



PEC Zwolle trekt met Voetbalkampen regio in tijdens zomervakantie

PEC Zwolle komt in de zomervakantie naar verschillende amateurclubs in Zwolle, Putten en Heerde met PEC Zwolle Voetbalkampen voor kinderen van 6 tot en met 15 jaar. De PEC Zwolle Voetbalkampen duren twee of drie dagen en staan onder leiding van deskundige trainers.

Voetbalplezier staat centraal tijdens alle trainingen en (voetbal)activiteiten van de PEC Zwolle Voetbalkampen, waarbij deelnemende kinderen in hun eigen PEC Zwolle Voetbalkampen-tenue kunnen genieten van een afwisselend voetbal- en animatieprogramma met verschillende techniek-, spel- en partijvormen. Aanmelden kan via www.peczwolle.nl/voetbalkampen.



Volvo Zwolse Grachtenrace 2026

Sloeproeven door het hart van Zwolle

Op zaterdag 20 juni 2026 staat Zwolle opnieuw in het teken van een van de grootste sloeproef-evenementen van Nederland. Dan wordt de 16e editie van de Volvo Zwolse Grachtenrace georganiseerd, een sportief spektakel dat jaarlijks honderden roeiers en duizenden bezoekers naar de historische binnenstad trekt.

Wat in 2009 begon als de Peperbusrace is uitgegroeid tot een begrip in Zwolle en ver daarbuiten. Met meer dan 600 deelnemers behoort de Zwolse Grachtenrace inmiddels tot de vier officiële grachtenraces van Nederland. De combinatie van topsport, teamspirit en het unieke decor van de Zwolse grachten maakt het evenement bijzonder voor zowel deelnemers als toeschouwers.

Unieke race door de Zwolse binnenstad

De Volvo Zwolse Grachtenrace onderscheidt zich door haar bijzondere parcours. De route voert de sloepen door de sfeervolle grachten rondom de historische binnenstad van Zwolle. Langs de kades verzamelen zich jaarlijks duizenden bezoekers om de teams aan te moedigen en te genieten van de sportieve strijd op het water.

De race staat bekend om haar uitdagende karakter, waarbij kracht, techniek en teamwork samenkomen. Voor veel roeiteams vormt deelname een van de hoogtepunten van het seizoen.

De organisatie heeft de belangrijkste



momenten richting de race bekendgemaakt:

Inschrijving was geopend op 20 maart 2026 - 09.00 uur

Vanaf dit moment kunnen teams zich aanmelden voor deelname aan de Volvo Zwolse Grachtenrace 2026. De organisatie adviseert teams om hun gegevens vooraf compleet te hebben voor een snelle inschrijving.

Wedstrijdinformatie : 13 juni 2026

Een week voor het evenement worden de definitieve deelnemersvelden bevestigd. Ook ontvangen teamcaptains alle logistieke informatie over het wedstrijdverloop en de organisatie.

Palaver en kranen: 20 juni 2026

Op de ochtend van de racedag vinden het palaver en het kranen van de sloepen plaats volgens het vastgestelde dagprogramma en de instructies van de organisatie.

Racedag: 20 juni 2026

De grote dag waarop honderden roeiers de strijd aangaan in de Zwolse grachten. De wedstrijd wordt afgesloten met een feestelijke sfeer aan het water voor deelnemers, supporters en bezoekers.

Sportieve traditie

Met zestien edities op de teller heeft de Volvo Zwolse Grachtenrace zich ontwikkeld tot een vaste waarde op de Zwolse evenementenkalender. Het evenement brengt sporters, vrijwilligers, sponsors en publiek samen en draagt bij aan de levendigheid van de stad.

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Zorg met aandacht, op z'n Zwols

ZWOLSE DIERENKLINIEK

www.dezwolsedierenkliniek.nl

VISHANDEL van der Linde

Passte over Us

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura® 90 jaar
ZONWERING & RAAMDECORATIE

www.aldura.nl

Colofon
Blauwvinger Courant 30.000 exemplaren

AA-LANDEN - HOLTENBROEK - PIERIK - BERKUM - DIEZER-POORT - WIPSTRIK - ASSENDORP - KATERVEER - DIEZE - NIEUW-ASSENDORP - SPOOLDE - SCHELLERLANDEN - SCHELLE - OLDENEEL - ITTERSUM - ITTERSUMERBROEK - HOOG ZUTHEM - LAAG ZUTHEM

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl

B

BOSHUIS MEDIA

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN

038 465 65 60
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN

ZWOLLE

SKIN.

Mesotherapie - Peeling
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen



Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water is uniek regionaal evenement



De voorbereidingen voor het grootschalige openluchttheaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water zijn in volle gang. Van 25 juni tot en met 4 juli 2026 verandert het Van Stolkspark in Hasselt in een indrukwekkend openluchttheater waar geschiedenis, muziek en theater samenkomen. Het spektakel belooft een van de grootste culturele evenementen te worden die Zwartewaterland heeft gekend.

De productie vertelt een meeslepend verhaal dat zich afspeelt in twee tijdlagen: het heden en de middeleeuwen. Rondom de mysterieuze geschiedenis van het Zwartewaterklooster ontvouwt zich een verhaal vol liefde, strijd, verlies, hoop en verborgen kracht.

Eigentijdse productie

De regie is in handen van Mitchell ten Hove en co-regisseur Joran Schuijn, Jan Blei († 05-05-2026) schreef het script en de muzikale compositie en teksten zijn gemaakt door Barbara Lok en Wim Rebergen. De makers combineren historische elementen met

eigentijds muziek- en dans theater, waaronder invloeden uit de middeleeuwse muziek en een rockopera-achtige stijl. Daarmee onderscheidt de voorstelling zich als een vernieuwend en uniek theaterspektakel.

Grote lokale betrokkenheid

Wat Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water extra bijzonder maakt, is de grote betrokkenheid van de regio. Lokale verenigingen, vrijwilligers en tientallen artiesten werken samen om de productie tot leven te brengen. Leden van de Musicalgroep Hasselt en het Christelijk Fanfarekorps Irene vervullen niet alleen belangrijke rollen op het podium, maar dragen ook achter de schermen bij aan de organisatie. Hierdoor groeit het spektakel uit tot een voorstelling van, voor en door Zwartewaterland en omgeving.

Duizenden bezoekers beleven unieke voorstelling

Met een grote cast, livemuziek, orkest, band, koor en indrukwekkende geluids- en lichteffecten wordt het publiek meegenomen in een verhaal dat zowel de rijke geschiedenis van Zwartewaterland, als de kracht van de hedendaagse gemeenschap weerspiegelt. De organisatie verwacht duizenden bezoekers te verwelkomen tijdens de acht voorstellingen.

Meer informatie en kaartverkoop via: www.riddersenjuffers.nl Theaterspektakel Ridders en Juffers van het Zwarte Water wordt mogelijk gemaakt door: Gemeente Zwartewaterland, Provincie Overijssel, het Cultuurfonds, Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters en Productiehuis MOL.

Werkzaamheden IJsselallee in eerste week zomervakantie

De gemeente voert van vrijdag 3 juli tot en met maandag 13 juli onderhoud uit aan een deel van de IJsselallee. Tijdens de werkzaamheden is de IJsselallee vanaf de Hanzelaan in de richting van het verkeersplein afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. Verkeer wordt omgeleid.

Het asfalt op een deel van de IJsselallee is verouderd. Daarnaast zet de fundering te veel uit en zitten er scheuren in de weg. Deze zijn ontstaan door oude stalen strips die in de onderlaag van het asfalt zitten. We passen de fundering aan en verwijderen de stalen strips zodat er geen scheuren meer ontstaan. Ook brengen we een nieuwe laag asfalt aan. Hiermee zorgen we voor een veilige en prettig bruikbare weg. Tegelijk vervangen we ook de blauwe bewegwijzeringsborden boven de IJsselallee.

Eerste week zomervakantie

Wij voeren het werk uit van vrijdag 3 juli tot en met maandag 13 juli. Dit is in de eerste week van de zomervakantie. De weg gaat op vrijdag 3 juli om 19.00 uur dicht en op maandag 13 juli om 06.00 uur weer open. Het wegvak is tijdens deze hele periode afgesloten. Het verwijderen van de stalen strips is erg moeilijk en kost veel tijd. Daarom sluiten we de weg voor een aaneengesloten periode af.

Speciale rijstrook voor hulpdiensten

In de richting van Zwolle-Zuid vinden geen werkzaamheden plaats, maar is één rijstrook afgesloten voor doorgaand verkeer. Deze

rijstrook is alleen voor hulpdiensten. Zij kunnen de rijstrook in de richting van het verkeersplein gebruiken om snelle aanrijtijden te behouden.

Overlap met werkzaamheden Spoolderbergbrug

De werkzaamheden overlappen met de werkzaamheden aan de Spoolderbergbrug. Hiervoor is bewust gekozen, omdat er in de zomervakantie veel minder verkeer over de IJsselallee rijdt. Daarnaast is de Spoolderbergbrug in deze periode al afgesloten waardoor er minder verkeer op de IJsselallee rijdt, wat gunstig is. Dit in combinatie met de rustigere vakantieperiode zorgt ervoor dat het een goed moment is om de werkzaamheden uit te voeren.

Gemeente Zwolle is zich ervan bewust dat er al overlast ervaren wordt door de afsluiting van de Spoolderbergbrug en Spoolderbergweg en dat door de afsluiting van de IJsselallee extra overlast kan ontstaan. Het eerste deel van de Spoolderbergweg (de aansluiting op de IJsselallee) is vanaf 13 juni weer open, nog voordat de werkzaamheden aan de IJsselallee beginnen. De rest van de Spoolderbergweg en de Spoolderbergbrug zijn tegelijk met een deel van de IJsselallee afgesloten. We vragen inwoners om begrip en geduld in deze periode en om de aangegeven omleidingen te volgen.

Omleidingen

Verkeer wordt tijdens de werkzaamheden omgeleid. Verkeer vanaf de IJsselallee richting

VACATURE: CARROSSERIEBOUWER

Wat ga je doen?

Construeren van open of gesloten laadbakken, koelcellen voor vrachtwagens, het monteren van voertuigelektronica (zoals zwaailichten of binnenverlichting) en hydraulische systemen (zoals laadkleppen)

Iets over jezelf

Ben jij technisch onderlegd, werk je graag met je handen en wil je meebouwen aan unieke transportoplossingen? Kom werken als Carrosseriebouwer en transformeer kale chassis tot hoogwaardige bedrijfswagens

Ons aanbod

Een uitdagende en afwisselende functie in een leuk team, een 38-urige werkweek of minder in overleg en aantrekkelijke arbeidsvoorwaarden.

Locatie

Ondernemersstraat 8-10 8271RS IJsselmuiden

INTERESSE:

Stuur een bericht naar pz@pijkeren.nl of bel Henrike Vlastuin 06-20 70 69 97



Afgesloten rijrichting IJsselallee



Omleidingen in verband met werkzaamheden IJsselallee.

