



Voor de vijftiende keer de 10 Mijl van Zwolle Zuid



Het is fijn fietsen in de stad



Het word alsmaar heter en heter



Paasplezier en meer

Winkelcentrum Stadshagen organiseert een reeks gezellige evenementen

In het voorjaar is er weer van alles te beleven in Winkelcentrum Stadshagen. Het winkelcentrum organiseert de komende maanden verschillende activiteiten voor jong en oud. Van straattheater tot een speelse paasrebus en creatieve markten: bezoekers kunnen rekenen op een gezellig en verrassend programma.

De aftrap vond plaats op zaterdag 14 maart met het straattheater van Bouwe & Douwe. Tussen 11.00 en 15.00 uur zorgde het duo

voor vrolijke acts en entertainment in het winkelcentrum, tot plezier van winkeland publiek en kinderen.

Van woensdag 18 maart tot en met zondag 29 maart staat het winkelcentrum in het teken van de Paas Rebus. Bezoekers kunnen op zoek naar letters die verspreid zijn door het winkelcentrum. Door deze letters te verzamelen en de rebus op te lossen, maken deelnemers kans op een lekkere verrassing. Deelnamekaarten zijn verkrijgbaar bij de servicebalie van Jumbo Stadshagen en bij

Optiel Stadshagen. Wie de rebus correct oplost, kan zijn of haar prijs ophalen bij de servicebalie van de Jumbo. Daarbij geldt: op is op.

Ook na de rebus gaat het programma verder. Op zaterdag 4 april staan er van 11.00 tot 16.00 uur diverse paasactiviteiten gepland, waarbij gezinnen kunnen genieten van een feestelijke en gezellige sfeer in het winkelcentrum. Later in de maand, op zaterdag 25 april, vindt van 10.00 tot 17.00 uur de Kunst & Creatie Markt plaats. Met dit

gevarieerde programma wil Winkelcentrum Stadshagen het hele jaar door een ontmoetingsplek zijn voor de buurt. "We willen bezoekers niet alleen laten winkelen, maar ook laten genieten van leuke activiteiten en gezelligheid," aldus de organisatie.

Bezoekers doen er goed aan de data alvast in hun agenda te zetten, want in Stadshagen belooft het opnieuw een levendig en gezellig evenementenseizoen te worden.

Paaseieren zoeken bij de Stadshoeve

Tweede paasdag organiseert stichting de Stadshoeve weer paaseieren zoeken! Dit evenement is voor kinderen tussen de leeftijd 2 tm 9 jaar. Er zijn twee zoekrondes, om 10.00 uur en om 11.00 uur.

Vanaf 23 maart zijn de kaarten te bestellen via de website (www.parkdestadshoeve.nl). Ben je Vriend van de Stadshoeve, dan krijg je vooraf al de kans om kaarten te bestellen. Hiervoor ontvang je een persoonlijke mail in de week van 16 maart. De kosten voor een kaartje zijn EUR 3,- per kind.



HAKKENBERG
uitvaartverzorging

Uitvaartzorg met een Hart voor Mensen

Dag en nacht bereikbaar op **06 25 33 74 71**
Gratis wensenboekje via www.hakkenberg.nl



Kinderkleding- en speelgoedbeurs De Fontein – Stadshagen

Op zaterdag 28 maart wordt er weer een kinderkleding- en speelgoedbeurs georganiseerd in De Fontein – Stadshagen. Van 09.30 – 11.00 uur kunt u voor goede 2e hands kinderkleding en speelgoed terecht in De Fontein aan de Sterrenkroos 56 in Zwolle.

U kunt zelf ook kinderkleding en/of speelgoed inleveren. 70% van de opbrengst is voor uzelf, 30% gaat naar een goed doel.

Voor de komende voorjaarsbeurs is het goede doel de Alpe d' HuZes. Wilt u zelf spullen inbrengen of meer informatie over de beurs, kijk dan op <http://kledingbeurs.defonteinzwolle.nl>.

U bent van harte welkom!

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT OPEL

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN ZWOLLE

SALLAND
MAKELAARDIJ

MAKELAAR NODIG?
Bel ons voor een vrijblijvende waardebeoordeling

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 038 720 0840

VISHANDEL
van der Linde
Passie voor Vis

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

SKIN.
BEAUTY ATELIER

Mesotherapie – Peelings
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

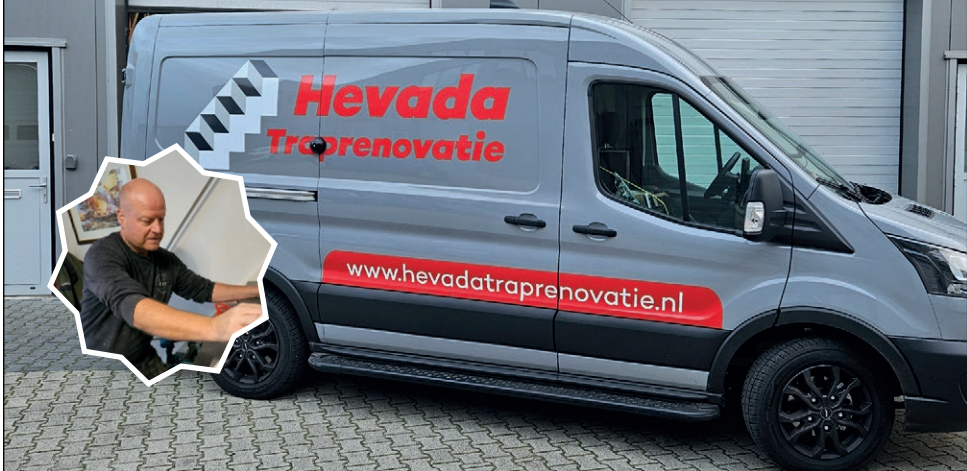
www.beautyatelierskin.nl

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura®
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl

Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van je dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht





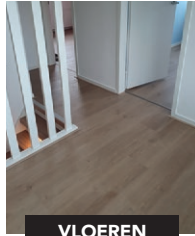
RENOVATIE



LED-VERLICHTING



LEUNINGEN



VLOEREN

Voordelen van traprenovatie door Hevada traprenovatie



- Uw hal in een nieuw jasje
- Kras- en slijtvaste afwerking
- Uw trap is voortaan onderhoudsvrij
- Perfecte afwerking
- Een veilig gevoel dankzij de antislip-toplaag

- 15 jaar toplaag garantie
- Trap wordt heerlijk stil door de
- Perfecte geluidsdemping;
- Vakkundig - persoonlijk contact
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

Showroom op afspraak geopend:
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06 - 38401735

G. Potjes
dienstverlening

Zwolle - Westenholte

Tuin aanleg
Bestratingen
Schuttingen
Grondverzet
Timmerwerken
Rioleringswerk



Ook leveren wij:
Straatzand
tuinaarde
BEL NU VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!
Tel 06 38 18 96 22

Spreekuur Relatie- en Scheidingsteam Zwolle

We weten dat ouders die besloten hebben uit elkaar gaan in eerste instantie vooral praktische vragen hebben. Wat moet je allemaal regelen, hoe werkt het juridisch én wat betekent dit voor de financiële situatie? Kom naar het spreekuur van het Relatie- en Scheidingsteam Zwolle. Samen met collega's van inkomensondersteuning en het Juridisch Loket kunnen we direct antwoord geven en meekijken of er meer speelt.

Data en locatie

In de oneven weken ben je welkom op maandag tussen 10.00 en 12.00 uur. Je kunt zonder afspraak binnenlopen: Koggelaan 15, Zwolle (bij het Juridisch Loket). In de even



RELATIE- EN SCHEIDINGS-TEAM ZWOLLE

weken kun je een digitale afspraak maken op dinsdag tussen 9.00 en 11.00 uur. Bel hiervoor 038 498 2100.

Meer informatie over het Relatie- en Scheidingsteam Zwolle vind je op www.zwolle.nl/relatiesenscheiden.

Nieuwe geldgids 'Laat Geen Geld Liggen'

De geldgids 2026 is uit! In deze gids vind je handige informatie over rondkomen met een laag inkomen. Je vindt er niet alleen Zwolse inkomensregelingen, maar ook veel handige tips over hulp van partners uit de stad.

De gids was er vorig jaar al in meerdere talen. Namelijk in het Nederlands, Engels, Turks en Arabisch. Vanwege signalen uit de stad hebben we daar dit jaar een extra taal aan toegevoegd: Tigrinya. Deze taal wordt vooral gesproken door mensen uit Eritrea en Ethiopië.

Gidsen

Je vindt de gidsen op verschillende plekken in de stad. Bijvoorbeeld bij de Sociaal wijkteams, het Stads Kantoor en de spreekuren van Op Orde Zwolle. Wist je dat je de gidsen ook digitaal kunt bekijken op www.opordezwolle.nl.

Hulp bij energiekosten

Heb je moeite met het betalen van jouw energiekosten? De gemeente helpt jou hier graag mee. Bijvoorbeeld door met je mee te denken over hoe je met kleine en goedkope maatregelen energie kunt besparen. Of misschien kom je in aanmerking voor bijzondere bijstand.

Meer informatie? Kijk op zwolle.nl/energiekosten.

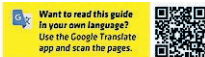
Hallo

Kom op 18 maart uw stem uitbrengen voor de verkiezing van de Zwolse gemeenteraad! Uw stem telt en maakt verschil voor uw wijk én voor Zwolle.

Weet u welke Zwollenaar uw belangen vertegenwoordigt? Op zwolle.allekandidaten.nl ziet u onder andere wie er uit uw wijk meedoet aan de gemeenteraadsverkiezing. Op zwolle.kieskompas.nl kunt u de standpunten van de partijen bekijken.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over de gemeenteraadsverkiezing op www.zwolle.nl/verkiezingen.



Zwollenaar, laat geen geld liggen

Ook als je werkt of geen uitkering ontvangt heb je recht op hulp



nl? Of kijk op www.zwolle.nl/laatgeengeldliggen. Daar kun je ook een of meerdere gidsen aanvragen.



Bouwjournaal: Hoger beroep winkeliersvereniging ook afgewezen

De rubriek 'Bouwjournaal' bericht over de voortgang van de uitbreiding van het winkelcentrum in Stadshagen. Zijn er nieuwe ontwikkelingen, dan zijn die hier terug te vinden. De parkeersituatie is opnieuw het onderwerp, met deze keer het hoger beroep van de winkeliersvereniging.

door de redactie

Vorige maand besloot de winkeliersvereniging om de bestuursrechter te laten beslissen over haar bezwaar tegen de parkeersituatie die ontstaat door de bouw. Dit nadat de gemeente Zwolle eerder zelf dit bezwaar ongerond verklaarde. Zo'n 170 plekken bij het winkelcentrum aan de kant van de Belvédèrelaan zijn gedurende de periode van de bouwwerkzaamheden niet beschikbaar en dat kost volgens de winkeliers klanten. Daarom willen zij dat de gemeente Zwolle een tijdelijke voorziening treft, bij voorkeur in het Twistvlietpark.

De gemeente stelt daarentegen dat er in de directe omgeving en in de parkeergarage voldoende ruimte overblijft, ook op drukke dagen. Op 13 februari stelde de bestuursrechter de gemeente Zwolle in het gelijk. Daarop ging de winkeliersvereniging in hoger beroep bij de Rechtbank Overijssel. Die kwam eind vorige maand tot hetzelfde oordeel: het beroep is ongegrond verklaard en het verzoek om een voorlopige voorziening afgewezen.



Uitwijken

In afwachting van de uitspraak in het hoger beroep konden winkelbezoekers hun auto weer even parkeren aan de westkant van het winkelcentrum, doordat de kort daarvoor geplaatste hekken waren weggehaald. Er kunnen nu voor de tweede keer hekken uit de mottenballen gehaald worden, of ze zijn dat ondertussen al. Ze blijven daar deze keer

voor langere tijd staan. Mochten de plekken aan de Werkerlaan en in de parkeergarage onder het winkelcentrum op een drukke dag vol blijken, dan kunnen automobilisten uitwijken naar gratis parkeerplekken in de buurt van het winkelcentrum, zoals aan de Veldbeemgras en in de parkeergarage onder het Bewegingshuis. In theorie zou de winkeliersvereniging nu nogmaals in

beroep kunnen. Maar dan bij de Raad van State in Den Haag, die eerder al de bezwaren van een groep bewoners van appartementencomplex Amber ongegrond verklaarde. Maar of de winkeliersvereniging het zover wil laten komen, is nog maar de vraag. Wellicht komt zij in gesprekken met de gemeente en bouwbedrijf Dura Vermeer alsnog tot een werkbare oplossing.

Harbrink
Schoenreparatie en Sleutelservice

Je autosleutel met afstandsbediening kapot of wil je een extra autosleutel? Geef hem gerust aan Harbrink!



Uiteraard ook voor alle huis-, fiets, brommer-, schuur en brievenbus-sleutels

Vraag ons naar de mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl



Groeneveld & Zn
schildersbedrijf

www.schildersbedrijfzwolle.nl

In één dag meer ruimte, licht en leefcomfort



Bij van Wette Dakkapellen realiseren we de perfecte dakkapel of nokverhoging 100% op maat. Jouw wensen, onze expertise.

