

Kampen In Zicht

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 22.500 exemplaren
Huis aan huis verspreid



Opstaan voor een hoger doel
zorgt voor verbondenheid

3



Informatiepunt Kampen viert
2,5-jarig bestaan

15

**KOM
OPGELUCHT
ADEMHALEN
IN APRIL**

**1 gratis kennismakingssessie en
2 vervolgssessies voor slechts €29,-**
Geldig voor nieuwe bezoekers tot en met 30 april 2026.
Niet geldig i.c.m. andere acties

Reigerweg 15 | 8263 BB Kampen | Tel. 038-333 2727

KAMPEN VOOR ELKAAR

**VRIJWILLIGERSWERK,
MAATJES EN BURENHULP**

KAMPEN VOOR ELKAAR

Iedereen welkom bij nieuwe petanquebaan in binnentuin woonzorgcentrum in Kamper binnenstad Jeu-de-boulesbaan bij Margaretha als bijzondere nalatenschap

KAMPEN – In de binnentuin van verzorgingshuis Margaretha aan de Burgwal is een gloednieuwe jeu-de-boulesbaan geopend. Zowel bewoners ter plekke als mensen uit de stad zijn welkom om de ballen te komen werpen. De baan is de laatste van de vele sporen die Piety van den Berg nagelaten heeft voor en aan haar stad. Samen met de wethouder mocht dochterlief Marieken Westerink de jeu-de-boulesbaan openen. De but werd meteen gegooid.

door de redactie

Piety had bij haar overlijden, op 87-jarige leeftijd in oktober 2024, een flinke staat van dienst opgebouwd. Op talloze manieren heeft ze zich ingezet voor de stad Kampen en haar inwoners. Ook tijdens haar laatste jaren in Margaretha rustte ze nog niet. Ze bereidde een jeu-de-boulesbaan voor om beweging en gezelligheid te brengen. Vanaf een wolkje heeft ze toegekeken hoe anderen haar werk hebben afgemaakt.

Voorwerk

Het wolkje was nauwelijks te bespeuren. Onder een stralende zon bracht het saxofoonensemble van Quintus de stemming erin. Veel bewoners van Margaretha hadden zich verzameld in de binnentuin van het historische complex. Marika Berenschot, locatiemanager en regisseur bij Margaretha, opende de feestelijke opening van de jeu-de-boulesbaan en gaf daarna het woord aan Marieken Westerink. De dochter van Piety



Het lint wordt gezamenlijk doorgesneden (foto: aangeleverd)

vertelde hoe ze bij het opruimen van haar moeders spullen een briefje vond. Dat stond vol met aantekeningen over de aanleg van een jeu-de-boulesbaan. Samen met Lidi Kievit, die het Kamper Kracht Fonds voorziet, besloot Westerink dit 'voorwerk' op te pakken en af te maken. Ruim anderhalf jaar later mag het resultaat er wezen.

Beweging

Piety bleek ook al de kosten uitgezocht te hebben. Uiteindelijk hebben zes partijen bijgedragen aan de realisatie van de baan. Puur Tuinen, die de binnentuin van Margaretha onderhoudt, heeft de baan aangelegd. De bewoners van Margaretha zijn er ook bij betrokken naast Welzijn Kampen, Verenigde

Gasthuizen en wijkvereniging binnenstad. Sportservice Kampen is erbij betrokken omdat de beweging, die het spel geeft, een welkome zaak is. Vandaar ook dat Bas Wonink, in zijn nadagen als sportwethouder, de jeu-de-boulesbaan officieel opende. Hij gaf aan "superblij" te zijn zoals iedereen nu in beweging kan komen en blijven. Met gouden scharen knipten Wonink en Westerink samen met Margaretha-bewoonster Dinie van Dijk gelijktijdig het lint door.

Ontmoeting

„Het is belangrijk elkaar te ontmoeten”, zei Berenschot in de geest van Piety. „Wat is er mooier dan dit spel samen te doen,” vervolgde Berenschot, „en daarbij ook nog fit

te blijven.” De zandbak in de binnentuin, aan de voet van de dakkapellen van de vroegere proveniershuizen, heeft plaats gemaakt voor een jeu-de-boulesbaan. Cliënten van Interakt Contour, één van de organisaties die ook gehuisvest zijn in het pand, hebben een kastje gemaakt voor de spullen. Eén van de bewoners die toekeek, en het spel veel in Frankrijk speelt, miste een kleur op de ballen maar een reliëf vervangt dat. Na het officiële knipmoment probeerden Wonink, Van Dijk en Westerink de nieuwe jeu-de-boulesbaan uit.

Toewijding

Piety van den Berg (Harlingen, 1937) belandde door haar huwelijk in 1985 in Kampen. Haar inzet voor de Kamper samenleving kwam via vele wegen tot uiting. Onder andere via het CDA, via de Vrouwenraad, die in 2018 ophield te bestaan, en via de Vrienden van het Citytheater waarmee ze in 2005 de in 1940 geopende bioscoop redde. Op 83-jarige leeftijd zat ze nog in het bestuur van de Vrijzinnigen. Ze dacht toen al dat ze dood ging, zoals ze zelf zei, door het coronavirus. Postuum laat Piety van den Berg nu nog iets na aan de stad Kampen en haar inwoners. Een jeu-de-boulesbaan in de binnentuin van haar laatste woonsteking, Margaretha. Een tuin die overdag openbaar toegankelijk terrein is en als ontmoetingsplek daarmee de geest van Piety ademt.

Na afloop van de ceremonie werden de ballen van het spel meteen ter hand genomen alsmede de hapjes, bereid door MaGreet, het restaurant in Margaretha. In de lucht dreef een wolkje onopvallend en in stilte weg.

VISHANDEL
van der
Linde
Passie voor U

Woensdag
Kampen Hanzeplein bij de Lidl 14.30 – 17.30
Zaterdag
Kampen Penningkruid bij de Jumbo 11.00 – 17.00

**Warme drank
altijd 1x gratis
bijvullen***

*M.u.v. koffiespecials, warme chocolademelk en to go.

Bakker Bart

WILLIAM'S

**FASHION
FOR
MEN**

SKIN. NU GEOPEND

Mesotherapie – Peelingen
Wenkbrauwen & wimpers – Harsen

www.beautyatelierskin.nl

houtkacheldirect.nl
De kortste weg van producent naar consument

Veldoven 8 IJSSELMUIDEN
038 20 22 455

**De Broekhuis
Jaarbeurt**

Voor personenauto's
van alle merken!

BROEKHUIS

Vanaf
€219
Incl. APK en
Broekhuis
Mobiliteits-
service

Scan de QR code voor
meer informatie:

Kleiland 2, 8271 RV IJsselmuiden
T 038 205 01 00

VACATURE

Zelfstandig Werkend Kok & Bedienings medewerkers gezocht

Kom jij ons gezellige en vakkundige team versterken?

Neem contact met ons op:

Kerkplein 3
8276AM, Zalk
038-3636270
info@restaurantdeoase.nl

Van aardbei naar druif: Kalterra brengt de ‘mediterrane beleving’ naar de Koekoek

IJSSELMUIDEN – Wie dacht dat de rust definitief was teruggekeerd in de kassen aan de tuindersweg, heeft buiten de plannen van Marijn en Annet Kalter gerekend. Waar jarenlang de beroemde Kalter Aardbeien over de toonbank vlogen, wortelen binnenkort de eerste wijnstokken. Met hulp van kunstmatige intelligentie en een flinke dosis nostalgie opent ‘Kalterra Beleving’ begin april haar deuren.

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Vier jaar nadat de bekende aardbeienwinkel plaatsmaakte voor een caravanstalling, keert de familie Kalter terug naar hun roots: de boerderijwinkel en recreatie. Waar vroeger de rode zomerkoninkjes hingen, staan nu druivenstruiken in de grond.

Sparren met ChatGPT

Het idee voor deze opmerkelijke terugkeer kwam uit onverwachte hoek. Marijn Kalter wilde, net als zijn vader 25 jaar geleden, iets pionieren. “Ik ben gaan sparren met ChatGPT,” legt hij uit. De AI-chatbot kwam met het suggestie van druiven in de kas, en zo kwam ik uit bij een overdekte wijngaard. Een schot in de roos, zo bleek na een avondje brainstormen met zijn moeder Annet. “De ideeën stroomden direct over tafel.”

De zoektocht naar expertise bracht het duo bij oenoloog Stan Beurkens en diverse wijnboeren door het hele land. Hoewel de bodem in de Koekoek volgens velen te zuur zou zijn, wees onderzoek anders uit. Met wat extra zand voor de drainage zijn de omstandigheden in de kas inmiddels optimaal voor de nieuwe rassen Carillon en Floréal.

Vertrouwd concept in een nieuw jasje

Hoewel de teelt nieuw is, voelt het interieur van de vernieuwde winkel direct vertrouwd. Bijzonder genoeg keerde een deel van de oude kasten zelfs terug!, een jaar of drie geleden verkochten we deze aan een fruitkweker uit Twente. “Gek genoeg voelde ik gewoon dat we die man weer moesten bellen” lacht Annet. Naast de nieuwe routing en een sfeervol proeflokaal, komt er ook weer gewoon een bijpassend springkussen te staan. “We hebben straks weer allerlei lekkere streek-specialiteiten en een zonnige plek voor koffie en taart. Het wordt een soort Kalter Aardbeien 2.0, maar dan in een mediterrane jasje.”

Voor gezin en fijnproever

Met het project doen de Kalters iets unieks. Een

commerciële wijngaard in een kas is in Europa een zeldzaamheid. Toch is het geen exclusieve club voor wijnkenners. “Wij zijn er voor iedereen,” benadrukt Marijn. “De druiven en wijnwereld waren voor mij ook compleet nieuw” maar de beleving staat hier centraal.” Hoewel het nog drie jaar duurt voordat de eerste echte ‘Kalterra-wijn’ ontkurkt kan worden, is de winkel vanaf 1 april al open voor lokale producten en een voorproefje van de nieuwe sfeer. Voor wie de herstart een warm hart toedraagt, is er de mogelijkheid te investeren in het bedrijf op een bijzondere wijze.

Je kan via de website van Kalterra ‘Vriend, partner of ambassadeur van worden’ en zo meehelpen in de groei naar een uniek streekproduct, wijn uit de Koekoekspolder.

kalterra
Proef, beleef & ontdek

VANAF 1 APRIL GEOPEND

Kalter Aardbeien is nu Kalterra Een vertrouwd concept in een nieuw jasje!

www.kalterra.nl

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER!

LEKKER VOOR DE PASEN

EIER BALLEN

LUXE RUNDVLEES

RUNDER SCHNITZELS

SALADE TRIO

EIERSALADE / FILET AMERICAIN EN KIP KERRIE SALADE SAMEN

VOOR DE PAAS BRUNCH , TAPAS PANNEN

DIV. OPGEMAAKTE SALADE

Bestel online; www.slagerijalexvaningen.nl

ALEX VAN INGEN
lekker • ambachtelijk • culinair • verantwoord

IEDEREEN AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439

100 GRAM 1,75

100 GRAM 2,99

C.A. 400 GRAM 9,95

Stomerij topcleaning

Voor het reinigen van sommige producten denkt u misschien niet direct aan de stomerij..

Wij reinigen onder andere:

Buidsjurk

Motorkleding

Tapijt

Dekbedden

Gordijnen

Kussens (o.a. tuin/boot/caravan)

TOPCLEANING KAMPEN
Oudestraat 234
8261 CB Kampen
038 333 2995





Blik op vrijwilligerswerk deel 5: Kerkasiel Kampen

Opstaan voor een hoger doel zorgt voor landelijke verbondenheid

In de afgelopen editie gingen we in gesprek met Rico Doorn voorzitter Stichting Comité Avond-4-Daagse Kampen. Hij gaf ‘De blik op’ door aan het Kerkasiel in Kampen. In deze editie gaan we in gesprek met Joshua Prins vrijwilligerscoördinator en de vrijwilligers Judith van Mullem, Gerrie Hengeveld en Gré Faber. Ze nemen ons mee in het vrijwilligerswerk binnen het kerkasiel en laten zien wat opstaan voor een hoger doel allemaal losmaakt.

Sinds 21 november 2024 is het kerkgebouw Open Hof in Kampen een beschermende plek voor de familie Babayants. Zij worden door het kerkasiel beschermd tegen uitzetting naar Oezbekistan. De belangrijkste reden is dat het schadelijk is om gewortelde kinderen terug te sturen naar een onveilige plek. Ze zijn kwetsbaar door continue stress en gebrek aan stabiliteit. Op dit moment duurt het kerkasiel al meer dan 15 maanden en werden er al door 2.500 voorgangers en vrijwilligers 24/7 diensten gehouden. Het gezin Babayants bestaat uit: vader Alexandr, moeder Karina, hun zoon Aram en hun drie dochters; Ariana, Amelia en Aleksa.

Estafettevorm

Voortijdig besloot de kerkenraad van PKN-gemeente Open Hof om asielt te verlenen aan de familie Babayants. Hierdoor ontstond een grote vrijwilligersstroom, waardoor er tot op de dag van vandaag 24/7 in estafettevorm door voorgangers en vrijwilligers om de twee uur een dienst wordt verzorgd. De dienst wordt overgedragen door middel van de Paarskaars, die al sinds 21 november 2024 brandt. Dat zijn twaalf blokken per dag, waarbij telkens drie vrijwilligers aanwezig zijn. “Dat betekent dat er per dag 36 vrijwilligers actief zijn. De diensten worden gehouden in de kerkzaal en in de Hofkapel. In de kerkzaal vinden de diensten plaats van 08.00 tot 22.00 uur en in de Hofkapel van 22.00 tot 08.00 uur. Er worden veel verschillende diensten gehouden. Mensen melden zich aan en komen met eigen ideeën; alle vormen zijn mogelijk. De diensten worden voorbereid met liederen, muziek en liturgie. Inschrijven kan via de website van het Kerkasiel”, vertelt Joshua.

Landelijke en internationale bekendheid

De voorgangers en vrijwilligers komen uit het hele land: van de Waddeneilanden tot aan het zuidelijkste puntje van Limburg. “Bij het Kerkasiel, spreek je van een echte vrijwilligersshotspot. Het is een volledig interkerkelijk project, wat het extra bijzonder maakt. Sommige mensen komen normaal gesproken nooit in een kerk, maar zijn nieuwsgierig en komen even kijken of een dienst bijwonen. Het gezamenlijke doel staat daarbij voorop”, vertelt hij. Volgens Joshua is het gezamenlijke doel binnen het Kerkasiel het samen opstaan voor een hoger doel. Mensen vinden elkaar hier, terwijl ze elkaar anders nooit zouden zijn tegengekomen. Vooral ’s nachts zijn de ontmoetingen bijzonder. Gesprekken als: ‘Waar geloof jij in?’ Die antwoorden kunnen verschillen, maar juist daarin komen mensen hier samen.”

Ook kwamen er voorgangers uit verschillende landen. Joshua grapt dat ze niet alleen een kaart van Nederland aan de muur hadden moeten hangen, maar beter een wereldkaart. Soms komen er studenten uit België of voorgangers



Kerkasiel Kampen. Foto aangeleverd

uit Engeland. Er is ook internationale belangstelling; onlangs schreef zelfs een krant uit Zwitserland uitgebreid over het kerkasiel.

Geschiedenis van het kerkasiel

In de Nederlandse geschiedenis komen er verschillende voorbeelden van het kerkasiel naar voren, maar ook het kinderpardon kan hier niet los van worden gezien. Het kerkasiel heeft zich in Nederland vaker voorgedaan. Het eerste kerkasiel in de Benelux stamt uit 1982, toen in de Mozes en Aäronkerk in Amsterdam drie jaar lang kerkasiel werd verleend aan Marokkaanse vluchtelingen. Uiteindelijk kregen zij een verblijfsvergunning. Daarna werden in de Bethelkerk in Den Haag tussen september 2018 en januari 2019 door 800 voorgangers diensten gehouden voor een Armeens gezin.

Het kinderpardon

Het kinderpardon was tussen 2013 en 2019 een regeling die kinderen die langer dan vijf jaar in Nederland hadden gewoond de kans bood om niet terug te hoeven naar het land van herkomst. Voor de familie Babayants kwam deze regeling te laat. “Het uitgangspunt is een politieke oplossing. Ongeacht politieke opvattingen, kleur en religie staat hier één gezamenlijk doel centraal: goed zorgen voor mensen en kinderen”, besluit Joshua.

Onderwijs voor iedereen

Om de familie Babayants een zo normaal mogelijk leven te geven, waarin iedereen gelijke kansen heeft, is er ook een team van vrijwilligers dat de kinderen onderwijs geeft. Liesbeth van Mullem is één van de leerkrachten. Zij geeft twee keer per week, op dinsdag en vrijdag, drie uur les aan Amelia, die op dit moment in groep acht zou horen te zitten.

De weg naar het kerkasiel

In de online nieuwsbrief van Protestantse wijkgemeente Open Hof Kampen stond geschreven dat er gestart gaat worden met het kerkasiel. De ouders van Liesbeth lezen dit en vragen haar mee naar een dienst. Liesbeth raakt hierdoor betrokken bij het kerkasiel. Ze vult ’s nachts het vrijwilligersrooster in, is gastvrouw en zorgt voor koffie en thee. Uiteindelijk blijkt dat de periode waarin de familie Babayants in het kerkasiel verblijft nog een geruime tijd zal duren. Er wordt nagedacht over hoe het onderwijs voor de kinderen vorm moet krijgen.

Samen onderwijs geven

Liesbeth meldt zich aan, omdat zij juf is.

Hierdoor kiest zij ervoor om onderwijs te gaan geven aan Amelia. De drijfveren van Liesbeth liggen bij het Kinderpardon. Gewortelde kinderen terugsturen naar een land dat voor hen niet veilig is, kan volgens haar niet. Daar wil ze iets voor betekenen. De onderwijsgroep voor Amelia bestaat uit vijf vrijwilligers. Van maandag tot en met vrijdag wordt er door verschillende vrijwilligers onderwijs gegeven. Voor de oudere kinderen zijn er meerdere leerkrachten in verband met de wisselende vakken.

