



4
“Mijn paspoort laat ik altijd
vol trots zien”



7
De Snelle Naald bestaat
20 jaar



8
De kracht van een jonge
provincie



Pioniersdiner 2026

Praktijkonderwijs aan tafel

Pioniers van de Toekomst organiseert op donderdag 7 en vrijdag 8 mei het jaarlijkse Pioniersdiner. Tijdens dit bijzondere diner bereiden en serveren leerlingen van de horeca-opleiding van Aeres Praktijkonderwijs een duurzaam menu volgens het 80/20-principe van Dutch Cuisine, waarbij lokale en seizoensgebonden producten centraal staan.

Pioniersdiner

Ieder jaar organiseert stichting Pioniers van de Toekomst een bijzonder pioniersdiner op een verrassende locatie. Dit jaar wil de organisatie laten zien hoe praktijkonderwijs bijdraagt aan maatschappelijke duurzaamheid, terwijl gasten een unieke culinaire en inspirerende avond beleven. Marije Breman, lid van de evenementencommissie van Pioniers van de Toekomst, vertelt enthousiast dat het ook dit jaar iets bijzonders wordt. ‘Aan tafel bij Aeres Praktijkonderwijs doe je niet iedere dag. Binnen Aeres staat maatschappelijke duurzaamheid centraal. Energie en natuur, maar zeker ook de mens. Dat sluit perfect aan bij het concept van het pioniersdiner. Aeres biedt binnen het praktijkonderwijs het profielvak horeca aan, onder leiding van de enthousiaste horeca-instructeurs Peter Stobbe en Dirk van der Heijden. Zij gaan samen met hun leerlingen zorgen voor een culinaire avond.’

Praktijkonderwijs

Peter: ‘Onze leerlingen zijn moeilijk lerend en hebben vaak een leerachterstand als het gaat om rekenen en lezen. Daarom leren ze beter door te doen in plaats van uit de



boeken. Ze krijgen hier veel persoonlijke aandacht en worden voorbereid op werk of een vervolgopleiding in het mbo. De meeste leerlingen halen hier een entree-diploma op mbo-niveau 1. Naast theorielessen werken ze veel in de praktijk, bijvoorbeeld in de keuken, het restaurant, de winkel, de garage of de kas. Leerlingen van de horeca-opleiding kunnen hierna naar de koksopleiding op mbo-niveau 2.’

‘Ook nadat leerlingen de school verlaten, blijft Aeres betrokken’, voegt Dirk eraan toe. ‘De zorgcoördinator volgt hen nog twee jaar. Dat gaat niet alleen over werk of opleiding, maar kan ook gaan over praktische zaken zoals

zelfstandig wonen. De zorg en aandacht die leerlingen op school krijgen, wordt zo nog een tijdje voortgezet.’

Samen koken, serveren en gastvrij ontvangen

Dirk: ‘We vonden het meteen een geweldig idee om het pioniersdiner door onze leerlingen te laten verzorgen. In het kader van de gezonde school, krijgen leerlingen in de middagpauzes een heerlijke lunch, bereid door de leerlingen van onze horeca-opleiding. Ze zijn het gewend om heerlijk te koken voor anderen.’ Ook over de aankleding van het restaurant maken de instructeurs zich geen zorgen. Peter: ‘Onze leerlingen hebben al behoorlijk wat ervaring met het ontvangen van gasten.

Tijdens de profielkeuzeavond bijvoorbeeld dekken ze de tafels en zorgen ze voor een warm welkom. En ook het jaarlijkse kerstdiner voor leerlingen en docenten verzorgen we samen.’ Dirk: ‘Voor het pioniersdiner zijn we al begonnen met het verzamelen van mooie spullen voor de aankleding. Ook onze eigen partners helpen hierbij enthousiast mee.’

Het 80/20-principe van het pioniersdiner

Tijdens het pioniersdiner staat het 80/20-principe van Dutch Cuisine centraal. Dat betekent:
80% groenten en 20% vlees of vis
80% lokale en seizoensgebonden producten en 20% van elders

Op deze manier wordt een duurzame en bewuste manier van eten gestimuleerd. Tegelijkertijd versterkt het de verbinding met

lokale landbouw en producten. Het menu bij Aeres is in de basis vegetarisch en kan worden aangevuld met vlees of vis. Uiteraard worden er passende wijnen geschonken. Wat er precies op het menu staat, blijft nog even een verrassing. Alvast een tipje van de sluier van de koks: ‘de verse sappen, waaronder vlierbessensap, komen van vruchten uit de schooltuin en worden uiteraard door de leerlingen gemaakt.’

Leerlingen in de hoofdrol

‘De leerlingen die het pioniersdiner gaan bereiden, kiezen vol passie voor de horeca-opleiding en vinden het geweldig om te doen,’ vertelt Dirk. ‘Het is misschien best een beetje spannend voor ze, maar ze helpen ons vaker bij diners. Dat komt dus helemaal goed.’

Een kijkje in de keuken

Omdat je niet elke dag de kans krijgt om een kijkje te nemen in de keuken van een school voor praktijkonderwijs, krijgen de gasten ook een rondleiding door de school. Verzorgd door de leerlingen zelf. Zo krijgen bezoekers een mooi beeld van wat de leerlingen van Aeres in het praktijkonderwijs allemaal kunnen én leren.

Reserveer een tafel

Wil je dit bijzondere diner zelf meemaken? Reserveer dan een plek aan tafel op donderdag 7 of vrijdag 8 mei. De kosten bedragen EUR 62,50 per persoon, inclusief dranken. De avond begint om 18.00 uur met de inloop. Om 18.30 uur start de ontvangst, waarna het pioniersdiner van start gaat. Aanmelden kan via www.pioniersvandetoeekomst.nl

de Woonspecialist Emmeloord

Complete woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25

HUISMAN EMMELOORD

bedden SPECIALIST.NL

Beddenspecialist HUISMAN Emmeloord

Doel ook de gratis SlaapID® slaapttest

VIERBOER

VIERBOER groeit. Groei jij met ons mee?

P5

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

AUTOBEDRIJF MINNAARD

UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



KOMT U OOK NAAR DE SHOWROOM?

**BEZOEK ONS VOOR ALLE MODELLEN
VAN AIXAM, BOLD, ONDERHOUD VAN
100 % ORIGINELE ONDERDELEN**

Autobedrijf Minnaard in Kuinre is een allround autobedrijf en onderhoud van alle merken en type auto's en brommobielen. We zijn dealer van Aixam en Bold brommobielen en zijn gespecialiseerd in de 100 % elektrische eAixam en Bold.



Wilt u een brommobiel kopen? Laat u dan bij ons volledig informeren over de mogelijkheden, zodat u de juiste brommobiel kunt kopen. AIXAM en BOLD houdt u mobiel: u kunt zonder autorijbewijs deelnemen aan het verkeer.

Naast verkoop verzorgen wij onder andere het onderhoud. AVK (Aixam Veiligheids Keuring), aircoservice, uitlijnen en schade- en ruitreparatie en dat alles in eigen huis. De verzekering voor uw brommobiel kunnen wij voor u regelen. We beschikken ook over een openbaar laadpunt voor uw elektrische brommobiel.

Graag tot ziens bij
Autobedrijf Minnaard in Kuinre



Autobedrijf Minnaard

De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731

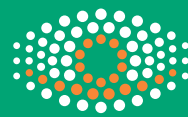
www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



AIXAM



Pearle
opticiens



3voor1

We zien je graag in onze
compleet vernieuwde winkels
in Emmeloord en op Urk.

**Pearle Opticiens
Emmeloord**

Lange Nering 40
Tel. (0527) 61 02 21



**Pearle Opticiens
Urk**

Nagel 68
Tel. (0527) 27 57 57





Zo lang de formatietijd voortduurt

Stef blok: “Mijn paspoort laat ik altijd vol trots zien”

door Robert van den Belt

In deze editie van ‘Zo lang de formatietijd voortduurt’ gaan we in gesprek met voormalig minister Stef Blok. Stef wordt geboren op 10 december 1964 aan de Barkstraat in Emmeloord. Zijn ouders zijn in 1960 naar de Noordoostpolder gekomen en kregen een woning toegewezen in de voorste flat aan de Barkstraat. Zijn vader werkte bij het Waterbouwkundig Laboratorium in het Waterloopbos. Zijn moeder was in Emmeloord werkzaam als docent Engels. Ook wordt hier hun oudste dochter, de oudere zus van Stef, geboren. Lang blijft het gezin niet in Emmeloord wonen en daardoor heeft Stef zelf maar weinig herinneringen aan deze periode.

Via de mail krijgen we vanuit Luxemburg een aantal zwart-witfoto's. Ze typeren het beeld van de Barkstraat in de jaren zestig. “Zelf heb ik geen actieve herinneringen aan Emmeloord. Doordat ik er in mijn latere leven nog ben teruggegaan om te kijken, kreeg het voor mij meer vorm. Daarnaast heb ik ook nog een aantal foto's van mij aan de Barkstraat. Dat is natuurlijk heel leuk om te bekijken; je maakt dan echt een sentimental journey. Ik weet nog dat mijn moeder in die periode erg bang was dat we in de Lemstervaart zouden vallen.”

De bomen vertellen de geschiedenis

Op de eerste foto zie je de vader van Stef bij zijn auto staan een DAF. Zou hij het oliepeil aan het controleren zijn? Op de tweede foto zie je Stef, die een jaar of één is en zijn eerste stapjes zet naar de toekomst, met op de achtergrond auto's uit die tijd en de Lemstervaart. Aan de rand van het water staan jonge bomen die nog geen gestalte hebben gekregen; in de afgelopen zestig jaar zijn het oude, wijze



bomen geworden en heeft het nieuwe land steeds meer natuurlijke vormen gekregen. Op de derde foto zie je Stef met spelende kinderen. De voorste is hijzelf. Het moet een koudere periode zijn geweest, want hijzelf en andere kinderen dragen een mutsje.

Een indrukwekkende plek

Vader Blok volgt zijn opleiding tot civiel ingenieur aan de Technische Universiteit in Delft. Hij krijgt een baan bij het Waterbouwkundig Laboratorium in Marknesse. Dit is ook de reden voor het gezin Blok om naar Emmeloord te verhuizen en daar hun bestaan op te bouwen. Als Stef in de buurt is, wandelt hij graag met zijn gezin door het Waterloopbos.

“Het werk in de polder was toonaangevend; het was echt een bijzondere onderzoeksinstelling waar veel belangrijk werk is verricht. Afgelopen zomer zijn we als gezin nog in het Waterloopbos geweest. Het is indrukwekkend wat daar allemaal te zien is. Oude modelbakken waarin proeven op groot niveau werden gedaan, havens en riviermondingen die op schaal zijn nagebouwd. En natuurlijk de eerste beginselen van de Deltawerken. Vaak reed er 's ochtends een busje langs de flat om de medewerkers van het laboratorium op te halen en richting Marknesse te brengen.”

Geen lift: met de kinderwagen van de trap

De nieuwe bewoners van de flat aan de Barkstraat waren voor een groot deel jonge gezinnen. “Hierdoor konden mijn ouders in Emmeloord snel wennen. Het was er altijd erg gezellig. Door de saamhorigheid ontstonden vriendschappen waar mijn ouders later nog contact mee onderhielden. Met twee kleine kinderen bouwden ze in Emmeloord hun bestaan op. De flat aan de Barkstraat was in die tijd voorzien van één kachel en had geen lift, waardoor mijn moeder met de kinderwagen de trap af moest. Dat was altijd een hele onderneming. In de winter was het er erg koud; soms stond zelfs het ijs op de ramen. Op latere

leeftijd zijn we als gezin nog eens teruggegaan om de flat te bekijken om een beeld te krijgen van die herinneringen. Staat de flat er nog?” “Ja, zeker,” antwoord ik Stef, en bij de goedkeuring van het artikel stuur ik foto's van de flat en de Barkstraat mee.

Van Emmeloord naar Dordrecht

In 1966 verhuist de familie Blok naar Dordrecht. “Toen we in 1966 verhuisden, ging mijn vader aan het werk bij Rijkswaterstaat. Hij kreeg de taak om mee te werken aan de uitvoering en aanleg van de haven aan de Nieuwe Merwede, de Dordtse Kil.” Na Dordrecht verhuist de familie Blok, en later Stef, ook meermaals. In Dordrecht doorloopt Stef de lagere school. Later verhuist de familie Blok eerst naar Voorschoten en daarna naar Leiden. In Leiden volgt hij de middelbare school op het Stedelijk Gymnasium. Na de middelbare school gaat Stef studeren in Groningen. Hij volgt de opleiding



bedrijfskunde. Na het afronden van zijn studie gaat hij in Parijs aan het werk bij ABN AMRO. Op dit moment werkt Stef bij de Europese Rekenkamer in Luxemburg, en daar woont hij ook. Wel gaat hij geregeld nog terug naar Nederland.

Besturen op alle niveaus

Vanaf 1994 was Stef in zijn voormalige woonplaats Nieuwkoop gemeenteraadslid, waar hij ook voorzitter was van de VVD-fractie. Hij blijft vier jaar actief in de gemeenteraad. In 1998 wordt hij lid van de Tweede Kamer, waar hij vervolgens veertien jaar voor de VVD zitting heeft. Van 2012 tot 2022 maakt hij deel uit van het kabinet. In deze periode bekleedt hij achtereenvolgens verschillende functies als minister. Zo was hij minister van: Wonen en Rijksdienst, Binnenlandse Zaken (in combinatie met Ronald Plasterk), Justitie, Buitenlandse Zaken en als laatste Economische en Algemene Zaken. Sinds 2022 is Stef Nederlands lid van de Europese Rekenkamer. Samen met vertegenwoordigers uit alle lidstaten van de Europese Unie vormt hij daar het bestuur.

Geboorteplaats / place of birth

“Mijn ouders hebben altijd goede herinneringen over gehouden aan de Noordoostpolder. Er heerste een samenhangende mentaliteit: je moest het samen doen. Ze waren nooit negatief, ook al was het er vaak kouder en winderig omdat de bomen nog niet volgroeid waren.” De tijd doet zijn werk. Wat ooit begon op de tekentafel, met ideeën en ontwerpen, kreeg langzaam vorm. “Emmeloord is daardoor altijd een belangrijke plek in mijn leven gebleven: de plek waar ik geboren ben. In de Noordoostpolder ligt mijn oorsprong. Voor mijn werk moet ik vaak mijn paspoort laten zien en dat doe ik altijd met veel trots, want er staat ‘De Noordoostpolder’ op. Het begrip ‘polder’ hebben we als Nederlanders zelfs tot een werkwoord verheven: polderen. Iets waar ik ook vandaag de dag nog elke dag trots op ben.”



Ervaar je voetklachten door diabetes?

