



De schoonheid van het alledaagse



Deze zomer een uniek theater



De twee gezichten van Anja Roelofs



Huttendorp Stadshagen Vier dagen bouwen, spelen en plezier maken

Wat ooit begon als een klein dorpje met hutten op een grasveld aan het Mannagras, is inmiddels uitgegroeid tot één van de grootste huttendorpen van Nederland. Huttendorp Stadshagen is al jarenlang een begrip in de wijk en bezorgt kinderen iedere zomer vier onvergetelijke dagen vol avontuur, gezelligheid en creativiteit.

Van maandag 10 tot en met donderdag 13 augustus 2026 verandert het Twistvlietpark opnieuw in een bruisend bouwdoorp waar kinderen tot en met 12 jaar aan de slag kunnen met hout, hamers en spijkers. Samen bouwen zij aan hun eigen droomhut, terwijl plezier, samenwerking en saamhorigheid centraal staan.

Sinds de eerste editie in 2003 is het evenement enorm gegroeid, maar het oorspronkelijke doel is altijd hetzelfde gebleven: kinderen actief laten spelen, samenwerken en vooral genieten van een fantastische vakantie-week in de buitenlucht. Jaarlijks zetten tientallen enthousiaste vrijwilligers zich hiervoor in. Dankzij hun inzet kunnen honderden kinderen uit Stadshagen en omgeving ieder jaar weer genieten van een unieke ervaring. Naast deelnemers is de organisatie ook op zoek naar sponsors die hun naam willen verbinden aan dit populaire evenement. Bedrijven die een bijdrage willen leveren aan Huttendorp Stadshagen kunnen contact opnemen via .

Vrijwilligers gezocht

Om van Huttendorp Stadshagen opnieuw een succes



te maken, is de organisatie ook op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Tijdens het evenement help je kinderen bij het bouwen van hun hutten, geef je handige tips en zorg je samen met het team voor een veilige en gezellige sfeer. Vrijwilligers maken deel uit van een enthousiast team en kunnen rekenen op een uitgebreide lunch, een gezellige week én een leuk presentje als dank voor hun inzet.



De organisatie zoekt mensen van 14 jaar en ouder die graag aanpakken in de buitenlucht en beschikbaar zijn voor een dagdeel, een hele dag of meerdere dagen tijdens het evenement. Volgens de organisatie draait alles uiteindelijk om de kinderen: "Er is niets mooier dan de trotse gezichten wanneer hun houten droomhut eindelijk staat."

Sponsors gezocht

Sponsors vormen een **onmisbare schakel** in het mogelijk maken van Huttendorp Stadshagen. Dankzij hun bijdrage kunnen honderden kinderen jaarlijks genieten van vier dagen vol creativiteit, beleving en nieuwe vriendschappen.

Voor **Huttendorp Stadshagen 2026** zijn er verschillende sponsorpakketten samengesteld. Zo kiest u eenvoudig een manier van bijdragen die bij u past. Als dank zorgt de organisatie dat uw naam of bedrijf goed zichtbaar is op het terrein en via onze communicatiekanalen. Wilt u op een andere manier bijdrage leveren? De organisatie staat open voor verschillende vormen van ondersteuning en denken graag met u mee over een invulling. Wilt u als particulier een eigen bijdrage leveren? Dat kan!

Neem voor sponsoring contact met ons op via: sponsors@huttendorpstadshagen.nl
Namens **alle kinderen**, alvast bedankt voor uw steun!

Meer informatie en aanmelden als vrijwilliger kan via www.huttendorpstadshagen.nl



Kleiland 2
T 038 205 01 00



Uw uitvaart. Gewoon goed geregeld.

Een uitvaartpakket voor €3350,-.
Bel ons voor meer informatie of kijk op hakkenberg.nl.

06 25 33 74 71 hakkenberg.nl

Meer informatie en gratis wensenboekje.
Scan de QR code:



Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



www.aldura.nl



UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN ZWOLLE



MAKELAAR NODIG?

Bel ons voor een vrijblijvende waardebeoordeling

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 038 720 0840



Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30



Mesotherapie – Peelings
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

SCAB merkt groeiende belangstelling en blijft zoeken naar eigen plek

door Enrico Kolk

Het is de SCAB weer gelukt om een programma voor het komende seizoen te maken. “We hebben gemerkt dat er best veel groei zit in de belangstelling voor onze voorstellingen”, zegt voorzitter Johannes Huisma. Dus de SCAB wil verder. Het uiteindelijke doel: een eigen theater.

Dat kan de stichting nooit alleen zelf bedruipen, tempert Bea Bethlehem de verwachtingen. “Je moet het dan samen doen met de toneelgroep, de musicalgroep en Irene. Het zou mooi zijn als je zoiets gezamenlijk kunt organiseren.”

Zover is het nog niet, merkt Bram Vat op. “Voor je zoiets op poten hebt gezet, ben je wel een paar jaar verder. Ik hoop dat we er de komende tijd mee aan de slag kunnen. Nu lopen wij er nog weleens tegenaan dat de SCAB geen eigen ruimte heeft.”

Zoeken

“Soms proberen we een cabaretier of band te boeken voor onze programmering. Ze kennen ons niet en dan gaan ze zelf al even zoeken. Ze kunnen onze locatie natuurlijk niet vinden en dan moeten we uitleggen dat we geen eigen theater hebben”, zegt Vat.

Het blijft daarom een zoektocht naar een

passende plek. “Er zijn nu plannen in en rond Teeuwland en dat zou misschien wel wat kunnen zijn”, merkt Huisma op. “Dat is nog onzeker en het is ook nog heel pril. Maar voor ons als SCAB is het wel cruciaal dat we een eigen ruimte hebben. Een multifunctionele ruimte met licht, geluid en een uitschuifbare tribune zou voor ons en veel anderen het ruimteprobleem oplossen en veel kosten besparen.”

Enthusiasme

Wel merken de stichtingsbestuurders enthousiasme bij de optredende artiesten. “We leggen ze ook goed in de watten”, vertelt Vat. “We zorgen heel goed voor ze en zorgen dat ze lekker eten krijgen. Dat is leuk en het zorgt ook dat ze enthousiast weggaan.”

Het geeft de SCAB ook een naam, merkt Huisma. “Er zijn nu mensen die vragen of ze bij ons kunnen optreden. En aan de andere kant ook: onze voorstellingen zijn steeds vaker gevuld met mensen die niet uit Zwarte-waterland komen.”

De SCAB heeft er de laatste tijd ook extra vrienden bij gekregen, weet hij. Daar zijn er nu ruim 180 van. “Eigenlijk is het allemaal heel positief.” Dat vindt ook Bethlehem. “We halen er veel plezier en voldoening uit.”

Vrijwilligers

Een groep van zo’n 25 vrijwilligers zorgt dat



de programmering in goede banen verloopt. En dat zijn veel werkzaamheden, legt ze uit. “Je hebt het dan over echt alles: van het klaarzetten tot het opruimen.”

En dat neemt soms meer tijd in beslag dan een hele werkdag. “Vaak zijn we aan het begin van de middag al bezig”, legt Huisma uit. “En je bent pas klaar als de laatste de deur uit is, dat is soms pas na middernacht.”

Programma

Het resultaat mag er dan ook zijn, vinden ze. Zo was de zaal vorig jaar uitverkocht, toen Thijs Kemperink een try-out kwam doen. “En we hadden ook Clearance Clearwater Survival”, vertelt Huisma. “Dat is echt zo’n ruige club, die hadden boxen bij zich, echt niet normaal. Zij dachten: dat gaat nooit goedkomen in de Schakel. Maar ze waren gigantisch verrast en vonden het een van de leukste optredens die ze hebben gehad.”

Die positiviteit willen de bestuursleden ook het komende seizoen voortzetten. Het nieuwe seizoen wordt geopend met een tribute aan Crosby, Stills, Nash and Young door ‘Sweet Judy Blue’. Ook een cabaretvoorstelling van Piet van Eeghen en muziek van Tim Knol staan op het programma. Verder zijn er filmavonden en lezingen (onder andere van Marcel Zwitter) in molen de Zwaluw.

“Het is echt een prachtig programma”, merkt Vat op. Een detail zouden ze nog wel graag anders zien. “In de gemeenten om ons heen is veel meer subsidie beschikbaar. De 1.800 euro die we nu krijgen, is een druppel op de gloeiende plaat. Dus dat mag wel wat omhoog”, vindt Huisma. “Er ligt een verzoek bij de gemeente en wij hopen op een positief besluit. Als we meer subsidie krijgen en een eigen ruimte, dan hoeft je echt niet meer naar de grote stad en komt onze droom om in Hasselt een theater te realiseren uit.”

EEN GREEP UIT HET PROGRAMMA 2026/2027

Met daarnaast op elke derde dinsdag van de maanden september tot mei een film in De Molen en nog vele andere activiteiten. Het volledige programma met uitgebreide informatie is te vinden op onze website: www.scabhasselt.nl



 ZA 19 SEP • 20.00 • DE SCHAKEL Sweet Judy Blue: Tribute Crosby, Stills & Nash	 ZA 17 OKT • 20.00 • DE SCHAKEL Piet van Eeghen: De Lieve Vrede	 ZA 31 OKT • 20.00 • DE MOLEN Gerry Wolkhof – The Dutch Neil Young	 ZA 14 NOV • 20.00 • DE SCHAKEL Joost Botman: The True Johnny Cash
 VR 27 NOV • 20.00 • DE MOLEN Faber & De Jong: De Vogels van het Paradijs	 MA 7 DEC • 20.00 • DE MOLEN Marcel Zwitter: 'Missa Solemnis' van Beethoven	 ZA 19 DEC • 20.00 • DE MOLEN Rise-Up: O, kerstnacht (o.l.v. Theo Voorberg)	 VR 8 JAN • 20.00 • DE SCHAKEL Kees van Amstel: Dit gaat allemaal van jullie tijd af
 ZA 30 JAN • 20.00 • DE SCHAKEL Poole & Smeets met swingende akoestische blues	 VR 12 FEB • 20.00 • DE SCHAKEL Twee Recht Twee Averecht: Meestribbelen	 VR 19 MRT • 20.00 • DE SCHAKEL Rosa Spruit: Wij tegen De Wereld	 ZA 17 APR • 20.00 • DE SCHAKEL Tim Knol: Wanderings

Kaarten en meer op www.scabhasselt.nl





Plaatselijk talent uit Zwolle-Zuid op de bühne in spektakelstuk ‘De Legende van het Stenen Kruis’

Een oude legende gestoken in een nieuw jasje ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van Toneelvereniging Herman Heijermans uit Olst.

Iedere dinsdagavond werken bevroren spelers uit Olst en de wijde omgeving met passie aan deze intrigerende openluchtvoorstelling. Op 12, 13 en 14 juni is deze productie te zien op het kerkplein in Olst. Meerdere verenigingen uit de gemeente Olst-Wijhe werken mee aan deze voorstelling.

In de legende volgen we de levens van twee geliefden uit de Eikelhof, een buurtschap van Olst. Heeft een verboden liefde recht van bestaan in een tijd waarin de kerk dicteert hoe te leven? En hoe is dat voor de volgende generatie, waar liefde en een erfenis een grote rol spelen? Wie is bestand tegen de intriges van de huishoudster van de Eikelhof? Deze

verhalen vormen de basis voor het ontstaan van De Legende van het Stenen Kruis.

Voor deze uitvoering is het verhaal, door regisseur Peter van Dijk, in een nieuw jasje gestoken waarbij de Verteller tijdens de voorstelling ook verbanden legt met het heden. Vanuit Zwolle-Zuid speelt Annemiek Kraak mee. Annemiek: “Ik speel denk ik iets meer dan 10 jaar bij Heijermans. Het leukste vind ik het samenspelen met alle lieve leden en de verbinding die we onderling zo voelen. Ook in mindere tijden zijn we samen... Mijn rol is een volkswrouw, die graag mag roddelen. Dit doe ik samen met 2 andere fantastische vrouwen en wij gedrieën geven wat humor en lucht aan dit dramastuk.”

De productie staat onder regie van Peter van Dijk en Gerida van Gerrevink en wordt ondersteund door live muziek, historische

kostuums en een origineel decor. Een feest voor jong en oud.

Kaarten zijn te koop via <https://heijermanstoneelolst.nl/tickets>



Ruil zomerspul voor zonnige dagen Kledingruilfeestje strijkt neer in Zwolle

Wie deze zomer zin heeft in een frisse garderobe zonder de winkels af te struinen, kan in juni terecht op een bijzonder grasveld in Zwolle. Op zaterdag 13 juni verandert de Hanekamp in de wijk Wipstriik namelijk in een gezellige openluchtkledingruil waar duurzaamheid, ontmoeting en mode samenkomen.

Steeds meer mensen zoeken naar manieren om bewuster met kleding om te gaan. Kledingruilen past perfect binnen die beweging. Niet alleen krijgen mooie items zo een tweede leven, het is ook dé kans om unieke tweedehands vondsten op de kop te tikken. Van luchtige jurken tot festivalwaardige outfits en zomerse basics: tijdens de Zomer Kledingruil kan iedereen verrassende parels tegenkomen.

Duurzaam shoppen in festivalsfeer
Het concept is eenvoudig. Deelnemers nemen maximaal twintig fris gewassen en nette zomeritems mee voor volwassenen. Dat mogen vrouwen-, mannen- of uniseks kledingstukken zijn, zolang ze passen bij het seizoen. Vervolgens mag hetzelfde aantal kledingstukken weer mee naar huis genomen worden. Zo wisselen kledingstukken van eigenaar en ontstaat er een duurzame én betaalbare manier van shoppen.

De organisatie van Kledingruilfeestjes038 kiest bewust voor een ontspannen sfeer in de buitenlucht. Op het grasveld aan de Hanekamp in de Wipstriik kunnen bezoekers rustig rondkijken, passen en nieuwe combinaties ontdekken. Volgens de organisatie draait het evenement niet alleen

om kleding, maar ook om inspiratie en ontmoeting. “Ruil deze zomer je garderobe compleet,” klinkt de uitnodiging. “Misschien vind je wel precies die outfit voor dat ene festival waar je zo naar uitkijkt.”

