

Zicht Op Dronten

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 19.000 exemplaren
Huis aan huis verspreid



Divine Dance Center schittert met dansvoorstelling



Snacken, tappen en ondernemen: Jess blijft verrassen



Activiteiten in de regio

Nieuwe tandartspraktijk



Het Ruim 43 Dronten • 0321 74 59 21

40 jaar Flevoland: Een zichtbare identiteit

Naast het vaststellen van het volkslied werd bij de instelling van de provincie Flevoland ook gekozen voor het beeldmerk van de provincie: één uit de haviksoorten, een kiekendief. De kiekendief zie je met regelmaat als sticker op de achterklep van een auto geplakt. De autosticker symboliseert de identiteit en wordt doorgegeven over de wegen. Met vakanties zie je dit onder andere terug op het Waddeneiland Texel of in de provincies Groningen, Friesland en Noord-Brabant.

door: Robert van den Belt

Naast dat er een beeldmerk naar buiten werd gebracht, kreeg de provincie haar eigen wapen en vlag. De vlag bestaat uit drie kleuren, van boven naar beneden: een blauwe baan, in het midden een gele golvende baan en onderaan een groene baan. De kleuren staan voor verbinding. Dit symboliseert het ontstaansverhaal van Flevoland.

Daar wappert de vlag

De blauwe baan staat symbool voor het water. De gele golvende baan staat voor een golvend korenveld, het koolzaad en de akkerbouw. Dit typeert de scheiding tussen het verleden en het heden.

De groene baan staat symbool voor het landschap van Flevoland. Links boven op de vlag is een witte lelie te vinden; deze lelie komt voort uit het familiewapen van ingenieur Cornelis Lely.



Instelling provincie Flevoland. Commissaris van de koningin ontvangt van een tweetal banketbakkers de provincievlag in de vorm van een taart

Geen leeuw, maar een (zee)leeuw

De wapens van de Nederlandse provincies zijn bijna allemaal voorzien van leeuwen. Alleen in de provincies Groningen en Drenthe zijn geen leeuwen te vinden. De wapens worden wel vastgehouden door leeuwen, maar in het schild zelf komen ze niet naar voren. Het bijzondere aan het provinciewapen van Flevoland is dat er geen leeuw te zien is, maar een zeeleeuw. De zeeleeuw is afgebeeld in een golvend

doorsneden veld van azuur en zilver. De zeeleeuw is getongd en genageld van keel en houdt in zijn rechterspoort een lelie van zilver vast. Boven op het schild staat een gouden kroon met vijf bladeren.

In de kroon zijn vier parels te zien en deze wordt vastgehouden door twee gouden leeuwen. Deze steken beiden hun tong uit en zijn genageld van keel.

"Het bijzondere aan het provinciewapen van Flevoland is dat er geen leeuw te zien is, maar een zeeleeuw."

Om van te smullen

Op de foto zie je een tweetal banketbakkers die de nieuwe provincievlag als taart aanbieden aan de commissaris van de Koningin, Han Lammers. Bij nader onderzoek is het bij de redactie niet bekend vanuit welke banketbakkerij deze taart is aangeboden. Kunnen jullie ons helpen? Mocht je weten door wie de taart is gemaakt, dan kun je contact opnemen met info@denisign.nl.



GLASZETTER EN GLASHANDEL
VOOR ZAKELIJKE & PARTICULIEREN KLANTEN

- HR ++ Isolatieglas
- Veiligheidsglas
- Spiegels
- Hardglas
- Figuurglas

VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P5

LA LUNA UITVAART

Voor een uitvaart die klopt

06 - 407 307 14 (24/7)

www.lalunautvaart.nl

Occasions die aanvoelen als nieuw

Broekhuis Peugeot-Opel Dronten
Pioniersweg 10, Dronten T 0321 72 54 00



JAN PAUL JONKER REP

- Fiscalist
- Erfrechtsspecialist
- Executeur
- Register Estate Planner



De Morinel 81 Dronten
06 - 27 000 193
janpauljonker.nl • info@janpauljonker.nl

Basiscursus Vogelherkenning IVN Dronten succesvol afgerond

De Basiscursus Vogelherkenning van IVN Dronten is succesvol afgesloten. In totaal volgden de 24 deelnemers vijf cursusavonden en zes excursiezaterdagen in de periode januari tot mei, waarin zij leerden vogels te herkennen aan uiterlijk, gedrag en zang.

Docent René Verschuren, vogelkenner bij uitstek en lange tijd ervaring met het geven van vogelcursussen, begeleidde de cursus. Na afloop van een afsluitende vogelquiz ontvingen alle enthousiaste deelnemers hun certificaat. De cursisten bedankten de organisatie voor de bevoegenheid en de vogelkennis met een heerlijke attentie. IVN Dronten heeft het voornemen om dit najaar een vervolgcursus te organiseren.



Foto: IVN Dronten.



DE HOUTEN KIST
SINCE 2021

Duurzame & handgemaakte
kist van eerlijk hout uit Flevoland



www.dchoutenkist.nl

Vrijwilligersvacature: Klusmedewerker gevraagd voor in het Wisentbos

Elke dinsdagmiddag zetten vrijwilligers zich in voor het onderhoud van het Wisentbos. Om het dorpsbos aantrekkelijk, verzorgd en toegankelijk te houden, is extra hulp altijd welkom.

Bij droog weer worden diverse werkzaamheden uitgevoerd in de buitenlucht. Een mooie gelegenheid om actief bezig te zijn, samen te werken en bij te dragen aan een groene leefomgeving. Tijdsinvestering: ongeveer 3 tot 4 uur per

week, uitsluitend bij goed weer. De stichting beheert verschillende projecten in het bos, waaronder een voedselbos, een bijenmuur en een vlinderstrook. Vrijwilligers knippen, zagen, maaien, zeisen, ruimen zwerfafval op en controleren routepalen.

Daarnaast wordt er soms gewerkt aan nieuwe projecten, zoals het herstellen van brugdelen, het planten van bomen en struiken of het inrichten van leefgebieden voor dieren.

Alle werkzaamheden vinden plaats in overleg met beheerder Staatsbosbeheer. Met deze inzet wil de stichting het Wisentbos verder ontwikkelen als een waardevol gebied voor natuur, biodiversiteit en recreatie.

Aanmelden kan via www.matchpointvrijwilligerswerk.nl. Voor meer informatie is Matchpoint Vrijwilligerswerk bereikbaar op 0321 – 388 777 of op het Serviceplein, dagelijks geopend van 09.00 tot 12.00 uur.

Ijsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij Ijsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van Ijsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. “Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen,” vertellen de ondernemers.

Achter Ijsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. “Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken.”

Naast particuliere klanten levert Ijsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.



Wij staan klaar om je te helpen!

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

IJSSELoutdoor

Openingstijden
ma-vr: 13:00-17:30
za: 10:00-17:00

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen



Divine Dance Center schittert met dansvoorstelling ‘Inspiration’ in de Meerpaalafgerond



DRONTEN – Op zaterdag 20 juni 2026 presenteert Divine Dance Center een betoverende dansvoorstelling in de grote zaal van theater De Meerpaal.

Tijdens deze bijzondere show laten alle leerlingen – vanaf 2 jaar oud tot ervaren tieners en volwassen dansers– zien waar maandenlang met passie en enthousiasme aan is gewerkt.

De choreografieën zijn geïnspireerd op een betoverende film, een krachtig onderwerp, een iconische popster, een bruisende dansstijl, een meeslepende musical en nog veel meer. Iedere dans vertelt zijn eigen

verhaal en neemt het publiek mee in een wereld vol creativiteit, emotie en energie. De voorstelling begint op zaterdagmiddag 20 juni om 13:30 uur. Kaarten kosten € 19,50 en zijn te bestellen via de website van Divine Dance Center: <https://mijn.divinedancecenter.nl/Tickets>

Grijp deze kans om een middag lang te genieten van creativiteit, expressie en dansplezier. ‘Inspiration’ wordt een show die je niet wilt missen!

Foto: gemaakt door F. van der Werff

Open dag Bijenvoedselbos Dronten Zuid

Op zaterdag 11 juli van 10.00 – 15.00 uur is er tijdens de Nationale Open Imkerijdagen een open dag in de Bijentuin Dronten Zuid. Deze dag wordt georganiseerd door Bijengroep Dronten en vindt plaats in het bos achter het Shell-station (toegang via het fietspad in de bocht tegenover de nieuwe wijk Zuiderweide).

Wie zijn wij: ‘De bijen zijn de aanleiding’. Wij zijn een groep Drontenaren die elke dinsdagochtend bij elkaar komt. Van gepensioneerde schooldirecteur tot verzorgende. Koffie mee en handen uit de mouwen. Is het slecht weer, dan wordt er getimmerd in een boerschuur. Bijenkasten, bankjes, een insectenhotel. Alles zoveel mogelijk van herbruikbare materialen want budget is er nauwelijks. Enthousiasme en creativiteit wel. Ook helpen we elkaar bij een grote groene klus in elkaars tuin, erf of in het Torenbosje. Samen gaat niet alleen sneller maar is ook een stuk gezelliger!

Bijentuin Dronten Zuid aantrekkelijker maken
Voor de bijen, ons bijenhouders en de omgeving willen we de bijentuin aantrekkelijker maken. Er wordt hard gewerkt aan een bijzondere plek voor bijen en andere insecten. Diverse soorten fruitbomen, drachtplanten en bloemen zijn geplant en ingezaaid - fijn voor bijen, vogels en mensen. Door en achter dit Bijenvoedselbos lopen nieuwe wandelpaadjes met informatie-

borden met weetjes over de bijen. Waar deze tuin ooit aan de rand van Dronten lag, bevindt zij zich inmiddels midden tussen de (nieuwe) woonwijken. Juist daarom is dit stukje natuur van grote waarde voor biodiversiteit, educatie en bewustwording in onze samenleving.

Samen
De Bijengroep ervaart heel veel goodwill. Zo hielp buurman Trebbe de groep met een bosmaaier – dat scheelt uren handwerk en maakt het onderhoud een stuk gemakkelijker. De Odd Fellows hebben financieel geholpen zodat er onder andere fruitbomen en struiken, palen en zaai- en houtsnippers aangeschaft konden worden. Dit laatste werd ook weer een stukje gesponsord door Van Werven; biologisch akkerbouwbedrijf de Westerade heeft de grond geëgaliseerd en gefreesd.

Open dag met info, kinderactiviteiten en verkoop
Wilt u kennismaken met deze gepassioneerde bijenhouders? Meer leren over het verschil tussen de wilde bijen, honingbijen of de Aziatische Hoornaar? Kom dan naar onze Open dag op zaterdag 11 juli van 10.00 tot 15.00 uur. Voor de kinderen zijn er leuke activiteiten zoals zaadbommen en insectenhotels maken. Verder verkopen we zelf geteelde bij/insectenvriendelijke planten en struiken. Hiervoor vragen wij een kleine bijdrage om dit bijenvoedselbos nog mooier te maken en te onderhouden. En uiteraard kunt u onze honing kopen.



