



De twee gezichten van Rico



Natuur binnen de stadsgrachten



Voetballen in het stadion van PEC Zwolle



Zwolle vervolgt proef tegen overlast gemotoriseerd verkeer in binnenstad

Gemeente Zwolle zet in mei een vervolg in van de proef om overlast van gemotoriseerd verkeer in de binnenstad terug te dringen. Na een eerste pilot in december 2025, waarbij tijdens avonduren straten tijdelijk werden afgesloten, volgt nu een tweede proef tijdens het terrasseizoen.

Veel overlast en onveiligheid

De aanpak sluit aan bij de lang gekoesterde wens van bewoners en ondernemers om de binnenstad veiliger en aantrekkelijker te maken. Zij ervaren al langere tijd hinder van hardrijdend verkeer en 'showrijders'. Ook past de proef binnen bredere plannen om voetgangers en fietsers meer ruimte te geven en is het een van de adviezen van het Platform Bereikbare Binnenstad, waarin vertegenwoordigers van ondernemers en bewoners zitting hebben.

Ondernemers en bewoners positief over eerste proef

In december 2025 werden op meerdere avonden en weekenden verschillende straten in de binnenstad afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. Dit gebeurde met behulp van verkeersregelaars en fysieke afsluitingen. Uit reacties van bewoners en ondernemers blijkt dat de eerste pilot overwegend positief is ontvangen. Tijdens de afsluitingen zijn veel voertuigen tegengehouden en is de ervaren overlast

verminderd.

In mei voert de gemeente opnieuw een proef uit, dit keer gericht op de drukte tijdens het terrasseizoen. De afsluitingen vinden plaats in het weekend en verschillen per weekend van locatie. Zo kan de gemeente beter onderzoeken welke maatregelen het meest effectief zijn.

15 t/m 18 mei: Blijmarkt, Gasthuisplein en Vijfhoek (en afsluiting van de Koestraat)

22 t/m 25 mei: verplaatsbare afsluitingen rond Bethlehemkerkplein en Nieuwe Markt

De afsluitingen gelden telkens van 15.00 tot 22.00 uur. Bewoners en ondernemers zijn hierover per brief geïnformeerd. Voor hun blijven de straten bereikbaar.

Goed inzicht voor structurele maatregelen

Met deze tweede proef wil de gemeente verder inzicht krijgen in momenten en locaties waar de overlast het grootst is. Eerder zijn al verkeerstellingen uitgevoerd met telsingangen om het aantal voertuigen en snelheden in kaart te brengen.

Op basis van beide proeven en de verkeerstellingen wordt gekeken of en hoe de overlast van gemotoriseerd verkeer in de binnenstad structureel aangepakt kan worden.

Voorlichting over de laatste levensfase bij IntermeZZo



ZWOLLE – Voor mensen met ongeneeslijke kanker en hun naasten die meer willen weten over de laatste fase en wat zij kunnen verwachten, is er bij IntermeZZo de voorlichting De laatste levensfase. Donderdagmiddag 28 mei wordt dieper ingegaan op vragen als: Wat gebeurt er in de laatste levensfase? Wat kun je verwachten als patiënt en als naaste?

Wanneer duidelijk wordt dat een levenseinde nadert, is dat vaak een intense en emotionele periode. Voor naasten kan het helpen om te weten wat er kan gebeuren. "Dat kan gaan over de veranderingen die je kunt verwachten en de signalen die je kunt waarnemen. Maar even zo goed over hoe je als naasten er kunt zijn voor iemand die sterft, de nabijheid", zegt Yvonne Baars, directeur van IntermeZZo centrum voor leven met en na kanker in Zwolle. De laatste levensfase is een voorlichting die gegeven wordt door twee ervaren vrijwillige professionals: Cornelia en Eta. Cornelia is verpleegkundige en werkte jarenlang als instructeur binnen zorgoplei-

dingen. Haar aandachtsgebied ligt in de laatste levensfase en zorg rond het levenseinde. Eta is oncologieverpleegkundige in Isala en heeft ruime ervaring in de begeleiding en verpleging van mensen in hun laatste levensfase.

"Leuk om te vermelden is dat deze voorlichting is ontstaan na aanleiding van de allereerste inspiratiemarkt over leven, afscheid en verder leven, die IntermeZZo in april organiseerde. We kregen van bezoekers terug dat ze graag meer achtergrondinformatie wilden over de fase waarin het sterven dichterbij komt. Daar geven we als professionele vrijwilligersorganisatie natuurlijk graag gehoor aan", aldus Yvonne.

De voorlichting De laatste levensfase richt zich op mensen met ongeneeslijke kanker en hun naasten. Aanmelden gaat via de website: intermezzo-zwolle.nl/activiteiten/voorlichting-de-laatste-levensfase of telefonisch 06 53 76 71 45. Er wordt een bijdrage gevraagd van vijf euro. Bij IntermeZZo aan de Dokter Van Thienenweg 1A in Zwolle kan men gratis parkeren voor de deur.

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdiensten
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw **verhuizing**
een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

Colofon
Blauwvinger Courant 30.000 exemplaren

AA-LANDEN - HOLTENBROEK - PIERIK - BERKUM - DIEZER-
POORT - WIPSTRIK - ASSENDORP - KATERVEER - DIEZE -
NIEUW-ASSENDORP - SPOOLDE - SCHELLERLANDEN - SCHELLE
- OLDENEEL - ITTERSUM - ITTERSUMERBROEK - HOOG
ZUTHEM - LAAG ZUTHEM

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl

Zorg met aandacht,
op z'n Zwols

ZWOLSE
DIERENKLINIEK
www.dezwolsedierenkliniek.nl

Eerenstein

UW KLEURMAKERS
SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

VISHANDEL
van der
Linde
Passie voor U

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

SKIN.
Mesotherapie – Peeling
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

**Aldura, specialist
in zonwering en
raamdecoratie**



Aldura®
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl



Vishandel Theo Muys

WINKELCENTRUM AA LANDEN
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID
TELEFOON 0800-8476897

ACTIE MAAND MEI!

Sandwino - Tonno



Bruin of wit brood.
Met: Tonijnsalade, Rucola,
Tomaat en Augurk

Van **6,50** voor **4,95**

Loaded Fries - Inktvis



Met: Inktvisringen, Patat,
Ijsbergsla, Kaas en
Knoflooksaus.

Van **10,50** voor **8,50**

WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL



Collectanten gezocht voor het Spierfonds

Van 6 tot en met 12 september 2026 vindt de landelijke collecteweek van het Prinses Beatrix Spierfonds plaats. In deze week zetten mensen door heel Nederland zich in voor de strijd tegen spierziekten. Om dit mogelijk te maken, is het Spierfonds op zoek naar extra collectanten. Wil jij een paar uurtjes iets betekenen voor een ander? Meld je dan aan en help mee.

Een spierziekte is er elke seconde van de dag. Maar liefst 1 op de 9 Nederlanders krijgt er in zijn of haar leven mee te maken. Wanneer spieren langzaam hun kracht verliezen, heeft dat grote gevolgen. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker en de afhankelijkheid van anderen neemt toe. "Als je een spierziekte hebt, word je daar elke seconde van de dag mee geconfronteerd," zegt directeur Ellen Sterrenburg. "Dat geldt niet alleen voor de patiënt, maar ook voor familie en naasten."

Toch is er hoop. Waar vroeger weinig bekend was over spierziekten, is inmiddels van 80% van de spierziekten de oorzaak achterhaald. Deze kennis biedt nieuwe mogelijkheden voor onderzoek en behandeling. Er ontstaat steeds meer perspectief voor mensen met een spierziekte en hun omgeving. De ontwikkeling gaat van onbehandelbaar naar steeds beter behandelbaar.

De opbrengst van de collecte wordt gebruikt voor belangrijk wetenschappelijk onderzoek en het verbeteren van zorg. Denk hierbij aan

nieuwe behandelingen en medicijnen, maar ook aan programma's die klachten zoals pijn en vermoeidheid helpen verminderen.

Collecteren kost gemiddeld slechts twee uur en kan op een manier die bij jou past. Je kunt langs de deuren gaan met een collectebus, maar ook online collecteren via je mobiel of computer. Jij bepaalt waar en wanneer je dit doet.

Wil jij ook helpen in de strijd tegen spierziekten? Word collectant en maak het verschil. Aanmelden kan eenvoudig via spierfonds.nl/collecteren of telefonisch via 070 – 3 607 607.



Langer zelfstandig thuis met zorg die echt bij u past

Misschien herkent u het: u of uw naaste wil zo lang mogelijk thuis blijven, maar een beetje hulp is welkom. Niet zomaar iemand over de vloer, maar iemand die de tijd neemt, die luistert en die de zorg afstemt op wie u bent.

Dat is precies wat ik bied.

Achter elke deur woont iemand met zijn eigen gewoontes, verhalen en levenservaring. Daar sluit ik op aan. Natuurlijk help ik bij het wassen, aankleden en de medicatie, maar minstens zo belangrijk is de aandacht. Een gesprek aan de keukentafel, samen een oude hobby oppakken, of gewoon een vertrouwd gezicht op vaste momenten van de dag.

Zorg van A tot Z, met aandacht voor elk moment van de dag

Een mooi voorbeeld is dagbesteding aan huis. Door aan te sluiten bij wat iemand nog kan en wil, ontstaan vaak de mooiste momenten, samen herinneringen ophalen, koken, een wandeling maken, een handmassage. Structuur en gezelligheid in één.

Soms is het niet alleen de oudere die zorg nodig heeft. Mantelzorgers dragen vaak meer dan ze zelf beseffen, en gunnen zichzelf maar moeilijk rust. Dat is begrijpelijk, zorg uit handen geven doe je niet zomaar. Toch is loslaten makkelijker als u weet dat uw naaste in vertrouwde handen is. Ik neem altijd de tijd voor een kennismaking, zodat u zelf kunt voelen of het klikt.

Met ruime ervaring in de ouderenzorg en begeleiding bij dementie bied ik naast

dagzorg ook nachtzorg en respijtzorg, zodat u als mantelzorger even de zorg kunt loslaten. Zorg is mogelijk via PGB of op particuliere basis.

"De persoonlijke zorg werd gekenmerkt door grote betrokkenheid, respectvol en goed afgestemd, met aandacht voor zowel de patiënt als de partner."
- cliënt

Wat kan ik voor u betekenen? Bel of app gerust vrijblijvend.

Anneke Dunnink
Met zorg en aandacht
0636540855
www.zusteranneke.nl
zusteranneke@outlook.com

Zwolse jongereninitiatief United Movesz krijgt EUR 30.000 na eerste toernooi

Zwolle- Het nieuwe jongereninitiatief United Movesz heeft vrijdag haar eerste groteevenementsuccesvol georganiseerd. In de WRZV Hallen kwamen jongeren van 16 tot en met 23 jaar samen voor een zaalvoetbaltoernooi, waar sport, ontmoeting en samenwerking centraal stonden. Het evenement werd feestelijk afgesloten met de overhandiging van een cheque van EUR 30.000, waarmee een belangrijke stap wordt gezet richting de verdere ontwikkeling van het initiatief.

Sportieve strijd en sterke opkomst

Tussen 12.30 en 17.00 uur namen verschillende teams het tegen elkaar op in een sportieve competitie. De drie beste teams vielen in de prijzen en ook de beste speler en keeper van het toernooi werden beloond.

De tribune zat vol met vrienden en familie, wat zorgde voor een betrokken en enthousiaste sfeer. De DJ op de achtergrond bij het toernooi zorgde voor extra gezelligheid en maakte het toernooi helemaal af.

Van straatvoetbal naar WRZV Hallen

De oorsprong van het zaalvoetbaltoernooi ligt enkele jaren geleden op straat in Zwolle West. Ambulant jongerenwerker Kerem Aksoy van Het Werkt Sociaal ontmoette daar een groep jongeren die regelmatig samen voetbalde. Vanuit het contact met deze jongeren ontstond het idee om samen activiteiten te organiseren rondom voetbal en ontmoeting in de wijk.

Wat begon als een klein voetbaltoernooi in wijkcentrum Het Anker, groeide in de afgelopen jaren uit tot een grootschalig evenement in de WRZV Hallen met ongeveer 100 deelnemende jongeren. De jongeren zijn nauw betrokken bij de organisatie, planning en uitvoering van het evenement. Hierdoor ontwikkelen zij organisatorische vaardigheden, ontdekken ze hun talenten en ervaren ze eigenaarschap binnen hun eigen wijk.

Lokale samenwerking

Het succes van het toernooi is mede te danken aan de samenwerking tussen verschillende lokale partners, waarbij United Movesz het evenement organiseerde samen met Het Werkt Sociaal, Sportservice Zwolle, ITteamsports Zwolle en partners binnen District Spots, waaronder NOC*NSF. Deze partijen ondersteunden onder andere in de organisatie, het beschikbaar stellen van faciliteiten en materialen en het bereiken van

jongeren in de stad. Ook vrijwilligers speelden een belangrijke rol in het soepel laten verlopen van het toernooi. "Ik vind het geweldig om te zien hoe United Movesz zich inzet om jongeren op deze manier samen te brengen," vertelt Kerem Aksoy jongerenwerker in Zwolle West. De samenwerking laat zien hoe lokale organisaties gezamenlijk kunnen bijdragen aan het activeren en verbinden van jongeren.

