

Zicht Op Dronten

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 19.000 exemplaren
Huis aan huis verspreid



ASVD Challenge Pinkstertoernooi: korfbal voor iedereen



Verhalen van de polder: van Zuiderzee naar provincie



Collectanten gezocht voor het Spierfonds

Nieuwe tandartspraktijk



Het Ruim 43 Dronten • 0321 74 59 21

Dronterland Survivalrun maakt zich op voor sportieve uitdaging in Dronten

Op zondag 31 mei staat Dronten opnieuw in het teken van kracht, uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen tijdens de twaalfde editie van de Dronterland Survivalrun. Het evenement, dat inmiddels is uitgegroeid tot één van de grootste sportevenementen van de gemeente, trekt jaarlijks ruim duizend deelnemers uit het hele land.

De survivalrun combineert hardlopen met uitdagende hindernissen van touwen, waterpartijen en technische klimonderdelen. Er zijn afstanden van 6 en 9 kilometer voor zowel recreanten als



Foto Archief 2025. Gemaakt door Jolanda

wedstrijdlopers. Ook jeugddeelnemers vanaf 10 jaar kunnen deelnemen aan het evenement. Bijzonder aan de editie van 2026 is dat in Dronten het Open Nederlands Kampioenschap KSR wordt gehouden. Volgens de organisatie zorgt dit voor een extra uitdagend parcours. Voor recreatieve deelnemers blijft er eveneens volop ruimte om kennis te maken met de sport.

De start en finish vinden plaats op het Meerpaalplein in het centrum van Dronten. Vanaf ongeveer 10.00 uur vertrekken de verschillende startgroepen verspreid over de dag. Naast de sportieve prestaties draait

het evenement ook om saamhorigheid. Honderden vrijwilligers helpen mee aan de opbouw, begeleiding en organisatie van het evenement. De organisatie is momenteel volop bezig met de voorbereidingen van het parcours. Wekelijks wordt gebouwd aan de hindernissen die deelnemers straks moeten trotseren. Volgens de stichting achter de survivalrun zijn passie voor de sport, plezier en professionaliteit belangrijke pijlers van het evenement.

Meer informatie over deelname, vrijwilligerswerk en het parcours is te vinden via de website van de Dronterland Survivalrun. www.dronterlandsurvivalrun.nl

Campina open boerderijdag

SWIFTERBANT – Op Tweede Pinksterdag opent de familie Lekkerkerk de staldeuren van hun melkveebedrijf aan de Tarpanweg in Swifterbant tijdens de landelijke Campina Open Boerderijdag. Bezoekers zijn van harte welkom om tussen 10.00 en 16.00 uur een kijkje te nemen op de boerderij en het boerenleven van dichtbij te beleven.

De familie Lekkerkerk zijn trotse melkveehouders in de weidse Flevopolder. Samen met hun zes kinderen genieten zij volop van het boerenleven en delen zij hun passie voor het vak graag met anderen.

Tijdens de open dag is er van alles te zien en te beleven voor jong en oud. Bezoekers kunnen kennismaken met de koeien, genieten van de rust en de landelijke omgeving én ervaren hoe het dagelijkse leven op de boerderij eruitziet. Op de boerderij worden dagelijks bezoekers ontvangen om bijvoorbeeld koeien te knuffelen, te genieten van een high tea of simpelweg even tot rust te komen tussen het groen en de dieren.

De familie Lekkerkerk vindt het bijzonder om bezoekers een inkijkje te geven in het leven op de boerderij en te laten zien hoe mooi het boerenbestaan is. Met veel passie delen zij hun liefde voor de koeien, de rust en het leven op het platteland graag met anderen.

VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P5



GeertsGlas
glaszettersbedrijf

De Amstel 4 - 8253 PC DRONTEN
0611308005 - info@geertsglas.nl
www.geertsglas.nl

GLASZETTER EN GLASHANDEL
VOOR ZAKELIJKE &
PARTICULIERE KLANTEN

- HR ++ Isolatieglas
- Veiligheidsglas
- Spiegels
- Hardglas
- Figuurglas



LA LUNA
UITVAART

Voor een uitvaart die klopt

06 - 407 307 14 (24/7)



www.lalunautvaart.nl

Occasions die aanvoelen als nieuw

BROEKHUIS

Broekhuis Peugeot-Opel Dronten
Pioniersweg 10, Dronten T 0321 72 54 00



Mei in de tuin: het moment om lekker aan de slag te gaan en de basis begint bij ons!

Mei is zo’n maand waarin het ineens kriebelt. De zon laat zich vaker zien, alles wordt groener en je tuin roept gewoon: aan de slag! En dat klopt ook dit is hét moment om aan de slag te gaan. Niet alleen om het nu mooi te maken, maar ook om straks, midden in de zomer, volop te kunnen genieten.

door Judith Beikes van Tonsel

Want wat je nu plant en aanpakt, maakt straks het verschil. De grond is lekker opgewarmd, dus planten voelen zich helemaal thuis als je ze nu een plekje geeft. Denk aan sterke, zonliefhebbers zoals lavendel, salvia, siergrassen en zonnehoed. Het fijne? Ze zijn niet alleen mooi, maar kunnen ook prima tegen een warme, droge zomer. Daar heb je later alleen maar plezier van.

Wil je snel wat meer sfeer en “body” in je tuin? Dan zijn heesters echt je beste vriend. Een vlinderstruik zorgt meteen voor gezellig gefladder, en andere struiken geven rust en vullen je tuin mooi op. En dan de bomen, misschien wel de meest onderschatte helden van de tuin. Een beetje schaduw op een warme dag, het geritsel van bladeren, een vogel die even landt... dat is toch precies wat je wilt?

Maar als je écht iets bijzonders wilt, iets wat je tuin meteen karakter geeft en nét even anders maakt dan de rest van de straat, dan zijn meerstammige heesters de echte eyecatchers. En daar zijn we eerlijk in: daar hebben wij er volop van staan. Echt prachtige exemplaren, met hun natuurlijke, speelse vormen en die losse uitstraling die je tuin direct iets bijzonders geeft. Een levend kunstwerk dat meteen sfeer brengt. Ze werken perfect als eyecatcher in de voortuin of als rustige blikvanger in de achtertuin. Heel even nog: Je hebt er vast van gehoord... de Ijsheiligen, dus nog heel even geduld... (ja echt). Tussen 11 en 15 mei kan het ’s nachts nog fris worden. Klinkt een beetje ouderwets, maar ze hebben nog steeds gelijk: er kan nog nachtvorst komen. Geen reden tot stress, maar het is wel slim om jonge plantjes even in de gaten te houden. Daarna kun je echt helemaal los. Dan is het gewoon: planten, inrichten en genieten van alles wat groeit.

Hoe voller en groener je tuin, hoe koeler het blijft. Zie het als je eigen natuurlijke airco.”

En als we toch vooruitkijken: zomers worden warmer. Misschien herken je het wel een tuin die vooral uit tegels bestaat, voelt al snel als een bakplaat. Gelukkig is de oplossing heel simpel: meer groen. Hoe voller en groener je tuin, hoe koeler het blijft. Zie het als je eigen natuurlijke airco. Door planten wat dicht bij elkaar te zetten en de bodem te bedekken, blijft

vocht langer hangen en krijgt onkruid minder kans. Voeg daar een boom of een grotere struik aan toe voor wat schaduw, en je merkt meteen verschil. Niet alleen voor je planten, maar ook voor jezelf als je buiten zit. En misschien wel het leukste: een tuin waar écht iets gebeurt. Vlinders die langskomen, bijen die zoemen, vogels die rondscharrelen of even een bad nemen. Dat krijg je vanzelf als je kiest voor de juiste planten en een paar fijne plekjes creëert.

Het hoeft echt niet strak of perfect. Juist een beetje speels en natuurlijk maakt je tuin levendig en gezellig.

Twijfel je waar je moet beginnen, of wil je juist beginnen? Je bent van harte welkom bij ons. We zijn continu bezig om ons tuincentrum mooier en inspirerender te maken, zodat je bij ieder bezoek weer met frisse ideeën en nieuwe tuinzin naar buiten loopt. Of je nu een grote tuin hebt of een knus balkon, we denken graag met je mee.

Ons tuincentrum ligt midden in een prachtig natuurgebied, waar je tussen al het groen en de kleuren rustig ideeën kunt opdoen, neem vooral even plaats met een kop koffie of thee, en met een beetje geluk zie je zelfs de zeearend majestueus overvliegen, iets wat wij hier regelmatig

mogen bewonderen. Dus... trek die tuinhandschoenen aan, ga lekker naar buiten en maak er iets moois van.

Ook in mei mag de barbecue af en toe weer onder het stof vandaan: stel je eens voor hoe je heerlijk zit te grillen in je groene tuin, met een goed stuk vlees en een biertje uit onze landwinkel, of juist in het ochtendzonnetje met een vers stokbroodje en kaas van dichtbij - simpel, puur en genieten van het buitenleven. Een tuin waar je straks alleen nog maar hoeft te denken: dit is precies goed zo.

TONSEL

Tuincentrum • Boomkwekerij • Landwinkel

Maak uw tuin klaar voor het nieuwe seizoen!

Bij Tonsel in Dronten vindt u een groot assortiment vaste planten, heesters en bomen van hoge kwaliteit. Of u nu uw tuin wilt opfrissen of helemaal opnieuw wilt inrichten, wij helpen u graag.

Ons enthousiaste team staat voor u klaar met persoonlijk en deskundig advies.

Kom inspiratie opdoen en ontdek ons mooie aanbod!

Vossemeerdijk 30 - Dronten
0321-313221
info@tonsel.nl www.tonsel.nl





Dronten verbindt zorg en sport: hulpmiddel nooit meer een belemmering om te bewegen

Sinds 1 april is de gemeente Dronten aangesloten bij de landelijke pilot Centraal Loket Uniek Sporten. Daarmee slaan de Wmo en sport in Dronten nadrukkelijk de handen ineen. De gemeente zet hiermee een volgende stap om sporten en bewegen voor meer inwoners toegankelijk te maken. Door de aansluiting bij het Centraal Loket ontstaat meer financiële ruimte voor inwoners die een sporthulpmiddel nodig hebben. Gemeentelijke ondersteuning vanuit de Wmo en aanvullende financiering vanuit Uniek Sporten sluiten daardoor beter op elkaar aan. Om dit mogelijk te maken, heeft de gemeente haar beleid aangepast, zodat inwoners beter ondersteund worden bij de aanschaf van een sporthulpmiddel.