Vraag online uw offerte aan!
Scan de QR-code



(038) 303 39 70 | info@vanwattedakkapellen.nl
www.vanwattedakkapellen.nl





DE LOONSTAAT
ADMINISTRATIE DIE LOONT

Boomstamtafels
voor binnen & buiten



TREETOP TABLES

BEZOEKADRES: Tel: 0523 - 291 271
Zwolseweg 18A info@treetoptables.nl
7707 AH Balkbrug www.treetoptables.nl





Ontmoet Carla Dekker: de Woonwensadviseur van Zwolle

Passend wonen is meer dan een betaalbaar huis. Het gaat om een plek die écht bij je past: bij wie je bent, wat je nodig hebt en hoe je wilt leven. Vanuit die overtuiging is Carla Dekker actief als Woonwensadviseur in Zwolle, met speciale aandacht voor de koop. Vanwege het succes in 2025 heeft de gemeente het verlengd in 2026.

In Zwolle bestaan al wooncoaches voor de sociale huur. Carla vormt hierop een waardevolle aanvulling door inwoners te ondersteunen die een koopwoning hebben. Met als uitgangspunt 'Voor iedereen een thuis' gaat zij graag in gesprek met inwoners

van 55 jaar en ouder die nadenken over hun huidige of toekomstige woonsituatie. Twijfel je over je woonwensen of weet je niet waar je moet beginnen? Carla luistert naar jouw verhaal en helpt je inzicht te krijgen in je mogelijkheden.

Vragen die daarbij aan bod komen zijn bijvoorbeeld:

Hoe woon je nu en past dat nog bij je leven? Wil je je woning levensloopbestendig maken? Wat als je huis te groot is, maar je je sterk verbonden voelt met je buurt? Je mist het financiële overzicht? Wat zijn de fijne kanten van het wonen in deze woning? Wat heb je nodig om een volgende stap te

zetten? Heb je al eens gedacht aan inwoning of splitsing?

Samen worden jouw woonwensen in kaart gebracht, zodat er gericht gekeken kan worden naar passende oplossingen. Het gesprek is vrijblijvend, zonder kosten of verplichtingen. Je kunt ook langskomen tijdens een spreekuur. Carla kijkt ernaar uit om Zwollenaren te ontmoeten en mee te denken over hun woonvraag – nu en met het oog op de toekomst.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Mail direct naar woonwensadviseurkoop@zwolle.nl

zwolle.nl of bezoek www.thuisinzwolle.nl en ontdek wat de Woonwensadviseur voor jou kan betekenen.



Angst – de meest besmettelijke ziekte

door Gaby Jurczyk

Iedereen ervaart weleens angst. Volgens Wikipedia

is angst een gevoel dat optreedt bij dreigend gevaar. De emotie ontstaat als het welzijn van een persoon direct wordt bedreigd, maar ook als een persoon een situatie als bedreigend ervaart. Angsten kunnen kortdurend zijn, maar ook langdurend, soms zelfs levenslang. Als een angst geen reële grond heeft en de betrokken persoon er sociale problemen door ondervindt, is er sprake van een stoornis. In dit geval wordt angst een belemmering en daarmee levert deze problemen op die steeds groter kunnen worden als ze niet worden aangepakt.

Angst kan zich op vele manieren uiten, en herkenning is een cruciale stap naar herstel. Hier zijn enkele veelvoorkomende signalen dat je mogelijk te maken hebt met meer dan gewone dagelijkse zorgen:

- Constant piekeren en zorgen maken over alledaagse zaken
- Het gevoel hebben dat iets slechts zal gebeuren, zelfs zonder specifieke aanleiding
- Vermijden van sociale situaties of specifieke plaatsen uit vrees voor paniekaanvallen
- Fysieke symptomen zoals hartkloppingen, zweten, trillen of een benauwd gevoel

- Slaapproblemen, zoals moeilijk in slaap vallen of onrustig slapen
- Irritatie en concentratieproblemen
- Rusteloosheid of een gevoel van opgewonden of nerveus zijn
- Trillen of beven: veel mensen ervaren trillen of beven in hun handen of andere delen van het lichaam als reactie op angst.
- Ademhalingsproblemen: angst kan leiden tot versnelde ademhaling of zelfs het gevoel van benauwdheid en kortademigheid.
- Droge mond: angst kan de speekselproductie tijdelijk verminderen, wat resulteert in een droge mond.
- Spierspanning: langdurige spierspanning is een ander symptoom van angst, wat vaak leidt tot lichamelijke klachten zoals nek- en rugpijn.
- Misselijkheid of maagklachten: angst kan invloed hebben op de spijsvertering en maag-darmstelsel, wat onder andere kan zorgen voor misselijkheid, maagpijn of diarree.
- Duizeligheid: een gevoel van duizeligheid of licht in het hoofd zijn kan ook optreden als gevolg van angst.

Door angst kun je ziek worden. Het is daarom belangrijk om de symptomen serieus te nemen en hulp te zoeken. Als je de wortel van het probleem opspoort kun je angst loslaten en krijg het zelfregulerend en sturend vermogen.

Wil je hier meer over weten? Neem dan gerust contact op: gaby@sterkebasis.nl of 06-83643526



SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail

www.a5decozwolle.nl

Ampèrestraat 8 Zwolle
038-3375723 • info@a5decozwolle.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



STUDIO MONAIRE
BEAUTY

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00

MANICURE - GELLAK BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl

Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



door: Robert van den Belt

Waar sfeer en beleving centraal staan
De winkel heeft een frisse en sfeervolle inrichting gekregen. Het assortiment bestaat

Voor particuliere en zakelijke klanten

Bij Bloemenhuis Yvette kun je terecht als particulier én als zakelijke klant. Ze verzorgen bruidsboeketten, corsages, (jubileum) boeketten voor bedrijven en maken ook rouwboeketten voor begrafenissen. Het team bestaat uit vier personen: naast Yvette werkt haar zus Renske twee dagen in de winkel, collega Judith vier dagen per week, en in het weekend is er een weekendkracht. “Het is gezelliger om met z’n tweeën in de winkel te staan. Ik houd van persoonlijk contact met de klant. We hebben de winkel ruimtelijker gemaakt en er is meer daglicht. Bij ons staat kwaliteit voorop; je mag verwachten dat een bos bloemen minimaal



bekendgemaakt via onze sociale mediakanalen.”
Petuniaplein 13

Bloemenhuis Yvette is gevestigd aan het Petuniaplein 13 in de wijk Westenholte in Zwolle. Yvette is bereikbaar op telefoonnummer 06 313 893 01 of via Info@bloemenhuisyvette.nl. Bloemen bestellen kan ook via de website: www.bloemenhuisyvette.nl. Voor de nieuwste acties en het assortiment kun je Bloemenhuis Yvette volgen op Instagram: [@bloemenhuis_yvette](https://www.instagram.com/bloemenhuis_yvette).

Vergeet je bonnetje niet

Tijdens de openingsweek is er dagelijks een actie met de grabbelton. “Je levert je bonnetje in en schrijft je naam erop. Elke dag wordt er gegrabbeld en maak je kans op leuke prijzen, zoals een boeket, een cadeaubon of een woonaccessoire. De winnaars worden



Bas Autowas XL
Wilhelm Röntgenstraat 1
8013 NE Zwolle

Bas Autowas ZWOLLE-WEST
Punterweg 9a
8042 PB Zwolle

**Puzzel mee
en maak kans op:**

Gratis CombiDeal
(Ons allerbeste wasprogramma)
‘Bas Beste’ + ‘Binnenreiniging’

t.w.v. 39,50 euro

Woordzoeker

P	M	R	E	I	J	S	L	A	A	G	R	K
E	R	E	B	S	T	U	I	F	M	E	E	L
L	O	G	L	U	O	K	R	E	T	N	I	W
E	T	E	O	E	O	R	I	A	D	A	N	P
V	S	N	E	U	N	O	W	N	N	D	S	E
L	R	V	S	F	O	T	A	B	A	S	E	O
I	E	A	E	D	L	Z	E	U	Z	N	C	P
E	T	L	M	E	A	I	W	W	F	E	T	L
G	N	I	M	R	O	V	S	J	I	D	E	E
E	I	S	A	V	O	R	S	T	U	N	N	G
N	W	H	M	O	D	D	E	R	T	O	D	O
J	A	B	O	O	M	H	A	R	S	C	B	V
S	A	S	L	E	N	T	E	S	T	O	R	M

Stuur de juiste oplossing op via: www.basautowas.nl/puzzel



VOORJAARSACTIE 4^e hor gratis

Haal het voorjaar in huis – houd insecten buiten
De hele maand maart geldig bij aankoop van 3 horren



VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



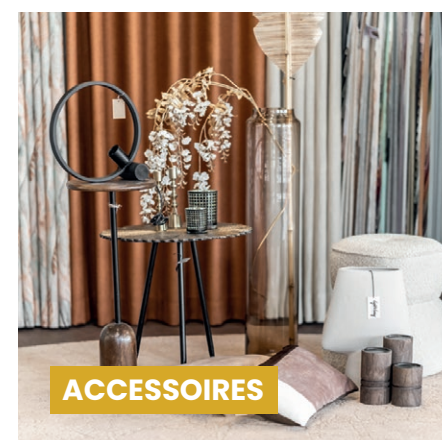
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Toekomst- perspectief



door Zwols Ballegie

In landen als de VS en Rusland is het recht van de sterkste bij machthebbers de laatste jaren ongekend populair. Het is niet geheel hetzelfde, maar toch: ook in Nederland wordt steeds vaker gegrepen naar ordinaire machtsmiddelen die een beschaafde samenleving al eeuwen achter zich gelaten moet hebben. Zoals als dwarsliggen, chantage, glashard liegen en intimideren. Zolang je je zin maar krijgt is alles geoorloofd, toch?

Er zijn ook andere manieren om dat voor elkaar te krijgen die niet zo kwaadaardig zijn. Maar het geeft te denken dat het in dat opzicht het afgelopen voorjaar tweemaal raak was. Twee rechtszaken tegen de gemeente vlak achter elkaar. Beide draaiden om Stadshagen. Een was bedoeld om het azc in De Tippe van de baan te krijgen en een voor tijdelijke parkeerplaatsen voor de periode dat het winkelcentrum uitgebreid wordt. Eigenlijk dus de toestanden die je al vaak zag in het Amerika van vóór het huidige regime: ‘I’m gonna sue you’. Meestal begint iets in het land van de cowboys, rednecks, de grunge, ‘keep your lane’ en de onbegrensde mogelijkheden, waarop Europa het overneemt. Is dit een voorbode van wat in ons land en dus ook Zwolle nog komen gaat?

De nieuwe regering gaat het eindeloos procederen tegen nieuwbouwplannen aanpakken. ‘M’n uitzicht, m’n parkeerplek, ballen in de tuin vanuit het speelveldje’, dat werk dus. Dat hier straks niet langer overloos over gezeken en geprocedeerd kan worden, gaat bestuursrechtters een hoop werk schelen. Evenals projectontwikkelaars tijd om woningen uit de grond te stampen. Als het vorige kabinet er werk van gemaakt had, had dat die twee recente rechtszaken in Stadshagen misschien al kunnen voorkomen. Maar nee, ook daar vonden ze het veel belangrijker om elkaar – en andere politici – de tent uit te vechten. Gelukkig is er nu eindelijk eens regeringsbeleid dat hier wél op doorpakt. Maar wat krijgen die rechtters straks dan op hun bordje om hun werktijd mee te vullen? Want ook de trend lijkt door te pakken: niet te lang met elkaar lullen, maar als je het niet snel met elkaar eens bent snel op naar de rechtbank. En vervolgens soms ook nog klagen over ‘bevooroordeelde’ rechtters van een ‘politieke kleur’ als de uitspraak niet in jouw voordeel is. Misschien is het tijd voor meer professionele bemiddelaars om de strijdende partijen bij een conflict samen een oplossing te laten vinden. En haalt dat niets uit, dan is de tip voor middelbare scholieren die nadenken over hun toekomst: ga rechten studeren, werk zat!

Minder bekende plekjes in de stad

Buitenplaats bij Berkum met vogel- en paddenstoelenparadijs



Aan het hek met de sierlijk geschreven naam is de ingang van het landgoed te herkennen.

door Roy Visscher

Dit landgoed is zelfs voor veel Zwollenaren onbekend, maar waarschijnlijk is het voor voormalige Zwollerkerspelaren uit Herfte, Veldhoek, Wijthmen en ook Berkum geen geheim. Alweer een fraai stuk natuur dat – deels – toegankelijk is voor bezoekers. Het ligt ruim binnen de grenzen van de gemeente Zwolle, bijna onder de rook van Isala. Op het adres Kuyterhuislaan 22 vind je het: landgoed De Helmhorst.