Opening van het Bijenvoedselbos
Tijdens de open dag is er om 11.00 uur een korte Bijzondere verrassende officiële opening van het Bijenvoedselbos, waar een ieder uiteraard van harte welkom is!

Waar?
De open dag is op de Bijentuin Dronten Zuid. De ingang ligt in de bocht aan de Zuid tegenover de nieuwe wijk Zuiderweide aan de vroegere Ansjovisweg (achter het Shell station).

Foto's: gemaakt door Jack Dekker



MEGA pubquiz

**Spectaculaire afsluiting
van het pubquiz seizoen!**



**Zet je brein op
scherp, trommel
je team op en
doe mee!**

Meer dan 50 teams gaan de strijd met elkaar aan in een zinderende avond vol kennis, lol en competitie. Of je nu uitblinkt in sport, muziek, films of actualiteit – jouw bijdrage kan zomaar het verschil maken voor de winst!

VR 19 JUN



Staatssecretaris van Klimaat en Groene Groei bezocht Dronten

Staatssecretaris Jo-Annes de Bat (Klimaat en Groene Groei) bracht een bezoek aan de gemeente Dronten. Tijdens het werkbezoek stonden de uitzonderlijke energiepositie van de gemeente Dronten en de ontwikkeling van Dronten Uitleggegebied Zuid centraal: een nieuwe, toekomstbestendige woonwijk.

De gemeente Dronten is landelijk koploper in duurzame energie. Binnen de gemeente wordt voldoende duurzame energie opgewekt voor ongeveer 1,4 miljoen huishoudens, terwijl de gemeente zelf ongeveer 18.000 huishoudens telt. Deze energie wordt geproduceerd met onder meer windparken, zonneparken, zon op daken en de grootste solar carport van Europa in Biddinghuizen. Daarnaast beschikt de gemeente over circa 90 MW aan batterijopslag.

Tijdens het werkbezoek bezocht de staatssecretaris ook de grootschalige Dronten Energie Opslag aan het Olsterpad en het onderstation van TenneT. Deze locaties laten zien hoe Dronten samen met partners investeert in innovatieve oplossingen om duurzaam opgewekte energie beter te benutten en het elektriciteitsnet te ontlasten.

Tegelijkertijd heeft de gemeente ook te maken met netcongestie. Hierdoor staan met name bedrijven die een zware aansluiting nodig hebben op een wachtlijst. Woningbouw, maatschappelijke voorzieningen en



Staatssecretaris van Klimaat en Groene Groei bezocht Dronten

verduurzaming van woningen kunnen voorlopig doorgaan. Tijdens het bezoek sprak de gemeente met de staatssecretaris over de ontwikkeling van Dronten Uitleggegebied Zuid. De gemeenteraad heeft vastgesteld dat in deze wijk geluk, duurzaamheid en gezondheid voorop staan, met ruimte voor natuur, circulair bouwen, klimaatadaptatie en duurzame mobiliteit.

Daarnaast onderzoekt de gemeente of deze nieuwe wijk kan functioneren met een lokaal, zelfvoorzienend energiesysteem, waarbij

energie binnen de wijk wordt opgewekt en gebruikt, zonder afhankelijk te zijn van het landelijke net. Dit vraagt om ruimte binnen wet- en regelgeving.

Wethouder duurzaamheid Lazise Hillebregt-De Valk: “Dronten loopt voorop in duurzame energie, maar we merken ook dat we tegen grenzen aanlopen. Daarom willen we door met slimme oplossingen voor het volle elektriciteitsnet en nieuwe manieren om energie te gebruiken. Daarvoor hebben we ruimte nodig om te blijven vernieuwen. Zo

bouwen we aan een duurzame toekomst voor onze inwoners en ondernemers.”

De gemeente Dronten heeft de staatssecretaris gevraagd om samen te werken aan experimenteerruimte en het verder ontwikkelen van passende regelgeving. Zo wil de gemeente Dronten blijven bouwen aan een betrouwbaar, duurzaam en toekomstbestendig energiesysteem dat ruimte biedt voor woningen, bedrijven en verdere verduurzaming.

Fantastisch wedstrijdseizoen voor GYJATU Dronten



Foto: Hurkmans fotografie

De turnsters van GYJATU Dronten kunnen terugkijken op een bijzonder succesvol wedstrijdseizoen. Na maanden van hard trainen, doorzetten en het steeds weer verbeteren van hun oefeningen, werden hun inspanningen rijkelijk beloond.

Zowel individueel als in teamverband lieten de turnsters zien wat zij in huis hebben. Gedurende het seizoen werden prachtige resultaten behaald, met maar liefst 8 bronzen medailles, 19 zilveren medailles en 14 gouden medailles. Daarnaast wist GYJATU Dronten een indrukwekkende

prestatie neer te zetten door twee teams tot seizoenskampioen te kronen.

Naast de mooie medailles zijn we de trainers en vrijwilligers ontzettend dankbaar door hun inzet. Door hard werken, plezier in de sport en een sterke teamgeest zijn er gedurende het seizoen grote stappen gezet. Met deze geweldige resultaten sluit GYJATU Dronten een seizoen af om trots op te zijn. De vereniging kijkt dan ook met veel enthousiasme uit naar het volgende seizoen, waarin de turnsters opnieuw zullen werken aan hun dromen, doelen en sportieve successen.

VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?
Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant • 0321 745 761 • info@vierboer.nl





Juni in het Tuincentrum: Waar groei, bloei en kleur samenkomen

Op een prachtige locatie tussen het Ketelmeer en Roggebotzand ligt ons tuincentrum. Stap in juni bij ons binnen en je wordt meteen ondergedompeld in een levendige, natuurlijke beleving. Binnen vijf minuten kan het al gebeuren: een klant spot een gekraagde roodstaart, een kneuk en misschien, met een beetje geluk, zie je een majestueuze zeearend overvliegen. Bijen zoemen van bloem naar bloem, vlinders dwarrelen elegant tussen de planten, en overal om je heen staat alles in volle bloei. Dit is de magie van een groene tuin: een plek waar flora en fauna samenkomen en waar jij je even één voelt met de natuur.

door Judith Beikes van Tonsel

Tussen al dat groen is er ook ruimte om even tot rust te komen. Met een kopje koffie erbij kun je rustig rondkijken, genieten van de sfeer en alle indrukken laten bezinken. Het maakt een bezoek niet alleen inspirerend, maar ook echt een ontspannen moment van de dag.

Een bezoek aan ons tuincentrum draait in juni om veel meer dan het kopen van beplanting. Het is de periode waarin je ziet wat maanden van zorg, aandacht en vakmanschap opleveren. Onze medewerkers zorgen ervoor dat iedere plant gezond, kleurrijk en uitnodigend is, zodat zowel bezoekers als de natuur er volop van kunnen genieten.

Wat ons tuincentrum zo bijzonder maakt, is de overvloed aan leven. Vogels fladderen rond, insecten zijn overal te vinden en het is een prachtige plek om te ontdekken hoe een groene tuin als ecosysteem functioneert. Onze medewerkers dragen daar dagelijks aan bij: ze verzorgen de planten, geven advies en helpen jou om van je eigen tuin of balkon een plek te maken waar zowel flora als fauna zich thuis voelen. En wie na al die inspiratie nog iets mee naar huis wil nemen om dat buitengevoel te verlengen, kan terecht in onze landwinkel. Daar vind je lekkere producten zoals; kaas, vlees en sappen, om thuis, in je eigen tuin, nog even na te genieten van dat ontspannen buitenmoment.

“Dit is de magie van een groene tuin: een plek waar flora en fauna samenkomen en waar jij je even één voelt met de natuur.”

Voor wie meteen écht iets wil neerzetten in de tuin, is er deze maand bovendien een mooie actie op bomen met een maatje meer. Zo geef je je tuin in één keer een volwassen uitstraling en leg je een stevige basis voor jarenlang groen plezier.

In juni is alles ontzettend mooi: planten in volle bloei, een overvloed aan vogels en insecten en een sfeer die uitnodigt om te genieten. Kom langs en beleef zelf hoe groei, bloei en kleur samenkomen, en ontdek hoe een groene ruimte een levendige oase kan worden voor mens en dier.

Proef het platteland bij ‘Bij Tonsel’

Bij landwinkel Bij Tonsel geniet je van eerlijke, pure producten uit de regio. In de sfeervolle winkel vind je een zorgvuldig samengesteld assortiment streekproducten, rechtstreeks van lokale boeren en producenten. Van mals vlees en ambachtelijke kazen tot verse sappen en speciaal bier: stuk voor stuk producten met smaak, vakmanschap en een verhaal.

Bij Tonsel staat voor kwaliteit én beleving. Je vindt er niet alleen vertrouwde favorieten,

maar ook verrassende bijproducten die je bezoek net even bijzonder maken. Of je nu bewust kiest voor lokaal en duurzaam, of gewoon houdt van lekker eten en drinken: hier slaag je altijd.

Een bezoek aan het Tuincentrum en Bij Tonsel is meer dan boodschappen doen. Het is even onthaasten, rondkijken en genieten van alles wat het platteland te bieden heeft. Laat je inspireren en ontdek hoe puur en smaakvol producten uit eigen streek kunnen zijn.

Dankzij de korte lijnen met lokale leveranciers weet je precies waar je eten vandaan komt. Zo kies je niet alleen voor kwaliteit, maar steun je ook de boeren en makers uit de regio.

**Een bezoek aan het
Tuincentrum en Bij Tonsel
is meer dan boodschappen
doen**





Polderproat “Oranje op het erf”

Je weet dat het WK begonnen is als er ineens overal een beetje oranje verschijnt. Niet alleen in de woonwijk, maar juist op plekken waar je het misschien niet direct verwacht. Een vlaggetje aan een hek. Een oranje sjaal achter het raam van de schuur. Of een trekker die rondrijdt met een klein vlaggetje dat dapper probeert te blijven hangen in de polderwind.

Hoe nuchter we hier ook zijn, een beetje meeleven met Oranje doen we stiekem allemaal. Bij de koffie gaat het opeens niet meer over regen, droogte of de vraag of er nog een buitje aankomt. Nee, dan hebben we het over de opstelling en de kansen van Oranje. Het mooie is dat iedereen er verstand van heeft. Tenminste, dat denken we. En als Oranje scoort? Dan klinkt er vanaf een erf tussen de akkers zomaar een tevreden: “Zo, die zit d'r mooi in.”

Tijdens zo'n WK kijken we samen op de camping, bij de sportclub of thuis onder de overkapping. De barbecue aan, wat drinken op tafel en een scherm dat nét groot genoeg is om de scheidsrechter de schuld te geven. Maar de volgende ochtend gaat het leven in de polder gewoon weer verder. De koeien wachten niet op de uitslag, de aardappels groeien niet harder van een overwinning en de trekker start ook niet beter als Oranje gewonnen heeft. Toch is het gezellig. Even samen juichen, mopperen en napraten. Want of we nou wereldkampioen worden of niet... Maandag moet er gewoon weer gewerkt worden.