Blijven doorleren voor de toekomst

Het onderwijs duurt drie uur per dag. De lessen bestaan uit rekenen, taal, spelling, schrijven, handvaardigheid en wereldoriëntatie. Liesbeth vertelt: “De aanleiding hiervoor is dat de kinderen bijna een jaar geen onderwijs hebben gehad. Dat kan later voor problemen zorgen en bovendien is het belangrijk om de kinderen een vast ritme te bieden. In eerste instantie werd er lesmateriaal aangeleverd vanuit de voormalige school van de kinderen. Later is er nieuw lesmateriaal aangeschaft. Het doel is Amelia voor te bereiden op het voortgezet onderwijs. Hoe dat er precies uit gaat zien, is nog een groot vraagteken. Zolang er nog geen besluit is genomen, blijven de vrijwilligers doorgaan. Met als doel zorgen dat de kinderen blijven doorleren en mee kunnen met de toekomst.”

Moelijke momenten

Wat Liesbeth het meest is bijgebleven, is het interview met Amelia naar aanleiding van het feit dat zij een jaar in het kerkasiel leefde. “Amelia raakte daarin het hele verhaal aan en dan hoor je hoe schrijnend de situatie voor het gezin is. Dat raakt me en daar moest ik ook een traan om laten. Amelia kan niet naar buiten; het is allemaal heel confronterend”, vertelt ze.

Een sprankje licht en hoop

Gerrie Hengeveld woont in de Flevowijk en liep op een dag het kerkasiel binnen. Ze begon als bezoeker en werd uiteindelijk geraakt door wat er gebeurde. “Er hangt een hele prettige sfeer en de saamhorigheid past bij mij. Je komt hier wildvreemde mensen tegen, maar de sfeer is altijd goed. We zijn hier met een hoger doel en dat verbindt elkaar,” vertelt ze. Ze wilde iets doen en daar vorm aan geven. Na een aantal bezoeken leek het haar mooi om als gastvrouw koffie te zetten. Ze begon met vier keer per week, maar dat bleek uiteindelijk iets te veel. Een half jaar geleden besloot ze het rustiger aan te doen. Nu vervult ze, als het vrijwilligersrooster het toelaat, één keer in de

twee weken de rol van gastvrouw. “Dit is het enige wat ik kan doen. Ik heb de politiek niet in handen, maar dit kan ik wel doen. Iedereen is hier met hetzelfde doel, omdat ze iets willen betekenen. Je leert de familie kennen en raakt op een andere manier betrokken. Je hoort de verhalen. Het is echt indrukwekkend. Op mijn manier kan ik een sprankje licht en hoop geven. Hier doe je het ergens voor”, besluit Gerrie.

Ook in de vakantieperiodes

Gré Faber is altijd kerkelijk betrokken geweest bij de Protestantse wijkgemeente Open Hof in Kampen. “Toen de kerkenraad de keuze maakte voor het kerkasiel, hebben mijn partner en ik kritisch gekeken naar wat er op dit moment in Nederland gebeurt en naar de situatie van de familie Babayants. Ze wonen hier al meer dan twaalf jaar. Hoe kan dit? Door overheidsbeleid zijn deze mensen de dupe geworden. Vanuit die gedachte zijn we ons gaan inzetten, onder andere als gastvrouw”, vertelt ze. Eerst woonden ze in Kampen. Inmiddels zijn ze verhuisd, maar één keer per week zetten ze zich nog steeds in voor het kerkasiel. Ook in vakantieperiodes gaan ze naar Kampen. “Vanuit onze vakantiewoning is dat goed te doen. Als er gaten in het rooster zitten, springt ik incidenteel bij.”

Bijzondere ontmoetingen en verbindingen

“Het is een heel mooi initiatief. Het zorgt voor verbinding. Je doet het samen om alles draaiende te houden. Je ontmoet mensen die je anders nooit zou tegenkomen, maar je haalt ook oude contacten weer aan”, vertelt ze. Zo kwamen ze in contact met een mevrouw uit Terneuzen, die met het openbaar vervoer naar Kampen reisde, daar haar diensten van vier uur draaide, in een bed & breakfast sliep en daarna weer een dienst deed voordat ze terugging. Dat bracht ook flinke kosten met zich mee. Gré en haar partner boden aan dat ze bij hen kon komen slapen. Er ontstond een bijzondere band. “Binnenkort geeft ze een feestje en gaan we naar Zeeland. Dat is toch heel bijzonder. Zo ontstaan er speciale verbindingen en banden met mensen”, besluit Gré.

In de volgende editie

In de volgende editie van Kampen in Zicht gaan we in gesprek met de vrijwilligersorganisatie De Thuisgevers in Kampen, een organisatie die statushouders ondersteunt en spoedzoekers zo snel mogelijk helpt aan een tijdelijke woonplek.

Vrijwilligerswerk vind je op www.kampenvoorelkaar.nl, het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen.

KAMPEN
VOOR ELKAAR

Het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen



IJsselmuiden is er klaar voor!

IJOV Koningsdag 27 april



Foto: Tennekes

Koningsdag is in IJsselmuiden al jarenlang een echt dorpsfeest. Een dag om iedereen weer te zien en te spreken en gezellig samen de verjaardag van onze koning te vieren.

Reveille

De dag begint al vroeg. Vanaf 07:00 uur brengen Show- en Drumfanfare Oranje met hun vrolijke klanken de straten tot leven. Iedereen kan genieten van de traditionele reveille, terwijl de IJsselmuidenaren langzaam wakker worden.

Aubade

Om 09:00 uur verzamelen we op het veld tegenover Van Lente voor de traditionele aubade. Terwijl iedereen een plekje zoekt, klinken al snel de eerste klanken van bekende, gezellige liedjes over het veld. Mannenkoor Recht deur Zee, Show- en Drumfanfare Oranje en Jong Oranje zorgen samen voor een gezellige en feestelijke sfeer. Daarna brengen een aantal dansgroepen van IJGV extra energie in het programma. Samen met de aanwezige kinderen dansen zij het koningsdaglied, wat zorgt voor een enthousiast en kleurrijk geheel. Tot slot richt een vertegenwoordiger van B & W zich met een korte toespraak tot het publiek. Zo wordt Koningsdag op een mooie, verbindende manier geopend en kan het feest echt beginnen. Voor de aanwezige kinderen is er na afloop van de aubade een leuk cadeautje.

Vrijmarkt

Ook dit jaar organiseert IJOV weer de vrijmarkt, dwars door de gezellige straten van ons dorp! We zijn er trots op dat dit evenement is uitgegroeid tot één van de grootste vrijmarkten van Nederland. Haal je oude spullen uit de kast, verzamel je pareltjes en verkoop ze op deze feestelijke dag. Terwijl jij je koopjes aan de man brengt, zorgen Percussieband Brobando, KEK, de Stageband van Oranje en natuurlijk het draaior-



DJ met vinylplaten komt naar IJsselmuiden

gel voor een vrolijke muzikale sfeer. Kom kijken, snuffelen en genieten van een dag vol gezelligheid, muziek en verrassingen!

Terras

Ben je uitgekeken op de vrijmarkt? Kom dan gezellig langs op het terras bij de feesttent! Terwijl je neerstrijkt voor een koud drankje en een smakelijke snack, is er voor de kinderen van alles te beleven. Ze kunnen een mooie lampion maken, een kroon versieren of genieten van een vrolijke poppenkastvoorstelling.

DJ met vinylplaten

Ondertussen zorgt heerlijke muziek van een DJ met vinylplaten voor een fijne, ontspannen sfeer. Zo wordt het een middag vol gezelligheid voor jong en oud! Het terras is geopend vanaf 09.45 uur tot 17.00 uur.

Lampionoptocht

Daarna gaan wij het veld leegmaken om ons vervolgens klaar te maken voor de IJOV Lampionoptocht. Na afloop van deze traditionele optocht is Koningsdag 2026 in IJsselmuiden ten einde. Volg het laatste nieuws op www.ijov.nl



IJOV OranjeGids weer in de bus

IJSSELMUIDEN - De IJOV OranjeGids wordt deze week als bijlage verspreid tegelijk met de huis-aan-huiskrant 'Kampen in Zicht'. In sommige wijken is de gids al iets eerder bezorgd. De IJOV wil alle bezorgers hartelijk bedanken voor hun inzet. Heeft u er geen in de bus ontvangen? In diverse winkels waaronder PLUS Anne-Jan van Dijk liggen ook exemplaren voor u klaar. Of stuur een e-mail naar info@ijov.nl. De gids is ook online te lezen op www.ijov.nl.



IJOV dansgroepen in actie tijdens de aubade



Stadschoon zet volgende stap om kwaliteit van Kampense openbare ruimte zichtbaar te maken

KAMPEN – Stadschoon is een bewoners-gedreven initiatief met een duidelijke missie: de kwaliteit van de openbare ruimte in Kampen zichtbaar verbeteren en zo de stad versterken als aantrekkelijke Hanzestad om in te wonen, werken en bezoeken.

Een vitale stad begint bij schone, goed verzorgde straten. Dat lukt pas echt wanneer de staat van de openbare ruimte zichtbaar, meetbaar en gedeeld eigendom is – in plaats van dat problemen zich ongemerkt opstapelen.

Wat we hebben gedaan: data als basis

Ondanks de inzet van lokale ondernemers en een opvallend hoge bereidheid van inwoners om mee te doen (44 procent, bij een landelijk gemiddelde van 24 procent), scoort de fysieke leefomgeving in Kampen nog steeds 5,68 – onder het landelijk gemiddelde.

Daarom heeft Stadschoon een meldtool ontwikkeld en getest (de Stadschoon-app) waarmee inwoners op straatniveau meldingen van zwerfafval, dumping en andere knelpunten kunnen doorgeven. Deze meldingen zijn geo-gelocaliseerd en gecategoriseerd en worden samengebracht in hotspotkaarten die laten zien waar problemen zich concentreren, hoe ze verschuiven en waar schoonmaak en handhaving nog niet aansluiten op de dagelijkse ervaring van bewoners.

Door deze data te spiegelen aan het bestaande gemeentelijke meldsysteem, is een duidelijke signaalkloof zichtbaar geworden: aan de ene

kant hoge bereidheid en vertrouwen, aan de andere kant lage scores voor de fysieke leefomgeving en verkeerd geclassificeerde meldingen. Dit maakt concrete knelpunten zichtbaar, zoals structurele grofvuil-hotspots langs de IJsselkade en terugkerende PMD-dumping rond de Anjerstraat.

Wat we nu doen: gerichte acties in de wijk:

Op basis van deze inzichten vertaalt Stadschoon de verzamelde signalen naar gerichte interventies in geselecteerde hotspots. Niet als eenmalige schoonmaakactie, maar als proef om meldingen van bewoners en ondernemers direct te koppelen aan de juiste regels en verantwoordelijkheden – zoals de 25-meterregel voor horeca en artikel 23 van de Afvalstoffenverordening.

Doel is een gesloten terugkoppeling: iedere melding leidt tot een navolgbare actie, zodat bewoners en ondernemers kunnen zien dat het systeem werkt en dat hun inzet daadwerkelijk verschil maakt in de straat.

Wat we voorstellen: breder perspectief op leefkwaliteit

De ambitie van Stadschoon gaat verder dan de huidige pilotwijken. Het initiatief stelt voor Kampen nadrukkelijk te positioneren in een breder regionaal perspectief: hoe verhoudt onze leefkwaliteit zich tot andere Hanzesteden? En hoe effectief zijn handhaving en beheer vergeleken met gangbare best practices?



Foto: aangeleverd

Daarbij komen drie thema's samen:

Circulaire verbetering – sturen van afval naar grondstof: slimmer, datagedreven inzamelen om onnodige rondes, illegale dumping en rommelig straatbeeld te verminderen.

Citymarketing – een zichtbaar schone stad als sterkste visitekaartje voor toerisme en een gezond vestigingsklimaat, waarmee Kampen zijn Hanzestad-identiteit op straatniveau waarmaakt.

Leefkwaliteit – het niveau van de fysieke leefomgeving optrekken naar het niveau van de trots van inwoners en het erfgoed van de stad, zodat het dagelijks leven voor bewoners, klanten en bezoekers merkbaar verbetert.

Stadschoon wil samen met inwoners, ondernemers en gemeente zichtbaar maken wat veel mensen al zien – en die gedeelde werkelijkheid vertalen naar een concrete koers richting een schoner, vitaler Kampen.

Over Stadschoon

Stadschoon is een initiatief uit Kampen dat inwoners, ondernemers en lokale overheid met elkaar verbindt door alledaagse observaties uit de stad om te zetten in heldere kaarten en gerichte acties. Met een bewonersgerichte meldtool, data-analyse en lokale interventies verkleint Stadschoon de kloof tussen betrokkenheid en straatrealiteit en ondersteunt het een effectievere inzet van schoonmaak, handhaving en beheer.

KOM WERKEN BIJ J.A. HOOGENDOORN

Hovenier/ stratenmaker

Vanwege uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar een vakkundige en enthousiaste collega

Wat bieden wij jou:

- Fijne werksfeer in een klein enthousiast team
- Uitdagende, afwisselende baan met veel verantwoordelijkheid
- Mogelijkheid tot behalen van cursussen en rijbewijzen (CE)
- Mogelijk bus met eigen gereedschap
- Salaris conform cao

Functie eisen:

- Zowel zelfstandig als in teamverband kunnen werken
- Beheersen van de Nederlandse taal
- Ervaring op graafmachine/shovel
- Minimaal 2 jaar werkervaring
- Gaat zuinig en verantwoord om met gereedschap en werkbus
- Flexibele werkhouding, collegiaal en klantgericht
- Doorgroeimogelijkheden



Neem contact op met:

✉ Info@hoogendoorn-groenprojecten.nl
☎ 06-43735601

Meer informatie:

🌐 www.hoogendoorn-groenprojecten.nl

J.A. HOOGENDOORN
mini loonwerk en tuinprojecten

DE PENSIONADO'S

bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE / Chauffeur CE
- Manusje van alles (technisch)
- Manusje van alles (tuin)
- Monteur mechanisch
- Baliemedewerker
- Magazijnmedewerker
- Heftruckchauffeur

Meer informatie op:

www.depensionados.nl

Dronten | Emmeloord | Kampen | Meppel | Steenwijk |
Urk | Zwartewater | Zwolle

Door de lens van Foto Tennekes



OPEN DAG geWOON! dagbesteding

Graag nodigen we je uit voor een inspirerende en gezellige open dag van onze dagbestedingslocaties. Dé kans om een kijkje achter de schermen te nemen, de sfeer te ervaren en te ontdekken wat wij allemaal te bieden hebben.

Vrijdag 10 april
13.00 – 17.00 uur

Tijdens deze middag kun je op een laagdrempelige manier al onze locaties bezoeken. Dat kan heel makkelijk, want je kunt meerijden met onze pendelbusjes!

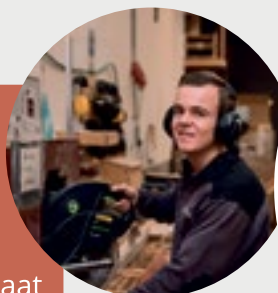
Vervoer & route

- Er rijden continu busjes die rondjes maken langs alle locaties
- Je kunt overal op- en afstappen. Je herkent de opstapplaats aan onze bushaltes (gemaakt door geWOON! werkplaats!)
- Er zijn 4 busjes (waarvan 2 rolstoelbussen)

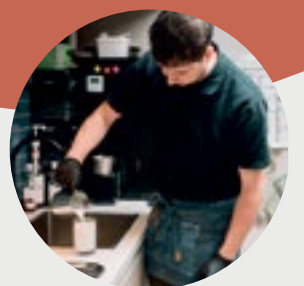
Opstapplaatsen

- geWOON! welkom - Buffel 18
- geWOON! werkplaats - Industrieweg 13
- Posthuus - Nieuwe Markt
- geWOON! lifestyle - Morrensteeg t.h.v. Boven Nieuwstraat
- geWOON! in de buurt - Lamoraal van Egmond 2
- geWOON! welkom - Buffel 18

Wil je meer weten? Alle informatie kun je vinden op onze website!



Scoor een goodiebag & maak je strippenkaart vol! meer informatie?



geWOON! is onderdeel van **PGVZ**

geWOON! dagbesteding | gewoonkampen.nl | pgvz.nl | info@pgvz.nl | 038 333 17 94



Mijn naam is Peter en ik ben apotheker..

Laatst was ik bij een nieuwe opdrachtgever op bezoek. Daar zag ik drie van onze Pensionado's zitten. Aan een tafel actief medicijnstripjes in doosjes te doen. En toen moest ik aan een bekend TV programma van vroeger denken: Wie van de drie? Die werd volgens mij lang gepresenteerd door Herman Emmink en later Ron Brandsteder.

Aan het begin kwamen drie personen op, die zich om de beurt met dezelfde naam voorstelden: "Mijn naam is Peter en ik ben apotheker". De presentator las vervolgens een korte tekst voor over het beroep of bijzondere eigenschap van "de echte" persoon.

De drie gingen zitten tegenover een panel van vier bekende Nederlanders, dat om de beurt vragen mocht stellen om de echte eruit te pikken. Daarna koos ieder panellid met een bordje (1, 2 of 3) wie volgens hem of haar de echte was; vervolgens klonk "Mag de echte Peter nu opstaan?" en stond de ware kandidaat op.

De andere twee vertelden daarna hun echte naam en beroep; het prijzengeld werd verdeeld en het was de bedoeling het panel zoveel mogelijk op het verkeerde been te zetten.



Terug naar nu: We hebben momenteel daadwerkelijk een Peter aan het werk als chauffeur bij een zorgboerderij, die vroeger dus apotheker van beroep is geweest. En bij mijn nieuwe opdrachtgever zaten Ino (vroeger kippenboer), Willem (vroeger buschauffeur) en John (vroeger registeraccountant) aan tafel te werken. Niet omdat het moet, maar totaal ander werk, omdat ze het leuk vinden.

EN op basis van wat ik voor mij zag had ik ook geloofd dat hun naam Peter was en dat ze apotheker waren.....

Cor Spronk

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.

Een kijkje in de keuken van dagbestedingslocaties tijdens open dag gewoon!

