



Zwolle krijgt eigen WK



Zwolse Haringparty steunt drie goede doelen



Verhaal achter het doek



Syb van der Ploeg en Laetitia Gerards op Symphonica Stadshagen

Drie dagen muziek en cultuur voor iedereen

Zanger Syb van der Ploeg en sopraan Laetitia Gerards treden op tijdens het Openluchtconcert van Symphonica Stadshagen op zaterdagavond 27 juni. Drie dagen lang is het Twistvlietpark in Stadshagen hét podium voor muziek en cultuur in Zwolle.

Met een Parkquiz op donderdag, de Parkmovie The Greatest Showman op vrijdag, de Zwolse Cultuurproeverij en het Openluchtconcert op zaterdag, is het gratis toegankelijke festival hét voor-zomerevent voor Zwolle en omgeving.

Zaterdag 27 juni: Openluchtconcert met bijzondere gastartiesten

Het Openluchtconcert is elk jaar een hoogtepunt. Muziek komt tot leven in de open lucht, aan de waterkant van het Twistvlietpark in de wijk Stadshagen, met uitzicht op de Peperbus. Van klassiek tot pop, musical en filmmuziek: verschillende stijlen komen aan bod

is sopraan bij De Nationale Opera, won de Concertgebouw Young Talent Award en werd bij een breed publiek bekend via Beste Zangers en Wie is de Mol?

Dat niet alleen, de winnaar van het Prinses Christina Concours violist Quinten van Brummen, zangeressen Anne Verhart en Bente Wortelboer én zanger en presentator Freek van der Heide staan op het podium. De afwisselende avond wordt begeleid door Jeugdsymfonie-orkest De Vuurvogel met dirigent Albert Dam. Het concert begint om 21:00 uur.

Donderdag 25 juni: Parkquiz

Buurtbewoners melden zich weken van tevoren al aan voor de jaarlijkse Parkquiz. Teams met burens en bekenden strijden om de muzikale eer én het straatnaambordje Winnaar Parkquiz 2026. De gezellige quiz, die begint om 19:30 uur, wordt begeleid door livemuziek van zangeres Anne Verhart.

Vrijdag 26 juni: Parkmovie

Om 21:00 uur draait The Greatest Showman op groot scherm in het park. Bezoekers genieten op hun eigen kleedje van het verhaal van P.T. Barnum, een man die vanuit het niets het grootste spektakel op aarde creëerde.

Met Hugh Jackman in de hoofdrol is het een film over dromen, lef en de kracht van mensen die niet passen in het plaatje dat de wereld voor hen heeft bedacht. Een muzikale ervaring met nummers als This Is Me, A Million Dreams en The Greatest Show. Hapjes en drankjes zijn ter plekke te bestellen. Geen ticket nodig, iedereen kan gewoon komen.



Zaterdag 27 juni: De Zwolse Cultuurproeverij

Om 10:30 uur trekt vanuit het Winkelcentrum Stadshagen een feestelijke optocht, begeleid door Brabando Percussie, naar het festivalterrein in het Twistvlietpark. Om 11:00 uur opent daar de Cultuurproeverij met diverse optredens op vier podia, tientallen kramen vol cultuur en activiteiten voor alle leeftijden. Bezoekers, jong en oud, kunnen instrumenten uitproberen, creatieve workshops volgen, genieten van afwisselende optredens van lokale gezelschappen én struinen op de kunstmarkt. De middag vloeit naadloos over in de avond, want rond etenstijd kunnen bezoekers tijdens

hun hapje van een van de vele foodtrucks, met hun tafel deelnemen aan het spel Raad de Plaat. Het Openluchtconcert begint om 21:00 uur.

Voor alle dagen geldt: eigen eten en drinken zijn niet toegestaan op het festivalterrein. Dit wordt bij de ingang gecontroleerd. Op het terrein zijn verschillende bars en foodtrucks met lekker divers aanbod aanwezig.

Symphonica Stadshagen is een initiatief vanuit de wijk zelf, met als missie toegankelijke cultuur voor iedereen. Al jaren trekt het festival bezoekers uit heel Zwolle én uit de regio. Dit jaar viert het festival haar eerste lustrum.

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

**UW verhuizing
een frisse start**

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT
OPEL

Eerenstein

**UW KLEURMAKERS
SINDS 1954**

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

**SALLAND
MAKELAARDIJ**

**MAKELAAR
NODIG?**
Bel ons voor een
vrijblijvende waardebeoordeling

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 038 720 0840

**VISHANDEL
van der
Linde**
Passie voor U

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

SKIN.
Mesotherapie - Peelings
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

**Aldura, specialist
in zonwering en
raamdecoratie**

Aldura
ZONWERING &
RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl

Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur!

door Trea van der Ginkel

Heb je ook het gevoel, dat je vaak niet meer 'past' in de tijd? Dat je het gevoel hebt dat je energie uitgedooft is, en je niet meer weet wat je moet doen? Dan is deze column voor jou geschreven!



Deze tijd waarin we leven is voor mij als hoogsensitief mens en coach vaak niet meer te volgen. Aan de ene kant de mensen uit alle lagen en groepen van de samenleving die ik ontmoet, en die me vertellen dat ze moe en uitgeput zijn, en die soms tegen heug en meug maar doorgaan. Aan de andere kant een samenleving die roept dat er een eind moet komen aan de oneerlijkheid, de gejaagdheid, de hardheid en het gebrek aan echt contact, maar waarin het toch grotendeels "business as usual" is. De oude patronen van doorgaan, diploma's halen, hard werken en geld verdienen, het gaat nog volop door. Met steeds meer slachtoffers die onderaan de ladder blijven hangen en niet mee kunnen komen.

Als je hoogsensitief bent, dan voel je diep in jezelf dit allemaal al lang aan. Je "weet" dat het niet deugt, hoe deze samenleving functioneert. Je zoekt naar energie en een goede weg, maar het lijkt alsof niemand een gids voor je kan zijn. Dit is het pad van een mens die oprecht zoekt naar diepere waarden, in zichzelf en tussen de ander en zichzelf. Als je dit herkent, dan ben je niet raar,

maar dan voel je in de onderstromen van de samenleving dat het niet meer klopt. Je kunt dan kiezen. Sommige mensen passen zich aan, doen alsof er niks aan de hand is, en rennen gewoon door. Anderen raken uitgeblust en soms cynisch of hard. Er is ook een groep, die het lef heeft om heel voorzichtig te blijven zoeken naar wat echt is en waar ze iets van waarde kunnen bijdragen. Dit is de groep mensen die ik in mijn praktijk met hart en ziel begeleid om samen te zoeken naar een weg!

Het gaat over een licht aansteken in jezelf, een vuur opnieuw laten branden, en over met nieuwe moed en wijsheid verbinding met anderen maken. Zoals het lied dat ik in een humanistische groep ooit zong: "Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft!". Alle mensen die zo'n vuurtje durven te laten branden, zijn voor mij de helden van de toekomst! Wie een gids naast zich zoekt om zijn of haar vuurtje weer te laten branden, is van harte welkom voor een vrijblijvende kennismaking!

Mail trea@sense-coaching.nl of telefoonnummer 06-40009993.



Zwolle krijgt eigen WK : 50 teams strijden in WRZV hallen om de wereldbeker

Met de bekendmaking van de Oranje-selectie barst de WK-voorprijs deze week echt los, en met het einde van de voetbalcompetities komt er ruimte voor nieuwe voetbalavonden. Daar spelen Zwollenaren Peter Minkjan en Erik Riemens op in. Op zaterdag 27 juni organiseren zij in de WRZV Hallen de allereerste en allergrootste WK Voetbalquiz van het land. Vijftig teams strijden er om een heuse wereldbeker, mooie voetbalprijzen en om de eretitel van allergrootste voetballers ter wereld.

De avond draait om alles wat met de WK's te maken heeft: van het eerste toernooi in 1930 tot het WK van 2026 dat dan in volle gang is. Geen droge feitenlijstjes, beloven de organisatoren, maar creatieve rondes en bovenal een gezellige sfeer.

"De quiz is voor iedereen geschikt, niet alleen voor de cracks", zegt Peter Minkjan. "Maar

enige WK-voetbalkennis is wel een must. Het idee is dat je met je vrienden, collega's of teamgenoten lekker fanatiek bent over voetbal, en daarna nog een biertje doet."

Vol is vol

De capaciteit is bewust beperkt gehouden, en de eerste teams uit Zwolle en ver daarbuiten hebben zich inmiddels al gemeld. "We hebben al flink wat aanmeldingen binnen", aldus Erik Riemens. "Meer dan 50 teams kunnen we echt niet kwijt en quizjes spelen is en blijft populair. Geef je dus zo snel mogelijk op, want vol is ook echt vol."

Teams bestaan uit 2 tot 5 personen en deelname kost EUR 30 per team, ongeacht de teamgrootte. Aanmelden gaat via www.wkvoetbalquiz.com. De WK Voetbalquiz vindt plaats op zaterdag 27 juni 2026 van 19:30 tot 23:00 uur in de WRZV Hallen aan de Grote Voort 4 in Zwolle. Parkeren is gratis voor de deur.





Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com



Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel

www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUWFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS**



Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Focwa/ANWB garantie •Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) •Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij •Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.



www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl





BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



PEC Zwolle trekt met Voetbalkampen regio in tijdens zomervakantie

PEC Zwolle komt in de zomervakantie naar verschillende amateurclubs in Zwolle, Putten en Heerde met PEC Zwolle Voetbalkampen voor kinderen van 6 tot en met 15 jaar. De PEC Zwolle Voetbalkampen duren twee of drie dagen en staan onder leiding van deskundige trainers.

Voetbalplezier staat centraal tijdens alle trainingen en (voetbal)activiteiten van de PEC Zwolle Voetbalkampen, waarbij deelnemende kinderen in hun eigen PEC Zwolle Voetbalkampen-tenue kunnen genieten van een afwisselend voetbal- en animatieprogramma met verschillende techniek-, spel- en partijvormen. Aanmelden kan via www.peczwolle.nl/voetbalkampen.



**een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd**

**24/7
bereikbaar**

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Groeneveld & Zoon
schildersbedrijf

www.schildersbedrijfzwolle.nl

Ruim de helft van de Overijsselaars onderschat suikerinname fors

Overijsselaars onderschatten fors hun dagelijkse suikerinname. Zes op de tien (61%) denkt gemiddeld maximaal 6 suikerklontjes per dag aan toegevoegde suikers binnen te krijgen, terwijl de werkelijke inname gemiddeld 12 klontjes is – minstens twee keer zoveel. Bij de gemiddelde Nederlander is dit ruim de helft (52,8%). Dit blijkt uit onderzoek van PanelWizard in opdracht van het Diabetes Fonds. Om bewustwording over suiker te vergroten, organiseert het Diabetes Fonds de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Ruim 100.000 deelnemers eten en drinken een week lang zónder toegevoegde suikers.