Ruimte voor wat wél kan
Met deze landelijke pilot kijkt de gemeente Dronten naar wat een inwoner nodig heeft om te kunnen sporten en bewegen. Waar inwoners eerder vaker tegen grenzen aanliepen, ontstaat nu

meer ruimte om passende ondersteuning te bieden. Daarmee wordt de drempel om een sporthulpmiddel aan te schaffen kleiner.

Voor persoonlijk advies kunnen inwoners terecht bij de buurtsportcoach van Uniek Sporten. Via de Uniek Sporten Uitleen kunnen zij gratis hulpmiddelen uitproberen. Het nieuwe Centraal Loket helpt daarna bij de structurele aanschaf van een passend sporthulpmiddel. Een voordeel van deze landelijke samenwerking is dat inwoners hun hulpmiddel makkelijker kunnen houden of meenemen als zij verhuizen naar een andere deelnemende gemeente.

Iedereen doet mee
De gemeente vindt het belangrijk dat inwoners gezond en vitaal kunnen blijven en mee kunnen doen in de samenleving. De wethouders van Sport en Sociaal Domein werken hierin nauw samen.

“Met dit loket brengen we de oplossing dichterbij onze inwoners,” zeggen de wethouders Siert Jan Lap en Peter



Wethouder Sport Siert Jan Lap en directeur Fonds Gehandicaptensport Nike Boor.

Duvekot. “Door ondersteuning, sport en bewegen met elkaar te verbinden, maken we sporten en bewegen voor meer inwoners toegankelijk. Zo werken we aan een actief en inclusief Dronten, waarin een hulpmiddel geen onnodige drempel

hoeft te zijn om mee te doen.”
Meer informatie
Sinds 1 april kunnen inwoners bij de gemeente terecht voor ondersteuning bij de aanschaf van sporthulpmiddelen.

Crossfit Dronten is adaptive friendly gym

De Dutch Adaptives is een landelijke stichting die staat voor kracht, doorzettingsvermogen en inclusie in sport. Wij geloven dat iedereen -met of zonder beperking- het recht heeft om zijn of haar grenzen te verleggen. Vanuit onze community van adaptive atleten, buddy's, coaches en partners bouwen we aan een beweging waarin aanpassingsvermogen niet als beperking wordt gezien maar als kracht. We trainen samen, delen kennis en ondersteunen sportscholen om toegankelijker te worden.

We kijken actief welke sportscholen in aanmerking komen als Adaptive Friendly Gym. Een gym komt in aanmerking wanneer:

- Adaptive atleten welkom zijn op de vloer
- Zij gelijkwaardig kunnen en mogen trainen met andere atleten
- Er bereidheid is om aanpassingen te doen waar nodig
- Coaches openstaan om te leren over aangepast sporten
- De gym wil samenwerken met Dutch Adaptives
- Inclusie geen marketing is, maar praktijk

We willen hierbij laten weten dat de eerste Adaptive Friendly Gym in Dronten Crossfit Dronten is. Crossfit Dronten is te vinden aan Het Spaarne in Dronten.

Je kan contact opnemen met Crossfit Dronten via: 06 23002493

Voor meer informatie over de Dutch Adaptives:
<https://www.dutchadaptives.com/>

Foto: aangeleverd



ASVD Challenge Pinkstertoernooi: korfbal voor iedereen

Op zaterdag 23 mei vindt het ASVD Challenge Pinkstertoernooi plaats, voor korfballers met een beperking. Publiek is van 10.00 tot 14.15 uur van harte welkom op het korfbalveld aan de Educalaan 39 in Dronten.

De negen deelnemende teams komen uit het hele land: van Wezep tot Voorthuizen, van Veenendaal tot natuurlijk Dronten. Zij maken er met elkaar een gezellige en sportieve dag van. Met dank aan de sponsors Challenge personal training en lifestyle en Zeker financiële zorgverlening worden de korfballers de hele dag in de watten gelegd. Zo is er een heerlijke lunch en als afsluiter een patatje voor iedereen.

De Specials, zoals het aangepast korfbalteam van ASVD heet, hebben enorm veel zin in het toernooi. Dit team is er voor jongeren en volwassenen met een beperking. Er is bij het team nog plek voor meer korfballers.

Voor meer informatie:
<https://asvdkorfbal.nl/specials-g-korfbal/>



Foto gemaakt door Marijn Vossebelt



3 juni

Peuterochtend!

8.45–10.00

Bent u op zoek naar een school voor uw kind van 2 of 3 jaar?
Dan nodigen wij u van harte uit op onze peuterochtend.

U kunt een kijkje nemen in de klassen.
U krijgt een rondleiding door de school.
Uw kind kan lekker spelen in een van onze kleutergroepen.
Zo krijgt u een beeld wat onze warme, kleinschalige school te bieden heeft en kunt u kijken of dit bij u past.

U kunt zich aanmelden via
directie@kbsdetoekomst.nl
of u kunt bellen naar 0321-312483.

KBS DE TOEKOMST

Uitnodiging voor de wisselwandeling op Begraafplaats Dronten

Op woensdag 27 mei organiseert Gemeente Dronten samen met Volatus Uitvaartbegeleiding op begraafplaats De Wissel de jaarlijkse wisselwandeling. Deze wandeling richt zich op iedereen die meer te weten wil komen over begraven en herdenken. Het doel van de wandeling is om inwoners bekend te maken met het prachtig aangelegde gedenkpark en om alle mogelijkheden van de begraafplaats en het begraven te laten zien.

Aandacht voor diverse persoonlijke verhalen

De wandeling voert langs diverse plekken op de begraafplaats. Er wordt stilgestaan bij verschillende graven, waar nabestaanden een mooi en persoonlijk verhaal over de overledene vertellen of bijvoorbeeld uitleg geven over de keuze voor een bepaalde grafsteen. Ook horen we hoe iemand nog dagelijks gemist wordt. Verhalen waarbij we met respect een moment van stilte vragen, om daarna weer door te wandelen naar een volgend verhaal. Tijdens de wandeling bezoekt men ook 'het Monument voor het Overleden Kind', waarbij Volatus Uitvaartbegeleiding nadere toelichting geeft.

Informatie over alles rondom begraven
Naast deze persoonlijke verhalen krijgen bezoekers ook uitgebreide informatie over alles wat met begraven en bijzetten te maken heeft. Weet men bijvoorbeeld wat 'het schudden van een graf' is? Of waar de stoffelijke resten na een opgraving blijven? Op deze en andere vragen krijgen deelnemers tijdens de wandeling antwoord.

Ook benieuwd? Meld u aan en wandel mee! Op woensdag 27 mei zijn er twee wandelingen: een wandeling 's middags van 15.00 tot 17.00 uur en een wandeling 's avonds van 19.00 tot 21.00 uur.

Na afloop staat in het beheerdersgebouw van De Wissel (adres: De Wissel 3 in Dronten) een kopje koffie of thee klaar en is er ruimte voor vragen. Per wandeling kunnen 40 mensen deelnemen. Deelname is kosteloos.

Belangstellenden kunnen zich vooraf aanmelden via het e-mailadres begraafplaats@dronten.nl of telefonisch via 14 0321.

Straalverhalen: een podium voor de jeugd



De Krant Zicht op Dronten is een verbindende factor in de regio. Dat geldt voor jong en oud. Daarom willen we in de komende edities de jeugd een podium geven door middel van verhalen. Echt een keer stralen!

Letters, woorden en zinnen. Schriftjes volgeschreven met verhalen, tekeningen voor een stripverhaal, of met de camera op pad tijdens een vakantie of in de natuur. Verhalen die vaak blijven liggen of worden doorverteld, maar nooit worden vastgelegd. Verhalen om van te genieten of om van te

leren. Een gedicht dat rijmt of een versje dat in je hoofd blijft zingen.

De kracht van verhalen zit in de tekst om door te geven. Wil je een keer een verhaal schrijven of iets vertellen over wat je hebt meegemaakt? Dit is je kans. Of misschien heb je een stripverhaal geschreven of een tekening gemaakt, ook dan is dit je kans!

Neem dan contact op met info@denisign.nl. En wie weet staat jouw verhaal binnenkort wel in de krant.

Tuin & Terras

Flevoland

Kom langs in onze showroom

OVERKAPPING • SIERBESTRATING • TUINVERLICHTING

6 dagen per week geopend - aanleg service

Tuin & Terras Flevoland - De Linge 2 Dronten - 06 83700622 - flevoland@tuinenterras.nl



Verhalen van de polder: van Zuiderzee naar provincie

Veertig jaar geleden werd Flevoland officieel de jongste provincie van Nederland. Om stil te staan bij deze bijzondere mijlpaal heeft Stichting Wende2001 het project Verhalen van de polder ontwikkeld: een combinatie van vertelvoorstellingen, een expositie en een lesbrief over het ontstaan van Flevoland.

Hoewel Flevoland pas sinds 1986 officieel een provincie is, gaat het idee om land te winnen op de Zuiderzee al eeuwen terug. Al in de zeventiende eeuw werd nagedacht over drooglegging, maar pas in de twintigste eeuw kwamen techniek, politieke wil en noodzaak samen. Wat volgde, was één van de grootste waterbouwkundige projecten uit de Nederlandse geschiedenis.

De geschiedenis van Flevoland draait om waterbeheersing, grootschalige arbeid, sociale planning en het geloof in maakbaarheid. Met Verhalen van de polder brengt Stichting Wende2001 deze bijzondere geschiedenis opnieuw tot leven. Van de aanleg van de Zuiderzeewerken en de drooglegging van de polders tot het dagelijks leven van arbeiders en de bouw van nieuwe dorpen en steden.

Vertelvoorstellingen op bijzondere locaties

Onderdeel van het project zijn drie vertelvoorstellingen van vertelacteur Eric Borrias. In ongeveer veertig minuten neemt hij bezoekers mee in het verhaal van het



Foto: aangeleverd

ontstaan van Flevoland. De voorstellingen vinden plaats op markante locaties die verbonden zijn met de geschiedenis van de polder.

Vrijdag 5 juni om 19.00 uur –

Waterloopbos in Marknesse

Zaterdag 6 juni om 11.00 uur –

Aardzee aan de Vogelweg in Zeewolde

Zaterdag 6 juni om 15.00 uur –

Strand aan de Bremerbergdijk in Dronten

De voorstellingen zijn gratis toegankelijk. Wel dienen bezoekers vooraf een ticket te reserveren.

