

Kampen In Zicht

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 22.500 exemplaren
Huis aan huis verspreid



Leerlingen participeren in provinciaal natuurproject



Jubilerend Hanzeluiden onderneemt van alles



Opbrengst Dictee van Kampen 2026 geschonken aan lokaal Parkinsoninitiatief

Parkinson Pub hoopt relatie met Rotary Club Kampen te bestendigen

KAMPEN – In maart organiseerde Rotary Club Kampen het jaarlijkse Dictee van Kampen. De opbrengst wordt gewoonlijk geschonken aan een goed doel. De Kamper afdeling van de Rotary Club had dit jaar haar oog laten vallen op de Parkinson Pub voor Kampen en omstreken. Op die maandelijkse bijeenkomst in IJsselmuiden werd vorige week de cheque uitgereikt. Voorzitter Willem de Vries, zelf Parkinsonpatiënt, ziet een goede relatie met de serviceclub ontstaan.

De Vries is erg blij met de financiële injectie voor de Parkinson Pub. Hij heeft twee bestemmingen in gedachten die beide moeten bijdragen aan meer bekendheid en een betere informatievoorziening. Voor de Parkinson Pub enerzijds en via die weg anderzijds voor mensen in gemeente Kampen en omstreken bij wie de hersenaandoening Parkinson is vastgesteld. De Parkinson Pub wil voor hen een ondersteunende rol spelen in contact, kennis en activiteiten. Een eigen website en regiodag dragen daaraan bij.

Welzijnsbevordering

De Rotary Club is een internationale serviceclub die met diensten en activiteiten wil bijdragen aan samenleving en welzijn. Eén van de initiatieven die de afdeling in Kampen jaarlijks opzet, is het Dictee van Kampen. Taalpuriteinen, taaladepten of zij die alleen meedoen voor de sfeer, verzamelen zich ieder jaar in De Stadskazerne om onderling de strijd aan te gaan bij het Dictee van Kampen. Het gaat erom wie het beste "standaard" of "algemeen" Nederlands kan schrijven. De deelnemers, individueel of in teamverband, komen soms van ver buiten



Veel belangstelling bij de Parkinson Pub waar de cheque werd overhandigd (foto: aangeleverd)

Kampen. De opbrengst uit inschrijvings- en sponsorgelden gaat naar een lokaal goed doel. Kartrekker Arjen Hendriks kent Willem de Vries en zo was het oog gevallen op de Parkinson Pub. Samen met Benedikte Dijksterhuis, ook een drijvende kracht achter het Dictee, kwam Hendriks de cheque uitreiken in Het Lokaal, de gebruikelijke plaats van samenkomst van de Parkinson Pub.

Lotgenotencontact

Samen met Gert-Jan Logtenberg besloot Willem de Vries een Parkinson Café te starten voor Kampen en omstreken toen hij bemerkte dat die hier ontbrak. Verspreid over Nederland komen mensen samen met Parkinson, Parkinsonisme en/of mensen uit hun omgeving en/of mensen die er vanuit hun beroep bij zijn betrokken. Bij De Vries werd twaalf jaar geleden Parkinson vastgesteld. Het verloop kan sterk wisselen

van persoon tot persoon, evenals de leeftijd waarop de hersenaandoening wordt vastgesteld. Medicijnen kunnen het proces van achteruitgang in geheugen en motoriek vertragen. De initiatiefnemers uit IJsselmuiden kozen voor de naam Pub om jongeren meer aan te spreken. De Parkinson Pub komt elke eerste donderdag van de maand samen in Het Lokaal in IJsselmuiden. WijZ Welzijn Kampen ondersteunt het initiatief.

Informatievoorziening

Tijdens de bijeenkomsten staat één onderwerp centraal, waarvoor een spreker wordt uitgenodigd. Verder kan er informatie worden uitgewisseld. Op een laagdrempelige manier worden ervaringen en tips gedeeld. De tientallen bezoekers vormen maar een fractie van het aantal mensen met de neurologische aandoening in heel Kampen. Volgens de statistieken zouden dat er honderd tot tweehonderd kunnen

zijn. Vorige week sprak Hennieke Timmermans-Netjes op de bijeenkomst. Zij vertelde over haar werk als Parkinsonverpleegkundige. Bij haar kun je terecht met al je vragen en zij komt een paar keer per jaar bij patiënten thuis om de individuele situatie te bespreken. „De Parkinsonverpleegkundige speelt als 'casemanager' een cruciale rol,” aldus De Vries. Alvorens Timmermans haar verhaal afstak, kreeg het bestuur van de Parkinson Pub de cheque overhandigd ter waarde van €3247. Hiervan laat De Vries een eenvoudige, goed leesbare website maken en hij wil een regiodag organiseren. Plannen genoeg die nu met de financiële injectie verwezenlijkt kunnen worden. Met dank aan Rotary Club Kampen en de deelnemers aan het Dictee van Kampen.

SKIN.

Dieptereiniging – Peelings
Wenkbrauwen & wimpers – Harsen

www.beautyatelierskin.nl

beautyatelierskin

10% korting

Op alle behandelingen
en producten naar
keuze.



Bestel jouw
zakelijke lunch al
vanaf €4,75 per
persoon!

Bakker Bart



Voor service
& verkoop

www.delangewitgoed.nl
Industrieweg 3-G Kampen • 038-3313423

VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P7

WILLIAM'S

FASHION
FOR
MEN

De Broekhuis Jaarbeurt

Voor personenauto's
van alle merken!

BROEKHUIS

Vanaf

€219

Incl. APK en
Broekhuis
Mobiliteits-
service

Scan de QR code voor
meer informatie:



Kleiland 2, 8271 RV IJsselmuiden
T 038 205 01 00



VACATURE: SCHADEHERSTELLER

Wat ga je doen?

Als schadehersteller voer je schadeherstelwerkzaamheden uit, oa uitdeuken en herstellen van plaatdelen, aan bedrijfswagens en bussen. Jij zorgt ervoor dat het voertuig in nieuwstaat weer terugkomt bij de klant.

Iets over jezelf

Je bent in de eerste plaats enthousiast en gemotiveerd. Ervaring in deze functie is een pré, maar een (interne) opleiding behoort ook zeker tot de mogelijkheden.

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97

VACATURE: CARROSSERIEBOUWER

Wat ga je doen?

Construeren van open of gesloten laadbakken, koelcellen voor vrachtwagens, het monteren van voertuigelektronica (zoals zwaailichten of binnenverlichting) en hydraulische systemen (zoals laadkleppen)

Iets over jezelf

Ben jij technisch onderlegd, werk je graag met je handen en wil je meebouwen aan unieke transportoplossingen? Kom werken als Carrosseriebouwer en transformeer kale chassis tot hoogwaardige bedrijfswagens

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER !

VADERDAG TIP

RUNDER STEAKS DIV. SMAKEN

VOOR DE BBQ

LEKKER GEKRUIDE GEHAKT SPIESJES
5 STUKS

UIT EIEGEN WORSTMAKERIJ

VERSE WORST OF SAUCIJZEN
500 GRAM

**ALLES OP VOORRAAD VOOR EEN HEERLIJKE
BBQ**

Bestel online; www.slagerijalexvaningen.nl

**IEDEREEN
AAN TAFEL**

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439

VACATURE: SPUITER

Wat ga je doen?

Je mengt de juiste lakkleur en brengt de lak vakkundig aan op trucks, trailers en onderdelen. Als spuitser zorg jij ervoor dat ieder onderdeel of voertuig strak in de lak uit de cabine komt.

Iets over jezelf

Je bent in de eerste plaats enthousiast en gemotiveerd. Ervaring in deze functie is een pré, maar een (interne) opleiding behoort ook zeker tot de mogelijkheden.

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

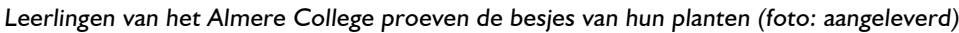
Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97





door de redactie

NME polste het Almere College of de school interesse had om mee te doen aan

Adviesbureau

Juf Nienke speelt de CEO (hoogste baas) van een adviesbureau en de leerlingen zijn haar medewerkers. Zij hebben bewoners op de galerij van de flat gevraagd naar hun wensen en ideeën. Dat leidde soms tot aanpassing van ideeën, vertelt Luuk (14): „De bewoners bleken geen behoefte te hebben aan een moestuin.” Hij vindt het een

leuk project. „Je kunt er je eigen creativiteit in kwijt,” vertelt Luuk, „en misschien wordt jouw idee straks uitgewerkt om de buurt te verbeteren.”

Op het Provinciehuis mogen straks meerdere groepjes pitchen, van elke klas één groepje. Bij het Almere College doen vier klassen mee en vanuit Overijssel doen nog veel meer scholen mee.

Minecraften

Ilse (14) vindt het leuk dat je met je eigen ideeën aan de slag kunt, bijvoorbeeld voor een moestuin. Juf Nienke ziet dat er "leuke dingen uit voortkomen". Ze vindt

het leuk om te zien wat er terugkomt van wat ze onderwijs. De leerlingen waren in de klas al volop aan het 'minecraften'. Wat ze op papier bedachten en uitwerkten, hebben ze vervolgens in de praktijk verder onderzocht. Ze hadden eerst een rondleiding van Ijkhout gehad door het Voedselbos.

In een hoek van de speeltuin zijn diverse plantjes geplant waarvan sommigen de besjes al proefden. Er zijn aardbeienplantjes geplant, druiven, rode en zwarte bessen, artisjok en brave hendrik, een sinds 2017 beschermde plant vanuit de Wet Natuurbescherming.

Praktijkprogramma

Natuur en Milieu Overijssel prijst het educatieve project 'Adviseurs van de Toekomst' aan als "echte praktijkopdrachten en echte opdrachtgevers; voor docenten een ontzorgend praktijkprogramma en voor leerlingen een unieke leerervaring". Taco IJzerman en Heleen Eshuis zijn als 'Adviseurs Eetbaar Groen' verbonden aan het project. Angeliën Hoppen is aanspreekpunt vanuit haar rol als projectmedewerkster 'Educatie en Participatie'.

Zij helpt mee buurten letterlijk te laten opbloeien zoals Groene Lopers en Tuincoaches: „Samen met bewoners maken we tuinen, straten en wijken groener en levend(ig)er. Want natuur in de buurt zorgt niet alleen voor biodiversiteit maar ook voor ontmoeting, verkoeling en een fijner leefklimaat.”

De leerlingen van het Almere College zijn er volop mee aan de slag gegaan

IJSSELMUIDEN – Op zaterdag 20 juni a.s. staat de Trekvaart 61 in IJsselmuiden volledig in het teken van een feestelijke en betekenisvolle Vaderdagactie. Tussen 10.00 en 16.00 uur pakt Kringloopwinkel Woord en Daad groots uit met talloze activiteiten voor jong en oud. Met dit evenement wil de kringloopwinkel niet alleen een gezellige dag bezorgen, maar bovenal extra naamsbekendheid opbouwen voor het hogere doel waar vele vrijwilligers zich dagelijks voor inzetten: een impactvol hulpproject in Bangladesh.

De aanloop naar deze actiedag kende al een vliegende start. Op zaterdag 6 juni vond er in de winkel namelijk een professionele fotoshoot plaats. Dankzij de belangeloze en vakkundige medewerking van FotoGrandia zijn er prachtige portretten gemaakt. Iedereen die hieraan heeft meegedaan, kan op zaterdag 20 juni de afgedrukte foto komen ophalen – een perfect en uniek cadeau voor Vaderdag!

Het belooft een bruisende dag te worden aan de Trekvaart. Een van de absolute hoogtepunten is de veiling, die zowel om 11.00 uur als om 15.00 uur zal plaatsvinden. Bezoekers kunnen hier bieden op prachtige, deels splinternieuwe, gesponsorde artikelen. Wie meebiedt, krijgt bovendien een gratis hapje en drankje aangeboden. De organisatie is diep onder de indruk van de gulle gaven die de afgelopen periode zijn binnengekomen.

Meerdere ondernemers uit de regio hebben gehoor gegeven aan de oproep en hebben op hartverwarmende wijze gedoneerd. Zowel in de vorm van schitterende spullen o.a. Accuzuigers Ibiza soundbox en broodroosters en veel kinderspellen voor de veiling als door middel van royale financiële bijdragen laten de lokale ondernemers zien dat zij het werk van Woord en Daad een bijzonder warm hart toedragen.

Dankzij deze streekgebonden solidariteit is er het hele verloop van de dag van alles te beleven en zijn de meeste activiteiten

volledig gratis. Tussen 12.00 en 15.00 uur staat er voor iedere bezoeker een gratis broodje hamburger klaar. Daarnaast kunnen kinderen zich de hele dag door vermaken bij de gratis knutselworkshop, lekker springen op het springkussen en ligt er voor de jongsten een leuke attentie klaar. Er is een marktkraam met fraaie tuinplantjes en de koffie en thee met wat lekkers erbij staan uiteraard gratis klaar.

Ook aan spanning is geen gebrek: tijdens de Enveloppen-actie maakt men altijd kans op fantastische prijzen onder het motto 'altijd prijs'. Daarnaast logeert er momenteel een grote, zachte knuffelbeer in de winkel die op zoek is naar een nieuw thuis. Wie zijn échte naam weet te raden, mag de beer mee naar huis nemen. De opbrengst van deze actiedag is harder nodig dan ooit. Door via deze Vaderdagactie de bekendheid van Woord en Daad in IJsselmuiden en omstreken te vergroten, hoopt de organisatie de lokale betrokkenheid te versterken. Op die manier kan het structurele project in

Bangladesh, waarmee kansarme mensen uitzicht krijgen op een betere toekomst, nog meer gekend en financieel gesteund worden.

Iedereen is van harte uitgenodigd om op zaterdag 20 juni langs te komen, de gemaakte foto op te halen, te genieten van de gezelligheid en gezamenlijk bij te dragen aan dit hartverwarmende doel.

Kort programma

Vaderdagactie (Zaterdag 20 juni):

- 10.00 - 16.00 uur: Doorlopend gratis koffie/thee met lekkers, kinder-knutselworkshop, springkussen, marktkraam, enveloppen-actie én het ophalen van de vaderdagfoto's die door FotoGrandia zijn gemaakt
- 11.00 & 15.00 uur: Grote veiling van gesponsorde artikelen (inclusief gratis hapje en drankje).
- 12.00 - 15.00 uur: Gratis broodje hamburger voor bezoekers.
- Locatie: Kringloopwinkel Woord en Daad, Trekvaart 61, IJsselmuiden.

Werken bij PGVZ

Woonbegeleider Zorg Stationskwartier

Ben jij klaar voor een betekenisvolle zorgfunctie? Voor een doelgroep met een lichamelijke en/of cognitieve beperking zoeken we een woonbegeleider die zich wil ontwikkelen in verpleegtechnische handelingen. Wij bieden jou de trainingen en ondersteuning die je nodig hebt om hierin te groeien!

Jij bent een stevige en betrouwbare kracht die ervaring heeft met, of gemotiveerd is om te ondersteunen bij de Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Met jouw inzet maak je elke dag verschil in het leven van onze cliënten.