KAMPEN - Alle locaties van geWOON! dagbesteding openen op 10 april de deuren voor het publiek. Tijdens deze open dag kunnen bezoekers van 13:00 tot 17:00 uur kennismaken met alle verschillende dagbestedingslocaties.

Open dag

Bij alle locaties kunnen bezoekers de sfeer proeven en zelf de handen uit de mouwen steken! Aan het einde van de route hebben alle bezoekers een gevulde goodiebag met zelfgemaakte goodies. Bezoekers kunnen zich aanmelden, maar dit is verplicht.

Locaties

geWOON! dagbesteding heeft verschillende locaties. Op alle locaties wordt dagbesteding geboden aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

- geWOON! in de buurt (Lamoraal van Egmondstraat 2)
- geWOON! lifestyle (Oudestraat 76)
- geWOON! welkom (Buffel 12)
- geWOON! werkplaats (Industrieweg 13)
- geWOON! zinvol (Lamoraal van Egmondstraat 2)
- Het Posthuus (Oudestraat 137A)

Pendelbussen

Bezoekers kunnen op eigen houtje langs de locaties, maar er rijden ook busjes langs alle locaties. Men kan dus overal op- en afstappen. Deze plekken zijn te herkennen aan de bushaltes. Er zijn 3 bussen voor 8 personen (waarvan 2 rolstoelbussen) en 1 bus voor 5



personen. Op iedere plek wacht de bus 5 min, daarna rijdt hij weer verder.

geWOON! valt onder PGVZ. PGVZ is een dynamische organisatie die staat voor kwalitatief hoogwaardige en persoonlijke zorg. Zij zijn maatschappelijk betrokken en streven ernaar om winst te investeren in mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Met onze diensten op het gebied van huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging, dagbesteding en ambulante begeleiding ondersteunen zij iedereen met een zorgvraag in de regio's Kampen, Zwolle, Apeldoorn, Steenwijkerland, Noordoostpolder, Urk en Deventer

Ben jij op zoek naar een leuke dagbestedingsplek? Kijk dan op gewoonkampen.nl.

Speel mee met Scratch Orkestdag Fidelio



KAMPEN - Symfonieorkest Fidelio organiseert op zaterdag 11 april een Scratch Orkestdag bij Quintus. Muzikanten die klarinet, hobo, fagot, hoorn, viool, altviool, cello of contrabas spelen (vanaf A-niveau, alle leeftijden, bij of buiten Quintus) kunnen deze dag meespelen in één groot orkest en samen toewerken naar een slotpresentatie. Deelname is gratis.

De Scratch-dag draagt het thema Muzikale Schilderijtentoonstelling. De muziek vormt een soort wandeling door een denkbeeldige tentoonstelling, waarbij zogeheten promenades de verschillende stukken met elkaar verbinden. Op het programma staan onder meer Finlandia van de Finse componist Jean Sibelius en delen uit de Schilderijtentoonstelling van Modest Moessorgski. De dag eindigt met

Foto aangeleverd: Quintus Kampen

een gezamenlijk stuk: de Grote Poort van Kampen, geïnspireerd op de Grote Poort van Kiev, eveneens van Moessorgski.

Aanmelden

De Scratch Orkestdag begint om 10.00 uur in kunstencentrum Quintus aan de Vloeddijk 38 in Kampen en wordt afgesloten met een presentatie voor publiek om 16.00 uur. Aanmelden kan via fidelio2025@yahoo.com, vermeld daarbij je naam, leeftijd en instrument. Deelnemers ontvangen daarna de bladmuziek per e-mail en zijn ook welkom om vooraf gratis mee te repeteren met symfonieorkest Fidelio op donderdagavond 2 en 9 april.

Meer informatie:
quintuskampen.nl.

Vrolijk Pasen

Eigengemaakt rauweham 100 gram €2,49	Coupon
Beenham 100 gram €2,49	Coupon
Gemarineerde kipfilet 4 voor €9,-	Coupon
Spareribs voorgedaard 1 kilo voor €17,50	Coupon

SLAGERIJ VAN CAMPEN
Tholenstraat 2 - 8266 CG Kampen - (038)8500308 - info@slagerijvancampen.nl





Vier de Tulpentijd!

In de tweede week van april barst de Tulpentijd los in de Flevopolder. Talloze bezoekers uit binnen- en buitenland genieten dan van kleurrijke tulpenzeeën in het buitengebied van Dronten, Lelystad en Zeewolde. Nog meer tulpenpracht beleven? Vier dan ook ‘de zaterdagen van de Tulpentijd’ mee. De centra bruisen dan van verschillende activiteiten, georganiseerd door de winkeliers in samenwerking met Tulpenroute Flevoland en . Bezoek in Dronten bijvoorbeeld de , pluk een verse bos tulpen tijdens de Tulpen Pluk Route en bezoek de Dikke bandenrace.

Het is elk jaar weer spannend wanneer de tulpen er klaar voor zijn en de Tulpentijd van start gaat. Benieuwd? Volg de groei van onze tulpenvelden via de groeimeter op www.tulpenroutelevoland.nl

Zaterdagen van de Tulpentijd

Tijdens ‘de zaterdagen van de Tulpentijd’ organiseren we samen met winkeliers verschillende activiteiten in de stadscentra. De eerste zaterdag trappen we op 4 april af in het stadscentrum van Almere. Er zijn gezellige kraampjes met o.a. verse tulpen, de ‘young creatives’ van SALTy geven een workshop ‘schilderen young en sip’ en er is gezellige muziek. Ook wordt de Tulpen Kunst Route deze dag om 12.00uur feestelijk geopend in het stadscentrum van Almere.

Gedurende drie weken kunnen kunstliefhebbers zich laten inspireren door een expositie van Flevolandse kunstenaars in het stadshart van Almere. Bij de route hoort,

net zoals vorig jaar, weer een audiotour.

Op zaterdag 11 april wordt de zaterdag van de Tulpentijd in Dronten gevierd. Ontdek al het lekkere en bloeiende wat de Flevopolder te bieden heeft op de plantjesmarkt, pluk een verse bos tulpen voor thuis tijdens de Tulpenplukroute en pak de start of de finish van de Dikke banden race op het Meerpaalplein mee. Andere activiteiten zijn de goede doelen spinningmarathon en de loopfietjesrace als je klein genoeg bent.

Op pad met De Tulpenroutes

Tulpenroute Flevoland neemt je via maar liefst 8 verschillende fiets, wandel- en autoroutes mee langs de mooiste tulpenvelden in Flevoland. En hoe leuk is het dat je tijdens je rit dankzij onze audiotour wordt bijgepraat over de historie van Flevoland, de groei van tulpen en wat je om je heen ziet?

Onderweg kan je bij verschillende locaties terecht om bijvoorbeeld je benen te strekken, een lekker ijsje te eten, een fles verse boerderijmelk te tappen of een verse plukbos te plukken.

Als Tulpenroute Flevoland geopend is, zijn er via de website tickets voor de routes verkrijgbaar. De routes zijn te downloaden via de speciale Tulpenroute Flevoland app.

Bezoek de Tulpen Kunst Route

De Tulpen Kunst Route wordt op zaterdag 4 april feestelijk geopend in het stadscentrum van Almere. Gedurende drie weken kunnen kunstliefhebbers zich laten inspireren door een expositie van Flevolandse kunstenaars in



het stadshart van Almere. Bij de route hoort, net zoals vorig jaar, weer een audiotour.

Tulpenloop

Elk jaar organiseert Flevo Delta tijdens de tulpentijd in april het recreatieve hardloopevenement de ‘Tulpenloop’. De routes van 5 of 10 km leiden op 18 april langs de bloeiende bollenvelden. Deelnemers krijgen na afloop een bosje tulpen en de koffie staat klaar in de Kalverschuur. Geef je op tijd op; er is ruimte voor 250 deelnemers. Vol=vol. Hou de website van Tulpenroute Flevoland in de gaten, ook voor andere leuke tulpenactiviteiten.

Tulpenroute Flevoland

Waar: in het buitengebied van Dronten, Lelystad en Zeewolde.

Wanneer: in april tot hoe lang de tulpenvelden mooi blijven

Bijzonderheden: kleurrijke tulpenzeeën, 8 verschillende wandel en autoroutes met audiotour en fietsroutes, tulpenpluktuin, Tulpen Kunst Route.

Meer informatie

Wil je weten wanneer de tulpenroutes open zijn en welke andere Tulpenactiviteiten er zijn? Volg ons!

Instagram: tulpenroute

Facebook: tulpenroutelevoland

www.tulpenroutelevoland.nl





DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

EEN ONZICHTBAAR PROBLEEM...

Buddy, een vierjarige kruising, werd aangeboden omdat hij moeite had met ontlasten. Zijn ontlasting wisselde van stevigheid en tijdens het poepen kreunde hij van pijn. Bij lichamelijk onderzoek werden geen duidelijke afwijkingen gevonden, daarom werd gestart met pijnstilling.

Dat leek effect te hebben: Buddy kreeg weer normale ontlasting en kon zonder pijn poepen. Maar een week na het stoppen van de medicatie kwamen de klachten terug. Opnieuw leverde het onderzoek weinig concrete aanwijzingen op. Bij rectaal onderzoek reageerde Buddy wel pijnlijk, al was niet duidelijk of de pijn vanuit de buik of de rug kwam. Daarom werd besloten tot verder onderzoek.

Er werden röntgenfoto's van rug, bekken en heupen gemaakt, maar lieten geen afwijkingen zien. Een daaropvolgende echo van de buik bracht wél duidelijkheid: Buddy's prostaat was vergroot en er was troebele vloeistof rondom de prostaat zichtbaar. De behandeling bestond uit castratie, zodat de prostaat in omvang kon afnemen. Daarnaast werd het vocht rond de prostaat aangeprikt en opgestuurd voor laboratoriumonderzoek om een bacteriële prostaatontsteking uit te sluiten. Bij Buddy zaten er geen bacteriën in het vocht en was er enkel sprake van cystevorming in en rondom de prostaat.

Een vergrote prostaat kan druk uitoefenen op de plasbuis of de darm, wat problemen met plassen en ontlasten kan veroorzaken. Niet gecastreerde reuen hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van deze aandoening. Inmiddels gaat het weer helemaal goed met Buddy!

Heeft uw hond klachten bij het plassen of ontlasten? Neem dan contact op met uw dierenarts voor advies.

Bel 038 4771951 of plan online een afspraak in via www.dapzw.nl.



De Wandelspecialzaak
VOOR JOU!

Sport-inn
Kampen

Oudestraat 128, Kampen
038-3315534
kampen@sport-inn.nl



Onderdeel van Café Eigenwijs

**BINNENKORT
EEN BORREL OF
EEN FEESTJE?**

Met onze **HOTDOG KAR**
en/of **MOBIELE TAP**
komen wij jou graag
ontzorgen op
je feestje.

FRITUUR EN BARBECUE OOK MOGELIJK!

BEL 06-30 30 53 06 OF SCAN DIRECT DE QR VOOR MEER INFORMATIE





Ton van der Poel houdt zijn ziekte onder controle met tekenen

“Blijf vooral creatief bezig”, is het pleidooi van deze kunstenaar met Parkinson

Maandelijks wordt in IJsselmuiden de Parkinson Pub georganiseerd. Lotgenoten met, en betrokkenen bij, de ziekte Parkinson(isme) treffen elkaar daar in een ongedwongen sfeer. Sprekers wisselen af met activiteiten. Begin maart was Ton van der Poel uitgenodigd, een ervaringsdeskundige en hobbytekenaar uit Wezep. Hij benadrukt het belang van creativiteit waaraan hij zelf volop invulling geeft.

door de redactie

Willem de Vries is een drijvende kracht achter de Parkinson Pub. Hij leerde via Parkinson Nederland Ton van der Poel kennen. Diens activiteiten sluiten nauw aan op het derde uitgangspunt van de Parkinson Pub. Naast ontmoeting en informatievoorziening is dat activiteit en creativiteit. Van der Poel zette de aanwezigen aan het werk. Ze mochten, naar zijn voorbeeld, de Koornmarktpoort na gaan tekenen. De kunstenaar uit Wezep kan het belang van creatief bezig zijn niet genoeg benadrukken.

Parkinson

De ongeneeslijke en progressieve hersenaandoening Parkinson werd acht jaar geleden vastgesteld bij Van der Poel. Vijf jaar daarvoor was de weduwnaar hertrouwd met Janny waardoor ze samen in het proces groeiden. Zoals ook bij De Vries begon het met vage klachten. Met hoofdpijnklaarten kwam Van der Poel via de huisarts bij een neuroloog in Isala terecht. Die belde hem tijdens een vakantie in Kroatië op dat het geen kanker bleek te zijn. „Ik was opgelucht dat het dat niet was,” vertelt Van der Poel, „en Parkinson was nog onbekend voor me.” Vervolgens kwam hij in de medische molen terecht.

In 1999 had hij zijn bedrijf in (bouw)keukens verkocht en was hij vrijwilligerswerk gaan doen. Van 2012 tot 2020 gaf hij voorlichting op scholen over drank en drugs. Ook was hij met veel plezier actief als schoolsurveillant. Anderhalf jaar geleden moest hij dit tot zijn grote spijt neerleggen. Lopen en fietsen werd steeds moeilijker en Parkinson veroorzaakt bij hem ook evenwichtsproblemen. Op een driewieler fiets hij echter nu nog veel rond, mede om zijn conditie op peil te houden.



Van der Poel geconcentreerd aan het werk (foto: aangeleverd)

Tekenen

Om zijn mentale conditie op peil te houden, pakte Van der Poel (Ridderkerk, 1951) een oude liefde weer op. In zijn jeugd tekende hij veel schepen en sleepboten op het water en in de haven(s) van Ridderkerk. Wat later had hij tijdens zijn dienstplicht als telefonist bij de Luchtmacht alle tijd om te tekenen. Dit heeft hij weer opgepakt en het geeft hem veel: rust, voldoening, zelfvertrouwen en eigenwaarde. Tijden de Parkinson Pub vertelde hij hierover en liet de tientallen aanwezigen het zelf ervaren.

“Sport en kunst helpen bij bestrijding Parkinson”

De vroegere ondernemer tekent kastelen, stadspoorten en andere markante objecten na. Een aantal heeft hij verzameld in

een boekwerkje dat hij graag toont aan lotgenoten met Parkinson of Parkinsonisme. Onder dit laatste worden ziektes verstaan met symptomen van Parkinson. Van der Poel maakt ook kalenders waarvan hij de opbrengst schenkt aan Parkinson Nederland.

Creativiteit

Parkinson kent vele verschijningsvormen en zo zijn er ook meer wegen om het te bestrijden of te vertragen. Willem de Vries gaat wekelijks boksen in Sportcentrum IJsselmuiden. Ton van der Poel vindt heil in tekenen. Dit volgt precies het devies van 'Parkinsonprofessor' Bas Bloem: "Sport en kunst helpen bij bestrijding Parkinson".

De Vries kwam al vroeg in zijn proces terecht bij prof. dr. Teus van Laar. Deze hoogleraar werd in 2015 benoemd tot hoogleraar neurologie aan de Rijksuniversiteit Groningen met als leeropdracht de geavanceerde behandeling van de ziekte

van Parkinson. Van der Poel volgt Bloem die met zijn team in Nijmegen onderzoekt hoe creativiteit beschermt tegen Parkinson.

Bijvangst

Beiden spreken tijdens een bijeenkomst van het Grand Parkinsonisme Café in Steenwijk. Van Laar was al eerder te gast bij het Parkinson Café in Elburg. Vergelijkbare activiteiten ontplooit de Parkinson Pub in IJsselmuiden. Iedereen uit gemeente Kampen is daar elke maand welkom om gezellig en informatief bij te praten en ervaringen uit te wisselen. Er moeten statistisch veel meer Parkinsonpatiënten in Kampen zijn dan daar komen, volgens De Vries. Hij wil zo graag mensen op weg helpen. De ziekte is ongeneeslijk maar maakt niet een goed en creatief leven onmogelijk. Sterker nog, Ton van der Poel laat zien hoe multitasking en creativiteit hem bij de les houden. Met in zijn geval als 'bijvangst' prachtige tekeningen.

Dé Fotowinkel van Kampen!

Grote collectie fotolijsten!

- Direct Print Service
- Inscannen van Dia's & Negatieven
- Inscannen/Retoucheren van Foto's
- Fotorolletjes & Ontwikkelingservice
- Occasion Analoge Camera's
- Professionele Pasfoto's (RDW)
- Fotolijsten (ook op maat)

Volg ons  **@focusopfilmkampen**

Geerstraat 4, Kampen - www.focusopfilm.nl

FOCUS OP FILM

KAASHUIS & VOLLE POND

Fijne Pasen!

Hogehuisstraat 13
IJsselmuiden
038 331 4740
www.kaashuisvollepond.nl

Vier pasen met heerlijke Weydeland Kaas

GRATIS Placemat bij aankoop van Weydeland Kaas*





Stadsgehoorzaal Kampen en Vuur & Vlam Producties presenteren

de amateurproductie met toestemming van The Really Useful Group Ltd:



JOSEPH

AND THE AMAZING TECHNICOLOR DREAMCOAT

21-22-23-25 MEI

lyrics by **Tim Rice** music by **Andrew Lloyd Webber**

STADSGEHOORZAALKAMPEN.NL

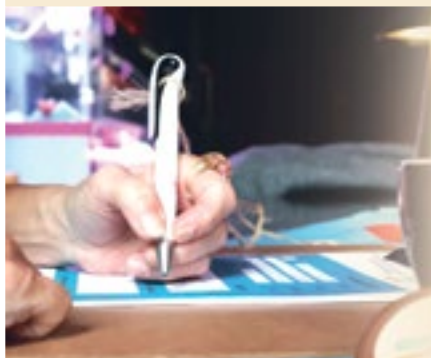


Succes van de stad

Samen maken we de stad mooier!

ff Bakkie!

Iedereen kan meedoen!



Iedereen kan meedoen. Want hartelijkheid begint bij elkaar zien, horen en helpen. FF een bakkie doen?