Rabobank IJsseldelta investeert in United Movesz

De cheque van EUR 30.000 werd door Rabobank IJsseldelta overhandigd als investering in de maatschappelijke impact van United Movesz. Het initiatief sluit aan bij District Spots, een landelijk programma waarin jongeren worden ondersteund bij het organiseren van sport- en communityactiviteiten binnen hun eigen wijk.

Binnen District Spots werken verschillende landelijke partners samen, waaronder NOC*NSF, om sportdeelname, talentontwikkeling en sociale verbinding onder jongeren te stimuleren. Met de bijdrage wil Rabobank IJsseldelta bijdragen aan het vergroten van sportdeelname onder jongeren, het versterken van sociale verbinding en het creëren van kansen voor persoonlijke ontwikkeling. De financiële steun maakt het mogelijk om een structureel activiteitsaanbod op te zetten en het jongereninitiatief verder te ontwikkelen.

Over United Movesz

United Movesz is een jongereninitiatief uit Zwolle, opgericht door jonge initiatiefnemers uit de wijk. Het initiatief zet zich in om jongeren te verbinden door middel van sport, cultuur en maatschappelijke activiteiten. De focus ligt op het creëren van laagdrempelige en toegankelijke activiteiten, waarbij jongeren niet alleen deelnemen, maar ook actief betrokken worden bij de organisatie. Op deze manier ontstaat een sterke community 'voor, door en met jongeren'.

Hoewel United Movesz momenteel nog geen officiële stichting is, wordt de komende jaren onderzocht welke organisatievorm het beste aansluit bij de toekomstplannen en ambities van het initiatief. Het zaalvoetbaltoernooi vormt het startpunt van een breder programma waarmee United Movesz de komende periode meer sportieve en verbindende activiteiten in Zwolle wil organiseren. "Het was de perfecte start voor onze stichting," aldus United Movesz.



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting





De twee gezichten van Rico

door Girbe Buist en Joyce van der Voort

Bij ieder mens verschilt de ene zijde van het gezicht van de andere. Ons gezicht is dus asymmetrisch. Volgens gelaatkundigen laat de linkerkant vooral onze emoties en innerlijke belevingswereld zien, terwijl de rechterkant aantoont hoe wij ons aan de buitenwereld presenteren. Met behulp van een fotografische techniek kunnen wij beide “zielen” zichtbaar maken. We krijgen dan een foto, die is samengesteld uit twee linkerhelften en daarnaast een foto, die bestaat uit twee rechter kanten. We noemen dit spiegelphoto's.

De komende maanden gaan we in deze rubriek de spiegelphoto's van een aantal prominente Zwollenaren analyseren. De spiegelphoto's zijn gemaakt door de fotograaf Henk Boudewijns en de analyses zijn afkomstig van Joyce van der Voort, docent gelaatkunde en auteur van het boek “Zien geeft inzicht”. Deze keer aandacht voor de Zwolse rapper Ricardo.

Rico (Ricardo Mc Dougal ,1977) is een onmisbaar icoon in de Nederlandse Hip Hop wereld, onmisbaar verbonden met zijn thuisstad Zwolle. Hij brak landelijk door als onderdeel van de legendarische rapformatie “Opgezwolle”. Met zijn kenmerkende diepe stem, relaxte flow en scherpe vaak filosoferende teksten, zette hij samen met Sticks en Typhoon de “Zwolse school” definitief op de kaart.

Analyse

Vanuit gelaatkundige oogpunt wordt deze analyse duiding gemaakt via de foto's van linkerhelft en rechterhelft van het gezicht van Ricardo. In de Gelaatkundige leer kun je Ricardo typeren als een rood type met een realistisch denken en dynamische beweging. De rechterzijde van het gelaat wordt traditioneel geassocieerd met de wijze waarop een persoon zich tot de buitenwereld verhoudt en met een overwegend realistische, rationele denkwijze. Bij Ricardo manifesteert deze zijde zich als uitgesproken realistisch, gedragen door een sterke dynamische bewegings-energie. Zijn omgang met de omgeving is actief, richtinggevend en gericht op handelen. Het bovenhoofd suggereert dat externe kritiek hem nauwelijks raakt. Dit duidt niet op onwil, maar eerder op een rationele afstand tot standpunten die niet aansluiten bij zijn eigen innerlijke referentiekader. Het aanwezige ‘ik-gevoel’ wijst op een natuurlijke trots en een aangeboren leiderschapskwaliteit, waarbij hij graag het initiatief neemt en het overzicht wil houden. De groeven op het voorhoofd laten een mentale activiteit en langdurige reflectie zien. Hij heeft zich intensief beziggehouden met het doordenken en doorgronden van levensvraagstukken. Hij zet zijn creativiteit in, in het verfijnen, structureren en verbeteren van ideeën, die hij vervolgens efficiënt weet om te zetten in concrete en uitvoerbare plannen.

Daarbij beschikt hij over een sterk oriëntatie-vermogen: hij weet zich onderweg makkelijk zijn weg, zowel letterlijk als figuurlijk te vinden. De licht omhoog gerichte oogstand wijst op een voortdurende betrokkenheid bij ideeën en innerlijke denkprocessen. Hierdoor kan het directe contact met de buitenwereld soms naar de achtergrond verschuiven. Zijn uitgesproken woordgeheugen stelt hem in staat, taal doelgericht te hanteren en gedachten te vertalen naar zorgvuldig opgebouwde teksten. De neus toont een krachtige wil



Rico links.



Rico rechts.

en vastberadenheid. Ideeën worden niet vrijblijvend overwogen, maar vragen om realisatie. In combinatie met de neusvleugels en het sterke woordgeheugen wordt zichtbaar dat hij zijn denkbeelden wil uitdragen en anderen wil prikkelen en uitdagen. De mond verradt grote verlangens en ambities. Emoties worden intens beleefd en kunnen zich uiten in uitgesproken, enthousiaste en soms overvloedige taal. De slapen aan rechter als aan linkerzijde laten zien, dat zelfzorg niet altijd prioriteit krijgt. Reacties en externe woorden in de communicatie kunnen hem diep raken, zodat hij te laat hierop reageert. Hierdoor kunnen gevoelens zich intern opstapelen en een tijdelijke innerlijke disbalans ontstaan. Zijn oren laten een vorm zien: dat niet alles wordt gedeeld; een aanzienlijk deel van zijn beleving blijft innerlijk en wordt slechts selectief naar buiten gebracht. Tot slot tonen kin en kaaklijn opnieuw de dynamische bewegingsenergie die kenmerkend is voor hem. Zij onderstrepen zijn vermogen om ideeën daadwerkelijk te verankeren in de fysieke werkelijkheid en plannen niet slechts te bedenken, maar ook te realiseren.

Linker zijde

De linkerzijde van het gelaat, traditioneel verbonden met innerlijke beleving en emotionele verwerking, laat bij Ricardo een andere, maar even krachtige dynamiek zien. Waar de rechterzijde vooral gericht is op handelen in de buitenwereld, komt hier de innerlijke gedrevenheid van energie, kracht en beweging sterker naar voren. Deze zijde toont de bron waaruit zijn handelen voortkomt. Het



Rico totaal.

bovenhoofd laat, evenals aan de rechterzijde, zien, dat hij verbaal duidelijk en direct kan zijn. De groeven op het voorhoofd bevestigen opnieuw een voortdurende mentale activiteit, gericht op het verfijnen en verbeteren van ideeën. Het praktisch en bruikbaar maken van processen, door het stellen van keuzes en het aanbrengen van prioriteiten, vormt een wezenlijk onderdeel van zijn innerlijke denkstructuur. Hoewel de oogstand ook hier licht omhoog gericht is, zijn de ogen aan deze zijde meer aanwezig en sterker in het ‘nu’ verankerd. Dit wijst op een directe betrokkenheid bij de actuele ervaring. Het sterke woordgeheugen keert ook hier terug en wordt, in combinatie met de breed openstaande neusgaten, zichtbaar als een innerlijke drang om gedachten, ervaringen en overtuigingen naar buiten te brengen. De meer uitgesproken jukbeenderen tonen, dat hij zijn ideeën vanuit een diepgewortelde innerlijke overtuiging kan verdedigen. Zijn neus onderstreept dat plannen aan deze zijde primair worden gedreven door een innerlijk streven. Tegelijkertijd laat de vorm planmatigheid, standvastigheid en een krachtige wil zien: eenmaal ingenomen standpunten zijn niet licht te veranderen en vragen om sterke, inhoudelijke argumenten.

De mond wijst op een intens emotioneel gevoelsleven. In communicatie kunnen woorden en argumenten daardoor sterk gevoelsmatig worden ingezet, soms krachtig en nadrukkelijk, maar ook met gevoeligheid

en warmte. Deze combinatie verleent zijn uitdrukking zowel overtuigingskracht als menselijkheid. De oren aan de rechterzijde laten een selectiviteit zien in wat wordt gedeeld, terwijl het oor aan de linkerzijde juist een innerlijke behoefte toont om ervaringen en ideeën te communiceren. Dit kan wijzen op een voortdurende afweging tussen innerlijke terughoudendheid en de wens tot expressie. De kin benadrukt de kracht van omzetting: ideeën blijven niet innerlijk, maar vragen om realisatie. Trots en eigenwaarde worden hier zichtbaar als dragende krachten. De kaak ten slotte bevestigt opnieuw de dynamische bewegingsenergie, maar laat tevens een vermogen tot samenwerking zien.

Reactie Rico

Rico: Ik herken mij grotendeels in deze gelaatkundige analyse en ik sta versteld van wat je allemaal aan een menselijk gelaat kunt aflezen,

Ik herken mij vooral in de beschrijving dat ik wordt gekenmerkt door dynamiek, initiatief en het vermogen om ideeën om te zetten in de concrete realiteit. Ook dat ik over een uitgesproken taalvermogen en sterk woordgeheugen beschik.

Verder klopt het dat ik emoties intens beleef en deze krachtig, maar tevens warm en gevoelig uit.



LEVENSBOMEN

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop.

door Girbe Buist

De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen. De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een sprookje dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de iep. Als je bent geboren in de perioden 15 tm 25 juli en 12 tot 14 januari is de iep je levensboom. Je wordt gekarakteriseerd als een coöperatieve individualist. Aan de ene kant ben je solidair met je medemens, je hebt een rotsvast vertrouwen in de mens en houdt van creatieve types, die niet meteen in een hokje zijn de plaatsen. Omdat jij je eigen weg volgt en niet achter de massa aanloopt, kom je soms wat sonderling over. Blijf trouw aan je eigen positieve gedachten en gevoelens en bedenk dat zonder enige magie niets lukt.

Op school moeten iepen in hun eigen tempo kunnen leren. Zij hebben een helder verstand en met de juiste begeleiding behalen zij uitstekende resultaten. In een relatie kijk je als iep lang de kat uit de boom. De zomeriep

heeft een grote kunstzinnige aanleg en veel kunstenaars hebben de iep dan ook als levensboom zoals de schilder Pyke Koch (15-07-1901), de acteur Willem Nijholt (19-07-1934) en de filmer Theo van Gogh (23-07-1957)

Over de iep bestaat nog een mooi sprookje. Dat gaat als volgt. Er was eens een prins die door zijn hoogmoed een bosgeest beledigde. Als straf werd hij veranderd in een statige iep, veroordeeld om eeuwenlang onbeweeglijk in een eenzame vallei te staan. Zijn menselijke hart klopte nog diep onder de dikke schors, maar zijn enige taal was het ritselen van de bladeren in de wind. Reizigers zagen slechts een boom, nooit de gevangen ziel die smeekte om bevrijding.

Toen kwam Eleonora, een meisje dat de taal van de natuur verstond. Terwijl anderen de iep wilden kappen voor brandhout, zag zij de schoonheid in zijn grillige takken. Elke dag zat ze bij de stam en vertelde ze verhalen over de wereld buiten de vallei. Ze verzorgde zijn wortels en vlocht tijdens de zomer vrolijke kransen van wilde bloemen om zijn takken.

Op een ijzige winteravond, toen de sneeuw zwaar op de takken rustte, omhelsde Eleonora de bevroren stam om de boom warmte te geven. Haar traan van medelijden raakte de schors. Op dat moment barstte de betovering; de iep veranderde terug in de prins. De vloek was niet bezweken voor zwaarden of goud, maar voor de oprechte, belangeloze zorg van een zuiver hart.



Foto :Obbe Bakker

Leren omgaan met emoties

Deel 3: Waarom je verstand niets begrijpt van emotie

door Gaby Jurczyk

Lieve heeft darmklachten. Ze heeft hier ontzettend veel last van en durft bijna niet meer op stap te gaan omdat ze het gros van de tijd bezig is met kijken of er wel een WC in de buurt is. Ze is naar de huisarts gegaan en onderzoek heeft niets uitgewezen. Ze is doorverwezen naar een specialist. Ook hier is er geen aanwijsbare reden gevonden voor de klachten. Toch heeft ze er dagelijks last van.

Ze googelt en ze komt de meest beangstigende ziektebeelden tegen en ook ChatGPT zorgt niet voor geruststelling. De klachten zijn voor haar dramatisch, onacceptabel en ze raakt meer en meer geïsoleerd. Ze maakt en piekert, ze zoekt naar antwoorden, ze praat met mensen en de klachten lijken alleen maar vervelender te worden. Haar hoofd draait overuren. De spanning en de weerstand nemen toe. Ze wil dit niet. Ze begrijpt het niet. Ze krijgt geen antwoord op de vraag wat er met haar aan de hand is. Het moet maar eens afgelopen zijn. Ze wil door.