Katerveer, Spoolde en het Engelse Werk wordt omgeleid via de Ceintuurbaan. Vanaf hier kan verkeer in de richting van de Westenholterallee rijden, of de omleiding via de A28 gebruiken om richting het Engelse werk te rijden. De omleiding wordt aangegeven

met gele borden. Verkeer moet rekening houden met extra reistijd en meer verkeer dan gebruikelijk op de omliggende wegen. Gemeente Zwolle probeert overlast altijd tot een minimum te beperken.



Ruim de helft van de Overijsselaars onderschat suikerinname fors

Overijsselaars onderschatten fors hun dagelijkse suikerinname. Zes op de tien (61%) denkt gemiddeld maximaal 6 suikerklontjes per dag aan toegevoegde suikers binnen te krijgen, terwijl de werkelijke inname gemiddeld 12 klontjes is – minstens twee keer zoveel. Bij de gemiddelde Nederlander is dit ruim de helft (52,8%). Dit blijkt uit onderzoek van PanelWizard in opdracht van het Diabetes Fonds. Om bewustwording over suiker te vergroten, organiseert het Diabetes Fonds de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Ruim 100.000 deelnemers eten en drinken een week lang zónder toegevoegde suikers.

Nederlanders eten gemiddeld 86 suikerklontjes aan toegevoegde suiker* per week, zo'n 18 kilo per jaar. Te veel toegevoegde suikers vergroten het risico op overgewicht en diabetes type 2. In Nederland hebben al 1,1 miljoen mensen diabetes type 2, terwijl nog eens 400.000 mensen de ziekte hebben zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen met prediabetes lopen een groter risico op de ziekte.

Onbewust veel suiker

Ruim de helft van de Overijsselaars loopt die onderschatting op tot minimaal 42 suikerklontjes per week. Dat veel Overijsselaars hun dagelijkse suikerinname onderschatten, verbaast Neeke Smit, diëtist bij het Diabetes Fonds, niet. "Aan veel

producten is suiker toegevoegd en vaak meer dan we denken. Ook aan hartige producten waarvan je het niet verwacht zoals pesto, kipfilet, hummus of sauzen. Zo krijg je ongemerkt toch veel toegevoegde suikers binnen."

In Nederland onderschatten vrouwen hun dagelijkse suikerinname vaker dan mannen: 56,7% denkt maximaal 6 suikerklontjes per dag binnen te krijgen, tegenover 49% van de mannen. Onder 60-plussers is die onderschatting het grootst: bijna twee derde (63,5%) denkt 6 suikerklontjes of minder per dag te consumeren.

Vermijd toegevoegde suikers

"Toegevoegde suikers zitten vaak in producten die niet goed zijn voor onze gezondheid", zegt Smit. "Ze bevatten weinig belangrijke voedingsstoffen. Denk aan koek, snoep en chips, maar ook aan mueslirepen, pakjes kruidenmixen en kant-en-klaar maaltijden. Gezondere keuzes zijn groente, fruit en ongezoete zuivel. Die bevatten van nature suiker én belangrijke voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en vezels. Door te kiezen voor producten zonder toegevoegde suikers, kan je het risico op overgewicht en diabetes type 2 verkleinen."

Drie handige tips

8 op de 10 Nederlanders (80,1%) zouden meer inzicht willen hebben in de hoeveelheid toegevoegde suikers die in producten verwerkt zitten. Ook vindt driekwart (73,5%) het over het algemeen moeilijk om

te beoordelen of producten veel of weinig toegevoegde suikers bevatten. Smit: "Ik snap dat suiker lastig te herkennen is, want suiker heeft wel meer dan 50 schuilnamen".

Ze heeft drie handige tips:

1. Lees altijd de ingrediënten op het etiket, zo weet je of suiker is toegevoegd aan een product
2. Handig ezelsbruggetje: vrijwel alles wat eindigt op -stroop, -siroop, of -ose is een schuilnaam voor suiker
- 3 De ingrediënten staan op volgorde, het meest gebruikte ingrediënt staat vooraan. Hoe meer (een vorm van) suiker vooraan staat, hoe meer ervan in zit.

Nederland wil minder suiker en zoekt hulp

Bijna driekwart van de Nederlanders (72,4%) zou minder suiker willen eten en drinken dan ze nu doen en bijna de helft (46,8%) zou graag hulp willen daarbij. Bijna 9 op de 10 Nederlanders (88%) denken dat ze ongemerkt méér suikers binnenkrijgen dan ze zich bewust van zijn terwijl drie op de tien (29,1%) niet bewust stilstaan bij de hoeveelheid toegevoegde suikers in producten

Het Diabetes Fonds roept al deze mensen op om mee te doen met de Nationale Suiker Challenge van 8 tot en met 14 juni. Deelnemers ontvangen onder meer een gratis digitaal receptenboek, praktische tips en recepten via de mail. Schrijf je gratis in via www.diabetesfonds.nl.

Zwolse Haringparty steunt dit jaar drie goede doelen



Op 17 juni vindt op de golfbaan van Golfclub Zwolle weer de Zwolse Haringparty plaats. De drie Zwolse Rotaryclubs organiseren dit evenement nu voor de 8e keer. In de ambiance van een zomers festival wordt dit jaar geld opgehaald voor drie goede doelen: Monicares Foundation, IPSO IntermeZZo Zwolle en het Ronald McDonald Huis Zwolle. De Haringparty markeert het begin van de zomer en is hét business-event van Zwolle.

De Zwolse Haringparty is inmiddels een begrip in de regio. Dit zomerse festival biedt een sfeervolle mix van muziek, culinaire hoogstandjes, en natuurlijk Hollandse Nieuwe. Bezoekers kunnen deelnemen aan

een loterij, waarbij prijzen worden verloot die beschikbaar zijn gesteld door lokale bedrijven. Ook de items voor de veiling worden aangeboden door bedrijven. Zij leveren hiermee ook een bijdrage aan het goede doel. Het hoogtepunt van de avond is de veiling van een vaatje Hollandse Nieuwe.

Drie goede doelen

Dit jaar steunt de Zwolse Haringparty maar liefst drie goede doelen:

Monicares Foundation geeft om en zorgt voor Zwolse gezinnen die het moeilijk hebben als gevolg van kanker of de ongeneeslijke ziekte van een van de kinderen of andere directe gezinsleden. Want naast alle zorgen, angst en verdriet hebben deze gezinnen vaak ook te maken met oplopende kosten en verminderde inkomsten.

Ronald McDonald Huis Zwolle biedt families een tijdelijk thuis als een ziek kind in het Isala ziekenhuis ligt. Zieke kinderen voelen zich namelijk beter met hun ouders, broertjes en zusjes in de buurt. En ouders houden de zorg beter vol met een rustplek dicht bij hun zieke kind. Want als je hele wereld op de kop staat door ziekte of zorg, is als familie bij elkaar zijn het belangrijkste.

IPSO IntermeZZo, het centrum voor leven met en na kanker. Hier zijn kankerpatiënten en hun familie van harte welkom voor een kop koffie of thee en een luisterend oor. Ook voor deskundige begeleidings- en nazorggesprekken kunnen mensen bij IntermeZZo terecht. IntermeZZo heeft tevens een groot aanbod van activiteiten die helpen om de regio in het leven met kanker te hervinden.

een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd

24/7
bereikbaar

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

Je autosleutel met afstandsbediening kapot of wil je een extra autosleutel? Geef hem gerust aan Harbrink!

Uiteraard ook voor alle huis-, fiets, brommer-, schuur en brievenbus-sleutels

Vraag ons naar de mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Groeneveld & Zn
schildersbedrijf

www.schildersbedrijfzwolle.nl





SV Zwolle viert 100-jarig jubileum met wedstrijd tegen FC de Rebellen

ZWOLLE – SV Zwolle pakt tijdens het jubileumweekend groots uit met een bijzondere voetbalavond. Op zaterdag 27 juni neemt de club het op tegen FC de Rebellen, het bekende team vol oud-profvoetballers en markante voetbalpersoonlijkheden. De aftrap op Sportpark Marslanden is om 18.00 uur en de toegang is gratis.

Voor de jubileumwedstrijd stelt SV Zwolle een speciaal samengesteld team op, met spelers uit het eerste elftal aangevuld met voetballers uit andere teams binnen de vereniging. Tegenstander FC de Rebellen brengt een selectie mee met bekende namen uit het Nederlandse voetbal. Onder anderen oud-profvoetballers Bram van Polen en Glenn Helder maken hun opwachting. De wedstrijd staat onder leiding van voormalig topscheidsrechter Dick Jol.

Bezoekers kunnen meer verwachten dan alleen voetbal. Rondom het veld zorgt blaaskapel 103dB voor muzikale ondersteuning en entertainment, waardoor het evenement een feestelijke sfeer krijgt voor jong en oud.

De wedstrijd maakt deel uit van het jubileumweekend waarmee SV Zwolle het 100-jarig bestaan viert. Van 25 tot en met 28 juni staan verschillende activiteiten op het programma om deze bijzondere mijlpaal te markeren. Na afloop van de jubileumwedstrijd gaat het feest verder met een feestavond inclusief livemuziek.

Wedstrijdinformatie:
SV Zwolle – FC de Rebellen
Zaterdag 27 juni 2026
Aanvang: 18.00 uur
Locatie: Sportpark Marslanden / SV Zwolle
Toegang: gratis

Met een combinatie van voetbal, entertainment en nostalgie belooft het een avond te worden waar supporters, leden en inwoners van Zwolle samen het jubileum van de club kunnen vieren.



Zwolle krijgt eigen WK : 50 teams strijden in WRZV hallen om de wereldbeker

Met de bekendmaking van de Oranje-selectie barst de WK-voorpret deze week echt los, en met het einde van de voetbalcompetities komt er ruimte voor nieuwe voetbalavonden. Daar spelen Zwollenaren Peter Minkjan en Erik Riemens op in. Op zaterdag 27 juni organiseren zij in de WRZV Hallen de allereerste en allergrootste WK Voetbalquiz van het land. Vijftig teams strijden er om een heuse wereldbeker, mooie voetbalprijzen en om de eretitel van allergrootste voetbalkenners ter wereld.

De avond draait om alles wat met de WK's te maken heeft: van het eerste toernooi in 1930 tot het WK van 2026 dat dan in volle gang is. Geen droge feitenlijstjes, beloven de organisatoren, maar creatieve rondes en bovenal een gezellige sfeer.

“De quiz is voor iedereen geschikt, niet alleen voor de cracks”, zegt Peter Minkjan. “Maar

enige WK-voetbalkennis is wel een must. Het idee is dat je met je vrienden, collega's of teamgenoten lekker fanatiek bent over voetbal, en daarna nog een biertje doet.”

Vol is vol

De capaciteit is bewust beperkt gehouden, en de eerste teams uit Zwolle en ver daarbuiten hebben zich inmiddels al gemeld. “We hebben al flink wat aanmeldingen binnen”, aldus Erik Riemens. “Meer dan 50 teams kunnen we echt niet kwijt en quizjes spelen is en blijft populair. Geef je dus zo snel mogelijk op, want vol is ook echt vol.”

