



6

Waarom situaties je soms zo hard raken



15

Nikki's Hondenservice



19

Groen kent geen seizoen



Draverijen keren deze zomer terug naar Emmeloord



Op woensdag 15 juli wordt de tweede meeting van het seizoen gehouden. Ook deze middag staan acht draverijen gepland. Extra aandacht gaat daarbij uit naar het Amateurlkampioenschap van Emmeloord. Amateurlpikers strijden tijdens deze koersdag om de felbegeerde titel, wat garant staat voor een spannende en sportieve competitie.

Grote finale met de Grote Prijs van Emmeloord

De reeks wordt afgesloten op woensdag 5 augustus. Tijdens deze laatste koersdag worden opnieuw acht draverijen verreden. Het absolute hoogtepunt is de Grote Prijs van Emmeloord, een prestigieuze koers die traditioneel veel belangstelling trekt van deelnemers en publiek.

Toegankelijk evenement voor het hele gezin

Alle koersdagen beginnen om 16.30 uur, terwijl de eerste race om 17.00 uur van start gaat. De organisatie wil van de draverijen een laagdrempelig evenement maken waar een breed publiek welkom is. Gezinnen kunnen bovendien voordelig een bezoek brengen, want kinderen tot en met 16 jaar hebben gratis toegang.

De draverijen worden gehouden op de Draf- en Renbaan aan de Sportlaan 40 in Emmeloord. Daarmee belooft de zomer opnieuw drie sfeervolle koersdagen vol snelheid, spanning en entertainment voor bezoekers uit de regio en ver daarbuiten.

De grasbaan aan de Sportlaan in Emmeloord vormt ook in de zomer van 2026 weer het decor voor een reeks spectaculaire draverijen. Verspreid over drie koersdagen staan in totaal 24 races op het programma, aangevuld met enkele bijzondere onderdelen. De organisatie zet opnieuw in op een toegankelijk evenement voor jong en oud, waarbij liefhebbers van de draf- en renbaan én nieuwsgierige bezoekers kunnen genieten van een gezellige middag vol sport en spanning.

De eerste koersdag vindt plaats op woensdag 17 juni. Tijdens deze opening worden acht draverijen verreden, waaronder een bijzondere monté-draverij. Bij deze discipline zitten de deelnemers niet in een sulky achter het paard, maar rijden zij rechtstreeks in het zadel. Dat zorgt voor een ander koersverloop en biedt het publiek een extra spektakelstuk op de baan.

Dijkfeest 2026 brengt opnieuw muziek, gezelligheid en poldertradities naar Espel

Door de redactie

ESPEL – Ook in 2026 staat Espel weer in het teken van het Dijkfeest, het jaarlijkse evenement dat inmiddels is uitgegroeid tot een vaste traditie in de Noordoostpolder. Het feest trekt ieder jaar inwoners, bezoekers en oud-Espelaars naar het dorp voor een weekend vol muziek, ontmoeting en gezelligheid.

Tijdens het Dijkfeest veranderen het Schapenpad en de Westermoordijk in een bruisend festivalterrein. Bezoekers kunnen genieten van optredens van lokale artiesten, livebands en DJ's die zorgen voor een feestelijke sfeer tot in de late uurtjes. Met een gevarieerd programma richt het evenement zich op een breed publiek en biedt het voor iedere leeftijd iets bijzonders.

Het Dijkfeest staat bekend om de combinatie van muziek, entertainment en de karakteristieke poldergezelligheid. Jaarlijks weten duizenden bezoekers de weg naar Espel te vinden om samen een onvergetelijk feestweekend te beleven.

Meer dan alleen een evenement

Naast het muzikale programma vervult het Dijkfeest ook een belangrijke sociale functie binnen het dorp en de regio. Het evenement brengt generaties samen en vormt een ontmoetingsplek waar buurtbewoners, families, vrienden en oud-dorpsgenoten elkaar

weer treffen. Daarmee laat Espel ieder jaar zien hoe sterk de onderlinge verbondenheid binnen het dorp is.

De organisatie van het Dijkfeest ligt in handen van Jongeren 19nu, een initiatief uit de Noord-oostpolder. Opvallend is dat het volledige evenement wordt georganiseerd door vrijwilligers tussen de 21 en 30 jaar. Dankzij hun inzet blijft het Dijkfeest een van de meest geliefde zomeractiviteiten in de regio.

Uitkijken naar editie 2026

Hoewel het programma voor 2026 nog verder vorm krijgt, kijken veel bezoekers nu al uit naar de nieuwe editie. Met de vertrouwde mix van muziek, gezelligheid en saamhorigheid lijkt ook het komende Dijkfeest opnieuw uit te groeien tot een hoogtepunt van de zomer in de Noordoostpolder.



VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P11

- VERKOOP - VERHUUR **Van REES Trailers** - ONDERHOUD - TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
WWW.VANREESTRAILERS.NL

de Woonspecialist Emmeloord

Complete woninginrichting
✓ Gordijnen
✓ Raamdecoratie
✓ Vloeren
✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis
www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526



Snacken, tappen en ondernemen: Jess blijft verrassen



Ondernemen zit Jessica Flier in het bloed. Wat ooit begon met het bakken van taarten aan de keukentafel, groeide uit tot een veelzijdig bedrijf waarmee ze inmiddels door heel Nederland rijdt. Met haar herkenbare foodtrailer van JESS verzorgt ze snacks, friet, hapjes en complete catering op feesten, bedrijfsopeningen, bruiloften en evenementen. En sinds 2025 heeft ze daar een nieuwe blikvanger aan toegevoegd: een eigen taptrailer.

“Je kunt nu niet alleen lekker snacken, maar ook je eigen biertje tappen”, vertelt Jessica enthousiast. “De taptrailer is helemaal opgeknapt en inmiddels volop in gebruik én te reserveren voor feesten en partijen.” De jonge ondernemer ziet overal kansen. Het idee voor de taptrailer ontstond toen ze nadacht over

uitbreiding van haar verhuurconcept. “Ik zag ergens een tapwagen en dacht meteen: dát is leuk. Het past perfect bij wat ik al doe met de foodtrailer.” Inmiddels wordt de trailer ingezet op bruiloften, bedrijfsfeesten, jubilea en andere gezellige bijeenkomsten.

Van taarten naar foodtrailer

Hoewel veel mensen Jessica inmiddels kennen van haar foodtrailer, begon haar passie ooit in de bakkerij. Al vanaf haar twaalfde maakte en verkocht ze taarten vanuit huis. Niet gek dus dat ze koos voor de opleiding banketbakker/patissier aan het Deltion College in Zwolle. “Ik wist al snel dat alleen in de schoolbanken zitten niet echt mijn ding was”, vertelt ze lachend. “Daarom ben ik overstapt naar werken en leren tegelijk.” Echt gelukkig werd ze van het idee om ooit voor zichzelf te beginnen. Tijdens

een reis door Mexico viel alles op z'n plek. “Daar bedacht ik: ik wil iets opbouwen wat echt van mezelf is.”

In 2019 kocht ze een oude schafteket die ze samen met haar handige opa ombouwde tot foodtrailer. Niet veel later brak corona uit, waardoor de start van haar onderneming allesbehalve eenvoudig was. Toch bleef Jessica doorzetten. Ondertussen werkte ze parttime in de detailhandel, waar ze doorgroeide tot assistent-bedrijfsleider. “Dat werk heeft me ook veel geleerd over leidinggeven en ondernemen.”

Door heel Nederland

Inmiddels rijdt Jessica stad en land af voor opdrachten. Van buurtfeesten en familiedagen tot bedrijfsfeesten en festivals: overal weet ze gasten blij te maken met verse friet en snacks. Vooral in het voorjaar en de zomer draait het seizoen op volle toeren. “Ik kom echt overal: van Dronten tot Amsterdam en Friesland. Soms moet ik met de trailer zelfs dwars door een weiland om op locatie te komen.”

Ook op kleinschalige festivals voelt Jessica zich helemaal thuis. Zo staat ze regelmatig op festivals, zoals het Bierfestival in Kampen. “Speciaalbier en snacks zijn gewoon een perfecte combinatie. Zulke evenementen zijn niet alleen gezellig, maar ook mooie momenten om nieuwe mensen te ontmoeten.”

Food by Jess

06 – 16084024

jessicaflier@hotmail.com

www.food-by-jess.nl

Deel jouw verhaal

De Noordoostpolder bruist van de verenigingen, stichtingen en sportclubs die samen onze gemeenschap sterk maken. Achter iedere club schuilt een verhaal: van jubilea en bijzondere prestaties tot mooie initiatieven die de samenleving nét dat beetje mooier maken. De Polder Courant biedt deze organisaties de ruimte om hun verhalen gratis te delen met inwoners.

Hebben jullie als vereniging iets bijzonders te vieren? Bestaat de club een jubileumjaar? Zijn er inspirerende vrijwilligers die in het zonnetje gezet mogen worden? Of loopt er een geweldig project dat aandacht verdient? Deel het met ons, en wij helpen jullie boodschap te verspreiden!

Wij geloven in verbinding en betrokkenheid. Met deze mogelijkheid willen we verenigingen en stichtingen een platform geven om hun passie, inzet en prestaties zichtbaar te maken voor heel Kampen.

Ook als inwoner van de gemeente Noordoostpolder ben je welkom om jouw inspirerende verhaal te delen! Heb je iets bijzonders meegemaakt of staat er iets moois te gebeuren? Heb je een initiatief opgezet of een ervaring die je graag wilt delen? Neem dan contact op met Boshuis Media via info@boshuismedia.nl.

Werken als plattelandsmakelaar: méér dan alleen huizen verkopen

Mijn naam is Henriette Meinsma en ik werk al geruime tijd als plattelandsmakelaar in de Noordoostpolder, Friesland en de Kop van Overijssel. Een prachtig vakgebied, waar geen dag hetzelfde is. Werken op het platteland is namelijk heel wat anders dan werken als “stadsmakelaar”. Achter iedere boerderij, woonboerderij of landelijke woning zit een verhaal en juist dat maakt mijn werk zo bijzonder.

Het platteland vraagt om specialistische kennis

Waar een stadsmakelaar zich vaak bezighoudt met particuliere woningen of appartementen in woonwijken, kom je op het platteland hele andere vraagstukken tegen. Denk aan de agrarische, - of bedrijfsbestemming, erfgronden, bijgebouwen, grondgebruik, bodemonderzoeken en erfgoedwaarden.

Bij een woonboerderij of vrijkomend agrarisch erf is het belangrijk om goed uit te zoeken wat er wel en niet mogelijk is. Bijvoorbeeld: Hoeveel paarden mag men houden? Is er mogelijkheid voor een bedrijf aan huis? Welke bestemming rust er op het perceel? En zijn er erfgoedwaarden waar rekening mee gehouden moet worden?

Voor ons als plattelandsmakelaar is dit dagelijkse kost. Wij weten waar we op moeten letten en begeleiden kopers en verkopers stap voor stap door het hele proces. Juist die combinatie van kennis, ervaring en persoonlijke begeleiding maakt dit vak zo mooi.



Meer aandacht voor mensen

Wat het werken op het platteland extra bijzonder maakt, is het persoonlijke contact. Regelmatig kom ik bij mensen thuis die al tientallen jaren op dezelfde plek wonen, soms zelfs al meer dan 70 jaar. Een boerderij of landelijke woning verkopen betekent dan vaak veel meer dan alleen een verhuizing. Het gaat om herinneringen, familiegeschiedenis en een leven vol verhalen. Daar neem ik graag de tijd voor. Een verkoopproces hoeft niet altijd snel; soms is rust, aandacht en vertrouwen veel belangrijker. Juist die menselijke kant van het vak spreekt mij enorm aan. Iedereen heeft een eigen verhaal en geen situatie is hetzelfde.

Plattelandsmakelaar

Henriette Meinsma

06-20320838

info@plattelandsmakelaar.nl

www.plattelandsmakelaar.nl

Dé Schoonheidssalon in Emmeloord voor huidverbetering, wellness & laserbehandelingen

Op zoek naar een ervaren schoonheidsspecialist in Emmeloord? Bij Roses Beauty helpen we jou aan een stralende huid met de nieuwste technieken zoals microneedling, plasma lift, tandenbleken en nog veel andere behandelingen.