Nederlanders eten gemiddeld 86 suikerklontjes aan toegevoegde suiker* per week, zo'n 18 kilo per jaar. Te veel toegevoegde suikers vergroten het risico op overgewicht en diabetes type 2. In Nederland hebben al 1,1 miljoen mensen diabetes type 2, terwijl nog eens 400.000 mensen de ziekte hebben zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen met prediabetes lopen een groter risico op de ziekte.

Onbewust veel suiker
Ruim de helft van de Overijsselaars loopt die onderschatting op tot minimaal 42 suikerklontjes per week. Dat veel Overijsselaars hun dagelijkse suikerinname onderschatten, verbaast Neeke Smit, diëtist bij het Diabetes Fonds, niet. "Aan veel

producten is suiker toegevoegd en vaak meer dan we denken. Ook aan hartige producten waarvan je het niet verwacht zoals pesto, kipfilet, hummus of sauzen. Zo krijg je ongemerkt toch veel toegevoegde suikers binnen."

In Nederland onderschatten vrouwen hun dagelijkse suikerinname vaker dan mannen: 56,7% denkt maximaal 6 suikerklontjes per dag binnen te krijgen, tegenover 49% van de mannen. Onder 60-plussers is die onderschatting het grootst: bijna twee derde (63,5%) denkt 6 suikerklontjes of minder per dag te consumeren.

Vermijd toegevoegde suikers
"Toegevoegde suikers zitten vaak in producten die niet goed zijn voor onze gezondheid", zegt Smit. "Ze bevatten weinig belangrijke voedingsstoffen. Denk aan koek, snoep en chips, maar ook aan mueslirepen, pakjes kruidenmixen en kant-en-klaar maaltijden. Gezondere keuzes zijn groente, fruit en ongezoete zuivel. Die bevatten van nature suiker én belangrijke voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en vezels. Door te kiezen voor producten zonder toegevoegde suikers, kan je het risico op overgewicht en diabetes type 2 verkleinen."

Drie handige tips
8 op de 10 Nederlanders (80,1%) zouden meer inzicht willen hebben in de hoeveelheid toegevoegde suikers die in producten verwerkt zitten. Ook vindt driekwart (73,5%) het over het algemeen moeilijk om

te beoordelen of producten veel of weinig toegevoegde suikers bevatten. Smit: "Ik snap dat suiker lastig te herkennen is, want suiker heeft wel meer dan 50 schuilnamen".

Ze heeft drie handige tips:
1. Lees altijd de ingrediënten op het etiket, zo weet je of suiker is toegevoegd aan een product
2. Handig ezelsbruggetje: vrijwel alles wat eindigt op -stroop, -siroop, of -ose is een schuilnaam voor suiker
3 De ingrediënten staan op volgorde, het meest gebruikte ingrediënt staat vooraan. Hoe meer (een vorm van) suiker vooraan staat, hoe meer ervan in zit.

Nederland wil minder suiker en zoekt hulp
Bijna driekwart van de Nederlanders (72,4%) zou minder suiker willen eten en drinken dan ze nu doen en bijna de helft (46,8%) zou graag hulp willen daarbij. Bijna 9 op de 10 Nederlanders (88%) denken dat ze ongemerkt méér suikers binnenkrijgen dan ze zich bewust van zijn terwijl drie op de tien (29,1%) niet bewust stilstaan bij de hoeveelheid toegevoegde suikers in producten

Het Diabetes Fonds roept al deze mensen op om mee te doen met de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Deelnemers ontvangen onder meer een gratis digitaal receptenboek, praktische tips en recepten via de mail. Schrijf je gratis in via www.diabetesfonds.nl.

Full Color Festival kleurt Kampen opnieuw met muziek, cultuur en ontmoeting

KAMPEN – Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni verandert het Stadspark van Kampen opnieuw in het bruisende decor van het Full Color Festival. Tijdens de 29e editie van het gratis toegankelijke festival komen muziek, cultuur, theater, sport en ontmoeting samen in een kleurrijk programma voor jong en oud. Met grote artiesten, lokaal talent, wereldse invloeden en activiteiten voor het hele gezin behoort Full Color al jaren tot de meest gastvrije en veelzijdige festivals van Oost-Nederland.

Op vrijdagavond opent het Grote Podium met Luke Christoffel & the Golden Tears, gevolgd door optredens van Typhoon, MY BABY en STEAM SISTER. Daarmee biedt de vrijdag een muzikale mix van poëtische hiphop, hypnotiserende grooves, soul, blues en dampende feestmuziek.

Zaterdag groeit het festivalterrein uit tot een bruisend stadspark vol muziek, straattheater, foodtrucks, kinderactiviteiten en culturele ontmoetingen. Op het Grote Podium staan onder meer het Stedelijk Orkest Kampen samen met Jan Dulles en Anne Appelo, de 3JS, Berget Lewis met haar Tina Turner tribute, Niemanders, Jett Rebel, Treasure en de Full Color Hitmachine onder leiding van Bauke Bakker.

Naast het hoofdprogramma is er volop ruimte voor verrassingen en beleving. Bezoekers kunnen genieten van de Full Colormarkt met internationale gerechten en kleurrijke



Foto: Jetske Koers Fotografie

kramen, straattheateracts, het skate-event, de natuurspeelplaats, kinderactiviteiten en diverse kleinere podia zoals de Weide Blik, Siso-podium en het Tribute Podium. Ook sportieve bezoekers kunnen deelnemen aan de populaire Full Color Run.

Op zaterdagavond hoeven voetballiefhebbers bovendien niets te missen. De wedstrijd Nederland – Zweden wordt vanaf 19.00 uur live uitgezonden op een groot scherm op het festivalterrein, zodat we samen met bezoekers één groot Oranje Feestje kunnen bouwen. Volgens de organisatie draait Full Color om meer dan alleen muziek. Het festival wil mensen verbinden en verschillende culturen samenbrengen in een laagdrempelige en gastvrije omgeving. Jaarlijks trekt het evenement duizenden bezoekers uit Kampen en ver daarbuiten.

Om het festival mogelijk te maken is de organisatie nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Van bardiensten tot op- en afbouw en ondersteuning op het terrein: vrijwilligers vormen het hart van Full Color Festival. Aanmelden kan eenvoudig via de vrijwilligersapp op app.fullcolorfestival.nl.

"Full Color is een festival van, voor en door Kampenaren. We willen een plek creëren waar iedereen zich welkom voelt en waar muziek, ontmoeting en cultuur centraal staan," aldus de organisatie.

Het Full Color Festival vindt plaats op 19 en 20 juni 2026 in het Stadspark van Kampen en is gratis toegankelijk. Voor meer informatie kijk op www.fullcolorfestival.nl



Zwolse Haringparty steunt dit jaar drie goede doelen



Op 17 juni vindt op de golfbaan van Golfclub Zwolle weer de Zwolse Haringparty plaats. De drie Zwolse Rotaryclubs organiseren dit evenement nu voor de 8e keer. In de ambiance van een zomers festival wordt dit jaar geld opgehaald voor drie goede doelen: Monicares Foundation, IPSO IntermeZZo Zwolle en het Ronald McDonald Huis Zwolle. De Haringparty markeert het begin van de zomer en is hét business-event van Zwolle.

De Zwolse Haringparty is inmiddels een begrip in de regio. Dit zomerse festival biedt een sfeervolle mix van muziek, culinaire hoogstandjes, en natuurlijk Hollandse Nieuwe. Bezoekers kunnen deelnemen aan

een loterij, waarbij prijzen worden verloot die beschikbaar zijn gesteld door lokale bedrijven. Ook de items voor de veiling worden aangeboden door bedrijven. Zij leveren hiermee ook een bijdrage aan het goede doel. Het hoogtepunt van de avond is de veiling van een vaatje Hollandse Nieuwe.

Drie goede doelen

Dit jaar steunt de Zwolse Haringparty maar liefst drie goede doelen:

Monicares Foundation geeft om en zorgt voor Zwolse gezinnen die het moeilijk hebben als gevolg van kanker of de ongeneeslijke ziekte van een van de kinderen of andere directe gezinsleden. Want naast alle zorgen, angst en verdriet hebben deze gezinnen vaak ook te maken met oplopende kosten en verminderde inkomsten.

Ronald McDonald Huis Zwolle biedt families een tijdelijk thuis als een ziek kind in het Isala ziekenhuis ligt. Zieke kinderen voelen zich namelijk beter met hun ouders, broertjes en zusjes in de buurt. En ouders houden de zorg beter vol met een rustplek dicht bij hun zieke kind. Want als je hele wereld op de kop staat door ziekte of zorg, is als familie bij elkaar zijn het belangrijkste.

IPSO IntermeZZo, het centrum voor leven met en na kanker. Hier zijn kankerpatiënten en hun familie van harte welkom voor een kop koffie of thee en een luisterend oor. Ook voor deskundige begeleidings- en nazorggesprekken kunnen mensen bij IntermeZZo terecht. IntermeZZo heeft tevens een groot aanbod van activiteiten die helpen om de regio in het leven met kanker te hervinden.

Initiatiefnemers

De Zwolse Haringparty is een initiatief van de drie Zwolse Rotaryclubs die hiermee een belangrijke maatschappelijke bijdrage leveren aan de stad en de regio. Rotary Zwolle, Rotary IJsselland en Rotary Zwolle-Noord hebben de stichting 'Zwolse haringparty' opgericht. Met de opbrengsten van de Zwolse Haringparty worden maatschappelijk relevante doelen ondersteund. 'Service above all' is niet voor niets het credo van serviceorganisatie Rotary.

Losse kaarten

Losse kaarten zijn verkrijgbaar voor EUR 150,00 per persoon, inclusief btw. Deze geven toegang tot het festival, inclusief hapjes en drankjes tijdens de avond. Kaarten kunnen worden besteld via de website van het festival: <https://haringpartyzwolle.nl/>.

Met dank aan

De Zwolse Haringparty wordt mogelijk gemaakt door de fantastische bijdragen van de volgende bedrijven: BMW Dusseldorp, Baker Tilly, Dommerholt Advocaten, Jansen Vastgoed, Het Notarieel, VDK Groep, Schagen Groep, Mocca d'Or, Raeth, Arslan & Sieljes advocaten, Novon Schoonmaak, Schuttelaar Wijnen en Geschenken, Wadinko, Oostas Makelaars, KVS Kantoorinrichtingen, Craft Sportswear en Schouten Zekerheid. Ondersteuning wordt verleend door Rotaryclubs Zwolle, Stern Partycatering, Zecht, Hanos en Golfclub Zwolle.

