

Kampen In Zicht

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 22.500 exemplaren
Huis aan huis verspreid



Martijn de Kleine:
250 wedstrijden voor IJVV 1



Recycling Beach Kampen keert
terug



Voor en door de wijk georganiseerd Geslaagd Buurtfestival op Zuid

KAMPEN – Onder de naam 'Een goede buurt' hebben bewoners van Kampen Zuid in de derde week van mei weer een groots festival georganiseerd – voor en door de buurt. IJsselheem stelde de tuin van Myosotis ter beschikking en sponsoren droegen rijklijk bij. Het werd een geslaagde middag waarbij de naam van het festival eer aan werd gedaan.

Even leek het weer een spelbreker te worden. Net voor de opening besloten de weergoden echter dat er genoeg regen voor die middag was gevallen. Van half drie tot zeven uur was iedereen welkom uit de wijken rondom verpleeghuis Myosotis. De dagbesteding voor ouderen zorgde samen met het vertier voor de jeugd voor een gemêleerd gezelschap van jong en oud.

Vertier
Ook in de grote lommerrijke tuin van Myosotis is mei de maand van de festivals. Dan worden vaker festivals opgezet, zoals voor de medewerk(s)ers of onder een thema als 'Samen gezond ouder worden'. Vorig jaar werd voor het eerst een buurtfestival georganiseerd, door wijkbewoners en beroepskrachten (professionals). Dit jaar sloot ook wijkvereniging Zuid-Bovenbroek aan. Het geheel resulteerde in een bruisend festival met veel activiteiten en vermaak.

Twee springkussens stonden de jeugd ter beschikking. In een andere hoek van het terrein kon men knutselen, een balletje trappen of kleine huisdieren bewonderen



Jan en José Meuleman met wethouder Richard Boddeus bij de poffertjeskraam (foto: aangeleverd)

als kippen en konijnen. Kinderen mochten hun waar aan de man brengen op een kledjesmarkt. Voor de grote mensen stonden sjoelbakken klaar en verzorgde Quintus optredens van een kinderkoor en een jazzensemble.

Verbinding
Buurtbewoners konden ook met elkaar in gesprek gaan. In het midden van de tuin waren 'stamtafels' neergezet. Zo werd ontmoeting en verbinding onderling gestimuleerd, één van de onderliggende doelen van het buurtfestival. Beroepskrachten van Welzijn Kampen en Kampen voor Elkaar en de buurtsportcoach liepen rond om meer te vertellen over wat zij voor

buurt en bewoners kunnen betekenen. Voor de bewoners van Myosotis, die uiteindelijk ook tot de wijkbewoners behoren, werd het een levendige dag. Onder hen José Meuleman-Welsman (72) die vanuit een rolstoel alles minzaam lachend aanschouwde. Sinds anderhalf jaar woont ze nu in Myosotis. „In het begin was het even wennen”, vertelt haar man, „maar nu heeft ze haar draai gevonden.”

Verzorging
Jan Meuleman (73) schetst hoe bij zijn vrouw na haar vijftigste verjaardag Parkinson werd vastgesteld. Hij heeft nog heel lang voor haar gezorgd maar nu bezoekt hij haar een paar keer per dag in Myosotis. Ze doen samen

veel spelletjes en oefeningen. Terwijl hij dit vertelt, streelt hij over de wang van zijn vrouw. Jan is vol lof over de verzorging en de activiteiten bij Myosotis, onderdeel van het Kamper zorgconcern IJsselheem. „Elke week is er bingo en elke twee weken is er wel iets met muziek”. Er gebeurt zoveel dat hij niet de Parkinson Pub in IJsselmuiden bezoekt. Bovendien had hij twintig jaar geleden al een dik boek over Parkinson aangeschaft en gelezen. „Om somber van te worden”, was toen zijn reactie. Maar hij heeft doorgezet. Samen met José en veel wijkbewoners, van jong tot oud, heeft Jan een heerlijke dag op het festival dat de naam eer aan doet: 'Een goede buurt.'

SKIN.
Dieptereiniging – Peelings
Wenkbrauwen & wimpers – Harsen
www.beautyatelierskin.nl
beautyatelierskin

10% korting
Op alle behandelingen
en producten naar
keuze.

DE LANGE WITGOED
Voor service
& verkoop
www.delangewitgoed.nl
Industrieweg 3-C Kampen • 038-3313423

**Warme drank
altijd 1x gratis
bijvullen***
*M.u.v. koffiespecials, warme
chocolademelk en to go.
Bakker **Bart**

VIERBOER
VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee? **P2**

WILLIAM'S
FASHION
FOR MEN

**De Broekhuis
Jaarbeurt**
Voor personenauto's
van alle merken!
BROEKHUIS

Vanaf
€219
Incl. APK en
Broekhuis
Mobiliteits-
service

Scan de QR code voor
meer informatie:

Kleiland 2, 8271 RV IJsselmuiden
T 038 205 01 00

Chauffeur(s) gezocht

Ophalen van bussen
met rijdbare schade

Ben jij graag onderweg, heb je rijervaring en zoek je flexibel werk? Dan komen we graag met jou in contact. Ook gepensioneerde chauffeurs zijn van harte welkom.

Wat ga je doen?

- Ophalen van bussen met rijdbare schade

Wij vragen:

- Rijbewijs D
- Rijervaring

Wij bieden:

- Flexibiliteit

Interesse? Mail naar pz@pijkeren.nl of loop binnen en vraag naar Niek van Olst of Henrike Vlastuin

Van Pijkeren
GROEP



Ondernemersstraat 8-10
IJsselmuiden
Tel. (038) 33 177 33
Mobiel: 06-20706997

VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?

Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.



De Kolk 103-105 • Swifterbant • 0321 745 761 • info@vierboer.nl

(PGVZ)

VAKANTIEWERK THUISZORG

"IETS VOOR JOU? JA TOCH!"

Extra ervaring opdoen in de zorg en goed bijverdienen? Het kan bij PGVZ!

Scan de QR-Code of kijk op
[Werkenbijpgvz.nl](https://werkenbijpgvz.nl)



(PGVZ)

VAKANTIEWERK HUISHOUDELIJKE HULP

"IETS VOOR JOU? JA TOCH!"

Iets voor een ander betekenen en goed verdienen? Het kan bij PGVZ!

Scan de QR-Code of kijk op
[Werkenbijpgvz.nl](https://werkenbijpgvz.nl)



Een plek van ontmoeting en verbinding

In deze editie van De blik op vrijwilligerswerk gaan we in gesprek in Het Lokaal in IJsselmuiden: het buurthuis van IJsselmuiden aan de Erfgenamenstraat 1 C. Een samenwerking tussen WijZ Welzijn Kampen, het Leger des Heils en Stichting Philadelphia Zorg. We spreken met verschillende betrokkenen en krijgen een kijkje in de wereld van het buurthuis, waar meer dan zestien activiteiten verspreid over de hele week plaatsvinden. Zo gaan we onder andere in gesprek met Andrea Mulder (buurthuismedewerker), Alinde Reebroek-van de Belt (opbouwwerker bij WijZ), Helga Brink Klumpje (coördinerend begeleider bij Philadelphia), de vrijwilligers Joke Dokter, Rasoul Javanbakht en Annie Boersema, en enkele buurtbewoners.

door Robert van den Belt

Voorafgaand werd contact gelegd met beheerder Johan Schadee. Vanwege vakantie kon hij er niet bij zijn, maar we worden in het voormalige schoolgebouw van het Ichthus College ontvangen door buurthuismedewerker Andrea. Bij aankomst op het voormalige schoolplein zijn vrijwilligers druk bezig met het opvrolijken van het plein. In plantenbakken worden de kleurrijkste bloemen geplaatst.

Donderdagmorgen

Andrea vertelt dat zij sinds kort één van de buurthuismedewerkers is en brengt ons naar de buurtkamer. Hier zijn de talenten van Philadelphia onder begeleiding van Helga en een aantal vrijwilligers cake aan het bakken en treffen ze de voorbereidingen voor de Philalunch, waarvoor vanaf 10.00 uur de inloop plaatsvindt. Bewoners, deelnemers, begeleiders en vrijwilligers drinken samen koffie en lunchen daarna met elkaar.

Tweedehandskledingwinkel

In gesprek met vrijwilliger Joke Dokter krijgen we een rondleiding door Het Lokaal. We beginnen in de tweedehandskledingwinkel, die van maandag tot en met donderdag van 09.30 tot 12.00 uur geopend is. Op donderdag is Joke hier om klanten te ontvangen. Ze startte als vrijwilliger in december 2024. Na twee jaar ziek te zijn geweest, wilde ze weer iets gaan doen. Een voormalig collega bracht haar op het idee om eens te kijken bij Het Lokaal. Joke vertelt: “Ik ben gaan kijken en werd meteen enthousiast. Ik sta nu elke donderdagochtend in de winkel. Daarnaast begeleid ik op rustige momenten bij de Philalunch.”

De winkel wordt gerund door vijf vrijwilligers. Het beheer ligt in handen van vrijwilliger Ineke. Joke vervolgt: “Het gaat echt om het geven van een tweede leven aan kleding. We hebben verschillende rekken met afwisselend dames- en herenkleding, een schoenenafdeling en we verkopen ook accessoires. De kleding kan bij ons worden ingeleverd of via het Leger des Heils. Het leuke aan het werk vind ik het contact met klanten. Een praatje maken— ik ben nogal een kletskaus, dus dat komt wel goed. Je kunt hier ook passen, al willen sommige mensen dat niet. De bedragen zijn niet hoog en variëren van € 1,50 tot € 4,00. Een broek kost hier € 3,00. Eens in de zoveel tijd gaat alles voor één euro weg en leggen we weer een nieuwe collectie aan. Dit wordt ook gecommuniceerd via de sociale



Samen creatief bezig in Het Lokaal. Foto aangeleverd

mediakanalen. We hopen altijd op zoveel mogelijk mensen, want dat is gezellig.”

Fietsenwinkel reparatie en verkoop

We lopen verder naar de fietsenwinkel van Rasoul, die sinds drie jaar de fietsenwinkel onder zijn hoede heeft. De in Kampen woonachtige Rasoul ontving onlangs nog een koninklijke onderscheiding voor zijn vrijwilligerswerk. Rasoul vertelt: “De fietsenwinkel is geopend van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur. Meestal ben ik hier alleen, maar ik word regelmatig geholpen door andere vrijwilligers. Bij ons kun je fietsen laten repareren en fietsen kopen. Dit alles komt tot stand via een regeling van de gemeente, waarbij in het verleden gebruik werd gemaakt van meedoenbonnen. Sinds dit jaar wordt gebruikgemaakt van een gemeente-app met daarop meedoentegoed. Ik vind het leuk om iets te kunnen betekenen voor anderen. Ik ben op dit moment 71 jaar en met pensioen. Ik kan moeilijk stilzitten, en zo kan ik iets voor anderen betekenen.”

Ontmoeting en Verbinding

Terug in de buurtkamer nemen we de tijd voor een bakje koffie. Joke gaat weer terug naar de kledingwinkel, want daar staan klanten te wachten. In de buurtkamer komen de lekkerste geuren voorbij, want vandaag wordt de soep voor de lunch gemaakt door vrijwilligster Niruz: bloemkoolsoep staat op het menu.

Ondertussen raken we in gesprek met vrijwilligster Annie. Zij vertelt over haar jarenlange betrokkenheid en haar enthousiasme voor het buurthuis. Maar eerst neemt ze ons mee in een stukje geschiedenis.

Annie vertelt: “Joop en Gea Boersema zijn hier begonnen met het initiatief EeTze, waar elke donderdagavond ongeveer veertig mensen kwamen eten. Ze startten dit initiatief vanuit huis, maar dat werd al snel te klein. Daarom weken ze uit naar Het Lokaal. Na zes jaar gaven ze het initiatief in 2021 over aan het Leger des Heils en in 2023 wordt het overgenomen door het team van Het Lokaal.”

Nu, vijf jaar later, komen er nog steeds elke donderdagavond ongeveer veertig tot vijftig mensen eten. Voor een bedrag van € 4,00 kan iedereen aansluiten. Volgens Annie is het altijd erg gezellig en draait het vooral om een praatje maken en even met elkaar in contact zijn. Annie vertelt verder: “Ik ben al zeven jaar vrijwilliger in Het Lokaal. Ik vind het echt een hele fijne plek. Het is een plek van ontmoeting en verbinding. Het is heel fijn om zo met elkaar samen te kunnen zijn.”

Werken vanuit talenten

Na de koffie worden de tafels gedekt door de deelnemers van Philadelphia. Elke donderdagmiddag kan er meegeeten worden voor € 2,50. Ondertussen raken we in gesprek met coördinerend begeleider Helga. Ze vertelt meer over de samenwerking tussen Philadelphia en Het Lokaal: “Iedereen kan hier mee-eten. In 2023 zijn we gestart met de Philalunch.” Dit initiatief is opgezet in samenwerking met Studio Eigen, gevestigd aan de Burgemeester van Engelenweg 47 in IJsselmuiden.

Helga vertelt meer over Studio Eigen. “Het is een mooie plek waar mensen werken aan producten in samenhang met hun persoonlijke ontwikkeling. De combinatie van talenten maakt het zo bijzonder. Ben je creatief, sta

je liever in de winkel of beteken je liever iets voor de buurt? Dat kan allemaal. Er wordt gekeken naar wat bij jou past. Het gaat om het inzetten van interesses en mogelijkheden die aansluiten bij jouw talenten.”

In de volgende editie

In het tweede deel van De blik op vrijwilligerswerk kijken we verder naar de kracht van Het Lokaal in IJsselmuiden. We gaan in gesprek over de samenwerking met verschillende organisaties en zorginitiatieven, de activiteiten voor buurtbewoners en de manier waarop Het Lokaal steeds meer een zichtbare ontmoetingsplek in de wijk is geworden. Ook horen we verhalen van vrijwilligers die vertellen wat deze plek voor hen betekent.

Vrijwilligerswerk vind je op www.kampenvoorelkaar.nl, het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen.

KAMPEN
VOOR ELKAAR

Het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen

GRATIS
TOEGANG

29^E
EDITIE

Full Color Festival

THE FULL COLOR HITMACHINE

OLV BAUKE BAKKER

FCF **JETT REBEL**
3J'S TREASURE

THE U2 TRIBUTE **AZC BAND & FRIENDS** MEREL & TONY

NIEMANDERS STEAM SISTER

TYPHOON MY BABY

LUKE CHRISTOFFEL & THE GOLDEN TEARS HEAVEN PRESENTS

BERGET LEWIS JULIA SABATE

STEDELIJK ORKEST MET JAN DULLES & ANNE APPELO

STURGEON RENEE ROSE BETWEEN

FULL COLOR RUN / WK NEDERLAND OP GROOT SCHERM / KINDER-
ACTIVITEITEN / CULTUURMARKT & WERELDKEUKEN / QUINTUS PRESENTEERT /
BRUTE BIERTJES EN WILDE WIJNTJES / STRAATTHEATER / SINGER-SONGWRITERS /
KINDERBOERDERIJ / SCOUTING / EN VEEL MEER OM VAN TE GENIETEN

idem Dito grafisch ontwerp en communicatie

VR. 19 EN ZA. 20 JUNI
STADSPARK KAMPEN

FULLCOLORFESTIVALKAMPEN.NL

kagas

MATEBOER

wyz

V D K

TUKIEN
CULTUREEL PODIUM

SKETZ
LITERAIRE WERK

KAMPEN



Nieuwe gratis kinderspeurtocht in binnenstad Kampen: Ontcijfer je plaats

Held & Bloem Producties en het Stadsarchief Kampen en presenteren 'Ontcijfer je Plaats': een avontuurlijke digitale speurtocht langs erfgoed hotspots in het centrum van Kampen. Speciaal voor kinderen van groep 5 tot en met 8.