Je bent niet de enige. Veel mensen met diabetes krijgen op termijn te maken met klachten aan hun voeten. Gelukkig bestaan er oplossingen die kunnen helpen om comfortabeler te bewegen en je voeten beter te ontlasten. Kybun-schoenen kunnen het verschil maken: druk verminderen, lopen comfortabeler maken en je weer laten genieten van elke stap.

Diabetes kan invloed hebben op verschillende structuren in het lichaam, waaronder de zenuwen en de bloedvaten in de voeten. Wanneer zenuwen minder goed functioneren, kan dit leiden tot een verminderde gevoeligheid of een tintelend, brandend of doof gevoel in de voeten. Dit wordt ook wel diabetische neuropathie genoemd.

Daarnaast kan de doorbloeding in de voeten verminderen, waardoor de huid kwetsbaarder wordt en wondjes langzamer kunnen herstellen. Hierdoor is het extra belangrijk dat de voeten goed beschermd worden tegen overmatige druk en belasting tijdens het lopen en staan.

De impact van diabetes op de voeten

Voetklachten bij diabetes kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven. Wanneer het gevoel in de voeten verandert of vermindert, kan lopen minder vanzelfsprekend aanvoelen. Sommige mensen ervaren pijn, tintelingen of een branderig gevoel, terwijl anderen juist minder gevoel in hun voeten hebben. Hierdoor kan het lastiger zijn om drukpunten of kleine blessures op tijd te merken. Bij iedere stap komen er krachten vanuit de grond op de voeten terecht. Wanneer deze druk niet goed verdeeld wordt, kunnen gevoelige plekken ontstaan die op termijn klachten kunnen veroorzaken. Maar ook balans

kan soms echt een uitdaging zijn. Het kan voelen alsof je voortdurend extra voorzichtig moet zijn met je voeten. Die zorgen horen we bij Stapvitaal regelmatig. Tegelijk zien we ook dat er vaak veel meer mogelijk is. Met de juiste ondersteuning ervaren veel mensen meer comfort tijdens het lopen en meer vertrouwen in hun bewegingen.

Standaard oplossingen

Veel mensen met diabetes krijgen terecht het advies om extra aandacht te besteden aan hun voeten. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit regelmatige controles, goede voethygiëne, regelmatig bezoek aan de medisch pedicure maar ook aangepaste schoenen of steunzolen. Voor veel mensen helpt dit goed, maar veel mensen blijven toch klachten houden zoals drukgevoelige plekken, vermoeidheid in de voeten of ongemak tijdens het lopen.

Dit kan komen doordat bij iedere stap nog steeds druk en impactkrachten op bepaalde delen van de voet terechtkomen, ook bij steunzolen of aangepaste schoenen. Wanneer deze belasting hoog blijft, kunnen gevoelige plekken ontstaan of kunnen bestaande klachten blijven terugkomen.

Wanneer je al verschillende oplossingen hebt geprobeerd, kan het moment komen dat je je afvraagt wat nog kan helpen om comfortabel te blijven lopen. Juist op dat punt komen veel mensen bij Stapvitaal en het merk kybun terecht. Met onze oplossingen hebben we alleen in Nederland al duizenden mensen geholpen om weer prettiger en met meer comfort te bewegen.

De kybun-oplossing voor mensen met diabetes

In 2015 ontdekte fysiotherapeut Jochem Klein,

de bijzondere kybun-schoenen uit Zwitserland. Vanuit zijn fysiotherapiepraktijk behandelde hij dagelijks mensen met uiteenlopende klachten, waaronder veel mensen met voetproblemen. Hij zag hoe belangrijk het is om de druk onder de voeten goed te verdelen en de belasting tijdens het lopen te verminderen en haalde het merk in 2016 naar Nederland

Hoe kybun helpt bij diabetes

Kybun-schoenen richten zich op belangrijke factoren die een rol spelen bij voetcomfort en diabetes: drukverdeling, schokdemping, spieractivatie, betere doorbloeding en natuurlijke beweging. De elastisch-verende zool absorbeert een groot deel van de impactkrachten die ontstaan tijdens het lopen. Hierdoor zal de druk onder de voeten verminderen en kan de belasting beter verdeeld worden.

Belangrijkste effecten:

- Minder druk op de voeten: verdeelt de belasting over een groter oppervlak van de voetzool.
- Schokdemping tijdens lopen: absorbeert impactkrachten die bij iedere stap ontstaan.
- Meer comfort bij lopen en staan: vermindert belasting op gevoelige plekken en je traint je balans.
- Spieractivatie en betere doorbloeding: stimuleert de spieren in voeten en benen tijdens het lopen. Daardoor ontstaat er een natuurlijke pompfunctie waardoor een verbeterde doorbloeding ontstaat. Ontzettend belangrijk voor mensen met diabetes!
- Meer vertrouwen in bewegen: door het lopen op kybun ontstaat een betere balans en dat maakt het voor veel mensen zekerder en prettiger om actief te blijven.

Kortom, kybun-schoenen combineren schokdemping, drukverdeling, spieractivatie, betere doorbloeding en comfort. Voor mensen met diabetes kan dit helpen om het lopen weer comfortabeler te laten voelen en veiliger te maken.

Een afspraak maken bij Stapvitaal is eenvoudig:

Kies via de contactpagina van de website van Stapvitaal.nl uw gewenste locatie, selecteer een dag en tijd die u uitkomt, en plan uw afspraak. Tijdens de sessie krijgt u koffie of thee, luisteren we aandachtig naar uw verhaal, geven we duidelijk advies, én kunt u de kybun-schoenen zelf ervaren. Er zijn wel meer dan 100 modellen, dus keuze genoeg!

Stapvitaal betekent persoonlijke aandacht en advies dat echt werkt – klaar om u te helpen de eerste stap te zetten!

We helpen u graag verder.



Dé Schoonheidssalon in Emmeloord voor huidverbetering, wellness & laserbehandelingen

Op zoek naar een ervaren schoonheidsspecialist in Emmeloord? Bij Roses Beauty helpen we jou aan een stralende huid met de nieuwste technieken zoals microneedling, plasma lift, tandenbleken en nog veel andere behandelingen.

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.

CONTACT OF AFSpraak INPLANNEN?

E-mail: info@rosesbeauty.nl
Telefoon: +31 6 85665027
Adres: Lange Hering 88 Emmeloord

Openingstijden
Maandag: 13:00 – 19:00
Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00
Vrijdag: 10:00 – 21:00
Zaterdag: 10:00 – 18:00

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



VIERBOER

VIERBOER groeit en stelt zich voor

VIERBOER is de partner in aluminium kozijnen, van productie tot levering en montage. Met een moderne productielocatie, korte lijnen en hoogwaardige producten werkt VIERBOER dagelijks aan uiteenlopende projecten door heel Nederland.

Wij groeien hard en zoeken versterking!
Bouw jij met ons mee aan mooie projecten?

Wij zoeken met name:

- Werkvoorbereiders
- Productiemedewerkers

Benieuwd wat wij doen of wil jij het ook maken?
Scan de QR code voor onze website en ontdek jouw mogelijkheden bij VIERBOER.

De Kolk 103-105 • Swifterbant • 0321 745 761 • info@vierboer.nl





Roses Beauty: waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen

In het hart van Emmeloord vind je een plek waar ontspanning, huidverbetering en persoonlijke aandacht samenkomen: **Roses Beauty**. Deze salon biedt een rustige en fijne omgeving waar klanten even kunnen ontsnappen aan de drukte van alledag en kunnen investeren in zichzelf.

Bij Roses Beauty draait alles om maatwerk. Iedere huid is anders en iedere wens is uniek. Daarom wordt er goed geluisterd naar de behoeften van de klant en wordt elke behandeling zorgvuldig afgestemd. Het doel? Mensen laten stralen en zich zelfverzekerd laten voelen in hun eigen huid. Een van de populaire behandelingen is microneedling. Deze techniek stimuleert de huid om zichzelf te vernieuwen, wat kan zorgen voor een frisse, egale uitstraling. Het helpt bovendien bij het verminderen van fijne lijntjes, acne-littekens en andere huidoneffenheden.

Ook voor laserontharing ben je bij Roses Beauty aan het juiste adres. Deze behandeling biedt een effectieve en langdurige oplossing tegen ongewenste haargroei. Ideaal voor wie definitief wil afrekenen met scheren of harsen. Daarnaast behoort vetbevriezing tot de mogelijkheden. Dit is een innovatieve behandeling waarmee plaatselijk vet verminderd kan worden, zonder dat daar een operatie aan te pas komt. Een veilige en toegankelijke manier om het lichaam subtiel te vormen.

Persoonlijke aandacht en kwaliteit staan centraal bij alles wat Roses Beauty doet.



Klanten krijgen niet alleen een behandeling, maar ook eerlijk advies en begeleiding.

Contactgegevens Roses Beauty

E-mail: info@rosesbeauty.nl

Telefoon: +31 6 85665027

Adres: Lange Nering 88, 8302EE Emmeloord

Openingstijden

Maandag: 13:00 – 19:00

Dinsdag t/m donderdag: 10:00 – 19:00

Vrijdag: 10:00 – 21:00

Zaterdag: 10:00 – 18:00

Zondag: Gesloten

Ben je toe aan een moment voor jezelf en wil je werken aan een gezonde, stralende huid? Dan is Roses Beauty de plek waar verzorging en zelfvertrouwen samenkomen.



ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

 (06) 51 420 108

 info@boshuismedia.nl

 www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



 HULSHORST T: 0341 – 792 038 HOLTEN T: 0548 – 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 – 792 027

80.000 kilo biologische aardappelen dreigen verloren te gaan in Nagele

In Nagele staat boerin Annemiek Vlaming voor een grote uitdaging. Op haar erf ligt nog zo'n 80.000 kilo biologische aardappelen zonder bestemming. Als er de komende weken geen kopers worden gevonden, dreigt deze enorme hoeveelheid voedsel verloren te gaan. Daarom sluit zij zich aan bij de **Nationale Aardappelweek**, een initiatief van **No Waste Army** om voedselverspilling tegen te gaan.

Dubbele tegenslag en race tegen de klok

Voor Vlaming kwam de situatie dit jaar extra hard aan. Ze zou voor het eerst leveren aan CêlaVita, maar dat bedrijf ging failliet, waardoor een belangrijk afzetkanaal wegviel. Tegelijkertijd zorgde een recordoogst in Nederland en Europa voor een overvolle markt. "De opbrengst is overal groot. Het ging bij mij op meerdere fronten mis en nu zijn de gevolgen niet te overzien," vertelt ze. Inmiddels heeft ze al 90 ton moeten afvoeren als veevoer. De tijd begint bovendien te dringen. Zonder extra koeling zijn de resterende aardappelen nog slechts zo'n zes weken houdbaar. Verdere investeringen durft ze niet meer aan. "Het is nu of nooit," zegt Vlaming. "Je wilt dit voedsel niet verloren laten gaan, maar de realiteit is dat het zomaar kan gebeuren."

De situatie staat niet op zichzelf. In heel Nederland dreigt maar liefst 500 miljoen kilo aardappelen verloren te gaan. Tijdens de Nationale Aardappelweek van 17 tot en met 26 april worden daarom door het hele land acties opgezet. Supermarkten, cateraars en organisaties zoals Albert Heijn, Jumbo en

Voedselbank doen mee om consumenten te stimuleren meer aardappelen te kopen en zo verspilling te voorkomen.

Consumenten kunnen ook direct helpen. Via weekvande aardappel.nl is het mogelijk om aardappelen van Vlaming te bestellen. Vlaming hoopt dat de actie haar aardappelvoorraad flink doet slinken en kijkt ernaar uit om mensen op haar erf te ontvangen. "Ik kan laten zien waar hun eten vandaan komt. Ook daarom ben ik boer," zegt ze. Haar boodschap is duidelijk: kies vaker voor de Nederlandse aardappel. "Die is duurzaam, veelzijdig en minstens zo lekker als alternatieven."

Nast het kopen van aardappelen zijn er meer manieren om bij te dragen tijdens de actieweek. Zo kunnen mensen producten doneren aan de Voedselbank, aardappelen laten transporteren naar Oekraïne via hulporganisaties of kiezen voor een boodschappenbox met geredde producten van No Waste Army. Met de Nationale Aardappelweek hoopt Vlaming, samen met vele anderen, dat deze enorme hoeveelheid voedsel een goede bestemming krijgt.



Colofon

Polder Courant 26.000 exemplaren

EMMELOORD - MARKNESSE - URK - BANT - ESPEL - TOLLEBEEK - CREIL - LUTTELGEEST - KRAGGENBURG - NAGELE - SCHOKLAND - ENS - RUTTEN

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant, Kampen in Zicht en Zicht op Dronten.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

De Polder Courant is onderdeel van:

Boshuis Media

De Rietgans 16

7702 AX Dedemsvaart

06 51 42 01 08

info@boshuismedia.nl



Borduurstudio De Snelle Naald bestaat 20 jaar

EMMELOORD- Mirte en Mike Vulkers runnen gezamenlijk Borduurstudio ‘De Snelle Naald’. Voor de partners is het erg leuk en dankbaar werk. Met het twintig jarig bestaan wil het stel een aantal mooie acties aan bieden en in de toekomst graag gaan uitbreiden. - door Yvonne Koppers

Naast de borduurstudio aan huis, hebben Mike en Mirte ook andere banen. De moeder van Mike heeft de studio jarenlang gerund, maar omdat het bedrijf teveel vrije tijd innam, is er voor gekozen om deze werkzaamheden door te geven aan de volgende generatie. “Vroeger keken wij al veel mee met de werkzaamheden en vonden dit prachtig om te zien, we runnen dit nu vanuit liefde.” Het stel runt de borduurstudio nu al langer dan één jaar met veel plezier en liefde.

De studio

Om de klanten perfect werk te kunnen leveren is de schuur bij de familie Vulkers omgebouwd tot een mooie borduurstudio. Mike regelt de creatieve kant en Mirte verzorgt de overige correspondentie. De klanten sturen Mirte een E-mail of bellen naar de zaak, vervolgens levert de klant het logo aan. Samen kijkt het stel naar hoe het eindproduct het mooiste is voor de klant. Mike geeft hierop zijn eindbeslissing (hiervoor is een cursus gevolgd). Vervolgens komt het proefborduren aan bod. “Het proefborduren is voor ons erg belangrijk om een optimaal product te kunnen leveren.” Bij het eind akkoord overleggen we met de klant en sturen de foto op. Het borduren komt vervolgens heel secuur. Eerst is er een proefborduring. Daarna krijgt de klant een voorbeeld en na het akkoord start het

definitieve borduren. Mike spant hem in (dit wordt inspannen genoemd). De kleding ligt nu in de machine. Vervolgens gaat de machine traceren. Bij de goedkeuring van de klant komen er klossen garen erop en gaat de machine draaien. Het afwerken, branden en knippen behoort tot afwerking.