Praktische informatie:
Datum: Zaterdag 13 juni
Tijd: 13.00 – 15.30
Locatie: Grasveld Hanekamp • Zwolle
Deelname: EUR 3,-
Aanmeldformulier: <https://forms.gle/PH4BEZmD9j8bcmBz8>
Socials: @kledingruilfeestjes038 Instagram & Facebook

Meer informatie is te vinden via de sociale kanalen van Kledingruilfeestjes038 op Instagram en Facebook.



Tentoonstelling “De schoonheid van het alledaagse” in Galerie Bagijneweide Zwolle

ZWOLLE – Op vrijdag 6 juni om 15.00 uur opent Galerie Bagijneweide in Zwolle feestelijk de tentoonstelling De schoonheid van het alledaagse. Centraal in deze expositie staat het werk van het kunstenaarsduo Rim Ben Cheikh en Taoufik Kerkeni. De tentoonstelling is gratis toegankelijk tijdens twee weekenden: 6 en 7 juni en 13 en 14 juni, telkens van 11.00 tot 17.00 uur, bij Palet aan de Bagijneweide 15 in Zwolle.

De tentoonstelling brengt twee kunstenaars samen die ieder op eigen wijze het alledaagse verheffen tot kunst. Zowel in keramiek als in teken- en schilderkunst staat observatie, emotie en menselijke verbondenheid centraal.

Rim Ben Cheikh, afkomstig uit Tunesië, is keramist en voormalig docent aan de kunstacademie van Sousse. Sinds haar verhuizing naar Nederland vier jaar geleden zet zij haar artistieke zoektocht voort vanuit een sterke verbondenheid met keramische kunst. In haar werk onderzoekt zij voortdurend nieuwe vormen, texturen en technieken. Haar keramische creaties

vertellen verhalen en roepen emoties op, waarbij ambacht en experiment hand in hand gaan. Daarnaast nam zij deel aan diverse nationale en internationale kunst- en cultuurprojecten, waar zij installaties realiseerde en workshops verzorgde.

Taoufik Kerkeni is multidisciplinair kunstenaar en studeerde aan de Academie van Tunis en de Gerrit Rietveld Academie. Zijn oeuvre omvat illustraties, portretten, muurschilderingen en workshops in aquareltechnieken, schilderkunst en modeltekenen. In zijn werk combineert hij speelse lijnen met verfijnde realistische details. De invloed van Arabische kalligrafie verleent zijn tekeningen een bijzondere elegantie. Kerkeni laat zich inspireren door eenvoud en dagelijkse observaties, waarmee hij de kijker uitnodigt stil te staan bij de verborgen schoonheid van het gewone leven.

Met De schoonheid van het alledaagse biedt Galerie Bagijneweide een inspirerende ontmoeting tussen twee kunstenaars die traditie en hedendaagse expressie op unieke wijze samenbrengen.



Praktische informatie
Tentoonstelling: De schoonheid van het alledaagse
Locatie: Galerie Bagijneweide / Palet
Adres: Bagijneweide 15, Zwolle
Opening: vrijdag 6 juni 2026 om 15.00 uur
Openingstijden tentoonstelling:

6 & 7 juni en 13 & 14 juni 2026
11.00 – 17.00 uur
Toegang gratis. De gehele maand juni verzorgt beeldend kunstenaar Jeroen Bijl een solo expositie in de gangen en het trappenhuis van het Palet gebouw. Ook deze expositie is gratis te bezoeken.





Theaterspektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water groots en meeslepend Uniek openluchttheater in het Van Stolkspark in Hasselt deze zomer

Van 25 juni t/m 4 juli 2026 is het Van Stolkspark in Hasselt, omgebouwd tot een uniek openluchttheater speciaal voor het spektakel Ridders & Juffers van het Zwarte Water. Ruim 7500 bezoekers kunnen kennismaken met en genieten van een voor velen verborgen verhaal. Geschiedenis, muziek en theater komen samen in een meeslepende voorstelling.

Mysterieuze geschiedenis van het Zwartewaterklooster

Ridders & Juffers van het Zwarte Water vertelt de mysterieuze geschiedenis van het Zwartewaterklooster. Het klooster werd opgericht na een veldslag waar honderden ridders omkwamen. Een deel van hen vond de laatste rustplaats op het legendarische Oude Kerckhof in Hasselt. Wat is de waarheid achter deze vergeten plek? Bezoekers gaan een meeslepend verhaal vol liefde, verlies, emotie en veerkracht zien.

Twee verhaallijnen

Ridders & Juffers kent twee verhalenlijnen: één in de middeleeuwen en één anno 2026. De mysterieuze muziek sluit daar perfect bij aan. Het spektakel heeft elementen uit de Middeleeuwen én een rockopera. Bijzonder is ook de choreografie, die onder meer de veldslag verbeeldt. Dat geldt ook voor het openluchttheater, het Van Stolkspark. Daarin maken de kapel en groene omgeving



deel uit van het enorme decor, dat gebouwd wordt door Ventura uit Kampen. Er komen tribunes voor maar liefst 900 toeschouwers.

Lokaal talent, prominente cast en ervaren creatives

De regie is in handen van Mitchell ten Hove en co-regisseur Joran Schuijn, wijlen Jan

Blei (overleden op 5 mei 2026) schreef het script en de muzikale compositie en teksten zijn gemaakt door Barbara Lok en Wim Rebergen. De hoofdrollen worden vertolkt door Meis Melodie Bakker als Lidewey Rading en Rémi Lamberink als Diederick van Hasselt. Waldemar Hoving heeft een belangrijke bijrol als Reinoud Rading. Barbara speelt voor het eerst ook een rol, die van Malle Moer. En Tiemen Schra, voorzitter van de musicalgroep Hasselt, heeft ook een grote rol als Wijnand van Coevorden.

Groots, meeslepend en uniek

Er doen veel jonge talenten uit de regio mee, samen met de enthousiaste en ervaren cast, de band en muziekvereniging Irene Hasselt bezorgen zij de bezoekers een indrukwekkende avond. Dit alles ondersteund door een groot koor dat speciaal voor Ridders & Juffers van het Zwarte Water is samengesteld uit zangers uit de buurt. Tijdens een aantal hoogtepunten staan er maar liefst 100 personen op het podium. Groots, meeslepend en uniek.

Kaartverkoop

Voor kaartverkoop en meer informatie: www.riddersenjuffers.nl. De lokale horeca biedt een speciaal arrangement aan om de theateravond compleet te maken.

Het theaterspektakel Ridders en Juffers van het Zwarte Water wordt mogelijk gemaakt door: Gemeente Zwartewaterland, Provincie Overijssel, het Cultuurfonds, Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters en Productiehuis MOL.

Deel jouw verhaal

Heb jij nieuws uit de regio, organiseer je een evenement of wil je aandacht vragen voor een bijzonder initiatief, vereniging, actie of activiteit? Dan horen we graag van je!

Boshuis Media is altijd op zoek naar mooie verhalen, actuele informatie en leuke evenementen uit de regio om te delen met een breed publiek. Denk aan dorpsfeesten, markten, open dagen, sportactiviteiten, culturele evenementen, buurtinitiatieven of ander lokaal nieuws dat interessant is voor inwoners en bezoekers. Stuur jouw informatie, persbericht, foto's of tips eenvoudig naar info@boshuismedia.nl.



www.schildersbedrijfzwolle.nl

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

THEATERSPEKTAKEL
RIDDERS & JUFFERS
VAN HET ZWARTE WATER
25 JUNI T/M 4 JULI
Van Stolkspark Hasselt

BESTEL NU!
WWW.RIDDERSENJUFFERS.NL

Natural young skin by Kim
Schoonheidssalon / Huidverbetering & Ontspanning

Bij Natural Young Skin by Kim draait alles om huidverbetering, ontspanning en persoonlijke aandacht.

Ik werk met hoogwaardige Cenzoo producten en bied gezichtsbehandelingen op maat, huidverbeterende kuren en deelbehandelingen zoals harsen en epilieren.

Ook voor een cadeaubon ben je welkom – een mooi en persoonlijk cadeau voor ieder moment.

Breerichtlaan 122, Zwolle – Stadshagen
Behandeling te boeken via www.naturalyoungskinbykim.nl
Volg op Instagram: [@natural_young_skin_by_kim](https://www.instagram.com/natural_young_skin_by_kim)

STUDIO MONAIRE
BEAUTY

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!

VANAF €25,00
MANICURE - GELLAK BIAB - ACRYL NAGELS
Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!



Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook

Ode aan de liefde

door Margriet Krook

Leontine was haar leven lang op zoek naar liefde. Zoals zoveel mensen dacht ook zij eerst dat die liefde vooral te vinden was in één bijzondere partner. Ze kende momenten van geluk en verbondenheid, maar ook verdriet en teleurstelling.

Toch bleef Leontine haar hart openen. In de laatste maanden hier op aarde vond zij een waarheid die haar blik verruimde en haar raakte: liefde is niet beperkt tot één relatie of één vorm. Liefde is overal, zit in iedereen. Ze vond de liefde niet alleen in haar dochters, maar ook in de mensen die haar omringden, haar vriendschappen, haar collega's en haar koorleden. In de oprechte aandacht, in de warmte van mensen die er simpelweg voor haar waren. Ze ontdekte dat liefde voelbaar is in verbinding, in kleine gebaren, in trouw, in samen lachen en samen dragen. Wat zij ervaarde, was niet de liefde waarnaar ze ooit zocht, maar een veel diepere vorm ervan: liefde als kracht die overal aanwezig is. In alles. In iedereen.

Die ontdekking bracht haar rust. Liefde hoefde niet langer gezocht te worden; ze was er altijd al geweest.

Tijdens haar afscheid mocht ik iedereen namens Leontine de boodschap meegeven: durf verder te kijken dan wat direct zichtbaar is. Open je hart, kijk met aandacht, en ontdek dat liefde overal aanwezig is. Liefde zit in kleine gebaren, in warme herinneringen, in



mensen om ons heen. Liefde is niet ver weg — liefde is dichtbij. In ieder van ons, elke dag opnieuw. Als je werkelijk durft te kijken, zul je zien: liefde is overal. (met toestemming van de familie geplaatst)

Als uitvaartbegeleidster vertel ik met zorg en aandacht ook uw unieke verhaal. Ik kom vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken.

U kunt contact met mij opnemen via 06-36113000 of een bezoek brengen aan mijn website: www.mkuitvaart.nl, waar u meer kunt lezen over mijn bijzondere werk en de verhalen die ik mag vastleggen.



Tussen onveiligheid en vergeving

door Bas Smit

Een ouder zou veiligheid moeten bieden. Iemand die je een plek geeft waar je kunt groeien, leren en waar je jezelf mag worden. Dat is hoe we het graag zien, zo moet het namelijk zijn. Maar niet ieder leven volgt dat verhaal. De broer en zus die afscheid namen, kenden een jeugd met pijn, gemis en verwarring. Ze gebruiken het niet als verwijt, het is een waarheid.

Aan het einde van een leven word je als kind opnieuw geconfronteerd met wat is geweest. Je kunt wegblijven. Of je kunt blijven dragen wat al zo lang zo zwaar voelt. Zij niet. Dat was niet de weg die zij wilden bewandelen. Zij hebben een andere keuze gemaakt. Niet omdat het verleden ineens anders zou worden, maar omdat zij het verleden niet langer alles wilden laten bepalen.

In de laatste levensfase is er gekeken, gevoeld en uitgesproken. De waarheid werd niet verzwegen. Wat hen pijn deed, mocht bestaan. Maar ook wat hen gevormd heeft en wat hen nu helpt, kreeg een plek.

Dit afscheid was geen stilzwijgen en geen vergoelijking. Het was met heel veel aandacht. Het was met zorg. Er werden weloverwogen keuzes gemaakt. Er is om ruimte gevraagd om de pijn te delen. De verwarring te uiten, zodat er begrip voor kon komen. De rauwe waarheid werd verteld. En er was ook ruimte voor dat wat goed was. Voor dat wat hen nu wél kon helpen. Het was de moed om te zeggen: "wij dragen het niet langer



alleen." Daarom kon het verhaal eindigen met de woorden: "Pa... het zij je vergeven." Niet omdat alles goed was. Maar omdat vasthouden aan boosheid hen gevangen zou houden en vergeving ruimte gaf om verder te leven. Misschien is dat wat dit afscheid wil meegeven: loslaten is geen verraad aan wat je hebt meegemaakt, maar een geschenk aan jezelf.

Laten we er aandacht aan geven en er de tijd voor nemen. Dan maken we het waardevol.

Bas Smit

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl

Groots en meeslepend

Donderdag 7 juni 20.00 uur wordt de grote zaal van Theater de Spiegel in Zwolle, het toneel voor een groots en meeslepend concert: een immens koor en het Oost-Nederlands Symfonieorkest vertolken Ein deutsches Requiem van Brahms en het pianoconcert van Grieg.

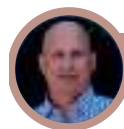
Dirigent Irena Raykov heeft zijn drie oratoriumkoren uit Zwolle, Bad Bentheim en Enschede samengebracht voor het troostrijke en meeslepende requiem van Brahms. Dit monumentale werk, dat ook wel het 'menselijk' requiem wordt genoemd, wordt uitgevoerd met het Oost-Nederlands Symfonieorkest en twee solisten: de

geweldige van TV bekende bariton Thomas Oliemans en sopraan Varvara Tishina.

Maar dat is nog niet alles! De avond wordt verder opgeluisterd met het bekende en prachtige pianoconcert van Grieg, gespeeld door concertpianiste Sofia Vasheruk en het ONSO onder leiding van Jeppe Moulijn. Deze unieke samenwerking van symfonieorkest ONSO, de drie koren onder leiding van Irena Raykov, en pianiste Sofia Vasheruk is voor de uitvoerenden een droom die uitkomt! En voor de luisteraar een eenmalige gebeurtenis die je niet mag missen.

Kaarten zijn verkrijgbaar via www.zwolsetheaters.nl

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie: www.zoutkamerkampen.nl





De twee gezichten van Anja Roelofs

Tekst: Girbe Buist en Joyce van der Voort

Fotografie: Henk Boudewijns

Bij ieder mens verschilt de ene zijde van het gezicht van de andere. Ons gezicht is dus asymmetrisch. Volgens gelaatkundigen laat de linkerkant vooral onze emoties en innerlijke belevingswereld zien, terwijl de rechterkant aantoont hoe wij ons aan de buitenwereld presenteren. Met behulp van een fotografische techniek kunnen wij beide “zielen” zichtbaar maken. We krijgen dan een foto, die is



Anja rechts.