Gewapend met een ansichtkaart en een telefoon bezoeken kinderen vijf erfgoed hotspots in de binnenstad. Bij elk gebouw scannen ze een QR-code naar een kort filmpje, gepresenteerd door basisschoolleerlingen uit Kampen.

De filmpjes met kijkopdrachten duren maximaal 2 minuten en geven interessante informatie over de hotspot. Door goed te kijken vinden de kinderen een cijfer, waarmee stap voor stap een geheime code wordt samengesteld. Met die code openen ze een hangslot bij Tourist Info in De Stadsazerne en verdienen ze de toffe sticker als beloning.

Online én offline

Naast de online versie is er ook een offline versie beschikbaar, waarbij de QR-

codes zijn vervangen door kijkvragen en de filmpjes van tevoren in de klas worden bekeken. De speurtocht kan zelfstandig worden gedaan, alleen of in groepjes. De speurtocht wordt gratis aangeboden aan alle basisscholen in de gemeente Kampen én aan jonge bezoekers van de stad.

Vraag de gratis speurtocht aan via info@stadsarchiefkampen.nl en vermeld daarbij of je de online of offline versie wilt ontvangen.

'Ontcijfer je Plaats' is een initiatief van Held & Bloem Producties in samenwerking met het Stadsarchief Kampen en Theo van Mierlo, mede mogelijk gemaakt door het Grootburgerweeshuis. Speciale dank aan de leerlingen van de Engelenbergschool, de Morgenster, de IJsselster, het Stroomdal, De Mirt en De Groenling voor het presenteren in de video's.

Foto's: Leerlingen aan het speuren.
Fotograaf: Held & Bloem



Kampen kleurt weer Full Color

KAMPEN – Muziek, cultuur, ontmoeting en gezelligheid komen ook dit jaar weer samen tijdens het Full Color Festival in Kampen. Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni verandert het Stadspark opnieuw in een bruisend festivalterrein vol kleur, sfeer en activiteiten voor jong en oud. Het gratis toegankelijke evenement behoort inmiddels tot één van de grootste en meest geliefde festivals in de regio.

Het Full Color Festival staat bekend om zijn unieke mix van muziek, wereldculturen, straattheater, kunst en ontspanning. Verspreid over meerdere podia zijn er optredens van zowel bekende artiesten als lokaal talent.

Dit jaar staan onder meer namen als Typhoon, Jett Rebel, My Baby en Berget Lewis op het programma. Daarnaast is er volop ruimte voor verrassende acts,

dans, theater en creatieve workshops. Naast muziek draait het festival vooral om verbinding. Bezoekers kunnen struinen over de kleurrijke markt, genieten van gerechten uit verschillende wereldkeukens of ontspannen op één van de sfeervolle terrassen in het park. Voor kinderen zijn er tal van activiteiten, waaronder een natuurspeelplaats, sportactiviteiten en speciaal entertainment. Daarmee is het festival uitgegroeid tot een evenement waar alle leeftijden samenkomen.

Ook sportief wordt er uitgedaagd. De inmiddels populaire Full Color Run zorgt op vrijdagavond opnieuw voor een kleurrijk spektakel door het stadspark. Deelnemers leggen een recreatieve route af waarbij plezier en beleving belangrijker zijn dan snelheid.

Achter de schermen werken tientallen vrijwilligers maandenlang aan de organisatie van het festival. Van decorbouwers



De 3 JS's staan zaterdag 20 juni op het podium.
Foto: fullcolorfestivalkampen.nl



Typhoon staat vrijdag 19 juni op het podium.
Foto: fullcolorfestivalkampen.nl

en technici tot horecamedewerkers en begeleiders: het evenement draait grotendeels op de inzet van enthousiaste Kampenaren. Volgens de organisatie maakt juist die betrokkenheid het festival zo bijzonder.

Met de combinatie van muziek, cultuur en

ontmoeting belooft het Full Color Festival opnieuw een kleurrijk weekend te worden in het hart van Kampen.

Meer informatie en het volledige programma zijn te vinden via www.fullcolorfestivalkampen.nl.

Koop uw voorjaarsbloeiers bij Van Enk

WIJ STAAN VOOR GOEDE KWALITEIT EN SCHERPE PRIJZEN
ALLES UIT EIGEN KWEKERIJ



Middenweg 4, 8271 RP, IJsselmuiden
Ma-vr 9.00-17.00. Za: 9.00-16.00.

U. Enk
tuin- en perkplanten



BEZOEK ONZE SHOWTUIN

in-lite
OUTDOOR LIGHTING

MBI
De Steenmeesters

Excluton

t&t

Woning B.V.
Baanwoningbouw

Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
richard@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL



BHV

2 JULI OPEN BHV TRAINING

van 19:00 tot 22:30 uur

Om als bedrijf te voldoen aan de Arbowet, zijn **gecertificeerde BHV'ers verplicht**. Wij bieden u de mogelijkheid deze certificering te behalen tijdens de open BHV-training.

Wil jij de training volgen? Meld je aan via info@ideaalinstructies.nl. Komt deze avond niet uit? Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Cursussen

BHV, (kinder)EHBO,
Reanimatie, Stop De Bloeding

*Ideaal instructies
ontzorgt u in uw volledige
veiligheidspakket*



Alles voor uw veiligheid
Ideaal instructies

Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuiden
Tel. (038) 870 03 76

www.ideaalinstructies.nl



Nacht van Gebed in Kampen

Bid vrijdag 5 juni op zaterdag 6 juni mee voor vervolgte christenen

Wereldwijd worden 388 miljoen christenen zwaar vervolgd en gediscrimineerd omdat ze geloven in de Here Jezus. Zij vragen keer op keer om gebed. Om daaraan gehoor te geven houdt Open Doors de Nacht van Gebed voor de vervolgte kerk. In de nacht van vrijdag 5 op zaterdag 6 juni bidden christenen in heel Nederland en Vlaanderen voor hun vervolgte broers en zussen.

Doe mee met de Nacht van Gebed in De Open Hof aan de Lelystraat te Kampen. De Nacht begint om 20.00u en duurt tot 04.00u. Tijdens de Nacht horen en zien we verhalen uit onder meer Noord-Korea, Afghanistan, Mexico en Iran. Je kunt er ook voor kiezen om een deel van de Nacht mee te bidden. Schuif gerust aan!

Neem voor vragen contact op met: Jolanda, 06 11062349 of kijk op opendoors.nl/nacht

Verkeersexamen VVN in gemeente Kampen 2026

De Veilig Verkeer Kampen verkeerstip

Nu op de diverse basisscholen het schriftelijk verkeersexamen van Veilig Verkeer Nederland gemaakt is, gaan we weer oefenen voor het praktijkverkeersexamen. Traditioneel, wordt dit gehouden op de laatste dag van de Kamper avondvierdaagse: Op donderdag 4 juni 2026. (onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden)

Voor deze dag wordt gekozen, omdat dan bijna alle scholen beschikbaar zijn. Schoolreisjes en schoolkampen zijn vaak op een ander tijdstip en de organisatie voor de ruim 550 deelnemers is dan beter te realiseren. Om ongeveer 14:00 uur zullen de meesten het examen voltooid hebben, zodat er nog genoeg tijd over is voor een "rustpauze".

De examenroute is dit jaar aangepast, omdat er werkzaamheden plaatsvinden in de Kamper binnenstad. Het opstappunt "Koeplein/Oude Raadhuisplein" is nu verplaatst naar het Van Heutzplein nabij de "glasbakken". De lengte van de route is ongeveer zeven kilometer. Er zijn zes opstappunten.

Op tien willekeurige punten op de route wordt de fietsvaardigheid van de deelnemers gecontroleerd. De examen route kan alvast geoefend worden. Hij is in foto's te zien op YouTube met als zoekopdracht: Verkeersexamen Kampen. De afspeelsnelheid kan daar naar wens, bij instellingen, worden ingesteld. Voorafgaand aan het examen vinden er fietscontroles plaats bij de scholen. Alleen kinderen met goed bevonden fietsen mogen deelnemen aan het examen. Ook e-bikes zijn toegestaan, maar mogen alleen in de laagste stand worden gebruikt. Fat-bikes zijn uitgesloten van deelname!

Met een voldoende voor het schriftelijk én het praktijkexamen is het verkeersdiploma pas geldig en zal nadien op school worden uitgereikt. Veilig Verkeer Kampen wenst de deelnemers alvast veel plezier en succes met het oefenen en het examen.



Een nieuwe lente, een nieuw besluit

Komt een duif van honderd pond
zomaar in mijn wereld vliegen.
Vrede, vrede, wrede vrede -
heb ik jou soms hier besteld?

Schijn van pogen, kort van lont -
wat denk jij van bruid bedriegen?
Vol van gif deelt men mij mede:
weg met wie erbarmen spelt.

Werelden van poëzie - verbond:
voelen, liefde, ver van liegen.
Armen om het menszijn, rede -
voorjaar, bloemen, geen geweld.



- Kees Smits

Papa!

jij bent geweldig!

BEST
DAD
EVER

De lekkerste Kaasjes
voor bij een lekker biertje.

Wij maken weer de
lekkerste pakketten:
met o.a. biertjes, kaas,
noten, chocolade en
zoveel meer lekkers.

Hoera, geslaagd!

Is er binnenkort iemand geslaagd in jouw familie- of vriendenkring? Verras hem of haar met een smakelijk én persoonlijk cadeau van Kaashuis 't Volle Pond.

Loop gezellig binnen en stel zelf een persoonlijk cadeau samen! Want zeg nou zelf... slagen moet gevierd worden



Hogehuisstraat 13 • 8271 BR IJsselmuiden • 038 331 4740 • www.kaashuisvollepond.nl





Een sterke tuin begint bij ons

Mei is voor veel mensen een van de mooiste tuinmaanden. Alles staat frisgroen, groeit zichtbaar en de tuin leeft. Voor ons is mei minstens zo bijzonder, maar ook een maand waarin we extra scherp zijn. Want hoe mooi het voorjaar ook is, wij weten één ding zeker: dit is hét moment om vooruit te denken. Naar warmere dagen, drogere periodes en een tuin die daar straks tegen bestand is. Die uitdaging zie je niet alleen in je eigen tuin. Wij voelen haar elke dag bij ons op het tuincentrum.

door Judith Beikes van Tonsel

Op ons terrein staan veel planten tijdelijk op tafels. Dat doen we heel bewust, zodat we ze goed kunnen controleren, verzorgen en presenteren. Maar het betekent ook dat deze planten volledig afhankelijk zijn van onze zorg. En die zorg nemen we serieus. Dagelijks lopen we onze rondes. We kijken, voelen en beoordelen. Heeft deze heester voldoende water gehad? Staat die boom misschien net iets te droog? Moet de berekening worden bijgesteld?

In deze periode betekent dat continu blijven schakelen. Het weer wisselt snel, de zon wordt krachtiger en wat gisteren voldoende was, kan vandaag ineens tekortschieten. Water geven is bij ons dan ook geen kwestie van “even sproeien”. Het is maatwerk. Iedere plant is anders. Een boom vraagt iets anders dan een vaste plant en nieuw binnengekomen planten hebben weer andere behoeften dan exemplaren die al langer staan.

Tegelijkertijd groeit alles in deze tijd bijna explosief. Vooral op de tafels zie je dat dagelijks gebeuren. Klimplanten maken lange nieuwe scheuten en groeien soms letterlijk door elkaar heen. Dat vraagt veel aandacht van ons team. Het is bijna een vorm van kantklossen: voorzichtig ontwarren we de ranken, leiden we planten weer netjes langs hun rekken en zorgen we dat iedere plant mooi zichtbaar én makkelijk mee te nemen blijft voor jou als klant. Daarnaast verwijderen we voortdurend uitgebloeide en dode bloemen, zodat alles er fris, gezond en aantrekkelijk uit blijft zien.

Die kennis komt niet uit een boekje, maar uit dagelijkse praktijk. En precies die ervaring nemen we mee in ons advies aan jou. Want wat hier werkt, werkt in jouw tuin vaak net zo.

**“Wie nu vooruitdenkt,
heeft later minder
zorgen: sterke planten
maken het verschil.”**

Voorals bom en heesters vragen in deze periode extra aandacht. Ze vormen de basis van je tuin, maar zijn ook gevoelig zolang ze nog niet geplant zijn. Wij zorgen ervoor dat wortelkluiten niet uitdrogen en dat de groei rustig doorgaat. Hoe beter een boom of heester hier wordt verzorgd, hoe groter de kans dat hij het straks in jouw tuin snel

TONSEL

Tuincentrum • Boomkwekerij • Landwinkel

Maak uw tuin klaar voor het nieuwe seizoen!

Bij Tonsel in Dronten vindt u een groot assortiment vaste planten, heesters en bomen van hoge kwaliteit. Of u nu uw tuin wilt opfrissen of helemaal opnieuw wilt inrichten, wij helpen u graag.

Ons enthousiaste team staat voor u klaar met persoonlijk en deskundig advies.

Kom inspiratie opdoen en ontdek ons mooie aanbod!

Vossemeerdijk 30 - Dronten
0321-313221
info@tonsel.nl **www.tonsel.nl**

oppakt en jarenlang mooi blijft. Daarom zijn we hier zo scherp op. We weten hoeveel plezier een tuin kan geven, maar ook hoeveel teleurstelling als planten het niet redden door hitte of droogte. Wie nu vooruitdenkt, heeft later minder zorgen. Meer groen, meer schaduw en sterke planten maken daarin het verschil.

Wat wij hier elke dag doen, is in feite de voorbereiding op wat er straks in jouw tuin gebeurt. Een boom die hier goed is verzorgd, geeft straks sneller schaduw. Een sterke heester blijft ook in warme zomers mooi. En planten die nu goed wortelen, vragen later minder aandacht.

Bij ons koop je daarom niet alleen planten, maar ook kennis en ervaring. Naast bomen, heesters en vaste planten vind je bij ons ook praktische oplossingen die het onderhoud makkelijker maken, zoals berekening en hulpmiddelen voor effectief water geven. We denken graag met je mee: niet alleen over wat mooi is, maar vooral over wat werkt in jouw tuin en in jouw situatie.

Of je nu komt voor een losse plant, een boom voor de toekomst, advies over water geven of gewoon om inspiratie op te doen: je bent van harte welkom om te kijken, te vragen en te vergelijken.

En een bezoek aan ons tuincentrum is meer dan alleen praktisch. Op het terrein kun je rustig rondlopen, even plaatsnemen en genieten van een kop koffie of thee. Een moment om ideeën te laten bezinken en te genieten van alles wat groeit en bloeit. Voor thuis vind je in onze landwinkel heerlijke sappen, zodat ook daar goed gezorgd wordt voor de innerlijke mens.

Een sterke tuin begint bij ons. In de zorg, het meedenken en de basis die we samen leggen. Zo ga je niet alleen met groen naar huis, maar met het vertrouwen dat jouw tuin klaar is voor de zomer.



door Willemien van der Stouwe

Wie de grauwe gans van dichtbij bewondert, ziet al snel dat de naam 'grauw' zijn verenkleed tekort doet. De bovendelen zijn een verfijnd mozaïek van bruingrijze tinten, waarbij de grotere veren subtiele, oplichtende witte randjes hebben. In het zonlicht vangen deze veren het licht en transformeren ze in een prachtig palet van zilver, parelmoer en brons.

Het zijn gewoon schitterende dieren. Het verenkleed contrasteert schitterend met de opvallend heldere oranjeroze snavel en oranjeroze poten. Hij lijkt qua uiterlijk op de kolgans of rietgans, maar de grauwe gans heeft echt een eigen karakter. Ik ben dan ook dol op hem.