Reizende expositie

Naast de voorstellingen is er een expositie ingericht met achtergrondinformatie over het ontstaan van Flevoland. Bezoekers kunnen aan de hand van verhalen, beelden en een brochure meer ontdekken over de inpoldering en de ontwikkeling van de provincie.

De expositie is te bezoeken op de volgende locaties:

13 mei t/m 20 mei – Bibliotheek Dronten

20 mei t/m 3 juni – Bibliotheek Emmeloord

5 juni t/m 6 juni – Speellocaties van de voorstelling

8 juli t/m 22 juli – Bibliotheek Zeewolde

Avondvierdaagse Dronten

Van 2 tot en met 5 juni staat Avondvierdaagse Dronten 2026 weer op het programma. Tijdens de 62e editie trekken jong en oud vier avonden wandelend door Dronten en omgeving. Deelnemers kunnen kiezen uit afstanden van 5 of 10 kilometer.

De Avondvierdaagse is al jarenlang een begrip in Dronten en brengt ieder jaar honderden wandelaars op de been. Veel kinderen lopen mee via hun school, maar ook individuele deelnemers zijn welkom. De start en finish vinden dagelijks plaats op het Meerpaalplein.

Naast het sportieve aspect draait het evenement vooral om gezelligheid, ontmoeting en samen buiten actief bezig zijn. Langs de routes zorgen enthousiaste toeschouwers, muziek en gezellige rustpunten ieder jaar weer voor een feestelijke sfeer. Op de laatste wandelavond worden de deelnemers traditiegetrouw feestelijk onthaald met bloemen, muziek en applaus op het Meerpaalplein. Daarmee vormt de Avondvierdaagse niet alleen een sportief evenement, maar ook een mooie traditie die jong en oud in Dronten samenbrengt.

Meer informatie en aanmelden kan via www.avondvierdaagsedronten.nl

Doortrapdag op Meerpaalplein: veilig fietsen tot je 100ste

Fietsen geeft vrijheid, is gezond en helpt om langer zelfstandig en mobiel te blijven. Om de fietsveiligheid te vergroten, organiseert Sport in Dronten (onderdeel van De Meerpaal) op woensdag 27 mei de Doortrapdag op het Meerpaalplein in Dronten (onder de luifel van De Meerpaal).

Tijdens deze dag krijgen deelnemers praktische tips en informatie om zo lang mogelijk en met vertrouwen te blijven fietsen. Of het nu gaat om een stadsfiets, elektrische fiets, driewieler of aangepaste fiets: iedereen is welkom voor advies en een actieve dag. De Doortrapdag is onderdeel van het landelijke programma 'Doortrappen' van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, dat zich inzet om met name senioren langer en veiliger te laten fietsen.

Testparcours en advies in de ochtend

Tussen 09.30 en 12.30 uur kunnen bezoekers deelnemen aan een fietsparcours van Veilig Verkeer Nederland (VVN). Dit parcours helpt om de behendigheid en het zelfvertrouwen op de fiets te vergroten. Ook is er een fietsspecialist aanwezig voor advies over het afstellen of aanschaffen van een fiets. Daarnaast is er informatie over fietsroutes in Dronten en Flevoland en de onlangs geïntroduceerde fietspauzepunten onderweg. Bij Uniek Sporten is informatie beschikbaar over het lenen van hulpmiddelen, zoals handbikes. Ook Medipoint is aanwezig met diverse fietsen



Foto: aangeleverd

en advies over passende mobiliteitsoplossingen.

Fietstocht door de polder in de middag

In de middag, van 13.30 tot 16.30 uur, staat een begeleide groepsfietstocht op het programma. Onder begeleiding van een fietsdocent van de Fietzersbond en Buurtsportcoaches van Sport in Dronten vertrekt de groep vanaf het Meerpaalplein. Tijdens de tocht is er aandacht voor veilig fietsen in groepsverband en technieken zoals veilig op- en afstappen. Onderweg is er een gezamenlijke pauze met koffie/thee en een traptatie. Zo is de Doortrapdag niet alleen veilig, maar vooral ook gezellig.

Gratis deelname

Deelname aan zowel het ochtendprogramma als de fietstocht is gratis. Aanmelden voor de middagtocht kan op de dag zelf bij de Buurtsportcoaches van Sport in Dronten.

VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?

Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant •

0321 745 761 • info@vierboer.nl





Ontdek theater- seizoen 26/26

meerpaal.nl/theater

Start kaartverkoop 30 mei



Meerpaal



Nieuwe voorzitter Stichting 4 Mei Herdenking Dronten



Foto: aangeleverd

Dronten - Stichting 4 Mei Herdenking Dronten heeft sinds 12 mei een nieuwe voorzitter. Maarten Vrolijk neemt het voorzitterschap over van Jolanda van Til.

Jolanda van Til was negen jaar betrokken bij het bestuur, waarvan zes jaar als voorzitter. Zij begon in 2020, in een periode waarin de

herdenking door corona anders verliep dan gebruikelijk. In de jaren daarna werkte zij samen met het bestuur en vele betrokkenen aan een andere invulling van de herdenking.

De aanwezigheid van de Airgunners veranderde na het overlijden van de laatste Airgunner die in Dronten was, terwijl er juist meer ruimte kwam voor

scholen en jongeren uit de gemeente Dronten. Ondanks hun afwezigheid blijven de Airgunners wel zichtbaar tijdens de herdenking. Het vaandel van de Airgunners Association heeft een vaste plek gekregen tijdens de ceremonie op 4 mei. Ook staan er op 4 en 5 mei 450 poppykruisjes met de namen van de Airgunners bij het Vliegersmonument in Dronten. Sinds 2024 wordt op 5 mei Vrijheidsoep geschonken bij het monument. Dit moment brengt inwoners bij elkaar om met elkaar te praten over vrijheid en wat dat vandaag betekent.

De herdenking heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een moment waar meer mensen zich bij betrokken voelen, ook jongere generaties. Maarten Vrolijk wil voortbouwen op wat er staat en samen met het bestuur en anderen blijven werken aan een herdenking die dichtbij mensen staat.

Over Stichting 4 Mei Herdenking Dronten

Stichting 4 Mei Herdenking Dronten heeft als doel het organiseren van de jaarlijkse dodenherdenking in Dronten. Voor deze herdenking kwamen voormalig Airgunners uit Groot-Brittannië over om deze bij te wonen.

Naast (vroeger) Airgunners en (nu) militairen en veteranen uit de gemeente Dronten zijn ook vertegenwoordigers van buitenlandse ambassades, vertegenwoordigers van de Nederlandse krijgsmacht, andere maatschappelijke organisaties en scholieren aanwezig.

Goud voor Andeweg , Stoop en 80+ gemengd team op ONMK

Van 30 april t/m 3 mei werden in Drachten de Open Nederlandse Kampioenschappen lange baan gehouden voor Masters. Negen zwemmers van de afdeling wedstrijdzwemmen van de Zuiderzeezwemmers verschenen hier aan de start. Ze sloten het toernooi allemaal af met het behalen van één of meerdere podium plaatsen.

Voor Lisanne Andeweg en Danique Stoop waren die er op individuele afstanden en de estafette teams wisten zich ook 4 x bij de beste drie te zwemmen. Goud was er voor het 80+ gemengde team op de 4x100m wisselslag. Het negen koppige team kwam tot een prachtige medaille score van 4x goud, 4x zilver en 2x brons.

De zwemmers die voornamelijk op de zaterdag aan de start verschenen, met een enkeling ook op de donderdag en of de vrijdag, hadden het weer enorm naar hun zin. In een bijzonder gezellige en gemoedelijke sfeer, zwommen zij hun races met zwemmers van 157 verenigingen uit 11 landen, in de leeftijd van 20 t/m 90 jaar. Waarin gestreden werd in leeftijds-categorieën van 5 jaar. Lisanne Andeweg wist verdeeld over 3 dagen 4 individuele medailles binnen te halen, Ze won in de leeftijdscategorie 35+ de 1500 en de 800m vrijeslag met een prachtige voorsprong op de concurrentie, op de 200 en 400m vrijeslag werd ze tweede. Danique Stoop wist in deze leeftijd categorie de 50m



Foto: Zuiderzeezwemmers

vlinder te winnen, waarbij ze met haar tijd 7 honderdste van een sec. verwijderd was van het Nationale record, op de 100m school werd ze derde.

Vijf sessie werden afgesloten met estafettes. Van de Vijf ZZZ estafette teams, wisten zich er vier bij de beste drie te zwemmen, het vijfde team werd vierde. In wisselende bezettingen zwommen; Lisanne Andeweg, Myrthe Dam, Jesse van Dijk, Jesper Dinger,

Irene Hanse, Annemarie ten Have, Dagmar Kruik, Danique Stoop en Ilmar Stoop naar de best mogelijke klasseringen. Ze wonnen goud op de 4x100m wisselslag gemengd in de jongste leeftijd categorie 80+, zilver op de 4x50m vrijeslag gemengd 80+ en 4x200m vrijeslag gemengd 100+ en brons op de 4x100m wisselslag dames 120+. Weer een prachtige afsluiting van het seizoen, die alweer richting het einde loopt.

DUURZAAME & HANDGEMAAKTE
KIST VAN EERLIJK HOUT UIT FLEVOLAND

www.dchoutenkist.nl

JAN PAUL JONKER REP

- Fiscalist
- Erfrechtsspecialist
- Executeur
- Register Estate Planner

De Morinel 81 Dronten
06 - 27 000 193
janpauljonker.nl • info@janpauljonker.nl

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

UISSELMOTOREN
Al 30 jaar jouw scooterexpert!

Spoortstraat 35 Drachten
info@uisselemotoren.nl
06-1227000

Uw advertentie of artikel in deze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06- 22 19 20 75 of
mail naar info@denisign.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting





Nu is de winkel op z'n állermooist

Als ik, Daisy, een moment kan aanbevelen waarop je écht de winkel en kassen moet bezoeken, dan is dat nú. Want met zoveel eigen perkgoed, groeiers en bloeiers, is de keuze enorm.

Deze keer een enthousiaste klant aan het woord die de winkel al vaak heeft bezocht, maar niet eerder zoveel keuzestress kreeg van al dat aanbod. En ze nam haar moeder mee, want die moest de winkel nu eindelijk eens met eigen ogen zien.