Het is een van de mooiste plekjes in Herfte. De prachtige Kuyterhuislaan met rivierduinen en eeuwenoude bossen. Vlakbij de Kas van Kaat en de golfbaan en met de Wythmenerplas en het ook al rustieke Berkum op loopafstand. Het markante middelpunt is altijd het landgoed De

Helmhorst geweest, met de prachtige witte villa die in 1946 in bezit kwam van de familie Sollewijn Gelpke en de authentieke boerderij van de familie Van 't Oever. De Helmhorst is echter vernoemd naar de familie Van der Helm, die er vanaf 1797 een jaar of tien woonde. Na het overlijden van arts Sollewijn Gelpke is de villa te koop aangeboden en is het gebied in handen gekomen van twee projectontwikkelaars, waarna het in bezit kwam van verzekeringsmaatschappij Delta Lloyd. Het huidige landgoed is 32 hectare groot, maar oorspronkelijk was het veel groter. Ook ‘De Kiekenbelt’, schuin tegenover de Helmhorst, en een groot deel van wat nu de Ambelt is, hoorden erbij. De Helmhorst is in de 17e à 18e eeuw ontstaan. Vanaf 1807 telde het drie boerderijen – katersteden genoemd – en een landhuis, Hoog Erve. De villa, die in 1900 na een brand is herbouwd volgens het oude

postuum aan Jonnie voor hun gezamenlijke betekenis voor de Nederlandse gastronomie. De Librije is daarnaast opnieuw opgenomen in de Gault&Millau-gids, restaurantgids van de Nederlandse gastronomie. De 19,5/20 punten zijn een prachtige erkenning voor het werk en de toewijding van het team. Brass Boer Thuis werd gewaardeerd met 14,5/20 punten.

‘Kookeiland’

Met trots deelt de Librije ook mee dat Brass Boer Bonaire onlangs is uitgeroepen tot Caribbean Restaurant of the Year. ‘Een prachtige erkenning voor het team, hun vakmanschap en de bijzondere plek die Brass Boer op het eiland heeft ingenomen.’ Op dat heerlijke caribische eiland staat ook iets te gebeuren. Omdat de deuren van Brass Boer Bonaire vanaf mei tijdelijk dicht zijn voor een verbouwing, wordt een selectie van de Librije klassiekers naar een unieke locatie gebracht: Villa Brass Boer, een adembenemende villa op een van de mooiste plekken van Bonaire. Tijdens deze periode staan de klassiekers centraal. Gerechten die door de jaren heen zijn uitgegroeid tot iconen van de Librijekeuken, klassiekers uit het verleden met een eigen geschiedenis en herinneringen voor velen. Van 11 mei tot en met 25 juli

ontwerp, kijkt in architectonisch opzicht duidelijk af van andere buitenplaatsen in de omgeving van Berkum, zoals Dijkzicht, uit 1773, gelegen bij de Berkumer Kolk en in gebruik als vergader- en evenementenlocatie. En ook Huize Arnichem langs de Vecht in Haerst, dat al is gebouwd in het begin van de 15e eeuw.

Spotten

De oude boerderij van Jan van Berkum vormde oorspronkelijk de entree van landgoed de Helmhorst. De enigszins vervallen poort staat er nog. In feite liep er een rechte landweg van de haakse bocht in de Kuyterhuislaan, waar nu de toegang is naar de villa, tot aan de Herfterlaan tegenover de Erfgenamenweg. Naast het toegangshek met de sierlijke letters Helmhorst stond vroeger een theehuis. Het landgoed wordt nu doorkruist door een fraai fietspad, dat onderdeel is van de fietsroute ‘Rondje Zwolle’. De Helmhorst is een landgoed met grote natuurlijke waarde. Er is grote diversiteit in de voorkomende dier- en plantensoorten. Zo werden er bijvoorbeeld 180 soorten hogere planten aangetroffen en 141 soorten paddenstoelen. Of er ooit ook minimensjes met rode puntmutsjes gespot zijn, is niet bekend. Maar het is natuurlijk bekend dat deze schepseltjes vaak hun uiterste best doen om niet gevonden te worden. Er is ook een rijke vogelwereld, wat karakteristiek is voor oude park- en boslandschappen. Deze creaturen zijn als je goed omhoog kijkt, vaak wel te spotten. Door de jaren heen schommelt het aantal vogelsoorten hier tussen de dertig en veertig. Op De Helmhorst leeft daarnaast een vitale populatie van kleine tot grote zoogdieren. Er zijn zes soorten muizen gevonden, waaronder de relatief zeldzame dwergmuis. Mogelijk komt de zeldzame waterspitsmuis voor in het gebied, deze soort is voor 2009 rond de Helmhorst waargenomen. Verder zijn er minimaal 6 soorten vleermuizen en een aantal grotere zoogdieren aanwezig. In de bossen staan langs het pad twee enorme eiken met een omtrek van 4 meter. Deze unieke bomen hebben een leeftijd van ongeveer driehonderd jaar. Het huis is niet toegankelijk voor bezoekers. Het landgoed is dat deels wel.

kunnen gasten tijdens de pop-up genieten van deze bijzondere combinatie van bekende smaken en een nieuwe omgeving.

Wijnen

Maar nog voor deze exclusieve tijdelijke actie wordt een langgekoesterde wens werkelijkheid: op woensdag 29 april opent Wijn Boer de deuren in het centrum van Zwolle. Het wordt een wijnbar waar gasten laagdrempelig de wereld van wijn kunnen ontdekken, met bijzondere wijnen per glas en flessen van wereldklasse. Bij de wijnen worden kleine gerechten geserveerd, bereid met Nederlandse producten door het team van Brass Boer Thuis, onder leiding van Noah Wynants. Isabelle wordt het gezicht van Wijn Boer.



Brass Boer Bonaire is te vinden op het Del-fins Beach Resort op het eiland.





Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Voor de liefhebber van speciaalbier

Elke maand verrassen wij je met wisselende speciaal bieren, standaard inbegrepen bij het all-inclusive arrangement.

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van uw dromen

Persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht

Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle en omstreken die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Vanaf Begin 2026 hebben we alweer vele trappen mogen renoveren. In Meppel hebben we een mooi project op mogen leveren in het oude pakhuis waar nu appartementen zijn gesitueerd. Hier een dichte trap in Lederlook met Ledverlichting. Het decor eiken met witte stootborden blijft favoriet. Modern en klassiek. Dit is uit de HPL serie, onderhoudsvrij en incl. antislip.

Dagelijks renoveer ik met heel veel plezier. Het mooiste blijf ik vinden dat 's morgens er een afgedankte trap is en eind middag een pareltje. Blij worden we ook dat de klanten me waarderen en zeer positief zijn over mij. Daar leef je van op en komt alleen maar te goede!

Zoals u ziet, een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht.

Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." Oude trappen zijn soms lelijk geworden, de verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPL overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste toplaag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden. Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op. Zo krijgt de hal een complete make-over. Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden. Traprenovatie met of zonder led in allerlei kleuren is de

hoofdmoot. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op de bestaande trap. Daarnaast monteer ik trapleuningen, wandpanelen en neem ook vaak de vloeren mee.

Sinds deze zomer heb ik het genoeg dat ik een eigen lijn Click PVC mag verkopen. HevaFloors is in vele matte decors mogelijk met een geïntegreerde 10 DB ondervloer. Click PVC met vele voordelen, zoals waterafstotend, onderhoudsvrij en er hoeft meestal niet geëgaliseerd te worden.

Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van vele projecten zijn foto's te vinden.

Groot voordeel is dat is alles zelf doe. Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te maken.

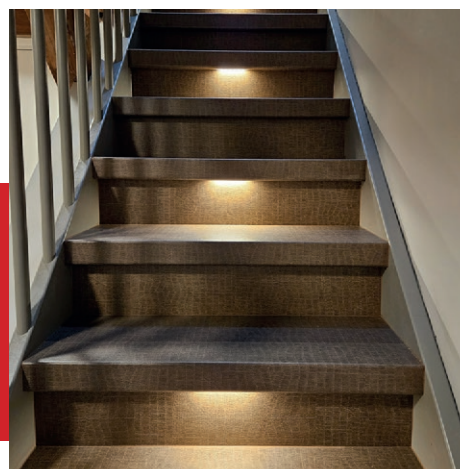
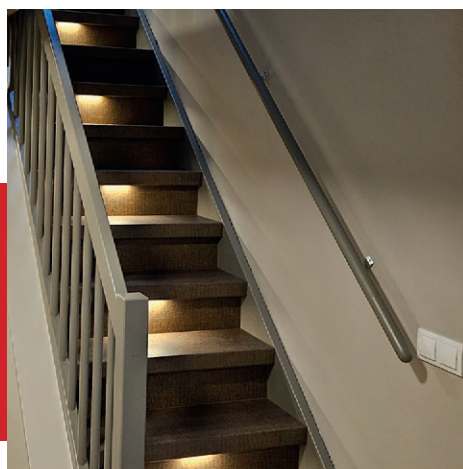
Ik plan de afspraken in en doe de montage zelf. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten, dit ervaren de mensen als erg plezierig

Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

Indien er gedacht wordt aan een traprenovatie is het handig om snel een afspraak te maken.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14 (Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



Met Volare je mode-items vrolijk mixen Fleurig combineren om te flaneren in het voorjaar

door Roy Visscher

Niet alleen volgens het KNMI is het voorjaar bezig de koude winter aan de kant te zetten, je kunt het buiten ondertussen zelf zien en ruiken. Ook de grote mode-ontwerpers zijn zich er natuurlijk van bewust dat het wel wat donkerder is geworden in de wereld. Ze willen wat lichtheid terugbrengen en daarom is de trend voor het komende seizoen: fleurig! Dat is goed te zien bij Volare Exclusieve Damesmode in de Zwolse binnenstad.

Het opfleuren van het straatbeeld vertaalt zich niet alleen in veel bloemenmotieven – zowel op blouses en truien als op broeken en jurken – maar ook in zachte pastelkleuren. Al is er ook ruimte voor wat felle en donkerder tinten. Om het allemaal niet té lichtvoetig te maken. En nu we het toch over de meest ‘zuidelijke’ lichaamsdelen hebben: dit alles kan prima gecombineerd worden met vlotte sneakers. Want niet alles in het leven hoeft zakelijk te zijn en ook is comfort bij het lopen wel zo prettig. Als kantoordames in Manhattan al sinds jaren met sneakers onder hun mantelpak naar de metro rennen, dan kan dat in Nederland toch ook? Hanneke merkt op dat een wat netter jasje ook prima samengaat met bijvoorbeeld een jeans. Ook zul je veel truien boven een rok aantreffen op straat. “Durf te combineren en daarmee jezelf en uniek te zijn. Daarnaast voel je je ook zelfverzekerder en vrolijker in mode die deels casual en luchtig is.” Er is nog

een voordeel, volgens Hanneke: “Door bij elkaar horende items als het ware uit elkaar te trekken, kun je je collectie meerdere seizoenen lang gebruiken.” Beter in het kader van duurzaamheid en het scheelt ook nog in je portemonnee. Naast dat de bloemetjesmotieven terug zijn gekeerd, vallen de broekspijpen dit seizoen wat wijder uit. Kortom: je zou bijna zeggen dat de seventies terug zijn. Keus te over om je eigen stijl te creëren in ieder geval.

Online filmpjes
Een nieuw seizoen, een nieuwe look. De klanten die al kennis hebben gemaakt met de nieuwe collectie, zijn er goed over te spreken en verlieten Volare met verse voorjaarskriebels. De voorjaars/zomercollectie is beetje bij beetje de stijlvolle zaak binnen-gedruppeld en nu compleet. Maar wat is compleet? “Er komen nog steeds nieuwe items binnen en dat blijft altijd doorgaan. Straks in april komen er ook nog de hoogzomeritems bij, zoals mouwloze jurkjes, linnen kleding en bermuda’s.” Eigenaresse Hanneke gooit de boel in de winkel overigens regelmatig om. Je kunt daardoor zomaar een item in de rekken aantreffen waar je eerst overheen keek. Zelfs als je een paar dagen geleden nog geweest bent en er niets bij gekomen is, kan het de moeite lonen om eens aan te waaien aan de Oude Vismarkt. Maar ook omdat Hanneke exclusief inkoop: van elke maat maar één item. Dat door de coupeuse overigens gratis perfect op maat gemaakt kan worden. Zoals de fans weten, heeft Volare ook de nodige kleding voor bruiloftsgasten. Zeker met het voorjaar en

straks de zomer in aantocht zullen moeders van een bruid of bruidegom uit het hele land de Zwolse winkel weten te vinden. Lachend vertelt Hanneke over de bruidsmoeder en haar echtgenoot uit de Rijnmond vlak bij Rotterdam die in hun zoektocht ‘zelfs naar 020’ afreisden. “Uiteindelijk vonden ze wat ze zochten pas bij Volare. Vaak zijn nieuwe klanten de zaak op het spoor gekomen via volarewebshop.nl. Die website toont niet alleen bijna het complete assortiment maar houdt ik ook steeds actueel.” Klanten waarderen de online filmpjes enorm waarop Hanneke op haar eigen wijze toelichting geeft op items uit de collectie en hoe die gecombineerd kunnen worden.