Nationaal

“Onze borduurstudio groeit ontzettend en de vaste klanten komen jaarlijks terug.” Klanten uit het hele land komen bij het stel voor verschillende verzoeken, zowel particulier als bedrijven. “Onze hoofdvisie is werken voor bedrijven, maar particuliere klanten vinden wij net zo belangrijk.” Particuliere klanten hebben vaak een kleinere wens en is vaak persoonlijker, hierbij kan het bijvoorbeeld om een handdoek of knuffel gaan. Doordat er ook veel klanten uit Amsterdam en bijvoorbeeld Tilburg komen, heb je vaak afwisseling in gesprekken maar ook de wens van de klant. “We spreken mensen door het hele land en dat is echt heel erg gaaf!”

20-jarig bestaan

Borduurstudio De Snelle Naald bestaat inmiddels twintig jaar. Als cadeau wil het stel een weggeefactie organiseren met daarbij een borduurskorting. In de maand mei zal er de gehele maand een kortingsactie lopen. Mike wil in de toekomst graag uitbreiden met een bedrijfspandje met daarin een mooie showroom en ruimte om kleding in te passen. “Het is voor ons fijn om mensen te kunnen zien en op locatie producten te kunnen aanbieden.” Ook het borduren en bedrukken van logo’s behoort in de toekomst misschien tot het pakket. “Dan kunnen we alles aanbieden.”

Vredeshaast

door Jacqueline Voskuil

Soms kan je haast hebben. Niet om iets vlug af te hebben of zo, maar meer dat je bijvoorbeeld iets goed wil maken, met je zoon of een tante. En dan hoef je niet eens perse ernstig ziek te zijn om te laten weten dat je het al die tijd helemaal niet bij het juiste eind had, zo overtuigd was je van eigen gelijk. Voortschrijdend inzicht heet dit ook wel. Of zou je het misschien vredeshaast kunnen noemen?

Nu vraag ik me af, zouden mensen die in al de oorlogen zitten en hier slachtoffer van zijn, het kunnen ervaren? Dat ze ineens krijgen te horen dat degenen die deze oorlogen zijn begonnen zeggen dat zij vrede willen. Gewoon, omdat ze zich zijn gaan beseffen dat ook zij overtuigd waren van hun gelijk en dit helemaal niet hadden. Iets beseffen is levensbepalend en levens veranderend,

Deel je verhaal!

Heb jij een mooi, bijzonder of juist heel gezellig verhaal over onze regio? Misschien was je bij een leuk evenement, ken je iemand die écht in het zonnetje gezet mag worden, of heb je een leuke anekdote die je gewoon móét delen. Goed nieuws: wij zijn op zoek naar jouw verhaal!

Of het nu gaat om een dorpsfeest waar nog lang over nagepraat wordt, een inspirerende

en soms heb je anderen nodig om dit in te kunnen zien.

Is het daarom misschien een idee om een nieuwe partij te beginnen: Partij van de vrede. Kunnen veel mensen zich aansluiten die allang het besef hebben dat je iets goed kunt maken. En misschien kan jij je ook aansluiten omdat je het goed willen maken met je zoon of een tante. Immers, je hebt vredeshaast.

buurtgenoot, een verborgen pareltje in de omgeving of gewoon een moment dat je is bijgebleven — wij horen het graag. Samen brengen we de regio tot leven met verhalen van mensen zoals jij.

Meer informatie

Heeft u vragen of andere initiatieven? Twijfel dan niet en kruip in de pen (of achter je toetsenbord). Stuur jouw verhaal, tip of idee naar info@boshuismedia.nl of bel naar 06-51420108 en wie weet zie je jouw bijdrage binnenkort terug.

Koningsdag in Emmeloord: dat vier je in het centrum!

Emmeloord kleurt oranje tijdens de viering van Koningsdag! Op maandag 27 april staat het centrum volledig in het teken van feestelijke activiteiten voor alle leeftijden.

De dag begint om 10:00 uur met een traditionele aubade op horecaplein De Deel, georganiseerd door de gemeente Noordoostpolder. Tijdens deze feestelijke opening is ook de burgemeester aanwezig om de Koningsdag officieel te starten. Samen met de scouting en de gedecoreerden hijsen we de vlaggen en zingen het Wilhelmus.

Gedurende de hele dag bruist het centrum van de gezelligheid met een vrijmarkt, waar iedereen welkom is om spulletjes te verkopen of op zoek te gaan naar leuke vondsten. Daarnaast zorgt de Koningskermis op De Deel voor volop vermaak met attracties voor jong en oud.

Wil je zelf deelnemen aan de vrijmarkt? Welkom! Vanaf 07:00 uur mag je je kleeftje neerleggen in het centrum. Houd de aangegeven vakken op straat vrij voor de hulpdiensten. Bereid je goed voor en lees de huisregels op koningsdag-emmeloord.nl.

Kom langs en vier samen de verjaardag van onze Koning in het centrum van Emmeloord!

Blijf op de hoogte

Wil je meer weten over dit evenement en alle andere activiteiten? Volg ons via Facebook en Instagram [@koningsdag_emmeloord](https://www.instagram.com/koningsdag_emmeloord) of kijk op www.koningsdag-emmeloord.nl.

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl

7



Ton Leijten: De kracht van een jonge provincie – terugblik op de ontstaansgeschiedenis van de provincie Flevoland



Ton Leijten – Statenlid voor het CDA in de provincie Flevoland (Het Flevolands Archief)

door Robert van Belt

Wanneer je een vertaalslag maakt van de instelling van de provincie Flevoland, raak je daar moeilijk over uitgepraat. Verscheidene meningen, verschillende gedachtegangen, maar met één doel: de schouders eronder. Veertig jaar later staan we stil bij de instelling van de provincie. Hoe bijzonder is dat? Dat merk je wanneer je op vakantie bent. Je vertelt waar je vandaan komt en mensen begrijpen het vaak niet zo goed, maar vinden het wel een bijzonder verhaal. Wat ging daar eigenlijk allemaal aan vooraf?

Na de Franse tijd ontstonden in Nederland de provincies. Nederland bestond sinds de middeleeuwen uit verschillende hertogdommen, graafschappen en het Oversticht. In 1814, na de Franse tijd, werden deze soevereine gewesten – zoals dat in die tijd heette – omgevormd tot provinciën. In 1840 ontstond er een splitsing van de provincie Holland in een noordelijk en een

zuidelijk deel. Honderd jaar later stond Nederland opnieuw voor een dergelijke keuze.

De kogel door de kerk

In de jaren dertig werd er al gesproken over hoe om te gaan met het bestuur van de drooggelegde gebieden. In 1985 ging de kogel door de kerk en in 1986 was Flevoland een feit. Ton Leijten uit Emmeloord was betrokken bij de instelling van de provincie. Tussen 1975 en 1977 was hij voorzitter van de Katholieke Volkspartij (KVP). In 1980 ontstond uiteindelijk een fusie tussen de ARP, KVP en de CHU. In die tussenperiode was Ton voorzitter van het CDA in de Noordoostpolder, wat in dat tijdperk CDA-loyalisten werd genoemd. Tussen 1978 en 1986 was Ton gemeenteraadslid voor de gemeente Noordoostpolder.

Een fikse brand

Ton werd geboren op 25 juli 1950 in Etten-Leur in Noord-Brabant, als oudste zoon in een gezin van vijf jongens en één meisje. Het gezin woonde op een boerenbedrijf tussen de kernen Etten en Leur, waar zijn vader een gemengd boerenbedrijf had. In 1955 werd het gezin getroffen door een fikse brand, waarbij alle gebouwen verloren gingen. Mede hierdoor, en door de groei van de kernen Etten en Leur, werd gekeken naar een uitwijking naar de Noordoostpolder. In 1957 verhuisde het gezin van Noord-Brabant naar de Noordoostpolder. In Tollebeek pachtten zijn ouders een gemengd bedrijf van de staat. Het bedrijf was 24 hectare groot en lag aan het Steenbankpad. Vanaf 1975 werd Ton zelfstandig ondernemer, maar hij vond het ook belangrijk om als boer buiten het erf actief te zijn. Hierdoor vervulde hij op verschillende vlakken bestuurstaken, zowel politiek als maatschappelijk.

Een eigen provincie

Vanuit alle fracties en gemeenten werden mensen gevraagd om mee te denken over de instelling van de provincie Flevoland. Ook Ton werd, vanwege zijn jarenlange ervaring, gevraagd om vanuit het CDA in de Noordoostpolder mee te denken. Ton vertelt hierover dat hij zitting had in het voorbereidingslichaam tot de instelling van de provincie Flevoland. Er kwam een wet die hierover ging en deze werd in de Tweede Kamer aangenomen. In de Eerste Kamer was echter



Ton in gesprek met Richard Schuurman van Omroep Flevoland

nog wel weerstand. Die had voornamelijk te maken met de vraag naar de rol van een provincie die slechts over zes gemeenten beschikte. Was dat wel een provincie? Ook werd er met regelmaat teruggesproken op de omgang en samenwerking tussen het oude en nieuwe land. Zo werden Urk en de Noordoostpolder in de jaren zestig bij Overijssel gevoegd. In 1972 werd de gemeente Dronten opgericht, waarbij opnieuw de vraag ontstond waar deze gemeente onderdeel van moest zijn. Er werd gedacht aan aansluiting bij Gelderland, maar vanuit Dronten ontstond daar veel weerstand tegen. De wens bleef gericht op een eigen provincie.

Waar doen we goed aan?

Ook in de jaren zeventig ontstond de discussie over hoe de provinciën waren ingericht. Voorbeelden hiervan waren gedachtegangen over de splitsing van Zuid-Holland, met een beoogde provincie Rijnmond, en in het oosten een provincie Twente. Uiteindelijk kwam daar niets van terecht en bleef het bij ideeën. Tot op de dag van vandaag wordt er nog steeds gekeken en gediscussieerd over hoe we de provinciën inrichten en waar we goed aan doen.

De weg naar een eigen provincie

Op 1 juni 1984 werd het conceptvoorstel van wet tot instelling van de provincie Flevoland voorgelegd. Ton: “Twijfelachtig werd er door de Eerste Kamer gereageerd. Heeft het poldergebied wel een provinciaal karakter?” Daar bleef het niet bij. Er moest ook gekeken worden naar wat de hoofdstad zou worden. Lelystad werd het centrum van het provinciaal bestuur. Daarnaast moest worden bepaald waar het provinciehuis zou komen en wie de nieuwe commissaris van de Koningin zou worden.

Openbare hoorzitting

Op 15 februari 1985 vond in 't Voorhuys in Emmeloord een openbare hoorzitting plaats, georganiseerd door de vaste Kamercommissie van Binnenlandse Zaken. Hier werd alles nogmaals op een rij gezet en besproken waar goed aan werd gedaan. Ton: Jacob Reitsma was de inspreker. Hij verwoorde toen de opvattingen uit de drie polders om te komen tot de instelling van de nieuwe provincie.” Op 25 juni ging de kogel definitief door de kerk en stemden 38 leden voor en 33 tegen in de

Kamer.

Ton: “Het hele takenpakket moest worden omschreven: het benodigde aantal ambtenaren, de berekening van de financiële behoefte en de keuze of de waterschapstaak bij de provincie of bij een zelfstandig waterschap zou worden ondergebracht. Er werd gekozen voor het laatste, met drie waterschappen: twee voor de Flevolandse polders en één voor de Noordoostpolder. Ook de naam van de provincie moest worden gekozen. Flevoland lag voor de hand, maar er waren stemmen die vonden dat die naam de lading niet volledig dekte, omdat de Noordoostpolder zich daar minder in herkende. Er waren opvattingen om de provincie Zuiderzeeland te noemen. Uiteindelijk bleek Flevoland de beste naam. Men wilde destijds eigenlijk een provincie nieuwe stijl creëren, waarbij Flevoland een proeftuin zou zijn waarin taken verdeeld konden worden tussen gemeenten en provincie.”

Wie wordt de commissaris van de Koningin

Er waren twee kandidaten voor het commissariaat. Ton: “De heer Lammers, die tussen 1976 en 1984 landdrost was van het Openbaar Lichaam Zuidelijke IJsselmeerpolders en later burgemeester van Almere werd, en de heer Gruijters, de eerste burgemeester van Lelystad. Uiteindelijk werd gekozen voor Lammers.”

Een provinciaal karakter

Ton: “Vanuit die gedachtegang, en zeker als je terugkijkt in de geschiedenis, groeit de provincie nog elk jaar. Met snelgroeiende gemeenten als Dronten, Lelystad en Almere heeft Flevoland naar mijn mening een echt provinciaal karakter gekregen. Ook vanuit praktisch oogpunt. Wanneer er vroeger iets in de polder moest gebeuren, lagen we vaak onderaan de stapel. Er was afstand. Met de instelling van de nieuwe provincie werden zaken vlotter en binnen het eigen gebied geregeld.”

Nu, veertig jaar later, blijft het symbool van de bruine kiekendief staan en is er in die veertig jaar hard gewerkt aan een Flevolands identiteit. Een weg van de schouders eronder, van polderen en pionieren. Samenwerking als de kracht van een jonge provincie.



Afscheid van de Provinciale Staten in 2007. Ton krijgt een onderscheiding van de toenmalige commissaris van de Koningin in Flevoland – Michel Jager.



Oldtimer Festival Vollenhove: dit jaar een Lanz-Bulldog Express voor de fan



Door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE- Vakantiepark Akkertien zorgt er samen met een tal van vrijwilligers voor dat het Oldtimer Festival Vollenhove in goede banen verloopt. Jaarlijks is dit evenement een populair uitje en wordt als succes beschouwd. Van 10:00 uur tot 17:00 uur is dit uitje te bezoeken.

Het Oldtimer Festival is ontzettend populair in Vollenhove en wijde omstreken. Derk-Vakantiepark Akkertien organiseert het

evenement dit jaar al voor de 18e keer en is ieder jaar erg blij met de opkomst aan voertuigen en bezoekers. Zaterdag 16 mei zal er een brede mix van verschillende voertuigen te bewonderen zijn. Voor techniek en geschiedenis liefhebbers is dit hét outdoor evenement van het jaar.

Populair
Vorig jaar was dit een drukbezocht evenement. Dit gratis evenement is leuk voor iedereen en biedt zo ook de campinggasten van het Akkertien een optimale dag. Voor de liefhebber kan er overnacht worden op de

camping. Dit jaar zal er een bekende zanger komen optreden die de dag bij elkaar zingt. “De vele vrijwilligers zorgen voor een goede georganiseerde dag en zorgt voor verbinding.”

“Omdat dit evenement laagdrempelig en gratis is, zorgt het voor een gezellige stadssfeer.”