Kampen ● FWG 35 ● MBO 3 ● uren in overleg



Bekijk alle vacatures!

Contact
038 3331794
info@pgvz.nl
www.pgvz.nl
www.werkenbijpgvz.nl

Persoonlijk Woonbegeleider - HBS

Bij De HBS kom je te werken in een omgeving waar bewoners zelfstandig wonen, maar waar ook volop ruimte is voor ontmoeting en gezelligheid in de gemeenschappelijke ruimtes. De doelgroep bestaat uit (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking, psychische kwetsbaarheid of een specifieke ondersteuningsvraag, zoals ASS.

Als Persoonlijk Begeleider ben je verantwoordelijk voor de zorgcyclus van een aantal bewoners, hierin werk je natuurlijk samen met je collega's en gedragskundige maar ook met ouders.

Kampen ● FWG 40 ● MBO 4 ● 24-28 uur

Liever flexibel?

Ben jij een MBO- of HBO-begeleider en op zoek naar een flexibele stap in je carrière? Sluit je aan bij onze flexpool, die volop in ontwikkeling is. Jij krijgt de unieke gelegenheid om mee te bouwen aan onze flexpool. Als begeleider kun je aan de slag bij onze dagbestedingslocaties en onze woonvormen. Lekker afwisselend!

Kampen ● FWG 35 - 40 ● MBO/HBO ● uren in overleg



Full Color Festival kleurt Kampen opnieuw met muziek, cultuur en ontmoeting

KAMPEN – Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni verandert het Stadspark van Kampen opnieuw in het bruisende decor van het Full Color Festival. Tijdens de 29e editie van het gratis toegankelijke festival komen muziek, cultuur, theater, sport en ontmoeting samen in een kleurrijk programma voor jong en oud. Met grote artiesten, lokaal talent, wereldse invloeden en activiteiten voor het hele gezin behoort Full Color al jaren tot de meest gastvrije en veelzijdige festivals van Oost-Nederland.

Op vrijdagavond opent het Grote Podium met Luke Christoffel & the Golden Tears, gevolgd door optredens van Typhoon, MY BABY en STEAM SISTER. Daarmee biedt de vrijdag een muzikale mix van poëtische hiphop, hypnotiserende grooves, soul, blues en dampende feestmuziek.

Zaterdag groeit het festivalterrein uit tot een bruisend stadspark vol muziek, straattheater, foodtrucks, kinderactiviteiten en culturele ontmoetingen. Op het Grote Podium staan onder meer het Stedelijk Orkest Kampen samen met Jan Dulles en Anne Appelo, de 3JS, Berget Lewis met haar Tina Turner tribute, Niemanders, Jett Rebel, Treasure en de Full Color Hitmachine onder leiding van Bauke Bakker.

Naast het hoofdprogramma is er volop ruimte voor verrassingen en beleving. Bezoekers kunnen genieten van de Full Colormarkt met internationale gerechten en kleurrijke



Foto: Jetske Koers Fotografie

kramen, straattheateracts, het skate-event, de natuurspeelplaats, kinderactiviteiten en diverse kleinere podia zoals de Weide Blik, Siso-podium en het Tribute Podium. Ook sportieve bezoekers kunnen deelnemen aan de populaire Full Color Run.

Op zaterdagavond hoeven voetballiefhebbers bovendien niets te missen. De wedstrijd Nederland – Zweden wordt vanaf 19.00 uur live uitgezonden op een groot scherm op het festivalterrein, zodat we samen met bezoekers één groot Oranje Feestje kunnen bouwen. Volgens de organisatie draait Full Color om meer dan alleen muziek. Het festival wil mensen verbinden en verschillende culturen samenbrengen in een laagdrempelige en gastvrije omgeving. Jaarlijks trekt het evenement duizenden bezoekers uit Kampen en ver daarbuiten.

Om het festival mogelijk te maken is de organisatie nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Van bardiensten tot op- en afbouw en ondersteuning op het terrein: vrijwilligers vormen het hart van Full Color Festival. Aanmelden kan eenvoudig via de vrijwilligersapp op app.fullcolorfestival.nl.

“Full Color is een festival van, voor en door Kampenaren. We willen een plek creëren waar iedereen zich welkom voelt en waar muziek, ontmoeting en cultuur centraal staan,” aldus de organisatie.

Het Full Color Festival vindt plaats op 19 en 20 juni 2026 in het Stadspark van Kampen en is gratis toegankelijk. Voor meer informatie kijk op www.fullcolorfestival.nl



LOOPT HET SOMS NIET LEKKER OP SCHOOL?

Beelddenker
Leerproblemen
Lezen
Dyslexie
Rekenen
Klokkijken
Dyscalculie
Spelling
Ad(h)d
Stress

Dan ben je van harte welkom bij Casa Chris

Casa Chris: voor als school wat lastig is
IJseldijk 72 Kampen
M: 06-101 271 50
E: info@casachris.nl
W: casachris.nl





De blik op vrijwilligerswerk deel 8: Het Lokaal IJsselmuiden (vervolg)

In de vorige editie maakten we kennis met Het Lokaal in IJsselmuiden en spraken we met verschillende vrijwilligers die zich met veel enthousiasme inzetten voor het buurthuis. We kregen een kijkje achter de schermen bij onder meer de kledingwinkel, de fietsenwerkplaats en de Philalunch. In dit vervolg ontdekken we nog meer van wat Het Lokaal te bieden heeft. We spreken met opbouwwerker Alinde Reebroek-van de Belt over de rol van het buurthuis in de samenleving, maken kennis met de verschillende werkplekken van Philadelphia en horen van buurtbewoners waarom zij elke week weer uitkijken naar hun bezoek aan Het Lokaal. Een verhaal over talenten, verbinding en de kracht van samen doen.

Werkplekken

De werkplekken zijn onderverdeeld in Stook47, gericht op werken met de handen aan keramiek; 't Atelier, waar dagelijks creatief wordt gewerkt; Havezate, gericht op samen bakken en creatieve activiteiten; De Winkel, waar je leert klanten te ontvangen en te helpen en te werken met een kassa; en tot slot TalentWerkt! Zo zijn er deelnemers die dienstverlenend werk doen, samen met buurtgenoten en andere organisaties. Dit gebeurt ook met het oog op plaatselijke samenwerking tussen bedrijven, waarbij de deelnemers onderdeel zijn van het arbeidsproces en een team van collega's.

Verschillende activiteiten

Na het gesprek met Helga lopen we mee met Alinde naar haar kantoor. Daar vertelt ze over de kracht en de mogelijkheden van het buurthuis. "Vier jaar geleden ben ik hier komen werken als opbouwwerker. We kijken continu naar hoe we het buurthuis een belangrijke plek kunnen laten zijn voor de bewoners van IJsselmuiden. Op dit moment worden er doordeweeks zestien verschillende activiteiten georganiseerd, variërend van samenkomen en ontmoeten tot creatief en bewegend bezig zijn, voor alle leeftijden. Elke dinsdagmorgen Financiën op Koers. Waar de inwoners van IJsselmuiden ondersteund kunnen worden met hun financiën.

Inlooppreekuur

Elke tweede dinsdag van de maand is er van 19.00 tot 20.00 uur een inlooppreekuur, waar inwoners terecht kunnen voor vragen over buurtinitiatieven, voor een gezellig bakkie koffie of voor vragen aan de politie,



gemeente en handhaving.

Zorginitiatieven

Daarnaast werken we samen met alle zorginitiatieven in IJsselmuiden. De praktijkondersteuners van de huisartsen in het Kulturhus kennen deze plek en gaan, in de strijd tegen eenzaamheid, met mensen in gesprek en wijzen hen gericht op het nut van Het Lokaal. Het is namelijk een unieke ontmoetingsplek in IJsselmuiden.

De wijk in

Ook ga ik met regelmaat de wijken in. Op dit moment kom ik met mijn fietskar, voorzien van koffie en thee, in vier wijken. In het begin keken mensen nog wat vreemd: wat gebeurt er eigenlijk? Je ziet dat mensen in IJsselmuiden soms wat afwachtend zijn. Door zelf de wijk in te gaan, maak je jezelf zichtbaar en weten mensen van je bestaan."

Een zichtbare plek in de lokale samenleving

Het Lokaal wil nog meer zichtbaar worden in IJsselmuiden. Alinde: "Het is goed dat mensen weten wat hier gebeurt en hoe mooi het eigenlijk is. Het is een belangrijke plek in de IJsselmuidense samenleving: een plek van ontmoeting en samenkomen. Door maatschappelijke ontwikkelingen zijn we steeds meer op elkaar aangewezen, terwijl we ons tegelijk vaker afzonderen of de focus leggen op ons eigen leven. Dat is niet verkeerd, maar het is ook belangrijk om

elkaar in de kleine dingen te blijven vinden en naar elkaar om te zien. Daarmee maken we het verschil."

Samen eten

Na het gesprek met Alinde schuiven we allemaal aan bij de lunch. Een tafel vol eten en drinken: heerlijk brood met een plakje ham of kaas, zoetigheden en een vers gekookt ei. Komkommers en tomaten uit de Koekoekspolder. We raken in gesprek met een aantal buurtbewoners.

Sinds een aantal jaar eten ze elke donderdagmiddag met elkaar samen. Ze kennen elkaar vanuit de straat, de kerk of het verenigingsleven. Voor sommigen is Het Lokaal een plek geworden waar ze naartoe zijn gekomen omdat ze er alleen voor zijn komen te staan door het overlijden van een naaste. De buurtbewoners vertellen: "We nemen elkaar aan de hand mee. Zo ben ik met een buurvrouw hier naartoe gegaan. Met z'n tweeën is het makkelijker om iets te ondernemen dan alleen. We kijken elke week weer uit naar de donderdag. We maken een praatje; het is echt een uitje op zich. Het is hier heel gezellig."

De kracht van vrijwilligers

Na het eten wordt er buiten weer verder geklust en getuind. We raken nog even in gesprek met Andrea en Alinde. "We hebben een team van ongeveer vijftig vrijwilligers, die op verschillende facetten hun steentje

bijdragen. Op dit moment zijn we met een groep vrijwilligers het plein nog wat verder aan het opvrolijken. Dat doen we door bloembakken met nieuwe planten en bloemen te maken en neer te zetten. We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die op zaterdag en/of zondag de bloemen en planten water willen geven. Misschien is dat iets voor jou? Loop dan eens Het Lokaal binnen."

In de volgende editie

Alinde: "Voor de volgende editie wil ik De blik op graag doorgeven aan Stichting Focus Kampen in IJsselmuiden, die zich inzet voor het verbeteren van de positie van mensen in de maatschappij door middel van de inzet van ervaringskennis en creatieve hersteltrainingen." In die editie gaan we in gesprek met coördinator Richard Corjanus en spreken we met deelnemers en vrijwilligers.

KAMPEN

VOOR ELKAAR

Het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen

BBQ PAKKET

VANAF € 16,50,- P.P.

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

BESTEL NU! DEFEESTMEESTERS.NL

Biertap huren

€ 180,-
* Exclusief bier. Keuze uit verschillende biersoorten

Huur voor een dag

Liever een foodtruck met friet?

Vraag naar de mogelijkheden

JESS

Reserveren? 0616084024 | jesscafier@hotmail.com



Juni in het Tuincentrum: Waar groei, bloei en kleur samenkomen

Op een prachtige locatie tussen het Ketelmeer en Roggebotzand ligt ons tuincentrum. Stap in juni bij ons binnen en je wordt meteen ondergedompeld in een levendige, natuurlijke beleving. Binnen vijf minuten kan het al gebeuren: een klant spot een gekraagde roodstaart, een kneuk en misschien, met een beetje geluk, zie je een majestueuze zeearend overvliegen. Bijen zoemen van bloem naar bloem, vlinders dwarrelen elegant tussen de planten, en overal om je heen staat alles in volle bloei. Dit is de magie van een groene tuin: een plek waar flora en fauna samenkomen en waar jij je even één voelt met de natuur.

door Judith Beikes van Tonsel

Tussen al dat groen is er ook ruimte om even tot rust te komen. Met een kopje koffie erbij kun je rustig rondkijken, genieten van de sfeer en alle indrukken laten bezinken. Het maakt een bezoek niet alleen inspirerend, maar ook echt een ontspannen moment van de dag.

Een bezoek aan ons tuincentrum draait in juni om veel meer dan het kopen van beplanting. Het is de periode waarin je ziet wat maanden van zorg, aandacht en vakmanschap opleveren. Onze medewerkers zorgen ervoor dat iedere plant gezond, kleurrijk en uitnodigend is, zodat zowel bezoekers als de natuur er volop van kunnen genieten.

Wat ons tuincentrum zo bijzonder maakt, is de overvloed aan leven. Vogels fladderen rond, insecten zijn overal te vinden en het is een prachtige plek om te ontdekken hoe een groene tuin als ecosysteem functioneert. Onze medewerkers dragen daar dagelijks aan bij: ze verzorgen de planten, geven advies en helpen jou om van je eigen tuin of balkon een plek te maken waar zowel flora als fauna zich thuis voelen. En wie na al die inspiratie nog iets mee naar huis wil nemen om dat buitengevoel te verlengen, kan terecht in onze landwinkel. Daar vind je lekkere producten zoals; kaas, vlees en sappen, om thuis, in je eigen tuin, nog even na te genieten van dat ontspannen buitenmoment.

“Dit is de magie van een groene tuin: een plek waar flora en fauna samenkomen en waar jij je even één voelt met de natuur.”

Voor wie meteen écht iets wil neerzetten in de tuin, is er deze maand bovendien een mooie actie op bomen met een maatje meer. Zo geef je je tuin in één keer een volwassen uitstraling en leg je een stevige basis voor jarenlang groen plezier.

In juni is alles ontzettend mooi: planten in volle bloei, een overvloed aan vogels en insecten en een sfeer die uitnodigt om te genieten. Kom langs en beleef zelf hoe groei, bloei en kleur samenkomen, en ontdek hoe een groene ruimte een levendige oase kan worden voor mens en dier.

TONSEL

Tuincentrum • Boomkwekerij • Landwinkel

Maak uw tuin klaar voor het nieuwe seizoen!

Bij Tonsel in Dronten vindt u een groot assortiment vaste planten, heesters en bomen van hoge kwaliteit. Of u nu uw tuin wilt opfrissen of helemaal opnieuw wilt inrichten, wij helpen u graag.

Ons enthousiaste team staat voor u klaar met persoonlijk en deskundig advies.

Kom inspiratie opdoen en ontdek ons mooie aanbod!

Vossemeerdijk 30 - Dronten
0321-313221
info@tonsel.nl **www.tonsel.nl**

Proef het platteland bij ‘Bij Tonsel’

Bij landwinkel Bij Tonsel geniet je van eerlijke, pure producten uit de regio. In de sfeervolle winkel vind je een zorgvuldig samengesteld assortiment streekproducten, rechtstreeks van lokale boeren en producenten. Van mals vlees en ambachtelijke kazen tot verse sappen en speciaal bier: stuk voor stuk producten met smaak, vakmanschap en een verhaal.

