



De Wijnwereld brengt kwaliteit dichtbij



Circus UP zet de tent op in de stad



Zwolle krijgt een eigen health-festival



Bijzondere markt in Zuid

Op zondag 5 juli van 11.00 tot 18.00 uur is er weer een Zeldzaam Mooi Markt in de Koelwaterhal bij de IJssel in Zwolle-Zuid.

Het is een markt met mooie producten van lokale en regionale kunstenaars, ontwerpers en creatieve ondernemers. Alles is handgemaakt, zelf ontworpen of in kleine oplages en lokaal geproduceerd. Het zijn vooral de niet-alledaagse producten die deze markt bijzonder maken. Daarnaast worden er ambachtelijke lekkernijen, al dan niet biologisch, aangeboden. Ook zijn er andere rariteiten, zoals handpicked vintage items, en producten met een 'goed verhaal'. Om de sfeer te verhogen, is er gezellige live muziek. De toegang is gratis. Het adres: IJsselcentraleweg 6.



Vooraf niet-alledaagse producten op deze markt. Foto: zeldzaammooi.com.

'Feessie' op de Grote Markt

door de redactie

Het Academiehuis Grote Kerk Zwolle vormt op de avond van woensdag 8 juli het mooie decor van een evenement vol Nederlandstalige muziek. Het Muziekfeest op het Plein verruikt de pleinen dan voor de Grote Markt in Zwolle. Onder het toezicht van aartsengel Michaël en de middeleeuwse voormalige kerk presenteert volkszanger Jan Smit een keur aan artiesten aan liefhebbers van het 'Hollandse lied'.

Dit liedjesfeest komt naar Zwolle vanwege het jubileum van de bekende Blauwvingerdagen: dit jaar is de vijftigste editie van het grootse evenement met tientallen kraampjes in de binnenstad. De toegang tot het muziekfeest is gratis, maar voor de Grote Markt geldt: vol is vol. Mocht het plein volstromen met liefhebbers van onder andere Amsterdamse en Volendamse krakers, dan zijn de optredens voor de laatkomers alsnog te volgen op de grote schermen die elders in de binnenstad worden geplaatst, bijvoorbeeld op de Melkmarkt.

Wie er die avond niet bij kan zijn in de binnenstad, hoeft zijn of haar verdriet niet te verdrinken in glazen bier: er worden opnames gemaakt. Die worden in augustus en september uitgezonden op televisie bij AVROTROS. Ook thuis kunnen natuurlijk 'de handjes de lucht in', daarvoor zijn de plafonds tegenwoordig hoog genoeg. Op het moment van het ter perse gaan van deze krant zijn nog niet alle optredende



Beeld van een eerdere editie van het feest.

artiesten bekendgemaakt. Maar in elk geval zal André Hazes – de zoon van – zijn opwachting maken in Zwolle. Evenals René 'Een plak onder de sohn' Froger en Jeroen van der Boom. En van presentator Jan Smit is bekend dat hij ook graag een Hollands moppie zingt. Voor Fons Veurink wordt het

een thuiswedstrijd: deze Zwollenaar is een rijzende ster binnen het muzikale genre. Liefhebbers kunnen meer over de line-up te weten komen op de websites visitzwolle.com en <https://avrotros.nl/program/avrotros-muziekfeest-op-het-plein~90>. Aanvang van het evenement: 19.30 uur.

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdiensten
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura®
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl

VISHANDEL van der Linde
Passie voor U

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

50% korting op de gebakken lekkerbekken

IJSELMOTOREN 30
Al 30 jaar jouw scooterexpert!

www.ijselemotoren.nl

Zorg met aandacht, op z'n Zwols

ZWOLSE DIERENKLINIEK

www.dezwolsedierenkliniek.nl



Aangepaste schoenen voor pijnvrij lopen?

Wat zijn aangepaste schoenen

Aangepaste schoenen zijn speciaal ontworpen schoenen die ondersteuning en fixatie bieden aan mensen met fysieke problemen die hen hinderen om beter te bewegen. Deze schoenen zijn vaak uitgerust met functies zoals stevige ondersteuning en fixatie om de voet vast te zetten. Dit is zeker niet altijd de oplossing. Het lichaam is namelijk gemaakt voor uitdaging en training. Het vastzetten van de voet is dan vaak niet de oplossing want dit leidt tot andere bewegingsproblemen. Een lichaam is ontzettend veerkrachtig als het op de juiste manier wordt uitgedaagd.

Als u last heeft van uw hand dan doet u die toch ook niet jaren in een hele strakke handschoen? Waarom uw voet dan wel?

Kybun als alternatief voor aangepaste schoenen

Voor mensen die te maken hebben met aandoeningen zoals neuropathie, artrose, hielspoor, knie, heup of rugklachten, kan lopen al snel een bron van pijn en ongemak worden.

Kybun schoenen brengen, in tegenstelling tot veel schoenen of aangepaste schoenen, een oplossing door de druk op gevoelige delen van het lichaam te verminderen en demping en uitdaging te bieden waar het nodig is. De zool kunt u nog het beste vergelijken met de structuur van een spons. Hierdoor wordt lopen weer een stuk aangenamer en wordt het risico op verdere klachten verminderd. Uw lichaam is hartstikke veerkrachtig als het op de juiste manier uitgedaagd wordt. Of u nu 20 of 99 bent. En we krijgen heel veel mensen die niet geholpen zijn met de aangepaste

schoen en na soms jaren aanpassen en proberen opeens op kybun weer flexibel en aangenaam kunnen lopen.

Unieke kenmerken van kybun t.o.v. aangepaste schoenen

Demping en schokabsorptie

Goede demping en schokabsorptie zijn essentieel in schoenen. Ze helpen om de impact van elke stap te verzachten, waardoor de druk op de gewrichten en de wervelkolom wordt verminderd. Eigenlijk zijn al onze schoenen te hard, of tegenwoordig zijn er ook steeds meer merken met een zachte zool, maar die bieden weer geen stevigheid.

Ondersteuning en stabiliteit

De kybun schoenen die juist wel voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden en verminderen de druk op o.a. de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen. Ook helpt de schoen om een betere afwikkeling te maken.

Aanpasbare pasvorm

Veel kybun schoenen hebben verstelbare bandjes of veters om de pasvorm nauwkeurig aan te passen. Dit zorgt ervoor dat de schoen stevig en comfortabel zit, zonder te knellen of te wrijven. Er zijn tal van kybun-modellen (ook met ritsen) voor de beste keuze voor U.

Materialen die worden gebruikt

Kybun schoenen zijn gemaakt van hoogwaardige, ademende materialen zoals leer of speciaal ontwikkelde synthetische

Mesh stoffen. Mesh is een lichte, ademende stof met een gaasachtige structuur. Het woord betekent letterlijk 'maas' of 'net'. Doordat het losser is geweven dan traditionele stoffen, heeft het duizenden kleine gaatjes. Hierdoor ventileert het uitstekend, voert het warmte af en droogt het snel.

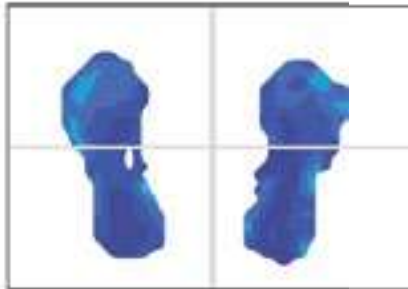
Deze materialen zorgen ervoor dat de schoen flexibel en comfortabel is, terwijl ze voldoende steun én uitdaging bieden aan de voet.

Verschillende soorten schoenen

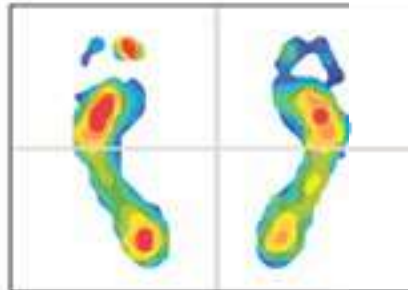
Deze schoenen zijn ontworpen voor langdurig comfort en zijn ideaal voor dagelijks gebruik. Stapvitaal heeft het hele assortiment van kybun; van sandalen, pantoffels, sneakers tot nette leren schoenen, tracking schoenen en bergschoenen voor dames en heren!

Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen

Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoenen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken. Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. Wanneer u enige tijd op de kybun schoenen loopt, zullen de klachten steeds meer afnemen en het plezier in uw leven zal weer toenemen! Meer weten? Kies de gewenste vestiging en tijdstip via de agenda op de contactpagina van Stapvitaal.nl om een afspraak te maken.



Met kybun; volledige ondersteuning waardoor geen drukplekken



Met andere schoenen: verschillende drukplekken met name op de hak en voorvoet.



Wat doet stress met ons

door Gaby Jurczyk

Omgaan met stress is makkelijker gezegd dan gedaan. Vaak herken je de symptomen te laat en zit je al tegen een burn-out aan voordat je aan de bel trekt.

Stress is niet per definitie ongezond. Iedereen heeft soms te maken met een stressvolle periode. Als je daarna weer terugveert en kan ontspannen is er niets aan de hand. De draagkracht is dan in balans. Stress gaat pas een probleem vormen als het lang aanhoudt en je niet meer in staat bent om terug te veren. De draaglast wordt dan te groot en je put jezelf uit. Voorbeelden van factoren die bijdragen aan een hoog stressniveau zijn:

Een te hoge werkdruk, spanningen in werk en relatie(s), scheiding, ruzies, ziekte, plotselinge grote veranderingen, shock, onvoorspelbaarheid, isolement, et cetera. Hoe groter de draaglast wordt, hoe groter de uitputting. Op een gegeven moment zijn zelfs de kleine dagelijkse activiteiten moeilijker en moeizamer. Je kunt dan ook emotioneler gaan reageren. En omdat jouw systeem in overlevingsstand komt, gaan je gedachten met jou aan de haal. Blijft de boog te lang gespannen en houdt de stress te lang aan, dan gaat het lichaam op een gegeven moment zelf ingrijpen en kun je een reeks klachten krijgen. Mensen geven vaak aan dat een bepaalde gebeurtenis 'de druppel was.' Mogelijke reacties kunnen dan zijn: niet meer uit bed kunnen komen, flauwvallen, warmte of licht niet verdragen, overvallen worden met een gevoel van lusteloosheid, somberheid, schuld, machteloosheid, falen, overweldiging.

Te veel stress kan zich uiten door een breed scala aan symptomen die zowel fysiek als psychisch kunnen zijn. Hier zijn een aantal voorbeelden van **veelvoorkomende symptomen van te veel stress**:

- Fysieke symptomen: hoofdpijn, spierpijn of -spanning, vermoeidheid, slecht slapen, verandering van eetlust, spijsverteringsproblemen
- Psychische Symptomen: angst, zorgen, depressie, frustratie, concentratieproblemen
- Geheugenproblemen
- Gedragsveranderingen: terugtrekken, overactief worden, verdoven, verlammen,
- Emotionele reacties: zenuwachtig, onzeker, onzichtbaar, overweldigd, verlies van interesse, kort lontje

Heb je hier vragen over of wil je hier meer over weten, neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526



Sprinten door de spoorhazenwijk



Het Assendorperplein is de fraaie locatie waar alle lopers onder applaus over de finish komen. Ook worden hier de prijzen uitgereikt.

door de redactie

Een wijk vol medewerkers van de spoorwegen is Assendorp al heel lang niet meer, treinen spelen er geen grote rol meer. Maar één dag per jaar lijkt het wel of hele groepen tegelijk de trein moeten halen. Op de laatste zondag van juni, de 28e dus, is er weer de Vesta Chemicals AsREndorp door de wijk. De organisatie heeft voor deze twaalfde editie gekozen voor vier afstanden voor de KinderREN, zodat iedere leeftijdsgroep wordt uitgedaagd alles uit zichzelf te halen.

De kinderen starten om 13.00 uur met een warming-up op het Assendorperplein bij de muziektent en lopen daarna hun rondjes van 500 meter rondom het plein, in verschillende leeftijdscategorieën. Allen krijgen als beloning voor de geleverde prestatie een medaille. De

jongsten, van 4, 5 en 6 jaar, lopen één rondje: om 13.15 uur starten de meisjes, tien minuten later gevolgd door de jongens. Twee rondjes van 500 meter, door onder andere de Coetsstraat en Van Ittersumstraat, worden gelopen door de kinderen van 7, 8 en 9 jaar tijdens de Ten Brinke KinderREN. De eerste groep meisjes vertrekt om 13.45 uur. Kinderen van 10 tot en met 12 jaar hebben anderhalve kilometer achter de kiezen als ze na drie rondes finishen. De jongens en de meisjes starten tegelijk om 13.55 uur. De AsREndorp Fysiomobilae 5 kilometer bestaat uit twee rondes en wordt om 15.00 uur gelopen. De route, voor lopers vanaf 13 jaar, beslaat een gebied dat loopt vanaf de Celestraat tot door het Azaleapark. De afstand wordt gecertificeerd door de Atletiekunie. Om 14.20 uur is de prijsuitreiking van de Ten Brinke KinderRen, die van de 5 kilometer vindt plaats om 16.00 uur. Beide zijn op het Assendorperplein.





Beuken



door Zwols Ballegie

Tradities verdwijnen en er komen nieuwe bij. Zo ging dat vroeger en zo gaat dat nu nog steeds. Ook in Stadshagen. Zo is het in de korte tijd dat het bestaat al een echte traditie in de wijk geworden: Symphonica Stadshagen. Met veel vaste elementen, zoals een mix van klassiek, lichtklassiek en popmuziek. En een mix van jong – zeker op het podium met de Vuurvogel – en oud. Er zijn sfeervolle verlichting, water, een drone die het gebeuren op het ponton live op een groot scherm brengt, kraampjes met eten en drinken en een saamhorigheidsgevoel dat dwars door de polarisatie heen beukt. Het weer zal zeker tot kort voor de dag zelf weer een verrassing blijven. En er gebeuren altijd wel onverwachte dingen. In 2024 – daar is dat weer weer – moesten de paraplu’s uitgekapt worden en de danseressen van Diff hun show vanwege het gladde podium verplaatsen. Vorig jaar zakte Erwin Nyhoff – voor hij het podium betrad nog toeschouwer – bijna door het visstoeltje dat familie voor hem had meegebracht. En dat zal vast niet het enige hilarische momentje ‘ergens in het publiek’ zijn geweest. Maar de kans is groot dat het bij dit soort dingetjes blijft: de organisatie heeft alles in de hand wat ze in de hand kan houden.

De verrassingen zullen dus vooral van de muziek moeten komen. Uit welk vaatje zal muzikaal leider Albert Dam richting het einde van deze editie tappen? Funk? Rock? Nederlandstalig? Schlager? Jazz? In elk geval is veel popmuziek uitermate geschikt om symfonisch uitgevoerd te worden. Neem epische nummers als Bohemian Rhapsody (de klassieke vocalisten voor het ‘Galileo’ middenstuk zijn er al), Stairway to Heaven, de latere tracks van The Beatles, MacArthur Park of Mr. Blue Sky. Met Friese Syb als zanger zouden die een feestje op kunnen leveren, zónder handjes in de lucht. Om even aan te haken bij het eerder genoemde beuken: muziek kent eigenlijk geen grenzen. Ook compositorisch wat simpeler hardrock-beukers als Highway to Hell (AC/DC) en Runnin’ with the Devil (Van Halen) lenen zich prima voor een orkestraal jasje. Dan dus de vuisten de lucht in. En de stamper Thunderstruck achter de hand voor in het geval van een verrassingsonweersbuitje. De muzikanten van de Vuurvogel is een breed repertoire toevertrouwd, dus met deze muziek kunnen ze vast ook wel uit de voeten. Een jong pop/rockpubliek dat kennismakt met de pracht van klassiek en liefhebbers van Bach en Beethoven die geïntroduceerd worden in het ‘ruigere’ genre: alweer zo’n mooie mix. Hoe mooi zou het zijn om de muzikale kruisbestuivingen uiteindelijk in het avonddonker te besluiten met een ode aan de overleden Ozzy, The Prince of Darkness? Of met Metallica’s Enter Sandman? Niet om daarna meteen te gaan slapen: eerst even bijkomen van alle muzikale indrukken. Dat wordt hopelijk een heerlijke nacht, kom maar op met dat zandmannetje.

Gratis genieten van zomerconcert De Bazuin Zwolle

Op woensdagavond 1 juli dompelt Harmonieorkest De Bazuin Zwolle het Grote Kerkplein onder in muzikale klanken van brass en slagwerk. Met dit zomerconcert sluit het orkest het concertseizoen sfeervol af. Het concertorkest en het B-orkest bieden samen het publiek een vrolijk en swingend muzikaal programma aan.

Ooit had Zwolle een levendige ‘scene’ van marcherende fanfares, harmonieën en een showband. Door onder andere de individualisering en de groei van Zwolle tot een behoorlijke stad, ligt deze tijd alweer even achter ons. Maar blaasmuziek laat zich nooit helemaal verdrijven door moderne ontwikkelingen. Het marcheren is in onze stad voorbij maar er zijn nog steeds orkesten die zittend prachtige muziek maken. Zoals De Bazuin. Onder leiding van dirigent Rómanö Mediati staat het concertorkest bekend om haar gedrevenheid en passie voor muziek. Het zal op de eerste dag van juli afwisselend spelen met en zonder het B-orkest, waarin beginnende muzikanten – jong en oud – muziek maken onder leiding van Reina de Groot.

Amy Winehouse

Op het programma staat aansprekende muziek, zoals een medley uit de film ‘The

Verhaal achter het doek

Tekst door Girbe Buist

Tekening door Alicia Zwart

In deze rubriek anekdotes over Zwolse Kunstenaars uit het recente of verdere verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum in wording met idealen en tegenslagen. Deze keer aandacht voor de zwolse kunstenaar Jeroen Doornik

Wie regelmatig door Zwolle loopt, heeft een goede kans hem tegen het lijf te lopen. Op een terras, bij een expositie, tijdens een stadswandeling of op een cultureel evenement. Jeroen van Doornik lijkt overal tegelijk aanwezig. Kunstenaar, illustrator, grafisch ontwerper, voormalig nachtburgemeester en bovenal een onvervalste liefhebber van zijn stad. Zwolle zit niet alleen in zijn hoofd, maar ook in zijn hart.

Dat begon al vroeg. Toen Jeroen als jongen in Zwolle-Zuid woonde, lag de wijk nog aan de rand van de stad. ‘s Avonds hoorde je er de koeien loeien en achter de huizen begonnen de weilanden. Waar nu duizenden mensen wonen, lag toen nog een bijna landelijk landschap. Jeroen kijkt er met plezier op terug. Niet omdat vroeger alles beter was, maar omdat hij de enorme verandering van Zwolle van dichtbij heeft meegemaakt.

Die nieuwsgierige blik is hij nooit kwijtgeraakt. Terwijl de meeste Zwollenaren gedachteloos langs gevels, bruggen en straatjes lopen, kijkt Jeroen altijd nét iets anders. Tijdens fietstochten door de stad speurt hij naar bijzondere patronen, onverwachte details en mooie contrasten. Volgens hem wordt een stad pas echt interessant wanneer je haar blijft



Zomerconcert door De Bazuin in juli vorig jaar. Foto: Roxana Keizer

Greatest Showman’, Disney-thema’s en het van Amy Winehouse bekende ‘Valerie’. Ook reist het orkest muzikaal af naar buitenlandse oorden via ‘Army of the Nile’, ‘Lord Tullamore’ en ‘African Symphony’. Dit repertoire heeft De Bazuin afgelopen jaar ook uitgevoerd tijdens de concertreis naar Berlijn en het examenconcert van Reina. De muzikanten kijken ernaar uit om deze werken nu in

bekijken alsof je er voor het eerst komt.