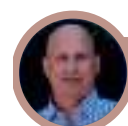
Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.

CONTACT OF AFSPRAAK INPLANNEN?

E-mail: info@rosesbeauty.nl
Telefoon: +31 6 85645027
Adres: Lange Hering 88 Emmeloord

Openingsuren
Maandag: 12:00 – 19:00
Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00
Vrijdag: 10:00 – 21:00
Zaterdag: 10:00 – 18:00

Opgelucht ademhalen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

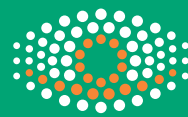
Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



Pearle
opticiens



3voor1

We zien je graag in onze
compleet vernieuwde winkels
in Emmeloord en op Urk.

**Pearle Opticiens
Emmeloord**

Lange Nering 40
Tel. (0527) 61 02 21



**Pearle Opticiens
Urk**

Nagel 68
Tel. (0527) 27 57 57





Het was geen droom maar toch bijna angstaanjagend. De mensen die er nieuwsgierig om heen stonden leken wel mini mensen in verhouding tot deze tor. Maar dit was geen gewone tor. Ze had een uitdossing waarmee ze zo uit een sciencefictionfilm weggelopen kon zijn. Haar ogen zien alles wat vernietigd moet worden. Ze heeft een indrukwekkende rij laserpistolen verborgen onder haar rok. Ze is niet snel maar wel trefzeker en weet niet van ophouden. Maar nu eerst de inleiding tot dit wellicht angstige avontuur.

Eind mei vond de tweede editie van de "Akkerbouwdag" plaats op de boerderij van de toekomst bij Lelystad. Het stond in het teken van de nieuwste ontwikkelingen, automatisering en robotisering. Hoewel ik al jaren niet meer meedoe aan de race om te automatiseren op allerlei gebied ben ik nog steeds geïnteresseerd in de ontwikkelingen op dat terrein. Deze boerderij van 700 ha is in handen van de Wageningen Universiteit zodat op grote schaal proeven gedaan kunnen worden ten behoeve van teelten in de open lucht en duurzaamheid. Terwijl we het evenementen terrein opliepen werden we meteen geïmponeerd door een veelheid aan futuristische machines en enorme tractoren. Door de jaren heen richten dit soort tentoonstellingen zich steeds meer op de categorie boeren die gemiddeld gezien groter en ondernemender zijn als de grote massa.

Als ik deze woorden opschrijf hoor ik in gedachten al die stemmen op de achtergrond die zich afvragen of dat nu allemaal wel nodig is om zo groot te worden. Ik kan u zeggen "dat is nodig". Het heeft ook een naam, het heet "VOORUITGANG". Als onze voorouders uit het stenen tijdperk niet hadden geprobeerd een stok aan die scherpe steen te krijgen dan zouden we nu geen bij hebben gehad. Door die vooruitgang zijn we gekomen waar we nu zijn en dat is met geen mogelijkheid tot staan te brengen. Sterker nog, de agrarische sector wordt ertoe gedwongen. De roep uit de maatschappij om duurzamer te werken heeft grote gevolgen. Spuiten doen we inmiddels al heel anders dan in de tijd dat mijn vader boer was. Vroeger werd de spuit met water gevuld uit een

Van de boerderij (72)

sloot en het gebeurde niet zelden dat een hoeveelheid vloeistof terugliep in die sloot. Die tijd ligt gelukkig meerdere decennia achter ons. Spuiten is nog steeds onmisbaar maar gebeurt op een manier die we ons twintig jaar geleden niet voor hadden kunnen stellen. (Ik heb dat eerder beschreven in aflevering 62.) Dat heeft echter wel een prijs. Onkruidbestrijding zonder gangbare spuittechniek betekent veel arbeid inzetten. Arbeid die schaars en duur is. Hier bieden de robotwieders uitkomst. Maar ook hier geldt weer dat de ontwikkeling van dergelijke machines zo duur is dat aankoop daarvan flink in de papieren loopt. Kleinere modellen elektrische en autonome (zelfrijdende) wieders beginnen bij €100.000,- tot €140.000,- de meest doorontwikkelde gaan wel tot €650.000,- De enige manier om dit rendabel te maken is door schaalvergroting. En laten we blij zijn dat er voorlopers zijn bij dit soort ontwikkelingen. Jammer genoeg zijn de voorlopers lang niet altijd het beste uit vanwege de kinderziekten en profiteert de grote massa daar jaren later pas van. U kunt dat heel goed vergelijken met de ontwikkeling van de elektrische auto, die is ook niet meer te vergelijken met de eerste modellen.

Ik lees in de vakbladen regelmatig met veel interesse reportages over de nieuwste ontwikkelingen in de landbouw en verwonder me daar vaak over. Toch is een demonstratie zoals we die gezien hebben iets anders dan erover lezen. Omdat we van dichtbij de werking van diverse machines konden bekijken met deskundige uitleg via een snoerloze koptelefoon (lang leve de technologie) besepte ik dat er de laatste jaren wel heel veel veranderd is. Zo zag ik een schoffelmachine in de suikerbieten die niet alleen tussen de rijen schoffelt maar ook in de rij. Kleine messen maken een snelle beweging naar links of rechts als daar geen biet staat maar wel een onkruid. Dat kan omdat camera's boven elke rij "zien" of er onkruid staat of een bietenplantje.

De messen gingen zo rakelings langs de bietenplantjes dat ik verschillende keren gevoeld heb of ook de wortels van het bietenplantje niet doorgesneden waren. Als ik de beschikking had gehad over zo'n robotwieder toen ik nog een jonge boer was had me dat heel wat arbeidsuren en pijn in ledematen en nek bespaard. Hoewel ik nog steeds boer op een zeer kleine oppervlakte merk ik op deze dag vooral hoever ik inmiddels achterloop op de hedendaagse landbouwpraktijk.

Tor



En daar was ze opeens ... TOR. Het resultaat van jarenlange ontwikkeling. Een machine die onkruid vernietigt met haar laserguns. Geen robot die werkt met messen maar zorgt voor radicale vernietiging zonder gevaar voor hergroei na een flinke bui. Toen ik een aantal meters voor haar ging staan om knielend een foto te maken voelden de dubbele lampen voorop als priemende ogen die mij probeerden te detecteren als onkruid. Gelukkig kwam ik niet als zodanig voor in de database en liet ze me ongemoeid. Dat deze machine toch niet ongevaarlijk is voor de mens blijkt uit het feit dat de lasers onder haar rok zitten om goed verborgen te blijven voor mensenogen.

Wat ik deze dag allemaal heb gezien heeft iets in mij losgemaakt. Dit is de vooruitgang die de landbouw op een hoger plan kan brengen. Nog niet vandaag of morgen, het vergt nog doorontwikkeling, maar misschien constateren we over tien jaar dat in 2026 belangrijke veranderingen in gang zijn gezet naar een vooruitstrevende landbouw in een nieuw jasje. En dat is pas "VOORUITGANG".



Bert

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
WWW.VANREESTRAILERS.NL

Boomstamtafels

voor binnen & buiten

TREETOP TABLES

BEZOEKADRES: Tel: 0523 - 291 271
Zwolsseweg 18A info@treetoptables.nl
7707 AH Balkbrug www.treetoptables.nl

UW MAKELAAR VOOR DORP EN PLATTELAND

WERKZAAM IN DE REGIO NOORDOOSTPOLDER, FRIESLAND EN DE KOP VAN OVERIJESSEL

AAN,- EN VERKOOPBEMIDDELING VAN :

- Dorpswoningen
- Landelijke polderwoningen (voormalige arbeiderswoningen)
- Woonboerderijen
- Paardenobjecten
- Vrijkomende agrarische erven

Plattelandsmakelaar • Henriëtte Meijma • 06-20320838
info@plattelandsmakelaar.nl • www.plattelandsmakelaar.nl





Wilde Weide 2026

Verdwalen in muziek, natuur en creatieve waanzin



Wilde Weide 2026 keert op 3,4 en 5 juli terug als een van de meest eigenzinnige festivalweekenden van Nederland. Het festival, afkomstig van de makers van Wildeburg, staat bekend om zijn mix van elektronische muziek, live-acts, kunstinstallaties en vooral: de vrijheid om te dwalen.

Gevestigd in het uitgestrekte natuurgebied van Netl Park verandert het terrein tijdens het

festival in een speelse wereld waar bos, water en kunstpodia in elkaar overlopen. Geen strak afgebakende routes, maar kronkelende paden die je steeds ergens anders brengen.

Meer ruimte, meer verdwalen

In 2026 wordt Wilde Weide uitgebreid met twee nieuwe area's, waarmee het festival nog meer ruimte krijgt om zijn karakter te verdiepen: rauw, vrij en onvoorspelbaar. Een van de opvallende vernieuwingen is de open plek in het Bamboebos, die wordt omgetoverd tot een nieuwe area voor een breed spectrum aan elektronische muziek.

Het idee blijft hetzelfde als voorgaande jaren: niet alles plannen, maar juist ontdekken. Overdag door de natuur struinen, 's middags onverwacht blijven hangen bij een intiem podium en 's nachts volledig opgaan in de grotere stages.

Line-up: eclecticisch en eigenzinnig

De line-up van 2026 past perfect bij die filosofie. Verwacht geen strak genrefestival, maar een brede mix van stijlen en invloeden. Een greep uit de aangekondigde acts: Sef, Hippy, Tjade, Kamma, Jungle By Night, 2manydjs, Seun Kuti & Egypt 80, Weval, Special Request, Hang Youth.

Met meer dan honderd acts in totaal ontstaat er een programma waarin elektronische muziek, livebands, afrobeat, punk en experimentele sounds naast elkaar bestaan zonder hiërarchie.

Festival als weekendtrip

Wat Wilde Weide 2026 onderscheidt van veel andere festivals is het gevoel van een korte vakantie. Met camping Kallumaan camping (aangrenzend aan het terrein) wordt het festival een meerdaagse onderdompeling in

muziek en natuur.

De dagen verlopen zonder strak schema: verdwalen is juist de bedoeling. Daardoor ontstaat er ruimte voor spontane ontmoetingen, onverwachte sets en plekken die je pas vindt als je er niet naar zoekt.

Een speels vervolg op Wildeburg

Net als zijn 'grote broer' Wildeburg draait Wilde Weide om het idee dat een festival niet alleen om muziek gaat, maar om een totale ervaring. Kunst, natuur en muziek vloeien in elkaar over en maken van het terrein een tijdelijk universum. Wilde Weide 2026 lijkt in 2026 nog sterker in te zetten op dat waar het festival bekend om staat: vrijheid, ontdekking en muzikale veelzijdigheid. Met extra area's, een brede line-up en een nog groter speelveld wordt het opnieuw een weekend waarin verdwalen juist de beste route is.

Een vergeten schipbreuk krijgt een stem op Schokland

Emmeloord, Hoe ver reikt onze plicht om een ander te redden? Het is een vraag die vandaag de dag regelmatig opduikt in het nieuws, maar die ruim 130 jaar geleden al levensbepalend was voor een jonge schippersfamilie op de Zuiderzee. Deze zomer brengt Compagnie Dakar dat waargebeurde verhaal terug naar de plek waar het zich afspeelde: Schokland.

Van 9 tot en met 19 juli speelt in de oude haven van Schokland de nieuwe locatietheatervoorstelling Schipbreuk op Schokland. Een muzikale voorstelling gebaseerd op de dramatische gebeurtenis die zich tijdens een storm in 1894 afspeelde voor de kust van het voormalige eiland.