Bij Tonsel staat voor kwaliteit én beleving. Je vindt er niet alleen vertrouwde favorieten,

maar ook verrassende bijproducten die je bezoek net even bijzonder maken. Of je nu bewust kiest voor lokaal en duurzaam, of gewoon houdt van lekker eten en drinken: hier slaag je altijd.

Een bezoek aan het Tuincentrum en Bij Tonsel is meer dan boodschappen doen. Het is even onthaasten, rondkijken en genieten van alles wat het platteland te bieden heeft. Laat je inspireren en ontdek hoe puur en smaakvol producten uit eigen streek kunnen zijn.

Dankzij de korte lijnen met lokale leveranciers weet je precies waar je eten vandaan komt. Zo kies je niet alleen voor kwaliteit, maar steun je ook de boeren en makers uit de regio.

Een bezoek aan het Tuincentrum en Bij Tonsel is meer dan boodschappen doen



De Lange Witgoed Kampen: Waar service als vanzelfsprekend wordt gezien

Je loopt met een lege wasmand naar de wasmachine. Daar aangekomen zie je het al: de wasmachine zit nog vol met water. Het water is niet goed weggepompt. Je weet niet wat de oorzaak is, maar dat er een oplossing moet komen is duidelijk. Na jaren trouwe dienst stopt je stofzuiger ermee en je vraagt je af of reparatie nog de moeite waard is?

door Robert van den Belt

Bij De Lange Witgoed in Kampen staan vakkundig advies en service als vanzelfsprekend centraal. Als leverancier en reparateur helpen ze je met alles op het gebied van verkoop, reparatie en inbouw van huishoudelijke apparatuur. Dankzij de snelle service kunnen klanten doorgaans binnen 24 tot uiterlijk 48 uur worden geholpen. Lukt het niet om het probleem direct op locatie op te lossen, dan nemen ze het apparaat mee naar de werkplaats voor verder onderzoek. Zo gaan ze bij De Lange Witgoed net een stap verder om de oorzaak te achterhalen en een passende oplossing te bieden.

Van generatie op generatie

De gezichten achter De Lange Witgoed zijn Martijn de Lange en zijn collega Peter van Dijk. Martijns opa begon na de Tweede Wereldoorlog in IJsselmuiden met de verkoop en reparatie van radiotoestellen. Toen televisies op de markt kwamen, breidde hij zijn werkzaamheden verder uit.

Vanaf de jaren 50 maakte de wasmachine een grote ontwikkeling door en richtte hij zich ook daarop.

Gespecialiseerd in witgoed

Martijn vertelt: "Opa begon met de verkoop aan de Burgemeester van Engelenweg, destijds vanuit een garage. Hij verkocht de eerste televisies en verzorgde ook geluidsinstallaties in kerken." Later nam Martijns vader, Jan de Lange, het bedrijf over. Sinds 2000 is Martijn zelf actief binnen het bedrijf. In de jaren die volgden heeft De Lange Witgoed zich volledig gespecialiseerd in witgoed, met grote apparaten zoals wasmachines, drogers, koelkasten, vriezers, vaatwassers en inbouw keukenapparatuur zoals ovens, magnetrons, kookplaten en afzuigkappen. Daarnaast bieden ze ook klein huishoudelijk apparatuur aan, zoals koffiezetters, waterkokers, strijkijzers, stofzuigers en airfryers.

"Op basis van gebruik geven we passend advies voor reparatie of een nieuw apparaat."

Net een stapje extra

Dankzij de jarenlange ervaring binnen het familiebedrijf weten klanten De Lange Witgoed te vinden van IJsselmuiden tot Stadshagen en van Dronten tot Genemuiden. Martijn vertelt: "We werken vlot, hanteren betaalbare prijzen en houden de lijntjes kort. Afspraak is afspraak. Als

klanten iets niet begrijpen, leggen we het graag nog eens uit, telefonisch of op locatie. Vaak beginnen we met telefonisch advies bij storingen, waarna we indien nodig langskomen. Op basis van gebruik, bijvoorbeeld hoe vaak iemand per week wast, geven we passend advies voor reparatie of een nieuw apparaat."

Particuliere en zakelijke klanten

Niet alleen particulieren maken gebruik van de diensten van De Lange Witgoed; ook de zakelijke markt wordt bediend. Zo komen ze onder andere bij zorginstellingen, vakantieparken, sportverenigingen, horecagelegenheden en scholen in de regio.

De winkel aan de Industrieweg 3-G

Klanten komen naar de winkel met hun vragen en waarderen het persoonlijke contact. Daarnaast is er een ruim assortiment aan diverse benodigdheden. Stofzuigerzakken voor vrijwel elk merk, maar ook voor onderdelen en onderhoudsproducten, zoals pompjes voor wasmachines, strijkijzers en ontkalkings- en reinigingstabletten voor koffiemachines, kunnen klanten in de winkel terecht. Op de eerste etage is een kleine showroom waar witgoedapparatuur staat van verschillende merken.

Openingstijden

De Lange Witgoed is gevestigd aan de Industrieweg 3-G in Kampen en is geopend van maandag tot en met zaterdag. Op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag



Martijn de Lange in de showroom van De Lange Witgoed, waar klanten terecht kunnen voor advies, reparatie en aanschaf van huishoudelijke apparatuur.

van 09.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur. Op dinsdag van 09.00 tot 12.30 uur en op zaterdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Voor vragen kun je altijd contact opnemen via telefoonnummer 038 33 134 23 of via de website: www.delangewitgoed.nl, via de WhatsApp-knop op de site of per e-mail via info@delangewitgoed.nl

Samen bouwen aan hoop Informatieavond over hulpreis naar Oekraïne



Eigen foto van een vorige reis

IJsselmuiden – In Good Hands Foundation organiseert op woensdag 24 juni een informatieavond over een bijzondere bouw- en bemoedigingsreis naar Oekraïne. Geïnteresseerden zijn van harte welkom om meer te horen over deze reis, die van 2 tot en met 11 oktober 2026 plaatsvindt in de regio Khmelnytskyi.

Tijdens de reis zetten vrijwilligers zich in voor gezinnen die als gevolg van de oorlog hun huis, veiligheid en toekomstperspectief zijn kwijtgeraakt. Samen met lokale inwoners worden woningen opgeknapt, praktische klussen uitgevoerd en hulp geboden aan kwetsbare gezinnen. Daarnaast staat ontmoeting centraal. De deelnemers trekken op met de lokale bevolking, spelen met kinderen en bieden een luisterend oor aan mensen die dagelijks leven met de gevolgen van de oorlog. "Het bijzondere van deze reis is dat je niet alleen met je handen helpt, maar ook met je hart," vertelt de organisatie. "Je bouwt mee aan een

huis, maar vooral aan hoop, vertrouwen en een toekomst voor gezinnen die het zwaar hebben." Voor deelname is geen specifieke bouwervaring nodig. Er zijn uiteenlopende werkzaamheden waarbij iedereen een bijdrage kan leveren. De reis is geschikt voor mensen die zich praktisch willen inzetten én zich willen laten raken door de verhalen van de Oekraïense bevolking.

Tijdens de informatieavond wordt uitgebreid verteld over het programma, de werkzaamheden, de veiligheidssituatie, de kosten en de ervaringen van eerdere deelnemers. Ook is er ruimte om vragen te stellen. De informatieavond vindt plaats op woensdag 24 juni om 19.30 uur bij Zenpoint, Tasveld 10-1 in IJsselmuiden. De avond is vrijblijvend toegankelijk voor iedereen die belangstelling heeft.

Meer informatie is verkrijgbaar via Marleen Kragt, telefoon 06-46110116 of via m.kragt@ingoodhandsfoundation.nl.

VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?

Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant •

0321 745 761 • info@vierboer.nl





Mijn levenslange liefde voor de ooievaar

Mijn levenslange liefde voor de ooievaar begon in 1981, toen ik als zevenjarig meisje regelmatig met mijn ouders het ooievaarsstation in Gorssel bezocht. De vogel was destijds in het wild bijna verdwenen uit Nederland. Dankzij reddingsprogramma's is de soort behoord voor uitsterven. Mijn liefde voor deze indrukwekkende verschijning is daar geboren en nooit meer weggegaan.

door Willemien van der Stouwe.

Gelukkig hoef ik voor dat geluk al lang niet meer naar Gorssel. De ooievaar hoort weer helemaal thuis in de regio en heeft het Kamper landschap omarmd. Mijn absolute favoriete plek is het bekende nest bij Steege's Erf aan de Zwartendijk geworden. Ik kan de verleiding nooit weerstaan om daar even te stoppen en te kijken hoe het met 'onze' ooievaars gaat. Ook de nesten bij Wilsum en Zalk bezoek ik regelmatig. Wat een rijkdom dat we ze nu weer gewoon in de buurt kunnen bewonderen.

Met zijn zwart-witte verenkleed, felrode snavel en lange poten is de ooievaar de kroon op ons weidelandschap. Vanaf februari keren de trekvogels terug uit Afrika, al blijft een flink deel tegenwoordig in eigen land overwinteren. Die terugkeer is helaas niet zonder gevaar. Juist omdat de ooievaar dicht bij de mens leeft, vormt onze moderne infrastructuur een onzichtbaar mijnenveld. Hoogspanningsmasten staan

stipt op één als menselijke doodsoorzaak. Door hun enorme vleugelspanwijdte raken ze bij het landen of opstijgen gemakkelijk twee stroomdraden tegelijk. Daarnaast deelt de windturbine rake klappen uit. Ooievaars gebruiken warme luchtstromen (thermiek) om hoogte te winnen. Omdat windturbines vaak op diezelfde open vlaktes staan, vliegen ze soms blindelings in de draaiende wieken.

“Mijn liefde voor de ooievaar begon als zevenjarig meisje en is nooit meer weggegaan.”

Gelukkig weegt de drang om te overleven zwaar. De ooievaar zoekt de menselijke omgeving bewust op voor voedsel en veiligheid. Deze sociale vogels hebben snel in de gaten waar de Kamper weilanden worden gemaaid of omgeploegd. Als rasechte carnivoren zoeken ze daar in groepen naar regenwormen, grote insecten en muizen. De bekende fabel dat de kikker bovenaan het menu staat, klopt trouwens niet; die eten ze maar heel spaarzaam.

Inmiddels is het juni en heeft de liefde van het voorjaar haar vruchten afgeworpen. De jonge vogels op de nesten in onze regio zijn al flink groot, al hebben ze nu nog hun typische zwarte snabels. Pas in hun tweede zomer krijgen ze de iconische, felrode kleur van hun ouders. De komende weken groeien ze hard door,



Ooievaarsnest in Wilsum. Foto: aangeleverd

tot ze over een kleine maand klaar zijn om uit te vliegen en prachtig boven de polders te gaan zweven.

Het herintroductieprogramma is een groot succes gebleken: de ooievaar staat al lang niet meer op de Rode Lijst. Als ik nu langs de Zwartendijk rijd en het geklepper hoor, voel ik diepe dankbaarheid. Wat een rijkdom dat deze vogels weer helemaal terug zijn en nu voor altijd bij onze mooie omgeving horen.



Ooievaarsnest Steeges Erf Zwartendijk Kampen. Foto: aangeleverd

IJsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij IJsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van IJsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. “Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen,” vertellen de ondernemers.

Achter IJsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. “Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken.”

Naast particuliere klanten levert IJsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

IJSSEL outdoor

Wij staan klaar om je te helpen!

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen

Openingstijden
ma-vr: 13:00-17:30
za: 10:00-17:00





Scoutinggroep in Stadspark bestaat negentig jaar Jubilerend Hanzeluiden onderneemt van alles

KAMPEN – Inclusief een heuse klimtoren, staat niet te missen in de hoek van het Stadspark langs de Flevoweg de blokhut van Scoutinggroep Hanzeluiden. Zij viert dit jaar haar negentigjarig bestaan. Vorige maand was er een sponsorloop georganiseerd. Vorige week zijn ze met alle speltakken samen op kamp geweest. Bij de daaropvolgende Avondvierdaagse konden ze natuurlijk niet ontbreken en werden ze verrast door de organisatie.

door de redactie

Kampen kent drie Scoutinggroepen. Twee jaar geleden werd met een gezamenlijke expositie het 111-jarig bestaan gevierd van Scouting in Kampen. Binnen die periode bestaat Hanzeluiden 90 jaar. Alle speltakken die Scouting kent, zijn bij Hanzeluiden te vinden. Behalve op het gezamenlijk kamp, waren alle groepen tevens vertegenwoordigd bij de sponsorloop.

Sponsorloop

Speciaal om het startschot te lossen, kwam de burgemeester vorige maand naar KaPadKa (Kabouters Padvindsters Kampen) oftewel het clubgebouw dat in 1990 het toenmalige houten clubgebouw verving. Hij feliciteerde de scouts van harte. Die hadden zich laten sponsoren door familie, vrienden en bekenden. Ze liepen rondjes door het park langs stempelposten. In totaal werd er

zo'n 500 euro opgehaald, dat deels naar de eigen speltak gaat en deels naar de groep. Een andere actie om geld binnen te krijgen voor activiteiten en materiaal, is het sponsoren van nieuwe pionierpalen. Hanzeluiden biedt een unieke kans om je naam te laten vereeuwigen in het hout onder het motto "Adopteer een paal!". Daarvoor is op <https://paal.Hanzeluiden.nl/> zelfs een Paal Adoptie Administratie Loket (P.A.A.L.) geopend.

Geschiedenis

Na een oproep in de Kamper Courant in 1912 werd een jaar later afdeling Kampen opgericht van de Nederlandsche Padvindsters Organisatie – uitsluitend voor jongens. In 1920 volgde koninklijke goedkeuring en in 1936 volgde de afdeling Nederlands Padvindsters Gilde (NPG). In het bijzijn van de Kamper Zeeverkenner-De Steuren (anno 1914) werden op 2 mei 1936 achttien padvindsters geïnstalleerd. Pas in 1983 kwamen naast de kabouters en padvindsters ook jongens (welpen, verkenner en rowans) bij de groep die vanaf 1961 Hanzeluiden werd genoemd. Vanaf dat moment dragen ze de wit/blauwe das. Deze kent een universele maat waardoor die bij de bevers (5-7 jaar) relatief groot uitpakt. Nieuwe bevers zijn overigens welkom want de speltak is in meerdere opzichten klein.

Jubileumkompas

Het verhaal van de bevers speelt zich af in het dorp Hotsjietonia. De



Opening van de wekelijkse bijeenkomst van de bevers (foto: aangeleverd)

begeleiders zijn bewoners van het dorp zoals Rebbel (Hermien) en Keet Kleur (Romana). Hermien vertelt hoe ze elke zaterdagmorgen de bijeenkomst openen met de vlag te hijsen en het zingen van een lied. Ze bereiden de kinderen voor op latere speltakken waar bijvoorbeeld salueren de gewoonte is. Het scoutingsalut (met de rechterhand drie vingers omhoog, pink en duim omlaag, duim over pink) valt echter nog niet altijd mee.