Teams bestaan uit 2 tot 5 personen en deelname kost EUR 30 per team, ongeacht de teamgrootte. Aanmelden gaat via www.wkvoetbalquiz.com. De WK Voetbalquiz vindt plaats op zaterdag 27 juni 2026 van 19:30 tot 23:00 uur in de WRZV Hallen aan de Grote Voort 4 in Zwolle. Parkeren is gratis voor de deur.



Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook Ode aan de liefde

door Margriet Krook

Leontine was haar leven lang op zoek naar liefde. Zoals zoveel mensen dacht ook zij eerst dat die liefde vooral te vinden was in één bijzondere partner. Ze kende momenten van geluk en verbondenheid, maar ook verdriet en teleurstelling.

Toch bleef Leontine haar hart openen. In de laatste maanden hier op aarde vond zij een waarheid die haar blik verruimde en haar raakte: liefde is niet beperkt tot één relatie of één vorm. Liefde is overal, zit in iedereen. Ze vond de liefde niet alleen in haar dochters, maar ook in de mensen die haar omringden, haar vriendschappen, haar collega's en haar koorleden. In de oprechte aandacht, in de warmte van mensen die er simpelweg voor haar waren. Ze ontdekte dat liefde voelbaar is in verbinding, in kleine gebaren, in trouw, in samen lachen en samen dragen. Wat zij ervaarde, was niet de liefde waarnaar ze ooit zocht, maar een veel diepere vorm ervan: liefde als kracht die overal aanwezig is. In alles. In iedereen.

Die ontdekking bracht haar rust. Liefde hoefde niet langer gezocht te worden; ze was er altijd al geweest.

Tijdens haar afscheid mocht ik iedereen namens Leontine de boodschap meegeven: durf verder te kijken dan wat direct zichtbaar is. Open je hart, kijk met aandacht, en ontdek dat liefde overal aanwezig is. Liefde zit in kleine gebaren, in warme herinneringen, in



mensen om ons heen. Liefde is niet ver weg — liefde is dichtbij. In ieder van ons, elke dag opnieuw. Als je werkelijk durft te kijken, zul je zien: liefde is overal. (met toestemming van de familie geplaatst)

Als uitvaartbegeleidster vertel ik met zorg en aandacht ook uw unieke verhaal. Ik kom vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken.

U kunt contact met mij opnemen via 06-36113000 of een bezoek brengen aan mijn website: www.mkuitvaart.nl, waar u meer kunt lezen over mijn bijzondere werk en de verhalen die ik mag vastleggen.



LEVENSBOMEN

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop.

door Girbe Buist

De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen. De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een sprookje dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de Haagbeuk.

Als je in de perioden 4 tot 13 juni en 2 tot 11 december bent geboren is de haagbeuk je geboorteboom. Je wordt omschreven als een loyale vredesstichter. Je hebt een diep gevoel voor rechtvaardigheid en je bent erg loyaal. Je voelt je soms snel verantwoordelijk voor dingen en daarom krijg je nogal eens de "zwarte Piet" toegespeeld. Je bent zo'n type dat graag tegenstellingen wil overbruggen, omdat je iedereen graag gelijke kansen geeft en vergevingsgezind bent. Je zult eerder onrechtvaardigheid accepteren, dan dat je een ander aanvalt of beschuldigt. Ook als je het moeilijk hebt, draag je gelaten je lot. Als voorjaarsboom ben je in geestelijk opzicht

zeer beweeglijk. Plannen en meningen kun je van het ene op het andere moment radicaal veranderen. Jij kunt je verbluffend goed aanpassen aan je omgeving. Jij bent daarom zeer geschikt voor beroepen, die een publiek vereisen. Jij bent in elk geval een graag geziene gast.

Als najaar boom ben je iets minder licht en luchtig. Jij trekt duidelijker je grenzen. Net als de voorjaarshaagbeuk ben je optimistisch en romantisch aangelegd. Haagbeuken zijn zeer geschikt voor het theater. Diverse Nederlandse artiesten en acteurs hebben de haagbeuk dan ook als levensboom, zoals Huub Stapel, Herman Finkers, Tatjana Simic en Gert Timmermans.

De haagbeuk is geen veeleisende boom. Dat is de reden waarom de boom veel als haag wordt aangeplant. Hij kan goed tegen snoeien, loopt snel uit en zijn buigzame takken warrelen dan sterk door elkaar.

Gedurende de winter blijven de bladeren veelal aan de struik zitten. Paarden, geiten en schapen zijn dol op het blad en knabbelen graag aan dit soort heggen.

De haagbeuk heeft het hardste gebruikshout van West Europa.

Het wordt gebruikt voor raderen van molens, stelen voor gereedschap, stokken voor paraplu's, onderdelen van piano's enz.



Foto :Obbe Bakker

Loop mee met een IVN natuurgids op het mooie laarzenpad Vreugderijkerwaard

Op zondag 21 juni is er een IVN-excursie: Laarzenpad Vreugderijkerwaard. Wilt u genieten in dit gebied van de IJssel en vogels zien? En meer te weten komen over resultaten van 'Ruimte voor de Rivier', kom dan meelopen!

Trek je laarzen of stevige schoenen aan! Met het oog op vogels zien is een verrekijker fijn.

De excursie is gratis maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Verzamelen om 10.00 uur, bij de parkeerplaats van melkschapenhouderij de Vreugdehoeve, Zalkerveenweg 20

Tijd: tussen 10.00-12.00 uur

Meer informatie: <https://www.ivn.nl/afdeling/zwolle/natuuractiviteiten/laarzenpad-vreugderijkewaard/>



Met IVN Zwolle wandelen óf fietsen op 14 juni

Om 14.00 starten twee IVN excursies: Wandel je met ons de Agnietenberg op, óf, fiets je mee vanuit de binnenstad naar het Engelse Werk, in het kader van Eli Heimans?

Agnietenberg, wandelen met oog voor natuur en historie.

De wandeling, van 1,5 tot 2 uur, start op de parkeerplaats van Begraafplaats Kranenburg en loopt via het oude bos, over de begraafplaats Bergklooster, langs huize Vechter Weerd naar de hoge rivierduin: Agnietenberg. We wandelen en klimmen over paden met heel oude eiken, beuken, kastanjes en robinia's én we maken kennis met de overblijfselen van het oude hakhout gebruik van de boeren.

Fietsexcursie: Eli Heimans, uit de schaduw van Jac. P. Thijsse.

De fietstocht is ongeveer 10 km lang en start vanaf de Potgietersingel, ter hoogte van museum De Fundatie, en eindigt rond 16.00 uur in het Engelse Werk. Ontdek hoe geboren Zwollenaar Eli Heimans één van de belangrijkste natuurbeschermers van Nederland kon worden. Ervaar de landschappen rondom Zwolle en zie hoe het leven van Eli zich ontwikkelde. Zijn belangrijkste doel was om mensen in contact te brengen met de natuur. En dát willen wij, als IVN, ook. Deelnemen is gratis. Een bijdrage voor IVN wordt op prijs gesteld. Meer info op www.ivnzwolle.nl

MELD JE AAN VOOR ONS VRIENDENPROGRAMMA

Ontvang direct
€6,50 KORTING
in je mailbox!

Schrijf je nu in!

www.basautowas.nl/korting

WAAR WAS JE ?

THEATERSPEKTAKEL

RIDDDERS & JUFFERS

VAN HET ZWARTE WATER

25 JUNI T/M 4 JULI



Van Stolkspark Hasselt

BESTEL NU!



WWW.RIDDDERSENJUFFERS.NL



Rabobank en Ridders & Juffers van het Zwarte Water starten samenwerking

Samen maken we cultuur dichtbij en voor iedereen

Rabobank Vaart en Vechtstreek en Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water gaan samenwerken. Met dit partnerschap willen zij cultuur in de regio toegankelijk maken voor een breed publiek. Het theaterspektakel vertelt een uniek en bijzonder verhaal uit de regio. Bezoekers zien een voorstelling met muziek, historie en persoonlijke verhalen. Veel mensen uit de omgeving werken mee, op en achter het podium.

Cultuur voor iedereen

Rabobank vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Daarom werkt de bank samen

met de Voedselbank Zwartewaterland. Er worden gratis kaarten beschikbaar gesteld voor mensen die anders minder snel naar een voorstelling gaan. Onlangs zijn de kaarten overhandigd aan het bestuur van de Voedselbank.

“Met deze samenwerking willen we bijdragen aan een open en toegankelijke omgeving waar iedereen zich welkom voelt,” zegt Frans Zinger directeur Rabobank Vaart en Vechtstreek. “We zijn trots dat we samen met de Voedselbank en de organisatie van het spektakel mensen de kans geven om dit bijzondere verhaal te beleven.”

“Voor veel mensen is een avond uit niet vanzelfsprekend,” zeggen Wout van Hasselt en Jan Timmerman namens de Voedselbank. “Deze kaarten maken het mogelijk om er even uit te zijn en samen iets moois te ervaren. Dat betekent veel voor de mensen die wij ondersteunen.”

Ruimte voor talent uit de regio

Aan het theaterspektakel doen veel mensen mee. Denk aan spelers, muzikanten en vrijwilligers. Zo is er ruimte voor iedereen om talent te laten zien en te groeien op een manier die bij hen past. Met dit partnerschap zetten Rabobank en Ridders & Juffers van het Zwarte Water zich in voor een regio

waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen iets kunnen beleven.



Jenapleinmeiden groep 5/6 pakken brons in Districtsfinale

Dat ze na het Zwols kampioenschap schoolvoetbal én de Regiofinale in Biddinghuizen ook nog mochten deelnemen aan de Districtsfinale, overtrof eigenlijk al elke verwachting. Maar op woensdag 3 juni lieten de meiden in Raalte zien dat ze ook op districtsniveau uitstekend mee konden doen.

In een poule met vijf andere basisscholen wonnen de Jenapleinmeiden 2 keer, verloren ze 2 keer en speelden een keer gelijk. Met name de wedstrijd tegen basisschool De Windroos uit Deventer, waarin ze een 1-4 achterstand in de laatste vijf minuten wisten om te buigen naar een 5-4 zege, zal nog heel lang bij spelers én supporters blijven hangen.

De derde plek in de poule was niet genoeg om de landelijke finale te halen in Zeist (alleen de winnaar ging door), maar zeker wél genoeg om trots terug te kijken op een onvergetelijk schoolvoetbalseizoen.



Appelmoes en alles zeggen wat je denkt

Als je alles moet zeggen wat je denkt, wat zou je dan nu zeggen? In hotel Appelhof hadden de gasten geen keuze. Speciale appelmoes zorgde ervoor dat iedereen eerlijk moest zijn. De eigengemaakte Appelmoes-eind-musical van de leerlingen van Jong Celeanum zorgde zo voor vrolijke en soms ook voor verrassend eerlijke momenten.

De musical maakten de leerlingen helemaal zelf: “We hebben zelf het verhaal en de liedjes bedacht en het decor gemaakt. Onze docent muziek en drama meneer Ballast hielp ons met het op muziek zetten en alles eromheen. Ik vond het heel leuk om te doen.”



