



Schoklandloop: een beleving voor het hele gezin



Verhalen over de polder op verschillende locaties te zien



Unieke meubels met karakter



Magische sfeer tijdens Chungna's Zomerfair in Rutten

Bezoekers kunnen zich eind juni onderdompelen in een wereld vol spiritualiteit, ontspanning en bijzondere ontmoetingen tijdens Chungna's Magische Zomerfair. Op zaterdag 27 en zondag 28 juni verandert de locatie aan de Hopweg in Rutten in een sfeervol mini-festival waar van alles te beleven valt.

De fair is beide dagen geopend van 11.00 tot 17.00 uur en biedt bezoekers een gevarieerd programma op het gebied van welzijn, spiritualiteit en ontspanning. De toegang én het parkeren zijn gratis.

Tijdens de Magische Zomerfair kunnen bezoekers kennismaken met uiteenlopende activiteiten en behandelingen. Zo zijn er onder meer tarotlezingen, energetische massages, reiki, stoelshiatsu, healing en klankschaalmassages.

Ook kunnen bezoekers deelnemen aan ademsessies, kennismaken met aardings-technieken of zich laten verrassen door runenleggingen en quantum allergy behandelingen.

Daarnaast zijn er verschillende stands aanwezig met onder andere kristallen, kruidenproducten, organites, magic dreads en de bijzondere "Wollies". De organisatie belooft vooral een ontspannen sfeer waar ontmoeting, bewustwording en gezelligheid centraal staan.

Volgens de organisatie draait het evenement niet alleen om de activiteiten, maar juist ook om de fijne sfeer en de mooie gesprekken en ontmoetingen die spontaan ontstaan tijdens het weekend. Daarmee biedt de zomerfair een bijzondere ervaring voor iedereen die geïnteresseerd is in spiritualiteit, ontspanning en persoonlijke groei.

Praktische informatie

De Chungna's Magische Zomerfair vindt plaats aan de Hopweg 55 in Rutten. De Chungna winkel met kristallen, kruiden en spirituele cadeaus is beide dagen open van 11 tot 17 uur.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website <https://chungnabewustzijn.nl/>

Zolang de formatietijd voortduurt

Marleen Sanderse: Terug naar mijn roots

door Robert van den Belt

Sinds september 2020 is Marleen Sanderse burgemeester van Hattem. De stad Hattem kent een rijke geschiedenis en wordt onder andere gekenmerkt door de Hanzetijd: een handelssamenwerking tussen Noord-Europese steden van het eind van de twaalfde tot het begin van de zestiende eeuw, maar ook daarbuiten. In het eerste seizoen van Het verhaal van Nederland gaat Daan Schuurmans naar Hattem en keert hij terug naar de tijd van de patriotten en prinsgezinden. Hattem was onder leiding van Herman Willem Daendels een patriottische stad. Men vocht er voor zelfbesturing en minder invloed vanuit de stadhouders. In 1786 kwam de stad in opstand.

Daarnaast is Hattem een toeristische trekpleister voor dagjesmensen, die zich kunnen laten onderdompelen in de bruisende geschiedenis van de stad. Met de Veluwe in de achtertuin is het bovendien een mooie plek om van de natuur te genieten, wandelend of fietsend. De dag kan worden afgesloten met een drankje op een terras op het Marktplaats van Hattem. Hier is ook het Stadhuis van Hattem gevestigd, dat tot op de dag van vandaag dienstdoet als gemeentehuis. Dit is tevens de werkplek van Marleen. Op haar werkkamer keren we terug naar de Noordoostpolder, naar haar geboortegrond Marknesse.

Aan de buitenweg

Marleen wordt geboren op 20 augustus 1976

in Marknesse. Ze groeit op in een fruittelers-gezin van vijf personen, met een broertje en een zusje. Het maatschap beschikt over twee percelen: één aan de Bomenweg en één aan de Steenwijkerweg. Hierdoor groeit Marleen op aan de buitenwegen van de Noordoostpolder.

Meester Boschma

De opa en oma van vaderskant komen in 1955 naar de Noordoostpolder. Zij doorlopen het klassieke sollicitatieproces en beginnen een fruittelersbedrijf. De opa en oma van moederskant verhuizen vanuit Friesland naar Emmeloord, waar Marleens opa, meester Boschma, meester wordt op de Koningin Julianaschool: de eerste school van Emmeloord, gevestigd aan de Hoefbladstraat 1. Via sociale mediakanalen, zoals de Facebookgroep Emmeloirt, zijn zwart-wit-foto's te zien waarop meester Boschma als meester van de zesde klas staat afgebeeld, met klassen van gemiddeld veertig leerlingen. Marleen vertelt over haar opa: "Opa Bosma was een meester die veel ondernam. Hij was overal bij: voorstellingen voorbereiden, zoals 'het ABOP-sprookje' in 't Voorhuys, verhalen vertellen, en hij was erg sportief. In de winter was hij met de leerlingen op het ijs te vinden en in de zomer stond gaf hij zwembles, voordat het zwembad er was deed hij dat in de vaart."

Hoofdrekenen

In de eerste jaren van haar leven groeit Marleen op aan de Bomenweg. De fruitteelt bestaat voornamelijk uit appels en peren. Wanneer haar opa en oma in het dorp Marknesse gaan wonen, verhuist het gezin



Burgemeester Marleen Sanderse, deze foto is aangeleverd door de gemeente Hattem.

naar de Steenwijkerweg. Daar bevindt zich ook de winkel, waar doorgaans appels en peren worden verkocht. In de hoogtijdagen worden er sinaasappels en bananen verkocht. Al op jonge leeftijd helpt Marleen mee in het bedrijf; zo weegt en verpakt ze fruit in zakken. Ze vertelt daarover: "In huis hadden we een belletje. Als er klanten kwamen, ging dat af en hielpen wij hen. Je moest goed kunnen hoofdrekenen, want alles werd nog op een notitieblokje opgeschreven."

Lees verder op pagina 4.

Beddenspecialist HUISMAN Emmeloord

bedden SPECIALIST.NL

Doe ook de gratis SlaapID® slaapttest

VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P7

de Woonspecialist Emmeloord

Complete woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25



40 jaar Flevoland: Het Flevolands Volkslied, een volkslied voor alle Flevolandse



Het Flevolands Archief: Instelling provincie Flevoland. Koningin Beatrix en commissaris van de Koningin de heer Lammers zingen samen het nieuwe Flevolandse volkslied

door Robert van den Belt

Wanneer je naar sport kijkt en op 4 mei bij de Dodenherdenking, horen we het Wilhelmus. Sinds 1932 is dit het officiële volkslied van Nederland. Het doet denken aan de tijd van Willem van Oranje, toen Nederland onder Spaans bewind stond. Honderden jaren later kennen we het nog steeds en zingen we het. Zeggen de woorden ons nog iets, en kent iedereen het als vanzelfsprekend?

Maar wist je dat provincies en zelfs steden een eigen volks- of stedenlied hebben? Dat geldt ook voor Flevoland. Het draagt de titel Flevolands Volkslied (Waar wij steden doen verrijzen). Het volkslied bestaat uit drie refreinen en drie coupletten.

Een Volkslied voor de nieuwe provincie
Omdat de nieuwe provincie graag, naar het model van andere provincies, van een volkslied voorzien wilde worden, werd er een wedstrijd gehouden. Er waren 63 inzendingen, waarvan er vijf de finale haalden. Het songfestival vond plaats op zaterdagavond 30 november 1985 in theater Agora in Lelystad, waar het volkslied voor de nieuwste provincie van Nederland werd gekozen.

Mak Zeiler
De tekst werd geschreven door de uit Zutphen afkomstige Mak Zeiler. Het Lelystads Dagblad schreef op de voorpagina over Max Zeiler; op pagina zeven werd gesproken van Marc Zeller, die verantwoordelijk was voor de tekst. De publieksjury bestond onder andere uit John de Mol, en de voorzitter was gedeputeerde Pieter Loos, omdat Han Lammers elders andere verplichtingen had.

Riemer van der Meulen
De muziek is geschreven door de eveneens uit Zutphen afkomstige Riemer van der Meulen. In het artikel wordt aangegeven dat het voor beide heren een leuke uitdaging was om het volkslied te schrijven. Riemer leidde een seniorenkoor, en een van de koorleden attendeerde hem hierop, waarna ze samen aan de slag gingen. Beiden kenden elkaar vanuit de Eefdense verpleeghuizen, waar Mak werkte als bezigheidstherapeut en Riemer als muziektherapeut. Door hun winst ontvingen ze beiden de bronzen kiekendief-beeldjes en een piano ter waarde van 7.500 gulden.

Als enige uit de provincie Flevoland
Joop Hardenbol deed als enige deelnemer uit de provincie Flevoland mee, maar moest zichzelf rijk rekenen met een weekendje weg in een bungalow in de eigen provincie. Sinds de invoering van het Flevolands Volkslied wordt het gebruikt bij bijzondere gebeurtenissen in de Provinciale Staten, zoals bij installaties, afscheiden en andere ceremoniële gelegenheden.

Op volle toeren
Na de winst bleven de kranten hierover schrijven, omdat vanuit Zeewolde om aanpassing werd gevraagd. Daarvoor werd het lied echter nog ten gehore gebracht tijdens ‘Op volle toeren’ in De Meerpaal in Dronten, gepresenteerd door Chiel Montagne. Onder anderen Willeke Alberti, Danny de Munk, Rob de Nijs, André Hazes en Koos Alberts traden daar op.

Aanpassing mogelijk?
In het Lelystads Dagblad van 10 december werd gemeld dat de opname van de grammofoonplaat opnieuw moest worden gedaan, volgens de eenmansfractie van de RPF in Zeewolde. Raadslid B. Huijgen vond dat de zin ‘vol geloof in eigen kracht’ moest worden veranderd in ‘vol vertrouwen en met kracht’. Volgens hem kan je alleen geloven in Gods kracht.

Een volkslied voor iedereen
Mak en Riemer hadden geen moeite met deze tekstwijziging en voegden daaraan toe: Riemer: “Een volkslied moet per slot van rekening door iedereen gedragen kunnen worden.” Voor Mak lag het gevoeliger, gaf hij aan: “Als hiermee de vrede wordt getekend, is het goed, maar ze moeten nu wel ophouden.” Dit had ermee te maken dat de tekst al voor de tweede keer werd aangepast.

Geen geloofsstrijd
De oorspronkelijke tekst in het tweede couplet luidde: ‘Land gemaakt door mensenhanden, met veel geloof in eigen kracht.’ Bij het opnemen van de grammofoonplaat had zangeres Thérèse Steinmetz dit al veranderd in ‘Vol geloof in eigen kracht’, maar ook daar was de RPF het niet mee eens. Uiteindelijk werd de tekst opnieuw aangepast en kreeg het volkslied de definitieve versie waar iedereen zich in kon vinden. Volgens Mak moest het uiteindelijk niet uitlopen op een geloofsstrijd. “want daar is het volkslied niet voor bedoeld”, zo besluit Riemer.

Heb je hem nog?
Naar aanleiding van dit artikel gaan we graag in gesprek met mensen die toevallig de grammofoonplaat thuis hebben liggen. Kun jij je hierin vinden en heb je een mooi verhaal? Neem dan contact op via info@denisign.nl of info@boshuismedia.nl.

Bronnen, Het Flevolands Archief:
De Bier, G. (1985, 2 december). Flevoland heeft een volkslied (persbericht) Flevolands dagblad (1985, 10 december). Opname grammofoonplaatje moet over – RPF in Zeewolde eist aanpassing Flevo-volkslied (persbericht)

Van kefir tot bavarois en hangop: proef het boerenleven nu bij ons in de kraam!

Natuurlijk vindt u bij ons al geruime tijd de heerlijke zuivel van De Vrolijke Koe, Met heerlijke smaken zoals Gele Vla, Zomerfruit tot Rijstepap en Hopjesvla.