De jonge schipper Hendrik Jaspers raakt met zijn vrouw Jacoba, hun negen maanden oude

zoontje Jasper en zijn vader in zwaar weer. Wat volgt is een urenlange strijd tegen de elementen. Volgens de gebruiken van die tijd worden moeder en kind vastgebonden aan de mast, terwijl Hendriks vader zich aan het roer vastmaakt. In de storm raken de touwen los. Alsof het noodlot nog niet groot genoeg is, verschijnt tijdens de schipbreuk een passerend schip van schipper Karel Vischer. Hendrik smeekt om hulp, maar de schipper vaart door. Pas de volgende dag wordt hij gered door de lichtwachter van Schokland. Jacoba, hun zoontje en Hendriks vader overleven de ramp niet; zij worden later teruggevonden. De schipper die geen hulp bood, moet zich uiteindelijk voor de rechter verantwoorden. Hij had het verschil tussen leven en dood in zijn hand

Een zoektocht naar wat er gebeurde

Het verhaal bleef generaties lang voortleven binnen de familie, maar vaak in verschillende versies. Pas recent gingen nazaten van Hendrik op zoek naar wat er werkelijk was gebeurd. Samen met onderzoekers van het Cultuurhistorisch Centrum Noordoostpolder doken zij in archieven, rechtbankverslagen en oude kranten. Daarbij kwamen bijzondere details boven water: van de rechtszaak tegen de passerende schipper tot de plekken waar de slachtoffers uiteindelijk werden gevonden. Voor Compagnie Dakar vormde die zoektocht de inspiratie voor een nieuwe voorstelling. Regisseur en makers zagen in het verhaal niet alleen een indrukwekkend historisch drama, maar ook een vraagstuk dat verrassend actueel blijkt. Want wat doe je wanneer iemand in nood verkeert? Wanneer ben je verplicht om te helpen? En wat zegt die keuze over wie wij zijn als samenleving?

Schokland brengt geschiedenis tot leven Schokland vormt daarbij meer dan alleen een decor. Het voormalige eiland was eeuwenlang een plek waar mensen leefden met de zee als bondgenoot én vijand. De geschiedenis van stormen, scheepsrampen en overleven is hier nog altijd voelbaar. Juist daarom krijgt het verhaal extra betekenis wanneer het wordt verteld op de plek waar de gebeurtenissen zich afspeelden. Compagnie Dakar heeft inmiddels een traditie opgebouwd met grootschalige locatietheatervoorstellingen op Schokland. Ook dit keer werken professionele acteurs samen met talenten uit de Noord-oostpolder. Muziek, spel en locatie komen samen in een voorstelling die geschiedenis tot leven brengt Schipbreuk op Schokland is van 9 tot en met 19 juli te zien in de oude haven van Schokland. Kaarten zijn verkrijgbaar via Theater 't Voorhuys.

Culinaire wandeling in het Waterloopbos

Dineren tussen water, bos en geschiedenis

door de redactie

Op zaterdag 20 juni verandert het bijzondere landschap van het Waterloopbos in een zintuiglijk decor voor een exclusieve culinaire beleving. Tijdens deze avond organiseert Paviljoen Het ProefLab// een zezangendiner dat niet in één restaurant plaatsvindt, maar zich letterlijk door het bos ontplooft.

Wat het evenement bijzonder maakt, is de combinatie van gastronomie, natuur en erfgoed. Het Waterloopbos, ooit een testlocatie voor waterbouwkundige schaalmodellen, vormt vandaag de dag een groen Rijksmonument waar techniek en natuur elkaar op een bijna vanzelfsprekende manier hebben gevonden. Midden in dat decor worden gasten uitgenodigd om niet alleen te eten, maar ook te ontdekken, te wandelen en te luisteren.

Dineren in zes hoofdstukken

Het concept van de avond draait om beweging. Geen vaste tafels, maar een culinaire route

langs zes zorgvuldig gekozen plekken in het bos. Op elke locatie wacht een gerecht, bereid door de keuken van Het ProefLab//, dat bekendstaat om zijn creatieve benadering van lokale en seizoensgebonden producten.

De route is niet zomaar een wandeling, maar een verhaal in gangen. Terwijl de groep zich door het bos verplaatst, verandert niet alleen het decor, maar ook de sfeer, de geuren en de smaken. Elk gerecht is gekoppeld aan de omgeving waarin het wordt geserveerd, waardoor het landschap letterlijk onderdeel wordt van de menukaart.

Verhalen uit het landschap

De beleving wordt verdiept door de aanwezigheid van een gids van Natuurmonumenten. Tijdens de wandeling wordt stilgestaan bij verborgen paden, bijzondere structuren en het recent aangelegde Pentapad. Deze route voegt een extra laag toe aan het Waterloopbos, waar je nog altijd de sporen ziet van de experimentele waterwerken die hier ooit werden getest.

Ook het iconische Deltawerk// speelt een rol

in de ervaring. Dit kunstwerk en monument verwijst naar de Nederlandse strijd met water en vormt een symbolisch decor voor een diner dat draait om elementen, natuur en techniek.

Keuken met een verhaal

Het ProefLab// is gevestigd in het entreegebouw van Natuurmonumenten in het Waterloopbos en heeft zich ontwikkeld tot een plek waar gastronomie en experiment samenkomen. De keuken werkt met producten uit de regio en laat zich inspireren door de seizoenen en de directe omgeving. Dat past perfect bij een evenement dat zo sterk verweven is met de locatie.

Tijdens deze avond wordt die filosofie nog verder doorgetrokken: niet alleen de ingrediënten zijn lokaal en duurzaam, maar ook de context waarin ze worden geserveerd is onderdeel van het concept. Het bos, de paden en het water worden als het ware medekoks in de ervaring.

Vertrektijden (tijdsloten)

De wandeling wordt in intieme groepen van maximaal 16 personen uitgevoerd. Bij

reservering kies je één van de volgende vertrektijden:

17:00 uur
17:15 uur
17:30 uur
17:45 uur
18:00 uur

Elk tijdslot biedt dezelfde culinaire route, maar de sfeer van het bos verschuift subtiel met het moment van de avond—van zacht gouden licht tot een intiemere schemering.

Vooraf reserveren is verplicht en de laatste plekken zijn beperkt beschikbaar. Wil je erbij zijn, dan kun je je aanmelden via e-mail. Het team van Het ProefLab// bekijkt vervolgens welk tijdslot nog mogelijk is en bevestigt je deelname.

Meer informatie en reserveren kan via de officiële website van Het ProefLab//, <https://hetproeflab.nl/diner-20-06-26/>.

**Paviljoen Het ProefLab//
Voorsterweg 34
8316 PT Marknesse**





Schoklandloop 2026



Op 25 juni vormt het unieke landschap van Werelderfgoed Schokland opnieuw het decor voor de jaarlijkse Schoklandloop, georganiseerd door AV NOP. Een sportief evenement waar hardlopers, wandelaars, gezinnen en liefhebbers van cultuur en natuur samenkomen voor een onvergetelijke ervaring. Of je nu gaat voor een snelle tijd, een sportieve uitdaging of gewoon wilt genieten van het prachtige uitzicht: de Schoklandloop biedt voor ieder wat wils.

Hardlopen over historie

De routes voeren deelnemers langs karakteristieke elementen van Schokland: historische nederzettingen, oude dijken en indrukwekkende vergezichten over het voormalige eiland. Geen loop is zo bijzonder als een tocht over grond die ooit door de

Zuiderzee werd omringd. De combinatie van cultuur, rust en open landschap maakt deze run uniek in Nederland.

Verschillende afstanden

Voor zowel beginners als doorgewinterde hardlopers zijn er passende afstanden. Van een korte, toegankelijke route tot langere uitdagende parcoursen – iedereen kan meedoen.

Beleving voor het hele gezin

De Schoklandloop is meer dan een sportwedstrijd. Op en rond het terrein is er volop vertier: muziek, streekproducten, activiteiten voor kinderen en informatie over de rijke geschiedenis van het gebied. Je hoeft dus niet per sé zelf hardloopschoenen aan te trekken voor een leuke en gezellige dag uit met vrienden of familie.

Beter bewegen met minder pijn!



Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op www.stapvitaal.nl



HULSHORST T: 0341 – 792 038 HOLTEN T: 0548 – 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 – 792 027



Waarom sommige situaties je zo hard raken

Soms gebeurt er iets ogenschijnlijk kleins en merk je dat het je veel meer raakt dan je had verwacht.

Laatst vertelde iemand mij over een situatie op haar werk. Ze werkte al jaren met plezier als projectmanager. Ze kende haar opdrachtgevers, had overzicht en was betrokken bij belangrijke beslissingen.

Totdat de organisatie veranderde

Een deel van haar verantwoordelijkheden werd overgenomen door iemand anders. Voor de buitenwereld misschien een logische organisatorische keuze, maar voor haar voelde het alsof er iets werd afgenomen. Ze zat een week thuis. Boos, verdrietig en teleurgesteld.

Tijdens ons gesprek probeerden we te ontdekken wat haar nu eigenlijk zo raakte. Al snel bleek dat het niet alleen ging over de functiewijziging zelf.

Er zat iets diepers onder

Voor haar is rechtvaardigheid een belangrijke kernwaarde. Ze vindt het belangrijk dat mensen worden gehoord, dat besluiten zorgvuldig worden genomen en dat zaken eerlijk verlopen. En eerlijk gezegd had ze daar al langer haar twijfels over binnen deze organisatie.

Op het moment dat dat inzicht kwam, viel er iets op zijn plek. Niet omdat de situatie veranderde, maar omdat ze zichzelf beter begreep. Haar boosheid bleek geen probleem dat opgelost moest worden, maar een signaal. Een aanwijzing dat iets wat voor haar belangrijk is, geraakt werd.

Je innerlijke kompas

Dat is precies waarom ik kernwaarden zo interessant vind. Veel mensen associëren kernwaarden met organisaties. Mooie woorden op een website of termen die tijdens een strategiedag worden bedacht en vervolgens ergens aan een muur verdwijnen. Maar juist persoonlijk kunnen kernwaarden ontzettend waardevol zijn.

Wanneer je weet wat voor jou echt belangrijk is, begrijp je beter waarom bepaalde situaties je raken. Waarom je energie krijgt van sommige mensen en leegloopt bij anderen. Waarom sommige keuzes direct goed voelen en andere blijven knagen.

Je kernwaarden vormen als het ware je innerlijke kompas. Ze helpen je richting te houden op momenten waarop het ingewikkeld wordt.

Wanneer je weet wat voor jou belangrijk is, begrijp je beter waar emoties vandaan komen en wordt het makkelijker om keuzes te maken die echt bij je passen.

Ook in relaties spelen kernwaarden vaak een grotere rol dan we denken. Veel irritaties gaan niet zozeer over het gedrag van de ander, maar over iets wat voor jou belangrijk is dat onvoldoende aandacht krijgt.

Wie zijn eigen kernwaarden kent, begrijpt beter waar emoties vandaan komen en kan daar ook gemakkelijker over in gesprek gaan.

Richting geven aan keuzes

Dat geldt net zo goed voor ondernemers en leidinggevend. Dagelijks nemen zij tientallen beslissingen over klanten, medewerkers, samenwerkingen en investeringen.

Hoe beter je weet wat voor jou belangrijk is, hoe eenvoudiger het wordt om keuzes te maken die daarbij passen.

En misschien nog wel belangrijker: Hoe sneller je begrijpt waarom iets schuurt als dat niet zo is.

De vraag onder de emotie

Daarom stel ik mensen die boos, gefrustreerd of teleurgesteld zijn vaak één eenvoudige vraag: Welke kernwaarde wordt hier geraakt?

Misschien zijn kernwaarden daarom niet alleen iets voor organisaties. Misschien zijn ze vooral bedoeld om onszelf beter te begrijpen.

Want als je weet wat je werkelijk belangrijk vindt, worden niet alleen je keuzes duidelijker, maar begrijp je ook beter waarom sommige gebeurtenissen je zo diep kunnen raken. Dat geeft rust. Niet omdat problemen verdwijnen, maar omdat je beter begrijpt wat er onder de oppervlakte speelt.

En laten we eerlijk zijn: dat inzicht kunnen we allemaal wel gebruiken.

Want achter elke sterke emotie schuilt vaak een waarde die gezien wil worden.