Activiteiten
Tijdens het Oldtimer Festival is er voor jong en oud veel te beleven. Aan oldtimers zijn er voertuigen te bekijken zoals: klassieke auto's, tractoren, vrachtwagens, motoren, brommers, (retro)caravans, landbouwvoertuigen en scooters. Naast deze motoren is er een braderie met veel onderdelen en streekproducten. De live muziek maakt de dag compleet en zorgt voor een gezellige sfeer. Voor de kinderen is er een springkussen, stormbaan, schminken en spelen (Lego). Als kers op de taart zijn er rondvaarten met historische bidders en kan de liefhebber meerijden met een oldtimer-achtige trein (Lanz-Bulldog Express). Soms is er ook een toertocht met oldtimers door de omgeving. De lokale horeca en overige foodstands zorgen voor eten en drinken.

Voor meer informatie kunnen liefhebbers op de website www.oldtimerfestivalvollenhove.nl kijken.

Koningskermis

De KoningsKermis Emmeloord vindt in 2026 weer als vanouds plaats op het parkeerterrein De Deel, pal naast het busstation van Emmeloord. De data van dit jaar: 23 april t/m 3 mei. De kermis bestaat uit zo'n twintig attracties en biedt rides, games, food & fun voor alle leeftijden.

Tijdens Koningsdag 2026 barst Emmeloord weer uit in kleur, muziek en vrolijke drukte wanneer de Koningskermis neerstrijkt op De Deel. Deze feestelijke kermis is al jaren een geliefde traditie. Met een mix van spectaculaire attracties, vrolijke kinderritten en klassieke kermisfavorieten is er voor iedereen wat te beleven. Tussen de attracties door kun je je tegoed doen aan heerlijke kermislekkernijen zoals suikerspinnen, poffertjes en verse churros.

De feestelijke sfeer van de Koningskermis maakt het de ideale plek om samen Koningsdag te vieren. Muziek, lichtjes en vrolijke bezoekers creëren een ambiance waarin jong en oud zich moeiteloos vermaken. Of je nu komt voor de spanning, de gezelligheid of gewoon voor een heerlijke dag uit: de Koningskermis in Emmeloord stelt nooit teleur.

**Parkeerterrein De Deel
De Deel
8302 EK Emmeloord**

Brillen, contactlezen, Optometrie & Orthoptie



Nieuwe Look, Nieuwe Bril

Voorjaarsactie april

- 10 % korting op de nieuwe collectie monturen
- OF 50 % korting op het tweede paar glazen
- Gratis parfum bij aanschaf van ons nieuwe merk: Zadig & Voltaire

Bel of app voor een afspraak: 06 44 39 68 50
www.leonelourens.nl



Sfeer proeven?
Maak een afspraak en
ervaar de zorg die
het verschil maakt!

Wonen bij Villa Polder Pracht

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.bloezem.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via **06-257 460 96** of marijke.hoekstra@bloezem.nl. Kijk voor al onze locaties op woonzorg.bloezem.nl.



"Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!"

Marijke Hoekstra,
Locatiemanager

BLOEZEM
Zorg tot leven

Leren omgaan met emoties

Deel I Hoe het niet moet

door Gaby Jurczyk



De bekende Zwitserse Psychiater en Psycholoog Carl Jung zegt in een van zijn beroemde uitspraken: 'Emoties zijn de bron van bewustzijn, als ze doorleefd worden kun je de duisternis transformeren in licht en datgene wat vast is gelopen in beweging krijgen.'

Het woord emotie is afgeleid van het Latijnse werkwoord emovere, wat "naar buiten bewegen", "in beweging brengen" of "uitdrijven" betekent. Het is opgebouwd uit e- (een variant van ex-, wat 'uit' betekent) en movere ('bewegen'). Emotie wordt daarom vaak vertaald als "energie in beweging."

Laat ik aan de hand van een voorbeeld het omgaan met emoties verder onderzoeken: Lieve is haar autosleutel kwijt. Zij moet haar dochter vandaag naar school brengen omdat zij op kamp gaat. De avond daarvoor was dochterlief te laat thuisgekomen en moest de spullen nog inpakken. Lieve moppert maar doet haar best om conflict te vermijden.

Ze gaan te laat naar bed. Lieve is onrustig, kan niet in slaap komen en izit te malen: frustratie over het gedrag van haar dochter en dat zij niet in staat is om duidelijk te zijn en haar grenzen aan te geven. Ze maakt zicht zorgen over haar. De gedachten gaan al snel alle kanten uit en er komt steeds meer bij,

zoals stress over andere zaken die invloed hebben op haar leven: een collega op werk, inkomen, haar ouders. Zo blijft ze de hele nacht woelen. De volgende ochtend stapt zij chagrijnig uit bed en haar dochter is ook kortaf. Lieve blijft achter de feiten aanlopen en nu dat ze haar autosleutels kwijt is kan ze haar emoties niet meer de baas en wordt boos."

We zien hier een aantal punten die de emoties laten escaleren:

- Tijdsdruk
- Moeten en doorgaan
- Je best doen
- Op je tanden bijten
- Op je tenen lopen
- Alleen maar met externe factoren bezig zijn
- Er iets van vinden
- Overdenken en peinen
- Geen duidelijke afspraken maken
- Negeren van eigen behoefte
- Conflict vermijden
- Emotie onderdrukken

Gaat het met ons niet goed of zit het tegen, geven we de vaak de schuld aan externe factoren. Deze moeten veranderen en dan hebben wij er geen last meer van. Denken we.

Heb jij last van heftige emoties of onderdruk je deze en voel je je daardoor al een tijd leeg en moe? Neem dan contact op: gaby@sterkebasis.nl of app naar 06-83643526.

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze voorjaarsweken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loep te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersders terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

"Voorkom risico's onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!"

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersders de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.



123 KAMPEERWERELD.NL

WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIJGSTE IN GAS!

Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPAN €21,50!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316





gastvrij
emmeloord

KONINGS SDAG EMMELOORD

Aubade: 10.00 uur Cultuurplein

Vrijmarkt: Lange Nering en Kettingplein

Kermis: De Deel



27 APRIL WELKOM!

📍 **centrum Emmeloord**

koningsdag-emmeloord.nl



Hans Veenhuis

Het vastleggend oog van de gemeenschap

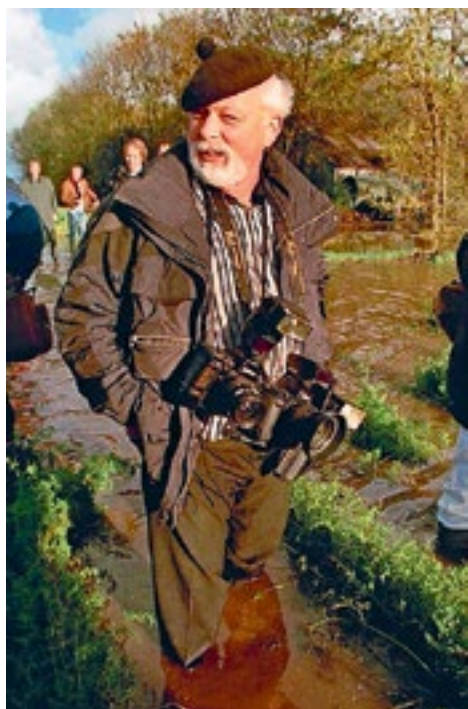
door Robert van den Belt

Toeval of niet, maar Hans Veenhuis woont deze maand 75 jaar in Emmeloord een mooie aanleiding om met hem in gesprek te gaan over zijn leven. Hans werd geboren op 4 juni 1942 in Middenmeer, in de Wieringermeerpolder. De familie Veenhuis kent haar oorsprong in de Hanzestad Deventer. Vanuit Deventer verhuisde de familie in 1938 naar de Wieringermeerpolder, waar de vader van Hans als boekhouder aan de slag ging. In 1951 verhuisde het gezin Veenhuis naar Emmeloord en kwam het aan de Zeebiesstraat te wonen.

Hans Veenhuis heeft meer dan tienduizend foto's gemaakt. Zijn foto's bevinden zich in de archieven van de gemeenten Noord-oostpolder, Urk en Steenwijkerland, waarbij het grootste archief in de Noordoostpolder te vinden is. Op het vaste land kwam Hans regelmatig in Vollenhove en Blokzijl, en een enkele keer in Sint Jansklooster. Ook heeft Hans meer dan zeven jaar gefotografeerd in de gemeente Dronten. Het kwam voor dat alles tegelijk was: tien Sinterklaasintochten in de Noordoostpolder en drie in Dronten. Soms zelfs zes sinterklaasintochten op één middag, en daar ging Hans dan met zijn camera naartoe. Hans: "Je reed er wat af in die polder."

Van de Wieringermeerpolder naar de Noordoostpolder

Tijdens de Tweede Wereldoorlog zetten de Duitsers het gebied van de Wieringermeerpolder onder water. Hierdoor moest het gezin Veenhuis enkele jaren in Nieuwe Niedorp wonen. Daarna verhuisde het gezin terug naar Middenmeer. Toen Hans ongeveer negen jaar oud was, verhuisden ze opnieuw, ditmaal naar de Noordoostpolder, tegen de zin van Hans in. Hij moest al zijn vriendjes achterlaten. Hans woont vrijwel zijn hele leven op de bodem van de voormalige Zuiderzee en heeft altijd aan het IJsselmeer gewoond. Op dit moment is Hans 83 jaar oud en nog altijd actief. Hij is druk in de weer met de keu bij de biljartclub en kijkt voortdurend wat er in zijn stad Emmeloord beter of efficiënter kan om de polderstad op de kaart te zetten.



Een foto bij het bezoek van koningin Beatrix toen Tollebeek een enorme wateroverlast voor z'n kiezen kreeg.



Foto bij protestbijeenkomst i.v.m. het behoud van het Dokter J.H. Jansen ziekenhuis.

Een nieuw bestaan in de Noordoostpolder

De reden dat de familie Veenhuis naar de Wieringermeerpolder verhuisde, was het werk van zijn vader, die boekhouder was bij een bedrijf in zaden, granen en peulvruchten. In 1951 kreeg hij een baan aangeboden als directeur bij Schokkerwaard NV aan de Industrieweg in Emmeloord, waar nu de Welkoop is gevestigd. Onder invloed van zijn vader koos Hans er eveneens voor om aan de slag te gaan in de wereld van gras, zaden, peulvruchten, aardappelen en bestrijdingsmiddelen. Daarnaast volgde hij een opleiding in aardappelselectie. Maar eerst diende hij nog twee jaar bij de Koninklijke Marine.

Een leven lang in Emmeloord

Het gezin Veenhuis kwam in 1951 te wonen aan de Zeebiesstraat, in het vrijstaande huis bij de Europabrug (Bietenbrug). Eigenlijk was dit huis te klein voor het gezin en later verhuisden ze naar de Kampwal. Zestig jaar geleden trouwde Hans met zijn vrouw. Samen kochten ze een huis in Emmeloord-West, aan de Sont, waar zij hun leven opbouwden. Later verhuisden ze naar de Workumstraat in de Zuidert.

"Ik ga wat anders doen"

Het werk beviel Hans uiteindelijk minder goed en hij ging op zoek naar wat echt bij hem paste. Hij kocht zijn eerste fototoestel en begon met het fotograferen van feesten en partijen. Al snel kwamen er steeds meer verzoeken om foto's te maken. Het begon met een groot feest op de landbouwpraktijk-school. Hans: "De krant zag me daar lopen en vroeg of ik het een en ander kon gaan doen. In de weekenden fotografeerde ik voor Het Nieuwe Land. Na de geboorte van onze kinderen pakte mijn vrouw haar werk weer op en ik kreeg van haar de volledige vrijheid om mij te specialiseren in de fotografie. Het fotograferen gaf mij ongelooflijk veel plezier. Ik heb nog anderhalf jaar op de fotovakschool

gezet, maar ik was eigenwijs. Ik wilde op pad en het mezelf aanleren; daar had ik school niet voor nodig, vond ik. Zo kwam het ene uit het andere voort. Ik kreeg opdrachtgevers zoals de Noordoostpolder en de Leeuwarder Courant, Het Nieuwe Land (nu de Stentor), en ook het Agrarisch Dagblad en het Reformatorisch Dagblad. Ik had een heleboel opdrachtgevers en dat was altijd ontzettend leuk."

Bijzondere momenten

Uit zijn werk als fotograaf zijn Hans verschillende bijzondere momenten bijgebleven. Hans: "Bijvoorbeeld het vrouwtje van Stavoren. Ik kreeg een tip dat het beeld verdwenen was en later was teruggevonden in Bant. Via de politie hebben we het opgehaald, maar tot op de dag van vandaag heeft niemand de verantwoordelijkheid opgeëist. Ook wat er op Schokland gebeurde was bijzonder. Willem-Alexander en Máxima brachten daar een bezoek en ineens stapte er uit het niets iemand naar voren die Máxima begon te kussen. Dat hebben we vastgelegd. Een kroon op mijn werk was dat ik de tweede prijs voor landelijke pers won."

Maatschappelijke betrokkenheid

Hans heeft veel betekend voor de Noordoostpolder. Hans: "Ik heb hele decennia vastgelegd; daardoor kreeg de polder een gezicht. Na mijn pensioen heb ik een boek geschreven met foto's en verhalen over mijn leven. Ik heb in de polder veel ideeën aangedragen, zoals de Castelynsplas/Wellerwaard, verlichting in de poldertoren en de oprichting van de golfclub. Ook organiseerde ik een handtekeningactie voor het ziekenhuis, waarbij heel veel Tweede Kamerleden aanwezig waren en er ineens mensen stonden te demonstreren in Emmeloord. Verder was er het horecablein op De Deel. Ik heb de tekeningen nog. Ik had het anders bedacht en baal van de uitvoering, want het staat na een aantal jaar alweer leeg. Iedere burger mocht met dit initiatief



Een foto als stadsgids in Emmeloord toen we nog een VVV kantoor hadden.

meedenken en meedoen. Tweehonderd mensen deden mee, twintig ideeën werden serieus bekeken. Pitchen in 't Voorhuys, en de fontein heeft het gehaald. Ik kreeg 67 procent van de stemmen."

De polder stroomt door de aderen

Hans woont vrijwel zijn hele leven in de Noordoostpolder. Hans: "Ik ben van kinds af aan actief in de polder. Ik heb op de Bonifatius Mavo gezeten en meegeholpen aan de oprichting van de schoolvereniging. Ik was voorzitter van de jongerenvereniging en we organiseerden dansavonden. Zo rol je van het ene in het andere. Zo werd ik ook medeoprichter van StEP. Ook ben ik meer dan acht jaar voorzitter geweest van wat ik zelf vind de mooiste kinderboerderij van Nederland. Daarnaast ben ik meer dan vijftien jaar bestuurslid geweest van de bridgeclub. Ik heb veel getennist en tegenwoordig biljart ik veel. Een leuke en gezellige hobby." Een leven lang op de voormalige Zuiderzeebodem.





De Havendagen nog altijd populair in Vollenhove

Door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE- In het Pinksterweekend zijn de Havendagen weer te bezoeken in de mooie stad Vollenhove. Geniet van een braderie, livemuziek, exposities en vele andere leuke activiteiten voor jong en oud. Dit evenement is gratis te bezoeken.