Al deze gedachten versterken de klachten. Er komt druk op te staan en het creëert stress. De darmen reageren hierop en omdat Lieve niet geleerd heeft hoe ze met emoties om kan gaan wordt ze bang en gaat piekeren. Hierdoor is ze in een vicieuze cirkel beland.

Als we de taal van onze emoties niet hebben geleerd, gaat ons lichaam op een gegeven moment steeds krachtigere signalen afgeven. Het mooie hiervan is dat we aan de slag kunnen gaan en onszelf beter leren kennen. Zoals Carl Jung zo mooi zegt: "Wie naar buiten kijkt, droomt; wie naar binnen kijkt, ontwaakt"

Lieve leert om te vertragen en de weerstand steeds meer los te laten. Een paar minuten totale aandacht als de klacht zich aandient. Door op te letten wanneer ze getriggerd wordt vindt ze het onderliggende trauma en daarmee de oorzaak van alle stress en de angst. De klachten verminderen aanzienlijk.

Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Sterke Basis Traumatherapie, gaby@sterkebasis.nl of 0683643526.



MELD JE AAN VOOR ONS VRIENDENPROGRAMMA

Ontvang direct
€6,50 KORTING
in je mailbox!

Schrijf je nu in!

www.basautowas.nl/korting

WAAR WAS JE ?



Mieke Bos uit Hengelo wint ‘Librije-grond’ tijdens slotakkoord NK Tegelwippen

Op het Spinhuisplein in Zwolle is vanmiddag een bijzonder stukje Nederlandse culinaire geschiedenis van eigenaar gewisseld. Mieke Bos uit Hengelo ontving uit handen van Thérèse Boer en chef-kok Nelson Tanate een uniek pakket ‘eetbare grond’ uit de tuin van driersterrenrestaurant De Librije.

Mieke en haar man ‘wipten’ in hun tuin maar liefst 17 m² aan tegels. Als beloning kregen zij een exclusieve rondleiding door de kruidentuin van het restaurant, waar Nelson Tanate uitleg gaf over de verschillende biologische kruiden. Na de tour overhandigden hij en Thérèse Boer de iconische grond persoonlijk aan de winnares.

De grond, waarin de basis ligt voor de gerechten van De Librije, krijgt in Hengelo

een tweede leven. Mieke gaat er een speciaal plekje voor inrichten voor haar biologische kruiden. “Dit is pas het begin,” aldus Mieke, die van plan is om nog meer tegels te vervangen door groen.

Met deze uitreiking komt de nationale mijlpaal van 25 miljoen gewipte tegels sinds 2020 weer een stap dichterbij. Het NK Tegelwippen laat hiermee zien hoe lokale acties bijdragen aan een klimaatbestendige leefomgeving met betere wateropvang en minder hittestress in de buurt.



Stadswandeling: Natuur binnen de stadsgrachten

Op zondag 17 mei van 11:00 tot 13:00 uur nodigt IVN je uit voor een bijzondere stadswandeling: ‘Natuur binnen de stadsgrachten van Zwolle’. Laat je verrassen door het groen dat zich een weg heeft gevonden midden in de stad!

Tijdens de Week van de Biodiversiteit duiken we in de geschiedenis van de stedelijke natuur. Hoe heeft deze zich door de eeuwen heen ontwikkeld? Welke rol speelt de mens daarin? En waar zie je vandaag de dag nog sporen van terug?

We starten bij de groene ‘Glazen Engel’ op de Melkmarkt, naast de Michaëlskerk (Grote Markt 6). Ga mee op ontdekkingstocht en bekijk Zwolle met andere ogen! Deelname is leuk voor jong en oud – iedereen is welkom!



SV Zwolle viert 100-jarig jubileum met reünie



Voetbalvereniging SV Zwolle bestaat dit jaar 100 jaar. Ter gelegenheid van het jubileum organiseert SV Zwolle een feestelijke reünie op vrijdagavond 26 juni vanaf 20.00 uur op het sportcomplex van de club.

Leden en oud-leden, voormalige spelers, trainers en vrijwilligers zijn van harte welkom.

De vereniging roept iedereen op het nieuws te delen: ken je iemand die vroeger bij SV Zwolle heeft gevoetbald of getraind en het leuk zou vinden om aanwezig te zijn? Zegt het voort! Tijdens de feestelijke reünie zijn er optredens van de Casanova's, Fedde en DJ Jos.

Jubileumboek: 100 jaar wit en geel
Speciaal voor het 100-jarig bestaan brengt SV Zwolle een jubileumboek uit van circa 200 pagina's, met een voorwoord van oud-lid Ron Jans. In dit boek wordt, aan de hand van gesprekken met oud-voorzitters, spelers, trainers en vrijwilligers, een rijk beeld geschetst van de clubgeschiedenis.

Het jubileumboek wordt gepresenteerd tijdens het jubileumweekend op donderdag 25 juni, maar is nu al te bestellen op svzwolle.nl. In de voorverkoop kost het boek EUR 20,-. Tijdens en na het jubileumweekend bedraagt de prijs EUR 25,-. Bestelde

exemplaren kunnen tijdens de reünie op vrijdag 26 juni worden afgehaald op de club.

Kom naar het woonevent voor 55-plussers

Denkt u weleens na over uw woontoeekomst? Of u nu comfortabel wilt blijven wonen waar u nu woont, nadenkt over verhuizen of gewoon benieuwd bent naar de mogelijkheden: de gemeente Zwolle en haar partners gaan op woensdagmiddag 3 juni graag met u in gesprek.

Kom tussen 14:00 en 17:30 uur gezellig binnenlopen bij SIO Zwolle. Op onze woonmarkt krijgt u informatie, tips en advies over wonen, verhuizen, financiën en zorg. Daarnaast kunt u interessante presentaties bijwonen of meedoen aan een creatieve werksessie om actief met uw woonvraag aan de slag te gaan. Natuurlijk is er ook volop ruimte om onder het genot van een kop koffie of thee andere Zwollenaren te

ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Het event is gratis toegankelijk en aanmelden is niet nodig (behalve voor de creatieve sessie).

Alle informatie en het volledige programma vindt u op: www.zwolle.nl/thuisinzwolle





Week van de Biodiversiteit 14-31 mei 2026

Ontdek de natuur — midden in Zwolle!



Hoeveel zangvogels ken jij? Wat vind je in het groen in de stad? Wat leeft er in een slootje? Op deze en veel meer vragen krijg je een antwoord tijdens de Week van de Biodiversiteit, van 14-31 mei in Zwolle.

De Week van de Biodiversiteit wordt in Zwolle georganiseerd door Natuurvereniging KNNV, IVN, Nooterhof en Milieuraad Zwolle. Deze verenigingen organiseren gezamenlijk een groot aantal activiteiten die stadsmensen en natuur dichterbij elkaar gaan brengen. Zo zijn er publieksex-

cursies om zangvogels te beluisteren in het Westerveldse bos; twee stadswandelingen waarbij het publiek kan kennismaken met stoeplantjes; een wandeling rond het thema stadsnatuur; slootjes- en insectenexcursies; en er is tenslotte een lezing in de Stadkamer met als thema Groene Stad, met aansluitend een wandeling langs de Burgemeester van Roijensingel en de Suikerberg. De Week van de Biodiversiteit wordt afgesloten met het Voorzomerfeest op de Nooterhof.

Het programma voor de Week van de Biodiversiteit ziet er als volgt uit (alle activiteiten duren ongeveer twee uur, tenzij anders vermeld).

Dauwtrappen; donderdag 14 mei, 07.00 u, Nooterhof, Goertjesweg 3. Een vroege ochtendwandeling met een natuurgids, met aansluitend een ontbijt. Kosten EUR 7,50 p.p., kinderen tot 12 jaar EUR 5,00. Aanmelden is noodzakelijk.

Stadswandeling; zaterdag 17 mei, 11.00 u,

Grote Markt, start bij de Glazen Engel. Een stadswandeling rond het thema stadsnatuur. Ontdek hoe mens en natuur door de eeuwen heen samenleven in de binnenstad.

Stoeplantjes zoeken; dinsdag 19 mei, 19.00 u, tegenover ijssalon Salute, Diezerstraat 121. Een wandeling op zoek naar stoeplantjes in de binnenstad. Deze wandeling wordt herhaald op maandag 25 mei 12.00 u (tweede pinksterdag).

Het volledige programma is te online vinden op zwolle.knnv.nl/weekvandeibiodiversiteit, ivnzwolle.nl en nooterhof.nl en via deze QR-code



Door onze verslaggever

Vitamientje.nl wint Klimaat KEI 2026

Het is een moment van trots én reflectie voor Vitamientje.nl. De onderneming werd onlangs bekroond met de Klimaat KEI 2026, een erkenning voor bedrijven die zich op onderscheidende wijze inzetten voor duurzaamheid. Maar wie denkt dat dit succes uit de lucht komt vallen, vergist zich. Achter de schermen blijkt een doordachte en consequente aanpak schuil te gaan.

“Dan win je opeens de Klimaat KEI,” klinkt het nuchter. “Dat is wel even een moment om stil te staan bij wat je eigenlijk allemaal doet.” En juist dat moment van reflectie bracht een opvallende conclusie: het is meer dan gedacht.

Bij Vitamientje.nl is duurzaamheid geen losstaand project, maar een vanzelfsprekend onderdeel van de bedrijfsvoering. Sterker nog, het sluit naadloos aan op goed ondernemerschap. Kosten beheersen en duurzaam werken blijken geen tegenpolen, maar juist bondgenoten.

Een blik op de dagelijkse praktijk laat zien hoe ver dat gaat. Afvalstromen worden tot in detail gescheiden: hout, papier en karton, plastic, hard plastic, tempex en verschillende soorten groenafval krijgen elk hun eigen bestemming. Zelfs binnen het groenafval wordt onderscheid gemaakt: wat nog geschikt is voor varkens, en wat beter kan worden verwerkt tot compost.

Maar daar stopt het niet. Producten die nét niet meer geschikt zijn voor reguliere verkoop, krijgen alsnog een tweede kans. Via zogenaamde “leftover pakketten”, aangeboden op sociale media, vinden deze producten alsnog hun weg naar consumenten. Daarmee wordt verspilling actief tegengegaan.

Ook op de verkoopvloer zelf wordt creatief omgegaan met reststromen. In de kraam is een speciale opruimhoek ingericht, voorzien van duidelijke communicatie: ‘klasse 2 zonder garantie’. Klanten weten precies waar ze aan



toe zijn. Een rijpe tomaat voor soep of saus? Die vindt hier alsnog een bestemming.

De duurzame aanpak begint echter al veel eerder in de keten. Vitamientje.nl werkt zoveel mogelijk met lokale leveranciers. Dankzij de ligging, met tuindersgebied De Koekoek letterlijk in de achtertuin en zowel de ‘oude’ als ‘nieuwe’ polder binnen handbereik, is die keuze niet alleen logisch, maar ook effectief.

Er wordt bewust gezocht naar boeren die met trots en aandacht hun producten telen. “We doen graag samen zaken — beter voor ons allemaal,” luidt het motto. Klant, teler en Vitamientje.nl vormen daarin één geheel. Door te kiezen voor korte ketens blijven producten verser en behouden ze hun voedingswaarde — precies waar het om draait. Ook in de logistiek worden slimme keuzes gemaakt. Routes voor het ophalen van producten bij telers worden gecombineerd met de ritten

voor bezorging van bestellingen, zoals fruit op het werk en online aankopen. Door deze ritten efficiënt te bundelen, worden onnodige kilometers voorkomen en blijft de belasting voor het milieu zo laag mogelijk.

Ook op de markt zelf wordt actief gewerkt aan bewustwording en hergebruik. Klanten worden gestimuleerd om minder plastic te gebruiken. “Neem uw zakje weer mee — hij kan wel tien keer gebruikt worden, en daarna nog als afvalzakje,” is een boodschap die regelmatig klinkt.

Daarbij kiest Vitamientje.nl bewust voor een positieve benadering. Voor het gebruik van nieuwe zakjes wordt een verpakkings-toeslag gerekend, maar wie zelf een tas of zakje meebrengt, wordt beloond en betaalt deze toeslag niet. Het bedrijf gelooft nadrukkelijk in meedenken en stimuleren, in plaats van straffen. Samen stappen zetten, dat is het uitgangspunt. Om dat gedrag

verder te ondersteunen, biedt Vitamientje.nl praktische alternatieven. Zo zijn er grote shoppers beschikbaar waarmee klanten hun boodschappen los kunnen meenemen, wat het gebruik van meerdere kleine zakjes aanzienlijk vermindert. Daarnaast worden herbruikbare netzakjes tegen een kleine vergoeding aangeboden — een laagdrempelige oplossing die het verschil maakt in het dagelijks gebruik.

Een ander praktisch voorbeeld van die aanpak is de aanwezigheid van een speciale kist op de markt, waarin groenafval beschikbaar wordt gesteld voor marktbezoekers. Dit restmateriaal blijkt ideaal als voer voor huisdieren. Waar Vitamientje.nl op een slimme manier van zijn reststromen afkomt, zijn afnemers er juist bijzonder blij mee — een eenvoudige oplossing met winst aan beide kanten.

