



6

Voor de lieve vrede..



13

Kijk- en koopdagen bij
FlevoFlora



14

Het eerste strandfeest, hier
moet je bij zijn!



Canonactiviteiten brengen geschiedenis tot leven in het Waterloopbos



door de redactie

Tijdens de jaarlijkse Canondagen, waarin door het hele land aandacht wordt besteed aan de Nederlandse geschiedenis, vormt het Waterloopbos een bijzonder decor. Op zondag 17 mei, tussen 11.00 en 17.00 uur, worden hier extra activiteiten georganiseerd die bezoekers meenemen in het fascinerende verhaal van wateronderzoek in Nederland.

Het Waterloopbos is een uniek openlucht-laboratorium en rijksmonument, waar sinds de jaren vijftig baanbrekend onderzoek werd gedaan naar het gedrag van water. Ingenieurs testten hier onder meer hoe Nederland zich beter kon beschermen tegen overstromingen, wat de ideale

vorm van havens is en welke invloed eb en vloed hebben op kustgebieden. De vele schaalmodellen die verspreid liggen in het bos vormen stille getuigen van deze innovatieve periode.

Om dit bijzondere erfgoed toegankelijk te maken voor een breed publiek, worden tijdens de Canondagen diverse activiteiten georganiseerd. Bezoekers kunnen deelnemen aan zowel korte als langere excursies, waarbij gidsen uitleg geven over de verschillende modellen en de geschiedenis van het gebied. Daarnaast zijn er interactieve momenten waarbij jong en oud meer leren over waterbeheer en natuur.

Kinderen

Voor kinderen is er volop te beleven met OERRR-activiteiten, zoals het zoeken naar

waterdiertjes, creatieve knutselmomenten en een speurtocht door het bos. Ook is er gelegenheid om vragen te stellen aan de boswachter, die meer kan vertellen over zowel de natuur als de geschiedenis van het gebied.

De activiteiten zijn speciaal gericht op kinderen van 4 tot 12 jaar, maar ook ouders, grootouders en natuurliefhebbers zullen zich hier zeker vermaken. De boswachters zijn aanwezig van 11.00 tot 16.00 uur en wie wil deelnemen aan de activiteiten wordt aangeraden om uiterlijk om 15.30 uur aanwezig te zijn.

Met deze combinatie van educatie, natuur en geschiedenis bieden de Canonactiviteiten in het Waterloopbos een leerzaam en gezellig dagje uit voor het hele gezin.

Eiergooien

Op 14 mei staat Tollebeek weer helemaal in het teken van één van de gezelligste en meest verrassende tradities van de Noordoostpolder: het jaarlijkse eiergooien. Dit vrolijke dorpsfeest trekt elk jaar jong en oud naar het veld om samen te genieten van speelse competitie, hilariteit en vooral een heerlijke portie dorpsgezelligheid.

Teams dagen elkaar uit om rauwe eieren over steeds grotere afstanden naar hun partner te werpen—zonder dat deze breken. Het levert spannende momenten op, verrassende redden en natuurlijk de nodige vettige grappen wanneer het misgaat. Maar bovenal staat plezier centraal: meedoen is minstens zo leuk als kijken.

Rondom het evenement vind je kraampjes met lekkernijen, muziek, zitplekken en activiteiten voor kinderen, waardoor het eiergooien is uitgegroeid tot een compleet dorpsfeest. De ongedwongen sfeer, het samen lachen en het sportieve fanatisme maken deze dag tot een van de meest geliefde tradities in Tollebeek.

Of je nu komt gooien, vangen of gewoon genieten van de gezelligheid, het Eiergooien in Tollebeek wil je absoluut een keer meemaken!

**Buitenplaats
8309 BD Tollebeek**

**Beddenspecialist
HUISMAN
Emmeloord**

beddenspecialist.nl

beddenspecialist.nl

Doel ook de gratis SlaapID® slaapttest

VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P2

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

**De Woonspecialist
Emmeloord**

Complete woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25



Sfeer proeven?
Maak een afspraak en
ervaar de zorg die
het verschil maakt!

Wonen bij Villa Polder Pracht

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.bloezem.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via **06-257 460 96** of marijke.hoekstra@bloezem.nl. Kijk voor al onze locaties op woonzorg.bloezem.nl.



"Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!"

Marijke Hoekstra,
Locatiemanager

BLOEZEM
Zorg tot leven

Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet

Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



Stapvitaal



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?

Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant • 0321 745 761 • info@vierboer.nl

Kunst en ontmoeting in kerken rond Kampen en Emmeloord

In de regio Kampen en Emmeloord vormen zeven kerken tussen Hemelvaart en Pinksteren het decor voor een bijzonder kunstproject. Het gaat om Feest van de Geest, een landelijk initiatief dat dit jaar voor de twaalfde keer wordt georganiseerd en plaatsvindt in zo'n honderd kerken door heel Nederland.

In de regio Kampen-Emmeloord tonen 24 kunstenaars nieuw werk, geïnspireerd op het landelijke thema 'Elkaar verstaan'. Dat draait om elkaar begrijpen en aanvoelen waar het werkelijk om gaat. De kunstwerken laten zien dat verstaan niet alleen met woorden gebeurt, maar ook via beelden.

De combinatie van hedendaagse kunst en kerkgebouwen maakt het project bijzonder. Bezoekers stappen een kerk binnen voor een ontmoeting met kunst, het

Pinksterverhaal en de architectuur van het gebouw. Het evenement is laagdrempelig en bedoeld voor een breed publiek, ongeacht achtergrond of overtuiging.

De deelnemende kerken zijn geopend van 13.00 tot 17.00 uur op 14, 16, 17, 23, 24 en 25 mei 2026.

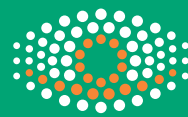
Meer informatie en een overzicht van extra activiteiten is te vinden via feestvandegeest.nl/ke/



Kunst van kunstenaar Margriet Buijsman, speciaal gemaakt voor deze expositie.



Pearle
opticiens



3voor1

We zien je graag in onze
compleet vernieuwde winkels
in Emmeloord en op Urk.

**Pearle Opticiens
Emmeloord**

Lange Nering 40
Tel. (0527) 61 02 21



**Pearle Opticiens
Urk**

Nagel 68
Tel. (0527) 27 57 57





Schaaps-scheerdersfeest

Ontdek de mooie kinderboerderij in Emmeloord, waar altijd iets leuks te beleven valt. Ze organiseren regelmatig verschillende activiteitenmiddagen.

Noteer alvast woensdag 13 mei in je agenda, want dan vieren ze het gezellige schaaopscheerdersfeest van 13:30 tot 15:30 uur met allerlei leuke activiteiten rondom hun wollige vrienden. Kom kijken, meedoen en geniet van een heerlijke middag in de buitenlucht. Wist je trouwens al dat de speeltuin van de kinderboerderij binnenkort helemaal wordt vernieuwd? Ze maken hem inclusief, zodat elk kind, met of zonder beperking, samen kan spelen.

Kinderboerderij Emmelerbos
Banterweg 2c 8302 AC Emmeloord

Zomerfair Bant

Op zaterdag 16 mei tussen 10:00u – 16:00u organiseert Stens Fairs een gezellige en sfeervolle Zomerfair op het Evenemententerrein in Bant. Een plek waar bezoekers op hun gemak kunnen rondwandelen, ontdekken en genieten van een dag vol leuke stands, bijzondere producten en een ontspannen sfeer.

Tijdens de fair vind je een gevarieerd aanbod van standhouders. Van creatieve makers en ambachtelijke producten tot lifestyle, woonaccessoires, streekproducten en unieke vondsten die je niet zomaar in een winkel tegenkomt. Dé plek om inspiratie op te doen, iets moois te kopen of gewoon lekker rond te struinen.

Ook aan de kinderen is gedacht. Er zijn leuke activiteiten en speelmogelijkheden aanwezig, zodat het een gezellig dagje uit wordt voor het hele gezin. En wil je na de fair nog even nagenieten van de omgeving? Op korte afstand ligt het prachtige Kuinderbos: een veelzijdig natuurgebied waar je heerlijk kunt wandelen en tot rust kunt komen tussen het groen. Ook kun je vanaf hier de zandsculpturenroute over het Schoterveld lopen.

Camperplaats en activiteitenveld De Stronk | Schoterweg 3 8314 PX Bant

Tentfeest onder de Toren

Met Tentfeest onder de Toren zet de commissie achter de Nacht van Oranje een nieuwe traditie neer die de verbinding binnen de Noordoostpolder versterkt. Tentfeest onder de Toren vindt plaats op vrijdag 5 en zaterdag 6 juni, 's avonds.

Vrijdag 5 juni 2026 - De jeugdavond. Een energieke, moderne avond gericht op jongeren en jongvolwassenen. De bezoeker kan rekenen op een dikke line-up met populaire artiesten, DJ's en verrassende acts.

Zaterdag 6 juni 2026 - Een ouderwets, sfeervol tentfeest (18+). Deze avond staat in het teken van de oudere bezoeker, met een vertrouwde, warme en feestelijke sfeer. Binnenkort maakt de organisatie meer bekend over de programmering.

Kamperen op bijzondere plekken tijdens Uit-jeTent in de Noordoostpolder Uniek festivalconcept groeit in populariteit

door de redactie

De Noordoostpolder maakt zich op voor een nieuwe editie van het meerdaagse festival Uit-jeTent, dat van 5 tot en met 7 juni 2026 plaatsvindt. Verspreid over de polder openen unieke kampeerlocaties hun terrein voor bezoekers die de regio op een andere manier willen beleven. Het evenement groeit de laatste jaren in populariteit en trekt zowel inwoners als toeristen die op zoek zijn naar rust, ruimte en bijzondere overnachtingen.

Uit-jeTent onderscheidt zich door het concept: kamperen op plekken waar dat normaal gesproken niet vanzelfsprekend is. Van landelijke erven tot groene natuurgebieden — bezoekers kunnen kiezen tussen basic kamperen of juist meer comfortabele opties. De overnachtingskosten variëren tussen de tien en vijftig euro per nacht, afhankelijk van de locatie en voorzieningen.

Ontdek de veelzijdigheid van de polder
Volgens de organisatie draait het festival niet alleen om overnachten, maar vooral om het laten zien van de veelzijdigheid van de Noord-oostpolder. “We willen mensen laten ervaren hoe bijzonder dit gebied is,” klinkt het. En dat is niet zonder reden. De polder, ooit de bodem van de voormalige Zuiderzee, staat bekend om zijn open landschap, strakke verkaveling en indrukwekkende luchten die gedurende de dag telkens van karakter veranderen.

