



Werken aan je conditie in de buitenlucht



Rechter stelt gemeente in het gelijk



Minder bekende plekje in de stad



Twaalf partijen om uit te kiezen

Op 18 maart kunnen we stemmen voor Zwolle

door de redactie

En weer kunnen we naar de stembus. De nieuwe regeringscoalitie is nog maar net gesmeed of er zijn alweer verkiezingen. Niet voor de Tweede Kamer – die is naar verwachting pas in 2029 weer aan de beurt – maar voor de gemeenteraad deze keer. Zwollenaren kunnen op woensdag 18 maart kiezen uit twaalf partijen, waarvan er vier voor het eerst meedoen.

Dat gezegd hebbende zou je ook kunnen stellen dat een van die partijen die voor het eerst op het stemformulier staan, niet echt nieuw is. GroenLinks-PvdA is immers ontstaan door het combineren van twee partijen die beide al vertegenwoordigd zijn in de gemeenteraad. Echt gloednieuw is wel Stadspartij Zwolle. Op de kandidatenlijst staan de voormalige wethouders Peter Pot en Gerard van Dooremolen. Daarnaast vind je daarop bekende Zwollenaren als voormalig stadsomroeper Peter Vader, schrijver en (voormalig stads)dichter Paul Gellings en dj Hans Stroeve. Het verkiezingsprogramma van de partij is vorige maand gepresenteerd, met als punten onder andere vaart maken met een nieuwe evenementenhal als opvolger

van de IJsselhallen, een door inwoners gekozen burgemeester, geen parkeergarage in Nooterhof en Vechtpoort als nieuwe groene woningbouwlocatie. Ook nieuw is Jongerenpartij LEF. Dit is een landelijke partij met lokale afdelingen in Amsterdam, Voorne aan Zee (Zuid-Holland), Arnhem, Zutphen en dus Zwolle. LEF staat voor een 'frisse politiek die voorbijgaat aan de reactionaire patronen waarin Den Haag vastzit. Politiek die weer dichtbij, begrijpelijk en zelfs leuk is'. Kernpijlers zijn onder meer 'klimaatrechtvaardigheid: een economie die eerlijk is voor mens, natuur en toekomstige generaties', 'gelijkwaardigheid, vrijheid en veiligheid voor iedereen' en 'preventie als fundament' bij zorg en welzijn. In Zwolle is Quinn Arts lijsttrekker.

Flanken

Een partij die over een aantal zaken fundamenteel anders denkt dan LEF is FvD. Na een lange tijd van geruchten blijkt deze partij op de uiterste rechterflank van de politiek in Zwolle nu ook op de stembiljetten te komen. In Overijssel doet de partij mee in acht gemeenten, tegen drie in 2022. Dat waren toen de Twentse plaatsen Almelo, Hengelo en Enschede. Naast Zwolle komen nu ook Staphorst, Steenwijkerland, Hof van Twente

en Rijssen-Holten erbij. In Zwolle staan elf namen op de kandidatenlijst, lijsttrekker is de ondernemer Wouter Kist. Die andere flankpartij, de PVV, doet in Zwolle niet mee aan de gemeenteraadsverkiezingen. De partij van Wilders – in de Tweede Kamer geslonken tot 19 zetels na het opstappen van 7 parlementariërs – is in onze provincie alleen in de gemeenteraad vertegenwoordigd in Twente. Om precies te zijn de al eerder genoemde gemeenten Almelo, Hengelo en Enschede en daarnaast in Twenterand. In Kampen, Hellendoorn en Hardenberg probeert de PVV deze verkiezingen voor het eerst om in de raad te komen.

Vertegenwoordigers

Gezien het inwonertal van Zwolle (tussen de 100.000 en 200.000) mag de raad er uit maximaal 39 mensen bestaan. Momenteel hebben er ook 39 personen zitting in. De huidige zetelverdeling is: ChristenUnie 7 zetels, GroenLinks eveneens 7, VVD 5 zetels, CDA, D66 en PvdA alle 4 zetels, Swollwacht 3, SP en Partij voor de Dieren beide 2 zetels en hekkensluiter Volt 1 zetel. De gemeenteraad vertegenwoordigt de Zwollenaren bij het stemmen over voorstellen die zijn gedaan door het dagelijks bestuur van de gemeente: het college van burgemeester en wethouders (B en W). Ook kan de raad vragen om aanpassingen in een voorstel en heeft die het budgetrecht. Dat laatste betekent dat de gemeenteraad beslist over de begroting, waarin staat hoe het geld van de gemeente wordt uitgegeven. Tot slot is er de controlerende functie: de raad houdt er toezicht op of het college van B en W alle taken en plannen van de gemeente goed en binnen het budget heeft uitgevoerd.



Jongste kandidaat Simon Komdeur (19) van Stadspartij Zwolle en oudste kandidaat Gerard van Dooremolen (74) presenteren het verkiezingsprogramma 2026-2030 van Stadspartij Zwolle.

Stempas en kandidatenlijsten

Ben je 18 jaar of ouder en heb je de Nederlandse nationaliteit? Dan mag je stemmen op woensdag 18 maart. Ook als je EU-onderdaan bent mag je stemmen. Ben je geen EU-onderdaan, dan mag dat als je tenminste vijf jaar onafgebroken en legaal in Nederland woont. Zonder de stempas kun je je stem niet uitbrengen.

Lees verder op pagina 13.

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT

OPEL

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura®
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdruipende
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervestraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

SALLAND MAKELAARDIJ

MAKELAAR NODIG?
Bel ons voor een vrijblijvende waardebeoordeling

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 038 720 0840

VISHANDEL van der Linde
Passie voor Uits

Dinsdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Woensdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Donderdag AA landen op de parkeerplaats 09:00-17:30
Vrijdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-18:00
Zaterdag Stadshagen bij de Albert heijn 11:00-17:30

HAKKENBERG
uitvaartverzorging

Uitvaartzorg met een Hart voor Mensen

Dag en nacht bereikbaar op **06 25 33 74 71**
Gratis wensenboekje via **www.hakkenberg.nl**

SKIN.
MESOTHERAPIE – PEELINGS
WENKBRAUWEN & WIMPERS
Harsen



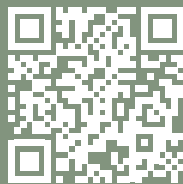
GRATIS ADVIES

Vragen over uw WIA uitkering?



Scan de QR-code en bezoek onze website voor meer informatie:

deverzuimspecialist.eu



Hallo Zwollenaar

Kom op 18 maart uw stem uitbrengen voor de verkiezing van de Zwolse gemeenteraad! Uw stem telt en maakt verschil voor uw wijk én voor Zwolle.

Weet u welke Zwollenaar uw belangen vertegenwoordigt? Op zwolle.allekandidaten.nl ziet u onder andere wie er uit uw wijk meedoet aan de gemeenteraadsverkiezing. Op zwolle.kieskompas.nl kunt u de standpunten van de partijen bekijken.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over de gemeenteraadsverkiezing op www.zwolle.nl/verkiezingen.



Spreekuur Relatie- en Scheidingsteam Zwolle

We weten dat ouders die besloten hebben uit elkaar gaan in eerste instantie vooral praktische vragen hebben. Wat moet je allemaal regelen, hoe werkt het juridisch én wat betekent dit voor de financiële situatie? Kom naar het spreekuur van het Relatie- en Scheidingsteam Zwolle. Samen met collega's van inkomensondersteuning en het Juridisch Loket kunnen we direct antwoord geven en meekijken of er meer speelt.

Data en locatie

In de oneven weken ben je welkom op maandag tussen 10.00 en 12.00 uur. Je kunt zonder afspraak binnenlopen: Koggelaan 15, Zwolle (bij het Juridisch Loket). In de even



RELATIE- EN SCHEIDINGS-
TEAM ZWOLLE

weken kun je een digitale afspraak maken op dinsdag tussen 9.00 en 11.00 uur. Bel hiervoor 038 498 2100.

Meer informatie over het Relatie- en Scheidingsteam Zwolle vind je op www.zwolle.nl/relatiesenscheiden.

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Nieuwe geldgids 'Laat Geen Geld Liggen'

De geldgids 2026 is uit! In deze gids vind je handige informatie over rondkomen met een laag inkomen. Je vindt er niet alleen Zwolse inkomensregelingen, maar ook veel handige tips over hulp van partners uit de stad.

De gids was er vorig jaar al in meerdere talen. Namelijk in het Nederlands, Engels, Turks en Arabisch. Vanwege signalen uit de stad hebben we daar dit jaar een extra taal aan toegevoegd: Tigrinya. Deze taal wordt vooral gesproken door mensen uit Eritrea en Ethiopië.

Gidsen

Je vindt de gidsen op verschillende plekken in de stad. Bijvoorbeeld bij de Sociaal wijkteams, het Stads kantoor en de spreekuren van Op Orde Zwolle. Wist je dat je de gidsen ook digitaal kunt bekijken op www.opordezwolle.nl.