Alle foto's: NEXT LEVEL MEDIA

BLOEMENHUIS YVETTE

Verse bloemen, planten, woonaccessoires en cadeautjes



Petuniaplein 13,
8042 AV Zwolle

[Bloemenhuisyvette.nl](https://bloemenhuisyvette.nl)

Creatief met leer, voor al uw tassen en schoenen

Schoenmakerij het Klompje 0634306767



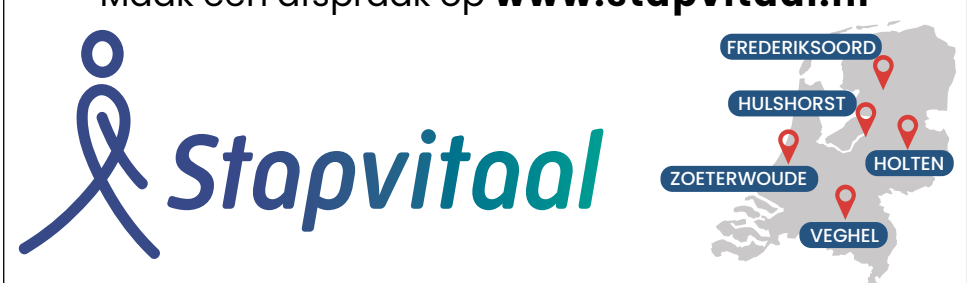
Industrieweg 18-Z11 Hasselt
Openingstijden:
Op werkdagen 12:00 uur tot 18:00 uur

Beter bewegen met minder pijn!



kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op www.stapvitaal.nl



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

SV Zwolle viert 100-jarig jubileum met wedstrijd tegen FC de Rebellen

ZWOLLE – SV Zwolle pakt tijdens het jubileumweekend groots uit met een bijzondere voetbalavond. Op zaterdag 27 juni neemt de club het op tegen FC de Rebellen, het bekende team vol oud-profvoetballers en markante voetbalpersoonlijkheden. De aftrap op Sportpark Marslanden is om 18.00 uur en de toegang is gratis.

Voor de jubileumwedstrijd stelt SV Zwolle een speciaal samengesteld team op, met spelers uit het eerste elftal aangevuld met voetballers uit andere teams binnen de vereniging. Tegenstander FC de Rebellen brengt een selectie mee met bekende namen uit het Nederlandse voetbal. Onder anderen oud-profvoetballers Bram van Polen en Glenn Helder maken hun opwachting. De wedstrijd staat onder leiding van voormalig topscheidsrechter Dick Jol.

Bezoekers kunnen meer verwachten dan alleen voetbal. Rondom het veld zorgt blaaskapel 103dB voor muzikale ondersteuning en entertainment, waardoor het evenement een feestelijke sfeer krijgt voor jong en oud.

De wedstrijd maakt deel uit van het jubileumweekend waarmee SV Zwolle het 100-jarig bestaan viert. Van 25 tot en met 28 juni staan verschillende activiteiten op het programma om deze bijzondere mijlpaal te markeren. Na afloop van de jubileumwedstrijd gaat het feest verder met een feestavond inclusief livemuziek.

Wedstrijdinformatie:

SV Zwolle – FC de Rebellen
Zaterdag 27 juni 2026
Aanvang: 18.00 uur
Locatie: Sportpark Marslanden / SV Zwolle
Toegang: gratis

Met een combinatie van voetbal, entertainment en nostalgie belooft het een avond te worden waar supporters, leden en inwoners van Zwolle samen het jubileum van de club kunnen vieren.



FC TOEVAL

door Reinier de Boer



Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

Je autosleutel met afstandsbediening kapot of wil je een extra autosleutel? Geef hem gerust aan Harbrink!

Uiteraard ook voor alle huis-, fiets, brommer-, schuur en brievenbus-sleutels

Vraag ons naar de mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl

‘Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiEDOORSLAGGEVEND. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.’

freda
uitvaartbegeleiding

06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl

Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is onderdeel van Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

B
BOSHUIS MEDIA

**Denisign Ijsselmo-
toren**

Veerman Makelaardij.nl

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

BAS AUTOWAS

Bas Autowas XL
Wilhelm Röntgenstraat 1
8013 NE Zwolle

Bas Autowas ZWOLLE-WEST
Punterweg 9a
8042 PB Zwolle

**Puzzel mee
en maak kans op:**

Gratis CombiDeal
(Ons allerbeste wasprogramma)
‘Bas Beste’ + ‘Binnenreiniging’

t.w.v. 39,50 euro

AUTOSHAMPOO
BORSTELWAS
COCKPITDOEK
GEURHANGER
INWEEKSHAMPOO
KETTINGBAAN
LUCHTDROGER
MATTENBORSTEL
MICROVEZEL
RUITENDOEK
SCHOON
SPOELGLANS
SPUITPISTOOL
VELGBORSTEL
VLEKKELOOS
WASBORSTEL

Woordzoeker

P	A	V	L	E	K	K	E	L	O	O	S	L
N	K	E	O	D	T	I	P	K	C	O	C	E
L	O	O	T	S	I	P	T	I	U	P	S	T
R	U	I	T	E	N	D	O	E	K	M	C	S
O	O	P	M	A	H	S	O	T	U	A	H	R
R	E	G	N	A	H	R	U	E	G	H	O	O
T	S	P	O	E	L	G	L	A	N	S	O	B
S	A	W	L	E	T	S	R	O	B	K	N	N
S	V	E	L	G	B	O	R	S	T	E	L	E
E	L	U	C	H	T	D	R	O	G	E	R	T
R	L	E	T	S	R	O	B	S	A	W	P	T
K	E	T	T	I	N	G	B	A	A	N	L	A
U	S	L	E	Z	E	V	O	R	C	I	M	M

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stuur de juiste oplossing op via: www.basautowas.nl/puzzel





Kattenlogeerhuis in Hasselt een tweede thuis voor uw kat

Gaat u op vakantie, een weekend weg of heeft u tijdelijk opvang nodig voor uw kat? Dan biedt een kattenlogeerhuis in Hasselt de ideale oplossing. In een rustige, veilige en huiselijke omgeving krijgt uw kat alle aandacht en verzorging die nodig is, zodat u met een gerust hart van huis kunt gaan.

Een groot voordeel van een kattenlogeerhuis is de persoonlijke benadering. Katten zijn van nature gevoelig voor veranderingen in hun omgeving. De verblijven zijn comfortabel ingericht met krabmogelijkheden, ligplaatsen en voldoende ruimte om te ontspannen en te spelen. Kleinschalige opvang zorgt ervoor dat iedere kat de aandacht krijgt die zij verdienen.

Ons kattenlogeerhuis beschikt over een veilige buitenlocatie waar katten heerlijk kunnen genieten van frisse lucht en nieuwe geurtjes. Natuurlijk is alles goed afgeschermd, zodat ze veilig kunnen rondkijken, ontspannen en op hun gemak de omgeving kunnen verkennen.

Deze vakantieperiode zitten wij al vol, maar buiten de vakantie is er nog plek

www.dapzw.nl • 038-4771951



DIERENARTSEN PRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl

Het dag- en nachtritme van je huid en waarom jij daar meer invloed op hebt dan je denkt

Wist je dat je huid een eigen ritme heeft? Net zoals jij misschien 's ochtends eerst koffie nodig hebt en 's avonds langzaam uitrolt richting de bank, werkt je huid ook volgens een 24 uren schema. Ik zie het dagelijks in de salon: een huid die meewerkt met haar natuurlijke ritme straalt écht anders dan een huid die continu "aan" staat.

Overdag: je huid staat in de verdedigingsmodus

Overdag is je huid vooral druk met beschermen. Tegen UV straling, tegen vervuiling, tegen stress — eigenlijk tegen alles wat wij haar aandoen terwijl we vrolijk door de dag heen denderen. De huidbarrière werkt dan op volle kracht en produceert meer talg om uitdroging te voorkomen. Daarom adviseer ik overdag altijd:

- een goede reiniging
- antioxidanten
- hydratatie
- en natuurlijk SPF (ja, ook als het bewolkt is)

Cenzaa beschrijft dit als het moment waarop de huid vooral behoefte heeft aan ondersteuning van de barrièrefunctie en bescherming tegen invloeden van buitenaf.

's Nachts: de huid gaat in herstelstand

En dan... zodra jij je ogen dichtdoet, begint je huid aan haar nachtdienst. De doorbloeding neemt toe, cellen vernieuwen zich sneller en schade van overdag wordt hersteld. Dit is hét moment voor:

- actieve serums
- voedende nachtcrèmes
- herstellende oliën

Cenzaa benadrukt dat de huid 's nachts juist herstelt, voedt en vernieuwt — en dat dit proces essentieel is voor een gezonde, stralende huid op de lange termijn.

Waarom dit ritme kennen zo belangrijk is

Wanneer je je skincare afstemt op wat je huid op dat moment van de dag nodig heeft, werk je met je huid in plaats van ertegenin. Overdag beschermen, 's nachts herstellen. Het klinkt simpel — en dat is het eigenlijk ook. Maar het verschil zie je terug in je glow.

Over Natural Young Skin by Kim

Ik ben Kim, eigenaresse van Natural Young Skin by Kim in Stadshagen (Zwolle). In mijn salon werk ik met luxe huidverbeterende behandelingen en de producten van Cenzaa. Mijn missie: jouw huid laten stralen op een natuurlijke, ontspannen en professionele manier.

Breezichtlaan 122, Stadshagen – Zwolle
Afspraak maken? Ga naar de website
www.naturalyoungskinbykim.nl



Carwash
KAMPEN

EEN SCHONE AUTO MET KORTING?

HET BESTE WASPROGRAMMA + EXTRA PROTECT

Een wasstraat alleen is niet genoeg. Daarom verwijderen onze medewerkers eerst het hardnekkige vuil voor een perfect schoon resultaat!

21.-
15.-



Carlsonstraat 25, Kampen | Geldig t/m 30 juni 2026

Natural young skin by Kim

Schoonheidssalon | Huidverbetering & Ontspanning

Bij Natural Young Skin by Kim draait alles om huidverbetering, ontspanning en persoonlijke aandacht.

Ik werk met hoogwaardige Cenzaa producten en bied gezichtsbehandelingen op maat, huidverbeterende kuren en deelbehandelingen zoals harsen en epilieren.

Ook voor een cadeaubon ben je welkom – een mooi en persoonlijk cadeau voor ieder moment.



Breezichtlaan 122, Zwolle – Stadshagen
Behandeling te boeken via www.naturalyoungskinbykim.nl
Volg op Instagram: @natural_young_skin_by_kim



LEVENSBOMEN

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop.

door Girbe Buist

De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen. De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een sprookje dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de Haagbeuk.

Als je in de perioden 4 tot 13 juni en 2 tot 11 december bent geboren is de haagbeuk je geboorteboom. Je wordt omschreven als een loyale vredesstichter. Je hebt een diep gevoel voor rechtvaardigheid en je bent erg loyaal. Je voelt je soms snel verantwoordelijk voor dingen en daarom krijg je nogal eens de "zwarte Piet" toegespeeld. Je bent zo'n type dat graag tegenstellingen wil overbruggen, omdat je iedereen graag gelijke kansen geeft en vergevingsgezind bent. Je zult eerder onrechtvaardigheid accepteren, dan dat je een ander aanvalt of beschuldigt. Ook als je het moeilijk hebt, draag je gelaten je lot. Als voorjaarsboom ben je in geestelijk opzicht

zeer beweeglijk. Plannen en meningen kun je van het ene op het andere moment radicaal veranderen. Jij kunt je verbluffend goed aanpassen aan je omgeving. Jij bent daarom zeer geschikt voor beroepen, die een publiek vereisen. Jij bent in elk geval een graag geziene gast.

