



Van aardbei naar druif



Werken met of na kanker



Rennen door Zwolle- Zuid



Paas ei in de wei

Tweede paasdag organiseert stichting de Stadshoeve weer paaseieren zoeken! Dit is het jaarlijkse evenement Paas-ei-in-de-wei. Een gezellige ochtend voor kinderen van 2 t/m 9 jaar. Er zijn twee zoekrondes, om 10.00 uur en om 11.00 uur.

De kaarten zijn te koop via de website, www.parkdestadshoeve.nl.



parkdestadshoeve.nl. Per ronde is er plek voor maximaal 90 kinderen. Om het zoeken eerlijk en leuk te houden voor iedereen, zijn er twee aparte zoekvelden: één voor kinderen van 2 t/m 5 jaar en één voor kinderen van 6 t/m 9 jaar. Zo kan ieder kind op zijn of haar eigen tempo meedoen. De kosten voor een kaartje zijn EUR 3,- per kind. En ook dit jaar is Bonbonnerie weer onze sponsor met heerlijke chocolade!

Winkelcentrum Stadshagen

Ook zullen er op zaterdag 4 april verschillende knutsel en kinderactiviteiten te doen zijn, met wat gezellige muziek! Dus kom naar het winkelcentrum van Stadshagen en kijk wat er allemaal te doen is.

Dagje Milligerplas, maar zonder hond



De zomer is in aantocht! De temperaturen gaan omhoog en de recreatieplassen zijn weer geopend. Een dagje aan de Milligerplas is voor iedereen een moment van ontspanning: zwemmers, wandelaars, spelende kinderen en sporters. Om ervoor te zorgen dat iedereen ongestoord van de natuur kan genieten, is het belangrijk om honden te weren bij het strand. Het verbod staat aangegeven met borden langs het strand. Maar waarom is dit verbod er?

Zwemwaterkwaliteit – Honden vervuilen het zwemwater en het strand. Onvoldoende zwemwaterkwaliteit kan schadelijk zijn voor de gezondheid van mensen en van dieren. Als de waterkwaliteit te slecht is, kan er niet meer gezwommen worden in de plas.
Spelende kinderen – Kinderen rennen,

springen en spelen volop. Niet alle kinderen zijn gewend aan honden en kunnen schrikken als een enthousiaste viervoeter op hen afkomt.

Minder overlast – Veel mensen komen naar de plas om te sporten of te picknicken. Door honden aangelijnd en op afstand te houden, voorkomen we dat ze op mensen afrennen of per ongeluk eten meenemen van anderen. Hiermee houd je rekening met alle bezoekers en blijft de sfeer prettig voor iedereen.

Door samen deze eenvoudige regel te respecteren, zorgen we ervoor dat de recreatieplas een fijne plek blijft voor mens én dier. De honden kunnen verkoeling vinden in de aangegeven hondenlosloopterreinen en buiten de bebouwde kom. Zo kan iedereen met een goed gevoel genieten van een mooie dag in de buitenlucht!

HAKKENBERG
uitvaartverzorging

Uitvaartzorg met een Hart voor Mensen

Dag en nacht bereikbaar op **06 25 33 74 71**
Gratis wensboekje via www.hakkenberg.nl

Halotherapie
KOM OPGELUCHT ADEMHALEN IN APRIL

1 gratis kennismakingssessie en 2 vervolgsessies voor slechts €29,-
Geldig voor nieuwe bezoekers tot en met 30 april 2026.
Niet geldig i.c.m. andere acties

Reigerweg 15 | 8263 BB Kampen | Tel. 038-333 2727

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT
OPEL

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

SALLAND
MAKELAARDIJ

MAKELAAR NODIG?
Bel ons voor een vrijblijvende waardebeoordeling

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 038 720 0840

VISHANDEL
van der Linde
Passie voor U

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

SKIN.
Mesotherapie – Peeling
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura®
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl



Van aardbei naar druif: Kalterra brengt de ‘mediterrane beleving’ naar de Koekoek

IJSSELMUIDEN – Wie dacht dat de rust definitief was teruggekeerd in de kassen aan de tuindersweg, heeft buiten de plannen van Marijn en Annet Kalter gerekend. Waar jarenlang de beroemde Kalter Aardbeien over de toonbank vlogen, wortelen binnenkort de eerste wijnstokken. Met hulp van kunstmatige intelligentie en een flinke dosis nostalgie opent ‘Kalterra Beleving’ begin april haar deuren.

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Vier jaar nadat de bekende aardbeienwinkel plaatsmaakte voor een caravanstalling, keert de familie Kalter terug naar hun roots: de boerderijwinkel en recreatie. Waar vroeger de rode zomerkoninkjes hingen, staan nu druivenstruiken in de grond.

Sparren met ChatGPT

Het idee voor deze opmerkelijke terugkeer kwam uit onverwachte hoek. Marijn Kalter wilde, net als zijn vader 25 jaar geleden, iets pionieren. “Ik ben gaan sparren met ChatGPT,” legt hij uit. De AI-chatbot kwam met het suggestie van druiven in de kas, en zo kwam ik uit bij een overdekte wijngaard. Een schot in de roos, zo bleek na een avondje brainstormen met zijn moeder Annet. “De ideeën stroomden direct over tafel.”

De zoektocht naar expertise bracht het duo bij oenoloog Stan Beurkens en diverse wijnboeren door het hele land. Hoewel de bodem in de Koekoek volgens velen te zuur zou zijn, wees onderzoek anders uit. Met wat extra zand voor de drainage zijn de omstandigheden in de kas inmiddels optimaal voor de nieuwe rassen Carillon en Floréal.

Vertrouwd concept in een nieuw jasje

Hoewel de teelt nieuw is, voelt het interieur van de vernieuwde winkel direct vertrouwd. Bijzonder genoeg keerde een deel van de oude kasten zelfs terug!, een jaar of drie geleden verkochten we deze aan een fruitkweker uit Twente. “Gek genoeg voelde ik gewoon dat we die man weer moesten bellen” lacht Annet. Naast de nieuwe routing en een sfeervol proeflokaal, komt er ook weer gewoon een bijpassend springkussen te staan. “We hebben straks weer allerlei lekkere streek-specialiteiten en een zonnige plek voor koffie en taart. Het wordt een soort Kalter Aardbeien 2.0, maar dan in een mediterrane jasje.”

Voor gezin en fijnproever

Met het project doen de Kalters iets unieks. Een

commerciële wijngaard in een kas is in Europa een zeldzaamheid. Toch is het geen exclusieve club voor wijnkenners. “Wij zijn er voor iedereen,” benadrukt Marijn. “De druiven en wijnwereld waren voor mij ook compleet nieuw” maar de beleving staat hier centraal.” Hoewel het nog drie jaar duurt voordat de eerste echte ‘Kalterra-wijn’ ontkurkt kan worden, is de winkel vanaf 1 april al open voor lokale producten en een voorproefje van de nieuwe sfeer. Voor wie de herstart een warm hart toedraagt, is er de mogelijkheid te investeren in het bedrijf op een bijzondere wijze.

Je kan via de website van Kalterra ‘Vriend, partner of ambassadeur van worden’ en zo meehelpen in de groei naar een uniek streekproduct, wijn uit de Koekoekspolder.

kalterra
Proef, beleef & ontdek

VANAF 1 APRIL GEOPEND

Kalter Aardbeien is nu Kalterra Een vertrouwd concept in een nieuw jasje!

www.kalterra.nl

Deel je verhaal!

Heb jij een mooi, bijzonder of juist heel gezellig verhaal over onze regio? Misschien was je bij een leuk evenement, ken je iemand die écht in het zonnetje gezet mag worden, of heb je een leuke anekdote die je gewoon móét delen. Goed nieuws: wij zijn op zoek naar jouw verhaal!

Of het nu gaat om een dorpsfeest waar nog lang over nagepraat wordt, een inspirerende buurtgenoot, een verborgen pareltje in de omgeving of gewoon een moment dat je is bijgebleven, wij horen het graag. Samen brengen we de regio tot leven met verhalen van mensen zoals jij.

Dus twijfel niet en kruip in de pen (of achter je toetsenbord). Stuur jouw verhaal, tip of idee naar info@boshuismedia.nl en wie weet zie je jouw bijdrage binnenkort terug.



We kijken met veel voldoening terug op het tweede en zeer succesvolle theaterseizoen van de SCAB. Alle reden om volop door te gaan. Het programma voor het seizoen 2026/2027 is bijna af. In één van de volgende edities van deze krant kunt u lezen wie er zo allemaal langskomen. Maar eerst nog een overzicht van de voorstellingen/activiteiten in de maanden april en mei.

Programma April

Op woensdag 8 april komt Thijs Kemperink met zijn nieuwste programma “Tot het uiterste gedreven” naar Hasselt. Het publiek weet de voorstellingen van deze Nederlandse cabaretier uit het Twentse Albergen goed te vinden en daarom is deze voorstelling al geruime tijd uitverkocht!

Daarna, op dinsdag 21 april, draaien we de film “Rietland” (2025), regie Sven Bresser. Geïnspireerd door de rietlanden waartussen hij opgroeide, schreef de filmmaker een verhaal over een eenzame rietsnijder die stuit op het levenloze lichaam van een vermoord meisje. Terwijl zijn dorp zich meer dan ooit naar binnen keert, gaat de rietsnijder op onderzoek uit. De opnames vonden plaats op locatie in Noordwest-Overijssel.

Programma Mei

In mei sluiten wij het seizoen 2025/2026 af met om te beginnen op 15 mei de prachtige en veelzijdige voorstelling ‘Melancholie in de Polder 2’ door Carel Kraayenhof en Leonie Jansen. In dit deel 2 kunt u genieten van Ierse jigs, Schotse reels en Argentijnse

Programma april/mei!



We sluiten het seizoen 2025/2026 af met een sfeervolle Latijnse avond in het gebouw van Hasselts Fanfare door “Banda del Sur”. Om alvast de zomer te voelen en lekker te dansen!

volksmuziek met Afrikaanse ritmes. Ze wisselen die af met instrumentale stukken voor bandoneon en bodhran, een Nederlandstalig popnummer of een Southern blues van Rory Block. Dit programma trekt overal volle zalen, dus laat Hasselt geen uitzondering zijn en koop snel uw kaartjes!

Dan op 19 mei weer een film met vooraf een maaltijd. Deze keer de klassieker “The Hundred Foot Journey” van regisseur Lasse Hallström (o.a. ook van “Chocolat”). Een familie uit India emigreert naar een Frans bergdorpje en begint daar een restaurant pal tegenover het Michelinster-waardige etablissement van een deftige madame (Helen Mirren). Een komisch drama met beelden van heerlijk eten. Om de zin in al het lekkers te bedwingen is er vooraf een “Indiase maaltijd”. Voor de maaltijd is er ruimte voor 30 personen, dus reserveer snel.

We sluiten op 21 mei af met een feestje in het gebouw van Hasselts Fanfare. Banda del Sur brengt u alvast in zomerse sferen. Hun optredens zijn

een meeslepende mix van verschillende Latijnse muziekstijlen, waarbij ze moeiteloos schakelen tussen de meer ingetogen en de opzwepende, populaire hits. Met hun charisma en professionaliteit brengen ze een levendige en energieke sfeer, waarbij het publiek niet stil kan blijven zitten.

Daarnaast kunt u ook nog deelnemen aan de maandelijkse Leesclub (9/4 en 14/5).

De verkoop van kaartjes voor de voorstellingen verloopt voorspoedig. Dus wilt u zeker zijn van een plaatsje bij één van de voorstellingen, koop dan op tijd uw kaartje(s).

Contact:

Meer informatie over de voorstellingen en activiteiten van de SCAB vindt u op onze website: www.scabhasselt.nl. Ook kunt u hier vriend worden van de SCAB. Als vriend steunt u de SCAB met een jaarlijkse bijdrage, krijgt u korting op kaartjes en regelmatig e-mails met nieuws!