Goed bereikbaar en volop in beweging
Bezoekers kunnen tijdens het festival eenvoudig tussen de verschillende locaties reizen. Naast de auto wordt het gebruik van de fiets sterk aangemoedigd. Ook zijn er alternatieven zoals het huren van een klein voertuig of het verkennen van de omgeving te voet of op skeelers. Voor wie met het openbaar vervoer komt, bieden stations als Station Dronten en Station Lelystad Centrum goede aansluitingen richting Emmeloord.

Rijke geschiedenis en bijzonder landschap
De kracht van de Noordoostpolder zit volgens kenners in de combinatie van natuur en geschiedenis. Het gebied werd halverwege de vorige eeuw drooggelegd en groeide uit tot een plek waar mensen uit heel Nederland een nieuw bestaan opbouwden. Sporen van dat verleden zijn nog altijd zichtbaar, bijvoorbeeld op het voormalige eiland Schokland, dat tegenwoordig op de Werelderfgoedlijst staat.

Landbouw als trots van de regio
Daarnaast speelt de landbouw een prominente rol in de regio. De vruchtbare grond levert jaarlijks een grote verscheidenheid aan producten op, en in het voorjaar staan de kleurrijke tulpenvelden in volle bloei. In andere seizoenen zorgen verschillende gewassen voor een steeds veranderend landschap.

Boek jouw overnachting!
Tijdens Uit-jeTent overnacht je op de mooiste en meest bijzondere plekken in de Noord-oostpolder. Of je nu kiest voor comfortabel en luxe of juist voor knus en basic kamperen: er is voor ieder wat wils. Elke locatie heeft zijn eigen sfeer en charme. Op de locatiepagina's vind je alle bijzonderheden en praktische informatie, zodat je precies weet wat je kunt verwachten.

Je boekt eenvoudig de dagen die jij wilt blijven en kunt zelfs verschillende locaties combineren. Zo ontdek je de polder steeds weer vanuit een andere unieke plek. Wil je jouw Uit-jeTent-er-



Uit-jeTent is al jaren hét evenement dat de schoonheid en gastvrijheid van de Noordoostpolder laat zien.

varing helemaal maken? Combineer dan je verblijf met toffe activiteiten!

Long stay
Wil je langer blijven dan de uitchecktijd van de locatie? Neem dan rechtstreeks contact op met jouw locatie om de mogelijkheden te bespreken. Vaak is er in overleg veel mogelijk.

Meer dan kamperen alleen
Met Uit-jeTent krijgt het publiek de kans om deze omgeving niet alleen te zien, maar ook echt te ervaren. “Het is een manier om even uit de dagelijkse routine te stappen en te genieten van ruimte, natuur en de gastvrijheid van de polder,” aldus de organisatie.

Festival zet regio opnieuw op de kaart
De verwachting is dat ook deze editie weer veel bezoekers zal trekken. Voor de Noord-oostpolder betekent het festival niet alleen extra reuring, maar ook een kans om het gebied opnieuw op de kaart te zetten als bestemming voor rustzoekers en liefhebbers



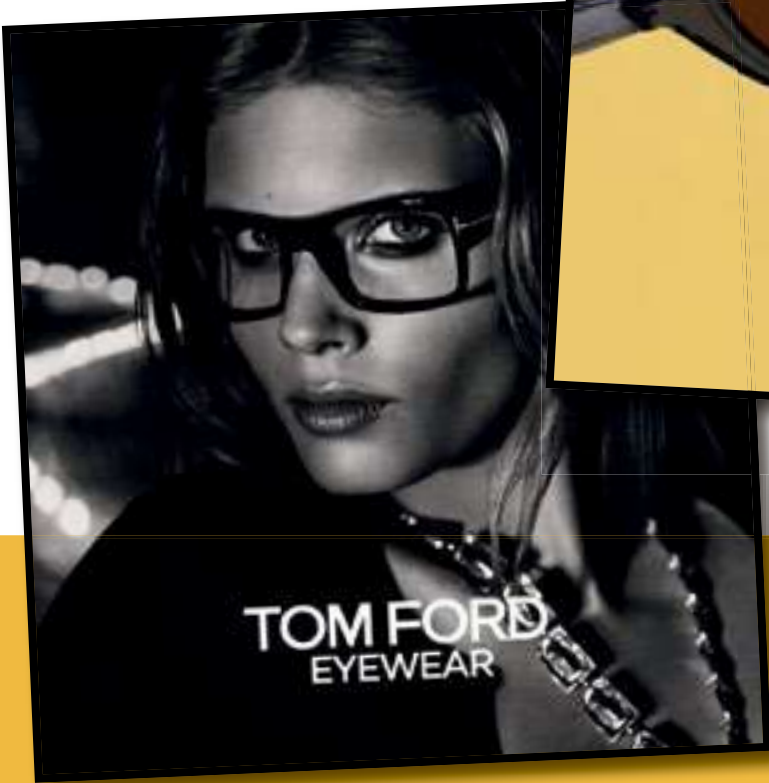
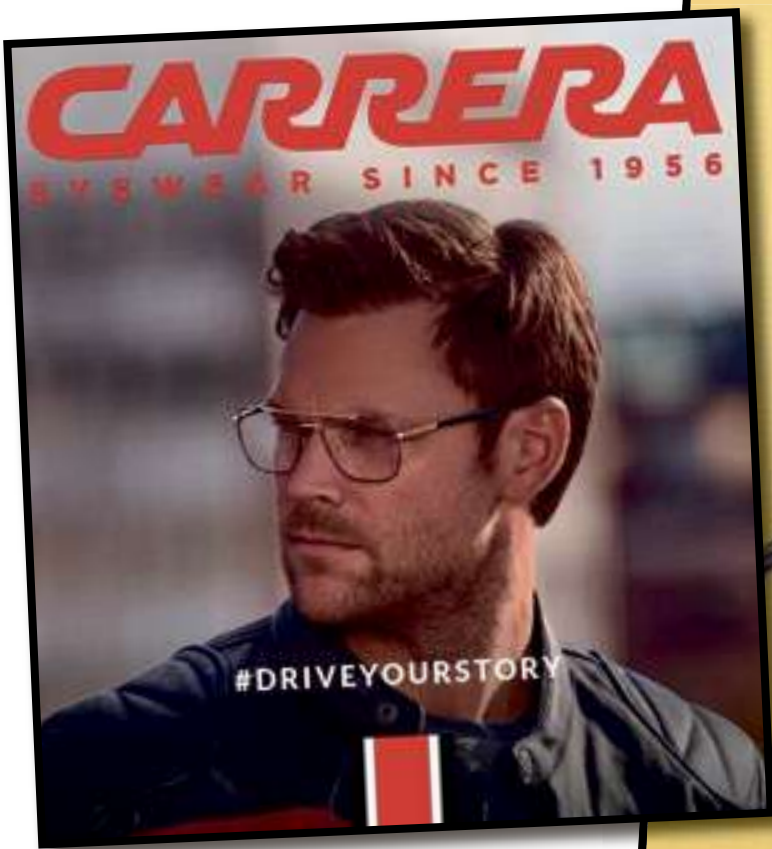
van het buitenleven.

Wil je meer informatie? Ga dan naar de website <https://uit-jetent.nl/>. Hier vind je meer informatie over het festival en over het overnachten.



Eye Wish Opticiens Emmeloord
Lange Nering 9
0527-612331

Openingstijden
Maandag 13:00-18:00
Dinsdag 09:30-18:00
Woensdag 09:30-18:00
Donderdag 09:30-18:00
Vrijdag 09:30-20:00
Zaterdag 09:30-17:00
Zondag Gesloten





Voor de lieve vrede...

Er zijn van die zinnen die klein klinken, maar groot zijn in wat ze veroorzaken. "Laat maar, voor de lieve vrede."

Ik hoor hem regelmatig. In gezinnen. In bedrijven. Tussen partners. In teams. En als ik eerlijk ben... ook bij mezelf.

Een van mijn kernwaarden is harmonie. Ik maak het graag een ander naar de zin. Ik hou ervan als mensen zich prettig voelen. Als er rust is.

Dat klinkt mooi. En dat is het ook. Maar harmonie heeft ook een keerzijde. Want soms betekent het dat je iets niet zegt.

Een opmerking die eigenlijk gemaakt moest worden. Een grens die je wel voelt, maar niet uitspreekt. Een verwachting die blijft hangen in je hoofd, maar nooit op tafel komt.

Voor de lieve vrede.

Op dat moment voelt het als de juiste keuze. Rust. Geen gedoe. Geen weerstand. Maar wat we vaak niet zien, is dat die rust maar tijdelijk is.

Want wat je niet uitspreekt, verdwijnt niet. Het verandert alleen van vorm. Ik merkte dat laatst heel concreet, thuis. Mijn zoon die te pas en te onpas gebruik maakte van mijn auto. En ik voelde het wel: hier moet ik eigenlijk een grens stellen. Maar ik deed het niet.

Omdat het gezellig was. Omdat ik de sfeer niet wilde breken. Omdat ik dacht: laat maar... voor de lieve vrede.

Door geen grens te stellen op het moment dat het nodig is, ontstaat er later alsnog spanning. Alleen dan minder zuiver. Minder eerlijk. Minder begrijpelijk.

Wat daaronder zit, is iets wat we niet altijd hardop zeggen: Ja zeggen tegen de ander, is vaak nee zeggen tegen jezelf.

En zolang je dat niet scherp hebt, ga je ongemerkt over je eigen grenzen heen. Niet omdat iemand anders daar bewust overheen walst, maar omdat jij ze zelf niet duidelijk hebt gemaakt. En dat begint bij een lastige vraag.

Weet je eigenlijk wel waar je grens ligt?

Wat vind je belangrijk, wat wil je beschermen? Wat wil je dat er nageleefd wordt; thuis, op werk, in je relaties?

Zonder die helderheid wordt harmonie iets anders.

Dan wordt het aanpassen. Inhouden. Vermijden.

En dat zie ik niet alleen thuis.

Ook in organisaties.

Leiders die blijven ja zeggen, tegen klanten, tegen medewerkers, tegen kansen, maar ondertussen steeds verder afdrijven van wat ze eigenlijk belangrijk vinden.

Teams waarin alles "prima" lijkt, maar waar onder de oppervlakte frustratie groeit.

Harmonie wordt dan geen kracht meer, maar een sluiproute. Want zonder duidelijke grenzen, kan er ook geen echte rust zijn.

Wat we vaak vergeten, is dat een moeilijk gesprek geen verstoring is van de relatie. Het is een investering erin. Juist door iets wel uit te spreken; op tijd, rustig, eerlijk, voorkom je dat het later groter wordt dan nodig.

Echte harmonie ontstaat niet door alles glad te strijken, maar door duidelijk te zijn over wat wel en niet werkt. Niet groots en meeslepend. Maar klein en helder.

"Tot hier." "Dit werkt voor mij niet." "Dit verwacht ik van je." Misschien is dat wel de echte vraag.

Niet: hoe houden we de vrede? Maar: durf ik trouw te blijven aan wat voor mij belangrijk is? Dus de volgende keer dat je denkt: laat maar, voor de lieve vrede...