De commissie van de Havendagen organiseert dit meerdaagse evenement al achtendertig jaren met veel plezier. De groep bestaat uit negen vrijwilligers en zorgt ieder jaar voor een goede afwisseling aan activiteiten. Anne Stoter (voorzitter) is erg trots op het neerzetten van dit concept en zorgt hierbij ook voor een goede afwisseling aan activiteiten voor iedereen.

Agenda
In het Pinksterweekend zijn de Havendagen te bezoeken. Op de donderdagmiddag staat

de kermis er al, het hele weekend blijft deze staan tot en met de maandag.

Vrijdag 22 mei start De Havendagen met de ‘olde mensen toer’ om 14:00 uur. De rit maakt een mooie route door de omgeving van Vollenhove. Er is ruimte voor ongeveer vijftig tot zestig ouderen. Tijdens deze ronde zijn er hapjes en drankjes aanwezig en na afloop krijgt iedereen een heerlijke kroket. Op Vrijdagavond vindt de Bingo plaats rond 19:00 uur tot 23:00 uur.

Op zaterdag kan de bezoeker genieten van de grote braderie bij de haven (binnen- en buiten) haven. Voor de jeugd is er schminken en een coole klimtoren. Het visserskoor uit Vollenhove zal zingen. De Botter (een bekende boot uit Vollenhove) maakt een rondje voor de liefhebber. Hier staat een kleine entreprijs tegenover. Diverse kerken zijn geopend met exposities van de heer Weijs. Ook het Cultuur Historisch

Centrum is open. In de omgeving zijn diverse wandeltochten te bewandelen. In de avond zorgen een aantal horecabedrijven uit de stad, zoals: De Doppe, voor het entertainment. Het gehele weekend is er livemuziek.

De zondagmiddag staat in het teken van ‘wine en bites’. Hierbij kan de bezoeker genieten van wijn en heerlijke hapjes. Ook zijn er vele andere foodtrucks aanwezig met ieder een heerlijk assortiment.

In samenwerking met de 4V’s vindt Pinksterrijden plaats op de Tweede Paasdag met daarbij de Havenspelen in de middag. Het gehele weekend is de entree gratis voor iedereen.

Organisatie
Lokale bedrijven uit de omgeving sponsoren dit evenement, waaronder MKB Vollenhove. Met negen vrijwilligers wordt dit populaire



Foto door Anne Stoter.

weekend jaarlijks opgezet. “Veel andere mensen uit de stad helpen ook mee. Je werkt hier met elkaar aan en dat maakt het extra gezellig en mooi.” De Havendagen zijn zowel met goed als slecht weer goed te bezoeken en is voor jong en oud een leuk uitje waar naar uit gekeken wordt.

Door onze verslaggever

Vitamientje.nl wint Klimaat KEI 2026

Het is een moment van trots én reflectie voor Vitamientje.nl. De onderneming werd onlangs bekroond met de Klimaat KEI 2026, een erkenning voor bedrijven die zich op onderscheidende wijze inzetten voor duurzaamheid. Maar wie denkt dat dit succes uit de lucht komt vallen, vergist zich. Achter de schermen blijkt een doordachte en consequente aanpak schuil te gaan.

“Dan win je opeens de Klimaat KEI,” klinkt het nuchter. “Dat is wel even een moment om stil te staan bij wat je eigenlijk allemaal doet.” En juist dat moment van reflectie bracht een opvallende conclusie: het is meer dan gedacht.

Bij Vitamientje.nl is duurzaamheid geen losstaand project, maar een vanzelfsprekend onderdeel van de bedrijfsvoering. Sterker nog, het sluit naadloos aan op goed ondernemerschap. Kosten beheersen en duurzaam werken blijken geen tegenpolen, maar juist bondgenoten.

Een blik op de dagelijkse praktijk laat zien hoe ver dat gaat. Afvalstromen worden tot in detail gescheiden: hout, papier en karton, plastic, hard plastic, tempex en verschillende soorten groenafval krijgen elk hun eigen bestemming. Zelfs binnen het groenafval wordt onderscheid gemaakt: wat nog geschikt is voor varkens, en wat beter kan worden verwerkt tot compost.

Maar daar stopt het niet. Producten die nét niet meer geschikt zijn voor reguliere verkoop, krijgen alsnog een tweede kans. Via zogenaamde “leftover pakketten”, aangeboden op sociale media, vinden deze producten alsnog hun weg naar consumenten. Daarmee wordt verspilling actief tegengegaan.

Ook op de verkoopvloer zelf wordt creatief omgegaan met reststromen. In de kraam is een speciale opruimhoek ingericht, voorzien van duidelijke communicatie: ‘klasse 2 zonder garantie’. Klanten weten precies waar ze aan



toe zijn. Een rijpe tomaat voor soep of saus? Die vindt hier alsnog een bestemming.

De duurzame aanpak begint echter al veel eerder in de keten. Vitamientje.nl werkt zoveel mogelijk met lokale leveranciers. Dankzij de ligging, met tuindersgebied De Koekoek letterlijk in de achtertuin en zowel de ‘oude’ als ‘nieuwe’ polder binnen handbereik, is die keuze niet alleen logisch, maar ook effectief.

Er wordt bewust gezocht naar boeren die met trots en aandacht hun producten telen. “We doen graag samen zaken — beter voor ons allemaal,” luidt het motto. Klant, teler en Vitamientje.nl vormen daarin één geheel. Door te kiezen voor korte ketens blijven producten verser en behouden ze hun voedingswaarde — precies waar het om draait. Ook in de logistiek worden slimme keuzes gemaakt. Routes voor het ophalen van producten bij telers worden gecombineerd met de ritten

voor bezorging van bestellingen, zoals fruit op het werk en online aankopen. Door deze ritten efficiënt te bundelen, worden onnodige kilometers voorkomen en blijft de belasting voor het milieu zo laag mogelijk.

Ook op de markt zelf wordt actief gewerkt aan bewustwording en hergebruik. Klanten worden gestimuleerd om minder plastic te gebruiken. “Neem uw zakje weer mee — hij kan wel tien keer gebruikt worden, en daarna nog als afvalzakje,” is een boodschap die regelmatig klinkt.

Daarbij kiest Vitamientje.nl bewust voor een positieve benadering. Voor het gebruik van nieuwe zakjes wordt een verpakkings-toeslag gerekend, maar wie zelf een tas of zakje meebrengt, wordt beloond en betaalt deze toeslag niet. Het bedrijf gelooft nadrukkelijk in meedenken en stimuleren, in plaats van straffen. Samen stappen zetten, dat is het uitgangspunt. Om dat gedrag

verder te ondersteunen, biedt Vitamientje.nl praktische alternatieven. Zo zijn er grote shoppers beschikbaar waarmee klanten hun boodschappen los kunnen meenemen, wat het gebruik van meerdere kleine zakjes aanzienlijk vermindert. Daarnaast worden herbruikbare netzakjes tegen een kleine vergoeding aangeboden — een laagdrempelige oplossing die het verschil maakt in het dagelijks gebruik.

Een ander praktisch voorbeeld van die aanpak is de aanwezigheid van een speciale kist op de markt, waarin groenafval beschikbaar wordt gesteld voor marktbezoekers. Dit restmateriaal blijkt ideaal als voer voor huisdieren. Waar Vitamientje.nl op een slimme manier van zijn reststromen afkomt, zijn afnemers er juist bijzonder blij mee — een eenvoudige oplossing met winst aan beide kanten.

De jury keek echter niet alleen naar milieu-maatregelen. Ook de maatschappelijke betrokkenheid van het bedrijf woog zwaar mee in de beoordeling. En juist daar onderscheidt Vitamientje.nl zich nadrukkelijk. Het bedrijf staat midden in de samenleving en ondersteunt actief tal van initiatieven, van lokale verenigingen tot goede doelen. Ook organisaties zoals de voedselbank en het Leger des Heils kunnen op steun rekenen.

Die inzet komt voort uit een duidelijke visie. “We vinden het leuk om geld te verdienen, maar we zijn op de wereld niet alleen voor onszelf,” luidt het. “Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen.” Het zijn dit soort overtuigingen die het fundament vormen onder het succes. Geen grootse woorden, maar concrete stappen — zichtbaar in elke laag van de organisatie. De Klimaat KEI 2026 is daarmee niet alleen een prijs, maar ook een bevestiging: duurzaamheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid gaan hand in hand met gezond ondernemerschap. Soms begint het simpelweg met goed kijken naar wat je al doet — en dat nét een stap verder brengen.





Ijsseloutdoor speelt in op eerste zonnige dagen met robuuste tuinmeubelen

De eerste mooie dagen van het jaar zijn inmiddels een feit en dat betekent voor veel mensen maar één ding: tijd om de tuin weer in te richten. In Kampen merken ze dat ook bij Ijsseloutdoor, waar de vraag naar tuinmeubelen weer snel toeneemt.

Het bedrijf biedt een breed assortiment aan tuinmeubelen, van stevige tuintafels tot complete loungesets. Daarbij wordt gebruikgemaakt van verschillende materialen, waaronder douglas hout, dat bekendstaat om zijn robuuste uitstraling en duurzaamheid. Het aanbod sluit aan

bij uiteenlopende stijlen en wensen, van modern tot meer landelijk.

Achter Ijsseloutdoor staan drie jonge ondernemers: Lennard, Herman en Nathan. De vrienden, alle drie begin 20, zijn al enkele jaren actief in de meubelbranche en hebben hun bedrijf stap voor stap opgebouwd. Wat begon met de verkoop van tuinmeubelen op kleinere schaal, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardige showroom in Kampen.

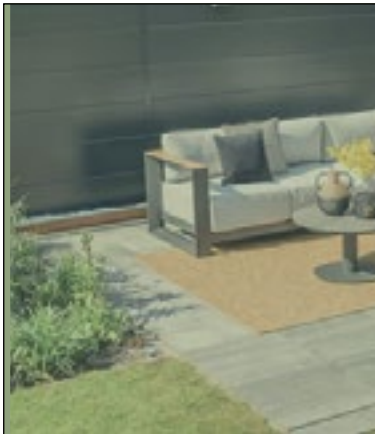
In deze showroom aan de Carlsonstraat kunnen klanten de meubels zelf bekijken

en uitproberen. “We merken dat mensen het prettig vinden om even te zitten en het materiaal te voelen voordat ze een keuze maken,” aldus het team. De combinatie van online verkoop en een fysieke locatie zorgt ervoor dat klanten op verschillende manieren geholpen worden.

“De eerste mooie dagen van het jaar zijn inmiddels een feit en dat betekent voor veel mensen maar één ding: tijd om de tuin weer in te richten.”

Naast particuliere klanten levert Ijsseloutdoor ook aan zakelijke partijen, zoals horecaondernemers die hun terras willen vernieuwen voor het nieuwe seizoen.

Met de zomer in aantocht en de eerste zonnige dagen achter de rug, is dit voor veel mensen hét moment om hun buitenruimte aan te pakken. Bij Ijsseloutdoor vinden zij volop inspiratie om van hun tuin een comfortabele plek te maken.



Is je tuin al klaar voor de zomer? Kom langs bij ons in de showroom!

Wie zijn wij?

Wij zijn Lennard, Herman en Nathan. Na een aantal jaren online meubels verkopen hebben we nu ook een showroom in Kampen! Hier staan tuinmeubelen, binnenmeubelen en kantoormeubilair. We hebben een ruim assortiment aan meubels staan, zodat er altijd wel wat voor je tussen staat! We hopen je snel te zien, de koffie staat klaar!

“Voor al je tuinmeubels en accessoires!”

Openingstijden

ma-vr: 13:00-17:30
za: 10:00-17:00



Wij staan klaar om je te helpen!

IJSSELoutdoor

1000 m2 woon- en tuininspiratie - www.ijsseloutdoor.nl - Carlsonstraat 12 Kampen



Boomstamtafels

voor binnen & buiten

TREETOP TABLES

BEZOEKADRES: Zwolseweg 18A 7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

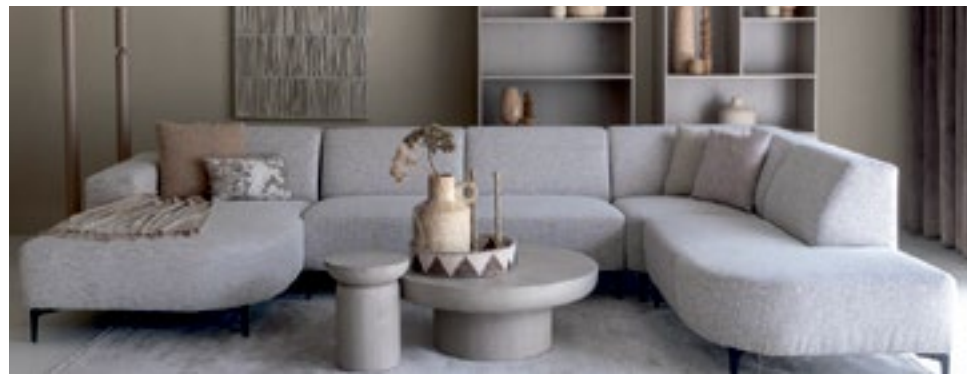


Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

SLAAP EXPERTS

Woonrends 2026: warm, persoonlijk en in balans



Ons interieur is allang niet meer alleen een mooie plek om te wonen. In 2026 draait het vooral om sfeer, comfort en persoonlijkheid. We willen dat ons huis voelt als een fijne plek waar we kunnen ontspannen én onszelf kunnen zijn.

door de redactie

Een belangrijke trend is het gebruik van natuurlijke materialen. Hout, linnen, wol en natuursteen zorgen voor rust en warmte in huis. Ze geven een interieur een zachte, uitnodigende uitstraling en sluiten perfect aan bij de behoefte aan meer verbinding met de natuur.

Daarnaast zien we steeds meer organische vormen terug. Strakke lijnen maken plaats voor ronde meubels, speelse vormen en zachte contouren. Denk aan een ovale eettafel, een ronde bank of accessoires met een natuurlijke vorm. Dit zorgt voor een vriendelijker en toegankelijker geheel.

Ook op het gebied van kleur durven we meer. Warme aardetinten zoals terracotta

en zandkleur blijven populair, aangevuld met zachte groenen en vergrijsde blauwtinten. Voor wie wat meer lef heeft, zijn accenten in bordeauxrood of okergeel echte blikvangers.

Wat ook opvalt: het mixen van stijlen. Een interieur hoeft niet meer perfect op elkaar afgestemd te zijn. Juist de combinatie van nieuw en vintage maakt een woning uniek en persoonlijk. Een erfstuk of kringloopvondst krijgt weer een plek naast moderne meubels. Duurzaamheid blijft een belangrijke rol spelen. Steeds vaker kiezen mensen voor meubels die langer meegaan of een tweede leven krijgen. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar geeft ook karakter aan het interieur.