De jury keek echter niet alleen naar milieumaatregelen. Ook de maatschappelijke betrokkenheid van het bedrijf woog zwaar mee in de beoordeling. En juist daar onderscheidt Vitamientje.nl zich nadrukkelijk. Het bedrijf staat midden in de samenleving en ondersteunt actief tal van initiatieven, van lokale verenigingen tot goede doelen. Ook organisaties zoals de voedselbank en het Leger des Heils kunnen op steun rekenen.

Die inzet komt voort uit een duidelijke visie. “We vinden het leuk om geld te verdienen, maar we zijn op de wereld niet alleen voor onszelf,” luidt het. “Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen.” Het zijn dit soort overtuigingen die het fundament vormen onder het succes. Geen grootse woorden, maar concrete stappen — zichtbaar in elke laag van de organisatie. De Klimaat KEI 2026 is daarmee niet alleen een prijs, maar ook een bevestiging: duurzaamheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid gaan hand in hand met gezond ondernemerschap. Soms begint het simpelweg met goed kijken naar wat je al doet — en dat nét een stap verder brengen.





3 verdiepingen - gratis parkeren - 450 merken - 10.000 m²

VOORJAARSACTIES

ARO
GARANTIE
Elke dag nieuwe mode!

HARPER & YVE

aro[®]
fashion gear

15 T/M 23 MEI



MEER
DAN 60
KINDER-
MERKEN

Z8



PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC



BOSS



TOMMY HILFIGER

ROOMBOTER
APPELFLAP
2 VOOR €2,50



*Actie geldt alleen tegen inlevering van deze bon. Horeca is elke dag geopend van 11:30 tot 17:00 uur.

GRATIS
KOFFIE



Geldig van 15 t/m 23 mei 2026.

NO EXCESS

Polo met boord

in 5 kleuren
verkrijgbaar
maat: S - 3XL

van €59,95 voor
€35,-*



Petrol

Denim short

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: S - 3XL

van €49,99 voor
€30,-*



JACK & JONES

Polo knit

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: S - XXL

van €34,99 voor
€25,-*



OP
OP

kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Hybride jack

in 2 kleuren
verkrijgbaar
maat: M - 2XL

van €69,95 voor
€50,-*



JDY

Zip top
met band

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: XS - XL

van €36,99 voor
€25,-*



OP
OP

VILA

Woven loose
l/s shirt

in 4 kleuren
verkrijgbaar
maat: XS - XL

van €39,99 voor
€27,50



· ENJOY ·

Top, 2/4 mouw,
met V-hals of
ronde hals
in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: S/M - L/XL

van €39,99 voor
€25,-*



kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Fleece jack

in 3 kleuren
verkrijgbaar
maat: 38 - 46

van €59,95 voor
€35,-*



STUNT
ACTIE
HEREN
JEANS

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

6 geselecteerde
modellen van
PME Legend

van €99,95 - €129,99
nu per stuk voor
€65,-*



max. 2 per klant

*Deze acties zijn geldig van 15 t/m 23 mei 2026. Afgeprijsde en/of actieartikelen kunnen niet geruild en/of gereserveerd worden. Afbeeldingen dienen ter illustratie. OP=OP



DEE INDUSTRY



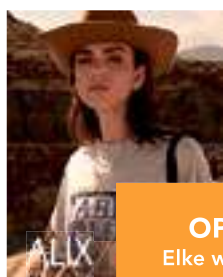
STIEGLITZ



BABOUCHE



INDIAN
BLUEJEANS



ALIX



MY JEWELLERY
X ARO

OPENINGSTIJDEN

Elke werkdag van 9 tot 21 uur
Zaterdag van 9 tot 17 uur
Zon- en feestdagen gesloten

LET OP! 14 MEI GESLOTEN

Houtweg 47, Oene | tel: 0578 - 64 12 26 | www.aro.nl





Van achtertuin naar buitenkeuken: BarbecueBay brengt buiten koken naar een hoger niveau

Steeds meer Nederlanders ontdekken de buitenkeuken als natuurlijk verlengstuk van hun leefruimte. Bij BarbecueBay in Zwolle kunnen zij terecht voor twee merken met elk een heel eigen karakter — en een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

De tijd dat buiten koken betekende: een eenvoudige rolbarbecue in de hoek van de tuin, ligt ver achter ons. Wie vandaag de dag investeert in een buitenkeuken, denkt na over materialen die jarenlang meegaan, over een uitstraling die past bij huis en tuin, en over functionaliteit die het koken buiten echt compleet maakt. BarbecueBay, gevestigd aan de Voltastraat in Zwolle, speelt enthousiast

in op deze groeiende vraag — met twee merken die elk hun eigen verhaal vertellen: Brabura en Goriller.

Brabura: elegantie en modulaire vrijheid
Wie op zoek is naar een buitenkeuken in het luxere segment, komt al snel uit bij Brabura. Het merk heeft zijn wortels in de Spaanse buitencultuur en onderscheidt zich door strakke, mediterrane lijnen gecombineerd met hoogwaardige materialen. Brabura werkt met gepoedercoat roestvrij staal in de kwaliteitsgraden 304 en 316, wat het merk goed bestand maakt tegen het Nederlandse klimaat.

Wat Brabura bijzonder populair maakt, is de doordachte modulaire opbouw. Klanten

beginnen met een basismodule naar keuze en breiden die naar wens uit met spoelbakken, laden, extra branders of soft-close ladekasten — een afwerkingsniveau dat men normaal alleen in hoogwaardige binnenkeukens tegenkomt. Bij BarbecueBay denken de adviseurs graag mee in het ontwerp, zodat de klant vooraf precies kan zien hoe zijn of haar droomkeuken eruitziet. “Elke tuin is anders,” benadrukt men bij BarbecueBay, “en Brabura groeit mee met de wensen van de klant.”

“Van tuin naar totaalbeleving – ervaar buitenkoken op niveau.”

Goriller: robuust, industrieel en verrassend compleet
Wie houdt van een stoere, no-nonsense uitstraling, vindt zijn gading bij Goriller. BarbecueBay was de eerste Nederlandse retailer die dit merk introduceerde en kent het assortiment dan ook door en door. Net als Brabura levert Goriller haar buitenkeukens in een modulaair systeem, maar de sfeer is wezenlijk anders: massieve bouw, een keuze uit hoogwaardig zwarte gelakt roestvrij staal of gepoedercoat aluminium in zwart of antraciet, en een uitrusting die meteen indruk maakt.

De Goriller barbecues zijn standaard voorzien van een infrarood achterbrander en een draaispit — en de luxere uitvoeringen beschikken bovendien over een keramische sizzle zone. Op dat grilloppervlak worden temperaturen tot zo’n 700 graden Celsius bereikt, waarmee een steak een prachtige korst krijgt zoals men dat van een goed restaurant kent. Goriller positioneert zich stevig in het middensegment. Kopers waarderen vooral de prijs-kwaliteitverhouding: voor het geld dat men betaalt, krijgt men een buitenkeuken die jarenlang meegaat en opvallend compleet is uitgerust.

Showroom, advies en plaatsing
Een buitenkeuken is geen impuls aankoop, en dat hoeft ook niet. De modellen van Brabura en Goriller vereisen een stabiele, vlakke ondergrond en de juiste aansluitingen. BarbecueBay begeleidt klanten door het hele traject: van eerste oriëntatie en persoonlijk advies tot het ontwerpen van de ideale configuratie en, indien gewenst, de plaatsing.

In de showroom aan de Voltastraat in Zwolle staan beide merken opgesteld. Het verschil in karakter tussen de verfijnde Brabura en de stoere Goriller is pas echt voelbaar wanneer men er zelf voor staat.

www.barbecuebay.nl
Showroom (op afspraak): Voltastraat 4/24, Zwolle
06-46 149 391
info@barbecuebay.nl

BUITENKEUKENS OM VAN TE DROMEN

Luxe modulaire buitenkeukens

Op maat samengesteld en met persoonlijk advies - plan uw afspraak en bezoek onze showroom in Zwolle

buitenkeukens | planchas | barbecues
www.barbecuebay.nl | info@barbecuebay.nl
WhatsApp: +31 (0)6 461 49391 | Voltastraat 4/24 | 8013 RT Zwolle

Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl



Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Huis & Tuin



KLOPPENBURG
INTERIEUR



de Woonspecialist

STAPELKORTING

HOE MEER JE COMBINEERT, HOE HOGER JE KORTING IS!

DE HELE
MAAND
MEI



ALLEEN
EEN VLOER?

15%
KORTING



VLOER +
GORDIJNEN?

20%
KORTING

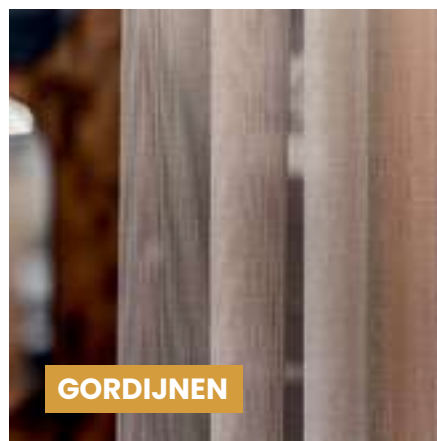


VLOER +
GORDIJNEN +
RAAMDECORATIE?

25%
KORTING



VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



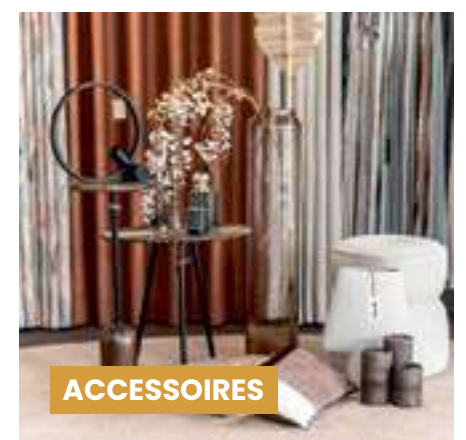
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Maak je woonplannen werkelijkheid in mei



Wie op zoek is naar inspiratie: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je alles voor een woning die helemaal aansluit bij jouw smaak en wensen.

De maand mei is hét moment om je huis een frisse update te geven. Of je nu droomt van een nieuwe keuken, een nieuwe comfortabele badkamer, eigentijdse tegels of een interieur dat beter aansluit bij jouw woonstijl: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur in IJsselmuiden vind je volop mogelijkheden.

Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties op keukens en badkamers. Kloppenburg Interieur biedt ook aantrekkelijke korting. De rest van de maand mei profiteer je van stapelkorting oplopend tot 25%. Daardoor is dit een uitstekend moment om langs te komen, ideeën op te doen en jouw woonplannen verder vorm te geven.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van je woning. Ook qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar ook direct afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers worden geleverd exclusief montage, maar bieden wel een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte.

Zo zijn de jubileumbadkamers inclusief wand- en vloertegels voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de

showroom is goed te zien hoe materialen, kleuren en indelingen samenkomen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en voornamelijk een badkamer is pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er wel een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Daarmee wordt het totaalplaatje van een woning compleet. De rest van de maand mei profiteer je van aantrekkelijke stapelkorting. De actie begint met 15 procent korting op een vloer. Kies je daar ook gordijnen bij, dan loopt het voordeel op naar 20 procent korting. Voeg je daarnaast ook raamdecoratie toe, dan ontvang je zelfs 25 procent korting.



Broekhuizen Keukens & Sanitair

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl



Kloppenburg Interieur

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Aangepaste openingstijden feestdagen
Tweede Pinksterdag | 25 mei: gesloten



Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Daarom Primo Keukens

- Snelle en betrouwbare levering
- Géén aanbetaling
- Duitse topkwaliteit en milieubewust geproduceerd



Heerenveen | Roden | Assen | Meppel | Hoogeveen | Emmen | Dronten | Kampen | Hardenberg | Almelo

GEÏMPREGNEERDE
BETONTEGEL

60x60x4 cm in 4 kleuren

KUNSTSTOF
BORDERRANDEN

€ 26,95
€21⁹⁵
per m²

vanaf
€3³⁰
per m¹



SteengoedID

Wethouder Hulsstraat 2, Staphorst | T (0522) 202 122 | info@steengoedid.nl | steengoedid.nl

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 MEI 2026

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →



of ga naar
allinnbezorger.nl/
bezorger-worden



Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Profiteer van

20% korting*

Roma Screens en Rolluiken met solarbediening

Voor een koele woning komende zomer

Actie geldig t/m 29 mei 2026, niet in combinatie met andere acties.

roma



Binnenzonwering



Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen (op afspraak) en laat u inspireren. Kijk op aldura.nl voor de verschillende openingstijden.