Zijn liefde voor Zwolle bleek ook toen hij in 2015 de eerste nachtburgemeester van de stad werd. Wat begon als een functie voor het nachtleven, groeide al snel uit tot iets veel breders. Bewoners spraken hem op straat aan over donkere steegjes, verkeerssituaties of andere zaken die volgens hen aandacht verdienden. “Jeroen, dat is onveilig,” kreeg hij regelmatig te horen. Vervolgens speelde hij die signalen weer door aan de gemeente. Zo werd de kunstenaar onbedoeld ook een soort nachtelijke stadsverbinder.

Een van de mooiste verhalen speelt zich af rond de Nieuwe Buitensociëteit. Daar maakte hij een vijftien meter lange muurschildering vol verwijzingen naar Zwolle, de Buitensoos en Herman Brood. In het kunstwerk verwerkte hij een oude anekdote over de jonge Brood, die volgens de overlevering door sleutelgaten probeerde te gluren naar artiesten achter de schermen. Zo’n verhaal vond Jeroen veel te mooi om verloren te laten gaan.

Ook zijn eigen herinneringen aan de Buitensoos zijn dierbaar. Als scholier bezocht hij jarenlang de maandagse sneak previews. Honderden films zag hij er. Jaren later droomde hij ervan om dat gevoel nog één keer terug te halen met ouderwetse

het hart van Zwolle uit te voeren. De twee orkesten spelen ook samen twee herkenbare werken: Earth Song van Michael Jackson en Harry Potter. Het optreden op het Grote Kerkplein duurt van 19.30 tot 20.30 uur en is gratis toegankelijk. Wie daarna nog langer wil genieten van het buitenleven, kan blijven hangen op een van de terrassen op het plein of er alsnog neerploffen.



filmvertoningen op een echte 35-millimeter-projector. Want voor Jeroen draait cultuur niet alleen om kunst maken, maar ook om herinneringen delen.

Misschien is dat wel de reden waarom zoveel Zwollenaren hem kennen. Niet alleen vanwege zijn kleurrijke schilderijen of markante uiterlijk, maar omdat hij voortdurend verhalen verzamelt en doorvertelt. Verhalen over gebouwen, mensen, geschiedenis en de toekomst van Zwolle.

En wie met Jeroen door de stad wandelt, ontdekt al snel dat achter bijna iedere gevel een verhaal schuilgaat. Je hoeft alleen maar goed te kijken.





Minder bekende plekjes in de stad

Daar bij de waterkant

door Roy Visscher

Zwolle en het buitengebied hebben heel wat pareltjes die verborgen blijven als je er nooit komt. Neem de Palestrinalaan in Holtenbroek. Nou ja, de straat zelf is niet moeders mooiste. En de schrijver van deze rubriek, aldaar opgegroeid, moet zich nog steeds soms verdedigen tegen de vooroordelen. Maar als je de moeite neemt ten noorden van de laan rond te kijken, zou je kijk op dit stukje Zwolle wel eens ten goede kunnen veranderen.

De bewoners van de galerijflats James Last, Glenn Miller, Elvis Presley en Louis Armstrong weten het al. Zij kunnen vanuit hun woningen het buitengebied zien met het Zwarte Water, de dijk, volkstuintjes, groene speeltuinen, sportvelden, een jachthaven en een parkachtig gebied vol bomen en met een watertje. Bij helder weer kunnen sommigen van hen de kerktoren van Hasselt ontwaren en als ze naar een andere kamer lopen de Zwolse skyline met de Peperbus, Sassenpoort, het oog en de Dominicanenkerk bewonderen. Niet iedereen heeft dat voorrecht, maar ook op maaiveldniveau is er genoeg moois te zien. Neem een thermoskannetje koffie of iets ander vloeibaars mee, doe de hond aan de riem – als je die hebt – en ‘do The Holtenbroek Shuffle’. Begin bijvoorbeeld bij de James Last, de galerijflat op de hoek met de Klooiënberglaan. Vlak achter de rechter ingang kun je de

recent versterkte dijk langs het Zwarte Water op lopen. Links zie je dan het rustig klotsende water met de jachthaven en daar achter Zwolles jongste wijk Stadshagen. Rechts kijk je op het groen met watertjes dat grenst aan de forse speeltuin en overgaat in bos.

Aalanden

Als je de Middelweg iets rechts van de Mastenbroekerbrug via de tunnel bent gekruist, kun je nog verder doorlopen. Een heel eind zelfs, desnoods tot Hasselt en nog verder richting de Kop van Overijssel. Eerst kom je dan langs de Westerveldse Kolk en de Westerveldse Aa, namen die verwijzen naar de voormalige vuilstort. Als blafmans en baas of bazin het nog volhouden passeer je de Noorderkolk en verderop de plek bij de buurtschap Genne, waar de Overijsselse Vecht aansluit op het Zwarte Water. Een andere optie is om na het oversteken van de Middelweg die weg even in te slaan in de richting van de Aalanden. Bij de moskee begint de Luttekeweg, die links overgaat in de Urksteeg. Wat je hier tegenkomt, zijn alleen maar lopende of trappende natuurgenieters en soms een forens of bewoner. De stevige doorpeddelaars en -stappers komen uiteindelijk via de Kolksteeg uit bij de Wijde Aa in de Aalanden: nog meer water. Ook daar ben je in een compleet andere wereld dan in het stadse, betonnen Holtenbroek. Geen rappers hier, alleen maar natuurgenieters en bewoners, en bij lekker weer waterrecreanten. Horeca is er niet te vinden bij deze plas. Daarom hadden we ook gewaarschuwd: vergeet niet je eigen drinken mee te nemen om de terugreis te

kunnen beginnen met een gesmeerde keel. Tip voor de terugroute: kijk even rond bij de meest oostelijke flat aan de Palestrinalaan, de Louis Armstrong. Direct aan de achterkant zijn veel groen en water te vinden.

Trappen

Holtenbroek is echt wel meer dan een ‘concrete jungle’. Bovendien is er niet alleen aan de noordrand groen en ruimte te vinden. Aan de westkant stroomt het Zwarte Water verder, tot aan de Stadsgracht. De Holtenbroekdijk die daarlangs loopt, biedt uitzicht op nóg zo’n fraaie wijk: Stadshagen. Maar dat niet alleen: binnen Holtenbroek is het Groene Assenkruis te vinden, dat zeker vanuit de lucht ook duidelijk herkenbaar is als een echt kruis. De Wavinvijver vormt het midden ervan. Alle vier de ‘assen’ zijn grotendeels onbebouwd en groen. Deze groene ruimtes maakten al vanaf het begin deel uit van het plan voor de na-oorlogse uitbreidingswijk. De ontwerpers van de wijk vonden het in de jaren vijftig belangrijk dat de bewoners van de flats en lange rijen geschakelde eengezinswoningen konden ontspannen en elkaar ontmoeten in het groen. Van dat laatste doel is niet zoveel terechtgekomen, maar Holtenbroek heeft er wel een hoop groen aan overgehouden. En zeker jongeren weten elkaar er tegenwoordig wel te vinden op de trapveldjes, verharde basketbalvelden en de skatebaan. Het gebied noordelijk van de Palestrinalaan sluit aan op de as die vanaf het Bachplein in noordelijke richting loopt.



Een blik over de speeltuin vanuit een van de portiekflats. En dat is nog maar het begin van het uitgebreide groene gebied noordelijk van de Palestrinalaan. Foto: Roy Visscher.

*een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd*

**24/7
bereikbaar**

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

*Iedere verandering is een kans om
een betere versie van jezelf te worden.
Vanuit een sterke basis leven en werken.*

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

**Je autosleutel met
afstandsbediening kapot of wil je
een extra autosleutel?
Geef hem gerust aan Harbrink!**

Uiteraard ook voor alle
huis-, fiets, brommer-,
schuur en brievenbus-
sleutels

Vraag ons naar de
mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl

DE LOONSTAAT
ADMINISTRATIE DIE LOONT

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar **info@boshuismedia.nl**
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com

**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud**

fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel
www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUWFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS**



Zwolle Toen

door Roy Visscher

In het leven kijk je soms vooruit, soms ‘zit je in het moment’ en op andere momenten is het juist leuk om achterom te blikken. In deze rubriek kijken we terug op Zwolse gebeurtenissen die in deze of komende maand een ‘jubileum’ vieren, lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden. Met deze keer een van de bekendste Zwolse Zonen: Hermanus – in het Zwols Erreman – Brood.

Het openhartige gesprek op de televisie dat Herman Brood zittend in bad had met majoor Bosshardt van het Leger des Heils, herinneren veel Zwollenaren zich nog wel. Maar Herman had niet veel met religie of kerken, zijn religie was ‘sex, drugs and rock ‘n’ roll’. Omgekeerd had de Zwolse Peperbus, ook bekend als Onze Lieve Vrouwetoren, wél oog voor de muzikant/kunstenaar die onder de kerktoeren opgroeide. Een basiliek die muziek laat horen van een drugs gebruikende en vrouwen verslindende rocker: sommige kerken gaan blijkbaar met hun tijd mee. Het gebeurde tien jaar geleden, om precies te zijn op donderdagavond 14 juli 2016.

Als herinnering aan de geboren Zwollenaar speelde beiaardier Roy Kroezen naast andere nummers vier van Brood bekende composities: Never be Clever, Als je wint heb je vrienden, Saturday Night en Still Believe. IQKUNST Uitleen & Galerie, van Broods jeugdvriend Ivo de Lange, was

sponsor van het bijzondere concert. De directe aanleiding voor het gebeuren was de zelfgekozen dood van Brood op 11 juli 2001, op de kop af vijftien jaar eerder, in combinatie met het tienjarig bestaan van de Herman Brood Academie twee maanden later. Dat zelfs ‘de Pepperbusse’ eer betoonde aan Herman ‘van’ de Pierik, geeft wel aan wat voor stempel hij op de stad gedrukt heeft. Sinds de doorbraak van Herman Brood met zijn band The Wild Romance in de jaren 70 zou Zwolle zou nooit meer hetzelfde zijn. En sinds zijn dood ook niet meer.



Ook in poptempel Hedon in Zwolle wordt de blauwvinger-rocker geëerd, een borstbeeld van hem staat naast de ingang.

Neem de tijd voor afscheid

door Bas Smit

De aangegeven tijd voor condoleren was voorbij en gehaast kwam iemand binnenstormen. “Hang rustig uw jas op”, zei ik. “Kom even op adem. Daarna is er” Maar voor ik mijn zin kon afmaken, kreeg ik een snauw dat het niet goed te vinden was en dat het lopendebandwerk is.

Ik vatte het bijna persoonlijk op, tot ik doorhad wat er aan de hand was. Deze persoon was wat gestrest omdat het wenselijk is om op tijd te komen en leefde in de veronderstelling de planning die we hanteerden aan de vooroordelen van de uitvaartwereld voldeed. Dus ik probeerde te kalmeren en zei: “Neem de tijd, we hebben geen haast.” Tussen condoleren en het starten van het afscheid wordt een korte tijd gepland. Ruimte voor uitloop en een moment dat de familie nog even naar het toilet kan. Dat geeft rust.

“Dan kunt u zo meteen de familie condoleren en daarna een moment afscheid nemen als u wilt”, zei ik. “Daar is gewoon de tijd voor.” Door de ruime planning kon alles is alle rust en we konden ook nog precies op de afgesproken tijd starten met het afscheid.

“De dienst mag niet te lang duren”, zei de familie, maximaal drie kwartier. Dus er was een uur gepland, met een kwartier uitlooptijd erachter. De gehele afscheidsceremonie duurde een uur. Er was nog iemand die zich had gemeld en ook graag wat wilde zeggen, dat kon dus ook gewoon.



We sluiten af met even een kopje koffie, iedereen één bakkie voor ze weer gaan. Dus een half uurtje? Na een uur gingen de eerste mensen weg. Het met elkaar in gesprek zijn na afloop is een belangrijk onderdeel van het afscheid. De familie was dan ook maar wat blij dat er was voorgesteld om ruim de tijd te nemen in de koffiekamer.

Laten we er aandacht aan geven en er de tijd voor nemen. Dan maken we het waardevol.

Bas Smit

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl

Bas Autowas XL
Wilhelm Röntgenstraat 1
8013 NE Zwolle

Bas Autowas ZWOLLE-WEST
Punterweg 9a
8042 PB Zwolle

Puzzel mee en maak kans op:

Gratis CombiDeal
(Ons allerbeste wasprogramma)
‘Bas Beste’ + ‘Binnenreiniging’)

t.w.v. 39,50 euro

- AUTO
- AUTOMATISCH
- AUTOPOETS
- BODEMWAS
- BORSTELS
- BORSTELSCHUIM
- DROOGINSTALLATIE
- GLANSMIDDEL
- HOGEDRUK
- INSECTENREINIGER
- INTERIEURPAKKET
- LAKBESCHERMING
- MODDER
- POETSDOEK
- POLISH
- RAAMREINIGING
- RUITENWISSERS
- TEXTIELBORSTEL
- VOORREINIGER
- VOORWAS
- VUILAFVOER
- VUILDETECTOR
- WASPROGRAMMA
- WATERRECYCLING

Woordzoeker

I	G	W	A	S	P	R	O	G	R	A	M	M	A	S	D
G	N	I	G	I	N	I	E	R	M	A	A	R	R	R	D
N	I	S	L	E	T	S	R	O	B	E	H	E	O	T	V
I	M	H	E	P	O	L	I	S	H	C	S	O	T	E	O
L	R	O	S	C	O	S	W	A	S	S	G	V	C	X	O
C	E	G	T	S	T	E	A	I	I	I	S	F	E	T	R
Y	H	E	E	U	T	E	T	W	N	R	A	A	T	I	R
C	C	D	O	A	A	A	N	S	R	T	V	L	E	E	E
E	S	R	P	A	M	E	T	R	D	O	N	I	D	L	I
R	E	U	O	O	T	A	Z	W	E	O	O	U	L	B	N
R	B	K	T	I	L	O	L	L	E	I	E	V	I	O	I
E	K	U	U	L	R	E	D	D	O	M	N	K	U	R	G
T	A	R	A	S	A	W	M	E	D	O	B	I	V	S	E
A	L	T	L	E	D	D	I	M	S	N	A	L	G	T	R
W	I	N	T	E	R	I	E	U	R	P	A	K	K	E	T
E	M	I	U	H	C	S	L	E	T	S	R	O	B	L	R

Oplissing

Stuur de juiste oplossing op via: www.basautowas.nl/puzzel



Van wijnboer tot wijnglas:

De Wijnwereld brengt kwaliteit dichtbij

Wat maakt een goede wijn nu écht goed? Voor Wijnimport De Wijnwereld uit Zwolle begint dat niet in het schap, maar bij de bron: dé wijnboer zelf. Sinds 2010 bouwt het familiebedrijf aan een zorgvuldig geselecteerd assortiment wijnen uit alle hoeken van de wereld — rechtstreeks van de producent naar de liefhebber.

Zonder tussenhandel, maar mét een duidelijke visie.

"Een wijn moet een verhaal vertellen," is de overtuiging achter De Wijnwereld. Dat verhaal zit volgens hen in de druif, het landschap en de manier waarop een wijn wordt gemaakt. Daarom werken zij uitsluitend met producenten die oog hebben voor terroir en die zo natuurlijk mogelijk werken. Vooral bij rode wijnen geldt één belangrijke regel: hout mag ondersteunen, maar nooit overheersen. Die filosofie vertaalt zich naar een collectie die niet alleen breed is, maar vooral karaktervol. Van frisse witte wijnen tot krachtige rode en verrassende mousserende varianten — elke fles is met zorg geselecteerd, vaak pas nadat de importeurs zelf bij de wijnmaker zijn geweest.

Meer dan alleen verkoop

Hoewel particuliere wijnliefhebbers een belangrijke doelgroep vormen, is De Wijnwereld ook stevig geworteld in de horeca. Met jarenlange ervaring in de branche weten de wijnconsulenten precies wat er nodig is om een wijnkaart te laten aansluiten bij een menukaart én bij de identiteit van een restaur-

tauriant. Daarnaast biedt het bedrijf oplossingen voor zakelijke klanten, zoals relatiegeschenken en maatwerkselecties. Wat De Wijnwereld onderscheidt, is niet alleen het assortiment, maar ook de manier van werken. Er is een fysieke winkel, maar wel maximale bereikbaarheid. Bestellingen worden tot zeven dagen per week geleverd en binnen een straal van 25 kilometer rond Zwolle zelfs gratis aan huis bezorgd.

Groot assortiment, scherpe prijs

Doordat de wijnen rechtstreeks worden ingekocht bij de producent, blijft de prijs verrassend scherp. En dat zonder concessies te doen aan kwaliteit. Dat blijkt ook uit de erkenning van vakmedia als Perswijn en internationale namen als Decanter en Gambero Rosso. Het resultaat: een assortiment waarin zowel de beginnende wijndrinker als de doorgewinterde liefhebber zijn weg vindt. De naam 'De Wijnwereld' is dan ook geen toeval. Het is een weerspiegeling van een collectie die letterlijk de wereld omspant — samengesteld door vijf samenwerkende importeurs die één ding delen: passie voor wijn.

De Wijnwereld in het kort

- Familiebedrijf met passie voor wijn
- Actief sinds 2010
- Rechtstreekse import van wijnboeren wereldwijd
- Geen fysieke winkel, wel persoonlijk contact
- Levering 7 dagen per week
- Gratis bezorging binnen 25 km van Zwolle
- Grootste wijnessortiment in Zwolle en regio
- Voor particulier én horeca



Speciaal voor u samengesteld een mooie aanbieding.

De bestelling word persoonlijk afgeleverd binnen 7 dagen i.p.v Post NL / DHL

PROEFFPAKKET

MAAK KENNIS MET DE WIJNEN VAN

De Wijnwereld



Ontdek 6 zorgvuldig geselecteerde wijnen uit verschillende wijnlanden. Fris, fruitig, zomers of krachtig rood — voor elk moment een perfecte wijn in je glas!



6 VERSCHILLENDE WIJNEN
FRIS WIT, ZOMERS ROSÉ
EN KRACHTIG ROOD



Legendary
Pinot Grigio

Bio Carmen
Verdejo

Castel Firmian
Pinot Grigio Rosé

It's All About
Grenache Rosé

Velanino
Primitivo Negroamaro

Les Bertholets
Grenache/Syrah/Mourvèdre



6 UNIEKE WIJNEN
uit 4 wijnlanden



PERFECT OM
te proeven of
cadeau te doen



EXCLUSIEF VOOR
DE BLAUWVINGERS

*Proost op
nieuwe favorieten!*

NORMAAL
~~€54.40~~

ACTIEPRIJS
EXCLUSIEF VOOR
DE BLAUWVINGERS

€37.50

BESTEL DIRECT
VIA DE QR CODE



EASYSlim.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

‘Deze zomer straal ik op het strand!’