Tot slot is er veel aandacht voor comfort en functionaliteit. Met thuiswerken als blijvend onderdeel van ons leven, zijn slimme indelingen en multifunctionele meubels belangrijker dan ooit.

Kortom: wonen in 2026 draait om balans. Een huis hoeft niet perfect te zijn, als het maar voelt als jouw thuis.

De Tuinplantenmarkt Ens opent weer! Van 9 april tot en met 6 juni



door Robert van den Belt

Het voorjaar is begonnen en dat betekent: weer de tuin in. Maar misschien missen er nog een paar mooie nieuwe planten of potten. De Tuinplantenmarkt in Ens is weer geopend van 9 april tot en met 6 juni. Veertien jaar geleden droeg Arie Baas zijn bedrijf over aan zijn kinderen, maar stilzitten kan hij niet. Samen met zijn vrouw besloot hij om in het voorjaar toch nog door te gaan met het werk. Op dit moment heeft Arie zo'n 750 m² aan seizoensgebonden planten staan, bestaande uit vaste planten en eenjarig perkgoed.

In de vroege ochtend, wanneer we de kas in lopen, is Arie druk bezig met het maken van kleurmixpotten. Dit levert de mooiste kleurcombinaties op voor in de tuin, op het balkon of op het terras. Arie vertelt: “Er zijn meer dan tachtig verschillende soorten planten, waaronder petunia's, calibrachoa's en verbena.”

Alles eigenhandig opgebouwd

In 1971 verhuisde Arie vanuit Ridderkerk naar de Noordoostpolder, voor de liefde. Voordat hij in militaire dienst ging, werkte hij in de tuinbouw. Na zijn dienstdtijd huurde hij land in de Hoeksche Waard, waar hij spruitkool verbouwde. Dit wilde hij ook in de Noordoostpolder gaan doen, maar dat bleek niet zo eenvoudig. Vervolgens ging hij aan het werk bij een potplantenkwekerij en kreeg hij later de kans om aan de Enserweg 4 in Ens voor zichzelf te beginnen. Later breid het bedrijf zich nog verder uit naar de Drietorensdijk in Ens. Inmiddels beschikt het bedrijf over meer dan 25 hectare aan verschillende seizoensplanten en heeft het in de afgelopen jaren een gevestigde naam opgebouwd en heeft het zich ontwikkeld tot waar het nu staat.

Wat begon als hobby

Wat ooit begon als een hobby, liep volgens Arie langzaam maar zeker uit de hand. Hij vertelt: “We zijn begonnen met een hobbykas en elke keer kwam er wat meer bij. Zo is het begonnen en zo is het gegroeid tot een uit de hand gelopen hobby. We

hadden niet verwacht dit veertien jaar vol te houden. Maar we vinden het geweldig dat we dit nog steeds kunnen blijven doen.”

Aantrekkelijke prijzen

Het hele seizoen gelden vaste aanbiedingen, met drie of meer planten voor aantrekkelijke prijzen. Door het seizoen heen kunnen de prijzen variëren deze worden gecommuniceerd via de krant en de sociale

media. De Tuinplanten Markt is te volgen via Facebook: @De Tuinplanten Markt Ens. Ook via de website: www.detuinplantenmarkten.nl. Met 750 m² aan planten trekt de Tuinplanten Markt bezoekers vanuit de gehele regio. Arie: “Kwaliteit is waar we voor staan en de prijs is jouw voordeel.” De Tuinplanten Markt is van dinsdag tot en met zaterdag geopend, van 10.00 uur tot 17.00 uur aan de Enserweg 4 in Ens.



Ton van't Erven en rechts Arie Baas – zijn mixpotten aan het maken. Foto gemaakt door: Robert van den Belt.



**NP-WOODSTYLE IS DÉ
BOOMSTAMTAFEL
SPECIALIST VAN
NEDERLAND, MET IN ONZE
SHOWROOM EEN ZEER
RUIM AANBOD!**

**OOK VOOR AL UW ANDERE
MAATWERK VAN UNIEK EN
KARAKTERISTIEK HOUT KUNT U BIJ
ONS TERECHT. DENK AAN
VENSTERBANKEN, WANDPLANKEN,
SALONTAFELS EN NOG VEEL MEER!**

GRAAG TOT ZIENS!



NP-WOODSTYLE
Boomstamtafels & planken

**BRAMERSTRAAT 47A
IDSKENHUIZEN
TEL. 06 255 747 91**



WWW.NP-WOODSTYLE.NL



De Japanse Esdoorn ontwaakt: Waarom april de mooiste maand is voor uw tuin

ENS – Wie deze weken door de polders rondom Ens rijdt, ziet de natuur in razend tempo transformeren. Maar nergens is dat schouwspel zo verrijkt en kleurrijk als bij Boomkwekerij Nobilis. Met het grootste assortiment esdoorns van heel Noord-Nederland is dit dé plek waar de Japanse esdoorn in april de hoofdrol opeist. “Dit is hét moment,” vertelt de specialist van Nobilis. “Nu zie je precies wat je koopt.”

De Japanse esdoorn (*Acer palmatum*) staat al decennia bekend als de aristocraat onder de tuinplanten. Met hun grillige groeivormen en diep ingesneden bladeren brengen ze een vleugje oosterse rust en tijdloze elegantie in elke tuin, van een strakke moderne stadstuin tot een weelderige landschapstuin. Maar wie een esdoorn zoekt, komt al snel voor een luxeprobleem te staan: welke kies je?

Het grootste assortiment van Noord-Nederland Bij Nobilis in Ens is die keuze overweldigend, maar tegelijkertijd makkelijker dan ooit. Met een voorraad van ruim 1000 verschillende Japanse esdoorns beschikt de kwekerij over het meest uitgebreide assortiment van Noord-Nederland. Of u nu op zoek bent naar een dwergvorm voor in een pot op het terras, of een karakteristiek meerstammig exemplaar dat als blikvanger in de voortuin moet dienen; de kans dat u hier niet slaagt is nagenoeg nihil.

Het assortiment reikt veel verder dan de bekende rode varianten. Er zijn soorten met felgroen blad dat in de herfst verkleurt naar goudgeel, varianten met zalmroze uitlopers en esdoorns waarvan de bast in de winter felrood oplicht. Juist die enorme

diversiteit maakt een bezoek aan de kwekerij in Ens tot een ontdekkingsreis.

Waarom juist nu?

Hoewel de herfstkleuren van de esdoorn wereldberoemd zijn, is de maand april volgens de kenners van Nobilis misschien wel de meest waardevolle maand voor de consument. “In de winter zie je alleen het skelet van de boom. Dat is prachtig voor de vorm, maar de kleur blijft een gok,” legt men uit bij de kwekerij. “Nu, in april, ontwaken de bomen. De eerste blaadjes ontvouwen zich en de ware kleuren worden zichtbaar. De klant ziet nu exact de nuances van het blad. Je koopt dus geen belofte, maar een levend bewijs van wat de boom gaat doen.”

Het frisse lentegroen, het diepe bordeauxrood of het zachte oranje van de jonge uitlopers is in deze periode op zijn felst. Bovendien is de maand april een ideale planttijd. De grond warmt op, waardoor de boom direct kan beginnen met wortelen voordat de echte zomerhitte losbarst.

Advies op maat: Van polderklei tot stadstuin

Een Japanse esdoorn is een investering voor jaren. Hoewel de planten bekend staan als sterk, hebben ze wel hun voorkeuren. Ze houden niet van ‘natte voeten’ en staan het liefst op een plekje in de halfschaduw, beschermd tegen een al te gure wind.

Het team van Nobilis ziet het als hun missie om ervoor te zorgen dat de juiste boom op de juiste plek terecht komt. “We verkopen niet alleen een product, we verkopen een sfeer die jarenlang moet blijven groeien. Daarom nemen we uitgebreid de tijd voor advies. We kijken samen



met de klant naar de standplaats, de bodemsoort en natuurlijk de gewenste uitstraling.”

Ontzorgen: Van de kwekerij naar uw tuin

Voor wie opziet tegen het transport van een groter exemplaar of twijfelt over de juiste manier van aanplanten, biedt Nobilis een volledige service. De uitgekozen esdoorn kan niet alleen worden thuisbezorgd, maar de experts van de kwekerij kunnen de boom ook direct vakkundig in de tuin planten. Hierbij wordt direct de juiste bodemverbetering toegepast, zodat de esdoorn de best mogelijke start krijgt in zijn nieuwe omgeving.

Een bezoek aan Ens

Voor iedereen met een passie voor tuinieren of voor wie op zoek is naar dat ene unieke element voor buiten, is een rit naar Ens deze maand meer

dan de moeite waard. Tussen de duizenden exemplaren bij Nobilis vindt u gegarandeerd de boom die past bij uw persoonlijke smaak en tuin. Wandel door de lanen van de kwekerij, laat u inspireren door de ontluikende kleuren van april en haal een stukje tijdloze Japanse esthetiek in huis. De koffie staat klaar, en het deskundige advies krijgt u er gratis bij.

Bezoekinformatie:

U vindt Boomkwekerij Nobilis
aan de Enserweg 6 te Ens.
Geopend van dinsdag t/m zaterdag

Let op: maand Mei alle zondagen
en feestdagen geopend!!
Tel 0653585928
E-mail info@nobilisens.nl

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

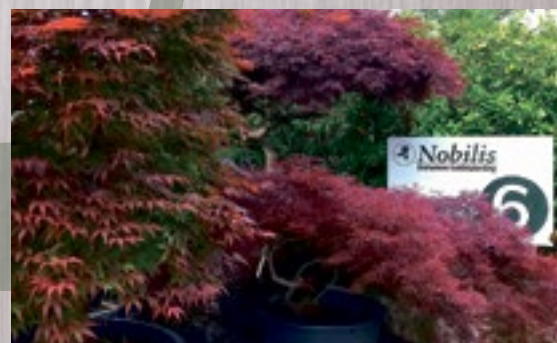
Bijzondere bomen



Olijfbomen



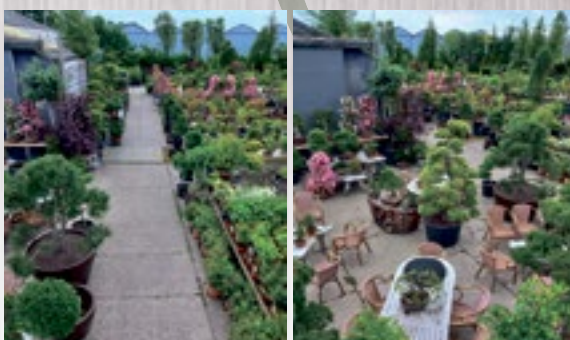
Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



HET VOORJAAR IS IN AANTOCHT

Dus lekker in de tuin aan de slag!

In mei ook alle zondagen
geopend (11.00-16.00 uur).

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak



Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist

Ubica boxspring



€300 Jubileumvoordeel



RIKELS
SLAAP EXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



Tuinmeubels
& BBQ's



7 DAGEN
PER WEEK
GEOPEND!

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL
JACHTWERFSTRAAT 1A WOLVEGA

Kijk- en Koopdagen FlevoFlora

FlevoFlora tuinplanten in Marknesse is gespecialiseerd in bloeiende, vaste tuinplanten voor elk seizoen. Normaliter zijn hun planten alleen beschikbaar voor de vakhandel. Op zaterdag 25 April 2026 van 09:00 uur tot 14:00 uur houdt FlevoFlora daarom speciaal voor de consument een speciale kijk- en koopdag.

Deze dag zullen de mooiste vaste, bloeiende tuinplanten voor de lente/zomer beschikbaar zijn. Te denken valt aan: Anemoon, Dahlia, Salvia, Nepeta (Kattenkruid), Astrantia (Zeeuws knoopje), Heucheralla, Lavendel en nog veel meer. Ook is het mogelijk een kijkje te nemen in de kas.

Verspreid over het jaar worden er verschillende kijk- en koopdagen georganiseerd:

Zaterdag 25 april Voorjaar en zomer assortiment vaste planten 09:00 – 14:00 uur
Zaterdag 30 mei Voorjaar en zomer

assortiment vaste planten 09:00 – 14:00 uur
Zaterdag 5 september. Najaar assortiment Hebe, vaste planten en grassen 09:00 – 14:00 uur
Zaterdag 12 december. Helleborus (wit en kleurtjes) en kerstworkshop. 09:00 – 14:00 uur

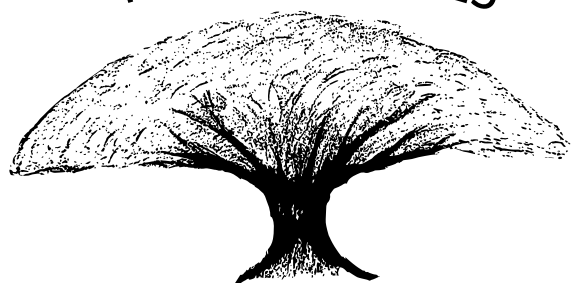
Kom kijken en misschien iets kopen. De koffie staat sowieso voor je klaar.

FlevoFlora
Oosterringweg 1
8316 RW Marknesse





TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





Kom Geraniums
rapen in onze kas.
Neem zelf dozen
mee en trek niet je
mooiste schoenen
aan.

3 voor
€ 2.50

Bij ons vindt u al
het groen voor huis
en tuin tegen een
betaalbare prijs!

Geraniummarkt

23 april t/m 6 mei



Alles voor huis en tuin – gewoon in IJsselmuiden:

- Een ruim assortiment (vaste) planten, s'ruiken & bomen
- Sfeervol landelijk kleinmeubilair
- Mediterrane bomen zoals olijfbomen
- Alles voor jouw moestuin
- Stijlvolle kunstbloemen van Countryfield
- Huis- & tuindecoratie met karakter
- Uniek bloemwerk op maat, van boeketten tot bruidswerk

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden
0383315131

Volg ons op facebook voor meer acties en aanbiedingen.



Oosterringweg 2a | 8316 RX Marknesse | Tel: 0527 201823
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30 | Zaterdag van 8.30 tot 17.00



Een bezoekje aan onze kwekerijwinkel is zeker de moeite waard! In het voorjaar staat de hele kas vol met de prachtigste perkplanten.

Stekperkgoed: €1,65 per stuk en 10 voor €15,00
Zaaiperkgoed: €0,60 per stuk 10 voor €5,00
Hangpotten met perkgoed incl. waterreservoir: €12,99 per stuk

Volg jij ons al?





BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

WIJ PAKKEN UIT



Jubileumkeukens
vanaf

€12.495,-

INCLUSIEF MONTAGE
LEVERBAAR IN MEERDERE KLEUREN
INCLUSIEF INDUCTIE | AFZUIGKAP
VAATWASSER | COMBI-OVEN
KOEL-/VRIESCOMBINATIE
WERKBLAD EN SPOELBAK
MET QUOOKER

Jubileumbadkamers
vanaf

€5.000,-

EXCLUSIEF MONTAGE
INCLUSIEF WAND- EN VLOERTEGELS
DOUCHE | BAD | TOILET
BADMEUBEL
VERWARMING

Kom snel langs in onze **showroom** en ontdek ons aanbod van **keukens** en **badkamers**.

