



Inloopsprekuren over toekomstig AZC in De Tippe: inwoners kunnen vragen en zorgen delen



Kom je ook je vragen stellen over het toekomstige AZC in De Tippe?

De gemeente Zwolle start in april met een reeks inloopsprekuren over de plannen voor een toekomstig asielzoekerscentrum (AZC) in de wijk De Tippe. Op de locatie wordt, volgens het besluit van de gemeenteraad, ruimte ontwikkeld voor de opvang van maximaal 400 vluchtelingen. Met de inlooppmomenten wil de gemeente inwoners vroegtijdig informeren en de mogelijkheid bieden om vragen, zorgen en ideeën rechtstreeks met het projectteam te bespreken.

De inloopsprekuren zijn bedoeld als laagdrempelige ontmoetingsmomenten, waar belangstellenden zonder afspraak kunnen binnenlopen. Medewerkers van het projectteam zijn aanwezig om toelichting te geven op de plannen, de procedure en de verdere planning. Daarnaast is er ruimte voor gesprek en het delen van aandachtspunten uit de buurt.

Het eerste inloopsprekuren vindt plaats op dinsdag 21 april van 19.00 tot 20.30 uur in het Cultuurhuis in Stadshagen in Zwolle, naast winkelcentrum Stadshagen. Inwoners uit de stad en omliggende wijken zijn welkom om binnen te lopen en in gesprek te gaan.

Na de eerste bijeenkomst volgen er nog twee inloopsprekuren op verschillende locaties in de stad. De gemeente kiest bewust voor meerdere momenten en plekken, zodat bewoners

uit verschillende wijken makkelijk kunnen aansluiten.

Maandag 21 april – 19.00 tot 20.30 uur
Cultuurhuis Stadshagen

Maandag 18 mei – 19.00 tot 20.30 uur
Cultuurhuis Stadshagen

Dinsdag 9 juni – 15.00 tot 18.00 uur
Wijkcentrum Westenhage in Westenhage

Tijdens de bijeenkomsten wordt informatie gedeeld over de stand van zaken rond de ontwikkeling van de locatie in De Tippe. Ook kunnen bewoners hun vragen stellen over onderwerpen als de inrichting van het terrein, veiligheid, leefbaarheid en de impact op de omgeving.

Ruimte voor dialoog

Volgens de gemeente is het doel van de inloopsprekuren om inwoners actief te betrekken bij de verdere uitwerking van de plannen. De komst van een AZC kan vragen en zorgen oproepen in de omgeving, en met deze bijeenkomsten wil de gemeente zorgen voor open communicatie en directe terugkoppeling. Bezoekers hoeven zich niet vooraf aan te melden en kunnen binnen de aangegeven tijden vrij binnenlopen.

SamenZwolle viert 10-jarig bestaan met feestelijke

professionalsbijeenkomst

Op 19 mei viert SamenZwolle haar 10-jarig jubileum tijdens een feestelijke professionalsbijeenkomst in Lumen Hotel & Events Zwolle. Samen met inwoners, professionals en partners wordt stilgestaan bij tien jaar samenwerking in de stad.

Tijdens de bijeenkomst wordt teruggeblikt op mooie initiatieven en succesvolle samenwerkingen van de afgelopen jaren. Ook wordt het nieuwe toekomstplan van SamenZwolle gepresenteerd, dat is ontstaan tijdens de Beslis Mee-dag met inwoners en professionals.

Daarnaast delen Zwolse organisaties in korte pitches hun projecten en ambities. Tot slot is er een netwerkborrel, waar ruimte is om elkaar te ontmoeten, ideeën uit te wisselen en nieuwe verbindingen te leggen.



Kleiland 2
T 038 205 01 00



Uitvaartzorg met een Hart voor Mensen

Dag en nacht bereikbaar op **06 25 33 74 71**
Gratis wensenboekje via www.hakkenberg.nl



Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdrijvende
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN ZWOLLE

SALLAND MAKELAARDIJ

MAKELAAR NODIG?
Bel ons voor een vrijblijvende waardebeoordeling

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 038 720 0840

VISHANDEL van der Linde
Passie voor Uits

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

SKIN.
Mesotherapie – Peelings
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954
verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl



Kalterra Beleving feestelijk geopend: een nieuwe trekpleister in IJsselmuiden



IJsselmuiden – Geen grap op 1 april, maar een feestelijke mijlpaal: Kalterra Beleving opende officieel haar deuren voor het publiek. Onder grote belangstelling werd de opening verricht na een voordracht van het gedicht ‘Kom in de Kas’ door stadsdichter Berber Bouma, waarna wethouder Bas Wonink het startsein gaf voor een nieuw seizoen vol beleving.

Bij binnenkomst worden bezoekers direct verwelkomd in een sfeervolle boerderijwinkel. Hier vind je een uitgebreid assortiment streekproducten: van oudhollandse snoep tot ambachtelijke zuivel van onder andere Erf 1 en De

Vreugdehoeve. De winkel biedt daarnaast een ruime keuze aan cadeaupakketten, die ook geheel naar wens samengesteld kunnen worden.

Hoewel de eigen druiventeelt nog in ontwikkeling is, zijn er nu al heerlijke druiven van andere telers verkrijgbaar. Ook liefhebbers van aardbeien kunnen hun hart ophalen: ondanks de overstap naar druiventeelt blijven verse aardbeien onderdeel van het aanbod. Bovendien zijn de bekende Kalteraardbeien-planten volop te koop.

Een bijzondere blikvanger is de overdekte wijngaard naast de winkel. De onlangs aangeplante wijnstokken beginnen al voorzichtig uit te lopen en geven een voorproefje van wat komen gaat. Bezoekers kunnen daarnaast ontspannen op het terras, terwijl kinderen zich vermaken in de nieuwe speeltuin met als hoogtepunt een indrukwekkend druivenspringkussen.

Voor wie meer wil ontdekken, biedt Kalterra ook rondleidingen door de kas. Hier krijgen bezoekers een kijkje achter de schermen van de biologische teelt, waarbij op natuurlijke wijze gebruik wordt gemaakt van insecten en andere nuttige beestjes.

Met deze combinatie van streekproducten, ontspanning en educatie positioneert Kalterra Beleving zich als een unieke bestemming voor jong en oud in de regio.



LEVENSBOMEN

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop. De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen. De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een verhaal dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de den.

door Girbe Buist

Als je bent geboren in de periodes 24 augustus- 2 september of 19- 29 februari dan is de den jouw levensboom. Dennen worden omschreven als wijze en praktische mensen.

De den is in potentie ijverig, intelligent, behulpzaam, vriendelijk en praktisch. De februari-den neigt echter iets te veel naar passiviteit en goedmoedigheid, waardoor hij zijn talenten niet optimaal gebruikt. Op dit punt moet hij van tijd tot tijd worden gecorrigeerd.

De zomerden is veel praktischer ingesteld en slaagt er eerder in om een juiste balans te vinden tussen gevoel en verstand. Door hun rechtschapen houding zijn dennen over het

algemeen voorbeeldige meerderen.

Werknemers hebben bij dennenbazen duidelijk het gevoel dat er ook rekening wordt gehouden met hun belangen. De den en staatsman Jelle Zijlstra (27-08-1918) is een goed voorbeeld van een wijze practicus.

In het volksgeloof staat de den bekend als spookboom. Dennenbossen werden gevreesd. Was in het voorjaar de grond soms niet geel van zwavelregen, een duivels product. En bewezen de heksenbezems in de oude bomen niet, dat daar de heksen 's nachts vergaderden ?. In de oude bomen woonden bovendien de boomgeesten en bij storm kon je ze horen steunen en klagen. Bij de Grieken stond de den veel beter aangeschreven. Daar is hij aan Bacchus gewijd. Een dennenappel versierde als symbool van vruchtbaarheid dikwijls de Bacchusstaf.

Volgens een oud bijbels verhaal was het kruis van Christus van dennenhout gemaakt. Ter herinnering aan de kruisiging staan de takken van de den rondom de stam op gelijke hoogte, zodat er telkens kruisen ontstaan. In Japan is de den ook een zeer geziene boom. Hoe vergroeider de boom is, hoe meer hij daar doet denken aan krachtige ouderdom. Bij de tempels staan dennen die daarom speciaal in zulke grillige vormen gesnoeid zijn.

Bij kasteel het Nijenhuis in Diepenheim staat de “muziekden”. Het verhaal wil dat het personeel van het kasteel de kruin vroeger vol hoorntjes hing en dat de wind dan een toeterende herrie veroorzaakte.



Foto: Jan Jaap van Dijk



Express Yourself Dag in Zwolle: een dag vol kleur, creativiteit en zelfreflectie

Na een succesvolle eerste editie in september 2025 keert de inspirerende Express Yourself Dag terug op zaterdag 30 mei 2026. Dit bijzondere evenement, georganiseerd door de Zwolse vrouwencoach Eline Bijzet van Kleurfactor, biedt een unieke combinatie van creativiteit, persoonlijke ontwikkeling en verbinding. De activiteit vindt plaats van 10:00 tot 16:00 uur in en rond het centrum van Zwolle.

De dag is speciaal bedoeld voor vrouwen die willen ontdekken wat hen drijft en hoe ze zichzelf op een authentieke en kleurrijke manier kunnen uitdrukken. Met ruimte voor maximaal tien deelnemers is het een kleinschalige en persoonlijke ervaring.

Kleur als spiegel van je binnenwereld

Volgens Eline Bijzet is kleur een krachtig hulpmiddel voor zelfinzicht. "Kleur en creativiteit helpen je om verrassende inzichten te krijgen in wie je bent en wat je belangrijk vindt," legt ze uit. "In een wereld waarin we vaak vooral 'in ons hoofd' zitten, is het waardevol om bewust stil te staan bij wat er echt in je leeft."

Tijdens de Express Yourself Dag speelt kleur dan ook een centrale rol. Door middel van creatieve opdrachten en reflectiemomenten krijgen deelnemers een inkijkje in hun eigen binnenwereld. Dit helpt hen om hun talenten, passies en verlangens beter te begrijpen én te uiten.

Wat kun je verwachten?

De dag start met een inspirerende street art tour langs kleurrijke muurschilderingen in de wijk Assendorp. Onderweg ga je aan de slag met creatieve kleur-opdrachten die uitnodigen tot reflectie, zowel individueel als in groepsverband. Na deze actieve ochtend volgt een gezamenlijke lunch, waarin ruimte is om elkaar beter te leren kennen in een ontspannen sfeer. In de middag verdiepen deelnemers zich verder in hun persoonlijke drijfveren tijdens een kleur-inzichtsessie. Hier ontdek je jouw unieke 'kleurfamilie': vier tinten van één kleur die jouw kracht en waarden symboliseren. Deze inzichten vormen de basis voor een creatieve workshop waarin je een persoonlijke color art collage maakt — een visuele vertaling van wie jij bent en wat jou beweegt.

Praktische informatie

Datum: zaterdag 30 mei 2026

Tijd: 10:00 – 16:00 uur

Locatie: rondom het centrum van Zwolle

Kosten: EUR 97,- per persoon

Inclusief: persoonlijke test met rapport, kleurkaarten, lunch, materialen en een verrassing

De Express Yourself Dag biedt een unieke kans om stil te staan bij jezelf, nieuwe inzichten op te doen en deze op een creatieve manier tot uiting te brengen. Door het beperkte aantal plekken is snel aanmelden aan te raden — vol is vol. Meer informatie en aanmelden kan via de website van Kleurfactor.



Creatief met leer, voor al uw tassen en schoenen

Schoenmakerij het Klompje 0634306767

Industrieweg 18-Z11 Hasselt
Openingstijden:
Op werkdagen 12:00 uur tot 18:00 uur

BLOEMENHUIS YVETTE

Petunaplein 13 in Westenholte
 06 31289320
 info@bloemenhuisyvette.nl

Zwolle Toen

door Roy Visscher

In het leven kijk je soms vooruit, soms 'zit je in het moment' en op andere momenten is het juist leuk om achterom te kijken. In deze rubriek kijken we terug op Zwolse gebeurtenissen die in deze of komende maand een 'jubileum' vieren, lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden. Met deze keer zowel Oranje als prehistorie.