Spectaculair **afslanken** door middel van **ons apparaat**

- ✓ Verlies direct ca. 15 cm*
- ✓ Vet definitief weg
- ✓ Verbeter spierkracht en stabiliteit
- ✓ Strakkere huid zonder te sporten
- ✓ Lichaamsanalyse en behandelplan op maat

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

‘Dankzij Easyslim.nu voel ik me klaar voor de zomer. Geen stress meer over mijn bikini, maar juist trots op wat ik bereikt heb. De behandelingen zijn comfortabel en effectief, precies wat ik nodig had om me weer stralend te voelen. De intake gaf me meteen duidelijkheid over wat er mogelijk was. Dat gaf vertrouwen.’

– Nina



**VERLIES OOK
DIRECT 4-28 CM!**

Actie

Intake + behandeling
van ~~€ 89,-~~
voor **€ 49,-**

Zwolle
Marsweg 55
 zwolle@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
 hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
 www.easyslim.nu of bel
 of app 0653353464





Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud



GEFELICITEERD

VIER HET BIJ ONS MET EEN GRATIS DINER!
KOM SAMEN MET 3 BETALENDE VOLWASSENEN
EN JIJ EET GRATIS MEE

P.S. VERGEET JE CIJFERLIJST NIET MEE TE
NEMEN!

GELDIG TOT 12 JULI 2026

ACTIE

Voor geslaagden van middelbare school,
mbo, hbo of universiteit

Geldig op vertoon van je diploma of
cijferlijst (digitaal of fysiek)

Het onbeperkte buffet én drinken zijn
gratis voor de geslaagde

Niet geldig op feestdagen of in combinatie
met andere acties.

PRIJZEN

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3–12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3–12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Zwolle Toen

door Roy Visscher

In het leven kijk je soms vooruit, soms ‘zit je in het moment’ en op andere momenten is het juist leuk om achterom te blikken. In deze rubriek kijken we terug op Zwolse gebeurtenissen die in deze of komende maand een ‘jubileum’ vieren, lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden. Met deze keer een Zwols ‘instituut’ op muzikaal gebied.

Beloofd: na dit artikel houden we op over Jubal. Maar de bijzondere prestatie op het Wereld Muziek Concours (WMC) in het Limburgse Kerkrade, deze maand een kwart eeuw geleden, mág gewoon niet onbesproken blijven. Het was de veertiende editie van het evenement, dat om de vier jaar liefhebbers van blaasmuziek uit binnen- en buitenland trekt. Eigenlijk is het de World Cup van de fanfares, harmonieën, drumbands, marching- en showbands. Aan deze editie deden zo’n 17.000 muzikanten mee, op de tribunes volgden tijdens de drie weken gemiddeld rond de 15.000 bezoekers de verrichtingen op de grasmat. Het spektakel in het Parkstad Limburg stadion van Roda JC vierde in 2001 zijn vijftigjarig bestaan. Maar er was nóg een jarige: de Zwolse deelnemer showband Jubal stamt ook uit 1951. In die eerste halve eeuw van het bestaan regen de Zwollenaren de successen aan elkaar alsof het kralen aan een dun draadje waren. De unieke sound en de choreografie uit de pen van Herman Edelijn sr. hadden van Jubal een topband gemaakt die vaak mocht aantreden bij grote evenementen

in binnen- en buitenland en ook voor de tv-camera’s. Maar op het WMC was ze nog nooit geweest. Al was het korps dan wat uitgedund vergeleken met de voorgaande jaren, in het jaar van zijn vijftigste verjaardag moest het dan maar gebeuren. Het werd het onderdeel Marsparade, te vergelijken met de straatshows die Jubal bracht tijdens het marcheren in bijvoorbeeld een optocht. Niet alleen maar netjes in de maat en in de rij lopen maar het publiek trakteren op verrassende bewegingen en formaties, afgestemd op de gespeelde muziek: dat was waar het daarbij om draaide. Na maanden van intensief oefenen van de muziek en de showexercitie van Herman Edelijn jr. vertrok de band op de dag van de waarheid naar Kerkrade. In een fris nieuw uniform verliet de band

– na een door de jury veroorzaakte valse start – met statige muziek de startblokken, toegejuicht door meegereisde Zwolse fans. Maar schijn bedriegt: de blauwvingers waren niet overgestapt op de plechtige marsmuziek van de bekende bands uit het Westland en de bloemenstreek. Jubal schakelde na het openingsnummer snel over op zijn bekende vlotte, Amerikaans getinte eigen stijl. Aan het eind klonk ‘Celebration’ van Kool & The Gang. Mét zang, waarbij bleek dat naast hard spelen de muzikanten en majorettes ook een flinke strot open konden trekken. Het publiek was helemaal ‘om’. Datzelfde geldt voor de jury. Die noemde Jubals optreden ‘hartverwarmend’ en een ‘pronkparade’. Het resultaat was de Gouden Pauk voor het beste optreden van de dag en uiteindelijk

ook de zesde plek van de wereld op de Marsparade. Jubal eindigde na titelhouder – en opnieuw winnaar – Advendo Sneek, Pasveerkorps Leeuwarden en Excelsior Montfort en was daarmee tevens de nummer vier van Nederland. Een nieuw uniform, het jubileum en dan ook nog dat geweldige resultaat bij de allereerste deelname aan deze wereldberoemde competitie. Om de vreugde een uitlaatklep te geven, volgde de volgende dag een ereronde door de Zwolse binnenstad. Waar de muzikanten bij veel marchingbands van militaire Engelse snit altijd serieus kijken, had Jubal een vrolijker, wat frivole uitstraling. Maar op deze dag was de grijns helemaal niet van de smoelen van de muzikanten, tamboer-maitre Tony Mekers en majorettes te slaan.



Bij de afmars wist Jubal al dat het een bijzondere prestatie neer had gezet.

Levensbomen: de hazelaar

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop. De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen. De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olif en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een sprookje dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de wilg.

door Girbe Buist

Je bent een wilg als je bent geboren in de periode van 3 tot 12 september of van 1 tot 10 maart. Je wordt omschreven als een flexibele durfal. Je bent zeer flexibel en tolerant. Je voelt je zowel bij een koningin als bij een zwerfer thuis. Dromen zijn voor jou net zo belangrijk als rationele zaken. Op het eerste gezicht gewone dingen kunnen jou soms in vervoering brengen. Je bent een echt natuurmens, in de natuur kun je alle ellende en eenzaamheid snel vergeten. Je hebt een groot inlevingsvermogen en bent niet bang voor de dood. Je neemt soms veel risico, maar onder extreme omstandigheden bewaar je je kalmte. Praktisch ingestelde wilgen doen soms grote ontdekkingen waarmee zij hun dromen realiseren. Je beschikt over veel lichamelijke energie, die door de juiste begeleiding in goede

banen moet worden geleid. Als wilg word je meestal gewaardeerd als vriend en collega. Maartwilgen maken vaak handig gebruik van hun aangename uiterlijk. Septemberwilgen worden gekenmerkt door een messcherp analytisch denken. Soms worden ze bestempeld als betweters. Normaal-zanger Bennie Jolink (06-09-1946) en autocoureur Clay Regazzoni zijn voorbeelden van wilgen die men met recht durfals kan noemen.

Fluit

Er bestaat een mooi Boheems sprookje over Victoria en de wilg. Op een vroege ochtend plantte een boer een wilg in zijn tuin en 's avonds beviel zijn vrouw van een dochttertje dat ze Victoria noemden. Het meisje groeide op zoals de wilg in de tuin en werd al snel een mooi kind. Haar vader stierf toen Victoria nog in de wieg lag, dus zorgde de moeder alleen voor het kind. Het meisje zei nooit een slecht woord en deed nooit iemand kwaad. Iedereen hield van haar, maar vooral de kleine Veit, een jongen uit de buurt die ook geen vader meer had. Omdat hij uit een arm gezin kwam, moest hij van jongs af aan in dienst van Victoria's moeder werken. Hij hielp rond het huis, liet de koeien grazen en had tijd om bloemen voor Victoria te plukken of een liedje voor haar te spelen. Geen jongen kon zo mooi fluit spelen als hij. Ze hielden van elkaar als broer en zus en waren altijd samen. Maar de jaren gingen voorbij, de wilg werd een statige boom, Victoria een mooi meisje en Veit een knappe jongen. Het was tijd voor hem om werk te zoeken bij een grote boer, maar Veit wilde zijn geluk beproeven in de wijde wereld. "Misschien keer ik terug als heer, dan zal alles anders zijn", zei hij. Victoria en haar moeder probeerden

hem om te praten, maar Veit liet zich niet van zijn besluit afbrengen. Hij vertrok met zijn kleine tas, fluit, pruimentartaart van zijn moeder en een stuk goud van Victoria als geluksbrenger.

Avond na avond zaten Victoria en Veits moeder onder de wilg en dachten aan hem. Na een jaar kregen zij nieuws van de andere kant van de zee, na twee jaar van de andere kant van de wereld, toen leek de aarde Veit te hebben opgeslokt. Victoria werd een mooie vrouw en vele jongens wilden met haar trouwen, maar zij dacht niet aan een huwelijk en zorgde voor huis, moeder en tuin. Jaren later stopte er een vreemde ruiter voor Victoria's huisje. Toen Victoria in zijn gezicht keek stond haar hart bijna stil: hij deed haar aan iemand denken. De ruiter ging naast Veits moeder zitten en vertelde over een vriend genaamd Veit, die hem een fluit had gegeven. Hij haalde de fluit tevoorschijn en begon te spelen. Bij de eerste noten rende Victoria naar buiten: "Veit, ben jij dat?" "Ja, ik ben het", antwoordde hij. "Jouw goudstuk bracht mij geluk, nu ben ik hier weer." Het was een vreugdevolle hereniging. Veit vroeg Victoria's hand en zij trouwden in geluk en vreugde. Maar er was één ding dat Veit zorgen baarde. Op maanverlichte nachten lag Victoria naast hem alsof zij dood was: koud als ijs, zonder hartslag. Toen hij ernaar vroeg, bekende Victoria: "Als de maan boven de tuin staat, roept onze wilg mij. Hij wordt een mooie vrouw in een groene rok, die mij meeneemt naar een prachtige tuin waar bomen en bloemen leven en spreken." Veit vreesde dat de vrouw in de groene rok Victoria altijd zou ontvoeren en wilde de wilg omhakken, maar Victoria smeekte: "Laat de wilg met rust, Veit. Als je hem omhakt, doe je mij kwaad." Veit hield zich in,

vooral toen er een zoon werd geboren. Maar op een nacht vond hij Victoria weer levenloos naast zich, zelfs het gehuil van hun kind maakte haar niet wakker. Hij ging naar een kruidendokter, die waarschuwde: "Hak de wilg niet om! Zolang hij groen is, komt het goed met Victoria."

Stem

Veit luisterde niet. Op een nacht greep hij de bijl en hakte in op de wilg. Bij de eerste slag hoorde hij een zucht uit de kamer, bij de tweede een schreeuw, bij de derde ritselde de wilg alsof iemand voor het laatst uitademde. In de kamer zakte Victoria levenloos neer als een gevelde boom. Nu pas beseftte Veit wat hij had gedaan. Victoria verscheen hem nog eenmaal in een droom. "Wees niet verdrietig, Veit. Denk aan ons kind. Zaag wilgenstaven en plant ze in de tuin. Maak van de stam een wieg. Zolang onze zoon erin ligt, zal ik hem wiegen. Als hij fluiten uit de wilg snijdt, zal ik tegen hem spreken." Veit deed wat Victoria hem had gevraagd. Uit de staven groeide een nieuwe wilg. Hun zoon zat later de hele dag in de tuin en speelde op zijn wilgenfluit, die tot hem sprak als zijn moeder. Elke lente kwam zij naar hem toe en haar stem is tot op de dag van vandaag te horen in het fluiten van de wilg.



De wilg staat voor flexibiliteit. Foto: Obbe Bakker





DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Kattenlogeerhuis in Hasselt een tweede thuis voor uw kat

Gaat u op vakantie, een weekend weg of heeft u tijdelijk opvang nodig voor uw kat? Dan biedt een kattenlogeerhuis in Hasselt de ideale oplossing. In een rustige, veilige en huiselijke omgeving krijgt uw kat alle aandacht en verzorging die nodig is, zodat u met een gerust hart van huis kunt gaan.

Een groot voordeel van een kattenlogeerhuis is de persoonlijke benadering. Katten zijn van nature gevoelig voor veranderingen in hun omgeving. De verblijven zijn comfortabel ingericht met krabmogelijkheden, ligplaatsen en voldoende ruimte om te ontspannen en te spelen. Kleinschalige opvang zorgt ervoor dat iedere kat de aandacht krijgt die zij verdienen.

Ons kattenlogeerhuis beschikt over een veilige buitenlocatie waar katten heerlijk kunnen genieten van frisse lucht en nieuwe geurtjes. Natuurlijk is alles goed afgeschermd, zodat ze veilig kunnen rondkijken, ontspannen en op hun gemak de omgeving kunnen verkennen.

Deze vakantieperiode zitten wij al vol, maar buiten de vakantie is er nog plek

www.dapzw.nl • 038-4771951



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:



06-24550768



info@boshuismedia.nl



www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



Stapvitaal

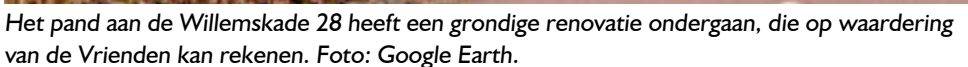


HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027



De leden van de Vrienden hebben projecten van de afgelopen anderhalf jaar beoordeeld en een longlist van twaalf projecten teruggebracht tot zes nominaties. Zwollenaren kunnen nog tot woensdag 1 juli kiezen welke daarvan de Pluim krijgt. De oorspronkelijke kandidaten waren, in willekeurige volgorde: The City Post (fase 2), restauratie woning Eigenhaardstraat 44, woning Van Karnebeekstraat 107, de passerelle, verbouwing winkelpand met bovenwoning Diezerstraat 78, hoek Rodehaanstraat, De Graaf piano's aan de Hanekamp, optoppen pand Melkmarkt 2-4, appartementen Roggenstraat, verbouwing en optopping herenhuis tot appartementen Thorbeckegracht 60, renovatie Luttekestraat 29, restauratie Wheeme en restauratie Willemskade 28. Op www.vriendenvandestadskernzwolle.nl kunnen betrokken Zwollenaren hun stem uitbrengen op een van de zes finalisten. Hieronder de zes projecten

De Wheeme dateert van rond 1500 en is een van de oudste panden van Zwolle. Het was waarschijnlijk de woning en vergader- en werkkruimte van de priester van de Grote

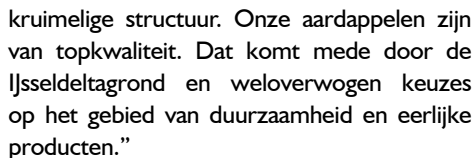


en deels vernieuwd in oude stijl. De laatste genomineerde is de passerelle bij het station. De bedoeling daarvan is dat de Spoorzone bij het oude stadshart aansluit. Met groen en water is een aangenaam verblijfsgebied met eigenzinnige sfeer gecreëerd.

Het project met de meeste stemmen wint de Pluim. Elke Zwollenaar kan via de stemknop één keer een stem uitbrengen en krijgt daarna een e-mail van de Vrienden van de Stadskern Zwolle. Pas na het bevestigen van deze e-mail is de stem geldig.

In de jaren 50 van de twintigste eeuw werden op het Kampereiland verschillende zandplaten en ondiepten, zoals het Rechterveld, drooggelegd en klaargemaakt voor akkerbouw. De opa van Erik van der Linde was één van de eerste akkerbouwers die hier zijn bedrijf wist op te bouwen. Op dit moment wordt het bedrijf gerund door de derde generatie.

Al meer dan 60 jaar teelt de familie Van der Linde aardappelen van topkwaliteit. De eerste aardappelen die in het seizoen worden geoogst, zijn de Frieslander en Parel. Iets later worden de Eigenheimer en Bildstar geoogst. De aardappelen worden in de volle grond geteeld. Erik vertelt er meer over: “Enkele hectares richten we in voor de vroege oogst. We hebben het hele jaar door aardappelen en uien, Bildstar zelfs het hele jaar door. Elke aardappel heeft zijn eigen smaak. De Frieslander is een vroege consumptieaardappel die kruimelig is. De Parel kennen de meesten nog wel uit de volkstuin. De Eigenheimer is ook een kruimelige aardappel en de Bildstar is een makkelijk schilbare aardappel met een minder



Voor particuliere en zakelijke klanten

Van maandag tot en met zaterdag van 08.00 tot 20.00 uur kun je bij Van der Linde aardappelen kopen. De aardappelen zijn verpakt in netzakken van drie, vijf en tien kilo. Ook zakelijke klanten, zoals groenteboeren en boerderijwinkels, zijn bij Van der Linde aan het juiste adres. Het gaat hierbij om palletpartijen waarbij de aardappelen in netzakken van 5

Afgelopen jaar heeft Erik een aardappelmachine aangeschaft; hierin worden de aardappelen schoon en zandvrij gemaakt. Hierdoor kan Van der Linde ook horecagelegenheden bedienen. Erik: “De Agria-aardappel is de nummer één patataardappelen. Schoongemaakt en wel kunnen ze zo door de frietsnijder, en heb je verse patat uit de IJsseldelta.”

Door de combinatie van kwaliteit, goede prijzen en service ben je bij Van der Linde aan het juiste adres. Ze bezorgen ook op locatie per pallet aan de loods. Daarnaast is er de



mogelijkheid tot flexibele verpakkingen van drie, vijf, tien kilo of naar wens. Door een groot netwerk kunnen zij ook andere soorten aardappelen aanbieden en is er op aanvraag van alles mogelijk. Van der Linde is gevestigd aan Rechterveldweg 8 in Kampen. Telefonisch te bereiken via 06 12 810 346 of per e-mail via mtsvdlinde@live.nl.

De WijkJury Zwolle bekroont voorstelling Ayoub Kharkhach als winnaar seizoen 25-26



Een diverse groep wijkbewoners uit Zwolle heeft verschillende voorstellingen bezocht bij Zwolse theaters en vervolgens geanalyseerd. Uiteindelijk is de cabaretvoorstelling 'En verbied de volgens om te fluiten' van cabaretier Ayoub Kharkhach als winnaar bekroond. De cabaretier ontving vorige maand de Annie M.G. Schmidt prijs voor dezelfde voorstelling.

Over de WijkJury

Theatermaker en artistiek leider van Female Economy Adelheid Roosen heeft in 2009 de WijkJury in het leven geroepen om zo nieuw publiek in het theater te brengen.

Inmiddels vinden honderden wijkbewoners binnen de 22 WijkJury's in Nederland en België hun weg naar het theater. Gedurende het culturele seizoen bezoekt een nieuwe groep frisse ongeoefende ogen een flinke reeks voorstellingen, worden de (theater) makers stevast na afloop bevraagd in een gesprek en vinden de tien tot vijftien leden in bijeenkomsten woorden voor wat ze gezien, gehoord en gevoeld hebben. Aan het eind van het seizoen wordt hun favoriet van het seizoen gekroond tot Keuze van de WijkJury.

Zwolse WijkJury.

Joy Kreiken, hoofd programmering Zwolse



theaters en Shekufeh Manesh, een bevoegen theaterliefhebber hebben samen in Zwolle de WijkJury opgezet. Na een korte ledenwerving is er een groep enthousiaste Zwollenaren gevonden uit alle lagen van de samenleving. Zij hebben diverse voorstellingen bezocht.