Waarom is de grauwe gans zo bijzonder? Ze zijn een en al zelfverzekerdheid, sterk, bruto en rebels. De grauwe gans is een oer-Hollandse vogel; ze zijn hier volledig inheems en horen echt thuis in ons Nederlandse landschap. Hun succes heeft alles te maken met onze natuur vol mals, sappig gras. Het zijn echte vegetariërs die naast gras ook jonge scheuten, zaden en vruchten eten. Veertig jaar geleden waren we nog bang dat

hij compleet zou verdwijnen. Na actieve uitzetprogramma's hebben we hem destijds weer welkom geheten. Sindsdien is hun gedrag sterk veranderd: vroeger trokken alle ganzen in de winter naar Spanje, nu zien we deze 'overzomerende' ganzen het hele jaar door.

In Kampen kiezen de ganzen graag voor de Stadsburgerweyden om te broeden. Dit historische stukje natuur is het ultieme ganzenparadijs. De vochtige laagveengrond zorgt hier voor een perfecte grasmat om heerlijk op te grazen. Het open landschap is strategisch perfect: ze hebben een weids uitzicht en zijn via de vele sloten vliegensvlug weg als er gevaar dreigt. Rond het einde van de broedtijd, zo tussen eind mei en juli, begint de rui. In tegenstelling tot andere vogels verliezen ganzen hun grote slagpennen allemaal tegelijk. Tijdens deze periode vallen de vliegveren uit, waardoor de gans een maand lang niet kan vliegen. Dit maakt ze extra kwetsbaar, waardoor ze zich vaak wat stiller houden en wijselijk uit het zicht blijven.

“Ze zijn een en al zelfverzekerdheid, sterk, bruut en rebels.”

De grootste vijand van de grauwe gans is helaas de mens. Jaarlijks schieten we elders in het land tienduizenden ganzen af vanwege landbouwschade, terwijl we met onze malse weilanden juist het perfecte paradijs creëren. Daarnaast loeren er natuurlijke



De grauwe gans voelt zich helemaal thuis langs het water in Kampen. Foto: aangeleverd

vijanden op de eieren en kuikens, zoals de vos, marters, kraaien en reigers.

Wie denkt dat ganzen dom zijn, heeft het mis. Het zijn fascinerende dieren met diepe emoties. Ze kennen blijdschap, verdriet en pure liefde, en gaan langdurige relaties aan. Ga eens in het park zitten en luister naar hun typische gakkende geluid. Het is heel anders dan dat van de Canadese gans.

Hopelijk ben je na het lezen van mijn column wat meer van ze gaan houden en loop je de



Rust, ruimte en vochtig laagveengrond: precies wat de grauwe gans nodig heeft. Foto: aangeleverd

volgende keer langs de Stadsburgerweyden?
Kijk dan eens wat beter; voor je het weet
heb je er een gevederde vriend bij.

Tussen onveiligheid en vergeving

 door Bas Smit

Een ouder zou veiligheid moeten bieden. Iemand die je een plek geeft waar je kunt groeien, leren en waar je jezelf mag worden. Dat is hoe we het graag zien, zo moet het namelijk zijn. Maar niet ieder leven volgt dat verhaal. De broer en zus die afscheid namen, kenden een jeugd met pijn, gemis en verwarring. Ze gebruiken het niet als verwijt, het is een waarheid.



Aan het einde van een leven word je als kind opnieuw geconfronteerd met wat is geweest. Je kunt wegblijven. Of je kunt blijven dragen wat al zo lang zo zwaar voelt. Zij niet. Dat was niet de weg die zij wilden bewandelen. Zij hebben een andere keuze gemaakt. Niet omdat het verleden ineens anders zou worden, maar omdat zij het verleden niet langer alles wilden laten bepalen.

In de laatste levensfase is er gekeken, gevoeld en uitgesproken. De waarheid werd niet verzwegen. Wat hen pijn deed, mocht bestaan. Maar ook wat hen gevormd heeft en wat hen nu helpt, kreeg een plek.

Dit afscheid was geen stilzwijgen en geen vergoelijking. Het was met heel veel aandacht. Het was met zorg. Er werden weloverwogen keuzes gemaakt. Er is om ruimte gevraagd om de pijn te delen. De verwarring te uiten, zodat er begrip voor kon komen. De rauwe waarheid werd verteld. En er was ook ruimte voor dat wat goed was. Voor dat wat hen nu wél kon helpen. Het was de moed om te zeggen: “wij dragen het niet langer

alleen.” Daarom kon het verhaal eindigen met de woorden: “Pa... het zij je vergeven.” Niet omdat alles goed was. Maar omdat vasthouden aan boosheid hen gevangen zou houden en vergeving ruimte gaf om verder te leven. Misschien is dat wat dit afscheid wil meegeven: loslaten is geen verraad aan wat je hebt meegemaakt, maar een geschenk aan jezelf.

**Laten we er aandacht aan geven
en er de tijd voor nemen. Dan maken
we het waardevol.**

Bas Smit

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl

DE PENSIONADO'S



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE
- Manusje van alles (technisch)
- Baliemedewerker
- Magazijnmedewerker
- Administratief medewerker
- Chauffeur CE

Meer info:

088 088 7850

www.depensionados.nl



Dronten | Emmeloord | Kampen | Meppel | Steenwijk |
Urk | Zwartewaterland | Zwolle





EEN KAS VOL BELEVING VOOR IEDEREEN !

- Boerderijwinkel
- streekproducten & Cadeaupakketten
- Terras midden in de wijngaard
- Binnenspeeltuin incl. druivenspringkussen
- Rondleidingen en educatie
- Steervolle plek om even te genieten van een kopje koffie met onze beroemde huisgemaakte (Kalter) Aardbelenschelp.

TUINDERSWEG 2B
8271 PK
IJSSELMUIDEN
BELEVING@KALTERRA.NL
@KALTERRA.NL

Je mag altijd NEE zeggen

“Ik kan geen nee zeggen, nee zeggen is geen optie, we verkopen geen nee” Allemaal uitspraken die we goedbedoelde bedrijven en verkopers vaak horen roepen. En 1 ding is zeker, ze bedoelen het goed. Ze willen het hun klant helemaal naar het zin maken. Wat is daar nou mis mee?

Nou, naar mijn mening klopt die redenering niet helemaal. Want wanneer je JA wil zeggen tegen een klant dan zeg je meestal NEE tegen iemand anders. Tegen je partner, tegen je kind, tegen je sportavond of tegen je gewenste vakantie?

Geen NEE zeggen betekent dus eigen wel NEE zeggen. We merken dat gepensioneerden ook heel moeilijk nee durven zeggen. Het lijkt wel diep in hun genen te zitten. En in onze gesprekken met deze gepensioneerden benadrukken we dus telkens dat ze wel NEE tegen ons mogen zeggen.

Wanneer iemand de AOW gerechtigde leeftijd bereikt en toch nog een leuke bijbaan zoekt dan hebben ze die niet altijd voor het uitzoeken. En toch geven we altijd aan dat het gerust mogen gaan ontdekken en dat ze alleen dat moeten aanpakken wat ze echt leuk vinden. We zeggen dan: “Je hebt je werkuren in je leven al gemaakt, doe nu vooral wat je nog leuk vindt om te doen”. We beëindigen onze intakegesprekken ook altijd met het volgende advies: “Je mag tegen



ons altijd NEE zeggen”. Zeg nee wanneer het dat moment niet uitkomt, zeg nee wanneer je geen zin hebt, zeg nee wanneer je het soort werk gewoon niet ziet zitten. En JA, wat vinden ze dat moeilijk.

Cor Spronk

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.

Nu ook voor uw camper

Het Bovag bedrijf voor al uw reparaties aan alle merken auto's

APK & ONDERHOUD

HYBRIDE & EV CENTER

AIRCO SERVICE

CAMPERS

TANKEN

Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandebelt.nl

Dé Fotowinkel van Kampen!

- Direct Print Service
- Inscannen van Dia's & Negatieven
- Inscannen/Retoucheren van Foto's
- Fotorolletjes & Ontwikkelerservice
- Occasion Analoge Camera's
- Professionele Pasfoto's (RDW)
- Fotolijsten (ook op maat)

Geerstraat 4, Kampen - www.focusopfilm.nl

FOCUS OP FILM

BBQ PAKKET

VANAF € 16,50,- P.P.

BESTEL NU! DEFEESTMEESTERS.NL



Afsluitende zomer-BBQ sponsors **IJVV** IJsselmuiden

Vrijdagavond 22 mei was er voor de pakketssponsors van IJVV IJsselmuiden een BBQ georganiseerd op het terras bij IJVV. De spelers van het 1e (kampioen) elftal waren eveneens uitgenodigd.

Onder zomerse omstandigheden werd er genoten van het heerlijke eten van sponsor Moods&Roots uit Kampen. Een mooie en gezellige afsluiting van het succesvolle voetbalseizoen. Volgend seizoen komt IJVV IJsselmuiden uit in de 2e klasse, met hopelijk een indeling bij de Kampen collega clubs DOS Kampen en KHC.

Tijdens de avond was er volop gelegenheid om elkaar in een ontspannen sfeer te spreken en terug te blikken op een prachtig seizoen. Zowel sponsors als spelers kijken met vertrouwen uit naar het nieuwe voetbaljaar en de uitdagingen in de 2e klasse.



IJVV VRI sluit seizoen overtuigend én emotioneel af



Foto: Tennekes

De vrouwen van IJVV VRI hebben op overtuigende wijze afscheid genomen van het competitie seizoen. Op eigen sportpark werd ASC VRI met duidelijke cijfers verslagen: 4-0. Naast de sportieve belangen stond de middag vooral in het teken van afscheid nemen van meerdere vertrouwde gezichten binnen het team.

Vooraf was de spanning nog voelbaar, want bij winst én puntenverlies van concurrent

WVF lonkte zelfs nog het kampioenschap. Toch draaide deze laatste competitiewedstrijd om meer dan alleen de stand op de ranglijst. Het was tevens de laatste wedstrijd in het shirt van IJVV voor Larissa, Alyssa, Demi en Alinde. Vanaf de aftrap liet IJVV zien met welke intentie het aan de wedstrijd begon. De ploeg zette direct hoog druk, combineerde verzorgd en zocht voortdurend de vrije speelster. Die aanpak leverde al snel gevaarlijke momenten op voor het doel

van ASC. Na tien minuten spelen viel de verdiende openingstreffer. Anniek kreeg de bal voor haar voeten en schoot beheerst raak in de linkeronderhoek: 1-0. Een tegenvaller volgde toen Kimberly het veld noodgedwongen moest verlaten met een hamstringblessure. Zij werd vervangen door Jasmijn. Ondanks dat de voorsprong lange tijd beperkt bleef tot één doelpunt, hield IJVV volledige controle over de wedstrijd. Verdedigend stond het als een huis en ASC kwam nauwelijks tot kansen. Met een 1-0 voorsprong gingen beide ploegen rusten. In de kleedkamer werd benadrukt dat het team vooral door moest gaan met het energieke spel van de eerste helft: hoog druk zetten, durven voetballen en zichzelf belonen met meer doelpunten. Die boodschap kwam direct na rust uitstekend uit de verf. IJVV begon opnieuw fel en wist al snel de bal te veroveren. Uit een fraaie aanval bleef Josanne koel voor het doel en schoof zij de bal beheerst in de rechterhoek: 2-0.

Niet veel later maakte Josanne plaats voor Alinde, die in haar laatste wedstrijd nog eenmaal haar waarde bewees. Binnen vijf minuten na haar invalbeurt wist zij overtuigend de 3-0 binnen te schieten, een prachtig moment voor zowel haarzelf als het team.

IJVV bleef vervolgens op zoek naar meer doelpunten. Jaël werd vervangen door Elisah, die met haar frisse energie direct belangrijk was. Ook zij wist het net te vinden en bepaalde de eindstand op 4-0. Vlak voor het laatste fluitsignaal werd stilgestaan bij het afscheid van enkele speelsters en stafleden. Demi, Alinde en Larissa zullen komend seizoen niet meer op het veld te zien zijn in het shirt van IJVV. Larissa werd geroemd om haar felheid, Demi om haar sterke duelkracht en Alinde om haar belangrijke doelpunten op beslissende momenten.

Ook Alyssa werd nadrukkelijk in het zonnetje gezet. Hoewel zij naast het veld actief was, betekende zij veel voor het team. Haar positiviteit, betrokkenheid en communicatie maakten haar tot een belangrijke kracht binnen de selectie.

Met de overtuigende 4-0 overwinning sloot IJVV VRI het seizoen op fraaie wijze af. De ploeg liet nog eenmaal zien waar het toe in staat is: verzorgd combinatievoetbal, veel gecreëerde kansen en een solide defensie. Daarmee kan het team met vertrouwen terugkijken op het seizoen én vooruitkijken naar een nieuw voetbaljaar.

Tot volgend seizoen langs de lijnen!

Familiedag bij **IJVV**!

Jong en oud kunnen zich binnenkort weer verheugen op een gezellige en actieve familiedag bij IJVV. Het belooft een dag te worden vol sportiviteit, plezier en entertainment voor alle leeftijden.

Bezoekers kunnen deelnemen aan een uitgebreid spellenparcours met allerlei uitdagende en leuke activiteiten. Zo staan onder meer voetbalschoenen, een stormbaan, kratjesschiets en natuurlijk de populaire buikschuifbaan op het programma. Voor kinderen, jongeren én volwassenen is er volop vermaak te vinden op het sportpark.

Ook de jaarlijkse penaltybokaal ontbreekt niet tijdens deze editie. De jeugdteams tot en met O17 nemen het tegen elkaar op in de strijd. Aanmelden hiervoor kan nog tot en met 6 juni via familiedag@ijvv.nl. Aan het einde van de middag, rond 16.00 uur, zal de voorzitter de jaarlijkse prijzen uitreiken aan de winnaars van de verschillende activiteiten. Daarna wordt het feest voortgezet met live muziek van

de zingende stukadoor Nathanaël Bos. Gedurende de hele dag zijn er diverse hapjes en drankjes verkrijgbaar, zodat bezoekers ook culinair niets tekortkomen. Naast de familiedag staat er ook weer een gezellige bingoavond op het programma. Op vrijdagavond 26 juni nemen twee enthousiaste bingomasters de leiding over een avond vol spanning en mooie prijzen. De organisatie belooft opnieuw fantastische prijzen voor de deelnemers.

Deelname aan de bingo is uitsluitend voor volwassenen van 18 jaar en ouder. Eén bingokaart kost €15 voor zes rondes. Wie met twee kaarten wil spelen betaalt €25 en voor €30 speel je mee met drie kaarten.

Vanaf 1 juni kunnen liefhebbers zich aanmelden voor de bingo door een e-mail te sturen naar familiedag@ijvv.nl. Vermeld daarbij het gewenste aantal kaarten en een mobiel telefoonnummer.

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus vol is vol.

Martijn de Kleine: 250 wedstrijden voor **IJVV** I

Op zaterdag 23 mei bereikte Martijn de Kleine een prachtige mijlpaal in het shirt van IJVV I. Martijn doorliep de volledige jeugdopleiding van de club en maakte in het seizoen 2014/2015 de overstap naar de beloften. In datzelfde seizoen debuteerde hij in het eerste elftal, waarna hij één seizoen later definitief aansloot bij IJVV I.

Door de jaren heen groeide hij uit tot een vaste waarde binnen het team. Als snelle buitenspeler, maar ook als verdediger, stond Martijn altijd klaar voor het team. Met zijn inzet en mentaliteit en is hij een voorbeeld binnen IJVV.

Dit seizoen kreeg hij de aanvoerdersband toegewezen, een prachtige waardering én werd het seizoen bekroond met een kampioenschap.