Zwollenaar, laat geen geld liggen

Dik als je weet of geen uitkering ontvangt heb je recht op hulp



nl? Of kijk op www.zwolle.nl/laatgeengeldliggen. Daar kun je ook een of meerdere gidsen aanvragen.

Hulp bij energiekosten

Heb je moeite met het betalen van jouw energiekosten? De gemeente helpt jou hier graag mee. Bijvoorbeeld door met je mee te denken over hoe je met kleine en goedkope maatregelen energie kunt besparen. Of misschien kom je in aanmerking voor bijzondere bijstand.

Meer informatie? Kijk op zwolle.nl/energiekosten.



De twee gezichten van Peter Vader



Foto links: Peter Vader zoals we hem kennen.

Foto midden: De linkerkant van zijn gezicht en de gespiegelde versie eraan ‘geplakt’.

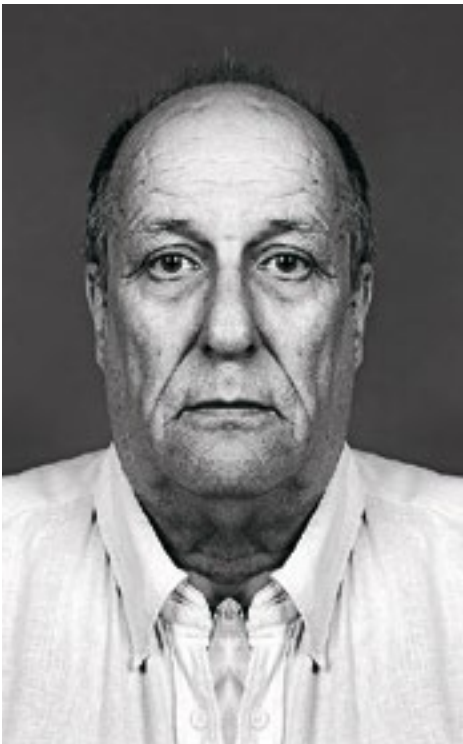
Foto rechts: En hetzelfde met de rechterzijde.

door Girbe Buist

Bij ieder mens verschilt de ene zijde van het gezicht van de andere. Ons gezicht is dus asymmetrisch. Volgens psychologen en gelaatkundigen laat de linkerkant vooral ons aangeboren karakter zien, terwijl de rechterkant aantoont hoe wij ons aan de buitenwereld presenteren. Met behulp van een fotografische techniek kunnen wij beide ‘zielen’ zichtbaar maken. In deze rubriek beschrijven de resultaten als we die techniek toepassen op prominente Zwollenaren. Het spits wordt – met beide mondhoeken – afgebeten door Peter Vader.

We nemen een foto waarop de gehele voorkant van het gezicht zichtbaar is. Fotografen noemen dit een en face opname. Nu knippen we deze precies doormidden en laten de rechter gezichtshelft dan nogmaals fotograferen, maar zo dat we deze omgekeerd als linkerkant tegen de rechterhelft kunnen plakken. Dan hebben wij een compleet gezicht, dat uitsluitend uit ons rechterwezen bestaat. Als we met de linkerhelft hetzelfde experiment uitvoeren, zien we twee personen tegenover elkaar staan: eenmaal zoals hij rechts is en eenmaal zoals hij links is. We noemen dit spiegelgezichten. Op deze manier worden de komende maanden in de Blauwvinger Courant de spiegelgezichten van een aantal prominente Zwollenaren geanalyseerd. De spiegel foto’s zijn gemaakt door fotograaf Henk Boudewijns uit Assen en de gelaatkundige analyses zijn afkomstig van Joyce van der Voort uit Maarheeze, docent gelaatkunde en auteur van het boek ‘Zien geeft inzicht’.

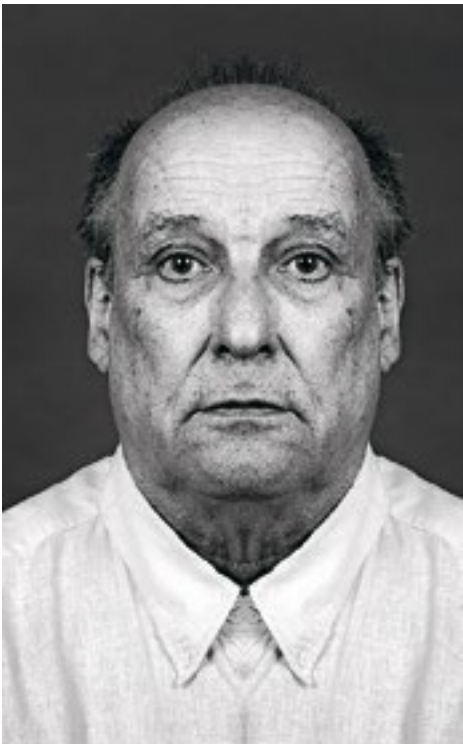
Peter Vader is een bekende en kleurrijke persoonlijkheid, die zich al jarenlang inzet voor humor, menselijkheid en verbinding. Hij wordt gezien als een van de oprichters van de Cliniclowns, waarmee hij bijdroeg



aan het brengen van vrolijkheid en troost in ziekenhuizen. Daarnaast is hij stadsomroeper van Zwolle en is hij regelmatig te zien bij evenementen en bijzondere gelegenheden, waarbij hij met enthousiasme en flair de stad laat bruisen. Binnen de gelaatkundige analyse valt Peter Vader te typeren als een paartype, waarin dynamische bewegingsenergie en stabiliserende rustelementen elkaar aanvullen. Deze combinatie vormt de basis voor zijn karakterstructuur en handelsvermogen.

Rechterzijde
De rechterzijde van het gezicht is verbonden met rationeel denken en externe interactie en laat een uitgesproken dynamiek zien. Peter Vader manifesteert zich hier als een realist met een sterke bewegingsenergie. Ondanks zijn leeftijd zijn vitaliteit, kracht en standvastigheid duidelijk behouden gebleven. Zijn gelaat toont een natuurlijk zakelijk en economisch denkvermogen, gecombineerd met leiderschapskwaliteiten. Hij is in staat beslissingen te nemen, knopen door te hakken en tegelijkertijd rust te brengen in situaties van onrust. De groeven in het voorhoofd wijzen op een leven waarin veel keuzes zijn gemaakt en processen voortdurend zijn verbeterd om plannen praktisch, uitvoerbaar en effectief te maken. Zijn denkproces kenmerkt zich door snelheid, voortgang en het vermogen om creatieve ideeën om te zetten in concrete acties. De duidelijke kaaklijn bevestigt zijn volharding: het vermogen zich vast te bijten in processen, niet op te geven en zaken tot afronding te brengen.

De vorm van de neus onderstreept zijn wilskracht en vasthoudendheid; eenmaal ingenomen standpunten laat hij niet gemakkelijk los. De kin toont de impuls tot beweging en actie, een dynamiek die ook zichtbaar is in de breedte van het gezicht. Teken van vermoeidheid kent hij niet. Bij tegenwerking is hij in staat weerstand te bieden en zijn ongenoegen duidelijk kenbaar te maken. De ogen zijn gericht op de buitenwereld en verraden focus en alertheid. Zijn sterke woordgeheugen en assertiviteit worden strategisch ingezet. Daarbij speelt zijn gevoel voor humor een belangrijke rol: hij weet spanning op het juiste moment te relativeren en de ander te bereiken door humor. De oren wijzen op een uitgesproken behoefte om ervaringen en kennis te delen. In combinatie met de



neusvleugels duidt dit op een sterke drang om ideeën uit te dragen. Tegelijkertijd laat de mond zien dat levenservaring hem heeft geleerd terughoudend te zijn in het delen van privé zaken. Hierdoor kan zijn taalgebruik soms zakelijker en afstandelijker overkomen.

Linkerzijde
De linkerzijde van het gezicht, verbonden met innerlijke beleving en emotionele verwerking, toont een andere dynamiek. Hoewel de uiterlijke beweging hier minder uitgesproken is, wijst de lengterichting van het gezicht op een onderliggende, voortdurende energie. De neus bevestigt opnieuw zijn standvastigheid en sterke wil, maar hier meer gevoed vanuit een innerlijke motivatie. Zijn plannen worden niet alleen rationeel, maar ook vanuit persoonlijke overtuiging nagestreefd. De kin verradt impulsiviteit en een snelle energie tot beweging. Tegelijkertijd laat de vorm van de kaaklijn zien dat hij zich niet laat opjagen. Hij bepaalt zelf het moment en de wijze waarop energie wordt omgezet in actie. Het zelf beslissen in timing en besluitvorming is hierbij essentieel. De naar binnen gerichte blik van de ogen duidt op een interne verwerking van gevoelens en indrukken uit de omgeving. Input wordt eerst innerlijk gewogen voordat deze naar buiten wordt gebracht. De strakke neusvleugels bevestigen zijn terughoudendheid in het spreken over privé zaken en emoties. Veel wordt voor zichzelf gehouden; ervaringen hebben ertoe geleid dat hij ideeën en meningen vaker intern bewaart. Net als aan de rechterzijde tonen de groeven in het voorhoofd een geschiedenis van hard werken aan het optimaliseren van processen. Er is zorgvuldig afgewogen op kosten, tijd en het belang van plannen en ideeën. Deze structurele denkkracht vormt een constante in zowel zijn uiterlijke handelen als zijn innerlijke beleving.