Zwolle-Zuid - Faradaystraat 5

Stadshagen (op afspraak) - Stadshagenallee 15

038-4656555

info@aldura.nl

www.aldura.nl





*Zon, wind of regen...
met beschutting en beregening van Wildeboer kun je overal tegen!*

LEKKER BESCHUT IN JE TUIN ZITTEN

- ✓ Verandakleed
- ✓ Schaduwdoek
- ✓ Windscherm
- ✓ Oprolscherm

VOORKOM UITDROGING VAN JE TUIN & GAZON

- ✓ Beregening boven de grond
- ✓ Beregening onder de grond
- ✓ Druppelirrigatie
- ✓ Automatische beregening

WIJ VERVAARDIGEN DE FRAAISTE CREATIES IN ONZE ZEILMAKERIJ! TUINBEREGENING AANLEGGEN DOE JE MET PRODUCTEN VAN WILDEBOER



Evenboersweg 16, Nieuwleusen • 0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com

WILDEBOER.COM

Treetop Tables: waar vakmanschap en beleving samenkomen

Familiebedrijf uit Balkbrug groeit uit tot specialist in maatwerk en design

In Balkbrug bevindt zich een bedrijf dat de traditionele meubelwereld nieuw leven inblaast. Treetop Tables, geleid door vader en zoon Rutger en Nick van Oosten, combineert ambachtelijk vakmanschap met een eigentijdse visie op wonen. Het resultaat: unieke houten tafels die niet alleen functioneel zijn, maar echte blikvangers in ieder interieur.

Van idee naar succesverhaal

Wat begon als een ambitieus idee met een bescheiden voorraad tafelbladen, groeide in korte tijd uit tot een succesvolle onderneming. Rutger van Oosten bracht jarenlange ervaring mee uit de hout- en parketbranche, terwijl zoon Nick zorgde voor een frisse, moderne aanpak. Juist in een periode waarin veel bedrijven stilvielen, wist Treetop Tables zich te onderscheiden. Door te focussen op kwaliteit, snelheid en klantbeleving groeide het bedrijf snel uit tot een gevestigde naam die inmiddels ook over de grens kijkt; de unieke tafels worden inmiddels wereldwijd geleverd. Unieke tafels die het verschil maken – ook voor de zakelijke markt.

Bij Treetop Tables draait bijna alles om maatwerk. Geen massaproductie, maar bijzondere tafels met een eigen karakter tegen zeer schappelijke prijzen. Met een indrukwekkende selectie van meer dan 300 unieke bladen op voorraad, is er voor iedere smaak en budget een passend exemplaar te vinden.

Van karakteristiek eiken of suar tot aan exclusieve soorten zoals dibetau en notenhout wordt elk stuk hout zorgvuldig geselecteerd op zijn unieke nerftekening en natuurlijke uitstraling.

Die unieke uitstraling wordt ook breed gewaardeerd in de zakelijke sector. Treetop Tables levert ook aan bedrijven die op zoek zijn naar karakteristieke restauranttafels of imposante vergadertafels. Om het meubelstuk een extra persoonlijk of zakelijk karakter te geven, is het zelfs mogelijk om een inscriptie of bedrijfslogo in het blad te laten verwerken.

Volledig maatwerk, volledig persoonlijk

De kracht van Treetop Tables zit in de vrijheid die klanten krijgen. Geen standaardoplossingen, maar maatwerk tot in de kleinste details. Klanten kunnen het proces van dichtbij ervaren; een bezoek aan de werkplaats en de opslagruimte is dan ook onderdeel van de beleving. Hier kunnen zij met eigen ogen de enorme diversiteit aan houtsoorten zien en precies dat blad uitkiezen dat hen aanspreekt.

Kwaliteit die generaties meegaat

Een tafel van Treetop Tables is gebouwd voor de lange termijn. Dankzij hoogwaardige afwerking en duurzame materialen zijn de producten bestand tegen intensief gebruik, zowel thuis als in een drukke horeca- of kantooromgeving. Het ambachtelijke proces garandeert een hoogwaardig eindresultaat.



Uitbreiding met Treetop Parket: een natuurlijk vervolg

Mede door de decenia lange ervaring van Rutger op het gebied van parket en houtenvloeren werd 2024 Treetop Parket opgericht. Deze stap werd versneld toen de Provincie Overijssel het bedrijf benaderde voor het onderhoud aan de vloeren en trappen in het Provinciehuis te Zwolle.

Sterk geworteld, breed bereik

Hoewel Treetop Tables gevestigd is in Balkbrug, reikt de aantrekkingskracht tot ver daarbuiten. Dankzij de wereldwijde levering weten klanten van heinde en verre het bedrijf te vinden, op zoek naar iets dat ze in reguliere woonwinkels niet vinden.



Klaar voor de toekomst

Met een sterke groei, een mooie portfolio en een duidelijke visie op kwaliteit en duurzaamheid, kijken ze vol vertrouwen naar de toekomst. Het familiebedrijf bewijst dat ambacht en modern ondernemerschap perfect samengaan – en dat echte kwaliteit altijd zijn weg vindt naar de klant, waar ter wereld die zich ook bevindt.



Treetop Tables
Zwolseweg 18
7707 AH
Balkbrug
0523 291 271

www.treetoptables.nl







Safety Service Leusink



DE LOKALE KRACHT IN BRANDBEVEILIGING

- ✓ BLUSMIDDELEN, NOODVERLICHTING & EHBO
- ✓ SNEL EN PERSOONLIJK OP LOCATIE
- ✓ REOB-GECEERTIFICEERD

VACATURE

SERVICEMONTEUR BRANDBEVEILIGING

Meppel - Fulltime / Parttime

Als servicemonteur brandbeveiliging ben jij verantwoordelijk voor onze klanten in de regio Midden-Nederland.

Van fabriek tot binnenvaartschip, jij verzorgt installatie, inspectie en onderhoud van blusmiddelen, noodverlichting en meer! Geen ervaring? Wij zorgen voor de juiste opleiding en leren jou het vak! Neem contact op voor meer informatie.

ZOMERDIJK 27A | MEPPEL | 0522 - 74 54 70 | WWW.SAFETYSERVICELEUSINK.NL

Moderne zonwering steeds populairder in regio Zwolle

Met de zomer in aantocht kiezen steeds meer huiseigenaren voor slimme oplossingen om hun woning koel en comfortabel te houden. A5 Deco Zwolle realiseerde onlangs bij een woning in de regio een complete montage van moderne screens en een stijlvol knikarmscherm.

De woning werd rondom voorzien van strak afgewerkte ritsscreens gecombineerd met een groot knikarmscherm. Het resultaat: een moderne uitstraling én direct meer comfort tijdens zonnige dagen. Naast het tegenhouden van warmte zorgen de screens ook voor extra privacy, terwijl het zicht naar buiten behouden blijft. Het knikarmscherm creëert daarnaast een aangename schaduwplek om buiten te kunnen zitten.

Alle systemen zijn volledig elektrisch en eenvoudig via een app te bedienen. Hierdoor kunnen de bewoners met één druk op de

knop de volledige zonwering van de woning aansturen — zelfs op afstand. Volgens A5 Deco Zwolle groeit de vraag naar dit soort slimme zonweringsoplossingen snel. “Klanten willen comfort, uitstraling én gemak combineren. Zeker met de warme zomers van de laatste jaren zien we dat steeds meer mensen investeren in kwalitatieve zonwering.”

A5 Deco Zwolle levert maatwerk voor zowel particuliere woningen als bedrijfspanden en verzorgt het complete traject van advies tot montage.

A5 Deco Zwolle
Ampèrestraat 8
8013 PV Zwolle
Tel.: 038-3375723
E-mail: info@a5decozwolle.nl



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

SLAAPEXPERTS

Boomstamtafels voor binnen & buiten



BEZOEKADRES:
Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl





SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail

www.a5decozwolle.nl

Ampèrestraat 8 Zwolle
038-3375723 • info@a5decozwolle.nl

Een tuinhuis op maat gemaakt duur?



Dat hoeft niet!

**Tuin Totaal Center**
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | 038-444 8401 | www.tuintotaalcenter.nl





IJsseloutdoor klaar voor buitenseizoen: populaire tuinmeubelen weer volop verkrijgbaar

Nu de eerste zonnige dagen zich hebben laten zien, begint voor veel mensen het buitenseizoen officieel. Tuinen worden opgeknapt, terrassen ingericht en loungesets weer naar buiten gehaald. Bij IJsseloutdoor in Kampen merken ze dat de vraag naar tuinmeubelen de afgelopen weken duidelijk is toegenomen.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen voor verschillende soorten buitenruimtes. Van robuuste tuintafels tot comfortabele loungesets en stijlvolle buitenbanken: klanten kunnen

terecht voor zowel moderne als landelijke stijlen. Vooral meubels van douglas hout blijven populair vanwege de natuurlijke uitstraling en lange levensduur.

Volgens het team van IJsseloutdoor zijn veel mensen momenteel op zoek naar meubels waarmee zij hun tuin echt als verlengstuk van hun woning kunnen gebruiken. "Zodra het weer beter wordt, willen mensen weer buiten zitten en genieten van hun tuin. Dan zie je dat er direct meer interesse ontstaat in comfortabele en sfeervolle tuinmeubelen," vertellen de ondernemers.

Achter IJsseloutdoor staan Lennard, Herman en Nathan, drie jonge ondernemers uit Kampen die hun bedrijf de afgelopen jaren flink hebben uitgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, groeide uit tot een complete showroom aan de Carlsonstraat in Kampen.

In de showroom kunnen klanten verschillende opstellingen bekijken en inspiratie opdoen voor hun eigen tuin of terras. Daarbij speelt persoonlijk advies een belangrijke rol. "Iedere tuin is anders. We vinden het belangrijk dat klanten rustig

kunnen rondkijken en meubels kunnen vergelijken voordat ze een keuze maken."

Naast particuliere klanten levert IJsseloutdoor ook steeds vaker aan horecagelegenheden en andere zakelijke klanten die hun buitenruimte willen vernieuwen voor het komende seizoen.

Met de zomermaanden in aantocht verwacht het bedrijf dat de drukte de komende periode verder zal toenemen. Eén ding is duidelijk: zodra de zon doorbreekt, willen mensen weer comfortabel buiten kunnen genieten.

Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wij staan klaar om je te helpen!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

"Voor al je tuinmeubels en accessoires!"

IJSSEL outdoor

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30

za: 10:00-17:00

1000m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen



Rikels Slaapexperts breidt uit en komt naar Apeldoorn!

Slapen op haar mooist

Ubica boxspring



€300 jubileumvoordeel



RIKELS
SLAAP EXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



Roldusol de fabrikant uit meppel
uw fabrikant van zonwering

Duurzaam in alle seizoenen!

Buitenjaloezieën van Roldusol kunnen veel meer dan alleen maar schaduw bieden en voor een aangenaam binnenklimaat zorgen. Een buitenjaloezie brengt licht, design en inkijsbeveiliging in harmonie bij elkaar. Bij ons vindt u precies de juiste buitenjaloezie die bij uw raam past,



Terrasschermen voor uw terras of uw balkon, wilt u uw terras beschaduen of met zonnenschermen bijzondere accenten geven aan uw ramen? Met een op maat gemaakt zonnenscherm van Roldusol profiteert u van de beste kwaliteit en eersteklas service. En dat van de keuze, via de advisering tot en met montage en verzorging.



Rolluiken van Roldusol bieden een effectieve bescherming tegen inkijs en verblinding, een betrouwbare geluidsisolatie en een optimale warmte-isolatie voor uw raam.



Screens
Geniet van de hittebescherming, het goed gedoseerde daglicht en uw zicht naar buiten. De compacte kast met verschillende vormen

is geschikt voor nieuwbouw, en bestaande woningen

Solar bediening

Door de geïntegreerde zonnecel wordt zonne-energie in de accu opgeslagen - zo kunnen rolluiken, buitenjaloezieën en kozijn-screens onafhankelijk van het lichtnet worden bestuurd. Zodoende wordt ook nog eens een bijdrage aan bestendigheid en voor het energiesparen geleverd. Dankzij het hoge rendement van de zonnecellen wordt de accu ook bij diffuus licht, of bij een niet optimaal gericht paneel geladen.



Lamellen dak

Met het Roldusol lamellen dak kan een eigen kamer in de open lucht worden gecreëerd. Het rechtlijnig ontworpen lamellen dak gaat harmonisch op in het landschap, en kan op elke willekeurige plaats vrij of aan een gebouw aansluitend worden opgebouwd. Als modulair dak systeem kan de terrasoverkapping worden uitgevoerd met beweegbare aluminium lamellen, een verschuifbaar zonnenscherm of met glas, en zo voldoen aan de hoogste design-eisen.



Markiezen, eigentijdse nostalgie

Dé mooiste vorm van zonwering van vandaag de dag is de markies. De meest optimale zonwering gekoppeld aan een nostalgische uitstraling. Van welke kant de zon ook komt een markies biedt altijd optimale bescherming.

Naast het weren van de zon heeft de markies nog een functie; door de nostalgische uitstraling en de fraaie uitvoering van de kap is de markies ook een verfraaiing voor de gevel. Dit geldt niet alleen voor een klassiek pand, ook op een modernere bouwstijl kan de markies voor een verrassend effect zorgen.

Binnen zonwering

Roldusol: Alles voor Uw Raam, van Binnenzonwering tot Horren. Als het gaat om binnenzonwering en raamdecoratie, is Roldusol de expert die alles biedt wat u nodig heeft voor uw ramen. Of u nu op zoek bent naar rolgordijnen, jaloezieën, plissé gordijnen, lamellen of horren, Roldusol heeft het in huis. Met een breed assortiment aan hoogwaardige producten kunt u de perfecte oplossing vinden voor elke ruimte in uw woning.