Jolanda Wicherson is ondernemerscoach, spreker en auteur. Zij begeleidt directies en managementteams in het mkb bij hun professionalisering, met speciale aandacht voor de dynamiek binnen familiebedrijven. Haar aanpak richt zich op het versterken van leiderschap, het concreet maken van strategie en het aanbrengen van structuur in de dagelijkse praktijk. Met haar scherpe blik en nuchtere stijl helpt zij ondernemers rust, richting en resultaat te realiseren zonder dikke rapporten of langdurige trajecten.

Jolanda Wicherson | www.elanbedrijfsadvies.nl | info@elanbedrijfsadvies.nl

Vaderdag



door Jacqueline Voskuil

Wanneer Moederdag is geweest, de bloemen zijn nog heerlijk geurend aanwezig en het mooie cadeautasje ligt al opgevouwen in de la, zijn er waarschijnlijk wel een paar jonge kinderen die op een jolige manier roepen: ‘Wanneer is het dan Kinderdag?’

Geweldig toch, die onbevagenheid naar het zoeken van aandacht, en daar gaat het de jongens en meisjes natuurlijk om: de cadeautjes.

En dan komt Vaderdag, ook zo’n leuk feest. Krijgen de papa’s (en opa’s) een bierpakketje, een bijenhotel of een moestuinboek, en natuurlijk de geliefde (of gevreesde?) sokken. Van die bijzondere met bijvoorbeeld een aardbeienpatroon dat precies past bij: de moestuin.

Nu zijn er naast de geweldige papa’s helaas ook vaders die helemaal niet zo vriendelijk zijn en wellicht helemaal geen feestelijke Vaderdag verdienen. Maar... dan denk ik meteen: niet iedere vader heeft narcistische trekken, slaat zijn partner en kinderen in elkaar en is geen potentiële kinderverkrachter of moordenaar.

Nee, ik geloof in het goede en wens dan ook heel veel papa’s een héél fijne Vaderdag. Met uiteraard wel een gekke strik met het patroon van een bij of een glas bier. Je staat ten slotte niet zomaar in het middelpunt van de belangstelling.

BreiCafé in FlevoMeer Bibliotheek Noordoostpolder

Samen met anderen gezellig haken of breien? Dan kun je iedere vierde vrijdag van de maand terecht in FlevoMeer Bibliotheek Noordoostpolder. Mensen ontmoeten, een praatje maken én breien of haken? Dat kan allemaal best tegelijk!

Iedere vierde vrijdag van de maand van 13:30 tot 15:30 uur kun je terecht in de bibliotheek in Emmeloord om aan de slag te gaan met een meegebracht handwerkproject.

Vlinderteldag in het Kuinderbos

Het Kuinderbos vormt op zondag 19 juli het decor voor een bijzondere mijlpaal: de 10e editie van de jaarlijkse Vlinderteldag. Staatsbosbeheer roept natuurliefhebbers op om mee te helpen met het tellen van vlinders in het Kuinderbos, een gebied dat bekendstaat als één van de rijkste vlinderplekken van Nederland.

De Vlinderteldag vindt plaats op zondag 19 juli van 12:45 tot 15:30 uur. Aanmelden kan via www.staatsbosbeheer.nl/vlindertelling-kuinderbos.

Zes op de tien Flevolandse onderschat suikerinname fors

Flevolandse onderschatten fors hun dagelijkse suikerinname. Zes op de tien (61%) denkt gemiddeld maximaal 6 suikerklontjes per dag aan toegevoegde suikers binnen te krijgen, terwijl de werkelijke inname gemiddeld 12 klontjes is – minstens twee keer zoveel. Bij de gemiddelde Nederlander is dit ruim de helft (52,8%). Dit blijkt uit onderzoek van PanelWizard in opdracht van het Diabetes Fonds. Om bewustwording over suiker te vergroten, organiseert het Diabetes Fonds de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Ruim 100.000 deelnemers eten en drinken een week lang zonder toegevoegde suikers.

Nederlanders eten gemiddeld 86 suikerklontjes aan toegevoegde suiker* per week, zo’n 18 kilo per jaar. Te veel toegevoegde suikers vergroten het risico op overgewicht en diabetes type 2. In Nederland hebben al 1,1 miljoen mensen diabetes type 2, terwijl nog eens 400.000 mensen de ziekte hebben zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen met prediabetes lopen een groter risico op de ziekte.

Onbewust veel suiker
Voor zes op de tien Flevolandse loopt die onderschatting op tot minimaal 42 suikerklontjes per week. Dat veel Flevolandse hun dagelijkse suikerinname onderschatten, verbaast Neeke Smit, diëtist bij het Diabetes Fonds, niet. “Aan

veel producten is suiker toegevoegd en vaak meer dan we denken. Ook aan hartige producten waarvan je het niet verwacht zoals pesto, kipfilet, hummus of sauzen. Zo krijg je ongemerkt toch veel toegevoegde suikers binnen.”

In Nederland onderschatten vrouwen hun dagelijkse suikerinname vaker dan mannen: 56,7% denkt maximaal 6 suikerklontjes per dag binnen te krijgen, tegenover 49% van de mannen. Onder 60-plussers is die onderschatting het grootst: bijna twee derde (63,5%) denkt 6 suikerklontjes of minder per dag te consumeren.

Vermijd toegevoegde suikers
“Toegevoegde suikers zitten vaak in producten die niet goed zijn voor onze gezondheid”, zegt Smit. “Ze bevatten weinig belangrijke voedingsstoffen. Denk aan koek, snoep en chips, maar ook aan mueslirepen, pakjes kruidenmixen en kant-en-klaar maaltijden. Gezondere keuzes zijn groente, fruit en ongezoete zuivel. Die bevatten van nature suiker én belangrijke voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en vezels. Door te kiezen voor producten zonder toegevoegde suikers, kan je het risico op overgewicht en diabetes type 2 verkleinen.”

Drie handige tips
8 op de 10 Nederlanders (80,1%) zouden meer inzicht willen hebben in de hoeveelheid toegevoegde suikers die in producten verwerkt zitten. Ook vindt driekwart (73,5%) het over het algemeen moeilijk om

te beoordelen of producten veel of weinig toegevoegde suikers bevatten. Smit: “Ik snap dat suiker lastig te herkennen is, want suiker heeft wel meer dan 50 schuilnamen”.

Ze heeft drie handige tips:
1. Lees altijd de ingrediënten op het etiket, zo weet je of suiker is toegevoegd aan een product
2. Handig ezelsbruggetje: vrijwel alles wat eindigt op -stroop, -siroop, of -ose is een schuilnaam voor suiker
3 De ingrediënten staan op volgorde, het meest gebruikte ingrediënt staat vooraan. Hoe meer (een vorm van) suiker vooraan staat, hoe meer ervan in zit.

Nederland wil minder suiker en zoekt hulp
Bijna driekwart van de Nederlanders (72,4%) zou minder suiker willen eten en drinken dan ze nu doen en bijna de helft (46,8%) zou graag hulp willen daarbij. Bijna 9 op de 10 Nederlanders (88%) denken dat ze ongemerkt méér suikers binnenkrijgen dan ze zich bewust van zijn terwijl drie op de tien (29,1%) niet bewust stilstaan bij de hoeveelheid toegevoegde suikers in producten

Het Diabetes Fonds roept al deze mensen op om mee te doen met de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Deelnemers ontvangen onder meer een gratis digitaal receptenboek, praktische tips en recepten via de mail. Schrijf je gratis in via www.diabetesfonds.nl.

40 jaar Flevoland: Een zichtbare identiteit



Instelling provincie Flevoland. Commissaris van de koningin ontvangt van een tweetal banketbakkers de provincievlag in de vorm van een taart

Naast het vaststellen van het volkslied werd bij de instelling van de provincie Flevoland ook gekozen voor het beeldmerk van de provincie: één uit de haviksoorten, een kiekendief. De kiekendief zie je met regelmaat als sticker op de achterklep van een auto geplakt. De autosticker symboliseert de identiteit en wordt doorgegeven over de wegen. Met vakanties zie je dit onder andere terug op het Waddeneiland Texel of in de provincies Groningen, Friesland en Noord-Brabant.

door: Robert van den Belt

Naast dat er een beeldmerk naar buiten werd gebracht, kreeg de provincie haar eigen wapen en vlag. De vlag bestaat uit drie kleuren, van boven naar beneden: een blauwe baan, in het midden een gele golvende baan en onderaan een groene baan. De kleuren staan voor verbinding. Dit symboliseert het ontstaansverhaal van Flevoland.

Daar wappert de vlag
De blauwe baan staat symbool voor het water. De gele golvende baan staat voor een golvend korenveld, het koolzaad en de akkerbouw. Dit typeert de scheiding tussen

het verleden en het heden. De groene baan staat symbool voor het landschap van Flevoland. Links boven op de vlag is een witte lelie te vinden; deze lelie komt voort uit het familiewapen van ingenieur Cornelis Lely.

Geen leeuw, maar een (zee)leeuw
De wapens van de Nederlandse provincies zijn bijna allemaal voorzien van leeuwen. Alleen in de provincies Groningen en Drenthe zijn geen leeuwen te vinden. De wapens worden wel vastgehouden door leeuwen, maar in het schild zelf komen ze niet naar voren. Het bijzondere aan het provinciewapen van Flevoland is dat er geen leeuw te zien is, maar een zeeleeuw. De zeeleeuw is afgebeeld in een golvend doorsneden veld van azuur en zilver. De zeeleeuw is getongd en genageld van keel en houdt in zijn rechtersvoerpoot een lelie van zilver vast. Boven op het schild staat een gouden kroon met vijf bladeren. In de kroon zijn vier parels te zien en deze wordt vastgehouden door twee gouden leeuwen. Deze steken beiden hun tong uit en zijn genageld van keel.

Om van te smullen
Op de foto zie je een tweetal banketbakkers die de nieuwe provincievlag als taart aanbieden aan de commissaris van de Koningin, Han Lammers. Bij nader onderzoek is het bij de redactie niet bekend vanuit welke banketbakkerij deze taart is aangeboden. Kunnen jullie ons helpen? Mocht je weten door wie de taart is gemaakt, dan kun je contact opnemen met info@boshuismedia.nl.





Winkelen & genieten!



IN CENTRUM EMMELOORD

In het ♥ van de Noordoostpolder vind je alles voor een (mid)dagje gezellig winkelen en uitgaan!



Roses Beauty: waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen

In het hart van Emmeloord vind je een plek waar ontspanning, huidverbetering en persoonlijke aandacht samenkomen: **Roses Beauty**. Deze salon biedt een rustige en fijne omgeving waar klanten even kunnen ontsnappen aan de drukte van alledag en kunnen investeren in zichzelf.

Bij Roses Beauty draait alles om maatwerk. Iedere huid is anders en iedere wens is uniek. Daarom wordt er goed geluisterd naar de behoeften van de klant en wordt elke behandeling zorgvuldig afgestemd. Het doel? Mensen laten stralen en zich zelfverzekerd laten voelen in hun eigen huid. Een van de populaire behandelingen is microneedling. Deze techniek stimuleert de huid om zichzelf te vernieuwen, wat kan zorgen voor een frisse, egale uitstraling. Het helpt bovendien bij het verminderen van fijne lijntjes, acne-littekens en andere huidoneffenheden.

Ook voor laserontharing ben je bij Roses Beauty aan het juiste adres. Deze behandeling biedt een effectieve en langdurige oplossing tegen ongewenste haargroei. Ideaal voor wie definitief wil afrekenen met scheren of harsen. Daarnaast behoort vetbevriezing tot de mogelijkheden. Dit is een innovatieve behandeling waarmee plaatselijk vet verminderd kan worden, zonder dat daar een operatie aan te pas komt. Een veilige en toegankelijke manier om het lichaam subtiel te vormen.

Persoonlijke aandacht en kwaliteit staan centraal bij alles wat Roses Beauty doet.



Klanten krijgen niet alleen een behandeling, maar ook eerlijk advies en begeleiding.

Contactgegevens Roses Beauty

E-mail: info@rosesbeauty.nl

Telefoon: +31 6 85665027

Adres: Lange Nering 88, 8302EE Emmeloord

Openingstijden

Maandag: 13:00 – 19:00

Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00

Vrijdag: 10:00 – 21:00

Zaterdag: 10:00 – 18:00

Zondag: Gesloten

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.