Sta dan even stil. Zeg ik nu ja tegen de ander en daarmee ongemerkt nee tegen mezelf? Of durf ik het gesprek te voeren dat eigenlijk al lang gevoerd had moeten worden?

Want uiteindelijk is de vraag niet of je de harmonie bewaart. De vraag is: bouw je aan echte rust of creëer je een organisatie, een gezin of een relatie waarin iedereen zich aanpast, maar niemand nog echt zegt wat er speelt?

En juist daar begint het verschil tussen een omgeving die prettig voelt... en een omgeving die echt werkt.

Jolanda Wicherson is ondernemerscoach, spreker en auteur. Zij begeleidt directies en managementteams in het mkb bij hun professionalisering, met speciale aandacht voor de dynamiek binnen familiebedrijven. Haar aanpak richt zich op het versterken van leiderschap, het concreet maken van strategie en het aanbrengen van structuur in de dagelijkse praktijk. Met haar scherpe blik en nuchtere stijl helpt zij ondernemers rust, richting en resultaat te realiseren zonder dikke rapporten of langdurige trajecten.

Jolanda Wicherson | www.elanbedrijfsadvies.nl | info@elanbedrijfsadvies.nl

Wat is het nut van een beeldschermbril?

Mensen die regelmatig, langdurig met computers werken ervaren vaker hoofdpijn en nekklachten, de houding voor een computer is vaak ongezond, vooral als je een multifocale of een leesbril hebt. Om deze klachten tegen te gaan zijn beeldschermbrillen in het leven geroepen.

Een beeldschermbril geeft een helder en rustig zicht op beeldschermafstand. Hierdoor hou je een ontspannen zithouding en voorkom je vermoeide ogen. Met de optie voor een blauwlicht-filter heb je minder vermoeide ogen aan het einde van de werkdag. Maar een goede zithouding is misschien nog wel het belangrijkste!

Een geforceerde zithouding door slecht zicht op een beeldscherm kan erge rug- en nekklachten

opleveren, in het ergste geval heb je hier de rest van je leven last van! Gelukkig zijn er beeldschermbrillen die dit probleem tegengaan. En het goede nieuws is dat beeldschermglazen tegenwoordig zo gemaakt kunnen worden dat je wel tot 4 meter scherp kan zien! Dit scheelt weer steeds wisselen tussen brillen.

Bij Eye Wish opticiens Emmeloord is er de optie om te kiezen voor de 2e bril cadeau! Dus bijvoorbeeld ook een beeldschermbril! Ideaal voor als jij vaak achter een beeldscherm zit. Kom langs bij ons in de winkel voor meer informatie!

See you!
Lange Nering 9 • 0527-612331



Roses Beauty: waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen

In het hart van Emmeloord vind je een plek waar ontspanning, huidverbetering en persoonlijke aandacht samenkomen: Roses Beauty. Deze salon biedt een rustige en fijne omgeving waar klanten even kunnen ontsnappen aan de drukte van alledag en kunnen investeren in zichzelf.

Bij Roses Beauty draait alles om maatwerk. Iedere huid is anders en iedere wens is uniek. Daarom wordt er goed geluisterd naar de behoeften van de klant en wordt elke behandeling zorgvuldig afgestemd. Het doel? Mensen laten stralen en zich zelfverzekerd laten voelen in hun eigen huid. Een van de populaire behandelingen is microneedling. Deze techniek stimuleert de huid om zichzelf te vernieuwen, wat kan zorgen voor een frisse, egale uitstraling. Het helpt bovendien bij het verminderen van fijne lijntjes, acne-littekens en andere huidoneffenheden.

Ook voor laserontharing ben je bij Roses Beauty aan het juiste adres. Deze behandeling biedt een effectieve en langdurige oplossing tegen ongewenste haargroei. Ideaal voor wie definitief wil afrekenen met scheren of harsen. Daarnaast behoort vetbevriezing tot de mogelijkheden. Dit is een innovatieve behandeling waarmee plaatselijk vet verminderd kan worden, zonder dat daar een operatie aan te pas komt. Een veilige en toegankelijke manier om het lichaam subtiel te vormen.

Persoonlijke aandacht en kwaliteit staan centraal bij alles wat Roses Beauty doet.



Klanten krijgen niet alleen een behandeling, maar ook eerlijk advies en begeleiding.

Contactgegevens Roses Beauty
E-mail: info@rosesbeauty.nl
Telefoon: +31 6 85665027
Adres: Lange Nering 88, 8302EE Emmeloord

Openingstijden
Maandag: 13:00 – 19:00
Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00
Vrijdag: 10:00 – 21:00
Zaterdag: 10:00 – 18:00
Zondag: Gesloten

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.



Brillen, contactlezen, Optometrie & Orthoptie



Nieuwe
Look,
Nieuwe
Bril

Voorjaarsactie april

- 10 % korting op de nieuwe collectie monturen
- OF 50 % korting op het tweede paar glazen
- Gratis parfum bij aanschaf van ons nieuwe merk: Zadig & Voltaire

Bel of app voor een afspraak: 06 44 39 68 50

www.leonelourens.nl

FEESTEN & PARTIJEN
TROUWEN
HIGH TEA
COMEDY CLUB I.C.M. DINER
LUNCHES
ZAKELIJKE GROEPEN
VERGADERING MET LUNCH
(Lichtwachterswoning)



Nr. **26**
van Nederland

MH '25
PROVINCIE
WINNAAR
**TERRAS
TOP 100**

Restaurant Schokland

April t/m oktober: Di. t/m zo.: 10.00 – 18.00
Juli en augustus: Ma. t/m zo.: 10.00 – 18.00
November t/m maart: Di. t/m zo.: 11.00 – 17.00

restaurantschokland.nl

Middelbuurt 2, Schokland
Tel.: 0527 253327 E.: info@restaurantschokland.nl



Italiaanse barok klinkt in Bant tijdens bijzonder concert



Liefhebbers van klassieke muziek kunnen op zaterdagavond 6 juni hun hart ophalen in Bant, waar het ensemble Violini Capricciosi een concert verzorgt rond Italiaanse barokmeesters. Onder de titel “Italiaanse Barok Meesters in Bant: Vivaldi & Locatelli” staat een programma gepland dat volledig in het teken staat van virtuositeit en historische klankkleuren.

Tijdens het concert brengen de musici sonates van onder anderen Antonio Vivaldi en Pietro Locatelli ten gehore. De uitvoering wordt verzorgd in een klassieke bezetting van twee violen en basso continuo, met onder meer violisten Igor Ruhadze en Daria Gorban, aangevuld met cello en klavecimbel. Volgens kenners staat het ensemble bekend om zijn energieke en authentieke uitvoeringen. De musici spelen op historische instrumenten of nauwkeurige kopieën daarvan, wat zorgt voor een klankbeeld dat dicht bij de oorspronkelijke uitvoeringspraktijk ligt.

Internationaal geprezen ensemble Violini Capricciosi werd opgericht door

Ruhadze met als doel historische uitvoeringen onder de aandacht te brengen bij een breed publiek. Het Europese ensemble bestaat uit prijswinnende musici die hun sporen hebben verdiend op nationale en internationale concoursen.

De groep geniet bovendien internationale erkenning dankzij een reeks opnames voor Brilliant Classics. Met name de omvangrijke opname van het complete werk van Locatelli kreeg lovende recensies in binnen- en buitenland. Ook latere projecten, waaronder werken van onder anderen Leclair en Geminiani, werden positief ontvangen.

Muzikale reis naar het barokke Italië Het concert in Bant belooft volgens de organisatie een avond te worden vol muzikale dialoog, technische verfijning en expressie. Het repertoire, dat volgens de musici “door de aderen stroomt”, vormt de kern van hun artistieke identiteit.

Bezoekers kunnen rekenen op een sfeervolle avond waarin de rijke traditie van de Italiaanse barok centraal staat. Het concert begint om 19.30 uur. Kaarten kosten 25 euro voor volwassenen, met gereduceerde tarieven voor jongeren en kinderen. Bij de prijs is een drankje inbegrepen. Met dit optreden brengt Bant opnieuw een stukje internationale top naar de regio, waarbij liefhebbers van klassieke muziek van dichtbij kunnen kennismaken met muziek die zelden live wordt uitgevoerd.

Bantsieliek Zuidwend 2 8314 AA Bant

Leven in het ritme van onze bewoners

Werken in de ouderenzorg betekent leven in het ritme van onze bewoners. Geen dag is hetzelfde, maar elke dag begint met dezelfde intentie: aansluiten bij wie iemand is en wat hij of zij nodig heeft.

Onze bewoners leven met dementie of een aanverwante aandoening. Dat betekent dat het dagelijks leven soms verwarrend kan zijn. Juist daarom proberen wij zoveel mogelijk rust, herkenning en structuur te bieden. Niet door het leven over te nemen, maar door ernaast te staan. De dag begint vaak rustig. Sommige bewoners staan graag vroeg op, anderen slapen liever wat langer. We helpen bij de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL): opstaan, wassen, aankleden en het ontbijt. Wat voor ons routine lijkt, is voor bewoners vaak een belangrijk moment van aandacht en contact. In onze woonomgeving proberen we het leven zo huiselijk mogelijk te houden. Er wordt samen gekookt, de tafel wordt gedekt en de geur van een warme maaltijd vult de huiskamer. Bewoners helpen waar dat kan – een aardappel schillen, groenten wassen of simpelweg gezellig aanwezig zijn. Ook zorgen we samen voor de omgeving. De kamer van een bewoner netjes houden, de was verzorgen of een bed opmaken zijn misschien kleine dingen, maar ze dragen bij aan een gevoel van waardigheid en thuis zijn.

Naast de zorg is er altijd ruimte voor welzijn en ontspanning. Een wandeling buiten, een spelletje aan tafel, samen muziek luisteren of herinneringen ophalen. Soms is het iets actiefs, soms is het simpelweg samen zitten



met een kop koffie. Het gaat niet om wat we doen, maar om de momenten die we delen.

Leven in het ritme van onze bewoners betekent ook dat we kijken naar de persoon achter de ziekte. Wat vond iemand vroeger leuk? Waar wordt iemand rustig van? Waar krijgt iemand energie van? Door daarbij aan te sluiten, creëren we momenten van herkenning en plezier. Werken in deze zorg vraagt aandacht, geduld en betrokkenheid. Maar het geeft ook veel terug: een glimlach, een hand die even wordt vastgehouden, een moment waarop iemand zich weer veilig en gezien voelt.

BLOEZEM

zorg tot leven

Meldestraat 14 • 8302 VB Emmeloord

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie: www.zoutkamerkampen.nl



Dé Schoonheidssalon in Emmeloord voor huidverbetering, wellness & laserbehandelingen

Op zoek naar een ervaren schoonheidsspecialist in Emmeloord? Bij Roses Beauty helpen we jou aan een stralende huid met de nieuwste technieken zoals microneedling, plasma lift, tandenbleken en nog veel andere behandelingen.