“In Rotterdam en Amsterdam kon ze niet slagen, hier wel”

Van top tot teen trendy
Bij een complete outfit horen volgens veel vrouwen ook sieraden als bijpassende oorbellen. Volare heeft een ruime en vernieuwde collectie oorsieringen, van zowel het exclusieve – en van BN’ers bekende – merk LOTT als van Sputnik. Klanten kunnen zich in de winkel vergapen aan maar liefst 250 paar van het eerstgenoemde merk, die vanwege de grootte bekendstaan als ‘statement-oorbellen’. Bij Sputnik, met echte stenen van verschillende soorten, draait het meer om verfijndheid. Ook bij de oorbellen is de trend van fleurig en bloemen goed te herkennen. Hang ze in je oren en laat hem maar komen, die mooie zomer. Oh nee, wacht. Om je outfit helemaal af te maken hoort om je schouder of arm ook nog iets te hangen. We hebben het over de handtas. Die wordt meestal voor langere tijd aangeschaft, zodat neutrale, donkerder kleuren erg geliefd zijn. Maar wie gaat voor trendy, kan bij Volare kiezen uit meerdere bij de outfit passende kleuren.

De hele middag
Een bezoek aan Volare is ook in een ander opzicht meer dan ‘even kleding kopen’. Hanneke doet zelf de inkoop, gaat langs bij de grote merken in Europa. Ze weet daardoor waar ze het over heeft. Bovendien voelt ze behoorlijk snel aan of iemand deskundig advies of persoonlijke aandacht nodig heeft. Maar gewoon wat rondsnoffen is natuurlijk geen probleem. Ze vertelt over een zakenman uit Brabant. “Hij komt soms in Zwolle voor afspraken en zet dan zijn echtgenote af in de winkel. Zij brengt hier rustig een hele middag door.” Ook dames uit bijvoorbeeld Den Haag bezoeken onze Hanzestad voor Hannekes zaak. Maar in de regeringsstad heb je toch tal van gerenommeerde zaken, zoals de Bijenkorf en de Bonnetterie? “Maar geen Volare!”, is Hannekes spontane grijnzende reactie. Deskundigheid, service en een prettige sfeer zijn anno 2026 niet overal vanzelfsprekend. Tekenend daarvoor is de verrassing bij sommige klanten als zij bij het verlaten van de zaak vriendelijk ‘tot ziens!’ horen. Tot ziens bij Volare?

**Volare Exclusieve Damesmode
Oude Vismarkt 21 A
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 00 78**

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

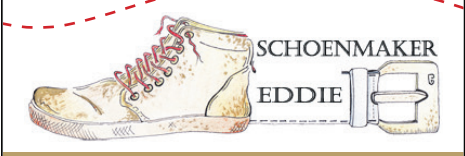


Sterke Basis
www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.



SCHOENMAKER
EDDIE

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

**BLOEMENHUIS
YVETTE**



*Bloemenhuis
Yvette*

Petuniaplein 13
in Westenholte
06 31389301
info@bloemenhuisyvette.nl

**een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd**



**24/7
bereikbaar**

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

**Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl**

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding



Hanneke met een gecombineerd Italiaans feestje van Peserico, Tonet en AnneClaire.

Zwolle Toen

Terugkijken op Zwolse gebeurtenissen die in deze maand een 'jubileum' vieren, lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden. Daarbij mag de Jenapleinschool niet ontbreken.

door de redactie

In maart 1986 werd in Zwolle de Jenapleinschool gesticht door een aantal ouders die de visie achter het jenaplan-onderwijs steunden. De school vestigde zich in de voormalige Wilhelminaschool aan het Assendorperplein. Sinds 2007 wordt het onderwijs verzorgd in een ander sfeervol pand – de voormalige Enkschool – aan het al even

sfeervolle plein. Deze plek is bij Assendorpers en andere Zwollenaren geliefd vanwege de vele buurtactiviteiten, de bomen en de muzikent. Veertig jaar na de oprichting van de school was er, in de eerste week van maart, een projectweek voor de leerlingen. Daarbij werkten zij aan een jubileumfilm, die op vrijdag werd vertoond aan ouders en de kinderen zelf. De school heeft momenteel 13 stamgroepen met in totaal zo'n 350 leerlingen, die veel samen doen met kinderen van verschillende leeftijden.

De school is gevestigd in de Enkstraat, aan het bruisende middelpunt van de wijk Assendorp.



Lijsttrekkers in dialoog met de stad

De avond voor de gemeenteraadsverkiezingen is er het slotdebat in Schouwburg Odeon: een interactieve avond theater met de Zwolse politiek waarop je de politici en hun politieke standpunten goed kunt leren kennen. De avond wordt omlijst met optredens van Klub Karmijn, duo Sirico, Diff Dance Centre, Hersteltrio en stadsdichter Gertrud Reinink.

Wie zijn de kandidaten van de partijen in Zwolle en wat vinden zij belangrijk? Tijdens het slotdebat maak je tijdens een ontspannen avond theater kennis met de partijen en

hun lijsttrekkers. Wat zijn hun ideeën over bijvoorbeeld bouwen, veiligheid, bestaanszekerheid, wonen en parkeren? Welke koers willen zij met Zwolle varen? Oud-hoofdredacteur van NOS Nieuws Hans Laroes vraagt de politici – natuurlijk niet letterlijk – het hemd van het lijf. Zo kan iedereen in het publiek de volgende dag goed geïnformeerd het stemhokje in stappen om een rondje rood te maken.

Het slotdebat vindt plaats van 19.30 tot 21.00 uur in de Hanzestromzaal en is gratis toegankelijk. Wie erbij wil zijn, kan een gratis ticket bestellen via Zwolse theaters.



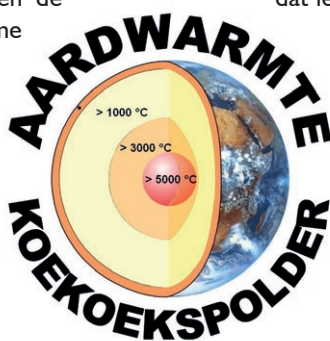
De Zwolse politici worden op deskundige wijze aan de tand gevoeld.

Verse komkommers uit eigen achtertuin in IJsselmuiden



Waar Vitamientje écht blij van wordt? Mooie, eerlijke producten van dichtbij. Daarom is het team extra trots dat er weer is gestart met de verkoop van verse komkommers uit 'De Koekoek' in IJsselmuiden.

Bij Kwekerij Voorhof groeien de komkommers onder duurzame omstandigheden. Dankzij het gebruik van aardwarmte worden de planten op milieuvriendelijke wijze geteeld. Dat betekent minder belasting voor het milieu én een product waar bewust voor gekozen kan worden.



De teelt vindt plaats op korte afstand van waar de komkommers worden verkocht. Door deze korte keten zijn de komkommers snel na de oogst verkrijgbaar

via de marktkraam en in de webshop van Vitamientje. Verser krijgt u ze bijna niet.

Met hun frisse smaak en knapperige structuur zijn de komkommers geschikt voor salades, als gezonde snack of als basis voor diverse gerechten. Een lokaal product dat letterlijk van dichtbij komt.

Wie nieuwsgierig is naar het verhaal achter de teelt, kan op de website van Vitamientje meer informatie vinden. Daar is ook een video te bekijken waarin een kijkje achter de schermen wordt gegeven in IJsselmuiden.



Op 20 maart in de Dominicanenkerk Leçons de Ténèbres met het Margaretha Consort

In de stilte van de passietijd worden in de Dominicanenkerk de Leçons de Ténèbres van François Couperin uitgevoerd. Op indringende wijze verklankt Couperin de teksten uit de Klaagliederen van Jeremia: eeuwenoude woorden van rouw, hoop en overgave. Muziek die de duisternis niet schuwt, maar er licht in brengt.

Het Margaretha Consort brengt deze monumentale werken tot leven met twee uitzonderlijke sopranen: Margreet Rietveld en Hanne Marit Mordal Iversen. Zij vormen samen een zeldzaam homogeen duo: hun stemmen zijn meeslepend en vloeien samen. Wie hun uitvoering van Buxtehudes tweestemmige cantate hoorde tijdens De Spirit van 1640, herinnert zich hoe het publiek toen letterlijk de adem inhield. De woorden van Jeremia krijgen vleugels dankzij het fijnzinnige basso continuo-duo: Jorge López-Escribano op klavecimbel en Marit Broekroelofs op viola da gamba. François Couperin (1668-1733), hofcomponist van Lodewijk XIV, schreef zijn Leçons de Ténèbres voor de Goede Week: muziek om bij stil te worden, maar ook om te bewonderen. Zijn toon is verijnd, zijn emotie intens, zijn geloof voelbaar, het is een meesterwerk van Franse devotie en barokke schoonheid.

De aanvang van het concert is om 20.15 uur.

Entree 20,00 euro, kinderen en studenten 5,00 euro. Reserveren kan via www.margarethaconsort.nl.



Muziek geschreven voor de Goede Week, uitgevoerd door professionals.





€12.495,-

JUBILEUMKEUKEN
prijs inclusief montage

Hoogwaardige keuken van Nederlandse bodem
Leverbaar in meerdere kleuren

INCLUSIEF Quooker | inductiekookplaat | afzuigkap
vaatwasser | combi-oven | koel-/vriescombinatie
Greengridz werkblad | geïntegreerde RVS spoelbak



BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

Dit jaar bestaat Broekhuizen Keukens & Sanitair 100 jaar. Ons 100-jarig jubileum willen we graag met onze klanten vieren! Bij ons ontvangt u nu een gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging en een gratis toilet en fontein bij aankoop van een complete keuken of badkamer.

Maak vandaag nog een afspraak en kom snel langs voor een fantastisch aanbod!

GRATIS

Pelgrim KOOKPLAAT
met geïntegreerde afzuiging*

* Bij aankoop van een complete keuken
Geldig t/m 4 april 2026



** Bij aankoop van een complete badkamer
Geldig t/m 31 december 2026

GRATIS

DURAVIT TOILET
met fontein**



Alles voor een **keuken** waarin u **samenkomt** en een **badkamer** waarin u **tot rust** komt.

[Kleiland 1, IJsselmuiden] [038 331 28 31] [info@broekhuizenkeukensensanitair.nl] [www.broekhuizenkeukensensanitair.nl]

De gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging is van het merk Pelgrim | De gratis toilet en fontein zijn van het merk Duravit



welkoop

**2+1
gratis***



ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop tuin- en potgrond

Combineren mogelijk.

Bijv. éénjarige grond universeel
40 liter 3 stuks ~~22.50~~ **15.-**

Alle ST potten

Ø 34 cm, hoogte 26,5 cm.

~~16.95~~

14.⁴¹

BEKIJK NU



**15%
korting**

**25%
korting**

**NERGENS
GOEDKOPER**

Alle Wolf-Garten tuinhandgereedschap

Bijv. heggenschaar HS-WP
~~46.25~~ **34.69**

BEKIJK NU



**20%
korting**



Alle zomerbollen

Bijv. Dahlia Pompon mix
~~8.95~~ **7.16**



Smolke hondenvoeding adult en senior 12 kg

2 STUKS

~~83.90 - 91.90~~

74.⁹⁵



**10.-
korting**

Alle Kjelvik jassen of softshells

Damesmaten 36 t/m 48.

Herenmaten M t/m 4XL.

Bijv. jas Kiron ~~79.95~~ **69.95**



**15%
korting**

Alle 8in1 hondensnacks

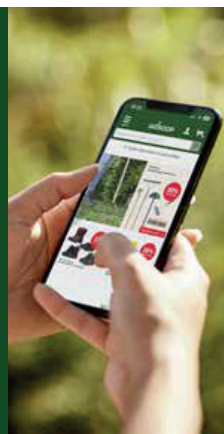
Bijv. meaty treats eend 50 gram
~~4.95~~ **4.21**

Schrijf je in voor onze niewsbrief!

Ontvang als eerste
de nieuwste acties,
inspiratie én een
leuk extraatje op je
verjaardag!



Schrijf je in!



Onze folder altijd bij de hand.

Scan de QR-code
en ontdek al je
voordeel in de
digitale folder.



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 2 t/m zondag 15 maart 2026





Voor de vijftiende keer de 10 Mijl van Zwolle-Zuid Zestien kilometer rennen door zuid, minder mag ook

Op zaterdag 11 april is de 15e editie van de Huis van Verhuur 10 Mijl van Zwolle-Zuid. De inschrijving is geopend om mee te doen aan wat de organisatie de leukste loop van Zwolle noemt. Ook aan de jongste sportievelingen is gedacht met een speciale Craft Kids Run, speciaal voor basisschoolkinderen.