Het VendueHuis in Zwolle – tegenwoordig Hessink's – veilde dertig jaar geleden, op 6 mei 1996, een compleet skelet van een mammoet. Het 3,5 meter hoge en 5 meter lange geraamte van de mannelijke mammoetstier was tussen de 30.000 en 50.000 jaar oud en 2,5 ton zwaar. Het was volgens het Zwolse veilinghuis voor het eerst dat zo'n groot skelet in het openbaar onder de hamer ging. Max, zoals de mammoet werd genoemd, moest zeker een ton opbrengen. Musea in Japan, de VS, Engeland en het Ecodrome in Zwolle toonden interesse. De bijzondere veiling was voor het VendueHuis aanleiding van 27 april tot en met 6 mei in Zwolle een mammoetevenement te organiseren. In een groot paviljoen was niet alleen het skelet van Max te bewonderen, maar ware ook allerlei andere attributen uit de prehistorie te zien als wapens en werktuigen. Ook was er een nest van negen dinosauruseieren – tussen de 70 miljoen en 100 miljoen jaar oud – te bewonderen. Ook die eieren worden geveild. De expositie was gratis toegankelijk.

Eindestad

Een kleine twintig jaar later had Zwolle de eer gaststad te zijn van de landelijke viering van Koningsdag 2016. De jarige koning Willem-Alexander bezocht de stad, vergezeld door koningin Máxima, de prinsessen Amalia, Alexia en Ariane en de prinsen Constantijn, Maurits, Bernhard, Pieter-Christiaan, Floris en hun echtgenotes. De commissaris van de Koning van de provincie Overijssel, Ank Bijleveld-Schouten, begeleidde de familie op een wandeling met cultuur, sport, een parade, een vaartocht en een slotfeest. Tijdens de wandeling werden de – toen nog – prinsesjes voor de eerste maal geïnterviewd. Bij het slotfeest op het Broerenkerkplein was er een optreden van Typhoon. De koning bedankte daarna het publiek en de stad met onder andere de woorden "Zwolle, zonder dollen, je bent een eindestad."



Wie heeft het mammoetskelet – overigens niet het exemplaar op de foto – gekocht en voor welk bedrag? Wie het weet, mag het zeggen.

Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook

Een laatste wandeling met gladiolen

door Margriet Krook

Bij het bespreken van een uitvaart komt de vraag van bloemen altijd aan bod. De ene keer nemen genodigden een bloem mee naar de uitvaart, de andere keer regel ik bloemen en weer een andere keer regelt de familie zelf de bloemen.

Bloemen hebben op meerdere manieren betekenis. Dus de keuze doet ertoe. Elke bloem vertelt een verhaal. Bij Ria, 92 jaar oud, was er geen twijfel mogelijk. Het moesten gladiolen zijn.

Op haar kist lag een prachtig stuk van deze bloemen. Het was een opvallend eerbetoon aan een vrouw met een buitengewone passie: de Vierdaagse van Nijmegen. Haar zoon Paul vertelde me met een trotse glimlach dat zijn moeder maar liefst 26 keer de tocht had gelopen, de laatste keer toen ze 80 was. Knap en bijzonder!

Gladiolen staan symbool staan voor kracht, overwinning en trots. De gladiolen vertelden een krachtig verhaal van een leven vol passie, van het halen van doelen en het passeren van eindstrepen. Het was geen toeval dat Ria aan haar laatste reis begon op de dag dat de Vierdaagse eindigde.

Naast de kist stonden ook nog vier vazen vol met gladiolen, als herinnering aan de onuitputtelijke energie van Ria. Deze bloemen waren meer dan decoratie; ze zetten kracht bij aan een laatste eerbetoon aan haar onvergetelijke wandeling door het leven. Met alle genodigden en de gladiolen maakten wij een wandeling naar haar laatste rustplaats. Bij het graf, waar we afscheid namen, mocht iedereen een gladiool aan haar meegeven.



Een laatste, persoonlijke groet. Het was een ontroerend moment, vol hoop dat ook wij, geïnspireerd door Ria's kracht, de weg in het leven zouden vinden. Haar leven was geleefd. Nu heeft ze haar eeuwige rust gevonden. Omringd door de bloemen van haar overwinning.

Geïnspireerd door dit verhaal of bent u op zoek naar inspiratie voor een afscheid dat recht doet aan het leven van uw dierbare? Op mijn website vindt u meer van dergelijke verhalen. Ze zijn een weerspiegeling van mijn missie: het creëren van een warm, liefdevol en creatief afscheid, waarin elk uniek levensverhaal tot zijn recht komt.

Mocht u vrijblijvend kennis willen maken?

24/7 sta ik voor u klaar om samen met u een liefdevol en warm afscheid vorm te geven.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000.





2.000 kilometer lopen voor Powerchair Football

Sponsorwandeltocht van Nederland naar Zweden

Na vijftien jaar inzet voor Regio Zwolle United, het maatschappelijke hart van voetbalclub PEC Zwolle, zet Gea Luttels een nieuwe, bijzondere stap. In 2025 en 2026 loopt zij 2.000 kilometer van haar woonplaats Dalfsen naar Dala-Husby in Zweden om geld in te zamelen voor Powerchair Football, voetbal voor kinderen die afhankelijk zijn van een elektrische rolstoel. Zo'n speciale sportrolstoel kost maar liefst 14.000,- Euro. Met haar sponsorwandeltocht wil Gea deze droom voor meer kinderen mogelijk maken. Dit fantastische doel wordt onder meer ondersteund door de vestigingen van Easyslim.nu in Zwolle, Nieuwleusen en Hardenberg.

Gea Luttels heeft in mei vorig jaar afscheid genomen van Regio Zwolle United. "Gedurende 15 jaar heb ik mij in mogen zetten voor het maatschappelijk hart van PEC Zwolle. De blijdschap en energie die ik heb ervaren van de verschillende doelgroepen in de diverse projecten was fantastisch om mee te maken.

Al die doelgroepen, van jong tot oud, gaan mij aan het hart, maar één springt er toch wel bovenuit. En dat is iets doen voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Daarom wil ik na die 15 jaar iets terug doen voor deze doelgroep en voor Regio Zwolle United." Gea's motivatie is persoonlijk: haar broer heeft een dwarslaesie, waardoor zij van dichtbij ziet hoe belangrijk sporten is voor kinderen

en volwassenen met een beperking.

Van Dalfsen naar Dala-Husby

Haar tocht bestaat uit twee delen van elk circa 1.000 kilometer, waarbij ze dagelijks zo'n 20 tot 25 kilometer aflegt. Het eerste deel (door Nederland, Duitsland en Denemarken) zit er inmiddels op en op 22 april start ze in het Zweedse Helsingborg voor deel twee met 51 etappes. Ze hoopt eind juni, net voor Midsommar, te arriveren bij haar broer, die met zijn gezin in Dala-Husby woont.

Ga jij 'Met Gea op stap'?

Om haar doel, de aanschaf van zo'n rolstoel, te realiseren, kan iedereen Gea ondersteunen met een donatie door figuurlijk met haar op stap te gaan. Dit kan door het door een bedrag over te maken naar NL40 RABO 0135 9757 78 ten name van Stichting Regio Zwolle United onder vermelding van 'Met Gea op stap'. Voor ondernemers is er de mogelijkheid om als dagsponsor de bedrijfsnaam te koppelen aan één van de vele dag-etappes. Interesse? Stuur dan voor meer info een mail naar gealuttels@outlook.com.

Easyslim.nu is dagsponsor

Easyslim.nu, met in deze regio vestigingen in Zwolle, Nieuwleusen en Hardenberg, is al 10 jaar 'the place to be' als het gaat om afvallen, contouren verbeteren, spiertraining, oedeem vermindering (in de benen) zonder strenge diëten of workouts. Gea is al jaren een graag geziene



Foto's: aangeleverd

Volg Gea op Polarsteps.com

Via deze reis-app doet Gea dagelijks verslag van haar wandeltocht. Op www.polarsteps.com kun je de app gratis downloaden. Een eenvoudige account aanmaken, vervolgens zoeken op Gea Luttels en een 'volgen' verzoek indienen. Dan voegt zij je toe en kun jij vanaf 22 april a.s. meegenieten van haar wandelavontuur. Of al vast haar belevenissen uit deel I teruglezen en de foto's bekijken.



klant bij Easyslim. Als dagetappe-sponsor ondersteunt Easyslim haar fantastische actie voor Powerchair Football.

Gea over Easyslim: "Dankzij Easyslim ben ik heel wat kilo's kwijt geraakt en blijft gewichtsbeheersing in verband met mijn diabetes erg belangrijk. Bovendien zijn mijn benen veel sterker geworden door de spiertraining en daar profiteer ik natuurlijk van bij het wandelen. Daarnaast verlopen de bezoeken aan Easyslim altijd in een prima sfeer. Ik vind het super dat ze zich als sponsor hebben verbonden aan mijn wandeltocht."

FEBO

Zin in een stevige bite
én een energieboost?

FEBO Grillburger: sappig gegrild vlees, frisse sla en die iconische saus op een sesambol. Nu samen met een Red Bull naar keuze Classic, Sugarfree of een andere favoriet

**Samen voor maar
€6,50**

Perfect voor onderweg, na het werk of als je gewoon NU trek hebt.

**FEBO drive Zwolle .
De smaak van nu.**

**Oude Meppelerweg 5
8011AK Zwolle**



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van
de lekkerste sushi & grill gerechten,
geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



Ervaar je voetklachten door diabetes?

Je bent niet de enige. Veel mensen met diabetes krijgen op termijn te maken met klachten aan hun voeten. Gelukkig bestaan er oplossingen die kunnen helpen om comfortabeler te bewegen en je voeten beter te ontlasten. Kybun-schoenen kunnen het verschil maken: druk verminderen, lopen comfortabeler maken en je weer laten genieten van elke stap.

Diabetes kan invloed hebben op verschillende structuren in het lichaam, waaronder de zenuwen en de bloedvaten in de voeten. Wanneer zenuwen minder goed functioneren, kan dit leiden tot een verminderde gevoeligheid of een tintelend, brandend of doof gevoel in de voeten. Dit wordt ook wel diabetische neuropathie genoemd.

Daarnaast kan de doorbloeding in de voeten verminderen, waardoor de huid kwetsbaarder wordt en wondjes langzamer kunnen herstellen. Hierdoor is het extra belangrijk dat de voeten goed beschermd worden tegen overmatige druk en belasting tijdens het lopen en staan.

De impact van diabetes op de voeten

Voetklachten bij diabetes kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven. Wanneer het gevoel in de voeten verandert of vermindert, kan lopen minder vanzelfsprekend aanvoelen. Sommige mensen ervaren pijn, tintelingen of een branderig gevoel, terwijl anderen juist minder gevoel in hun voeten hebben. Hierdoor kan het lastiger zijn om drukpunten of kleine blessures op tijd te merken. Bij iedere stap komen er krachten vanuit de grond op de voeten terecht. Wanneer deze druk niet goed verdeeld wordt, kunnen gevoelige plekken ontstaan die op termijn klachten kunnen veroorzaken. Maar ook balans

kan soms echt een uitdaging zijn. Het kan voelen alsof je voortdurend extra voorzichtig moet zijn met je voeten. Die zorgen horen we bij Stapvitaal regelmatig. Tegelijk zien we ook dat er vaak veel meer mogelijk is. Met de juiste ondersteuning ervaren veel mensen meer comfort tijdens het lopen en meer vertrouwen in hun bewegingen.

Standaard oplossingen

Veel mensen met diabetes krijgen terecht het advies om extra aandacht te besteden aan hun voeten. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit regelmatige controles, goede voethygiëne, regelmatig bezoek aan de medisch pedicure maar ook aangepaste schoenen of steunzolen. Voor veel mensen helpt dit goed, maar veel mensen blijven toch klachten houden zoals drukgevoelige plekken, vermoeidheid in de voeten of ongemak tijdens het lopen.

Dit kan komen doordat bij iedere stap nog steeds druk en impactkrachten op bepaalde delen van de voet terechtkomen, ook bij steunzolen of aangepaste schoenen. Wanneer deze belasting hoog blijft, kunnen gevoelige plekken ontstaan of kunnen bestaande klachten blijven terugkomen.

Wanneer je al verschillende oplossingen hebt geprobeerd, kan het moment komen dat je je afvraagt wat nog kan helpen om comfortabel te blijven lopen. Juist op dat punt komen veel mensen bij Stapvitaal en het merk kybun terecht. Met onze oplossingen hebben we alleen in Nederland al duizenden mensen geholpen om weer prettiger en met meer comfort te bewegen.