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.

CONTACT OF AFSPRAAK INPLANNEN?

E-mail: info@rosesbeauty.nl
Telefoon: +31 6 85645027
Adres: Lange Hering 88 Emmeloord

Openingsuren

Maandag: 12:00 – 19:00
Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00
Vrijdag: 13:00 – 21:00
Zaterdag: 10:00 – 18:00

Roses Beauty

Geld maakt niet gelukkig

Geld maakt niet gelukkig, zo luid een bekend spreekwoord. Ga nu even na wat er nu in je opkomt als je dit spreekwoord hoort..... Geld maakt niet gelukkig, maar gelukkig maken ze geld? Geld maakt niet gelukkig, maar het maakt het leven wel een stukje makkelijker?

Gepensioneerden die nog willen doorwerken na het bereiken van de AOW gerechtigde leeftijd doen het meestal ook niet voor het geld (alleen). Nee, ze doen het omdat ze het leuk vinden of om nog ritme en invulling in hun leven te houden. Ze doen het om nog onder de mensen te blijven en om eens iets heel anders te doen dan wat ze misschien wel hun gehele leven hebben gedaan.

Zo rijdt een boekhouder nu 2 dagen in de week als bezorger door het land. Zo staat een manager van een waterschap nu 2 dagen per week achter de balie van een technische groothandel. Zo is iemand die 35 jaar registeraccountant is geweest nu nog lekker actief met het handmatig vullen van doosjes met medicijnstripjes. Zo houdt een accountmanager verzekeringen met veel plezier een aantal tuinen van bedrijven netjes. Dat doen ze met een glimlach op het gezicht. Niet omdat het moet en omdat ze het willen. En dit wordt zo enorm gewaardeerd door de bedrijven waar ze voor werken. Regelmatig horen we een opdrachtgever zeggen: “Waren onze werknemers maar zo gemotiveerd als jullie Pensionado’s. Altijd

keurig op tijd en ze werken gewoon door, zonder op de telefoon te zitten”.

Gelukkig doen ze het niet voor het geld. Toch vinden ze het fijn dat er voor betaald wordt. Want ook hun Euro wordt elke dag minder waard en hun auto loopt ook niet op water. Zo maakt geld toch ook een beetje gelukkig

Cor Spronk

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl

9

AUTOBEDRIJF MINNAARD

UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



KOMT U OOK NAAR DE SHOWROOM?

**BEZOEK ONS VOOR ALLE MODELLEN
VAN AIXAM, BOLD, ONDERHOUD VAN
100 % ORIGINELE ONDERDELEN**

Autobedrijf Minnaard in Kuinre is een allround autobedrijf en onderhoud van alle merken en type auto's en brommobielen. We zijn dealer van Aixam en Bold brommobielen en zijn gespecialiseerd in de 100 % elektrische eAixam en Bold.



Wilt u een brommobiel kopen? Laat u dan bij ons volledig informeren over de mogelijkheden, zodat u de juiste brommobiel kunt kopen. AIXAM en BOLD houdt u mobiel: u kunt zonder autorijbewijs deelnemen aan het verkeer.

Naast verkoop verzorgen wij onder andere het onderhoud. AVK (Aixam Veiligheids Keuring), aircoservice, uitlijnen en schade- en ruitreparatie en dat alles in eigen huis. De verzekering voor uw brommobiel kunnen wij voor u regelen. We beschikken ook over een openbaar laadpunt voor uw elektrische brommobiel.

Graag tot ziens bij
Autobedrijf Minnaard in Kuinre



Autobedrijf Minnaard

De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731

www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



AIXAM





kybun slipper Glarus Brown Women - special edition NIEUW
De Glarus Brown is een elegante slipper met een verfijnd reliëfpa-troon op het bovenwerk. Twee grote, verstelbare, glanzende gespen combineren functionaliteit en stijl en zorgen voor een perfecte pasvorm, afhankelijk van de wreefhoogte. Veelzijdig genoeg voor zowel thuis als onderweg.

Uitgerust met de Strato-zool, biedt deze Zwitserse schoen met luchtkussens een bijzonder zachte en veerkrachtige loopervaring. Het dempende effect verlicht de druk op gewrichten en rug, bevordert een natuurlijke houding en activeert de spieren – ideaal voor iedereen die comfort met stijl wil combineren.

Meer weten over het assortiment van kybun en meer lopen met minder pijn? Maak een afspraak bij de dichtstbijzijnde Stapvitaal winkel.

- ARTROSE
- BECHTEREW
- DIABETESVOET
- FATPAD
- FYBROMIALGIE
- HALLUX VALGUS
- HANDGEMAAKT
- HEUPPROTHESE
- HIELSPoor
- HOUDING
- INSTAPPER
- KARL
- KNIEPROTHESE
- KUITKRAMPEN
- KYBUN
- LUCHTKUSSENZOOl
- METATARSALGIE
- NEK
- NEUROPATHIE
- PARKINSON
- PLATVOET
- POLYNEUROPATHIE
- RECHTOP
- REUMA
- SCOLIOSE
- SPIEREN
- STAPVITAAl
- SWISS
- WERVELSCHIJF

Woordzoeker

O	O	K	G	N	I	D	U	O	H	P	O	T	H	C	E	R
P	A	R	T	R	O	S	E	P	A	R	K	I	N	S	O	N
N	I	W	J	W	E	R	E	T	H	C	E	B	S	L	N	V
E	S	E	H	T	O	R	P	E	I	N	K	S	U	R	I	J
P	H	R	I	L	E	S	A	N	O	P	E	C	G	N	N	M
M	A	V	M	G	W	O	U	M	S	E	H	O	L	E	R	E
A	N	E	K	I	L	B	V	P	U	T	T	L	A	U	E	T
R	D	L	S	F	Y	A	I	S	K	E	D	I	V	R	P	A
K	G	S	E	K	A	E	I	U	E	K	R	O	X	O	P	T
T	E	C	Y	B	R	T	S	M	L	T	U	S	U	P	A	A
I	M	H	I	E	L	S	P	O	O	R	E	E	L	A	T	R
U	A	I	N	N	E	G	L	A	A	R	A	B	L	T	S	S
K	A	J	R	N	U	S	I	N	D	S	B	K	A	H	N	A
T	K	F	Z	T	E	O	V	T	A	L	P	Y	H	I	I	L
A	T	O	L	A	A	T	I	V	P	A	T	S	F	E	D	G
P	O	L	Y	N	E	U	R	O	P	A	T	H	I	E	P	I
L	P	E	R	E	S	E	H	T	O	R	P	P	U	E	H	E

Oplossing

Maak kans op een paar kybun schoenen twv 295 euro. Mail de juiste oplossing naar stapvitaalpuzzle@gmail.com



Opgelucht ademhalen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtweg-en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins-

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie 038 - 333 2727

Opgelucht ademhalen ...



BEIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Leren omgaan met emoties

Deel 2: De kracht en de les van de trigger

door Gaby Jurczyk



Heb jij weleens te maken gehad met een trigger, zoals bijvoorbeeld:

- Je hebt zo je best gedaan om na een drukke dag een heerlijke maaltijd op tafel te zetten en de afkeurende blik of commentaar van jouw partner of puber geeft jou een machteloos en wanhopig gevoel.

- Je zit op je werk en een collega begint alweer met het gemopper waardoor voor jou de sfeer verpest wordt en jij spanning en weerstand opbouwt.

- Je komt de sportkantine binnen en hoort de ouders van het team van jouw kind over een andere ouder roddelen en je voelt je overstuur maar durft niets te zeggen

- Je vindt leidinggevende dominant en zij uit alleen maar wat niet goed gaat, je past aan, doet je best en krijgt steeds meer weerstand om naar je werk te gaan;

Zo zijn er talloze voorbeelden te noemen van momenten dat wij getriggerd kunnen worden. Carl Jung, Psychiater en Psycholoog uit Zwitserland zegt hierover: Alles wat ons aan anderen irriteert, kan ons tot een beter begrip van onszelf brengen."

Je kunt getriggerd worden in een situatie: iets wat je ziet, hoort of voelt. Deze situatie brengt

een sterke reactie, zoals bijvoorbeeld vechten, vluchten, bevriezen of aanpassen, teweeg.

Voorbeelden hiervan zijn:

- spanningsopbouw
- terugtrekken
- pleasen
- brok in de keel
- boos worden
- het niet meer weten
- stil worden

Vaak is de reactie zo krachtig dat deze moeilijk te sturen is. De reactie kan krachtiger zijn dan wat de situatie op zich oproept. Een trigger is persoonlijk. Dat wil zeggen wat de één triggert hoeft voor de ander niets te betekenen. Carl Jung zegt hierover: "dat wanneer we sterk emotioneel reageren (getriggerd worden) op het gedrag van een ander, dit vaak een projectie is van onze eigen verborgen schaduwkanten (onverwerkte ervaringen uit het verleden).

Door deze schaduwkanten te herkennen, stop je met projecteren en versterk je je eigen bewustzijn". Een trigger is daarmee een ingang tot zelfkennis. In plaats van getriggerd te reageren op het gedrag van de ander, wordt je uitgenodigd tot onderzoek.

Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Sterke Basis Traumatherapie, gaby@sterkebasis.nl of 0683643526.





(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze voorjaarsweken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loep te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersers terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersers de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.

Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPAAAN €21,50!

123 KAMPEERWERELD.NL

WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepspreizen.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



Kijk- en Koopdagen FlevoFlora

FlevoFlora tuinplanten in Marknesse, Oosterringweg 1, is gespecialiseerd in bloeiende, vaste tuinplanten voor elk seizoen. Normaliter zijn hun planten alleen beschikbaar voor de vakhandel. Op zaterdag 30 mei van 09:00 uur tot 14:00 uur houdt FlevoFlora daarom speciaal voor de consument een speciale kijk- en koopdag.

Deze dag zullen de mooiste vaste, bloeiende tuinplanten voor de lente/zomer beschikbaar zijn. Te denken valt aan: Anemoon, Dahlia, Salvia, Nepeta (Kattenkruid), Aстранtia (Zeeuws knoopje), Heucheralla, Lavendel en nog veel meer. Ook is het mogelijk een kijkje te nemen in de kas.

Verspreid over het jaar worden er verschillende kijk- en koopdagen georganiseerd:

Zaterdag 25 april Voorjaar en zomer

assortiment vaste planten 09:00 – 14:00 uur
Zaterdag 30 mei. Voorjaar en zomer
assortiment vaste planten 09:00 – 14:00 uur
Zaterdag 5 september. Najaar assortiment
Hebe, vaste planten en grassen 09:00 – 14:00 uur
Zaterdag 12 december. Helleborus (wit en kleurtjes) en kerstworkshop. 09:00 – 14:00 uur

Kom kijken en misschien iets kopen. De koffie staat sowieso voor je klaar.