We vroeger Peter om een korte reactie op deze analyse. Hij herkent zich in de meeste beschreven eigenschappen. Vooral de creativiteit en daadkracht zijn voor hem herkenbaar. Wat hij minder herkent is dat hij zou afhaken als het te lastig wordt. Ook dan is hij geneigd om juist zaken en projecten succesvol af te ronden. Wat hij ook niet herkent is dat hij een zekere terughoudendheid zou hebben in het spreken over privé zaken en emoties. Hij vindt zichzelf ook open op deze vlakken.

Bedrijfskavel te koop in Voorsterpoort (Zwolle)

In Voorsterpoort – vlak bij de binnenstad van Zwolle, de A28 en het Zwolle-IJsselkanaal – staat een bedrijfskavel van bijna 4000 m² te koop. Het gaat om een bedrijfskavel op de locatie van het voormalige Frosty Food-gebouw aan de Veldbiezenweg, op de hoek van de Russenweg: een van de belangrijkste toegangswegen naar Voorsterpoort. Iedereen die dit gebied in- of uitrijdt, komt langs deze bedrijfskavel. Wat op de kavel wordt gebouwd, is dan ook van grote invloed op de uitstraling van het gebied. De kavel wordt omringd door kantoren, bedrijven, winkels, leisure en maatschappelijke voorzieningen.

Voorsterpoort: ideale plek voor bedrijvigheid

Voorsterpoort wordt de komende jaren verder vernieuwd en versterkt als dynamische plek om te werken, winkelen, ondernemen en leren. Het ligt op een ideale plek: het is van verre herkenbaar door de iconische kantoorstoren, is duidelijk zichtbaar vanaf de A28, ligt vlak bij de historische binnenstad van Zwolle en is goed bereikbaar met de auto.

Strategische plek voor bedrijf met ondergeschikte kantoorruimte

Aan een van de belangrijkste toegangswegen naar dit gebied, op een plek met goede zichtbaarheid, ligt de bedrijfskavel Veldbiezenweg. De kavel is al klaargemaakt voor toekomstige bouw en is daarmee bouwrijp. Op de kavel komt ruimte voor een bedrijf met lichte tot middelzware bedrijvigheid, bijvoorbeeld op het gebied van opslag, een constructiewerkplaats of groothandel, zoals ook beschreven in het bestemmingsplan. Onderdeel hiervan mag een kantoorruimte zijn die hoort bij het bedrijf, een zogenoemde ondergeschikte kantoorruimte, met een maximale oppervlakte van 500 m². Belangrijk om te weten is dat hier geen ruimte is voor detailhandel of woningen.

Uitstraling van het gebouw

Vanwege de strategische ligging in het gebied is de uitstraling van de toekomstige bebouwing op deze kavel van groot belang. Daarom heeft de gemeente de voorwaarden en ambities voor deze kavel vastgelegd in een kavelpaspoort. Hierin staan regels en richtlijnen voor de inrichting van en bouw op de kavel. Het kavelpaspoort is te vinden bij de verkoopdocumenten op de website van de gemeente Zwolle.

Interesse in deze bedrijfskavel?

De verkoop van de bedrijfskavel loopt tot uiterlijk dinsdag 31 maart 2026 en verloopt via een openbare verkoopprocedure, waarbij wordt gegund op basis van prijs. De minimumprijs van de grond is EUR 1.200.000,- exclusief btw k.k. Meer weten of interesse in deze bedrijfskavel? Op de website van de gemeente Zwolle staat een inschrijfformulier voor de kavel. Ook vind je hier de selectieleidraad, het kavelpaspoort en andere relevante documenten die bij de verkoop van deze bedrijfskavel horen.





Internationale Vrouwendag ook in Zwolle gevierd



Internationale Vrouwendag: met dit jaar een oproep tot solidariteit en strijdbaarheid tegen de uitholling van vrouwenrechten. Foto: kvue.

door de redactie

Internationale Vrouwendag staat elk jaar in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, meestal aan de hand van een specifiek thema. De dag werd in 1912 voor het eerst in Nederland georganiseerd. Ook in Zwolle wordt Internationale Vrouwendag uitbundig gevierd. Dat gebeurt op zaterdag 7 maart in de Stadkamer aan de Zeven Alleetjes 1a. Het landelijke thema is dit jaar “#NietMijnRecht” dat oproept tot solidariteit en strijdbaarheid tegen de uitholling van vrouwenrechten.

In Zwolle zijn er onder meer workshops, muziek, de inspirerende Maria Milatz-lezing en dans. Om 13.30 uur is de start met het Britten Jeugdorkest, gevolgd door een optreden van gitariste Juliëtte Veneman. Om 14.00 uur wordt de viering officieel geopend met de Maria Milatz-lezing, deze keer over intersectionaliteit: het leven als vrouw in twee culturen. Vanaf 14.30 uur kun je kiezen uit verschillende workshops. Zo is er de FNV bijdrage ‘Mijn keuze, mijn recht, bluffen’. De workshop ‘Je Moet Niks’ wordt verzorgd door Debby Alberts. Die gaat over hoe je beter voor jezelf kunt zorgen zonder schuldgevoel. De sleutel tot mentale fitheid wordt gegeven waarna je meteen al met kleine oefeningen kunt starten met het vergroten van je mentale fitheid.

Voor de danceworkshop ‘Dance In, Dance

out!’ door Marcella Conceicao Lima maakt het niet uit of je nou wel of geen danservaring hebt: plezier staat voorop. Na afloop ga je dansend en met een glimlach de deur weer uit. Met muziekstijlen van salsa tot reggaeton en van top-40 tot golden oldies. Tot slot kun je ‘daten’ en weer dansen en is er poëzie. Het speeddaten met vrouwelijke politici in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen is je kans om hun vragen te stellen over onderwerpen die jij belangrijk vindt. Als afsluiting zijn er de Zwolse stadsdichter Gertrud Reinink, nog even swingen met Marcella en daarna bij praten onder het genot van een drankje. Voor het definitieve programma en aanmelden: www.zwols-vrouwenplatform.nl/projecten/internationale-vrouwendag.

Oorsprong
Internationale Vrouwendag staat in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit tussen vrouwen overal ter wereld. In 1911 werd ze internationaal voor het eerst gevierd, nadat de Duitse socialiste Clara Zetkin tijdens de Internationale Vrouwenconferentie in 1910 daartoe een voorstel had gedaan. Dat werd echter niet overal aangehouden. In 1917 brak een staking uit vanwege de slechte arbeidsomstandigheden in de textielindustrie in Sint-Petersburg. Mede als gevolg hiervan verkoos het Internationale Vrouwensecretariaat van de Communistische of Derde Internationale in 1921 8 maart definitief tot datum. In 1912 was de Internationale Vrouwendag voor het eerst in Nederland.

Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet

Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**

HULSHORST T: 0341 - 792 038 **HOLTEN T: 0548 - 792 031**
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

BLOEMENHUIS YVETTE
VOOR PRACHTIGE BLOEMEN, PLANTEN, WOONACCESOIRES EN CADEAUARTIKELN!

OPENING 3 MAART
DE HELE WEEK LEUKE ACTIES

Petuniaplein 13
in Westenholte
 06 31389301
 info@bloemenhuisyvette.nl

Het Bovag bedrijf
voor al uw reparaties aan alle merken auto's

- APK & ONDERHOUD
- HYBRIDE & EV CENTER
- AIRCO SERVICE
- CAMPERS
- TANKEN

Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandenbelt.nl

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis
www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

DE LOONSTAAT
ADMINISTRATIE DIE LOONT

A⁵ DECO
ZWOLLE

SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE
100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail
www.a5decozwolle.nl