Maar nu is het assortiment zuivel nog weer flink uitgebreid. Zowel in de kraam als online hebben we heerlijke nieuwe soorten! Zo verkopen we sinds kort de ambachtelijke desserts van Veldweide uit Sevenum. Denk aan verrassende smaken als sinaasappel-aardbei bavarois, Irish Coffee en zelfs de echte Zaerumse Kukskes mousse.

Daarnaast hebben we Kefir én romige hangop van IJsseloord uit Arnhem in ons assortiment opgenomen. De boerenkefir van IJsseloord is niet alleen heerlijk fris van smaak, maar ook een natuurlijke bron van probiotica en eiwitten. De soorten Hangop zijn smaken als: Bosvruchten, Kersen, Perzik-Maracuja tot aardbei en Kokos-Ananas, echte aanraders!

Al deze producten dragen bovendien sinds 2015 het keurmerk Erkend Veluws Streekproduct, een mooie bevestiging van kwaliteit, vakmanschap en herkomst. Stuk voor stuk zijn het pure en eerlijke producten, rechtstreeks van de boerderij. En dan denkt u misschien: waarom niet allemaal uit de directe omgeving? Ook daarin maken we bewuste keuzes. De logistiek verloopt namelijk zo duurzaam mogelijk in samenwerking met onze partner Postuma.nl

Op de terugweg van hun nachtelijke routes worden de producten meegenomen retour naar IJsselmuiden. Zo kunnen wij dagelijks al deze mooie streekproducten zonder onnodige extra kilometers in huis halen én weer vers bij u op de markt aanbieden. Zo combineren we smaak, kwaliteit en duurzaamheid. Rechtstreeks van de boerderij naar uw tafel. Ook zin gekregen in deze heerlijke zuivel producten? Bezoek ons dan op de markt bij u in de buurt of bestel via vitamientje.nl



Werken als plattelandsmakelaar: méér dan alleen huizen verkopen

Mijn naam is Henriette Meinsma en ik werk al geruime tijd als plattelandsmakelaar in de Noordoostpolder, Friesland en de Kop van Overijssel. Een prachtig vakgebied, waar geen dag hetzelfde is. Werken op het platteland is namelijk heel wat anders dan werken als “stadsmakelaar”. Achter iedere boerderij, woonboerderij of landelijke woning zit een verhaal en juist dat maakt mijn werk zo bijzonder.



Het platteland vraagt om specialisme kennis
Waar een stadsmakelaar zich vaak bezighoudt met particuliere woningen of appartementen in woonwijken, kom je op het platteland hele andere vraagstukken tegen. Denk aan de agrarische, - of bedrijfsbestemming, erfgronden, bijgebouwen, grondgebruik, bodemonderzoeken en erfdiensbaarheden.

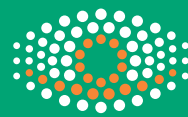
Bij een woonboerderij of vrijkomend agrarisch erf is het belangrijk om goed uit te zoeken wat er wel en niet mogelijk is. Bijvoorbeeld: Hoeveel paarden mag men houden? Is er mogelijkheid voor een bedrijf aan huis? Welke bestemming rust er op het perceel? En zijn er erfdiensbaarheden waar rekening mee gehouden moet worden? Voor ons als plattelandsmakelaar is dit dagelijks kost. Wij weten waar we op moeten letten en begeleiden kopers en verkopers stap voor stap door het hele proces. Juist die combinatie van kennis, ervaring en persoonlijke begeleiding maakt dit vak zo mooi.

Meer aandacht voor mensen
Wat het werken op het platteland extra bijzonder maakt, is het persoonlijke contact. Regelmatig kom ik bij mensen thuis die al tientallen jaren op dezelfde plek wonen, soms zelfs al meer dan 70 jaar. Een boerderij of landelijke woning verkopen betekent dan vaak veel meer dan alleen een verhuizing. Het gaat om herinneringen, familiegeschiedenis en een leven vol verhalen. Daar neem ik graag de tijd voor. Een verkoopproces hoeft niet altijd snel; soms is rust, aandacht en vertrouwen veel belangrijker. Juist die menselijke kant van het vak spreekt mij enorm aan. Iedereen heeft een eigen verhaal en geen situatie is hetzelfde.

Plattelandsmakelaar
Henriette Meinsma
06-20320838
info@plattelandsmakelaar.nl
www.plattelandsmakelaar.nl



Pearle
opticiens



3voor1

We zien je graag in onze
compleet vernieuwde winkels
in Emmeloord en op Urk.

**Pearle Opticiens
Emmeloord**

Lange Nering 40
Tel. (0527) 61 02 21



**Pearle Opticiens
Urk**

Nagel 68
Tel. (0527) 27 57 57



Vakantie in aantocht



Jacqueline Voskuil

Ik wilde deze column eigenlijk de titel geven: Liever oud dan dood. Te heftig misschien. Of niet? Of juist niet? Juist niet omdat voor velen de vakantie in aantocht is. De bikini moet namelijk weer aan, de zwembroek en het enige wat je ziet, of kan zien, zijn flubbers, rimpels en... helemaal erg, die buik (!). In plaats van te genieten van de warme zonnestralen die op je lichaam vallen, zit je te ergeren aan de vele ouderdomsvlekken die nu nog meer opvallen. En dat haar...? Het lijkt wel touw, nu al!

Ik zal je vertellen, mensen met de ziekte ALS of mensen – oud en jong – met uitgezaaide kanker, ze geven hun linkerarm voor zo'n niksprobleempje als een bol buikje, of voor mijn part dat je erg vindt dat je überhaupt ouder wordt. Het zal ze een zorg zijn. Ik las laatst in een tijdschrift dat een vrouw een nieuwe liefde had gevonden. Hij ging met hun twee kinderen op reis (het was al geboekt) terwijl zij thuis bleef om voor haar zieke zus te zorgen. Helemaal goed. Krijgt ze het vreselijke bericht dat haar twee kinderen en haar nieuwe liefde een auto-ongeluk niet hebben overleefd. Dood.

Laat ik deze column dan toch maar eindigen met: Liever oud dan dood. Oud mét rimpels, een buik(je) en ouderdomsvlekken, maar wél met een gelukzalige lach dat de zon op je lichaam schijnt. Een ander die ernstig ziek is zou er een moord voor doen.

Stichting Vakantie Activiteiten brengt plezier voor kinderen

In Creil zorgt de Stichting Vakantie Activiteiten (SVA) al jarenlang voor gezellige en actieve momenten voor kinderen tijdens de schoolvakanties. De stichting organiseert vrijwel iedere vakantie een leuke activiteit voor alle kinderen uit het dorp tot en met 12 jaar.

Met uiteenlopende activiteiten biedt SVA kinderen de mogelijkheid om samen te spelen, nieuwe dingen te ontdekken en vooral veel plezier te maken. Van creatieve middagen en sportieve spellen tot gezellige thema-activiteiten: er is tijdens de vakanties regelmatig iets te beleven voor de jeugd in Creil. De stichting vindt het belangrijk dat alle kinderen mee kunnen doen. Daarom zijn de meeste activiteiten gratis toegankelijk of wordt er slechts een kleine bijdrage gevraagd. Op die manier blijft deelname laagdrempelig voor iedereen. Kinderen en ouders worden vooraf geïnformeerd over de activiteiten via uitnodigingen die worden verspreid op school en bij de peuterspeelzaal in het dorp. Met de inzet van vrijwilligers levert Stichting Vakantie Activiteiten een waardevolle bijdrage aan de leefbaarheid en saamhorigheid in Creil.

vervolg voorpagina

Marleen Sanderse: Terug naar mijn roots

Een fijne schooltijd

In Marknesse gaat Marleen naar openbare basisschool De Driesprong. Na bijna 79 jaar is de school opgegaan in een fusie van christelijke, katholieke en openbare scholen. Tegenwoordig draagt de school de naam Samenwerkingsschool De Trimaran.

Marleen kijkt terug op haar basisschooltijd: “Het was geen grote school; er zaten minder dan honderd leerlingen. Ik zat in mijn leerjaar met slechts vijf leerlingen in één leerjaar. We gingen met de bus van Marknesse naar Emmeloord om te zwemmen in De Kinkhoorn. Ook bezochten we elk jaar ‘t Voorhuys, waar ‘het sprookje’ werd opgevoerd door leerkrachten van de openbare scholen in de Noordoostpolder. Dat waren altijd grote belevenissen. Ik herinner me ook dat we in een lustrumjaar op een versierde wagen zaten. Het hoogtepunt vond ik de jaarlijkse Floralia op school: een plantje opkweken en een stukje maken met groen en bloemetjes. ’s Avonds was de school open en in elk lokaal was een activiteit. Aan die avond leek geen einde te komen; het was echt superleuk. In de pauzes speelden we eindeloos slagbal op het plein. Eén van mijn lievelingsleerkrachten was meester Kees; hij was beresterk. Hij zei eens: ‘Als ik de bal zo wegsla en dat hij bij de snackbar terecht komt, krijgen jullie allemaal een ijsje.’

De wind in de haren

In 1988 gaat Marleen naar het Zuyderzee College. Ze gaat op de fiets. Het eerste stuk fietst ze vaak alleen; dat vindt ze niet erg, want via haar walkman luistert ze op cassettebandjes naar haar favoriete muziek. Met klasgenoten uit Ens fietst ze vanaf de Kamperweg samen door naar Emmeloord. Op haar zestiende zet ze haar fiets in de schuur en gaat ze op haar Puch Maxi naar school. Op het Zuyderzee College start ze in de brugklas havo-vwo; later stroomt ze door naar het atheneum.

Extra blokken gym

Marleen vertelt meer over haar middelbare schooltijd: “Mijn middelbare schooltijd was een leuke tijd; het was écht een leuke school. Mijn liefde voor sport werd daar aangemoedigd. Ik herinner me nog goed dat we het zevende en achtste uur extra blokken gym kregen. We deden dan vaak softbal, volleybal of basketbal. De schoolfeesten vond ik erg leuk. Op school was ik bovendien betrokken. Zo heb ik in de leerlingenraad gezeten en een periode in de redactie van de schoolkrant.”

De jaren 90

In de weekenden gaat Marleen regelmatig uit in Marknesse, bij Chez André. Ook herinnert ze zich de schuimparty's in Rio en was ze regelmatig te vinden in De Bottum. Marleen vertelt daarover: “Het waren echt de jaren negentig. Housemuziek kwam op en in de polder werden verschillende feesten georganiseerd, zoals het Schuurfeest in Bant, dat plaatsvond op de boerderij van de familie Haartsen aan de Oosterringweg.”

Van de Noordoostpolder naar Twente

Na zes jaar op het Zuiderzee College rondt Marleen haar examens af. Ze werkt bij haar ouders, heeft een bijbaantje bij restaurant Schokland en treft de voorbereidingen voor haar studie Bestuurskunde aan de Universiteit van Enschede.



Gelders Archief Van links naar rechts: stadhuis, Kerkhofstraat, de Waag, Ned.herv. kerk op de Markt. Datering 1840 – 1870 – vervaardiger onbekend

Marleen: “Enschede is voor mij een fijne stad. In mijn studietijd was de opleiding kleinschalig en overzichtelijk, en heb ik veel mensen leren kennen. Wat mij vooral aansprak aan de opleiding was dat bestuurskunde zo breed is. Het contact met mensen sprak mij erg aan en mijn interesse verschoof steeds meer richting het openbaar bestuur. Daarnaast heb ik een uitwisseling naar Londen gedaan en daar in een gastgezin gewoond. Dat was niet alleen goed voor mijn taalontwikkeling, maar ook bijzonder interessant om een tijd in een ander land te wonen.”

Paralympische Spelen 2008 in Peking

Op de universiteit zet Marleen zich in voor de studievereniging en is zij lid van verschillende commissies. De sport blijft haar trekken en ze wordt lid van studentenroeivereniging D.R.V. Euros. Ze blijft roeien als hobby, maar op haar 27e wordt een kwaadaardige tumor in haar heup geconstateerd. Als gevolg van de operatie verliest ze in 2004 een been. Er volgt een intensieve periode van revalidatie.