En dat was te zien. De zaal zat vol en er werd gelachen, maar hier en daar ook stil gekeken. Bij ouders (en docenten) blonk af

en toe een traantje van trots. Een jaar vol oefenen, bedenken en samenwerken kwam hier samen op het podium! Wat een mooie afsluiting; de leerlingen zijn nu echt klaar voor de brugklas.

Tussenjaar

Jong Celeanum is een tussenjaar bij het Gymnasium Celeanum en is bedoeld voor jonge leerlingen die al klaar zijn met de lesstof van groep 8, maar nog niet helemaal klaar zijn voor de brugklas. Tijdens dit jaar werken de leerlingen aan diverse vaardigheden en kunnen zo letterlijk en figuurlijk nog een beetje groeien.

Meer weten? Kijk op www.celeanum.nl.

Een straat om uit de snoepen!

Zwolle- Een straat vol kruiden, eetbare bloemen, bessen en klimplanten, waar burens elkaar ontmoeten, samen planten én proeven? Met de actie ‘Proef de Natuur’ kunnen inwoners van de gemeente Zwolle samen hun balkon, straat, voortuin, buurt, school of vereniging groener én eetbaar maken.

Dankzij de inzet van bewoners en de vrijwilligers van Groene Loper Zwolle kun jij dit jaar eenvoudig biologisch gekweekte eetbare planten ontdekken. Het project maakt jouw buurt groener én brengt mensen dicht bij elkaar. “Samen planten zorgt voor meer dan alleen groen. Je maakt makkelijker een praatje met burens, plukt samen iets moois of lekkers. Je helpt de vlinders en andere fladderaars. Bovendien zorgen planten ervoor dat je minder last hebt van hitte en regenbuien. Tof hoe zo iets kleins zo’n impact kan hebben.”

Hoe werkt het?

We hebben één pakket met daarin een wisselende mix van 10 eetbare planten en struiken met bessen voor balkons (potten), geveltuinen, boomspiegels, buurttuinen, scholen, verenigingen en zorglocaties. De planten zijn niet alleen eetbaar voor mensen, maar ook aantrekkelijk voor vogels, bijen, vlinders en andere bestuivers. In de pakketten vind je soorten zoals tijm, oregano, citroenmelisse, damastbloem, kamille, bosaardbei, framboos en nog veel meer...

Daarbij kan je een extra bloembollenpakket bestellen. In het vroege voorjaar is er nog weinig voedsel te vinden voor bijen



en vlinders. Met biologische bloembollen help je deze belangrijke insecten aan hun eerste voedsel van het jaar. Tegelijk fleuren de bloemen je tuin of straat al vroeg op met kleur. Meedoen is simpel, er zijn wel enkele voorwaarden. Die vind je op de website van Groene Loper Zwolle :<https://groeneloper-zwolle.nl/najaarsactie-2026/>

Kosten

In elk pakket zitten 10 eetbare planten en 3 bessenstruiken voor slechts EUR 7,50 Een uitgebreider pakket met bloembollen varieert in prijs en samenstelling.

Bestellen kan tot 1 september

De uitgifte van de planten is op vrijdag 25 september op de parkeerplaats bij de Nooterhof. Je kunt 1 pakket per adres bestellen. Daarnaast is er een mooie kortingsactie rechtstreeks bij de kweker als je toch meer impact wilt maken. Deze kortingscode ontvang je bij je bestelling. Samen maken we Zwolle groener, socialer én lekkerder. Meer info of direct bestellen? Ga naar groeneloperzwolle.nl Groene Loper Zwolle wordt ondersteund door Gemeente Zwolle en Provincie Overijssel vanuit het programma Natuur voor Elkaar.





Leren omgaan met emoties

Hoe het mannenbrein hiermee omgaat

door Gaby Jurczyk

Leo kampt al maanden met toenemende spanning. Hij heeft regelmatig hoofdpijn en last van zijn onderrug, ook slaapt hij slecht. Kon hij de spanning een paar maanden geleden nog wegwerken in de gym, tijdens het fietsen of bij een biertje in het weekend met zijn vrienden, nu lukt hem dat niet meer. Hij merkt dat hij onrust ervaart, prikkelbaar wordt en steeds vaker een kort lontje heeft, vooral thuis.

De hele dag door is de boog gespannen. Vanaf het moment dat hij in zijn 'werk modus' komt, staat hij aan. Tot een paar maanden geleden vond hij dat geweldig. Hij was super gefocust, wist hij waarvoor hij het allemaal deed, behaalde hij successen en de drukte en hectiek gaven hem een voldaan gevoel.

Maar een paar maanden geleden is hij opeens in de 'achtste sloot' belandt. Een nieuwe leidinggevende biedt hem niet de duidelijkheid en de structuur die hij nodig heeft om zijn capaciteiten voluit te benutten. De dagelijkse chaos, de impulsiviteit en ad hoc besluiten van zijn leidinggevende schoppen zijn focus de hele tijd in de war. Hij krijgt zijn dagelijkse taken niet meer goed afgerond en rolt van de ene opdracht naar de andere en hij krijgt niets af. Dat is inmiddels een groot probleem geworden. Voor hem heel dramatisch en stressvol.

Het mannen brein gaat heel anders met emoties om dan het vrouwen brein. Emoties hebben geen plek in zijn dagelijkse werk brein. Dit brein is resultaat gericht, het kan in een hyperfocus met een ding tegelijk bezig gaan maar dan moet hij dit ene ding ook af kunnen maken, ook moet het zijn tijd, geld en energie waard zijn.

Bij Leo worden deze voorwaarden al een paar maanden niet vervuld en de machteloosheid en frustratie zorgen voor stress en dat vertaalt zich in lichamelijke klachten.

Bouw jij al langer spanning op of heb je last van andere lichamelijke klachten en kun je deze niet meer weg werken, neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.



Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur!

door Trea van der Cingel

Heb je ook het gevoel, dat je vaak niet meer 'past' in de tijd? Dat je het gevoel hebt dat je energie uitgedoofd is, en je niet meer weet wat je moet doen? Dan is deze column voor jou geschreven!



Deze tijd waarin we leven is voor mij als hoogsensitief mens en coach vaak niet meer te volgen. Aan de ene kant de mensen uit alle lagen en groepen van de samenleving die ik ontmoet, en die me vertellen dat ze moe en uitgeput zijn, en die soms tegen heug en meug maar doorgaan. Aan de andere kant een samenleving die roept dat er een eind moet komen aan de oneerlijkheid, de gejaagdheid, de hardheid en het gebrek aan echt contact, maar waarin het toch grotendeels "business as usual" is. De oude patronen van doorgaan, diploma's halen, hard werken en geld verdienen, het gaat nog volop door. Met steeds meer slachtoffers die onderaan de ladder blijven hangen en niet mee kunnen komen.

Als je hoogsensitief bent, dan voel je diep in jezelf dit allemaal al lang aan. Je "weet" dat het niet deugt, hoe deze samenleving functioneert. Je zoekt naar energie en een goede weg, maar het lijkt alsof niemand een gids voor je kan zijn. Dit is het pad van een mens die oprecht zoekt naar diepere waarden, in zichzelf en tussen de ander en zichzelf. Als je dit herkent, dan ben je niet raar,

maar dan voel je in de onderstromen van de samenleving dat het niet meer klopt. Je kunt dan kiezen. Sommige mensen passen zich aan, doen alsof er niks aan de hand is, en rennen gewoon door. Anderen raken uitgeblust en soms cynisch of hard. Er is ook een groep, die het lef heeft om heel voorzichtig te blijven zoeken naar wat echt is en waar ze iets van waarde kunnen bijdragen. Dit is de groep mensen die ik in mijn praktijk met hart en ziel begeleid om samen te zoeken naar een weg!

Het gaat over een licht aansteken in jezelf, een vuur opnieuw laten branden, en over met nieuwe moed en wijsheid verbinding met anderen maken. Zoals het lied dat ik in een humanistische groep ooit zong: "Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft!". Alle mensen die zo'n vuurtje durven te laten branden, zijn voor mij de helden van de toekomst! Wie een gids naast zich zoekt om zijn of haar vuurtje weer te laten branden, is van harte welkom voor een vrijblijvende kennismaking!

Mail trea@sense-coachinghsp.nl of telefoonnummer 06-40009993.



Het soldaatje van de zomer

Wie deze weken langs een akkerrand, bloemrijke berm of wandelpad loopt, kan hem zomaar tegenkomen: de weekschildkever. Veel mensen kennen dit opvallende insect echter beter onder zijn bijnaam: het soldaatje.

Die bijnaam dankt de kever aan zijn rood-oranje en zwarte kleuren, die vroeger deden denken aan de uniformen van soldaten. Hoewel hij er stoer uitziet, is het soldaatje een vredelievend insect dat een belangrijke rol speelt in onze natuur. Weekschildkevers zijn vooral in de zomermaanden actief. Ze zijn vaak te vinden op bloemen, grasaren en planten, waar ze zich voeden met nectar, stuifmeel en kleine insecten. Daarmee helpen ze niet alleen bij de bestuiving van bloemen,

maar dragen ze ook bij aan het natuurlijke evenwicht in de natuur. Hun larven leven tussen plantenresten en in de bodem, waar ze eveneens kleine diertjes eten.

Voor mensen zijn weekschildkevers volledig onschadelijk. Ze steken niet, bijten niet en richten geen schade aan in tuinen of gewassen. Integendeel: hun aanwezigheid is juist een teken dat er voldoende variatie en leven aanwezig is in de omgeving.

Wie goed om zich heen kijkt, ontdekt dat de natuur vaak dichterbij is dan gedacht. Een klein kevertje op een grasspriet lijkt misschien onbeduidend, maar vertelt een groter verhaal over biodiversiteit en een gezonde leefomgeving.



☒ Baantje bij jou in de buurt

☒ Lekker buiten aan het werk

☒ Bepaal je eigen werktijden

☒ Makkelijk te combineren met school

GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →


of ga naar
allinnbezorger.nl/bezorger-worden



Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com



Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel

www.tweewielercentrumzwolle.com

NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS



Aangepaste schoenen voor pijnvrij lopen?

Wat zijn aangepaste schoenen

Aangepaste schoenen zijn speciaal ontworpen schoenen die ondersteuning en fixatie bieden aan mensen met fysieke problemen die hen hinderen om beter te bewegen. Deze schoenen zijn vaak uitgerust met functies zoals stevige ondersteuning en fixatie om de voet vast te zetten. Dit is zeker niet altijd de oplossing. Het lichaam is namelijk gemaakt voor uitdaging en training. Het vastzetten van de voet is dan vaak niet de oplossing want dit leidt tot andere bewegingsproblemen. Een lichaam is ontzettend veerkrachtig als het op de juiste manier wordt uitgedaagd.

Als u last heeft van uw hand dan doet u die toch ook niet jaren in een hele strakke handschoen? Waarom uw voet dan wel?

Kybun als alternatief voor aangepaste schoenen

Voor mensen die te maken hebben met aandoeningen zoals neuropathie, artrose, hielspoor, knie, heup of rugklachten, kan lopen al snel een bron van pijn en ongemak worden.