Als najaar boom ben je iets minder licht en luchtig. Jij trekt duidelijker je grenzen. Net als de voorjaarshaagbeuk ben je optimistisch en romantisch aangelegd. Haagbeuken zijn zeer geschikt voor het theater. Diverse Nederlandse artiesten en acteurs hebben de haagbeuk dan ook als levensboom, zoals Huub Stapel, Herman Finkers, Tatjana Simic en Gert Timmermans.

De haagbeuk is geen veeleisende boom. Dat is de reden waarom de boom veel als haag wordt aangeplant. Hij kan goed tegen snoeien, loopt snel uit en zijn buigzame takken warrelen dan sterk door elkaar.

Gedurende de winter blijven de bladeren veelal aan de struik zitten. Paarden, geiten en schapen zijn dol op het blad en knabbelen graag aan dit soort heggen.

De haagbeuk heeft het hardste gebruikshout van West Europa.

Het wordt gebruikt voor raderen van molens, stelen voor gereedschap, stokken voor paraplu's, onderdelen van piano's enz.



Foto :Obbe Bakker

Meer gezelligheid in de straat?

Vraag een buurtbank aan!



Woon je in Stadshagen, Westenholte of Spoolde en wil je meer gezelligheid en contact in jouw straat? Goed nieuws: de gemeente Zwolle biedt bewoners de mogelijkheid om een buurtbankje aan te vragen. Daarmee wil de gemeente ontmoeting stimuleren en zorgen voor meer verbinding tussen buren.

Hoe werkt het?

Heel eenvoudig. Bewoners kunnen een locatie voorstellen waar een bankje goed zou passen. De gemeente plaatst vervolgens voor zes weken een proefbankje in de vorm van een picknicktafel. In die periode kunnen buurtbewoners ervaren wat het bankje brengt: meer contact, een praatje op straat, of gewoon een fijne plek om even te zitten. Bevalt de plek en wordt de picknicktafel goed gebruikt? Dan kan deze een vaste plek krijgen

in de buurt. Een zitplek lijkt misschien klein, maar het effect is groot. Een picknicktafel nodigt uit om samen te komen, maakt de buurt levendiger en zorgt ervoor dat mensen elkaar makkelijker ontmoeten. Even uitrusten, samen genieten van de buitenlucht of spontaan in gesprek raken, het begint vaak bij zo'n simpele zitplek.

Dus ken jij een plek in jouw straat waar een bankje het verschil kan maken? Waar mensen elkaar vaker kunnen tegenkomen of waar een fijne plek om te zitten ontbreekt? Wacht dan niet langer en dien een aanvraag in.

Aanvragen is eenvoudig

Stuur een e-mail naar wijkservicepuntwest@zwolle.nl en geef aan waar jij de picknicktafel graag zou zien. Samen maken we de wijk nog leuker en gezelliger.

Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water is uniek regionaal evenement



eigentijds muziek- en danstheater, waaronder invloeden uit de middeleeuwse muziek en een rockopera-achtige stijl. Daarmee onderscheidt de voorstelling zich als een vernieuwend en uniek theaterspektakel.

Grote lokale betrokkenheid

Wat Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water extra bijzonder maakt, is de grote betrokkenheid van de regio. Lokale verenigingen, vrijwilligers en tientallen artiesten werken samen om de productie tot leven te brengen. Leden van de Musicalgroep Hasselt en het Christelijk Fanfarekorps Irene vervullen niet alleen belangrijke rollen op het podium, maar dragen ook achter de schermen bij aan de organisatie. Hierdoor groeit het spektakel uit tot een voorstelling van, voor en door Zwartewaterland en omgeving.

Duizenden bezoekers beleven unieke voorstelling

Met een grote cast, livemuziek, orkest, band, koor en indrukwekkende geluids- en lichteffecten wordt het publiek meegenomen in een verhaal dat zowel de rijke geschiedenis van Zwartewaterland, als de kracht van de hedendaagse gemeenschap weerspiegelt. De organisatie verwacht duizenden bezoekers te verwelkomen tijdens de acht voorstellingen.

De voorbereidingen voor het grootschalige openluchttheaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water zijn in volle gang. Van 25 juni tot en met 4 juli 2026 verandert het Van Stolkspark in Hasselt in een indrukwekkend openluchttheater waar geschiedenis, muziek en theater samenkomen. Het spektakel belooft een van de grootste culturele evenementen te worden die Zwartewaterland heeft gekend.

De productie vertelt een meeslepend verhaal dat zich afspeelt in twee tijdlagen: het heden en de middeleeuwen. Rondom de mysterieuze geschiedenis van het Zwartewaterklooster ontvouwt zich een verhaal vol liefde, strijd, verlies, hoop en verborgen kracht.

Eigentijdse productie

De regie is in handen van Mitchell ten Hove en co-regisseur Joran Schuijn, Jan Blei († 05-05-2026) schreef het script en de muzikale compositie en teksten zijn gemaakt door Barbara Lok en Wim Rebergen. De makers combineren historische elementen met

Meer informatie en kaartverkoop via: www.riddersenjuffers.nl Theaterspektakel Ridders en Juffers van het Zwarte Water wordt mogelijk gemaakt door: Gemeente Zwartewaterland, Provincie Overijssel, het Cultuurfonds, Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters en Productiehuis MOL.





Werken bij PGMVZ

Zoek jij een nieuwe uitdaging in de **thuiszorg** waarbij je écht de ruimte krijgt om zorg te bieden met tijd en aandacht voor de cliënt? Dan zit je bij PGMVZ aan het juiste adres!

Bij PGMVZ houden we de lijnen kort, waardoor we snel kunnen schakelen en echt kunnen inspelen op wat de cliënt nodig heeft. Je komt terecht in een gezellig team met een fijne sfeer!

- **Verzorgende IG**
- **Verpleegkundige**
- **Invalkracht Verzorgende IG of Verpleegkundige**
- **Vakantiewerk in de thuiszorg of huishouding!**

Liever flexibel werken?

Ben jij op zoek naar een uitdagende functie waarbij je binnen verschillende facetten van de zorg aan de slag kunt gaan? Dan is onze **flexpool** wat voor jou! Ga aan de slag als begeleider, helpende plus, verzorgende of verpleegkundige.

Contact
038 333 17 94
info@pgmvz.nl
www.pgmVZ.nl
www.werkenbijpgmvz.nl



Bekijk de vacatures!



Zorg met tijd en aandacht

PGMVZ



thuiszorg



dagbesteding



wonen met zorg



ambulante begeleiding

Woordzoeker RidderS en JufferS



WIN KAARTEN VOOR RIDDERS & JUFFERS!

Ben jij dol op ridders, kastelen en spannende avonturen? Doe dan mee met onze puzzel en maak kans op gratis toegangskarten voor de voorstelling **Ridders & Juffers**! In totaal worden er 10 karten verloot, waarvan 2 karten speciaal via deze krant.

Stuur de oplossing van de puzzel naar: puzzel@boshuismedia.nl. De voorstelling vindt plaats op donderdag 25 juni. Alleen de winnaars ontvangen bericht. Veel succes!

- BISSCHOP
- DANS
- DIEDERICK
- EMOTIE
- FLORIS
- GESCHIEDENIS
- HASSELT
- HISTORIE
- JUFFERS
- KUNST
- LEGER
- LIDWEY
- LIEFDE
- MALLEMOER
- MIDDELEEUWS
- MYSTERIEUS
- OVERIJSSSEL
- PRINSESIRENE
- REGISSEUR
- RIDDERS
- SAMENLEVING
- SIMONE
- STRIJDERS
- VAN STOLKSPARK
- VEERKRACHT
- VERBORGEN
- VOORSTELLING

F	S	H	T	H	D	V	E	R	B	O	R	G	E	N
L	E	I	A	A	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	S
O	V	A	N	S	T	O	L	K	S	P	A	R	K	R
R	O	S	E	E	S	H	S	I	M	O	N	E	E	U
I	O	S	M	N	D	E	C	E	D	F	E	I	L	E
S	R	A	I	S	E	E	L	A	A	E	R	T	D	S
M	S	M	D	P	R	R	I	T	R	O	W	I	E	S
A	T	E	D	O	I	E	I	H	T	K	E	E	K	I
L	E	N	E	H	D	R	D	S	C	D	R	U	Y	G
L	L	L	L	C	D	S	I	J	E	S	N	E	L	E
E	L	E	E	S	E	H	P	R	I	S	E	E	E	R
M	I	V	E	S	R	K	I	T	T	R	N	G	G	V
O	N	I	U	I	S	C	A	E	M	O	T	I	E	K
E	G	N	W	B	K	J	U	F	F	E	R	S	R	E
R	L	G	S	L	E	S	S	J	I	R	E	V	O	P

Oplossing



Een straat om uit de snoepen!

Zwolle- Een straat vol kruiden, eetbare bloemen, bessen en klimplanten, waar buren elkaar ontmoeten, samen planten én proeven? Met de actie ‘Proef de Natuur’ kunnen inwoners van de gemeente Zwolle samen hun balkon, straat, voortuin, buurt, school of vereniging groener én eetbaar maken.

Dankzij de inzet van bewoners en de vrijwilligers van Groene Loper Zwolle kun jij dit jaar eenvoudig biologisch gekweekte eetbare planten ontdekken. Het project maakt jouw buurt groener én brengt mensen dicht bij elkaar. “Samen planten zorgt voor meer dan alleen groen. Je maakt makkelijker een praatje met buren, plukt samen iets moois of lekkers. Je helpt de vlinders en andere fladderaars. Bovendien zorgen planten ervoor dat je minder last hebt van hitte en regenbuien. Tof hoe zoiets kleins zo’n impact kan hebben.”

Hoe werkt het?

We hebben één pakket met daarin een wisselende mix van 10 eetbare planten en struiken met bessen voor balkons (potten), geveltuinen, boomspiegels, buurttuinen, scholen, verenigingen en zorglocaties. De planten zijn niet alleen eetbaar voor mensen, maar ook aantrekkelijk voor vogels, bijen, vlinders en andere bestuivers. In de pakketten vind je soorten zoals tijm, oregano, citroenmelisse, damastbloem, kamille, bosaardbei, framboos en nog veel meer...

Daarbij kan je een extra bloembollenpakket bestellen. In het vroege voorjaar is er nog weinig voedsel te vinden voor bijen



en vlinders. Met biologische bloembollen help je deze belangrijke insecten aan hun eerste voedsel van het jaar. Tegelijk fleuren de bloemen je tuin of straat al vroeg op met kleur. Meedoen is simpel, er zijn wel enkele voorwaarden. Die vind je op de website van Groene Loper Zwolle :<https://groeneloper-zwolle.nl/najaarsactie-2026/>

Kosten

In elk pakket zitten 10 eetbare planten en 3 bessenstruiken voor slechts EUR 7,50 Een uitgebreider pakket met bloembollen varieert in prijs en samenstelling.