Doordat ze blijft vechten en de schouders eronder zet, kan Marleen blijven doen wat ze doet. Ze kan ook blijven roeien. Door haar wilskracht en kwaliteiten komt ze via het WK roeien in 2007 in München in beeld bij het Nederlandse Paralympische roeiteam, met het oog op de Paralympische Spelen van 2008 in Peking. Ze gaat mee als reserve. Marleen vertelt over die periode: “Ik zette mijn schouders eronder en ging weer door. In zekere zin was het een gegeven dat mij dit mentaal lukte en dat ik er op die manier een andere invulling aan kon geven. Als ik het beroep van mijn vader had gehad, had ik dit niet kunnen doen. Ik kon blijven werken bij de gemeente Almere en hoefde minder te veranderen dan een ander.”

De route naar het gemeentebestuur

Na de afronding van haar studie bestuurskunde gaat ze aan het werk als trainee bij het Ministerie van Landbouw. Daarna werkt Marleen als bestuursambtenaar en vervult ze verschillende functies, zoals wijkregisseur, bestuursadviseur en

gebiedsmanager bij de gemeente Almere. Ondertussen volgt ze de opleiding Master Metropool aan de Nederlandse School voor Openbaar Bestuur in Den Haag.

In de jaren daarvoor wordt Marleen lid van het CDA. Ze begint als bestuurslid en wordt later, in 2011, fractievoorzitter van het CDA in de toenmalige gemeente Naarden. Vanaf 2014 wordt ze wethouder van deze gemeente, die op dat moment bezig is met een fusie met de gemeenten Bussum en Muiden. In 2016 gaat deze nieuwe gemeente verder onder de naam Gooise Meren. Marleen blijft hier tot 2018 wethouder. In 2018 maakt ze de keuze om Statenlid te worden van de provincie Noord-Holland en keert ze voor een korte periode terug bij de gemeente Almere.

“Ik zette mijn schouders eronder en ging weer door”

-Marleen Sanderse

Terug naar mijn roots

In de periode solliciteert ze ook naar de functie van burgemeester in Hattem. Marleen vertelt hierover het volgende: “Er kwam een vacature voorbij en dat leek mij echt heel gaaf. Ik merkte dat ik toch wel meer terug wilde naar mijn roots. Vroeger waren we vanuit de Noordoostpolder vaak aangewezen op Zwolle. Hattem ligt vlakbij en het voelde echt als thuiskomen. Op dit moment ben ik al bijna zes jaar burgemeester van Hattem en dat doe ik elke dag met veel plezier.

De polder: ik houd van de geschiedenis, van hoe het is opgezet en bedacht. Er komen nog altijd dingen voorbij, zoals de series van Huub Stapel en de boeken van Eva Vriend. Ook volg ik de Facebookgroep Emmeloirt om oude foto's te bekijken. Ik ben er geboren en dat gevoel raak je nooit kwijt.”





Eye Wish Opticiens Emmeloord
Lange Nering 9
0527-612331

Openingstijden
Maandag 13:00-18:00
Dinsdag 09:30-18:00
Woensdag 09:30-18:00
Donderdag 09:30-18:00
Vrijdag 09:30-20:00
Zaterdag 09:30-17:00
Zondag Gesloten



AUTOBEDRIJF MINNAARD

UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



KOMT U OOK NAAR DE SHOWROOM?

**BEZOEK ONS VOOR ALLE MODELLEN
VAN AIXAM, BOLD, ONDERHOUD VAN
100 % ORIGINELE ONDERDELEN**

Autobedrijf Minnaard in Kuinre is een allround autobedrijf en onderhoud van alle merken en type auto's en brommobielen. We zijn dealer van Aixam en Bold brommobielen en zijn gespecialiseerd in de 100 % elektrische eAixam en Bold.



Wilt u een brommobiel kopen? Laat u dan bij ons volledig informeren over de mogelijkheden, zodat u de juiste brommobiel kunt kopen. AIXAM en BOLD houdt u mobiel: u kunt zonder autorijbewijs deelnemen aan het verkeer.

Naast verkoop verzorgen wij onder andere het onderhoud. AVK (Aixam Veiligheids Keuring), aircoservice, uitlijnen en schade- en ruitreparatie en dat alles in eigen huis. De verzekering voor uw brommobiel kunnen wij voor u regelen. We beschikken ook over een openbaar laadpunt voor uw elektrische brommobiel.

Graag tot ziens bij
Autobedrijf Minnaard in Kuinre



Autobedrijf Minnaard

De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731

www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



AIXAM



Leren omgaan met emoties

Deel 3: Waarom je verstand niets begrijpt van emotie

door Gaby Jurczyk

Lieve heeft darmklachten. Ze heeft hier ontzettend veel last van en durft bijna niet meer op stap te gaan omdat ze het gros van de tijd bezig is met kijken of er wel een WC in de buurt is. Ze is naar de huisarts gegaan en onderzoek heeft niets uitgewezen. Ze is doorverwezen naar een specialist. Ook hier is er geen aanwijsbare reden gevonden voor de klachten. Toch heeft ze er dagelijks last van.

Ze googelt en ze komt de meest beangstigende ziektebeelden tegen en ook ChatGPT zorgt niet voor geruststelling. De klachten zijn voor haar dramatisch, onacceptabel en ze raakt meer en meer geïsoleerd. Ze maakt en piekert, ze zoekt naar antwoorden, ze praat met mensen en de klachten lijken alleen maar vervelender te worden. Haar hoofd draait overuren. De spanning en de weerstand nemen toe. Ze wil dit niet. Ze begrijpt het niet. Ze krijgt geen antwoord op de vraag wat er met haar aan de hand is. Het moet maar eens afgelopen zijn. Ze wil door.

Al deze gedachten versterken de klachten. Er komt druk op te staan en het creëert stress. De darmen reageren hierop en omdat Lieve niet geleerd heeft hoe ze met emoties om kan gaan wordt ze bang en gaat piekeren. Hierdoor is ze in een vicieuze cirkel beland.

Als we de taal van onze emoties niet hebben geleerd, gaat ons lichaam op een gegeven moment steeds krachtigere signalen afgeven. Het mooie hiervan is dat we aan de slag kunnen gaan en onszelf beter leren kennen. Zoals Carl Jung zo mooi zegt: "Wie naar buiten kijkt, droomt; wie naar binnen kijkt, ontwaakt"

Lieve leert om te vertragen en de weerstand steeds meer los te laten. Een paar minuten totale aandacht als de klacht zich aandient. Door op te letten wanneer ze getriggerd wordt vindt ze het onderliggende trauma en daarmee de oorzaak van alle stress en de angst. De klachten verminderen aanzienlijk.

Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Sterke Basis Traumatherapie, gaby@sterkebasis.nl of 0683643526.



Lenzen dragen in de zomer, een perfecte match?

De zomer komt eraan! Een van de eerste dingen die je wil doen is natuurlijk naar het strand, maar zwemmen met de bril op is toch niet echt ideaal. En dragers van maandlenzen hebben specifiek te horen gekregen niet te gaan zwemmen met de lenzen in, toch kunnen lenzen de kijkoplossing zijn in de zomer! Hoe komt dit?

Als je onze contactlensexpert Judith vraagt wat nou de oplossing is, is het simpele antwoord: Daglenzen! Deze lenzen zijn ingericht om 1 dag gedragen te worden en daarna gedeponneerd te worden. Dit is de meest hygiënische en gezondste optie. En goed nieuws voor de dragers van maandlenzen: Met daglenzen in kan je gewoon zwemmen! Je gooit ze namelijk aan het einde van de dag weg! Ook voor de

festivalgangers die altijd erg moeten oppassen met hun bril zijn daglenzen een ideale optie. Je hoeft niet meer op te letten dat je bril van je gezicht wordt gestoten! En voor de maandlensdragers die meerdere dagen op hetzelfde festival staan is dit uiteraard ook de meest hygiënische optie!

Wil je nou meer weten over daglenzen, of wil je het simpelweg een keer proberen? Kom gerust een keer langs of maak een afspraak. Bij Eye Wish opticiens Emmeloord kun je kiezen voor de 2e bril cadeau, en een zonnebril is hiervoor een geweldige optie! Maar je kan ook kiezen voor contactlenzen t.w.v €125.

See you!
Lange Nering 9 • 0527-612331



VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?

Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant •

0321 745 761 • info@vierboer.nl

DE PENSIONADO'S

bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE
- Manusje van alles (technisch)
- Baliemedewerker
- Magazijnmedewerker
- Administratief medewerker
- Chauffeur CE

Meer info:

088 088 7850

www.depensionados.nl



Dronten | Emmeloord | Kampen | Meppel | Steenwijk |
Urk | Zwartewaterland | Zwolle



Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze voorjaarsweken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loop te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeers terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeers de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.

Brillen, contactlezen, Optometrie & Orthoptie

Nieuwe Look, Nieuwe Bril

Actie

- 10 % korting op de nieuwe collectie monturen
- OF 50 % korting op het tweede paar glazen
- Gratis parfum bij aanschaf van ons nieuwe merk: Zadig & Voltaire

Bel of app voor een afspraak: 06 44 39 68 50

www.leonelourens.nl

Vrachtwagenheffing in Nederland

Per 1 juli 2026 wordt in Nederland de vrachtwagenheffing ingevoerd. Dit betekent dat eigenaren van vrachtwagens vanaf die datum op bijna alle snelwegen en op sommige provinciale en gemeentelijke wegen in Nederland een heffing betalen.

Om vrachtwagenheffing te betalen moet iedere vrachtwagen voor 1 juli een tolkastje aan boord hebben. Dit geldt ook voor vrachtwagens die alleen op wegen rijden waar geen vrachtwagenheffing geldt. Eigenaren van vrachtwagens betalen dan een bedrag per gereden kilometer. Daarbij geldt: Hoe schoner en lichter het voertuig, hoe lager het bedrag per kilometer. Na de start van de vrachtwagenheffing, verdwijnt de motorrijtuigenbelasting voor vrachtwagens tot 12.000 kilo. De motorrijtuigenbelasting voor vrachtwagens van 12.000 kilo en zwaarder wordt dan een stuk lager.

Een groot deel van de opbrengsten van de vrachtwagenheffing gaat naar subsidies voor het verduurzamen en efficiënter maken van

vrachtvervoer over de weg. Denk hierbij aan subsidies voor het kopen van emissievrije vrachtwagens en laadpalen bij bedrijven, het bouwen van waterstof tankstations en samenwerking in de logistieke keten.

De vrachtwagenheffing geldt voor voertuigen met een gewicht van meer dan 3.500 kg die bedoeld zijn voor het vervoer van goederen. De vrachtwagenheffing geldt niet voor emissievrije vrachtwagens met een gewicht tot en met 4.250 kg. Dit zijn voornamelijk bedrijfsvoertuigen, zoals bestelbussen, waarvan het gewicht hoger wordt door elektrificatie. Bepaalde voertuigen zijn vrijgesteld of kunnen een ontheffing aanvragen.

De vrachtwagenheffing gaat gelden op vrijwel alle snelwegen en op een aantal provinciale en gemeentelijke hoofdweegen. Op www.vrachtwagenheffing.nl vindt u meer informatie en staat ook de plattegrond van Nederland met de wegen waarop de vrachtwagenheffing gaat gelden. In de Gemeente Noordoostpolder gaat de vrachtwagenheffing gelden op de rijkswegen A6 en N50.

voor een langjarige en integrale aanpak van Revelsant-Zuid. Door een projectleider aan te stellen, creëren we focus en samenhang. Maar het vertrekpunt blijft de wijk zelf: samen met bewoners en partners bepalen we wat nodig is om de leefbaarheid duurzaam te versterken."

Beoogde aanpak richt zich op drie samenhangende pijlers

* Sociale programmering, zoals activiteiten die ontmoeting, gezondheid, participatie en kansengelijkheid bevorderen.

* Maatschappelijke voorzieningen, waaronder de toekomst van het buurthuis, de gymzaal en de mogelijke koppeling met een huisartsenvoorziening.

* Wonen en leefomgeving, met aandacht voor betaalbaar wonen en het verbeteren van de fysieke omgeving (groen, speelplekken en verlichting).