Ayoub Kharkhach uitgeroepen tot winnaar

De jury geeft aan: "Ayoub Kharkhach laat ons met En verbied de vogels om te fluiten zien wat je kunt bereiken wanneer je heel dicht bij jezelf blijft. Dat onderaan de streep enkel het 'persoonlijke' is wat je onderscheidt van de rest. Niet persé het decor, niet jarenlange ervaring op het podium, geen begeleiding van een groot orkest, maar jouw persoonlijke verhaal maakt jou en dit stuk uniek."

Bohemen Uitvaart / Denisign

Kick-off Welkoms-team Talentenplein

Zwolle – Op woensdag 25 juni lanceert Talentenplein officieel het nieuwe Welkomsteam. Met dit initiatief worden nieuwe bewoners vanaf hun eerste dag persoonlijk verwelkomd en geholpen om snel onderdeel te worden van de community.

Het Welkomsteam bouwt voort op het succes van de Talentenplein CommunityApp, die bewoners helpt elkaar te ontmoeten, activiteiten te organiseren en elkaar te ondersteunen. Tijdens de kick-off wordt de eerste welkomsttas uitgereikt, nemen bewoners deel aan een interactieve communitychallenge en vindt een feestelijke onthulling plaats.

Praktische informatie

Datum: woensdag 25 juni, 14.45 – 17.00 uur.
Locatie: Talentenplein, Zwolle

Hoogtepunten

- 15.00 uur – Eerste uitreiking van de welkomsttas aan een nieuwe bewoner
- 15.30 uur – Crazy 30 Community-Challenge in groepjes
- 16.15 uur – Onthulling en prijsuitreiking
- 16.30 uur – Uitreiking van de 'Effe Bakkie Doen'-communitybikers aan alle bewoners
- 17.00 uur – Broodjes knakworst en karaoke

'Effe Bakkie Doen' is de naam van één van de groepen binnen de CommunityApp en is uitgegroeid tot een herkenbaar symbool van de verbondenheid op het Talentenplein. De slogan staat ook op de truien van het Welkomsteam. De Talentenplein-Community is een gezamenlijk initiatief van studenten, SSH, het Sociaal Wijkteam en Het Werkt Sociaal. Samen werken zij aan een woonomgeving waarin bewoners elkaar kennen, ondersteunen en versterken. De CommunityApp en het nieuwe Welkomsteam vormen belangrijke bouwstenen voor een betrokken, zorgzame en verbonden wooncommunity.

ZANGAVOND in Windesheim

Op zaterdag 27 juni 2026 hopen we opnieuw we een zangavond te houden in de kerk van Windesheim (Dorpsstraat 4, 8015 PJ) We gaan – Zingen op verzoek- met liederen van o.a Johannes de Heer. Orgel: Hendrik-Jan Ulderink (en begeleidt de zang deze avond). Aanvang is 19.30 uur/ kerk open 19.00 / toegang is vrij. Wel is er een collecte; deze is bestemd voor Stichting Vrienden van de Kerk Windesheim.

Twée dagen van alles te beleven in Assendorp

door Roy Visscher

Als ze buiten de binnenstad ergens weten hoe ze een feestje moeten organiseren, dat is het wel in Assendorp. En dan met name rond het naar de wijk vernoemde plein met de muziektent. Het laatste weekend van deze maand, een week na het officiële begin van de zomer, is het weer zover: het Midzomer Festival Assendorp. Dus: naar Symphonica Stadshagen óf naar die vooroorlogse wijk. Of naar allebei.

De eerste dag, zaterdag de 28e, zit vanaf 13 uur vol met optredens en (kinder) activiteiten. Zo kunnen de kinderen schminken en de wat minder jongeren in workshops kennismaken met graffiti en tattoo art. Iedere leeftijd zijn ding, zeg maar. Er zijn flipperkasten en Arcade spellen en er is panna kooi, je kunt knutselen met Rebekka en de fameuze Coby's Bingo Show maakt zijn opwachting op het plein. Acrobaat Berl brengt een interactieve kindervoorstelling en laat bovendien zijn koorddanstalent zien. The Guilty Monkeys brengen een ode aan de groten van de rock uit de jaren zestig en zeventig en de voeten kunnen in rockabilly/ swing-modus met de opzweepende muziek van het Zwolse Roy P-Cat and the V8-Daddies. Wat rustiger klanken brengen het H6-koor en Koor Peppersweet. That's What She Said is een zeer ervaren Zwolse coverband en dat kun je op het plein horen.



Het H6 koor, zoals de naam al aangeeft goed voor menig Amsterdams levenslied. Foto: Facebook.

De zaterdag wordt afgesloten in wijkcentrum De Enk met afterparty Bereboot.

De zondag staat grotendeels in het teken van de AsRendorp – zie elders in deze krant – maar na afloop hoeft je het plein en de wijk

nog niet achter je te laten. TBA en DJ Vinyl Debiel Stephan wachten dan immers nog op je, om je hun favoriete tracks te laten horen. Een mooie manier om je vrije zondag in te vullen dus. Bovendien zijn alle activiteiten gratis. Op naar het Montmartre van Zwolle.



Weer een ster erbij in het Zwolse Sassenpoort bekroond door Michelin

De Sassenpoort in Zwolle heeft een Michelin Ster ontvangen. Wat? Kun je daar dinen dan? Nee, al hoeft je voor een goed restaurant niet ver te lopen vanaf de oude toegangspoort van de stad. Het gaat dan ook om een toeristische Ster voor plekken die volgens het Franse Michelin een bezoek waard zijn. Deze worden jaarlijks samengebracht in de Groene Gids, de reisgids van Michelin.

De onderscheiding is een belangrijke erkenning voor de historische waarde, bezoekersbeleving en gastvrijheid van de Sassenpoort. "Deze Michelin Ster is een beloning voor de inspanningen van de afgelopen jaren om van een bezoek aan de Sassenpoort een belevenis te maken", stelt Corry Gillissen, bestuurslid van de Stichting Exploitatie Sassenpoort. "We zijn ontzettend trots op deze erkenning. Vrijwilligers en bestuur hebben zich met hart en ziel ingezet, samen gewerkt aan het toegankelijk maken van dit unieke monument, het verbeteren van de bezoekerservaring en het vertellen van het verhaal van de Sassenpoort aan duizenden bezoekers uit binnen- en buitenland."

Vrijwilligers

De Sassenpoort, gebouwd in de vijftiende eeuw, geldt als een van de best bewaarde stadspoorten van Nederland en is tevens een van de belangrijkste historische iconen van Zwolle. Jaarlijks trekt het monument duizenden bezoekers. Eerder in deze krant

werd al eens een artikel over meerdere pagina's gewijd aan het bijzondere bouwwerk. Te lezen was – en is online nog steeds – wat er op de verschillende verdiepingen van de oude verdedigingspoort allemaal te zien is, aan de hand van een rondleiding door een van de vrijwilligers. Recentelijk werd nog aandacht besteed aan de 'terugkeer' van een stuk Rijksarchief naar het monument. Met de Michelin Ster krijgt de Sassenpoort niet alleen internationale erkenning, maar wordt ook de inzet van de vele vrijwilligers zichtbaar die dagelijks bijdragen aan het behoud en de openstelling van het monument.

De toeristische sterren van Michelin worden wereldwijd toegekend aan bijzondere bestemmingen en erfgoedlocaties. Een ster betekent dat een locatie een bezoek waard is, twee sterren staan voor 'een omweg waard' en drie sterren voor 'een reis waard'. De beoordeling vindt plaats door anonieme inspecteurs aan de hand van vaste kwaliteitscriteria, waaronder historische waarde, authenticiteit, schoonheid, ontvangst en bezoekerservaring. De Stichting Exploitatie Sassenpoort ziet de onderscheiding als een stimulans om verder te bouwen aan de toekomst van de Sassenpoort als cultureel en toeristisch visitekaartje van Zwolle.

Met recht een Zwols icoon, en daarom ook in miniatuur te bewonderen in Madurodam.
Foto: Roy Visscher.



Boelen Tweewielers uit Dalfsen: specialist in Stella- en Amslod-service en dé expert in gebruikte fietsen

Voor alle fietsers uit Dalfsen, Zwolle en de wijde regio is Boelen Tweewielers een vertrouwd adres voor kwaliteit, vakmanschap en persoonlijke service. Met een uitgebreid aanbod aan nieuwe en gebruikte fietsen én een professionele werkplaats onderscheidt het familiebedrijf zich op meerdere fronten.

Boelen Tweewielers is dé specialist voor het onderhoud en de reparatie van zowel Stella- als Amslod-fietsen. Als een van de weinige fietsenzaken in de regio beschikt het bedrijf over de kennis en ervaring om deze populaire elektrische fietsen deskundig te onderhouden en te repareren. Uiteraard repareren en onderhouden wij ook alle andere fietsmerken.

Daarnaast staat Boelen Tweewielers bekend om het grote aanbod gebruikte elektrische fietsen. Alle occasions worden grondig gecontroleerd en rijklaar afgeleverd. Ook voor stadsfietsen, kinderfietsen en mountainbikes kunnen klanten terecht in de ruime showroom van 500m². Als officieel dealer van kwaliteitsmerken als Giant, Victoria, Cortina, Alpina, RIH en Conway biedt Boelen Tweewielers voor iedere fietser een passende oplossing.

Met deskundig advies, uitstekende service en jarenlange ervaring is Boelen Tweewielers uitgegroeid tot een begrip in Dalfsen en omgeving. Of het nu gaat om een nieuwe fiets, een betrouwbare gebruikte e-bike of professioneel onderhoud, klanten kunnen rekenen op kwaliteit en persoonlijke aandacht.



Tachtig is Prachtig!

Onder dit motto exposeert Eppo Schmidt uit Hasselt van begin juli tot eind oktober in het Oude Stadhuis van Hasselt recente schilderijen, objecten, reliëfs en trash art.

Eppo is geboren in 1945 en is bijna veertig jaar werkzaam geweest binnen het voortgezet onderwijs als docent tekenen, handvaardigheid en techniek.

In zijn vrije tijd maakte en restaureerde hij meubels of was hij bezig met het bouwen of verbouwen van een huis.

Ook heeft hij enige muurornamenten gemaakt voor bedrijven, een school en

een sporthal en redelijk recent nog al het meubelmakers werk van het orgel in de Ichthus kerk, zoals de kast, de windvoorziening, balkon enz.

Ook het marmeren en houtnerf schilderen van dit orgel nam hij voor zijn rekening.

Nu op zijn tachtigste is hij nog dagelijks in zijn werkplaats te vinden waar hij behalve schilderijen ook objecten, reliëfs en trash art maakt (trash art is kunst van afval).

Plaats: Oude Stadhuis, Markt 1 in Hasselt (gratis toegang)

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via:
0624550768

Of mail naar:
info@boshuismedia.nl

Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging, school of stichting



Wat er verder te doen is

Zeker in de zomermaanden wordt er in Zwolle veel georganiseerd. Elders in deze krant is dan ook te lezen over onder andere de Zeldzaam Mooi Markt en een Nederlandstalig liedjesfestijn. Maar er is nog veel meer te zien, doen, beleven en luisteren in Zwolle. Hier een selectie van andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Naast wekelijks en maandelijks terugkerende events zijn dat bijvoorbeeld een nostalgisch concert en het bekende skaten in de avond. Er is weer voor elk wat wils in Zwolle.

Wandelgroep 'West'

Wandelen met andere senioren via SportService Zwolle. Kijk voor meer activiteiten op www.samenouderen.nl. Elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur, Level Z, Klokkengieterlaan 1 (Stadshagen)



Bewegen voor senioren

Wijz welzijn en buurtsportcoaches bieden verschillende sport- en spelactiviteiten aan. Meedoen is gratis. Aanmelden en meer info via (088) 4780610 of teamnoord@wijz.nu. Elke dinsdag van 10.30 tot 11.30 uur, Deltion College, Mozartlaan 15.

Klaverjassen

In groepjes van vier. Aanmelden via info@cafekooszwolle.nl, 3,50 euro p.p. Iedere dinsdagavond vanaf 19.30 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.



Spelletjesavond

Consumptie verplicht. Iedere dinsdagavond van 20.00 tot 23.00 uur, Lunchcafé op de Vrolijkheid, Ossenkamp 5.

Muziek in De Hete Brij

Op 7 juli Hot House: jazz. Overige dinsdagen livemuziek met aansluitend een jamsessie. Nieuwe Markt 9.



Pubquiz

In samenwerking met Mr. Bright's. Reserveren bij de locatie is aan te raden. Elke dinsdag vanaf 20.00 uur, The Dublin House.

WijKeuken

Vers en gezond. Iedere week een ander menu. Tot de dinsdag ervoor 12.00 uur is te reserveren via deenkassendorp.nl/wijkeuken. Kosten driegangenmenu 12,50 euro, kinderen tot en met 12 jaar 7,50 euro. Vegetarisch is optioneel. Elke woensdag van 17.00 tot 19.30 uur, Enkstraat 67.



Darten en spelletjes

Elke woensdag van 20.00 tot 01.00 uur, Café De Kuiperij, Voorstraat 13.

Latin dansen voor senioren

Kom ook eens meedoen in het Cultuurhuis. Elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur, Werkerlaan 1 (Stadshagen).



Dirty Donderdag: karaoke

Vanaf 23.00 uur foute verzoekjes. Gratis toegang. Elke donderdag vanaf 20.00 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.

VrijdagAvondHap

Avondeten voor 9,95 euro in De Enk in Assendorp, aanmelden vrijdag voor 12.00 uur via info@deenkassendorp.nl. Aanschuiven tussen 17.30 en 19.30 uur, Enkstraat 67.

Jaarmarkt Assendorp

De jaarlijkse markt met zo'n twee kilometer aan kraampjes en met veel kinderactiviteiten. Zaterdag 27 juni, van 10.00 tot 17.00 uur, Assendorperstraat.

Openluchtconcert

Genieten van een gratis optreden van jeugdsymfonieorkest De Vuurvogel en diverse gastvocalisten en -muzikanten. Verwacht een mix van klassiek, musical, filmmuziek en pop. De locatie van het podium aan het water, de sfeervolle verlichting en de kraampjes maken het feest compleet. Zaterdag 27 juni om 21.00 uur, Twistvlietpark (Stadshagen).



Thor Jazz Sessions met Willie Bowman

Met naast drummer Bowman ook Ian Cleaver (trompet), Timothy Banchet

(piano) en Simon Osuna (bass). Na de pauze de open jamsessie. Zondag 28 juni vanaf 15.00 uur, Cultuurschip Thor, Thorbeckegracht.



Stadshartcafé

Over de nieuwbouw van het Fraterhuis. Architectenbureau Mecanoo vertelt over het ontwerp en de ideeën achter het nieuwe gebouw. Ben je omwonende, ondernemer, film- of architectuurliefhebber of gewoon nieuwsgierig? Kom luisteren en vragen stellen. Iedereen is welkom. Dinsdag 30 juni, van 19.00 tot 21.00 uur, Van der Velde Boeken.

Muziekquiz

Voor teams van twee tot vier personen. Deelname is gratis, aanmelden via contact@taboezwolle.nl. Gratis rondje voor het winnende team. Donderdag 2 juli van 20.00 tot 22.00 uur, Taboe, Gasthuisplein 13.



Wine & Jazz

Live jazz in Wijnbar OAK. Kosten 2,50 euro, aanmelden via <https://wijnbaroak.nl>. Donderdag 2 juli, Gasthuisplein 23.

Night Skate

Met een hele groep op de skates door Zwolle, onder begeleiding van houseklanken. Vrijdag 3 juli, vertrek om 19.30 uur vanaf Park de Wezenlanden.



Rondleiding

Er is altijd weer iets te ontdekken in de Dominicanenkerk. Op elke eerste zaterdag van de maand kun je je in een rondleiding verwonderen over de schoonheid, geschiedenis en spiritualiteit van het gebouw. Zaterdag 4 juli, meld je vóór 14.00 uur.

Jeugd Survival Westenholte

Teams van acht tot tien personen gaan met elkaar de sportieve strijd aan. Blauwe plekken, spierpijn, maar bovendien veel lol! Van 9.00 tot 12.30 uur, inloop vanaf 8.30 uur, Stinspark in Westenholte.



Info over werkzaamheden Assendorperstraat

Voor de start van het werk aan de nieuwe inrichting op 11 augustus kun je kennismaken met de aannemer en de omgevingsmanager. Zij vertellen over de planning, de werkzaamheden en eventuele omleidingen. Er is ook ruimte voor vragen of om aandachtspunten mee te geven. Maandag 6 juli van 10.00 tot 12.00 uur, vrije inloop, De Enk, Enkstraat 67.

Sweet d'Buster Experience

In het Bluesworld Café deze maand een eerbetoon aan Sweet d'Buster, opgericht door zanger/saxofonist Bertus Borgers. Deze formatie, bekend om haar unieke mix van rock, funk, pop en soul, brengt de energie en sfeer van het origineel terug op het podium met iconische nummers als 'Bread' en 'Still Believe'. Het evenement wordt live uitgezonden vanuit de Kleine Zaal van Hedon. Het belooft een avond te worden vol weergaloze energie en nostalgie. Gratis toegang. Dinsdag 7 juli, 20.30 uur, Kleine Zaal Hedon.

Muziek Aan Het Plein

Een hapje en een drankje met op de achtergrond livebands on stage in de historische muziektent. Meer informatie over de optredende act op www.facebook.com/muziekaanhetplein. Zondag 12 juli van 14.00 tot 17.00 uur, Assendorperplein.

Repair Café 'noord en zuid'

Gooi je kapotte spullen niet weg maar laat ze kosteloos repareren door experts. Vrijdag 17 juli van 10.00 tot 12.00 uur in Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95, en van 12.00 tot 16.00 uur in De Bolder, Dobbe 29.



Repair Café Assendorp

Zaterdag 18 juli van 14.00 tot 17.00 uur, De Enk, Enkstraat 67.

Evenementen voor elk wat wils.. veel plezier!



Tijdelijke crisisnachtopvang bij Tiem op Hessenpoort

De gemeente Zwolle maakt van 22 juni tot 1 juli extra crisisnachtopvang mogelijk voor vluchtelingen uit het aanmeldcentrum in Ter Apel. Hiervoor wordt gebruikgemaakt van een beschikbare ruimte van Tiem op Hessenpoort. Op deze locatie kunnen 100 tot 150 vluchtelingen per nacht worden opgevangen.

In een eerder bericht maakte de gemeente bekend dat zij onderzocht of een aanvullende bijdrage aan de opvangopgave mogelijk was. Dat bericht ging over de verlenging van de noodopvang en de inzet van crisisnachtopvang in Hotel Lumen. Aanleiding voor het aanvullende onderzoek was een extra verzoek van het ministerie van Justitie en Veiligheid om tijdelijk extra opvangcapaciteit beschikbaar te stellen.

Het onderzoek heeft geleid tot een geschikte locatie bij Tiem en het besluit om daar van maandag 22 juni tot en met woensdagochtend 1 juli extra crisisnachtopvang te organiseren. Met deze opvang levert Zwolle een bijdrage aan het verlichten van de druk op het aanmeldcentrum in Ter Apel en wordt voorkomen dat mensen noodgedwongen buiten moeten overnachten.

Tijdelijke opvang voor 100 tot 150 mensen

De extra crisisnachtopvang is bedoeld voor vluchtelingen die verblijven in het aanmeldcentrum in Ter Apel. De vluchtelingen verblijven alleen 's nachts op de opvanglocatie. Zij komen 's avonds naar de opvanglocatie en vertrekken de volgende ochtend weer naar het aanmeldcentrum in Ter Apel. Overdag verblijven zij niet in Zwolle.