Snacken, tappen en ondernemen: Jess blijft verrassen



Ondernemen zit Jessica Flier in het bloed. Wat ooit begon met het bakken van taarten aan de keukentafel, groeide uit tot een veelzijdig bedrijf waarmee ze inmiddels door heel Nederland rijdt. Met haar herkenbare foodtrailer van JESS verzorgt ze snacks, friet, hapjes en complete catering op feesten, bedrijfsopeningen, bruiloften en evenementen. En sinds 2025 heeft ze daar een nieuwe blikvanger aan toegevoegd: een eigen taptrailer.

“Je kunt nu niet alleen lekker snacken, maar ook je eigen biertje tappen”, vertelt Jessica enthousiast. “De taptrailer is helemaal opgeknapt en inmiddels volop in gebruik én te reserveren voor feesten en partijen.” De jonge ondernemer ziet overal kansen. Het idee voor de taptrailer ontstond toen ze nadacht over

uitbreiding van haar verhuurconcept. “Ik zag ergens een tapwagen en dacht meteen: dát is leuk. Het past perfect bij wat ik al doe met de foodtrailer.” Inmiddels wordt de trailer ingezet op bruiloften, bedrijfsfeesten, jubilea en andere gezellige bijeenkomsten.

Van taarten naar foodtrailer
Hoewel veel mensen Jessica inmiddels kennen van haar foodtrailer, begon haar passie ooit in de bakkerij. Al vanaf haar twaalfde maakte en verkocht ze taarten vanuit huis. Niet gek dus dat ze koos voor de opleiding banketbakker/patissier aan het Deltion College in Zwolle. “Ik wist al snel dat alleen in de schoolbanken zitten niet echt mijn ding was”, vertelt ze lachend. “Daarom ben ik overstapt naar werken en leren tegelijk.” Echt gelukkig werd ze van het idee om ooit voor zichzelf te beginnen. Tijdens

een reis door Mexico viel alles op z'n plek. “Daar bedacht ik: ik wil iets opbouwen wat echt van mezelf is.”

In 2019 kocht ze een oude schafteket die ze samen met haar handige opa ombouwde tot foodtrailer. Niet veel later brak corona uit, waardoor de start van haar onderneming allesbehalve eenvoudig was. Toch bleef Jessica doorzetten. Ondertussen werkte ze parttime in de detailhandel, waar ze doorgroeide tot assistent-bedrijfsleider. “Dat werk heeft me ook veel geleerd over leidinggeven en ondernemen.”

Door heel Nederland
Inmiddels rijdt Jessica stad en land af voor opdrachten. Van buurtfeesten en familiedagen tot bedrijfsfeesten en festivals: overal weet ze gasten blij te maken met verse friet en snacks. Vooral in het voorjaar en de zomer draait het seizoen op volle toeren. “Ik kom echt overal: van Dronten tot Amsterdam en Friesland. Soms moet ik met de trailer zelfs dwars door een weiland om op locatie te komen.”

Ook op kleinschalige festivals voelt Jessica zich helemaal thuis. Zo staat ze regelmatig op festivals, zoals het Bierfestival in Kampen. “Speciaalbier en snacks zijn gewoon een perfecte combinatie. Zulke evenementen zijn niet alleen gezellig, maar ook mooie momenten om nieuwe mensen te ontmoeten.”

Food by Jess
06 – 16084024
jessicaflier@hotmail.com
www.food-by-jess.nl

De zonnebrandpaal staat weer op het Meerpaalplein: smeer u goed in!

De zon laat zich steeds vaker zien en dat betekent dat de zonnebrandpaal weer terug is op het Meerpaalplein in Dronten. Iedereen kan hier gratis zonnebrandcrème gebruiken. Een kleine moeite, maar een groot verschil voor de gezondheid van uw huid.

Waarom doen wij dit?
Sinds vorig jaar werken wij samen met andere Flevolandse gemeenten en de GGD binnen het Zonvenant van het Nationaal Huidfonds. Met dit convenant zetten we ons in voor een zonveilige leefomgeving. Denk aan meer schaduwplekken, aandacht voor beschermende kleding én het beschikbaar stellen van zonnebrand via smeerpalen zoals deze.

Ons doel is simpel: inwoners helpen om bewuster en veiliger met de zon om te gaan.

Weren, Kleren, Smeren
Huidkanker is helaas de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Gelukkig kunt u uzelf en uw (klein)kinderen goed beschermen met drie eenvoudige stappen:

Weren — zoek de schaduw op, vooral tussen 12.00 en 15.00 uur
Kleren — draag bedekkende kleding, een hoed of pet en een zonnebril
Smeren — gebruik zonnebrandcrème met minimaal factor 30 en UV-A-filter

Check de zonkracht
Voordat u naar buiten gaat, is het slim om



Foto: Gemeente Dronten

even de zonkracht te checken. Dat kan via de KNMI-app, Weeronline of de zonkracht-checker van het Nationaal Huidfonds. Is de zonkracht 3 of hoger, dan is bescherming echt nodig. En: smeer elke twee uur opnieuw.

Samen voor een zonveilige zomer
Met de zonnebrandpaal op het Meerpaalplein maken we zonbescherming voor iedereen een stukje makkelijker. Loop gerust even langs, smeer u goed in en geniet veilig van het mooie weer.

Wilt u meer informatie?
Het Huidfonds heeft nog veel meer informatie en tips om uw huid te beschermen. Deze vindt u op www.huidfonds.nl.

Expositie van HB-groep Almere College in FlevoMeer Bibliotheek Dronten

Wie de komende weken het Serviceplein van FlevoMeer Bibliotheek Dronten bezoekt, kan niet om deze expositie heen: leerlingen van de HB-groep van Almere College Dronten presenteren hier hun zelfgemaakte projecten rond het thema Egypte.

Thema
Zes weken lang verdiepten de leerlingen zich in de fascinerende wereld van farao's, piramides, hiërogliefen en Egyptische godsdienst. Hun onderzoek, creativiteit en talenten komen samen in een gevarieerde expositie met werkstukken die laten zien hoe zij het thema hebben verkend en verbeeld. Van zorgvuldig

uitgewerkte maquettes tot informatieve presentaties: de expositie laat zien hoeveel tijd, aandacht en enthousiasme de leerlingen in hun werk hebben gestoken.

Egypte
Met deze tentoonstelling krijgen de jonge makers een podium voor hun werk en kunnen bezoekers kennismaken met een van de meest tot de verbeelding sprekende beschavingen uit de geschiedenis. Tussen de expositiestukken vind je ook een selectie boeken over Egypte. Zo kun jij ook meer over Egypte ontdekken door een boek mee naar huis te nemen. De expositie is de hele maand juni tijdens de openingstijden van het Serviceplein te bezoeken.

Foodtrailer huren

€ 170,-
€ 6,00 p.p voor het arrangement.
* prijs ex. BTW

1.5 uur;
incl personeel

Onbeperkt
friet & snacks

Reserveren? 0616084024 | jessicaflier@hotmail.com





VACATURE: CARROSSERIEBOUWER

Wat ga je doen?

Construeren van open of gesloten laadbakken, koelcellen voor vrachtwagens, het monteren van voertuigelektronica (zoals zwaailichten of binnenverlichting) en hydraulische systemen (zoals laadkleppen)

Iets over jezelf

Ben jij technisch onderlegd, werk je graag met je handen en wil je meebouwen aan unieke transportoplossingen? Kom werken als Carrosseriebouwer en transformeer kale chassis tot hoogwaardige bedrijfswagens

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97

VACATURE: SCHADEHERSTELLER

Wat ga je doen?

Als schadehersteller voer je schadeherstelwerkzaamheden uit, oa uitdeuken en herstellen van plaatdelen, aan bedrijfswagens en bussen. Jij zorgt ervoor dat het voertuig in nieuwstaat weer terugkomt bij de klant.

Iets over jezelf

Je bent in de eerste plaats enthousiast en gemotiveerd. Ervaring in deze functie is een pré, maar een (interne) opleiding behoort ook zeker tot de mogelijkheden.

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97

VACATURE: SPUITER

Wat ga je doen?

Je mengt de juiste lakkleur en brengt de lak vakkundig aan op trucks, trailers en onderdelen. Als spuitspecialist zorg jij ervoor dat ieder onderdeel of voertuig strak in de lak uit de cabine komt.

Iets over jezelf

Je bent in de eerste plaats enthousiast en gemotiveerd. Ervaring in deze functie is een pré, maar een (interne) opleiding behoort ook zeker tot de mogelijkheden.

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97

Zeilkamp: meer dan alleen leren zeilen

Stel je voor: jouw kind dat zelfverzekerd aan het roer staat, samenwerkt met nieuwe vrienden en elke dag groeit op én naast het water. Dat is wat veel ouders zien gebeuren tijdens een zeilkamp.

Een zeilkamp draait namelijk om veel meer dan alleen leren varen. Natuurlijk leren kinderen hoe ze een boot besturen. Hoe ze de wind lezen en hoe ze veilig het water op gaan. Maar minstens zo belangrijk zijn de vaardigheden die ze onderweg ontwikkelen. Samenwerken met leeftijdsgenoten, verantwoordelijkheid nemen, keuzes maken en vertrouwen krijgen in hun eigen kunnen.

Op het water merken kinderen al snel dat ze meer kunnen dan ze vooraf dachten. Waar de eerste dag vaak nog heel spannend is, varen veel kinderen aan het eind van de week vol zelfvertrouwen zelfstandig op een bootje. Onder begeleiding van ervaren instructeurs worden uitdagingen stap voor stap aangepakt, altijd op een manier die past bij het niveau en tempo van het kind. Naast het zeilen is er volop ruimte voor plezier. Nieuwe vriendschappen ontstaan vaak vanzelf wanneer kinderen samen avonturen beleven op en rond het water. Juist die combinatie van leren, ontdekken en plezier maken zorgt ervoor dat veel kinderen met enthousiasme terugkijken op hun zeilkamp.

Voor ouders die benieuwd zijn of zeilen iets is voor hun kind, organiseert Zeilschool De Randmeren nu proeflessen. Zo kunnen kinderen op een laagdrempelige manier kennismaken met de sport, de instructeurs



Foto: RTC Media

en de gezellige sfeer van de zeilschool.

Bij zeilschool De Randmeren vinden wij het belangrijk om de watersport toegankelijk te houden voor nieuwe generaties. Hoewel veel mensen vlakbij water wonen of recreëren, maken kinderen steeds minder vanzelfsprekend kennis met zeilen. Dat is jammer, want juist in de gemeente Dronten liggen prachtige vaargebieden letterlijk om de hoek. Wij geloven dat het water er voor iedereen is. Met onze zeilkampen en proeflessen willen we kinderen laten ontdekken hoe leuk, leerzaam en bereikbaar de watersport kan zijn. Een eerste stap aan boord kan zomaar uitgroeien tot een hobby voor het leven.