Bestellen kan tot 1 september

De uitgifte van de planten is op vrijdag 25 september op de parkeerplaats bij de Nooterhof. Je kunt 1 pakket per adres bestellen. Daarnaast is er een mooie kortingsactie rechtstreeks bij de kweker als je toch meer impact wilt maken. Deze kortingscode ontvang je bij je bestelling. Samen maken we Zwolle groener, socialer én lekkerder. Meer info of direct bestellen? Ga naar groeneloperzwolle.nl Groene Loper Zwolle wordt ondersteund door Gemeente Zwolle en Provincie Overijssel vanuit het programma Natuur voor Elkaar.

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

NU DIVERSE ACTIES OP ZOMER- EN ALL SEASON-BANDEN!

Zoals op Goodyear, Continental, Vredestein en Bridgestone

GOODYEAR
ZOMERD€AL
tot **€ 130 RETOUR***
ZOMER of ALL-SEASON naar keuze

PROMO.GOODYEAR.NL

Actie geldig t/m 26-06



Kijk op www.van-essen.nl/acties voor alle acties en voorwaarden. Of bel ons, ook voor een vrijblijvende prijsopgave.

Wij helpen en adviseren u graag!



Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl



www.van-essen.nl

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



STUDIO
MONAIRE
BEAUTY

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00

MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!



THEATERSPEKTAKEL

RIDDDERS & JUFFERS

VAN HET ZWARTE WATER

25 JUNI T/M 4 JULI



Van Stolkspark Hasselt

BESTEL NU!



WWW.RIDDDERSENJUFFERS.NL



Rabobank en Ridders & Juffers van het Zwarte Water starten samenwerking

Samen maken we cultuur dichtbij en voor iedereen

Rabobank Vaart en Vechtstreek en Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water gaan samenwerken. Met dit partnerschap willen zij cultuur in de regio toegankelijk maken voor een breed publiek. Het theaterspektakel vertelt een uniek en bijzonder verhaal uit de regio. Bezoekers zien een voorstelling met muziek, historie en persoonlijke verhalen. Veel mensen uit de omgeving werken mee, op en achter het podium.

Cultuur voor iedereen

Rabobank vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Daarom werkt de bank samen

met de Voedselbank Zwartewaterland. Er worden gratis kaarten beschikbaar gesteld voor mensen die anders minder snel naar een voorstelling gaan. Onlangs zijn de kaarten overhandigd aan het bestuur van de Voedselbank.

“Met deze samenwerking willen we bijdragen aan een open en toegankelijke omgeving waar iedereen zich welkom voelt,” zegt Frans Zinger directeur Rabobank Vaart en Vechtstreek. “We zijn trots dat we samen met de Voedselbank en de organisatie van het spektakel mensen de kans geven om dit bijzondere verhaal te beleven.”

“Voor veel mensen is een avond uit niet vanzelfsprekend,” zeggen Wout van Hasselt en Jan Timmerman namens de Voedselbank. “Deze kaarten maken het mogelijk om er even uit te zijn en samen iets moois te ervaren. Dat betekent veel voor de mensen die wij ondersteunen.”

Ruimte voor talent uit de regio

Aan het theaterspektakel doen veel mensen mee. Denk aan spelers, muzikanten en vrijwilligers. Zo is er ruimte voor iedereen om talent te laten zien en te groeien op een manier die bij hen past. Met dit partnerschap zetten Rabobank en Ridders & Juffers van het Zwarte Water zich in voor een regio

waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen iets kunnen beleven.



De twee gezichten van Ronald Westerhuis

Bij ieder mens verschilt de ene zijde van het gezicht van de andere. Ons gezicht is dus asymmetrisch. Volgens gelaatkundigen laat de linkerkant vooral onze emoties en innerlijke belevingswereld zien, terwijl de rechterkant aantoont hoe wij ons aan de buitenwereld tonen. Met behulp van een fotografische techniek kunnen wij beide “zielen” zichtbaar maken. We krijgen dan foto's, die zowel zijn samengesteld uit twee linker- als rechterhelften. We noemen dat spiegelphoto's.

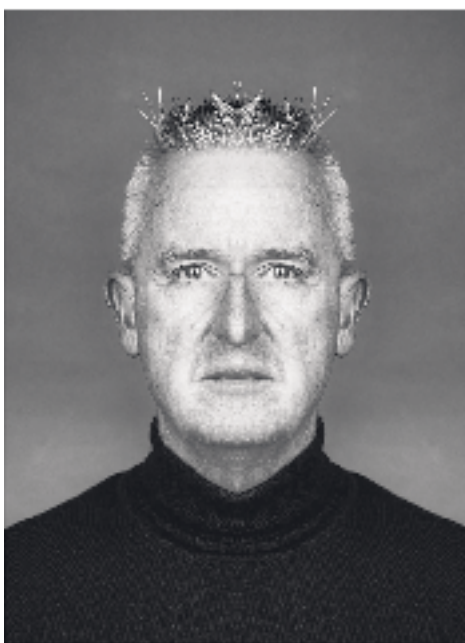
De komende maanden gaan we in deze rubriek de spiegelphoto's van een aantal prominente Zwollenaren analyseren. De spiegelphoto's zijn gemaakt door de fotograaf Henk Boudewijns en de analyses zijn afkomstig van Joyce van der Voort, docent gelaatkunde en auteur van het boek “Zien geeft inzicht”. Deze keer aandacht voor de Zwolse kunstenaar Ronald Westerhuis.

Ronald Westerhuis is een internationaal bekende kunstenaar uit Zwolle, vooral bekend om zijn monumentale sculpturen van roestvrij staal. Zijn werk kenmerkt zich door grote spiegelende vormen waarin licht, ruimte en beweging een belangrijke rol spelen. Voordat hij kunstenaar werd, werkte Westerhuis als lasser in de offshore industrie. Die ervaring met staal vormt nog altijd de basis van zijn kunst. Werken van Westerhuis zijn te vinden in binnen- en buitenland van openbare ruimten tot particuliere collecties. Grote bekendheid kreeg hij als ontwerper van het nationaal MH17-monument in Vijfhuizen. Daarnaast ontwikkelde hij de Oude IJsselcentrale tot een bijzonder culturele locatie voor kunst en exposities.

In 2026 werd hij verkozen tot Kunstenaar van het Jaar, een erkenning van zijn grote betekenis voor de Nederlandse Beeldende Kunst.

Gelaatkundige analyse

Binnen de gelaatkundige benadering kan Ronald worden getypeerd als een zogenoemde oranje structuur, waarin beweging, daadkracht en gericht op handelen centraal staan. Deze dynamische energie vormt de kern van zijn functioneren en komt zowel in de uiterlijke expressie als in de innerlijke beleving krachtig tot uitdrukking. Kenmerkend is een



voortdurende wisselwerking tussen handelen en innerlijke verwerking, waarbij plannen niet alleen worden bedacht, maar ook daadwerkelijk worden gerealiseerd. Rechterzijde: Externe interactie met de buitenwereld. De rechterzijde toont de wijze waarop hij zich naar de buitenwereld manifesteert. Hier komt een uitgesproken dynamiek naar voren, gekoppeld aan standvastigheid en doelgericht handelen. De breedterichting van het gezicht wijst op een sterke drijfveer tot verwerkelijking en verandering: ideeën worden omgezet in concrete plannen. Het bovenhoofd duidt op een aangeboren leiderschapsvermogen, gecombineerd met een kritisch en filterend denkvermogen. Informatie wordt beoordeeld binnen een eigen referentiekader, gericht op verbetering en verfijning — zowel van zichzelf als van de omgeving. Het zijhoofd toont een natuurlijk talent van zakelijk inzicht. Het voorhoofd laat een hoge denksnelheid zien, waarin creativiteit en filosofisch inzicht samengaan met technisch vormgevoel en praktisch kunnen. Ideeën worden niet abstract gelaten, maar functioneel uitgewerkt. De ogen tonen focus op het heden, met een lichte terughouding: waarnemingen worden eerst innerlijk verwerkt voordat zij naar buiten worden gebracht. De neus onderstreept een sterke wilskracht en richtinggevend vermogen. In combinatie met het leiderschap wijst dit op vastberadenheid en doorzetting in het realiseren van plannen. Een eenmaal ingenomen standpunt wordt niet gemakkelijk losgelaten. De mond wijst op een krachtig



voorstellingsvermogen: mogelijkheden worden innerlijk reeds ervaren voordat zij werkelijkheid worden. Tegelijkertijd toont de mimiek een zekere terughoudendheid in expressie, waardoor niet alles direct wordt uitgesproken en spanningen soms langer kunnen blijven doorwerken. De oren geven aan dat materiële zekerheid van belang is, terwijl communicatie selectief blijft: er wordt gedeeld wat bewust gekozen wordt om te delen. Kin en kaaklijn bevestigen de daadkracht: er is volharding, probleemoplossend vermogen en de neiging om processen daadwerkelijk af te ronden. Linkerzijde: gelaatkundig zie je hier de verwerking van gevoelens in de innerlijke wereld.

Analyse linker kant

De linkerzijde weerspiegelt de innerlijke beleving en de emotionele verwerking. Hier toont zich een voortdurende innerlijke dynamiek, waarbij de lengterichting van het gezicht wijst op een blijvende drijfveer tot beweging van binnenuit. Het aangeboren leiderschap, zichtbaar in het bovenhoofd, wordt hier sterker gevoeld door persoonlijke overtuiging.

De neus bevestigt ook aan deze zijde de standvastigheid en wilskracht van de ogen toont eenzelfde focus, maar met nadruk op interne verwerking: indrukken en gevoelens worden eerst gewogen voordat zij naar buiten treden. De strakke neusvleugels wijzen op terughoudendheid in het delen van persoonlijke en emotionele aspecten; veel wordt innerlijk gehouden. Net als aan zijn rechterzijde tonen hier de groeven in het voorhoofd een geschiedenis van intensief nadenken en optimaliseren. Er is zorgvuldig gewogen op constructie, tijd, middelen en effect — een structurele denklijn die zowel innerlijk als uiterlijk doorwerkt. De kin laat hier de innerlijke impulskracht zien: een snelle energie tot handelen, gekoppeld aan doorzettingsvermogen en het vermogen om obstakels te overbruggen.

We hebben de analyse voorgelegd aan Ronald. Hij herkent zich grotendeels in deze beschrijving. Alleen vindt hij dat de emotionele aspecten van zijn karakter iets onderbelicht zijn.

Tekst: Girbe Buist en Joyce van der Voort
Fotografie: Henk Boudewijns





Aangepaste schoenen voor pijnvrij lopen?