Wijkactieplan voor de korte en langere termijn

De komende periode wordt gewerkt aan een integraal wijkactieplan voor de korte termijn (2026-2028) en de langere termijn (5-7 jaar). In dit plan worden doelen, maatregelen en keuzes uitgewerkt. Het plan vormt de basis om stap voor stap verder te bouwen aan een sterkere en gezondere wijk.

Gemeente zet in op integrale buurtaanpak Revelsant-Zuid

Gemeente Noordoostpolder zet een volgende stap in de versterking van Revelsant-Zuid (Sterrenbuurt) in Emmeloord. Voor deze wijk wordt een integrale aanpak voorbereid waarin leefbaarheid, gezondheid, maatschappelijke voorzieningen en wonen in samenhang worden bekeken. Om dit traject zorgvuldig vorm te geven, wordt een projectleider aangesteld die samen met bewoners en partners werkt aan een integraal wijkactieplan.

Revelsant-Zuid kent uitdagingen op het gebied van leefbaarheid, sociale samenhang en gezondheid. Tegelijkertijd is het een wijk met veel potentie: een jonge en diverse bewonersgroep, betrokken maatschappelijke partners en kansen om voorzieningen te vernieuwen en beter op elkaar aan te laten sluiten. Met de integrale aanpak wil de gemeente Noordoostpolder deze kansen gericht benutten en investeren waar dat het meeste effect heeft.

Wethouder Hans Wijnants laat weten: "Met deze stap leggen we een stevige basis

Schoklandloop 2026



Op 25 juni vormt het unieke landschap van Werelderfgoed Schokland opnieuw het decor voor de jaarlijkse Schoklandloop, georganiseerd door AV NOP. Een sportief evenement waar hardlopers, wandelaars, gezinnen en liefhebbers van cultuur en natuur samenkomen voor een onvergetelijke ervaring. Of je nu gaat voor een snelle tijd, een sportieve uitdaging of gewoon wilt genieten van het prachtige uitzicht: de Schoklandloop biedt voor ieder wat wils.

Hardlopen over historie

De routes voeren deelnemers langs karakteristieke elementen van Schokland: historische nederzettingen, oude dijkjes en indrukwekkende vergezichten over het voormalige eiland. Geen loop is zo bijzonder als een tocht over grond die ooit door de

Zuiderzee werd omringd. De combinatie van cultuur, rust en open landschap maakt deze run uniek in Nederland.

Verschillende afstanden

Voor zowel beginners als doorgewinterde hardlopers zijn er passende afstanden. Van een korte, toegankelijke route tot langere uitdagende parcoursen – iedereen kan meedoen.

Beleving voor het hele gezin

De Schoklandloop is meer dan een sportwedstrijd. Op en rond het terrein is er volop vertier: muziek, streekproducten, activiteiten voor kinderen en informatie over de rijke geschiedenis van het gebied. Je hoeft dus niet per sé zelf hardloopschoenen aan te trekken voor een leuke en gezellige dag uit met vrienden of familie.

Je mag altijd NEE zeggen

"Ik kan geen nee zeggen, nee zeggen is geen optie, we verkopen geen nee" Allemaal uitspraken die we goedbedoelde bedrijven en verkopers vaak horen roepen. En 1 ding is zeker, ze bedoelen het goed. Ze willen het hun klant helemaal naar het zin maken. Wat is daar nou mis mee?

Nou, naar mijn mening klopt die redenering niet helemaal. Want wanneer je JA wil zeggen tegen een klant dan zeg je meestal NEE tegen iemand anders. Tegen je partner, tegen je kind, tegen je sportavond of tegen je gewenste vakantie?

Geen NEE zeggen betekent dus eigen wel NEE zeggen. We merken dat gepensioneerden ook heel moeilijk nee durven zeggen. Het lijkt wel diep in hun genen te zitten. En in onze gesprekken met deze gepensioneerden benadrukken we dus telkens dat ze wel NEE tegen ons mogen zeggen.

Wanneer iemand de AOW gerechtigde leeftijd bereikt en toch nog een leuke bijbaan zoekt dan hebben ze die niet altijd voor het uitzoeken. En toch geven we altijd aan dat het gerust mogen gaan ontdekken en dat ze alleen dat moeten aanpakken wat ze echt leuk vinden. We zeggen dan: "Je hebt je werkuren in je leven al gemaakt, doe nu vooral wat je nog leuk vind om te doen". We beëindigen onze intakegesprekken ook altijd met het volgende advies: "Je mag tegen



ons altijd NEE zeggen". Zeg nee wanneer het dat moment niet uitkomt, zeg nee wanneer je geen zin hebt, zeg nee wanneer je het soort werk gewoon niet ziet zitten. En JA, wat vinden ze dat moeilijk.

Cor Spronk

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

door Roland Prins
Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl





Begin juni is op drie locaties in Flevoland de nieuwe vertelvoorstelling Verhalen van de polder te zien. In de voorstelling vertelt acteur Eric Borrias over het ontstaan van Flevoland en de geschiedenis van de inpoldering. De voorstelling duurt ongeveer veertig minuten.

De voorstellingen zijn gratis toegankelijk, maar bezoekers dienen vooraf een ticket te reserveren. Voor de voorstellingen in Zeewolde en Dronten zijn nog beperkt kaarten beschikbaar.

Locatie gewijzigd in Dronten
De voorstelling die oorspronkelijk gepland stond bij kunstwerk Riff, is verplaatst naar Kop van 't Ende aan de Stobbenweg in Dronten. Volgens de organisatie is dit vanwege broedende vogels in het gebied

A photograph of a museum exhibit. In the foreground, a wooden model of a ship is displayed on a light-colored wooden table. To the left of the model, a book titled "THE" is visible. Behind the model, there are several informational panels with text and images. In the background, a display case filled with various items is visible.



gemeente
NOORDOOSTPOLDER



MH '25
MISSET HORECA
PROVINCIE
WINNAAR

 **TERRAS**
TOP 100

Restaurant Schokland

Middelbuurt 2, Schokland
Tel.: 0527 253327 E.: info@restaurantschokland.nl

Ervaar je voetklachten door diabetes?

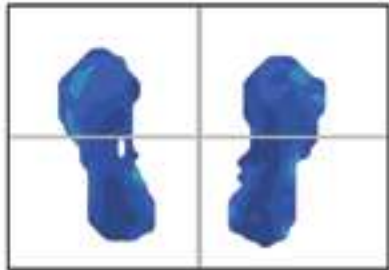
Je bent niet de enige. Veel mensen met diabetes krijgen op termijn te maken met klachten aan hun voeten. Gelukkig bestaan er oplossingen die kunnen helpen om comfortabeler te bewegen en je voeten beter te ontlasten. Kybun-schoenen kunnen het verschil maken: druk verminderen, lopen comfortabeler maken en je weer laten genieten van elke stap.

Diabetes kan invloed hebben op verschillende structuren in het lichaam, waaronder de zenuwen en de bloedvaten in de voeten. Wanneer zenuwen minder goed functioneren, kan dit leiden tot een verminderde gevoeligheid of een tintelend, brandend of doof gevoel in de voeten. Dit wordt ook wel diabetische neuropathie genoemd.

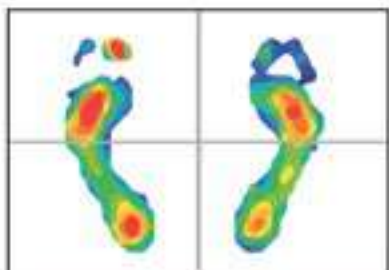
Daarnaast kan de doorbloeding in de voeten verminderen, waardoor de zenuwcellen minder zuurstof krijgen, de huid kwetsbaarder wordt en wondjes langzamer kunnen herstellen. Hierdoor is het extra belangrijk dat de voeten goed beschermd worden tegen overmatige druk en belasting tijdens het lopen en staan, maar ook dat de spieren en zenuwen beter geactiveerd worden.

De impact van diabetes op de voeten

Voetklachten bij diabetes kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven. Wanneer het gevoel in de voeten verandert of vermindert, kan lopen minder vanzelfsprekend aanvoelen.



Drukverdeling met kybun



Drukverdeling zonder kybun

Sommige mensen ervaren pijn, tintelingen of een branderig gevoel, terwijl anderen juist minder gevoel in hun voeten hebben. Hierdoor kan het lastiger zijn om drukpunten of kleine blessures op tijd te merken.

Bij iedere stap komen er krachten vanuit de grond op de voeten terecht. Wanneer deze druk niet goed verdeeld wordt, kunnen gevoelige plekken ontstaan die op termijn klachten kunnen veroorzaken. Maar ook balans kan soms echt een uitdaging zijn. Het kan voelen alsof je voortdurend extra voorzichtig moet zijn met je voeten. Die zorgen horen we bij Stapvitaal regelmatig. Tegelijk zien we ook dat er vaak veel meer mogelijk is. Met de juiste ondersteuning ervaren veel mensen meer comfort tijdens het lopen en meer vertrouwen in hun bewegingen.

Standaard oplossingen

Veel mensen met diabetes krijgen terecht het advies om extra aandacht te besteden aan hun voeten. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit regelmatige controles, goede voethygiëne, regelmatig bezoek aan de medisch pedicure maar ook aangepaste schoenen of steunzolen.

Voor veel mensen helpt dit goed, maar veel mensen blijven toch klachten houden zoals drukgevoelige plekken, vermoeidheid in de voeten of ongemak tijdens het lopen. Dit kan komen doordat bij iedere stap nog steeds druk en impactkrachten op bepaalde delen van de voet terechtkomen, ook bij steunzolen of aangepaste schoenen. Wanneer deze belasting hoog blijft, kunnen gevoelige plekken ontstaan of kunnen bestaande klachten blijven terugkomen.

Wanneer je al verschillende oplossingen hebt geprobeerd, kan het moment komen dat je je afvraagt wat nog kan helpen om comfortabel te blijven lopen. Juist op dat punt komen veel mensen bij Stapvitaal en het merk kybun terecht. Met onze oplossingen hebben we alleen in Nederland al duizenden mensen geholpen om weer prettiger en met meer comfort te bewegen.

De kybun-oplossing voor mensen met diabetes

In 2015 ontdekte fysiotherapeut Jochem Klein, de bijzondere kybun-schoenen uit Zwitserland. Vanuit zijn fysiotherapiepraktijk behandelde hij dagelijks mensen met uiteenlopende klachten, waaronder veel mensen met



voetproblemen. Hij zag hoe belangrijk het is om de druk onder de voeten goed te verdelen en de belasting tijdens het lopen te verminderen en haalde het merk in 2016 naar Nederland

Hoe kybun helpt bij diabetes

Kybun-schoenen richten zich op belangrijke factoren die een rol spelen bij voetcomfort en diabetes: drukverdeling, schokdemping, spieractivatie, betere doorbloeding en natuurlijke beweging.

De elastisch-verende zool absorbeert een groot deel van de impactkrachten die ontstaan tijdens het lopen. Hierdoor zal de druk onder de voeten verminderen en kan de belasting beter verdeeld worden.

Belangrijkste effecten:

- Minder druk op de voeten: verdeelt de belasting over een groter oppervlak van de voetzool.
- Schokdemping tijdens lopen: absorbeert impactkrachten die bij iedere stap ontstaan.
- Meer comfort bij lopen en staan: vermindert belasting op gevoelige plekken en je traint je balans.
- Spieractivatie en betere doorbloeding: stimuleert de spieren in voeten en benen tijdens het lopen. Daardoor ontstaat er een natuurlijke pompfunctie waardoor een verbeterde doorbloeding ontstaat. Ontzettend belangrijk voor mensen met diabetes!
- Meer vertrouwen in bewegen: door het lopen op kybun ontstaat een betere balans en dat maakt het voor veel mensen zekerder en prettiger om actief te blijven.

Kortom, kybun-schoenen combineren schokdemping, drukverdeling, spieractivatie, betere doorbloeding en comfort. Voor mensen met diabetes kan dit helpen om het lopen weer comfortabeler te laten voelen en veiliger te maken.