Zomer bij Villa Polder Pracht

De zomervakantie staat weer voor de deur en dat merken we ook bij **Villa Polder Pracht**. Zodra de zon zich laat zien, komt ons woonhuis voor mensen met dementie helemaal tot leven. De deuren gaan open, de terrassen worden gezellig ingericht en er ontstaat een fijne, ontspannen sfeer waar iedereen van geniet.

In de zomer trekken we er graag op uit. Een wandeling door het bos, onderweg genieten van de natuur en misschien nog even stoppen voor een heerlijk ijsje. Het zijn eenvoudige uitstapjes die vaak voor de mooiste momenten zorgen. Ook buiten eten staat hoog op ons lijstje. Samen lunchen op ons gezellige terras of genieten van een kop koffie in de zon zorgt voor veel plezier en mooie gesprekken.

Muziek mag daarbij natuurlijk niet ontbreken. Regelmatig organiseren we een muziekoftreden in de tuin. Bewoners genieten zichtbaar van bekende liedjes en vaak zingen familieleden, medewerkers en bewoners gezellig mee of gaan de voetjes van de vloer. Het mooie is dat ook de burens kunnen meegenieten van de muziek, waardoor er een fijne verbinding ontstaat met de omgeving.

De sjoelcompetitie is opgestart en bij mooi weer worden de sjoelbakken buiten gezet. Er wordt elke week weer enorm gestreden om de hoogste aantal punten. Er kan een heuse bokaal gewonnen worden, dus wie wordt deze zomer weer kampioen?

De zomer is ook de tijd waarin familie vaker aanschuift op ons terras. Samen genieten van het mooie weer, een drankje drinken en



herinneringen ophalen. Juist die momenten van samenzijn maken deze periode zo bijzonder. En dan zijn er natuurlijk de vakantie verhalen. Reizen van vroeger komen weer tot leven. Verhalen over kamperen in Frankrijk, dagjes naar zee of verre vakanties worden met elkaar gedeeld. De ene herinnering roept de andere op en voor je het weet ontstaat er een prachtig gesprek vol herkenning, humor en warme herinneringen.

Bij Villa Polder Pracht houden we van gezelligheid. Van samen genieten, samen beleven en samen herinneringen maken. De zomer biedt daar volop kansen voor en daar kijken we ieder jaar weer naar uit.

Wij wensen iedereen een zonnige, gezellige en vooral mooie zomer toe!

BLOEZEM
zorg tot leven

Meldestraat 14 • 8302 VB Emmeloord

Aangepaste schoenen voor pijnvrij lopen?

Wat zijn aangepaste schoenen

Aangepaste schoenen zijn speciaal ontworpen schoenen die ondersteuning en fixatie bieden aan mensen met fysieke problemen die hen hinderen om beter te bewegen. Deze schoenen zijn vaak uitgerust met functies zoals stevige ondersteuning en fixatie om de voet vast te zetten. Dit is zeker niet altijd de oplossing. Het lichaam is namelijk gemaakt voor uitdaging en training. Het vastzetten van de voet is dan vaak niet de oplossing want dit leidt tot andere bewegingsproblemen. Een lichaam is ontzettend veerkrachtig als het op de juiste manier wordt uitgedaagd.

Als u last heeft van uw hand dan doet u die toch ook niet jaren in een hele strakke handschoen? Waarom uw voet dan wel?

Kybung als alternatief voor aangepaste schoenen

Voor mensen die te maken hebben met aandoeningen zoals neuropathie, artrose, hielspoor, knie, heup of rugklachten, kan lopen al snel een bron van pijn en ongemak worden.

Kybung schoenen brengen, in tegenstelling tot veel schoenen of aangepaste schoenen, een oplossing door de druk op gevoelige delen van het lichaam te verminderen en demping en uitdaging te bieden waar het nodig is. De zool kunt u nog het beste vergelijken met de structuur van een spons. Hierdoor wordt lopen weer een stuk aangenamer en wordt het risico op verdere klachten verminderd. Uw lichaam is hartstikke veerkrachtig als het op de juiste manier uitgedaagd wordt. Of u nu 20 of 99 bent. En we krijgen heel veel mensen die niet geholpen zijn met de aangepaste

schoen en na soms jaren aanpassen en proberen opeens op kybung weer flexibel en aangenaam kunnen lopen.

Unieke kenmerken van kybung t.o.v. aangepaste schoenen

Demping en schokabsorptie

Goede demping en schokabsorptie zijn essentieel in schoenen. Ze helpen om de impact van elke stap te verzachten, waardoor de druk op de gewrichten en de wervelkolom wordt verminderd. Eigenlijk zijn al onze schoenen te hard, of tegenwoordig zijn er ook steeds meer merken met een zachte zool, maar die bieden weer geen stevigheid.

Ondersteuning en stabiliteit

De kybung schoenen die juist wel voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden en verminderen de druk op o.a. de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen. Ook helpt de schoen om een betere afwikkeling te maken.

Aanpasbare pasvorm

Veel kybung schoenen hebben verstelbare bandjes of veters om de pasvorm nauwkeurig aan te passen. Dit zorgt ervoor dat de schoen stevig en comfortabel zit, zonder te knellen of te wrijven. Er zijn tal van kybung-modellen (ook met ritsen) voor de beste keuze voor U.

Materialen die worden gebruikt

Kybung schoenen zijn gemaakt van hoogwaardige, ademende materialen zoals leer of speciaal ontwikkelde synthetische

Mesh stoffen. Mesh is een lichte, ademende stof met een gaasachtige structuur. Het woord betekent letterlijk 'maas' of 'net'. Doordat het losser is geweven dan traditionele stoffen, heeft het duizenden kleine gaatjes. Hierdoor ventileert het uitstekend, voert het warmte af en droogt het snel.

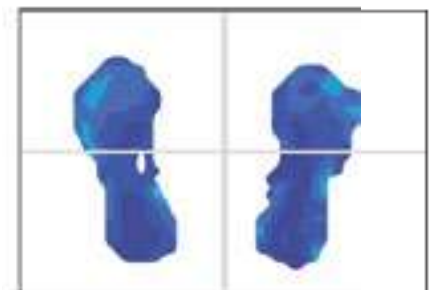
Deze materialen zorgen ervoor dat de schoen flexibel en comfortabel is, terwijl ze voldoende steun én uitdaging bieden aan de voet.

Verschillende soorten schoenen

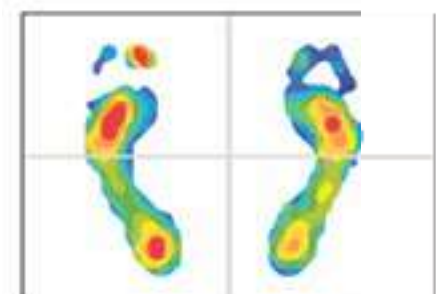
Deze schoenen zijn ontworpen voor langdurig comfort en zijn ideaal voor dagelijks gebruik. Stapvitaal heeft het hele assortiment van kybung; van sandalen, pantoffels, sneakers tot nette leren schoenen, tracking schoenen en bergschoenen voor dames en heren!

Kybung schoenen als sleutel tot beter bewegen

Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoenen van kybung is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken. Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. Wanneer u enige tijd op de kybung schoenen loopt, zullen de klachten steeds meer afnemen en het plezier in uw leven zal weer toenemen! Meer weten? Kies de gewenste vestiging en tijdstip via de agenda op de contactpagina van Stapvitaal.nl om een afspraak te maken.



Met kybung; volledige ondersteuning waardoor geen drukplekken



Met andere schoenen: verschillende drukplekken met name op de hak en voorvoet.

Stapvitaal
official partner **kybung**



AUTOBEDRIJF MINNAARD

UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



KOMT U OOK NAAR DE SHOWROOM?

**BEZOEK ONS VOOR ALLE MODELLEN
VAN AIXAM, BOLD, ONDERHOUD VAN
100 % ORIGINELE ONDERDELEN**

Autobedrijf Minnaard in Kuinre is een allround autobedrijf en onderhoud van alle merken en type auto's en brommobielen. We zijn dealer van Aixam en Bold brommobielen en zijn gespecialiseerd in de 100 % elektrische eAixam en Bold.



Wilt u een brommobiel kopen? Laat u dan bij ons volledig informeren over de mogelijkheden, zodat u de juiste brommobiel kunt kopen. AIXAM en BOLD houdt u mobiel: u kunt zonder autorijbewijs deelnemen aan het verkeer.

Naast verkoop verzorgen wij onder andere het onderhoud. AVK (Aixam Veiligheids Keuring), aircoservice, uitlijnen en schade- en ruitreparatie en dat alles in eigen huis. De verzekering voor uw brommobiel kunnen wij voor u regelen. We beschikken ook over een openbaar laadpunt voor uw elektrische brommobiel.

Graag tot ziens bij
Autobedrijf Minnaard in Kuinre



Autobedrijf Minnaard

De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731

www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



AIXAM



Woordzoeker Ridders en Juffers



WIN KAARTEN VOOR RIDDERS & JUFFERS!

Ben jij dol op ridders, kastelen en spannende avonturen? Doe dan mee met onze puzzel en maak kans op gratis toegangskarten voor de voorstelling Ridders & Juffers! In totaal worden er 10 kaarten verloot, waarvan 2 kaarten speciaal via deze krant.

Stuur de oplossing van de puzzel naar: puzzel@boshuismedia.nl. De voorstelling vindt plaats op donderdag 25 juni. Alleen de winnaars ontvangen bericht. Veel succes!

BISSCHOP
DANS
DIEDERICK
EMOTIE
FLORIS
GESCHIEDENIS
HASSELT
HISTORIE
JUFFERS
KUNST
LEGER
LIDEWY
LIEFDE
MALLEMOER
MIDDELEEUWS
MYSTERIEUS
OVERIJSEL
PRINSESIRENE
REGISSEUR
RIDDERS
SAMENLEVING
SIMONE
STRIJDERS
VAN STOLKSPARK
VEERKRACHT
VERBORGEN
VOORSTELLING

F	S	H	T	H	D	V	E	R	B	O	R	G	E	N
L	E	I	A	A	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	S
O	V	A	N	S	T	O	L	K	S	P	A	R	K	R
R	O	S	E	E	S	H	S	I	M	O	N	E	E	U
I	O	S	M	N	D	E	C	E	D	F	E	I	L	E
S	R	A	I	S	E	E	L	A	A	E	R	T	D	S
M	S	M	D	P	R	R	I	T	R	O	W	I	E	S
A	T	E	D	O	I	E	I	H	T	K	E	E	K	I
L	E	N	E	H	D	R	D	S	C	D	R	U	Y	G
L	L	L	L	C	D	S	I	J	E	S	N	E	L	E
E	L	E	E	S	E	H	P	R	I	S	E	E	E	R
M	I	V	E	S	R	K	I	T	T	R	N	G	G	V
O	N	I	U	I	S	C	A	E	M	O	T	I	E	K
E	G	N	W	B	K	J	U	F	F	E	R	S	R	E
R	L	G	S	L	E	S	S	J	I	R	E	V	O	P

Oplossing

Leren omgaan met emoties

Hoe het mannenbrein hiermee omgaat

door Gaby Jurczyk

Leo kampt al maanden met toenemende spanning. Hij heeft regelmatig hoofdpijn en last van zijn onderrug, ook slaapt hij slecht. Kon hij de spanning een paar maanden geleden nog wegwerken in de gym, tijdens het fietsen of bij een biertje in het weekend met zijn vrienden, nu lukt hem dat niet meer. Hij merkt dat hij onrust ervaart, prikkelbaar wordt en steeds vaker een kort lontje heeft, vooral thuis.

De hele dag door is de boog gespannen. Vanaf het moment dat hij in zijn ‘werk modus’ komt, staat hij aan. Tot een paar maanden geleden vond hij dat geweldig. Hij was super gefocust, wist hij waarvoor hij het allemaal deed, behaalde hij successen en de drukte en hectiek gaven hem een voldaan gevoel.