Klant: „Een stap in de winkel voelt altijd vertrouwd én vernieuwend tegelijk. De vaste, vriendelijke gezichten, de bloemen en potterie waar altijd weer een nieuwe vondst je tegemoet schittert om je huis mee op te fleuren. Zet een stap in het kasgedeelte en je weet even niet wat je ziet. Want waar te beginnen? Wetende dat ik bij de vaste planten áltijd slaag, is het eerst tijd om de eigen kweek te ontdekken. Daar had ik van gehoord, maar nog nooit in zulke grote aantallen gezien. De keuze voor perkplanten is gigantisch. Als m'n moeder even niet kijkt, zie ik het perfecte moederdagcadeau: een vrolijk kleurig gevulde hangpot waar je het hele seizoen plezier van hebt. Iets laten samenstellen kan ook zie ik, maar nee dat is vandaag niet nodig, want het aanbod is reuze. Moederdagcadeau: check. Nu tijd om iets voor mezelf uit te zoeken. Houd je vast. Eerst de dahlia's waar je niet om de knalkleurige bloemen heen kan. Ga ik voor de grote planten die al prachtige bloemen hebben (makkie) of maak ik het mezelf iets moeilijker en kies ik stekjes waar ik zelf wat aandacht en liefde in moet stoppen. Ik ga voor dat laatste. Daisy vertelt dat de



stekjes van een kweker uit de buurt komen en wijst me op de poster met bloemen die moeten helpen een keuze te maken. Ik ga deels voor de kleuren, deels voor namen als 'Just married'. Benieuwd hoe de plantjes zich gaan ontwikkelen. 'Vaak de bloemen knippen', tipt Daisy, des te meer nieuwe bloemen komen er. Áltijd zie ik weer nieuwe fleurige plantjes met namen waar ik nog nooit van gehoord heb. Ik vul mijn karretje met roze-paarse Erysium, roze en oranje Lewisia en voor de afwisseling tussen al dat kleur de groenbloemige Euphorbia.

Het voelt alsof ik de zomer in mijn tuin verwelkom met zóveel kleur. Nog even een stop bij de zaden waar de keuze valt op kleurrijke bloemen waarvan ik niet wist dat ze bestonden: de fleurige ganzebloemen en prachtig ogende roze papaver. Nog even potgrond meenemen en dan... dan kan de zomer losbarsten in mijn tuin met zoveel kleur in het karretje!

Van Bentem Sierteelt
Oosterringweg 2a • 8316 RX Marknesse
Tel.: 0527 201823
info@vanbentemsiertelt.nl
www.vanbentemsiertelt.nl

Meer betekenis door aandacht

Meer dan verwacht



Ijsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij Ijsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van Ijsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. "Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen," vertellen de ondernemers.

Achter Ijsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. "Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken."

Naast particuliere klanten levert Ijsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wij staan klaar om je te helpen!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

"Voor al je tuinmeubels en accessoires!"

IJSSEL outdoor

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30
za: 10:00-17:00

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen



De kracht van kleine rituelen



door Marieke Maan

Bij een uitvaart denken veel mensen aan de grote momenten. De plechtigheid, de toespraken, de muziek. Alles wat zichtbaar en hoorbaar is. Maar wat mij in mijn werk als uitvaartbegeleider telkens weer raakt, zijn juist de kleine rituelen. De ogenschijnlijk simpele handelingen die misschien niet opvallen, maar die van grote betekenis zijn.

Een hand die nog één keer over een kist glijdt. Een brief die wordt meegegeven. De favoriete spreuk waarmee de overledene wordt toegedekt.

Het zijn geen grootse gebaren, en toch zeggen ze vaak meer dan woorden ooit kunnen. In de dagen rondom een afscheid gebeurt er veel. Juist in die drukte kunnen kleine rituelen houvast geven. Ze vertragen. Ze maken ruimte voor gevoel. Voor écht even stilstaan bij wat er is gebeurd.

Ik zie het vaak gebeuren. Dat iemand eerst twijfelt: "Is dit niet gek om te doen?" En dat het vervolgens precies dat moment wordt dat blijft hangen. Dat troost biedt. Zo begeleidde ik onlangs een afscheid van een man met een grote liefde voor treinen. Zijn kinderen hadden iets bijzonders bedacht: zijn favoriete locomotief, waar hij zo trots op was, werd door de bloemist verwerkt in het bloemstuk. Tussen de bloemen door kwam een stukje van zijn passie tot leven. Het was niet alleen mooi om te zien, maar vooral zó herkenbaar voor iedereen die hem kende.

Op de kist lagen ook zijn drumsticks. Hij speelde vroeger bij de Pipe Band en die stokken vertelden een verhaal zonder dat er woorden nodig waren. Voor de één misschien een eenvoudig detail, maar voor zijn naasten een krachtig symbool van wie hij was. Dat zijn de momenten waarop alles samenkomt. Waarin je voelt: dit klopt. Dit is persoonlijk. Dit is van hem.

Ook bij andere families zie ik hoe zulke kleine gebaren van grote betekenis zijn. Kinderen die een tekening maken en die voorzichtig meegeven. Een brief die nog even wordt voorgelezen of juist stil wordt meegegeven. Samen nog een keer haar lievelingskoekjes eten. Het zijn die herkenbare, eigen momenten die helpen om afscheid te nemen op een manier die klopt. Rituelen hoeven niet ingewikkeld te zijn. Sterker nog, juist de eenvoud maakt ze krachtig. Het zijn kleine, bewuste handelingen die helpen om verbinding te maken — met degene die er niet meer is, en met elkaar.

Iedere uitvaart is anders, omdat ieder leven anders is. Daarom geloof ik ook niet in vaste vormen of "zoals het hoort". Wat telt, is wat bij deze persoon past, wat in deze situatie klopt. En wat goed voelt voor de mensen die achterblijven.

Soms zit de grootste betekenis juist in iets kleins. En misschien is dat wel wat rituelen doen: ze geven vorm aan iets wat eigenlijk niet te bevatten is.

Marieke Maan
06-407 307 14
www.lalunauitvaart.nl



Drumsticks op kist



Bloemstuk met locomotief

Open inloopavond van Ouders Overleden Kind in bibliotheek Dronten

Voor ouders die hun kind zijn verloren en overdag niet kunnen, zijn de ervaringsdeskundigen van Ouders Overleden Kind (OOK) aanwezig voor een extra inloopmoment op donderdagavond 28 mei op het Kennisplein van FlevoMeer Bibliotheek Dronten.

Avond

Soms past de avond beter dan de ochtend. Tussen 19.00 en 20.30 uur is iedereen welkom die behoefte heeft aan contact met lotgenoten, een luisterend oor of gewoon even stilte in gezelschap. De vrijwilligers van OOK zijn zelf ervaringsdeskundigen en bieden ruimte voor herkenning en een gesprek dat mag gaan zoals

het gaat. Je hoeft niets uit te leggen en niets voor te bereiden. De inloop is vrij toegankelijk. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Koffie en thee staan klaar en ook wie geen lid is van de bibliotheek is welkom.

Met deze avondinloop wordt bewust aangesloten bij de behoefte van ouders die overdag geen ruimte hebben om te komen. FlevoMeer Bibliotheek Dronten wil samen met partners zoals OOK een plek zijn waar je op verschillende momenten terecht kunt, ook wanneer de dag al vol is en de stilte pas later komt. De bibliotheek is 's avonds een rustige, toegankelijke plek waar je even mag landen.

Eventing Flevoland 2026 Topsport, spanning en gezelligheid in het Kuinderbos



Op vrijdag 26 en zaterdag 27 juni 2026 staat het Kuinderbos in de Noord-oostpolder volledig in het teken van spektakel tijdens Eventing Flevoland 2026. Dit internationale topsportevenement brengt paardenliefhebbers, sportfanaten en gezinnen samen voor een weekend vol actie, natuur en gezelligheid. Met indrukwekkende wedstrijden, een sfeervolle fair, foodtrucks en activiteiten voor jong en oud is dit hét evenement waar sport en buitenleven samenkomen.

Het prachtige Kuinderbos vormt al jaren het ideale decor voor Eventing Flevoland. Dankzij het afwisselende terrein met brede bospaden, natuurlijke hoogteverschillen en maar liefst drie fraaie waterpartijen biedt het parcours alles wat eventing zo bijzonder maakt. Ruiters en paarden worden uitgedaagd op een uitdagend traject midden in de natuur, terwijl bezoekers op verschillende plekken langs de route de wedstrijden van dichtbij kunnen beleven.

Wat is eventing?

Eventing wordt ook wel de meerkamp van de paardensport genoemd. Deze olympische discipline combineert drie spectaculaire onderdelen in één wedstrijd: dressuur, springen en cross-country. Tijdens de dressuur draait alles om elegantie en perfecte samenwerking tussen paard en ruiter. Bij het springen staan techniek en precisie centraal. De cross-country vormt voor velen het absolute hoogtepunt: een uitdagende terreinrit vol natuurlijke hindernissen, waterpartijen en spannende momenten. Die combinatie van kracht, snelheid, controle en

avontuur maakt eventing tot een unieke sport om te zien én te beleven.

NK Eventing als sportief hoogtepunt

Een van de absolute hoogtepunten van het weekend is het **NK Eventing**, waar nationale topcombinaties strijden om de Nederlandse titel. Daarnaast verschijnen ook internationale deelnemers aan de start, waardoor bezoekers kunnen genieten van topsport op hoog niveau. De indrukwekkende prestaties van paard en ruiter zorgen gegarandeerd voor spannende en onvergetelijke momenten.

Meer dan alleen sport

Eventing Flevoland is niet alleen een evenement voor paardensportliefhebbers. Op het terrein is volop gezelligheid te vinden voor het hele gezin. Struin langs de gezellige fair, proef iets lekkers bij de foodtrucks of geniet van leuke demonstraties en spelletjes voor kinderen. De ontspannen sfeer, de natuur van het Kuinderbos en de combinatie van sport en entertainment maken dit evenement tot een perfect dagje uit.

Praktische informatie

Bezoekers hebben gratis toegang tot het eventingterrein en kunnen de wedstrijden van dichtbij bekijken. Voor de veiligheid van paarden, ruiters en publiek is het belangrijk om achter de afzettingen te blijven en de aanwijzingen van de vrijwilligers langs de route op te volgen.

Parkeren kost op zaterdag EUR 5,- per voertuig, ongeacht de duur van het bezoek.