Een moestuin? Gewoon beginnen (ook zonder groene vingers)

Denk je bij een moestuin meteen aan ingewikkelde schema's, groene vingers en uren werk in de tuin? Dan hebben we goed nieuws: dat beeld mag direct de prullenbak in. Een moestuin beginnen is namelijk helemaal niet zo moeilijk en vooral ontzettend leuk. Sterker nog: steeds meer mensen ontdekken hoe fijn het is om gewoon thuis hun eigen kruiden, groenten of fruit te kweken. En nee, daar heb je echt geen grote tuin voor nodig.

door de redactie

Klein beginnen is de sleutel

De grootste fout die veel mensen maken? Meteen te groot denken. Een hele tuin ompspitten, bakken vol planten... en vervolgens door de bomen het bos niet meer zien. Begin liever klein. Denk aan een paar potten met kruiden, een kweekbak of een stukje tuin. Met bijvoorbeeld sla, radijs of basilicum zit je al snel goed. Deze groeien snel, vragen weinig aandacht en geven snel resultaat en dat motiveert.

Ook zonder tuin kan het

Geen tuin? Geen probleem. Ook op een balkon of zelfs op de vensterbank kun je prima aan de slag. Een paar potjes met munt, peterselie of tomaatjes doen het al verrassend goed. Het leuke is: je ziet het letterlijk groeien. Even water geven, beetje zonlicht erbij en voor je het weet oogst je je eerste eigen blaadjes of groente.



Perfect voor (groot én klein)

Een moestuin is ook een leuke manier om kinderen te betrekken. Samen zaaien, water geven en uiteindelijk oogsten, het maakt eten ineens een stuk interessanter. Want hoe leuk is het om te zeggen: "Dit hebben we zelf gekweekt!"

Geen perfect plaatje nodig

Laat je vooral niet afschrikken door perfecte plaatjes op social media. Een moestuin hoeft niet strak of professioneel te zijn. Juist het proberen, ontdekken en soms een keer iets laten mislukken hoort erbij.

Want eerlijk is eerlijk: die eerste zelfgekweekte tomaat of handje sla smaakt vaak nét even beter.

Gewoon doen

Dus twijfel je al een tijdje? Zie dit als je teken om te beginnen. Haal een paar potjes, wat zaadjes en ga aan de slag. Voor je het weet, heb je er een nieuwe hobby bij. Een hobby waar je ook nog eens van kunt eten.

DE PENSIONADO'S

bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE / Chauffeur CE
- Manusje van alles
- Medewerker wasstraat
- Monteur mechanisch
- Baliemedewerker
- Magazijnmedewerker
- Heftruckchauffeur

Meer info:

088 088 7850

www.depensionados.nl



Dronten | Emmeloord | Kampen | Meppel | Steenwijk |
Urk | Zwartewaterland | Zwolle





Gezellige Lentefair met marktkramen, lekkernijen en kledjesmarkt

Emmeloord- De lente wordt feestelijk gevierd met een sfeervolle Lentefair bij Buurthuis de Erven. Op deze dag staat gezelligheid centraal en zijn bezoekers van harte welkom om te genieten van een gevarieerd aanbod aan kraampjes, lekker eten en drinken en een gezellige kledjesmarkt voor kinderen.

Tijdens de Lentefair presenteren ruim 20 marktkramen een divers assortiment. Van ambachtelijke producten en handgemaakte accessoires tot originele cadeaus en seizoen-artikelen – er is voor iedereen iets te vinden. De Lentefair is dé plek om inspiratie op te doen en unieke items te ontdekken.

Ook aan de inwendige mens is gedacht met een divers aanbod, waarbij de koffie en thee gratis is! Voor kinderen is er een speciale kledjesmarkt, waar zij hun eigen spulletjes

kunnen verkopen. Dit zorgt voor extra levendigheid en biedt jonge deelnemers de kans om op een leuke en leerzame manier bezig te zijn.

De Lentefair bij Buurthuis de Erven belooft een gezellige en ontspannen dag te worden voor het hele gezin, waarbij ontmoeten, ontdekken en genieten centraal staan.

Praktische informatie

Datum: 30 mei 2026
Tijd: van 14.00 tot 20.00 uur
Locatie: In en rondom Buurthuis de Erven, Amstelland 2 te Emmeloord
Toegang: Gratis

Voor meer informatie kunt u een mail sturen naar buurthuisdeerven@gmail.com



Oldtimer Festival Vollenhove: dit jaar een Lanz-Bulldog Express



Vollenhove - Vakantiepark Akkertien zorgt er samen met een tal van vrijwilligers voor dat het Oldtimer Festival Vollenhove in goede banen verloopt. Jaarlijks is dit evenement een populair uitje en wordt als succes beschouwd. Op

16 mei van 10:00 uur tot 17:00 uur is dit uitje te bezoeken.

Het Oldtimer Festival is ontzettend populair in Vollenhove en wijde omstreken. Derk-Vakantiepark Akkertien organiseert het

evenement dit jaar al voor de 18e keer en is ieder jaar erg blij met de opkomst aan voertuigen en bezoekers. Zaterdag 16 mei zal er een brede mix van verschillende voertuigen te bewonderen zijn. Voor techniek en geschiedenis liefhebbers is dit hét outdoor evenement van het jaar.

Populair

Vorig jaar was dit een drukbezocht evenement. Dit gratis evenement is leuk voor iedereen en biedt zo ook de campinggasten van het Akkertien een optimale dag. Voor de liefhebber kan er overnacht worden op de camping. Dit jaar zal er een bekende zanger komen optreden die de dag bij elkaar zingt. “De vele vrijwilligers zorgen voor een goede georganiseerde dag en zorgt voor verbinding.” Voor meer informatie kunnen liefhebbers op de website [www.oldtimer-](http://www.oldtimer-festivalvollenhove.nl)

festivalvollenhove.nl kijken. “Omdat dit evenement laagdrempelig en gratis is, zorgt het voor een gezellige stadssfeer.” Tijdens het Oldtimer Festival is er voor jong en oud veel te beleven. Aan oldtimers zijn er voertuigen te bekijken zoals: klassieke auto’s, tractoren, vrachtwagens, motoren, brommers, (retro) caravans, landbouwvoertuigen en scooters. Naast deze motoren is er een braderie met veel onderdelen en streekproducten. De live muziek maakt de dag compleet en zorgt voor een gezellige sfeer. Voor de kinderen is er een springkussen, stormbaan, schminken en spelen (Lego). Als kers op de taart zijn er rondvaarten met historische bidders en kan de liefhebber meerijden met een oldtimer-achtige trein (Lanz-Bulldog Express). Soms is er ook een toertocht met oldtimers door de omgeving. De lokale horeca en overige foodstands zorgen voor eten en drinken.

Eerste strandfeest bij Paviljoen Zwemlust: hier moet je bij zijn

Door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE- Livemuziek, dansen en de zand voelen onder je voeten, welkom op het eerste strandfeest van de stad op zaterdag 20 juni. Het feest is te beleven voor jong en oud. Diverse artiesten treden op terwijl jij lekker geniet van een koud drankje. Kom je ook?

Derk Spans (organisator) is benieuwd naar de opkomst van dit feest. “Omdat dit de eerste editie is willen we graag uitpakken.” Van 13:00 uur tot 01:00 uur zal het evenement plaatsvinden. Deze mooie plek is uitgekozen omdat het strand van Vollenhove voor het eerst in jaren weer opengaat. De opening viert Paviljoen Zwemlust door middel van een prachtig strandfeest.

Nieuw

Dit evenement vindt dit jaar voor de eerste keer plaats. Het evenement is kleinschalig en daarbij is ook iedereen welkom. Dit feest is gratis voor de kinderen, de ouderen betalen vijf euro entree, na 17:00 uur betaalt

de bezoeker vijftien euro. “Trek je leukste kleding aan en kom mee dansen op de grootste hits.”

Programma

Voor zowel de kinderen als voor de ouderen is dit feest leuk en uniek. Overdag kunnen de kleintjes onder andere spelen op een springkussen of wat bouwen met de lego xxl blokken. Ook zorgt de dj voor kindermuziek. Als kers op de taart komt k3 optreden. Voor de ouderen is er een bar en een tapwagen. De gehele dag zijn er foodtrucks aanwezig om een lekker hapje te kunnen eten. In de avond zal de band hard2get klaarstaan om het publiek letterlijk te laten vlammen.

Populariteit

“We merken dat steeds meer feesten wegvallen in de omgeving en hopen op deze manier iets terug te kunnen doen voor Vollenhove en omstreken.” Met dit nieuwe feest hoopt de organisatie weer een leuk feest op de kaart te krijgen in de Kop van Overijssel. “We hopen dat het publiek dit een waanzinnig feest vindt en daarom doen we er ook alles aan om dit in goede banen te

laten lopen, maar voordat dat gebeurt, zijn we jullie ook zeker nodig!”

Op de website www.strandfeestvollenhove.nl staat meer informatie.



Jijdag



door Jacqueline Voskuil

Wellicht heeft u het al eens gehoord of gelezen, maar er gaan stemmen op om moederdag en vaderdag te vervangen door: jijdag. Ik vond het in eerste instantie wel een goed idee. Het zou onder andere komen doordat er veel kinderen zijn die gescheiden ouders hebben.

Ze zouden helemaal geen gezellige moeder,- of vaderdag beleven. En wat dacht u van de kinderen van wie de papa of mama dood is? Of nog erger, papa én mama. Wég is moederdag en vaderdag. Is jijdag dan misschien een goed alternatief?

Kijk, secretaressedag zal wel blijven bestaan (of niet? Al...?). Ook Koningsdag zal niet verdwijnen (Al kan dit niet). Jijdag, zal die het wel overleven? Als ik eerlijk ben vind ik het nogal onpersoonlijk klinken. 'Jij' kan iedereen zijn, je buurvrouw, een leerkracht of een toevallige voorbijganger in de Lange Nering. Natuurlijk heeft iedereen veel waarde, maar een vader en een moeder, dat is van een heel ander kaliber. Dus eigenlijk... niks niet jijdag. Om de eenvoudige reden dat papa en mama, vader en moeder onvervangbaar zijn, ook zijn ze gescheiden of dood.

Spelen en knutselen in festivalsfeer

Tijdens het Uit-jeTent Festival is er op Recreatiepark De Voorst een gezellig animatieprogramma voor jong en oud. Het hele weekend staat in het teken van samen spelen, knutselen en plezier maken in festivalsfeer.

Zaterdag 6 juni

De dag start om 10.30 uur met knutselen. In de middag om 14.00 uur is het tijd voor flessenvoetbal, een actief en vrolijk spel voor kinderen. 's Avonds om 19.00 uur sluiten we feestelijk af met een kinderdisco, inclusief een bezoekje van Bally.