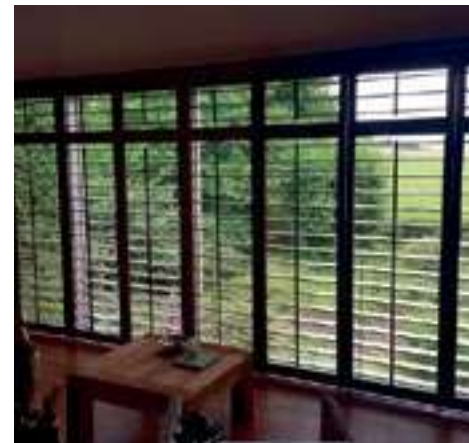
Rolgordijnen: Stijlvol en Functioneel

Roldusol biedt een ruime keuze aan rolgordijnen, die niet alleen functioneel zijn, maar ook bijdragen aan een stijlvol interieur. Verkrijgbaar in diverse stoffen, kleuren en patronen, kunnen rolgordijnen perfect worden afgestemd op de uitstraling van uw kamer. Of u nu kiest voor een verduisterend rolgordijn voor de slaapkamer of een lichtdoorlatend exemplaar voor de woonkamer, Roldusol biedt voor elke wens een oplossing.



Jaloezieën: Flexibiliteit en Controle

Met jaloezieën van Roldusol heeft u volledige controle over de lichtinval in uw huis. De lamellen kunnen eenvoudig worden aangepast om de hoeveelheid licht te reguleren, waardoor jaloezieën ideaal zijn voor ruimtes waar u vaak wisselt tussen zon en schaduw. Verkrijgbaar in verschillende materialen zoals hout, aluminium en kunststof, kunnen jaloezieën een moderne of klassieke uitstraling aan uw interieur geven.



Plissé Gordijnen: Ruimtebesparing met Stijl

Voor wie op zoek is naar een ruimtebesparende oplossing biedt Roldusol plissé gordijnen die niet alleen praktisch zijn, maar ook een elegante uitstraling hebben. Dankzij het harmonica-vouwstelsel nemen deze gordijnen weinig ruimte in wanneer ze niet in gebruik zijn, waardoor ze perfect zijn voor smalle of schuine ramen. Ze zijn verkrijgbaar in diverse stoffen en bieden bovendien goede isolatie tegen warmte en kou.

25% korting
geldig t/m 30 mei

Roldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ in Meppel.
De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 18.00 uur
Telefoon (0522) 251543, e-mail info@roldusol.nl. Je kunt ook een kijkje nemen op de website: www.roldusol.nl.



Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Vakantiegeld weken

Maak **jouw droomreis** bij Bos Bedden
en vind jouw droombed

Wanneer ga
jij op reis?

avek
SINCE 1927



Surhuisterveen

Boxspring
Ninety

V.a.
€ 3.545,-
€ 2.995,-

alping



Deventer

Boxspring
Original

V.a.
€ 2.045,-

Serra



Chicago

Hotelbed
van het jaar

V.a.
€ 5.199,-
€ 3.999,-

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

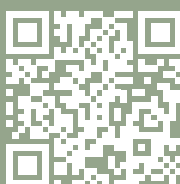
Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

DE VERZUIMSPECIALIST



GRATIS ADVIES
Vragen over uw
WIA uitkering?

Scan de QR-code en bezoek onze
website voor meer informatie:
deverzuimspecialist.eu



In één dag meer ruimte,
licht en leefcomfort



Bij van Wette Dakkapellen realiseren we de perfecte dakkapel
of nokverhoging 100% op maat. Jouw wensen, onze expertise.

Vraag online uw offerte aan!
Scan de QR-code



(038) 303 39 70 | info@vanwattedakkapellen.nl

www.vanwattedakkapellen.nl

Van Wette
DAKKAPELLEN



Kom langs in onze vernieuwde parketstudio!

ACTIE: Raftwood ~~van 119,-~~ nu voor 99,- p/m²

Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming



Puur natuur van muur tot muur

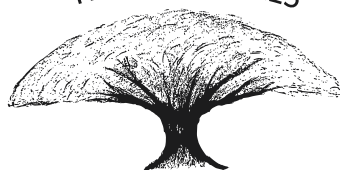


Wij zijn ook Treetop Tables

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



BEZOEKADRES:

Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





Nieuw in de IJsseldelta: drie ANWB Pontjesroutes en een Pontjesroute XL



V.l.n.r. Tamara Toering (MarketingOost/IJsseldelta Marketing), Jasper Klarenbeek (ANWB), Wethouder Bas Wonink (gemeente Kampen) en André Klumpje (Gebiedscoöperatie IJsseldelta).
Fotografie Hakvoort

Fietsers kunnen de IJsseldelta vanaf nu op een nieuwe manier ontdekken. Met drie nieuwe ANWB Pontjesroutes én de IJsseldelta Pontjesroute XL worden Kampen, Zwolle, Hasselt en het omliggende rivierenlandschap met elkaar verbonden via dijkwegen, boerenlandweggetjes en veerponten. De routes zijn ontwikkeld door IJsseldelta Marketing/MarketingOost, in samenwerking met de ANWB en Gebiedscoöperatie IJsseldelta en zijn op donderdag 7 mei officieel gelanceerd door wethouder Bas Wonink van gemeente Kampen en regiomanager Public Affairs bij ANWB, Jasper Klarenbeek.

Fietsen langs water, pontjes en Hanzesteden. De nieuwe routes voeren langs de IJssel, het Zwarte Water en door het open landschap van de IJsseldelta. Onderweg steken fietsers met pontveren het water over en komen ze langs karakteristieke plaatsen als Zwolle, Hattem, Zalk, Hasselt, Genemuiden, Zwartsluis en Kampen. Er zijn drie rondjes, van 47, 50 en 52 kilometer, die onderling verbonden zijn. Wethouder Bas Wonink: “Deze routes laten zien hoe aantrekkelijk de IJsseldelta is om te ontdekken én om te verblijven. Onder andere vanuit onze Hanzestad Kampen, de dorpen en de kernen ligt dit unieke landschap letterlijk aan je voeten. Van korte dagtocht tot meerdaags avontuur: het water, de steden en het landschap maken elke tocht bijzonder.”

Wie meer wil kan de rondjes achter elkaar rijden, een Pontjesroute XL van 93 kilometer. De lange route leent zich ook goed voor een meerdaags verblijf in de regio. Op deze manier speelt de IJsseldelta in op verschillende wensen: van een ontspannen dagtocht tot een sportieve of meerdaagse ontdekkingstocht.

Het verhaal van de rivier komt tot leven
“ANWB is altijd op zoek naar mooie plekken in Nederland om te kunnen ontdekken. Met deze Pontjesroutes beleef je de IJsseldelta op z'n best: fietsen langs water en historie, met elke overtocht per pont als een

klein avontuur.”, zegt Jasper Klarenbeek, regiomanager Public Affairs bij ANWB. “Je ervaart hier hoe uniek dit gebied is: een landschap vol verhalen dat continu in beweging is. Juist op de fiets, van pont naar pont, komt de IJsseldelta echt tot leven.”

De pontjesroutes zijn meer dan alleen mooie fietstochten. Ze maken het mogelijk om het rivierenlandschap écht te ervaren: van dijken en uiterwaarden tot historische steden die al eeuwen met het water verbonden zijn. Daarmee sluiten de routes aan bij een bredere ontwikkeling waarin het verhaal van de Nederlandse rivieren steeds zichtbaarder en beleefbaarder wordt. De IJsseldelta is één van de plekken waar dat verhaal nu letterlijk te fietsen is – van oever naar oever. Deze nieuwe routes zijn ook goed te fietsen tijdens de IJsseldeltadag op zaterdag 9 mei, waarop de regio in het teken staat van recreatie, landschap en waterbeleving.

Samenwerking als basis

De routes zijn ontwikkeld op initiatief van de Gebiedscoöperatie IJsseldelta, in samenwerking met de ANWB en IJsseldelta Marketing/MarketingOost. De samenwerking laat zien hoe regionale partijen en landelijke organisaties elkaar kunnen versterken in het aantrekkelijker maken van het riviereengebied voor bewoners en bezoekers. De ambitie is om het netwerk van pontjesroutes de komende jaren verder uit te breiden, ook langs andere delen van de grote rivieren. Zo ontstaat stap voor stap een groter geheel van routes waarin het Nederlandse rivierenlandschap centraal staat.

Downloaden van de routes

Meer informatie over de gratis routes is te vinden op Pontjesroutes IJsseldelta en via ANWB.nl/pontjesfietsroutes. Daar vind je naast deze vier Pontjesroutes, nog 2 zuidelijke ANWB Pontjesfietsroutes met alle praktische informatie over afstanden, veertijden en bezienswaardigheden. Een flyer over de nieuwe Pontjesroutes ligt vanaf medio mei bij Tourist Informatiepunten in de IJsseldelta.



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Toevalsbevinding

Op het programma voor die dag stond het steriliseren van een vrouwelijk konijn genaamd Wolly.

Waarom een konijn steriliseren zult u zich afvragen. (liefs vanaf 11-12 maanden)
Daar zijn meerdere redenen voor.

- Je wil geen jonge konijntjes.
- Je wil geen ongewenst, vaak wat agressief gedrag.
- Je wil geen baarmoederontsteking.
- Je wil geen baarmoeder tumoren.

Maar hoe vaak komt dat dan voor? Uit ervaring blijkt dat op een leeftijd van 4 jaar ongeveer 50% van de voedsters (vrouwelijk konijnen) een baarmoedertumor heeft. Terug naar Wolly. Tijdens de operatie, na het openen van de buik, had ik moeite om bepaalde structuren te herkennen. Normaal ligt de baarmoeder goed in beeld en is het makkelijk te vinden, maar niet in dit geval. Bij navraag bleek Wolly ouder te zijn dan het gemiddelde konijn dat voor sterilisatie wordt aangeboden. Wolly was al 5 jaar. Al gauw zagen we dat de structuren die we niet herkende een baarmoedertumor was. Zo groot als een sinaasappel. Nu was de uitdaging, na overleg met de eigenaar, om de baarmoedertumor te verwijderen zonder andere structuren zoals darm te beschadigen. We zijn voorzichtig te werk gegaan en het is gelukt om de tumor te verwijderen. Als een konijn snel na de operatie gaat eten weet je dat het goed komt en dat deed ze.

www.dapzw.nl • 038-4771951



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van
de lekkerste sushi & grill gerechten,
geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

FEBO

Zin in een stevige bite
én een energieboost?

FEBO Grillburger: sappig
gegrild vlees, frisse sla en
die iconische saus op een
sesambol. Nu samen met
een Red Bull naar keuze
Classic, Sugarfree of een
andere favoriet

Samen voor maar
€6,50

Perfect voor onderweg, na
het werk of als je gewoon
NU trek hebt.

FEBO drive Zwolle .
De smaak van nu.

Oude Meppelerweg 5
8011AK Zwolle



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand
weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor
grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op
rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?

Maak er een onvergetelijke
avond van! Perfect voor verjaar-
dagen, jubilea, familiediners en
bedrijfsuitjes. Wij denken graag
met je mee en bieden aantrekke-
lijke groepsbijeenkomsten.

Bel of informeer naar onze
voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram-
en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Ervaar je voetklachten door diabetes?

Je bent niet de enige. Veel mensen met diabetes krijgen op termijn te maken met klachten aan hun voeten. Gelukkig bestaan er oplossingen die kunnen helpen om comfortabeler te bewegen en je voeten beter te ontlasten. Kybun-schoenen kunnen het verschil maken: druk verminderen, lopen comfortabeler maken en je weer laten genieten van elke stap.

Diabetes kan invloed hebben op verschillende structuren in het lichaam, waaronder de zenuwen en de bloedvaten in de voeten. Wanneer zenuwen minder goed functioneren, kan dit leiden tot een verminderde gevoeligheid of een tintelend, brandend of doof gevoel in de voeten. Dit wordt ook wel diabetische neuropathie genoemd.

Daarnaast kan de doorbloeding in de voeten verminderen, waardoor de huid kwetsbaarder wordt en wondjes langzamer kunnen herstellen. Hierdoor is het extra belangrijk dat de voeten goed beschermd worden tegen overmatige druk en belasting tijdens het lopen en staan.

De impact van diabetes op de voeten

Voetklachten bij diabetes kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven. Wanneer het gevoel in de voeten verandert of vermindert, kan lopen minder vanzelfsprekend aanvoelen. Sommige mensen ervaren pijn, tintelingen of een branderig gevoel, terwijl anderen juist minder gevoel in hun voeten hebben. Hierdoor kan het lastiger zijn om drukpunten of kleine blessures op tijd te merken. Bij iedere stap komen er krachten vanuit de grond op de voeten terecht. Wanneer deze druk niet goed verdeeld wordt, kunnen gevoelige plekken ontstaan die op termijn klachten kunnen veroorzaken. Maar ook balans

kan soms echt een uitdaging zijn. Het kan voelen alsof je voortdurend extra voorzichtig moet zijn met je voeten. Die zorgen horen we bij Stapvitaal regelmatig. Tegelijk zien we ook dat er vaak veel meer mogelijk is. Met de juiste ondersteuning ervaren veel mensen meer comfort tijdens het lopen en meer vertrouwen in hun bewegingen.