Maar een paar maanden geleden is hij opeens in de ‘achtste sloot’ belandt. Een nieuwe leidinggevende biedt hem niet de duidelijkheid en de structuur die hij nodig heeft om zijn capaciteiten voluit te benutten. De dagelijkse chaos, de impulsiviteit en ad hoc besluiten van zijn leidinggevende schoppen zijn focus de hele tijd in de war. Hij krijgt zijn dagelijkse taken niet meer goed afgerond en rolt van de ene opdracht naar de andere en hij krijgt niets af. Dat is inmiddels een groot probleem geworden. Voor hem heel dramatisch en stressvol.

Het mannen brein gaat heel anders met emoties om dan het vrouwen brein. Emoties hebben geen plek in zijn dagelijkse werk brein. Dit brein is resultaat gericht, het kan in een hyperfocus met een ding tegelijk bezig gaan maar dan moet hij dit ene ding ook af kunnen maken, ook moet het zijn tijd, geld en energie waard zijn.

Bij Leo worden deze voorwaarden al een paar maanden niet vervuld en de machteloosheid en frustratie zorgen voor stress en dat vertaalt zich in lichamelijke klachten.

Bouw jij al langer spanning op of heb je last van andere lichamelijke klachten en kun je deze niet meer weg werken, neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.



VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:
• **Werkvoorbereiders**
• **Productiemedewerkers**

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?
Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant • 0321 745 761 • info@vierboer.nl



THEATERSPEKTAKEL

RIDDDERS & JUFFERS

VAN HET ZWARTE WATER

25 JUNI T/M 4 JULI



Van Stolkspark Hasselt

BESTEL NU!



WWW.RIDDDERSENJUFFERS.NL



Full Color Festival kleurt Kampen opnieuw met muziek, cultuur en ontmoeting

KAMPEN – Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni verandert het Stadspark van Kampen opnieuw in het bruisende decor van het Full Color Festival. Tijdens de 29e editie van het gratis toegankelijke festival komen muziek, cultuur, theater, sport en ontmoeting samen in een kleurrijk programma voor jong en oud. Met grote artiesten, lokaal talent, wereldse invloeden en activiteiten voor het hele gezin behoort Full Color al jaren tot de meest gastvrije en veelzijdige festivals van Oost-Nederland.

Op vrijdagavond opent het Grote Podium met Luke Christoffel & the Golden Tears, gevolgd door optredens van Typhoon, MY BABY en STEAM SISTER. Daarmee biedt de vrijdag een muzikale mix van poëtische hiphop, hypnotiserende grooves, soul, blues en dampende feestmuziek.

Zaterdag groeit het festivalterrein uit tot een bruisend stadspark vol muziek, straattheater, foodtrucks, kinderactiviteiten en culturele ontmoetingen. Op het Grote Podium staan onder meer het Stedelijk Orkest Kampen samen met Jan Dulles en Anne Appelo, de J3S, Berget Lewis met haar Tina Turner tribute, Niemanders, Jett Rebel, Treasure en de Full Color Hitmachine onder leiding van Bauke Bakker. Naast het hoofdprogramma is er volop ruimte voor verrassingen en beleving. Bezoekers kunnen genieten van de Full Colormarkt met internationale gerechten en kleurrijke kramen, straattheateracts, het skate-event, de natuur-

speelplaats, kinderactiviteiten en diverse kleinere podia zoals de Weide Blik, Siso-podium en het Tribute Podium. Ook sportieve bezoekers kunnen deelnemen aan de populaire Full Color Run.

Op zaterdagavond hoeven voetballiefhebbers bovendien niets te missen. De wedstrijd Nederland – Zweden wordt vanaf 19.00 uur live uitgezonden op een groot scherm op het festivalterrein, zodat we samen met bezoekers één groot Oranje Feestje kunnen bouwen. Volgens de organisatie draait Full Color om meer dan alleen muziek. Het festival wil mensen verbinden en verschillende culturen samenbrengen in een laagdrempelige en gastvrije omgeving. Jaarlijks trekt het evenement duizenden bezoekers uit Kampen en ver daarbuiten. Om het festival mogelijk te maken is de organisatie nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Van bardiensten tot op- en afbouw en ondersteuning op het terrein: vrijwilligers vormen het hart van Full Color Festival. Aanmelden kan eenvoudig via de vrijwilligersapp op app.fullcolorfestival.nl.

“Full Color is een festival van, voor en door Kampenaren. We willen een plek creëren waar iedereen zich welkom voelt en waar muziek, ontmoeting en cultuur centraal staan,” aldus de organisatie.

Het Full Color Festival vindt plaats op 19 en 20 juni 2026 in het Stadspark van Kampen en is gratis toegankelijk. Voor meer informatie kijk op www.fullcolorfestival.n

Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water is uniek regionaal evenement



eigentijds muziek- en danstheater, waaronder invloeden uit de middeleeuwse muziek en een rockopera-achtige stijl. Daarmee onderscheidt de voorstelling zich als een vernieuwend en uniek theaterspektakel.

Grote lokale betrokkenheid

Wat Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water extra bijzonder maakt, is de grote betrokkenheid van de regio. Lokale verenigingen, vrijwilligers en tientallen artiesten werken samen om de productie tot leven te brengen. Leden van de Musicalgroep Hasselt en het Christelijk Fanfarekorps Irene vervullen niet alleen belangrijke rollen op het podium, maar dragen ook achter de schermen bij aan de organisatie. Hierdoor groeit het spektakel uit tot een voorstelling van, voor en door Zwartewaterland en omgeving.

Duizenden bezoekers beleven unieke voorstelling

Met een grote cast, livemuziek, orkest, band, koor en indrukwekkende geluids- en lichteffecten wordt het publiek meegenomen in een verhaal dat zowel de rijke geschiedenis van Zwartewaterland, als de kracht van de hedendaagse gemeenschap weerspiegelt. De organisatie verwacht duizenden bezoekers te verwelkomen tijdens de acht voorstellingen.

Meer informatie en kaartverkoop via:
www.riddersenjuffers.nl Theaterspektakel
 Ridders en Juffers van het Zwarte Water
 wordt mogelijk gemaakt door: Gemeente
 Zwartewaterland, Provincie Overijssel, het
 Cultuurfonds, Rabo Theater De Meenthe,
 Zwolse theaters en Productiehuis MOL.

De voorbereidingen voor het grootschalige openluchttheaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water zijn in volle gang. Van 25 juni tot en met 4 juli 2026 verandert het Van Stolkspark in Hasselt in een indrukwekkend openluchttheater waar geschiedenis, muziek en theater samenkomen. Het spektakel belooft een van de grootste culturele evenementen te worden die Zwartewaterland heeft gekend.

De productie vertelt een meeslepend verhaal dat zich afspeelt in twee tijdlagen: het heden en de middeleeuwen. Rondom de mysterieuze geschiedenis van het Zwartewaterklooster ontvouwt zich een verhaal vol liefde, strijd, verlies, hoop en verborgen kracht.

Eigentijdse productie

De regie is in handen van Mitchell ten Hove en co-regisseur Joran Schuijn, Jan Blei († 05-05-2026) schreef het script en de muzikale compositie en teksten zijn gemaakt door Barbara Lok en Wim Rebergen. De makers combineren historische elementen met

FEESTEN & PARTIJEN
TROUWEN
HIGH TEA
COMEDY CLUB I.C.M. DINER
LUNCHES
ZAKELIJKE GROEPEN
VERGADERING MET LUNCH
(Lichtwachterswoning)

MH '25
MOEST WONECA
PROVINCIE WINNAAR

Nr. 26
van Nederland

TERRAS TOP 100

Restaurant Schokland

April t/m oktober: Di. t/m zo.: 10.00 – 18.00
Juli en augustus: Ma. t/m zo.: 10.00 – 18.00
November t/m maart: Di. t/m zo.: 11.00 – 17.00

restaurantschokland.nl
Middelbuurt 2, Schokland
Tel.: 0527 253327 E.: info@restaurantschokland.nl



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud



GEFELICITEERD

VIER HET BIJ ONS MET EEN GRATIS DINER!
KOM SAMEN MET 3 BETALENDE VOLWASSENEN
EN JIJ EET GRATIS MEE

P.S. VERGEET JE CIJFERLIJST NIET MEE TE
NEMEN!

GELDIG TOT 12 JULI 2026

ACTIE

Voor geslaagden van middelbare school,
mbo, hbo of universiteit

Geldig op vertoon van je diploma of
cijferlijst (digitaal of fysiek)

Het onbeperkte buffet én drinken zijn
gratis voor de geslaagde

Niet geldig op feestdagen of in combinatie
met andere acties.

PRIJZEN

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955





Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPAAAN €21,50!

123 KAMPEERWERELD.NL

WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze weken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loop te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeers terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeers de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.

Nikki’s Hondenservice Nieuw in Marknesse

Door Yvonne Koppers

MARKNESSE- Voor iedere hond is er opvang te verkrijgen voor zowel overdag als tijdens een vakantie. Honden krijgen een goede zorg gedurende de vakantieperiode en dagopvang. De opvang is te bezoeken aan de Expansie 2 te Marknesse.

Nikki Stout (22) uit Marknesse beschikt over een MBO 4 diploma in de richting van ‘Bedrijfsleider Dierverzorging’ en een certificaat CE Hond en Kat. Om in dit vak te kunnen werken zocht Nikki altijd al naar een leuke plek met honden in de omgeving, echter bleek er in de buurt geen werkplek

te zijn met honden waardoor Nikki ervoor koos om zelf een praktijk te gaan starten. “Ik woon in Marknesse en ik heb genoeg ruimte thuis voor een opvang, daarom heb ik ervoor gekozen om honden en hun baasje in Marknesse hulp aan te bieden.”

Opvang
Honden kunnen hier terecht voor dag- en vakantieopvang. Bij het gebruik van de dagopvang kunnen honden worden gebracht tussen 08:00 uur en 09:00 uur en tussen 17:00 uur en 18:00 uur kunnen de honden worden opgehaald door de bazen. Ook tijdens een vakantie kunnen honden een fijne opvang krijgen bij Nikki. Iedere hond krijgt opvang met uiterst goede zorg,

kan spelen met soortgenootjes en kan rust nemen wanneer de hond dit aangeeft. De baas dient zelf voeding mee te nemen voor het dier. “Zelf ben ik geen voorstander van voer wissel, want dit kan stress veroorzaken bij de hond en daarom is het voor de viervoeter belangrijk om dezelfde voeding binnen te krijgen.” De dagopvang is geopend van maandag tot en met vrijdag met de openingsuren van 08:00 uur tot en met 18:00 uur. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen via 0638069230 of een bericht sturen op Facebook of Instagram. De vakantieopvang is de gehele week beschikbaar. Eventuele samenwerkingen sluit dit bedrijf voor de toekomst niet uit.

Vertier
“Veel honden kunnen opvangen, maar het wel in huiselijke sfeer houden.” Bij Nikki’s Hondenservice is dit erg belangrijk. Op deze plek werkt het net een beetje huiselijker als bij een regulier pension. Tijdens de vakantieperiode heeft de opvang ruimte voor maximaal vier honden, waardoor er ruimte en aandacht is voor de hele groep. “Zo hebben de honden zelf ook vakantie.” De honden mogen lekker los lopen in huis en in de tuin en de bank is heerlijk om lekker op te relaxen. In de ruimte is er genoeg plaats om heerlijk met de andere honden te kunnen spelen. Nikki’s Hondenservice begint al goed op te kaart te staan en er is nog ruimte voor meerdere aanmeldingen. “Voor juli zit ik inmiddels vol en de dagopvang wordt nog verder aangepakt.”



Genieten in huiselijke sfeer.

Polderproat “Oranje op het erf”

Je weet dat het WK begonnen is als er ineens overal een beetje oranje verschijnt. Niet alleen in de woonwijk, maar juist op plekken waar je het misschien niet direct verwacht. Een vlaggetje aan een hek. Een oranje sjaal achter het raam van de schuur. Of een trekker die rondrijdt met een klein vlaggetje dat dapper probeert te blijven hangen in de polderwind.