Begeleiding door het Rode Kruis

Het Rode Kruis verzorgt de inrichting en begeleiding van de crisisnachtopvang. Op de locatie zijn gedurende de nacht medewerkers aanwezig om de opvang in goede banen te leiden. Zij houden toezicht en zijn aanspreekbaar voor de aanwezigen.

Omgeving geïnformeerd

Ondernemers en andere betrokkenen in de omgeving zijn geïnformeerd over de tijdelijke inzet van de crisisnachtopvang en waar zij terecht kunnen met vragen. Daarnaast zijn ook de medewerkers en kandidaten van Tiem geïnformeerd.

ROVA en gemeente Zwolle helpen inwoners met pmd scheiden

Zwolle heeft pmd scheiden in de vingers. Met deze campagne vragen gemeente Zwolle en ROVA aandacht voor het belang van goed scheiden. De campagne was de afgelopen weken op verschillende plekken in de stad zichtbaar, onder meer via posters, digitale schermen, social media en opvallende objecten in de openbare ruimte. Met duidelijke voorbeelden en praktische tips laten we zien wat wel en niet bij het pmd hoort.

Zwolle heeft pmd scheiden in de vingers

Pmd staat voor plastic verpakkingen, metalen verpakkingen en drankpakken. De meeste inwoners scheiden hun afval al goed. Toch komt er soms nog afval in de pmd-container terecht dat daar niet hoort. Denk aan etensresten, glas of textiel. Daardoor wordt het lastiger om verpakkingen goed te recycleren.

Wethouder Paul Guldmond: "Veel Zwollenaren scheiden hun afval al goed. Tegelijk hebben mensen soms vragen over wat er precies bij het pmd mag. Dat is heel begrijpelijk. Mag een chipszak erbij? En hoe zit het met een yoghurttemmer? Met deze campagne en de pmd-quickscan helpen we Zwollenaren om daar antwoord op te krijgen. Zo maken we afval scheiden makkelijker en zorgen we samen dat meer verpakkingen opnieuw gebruikt kunnen worden."

Hoe beter verpakkingen worden gescheiden, hoe groter de kans dat de materialen opnieuw kunnen worden gebruikt als grondstof voor nieuwe producten.

ROVA gaat de wijk in

Als onderdeel van de campagne organiseert ROVA in juni en juli de pmd-quickscan in Zwolle. Inwoners kunnen daar terecht met vragen over pmd-afval en krijgen handige tips voor thuis.

Tijdens de pmd-quickscan kunnen inwoners hun eigen zak pmd laten bekijken door een medewerker van ROVA. Samen kijken zij wat goed gaat en of er misschien nog verpakkingen tussen zitten die ergens anders thuishoren.

Daarnaast organiseert ROVA op verschillende locaties een afvalscheidingspel. Daarbij moeten deelnemers zo snel mogelijk afval sorteren als 'wel pmd' of 'geen pmd'. Deelnemers maken kans op een WK-juichpakket.

Inwoners die gebruikmaken van de verzamelcontainers op deze locaties hebben een oproepkaart ontvangen. Ook zonder oproepkaart zijn inwoners van harte welkom.

Waar staat ROVA?

Afvalscheidingspel

Vrijdag 19 juni, 13.30 tot 15.30 uur
Goudplevierstraat tegenover huisnummer 33

Woensdag 1 juli, 13.30 tot 16.30 uur
Hobbemastraat tegenover het sportveld bij huisnummer 158

Quickscan

Vrijdag 3 juli, 10.00 tot 12.00 uur
Van den Tijverbelt tegenover huisnummer 87

Vrijdag 3 juli, 13.30 tot 15.30 uur
Gombertstraat ter hoogte van De Havezate



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Open Dag PEC Zwolle aftrap van nieuw seizoen

PEC Zwolle organiseert op zaterdag 4 juli de jaarlijkse Open Dag. Vanaf 12.30 uur zijn supporters en andere belangstellenden welkom in en rond het MAC³PARK stadion. De Open Dag geldt als de traditionele aftrap van het nieuwe seizoen en biedt bezoekers de gelegenheid om kennis te maken met de selectie, staf en de club.

door de redactie

Op en rond het stadion worden diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Bezoekers kunnen deelnemen aan voetbalactiviteiten, spelers ontmoeten en een kijkje nemen achter de schermen. Ook staat de presentatie van de selectie voor het nieuwe seizoen op het programma. De toegang tot de Open Dag is gratis.

Met de voorbereiding op het nieuwe seizoen vormt de Open Dag een eerste ontmoetingsmoment tussen de club en haar supporters. Daarnaast wordt alvast vooruitgekeken naar het nieuwe eredivisie seizoen. Dat seizoen begint voor PEC Zwolle op zondag 9 augustus met een thuiswedstrijd tegen Ajax. De aftrap in het MAC³PARK stadion is om 14.30 uur. Daarmee wacht PEC Zwolle direct een aansprekende ontmoeting in de eerste speelronde van de Eredivisie.

Ook de IJsselderby staat bij veel supporters al genoteerd. Op zondag 18 oktober



Foto: PEC Zwolle

ontvangt PEC Zwolle streekrivaal Go Ahead Eagles in het MAC³PARK stadion. De aftrap van de eerste IJsselderby van het seizoen is om 12.15 uur. De ontmoeting tussen beide clubs behoort traditioneel tot de meest beladen wedstrijden van het eredivisie seizoen.

Met de Open Dag voor de deur en het competitieschema inmiddels bekend, kunnen supporters zich opmaken voor een nieuw seizoen in Zwolle. De Open Dag biedt daarvoor alvast een eerste voorproefje. Het volledige competitieprogramma voor het seizoen 2026-2027 is te vinden op de website van PEC Zwolle.



BOSHUIS MEDIA

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem contact met ons op via
0624550768

Of mail naar:
info@boshuismedia.nl

Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging, school of stichting.





Tentoonstelling over schilderende en schrijvende Tukker

Kunstenaar Jan Cremer was bepaald niet de ideale schoonzoon. Desondanks – of juist daarom – wist de Enschedese bad boy het te maken als schrijver en beeldend kunstenaar en het te brengen tot beroemdheid. Twee jaar na zijn overlijden wijdt Museum de Fundatie een expositie aan hem.

Het bekendst is Cremer geworden door ‘Ik Jan Cremer’, een afrekening met de jaren vijftig die culmineerde in een boek vol seks en jaren zestig excessen. Maar hij maakte ook schilderijen, was een womanizer en wist

op meerdere manieren de krantenkoppen te halen. Deze eerste grote retrospectieve tentoonstelling plaats Cremers vroegere werk in een bredere context. Die verkent Jans reis als beeldend kunstenaar, zijn positie binnen de kunstgeschiedenis en de samenhang van zijn werk als schilder en als schrijver. De expositie werd geopend op 20 juni en is nog te zien tot en met 20 september aan de Blijmarkt in Zwolle.

Cremer was ook buiten de literaire en kunstwereld een bekende, én markante, verschijning. Foto: Wikipedia



Deel jouw verhaal!

In onze regio gebeuren elke dag mooie, bijzondere en ontroerende dingen. Misschien viert u binnenkort een jubileum, bent u al jarenlang vrijwilliger, heeft u een bijzondere hobby, een opmerkelijke prestatie geleverd of wilt u een speciaal moment delen met andere inwoners.

Wij zijn altijd op zoek naar verhalen van mensen uit de streek. Kent u iemand met een bijzonder verhaal of heeft u zelf iets te vertellen? Laat het ons weten!

Stuur uw verhaal, eventueel aangevuld met een foto, naar info@boshuismedia.nl. Wie weet besteden wij er aandacht aan in onze krant.

Circus UP zet de tent op in Zwolle

door de redactie

Hij was maar een clown, maar nu is hij dood, zong Ben Cramer. De clown is wel aanwezig bij Circus UP, een concept van de producenten van Hans Klok and Friends. Maar het is natuurlijk niet alleen lachen geblazen: er zijn indrukwekkende en soms spannende acts te zien. Bijzonder aan het programma zijn vijf indrukwekkende en oersterke vrouwelijke artiesten die met ieder een eigen spectaculaire act een frisse wind door de circustent laten waaien.

Een van deze dames is Kelly Joo. Haar jongleeract met hoelahoeps is een indrukwekkende combinatie van snelheid, precisie en lichaamscontrole. Terwijl ze soms wel zeven hoelahoeps tegelijk in de lucht houdt, voert ze pirouettes uit en neemt ze complexe houdingen aan. En toch vangt ze elke hoepel perfect op. Dit alles giet ze in een vloeiende, eigentijdse choreografie. Joo hoort hiermee bij de absolute top van de circuswereld. Op naar de humor. Lucas Pontigo is een Braziliaanse clown die actief is in de internationale circusscene. Hoewel hij werkt in de klassieke traditie, behoort hij tot de moderne generatie artiesten die expressieve humor combineren met fysieke acts en directe publieksinteractie. Ook de dieren – mits met respect behandeld –

mogen natuurlijk niet ontbreken. Al drie generaties lang houdt de familie Ermakov zich bezig met het creëren van vrolijke en verrassende circusacts met honden. Hun hondenacademie is wereldberoemd en wordt regelmatig gevraagd voor de grootste circusproducties van Europa en internationale circusfestivals. De familie kijkt zorgvuldig naar wat de honden van nature graag doen en welke trucs het beste bij ze passen. Vanuit deze natuurlijke aanleg ontstaat een speelse en unieke voorstelling. Met plezier voor alle zielen.

Drones

De Hongaarse Lilla Cspregi brengt een spectaculaire slackline-act. Slackline is een moderne evenwichtssport waarbij je balanceert op een brede, elastische band. Lilla studeerde af aan de Hongaarse circusacademie en viel al snel op tijdens internationale circusfestivals. Ze kreeg een contract bij het beroemde Circus Krone. Deze winter treedt Lilla op in het fameuze Cirque d'Hiver in Parijs. Dit seizoen is haar bijzondere optreden te zien bij Circus UP. Wat je kunt verwachten: sprongen, draaien, soepele glijbewegingen en driedubbele salto's. Duo Lugo brengt een bijzondere act waarin drones de hoofdrol spelen, die de circustent veranderen in een wereld vol licht, beweging en magie. Met sierlijke bewegingen zweven de drones door de lucht en vormen zij prachtige patronen

en figuren. Perfect op elkaar afgestemd bewegen ze als een zwerm door de piste, terwijl licht en muziek samenkomen in een betoverende show. Het duo brengt ook een verrassende en spectaculaire lasershow die veel jonge bezoekers de mooiste act van het hele programma vinden. De creativiteit spat ervan af in deze originele act, vol visuele magie en indrukwekkende effecten.

Op grote hoogte

Nog zo'n sterke vrouw: Maria Sarach. Zij is niet voor niets een bekroond circusartiest. Wereldwijd maakt zij indruk met haar unieke handstandacrobatiek op een bijzonder attribuut bij Circus UP. Haar optredens combineren elegantie, creativiteit en een perfecte mix van evenwicht en dynamische wendingen. Haar stijl kenmerkt zich door een vloeiende overgang tussen krachtige bewegingen en sierlijke poses, waardoor elke handstand een klein kunstwerk wordt. En dan Kateryna Korneva. Zij presenteert een opmerkelijke act met een zwevende paal, een unieke creatie die ze zelf heeft ontworpen. Ze balanceert los van de grond, hangend aan de paal, ondersteund alleen door haar voeten, en dat op grote hoogte. Haar verbluffende techniek en durf hebben haar goud op prestigieuze circusfestivals opgeleverd.

Nog niet vaak te zien tijdens een rondreizend circus: flitsende trucs op BMX-fietsen. Maar bij Circus UP zijn die wel te bewonderen. De legendarische Sokolovsky Troupe brengt een explosie van adrenaline met de meest gedurfde BMX-stunts: duizelingwekkende backflips, vlammeende sprongen en adembenemende tricks. Snelheid, lef en perfectie komen samen in één onvergetelijke show. Dit is geen complete opsomming van de acts, er staan de bezoekers nog meer verrassende optredens te wachten. Speciaal voor de kinderen is er ook een gratis FunZone, waar ze zich kunnen uitleven op een grote selectie kleurrijke springkussens en kennis kunnen maken met mascotte Olifant Bubbels.

Tickets zijn verkrijgbaar vanaf 19,50 euro. Tijdstippen: vrijdag 10 juli om 19.00 uur, zaterdag 11 juli om 16.00 uur en zondag 12 juli om 13.00 en 16.00 uur. Locatie: Park de Wezenlanden in Zwolle.

Bijzondere stunts en schoonheid in dit circusprogramma. Foto: PR Circus UP

Nieuwe woningen voor jongeren in De Tippe

Tijdens de vastgoedbeurs Provada in de RAI in Amsterdam tekende de Zwolse woningstichting SWZ een contract met Ter Steege Bouw Vastgoed Rijssen. Samen bouwen ze nieuwe woningen nabij de zuidoostpunt van de buurt de Tippe, in Stadshagen. Er komen woningen voor verschillende doelgroepen.

Stadshagen is toch vooral een wijk geworden met jonge gezinnen. Dat is vaak als kritiek te horen van experts op het gebied van wonen en stedenbouw. Maar er zijn ook veel appartementen voor senioren te vinden en zorgwoningen. In de nieuwste uitbreidingen zit meer variatie dan in de eerst gebouwde buurten. Zo hebben recentelijk de eerste bewoners van knarrenhof de Veecatenhof hun intrek genomen in hun nieuwe onderkomens aan de Holtinkstraat. Waar dit complex richt vooral richt op senioren, ligt in het nieuwe plan van SWZ de nadruk juist op jongeren en op zorg.

Op veld Z3 komen 25 sociale huurwoningen. Daarvan zijn er 9 voor reguliere verhuur en de overige 16 hebben een zorgbestemming. Op veld Z4 komt het PerspectiefHuis. Dit bestaat uit drie woongebouwen. Het initiatief is van Stichting Timon. Hier wonen jongeren die tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Zij krijgen zo een veilige plek en werken stap voor stap toe naar zelfstandig wonen. Zo ontstaat een buurt waar wonen en zorg samenkomen. Bewoners kunnen naar elkaar omkijken en elkaar helpen. De woningen worden energiezuinig en comfortabel. Zo wordt gezorgd voor betaalbare woningen die lang meegaan. De bouw start naar verwachting begin volgend jaar. Als alles volgens planning verloopt, zijn de woningen begin 2028 klaar.



Gerdien Rots (wethouder Gemeente Zwolle), Tom Klokkenburg (directeur Ter Steege Bouw Vastgoed), Wiepke van Erp Taalman Kip (directeur-bestuurder SWZ) en Liesbeth Grijzen (gedeputeerde Provincie Overijssel bij het zetten van hun handtekeningen. Foto: SWZ.



Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist

Ubica
boxspring

ubica

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

€300 jubileumvoordeel
100

Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl

Drost
instal BV

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Boomstamtafels
voor binnen & buiten

TREETOP TABLES

BEZOEKADRES: Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

A5 DECO
ZWOLLE

SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail
www.a5decozwolle.nl

Amperestraat 8 Zwolle
036 1375723 + info@a5decozwolle.nl





Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



Binnenzonwering



Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres.

Zwolle-Zuid: Faradaystraat 5, Stadshagen: Stadshagenallee 15 (op afspraak),
038-4656555, info@aldura.nl, Aldura.nl





WK SCHOONLOOPMAT

Steun Oranje in stijl!



€7,50

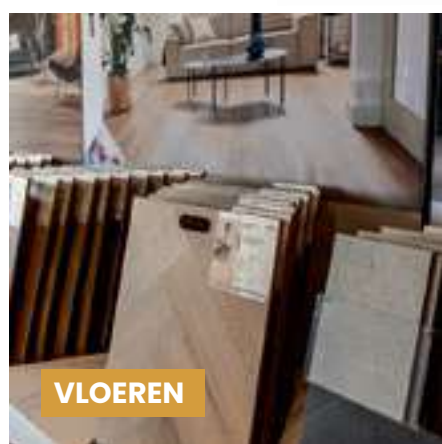


Formaat
45 x 75 cm

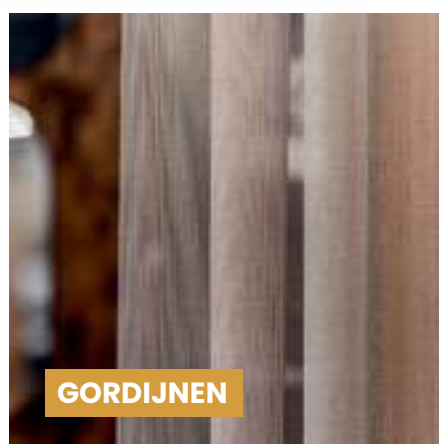


Op te halen in
onze showroom

Scoor jouw nieuwe interieur in onze showroom



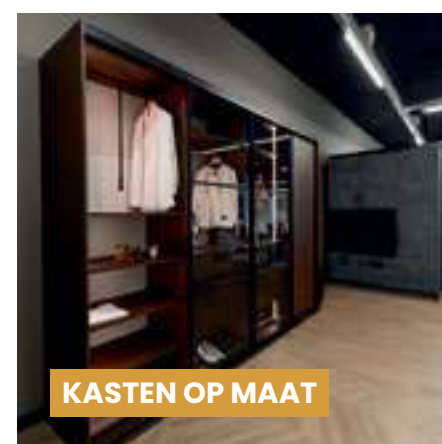
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



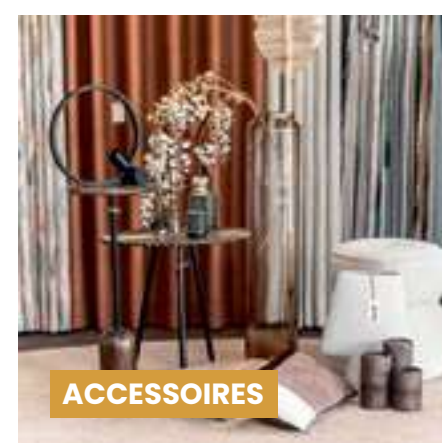
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES



Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | info@janbuitink.nl | www.janbuitink.nl





Buitenjaloezieën van Roldusol kunnen veel meer dan alleen maar schaduw bieden en voor een aangenaam binnenklimaat zorgen. Een buitenjaloezie brengt licht, design en inkijsbeveiliging in harmonie bij elkaar. Bij ons vindt u precies de juiste buitenjaloezie die bij uw raam past,



Terrasschermen voor uw terras of uw balkon, wilt u uw terras beschaduen of met zonnenschermen bijzondere accenten geven aan uw ramen? Met een op maat gemaakt zonnenscherm van Roldusol profiteert u van de beste kwaliteit en eersteklas service. En dat van de keuze, via de advisering tot en met montage en verzorging.



Rolluiken van Roldusol bieden een effectieve bescherming tegen inkijs en verblinding, een betrouwbare geluidsisolatie en een optimale warmte-isolatie voor uw raam.



Screens
Geniet van de hittebescherming, het goed gedoseerde daglicht en uw zicht naar buiten. De compacte kast met verschillende vormen

is geschikt voor nieuwbouw, en bestaande woningen

Solar bediening

Door de geïntegreerde zonnecel wordt zonne-energie in de accu opgeslagen - zo kunnen rolluiken, buitenjaloezieën en kozijn-screens onafhankelijk van het lichtnet worden bestuurd. Zodoende wordt ook nog eens een bijdrage aan bestendigheid en voor het energiesparen geleverd. Dankzij het hoge rendement van de zonnecellen wordt de accu ook bij diffuus licht, of bij een niet optimaal gericht paneel geladen.