Cabaret
Thijs Kemperink – **UITVERKOCHT!**
Wo 8 apr – 20:00 – De Schakel

Film
Rietland
Di 21 apr – 20:00 – De Molen

Muziek
Melancholie in de polder 2
Leonie Jansen & Carel Kraayenhof
Vr 15 mei – 20:00 – Ichthuskerk

Film
The HUNDRED FOOT JOURNEY
Film met vooraf een maaltijd!
Di 19 mei – 18:30 – De Molen

Kaarten en meer via
www.scabhasselt.nl



SamenZwolle presenteert toekomstplan

SamenZwolle heeft een toekomstplan vastgesteld dat richting geeft aan de werkzaamheden van het platform in de komende jaren. Het plan is opgesteld door 45 inwoners, organisaties en partners uit Zwolle tijdens de ‘Beslis-Mee’ dag. De grootste uitkomst? SamenZwolle is niet alleen vóór Zwollenaren, maar ook ván alle Zwollenaren.



Tijdens de ‘Beslis-Mee’ dag op 13 maart werkten deelnemers in Perron038 aan de inhoud van het plan. De onderlinge verbondenheid van de deelnemers met elkaar en met SamenZwolle, werd het belangrijkste thema op deze dag. Dit is ook terug te vinden in het toekomstplan van SamenZwolle: SamenZwolle wordt niet alleen gedragen en gestuurd door het team, maar door al haar partners: inwoners en Zwolse maatschappelijke organisaties.

Het toekomstplan beschrijft waar SamenZwolle zich de komende jaren op gaat richten. De belangrijkste taken zijn: zorgen voor een toegankelijk overzicht van alle organisaties in de stad; communiceren over sociale activiteiten en vrijwillige inzet; en het bieden van een platform voor vraag en aanbod, voor en door Zwollenaren.

De gemeente Zwolle stelde vooraf de kaders voor het plan en nam het na afloop officieel in ontvangst. Dit betekent dat het plan ongewijzigd uitgevoerd gaat worden. Projectleider Sabine de Bruijn:

“Dankzij Zwolse inwoners, vrijwilligers en medewerkers van organisaties ligt er een stevig toekomstplan voor SamenZwolle. Dit plan maakt duidelijk waar we ons mee bezig gaan houden. En met ‘we’ bedoel ik: inwoners en organisaties en het SamenZwolle team. Samen zijn we SamenZwolle, hét platform van Zwolle.”

Het toekomstplan van SamenZwolle is te lezen via de volgende link:
www.samenzwolle.nl/toekomstplan





SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail

www.a5decozwolle.nl

Ampèrestraat 8 Zwolle
038-3375723 • info@a5decozwolle.nl

Boomstamtafels

voor binnen & buiten



BEZOEKADRES: Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



Natural young skin by Kim

Schoonheidssalon | Huidverbetering & Ontspanning

Bij Natural Young Skin by Kim draait alles om huidverbetering, ontspanning en persoonlijke aandacht.

Ik werk met hoogwaardige Cenzoo producten en bied gezichtsbehandelingen op maat, huidverbeterende kuren en deelbehandelingen zoals harsen en epilieren.

Ook voor een cadeaubon ben je welkom – een mooi en persoonlijk cadeau voor ieder moment.



Breezichtlaan 122, Zwolle - Stadshagen
Behandeling te boeken via www.naturalyoungskinbykim.nl
Volg op Instagram: @natural_young_skin_by_kim

NATURAL YOUNG SKIN

Nieuw basketbalaanbod in Stadshagen: Ontwikkel je skills in het Twistvlietpark

Stadshagen – Ben je klaar om je basketbal-skills naar een hoger niveau te tillen of wil je gewoon eens kennismaken met de sport? Vanaf nu ben je elke vrijdagavond van harte welkom bij de gratis 3x3 basketbalactiviteiten in het Twistvlietpark.

De activiteiten worden georganiseerd door een enthousiaste groep jongeren uit Stadshagen. Deze basketbaltalenten hebben afgelopen november hun Leader Course succesvol afgerond. Als onderdeel van hun traject verzorgen zij nu wekelijks deze trainingen en wedstrijdje voor de buurt.

Extra impuls voor jongeren in de wijk
De gemeente Zwolle wil zich, samen met Sportservice Zwolle, actief inzetten om meer voor jongeren in de wijk te betekenen. Vanuit die ambitie hebben zij 3x3 Unites benaderd om een laagdrempelig en aantrekkelijk sportaanbod in Stadshagen te realiseren. Met dit initiatief krijgen jongeren niet alleen de kans om te sporten, maar ook om zich te ontwikkelen en verantwoordelijkheid te nemen binnen hun eigen buurt.

Wat kun je verwachten? Tijdens de inloophmomenten draait het om plezier en sportiviteit. Of je nu een beginner bent of al jaren basketbalt, de leaders staan klaar om je te helpen met:

- **Kennismaken met de sport:** Leer de snelle regels van 3x3 basketbal.
- **Skill-building:** Werk aan je techniek, voetenwerk en schot.
- **Wedstrijdvormen:** Speel uitdagende partijtjes tegen andere basketballers uit Zwolle.

Voor wie en wanneer?
De activiteit is toegankelijk voor jong en oud; iedereen is welkom om aan te sluiten.

Dankzij de ondersteuning van de gemeente Zwolle en Sportservice Zwolle is deelname volledig gratis en is vooraf aanmelden niet nodig.

Kom gezellig langs, trek je sportschoenen aan en ervaar de unieke sfeer op het veld. Heb je vooraf vragen? Neem dan contact op via tamar@3x3unites.com of +31615213857.

We zien je graag op het veld!



ZWOLLE

3x3 Activiteit

Elke vrijdagavond om 18.00 uur
Vrijdagavond om 18.00 uur
Vrijdagavond om 18.00 uur

Wijkteam Stadshagen



Harbrink

Schoenreparatie en Sleutelservice

Je autosleutel met afstandsbediening kapot of wil je een extra autosleutel? Geef hem gerust aan Harbrink!

Uiteraard ook voor alle huis-, fiets, brommer-, schuur en brievenbus-sleutels

Vraag ons naar de mogelijkheden.

Winkelcentrum Aa-landen • Dobbe 5 Zwolle
038 452 42 73 • www.autosleutelzwolle.nl



een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd

24/7 bereikbaar

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.



SCHOENMAKER EDDIE

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl



Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406





Na een koude periode verandert het licht langzaam. Wanneer ik de ochtendwandeling maak met mijn hond Soof, hoor ik weer vogels fluiten. Voorzichtig laat het voorjaar zich zien.

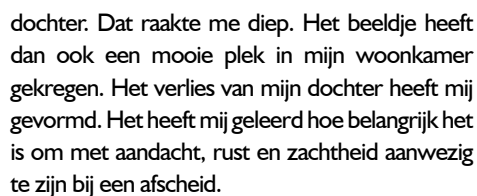
De tijd gaat door. Januari en februari zijn voorbij en het gewone leven pakt zijn ritme weer op. Herinneringen lopen intussen met ons mee, in elk seizoen.

Onlangs kwam ik bij een familie na het overlijden van hun vader. Hij werd 87 jaar. Zijn dochter vroeg mij om hen te begeleiden bij de uitvaart en het afscheid.

Tijdens ons gesprek vertelde zij dat zij, dertig jaar geleden, haar dochttertje rond de bevalling had verloren. Op mijn website had ze gelezen dat ook mijn oudste dochter maar zo kort bij ons mocht zijn. Wat volgde was een bijzonder gesprek. Naast het praten over haar vader en de uitvaart, deelden we iets heel persoonlijks.

We spraken over onze dochters. Over hun namen. Over hun plek in ons gezin. En over hoe zij nog altijd stil aanwezig zijn in ons hart. Verdriet verdwijnt niet. Het verandert met de tijd. Het wordt zachter en krijgt een plek in je leven. Het reist met je mee, door alle jaren en seizoenen heen. Een paar weken na de uitvaart kwam ik bij Jacky voor een nazorggesprek. Ze gaf mij een beeldje dat ze zelf had gemaakt. Jacky is kunstenaar.

Het beeldje staat voor de liefde tussen mij en mijn



Verdriet kan ik niet wegnemen. Maar ik weet hoe het voelt om te missen. Daarom bied ik families persoonlijke begeleiding, met zorg, betrokkenheid en oprechte aandacht.

Liefde blijft. Altijd.

Wilt u een uitvaart met persoonlijke aandacht?
Een afscheid waarin het leven van uw dierbare
op een oprechte en persoonlijke manier centraal
staat? Neem dan gerust contact op met mij,
Margriet Krook Uitvaartbegeleiding via 06-
36113000.



PEC Zwolle Voetbal- en Keepersschool op 12 april van start

Op zondag 12 april staat de eerste training van de PEC Zwolle Voetbal- en Keepersschool op het programma. De voorjaarseditie van de PEC Zwolle Voetbal- en Keepersschool bestaat uit acht trainingen van 75 minuten, die plaatsvinden op het jeugdcomplex van PEC Zwolle.

Tijdens de trainingen van de PEC Zwolle Voetbal- en Keepersschool ontwikkelen jongens en meiden van 6 tot en met 15 jaar hun voetbal- of keepersvaardigheden onder begeleiding van gediplomeerde en enthousiaste jeugdtrainers. De focus ligt tijdens de trainingen op de persoonlijke

voetbalontwikkeling van de deelnemende kinderen. Inschrijven kan via www.peczwolle.nl/voetbalkampen.



**All-Inn**
VERSPREIDINGEN



 Baantje bij jou in de buurt

 Lekker buiten aan het werk

 Bepaal je eigen werktijden

 Makkelijk te combineren met school

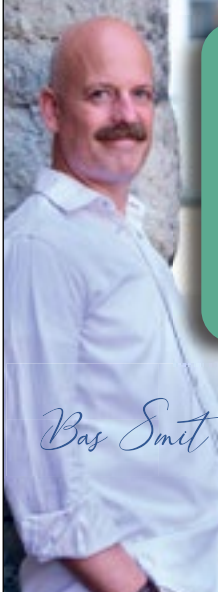
GELD VERDIENEN?

WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

MELD JE AAN →



of ga naar
[allinnbezorger.nl/
bezorger-worden](https://allinnbezorger.nl/bezorger-worden)



*Laten we er de
tijd voor nemen
en aandacht aan
geven.*

*Zo maken we het
waardevol.*

Bas Smit

 **Bohemen**
UITVAARTEN

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Voor een **warm** en **liefdevol afscheid**





Niet voortjagen maar eervol dragen

door Bas Smit

Lang niet iedereen huurt nog dragers in. Misschien maakt dat het juist zo mooi als het wél wordt gedaan. Er zijn tegenwoordig meer crematies dan begrafenissen. Met zijn allen naar de begraafplaats gaan is bijna een ritueel te noemen. Daarna lopend naar het graf, ongeacht het seizoen. Het buiten zijn, het weer en de omgeving voegen altijd iets bijzonders toe. En als daar dan ook nog dragers aan worden toegevoegd, maakt dat het afscheid een stukje specialer.

Bij deze uitvaart ontstond er iets heel bijzonders. Het afscheid was in een mooie kapel. In het pand ernaast zit een kantoor. Het kantoor van het bedrijf dat de meneer van wie wij afscheid namen zelf had opgericht.

Het idee ontstond om meneer te dragen vanaf de kapel naar de parkeerplaats van 'zijn' kantoor. Daar zou meneer, op zijn eigen parkeerplaats, de rouwauto ingaan. De familie vond dit een mooi en eervol gebaar. En zo gingen we het doen.