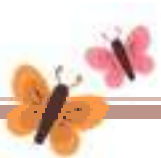


Foto: Tennekes



Win een huis&tuin
cadeaubon t.w.v. € 20,-

Puzzel & win



BBQ
BLOEMEN
BUITENKAARS
GAZON
GRASMAAIER
HANGMAT
HEGGENSCHAAR
HORTENSIA
KUSSENS
LAVENDEL
LOUNGESET
MOESTUIN

SCHOFFEL
TERRAS
TUINKUSSEN
TUINSLANG
VIJVER
VLINDER
VOGELHUISJE
WATERGEVEN
ZONNEBLOEM
ZONNESCHERM



G	E	N	I	G	R	A	S	M	A	A	I	E	R
E	T	A	I	S	N	E	T	R	O	H	Q	B	B
S	A	R	R	E	T	E	U	V	I	J	V	E	R
M	N	O	Z	A	G	J	I	L	V	A	L	N	B
W	R	A	A	H	C	S	N	E	G	G	E	H	U
A	N	E	J	E	S	I	K	D	N	N	F	T	I
T	I	V	H	T	N	U	U	N	E	A	F	E	T
E	U	L	A	C	E	H	S	E	M	L	O	S	E
R	T	I	N	U	S	L	S	V	E	S	H	E	N
G	S	N	G	I	S	E	E	A	O	N	C	G	K
E	E	D	M	N	U	G	N	L	L	I	S	N	A
V	O	E	A	I	K	O	N	N	B	U	D	U	A
E	M	R	T	E	Z	V	O	M	O	T	E	O	R
N	M	E	O	L	B	E	N	N	O	Z	R	L	S

Veel puzzelplez

Deni'Sign

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stuur het juiste antwoord op naar puzzel@denisign.nl • Geldig t/m 15 juni 2026

Alleen de winnaar krijgt bericht

KLAAR MET KALKAANSLAG?

Maak kalk kansloos in uw hele woning

Pak de kalk aan bij de bron!



Gemiddeld binnen enkele jaren terugverdiend

- ✓ Minder ontkalken en schoonmaken
- ✓ Gebruik tot wel 80% minder zeep
- ✓ Zachter water voor huid en haar
- ✓ Lagere energie- en onderhoudskosten
- ✓ Apparaten gaan langer mee

Ervaar het zelf – geheel vrijblijvend

- Gratis demonstratie
- Gratis advies aan huis
- Ook 's avonds en op zaterdag mogelijk

SAMEN MET BUREN? PROFITEER VAN KORTING!

PLAN DIRECT UW GRATIS DEMO!

038 - 477 44 80

www.consens-us.nl

CONSENS.US



Plan uw gratis demo!

Jouw huis verdient maatwerk

- ✓ Kasten
- ✓ Wasruimte
- ✓ 100% maatwerk

Maak een afspraak of vraag direct een offerte aan!
www.mullworks.com



MULLWORKS
meubels op maat

Foodtrailer huren

€ 170,-

€ 6,00 p.p voor het arrangement.
* prijs ex. BTW



Reserveren? 0616084024 | jessicafier@hotmail.com

1.5 uur; incl personeel

Onbeperkt friet & snacks





Maak van je vakantiegeld een blijvende investering in huis

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je volop inspiratie voor iedere woonwens. Van complete keukens en badkamers tot tegelwerk, gordijnen, vloeren en raamdecoratie: alles komt samen om van je woning een plek te maken die nog beter bij je past.

Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur uit met aantrekkelijke voordelen. Misschien is dit wel een mooi moment om je vakantiegeld te besteden aan comfort, gemak en woongenot voor de lange termijn.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden compleet geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van de woning. Qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar vooral afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Gratis upgrade naar een Quooker CUBE
Bij aankoop van een complete keuken in combinatie met een Quooker ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een Quooker CUBE. Daarmee haal je niet alleen kokend water uit de kraan, maar ook heerlijk gekoeld en bruisend water. Dat maakt de Quooker nog veelzijdiger in gebruik. Van een glas koel water op een warme dag tot bruisend water: met de CUBE geniet je elke dag van extra gemak en comfort in de keuken.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie complete jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers bieden een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte. De jubileumbadkamers zijn inclusief wand- en vloertegels en voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. De prijs is exclusief montage. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de showroom is goed te zien hoe materialen en kleuren bij elkaar passen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Gratis upgrade naar een bubbelbad

Bij aankoop van een complete badkamer in combinatie met een bad ontvang je tijdelijk een gratis upgrade naar een bubbelbad. Daarmee krijgt de badkamer direct een extra luxe uitstraling en kun je nog meer genieten van je bad.

Deze actie is geldig tot en met 31 augustus 2026. Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en vooral een badkamer zijn pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling.

Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootmaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo

kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

Bij Kloppenburg Interieur vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Met deze producten maak je jouw woning echt af. Voordeel op de gordijnrail bij aankoop van gordijnen.

Daarnaast profiteer je bij Kloppenburg van extra voordeel op gordijnrails bij aankoop van gordijnen. Je ontvangt de luxe gordijnrail Varius voor de prijs van een standaardrail. Zo kies je voor een hoogwaardige en stijlvolle afwerking van je raamdecoratie, zonder dat je daarvoor extra betaalt.

Een goed moment om woonwensen waar te maken

Of het nu gaat om een complete keuken, een comfortabele badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter past bij je woning: dit is een mooi moment om die plannen serieus te maken. Met het vakantiegeld als extra steuntje in de rug én de tijdelijke jubileum- en interieuracties wordt investeren in je woning extra aantrekkelijk. Zo geef je je huis een frisse impuls waar je nog jarenlang van kunt genieten.



Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN **KEUKENS & SANITAIR** **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO **TEGELS**

Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG **INTERIEUR**

Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Vakantiegeld weken

Maak **jouw droomreis** bij Bos Bedden
en vind jouw droombed

Wanneer ga
jij op reis?



Boxspring
Ninety

V.a.
€ 3.545,-
€ 2.995,-



Surhuisterveen



Deventer

Boxspring
Original

V.a.
€ 2.045,-



Chicago

Hotelbed
van het jaar

V.a.
€ 5.199,-
€ 3.999,-

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

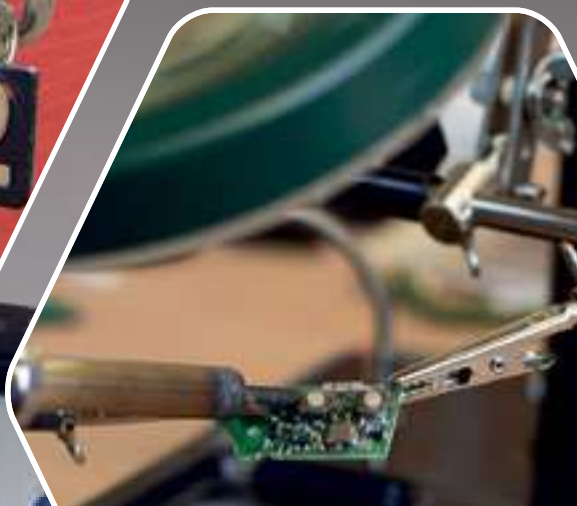
Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak voor uw
autosleutel bij Autobedrijf
van Winsum

Loriestraat Kampen
Tel: 038 331 6161



Rechtstreeks een afspraak via Whatsapp? Dat kan op 0529- 481429

AUTOBEDRIJF VAN WINSUM

Langer zelfstandig thuis met zorg die echt bij u past

Misschien herkent u het: u of uw naaste wil zo lang mogelijk thuis blijven, maar een beetje hulp is welkom. Niet zomaar iemand over de vloer, maar iemand die de tijd neemt, die luistert en die de zorg afstemt op wie u bent.

Dat is precies wat ik bied

Achter elke deur woont iemand met zijn eigen gewoontes, verhalen en levenservaring. Daar sluit ik op aan. Natuurlijk help ik bij het wassen, aankleden en de medicatie, maar minstens zo belangrijk is de aandacht. Een gesprek aan de keukentafel, samen een oude hobby oppakken, of gewoon een vertrouwd gezicht op vaste momenten van de dag.

Zorg van A tot Z, met aandacht voor elk moment van de dag

Een mooi voorbeeld is dagbesteding aan huis. Door aan te sluiten bij wat iemand nog kan en wil, ontstaan vaak de mooiste momenten, samen herinneringen ophalen, koken, een wandeling maken, een handmassage. Structuur en gezelligheid in één.

Soms is het niet alleen de oudere die zorg nodig heeft. Mantelzorgers dragen vaak meer dan ze zelf beseffen, en gunnen zichzelf maar moeilijk rust. Dat is begrijpelijk, zorg uit handen geven doe je niet zomaar. Toch is loslaten makkelijker als u weet dat uw naaste in vertrouwde handen is. Ik neem altijd de tijd voor een kennismaking, zodat u zelf kunt voelen of het klikt.

Met ruime ervaring in de ouderenzorg en begeleiding bij dementie bied ik naast



dagzorg ook nachtzorg en respijtzorg, zodat u als mantelzorger even de zorg kunt loslaten. Zorg is mogelijk via PGB of op particuliere basis.

“De persoonlijke zorg werd gekenmerkt door grote betrokkenheid, respectvol en goed afgestemd, met aandacht voor zowel de patiënt als de partner.”
- cliënt

Wat kan ik voor u betekenen? Bel of app gerust vrijblijvend.

Anneke Dunnink
Met zorg en aandacht
0636540855
www.zusterannekie.nl
zusterannekie@outlook.com



Recycling Beach Kampen keert terug

Tien dagen strand, sport en muziek aan de IJssel



Foto: Tennekes

KAMPEN – Het Van Heutszplein in Kampen wordt van vrijdag 5 juni tot en met zondag 14 juni opnieuw omgetoverd tot een bruisend stadsstrand tijdens Recycling Beach Kampen. Tien dagen lang staat de binnenstad in het teken van sport, ontspanning en muziek, met een gevarieerd programma voor jong en oud.

De officiële aftrap vindt plaats op vrijdag 5 juni met het bedrijventoernooi beachvolleybal. Verschillende bedrijven nemen het tegen elkaar op in een sportieve strijd om de eerste plaats. Bezoekers zijn welkom om de teams aan te moedigen en te genieten van de sfeer. Na afloop zorgt een DJ voor een feestelijke avond, waarin netwerken en dansen hand in hand gaan.

Weekend vol gezelligheid

Het eerste weekend staat grotendeels in het teken van beachvolleybal. Op zaterdag wordt het zogenoemde hoog-laagtoernooi gehouden, waarbij teams van twee of drie personen op verschillende niveaus strijden om de winst. Zondag is er ruimte voor recreatieve spelers tijdens het recreatietoernooi. Deelnemers kunnen zich inschrijven als team,

maar ook individueel. In dat laatste geval worden er ter plekke teams gevormd, wat het evenement extra toegankelijk maakt en nieuwe ontmoetingen stimuleert.

Darten

Naast volleybal staat zondagmiddag ook in het teken van een andere sport: darten. Het darttoernooi beleeft dit jaar zijn première, nadat de eerste editie vorig jaar door noodweer moest worden afgelast. Deelnemers spelen individueel, waardoor de winnaar alle eer voor zich opeist.

Muziek met de voeten in het zand

Ook muzikliefhebbers komen volop aan hun trekken. Op zaterdagavond 6 juni treedt de band Different op. Met een mix van Engelse en Nederlandse covers belooft het een avond te worden waarop volop wordt meegezongen. Deze avond wordt gesponsord door De 4 Jaargetijden. Op zondag 7 juni staat de Beach Club op het programma. In de middag verzorgt de Nederpopband 't Einde een optreden met energieke nummers, afgewisseld met gevoelige ballads. Aansluitend treedt Drietal op met een breed scala aan covers. Kinderen kunnen ondertussen heerlijk op het strand spelen.

Voor ieder wat wils

Ook doordeweeks valt er genoeg te beleven. Bezoekers kunnen deelnemen aan diverse beachsporten, waaronder beachvoetbal en beachhockey. Voor de jongste bezoekers is er een sport- en spelochtend speciaal voor kinderen van drie tot en met zes jaar.

De afsluiting van het evenement wordt sportief ingevuld met Beach Fit. Hierbij verandert het stadsstrand in een groot sportparcours, georganiseerd door CrossFit. Deelnemers worden uitgedaagd met verschillende workouts in het zand, geschikt voor iedereen die van actie houdt.

Volgens de organisatie is Recycling Beach Kampen inmiddels uitgegroeid tot een vaste waarde in de stad. "Met dit evenement brengen we sport, ontspanning en ontmoeting samen op een unieke locatie aan de IJssel," aldus de organisatie. De organisatie hoopt volgend jaar het tiende jubileum te vieren.

Voor volledig programma en inschrijven www.beachkampen.nl.

IJOV Zoddefestival

Het is bijna zover. Op zaterdag 4 juli wordt het normaal zo rustige Zoddepark in IJsselmuiden opnieuw omgetoverd tot een gezellig festivalterrein tijdens het IJOV Zoddefestival.

Na de natte editie van twee jaar geleden hopen de organisatoren dit jaar op beter weer. Aan het programma zal het in ieder geval niet liggen. Bezoekers kunnen rekenen op een gezellige dag vol activiteiten voor zowel jong als oud.

In en rondom het water is van alles te beleven. Stap bijvoorbeeld op een waterfiets en bekijk het park vanaf het water, laat je schminken of kijk je ogen uit bij de roofvogelshow. Ook de scouting is aanwezig en daarnaast zijn er nog tal van andere activiteiten.

Vanaf het terras is er goed zicht op het podium, waar de hele dag diverse optredens plaatsvinden. Om 13.00 uur trapt de IJGV het programma af. Daarna volgt om 13.40 uur een voorstelling van het Kindertheater en om 14.45 uur zorgt een ware voetbalkunstenaar voor spektakel.

Vanaf 17.00 uur staat de muziek centraal. Six of One opent het avondprogramma met pop- en rocknummers uit de jaren zeventig tot nu. Daarna neemt Wood'n Goldfish het podium over met covers in de genres country, americana en folk. Onder het genot van een hapje en drankje kunnen bezoekers genieten van een sfeervolle zomeravond in het park.

De avond wordt feestelijk afgesloten met Feestband 'N keer wat anders. Waar twee jaar geleden nog werd gehøkt met de Heinoos, zorgen dit jaar pop- en rockklassiekers voor een spetterende finale. Stilzitten is daarbij vrijwel onmogelijk.

Kortom: Een dag vol plezier voor het hele gezin. Dit wil je niet missen!

PS. We zijn ons ervan bewust dat het Nederlandse elftal deze dag misschien in actie komt om 19.00 uur. Mocht dit het geval zijn, dan passen we ons programma hier naadloos op aan. Er zal dan een groot scherm aanwezig zijn om Ons Oranje aan te moedigen. Na de wedstrijd feesten we probleemloos verder!

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

IJSSELMOTOREN 30
Al 30 jaar jouw scooterexpert!



Scooterstraat 28 IJsselmuiden
info@ijsselmotoren.nl
0166-537000

Uw advertentie of artikel in deze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06- 22 19 20 75 of mail naar info@denisign.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

DeniSign
MEKAALDEKUNST

Onderdeel van Café Eigenwijs

BINNENKORT EEN BORREL OF EEN FEESTJE?



Met onze HOTDOG KAR en/of MOBILE TAP komen wij jou graag ontzorgen op je feestje.

FRITUUR EN BARBECUE OOK MOGELIJK!