Zondag 7 juni

Ook op zondag beginnen we om 10.30 uur met knutselen. Om 13.00 uur rijdt de Voorst Express, een leuke activiteit voor de kinderen. Aansluitend om 14.00 uur worden er spelletjes georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen.

Gehele weekend

Gedurende het hele weekend is er een speurtocht over het park. Het belooft een feestelijk en actief Uit-jeTent-weekend te worden op Recreatiepark De Voorst.

Uit-jeTent Festival brengt de Noordoostpolder tot leven Natuur, avontuur en gezelligheid voor iedereen



Op pad met de bolderwagen of vloten bouwen? Geef je op!

De Noordoostpolder staat begin juni volledig in het teken van het Uit-jeTent Festival. Op zaterdag 6 en zondag 7 juni worden op verschillende locaties in de regio tal van activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Van avontuurlijke natuurbeleving in het Kuinderbos tot gezellige familieactiviteiten en lokale markten: het festival biedt voor ieder wat wils.

Ontdek het Kuinderbos per bolderwagen

Een bijzondere manier om de natuur te beleven is de bolderwagenrit door het Kuinderbos. Onder begeleiding van een boswachter van Staatsbosbeheer trekken bezoekers het bos in en leren ze alles over de flora en fauna in het gebied. Zo leven er reeën, diverse roofvogels en opvallend veel libellensoorten – zelfs de meeste van Nederland. Als het moment zich aandient, wordt er onderweg gestopt om jonge roofvogels te ringen, een unieke ervaring van dichtbij.

De rit vertrekt op zaterdag 6 juni om 11.00 uur vanaf Hopweg 21 in Bant. Er is plek voor maximaal 32 deelnemers en vooraf reserveren is verplicht. Deelname kost EUR 4,- per persoon. Ook mensen met een lichte fysieke beperking kunnen mee, mits zij zelfstandig via een opstapje de wagen in kunnen klimmen. Honden zijn niet toegestaan.

Bouw je eigen vlot en ga de uitdaging aan

Voor wie liever actief bezig is, is er het vloten bouwen bij de Kuinderplas in het Kuinderbos. Met houten palen, plastic vaten en touwen gaan deelnemers in teams aan de slag om een stevig en drijvend vlot te construeren. Samenwerking en creativiteit zijn hierbij essentieel. Is het vlot eenmaal klaar, dan volgt een spannende vaarwedstrijd.

Deze activiteit vindt plaats op zaterdag 6 juni om 13.00 en 15.00 uur. Deelname kost EUR 4,- per persoon en is geschikt voor iedereen vanaf 7 jaar, mits in het bezit van een zwemdiploma. Er is plaats voor maximaal 16 deelnemers per ronde en reserveren is verplicht. Vanwege de locatie – bereikbaar via een smal bospad en grasland – is de activiteit minder geschikt voor mensen met een fysieke beperking. Honden zijn ook hier niet toegestaan.

Gezellige campingbingo aan het strand

In de Wellerwaard wordt het festivalgevoel compleet gemaakt met een campingbingo bij gelegenheidscamping Bij Ons. Op



zaterdagmiddag 6 juni van 14.00 tot 15.30 uur kan iedereen aanschuiven voor een gezellige bingo op het strand. Zowel kampeerders als bezoekers van buitenaf zijn welkom.

Er worden drie rondes gespeeld en er zijn diverse prijzen te winnen. Deelname kost EUR 10,- per persoon, inclusief drie rondes. Aanmelden vooraf is niet nodig; bezoekers kunnen ter plekke een bingokaart kopen. Bij slecht weer kan de activiteit helaas niet doorgaan.

Spelen, knutselen en dansen op Recreatiepark De Voorst

Het hele weekend staat Recreatiepark De Voorst in het teken van plezier en creativiteit. Op zaterdag start de dag om 10.30 uur met knutselen. In de middag kunnen kinderen meedoen aan flessenvoetbal en 's avonds is er een feestelijke kinderdisco met een bezoek van Bally.

Ook zondag biedt een vol programma, met opnieuw knutselen in de ochtend, een ritje met de Voorst Express om 13.00 uur en aansluitend spelletjes voor alle leeftijden. Gedurende het hele weekend is er bovendien een speurtocht over het park, waardoor er altijd iets te beleven is.

Op zoek naar waterdiertjes

Voor jonge natuurliefhebbers is er de activiteit 'speuren naar waterdiertjes' in het Kuinderbos. Kinderen van 6 tot 12 jaar gaan samen met een gids van Staatsbosbeheer op pad naar de Kuinderplas, waar ze met schepnetten en loepjes het waterleven onderzoeken. Van kikkervisjes tot bijzondere waterkevers: er valt van alles te ontdekken. De activiteit start op zaterdag om 10.00 uur en kost EUR

1,50 per kind. Er is plek voor maximaal 15 deelnemers en vooraf reserveren is verplicht. De wandeling naar de locatie is ongeveer een kilometer en gaat over onverhard terrein. Laarzen en geschikte kleding zijn aanbevolen. Honden zijn niet toegestaan.

Lokale trots op de 'Gemaakt in dé Noordoostpolder Fair'

Naast natuur en activiteiten is er ook volop ruimte voor lokale ondernemers tijdens de 'Gemaakt in dé Noordoostpolder Fair'. Deze vindt plaats op zaterdag 6 juni en wordt georganiseerd in samenwerking met BBQ Village. Bezoekers kunnen hier kennismaken met streekproducten, ambachtelijke creaties en diensten van ondernemers uit de regio.

De fair biedt een gevarieerd aanbod, van foodtrucks tot handgemaakte producten, en vormt een inspirerende ontmoetingsplek voor bezoekers en makers. Daarnaast is er de bakwedstrijd "Heel Noordoostpolder Bakt", waarbij deelnemers hun beste appeltaart presenteren in verschillende categorieën. Plezier en lokale trots staan hierbij centraal.

Een weekend vol beleving

Het Uit-jeTent Festival laat zien wat de Noordoostpolder te bieden heeft: natuur, creativiteit, samenwerking en gezelligheid. Of je nu komt om te ontspannen, te ontdekken of actief bezig te zijn – er is voor iedereen een passende activiteit. Met een breed programma op diverse locaties belooft het een sfeervol en veelzijdig weekend te worden.

Wie mee wil doen aan specifieke activiteiten doet er goed aan op tijd te reserveren, want vol is vol. Eén ding is zeker: thuisblijven is dit weekend geen optie.





Skandi Fest brengt Scandinavische sferen naar Schokland

In het weekend van 9 en 10 mei verandert Werelderfgoed Schokland in een stukje Noord-Europa. Tijdens Skandi Fest – de vernieuwde versie van de voormalige Scandinaviemarkt – staat alles in het teken van de cultuur, ambachten en sfeer van Scandinavië. Bezoekers kunnen zich verheugen op een veelzijdig programma dat zowel jong als oud aanspreekt.

De kern van het festival is te vinden in de sfeervolle Hygetuin, waar muziek, optredens en verhalen zorgen voor een warme, ontspannen ambiance. Daarnaast biedt de markt volop inspiratie: met meer dan vijftig stands presenteren makers en verkopers Scandinavisch design, ambachtelijke producten en handgemaakte items. Ook liefhebbers van de Noord-Europese keuken komen aan hun trekken, met diverse gerechten en lekkernijen om te proeven.

Wat Skandi Fest extra bijzonder maakt, is de historische band tussen Schokland en Scandinavië. Tijdens de voorlaatste ijstijd reikte Scandinavisch landijs tot in Nederland. Sporen daarvan zijn nog altijd zichtbaar in het landschap rondom Schokland, waar bij de drooglegging van de Zuiderzee zwerfstenen uit Scandinavië zijn gevonden. Het festival brengt deze eeuwenoude connectie op eigentijdse wijze tot leven.

Naast het culturele aanbod kunnen bezoekers deelnemen aan creatieve workshops, geschikt voor zowel kinderen als volwassenen. Daarmee is Skandi Fest niet alleen een plek om te kijken en te proeven, maar ook om zelf actief bezig te zijn.

Een bezoek aan het festival laat zich bovendien goed combineren met een rondgang door Museum Schokland, waar het verhaal van leven met water en ijs centraal



staat en de geschiedenis van het voormalige eiland tot leven komt.

Praktisch gezien is het evenement toegankelijk voor een breed publiek. Tickets kosten EUR 10,- in de voorverkoop en EUR 12,- aan de kassa. Kinderen tot en met 11 jaar hebben gratis toegang, evenals houders van een Museumkaart of VriendenLoterij

VIP-kaart.

Met een mix van cultuur, historie en beleving belooft Skandi Fest een inspirerend en sfeervol weekend te worden voor iedereen met een voorliefde voor Scandinavië – of voor wie zich daar even wil wanen.

Eventing Flevoland 2026

twee dagen vol sport, spektakel en natuur

Beleef op vrijdag 26 en zaterdag 27 juni 2026 een onvergetelijk weekend tijdens Eventing Flevoland in het prachtige Kuinderbos. Dit unieke natuurgebied vormt het perfecte decor voor een internationaal topsportevenement, met een gevarieerd parcours, brede bospaden, natuurlijke hoogteverschillen en maar liefst drie schitterende waterpartijen.

Het absolute sportieve hoogtepunt is het NK Eventing, waar nationale en internationale ruiters de strijd met elkaar aangaan. Eventing staat bekend als de veelzijdigste discipline binnen de paardensport en combineert drie

onderdelen: de elegantie van dressuur, de precisie van springen en de spanning van de cross-country. Een spectaculaire mix van kracht, techniek en lef – midden in de natuur.

Maar er is meer dan alleen topsport. Op het terrein vind je een gezellige fair, smakelijke foodtrucks, leuke activiteiten voor kinderen en indrukwekkende demonstraties. Of je nu een paardenliefhebber bent of gewoon zin hebt in een gezellige dag buiten: Eventing Flevoland biedt voor iedereen wat wils.

De toegang tot het evenement is gratis, dus kom langs en geniet van de sport van dichtbij. Vergeet niet om voor je eigen veiligheid en

die van de deelnemers achter de afzettingen te blijven en de aanwijzingen van vrijwilligers op te volgen. Parkeren op zaterdag kost EUR 5,- per voertuig.

Schoklandloop 2026

Op 25 juni 2026 vormt het unieke landschap van Werelderfgoed Schokland opnieuw het decor voor de jaarlijkse-Schoklandloop, georganiseerd door AV NOP. Een sportief evenement waar hardlopers, wandelaars, gezinnen en liefhebbers van cultuur en natuur samenkomen voor een onvergetelijke ervaring. Of je nu gaat voor een snelle tijd, een sportieve uitdaging of gewoon wilt genieten van het prachtige uitzicht: de Schoklandloop biedt voor ieder wat wils.