Nieuwsgierig geworden? Vraag een proefles aan bij De Randmeren in Biddinghuizen en laat jouw kind ontdekken of zeilen bij hem of haar past.



Activiteiten in de regio



HARINGPARTY DRONTEN 2026

Kom haring proeven op donderdagavond 18 juni (18.30 uur) op het terras van restaurant De Rede van Dronten. Er zijn verse nieuwe haringen en verschillende andere hapjes en drankjes om van te genieten tijdens een goed gesprek.

Door je deelname ondersteun je de goede doelen waarvoor fondsen worden geworven. De Haringparty is een initiatief van Rotary Dronten. Meer informatie over ticketprijzen vind je op de website van de organisatie.



DEFQON.1

Van donderdag 26 tot en met zondag 29 juni staat Biddinghuizen weer in het teken van Defqon.1, het grootste hardstylefestival ter wereld.

Op het evenemententerrein naast Walibi Holland komen tienduizenden bezoekers samen voor een weekend vol muziek, shows en entertainment. Het festival biedt een breed aanbod aan hard dance-stijlen, waaronder hardstyle, hardcore en jump.



VIVE LA FRANCE IN SUYDERSEE

Op zaterdag 27 juni van 12.00 tot 16.00 uur verandert het plein bij de Kop van het Ruim in stadscentrum SuyderSee in een gezellige Franse camping.

Geniet van zomerse activiteiten zoals jeu de boules, cornhole, pingpong en Mölkky, neem een duik in de ballenbakcaravan en ontdek leuke acties van de ondernemers. Een middag vol Franse sfeer en vakantiegevoel!

Wat mijn werk mij leert over het leven

door Marieke Maan



De verhalen die blijven

Als uitvaartbegeleider word ik dagelijks geconfronteerd met iets waar veel mensen liever niet te veel bij stilstaan: het einde van het leven. Toch merk ik dat mijn werk mij juist veel leert over het leven zelf.

Wanneer iemand overlijdt, komen herinneringen naar boven. Nabestaanden vertellen verhalen over mooie momenten, bijzondere eigenschappen en de kleine dingen die iemand uniek maakten. Opvallend genoeg gaat het daarbij zelden over grote prestaties, een mooie auto of een volle agenda. Het zijn vaak de eenvoudige dingen die genoemd worden: de tijd die iemand maakte voor anderen, de humor aan de keukentafel, een luisterend oor of een warme glimlach. Dat zet mij regelmatig aan het denken.

Wat echt belangrijk blijkt

In de drukte van alledag zijn we vaak bezig met wat er nog moet gebeuren. Werk, afspraken, verplichtingen en plannen voor later vullen onze dagen. Maar wanneer ik luister naar de verhalen die tijdens een afscheid worden gedeeld, wordt steeds weer duidelijk wat mensen uiteindelijk het meest waarderen: de verbinding met elkaar. Mijn werk laat mij ook zien hoe belangrijk het is om dingen uit te spreken. Hoe waardevol het is om iemand te laten weten dat je van hem houdt, trots op haar bent of dankbaar bent voor wat iemand voor je betekent. We denken vaak dat daar later nog wel tijd voor is, maar het leven laat zich niet plannen.

Veerkracht en verbondenheid

Daarnaast leer ik dat ieder leven zijn eigen

verhaal heeft. Geen twee uitvaarten zijn hetzelfde, omdat geen twee mensen hetzelfde zijn. Iedereen laat op zijn eigen manier sporen achter in het leven van anderen. Dat maakt ieder afscheid uniek, maar ook bijzonder.

Wat mij misschien nog wel het meest raakt, is de veerkracht van mensen. Juist in moeilijke tijden zie ik hoeveel steun familie, vrienden en burens elkaar kunnen bieden. Verdriet brengt pijn met zich mee, maar vaak ook verbondenheid. Mensen vinden elkaar terug in herinneringen, in verhalen en in het samen vormgeven van een afscheid.

Bewust genieten van het moment

Door mijn werk ben ik mij er ook meer van bewust geworden hoe waardevol het huidige moment is. Ik probeer bewuster te leven, stil te staan bij de kleine dingen en te genieten van wat er nu is. Een goed gesprek, tijd met dierbaren, een wandeling in de natuur of gewoon een rustig moment op de dag. Juist omdat het leven niet vanzelfsprekend is, probeer ik het niet alleen te plannen voor later, maar ook vandaag te beleven.

Een waardevolle les

Het klinkt misschien vreemd, maar werken met afscheid maakt mij extra bewust van het leven. Van de waarde van tijd, van aandacht en van de mensen om ons heen. Het herinnert mij eraan dat geluk vaak zit in kleine momenten die we gemakkelijk als vanzelfsprekend beschouwen. Misschien is dat wel de belangrijkste les die mijn werk mij leert: het leven is kostbaar, niet omdat het eindeloos is, maar juist omdat het eindig is.

Marieke Maan

06-407 307 14

www.lalunaitvaart.nl

G-voetballers kijken uit naar ING G-toernooi



Foto gemaakt door Kirsten van Valkenburg

Op zaterdag 20 juni vindt op het sportpark van asv Dronten het jaarlijkse ING G-voetbaltoernooi plaats. Het toernooi start om 10.00 en duurt tot 15.30 uur. Natuurlijk doen ook beide G-teams van asv Dronten mee.

G-voetbalteams zijn er voor kinderen en volwassenen met een beperking. Voor deze voetballers wordt het sportpark aan de Educalaan 29 omgetoverd tot een VIP-locatie. Bij de opening worden zij toegejuicht door het publiek en hebben we verbinding met de Oranjefans bij het WK voetbal. Daarna gaan de wedstrijden van start. Er is een heerlijke barbecue

als lunch met heuse DJ en professionele fysiotherapeuten masseren de vermoeide voetbalbenen. Voor ieder team is er een beker beschikbaar en iedere speler ontvangt een teamfoto, gemaakt op de dag zelf.

Er strijden tijdens het ING G-toernooi zestien teams om de prijzen. De teams zijn afkomstig uit heel Nederland, van Apeldoorn via Bovenkarspel tot Almelo.

Naast de prijzen gaat deze dag vooral om plezier in het voetbal. De twee G-teams van asv Dronten hebben enorm veel zin in het toernooi.



Groen kent geen seizoen: waarom je bij Nobilis Ens het hele jaar door bomen kunt planten

Het traditionele plantseizoen voor bomen is definitief verleden tijd. Wie zijn tuin wil verrijken met een karakteristieke blikvanger hoeft niet meer te wachten op de herfst of de winter. De innovatieve specialist Nobilis Ens bewijst dat de zomer, de lente en de vroege herfst net zo geschikt zijn om te planten. Het geheim achter deze groene revolutie is simpel maar doeltreffend: het bedrijf aan de Enserweg in Ens verkoopt al zijn bomen uitsluitend in pot. Toch vraagt planten buiten het reguliere seizoen om een specifieke aanpak. Zorgvuldigheid bij het poten en een ijzersterke discipline rondom de watervoorziening zijn cruciaal voor een succesvolle start.

Het einde van het traditionele plantseizoen
Traditioneel gezien worden bomen met 'blote wortels' of met een traditionele doorgroeikluit verplaatst als ze in rust zijn, ruwweg tussen november en april. Zodra de lente aanbreekt en de sapstroom op gang komt, stopt dit proces. Bomen die uit de volle grond worden gestoken verliezen namelijk te veel haarwortels, waardoor ze de plotselinge verdamping via het jonge blad niet kunnen bijbenen.

Nobilis Ens heeft deze beperking volledig weggelaten door zich te specialiseren in containerteelt. Elke boom groeit op in een pot of container. Hierdoor blijft het wortelgestel te allen tijde volledig intact en onbeschadigd. Bij het uitplanten in de tuin ervaart de boom geen 'verplantingsschok', omdat de wortels direct hun weg in de omliggende aarde kunnen vervolgen. Dit betekent dat tuinliefhebbers 365 dagen per jaar hun droomtuin kunnen realiseren.

Sterke en vergevingsgezinde soorten

Wie denkt dat de nazorg van een boom in het warme seizoen een hogere wiskunde is, kan gerustgesteld worden. Veel populaire soorten uit het assortiment van Nobilis Ens beschikken over een uitstekend aanpassingsvermogen. Neem bijvoorbeeld de mediterrane bomen, zoals de olijfbom en de steeneik. Deze soorten zijn van nature gewend aan droogte en hitte. Ze hebben een taai karakter en een uiterst vergevingsgezind wortelgestel. Mocht u de watergift een keertje vergeten, dan raken deze bomen niet direct in paniek.

Ook de elegante Japanse esdoorns tonen zich verrassend flexibel. Hoewel ze een verfijnde en delicate uitstraling hebben, zijn het sterke groeiers die snel nieuwe haarwortels aanmaken zodra ze vanuit hun pot in de volle grond worden geplaatst. Juist deze combinatie van sterke genen en de kweekmethode in pot maakt het succespercentage bij de consument thuis extreem hoog. Aandacht bij het planten: de basis voor succes. Hoewel deze bomen erg vergevingsgezind zijn, blijft een goede basis bij de aanplant het halve werk. Het succes valt of staat met de voorbereiding van het plantgat. Dit gat moet minimaal anderhalf tot twee keer zo breed zijn als de pot waarin de boom geleverd wordt. De harde polderklei of zandgrond moet rondom goed worden losgemaakt, zodat de jonge wortels gemakkelijk kunnen doordringen.

Een veelgemaakte fout is het te diep planten van de boom. De bovenkant van de kluit moet exact gelijkblijven met het maaiveld. Staat de boom te diep, dan ontstaat er zuurstofgebrek bij de wortels, wat leidt tot rot. Staat de boom

te hoog, dan droogt de kluit binnen de kortste keren uit. Voor bomen die in de bladrijke zomermaanden worden geplant, is de inzet van stevige boompalen essentieel. Omdat de boom door zijn volle kroon veel wind vangt, kunnen de kleinste bewegingen de nieuwe, delicate wortelhaartjes direct weer losscheuren. Boompalen houden de stam op zijn plek, zodat de ondergrondse verankering ongestoord kan plaatsvinden.

Water: de levenslijn in de eerste maanden

Wanneer er in de warme maanden wordt geplant, verschuift de grootste uitdaging naar het onderhoud en de nazorg. Een boom die vol in het blad staat, functioneert als een krachtige waterpomp. Via de bladeren verdampt de boom op warme of winderige dagen tientallen liters water per dag. Omdat de wortels zich nog volledig in de oorspronkelijke vorm van de pot bevinden en nog niet zijn uitgewaaierd in de tuingrond, kan de boom zelfstandig onmogelijk voldoende grondwater bereiken.