BEL 06-30 30 53 06 OF SCAN DIRECT DE QR VOOR MEER INFORMATIE





de kaartverkoop is gestart!

bestel nu via stadsgehoorzaalkampen.nl

cabaret

Datum	Voorstelling
do 12 nov	Pieter Derks
vr 13 nov	Spruijt & Opperman
zo 15 nov	Paul Haenen
wo 2 dec	Amsterdam Kleinkunst Festival
vr 4 dec	Raoul Heertje
vr 11 dec	Roel & Jos Maalderink
vr 11 dec	Lisa Ostermann
do 17 dec	David Linszen
wo 13 jan	Cameretten
do 14 jan	Jörgen Raymann
wo 20 jan	Nienke Plas
vr 29 jan	Gavin Reijnders
vr 5 feb	Valentina Tóth
do 18 feb	Jan Beuving
do 25 feb	Martijn Koning
wo 17 mrt	JOEP & ROB
vr 26 mrt	Pieter Jouke
wo 31 mrt	Teun van den Elzen
do 8 apr	Piet van Eeghen
za 17 apr	Thijs Kemperink
do 22 apr	Max van den Burg
vr 7 mei	Alex Ploeg
wo 26 mei	Peter Heerschop

special

Datum	Voorstelling
za 31 okt	Club Teatro
vr 27 nov	Popup Choir
wo 16 dec	De Jonge Honden
do 7 jan	Opvoeden, hoe dan..?
vr 8 jan	De Grote Jaren 80 Show
za 30 jan	Club Teatro
wo 3 mrt	Meester Mark
wo 24 mrt	De Matthäus Passion Uitgelegd
vr 26 mrt	Mariska Bauer
do 8 apr	Stadssafari
za 10 apr	Club Teatro

muziek

Datum	Voorstelling
vr 30 okt	Stef Bos
wo 4 nov	Her Majesty
wo 25 nov	The Billy Joel Experience
do 26 nov	Herman van Veen
wo 2 dec	Leonie Meijer
do 10 dec	Maarten Heijmans & Xander Vrienten
zo 10 jan	Judith Koch & Band
vr 15 jan	The Dutch Eagles
za 16 jan	Acting The Maggot
zo 24 jan	Leonard Cohen Tribute
zo 31 jan	Paskal Jakobsen
zo 31 jan	Erik Neimeijer
wo 10 feb	Leo & Marius Blokhuis
vr 12 feb	Britpop
za 13 + zo 14 feb	Gospel for Everyone
za 20 feb	Onze Earring
vr 26 feb	3JS
zo 28 feb	Rock4
zo 7 mrt	Charl zingt Shaffy
do 11 mrt	The Dutch Tenors
vr 12 mrt	ABBA The Music
za 13 mrt	Evergreen top 1000 Live
zo 14 mrt	The Best of Ireland
vr 19 mrt	Daddy Cool Turns 50
za 20 mrt	Bökkers
zo 21 mrt	BOOM, like that!
za 3 apr	Slagerij van Kampen
vr 16 apr	Nick Schilder
zo 18 apr	Frank Cools en Florian de Schepper
za 24 apr	Motel Westcoast
za 1 mei	The Bentleys

dans

Datum	Voorstelling
za 5 dec	Rhythm of the Dance
ma 28 dec	De Notenkraker
wo 27 jan	Collectief MAMM
do 4 mrt	Vlad & Veronika
do 18 mrt	Holland Dance Festival
wo 24 mrt	De Dansers
wo 21 apr	ISH Dance Collective





stadsgesheoorzaal

toneel

Datum	Voorstelling
wo 4 nov	Het Debuut
wo 11 nov	ERAN&CO
do 3 dec	Marcel Hensema
wo 13 jan	BrotherTill & Lisa Weeda
di 26 jan	Het Zuidelijk Toneel
do 11 feb	Laura van Dolron
wo 17 feb	Het uur van de waarheid
vr 19 feb	Huub Stapel
do 25 mrt	Kees Prins
za 27 mrt	Circus Treurdier
do 1 apr	Mist
vr 9 apr	De Verbouwing
di 13 apr	Nasrdin Dchar
do 15 apr	Huisgenoten

goedemorgen theater

Datum	Voorstelling
di 3 nov	Gerard Alderliefste
di 1 dec	DeLange
di 5 jan	Fay Lovsky
di 2 feb	Elvis E.
di 2 mrt	Marjan Hommes en Pepijn Gunneweg
di 6 apr	Esther Groenenberg
di 4 mei	Jim & Sebas

klassiek/opera

Datum	Voorstelling
do 22 okt	Cappella Amsterdam
zo 1 nov	James Oesi
zo 29 nov	Mikhail Zemtsov en Hanna Shybayeva
vr 15 jan	Combattimento
do 4 feb	Wibi Soerjadi
do 11 feb	BarokOpera Amsterdam
zo 21 feb	Matthijs Verschoor en Mayke Rademakers
wo 14 apr	Francis van Broekhuizen
vr 7 mei	Musica Amphion en Gerben van der Werf

show

Datum	Voorstelling
za 28 nov	Tineke Schouten
wo 16 dec	Boeing Boeing
za 2 jan	The Diamond Baritones
vr 23 apr	Ellen ten Damme

musical/muziektheater

Datum	Voorstelling
wo 11 nov	Voor Haar
di 24 nov	Al het blauw van de hemel
vr 18 dec	De Kleine Prins
za 9 jan	Hugo de Groot

jeugd

Datum	Voorstelling
zo 8 nov	De Grote Botsing
ma 21 dec	Fien en Teun
wo 23 dec	Nigel Otermans
di 29 dec	Pieter Konijn
wo 30 dec	De waanzinnige boomhut
vr 29 jan	De Hermannen
za 6 feb	GRRR... ik ben een boze dino!
zo 7 feb	De ridder zonder billen
ma 22 feb	Klein, klein vogeltje
wo 24 feb	Buurman & Buurman
za 27 feb	Juf Braaksel de musical
zo 7 mrt	Familie Carrousel
do 29 apr	Bing

Korting op de kaartverkoop? Word voor €17,50 vriend!





Straatnaam onder de loep

Muntsteeg herinnert aan Kamper muntslag

Wie door de binnenstad van Kampen loopt, kijkt misschien niet direct op van de Muntsteeg. Het smalle straatje ligt verscholen nabij de Bovenkerk en ademt nog altijd de sfeer van het oude Kampen. Toch gaat achter deze rustige steeg een bijzonder verhaal schuil. De naam Muntsteeg houdt verband met de Kamper muntslag uit de middeleeuwen.

Volgens gegevens van het Stadsarchief Kampen is er uit 1461 geschreven bewijs van muntslag in Kampen. In een aantekening in het Digestum Vetus staat vermeld dat Johan Knieff in dat jaar halve plakken en duiten sloeg. Daarbij staat beschreven dat er 400 halve plakken in een mark gingen en 700 duiten in een mark.

De muntslag speelde een belangrijke rol in het middeleeuwse Kampen. Als Hanzestad was Kampen in die periode een centrum van handel en scheepvaart. Munten waren nodig voor de handel binnen de stad en met andere handelsplaatsen. Dat er in Kampen daadwerkelijk munten werden geslagen, laat zien welke economische positie de stad in die tijd innam.

Het nabijgelegen Muntplein bij de Bovenkerk verwijst naar een voormalig munthuis. Daarnaast bevond zich rond 1464 en 1465 een pand tussen de Morrensteeg en de Extersteeg in de Nieuwstraat waar eveneens munten werden geslagen. In die periode was het gebruikelijk dat goud- en



Muntsteeg 1931. Foto Stadsarchief Kampen

zilvermeden dit werk uitvoerden vanuit hun woonhuizen.

Ook op andere plekken in de stad zijn verwijzingen naar de Kamper muntslag terug te vinden. Zo bevond zich de Olde Munt aan de Vloeddijk, ten noordwesten van de Broederkerk. Verder was er de Buitenmunt aan de Buiten Hofstraat bij de Buitenkerk. Deze werd rond 1721 nog als zodanig aangeduid.

De Muntsteeg ligt in het centrum van Kampen, in de directe omgeving van de Bovenkerk. Oude archiefphoto's laten zien



Muntsteeg 2026. Foto: Google maps

dat het straatbeeld door de jaren heen herkenbaar is gebleven. Op historische beelden is te zien dat de straat vroeger smal en dichtbebouwd was, met karakteristieke gevels en klinkerbestrating die nog altijd herkenbaar zijn in het huidige straatbeeld.

Ook vandaag de dag vormt de Muntsteeg een verbinding tussen verschillende delen van de oude binnenstad. Het zicht vanuit de steeg richting de Bovenkerk laat duidelijk zien hoe dicht historie en dagelijks leven in Kampen bij elkaar liggen. Juist zulke straatnamen en plekken herinneren nog aan het rijke verleden van de Hanzestad.

Zomeravondconcert in Zalk

ZALK – Liefhebbers van koor- en instrumentale muziek kunnen zaterdagavond 6 juni hun hart ophalen tijdens een bijzonder zomeravondconcert in de St. Nicolaaskerk in Zalk. Het concert wordt verzorgd door het Chr. Gemengd Koor D.E.V. uit Zalk en begint om 19.30 uur. De kerkdeuren openen een half uur eerder.

Tijdens de avond brengt het koor een afwisselend programma met bekende en minder bekende werken. Eén van de muzikale hoogtepunten is de uitvoering van de Deutsche Messe. Daarnaast kunnen bezoekers genieten van diverse koor- en instrumentale stukken in een sfeervolle setting.

Aan het concert werken meerdere musici mee. Diddy van der Stouwe verzorgt de begeleiding op orgel en piano en ook Het Kamper Kamerorkest verleent medewerking aan de avond. De algehele leiding is in handen van dirigent Marijn de Jong.

Het concert vindt plaats in de monumentale St. Nicolaaskerk aan het Kerkplein 22 in Zalk. De entree bedraagt vijf euro.

Met de combinatie van koorzang, orkestmuziek en de bijzondere ambiance van de kerk belooft het een muzikale zomeravond te worden voor jong en oud.





Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30
Zaterdag van 8.30 tot 17.00

- Kies uit onze ruime aanbod perkgoed, hangpotten en opgemaakte bakken.
- Eigen kweek en hele zomer plezier.

Gosleringweg 29 • 8316 RX Markneve • Tel.: 0527 201823
info@vanbentemsierteelt.nl • www.vanbentemsierteelt.nl

VAN ROOSMALEN

COMPUTER DIENSTEN

UW PERSOONLIJKE IT EXPERT!

Na een periode van focus op de zakelijke markt staan we nu ook weer klaar voor particuliere klanten, met dezelfde betrouwbare service als altijd!

- ✓ Opschonen van uw PC/Laptop
- ✓ Verkoop van hardware
- ✓ Hulp bij computerproblemen

Contact

 www.vrcd.nl
 038-3336124
 Kraanvogelweg 4 Kampen





Maaien? Voor de biodiversiteit

Wie zo'n grote maaimachine door een bloemrijk grasveld ziet gaan, denkt misschien: "Wat zonde van al die bloemen." Maar maaien is juist één van de manieren om de biodiversiteit te vergroten. Hoe zit dat, en wat kan jij doen?

door Boswachter Jelka Vale
van Staatsbosbeheer

Veel soorten planten en dieren

Op een bloemrijk grasland kunnen zo vijftien tot veertig verschillende soorten planten groeien, zoals margriet, rolklaver, knooppkruid, smalle weegbree, fluitekruid en diverse grassoorten. Daarnaast leven er tientallen soorten bestuivers, denk aan wilde bijen, hommels, zweefvliegen en dagvlinders. Ook in en op de bodem krioelt het van het leven: honderden soorten rupsen, loopkevers, spinnen, wantsen en mieren. Dit alles zorgt voor een aantrekkelijk gebied voor weidevogels en zangvogels. Ook verschillende muissorten en hazen voelen zich er thuis, wat weer roofdieren als wezels en vossen aantrekt. Wat biodiversiteit betreft doet een gevarieerd grasland niet onder voor bos.

Graslanden bestaan doordat mensen ze al eeuwen onderhouden met periodiek maaien of begrazing. Zonder dat beheer verandert grasland langzaam in bos. Staatsbosbeheer beheert ongeveer 52.000 hectare graslanden. En die graslanden zijn niet allemaal hetzelfde. Er zijn bijvoorbeeld graslanden op veen, klei en zand - met elk hun eigen bodem en waterhuishouding. Veelvoorkomend zijn kruiden- en faunarijke graslanden, met gele boterbloemen en rode veldzuring. Tegelijkertijd zijn er ook veel verschillende zeldzamere graslanden. Zoals de kalkgraslanden in Limburg - met grote muggenorchis en franje gentiaan - en duingrasland met parnassia. Nederland kent een grote diversiteit op een relatief korte afstand.

Waarom maaien?

Boeren maaien om gras te oogsten als veevoer. Waterschappen maaien dijken zodat die stevig blijven voor hoogwaterveiligheid. Gemeenten maaien bermen voor verkeersveiligheid en overzicht. Recreatieschappen voor speel- en ligweides. Natuurbeheerders maaien vooral voor biodiversiteit. Door openheid te behouden krijgen de planten en dieren die in dit grasland-ecosysteem leven de ruimte. Juist door de grote variatie in natuurlijke graslanden, gaat maaien in de praktijk niet overal op dezelfde manier. De

ecoloog en de boswachter stemmen de aanpak af op de plek.

Maaien is ook nodig om de bodem voedselarmer te maken. Want een voedselarme bodem levert een hoge rijkdom aan planten en dieren, zoals orchideeën, veldsalie of wilde margriet. Als de bodem voedselrijk is, bijvoorbeeld door te veel stikstof of mest, groeien sommige soorten grassen heel hard. Het gevolg is dat zij andere soorten verdringen: minder soorten kruiden en grassen en dus minder insecten. Door te maaien - en het maaisel ook weg te halen - maken we de bodem voedselarmer. Op termijn komt er zo meer variatie in planten, en daarmee ook meer insecten en meer voedsel voor vogels en vleermuizen.

Door een te grote neerslag van stikstof en door klimaatverandering moeten we tegenwoordig meerdere keren per jaar maaien. Terwijl je liefst zo min mogelijk zou willen maaien want elke maaibeurt is eigenlijk een slachting onder insecten.

Rekening houden met dieren

Al het grasland van Nederland wordt tegenwoordig vrijwel tegelijkertijd gemaaid. Ook in het natuurbeheer zijn we steeds efficiënter gaan maaien. Uit onderzoek weten we dat dit slecht uitpakt voor insecten en andere dieren. Al dat maaien zorgt ervoor dat insecten sterk achteruit zijn gegaan. Graslandvlinders leggen hun eitjes in het gras en de rupsen leven hiervan, maar dat maaien we stuk. Onderzoek laat ook zien dat het gewicht van de machine nadelige effect heeft op de bodem met negatieve gevolgen voor planten.

Maaien is dus nodig voor de biodiversiteit in graslanden, maar heeft ook flinke nadelen. Je wil het zo min mogelijk doen, en het maakt ook uit hoe je maait en wanneer. De boswachters weten wat er leeft in hun gebied en wijzen vooraf in het veld stukken aan die tijdelijk niet meegemaaid worden. Dat heet een faunastrook. In een faunastrook staan bloemen die belangrijke voeding zijn voor de insecten in dat gebied of er kunnen eieren en rupsen van vlinders overwinteren. Bovendien kunnen dieren er tijdens het maaien naar toe vluchten en vinden ze er dekking voor roofdieren na de maaibeurt. Ook maaien we graslanden niet allemaal tegelijkertijd. Met gefaseerd maaien zorgen we voor variatie in de leefomgeving. De locatie van de faunastrook en de periode van maaien verschillen dan ook per grasland, want op iedere plek leven verschillende vlinders en sprinkhanen.