De afstanden die naast de Kids Run gelopen kunnen worden, zijn 5 en 10 Mijl. De KidsRun gaat van start bij Wijkcentrum SIO aan de Thorbeckelaan. Om 15.15 uur start de 440 meter (één rondje) voor kinderen van 6 en 7 jaar. Een kwartier later is het de beurt aan de kinderen van 8 en 9 jaar voor hun twee rondes, in totaal dus 880 meter. Tot slot zijn de 10-, 11- en 12-jarigen aan de beurt. Om 15.45 uur mogen zij drie rondjes lopen: 1320 meter, wat al aardig in de buurt komt van een Engelse Mijl (ruim 1609 meter). Deze Engelse Mijl,

maar dan vijf keer oftewel ruim 8000 meter, wordt gelopen om 17.00 uur, ook weer vanaf SIO. Het parcours gaat door woonwijken van Zwolle-Zuid en door het buitengebied nabij de IJssel. De deelnemers aan de 10 Engelse Mijl (ruim 16 kilometer) gaan tegelijk van start en ook vanaf hetzelfde punt. Ook dit parcours gaat door Zwolle-Zuid en door het prachtige buitengebied nabij de IJssel, maar nog voorbij Harculo.

Goede doelen

Zoals ieder jaar gaat de opbrengst van het evenement naar goede doelen. Een daarvan is het Hospice Zwolle: een liefdevolle plek voor de laatste levensfase, wanneer thuis verblijven niet mogelijk is. Omringd door naasten, betrokken vrijwilligers en zorgverleners. Bijna als thuis, met rust, toewijding en warme aandacht. Het andere goede doel is Voor elkaar Zwolle. Dat biedt hulp aan stadsgenoten op het gebied van

geldzorgen, meedoen en energie besparen in Zwolle. De stichting bestaat uit een team van

medewerkers en een grote groep vrijwilligers, die zij maatjes noemen.



Vijf afstanden, voor elke loper is er wel een geschikte bij. Foto: loperscompany.nl

Na een halve eeuw is er Stop Motion Nog één keer Gruppo Sportivo

Gruppo Sportivo bestaat dit jaar een halve eeuw. Het is ook het jaar waarin de van oorsprong Haagse band met een laatste tour langs de popzalen en festivals trekt. Wie kent ze niet: songs als Hey Girl, Beep Beep Love, Disco Really Made It, Tokyo en Rock 'n Roll. Gebracht door de man die zo goed een nerd kan spelen, Hans Vandenburg, en zijn mannen en vrouwen.

“Wij zijn nu nog in goeden doen en willen op een hoogtepunt afscheid nemen van het podium. Daarom nog één rondje om nooit meer te vergeten”, aldus zanger/gitarist Vandenburg. Om er de voor hem typerende grap aan toe te voegen: “Stop motion voordat we langdurig moeten worden opgenomen...” Naast de frontman en creatieve kracht Hans Vandenburg

bestaat de bezetting tegenwoordig uit de zangeressen Lies Schilp & Inge Bonthond aka Bombitas. Toetsenist is het jeugdige talent Len de Quant, die in 2024 het stokje overnam van zijn trotse leermeester en te vroeg overleden Peter Calicher. Natuurlijk zijn oerlid en drummer Max Mollinger en ook bassist Tim Barning weer van de partij. Natuurlijk mogen we de nederpopklas-siekers uit de Haagse koker van Vandenburg verwachten.

Maar Gruppo Sportivo kennende zal de legendarische band ook een aantal heel eigenzinnige keuzes uit het omvangrijke repertoire maken.

Vrijdag 22 mei, 20.30 uur, zaal open om 19.30 uur, in de Grote Zaal van Hedon. Prijs 26 euro.



De jubilerende – en ook aftaaiende – band. De cap van Hans Vandenburg getuigt weer van zijn typische humor.

Project Tasjesgeheimen in Zwolle-Zuid: Lisa Schellekens

door Girbe Buist

Al eeuwen is de damestas het noodzakelijke ‘huisje’ van de vrouw, waarin zij haar attributen en privé zaken bewaart. De tas is een onmisbaar accessoire. Toch is die ook meer dan dat: de vorm en inhoud zeggen ook veel over iemand. Het is een miniatuuruniversum, een geheimzinnig venster naar iemands leven. Deze krant portretteert een aantal vrouwen uit Zwolle-Zuid aan de hand van een psychologische test en de vorm en inhoud van hun tas. Deze laatste keer is dat Lisa Schellekens.

Lise: “ik ben 21 jaar en woon nog thuis in Zwolle-Zuid samen met mijn vader, moeder en broer. Ik heb op basisschool de Ark in Zwolle gezeten en daarna heb ik onderwijs gehad op het Carolus Clusius College. Ik zit nu in het derde jaar van de opleiding Social Work van Hogeschool Windesheim. Dit is een opleiding waarbij ik leer om mensen in de maatschappij te ondersteunen.

Mijn belangrijkste hobby’s zijn koken en shoppen.”

Het sociabele type

Uit de test komt Lise naar voren als het sociabele type. Dat type kan heel lief zijn en het andere moment veeleisend. Je kunt goed koken, verzorgen en sfeer scheppen. Je omringt je graag met mensen: vrienden het liefst, maar ook collega’s geven je het gevoel dat je nooit alleen hoeft te zijn. Je houdt van gezelligheid, winkelen en feestjes. Dat heeft consequenties voor kleding en tasjes. Je wisselt kleding en tasjes vaak af. Je vindt het leuk om een beetje in de aandacht te staan en dat weerspiegelt zich in tasjes met veel kleuren en opvallende gadgets eraan zoals nepgouden schakels en hengels. Je bent dol op tijgerprints, want die hebben iets verleidelijks. De grootte van je tassen varieert, maar meestal zijn ze niet zo groot. Grote tassen kunnen je bewegingsvrijheid immers beperken en door hun omvang zwaar worden. Dat is niet fijn wandelen en winkelen. Wat je koopt moet wel een beetje opvallen en het liefst ook in de smaak vallen bij mensen die jij aantrekkelijk vindt.

Niks mis met een tikje indruk maken toch? Je uitgebreide sociale leven heeft een hele verzameling tasjes tot gevolg.

Reactie

“Ik herken mij grotendeels in de beschrijving van het sociabele type. Ik ben onbaatzuchtig en een sociaal persoon. Ik zorg graag voor anderen en ben een harde werker. Ik wil anderen niet graag teleurstellen. Ik houd van tijgerprints en heb een hele verzameling tasjes, die variëren van klein tot groot. Zeker eens in de vier maanden koop ik een nieuwe tas. Die moet zowel praktisch als mooi zijn. Ook moet die goed passen bij mijn kleding. Ik houd van kleuren en gouden details. In principe zit alles wat ik nodig ben in mijn tas. Ik bewaar in mijn tas meestal een laptop en een oplader. Verder zitten er in mijn tas een klein tasje met verzorgingspullen, oortjes om muziek te luisteren, een extra oplader en een waterfles.

Lise houdt van tijgerprints en heeft een hele verzameling tasjes. Foto: Margreet Vloon.



LUBBERS MEUBELOUTLET

DE KEUZE IS REUZE!

Na 40 jaar stoppen wij
in Dedemsvaart!

TOTALE LEEGVERKOOP!

i.v.m. verhuizing naar Coevorden

Neem uw aanhanger mee!

Handje contantje!

Alles moet weg!

50%

korting

op alle OP=OP artikelen

BANKSTELLEN | KASTEN | DRESSOIRS | FAUTEUILS | RELAXSTOELEN | EETKAMERSTOELEN
SALONTAFELS | EETKAMERTAFELS | LAMPEN | DECORATIE | KLOKKEN | ENZ. ENZ. ENZ.

Dedemsvaart, Rheezerend 132

Openingstijden: wo. t/m za. 10.00 - 17.00 zo. gesloten

4 kavels aan de Veldinkzoom voor vrijstaande woningen Laatste particuliere kavels te koop in Stadshagen



De gemeente Zwolle verkoopt 4 kavels aan de Veldinkzoom, in de nieuwe buurt De Tippe in Stadshagen. Het gaat om 4 kavels voor vrijstaande woningen. Het zijn de laatste particuliere kavels die verkocht worden in Stadshagen. De Veldinkzoom ligt in het noorden van De Tippe, in buurschap Het Poldergrid. Hier woon je landelijk, omgeven door groen en dicht bij de uitvalsroutes voor fietsers en wandelaars naar de Mastenbroekerpolder. De oppervlakte voor de 4 kavels varieert in grootte van ongeveer 570 tot 840 m². De prijzen liggen tussen de EUR 360.000, – en EUR 490.000, – kosten koper, inclusief btw.

Veldinkzoom

De vier woningen krijgen een herkenbare architectonische samenhang met platte daken, een lichte kleurstelling en houten gevel-delen. Er is ruimte voor parkeren op eigen terrein en de kavels grenzen aan het water, met een natuurlijke oever aan de achterzijde. Groen en natuurinclusief wonen staan centraal, met aandacht voor groene erfafscheidingen, bomen en duurzame inrichting van tuin en erf.

Wonen in De Tippe

De Tippe ligt vlak bij het station van Stadshagen, tussen het weidse IJssellandschap en de bestaande buurten van Stadshagen en Westenhofte in. De Tippe wordt een groene

buurt met veel ruimte om te wonen, werken en recreëren. Met dorpse gezelligheid en de stadse reuring op fietsafstand. In De Tippe komen in totaal ruim 1.300 woningen te staan, verspreid over drie buurschappen. Het Poldergrid is het meest landelijke buurschap, in het noorden van De Tippe. In Het Poldergrid is elk erf anders. Donderdag 26 maart houdt de gemeente Zwolle van 19.00 tot 21.00 uur een inloopbijeenkomst in Grand café Milligers, Milligerlaan 2. Op deze avond wordt informatie gegeven over de kavels en de randvoorwaarden. Verdere informatie over de verkoop van de kavels en het inschrijfformulier is te vinden op de website zwolle.nl/kavels.

'Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiEDOORSLAGGEVEND. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.'



freda
uitvaartbegeleiding

☎ 06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl

**Veerman
Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**



Uw Stadshagemakelaar
038 - 3379406





Het BindDing Café creëert verbinding

Een verlangen naar meer echte ontmoetingen? Naar gesprekken met betekenis? Naar mensen die je echt leert kennen, en die jou/u ook leren kennen? BindDing brengt mensen samen die openstaan voor contact. In een groep van zeven deelnemers ontmoet je mensen van verschillende leeftijden, achtergronden en levensfasen. Een mooie mix van de samenleving.

Bij BindDing is er geloof in een samenleving waarin we weer wat meer naar elkaar omkijken, waarin het draait om echte connecties met anderen. En juist dat laatste is iets dat we steeds meer missen of moeilijk vinden om te doen, maar waar velen wél naar verlangen. BindDing creëert ontmoetingen waarin mensen tijd en aandacht met elkaar delen en zo bouwen aan een verbonden samenleving. Dit wordt bereikt door groepjes te vormen en door het BindDing Café te organiseren. In een groepje zitten zeven



BindDing is een Zwols initiatief dat al een aantal succesvolle bijeenkomsten achter de rug heeft.

mensen, die van elkaar kunnen verschillen met anderen. Een mix van de samenleving: maar allemaal open staan voor contact rijk, arm, student, werkzaam, jong en oud,

verschillende achtergronden. Als groep kom je minimaal vijf keer bij elkaar om de groep echt een kans te geven. De eerste keer staat in het teken van elkaar leren kennen en daarna kun je ook activiteiten met elkaar doen en met elkaar meedenken.

BindDing Café
Het BindDing Café is de ontmoetingsplek waar je kunt ontdekken wat BindDing te bieden heeft. Iedereen is welkom om kennis te maken, vragen te stellen, nieuwe mensen te leren kennen of gewoon een leuke avond te hebben. Ben je nieuwsgierig, kom dan ook en ontdek wat BindDing zo leuk maakt. De toegang is gratis, iedereen is welkom. Aanmelding vooraf is niet nodig. Het eerstvolgende BindDing Café is op woensdag 15 april van 19.30 tot 22.00 uur bij Saeed Zwolle aan de Burgemeester Drijbersingel 25 in Zwolle. Meer informatie is te vinden op BindDing.nl. Stel je vragen gerust aan coördinator Bente via info@bindding.nl.

Het is fijn fietsen in onze stad

In Zwolle ben je rapper op de trapper

door Roy Visscher

Jaarlijks houdt de Fietzersbond een enquête onder fietsers over hoe prettig het peddelen is in de gemeente waarin ze wonen. Zwolle is goed bezig, volgens de Zwollenaren die de vragen beantwoordden. Het staat op de twaalfde plek in de lijst van meest fietsvriendelijke steden.