Ampèrestraat 8 Zwolle
038-3375723 • info@a5decozwolle.nl



Bekijk het maar



door Zwols Ballegie

Het gaat best goed in onze binnenstad. Die wordt steeds fraaier, je kunt er zeven dagen per week terecht en het aanbod is ruimer dan ooit. Ook is er minder leegstand dan in bijvoorbeeld Almelo en Apeldoorn en veel winkels doen goede zaken. Al klagen sommige ondernemers over het parkeerbeleid. En over de ketens in de Diezerstraat, die minder expertise en service zouden bieden. Ze hebben een punt. Zo kwam mij recent het verhaal ter ore van een stel bij een lingerieketen in die straat. De man had voor zijn vrouw eerder een bh gekocht als valentijnscadeau, in de juiste maat. Maar niet iedere maat valt hetzelfde. Na het douchen had vrouwlief het cadeau gepast en het zat iets te krap om haar volle borsten. Met de bon en het item terug naar de winkel dus, as easy as that. De bh ligt op de toonbank. ‘Die ruilen we niet.’ Er bleek op stukjes van de zwarte stof een lichte grijze zweem te zitten, ook tot verbazing van het stel. Op hun vraag wat nu de opties waren kwam alleen maar het riedeltje ‘Dat kunnen we niet terughangen’. En als we het eerst wassen dan, vroeg het stel beleefd. ‘Hij is niet gedragen, alleen even gepast.’ ‘Denkt u dat we gewassen items ophangen?’, was het bitse antwoord. Alsof iets vies ophangen een optie zou zijn. Ondertussen had de vrouw van het stel de bh al zo goed als schoongemaakt, voor de ogen van de ongeïnteresseerde verkoopster. Lichte restjes talkpoeder, opgedaan na het douchen en voor het passen, meer niet. En die waren er nogal simpel af te vegen. De reactie van de verkoopster was dezelfde riedel als eerder. Alsof ze een robot was, waarbij vergeten was om de capaciteit in te bouwen om nieuwe informatie te verwerken. Het stel was er na dit ‘gesprek’ klaar mee en beende geïrriteerd de winkel uit. Om daar nooit meer terug te komen. Bekijk het maar. Misschien dat er een filiaal in de omgeving is waar ze wél van service, klantvriendelijkheid en fatsoen hebben gehoord. Of is dit van hogerhand opgelegd beleid waar alle filialen zich aan moeten houden? Zeker dan hebben de zelfstandige winkeliers en meer dan een streepje voor op de ketens. En ze hadden al een punt. Twee eh ... punten nu dus voor hen. Tot slot dan nog de zin die het stel in een jolige bui bedacht rond de naam van de lingeriezaak in kwestie: Lingerie Ietsjes Vuil Erop, Ruilen Ammehoela.



Veel nieuwe locaties om straks te wonen, of spelen en leren

Woningen langs de IJssel, langs de gracht en het station

door Roy Visscher

Bouwen, bouwen, bouwen. Het lijkt Rotterdam na de oorlog wel. Stikstofcrisis of niet, en in overeenstemming met de grote wens van het nieuwe kabinet: de komende tijd verrijst in Zwolle het ene na het andere nieuwbouwproject. Het geven van startseinen en plaatsen van handtekeningen onder bouwovereenkomsten gaat dus ook stug door.

De gemeente Zwolle en VanWonen zetten vorige maand handtekeningen voor de bouw van Bolster aan de Nieuwe Veerallee. Dit project voorziet in circa 110 appartementen en 11 grondgebonden woningen rond een groot groen binnenterrein met veel aandacht voor biodiversiteit. Bolster komt op de plek waar nu nog een kringloopwinkel is gevestigd, tegenover het Carolus Clusius College. Al moeten we nog even wachten: de bouw start naar verwachting in de tweede helft van volgend jaar. Bolster ligt op het knooppunt van de ontwikkelgebieden Spoorzone en Nieuwe Veemarkt. Op de locatie bevinden zich nu nog een tankstation, kringloopwinkel en een vestiging van Vakmensen. De nieuwbouw sluit goed aan op de omliggende bebouwing en de Veeralleeﬂat en moet gaan zorgen voor ‘stedelijk wonen vlak bij het historische centrum van de stad’. Het project is onderdeel van het Zwolse ontwikkelprogramma ‘Ons Stadshart van Morgen’. Volgens de gemeente Zwolle krijgt Bolster een goede mix van huur: van sociaal tot middelduur en vrije sector. Ontwikkelaar VanWonen onderzoekt nog of er ontmoetingsruimtes gecreëerd kunnen worden voor spontane of georganiseerde ontmoetingen en bijeenkomsten. VanWonen verwacht in november te starten met de presale van de woningen en appartementen in Bolster. De daadwerkelijke verkoop start dan begin 2027. Voor meer informatie en inschrijven: www.woneninbolster.nl.

Multifunctioneel

Ook in januari gaf wethouder Michiel van Willigen het officiële startsein voor de bouw van het Turfhuys op – hoe kan het ook anders – de Turfmarkt, net buiten de Stadsgracht. Hier worden geen huizen gebouwd: het gaat om een multifunctioneel gebouw voor basisschool Aquamarijn (Florion), Kinderopvang Kleurrijk, een gymzaal en de huisartsenpraktijk Turfmarkt. Sinds 2010 zit Aquamarijn aan de Turfmarkt, evenals een kinderdagverblijf, buitenschoolse opvang, peuterspeelzaal en gymzaal. Het gebouw heeft zijn levensduur erop zitten en voldoet niet meer aan de eisen voor een gezonde en goede leeromgeving. Ook is er te weinig ruimte voor het groeiende aantal leerlingen en kinderen bij de opvang. Ook het pand van de huisartsen heeft zijn tijd gehad. De school en de huisartsenpraktijk worden samengebracht in een duurzaam, modern en toekomstbestendig gebouw. Tegelijk krijgt de buurt een kwaliteitsimpuls met meer kwaliteit en samenhang. Materialen uit de sloop worden zoveel mogelijk hergebruikt, wat mogelijk is gemaakt door het circulair slopen van de oude panden. Het ontwerp van het Turfhuys is in overleg met omwonenden tot stand gekomen. De bouw duurt tot juni 2027.

Met de afronding van deze twee projecten is het nog lang niet gedaan met de bouwlust van Zwolle. Zo wordt momenteel of binnenkort gewerkt aan bijvoorbeeld Weezenlanden-Noord, Nieuwe Veemarkt, de Tippe en Brecamp-West in Stadshagen, de Zwaan in Het Noorden tegenover de



De Turfmarkt voor de sloop van de gebouwen. Na het verdwijnen van het Stilo zwembad – nu appartementencomplex De Filosoof – en de verbouwing van de watertoren tot appartementen krijgt deze plek opnieuw een ander aanzicht.

Stadsgracht, Spoorzone, Nieuwstad in Dieze, Berkumer Dijk, Nieuw Harculo bij de IJssel in Zwolle-Zuid en de Kop van Oost in Dieze-Oost. Maar ook daarna zal het nog lang niet klaar zijn. Er zijn onder meer plannen voor het gebied rond de Ceintuurbaan en Isala, de Zwartewaterzone gaat nog ontwikkeld worden en in het ‘Toekomstperspectief Holtenbroek’ wordt voorgesteld woningen bij te bouwen in deze wijk. Voordat deze plannen realiteit geworden zijn, zullen vast ook wel weer nieuwe projecten aangekondigd worden. Stilstand is immers achteruitgang, zeker in het populaire Zwolle in het Nederland met zijn grote tekort aan woningen.

Nu wél een voldoende voor middelbare school

Tekst en foto door de redactie

Niet alleen voor leerlingen van de Lassus Campus was het afgelopen voorjaar spannend of ze een voldoende zouden scoren, ook voor de scholengemeenschap in Holtenbroek zélf. De Onderwijsinspectie zou in april immers met haar beoordeling van de school komen. En die bleek ‘onvoldoende’ te luiden. Maar de school heeft het tij weten te keren.

De Capellen Campus, naast het leegstaande gebouw van de school die achtereenvolgens Rijks-HBS, Rijkscholengemeenschap en Van der Capellen SG heette, zag de bui al lang voor april vorig jaar hangen. Daarom werden vast maatregelen genomen om de verwachte

verbeterpunten op te krikken. Met succes: de Inspectie oordeelde afgelopen maand dat de school voldoende vooruitgang heeft geboekt. En dat terwijl er genoeg punten waren waar winst viel te behalen. Onder andere wiskunde en Nederlands vroegen om een beter aanbod en het onderwijs in burgerschap kon ook een impuls krijgen. Daarnaast was de wens van de Onderwijsinspectie dat beter ingespeeld werd op de verschillende snelheden waarop leerlingen zich ontwikkelen. De focus bij de (verrassings)bezoeken in 2024 aan lessen en interviews met docenten lag op het vmbo Gemengde Leerweg en havo van de Van der Capellen scholengemeenschap, beide onderdeel van de Lassus Campus.

Nieuwbouw

De Van der Capellen Scholengemeenschap bestond in 2017 150 jaar, wat gevierd werd met onder andere een reünie en het festival ‘Caparty’. Zes jaar later kwam de verhuizing naar het nieuwe gebouw met naam Lassus Campus. Van het oude pand werd afscheid genomen met onder meer een boek over de geschiedenis van de school, muziek en het kunstproject ‘Terug naar School’. Ook konden items gekocht worden die in het oude pand werden gebruikt tijdens de lessen. Ook al scoorde de Lassus Campus hiervoor dus een onvoldoende, het predikaat ‘zwak’ heeft de school nooit gehad. Leukste school radio De school staat dan wel in een sociaal wat zwakkere wijk, maar al sinds jaar en dag komen de leerlingen uit alle wijken van Zwolle en uit plaatsen ver buiten de stad. In 2013 werd de Van der Capellen Scholengemeenschap in Zwolle uitgeroepen tot de allerleukste school van Nederland tijdens de SLAM! Schoolawards in de Heineken Music Hall. Na een massale stemronde onder ruim 30.000 deelnemers won de school een groot feest en de award.



Na een splinternieuw schoolgebouw nu ook een voldoende voor de Capellen Campus.