Een afspraak maken bij Stapvitaal is eenvoudig:

Kies via de contactpagina van de website van Stapvitaal.nl uw gewenste locatie, selecteer een dag en tijd die u uitkomt, en plan uw afspraak. Tijdens de sessie krijgt u koffie of thee, luisteren we aandachtig naar uw verhaal, geven we duidelijk advies, én kunt u de kybun-schoenen zelf ervaren. Er zijn wel meer dan 100 modellen, dus keuze genoeg!

Stapvitaal betekent persoonlijke aandacht en advies dat echt werkt – klaar om u te helpen de eerste stap te zetten! We helpen u graag verder.





UW MAKELAAR VOOR DORP EN PLATTELAND

WERKZAAM IN DE REGIO NOORDOOSTPOLDER, FRIESLAND EN DE KOP VAN OVERIJSEL

AAN-, EN VERKOOPBEMIDDELING VAN :

- Dorpswoningen
- Landelijke polderwoningen (voormalige arbeiderswoningen)
- Woonboerderijen
- Paardenobjecten
- Vrijkomende agrarische erven



Woonboerderij & Streekboerderij

Plattelandsmakelaar • Henriëtte Meinsma • 06-20320838
info@plattelandsmakelaar.nl • www.plattelandsmakelaar.nl

Dé Schoonheidssalon in Emmeloord voor huidverbetering, wellness & laserbehandelingen

Op zoek naar een ervaren schoonheidsspecialist in Emmeloord? Bij Roses Beauty helpen we jou aan een stralende huid met de nieuwste technieken zoals microneedling, plasma lift, tandenbleken en nog veel andere behandelingen.

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.



CONTACT OF AFSpraak INPLANNEN?

E-mail: info@rosesbeauty.nl
Telefoon: +31 6 85645027
Adres: Lange Hereng 88 Emmeloord

Openingsuren

Maandag: 12:00 – 19:00
Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00
Vrijdag: 10:00 – 21:00
Zaterdag: 10:00 – 18:00







Midzomer vieren met zonsondergang yoga aan de dijk in Kraggenburg

Op 26 juni kunnen deelnemers op een bijzondere manier de midzomer beleven tijdens een sfeervolle avond vol rust, natuur en verbinding bij Boerderij De Zuiderkrib in Kraggenburg. Onder de naam “Midzomer zonsondergang yoga” staat een unieke ervaring centraal waarin ontspanning en natuur samenkomen op een bijzondere locatie in het polderland-schap.

De avond begint om 19.00 uur met een warm welkom en een kop thee op de boerderij. Daarna gaan deelnemers samen aan de slag met het maken van een bloemenkrans,

passend bij de midzomertraditie en de natuurlijke omgeving. Vervolgens volgt een meditatieve wandeling door de bloemen-pluktuin richting de dijk, op ongeveer een kilometer afstand van de boerderij.

Op de dijk zelf wacht het hoogtepunt van de avond: een rustige yogasessie tijdens de zonsondergang, begeleid door ‘Samen met Elza’. Terwijl de zon langzaam zakt, draait alles om ontspanning, ademhaling en het ervaren van het moment in de open lucht.

Na de yogasessie is er ruimte om samen na te genieten bij een gezellig kampvuur,

waar de avond in een ontspannen sfeer wordt afgesloten. De organisatie noemt het geen traditionele zonnewende, maar een “dijkwende” – een eigen, lokale beleving van de overgang van het seizoen.

De Midzomer zonsondergang yoga biedt deelnemers een bijzondere kans om even los te komen van de dagelijkse drukte en midden in de natuur stil te staan bij de kracht van de zomer en het buitenleven.

Meer informatie is verkrijgbaar via de organisatie van Boerderij De Zuiderkrib aan de Zwartemeerweg 62 in Kraggenburg.

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Humanitas IJssel-Vecht sluit jubileumjaar af met poëtische noot

Humanitas, opgericht op 31 mei 1945, groeide in tachtig jaar uit tot één van de grootste vrijwilligersorganisaties van Nederland. Met duizenden vrijwilligers ondersteunt de organisatie jaarlijks duizenden mensen bij onder meer eenzaamheid, rouw, opgroeien, detentie en financiële problemen.

Een feestelijk jaar

Het jubileum werd in 2025 landelijk én lokaal gevierd met diverse activiteiten. Wat opvallende momenten in het jaar waren bijvoorbeeld de treinreis ‘Humanitas Express’, waarbij vrijwilligers door het land reisden langs verschillende steden, én de tv serie ‘Buddy to buddy’, waarin de impact van vrijwilligers zichtbaar wordt. Lokaal organiseerde de afdeling in de regio IJssel-Vecht een bijeenkomst in de grote kerk in Zwolle en een expositie over het 80-jarig bestaan van de vereniging. Volgens Humanitas draaide het jubileum nadrukkelijk niet om grote festiviteiten, maar om het zichtbaar maken van de kracht van vrijwilligerswerk “van mens tot mens”. In dat kader, en aan de hand van gesprekken met lokale vrijwilligers, schreef de voormalig Zwolse stadsdichter een gedicht voor de afdeling IJssel-Vecht. (Hieronder te lezen.)

Vrijwilligerswerk relevanter dan ooit

Met het afronden van het jubileumjaar benadrukt Humanitas dat de maatschappelijke opgaven groter worden. De organisatie wijst op groeiende uitdagingen zoals individualisering, eenzaamheid en de schuldenindustrie waardoor de rol van vrijwilligers steeds belangrijker wordt. Dagelijks zetten duizenden vrijwilligers zich in om mensen tijdelijk een steuntje in de rug te geven, laagdrempelig, persoonlijk en zonder oordeel. Daarmee vormen de vrijwilligers volgens Humanitas “de ruggengraat van onze samenleving”.

van mens tot mens
vertel, hoe is je dag vandaag
wat zou je willen delen
dat is al tachtig jaar de vraag
vanuit behoefte van zovelen

een ontmoeting tussen mensen
in openheid en met gevoel
op basis van gelijkwaardigheid
zonder oordeel, zonder doel
sluit je aan van mens tot mens
ben je een steuntje in de rug
een klein gebaar kan groot zijn
wat je geeft krijg je terug

vertel, wie ben je eigenlijk
voorbij geloof of politiek
blijft je hart voor anderen kloppen
je eigen ritme maakt muziek
ik zie passievolle mensen
altruïstisch en gedreven
die het goede willen doen
vanuit een diepmenselijk streven

dat je iemand helpt herinneren
aan zijn potentie en zijn kracht
die in ieder van ons schuilt
en diep vanbinnen op ons wacht
vertel het aan de wereld
dat de moed om door te gaan
ligt in verbinding en contact
dat is de kern van ons bestaan

jullie eigen kracht is voelbaar
en wordt steeds doorgegeven
zo verander je een toekomst
van meer dan één mensenleven
al tachtig jaar draagt Humanitas
een stukje bij aan deze aarde
wat een prachtig mooie boodschap
hier is ieder mens van waarde

Gertrüd Reinink

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
WWW.VANREESTRAILERS.NL

Boomstamtafels
voor binnen & buiten

BEZOEKADRES:
Zwolsseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Een tuinhuis op maat gemaakt duur?

Dat hoeft niet!

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | 038-444 8401 | www.tuintotaalcenter.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting





**Sfeer
proeven?**

Maak een afspraak en
ervaar de zorg die
het verschil maakt!

Wonen bij Villa Polder Pracht

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inlooptag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.bloezem.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via **06-257 460 96** of marijke.hoekstra@bloezem.nl. Kijk voor al onze locaties op woonzorg.bloezem.nl.



"Maak een
afspraak
en ervaar
de zorg die
het verschil
maakt!"

Marijke Hoekstra,
Locatiemanager

BLOEZEM
Zorg tot leven

Verslaggever gezocht bij Boshuis Media: maak het regionale nieuws zichtbaar

Heb jij een neus voor nieuws, schrijf je makkelijk en ben je graag onderweg? Dan is dit jouw kans om aan de slag te gaan als verslaggever bij Boshuis Media. Voor verschillende regionale kranten zijn wij op zoek naar enthousiaste verslaggevers die midden in de samenleving staan en verhalen weten te vinden die mensen raken.

Als verslaggever werk je aan lokaal en regionaal nieuws en spreek je met inwoners, ondernemers en bestuurders over onderwerpen die spelen in de regio. Je bezoekt evenementen, bijeenkomsten en actuele ontwikkelingen en weet deze om te zetten in heldere en aansprekende artikelen. Geen dag is hetzelfde en juist die afwisseling maakt het werk uitdagend en interessant.

Werken bij Boshuis Media

Boshuis Media biedt een afwisselende functie binnen een betrokken mediabedrijf waar ruimte is voor eigen ideeën en ontwikkeling. Je werkt samen met een enthousiast team en inzet op freelancebasis, parttime of fulltime is bespreekbaar.

Wie zoeken wij?

Wij zoeken iemand met gevoel voor taal, nieuwsgierigheid en een proactieve houding. Affiniteit met regionale journalistiek is belangrijk, net als zelfstandig kunnen werken en het vermogen om kansen en verhalen in de

regio te signaleren. Ervaring in journalistiek of communicatie is mooi meegenomen, maar enthousiasme en motivatie vinden wij minstens zo belangrijk.

Heb jij ideeën voor de krant?

Heb je zelf leuke ideeën, onderwerpen of verhalen die niet mogen ontbreken in de krant? Schroom dan niet om ons te berichten. Wij staan altijd open voor nieuwe invalshoeken, bijzondere verhalen en betrokken mensen die mee willen denken over het regionale nieuws.

Interesse?

Geïnteresseerd? Stuur dan je cv en motivatie naar info@boshuismedia.nl. U kunt ook ons bellen op 038-2343838.



(PGVZ)

VAKANTIEWERK HUISHOUDELIJKE HULP

"IETS VOOR JOU? JA TOCH!"

Iets voor een ander betekenen en goed verdienen?
Het kan bij PGVZ!

Scan de QR-Code of kijk op Werkenbijpgvz.nl

(PGVZ)

VAKANTIEWERK THUISZORG

"IETS VOOR JOU? JA TOCH!"

Extra ervaring opdoen in de zorg en goed bijverdienen? Het kan bij PGVZ!

Scan de QR-Code of kijk op Werkenbijpgvz.nl



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

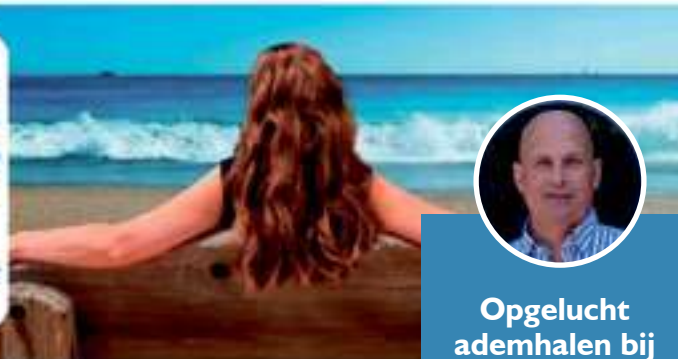
Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027



Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtwegen- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins-

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?”

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsprizen.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955





Wilde Weide 2026

Verdwalen in muziek, natuur en creatieve waanzin



Wilde Weide 2026 keert in 2026 terug als een van de meest eigenzinnige festivalweekenden van Nederland. Het festival, afkomstig van de makers van Wildeburg, staat bekend om zijn mix van elektronische muziek, live-acts, kunstinstallaties en vooral: de vrijheid om te dwalen.

Gevestigd in het uitgestrekte natuurgebied van Netl Park verandert het terrein tijdens het

festival in een speelse wereld waar bos, water en kunstpodia in elkaar overlopen. Geen strak afgebakende routes, maar kronkelende paden die je steeds ergens anders brengen.

Meer ruimte, meer verdwalen
In 2026 wordt Wilde Weide uitgebreid met twee nieuwe area's, waarmee het festival nog meer ruimte krijgt om zijn karakter te verdiepen: rauw, vrij en onvoorspelbaar. Een van de opvallende vernieuwingen is de open plek in het Bamboebos, die wordt omgetoverd tot een nieuwe area voor een breed spectrum aan elektronische muziek.