Elke donderdag tussen 11.00 en 13.00 uur kun je terecht in de City Bioscoop voor FF een bakkie. Een vast inloophmoment van Stadsmakers Kampen. Loop gerust binnen met een idee, een vraag of gewoon voor een goed gesprek. Samen bedenken we hoe jouw idee werkelijkheid kan worden en hoe we elkaar daarbij kunnen helpen.

Wist je dat je buurtbewoners kunt ontmoeten met een heerlijke koffie bij:
Vonk: Oudestraat 2
HBS koffiekamer: Engelbergplatsoen 5
Buurtkamer Margaretha: Burgwal 45



ff Buurt'n!

Even buurten in de wijk

FF Buurt'n is een laagdrempelige manier waarop verschillende organisaties en inwoners met elkaar in contact komen. Team FF Buurt'n loopt letterlijk een rondje door de straat: nieuwsgierig naar jouw verhaal: wat jou bezighoudt, welke waarden voor jou belangrijk zijn en vooral kijkt wat er wél is in de buurt. Geen afspraak, geen drempel. Gewoon kort en oprechte verbinding. Meer weten? Neem gerust contact met ons op.



Jeu de boules baan geopend!

Samenwerking van inwoners en bewoners



Schoonmaakactie in de binnenstad



samen met inwoners de schouders er onder, niets doen is geen optie! Heb je een goed idee om de stad schoner te houden laat het de stadsmakers weten.

Gezellige Geveltuintjes



 Geveltuin aanleggen?
 Subsidie aanvragen?
Kijk op www.kampen.nl

Buurtbudget van Delta Wonen

Jouw idee, onze steun!



Online je rijbewijs verlengen, zorgtoeslag aanvragen of een afspraak maken bij de gemeente: als je niet zo vaak met een computer werkt, is dat best lastig. Kun jij wat hulp gebruiken om dit soort dingen te regelen? We staan voor je klaar bij het IDO!

Als je bijvoorbeeld nooit geleerd hebt om met een computer te werken, of als Nederlands niet je eerste taal is. Bij het IDO zorgen we ervoor dat iedereen tóch kan meedoen. Of je nu vragen hebt over je belastingaangifte, huurtoeslag of DigiD: wij helpen je graag!

IDO!

Spreekuren: (gratis)

Dinsdag 10:00 – 12:00 uur
Woensdag 13:00 – 15:00 uur
Donderdag 13:00 – 15:00 uur

Kampen
IJsselmuiden
Kampen

(Stadskazerne, Oudestraat 216)
(Kulturhus, Laanzicht 7)
(Stadskazerne, Oudestraat 216)



**Samen kunnen we
veel bereiken!**

**Meer weten?
Bel of mail ons!**

c.vanwijk@wijz.nu | 06 324 53 660

Opmaak: 2023 @ sense

(LPG) Gascheck – Gegarandeerde veiligheid bij 123kampeerwereld.nl

Deze voorjaarsweken zijn ideaal om de camper of caravan weer onder de loep te nemen. Vrijwel iedere camper heeft gas aan boord. Eén van de belangrijkste aandachtspunten daarbij is de gasinstallatie. Veiligheid en betrouwbaarheid zijn hierin van groot belang. Veel mensen weten niet dat veel verzekeraars periodieke check/keuring van het (LPG-)gas systeem/tank in eisen. Je voorkomt hiermee gevaarlijke situaties zoals gaslekken, brand of koolmonoxidevergiftiging.

Gas wordt gebruikt voor essentiële

voorzieningen zoals koken, verwarming en warm water. Bij 123kampeerwereld.nl weten ze als geen ander wat veiligheid in combinatie met gassystemen voor de klant betekent. Slangen, drukregelaars en aansluitingen kunnen na verloop van tijd slijten of verouderen, zeker na een periode van stilstand. Door de installatie vroeg in het jaar te laten controleren, verkleint u de kans op storingen of onveilige situaties onderweg.

Bij 123kampeerwereld.nl in Meppel kunnen kampeersers terecht voor een deskundige gas check. De volledige

installatie wordt gecontroleerd en waar nodig worden onderdelen vervangen of afgesteld. Zo voldoet alles weer aan de geldende veiligheidsnormen en kunt u met een gerust gevoel op pad.

“Voorkom risico’s onderweg: laat uw gasinstallatie op tijd controleren!”

Naast deskundig advies en onderhoud van uw gasinstallatie vindt u alle soorten en maten gasflessen op het gasdepot van

123kampeerwereld.nl en dat alles tegen zeer scherpe prijzen.

Door in nu al actie te ondernemen, ontlopen kampeersers de drukte in het seizoen en zijn ze verzekerd van een goed begin van het kampeerseizoen.

Een kleine voorbereiding nu maakt straks een groot verschil. Zo staat de camper of caravan klaar zodra het avontuur weer begint.



123 KAMPEER WERELD.NL
WEBSHOP WERKPLAATS WINKEL

OOK DE VOORDELIGSTE IN GAS!

Alle soorten en maten verkrijgbaar!

VULLING 5KG PROPaan €21,50!

DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

WWW.123KAMPEERWERELD.NL
Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316



Lentebries binnen
20% korting op horren!

20% KORTING op alle Luxaflex horren

10% KORTING op alle raamdecoratie

10% KORTING op alle gordijnen en inbetween uit de Berg Collectie

Wij hebben de perfecte mix van zonwering en stijl

Horren:
• Luxaflex

Raamdecoratie:
• Luxaflex
• Copa
• Erfal

Gordijnen en inbetween:
• Speciale Berg Collectie

VAN DEN BERG INTERIEUR

www.vandenberginterieur.nl
Baan 10 | IJsselmuiden | 038 331 3761

Aanbiedingen zijn geldig t/m 30 april 2026



Nieuw in de Eekafabriek: de Groene Galerie



IJSSELMUIDEN – De vroegere Eekafabriek aan de Trekvaart 61 in IJsselmuiden is sinds een paar jaar getransformeerd tot een zelfregiecentrum van Stichting Focus in Zwolle. Ook hebben er veel kunstenaars een werkruimte gevonden. Enkelen van hen hebben zich gebogen over het zieltogende Plantenatelier. Dat is nieuw leven ingeblazen onder de naam Groene Galerie. Elke zaterdagmorgen kunnen mensen stekjes inleveren en kijken of er een plantje naar hun gading tussen zit.

Enkele kunstenaars verzorgen de planten, waaronder Simone en Aniek, die ooit nog eens in een bloemenzaak heeft gewerkt. In het belendende magazijn van vroeger is inmiddels een kringloopwinkel gevestigd waarmee een bezoek makkelijk te combineren is.

“Het idee is om planten een tweede leven te gunnen”

Op bescheiden schaal brengt de Groene Galerie natuur de fabriek van weleer in. Plantenliefhebbers en andere bezoekers zijn iedere zaterdag welkom van 10.00 tot 13.00 uur. Bij een bezoek proeft men al het groen door de bomenrijke oprijlaan halverwege de Trekvaart naar het voormalige fabrieksterrein. De stekjes en plantjes zien uw komst tegemoet.



Lenteliedje,
zuwaans



*Iedere verandering is een kans om
een betere versie van jezelf te worden.
Vanuit een sterke basis leven en werken.*



Welkom thuis in Kampen, kleine huiszwaluw

Niet iedereen is blij met de nesten vanwege de uitwerpselen op de gevel of de auto. Toch is de oplossing simpel: een plankje onder het nest vangt alles op. In droge jaren, wanneer de modder schaars is, kunnen wij helpen door kunstnesten op te hangen of een stukje grond bij een sloot kaal te maken. Het bouwen van een nest is een enorme prestatie. De vogel metselt met snavels vol aarde, klei en speeksel een halve bol tegen de muur. Er zijn tot wel 1000 bolletjes nodig voor één nest. Het mannetje start de bouw en als het vrouwtje tevreden is, maken ze het samen



Het is prachtig om later in het seizoen de jongen over de nestrand te zien hangen, bedelend om voedsel. In september komt

Mocht u ze dit jaar zien vliegen boven de Koggewerf, het plantsoen of bij molen d'Olde Zwarver, geniet dan van hun aanwezigheid en bewonder de kunst van deze prachtige dieren.





Karel van den Belt
AUTOSERVICE IJSSELMUIDEN





Nu ook voor uw camper

Het Bovag bedrijf voor al uw reparaties aan alle merken auto's

 **APK & ONDERHOUD**
 **HYBRIDE & EV CENTER**
 **AIRCO SERVICE**
 **CAMPERS**
 **TANKEN**





Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandebelt.nl

Gratis Tegeltaxi en tuintegels storten om tuinen te vergroenen

Gemeente Kampen maakt het inwoners zo gemakkelijk mogelijk om hun tuin te vergroenen. Daarom rijdt de Tegeltaxi weer eenmalig door gemeente Kampen. De taxi is een service voor inwoners die maximaal 20 m2 tuintegels vervangen voor groen en zelf niet in de gelegenheid zijn de tegels te storten. Bij de Milieustraat kunnen inwoners ook gratis zelf maximaal 40 m2 tuintegels storten tot en met 31 oktober.

Hoe werkt de Tegeltaxi?

Inwoners kunnen hun tuintegels (maximaal 20 m²) vóór 7 april 2026 aanmelden via www.kampen.nl/tegeltaxi. De Tegeltaxi haalt de tegels eenmalig gratis op de afgesproken plek in de week van 13 april op. Er zijn enkele spelregels waar men zich aan moet houden, anders worden de tegels niet opgehaald.

Hoe werkt het gratis tegels storten?

Van 19 maart tot en met 31 oktober 2026 kunnen tuintegels (max 40 m²) gratis gestort worden bij de Milieustraat Kampen (Oslokade). Inwoners moeten daarvoor hun tegels online aanmelden bij het NK Tegeltaxi en met de bevestigingsmail naar de Oslokade. Meer informatie is te vinden op www.kampen.nl/tegeltaxi. Met een bewijs van aanmelden kunnen inwoners ook € 10 korting krijgen op vaste, biologische planten bij kwekerij Hoogendoorn in IJsselmuiden.

Hoe krijg je geld voor vergroenen?

Gemeente Kampen heeft volop

subsidiemogelijkheden om te vergroenen. Niet alleen inwoners, maar ook bedrijven, scholen, stichtingen, verenigingen en buurtinitiatieven binnen én buiten de bebouwde kom kunnen subsidie aanvragen. Naast vergoedingen voor bijvoorbeeld tegels vervangen door groen (€ 5 per m²), een groen dak (€ 20 per m²) of bomen planten (€ 35 per boom) is er ook subsidie voor groene gevels (€ 30 per m² klimconstructie), geveltuintjes (max € 50 per adres) en groene erfafscheidingen (€ 20 per meter).

Er is bovendien een extra hoge bijdrage voor samenwerkingen en inwonersinitiatieven, zoals het vergroenen van een straat. De subsidie moet worden aangevraagd ná het uitvoeren van de maatregelen en niet ervoor. Belangrijk om aankoopbonnen te bewaren dus.

De subsidies kunnen worden aangevraagd op www.kampen.nl/groenesubsidie.



Foto: gemeente Kampen

Te veel voelen, te weinig durven: je koers verliezen als je hoogsensitief bent



door Trea van der Cingel

“Ik maak me altijd zorgen als ik met iemand afspreek, of ik wel interessant genoeg ben.” “Ik zit nou wel op deze positie, maar eigenlijk durf ik niet goed mijn eigen ‘waarheid’ te vertellen en draai ik er soms maar wat omheen.” “Ik denk niet dat ik in deze maatschappij de gewone routes kan volgen, zelfs al zou ik het willen, maar wat ik dan wel moet doen zou ik niet weten.”

Bovenstaande drie uitspraken hoorde ik afgelopen week uit de mond van drie hoogsensitieve personen. Het zijn uitspraken die me maar al te bekend voorkomen. De lastige paradox van hoogsensitieve personen (HSP) die al hun hele leven aanvoelen dat ze ‘anders’ zijn, en de stap niet aandurven om ook daadwerkelijk anders te doen en zijn.

Een HSP voelt aan dat veel mensen en organisaties gericht zijn op concrete gespreksonderwerpen, heldere afspraken, meetbare resultaten en het volgen van bekende routes. Je ‘hoort’ in Nederland een opleiding te volgen, een goede baan te hebben met dito salaris met liefst een eigen huis om als succesvol te worden gezien.

Een HSP heeft hier moeite mee. Door de sterke bedrading voelt een hoogsensitief persoon vaak wat echt essentieel is. Het komt vaak voor dat die essentie niet past bij wat de omgeving verwacht. De omgeving verwacht een extravert, gezellig

meepratend mens op een verjaardag, terwijl de HSP het wil hebben over de diepere waarden in het leven. De organisatie wil concrete plannen, terwijl de HSP alle nuances overdenkt. De HSP ziet dat de wereld zoals die er nu voor staat niet wenselijk en haalbaar is en zoekt naar nieuwe wegen. Het gevolg is vaak dat de directe omgeving kritische vragen stelt, en opmerkingen maakt als: “je kunt toch niet zomaar wat doen?”, of “je moet toch wel weten wat je wilt in het leven?”

Veel HSP verliezen hierdoor de moed om voor zichzelf te kiezen, en trekken zich letterlijk en/of figuurlijk terug. Dit leidt bij veel HSP tot stress en een gedeprimeerd gevoel. Begrijpelijk, maar het kan ook anders! “Eigenlijk heb ik me nog nooit zo goed gevoeld”, verzuchtte afgelopen week een HSP die zichzelf (na haar zestigste verjaardag) opnieuw had uitgevonden. “Je glundert helemaal”, zei ze, terwijl ze naar me keek. En dat klopt, want elke HSP in balans is voor mij reden voor een brede glimlach. En die blijft daar dan de hele dag!

Trea van der Cingel, HSP coach
Klokkengieterlaan 50, 8043BT Zwolle
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl









Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins -

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademen ...

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



Biertap huren

€ 180,-

* Exclusief bier. Keuze uit verschillende biersoorten

Huur voor een dag

Liever een foodtruck met friet?

Vraag naar de mogelijkheden

JESS

Reserveren? 0616084024 | jesscaflor@hotmail.com

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

HUIDIGE FUNCTIES (OPROEPKRACHT)

- Logistieke medewerker
- Algemene cateringmedewerker

WAAR ZIJN WE NAAR OPZOEK?

- Enthousiaste teamspelers
- Flexibele instelling
- Gastvrij en sociaal
- Goede werkhouding is belangrijker dan ervaring

SOLLICITEREN?

Stuur een mail naar: Info@defeestmeesters.nl

WAT BIEDEN WIJ?

- Een gezellig team!
- De leukste evenementen
- Flexibele tijden
- Markconform salaris

Informatiepunt Kampen viert 2,5-jarig bestaan

Een onmisbare schakel in de gemeente

Links: Coördinator Bart Drost en rechts vrijwilliger van het eerste uur Anja Held. Fotograaf: Robert van den Belt

Wanneer je de Bibliotheek in Kampen binnenloopt en met de lift of via de trap naar boven gaat, kom je op de eerste verdieping. Bij binnenkomst vanaf de gang zie je de tafel van Informatiepunt Kampen. Hier kun je terecht met uiteenlopende vragen, zoals: Hoe doe ik mijn belastingaangifte? Kunnen jullie mij helpen bij het regelen van vervoer? Hoe kom ik in aanmerking voor mantelzorg? Of kan iemand mij ondersteunen bij het leren van de Nederlandse taal? Het zijn heel verschillende vragen, maar ze hebben één ding gemeen: het gaat om het vinden van de juiste weg.

door Robert van den Belt

Heb je een (hulp-)vraag? Dan ben je bij Informatiepunt Kampen aan het juiste adres. Het informatiepunt is verdeeld over vier locaties in de gemeente Kampen en wordt gedragen door een team van twee coördinatoren en dertien vrijwilligers. Deze maand bestaat Informatiepunt Kampen tweeënhalf jaar. We gingen in gesprek met coördinator Bart Drost en vrijwilliger van het eerste uur Anja Held. Ze vertellen over het belang van het informatiepunt en waarvoor de inwoners van de gemeente Kampen ben hen terecht kunnen.

Waar moet ik zijn?

Het informatiepunt is ontstaan omdat mensen door de bomen het bos niet meer zagen. Er zijn zó veel verschillende loketten en veel mensen

wisten daardoor niet meer waar ze moesten beginnen. Bart: “We hebben gekeken naar het enorme aanbod in Kampen en hoe we de informatie hierover konden samenbrengen op één plek. Vanuit die gedachte is het eerste informatiepunt in 2023 geopend in de Bibliotheek in Kampen.”

Vier locaties in de gemeente

Vanaf het begin was het ook de bedoeling om IJsselmuiden hierbij te betrekken. Naast de bibliotheek zijn er inmiddels nog drie locaties geopend: het Kulturhus IJsselmuiden, Kindcentrum Hanzewijk en De Buren in de Flevowijk. Op de locaties en telefonisch is het Informatiepunt Kampen vijf dagen in de week bereikbaar. Op de website kan je ook alle informatie vinden en bestaat er de mogelijkheid om een contactformulier in te vullen. Bart: “Alle hulp en activiteiten die op onze website te vinden zijn, zijn gratis en voor iedereen in de gemeente Kampen toegankelijk.”

Gedragen door vrijwilligers

Met dertien vrijwilligers vormen ze een hele enthousiaste ploeg. De vrijwilligers komen uit verschillende disciplines en hebben allemaal één gemeenschappelijk doel: anderen verder willen helpen. Anja: “We hebben regelmatig werkoverleg en iedereen is zeer gemotiveerd en bevlogen. De vrijwilligers komen uit verschillende disciplines en ontmoeten elkaar hier. Vaak zijn ze met pensioen en op die manier hebben we toch collega’s aan elkaar. Dat maakt het juist zo leuk.”

De rol van het informatiepunt.

De vrijwilligers kijken naar de hulpvraag en gaan van daaruit aan de slag om samen met de inwoner de juiste weg te vinden. Anja: “We kijken hoe we hen het beste kunnen ondersteunen. We hebben het netwerk en kunnen hen dan doorverwijzen. Bij een doorverwijzing vinden we het belangrijk om later nog even terug te bellen naar de inwoner. Zo horen we of we hen goed hebben geholpen en of er misschien nog andere vragen zijn. Soms komt er een vervolg, maar dat geldt niet voor iedereen. Dat is natuurlijk helemaal oké. In dat geval ronden we de melding af.” Bart: “Zo voorkomen we dat mensen van het kastje naar de muur worden gestuurd.”