GRATIS
Pelgrim KOOKPLAAT
 met geïntegreerde afzuiging*

* Bij aankoop van een complete keuken
 Geldig t/m 4 april 2026

1926 - 2026
100 jaar
 gouden deals

[BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR] 100 JAAR

Wij gaan, net als al onze topatleten die meededen aan de Olympische Spelen, altijd voor goud! En dat al **100 jaar**. Ons 100-jarig jubileum willen we graag **met onze klanten vieren!** Bij ons ontvang je nu een **gratis kookplaat** met geïntegreerde afzuiging en een **gratis toilet en fontein** bij aankoop van een complete keuken of badkamer.

Maak vandaag nog een afspraak en kom snel langs voor een fantastisch aanbod!




GRATIS
DURAVIT TOILET
 met fontein**

** Bij aankoop van een complete badkamer
 Geldig t/m 31 december 2026

Alles voor een **keuken** waarin u **samenkomt** en een **badkamer** waarin u **tot rust** komt.

[Kleiland 1, IJsselmuiden] [038 331 28 31] [info@broekhuizenkeukensensanitair.nl] [www.broekhuizenkeukensensanitair.nl]

De gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging is van het merk Pelgrim | De gratis toilet en fontein zijn van het merk Duravit





De herkenning die troost

door Bas Smit

Hoe moet de uitvaart van je opa geregeld worden? En die van je oma of één van je ouders? Het moet allemaal netjes geregeld zijn. Het moet goed verzorgd worden. De laatste verzorging moet respectvol uitgevoerd worden. Er moeten duidelijke afspraken gemaakt worden. Je wilt weten waar je aan toe bent. De wensen moeten besproken en uitgevoerd worden. Je dierbare verdient een mooie kaart, wat weer een tastbare herinnering kan worden. De dag van de uitvaart moet goed verlopen. Aan al die voorwaarden wil je dat de uitvaart voldoet.



Maar als we nou even verder kijken: zijn dit de enige voorwaarden of is er nog iets anders? Als je het aan mij vraagt wel. Het is pas echt compleet als er herkenning is, omdat die troostend werkt. Herkenning in hoe het afscheid is, de weg ernaartoe en de dag zelf. Dat kan in allerlei details zitten: hoe de verzorging gaat, de kleding die iemand aan krijgt. De keuze van een uitvaartkist of mand kan bepalend zijn. Ook waar iemand wordt opgebaard, bijvoorbeeld thuis, omringd door eigen spullen. De vorm van rouwauto, of gaan we op de fiets. De plek waar de uitvaart is: kiezen we voor gemak of gaan we naar het theater? Komt iedereen op de uitvaart of is het ingetogen voor iemand die niet op de voorgrond wilde staan?

Het is pas af als dat wat je doet herkenbaar passend is voor diegene die overleden is. Dat de aanwezigen de overledene herkennen in het afscheid en in wat er gezegd wordt tijdens

een ceremonie. Je gaat geen borrel doen voor iemand die er niet van hield. Je gaat geen kleffe cake opdienen bij een gastronomische fijnproever. Nee, als je de details zorgvuldig kiest — en dat mag tegenwoordig, we hebben de mogelijkheid en keuzevrijheid — dan wordt het resultaat een afscheid waar de overledene met trots op terug zal kijken. En dat biedt troost.

Bohemen uitvaarten
Bas Smit

**Aandacht geven en de tijd nemen
maakt het waardevol**

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl

G. Potjes dienstverlening

Zwolle – Westenholte

Tuin aanleg
Bestratingen
Schuttingen
Grondverzet
Timmerwerken
Rioleringswerk



Ook leveren wij:
Straatzand
tuinaarde
**BEL NU VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!**
Tel 06 38 18 96 22

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:

(06) 51 420 108

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



FEBO

Zin in een stevige bite
én een energieboost?

FEBO Grillburger: sappig gegrild vlees, frisse sla en die iconische saus op een sesambol. Nu samen met een Red Bull naar keuze Classic, Sugarfree of een andere favoriet

Samen voor maar
€6,50

Perfect voor onderweg, na het werk of als je gewoon NU trek hebt.

**FEBO drive Zwolle .
De smaak van nu.**

Oude Meppelerweg 5
8011AK Zwolle



Schoenmaker Eddie in
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,
sleutels en accessoires.

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Groeneveld & Zoon
schildersbedrijf

www.schildersbedrijfzwolle.nl

Creatief met leer, voor al
uw tassen en schoenen

Schoenmakerij het Klompje 0634306767

Industrieweg 18-Z11 Hasselt
Openingstijden:
Op werkdagen 12:00 uur tot 18:00 uur

Laten we er de
tijd voor nemen
en aandacht aan
geven.

Zo maken we het
waardevol.

Bas Smit Bohemen
UITVAARTEN

06 25 41 14 65
www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Voor een warm en liefdevol afscheid

Studenten helpen met innoveren

Maart is een drukke maand voor de Makersfabriek. Van 17 tot en met 19 maart is het ook al het decor van innovatie en creativiteit. Tijdens **PROTO Changemakers** ontmoeten studenten van verschillende opleidingen gelijkgestemden, delen zij ideeën en werken in workshops en hackathons samen aan concrete oplossingen voor maatschappelijke en circulaire vraagstukken die spelen in de regio Zwolle. Bedrijven en organisaties met een creatieve uitdaging kunnen zich aanmelden.

Wat tien jaar geleden startte als een interne Cibap Business Meeting, groeide uit tot een volledig circulair evenement dat mbo, hbo, het regionale bedrijfsleven en andere partijen bij elkaar brengt. En de aankomende editie wordt groter en diverser dan ooit. Studenten van Cibap, Windesheim Bouwkunde, Windesheim IPO, Deltion, Landstede, Zone en ArtEZ buigen zich drie dagen lang over uitdagingen van lokale bedrijven en organisaties. Onder begeleiding van creatieve professionals ontdekken zij hoe samenwerking tussen verschillende disciplines leidt tot innovatieve ideeën, duurzame oplossingen en inspirerende prototypes. Ze kunnen onder meer inspirerende workshops en hackathons verwachten, gericht op circulair ontwerpen en duurzaam ondernemen.

Prototypes

Ze helpen daarnaast – of vooral – ideeën en prototypes met directe impact op de regio te ontwikkelen en werken daarbij samen met studenten van diverse opleidingen en creatieve professionals. Concrete oplossingen worden gepresenteerd aan bedrijven en organisaties en er zijn netwerkmomenten met toekomstige changemakers en innovators. Voor lokale bedrijven en organisaties is Proto Changemakers een uitgelezen kans om hulp te krijgen van gedreven jonge mensen vol met creatieve ideeën. De teams leveren concrete concepten of prototypes en inspirerende strategische inzichten.

Wie een circulaire vraag wil laten oplossen door een leger creatievelingen, kan zich melden bij Minze Leistra via m.leistra@cibap.nl.



Samen werken aan concrete opdrachten van onder andere bedrijven. Foto: YouTube

Ontmoet werkgevers op de Open bedrijvendag

Tijdens het Open Bedrijvenfestival op 5 maart presenteren zo'n veertig bedrijven zich op een verrassende manier aan scholieren, studenten, werkzoekenden, nieuwkomers en anderen. Van interessante branches tot leerzame gesprekken, hier ontdek je je kansen op de arbeidsmarkt en krijg je een kijkje achter de schermen bij lokale bedrijven. Voor iedereen die nieuwsgierig is naar werk, studie of ontwikkeling.

Tijdens het evenement kun je bedrijven en organisaties leren kennen, je netwerk uitbreiden en direct ontdekken welke mogelijkheden er zijn voor werk, stage of een carrièreswitch. Of je nu op zoek bent naar je eerste baan, een nieuwe uitdaging, een stageplek of gewoon benieuwd bent naar de

lokale arbeidsmarkt: hier vind je ontdekken, ontwikkelen en matchen op één plek. Zo kun je bedrijven ontdekken, met medewerkers in gesprek en zo ontdekken wat ze je te bieden hebben. Je kunt ook je cv of LinkedIn-profiel laten updaten en een professionele portretfoto laten maken. Met zogenoemde matchskills kun je banen of stages vinden die echt bij je passen, afgestemd op je soft en hard skills. Daarnaast zijn er vacatures voor banen en stageplekken. Maar het is niet alleen maar 'serious business': er zijn ook activiteiten, shows en interactieve stands in een informele sfeer. Bedrijven kunnen zich presenteren, bezoekers inspireren en talenten ontmoeten.

Het Open Bedrijven Festival vindt plaats op donderdag 5 maart van 11.00 tot 18.00 uur. Locatie: De Makersfabriek, Ceintuurbaan 15.



De Makersfabriek is volop in ontwikkeling. Doe er inspiratie op voor je toekomst of leg meteen contact met potentiële werkgevers.

Samen ontspullen

Op zaterdag 21 maart organiseert stichting de Ontspulknul samen met Stichting Kringloop Zwolle en gemeente Zwolle de Grote Ontspuldag. Inwoners kunnen goede en herbruikbare spullen inleveren, die vervolgens zo hoogwaardig mogelijk worden hergebruikt. Alle schone en complete spullen waar anderen nog blij van worden zijn welkom, zoals kleding, boeken, elektronica, servies en speelgoed. Grote meubelen en afval kunnen niet ingenomen worden.