De straat is normaal gesproken erg druk. Ook daarom waren er verkeersregelaars aanwezig om alles soepel te laten verlopen. Tijdens het



uitdragen werd het verkeer even stilgelegd. Daardoor ontstond er een bijzondere mogelijkheid: de drukke straat was ineens leeg. Je kon de stilte horen en de rust voelen.

De familie stond in erehaag op de stoep, van de kapel naar zijn parkeerplaats. En daar gingen ze. De straat waar je normaal moet oppassen bij het oversteken, was voor even het domein van zes dragers die een bijzonder uitgeleide verzorgden voor de man die wij moeten missen. Niet over de stoep, maar midden over straat. De laatste keer op zijn parkeerplaats. De laatste keer langs zijn kantoor. Daar stond iedereen die voor hem had gewerkt, ook in een erehaag. Nog één keer. Voor hem.

Laten we er aandacht aan geven en laten we er de tijd voor nemen. Dan maken we het waardevol.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen kijk op de website of de socials van Bohemen uitvaarten.

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl



Waldorpstraat 267
2521CJ Den Haag
www.aldoflex.nl

40 jaar in het vak én nog elke dag plezier...!

— Dat zie je. Dat voel je. En dat merk je in de samenwerking. Wij zijn geen doorsnee uitzendbureau. Wij zijn een **partner die verantwoordelijkheid neemt** — voor mensen, voor bedrijven en voor resultaten. Waar anderen beloven, **leveren wij**. Waar anderen doorschuiven, **blijven wij betrokken**. En waar anderen stoppen na kantooruren, **zijn wij 24/7 bereikbaar**

Wat ons uniek maakt, is onze flexibiliteit, betrokkenheid en het vermogen om snel te schakelen, of u nu **3 of 30** mensen nodig heeft, wij zorgen dat het geregeld wordt. *"Wij zijn niet het grootste uitzendbureau. Wel het meest betrokken."*

Wat kunnen wij leveren:

Transport & Warehousing

- Chauffeurs (Nationaal en Internationaal)
- Distributie medewerkers
- Heftruck chauffeurs

Productiemedewerkers

- Automotive
- Metaalindustrie
- Landbouw
- Tuinbouw
- Vleesindustrie

ZZZP-Dienstverlening

Hotel & Retail

- Houskeeping
- Afwas
- (Hulp)kok

Kennismigranten:

- ICT,
- Techniek,
- Wetenschappelijk onderzoek,
- Zakelijke dienstverlening,
- Softwareontwikkelaars,
- Ingenieurs,
- (Gast)docenten,
- Artsen in opleiding

Waarom kiezen steeds meer bedrijven voor Aldo Flex BV?

- ✓ Snel inzetbare flexwerkers, ook bij piekdruk;
- ✓ **Volledige ontzorging**, ook buiten kantooruren;
- ✓ Gemotiveerde en betrouwbare medewerkers;
- ✓ Kennis van meerdere sectoren en arbeidsprocessen;
- ✓ Altijd meedenkend en oplossingsgericht;
- ✓ Indien gewenst: persoonlijke begeleiding op locatie bij opstart of inwerktrajecten;

Wij geloven in duurzame samenwerking en denken graag met u mee om uw personeelsbehoefte soepel en efficiënt in te vullen. Zo zorgen wij niet alleen voor bezetting, maar voor **continuïteit, rust en vertrouwen**.

Heeft u binnenkort behoefte aan extra krachten of wilt u vrijblijvend kennismaken? Dan komen wij graag met u in contact voor een persoonlijk gesprek.

Afd. Midden/Noord Nederland Telefoon: 06-25 35 51 04

Transport & Warehousing



Productiemedewerkers



Hotel & Retail



Kennismigranten



Verse komkommers uit eigen achtertuin in IJsselmuiden



Waar Vitamientje écht blij van wordt? Mooie, eerlijke producten van dichtbij. Daarom is het team extra trots dat er weer is gestart met de verkoop van verse komkommers uit 'De Koekoek' in IJsselmuiden.

Bij Kwekerij Voorhof groeien de komkommers onder duurzame omstandigheden. Dankzij het gebruik van aardwarmte worden de planten op milieuvriendelijke wijze geteeld. Dat betekent minder belasting voor het milieu én een product waar bewust voor gekozen kan worden.



De teelt vindt plaats op korte afstand van waar de komkommers worden verkocht. Door deze korte keten zijn de komkommers snel na de oogst verkrijgbaar



via de marktkraam en in de webshop van Vitamientje. Verser krijgt u ze bijna niet.

Met hun frisse smaak en knapperige structuur zijn de komkommers geschikt voor salades, als gezonde snack of als basis voor diverse gerechten. Een lokaal product dat letterlijk van dichtbij komt.

Wie nieuwsgierig is naar het verhaal achter de teelt, kan op de website van Vitamientje meer informatie vinden. Daar is ook een video te bekijken waarin een kijkje achter de schermen wordt gegeven in IJsselmuiden.



Opgelucht ademhalen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins -

Astma Eczeem

Griep Oorontsteking

Allergieën COPD

Hooikoorts Hoesten

Bijholteontsteking

Psoriasis Sinusitis

Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt

Resultaat al mogelijk na enkele sessies

Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie 038 - 333 2727

Opgelucht ademhalen ...

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
info@zoutkamerkampen.nl
www.zoutkamerkampen.nl



EASYSlim.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

**‘Ik voel me weer fijn
in mijn lichaam.’**

Spectaculair **afslanken** door
middel van **ons apparaat**

- ✓ Verlies direct ca. 15 cm*
- ✓ Vet definitief weg
- ✓ Verbeter spierkracht en stabiliteit
- ✓ Strakkere huid zonder te sporten
- ✓ Lichaamsanalyse en
behandelplan op maat

* Resultaten ter inzage
in de studio conform
privacywetgeving



‘Ik wilde me weer fijn voelen in mijn eigen
lichaam, ongeacht wat ik draag of doe.
Bij Easyslim.nu kreeg ik een behandelplan dat
echt bij mij past. De persoonlijke aandacht en
het resultaat maken dat ik me steeds zekerder
voel. Het is fijn om te merken dat je lichaam
weer met je meewerkt.’

- Laura

**VERLIES OOK
DIRECT 4-28 CM!**

Actie

Intake + behandeling
~~van € 89,-~~
voor € 49,-

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu
0653353464

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu
0634031638

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu
0653353464

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu





De juiste voeding voor een vitaal huisdier!

Torvi, een vrolijke labrador, werd geopereerd aan blaasstenen. Uit laboratoriumonderzoek bleek dat het om een type steen ging dat met speciale voeding opgelost kon worden. Tegelijkertijd had Torvi overgewicht, samen met de blaasstenen is dit een lastige combinatie, want niet elke dieetvoeding is geschikt om ook blaasstenen aan te pakken.

Onze voedingsconsulent Kim ging daarom op zoek naar maatwerk. Met behulp van ons online voedingsplatform, kon zij volledig afgestemd op Torvi's situatie, een dieetvoeding voorschrijven die helpt bij zowel het oplossen van de stenen als bij verantwoord afvallen.

Met succes: Torvi vindt het voer heerlijk, is inmiddels ruim 3,5 kilo afgefallen en zijn eigenaar heeft weer een blijde, gezonde en energieke hond.

Wilt u ook passend voedingsadvies voor uw huisdier? Kom dan langs voor een voedingsconsult. Goede voeding is de basis voor een lang en gezond leven.

Voor de beste voeding voor jouw dier, bel 038 4771951 voor meer informatie.

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is onderdeel van Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud

fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel
www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
ELECTRISCHE VOUWFIETSEN, E-BIKES EN DRIEWIELERS**

VANAF €25,00
MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.
VANAF €20,00

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!





Gratis woningisolatie is nog steeds mogelijk met subsidies

“Mijn vader zei vroeger al dat iets wat te mooi lijkt om waar te zijn, dat het dat ook vaak is. Maar dat is in dit geval dus niet zo. De gemeente heeft nu nog een mooiere regeling voor het isoleren van je spouwmuur”, steekt Sebastiaan van de Spouwmuurbaas van wal.

Een spouwmuurisolatie is voor bepaalde woningeigenaren nu gratis te doen. Er is zowel vanuit de gemeente als de landelijke overheid een subsidie beschikbaar. De spouwmuurbaas biedt nu een isolatie aan onder bepaalde voorwaarden voor precies het subsidiebedrag – sommige mensen krijgen zelfs geld toe. “We komen dus gratis isoleren”, zegt Sebastiaan. “Natuurlijk moet je wel de factuur betalen, maar je krijgt het volledige bedrag terug aan subsidie. De gemeente moet namelijk wel bewijs hebben dat je ook daadwerkelijk geïsoleerd hebt.”

Hij begon enkele jaren geleden als zelfstandige met isolatie, maar dat liep al gauw een beetje uit de hand. Binnen een straal van 35 kilometer rondom Zwartsluis gaan er dagelijks bussen van het bedrijf op pad om huizen te isoleren. “Je hoeft mensen niet meer te overtuigen van het nut van woningisolatie”, zegt Sebastiaan. “Iedereen wil een goed geïsoleerde woning, zeker als de gasprijzen stijgende zijn. En de overheid subsidieert het isoleren van huizen fors.”

De gemeente Zwolle biedt een subsidieregeling voor woningisolatie, waarmee bewoners tot €1.000 (of €1.300 bij



gezamenlijke aanvraag) kunnen ontvangen. En ook voor andere isolatiemaatregelen zijn subsidies te krijgen, legt hij uit. “Stel je voor dat je er ook de bodem of het dak bij isoleert, krijg je nog meer. Dan zie je dat het in de praktijk iets meer geld kost. Maar daar krijg je dan ook een dubbele subsidie voor. Per saldo hoeft je dan maar een paar honderd euro te betalen voor het volledig isoleren van je huis.” En dat is snel terugverdiend, weet hij. “Want je gaat dan ook besparen op je gasrekening. Ik krijg berichten van mensen die claimen dat ze wel 40 procent besparen op hun gasrekening. Het kan dus een bak met geld schelen, als je het maar weet.”

Sebastiaan kwam in aanraking met de

subsidies, doordat hij zelf ging isoleren. “Ik zag veel dingen misgaan en dacht: dat kan ik beter.” Met zijn jarenlange ervaring in isolatie besloot hij voor zichzelf te beginnen. Mensen kunnen contact met hem opnemen als ze hun woning willen isoleren. “We plannen dan een gratis check in. Daarin gaan we samen kijken wat de status van de spouwmuur is, of die al geïsoleerd is en of die nog na-geïsoleerd kan worden. Aan de hand daarvan kunnen we op locatie al rood, oranje of groen licht geven.”

En het gaat niet alleen maar om directe euro's, benadrukt hij. “Het scheelt fors. Een goed geïsoleerde woning zorgt voor gasreductie. Het huis is warmer in de winter, koeler in de zomer, maar je hebt

ook meer waarde aan de woning. Je krijgt namelijk een beter energielabel, wat zorgt voor een hogere marktw waarde. Er is dus winst aan alle kanten. Wie wil dat nou niet?”

Wie interesse heeft in een woningisolatie, kan kijken op spouwmuurbaas.nl. Naast spouwmuurisolatie is ook dak- en bodemisolatie mogelijk bij het bedrijf. “Zo kunnen we zorgen voor een volledige isolatie van een woning.”









Eckertstraat 4 8263 CB Kampen

038-3333011

richard@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts





Wooninspiratie bij Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg

Jubileumkeukens, jubileumbadkamers, tegels en interieurideeën – ontdek de mogelijkheden in de showrooms in IJsselmuiden

De lente is begonnen en dat is voor veel mensen hét moment om plannen te maken voor hun woning. Of het nu gaat om een nieuwe keuken of badkamer, een tegelvloer of een compleet vernieuwd interieur: in IJsselmuiden vind je volop inspiratie. Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur komen wonen, stijl en vakmanschap samen. Dit jaar krijgt dat bovendien een extra feestelijk tintje, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumkeukens, jubileumbadkamers en aantrekkelijke acties in de showroom.