Het sociale aspect

Bij het informatiepunt horen ze vaak dat mensen het fijn vinden om even hun verhaal te kunnen doen. Anja vertelt: ‘Hoe wist u van het bestaan van het informatiepunt en hoe is het met u?’ Dat zijn vragen die we vaak stellen. De antwoorden lopen uiteen, maar het mooie is dat het niet altijd alleen om de hulpvraag gaat; het draait vaak om het sociale contact. Mensen vertellen bijvoorbeeld: ‘Ik zorg voor mijn man.’ We gaan in gesprek en vragen ook altijd: ‘Maar hoe gaat het met u?’ Dat is iets wat sommigen nog nooit is gevraagd. Zulke gesprekken kunnen emotioneel zijn. Het gaat erom dat mensen hun verhaal kwijt kunnen, bij iemand die tijd heeft en echt luistert. We zitten altijd met z’n tweeën, hierdoor kunnen we ook echt tijd maken.” Sommige mensen kiezen ervoor om anoniem te blijven en nemen telefonisch contact op. De drempel is laag.

Het belang van het informatiepunt

Ongeveer 70 procent van de inwoners komt persoonlijk langs op één van de locaties. De mensen die bij het informatiepunt komen zijn vaak mensen die geen eigen netwerk hebben. Het zijn vaak ouderen, maar ook jongeren weten het informatiepunt te vinden. In de afgelopen 2,5 jaar hebben ze al 600 inwoners kunnen helpen vanuit hun netwerk naar de juiste hulp. Bart: “We hebben ook een nieuwsbrief en die wordt eens in de drie maanden verspreid onder 1200 mensen. Je kan je daarvoor aanmelden via de site. De website wordt goed bezocht. Door deze gegevens weten we dat het doel van het informatiepunt aanslaat en dat het werkt.” Het informatiepunt van Kampen heeft op dit moment een vooruitstrevende rol. Hierdoor komen ook andere gemeente bij hen kijken

hoe ze het informatiepunt hebben ingericht.

Maatschappelijke agenda

Via de website van Informatiepunt Kampen is te zien welke maatschappelijk gedragen bijeenkomsten er allemaal worden georganiseerd. Bart: “We hebben een uitgebreide agenda; het is inmiddels dé maatschappelijke agenda van Kampen geworden. Denk aan koffieochtenden voor mantelzorgers, inloopsprekuren, digitale hulp, steunpunten voor mantelzorg en eenzaamheidssprekuren.”

Echt even tijd maken

Anja: “Vrijwilliger zijn vanaf het begin maakt het extra bijzonder. Het leuke is dat je samen iets opbouwt: mensen adviseren en op weg helpen. Ik heb altijd bij de gemeente gewerkt, met veel klantcontacten binnen strakke tijdsplanningen. Soms was er meer aan de hand, maar was er geen tijd voor een praatje. Toen ik met pensioen ging, wilde ik daar juist ruimte en tijd voor maken. Binnen een paar weken zag ik een oproep in de krant en heb ik me aangemeld.”

“Vrijwilliger zijn vanaf het begin maakt het extra bijzonder. Het leuke is dat je samen iets opbouwt: mensen adviseren en op weg helpen”.

Nieuwe vrijwilligers

Ook is er momenteel nog ruimte voor nieuwe vrijwilligers. Lijkt het je leuk, dan kun je contact opnemen via de website of telefonisch, of wandel eens binnen bij één van de locaties. Bart: “Onze kracht zit in het netwerk en de korte lijntjes met al deze organisaties. We weten wat de mogelijkheden zijn en waar we mensen het beste naartoe kunnen verwijzen. Dat is onze toegevoegde waarde.”

Kijk voor de bezoektijden en alle onderwerpen waar gratis aanbod van is in Kampen op www.informatiepuntkampen.nl. Hier vind je ook een uitgebreide agenda. Of neem contact op via 038 - 425 72 72

www.denisign.nl | info@denisign.nl

15

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Angst – de meest besmettelijke ziekte

door Gaby Jurczyk



Iedereen ervaart weleens angst. Volgens Wikipedia is angst een gevoel dat optreedt bij dreigend gevaar. De emotie ontstaat als het welzijn van een persoon direct wordt bedreigd, maar ook als een persoon een situatie als bedreigend ervaart. Angsten kunnen kortdurend zijn, maar ook langdurend, soms zelfs levenslang. Als een angst geen reële grond heeft en de betrokken persoon er sociale problemen door ondervindt, is er sprake van een stoornis. In dit geval wordt angst een belemmering en daarmee levert deze problemen op die steeds groter kunnen worden als ze niet worden aangepakt.

Angst kan zich op vele manieren uiten, en herkenning is een cruciale stap naar herstel. Hier zijn enkele veelvoorkomende signalen dat je mogelijk te maken hebt met meer dan gewone dagelijkse zorgen:

- Constant piekeren en zorgen maken over alledaagse zaken
- Het gevoel hebben dat iets slechts zal gebeuren, zelfs zonder specifieke aanleiding
- Vermijden van sociale situaties of specifieke plaatsen uit vrees voor paniekaanvallen
- Fysieke symptomen zoals hartkloppingen, zweten, trillen of een benauwd gevoel

- Slaapproblemen, zoals moeilijk in slaap vallen of onrustig slapen
- Irritatie en concentratieproblemen
- Rusteloosheid of een gevoel van opgewonden of nerveus zijn
- Trillen of beven: veel mensen ervaren trillen of beven in hun handen of andere delen van het lichaam als reactie op angst.
- Ademhalingsproblemen: angst kan leiden tot versnelde ademhaling of zelfs het gevoel van benauwdheid en kortademigheid.
- Droge mond: angst kan de speekselproductie tijdelijk verminderen, wat resulteert in een droge mond.
- Spierspanning: langdurige spierspanning is een ander symptoom van angst, wat vaak leidt tot lichamelijke klachten zoals nek- en rugpijn.
- Misselijkheid of maagklachten: angst kan invloed hebben op de spijsvertering en maag-darmstelsel, wat onder andere kan zorgen voor misselijkheid, maagpijn of diarree.
- Duizeligheid: een gevoel van duizeligheid of licht in het hoofd zijn kan ook optreden als gevolg van angst.

Door angst kun je ziek worden. Het is daarom belangrijk om de symptomen serieus te nemen en hulp te zoeken. Als je de wortel van het probleem opspoort kun je angst loslaten en krijg het zelfregulerend en sturend vermogen.

Wil je hier meer over weten? Neem dan gerust contact op: gaby@sterkebasis.nl of 06-83643526

Niet voortjagen maar eervol dragen

door Bas Smit

Lang niet iedereen huurt nog dragers in. Misschien maakt dat het juist zo mooi als het wél wordt gedaan. Er zijn tegenwoordig meer crematies dan begrafenissen. Met zijn allen naar de begraafplaats gaan is bijna een ritueel te noemen. Daarna lopend naar het graf, ongeacht het seizoen. Het buiten zijn, het weer en de omgeving voegen altijd iets bijzonders toe. En als daar dan ook nog dragers aan worden toegevoegd, maakt dat het afscheid een stukje specialer.

Bij deze uitvaart ontstond er iets heel bijzonders. Het afscheid was in een mooie kapel. In het pand ernaast zit een kantoor. Het kantoor van het bedrijf dat de meneer van wie wij afscheid namen zelf had opgericht.

Het idee ontstond om meneer te dragen vanaf de kapel naar de parkeerplaats van 'zijn' kantoor. Daar zou meneer, op zijn eigen parkeerplaats, de rouwauto ingaan. De familie vond dit een mooi en eervol gebaar. En zo gingen we het doen.

De straat is normaal gesproken erg druk. Ook daarom waren er verkeersregelaars aanwezig om alles soepel te laten verlopen. Tijdens het



uitdragen werd het verkeer even stilgelegd. Daardoor ontstond er een bijzondere mogelijkheid: de drukke straat was ineens leeg. Je kon de stilte horen en de rust voelen.

De familie stond in erehaag op de stoep, van de kapel naar zijn parkeerplaats. En daar gingen ze. De straat waar je normaal moet oppassen bij het oversteken, was voor even het domein van zes dragers die een bijzonder uitgeleide verzorgden voor de man die wij moeten missen. Niet over de stoep, maar midden over straat. De laatste keer op zijn parkeerplaats. De laatste keer langs zijn kantoor. Daar stond iedereen die voor hem had gewerkt, ook in een erehaag. Nog één keer. Voor hem.

Laten we er aandacht aan geven en laten we er de tijd voor nemen. Dan maken we het waardevol.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen kijk op de website of de socials van Bohemen uitvaarten.

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl



Wij voorzien u van reclame. Interesse?

Bel naar 038-3317733
of mail naar reclame@pijkeren.nl

Van Pijkeren
GROEP

Ondernemersstraat 8-10
IJsselmuiden



3 verdiepingen - gratis parkeren - 450 merken - 10.000 m²

LENTEVOORDEEL

ARO
GARANTIE
Elke dag nieuwe mode!

PENN&INK N.Y.

aro[®]
fashion gear[®]

GELDIG VAN 24 MAART t/m 4 APRIL

KIDS VOORDEEL

25%*
KORTING

Op alle kids zomerjassen

*Actie geldt niet in combinatie met andere acties en is uitsluitend geldig op kids zomerjassen, vraag naar de voorwaarden.

KIDS VOORDEEL

50%*
KORTING

Op elke 2e kids jeansbroek

*Je ontvangt 50% korting op het goedkoopste artikel. Actie geldt niet in combinatie met andere acties en is uitsluitend geldig op alle lange kids jeansbroeken, vraag naar de voorwaarden.



kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Heren softshell
verkrijgbaar
in 3 kleuren
maten M-2XL

van €79,95 voor
€60,-*

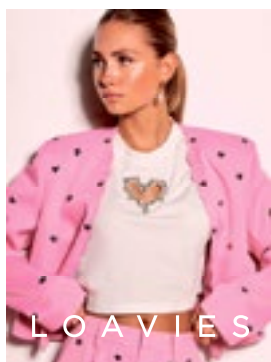


kjellvik
SCANDINAVIAN OUTDOOR

Dames
softshell
verkrijgbaar
in 3 kleuren
maten 38-46

van €79,95 voor
€60,-*

*Deze acties zijn geldig van 24 maart t/m 4 april 2026. Afgeprijsde en/of actie artikelen kunnen niet geruild en/of gereserveerd worden, vraag naar de voorwaarden. Afbeeldingen dienen ter illustratie. OP=OP



ARO Fashion Gear

Houtweg 47, Oene
tel. 0578 - 64 12 26
www.aro.nl

aro[®]
fashion gear[®]

Openingstijden

Elke werkdag van 9 tot 21 uur

Zaterdag van 9 tot 17 uur
Zondag gesloten



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

“Iets te vieren?”

Maak er een onvergetelijke avond van! Perfect voor verjaardagen, jubilea, familiediners en bedrijfsuitjes. Wij denken graag met je mee en bieden aantrekkelijke groepsprizen.

Bel of informeer naar onze voordelige groepsarrangementen.”

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

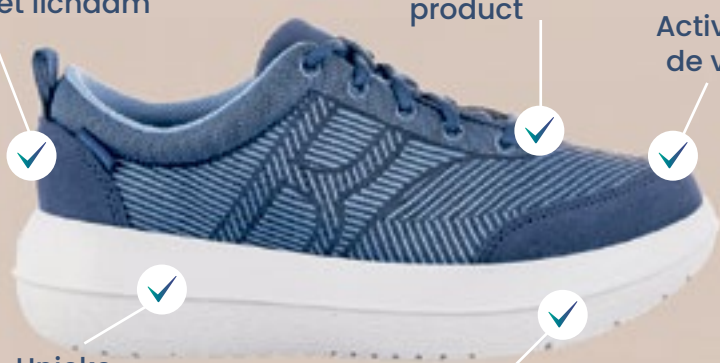
Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

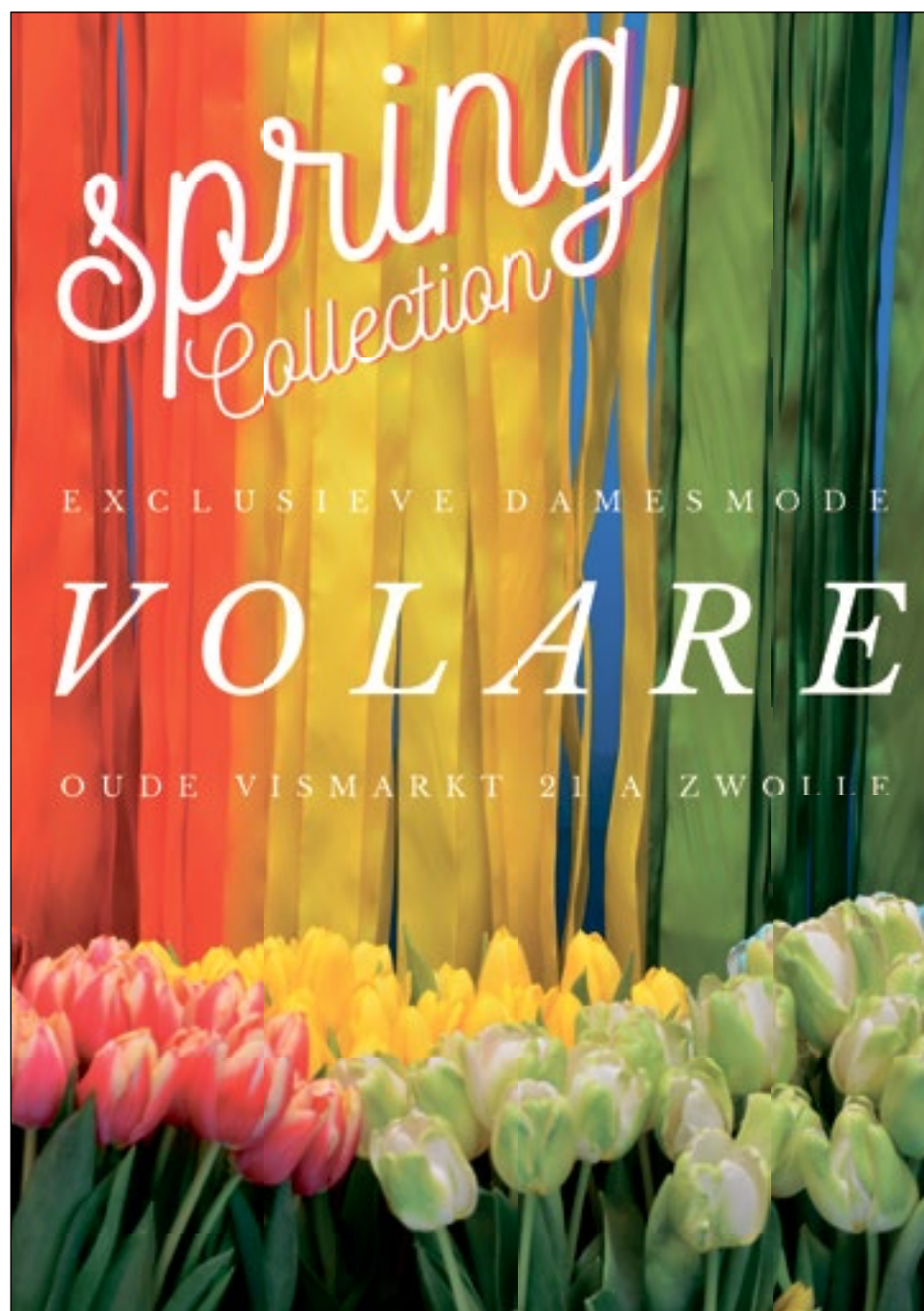
Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op www.stapvitaal.nl



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027



Fleurig combineren om te flaneren in het voorjaar

Niet alleen volgens het KNMI is het voorjaar bezig de koude winter aan de kant te zetten, je kunt het buiten ondertussen zelf zien en ruiken. Ook de grote mode-ontwerpers zijn zich er natuurlijk van bewust dat het wel wat donkerder is geworden in de wereld. Ze willen wat lichtheid terugbrengen en daarom is de trend voor het komende seizoen: fleurig! Dat is goed te zien bij Volare Exclusieve Damesmode in de Zwolse binnenstad.

Een nieuw seizoen, een nieuwe look. De klanten die al kennis hebben gemaakt met de nieuwe collectie, zijn er goed over te spreken en verlieten Volare met verse voorjaarskriebels. De voorjaars/zomercollectie is beetje bij beetje de stijlvolle zaak binnengedruppeld en nu compleet. Maar wat is compleet? "Er komen nog steeds nieuwe items binnen en dat blijft altijd doorgaan. Straks in april komen er ook nog de hoogzomeritems bij, zoals mouwloze jurkjes, linnen kleding en bermuda's." Eigenaresse Hanneke gooit de

“In Rotterdam en Amsterdam kon ze niet slagen, hier wel”

Bij een complete outfit horen volgens veel vrouwen ook sieraden als bijpassende oorbellen. Volare heeft een ruime en vernieuwde collectie oorversieringen, van zowel het exclusieve – en van BN'ers bekende – merk LOTT als van Sputnik. Klanten kunnen zich in de winkel vergapen aan maar liefst 250 paar van het eerstgenoemde merk, die vanwege de grootte bekendstaan als 'state-

Een bezoek aan Volare is ook in een ander opzicht meer dan ‘even kleding kopen’. Hanneke doet zelf de inkoop, gaat langs bij de grote merken in Europa. Ze weet daardoor waar ze het over heeft. Bovendien voelt ze behoorlijk snel aan of iemand deskundig advies of persoonlijke aandacht nodig heeft. Maar gewoon wat rondsnuffelen is natuurlijk geen probleem. Ze vertelt over een zakenman uit Brabant. “Hij komt soms in Zwolle voor afspraken en zet dan zijn echtgenote af in de winkel. Zij brengt hier rustig een hele middag door.” Ook dames uit bijvoorbeeld Den Haag bezoeken onze Hanzestad voor Hannekes zaak. Maar in de regeringsstad heb je toch tal van gerenommeerde zaken, zoals de Bijenkorf en de Bonnetterie? “Maar geen Volare!”, is Hannekes spontane grijnzende reactie. Deskundigheid, service en een prettige sfeer zijn anno 2026 niet overal vanzelfsprekend. Tekenen daarvoor is de verrassing bij sommige klanten als zij bij het verlaten van de zaak vriendelijk ‘tot ziens!’ horen. Tot ziens bij Volare?