“Met de Ontspuldag hopen we zoveel mogelijk mensen te helpen om enerzijds ruimte te maken in huis en anderzijds iemand anders blij

te maken met hun spullen,” zegt Jan Bosma van stichting de Ontspulknul. “Daarnaast is het altijd een gezellige middag met de buurt en een hele happening om te zien welke spullen mensen allemaal inleveren!”

De Ontspuldag vindt plaats van 10:00 – 13:00 uur op het plein ter hoogte van Ruusbroecstraat 3, vlakbij Park de Hogenkamp (Diezerpoort). Voor wie zelf niet in staat is om de spullen zelf naar dit inleverpunt (of naar de kringloopwinkel) te brengen, kan een gratis ophaalafpraak worden gemaakt via www.kringloopzwolle.nl/ophaalservice.

Zie voor meer info www.ontspulknul.nl.



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slanke voornemens die wél slagen!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend



Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!



Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

Geldig t/m 15 maart 2026

Simpel, snel, slank

Succesverhaal

Jan (64) en Martje (64) Hoekstra werken respectievelijk als vrachtwagenchauffeur en in de schoonmaak. Als Martje merkt dat ze de auto niet meer uit kan komen en ziet dat ze 105 kilo weegt, zegt ze tegen Jan: 'En nou is het gebeurd!' Martje maakt een afspraak bij Easyslim en begint met de behandelingen. Ook Jan heeft klachten. Hij draagt maat XXXL, heeft last van zijn benen en was veel vermoeid. Een jaar later weegt Martje 73 kilo en Jan 90. "Maar," zegt Martje, "kilo's zie je niet, de 20 centimeter minder rond mijn buik wél."

Lees het hele verhaal van Jan en Martje en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Zowel Week van de Techniek als het Makersfestival Techniek voor het voetlicht gebracht in maart



Maken, uitvinden en ontdekken zijn de pijlers van de Week van de Techniek.

Ontdek de magie van techniek tijdens de Week van de Techniek. Van maandag 16 tot en met vrijdag 20 maart zijn leerlingen uit groep 7 door het Deltion College uitgenodigd voor de Week van de Techniek. Tijdens een ochtend van 09.00 tot 12.00 uur ontdekken ze

verschillende kanten van techniek.

Tijdens de ochtend ontdekken de leerlingen stap voor stap wat techniek inhoudt. Ze krijgen een rondleiding langs de techniek-lokalen en zien hoe breed het vakgebied is: van bouwen tot ontwerpen en van metaal

tot elektrotechniek. Ook gaan ze zelf aan de slag met een technisch werkstukje onder begeleiding van mbo-studenten en techniekambassadeurs. Zo ervaren ze hoe techniek werkt en hoe leuk en creatief die kan zijn. Met leuke activiteiten en een stukje entertainment wordt er een inspirerende ochtend van gemaakt. Docenten in het basisonderwijs kunnen leerlingen tijdens dit dagdeel zelf laten ontdekken hoe ze hun creativiteit binnen techniek kunnen inzetten en hoe leuk het is om samen te bouwen en uit te proberen. De Week van de Techniek laat kinderen ervaren dat techniek niet alleen belangrijk is voor de toekomst, maar ook veel kansen biedt. Ze zetten de eerste stappen in hun oriëntatie binnen het technische werkveld en maken kennis met technische beroepen van de toekomst. Inschrijven of vragen? Stuur een e-mail naar: esteenveldt@deltion.nl.

Grenzen verleggen

Ook tijdens de vijfde editie van het Makersfestival Zwolle op zaterdag 28 maart maak je kennis met techniek. Bedrijven uit de regio verzorgen workshops voor jong én oud die zijn gericht op maken, uitvinden en ontdekken. Op de Makersfabriek in Zwolle. Dit is een dag om te ontdekken hoe leuk, verrassend en spannend techniek kan zijn. Bouw, smeed, las, werk met hout, programmeer robots, maak elektrische installaties, ontdek slimme innovaties en bewonder grappige uitvindingen. Hier komen innovatie, vakmanschap en onderne-

merschap samen onder één dak.

Dit jaar staat het Makersfestival in het teken van Grensverleggers. Wat je kunt verwachten: interactieve workshops van houtbewerking tot programmeren en van lassen tot robotica, technische en creatieve uitdagingen voor alle leeftijden van 8 tot 88 jaar en een Makersmarkt vol lokale makers, creatieve en technische talenten die hun werk laten zien en verkopen. Laat je verrassen door innovatieve projecten, slimme uitvindingen en grensverleggende ideeën.

Na een dag op het Makersfestival ben je geïnspireerd door innovatie en creativiteit, heb je nieuwe technieken en vaardigheden geleerd, voel je dat techniek leuk, toegankelijk en vol mogelijkheden is en ben je misschien enthousiast en vol energie om zelf aan de slag te gaan. De dag is bedoeld voor jongeren die nieuwsgierig zijn naar techniek en innovatie., studenten en carrièreswitchers die nieuwe vaardigheden willen ontdekken, families die samen iets willen maken en beleven en ondernemers en scholen die vakmanschap en inspiratie willen delen.

Het evenement vindt plaats van 10.00 tot 17.00 uur in de Makersfabriek, Ceintuurbaan 25. Het wordt geïnitieerd door Windesheim, Verhalenboot, STO Zwolle en Makersfabriek. De toegang is gratis.

De chaos uitgelegd door Beatrice de Graaf

In de theateravond Chaos in de Westerse wereld laat historicus Beatrice de Graaf overtuigend zien hoe het heden beklemmend lijkt op vroegere tijden én er juist ook geruststellend van verschilt.

Trump transformeert Amerika radicaal met zijn MAGA-beweging en wil maar wat graag de democratische spelregels herschrijven. Helpers als Vance zien hetzelfde graag gebeuren bij ons in Europa. Hier dromen radicaalrechtse politici – van Wilders tot Orbán – inmiddels hardop van ongehinderde macht. Nu de democratie wereldwijd afbrokkelt en autoritaire leiders als Netanyahu en Poetin de wereld naar hun

hand proberen te zetten, doemen spoken uit het verleden op. Hoe kunnen we met kennis van het verleden sluimerend gevaar voor de democratische rechtsorde herkennen, of onze angsten juist relativieren?

Kantelpunten

Aan de hand van originele dwarsverbanden en scherpe analyses neemt Beatrice je mee langs de kantelpunten van de democratie. Van de donkere jaren '30 tot de vroege 19e eeuw, Beatrice leert je door het verleden anders te kijken naar het nu. Chaos in de Westerse wereld is een geschiedenisles voor iedereen die wil weten hoe we de democratie in onze eigen tijd kunnen

beschermen. Beatrice de Graaf (Putten, 1976) is historicus en faculteitshoogleraar aan de Universiteit Utrecht. Haar specialisaties zijn onder andere Duitsland, terrorisme en veiligheid en internationale betrekkingen. Ze heeft haar interesse niet van een vreemde: haar vader was leraar geschiedenis. Chaos in de Westerse wereld is een theaterproductie van Haagsch College, mede mogelijk gemaakt door Historisch Nieuwsblad.

Maandag 20 april, 20.00 uur, Theater de Spiegel – Mateboerzaal. Kaarten – van 19,50 tot 29,50 euro – zijn te bestellen op www.zwolsetheaters.nl.



De Graaf heeft haar sporen verdiend met het bestuderen van de geschiedenis van de geopolitiek.

The Stones Sessions komt thuis in Odeon

Keith Richards zegde om gezondheidsredenen af voor de nieuwe toernee. Maar je kunt nog steeds de grootste hits van 'the greatest rock 'n' roll band in the world' live beleven. The Stones Sessions sleept je mee op een muzikale reis langs hoogte- en dieptepunten van deze legendarische band tijdens hun Golden Era, een tijd waarin ze meesterwerken creëerden.