Voor meer informatie ga naar www.eventingflevoland.nl

Colofon

Zicht Op Dronten
19.000 exemplaren

DRONTEN/SWIFTERBANT/
BIDDINGHUIZEN

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar Denise Huenestein via denise@denisign.nl

Zicht Op Dronten is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Denise
Huenestein





Meerpaal

vanaf 20 mei
meerpaal.nl

De Meerpaal presenteert nieuwe website, logo en uitstraling

De Meerpaal in Dronten presenteert op woensdag 20 mei om 10.30 uur onder de luifel van de Meerpaal een volledig vernieuwde website, waarbij tegelijkertijd ook de nieuwe uitstraling en het nieuwe logo worden onthuld. De lancering valt samen met de presentatie van het nieuwe theaterprogramma. Met de vernieuwde website wordt nog beter zichtbaar wat de Meerpaal allemaal te bieden heeft en wordt het brede aanbod overzichtelijker en toegankelijker voor bezoekers.

Na twintig jaar maakt het vertrouwde beeldmerk plaats voor een eigentijdse vormgeving die beter aansluit bij de organisatie van nu. Veel inwoners kennen de Meerpaal vooral van theater en film, terwijl de organisatie veel breder actief is. Met de nieuwe uitstraling wordt duidelijker zichtbaar waar de Meerpaal allemaal voor staat. Daarbij wordt ook afscheid genomen van 'De Meerpaal' als naam en voortaan gekozen voor 'Meerpaal'.

Het nieuwe logo verwijst naar de Meerpaal als plek van beleven, ontdekken en ontmoeten. De vorm is open en toegankelijk, passend bij een organisatie waar verschillende activiteiten, mensen en ideeën samenkomen.

"De Meerpaal is al jaren een plek waar mensen samenkomen," vertelt Janita Tabak, directeur-bestuurder van de Meerpaal. "Voor theater en film, maar ook voor

courses, activiteiten rond ontmoeting en activiteiten in de wijken en dorpshuizen. We brengen inwoners op verschillende manieren met elkaar in contact. Onze website en uitstraling sloten daar niet meer op aan en voldeden ook niet meer aan de eisen van digitale toegankelijkheid. Met de vernieuwing maken we het voor iedereen makkelijker om te vinden wat bij hen past."

De website voldoet volledig aan de eisen van de Wet digitale toegankelijkheid. Hierdoor kunnen alle bezoekers op een gebruiksvriendelijke manier informatie vinden en tickets bestellen, ook mensen met een (visuele) beperking. Ook functies zoals een prikkellarme weergave, een andere taal en een groter lettertype zijn beschikbaar. Bij de ontwikkeling is bovendien samengewerkt met een collectief van andere theaters. Door hierin samen op te trekken, zijn kosten gedeeld en kon tegelijkertijd worden geïnvesteerd in kwaliteit en toekomstbestendigheid.

De nieuwe uitstraling zorgt ervoor dat de Meerpaal zichtbaarder en eigentijds naar buiten treedt. Wat voor veel inwoners al bekend was, wordt nu ook duidelijker zichtbaar voor een breder publiek: er is meer te doen en te ontdekken dan verwacht.

De vernieuwde website en het nieuwe theaterprogramma voor seizoen 2026-2027 zijn vanaf 20 mei te bekijken via www.meerpaal.nl.

Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Vakantiegeld weken

Maak **jouw droomreis** bij Bos Bedden
en vind jouw droombed

Wanneer ga
jij op reis?

avek
SINCE 1927



Surhuisterveen

Boxspring
Ninety

V.a.
€ 3.545,-
€ 2.995,-

lauping



Deventer

Boxspring
Original

V.a.
€ 2.045,-

Setra



Chicago

Hotelbed
van het jaar

V.a.
€ 5.199,-
€ 3.999,-

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**



Van Bentem Sierteelt

Dé plek voor sfeer en kleur in huis en tuin

door Robert van den Belt

De lente is volop aan de gang. De natuur doet zijn werk en de bladeren zijn weer prachtig groen gekleurd. Tijd om ook weer in de tuin aan de slag te gaan. Kleuren zorgen voor een fijne sfeer, zowel in de tuin als in huis. Denk aan een mooie vaas op de keukentafel met tulpen van Van Bentem, of aan de mooiste kleurencombinaties van wisselende soorten seizoensbloeiërs in de tuin, een bak of een hangpot.

Ook in de keuken zorgen kruiden van eigen kweek voor heerlijke geuren, terwijl je tijdens het koken en eten kunt genieten van, Van Bentem. Dankzij de grote hoeveelheid en het ruime aanbod aan bloemen en planten van eigen kweek ben je bij Van Bentem aan het juiste adres. Zowel particuliere als zakelijke klanten kunnen bij hen terecht.

Eigen kweek

Op de grens van Zuid- en Noord-Holland, in Zwaanshoek, wordt door Frans van Bentem de basis gelegd voor de eigen kweek. Door ontwikkelingen in de Noordoostpolder en het gebrek aan uitbreidingsmogelijkheden in Haarlemmermeer start Wilbert in 2007 in Marknesse met een kwekerij voor de veiling. Vanaf 2010 opent hij ook de deuren voor particulieren.

Nu, zestien jaar later, heeft Van Bentem zich sterk ontwikkeld op het gebied van eigen kweek en kijken ze ieder jaar kritisch naar wat werkt en experimenteren ze met uitbreidingsmogelijkheden. De ambitie om te blijven vernieuwen heeft ertoe geleid dat het bedrijf in de afgelopen jaren is uitgegroeid tot een begrip in de regio, en ver daarbuiten. Daisy vertelt: "Wilberts vader helpt nog steeds mee binnen het bedrijf. Minimaal één keer per week rijdt hij vanuit Zwaanshoek naar Marknesse. Hoewel hij met pensioen is, ondersteunt hij ons nog altijd. Zo kweekt hij voor ons onder andere dahliaknollen en -bloemen, allium ook wel sieruien genoemd, en straks zonnebloemen. In de herfstmaanden kweekt hij weer sierpompoenen en kalebassen."

Bloem- en hangpotten met waterreservoir

Bij Van Bentem volgen ze continu de nieuwste ontwikkelingen. Sinds kort zijn ze gestart met bloem- en hangpotten met

waterreservoir. Hierbij bedenken ze de leukste kleurcombinaties en maken ze het voor de klant eenvoudig. Daisy vertelt: "De potten kweken we op als stek. Doordat we niet overpotten, heeft de plant meer houvast en een goede basis om uit te groeien tot een sterke plant. Het blijft altijd lastig om de juiste hoeveelheid water te geven. Door het waterreservoir te vullen, kun je via de meter zien hoe snel de plant het water opneemt en of bijvullen nodig is. Zo blijft het overzichtelijk en krijgt de plant nooit te veel of te weinig water. Daarnaast zorgen we ervoor dat er voor zes weken voeding in de pot zit. Daarna adviseren we om zelf voeding toe te voegen. Mochten daar vragen over zijn dan adviseren we uiteraard."

De hele week geopend

Heb je even geen tijd om door de winkel te lopen of wil je iemand spontaan verrassen? Dan heeft Van Bentem op het erf een kraam staan waar je wisselende boeketten van eigen kweek kunt kopen. Op dit moment zijn er nog volop tulpen verkrijgbaar. Daarnaast vind je er de mooiste creaties van mixpotten in diverse kleuren, verschillende sierpotten en hangpotten met kleurrijke bloemen. De kraam is zeven dagen per week geopend, van 08.00 tot 20.00 uur.

Een ruim aanbod, verschillende scherpe prijzen

De prijzen bij Van Bentem zijn variërend, maar zeer scherp geprijsd. Seizoenbloeiërs zijn verkrijgbaar voor EUR 1,65 per stuk, of tien stuks voor EUR 15,00. Zaaigoedbloemen kosten EUR 0,60 per stuk, of tien stuks voor EUR 5,00. De wisselende kleurpotten met waterreservoir zijn verkrijgbaar vanaf EUR 15,00 per stuk en de hangpotten met waterreservoir vanaf EUR 12,99.

Lokale betrokkenheid

Door de jaren heen heeft Van Bentem zich in de omgeving sterk onderscheiden op het gebied van lokale betrokkenheid. Zo zijn ze al vele jaren de vaste sponsor van de Groendag, die jaarlijks in april in Emmeloord wordt gehouden. Hiervoor leveren zij tulpen, die worden verkocht om het kleurrijke festijn mede te financieren. Tweede Pinksterdag zijn ze bij Van Bentem geopend van 09.00 uur tot 17.00 uur.

Openingstijden

Van Bentem Sierteelt is gevestigd aan de Oosterringweg 2-A in Marknesse. Het bedrijf is geopend van maandag tot en met

zaterdag. Doordeweeks van 08.30 tot 17.30 uur en op zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur. De kraam op het erf is zeven dagen per week geopend, van 08.00 tot 20.00 uur. Voor het actuele aanbod en nieuwe ontwikkelingen

zijn zij te volgen via de sociale media kanalen: @vanbentemsierteelt. Via de website www.vanbentemsierteelt.nl kunnen zowel particuliere als zakelijke klanten eenvoudig online bestellen via de webshop.



BEZOEK ONZE SHOWTUIN

in-lite **MBI** **Excluton** **t&t**

Woning B.V.

Eckerstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
richard@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL

Foodtrailer huren

€ 170,-
€ 6,00 p.p voor het arrangement.
* prijs ex. BTW

1.5 uur;
incl personeel

Onbepert
friet & snacks

JESS

Reserveren? 0616084024 | jessicafier@hotmail.com



Weberwoonwereld

INHOUSE

VERSTELBARE HOOFDSTEUN

OPBERGRUIMTE MOGELIJK

Hoekbank Rigas (zoals getoond) Stof Bora - Forest green H92xB277xD222 cm €2579,-

KIES JOUW FAVORIETE:

- OPSTELLING
- STOF EN KLEUR
- ARMLEUNING
- POOT
- ZITCOMFORT
- ELEKTRISCHE RELAXFUNCTIE

€299,-



INHOUSE

Salontafelset Nubira

Combineren niet mogelijk
39H x 60B x 110D cm
35H x 50B x 70D cm

Bruin en naturel

AL VANAF
€1699,-



Weber Slapen

Weber Slapen Luxury Boxspring

Uit voorraad leverbaar
Bedbreedtes: 160, 180 en 200 cm
Bedlengtes: 200 en 210 cm

Verkrijgbaar in meerdere kleuren

2E PINKSTERDAG VAN 11.00 TOT 17.00 UUR GEOPEND!