Regelmatig en doordacht water geven is dan ook bittere noodzaak. Een veelgemaakte fout is om elke dag een klein straaltje water bij de stam te gieten. Dit bevochtigt alleen de toplaag, waardoor het water snel verdampt en de diepere wortels droog blijven staan. Het devies is: geef liever twee tot drie keer per week een flinke plens water, in plaats van elke dag een klein beetje. Een pas geplante boom heeft, afhankelijk van de grootte, al snel twintig tot vijftig liter water per gietbeurt nodig. Maak een gietrand van aarde rondom de stam zodat het water rechtstreeks naar de kluit zakt en niet wegstroomt.



Deskundig advies in de Noordoostpolder

Plannen voor de tuin die tijdens een zonnige vakantie ontstaan, kunnen direct worden uitgevoerd. Wie het terrein van Nobilis Ens bezoekt, treft een oase aan van exclusieve vormbomen, bonsai en mediterrane sfeermakers. Dankzij de potcultuur kan de boom die u vandaag uitzoekt, morgen al in uw tuin schitteren. De specialisten van de kwekerij benadrukken echter dat de nazorg een gedeelde verantwoordelijkheid is. De kweker levert een kerngezonde, perfect doorwortelde en sterke boom in pot; de tuinbezitter moet vervolgens de natuur een handje helpen met de tuinslang. Met de juiste balans tussen een kwalitatieve potplant en zorgvuldige nazorg is een prachtig, groen resultaat gegarandeerd — of het nu januari is of hartje juni.

Wilt u zelf het unieke assortiment bekijken of specifiek plantadvies ontvangen voor uw tuin? Nobilis Ens is gevestigd aan de Enserweg 6 in Ens. De actuele openingstijden en een impressie van de bomen vindt u op de officiële website Nobilisens.nl.

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



Alle bomen potgekweekt!

Dus lekker in de tuin aan de slag!

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak





Het was geen droom maar toch bijna angstaanjagend. De mensen die er nieuwsgierig om heen stonden leken wel mini mensen in verhouding tot deze tor. Maar dit was geen gewone tor. Ze had een uitdossing waarmee ze zo uit een sciencefictionfilm weggelopen kon zijn. Haar ogen zien alles wat vernietigd moet worden. Ze heeft een indrukwekkende rij laserpistolen verborgen onder haar rok. Ze is niet snel maar wel trefzeker en weet niet van ophouden. Maar nu eerst de inleiding tot dit wellicht angstige avontuur.

Eind mei vond de tweede editie van de "Akkerbouwdag" plaats op de boerderij van de toekomst bij Lelystad. Het stond in het teken van de nieuwste ontwikkelingen, automatisering en robotisering. Hoewel ik al jaren niet meer meedoe aan de race om te automatiseren op allerlei gebied ben ik nog steeds geïnteresseerd in de ontwikkelingen op dat terrein. Deze boerderij van 700 ha is in handen van de Wageningen Universiteit zodat op grote schaal proeven gedaan kunnen worden ten behoeve van teelten in de open lucht en duurzaamheid. Terwijl we het evenementen terrein opliepen werden we meteen geïmponeerd door een veelheid aan futuristische machines en enorme tractoren. Door de jaren heen richten dit soort tentoonstellingen zich steeds meer op de categorie boeren die gemiddeld gezien groter en ondernemender zijn als de grote massa.

Als ik deze woorden opschrijf hoor ik in gedachten al die stemmen op de achtergrond die zich afvragen of dat nu allemaal wel nodig is om zo groot te worden. Ik kan u zeggen "dat is nodig". Het heeft ook een naam, het heet "VOORUITGANG". Als onze voorouders uit het stenen tijdperk niet hadden geprobeerd een stok aan die scherpe steen te krijgen dan zouden we nu geen bijl hebben gehad. Door die vooruitgang zijn we gekomen waar we nu zijn en dat is met geen mogelijkheid tot staan te brengen. Sterker nog, de agrarische sector wordt ertoe gedwongen. De roep uit de maatschappij om duurzamer te werken heeft grote gevolgen. Spuiten doen we inmiddels al heel anders dan in de tijd dat mijn vader boer was. Vroeger werd de spuit met water gevuld uit een

Van de boerderij (72)

sloot en het gebeurde niet zelden dat een hoeveelheid vloeistof terugliep in die sloot. Die tijd ligt gelukkig meerdere decennia achter ons. Spuiten is nog steeds onmisbaar maar gebeurt op een manier die we ons twintig jaar geleden niet voor hadden kunnen stellen. (Ik heb dat eerder beschreven in aflevering 62.) Dat heeft echter wel een prijs. Onkruidbestrijding zonder gangbare spuittechniek betekent veel arbeid inzetten. Arbeid die schaars en duur is. Hier bieden de robotwieders uitkomst. Maar ook hier geldt weer dat de ontwikkeling van dergelijke machines zo duur is dat aankoop daarvan flink in de papieren loopt. Kleinere modellen elektrische en autonome (zelfrijdende) wieders beginnen bij €100.000,- tot €140.000,- de meest doorontwikkelde gaan wel tot €650.000,- De enige manier om dit rendabel te maken is door schaalvergroting. En laten we blij zijn dat er voorlopers zijn bij dit soort ontwikkelingen. Jammer genoeg zijn de voorlopers lang niet altijd het beste uit vanwege de kinderziekten en profiteert de grote massa daar jaren later pas van. U kunt dat heel goed vergelijken met de ontwikkeling van de elektrische auto, die is ook niet meer te vergelijken met de eerste modellen.

Ik lees in de vakbladen regelmatig met veel interesse reportages over de nieuwste ontwikkelingen in de landbouw en verwonder me daar vaak over. Toch is een demonstratie zoals we die gezien hebben iets anders dan erover lezen. Omdat we van dichtbij de werking van diverse machines konden bekijken met deskundige uitleg via een snoerloze koptelefoon (lang leve de technologie) besepte ik dat er de laatste jaren wel heel veel veranderd is. Zo zag ik een schoffelmachine in de suikerbieten die niet alleen tussen de rijen schoffelt maar ook in de rij. Kleine messen maken een snelle beweging naar links of rechts als daar geen biet staat maar wel een onkruid. Dat kan omdat camera's boven elke rij "zien" of er onkruid staat of een bietenplantje.

De messen gingen zo rakelings langs de bietenplantjes dat ik verschillende keren gevoeld heb of ook de wortels van het bietenplantje niet doorgesneden waren. Als ik de beschikking had gehad over zo'n robotwieder toen ik nog een jonge boer was had me dat heel wat arbeidsuren en pijn in ledematen en nek bespaard. Hoewel ik nog steeds boer op een zeer kleine oppervlakte merk ik op deze dag vooral hoever ik inmiddels achterloop op de hedendaagse landbouwpraktijk.

Tor



En daar was ze opeens ... TOR. Het resultaat van jarenlange ontwikkeling. Een machine die onkruid vernietigt met haar laserguns. Geen robot die werkt met messen maar zorgt voor radicale vernietiging zonder gevaar voor hergroei na een flinke bui. Toen ik een aantal meters voor haar ging staan om knielend een foto te maken voelden de dubbele lampen voorop als priemende ogen die mij probeerden te detecteren als onkruid. Gelukkig kwam ik niet als zodanig voor in de database en liet ze me ongemoeid. Dat deze machine toch niet ongevaarlijk is voor de mens blijkt uit het feit dat de lasers onder haar rok zitten om goed verborgen te blijven voor mensenogen.

Wat ik deze dag allemaal heb gezien heeft iets in mij losgemaakt. Dit is de vooruitgang die de landbouw op een hoger plan kan brengen. Nog niet vandaag of morgen, het vergt nog doorontwikkeling, maar misschien constateren we over tien jaar dat in 2026 belangrijke veranderingen in gang zijn gezet naar een vooruitstrevende landbouw in een nieuw jasje. En dat is pas "VOORUITGANG".



Bert

Wie herinnert zich het hertenkamp van Swifterbant nog?

Voor veel kinderen uit Swifterbant was een bezoek aan het hertenkamp een klein uitje waar je geen entreekaartje voor nodig had. Gewoon even lopend of op de fiets naar het hek, met wat brood of groente in de hand, om de dieren van dichtbij te bekijken.

Op deze foto zien we drie jonge kinderen die vol aandacht de dieren voeren. Achter het hek staan geiten nieuwsgierig te wachten, terwijl eenden door het verblijf scharrelen.

In de beginjaren van de jaren zeventig was het hertenkamp in Swifterbant een geliefde plek voor jong en oud. Kinderen konden er kennismaken met dieren, terwijl ouders en grootouders vanaf het pad toekeken.

Voor velen was het een vaste stop tijdens een wandeling door het dorp. Het zijn juist dit soort alledaagse momenten die blijven hangen. Niet de grote gebeurtenissen, maar de herinneringen aan een zomerse middag, een emmertje voer, een nieuwsgierige geit aan het hek en het plezier van kinderen die daar uren mee zoet konden zijn.

In samenwerking met het Flevolands Archief plaatsen we iedere maand een foto onder de rubriek Polderherinneringen. Herkent u dit moment, misschien zelfs iemand op de foto, of heeft u een leuke herinnering aan het hertenkamp? Dan horen we dat graag. Mail uw reactie naar info@denisign.nl.



Foto: Flevolands Archief



Weberwoonwereld

VAN DE *Stip* NAAR EEN *Wereldtrip*



BIJ ELKE BESTEDE €100,- MAG JE EEN PENALTY NEMEN EN MAAK JE KANS OP EEN REIS NAAR HET WINNENDE WK-LAND

DOE MEE BIJ WEBER WOONWERELD ELBURG OF ZWOLLE



zoals getoond
€2649,-

2-motorige relaxfunctie

INHOUSE

Relaxfauteuil Dalero

Stel in de winkel volledig naar wens samen
Hx112xB67xD78 cm



Leder taupe



zoals getoond
€2569,-

Nog enkelen op voorraad!

Pronto

Hoekbank Davanti

Stel in de winkel volledig naar wens samen
H88xB399xD213 cm



Beige



€269,-

INHOUSE

Armstoel Novira

360° draaibaar
H89xB64xD646 cm



Antraciet, beige en grijs



€99,95

Pronto

Bijzettafel Cercio

Ook verkrijgbaar als salontafel
H43xØ40 cm



Wit en zwart

GRATIS INTERIEURADVIES

Onze ervaren stylisten maken een 2D- en/of 3D-ontwerp op maat, inclusief indelingsplan, meubels en kleur- en materiaaladvies. Ontdek jouw woonstijl en creëer samen met ons een interieur dat helemaal klopt. Plan nu een afspraak en laat je inspireren!

- ✓ Gratis 3D-interieuradvies
- ✓ Ontwerp volledig op maat
- ✓ Gratis levering en montage*



Maak nu jouw afspraak!



€999,-

INHOUSE

Karpert Louvria

Hoogpolig
B240xD340 cm



Beige



zoals getoond
€4169,-

Uitnem genieten met het hele gezin!