Kybun schoenen brengen, in tegenstelling tot veel schoenen of aangepaste schoenen, een oplossing door de druk op gevoelige delen van het lichaam te verminderen en demping en uitdaging te bieden waar het nodig is. De zool kunt u nog het beste vergelijken met de structuur van een spons. Hierdoor wordt lopen weer een stuk aangenamer en wordt het risico op verdere klachten verminderd. Uw lichaam is hartstikke veerkrachtig als het op de juiste manier uitgedaagd wordt. Of u nu 20 of 99 bent. En we krijgen heel veel mensen die niet geholpen zijn met de aangepaste

schoen en na soms jaren aanpassen en proberen opeens op kybun weer flexibel en aangenaam kunnen lopen.

Unieke kenmerken van kybun t.o.v. aangepaste schoenen

Demping en schokabsorptie

Goede demping en schokabsorptie zijn essentieel in schoenen. Ze helpen om de impact van elke stap te verzachten, waardoor de druk op de gewrichten en de wervelkolom wordt verminderd. Eigenlijk zijn al onze schoenen te hard, of tegenwoordig zijn er ook steeds meer merken met een zachte zool, maar die bieden weer geen stevigheid.

Ondersteuning en stabiliteit

De kybun schoenen die juist wel voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden en verminderen de druk op o.a. de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen. Ook helpt de schoen om een betere afwikkeling te maken.

Aanpasbare pasvorm

Veel kybun schoenen hebben verstelbare bandjes of veters om de pasvorm nauwkeurig aan te passen. Dit zorgt ervoor dat de schoen stevig en comfortabel zit, zonder te knellen of te wrijven. Er zijn tal van kybun-modellen (ook met ritsen) voor de beste keuze voor U.

Materialen die worden gebruikt

Kybun schoenen zijn gemaakt van hoogwaardige, ademende materialen zoals leer of speciaal ontwikkelde synthetische

Mesh stoffen. Mesh is een lichte, ademende stof met een gaasachtige structuur. Het woord betekent letterlijk 'maas' of 'net'. Doordat het losser is geweven dan traditionele stoffen, heeft het duizenden kleine gaatjes. Hierdoor ventileert het uitstekend, voert het warmte af en droogt het snel.

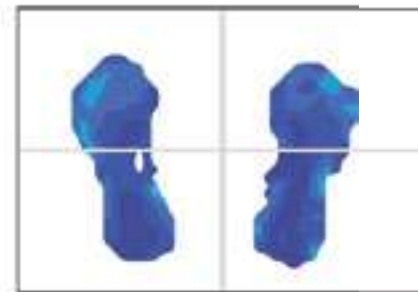
Deze materialen zorgen ervoor dat de schoen flexibel en comfortabel is, terwijl ze voldoende steun én uitdaging bieden aan de voet.

Verschillende soorten schoenen

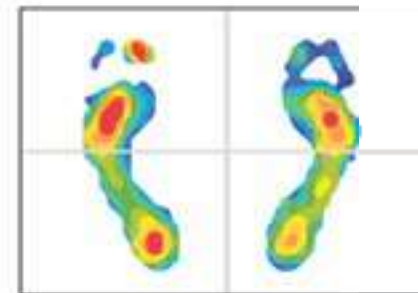
Deze schoenen zijn ontworpen voor langdurig comfort en zijn ideaal voor dagelijks gebruik. Stapvitaal heeft het hele assortiment van kybun; van sandalen, pantoffels, sneakers tot nette leren schoenen, tracking schoenen en bergschoenen voor dames en heren!

Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen

Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken. Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. Wanneer u enige tijd op de kybun schoenen loopt, zullen de klachten steeds meer afnemen en het plezier in uw leven zal weer toenemen! Meer weten? Kies de gewenste vestiging en tijdstip via de agenda op de contactpagina van Stapvitaal.nl om een afspraak te maken.



Met kybun; volledige ondersteuning waardoor geen drukplekken



Met andere schoenen: verschillende drukplekken met name op de hak en voorvoet.







WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!



Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL
Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze weken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loop te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersders terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico's onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersders de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.



Werken bij PGVZ

Zoek jij een nieuwe uitdaging in de **thuiszorg** waarbij je écht de ruimte krijgt om zorg te bieden met tijd en aandacht voor de cliënt? Dan zit je bij PGVZ aan het juiste adres!

Bij PGVZ houden we de lijnen kort, waardoor we snel kunnen schakelen en echt kunnen inspelen op wat de cliënt nodig heeft. Je komt terecht in een gezellig team met een fijne sfeer!

- Verzorgende IG
- Verpleegkundige
- Invalkracht Verzorgende IG of Verpleegkundige
- Vakantiewerk in de thuiszorg of huishouding!

Liever flexibel werken?

Ben jij op zoek naar een uitdagende functie waarbij je binnen verschillende facetten van de zorg aan de slag kunt gaan? Dan is onze **flexpool** wat voor jou! Ga aan de slag als begeleider, helpende plus, verzorgende of verpleegkundige.

Contact
038 333 17 94
info@pgvz.nl
www.pgvz.nl
www.werkenbijpgvz.nl



Bekijk de vacatures!



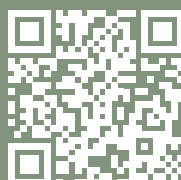
DE VERZUIMSPECIALIST



GRATIS ADVIES Vragen over uw WIA uitkering?



Scan de QR-code en bezoek onze website voor meer informatie:
deverzuimspecialist.eu



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast
het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers
product

Activeert
de voet



Unieke
luchtkussenzool

Perfekte
drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027



A black and white portrait of a middle-aged man with short, light-colored hair. He is wearing a dark, high-collared sweater. On top of his head, he is wearing a crown made of numerous thin, sharp metal spikes. He has a neutral expression and is looking directly at the camera. The background is a plain, light gray.

A black and white portrait of a middle-aged man with short, spiky, light-colored hair. He has a serious expression and is looking directly at the camera. He is wearing a dark, high-necked turtleneck sweater. The background is a plain, light gray.



**De Twee
Gezichten**





Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar **info@boshuismedia.nl**
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kentekens (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA | **Dijkman Autoschade**

www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

Syb van der Ploeg en Laetitia Gerards op Symphonica Stadshagen

Drie dagen muziek en cultuur voor iedereen

Zanger Syb van der Ploeg en sopraan Laetitia Gerards treden op tijdens het Openluchtconcert van Symphonica Stadshagen op zaterdagavond 27 juni. Drie dagen lang is het Twistvlietpark in Stadshagen hét podium voor muziek en cultuur in Zwolle. Met een Parkquiz op donderdag, de Parkmovie The Greatest Showman op vrijdag, de Zwolse Cultuurproeverij en het Openluchtconcert op zaterdag, is het gratis toegankelijke festival hét voor-zomerevent voor Zwolle en omgeving.

Zaterdag 27 juni: Openluchtconcert met bijzondere gastartiesten

Het Openluchtconcert is elk jaar een hoogtepunt. Muziek komt tot leven in de open lucht, aan de waterkant van het Twistvlietpark in de wijk Stadshagen, met uitzicht op de Peperbus. Van klassiek tot pop, musical en filmmuziek: verschillende stijlen komen aan bod

Syb van der Ploeg verwierf landelijke bekendheid als frontman van De Kast, met hits als In nije dei en Hart van mijn gevoel. Hij speelde Jezus in The Passion en stond in tal van musicals en theaterproducties. Laetitia Gerards is sopraan bij De Nationale Opera, won de Concertgebouw Young Talent Award en werd bij een breed publiek bekend via Beste Zangers en Wie is de Mol?

Dat niet alleen, de winnaar van het Prinses Christina Concours violist Quinten van Brummen, zangeressen Anne Verhart en Bente Wortelboer én zanger en presentator Freek van der Heide staan op het podium. De afwisselende avond wordt begeleid door Jeugdsymfonieorkest De Vuurvogel met dirigent Albert Dam. Het concert begint om 21:00 uur.

Donderdag 25 juni: Parkquiz

Buurtbewoners melden zich weken van tevoren al aan voor de jaarlijkse Parkquiz. Teams met burens en bekenden strijden om de muzikale eer én het straatnaambordje Winnaar Parkquiz 2026. De gezellige quiz, die begint om 19:30 uur, wordt begeleid door livemuziek van zangeres Anne Verhart.

Vrijdag 26 juni: Parkmovie

Om 21:00 uur draait The Greatest Showman op groot scherm in het park. Bezoekers genieten op hun eigen kleedje van het verhaal van P.T. Barnum, een man die vanuit het niets het grootste spektakel op aarde creëerde. Met Hugh Jackman in de hoofdrol is het een film



over dromen, lef en de kracht van mensen die niet passen in het plaatje dat de wereld voor hen heeft bedacht. Een muzikale ervaring met nummers als This Is Me, A Million Dreams en The Greatest Show. Hapjes en drankjes zijn ter plekke te bestellen. Geen ticket nodig, iedereen kan gewoon komen.

Zaterdag 27 juni: De Zwolse Cultuurproeverij

Om 10:30 uur trekt vanuit het Winkelcentrum Stadshagen een feestelijke optocht, begeleid door Brabando Percussie, naar het festivalterrein in het Twistvlietpark. Om 11:00 uur opent daar de Cultuurproeverij met diverse optredens op vier podia, tientallen kramen vol cultuur en activiteiten voor alle leeftijden. Bezoekers, jong en oud, kunnen instrumenten uitproberen, creatieve workshops volgen, genieten van afwisselende optredens van lokale gezelschappen én struinen op de kunstmarkt. De middag vloeit naadloos over in de avond, want rond etenstijd kunnen bezoekers tijdens hun hapje van een van de vele foodtrucks, met hun tafel deelnemen aan het spel Raad de Plaat. Het Openluchtconcert begint om 21:00 uur.

Voor alle dagen geldt: eigen eten en drinken

zijn niet toegestaan op het festivalterrein. Dit wordt bij de ingang gecontroleerd. Op het terrein zijn verschillende bars en foodtrucks met lekker divers aanbod aanwezig.

Symphonica Stadshagen is een initiatief vanuit de wijk zelf, met als missie toegankelijke

cultuur voor iedereen. Al jaren trekt het festival bezoekers uit heel Zwolle én uit de regio. Dit jaar viert het festival haar eerste lustrum.

Bijgevoegde beelden zijn copyright van Carla Gorter Fotografie en Veenstra Visueel.





Onderzoek in Windesheim in 1986

Hoe voelt het om een echte archeologische vondst uit de grond te halen? Ontdek het tijdens de Nationale Archeologiedagen 2026 in Windesheim. Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni, van 10.00 tot 16.00 uur, openen Zwolse archeologen een bijzondere werkput naast de Kerk van Windesheim (Dorpsstraat 4). Bezoekers

**kunnen archeologie niet alleen bekijken
maar ook zelf beleven.**

Twee dagen lang werken archeologen samen met bezoekers in een unieke werkput. Hier wordt onderzoek gedaan naar de geschiedenis van Windesheim. Zelf meehelpen in de werkput? Meld je dan vooraf aan via erfgoed@ zwolle.nl. Vanwege de beperkte omvang van de werkput is aanmelden verplicht. Vol = vol.