De kybun-oplossing voor mensen met diabetes

In 2015 ontdekte fysiotherapeut Jochem Klein,

de bijzondere kybun-schoenen uit Zwitserland. Vanuit zijn fysiotherapiepraktijk behandelde hij dagelijks mensen met uiteenlopende klachten, waaronder veel mensen met voetproblemen. Hij zag hoe belangrijk het is om de druk onder de voeten goed te verdelen en de belasting tijdens het lopen te verminderen en haalde het merk in 2016 naar Nederland

Hoe kybun helpt bij diabetes

Kybun-schoenen richten zich op belangrijke factoren die een rol spelen bij voetcomfort en diabetes: drukverdeling, schokdemping, spieractivatie, betere doorbloeding en natuurlijke beweging. De elastisch-verende zool absorbeert een groot deel van de impactkrachten die ontstaan tijdens het lopen. Hierdoor zal de druk onder de voeten verminderen en kan de belasting beter verdeeld worden.

Belangrijkste effecten:

- Minder druk op de voeten: verdeelt de belasting over een groter oppervlak van de voetzool.
- Schokdemping tijdens lopen: absorbeert impactkrachten die bij iedere stap ontstaan.
- Meer comfort bij lopen en staan: vermindert belasting op gevoelige plekken en je traint je balans.
- Spieractivatie en betere doorbloeding: stimuleert de spieren in voeten en benen tijdens het lopen. Daardoor ontstaat er een natuurlijke pompfunctie waardoor een verbeterde doorbloeding ontstaat. Ontzettend belangrijk voor mensen met diabetes!
- Meer vertrouwen in bewegen: door het lopen op kybun ontstaat een betere balans en dat maakt het voor veel mensen zekerder en prettiger om actief te blijven.

Kortom, kybun-schoenen combineren schokdemping, drukverdeling, spieractivatie, betere doorbloeding en comfort. Voor mensen met diabetes kan dit helpen om het lopen weer comfortabeler te laten voelen en veiliger te maken.

Een afspraak maken bij Stapvitaal is eenvoudig:

Kies via de contactpagina van de website van Stapvitaal.nl uw gewenste locatie, selecteer een dag en tijd die u uitkomt, en plan uw afspraak. Tijdens de sessie krijgt u koffie of thee, luisteren we aandachtig naar uw verhaal, geven we duidelijk advies, én kunt u de kybun-schoenen zelf ervaren. Er zijn wel meer dan 100 modellen, dus keuze genoeg!

Stapvitaal betekent persoonlijke aandacht en advies dat echt werkt – klaar om u te helpen de eerste stap te zetten!

We helpen u graag verder.



Bas Autowas XL
Wilhelm Röntgenstraat 1
8013 NE Zwolle

Bas Autowas ZWOLLE-WEST
Punterweg 9a
8042 PB Zwolle

Puzzel mee en maak kans op:

Gratis CombiDeal
(Ons allerbeste wasprogramma)
‘Bas Beste’ + ‘Binnenreiniging’)

t.w.v. 39,50 euro

- AUDI
- BINNENSPIEGEL
- BMW
- BOORDCOMPUTER
- BRANDSTOFMETER
- CLAXON
- CONTACTSLEUTEL
- CRUISECONTROL
- GASPEDAAL
- HANDREM
- KILOMETERTELLER
- MERCEDES
- MIDDENCONSOLE
- NAVIGATIESCHERM
- REMPEDAAL
- STARTKNOP
- STUURWIEL
- TOERENTELLER
- TOUCHSCREEN
- VOLKSWAGEN
- ZONNEKLEP

Woordzoeker

F	C	R	U	I	S	E	C	O	N	T	R	O	L	R
B	O	O	R	D	C	O	M	P	U	T	E	R	E	S
R	E	L	L	E	T	N	E	R	E	O	T	L	C	E
P	R	L	A	A	D	E	P	M	E	R	L	I	L	D
E	G	A	S	P	E	D	A	A	L	E	S	A	A	E
L	E	I	W	R	U	U	T	S	T	C	H	T	X	C
K	E	M	P	O	N	K	T	R	A	T	S	R	O	R
E	B	H	A	N	D	R	E	M	H	E	T	S	N	E
N	A	V	I	G	A	T	I	E	S	C	H	E	R	M
N	L	E	T	U	E	L	S	T	C	A	T	N	O	C
O	T	U	I	M	V	O	L	K	S	W	A	G	E	N
Z	U	D	O	N	E	E	R	C	S	H	C	U	O	T
R	U	L	E	G	E	I	P	S	N	E	N	N	I	B
A	I	E	L	O	S	N	O	C	N	E	D	D	I	M
K	B	R	A	N	D	S	T	O	F	M	E	T	E	R

Oplossing

Stuur de juiste oplossing op via: www.basautowas.nl/puzzel





EEN ONZICHTBAAR PROBLEEM...

Buddy, een vierjarige kruising, werd aangeboden omdat hij moeite had met ontlasten. Zijn ontlasting wisselde van stevigheid en tijdens het poepen kreunde hij van pijn. Bij lichamelijk onderzoek werden geen duidelijke afwijkingen gevonden, daarom werd gestart met pijnstilling.

Dat leek effect te hebben: Buddy kreeg weer normale ontlasting en kon zonder pijn poepen. Maar een week na het stoppen van de medicatie kwamen de klachten terug. Opnieuw leverde het onderzoek weinig concrete aanwijzingen op. Bij rectaal onderzoek reageerde Buddy wel pijnlijk, al was niet duidelijk of de pijn vanuit de buik of de rug kwam. Daarom werd besloten tot verder onderzoek.

Er werden röntgenfoto's van rug, bekken en heupen gemaakt, maar lieten geen afwijkingen zien. Een daaropvolgende echo van de buik bracht wél duidelijkheid: Buddy's prostaat was vergroot en er was troebele vloeistof rondom de prostaat zichtbaar. De behandeling bestond uit castratie, zodat de prostaat in omvang kon afnemen. Daarnaast werd het vocht rond de prostaat aangeprikt en opgestuurd voor laboratoriumonderzoek om een bacteriële prostaatontsteking uit te sluiten. Bij Buddy zaten er geen bacteriën in het vocht en was er enkel sprake van cystevorming in en rondom de prostaat.

Een vergrote prostaat kan druk uitoefenen op de plasbuis of de darm, wat problemen met plassen en ontlasten kan veroorzaken. Niet gecastreerde reuen hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van deze aandoening. Inmiddels gaat het weer helemaal goed met Buddy!

Heeft uw hond klachten bij het plassen of ontlasten? Neem dan contact op met uw dierenarts voor advies.

Bel 038 4771951 of plan online een afspraak in via www.dapzw.nl.



Lammertijd in volle gang: dierenarts paraat

'Het voorjaar is hier en dat betekent voor de dierenarts dat er weer lammetjes geboren worden. Vaak kan het moederschaap het prima alleen, maar soms is er toch een beetje hulp nodig van de boer. Als de boer er ook niet meer uitkomt, dan bellen ze ons, de dierenartsenpraktijk! Met veel plezier stapt een van de dierenartsen dan in de auto, want schaapjes ter wereld brengen is een van de mooiste dingen van ons vak. We crossen naar de veehouder en trekken ons verloskleding aan; een soort regenbroek en jas, want je blijft niet schoon bij een verlossing.

Eenmaal bij de moeder in kwestie aangekomen, proberen we een goede inschatting te maken van de situatie. Een lam hoort voorwaarts geboren te worden, dat wil zeggen dat het met de twee voorpootjes en het kopje eerst naar buiten komt. Soms komt het voor dat we maar één pootje voelen, of twee pootjes maar geen kopje; dan moeten we het lammetje weer goed leggen zodat het geboren kan worden. Lammeren willen ook nog wel eens achterwaarts naar buiten komen. Dat past bijna altijd, maar dan is het wel aan de dierenarts om dat goed in te schatten.

Het komt vaak voor dat er niet één, maar twee lammetjes in zitten, en soms wel drie of vier. Hoe meer lammetjes er in de buik van het moederschaap zitten, hoe kleiner ze vaak zijn. Dit maakt de geboorte makkelijker, maar dan moeten de lammetjes daarna wel goed drinken om genoeg te kunnen groeien. Eenmaal op de wereld checkt de dierenarts of de lammetjes goed ademen en zo ja, dan kunnen ze binnen een paar minuten al staan. Het is een geweldig gezicht en doet vaak denken aan Bambi. De moeder wordt ook goed onderzocht en als alles goed en wel is, gaat de dierenarts weer op pad. Eenmaal in de auto is het nagenieten van weer een mooie verlossing.'

Voor de beste voeding voor jouw dier, bel 038 4771951 voor meer informatie.

Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



Stapvitaal



HULSHORST T: 0341 – 792 038 HOLTEN T: 0548 – 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 – 792 027

Leren omgaan met emoties

Deel I Hoe het niet moet

door Gaby Jurczyk



De bekende Zwitserse Psychiater en Psycholoog Carl Jung zegt in een van zijn beroemde uitspraken: 'Emoties zijn de bron van bewustzijn, als ze doorleefd worden kun je de duisternis transformeren in licht en datgene wat vast is gelopen in beweging krijgen.'

Het woord emotie is afgeleid van het Latijnse werkwoord emovere, wat "naar buiten bewegen", "in beweging brengen" of "uitdrijven" betekent. Het is opgebouwd uit e- (een variant van ex-, wat 'uit' betekent) en movere ('bewegen'). Emotie wordt daarom vaak vertaald als "energie in beweging."

Laat ik aan de hand van een voorbeeld het omgaan met emoties verder onderzoeken: Lieve is haar autosleutel kwijt. Zij moet haar dochter vandaag naar school brengen omdat zij op kamp gaat. De avond daarvoor was dochterlief te laat thuisgekomen en moest de spullen nog inpakken. Lieve moppert maar doet haar best om conflict te vermijden.

Ze gaan te laat naar bed. Lieve is onrustig, kan niet in slaap komen en izit te malen: frustratie over het gedrag van haar dochter en dat zij niet in staat is om duidelijk te zijn en haar grenzen aan te geven. Ze maakt zicht zorgen over haar. De gedachten gaan al snel alle kanten uit en er komt steeds meer bij,

zoals stress over andere zaken die invloed hebben op haar leven: een collega op werk, inkomen, haar ouders. Zo blijft ze de hele nacht woelen. De volgende ochtend stapt zij chagrijnig uit bed en haar dochter is ook kortaf. Lieve blijft achter de feiten aanlopen en nu dat ze haar autosleutels kwijt is kan ze haar emoties niet meer de baas en wordt boos."

We zien hier een aantal punten die de emoties laten escaleren:

- Tijdsdruk
- Moeten en doorgaan
- Je best doen
- Op je tanden bijten
- Op je tenen lopen
- Alleen maar met externe factoren bezig zijn
- Er iets van vinden
- Overdenken en peinzen
- Geen duidelijke afspraken maken
- Negeren van eigen behoefte
- Conflict vermijden
- Emotie onderdrukken

Gaat het met ons niet goed of zit het tegen, geven we de vaak de schuld aan externe factoren. Deze moeten veranderen en dan hebben wij er geen last meer van. Denken we.

Heb jij last van heftige emoties of onderdruk je deze en voel je je daardoor al een tijd leeg en moe? Neem dan contact op: gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.





Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com



Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud






Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel
www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUWFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS**

Natural young skin by Kim

Schoonheidssalon / Huidverbetering & Ontspanning

Bij Natural Young Skin by Kim draait alles om huidverbetering, ontspanning en persoonlijke aandacht.

Ik werk met hoogwaardige Cenzoo producten en bied gezichtsbehandelingen op maat, huidverbeterende kuren en deelbehandelingen zoals harsen en epilieren.

Ook voor een cadeaubon ben je welkom – een mooi en persoonlijk cadeau voor ieder moment.



Breezichtlaan 122, Zwolle – Stadshagen
Behandeling te boeken via www.naturalyoungskinbykim.nl
Volg op Instagram: @natural_young_skin_by_kim

Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is onderdeel van Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



IJSSELMOTOREN 30
Al 30 jaar jouw scooterexpert!