Volare Exclusieve Damesmode
Oude Vismarkt 21 A
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 00 78

Afgelopen week verwelkomde SPGII de eerste bezoekers van het nieuwe Rustpunt. Daarmee is de bijzondere manege officieel van start gegaan als plek waar fietsers en voorbijgangers even kunnen uitrusten.

Twee dames begonnen net aan hun tocht en zagen vrijwilliger John de borden plaatsen. Zij besloten daarop meteen even aan te schuiven voor een kopje koffie. SPGII staat

al bekend om de gastvrije sfeer: iedereen is welkom voor een 'bakkie'. Koffie en thee worden geschonken door dagbesteders en vrijwilligers, helemaal gratis. Wie het concept Rustpunt kent, weet wat er te verwachten valt: even zitten, iets drinken, gebruikmaken van het toilet en daarna weer op pad. Bij SPGJ is er echter meer te beleven. Bezoekers kunnen ook een kijkje nemen bij het aangepast paardrijden en hufbedrijven. Daarnaast is er altijd

iemand in de buurt voor een praatje en kunnen bezoekers natuurlijk even bij de paarden kijken. De manege ligt aan de Oosterholtseweg in IJsselmuiden, op een plek waar veel fiets- en wandelroutes samenkomen. Met de opening van het Rustpunt heeft IJsselmuiden er een warme en laagdrempelige ontmoetingsplek bij.

Foto: aangeleverd

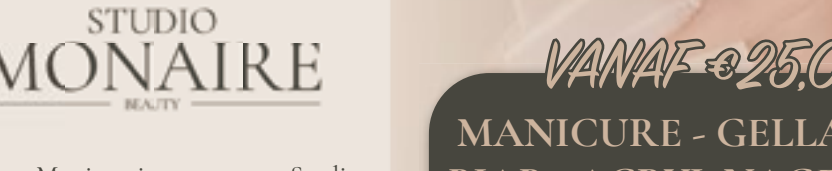


IJSSELMOTOREN 30

Al 30 jaar jouw scooterexpert!



Spoorstraat 33 IJsselmuiden
info@ijsselmotoren.nl
 038-3323330



**STUDIO
MONAIRE**

BEAUTY

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00

MANICURE - GELLAK BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl

Geen wachtlijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!



Kennis maken in April bij Zoutkamer Kampen Ontdek heilzame werking en gezondheid van zout op kennismakingsdagen van Zoutkamer

Door Alex de Jong – Baba Tonka Business

Zoute lucht is goed voor je. Daarom werden kinderen met longklachten, astma, of andere ademhalingsproblemen vroeger vaak naar een resort aan zee gestuurd. Ook vandaag de dag verricht zoute lucht wonderen. Maar omdat we niet allemaal aan zee wonen (of ons een vakantie kunnen veroorloven), is er Zoutkamer Kampen. Roland Prins, ooit zelf iemand die ‘heel veel’ medicijnen nodig had om zijn astmaklachten te kunnen beheersen, was één van de eerste mensen die in Nederland een Zoutkamer begon.

‘Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je zo meer lucht en een betere weerstand’, vertelt hij.

Hooikoorts en meer!

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en luchtwegproblemen in de breedste zin van het woord. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, hooikoorts, astma, COPD, holteontstekingen? Zoutkamer Kampen helpt. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute lucht maakt ieders luchtwegen schoon. Bacteriën, virussen

en schimmels “overleven” de droge aerosollucht niet. De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan door de zoute lucht veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem, psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens. Menigeen kan door de therapie toe met veel minder – of zelfs geheel zonder – medicijnen. Zoals ook Prins zelf mocht ervaren. Het verklaart waarom Kampen één van de eerste plaatsen in Nederland is waar een zoutkamer werd geopend. ‘Ik ben er een groot voorstander van dat de medische wereld zich meer verdiept in dit medicijnvrije alternatief. Bij veel aandoeningen zijn (chemische) medicijnen de enige manier om soelaas te bieden, maar in het geval van ademhalings- en longproblemen is een zoutkamer vaak een geweldig alternatief’, vertelt hij. ‘Mensen hebben zelfs, in goed overleg met hun arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.’

Hogere weerstand

Zoutkamer Kampen heeft de laatste jaren veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering door de



zouttherapie. Maar ook sporters krijgen meer lucht en presteren beter, en doorsnee gezonde mensen verhogen er hun weerstand mee en zijn zo beter bestand tegen verkoudheid en griep.

Meer weten?

Zie www.zoutkamerkampen.nl of bel voor een drie bezoeken proefsessie in april met 038-3332727.

De hele maand april kun je voor een vriendenprijsje kennismaken met de heilzame werking van zout. Het eerste bezoek is gratis, het tweede en derde bezoek krijg je met fikse korting. Gebruik hiervoor de bon uit deze krant en maak een afspraak!

Zoutkamer Kampen ook goed voor ondernemers

Menige kleine zelfstandige – ‘die graag werkt aan zijn goede gezondheid en weerstand’ – bezoekt Zoutkamer Kampen

preventief. Een goede zaak. ‘Ondernemers realiseren zich hoe belangrijk een goede weerstand en gezondheid is. Zij kunnen het zich niet veroorloven om ziek te zijn.’ Wat dat betreft hoopt Prins dat ook werkgevers in Kampen en omgeving zijn Zoutkamer Kampen als een mooie aanvulling op een sportabonnement gaan zien. ‘Met een geringe investering zorg je ervoor dat je werknemers beter bestand zijn tegen virussen en bacteriën. Dat ga je beslist merken in een verbeterd (lees: verlaagd) ziekteverzuim.’





Alles voor uw veiligheid

- Advies, levering, onderhoud en inspecties
- Verbanddozen
- AED's
- Brandbestrijdingsmiddelen
- Noodverlichting

Cursussen

BHV, (kinder)EHBO, Reanimatie, Stop De Bloeding

Ideaal instructies zorgt u in uw volledige veiligheidspakket





Alles voor uw veiligheid
Ideaal instructies

Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuiden
Tel. (038) 870 03 76

www.idealainstructies.nl

VAN ROOSMALEN

COMPUTER DIENSTEN

UW PERSOONLIJKE IT EXPERT!

Na een periode van focus op de zakelijke markt staan we nu ook weer klaar voor particuliere klanten, met dezelfde betrouwbare service als altijd!

- ✓ Opschonen van uw PC/Laptop
- ✓ Verkoop van hardware
- ✓ Hulp bij computerproblemen

Contact

 www.vrcd.nl

 038-3336124

 Kraanvogelweg 4 Kampen





Colofon

Kampen in Zicht:
22.500 exemplaren

KAMPEN / IJSSELMUIDEN
WILSUM / 'S-HEERENBROEK
GRAFHORST/ KAMPERVEEN
MASTENBROEK/ZALK

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en
vraag naar de mogelijkheden en bel naar
06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar
Denise Huenestein via
denise@denisign.nl

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Denise
Huenestein

Apotheose van een droomseizoen: IJVV al kampioen in maart!

Met nog zeven wedstrijden te gaan mag IJVV zich na de met 5-3 gewonnen wedstrijd tegen VV Hoogeveen al kampioen van de zaterdag derde klasse O in het district Oost noemen. Van de gespeelde 19 wedstrijden werd slechts één keer verloren en één keer een remise op het scorebord gezet, waardoor IJVV, dat directe concurrenten FC Zuidwolde en MSC zag verliezen, met 52 punten in de tas het kampioenschap kon gaan vieren. Na afloop van de wedstrijd barstte de feestvreugde los op sportpark Den Uithoek.

In het restant van deze competitie mogen de rood-witten laten zien dat zij - ook als er feitelijk niets meer op het spel staat - de ingezette lijn kunnen doorzetten door zo mogelijk een recordaantal punten te vergaren.

Wat dat betreft begint de voorbereiding op het nieuwe seizoen nu al en kan de ploeg laten zien dat het in potentie voldoende in huis heeft om zich ook in de tweede klasse te kunnen handhaven.



Koninklijke onderscheiding voor Arie Lugthart

Op vrijdag 13 maart is de heer Arie Lugthart tijdens een bijeenkomst in sportcafé de Buurt (sporthal Cellesbroek) Koninklijk onderscheiden als Lid in de Orde van Oranje-Nassau. De onderscheiding werd uitgereikt door burgemeester Sander de Rouwe, als erkenning voor de bijzondere en langdurige verdiensten van de heer Lugthart voor het G-voetbal en de Stichting Aangepast Sporten Kampen (SASK).

door de gemeente Kampen

De heer Lugthart is al 25 jaar een centrale figuur binnen het G-voetbal in Kampen. Wat begon als een initiatief vanuit zijn professionele werkzaamheden, is uitgegroeid tot een diep gewortelde

betrokkenheid bij de doelgroep. Als trainer, begeleider, bestuurslid en secretaris van SASK heeft hij zich gedurende vele jaren met grote toewijding ingezet voor jongeren en jongvolwassenen met een beperking.

Zijn inzet reikt verder dan de formele kaders van zijn functie: de heer Lugthart is altijd bereikbaar, organiseert toernooien in binnen- en buitenland en creëert een veilige, inclusieve en stimulerende omgeving voor alle deelnemers.

Door collega's, bestuurders, ouders en deelnemers wordt de heer Lugthart gewaardeerd als een verbindende, betrouwbare en empathische vrijwilliger. Zijn inzet en doorzettingsvermogen hebben een blijvende positieve impact op de samenleving in Kampen. De uitreiking



Foto: gemeente Kampen

van de Koninklijke onderscheiding vond plaats tijdens de viering van het 25-jarig jubileum van het vrijwilligerswerk van de heer Lugthart bij SASK Kampen.

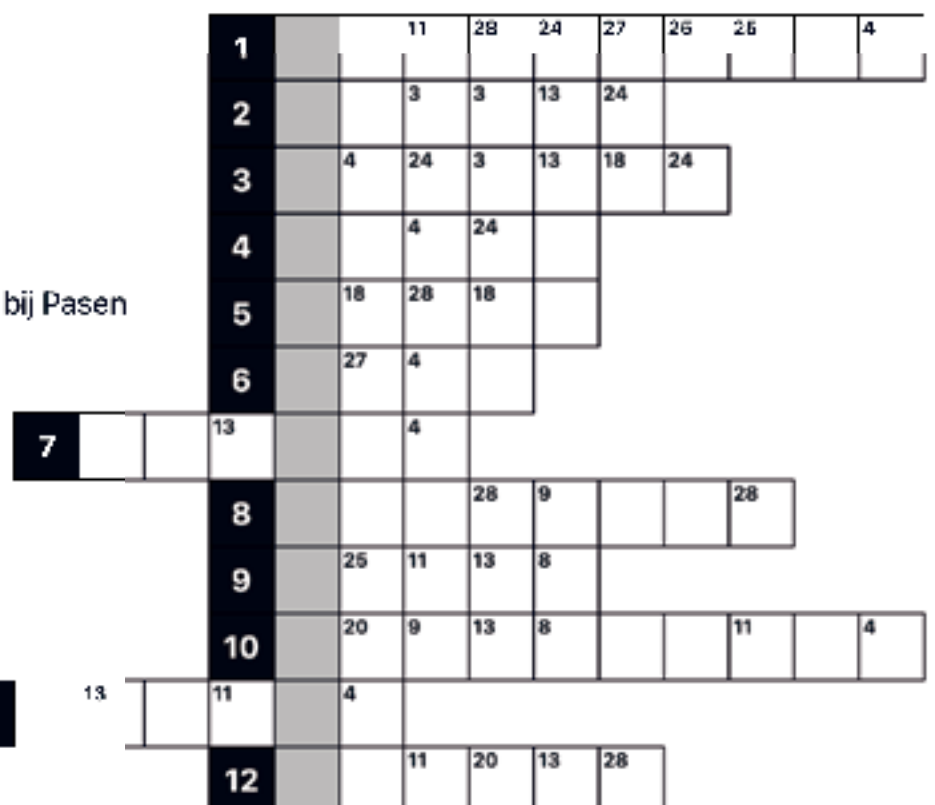
Filippine puzzel



- 1 Wat de paashaas doet met eieren
- 2 Engels woord voor konijn
- 3 Eten in de ochtend
- 4 Seizoen waarin Pasen valt
- 5 Lekkernij bij mooi voorjaarsweer
- 6 Kuikens en lammetjes
- 7 Klein geel vogeltje bij Pasen
- 8 Bekend dier dat eieren brengt
- 9 Maand waarin Pasen vaak valt
- 10 Wat je met eieren kunt doen
- 11 Onmisbaar eten met Pasen
- 12 Gele voorjaarsbloem die goed bij Pasen past



Fijne Pasen!



WILLIAM'S

**FASHION
FOR
MEN**

VIND HET PERFECTE PAK VOOR U

Bent u op zoek naar het perfecte trouwpak? Wij begrijpen dat zo'n persoonlijk kostuum moet aansluiten op de mooiste dag van uw leven.



INMETEN



EINDELOOS COMBINEREN



OOG VOOR DETAIL



williamsfashionformen.nl

De Redepassage 21 - Dronten - 0321 - 312 315
Oudestraat 60 - Kampen - 038 - 30 30 100





Haal de lentebries in huis

Bescherm je interieur en je nachtrust met de voorjaarsacties van Van den Berg INTERIEUR! Het voorjaar staat voor de deur: de dagen worden langer, de zon laat zich steeds vaker zien en we zetten massaal de ramen en deuren weer open. Dat zorgt niet alleen voor meer licht in huis, maar ook voor de wens om je interieur een frisse, nieuwe uitstraling te geven. Met de aantrekkelijke voorjaarsacties van Van den Berg INTERIEUR is dit hét moment om jouw woning stijlvol en comfortabel klaar te maken voor het nieuwe seizoen.

Profiteer nu van 20% korting op horren voor ramen en deuren van Luxaflex. Ideaal om optimaal te genieten van frisse lucht in huis, zonder dat je last hebt van muggen en andere insecten. Of je nu kiest voor plisséhorren, rolhorren of vaste horren: er is altijd een passende oplossing die perfect aansluit bij jouw ramen en deuren. Plisséhorren zijn bijvoorbeeld zeer geschikt voor deuren dankzij hun soepele bediening en compacte opvouwbaarheid, terwijl rolhorren juist ideaal zijn voor ramen waar flexibiliteit gewenst is.

Daarnaast ontvang je 10% korting op raamdecoratie van Luxaflex, Copa en Erfal. Deze merken staan bekend om hun hoogwaardige kwaliteit, duurzaamheid en stijlvolle ontwerpen. Denk aan elegante jaloezieën waarmee je eenvoudig de lichtinval regelt, rolgordijnen die zorgen voor een strakke en moderne uitstraling, of duettes die niet alleen mooi zijn maar ook isolerend werken. Vouwgordijnen geven juist weer een warme, zachte sfeer en zijn perfect te



combineren met andere raamoplossingen. Ook slimme bedieningsopties, zoals elektrische aansturing, zorgen voor extra gemak en comfort in het dagelijks gebruik.

Ook voor extra sfeer en comfort kun je nu profiteren van voordeel. Je ontvangt namelijk 10% korting op alle gordijnen en inbetweeners uit de exclusieve Berg Collectie. Deze collectie kenmerkt zich door rijke stoffen, verfijnde structuren en eigentijdse kleuren. Inbetweeners zorgen voor een mooie filtering van daglicht en bieden privacy zonder het contact met buiten te verliezen, terwijl overgordijnen juist bijdragen aan

isolatie en akoestiek in huis. Zo creëer je niet alleen sfeer, maar ook een aangenaam binnenklimaat. Bovendien zijn veel stoffen leverbaar in diverse plooien en afwerkingen, zodat ze perfect aansluiten bij jouw woonstijl.

Bescherm je interieur en je nachtrust met de voorjaarsacties van Van den Berg INTERIEUR!

Met meer dan 50 jaar ervaring is Van den Berg INTERIEUR een vertrouwd adres voor kwaliteit, vakmanschap en deskundig

advies. Het team helpt je graag bij het maken van de juiste keuzes, volledig afgestemd op jouw woonwensen en situatie. Van advies tot inmeten en montage: alles wordt professioneel en met zorg geregeld. Persoonlijke aandacht en maatwerk staan hierbij altijd centraal.

Kom langs in de winkel en laat je inspireren door de nieuwste trends en mogelijkheden. Maak je huis klaar voor het voorjaar en ervaar zelf het comfort en de uitstraling van hoogwaardige raamoplossingen.

Zie ook onze advertentie in deze krant.

Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



Kies je droombed

Wij betalen je reiskosten!