Vrijdag 19 juni

Vrijdag staat in het teken van archeologisch veldwerk. Bezoekers kunnen meehelpen met het zorgvuldig afgraven van de werkput, unieke vondsten uit het depot bekijken en meewandelen met Mink de Vries tijdens één van de rondleidingen door Windesheim. Tijdens deze wandelingen ontdekken bezoekers meer over de rijke geschiedenis van het bijzondere oude kerkdorp. Voor de

rondleidingen is aanmelden niet nodig.

Zaterdag 20 juni

Op zaterdag barst het programma helemaal los, met een uitgebreid programma voor jong en oud. Bezoekers kunnen meehelpen in de werkput, archeologische vondsten schoonmaken, leren hoe archeologen vondsten documenteren en indrukwekkende 3D-modellen bekijken. Ook op zaterdag verzorgt Mink de Vries rondleidingen door Windesheim. Aanmelden is hiervoor niet nodig. Voor kinderen is er de activiteit 'Weet wat je eet'. Als echte onderzoekers trekken zij een laboratoriumjas aan en ontdekken zij met behulp van een microscoop wat mensen vroeger aten.

ANNO Stadsmuseum Zwolle

De Nationale Archeologiedagen worden op
zondag 21 juni voortgezet in het Erfgoedlab

van ANNO Stadsmuseum Zwolle. Hier kunnen bezoekers tussen 10.00 en 16.00 uur kennismaken met het werk van archeologen en ontdekken hoe archeologische vondsten worden onderzocht.

Praktische informatie

Het volledige programma is te vinden op www.zwolle.nl/erfgoed/nationale-archeologiedagen.
Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk.

Meehelpen met de opgraving?

Wie actief wil deelnemen aan het archeologisch onderzoek in de werkput, dient zich vooraf aan te melden via erfgoed@zwolle.nl. Vanwege de beperkte ruimte is het aantal plaatsen beperkt (vol = vol).

Blijf op de hoogte van activiteiten rondom het erfgoed in Zwolle via www.instagram.com/erfgoedzwolle/

Vrijdag 5 juni gaf wethouder Dorrit de Jong het startsein voor de regiotoespraak van 'Ons Leven in Beweging'. Met deze campagne vragen gemeenten en partners aandacht voor hoe inwoners gezond, actief en zelfstandig kunnen blijven leven. Op de Grote Markt kwamen inwoners, partners en organisaties samen voor de aftrap van de campagne, die de komende periode door de regio IJssel-Vecht reist.

Met een herkenbare caravan, ontmoetingen tussen inwoners en partners en een live optreden van het speciaal geschreven campagnelied door Harm Wolters, stond de ochtend in het teken van inspiratie, verbinding en bewustwording. Wethouder Dorrit de Jong: 'Het was mooi om te zien hoe inwoners, organisaties en partners elkaar hier hebben gevonden. Juist die ontmoeting en he

gesprek zijn belangrijk als we samen willen werken aan gezond en actief ouder worden – nu én later.'

Goed leven. Nu én later.

Dat begint vaak met kleine stappen: iets doen waar je blij van wordt, anderen ontmoeten, meer bewegen of nadenken over wat belangrijk is in het dagelijks leven. De campagne richt zich niet alleen op ouderen, maar juist ook op inwoners van 40-64 jaar die vooruitkijken naar een volgende levensfase.

Inspiratie en aanbod dichtbij huis

Tijdens de aftrap maakten bezoekers kennis met wat er in Zwolle en de regio al mogelijk is. Van beweegactiviteiten en ontmoetingsplekken tot ondersteuning en initiatieven in de wijk: het aanbod bleek dichtbij en divers. De caravan fungeerde als centrale plek

voor gesprek, inspiratie en het delen van ervaringen. Bezoekers konden laagdrempelig in gesprek gaan en ideeën opdoen die passen bij hun eigen situatie.

Vervolg van de regiotour

Na de start in Zwolle reist de campagne verder langs verschillende gemeenten in de regio IJssel-Vecht. Op elke locatie staat ontmoeting centraal en wordt zichtbaar gemaakt wat lokaal al mogelijk is. Met de regiotor tour willen gemeenten en partners inwoners blijven stimuleren om stil te staan bij hun gezondheid en welzijn, en hen helpen om stappen te zetten die bijdragen aan vitaal ouder worden.

Regionale samenwerking

'Ons Leven in Beweging' is een initiatief van acht gemeenten, meer dan vijftig organisaties

en zorgverzekeraar Zilveren Kruis binnen het samenwerkingsverband Samen Gezond IJssel-Vecht (SGIJV). Binnen deze samenwerking werken gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties aan een gezonde regio, waarin inwoners ook in de toekomst actief en zelfstandig kunnen blijven leven.

Meer informatie over de campagne, het aanbod en de regiotour is te vinden op www.onsleveninbeweging.nl



door Girbe Buist

In deze rubriek anekdotes over Zwolse kunstenaars uit het recente of verdere verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka, illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum in wording met idealen en tegenslagen.

Deze keer aandacht voor Pim Trooster. De Zwolse kunstenaar Pim Trooster staat bekend als een rusteloze maker, iemand die overal kunst in ziet. Wie zijn atelier in Assendorp binnenloopt, komt niet terecht in een strak georganiseerde werkruimte, maar eerder in een wonderlijke verzameling van hout, speelgoed, verf, foto's, afvalmaterialen en half afgemaakte experimenten. Trooster noemt het zelf graag een "idiote speeltuin". Dat typeert hem misschien nog wel het beste.

In Zwolle kreeg hij vooral bekendheid door kunstenaarsinitiatief PART of your life, waarmee hij jarenlang eigenzinnige

kunstenaars uit binnen- en buitenland naar de regio haalde. Daarbij hoorde ook een hardnekkige traditie: voor iedere opening stuurde Trooster een uitnodiging naar prinses Beatrix. Meer dan tweehonderd keer deed hij dat, zonder ooit antwoord te krijgen. Tot zijn afscheidstentoonstelling. Toen kwam er ineens een brief terug van de particulier secretaris van Beatrix, met de boodschap dat zij helaas verhinderd was, maar hem wel een “geslaagde afsluiting” wenste. Vrienden van Trooster vonden dat typisch Pim: jarenlang koppig doorgaan en uiteindelijk toch erkenning krijgen.

Een andere mooie anekdote ontstond tijdens de renovatie van de Zwolse wijk De Pierik. Trooster zag hoe oude deuren en kozijnen in containers verdwenen en begon stukken sloophout mee te nemen naar zijn atelier. Naast een container vond hij bovendien dozen vol afgedankte poppen. Zijn negentigjarige moeder reageerde ontroerd toen ze die zag: "Dat waren de Barbies van mijn jeugd." Voor Trooster was dat het begin van zijn tentoonstelling De Renovatie, waarin vergeten spullen een nieuw leven kregen.

Vrienden en collega-kunstenaars omschrijven Trooster vaak als onvermoeibaar. Tijdens de coronaperiode trok hij met zijn project Tears from Heaven langs plekken die hem dierbaar waren. Terwijl veel kunstenaars stilvielen, bleef hij juist nieuwe kunst maken. Een kennis vertelde later lachend dat Trooster zelfs op zijn verjaardag nog liever kunst installeerde dan taart at. Dat fanatieke enthousiasme maakt hem al decennialang tot een opvallende figuur binnen het Zwolse kunstleven.

Door Alicia Zwart



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud



GEFELICITEERD

VIER HET BIJ ONS MET EEN GRATIS DINER!
KOM SAMEN MET 3 BETALENDE VOLWASSENEN
EN JIJ EET GRATIS MEE

P.S. VERGEET JE CIJFERLIJST NIET MEE TE
NEMEN!

GELDIG TOT 12 JULI 2026

ACTIE

Voor geslaagden van middelbare school,
mbo, hbo of universiteit

Geldig op vertoon van je diploma of
cijferlijst (digitaal of fysiek)

Het onbeperkte buffet én drinken zijn
gratis voor de geslaagde

Niet geldig op feestdagen of in combinatie
met andere acties.

PRIJZEN

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Nieuwe directeur voor Platform CO2 Neutraal

Eelco van Wijk is recent gestart als nieuwe directeur van Platform CO2 Neutraal, een stichting zonder winstoogmerk die vraag en aanbod in de vrijwillige koolstofmarkt samenbrengt.



Platform CO2 Neutraal is opgericht door de Natuur en Milieufederaties en werkt nauw samen met organisaties zoals Carbon Coop en SNK (Stichting Nationale Koolstof Markt). Grondeigenaren – zoals boeren en terreinbeheerders – kunnen koolstofcertificaten verdienen met projecten die CO2 reduceren of vastleggen. Deze certificaten worden vervolgens verkocht aan bedrijven en instellingen die hun resterende, niet-weg te reduceren emissies willen compenseren, en zo CO2 Neutraliteit kunnen claimen. Het uitgangspunt blijft dat organisaties eerst zelf maximaal reduceren, en alleen de onvermijdelijke restemissies compenseren.

Eelco heeft jarenlange ervaring met het opschalen van internet- en softwarebedrijven, en sinds een aantal jaren is zijn motivatie meer verschoven naar het versnellen van duurzame verandering door praktische, schaalbare oplossingen. Die achtergrond sluit goed aan bij de ambities van Platform CO2 Neutraal: het versterken van de positie van grondeigenaren, waaronder boeren en natuurorganisaties, door nieuwe verdienmodellen te ontwikkelen, en het vergroten van de impact van natuur- en klimaatprojecten.

Tegelijkertijd biedt het platform bedrijven en instellingen de mogelijkheid om hun klimaatdoelen concreet en lokaal invulling te

geven. Voor bedrijven levert dat meetbare voordelen op, zoals een sterkere reputatie, betere ESG-scores en een aantoonbaar maatschappelijk profiel — elementen die steeds vaker meewegen bij aanbestedingen.

Hans van der Werf, voorzitter van de Stichting: “We zijn erg blij met de komst van Eelco. Hij brengt ruime ervaring mee op het gebied van maatschappelijk ondernemerschap. Met zijn komst wordt een boost gegeven aan de vrijwillige koolstofmarkt en het ontwikkelen van een verdienmodel voor duurzame boeren”.

Eelco van Wijk:
“Platform CO2 Neutraal spreekt me enorm aan omdat partijen met verschillende belangen – boeren, natuur- en milieuorganisaties, bedrijven en instellingen – hier vrijwillig samenwerken aan klimaatoplossingen die zichtbaar bijdragen aan een schonere natuur en meer biodiversiteit in Nederland.

Klimaatmaatregelen worden nog te vaak gezien als kostenpost, terwijl de opgave juist vraagt om oplossingen die blijvend werken. Platform CO2 Neutraal laat zien dat investeren in het klimaat ook juist economisch duurzaam is voor alle betrokken partijen.”