Hardlopen over historie

De routes voeren deelnemers langs karakteristieke elementen van Schokland: historische nederzettingen, oude dijken en indrukwekkende vergezichten over het voormalige eiland. Geen loop is zo bijzonder als een tocht over grond die ooit door de Zuiderzee werd omringd. De combinatie van cultuur, rust en open landschap maakt deze run uniek in Nederland.

Verschillende afstanden

Voor zowel beginners als doorgewinterde hardlopers zijn er passende afstanden. Van een korte, toegankelijke route tot langere uitdagende parcoursen – iedereen kan meedoen.

Beleving voor het hele gezin

De Schoklandloop is meer dan een sportwedstrijd. Op en rond het terrein is er volop vertier: muziek, streekproducten, activiteiten voor kinderen en informatie over de rijke geschiedenis van het gebied. Je hoeft

dus niet per sé zelf hardloopschoenen aan te trekken voor een leuke en gezellige dag uit met vrienden of familie.

Trappen met papa

Ben jij op zoek naar een origineel Vaderdag-uitje? Ga samen op avontuur tijdens Trappen met Papa! Trek eropuit in de natuur en beleef een gezellige en actieve middag op de mountainbike door het Voorsterbos.

Onder begeleiding ontdek je mooie bospaden en geniet je onderweg van quality time samen. Na afloop is het tijd om te ontspannen met een heerlijke borrelplank en jouw favoriete snack.

Zorg dat je om 15:00 uur klaar staat met je mountainbike. Heb je zelf geen mountainbike? Laat het bij je reservering weten. Aanmelden voor deze activiteit is verplicht. Het fietsen en borrelen duurt tot 17:00 uur en kost EUR 7,5 per persoon. Wil je je aanmelden? Ga naar de website <https://buitengewoondevorst.nl/evenementen/>.

Midzomer zonsondergang yoga

Kom op 26 juni samen midzomer vieren met een midzomer zonsondergang yoga sessie bij Boerderij De Zuiderkrib in Kraggenburg. Je wordt om 19:00 ontvangen met thee, waarna we een bloemenkrans gaan draaien, gevolgd door een meditatiewandeling door de bloemenpluktuin naar de dijk, een kleine kilometer verderop.

Daar op de dijk volgt tijdens de zonsondergang de yoga-sessie onder leiding van 'Samen met Elza'. We sluiten de avond af met een gezellig kampvuur.





Op naar Moederdag

Op 10 juni vieren we Moederdag, hét moment om moeders en oma's in het zonnetje te zetten. Met het voorjaarsweer is dit de perfecte periode om tuin, balkon of terras nieuw leven in te blazen met kleurrijke zomerbloeiërs.

Bij Van Bentem Sierteelt zijn we hier volop mee bezig. Dagelijks kweken en verzorgen wij het mooiste perkgoed voor particulieren. Van rijkgevlude bloembakken tot sfeervolle hangpotten: ons assortiment nodigt uit om direct aan de slag te gaan en buitenruimtes om te toveren tot een bloeiend geheel. Een volle bloembak of een prachtige hangpot is niet alleen een feest om te geven, maar ook om nog lange tijd van te genieten. Daarmee geef je een cadeau dat blijft verrassen, elke dag opnieuw.

Wij verwelkomen vaders en kinderen graag om samen een passend cadeau uit te zoeken. Terwijl de kinderen zich vermaken, nemen wij de tijd om te adviseren en te helpen bij het maken van een mooie keuze. Zo wordt het niet alleen een geslaagd cadeau, maar ook een gezellig uitje.

Graag tot ziens bij Van Bentem Sierteelt.

Fleurige groet,
Daisy

Van Bentem Sierteelt

Oosterringweg 2a • 8316 RX Marknesse
Tel.: 0527 201823
info@vanbentemsiertelt.nl
www.vanbentemsiertelt.nl



ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

(06) 51 420 108

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS
EEN VERBINDING
MET DE REGIO



In het hart van Idskenhuizen vindt je NP-Woodstyle



We maken op maat gemaakte boomstamtafels van 100% Nederlands hout. Natuurlijke elementen in huis halen is een trend die de afgelopen jaren steeds populairder is geworden. Een voorbeeld hiervan zijn boomstamtafels. Deze unieke meubelstukken zijn niet alleen prachtig om te zien, maar brengen ook de schoonheid van de natuur in huis.

Zoals de naam al aangeeft, zijn boomstamtafels gemaakt van de stam van een boom. Dit betekent dat elke tafel uniek is, omdat elke boom zijn eigen patroon en vorm heeft. Bij het maken van boomstamtafels worden verschillende houtsoorten gebruikt zoals Eiken, Beuken, Essen, Populier, Iep, Kastanje, Suikeressdoorn, Plataan, Acacia etc. De stam wordt meestal in de lengte doorgezaagd en vervolgens geschuurd en afgewerkt tot een tafelblad.

Boomstamtafels zijn verkrijgbaar in verschillende stijlen en vormen. De meest voorkomende vormen zijn rechthoekig en rond. Rechthoekige boomstamtafels zijn geschikt voor grote eetkamers, terwijl ronde tafels beter passen in kleinere ruimtes. Naast de vorm zijn er ook verschillende stijlen beschikbaar. Zo kun je kiezen voor een tafel met een natuurlijke rand of juist een tafel met een gladde rand. Je kunt ook kiezen uit verschillende afwerkingen, zoals mat, glanzend of geolied.

Ook voor bartafels, salontafels, (wand) planken en andere meubels van hout bent u bij ons aan het juiste adres. We helpen u graag, en denken met u mee!

Hout is onze passie!

Komt u snel eens een kijkje nemen bij ons in de showroom in Idskenhuizen?



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts



Boomstamtafels

voor binnen & buiten



BEZOEKADRES: Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug
Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL



Wat een mooie banken bij Low price Meubel!



NIEUW!
Teak houten
tuinmeubelen

Modern of klassiek... keuze genoeg! KOM EENS KIJKEN!



Allebei, onze eigen stoel!

Rustig kijken | Testen en vergelijken.
Goed advies | Van betaalbaar tot luxe!

Let op: Maandag ook open van 13.00 -17.00 uur

LOW PRICE

MEUBEL
Steenwijk

Er is al een fauteuil vanaf 550,-!

Woldmeentherand Steenwijk | Tel. 06-199 18 411

Open: Di. t/m Vr. 10.00 - 17.30 Za. 10.00 t/m 17.00

INGANG: HALFORDS EN RAVEN

Direct aan de A32 - Afrit 6

DIY: Tulpenkrans met bol



strak vast te zetten; vaak blijven ze vanzelf al goed zitten. Wil je extra stevigheid, gebruik dan een klein stukje binddraad om ze licht te fixeren.

Laat de tulpen vooral hun eigen vorm houden. Ze mogen een beetje buigen of uitsteken, juist dat maakt de krans levendig en speels. Werk de bollen eventueel af met een beetje mos. Dit geeft een zachter geheel en zorgt voor een echte voorjaarslook.

Wil je het voorjaar écht in huis halen? Met een simpele krans en een paar tulpen maak je in korte tijd een sfeervolle blikvanger. Het mooie: deze tulpenkrans oogt speels en natuurlijk, en is verrassend makkelijk om zelf te maken.

Wat heb je nodig?

- een kant-en-klare takkenkrans
- tulpen met bol
- een beetje mos (optioneel)
- dun binddraad

Zo ga je te werk

Begin met een basis van een takkenkrans. Deze kun je kant-en-klaar kopen bij een tuincentrum of bloemist. Neem vervolgens tulpen mét bol, die geven niet alleen een stoere, natuurlijke uitstraling, maar blijven ook langer mooi.

Steek de tulpen voorzichtig tussen de takken van de krans. Verdeel ze rondom, zodat er een mooie balans ontstaat. Je hoeft ze niet

Een natuurlijke blikvanger

Deze tulpenkrans is perfect voor op tafel, bijvoorbeeld met een kaars of windlicht in het midden. Maar ook op een dressoir of bij de voordeur (binnen) komt hij mooi tot zijn recht.

Het fijne aan deze DIY is dat het niet perfect hoeft. Tulpen groeien alle kanten op en precies dat maakt deze krans zo charmant.

Tip

Gebruik tulpen in verschillende kleuren voor een speels effect, of kies juist één tint voor een rustige, stijlvolle uitstraling.

Met een paar tulpen en een simpele krans haal je in een handomdraai het voorjaar in huis.

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

 (06) 51 420 108

 info@boshuismedia.nl

 www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



De Tuinplanten Markt Ens

Voor al uw hangpotten en perkplanten.
Kwaliteit is onze reclame
en de prijs uw voordeel!

**OPEN 9 APRIL
TOT 7 JUNI 2026
10-17 UUR**

**MAANDAG
GESLOTEN**

Shop ons assortiment nu ook online op:

puurtuingeluk.nl



DeTuinplantenMarktEns.nl

Enserweg 4, 8307 PL Ens

 [de.tuinplantenmarkt](https://www.facebook.com/de.tuinplantenmarkt)





Jubileumkeukens, jubileumbadkamers en interieurvoordeel



Wie op zoek is naar inspiratie: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je alles voor een woning die helemaal aansluit bij jouw smaak en wensen.

Een nieuw seizoen zorgt vaak voor nieuwe ideeën in huis. Misschien is de wens er al langer: een nieuwe keuken, een vernieuwde badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter bij je past. Wie op zoek is naar inspiratie: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je alles voor een woning die helemaal aansluit bij jouw smaak en wensen.

Van keukens en badkamers tot tegelwerk en complete woninginrichting. Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met een aantal speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur in mei uit met aantrekkelijke stapelkorting. Daarmee is dit een mooi moment om woonplannen concreet te maken.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van je woning. Ook qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar ook direct afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers worden geleverd exclusief montage, maar bieden wel een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte.

Zo zijn de jubileumbadkamers inclusief wand- en vloertegels voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de

showroom is goed te zien hoe materialen, kleuren en indelingen samenkomen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en voornamelijk een badkamer is pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er wel een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Daarmee wordt het totaalplaatje van een woning compleet.

In de hele maand mei profiteer je dus van aantrekkelijke stapelkorting. De actie begint met 15 procent korting op een vloer. Kies je daar ook gordijnen bij, dan loopt het voordeel op naar 20 procent korting. Voeg je daarnaast ook raamdecoratie toe, dan ontvang je zelfs 25 procent korting.