Spoorstraat 33 IJsselmuiden
info@ijsselmotoren.nl
030-3323330

Veerman Makelaardij.nl

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**



Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

‘Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiEDOORSLAGGEVEND. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.’



freda
uitvaartbegeleiding

06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl



DE LOONSTAAT
ADMINISTRATIE DIE LOONT

Als je voortdurend druk in je hoofd en gestrest bent, en denkt dat er iets mis is met je...

Afgelopen week kwam ik het opnieuw tegen: 2 ouders met hun kind, die graag wilden weten wat er nou met het kind aan de hand was. “Iedereen” was aan het zoeken, niemand die het wist. Uit psychologisch onderzoek kwam geen ADHD. Toch is dit kind ontzettend overprikkeld, veel van wat de ander zegt dringt gewoon niet door, en dat heeft gevolgen voor zijn functioneren op school.

Ik zat er in mijn rol als logopedist, maar sinds ik HSP-coach “weet” ik allang: dit kind en deze moeder zijn hoogsensitief. Ouders kijken verbaasd, en geven aan niet te weten wat dat is! Wauw, dacht ik opnieuw, het komt waarschijnlijk nog veel vaker voor dan ik denk, het onbegrip en de onbekendheid met hoogsensitiviteit!

Twintig procent van de mensen is hoogsensitief, en heeft daardoor een volledige verwerking van álle informatie in en om zich heen: geluid, sfeer, drukte. Alles wordt op 200 procent verwerkt. Een HSP is daardoor sneller moe en onrustig als de omgeving chaotisch of de (werk-)sfeer slecht is. Dat wil niet zeggen dat je “hypergevoelig” bent, zoals ik laatst een IB-er hoorde zeggen. Dat doet me meer denken aan een doos tissues, en zielig in een hoekje zitten. Ik ken geen enkele HSP die op deze manier in het leven staat, we zetten juist alles op alles om vol te houden! De HSP die ik coach zijn geregeld 40, 50 of 60 jaar of zelfs nog ouder. Al die jaren hebben ze volgehouden en doorgezet, om er dan nu achter te komen dat ze “gewoon” hoogsensitief zijn, en dat het hoog tijd wordt om op een anderen manier te gaan leven!

We zijn geen overgevoelige zielepieten. We houden meestal stand, hoewel het risico op burn-out groot is (57% tegenover 17%

gemiddeld). Wat merken we als HSP wel? Vaak zijn we aan het eind van een werkdag volledig leeg. Sommige HSP voelen naast leeg ook nog eens schuldig omdat anderen hen erop wijzen dat ze “gewoon” door moeten gaan en zich “niet alles aantrekken”. Dat doen we ook niet, we zijn alleen soms gewoon op, doodmoe en gestrest door een overstresste maatschappij, en het enorme gebrek aan vriendelijkheid, interesse en behulpzaamheid dat daarbij hoort. Zonder kennis van hoogsensitiviteit blijft er maar één conclusie over: ik schiet tekort.

Bij kinderen gebeurt iets vergelijkbaars, maar met nog grotere gevolgen. Een HSK die moeite heeft met alle prikkels op school, clubjes en (overvolle) weekenden kan woede-uitbarstingen krijgen, of zich totaal afzonderen. Ouders en leerkrachten zoeken naar verklaringen — en dat is meestal niet hoogsensitiviteit, door gebrek aan kennis.

Wie hier graag zelf meer over wil weten: op mijn website staat een gratis HSP-test. Uiteraard ben je ook van harte welkom voor een vrijblijvend gesprek over je ervaringen als HSP.

Trea van der Cingel





Groeneveld & Zn
schildersbedrijf

www.schildersbedrijfzwolle.nl

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526





G. Potjes dienstverlening

Zwolle - Westenholte
Tuin aanleg
Bestratingen
Schuttingen
Grondverzet
Timmerwerken
Rioleringswerk



Ook leveren wij:
Straatzand
tuinaarde
**BEL NU VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!**
Tel 06 38 18 96 22

Je huid uit de winterstand: zo maak je haar klaar voor de lente

De eerste zonnestralen laten zich weer zien, de temperaturen lopen langzaam op en we brengen steeds meer tijd buiten door. De lente voelt als een frisse start — ook voor je huid. Maar wist je dat dit seizoen juist best uitdagend kan zijn voor je huid?

Tijdens de overgang van winter naar lente krijgt je huid te maken met wisselende temperaturen en weersomstandigheden. Koude ochtenden, warmere middagen, wind en de eerste zon zorgen ervoor dat de huid uit balans kan raken. Het gevolg? Een trekkerig gevoel, droogte, gevoeligheid of juist een onrustige huid. Daarnaast wordt de zon weer krachtiger. Na de winter is je huid vaak wat kwetsbaarder, waardoor ze gevoeliger is voor UV-straling. Dit kan sneller leiden tot pigmentatie, uitdroging en huidveroudering. Juist daarom is het in deze periode belangrijk om je huid goed te beschermen én hydrateren.

Hydratatie helpt de huid om haar natuurlijke barrière te herstellen en vocht vast te houden. Hierdoor blijft de huid soepel en weerbaar tegen invloeden van buitenaf. Bescherming, bijvoorbeeld met een goede SPF, voorkomt dat schadelijke straling de huid beschadigt. De lente is dan ook hét moment om je huid een boost te geven. Door dode huidcellen te verwijderen en de huid intensief te hydrateren, krijgt ze haar frisse glow terug. Professionele behandelingen kunnen hierbij net dat extra verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan een behandeling die gericht is op diepe hydratatie, herstel en bescherming, zodat de huid optimaal voorbereid is op de warmere maanden.

Lentetips voor een stralende huid

- Hydrateer dagelijks voor een soepele en sterke huid
- Gebruik een SPF, ook op bewolkte dagen
- Kies voor milde exfoliatie voor een frisse glow
- Pas je routine aan naar lichtere verzorging
- Gun je huid een professionele boost

In mijn salon Natural Young Skin by Kim in Stadshagen help ik je graag om jouw huid weer in balans te brengen en klaar te maken voor het nieuwe seizoen — met behandelingen die afgestemd zijn op wat jouw huid op dit moment nodig heeft.

Over Natural Young Skin by Kim

Persoonlijke huidverbetering en ontspanning in een rustige, luxe setting. Gespecialiseerd in behandelingen met de producten van Cenzaa.

Zwolle - Breezichtlaan 122, Stadshagen
Afspraak maken? Ga naar de website www.naturalyoungskinbykim.nl



GA **ALTIJD** VEILIG OP WEG

- Alle merken
- Alle maten (4" - 48")
- Voor elk budget
- Nieuw en gebruikt
- Snelle montage
- Goede service
- Scherpe prijzen
- All in prijzen!

Kwaliteit - Service - Goede prijzen - Klaar terwijl u wacht

Van de kleinste tot de grootste BANDEN voor:



Auto's, campers, caravans,
aanhangwagens en motoren

Industrie- transport- en
landbouwvoertuigen



Ook uitlijnen en algeheel onderhoud van auto's

Bel of mail voor advies, een vrijblijvende prijsopgave of kom langs voor montage

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl



www.van-essen.nl

Schoenmaker Eddie in
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,
sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Karel
van den Belt
AUTOSERVICE IJSSELMUIDEN



Nu ook
voor uw
camper

**Het Bovag bedrijf
voor al uw reparaties
aan alle merken auto's**

- APK & ONDERHOUD
- HYBRIDE & EV CENTER
- AIRCO SERVICE
- CAMPERS
- TANKEN



Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandevelt.nl



Baantje bij jou in
de buurt

Lekker buiten aan
het werk

Bepaal je eigen
werktijden

Makkelijk te
combineren met
school

GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →



of ga naar
allinnbezorger.nl/
bezorger-worden



Slagwerk meeting

Op zaterdag 2 mei om 20.00 uur vindt in Het Anker een bijzonder concert plaats. Twee slagwerkgroepen – Slagwerkgroep Muziekvereniging Excelsior Westenholte en Crescendo-Excelsior Nieuwleusen-Balkbrug – laten deze avond horen wat er allemaal mogelijk is met slagwerk.

Slagwerkgroepen kunnen veel meer dan alleen ritme spelen. Ook warme, vloeiende melodieën van marimba’s en vibrafoons komen voorbij. Het laat zien dat slagwerkgroepen geen blaasinstrumenten nodig hebben om complete melodielijnen neer te zetten. Beide slagwerkgroepen brengen hun eigen stijl en repertoire, waardoor er een gevarieerd programma is.

De entree bedraagt EUR 5,- inclusief consumptie. Kaartverkoop is aan de zaal.

Kom voor deze bijzondere ervaring op 2 mei naar Het Anker!

Op steenworp afstand
Brassband David en Muziekvereniging Excelsior geven op 9 mei een gezamenlijk concert in Het Anker. Het concert begint om 20.00 uur en de entree is EUR 12,50 (inclusief koffie/thee in de pauze). Het concert staat in het teken van het 130-jarig bestaan van Brassband David. Brassband David staat deze avond in de spotlights en Excelsior sluit aan als gastorkest. Het thema van dit dubbelconcert – ‘Op Steenworp Afstand’ – is het 2e concert van het ‘David & Goliath’- projectjaar van Brassband David. Het thema verwijst naar de steen waarmee David de reus Goliath versloeg.

Tijdens het concert brengt David het voor hen gecomponeerde werk ‘David & Goliath’

ten gehore. Dit werk is geschreven door componist Geert Jan Kroon t.g.v. het 130 jarig bestaan van de Brassband in 2025.

Ook te horen is o.a. het concertwerk ‘Vivat’ van Tom Davoren, een zeer uitdagend stuk voor de muzikanten. Hiermee probeert de brassband haar eigen ‘Goliath’ te verslaan. Solisten vanuit Muziekvereniging Excelsior Westenholte overwinnen op hun beurt ook hun eigen ‘Goliath’. Tijdens de avond wordt een verloting gehouden met mooie prijzen, zoals een clinic bij een padelbaan in Zwolle, een tennisclinic voor 8 personen en toegangskaarten voor de eindvoorstelling van DIFF Dance in de Spiegel. Het belooft een afwisselende avond te worden.

Kaarten kunnen besteld worden via de QR-code op de poster, via brassbanddavid.nl/kaarten of op 9 mei aan de zaal.



Nieuw basketbalaanbod in Stadshagen Ontwikkel je skills in het Twistvlietpark

Stadshagen – Ben je klaar om je basketbal-skills naar een hoger niveau te tillen of wil je gewoon eens kennismaken met de sport? Vanaf nu ben je elke vrijdagavond van harte welkom bij de gratis 3x3 basketbalactiviteiten in het Twistvlietpark.

De activiteiten worden georganiseerd door een enthousiaste groep jongeren uit Stadshagen. Deze basketbaltalenten hebben afgelopen november hun Leader Course succesvol afgerond. Als onderdeel van hun traject verzorgen zij nu wekelijks deze trainingen en wedstrijdje voor de buurt.

Extra impuls voor jongeren in de wijk
De gemeente Zwolle wil zich, samen met Sportservice Zwolle, actief inzetten om meer voor jongeren in de wijk te betekenen. Vanuit

die ambitie hebben zij 3x3 Unites benaderd om een laagdrempelig en aantrekkelijk sportaanbod in Stadshagen te realiseren. Met dit initiatief krijgen jongeren niet alleen de kans om te sporten, maar ook om zich te ontwikkelen en verantwoordelijkheid te nemen binnen hun eigen buurt.

Wat kun je verwachten?
Tijdens de inloophmomenten draait het om plezier en sportiviteit. Of je nu een beginner bent of al jaren basketbalt, de leaders staan klaar om je te helpen met:
- Kennismaken met de sport: Leer de snelle regels van 3x3 basketbal.
- Skill-building: Werk aan je techniek, voetenwerk en schot.
- Wedstrijdvormen: Speel uitdagende partijtjes tegen andere basketballers uit Zwolle.

Voor wie en wanneer?
De activiteit is toegankelijk voor jong en oud; iedereen is welkom om aan te sluiten. Dankzij de ondersteuning van de gemeente Zwolle en Sportservice Zwolle is deelname volledig gratis en is vooraf aanmelden niet nodig.