Hoe nuchter we hier ook zijn, een beetje meeleven met Oranje doen we stiekem allemaal. Bij de koffie gaat het opeens niet meer over regen, droogte of de vraag of er nog een buitje aankomt. Nee, dan hebben we het over de opstelling en de kansen van Oranje. Het mooie is dat iedereen er verstand van heeft. Tenminste, dat denken we. En als Oranje scoort? Dan klinkt er vanaf een erf tussen de akkers zomaar een tevreden: “Zo, die zit d’r mooi in.”

Tijdens zo’n WK kijken we samen op de camping, bij de sportclub of thuis onder de overkapping. De barbecue aan, wat drinken op tafel en een scherm dat nét groot genoeg is om de scheidsrechter de schuld te geven. Maar de volgende ochtend gaat het leven in de polder gewoon weer verder. De koeien wachten niet op de uitslag, de aardappels groeien niet harder van een overwinning en de trekker start ook niet beter als Oranje gewonnen heeft. Toch is het gezellig. Even samen juichen, mopperen en napraten. Want of we nou wereldkampioen worden of niet... Maandag moet er gewoon weer gewerkt worden.





Plukbeleving en workshops

De bloemenpluktuin van Boerderij De Zuiderkrib is geopend van juli tot en met de herfstvakantie, dagelijks van 10:00 tot 18:00 uur. Alleen bij extreem weer gelden aangepaste tijden, dan is de tuin geopend van 08:00 tot 10:00 uur. Bezoekers wordt gevraagd zelf een emmer of vergelijkbaar mee te nemen om hun boeket te vervoeren, terwijl overige materialen ter plaatse beschikbaar zijn.

Plukavonden in de zomer

Tijdens het plukseizoen worden er speciale plukavonden georganiseerd, waarop je tot 21:00 uur welkom bent om bloemen te plukken. De schenkerij is op deze avonden

geopend, zodat je ook kunt genieten van een kop koffie of thee in een gezellige sfeer. De plukavonden vinden plaats op 29 juni, 6 juli, 16 juli en 24 juli, en later in het seizoen op 20 augustus en 11 september, met aanvang rond 18:30 of 19:00 uur afhankelijk van de datum.

Workshops in de bloemenpluktuin

Naast vrij plukken kun je ook deelnemen aan plukworkshops. Tijdens deze workshops word je ontvangen met koffie of plukthee en huisgemaakte taart. De workshops vinden verspreid over het seizoen plaats op 13 juli, 23 juli, 10 augustus, 24 augustus, 7 september en 14 september.



Sfeer proeven?
Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!

Wonen bij Villa Polder Pracht

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.bloezem.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via **06-257 460 96** of marijke.hoekstra@bloezem.nl. Kijk voor al onze locaties op woonzorg.bloezem.nl.



"Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!"

Marijke Hoekstra,
Locatiemanager

BLOEZEM
Zorg tot leven

Magische sfeer tijdens Chungna's Zomerfair in Rutten

Bezoekers kunnen zich eind juni onderdompelen in een wereld vol spiritualiteit, ontspanning en bijzondere ontmoetingen tijdens Chungna's Magische Zomerfair. Op zaterdag 27 en zondag 28 juni verandert de locatie aan de Hopweg in Rutten in een sfeervol mini-festival waar van alles te beleven valt.

De fair is beide dagen geopend van 11.00 tot 17.00 uur en biedt bezoekers een gevarieerd programma op het gebied van welzijn, spiritualiteit en ontspanning. De toegang én het parkeren zijn gratis.

Tijdens de Magische Zomerfair kunnen bezoekers kennismaken met uiteenlopende activiteiten en behandelingen. Zo zijn er onder meer tarotlezingen, energetische massages, reiki, stoelshiatsu, healing en klankschaalmassages.

Ook kunnen bezoekers deelnemen aan ademsessies, kennismaken met aardings-technieken of zich laten verrassen door runenleggingen en quantum allergy behandelingen.

Daarnaast zijn er verschillende stands aanwezig met onder andere kristallen, kruidenproducten, organites, magic dreads en de bijzondere "Wollies". De organisatie belooft vooral een ontspannen sfeer waar ontmoeting, bewustwording en gezelligheid centraal staan.

Volgens de organisatie draait het evenement niet alleen om de activiteiten, maar juist ook om de fijne sfeer en de mooie gesprekken en ontmoetingen die spontaan ontstaan tijdens het weekend. Daarmee biedt de zomerfair een bijzondere ervaring voor iedereen die geïnteresseerd is in spiritualiteit, ontspanning en persoonlijke groei.

Praktische informatie

De Chungna's Magische Zomerfair vindt plaats aan de Hopweg 55 in Rutten. De Chungna winkel met kristallen, kruiden en spirituele cadeaus is beide dagen open van 11 tot 17 uur.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website <https://chungnabewustzijn.nl/>

Workshop 'Relaxed op reis' leert je de beste vakantie apps kennen

De koffers zijn gepakt, maar zit de stress ook in de handbagage? Voor veel mensen begint de vakantie pas écht als ze op hun bestemming aankomen, terwijl de reis erheen vaak gepaard gaat met gedoe rondom tickets, navigatie en taalbarrières. Om reizigers een zorgeloze start te geven, organiseert FlevoMeer Bibliotheek Noordoostpolder op dinsdag 30 juni de interactieve workshop: 'Relaxed op Reis: De slimste apps voor je smartphone'.

De digitale reisgids in je broekzak

Tijdens deze workshop ontdekken deelnemers hoe ze hun smartphone kunnen gebruiken als reisassistent. Een goede voorbereiding is het halve werk, maar de juiste apps op je telefoon kunnen je veel werk schelen. We willen laten zien dat techniek niet ingewikkeld hoeft te zijn, maar juist kan bijdragen aan een ontspannen vakantiegevoel.

Praktische Informatie

De workshop is toegankelijk voor zowel beginnende als ervaren smartphongebruikers. Deelnemers worden aangemoedigd hun eigen (opgeladen) telefoon mee te nemen.

Datum: dinsdag 30 juni

Tijd: 10.30 – 11.30 uur

Locatie: FlevoMeer Bibliotheek Noordoostpolder, Harmen Visserplein 5, Emmeloord

Aanmelden: www.flevomeerbibliotheek.nl/activiteiten



FC TOEVAL

door Reinier de Boer





IJsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij IJsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van IJsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. “Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen,” vertellen de ondernemers.

Achter IJsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebreid. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. “Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken.”

Naast particuliere klanten levert IJsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wij staan klaar om je te helpen!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

IJSSELoutdoor

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30

za: 10:00-17:00

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen

Colofon

Polder Courant 26.000 exemplaren

EMMELOORD - MARKNESSE - URK - BANT - ESPEL - TOLLEBEEK - CREIL - LUTTELGEEST - KRAGGENBURG - NAGELE - SCHOKLAND - ENS - RUTTEN

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant, Kampen in Zicht en Zicht op Dronten.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

De Polder Courant is onderdeel van:

Boshuis Media

De Rietgans 16

7702 AX Dedemsvaart

038-2343838

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



Wat een mooie banken bij Low price Meubel!



NIEUW!
Teak houten
tuinmeubelen

Modern of klassiek... keuze genoeg! KOM EENS KIJKEN!



Allebei, onze eigen stoel!

Rustig kijken | Testen en vergelijken.
Goed advies | Van betaalbaar tot luxe!

Let op: Maandag ook open van 13.00 - 17.00 uur

LOW PRICE

MEUBEL
Steenwijk

Er is al een fauteuil vanaf 550,-!

Woldmeentherand Steenwijk | Tel. 06-199 18 411

Open: Di. t/m Vr. 10.00 - 17.30 Za. 10.00 t/m 17.00

INGANG: HALFORDS EN RAVEN

Direct aan de A32 - Afrit 6

**NP-WOODSTYLE IS DÉ
BOOMSTAMTAFEL
SPECIALIST VAN
NEDERLAND, MET IN ONZE
SHOWROOM EEN ZEER
RUIM AANBOD!**

OOK VOOR AL UW ANDERE
MAATWERK VAN UNIEK EN
KARAKTERISTIEK HOUT KUNT U BIJ
ONS TERECHT. DENK AAN
VENSTERBANKEN, WANDPLANKEN,
SALONTAFELS EN NOG VEEL MEER!

GRAAG TOT ZIENS!



NP NP-WOODSTYLE

**BRAMERSTRAAT 47A
IDSKENHUIZEN
TEL. 06 255 747 91**



WWW.NP-WOODSTYLE.NL

LUKES
outdoor

Jachtwerfstraat 1A, Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

Tuinmeubels Parasol's & BBQ's

- Direct uit voorraad leverbaar!
- Onze Specialisten staan klaar voor advies op maat.
- Eigen bezorgservice.
- De koffie staat voor u klaar.

**Alles voor
de echte
buitenmens**

Kom langs in onze
1800 m2 showroom en laat je
inspireren!

7 Dagen per week geopend!



Groen kent geen seizoen: waarom je bij Nobilis Ens het hele jaar door bomen kunt planten

Het traditionele plantseizoen voor bomen is definitief verleden tijd. Wie zijn tuin wil verrijken met een karakteristieke blikvanger hoeft niet meer te wachten op de herfst of de winter. De innovatieve specialist Nobilis Ens bewijst dat de zomer, de lente en de vroege herfst net zo geschikt zijn om te planten. Het geheim achter deze groene revolutie is simpel maar doeltreffend: het bedrijf aan de Enserweg in Ens verkoopt al zijn bomen uitsluitend in pot. Toch vraagt planten buiten het reguliere seizoen om een specifieke aanpak. Zorgvuldigheid bij het poten en een ijzersterke discipline rondom de watervoorziening zijn cruciaal voor een succesvolle start.

Het einde van het traditionele plantseizoen
Traditioneel gezien worden bomen met 'blote wortels' of met een traditionele doorgroeikluit verplaatst als ze in rust zijn, ruwweg tussen november en april. Zodra de lente aanbreekt en de sapstroom op gang komt, stopt dit proces. Bomen die uit de volle grond worden gestoken verliezen namelijk te veel haarwortels, waardoor ze de plotselinge verdamping via het jonge blad niet kunnen bijbenen.

Nobilis Ens heeft deze beperking volledig weggenomen door zich te specialiseren in containerteelt. Elke boom groeit op in een pot of container. Hierdoor blijft het wortelgestel te allen tijde volledig intact en onbeschadigd. Bij het uitplanten in de tuin ervaart de boom geen 'verplantingsschok', omdat de wortels direct hun weg in de omliggende aarde kunnen vervolgen. Dit betekent dat tuinliefhebbers 365 dagen per jaar hun droomtuin kunnen realiseren.

Sterke en vergevingsgezinde soorten

Wie denkt dat de nazorg van een boom in het warme seizoen een hogere wiskunde is, kan gerustgesteld worden. Veel populaire soorten uit het assortiment van Nobilis Ens beschikken over een uitstekend aanpassingsvermogen. Neem bijvoorbeeld de mediterrane bomen, zoals de olijfbom en de steeneik. Deze soorten zijn van nature gewend aan droogte en hitte. Ze hebben een taai karakter en een uiterst vergevingsgezind wortelgestel. Mocht u de watergift een keertje vergeten, dan raken deze bomen niet direct in paniek.

Ook de elegante Japanse esdoorns tonen zich verrassend flexibel. Hoewel ze een verfijnde en delicate uitstraling hebben, zijn het sterke groeiers die snel nieuwe haarwortels aanmaken zodra ze vanuit hun pot in de volle grond worden geplaatst. Juist deze combinatie van sterke genen en de kweekmethode in pot maakt het succespercentage bij de consument thuis extreem hoog. Aandacht bij het planten: de basis voor succes. Hoewel deze bomen erg vergevingsgezind zijn, blijft een goede basis bij de aanplant het halve werk. Het succes valt of staat met de voorbereiding van het plantgat. Dit gat moet minimaal anderhalf tot twee keer zo breed zijn als de pot waarin de boom geleverd wordt. De harde polderklei of zandgrond moet rondom goed worden losgemaakt, zodat de jonge wortels gemakkelijk kunnen doordringen.