Wat zijn aangepaste schoenen

Aangepaste schoenen zijn speciaal ontworpen schoenen die ondersteuning en fixatie bieden aan mensen met fysieke problemen die hen hinderen om beter te bewegen. Deze schoenen zijn vaak uitgerust met functies zoals stevige ondersteuning en fixatie om de voet vast te zetten. Dit is zeker niet altijd de oplossing. Het lichaam is namelijk gemaakt voor uitdaging en training. Het vastzetten van de voet is dan vaak niet de oplossing want dit leidt tot andere bewegingsproblemen. Een lichaam is ontzettend veerkrachtig als het op de juiste manier wordt uitgedaagd.

Als u last heeft van uw hand dan doet u die toch ook niet jaren in een hele strakke handschoen? Waarom uw voet dan wel?

Kybun als alternatief voor aangepaste schoenen

Voor mensen die te maken hebben met aandoeningen zoals neuropathie, artrose, hielspoor, knie, heup of rugklachten, kan lopen al snel een bron van pijn en ongemak worden.

Kybun schoenen brengen, in tegenstelling tot veel schoenen of aangepaste schoenen, een oplossing door de druk op gevoelige delen van het lichaam te verminderen en demping en uitdaging te bieden waar het nodig is. De zool kunt u nog het beste vergelijken met de structuur van een spons. Hierdoor wordt lopen weer een stuk aangenamer en wordt het risico op verdere klachten verminderd. Uw lichaam is hartstikke veerkrachtig als het op de juiste manier uitgedaagd wordt. Of u nu 20 of 99 bent. En we krijgen heel veel mensen die niet geholpen zijn met de aangepaste

schoen en na soms jaren aanpassen en proberen opeens op kybun weer flexibel en aangenaam kunnen lopen.

Unieke kenmerken van kybun t.o.v. aangepaste schoenen

Demping en schokabsorptie

Goede demping en schokabsorptie zijn essentieel in schoenen. Ze helpen om de impact van elke stap te verzachten, waardoor de druk op de gewrichten en de wervelkolom wordt verminderd. Eigenlijk zijn al onze schoenen te hard, of tegenwoordig zijn er ook steeds meer merken met een zachte zool, maar die bieden weer geen stevigheid.

Ondersteuning en stabiliteit

De kybun schoenen die juist wel voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden en verminderen de druk op o.a. de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen. Ook helpt de schoen om een betere afwikkeling te maken.

Aanpasbare pasvorm

Veel kybun schoenen hebben verstelbare bandjes of veters om de pasvorm nauwkeurig aan te passen. Dit zorgt ervoor dat de schoen stevig en comfortabel zit, zonder te knellen of te wrijven. Er zijn tal van kybun-modellen (ook met ritsen) voor de beste keuze voor U.

Materialen die worden gebruikt

Kybun schoenen zijn gemaakt van hoogwaardige, ademende materialen zoals leer of speciaal ontwikkelde synthetische

Mesh stoffen. Mesh is een lichte, ademende stof met een gaasachtige structuur. Het woord betekent letterlijk 'maas' of 'net'. Doordat het losser is geweven dan traditionele stoffen, heeft het duizenden kleine gaatjes. Hierdoor ventileert het uitstekend, voert het warmte af en droogt het snel.

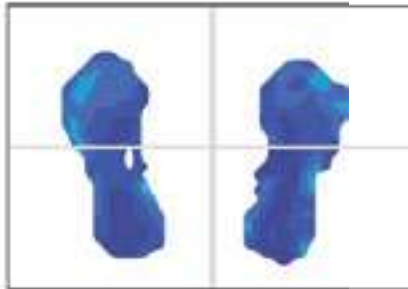
Deze materialen zorgen ervoor dat de schoen flexibel en comfortabel is, terwijl ze voldoende steun én uitdaging bieden aan de voet.

Verschillende soorten schoenen

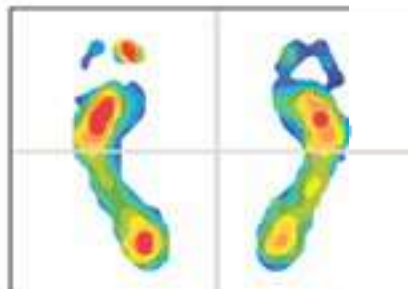
Deze schoenen zijn ontworpen voor langdurig comfort en zijn ideaal voor dagelijks gebruik. Stapvitaal heeft het hele assortiment van kybun; van sandalen, pantoffels, sneakers tot nette leren schoenen, tracking schoenen en bergschoenen voor dames en heren!

Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen

Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoenen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken. Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. Wanneer u enige tijd op de kybun schoenen loopt, zullen de klachten steeds meer afnemen en het plezier in uw leven zal weer toenemen! Meer weten? Kies de gewenste vestiging en tijdstip via de agenda op de contactpagina van Stapvitaal.nl om een afspraak te maken.



Met kybun; volledige ondersteuning waardoor geen drukplekken



Met andere schoenen: verschillende drukplekken met name op de hak en voorvoet.



Leren omgaan met emoties

Hoe het mannenbrein hiermee omgaat

door Gaby Jurczyk

Leo kampt al maanden met toenemende spanning. Hij heeft regelmatig hoofdpijn en last van zijn onderrug, ook slaapt hij slecht. Kon hij de spanning een paar maanden geleden nog wegwerken in de gym, tijdens het fietsen of bij een biertje in het weekend met zijn vrienden, nu lukt hem dat niet meer. Hij merkt dat hij onrust ervaart, prikkelbaar wordt en steeds vaker een kort lontje heeft, vooral thuis.

De hele dag door is de boog gespannen. Vanaf het moment dat hij in zijn 'werk modus' komt, staat hij aan. Tot een paar maanden geleden vond hij dat geweldig. Hij was super gefocust, wist hij waarvoor hij het allemaal deed, behaalde hij successen en de drukte en hectiek gaven hem een voldaan gevoel.

Maar een paar maanden geleden is hij opeens in de 'achtste sloot' belandt. Een nieuwe leidinggevende biedt hem niet de duidelijkheid en de structuur die hij nodig heeft om zijn capaciteiten voluit te benutten. De dagelijkse chaos, de impulsiviteit en ad hoc besluiten van zijn leidinggevende schoppen zijn focus de hele tijd in de war. Hij krijgt zijn dagelijkse taken niet meer goed afgerond en rolt van de ene opdracht naar de andere en hij krijgt niets af. Dat is inmiddels een groot probleem geworden. Voor hem heel dramatisch en stressvol.

Het mannen brein gaat heel anders met emoties om dan het vrouwen brein. Emoties hebben geen plek in zijn dagelijkse werk brein. Dit brein is resultaat gericht, het kan in een hyperfocus met een ding tegelijk bezig gaan maar dan moet hij dit ene ding ook af kunnen maken, ook moet het zijn tijd, geld en energie waard zijn.

Bij Leo worden deze voorwaarden al een paar maanden niet vervuld en de machteloosheid en frustratie zorgen voor stress en dat vertaalt zich in lichamelijke klachten.

Bouw jij al langer spanning op of heb je last van andere lichamelijke klachten en kun je deze niet meer weg werken, neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.



G. Potjes dienstverlening

Zwolle - Westenholte

Tuin aanleg
Bestratingen
Schuttingen
Grondverzet
Timmerwerken
Rioleringswerk



Ook leveren wij:
Straatzand
tuinaarde
BEL NU VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!
Tel 06 38 18 96 22





Onderzoek in Windesheim in 1986

Hoe voelt het om een echte archeologische vondst uit de grond te halen? Ontdek het tijdens de Nationale Archeologiedagen 2026 in Windesheim. Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni, van 10.00 tot 16.00 uur, openen Zwolse archeologen een bijzondere werkput naast de Kerk van Windesheim (Dorpsstraat 4). Bezoekers

**kunnen archeologie niet alleen bekijken
maar ook zelf beleven.**

Twee dagen lang werken archeologen samen met bezoekers in een unieke werkput. Hier wordt onderzoek gedaan naar de geschiedenis van Windesheim. Zelf meehelpen in de werkput? Meld je dan vooraf aan via erfgoed@ zwolle.nl. Vanwege de beperkte omvang van de werkput is aanmelden verplicht. Vol = vol.

Vrijdag 19 juni

Vrijdag staat in het teken van archeologisch veldwerk. Bezoekers kunnen meehelpen met het zorgvuldig afgraven van de werkput, unieke vondsten uit het depot bekijken en meewandelen met Mink de Vries tijdens één van de rondleidingen door Windesheim. Tijdens deze wandelingen ontdekken bezoekers meer over de rijke geschiedenis van het bijzondere oude kerkdorp. Voor de

rondleidingen is aanmelden niet nodig.

Zaterdag 20 juni

Op zaterdag barst het programma helemaal los, met een uitgebreid programma voor jong en oud. Bezoekers kunnen meehelpen in de werkput, archeologische vondsten schoonmaken, leren hoe archeologen vondsten documenteren en indrukwekkende 3D-modellen bekijken. Ook op zaterdag verzorgt Mink de Vries rondleidingen door Windesheim. Aanmelden is hiervoor niet nodig. Voor kinderen is er de activiteit 'Weet wat je eet'. Als echte onderzoekers trekken zij een laboratoriumjas aan en ontdekken zij met behulp van een microscoop wat mensen vroeger aten.

ANNO Stadsmuseum Zwolle

De Nationale Archeologiedagen worden op zondag 21 juni voortgezet in het Erfgoedlab

van ANNO Stadsmuseum Zwolle. Hier kunnen bezoekers tussen 10.00 en 16.00 uur kennismaken met het werk van archeologen en ontdekken hoe archeologische vondsten worden onderzocht.

Praktische informatie

Het volledige programma is te vinden op www.zwolle.nl/erfgoed/nationale-archeologiedagen.
Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk.

Meehelpen met de opgraving?

Wie actief wil deelnemen aan het archeologisch onderzoek in de werkput, dient zich vooraf aan te melden via erfgoed@zwolle.nl. Vanwege de beperkte ruimte is het aantal plaatsen beperkt (vol = vol).

Blijf op de hoogte van activiteiten rondom het erfgoed in Zwolle via www.instagram.com/erfgoedzwolle/

Vrijdag 5 juni gaf wethouder Dorrit de Jong het startsein voor de regiothema van 'Ons Leven in Beweging'. Met deze campagne vragen gemeenten en partners aandacht voor hoe inwoners gezond actief en zelfstandig kunnen blijven leven. Op de Grote Markt kwamen inwoners, partners en organisaties samen voor de aftrap van de campagne, die de komende periode door de regio IJssel-Vecht reist.

Met een herkenbare caravan, ontmoetingen tussen inwoners en partners en een live optreden van het speciaal geschrevene campagnelied door Harm Wolters, stond de ochtend in het teken van inspiratie, verbinding en bewustwording. Wethouder Dorrit de Jong: 'Het was mooi om te zien hoe inwoners, organisaties en partners elkaar hier hebben gevonden. Juist die ontmoeting en he

gesprek zijn belangrijk als we samen willen werken aan gezond en actief ouder worden – nu én later.'