Wanneer: Elke vrijdagavond
Tijd: 19:00 – 21:00 uur
Locatie: 3x3 Court, Twistvlietpark (Muurmeesterstraat 27)

Kom gezellig langs, trek je sportschoenen aan en ervaar de unieke sfeer op het veld. Heb je vooraf vragen? Neem dan contact op via tamar@3x3unites.com of +31615213857.

We zien je graag op het veld!



Passie, plezier en persoonlijke aandacht Zwols trainersduo slaat nieuwe weg in

ZWOLLE – In een sportwereld waar grote groepen vaak de norm zijn, kiezen twee Zwolse voetbalvrienden, Kadir Usta en Badr El Hamdouni, bewust voor een andere aanpak. Met hun initiatief Kick 'N Skillz zetten zij in op kleinschaligheid, structuur en vooral persoonlijke aandacht. Hun doel: een veilige en vertrouwde omgeving creëren waarin kinderen zich niet alleen als voetballer, maar ook als mens kunnen ontwikkelen.

De basis van dit bijzondere project ligt in een jarenlange vriendschap die ontstond op de Zwolse voetbalvelden. Wat begon als een gedeelde passie voor voetbal, groeide uit tot een sterke samenwerking langs de zijlijn. Als trainersduo ontdekten zij al snel dat hun visie naadloos op elkaar aansluit. “Wij ademen voetbal, maar delen ook dezelfde humor en manier van werken. Dat maakt dat we elkaar perfect aanvullen,” vertellen de initiatiefnemers.

Meer dan alleen voetbal
Met Kick 'N Skillz richten de trainers zich specifiek op kinderen die baat hebben bij

extra begeleiding en structuur, zoals kinderen met autisme. Waar in grotere verenigingen soms de rust en aandacht ontbreken, kiezen zij juist voor een persoonlijke benadering.

De trainingen staan in het teken van plezier, vertrouwen en ontwikkeling op eigen tempo. Kinderen krijgen de ruimte om zichzelf te zijn en op hun eigen manier te groeien. “Het geeft enorme voldoening om te zien dat kinderen zich hier geaccepteerd voelen. Dat ze met plezier komen trainen en zich sociaal én sportief ontwikkelen, is waar we het voor doen.” De trainingen vinden elke vrijdag plaats op de velden van SV Zwolle.

Doorzettingsvermogen en toewijding
Het opzetten van het initiatief ging niet vanzelf. Naast hun dagelijkse verplichtingen investeren de trainers veel tijd en energie in de organisatie. Het traject kende de nodige uitdagingen, maar dankzij doorzettingsvermogen en steun uit hun omgeving staat er nu een stevige basis.

Elke vrijdagmiddag staan zij op het veld, waar trainingen worden verzorgd door ervaren



(oud-)voetballers en trainers met een achtergrond in de zorg. Deze combinatie zorgt voor een unieke en deskundige aanpak.

Blik op de toekomst
De ambities reiken verder dan waar ze nu staan. Het duo hoopt hun initiatief verder uit te bouwen, zodat nog meer kinderen in



Zwolle en omgeving kunnen profiteren van deze manier van trainen. Met hun gedeelde passie, duidelijke communicatie en een flinke dosis humor lijkt de toekomst van dit Zwolse voetbalproject veelbelovend.

Geïnteresseerden of ouders die hun kind willen aanmelden, kunnen contact opnemen via: kick.skillz@outlook.com.





Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- persoonlijke benadering
- 4 jaar Focwa/ANWB garantie
- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
 Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl



een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd

24/7 bereikbaar

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

Margriet Krook
 06 - 36 11 3000
 info@mkuitvaart.nl
 www.mkuitvaart.nl



Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

Je autosleutel met afstandsbediening kapot of wil je een extra autosleutel?
Geef hem gerust aan Harbrink!

Uiteraard ook voor alle huis-, fiets, brommer-, schuur en brievenbus-sleutels

Vraag ons naar de mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
 038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

(06) 51 420 108

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING MET DE REGIO



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.
 Senioren 65+ € 37,50
 Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.
 Senioren 65+ € 40,50
 Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid
 *All-innclusive arrangement
 *Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsbijeenkomsten.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen





Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
 Kampen (bij AH Stationskwartier)
 www.happygardenkampen.nl
 Tel: 038-3314955





Ijsseloutdoor speelt in op eerste zonnige dagen met robuuste tuinmeubelen

De eerste mooie dagen van het jaar zijn inmiddels een feit en dat betekent voor veel mensen maar één ding: tijd om de tuin weer in te richten. In Kampen merken ze dat ook bij Ijsseloutdoor, waar de vraag naar tuinmeubelen weer snel toeneemt.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen, van stevige tuintafels tot complete loungesets. Daarbij wordt gebruikgemaakt van verschillende materialen, waaronder douglas hout, dat bekendstaat om zijn robuuste uitstraling en duurzaamheid. Het aanbod sluit aan

bij uiteenlopende stijlen en wensen, van modern tot meer landelijk.

Achter Ijsseloutdoor staan drie jonge ondernemers: Lennard, Herman en Nathan. De vrienden, alle drie begin 20, zijn al enkele jaren actief in de meubelbranche en hebben hun bedrijf stap voor stap opgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardige showroom in Kampen.

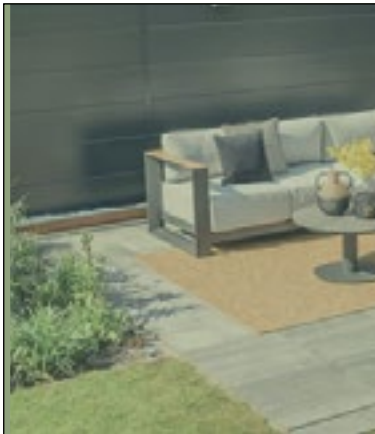
In deze showroom aan de Carlsonstraat kunnen klanten de meubels zelf bekijken

en uitproberen. “We merken dat mensen het prettig vinden om even te zitten en het materiaal te voelen voordat ze een keuze maken,” aldus het team. De combinatie van online verkoop en een fysieke locatie zorgt ervoor dat klanten op verschillende manieren geholpen worden.

“De eerste mooie dagen van het jaar zijn inmiddels een feit en dat betekent voor veel mensen maar één ding: tijd om de tuin weer in te richten.”

Naast particuliere klanten levert Ijsseloutdoor ook aan zakelijke partijen, zoals horecaondernemers die hun terras willen vernieuwen voor het nieuwe seizoen.

Met de zomer in aantocht en de eerste zonnige dagen achter de rug, is dit voor veel mensen hét moment om hun buitenruimte aan te pakken. Bij Ijsseloutdoor vinden zij volop inspiratie om van hun tuin een comfortabele plek te maken.



Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30
za: 10:00-17:00



Wij staan klaar om je te helpen!

IJSSELoutdoor

1000 m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen



Kom langs in onze
vernieuwde parketstudio!

ACTIE: Raftwood ~~van 119,-~~
nu voor 99,- p/m²

Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming



Puur
natuur
van muur
tot muur

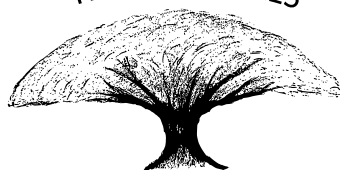


Wij zijn ook Treetop Tables

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



BEZOEKADRES:

Zwolsesweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





Jubileumkeukens, jubileumbadkamers en interieurvoordeel



Wie op zoek is naar inspiratie: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je alles voor een woning die helemaal aansluit bij jouw smaak en wensen.

Een nieuw seizoen zorgt vaak voor nieuwe ideeën in huis. Misschien is de wens er al langer: een nieuwe keuken, een vernieuwde badkamer, nieuwe tegels of een interieur dat beter bij je past. Wie op zoek is naar inspiratie: bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vind je alles voor een woning die helemaal aansluit bij jouw smaak en wensen.

Van keukens en badkamers tot tegelwerk en complete woninginrichting. Dit jaar is bovendien extra bijzonder, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met een aantal speciale jubileumacties. Tegelijkertijd pakt Kloppenburg Interieur in mei uit met aantrekkelijke stapelkorting. Daarmee is dit een mooi moment om woonplannen concreet te maken.

Jubileumkeukens vanaf €12.495,-

De drie jubileumkeukens zijn verkrijgbaar vanaf €12.495,- en worden geleverd inclusief montage. Ze zijn leverbaar in meerdere kleuren, zodat er altijd een uitvoering is die past bij de stijl van je woning. Ook qua uitvoering zijn de keukens zeer compleet. Zo zijn ze voorzien van een inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, combi-oven, koel-/vriescombinatie, werkblad, spoelbak en Quooker. Daarmee zijn deze jubileumkeukens niet alleen mooi om te zien, maar ook direct afgestemd op dagelijks gebruiksgemak.

Jubileumbadkamers vanaf €5.000,-

Ook voor wie plannen heeft voor de badkamer, is er volop reden om de showroom te bezoeken. Broekhuizen heeft drie jubileumbadkamers samengesteld, verkrijgbaar vanaf €5.000,-. Deze badkamers worden geleverd exclusief montage, maar bieden wel een complete basis voor een stijlvolle en comfortabele badkamerruimte.

Zo zijn de jubileumbadkamers inclusief wand- en vloertegels voorzien van belangrijke onderdelen zoals een douche, bad, toilet, badmeubel en verwarming. Daarmee ontstaat een complete opstelling die zowel praktisch als sfeervol is. In de

showroom is goed te zien hoe materialen, kleuren en indelingen samenkomen. Dat maakt het eenvoudiger om keuzes te maken die passen bij de ruimte én bij persoonlijke woonwensen.

Tegels bepalen de sfeer

Een keuken en voornamelijk een badkamer is pas echt compleet wanneer ook de juiste tegelkeuze is gemaakt. Tegels vormen immers de basis van de ruimte en hebben veel invloed op de uitstraling. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen, kleuren en afmetingen. Denk aan moderne grootformaat tegels, warme houtlooktegels of juist stoere betonlooks. Voor iedere woonstijl is er wel een passende oplossing te vinden. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg voor het totaalplaatje

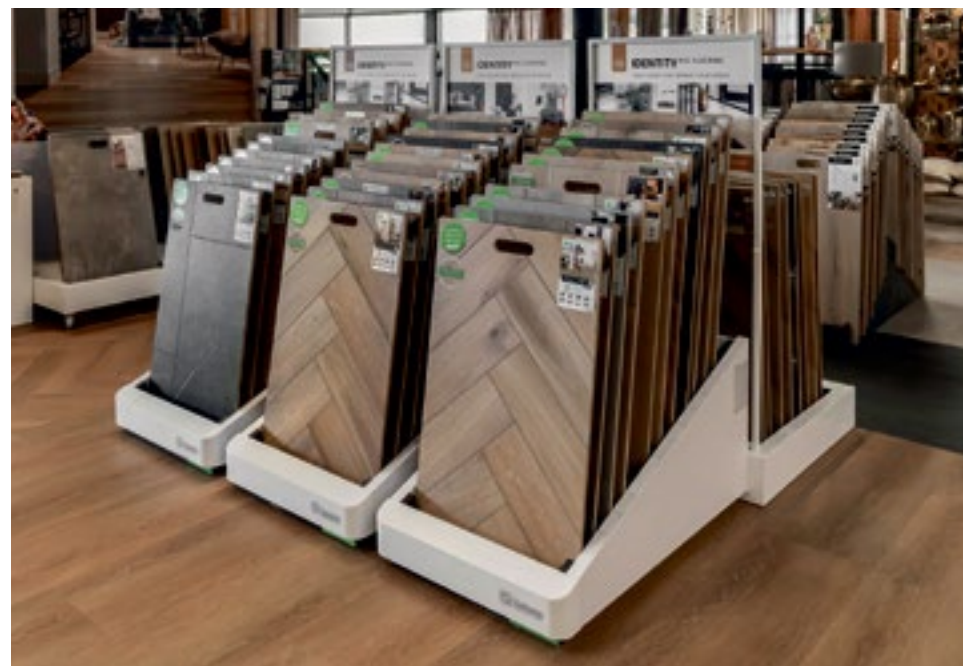
Bij Kloppenburg vind je alles op het gebied van woninginrichting: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Daarmee wordt het totaalplaatje van een woning compleet.

In de hele maand mei profiteer je dus van aantrekkelijke stapelkorting. De actie begint met 15 procent korting op een vloer. Kies je daar ook gordijnen bij, dan loopt het voordeel op naar 20 procent korting. Voeg je daarnaast ook raamdecoratie toe, dan ontvang je zelfs 25 procent korting.