Drie jubileumkeukens – speciaal voor het jubileumjaar

Om het 100-jarig bestaan te vieren heeft Broekhuizen een aantal bijzondere jubileumkeukens samengesteld. Stuk voor stuk ontworpen met oog voor gebruiksgemak en kwaliteit. Deze keukens zijn volledig uitgerust met moderne apparatuur, praktische indelingen en hoogwaardige materialen. Het doel: laten zien dat een complete keuken met alles erop en eraan bereikbaar kan zijn voor een aantrekkelijke prijs.

Extra voordeel: gratis inductiekookplaat tot en met 4 april

Naast de jubileummodellen geldt er momenteel ook een aantrekkelijke actie op nieuwe keukens. Bij aankoop van een complete keuken ontvang je een inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging van het merk Pelgrim. Deze actie loopt nog tot en met 4 april. Een kookplaat met geïntegreerde afzuiging is een populaire keuze in moderne keukens. De afzuiging zit verwerkt in de kookplaat zelf, waardoor een traditionele afzuigkap niet meer nodig is. Dat zorgt voor een strakker ontwerp, meer ruimte en optimaal kookcomfort. Voor wie plannen heeft om binnenkort een nieuwe keuken uit te zoeken, kan dit dus een mooi extra voordeel zijn.

Ook drie jubileumbadkamers

Niet alleen keukens staan in de spotlight dit jaar. Ook voor badkamers heeft Broekhuizen drie bijzondere jubileumopstellingen samengesteld. Badkamers waarin comfort, design en praktische oplossingen samenkomen. Van moderne inloepdouches tot stijlvolle badkamermeubels en slimme indelingen voor zowel grote als compacte ruimtes. Daarnaast geldt er, naast de jubileummodellen, bij aankoop van een complete badkamer een extra jubileumvoordeel: je ontvangt een toilet en fontein van het merk Duravit.

Tegels als basis: Tegelcentrum Dorgelo

Bij het ontwerpen van een keuken en voornamelijk in de badkamer spelen tegels vaak een belangrijke rol. Ze bepalen de sfeer van een ruimte en vormen letterlijk de basis van het ontwerp. In de showroom van Tegelcentrum Dorgelo vind je een ruime collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen en formaten. Van grootformaat tegels voor een moderne uitstraling tot warme houtlook tegels of stoere betonlooks. Door de keukens, het sanitair en de tegels goed op elkaar af te stemmen ontstaat een harmonieus geheel. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg Interieur: het totaalplaatje

Bij Kloppenburg vind je alles op het gebied van

interieurafwerking: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Daarmee wordt het totaalplaatje van een woning compleet. Hoewel de lente nog maar net begonnen is, kijkt Kloppenburg Interieur alvast vooruit naar de volgende actieperiode. In mei staat er namelijk iets bijzonders op de planning: stapelkorting op vloeren, gordijnen en raamdecoratie. Kom alvast langs om inspiratie op te doen en profiteer in mei.

Een voorjaar vol wooninspiratie

De lente is van oudsher een periode waarin veel mensen bezig zijn met hun woning en plannen maken voor verandering. In de showrooms van Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur is volop inspiratie te vinden voor wie zijn of haar woning wil vernieuwen. Van complete keukens en badkamers tot tegels, vloeren en raamdecoratie. Het jubileumjaar van Broekhuizen maakt het extra interessant om juist nu een kijkje te nemen. Met drie jubileumkeukens, drie jubileumbadkamers en tijdelijke acties is er genoeg te ontdekken.

Je bent van harte welkom in de drie showrooms. De adviseurs nemen graag de tijd om samen te kijken naar mogelijkheden, materialen en indelingen die passen bij jouw woning.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS

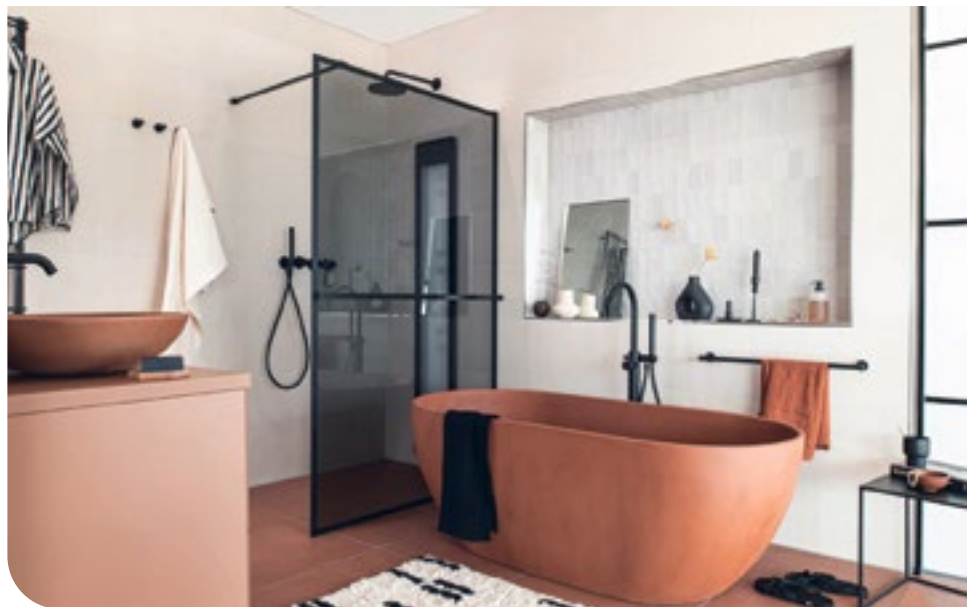
Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Je bent van harte welkom in de drie showrooms. De adviseurs nemen graag de tijd om samen te kijken naar mogelijkheden, materialen en indelingen die passen bij jouw woning.





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

JUBILEUMKEUKENS prijs inclusief
apparatuur en montage | leverbaar in
meerdere kleuren

JUBILEUMBADKAMERS prijs inclusief
wandtegels en vloertegels

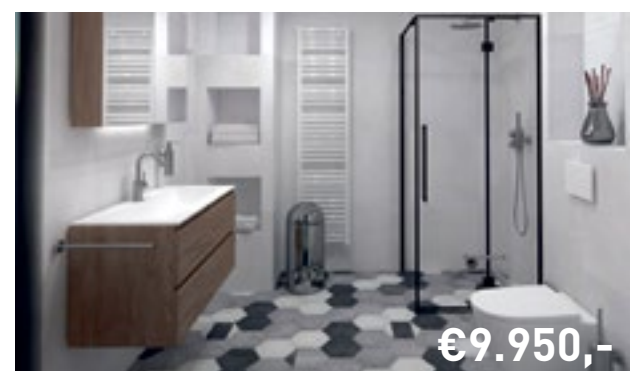
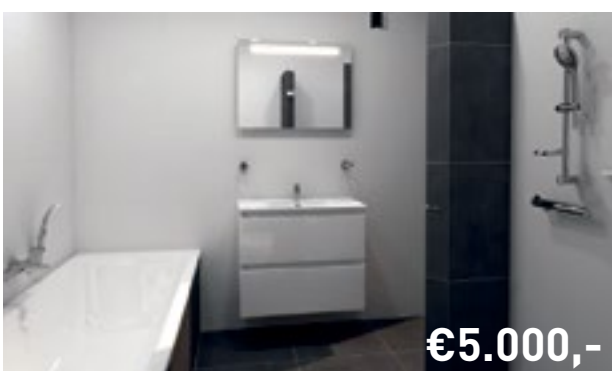
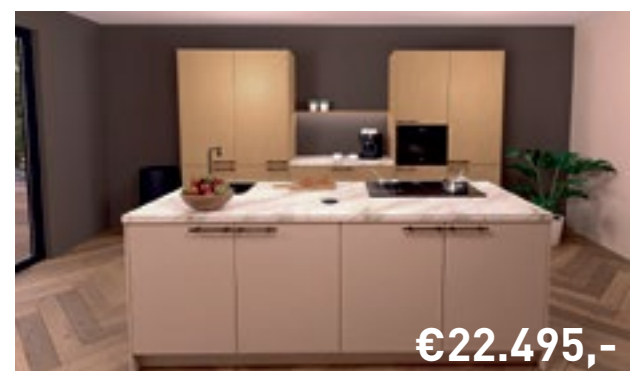
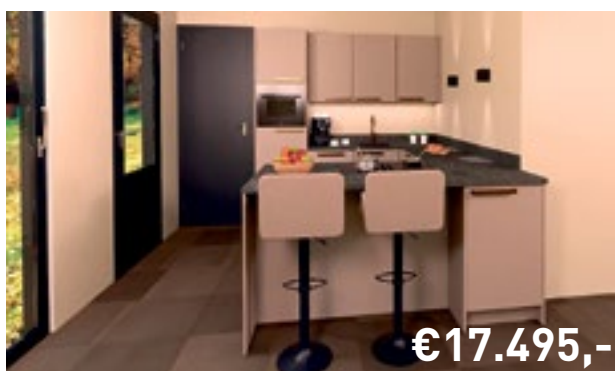
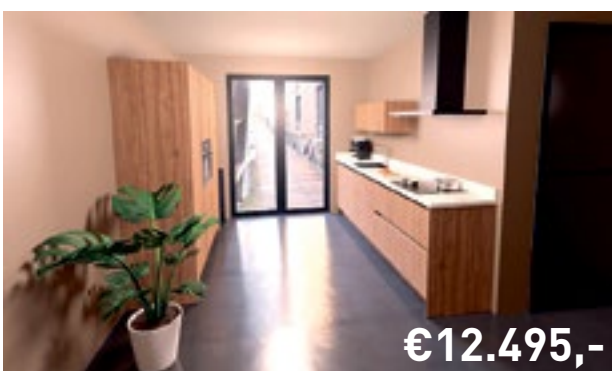
FASTEN YOUR SEATBELTS

WEGENS SUCCES VERLENGD
GRATIS
Pelgrim KOOKPLAAT
met geïntegreerde afzuiging*

*Bij aankoop van een complete keuken
Geldig t/m 4 april 2026

Zeker van uw aankoop
GW-erkend

JUBILEUM KNALLERS



Alles voor een **keuken** waarin u **samenkomt** en een **badkamer** waarin u **tot rust** komt.

[Kleiland 1, IJsselmuiden [038 331 28 31 [info@broekhuizenkeukensensanitair.nl [www.broekhuizenkeukensensanitair.nl

De gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging is van het merk Pelgrim | De gratis toilet en fontein zijn van het merk Duravit



Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist



Ubica boxspring



€300 Jubileumvoordeel



RIKELS
SLAAPEXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Bos Bedden Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



Kies je droombed
Wij betalen je reiskosten!