Ook houden we bij het maaien rekening met het tijdstip. Bij koeler weer zijn insecten en kleine



Wat biodiversiteit betreft doet een gevarieerd grasland niet onder voor bos



Verschillende soorten grasland zijn leefgebied voor bijvoorbeeld wilde bijen als de kruiskruid zandbij en de knautiabij

dieren trager en reageren ze minder snel. Als het later op de dag iets warmer is zijn insecten, amfibieën en reptielen opgewarmd en kunnen ze sneller vluchten.

De maaihoogte speelt eveneens een rol. Soms is het nodig heel kort te maaien, zodat de bodem meer licht krijgt. Uit onderzoek blijkt dat hoger dan tien centimeter maaien levens spaart van veel kleine insecten die in of dicht bij de grond leven. Waar het kan passen we dit toe. Door slim, gefaseerd en bewust maaien, werken we met natuurbeheer aan de biodiversiteit.

Wat kun jij doen in je eigen tuin?

Met een klein stukje gras in je tuin kan je al rekening houden met insecten. Nederland heeft ruim acht miljoen tuinen met een totale oppervlakte van ongeveer 55.000 hectare. Als maar een deel van de mensen hun tuin bewuster maait, heeft dat al een positief effect voor insecten en vogels.

- Durf weg te stappen van de egale éénsoortige grasmat. Plant wat krokusbollen en laat eens een paardenbloem staan. Dat zijn in het vroege voorjaar een van de eerste voedselbronnen voor hommels en bijen die net uit hun winterslaap komen.
- Sla een hoekje over met maaien. Een klein stukje ongemaaid gras is al voldoende als schuilplek voor insecten. Dan pak je dat hoekje de volgende keer weer mee en laat je een ander stukje ongemoeid.
- Maai met koel weer later op de dag als het wat warmer is. Insecten en reptielen kunnen dan beter vluchten.
- Stel de hoogte van je maaier hoger in. Dan hebben insecten op de bodem er veel minder schade van.
- Maai minder vaak. Eén keer per maand is voldoende. Met toenemende droogteperiodes is het ook beter voor je gazon.



DE ZINKEXPERT
Neem contact op via 06-41750173

STUDIO
MONAIRE
— BEAUTY —

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00

**MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS**

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!





 **superkeukens**

eerlijk? eerlijk.

Weberwoonwereld

Je weet bij ons precies waar je aan toe bent. We zijn kraakhelder over prijzen, levertijden en over wat wel of niet kan. Duidelijke taal, zonder loze beloftes.

Savino - Chabrier

Zandgrijs - Zandeiken

€11.990,-

compleet met apparatuur



eerlijke mensen



eerlijke prijzen



eerlijke producten

Sevilla - Stanford

Macchiato - Noten Milano

€17.132,-

compleet met apparatuur



**eerlijke
prijs
garantie**

Stanford

Elken Como

€9.389,-

compleet met apparatuur

Superkeukens Zwolle

Grote Voort 88, 8041 BH

Tel: 038 - 303 4301

zwolle@superkeukens.nl

Superkeukens Elburg

Westerlengte 1, 8081 PZ

Tel: 0525 - 68 88 88

elburg@superkeukens.nl



Een nieuwe keuken kopen kan ook leuk zijn.

Plan vrijblijvend een gesprek en ontvang advies van onze keukenadviseurs. Beleef jouw

ontwerp op maat in 3D in de winkel!



Groen kent geen seizoen: waarom je bij Nobilis Ens het hele jaar door bomen kunt planten

Het traditionele plantseizoen voor bomen is definitief verleden tijd. Wie zijn tuin wil verrijken met een karakteristieke blikvanger hoeft niet meer te wachten op de herfst of de winter. De innovatieve specialist Nobilis Ens bewijst dat de zomer, de lente en de vroege herfst net zo geschikt zijn om te planten. Het geheim achter deze groene revolutie is simpel maar doeltreffend: het bedrijf aan de Enserweg in Ens verkoopt al zijn bomen uitsluitend in pot. Toch vraagt planten buiten het reguliere seizoen om een specifieke aanpak. Zorgvuldigheid bij het poten en een ijzersterke discipline rondom de watervoorziening zijn cruciaal voor een succesvolle start.

Het einde van het traditionele plantseizoen
Traditioneel gezien worden bomen met 'blote wortels' of met een traditionele doorgroeikluit verplaatst als ze in rust zijn, ruwweg tussen november en april. Zodra de lente aanbreekt en de sapstroom op gang komt, stopt dit proces. Bomen die uit de volle grond worden gestoken verliezen namelijk te veel haarwortels, waardoor ze de plotselinge verdamping via het jonge blad niet kunnen bijbenen.

Nobilis Ens heeft deze beperking volledig weggelaten door zich te specialiseren in containerteelt. Elke boom groeit op in een pot of container. Hierdoor blijft het wortelgestel te allen tijde volledig intact en onbeschadigd. Bij het uitplanten in de tuin ervaart de boom geen 'verplantingsschok', omdat de wortels direct hun weg in de omliggende aarde kunnen vervolgen. Dit betekent dat tuinliefhebbers 365 dagen per jaar hun droomtuin kunnen realiseren.

Sterke en vergevingsgezinde soorten

Wie denkt dat de nazorg van een boom in het warme seizoen een hogere wiskunde is, kan gerustgesteld worden. Veel populaire soorten uit het assortiment van Nobilis Ens beschikken over een uitstekend aanpassingsvermogen. Neem bijvoorbeeld de mediterrane bomen, zoals de olijfboom en de steeneik. Deze soorten zijn van nature gewend aan droogte en hitte. Ze hebben een taai karakter en een uiterst vergevingsgezind wortelgestel. Mocht u de watergift een keertje vergeten, dan raken deze bomen niet direct in paniek.

Ook de elegante Japanse esdoorns tonen zich verrassend flexibel. Hoewel ze een verfijnde en delicate uitstraling hebben, zijn het sterke groeiers die snel nieuwe haarwortels aanmaken zodra ze vanuit hun pot in de volle grond worden geplaatst. Juist deze combinatie van sterke genen en de kweekmethode in pot maakt het succespercentage bij de consument thuis extreem hoog. Aandacht bij het planten: de basis voor succes. Hoewel deze bomen erg vergevingsgezind zijn, blijft een goede basis bij de aanplant het halve werk. Het succes valt of staat met de voorbereiding van het plantgat. Dit gat moet minimaal anderhalf tot twee keer zo breed zijn als de pot waarin de boom geleverd wordt. De harde polderklei of zandgrond moet rondom goed worden losgemaakt, zodat de jonge wortels gemakkelijk kunnen doordringen.

Een veelgemaakte fout is het te diep planten van de boom. De bovenkant van de kluit moet exact gelijkblijven met het maaiveld. Staat de boom te diep, dan ontstaat er zuurstofgebrek bij de wortels, wat leidt tot rot. Staat de boom

te hoog, dan droogt de kluit binnen de kortste keren uit. Voor bomen die in de bladrijke zomermaanden worden geplant, is de inzet van stevige boompalen essentieel. Omdat de boom door zijn volle kroon veel wind vangt, kunnen de kleinste bewegingen de nieuwe, delicate wortelhaartjes direct weer losscheuren. Boompalen houden de stam op zijn plek, zodat de ondergrondse verankering ongestoord kan plaatsvinden.

Water: de levenslijn in de eerste maanden

Wanneer er in de warme maanden wordt geplant, verschuift de grootste uitdaging naar het onderhoud en de nazorg. Een boom die vol in het blad staat, functioneert als een krachtige waterpomp. Via de bladeren verdampt de boom op warme of winderige dagen tientallen liters water per dag. Omdat de wortels zich nog volledig in de oorspronkelijke vorm van de pot bevinden en nog niet zijn uitgewaaierd in de tuingrond, kan de boom zelfstandig onmogelijk voldoende grondwater bereiken.

Regelmatig en doordacht water geven is dan ook bittere noodzaak. Een veelgemaakte fout is om elke dag een klein straaltje water bij de stam te gieten. Dit bevochtigt alleen de toplaag, waardoor het water snel verdampt en de diepere wortels droog blijven staan. Het devies is: geef liever twee tot drie keer per week een flinke plens water, in plaats van elke dag een klein beetje. Een pas geplante boom heeft, afhankelijk van de grootte, al snel twintig tot vijftig liter water per gietbeurt nodig. Maak een gietrand van aarde rondom de stam zodat het water rechtstreeks naar de kluit zakt en niet wegstroomt.



Deskundig advies in de Noordoostpolder

Plannen voor de tuin die tijdens een zonnige vakantie ontstaan, kunnen direct worden uitgevoerd. Wie het terrein van Nobilis Ens bezoekt, treft een oase aan van exclusieve vormbomen, bonsai en mediterrane sfeermakers. Dankzij de potcultuur kan de boom die u vandaag uitzoekt, morgen al in uw tuin schitteren. De specialisten van de kwekerij benadrukken echter dat de nazorg een gedeelde verantwoordelijkheid is. De kweker levert een kerngezonde, perfect doorwortelde en sterke boom in pot; de tuinbezitter moet vervolgens de natuur een handje helpen met de tuinslang. Met de juiste balans tussen een kwalitatieve potplant en zorgvuldige nazorg is een prachtig, groen resultaat gegarandeerd — of het nu januari is of hartje juni.

Wilt u zelf het unieke assortiment bekijken of specifiek plantadvies ontvangen voor uw tuin? Nobilis Ens is gevestigd aan de Enserweg 6 in Ens. De actuele openingstijden en een impressie van de bomen vindt u op de officiële website Nobilisens.nl.

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



Alle bomen potgekweekt!

Dus lekker in de tuin aan de slag!

In mei ook alle zondagen
geopend (11.00-16.00 uur).

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak



JAN BUITINK INTERIEURSTUDIO BREIDT UIT!

Onze nieuwe in-store verfwinkel **Buitink Verf en Advies** is geopend! Je kunt hier terecht voor al je verf, schilderbenodigdheden én advies. Tevens zijn wij aangesloten als Onlineverf servicepunt, waardoor je profiteert van vele voordelen.

TOPVERF VOOR INTERNETPRIJZEN



ONLINE

VERF.nl

BUITINK VERF EN ADVIES

📍 Schering 51, Genemuiden

☎ 038 2049 989

✉ info@buitinkverf.nl

🌐 Onlineverf.nl/genemuiden



De Schoonheidssalon in Emmeloord voor huidverbetering, wellness & laserbehandelingen

Op zoek naar een ervaren schoonheidsspecialist in Emmeloord? Bij Roses Beauty helpen we jou aan een stralende huid met de nieuwste technieken zoals microneedling, plasma lift, tandenbleken en nog veel andere behandelingen.

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.




CONTACT OF AFSpraak INPLANNEN

E-mail: info@rosesbeauty.nl
 Telefoon: +31 6 85665027
 Adres: Lange Hereng 88 Emmeloord

Openingsuren
 Maandag: 12:00 – 19:00
 Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00
 Vrijdag: 12:00 – 21:00
 Zaterdag: 10:00 – 18:00

Humanitas IJssel-Vecht sluit jubileumjaar af met poëtische noot

Humanitas, opgericht op 31 mei 1945, groeide in tachtig jaar uit tot één van de grootste vrijwilligersorganisaties van Nederland. Met duizenden vrijwilligers ondersteunt de organisatie jaarlijks duizenden mensen bij onder meer eenzaamheid, rouw, opgroeien, detentie en financiële problemen.

Een feestelijk jaar

Het jubileum werd in 2025 landelijk én lokaal gevierd met diverse activiteiten. Wat opvallende momenten in het jaar waren bijvoorbeeld de treinreis ‘Humanitas Express’, waarbij vrijwilligers door het land reisden langs verschillende steden, én de tv serie ‘Buddy to buddy’, waarin de impact van vrijwilligers zichtbaar wordt.

Lokaal organiseerde de afdeling in de regio IJssel-Vecht een bijeenkomst in de grote kerk in Zwolle en een expositie over het 80-jarig bestaan van de vereniging. Volgens Humanitas draaide het jubileum nadrukkelijk niet om grote festiviteiten, maar om het zichtbaar maken van de kracht van vrijwilligerswerk “van mens tot mens”. In dat kader, en aan de hand van gesprekken met lokale vrijwilligers, schreef de voormalig Zwolse stadsdichter een gedicht voor de afdeling IJssel-Vecht. (Hieronder te lezen.)

Vrijwilligerswerk relevanter dan ooit

Met het afronden van het jubileumjaar benadrukt Humanitas dat de maatschappelijke opgaven groter worden. De organisatie wijst op groeiende uitdagingen zoals individualisering, eenzaamheid en de schulden-industrie waardoor de rol van vrijwilligers steeds belangrijker wordt.

Dagelijks zetten duizenden vrijwilligers zich in om mensen tijdelijk een steuntje in de rug te geven, laagdrempelig, persoonlijk en zonder oordeel. Daarmee vormen de vrijwilligers volgens Humanitas “de ruggengraat van onze samenleving”.

van mens tot mens
 vertel, hoe is je dag vandaag
 wat zou je willen delen
 dat is al tachtig jaar de vraag
 vanuit behoefte van zovelen

een ontmoeting tussen mensen
 in openheid en met gevoel
 op basis van gelijkwaardigheid
 zonder oordeel, zonder doel

sluit je aan van mens tot mens
 ben je een steuntje in de rug
 een klein gebaar kan groot zijn
 wat je geeft krijg je terug

vertel, wie ben je eigenlijk
 voorbij geloof of politiek
 blijft je hart voor anderen kloppen
 je eigen ritme maakt muziek

ik zie passievolle mensen
 altruïstisch en gedreven
 die het goede willen doen
 vanuit een diepmenselijk streven

dat je iemand helpt herinneren
 aan zijn potentie en zijn kracht
 die in ieder van ons schuilt
 en diep vanbinnen op ons wacht

vertel het aan de wereld
 dat de moed om door te gaan
 ligt in verbinding en contact
 dat is de kern van ons bestaan

jullie eigen kracht is voelbaar
 en wordt steeds doorgegeven
 zo verander je een toekomst
 van meer dan één mensenleven

al tachtig jaar draagt Humanitas
 een stukje bij aan deze aarde
 wat een prachtig mooie boodschap
 hier is ieder mens van waarde

Gertrud Reinink

Colofon

Kampen in Zicht: 22.500 exemplaren
 KAMPEN/IJSSELMUIDEN/WILSUM/ ZALK/
 'S-HEERENBROEK GRAFHORST /KAMPERVEEN/
 MASTENBROEK

Uw advertentie of artikel in de krant?
 Neem dan gerust contact op met Denise
 Huenestein (06-22192075) en vraag naar de
 mogelijkheden.

Naast Kampen in Zicht geven wij ook maandelijks de
 Stadshager Courant, Blauwvinger Courant,
 Zwartewater Express, Polder Courant, Meppeler
 Express, Zicht op Steenwijk en Vechtdal Krant uit.

Kampen in Zicht is onderdeel van DeniSign:
 Benthuislaan 50
 8043TH Zwolle
 06-22192075
 info@denisign.nl
 www.denisign.nl



Wie durft te vertragen, vindt zichzelf terug Niemand wordt gelukkig van altijd gas geven

door Trea van der Cingel



In mijn praktijk zie ik zowel hoogsensitieve mensen als gemiddeld sensitieve mensen, aangezien ik HSP-coach ben en daarnaast logopedist. Wat me al jaren bezig houdt is de versnelling die in het leven van mensen aan de gang is. Ik dacht steeds dat de grens wel bereikt zou zijn, dat we met zijn allen vanzelf zouden ontdekken dat het zo niet langer kan. Helaas, ik heb het gevoel dat het gaspedaal nog steeds verder ingedrukt wordt. De meeste mensen in Nederland hebben het verschrikkelijk druk. Zo druk, dat ze het zelf soms niet meer in de gaten hebben. Het lijkt wel alsof het normaal is, om in de hele week nergens een gaatje te hebben om even stil te staan, niks te doen en bij te komen van alle hectiek.