Broekhuizen Keukens & Sanitair



Adres: Kleiland 1, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo



Adres: Kleiland 5, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 9.00 - 16.30 uur
Telefoon: 038 - 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur



Adres: Veldoven 9, IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij 9.00 - 17.30 uur
| za 10.00 - 16.00 uur
Telefoon: 038 - 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Aangepaste openingstijden feestdagen

Koningsdag 27 april: gesloten • Hemelvaartsdag 14 mei: gesloten • Tweede Pinksterdag | 25 mei: gesloten



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl



**SPECIALIST IN ZONWERING,
OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE**

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail

www.a5decozwolle.nl

Amperestraat 8 Zwolle
038-3375723 • info@a5decozwolle.nl

Boomstamtafels

voor binnen & buiten

BEZOEKADRES: Tel: 0523 - 291 271
Zwolsseweg 18A info@treetoptables.nl
7707 AH Balkbrug www.treetoptables.nl

Roldusol

Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

SOLAR, GEEN STROOM NODIG

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 APRIL 2026

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!



www.tuintotaalcenter.nl

Edisonstraat 5, 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS





welkoop

Alle Welkoop tuin- en potgrond

Combineren mogelijk.
Bijv. grond voor
éénjarige bloeiers
40 liter 2 stuks
~~15,-~~ **11.25**



 **BEKIJK NU**



Sundaville
Ø 17 cm
~~15.99~~
12.99

 **BEKIJK NU**

Veleste laarzen bloem

Kindermaten 21/22 t/m 33/34.
Damesmaten 37 t/m 38.
Bijv. dameslaarzen
~~29.95~~ **25.46**

 **BEKIJK NU**

15%
korting



Veleste polo Jelt of Jesse

Maten M t/m 4XL.

 **BEKIJK NU**

~~29.95~~
23.95



*Inclusief plantenpotjes
en pannetjes*

Swing King speelkeuken Mud Kitchen

77x88x34 cm. FSC hout.

99.95



10%
korting

Bloempot Rico, Sunny, Palermo bowl of balkonbak

Bijv. Rico ~~12.95~~ **11.66**

 **BEKIJK NU**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 13 t/m zondag 26 april 2026



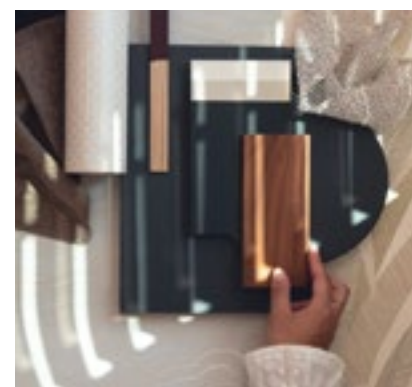
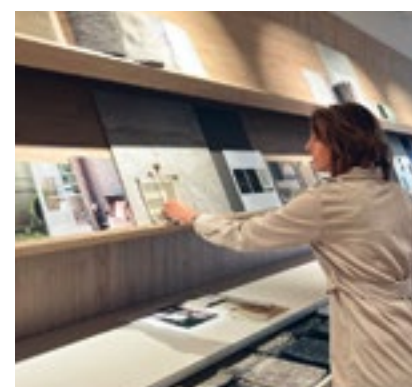
Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | [INFO@JANBUITINK.NL](mailto:info@janbuitink.nl) | WWW.JANBUITINK.NL





Eerenstein

Eerenstein is een begrip in Zwolle wanneer het op vakkennis op het gebied van verf, behang, vloeren en raamdecoratie aankomt.

Hulp nodig bij uw interieur?

Maak een interieurafspraak op onze website of kom langs in onze winkel aan de Vechtstraat 68 in Zwolle. Wij staan voor u klaar!

www.eerenstein.nl/afpraak

20% KORTING OP RAAMDECORATIE

Ontvang 20% korting op alle raamdecoratie in onze winkel*.

*Niet geldig op montagekosten.
De actie is de hele maand april geldig.

DE KLEURMAKERS SINDS 1954
Van dinsdag t/m zaterdag geopend!

Vechtstraat 68
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl
038 45 35 301

Kom Geraniums rapen in onze kas.
Neem zelf dozen mee en trek niet je mooiste schoenen aan.

3 voor
€ 2.50

Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs!

Hoogendoorn Kwekerij
Hartogsweg 11 IJsselmuiden
0383315131

Volg ons op facebook voor meer acties en aanbiedingen.

Geraniummarkt

23 april t/m 6 mei



Alles voor huis en tuin – gewoon in IJsselmuiden:

- Een ruim assortiment (vaste) planten, s'ruiken & bomen
- Sfeervol landelijk kleinmeubilair
- Mediterrane bomen zoals olijfbomen
- Alles voor jouw moestuin
- Stijlvolle kunstbloemen van Countryfield
- Huis- & tuindecoratie met karakter
- Uniek bloemwerk op maat, van boeketten tot bruidswerk



Bos Bedden
Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Voorjaars schoonmaak

Tot wel 50% korting*



Boxsprings en ledikanten



Tot 50% korting*

Matrassen, kussens en
dekbedden



Tot 50% korting*

Bedtextiel



Tot 50% korting*



*voorwaarden van toepassing
druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**



€ 6.950,-
INCL.
APPARATUUR

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Daarom Primo Keukens

- Snelle en betrouwbare levering
- Géén aanbetaling
- Duitse topkwaliteit en milieubewust geproduceerd



Heerenveen | Roden | Assen | Meppel | Hoogeveen | Emmen | Dronten | Kampen | Hardenberg | Almelo





BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

WIJ PAKKEN UIT



Jubileumkeukens
vanaf

€12.495,-

INCLUSIEF MONTAGE
LEVERBAAR IN MEERDERE KLEUREN
INCLUSIEF INDUCTIE | AFZUIGKAP
VAATWASSER | COMBI-OVEN
KOEL-/VRIESCOMBINATIE
WERKBLAD EN SPOELBAK
MET QUOOKER

Jubileumbadkamers
vanaf

€5.000,-

EXCLUSIEF MONTAGE
INCLUSIEF WAND- EN VLOERTEGELS
DOUCHE | BAD | TOILET
BADMEUBEL
VERWARMING

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

Kleiland 1, IJsselmuiden

038 331 28 31

info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



Huis & Tuin



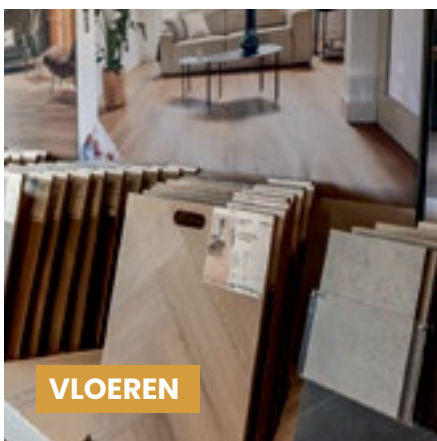
KLOPPENBURG
INTERIEUR



de Woonspecialist



Bezoek nu alvast onze showroom om inspiratie op te doen voor de actiemaand mei



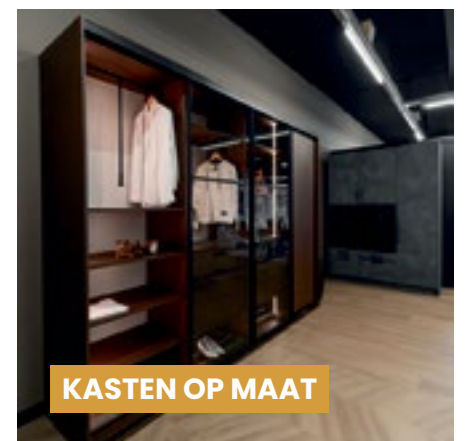
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



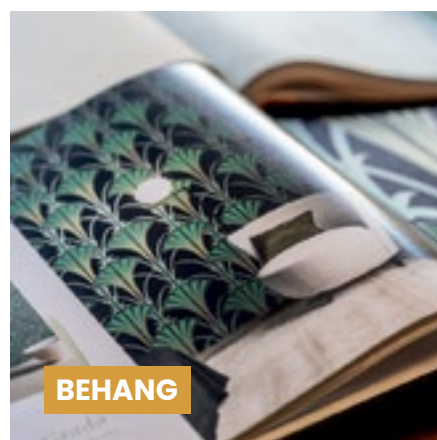
KASTEN OP MAAT



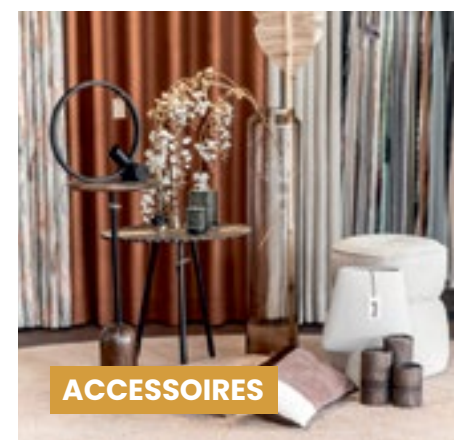
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



Binnenzonwering



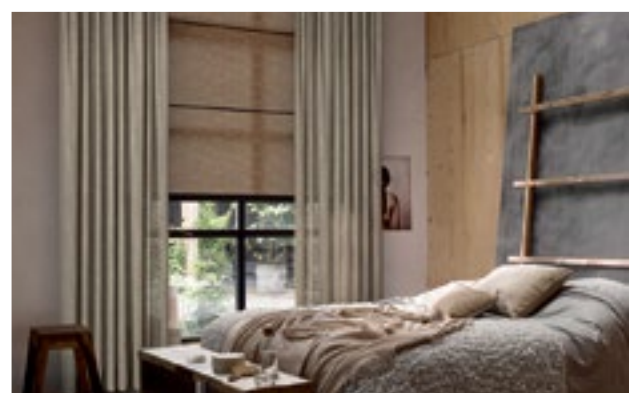
Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres.

Zwolle-Zuid: Faradaystraat 5, Stadshagen: Stadshagenallee 15 (op afspraak),
038-4656555, info@aldura.nl, [Aldura.nl](https://aldura.nl)





Maak kennis met het Easyflex systeem van Tuintotaalcenter.nl dé slimme oplossing voor een tuinhuis of overkapping die perfect aansluit op uw wensen

Het Easyflex systeem onderscheidt zich door zijn flexibiliteit, eenvoud en hoogwaardige afwerking. Waar traditionele bouwsystemen vaak complex en tijdrovend zijn, is Easyflex juist ontwikkeld met het oog op gebruiksgemak én maatwerk. Elk project wordt volledig op maat gemaakt. Dit betekent dat u niet gebonden bent aan standaard afmetingen, maar uw tuinhuis, overkapping of buitenverblijf volledig kunt samenstellen zoals u dat wilt. Of het nu gaat om een compacte berging of een royale overkapping: alles wordt afgestemd op uw tuin, uw smaak en uw gebruik.

Wat het systeem uniek maakt, is de constructie. De stevige staanders zijn voorzien van slimme sleuven waarin de 28 mm dikke wanden eenvoudig worden geschoven. Hierdoor is er geen traditioneel regelwerk nodig. Dit zorgt niet alleen voor een snellere en eenvoudigere montage, maar ook voor een strak eindresultaat. Zowel de binnen- als buitenzijde zijn volledig netjes afgewerkt, zonder zichtbare schroeven of spijkers. Dit geeft het geheel een moderne, hoogwaardige uitstraling die past in iedere tuin.

Daarnaast staat kwaliteit bij Easyflex centraal. U heeft de keuze uit verschillende houtsoorten, waaronder Douglas, grenen en vuren. Elk type hout heeft zijn eigen karakter en uitstraling, maar wordt altijd zorgvuldig geselecteerd op duurzaamheid en

sterkte. Bovendien worden alle onderdelen behandeld in de kleur van uw keuze. Dit betekent dat uw tuinhuis of overkapping niet alleen direct beschermd is tegen weersinvloeden, maar ook perfect aansluit bij de stijl van uw woning en tuin.