90x200cm
Elba Royale
Incl. hoofd- en voetbord,
deelbaar en hoog-laag.
Excl. matras

V.a. €3.115,-

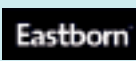


140x200cm
Washington
Incl. hoofdbord,
matrassen en topper

V.a. €5.247,-



Krijg **€2,00**
reiskostenvergoeding
per gereden kilometer
bij aankoop, voor zowel je
heen- als terugreis.*



*bij aanschaf van een compleet bed vanaf €999 | Vergoeding tot €150

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**





Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



Binnenzonwering



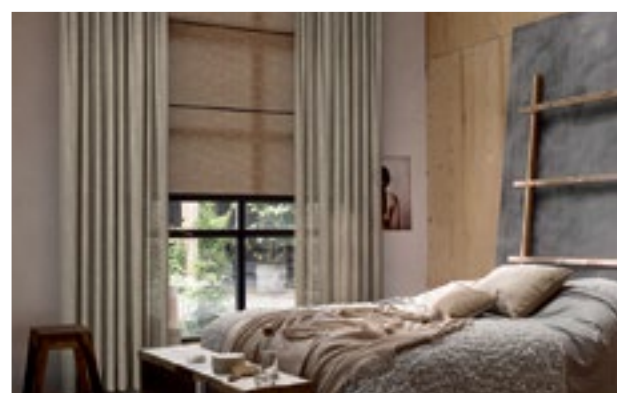
Buitenzonwering



Rolluiken



Garagedeuren



Gordijnen



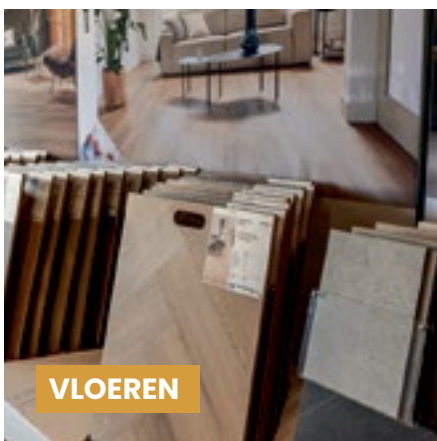
Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres.

Zwolle-Zuid: Faradaystraat 5, Stadshagen: Stadshagenallee 15 (op afspraak),
038-4656555, info@aldura.nl, [Aldura.nl](https://aldura.nl)





Bezoek nu alvast onze showroom om inspiratie op te doen voor de actiemaand mei



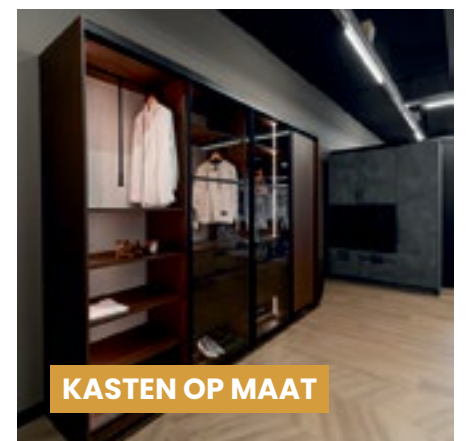
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



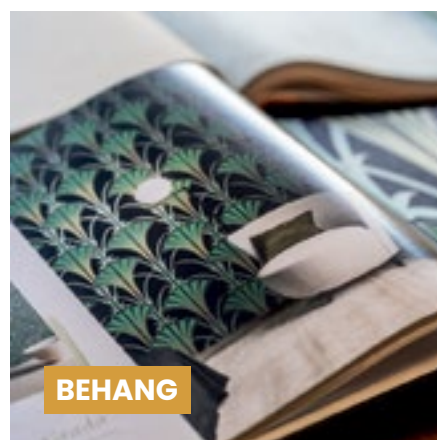
KASTEN OP MAAT



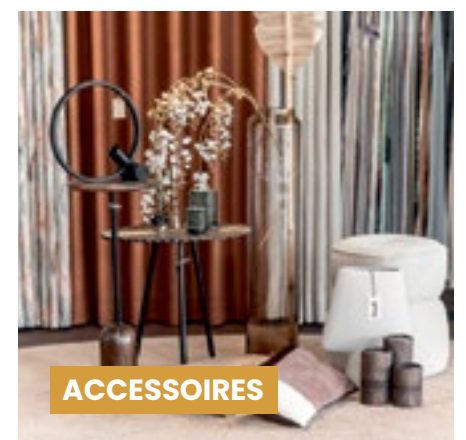
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Roldusol de fabrikant uit meppel
uw fabrikant van zonwering

Duurzaam in alle seizoenen!

Buitenjaloezieën van Roldusol kunnen veel meer dan alleen maar schaduw bieden en voor een aangenaam binnenklimaat zorgen. Een buitenjaloezie brengt licht, design en inkijsbeveiliging in harmonie bij elkaar. Bij ons vindt u precies de juiste buitenjaloezie die bij uw raam past,



Terrasschermen voor uw terras of uw balkon, wilt u uw terras beschaduen of met zonnenschermen bijzondere accenten geven aan uw ramen? Met een op maat gemaakt zonnenscherm van Roldusol profiteert u van de beste kwaliteit en eersteklas service. En dat van de keuze, via de advisering tot en met montage en verzorging.



Rolluiken van Roldusol bieden een effectieve bescherming tegen inkijs en verblinding, een betrouwbare geluidsisolatie en een optimale warmte-isolatie voor uw raam.



Screens
Geniet van de hittebescherming, het goed gedoseerde daglicht en uw zicht naar buiten. De compacte kast met verschillende vormen

is geschikt voor nieuwbouw, en bestaande woningen

Solar bediening

Door de geïntegreerde zonnecel wordt zonne-energie in de accu opgeslagen - zo kunnen rolluiken, buitenjaloezieën en kozijn-screens onafhankelijk van het lichtnet worden bestuurd. Zodoende wordt ook nog eens een bijdrage aan bestendigheid en voor het energiesparen geleverd. Dankzij het hoge rendement van de zonnecellen wordt de accu ook bij diffuus licht, of bij een niet optimaal gericht paneel geladen.



Lamellen dak

Met het Roldusol lamellen dak kan een eigen kamer in de open lucht worden gecreëerd. Het rechtlijnig ontworpen lamellen dak gaat harmonisch op in het landschap, en kan op elke willekeurige plaats vrij of aan een gebouw aansluitend worden opgebouwd. Als modulair dak systeem kan de terrasoverkapping worden uitgevoerd met beweegbare aluminium lamellen, een verschuifbaar zonnenscherm of met glas, en zo voldoen aan de hoogste design-eisen.



Markiezen, eigentijdse nostalgie

Dé mooiste vorm van zonwering van vandaag de dag is de markies. De meest optimale zonwering gekoppeld aan een nostalgische uitstraling. Van welke kant de zon ook komt een markies biedt altijd optimale bescherming.

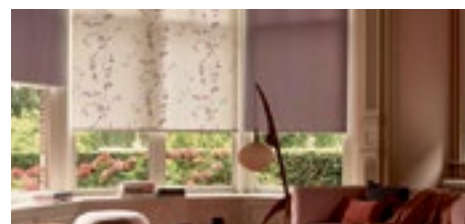
Naast het weren van de zon heeft de markies nog een functie; door de nostalgische uitstraling en de fraaie uitvoering van de kap is de markies ook een verfraaiing voor de gevel. Dit geldt niet alleen voor een klassiek pand, ook op een modernere bouwstijl kan de markies voor een verrassend effect zorgen.

Binnen zonwering

Roldusol: Alles voor Uw Raam, van Binnenzonwering tot Horren. Als het gaat om binnenzonwering en raamdecoratie, is Roldusol de expert die alles biedt wat u nodig heeft voor uw ramen. Of u nu op zoek bent naar rolgordijnen, jaloezieën, plissé gordijnen, lamellen of horren, Roldusol heeft het in huis. Met een breed assortiment aan hoogwaardige producten kunt u de perfecte oplossing vinden voor elke ruimte in uw woning.

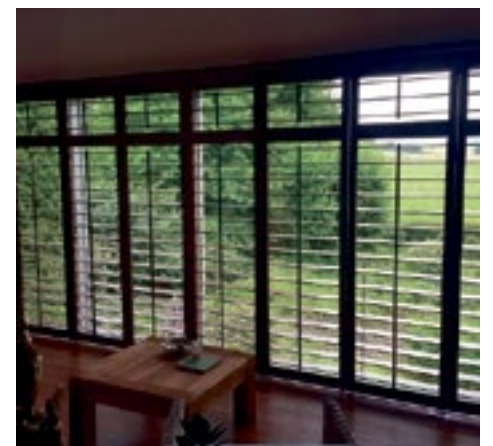
Rolgordijnen: Stijlvol en Functioneel

Roldusol biedt een ruime keuze aan rolgordijnen, die niet alleen functioneel zijn, maar ook bijdragen aan een stijlvol interieur. Verkrijgbaar in diverse stoffen, kleuren en patronen, kunnen rolgordijnen perfect worden afgestemd op de uitstraling van uw kamer. Of u nu kiest voor een verduisterend rolgordijn voor de slaapkamer of een lichtdoorlatend exemplaar voor de woonkamer, Roldusol biedt voor elke wens een oplossing.



Jaloezieën: Flexibiliteit en Controle

Met jaloezieën van Roldusol heeft u volledige controle over de lichtinval in uw huis. De lamellen kunnen eenvoudig worden aangepast om de hoeveelheid licht te reguleren, waardoor jaloezieën ideaal zijn voor ruimtes waar u vaak wisselt tussen zon en schaduw. Verkrijgbaar in verschillende materialen zoals hout, aluminium en kunststof, kunnen jaloezieën een moderne of klassieke uitstraling aan uw interieur geven.



Plissé Gordijnen: Ruimtebesparing met Stijl

Voor wie op zoek is naar een ruimtebesparende oplossing biedt Roldusol plissé gordijnen die niet alleen praktisch zijn, maar ook een elegante uitstraling hebben. Dankzij het harmonica-vouwstelsel nemen deze gordijnen weinig ruimte in wanneer ze niet in gebruik zijn, waardoor ze perfect zijn voor smalle of schuine ramen. Ze zijn verkrijgbaar in diverse stoffen en bieden bovendien goede isolatie tegen warmte en kou.

25% korting
geldig t/m 30 april

Roldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ in Meppel.

De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 18.00 uur

Telefoon (0522) 251543, e-mail info@roldusol.nl. Je kunt ook een kijkje nemen op de website: www.roldusol.nl.



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



ALLES VOOR JE TUIN!



SteengoedID

WETHOUDER HULSSTRAAT 2 IN STAPHORST | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl



Het voorjaar is begonnen

Terwijl de eerste zonnestralen zich weer laten zien en we massaal naar buiten trekken, kijken wij met trots terug op een drukke en succesvolle winterperiode.

Achter de schermen hebben we namelijk niet stilgezeten. Integendeel: de afgelopen maanden hebben wij tal van prachtige projecten mogen realiseren. Van stijlvolle zonwering tot complete buitenoplossingen – stuk voor stuk maatwerk, afgestemd op de wensen van onze klanten.

Het resultaat? Woningen die niet alleen comfortabeler zijn, maar ook een zichtbare upgrade hebben gekregen in uitstraling en gebruiksgemak.

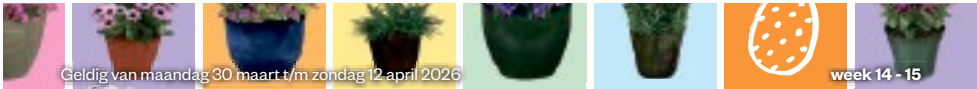
En nu het voorjaar écht begonnen is, is dit hét moment om vooruit te kijken. Want de komende zonnige dagen vragen om slimme oplossingen die het verschil maken.

Bent u benieuwd wat wij voor uw woning kunnen betekenen?

Wij denken graag met u mee.

A5 Deco Zwolle
Ampèrestraat 8
8013 PV Zwolle
Tel.: 038-3375723
E-mail: info@a5decozwolle.nl





Geldig van maandag 30 maart t/m zondag 12 april 2026

week 14 - 15

welkoop

Alles voor een kleurrijk voorjaar.

Veel kleur veel korting

Struikmargriet
Argyranthemum.
Potmaat Ø 19 cm.
Hoogte 40 cm.

Stekplanten
Potmaat Ø 10,5 cm. Hoogte 15 cm.
4 stuks. ~~7.96~~ **5.97**

8.99

6.99

3+1 gratis**

20% korting
op één artikel naar keuze*

Paasactie.