SEVN

Hoekbank Sabine

Stel in de winkel volledig naar wens samen
H79xB390xD260 cm



Beige



€799,-

INHOUSE

Fauteuil Fantiro

Stevig zitcomfort
H75xB66xD76 cm



Beige en bruin

Weberwoonwereld



weberwoonwereld



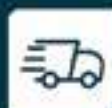
weber.woonwereld



Gratis interieuradvies



Meubels zelf samenstellen



Gratis thuisbezorgd*



Laagste prijsgarantie



Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg



info@weberwoonwereld.nl



www.weberwoonwereld.nl



0525 - 68 88 88



Inschrijving geopend voor vierde editie van de Lage Vaart Race op 21 juni 2026



Op zondag 21 juni 2026 staat de vierde editie van de Lage Vaart Race in Dronten gepland, hét openwaterzwemevenement van Flevoland. De inschrijving is vanaf nu geopend. Zwemmers van alle leeftijden en niveaus kunnen deelnemen aan verschillende afstanden en onderdelen.

“Na drie succesvolle edities hebben we een mooie vaste plek gekregen op de KNZB-open water wedstrijdkalender”, aldus Lisanne Andeweg, secretaris van de Stichting Open Water Zwemmen Dronten. “Ook dit jaar verwachten we de landelijke open watertop weer in Dronten te vinden

zijn. Dat is een groot compliment voor onze organisatie”.

Programma

Voor recreatieve zwemmers zijn er prestatietochten van 250, 500 en 1.000 meter. Voor de recreatieve kilometervreter of getrainde triatleet staat zelfs een 3 kilometer met tijdwaarneming op het programma. Voor het KNZB-klassement staan afstanden van 250 meter tot en met 3 kilometer op het programma.

Uniek voor het open water zwemmen is dat er ook een zwemnummer speciaal voor G-zwemmers op het programma staat.

Locatie en inschrijving

De wedstrijd wordt gehouden bij de Survivalvereniging Dronten aan De Drieslag 23. De eerste zwemnummers starten om 11.00 uur; de recreatieve onderdelen zijn later op de dag.

Inschrijven voor de wedstrijd kan tot en met 14 juni via de website www.lagevaarttrace.nl. Voor de prestatietochten is inschrijven mogelijk tot en met 16 juni. Voor recreatieve onderdelen kan ook op de wedstrijddag nog worden ingeschreven.

Vaderdagactie

Omdat de wedstrijd op Vaderdag plaatsvindt, mogen deelnemers aan een prestatietocht hun vader gratis laten meezwemmen. Aanmelden voor deze actie kan samen bij het wedstrijdsecretariaat, tot uiterlijk 60 minuten voor de start.

Clinic

Nieuw in het openwaterzwemmen? Op zaterdag 13 juni om 10.30 uur organiseert de organisatie een clinic met praktische tips en uitleg. Aanmelden kan via info@lagevaarttrace.nl.

Op de website www.lagevaarttrace.nl is meer informatie te vinden over de wedstrijd. Op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? Kijk dan op Facebook of Instagram van de Lage Vaart Race.

Colofon

Zicht op Dronten:
19.000 exemplaren

DRONTEN/SWIFTERBANT
BIDDINGHUIZEN

Uw advertentie of artikel bij ons
in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar
Denise Huenestein via
denise@denisign.nl

Zicht op Dronten is een
onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Denise
Huenestein

Minder boetes op het water, hogere rekening Gemiddelde bekeuring stijgt naar €204 in 2025

Het aantal boetes op Nederlandse binnenwateren daalde in twee jaar tijd met 18,3 procent, van 3.857 in 2023 naar 3.153 in 2025. Tegelijk steeg de gemiddelde boete van €179 naar €204, een toename van 14 procent. Dat blijkt uit een analyse van 10.673 waterovertredingen door Vaarbewijs.nl op basis van open data van het CJIB.

Kerncijfers 2023-2025

Boetes 2023: 3.857

Boetes 2024: 3.668

Boetes 2025: 3.153

Daling: -18,3% in twee jaar

Gemiddelde boete 2025: €204

(was €179 in 2023)

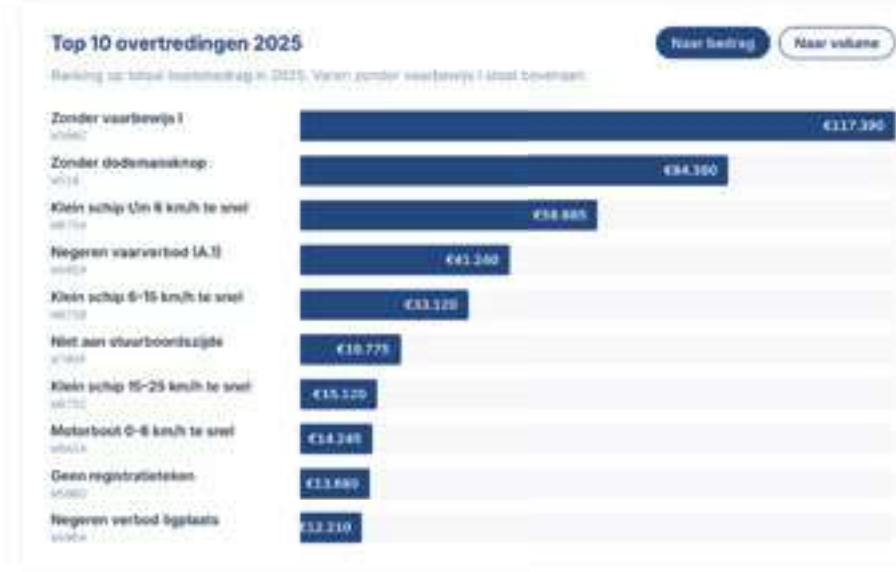
Totaal boetebedrag 2023-2025: €2.046.040

Varen zonder vaarbewijs: de duurste fout

De overtreding met het hoogste totaalbedrag in 2025 is varen zonder klein vaarbewijs I. 277 schippers ontvingen hiervoor een bekeuring, samen goed voor €117.390. De gemiddelde boete bedraagt €424, ruim het dubbele van het gemiddelde over alle overtredingen. Varen zonder klein vaarbewijs II is nog duurder: gemiddeld €650 per zaak. Het totale cluster varen zonder vaarbewijs daalde van 392 zaken in 2023 naar 302 in 2025.

Te hard varen: meest voorkomend

Qua volume is te hard varen veruit de meest geschreven bekeuring. In 2025 werden



1.111 snelheidsboetes uitgeschreven. Kleine schepen zijn goed voor 78 procent van alle snelheidsboetes (869 zaken), snelle motorboten voor 20 procent (217 zaken) en grote schepen voor 2 procent (25 zaken). De boete loopt op met de overschrijding: tot 6 km/h te snel kost gemiddeld €102, van 6 tot 15 km/h €152, boven de 25 km/h kunnen individuele boetes oplopen tot €800.

Dodemansknop en vaarbewijs: dalende trend

Het aantal boetes voor varen zonder dodemansknop daalde van 409 in 2023 naar 291 in 2025, een afname van 29 procent. Ook het aantal zaken voor varen zonder vaarbewijs I daalde: van 365 naar 277. Tegelijk stegen de

gemiddelde boetes in beide categorieën. Wie in 2025 wordt bekeurd voor varen zonder dodemansknop betaalt gemiddeld €290 (plus 13 procent ten opzichte van 2023). Voor varen zonder vaarbewijs I is dat €424 (plus 13 procent).

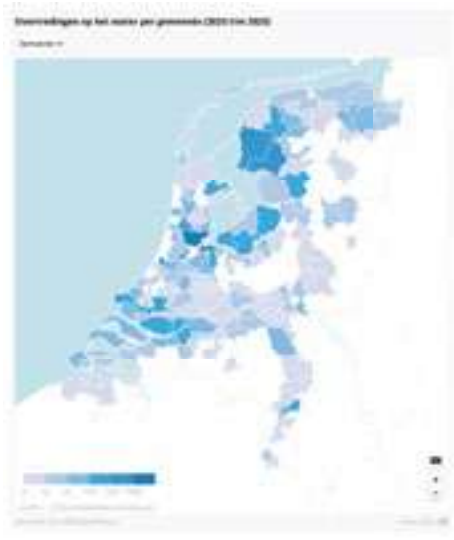
Samenhang met CBR-examenresultaten

In dezelfde periode steeg het slagingspercentage van het CBR-vaarbewijsexamen van 62,7 procent in 2023 naar 67,9 procent in 2025. Bij Klein Vaarbewijs I was de stijging het sterkst: van 60,7 naar 67,9 procent, een plus van 7,2 procentpunt. Het absolute aantal geslaagden veranderde nauwelijks (21.125 in 2023, 21.389 in 2025). De cijfers wijzen op een

samenhang tussen kennis en naleving, maar ook handhavingssintensiteit en vaaractiviteit spelen een rol.

Provinciale verschillen

Noord-Holland registreerde met 1.124 overtredingen in 2025 verreweg de meeste boetes, gevolgd door Zuid-Holland (679) en Friesland (513). Opvallende uitschieters zijn Overijssel, waar het aantal overtredingen daalde met 77 procent (van 279 naar 64), en Groningen, dat als een van de weinige provincies juist een stijging liet zien (van 63 naar 79, plus 25 procent). De sterkste relatieve stijgingen op gemeenteniveau zijn te zien in Amsterdam (+26 procent, naar 701 zaken) en Teylingen (+225 procent, naar 104 zaken).





Bespaar
op je gordijnrail
bij aankoop van
nieuwe gordijnen

Gordijnrail Varius
voor de prijs van
een standaardrail



WK SCHOONLOOPMAT
Steun Oranje in stijl!



€15,-



Formaat
45 x 75 cm



Op te halen in
onze showroom

De actie van de gordijnrail is geldig van 1 t/m 30 juni 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Een bruisend WK gewoon bij je thuis

GRATIS

Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keukens inclusief Quooker*

Quooker®

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS

Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden

[038 331 28 31

[info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

[www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



Ridders & Juffers van het Zwarte Water is uniek evenement



De voorbereidingen voor het grootschalige openluchttheaterspektakel **Ridders & Juffers van het Zwarte Water** zijn in volle gang. Van 25 juni tot en met 4 juli 2026 verandert het Van Stolkspark in Hasselt in een indrukwekkend openluchttheater waar geschiedenis, muziek en theater samenkomen. Het spektakel belooft een van de grootste culturele evenementen te worden die Zwartewaterland heeft gekend.

Mysterieuze geschiedenis Zwartewaterklooster

De productie vertelt een meeslepend verhaal dat zich afspeelt in twee tijdlagen: het heden en de middeleeuwen. Rondom de mysterieuze geschiedenis van het Zwartewaterklooster ontvouwt zich een verhaal vol liefde, strijd, verlies, hoop en verborgen kracht.

Eigentijdse productie

De regie is in handen van Mitchell ten Hove en co-regisseur Joran Schuijn, Jan Blei († 05-05-2026) schreef het script en de muzikale compositie en teksten zijn gemaakt door Barbara Lok en Wim Rebergen. De makers

combineren historische elementen met eigentijds muziek- en danstheater, waaronder invloeden uit de middeleeuwse muziek en een rockopera-achtige stijl. Daarmee onderscheidt de voorstelling zich als een vernieuwend en uniek theaterspektakel.