Het systeem is ontworpen voor zowel de doe-het-zelver als de klant die volledig ontzorgd wil worden. Dankzij de doordachte opbouw en pasvorm is het Easyflex systeem eenvoudig zelf te monteren. De onderdelen sluiten perfect op elkaar aan, waardoor u stap voor stap een professioneel resultaat bereikt. Heeft u liever dat alles voor u wordt geregeld? Dan staat het ervaren team van Tuintotaalcenter.nl klaar om uw project vakkundig en efficiënt te realiseren.

Een ander groot voordeel is de flexibiliteit in indeling en uitstraling. U kunt eenvoudig variëren met wanden, open delen, ramen en deuren. Hierdoor creëert u een buitenverblijf dat niet alleen functioneel is, maar ook volledig aansluit bij uw persoonlijke stijl. Van strak en modern tot warm en landelijk – met Easyflex zijn de mogelijkheden vrijwel eindeloos.

Wilt u het systeem zelf ervaren?

Op het showterrein van Tuintotaalcenter.nl kunt u diverse opstellingen bekijken en de kwaliteit van dichtbij zien. Hier krijgt u niet alleen inspiratie, maar ook deskundig advies van specialisten die met u meedenken over de beste oplossing voor uw situatie.



Met het Easyflex systeem kiest u voor maatwerk, kwaliteit en een ongekennde eenvoud in montage – zonder concessies te doen aan uitstraling en duurzaamheid. Uw ideale tuinhuis of overkapping begint hier. Bel of mail voor een afspraak, gewoon langs komen kan ook.

Edisonstraat 5
8013PS Zwolle
0652603498
info@tuintotaalcenter.nl



BEZOEK ONZE SHOWTUIN

in-lite **MBI** **Excluton** **t&t**

Woning B.V.

Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
richard@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL

ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoedID

WETHOUDER HULSSTRAAT 2 IN STAPHORST | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

Monteur gezocht bij Aldura in Zwolle

Ter uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar een monteur. Als monteur ga je samen met collega's op pad.

De werkzaamheden betreffen:

- Monteren en repareren van zonwering, terrasoverkappingen, raambekleding en soortgelijke producten op locatie.
- Correct inmeten van zonweringen en bijbehorende producten.
- Zorg dragen voor een goede (administratieve) afronding.
- Beoordelen en oplossen van storingen.

Wij vragen:

- Mbo-werk- en -denkniveau.
- Enthousiasme, gedrevenheid en twee rechterhanden.
- Een van nature sociaal en communicatief persoon.



Wij bieden:

- Een marktconform salaris.
- Een eenmalig jaarcontract, daarna fulltime in dienst.
- Bijscholing in de ontwikkeling van de producten.
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden.

Over Aldura zonwering en raamdecoratie.

Een familiebedrijf - wie wil daar nou niet werken? Kleinschalig, laagdrempelig en een fijne sfeer in een gezellig team. Aldura verzorgt al meer dan 90 jaar de zonweringen, rolluiken, raamdecoraties, terrasoverkappingen voor particulieren en de zakelijke markt in Oost-Nederland, maar ook daarbuiten. Wij vinden een kwalitatief product, een fraai design en goede voorlichting en service voor onze klanten erg belangrijk.

Solliciteren

Ben jij de ideale kandidaat voor deze functie? Stuur dan je sollicitatie per mail naar wichervankeulen@aldura.nl. Voor meer informatie, kun je contact opnemen met Wicher van Keulen via telefoonnummer 038-4656555.



www.aldura.nl



Safety Service Leusink: de lokale kracht in brandbeveiliging

In een tijd waarin brandrisico's door elektrificering toenemen, speelt een betrouwbare partner in brandbeveiliging een cruciale rol voor zowel bedrijven als particulieren. Safety Service Leusink positioneert zich nadrukkelijk als zo'n partner: deskundig, betrokken en bovenal praktisch ingesteld. Wat het bedrijf onderscheidt, is de combinatie van vakkennis en een persoonlijke aanpak. In plaats van grootschalige structuren kiest Safety Service Leusink bewust voor een compact team. Dat blijkt geen beperking, maar juist een kracht. Klanten profiteren van korte lijnen, snelle communicatie en een hoge mate van flexibiliteit – aspecten die in de praktijk het verschil maken.

Brede klantenkring

De klantenkring van Leusink is daarbij opvallend breed. Van de cafetaria op de hoek tot grote vastgoedbeheerders: uiteenlopende organisaties weten het bedrijf te vinden voor betrouwbare en betaalbare brandbeveiliging. Eigenaar Henk Leusink onderstreept: "Met een compact team zijn we flexibel en snel op locatie." Die snelheid is niet alleen van belang bij acute situaties, maar ook bij inspecties, onderhoud en advies. Klanten kunnen bij Safety Service Leusink terecht voor een compleet pakket aan veiligheidsoplossingen. Het bedrijf levert en onderhoudt onder meer blusmiddelen, zoals brandblussers en haspels, maar ook

noodverlichting en EHBO-producten. Door deze combinatie van producten en diensten fungeert Leusink als één aanspreekpunt voor alles op het gebied van brand- en bedrijfsveiligheid.

Gecertificeerde partner

Een belangrijk fundament onder die dienstverlening is de REOB-certificering. Safety Service Leusink is volledig REOB-gecertificeerd, wat betekent dat het onderhoud, de controle en het beheer van draagbare blusmiddelen voldoen aan strenge en erkende kwaliteitsnormen. Voor veel verzekeraars is deze certificering een vereiste, waardoor klanten verzekerd zijn van zowel veiligheid als compliance.

Daarnaast beschikt Leusink over certificering van de Inspectie Leefomgeving en Transport (ILT), waardoor het bedrijf ook bevoegd is om werkzaamheden in de scheepvaart uit te voeren. Deze combinatie van certificeringen onderstreept de brede inzetbaarheid en het hoge kwaliteitsniveau van de organisatie. Naast deze certificeringen is Leusink ook preventiepartner voor verzekeraar Univé.

Bijkomend voordeel

"Doordat wij efficiënt en lokaal opereren kunnen veel organisaties aanzienlijk besparen op hun onderhoudskosten" aldus Henk Leusink. Safety Service Leusink komt vrijblijven op locatie om een gratis "quick-scan" uit te voeren en

een aanbieding te maken. Daarmee wordt professionele brandbeveiliging niet alleen toegankelijker, maar ook duurzamer op de lange termijn.

In een sector waarin betrouwbaarheid letterlijk van levensbelang kan zijn, ligt de kracht van Safety Service Leusink in een nuchtere aanpak waarbij nog altijd geldt: afspraak is afspraak. Dit maakt het bedrijf tot een waardevolle schakel in de keten van brandveiligheid.

Wilt u zeker zijn van een veilige werkomgeving en voldoen aan alle geldende eisen? Neem dan contact op met Safety Service Leusink voor een vrijblijvend advies of inspectie. Het team staat klaar om snel en deskundig met u mee te denken.

Contactgegevens

Zomerdijk 27a 7942 JS Meppel
Telefoonnummer: 0522-745470
Email: info@veiligleusink.nl

Openingstijden:

ma t/m vr: 8:30 – 17:00
zaterdag: 9:00 – 16:00

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06 36 29 90 30

of mail naar info@boshuismedia.nl

- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting







Safety Service Leusink



DE LOKALE KRACHT IN BRANDBEVEILIGING

- ✓ **BLUSMIDDELEN, NOODVERLICHTING & EHBO**
- ✓ **SNEL EN PERSOONLIJK OP LOCATIE**
- ✓ **REOB-GECEERTIFICEERD**

ZOMERDIJK 27A | MEPPEL | 0522 - 74 54 70 | WWW.SAFETYSERVICELEUSINK.NL

VACATURE

SERVICEMONTEUR BRANDBEVEILIGING

Meppel - Fulltime / Parttime

Als servicemonteur brandbeveiliging ben jij verantwoordelijk voor onze klanten in de regio Midden-Nederland.

Van fabriek tot binnenvaartschip, jij verzorgt installatie, inspectie en onderhoud van blusmiddelen, noodverlichting en meer! Geen ervaring? Wij zorgen voor de juiste opleiding en leren jouw het vak! Neem contact op voor meer informatie.



Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00

MANICURE - GELLAK BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

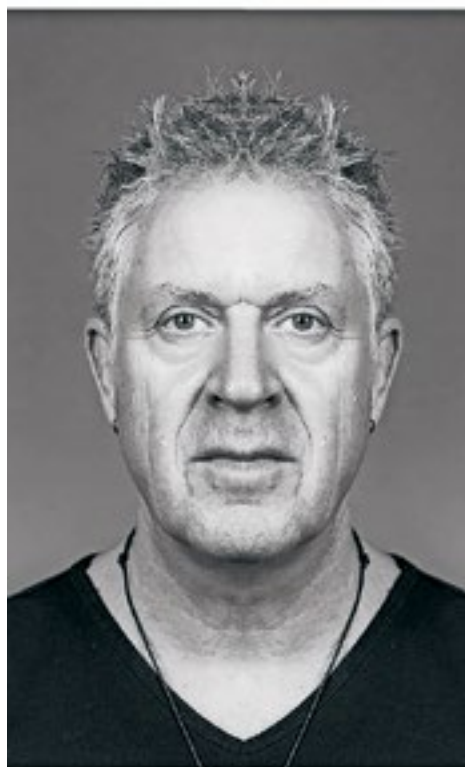
Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl





24

Groene Loper Zwolle organiseert gratis inspiratieavond

In Zwolle kunnen inwoners binnenkort ontdekken hoe hun straat kan veranderen in een groene, levendige plek vol bloemen, kruiden en zelfs eetbaar groen. Groene Loper Zwolle organiseert op dinsdag 13 mei de gratis inspiratieavond Snoepen in je straat in de Stadkamer Zwolle Centrum.

Van droom naar groene buurt
Steeds meer mensen dromen van een straat waar je kunt plukken, snoepen en delen: met bloemen voor bijen en vlinders, kruiden langs de gevel en struiken vol fruit. Tijdens deze inspiratieavond krijgen bezoekers praktische handvatten om die droom werkelijkheid te maken.

Zo leren deelnemers hoe ze samen met burens een plan kunnen maken voor hun eigen straat en hoe eetbaar groen een plek kan krijgen in bijvoorbeeld een woonstraat, speeltuin of schoolplein. Ook komt aan bod welke planten geschikt zijn voor zowel mensen als dieren.

De avond bevat onder andere een workshop van het natuuratelier van Natuur voor Elkaar, waarbij inspiratie en praktische tips hand in hand gaan.

Samen vergroenen werkt beter
De organisatie benadrukt dat vergroenen het beste werkt als je het samen doet. Daarom worden inwoners aangemoedigd om een buur of buurtgenoot mee te nemen. Samen ideeën bedenken maakt de kans groter dat plannen ook echt van de grond komen.

De inspiratieavond is een initiatief van Groene Loper Zwolle en de Klimaatburgemeester van Zwolle, in samenwerking met het natuuratelier van Natuur voor Elkaar.

Praktische informatie
De bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 13 mei 2026 van 19:30 tot 21:30 uur in de Stadkamer Zwolle Centrum. Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus vol is vol.

Aanmelden kan via de website van Groene Loper Zwolle. Overdag zijn er in de Stadkamer bovendien diverse groene activiteiten voor kinderen te bezoeken.

Met deze avond hopen de organisatoren meer inwoners te inspireren om samen hun buurt groener, gezonder en gezelliger te maken.



door Girbe Buist

In deze rubriek anekdotes van Zwolse kunstenaars uit het recente of verdere verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka, illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum in wording met idealen en tegenslagen Deze keer aandacht voor de Zwolse schilder Dirk Hardestein. (1620-na 1681).

Dirk Hardestein werd in 1620 geboren als zoon van de Zwolse burgemeester Pelgrom Hardestein. Deze overleed toen hij ongeveer 10 jaar oud was. Pelgrom Hardestein heeft waarschijnlijk enige tijd in Rome vertoeft. Dat blijkt uit een aanklacht welke in 1608 wordt ingediend tegen ene Pellegrino Sassoduro, die tijdens een ruzie met een ijzeren vork een hoofdwond toebracht aan andere onderzoekers.

Dirk trouwde in 1665 met Geesje Klaassen, die het jaar ervoor weduwe was geworden. Uit dit huwelijk zijn geen kinderen bekend. Er is slechts weinig werk van Hardestein bekend. In het stadhuis van Zwolle bevindt zich een doek getiteld “Simon en Pera”, in het stadhuis van Deventer een schoorsteenstuk met als onderwerp “Scipio en de bruid van Numantia”, beide gesigneerd en gedateerd 1653.