Anja links.



Anja totaal.

samengesteld uit twee linkerhelften den daarnaast een foto, die is samengesteld uit twee rechterkanten. We noemen dit spiegel foto's.

De komende maanden gaan we in deze rubriek de spiegel foto's van een aantal prominente Zwollenaren analyseren. De spiegel foto's zijn gemaakt door de fotograaf Henk Boudewijns en de analyses zijn afkomstig van Joyce van der Voort, docent gelaatkunde en auteur van het boek “zien geeft inzicht”.

Deze keer aandacht voor de Zwolse wethouder Anja Roelofs. Anja Roelofs is wethouder in Zwolle namens Groen Links. Sinds 2024 maakt zij deel uit van het College van B&W van de stad Zwolle

In haar portefeuille zitten onder meer cultuur, erfgoed, natuur en groenbeleid. Daarnaast is zij locoburgemeester. Voor haar wethouderschap was Roelofs actief als raadslid en fractievoorzitter van Groen Links. Ook werkte zij als docent en schoolleider in het onderwijs. In 2025 werd zij lijsttrekker van Groen Links-PVDA (nu PRO) voor de Gemeenteraadsverkiezingen in 2026. Momenteel is zij betrokken bij de coalitieonderhandelingen over een nieuw Gemeentebestuur.

Gelaatanalyse

Deze spiegelgezicht analyse is opgesteld op basis van visuele waarneming van de rechter- en linkerzijde van het gelaat. De analyse maakt de dynamische wisselwerking zichtbaar tussen de uiterlijke presentatie en de innerlijke belevingswereld, waarbij zowel rationele als gevoelsmatige processen in samenhang worden beschouwd. Rechterzijde: Interactie met de buitenwereld en het realistisch denken. Binnen de Gelaatkundige typologie kan Anja worden geplaatst binnen het zogenoemde oranje type, gekenmerkt door dynamiek, bewegingsenergie en een sterke gevoelsmatige betrokkenheid die zich vertaalt in handelen. Opvallend is dat deze dynamiek bij Anja niet uitsluitend naar buiten gericht is, maar sterk wordt gevoed door een intens innerlijk verwerkingsproces. Dit creëert een persoonlijkheid waarin handelen en beleving nauw met elkaar verweven zijn.

De rechterzijde weerspiegelt de wijze hoe Anja zicht laat zien aan de buitenwereld. Hier zien we duidelijke dynamische bewegingsenergie, gekoppeld aan daadkracht en sterk lichamelijke doorzetting. Het bovenhoofd wijst op een rationeel verbeteren en verfijnen van processen waarbij opgedane kennis en ervaring wordt meegenomen. Het voorhoofd versterkt dit beeld en laat een filosofische denkstijl zien, waarin het zoeken naar diepgang en betekenis centraal staat. De aanwezige groeven duiden op een leven waarin keuzes herhaaldelijk zijn herzien en processen zijn bijgesteld om tot praktische toepasbaarheid te komen. De ogen tonen nieuwsgierig, verwondering en een open, op de wereld gerichte aandacht. In combinatie met een sterk woordgeheugen ontstaat het vermogen om ervaringen en verhalen nauwkeurig op te nemen en levendig te verwoorden. De neus laat een zekere mildheid zien in het uitdragen van ideeën.

Tegelijkertijd wijzen de groeven over de neusbrug op ervaringen waarbij spontaniteit in het uiten van gevoelens enigszins is geremd en meer naar binnen is verplaatst. De mond

weerspiegelt een optimistische levenshouding en een zorgvuldige, vaak opgewekte manier van communiceren. Tegelijkertijd laten de slapen zien dat woorden en reacties van anderen diep kunnen raken. Dit kan leiden tot vertraagde reacties, waarbij niet direct uitgesproken gevoelens zich intern kunnen opstapelen en tijdelijk een innerlijke disbalans veroorzaken. De kin en kaaklijn bevestigen de sterke wilskracht en het vermogen tot doorzetting. Anja beschikt over de kracht om plannen daadwerkelijk in beweging te brengen en obstakels te overwinnen. De snelheid van handelen kan echter ook maken dat verantwoordelijkheden te snel worden aangenomen, bijvoorbeeld door spontaan “ja” te zeggen op hulpvragen, waardoor de belasting kan toenemen. De meer naar voren komende jukbeenderen onderstrepen dat ideeën vanuit een innerlijke overtuiging kunnen worden verdedigd wanneer dat nodig is.

Linkerzijde: interactie met zichzelf en innerlijke gevoelsleven

De linkerzijde geeft inzicht in de innerlijke wereld en de wijze waarop Anja ervaringen verwerkt. Hier komt een krachtige innerlijke gedrevenheid naar voren, waarin beweging en gevoelsmatige verwerking nauw met elkaar verbonden zijn. Het bovenhoofd laat een innerlijke drijfkracht zien om richting te geven en de leiding te nemen, niet zozeer extern opgelegd, maar van binnenuit gestuurd. Net als aan de rechterzijde toont het voorhoofd een filosofische en reflectieve denkstructuur, waarbij processen voortdurend worden herzien en verfijnd om tot praktische en betekenisvolle uitkomsten te komen. De ogen behouden ook hier hun nieuwsgierige en onderzoekende karakter. De combinatie van aandacht en woordgeheugen ondersteunt het vermogen om belangrijke gesprekken en ervaringen zorgvuldig te onthouden en innerlijk te verwerken. De neusbrug vertoont eveneens groeven, wat wijst op een remming in spontane gedachte- en gevoelsuitingen. Dit wordt versterkt door de omgeving van de mond, die aangeeft dat ze door ervaringen terughoudender is geworden in communicatie. Niet alle gevoelens worden direct gedeeld; er is een neiging om gedachten en meningen voor zichzelf te houden wanneer dit als verstandiger wordt ervaren. De slapen bevestigen opnieuw de gevoeligheid voor woorden en reacties van anderen. Ook hier kan een vertraagde reactie voor haar zelf optreden, waarbij niet geuite reacties zich innerlijk ophopen en tijdelijk spanning veroorzaken. De kin en kaaklijn tonen een sterke interne wilskracht en doorzettingsvermogen. Ze geeft niet snel op en beschikt over een diepgewortelde drang om plannen en ideeën vorm te geven. De meer naar voren komende jukbeenderen net als aan de rechterzijde, onderstrepen dat ideeën ook vanuit een innerlijke overtuiging kunnen voortkomen.

Reactie

Anja: Ik moet zeggen dat de analyse mij raakt, omdat ik er veel in herken. Deze geeft mij echter ook inzicht dat ik op sommige momenten voorzichtiger ben geworden met het uiten van gevoelens en gedachten. Daar was ik mij nog niet zo van bewust, maar denk wel dat het klopt.

Ik ben nieuwsgierig geworden naar de theorie achter deze analyses en ga er zeker meer over lezen.



Laten we er de tijd voor nemen en aandacht aan geven.

Zo maken we het waardevol.

Bas Smit

Bohemen
UITVAARTEN

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Voor een warm en liefdevol afscheid

‘Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiEDOORSLAGGEVEND. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.’



freda

uitvaartbegeleiding

06 425 132 80

24/7 bereikbaar!

www.freda.nl

Amsterdam Baroque Orchestra & Choir met Ton Koopman eenmalig in het Academiehuis Zwolle

Op woensdag 3 juni geeft Amsterdam Baroque Orchestra & Choir onder leiding van Ton Koopman een eenmalig concert in het Academiehuis. Het programma bestaat uit werken van Johann Sebastian Bach en Dieterich Buxtehude.

Het concert biedt een bijzondere kans om deze muziek te beleven in een vertolking door één der wereldwijd allerbeste ensembles op het gebied van de barokmuziek. Ton Koopman en het Amsterdam Baroque Orchestra & Choir zijn slechts beperkt in Nederland te horen en dit programma wordt niet uitgevoerd in Amsterdam of Utrecht. Het concert is exclusief en eenmalig in Zwolle te beleven.

In de vocale muziek van Johann Sebastian Bach en Dieterich Buxtehude nemen rouw en verlies, waarmee ook zij tijdens hun leven werden geconfronteerd, een centrale plaats in. Maar tegenover het daarmee samenhangende verdriet staan troost, geloof en de hoop op een eeuwig leven. Voor dit unieke programma zijn enkele van hun mooiste cantates rondom deze thematiek samengebracht. Dit concert wordt mede mogelijk gemaakt door Muzikale Muze (dochterstichting van Academiehuis Grote Kerk Zwolle) en Warm Nest Foundation.

Woensdag 3 juni | Grote Markt 18
Zwolle | 20:00 – 22:15 uur | Tickets via
academiehuis.nl/agenda





Zo maakt Overijssel ruimte voor wonen, werken en leven: Nieuwe Omgevingsvisie aangenomen

Provinciale Staten van Overijssel hebben ingestemd met de nieuwe Omgevingsvisie. Daarin staat wat er de komende 10 jaar moet gebeuren bij de inrichting van Overijssel, met een doorkijkje naar 2050. In de Omgevingsvisie is onder meer opgeschreven waar nieuwe huizen kunnen komen, hoe we omgaan met de natuur, water en energie. Waar plek is voor wegen, fietspaden en ov-verbindingen en waar ruimte is voor landbouw en bedrijven.

Thema's die voor de Overijsselse politiek van groot belang zijn. Partijen dienden bijna 60 moties en amendementen in. Commissaris van de Koning Andries Heidema leidde de vergaderingen van Provinciale Staten: "De Omgevingsvisie raakt bijna alles wat we de komende jaren doen in deze provincie. Het is duidelijk dat dit onderwerp leeft."

Alle plekken een eigen aanpak
Eén van de grootste veranderingen ten opzichte van de vorige Omgevingsvisie is volgens gedeputeerde Liesbeth Grijzen dat niet alles al in detail is vastgelegd.

"Overijssel is een afwisselende provincie met bruisende steden, mooie dorpen, landbouwgebieden, landgoederen, bos, hei, rivieren en laagveenmoeras. Al die plekken vragen om een eigen, op maat gemaakte, aanpak. Met deze nieuwe visie kijken we samen met de gebieden naar wat nodig is. Niet voor niets heeft de Omgevingsvisie de titel "Overijssel voor en met elkaar!"

Zuinig en slim omgaan met ruimte
Er moet veel gebeuren in Overijssel. Er is een fors woningtekort, het klimaat verandert, de vraag naar duurzame energie groeit. Tegelijkertijd wil de provincie ruimte blijven bieden aan economie, landbouw en natuur. Die opgaven moeten samen een plek krijgen in een provincie waar de ruimte schaars is. In de Omgevingsvisie staat hoe Overijssel deze ruimtelijke puzzel wil leggen.

Er gaat al veel goed in Overijssel. Daarom gaan we liever aan de slag op plekken waar nu al mensen wonen en werken, dan op nieuwe plekken huizen en wegen te bouwen. En soms kan het handig zijn om hogere appartementencomplexen neer te zetten, zodat er op een andere plek meer ruimte overblijft voor natuur. Bij alle



Foto: Provincie Overijssel

nieuwe plannen houden we rekening met het water en de bodem. Zodat we veilig en gezond kunnen blijven leven.

We blijven de mooiste provincie
Overijssel is een mooie provincie met natuur en prachtige plekjes, in de stad en op het platteland. Je kunt er goed wonen, werken, vakantie vieren of er een dagje op uittrekken. We zijn trots op onze cultuur, familiebedrijven, op onze boeren en het platteland. En op bedrijven en onderwijsinstellingen waar volop innovatie plaatsvindt. Bovendien helpen veel mensen in Overijssel

elkaar, of denken ze met elkaar mee.

Dat willen we zo houden. Of liever: nóg beter maken
De Omgevingsvisie laat zien hoe beslissingen worden genomen, met wie dat gebeurt en wat daarbij het belangrijkste is voor inwoners en bedrijven. Kortom: met de nieuwe Omgevingsvisie geeft Overijssel richting aan een toekomst waarin het prettig wonen, werken en leven blijft. Met oog voor mens, natuur en economie, en door samen keuzes te maken.

Overijsselse vakmensen winnen Award Vakmanschap 2026

Vakmensen uit heel Overijssel zijn in het zonnetje gezet tijdens de uitreiking van de Award Vakmanschap Metaal & Techniek. Henri Olthof, Jochem te Biesebeke en Niek Verhoef wonnen op 13 mei de Award Vakmanschap 2026 van de provincie Overijssel. De jury bekroonde hen vanwege hun uitzonderlijke vakmanschap, groei en inzet voor de volgende generatie vakmensen. Ze ontvingen hun prijzen in de Makersfabriek in Zwolle.

De award in de sector Metaal ging naar Henri Olthof van Van Keulen Interieurbouw en REMO Techniek. Volgens de jury combineert hij uitzonderlijk vakmanschap met zijn rol als hybride docent. Hierbij draagt hij niet alleen technische kennis over, maar ook discipline, structuur en trots op het vak. In de sector Techniek won Jochem te Biesebeke van Engberink Technische Installaties. De jury roemt zijn ontwikkeling van leerling naar leidinggevend monteur. Ze ziet in hem

een jonge vakman, die technische kennis combineert met leiderschap en begeleiding op de werkvloer.

Niek Verhoef van Bouwbedrijf Lichtenberg ontving de award in de sector Bouw en Infra. De jury prees hem om zijn persoonlijke ontwikkelverhaal, doorzettingsvermogen en groei van praktijkleerling tot allround vakman en aankomend leidinggevende. Ook andere genomineerden prees de jury vanwege hun vakkennis, inzet en rol in het opleiden van nieuwe vakmensen. Daarnaast ontving Carisia Kooiker een bijzondere waardering voor haar inzet voor de begeleiding van technische studenten en jonge vakmensen. Met de awards vraagt de provincie Overijssel aandacht voor het belang van technisch vakmanschap voor de economie en toekomst van de regio.