Het geslaagde jubileumkamp werd gehouden bij Ada's Hoeve, het grote Scoutingterrein 0069n Ommen. Twee

weken later volgde de avondvierdaagse. Met één afgelaste avond volgde na drie avonden het afsluitende defilé. De scouts mochten in het kader van hun jubileum helemaal vooraan lopen. Zo kon niemand dit bijzondere jaar voor Hanzeluiden ontgaan.

Nu staat het Full Colour Festival voor de deur en zullen de scouts weer van zich laten horen en zien. Hanzeluiden jubileert. Met een speciaal kompas dat Lisa van Diermen, die het secretariaat voert, trots laat zien: het jubileumkompas van Hanzeluiden.

Wisseling van de wacht bij D66 Kampen Edward Boon nieuwe fractievoorzitter

Edward Boon is de nieuwe fractievoorzitter van D66 Kampen. Na twee termijnen draagt Gerben Wijnja de voorzittershamer aan hem over. Boon neemt de leiding van de fractie over op een historisch moment: voor het eerst in dertig jaar gaat D66 Kampen weer deelnemen aan het gemeentebestuur. Wijnja is de beoogde kandidaat-wethouder voor de Kamper Democraten.

Edward Boon is geen onbekende binnen de lokale politiek. De afgelopen jaren zette hij zich als raadscommissielid al vol overgave in voor de Kamper samenleving. Hierbij maakte hij zich onder andere hard voor het behoud van de IJsselkogge en het evenementenbeleid in de Hanzestad.

"Voor het eerst in dertig jaar gaat D66 Kampen weer deelnemen aan het gemeentebestuur."

De overdracht markeert een nieuw tijdperk voor de lokale afdeling. Met de aanstaande deelname aan de coalitie staat de fractie voor een nieuwe rol in de Kamper politiek. "Ik zie er enorm naar uit om deze rol op dit bijzondere moment op me te nemen," zegt kersvers fractievoorzitter Edward Boon. "Gerben laat een sterke, stabiele fractie achter.

Nu we na dertig jaar weer gaan besturen, breekt er een nieuwe fase aan. Samen met

de fractie ga ik vanuit onze optimistische liberale waarden keihard werken aan de toekomst van Kampen."

Gerben Wijnja ziet in Boon een fantastische opvolger: "Ik draag het fractievoorzitterschap vol vertrouwen over aan Edward. Hij heeft de afgelopen jaren als commissielid laten zien dat hij een enorme drive heeft en inhoudelijk ijzersterk is. Met zijn verbindende stijl heeft hij ook vertrouwen en waardering opgebouwd bij de andere partijen in de raad. Dat is belangrijk want je zult het samen met elkaar moeten rooien om zaken voor elkaar te krijgen."



Foto: aangeleverd

BBQ PAKKETTEN: VERS VLEES VAN UW SLAGER!

PAKKET BASIS:
Karbonade, worstje, kipfilet en runderhamburger + gratis saus
€10,95

PAKKET SUPER:
Karbonade, speklap, kipfilet, runderhamburger en sparerib + gratis saus
€14,50

PAKKET LUXE:
Karbonade, kipfilet, sparerib, pepersteak en varkenhaassate + gratis saus
€17,50

SLAGERIJ VAN CAMPEN

Tholenstraat 2 - 8266 CG Kampen - (038)8500308 - info@slagerijvancampen.nl





(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze weken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loep te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersers terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersers de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.



123 KAMPEERWERELD.NL
WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIJGSTE IN GAS!

Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL
Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van je dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht

€150,- korting
Wegens succes verlengd tot eind augustus

VAKANTIEGELD DEALS

RENOVATIE **LED-VERLICHTING** **LEUNINGEN** **VLOEREN**

Voordelen van traprenovatie door Hevada traprenovatie

- Uw hal in een nieuw jasje
- Kras- en slijtvaste afwerking
- Uw trap is voortaan onderhoudsvrij
- Perfecte afwerking
- Een veilig gevoel dankzij de antislip-toplaag
- 15 jaar toplaag garantie
- Trap wordt heerlijk stil door de
- Perfecte geluidsdemping;
- Vakkundig - persoonlijk contact
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie **06-38 40 17 35**

Showroom op afspraak geopend:
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06 - 38401735



boodschap die iedereen wel eens mag horen." Meer informatie over haar werk en de wereld van Thuis bij Molletje is te vinden op www.thuisbijmolletje.nl.

Verhalen over oude ambachten, diverse handwerken, klussen rond het huis en met eigen handen werd gemaakt of gerepareerd zijn dan van harte welkom.





Bespaar
op je gordijnrail
bij aankoop van
nieuwe gordijnen

Gordijnrail Varius
voor de prijs van
een standaardrail



WK SCHOONLOOPMAT

Steun Oranje in stijl!



€15,-



Formaat
45 x 75 cm



Op te halen in
onze showroom

De actie van de gordijnrail is geldig van 1 t/m 30 juni 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Een bruisend WK gewoon bij je thuis

GRATIS

Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keukens inclusief Quooker*

Quooker®

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS

Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden

[038 331 28 31

[info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

[www.broekhuizenkeukensensanitair.nl

VAN ROOSMALEN

COMPUTER DIENSTEN

UW PERSOONLIJKE IT EXPERT!

Na een periode van focus op de zakelijke markt staan we nu ook weer klaar voor particuliere klanten, met dezelfde betrouwbare service als altijd!

✓ Opschonen van uw PC/Laptop

✓ Verkoop van hardware

✓ Hulp bij computerproblemen

Contact

 www.vrcd.nl

 038-3336124

 Kraanvogelweg 4 Kampen



Het soldaatje van de zomer

Wie deze weken langs een akkerrand, bloemrijke berm of wandelpad loopt, kan hem zomaar tegenkomen: de weekschildkever. Veel mensen kennen dit opvallende insect echter beter onder zijn bijnaam: het soldaatje.

Die bijnaam dankt de kever aan zijn rood-oranje en zwarte kleuren, die vroeger deden denken aan de uniformen van soldaten. Hoewel hij er stoer uitziet, is het soldaatje een vredelievend insect dat een belangrijke rol speelt in onze natuur. Weekschildkevers zijn vooral in de zomermaanden actief. Ze zijn vaak te vinden op bloemen, grasaren en planten, waar ze zich voeden met nectar, stuifmeel en kleine insecten. Daarmee helpen ze niet alleen bij de bestuiving van bloemen,

maar dragen ze ook bij aan het natuurlijke evenwicht in de natuur. Hun larven leven tussen plantenresten en in de bodem, waar ze eveneens kleine diertjes eten.

Voor mensen zijn weekschildkevers volledig onschadelijk. Ze steken niet, bijten niet en richten geen schade aan in tuinen of gewassen. Integendeel: hun aanwezigheid is juist een teken dat er voldoende variatie en leven aanwezig is in de omgeving.

Wie goed om zich heen kijkt, ontdekt dat de natuur vaak dichterbij is dan gedacht. Een klein kevertje op een grasspriet lijkt misschien onbeduidend, maar vertelt een groter verhaal over biodiversiteit en een gezonde leefomgeving.

Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur!

door Trea van der Cingel

Heb je ook het gevoel, dat je vaak niet meer 'past' in de tijd? Dat je het gevoel hebt dat je energie uitgedoofd is, en je niet meer weet wat je moet doen? Dan is deze column voor jou geschreven!



Deze tijd waarin we leven is voor mij als hoogsensitief mens en coach vaak niet meer te volgen. Aan de ene kant de mensen uit alle lagen en groepen van de samenleving die ik ontmoet, en die me vertellen dat ze moe en uitgeput zijn, en die soms tegen heug en meug maar doorgaan. Aan de andere kant een samenleving die roept dat er een eind moet komen aan de oneerlijkheid, de gejaagdheid, de hardheid en het gebrek aan echt contact, maar waarin het toch grotendeels "business as usual" is. De oude patronen van doorgaan, diploma's halen, hard werken en geld verdienen, het gaat nog volop door. Met steeds meer slachtoffers die onderaan de ladder blijven hangen en niet mee kunnen komen.

maar dan voel je in de onderstromen van de samenleving dat het niet meer klopt. Je kunt dan kiezen. Sommige mensen passen zich aan, doen alsof er niks aan de hand is, en rennen gewoon door. Anderen raken uitgeblust en soms cynisch of hard. Er is ook een groep, die het lef heeft om heel voorzichtig te blijven zoeken naar wat echt is en waar ze iets van waarde kunnen bijdragen. Dit is de groep mensen die ik in mijn praktijk met hart en ziel begeleid om samen te zoeken naar een weg!

Het gaat over een licht aansteken in jezelf, een vuur opnieuw laten branden, en over met nieuwe moed en wijsheid verbinding met anderen maken. Zoals het lied dat ik in een humanistische groep ooit zong: "Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft!". Alle mensen die zo'n vuurtje durven te laten branden, zijn voor mij de helden van de toekomst! Wie een gids naast zich zoekt om zijn of haar vuurtje weer te laten branden, is van harte welkom voor een vrijblijvende kennismaking!

Mail trea@sense-coachinghsp.nl of telefoonnummer 06-40009993.



Jouw huis verdient maatwerk

- ✓ Kasten
- ✓ Wasruimte
- ✓ 100% maatwerk

Maak een afspraak of vraag direct een offerte aan!
www.mullworks.com

MULLWORKS
meubels op maat

Onderdeel van Café Eigenwijs

BINNENKORT EEN BORREL OF EEN FEESTJE?

Met onze HOTDOG KAR en/of MOBILE TAP komen wij jou graag ontzorgen op je feestje.

FRITUUR EN BARBECUE OOK MOGELIJK!

BEL 06-30 30 53 06 OF SCAN DIRECT DE QR VOOR MEER INFORMATIE



De laatste boodschappenlijst

Er zijn van die dingen waarvan je hoopt dat je ze nooit hoeft te regelen. Een uitvaart is er daar één van.

Toch komt er een moment waarop iemand vraagt: “Welke bloemen zouden passend zijn?” En vreemd genoeg moet je daar dan een antwoord op hebben. Terwijl je hoofd nog helemaal niet bezig is met bloemen, kaarten of koffie na afloop. Je bent vooral bezig met het gemis.

Wat me altijd opvalt, is hoe praktisch verdriet kan zijn. Tussen de tranen door moeten er keuzes worden gemaakt. Een locatie. Een kist. Muziek. Een foto voor op de rouwkaart. Het voelt soms

alsof je een ingewikkelde boodschappenlijst afwerkt, terwijl je hart eigenlijk iets heel anders wil doen.

Maar juist in die kleine keuzes zit vaak iets moois. De muziek die altijd door de woonkamer klonk. De favoriete kleur bloemen. Het verhaal dat tijdens de dienst wordt verteld en iedereen laat glimlachen. Langzaam verandert het regelen van een uitvaart van een verplichting in een eerbetoon.

Niemand doet het perfect. Dat hoeft ook niet. Een uitvaart is geen evenement dat beoordeeld wordt op organisatie of timing. Het is een moment waarop mensen samenkomen om

afcheid te nemen van iemand die ertoe deed. Achteraf herinneren mensen zich zelden welke bloemen er stonden of hoeveel stoelen er waren. Ze herinneren zich de verhalen. De lach tussen de tranen. De stilte op het juiste moment. En vooral de liefde die voelbaar was. Misschien is dat wel de belangrijkste les. Een uitvaart regelen gaat uiteindelijk niet over afscheid nemen van een leven. Het gaat over laten zien hoe dat leven heeft bestaan.

En daarvoor bestaat geen draaiboek. Gelukkig maar.

Jacolien van Dijk
Resilienza uitvaartbegeleiding



Resilienza
uitvaartbegeleiding

Jacolien van Dijk
24 uur bereikbaar – 06 1989 2909
info@resilienza-uitvaartbegeleiding.nl
www.resilienza-uitvaartbegeleiding.nl

Snacken, tappen en ondernemen: Jess blijft verrassen



Ondernemen zit Jessica Flier in het bloed. Wat ooit begon met het bakken van taarten aan de keukentafel, groeide uit tot een veelzijdig bedrijf waarmee ze inmiddels door heel Nederland rijdt. Met haar herkenbare foodtrailer van JESS verzorgt ze snacks, friet, hapjes en complete catering op feesten, bedrijfsopeningen, bruiloften en evenementen. En sinds 2025 heeft ze daar een nieuwe blikvanger aan toegevoegd: een eigen taptrailer.

“Je kunt nu niet alleen lekker snacken, maar ook je eigen biertje tappen”, vertelt Jessica enthousiast. “De taptrailer is helemaal opgeknapt en inmiddels volop in gebruik én te reserveren voor feesten en partijen.” De jonge ondernemer uit Kampen ziet overal kansen. Het idee voor de taptrailer ontstond toen ze nadacht

over uitbreiding van haar verhuurconcept. “Ik zag ergens een tapwagen en dacht meteen: dát is leuk. Het past perfect bij wat ik al doe met de foodtrailer.” Inmiddels wordt de trailer ingezet op bruiloften, bedrijfsfeesten, jubilea en andere gezellige bijeenkomsten.

Van taarten naar foodtrailer
Hoewel veel mensen Jessica inmiddels kennen van haar foodtrailer, begon haar passie ooit in de bakkerij. Al vanaf haar twaalfde maakte en verkocht ze taarten vanuit huis. Niet gek dus dat ze koos voor de opleiding banketbakker/patissier aan het Deltion College in Zwolle. “Ik wist al snel dat alleen in de schoolbanken zitten niet echt mijn ding was”, vertelt ze lachend. “Daarom ben ik overstapt naar werken en leren tegelijk.” Echt gelukkig werd ze van het idee om ooit voor zichzelf te beginnen. Tijdens

een reis door Mexico viel alles op z’n plek. “Daar bedacht ik: ik wil iets opbouwen wat echt van mezelf is.”

In 2019 kocht ze een oude schafteket die ze samen met haar handige opa ombouwde tot foodtrailer. Niet veel later brak corona uit, waardoor de start van haar onderneming allesbehalve eenvoudig was. Toch bleef Jessica doorzetten. Ondertussen werkte ze parttime in de detailhandel, waar ze doorgroeide tot assistent-bedrijfsleider. “Dat werk heeft me ook veel geleerd over leidinggeven en ondernemen.”

Door heel Nederland
Inmiddels rijdt Jessica stad en land af voor opdrachten. Van buurtfeesten en familiedagen tot bedrijfsevenementen en festivals: overal weet ze gasten blij te maken met verse friet en snacks. Vooral in het voorjaar en de zomer draait het seizoen op volle toeren. “Ik kom echt overal: van Kampen tot Amsterdam en Friesland. Soms moet ik met de trailer zelfs dwars door een weiland om op locatie te komen.”

Ook op kleinschalige festivals voelt Jessica zich helemaal thuis. Zo staat ze regelmatig op festivals, zoals het Bierfestival in Kampen. “Speciaalbier en snacks zijn gewoon een perfecte combinatie. Zulke evenementen zijn niet alleen gezellig, maar ook mooie momenten om nieuwe mensen te ontmoeten.”