Fietsvriendelijkheid blijkt voornamelijk iets te zijn van de kleinere plaatsen. Er zijn maar weinig grote steden die 'groen' en daarmee hoog scoren, de rest komt uit op lichtgroen, geel of zit zelfs dik in het 'lage' rood. De groene steden zijn Almere (3,7 punten), Enschede, Nijmegen en Utrecht (alle drie 3,6 punten), Groningen (3,5) en Zwolle. De vlag kan uit: onze stad scoort 3,8 punten en is daarmee de meest fietsvriendelijke grote stad. Twaalf jaar geleden waren we nog winnaar van het hele klassement gemeenten. Van alle gemeenten eindigt Zwolle nu als nummer 12, ook niet bepaald slecht. In het najaar van 2025 vulden Nederlandse fietsers meer dan 40.000 enquêtes in. Begin deze maand maakte de Fietzersbond bekend dat de Twentse gemeente Tubbergen is uitgeroepen tot Fietsgemeente 2026. Felicitaties dus voor deze Overijsselse plaats. Maar het is wel merkwaardig als je de ranglijst bekijkt: 'vinexgemeente' Houten bij Utrecht scoort hoger en Schiermonnikoog krijgt nog meer punten van de fietsers aldaar. De verklaring: wanneer een gemeente de titel Fietsgemeente wint, dan doet die tien jaar lang niet mee aan de competitie. Dit geldt in deze tweejaarlijkse verkiezing voor Nijmegen (2016), Houten (2018), Veenendaal (2020), Schiermonnikoog (2022) en Noord-Beveland (2024). Dat het waddeneiland het zo goed doet, is natuurlijk niet zo vreemd. Zo zijn er geen verkeerslichten op Schiermonnikoog, maar belangrijker: het is een autoluw eiland waar gemotoriseerd verkeer voor bezoekers



Het is in Nederland best dringen op de fiets. In Zwolle is het desondanks goed fietsen.

niet is toegestaan. Het verkeer bestaat voornamelijk uit fietsers, voetgangers en de bus. Eigenlijk hebben we het dus in zekere zin over valsspelen bij deze competitie.

Twente
Terug naar het vasteland, naar Overijssel. In onze provincie zijn de andere toppers Losser op de 14e plek, Dinkelland op de 16e, Dalfsen op de 18e en Hof van Twente eindigt op plek 22. Niet in Overijssel maar niet te ver van Zwolle ligt nog een gemeente die goed scoort: Nunspeet, dat eindigde als 20e. Een buitenbeentje in de provincie en ook binnen het Twentse land is Almelo: dat scoort behoorlijk ondermaats. Vooral met de veiligheid op oversteekplaatsen voor fietsers en het veilig naar school fietsen is het een stuk slechter gesteld dan elders. Naar de overkant van de straat? Dat doe je in Almelo op eigen risico. Ook zijn er relatief veel brommers en scooters op het fietspad, evenals obstakels op de weg. De eindscores

in het onderzoek van de Fietzersbond werden bepaald op basis van meerdere beoordeelde factoren die de fietsvriendelijkheid bepalen. Zo leverde de vraag 'wordt in Zwolle fietsen gestimuleerd?' een hoge score op. Op conflicten op fietspaden scoort de stad gemiddeld of nog iets lager, op verlichting beter dan gemiddeld. Het onderhoud van de fietsroutes kan in Zwolle rekenen op een bovengemiddelde waardering, evenals de veiligheid van oversteekplaatsen, vlot je bestemming bereiken en het gevoel van veilig fietsen.

Zwolle scoort daarentegen slecht op hinder van brommers en scooters op het fietspad. Prettig fietsen op gedeelde wegen krijgt bijna overal in het land een onvoldoende, Zwolle komt nog redelijk goed weg op dit onderdeel. Ook op 'fietsgeluk' harkt Zwolle veel punten binnen. Wat een geluk dus als je in Zwolle woont en je graag per fiets verplaatst.

Single Meet Single Party weer naar Zwolle

Op zaterdag 18 april is Single Meet Single weer terug in De Enk in Assendorp. Op deze gezellige locatie zorgt DJ Henri Geerlings weer voor spetterend vuurwerk op de dansvloer met dansbare hits uit de periode van de jaren 80 tot nu: zeker niet alleen de bekende discohits, maar ook funk, groove en een vleugje house.

Ben je single en wil je niet alleen naar dit feest toe, dan is het toegestaan om tegen betaling een vriend of vriendin die 'bezet' is mee te nemen. Deze singleparty is niet gericht op dating maar is in beginsel een leuke avond voor gelijkgestemden. De party duurt van 20.00 tot 00.00 uur en is toegankelijk voor singles vanaf 30 jaar tot ver daarboven. Early Bird tickets zijn te bestellen voor 13,50 euro, reguliere tickets kosten 16,00 euro. Aan de deur kosten ze 20,00 euro, fee 1,50 euro. Full member leden ontvangen na inloggen op de website 2,50 euro korting.

Meer informatie en een sfeerimpressie kun je vinden op <https://singlemeetsingle.nl/single-meet-single-platform/foto-videos>.



Singles onder elkaar, een avond voor de liefhebbers.



Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



Binnenzonwering



Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres.

Zwolle-Zuid: Faradaystraat 5, Stadshagen: Stadshagenallee 15 (op afspraak),
038-4656555, info@aldura.nl, Aldura.nl



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 31 MAART 2026



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

ALLES VOOR JE TUIN!



SteengoeID

WETHOUDER HULSSTRAAT 2 IN STAPHORST | T. (0522) 202 122 | steengoeid.nl

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- persoonlijke benadering
- 4 jaar Focwa/ANWB garantie
- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

BOVAG

WORD VERSLAGGEVER VOOR ONZE KRANT!

Wij zoeken enthousiaste verslaggevers die de regio intrekken, onderzoek willen doen en interessante informatie willen delen.

WAT GA JE DOEN?

- ✓ Interviews afnemen
- ✓ Artikelen schrijven

DRAAG BIJ AAN EEN KRANT DIE ECHT LEEFT!

06-51420108 | info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

B

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD, hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie: www.zoutkamerkampen.nl




Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel

www.tweewielercentrumzwolle.com

NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR: BOHLT ELEKTRISCHE VOUWFIETSEN EN E-BIKES. KOM NU TESTEN!





Schoenen voor Neuropathie - Wat is (poly-) neuropathie?

Neuropathie is een aandoening waarbij de zenuwen beschadigd raken, wat vaak resulteert in symptomen zoals gevoelloosheid, tintelingen of pijn, meestal in de handen en voeten. Voor mensen die last hebben van neuropathie, zoals bijvoorbeeld diabetische neuropathie of na een chemo behandeling, is de zorg voor hun voeten van cruciaal belang om ernstige complicaties te voorkomen.

Waarom zijn schoenen belangrijk voor mensen met neuropathie?

Schoenen spelen een cruciale rol bij het beschermen van de voeten tegen verdere achteruitgang, wrijving en drukpunten. Voor mensen met neuropathie, waar het gevoel in de voeten verminderd/veranderd is, kunnen slecht passende schoenen of schoenen met een harde (steun-)zool leiden tot meer klachten. Door het kiezen van geschikte schoenen voor neuropathie kunnen deze risico's aanzienlijk worden verminderd en loopt men beter met minder of geen last.

Kenmerken van de schoenen

Comfort

Comfort is een van de belangrijkste aspecten van schoenen voor neuropathie. De schoenen moeten zacht aanvoelen en de druk verdelen onder de voet, zonder harde naden of randen die tegen de huid wrijven en irritatie kunnen veroorzaken. Dit helpt om pijnlijke plekken en zenuwpijn zoveel mogelijk te voorkomen.

Ondersteuning

Schoenen die voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden

en verminderen de druk op de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen.

Demping

Geschikte schoenen voor neuropathie moeten voldoende demping hebben om de schokken die tijdens het lopen ontstaan, te absorberen en de druk gelijkmatig te verdelen. Dit helpt niet alleen om de druk op gevoelige delen van de voet te verminderen: immers alle zenuwen komen terug onder de voetzool. Maar zorgt ook voor een comfortabelere loopervaring.

Materialen die geschikt zijn

Zacht, ademend materiaal zoals leer of speciale synthetische stoffen zijn ideaal voor schoenen die worden gedragen door mensen met neuropathie. Deze materialen zorgen ervoor dat de schoenen zich aanpassen aan de vorm van de voet, terwijl ze wrijving en druk op kwetsbare plekken minimaliseren.

Hoe passen schoenen bij neuropathie?

De juiste pasvorm is van groot belang bij comfortabele schoenen voor neuropathie. Ze moeten goed aansluiten, maar niet te strak zitten, zodat er geen overmatige druk of wrijving op de voet ontstaat. Een goede pasvorm zorgt ervoor dat de tenen voldoende ruimte hebben om te bewegen, zonder dat de voet in de schoen schuift.

Schoenen met orthopedische functies/ steunzool

Te vaak worden er schoenen voorgeschreven met een harde zool en/of steunzool bij

neuropathie. Dit is voor ons moeilijk te begrijpen: hoe kan een harde zool helpen om de druk en de pijn op de voetzool nu verminderen? Wij adviseren dan ook een schoen met demping en drukverlichting onder de voet. En wij helpen onze klanten juist van steunzolen af door middel van demping en het activeren van de voet. Ook bij andere klachten zoals bijv artrose, hielspoor en Parkinson.

De invloed van schokabsorberende zolen

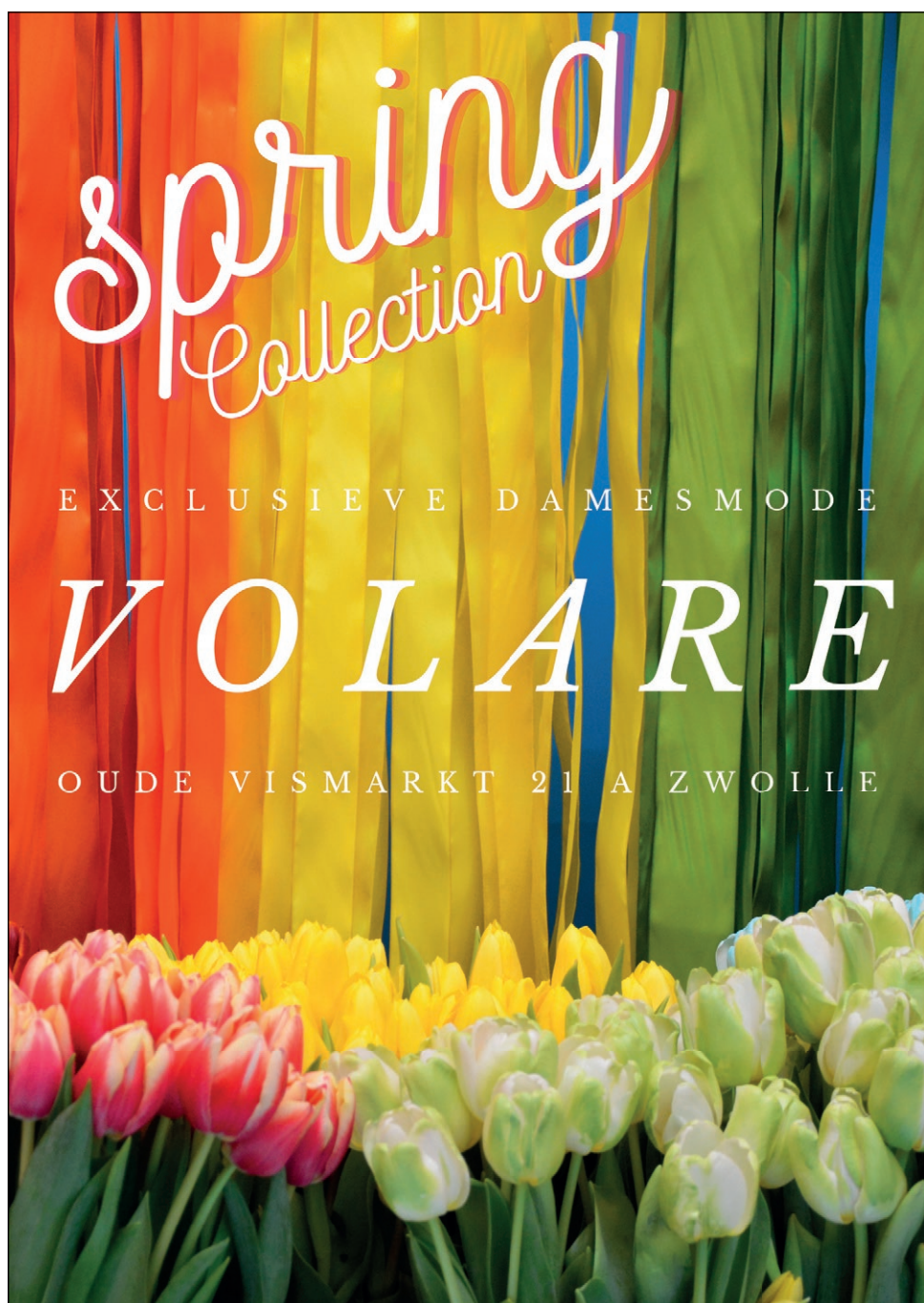
Schokabsorberende zolen helpen om de impact van elke stap te verzachten, wat vooral belangrijk is voor mensen met neuropathie. Ze verminderen de druk op de gewrichten en zenuwen, waardoor de kans op pijn en verdere schade afneemt.

Schoenen voor mensen met (poly-) neuropathie zijn van cruciaal belang om comfort, ondersteuning en bescherming te bieden. Bij Stapvitaal begrijpen we het belang van de juiste schoenen voor uw gezondheid. Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoenen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal "aan" gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken.

Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn.

De (poly-) neuropathie zal helaas nooit helemaal kunnen verdwijnen, maar als u uw lichaam op de juiste manier aan het werk zet is er ontzettend veel mogelijk.

Meer weten? Maak een afspraak in de agenda van de vestiging Frederiksoord, Holten of Hulshorst via de contactpagina van Stapvitaal.nl.



FEBO

Zin in een stevige bite én een energieboost?

FEBO Grillburger: sappig gegrild vlees, frisse sla en die iconische saus op een sesambol. Nu samen met een Red Bull naar keuze Classic, Sugarfree of een andere favoriet

Samen voor maar €6,50

Perfect voor onderweg, na het werk of als je gewoon NU trek hebt.

FEBO drive Zwolle . De smaak van nu.

Oude Meppelerweg 5
8011AK Zwolle



Zwolsse muziekvereniging viert rijke historie op 30 mei

Nieuwe datum voor reünie showband Jubal

Al eerder berichtte deze krant erover: het is dit jaar 75 jaar geleden dat muziekvereniging Jubal werd opgericht. De reünie die om die reden wordt georganiseerd, is vanwege Hemelvaartsdag verplaatst naar zaterdag 30 mei. Kaarten zijn nog steeds verkrijgbaar.

door Roy Visscher

Jubal, je zou zeggen: welke Zwollenaar kent het niet? Maar die tijd is voorbij. Jubal in de originele vorm, die van een toonaangevende showband, is uit het straatbeeld verdwenen. De vereniging bestaat nog maar de muzikanten gooiden het tijdens de coronapandemie, in 2021, over een andere boeg. Sindsdien treden ze op onder de namen STDSBND en Victory Drumline. Nooit meer de showband die met name vanaf de jaren 70 publiek in binnen- en buitenland verraste met een compleet eigen sound en dynamische choreografie. En die meer dan tien keer op de nationale televisie de show stal in programma's als de NCRV Minivoetbalshow, Charmonie en de registraties van het defilé op paleis Soestdijk op koninginnedag 30 april. En dan waren er begin jaren 90 nog de 'incognito' optredens in tv-programma's van John de Mol als Love Letters, Dierenbingo en Doet-ie-het-of-doet-ie-het-niet. Jubal maakte - nota bene in het jaar van zijn vijftigjarig bestaan - bij zijn allereerste deelname aan het Wereld Muziek Concours in Kerkrade grote indruk. Het werd zesde van de wereld op het onderdeel marsparade en sleepte ook nog de dagprijs in de wacht. Hierna deed de band nogmaals mee aan de 'Olympische Spelen' van de blaasmuziek, toen met een wat minder spectaculair resultaat. Ook daarna ging Jubal door met muziek maken en de guard (voorheen het majorettepeloton), tot het ledenaantal zodanig afgenomen was dat het niet verantwoord meer was om als showband op te treden. Gelukkig hebben we de foto's nog. En de vele tientallen video's, te vinden op YouTube.

Talrijk

Het aantal beleefde avonturen is in al die jaren vanzelfsprekend alleen maar toegenomen. Aan vele daarvan zullen herinneringen opgehaald worden op zaterdag 30 mei in de Nieuwe Buitensociëteit, de plek waar de vereniging vaak haar jaarlijkse feestavond heeft gehouden alvorens werd uitgeweken naar de voormalige WRZV-hallen. Er zijn optredens van de huidige verenigingsonderdelen STDSBND en Victory Drumline, van het reünieorkest en van de jubileumguard/majorettes. Ook zal een special

guest zijn opwachting maken op het podium. Menige Jubal-klassieker - Copacabana? Gonna Fly Now? Gibraltar Rock? Children of Sanchez? Que Sada? - zal voor de laatste keer te horen zijn terwijl die door voormalige leden gespeeld wordt. Na dit officiële deel van de avond op het podium zullen de voormalige leden elkaar opzoeken voor een 'good old times medley'. En dat zou wel eens een latertje kunnen worden met voortzetting tijdens de nachtelijke uren in de kroeg. Want de anekdotes zijn talrijk en vrijwel ieder voormalig Juballid is wel getuige geweest van een aantal bijzondere gebeurtenissen tijdens 'life on the road' bij wat wel een elitekorps genoemd werd.

Beatrix

Neem alleen al de vele feestjes tijdens overnachtingen in een Duits of Frans hotel met of zonder eigen meegesjouwde biertap, de politie-escorte om op tijd aanwezig te zijn bij het bloemencorso in Bad Ems of de majorette die na een taptoe wel eens wilde voelen wat doedelzakspelers onder hun kilt dragen. In 1989 in het Noord-Franse Amiens kregen de korpsleden te maken met gerichte aanvallen op de ogen met flesjes prikkende scheerschuim door toeschouwers langs de route van de optocht. Deze werden door Jubal mannen en -vrouwen beantwoord met 'passende represailles', om er maar eens een fraai Frans woord in te gooien. Zo'n majorettebaton kan best hard aankomen, hebben sommigen ervaren. Of neem de - rustiger verlopen - optredens in Parijs, in Spanje, bij de landelijke Sinterklaasintocht, op Prinsjesdag met de Gouden Koers, op het grootste Noord-Duitse volksfeest de Bremer Freimarkt, bij de Paralympics, Open het Dorp, de Vrije Universiteit en Martinair. Ook bijzonder: het onderonsje van tamboer-maitre Gerard Spijkerman en dirigent Henly Ostmann met toen nog net niet koningin Beatrix en het nogal uitgesproken repertoire van samen-in-de-bus-zingen-liedjes. De muzikanten die meededen aan de tv-shows van De Mol kunnen vertellen hoe het was om backstage óf op het podium kennis te maken met artiesten als Lee Towers, Frank Boeijen, Gerard Joling en Willeke Alberti. En dan waren er nog de vele oefenweekends 'in het veld', de cd-opnames en feestavonden. Helaas zijn de vereniging door de jaren heen mensen ontvallen. Ook zij zullen op 30 mei vast warm herinnerd worden.

Aanvang van het evenement: 19.00 uur.
Kaarten kosten 25 euro en zijn te bestellen via jubalzwolle.weticket.io/reuniejubalzwolle/shop.



De look van Jubal veranderde door de jaren heen. Wat altijd bleef, was de aaneenschakeling van hoogtepunten.

Een stralende huid begint op je bord

We smeren tegenwoordig van alles op onze huid: crèmes, serums en maskers. En dat is natuurlijk niet voor niets – goede huidverzorging kan echt een verschil maken. Maar wist je dat een mooie huid niet alleen in het potje zit? Wat je eet en drinkt heeft minstens zoveel invloed op hoe jouw huid eruitziet.



Je huid is namelijk het grootste orgaan van je lichaam en heeft – net als de rest van je lichaam – goede voeding nodig om gezond te blijven. Denk bijvoorbeeld aan groenten en fruit die rijk zijn aan antioxidanten. Deze stoffen helpen de huid beschermen tegen invloeden van buitenaf, zoals luchtvervuiling en UV-straling. Vooral bessen, avocado, noten en groene groenten zijn echte toppers voor je huid.

Ook gezonde vetten spelen een belangrijke rol. Omega 3-vetzuren, die je onder andere vindt in vette vis, walnoten en lijnzaad, ondersteunen de huidbarrière en helpen de huid soepel te houden. Wanneer je huid van binnenuit goed gevoed wordt, kan ze vocht beter vasthouden en blijft ze langer zacht en stralend. En dan misschien wel de meest simpele tip: drink voldoende water. Water helpt afvalstoffen af te voeren en ondersteunt de natuurlijke hydratatie van de huid. Zeker in de winter, wanneer de verwarming aanstaat en de lucht droger is, kan je huid wel wat extra hydratatie gebruiken.

Naast gezonde voeding kan de huid soms ook wat extra ondersteuning gebruiken. Professionele huidverzorgingsproducten bevatten geconcentreerde werkstoffen die de huid helpen herstellen, beschermen en versterken. In mijn salon werk ik bijvoorbeeld

met de producten van Cenzaa, waarbij huidverbetering van binnenuit én van buitenaf centraal staat. De mooiste huid ontstaat uiteindelijk uit een combinatie van goede verzorging, gezonde voeding en voldoende hydratatie. Of zoals ik het vaak zeg tegen mijn klanten: een stralende huid begint niet alleen in de badkamer, maar ook gewoon aan de keukentafel.

In mijn salon Natural young skin by Kim in Stadshagen werk ik met de producten van Cenzaa en geef ik persoonlijk advies om de huid optimaal te ondersteunen.

Voor vragen mag je mij altijd mailen op info@naturalyoungskinbykim.nl even een momentje voor jezelf, boek je makkelijk op www.naturalyoungskinbykim.nl Je vindt mij in Stadshagen aan de Breezichtlaan 122 te Zwolle.



NATURAL YOUNG SKIN
by Kim

INFORMATIE, TIPS EN UITWISSELING MET ANDERE OUDERS

DE ONLINE WERELD VAN JOUW KIND



VOOR OUDERS VAN KINDEREN TUSSEN DE 10 - 14 JAAR

17 MAART 2026

19.30-21.00 UUR (INLOOP VANAF 19.15 UUR)
KINDCENTRUM DE PAPERCLIP, OUDE WETERING 82
AANMELDEN VIA: [WIJKSERVICEPUNTWEST@ZWOLLE.NL](mailto:wijkservicepuntwest@zwolle.nl)

Halt.

POLITIE

Zwolle

Het werkt sociaal



Hervormd Weeshuis steunt Zwolse jeugd van Diezerpoort tot Marslanden



Familieweide Bevrijdingsfestival Overijssel, Fotograaf: Hans van Eijsden.

Van een rolstoelbus tot sportactiviteiten, wijkfestivals en een ontmoetingsplek voor de jeugd: het vermogensfonds draagt deze week weer bij aan tientallen projecten die het leven van kinderen en jongeren in Zwolle en omgeving verrijken. In de nieuwste beslisronde kregen zorg, sport, cultuur en jeugdwerk volop steun voor een totaalbedrag van ruim EUR 57.000.

Het fonds ondersteunt projecten die jongeren helpen bij hun ontwikkeling, zoals het programma Money & Mindset van Het Werkt Sociaal en kleine schuldhulpprojecten voor jongeren via Noodfonds Zwolle. Youth for Christ Zwolle ontvangt steun voor een thuiskamer voor jongeren in de wijk Diezerpoort.

Ook diverse sportinitiatieven krijgen een bijdrage, waaronder Friday Night Sports op Sportpark Marslanden, talentontwikkeling bij Sportacrobatiek Zwolle, de stichting Top Tennis van Sarah van Emst en activiteiten van Blue Hawks Zwolle en Turnacademie Regio Zwolle.

Verder gaat steun naar culturele projecten zoals de reprise van Max en de Minipiano van theatergezelschap Het Trojaanse Kalf, Greijdanus Klassiek 2026, het Veeralliefestival XL, Festival Nemia, het Anifest Zwolle, muurschilderingen in de Sabangstraat en een uitvoering van Vivaldi's Gloria door Jongenskoor Dalfsen. Ook Oranjepret Zwolle, Koningsdag Assendorperplein en het Bevrijdingsfestival Overijssel ontvangen een bijdrage.

Bevrijdingsfestival Overijssel

Het Hervormd Weeshuis vindt het belangrijk dat kinderen en jongeren leren dat vrijheid

niet vanzelfsprekend is. Daarom steunt het fonds het Bevrijdingsfestival Overijssel al sinds de eerste editie in 1991. In de loop der jaren is dit totaal opgelopen tot bijna drie ton. Tijdens het festival in Zwolle staan op de Familieweide diverse jeugdactiviteiten centraal – juist deze draagt het fonds een warm hart toe, waardoor het festival altijd op steun kan rekenen.

Zelf een goed idee? Vraag subsidie aan!

Heb je een idee voor een jeugdproject in Zwolle dat bijdraagt aan de ontwikkeling van jongeren? Dan kun je subsidie aanvragen bij Stichting Het Hervormd Weeshuis. We steunen graag duurzame, vernieuwende plannen – zolang een groot deel van de kosten al op een andere manier is gedekt. Aanvragen kan tot en met zondag 26 april voor de tweede ronde van het nieuwe jaar. In de derde week van mei hoor je of jouw project subsidie krijgt.

Snelle check?

Ga naar onze website en doe de korte check om te zien of jouw idee in aanmerking komt. Voor culturele projecten tot EUR2.000 mag je ook een vlog insturen in plaats van een projectplan. Alle voorwaarden vind je op www.hervormdweeshuiszwolle.nl.

Over het Weeshuis

Stichting Het Hervormd Weeshuis Zwolle is een vermogensfonds dat jongeren in Zwolle tot en met 25 jaar financieel ondersteunt in hun culturele, intellectuele of sportieve ontwikkeling. We geven aan projecten die het verschil maken, deuren openen en passen bij deze tijd.