Gedeputeerde Gert Harm ten Bolscher: "Overijssel draait op mensen die kunnen maken, bouwen en oplossen. Mensen die



Foto: Provincie Overijssel

iedere dag met trots hun vak uitoefenen én hun kennis doorgeven aan jonge collega's. Ik heb zelf in de techniek gewerkt en weet hoeveel passie, discipline en vakkennis er in dit werk zit en hoe belangrijk dat is. Zonder vakmensen worden er geen huizen gebouwd of verduurzaamd, blijven wegen en auto's

niet onderhouden en worden de machines die onze economie draaiende houden niet gemaakt. Deze vakmensen houden Overijssel letterlijk draaiende. We zijn trots op hen en willen met deze awards laten zien hoeveel waardering daarvoor is."

All-Inn
VERKRIJF HUIS

- Baantje bij jou in de buurt
- Lekker buiten aan het werk
- Bepaal je eigen werktijden
- Makkelijk te combineren met school

GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →

of ga naar allinnbezorger.nl/bezorger-worden

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien!

En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- persoonlijke benadering
- 4 jaar Focwa/ANWB garantie
- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kentekens (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

NU DIVERSE ACTIES OP ZOMER- EN ALL SEASON-BANDEN!

Zoals op Goodyear, Continental, Vredestein en Bridgestone

GOODYEAR ZOMERDEAL
tot **€ 130 RETOUR***

ZOMER of ALL-SEASON naar keuze

PROMO.GOODYEAR.NL

Actie geldig t/m 15-06-2026



GOODYEAR

Kijk op www.van-essen.nl/acties voor alle acties en voorwaarden. Of bel ons, ook voor een vrijblijvende prijsopgave.

Wij helpen en adviseren u graag!



Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl

premio



www.van-essen.nl

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsbijeenkomsten.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Huygens Vocaal Ensemble zoekt bassen

Het Huygens Vocaal Ensemble is op zoek naar nieuwe koorleden. Het koor zoekt in het bijzonder goede bassen en een tenor.

Voor de overige stemsoorten is er plaats op de wachtlijst. In principe zijn nieuwe leden bij aanmelding jonger dan 65 jaar. Potentiële leden zingen ter kennismaking altijd een paar repetities mee. Is er van beide kanten een klik, dan volgt een auditie bij dirigente Paula Torres. Het HVE hecht er waarde aan elkaar de tijd te nemen om elkaar te leren kennen. Behalve het streven naar een zorgvuldige

uitvoering van vooral a capella muziek staan sfeer, saamhorigheid en verbinding hoog in het vaandel. Een nieuwe zanger draait daarom als aspirant-lid een project mee, waarna vast lidmaatschap mogelijk is.

Het HVE repeteert op maandagavond in de Emmäuskerk in Hatten.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op huygensvocaalensemble.com of stuur een e-mail naar bestuur@huygensvocaalensemble.com.



Van kefir tot bavarois en hangop: proef het boerenleven nu bij ons in de kraam!

Natuurlijk vindt u bij ons al geruime tijd de heerlijke zuivel van De Vrolijke Koe, Met heerlijke smaken zoals Gele Vla, Zomerfruit tot Rijstepap en Hopjesvla.

Maar nu is het assortiment zuivel nog weer flink uitgebreid. Zowel in de kraam als online hebben we heerlijke nieuwe soorten! Zo verkopen we sinds kort de ambachtelijke desserts van Veldweide uit Sevenum. Denk aan verrassende smaken als sinaasappel-aardbei bavarois, Irish Coffee en zelfs de echte Zaerumse Kukskes mousse.

Daarnaast hebben we Kefir én romige hangop van IJsseloord uit Arnhem in ons assortiment opgenomen. De boerenkefir van IJsseloord is niet alleen heerlijk fris van smaak, maar ook een natuurlijke bron van probiotica en eiwitten. De soorten Hangop zijn smaken als: Bosvruchten, Kersen, Perzik-Maracuja tot aardbei en Kokos-Ananas, echte aanraders!

Al deze producten dragen bovendien sinds 2015 het keurmerk Erkend Veluws Streekproduct, een mooie bevestiging van kwaliteit, vakmanschap en herkomst. Stuk voor stuk zijn het pure en eerlijke producten, rechtstreeks van de boerderij. En dan denkt u misschien: waarom niet allemaal uit de directe omgeving? Ook daarin maken we bewuste keuzes. De logistiek verloopt namelijk zo duurzaam mogelijk in samenwerking met onze partner Postuma.nl

Op de terugweg van hun nachtelijke routes worden de producten meegenomen retour naar IJsselmuiden. Zo kunnen wij dagelijks al deze mooie streekproducten zonder onnodige extra kilometers in huis halen én weer vers bij u op de markt aanbieden. Zo combineren we smaak, kwaliteit en duurzaamheid. Rechtstreeks van de boerderij naar uw tafel. Ook zin gekregen in deze heerlijke zuivel producten? Bezoek ons dan op de markt bij u in de buurt of bestel via vitamientje.nl



Toevalsbevinding

Op het programma voor die dag stond het steriliseren van een vrouwelijk konijn genaamd Wolly.

Waarom een konijn steriliseren zult u zich afvragen. (liefs vanaf 11-12 maanden) Daar zijn meerdere redenen voor.

- Je wil geen jonge konijntjes.
- Je wil geen ongewenst, vaak wat agressief gedrag.
- Je wil geen baarmoederontsteking.
- Je wil geen baarmoeder tumoren.

Maar hoe vaak komt dat dan voor? Uit ervaring blijkt dat op een leeftijd van 4 jaar ongeveer 50% van de voedsters (vrouwelijk konijnen) een baarmoedertumor heeft. Terug naar Wolly. Tijdens de operatie, na het openen van de buik, had ik moeite om bepaalde structuren te herkennen. Normaal ligt de baarmoeder goed in beeld en is het makkelijk te vinden, maar niet in dit geval. Bij navraag bleek Wolly ouder te zijn dan het gemiddelde konijn dat voor sterilisatie wordt aangeboden. Wolly was al 5 jaar. Al gauw zagen we dat de structuren die we niet herkende een baarmoedertumor was. Zo groot als een sinaasappel. Nu was de uitdaging, na overleg met de eigenaar, om de baarmoedertumor te verwijderen zonder andere structuren zoals darm te beschadigen. We zijn voorzichtig te werk gegaan en het is gelukt om de tumor te verwijderen. Als een konijn snel na de operatie gaat eten weet je dat het goed komt en dat deed ze.

www.dapzw.nl • 038-4771951



EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

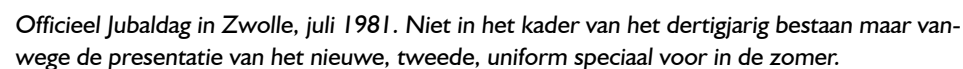
Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl





In het leven kijk je soms vooruit, soms ‘zit je in het moment’ en op andere momenten is het juist leuk om achterom te blikken. In deze rubriek kijken we terug op Zwolse gebeurtenissen die in deze of komende maand een ‘jubileum’ vieren, lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden. Met deze keer een Zwols ‘instituut’ op muzikaal gebied.

was begonnen. Je zou dus kunnen spreken van een heroprichting. Oorspronkelijk heette de naoorlogse vereniging tamboeren pijperkorps Jubal, en het orkest stal een paar jaar later al de show in het – net wederopgebouwde – Hannover. Later werden jachthoorns toegevoegd en in de jaren zeventig kreeg Jubal een fanfarebezetting. De naam werd ‘showband Jubal’ en als zodanig was de band in het Zwolse blauw met wit en met berenmutsen vele malen op de televisie te bewonderen. Zwolle mocht in de jaren tachtig nog een navelstaarderig provinciestadje zijn geweest, Jubal was al volop in de ‘frontlinie’. Maar eigenlijk al vanaf de vroegste jaren is succes altijd de rode draad binnen de vereniging geweest. Zowel met de dwarsfluiten en piccolo’s als in de gedaante van stoere, Amerikaans getinte showband.



Tuin aanleg
Bestratingen
Schuttingen
Grondverzet
Timmerwerken
Rioleringswerk



**Ook leveren wij:
Straatzand
tuinaarde
BEL NU VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!
Tel 06 38 18 96 22**



Vragen over uw WIA uitkering?



*een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd*



**24/7
bereikbaar**

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd
met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

**Je autosleutel met
afstandsbediening kapot of wil je
een extra autosleutel?
Geef hem gerust aan Harbrink!**



Uiteraard ook voor alle
huis-, fiets, brommer-,
schuur en brievenbus-
sleutels

Vraag ons naar de
mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl

*Iedere verandering is een kans om
een betere versie van jezelf te worden.
Vanuit een sterke basis leven en werken.*



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

OPEN38: Zwolse Spoorzone wordt broedplaats waar jongeren zelf bouwen aan sport, community en toekomst

ZWOLLE – Met een symbolische overdracht van de bal aan jongeren gaf wethouder Michiel van Willigen vandaag het officiële startsein voor OPEN38 in de Zwolse Spoorzone. Het moment markeerde meer dan alleen de opening van een nieuwe locatie: het stond symbool voor een beweging waarin jongeren steeds meer eigenaarschap krijgen over hun eigen ontwikkeling, community en toekomst.

In de voormalige Wärtsilä-hallen ontstaat de komende 3,5 jaar een sportieve broedplaats waar urban sports, creativiteit, onderwijs en maatschappelijke innovatie samenkomen. OPEN38 wordt een plek vóór, mét en dóór jongeren, waar experiment, ontmoeting en talentontwikkeling centraal staan.

Het initiatief is een samenwerking tussen hogeschool Windesheim, SportService Zwolle, Deltion College en 3X3 Unites met inhoudelijke ondersteuning vanuit het Jeugdsportinnovatiecentrum, dat de plek benut als onderzoeks- en ontwikkelomgeving voor sportparticipatie en talentontwikkeling van jongeren.

De stad als leeromgeving
OPEN38 biedt jongeren een plek waar talent, creativiteit en ontwikkeling centraal staan. In

een tijd waarin steeds meer jongeren buiten bestaande structuren van sport, onderwijs en werk vallen, creëert OPEN38 ruimte voor ontmoeting, eigenaarschap en groei. Vanuit urban sports en community-activiteiten ontwikkelen jongeren vaardigheden als samenwerken, communiceren, verantwoordelijkheid nemen en probleemoplossend denken.

De industriële hal fungeert als proeftuin waar informele ontwikkeling wordt verbonden aan formele kansen. Door samenwerking met onderwijsinstellingen en maatschappelijke partners ontstaat een brug tussen de leefwereld van jongeren en mogelijkheden op het gebied van opleiding, werk, ondernemerschap en persoonlijke ontwikkeling.

Van deelnemer naar bouwer van de community

OPEN38 draait om eigenaarschap van jongeren. Zij zijn niet alleen deelnemers, maar bouwen actief mee aan de community, activiteiten en sfeer. Via de aanpak van 3X3 Unites groeien jongeren door van speler naar coach, organisator of rolmodel. Met begeleiding, praktijkervaring en moderne tools ontwikkelen zij talenten en life skills. OPEN38 biedt daarmee meer dan sport: het is een plek waar jongeren invloed krijgen, verantwoordelijkheid nemen en samen



bouwen aan een community die van henzelf voelt. “Wat OPEN38 bijzonder maakt, is dat jongeren hier echt invloed krijgen op wat er gebeurt”, zegt Tamar Witteveen als community builder uit Zwolle. “Je komt hier niet alleen om te sporten, maar ook om ideeën te bedenken, events te organiseren en andere jongeren te helpen groeien. Daardoor voelt het alsof we samen bouwen aan iets van onszelf – een plek die echt van de community wordt.”

Een plek die meebeweegt met de energie van de stad

OPEN38 beweegt mee met het ritme van Zwolle. Overdag vormt de hal een leeromgeving voor praktijkopdrachten, experimenten, onderzoek en talentontwikkeling vanuit onderwijs en community-partners. In de middagen en avonden verandert de plek in een open urban sports community met gratis activiteiten voor jong en oud.

In de weekenden ontstaat ruimte voor events, competities, cultuurprogramma's en cross-overs waarin sport, creativiteit en welzijn samenkomen. Daarbij staat niet alleen fysieke ontwikkeling centraal, maar juist ook mentale, sociale en emotionele groei.



Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com



**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud**



Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel

www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS**

DE LOONSTAAT
ADMINISTRATIE DIE LOONT

Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is onderdeel van Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



IJSSELMOTOREN 30
Al 30 jaar jouw scooterexpert!




Spoorstraat 30 Dordrecht
info@ijsselmotoren.nl
06-12333333

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slanke voornemens die wél slagen!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend



Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

Simpel, snel, slank

Succesverhaal

Jan (64) en Martje (64) Hoekstra werken respectievelijk als vrachtwagenchauffeur en in de schoonmaak. Als Martje merkt dat ze de auto niet meer uit kan komen en ziet dat ze 105 kilo weegt, zegt ze tegen Jan: "En nou is het gebeurd!" Martje maakt een afspraak bij Easyslim en begint met de behandelingen. Ook Jan heeft klachten. Hij draagt maat XXXL, heeft last van zijn benen en was veel vermoeid. Een jaar later weegt Martje 73 kilo en Jan 90. "Maar," zegt Martje, "kilo's zie je niet, de 20 centimeter minder rond mijn buik wél!"

Lees het hele verhaal van Jan en Martje en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Anouk Verhoef ontwerpt het nieuwe tenue Landstede Hammers

Zwolle. De Landstede Hammers * hebben onlangs op verschillende scholen in en rondom scholen clinics gegeven. Tijdens de clinics kregen de leerlingen ook de kans om hun eigen ontwerp te maken voor het nieuwe tenue voor de Hammers voor het komende seizoen.

Honderden kinderen hebben hun ontwerp ingezonden en daaruit zijn 3 ontwerpen uitgekozen. Anouk Verhoef, leerling van de Markesteen in Zwolle is één van de finalisten. Beide andere ontwerpen zijn gemaakt door leerlingen van De Polhaar in Dalfsen. Na twee stemdagen is de stemming erg spannend. Alle drie de ontwerpen vallen goed in de smaak.

Anouk is trots dat ze één van de finalisten is. Elke dag bekijkt ze meerdere malen op welke plek haar ontwerp staat. Dat brengt ook wel wat spanning met zich mee; de stand verschilt soms per uur. Als het tenue van Anouk wint mag zij met haar hele klas naar de eerste wedstrijd waarin de Hammers in het winnende tenue spelen.