Lamellen dak

Met het Roldusol lamellen dak kan een eigen kamer in de open lucht worden gecreëerd. Het rechtlijnig ontworpen lamellen dak gaat harmonisch op in het landschap, en kan op elke willekeurige plaats vrij of aan een gebouw aansluitend worden opgebouwd. Als modulair dak systeem kan de terrasoverkapping worden uitgevoerd met beweegbare aluminium lamellen, een verschuifbaar zonnenscherm of met glas, en zo voldoen aan de hoogste design-eisen.



Markiezen, eigentijdse nostalgie

Dé mooiste vorm van zonwering van vandaag de dag is de markies. De meest optimale zonwering gekoppeld aan een nostalgische uitstraling. Van welke kant de zon ook komt een markies biedt altijd optimale bescherming.

Naast het weren van de zon heeft de markies nog een functie; door de nostalgische uitstraling en de fraaie uitvoering van de kap is de markies ook een verfraaiing voor de gevel. Dit geldt niet alleen voor een klassiek pand, ook op een modernere bouwstijl kan de markies voor een verrassend effect zorgen.

Binnen zonwering

Roldusol: Alles voor Uw Raam, van Binnenzonwering tot Horren. Als het gaat om binnenzonwering en raamdecoratie, is Roldusol de expert die alles biedt wat u nodig heeft voor uw ramen. Of u nu op zoek bent naar rolgordijnen, jaloezieën, plissé gordijnen, lamellen of horren, Roldusol heeft het in huis. Met een breed assortiment aan hoogwaardige producten kunt u de perfecte oplossing vinden voor elke ruimte in uw woning.

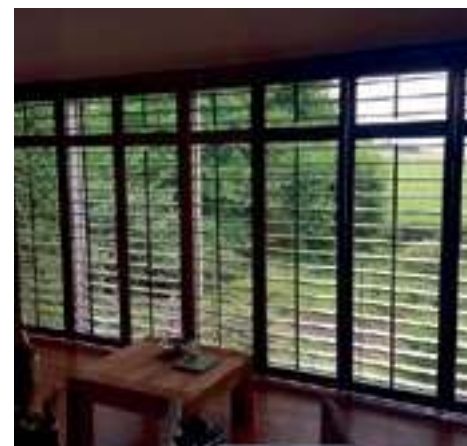
Rolgordijnen: Stijlvol en Functioneel

Roldusol biedt een ruime keuze aan rolgordijnen, die niet alleen functioneel zijn, maar ook bijdragen aan een stijlvol interieur. Verkrijgbaar in diverse stoffen, kleuren en patronen, kunnen rolgordijnen perfect worden afgestemd op de uitstraling van uw kamer. Of u nu kiest voor een verduisterend rolgordijn voor de slaapkamer of een lichtdoorlatend exemplaar voor de woonkamer, Roldusol biedt voor elke wens een oplossing.



Jaloezieën: Flexibiliteit en Controle

Met jaloezieën van Roldusol heeft u volledige controle over de lichtinval in uw huis. De lamellen kunnen eenvoudig worden aangepast om de hoeveelheid licht te reguleren, waardoor jaloezieën ideaal zijn voor ruimtes waar u vaak wisselt tussen zon en schaduw. Verkrijgbaar in verschillende materialen zoals hout, aluminium en kunststof, kunnen jaloezieën een moderne of klassieke uitstraling aan uw interieur geven.



Plissé Gordijnen: Ruimtebesparing met Stijl

Voor wie op zoek is naar een ruimtebesparende oplossing biedt Roldusol plissé gordijnen die niet alleen praktisch zijn, maar ook een elegante uitstraling hebben. Dankzij het harmonica-vouwstelsel nemen deze gordijnen weinig ruimte in wanneer ze niet in gebruik zijn, waardoor ze perfect zijn voor smalle of schuine ramen. Ze zijn verkrijgbaar in diverse stoffen en bieden bovendien goede isolatie tegen warmte en kou.

25% korting

geldig t/m 19 juli

Roldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ in Meppel.
De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 18.00 uur
Telefoon (0522) 251543, e-mail info@roldusol.nl. Je kunt ook een kijkje nemen op de website: www.roldusol.nl.





Aardappelen en uien
rechtstreeks van de
teler voor particulier
en wederverkoop

- BILDSTAR
- FRIESLANDER
- PAREL
- NICOLA
- EIGENHEIMER
- IRENE
- UIEN (GEEL EN ROOD)
- AGRIA VOOR STAMPOT OF FRIET

Ook voor horeca en cafetaria's leveren wij gewassen aardappelen.
Verkrijgbaar in verpakkingen van 3, 5, 10 en 20 kg. Andere hoeveelheden
zijn mogelijk op aanvraag. Bij grotere afnames kunnen wij bezorgen.

Rechterveldweg 8, Kampen - 0612810346 - mtsvdlinde@live.nl




- Baantje bij jou in de buurt
- Lekker buiten aan het werk
- Bepaal je eigen werktijden
- Makkelijk te combineren met school

GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →

of ga naar
allinnbezorger.nl/
bezorger-worden

In één dag meer ruimte,
licht en leefcomfort





Bij van Wette Dakkapellen realiseren we de perfecte dakkapel
of nokverhoging 100% op maat. Jouw wensen, onze expertise.

Vraag online uw offerte aan!
Scan de QR-code



(038) 303 39 70 | info@vanwettedakkapellen.nl

www.vanwettedakkapellen.nl



45 JAAR

Bos Bedden

Droom bedden

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



€ 100,-
Bedtextiel cadeau!*
Bij een besteding van
€ 1.000 - € 2.000

€ 200,-
Bedtextiel cadeau!*
Bij een besteding van
€ 2.000 - € 3.000

€ 350,-
Bedtextiel cadeau!*
Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

Op zoek naar een nieuw bed of matras? Tijdens de
Zomer SALE ontvang je korting op een groot deel
van onze matrassen, boxsprings en bedtextiel. **Kom
langs en ontdek de mogelijkheden.**

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**





Scoor je nieuwe keuken, badkamer, tegels of interieur bij Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg

Het WK is hét moment om niet alleen op het veld, maar ook in huis te scoren. Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je volop inspiratie om jouw woning een frisse en stijlvolle update te geven. Van complete keukens en badkamers tot tegels, vloeren, gordijnen, raamdecoratie en maatwerkoplossingen voor je interieur.

Dit jaar is bovendien extra feestelijk, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum. Ter ere daarvan zijn er tijdelijke jubileumacties waarmee het nog aantrekkelijker wordt om woonplannen werkelijkheid te maken. Of je nu droomt van een nieuwe keuken, een comfortabele badkamer of een totaal nieuwe sfeer in huis: in de showroom doe je volop ideeën op.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

Speciaal voor het jubileum zijn er drie complete jubileumkeukens samengesteld, verkrijgbaar vanaf €12.495,-. De keukens worden compleet geleverd inclusief montage en zijn beschikbaar in meerdere kleuren. Zo is er altijd een uitvoering die aansluit bij de stijl van de woning. De jubileumkeukens zijn zeer compleet uitgerust. Ze beschikken onder andere over een inductiekookplaat, afzuiging, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn ze niet alleen mooi, maar ook praktisch en comfortabel in dagelijks gebruik.

Gratis upgrade naar een Quooker CUBE

Bij aankoop van een complete keuken in combinatie met een Quooker ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een Quooker CUBE. Daarmee heb je niet alleen kokend water direct uit de kraan, maar ook gekoeld en bruisend water. Dat zorgt voor extra gemak in de keuken. Van een glas koel water tijdens warme dagen

tot bruisend water voor ieder moment: met de Quooker CUBE wordt de keuken nog veelzijdiger. Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026.

Gratis SUP board bij aankoop in de showroom

Wie nu een aankoop doet in de showroom, ontvangt tijdelijk een gratis SUP board. Zo scoor je niet alleen iets moois voor in huis, maar ook iets leuks voor buiten. Ideaal voor de zomer en een mooie extra reden om langs te komen in de showroom. Vraag naar de voorwaarden en beschikbaarheid. Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor badkamerplannen is er volop inspiratie te vinden. Broekhuizen heeft drie complete jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers vormen een complete basis voor een stijlvolle, praktische en comfortabele ruimte. De jubileumbadkamers zijn inclusief wand- en vloertegels en voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. De prijs is exclusief montage. In de showroom kun je goed zien hoe materialen, kleuren en stijlen samenkomen, waardoor het eenvoudiger wordt om keuzes te maken die passen bij jouw wensen.

Gratis upgrade naar een bubbelbad

Bij aankoop van een complete badkamer in combinatie met een bad ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een bubbelbad. Daarmee krijgt de badkamer direct een extra luxe uitstraling en wordt ontspannen in bad nog aantrekkelijker. Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026.

Tegels als basis voor de juiste sfeer

Een keuken en vooral een badkamer is pas echt compleet met de juiste tegels. Tegels bepalen voor een groot deel de uitstraling van de ruimte en vormen de basis voor de sfeer in huis. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in uiteenlopende

stijlen, kleuren en formaten. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of robuuste betonlooks. Voor iedere woonstijl is er een passende tegel te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten gemakkelijk inspiratie opdoen en materialen met elkaar combineren. Zo zie je direct welke kleuren en structuren goed bij elkaar passen.

Kloppenburg Interieur voor de finishing touch

Voor stijl en comfort ben je bij Kloppenburg Interieur aan het juiste adres. Hier vind je alles op het gebied van woninginrichting, zoals vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires.

Met de juiste interieurkeuzes maak je van een woning echt een thuis. Of het nu gaat om een mooie vloer, stijlvolle gordijnen of praktische raamdecoratie: Kloppenburg heeft de artikelen om de sfeer en afwerking in huis helemaal naar wens te maken.

Een goed moment om woonwensen waar te maken

Of je nu gaat voor een complete keuken, een comfortabele badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat past bij jouw woonstijl: dit is een mooi moment om plannen concreet te maken.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO **TEGELS**

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG **INTERIEUR**

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl





Een tuinhuis op maat gemaakt duur?



Dat hoeft niet!

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | 038-444 8401 | www.tuintotaalcenter.nl



GEÏMPREGNEERDE BETONTEGEL
60x60x4 cm in 4 kleuren

KUNSTSTOF BORDERRANDEN

€ 26,95
€21⁹⁵
per m²

vanaf
€3³⁰
per m¹

SteengoedID

Wethouder Hulsstraat 2, Staphorst | T (0522) 202 122 | info@steengoedid.nl | steengoedid.nl

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



Stap op de fiets en beleef de IJsseldelta van pontje tot pontje

Soms ligt het mooiste dagje uit gewoon om de hoek. De IJsseldelta Pontjesroutes nemen je mee langs water, dijken, uiterwaarden, Hanzesteden en kleine veerponten. Ideaal voor bewoners die hun eigen streek opnieuw willen ontdekken én voor bezoekers van buiten de regio die een dag of weekend willen genieten van fietsen, natuur en gastvrijheid.

De routes voeren je van oever tot oever langs de IJssel en het Zwarte Water. Onderweg fiets je door het open rivierenlandschap, langs groene dijken en karaktervolle plekken als Kampen, Hasselt, Zwolle, Genemuiden, Zwartsluis en Hattem. Juist de oversteek met een pontje maakt deze fietstochten bijzonder: even afstappen, uitkijken over het water en daarna weer verder de regio in.

Drie IJsseldelta Pontjesroutes en een Pontjesroute XL

Er zijn drie aparte ANWB IJsseldelta Pontjesroutes. De route Kampen is 52,3 kilometer en combineert Hanzesfeer met het weidse landschap rond de IJssel. De route Hasselt is 46,8 kilometer en voert langs het Zwarte Water, dijken en historische plaatsen. De route Zwolle is 50 kilometer en verbindt stad, rivier en groene omgeving op een verrassend afwisselende manier. Wie graag een langere tocht maakt of er een sportieve dag van wil maken, kiest voor de IJsseldelta Pontjesroute XL van 92,9 kilometer. Deze route verbindt de drie kortere rondjes tot één complete ontdekkingsstocht door de regio.



Gemaakt door: Fotograaf Hakvoort

Maak er gerust meer van dan alleen een fietstocht. Stop onderweg voor koffie, lunch of een ijsje, bezoek een Hanzestad of blijf slapen bij een B&B, hotel, camping of vakantieadres in de IJsseldelta. Zo wordt een rondje fietsen zomaar een mini-vakantie dichtbij huis. Goed om te weten: check voor vertrek altijd de actuele vaartijden van de pontjes. Sommige pontjes varen seizoensgebonden of volgens aangepaste tijden. De route-informatie bevat praktische informatie over horeca langs de route en de veerponten.

Voor wie de smaak te pakken heeft, zijn er zuidelijker langs de IJssel nog twee ANWB

Pontjesroutes in Salland: Pontjesroute Wijhe-Hattem van 40,2 kilometer en Pontjesroute Deventer-Olst van 36,3 kilometer. Ook daar fiets je langs dijken, uiterwaarden, veerponten en plekken waar de IJssel al eeuwenlang het landschap vormt.

Dus pomp de banden op, laad de telefoon op, neem iets lekkers mee voor onderweg en kies je eigen pontjesavontuur. De IJsseldelta ligt klaar om ontdekt te worden.

Meer informatie en routes:
www.ontdekdeijsseldelta.nl/pontjesroutes



Scan de QR code en download de Pontjesroutes





SPECIAAL
VOOR
KINDEREN

MOAI 8'6
KINDER SUP SET

€235,-

Het Moai Kids SUP is stabiel en erg wendbaar. Door het lage gewicht kunnen kinderen het board ook makkelijk tillen. Voor de lage prijs heb je een board waar je kinderen heel veel plezier van hebben. Met deze vrolijke print is het een feestje om hiermee te suppen.



GLADIATOR 10'8
SUP SET

~~€349,-~~
€199,-

De Gladiator ONE White 10'8 SUP board set is een licht, stabiel en gebruiksvriendelijk allround SUP board voor recreatieve nieuwe peddelaars. Voor €29,95 extra kun je er een kajak van maken. **€150,- korting.**

OP=OP



+ GRATIS
DRYBAG

MOAI ALLROUND 10'6
DAWN SUP SET

~~€499,-~~
€379,-

De MOAI 10'6" is een stabiel, licht en wendbaar allround SUP board voor elke gebruiker. Ideaal voor recreatief gebruik en geschikt voor kajakzitte. Deze ultra light versie is nog lichter. Verkozen tot beste SUP in de Kassa Test Case.



NIEUW

DUOTONE RAVEN AIR
SLS SUP SET

€589,-

De Duotone Raven Air SLS is super licht, snel en gemaakt voor langere SUP-tochten. Hij glijdt soepel door het water, voelt stevig aan en is extra compact mee te nemen. Ideaal voor wie meer wil dan een klein rondje en zin heeft in echte tochten op het water. Met controle en comfort.



1



2



5

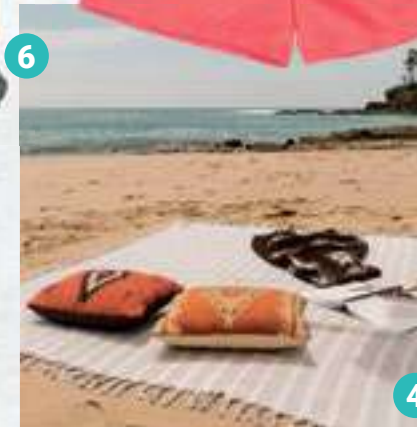


6



7

3



4



8

- 1. JOBE RUMBLE FUNTUBE Lol achter de boot met 2 pers. Ook voor minder PK's **€189,95**
- 2. VISSLA SURF FARM TEE Premium t-shirt gemaakt van biologisch katon. **€34,95**
- 3. COBB PRO TAFEL BBQ Barbecueën op de boot of op tafel. ~~€199,00~~ **€159,00**
- 4. SLOWTIDE DYLAN STRANDLAKEN Oversized, licht & super zacht. 203x168cm ~~€69,95~~ **€49,95**
- 5. QUICKSILVER VOLLEY ZWEMBROEK Hiermee heb je gelijk zin in een duik in het water. **€29,95**
- 6. HULA DUDE OF GIRL Maak van je auto dashboard een feestje met de wiebelaars. **€18,-**
- 7. ALOHA COLLECTION POUCHES Spatwaterdicht. Ideaal voor het strand. **Vanaf €24,95**
- 8. SE PREMIUM LUCHTBED Kom tot rust op het strand, in het zwembad of in de tuin in luxe. **€69,95**



Check het hele assortiment online of
kom langs in de showroom

REIGERWEG 13a KAMPEN

Vanaf half juli verhuizen we naar Van Doorneweg 12, naast de Praxis.

WWW.FRESHWAVES.NL



De twee gezichten van Frans Paalman

Bij ieder mens verschilt de ene zijde van het gezicht van de andere. Ons gezicht is dus asymmetrisch. Volgens gelaatkundigen laat de linkerkant vooral onze emoties en innerlijke belevingswereld zien, terwijl de rechterkant aantoont hoe wij ons aan de buitenwereld presenteren. Met behulp van een fotografische techniek kunnen wij beide “zielen” zichtbaar maken. We krijgen dan foto’s, die zowel zijn samengesteld uit twee linker- als rechterhelften. Wij noemen dat spiegel foto’s. De komende gaan wij in deze rubriek de spiegel foto’s van een aantal prominente Zwollenaren analyseren. De spiegel foto’s zijn gemaakt door de fotograaf Henk Boudewijns en de analyses zijn afkomstig van Joyce van der Voort, docent gelaatkunde en auteur van het boek “zien geeft inzicht”. Deze keer aandacht voor de Zwolse fotograaf Frans Paalman.

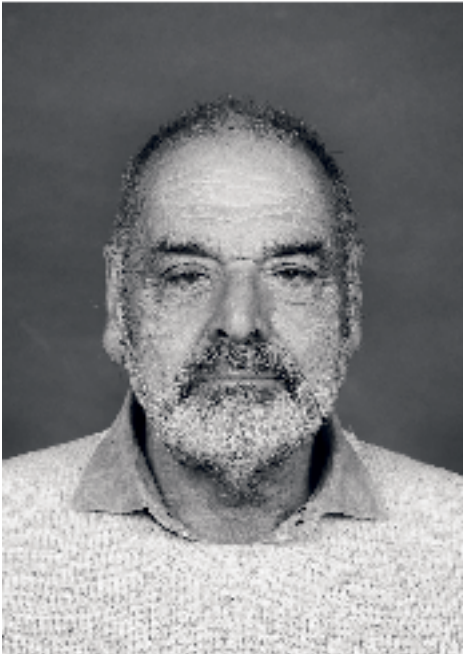
Korte biografie

Deze fotograaf behoort al jarenlang tot de markantste gezichten van de Zwolse fotografiewereld. Met zijn camera legde hij talloze momenten uit het stadsleven vast. Van culturele evenementen en historische gebouwen tot portretten van bekende en minder bekende Zwollenaren.