Standaard oplossingen

Veel mensen met diabetes krijgen terecht het advies om extra aandacht te besteden aan hun voeten. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit regelmatige controles, goede voethygiëne, regelmatig bezoek aan de medisch pedicure maar ook aangepaste schoenen of steunzolen. Voor veel mensen helpt dit goed, maar veel mensen blijven toch klachten houden zoals drukgevoelige plekken, vermoeidheid in de voeten of ongemak tijdens het lopen.

Dit kan komen doordat bij iedere stap nog steeds druk en impactkrachten op bepaalde delen van de voet terechtkomen, ook bij steunzolen of aangepaste schoenen. Wanneer deze belasting hoog blijft, kunnen gevoelige plekken ontstaan of kunnen bestaande klachten blijven terugkomen.

Wanneer je al verschillende oplossingen hebt geprobeerd, kan het moment komen dat je je afvraagt wat nog kan helpen om comfortabel te blijven lopen. Juist op dat punt komen veel mensen bij Stapvitaal en het merk kybun terecht. Met onze oplossingen hebben we alleen in Nederland al duizenden mensen geholpen om weer prettiger en met meer comfort te bewegen.

De kybun-oplossing voor mensen met diabetes

In 2015 ontdekte fysiotherapeut Jochem Klein,

de bijzondere kybun-schoenen uit Zwitserland. Vanuit zijn fysiotherapiepraktijk behandelde hij dagelijks mensen met uiteenlopende klachten, waaronder veel mensen met voetproblemen. Hij zag hoe belangrijk het is om de druk onder de voeten goed te verdelen en de belasting tijdens het lopen te verminderen en haalde het merk in 2016 naar Nederland

Hoe kybun helpt bij diabetes

Kybun-schoenen richten zich op belangrijke factoren die een rol spelen bij voetcomfort en diabetes: drukverdeling, schokdemping, spieractivatie, betere doorbloeding en natuurlijke beweging. De elastisch-verende zool absorbeert een groot deel van de impactkrachten die ontstaan tijdens het lopen. Hierdoor zal de druk onder de voeten verminderen en kan de belasting beter verdeeld worden.

Belangrijkste effecten:

- Minder druk op de voeten: verdeelt de belasting over een groter oppervlak van de voetzool.
- Schokdemping tijdens lopen: absorbeert impactkrachten die bij iedere stap ontstaan.
- Meer comfort bij lopen en staan: vermindert belasting op gevoelige plekken en je traint je balans.
- Spieractivatie en betere doorbloeding: stimuleert de spieren in voeten en benen tijdens het lopen. Daardoor ontstaat er een natuurlijke pompfunctie waardoor een verbeterde doorbloeding ontstaat. Ontzettend belangrijk voor mensen met diabetes!
- Meer vertrouwen in bewegen: door het lopen op kybun ontstaat een betere balans en dat maakt het voor veel mensen zekerder en prettiger om actief te blijven.

Kortom, kybun-schoenen combineren schokdemping, drukverdeling, spieractivatie, betere doorbloeding en comfort. Voor mensen met diabetes kan dit helpen om het lopen weer comfortabeler te laten voelen en veiliger te maken.

Een afspraak maken bij Stapvitaal is eenvoudig:

Kies via de contactpagina van de website van Stapvitaal.nl uw gewenste locatie, selecteer een dag en tijd die u uitkomt, en plan uw afspraak. Tijdens de sessie krijgt u koffie of thee, luisteren we aandachtig naar uw verhaal, geven we duidelijk advies, én kunt u de kybun-schoenen zelf ervaren. Er zijn wel meer dan 100 modellen, dus keuze genoeg!

Stapvitaal betekent persoonlijke aandacht en advies dat echt werkt – klaar om u te helpen de eerste stap te zetten!

We helpen u graag verder.





Bas Autowas XL
Wilhelm Röntgenstraat 1
8013 NE Zwolle

Bas Autowas ZWOLLE-WEST
Punterweg 9a
8042 PB Zwolle

Puzzel mee en maak kans op:

Gratis CombiDeal
(Ons allerbeste wasprogramma)
‘Bas Beste’ + ‘Binnenreiniging’)

t.w.v. 39,50 euro

- ALFA ROMEO
- AUDI
- BMW
- FERRARI
- FORD
- HONDA
- HYUNDAI
- JEEP
- KIA
- LAMBORGHINI
- LAND ROVER
- MAZDA
- MERCEDES
- MINI
- NISSAN
- OPEL
- PEUGEOT
- PORSCHE
- RENAULT
- SEAT
- SKODA
- SUBARU
- SUZIKI
- TESLA
- TOYOTA
- VOLKSWAGEN
- VOLVO

Woordzoeker

M	I	J	N	M	E	R	K	B	L	E	P	O
B	M	W	T	L	I	T	O	E	G	U	E	P
D	R	O	F	O	M	E	R	C	E	D	E	S
H	O	N	D	A	Y	V	U	R	A	B	U	S
I	N	I	H	G	R	O	B	M	A	L	R	O
N	K	R	Y	P	S	L	T	T	H	I	E	E
A	S	A	U	E	E	K	I	A	D	R	V	M
L	K	R	N	E	A	S	I	U	I	E	O	O
S	O	R	D	J	T	W	A	V	K	N	R	R
E	D	E	A	D	Z	A	M	O	I	A	D	A
T	A	F	I	E	R	G	I	L	Z	U	N	F
P	O	R	S	C	H	E	N	V	U	L	A	L
N	A	S	S	I	N	N	I	O	S	T	L	A

Oplossing

Stuur de juiste oplossing op via: www.basautowas.nl/puzzel





MultiTankcard: goedkoopste E10-pomp van Nederland staat in Overijssel

ZWOLLE – Overijssel is de provincie waar automobilisten het goedkoopste tanken. E10-benzine, de meest gebruikte brandstofsoort onder automobilisten, kost hier bij de goedkoopste pomp gemiddeld circa EUR 1,96 per liter. Dat blijkt uit transactiedata van MultiTankcard, gemeten over 2026 tot en met begin mei.

“Dit is een duidelijk voorbeeld van hoe concurrentie en ligging doorwerken in de prijs die mensen daadwerkelijk betalen,” zegt Patrick Roozeman, directeur van MultiTankcard.

Top 5 goedkoopste tankstations in Overijssel (E10)

- TinQ Hengelo – EUR 1,9568
- Oliehandel Kreuze BV (Steenwijk) – EUR 1,9918
- Tango Steenwijk – EUR 2,0041
- Fieten Olie Steenwijk – EUR 2,0042
- Tamoil Dolder Steenwijk – EUR 2,0106

Ook bij diesel zeer lage prijzen

Bij diesel liggen de laagste gemiddelde prijzen in Overijssel grofweg tussen EUR 1,85 tot EUR 1,93 per liter, onder meer bij tankstations in Hengelo, Denekamp en Steenwijk.

GLA vaak hoger dan wat automobilisten daadwerkelijk betalen

In berichtgeving over brandstofprijzen wordt

vaak verwezen naar de GLA, de Gemiddelde Landelijke Adviesprijs. Dit is de landelijke adviesprijs die oliemaatschappijen hanteren; tankstations mogen hiervan afwijken. Uit een vergelijking van MultiTankcard over de periode 1 februari tot en met 1 mei 2026 blijkt dat automobilisten in de praktijk gemiddeld onder deze GLA tanken.

Voor E10-benzine lag de gemiddeld betaalde pompprijs in die periode circa 0,24 euro per liter lager dan de adviesprijs. Voor diesel ging het om een gemiddeld verschil van ongeveer 0,22 euro per liter. Roozeman: “Dat onderstreept dat de veelgenoemde adviesprijs lang niet altijd de prijs is die automobilisten daadwerkelijk betalen aan de pomp.”

Meer info: <https://www.mtc.nl/nieuws/slim-tanken-blijft-lonen>.



Op excursie!

De leerlingen van het Gymnasium Celeanum trekken er regelmatig op uit. Elke klas gaat in ieder geval op pad voor Latijn en Grieks. Zo bezocht klas 1 onlangs het Archeon. Voor klas 3 stond een heel andere excursie op het programma: Walibi, maar dan met een natuurkundetwist!

In Walibi voerden de leerlingen allerlei proefjes uit. Zo maten ze bijvoorbeeld de snelheid bij de Speed of Sound en berekenden ze de hoeksnelheid van de zweefmolen.

Ook doken ze in vragen die je herkent van de achtbaan: waarom word je in de Goliath het ene moment stevig in je stoel gedrukt en zweef je het volgende moment juist los? Met behulp van natuurkunde kwamen de antwoorden steeds dichterbij.

Natuurlijk was er ook genoeg tijd om gewoon van de attracties te genieten. Zelfs de begeleidende docenten waagden een paar ritjes in de achtbanen.

Kortom: een leerzame én gezellige dag voor leerlingen en docenten!



(Tijdelijke) afsluiting Thijssenbrug en Katerveersluis voor gemotoriseerd verkeer door onveilige situaties

Op dinsdag 28 april zijn de werkzaamheden aan de Spoolderbergbrug gestart. Om deze werkzaamheden veilig uit te voeren, gelden er tijdelijke verkeersmaatregelen en omleidingen. De afgelopen weken is gebleken dat er teveel (sluip)verkeer gebruikmaakt van andere routes die daar niet geschikt voor zijn. De gemeente sluit daarom in verband met de veiligheid de Thijssenbrug en de Katerveersluis voor gemotoriseerd verkeer tot het einde van de werkzaamheden.

Onveilige situaties en overlast omwonenden

De omleiding voor gemotoriseerd verkeer loopt via de A28. Voor een beperkt aantal bedrijven in het gebied was het tijdelijk toegestaan gebruik te maken van de Thijssenbrug, die officieel alleen is opengesteld voor nood- en hulpdiensten. In de praktijk is echter gebleken dat deze route door veel meer weggebruikers werd benut. Ook is er een grote toename van verkeersbewegingen over de Katerveersluis. Dit heeft geleid tot overlast voor omwonenden, maar ook tot onveilige situaties. De veiligheid van weggebruikers en bewoners staat voorop. Daarom wordt de Thijssenbrug en de Katerveersluis (weer) afgesloten voor gemotoriseerd verkeer tot het einde van de werkzaamheden.

Bereikbaarheid Spoolde
Bewoners, ondernemers en bezoekers van Spoolde kunnen gebruikmaken van de officiële omleidingsroute via de A28. De afsluitingen hebben gevolgen voor de bereikbaarheid van het gebied en kunnen zorgen voor extra reistijd. Waar mogelijk wordt buurtbewoners geadviseerd om gebruik te maken van de fiets om de reistijd te verkorten. Bewoners en ondernemers in het gebied ontvangen binnenkort een brief over de gewijzigde verkeerssituatie.

Veiligheid weggebruikers
De veiligheid van weggebruikers en bewoners staat bij werkzaamheden altijd voorop. Gemeente Zwolle begrijpt de impact van de afsluitingen maar ziet deze maatregel – gezien de ligging van de buurt – als de meest veilige oplossing voor de ontstane situatie.

Overlast beperken
De werkzaamheden duren nog tot en met vrijdag 24 juli. In die periode proberen we de overlast tot een minimum te beperken.



Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel

www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUWFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS**

**een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd**

**24/7
bereikbaar**

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

**Iedere verandering is een kans om
een betere versie van jezelf te worden.
Vanuit een sterke basis leven en werken.**

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

**Je autosleutel met
afstandsbediening kapot of wil je
een extra autosleutel?
Geef hem gerust aan Harbrink!**

**Uiteraard ook voor alle
huis-, fiets, brommer-,
schoor en brievenbus-
sleutels**

**Vraag ons naar de
mogelijkheden.**

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl



Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze voorjaarsweken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loep te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersders terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersders de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.

Werken bij PGVZ

Zoek jij een nieuwe uitdaging in de **thuiszorg** waarbij je écht de ruimte krijgt om zorg te bieden met tijd en aandacht voor de cliënt? Dan zit je bij PGVZ aan het juiste adres!

Bij PGVZ houden we de lijnen kort, waardoor we snel kunnen schakelen en echt kunnen inspelen op wat de cliënt nodig heeft. Je komt terecht in een gezellig team met een fijne sfeer!

- **Verzorgende IG**
- **Verpleegkundige**
- **Invalkracht Verzorgende IG of Verpleegkundige**
- **Vakantiewerk in de thuiszorg of huishouding!**

Liever flexibel werken?

Ben jij op zoek naar een uitdagende functie waarbij je binnen verschillende facetten van de zorg aan de slag kunt gaan? Dan is onze **flexpool** wat voor jou! Ga aan de slag als begeleider, helpende plus, verzorgende of verpleegkundige.

Contact
 038 3331794
 info@pgvz.nl
 www.pgvz.nl
 www.werkenbijpgvz.nl

<...>
Bekijk de vacatures!

+

thuis zorg

📅

dag besteding

🏠

wonen met zorg

❤️

ambulante begeleiding

Zorg met tijd en aandacht

PGVZ



De kwast als actiemiddel: het verhaal achter het doek

door Girbe Buist

In deze rubriek anekdotes over Zwolse kunstenaars uit het recente of verdere verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka, illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum met idealen en tegenslagen. Deze keer aandacht voor de Zwolse kunstenaar Dennie Boxem (1983)

Wie door de straten van Zwolle loopt, kan bijna niet om de nalatenschap van Dennie Boxem heen. De schilder, die zich liever ‘artivisme-beoefenaar’ noemt dan een traditionele kunstenaar, staat bekend om zijn vermogen om met kunst de publieke opinie uit te dagen. Zijn carrière leest als een verzameling sterke verhalen, waarbij humor en strijdbaarheid hand in hand gaan.