- ✓ 10.000 M2 aan inspiratie
- ✓ Springkussen
- ✓ Gratis hapjes en drankjes
- ✓ Leuke deals

WARM EIKENHOUT

superkeukens

soort? soort.

INCLUSIEF APPARATUUR

KOPEREN SPOELBAK

Keuken Elias / Ittenbach - Leem / Koper Eiken vanaf €11490,-

€199,-



Bronzen poot

INHOUSE

Miosa armstoel

Met terugdraai mechanisme
Zithoogte 50 cm



Beige, groen of taupe

€2299,-



Pronto

Lavio Boekenkast

+ uit voorraad leverbaar
210H x 164B x 42D cm

In massief eikenhout

Weberwoonwereld



weberwoonwereld



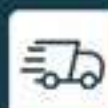
weber.woonwereld



Gratis
interieuradvies



Meubels zelf
samenstellen



Gratis
thuisbezorgd*



Laagste
prijsgarantie



Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg



info@weberwoonwereld.nl



www.weberwoonwereld.nl



0525 - 68 88 88





In de landbouw kennen we verschillende belagers van onze gewassen. Daaronder zijn schadelijke, minder schadelijk en vrij onschuldige. Deze keer wil ik u iets vertellen over de laatste categorie. Ik noem hem de grondschiiver. Ik was nog vrij jong en pas bij mijn vader werkzaam op de boerderij toen ik hem voor de eerste keer zag. Het was eind april dat ik vanuit het keukenraam, op het land aan de overkant van de weg, iets op het land zag dat ik niet thuis kon brengen. Door de afstand kon ik de grootte niet goed inschatten, een haas of een hond zou het kunnen zijn. Als het een hond was leek het erop dat zijn achtereind omhoog stond en hij zijn voorpoten als het ware plat over de grond uittrekte. Daarbij bewoog hij zich ook nog eens heel langzaam vooruit met zijn neus vlak boven de grond alsof hij iets zocht. Omdat het koffietijd was kwam mijn vader ook net binnen en zag waar ik naar keek. Oh, zei hij, de buurman kijkt of de uien al boven komen.

U zult begrijpen dat bovenstaande niet precies op die manier heeft plaats gevonden maar iemand die geen banden met de landbouw en zijn gewoontes heeft had dit tafereeltje vast niet begrepen als hij niet eerst de boer op het land had zien lopen. Deze “grondschiiver” zien we nog ieder voorjaar in het land. Sterker nog, ik heb me ook heel vaak gedragen zoals omschreven. Onkruid bestrijden deden we in

Van de boerderij: De grondschiiver

het verleden meestal met de spuit. De eerste en beste mogelijkheid die zich dan voordoet is één of twee dagen voor opkomst. Vooral als er veel onkruid staat steekt timing erg nauw. Denk je een bepaalde dag te gaan spuiten en het regent dan kan het niet en als je pech hebt staan de uien of bieten de volgende dag boven. Dus het is heel belangrijk om een inschatting te maken van het moment van opkomst en de weersverwachting om het spuitmoment te bepalen. Vandaar dat de boer regelmatig met de knieën op het land ligt en met zijn hand of een zakmes grond aan de kant schuift om te kijken hoever de plantjes zijn. Een ander moment voor deze activiteit kan zijn tijdens het zaaïen om te kijken of het zaad op de juiste diepte ligt. Dat betekent, niet te diep maar net diep genoeg dat het zaad op de vaste vochtige grond ligt. Tot slot doen we het ook wel als er na het zaaïen veel regen is gevallen en zich een korst heeft gevormd waar de kiemplantjes moeilijk doorheen komen. Vooral bij wortelen kan dat een probleem zijn omdat die erg zwak zijn en bij een korst brekende activiteit, de nek makkelijk breken. Op een bieten-uienperceel gebruiken we nog steeds de aloude cambridge rol om het boven de grond komen te vergemakkelijken als sprake is van een ondoordringbare korst.

In voorgaande alinea is al aangetipt hoe belangrijk het weer is voor een boer. Ik kan zelfs beter zeggen dat het de belangrijkste factor is voor een goede oogst. Ik durf dan ook wel te beweren dat vrijwel iedere boer dagelijks met het weer bezig is. Neem mijzelf, het eerste wat ik doe als ik 's morgens beneden kom is de computer starten die automatisch op Radio 1 en de KNMI-weersverwachting springt. Ik bekijk dan altijd de weersvoorzichten en



de kortste keren heb je een goed overzicht van de hoeveelheid regen in de polder en waar die gevallen is.

Bijgaande foto geeft een beeld van de bieten op 9 mei. Ze zijn gezaaid op een afstand van 19 cm en ze staan er bijna allemaal. Doordat ze in onberoerde vochtige grond gezaaid zijn hebben ze niet van de droogte geleden. En omdat het worteltje meteen naar beneden gaat blijft die in vochtige grond en zoekt water daar waar het is. Een droog voorjaar is op onze grond een basis voor een goede oogst. De biet gaat diep wortelen en heeft daarom in de zomer ook veel minder last van eventuele droogte. De tijd zal het leren of dat ook dit jaar het geval is.

Enkele dagen geleden hebben we ons 53ste ventseizoen ook weer afgesloten. Na de zomer starten we daar weer mee. We zijn onze klanten dankbaar dat we “zomaar” vier maand weg mogen blijven en daarna weer bij iedereen terug mogen komen. Dat is tenslotte vrij ongebruikelijk. Maar het geeft ons de kans om langer door te werken dan voor de meeste mensen gebruikelijk is. Zo genieten



we in de zomermaanden van ons pensioen en in de wintermaanden van het mooie werk dat we zo graag doen. Deze zomer is het tijd dat we ons eens gaan beraden hoe we de komende jaren in gaan vullen met behoud van onze ventwijk, zolang we het leuk vinden en het fysiek kunnen doen uiteraard. Plannen zijn er nog genoeg maar we gaan eerst eens van onze “zomervakantie” genieten.



Bert

Stressfysioloog Esther van Wageningen lanceert nieuw boek over gedragsverandering

Op woensdagavond 17 juni om 19.30 uur presenteert stressfysioloog Esther van Wageningen haar derde boek, ‘Daar ga je met je goede gedrag’, op haar bedrijf Rheset aan Het Spaarne 23 in Dronten.

Na het succes van haar eerste boek ‘Dweilen met de kraan dicht’ bleven voor veel lezers belangrijke vragen bestaan. Wat gebeurt er nadat stressfysiologie ontladen is? Hoe verander je vervolgens patronen, gedrag en reacties die jarenlang zijn opgebouwd? In ‘Daar ga je met je goede gedrag’ schrijft

Esther over het proces van gedrag in relatie tot stress. In dit nieuwe boek staan executieve functies centraal. Dat zijn vaardigheden die mensen nodig hebben om meer bewuste keuzes te maken en blijvende verandering mogelijk te maken. Denk aan emotieregulatie, reactie-inhibitie, flexibiliteit en metacognitie. In begrijpelijke taal, met herkenbare voorbeelden en ondersteunende visuals, verbindt Esther stressfysiologie met gedragsverandering. Zij maakt inzichtelijk hoe stress oude patronen beïnvloedt en hoe executieve functies functioneren om zodoende helpend gedrag mogelijk te maken. “Veel

mensen willen veranderen, maar begrijpen niet waarom dat zo lastig is. Dit boek laat zien dat succesvol gedrag niet alleen een kwestie is van willen, maar ook van voldoende regie kunnen pakken zonder de belemmering van stress in je lijf,” aldus Esther van Wageningen.

Hoewel het boek een verdiepend vervolg is op ‘Dweilen met de kraan dicht’, is het ook zelfstandig te lezen. ‘Daar ga je met je goede gedrag’ is vanaf 18 juni verkrijgbaar via Rheset. Tijdens de boeklancering is het boek verkrijgbaar tegen een speciaal pre-order tarief. Belangstellenden die de feestelijke



boeklancering willen bijwonen, kunnen zich aanmelden via rheset.nl/agenda, telefonisch via 06-29069566 of per e-mail via esther@rheset.nl.

Duizenden christenen komen samen tijdens Pinksterconferentie Opwekking

Van vrijdag 22 tot en met maandag 25 mei 2026 vindt opnieuw de jaarlijkse Pinksterconferentie Opwekking 2026 plaats op het evenemententerrein van Walibi Holland. Het evenement trekt ieder jaar tienduizenden bezoekers uit heel Nederland en daarbuiten om samen Pinksteren te vieren met muziek, geloof, ontmoeting en verdieping.

De conferentie wordt voor de 56ste keer georganiseerd en staat dit jaar in het teken van het thema ‘Ik ben...’. Daarmee wordt

verwezen naar het Bijbelverhaal waarin God zich aan Mozes bekendmaakt met de woorden: “Ik ben die Ik ben.” Volgens de organisatie draait het thema om ontmoeting, identiteit en ruimte maken voor God en elkaar. Tijdens het weekend krijgen deze onderwerpen vorm in samenkomsten, seminars, muziekoptredens en gebedsmomenten.

Op het terrein is er aandacht voor alle leeftijden. Kinderen kunnen terecht op het Kinderplein, jongeren ontmoeten elkaar tijdens Youth en Teenzone en ook voor mensen die extra begeleiding nodig hebben zijn speciale

voorzieningen aanwezig. Daarnaast zijn er seminars, aanbiddingsmomenten en sprekers uit binnen- en buitenland. De Pinksterconferentie staat al jarenlang bekend als één van de grootste christelijke evenementen van Nederland. In 2025 trok het evenement volgens de organisatie ongeveer 60.000 bezoekers.

Meer informatie over het programma, aanmelden en praktische zaken is te vinden via www.pinksterconferentie.nl

Jade, 19

Je nabestaanden -
bestaan die nog
naast jou

Bestaat er nog te leven
nu dan het even
tot altijd is gemaakt

Hoe was jij, Jade,
meisje, jonge vrouw
Niet even, altijd leef je voort

Kees Smits





Win een puzzelpakketje
o.a. puzzelboekje, spelletje.