Food by Jess
06 – 16084024
jessicaflier@hotmail.com
www.food-by-jess.nl

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis
www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Colofon

Kampen in Zicht:
22.500 exemplaren

KAMPEN / IJSSELMUIDEN
WILSUM / ’S-HEERENBROEK
GRAFHORST/ KAMPERVEEN
MASTENBROEK/ZALK

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?
Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?
Mail dan naar Denise Huenestein via denise@denisign.nl

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Goud voor Alwin Papegaaij op NK Masters

AV Isala ’96 heeft tijdens het Nederlands Kampioenschap Masters in Vught een nationale titel veroverd. Alwin Papegaaij kroonde zich tot Nederlands kampioen verspringen bij de Masters Mannen 40+ door met een sprong van 5,72 meter het goud te winnen.

De Kamper atleet liet daarmee de concurrentie achter zich en bezorgde AV Isala’96 een prachtige Nederlandse titel. Papegaaij opende zijn wedstrijd met twee ongeldige pogingen, maar herstelde zich met een sprong van 5,46 meter en verbeterde zich vervolgens naar de winnende afstand van 5,72 meter.

Naast het succes van Papegaaij was er ook een sterke prestatie van clubgenoot Bennie Thunker. In de categorie Masters Mannen 55+ liep hij de 10.000 meter in 38 minuten en 55,16 seconden, goed voor een verdienstelijke zesde plaats in een sterk deelnemersveld.

Met een nationale titel en een top-zesklassering kijkt AV Isala’96 terug op een succesvol NK Masters.

Alwin Papegaaij kroonde zich tot Nederlands kampioen verspringen bij de Masters Mannen 40+. Foto aangeleverd





Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud



GEFELICITEERD

VIER HET BIJ ONS MET EEN GRATIS DINER!
KOM SAMEN MET 3 BETALENDE VOLWASSENEN
EN JIJ EET GRATIS MEE

P.S. VERGEET JE CIJFERLIJST NIET MEE TE
NEMEN!

GELDIG TOT 12 JULI 2026

ACTIE

Voor geslaagden van middelbare school,
mbo, hbo of universiteit

Geldig op vertoon van je diploma of
cijferlijst (digitaal of fysiek)

Het onbeperkte buffet én drinken zijn
gratis voor de geslaagde

Niet geldig op feestdagen of in combinatie
met andere acties.

PRIJZEN

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Stedelijk Orkest Kampen opent zaterdagprogramma Full Color Festival met Jan Dulles en Anne Appelo

Kampen - Op zaterdag 20 juni 2026 verzorgt het Stedelijk Orkest Kampen de feestelijke opening van het zaterdagprogramma van het Full Color Festival. Samen met Jan Dulles en Anne Appelo belooft het een bijzonder concert te worden vol bekende nummers, energie en muzikale verrassingen.

Het concert vindt plaats op het grote podium van het festival en start rond 12.45 uur. Bezoekers kunnen rekenen op een afwisselend programma met populaire nummers en heerlijke meezingers waarbij stilstaan nauwelijks mogelijk zal zijn.

Jan Dulles naar Kampen
Jan Dulles is vooral bekend als frontman van de band 3JS, waarmee hij rond 2007 landelijk doorbrak. In 2011 vertegenwoordigde de groep Nederland tijdens het Eurovision Song Contest 2011 met het nummer Never Alone. Daarnaast verwierf Dulles grote bekendheid door televisieprogramma's als Beste Zangers, The Masked Singer — dat hij in 2020 won — en The Passion 2014, waarin hij de rol van Jezus vertolkte.

Samen met het orkest brengt hij onder andere nummers als Viva La Vida en Dansen op de Vulkaan.

Anne Appelo terug in haar thuisstad
Ook Anne Appelo maakt haar opwachting tijdens het concert. De musicalactrice, zangeres, stemacteur en presentatrice werd bekend door haar rollen in de musicals The Bodyguard, The Lion King en Hair. Daarnaast was zij te zien als presentatrice bij programma's van onder andere de EO, BNNVARA en NPO Zapp.

Voor Kampen heeft haar optreden een extra bijzondere betekenis: Anne is geboren en getogen in Kampen. Tijdens het concert zal zij samen met het orkest onder meer het nummer I Just Want to Make Love to You uitvoeren.

Feestelijke opening
Het Stedelijk Orkest Kampen kijkt uit naar een feestelijke en muzikale start van het zaterdagprogramma van het festival. Met een combinatie van bekende artiesten, populaire muziek en live orkestbegeleiding belooft het concert een van de hoogtepunten van het Full Color Festival te worden.

Praktische informatie
Full Color Festival – Kampen
Zaterdag 20 juni 2026
Aanvang concert: 12:45 uur

Een straat om uit de snoepen!

Kampen - Een straat vol kruiden, eetbare bloemen, bessen en klimplanten, waar burens elkaar ontmoeten, samen planten én proeven? Met de actie 'Proef de Natuur' kunnen inwoners van de gemeente Kampen samen hun balkon, straat, voortuin, buurt, school of vereniging groener én eetbaar maken.

Dankzij de inzet van bewoners en de vrijwilligers van Groene Loper Kampen kun jij dit jaar eenvoudig biologisch gekweekte eetbare planten ontdekken. Het project maakt jouw buurt groener én brengt mensen dichterbij elkaar. "Samen planten zorgt voor meer dan alleen groen. Je maakt makkelijker een praatje

met burens, deelt kruiden of oogst samen iets lekkers. Zulke kleine momenten maken een buurt gezelliger en sterker."

Hoe werkt het?
Er is keuze uit wel zes verschillende biologische plantpakketten voor balkons (potten), geveltuinen, boomspiegels, buurttuinen, scholen, verenigingen en zorglocaties. De planten zijn niet alleen eetbaar voor mensen, maar ook aantrekkelijk voor vogels, bijen, vlinders en andere bestuivers.

In de pakketten vind je soorten zoals tijm, oregano, citroenmelisse, damastbloem, kamille, bosaardbei, framboos en nog veel meer..

Meedoen is simpel, er zijn wel enkele voorwaarden. Die vind je op de website groeneloperkampen.nl/proefdenatuur

Kosten
In elk pakket zitten 11 eetbare planten voor slechts €3,-. Een uitgebreider pakket met fruitstruiken of eetbare klimplanten kost €6,-

Bestellen kan tot 1 september. De uitgifte van de planten is eind september. Er geldt maximaal 2 pakketten per adres.

Samen maken we Kampen groener, socialer én lekkerder. Meer info of direct bestellen? Ga naar: groeneloperkampen.nl/proefdenatuur



Foto: aangeleverd

Groene Loper Kampen wordt ondersteund door Gemeente Kampen en Provincie Overijssel vanuit het programma Natuur voor Elkaar.



**DUIDELIJK ADVIES,
DESKUNDIG VASTGELEGD**

Belangrijke beslissingen vragen om zorgvuldigheid en zekerheid. Bij Notariskantoor Beens krijgt u deskundig advies in begrijpelijke taal, met oog voor uw situatie.

Wij denken met u mee, maar zorgen er vooral voor dat alles juridisch juist en zorgvuldig wordt vastgelegd.

Of het nu gaat om een testament, levenstestament, woning of nalatenschap — u kunt rekenen op een professionele en betrouwbare afhandeling van uw zaken.

**NOTARISKANTOOR
Beens**

MEEUWENWEG 17 KAMPEN • TEL.: (038) 333 70 51 • E-MAIL: info@notariskantoorbeens.nl

**KRINGLOOPWINKEL WOORD EN DAAD
IJSSELMUIDEN - TREKVAART 61**

**VADERDAG
ACTIE**

**ZATERDAG
20
JUNI**

Tijd: 10.00 - 16.00 uur

VEILING
met o.a. prachtige (nieuwe) gesponsorde artikelen
+ GRATIS HAPJE EN DRANKJE

OM 11.00 EN 15.00 UUR

TUSSEN 12.00 EN 15.00 UUR: GRATIS BROODJE HAMBURGER

DE HELE DAG DOOR

- Gratis knutselworkshop voor kinderen
- Marktkraam met tuinplantjes
- Voor de kinderen een leuke attentie
- Springkussen
- De hele dag koffie/thee met wat lekkers erbij

ENVELOPPEN-ACTIE!
Trek een envelop en maak kans op fantastische prijzen. Altijd prijs!

Onze grote, zachte knuffelbeer zoekt een nieuw huis. Raad jij zijn echte naam? Wie de naam van de beer raadt, mag hem hebben!

Weberwoonwereld

VAN DE *Stip* NAAR EEN *Wereldtrip*

BIJ ELKE BESTEDE €100,- MAG JE EEN PENALTY NEMEN EN MAAK JE KANS OP EEN REIS NAAR HET WINNENDE WK-LAND

DOE MEE BIJ WEBER WOONWERELD ELBURG OF ZWOLLE



zoals getoond
€2649,-

2-motorige relaxfunctie

INHOUSE

Relaxfauteuil Dalero

Stel in de winkel volledig naar wens samen
Hx112xB67xD78 cm



Leder taupe



zoals getoond
€2569,-

Nog enkelen op voorraad!

Pronto

Hoekbank Davanti

Stel in de winkel volledig naar wens samen
H88xB399xD213 cm



Beige



€269,-

INHOUSE

Armstoel Novira

360° draaibaar
H89xB64xD646 cm



Antraciet, beige en grijs



€99,95

Pronto

Bijzettafel Cercio

Ook verkrijgbaar als salontafel
H43xØ40 cm



Wit en zwart

GRATIS INTERIEURADVIES

Onze ervaren stylisten maken een 2D- en/of 3D-ontwerp op maat, inclusief indelingsplan, meubels en kleur- en materiaaladvies. Ontdek jouw woonstijl en creëer samen met ons een interieur dat helemaal klopt. Plan nu een afspraak en laat je inspireren!

- ✓ Gratis 3D-interieuradvies
- ✓ Ontwerp volledig op maat
- ✓ Gratis levering en montage*



Maak nu jouw afspraak!



€999,-

INHOUSE

Karpert Louvria

Hoogpolig
B240xD340 cm



Beige



zoals getoond
€4169,-

Uitnem genieten met het hele gezin!

SEVN

Hoekbank Sabine

Stel in de winkel volledig naar wens samen
H79xB390xD260 cm



Beige



€799,-

INHOUSE

Fauteuil Fantiro

Stevig zitcomfort
H75xB66xD76 cm



Beige en bruin

Weberwoonwereld



weberwoonwereld



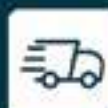
weber.woonwereld



Gratis interieuradvies



Meubels zelf samenstellen



Gratis thuisbezorgd*



Laagste prijsgarantie



Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg



info@weberwoonwereld.nl

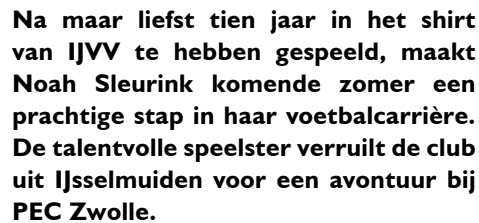


www.weberwoonwereld.nl



0525 - 68 88 88





Haar betrokkenheid beperkte zich niet alleen tot het spelen van wedstrijden. Noah verzorgde ook meerdere jaren trainingen bij de Tijgers en stond altijd klaar voor haar teamgenoten en de club. Die inzet en passie voor het voetbal maken haar tot een gewaardeerd lid van de vereniging.

de Zwolse club. Hoewel haar periode als speelster bij IJVV daarmee ten einde komt, blijft Noah gelukkig verbonden aan de vereniging. Naast haar voetbalactiviteiten bij PEC Zwolle zal zij namelijk ook komend seizoen een team binnen IJVV trainen.

IJVV is trots op de ontwikkeling die Noah binnen de club heeft doorgemaakt en wenst haar veel succes en plezier bij deze mooie nieuwe uitdaging. De vereniging zal haar prestaties bij PEC Zwolle met grote belangstelling blijven volgen.

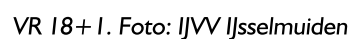
Foto: via ijvv

Wat begon als een dilemma, stoppen met voetbal of toch doorgaan, is geëindigd in een kampioensfeest. Een groot deel van de speelsters van het voormalige zaterdagelftal besloot de voetbalschoenen nog niet definitief aan de wilgen te hangen. Het alternatief werd 7-tegen-7 voetbal op de vrijdagavond, een keuze die achteraf een schot in de roos bleek.

Aan het begin van het seizoen werd een ambitieus plan gemaakt: één keer per maand een toernooi spelen en op de overige vrijdagavonden trainen. Van dat laatste kwam echter weinig terecht. Sterker nog, de dames

geven zelf eerlijk toe dat er van trainen vrijwel niets is gekomen. Dat maakt het behaalde resultaat misschien nog wel indrukwekkender. Tijdens de beslissende speelronde bij SV 't Harde liet VR18+I zien waarom het de sterkste ploeg van de competitie was. Alle wedstrijden werden gewonnen, waardoor het kampioenschap overtuigend werd binnengehaald.

Met 47 punten en een doelsaldo van +37 mag de ploeg zich met recht de onbetwiste kampioen van de eerste klasse noemen. Het experiment om te stoppen met voetbal mislukte daarmee volledig, maar het vieren van het kampioenschap lukte des te beter.



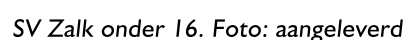
De spelers van SV Zalk Onder 16 mochten zich maandag 1 juni kronen tot kampioen van de competitie. In de beslissende wedstrijd tegen streekgenoot IJVV was een overwinning noodzakelijk om concurrenten Swift '64, Go Ahead Kampen en ASV Dronten voorbij te streven op de ranglijst.

Voorafgaand aan het duel stond SV Zalk nog op de vierde plaats, slechts twee punten achter de koploper. De spanning was dan ook voelbaar bij de ploeg van trainer Gerjan Kloosterman. Of je nu speelt op sportpark An de Steege of in een vol Wembley-stadion, een kampioenswedstrijd brengt altijd de nodige zenuwen met zich mee. Toch wist SV Zalk in de 16e minuut de ban te breken. Mark Klein zette zijn ploeg op

een verdiende 1-0 voorsprong en zorgde daarmee voor opluchting binnen de Zalker gelederen.

Na rust bleef SV Zalk de bovenliggende partij en creëerde het meerdere kansen. Tegelijkertijd bleef de waarschuwing gelden dat één moment van onoplettendheid de wedstrijd zomaar kon doen kantelen. Die zorgen verdwenen echter toen aanvoerder Job van Iltersum de score verdubbelde naar 2-0.

Met deze overwinning stelde SV Zalk Onder 16 het kampioenschap veilig. Een knappe prestatie van de jongens en meiden van trainer Gerjan Kloosterman, die na een spannende ontknoping de titel mee naar Zalk mochten nemen.



THEATERSPEKTAKEL

RIDDDERS & JUFFERS

VAN HET ZWARTE WATER

25 JUNI T/M 4 JULI



Van Stolkspark Hasselt

BESTEL NU!