Ook geldig op welkoop.nl met code **2026PAASDAG2**

*Alleen geldig op tweede paasdag, maandag 6 april 2026. Kijk op welkoop.nl/keuzekorting

**Bij 3+1 gratis krijg je het goedkoopste artikel gratis

Veeste softshell
Do, Justien of Maxim
Damesmaten 36 t/m 48.
Herenmaten M t/m 4XL.
~~69.95~~
55.-

VELESTE
EEN MERK VAN welkoop

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief!

Ontvang als eerste de nieuwste acties, inspiratie én een leuk extraatje op je verjaardag!

Schrijf je in!

Onze folder altijd bij de hand.

Scan de QR-code en ontdek al je voordeel in de digitale folder.



Beeztees hondenkussen Sofixa 100x70 cm

~~24.95~~
15.-

Science Selective konijn- en knaagdiervoeding 3 kg

Bijv. konijnvoeding 2 stuks ~~49.38~~ **37.04**

2^e halve prijs

ONE kattenvoeding 3 kg

Bijv. adult kip 3 kg ~~18.95~~ **16.11**

15% korting

2+1 gratis*

Alle Welkoop en Hortitops bloem-, groente- en biologische zaden*

Bijv. Hortitops zonnebloem giganteus 3 stuks. ~~5.55~~ **3.70**

ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop tuinklommen

Lichtgewicht.
~~14.95~~
11.95

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Geldig van maandag 30 maart t/m zondag 12 april 2026

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00





Kom langs in onze
vernieuwde parketstudio!

ACTIE: Raftwood ~~van 119,-~~
nu voor 99,- p/m²

Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming



Puur
natuur
van muur
tot muur



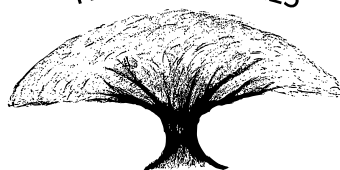
Wij zijn ook Treetop Tables

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

2e Paasdag geopend van 10.00 - 16.00 uur!

TREETOP TABLES



BEZOEKADRES:

Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

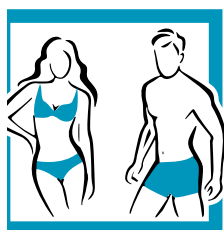




HEEFT U DE JUISTE MAAT BH?

Wij wel!

Laat uw BH maat vakkundig aanmeten
door onze ervaren lingeriestylisten.



**BODYWEAR
SUPERSTORE**

bodywearsuperstore.nl

Zwolseweg 221 • Apeldoorn • 055-2002037



*De grootste
lingeriewinkels
van Nederland*

Duiven | Apeldoorn | Veenendaal



G. Potjes dienstverlening

Zwolle - Westenholte
Tuin aanleg
Bestratingen
Schuttingen
Grondverzet
Timmerwerken
Rioleringswerk



Ook leveren wij:
Straatzand
tuinaarde
**BEL NU VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!**
Tel 06 38 18 96 22

DE VERZUIMSPECIALIST



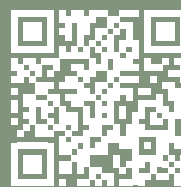
GRATIS ADVIES

Vragen over uw WIA uitkering?



Scan de QR-code en bezoek onze
website voor meer informatie:

deverzuimspecialist.eu



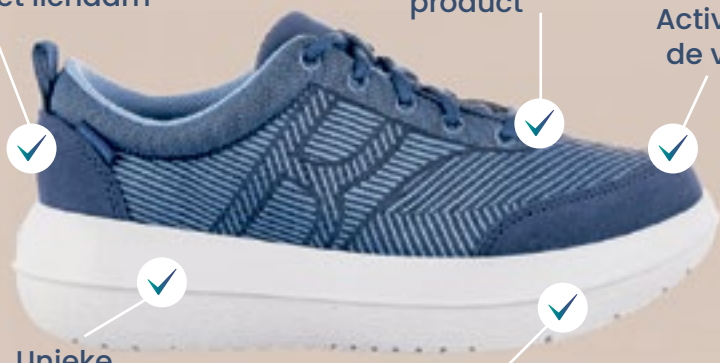
Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast
het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers
product

Activeert
de voet



Unieke
luchtkussenzool

Perfekte
drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor,
fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten?
En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen!
Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

FEBO

Zin in een stevige bite
én een energieboost?

FEBO Grillburger: sappig
gegrild vlees, frisse sla en
die iconische saus op een
sesambol. Nu samen met
een Red Bull naar keuze
Classic, Sugarfree of een
andere favoriet

Samen voor maar
€6,50

Perfect voor onderweg, na
het werk of als je gewoon
NU trek hebt.

FEBO drive Zwolle .
De smaak van nu.

Oude Meppelerweg 5
8011AK Zwolle



Samen Groener: samen tuinieren voor een groene tuin

ZWOLLE - Hulp nodig bij het onderhouden van de tuin, maar liever geen hovenier die alles overneemt? Karlijn Schaap van Samen Groener pakt het anders aan. Zij werkt het liefst samen met bewoners in de tuin, op een rustig tempo en met oog voor mens én natuur.

Vorig jaar startte Karlijn haar bedrijf Samen Groener in Zwolle, met een duidelijke missie: mensen helpen om zo lang mogelijk zelf te blijven tuinieren. “Als hovenier zag ik dat veel mensen stoppen met tuinieren omdat het onderhoud te zwaar wordt,” vertelt Karlijn. “Dat is zonde, want vaak willen mensen hun tuin wel groen houden en er zelf mee bezig blijven.”

In plaats van het werk volledig over te nemen, gaat Karlijn samen met de bewoner aan de slag. Per dag wordt gekeken wat haalbaar is en welke werkzaamheden passen bij het tempo en de energie van dat moment. Zo blijft de tuin echt van de bewoner - en blijft de bewoner actief in de eigen tuin. “Dat is niet alleen fijn voor de tuin, maar ook voor de fysieke gezondheid. Lekker buiten bezig zijn doet een mens goed.”

Tijdens het samen tuinieren deelt Karlijn ook praktische tips om de tuin op een ecologische manier te onderhouden. Denk aan bladeren laten liggen in de winter of de tuin bekijken door de ogen van een egel, kever of worm. “Als je begrijpt waar deze dieren willen leven, kun je daar in je tuin ruimte voor maken. Zo help je de natuur een handje.”



Karlijn Schaap. Foto: Korinne fotografie

Karlijn vindt het heerlijk om samen met anderen te zorgen voor een groenere wereld. “Het is voor mij echt een win-win: mensen blijven actief en betrokken bij hun tuin, en samen maken we Zwolle een stukje groener.”

Ziet u ernaar uit om samen met Karlijn aan de slag te gaan? Neem dan gerust contact op voor een vrijblijvende kennismaking.

Samen Groener
Karlijn Schaap
Tel: 06 - 24 63 29 84



Te veel voelen, te weinig durven: je koers verliezen als je hoogsensitief bent



door Trea van der Cingel

“Ik maak me altijd zorgen als ik met iemand afspreek, of ik wel interessant genoeg ben.” “Ik zit nou wel op deze positie, maar eigenlijk durf ik niet goed mijn eigen ‘waarheid’ te vertellen en draai ik er soms maar wat omheen.” “Ik denk niet dat ik in deze maatschappij de gewone routes kan volgen, zelfs al zou ik het willen, maar wat ik dan wel moet doen zou ik niet weten.”

Bovenstaande drie uitspraken hoorde ik afgelopen week uit de mond van drie hoogsensitieve personen. Het zijn uitspraken die me maar al te bekend voorkomen. De lastige paradox van hoogsensitieve personen (HSP) die al hun hele leven aanvoelen dat ze ‘anders’ zijn, en de stap niet aandurven om ook daadwerkelijk anders te doen en zijn.

Een HSP voelt aan dat veel mensen en organisaties gericht zijn op concrete gespreksonderwerpen, heldere afspraken, meetbare resultaten en het volgen van bekende routes. Je ‘hoort’ in Nederland een opleiding te volgen, een goede baan te hebben met dito salaris met liefst een eigen huis om als succesvol te worden gezien.

Een HSP heeft hier moeite mee. Door de sterke bedrading voelt een hoogsensitief persoon vaak wat echt essentieel is. Het komt vaak voor dat die essentie niet past bij wat de omgeving verwacht. De omgeving verwacht een extravert, gezellig

meepratend mens op een verjaardag, terwijl de HSP het wil hebben over de diepere waarden in het leven. De organisatie wil concrete plannen, terwijl de HSP alle nuances overdenkt. De HSP ziet dat de wereld zoals die er nu voor staat niet wenselijk en haalbaar is en zoekt naar nieuwe wegen. Het gevolg is vaak dat de directe omgeving kritische vragen stelt, en opmerkingen maakt als: “je kunt toch niet zomaar wat doen?”, of “je moet toch wel weten wat je wilt in het leven?”

Veel HSP verliezen hierdoor de moed om voor zichzelf te kiezen, en trekken zich letterlijk en/of figuurlijk terug. Dit leidt bij veel HSP tot stress en een gedeprimeerd gevoel. Begrijpelijk, maar het kan ook anders! “Eigenlijk heb ik me nog nooit zo goed gevoeld”, verzuchtte afgelopen week een HSP die zichzelf (na haar zestigste verjaardag) opnieuw had uitgevonden. “Je glundert helemaal”, zei ze, terwijl ze naar me keek. En dat klopt, want elke HSP in balans is voor mij reden voor een brede glimlach. En die blijft daar dan de hele dag!

Trea van der Cingel, HSP coach
Klokkengieterlaan 50, 8043BT Zwolle
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:
www.sense-coachinghsp.nl



Groeneveld & Zoon
schildersbedrijf

www.schildersbedrijfzwolle.nl

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis
www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Single Meet Single Party weer naar Zwolle

Op zaterdag 18 april is Single Meet Single weer terug in De Enk in Assendorp. Op deze gezellige locatie zorgt DJ Henri Geerlings weer voor spetterend vuurwerk op de dansvloer met dansbare hits uit de periode van de jaren 80 tot nu: zeker niet alleen de bekende discohits, maar ook funk, groove en een vleugje house.

Ben je single en wil je niet alleen naar dit feest toe, dan is het toegestaan om tegen betaling een vriend of vriendin die ‘bezet’ is mee te nemen. Deze singleparty is niet gericht op dating maar is in beginsel een leuke avond voor gelijkgestemden. De party duurt van 20.00 tot 00.00 uur en is toegankelijk voor singles vanaf 30 jaar tot ver daarboven. Early Bird tickets zijn te bestellen voor 13,50 euro, reguliere tickets kosten 16,00 euro. Aan de deur kosten ze 20,00 euro, fee 1,50 euro. Full member leden ontvangen na inloggen op de website 2,50 euro korting. Meer informatie en een sfeerimpressie kun je vinden op <https://singlemeetsingle.nl/single-meet-single-platform/foto-videos>.



Singles onder elkaar, een avond voor de liefhebbers.

GA ALTIJD VEILIG OP WEG

- Alle merken
- Alle maten (4"- 48")
- Voor elk budget
- Nieuw en gebruikt
- Snelle montage
- Goede service
- Scherpe prijzen
- All in prijzen!

Kwaliteit - Service - Goede prijzen - Klaar terwijl u wacht

Van de kleinste tot de grootste BANDEN voor:

Auto's, campers, caravans, aanhangwagens en motoren

Industrie- transport- en landbouwvoertuigen

Ook uitlijnen en algeheel onderhoud van auto's

Bel of mail voor advies, een vrijblijvende prijsopgave of kom langs voor montage

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

www.van-essen.nl



Haal de lentebries in huis

Bescherm je interieur en je nachtrust met de voorjaarsacties van Van den Berg INTERIEUR! Het voorjaar staat voor de deur: de dagen worden langer, de zon laat zich steeds vaker zien en we zetten massaal de ramen en deuren weer open. Dat zorgt niet alleen voor meer licht in huis, maar ook voor de wens om je interieur een frisse, nieuwe uitstraling te geven. Met de aantrekkelijke voorjaarsacties van Van den Berg INTERIEUR is dit hét moment om jouw woning stijlvol en comfortabel klaar te maken voor het nieuwe seizoen.