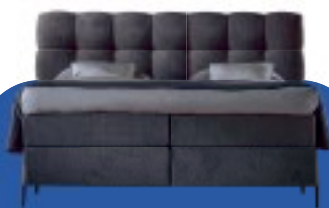


90x200cm

Elba Royale

Incl. hoofd- en voetbord,
deelbaar en hoog-laag.
Excl. matras

V.a. €3.115,-



140x200cm

Washington

Incl. hoofdbord,
matrassen en topper

V.a. €5.247,-



Krijg **€2,00**
reiskostenvergoeding
per gereden kilometer
bij aankoop, voor zowel je
heen- als terugreis.*



*bij aanschaf van een compleet bed vanaf €999 | Vergoeding tot €150

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**





TWEEDE PAASDAG GEOPEND VAN 11.00 – 17.00 UUR

Rokias hoekbank

€2.059,-

90H x 352B x 215D cm



€299,-

Weberwoonwereld

Denia draaifauteuil

+ uit voorraad leverbaar
Luxe chenille stof



€1.699,-

IN-HOUSE

Piastri hoekbank

81H x 305B x 173D cm
Bouclé stof Taupe



€999,-



€179,95

Pronto

Buco eetstoel

+ uit voorraad leverbaar



Antraciet, beige of grijs



€229,-

wozed

Udar eetstoel

+ uit voorraad leverbaar
Houten frame



€999,-

Pronto

Mascaro eettafel

77H x 130B x 275D cm
Deens ovaal Misty Oak



€95,-

IN-HOUSE

Dominta eetstoel

+ uit voorraad leverbaar



Beige, grijs of wit

Pronto

Arrosto opbergkast

203H x 90B x 45D cm



Bruin of naturel

- ✓ 10.000 M2 inspiratie
- ✓ Winacties
- ✓ Activiteiten (voor kinderen)

- ✓ 10% accessoirescheque bij IN-HOUSE
- ✓ Springkussen
- ✓ Gratis hapjes en drankjes



Weberwoonwereld



weberwoonwereld



weber.woonwereld



Gratis
interieuradvies



Gratis
thuisbezorgd*



Meubels zelf
samenstellen



Laagste
prijsgarantie



Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg



info@weberwoonwereld.nl



www.weberwoonwereld.nl



0525 - 68 88 88





Advies van de specialist.. Een nieuwe vloer als start van het voorjaar

Wij gingen langs bij de specialisten van Decorette Elburg met een veelgestelde vraag: waar begin je als je je interieur wilt vernieuwen?

Het antwoord komt zonder twijfel: bij de vloer. “Een vloer bepaalt de basis van je hele woning,” vertelt de adviseur. “Alles wat je daarna toevoegt – meubels, kleuren, raamdecoratie – moet daarop aansluiten. Als de vloer klopt, valt de rest vaak vanzelf op zijn plek.”

Waarom juist nu een vloer aanpakken?
Hoewel veel mensen wachten tot een verbouwing of verhuizing, is het voorjaar volgens Decorette juist hét moment om de stap te zetten. “Mensen krijgen weer zin om hun huis aan te pakken. Meer licht, een nieuw seizoen – dat werkt door in je interieur.” Om daarop in te spelen, biedt Decorette Elburg een **all-in PVC vloer vanaf €49,95**. Daarbij is alles inbegrepen: **van egaliseren tot het professioneel leggen van de vloer**.

“Dat is voor veel klanten een groot voordeel,” legt de specialist uit. “Je weet vooraf precies waar je aan toe bent. Geen losse posten of onverwachte kosten achteraf.”

PVC: praktisch én stijlvol
PVC-vloeren zijn de afgelopen jaren sterk in populariteit gestegen. Volgens Decorette is dat niet zonder reden. “Het materiaal is sterk, onderhoudsvriendelijk

en geschikt voor vrijwel elke ruimte,” aldus de adviseur. “Daarnaast zijn de designs tegenwoordig nauwelijks van echt hout of steen te onderscheiden.” Dat maakt het een toegankelijke keuze voor zowel moderne als klassieke interieurs. “Je combineert uitstraling met gebruiksgemak – en dat is precies waar mensen naar zoeken.”

Van advies tot montage
Wat Decorette benadrukt, is dat het niet alleen om de vloer zelf gaat, maar om het hele traject eromheen. “Wij verzorgen alles: advies in de winkel, het inmeten bij de klant thuis en uiteindelijk de montage.” Juist die totaalaanpak zorgt voor rust in het proces. “Mensen willen ontzorgd worden. Ze willen zeker weten dat het goed gebeurt, en daar zorgen wij voor.”

Duidelijkheid en gemak centraal
Met de all-in actie speelt Decorette Elburg in op de behoefte aan duidelijkheid en gemak. Geen losse keuzes of onverwachte kosten, maar één helder traject van begin tot eind. “Dat geeft rust,” zegt de specialist. “En daardoor wordt het vernieuwen van je interieur een stuk toegankelijker.”



Westerlengte 1
8081 PZ Elburg
0525 683 133



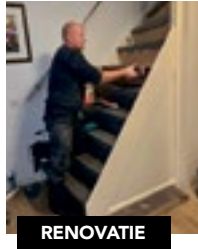
Rob
Taconis



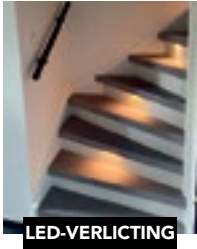
Ontdek jouw ideale
PVC-vloer bij Decorette Elburg



Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van je dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht



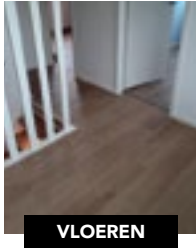
RENOVATIE



LED-VERLICHTING



LEUNINGEN



VLOEREN

Voordelen van traprenovatie door Hevada traprenovatie



- Uw hal in een nieuw jasje
- Kras- en slijtvaste afwerking
- Uw trap is voortaan onderhoudsvrij
- Perfecte afwerking
- Een veilig gevoel dankzij de antislip-toplaag
- 15 jaar toplaag garantie
- Trap wordt heerlijk stil door de
- Perfecte geluidsdemping;
- Vakkundig - persoonlijk contact
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

Showroom op afspraak geopend:
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06 - 38401735

DE ZINKEPERT

Neem contact op via 06-41750173

Jouw huis verdient maatwerk

- ✓ Kasten
- ✓ Wasruimte
- ✓ 100% maatwerk

Maak een afspraak of vraag direct een offerte aan!
www.mullworks.com

MULLWORKS

meubels op maat

BEZOEK ONZE SHOWTUIN

in-lite

OUTDOOR LIGHTING

MBI

De Steenmeesters

Excluton

Woning B.V.

aanwinningsbedrijf

Woning B.V.

aanwinningsbedrijf

Eckertstraat 4 8263 CB Kampen

038-3333011

richard@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL





Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van uw dromen Persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht

Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle en omstreken die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Vanaf Begin 2026 hebben we alweer vele trappen mogen renoveren. In Meppel hebben we een mooi project op mogen leveren in het oude pakhuis waar nu appartementen zijn gesitueerd. Hier een dichte trap in Lederlook met Ledverlichting. Het decor eiken met witte stootborden blijft favoriet. Modern en klassiek. Dit is uit de HPL serie, onderhoudsvrij en incl. antislip.

Dagelijks renoveer ik met heel veel plezier. Het mooiste blijf ik vinden dat 's morgens er een afgedankte trap is en eind middag een pareltje. Blij worden we ook dat de klanten me waarderen en zeer positief zijn over mij. Daar leef je van op en komt alleen maar te goede!

Zoals u ziet, een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht.

Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." Oude trappen zijn soms lelijk geworden, de verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPL overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste top laag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden. Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op. Zo krijgt de hal een complete make-over. Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden. Traprenovatie met of zonder led in allerlei kleuren is de

hoofdmoot. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op de bestaande trap. Daarnaast monteer ik trapleuningen, wandpanelen en neem ook vaak de vloeren mee.

Sinds deze zomer heb ik het genoeg dat ik een eigen lijn Click PVC mag verkopen. HevaFloors is in vele matte decors mogelijk met een geïntegreerde 10 DB ondervloer. Click PVC met vele voordelen, zoals waterafstotend, onderhoudsvrij en er hoeft meestal niet geëgaliseerd te worden.

Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van vele projecten zijn foto's te vinden.

Groot voordeel is dat is alles zelf doe. Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te maken.

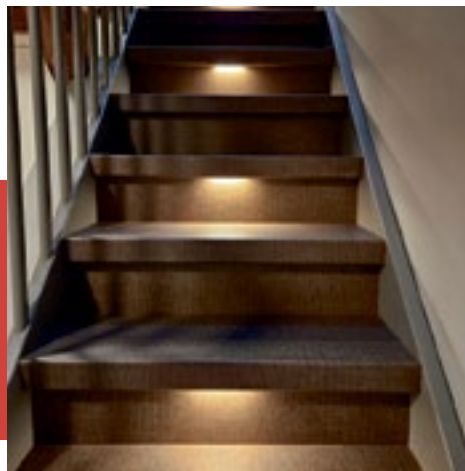
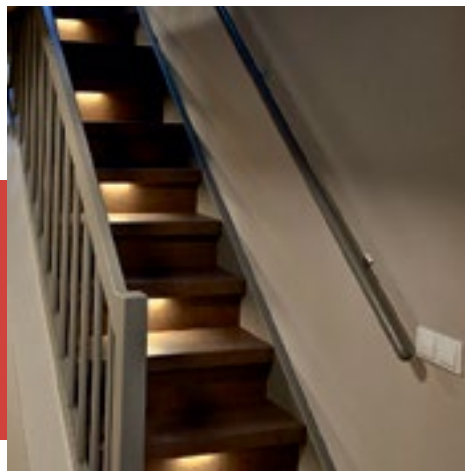
Ik plan de afspraken in en doe de montage zelf. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten, dit ervaren de mensen als erg plezierig

Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

Indien er gedacht wordt aan een traprenovatie is het handig om snel een afspraak te maken.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14 (Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



Oosterringweg 2a | 8316 RX Marknesse | Tel: 0527 201823
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30 | Zaterdag van 8.30 tot 17.00



Een bezoekje aan onze kwekerijwinkel is zeker de moeite waard! In het voorjaar staat de hele kas vol met de prachtigste perkplanten.

Stekperkgoed: €1,65 per stuk en 10 voor €15,00
Zaaiperkgoed: €0,60 per stuk 10 voor €5,00
Hangpotten met perkgoed incl. waterreservoir: €12,99 per stuk

Volg jij ons al?





Breng gezelligheid en stijl naar je tuin met de prachtige tuinkachels en buitenhaarden van ABC Kachels voor aantrekkelijke prijzen!

Met elkaar genieten van een gezellige barbecue of een goed glas wijn op het terras in de tuin is heerlijk. Helaas kan het in de avonden soms nog net iets te fris zijn buiten. Gelukkig heeft ABC Kachels mooie tuinkachels voor aantrekkelijke prijzen in het assortiment. Komt dat even lekker uit!



Niet alleen op momenten dat het in de tuin eigenlijk nog te koud is, voegt een terrashaard echt iets toe aan het samen buiten zijn. Tot laat in de avond lekker in de tuin zitten, onder de overkapping en genieten van de knisperende vlammenzee en de behaaglijke warmte. Van dat idee wordt iedereen vrolijk, toch? Maar ja, waar moet je nu op letten als je een tuinkachel wilt aanschaffen? Tuinkachels worden tegenwoordig op veel locaties verkocht, maar let op: er zijn grote verschillen in kwaliteit en ... in prijs. ABC Kachels is daarmee een goede antwoord op de vraag. Deze houtkachelspecialist in Kampen, heeft een ruim assortiment voor de aantrekkelijke prijzen en staan altijd klaar voor gedegen advies.

Het maakt voor dit bedrijf niet uit of je de terrashaard, buiten/ verandakachel zelf wilt installeren, of dat je het wilt laten doen. Kies je er voor om zelf aan de slag te gaan, dan krijg je op een heldere wijze alle tekst en uitleg die je nodig hebt om de tuinkachel netjes neer te plaatsen.

De ene houtkachel is uiteraard de andere niet. Ze verschillen niet alleen in kwaliteit, maar er zijn ook een heleboel verschillende modellen verkrijgbaar. Wie een goed beeld wil krijgen van wat er zoal mogelijk is op dit gebied, raden we aan een kijkje te gaan nemen in de showroom van ABC Kachels. Daar staan

namelijk verschillende type kachels opgesteld en wordt de bezoeker vriendelijk te woord gestaan en voorzien van vakkundig advies.

Alle producten zijn CE gecertificeerd.

Wilt u zich eerst oriënteren, dan kunt u alvast een kijkje nemen op www.abckachels.nl. Dit is de webwinkel van ABC Kachels waarbij u naast de tuinkachel en/of buitenhaard ook terecht kunt voor allerlei aansluitmaterialen zoals kachelpijpen, dakdoorvoeren, vloerplaten, wandplaten en andere benodigdheden zoals haardstellen en houtbakken. Ook kunt u in diezelfde webshop terecht voor overige accessoires zoals schoorsteenkapen, reinigingsmiddelen, onderhoudsmiddelen, kolen, briketten en brandhout kunt terugvinden.

ABC Kachels is onderdeel van Installatiebedrijf Jan Diender met maar liefst 40 jaar ervaring in het vak. Met hun jarenlange ervaring, bent u verzekerd van een professionele en efficiënte aanpak. Dit betekent dat diverse werkzaamheden zoals het plaatsen en installeren van tuinkachels onder overkapping of in de schuur, houtkachels voor binnen eventueel met een schoorsteenkanaal, maar ook uitvoeren van installatiewerk met loodgieterswerk, centrale verwarming, cv-ketels, cv-ketels met hybride warmte



pompen klussen zijn waar deze specialisten hun hand niet voor omdraaien.

Neem dus gerust contact op met ABC Kachels in Kampen zodat ook u er tijdens de voorjaarsavonden en nachten in de tuin er alvast warmpjes bijzit met een tuinkachel of haard van ABC Kachels!

ABC Kachels is onderdeel van Installatiebedrijf Jan Diender

ABC

KACHELS

ASSORTIMENT

- ☒ Houtkachels
- ☒ Tuinkachels
- ☒ Elektrische haarden

Telefoon : 038-333 17 67

email : webwinkel@jandiender.nl

Showroom : Ambachtsstraat 36 in Kampen

**Kom langs
in onze
showroom!**



WWW.ABCKACHELS.NL





Nobilis Ens vaart een 'ouderwetse' nieuwe koers: Mediterrane pracht en bijzondere bomen centraal

ENS – In de luwte van de Noordoostpolder ondergaat een vertrouwd baken voor tuinliefhebbers een opmerkelijke transformatie. Nobilis Ens vaart een 'ouderwetse' nieuwe koers. Het bedrijf keert terug naar de basis waar het ooit groot mee is geworden: de import en verkoop van mediterrane beplanting en hoogwaardige, karaktervolle tuinbomen. Met het stopzetten van de bonsai-activiteiten is er een zee aan ruimte ontstaan voor een collectie die dit voorjaar indrukwekkender is dan ooit tevoren.

Wie het terrein in Ens oploopt, merkt direct dat de focus is verschoven. Waar voorheen de verfijnde miniatuurkunst van de bonsai centraal stond, is nu ruimte gemaakt voor het grotere gebaar. De tuinafdeling is fors uitgebreid met een assortiment dat tot de verbeelding spreekt. Nobilis Ens wil weer die plek zijn waar men de boom vindt die een tuin niet alleen vult, maar echt karakter geeft.

Een breed scala aan groenblijvend karakter

De absolute trots van Nobilis blijft de mediterrane beplanting. In een tijd waarin we onze tuinen steeds vaker als verlengstuk van de woonkamer zien, is de vraag naar zuidelijke sferen groot. Karakteristieke olijfbomen, vijgen en andere winterharde exoten vormen de ruggengraat van het assortiment.

Nieuw dit seizoen is de enorme uitbreiding in wintergroene structuurmakers. Nobilis heeft een groot scala aan naaldbomen en diverse Pinus-varianten aan het assortiment toegevoegd. Van robuuste dennen tot verfijnde naalddhouders; deze bomen bieden het hele jaar door privacy en kleur.

Naast deze nieuwkomers blijft de expertise in vormsnoei bomen en de spectaculaire collectie Japanse Esdoorns (*Acer palmatum*) onverminderd groot. Voor wie echt iets unieks zoekt, zijn er bovendien tal van andere bijzondere tuinbomen die direct body geven aan een nieuwe tuin.

Voorraad tot de nok toe gevuld

Zo aan de vooravond van het nieuwe tuinseizoen is de timing van Nobilis perfect. Het terrein is tot de nok toe gevuld met verse aanvoer. Of u nu zoekt naar een specifieke blikvanger of simpelweg inspiratie wilt opdoen: de voorraad biedt voor ieder wat wils. Het team van Nobilis staat klaar om u te begeleiden bij deze aankoop. Een boom koop je immers voor jaren. De medewerkers combineren jarenlange ervaring met een oprechte liefde voor het vak en nemen de tijd om voor iedere tuin de perfecte match te vinden.

Ontzorging: Van het land naar de klant

Nobilis begrijpt dat het transport van een forse boom een uitdaging kan zijn. Daarom biedt het bedrijf volledige ontzorging aan. Dit begint bij een zorgvuldige bezorging, maar gaat verder dan de oprit. Nobilis kan de bomen ook vakkundig voor u aanplanten. Door de juiste bodemverbetering en professionele verankering krijgt uw nieuwe aanwinst de beste start. Informeer ter plekke zeker eens naar de mogelijkheden van deze service.

Ruime openingstijden

Om iedereen de gelegenheid te geven het vernieuwde assortiment te bewonderen, hanteert Nobilis ruime openingstijden. U bent welkom van dinsdag tot en met zaterdag.



In de belangrijkste tuinmaand van het jaar gaat Nobilis nog een stapje verder: in de maand mei is het groencentrum tevens alle zondagen geopend. Bovendien zet Nobilis de poorten wagenwijd open op alle feestdagen, wat een bezoek aan Ens het ideale uitje maakt tijdens een vrije dag.

Nobilis Ens is klaar voor de toekomst door terug te grijpen naar de essentie. Kom langs en laat u verrassen door de pracht van de natuur en de expertise van team Nobilis.

Reguliere openingstijden :

Dinsdag t/m Zaterdag 9-17 uur
Zondag en maandag op afspraak.
Feestdagen zie tekst.

Enserweg 6
8307PL Ens
06-53585928

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

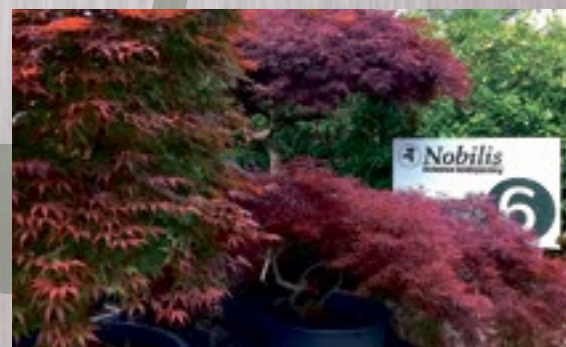
Bijzondere bomen



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



nog meer Japanse Esdoorns



HET VOORJAAR IS IN AANTOCHT

Dus lekker in de tuin aan de slag!