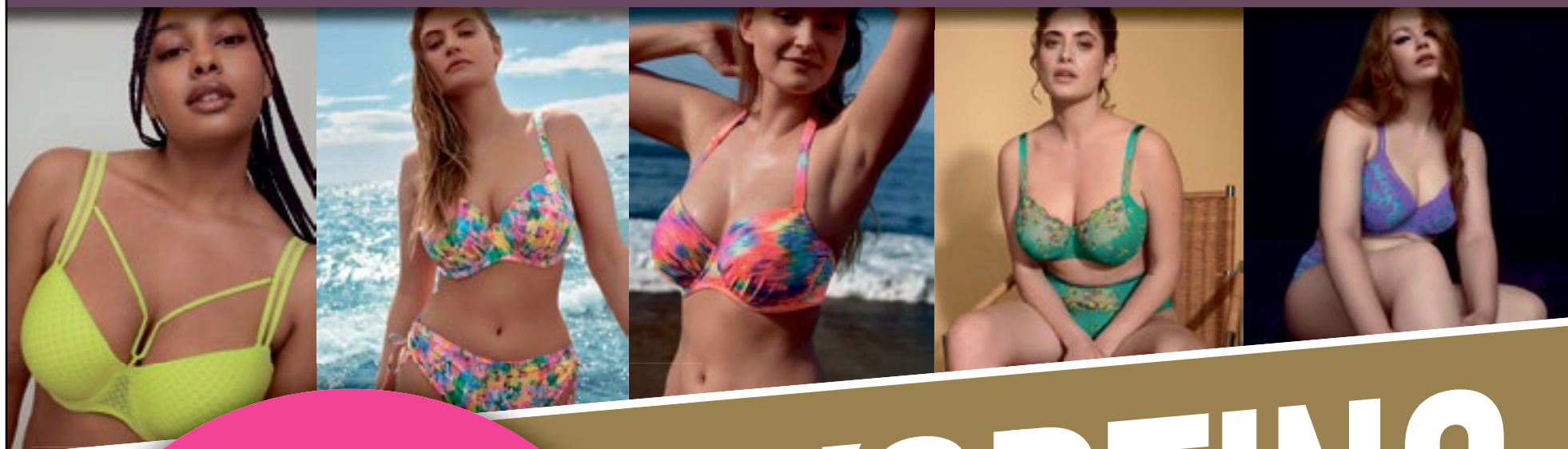
Het publiek wordt ondergedompeld in de creativiteit, passie en rock 'n' roll waaruit wereldberoemde albums zouden voortvloeien als Let It Bleed, Sticky Fingers en Exile on Main Street. Grote hits die de wereld veroverden zoals Sympathy For The Devil, Gimme Shelter en Brown Sugar komen langs maar ook andere nummers die de muziekhistorie vormden. Verwacht een lange toegift met de grootste

hits van na deze periode waarbij de zaal gegarandeerd op zijn kop wordt gezet. Zolang dat maar niet gebeurt op dezelfde manier als bij dat roemruchtige optreden in het Scheveningse Kurhaus in 1964, waarbij het concert al na twintig minuten gestaakt moest worden. Stones Sessions vertolkt met ongeëvenaarde energie de geest, typische Richards-riffs en Jagger-moves van deze gouden jaren. Volg de band langs roemruchte verhalen en turbulente gebeurtenissen in de levens van de Stones die de basis vormden van de iconische albums. The Stones Sessions is een uit Zwolle afkomstige tributeband, die sinds 2007 met hun Rolling Stones show optreedt. In 2019 tourde The Stones Sessions de wereld rond. Zondag 19 april, 20.00 uur, Schouwburg Odeon – Hanzestromzaal. Kaarten, vanaf 18,50 euro, zijn verkrijgbaar op www.zwolsetheaters.nl.



Het Zwolse zestal gaat het theater in zijn thuisstad op zijn kop zetten.

OPGERUIMD HET NIEUWE JAAR IN!

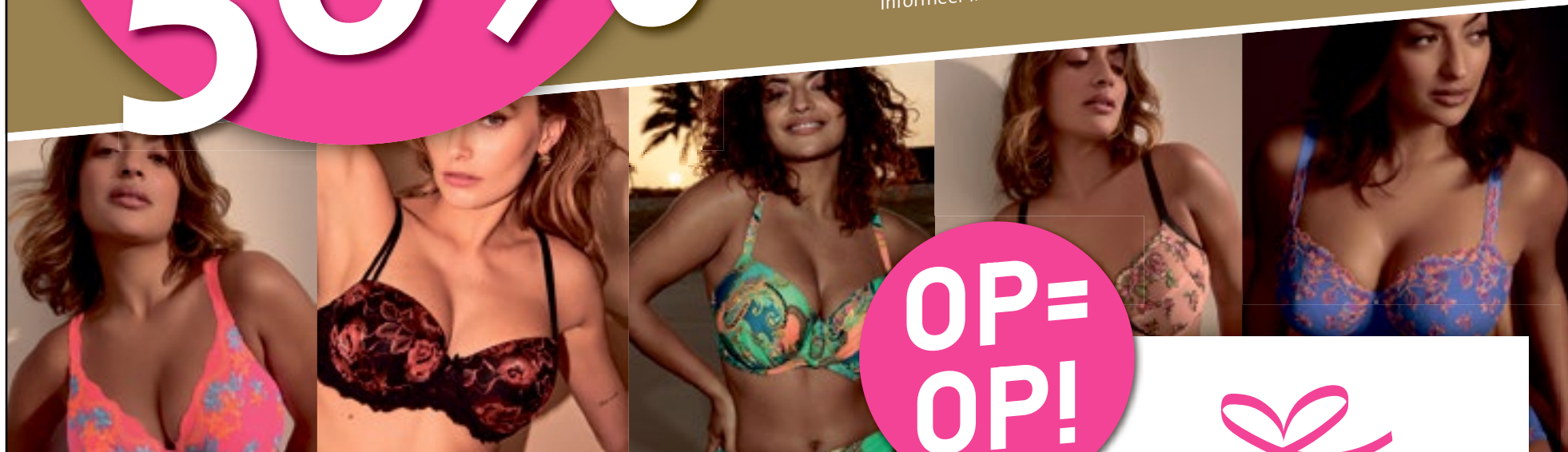


25%
TOT WEL
50%

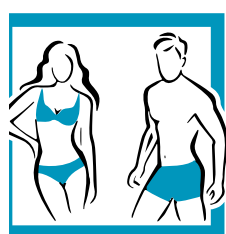
KORTING

op een uitgebreide
geselecteerde collectie

Actie geldig in februari 2026. Uitsluitend geldig in de winkel.
De kassaprijs is leidend. Niet geldig in combinatie met andere acties of aanbiedingen.
Informeer in de winkel naar de volledige actievoorwaarden.



OP=
OP!



**BODYWEAR
SUPERSTORE**

bodywearsuperstore.nl

Zwolseweg 221 • Apeldoorn • 055-2002037



*De grootste
lingerie winkels
van Nederland*

Duiven | Apeldoorn | Veenendaal



Een kijkje nemen bij opleidingen

In maart zijn er in Zwolle diverse open dagen in het onderwijs, met name bij mbo-instellingen en hogescholen (hbo). Een overzicht van data waarop aspirant-studenten terechtkunnen om een kijkje te nemen.

Donderdag 5 maart: ArtEZ Academie voor Art & Design Zwolle en de opleiding Artsteducator in Theater & Media;

Vrijdag 13 maart: Landstede MBO (verschillende locaties, van 15.00 tot 20.00 uur);

Vrijdag 13 maart: Menso Alting Zwolle (Fuchsiastraat 1, van 15.00 tot 20.00 uur);

Zaterdag 14 maart: Hogeschool KPZ (van 10.00 tot 13.30 uur);

Woensdag 18 maart: Windesheim (deeltijdopleidingen, van 18.30 tot 21.00 uur);

Donderdag 19 maart: SVO vakopleiding food, mbo (Spui 2, van 16.00 tot 20.00 uur);

Donderdag 26 maart: mbo-opleiding Zeevaart Deltion College, STC leerroutes (van 16.00 tot 20.30 uur);

Vrijdag 27 maart: Deltion College (16.00 tot 20.30 uur).

vervolg voorpagina

Op 18 maart kunnen we stemmen voor Zwolle



Het Stadhuis aan het Grote Kerkplein, waar straks de nieuw gekozen gemeenteraad haar vergaderingen houdt. Foto: Wikipedia.

De stempas ontvang je per post in de week van 17 tot en met 21 februari. Neem deze mee, samen met je identiteitsbewijs (rijbewijs, paspoort of ID-kaart) dat maximaal vijf jaar verlopen mag zijn op de verkiezingsdag. De huis-aan-huisinformatie met kandidatenlijsten wordt in de week van 10 tot en met 14 maart bezorgd. Heb je die niet ontvangen? Bel 14 038 en er wordt een exemplaar opgestuurd. Uitgebreidere informatie over de verkiezingen is te lezen op www.zwolle.nl/stemmen.

Nog meer lokale verkiezingen, maar dan in een andere Hanzestad: Zwolles voormalige burgemeester Henk Jan Meijer, nu Eerste

Kamerlid voor de VVD en niet meer actief in de lokale politiek, is er straks weer even bij betrokken. Alle huidige zeven partijen in de raad van buurgemeente Hattem hebben hem gevraagd verkenner te zijn in de coalitieonderhandelingen na de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart. Door nu al een verkenner aan te stellen hopen de partijen dat er meer rust en regie komen als straks het proces van het formeren begint. Eerder was de geboren Wassenaarder en voormalig Haags wethouder betrokken bij de coalitievorming in Almere en Almelo.



Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

Werken aan je conditie in de openlucht

Met het intreden van het voorjaar wordt het aantrekkelijker om weer buiten sportief bezig te zijn. In Zwolle en omgeving zijn daarvoor sowieso al ruime mogelijkheden, maar geregeld zijn er ook evenementen die uitnodigen om je sportkleding uit de kast te trekken en mee te doen.