Een van de meest besproken momenten in de recente Zwolse kunstgeschiedenis vond plaats in 2022. Ter ere van het vijftigste sterfjaar van M.C. Escher maakte Boxem een gigantisch eerbetoon, opgebouwd uit honderden panelen waaraan de hele stad had meegewerkt.

De Escher-stichting legde echter een claim neer vanwege auteursrechten. In plaats van een slepende rechtszaak koos Boxem voor een theatrale aftocht. Onder toezicht van het publiek schilderde hij het volledige kunstwerk live wit. Het werd een krachtig statement over eigenaarschap van beeldtaal en de vluchtigheid van kunst.

Boxem denkt zelden klein. Voor zijn project ‘The Climate Update’ werkte hij vijf jaar aan een doek waarop duizenden Zwollenaren een groene stip hadden gezet. Begin 2026 besloot hij dat het werk pas echt af was met de handtekening van zijn grote idool: Sir

David Attenborough. Met een onvervalste Zwolse bluf en het loodzware doek onder de arm reisde hij naar Londen. De anekdote gaat dat hij via een list en veel doorzettingsvermogen daadwerkelijk de aandacht van de wereldberoemde bioloog wist te trekken, wat resulteerde in de laatste, meest legendarische stip op het werk.

Zijn meest ambitieuze droom was ‘De Zwolse Draak’, een mozaïeksculptuur van 45 meter die het Rodetorenplein moest sieren. Ondanks tienduizenden euro’s aan crowdfunding en brede steun van de bevolking, hield de gemeente de boot af. Boxem liet zich niet kisten; de draak werd getransformeerd tot een imposante kunstschutting rond de Grote Kerk. Het toont de essentie van zijn karakter: als een deur dichtgaat, schildert Dennie gewoon een raam.

Tekening Alicia Zwart



Voetballen in het stadion van PEC Zwolle Unieke clinics in het MAC³PARK Stadion



Op zondag 24 mei 2026 krijgen jonge voetbalfans een bijzondere kans: trainen en spelen op het heilige gras van het MAC³PARK Stadion, de thuisbasis van PEC Zwolle. Tijdens speciale voetbalclinics ervaren kinderen van 6 tot en met 16 jaar hoe het is om als een echte profvoetballer het veld te betreden.

De clinics vinden plaats in het MAC³PARK Stadion, waar deelnemers zich even onderdeel voelen van de Zwolse club. Onder begeleiding van gekwalificeerde trainers van de PEC Zwolle Voetbalkampen worden de kinderen 90 minuten lang uitgedaagd met leuke oefeningen, techniektrainingen en natuurlijk

het belangrijkste: scoren op het hoofdveld.

Wat kunnen deelnemers verwachten?
Tijdens de clinic staat beleving centraal. De kinderen mogen het stadion betreden, trainen op het veld waar normaal gesproken profs spelen en krijgen professionele begeleiding. De nadruk ligt op plezier, ontwikkeling en het beleven van een onvergetelijke voetbalervaring.

De highlights op een rij:

- Een 90 minuten durende voetbalclinic in het MAC³PARK Stadion
- Trainen en scoren op het veld van PEC Zwolle
- Begeleiding door gediplomeerde trainers van PEC Zwolle

- Een unieke ervaring die kinderen niet snel zullen vergeten

Tijdsloten en deelname
De clinics worden op drie verschillende momenten op zondag 24 mei georganiseerd:
09.30 – 11.00 uur
11.45 – 12.45 uur
13.45 – 15.15 uur

De kosten voor deelname bedragen EUR 69,- per kind. Omdat het aantal plaatsen beperkt is, geldt: vol = vol.

Voor wie is deze clinic?
De voetbalclinic is bedoeld voor kinderen van

6 tot en met 16 jaar die hun voetbalskills willen verbeteren of simpelweg willen ervaren hoe het is om in een echt stadion te trainen.

Aanmelden en contact
Voor vragen of meer informatie kunnen geïnteresseerden contact opnemen via: voetbalkampen@peczwolle.nl

Met deze clinics biedt PEC Zwolle jonge voetballers een unieke kans om hun droom een stukje dichterbij te brengen—voetballen op het niveau van hun idolen, midden in het stadion van Zwolle.



Puzzel mee & win

Voor elke deelnemer met
het juiste antwoord een
waardecheque t.w.v.
€15,-. Antwoord
insturen kan tm 31 mei

*De waardecheque te
verzilveren t/m 1 juli. Maximaal
1 bon per aankoop. Minimale
besteding van €75,-

ADEMENDE MATERIALEN
BREDE VOETEN
BREED ASSORTIMENT
BREEDTE MATEN
CASUAL SCHOENEN
COMFORTABEL
DAMES SCHOENEN
GABOR
GRATIS PARKEREN
HELGA SCHUURMAN
HOOG MODEL
LANGE WANDELINGEN
LEKKER LOPEN
MAKKELIJKE BEREIKBAAR
NIEUWE COLLECTIE
NIEUWLEUSEN
PANTOFFELS
PARKEREN VOOR DE DEUR
PASVORM
PERSOONLIJKE AANDACHT

SCHOENEN
SCHOENREPARATIE
SLIPPERS
VETERS
VOETENSPECIALIST
WALDLAUFER
WANDELSCHOENEN
WIE DE SCHOEN PAST
XSensible
ZOMER

W	N	P	A	R	K	E	R	E	N	V	O	O	R	D	E	D	E	U	R
A	E	D	E	S	S	T	C	O	M	F	O	R	T	A	B	E	L	C	N
N	G	H	O	E	R	S	N	E	N	S	S	Z	S	D	A	A	H	K	E
D	N	P	B	W	E	A	A	A	N	L	R	W	I	E	U	N	E	S	N
E	I	V	A	R	T	P	O	E	E	I	O	A	L	M	R	E	L	C	E
L	L	G	E	S	E	N	N	F	E	P	B	L	A	E	L	S	G	H	O
S	E	R	L	K	V	E	F	E	L	P	R	D	I	N	E	U	A	O	H
C	D	A	G	E	O	O	D	L	B	E	E	L	C	D	D	E	S	E	C
H	N	T	E	H	T	H	R	A	I	R	D	A	E	E	O	L	C	N	S
O	A	I	C	N	G	C	E	M	S	S	E	U	P	M	M	W	H	R	S
E	W	S	A	N	H	S	E	I	N	S	V	F	S	A	G	U	U	E	E
N	E	P	O	L	R	E	K	K	E	L	O	E	N	T	O	E	U	P	M
E	G	A	B	O	R	D	D	E	S	E	E	R	E	E	O	I	R	A	A
N	N	R	Z	O	M	E	R	N	X	P	T	A	T	R	H	N	M	R	D
M	A	K	K	E	L	I	J	K	E	B	E	R	E	I	K	B	A	A	R
S	L	E	S	E	N	W	D	P	A	A	N	R	O	A	M	S	N	T	C
H	B	R	E	E	D	T	E	M	A	T	E	N	V	L	O	E	E	I	N
E	N	E	I	T	C	E	L	L	O	C	E	W	U	E	I	N	N	E	V
N	E	N	E	O	H	C	S	L	A	U	S	A	C	N	I	N	D	T	T
P	E	R	S	O	O	N	L	I	J	K	E	A	A	N	D	A	C	H	T

Oplossing

W N P A R K E R E N V O O R D E D E U R

A E D E S S T C O M F O R T A B E L C N

N G H O E R S N E N S S Z S D A A H K E

D N P B W E A A A N L R W I E U N E S N

E I V A R T P O E E I O A L M R E L C E

L L G E S E N N F E P B L A E L S G H O

S E R L K V E F E L P R D I N E U A O H

C D A G E O O D L B E E L C D D E S E C

H N T E H T H R A I R D A E E O L C N S

O A I C N G C E M S S E U P M M W H R S

E W S A N H S E I N S V F S A G U U E E

N E P O L R E K K E L O E N T O E U P M

E G A B O R D D E S E E R E E O I R A A

N N R Z O M E R N X P T A T R H N M R D

M A K K E L I J K E B E R E I K B A A R

S L E S E N W D P A A N R O A M S N T C

H B R E E D T E M A T E N V L O E E I N

E N E I T C E L L O C E W U E I N N E V

N E N E O H C S L A U S A C N I N D T T

P E R S O O N L I J K E A A N D A C H T

Lever de oplossing aan o.v.v. naam, adres,
e-mail en telefoonnummer.
Mail naar info@boshuismedia.nl

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of
vacature in onze krant en bereik
duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

(06) 51 420 108

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast
het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers
product

Activeert
de voet

Unieke
luchtkussenzool

Perfekte
drukverdeling

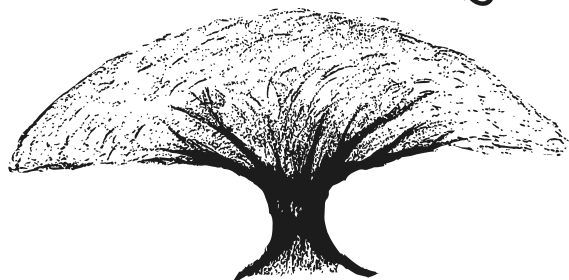
kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor,
fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten?
En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen!
Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

TREETOP TABLES



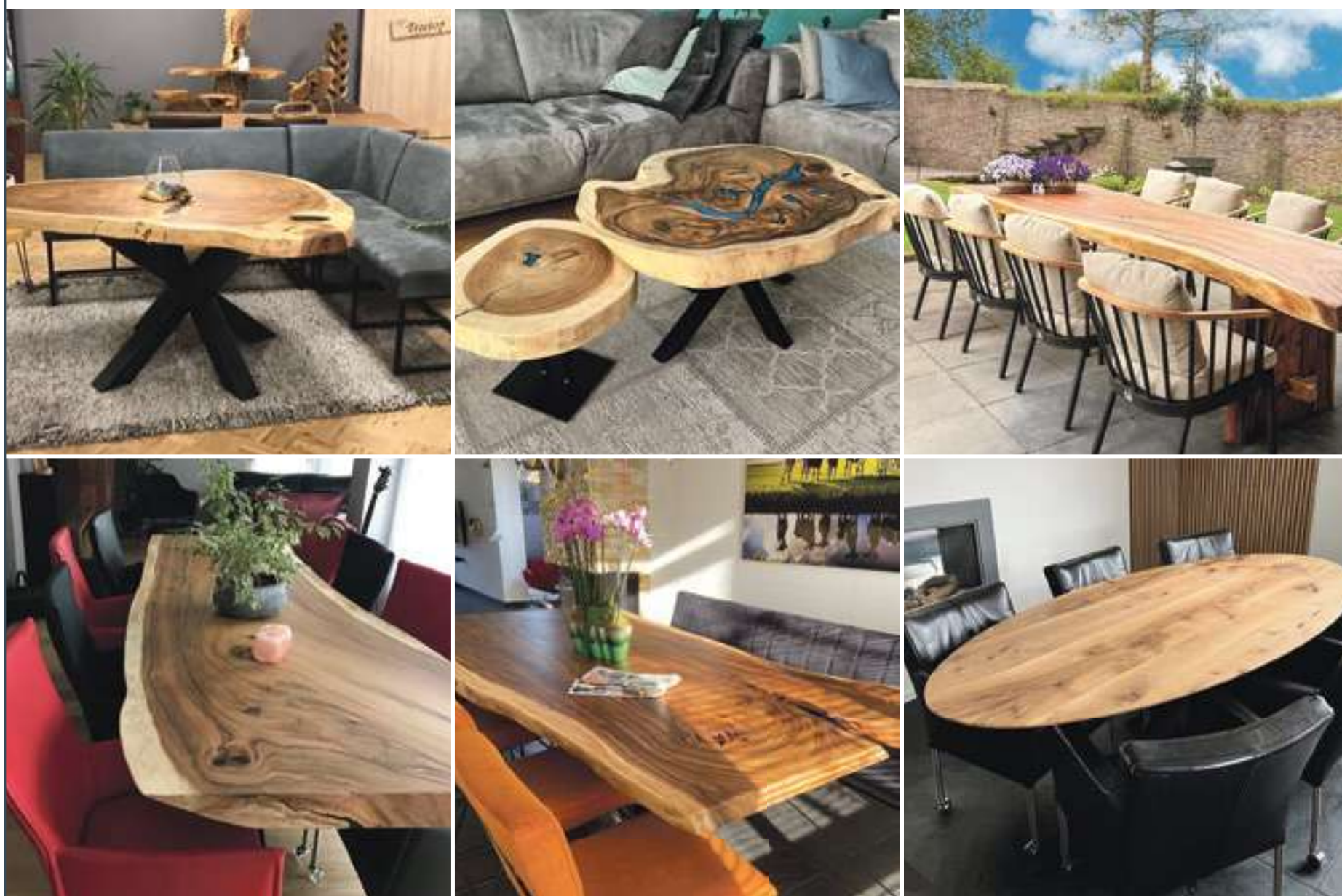
Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

 *showroom & werkplaats*

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

TREETOP TABLES



OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur / Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