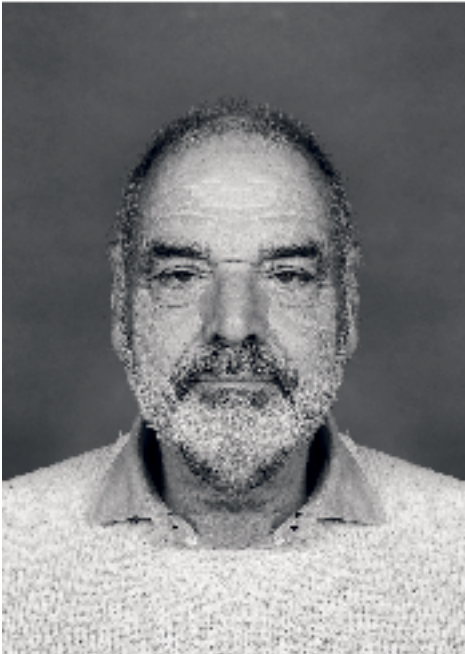
Paalman staat bekend om zijn oog voor detail en zijn vermogen om alledaagse situaties op een bijzondere manier in beeld te brengen. Zijn foto’s vormen daardoor niet alleen kunstzinnige beelden maar ook een waardevol tijdsdocument van Zwolle en omgeving. Dankzij zijn betrokkenheid bij de stad heeft Frans Paalman een blijvende bijdrage geleverd aan het visuele geheugen van Zwolle

Analyse Frans Paalman

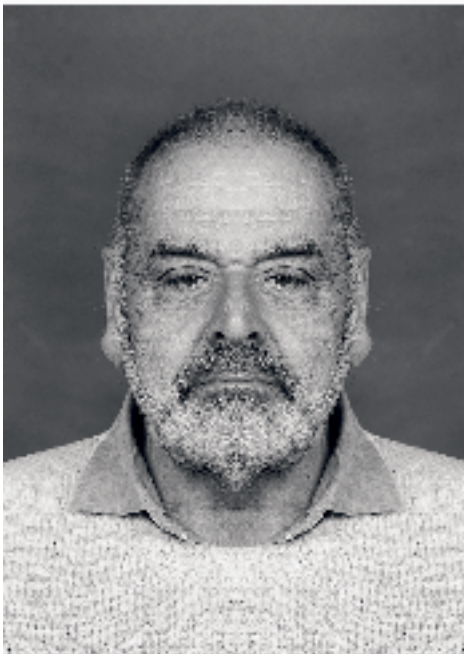
Binnen de gelaatkundige benadering kan Frans worden gezien als een zogenoemde paarse structuur. Daarin komen leiderschap, beweging, daadkracht en handelingsgerichtheid duidelijk naar voren, maar niet zonder rustgevende elementen. Zijn energie is niet alleen gericht op actie, maar ook op richting, overzicht en praktische uitwerking. Rechterzijde: Externe interactie met de buitenwereld Aan de rechterzijde komt vooral zijn functioneren in relatie tot de buitenwereld naar voren. Hier toont Frans een realistische, dynamische en standvastige energie. Ook op latere leeftijd blijft daarin kracht, beweging en vastheid zichtbaar. Het bovenhoofd wijst op aangeboren leiderschapsvermogen, gecombineerd met een kritisch en filterend denkvermogen. Informatie



Frans totaal



Frans links



Frans rechts

wordt niet zomaar overgenomen, maar beoordeeld vanuit een eigen referentiekader. Daarbij is hij gericht op verbetering, verfijning en praktische toepasbaarheid. Het zijhoofd laat een natuurlijk zakelijk inzicht zien. Dit sluit aan bij zijn vermogen om situaties economisch, praktisch en strategisch te overzien. Hij bezit de kwaliteit van een leider die knopen kan doorhakken, maar ook rust kan brengen wanneer er onrust ontstaat. Het voorhoofd toont een sterke waarneming en een hoge denksnelheid, waarin creativiteit, filosofisch inzicht, technisch vormgevoel en praktisch kunnen samengaan. De groeven in het voorhoofd wijzen op een leven waarin veel afwegingen, keuzes en optimalisaties hebben plaatsgevonden. Plannen moesten niet alleen worden bedacht, maar ook werkbaar, constructief en bruikbaar worden gemaakt. Zijn ogen laten een realistische blik zien, gericht op het hier en nu en op contact met de buitenwereld. Waarnemingen worden eerst innerlijk verwerkt voordat zij naar buiten worden gebracht. De neus onderstreept wilskracht, planmatigheid en richtinggevend vermogen. In combinatie met het leiderschap wijst dit op vastberadenheid en doorzetting en op het realiseren van plannen. Een eenmaal ingenomen standpunt wordt niet gemakkelijk losgelaten; plannen worden eerst doordacht voordat zij worden gedeeld. De oren tonen een duidelijke behoefte om kennis en ervaringen mee te delen. Samen met de neusvleugels wijst dit op de drang om ideeën uit te dragen. Tegelijk laat de mond zien dat levenservaring hem heeft geleerd dat terughoudendheid in privé zaken

verstandig kan zijn. Daardoor kunnen zijn woorden soms zakelijker overkomen dan zijn innerlijke betrokkenheid doet vermoeden. Kin en kaaklijn bevestigen zijn daadkracht, probleemoplossend vermogen en neiging om processen daadwerkelijk af te ronden. Wel blijft daarbij belangrijk dat hij zelf bepaalt wanneer en hoe zijn energie in beweging wordt gezet. Linkerzijde: de innerlijke verwerking De linkerzijde weerspiegelt de innerlijke beleving en de gevoelsmatige verwerking. Hier toont zich een blijvende innerlijke dynamiek, waarbij de lengterichting van het gezicht wijst op een voortdurende drijfveer tot beweging van binnenuit. Het aangeboren leiderschap, zichtbaar in het bovenhoofd, wordt aan deze sterker gevoed door persoonlijke overtuiging. Ook de innerlijke drang om processen te verfijnen en te verbeteren is hier aanwezig. Net als aan zijn rechterzijde tonen hier de groeven in het voorhoofd een geschiedenis van intensief nadenken en optimaliseren. Er is zorgvuldig nagedacht over constructie, tijd, middelen en Deze structurele denklijn werkt innerlijk als uiterlijk door. De neus bevestigt ook aan deze zijde zijn standvastigheid en wilskracht, maar

meer gedragen door innerlijke motivatie. Er is een sterke drang om plannen niet alleen te bedenken, maar ook vorm te geven. De mond toont hier een positieve innerlijke instelling ten opzichte van het beleven van het leven. Aan beide zijden laten de oren zien dat materiële zekerheid belangrijk is. Tegelijk bevestigen zij opnieuw zijn behoefte om kennis, ervaring en inzichten te delen. Kin en kaak tonen ook aan deze zijde innerlijke impulsiviteit: de neiging tot handelen, gekoppeld aan doorzettingsvermogen en het vermogen om obstakels te overbruggen. Ook hier geldt dat Frans zelf wil bepalen wanneer deze energie wordt ingezet.

Reactie

Wij hebben deze analyse voorgelegd aan Frans en hij herkent zich grotendeels in deze karakterbeschrijving. Hij mist in deze analyse zijn soms impulsief reactievermogen en zijn handelsgeest.

Tekst: Girbe Buist en Joyce van der Voort
Foto's: Henk Boudewijns



FC TOEVAL

door Reinier de Boer





Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

123 KAMPEERWERELD.NL

WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze weken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loop te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeers terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeers de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.

Zwolse Haringparty brengt EUR 184.500 op voor drie goede doelen



Een geslaagde en sfeervolle Zwolse Haringparty bracht woensdagavond 17 juni 2026 EUR 184.500 op. Een record! Het geld wordt verdeeld onder IntermeZZo Zwolle, Monicares Foundation en Ronald McDonald Huis Zwolle. De avond op de Zwolse Golfclub trok ook al een recordaantal van ruim 900 bezoekers, die gul doneerden tijdens een loterij en veiling. Een groot applaus en gejuich klonk toen voorzitter Marco den Aantrekker van de Zwolse Haringparty het bedrag bekend maakte dat tijdens de haringparty door de aanwezige gasten is bijeengebracht.

Vaatje Hollandse Nieuwe goed voor EUR 107.000

Notaris Dick Timmerman van Het Notarieel bracht veertien veilingitems onder de hamer. Er werd zeer enthousiast geboden: een VIP-arrangement voor vier personen naar het Manchester City van Tijjani Reijnders bracht EUR 16.000 op, twee VDK VIP-tickets voor de Formule 1 Grand Prix brachten EUR 8.000 op en een kunstwerk aangeboden door Ronald A. Westerhuis

was goed voor EUR 4.500. Het hoogtepunt van de avond was de bekendmaking van de opbrengst van het traditionele vaatje Hollandse Nieuwe. Een collectief van ondernemers uit Zwolle en omgeving had daar samen maar liefst EUR 107.000 voor over. Aan het eind van de avond namen Yvonne Baars namens IntermeZZo, Adri Zwarthoff namens Monicares Foundation en Lianne Booijsink namens het Ronald McDonald Huis Zwolle elk een cheque in ontvangst van EUR 61.500. Een bedrag waar ze alle drie erg blij mee zijn.

Initiatiefnemers

De Zwolse Haringparty is een initiatief van de drie Zwolse Rotaryclubs. De inzet van vele vrijwilligers van deze clubs maken dit evenement mogelijk. Zij leveren hiermee een belangrijke maatschappelijke bijdrage aan de stad en de regio. ‘Service above all’ is niet voor niets het credo van serviceorganisatie Rotary.

Partners

De Zwolse Haringparty wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van de volgende bedrijven: BMW Dusseldorp, Baker Tilly, Dommerholt Advocaten, Jansen Vastgoed, Het Notarieel, VDK Groep, Schagen Groep, Mocca d’Or, Raeth, Arslan & Sieljes advocaten, Novon Schoonmaak, Schuttelaar Wijnen en Geschenken, Wadinko, Oostas Makelaars, KVS Kantoorinrichtingen, Craft Sportswear en Schouten Zekerheid. Ondersteuning wordt verleend door Rotaryclubs Zwolle, Stern Partycatering, Zecht, Hanos en Golfclub Zwolle.



De koninginnenpage

Met zijn felgroene kleur, zwarte strepen en oranje stippen is deze rups een opvallende verschijning. Het is de rups van de koninginnenpage, een van de grootste en mooiste dagvlinders van Nederland.

De rups leeft graag op planten als venkel, dille en wilde peen. Daar eet hij zich vol voordat hij zich verpopt. En dan gebeurt er iets bijzonders: uit de pop verschijnt enkele weken later een prachtige geel-zwarte vlinder met blauwe en rode accenten. De koninginnenpage komt voor in grote delen van Europa en is de laatste jaren ook in Nederland steeds vaker te zien. Vooral in bloemrijke gebieden en tuinen met voldoende voedselplanten voelt deze vlinder zich thuis. Volwassen vlinders voeden zich met nectar van verschillende bloemen en kunnen

grote afstanden afleggen. Bij gevaar heeft de rups nog een slim trucje. Achter zijn kop zit een klein, oranje vorkvormig orgaanje verborgen. Wanneer hij zich bedreigd voelt, steekt hij dit naar buiten. Het verspreidt een sterke geur die vogels en andere vijanden op afstand moet houden. De ontwikkeling van rups tot vlinder is een bijzonder proces. Tijdens de verpopping verandert het dier volledig van vorm. Wat begint als een vraatzuchtige rups eindigt als een sierlijke vlinder die van bloem naar bloem vliegt.

Wie deze kleurrijke rups in de tuin aantreft, mag zich gelukkig prijzen. Het is een teken dat de natuur dichtbij huis volop leeft en dat zelfs een gewone tuin plaats kan bieden aan bijzondere dieren.



De dinosaurusdierenriem: twaalf sterrenbeelden gekoppeld aan twaalf dinosauriërs

Wat als de dinosauriërs nooit waren uitgestorven en hun eigen dierenriem hadden gehad? Welke prehistorische reus zou passen bij welk sterrenbeeld? Hoewel sterrenbeelden en dinosauriërs natuurlijk niets met elkaar te maken hebben, zijn er verrassende overeenkomsten te vinden tussen hun eigenschappen. Van de moedige Tyrannosaurus rex tot de vriendelijke Parasaurolophus: elke dinosaurus lijkt wel iets gemeen te hebben met een sterrenbeeld.

Ram – Tyrannosaurus rex (21 maart- 19 april)
Mensen geboren onder het sterrenbeeld Ram staan bekend als energiek, moedig en soms een beetje roekeloos. Daarbij past de Tyrannosaurus rex perfect. Deze beroemdste dinosaurus van allemaal was de onbetwiste koning van zijn leefgebied. Net als een Ram aarzelde hij niet om uitdagingen aan te gaan. Zijn krachtige kaken en indrukwekkende verschijning maakten hem tot een leider die respect afdwong.

Stier – Triceratops (20 april- 20 mei)
De Stier staat voor kracht, betrouwbaarheid en standvastigheid. De Triceratops sluit daar uitstekend bij aan. Met zijn drie hoorns en grote nekschild kon hij zich verdedigen tegen roofdieren. Hij was geen agressieve jager, maar een rustige planteneter die stevig op zijn plaats bleef staan. Net als een Stier was hij moeilijk van zijn stuk te brengen.

Tweelingen – Velociraptor (21 mei- 20 juni)
Tweelingen zijn nieuwsgierig, slim en communicatief. Daarom hoort de Velociraptor bij dit sterrenbeeld. Moderne inzichten suggereren dat deze dinosaurus intelligent was en mogelijk in groepen leefde. Zijn snelheid en aanpassingsvermogen passen goed bij het beweeglijke karakter van Tweelingen. Hij gebruikte niet alleen kracht, maar vooral slimheid om te overleven.

Kreeft – Maiasaura (21 juni- 22 juli)
Kreeften worden gezien als zorgzaam, beschermend en sterk gericht op familie. De Maiasaura, waarvan de naam letterlijk „goede moedermoeder-hagedis” betekent, is daarom een logische keuze. Fossiele vondsten tonen

aan dat deze dinosaurus haar jongen verzorgde in kolonies. Net als de Kreeft stelde zij het welzijn van haar familie boven alles.

Leeuw – Carnotaurus (23 juli- 22 augustus)
Leeuwen zijn charismatisch, zelfverzekerd en houden ervan om in het midden van de belangstelling te staan. Carnotaurus met zijn opvallende uiterlijk en krachtige houding, belichaamt deze flamboyante energie. Hij straalt vertrouwen uit en neemt graag de leiding, net zoals een echte Leeuw.

Maagd – Troodon (23 augustus- 22 september)
Maagden staan bekend als analytisch, nauwkeurig en intelligent. De Troodon wordt vaak genoemd als een van de slimste dinosauriërs. Hij had relatief grote hersenen en waarschijnlijk scherpe zintuigen. Net als een Maagd vertrouwde hij niet alleen op kracht, maar ook op observatie en planning. Hij zou waarschijnlijk eerst nadenken en dan handelen.

Weegschaal – Stegosaurus (23 september- 22 oktober)
Weegschalen zoeken naar balans, harmonie en esthetische schoonheid. De Stegosaurus met zijn markente, met zijn symmetrische gerangschikte platen en evenwichtige lichaamsbouw, symboliseert evenwicht en rechtvaardigheid. Deze dinosaurus benadrukt de noodzaak van harmonie in relaties en omgevingen, een kernwaarde voor de Weegschaal.

Schorpioen – Spinosaurus (23 oktober- 21 november)
Schorpioenen zijn intens, mysterieus en vastberaden. Dat geldt ook voor de Spinosaurus. Deze enorme roofdinosaurus leefde deels in het water, wat hem onderscheidde van andere grote jagers. Lange tijd bleef hij een raadsel voor wetenschappers. Zijn mysterieuze karakter en indrukwekkende verschijning passen perfect bij de Schorpioen.

Boogschutter – Ornithomimus (22 november- 21 december)
De Boogschutter staat bekend om zijn snelheid en behendigheid, symboliseert de constante drang naar ontdekking en beweging. Deze dinosaurus straalt een luchtige en reislustige



energie uit, passend bij het vrije karakter van de Boogschutter.

Steenbok – Ankylosaurus (22 december- 19 januari)
Steenbokken zijn gedisciplineerd, geduldig en onverzettelijk. De Ankylosaurus belichaamt deze eigenschappen. Zijn lichaam was bedekt met een pantser van benige platen en aan zijn staart zat een zware knots. Hij vertrouwde niet op snelheid of bravoure, maar op voorbereiding en degelijkheid. Dat maakt hem de perfecte dinosaurus-Steenbok.

Waterman – Therizinosaurus (20 januari- 18 februari)
Watermannen zijn innovatief, onafhankelijk en vaak een tikje excentriek. De Therizinosaurus met zijn unieke, onverwachte kenmerken breekt met traditionele vormen en laat zien dat anders zijn iets moois kan opleveren. Deze dinosaurus staat symbool voor originaliteit en de moed om buiten de gebaande paden te treden

Vissen – Parasaurolophus (19 februari- 20 maart)
Vissen zijn dromerig, intuïtief en artistiek ingesteld. De Parasaurolophus met zijn bijzondere en bijna mystieke uiterlijk, straalt een serene en fantasierijke energie uit. Hij

weerspiegelt de emotionele diepgang, soms dromerige aard van de Vissen.

Een prehistorische spiegel
Natuurlijk zijn deze koppelingen vooral symbolisch bedoeld. Toch laten ze zien hoe gemakkelijk mensen eigenschappen herkennen in zowel sterrenbeelden als dieren uit het verleden. De krachtige Triceratops, de slimme Troodon en de avontuurlijke Ornithomimus weerspiegelen karaktertrekken die we ook vandaag nog aan mensen toeschrijven.

Misschien maakt juist dat dinosauriërs zo fascinerend. Ondanks de miljoenen jaren die ons van hen scheiden, zien we in deze prehistorische dieren nog steeds eigenschappen die ons bekend voorkomen. Zo ontstaat een bijzondere dierenriem waarin sterren en dinosauriërs elkaar ontmoeten in een wereld vol verbeelding. Dinoland in Zwolle toont modellen van de meeste dinosoorten, die in dit artikel worden genoemd. De komende maanden zal deze krant in de nieuwe rubriek “Dino van de maand” een aantal van de hier genoemde dinosoorten nader behandelen.

Tekst: Girbe Buist
Illustratie: Alicia Zwart

Maak kennis met kunst bij Briljant!-proeverijen

Bij Briljant!-Proeverijen kunnen senioren laagdrempelig kennismaken met een kunstvorm onder leiding van een professionele kunstenaar. In de zomer zijn er weer acht bijeenkomsten in Stadkamer Centrum aan de Zeven Alleetjes: elke dinsdagochtend in juli en augustus.

Verbreed je horizon, ontdek nieuwe vaardigheden en werk samen aan een creatief eindproduct. Het is een leuke manier om, opnieuw of voor het eerst, bezig te zijn met en iets van jezelf te laten zien via cultuur. Er zijn proeverijen op dinsdagochtend in de zomermaanden. Voor deze acht edities in juli en augustus kun je je inmiddels aanmelden. Ze beginnen alle om 10.00 uur en duren tot 12.00 uur, inloop vanaf 9.30 uur.

Het gaat om de volgende data en kunstthema's:
Dinsdag 7 juli Kintsugi:
wat gebroken is, zichtbaar maken;
Dinsdag 14 juli Schrijven:

spelen met woorden;
Dinsdag 21 juli Beeldend:
samen 'wezens' bouwen;
Dinsdag 28 juli Poppenspel:
maak een pop en speel ermee;
Dinsdag 4 augustus Schilderen:
Me, myself and I;
Dinsdag 11 augustus
Bewegende gedichten: spelen met woord én beeld;
Dinsdag 18 augustus
Striptekenen: terug in de tijd;
Dinsdag 25 augustus
Beeldend bewegen met houtskool en inkt.