Puzzel & win



- BESCHERMEN
BIGGETJE
BLOEIPERIODE
BOERDERIJ
BROEDEN
EENDJE
EIERSCHAAL
GANSJE
GEITJE
GRASVELD
LAMMETJE
LENTEZON
NEST
- OPGROEIEN
PUPPY
SCHUILEN
SLOOTKANT
STAL
UITKOMEN
VERZORGEN
VOEDEN
VOGELNEST
WARMHOUDEN
WEILAND
ZOGEN

W	E	I	L	A	N	D	L	E	V	S	A	R	G
V	B	L	E	N	T	E	Z	O	N	E	N	I	N
O	I	M	E	I	I	W	S	E	J	W	E	N	O
G	G	N	R	D	E	A	M	T	T	N	M	E	I
E	G	E	D	O	I	R	E	P	I	E	O	L	B
L	E	G	E	U	E	M	S	S	W	B	K	I	N
N	T	O	L	H	M	H	L	C	R	E	T	U	E
E	J	Z	C	A	E	O	P	O	H	V	I	H	G
S	E	S	L	J	O	U	E	V	E	A	U	C	R
T	E	A	T	T	P	D	O	N	G	E	A	S	O
B	T	I	K	P	E	E	E	N	D	J	E	L	Z
S	E	A	Y	N	D	N	G	A	N	S	J	E	R
G	N	E	I	E	O	R	G	P	O	B	O	R	E
T	E	N	N	B	O	E	R	D	E	R	I	J	V

Veel puzzelplezier namens

Deni'Sign

Oplossing

Stuur het juiste antwoord op naar puzzel@denisign.nl • Geldig t/m 24 mei 2026

DIY: Bewaar de lente met geperste bloemen

In mei staat alles volop in bloei. Overal zie je kleurrijke bloemen: langs de weg, in de tuin en in het park. Zonde eigenlijk dat die mooie lentebloemen maar zo kort te bewonderen zijn. Gelukkig kun je ze bewaren! Met een simpele bloemenpers maak je van gewone bloemen iets bijzonders. Een leuke en ontspannen DIY voor jong én oud.

Dit heb je nodig

- Verse bloemen
- Bakpapier of keukenpapier
- Een dik boek

Tip: gebruik liever geen hele dikke of natte bloemen. Dunne bloemen drogen vaak het mooist.

Zo maak je geperste bloemen

1. Ga op bloemenjacht

Zoek buiten een paar mooie bloemen uit. Denk aan madeliefjes, viooltjes of kleine veldbloemen.

2. Leg ze netjes neer

Leg de bloemen tussen twee velletjes bakpapier of keukenpapier. Zorg dat de blaadjes mooi plat liggen.

3. Stop ze in een boek

Leg het papier voorzichtig tussen de pagina's van een dik boek en sla het dicht.

4. Drukken maar

Leg eventueel nog een paar zware boeken bovenop voor extra druk.

5. Even geduld...

Laat de bloemen ongeveer één tot twee weken drogen. Daarna zijn ze klaar om te gebruiken.



Bewaar eens een bloem van een bijzondere dag. Zo maak je van een simpel knutselwerkje een blijvende herinnering. Heb jij een mooie creatie gemaakt met geperste bloemen? Stuur een foto naar info@denisign.nl en wie weet zie je jouw kunstwerk binnenkort terug in de krant!

Koop uw voorjaarsbloeiërs bij Van Enk

WIJ STAAN VOOR GOEDE
KWALITEIT EN SCHERPE
PRIJZEN

ALLES UIT EIGEN KWEKERIJ



Particuliere verkoop van losse perkplanten en kant en klare (hang)potten met en zonder waterreservoir. U heeft keuze uit een breed assortiment met onder andere:

- Sundaville/mandaville
 - Surfinia
 - Lobelia
 - Verbena
 - Bacopa

- Bidens
 - Millionbells
 - Geranium
 - Streptocarpus

Tegen inlevering van deze bon
1 zak kwekerspotgrond
20L GRATIS*.
Geldig in de maand mei.

*Minimale besteding van €25
*Maximaal 1 bon per klant.

U. Enk
tuin- en perkplanten

Middenweg 4, 8271 RP, IJsselmuiden
Ma-vr 9.00-17.00. Za: 9.00-16.00.



3 verdiepingen - gratis parkeren - 450 merken - 10.000 m²

VOORJAARSACTIES

ARO
GARANTIE
Elke dag nieuwe mode!

HARPER & YVE

aro
fashion gear

15 T/M 23 MEI

MEER
DAN 60
KINDER-
MERKEN

Z8

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

BOSS

TOMMY HILFIGER

ROOMBOTER
APPELFLAP
2 VOOR €2,50

GRATIS
KOFFIE

*Actie geldt alleen tegen inlevering van deze bon. Horeca is elke dag geopend van 11:30 tot 17:00 uur.

Geldig van 15 t/m 23 mei 2026.

NO EXCESS

Polo met boord

in 5 kleuren
verkrijgbaar
maat: S – 3XL

van €59,95 voor
€35,-*



Petrol

Denim short

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: S – 3XL

van €49,99 voor
€30,-*



JACK & JONES

Polo knit

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: S – XXL

van €34,99 voor
€25,-*



kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Hybride jack

in 2 kleuren
verkrijgbaar
maat: M – 2XL

van €69,95 voor
€50,-*



POELMAN

Denim
vetersneaker

in 2 kleuren
verkrijgbaar
maat: 41 – 46

van €79,- voor
€35,-*



JDY

Zip top
met band

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: XS – XL

van €36,99 voor
€25,-*



OP
OP

VILA

Woven loose
l/s shirt

in 4 kleuren
verkrijgbaar
maat: XS – XL

van €39,99 voor
€27,50



· ENJOY ·

Top, 2/4 mouw,
met V-hals of
ronde hals
in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: S/M – L/XL

van €39,99 voor
€25,-*



kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Fleece jack

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: 38 – 46

van €59,95 voor
€35,-*



STUNT
ACTIE
HEREN
JEANS

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

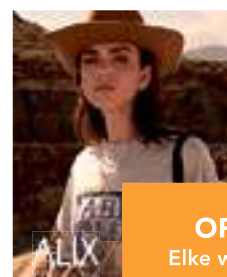
6 geselecteerde
modellen van
PME Legend

van €99,95 - €129,99
nu per stuk voor
€65,-*



max. 2 per klant

*Deze acties zijn geldig van 15 t/m 23 mei 2026. Afgeprijsde en/of actieartikelen kunnen niet geruild en/of gereserveerd worden. Afbeeldingen dienen ter illustratie. OP=OP



Houtweg 47, Oene | tel: 0578 - 64 12 26 | www.aro.nl

OPENINGSTIJDEN
Elke werkdag van 9 tot 21 uur
Zaterdag van 9 tot 17 uur
Zon- en feestdagen gesloten
LET OP! 14 MEI GESLOTEN

Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet

Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



Stapvitaal



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

Collectanten gezocht voor het Spierfonds

Van 6 tot en met 12 september 2026 vindt de landelijke collecteweek van het Prinses Beatrix Spierfonds plaats. In deze week zetten mensen door heel Nederland zich in voor de strijd tegen spierziekten. Om dit mogelijk te maken, is het Spierfonds op zoek naar extra collectanten. Wil jij een paar uurtjes iets betekenen voor een ander? Meld je dan aan en help mee.

Een spierziekte is er elke seconde van de dag. Maar liefst 1 op de 9 Nederlanders krijgt er in zijn of haar leven mee te maken. Wanneer spieren langzaam hun kracht verliezen, heeft dat grote gevolgen. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker en de afhankelijkheid van anderen neemt toe. "Als je een spierziekte hebt, word je daar elke seconde van de dag mee geconfronteerd," zegt directeur Ellen Sterrenburg. "Dat geldt niet alleen voor de patiënt, maar ook voor familie en naasten."

Toch is er hoop. Waar vroeger weinig bekend was over spierziekten, is inmiddels van 80% van de spierziekten de oorzaak achterhaald. Deze kennis biedt nieuwe mogelijkheden voor onderzoek en behandeling. Er ontstaat steeds meer perspectief voor mensen met een spierziekte en hun omgeving. De ontwikkeling gaat van onbehandelbaar naar steeds beter behandelbaar.

De opbrengst van de collecte wordt gebruikt voor belangrijk wetenschappelijk onderzoek en het verbeteren van zorg. Denk hierbij aan

nieuwe behandelingen en medicijnen, maar ook aan programma's die klachten zoals pijn en vermoeidheid helpen verminderen.

Collecteren kost gemiddeld slechts twee uur en kan op een manier die bij jou past. Je kunt langs de deuren gaan met een collectebus, maar ook online collecteren via je mobiel of computer. Jij bepaalt waar en wanneer je dit doet.

Wil jij ook helpen in de strijd tegen spierziekten? Word collectant en maak het verschil. Aanmelden kan eenvoudig via spierfonds.nl/collecteren of telefonisch via 070 - 3 607 607.



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

"Iets te vieren?"

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsbijeenkomsten.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen."

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Maak je woonplannen werkelijkheid in mei



Wie op zoek is naar inspiratie: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je alles voor een woning die helemaal aansluit bij jouw smaak en wensen.

De maand mei is hét moment om je huis een frisse update te geven. Of je nu droomt van een nieuwe keuken, een nieuwe comfortabele badkamer, eigentijdse tegels of een interieur dat beter aansluit bij jouw woonstijl: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur in IJsselmuiden vind je volop mogelijkheden.

Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties op keukens en badkamers. Kloppenburg Interieur biedt ook aantrekkelijke korting. De rest van de maand mei profiteer je van stapelkorting oplopend tot 25%. Daardoor is dit een uitstekend moment om langs te komen, ideeën op te doen en jouw woonplannen verder vorm te geven.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-
De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van je woning. Ook qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar ook direct afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-
Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers worden geleverd exclusief montage, maar bieden wel een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte.

Zo zijn de jubileumbadkamers inclusief wand- en vloertegels voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de

showroom is goed te zien hoe materialen, kleuren en indelingen samenkomen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Tegels bepalen de sfeer
Een keuken en voornamelijk een badkamer is pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er wel een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje
Bij Kloppenburg vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Daarmee wordt het totaalplaatje van een woning compleet. De rest van de maand mei profiteer je van aantrekkelijke stapelkorting. De actie begint met 15 procent korting op een vloer. Kies je daar ook gordijnen bij, dan loopt het voordeel op naar 20 procent korting. Voeg je daarnaast ook raamdecoratie toe, dan ontvang je zelfs 25 procent korting.



BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Broekhuizen Keukens & Sanitair
Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



DORGELO
TEGELS

Tegelcentrum Dorgelo
Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Kloppenburg Interieur
Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Aangepaste openingstijden feestdagen
Tweede Pinksterdag | 25 mei: gesloten



Acties
tijdens het gehele Pinksterweekend

**PALMBOOM
20% korting**

**1ste en 2de
Pinksterdag
GEOPEND**

**JAPANESE
ESDOORN
2e halve prijs**

Kom het hele weekend
genieten van onze
pracht en praal.