Het idee blijft hetzelfde als voorgaande jaren: niet alles plannen, maar juist ontdekken. Overdag door de natuur struinen, 's middags onverwacht blijven hangen bij een intiem podium en 's nachts volledig opgaan in de grotere stages.

Line-up: eclecticisch en eigenzinnig
De line-up van 2026 past perfect bij die filosofie. Verwacht geen strak genrefestival, maar een brede mix van stijlen en invloeden. Een greep uit de aangekondigde acts: Sef, Hiqpy, Tjade, Kamma, Jungle By Night, 2manydjs, Seun Kuti & Egypt 80, Weval, Special Request, Hang Youth.

Met meer dan honderd acts in totaal ontstaat er een programma waarin elektronische muziek, livebands, afrobeat, punk en experimentele sounds naast elkaar bestaan zonder hiërarchie.

Festival als weekendtrip
Wat Wilde Weide 2026 onderscheidt van veel andere festivals is het gevoel van een korte vakantie. Met camping Kallumaan camping (aangrenzend aan het terrein) wordt het festival een meerdaagse onderdompeling in

muziek en natuur.

De dagen verlopen zonder strak schema: verdwalen is juist de bedoeling. Daardoor ontstaat er ruimte voor spontane ontmoetingen, onverwachte sets en plekken die je pas vindt als je er niet naar zoekt.

Een speels vervolg op Wildeburg
Net als zijn 'grote broer' Wildeburg draait Wilde Weide om het idee dat een festival niet alleen om muziek gaat, maar om een totale ervaring. Kunst, natuur en muziek vloeien in elkaar over en maken van het terrein een tijdelijk universum. Wilde Weide 2026 lijkt in 2026 nog sterker in te zetten op dat waar het festival bekend om staat: vrijheid, ontdekking en muzikale veelzijdigheid. Met extra area's, een brede line-up en een nog groter speelveld wordt het opnieuw een weekend waarin verdwalen juist de beste route is.

Schipbreuk op Schokland: fietsen door een waargebeurd drama uit 1895

Op het historische eiland Schokland wordt deze zomer een bijzondere locatietheatervoorstelling opgevoerd: Schipbreuk op Schokland van Compagnie Dakar. De productie combineert theater, landschap en geschiedenis tot een fietstocht langs scènes die het publiek midden in een aangrijpend waargebeurd verhaal plaatsen.

Het vertrekpunt van de voorstelling ligt in de winter van 1895. Tijdens een zware storm vergaat een schip voor de kust van Schokland. Aan boord bevinden zich schipper Hendrik, zijn vrouw Hendrika, hun baby en zijn vader. Volgens de traditie worden vrouw en kind aan de mast vastgebonden om hen te beschermen tegen de ruwe zee. Hendrik bindt zichzelf vast aan het roer.

Wanneer een ander schip hen nadert, volgt een moreel geladen moment dat centraal staat in de voorstelling: ondanks smeekbeden vaart het schip door. De gevolgen zijn tragisch. Hendrik wordt later gered, maar zijn gezin komt om. Wat volgt is een rechtszaak waarin de passerende schipper wordt veroordeeld tot een gevangenisstraf.

Theater in het landschap
Wat Schipbreuk op Schokland bijzonder maakt, is de manier waarop het verhaal wordt verteld. Het publiek blijft niet zitten, maar beweegt zich per fiets van scène naar scène door het landschap van Schokland. Elke locatie vormt een nieuw hoofdstuk in het verhaal. Dijken, open velden en historische plekken worden tijdelijke decors waarin de gebeurtenissen tot leven komen. Door die opzet vervaagt de grens tussen toeschouwer

en verhaal: je staat er letterlijk middenin.

Solidariteit als centrale vraag
Hoewel het verhaal zich afspeelt in de 19e eeuw, richt de voorstelling zich nadrukkelijk op hedendaagse vragen. Wat betekent solidariteit wanneer er direct gevaar is? Hoe ver reikt onze plicht om te helpen? En wie draagt verantwoordelijkheid wanneer hulp uitblijft?

Die thema's maken het stuk meer dan een historische reconstructie. Het wordt een reflectie op actuele kwesties rond menselijkheid en morele keuzes — vragen die vandaag de dag nog steeds spelen, op zee en ver daarbuiten.

Naast professionele acteurs werken ook talenten uit de Noordoostpolder mee aan de

productie. Die mix van ervaren makers en lokaal talent geeft de voorstelling een extra laag: het verhaal wordt niet alleen verteld óver de regio, maar ook mét de regio.

Een ervaring op de fiets
Bezoekers worden uitgenodigd om hun eigen fiets mee te nemen of er één te huren. De route tussen de scènes vormt een essentieel onderdeel van de ervaring. Het landschap is niet slechts decor, maar een actieve verteller die de toon zet tussen de verschillende scènes. Schipbreuk op Schokland van Compagnie Dakar is daarmee geen traditionele theateravond, maar een immersieve tocht door tijd, landschap en morele vragen. Het combineert geschiedenis met hedendaagse reflectie en maakt van Schokland een tijdelijk openluchtpodium waar verleden en heden elkaar raken.

Culinaire wandeling in het Waterloopbos

Dineren tussen water, bos en geschiedenis

door de redactie

Op zaterdag 20 juni verandert het bijzondere landschap van het Waterloopbos in een zintuiglijk decor voor een exclusieve culinaire beleving. Tijdens deze avond organiseert Paviljoen Het ProefLab// een zezangendiner dat niet in één restaurant plaatsvindt, maar zich letterlijk door het bos ontvouwt.

Wat het evenement bijzonder maakt, is de combinatie van gastronomie, natuur en erfgoed. Het Waterloopbos, ooit een testlocatie voor waterbouwkundige schaalmodellen, vormt vandaag de dag een groen Rijksmonument waar techniek en natuur elkaar op een bijna vanzelfsprekende manier hebben gevonden. Midden in dat decor worden gasten uitgenodigd om niet alleen te eten, maar ook te ontdekken, te wandelen en te luisteren.

Dineren in zes hoofdstukken
Het concept van de avond draait om beweging. Geen vaste tafels, maar een culinaire route

langs zes zorgvuldig gekozen plekken in het bos. Op elke locatie wacht een gerecht, bereid door de keuken van Het ProefLab//, dat bekendstaat om zijn creatieve benadering van lokale en seizoensgebonden producten.

De route is niet zomaar een wandeling, maar een verhaal in gangen. Terwijl de groep zich door het bos verplaatst, verandert niet alleen het decor, maar ook de sfeer, de geuren en de smaken. Elk gerecht is gekoppeld aan de omgeving waarin het wordt geserveerd, waardoor het landschap letterlijk onderdeel wordt van de menukaart.

Verhalen uit het landschap
De beleving wordt verdiept door de aanwezigheid van een gids van Natuurmonumenten. Tijdens de wandeling wordt stilgestaan bij verborgen paden, bijzondere structuren en het recent aangelegde Pentapad. Deze route voegt een extra laag toe aan het Waterloopbos, waar je nog altijd de sporen ziet van de experimentele waterwerken die hier ooit werden getest.

Ook het iconische Deltawerk// speelt een rol

in de ervaring. Dit kunstwerk en monument verwijst naar de Nederlandse strijd met water en vormt een symbolisch decor voor een diner dat draait om elementen, natuur en techniek.

Keuken met een verhaal
Het ProefLab// is gevestigd in het entreegebouw van Natuurmonumenten in het Waterloopbos en heeft zich ontwikkeld tot een plek waar gastronomie en experiment samenkomen. De keuken werkt met producten uit de regio en laat zich inspireren door de seizoenen en de directe omgeving. Dat past perfect bij een evenement dat zo sterk verweven is met de locatie.

Tijdens deze avond wordt die filosofie nog verder doorgetrokken: niet alleen de ingrediënten zijn lokaal en duurzaam, maar ook de context waarin ze worden geserveerd is onderdeel van het concept. Het bos, de paden en het water worden als het ware medekoks in de ervaring.

Vertrektijden (tijdsloten)
De wandeling wordt in intieme groepen van maximaal 16 personen uitgevoerd. Bij

reservering kies je één van de volgende vertrektijden:
17:00 uur
17:15 uur
17:30 uur
17:45 uur
18:00 uur

Elk tijdslot biedt dezelfde culinaire route, maar de sfeer van het bos verschuift subtiel met het moment van de avond—van zacht gouden licht tot een intiemere schemering.

Vooraf reserveren is verplicht en de laatste plekken zijn beperkt beschikbaar. Wil je erbij zijn, dan kun je je aanmelden via e-mail. Het team van Het ProefLab// bekijkt vervolgens welk tijdslot nog mogelijk is en bevestigt je deelname.

Meer informatie en reserveren kan via de officiële website van Het ProefLab//, <https://hetproeflab.nl/diner-20-06-26/>.

Paviljoen Het ProefLab//
Voorsterweg 34
8316 PT Marknesse





Maaien? Voor de biodiversiteit

Wie zo'n grote maaimachine door een bloemrijk grasveld ziet gaan, denkt misschien: "Wat zonde van al die bloemen." Maar maaien is juist één van de manieren om de biodiversiteit te vergroten. Hoe zit dat, en wat kan jij doen?

door Boswachter Jelka Vale
van Staatsbosbeheer

Veel soorten planten en dieren

Op een bloemrijk grasland kunnen zo vijftien tot veertig verschillende soorten planten groeien, zoals margriet, rolklaver, knooppkruid, smalle weegbree, fluitekruid en diverse grassoorten. Daarnaast leven er tientallen soorten bestuivers, denk aan wilde bijen, hommels, zweefvliegen en dagvlinders. Ook in en op de bodem krioelt het van het leven: honderden soorten rupsen, loopkevers, spinnen, wantsen en mieren. Dit alles zorgt voor een aantrekkelijk gebied voor weidevogels en zangvogels. Ook verschillende muissorten en hazen voelen zich er thuis, wat weer roofdieren als wezels en vossen aantrekt. Wat biodiversiteit betreft doet een gevarieerd grasland niet onder voor bos.

Graslanden bestaan doordat mensen ze al eeuwen onderhouden met periodiek maaien of begrazing. Zonder dat beheer verandert grasland langzaam in bos. Staatsbosbeheer beheert ongeveer 52.000 hectare graslanden. En die graslanden zijn niet allemaal hetzelfde. Er zijn bijvoorbeeld graslanden op veen, klei en zand - met elk hun eigen bodem en waterhuishouding. Veelvoorkomend zijn kruiden- en faunarijke graslanden, met gele boterbloemen en rode veldzuring. Tegelijkertijd

zijn er ook veel verschillende zeldzamere graslanden. Zoals de kalkgraslanden in Limburg - met grote muggenorchis en franje gentiaan - en duingrasland met parnassia. Nederland kent een grote diversiteit op een relatief korte afstand.

Waarom maaien?

Boeren maaien om gras te oogsten als veevoer. Waterschappen maaien dijken zodat die stevig blijven voor hoogwaterveiligheid. Gemeenten maaien bermten voor verkeersveiligheid en overzicht. Recreatieschappen voor speel- en ligweides. Natuurbeheerders maaien vooral voor biodiversiteit. Door openheid te behouden krijgen de planten en dieren die in dit grasland-ecosysteem leven de ruimte. Juist door de grote variatie in natuurlijke graslanden, gaat maaien in de praktijk niet overal op dezelfde manier. De ecoloog en de boswachter stemmen de aanpak af op de plek.

Maaien is ook nodig om de bodem voedselarm te maken. Want een voedselarme bodem levert een hoge rijkdom aan planten en dieren, zoals orchideeën, veldsalie of wilde margriet. Als de bodem voedselrijk is, bijvoorbeeld door te veel stikstof of mest, groeien sommige soorten grassen heel hard. Het gevolg is dat zij andere soorten verdringen: minder soorten kruiden en grassen en dus minder insecten. Door te maaien - en het maaisel ook weg te halen - maken we de bodem voedselarm. Op termijn komt er zo meer variatie in planten, en daarmee ook meer insecten en meer voedsel voor vogels en vleermuizen.