Er wordt bij elke proeverij een bijdrage van 5 euro gevraagd. Mocht dat een probleem zijn, twijfel niet en neem contact op met de receptie van WijZ via (088) 4780610.

Als er andere vragen zijn, neem dan contact op met Freek van der Heide (Stadkamer) via freek.vanderheide@stadkamer.nl of (06) 38593809.



Schilderen is maar een van de vele kunstvormen waar senioren mee kunnen kennismaken in juli en augustus





Officiële start IJsselwerken markeert begin acht jaar dijkversterking

Met het begraven van een tijdscapsule vol wensen voor de dijk over 100 jaar, gaven Emma Timmer (13) en Lenthe Talens (13) het officiële startschot voor de dijkversterking IJsselwerken. Onder toezicht van bestuurders, projectpartners, omwonenden en andere betrokkenen markeerden de twee scholieren van de Capellenborg uit Wijhe hiermee het begin van acht jaar werk aan de dijk tussen Zwolle en Olst.

‘Beste IJsseldijk, ik wens jou voor de toekomst.....’ Deze zin was de rode draad in een reeks korte interviews. De antwoorden belandden één voor één in de tijdscapsule die symbolisch in de grond werd gespit. Voorafgaand aan deze officiële handeling hield rivierprofessor Frans Klijn een mini-college over klimaatverandering en de houdbaarheid van dijkversterkingen versus nog meer ruimte

maken voor water. En over het algemeen belang van bescherming tegen hoogwater versus het individueel belang van de bewoners aan de dijk. Dagelijks bestuurslid Hans Wijnen van Waterschap Drents Overijsselse Delta: “Niets zo Hollands als een dijk. Stoer en sterk. Het vraagt van ons om ver vooruit te kijken om dat zo te houden. De keuzes die we vandaag maken, hebben tientallen jaren effect voor een veilig gebied waar we kunnen wonen, werken en recreëren. Nu, morgen en in de verdere toekomst.”

Paddenpol in de schijnwerpers

Een belangrijk onderdeel in het project is de dijkverlegging bij Paddenpol. Hier wordt de dijk verlegd, zodat de IJssel meer ruimte krijgt. Daarnaast zorgt de dijkverlegging voor meer riviernatuur en betere ecologische waterkwaliteit. Paddenpol is daarmee een mooi voorbeeld hoe waterveiligheid en

natuur hand in hand gaan. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met de programma’s Kaderrichtlijn Water (KRW) en de Programmatische Aanpak Grote Wateren (PAGW). Hiermee werken vele organisaties samen, zoals Staatsbosbeheer, Rijkswaterstaat en Waterschap Drents Overijsselse Delta (WDODelta).

Zo sterk als de zwakste schakel

De versterking van 29 kilometer dijk tussen Zwolle en Olst betekent veel voor de stad Zwolle en regio Salland. De IJsseldijk beschermt dit gebied voor zo’n 300.000 inwoners tegen hoogwater. “Iedere dijk is zo sterk als zijn zwakste schakel”, zegt Wijnen. “Daarom moeten we nu anticiperen in plaats van achteraf repareren. Als we wachten tot we het water zien aankomen, zijn we te laat.” IJsselwerken is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWBP): de grootste

dijkversterkingsoperatie sinds de Deltawerken. Binnen dit programma werken Rijkswaterstaat en waterschappen de komende 30 jaar samen aan het versterken van 1.400 kilometer aan dijken en 400 sluizen en gemalen. Als één van de grootste dijkversterkingen van Nederland neemt IJsselwerken hierin een bijzondere plaats in. Wijnen: “Het is een grote en complexe puzzel waar veel verschillende belangen samenkomen. Het gebied kenmerkt zich door een enorme verscheidenheid. Van het monumentale sluizencomplex Katerveer in Zwolle, door Natura2000-gebieden en dichtbij woningen. En dat met voor het grootste deel alleen de mogelijkheid binnendijs te werken. Dat is de kant van de bewoning. We doen onze uiterste best de stukjes naadloos in elkaar te schuiven, al zal dat niet overal even goed lukken. We werken met zo weinig mogelijk overlast voor bewoners en bedrijven en goede zorg voor de kwetsbare natuur.

Zomermuziekschool 2026: Speel met meer vrijheid en plezier!

Vijf privé muzieklessen voor volwassen blazers en strijkers (18-110 jaar) die lossen en met meer plezier willen musiceren. Regio Zwolle & Amstelveen.

Nieuwe locatie in Zwolle: Studio Hoor! in Stadshagen.

Tijdens de zomermaanden juli en augustus 2026 opent muziekprofessional Brechtje Roos de deuren van de Zomermuziekschool. Een mooie kans voor volwassen muzikanten om hun spel te verdiepen, terwijl hun vaste docent zomervakantie houdt.

Voor wie?

Voor blazers en strijkers (16-110 jaar) met minimaal 1 jaar speelervaring, en blokfluitisten van elk niveau. Ideaal voor muzikanten die meer voldoening en ontspanning willen ervaren in hun spel,

vastlopen in ritme, techniek of expressie, of nieuwsgierig zijn naar barokmuziek, improvisatie of aandachtig musiceren.

Wat?

Vijf persoonlijke muzieklessen op maat, gericht op de persoonlijke muzikale valkuilen van de speler. Of het nu gaat om ritme, ademtechniek, versieringen, of het loslaten van spanning: Brechtje biedt praktische oefeningen en muziek in diverse stijlen (klassiek, folk, modern, vrije improvisatie). “Muzikale vaardigheden zijn belangrijk, maar met durf in vrijheid kunnen spelen- en die innerlijke criticus even laten- zorgt voor een lol in muziek maken die voor velen ongekend is, merk ik telkens weer,” aldus Brechtje.

Waar?

De lessen vinden plaats in- de nieuwe- studio Hoor! Zwolle (Stadshagen) en Amstelveen (Kostverloren). Onder voorwaarden ook aan huis of online.

Wanneer?

Aanmelding is mogelijk vanaf nu tot 1 augustus 2026. De lessen kunnen doorlopen tot september 2026. Het startmoment wordt in overleg bepaald, overdag of ’s avonds.

Unieke aanpak

Brechtjes jarenlange ervaring als muziekprofessional en lichaamsgericht coach zorgt voor een verfrissende kijk op muziekles. “Een gastdocent kan nieuwe inzichten bieden. Na de zomer speel je vrolijk(er) verder bij je vaste docent!” De lessen zijn persoonlijk, praktijkgericht en inspirerend,

met aandacht voor klank, vorm, stressvrij musiceren, het lekkere van muziek maken en expressie.

Praktisch

De kosten bedragen EUR 352 voor 5 privélessen.

Aanmelden kan via <https://www.brechtjeroos.nl/event-details/zomermuziekschool-2026>

Over Brechtje Roos

Brechtje is muziekprofessional, spreker en lichaamsgericht coach. Ze combineert haar muzikale expertise met body-oriented coaching om muzikanten te helpen stressvrij en met passie te spelen. “Van ‘nootjesvreter’ naar een muzikant die met enthousiasme en vrijheid speelt, dat is mijn missie!”

Isala en Windesheim versterken samenwerking voor de zorg van morgen

Isala en hogeschool Windesheim gaan intensiever samenwerken. Hiervoor tekenden zij gister een intentieovereenkomst. Met dit partnerschap verbinden zij onderwijs, onderzoek en zorgpraktijk nadrukkelijker met elkaar, om innovatie te versnellen, professionals toekomstbestendig op te leiden en de zorg in de regio verder te versterken.

De zorg verandert snel. Er is een groeiend tekort aan personeel, patiënten hebben steeds complexere zorg nodig en technologie speelt een steeds grotere rol. Denk aan toepassingen met data, kunstmatige intelligentie (AI) en nieuwe digitale zorgvormen. Dat vraagt om innovatie, andere vaardigheden van zorgprofessionals én om nauwere samenwerking tussen zorg en onderwijs.

Van samenwerken naar samen ontwikkelen

Isala en Windesheim werken al jaren samen. Windesheim-studenten lopen stages of doen afstudeeronderzoek in Isala, Isala-professionals verzorgen gastlessen of worden ingezet als flexdocent, lectoraten en onderzoeks-

groepen ontwikkelen kennis in co-creatie met professionals op het gebied van zorg, ICT en logistiek. De ambitie is om deze samenwerking te intensiveren met een partnerschap.

Onderdeel van dit partnerschap is het makkelijker maken om mensen tussen beide organisaties te laten bewegen. Denk aan zorgprofessionals die (deels) lesgeven, docenten en onderzoekers die meewerken in de praktijk en gecombineerde functies in zorg én onderwijs.

Erika Diender, voorzitter College van Bestuur van Windesheim: ‘Met deze stap brengen we onze samenwerking naar een volgende fase. Isala en Windesheim willen niet alleen kennis en praktijk verbinden, maar vooral samen werken, leren en innoveren. Daarbij brengen we verschillende perspectieven samen, van



zorg en technologie, tot organisatiekunde en onderwijs. Zo blijven we ons ontwikkelen en kunnen we beter inspelen op wat de zorg van morgen vraagt.’

Innovatie voor de zorg van morgen

‘De samenwerking met Windesheim is voor ons een essentieel onderdeel van hoe we innovatie in Isala organiseren’, aldus Ina Kuper, lid Raad van Bestuur van Isala. ‘Door onderzoek, onderwijs en praktijk structureel te verbinden, kunnen we nieuwe ideeën sneller ontwikkelen, testen en toepassen in de zorg. Windesheim brengt kennis en onderzoeksvermogen, wij de praktijk en implementatiekracht. Juist samen versnellen we innovatie. Zo ontstaan oplossingen die direct bijdragen aan betere zorg en slimmere manieren van werken. Daarmee versterken we niet alleen onze organisatie, maar ook de innovatiekracht van de regio.’

Leren en werken op dezelfde plek

Erika Diender: ‘Leren, werken en innoveren komen steeds dichterbij elkaar te liggen. Studenten leren in de praktijk, professionals blijven zich ontwikkelen en samen

onderzoeken we hoe de zorg beter en slimmer kan. In de samenwerking met Isala brengen we dat nu nog duurzamer bij elkaar.’ Ina Kuper vult aan: “Door leren en werken zo dicht op de praktijk te organiseren, kunnen we innovaties, zoals digitale toepassingen en simulatie met VR, sneller ontwikkelen én toepassen. Zo zorgen we dat onze medewerkers direct ervaring opdoen met nieuwe technologie en werkwijzen.”

Tijdens de ondertekening van de intentieovereenkomst werd dit zichtbaar gemaakt met een concreet voorbeeld uit de praktijk. Op de verpleegafdeling Neurologie in Isala kregen betrokkenen een demonstratie van werkplekleren met behulp van virtual reality (VR) van verpleegkundige en Nienke. Met deze techniek kunnen zorgverleners en studenten realistische situaties oefenen, zoals acute zorg of complexe handelingen, in een veilige omgeving én op de eigen werkplek. Onderzoek en samenwerking tussen Isala en Windesheim tonen de meerwaarde van werkplekleren en laten zien hoe onderwijs, technologie en zorg samenkomen in de dagelijkse praktijk.





WORD JIJ
MIJN NIEUWE
COLLEGA?

VACATURE ACCOUNTMANAGER

Boshuis Media is hét mediabureau voor ondernemers die willen groeien. We combineren creativiteit, strategie en bereik om merken sterker te maken. Ter uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar een enthousiaste Accountmanager die energie krijgt van klantcontact, meedenkt op strategisch niveau en commerciële kansen weet te verzilveren.

OVER BOSHUIS MEDIA

Wij geloven in de kracht van media die raakt. Of het nu gaat om online campagnes, content of bereik – wij zorgen voor resultaat.



STRATEGIE



CONTENT



MEDIA



BEREIK
ZOWEL ONLINE
ALS IN PRINT



JOUW ROL

Als Accountmanager ben jij het aanspreekpunt voor onze klanten en bouw je aan duurzame relaties. Je denkt mee over campagnes, signaleert kansen en vertaalt doelen naar concrete mediaplannen.



WAT GA JE DOEN?

- Beheren en uitbouwen van klantrelaties
- Adviseren over mediastrategieën
- Opstellen van offertes en mediaplannen
- Coördineren van campagnes
- Signaleren van commerciële kansen
- Bereik realiseren, zowel online als in print



WIE ZOEKEN WIJ?

- Ervaring in een commerciële of accountrol (pré)
- Communicatief sterk en resultaatgericht
- Affiniteit met media en online marketing
- Affiniteit met verkoop en relatiebeheer



WAT BIEDEN WIJ?

- Een afwisselende en zelfstandige functie
- Werken in een hecht en enthousiast team
- Ruimte voor groei en ontwikkeling
- Marktconform salaris



INTERESSE?

Stuur je CV en motivatie naar
Rosanne@boshuismedia.nl



06-24550768



www.boshuismedia.nl



Muzikale zondagmiddag
bij Theeschenkerij
Oldeniel met ODDZ

Op zondag 28 juni staat er weer een gezellige en muzikale middag op het programma bij Theeschenkerij Oldeniel. Bezoekers kunnen genieten van live muziek, een prachtig uitzicht over de IJssel en natuurlijk een heerlijke kop thee, koffie of frisdrank met een van de vele huisgemaakte lekkernijen.

De sfeervolle theeschenkerij ligt aan de Hattemse kant van de IJssel, bij fiets- en voetveerpont 't Kleine Veer tussen Zwolle-Zuid en Hattem. Iedere zondag is Oldeniel geopend vanaf 10.30 uur en vormt het een geliefde plek voor wandelaars, fietsers en natuurliefhebbers.

Deze zondag verzorgt de Zwolse formatie ODDZ een optreden. De naam ODDZ staat voor "Op den duur zinvol". Het drietal brengt een gevarieerd repertoire ten gehore, begeleid door gitaar, piano en contrabas. Met hun meerstemmige zang nemen zij het publiek mee langs uiteenlopende muziekstijlen en artiesten. Van James Taylor tot The Beatles en van Hannah Mae tot Simon & Garfunkel; bekende nummers worden afgewisseld met liedjes voorzien van eigen teksten.

Het optreden begint om 14.30 uur en is gratis toegankelijk. Daarmee biedt Oldeniel opnieuw een mooie gelegenheid om een ontspannen zondagmiddag te combineren met live muziek in een unieke omgeving aan de IJssel.

Meer informatie is te vinden op: www.oldeniel.nl

Zwolle krijgt eigen health festival:
BuitenZinnig aan de Agnietenplas



Op vrijdag 18 en zaterdag 19 september vindt het eerste BuitenZinnig Health Festival plaats aan de Agnietenplas in Zwolle. Twee dagen buiten bewegen, ontspannen en nieuwe mensen ontmoeten. Een festival door en voor Zwolle, met meer dan twintig lokale ondernemers en meer dan twintig activiteiten.

BuitenZinnig is een initiatief van Karin van der Vennen (Kara Yoga) en Linda Stegerman (Slowmote), in samenwerking met Molecaten De Agnietenberg. De twee leerden elkaar kennen bij de sauna aan de Agnietenplas. Daar ontstond het idee voor een health festival op diezelfde plek: speels,

informeel en samen met andere Zwolse ondernemers. Bezoekers kunnen kiezen uit een breed programma. Op het terrein is van alles te doen: yoga, sauna, silent disco, kayaks, zumba, bootcamp en Hyrox, bosbaden, ademsessies, qigong, Brazilian jiu-jitsu voor vrouwen, ontspanningsmassages, nei-therapie en lezingen van sprekers. Van masseurs en yogadocenten tot coaches en trainers: ruim twintig ondernemers uit Zwolle en omgeving werken mee.

"We wilden iets neerzetten dat Zwolle nog niet kende. Een health festival dat voelt als een weekend weg, maar dan gewoon in je eigen stad." — Karin van der Vennen, mede-organisator BuitenZinnig

Bewegen, ontmoeten en even niet alleen
BuitenZinnig draait om meer dan een dagje uit. Bewegen houdt je gezond, lichamelijk en mentaal. En samen bewegen doet nog meer. Het festival brengt mensen uit Zwolle bij elkaar die elkaar anders misschien nooit hadden ontmoet. Je sport naast iemand, raakt aan de praat bij de sauna en leert ondernemers uit je eigen stad kennen. Voor wie zich weleens alleen voelt, is dat net zo belangrijk als het programma zelf.

Een weekend weg, gewoon in de stad
Het festival vindt plaats aan de Agnietenplas, een ruime, groene plek aan het water. Bezoekers met een weekendticket kunnen op het terrein kamperen. Er is plek voor vijftig tenten, dus vol is vol. Parkeren is gratis



en er zijn toiletten en douches aanwezig. Eten en drinken zijn te koop op het park of neem je zelf mee. Het festival gaat sowieso door, ook bij regen.

Er zijn dagtickets voor vrijdag of zaterdag (EUR 89) en een weekendticket inclusief kampeerplaats (EUR 149). Het volledige blokkenschema volgt de komende weken. Kaarten zijn verkrijgbaar via de webshop: shop.karayoga.nl/buitenzinnig-weekendticket

Win een boeken
bon t.w.v. € 20,-

Veel puzzelplezier

Stuur het juiste antwoord op naar
puzzel@boshuismedia.nl
• Geldig t/m 17 juli 2026 •

Kampeer woordzoeker

- BOSWANDELING
- CAMPINGWINKEL
- CARAVANLUIFEL
- HARINGTREKKER
- KAMPEERPLAATS
- KAMPEERSTOEL
- KAMPVUUR
- LUCHTMATRAS
- NATUURCAMPING
- NATUURGEBIED
- PICKNICKTAFEL
- RECREATIEPLAS
- SANITAIRGEBOUW
- SLAAPCABINE
- STERRENHEMEL
- WANDELROUTE
- WATERJERRYCAN

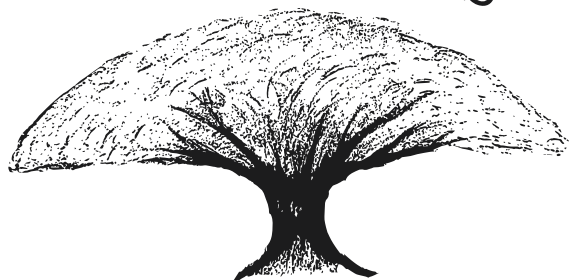
E	T	U	O	R	L	E	D	N	A	W	S	D	H	S
A	M	E	S	N	K	S	S	A	G	U	L	E	A	M
W	G	C	T	K	K	A	T	P	N	O	A	I	R	C
A	N	S	A	A	A	L	E	E	I	B	A	B	I	A
T	I	A	A	M	M	P	R	R	L	E	P	E	N	R
E	P	R	L	P	P	E	R	E	E	G	C	G	G	A
R	M	T	P	V	E	I	E	N	D	R	A	R	T	V
J	A	A	R	U	E	T	N	I	N	I	B	U	R	A
E	C	M	E	U	R	A	H	G	A	A	I	U	E	N
R	R	T	E	R	S	E	E	S	W	T	N	T	K	L
R	U	H	P	S	T	R	M	A	S	I	E	A	K	U
Y	U	C	M	M	O	C	E	E	O	N	N	N	E	I
C	T	U	A	N	E	E	L	G	B	A	E	K	R	F
A	A	L	K	N	L	R	I	E	T	S	E	N	E	E
N	N	P	I	C	K	N	I	C	K	T	A	F	E	L

Oplossing

Alleen de winnaar krijgt bericht



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