Help haar winnen door op design B te stemmen. Http://landstedehammers.nl/ tenue. Stemmen kan tot en met 6 juni 9.00 uur. Er mag dagelijks gestemd worden.

*Landstede Hammers is een Nederlands basketbalteam uit Zwolle die speelt in de BNXT League, het hoogste nationale niveau. De thuisbasis van dit team is het Landstede Sportcentrum, dat plaats biedt aan 1.200 mensen.



Minder boetes op het water, hogere rekening: gemiddelde bekeuring stijgt naar EUR 204,- in 2025

Het aantal boetes op Nederlandse binnenwateren daalde in twee jaar tijd met 18,3 procent, van 3.857 in 2023 naar 3.153 in 2025. Tegelijk steeg de gemiddelde boete van EUR 179 naar EUR 204, een toename van 14 procent. Dat blijkt uit een analyse van 10.673 waterovertredingen door Vaarbewijs.nl op basis van open data van het CJIB.

Kerncijfers 2023-2025
Boetes 2023: 3.857
Boetes 2024: 3.668
Boetes 2025: 3.153
Daling: -18,3% in twee jaar
Gemiddelde boete 2025: EUR 204 (was EUR 179 in 2023)
Totaal boetebedrag 2023-2025: EUR 2.046.040

Varen zonder vaarbewijs: de duurste fout
De overtreding met het hoogste totaalbedrag in 2025 is varen zonder klein vaarbewijs I. 277 schippers ontvingen hiervoor een bekeuring, samen goed voor EUR 117.390. De gemiddelde boete bedraagt EUR 424, ruim het dubbele van het gemiddelde over alle overtredingen. Varen zonder klein vaarbewijs II is nog duurder: gemiddeld EUR 650 per zaak. Het totale cluster varen zonder vaarbewijs daalde van 392 zaken in 2023 naar 302 in 2025.

Te hard varen: meest voorkomend
Qua volume is te hard varen veruit de meest

geschreven bekeuring. In 2025 werden 1.111 snelheidsboetes uitgeschreven. Kleine schepen zijn goed voor 78 procent van alle snelheidsboetes (869 zaken), snelle motorboten voor 20 procent (217 zaken) en grote schepen voor 2 procent (25 zaken). De boete loopt op met de overschrijding: tot 6 km/h te snel kost gemiddeld EUR 102, van 6 tot 15 km/h EUR152, boven de 25 km/h kunnen individuele boetes oplopen tot EUR 800.

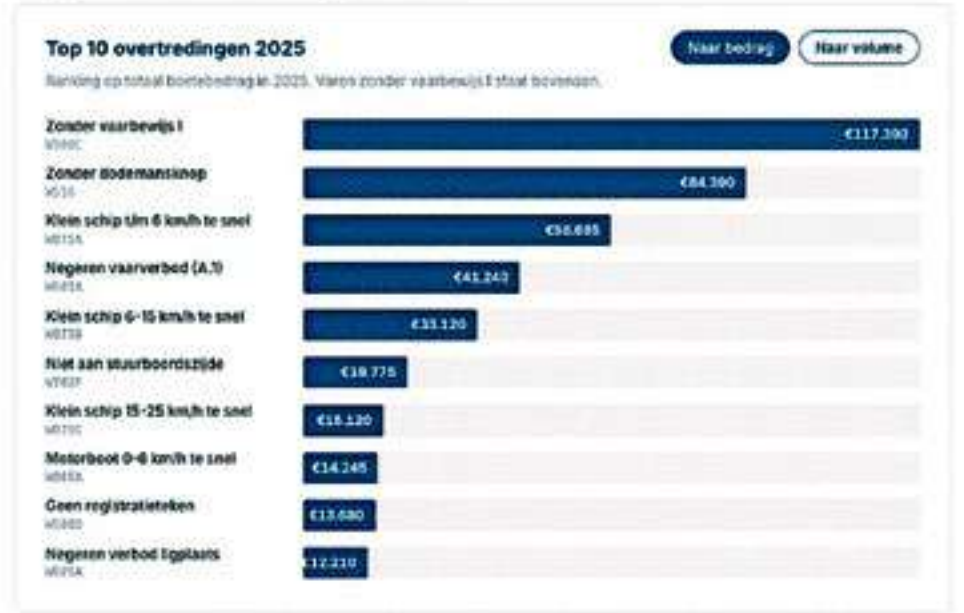
Dodemansknop en vaarbewijs: dalende trend
Het aantal boetes voor varen zonder dodemansknop daalde van 409 in 2023 naar 291 in 2025, een afname van 29 procent. Ook het aantal zaken voor varen zonder vaarbewijs I daalde: van 365 naar 277. Tegelijk stegen de gemiddelde boetes in beide categorieën. Wie in 2025 wordt bekeurd voor varen zonder dodemansknop betaalt gemiddeld EUR290 (plus 13 procent ten opzichte van 2023). Voor varen zonder vaarbewijs I is dat 424 (plus 13 procent).

Samenhang met CBR-examenresultaten
In dezelfde periode steeg het slagingspercentage van het CBR-vaarbewijsexamen van 62,7 procent in 2023 naar 67,9 procent in 2025. Bij Klein Vaarbewijs I was de stijging het sterkst: van 60,7 naar 67,9 procent, een plus van 7,2 procentpunt. Het absolute aantal geslaagden veranderde nauwelijks (21.125 in 2023, 21.389 in 2025). De cijfers wijzen op een samenhang tussen kennis en naleving, maar ook handhavingsintensiteit en vaaractiviteit spelen een rol.

Provinciale verschillen
Noord-Holland registreerde met 1.124 overtredingen in 2025 verreweg de meeste boetes, gevolgd door Zuid-Holland (679) en Friesland (513). Opvallende uitschieters zijn Overijssel, waar het aantal overtredingen daalde met 77 procent (van 279 naar 64), en Groningen, dat als een van de weinige provincies juist een stijging liet zien (van 63 naar 79, plus 25 procent). De sterkste relatieve stijgingen op gemeenteniveau zijn te zien in Amsterdam (+26 procent, naar 701 zaken) en Teylingen (+225 procent, naar 104 zaken).



Top 10 overtredingen 2025



Week van Mooi Schoon 2026: samen werken aan een schone leefomgeving

Ook in 2026 staat de Week van Mooi Schoon weer op de agenda. Op dinsdag 2 juni en vrijdag 5 juni gaan leerlingen van verschillende basisscholen de straat op om samen zwerfafval op te ruimen en aandacht te vragen voor een schone leefomgeving.

De jaarlijkse actie is inmiddels uitgegroeid tot een mooie traditie waarbij kinderen op een actieve en leerzame manier kennismaken met het belang van duurzaamheid en afvalbewustzijn. Tijdens deze dagen trekken klassen de wijk in om samen hun omgeving schoner en netter te maken.

Meer dan alleen afval opruimen
De Week van Mooi Schoon draait niet alleen om het verzamelen van zwerfafval. Het is vooral een bewustwordingsactie waarbij kinderen ervaren hoeveel verschil zij zelf kunnen maken. Door samen buiten bezig te zijn, leren leerlingen spelenderwijs over natuur, milieu en verantwoordelijkheid.

Daarnaast is het voor veel scholen een gezellige en leerzame buitenactiviteit waarbij samenwerken centraal staat. Het initiatief laat zien dat een schone omgeving iets is waar iedereen aan kan bijdragen.

Gratis deelname voor scholen
Deelname aan de Week van Mooi Schoon is gratis. Organisatiescholen hoeven zich nergens zorgen over te maken, want alle benodigde opruimmaterialen worden verzorgd. Denk hierbij aan afvalgreepers, handschoenen, veiligheidshesjes en vuilniszakken. Na afloop worden zowel de materialen als het ingezamelde afval weer opgehaald.

Inschrijven niet meer mogelijk
De inschrijfperiode voor 2026 is inmiddels gesloten. Scholen die zich hebben aangemeld, ontvangen later aanvullende informatie over het verdere verloop van de actie.

Gemeenten die deelnemen
De Week van Mooi Schoon wordt in 2026 georganiseerd in de gemeenten Aalten, Bunschoten, Dalfsen, Dinkelland, Hardenberg, Hattem, Heerde, Kampen, Olst-Wijhe, Ommen, Oost Gelre, Raalte, Staphorst, Steenwijkerland, Twenterand, Urk, Woudenberg, Zwartewaterland en Zwolle. Met de inzet van honderden leerlingen levert de Week van Mooi Schoon ieder jaar opnieuw een waardevolle bijdrage aan een schonere en bewustere samenleving.

BLOEMENHUIS YVETTE
Verse bloemen, planten, woonaccessoires en cadeautjes

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle Bloemenhuisyvette.nl

Creatief met leer, voor al uw tassen en schoenen

Schoenmakerij het Klompje 0634306767

Industrieweg 18-211 Hasselt
Openingstijden:
Op werkdagen 12:00 uur tot 18:00 uur



Wie durft te vertragen, vindt zichzelf terug Niemand wordt gelukkig van altijd gas geven

door Trea van der Cingel



In mijn praktijk zie ik zowel hoogsensitieve mensen als gemiddeld sensitieve mensen, aangezien ik HSP-coach ben en daarnaast logopedist. Wat me al jaren bezig houdt is de versnelling die in het leven van mensen aan de gang is. Ik dacht steeds dat de grens wel bereikt zou zijn, dat we met zijn allen vanzelf zouden ontdekken dat het zo niet langer kan. Helaas, ik heb het gevoel dat het gaspedaal nog steeds verder ingedrukt wordt. De meeste mensen in Nederland hebben het verschrikkelijk druk. Zo druk, dat ze het zelf soms niet meer in de gaten hebben. Het lijkt wel alsof het normaal is, om in de hele week nergens een gaatje te hebben om even stil te staan, niks te doen en bij te komen van alle hectiek.

Waarschijnlijk heeft de Vlaamse psychiater Dirk de Wachter daarom zijn boek "Wachten, een levenshouding" geschreven. Hij beschrijft het belang van kalm afwachten tot het juiste moment voor iets is bereikt. Dat is niet hetzelfde als passief of ongeïnteresseerd zijn, het is juist het tegenovergestelde. Door af en toe te wachten, voorkom je dat je bijna non-stop gestrest bent. Veel mensen hebben last van een propvolle week en een propvol hoofd met voortdurende gedachten. Zeker hoogsensitieve mensen kunnen hier doodmoe van worden.

Daarom ben ik het afgelopen jaar, samen met mijn partner bezig geweest met het maken van een bedrijfsprogramma: "Doelgerichte Vertraging". Paul is systemisch trainer en docent op het gebied van organisaties en teams. "Doelgerichte Vertraging" heeft als doel om

mensen en organisaties met kalmte en rust te laten kijken naar zichzelf en de organisatie. Na vertraging en zelfs even stilstaan is het mogelijk op een andere manier weer te kunnen versnellen.

Afgelopen week hebben we onze eerste workshops "Doelgerichte Vertraging" gegeven. Het was spannend voor me! Mijn hoofd riep van alles over wat er allemaal mis zou kunnen gaan. Ook een HSP-coach houdt een ego dat op zijn tijd dwarsligt! Zodoende fietste ik maandagmiddag met enige spanning naar de organisatie waar we de workshop gingen geven. Tot mijn grote verrassing bleek het mogelijk! Vanuit de openheid en de kalmte die we boden gingen mensen delen wat ze moeilijk vinden. Bijvoorbeeld: ik twijfel soms of ik het wel goed genoeg doe! Of: ik moet van mezelf altijd maximaal presteren! En mensen gingen in gesprek over hoe ze hun kracht terug konden vinden. Bijvoorbeeld: ik kom weer tot rust door met zintuigen alles om me heen bewust waar te nemen als ik moe ben. Door te delen, te begrijpen, te accepteren ontstond een sfeer die zeer ontwapenend en vriendelijk was.

Wie meer informatie wil over "Doelgerichte Vertraging" voor jezelf als hoogsensitief persoon, of voor een team in je organisatie: je bent van harte welkom!

Mail trea@sense-coachinghsp.nl of telefoonnummer 06-40009993.



Humanitas IJssel-Vecht sluit jubileumjaar af met poëtische noot

Humanitas, opgericht op 31 mei 1945, groeide in tachtig jaar uit tot één van de grootste vrijwilligersorganisaties van Nederland. Met duizenden vrijwilligers ondersteunt de organisatie jaarlijks duizenden mensen bij onder meer eenzaamheid, rouw, opgroeien, detentie en financiële problemen.

Een feestelijk jaar

Het jubileum werd in 2025 landelijk én lokaal gevierd met diverse activiteiten. Wat opvallende momenten in het jaar waren bijvoorbeeld de treinreis 'Humanitas Express', waarbij vrijwilligers door het land reisden langs verschillende steden, én de tv serie 'Buddy to buddy', waarin de impact van vrijwilligers zichtbaar wordt. Lokaal organiseerde de afdeling in de regio IJssel-Vecht een bijeenkomst in de grote kerk in Zwolle en een expositie over het 80-jarig bestaan van de vereniging. Volgens Humanitas draaide het jubileum nadrukkelijk niet om grote festiviteiten, maar om het zichtbaar maken van de kracht van vrijwilligerswerk "van mens tot mens". In dat kader, en aan de hand van gesprekken met lokale vrijwilligers, schreef de voormalig Zwolse stadsdichter een gedicht voor de afdeling IJssel-Vecht. (Hieronder te lezen.)