Grote lokale betrokkenheid

Wat Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water extra bijzonder maakt, is de grote betrokkenheid van de regio. Lokale verenigingen, vrijwilligers en tientallen artiesten werken samen om de productie tot leven te brengen. Leden van de Musicalgroep Hasselt en het Christelijk Fanfarekorps Irene vervullen niet alleen belangrijke rollen op het podium, maar dragen ook achter de schermen bij aan de organisatie. Hierdoor groeit het spektakel uit tot een voorstelling van, voor en door Zwartewaterland en omgeving.

Duizenden bezoekers beleven unieke voorstelling

Met een grote cast, livemuziek, orkest, band, koor en indrukwekkende geluids- en lichteffecten wordt het publiek meegenomen in een verhaal dat zowel de rijke geschiedenis van Zwartewaterland, als de kracht van de hedendaagse gemeenschap weerspiegelt. De organisatie verwacht duizenden bezoekers te verwelkomen tijdens de acht voorstellingen.

Meer informatie en kaartverkoop via:
www.riddersenjuffers.nl

Woordzoeker Ridders en Juffers

BISSCHOP
DANS
DIEDERICK
EMOTIE
FLORIS
GESCHIEDENIS
HASSELT
HISTORIE
JUFFERS
KUNST
LEGER
LIDWEY
LIEFDE
MALLEMOER
MIDDELEEUWS
MYSTERIEUS
OVERIJSEL
PRINSESIRENE
REGISSEUR
RIDDELS
SAMENLEVING
SIMONE
STRIJDERS
VAN STOLKSPARK
VEERKRACHT
VERBORGEN
VOORSTELLING

F	S	H	T	H	D	V	E	R	B	O	R	G	E	N
L	E	I	A	A	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	S
O	V	A	N	S	T	O	L	K	S	P	A	R	K	R
R	O	S	E	E	S	H	S	I	M	O	N	E	E	U
I	O	S	M	N	D	E	C	E	D	F	E	I	L	E
S	R	A	I	S	E	E	L	A	A	E	R	T	D	S
M	S	M	D	P	R	R	I	T	R	O	W	I	E	S
A	T	E	D	O	I	E	I	H	T	K	E	E	K	I
L	E	N	E	H	D	R	D	S	C	D	R	U	Y	G
L	L	L	L	C	D	S	I	J	E	S	N	E	L	E
E	L	E	E	S	E	H	P	R	I	S	E	E	E	R
M	I	V	E	S	R	K	I	T	T	R	N	G	G	V
O	N	I	U	I	S	C	A	E	M	O	T	I	E	K
E	G	N	W	B	K	J	U	F	F	E	R	S	R	E
R	L	G	S	L	E	S	S	J	I	R	E	V	O	P

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

WIN KAARTEN VOOR RIDDELS & JUFFERS!

Ben jij dol op ridders, kastelen en spannende avonturen? Doe dan mee met onze puzzel en maak kans op 2 gratis toegangskaarten voor de voorstelling Ridders & Juffers!

Stuur de oplossing van de puzzel naar: puzzel@denisign.nl. De voorstelling vindt plaats op donderdag 25 juni. Alleen de winnaars ontvangen bericht. Veel succes!



Opentijds: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30
Zaterdag van 8.30 tot 17.00



- Kies uit onze ruime aanbod perkgoed, hangpotten en opgemaakte bakken.
- Eigen kweek en hele zomer plezier.

Gosleringweg 29 • 8316 RX Markneve • Tel: 0527 201823
info@vanbentensierteelt.nl • www.vanbentensierteelt.nl

Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Unieke luchtkussenzool

Hoogwaardig Zwitsers product

Perfekte drukverdeling

Activeert de voet

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op www.stapvitaal.nl



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027



Funky Beach Festival brengt Hollandse gezelligheid naar het Veluwemeer

Zin in een zomerse dag vol muziek, gezelligheid en plezier voor het hele gezin? Dan is het Funky Beach Festival op zondag 21 juni 2026 een uitje om niet te missen. Op het strand van Restaurant Beachclub NU in Biddinghuizen wordt een sfeervolle Hollandse Familiedag georganiseerd met live artiesten, beachhits en volop vermaak voor jong en oud.

Bezoekers kunnen genieten van optredens van bekende Nederlandse artiesten zoals Monique Smit, Wimmie Bouma en Antoon. Daarnaast zorgen dj's Ozzie & Browbeat

voor een ontspannen strandsfeer met zomerse beachhits. Ook Harten10 staat op het podium, waardoor liefhebbers van Nederlandstalige muziek volop aan hun trekken komen. Voor kinderen is er eveneens genoeg te beleven. Op het festivalterrein staan een stormbaan, springkussens en zijn er suikerspinnen verkrijgbaar. Daarmee is het evenement niet alleen aantrekkelijk voor muzikliefhebbers, maar ook voor gezinnen die een gezellige dag aan het water willen doorbrengen.

De combinatie van het strand, live muziek en activiteiten voor kinderen maakt het

Funky Beach Festival tot een compleet dagje uit. Met uitzicht over het Veluwemeer en de ontspannen sfeer van Beachclub NU kunnen bezoekers genieten van een zomers evenement dat jong en oud samenbrengt.

Het Funky Beach Festival vindt plaats op zondag 21 juni van 12.00 tot 18.00 uur bij Restaurant Beachclub NU in Biddinghuizen.

Meer informatie en tickets zijn verkrijgbaar via funkybeach.nl.



Gavi Winefestival: wijn, muziek en gezelligheid

Liefhebbers van goede wijn, lekker eten en een gezellige festivalsfeer kunnen zaterdag 27 juni hun hart ophalen tijdens het Gavi Winefestival 2026. Op het Meerpaalplein in Dronten verandert het centrum voor één avond in een sfeervol wijnfestival waar genieten centraal staat. Het evenement wordt georganiseerd door Mondovino en is inmiddels uitgegroeid tot een vaste waarde voor wijnliefhebbers uit de regio.

Onder de grote stretchtent kunnen bezoekers kennismaken met wijnen uit verschillende wijnstreken en ontdekken

welke smaken het beste bij hen passen. Naast een uitgebreid aanbod aan wijnen is er ook gedacht aan bierliefhebbers en zijn frisdranken en water verkrijgbaar. Voor de innerlijke mens zorgen diverse foodpartners met onder andere borrelplanken, friet en andere festivalgerechten.

Ook op muzikaal gebied valt er genoeg te beleven. Tijdens het festival zorgen verschillende dj's van GAVI Soundsystem voor een avond vol herkenbare muziek, dans en gezelligheid. Daarmee biedt het evenement niet alleen een wijnproeverij, maar een complete festivalervaring voor vrienden, collega's en familieleden.

Het Gavi Winefestival vindt plaats op zaterdag 27 juni van 17.00 tot 00.30 uur op het Meerpaalplein in Dronten. Het evenement is toegankelijk voor bezoekers van 18 jaar en ouder. Organisator Mondovino verwacht opnieuw een grote belangstelling en adviseert bezoekers daarom om vooraf tickets te reserveren.

Praktische informatie

Datum: zaterdag 27 juni 2026
Tijd: 17.00 – 00.30 uur
Locatie: Meerpaalplein, Dronten
Leeftijd: 18+
Organisatie: Mondovino

Uw advertentie of artikel in de krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06 - 22 19 20 75** of mail naar **info@denisign.nl**
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Deni'sign
MEDIA & DESIGN

Leren omgaan met emoties

Hoe het mannenbrein hiermee omgaat

door Gaby Jurczyk

Leo kampt al maanden met toenemende spanning. Hij heeft regelmatig hoofdpijn en last van zijn onderrug, ook slaapt hij slecht. Kon hij de spanning een paar maanden geleden nog wegwerken in de gym, tijdens het fietsen of bij een biertje in het weekend met zijn vrienden, nu lukt hem dat niet meer. Hij merkt dat hij onrust ervaart, prikkelbaar wordt en steeds vaker een kort lontje heeft, vooral thuis.

De hele dag door is de boog gespannen. Vanaf het moment dat hij in zijn 'werkmodus' komt, staat hij aan. Tot een paar maanden geleden vond hij dat geweldig. Hij was super gefocust, wist hij waarvoor hij het allemaal deed, behaalde hij successen en de drukte en hectiek gaven hem een voldaan gevoel.

Maar een paar maanden geleden is hij opeens in de 'achtste sloot' belandt. Een nieuwe leidinggevende biedt hem niet de duidelijkheid en de structuur die hij nodig heeft om zijn capaciteiten voluit te benutten. De dagelijkse chaos, de impulsiviteit en ad hoc besluiten van zijn leidinggevende schoppen zijn focus de hele tijd in de war. Hij krijgt zijn dagelijkse taken niet meer goed afgerond en rolt van de ene opdracht naar de andere en hij krijgt niets af. Dat is inmiddels een groot probleem geworden. Voor hem heel dramatisch en stressvol.

Het mannen brein gaat heel anders met emoties om dan het vrouwen brein. Emoties hebben geen plek in zijn dagelijkse werk brein. Dit brein is resultaat gericht, het kan in een hyperfocus met een ding tegelijk bezig gaan maar dan moet hij dit ene ding ook af kunnen maken, ook moet het zijn tijd, geld en energie waard zijn.

Bij Leo worden deze voorwaarden al een paar maanden niet vervuld en de machteloosheid en frustratie zorgen voor stress en dat vertaalt zich in lichamelijke klachten.

Bouw jij al langer spanning op of heb je last van andere lichamelijke klachten en kun je deze niet meer weg werken, neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.



Het soldaatje van de zomer

Wie deze weken langs een akkerrand, bloemrijke berm of wandelpad loopt, kan hem zomaar tegenkomen: de weekschildkever. Veel mensen kennen dit opvallende insect echter beter onder zijn bijnaam: het soldaatje.

Die bijnaam dankt de kever aan zijn rood-oranje en zwarte kleuren, die vroeger deden denken aan de uniformen van soldaten. Hoewel hij er stoer uitziet, is het soldaatje een vredelievend insect dat een belangrijke rol speelt in onze natuur. Weekschildkevers zijn vooral in de zomermaanden actief. Ze zijn vaak te vinden op bloemen, grasaren en planten, waar ze zich voeden met nectar, stuifmeel en kleine insecten. Daarmee helpen ze niet alleen bij de bestuiving van bloemen,

maar dragen ze ook bij aan het natuurlijke evenwicht in de natuur. Hun larven leven tussen plantenresten en in de bodem, waar ze eveneens kleine diertjes eten.

Voor mensen zijn weekschildkevers volledig onschadelijk. Ze steken niet, bijten niet en richten geen schade aan in tuinen of gewassen. Integendeel: hun aanwezigheid is juist een teken dat er voldoende variatie en leven aanwezig is in de omgeving.