In mei ook alle zondagen
geopend (11.00-16.00 uur).

Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag alleen op afspraak





Huis & Tuin



BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

JUBILEUMKEUKENS prijs inclusief
apparatuur en montage | leverbaar in
meerdere kleuren

JUBILEUMBADKAMERS prijs inclusief
wandtegels en vloertegels

FASTEN YOUR SEATBELTS

WEGENS SUCCES VERLENGD

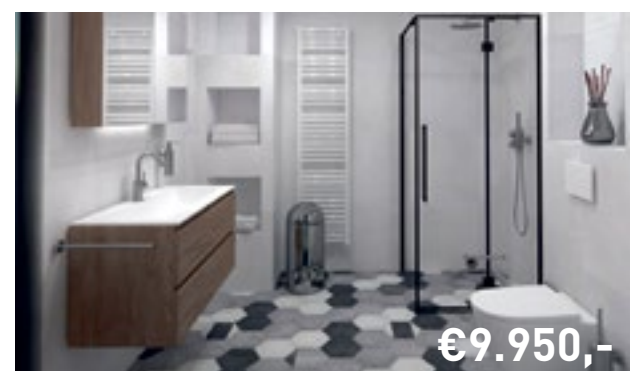
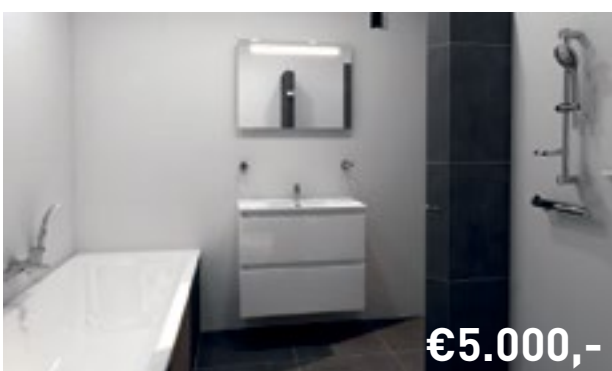
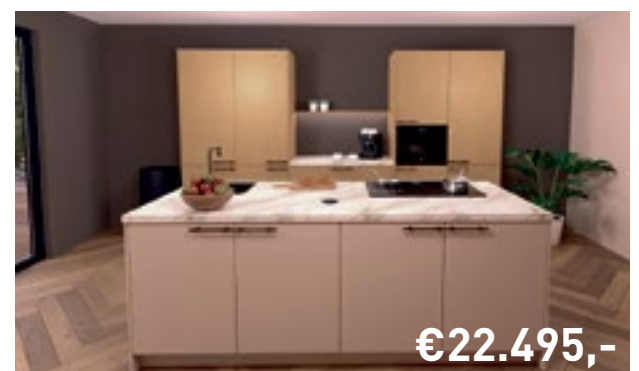
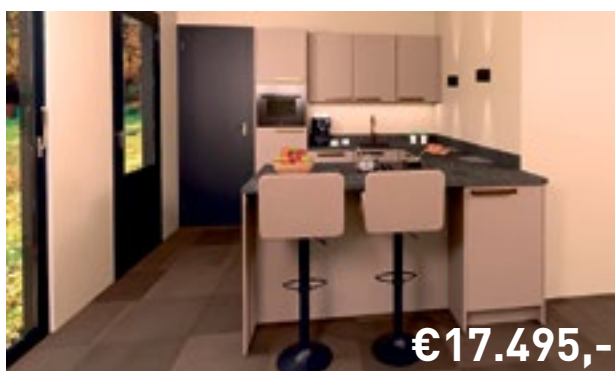
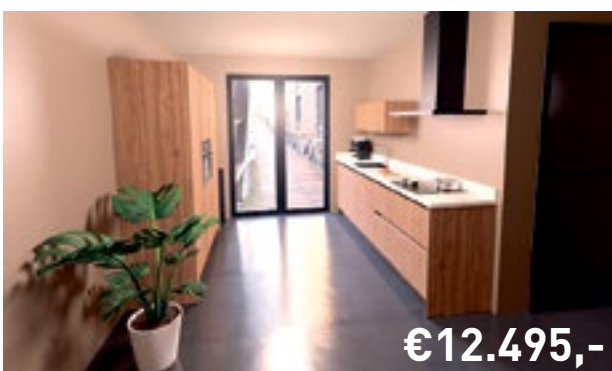
GRATIS

Pelgrim KOOKPLAAT
met geïntegreerde afzuiging*

*Bij aankoop van een complete keuken
Geldig t/m 4 april 2026

Zeker van uw aankoop
GW-erkend

JUBILEUM KNALLERS



Alles voor een **keuken** waarin u **samenkomt** en een **badkamer** waarin u **tot rust** komt.

Kleiland 1, IJsselmuiden

038 331 28 31

info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

www.broekhuizenkeukensensanitair.nl

De gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging is van het merk Pelgrim

De gratis toilet en fontein zijn van het merk Duravit

www.denisign.nl | info@denisign.nl





Huis & Tuin



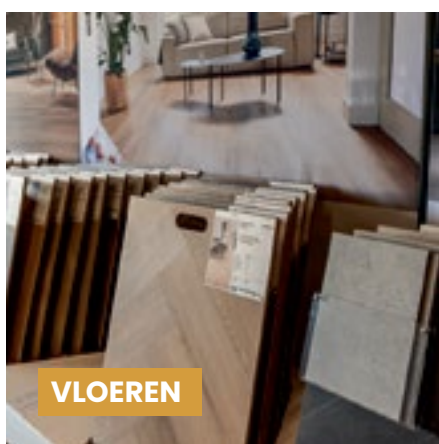
KLOPPENBURG
INTERIEUR



de Woonspecialist



Bezoek nu alvast onze showroom om inspiratie op te doen voor de actiemaand mei



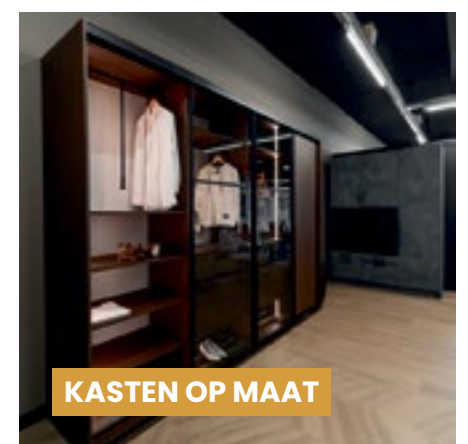
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



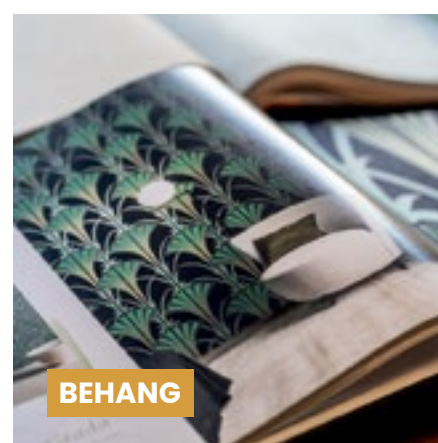
KASTEN OP MAAT



TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Deze actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2026. Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Wooninspiratie bij Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg

Jubileumkeukens, jubileumbadkamers, tegels en interieurideeën – ontdek de mogelijkheden in de showrooms in IJsselmuiden

De lente is begonnen en dat is voor veel mensen hét moment om plannen te maken voor hun woning. Of het nu gaat om een nieuwe keuken of badkamer, een tegelvloer of een compleet vernieuwd interieur: in IJsselmuiden vind je volop inspiratie. Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur komen wonen, stijl en vakmanschap samen. Dit jaar krijgt dat bovendien een extra feestelijk tintje, want Broekhuizen viert het 100-jarig jubileum met speciale jubileumkeukens, jubileumbadkamers en aantrekkelijke acties in de showroom.

Drie jubileumkeukens – speciaal voor het jubileumjaar

Om het 100-jarig bestaan te vieren heeft Broekhuizen een aantal bijzondere jubileumkeukens samengesteld. Stuk voor stuk ontworpen met oog voor gebruiksgemak en kwaliteit. Deze keukens zijn volledig uitgerust met moderne apparatuur, praktische indelingen en hoogwaardige materialen. Het doel: laten zien dat een complete keuken met alles erop en eraan bereikbaar kan zijn voor een aantrekkelijke prijs.

Extra voordeel: gratis inductiekookplaat tot en met 4 april

Naast de jubileummodellen geldt er momenteel ook een aantrekkelijke actie op nieuwe keukens. Bij aankoop van een complete keuken ontvang je een inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging van het merk Pelgrim. Deze actie loopt nog tot en met 4 april. Een kookplaat met geïntegreerde afzuiging is een populaire keuze in moderne keukens. De afzuiging zit verwerkt in de kookplaat zelf, waardoor een traditionele afzuigkap niet meer nodig is. Dat zorgt voor een strakker ontwerp, meer ruimte en optimaal kookcomfort. Voor wie plannen heeft om binnenkort een nieuwe keuken uit te zoeken, kan dit dus een mooi extra voordeel zijn.

Ook drie jubileumbadkamers

Niet alleen keukens staan in de spotlight dit jaar. Ook voor badkamers heeft Broekhuizen drie bijzondere jubileumopstellingen samengesteld. Badkamers waarin comfort, design en praktische oplossingen samenkomen. Van moderne inloofdouches tot stijlvolle badkamermeubels en slimme indelingen voor zowel grote als compacte ruimtes. Daarnaast geldt er, naast de jubileummodellen, bij aankoop van een complete badkamer een extra jubileumvoordeel: je ontvangt een toilet en fontein van het merk Duravit.

Tegels als basis: Tegelcentrum Dorgelo

Bij het ontwerpen van een keuken en voornamelijk in de badkamer spelen tegels vaak een belangrijke rol. Ze bepalen de sfeer van een ruimte en vormen letterlijk de basis van het ontwerp. In de showroom van Tegelcentrum Dorgelo vind je een ruime collectie vloer- en wandtegels in verschillende stijlen en formaten. Van grootformaat tegels voor een moderne uitstraling tot warme houtlook tegels of stoere betonlooks. Door de keukens, het sanitair en de tegels goed op elkaar af te stemmen ontstaat een harmonieus geheel. Dankzij de gezamenlijke showroom van Broekhuizen en Dorgelo kunnen klanten eenvoudig inspiratie opdoen en materialen combineren.

Kloppenburg Interieur: het totaalplaatje

Bij Kloppenburg vind je alles op het gebied van

interieurafwerking: vloeren, raamdecoratie, gordijnen, maatwerkkasten, traprenovatie, zonwering, horren, behang en accessoires. Daarmee wordt het totaalplaatje van een woning compleet. Hoewel de lente nog maar net begonnen is, kijkt Kloppenburg Interieur alvast vooruit naar de volgende actieperiode. In mei staat er namelijk iets bijzonders op de planning: stapelkorting op vloeren, gordijnen en raamdecoratie. Kom alvast langs om inspiratie op te doen en profiteer in mei.

Een voorjaar vol wooninspiratie

De lente is van oudsher een periode waarin veel mensen bezig zijn met hun woning en plannen maken voor verandering. In de showrooms van Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur is volop inspiratie te vinden voor wie zijn of haar woning wil vernieuwen. Van complete keukens en badkamers tot tegels, vloeren en raamdecoratie. Het jubileumjaar van Broekhuizen maakt het extra interessant om juist nu een kijkje te nemen. Met drie jubileumkeukens, drie jubileumbadkamers en tijdelijke acties is er genoeg te ontdekken.

Je bent van harte welkom in de drie showrooms. De adviseurs nemen graag de tijd om samen te kijken naar mogelijkheden, materialen en indelingen die passen bij jouw woning.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS

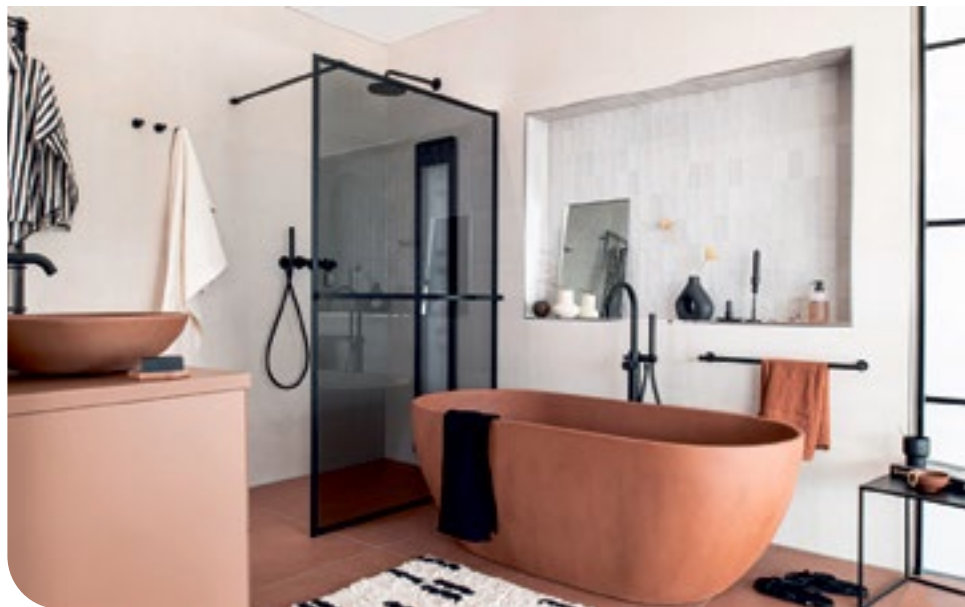
Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Je bent van harte welkom in de drie showrooms. De adviseurs nemen graag de tijd om samen te kijken naar mogelijkheden, materialen en indelingen die passen bij jouw woning.





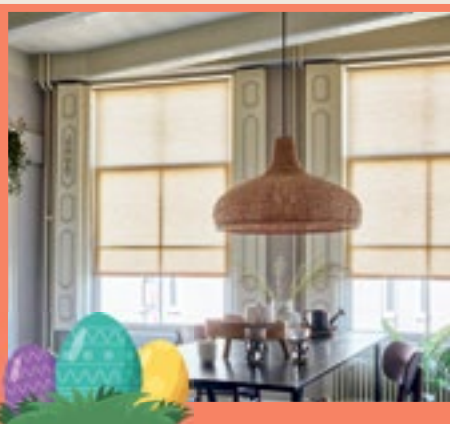
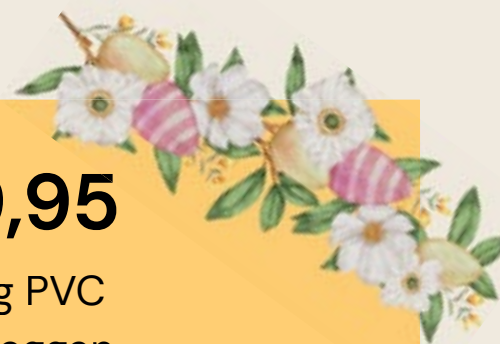
Elburg

PAASACTIES:



PVC-ALL IN VANAF: €49,95

Eén prijs, compleet geregeld: van hoogwaardig PVC en vakkundige egalisatie tot het professioneel leggen van uw vloer – alles inbegrepen voor een perfect eindresultaat.



RAAMDECORATIE: NU 20% KORTING

Profiteer vanaf vandaag van **20% korting op alle raamdecoratie** van topmerken zoals **Luxaflex** en vele anderen. Maak je interieur compleet met stijlvolle oplossingen voor elke kamer!

20%

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Interesse?: Stuur dan je cv door naar info@decorette-elburg.nl of bel naar 0525-68 31 33

Wij zoeken een enthousiaste verkoopmedewerkster! Ben jij klantvriendelijk en flexibel? Solliciteer nu en versterk ons gezellige team!

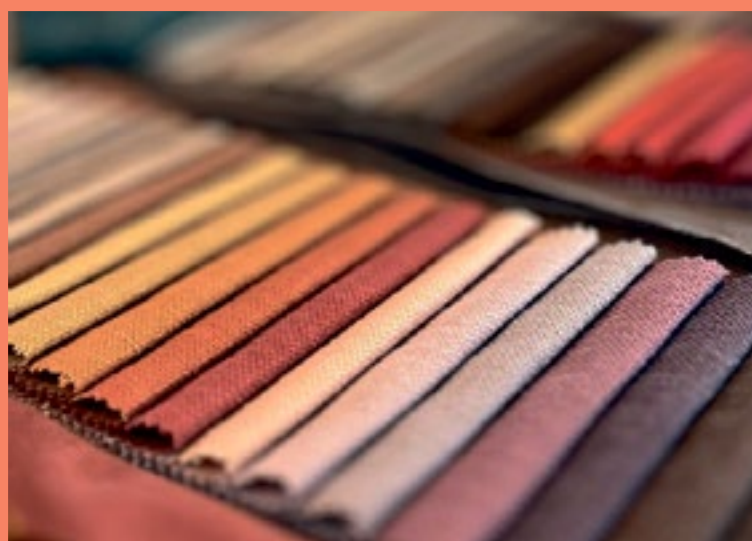
- Aantal uren in overleg
- Ervaring altijd fijn maar niet noodzakelijk
- Startdatum in overleg

Van plan tot realisatie

Onze interieuradviseurs helpen u graag verder met de keuze's in uw interieur

Compleet gemonteerd en aangebracht

Bij Decorette Elburg wordt alles voor je geregeld. Van persoonlijk advies en nauwkeurig inmeten tot vakkundige montage – één totaalpakket, volledig ontzorgd.



GRATIS INTERIEURADVIES



Denise



Sharona



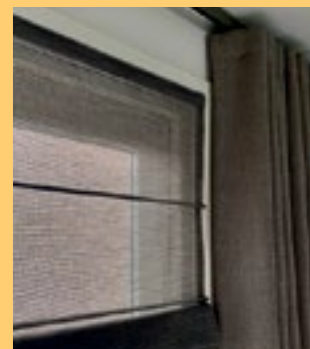
Interieuradvies



Schilderservice



Legservice



Montageservice

Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