Vrijwilligerswerk relevanter dan ooit

Met het afronden van het jubileumjaar benadrukt Humanitas dat de maatschappelijke opgaven groter worden. De organisatie wijst op groeiende uitdagingen zoals individualisering, eenzaamheid en de schuldenindustrie waardoor de rol van vrijwilligers steeds belangrijker wordt. Dagelijks zetten duizenden vrijwilligers zich in om mensen tijdelijk een steuntje in de rug te geven, laagdrempelig, persoonlijk en zonder oordeel. Daarmee vormen de vrijwilligers volgens Humanitas "de ruggengraat van onze samenleving".

van mens tot mens
vertel, hoe is je dag vandaag
wat zou je willen delen
dat is al tachtig jaar de vraag
vanuit behoefte van zovelen

een ontmoeting tussen mensen
in openheid en met gevoel
op basis van gelijkwaardigheid
zonder oordeel, zonder doel
sluit je aan van mens tot mens
ben je een steuntje in de rug
een klein gebaar kan groot zijn
wat je geeft krijg je terug

vertel, wie ben je eigenlijk
voorbij geloof of politiek
blijft je hart voor anderen kloppen
je eigen ritme maakt muziek
ik zie passieve mensen
altruïstisch en gedreven
die het goede willen doen
vanuit een diepmenselijk streven

dat je iemand helpt herinneren
aan zijn potentie en zijn kracht
die in ieder van ons schuilt
en diep vanbinnen op ons wacht
vertel het aan de wereld
dat de moed om door te gaan
ligt in verbinding en contact
dat is de kern van ons bestaan

jullie eigen kracht is voelbaar
en wordt steeds doorgegeven
zo verander je een toekomst
van meer dan één mensenleven
al tachtig jaar draagt Humanitas
een stukje bij aan deze aarde
wat een prachtig mooie boodschap
hier is ieder mens van waarde

Gertrud Reinink



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting





Het Bovag bedrijf voor al uw reparaties aan alle merken auto's

- APK & ONDERHOUD
- HYBRIDE & EV CENTER
- AIRCO SERVICE
- CAMPERS
- TANKEN



Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandebelt.nl

DanceKids gaan door!

Met ingang van het seizoen 2026-2027 neemt juf Kimberley de DanceKids lessen over van juf Eva.

De Dancekids trainen op woensdag van 16.00 tot 16.45 uur (DanceKids 1, kinderen ingroep 1, 2 en 3) en 16.45 tot 17.30 uur (DanceKids 2, kinderen in groep 4 en 5) in zaal 4 in het Anker. In beide groepen is er ruimte voor nieuwe leden. Belangstelling voor een proefles? Mail naar eva@avantizwolle.nl.

Meer informatie over de vereniging staat op de website: www.avantizwolle.nl

Koop uw voorjaarsbloeiers bij Van Enk

WIJ STAAN VOOR GOEDE KWALITEIT EN SCHERPE PRIJZEN
ALLES UIT EIGEN KWEKERIJ



Middenweg 4, 8271 RP, IJsselmuiden
Ma-vr 9.00-17.00. Za: 9.00-16.00.

U. Enk 
tuin- en perkplanten



Ervaar je voetklachten door diabetes?

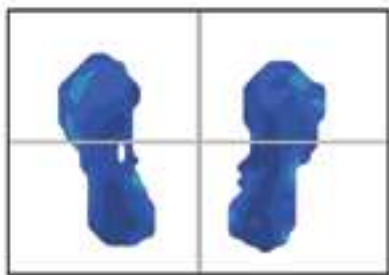
Je bent niet de enige. Veel mensen met diabetes krijgen op termijn te maken met klachten aan hun voeten. Gelukkig bestaan er oplossingen die kunnen helpen om comfortabeler te bewegen en je voeten beter te ontlasten. Kybun-schoenen kunnen het verschil maken: druk verminderen, lopen comfortabeler maken en je weer laten genieten van elke stap.

Diabetes kan invloed hebben op verschillende structuren in het lichaam, waaronder de zenuwen en de bloedvaten in de voeten. Wanneer zenuwen minder goed functioneren, kan dit leiden tot een verminderde gevoeligheid of een tintelend, brandend of doof gevoel in de voeten. Dit wordt ook wel diabetische neuropathie genoemd.

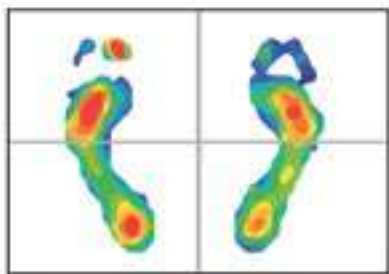
Daarnaast kan de doorbloeding in de voeten verminderen, waardoor de zenuwcellen minder zuurstof krijgen, de huid kwetsbaarder wordt en wondjes langzamer kunnen herstellen. Hierdoor is het extra belangrijk dat de voeten goed beschermd worden tegen overmatige druk en belasting tijdens het lopen en staan, maar ook dat de spieren en zenuwen beter geactiveerd worden.

De impact van diabetes op de voeten

Voetklachten bij diabetes kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven. Wanneer het gevoel in de voeten verandert of vermindert, kan lopen minder vanzelfsprekend aanvoelen.



Drukverdeling met kybun



Drukverdeling zonder kybun

Sommige mensen ervaren pijn, tintelingen of een branderig gevoel, terwijl anderen juist minder gevoel in hun voeten hebben. Hierdoor kan het lastiger zijn om drukpunten of kleine blessures op tijd te merken.

Bij iedere stap komen er krachten vanuit de grond op de voeten terecht. Wanneer deze druk niet goed verdeeld wordt, kunnen gevoelige plekken ontstaan die op termijn klachten kunnen veroorzaken. Maar ook balans kan soms echt een uitdaging zijn. Het kan voelen alsof je voortdurend extra voorzichtig moet zijn met je voeten. Die zorgen horen we bij Stapvitaal regelmatig. Tegelijk zien we ook dat er vaak veel meer mogelijk is. Met de juiste ondersteuning ervaren veel mensen meer comfort tijdens het lopen en meer vertrouwen in hun bewegingen.

Standaard oplossingen

Veel mensen met diabetes krijgen terecht het advies om extra aandacht te besteden aan hun voeten. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit regelmatige controles, goede voethygiëne, regelmatig bezoek aan de medisch pedicure maar ook aangepaste schoenen of steunzolen.

Voor veel mensen helpt dit goed, maar veel mensen blijven toch klachten houden zoals drukgevoelige plekken, vermoeidheid in de voeten of ongemak tijdens het lopen. Dit kan komen doordat bij iedere stap nog steeds druk en impactkrachten op bepaalde delen van de voet terechtkomen, ook bij steunzolen of aangepaste schoenen. Wanneer deze belasting hoog blijft, kunnen gevoelige plekken ontstaan of kunnen bestaande klachten blijven terugkomen.

Wanneer je al verschillende oplossingen hebt geprobeerd, kan het moment komen dat je je afvraagt wat nog kan helpen om comfortabel te blijven lopen. Juist op dat punt komen veel mensen bij Stapvitaal en het merk kybun terecht. Met onze oplossingen hebben we alleen in Nederland al duizenden mensen geholpen om weer prettiger en met meer comfort te bewegen.

De kybun-oplossing voor mensen met diabetes

In 2015 ontdekte fysiotherapeut Jochem Klein, de bijzondere kybun-schoenen uit Zwitserland. Vanuit zijn fysiotherapiepraktijk behandelde hij dagelijks mensen met uiteenlopende klachten, waaronder veel mensen met



voetproblemen. Hij zag hoe belangrijk het is om de druk onder de voeten goed te verdelen en de belasting tijdens het lopen te verminderen en haalde het merk in 2016 naar Nederland

Hoe kybun helpt bij diabetes

Kybun-schoenen richten zich op belangrijke factoren die een rol spelen bij voetcomfort en diabetes: drukverdeling, schokdemping, spieractivatie, betere doorbloeding en natuurlijke beweging.

De elastisch-verende zool absorbeert een groot deel van de impactkrachten die ontstaan tijdens het lopen. Hierdoor zal de druk onder de voeten verminderen en kan de belasting beter verdeeld worden.

Belangrijkste effecten:

- Minder druk op de voeten: verdeelt de belasting over een groter oppervlak van de voetzool.
- Schokdemping tijdens lopen: absorbeert impactkrachten die bij iedere stap ontstaan.
- Meer comfort bij lopen en staan: vermindert belasting op gevoelige plekken en je traint je balans.
- Spieractivatie en betere doorbloeding: stimuleert de spieren in voeten en benen tijdens het lopen. Daardoor ontstaat er een natuurlijke pompfunctie waardoor een verbeterde doorbloeding ontstaat. Ontzettend belangrijk voor mensen met diabetes!
- Meer vertrouwen in bewegen: door het lopen op kybun ontstaat een betere balans en dat maakt het voor veel mensen zekerder en prettiger om actief te blijven.

Kortom, kybun-schoenen combineren schokdemping, drukverdeling, spieractivatie, betere doorbloeding en comfort. Voor mensen met diabetes kan dit helpen om het lopen weer comfortabeler te laten voelen en veiliger te maken.

Een afspraak maken bij Stapvitaal is eenvoudig:

Kies via de contactpagina van de website van Stapvitaal.nl uw gewenste locatie, selecteer een dag en tijd die u uitkomt, en plan uw afspraak. Tijdens de sessie krijgt u koffie of thee, luisteren we aandachtig naar uw verhaal, geven we duidelijk advies, én kunt u de kybun-schoenen zelf ervaren. Er zijn wel meer dan 100 modellen, dus keuze genoeg!

Stapvitaal betekent persoonlijke aandacht en advies dat echt werkt – klaar om u te helpen de eerste stap te zetten! We helpen u graag verder.



Jongvolwassenen met kanker gaan biggetjes knuffelen



Ze zijn zacht, roze en knorren tevreden wanneer ze ontspannen op je schoot liggen. Vrijdagmiddag 5 juni mogen AYA's biggetjes knuffelen. Speciaal voor deze groep Adolescent and Young Adults (AYA's), oftewel jongvolwassenen die de diagnose kanker kregen tussen hun

achtttiende en veertigste, opent Piggy's Palace in Bathmen de staldeuren op een vrijdag.

De biggen-knuffel-actie is bedacht door gastvrouwen die de AYA-lounges begeleiden bij IntermeZZo, het Zwolse centrum voor leven met en na kanker. Wendy van Leussen is een van hen: "Het lijkt me heerlijk om zo'n klein diertje vast te mogen houden. Ik heb zelf konijnen en weet uit ervaring hoe helpend dieren zijn wanneer je kanker krijgt. Mijn konijn hielp me tot rust te komen."

Zacht flapperen van de oortjes

Datzelfde effect van rust, ontspanning en

even genieten in dat ene moment, hopen de gastvrouwen te creëren tussen de biggetjes bij Piggy's Palace. De AYA's krijgen vooraf instructie over hoe ze een biggetje het beste vasthouden en hoe ze signalen herkennen, want het welzijn van dieren staat voorop. Op de website van Piggy's Palace bigknuffelen.nl staat bijvoorbeeld: 'Ontspannen gedrag herken je door het zacht flapperen van de oortjes.' Voor jongvolwassenen zijn er regelmatig AYA-lounges bij IntermeZZo gericht op ontmoeting. Daarnaast zijn er thema-avonden waarbij dieper op een onderwerp ingegaan wordt. Tijdens het biggen knuffelen gaat het om ontmoeting en ontspanning. Wendy: "Even de focus weg van kanker en tegelijk samen zijn

met leeftijdsgenoten die weten hoe het is om kanker te hebben. Dan komen de gesprekken vanzelf. Want leeftijdsgenoten begrijpen waar je tegenaan loopt wanneer je jong de diagnose kanker krijgt."

Praktisch

Aanmelden gaat via de website: intermez-zo-zwolle.nl/activiteiten/aya-activiteit-biggetjes-knuffelen of telefonisch 06 53 76 71 45. Piggy's Palace in Bathmen sponsort een deel van de activiteit, waardoor de eigen bijdrage voor AYA's vijf euro is. Vrijdag 5 juni om 12 uur vertrekt de groep, met eigen vervoer, samen vanaf IntermeZZo Dokter Van Thienenweg 1A in Zwolle.



LEVENSBOMEN

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop. De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen.

door Girbe Buist

De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een sprookje dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de appelboom.

Als je bent geboren in de periodes 25 juni tot 4 juli en 23 december tot 1 januari is de appelboom jouw levensboom. Je bent een geboren bemiddelaar, want je bent goed in het overbruggen van tegenstellingen. Aan de ene kant droom je van een mooiere en vreedzame wereld, maar aan de andere kant streef je naar het haalbare. Rede en gevoel gaan bij jou goed samen. Je bent tolerant, accepteert dat iedere mens zijn eigen weg gaat en helpt anderen graag. Af en toe ben je grillig, maar over het algemeen toch evenwichtig. Je bent open en het liefst onder de mensen. Bij verdriet wordt je soms passief, maar meestal vindt je wel iemand anders,



die er erger aan toe is en door die persoon te helpen, kom je door je eigen moeilijke periode heen. Als winterboom heb je grote ambitie en bereik je vaak een hoge positie. Je hebt een veelzijdige interesse en een grote geestelijke diepgang. Je bent enigszins introvert aangelegd en hebt een feilloos werkend onderbewustzijn. Zomerbomen hebben minder discipline, maar zijn de grootste bemiddelaars. Als zomerboom kom je eerder met diplomatie dan met psychische kracht vooruit. Je beschikt daarbij over een bloeiende fantasie. Een sterk punt van alle appelbomen is dat zij in schijnbaar uitzichtloze situaties wegen en middelen vinden om



bijzondere ideeën te verwezenlijken. Voorbeelden van appelbomen, die een hoge verantwoordelijke positie hebben bereikt zijn Winston Churchill (30-11-1874) en Mao (16-12-1893). Een voorbeeld van een enigszins grillige appelboom met een levendige fantasie is Adelheid Roosen (30-06-1958).

De appel speelt als vrucht van de levensboom een grote rol in het volksgeloof en de volksverhalen. Hij was het symbool van de moederborst en de voedende liefde. Wanneer een jongeman een meisje een appel in de hand drukte, betuigde hij zijn liefde. Had zij niet lief dan liet zij de appel vallen.

In de oude godsdiensten bracht de appel alleen het goede. Het christendom zag in de appelboom echter de boom der kennis, die dood en zonde bracht. Daardoor kreeg de appel een negatief imago dat in diverse vormen van bijgeloof doorwerkte. Zo geloofde men bijvoorbeeld dat door het eten van een gevonden appel de duivel in iemand kon komen. Daarom verhitte men de appel voor men ervan at. Barstte zij open, dan was dat een teken dat de duivel er werkelijk inzate en moest men de appel zo snel mogelijk begraven. Maar barstte de appel niet open dan kon men hem gerust opeten.