WWW.RIDDDERSENJUFFERS.NL

Ruim de helft van de Overijsselaars onderschat suikerinname fors

Overijsselaars onderschatten fors hun dagelijkse suikerinname. Ruim de helft (53%) denkt gemiddeld maximaal 6 suikerklontjes per dag aan toegevoegde suikers binnen te krijgen, terwijl de werkelijke inname gemiddeld 12 klontjes is – minstens twee keer zoveel. Bij de gemiddelde Nederlander is dit ruim de helft (52,8%). Dit blijkt uit onderzoek van PanelWizard in opdracht van het Diabetes Fonds. Om bewustwording over suiker te vergroten, organiseert het Diabetes Fonds de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Ruim 100.000 deelnemers eten en drinken een week lang zónder toegevoegde suikers.

Nederlanders eten gemiddeld 86 suikerklontjes aan toegevoegde suiker* per week, zo'n 18 kilo per jaar. Te veel toegevoegde suikers vergroten het risico op overgewicht en diabetes type 2. In Nederland hebben al 1,1 miljoen mensen diabetes type 2, terwijl nog eens 400.000 mensen de ziekte hebben zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen met prediabetes lopen een groter risico op de ziekte.

Onbewust veel suiker

Voor ruim de helft van de Overijsselaars loopt die onderschatting op tot minimaal 42 suikerklontjes per week. Dat veel Overijsselaars hun dagelijkse suikerinname onderschatten, verbaast Neeke Smit, diëtist bij het Diabetes Fonds, niet. "Aan veel producten is suiker toegevoegd en vaak meer dan we

denken. Ook aan hartige producten waarvan je het niet verwacht zoals pesto, kipfilet, hummus of sauzen. Zo krijg je ongemerkt toch veel toegevoegde suikers binnen."

In Nederland onderschatten vrouwen hun dagelijkse suikerinname vaker dan mannen: 56,7% denkt maximaal 6 suikerklontjes per dag binnen te krijgen, tegenover 49% van de mannen. Onder 60-plussers is die onderschatting het grootst: bijna twee derde (63,5%) denkt 6 suikerklontjes of minder per dag te consumeren.

Vermijd toegevoegde suikers

"Toegevoegde suikers zitten vaak in producten die niet goed zijn voor onze gezondheid", zegt Smit. "Ze bevatten weinig belangrijke voedingsstoffen. Denk aan koek, snoep en chips, maar ook aan mueslirepen, pakjes kruidenmixen en kant-en-klaar maaltijden. Gezondere keuzes zijn groente, fruit en ongezoete zuivel. Die bevatten van nature suiker én belangrijke voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en vezels. Door te kiezen voor producten zonder toegevoegde suikers, kan je het risico op overgewicht en diabetes type 2 verkleinen."

Drie handige tips

8 op de 10 Nederlanders (80,1%) zouden meer inzicht willen hebben in de hoeveelheid toegevoegde suikers die in producten verwerkt zitten. Ook vindt driekwart (73,5%) het over het algemeen moeilijk om te beoordelen of producten veel of weinig toegevoegde suikers bevatten. Smit: "Ik snap

dat suiker lastig te herkennen is, want suiker heeft wel meer dan 50 schuilnamen".

Ze heeft drie handige tips:

- Lees altijd de ingrediënten op het etiket, zo weet je of suiker is toegevoegd aan een product
- Handig ezelsbruggetje: vrijwel alles wat eindigt op –stroop, -siroop, of –ose is een schuilnaam voor suiker
- De ingrediënten staan op volgorde, het meest gebruikte ingrediënt staat vooraan.

Hoe meer (een vorm van) suiker vooraan staat, hoe meer ervan in zit.

Nederland wil minder suiker en zoekt hulp

- Bijna driekwart van de Nederlanders (72,4%) zou minder suiker willen eten en drinken dan ze nu doen
- En bijna de helft (46,8%) zou graag hulp willen daarbij
- Bijna 9 op de 10 Nederlanders (88%) denken dat ze ongemerkt méér suikers binnenkrijgen dan ze zich bewust van zijn
- Terwijl drie op de tien (29,1%) niet bewust stilstaan bij de hoeveelheid toegevoegde suikers in producten

Het Diabetes Fonds roept al deze mensen op om mee te doen met de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Deelnemers ontvangen onder meer een gratis digitaal receptenboek, praktische tips en recepten via de mail. Schrijf je gratis in via www.diabetesfonds.nl.

Samen sterker tegen digitale criminaliteit

Kampen – Het internet is handig, maar helaas maken criminelen er ook gebruik van. Steeds vaker richten zij zich op 50-plussers. Zij proberen mensen op te lichten via internet, telefoon of zelfs aan de deur.

Zo doen oplichters zich soms voor als medewerker van de bank. Of ze bellen met een smoes. Soms komen ze zelfs aan de deur en doen ze alsof ze van de politie zijn. Op die manier proberen ze spullen, geld of sieraden te stelen.

Dit zijn vervelende situaties waar niemand slachtoffer van wil worden. Maar hoe herkent u oplichting? En wat kunt u doen om uzelf te beschermen?

Daarom organiseren Bibliotheek Kampen en Netwerk Positief een bijeenkomst. Tijdens deze ochtend geeft een digitaal expert duidelijke uitleg. Zij is Digicoach en werkt bij het Team Cybercrime van de Politie. Zij vertelt in eenvoudige taal hoe oplichters werken en wat u zelf kunt doen om veilig te blijven. U krijgt praktische tips die u meteen kunt gebruiken.

Praktische informatie

De bijeenkomst is op woensdag 17 juni om 10.00 uur in De Stadskazerne in Kampen (Oudestraat 216). De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. U bent van harte welkom. Graag tot dan!

Woordzoeker Ridder en Juffer



WIN KAARTEN VOOR RIDDERS & JUFFERS!

Ben jij dol op ridders, kastelen en spannende avonturen? Doe dan mee met onze puzzel en maak kans op gratis toegangskaarten voor de voorstelling *Ridders & Juffers*! In totaal worden er 10 kaarten verloot, waarvan 2 kaarten speciaal via deze krant.

Stuur de oplossing van de puzzel naar: puzzel@denisign.nl. De voorstelling vindt plaats op donderdag 25 juni. Alleen de winnaars ontvangen bericht. Veel succes!

BISSCHOP
DANS
DIEDERICK
EMOTIE
FLORIS
GESCHIEDENIS
HASSELT
HISTORIE
JUFFERS
KUNST
LEGER
LIDEWEY
LIEFDE
MALLEMOER
MIDDELEEUEW
MYSTERIEUS
OVERIJSSSEL
PRINSESIRENE
REGISSEUR
RIDDERS
SAMENLEVING
SIMONE
STRIJDERS
VAN STOLKSPARK
VEERKRACHT
VERBORGEN
VOORSTELLING

F	S	H	T	H	D	V	E	R	B	O	R	G	E	N
L	E	I	A	A	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	S
O	V	A	N	S	T	O	L	K	S	P	A	R	K	R
R	O	S	E	E	S	H	S	I	M	O	N	E	E	U
I	O	S	M	N	D	E	C	E	D	F	E	I	L	E
S	R	A	I	S	E	E	L	A	A	E	R	T	D	S
M	S	M	D	P	R	R	I	T	R	O	W	I	E	S
A	T	E	D	O	I	E	I	H	T	K	E	E	K	I
L	E	N	E	H	D	R	D	S	C	D	R	U	Y	G
L	L	L	L	C	D	S	I	J	E	S	N	E	L	E
E	L	E	E	S	E	H	P	R	I	S	E	E	E	R
M	I	V	E	S	R	K	I	T	T	R	N	G	G	V
O	N	I	U	I	S	C	A	E	M	O	T	I	E	K
E	G	N	W	B	K	J	U	F	F	E	R	S	R	E
R	L	G	S	L	E	S	S	J	I	R	E	V	O	P

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--










EEN KAS VOL BELEVING VOOR IEDEREEN !

- Boerderijwinkel
- streekproducten & Cadeaupakketten
- Terras midden in de wijngaard
- Binnenspeeltuin incl. druivenspringkussen
- Rondleidingen en educatie
- Steervolle plek om even te genieten van een kopje koffie met onze beroemde huisgemaakte (Kalter) Aardbelenschelp.

TUINDERSWEG 2B
8271 PK
IJSSelmuiden
BELEVING@KALTERRA.NL
@KALTERRA.NL






Kwekerij Winkel
v. Bentem Sierteelt

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30
Zaterdag van 8.30 tot 17.00

- Kies uit onze ruime aanbod perkgoed, hangpotten en opgemaakte bakken.
- Eigen kweek en hele zomer plezier.

Gosteringweg 24 • 8316 RX Marknesse • Tel.: 0527 201823
info@vanbentemsierteelt.nl • www.vanbentemsierteelt.nl

Beter bewegen met minder pijn!



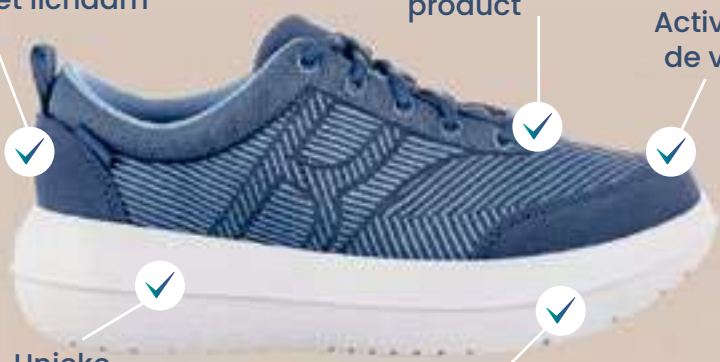
Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet

Unieke luchtkussenzool

Perfecte drukverdeling



kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**




HULSHORST T: 0341 – 792 038 **HOLTEN T: 0548 – 792 031**
FREDERIKSOORD T: 0521 – 792 027

Leren omgaan met emoties

Hoe het mannenbrein hiermee omgaat

door Gaby Jurczyk

Leo kampt al maanden met toenemende spanning. Hij heeft regelmatig hoofdpijn en last van zijn onderrug, ook slaapt hij slecht. Kon hij de spanning een paar maanden geleden nog wegwerken in de gym, tijdens het fietsen of bij een biertje in het weekend met zijn vrienden, nu lukt hem dat niet meer. Hij merkt dat hij onrust ervaart, prikkelbaar wordt en steeds vaker een kort lontje heeft, vooral thuis.

De hele dag door is de boog gespannen. Vanaf het moment dat hij in zijn ‘werk modus’ komt, staat hij aan. Tot een paar maanden geleden vond hij dat geweldig. Hij was super gefocust, wist hij waarvoor hij het allemaal deed, behaalde hij successen en de drukte en hectiek gaven hem een voldaan gevoel.

Maar een paar maanden geleden is hij opeens in de ‘achtste sloot’ belandt. Een nieuwe leidinggevende biedt hem niet de duidelijkheid en de structuur die hij nodig heeft om zijn capaciteiten voluit te benutten. De dagelijkse chaos, de impulsiviteit en ad hoc besluiten van zijn leidinggevende schoppen zijn focus de hele tijd in de war. Hij krijgt zijn dagelijkse taken niet meer goed afgerond en rolt van de ene opdracht naar de andere en hij krijgt niets af. Dat is inmiddels een groot probleem geworden. Voor hem heel dramatisch en stressvol.

Het mannen brein gaat heel anders met emoties om dan het vrouwen brein. Emoties hebben geen plek in zijn dagelijkse werk brein. Dit brein is resultaat gericht, het kan in een hyperfocus met een ding tegelijk bezig gaan maar dan moet hij dit ene ding ook af kunnen maken, ook moet het zijn tijd, geld en energie waard zijn.

Bij Leo worden deze voorwaarden al een paar maanden niet vervuld en de machteloosheid en frustratie zorgen voor stress en dat vertaalt zich in lichamelijke klachten.

Bouw jij al langer spanning op of heb je last van andere lichamelijke klachten en kun je deze niet meer weg werken, neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.



Activiteiten in de regio



FOOD LA ROUTE

Op donderdag 18 juni maak je tijdens Food La Route een culinaire ontdekkingstocht langs vier restaurants in Kampen. Tussen de gangen door wandel je naar de volgende locatie en geniet je van een viergangendiner met bijpassende drankjes.

Food La Route duurt van 18.30 tot 22.15 uur. Deelname kost € 79,90 per persoon. Meer informatie en reserveren via <https://foodlaroute.nl/nl/event/kampen/18-06-2026>.



BAROKCONCERT

De barokensembles van kunstencentrum Quintus sluiten het seizoen af met een concert op vrijdag 19 juni in de Sint Annakapel.

Op het programma staat muziek van onder anderen Bach, Telemann, Corelli, Purcell en Pachelbel. Ook werkt Camerata de Lely van De Kubus uit Lelystad mee, samen met blokfluitlerlingen van Quintus. Het concert begint om 19.30 uur. Tickets (€5) zijn te reserveren via quintuskampen.nl/agenda.



VAN KERK NAAR KROEG

Op zondag 21 juni vindt aansluitend aan het Full Color Festival de gratis wandeling 'Van kerk naar kroeg' plaats.

Onder leiding van een stadsgids ontdekken deelnemers meer over de kleurrijke geschiedenis van Kampen. Start om 11.45 uur vanaf de R.K. Buitenkerk. Een vrijwillige bijdrage voor het behoud van de kerk wordt gewaardeerd.

www.visitkampen.nl/evenementen

STUDIO
MONAIRE
BEAUTY

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!

VANAF €25,00

MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van
perfecte wenkbrauwen
dankzij shaping, kleuring,
hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!

Nieuwe bankjes terug aan het Reevediep



Op het bankje: zittend vertegenwoordigers van De Vrienden van Kampen en staand vrijwilligers van De Koggewerf.

Bij het Reevediep zijn drie nieuwe, duurzame banken geplaatst. Daarmee keren de geliefde zitplekken langs het water terug, nadat de oorspronkelijke boombanken eerder moesten worden verwijderd vanwege houtrot. Dankzij een subsidie vanuit het Ontmoetingsfonds en de provincie Overijssel 'programma Samen voor Elkaar' en de inzet van de Vrienden van Kampen zijn de zitplekken nu teruggekeerd aan het Reevediep. Dinsdag 9 juni werden de bankjes officieel in gebruik genomen.

Het Reevediep is voor veel inwoners en bezoekers een geliefde plek om te wandelen, fietsen en te recreëren. Langs het gebied staan op verschillende plekken bankjes, waaronder de drie boombanken die ooit zijn geschonken vanuit het project Ruimte voor de Rivier. De verwijdering van die banken leidde tot teleurstelling, omdat rust- en ontmoetingsplekken langs het water verdwenen. Inmiddels is er een mooi vervolg: op de vertrouwde locaties staan opnieuw bankjes waar bezoekers kunnen genieten van het uitzicht, de rust en de ontmoeting aan het water.