Langer zelfstandig thuis met zorg die echt bij u past

Misschien herkent u het: u of uw naaste wil zo lang mogelijk thuis blijven, maar een beetje hulp is welkom. Niet zomaar iemand over de vloer, maar iemand die de tijd neemt, die luistert en die de zorg afstemt op wie u bent.



Dat is precies wat ik bied.
Achter elke deur woont iemand met zijn eigen gewoontes, verhalen en levenservaring. Daar sluit ik op aan. Natuurlijk help ik bij het wassen, aankleden en de medicatie, maar minstens zo belangrijk is de aandacht. Een gesprek aan de keukentafel, samen een oude hobby oppakken, of gewoon een vertrouwd gezicht op vaste momenten van de dag.

Zorg van A tot Z, met aandacht voor elk moment van de dag
Een mooi voorbeeld is dagbesteding aan huis. Door aan te sluiten bij wat iemand nog kan en wil, ontstaan vaak de mooiste momenten, samen herinneringen ophalen, koken, een wandeling maken, een handmassage. Structuur en gezelligheid in één.

Soms is het niet alleen de oudere die zorg nodig heeft. Mantelzorgers dragen vaak meer dan ze zelf beseffen, en gunnen zichzelf maar moeilijk rust. Dat is begrijpelijk, zorg uit handen geven doe je niet zomaar. Toch is loslaten makkelijker als u weet dat uw naaste in vertrouwde handen is. Ik neem altijd de tijd voor een kennismaking, zodat u zelf kunt voelen of het klikt.

Met ruime ervaring in de ouderenzorg en begeleiding bij dementie bied ik naast

dagzorg ook nachtzorg en respijtzorg, zodat u als mantelzorger even de zorg kunt loslaten. Zorg is mogelijk via PGB of op particuliere basis.

“De persoonlijke zorg werd gekenmerkt door grote betrokkenheid, respectvol en goed afgestemd, met aandacht voor zowel de patiënt als de partner.”
- cliënt

Wat kan ik voor u betekenen? Bel of app gerust vrijblijvend.
Annieke Dunnink
Met zorg en aandacht
0636540855
www.zusterannekie.nl
zusterannekie@outlook.com



Kattenlogeerhuis in Hasselt een tweede thuis voor uw kat

Gaat u op vakantie, een weekend weg of heeft u tijdelijk opvang nodig voor uw kat? Dan biedt een kattenlogeerhuis in Hasselt de ideale oplossing. In een rustige, veilige en huiselijke omgeving krijgt uw kat alle aandacht en verzorging die nodig is, zodat u met een gerust hart van huis kunt gaan.

Een groot voordeel van een kattenlogeerhuis is de persoonlijke benadering. Katten zijn van nature gevoelig voor veranderingen in hun omgeving. De verblijven zijn comfortabel ingericht met krabmogelijkheden, ligplaatsen en voldoende ruimte om te ontspannen en te spelen. Kleinschalige opvang zorgt ervoor dat iedere kat de aandacht krijgt die zij verdienen

Ons kattenlogeerhuis beschikt over een veilige buitenlocatie waar katten heerlijk kunnen genieten van frisse lucht en nieuwe geurtjes. Natuurlijk is alles goed afgeschermd, zodat ze veilig kunnen rondkijken, ontspannen en op hun gemak de omgeving kunnen verkennen.

Deze vakantieperiode zitten wij al vol, maar buiten de vakantie is er nog plek

www.dapzw.nl • 038-4771951



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl







WK VOETBAL 2026

ZOEK ALLE WOORDEN EN VIER HET GROOTSTE VOETBALFEEST!

Z	E	T	W	E	R	E	L	D	T	I	T	E	L
H	B	R	E	D	L	E	V	N	E	D	D	I	M
E	V	O	E	T	B	A	L	T	S	E	E	F	M
S	P	A	N	N	E	N	D	F	R	N	O	P	G
R	V	E	R	D	E	D	I	G	E	R	R	T	R
E	R	D	K	B	S	N	N	M	W	E	O	R	O
D	I	N	E	A	A	C	R	G	U	P	D	A	E
R	J	A	D	L	M	E	O	R	O	E	E	A	P
E	E	L	E	E	H	P	R	A	H	E	K	K	S
O	T	R	L	C	A	N	I	S	C	K	A	E	F
V	R	E	S	E	R	V	E	O	S	H	A	L	A
N	A	D	S	C	H	O	P	P	E	N	R	E	S
A	P	E	I	K	N	E	R	F	O	N	T	G	E

OPLOSSING

ZOEK DEZE WOORDEN

 AANVOERDER

 BAL

 BONDSKOACH

 FEEST

 FINALE

 FRENKIE

 GELEKAART

 GRAS

 GROEPSFASE

 KAMPIOEN

 KEEPER

 KWARTFINALE

 MIDDENVELDER

 NEDERLAND

 RESERVE

 RODEKAART

 SCHERMEN

 SCHOPPEN

 SPANNEND

 TOESCHOUWERS

 VERDEDIGER

 VOETBAL

 VRIJETRAP

 WERELDTITEL



ÉÉN WERELD.
ÉÉN DROOM.
ÉÉN WK.

Woordzoeker Ridder en Juffer



WIN KAARTEN VOOR RIDDERS & JUFFERS!

Ben jij dol op ridders, kastelen en spannende avonturen? Doe dan mee met onze puzzel en maak kans op gratis toegangskarten voor de voorstelling *Ridders & Juffers*! In totaal worden er 10 karten verloot, waarvan 2 karten speciaal via deze krant.

Stuur de oplossing van de puzzel naar: puzzel@boshuismedia.nl. De voorstelling vindt plaats op donderdag 25 juni. Alleen de winnaars ontvangen bericht. Veel succes!

BISSCHOP
DANS
DIEDERICK
EMOTIE
FLORIS
GESCHIEDENIS
HASSELT
HISTORIE
JUFFERS
KUNST
LEGER
LIDWEY
LIEFDE
MALLEMOER
MIDDELEEUWS
MYSTERIEUS
OVERIJSSSEL
PRINSESIRENE
REGISSEUR
RIDDERS
SAMENLEVING
SIMONE
STRIJDERS
VAN STOLKSPARK
VEERKRACHT
VERBORGEN
VOORSTELLING

F	S	H	T	H	D	V	E	R	B	O	R	G	E	N
L	E	I	A	A	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	S
O	V	A	N	S	T	O	L	K	S	P	A	R	K	R
R	O	S	E	E	S	H	S	I	M	O	N	E	E	U
I	O	S	M	N	D	E	C	E	D	F	E	I	L	E
S	R	A	I	S	E	E	L	A	A	E	R	T	D	S
M	S	M	D	P	R	R	I	T	R	O	W	I	E	S
A	T	E	D	O	I	E	I	H	T	K	E	E	K	I
L	E	N	E	H	D	R	D	S	C	D	R	U	Y	G
L	L	L	L	C	D	S	I	J	E	S	N	E	L	E
E	L	E	E	S	E	H	P	R	I	S	E	E	E	R
M	I	V	E	S	R	K	I	T	T	R	N	G	G	V
O	N	I	U	I	S	C	A	E	M	O	T	I	E	K
E	G	N	W	B	K	J	U	F	F	E	R	S	R	E
R	L	G	S	L	E	S	S	J	I	R	E	V	O	P

Oplossing





IJsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij IJsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van IJsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. “Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen,” vertellen de ondernemers.

Achter IJsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. “Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken.”

Naast particuliere klanten levert IJsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wij staan klaar om je te helpen!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

IJSSELoutdoor

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30

za: 10:00-17:00

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen

“**Rikels** dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

GEÏMPREGNEERDE BETONTEGEL
60x60x4 cm in 4 kleuren

KUNSTSTOF BORDERRANDEN

€ 26,95
€21⁹⁵
per m²

vanaf
€3³⁰
per m¹

gsb
GARDEN STONES & BASICS

SteengoedID

Wethouder Hulsstraat 2, Staphorst | T (0522) 202 122 | info@steengoedid.nl | steengoedid.nl



Maak van je vakantiegeld een blijvende investering in huis

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je volop inspiratie voor iedere woonwens. Van complete keukens en badkamers tot tegelwerk, gordijnen, vloeren en raamdecoratie: alles komt samen om van je woning een plek te maken die nog beter bij je past.

Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur uit met aantrekkelijke voordelen. Misschien is dit wel een mooi moment om je vakantiegeld te besteden aan comfort, gemak en woongenot voor de lange termijn.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden compleet geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van de woning. Qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar vooral afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Gratis upgrade naar een Quooker CUBE
Bij aankoop van een complete keuken in combinatie met een Quooker ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een Quooker CUBE. Daarmee haal je niet alleen kokend water uit de kraan, maar ook heerlijk gekoeld en bruisend water. Dat maakt de Quooker nog veelzijdiger in gebruik. Van een glas koel water op een warme dag tot bruisend water: met de CUBE geniet je elke dag van extra gemak en comfort in de keuken.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie complete jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers bieden een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte. De jubileumbadkamers zijn inclusief wand- en vloertegels en voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. De prijs is exclusief montage. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de showroom is goed te zien hoe materialen en kleuren bij elkaar passen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Gratis upgrade naar een bubbelbad

Bij aankoop van een complete badkamer in combinatie met een bad ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een bubbelbad. Daarmee krijgt de badkamer direct een extra luxe uitstraling en kun je nog meer genieten van je bad.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en vooral een badkamer zijn pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling.

Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootmaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo

kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg Interieur vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Met deze producten maak je jouw woning echt af. Voordeel op de gordijnrail bij aankoop van gordijnen.

Daarnaast profiteer je bij Kloppenburg van extra voordeel op gordijnrails bij aankoop van gordijnen. Je ontvangt de luxe gordijnrail Varius voor de prijs van een standaardrail. Zo kies je voor een hoogwaardige en stijlvolle afwerking van je raamdecoratie, zonder dat je daarvoor extra betaalt.

Een goed moment om woonwensen waar te maken

Of het nu gaat om een complete keuken, een comfortabele badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter past bij je woning: dit is een mooi moment om die plannen serieus te maken. Met het vakantiegeld als extra steuntje in de rug én de tijdelijke jubileum- en interieuracties wordt investeren in je woning extra aantrekkelijk. Zo geef je je huis een frisse impuls waar je nog jarenlang van kunt genieten.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN **KEUKENS & SANITAIR** **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO **TEGELS**

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG **INTERIEUR**

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl





MEGASALE

Nieuw in Dalfsen!

De mooiste meubels, de laagste prijzen!

50%
op de gehele
collectie

**Wekelijks nieuw aanbod van toonaangevende
Europese meubelfabrikanten!**



- LOUNGEBANKEN
- ZITGROEPEN
- FAUTEUILS
- RELAXFAUTEUILS
- EETKAMERS
- WANDKASTEN
- WOONACCESSOIRES
- BOXSPRINGBEDDEN
- MATRASSEN ETC.