Door een te grote neerslag van stikstof en door klimaatverandering moeten we tegenwoordig meerdere keren per jaar maaien. Terwijl je liefst zo min mogelijk zou willen maaien want elke

maaibeurt is eigenlijk een slachting onder insecten.

Rekening houden met dieren

Al het grasland van Nederland wordt tegenwoordig vrijwel tegelijkertijd gemaaid. Ook in het natuurbeheer zijn we steeds efficiënter gaan maaien. Uit onderzoek weten we dat dit slecht uitpakt voor insecten en andere dieren. Al dat maaien zorgt ervoor dat insecten sterk achteruit zijn gegaan. Graslandvlinders leggen hun eitjes in het gras en de rupsen leven hiervan, maar dat maaien we stuk. Onderzoek laat ook zien dat het gewicht van de machine nadelige effect heeft op de bodem met negatieve gevolgen voor planten.

Maaien is dus nodig voor de biodiversiteit in graslanden, maar heeft ook flinke nadelen. Je wil het zo min mogelijk doen, en het maakt ook uit hoe je maait en wanneer. De boswachters weten wat er leeft in hun gebied en wijzen vooraf in het veld stukken aan die tijdelijk niet meegemaaid worden. Dat heet een faunastrook. In een faunastrook staan bloemen die belangrijke voeding zijn voor de insecten in dat gebied of er kunnen eieren en rupsen van vlinders overwinteren. Bovendien kunnen dieren er tijdens het maaien naar toe vluchten en vinden ze er dekking voor roofdieren na de maaibeurt. Ook maaien we graslanden niet allemaal tegelijkertijd. Met gefaseerd maaien zorgen we voor variatie in de leefomgeving. De locatie van de faunastrook en de periode van maaien verschillen dan ook per grasland, want op iedere plek leven verschillende vlinders en sprinkhanen.

Ook houden we bij het maaien rekening met het tijdstip. Bij koeler weer zijn insecten en kleine dieren trager en reageren ze minder snel. Als het later op de dag iets warmer is zijn insecten,

amfibieën en reptielen opgewarmd en kunnen ze sneller vluchten.

De maaihogte speelt eveneens een rol. Soms is het nodig heel kort te maaien, zodat de bodem meer licht krijgt. Uit onderzoek blijkt dat hoger dan tien centimeter maaien levens spaart van veel kleine insecten die in of dicht bij de grond leven. Waar het kan passen we dit toe. Door slim, gefaseerd en bewust maaien, werken we met natuurbeheer aan de biodiversiteit.

Wat kun jij doen in je eigen tuin?

Met een klein stukje gras in je tuin kan je al rekening houden met insecten. Nederland heeft ruim acht miljoen tuinen met een totale oppervlakte van ongeveer 55.000 hectare. Als maar een deel van de mensen hun tuin bewuster maait, heeft dat al een positief effect voor insecten en vogels.

- Durf weg te stappen van de egale éénsoortige grasmat. Plant wat krokusbollen en laat eens een paardenbloem staan. Dat zijn in het vroege voorjaar een van de eerste voedselbronnen voor hommels en bijen die net uit hun winterslaap komen.
- Sla een hoekje over met maaien. Een klein stukje ongemaaid gras is al voldoende als schuilplek voor insecten. Dan pak je dat hoekje de volgende keer weer mee en laat je een ander stukje ongemoeid.
- Maai met koel weer later op de dag als het wat warmer is. Insecten en reptielen kunnen dan beter vluchten.
- Stel de hoogte van je maaier hoger in. Dan hebben insecten op de bodem er veel minder schade van.
- Maai minder vaak. Eén keer per maand is voldoende. Met toenemende droogteperiodes is het ook beter voor je gazon.

Gratis woningisolatie is nog steeds mogelijk met subsidies

"Mijn vader zei vroeger al dat iets wat te mooi lijkt om waar te zijn, dat het dat ook vaak is. Maar dat is in dit geval dus niet zo. De gemeente heeft nu nog een mooiere regeling voor het isoleren van je spouwmuur", steekt Sebastiaan van de Spouwmuurbaas van wal.

Een spouwmuurisolatie is voor bepaalde woningeigenaren nu gratis te doen. Er is zowel vanuit de gemeente als de landelijke overheid een subsidie beschikbaar. De spouwmuurbaas biedt nu een isolatie aan onder bepaalde voorwaarden voor precies het subsidiebedrag - sommige mensen krijgen zelfs geld toe. "We komen dus gratis isoleren", zegt Sebastiaan. "Natuurlijk moet je wel de factuur betalen, maar je krijgt het volledige bedrag terug aan subsidie. De gemeente moet namelijk wel bewijs hebben dat je ook daadwerkelijk geïsoleerd hebt."

Hij begon enkele jaren geleden als zelfstandige met isolatie, maar dat liep al gauw een beetje uit de hand. Binnen een straal van 35 kilometer rondom Zwartsluis gaan er dagelijks bussen van het bedrijf op pad om huizen te isoleren. "Je hoeft mensen niet meer te overtuigen van het nut van woningisolatie", zegt Sebastiaan. "Iedereen wil een goed geïsoleerde woning, zeker als de gasprijzen stijgende zijn. En de overheid subsidieert het isoleren van huizen fors."

De gemeente Zwolle biedt een subsidieregeling voor woningisolatie, waarmee bewoners tot €1.000 (of €1.300 bij



gezamenlijke aanvraag) kunnen ontvangen. En ook voor andere isolatiemaatregelen zijn subsidies te krijgen, legt hij uit. "Stel je voor dat je er ook de bodem of het dak bij isoleert, krijg je nog meer. Dan zie je dat het in de praktijk iets meer geld kost. Maar daar krijg je dan ook een dubbele subsidie voor. Per saldo hoeft je dan maar een paar honderd euro te betalen voor het volledig isoleren van je huis." En dat is snel terugverdiend, weet hij. "Want je gaat dan ook besparen op je gasrekening. Ik krijg berichten van mensen die claimen dat ze wel 40 procent besparen op hun gasrekening. Het kan dus een bak met geld schelen, als je het maar weet."

Sebastiaan kwam in aanraking met de

subsidies, doordat hij zelf ging isoleren. "Ik zag veel dingen misgaan en dacht: dat kan ik beter." Met zijn jarenlange ervaring in isolatie besloot hij voor zichzelf te beginnen. Mensen kunnen contact met hem opnemen als ze hun woning willen isoleren. "We plannen dan een gratis check in. Daarin gaan we samen kijken wat de status van de spouwmuur is, of die al geïsoleerd is en of die nog na-geïsoleerd kan worden. Aan de hand daarvan kunnen we op locatie al rood, oranje of groen licht geven."

En het gaat niet alleen maar om directe euro's, benadrukt hij. "Het scheelt fors. Een goed geïsoleerde woning zorgt voor gasreductie. Het huis is warmer in de winter, koeler in de zomer, maar je hebt

ook meer waarde aan de woning. Je krijgt namelijk een beter energielabel, wat zorgt voor een hogere marktwaaarde. Er is dus winst aan alle kanten. Wie wil dat nou niet?"

Wie interesse heeft in een woningisolatie, kan kijken op spouwmuurbaas.nl. Naast spouwmuurisolatie is ook dak- en bodemisolatie mogelijk bij het bedrijf. "Zo kunnen we zorgen voor een volledige isolatie van een woning."





Groen kent geen seizoen: waarom je bij Nobilis Ens het hele jaar door bomen kunt planten

Het traditionele plantseizoen voor bomen is definitief verleden tijd. Wie zijn tuin wil verrijken met een karakteristieke blikvanger hoeft niet meer te wachten op de herfst of de winter. De innovatieve specialist Nobilis Ens bewijst dat de zomer, de lente en de vroege herfst net zo geschikt zijn om te planten. Het geheim achter deze groene revolutie is simpel maar doeltreffend: het bedrijf aan de Enserweg in Ens verkoopt al zijn bomen uitsluitend in pot. Toch vraagt planten buiten het reguliere seizoen om een specifieke aanpak. Zorgvuldigheid bij het poten en een ijzersterke discipline rondom de watervoorziening zijn cruciaal voor een succesvolle start.

Het einde van het traditionele plantseizoen
Traditioneel gezien worden bomen met 'blote wortels' of met een traditionele doorgroeikluit verplaatst als ze in rust zijn, ruwweg tussen november en april. Zodra de lente aanbreekt en de sapstroom op gang komt, stopt dit proces. Bomen die uit de volle grond worden gestoken verliezen namelijk te veel haarwortels, waardoor ze de plotselinge verdamping via het jonge blad niet kunnen bijbenen.

Nobilis Ens heeft deze beperking volledig weggenomen door zich te specialiseren in containerteelt. Elke boom groeit op in een pot of container. Hierdoor blijft het wortelgestel te allen tijde volledig intact en onbeschadigd. Bij het uitplanten in de tuin ervaart de boom geen 'verplantingsschok', omdat de wortels direct hun weg in de omliggende aarde kunnen vervolgen. Dit betekent dat tuinliefhebbers 365 dagen per jaar hun droomtuin kunnen realiseren.

Sterke en vergevingsgezinde soorten

Wie denkt dat de nazorg van een boom in het warme seizoen een hogere wiskunde is, kan gerustgesteld worden. Veel populaire soorten uit het assortiment van Nobilis Ens beschikken over een uitstekend aanpassingsvermogen. Neem bijvoorbeeld de mediterrane bomen, zoals de olijfboom en de steeneik. Deze soorten zijn van nature gewend aan droogte en hitte. Ze hebben een taai karakter en een uiterst vergevingsgezind wortelgestel. Mocht u de watergift een keertje vergeten, dan raken deze bomen niet direct in paniek.

Ook de elegante Japanse esdoorns tonen zich verrassend flexibel. Hoewel ze een verfijnde en delicate uitstraling hebben, zijn het sterke groeiers die snel nieuwe haarwortels aanmaken zodra ze vanuit hun pot in de volle grond worden geplaatst. Juist deze combinatie van sterke genen en de kweekmethode in pot maakt het succespercentage bij de consument thuis extreem hoog. Aandacht bij het planten: de basis voor succes. Hoewel deze bomen erg vergevingsgezind zijn, blijft een goede basis bij de aanplant het halve werk. Het succes valt of staat met de voorbereiding van het plantgat. Dit gat moet minimaal anderhalf tot twee keer zo breed zijn als de pot waarin de boom geleverd wordt. De harde polderklei of zandgrond moet rondom goed worden losgemaakt, zodat de jonge wortels gemakkelijk kunnen doordringen.

Een veelgemaakte fout is het te diep planten van de boom. De bovenkant van de kluit moet exact gelijkblijven met het maaiveld. Staat de boom te diep, dan ontstaat er zuurstofgebrek bij de wortels, wat leidt tot rot. Staat de boom

te hoog, dan droogt de kluit binnen de kortste keren uit. Voor bomen die in de bladrijke zomermaanden worden geplant, is de inzet van stevige boompalen essentieel. Omdat de boom door zijn volle kroon veel wind vangt, kunnen de kleinste bewegingen de nieuwe, delicate wortelhaartjes direct weer losscheuren. Boompalen houden de stam op zijn plek, zodat de ondergrondse verankering ongestoord kan plaatsvinden.

Water: de levenslijn in de eerste maanden

Wanneer er in de warme maanden wordt geplant, verschuift de grootste uitdaging naar het onderhoud en de nazorg. Een boom die vol in het blad staat, functioneert als een krachtige waterpomp. Via de bladeren verdampt de boom op warme of winderige dagen tientallen liters water per dag. Omdat de wortels zich nog volledig in de oorspronkelijke vorm van de pot bevinden en nog niet zijn uitgewaaid in de tuingrond, kan de boom zelfstandig onmogelijk voldoende grondwater bereiken.