Goed leven. Nu én later.

Dat begint vaak met kleine stappen: iets doen waar je blij van wordt, anderen ontmoeten, meer bewegen of nadenken over wat belangrijk is in het dagelijks leven. De campagne richt zich niet alleen op ouderen, maar juist ook op inwoners van 40-64 jaar die vooruitkijken naar een volgende levensfase.

Inspiratie en aanbod dichtbij huis

Tijdens de aftrap maakten bezoekers kennis met wat er in Zwolle en de regio al mogelijk is. Van beweegactiviteiten en ontmoetingsplekken tot ondersteuning en initiatieven in de wijk: het aanbod bleek dichtbij en divers. De caravan fungeerde als centrale plek

voor gesprek, inspiratie en het delen van ervaringen. Bezoekers konden laagdrempelig in gesprek gaan en ideeën opdoen die passen bij hun eigen situatie.

Vervolg van de regiotour

Na de start in Zwolle reist de campagne verder langs verschillende gemeenten in de regio IJssel-Vecht. Op elke locatie staat ontmoeting centraal en wordt zichtbaar gemaakt wat lokaal al mogelijk is. Met de regiogroup willen gemeenten en partners inwoners blijven stimuleren om stil te staan bij hun gezondheid en welzijn, en hen helpen om stappen te zetten die bijdragen aan vitaal ouder worden.

Regionale samenwerking

'Ons Leven in Beweging' is een initiatief van acht gemeenten, meer dan vijftig organisaties

en zorgverzekeraar Zilveren Kruis binnen het samenwerkingsverband Samen Gezond IJssel-Vecht (SGIJV). Binnen deze samenwerking werken gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties aan een gezonde regio, waarin inwoners ook in de toekomst actief en zelfstandig kunnen blijven leven.

Meer informatie over de campagne, het aanbod en de regioutour is te vinden op www.onsleveninbeweging.nl



door Girbe Buist

In deze rubriek anekdotes over Zwolse kunstenaars uit het recente of verdere verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka, illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum in wording met idealen en tegenslagen.

Deze keer aandacht voor Pim Trooster. De Zwolse kunstenaar Pim Trooster staat bekend als een rusteloze maker, iemand die overal kunst in ziet. Wie zijn atelier in Assendorp binnenloopt, komt niet terecht in een strak georganiseerde werkruimte, maar eerder in een wonderlijke verzameling van hout, speelgoed, verf, foto's, afvalmaterialen en half afgemaakte experimenten. Trooster noemt het zelf graag een "idiote speeltuin". Dat typeert hem misschien nog wel het beste.

In Zwolle kreeg hij vooral bekendheid door kunstenaarsinitiatief PART of your life, waarmee hij jarenlang eigenzinnige

kunstenaars uit binnen- en buitenland naar de regio haalde. Daarbij hoorde ook een hardnekkige traditie: voor iedere opening stuurde Trooster een uitnodiging naar prinses Beatrix. Meer dan tweehonderd keer deed hij dat, zonder ooit antwoord te krijgen. Tot zijn afscheidstentoonstelling. Toen kwam er ineens een brief terug van de particulier secretaris van Beatrix, met de boodschap dat zij helaas verhinderd was, maar hem wel een “geslaagde afsluiting” wenste. Vrienden van Trooster vonden dat typisch Pim: jarenlang koppig doorgaan en uiteindelijk toch erkenning krijgen.

Een andere mooie anekdote ontstond tijdens de renovatie van de Zwolse wijk De Pierik. Trooster zag hoe oude deuren en kozijnen in containers verdwenen en begon stukken sloophout mee te nemen naar zijn atelier. Naast een container vond hij bovendien dozen vol afgedankte poppen. Zijn negentigjarige moeder reageerde ontroerd toen ze die zag: “Dat waren de Barbies van mijn jeugd.” Voor Trooster was dat het begin van zijn tentoonstelling *De Renovatie*, waarin vergeten spullen een nieuw leven kregen.

Vrienden en collega-kunstenaars omschrijven Trooster vaak als onvermoeibaar. Tijdens de coronaperiode trok hij met zijn project Tears from Heaven langs plekken die hem dierbaar waren. Terwijl veel kunstenaars stilvielen, bleef hij juist nieuwe kunst maken. Een kennis vertelde later lachend dat Trooster zelfs op zijn verjaardag nog liever kunst installeerde dan taart at. Dat fanatieke enthousiasme maakt hem al decennialang tot een opvallende figuur binnen het Zwolse kunstleven.



Door Alicia Zwart



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud



GEFELICITEERD

VIER HET BIJ ONS MET EEN GRATIS DINER!
KOM SAMEN MET 3 BETALENDE VOLWASSENEN
EN JIJ EET GRATIS MEE

P.S. VERGEET JE CIJFERLIJST NIET MEE TE
NEMEN!

GELDIG TOT 12 JULI 2026

ACTIE

Voor geslaagden van middelbare school,
mbo, hbo of universiteit

Geldig op vertoon van je diploma of
cijferlijst (digitaal of fysiek)

Het onbeperkte buffet én drinken zijn
gratis voor de geslaagde

Niet geldig op feestdagen of in combinatie
met andere acties.

PRIJZEN

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



IJsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij IJsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van IJsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. “Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen,” vertellen de ondernemers.

Achter IJsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. “Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken.”

Naast particuliere klanten levert IJsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wij staan klaar om je te helpen!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

IJSSELoutdoor

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30

za: 10:00-17:00

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen

GEÏMPREGNEERDE BETONTEGEL
60x60x4 cm in 4 kleuren

KUNSTSTOF BORDERRANDEN

€ 26,95

€21⁹⁵
per m²

vanaf

€3³⁰
per m¹

SteengoedID

Wethouder Hulsstraat 2, Staphorst | T (0522) 202 122 | info@steengoedid.nl | steengoedid.nl

Boomstamtafels
voor binnen & buiten

TREETOP TABLES

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

A5 DECO
ZWOLLE

SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail

www.a5decozwolle.nl

Amperestraat 8 Zwolle
036 1375723 • info@aldercozwolle.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

DE LOONSTAAT
ADMINISTRATIE DIE LOONT

ABC | **Metaal Recycling.nl**

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - **0522 245850**



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 10 JUL 2026

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

In één dag meer ruimte,
licht en leefcomfort



Bij van Wette Dakkapellen realiseren we de perfecte dakkapel
of nokverhoging 100% op maat. Jouw wensen, onze expertise.

Vraag online uw offerte aan!
Scan de QR-code



(038) 303 39 70 | info@vanwettedakkapellen.nl

www.vanwettedakkapellen.nl



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Daarom Primo Keukens

- Snelle en betrouwbare levering
- Géén aanbetaling
- Duitse topkwaliteit en milieubewust geproduceerd



€ 6.950,-
INCL.
APPARATUUR



Heerenveen | Roden | Assen | Meppel | Hoogeveen | Emmen | Dronten | Kampen | Hardenberg | Almelo





Tuintrends: groen, gezellig en duurzaam

door de redactie

De tuin wordt steeds meer gezien als een verlengstuk van de woning. Mensen kiezen vaker voor een gezellige en praktische buitenruimte waar ontspanning, natuur en duurzaamheid samenkomen. Vooral groene tuinen met veel bloemen, planten en natuurlijke materialen zijn populair.

Een belangrijke trend dit jaar is het creëren van verschillende hoekjes in de tuin. Denk aan een comfortabele loungeplek, een kleine buitenkeuken of een rustige plek tussen het groen om te ontspannen.

Ook worden kleurrijke bloemen en planten steeds vaker gecombineerd met houten meubels en sfeervolle verlichting voor een warme uitstraling.

Daarnaast kiezen veel mensen bewust voor duurzame oplossingen. Regentonnen, insectvriendelijke planten en het vervangen van tegels door groen helpen niet alleen de natuur, maar zorgen ook voor meer sfeer in de tuin. Vooral onderhoudsvriendelijke tuinen met veel vaste planten zijn populair bij gezinnen en ouderen.

Of de tuin nu groot of klein is: in 2026 draait het vooral om genieten van buiten, op een manier die past bij de eigen stijl én goed is voor de natuur.

Safety Service Leusink: de lokale kracht in brandbeveiliging

In een tijd waarin brandrisico's door elektrificering toenemen, speelt een betrouwbare partner in brandbeveiliging een cruciale rol voor zowel bedrijven als particulieren. Safety Service Leusink positioneert zich nadrukkelijk als zo'n partner: deskundig, betrokken en bovenal praktisch ingesteld. Wat het bedrijf onderscheidt, is de combinatie van vakkennis en een persoonlijke aanpak. In plaats van grootschalige structuren kiest Safety Service Leusink bewust voor een compact team. Dat blijkt geen beperking, maar juist een kracht. Klanten profiteren van korte lijnen, snelle communicatie en een hoge mate van flexibiliteit – aspecten die in de praktijk het verschil maken.

Brede klantenkring

De klantenkring van Leusink is daarbij opvallend breed. Van de cafetaria op de hoek tot grote vastgoedbeheerders: uiteenlopende organisaties weten het bedrijf te vinden voor betrouwbare en betaalbare brandbeveiliging. Eigenaar Henk Leusink onderstreept: "Met een compact team zijn we flexibel en snel op locatie." Die snelheid is niet alleen van belang bij acute situaties, maar ook bij inspecties, onderhoud en advies. Klanten kunnen bij Safety Service Leusink terecht voor een compleet pakket aan veiligheidsoplossingen. Het bedrijf levert en onderhoudt onder meer blusmiddelen, zoals brandblussers en haspels, maar ook

noodverlichting en EHBO-producten. Door deze combinatie van producten en diensten fungeert Leusink als één aanspreekpunt voor alles op het gebied van brand- en bedrijfsveiligheid.

Gecertificeerde partner

Een belangrijk fundament onder die dienstverlening is de REOB-certificering. Safety Service Leusink is volledig REOB-gecertificeerd, wat betekent dat het onderhoud, de controle en het beheer van draagbare blusmiddelen voldoen aan strenge en erkende kwaliteitsnormen. Voor veel verzekeraars is deze certificering een vereiste, waardoor klanten verzekerd zijn van zowel veiligheid als compliance.

Daarnaast beschikt Leusink over certificering van de Inspectie Leefomgeving en Transport (ILT), waardoor het bedrijf ook bevoegd is om werkzaamheden in de scheepvaart uit te voeren. Deze combinatie van certificeringen onderstreept de brede inzetbaarheid en het hoge kwaliteitsniveau van de organisatie. Naast deze certificeringen is Leusink ook preventiepartner voor verzekeraar Univé.

Bijkomend voordeel

"Doordat wij efficiënt en lokaal opereren kunnen veel organisaties aanzienlijk besparen op hun onderhoudskosten" aldus Henk Leusink. Safety Service Leusink komt vrijblijven op locatie om een gratis "quick-scan" uit te voeren en

een aanbieding te maken. Daarmee wordt professionele brandbeveiliging niet alleen toegankelijker, maar ook duurzamer op de lange termijn.