Totstandkoming nieuwe bankjes

Signalen vanuit de Vrienden van Kampen en andere inwoners maakten duidelijk hoe belangrijk de zitplekken langs het Reevediep zijn. De gemeente Kampen heeft samen met verschillende partners gewerkt aan een

oplossing. Dankzij subsidie vanuit het Ontmoetingsfonds en het programma 'Samen voor Elkaar' van de provincie Overijssel konden de nieuwe banken worden gemaakt. Een bijzondere bijdrage kwam van de vrijwilligers van Koggewerf Kampen. Zij maakten de banken met vakmanschap van duurzaam hout dat lange tijd onder water heeft gelegen. Door het zuurstofarme milieu is dit hout nog in uitstekende staat en krijgt het nu een tweede leven als ontmoetingsplek langs het Reevediep.

Herman Bres van de Vrienden van Kampen is blij met het resultaat van de samenwerking: "In het begin was het zoeken naar een passende oplossing. Juist daarom zijn we trots dat we dit samen met onder meer de wijkregisseur van Reeve van de gemeente Kampen hebben doorgezet. Dankzij de samenwerking en de bereidheid van verschillende partijen om mee te denken, zijn deze mooie nieuwe bankjes er gekomen. Dat laat zien wat je samen kunt bereiken."

Ook wethouder Jan Peter van der Sluis kijkt positief terug op het traject: "We hebben de signalen vanuit inwoners goed gehoord. Het Reevediep is een plek voor ontmoeting en ontspanning. Daar horen fijne en toegankelijke zitplekken bij. Mooi dat we samen met inwoners en partners tot een oplossing zijn gekomen die niet alleen praktisch en duurzaam is, maar ook met veel vakmanschap is gemaakt."



Groen kent geen seizoen: waarom je bij Nobilis Ens het hele jaar door bomen kunt planten

Het traditionele plantseizoen voor bomen is definitief verleden tijd. Wie zijn tuin wil verrijken met een karakteristieke blikvanger hoeft niet meer te wachten op de herfst of de winter. De innovatieve specialist Nobilis Ens bewijst dat de zomer, de lente en de vroege herfst net zo geschikt zijn om te planten. Het geheim achter deze groene revolutie is simpel maar doeltreffend: het bedrijf aan de Enserweg in Ens verkoopt al zijn bomen uitsluitend in pot. Toch vraagt planten buiten het reguliere seizoen om een specifieke aanpak. Zorgvuldigheid bij het poten en een ijzersterke discipline rondom de watervoorziening zijn cruciaal voor een succesvolle start.

Het einde van het traditionele plantseizoen
Traditioneel gezien worden bomen met 'blote wortels' of met een traditionele doorgroeikluit verplaatst als ze in rust zijn, ruwweg tussen november en april. Zodra de lente aanbreekt en de sapstroom op gang komt, stopt dit proces. Bomen die uit de volle grond worden gestoken verliezen namelijk te veel haarwortels, waardoor ze de plotselinge verdamping via het jonge blad niet kunnen bijbenen.

Nobilis Ens heeft deze beperking volledig weggelaten door zich te specialiseren in containerteelt. Elke boom groeit op in een pot of container. Hierdoor blijft het wortelgestel te allen tijde volledig intact en onbeschadigd. Bij het uitplanten in de tuin ervaart de boom geen 'verplantingsschok', omdat de wortels direct hun weg in de omliggende aarde kunnen vervolgen. Dit betekent dat tuinliefhebbers 365 dagen per jaar hun droomtuin kunnen realiseren.

Sterke en vergevingsgezinde soorten

Wie denkt dat de nazorg van een boom in het warme seizoen een hogere wiskunde is, kan gerustgesteld worden. Veel populaire soorten uit het assortiment van Nobilis Ens beschikken over een uitstekend aanpassingsvermogen. Neem bijvoorbeeld de mediterrane bomen, zoals de olijfbom en de steeneik. Deze soorten zijn van nature gewend aan droogte en hitte. Ze hebben een taai karakter en een uiterst vergevingsgezind wortelgestel. Mocht u de watergift een keertje vergeten, dan raken deze bomen niet direct in paniek.

Ook de elegante Japanse esdoorns tonen zich verrassend flexibel. Hoewel ze een verfijnde en delicate uitstraling hebben, zijn het sterke groeiers die snel nieuwe haarwortels aanmaken zodra ze vanuit hun pot in de volle grond worden geplaatst. Juist deze combinatie van sterke genen en de kweekmethode in pot maakt het succespercentage bij de consument thuis extreem hoog. Aandacht bij het planten: de basis voor succes. Hoewel deze bomen erg vergevingsgezind zijn, blijft een goede basis bij de aanplant het halve werk. Het succes valt of staat met de voorbereiding van het plantgat. Dit gat moet minimaal anderhalf tot twee keer zo breed zijn als de pot waarin de boom geleverd wordt. De harde polderklei of zandgrond moet rondom goed worden losgemaakt, zodat de jonge wortels gemakkelijk kunnen doordringen.

Een veelgemaakte fout is het te diep planten van de boom. De bovenkant van de kluit moet exact gelijkblijven met het maaiveld. Staat de boom te diep, dan ontstaat er zuurstofgebrek bij de wortels, wat leidt tot rot. Staat de boom

te hoog, dan droogt de kluit binnen de kortste keren uit. Voor bomen die in de bladrijke zomermaanden worden geplant, is de inzet van stevige boompalen essentieel. Omdat de boom door zijn volle kroon veel wind vangt, kunnen de kleinste bewegingen de nieuwe, delicate wortelhaartjes direct weer losscheuren. Boompalen houden de stam op zijn plek, zodat de ondergrondse verankering ongestoord kan plaatsvinden.

Water: de levenslijn in de eerste maanden

Wanneer er in de warme maanden wordt geplant, verschuift de grootste uitdaging naar het onderhoud en de nazorg. Een boom die vol in het blad staat, functioneert als een krachtige waterpomp. Via de bladeren verdampt de boom op warme of winderige dagen tientallen liters water per dag. Omdat de wortels zich nog volledig in de oorspronkelijke vorm van de pot bevinden en nog niet zijn uitgewaaierd in de tuingrond, kan de boom zelfstandig onmogelijk voldoende grondwater bereiken.

Regelmatig en doordacht water geven is dan ook bittere noodzaak. Een veelgemaakte fout is om elke dag een klein straaltje water bij de stam te gieten. Dit bevochtigt alleen de toplaag, waardoor het water snel verdampt en de diepere wortels droog blijven staan. Het devies is: geef liever twee tot drie keer per week een flinke plens water, in plaats van elke dag een klein beetje. Een pas geplante boom heeft, afhankelijk van de grootte, al snel twintig tot vijftig liter water per gietbeurt nodig. Maak een gietrand van aarde rondom de stam zodat het water rechtstreeks naar de kluit zakt en niet wegstroomt.



Deskundig advies in de Noordoostpolder

Plannen voor de tuin die tijdens een zonnige vakantie ontstaan, kunnen direct worden uitgevoerd. Wie het terrein van Nobilis Ens bezoekt, treft een oase aan van exclusieve vormbomen, bonsai en mediterrane sfeermakers. Dankzij de potcultuur kan de boom die u vandaag uitzoekt, morgen al in uw tuin schitteren. De specialisten van de kwekerij benadrukken echter dat de nazorg een gedeelde verantwoordelijkheid is. De kweker levert een kerngezonde, perfect doorwortelde en sterke boom in pot; de tuinbezitter moet vervolgens de natuur een handje helpen met de tuinslang. Met de juiste balans tussen een kwalitatieve potplant en zorgvuldige nazorg is een prachtig, groen resultaat gegarandeerd — of het nu januari is of hartje juni.

Wilt u zelf het unieke assortiment bekijken of specifiek plantadvies ontvangen voor uw tuin? Nobilis Ens is gevestigd aan de Enserweg 6 in Ens. De actuele openingstijden en een impressie van de bomen vindt u op de officiële website Nobilisens.nl.

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



Alle bomen potgekweekt!

Dus lekker in de tuin aan de slag!

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak





Grand Café Majesteit en Restaurant Njoy: genieten van wijn, cocktails en heerlijke tapas

KAMPEN- In het hartje van Kampen zijn het sfeervolle restaurant ‘Njoy’ en Grand Café ‘Majesteit’ te vinden. Vooral jongvolwassenen kunnen hier genieten van een heerlijke lunch, high-wine/ high cocktail of een speciaalbier avond. Ook de mannen of vrouwen Bingo is erg populair bij Grand Café Majesteit.

door Yvonne Koppers

Majesteit en Njoy zijn twee restaurants gevestigd op het mooiste horecaplein van Kampen. Deze twee restaurants horen bij elkaar en daarom ziet men ook vaak dezelfde gezichten bij Majesteit en Njoy. Marloes Dalsem kijkt uit naar een mooie zomer. Gastheren en vrouwen staan weer klaar om een zomer lang te gaan knallen met diverse hapjes en drankjes en veel gezelligheid. “Bij Njoy draait het om genieten en een fijne tijd hebben. Relaxed, food, drinks and musics.” Njoy is te bezoeken aan de Plantage 16 te Kampen.

Genieten

De naam zegt het al, genieten en ontspannen, en tegelijkertijd genieten van een heerlijk hapje en drankje. Njoy is vroeger ontstaan vanuit het voormalige uitzendbureau en kwam precies tien jaar geleden te huur. Vanuit deze positie is door de baas de kans gegrepen om een mooie uitbreiding toe te voegen aan het horecaplein. Dit restaurant biedt veel mogelijkheden voor jongeren en jongvolwassenen aan en is ontzettend populair in Kampen en omgeving. Voor de liefhebbers is er nu ook een tapas kaart beschikbaar. In verband met het Wereld

Kampioenschap voetballen serveert Njoy de gehele maand juni een WK-cocktail, dit drankje zal oranje van kleur zijn en worden gemixt met sinaasappellikeur. De WK-cocktail is hét drankje om mee te proosten en volop van te genieten tijdens het voetballen.

Arrangementen

Tijdens Vaderdag biedt Grand Café Majesteit de Vaderdag Special aan, namelijk: Bones en Brews. Voor vijftig euro per persoon kunnen vaders genieten van drie speciaalbieren of gewone biertjes en onbeperkt spareribs eten. Geen liefhebber voor spareribs? Dan is het ook mogelijk om een halve kip te nemen. Dit arrangement is enkel op reservering verkrijgbaar. Van 16 uur tot 20 uur is deze activiteit te reserveren op 21 juni.

Bij beide ondernemingen kunnen gasten optimaal komen genieten van een high-beer, een high-wine en een high-Spritz (zomer varianten). Tijdens de high-wine kunnen liefhebbers kiezen uit een 3-gangen (voor het borrelen) of 5-gangen (kan als diner genuttigd worden) ronde met daarbij bijpassende gerechtjes. Witte wijn, dessertwijn en rosé komen onder andere aanbod tijdens dit arrangement. Njoy heeft veel keuze aan speciaalbieren en beschikt over maar liefst vijftien speciaalbieren op de tap. Ook voor de high-cocktail kunnen liefhebbers terecht voor een verrassing aan drankjes en hapjes. “De Pornstar Martini is een erg populaire cocktail bij Njoy, maar ook de Frozen Martini (seizoens- product, soort slush puppy), Pina Colada, Cosmo Politan en natuurlijk Seks on



Heerlijke cocktails

the Beach zijn heerlijk om te bestellen.”
Speciaalbieren
Bij Grand Café Majesteit kunnen bierliefhebbers wekelijks volop genieten van een groot assortiment aan speciaalbieren. Op dit moment zijn er veel blond bieren verkrijgbaar in verband met de zomer, maar de bar biedt ook de andere bieren aan. “Majesteit is verbouwd en daarmee uitgebreid in tapkranen. Iedere week bieden wij een nieuw speciaalbiertje aan.” Roulatie en afwisseling is hier belangrijk in het assortiment.

Events

In de zomerperiode staat het evenement ‘Kampen Uitdagen’ op het programma. Zes donderrdagen lang zijn er in het dorp verschillende activiteiten te beleven. Overdag

kan de bezoeker lekker lunchen en in de avond staan er buiten barren en maken artiesten muziek. In de winterperiode organiseert Majesteit veel binnen in het café. ‘Tasty Sunday’ is een gezellig middagje met muziek en eten, lekker even genieten. Ook is er een Ladies Night te reserveren met veel gekkigheid en shotjes. Tijdens deze avond spelen vrouwen Bingo en zijn er te gekke prijzen te winnen. Voor de mannen is er een mannen Bingo met speciaalbieren, gezelligheid en vele borrelhapjes.

“In de toekomst hopen we meer evenementen te kunnen aanbieden en meer livemuziek vanuit het terras, maar eerst knallen we de zomer door!” Grand Café Njoy en Majesteit blijven groeien en vernieuwen.

Minder boetes op het water, hogere rekening

Gemiddelde bekeuring stijgt naar €204 in 2025

Het aantal boetes op Nederlandse binnenwateren daalde in twee jaar tijd met 18,3 procent, van 3.857 in 2023 naar 3.153 in 2025. Tegelijk steeg de gemiddelde boete van €179 naar €204, een toename van 14 procent. Dat blijkt uit een analyse van 10.673 waterovertredingen door Vaarbewijs.nl op basis van open data van het CJIB.

Kerncijfers 2023-2025

Boetes 2023: 3.857

Boetes 2024: 3.668

Boetes 2025: 3.153

Daling: -18,3% in twee jaar

Gemiddelde boete 2025: €204

(was €179 in 2023)

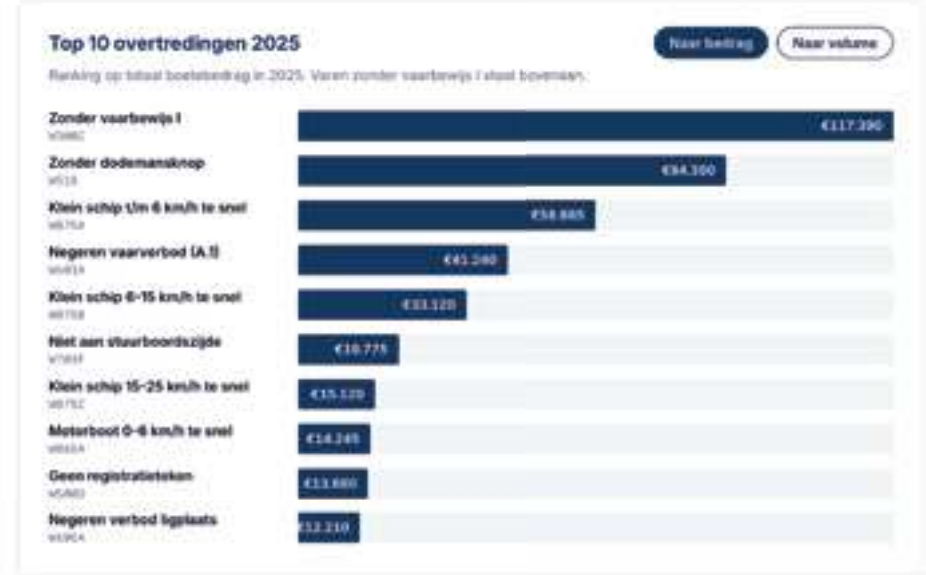
Totaal boetebedrag 2023-2025: €2.046.040

Varen zonder vaarbewijs: de duurste fout

De overtreding met het hoogste totaalbedrag in 2025 is varen zonder klein vaarbewijs I. 277 schippers ontvingen hiervoor een bekeuring, samen goed voor €117.390. De gemiddelde boete bedraagt €424, ruim het dubbele van het gemiddelde over alle overtredingen. Varen zonder klein vaarbewijs II is nog duurder: gemiddeld €650 per zaak. Het totale cluster varen zonder vaarbewijs daalde van 392 zaken in 2023 naar 302 in 2025.