Waarschijnlijk heeft de Vlaamse psychiater Dirk de Wachter daarom zijn boek “Wachten, een levenshouding” geschreven. Hij beschrijft het belang van kalm afwachten tot het juiste moment voor iets is bereikt. Dat is niet hetzelfde als passief of ongeïnteresseerd zijn, het is juist het tegenovergestelde. Door af en toe te wachten, voorkom je dat je bijna non-stop gestrest bent. Veel mensen hebben last van een propvolle week en een propvol hoofd met voortdurende gedachten. Zeker hoogsensitieve mensen kunnen hier doodmoe van worden.

Daarom ben ik het afgelopen jaar, samen met mijn partner bezig geweest met het maken van een bedrijfsprogramma: “Doelgerichte Vertraging”. Paul is systemisch trainer en docent op het gebied van organisaties en teams. “Doelgerichte Vertraging” heeft als doel om mensen en organisaties met kalmte en rust

te laten kijken naar zichzelf en de organisatie. Na vertraging en zelfs even stilstaan is het mogelijk op een andere manier weer te kunnen versnellen.

Afgelopen week hebben we onze eerste workshops “Doelgerichte Vertraging” gegeven. Het was spannend voor me! Mijn hoofd riep van alles over wat er allemaal mis zou kunnen gaan. Ook een HSP-coach houdt een ego dat op zijn tijd dwarsligt! Zodoende fietste ik maandagmiddag met enige spanning naar de organisatie waar we de workshop gingen geven. Tot mijn grote verrassing bleek het mogelijk! Vanuit de openheid en de kalmte die we boden gingen mensen delen wat ze moeilijk vinden. Bijvoorbeeld: ik twijfel soms of ik het wel goed genoeg doe! Of: ik moet van mezelf altijd maximaal presteren! En mensen gingen in gesprek over hoe ze hun kracht terug konden vinden. Bijvoorbeeld: ik kom weer tot rust door met zintuigen alles om me heen bewust waar te nemen als ik moe ben. Door te delen, te begrijpen, te accepteren ontstond een sfeer die zeer ontwapenend en vriendelijk was.

Wie meer informatie wil over “Doelgerichte Vertraging” voor jezelf als hoogsensitief persoon, of voor een team in je organisatie: je bent van harte welkom!
 Mail trea@sense-coachinghsp.nl
 of telefoonnummer 06-40009993.



Een middag over slimme hulpmiddelen in Bibliotheek

Misschien denk je er wel eens over na: hoe kan ik zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen? Handige hulpmiddelen kunnen daarbij helpen. Tijdens deze middag, op 3 juni in Bibliotheek Kampen, laten we zien wat er mogelijk is.

Wat kun je verwachten?

We beginnen met een korte en duidelijke uitleg over de zorg van nu en in de toekomst. Hoe belangrijk technologie kan zijn en hoe waardevol het is om de juiste mensen om je heen te hebben.

Daarna nemen we je stap voor stap mee. Er is te zien hoe techniek kan helpen in het dagelijks leven. Denk aan een doosje dat aangeeft wanneer je medicijnen moet nemen. Of slimme melders in huis die een seintje geven als er iets niet goed gaat. Ook laten we nieuwe oplossingen zien. Zoals een app om contact te hebben met een huisarts of hulpmiddelen die helpen bij bewegen of dingen onthouden

Zelf zien en proberen

Je kunt de hulpmiddelen ook zelf bekijken en uitproberen, zoals een tablet, klok of eenvoudige telefoon. Misschien ontdek je iets dat goed bij je past. En er is genoeg tijd om vragen te stellen.



Foto: aangeleverd

Goed om te weten

Op woensdagmiddag 3 juni kun je gewoon binnenlopen in Bibliotheek Kampen (Oudestraat 216). We starten om 13.30u maar vanaf 13.15u staan we al voor je klaar!

Van harte welkom!





(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze voorjaarsweken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loep te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersders terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersders de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.



Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

123 KAMPEERWERELD.NL

WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?

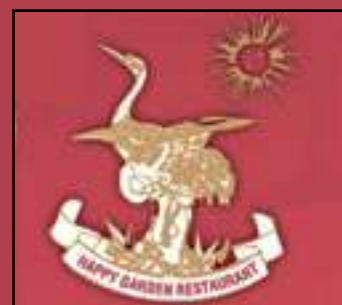
Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsbijeenkomsten.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Activiteiten in de regio

Bach50 CANTATE DIENSTEN BWV 20

Zondag 14 juni om 17.00 u

● Ewigkeit, du
Donnerwort I

CANTATEDIENST IN DE BURG WAL

Zondag 14 juni 2026 - (17:00 - 18:15) In de Jubileumcantatedienst op 14 juni as wordt de Bachcantate BWV 20 "O Ewigkeit, du Donnerwort I" uitgevoerd. Voorganger in deze dienst is ds Richard Vissinga, emeritus predikant van de Protestantse Kerk in Nederland en voorzitter van de Commissie Cantatediensten, H et Bachkoor en - orkest staan onder leiding van Ab Weegenaar. Sander van den Houten bespeelt het Zwier van Dijkorgel en als solisten werken mee Emilie Wijers alt, Tigran Matinyan tenor en Jaap de Kok bas. Locatie: De Burgwal.



FOOD LA ROUTE KAMPEN

Nieuw in Kampen! Culinair genieten tijdens Food La Route. Tijdens Food La Route ga je op **donderdagavond 18 juni** langs bij vier toprestaurants en ontdek je de allerleukste culinaire hotspots. Tussen de gangen door maak je korte wandelingen van het ene naar het andere restaurant. Mis deze unieke culinaire belevenis niet!

Reserveer en laat je verrassen. www.foodlaroute.nl/nl/event/kampen/18-06-2026



FULL COLOR RUN 2026

Vrijdag 19 juni 2026 - (17:00 - 20:00) Natúúrlijk is ook dit jaar de Full Color Run dé start van het Full Color Festival. Met gezellige warming up voor het grote podium van het Full Color Festival en een route door het mooie stadspark van Kampen belooft het ook dit jaar een waar kleurenspektakel te worden. Kijk voor alle info op www.fullcolorrun.nl

www.visitkampen.nl/evenementen

"Een bankien, de wolken en de
IJssel. Meer hej soms niet neudig."



Foto van de maand

DIY: Zomerse tuinslinger van stof en jute

De zomer vraagt om gezelligheid in de tuin. En daar hoef je helemaal geen grote make-over voor te doen. Met een paar eenvoudige materialen maak je zelf een vrolijke tuinslinger die direct zorgt voor sfeer tijdens lange zomeravonden, een barbecue of gewoon een ontspannen moment in de tuin. Extra leuk: je kunt helemaal je eigen kleuren en stijl kiezen. Van bohemian en Ibiza tot kleurrijk en speels, alles kan. Bovendien is het een betaalbare DIY waar je ook oude stofrestjes of theedoeken voor kunt gebruiken.

Dit heb je nodig

- Jute touw
- Restjes stof of oude theedoeken
- Schaar

Eventueel:

- kant,
- droogbloemetjes,
- houten kralen,
- lampjes

Zo maak je het

- Knip stroken stof van ongeveer 20 cm lang.
- Knoop de stroken om het jute touw.
- Wissel kleuren en patronen af voor een speels effect.
- Voeg eventueel kralen of kleine lampjes toe.
- Hang de slinger tussen bomen, aan de schutting of onder een overkapping.



Variaties

- Bohemian stijl met beige- en zandtinten
- Vrolijke Ibiza-look met felle kleuren
- Strandthema met schelpjes en blauw/wit
- Avondversie met solar lampjes ertussen

Veel knutselplezier! Heeft u een mooie creatie gemaakt en wilt u deze graag met ons delen? Dan zien wij uw foto natuurlijk graag tegemoet. Stuur deze naar info@denisign.nl





Bespaar
op je gordijnrail
bij aankoop van
nieuwe gordijnen



Gordijnrail Varius
voor de prijs van
een standaardrail



Deze actie is geldig van 1 t/m 30 juni 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.





Resilienza
uitvaartbegeleiding

Jacolien van Dijk

24 uur bereikbaar – 06 1989 2909
info@resilienza-uitvaartbegeleiding.nl
www.resilienza-uitvaartbegeleiding.nl

THE FINAL JOURNEY

“AFSCHEID NEMEN NAAR WENS EN IN STIJL VAN DE OVERLEDENE”



SALLAND MOTOREN
groot doorbaksels blijven

038-4601167 • www.thefinaljourney.nl



Laten we er de tijd voor nemen en aandacht aan geven.

Zo maken we het waardevol.

Bas Smit  **Bohemien**
UITVAARTEN

06 25 41 14 65
www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Voor een warm en liefdevol afscheid

Uw advertentie of artikel in de krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06 - 22 19 20 75** of mail naar **info@denisign.nl**
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

DeniSign
MEDIA & DESIGN

Stadspark verandert in buitenbioscoop

Op woensdag 5 juni verandert het Grote Veld in het Stadspark (vlakbij de skatebaan) in een sfeervolle buitenbioscoop. Jongeren en gezinnen uit Kampen zijn van harte welkom voor een middag en avond vol films, gezelligheid en activiteiten.

De buitenbios biedt een gevarieerd filmprogramma voor verschillende doelgroepen. Om 15.00 uur wordt de film Soul vertoond, speciaal voor leerlingen uit groep 6, 7 en 8. In de vroege

avond, om 18.00 uur, kunnen ouders en kinderen samen genieten van de populaire animatiefilm Inside Out. De dag wordt afgesloten met de film Bledders om 20.30 uur, gericht op jongeren van 12 tot en met 18 jaar (voortgezet onderwijs).

Naast de filmvertoningen is er volop extra vermaak. Bezoekers kunnen genieten van popcorn en pizza, een fotobooth, een wensmuur en diverse andere activiteiten. De organisatie wil hiermee een laagdrempelige en gezellige ontmoeting

creëren voor jongeren en gezinnen in de stad.

Wanneer het slecht weer is wordt er uitgeweken naar 't Ukien (Korteweg 4, Kampen)

Het evenement wordt georganiseerd door een samenwerking van verschillende partijen, waaronder het Leger des Heils, Sportservice Kampen, Gemeente Kampen, WijZ Welzijn, Quintus en Youth for Christ.

Het Uien Koor: 21 jaar jong en klaar voor de toekomst



Foto: Het Uien Koor Kampen

Het Uien Koor viert dit jaar een bijzondere mijlpaal: 21 jaar jong. Een leeftijd waarop je als koor niet alleen terugkijkt, maar vooral vooruit. Want volwassen worden betekent ook vernieuwen. En dat doet het koor met overtuiging.

Om het zingen voor koorleden, dirigente, muzikanten (The Shallots) én publiek fris en inspirerend te houden, wordt er bewust gewerkt aan een repertoire dat anders klinkt dan de bekende klassiekers uit het verleden. De geliefde nummers blijven zeker op het programma staan, maar krijgen gezelschap van nieuwe, verrassende

liedjes die het koor de komende jaren kleur moeten geven.

Het was een bewuste keuze om ruimte te houden in de kooragenda voor het instuderen van nieuw materiaal. Het nieuwe seizoen trapte daarom af met een optreden op Koningsdag in de Vijverhof. Maar de rust is van korte duur: de agenda vult zich alweer snel met optredens op festivals en eigen concerten. Het Uien Koor blijft een graag geziene gast in Kampen en verre omstreken.

Nieuwe stemmen welkom

Om al die plannen waar te maken, kan het koor versterking gebruiken. Alt, sopraan, tenor of bas, iedereen met zangplezier is welkom. Belangstellenden kunnen op een donderdagavond om 19.30 uur binnenlopen in de oefenruimte aan Bolwerk 10 om te luisteren of meteen mee te zingen.

Meer informatie is te vinden via secretariaat@hetuienkoor.nl of op www.hetuienkoor.nl. Het Uien Koor is 21 jaar, maar voelt zich nog altijd springlevend en dat wil het graag laten horen.

Workshop werk zoeken & solliciteren

Op dinsdagavond 23 juni organiseren Impact en Youth for Christ een praktische en gratis workshop werk zoeken & solliciteren in het Werkcafé van Impact. Tijdens de bijeenkomst krijgen deelnemers handvatten om sterker en zelfverzekerder te solliciteren.

De workshop is bedoeld voor alle jongeren die moeite hebben met het vinden van passend werk of niet goed weet hoe te beginnen met solliciteren.

In een toegankelijke en informele setting worden praktische tips gedeeld waarmee deelnemers direct aan de slag kunnen.

Tijdens de workshop komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- het vinden van passend werk of een geschikte stage;
- sollicitatievaardigheden en meer zelfvertrouwen ontwikkelen;
- het maken van een sterk en aantrekkelijk cv;
- jezelf goed presenteren aan werkgevers.

De workshop is in het werkcafé van Impact, Gildestraat 1 in Kampen en is geschikt voor zowel jongeren die hun eerste stappen op de arbeidsmarkt of op zoek zijn naar een stage. Met dit initiatief willen Youth for Christ en Impact bijdragen aan

betere kansen op werk en de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers.

Praktische informatie:

Datum: dinsdag 23 juni

Tijd: 19.00 uur

Locatie: Werkcafé Impact, Gildestraat 1, Kampen

Toegang: gratis

Aanmelden kan via deze QR-code



Deel jouw verhaal

De gemeente Kampen bruist van verenigingen, stichtingen, sportclubs en inwoners die zich dagelijks inzetten voor onze gemeenschap. Achter iedere organisatie, activiteit of initiatief schuilt een bijzonder verhaal.

Van jubilea en mooie prestaties tot inspirerende projecten, betrokken vrijwilligers en bijzondere ontmoetingen:

juist die verhalen maken Kampen en de omliggende dorpen zo mooi en levendig. DeniSign Media biedt daarom graag ruimte aan organisaties en inwoners om hun verhaal te delen met de lezers.

Heeft jullie vereniging iets te vieren, loopt er een bijzonder project of zijn er vrijwilligers die extra aandacht verdienen? Of heb je als inwoner een inspirerend verhaal, activiteit

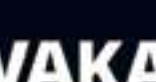
of initiatief dat aandacht verdient? Laat het ons weten. Wij geven lokale verhalen graag een podium in de krant, zodat we samen een krant blijven maken van én voor de regio.

Stuur jouw verhaal, persbericht of informatie naar info@denisign.nl. Voor de volgende uitgave dient redactionele content uiterlijk vrijdag 5 juni vóór 17.00 uur aangeleverd te zijn.

Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van je dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht



**€150,-
korting**



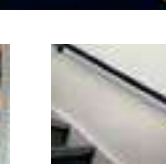
VAKANTIEGELD DEALS



RENOVATIE



LED-VERLICHTING



LEUNINGEN



VLOEREN

Voordelen van traprenovatie door Hevada traprenovatie



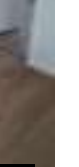
- Uw hal in een nieuw jasje
- Kras- en slijtvaste afwerking
- Uw trap is voortaan onderhoudsvrij
- Perfekte afwerking
- Een veilig gevoel dankzij de antislip-toplaag

- 15 jaar toplaag garantie
- Trap wordt heerlijk stil door de
- Perfekte geluidsdemping;
- Vakkundig - persoonlijk contact
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

Showroom op afspraak geopend:
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadotraprenovatie.nl
06 - 38401735



Op het programma voor die dag stond het steriliseren van een vrouwelijk konijn ge-
naamd Wolly.

- Je wil geen jonge konijntjes.
- Je wil geen ongewenst, vaak wat agressief gedrag.
- Je wil geen baarmoederontsteking.
- Je wil geen baarmoeder tumoren.

www.dapzw.nl • 038-4771951

riders omkwamen. Een deel van hen vond de laatste rustplaats op het legendarische Oude Kerckhof in Hasselt. Wat is de waarheid achter deze vergeten plek? Bezoekers gaan een meeslepend verhaal vol liefde, verlies, emotie en veerkracht zien.