In een sector waarin betrouwbaarheid letterlijk van levensbelang kan zijn, ligt de kracht van Safety Service Leusink in een nuchtere aanpak waarbij nog altijd geldt: afspraak is afspraak. Dit maakt het bedrijf tot een waardevolle schakel in de keten van brandveiligheid.

Wilt u zeker zijn van een veilige werkomgeving en voldoen aan alle geldende eisen? Neem dan contact op met Safety Service Leusink voor een vrijblijvend advies of inspectie. Het team staat klaar om snel en deskundig met u mee te denken.

Contactgegevens

Zomerdijk 27a 7942 JS Meppel
Telefoonnummer: 0522-745470
Email: info@veiligleusink.nl

Openingstijden:

ma t/m vr: 8:30 – 17:00
zaterdag: 9:00 – 16:00



Safety Service Leusink



DE LOKALE KRACHT IN BRANDBEVEILIGING

- ✓ BLUSMIDDELEN, NOODVERLICHTING & EHBO
- ✓ SNEL EN PERSOONLIJK OP LOCATIE
- ✓ REOB-GECEERTIFICEERD

ZOMERDIJK 27A | MEPPEL | 0522 - 74 54 70 | WWW.SAFETYSERVICELEUSINK.NL

VACATURE

SERVICEMONTEUR BRANDBEVEILIGING

Meppel - Fulltime / Parttime

Als servicemonteur brandbeveiliging ben jij verantwoordelijk voor onze klanten in de regio Midden-Nederland.

Van fabriek tot binnenvaartschip, jij verzorgt installatie, inspectie en onderhoud van blusmiddelen, noodverlichting en meer! Geen ervaring? Wij zorgen voor de juiste opleiding en leren jouw het vak! Neem contact op voor meer informatie.



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



KüchenTreff Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl





Bespaar
op je gordijnrail
bij aankoop van
nieuwe gordijnen



Gordijnrail Varius
voor de prijs van
een standaardrail

WK SCHOONLOOPMAT
Steun Oranje in stijl!



€15,-



Formaat
45 x 75 cm

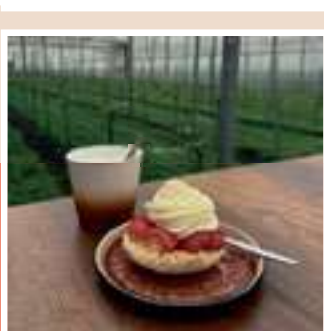


Op te halen in
onze showroom

De actie van de gordijnrail is geldig van 1 t/m 30 juni 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.







EEN KAS VOL BELEVING VOOR IEDEREEN !

- Boerderijwinkel
- streekproducten & Cadeaupakketten
- Terras midden in de wijngaard
- Binnenspeeltuin incl. druivenspringkussen
- Rondleidingen en educatie
- Sfeervolle plek om even te genieten van een kopje koffie met onze beroemde huisgemaakte (Kalter) Aardbeischelp.

TUINDERSWEG 2B
8271 PK
IJSSELMUIDEN
BELEVING@KALTERRA.NL
@KALTERRA.NL

kalterra
Proef, beleef & ontdek

Een tuinhuis op maat gemaakt duur?

Dat hoeft niet!

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | 038-444 8401 | www.tuintotaalcenter.nl

All-Inn
WERKSPRONKINGEN

Baantje bij jou in de buurt
Lekker buiten aan het werk
Bepaal je eigen werktijden
Makkelijk te combineren met school

GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →

of ga naar allinnbezorger.nl/bezorger-worden



Slapen op haar mooist

Ubica
boxspring

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

€300 Jubileumvoordeel
100



Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



Binnenzonwering



Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres.

Zwolle-Zuid: Faradaystraat 5, Stadshagen: Stadshagenallee 15 (op afspraak),
038-4656555, info@aldura.nl, Aldura.nl





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

**Een
bruisend
WK**
gewoon bij je thuis

GRATIS
Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keukens inclusief Quooker*

Quooker

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS
Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden

[038 331 28 31

[info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

[www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



welKOOP

VIP
dag

20%
korting
op alles'

Woensdag 17 juni
Extra lang geopend tot 20:00 uur

Welkoop Hasselt

**Burg. Malcorpslaan 1a
Hasselt**





Maak van je vakantiegeld een blijvende investering in huis

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je volop inspiratie voor iedere woonwens. Van complete keukens en badkamers tot tegelwerk, gordijnen, vloeren en raamdecoratie: alles komt samen om van je woning een plek te maken die nog beter bij je past.

Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur uit met aantrekkelijke voordelen. Misschien is dit wel een mooi moment om je vakantiegeld te besteden aan comfort, gemak en woongenot voor de lange termijn.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden compleet geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van de woning. Qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar vooral afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Gratis upgrade naar een Quooker CUBE
Bij aankoop van een complete keuken in combinatie met een Quooker ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een Quooker CUBE. Daarmee haal je niet alleen kokend water uit de kraan, maar ook heerlijk gekoeld en bruisend water. Dat maakt de Quooker nog veelzijdiger in gebruik. Van een glas koel water op een warme dag tot bruisend water: met de CUBE geniet je elke dag van extra gemak en comfort in de keuken.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie complete jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers bieden een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte. De jubileumbadkamers zijn inclusief wand- en vloertegels en voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. De prijs is exclusief montage. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de showroom is goed te zien hoe materialen en kleuren bij elkaar passen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Gratis upgrade naar een bubbelbad

Bij aankoop van een complete badkamer in combinatie met een bad ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een bubbelbad. Daarmee krijgt de badkamer direct een extra luxe uitstraling en kun je nog meer genieten van je bad.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en vooral een badkamer zijn pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling.

Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootmaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo

kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg Interieur vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Met deze producten maak je jouw woning echt af. Voordeel op de gordijnrail bij aankoop van gordijnen.

Daarnaast profiteer je bij Kloppenburg van extra voordeel op gordijnrails bij aankoop van gordijnen. Je ontvangt de luxe gordijnrail Varius voor de prijs van een standaardrail. Zo kies je voor een hoogwaardige en stijlvolle afwerking van je raamdecoratie, zonder dat je daarvoor extra betaalt.

Een goed moment om woonwensen waar te maken

Of het nu gaat om een complete keuken, een comfortabele badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter past bij je woning: dit is een mooi moment om die plannen serieus te maken. Met het vakantiegeld als extra steuntje in de rug én de tijdelijke jubileum- en interieuracties wordt investeren in je woning extra aantrekkelijk. Zo geef je je huis een frisse impuls waar je nog jarenlang van kunt genieten.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

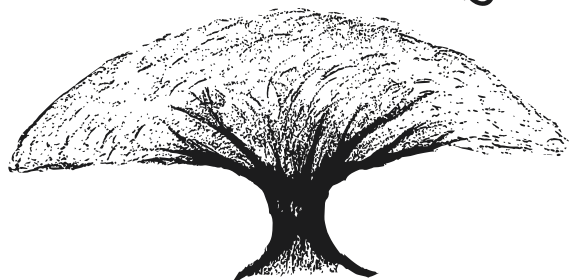
Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl



TREETOP TABLES



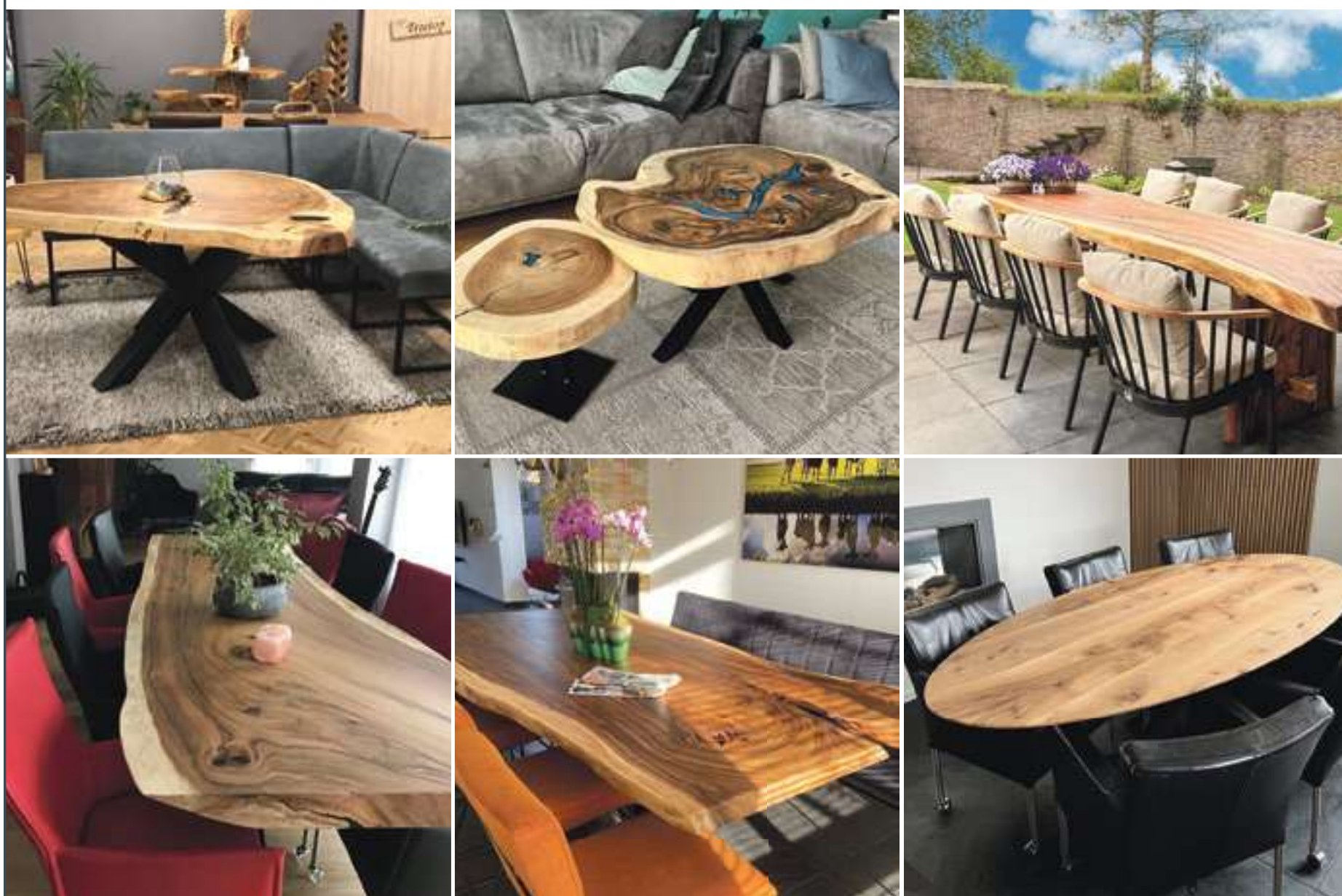
Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