Broekhuizen Keukens & Sanitair



Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo



Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur



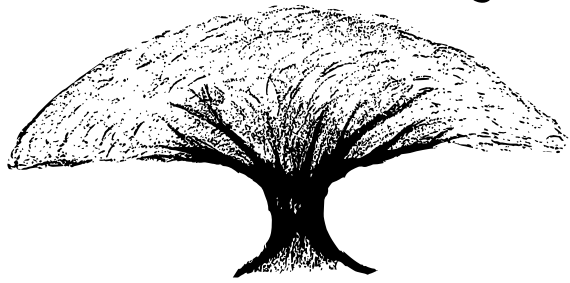
Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Aangepaste openingstijden feestdagen

Hemelvaartsdag | 14 mei: gesloten • Tweede Pinksterdag | 25 mei: gesloten



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





De Japanse Esdoorn ontwaakt: Waarom april en mei de mooiste maanden zijn voor uw tuin

ENS – Wie deze weken door de polders rondom Ens rijdt, ziet de natuur in razend tempo transformeren. Maar nergens is dat schouwspel zo verrijkt en kleurrijk als bij Boomkwekerij Nobilis. Met het grootste assortiment esdoorns van heel Noord-Nederland is dit dé plek waar de Japanse esdoorn in april de hoofdrol opeist. “Dit is hét moment,” vertelt de specialist van Nobilis. “Nu zie je precies wat je koopt.”

De Japanse esdoorn (*Acer palmatum*) staat al decennia bekend als de aristocraat onder de tuinplanten. Met hun grillige groeivormen en diep ingesneden bladeren brengen ze een vleugje oosterse rust en tijdloze elegantie in elke tuin, van een strakke moderne stadstuin tot een weelderige landschapstuin. Maar wie een esdoorn zoekt, komt al snel voor een luxeprobleem te staan: welke kies je?

Het grootste assortiment van Noord-Nederland Bij Nobilis in Ens is die keuze overweldigend, maar tegelijkertijd makkelijker dan ooit. Met een voorraad van ruim 1000 verschillende Japanse esdoorns beschikt de kwekerij over het meest uitgebreide assortiment van Noord-Nederland. Of u nu op zoek bent naar een dwergvorm voor in een pot op het terras, of een karakteristiek meerstammig exemplaar dat als blikvanger in de voortuin moet dienen; de kans dat u hier niet slaagt is nagenoeg nihil.

Het assortiment reikt veel verder dan de bekende rode varianten. Er zijn soorten met felgroen blad dat in de herfst verkleurt naar goudgeel, varianten met zalmroze uitlopers en esdoorns waarvan de bast in de winter felrood oplicht. Juist die enorme

diversiteit maakt een bezoek aan de kwekerij in Ens tot een ontdekkingsreis.

Waarom juist nu?

Hoewel de herfstkleuren van de esdoorn wereldberoemd zijn, is de maand april volgens de kenners van Nobilis misschien wel de meest waardevolle maand voor de consument. “In de winter zie je alleen het skelet van de boom. Dat is prachtig voor de vorm, maar de kleur blijft een gok,” legt men uit bij de kwekerij. “Nu, in april, ontwaken de bomen. De eerste blaadjes ontvouwen zich en de ware kleuren worden zichtbaar. De klant ziet nu exact de nuances van het blad. Je koopt dus geen belofte, maar een levend bewijs van wat de boom gaat doen.”

Het frisse lentegroen, het diepe bordeauxrood of het zachte oranje van de jonge uitlopers is in deze periode op zijn felst. Bovendien is de maand april een ideale planttijd. De grond warmt op, waardoor de boom direct kan beginnen met wortelen voordat de echte zomerhitte losbarst.

Advies op maat: Van polderklei tot stadstuin

Een Japanse esdoorn is een investering voor jaren. Hoewel de planten bekend staan als sterk, hebben ze wel hun voorkeuren. Ze houden niet van ‘natte voeten’ en staan het liefst op een plekje in de halfschaduw, beschermt tegen een al te gure wind.

Het team van Nobilis ziet het als hun missie om ervoor te zorgen dat de juiste boom op de juiste plek terecht komt. “We verkopen niet alleen een product, we verkopen een sfeer die jarenlang moet blijven groeien. Daarom nemen we uitgebreid de tijd voor advies. We kijken samen



met de klant naar de standplaats, de bodemsoort en natuurlijk de gewenste uitstraling.”

Ontzorgen: Van de kwekerij naar uw tuin

Voor wie opziet tegen het transport van een groter exemplaar of twijfelt over de juiste manier van aanplanten, biedt Nobilis een volledige service. De uitgekozen esdoorn kan niet alleen worden thuisbezorgd, maar de experts van de kwekerij kunnen de boom ook direct vakkundig in de tuin planten. Hierbij wordt direct de juiste bodemverbetering toegepast, zodat de esdoorn de best mogelijke start krijgt in zijn nieuwe omgeving.

Een bezoek aan Ens

Voor iedereen met een passie voor tuinieren of voor wie op zoek is naar dat ene unieke element voor buiten, is een rit naar Ens deze maand meer

dan de moeite waard. Tussen de duizenden exemplaren bij Nobilis vindt u gegarandeerd de boom die past bij uw persoonlijke smaak en tuin. Wandel door de lanen van de kwekerij, laat u inspireren door de ontluikende kleuren van april en haal een stukje tijdloze Japanse esthetiek in huis. De koffie staat klaar, en het deskundige advies krijgt u er gratis bij.

Bezoekinformatie:

U vindt Boomkwekerij Nobilis aan de Enserweg 6 te Ens. Geopend van dinsdag t/m zaterdag

Let op: maand Mei alle zondagen en feestdagen geopend!!
Tel 0653585928
E-mail info@nobilisens.nl

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



DE ZOMER IS IN AANTOCHT

Dus lekker in de tuin aan de slag!

In mei ook alle zondagen
geopend (11.00-16.00 uur).

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak



**NP-WOODSTYLE IS DÉ
BOOMSTAMTAFEL
SPECIALIST VAN
NEDERLAND, MET IN ONZE
SHOWROOM EEN ZEER
RUIM AANBOD!**

OOK VOOR AL UW ANDERE
MAATWERK VAN UNIEK EN
KARAKTERISTIEK HOUT KUNT U BIJ
ONS TERECHT. DENK AAN
VENSTERBANKEN, WANDPLANKEN,
SALONTAFELS EN NOG VEEL MEER!

GRAAG TOT ZIENS!



**BRAMERSTRAAT 47A
IDSKENHUIZEN
TEL. 06 255 747 91**



WWW.NP-WOODSTYLE.NL



Kwekerij

Winkel

v. Bentem



Sierteelt



Oosterringweg 2a | 8316 RX Marknesse | Tel: 0527 201823
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30 | Zaterdag van 8.30 tot 17.00



VERWEN JE MOEDER VOOR MOEDERDAG!

**We hebben de hele week de prachtige planten en bloemen
klaar staan om heel veel moeders mee te verrassen!**

- ♥ Boeketten
- ♥ Hangpotten
- ♥ Opgemaakte arrangementen vol zomerbloeiers
- ♥ Cadeaubonnen
- ♥ Perkgoed
- ♥ Vaste planten

Bos Bedden

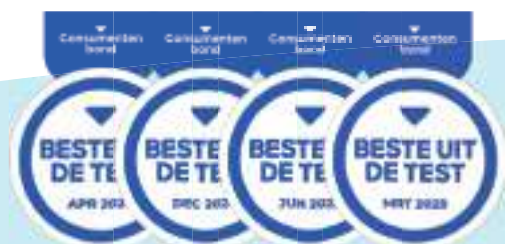
Droom bedden

45
JAAR

**3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie**

auping

Ontvang tot wel € 1.000,- setvoordeel*
op de Auping Original boxspring



*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR



1

€12.495,-



2

€17.495,-



3

€22.495,-

Complete hoogwaardige jubileumkeukens

leverbaar in meerdere kleuren | inclusief apparatuur & een Quooker | inclusief montage



JUBILEUMACTIE

keramisch werkblad voor de
prijs van een kunststof werkblad

Meerdere opties mogelijk | geldig tot en met 25 juli 2026 | vraag naar de voorwaarden in de showroom

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden] [038 331 28 31] [info@broekhuizenkeukensensanitair.nl] [www.broekhuizenkeukensensanitair.nl]



expert



WEEKACTIES BIJ EXPERT

PHILIPS

QLED 4K TV
| 50PUS9050
AMBILIGHT (2025)

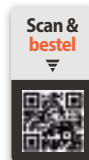
- 50" (127 cm) 4K QLED Smart-tv
- Driezijdig Ambilight en draaibare voet
- 4K 144 Hz VRR scherm - Perfect voor gaming

Ook verkrijgbaar:

43" 55" 65" 75"



599,-

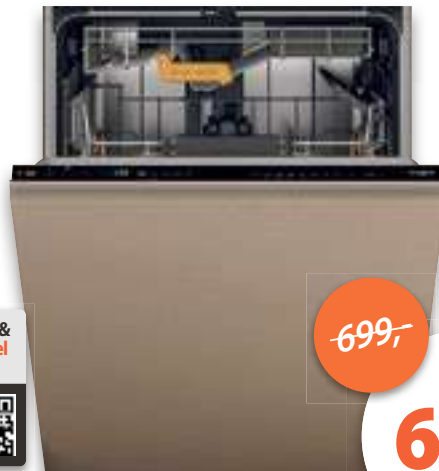


89,-

SONY

**DRAADLOZE OVER-EAR
HOOFDTELEFOON** | WH-CH720N

- Noise-cancelling – Luister in alle rust
- Accuduur tot 35 uur



699,-

629,-

Whirlpool

INBOUW VAATWASSER | WH8IPB14AM6L0

- Maxispace: 10% extra ruimte!
- SpaceClean rek: extra ruimte voor kopjes en schaaltes
- PowerClean Pro: 60% krachtigere waterstralen
- 6th Sense technologie: past programma automatisch aan
- Natural Dry
- 38 dB

Energieklasse B



669,-

SAMSUNG

WASMACHINE | WW11DG6B25LBU3

- 11 kg vulgewicht en 1400 toeren
- Superspeed 39': was 5 kg wasgoed in slechts 39 minuten
- Hygiënisch stomen: doodt bacteriën en verwijdert vuil

Energieklasse A-10%

*Of 75,- retour. Na registratie via Samsung



777,-

SAMSUNG

WARMTEPOMPDRAGER | DV90DG6845LBU3

- 9 kg vulgewicht
- Super Speed: halve lading droog in 81 minuten
- AI Dry+: past droogprogramma's automatisch aan voor optimale resultaten
- Hygiene Care: verwijdert bacteriën met warme lucht

Energieklasse A



149,-

129,-

Rakuten kobo

E-READER | CLARA BW

- Schittervrij 6-inch E-ink HD-scherm
- Instelbare verlichting voor comfortabel lezen bij weinig licht
- Waterdicht ontwerp voor zorgeloos lezen bij het zwembad of in bad
- Opslag voor 12.000 eBooks of 75 luisterboeken

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 10 mei 2026. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

Expert Bijlhout

Expert Lemmer | Schulpen 9 | 0514-561296 | expert.nl/lemmer
Expert Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070 | expert.nl/emmeloord
Expert Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205 | expert.nl/joure



expert