Ridders & juffers kent twee verhalenlijnen: één in de middeleeuwen en één anno 2026. De mysterieuze muziek sluit daar perfect bij aan. Het spektakel heeft elementen uit de Middeleeuwen én een rockopera. Bijzonder is ook de choreografie, die onder meer de veldslag verbeeldt. Dat geldt ook voor het openluchttheater, het Van Stolkspark. Daarin maken de kapel en groene omgeving deel uit van het enorme decor, dat gebouwd wordt door Ventura uit Kampen. Er komen tribunes voor maar liefst 900 toeschouwers.

De regie is in handen van Mitchell ten Hove en co-regisseur Joran Schuijn, wijlen Jan Blei (overleden op 5 mei 2026) schreef het script en de muzikale compositie en teksten zijn gemaakt door Barbara Lok en Wim Rebergen. De hoofdrollen worden vertolkt door Meis Melodie Bakker als Lidewey Rading en Rémi Lamberink als Diederick van Hasselt. Waldemar Hoving heeft een belangrijke bijrol als Reinoud Rading. Barbara speelt voor het eerst ook een rol, die van Malle Moer. En Tiemen Schra, voorzitter van de musicalgroep Hasselt, heeft ook een grote rol als Wijnand van Coevorden.

Er doen veel jonge talenten uit de regio mee, samen met de enthousiaste en ervaren cast, de band en muziekvereniging Irene Hasselt bezorgen zij de bezoekers een indrukwekkende avond. Dit alles ondersteund door een groot koor dat speciaal voor Ridders & Juffers van het Zwarte Water is samengesteld uit zangers uit de buurt. Tijdens een aantal hoogtepunten staan er maar liefst 100 personen op het podium. Groot, meeslepend en uniek.

Voor kaartverkoop en meer informatie:
www.riddersenjuffers.nl. De lokale horeca
 biedt een speciaal arrangement aan om de
 theateravond compleet te maken.

Het theaterspektakel *Ridders en Juffers* van het Zwarte Water wordt mogelijk gemaakt door: Gemeente Zwartewaterland, Provincie Overijssel, het Cultuurfonds, Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters en Productiehuis MOL.

Voetbal is meer dan alleen een spelletje. Het is de geur van vers gemaaid gras, samen strijden voor de winst en onderdeel zijn van een hecht team. Bij voetbalvereniging SV Zalk I draait het precies om die combinatie van sportiviteit, gezelligheid en ambitie.

Voor het seizoen 2026/2027 is de club op zoek naar nieuwe spelers voor de eerste selectie, uitkomend in de 5e klasse D op zaterdag. Spelers die toe zijn aan een nieuwe uitdaging en denken het niveau aan te kunnen, worden van harte uitgenodigd om kennis te maken met de vereniging. Binnen SV Zalk staat niet alleen presteren

Geïnteresseerden kunnen vrijblijvend sfeer komen proeven of direct aansluiten bij een training van de eerste selectie. Er wordt getraind op dinsdag- en donderdagavond op sportpark An de Steege in Zalk.

**Meer informatie of aanmelden kan via
Ive Vinke: 06 – 25271079 /
ivevinke@hotmail.com**



BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

Laat je
vakantiegeld
bruisen

GRATIS



Quooker®

Upgrade | CUBE t.w.v. €1.100,-
bij aankoop van complete keuken inclusief Quooker*

Met een Quooker CUBE kun je heerlijk gekoeld en bruisend water uit je Quooker-kraan tappen.

GRATIS

Upgrade | bubbelbad
bij aankoop van een complete
badkamer inclusief een bad*

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.
Beide acties geldig tot en met 31 augustus 2026.

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.



Kleiland 1, IJsselmuiden



038 331 28 31



info@broekhuizenkeukensensanitair.nl



www.broekhuizenkeukensensanitair.nl





Mei en juni vakantiegeld deals bij Hevada Traprenovatie - Nu 150 euro

Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van uw dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht.

Het vakantiegeld is weer in aantocht. Je kan dit voor vakantie gebruiken maar het is nu extra aantrekkelijk om een nieuwe traprenovatie / vloer / leuning en te gaan. Gedurende de Mei maand geeft Hevada Traprenovatie nu 250 euro extra korting op de toch al scherpe prijzen . Indien er gedacht wordt aan een traprenovatie is het handig om nu snel een afspraak te maken.

Hevada Traprenovatie is de trapspecialist van Zwolle en omstreken die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft kwaliteit en service hoog in het vaandel staan !

Als voorbeeld ziet u 2 trappen die afgelopen maand in Heerde en Dalfsen gerenoveerd zijn. Bij de eerste trap heb ik de trap dicht

gemaakt, De klant kon daarna de trap schilderen. Vervolgens is de boven en beneden trap gerenoveerd , om het af te maken is er gekozen om Led toe te passen en tevens de leuning vervangen. De andere trap is met een donkerder eiken decor uit de HPL serie gerenoveerd. Hierbij ook de leuning en ledverlichting in elke trede.

Zoals u ziet, een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht. Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." Oude trappen zijn soms lelijk geworden, de verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPL overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste topplaat. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden. Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande

trede wordt gemonteerd. Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op. Zo krijgt de hal een complete make-over.

Daarnaast monteer ik ook trapleuningen en kan ook de vloer meenemen. De vloer is meestal in Click PVC met vele voordelen, zoals waterafstotend, onderhoudsvrij. Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden in Traprenovatie. Daarnaast heb In de showroom vele voorbeelden staan van PVC vloeren, Trappeleuningen en ook wandpanelen . Traprenovatie blijft toch de hoofdmoot, maar overige zaken kunnen meegenomen worden. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op de bestaande trap. Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van vele

projecten zijn foto's te vinden. Groot voordeel is dat is alles zelf doe. Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te maken. Ik plan de afspraken in en doe de montage zelf. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten, dit ervaren de mensen als erg plezierig

Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

***op een complete traprenovatie**

Hevada Traprenovatie
Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14 (Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.





Opgelucht ademhalen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtwegen/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins-

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademhalen ...

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



Zo maakt Overijssel ruimte voor wonen, werken en leven: Nieuwe Omgevingsvisie aangenomen

Provinciale Staten van Overijssel hebben ingestemd met de nieuwe Omgevingsvisie. Daarin staat wat er de komende 10 jaar moet gebeuren bij de inrichting van Overijssel, met een doorkijkje naar 2050. In de Omgevingsvisie is onder meer opgeschreven waar nieuwe huizen kunnen komen, hoe we omgaan met de natuur, water en energie. Waar plek is voor wegen, fietspaden en ov-verbindingen en waar ruimte is voor landbouw en bedrijven.



Foto: Provincie Overijssel

Thema's die voor de Overijsselse politiek van groot belang zijn. Partijen dienden bijna 60 moties en amendementen in. Commissaris van de Koning Andries Heidema leidde de vergaderingen van Provinciale Staten: "De Omgevingsvisie raakt bijna alles wat we de komende jaren doen in deze provincie. Het is duidelijk dat dit onderwerp leeft."

Alle plekken een eigen aanpak
Eén van de grootste veranderingen ten opzichte van de vorige Omgevingsvisie is volgens gedeputeerde Liesbeth Grijzen dat niet alles al in detail is vastgelegd. "Overijssel is een afwisselende provincie met bruisende steden, mooie dorpen, landbouwgebieden, landgoederen, bos, hei, rivieren en laagveenmoeras. Al die plekken vragen om een eigen, op maat gemaakte, aanpak. Met deze nieuwe visie kijken we samen met de gebieden naar wat nodig is. Niet voor niets heeft de Omgevingsvisie de titel "Overijssel voor en met elkaar!"

Zuinig en slim omgaan met ruimte
Er moet veel gebeuren in Overijssel. Er is een fors woningtekort, het klimaat verandert, de vraag naar duurzame energie groeit. Tegelijkertijd wil de provincie ruimte blijven bieden aan economie, landbouw en natuur. Die opgaven moeten samen een plek krijgen in een provincie waar de ruimte schaars is. In de Omgevingsvisie staat hoe Overijssel deze ruimtelijke puzzel wil leggen.

Er gaat al veel goed in Overijssel. Daarom gaan we liever aan de slag op plekken waar nu al mensen wonen en werken, dan op nieuwe plekken huizen en wegen te bouwen. En soms kan het handig zijn om hogere appartementencomplexen neer te zetten, zodat er op een andere plek meer ruimte overblijft voor natuur. Bij alle nieuwe plannen houden we rekening met het water en de bodem. Zodat we veilig en gezond kunnen blijven leven.

We blijven de mooiste provincie
Overijssel is een mooie provincie met natuur en prachtige plekjes, in de stad en op het platteland. Je kunt er goed wonen, werken, vakantie vieren of er een dagje op uittrekken. We zijn trots op onze cultuur, familiebedrijven, op onze boeren en het platteland. En op bedrijven en onderwijsinstellingen waar volop innovatie plaatsvindt. Bovendien helpen veel mensen in Overijssel elkaar, of denken ze met elkaar mee.

Dat willen we zo houden. Of liever: nóg beter maken
De Omgevingsvisie laat zien hoe beslissingen worden genomen, met wie dat gebeurt en wat daarbij het belangrijkste is voor inwoners en bedrijven. Kortom: met de nieuwe Omgevingsvisie geeft Overijssel richting aan een toekomst waarin het prettig wonen, werken en leven blijft. Met oog voor mens, natuur en economie, en door samen keuzes te maken.

Overijsselse vakmensen winnen Award Vakmanschap 2026



Foto: Provincie Overijssel

Vakmensen uit heel Overijssel zijn in het zonnetje gezet tijdens de uitreiking van de Award Vakmanschap Metaal & Techniek. Henri Olthof, Jochem te Biesebeke en Niek Verhoef wonnen op 13 mei de Award Vakmanschap 2026 van de provincie Overijssel. De jury bekroonde hen vanwege hun uitzonderlijke vakmanschap, groei en inzet voor de volgende generatie vakmensen. Ze ontvingen hun prijzen in de Makersfabriek in Zwolle.

combineert hij uitzonderlijk vakmanschap met zijn rol als hybride docent. Hierbij draagt hij niet alleen technische kennis over, maar ook discipline, structuur en trots op het vak.

In de sector Techniek won Jochem te Biesebeke van Engberink Technische Installaties. De jury roemt zijn ontwikkeling van leerling naar leidinggevend monteur. Ze ziet in hem een jonge vakman, die technische kennis combineert met leiderschap en begeleiding op de werkvloer.

Niek Verhoef van Bouwbedrijf Lichtenberg ontving de award in de sector Bouw en Infra. De jury prees hem om zijn persoonlijke

ontwikkelverhaal, doorzettingsvermogen en groei van praktijkleerling tot allround vakman en aankomend leidinggevende.

Ook andere genomineerden prees de jury vanwege hun vakkennis, inzet en rol in het opleiden van nieuwe vakmensen. Daarnaast ontving Carisia Kooiker een bijzondere waardering voor haar inzet voor de begeleiding van technische studenten en jonge vakmensen.

Met de awards vraagt de provincie Overijssel aandacht voor het belang van technisch vakmanschap voor de economie en toekomst van de regio.

Gedeputeerde Gert Harm ten Bolscher: "Overijssel draait op mensen die kunnen maken, bouwen en oplossen. Mensen die iedere dag met trots hun vak uitoefenen én hun kennis doorgeven aan jonge collega's. Ik heb zelf in de techniek gewerkt en weet hoeveel passie, discipline en vakkennis er in dit werk zit en hoe belangrijk dat is. Zonder vakmensen worden er geen huizen gebouwd of verduurzaamd, blijven wegen en auto's niet onderhouden en worden de machines die onze economie draaiende houden niet gemaakt.

Deze vakmensen houden Overijssel letterlijk draaiende. We zijn trots op hen en willen met deze awards laten zien hoeveel waardering daarvoor is."

Gemeente Kampen zet volgende stap in woningbouw Broekswetering

De gemeenteraad van Kampen heeft op 20 mei 2026 het omgevingsplan voor woningbouwlocatie Broekswetering vastgesteld. Met het plan wordt de bouw van 68 nieuwe woningen mogelijk gemaakt op een deel van het voormalige sportveld aan de Jan Ligthartstraat/Zenegroen in Kampen. Het plan is om hier 40 sociale huurwoningen, 12 grondgebonden koopwoningen en 16 koopappartement te realiseren. Als alles volgens planning verloopt start de bouw van de sociale huurwoningen eind dit jaar.

Wethouder Jan Peter van der Sluis: "Door de aanleg van een nieuw sportveld aan de Jan Ligthartstraat heeft het huidige sportveld aan de Jan Ligthartstraat/Zenegroen geen functie meer. Dat biedt een mooie kans om hier 40 sociale huurwoningen en 28 koopwoningen te realiseren. We zorgen daarbij voor een gevarieerd en betaalbaar woningaanbod, met oog voor een prettige woonomgeving, zodat mensen, van starters tot senioren, hier straks fijn kunnen wonen."

Sociale huur en samenwerking
Woningcorporatie deltaWonen wordt verantwoordelijk voor de verhuur en het beheer van de sociale huurwoningen.

Evert Leideman, directeur-bestuurder van deltaWonen: "Deze woningen zijn hard nodig voor inwoners die een sociale huurwoning zoeken. We zijn blij dat we samen met de gemeente kunnen bijdragen aan een fijne en toekomstbestendige woonomgeving in Kampen."

Subsidie voor realiseren betaalbare woningbouw
Voor de realisatie van de sociale huurwoningen heeft de provincie Overijssel een subsidie toegezegd aan gemeente Kampen. Het gaat om een bedrag van 400.000 euro vanuit de regeling 'Betaalbaar wonen in kleine steden en dorpen'. Deze regeling ondersteunt gemeenten bij het realiseren van betaalbare woningen door een bijdrage te leveren in tekorten die ontstaan door lagere opbrengsten van sociale huurwoningen.

Inbreng van omwonenden
Omwonenden zijn vanaf een vroeg stadium betrokken bij het plan. In het voorjaar van 2024 zijn zij per brief uitgenodigd voor persoonlijke gesprekken over hun wensen en aandachtspunten. De input uit deze gesprekken is gebruikt bij het opstellen van het ontwerp. Vervolgens hebben in 2025 meerdere informatiesessies en gesprekken plaatsgevonden. Op basis daarvan is het plan op verschillende punten aangepast. Zo is er meer ruimte tussen de woningen gecreëerd en zijn afspraken gemaakt over maximale bouwhoogtes.

Start bouw
Als alles volgens planning verloopt, start de bouw eind dit jaar. Op de hoogte blijven? Houd www.kampen.nl/broekswetering de komende periode in de gaten.

decorette

Elburg

**Vanaf 1 Juni:
20% korting op
horren***



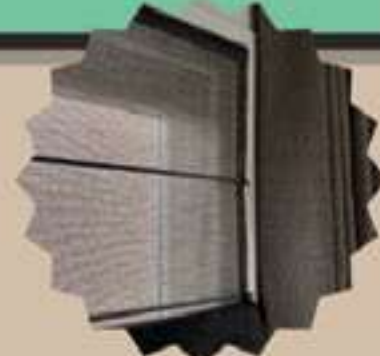
• vraag naar de actievoorwaarden. Geldig van 1 juni t/m 20 juni 2026



**Nog een paar
dagen:
20% korting op
solar screens en
rolluiken**

Onze diensten:

~Binnen en buiten schilderwerk~Trapbekleding~Behang~Bekleden van vloeren~Raambekleding binnen en buiten~Interieuradvies



Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