Kleiland 1, IJsselmuiden

038 331 28 31

info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

www.broekhuizenkeukensensanitair.nl



Bos Bedden
Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Voorjaars schoonmaak

Tot wel 50% korting*



Boxsprings en ledikanten



Tot 50% korting*

Matrassen, kussens en
dekbedden



Tot 50% korting*

Bedtextiel



Tot 50% korting*



*voorwaarden van toepassing
druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

De Tuinplanten Markt Ens

Voor al uw hangpotten en perkplanten.
Kwaliteit is onze reclame
en de prijs uw voordeel!

OPEN 9 APRIL
TOT 7 JUNI 2026
10-17 UUR

MAANDAG
GESLOTEN

Shop ons assortiment nu ook online op:

puurtuingeluk.nl



DeTuinplantenMarktEns.nl

Enserweg 4, 8307 PL Ens

de tuinplantenmarkt

Bij ons krijgt uw meubel een tweede leven!

LAAT ONS UW MEUBELS HERSTOFFEREN,
GOED VOOR HET MILIEU EN UW PORTEMONNEE!



STOFFERSPECIALISTEN

HEYMAN

GESPECIALISEERD IN HET STOFFEREN VAN:
MEUBELS • AUTO-INTERIEUR
• CARAVANS • SCHEEPSINTERIEURS

Simon Stevinweg 26
8013 NB Zwolle • 038 453 4980
info@heyman.nl • www.heyman.nl





Kom langs in onze
vernieuwde parketstudio!

ACTIE: Raftwood ~~van 119,-~~
nu voor 99,- p/m²

Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming



Puur
natuur
van muur
tot muur



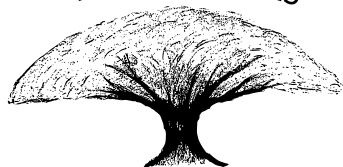
Wij zijn ook Treetop Tables

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen



TREETOP TABLES



BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





Van dorpsgarage tot mobiliteitsspecialist Autobedrijf Minnaard groeit mee met de tijd

In het Overijsselse Kuinre, waar dorpsmentaliteit en vakmanschap hand in hand gaan, bouwt Autobedrijf Minnaard al jaren aan een sterke regionale reputatie. Onder leiding van eigenaar Arie Minnaard en per 01-01-2026 mede eigenaar Ronald Bouwman groeide het bedrijf uit tot een vertrouwd adres voor automobilisten én gebruikers van brommobielen in de wijde omgeving van Noordoostpolder, Urk en Steenwijkerland.

Wat begon als een allround autobedrijf met een focus op onderhoud en verkoop van occasions, ontwikkelde zich tot een specialist met een duidelijke niche. Minnaard is al langere tijd dealer van Aixam-brommobielen – compacte voertuigen die met een AM rijbewijs bestuurd mogen worden – en speelt daarmee in op een groeiende vraag naar laagdrempelige mobiliteit.

Met de recente stap naar het dealerschap van Bold (in de praktijk bekend als Bold Cura) zet het bedrijf opnieuw een stap vooruit. Deze elektrische voertuigen, die zonder rijbewijs te besturen zijn, sluiten naadloos aan bij de veranderende mobiliteitsbehoefte van met name ouderen en mensen die hun rijbewijs zijn verloren.

Volgens Minnaard is die ontwikkeling geen toeval. “Mensen willen mobiel blijven, maar wel op een manier die past bij hun situatie,” is een veelgehoorde gedachte binnen het



bedrijf. Elektrisch rijden, lage gebruikskosten en eenvoud in gebruik maken deze nieuwe generatie voertuigen aantrekkelijk voor een brede doelgroep.

Het autobedrijf onderscheidt zich niet alleen door zijn aanbod, maar vooral door de persoonlijke benadering. Klanten kunnen er terecht voor onderhoud van alle automerken, APK-keuringen, reparaties en advies op maat. De combinatie van

technische kennis en hoogstaande service zorgt voor een trouwe klantenkring uit de regio. Die lokale betrokkenheid blijkt ook uit de manier waarop het bedrijf inspeelt op veranderingen. Waar traditionele autobedrijven soms moeite hebben met de overgang naar elektrisch rijden, kiest Minnaard er juist voor om die ontwikkeling te omarmen. Met de komst van Bold-voertuigen wordt het aanbod verder verbreed en toekomstbestendig gemaakt.

Na ruim 25 jaar ondernemerschap staat Autobedrijf Minnaard daarmee symbool voor hoe een dorpsgarage kan meegroeien met de tijd: geworteld in de regio, maar met een blik vooruit.

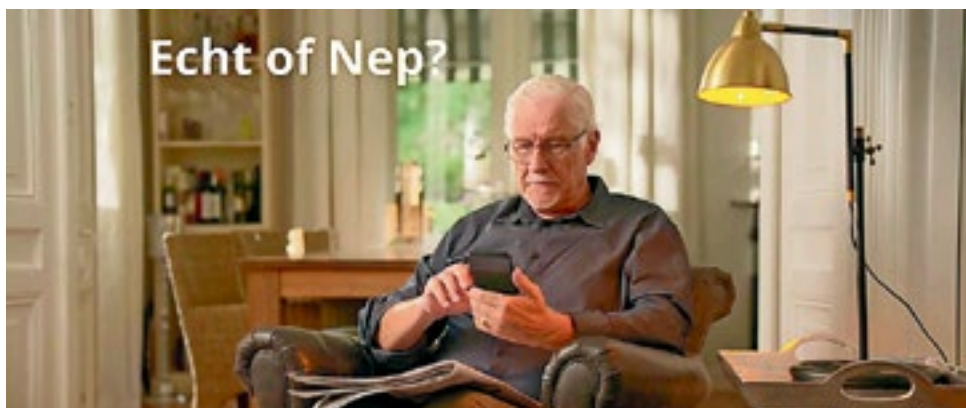
Autobedrijf Minnaard
De Schans 27 8374 KD Kuinre
0527-231731
www.autobedrijfminnaard.nl
info@autobedrijfminnaard.nl

Workshop Digitale Oplichting: Echt of Nep?

Digitale oplichting, je zult er maar mee te maken krijgen. Op donderdag 23 april vanaf 10.00 uur is er in FlevoMeer Bibliotheek Noordoostpolder een interactieve informatiebijeenkomst over digitale oplichting en cybercriminaliteit. De bijeenkomst wordt georganiseerd in samenwerking met de gemeente Noordoostpolder en de politie, vertegenwoordigd door digitaal wijkagent Arjan de Vries.

Herkennen

Op televisie, in het nieuws en online: overall word je gewaarschuwd voor digitale oplichting. Cybercriminelen worden steeds slimmer en hun trucs steeds overtuigender. Tijdens de bijeenkomst ‘Echt of Nep’ krijg je aan de hand van korte filmpjes inzicht in hun werkwijze. Je leert hoe je phishing herkent, hoe je omgaat met verdachte appjes en wat je kunt doen bij twijfel. Er is ruimte om ervaringen te delen en vragen te stellen.



Praktisch

Het doel van de ochtend is om je weerbaarder te maken. Je krijgt praktische tips waarmee je jezelf beter kunt beschermen tegen digitale oplichting. Ook komt aan bod hoe je kunt handelen als je toch slachtoffer wordt.

Meer weten of aanmelden?

De toegang is gratis, maar aanmelden is gewenst. Dat kan aan de balie van de bibliotheek, telefonisch op 088-008 07 30 of via onze site flevomeerbibliotheek.nl. De middag start om 10.00 uur, de inloop is vanaf 09.30 uur.

Vervolg

Wie zich verder wil verdiepen in het veilig gebruiken van digitale diensten, kan terecht in de bibliotheek tijdens het DigiCafé, dat iedere dinsdag gehouden wordt van 14.00 tot 16.00 uur. Hier kun je vrijblijvend langskomen met al je digitale vragen.

Leven in het ritme van onze bewoners

Werken in de ouderenzorg betekent leven in het ritme van onze bewoners. Geen dag is hetzelfde, maar elke dag begint met dezelfde intentie: aansluiten bij wie iemand is en wat hij of zij nodig heeft.

Onze bewoners leven met dementie of een aanverwante aandoening. Dat betekent dat het dagelijks leven soms verwarrend kan zijn. Juist daarom proberen wij zoveel mogelijk rust, herkenning en structuur te bieden. Niet door het leven over te nemen, maar door ernaast te staan. De dag begint vaak rustig. Sommige bewoners staan graag vroeg op, anderen slapen liever wat langer. We helpen bij de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL): opstaan, wassen, aankleden en het ontbijt. Wat voor ons routine lijkt, is voor bewoners vaak een belangrijk moment van aandacht en contact. In onze woonomgeving proberen we het leven zo huiselijk mogelijk te houden. Er wordt samen gekookt, de tafel wordt gedekt en de geur van een warme maaltijd vult de huiskamer. Bewoners helpen waar dat kan – een aardappel schillen, groenten wassen of simpelweg gezellig aanwezig zijn. Ook zorgen we samen voor de omgeving. De kamer van een bewoner netjes houden, de was verzorgen of een bed opmaken zijn misschien kleine dingen, maar ze dragen bij aan een gevoel van waardigheid en thuis zijn.

Naast de zorg is er altijd ruimte voor welzijn en ontspanning. Een wandeling buiten, een spelletje aan tafel, samen muziek luisteren of herinneringen ophalen. Soms is het iets actiefs, soms is het simpelweg samen zitten



met een kop koffie. Het gaat niet om wat we doen, maar om de momenten die we delen.

Leven in het ritme van onze bewoners betekent ook dat we kijken naar de persoon achter de ziekte. Wat vond iemand vroeger leuk? Waar wordt iemand rustig van? Waar krijgt iemand energie van? Door daarbij aan te sluiten, creëren we momenten van herkenning en plezier. Werken in deze zorg vraagt aandacht, geduld en betrokkenheid. Maar het geeft ook veel terug: een glimlach, een hand die even wordt vastgehouden, een moment waarop iemand zich weer veilig en gezien voelt.

BLOEZEM
zorg tot leven

Meldestraat 14 • 8302 VB Emmeloord



JOEK Autocross Ens

Op maandag 27 april 2026 bruist Ens weer van de spanning, snelheid en spektakel tijdens de Joek Autocross. Dit jaarlijkse motorsportevenement is inmiddels een begrip in de regio en trekt coureurs en bezoekers uit heel Flevoland en daarbuiten. Verwacht een dag vol razende motoren, gierende banden en spectaculaire inhaalacties op het uitdagende crosscircuit.

De Joek Autocross biedt races in diverse klassen, van beginnende talenten tot doorgewinterde coureurs. De combinatie van snelheid, techniek en het karakteristieke moddercircuit zorgt elk jaar weer voor adembenemende momenten.

Of je nu een echte autosportliefhebber bent of gewoon een leuke dag uit zoekt, er is voor iedereen iets te beleven. Rondom het terrein vind je foodtrucks, gezellige terrassen en

activiteiten voor jong en oud. De ontspannen en stoere sfeer maakt dit evenement perfect voor families, vriendengroepen en sportfanaten die houden van actie en gezelligheid.

Kom de coureurs aanmoedigen, geniet van het vakmanschap op de baan en beleef de energie van één van de meest geliefde autocross-events in de Noordoostpolder.

WEI*blij ZAAI



Ga je zaterdag 25 april mee op Polder experience bij Boerderij de Zuiderkrib? Je wandelt langs mooie stands met zaden en moestuinplantjes, je leert alles over fermenteren of het voedselbos en je doet boodschappen bij de BOER.

Naast stands met zaden en moestuinplantjes is er een over het kweken van eetbare paddestoelen en zijn er stands met groene illustraties, wol, zalven & tincuren en homemade lekkers als chutneys & jam en leuke tuinbrocante.

Voor de groene vingers is er een wedstrijd wie de grootste pompoen gaat kweken en er is een natuurlijke speeltuin voor kinderen. Bovendien is er een terras waar je kunt neerploffen voor plukthee en taart gemaakt met ingrediënten uit de tuin van De Zuiderkrib, maar ook voor een rabarber-mocktail.

- Een greep uit wat je kunt verwachten:**
- planten
 - zaden
 - moestuinieren
 - pluktuin
 - workshops
 - tuinontwerp
 - eerlijk eten
 - koffieschenkerij
 - kindvriendelijk

Bezoekers vanaf 12 jaren betalen € 2,50 p.p. entree en parkeren kan in de wei.

Boerderij De Zuiderkrib
Zwartemeerweg 62
8317 PD Kraggenburg

Rijd mee met de pluktrein

Stap tijdens de meivakantie in de pluktrein van Vink Fruitboerderij en geniet van de mooiste appel- en perenbloesem in hun boomgaard in Kraggenburg.

De bloeiende boomgaard zit deze tijd van het jar vol roze en witte bloesem. Onderweg ontdek je, onder het genot van een appeltje, hoe appels en peren groeien en wanneer je deze zelf kunt komen plukken.

Een bezoek aan Vink Fruitboerderij is een gezellig én educatief uitje, lekker in de natuur en geschikt voor het hele gezin. Geniet na de tijd van koffie, thee, fruitsap en koek aan de picknicktafels en breng een bezoek aan de veelzijdige boerderijwinkel.

- Arrangement:**
- Rit door de boomgaard
 - Koffie/thee
 - Lekker Puur fruitsap
 - Blokzijler Brok
 - fruit
 - € 5,- per persoon (kinderen tot 2 jaar mogen gratis mee)
- Vink Fruitboerderij
Zuiderringweg 13 - II
8317 RA Kraggenburg

Kom jij gezellig langs? Je kunt je aanmelden via de website, <https://vinkfruitboerderij.nl/agenda/rijd-tijdens-de-meivakantie-mee-met-onze-pluktrein/>.

Escape de Voorst

Ben jij klaar voor een unieke uitdaging midden in het bos? Van 25 april t/m 10 mei 2026 organiseert Buitengewoon de Voorst een spannende outdoor escape-ervaring vol puzzels, raadsels en avontuur. Tijdens Escape de Voorst ga je samen met je team op pad om codes te kraken en geheimen te ontrafelen. Werk samen, denk creatief en ontdek of jullie op tijd kunnen ontsnappen!

- Wat kun je verwachten?**
- Een interactieve escape-ervaring in de natuur
 - Uitdagende puzzels en verrassende opdrachten voor het hele gezin
- Praktische informatie**
- Teams: maximaal 8 personen
 - Leeftijd: voor jong en oud
 - Kosten: €5 per persoon
 - Inclusief: een bittergarnituur én een zakje chips voor de kinderen
 - Reserveren is verplicht
- Beleef samen een onvergetelijk avontuur in het bos en test jullie teamwork en denkvermogen. Durven jullie het aan?