Het bij dit artikel afgebeelde schilderij uit de Collectie Overijssel laat een heel ander genre zien, nl een stadsgezicht van Zwolle met op de voorgrond twee vissers, die een net binnenhalen. Het schilderij is eigendom van de gemeente Zwolle.

Het is niet gesigneerd, noch gedateerd. Het schilderij is in de vijftiger jaren op een veiling bij Christie’s in Londen verkocht als een Barend Averkamp. Het toenmalige stedelijk museum heeft het doek in 1958 aangekocht. Toen was inmiddels bekend dat het om een werk van Dirk Hardestein ging. Een schilderij met dezelfde voorstelling bevindt zich in The Corcoran Gallery te Washington. Dit laatste is gesigneerd en gedateerd 1663

Volgens een vaak herhaalde overlevering

Terug naar de jaren 90: De Grote 90s Quiz on Tour komt naar Zwolle

Op 24 april staat Zwolle volledig in het teken van nostalgie tijdens De Grote 90s Quiz on Tour. Een avond waarin liefhebbers van de jaren 90 hun hart kunnen ophalen aan muziek, herinneringen en natuurlijk een flinke dosis gezelligheid.

Wie denkt aan de jaren 90, denkt al snel aan iconen zoals de Spice Girls, het sparen van Flippo’s en het verzorgen van je digitale Tamagotchi. Deze quizavond brengt al die herinneringen weer tot leven in een interactieve en sfeervolle setting.

De quiz vindt plaats bij Restaurant Zalen de Mol en duurt van 20:00 tot 23:00 uur. Deelnemers spelen in teams van 2 tot 8 personen en nemen het tegen elkaar op in verschillende rondes vol vragen over muziek, tv, trends en popcultuur uit het decennium. Naast de eer staat er ook iets tastbaars op het spel: de felbegeerde

Het verhaal achter het doek



zou Hardestein in de jaren 1650 enige tijd hebben gewerkt vanuit een atelier dicht bij de stadsmuren, waar hij vooral stadsgezichten en kleine interieurstukken maakte. Een verhaal dat in lokale kronieken opduikt, beschrijft hoe hij opdrachtgevers eerst meenam naar buiten om het licht te bestuderen voordat hij aan een schilderij begon. Of dit letterlijk zo gebeurde is niet met documenten te staven, maar het past bij de zeventiende-eeuwse praktijk waarin nauwkeurige observatie een belangrijk onderdeel van het ambacht was.

Een andere anekdote — vermoedelijk afkomstig uit latere mondelinge traditie — vertelt dat Hardestein bekendstond om zijn bedachtzame werkwijze. Hij zou een doek soms dagenlang onaangeroerd laten staan om het “te laten rusten”, een uitdrukking die ook bij tijdgenoten voorkomt en verwijst naar het opnieuw beoordelen van compositie en kleur na verloop van tijd. Zulke verhalen zeggen misschien minder over concrete gebeurtenissen, maar wel iets over hoe men zich zijn karakter voorstelde: zorgvuldig,

geduldig en ambachtelijk.

Uit een vermelding van na 1663 blijkt dat hij toen nog in leven was, maar daarna vervaagt zijn spoor. Dat is niet ongebruikelijk voor schilders die buiten de grote artistieke centra werkten. Veel regionale meesters bleven actief in een lokale markt van opdrachten zonder dat hun werk systematisch werd verzameld of beschreven

Hardestein belichaamt daarmee een bredere groep zeventiende-eeuwse kunstenaars wier bestaan vooral zichtbaar wordt in fragmenten: een naam in een register, een schilderij dat wordt toegeschreven, een verhaal dat generaties later wordt naverteld. Zijn betekenis ligt minder in een gedocumenteerde carrière dan in het beeld van het dagelijkse kunstenaarsleven in een middelgrote Nederlandse stad — waar vakmanschap, lokale opdrachten en persoonlijke reputatie minstens zo belangrijk waren als roem.

Nostalgia Bokaal.

Voor EUR 14,50 per persoon krijgen deelnemers niet alleen toegang tot de quiz, maar ook drie rondes hapjes, wat de avond compleet maakt. Daarmee is het evenement niet alleen een competitie, maar ook een gezellige avond uit met vrienden, collega’s of familie. De Grote 90s Quiz on Tour belooft een feest der herkenning te worden voor iedereen

die is opgegroeid in – of simpelweg fan is van – deze kleurrijke periode. Trommel je team op, fris je kennis van de jaren 90 op en strijd mee om de titel.

Wie weet ga jij naar huis met de Nostalgia Bokaal én een flinke dosis herbeleefde jeugdherinneringen.





Lezing: Een veelbewogen land, Nederland in het Kwartair

Op vrijdagavond 22 mei 2026 houdt Jaap van der Meer voor de Geologische Vereniging Zwolle e.o. een lezing over: Een veelbewogen land, Nederland in het Kwartair.

De geologie van het Nederlandse Kwartair is complex. Gelegen op een kruispunt van aanvoerrichtingen en een grote variatie in sedimentatiemilieu's hebben we te maken met een ontwikkeling van marien (zee) en fluviatiel (rivieren) naar glaciaal (gletsjers) en periglaciaal (koud) tot kustnabij, met voortdurend wisselende invloed van wind, klimaat en tektoniek. Elk van deze milieu's liet haar eigen typische sedimenten achter: silt, zand, klei, grind en veen, al dan niet gemengd en vaak ruimtelijk gescheiden naar energie niveau. Daarnaast moeten we er rekening mee houden dat zelfs binnen een relatief klein land als Nederland er gelijktijdig actieve en inactieve gebieden waren en niet alleen actieve en inactieve periodes. Tijdens de actieve periodes traden (grootschalige) veranderingen op zoals sedimentatie en erosie.

Tijdens inactieve periodes was er vegetatiebedekking en bodemvorming, onafhankelijk van de lengte van die periodes. Als het Nederlandse dalingsgebied alleen bestond uit een landelijke afwisseling van actieve en inactieve periodes zou de Nederlandse ondergrond simpelweg

bestaan uit een stapeling van sedimenten en oude bodems (paleosolen). Dat is niet het geval vanwege de voortdurend optredende erosie. Er zijn Kwartaire paleosolen, maar zeker de oudere zijn buiten ons bereik en in boringen moeilijk herkenbaar.

Voor de reconstructie van de Kwartaire ontwikkeling van Nederland is het jammer dat geologie en bodemkunde twee min of meer gescheiden delen van de aardwetenschappen zijn. Voor die reconstructie is het absoluut noodzakelijk dat alle stabiele en instabiele fasen worden herkend. Te vaak wordt niet (h)erkend dat een paleosol ontbreekt waar die zou moeten voorkomen en wat de consequenties daarvan zijn.

Jaap van der Meer is emeritus hoogleraar aan de School of Geography, Queen Mary, University of London.

De aanvang van de lezing is om 19:30 uur. De zaal is open om 18:30 uur. Tussen 18.30 en 19.30 is het Stenenspreekuur. U kunt uw vakantievoorwerpen, uw onbekende stenen, fossielen en mineralen laten determineren (naam geven) Er zijn een aantal amateur geologen aanwezig, die samen met u op zoek gaan naar de juiste naam van de steen, het fossiel of mineraal. Misschien heeft u een bijzondere foto gemaakt van een berg of een breuk in een bergwand en wilt u daar een verklaring voor hebben? Neem mee. De



koffie staat klaar. Tussen 18:30 en 19:30 uur is de toegang gratis.

afd. Zwolle gratis. Geen lid? Dan graag een bijdrage van 5 euro voor de kosten.

Plaats: De Nooterhof, Goertjesweg 3, 8013 PA Zwolle (door het hek direct links naar de vergader-units). Toegang voor leden LVGA-

Vragen? Wilt u de nieuwsbrief van LVGA-afd. Zwolle ontvangen? Dan graag een mailtje naar c.nauta@home.nl.

Theeschenkerij Oldeniel

26 april 2026 opent Theeschenkerij Oldeniel weer haar deuren en start het theeschenkseizoen met gemiddeld één keer per maand een culturele activiteit!

Op 26 april trappen de HomeMaids af met een muzikaal optreden. Naast allerlei fantastische soorten thee, kopje koffie of frisdrank serveren wij ook heerlijke zelfgemaakte baksels. Allemaal ingrediënten voor een topdag!

De theeschenkerij bevindt zich aan de Hattense kant van de IJssel bij de fiets- en voetveerpont 't Kleine Veer' tussen Zwolle Zuid en Hattem en is iedere zondag geopend.

HomeMaids Met gitaar, toetsen, accordeon en een flinke dosis close harmony weten de HomeMaids elke keer weer te verrassen. Bekende popliedjes worden in een nieuw jasje gestoken en overgoten met een herkenbaar HomeMaids sausje. Prince, Avicci, Stevie Wonder maar ook Bløf, John Mayer en Luc Vaessen komen voorbij. Fraaie meerstemmige arrangementen zorgen samen met de aanstekelijke energie van de drie HomeMaids voor een vrolijke middag.

Het optreden begint om 14.30 uur en komen luisteren is gratis.

Voor meer info zie www.oldeniel.nl



Plantjesmarkt 2 mei

Zaterdag 2 mei organiseert Velt afdeling Zwolle de jaarlijkse plantjesmarkt bij de Kas van Kaat, Kuyperhuislaan 8 in Zwolle. Het aanbod komt van diverse biologisch werkende telers met sterk en gezond plantenpootgoed zoals groenten, aardbeiplanten, kruiden, vruchtenstruiken, tomaten, zomerbloeiende bollen en knollen, bataten, inheemse en eetbare vaste planten, tuinzaden. Maar ook kruiden- en cosmeticaproducten, groene tuinboeken, kaarten, gevlochten manden en meer verrassingen.

Tevens is er een ruilmarkt om je eigen gekweekte zaden, stekken, knollen, planten e.d. te ruilen of weg te geven. Voor het goede doel "Stichting Zaadgoed" is er een verkoop

van tweedehands tuin- en kookboeken.

Bio plantgoed is sterker omdat bij het kweken geen chemische bestrijdingsmiddelen zijn gebruikt. Er zitten daardoor ook geen pesticiden op waar vlinders, bijen en andere dieren ziek van kunnen worden. Want uit recente waarnemingen blijkt dat de stand van de bijen en nuttige insecten nog steeds afneemt door het vele gif dat in de natuur terecht komt.

De markt is open van 10.00 tot 15.00 uur en de toegang is gratis.

Voor meer info kunt u bellen met Haiko van der Velde, afdelingssecretaris Velt, Zwolle 0612525497



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slanke voornemens die wél slagen!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overvloedig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend



Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

Simpel, snel, slank

Succesverhaal

Jan (64) en Martje (64) Hoekstra werken respectievelijk als vrachtwagenchauffeur en in de schoonmaak. Als Martje merkt dat ze de auto niet meer uit kan komen en ziet dat ze 105 kilo weegt, zegt ze tegen Jan: 'En nou is het gebeurd!' Martje maakt een afspraak bij Easyslim en begint met de behandelingen. Ook Jan heeft klachten. Hij draagt maat XXXL, heeft last van zijn benen en was veel vermoeid. Een jaar later weegt Martje 73 kilo en Jan 90. "Maar," zegt Martje, "kilo's zie je niet, de 20 centimeter minder rond mijn buik wél."

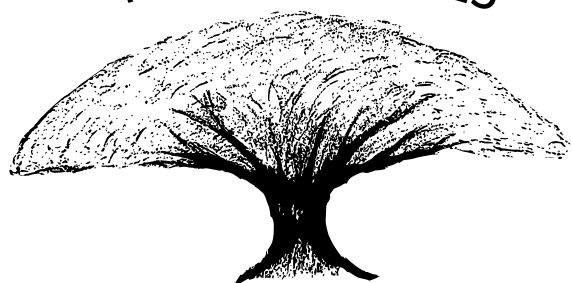
Lees het hele verhaal van Jan en Martje en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

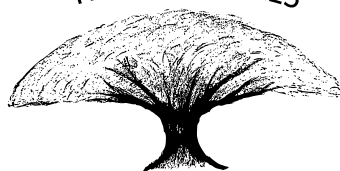
Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