Foto's Obbe Bakker



Leren omgaan met emoties

Deel 3: Waarom je verstand niets begrijpt van emotie

door Gaby Jurczyk

Lieve heeft darmklachten. Ze heeft hier ontzettend veel last van en durft bijna niet meer op stap te gaan omdat ze het gros van de tijd bezig ik met kijken of er wel een WC in de buurt is. Ze is naar de huisarts gegaan en onderzoek heeft niets uitgewezen. Ze is doorverwezen naar een specialist. Ook hier is er geen aanwijsbare reden gevonden voor de klachten. Toch heeft ze er dagelijks last van.

Ze googelt en ze komt de meest beangstigende ziektebeelden tegen en ook ChatGPT zorgt niet voor geruststelling. De klachten zijn voor haar dramatisch, onacceptabel en ze raakt meer en meer geïsoleerd. Ze maalt en piekert, ze zoekt naar antwoorden, ze praat met mensen en de klachten lijken alleen maar vervelender te worden. Haar hoofd draait overuren. De spanning en de weerstand nemen toe. Ze wil dit niet. Ze begrijpt het niet. Ze krijgt geen antwoord op de vraag wat er met haar aan de hand is. Het moet maar eens afgelopen zijn. Ze wil door.

Al deze gedachten versterken de klachten. Er komt druk op te staan en het creëert stress. De darmen reageren hierop en omdat Lieve niet geleerd heeft hoe ze met emoties om kan gaan wordt ze bang en gaat piekeren. Hierdoor is ze in een vicieuze cirkel beland.

Als we de taal van onze emoties niet hebben geleerd, gaat ons lichaam op een gegeven moment steeds krachtigere signalen afgeven. Het mooie hiervan is dat we aan de slag kunnen gaan en onszelf beter leren kennen. Zoals Carl Jung zo mooi zegt: "Wie naar buiten kijkt, droomt; wie naar binnen kijkt, ontwaakt"

Lieve leert om te vertragen en de weerstand steeds meer los te laten. Een paar minuten totale aandacht als de klacht zich aandient. Door op te letten wanneer ze getriggerd wordt vindt ze het onderliggende trauma en daarmee de oorzaak van alle stress en de angst. De klachten verminderen aanzienlijk.

Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Sterke Basis Traumatherapie, gaby@sterkebasis.nl of 0683643526.



**Zoutkamer
Kampen**

**Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis**

**Opgelucht
ademhalen bij
Zoutkamer
Kampen**

Mensen met luchtweg-
en/of huidklachten
gingen vroeger naar een
sanatorium, boeken
een vakantie aan zee of
bezoeken natuurlijke
zoutmijnen. Het is
inmiddels algemeen
bekend dat halo(zout)
therapie een heilzame
werking heeft.

- Roland Prins-

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademhalen ...

BEIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Meer genieten van tuin en terras deze zomer

Met de eerste warme dagen in aantocht brengen steeds meer mensen weer meer tijd buiten door. Of het nu gaat om ontspannen in de tuin, buiten eten met familie of een koelere woning creëren — goede zonwering speelt daarbij een steeds grotere rol.

Bij A5 Deco Zwolle zien ze dat iedere woning een andere oplossing vraagt. Daarom kiezen huiseigenaren steeds vaker voor maatwerk dat niet alleen praktisch is, maar ook aansluit op de uitstraling van de woning.

Moderne screens helpen om warmte buiten te houden en bieden extra privacy, terwijl een knikarmscherm zorgt voor een comfortabele schaduwplek op het terras. Ook uitvalschermen en veranda-zonwering blijven populaire oplossingen voor extra comfort en uitstraling.

Daarnaast speelt gebruiksgemak een steeds grotere rol. Veel systemen zijn volledig elektrisch en eenvoudig te bedienen via afstandsbediening of smartphone.

“Iedere woning is anders. Daarom kijken we samen met de klant naar een oplossing die past bij de woning én bij de manier waarop mensen wonen.”

A5 Deco Zwolle

Ampèrestraat 8
8013 PV Zwolle
Tel.: 038-3375723
E-mail: info@a5decozwolle.nl



Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



Eckerstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
richard@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL

Een tuinhuis op maat gemaakt duur?



Dat hoeft niet!

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | 038-444 8401 | www.tuintotaalcenter.nl





Maak van je vakantiegeld een blijvende investering in huis

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je volop inspiratie voor iedere woonwens. Van complete keukens en badkamers tot tegelwerk, gordijnen, vloeren en raamdecoratie: alles komt samen om van je woning een plek te maken die nog beter bij je past.

Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur uit met aantrekkelijke voordelen. Misschien is dit wel een mooi moment om je vakantiegeld te besteden aan comfort, gemak en woongenot voor de lange termijn.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden compleet geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van de woning. Qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar vooral afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Gratis upgrade naar een Quooker CUBE
Bij aankoop van een complete keuken in combinatie met een Quooker ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een Quooker CUBE. Daarmee haal je niet alleen kokend water uit de kraan, maar ook heerlijk gekoeld en bruisend water. Dat maakt de Quooker nog veelzijdiger in gebruik. Van een glas koel water op een warme dag tot bruisend water: met de CUBE geniet je elke dag van extra gemak en comfort in de keuken.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie complete jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers bieden een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte. De jubileumbadkamers zijn inclusief wand- en vloertegels en voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. De prijs is exclusief montage. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de showroom is goed te zien hoe materialen en kleuren bij elkaar passen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Gratis upgrade naar een bubbelbad

Bij aankoop van een complete badkamer in combinatie met een bad ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een bubbelbad. Daarmee krijgt de badkamer direct een extra luxe uitstraling en kun je nog meer genieten van je bad.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en vooral een badkamer zijn pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling.

Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo

kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg Interieur vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Met deze producten maak je jouw woning echt af. Voordeel op de gordijnrail bij aankoop van gordijnen.

Daarnaast profiteer je bij Kloppenburg van extra voordeel op gordijnrails bij aankoop van gordijnen. Je ontvangt de luxe gordijnrail Varius voor de prijs van een standaardrail. Zo kies je voor een hoogwaardige en stijlvolle afwerking van je raamdecoratie, zonder dat je daarvoor extra betaalt.

Een goed moment om woonwensen waar te maken

Of het nu gaat om een complete keuken, een comfortabele badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter past bij je woning: dit is een mooi moment om die plannen serieus te maken. Met het vakantiegeld als extra steuntje in de rug én de tijdelijke jubileum- en interieuracties wordt investeren in je woning extra aantrekkelijk. Zo geef je je huis een frisse impuls waar je nog jarenlang van kunt genieten.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl



Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Vakantiegeld weken

Maak **jouw droomreis** bij Bos Bedden
en vind jouw droombed

Wanneer ga
jij op reis?



Boxspring
Ninety
V.a.
€ 3.545,-
€ 2.995,-



Boxspring
Original
V.a.
€ 2.045,-



Hotelbed
van het jaar
V.a.
€ 5.199,-
€ 3.999,-

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

kalterra
Proef, beleef & ontdek

KLAAR MET KALKAANSLAG?

Maak kalk kansloos in
uw hele woning

Pak de kalk aan bij de bron!



Gemiddeld binnen enkele
jaren terugverdient

- ✓ Minder ontkalken en schoonmaken
- ✓ Gebruik tot wel 80% minder zeep
- ✓ Zachter water voor huid en haar
- ✓ Lagere energie- en onderhoudskosten
- ✓ Apparaten gaan langer mee

Ervaar het zelf – geheel vrijblijvend

- Gratis demonstratie
- Gratis advies aan huis
- Ook 's avonds en op zaterdag mogelijk

SAMEN MET BUREN? PROFITEER VAN KORTING!

PLAN DIRECT UW GRATIS DEMO!

038 - 477 44 80
www.consens-us.nl

CONSENS.US
Innovatieve oplossingen voor kalkaanslag



Plan uw gratis
demo!



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

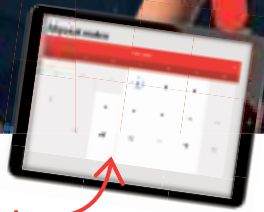


VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl



Boomstamtafels

voor binnen & buiten



BEZOEKADRES:
Zwolsseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



GEÏMPREGNEERDE
BETONTEGEL
60x60x4 cm in 4 kleuren

KUNSTSTOF
BORDERRANDEN



€ 26,95
€21⁹⁵
per m²

vanaf
€3³⁰
per m¹

SteengoedID

Wethouder Hulsstraat 2, Staphorst | T (0522) 202 122 | info@steengoedid.nl | steengoedid.nl



**SPECIALIST IN ZONWERING,
OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE**

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail
www.a5decozwolle.nl

Angerestraat 8 Zwolle
039 3375723 • info@a5decozwolle.nl



Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist

**Ubica
boxspring**



€300 Jubileumvoordeel



RIKELS
SLAAP EXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl





Roldusol de fabrikant uit meppel
uw fabrikant van zonwering

Duurzaam in alle seizoenen!

Buitenjaloezieën van Roldusol kunnen veel meer dan alleen maar schaduw bieden en voor een aangenaam binnenklimaat zorgen. Een buitenjaloezie brengt licht, design en inkijsbeveiliging in harmonie bij elkaar. Bij ons vindt u precies de juiste buitenjaloezie die bij uw raam past,



Terrasschermeren voor uw terras of uw balkon, wilt u uw terras beschaduen of met zonnescermeren bijzondere accenten geven aan uw ramen? Met een op maat gemaakt zonnescerm van Roldusol profiteert u van de beste kwaliteit en eersteklas service. En dat van de keuze, via de advisering tot en met montage en verzorging.



Rolluiken van Roldusol bieden een effectieve bescherming tegen inkijs en verblinding, een betrouwbare geluidsisolatie en een optimale warmte-isolatie voor uw raam.



Screens
Geniet van de hittebescherming, het goed gedoseerde daglicht en uw zicht naar buiten. De compacte kast met verschillende vormen

is geschikt voor nieuwbouw, en bestaande woningen

Solar bediening

Door de geïntegreerde zonnecel wordt zonne-energie in de accu opgeslagen - zo kunnen rolluiken, buitenjaloezieën en kozijn-screens onafhankelijk van het lichtnet worden bestuurd. Zodoende wordt ook nog eens een bijdrage aan bestendigheid en voor het energiesparen geleverd. Dankzij het hoge rendement van de zonnecellen wordt de accu ook bij diffuus licht, of bij een niet optimaal gericht paneel geladen.



Lamellen dak

Met het Roldusol lamellen dak kan een eigen kamer in de open lucht worden gecreëerd. Het rechthoekig ontworpen lamellen dak gaat harmonisch op in het landschap, en kan op elke willekeurige plaats vrij of aan een gebouw aansluitend worden opgebouwd. Als modulair dak systeem kan de terrasoverkapping worden uitgevoerd met beweegbare aluminium lamellen, een verschuifbaar zonnescerm of met glas, en zo voldoen aan de hoogste design-eisen.



Markiezen, eigentijdse nostalgie

Dé mooiste vorm van zonwering van vandaag de dag is de markies. De meest optimale zonwering gekoppeld aan een nostalgische uitstraling. Van welke kant de zon ook komt een markies biedt altijd optimale bescherming.

Naast het weren van de zon heeft de markies nog een functie; door de nostalgische uitstraling en de fraaie uitvoering van de kap is de markies ook een verfraaiing voor de gevel. Dit geldt niet alleen voor een klassiek pand, ook op een modernere bouwstijl kan de markies voor een verrassend effect zorgen.

Binnen zonwering

Roldusol: Alles voor Uw Raam, van Binnenzonwering tot Horren. Als het gaat om binnenzonwering en raamdecoratie, is Roldusol de expert die alles biedt wat u nodig heeft voor uw ramen. Of u nu op zoek bent naar rolgordijnen, jaloezieën, plissé gordijnen, lamellen of horren, Roldusol heeft het in huis. Met een breed assortiment aan hoogwaardige producten kunt u de perfecte oplossing vinden voor elke ruimte in uw woning.

Rolgordijnen: Stijlvol en Functioneel

Roldusol biedt een ruime keuze aan rolgordijnen, die niet alleen functioneel zijn, maar ook bijdragen aan een stijlvol interieur. Verkrijgbaar in diverse stoffen, kleuren en patronen, kunnen rolgordijnen perfect worden afgestemd op de uitstraling van uw kamer. Of u nu kiest voor een verduisterend rolgordijn voor de slaapkamer of een lichtdoorlatend exemplaar voor de woonkamer, Roldusol biedt voor elke wens een oplossing.



Jaloezieën: Flexibiliteit en Controle

Met jaloezieën van Roldusol heeft u volledige controle over de lichtinval in uw huis. De lamellen kunnen eenvoudig worden aangepast om de hoeveelheid licht te reguleren, waardoor jaloezieën ideaal zijn voor ruimtes waar u vaak wisselt tussen zon en schaduw. Verkrijgbaar in verschillende materialen zoals hout, aluminium en kunststof, kunnen jaloezieën een moderne of klassieke uitstraling aan uw interieur geven.



Plissé Gordijnen: Ruimtebesparing met Stijl

Voor wie op zoek is naar een ruimtebesparende oplossing biedt Roldusol plissé gordijnen die niet alleen praktisch zijn, maar ook een elegante uitstraling hebben. Dankzij het harmonica-vouwstelsel nemen deze gordijnen weinig ruimte in wanneer ze niet in gebruik zijn, waardoor ze perfect zijn voor smalle of schuine ramen. Ze zijn verkrijgbaar in diverse stoffen en bieden bovendien goede isolatie tegen warmte en kou.

25% korting
geldig t/m 15 juni

Roldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ in Meppel.

De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 18.00 uur
Telefoon (0522) 251543, e-mail info@roldusol.nl. Je kunt ook een kijkje nemen op de website: www.roldusol.nl.



Safety Service Leusink: de lokale kracht in brandbeveiliging

In een tijd waarin brandrisico's door elektrificering toenemen, speelt een betrouwbare partner in brandbeveiliging een cruciale rol voor zowel bedrijven als particulieren. Safety Service Leusink positioneert zich nadrukkelijk als zo'n partner: deskundig, betrokken en bovenal praktisch ingesteld. Wat het bedrijf onderscheidt, is de combinatie van vakkennis en een persoonlijke aanpak. In plaats van grootschalige structuren kiest Safety Service Leusink bewust voor een compact team. Dat blijkt geen beperking, maar juist een kracht. Klanten profiteren van korte lijnen, snelle communicatie en een hoge mate van flexibiliteit – aspecten die in de praktijk het verschil maken.