Te hard varen: meest voorkomend

Qua volume is te hard varen veruit de meest geschreven bekeuring. In 2025 werden



1.111 snelheidsboetes uitgeschreven. Kleine schepen zijn goed voor 78 procent van alle snelheidsboetes (869 zaken), snelle motorboten voor 20 procent (217 zaken) en grote schepen voor 2 procent (25 zaken). De boete loopt op met de overschrijding: tot 6 km/h te snel kost gemiddeld €102, van 6 tot 15 km/h €152, boven de 25 km/h kunnen individuele boetes oplopen tot €800.

Dodemansknop en vaarbewijs: dalende trend

Het aantal boetes voor varen zonder dodemansknop daalde van 409 in 2023 naar 291 in 2025, een afname van 29 procent. Ook het aantal zaken voor varen zonder vaarbewijs I daalde: van 365 naar 277. Tegelijk stegen de

gemiddelde boetes in beide categorieën. Wie in 2025 wordt bekeurd voor varen zonder dodemansknop betaalt gemiddeld €290 (plus 13 procent ten opzichte van 2023). Voor varen zonder vaarbewijs I is dat €424 (plus 13 procent).

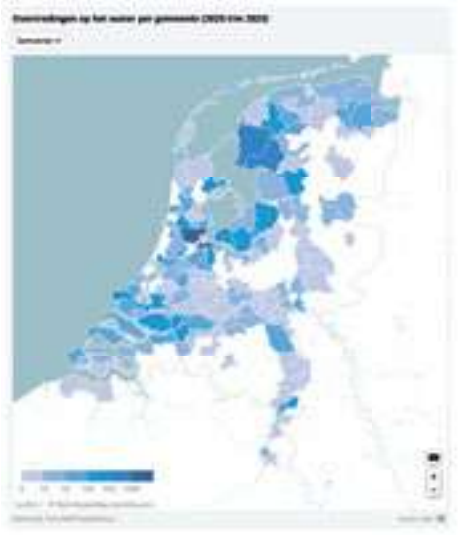
Samenhang met CBR-examenresultaten

In dezelfde periode steeg het slagingspercentage van het CBR-vaarbewijsexamen van 62,7 procent in 2023 naar 67,9 procent in 2025. Bij Klein Vaarbewijs I was de stijging het sterkst: van 60,7 naar 67,9 procent, een plus van 7,2 procentpunt. Het absolute aantal geslaagden veranderde nauwelijks (21.125 in 2023, 21.389 in 2025). De cijfers wijzen op een

samenhang tussen kennis en naleving, maar ook handhavingsintensiteit en vaaractiviteit spelen een rol.

Provinciale verschillen

Noord-Holland registreerde met 1.124 overtredingen in 2025 verreweg de meeste boetes, gevolgd door Zuid-Holland (679) en Friesland (513). Opvallende uitschieters zijn Overijssel, waar het aantal overtredingen daalde met 77 procent (van 279 naar 64), en Groningen, dat als een van de weinige provincies juist een stijging liet zien (van 63 naar 79, plus 25 procent). De sterkste relatieve stijgingen op gemeenteniveau zijn te zien in Amsterdam (+26 procent, naar 701 zaken) en Teylingen (+225 procent, naar 104 zaken).



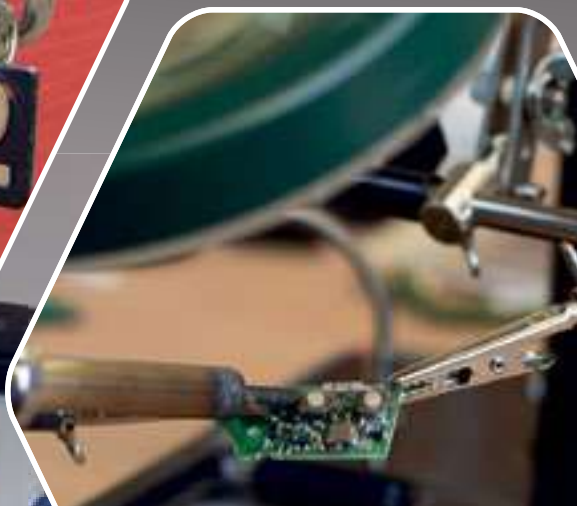


- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak voor uw autosleutel bij Autobedrijf van Winsum

Loriéstraat Kampen
Tel: 038 331 6161



Rechtstreeks een afspraak via Whatsapp? Dat kan op 0529- 481429

AUTOBEDRIJF VAN WINSUM



DIERENARTSEN PRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Kattenlogeerhuis in Hasselt een tweede thuis voor uw kat

Gaat u op vakantie, een weekend weg of heeft u tijdelijk opvang nodig voor uw kat? Dan biedt een kattenlogeerhuis in Hasselt de ideale oplossing. In een rustige, veilige en huiselijke omgeving krijgt uw kat alle aandacht en verzorging die nodig is, zodat u met een gerust hart van huis kunt gaan.

Een groot voordeel van een kattenlogeerhuis is de persoonlijke benadering. Katten zijn van nature gevoelig voor veranderingen in hun omgeving. De verblijven zijn comfortabel ingericht met krabmogelijkheden, ligplaatsen en voldoende ruimte om te ontspannen en te spelen. Kleinschalige opvang zorgt ervoor dat iedere kat de aandacht krijgt die zij verdienen.

Ons kattenlogeerhuis beschikt over een veilige buitenlocatie waar katten heerlijk kunnen genieten van frisse lucht en nieuwe geurtjes. Natuurlijk is alles goed afgeschermd, zodat ze veilig kunnen rondkijken, ontspannen en op hun gemak de omgeving kunnen verkennen.

Deze vakantieperiode zitten wij al vol, maar buiten de vakantie is er nog plek

www.dapzw.nl • 038-4771951

Wegens succes vakantiegeld actie verlengd tot eind augustus

Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van uw dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht.

Het vakantiegeld is weer in aantocht. Je kan dit voor vakantie gebruiken maar het is nu extra aantrekkelijk om een nieuwe traprenovatie / vloer / leuning en te gaan. Gedurende de Mei maand geeft Hevada Traprenovatie nu 150 euro extra korting op de toch al scherpe prijzen. Indien er gedacht wordt aan een traprenovatie is het handig om nu snel een afspraak te maken.

Hevada Traprenovatie is de trappspecialist van Zwolle en omstreken die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft kwaliteit en service hoog in het vaandel staan. Als voorbeeld ziet u 2 trappen die afgelopen maand in Heerde en Dalfsen gerenoveerd zijn. Bij de eerste trap heb ik de trap dicht gemaakt. De klant kon daarna de trap schilderen. Vervolgens is de boven

en beneden trap gerenoveerd, om het af te maken is er gekozen om Led toe te passen en tevens de leuningen vervangen. De andere trap is met een donkerder eiken decor uit de HPL serie gerenoveerd. Hierbij ook de leuningen en ledverlichting in elke trede.

Zoals u ziet, een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht. Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." Oude trappen zijn soms lelijk geworden, de verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPL overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste top laag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden. Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als

er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmresten hoeft je niet te schuren. De bruisljm vult de oneffenheden op. Zo krijgt de hal een complete make-over.

Daarnaast monteer ik ook trapleuningen en kan ook de vloer meenemen. De vloer is meestal in Click PVC met vele voordelen, zoals waterafstotend, onderhoudsvrij. Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden in Traprenovatie. Daarnaast heb ik in de showroom vele voorbeelden staan van PVC vloeren, Trapleuningen en ook wandpanelen. Traprenovatie blijft toch de hoofdmoot, maar overige zaken kunnen meegenomen worden. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op de bestaande trap. Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van vele projecten zijn foto's te vinden. Groot voordeel is dat is alles zelf doe. Ik heb alles in

eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te maken. Ik plan de afspraken in en doe de montage zelf. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten, dit ervaren de mensen als erg plezierig

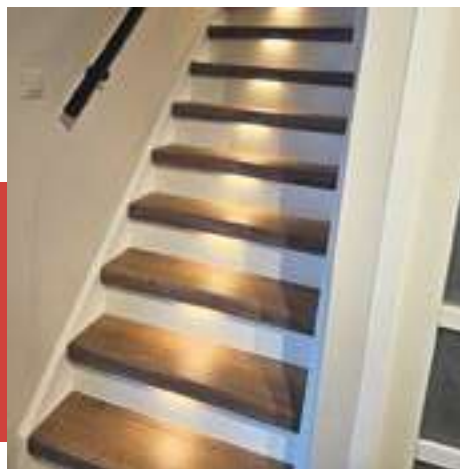
Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

*op een complete traprenovatie

Hevada Traprenovatie
Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14 (Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



Aangepaste schoenen voor pijnvrij lopen.?

Wat zijn aangepaste schoenen

Aangepaste schoenen zijn speciaal ontworpen schoenen die ondersteuning en fixatie bieden aan mensen met fysieke problemen die hen hinderen om beter te bewegen. Deze schoenen zijn vaak uitgerust met functies zoals stevige ondersteuning en fixatie om de voet vast te zetten. Dit is zeker niet altijd de oplossing. Het lichaam is namelijk gemaakt voor uitdaging en training. Het vastzetten van de voet is dan vaak niet de oplossing want dit leidt tot andere bewegingsproblemen. Een lichaam is ontzettend veerkrachtig als het op de juiste manier wordt uitgedaagd.

Als u last heeft van uw hand dan doet u die toch ook niet jaren in een hele strakke handschoen? Waarom uw voet dan wel?

Kybun als alternatief voor aangepaste schoenen

Voor mensen die te maken hebben met aandoeningen zoals neuropathie, artrose, hielspoor, knie, heup of rugklachten, kan lopen al snel een bron van pijn en ongemak worden.

Kybun schoenen brengen, in tegenstelling tot veel schoenen of aangepaste schoenen, een oplossing door de druk op gevoelige delen van het lichaam te verminderen en demping en uitdaging te bieden waar het nodig is. De zool kunt u nog het beste vergelijken met de structuur van een spons. Hierdoor wordt lopen weer een stuk aangenamer en wordt het risico op verdere klachten verminderd. Uw lichaam is hartstikke veerkrachtig als het op de juiste manier uitgedaagd wordt. Of u nu 20 of 99 bent. En we krijgen heel veel mensen die niet geholpen zijn met de aangepaste

schoen en na soms jaren aanpassen en proberen opeens op kybun weer flexibel en aangenaam kunnen lopen.

Unieke kenmerken van kybun t.o.v. aangepaste schoenen

Demping en schokabsorptie

Goede demping en schokabsorptie zijn essentieel in schoenen. Ze helpen om de impact van elke stap te verzachten, waardoor de druk op de gewrichten en de wervelkolom wordt verminderd. Eigenlijk zijn al onze schoenen te hard, of tegenwoordig zijn er ook steeds meer merken met een zachte zool, maar die bieden weer geen stevigheid.

Ondersteuning en stabiliteit

De kybun schoenen die juist wel voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden en verminderen de druk op o.a. de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen. Ook helpt de schoen om een betere afwikkeling te maken.

Aanpasbare pasvorm

Veel kybun schoenen hebben verstelbare bandjes of veters om de pasvorm nauwkeurig aan te passen. Dit zorgt ervoor dat de schoen stevig en comfortabel zit, zonder te knellen of te wrijven. Er zijn tal van kybun-modellen (ook met ritsen) voor de beste keuze voor U.

Materialen die worden gebruikt

Kybun schoenen zijn gemaakt van hoogwaardige, ademende materialen zoals leer of speciaal ontwikkelde synthetische

Mesh stoffen. Mesh is een lichte, ademende stof met een gaasachtige structuur. Het woord betekent letterlijk 'maas' of 'net'. Doordat het losser is geweven dan traditionele stoffen, heeft het duizenden kleine gaatjes. Hierdoor ventileert het uitstekend, voert het warmte af en droogt het snel.

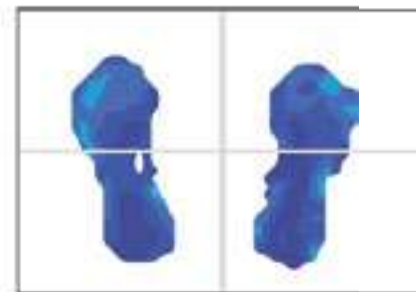
Deze materialen zorgen ervoor dat de schoen flexibel en comfortabel is, terwijl ze voldoende steun én uitdaging bieden aan de voet.

Verschillende soorten schoenen

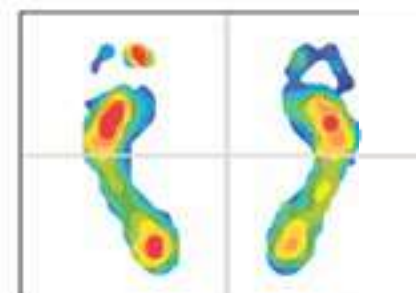
Deze schoenen zijn ontworpen voor langdurig comfort en zijn ideaal voor dagelijks gebruik. Stapvitaal heeft het hele assortiment van kybun; van sandalen, pantoffels, sneakers tot nette leren schoenen, tracking schoenen en bergschoenen voor dames en heren!

Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen

Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken. Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. Wanneer u enige tijd op de kybun schoenen loopt, zullen de klachten steeds meer afnemen en het plezier in uw leven zal weer toenemen! Meer weten? Kies de gewenste vestiging en tijdstip via de agenda op de contactpagina van Stapvitaal.nl om een afspraak te maken.



Met kybun; volledige ondersteuning waardoor geen drukplekken



Met andere schoenen: verschillende drukplekken met name op de hak en voorvoet.



Slapen op haar mooist

Ubica boxspring



€300 jubileumvoordeel



RIKELS
SLAAPEXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



decorette

Elburg

Horren

Last van muggen en vliegen?!
Wij hebben 20% korting op onze horren.



PVC

al vanaf €54,99

Eén prijs, compleet geregeld: van hoogwaardig PVC en vakkundige egalisatie tot het professioneel leggen van uw vloer – alles inbegrepen voor een perfect eindresultaat. Met snelle levering.



Trapbekleding

Mooie overzet treden, of tapijt. Geef uw trap een opfrisbeurt



Interstil

De prachtige rails en roedes van Interstil zorgen voor een mooie afwerking van elk gordijn.



Anne



Denise



Twan en Zacharia

TOTAAL ADVIES & MONTAGE

Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