Reserveer snel en verzekert je van een plek! <https://buitengewoondevoorst.nl/evenementen/>

Koningsdag bij Buitengewoon de Voorst

Heb jij zin in een gezellige, low-key Koningsdag met het hele gezin? Kom op 27 April langs en vier ‘m samen bij Buitengewoon de Voorst.

Je kunt dan genieten van Oud-Hollandse spelletjes en kinderen vermaken zich uitstekend met een speurtocht en in de knutselhoek in de speeltuin. Dit alles onder het genot van Hollandse meezingers op de achtergrond. Een echt Oranje-feestje, dus!

In het aangrenzende restaurant kun je speciaal vanwege Koningsdag een pannenkoek met een glas ranja bestellen voor slechts € 10,-. Drop even binnen, blijf lekker hangen en maak er samen een topdag van.

Speeltuin Buitengewoon De Voorst
Leemringweg 29
8317 RD Kraggenburg



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?”

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groeps prijzen.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

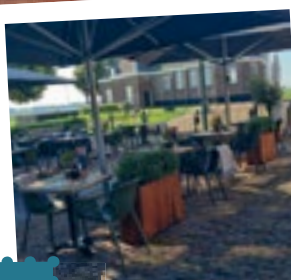
- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

FEESTEN & PARTIJEN
TROUWEN
HIGH TEA
COMEDY CLUB I.C.M. DINER
LUNCHES
ZAKELIJKE GROEPEN
VERGADERING MET LUNCH
(Lichtwachterswoning)



April t/m oktober: Di. t/m zo.: 10.00 – 18.00
Juli en augustus: Ma. t/m zo.: 10.00 – 18.00
November t/m maart: Di. t/m zo.: 11.00 – 17.00

Nr. **26**
van Nederland

MH '25
PROVINCIE
WINNAAR
TERRAS
TOP 100

Restaurant Schokland

restaurantschokland.nl

Middelbuurt 2, Schokland
Tel.: 0527 253327 E.: info@restaurantschokland.nl





Als u al wat langere tijd mijn stukjes leest weet u dat ik geen gebrek aan fantasie heb en dat, zoals de vorige keer in deze column, ook wel eens laat blijken. Deze eigenschap is pas goed tot uiting gekomen sinds ik ruim twintig jaar geleden ben begonnen met schrijven. Maar als ik terugkijk had ik het ook al op jonge leeftijd. Ik werkte toen bij een boer in Canada samen met een man die ongeveer vijftien jaar ouder was. We stonden de hele dag samen aardappelen te verpakken en we waren op elkaar aangewezen wat betreft gesprekstof. Aangezien hij geestelijk enigszins beperkt was waren serieuze gesprekken moeilijk. Ik vertelde hem allerlei fantasieverhalen die ik dan zo overdreef dat ook hij door had dat het niet klopte. We hebben heel wat afgelachen toen.

Nieuwe ideeën opdoen heb ik ook geen moeite mee. Het vreemde is echter dat de beste ideeën bij me opkomen als ik vroeg in de ochtend niet meer kan slapen en allerlei onderwerpen de revue passeren. Maar daarnaast zijn er ieder jaar wel één of twee momenten dat ik bij mezelf denk 'dat zou ik nu ook graag willen maken'. Dat gebeurt altijd als wij op vakantie zijn in één van de omliggende landen. We zijn dan vrijwel altijd in een bosrijke, en het liefst, licht bergachtige omgeving. Vaak is daar een smal snelstromend riviertje en zo mogelijk een watervalletje bij betrokken.

Als ik daar nu over nadenk kan ik het geluid van zo'n waterval zo oproepen. Een bruggetje past ook in dat plaatje en ik zie me dan over de leuning hangen om te proberen vissen in het water waar te nemen. Maar zoals gezegd, ik probeer dan te bedenken hoe ik die omstandigheden ook bij ons thuis kan creëren. Zoals u zult begrijpen gaat dat niet. "Lumineuze" ideeën die ik in de vakantie opdoe worden zelden of nooit uitgevoerd dat moet wel worden gezegd.

In december heb ik me ook al eens laten gaan met betrekking tot een aan te leggen bos met Paulownia bomen. Ik kan u vertellen dat is zeker nog niet van de

Van de boerderij (71)

baan. Maar daar komt nog iets bij. Onze dochter heeft vorig jaar geëxperimenteerd met een bloemenpluktuin bij ons op het land (zie foto). Dat is haar dusdanig goed bevallen dat het dit jaar een vervolg krijgt. Rond de tijd dat u dit leest zullen de eerste werkzaamheden alweer van start zijn gegaan. Ik heb daar ook aan mee mogen werken en was daar erg enthousiast over. Dit jaar wordt de pluktuin van vijftientig bij dertig meter dan ook door mij aangevuld met een perceel van honderdvijfenzeventig bij dertig meter dat ingezaaid wordt met achttien bloemsoorten.

Een fotograaf heeft inmiddels belangstelling getoond om daar foto shoots in te maken. Dat triggert mij dan weer om daar creatief op los te gaan en allerlei leuke plekjes te creëren waar een fotograaf blij van wordt. Als ik dan ook nog eens kans zie om diverse paadjes aan te leggen zodat de liefhebber door een zee van bloemen kan lopen is het bijna een echt park geworden. Iets waar ik al jaren van droom. Tot nu toe werd ik altijd tegengehouden door het feit dat zo'n park weinig tot niets opbrengt en de grond veel te duur is voor zoiets. Daar stap ik nu overheen. Of het allemaal gaat lukken zal de tijd uitwijzen, maar ik voel dat ik er nog nooit zo dichtbij geweest ben als nu.

Een paar maand geleden kreeg ik echter wel een flinke domper op mijn bijzondere plannen te verwerken door een reactie van mijn boekhouder. Ik vertelde hem dat ik mijn pachtland op wil zeggen en alleen door wil gaan met 2 ha land door daar een nieuw soort bomen aan te planten met zeer goede eigenschappen met betrekking tot CO2 opname. Verder is er nog ruimte voor een paar bijzondere aardappelrassen die belangrijk zijn voor onze ventwijk. Het restant zaai ik dan in met een bloemenmengsel zoals hierboven beschreven. Dat laatste heb ik hem maar niet verteld, hij zou misschien denken dat mijn leeftijd nu echt sporen na gaat laten.

De boekhouder wist zo een aantal zaken op te noemen die mijn plannen wellicht zouden dwarsbomen. Ik was in de veronderstelling dat ik mijn bedrijf inclusief de ventwijk op dezelfde manier voort zou kunnen zetten. Maar kregen als "gevolgen voor de fiscaliteit", "wordt er nog genoeg winst gemaakt", "wordt er nog geïnvesteerd in de toekomst van de onderneming", kwamen voorbij. Als ik aan

Een nieuwe levensfase?



al die voorwaarden niet kon voldoen zou de belastingdienst me kunnen verplichten tot staking van de onderneming. Kunt u zich voorstellen hoe teleurgesteld ik was op dat moment. Wat heeft de belastingdienst er mee te maken als ik niet genoeg winst kan maken, daar heb ik toch alleen mezelf mee zou je denken. Nou, nee dus. Als ze me op deze manier dwingen tot staken kunnen ze me in een ander belastingregime stoppen dat hen meer oplevert.

Maar ik ben niet van plan om dat te laten gebeuren. Ik heb een heel goede boekhouder en ik ben ervan overtuigd dat we samen tot een oplossing kunnen komen.

De domper heb ik al lang weer verwerkt, energie is er nog genoeg en ik voel me klaar voor een nieuwe fase in mijn leven zolang het nog kan.



Bert

Paviljoen Zwemlust introduceert sfeervolle high tea aan het water

Door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE- Wie zin heeft in een ontspannen en smaakvol uitje, kan bij Paviljoen Zwemlust terecht voor een luxe high tea aan het water. Met deze nieuwe toevoeging aan de kaart speelt het paviljoen in op de groeiende populariteit van gezellige en culinaire middagmomenten.

Annoeska de Vos (Paviljoen Zwemlust) vertelt enthousiast over het aanbod. "We merken dat gasten graag even de tijd nemen om samen te genieten. De high tea past daar perfect bij en we hopen dit in de toekomst verder uit te breiden." Vooral de zondag blijkt een geliefde

dag om deze gezellige activiteit te reserveren.

Nieuw concept

Tijdens het genieten van de twee uur lange high tea krijgen de gasten koude, warme, hartige en zoetige lekkernijen. Ook kan de gast genieten van onbeperkt thee- en tafelwater. Op verzoek is er een kop koffie beschikbaar of één keer een verse gember of muntthee. "We hebben al aan aantal gasten mogen ontvangen en zij waren erg enthousiast. "Dit nieuwe concept is uitsluitend op reservering te boeken en vormt een gezellig uitje voor jong en oud. De leveranciers werken al lang samen met het paviljoen en zijn daarmee ook in de omgeving erg bekend. De overige producten is zelf gemaakt in eigen keuken wat

zorgt voor een huiselijke en verse beleving.

Extraatje

Voor alle doelgroepen is deze high tea leuk waardoor dit uitje goed als cadeautje gegeven kan worden. De high tea is erg leuk voor kinderen met ouders, vrienden en vriendinnen of met de familie te nuttigen. "Omdat de locatie hier uniek is, is dit een mooi extraatje voor de liefhebber die houdt van een high tea. Kom lekker tot rust en genieten aan het water met tussendoor van allerlei heerlijke lekkernijen."

Voor meer informatie kunnen geïnteresseerden een kijkje nemen op de website www.paviljoenzwemlust.nl.



Heerlijke high tea.





expert



WEEKACTIES BIJ EXPERT

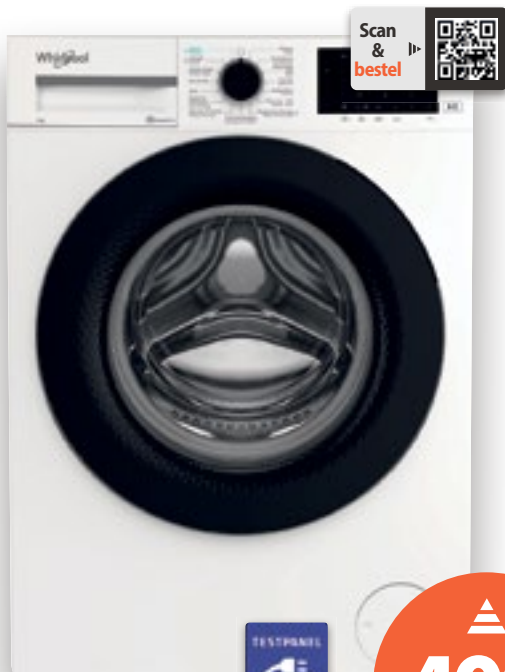
NU
SLECHTS

129,-

eufy

VIDEO DEURBEL | DOORBELL E340+CHIME

- Met Chime - Hoor altijd de bel, waar je ook bent in huis
- Zowel bedraad als via (verwisselbare) batterij te gebruiken
- Nachtzicht in kleur voor een helder beeld



Whirlpool

WASMACHINE |
WAM 97WB BE PRIVILEGE

- 9 kg vulgewicht en 1400 toeren
- 6TH SENSE-technologie past water, tijd en temperatuur automatisch aan per lading
- Steam Hygiene en SteamRefresh: doodt tot 99,9 % bacteriën en vermindert kreuken tot 58 %
- Invertermotor: stil, duurzaam en energiezuinig

Energieklasse A-10%

ORANJE DEAL
1+1 GRATIS*

SONY



BLUETOOTH SPEAKER | ULT FIELD 1 ORANJE

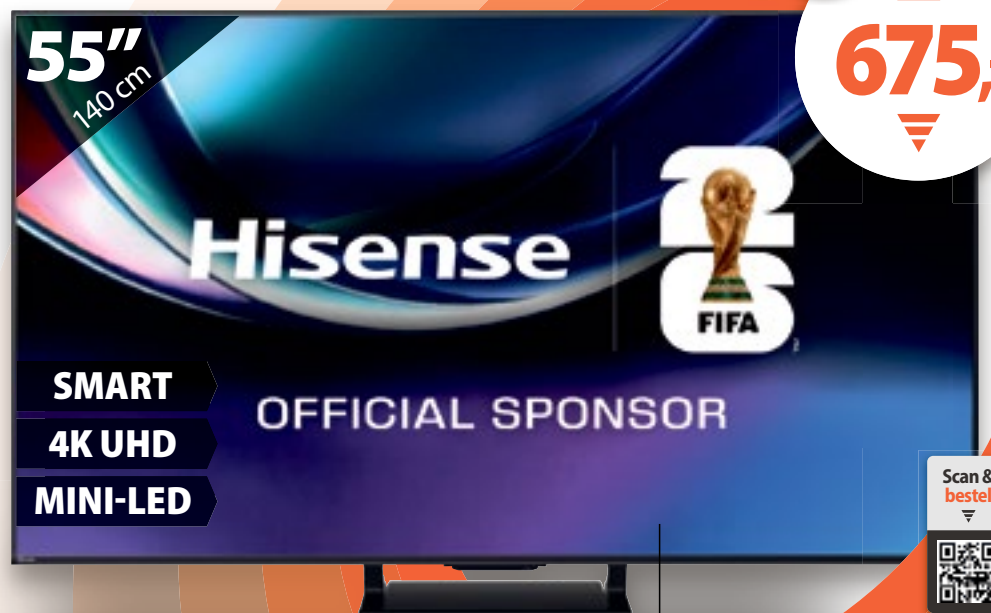
- ULT power sound modus voor krachtig geluid
- Accu duur tot 12 uur
- Verbind twee speakers voor stereogeluid

*Alleen van toepassing op oranje kleurvariant



NU
SLECHTS

675,-



Hisense

MINI-LED 4K TV | 55U79Q PRO (2025)

- 55" (140 cm) 4K Mini-LED PRO scherm
- 165Hz Game Mode Ultra en FreeSync Premium PRO - Ideaal voor gaming
- Dolby Vision IQ - Past de helderheid en kleuren dynamisch aan op de lichtomstandigheden
- Anti-Reflection laag - Geen last van spiegeling bij daglicht

Ook verkrijgbaar:

65" 75" 85" 100"

PHILIPS

AIRFRYER | NA552/00 DUAL BASKET

- Airfryer met 2 manden en in totaal 9 liter inhoud
- Frituren, bakken, braden, grillen en stomen met minder vet
- Rapid Air: voor perfect gegaarde gerechten
- Air Steam-technologie: voor het stomen van maaltijden

*Na 30,- retour via Philips



MET
STOOMFUNCTIE

249,-

178,-*

Expert Lemmer | Schulpen 9 | 0514-561296 | expert.nl/lemmer
Expert Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070 | expert.nl/emmeloord
Expert Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205 | expert.nl/joure



expert