Wie goed om zich heen kijkt, ontdekt dat de natuur vaak dichterbij is dan gedacht. Een klein kevertje op een grasspriet lijkt misschien onbeduidend, maar vertelt een groter verhaal over biodiversiteit en een gezonde leefomgeving.



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud



GEFELICITEERD

VIER HET BIJ ONS MET EEN GRATIS DINER!
KOM SAMEN MET 3 BETALENDE VOLWASSENEN
EN JIJ EET GRATIS MEE

P.S. VERGEET JE CIJFERLIJST NIET MEE TE
NEMEN!

GELDIG TOT 12 JULI 2026

ACTIE

Voor geslaagden van middelbare school,
mbo, hbo of universiteit

Geldig op vertoon van je diploma of
cijferlijst (digitaal of fysiek)

Het onbeperkte buffet én drinken zijn
gratis voor de geslaagde

Niet geldig op feestdagen of in combinatie
met andere acties.

PRIJZEN

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Zes op de tien Flevolandse onderschat suikerinname fors

Flevolandse onderschatten fors hun dagelijkse suikerinname. Zes op de tien (61%) denkt gemiddeld maximaal 6 suikerklontjes per dag aan toegevoegde suikers binnen te krijgen, terwijl de werkelijke inname gemiddeld 12 klontjes is – minstens twee keer zoveel. Bij de gemiddelde Nederlander is dit ruim de helft (52,8%). Dit blijkt uit onderzoek van PanelWizard in opdracht van het Diabetes Fonds. Om bewustwording over suiker te vergroten, organiseert het Diabetes Fonds de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Ruim 100.000 deelnemers eten en drinken een week lang zonder toegevoegde suikers.

Nederlanders eten gemiddeld 86 suikerklontjes aan toegevoegde suiker* per week, zo'n 18 kilo per jaar. Te veel toegevoegde suikers vergroten het risico op overgewicht en diabetes type 2. In Nederland hebben al 1,1 miljoen mensen diabetes type 2, terwijl nog eens 400.000 mensen de ziekte hebben zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen met prediabetes lopen een groter risico op de ziekte.

Onbewust veel suiker

Voor zes op de tien Flevolandse loopt die onderschatting op tot minimaal 42 suikerklontjes per week. Dat veel Flevolandse hun dagelijkse suikerinname onderschatten, verbaast Neeke Smit, diëtist bij het Diabetes Fonds, niet. "Aan veel producten is suiker toegevoegd en vaak meer dan we denken.

Ook aan hartige producten waarvan je het niet verwacht zoals pesto, kipfilet, hummus of sauzen. Zo krijg je ongemerkt toch veel toegevoegde suikers binnen."

In Nederland onderschatten vrouwen hun dagelijkse suikerinname vaker dan mannen: 56,7% denkt maximaal 6 suikerklontjes per dag binnen te krijgen, tegenover 49% van de mannen. Onder 60-plussers is die onderschatting het grootst: bijna twee derde (63,5%) denkt 6 suikerklontjes of minder per dag te consumeren.

Vermijd toegevoegde suikers

"Toegevoegde suikers zitten vaak in producten die niet goed zijn voor onze gezondheid", zegt Smit. "Ze bevatten weinig belangrijke voedingsstoffen. Denk aan koek, snoep en chips, maar ook aan mueslirepen, pakjes kruidenmixen en kant-en-klaar maaltijden. Gezondere keuzes zijn groente, fruit en ongezoete zuivel. Die bevatten van nature suiker én belangrijke voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en vezels. Door te kiezen voor producten zonder toegevoegde suikers, kan je het risico op overgewicht en diabetes type 2 verkleinen."

Drie handige tips

8 op de 10 Nederlanders (80,1%) zouden meer inzicht willen hebben in de hoeveelheid toegevoegde suikers die in producten verwerkt zitten. Ook vindt driekwart (73,5%) het over het algemeen moeilijk om te beoordelen of producten veel of weinig toegevoegde suikers bevatten. Smit: "Ik snap

dat suiker lastig te herkennen is, want suiker heeft wel meer dan 50 schuilnamen".

Ze heeft drie handige tips:

- Lees altijd de ingrediënten op het etiket, zo weet je of suiker is toegevoegd aan een product
- Handig ezelsbruggetje: vrijwel alles wat eindigt op -stroop, -siroop, of -ose is een schuilnaam voor suiker
- De ingrediënten staan op volgorde, het meest gebruikte ingrediënt staat vooraan.
- Hoe meer (een vorm van) suiker vooraan staat, hoe meer ervan in zit.

Nederland wil minder suiker en zoekt hulp

- Bijna driekwart van de Nederlanders (72,4%) zou minder suiker willen eten en drinken dan ze nu doen
- En bijna de helft (46,8%) zou graag hulp willen daarbij
- Bijna 9 op de 10 Nederlanders (88%) denken dat ze ongemerkt méér suikers binnenkrijgen dan ze zich bewust van zijn
- Terwijl drie op de tien (29,1%) niet bewust stilstaan bij de hoeveelheid toegevoegde suikers in producten

Het Diabetes Fonds roept al deze mensen op om mee te doen met de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Deelnemers ontvangen onder meer een gratis digitaal receptenboek, praktische tips en recepten via de mail. Schrijf je gratis in via www.diabetesfonds.nl.

Toneel
de ziel
van niet beschrijven
van enkel spelen, leven
Magie

Kees
Smits



Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Aangepaste schoenen voor pijnvrij lopen?

Wat zijn aangepaste schoenen

Aangepaste schoenen zijn speciaal ontworpen schoenen die ondersteuning en fixatie bieden aan mensen met fysieke problemen die hen hinderen om beter te bewegen. Deze schoenen zijn vaak uitgerust met functies zoals stevige ondersteuning en fixatie om de voet vast te zetten. Dit is zeker niet altijd de oplossing. Het lichaam is namelijk gemaakt voor uitdaging en training. Het vastzetten van de voet is dan vaak niet de oplossing want dit leidt tot andere bewegingsproblemen. Een lichaam is ontzettend veerkrachtig als het op de juiste manier wordt uitgedaagd.

Als u last heeft van uw hand dan doet u die toch ook niet jaren in een hele strakke handschoen? Waarom uw voet dan wel?

Kybun als alternatief voor aangepaste schoenen

Voor mensen die te maken hebben met aandoeningen zoals neuropathie, artrose, hielspoor, knie, heup of rugklachten, kan lopen al snel een bron van pijn en ongemak worden. Kybun schoenen brengen, in tegenstelling tot veel schoenen of aangepaste schoenen, een oplossing door de druk op gevoelige delen van het lichaam te verminderen en demping en uitdaging te bieden waar het nodig is. De zool kunt u nog het beste vergelijken met de structuur van een spons. Hierdoor wordt lopen weer een stuk aangenamer en wordt het risico op verdere klachten verminderd. Uw lichaam is hartstikke veerkrachtig als het op de juiste manier uitgedaagd wordt. Of u nu 20 of 99 bent. En we krijgen heel veel mensen die niet geholpen zijn met de aangepaste

schoen en na soms jaren aanpassen en proberen opeens op kybun weer flexibel en aangenaam kunnen lopen.

Unieke kenmerken van kybun t.o.v. aangepaste schoenen

Demping en schokabsorptie

Goede demping en schokabsorptie zijn essentieel in schoenen. Ze helpen om de impact van elke stap te verzachten, waardoor de druk op de gewrichten en de wervelkolom wordt verminderd. Eigenlijk zijn al onze schoenen te hard, of tegenwoordig zijn er ook steeds meer merken met een zachte zool, maar die bieden weer geen stevigheid.

Ondersteuning en stabiliteit

De kybun schoenen die juist wel voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden en verminderen de druk op o.a. de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen. Ook helpt de schoen om een betere afwikkeling te maken.

Aanpasbare pasvorm

Veel kybun schoenen hebben verstelbare bandjes of veters om de pasvorm nauwkeurig aan te passen. Dit zorgt ervoor dat de schoen stevig en comfortabel zit, zonder te knellen of te wrijven. Er zijn tal van kybun-modellen (ook met ritsen) voor de beste keuze voor U.

Materialen die worden gebruikt

Kybun schoenen zijn gemaakt van hoogwaardige, ademende materialen zoals leer of speciaal ontwikkelde synthetische

Mesh stoffen. Mesh is een lichte, ademende stof met een gaasachtige structuur. Het woord betekent letterlijk 'maas' of 'net'. Doordat het losser is geweven dan traditionele stoffen, heeft het duizenden kleine gaatjes. Hierdoor ventileert het uitstekend, voert het warmte af en droogt het snel.

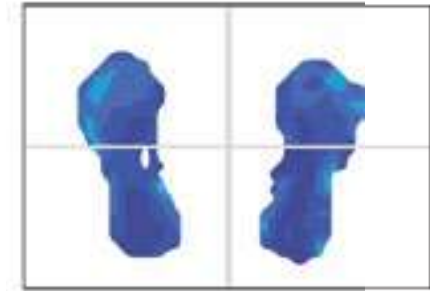
Deze materialen zorgen ervoor dat de schoen flexibel en comfortabel is, terwijl ze voldoende steun én uitdaging bieden aan de voet.

Verschillende soorten schoenen

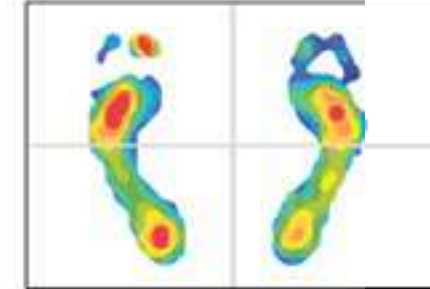
Deze schoenen zijn ontworpen voor langdurig comfort en zijn ideaal voor dagelijks gebruik. Stapvitaal heeft het hele assortiment van kybun; van sandalen, pantoffels, sneakers tot nette leren schoenen, tracking schoenen en bergschoenen voor dames en heren!

Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen

Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken. Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. Wanneer u enige tijd op de kybun schoenen loopt, zullen de klachten steeds meer afnemen en het plezier in uw leven zal weer toenemen! Meer weten? Kies de gewenste vestiging en tijdstip via de agenda op de contactpagina van Stapvitaal.nl om een afspraak te maken.



Met kybun; volledige ondersteuning waardoor geen drukplekken



Met andere schoenen: verschillende drukplekken met name op de hak en voorvoet.



decorette

Elburg

Horren

Last van muggen en vliegen?!
Wij hebben 20% korting op onze horren.



PVC

al vanaf €54,99

Eén prijs, compleet geregeld: van hoogwaardig PVC en vakkundige egalisatie tot het professioneel leggen van uw vloer – alles inbegrepen voor een perfect eindresultaat. Met snelle levering.



Trapbekleding

Mooie overzet treden, of tapijt. Geef uw trap een opfrisbeurt



Interstil

De prachtige rails en roedes van Interstil zorgen voor een mooie afwerking van elk gordijn.



Anne



Denise



Twan en Zacharia

TOTAAL ADVIES & MONTAGE

Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