Profiteer nu van 20% korting op horren voor ramen en deuren van Luxaflex. Ideaal om optimaal te genieten van frisse lucht in huis, zonder dat je last hebt van muggen en andere insecten. Of je nu kiest voor plisséhorren, rolhorren of vaste horren: er is altijd een passende oplossing die perfect aansluit bij jouw ramen en deuren. Plisséhorren zijn bijvoorbeeld zeer geschikt voor deuren dankzij hun soepele bediening en compacte opvouwbaarheid, terwijl rolhorren juist ideaal zijn voor ramen waar flexibiliteit gewenst is.

Daarnaast ontvang je 10% korting op raamdecoratie van Luxaflex, Copa en Erfal. Deze merken staan bekend om hun hoogwaardige kwaliteit, duurzaamheid en stijlvolle ontwerpen. Denk aan elegante jaloezieën waarmee je eenvoudig de lichtinval regelt, rolgordijnen die zorgen voor een strakke en moderne uitstraling, of duettes die niet alleen mooi zijn maar ook isolerend werken. Vouw gordijnen geven juist weer een warme, zachte sfeer en zijn perfect te



combineren met andere raamoplossingen. Ook slimme bedieningsopties, zoals elektrische aansturing, zorgen voor extra gemak en comfort in het dagelijks gebruik.

Ook voor extra sfeer en comfort kun je nu profiteren van voordeel. Je ontvangt namelijk 10% korting op alle gordijnen en inbetweeners uit de exclusieve Berg Collectie. Deze collectie kenmerkt zich door rijke stoffen, verfijnde structuren en eigentijdse kleuren. Inbetweeners zorgen voor een mooie filtering van daglicht en bieden privacy zonder het contact met buiten te verliezen, terwijl overgordijnen juist bijdragen aan

isolatie en akoestiek in huis. Zo creëer je niet alleen sfeer, maar ook een aangenaam binnenklimaat. Bovendien zijn veel stoffen leverbaar in diverse plooien en afwerkingen, zodat ze perfect aansluiten bij jouw woonstijl.

Bescherm je interieur en je nachtrust met de voorjaarsacties van Van den Berg INTERIEUR!

Met meer dan 50 jaar ervaring is Van den Berg INTERIEUR een vertrouwd adres voor kwaliteit, vakmanschap en deskundig

advies. Het team helpt je graag bij het maken van de juiste keuzes, volledig afgestemd op jouw woonwensen en situatie. Van advies tot inmeten en montage: alles wordt professioneel en met zorg geregeld. Persoonlijke aandacht en maatwerk staan hierbij altijd centraal.

Kom langs in de winkel en laat je inspireren door de nieuwste trends en mogelijkheden. Maak je huis klaar voor het voorjaar en ervaar zelf het comfort en de uitstraling van hoogwaardige raamoplossingen.

Zie ook onze advertentie in deze krant.



Lentebries binnen 20% korting op horren!

20% KORTING
op alle Luxaflex horren

10% KORTING
op alle raamdecoratie

10% KORTING
op alle gordijnen en inbetweeners uit de Berg Collectie

Wij hebben de perfecte mix van zonwering en stijl

Horren:

- Luxaflex

Raamdecoratie:

- Luxaflex
- Copa
- Erfal

Gordijnen en inbetweeners:

- Speciale Berg Collectie



VAN DEN BERG
INTERIEUR

www.vandenberginterieur.nl

Baan 10 | IJsselmuiden | 038 331 3761

Aanbiedingen zijn geldig t/m 30 april 2026



3 verdiepingen - gratis parkeren - 450 merken - 10.000 m²

LENTEVOORDEEL

ARO
GARANTIE
Elke dag nieuwe mode!

PENN&INK N.Y.

aro[®]
fashion gear[®]

GELDIG VAN 24 MAART t/m 4 APRIL

KIDS VOORDEEL

25%*
KORTING

Op alle kids zomerjassen

*Actie geldt niet in combinatie met andere acties en is uitsluitend geldig op kids zomerjassen, vraag naar de voorwaarden.

KIDS VOORDEEL

50%*
KORTING

Op elke 2e kids jeansbroek

*Je ontvangt 50% korting op het goedkoopste artikel. Actie geldt niet in combinatie met andere acties en is uitsluitend geldig op alle lange kids jeansbroeken, vraag naar de voorwaarden.



kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Heren softshell
verkrijgbaar
in 3 kleuren
maten M-2XL

van €79,95 voor
€60,-*

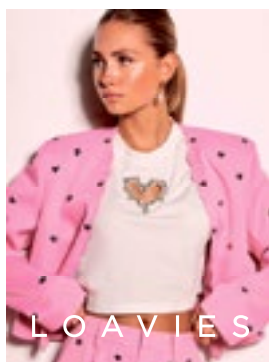


kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Dames
softshell
verkrijgbaar
in 3 kleuren
maten 38-46

van €79,95 voor
€60,-*

*Deze acties zijn geldig van 24 maart t/m 4 april 2026. Afgeprijsde en/of actie artikelen kunnen niet geruild en/of gereserveerd worden, vraag naar de voorwaarden. Afbeeldingen dienen ter illustratie. OP=OP



ARO Fashion Gear

Houtweg 47, Oene
tel. 0578 - 64 12 26
www.aro.nl

aro[®]
fashion gear[®]

Openingstijden

Elke werkdag van 9 tot 21 uur

Zaterdag van 9 tot 17 uur
Zondag gesloten





Interview met Rosanne van den Berghe

Accountmanager bij Boshuis Media



voor jou uit?

“Eigenlijk bestaat die niet echt,” lacht ze. “De ene dag zit ik vooral in gesprekken met klanten, de andere dag werk ik voorstellen uit of overleg ik met collega’s. Juist die afwisseling maakt het werk zo leuk. Je moet snel kunnen schakelen en altijd blijven meedenken.”

Wat maakt werken bij Boshuis Media bijzonder?

“Het team. We zijn een relatief klein team, en dat zorgt ervoor dat de lijntjes kort zijn. Iedereen kent elkaar goed en je kunt altijd bij iemand binnenlopen. Er is veel ruimte om ideeën te delen en je merkt echt dat we het samen doen.”

Kun je ons een kijkje in de keuken geven?

“Wat veel mensen niet zien, is hoeveel werk er achter de schermen gebeurt. Van de opmaak tot aan de verspreiding en alles ertussenin, dat is een heel proces. Van strategie en concept tot uitvoering en evaluatie – we zijn er continu mee bezig om het beste resultaat voor de klant te behalen.”

Wat geeft jou energie in je werk?

“Het contact met mensen. Of het nu klanten zijn of collega’s, die interactie geeft me energie. Daarnaast vind ik het heel motiverend om te zien dat een campagne goed werkt en dat een klant tevreden is. Daar doe je het uiteindelijk voor.”

Wat heb je geleerd sinds je hier werkt?

“Om flexibel te zijn en goed te luisteren.”

Iedere klant is anders en heeft andere wensen. Het is belangrijk om daar echt op in te spelen en niet alleen maar ‘te verkopen’, maar vooral te adviseren.”

Tot slot: wat zou je zeggen tegen iemand die dit werk overweegt?

“Als je houdt van afwisseling, contact met mensen en een dynamische werkomgeving, dan is dit echt een mooie rol. En in een klein team zoals bij ons krijg je veel kansen om jezelf te ontwikkelen.”

Ben je na het lezen van dit interview nieuwsgierig geworden naar een functie als accountmanager/verkoper en lijkt het je leuk om in een vergelijkbare rol aan de slag te gaan? Neem dan gerust contact op voor meer informatie. Je kunt je vragen stellen of je interesse kenbaar maken via info@boshuismedia.nl of bel 06-24550768 – we vertellen je graag meer over de mogelijkheden!



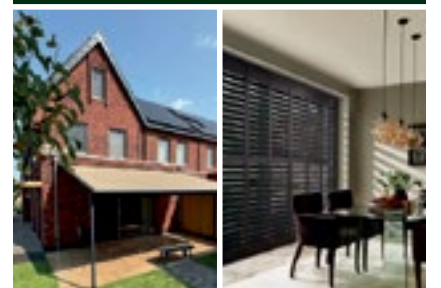
‘Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiEDOORSLAGGEVEND. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.’



freda
uitvaartbegeleiding

06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie



www.aldura.nl

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsbijeenkomsten.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Kennis maken in April bij Zoutkamer Kampen

Ontdek heilzame werking en gezondheid van zout op kennismakingsdagen van Zoutkamer

Door Alex de Jong – Baba Tonka Business

Zoute lucht is goed voor je. Daarom werden kinderen met longklachten, astma, of andere ademhalingsproblemen vroeger vaak naar een resort aan zee gestuurd. Ook vandaag de dag verricht zoute lucht wonderen. Maar omdat we niet allemaal aan zee wonen (of ons een vakantie kunnen veroorloven), is er Zoutkamer Kampen. Roland Prins, ooit zelf iemand die ‘heel veel’ medicijnen nodig had om zijn astmaklachten te kunnen beheersen, was één van de eerste mensen die in Nederland een Zoutkamer begon.

‘Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je zo meer lucht en een betere weerstand’, vertelt hij.

Hooikoorts en meer!

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en luchtwegproblemen in de breedste zin van het woord. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, hooikoorts, astma, COPD, holteontstekingen? Zoutkamer Kampen helpt. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute

lucht maakt ieders luchtwegen schoon. Bacteriën, virussen en schimmels “overleven” de droge aerosollucht niet. De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan door de zoute lucht veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem, psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens. Menigeen kan door de therapie toe met veel minder – of zelfs geheel zonder – medicijnen. Zoals ook Prins zelf mocht ervaren. Het verklaart waarom Kampen één van de eerste plaatsen in Nederland is waar een zoutkamer werd geopend. ‘Ik ben er een groot voorstander van dat de medische wereld zich meer verdiept in dit medicijnvrije alternatief. Bij veel aandoeningen zijn (chemische) medicijnen de enige manier om soelaas te bieden, maar in het geval van ademhalings- en longproblemen is een zoutkamer vaak een geweldig alternatief’, vertelt hij. ‘Mensen hebben zelfs, in goed overleg met hun arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.’

Hogere weerstand

Zoutkamer Kampen heeft de laatste jaren veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering



door de zouttherapie. Maar ook sporters krijgen meer lucht en presteren beter, en doorsnee gezonde mensen verhogen er hun weerstand mee en zijn zo beter bestand tegen verkoudheid en griep.

Meer weten?

Zie www.zoutkamerkampen.nl of bel voor een drie bezoeken proefsessie in april met 038-3332727.

De hele maand april kun je voor een vriendenprijsje kennismaken met de heilzame werking van zout. Het eerste bezoek is gratis, het tweede en derde bezoek krijg je met fikse korting. Gebruik hiervoor de bon uit deze krant en maak een afspraak!

Zoutkamer Kampen ook goed voor ondernemers

Menige kleine zelfstandige – ‘die graag werkt aan zijn goede gezondheid en weerstand’ – bezoekt Zoutkamer Kampen preventief.

Een goede zaak. ‘Ondernemers realiseren zich hoe belangrijk een goede weerstand en gezondheid is. Zij kunnen het zich niet veroorloven om ziek te zijn.’ Wat dat betreft hoopt Prins dat ook werkgevers in Kampen en omgeving zijn Zoutkamer Kampen als een mooie aanvulling op een sportabonnement gaan zien. ‘Met een geringe investering zorg je ervoor dat je werknemers beter bestand zijn tegen virussen en bacteriën. Dat ga je beslist merken in een verbeterd (lees: verlaagd) ziekteverzuim.’