Meer info:

Website: www.hervormdweeshuiszwolle.nl
Facebook & Instagram: /weeshuiszwolle

Houd het hoofd maar eens koel in deze woningmarkt Zwolle wordt alsmaar heter en heter



Lukt het niet in Zwolle? Dan misschien maar achteraf gaan wonen in het Drentse Beilen.

door Roy Visscher

Wie een huis in Zwolle zoekt, hoeven we het eigenlijk niet meer te vertellen: 'ga er maar aan staan'. Nu is het ook met officiële cijfers bevestigd: de huizenmarkt in 'Zwollywood' is behoorlijk verhit. Op de ranglijst van gemeenten met een oververhitte huizenmarkt is de stad in vier jaar tijd gestegen van plek 49 naar plek 17. Die positie komt nu bijna overeen met die op de ranglijst naar inwonertal, maar daar heeft de woningzoeker natuurlijk niets aan.

Een tijd geleden werd bij grote krapte op de woningmarkt vooral gedacht aan de grote steden in de Randstad. Het probleem heeft zich sindsdien uitgebreid over bijna heel Nederland. Dit blijkt uit de Hittekaart Woningmarkt 2026 van BPD Bouwfonds Gebiedsontwikkeling, een gebiedsontwikkelaar die actief is in de woningbouw in Nederland en Duitsland. Deze organisatie neemt jaarlijks de woningmarkt in alle Nederlandse gemeenten onder de loep en stelt op basis daarvan de ranglijst samen. Wie de Hittekaart Woningmarkt 2026 goed bekijkt, kan zien dat er een behoorlijke correlatie bestaat tussen de grootte van een gemeente en de mate van overhitting. Over het algemeen geldt: hoe meer inwoners een plaats heeft, hoe meer druk op de woningmarkt er is. Wat dat betreft is Zwolles positie op de ranglijst van BPD vrijwel in overeenstemming met de grootte van de stad: Zwolle is de 19e stad van Nederland. Maar gezien de enorme stijging op de BPD-lijst gedurende de laatste vier jaar, valt te verwachten dat de druk op de woningmarkt in de Hanzestad een stuk groter wordt dan je op basis van het inwonertal zou verwachten. Oftewel: er zijn meer factoren die die druk bepalen, zoals ligging, aantrekkelijkheid en ook imago. Zwolle is simpelweg steeds populairder aan het worden als woonplaats.

Miljonairs

Zoals verwacht voeren de vier grootste steden van het land 'fier' de ranglijst aan. Daarbij valt dan wel weer op dat het relatief kleine Utrecht boven de internationale steden Rotterdam en Den Haag staat. Waarschijnlijk heeft dat te maken met de centralere ligging in het land. Eindhoven en Almere volgen meteen daarna, wat te verwachten was. Maar daarna duiken tussen middelgrote randstedelijke gemeenten ook de dorpen Laren, Wassenaar en Bloemendaal op. Dat zijn 'miljonairs'plaatsen met gemiddeld al fors dure huizen, maar blijktbaar is dat geen belemmering om er te weinig van te hebben. De volgende gemeenten in de lijst zijn ook zo

ongeveer de steden die op die posities staan in de inwonertalrangorde. De uitzondering vormen de grote steden Leiden, Maastricht, Tilburg en Breda, die je veel hoger in de lijst zou verwachten tegen te komen. Opvallende stijger in de lijst is Deventer: de koekstad schoof niet minder dan 54 plaatsen op naar boven. Misschien omdat 'wannabe' Zwollenaren hun heil daar zoeken?

De lijst maakt duidelijk dat niet alleen de Randstad oververhit is, maar dat regio's daarbuiten ook steeds meer druk ervaren. Opsteller BPD noemt 2025 'een jaar van records' was, met een historisch hoge gemiddelde verkoopprijs en het op één na hoogste aantal woningverkopten ooit. Dat sluit aan op de recente constatering van het Centraal Planbureau na nieuw onderzoek dat een koopwoning voor veel huishoudens onbereikbaar is geworden. Zij komen gemiddeld meer dan 100.000 euro tekort bij de koop van een woning. Slechts een op de vijf koopwoningen is nog te betalen met een doorsnee inkomen. In 2015 was dat nog drie op de vijf huizen. Inmiddels is er een inkomen van bijna twee keer modaal nodig. Steeds meer mensen komen dan ook niet meer aan de bak. Zij blijven bij bijvoorbeeld hun ouders wonen of proberen hun slag te slaan op de huurmarkt of in een minder 'hete' gemeente ver van de plaats waar ze willen wonen.

Derde editie ArtVrijMiBo bij Lumen Hotel & Events

Op vrijdag 10 april organiseert Lumen Hotel & Events de derde editie van de ArtVrijMiBo: een kunstzinnige vrijdagmiddagborrel waar ontmoeting, inspiratie en creativiteit centraal staan. De toegang is gratis, waardoor het evenement aan het uitgroeien is tot een laagdrempelige netwerkplek voor ondernemend Zwolle. Het is daarnaast een gezellige start van het weekend voor inwoners, creatieve makers en kunstliefhebbers.

Van 16.00 tot 18.30 uur is Lumen omgetoverd tot een levendige ontmoetingsruimte met kunst, livemuziek, een cocktailbar en een ontspannen vrijdagmiddagsetting met hapjes en drankjes. Bezoekers kunnen vrij rondlopen, werken van lokale kunstenaars bewonderen en in gesprek gaan met creatieve professionals uit de regio. Tijdens deze editie zijn onder anderen huiskunstenaar Ruud Knispel en fotograaf Paul van der Wal aanwezig om hun werk te tonen en in contact te komen met bezoekers en andere creatieve makers.

Brede doelgroep

De ArtVrijMiBo wordt bewust toegankelijk gehouden voor iedereen. Ondernemers en organisaties vinden er een ideale netwerkgelegenheid, inwoners kunnen laagdrempelig kennismaken met de creatieve sector en voor kunstenaars en makers biedt het evenement een podium én inspiratiebron. "Met de ArtVrijMiBo willen we een plek creëren waar creativiteit en ontmoeting samenkomen", stelt Lumen Hotel & Events. "Zwolle heeft een bruisende culturele sector én een ondernemende mentaliteit. Door de drempel weg te nemen met gratis toegang ontstaat precies die mix waarop we hopen: ontmoeten, verbinden en verrassen." Aanmelden is niet nodig. Het adres: Stadionplein 20.





Baantje bij jou in de buurt



Lekker buiten aan het werk



Bepaal je eigen werktijden



Makkelijk te combineren met school

GELD VERDIENEN?

WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!



of ga naar allinnbezorger.nl/bezorger-worden



20

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl

Op vrijdagavond 17 april houdt Tim Wolterbeek een lezing over De Piesberg – Een kroonjuweel uit het Duitse Boven-Carboon

Gelegen op een kleine 2 uur rijden vanaf Zwolle, is de Piesberg bij Osnabrück een begrip onder fossielenverzamelaars. Dit omhooggestuwd stuk aardkorst vormt samen met de Hüggel en Schafberg bij Ibbenbüren de meest noordelijke ontsluiting van het Boven-Carboon in Duitsland. De steenkoolwinning in het gebied voert terug tot in de Middeleeuwen. Hoewel de focus intussen naar zandsteenwinning is verschoven, huist de Piesberg ook vandaag de dag nog een van de grootste actieve hardsteengroeves in Europa.



De Piesberg geniet internationale bekendheid vanwege haar ongekende rijkdom aan planten- en dierfossielen uit het Westfalien D, welke bewaard zijn gebleven in de vorm van een kenmerkend laagje zilvergrijs gûmbeliet. De thermische oorsprong van deze ongewone mineralogie is onderwerp van verhitte discussies. Met prachtige fluviatiele systemen en de ontdekking van een meerafzetting in 2018 heeft de groeve ook in sedimentologisch opzicht veel te bieden. Gezien dit alles zal het niet verwonderlijk zijn, dat de Piesberg inmiddels tot Duits Nationaal Geotoop is verklaard. In deze presentatie zullen de verschillende facetten van dit juweel van een Carboonontsluiting tegen het licht worden gehouden.

Dr. Tim Wolterbeek studeerde geologie in Utrecht en is enthousiast plantfossielenverzamelaar. De aanvang van de lezing is op 17

april om 19:30 uur. De zaal is open om 18:30 uur. Tussen 18.30 en 19.30 is het Stenen-spreekuur. U kunt uw vakantievondsten, uw onbekende stenen, fossielen en mineralen laten determineren (naam geven) Er zijn een aantal amateur geologen aanwezig, die samen met u op zoek gaan naar de juiste naam van de steen, het fossiel of mineraal. Misschien heeft u een bijzondere foto gemaakt van een berg of een breuk in een bergwand en wilt u daar een verklaring voor hebben? Neem mee. De koffie staat klaar. Tussen 18:30 en 19.30 uur is de toegang gratis.

Plaats: De Nooterhof, Goertjesweg 3, 8013 PA Zwolle (door het hek direct links naar de vergader-units). Toegang voor leden LVGA-afd. Zwolle gratis. Geen lid? Dan graag een bijdrage van 5 euro voor de kosten. Vragen? Wilt u de nieuwsbrief van LVGA-afd. Zwolle ontvangen? Dan graag een mailtje naar c.nauta@home.nl.

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Natural young skin by Kim

Schoonheidssalon | Huidverbetering & Ontspanning

Bij Natural Young Skin by Kim draait alles om huidverbetering, ontspanning en persoonlijke aandacht.

Ik werk met hoogwaardige Cenzaa producten en bied gezichtsbehandelingen op maat, huidverbeterende kuren en deelbehandelingen zoals harsen en epilieren.

Ook voor een cadeaubon ben je welkom – een mooi en persoonlijk cadeau voor ieder moment.



NATURAL YOUNG SKIN

Breezichtlaan 122, Zwolle – Stadshagen
Behandeling te boeken via www.naturalyoungskinbykim.nl
Volg op Instagram: @natural_young_skin_by_kim

GA **ALTIJD** VEILIG OP WEG

- Alle merken
- Alle maten (4"- 48")
- Voor elk budget
- Nieuw en gebruikt
- Snelle montage
- Goede service
- Scherpe prijzen
- All in prijzen!

Kwaliteit - Service - Goede prijzen - Klaar terwijl u wacht

Van de kleinste tot de grootste **BANDEN** voor:

Auto's, campers, caravans, aanhangwagens en motoren

Industrie- transport- en landbouwvoertuigen

Ook uitlijnen en algeheel onderhoud van auto's

Bel of mail voor advies, een vrijblijvende prijsopgave of kom langs voor montage

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl

premio
Banden + Autoservice



www.van-essen.nl

Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op www.stapvitaal.nl



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027





DIERENARTSENPRAKTIJK ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



De juiste voeding voor een vitaal huisdier!

Torvi, een vrolijke labrador, werd geopereerd aan blaasstenen. Uit laboratoriumonderzoek bleek dat het om een type steen ging dat met speciale voeding opgelost kon worden. Tegelijkertijd had Torvi overgewicht, samen met de blaasstenen is dit een lastige combinatie, want niet elke dieetvoeding is geschikt om ook blaasstenen aan te pakken.

Onze voedingsconsulent Kim ging daarom op zoek naar maatwerk. Met behulp van ons online voedingsplatform, kon zij volledig afgestemd op Torvi's situatie, een dieetvoeding voorschrijven die helpt bij zowel het oplossen van de stenen als bij verantwoord afvallen.

Met succes: Torvi vindt het voer heerlijk, is inmiddels ruim 3,5 kilo afgevallen en zijn eigenaar heeft weer een blije, gezonde en energieke hond.

Wilt u ook passend voedingsadvies voor uw huisdier? Kom dan langs voor een voedingsconsult. Goede voeding is de basis voor een lang en gezond leven.

Voor de beste voeding voor jouw dier, bel 038 4771951 voor meer informatie.



DIERENARTSENPRAKTIJK ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl



€ 6.950,-
INCL.
APPARATUUR

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Daarom Primo Keukens

- Snelle en betrouwbare levering
- Géén aanbetaling
- Duitse topkwaliteit en milieubewust geproduceerd



Heerenveen | Roden | Assen | Meppel | Hoogeveen | Emmen | Dronten | Kampen | Hardenberg | Almelo





ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:



(06) 51 420 108



info@boshuismedia.nl



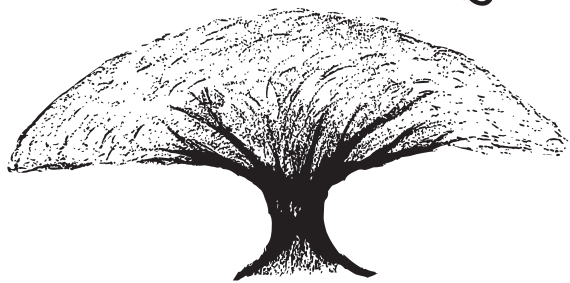
www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

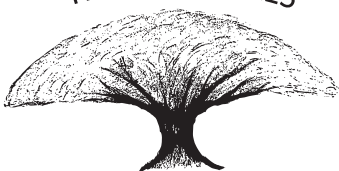
Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