Regelmatig en doordacht water geven is dan ook bittere noodzaak. Een veelgemaakte fout is om elke dag een klein straaltje water bij de stam te gieten. Dit bevochtigt alleen de toplaag, waardoor het water snel verdampt en de diepere wortels droog blijven staan. Het devies is: geef liever twee tot drie keer per week een flinke plens water, in plaats van elke dag een klein beetje. Een pas geplante boom heeft, afhankelijk van de grootte, al snel twintig tot vijftig liter water per gietbeurt nodig. Maak een gietrand van aarde rondom de stam zodat het water rechtstreeks naar de kluit zakt en niet wegstroomt.



Deskundig advies in de Noordoostpolder

Plannen voor de tuin die tijdens een zonnige vakantie ontstaan, kunnen direct worden uitgevoerd. Wie het terrein van Nobilis Ens bezoekt, treft een oase aan van exclusieve vormbomen, bonsai en mediterrane sfeermakers. Dankzij de potcultuur kan de boom die u vandaag uitzoekt, morgen al in uw tuin schitteren. De specialisten van de kwekerij benadrukken echter dat de nazorg een gedeelde verantwoordelijkheid is. De kweker levert een kerngezonde, perfect doorwortelde en sterke boom in pot; de tuinbezitter moet vervolgens de natuur een handje helpen met de tuinslang. Met de juiste balans tussen een kwalitatieve potplant en zorgvuldige nazorg is een prachtig, groen resultaat gegarandeerd — of het nu januari is of hartje juni.

Wilt u zelf het unieke assortiment bekijken of specifiek plantadvies ontvangen voor uw tuin? Nobilis Ens is gevestigd aan de Enserweg 6 in Ens. De actuele openingstijden en een impressie van de bomen vindt u op de officiële website Nobilisens.nl.

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



Japanse Esdoorn



nog meer Japanse Esdoorns



Alle bomen potgekweekt!

Dus lekker in de tuin aan de slag!

In mei ook alle zondagen
geopend (11.00-16.00 uur).

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak



Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Vakantiegeld weken

Maak **jouw droomreis** bij Bos Bedden
en vind jouw droombed

Wanneer ga
jij op reis?

avek
SINCE 1927



Surhuisterveen

Boxspring
Ninety

V.a.
€ 3.545,-
€ 2.995,-

alping



Deventer

Boxspring
Original

V.a.
€ 2.045,-

Serta



Chicago

Hotelbed
van het jaar

V.a.
€ 5.199,-
€ 3.999,-

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

LUKKES
outdoor

**Tuinmeubels
Parasol's &
BBQ's**

- Direct uit voorraad leverbaar!
- Onze Specialisten staan klaar voor advies op maat.
- Eigen bezorgservice.
- De koffie staat voor u klaar!

Jachtwerfstraat 1A, Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

**Alles voor
de echte
buitenmens**

Kom langs in onze
1800 m2 showroom en laat je
inspireren!

7 Dagen per week geopend!

De Tuinplanten Markt Ens
Voor al uw hangpotten en perkplanten.
Kwaliteit is onze reclame
en de prijs uw voordeel!

**OPEN 9 APRIL
TOT 7 JUNI 2026
10-17 UUR**

**MAANDAG
GESLOTEN**

Shop ons assortiment nu ook online op:
puurtuingeluk.nl

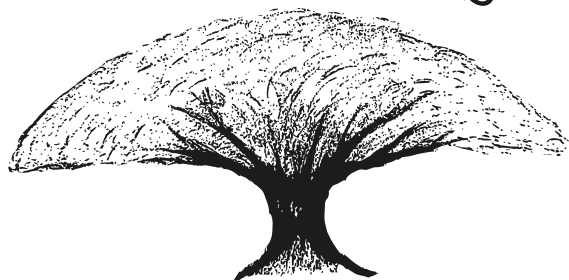
DeTuinplantenMarktEns.nl

Enserweg 4, 8307 PL Ens de tuinplantenmarkt





TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





‘Jouw thuis’

De Woonspecialist in Emmeloord is dé specialist in wonen. Met alles voor jouw complete woninginrichting zoals vloeren, raamdecoratie, gordijnen en meer. Met het beste advies en de slimste oplossingen door onze eigen vakmensen.



**Profiteer t/m 30 juni van
20% korting op alle gordijnen!**

Visgraat PVC legactie



van
~~€79,95~~ per m²
nu voor
€57,50
per m²
incl. egaliseren
en leggen

All-in laminaatactie Hoomline Royal XL V2



van
~~€48,-~~ per m²
nu voor
€38,-
per m²
incl. leggen



Schrijf je nu in voor
GRATIS interieuradvies
bij Marjan t.w.v. 349,-.

 www.woonspecialistemmeloord.nl
 info@woonspecialistemmeloord.nl

 Verlengde Gildenweg 25
8304BK Emmeloord

 0527 252 062





BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

Laat je
vakantiegeld
bruisen

GRATIS



Quooker®

Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keukens inclusief Quooker*

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS

Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

[Kleiland 1, IJsselmuiden

[038 331 28 31

[info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

[www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



**NP-WOODSTYLE IS DÉ
BOOMSTAMTAFEL
SPECIALIST VAN
NEDERLAND, MET IN ONZE
SHOWROOM EEN ZEER
RUIM AANBOD!**

OOK VOOR AL UW ANDERE
MAATWERK VAN UNIEK EN
KARAKTERISTIEK HOUT KUNT U BIJ
ONS TERECHT. DENK AAN
VENSTERBANKEN, WANDPLANKEN,
SALONTAFELS EN NOG VEEL MEER!

GRAAG TOT ZIENS!



**BRAMERSTRAAT 47A
IDSKENHUIZEN
TEL. 06 255 747 91**



WWW.NP-WOODSTYLE.NL

NP-Woodstyle: Unieke meubels met karakter



**Wij zijn Hielke & Age Wim, broers met
passie voor hout! We hebben vorig jaar
NP-Woodstyle overgenomen en hebben
een prachtige showroom ingericht
in Idskenhuisen. We maken op maat
gemaakte boomstamtafels en planken**

Onze boomstammeubels zijn gemaakt van
100% nederlands ovengedroogd hout. We
starten met uw wensen. Daarna maken we
een ontwerp en offerte. Na goedkeuring gaan
we aan de slag met uw unieke boomstamtafel
of meubel. Tot slot komen we op locatie
monteren en controleren we samen het
eindresultaat.

Ook hebben we in de showroom meer
dan 30 afgewerkte tafels en een zeer groot
aanbod aan onbehandelde bladen en planken
die nog naar wens afgewerkt kunnen worden.
Kom langs en ontdek de mogelijkheden!

Geen standaard meubels, maar unieke
meubels met karakter die volledig op uw
wensen worden afgestemd. Naast onze
meubels van boomstamhout, hebben we

ook een ruim assortiment aan bar- en
eetkamerstoelen staan. Zo kunnen wij
indien gewenst het complete plaatje voor u
verzorgen, maar uiteraard ook alleen zorgen
voor prachtige nieuwe stoelen! Met- of
zonder armleuning, wel of geen wieltjes en
verkrijgbaar in diverse kleuren. Er is veel
mogelijk.

Wij zien u graag in onze showroom in
Idskenhuisen op de Bramerstraat 47a.

De koffie staat klaar!



NP-WOODSTYLE
boomstamtafels & planken

**BRAMERSTRAAT 47A
IDSKENHUIZEN
TEL. 06 255 747 91**

WWW.NP-WOODSTYLE.NL

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



Kwekerij Winkel
v. Bentem Sierteelt

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30
Zaterdag van 8.30 tot 17.00



• Kies uit onze ruime
aanbod perkgoed,
hangpotten en
opgemaakte bakken.

• Eigen kweek en
hele zomer plezier.



Gosteringweg 24 • 8316 RX Marknesse • Tel.: 0527 201823
info@vanbentemsierteelt.nl • www.vanbentemsierteelt.nl





Maak van je vakantiegeld een blijvende investering in huis

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je volop inspiratie voor iedere woonwens. Van complete keukens en badkamers tot tegelwerk, gordijnen, vloeren en raamdecoratie: alles komt samen om van je woning een plek te maken die nog beter bij je past.

Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur uit met aantrekkelijke voordelen. Misschien is dit wel een mooi moment om je vakantiegeld te besteden aan comfort, gemak en woongenot voor de lange termijn.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden compleet geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van de woning. Qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar vooral afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Gratis upgrade naar een Quooker CUBE
Bij aankoop van een complete keuken in combinatie met een Quooker ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een Quooker CUBE. Daarmee haal je niet alleen kokend water uit de kraan, maar ook heerlijk gekoeld en bruisend water. Dat maakt de Quooker nog veelzijdiger in gebruik. Van een glas koel water op een warme dag tot bruisend water: met de CUBE geniet je elke dag van extra gemak en comfort in de keuken.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie complete jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers bieden een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte. De jubileumbadkamers zijn inclusief wand- en vloertegels en voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. De prijs is exclusief montage. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de showroom is goed te zien hoe materialen en kleuren bij elkaar passen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Gratis upgrade naar een bubbelbad

Bij aankoop van een complete badkamer in combinatie met een bad ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een bubbelbad. Daarmee krijgt de badkamer direct een extra luxe uitstraling en kun je nog meer genieten van je bad.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en vooral een badkamer zijn pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling.

Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo

kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg Interieur vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Met deze producten maak je jouw woning echt af. Voordeel op de gordijnrail bij aankoop van gordijnen.

Daarnaast profiteer je bij Kloppenburg van extra voordeel op gordijnrails bij aankoop van gordijnen. Je ontvangt de luxe gordijnrail Varius voor de prijs van een standaardrail. Zo kies je voor een hoogwaardige en stijlvolle afwerking van je raamdecoratie, zonder dat je daarvoor extra betaalt.

Een goed moment om woonwensen waar te maken

Of het nu gaat om een complete keuken, een comfortabele badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter past bij je woning: dit is een mooi moment om die plannen serieus te maken. Met het vakantiegeld als extra steuntje in de rug én de tijdelijke jubileum- en interieuracties wordt investeren in je woning extra aantrekkelijk. Zo geef je je huis een frisse impuls waar je nog jarenlang van kunt genieten.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN **KEUKENS & SANITAIR** **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO **TEGELS**

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG **INTERIEUR**

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl



ORANJE DEALS

SCOREN BIJ
EXPERT!

expert



Ook verkrijgbaar:

55" 75" 85" 100"

Hisense

QLED 4K TV | 65E79Q PRO (2025)

- 65" (165 cm) 4K QLED Smart-tv
- Hi-View AI Engine - Geoptimaliseerde beeld- en geluidskwaliteit
- 144Hz Game Mode PRO en FreeSync Premium voor vloeiende gameplay

SCOOOR
ORANJE
DEALS!

SAMSUNG

KOEL-VRIESCOMBINATIE |
RB38C776ASR/EF

- 273 liter koelen en 114 liter vriezen
- No Frost: geen ijsvorming in de vriezer
- SpaceMax: ruimer van binnen
- Metal Cooling: zorgt dat de koelkast na het openen snel weer op temperatuur komt

Energieklasse A

*Of 75,- retour. Na registratie via Samsung



203 cm hoog



+GRATIS
STOFZUIGER*
T.W.V. 299,-



SOUNDBAR MET DRAADLOZE SUBWOOFER | SB595

- True Dolby Atmos met 440 W aan krachtig geluid
- Draadloze 6,5" subwoofer voor diep en gedefinieerd basgeluid



INVENTUM

FRITEUSE | GF431S

- Inhoud: 3 liter
- 2200 watt vermogen
- Koude zone voor langer vers frituurvet



Whirlpool

WASMACHINE |
WPM 99W ADS BE PRIVILEGE

- 9 kg vulgewicht en 1400 toeren
- 6TH SENSE-technologie past water, tijd en temperatuur automatisch aan per lading
- **AutoDose: automatisch doseren en bespaart op wasmiddel**

Energieklasse A-30%

*Na 75,- retour via Whirlpool

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 7 juni 2026. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

Expert Bijlhout

Expert Lemmer | Schulpen 9 | 0514-561296 | expert.nl/lemmer
Expert Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070 | expert.nl/emmeloord
Expert Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205 | expert.nl/joure



expert