Een veelgemaakte fout is het te diep planten van de boom. De bovenkant van de kluit moet exact gelijkblijven met het maaiveld. Staat de boom te diep, dan ontstaat er zuurstofgebrek bij de wortels, wat leidt tot rot. Staat de boom

te hoog, dan droogt de kluit binnen de kortste keren uit. Voor bomen die in de bladrijke zomermaanden worden geplant, is de inzet van stevige boompalen essentieel. Omdat de boom door zijn volle kroon veel wind vangt, kunnen de kleinste bewegingen de nieuwe, delicate wortelhaartjes direct weer losscheuren. Boompalen houden de stam op zijn plek, zodat de ondergrondse verankering ongestoord kan plaatsvinden.

Water: de levenslijn in de eerste maanden

Wanneer er in de warme maanden wordt geplant, verschuift de grootste uitdaging naar het onderhoud en de nazorg. Een boom die vol in het blad staat, functioneert als een krachtige waterpomp. Via de bladeren verdampt de boom op warme of winderige dagen tientallen liters water per dag. Omdat de wortels zich nog volledig in de oorspronkelijke vorm van de pot bevinden en nog niet zijn uitgewaaid in de tuingrond, kan de boom zelfstandig onmogelijk voldoende grondwater bereiken.

Regelmatig en doordacht water geven is dan ook bittere noodzaak. Een veelgemaakte fout is om elke dag een klein straaltje water bij de stam te gieten. Dit bevochtigt alleen de toplaag, waardoor het water snel verdampt en de diepere wortels droog blijven staan. Het devies is: geef liever twee tot drie keer per week een flinke plens water, in plaats van elke dag een klein beetje. Een pas geplante boom heeft, afhankelijk van de grootte, al snel twintig tot vijftig liter water per gietbeurt nodig. Maak een gietrand van aarde rondom de stam zodat het water rechtstreeks naar de kluit zakt en niet wegstroomt.



Deskundig advies in de Noordoostpolder

Plannen voor de tuin die tijdens een zonnige vakantie ontstaan, kunnen direct worden uitgevoerd. Wie het terrein van Nobilis Ens bezoekt, treft een oase aan van exclusieve vormbomen, bonsai en mediterrane sfeermakers. Dankzij de potcultuur kan de boom die u vandaag uitzoekt, morgen al in uw tuin schitteren. De specialisten van de kwekerij benadrukken echter dat de nazorg een gedeelde verantwoordelijkheid is. De kweker levert een kerngezonde, perfect doorwortelde en sterke boom in pot; de tuinbezitter moet vervolgens de natuur een handje helpen met de tuinslang. Met de juiste balans tussen een kwalitatieve potplant en zorgvuldige nazorg is een prachtig, groen resultaat gegarandeerd — of het nu januari is of hartje juni.

Wilt u zelf het unieke assortiment bekijken of specifiek plantadvies ontvangen voor uw tuin? Nobilis Ens is gevestigd aan de Enserweg 6 in Ens. De actuele openingstijden en een impressie van de bomen vindt u op de officiële website Nobilisens.nl.

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



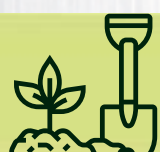
Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



Alle bomen potgekweekt!

Dus lekker in de tuin aan de slag!

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak



‘Jouw thuis’

De Woonspecialist in Emmeloord is dé specialist in wonen. Met alles voor jouw complete woninginrichting zoals vloeren, raamdecoratie, gordijnen en meer. Met het beste advies en de slimste oplossingen door onze eigen vakmensen.



**Profiteer t/m 30 juni van
20% korting op alle gordijnen!**

Visgraat PVC legactie



van
~~€79,95~~ per m²
nu voor
€57,50
per m²
incl. egaliseren
en leggen

All-in laminaatactie Hoomline Royal XL V2



van
~~€48,-~~ per m²
nu voor
€38,-
per m²
incl. leggen



Schrijf je nu in voor
GRATIS interieuradvies
bij Marjan t.w.v. 349,-.



www.woonspecialistemmeloord.nl



info@woonspecialistemmeloord.nl



Verlengde Gildenweg 25
8304BK Emmeloord



0527 252 062





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

**Een
bruisend
WK**
gewoon bij je thuis

GRATIS
Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keukens inclusief Quooker*

Quooker

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS
Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden

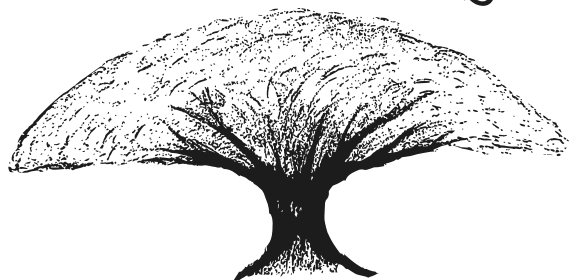
[038 331 28 31

[info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

[www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





Het soldaatje van de zomer

Wie deze weken langs een akkerrand, bloemrijke berm of wandelpad loopt, kan hem zomaar tegenkomen: de weekschildkever. Veel mensen kennen dit opvallende insect echter beter onder zijn bijnaam: het soldaatje.

Die bijnaam dankt de kever aan zijn rood-oranje en zwarte kleuren, die vroeger deden denken aan de uniformen van soldaten. Hoewel hij er stoer uitziert, is het soldaatje een vredelievend insect dat een belangrijke rol speelt in onze natuur. Weekschildkevers zijn vooral in de zomermaanden actief. Ze zijn vaak te vinden op bloemen, grasaren en planten, waar ze zich voeden met nectar, stuifmeel en kleine insecten. Daarmee helpen ze niet alleen bij de bestuiving van bloemen,

maar dragen ze ook bij aan het natuurlijke evenwicht in de natuur. Hun larven leven tussen plantenresten en in de bodem, waar ze eveneens kleine diertjes eten.

Voor mensen zijn weekschildkevers volledig onschadelijk. Ze steken niet, bijten niet en richten geen schade aan in tuinen of gewassen. Integendeel: hun aanwezigheid is juist een teken dat er voldoende variatie en leven aanwezig is in de omgeving.

Wie goed om zich heen kijkt, ontdekt dat de natuur vaak dichterbij is dan gedacht. Een klein kevertje op een grasspriet lijkt misschien onbeduidend, maar vertelt een groter verhaal over biodiversiteit en een gezonde leefomgeving.

NP-Woodstyle: Unieke meubels met karakter



Wij zijn Hielke & Age Wim, broers met passie voor hout! We hebben vorig jaar NP-Woodstyle overgenomen en hebben een prachtige showroom ingericht in Idskenhuzen. We maken op maat gemaakte boomstamtafels en planken

Onze boomstammeubels zijn gemaakt van 100% nederlands ovengedroogd hout. We starten met uw wensen. Daarna maken we een ontwerp en offerte. Na goedkeuring gaan we aan de slag met uw unieke boomstamtafel of meubel. Tot slot komen we op locatie monteren en controleren we samen het eindresultaat.

Ook hebben we in de showroom meer dan 30 afgewerkte tafels en een zeer groot aanbod aan onbehandelde bladen en planken die nog naar wens afgewerkt kunnen worden. Kom langs en ontdek de mogelijkheden!

Geen standaard meubels, maar unieke meubels met karakter die volledig op uw wensen worden afgestemd. Naast onze meubels van boomstamhout, hebben we

ook een ruim assortiment aan bar- en eetkamerstoelen staan. Zo kunnen wij indien gewenst het complete plaatje voor u verzorgen, maar uiteraard ook alleen zorgen voor prachtige nieuwe stoelen! Met- of zonder armleuning, wel of geen wieltjes en verkrijgbaar in diverse kleuren. Er is veel mogelijk.

Wij zien u graag in onze showroom in Idskenhuzen op de Bramerstraat 47a.

De koffie staat klaar!



NP-WOODSTYLE
boomstamtafels & planken

BRAMERSTRAAT 47A
IDSKENHUIZEN
TEL. 06 255 747 91

WWW.NP-WOODSTYLE.NL



WK VOETBAL 2026

ZOEK ALLE WOORDEN EN VIER HET GROOTSTE VOETBALFEEST!

Z	E	T	W	E	R	E	L	D	T	I	T	E	L
H	B	R	E	D	L	E	V	N	E	D	D	I	M
E	V	O	E	T	B	A	L	T	S	E	E	F	M
S	P	A	N	N	E	N	D	F	R	N	O	P	G
R	V	E	R	D	E	D	I	G	E	R	R	T	R
E	R	D	K	B	S	N	N	M	W	E	O	R	O
D	I	N	E	A	A	C	R	G	U	P	D	A	E
R	J	A	D	L	M	E	O	R	O	E	E	A	P
E	E	L	E	E	H	P	R	A	H	E	K	K	S
O	T	R	L	C	A	N	I	S	C	K	A	E	F
V	R	E	S	E	R	V	E	O	S	H	A	L	A
N	A	D	S	C	H	O	P	P	E	N	R	E	S
A	P	E	I	K	N	E	R	F	O	N	T	G	E

ZOEK DEZE WOORDEN

- AANVOERDER
- BAL
- BONDSCOACH
- FEEST
- FINALE
- FRENKIE
- GELEKAART
- GRAS
- GROEPSFASE
- KAMPIOEN
- KEEPER
- KWARTFINALE

- MIDDENVELDER
- NEDERLAND
- RESERVE
- RODEKAART
- SCHERMEN
- SCHOPPEN
- SPANNEND
- TOESCHOUWERS
- VERDEDIGER
- VOETBAL
- VRIJETRAP
- WERELDTITEL

OPLOSSING

EÉN WERELD.
EÉN DROOM.
EÉN WK.



ORANJE DEALS

SCOREN BIJ EXPERT!

expert



Whirlpool

VRIJSTAANDE VAATWASSER | W7F HS41 X MAXISPACE RVS

- Ruimte voor 15 couverts
- MaxiSpace kuip: 10% grotere binnenruimte
- PowerClean Pro: verwijdert zelfs het hardnekkigste vuil zonder voorspoelen
- Met besteklade
- Geluidsniveau: 41 dB

Energieklasse C

599,-
499,-



SMART
4K UHD
QLED

OP
OP
697,-

SAMSUNG

QLED 4K TV | 75Q7F3 (2025)

- 75" (192 cm) 4K QLED Smart-tv
- Q4 AI Processor - Analyseert automatisch wat je kijkt en past beeldinstellingen realtime aan
- Quantum HDR en Color Booster Pro - Extra scherpte en contrast

*Na 30,- retour via Philips

Ook verkrijgbaar:

43" 50" 55"

INVENTUM

HETELUCHTFRITEUSE | GF801HLDB

- Ruime inhoud van 8 liter, voor 1.5 kg friet
- Met anti-aanbaklaag en vaatwasbestendig
- Met digitaal kleurendisplay en automatische programma's



105,-
90,-



SIEMENS

INBOUW KOELKAST | KI41REDD1 EXTRAKLASSE

- 204 liter koelen
- AutoAirflow: gelijkmatige koeling houdt producten langer vers
- HyperFresh-lade: groente en fruit blijven langer vers
- SuperKoelen: extra snel gekoeld
- Deur-op-deur systeem
- Energieklasse D

122 cm hoog

899,-
818,-

VADERDAG
CADEAUTIP



PHILIPS

SCHEERAPPARAAT | X9002/10 SERIES 9000

- Triple Action Lift & Cut systeem voor een glad scheerresultaat tot op 0,00 mm van de huid
- Hydro SkinGlide-coating zorgt voor 50% soepeler glijden over de huid
- 360° flexibele compacte scheerkoppen passen zich aan elke gezichtscontour aan

*Na 30,- retour via Philips

229,-
159,-*

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 21 juni 2026. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

Expert Bijlhout

Expert Lemmer | Schulpen 9 | 0514-561296 | expert.nl/lemmer

Expert Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070 | expert.nl/emmeloord

Expert Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205 | expert.nl/joure



expert