Brede klantenkring

De klantenkring van Leusink is daarbij opvallend breed. Van de cafetaria op de hoek tot grote vastgoedbeheerders: uiteenlopende organisaties weten het bedrijf te vinden voor betrouwbare en betaalbare brandbeveiliging. Eigenaar Henk Leusink onderstreept: "Met een compact team zijn we flexibel en snel op locatie." Die snelheid is niet alleen van belang bij acute situaties, maar ook bij inspecties, onderhoud en advies. Klanten kunnen bij Safety Service Leusink terecht voor een compleet pakket aan veiligheidso oplossingen. Het bedrijf levert en onderhoudt onder meer blusmiddelen, zoals brandblussers en haspels, maar ook

noodverlichting en EHBO-producten. Door deze combinatie van producten en diensten fungeert Leusink als één aanspreekpunt voor alles op het gebied van brand- en bedrijfsveiligheid.

Gecertificeerde partner

Een belangrijk fundament onder die dienstverlening is de REOB-certificering. Safety Service Leusink is volledig REOB-gecertificeerd, wat betekent dat het onderhoud, de controle en het beheer van draagbare blusmiddelen voldoen aan strenge en erkende kwaliteitsnormen. Voor veel verzekeraars is deze certificering een vereiste, waardoor klanten verzekerd zijn van zowel veiligheid als compliance.

Daarnaast beschikt Leusink over certificering van de Inspectie Leefomgeving en Transport (ILT), waardoor het bedrijf ook bevoegd is om werkzaamheden in de scheepvaart uit te voeren. Deze combinatie van certificeringen onderstreept de brede inzetbaarheid en het hoge kwaliteitsniveau van de organisatie. Naast deze certificeringen is Leusink ook preventiepartner voor verzekeraar Univé.

Bijkomend voordeel

"Doordat wij efficiënt en lokaal opereren kunnen veel organisaties aanzienlijk besparen op hun onderhoudskosten" aldus Henk Leusink. Safety Service Leusink komt vrijblijven op locatie om een gratis "quick-scan" uit te voeren en

een aanbieding te maken. Daarmee wordt professionele brandbeveiliging niet alleen toegankelijker, maar ook duurzamer op de lange termijn.

In een sector waarin betrouwbaarheid letterlijk van levensbelang kan zijn, ligt de kracht van Safety Service Leusink in een nuchtere aanpak waarbij nog altijd geldt; afspraak is afspraak. Dit maakt het bedrijf tot een waardevolle schakel in de keten van brandveiligheid.

Wilt u zeker zijn van een veilige werkomgeving en voldoen aan alle geldende eisen? Neem dan contact op met Safety Service Leusink voor een vrijblijvend advies of inspectie. Het team staat klaar om snel en deskundig met u mee te denken.

Contactgegevens

Zomerdijk 27a 7942 JS Meppel
Telefoonnummer: 0522-745470
Email: info@veiligleusink.nl

Openingstijden:

ma t/m vr: 8:30 – 17:00
zaterdag: 9:00 – 16:00

Tuintrends: groen, gezellig en duurzaam

door de redactie

De tuin wordt steeds meer gezien als een verlengstuk van de woning. Mensen kiezen vaker voor een gezellige en praktische buitenruimte waar ontspanning, natuur en duurzaamheid samenkomen. Vooral groene tuinen met veel bloemen, planten en natuurlijke materialen zijn populair.

Een belangrijke trend dit jaar is het creëren van verschillende hoekjes in de tuin. Denk aan een comfortabele loungeplek, een kleine buitenkeuken of een rustige plek tussen het groen om te ontspannen.

Ook worden kleurrijke bloemen en planten steeds vaker gecombineerd met houten meubels en sfeervolle verlichting voor een warme uitstraling.

Daarnaast kiezen veel mensen bewust voor duurzame oplossingen. Regentonnen, insectvriendelijke planten en het vervangen van tegels door groen helpen niet alleen de natuur, maar zorgen ook voor meer sfeer in de tuin. Vooral onderhoudsvriendelijke tuinen met veel vaste planten zijn populair bij gezinnen en ouderen.

Of de tuin nu groot of klein is: in 2026 draait het vooral om genieten van buiten, op een manier die past bij de eigen stijl én goed is voor de natuur.



Safety Service Leusink



VACATURE

SERVICEMONTEUR BRANDBEVEILIGING

Meppel - Fulltime / Parttime

Als servicemonteur brandbeveiliging ben jij verantwoordelijk voor onze klanten in de regio Midden-Nederland.

Van fabriek tot binnenvaartschip, jij verzorgt installatie, inspectie en onderhoud van blusmiddelen, noodverlichting en meer! Geen ervaring? Wij zorgen voor de juiste opleiding en leren jouw het vak! Neem contact op voor meer informatie.

ZOMERDIJK 27A | MEPPEL | 0522 - 74 54 70 | WWW.SAFETYSERVICELEUSINK.NL

DE LOKALE KRACHT IN BRANDBEVEILIGING

- ✓ BLUSMIDDELEN, NOODVERLICHTING & EHBO
- ✓ SNEL EN PERSOONLIJK OP LOCATIE
- ✓ REOB-GECEERTIFICEERD

VERKOPER(S) GEZOCHT!

Wij zoeken een enthousiaste collega die energie krijgt van contact met mensen en kansen ziet waar anderen ze missen.

DRAAG BIJ AAN HET SUCCES VAN ONZE KRANT EN ONTWIKKEL JOUW COMMERCIEËLE TALENT!



WAT GA JE DOEN?

- ✓ Bedrijven zichtbaar maken
- ✓ Wensen inventariseren
- ✓ Lokale ondernemers benaderen

06-51420108

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl





BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

Laat je
vakantiegeld
bruisen

GRATIS



Quooker®

Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keuken inclusief Quooker*

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS

Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden

[038 331 28 31

[info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

[www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



welkoop

Trap de zomer af

Kamado Joe Classic I

Ø 46 cm grilloppervlak.
Levenslange garantie.

~~999,-~~
799,-

BEKIJK NU

Alle Grizzly Grills kamado's

Bijv. Elite large
1049,- **839.20**

BEKIJK NU

20% korting

Geldig van maandag 25 mei t/m zondag 7 juni 2026



ONS EIGEN MERK

Welkoop houtwol aanmaakkrullen

Inhoud 24 stuks.

2 STUKS

~~7.90~~
6,-

BEKIJK NU



Trap de zomer af

Weidebank 2-persoons

120x91x62 cm.
Geïmpregneerd.

~~179,-~~
135,-

BEKIJK NU

Bankkussen weidebank 120 cm

6 cm dik. Afneembare hoes. Ook in taupe.

~~12.50~~
65,-

BEKIJK NU

Ook verkrijgbaar

3-persoons weidebank 170x91x62 cm ~~209,-~~ 165,-

3-persoons kussen ~~86.95~~ 75,-



OP=OP

Alle dames vrijetijdsjassen of -softshells

Maten 36 t/m 48.
Bijv. softshell Susa
74.95 **56.21**

BEKIJK NU

25% korting



Eukanuba hondenvoeding 3 kg

Bijv. adult kip S
19.95 **15.96**

BEKIJK NU



20% korting

Welkoop Hasselt

Burg. Malcorpslaan 1A

8061 AG, Hasselt

038 - 477 19 33

Geldig van maandag 25 mei t/m zondag 7 juni 2026

Openingstijden

Ma 09:00 tot 18:00

Di 09:00 tot 18:00

Wo 09:00 tot 18:00

Do 09:00 tot 18:00

Vr 09:00 tot 20:00

Za 09:00 tot 17:00

24

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl





Bespaar
op je gordijnrail
bij aankoop van
nieuwe gordijnen

Gordijnrail Varius
voor de prijs van
een standaardrail



Deze actie is geldig van 1 t/m 30 juni 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl



Gratis woningisolatie is nog steeds mogelijk met subsidies

“Mijn vader zei vroeger al dat iets wat te mooi lijkt om waar te zijn, dat het dat ook vaak is. Maar dat is in dit geval dus niet zo. De gemeente heeft nu nog een mooiere regeling voor het isoleren van je spouwmuur”, steekt Sebastiaan van de Spouwmuurbaas van wal.

Een spouwmuurisolatie is voor bepaalde woningeigenaren nu gratis te doen. Er is zowel vanuit de gemeente als de landelijke overheid een subsidie beschikbaar. De spouwmuurbaas biedt nu een isolatie aan onder bepaalde voorwaarden voor precies het subsidiebedrag – sommige mensen krijgen zelfs geld toe. “We komen dus gratis isoleren”, zegt Sebastiaan. “Natuurlijk moet je wel de factuur betalen, maar je krijgt het volledige bedrag terug aan subsidie. De gemeente moet namelijk wel bewijs hebben dat je ook daadwerkelijk geïsoleerd hebt.”

Hij begon enkele jaren geleden als zelfstandige met isolatie, maar dat liep al gauw een beetje uit de hand. Binnen een straal van 35 kilometer rondom Zwartsluis gaan er dagelijks bussen van het bedrijf op pad om huizen te isoleren. “Je hoeft mensen niet meer te overtuigen van het nut van woningisolatie”, zegt Sebastiaan. “Iedereen wil een goed geïsoleerde woning, zeker als de gasprijzen stijgende zijn. En de overheid subsidieert het isoleren van huizen fors.”

De gemeente Zwolle biedt een subsidieregeling voor woningisolatie, waarmee bewoners tot €1.000 (of €1.300 bij



gezamenlijke aanvraag) kunnen ontvangen. En ook voor andere isolatiemaatregelen zijn subsidies te krijgen, legt hij uit. “Stel je voor dat je er ook de bodem of het dak bij isoleert, krijg je nog meer. Dan zie je dat het in de praktijk iets meer geld kost. Maar daar krijg je dan ook een dubbele subsidie voor. Per saldo hoeft je dan maar een paar honderd euro te betalen voor het volledig isoleren van je huis.” En dat is snel terugverdiend, weet hij. “Want je gaat dan ook besparen op je gasrekening. Ik krijg berichten van mensen die claimen dat ze wel 40 procent besparen op hun gasrekening. Het kan dus een bak met geld schelen, als je het maar weet.”

Sebastiaan kwam in aanraking met de

subsidies, doordat hij zelf ging isoleren. “Ik zag veel dingen misgaan en dacht: dat kan ik beter.” Met zijn jarenlange ervaring in isolatie besloot hij voor zichzelf te beginnen. Mensen kunnen contact met hem opnemen als ze hun woning willen isoleren. “We plannen dan een gratis check in. Daarin gaan we samen kijken wat de status van de spouwmuur is, of die al geïsoleerd is en of die nog na-geïsoleerd kan worden. Aan de hand daarvan kunnen we op locatie al rood, oranje of groen licht geven.”

En het gaat niet alleen maar om directe euro's, benadrukt hij. “Het scheelt fors. Een goed geïsoleerde woning zorgt voor gasreductie. Het huis is warmer in de winter, koeler in de zomer, maar je hebt

ook meer waarde aan de woning. Je krijgt namelijk een beter energielabel, wat zorgt voor een hogere marktwaarde. Er is dus winst aan alle kanten. Wie wil dat nou niet?”

Wie interesse heeft in een woningisolatie, kan kijken op spouwmuurbaas.nl. Naast spouwmuurisolatie is ook dak- en bodemisolatie mogelijk bij het bedrijf. “Zo kunnen we zorgen voor een volledige isolatie van een woning.”



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op www.stapvitaal.nl



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

Verslaggever gezocht bij Boshuis Media: maak het regionale nieuws zichtbaar

Heb jij een neus voor nieuws, schrijf je makkelijk en ben je graag onderweg? Dan is dit jouw kans om aan de slag te gaan als verslaggever bij Boshuis Media. Voor verschillende regionale kranten zijn wij op zoek naar enthousiaste verslaggevers die midden in de samenleving staan en verhalen weten te vinden die mensen raken.

Als verslaggever werk je aan lokaal en regionaal nieuws en spreek je met inwoners, ondernemers en bestuurders over onderwerpen die spelen in de regio. Je bezoekt evenementen, bijeenkomsten en actuele ontwikkelingen en weet deze om te zetten in heldere en aansprekende artikelen. Geen dag is hetzelfde en juist die afwisseling maakt het werk uitdagend en interessant.

Werken bij Boshuis Media

Boshuis Media biedt een afwisselende functie binnen een betrokken mediabedrijf waar ruimte is voor eigen ideeën en ontwikkeling. Je werkt samen met een enthousiast team en inzet op freelancebasis, parttime of fulltime is bespreekbaar.

Wie zoeken wij?

Wij zoeken iemand met gevoel voor taal, nieuwsgierigheid en een proactieve houding. Affiniteit met regionale journalistiek is belangrijk, net als zelfstandig kunnen werken en het vermogen om kansen en verhalen in de

regio te signaleren. Ervaring in journalistiek of communicatie is mooi meegenomen, maar enthousiasme en motivatie vinden wij minstens zo belangrijk.

Heb jij ideeën voor de krant?

Heb je zelf leuke ideeën, onderwerpen of verhalen die niet mogen ontbreken in de krant? Schroom dan niet om ons te berichten. Wij staan altijd open voor nieuwe invalshoeken, bijzondere verhalen en betrokken mensen die mee willen denken over het regionale nieuws.

Interesse?

Geïnteresseerd? Stuur dan je cv en motivatie naar info@boshuismedia.nl. U kunt ook ons bellen op 038-2343838.





Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



Binnenzonwering



Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



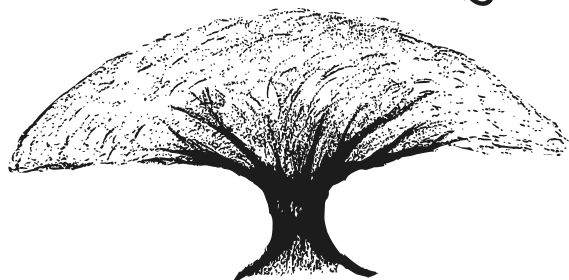
Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres.

Zwolle-Zuid: Faradaystraat 5, Stadshagen: Stadshagenallee 15 (op afspraak),
038-4656555, info@aldura.nl, Aldura.nl





TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