Hoe gaat het met jou, IJssel?

Een vraag die we elkaar vaak stellen. Maar wat als we die vraag eens richten aan de rivier die al eeuwenlang door ons landschap stroomt? Hoe gaat het met de IJssel – met haar water, haar oevers, haar verhalen?

Op deze bijzondere avond laten we de rivier zelf aan het woord. Of beter gezegd: Wim Eikelboom geeft namens de IJssel stem aan haar verhaal. Velen kennen hem van zijn boeiende presentaties en zijn grote kennis van de rivier en alles wat zich langs haar oevers afspeelt. Met passie en betrokkenheid neemt hij ons mee in verleden, heden en toekomst van deze levensader van onze regio.

Waar en wanneer

U bent van harte uitgenodigd om deze avond mee te beleven op 21 april 2025. Het adres is Open Kring, Hofstedestraat 1, 8043WC Zwolle (Stadshagen) vanaf 19:30 uur (inloop met koffie vanaf 19:15 uur). Einde rond is om 21:30 uur.

Kom luisteren, kijken en meepraten. Laat u verrassen door nieuwe inzichten en oude verhalen. We hopen u daar te ontmoeten! Van harte welkom namens de werkgroep Bezinning en Verdieping en de werkgroep Groene Kerk Open Kring

Ter informatie:

Wim Eikelboom: ‘Alle rivieren stromen naar zee en toch raakt de zee niet vol’. Deze oude wijsheid -opgeschreven in het Bijbelboek



Prediker- spreekt tot mijn verbeelding.

Ik houd van rivieren, omdat ze waardes van het menselijk leven weerspiegelen die ik belangrijk vind: ze hebben karakter, ze gaan altijd vooruit en houden niet van stilstand, ze bieden schoonheid en troost, ze blijven niet altijd binnen de lijntjes en gaan graag hun eigen weg. Informatie over Wim: <https://rivierverhalen.nl/over-wim/>



Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

Creatief met leer, voor al uw tassen en schoenen

Schoenmakerij het Klompje 0634306767

SCHOENMAKERIJ HET KLOMPJE

Industrieweg 18-211 Hasselt
Openingstijden:
Op werkdagen 12:00 uur tot 18:00 uur

Karel van den Belt AUTOSERVICE IJSSELMUIDEN

Nu ook voor uw camper

Het Bovag bedrijf voor al uw reparaties aan alle merken auto's

- APK & ONDERHOUD
- HYBRIDE & EV CENTER
- AIRCO SERVICE
- CAMPERS
- TANKEN

CARXPERT BOVAG

Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandevelt.nl



Met andere ogen



door Zwols Ballegie

‘Waar kan ik heen? Ik kan niet naar Duitsland, daar zijn ze zo streng’: een tekstregel uit een bekend popnummer uit de jaren 80 die de Duitse volksmentaliteit wat aandikt.

In Duitsland zijn ze niet zozeer streng maar zijn veel zaken beter gestructureerd dan hier. Behalve tegenwoordig dan dat treinverkeer, met die Bahn die je te vaak op het perron laat staan. De band Het Goede Doel doelde met het nummer op emigreren: ‘want hier krijg ik het benauwd’. Helaas vallen veel landen als nieuw thuis af: te heet, te eng, te ver. Rond de lente duiken veel Zwollenaren in hun telefoons op zoek naar een bestemming voor de zomervakantie. Ook daarbij is het afstrepn geblazen. Niemand kiest voor een land in oorlog en ook niet iedereen wil naar een staat met een aftakelende, liegende – is dat geen pleonasme? – populist aan het roer. Zelfs in de extreem gepolariseerde VS zelf zou de pleuris kunnen uitbreken met een burgeroorlog. Niet fijn als je er dan rondloopt, als je er al binnenkomt nadat al je accounts op sociale media met AI doorgespit zijn. Het voordeel van al die afvallers: het maakt de keuze voor je volgende vakantiebestemming wel gemakkelijker.

Wat is er mis met een caravan, chalet of bungalow op bijvoorbeeld de Veluwe? Als het lekker weer is: weinig. Zeker voor kinderen is zo’n verblijf ideaal, want wat is er voor hen leuk aan een stad over de grens waar toeristen zich verdringen om allemaal dezelfde selfie te maken bij die beroemde fontein, toren of kerk? Sowieso is het gemakkelijker om jezelf in een foto van het internet te ‘shoppen’ of AI het werk te laten doen. Bijna niks is meer echt. Dus zo’n in elkaar geflanste foto ‘bewijst’ net zoveel dat je er echt geweest bent. Schenk die ranja- en bierglazen nog maar eens bij daar op die camping, morgen lekker een middagje Epe of Apeldoorn. Of naar Zwolle. Wat?! Die is gek. Nee, dat valt wel mee: zonder je dagelijkse besognes kun je je eigen woonplaats heel anders ‘beleven’, zoals dat tegenwoordig genoemd moet worden. Beklim een toren of twee, spring in het oog op de Fundatie, ga de stadsgracht op, ga liggen langs de gracht of aan een plas en slenter op je gemak door een park. Kijk omhoog in plaats van op je telefoon en laat je verwennen in culinair Zwolle om uit te buiken op een terras. Het buitenlandgevoel krijg je vanzelf als je de talen van de toeristen om je heen hoort. Zo’n vakantie dichtbij kost ook nog eens een stuk minder. Wat je uitspaart kun je mooi inzetten als je binnen het populaire Zwolle op zoek gaat naar een andere woning.

Werken met of na kanker

Zwolle – Werken met of na kanker. Voor de een betekent dat terugkeren na een periode van ziekte. Voor de ander gaat het juist om blijven werken, op een manier die past bij wat mogelijk is. IntermeZZo IPSO centrum voor leven met en na kanker ondersteunt mensen om mee te doen in de maatschappij, ook wanneer kanker in hun leven speelt.

“Hoe werk je tijdens of na kanker? Dat is iedere keer weer een vraagstuk voor onze gasten”, zegt IntermeZZo-manager Yvonne Baars. Het centrum biedt twee activiteiten gericht op werk: een voorlichting en sinds kort ook een een-op-eengesprek.

“We merken dat mensen vaak wel willen werken, maar tegen beperkingen aanlopen. En die beperkingen verlopen ook nog eens grillig. De ene dag is niet de andere.” Vermoeidheid en concentratieproblemen kunnen werken bemoeilijken. Daarnaast hebben werkgevers te maken met wetgeving. Zodra iemand ziekgemeld wordt voor langere periode speelt dat een belangrijke rol. De Wet verbetering poortwachter (WvP) verplicht werkgevers en werknemers met langdurig ziekteverzuim om samen te werken aan een snelle re-integratie. Met een stappenplan van twee jaar.

Voorlichting Weer gaan werken

“We merken dat die twee jaar soms lastig te halen is, wanneer kanker in het leven van iemand speelt. Dat zorgt, naast het herstellen van alle behandeling voor druk bij mensen”, zegt Yvonne. Om duidelijkheid in het traject te krijgen: wat kun je zelf doen, wat zijn de regels, waarvoor is je werkgever verantwoordelijk... biedt IntermeZZo zo’n acht



keer per jaar de voorlichting Weer gaan werken, gegeven door een gespecialiseerde Bedrijfsarts Consulent Oncologie (BACO).

Werk... en je leven met kanker

Wanneer je leeft met of na kanker kan je hele wereldbeeld veranderd zijn. “Daardoor kan ook de kijk op je werk veranderen. Welke plek neemt je werk dan nog in? Wat betekent werk?”, zegt Yvonne. Voor mensen met dit soort vragen biedt IntermeZZo sinds kort de mogelijkheid tot een persoonlijk coachend een-op-eengesprek met een bedrijfsarts. De activiteit heet Werk... en je leven met kanker.

“IntermeZZo biedt dus twee verschillende ondersteunende activiteiten. Beide gericht op het hervinden van de eigen regie. Het doel is telkens: weer meedoen in de maatschappij. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan wanneer je leeft met of na kanker”, besluit Yvonne.

Meer informatie

Meer informatie vind je op de website intermezzo-zwolle.nl. Of bel 06 53 76 71 45. Het adres is IPSO centrum IntermeZZo, Dr. Van Thienenweg 1A in Zwolle.



Op de foto meesterverteller Harro van Lien.

Uitverkocht succes en nieuwe namen bij

Wijktheater ZZUit

Het theaterseizoen bij Wijktheater ZZUit verloopt succesvol, steeds meer bezoekers weten ons te vinden. Voor een aantal voorstellingen was zelfs een wachtlijst. Voor bezoekers die geen kaarten meer konden bemachtigen: er is nog veel meer te zien 27 maart, 17 april en 8 mei.

27 maart een meesterverteller Harro van Lien met een speciaal familievriendelijk karakter. Om theaterbezoek voor gezinnen laagdrempelig te houden, introduceert ZZUit een bijzondere actie: per betalende volwassene mogen maximaal vier kinderen

gratis mee. Daarmee wil het theater (groot) ouders en jonge bezoekers actief betrekken bij theater. Kaarten voor Harro van Lien ‘De wolf is terug’ (8+) zijn verkrijgbaar op www.zzu.nl

ZZUit heeft een wijziging in het programma op 17 april: Servaes Nelissen komt met een prachtige voorstelling: “Steeds lichter”. Hij neemt je mee in een intiem en krachtig verhaal over loslaten, veerkracht en de moed om opnieuw te beginnen. Servaes staat bekend om zijn eigenzinnige invalshoek, persoonlijke verhalen en scherpe observaties. Zijn komst betekent een waardevolle aanvulling op het seizoenprogramma.

Het seizoen van ZZUit wordt knallend afgesloten met De Broeders de Roo! Met hun herkenbare stijl, sterke onderlinge dynamiek en muzikale elementen weten zij een breed publiek aan te spreken. Hun

voorstelling past naadloos binnen de visie van ZZUit: professioneel theater brengen in een informele en toegankelijke setting. Meer informatie over het volledige programma, speeldata en kaartverkoop is te vinden op zzu.nl.

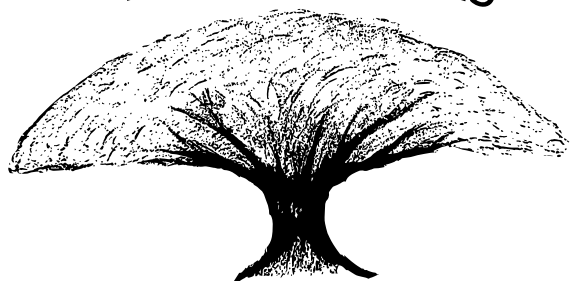
Deel jouw verhaal

Heb jij leuk nieuws, een bijzonder verhaal of een mooi initiatief uit de regio dat je met anderen wilt delen?

Of het nu gaat om een geslaagd evenement, een inspirerend buurtproject, een nieuwe ontwikkeling of gewoon iets positiefs dat speelt in jouw omgeving — wij zijn benieuwd naar jouw verhaal. Samen laten we zien hoe betrokken en levendig onze regio is. Heb jij iets leuks? Stuur je verhaal naar info@boshuismedia.nl en wie weet zie je het binnenkort terug!



TREETOP TABLES



*Kom ook 2e paasdag
naar onze showroom!*

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt

Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

Openingstijden paasweekend:

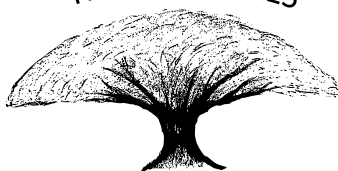
Goede vrijdag:	10.00 - 17.00 uur
Zaterdag:	10.00 - 17.00 uur
1e paasdag (zo)	gesloten
2e paasdag (ma)	10.00 - 17.00 uur



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