**OLIJFBOOM
25% korting**



Nobilis

Bijzondere bomen

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR



1

€12.495,-



2

€17.495,-



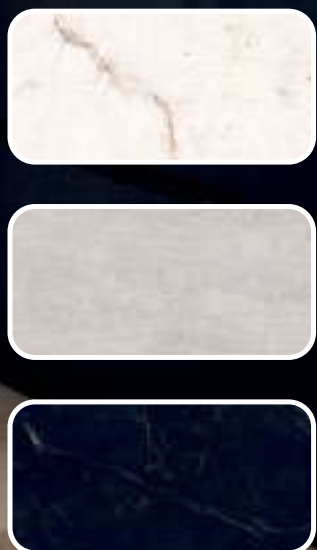
3

€22.495,-

Complete hoogwaardige jubileumkeukens

leverbaar in meerdere kleuren | inclusief apparatuur & een Quooker | inclusief montage





JUBILEUMACTIE

keramisch werkblad voor de prijs van een kunststof werkblad

Meerdere opties mogelijk | geldig tot en met 25 juli 2026 | vraag naar de voorwaarden in de showroom

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.



Kleiland 1, IJsselmuiden



038 331 28 31



info@broekhuizenkeukensensanitair.nl



www.broekhuizenkeukensensanitair.nl





STAPELKORTING

HOE MEER JE COMBINEERT, HOE HOGER JE KORTING IS!

DE HELE
MAAND
MEI



ALLEEN
EEN VLOER?

15%
KORTING



VLOER +
GORDIJNEN?

20%
KORTING

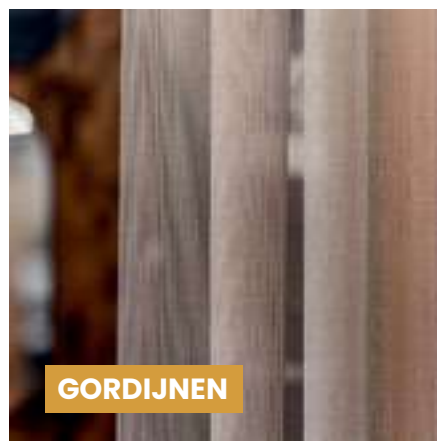


VLOER +
GORDIJNEN +
RAAMDECORATIE?

25%
KORTING



VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



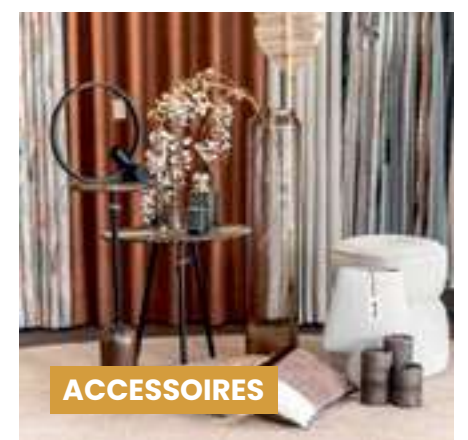
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.





Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl



www.densign.nl | info@densign.nl





Kwekerij

Winkel

v. Bentem

Sierteelt

Opentingsdagen: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30

Zaterdag van 8.30 tot 17.00



• Kies uit onze ruime aanbod perkgoed, hangpotten en opgemaakte bakken.

• Eigen kweek en hele zomer plezier.

Gosleringweg 29 • 8316 RX Marknesse • Tel.: 0527 201623

info@vanbentemsierteelt.nl • www.vanbentemsierteelt.nl

Moderne zonwering steeds populairder

Met de zomer in aantocht kiezen steeds meer huiseigenaren voor slimme oplossingen om hun woning koel en comfortabel te houden. A5 Deco Zwolle realiseerde onlangs bij een woning in de regio een complete montage van moderne screens en een stijlvol knikarmscherm.

De woning werd rondom voorzien van strak afgewerkte ritsscreens gecombineerd met een groot knikarmscherm. Het resultaat: een moderne uitstraling én direct meer comfort tijdens zonnige dagen. Naast het tegenhouden van warmte zorgen de screens ook voor extra privacy, terwijl het zicht naar buiten behouden blijft. Het knikarmscherm creëert daarnaast een aangename schaduwplek om buiten te kunnen zitten. Alle systemen zijn volledig elektrisch en eenvoudig via een app te bedienen. Hierdoor kunnen de bewoners

met één druk op de knop de volledige zonwering van de woning aansturen, zelfs op afstand.

Volgens A5 Deco Zwolle groeit de vraag naar dit soort slimme zonweringsoplossingen snel. “Klanten willen comfort, uitstraling én gemak combineren. Zeker met de warme zomers van de laatste jaren zien we dat steeds meer mensen investeren in kwalitatieve zonwering.”

A5 Deco Zwolle levert maatwerk voor zowel particuliere woningen als bedrijfspanden en verzorgt het complete traject van advies tot montage.

A5 Deco Zwolle
Ampèrestraat 8
8013 PV Zwolle
Tel.: 038-3375723
E-mail: info@a5decozwolle.nl



Leren omgaan met emoties

Deel 3: Waarom je verstand niets begrijpt van emotie

door Gaby Jurczyk

Lieve heeft darmklachten. Ze heeft hier ontzettend veel last van en durft bijna niet meer op stap te gaan omdat ze het gros van de tijd bezig is met kijken of er wel een WC in de buurt is. Ze is naar de huisarts gegaan en onderzoek heeft niets uitgewezen. Ze is doorverwezen naar een specialist. Ook hier is er geen aanwijsbare reden gevonden voor de klachten. Toch heeft ze er dagelijks last van.

Ze googelt en ze komt de meest beangstigende ziektebeelden tegen en ook ChatGPT zorgt niet voor geruststelling. De klachten zijn voor haar dramatisch, onacceptabel en ze raakt meer en meer geïsoleerd. Ze maalt en piekert, ze zoekt naar antwoorden, ze praat met mensen en de klachten lijken alleen maar vervelender te worden. Haar hoofd draait overuren. De spanning en de weerstand nemen toe. Ze wil dit niet. Ze begrijpt het niet. Ze krijgt geen antwoord op de vraag wat er met haar aan de hand is. Het moet maar eens afgelopen zijn. Ze wil door.

Al deze gedachten versterken de klachten. Er komt druk op te staan en het creëert stress. De darmen reageren hierop en omdat Lieve niet geleerd heeft hoe ze met emoties om kan gaan wordt ze bang en gaat piekeren. Hierdoor is ze in een vicieuze cirkel beland.

Als we de taal van onze emoties niet hebben geleerd, gaat ons lichaam op een gegeven moment steeds krachtigere signalen afgeven. Het mooie hiervan is dat we aan de slag kunnen gaan en onszelf beter leren kennen. Zoals Carl Jung zo mooi zegt: “Wie naar buiten kijkt, droomt; wie naar binnen kijkt, ontwaakt”

Lieve leert om te vertragen en de weerstand steeds meer los te laten. Een paar minuten totale aandacht als de klacht zich aandient. Door op te letten wanneer ze getriggerd wordt vindt ze het onderliggende trauma en daarmee de oorzaak van alle stress en de angst. De klachten verminderen aanzienlijk.

Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Sterke Basis Traumatherapie, gaby@sterkebasis.nl of 0683643526.



Pulletje op ontdekking

Eerste stapjes in het groen

Soms zit schoonheid in de kleinste dingen. Dit jonge gansje, nog zacht en donzig, scharrelt rustig door het gras op zoek naar voedsel. Met zijn nieuwsgierige blik en voorzichtige stapjes verkent het de wereld om zich heen.

Ganzenkuikens, ook wel “pulletjes” genoemd, verlaten al snel na hun geboorte het nest en gaan direct met hun ouders op pad. Ze leren al vroeg zelfstandig eten zoeken, maar blijven altijd dicht bij de bescherming van de groep. Dat maakt dit moment extra bijzonder: een eerste kennismaking met de wereld, vastgelegd in één beeld. Het tafereel laat zien hoe puur en eenvoudig de natuur kan zijn. Geen haast, geen drukte, alleen een klein

dier dat zijn weg vindt. Juist die alledaagse momenten maken dat je even stil blijft staan en beseft hoe bijzonder het gewone eigenlijk is.

In Nederland worden de meeste jonge gansjes geboren in het voorjaar, vaak tussen maart en mei. Na ongeveer vier weken kunnen ze al korte stukjes vliegen, al blijven ze meestal nog langer afhankelijk van hun ouders. Op het menu staan vooral gras, jonge plantjes en kleine waterdiertjes. Dankzij hun snelle groei zijn deze kleine pulletjes binnen enkele maanden uitgegroeid tot bijna volwassen ganzen. Een bijzonder proces dat zich gewoon afspeelt in onze eigen omgeving.





Ervaar het zelf en laat u verrassen!

Bij Maxvitaal draait alles om comfortabel en zelfstandig bewegen, op úw manier. Of u nu graag een frisse wandeling maakt, eropuit wilt met mooi weer of gewoon meer vrijheid in het dagelijks leven zoekt, er is altijd een passende oplossing. Nieuw of gebruikt, samen kijken we naar wat het beste bij u past. Want meer bewegingsvrijheid betekent meer genieten, minder beperkingen en vooral: blijven doen wat u graag doet.

-  Zowel nieuw als gebruikt
-  Test terrein naast de winkel
-  Werkplaats
-  Advies op maat voor u alleen of samen
-  Service zoals u van ons gewend bent



Wij staan
voor u klaar



**DRIEWIELFIETSEN - SCOOTMOBIELLEN
(ELEKTRISCHE) ROLSTOELEN - ROLLATORS
STA OP STOELN - HOOG-LAAG BEDDEN**

decorette

Elburg

ALL-IN PVC
VANAF:

€49.95



Eén prijs, compleet geregeld: van hoogwaardig PVC en vakkundige egalisatie tot het professioneel leggen van uw vloer – alles inbegrepen voor een perfect eindresultaat. Met snelle levering.

Trapbekleding

Ook voor de bekleding van uw trap, bent u bij ons aan het juiste adres. Laat u adviseren in onze showroom.



GRATIS
INTERIEURADVIES



Denise



Sharona



Interieuradvies



Schilderservice



Legservice



Montageservice

20% korting

Op solar screens en rolluiken
in de maand mei

Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