Alles direct leverbaar
Showroom 2.500 m²

**VOLOP
RELAX-
FAUTEUILS**
tegen
bodem prijzen!

BOXSPRINGS
al vanaf **399,-**

MEUBEL OUTLET

Niek van Hunnik Meubelen

Veldkampje 5, 7722 TL Dalfsen (Oudleusen) • 06 30 77 40 61

OPENINGSTIJDEN: Maandag en dinsdag gesloten • Woensdag t/m vrijdag 10.00-17.30 uur
Zaterdag 10.00-17.00 uur • Zondag gesloten



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 10 JUL 2026

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Een tuinhuis op maat gemaakt duur?



Dat hoeft niet!

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | 038-444 8401 | www.tuintotaalcenter.nl

Boomstamtafels

voor binnen & buiten



BEZOEKADRES: Tel: 0523 - 291 271
Zwolsseweg 18A info@treetoptables.nl
7707 AH Balkbrug www.treetoptables.nl





**SPECIALIST IN ZONWERING,
OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE**

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail
www.a5decozwolle.nl

Amperestraat 8 Zwolle
038-7375723 • info@a5decozwolle.nl

€ 6.950,-
INCL.
APPARATUUR

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Daarom Primo Keukens

- Snelle en betrouwbare levering
- Géén aanbetaling
- Duitse topkwaliteit en milieubewust geproduceerd



Heerenveen | Roden | Assen | Meppel | Hoogeveen | Emmen | Dronten | Kampen | Hardenberg | Almelo





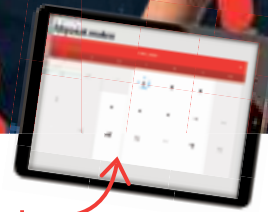
Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

VANAF NU OOK
BIJPASSENDE
INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl



Tuintrends: groen, gezellig en duurzaam

door de redactie

De tuin wordt steeds meer gezien als een verlengstuk van de woning. Mensen kiezen vaker voor een gezellige en praktische buitenruimte waar ontspanning, natuur en duurzaamheid samenkomen. Vooral groene tuinen met veel bloemen, planten en natuurlijke materialen zijn populair.

Een belangrijke trend dit jaar is het creëren van verschillende hoekjes in de tuin. Denk aan een comfortabele loungeplek, een kleine buitenkeuken of een rustige plek tussen het groen om te ontspannen.

Ook worden kleurrijke bloemen en planten steeds vaker gecombineerd met houten meubels en sfeervolle verlichting voor een warme uitstraling.

Daarnaast kiezen veel mensen bewust voor duurzame oplossingen. Regentonnen, insect-vriendelijke planten en het vervangen van tegels door groen helpen niet alleen de natuur, maar zorgen ook voor meer sfeer in de tuin. Vooral onderhoudsvriendelijke tuinen met veel vaste planten zijn populair bij gezinnen en ouderen.

Of de tuin nu groot of klein is: in 2026 draait het vooral om genieten van buiten, op een manier die past bij de eigen stijl én goed is voor de natuur.

Safety Service Leusink: de lokale kracht in brandbeveiliging

In een tijd waarin brandrisico's door elektrificering toenemen, speelt een betrouwbare partner in brandbeveiliging een cruciale rol voor zowel bedrijven als particulieren. Safety Service Leusink positioneert zich nadrukkelijk als zo'n partner: deskundig, betrokken en bovenal praktisch ingesteld. Wat het bedrijf onderscheidt, is de combinatie van vakkennis en een persoonlijke aanpak. In plaats van grootschalige structuren kiest Safety Service Leusink bewust voor een compact team. Dat blijkt geen beperking, maar juist een kracht. Klanten profiteren van korte lijnen, snelle communicatie en een hoge mate van flexibiliteit – aspecten die in de praktijk het verschil maken.

Brede klantenkring

De klantenkring van Leusink is daarbij opvallend breed. Van de cafetaria op de hoek tot grote vastgoedbeheerders: uiteenlopende organisaties weten het bedrijf te vinden voor betrouwbare en betaalbare brandbeveiliging. Eigenaar Henk Leusink onderstreept: "Met een compact team zijn we flexibel en snel op locatie." Die snelheid is niet alleen van belang bij acute situaties, maar ook bij inspecties, onderhoud en advies. Klanten kunnen bij Safety Service Leusink terecht voor een compleet pakket aan veiligheidsoplossingen. Het bedrijf levert en onderhoudt onder meer blusmiddelen, zoals brandblussers en haspels, maar ook

noodverlichting en EHBO-producten. Door deze combinatie van producten en diensten fungeert Leusink als één aanspreekpunt voor alles op het gebied van brand- en bedrijfsveiligheid.

Gecertificeerde partner

Een belangrijk fundament onder die dienstverlening is de REOB-certificering. Safety Service Leusink is volledig REOB-gecertificeerd, wat betekent dat het onderhoud, de controle en het beheer van draagbare blusmiddelen voldoen aan strenge en erkende kwaliteitsnormen. Voor veel verzekeraars is deze certificering een vereiste, waardoor klanten verzekerd zijn van zowel veiligheid als compliance.

Daarnaast beschikt Leusink over certificering van de Inspectie Leefomgeving en Transport (ILT), waardoor het bedrijf ook bevoegd is om werkzaamheden in de scheepvaart uit te voeren. Deze combinatie van certificeringen onderstreept de brede inzetbaarheid en het hoge kwaliteitsniveau van de organisatie. Naast deze certificeringen is Leusink ook preventiepartner voor verzekeraar Univé.

Bijkomend voordeel

"Doordat wij efficiënt en lokaal opereren kunnen veel organisaties aanzienlijk besparen op hun onderhoudskosten" aldus Henk Leusink. Safety Service Leusink komt vrijblijven op locatie om een gratis "quick-scan" uit te voeren en

een aanbieding te maken. Daarmee wordt professionele brandbeveiliging niet alleen toegankelijker, maar ook duurzamer op de lange termijn.

In een sector waarin betrouwbaarheid letterlijk van levensbelang kan zijn, ligt de kracht van Safety Service Leusink in een nuchtere aanpak waarbij nog altijd geldt: afspraak is afspraak. Dit maakt het bedrijf tot een waardevolle schakel in de keten van brandveiligheid.

Wilt u zeker zijn van een veilige werkomgeving en voldoen aan alle geldende eisen? Neem dan contact op met Safety Service Leusink voor een vrijblijvend advies of inspectie. Het team staat klaar om snel en deskundig met u mee te denken.

Contactgegevens

Zomerdijk 27a 7942 JS Meppel
Telefoonnummer: 0522-745470
Email: info@veiligleusink.nl

Openingstijden:

ma t/m vr: 8:30 – 17:00
zaterdag: 9:00 – 16:00





Safety Service Leusink



DE LOKALE KRACHT IN BRANDBEVEILIGING

- ✓ **BLUSMIDDELEN, NOODVERLICHTING & EHBO**
- ✓ **SNEL EN PERSOONLIJK OP LOCATIE**
- ✓ **REOB-GECEERTIFICEERD**

ZOMERDIJK 27A | MEPPEL | 0522 - 74 54 70 | WWW.SAFETYSERVICELEUSINK.NL

VACATURE

SERVICEMONTEUR BRANDBEVEILIGING

Meppel - Fulltime / Parttime

Als servicemonteur brandbeveiliging ben jij verantwoordelijk voor onze klanten in de regio Midden-Nederland.

Van fabriek tot binnenvaartschip, jij verzorgt installatie, inspectie en onderhoud van blusmiddelen, noodverlichting en meer! Geen ervaring? Wij zorgen voor de juiste opleiding en leren jou het vak! Neem contact op voor meer informatie.



Bespaar
op je gordijnrail
bij aankoop van
nieuwe gordijnen



Gordijnrail Varius
voor de prijs van
een standaardrail

WK SCHOONLOOPMAT
Steun Oranje in stijl!



€15,-



Formaat
45 x 75 cm



Op te halen in
onze showroom

De actie van de gordijnrail is geldig van 1 t/m 30 juni 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.





WILDEBOER

*Zon, wind of regen...
met beschutting en beregening van Wildeboer kun je overal tegen!*

LEKKER BESCHUT IN JE TUIN ZITTEN

- ✓ Verandakleed
- ✓ Schaduwdoek
- ✓ Windscherm
- ✓ Oprolscherm

VOORKOM UITDROGING VAN JE TUIN & GAZON

- ✓ Beregening boven de grond
- ✓ Beregening onder de grond
- ✓ Druppelirrigatie
- ✓ Automatische beregening

WIJ VERVAARDIGEN DE FRAAISTE CREATIES IN ONZE ZEILMAKERIJ! TUINBEREGENING AANLEGGEN DOE JE MET PRODUCTEN VAN WILDEBOER



Evenboersweg 16, Nieuwleusen • 0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com

WILDEBOER.COM

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

 (06) 51 420 108

 info@boshuismedia.nl

 www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



Het Zwolle-Zuid festival – De KRINGDAGEN

Nest – Krijt (3 t/m 7 jaar)



samen een warm nest. Maar wat als de echte ouders zich melden? En wanneer weet je eigenlijk waar je thuis hoort?

Met Nest duiken de makers van Krijt in de belevingswereld van peuters en kleuters. Een grappige en ontroerende voorstelling over familie, hechting en afscheid nemen – vol herkenbare situaties en een flinke dosis kleuterhumor. De kinderen worden actief betrokken en mogen zelfs meehelpen om het verhaal verder te brengen.

Meld je aan voor een creatieve workshop!

Na afloop is er een creatieve workshop van Atelier Blauw, waarin kinderen spelenderwijs verder gaan met het thema van de voorstelling. Er is plaats voor 35 kinderen, vol=vol. Aanmelden is verplicht via info@zzuit.nl (vermeld naam en leeftijd kind + contactgegevens ouder).

Openluchtvoorstelling in het Warepark (Vrijheid)

20 juni | 15:30 – 16:15 uur

Workshop aansluitend (tot ca. 17:00 uur)

Deze gratis voorstelling wordt aangeboden door ZZUit met medewerking van Buurtcultuurfonds.

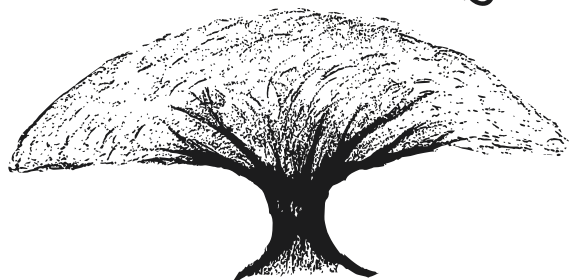
Een warme, speelse voorstelling over zorgen, groeien en loslaten. Voor de allerkleinsten én hun (groot)ouders – in de buitenlucht!

In het Warepark maken we kennis met Ooi en Vaar, twee vogels met een bijzondere baan: zij bezorgen jonge dieren bij hun ouders. Dat gaat al jaren goed... tot er ineens een wel héél vreemd "jong" opduikt. Het huilt, draagt een luier, lust geen wormen en vliegen? Dat zit er al helemaal niet in.

Voor Ooi en Vaar maakt dat niets uit. Ze sluiten het diertje in hun hart en bouwen



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