Zo is er op zondag 29 maart AV PEC 1910 Ekiden Zwolle, 'dé marathonestafette van Oost-Nederland'. Een Ekiden is een marathonestafette voor teams van zes personen. Variatie in afstanden en categorieën maakt de Ekiden bereikbaar voor vele lopers. Op deze laatste zondag van maart is het de dertigste editie van de AV PEC Ekiden, een jubileum dus. Het evenement wordt gehouden op en rond de atletiekbaan van av PEC 1910 aan de Urksteeg in Zwolle. Een team van zes deelnemers loopt samen de klassieke marathonaafstand van 42,195 kilometer; verdeeld over 5, 10, 5, 10, 5 en 7,195 kilometer. Op het wisselpunt geven de lopers geen estafettestokje, maar een sjerp door die om het lichaam kan worden gedragen. Teams strijden onderling in een van de vier categorieën Wedstrijd Mannen, Wedstrijd Vrouwen, Business en Recreanten. De AV PEC 1910 Ekiden Zwolle is niet alleen een belevenis voor deelnemers. Ook supporters zijn meer dan welkom. Muziek en activiteiten op en rond het wedstrijdterrein staan garant voor gezelligheid voor jong en oud. Inschrijven voor Ekiden

Zwolle kan tot en met zondag 22 maart via inschrijven.nl. Meer info is te vinden op www.ekidenzwolle.nl.

Ga toch fietsen
Voor wie liever fietst dan hardloopt, is er op zondag 19 april de zevende editie van de Gran Fondo Hanze: volg de Hanzevallei langs de IJssel. De officiële bevestiging is echter nog niet gegeven, houdt de verschillende websites daarom in de gaten. De Hanzevallei heeft hoge rivierdijken met imponerende vergezichten. Af en toe gaan de routes iets dieper de vallei in door bosrijke landgoederen en langs deftige havezaten. En natuurlijk doemt er altijd weer een Hanzestad op aan de horizon. De Gran Fondo Hanze volgt de route langs de Hanzesteden Zwolle, Zutphen, Deventer, Hattem en Doesburg. Onderweg kun je de rijke geschiedenis van deze steden ervaren. De Gran Fondo Hanze kent drie afstanden; 80 km (Intense), 120 km (Endurance) en 160 km (Epic). De start en finish zijn op het Rode Torenplein in Zwolle. De GPX routes worden op 11 april per e-mail aan de deelnemers ter beschikking gesteld. De routes zijn volledig uitgepijld. Deelnemers krijgen op 11 april alle informatie, gpx en het startnummer. Starten kan tussen 9.00 en 11.00 uur. De finish sluit om 17.00 uur.

Inschrijven kan op www.nltourrides.nl/gran-fondo-hanze.

Krasje?



Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Focwa/ANWB garantie •Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) •Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij •Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.



www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl



STUDIO MONAIRE

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00
MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

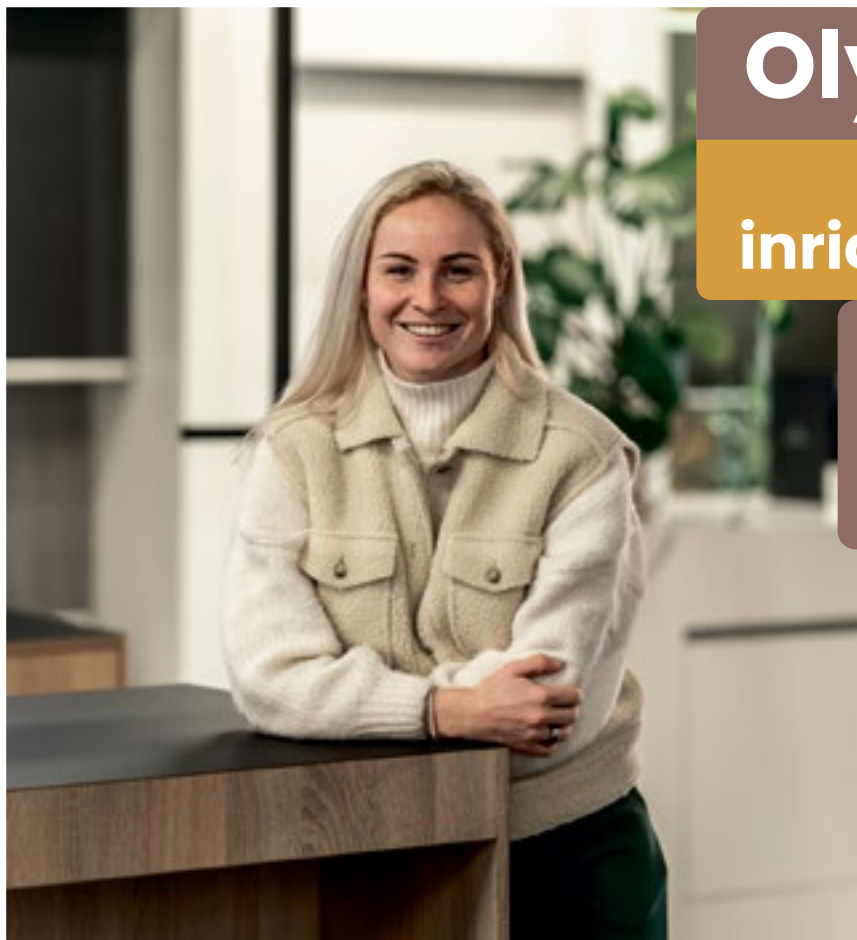
Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!



Genieten van het voorjaar en sportief bezig zijn tegelijk, lopend of fietsend.



Olympisch schaatsster

**Marijke Groenewoud koopt
inrichting bij Kloppenburg Interieur**

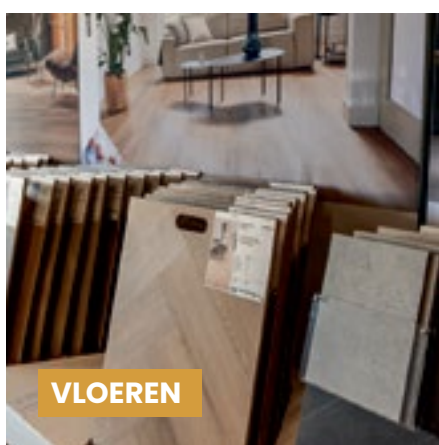
Topschaatsster Marijke Groenewoud – actief op de
Olympische Spelen in Milaan – koos in onze
showroom haar vloer, gordijnen en binnenzonwering.

4^e
hor gratis



4^e hor gratis

Houd ongewenste bezoekers buiten.
De hele maand maart | bij aankoop van 3 horren.



VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



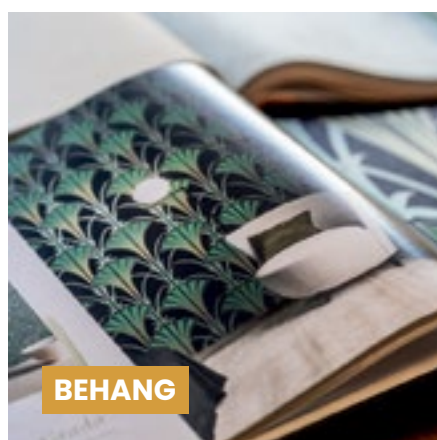
KASTEN OP MAAT



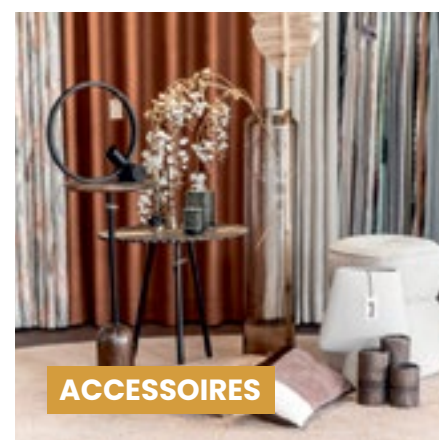
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl



Levensbomen: de hazelaar

In de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop. De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypen. De meeste bomen regeren zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kennen de Kelten vier heilige bomen die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek Levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en vertellen we een sprookje dat daarbij hoort. Deze keer aandacht voor de wilg.

door Girbe Buist

Je bent een wilg als je bent geboren in de periode van 3 tot 12 september of van 1 tot 10 maart. Je wordt omschreven als een flexibele durfal. Je bent zeer flexibel en tolerant. Je voelt je zowel bij een koningin als bij een zwerver thuis. Dromen zijn voor jou net zo belangrijk als rationele zaken. Op het eerste gezicht gewone dingen kunnen jou soms in vervoering brengen. Je bent een echt natuurmens, in de natuur kun je alle ellende en eenzaamheid snel vergeten. Je hebt een groot inlevingsvermogen en bent niet bang voor de dood. Je neemt soms veel risico, maar onder extreme omstandigheden bewaar je je kalmte. Praktisch ingestelde wilgen doen soms grote ontdekkingen waarmee zij hun dromen realiseren. Je beschikt over veel lichamelijke energie, die door de juiste begeleiding in goede

banen moet worden geleid. Als wilg word je meestal gewaardeerd als vriend en collega. Maartwilgen maken vaak handig gebruik van hun aangename uiterlijk. Septemberwilgen worden gekenmerkt door een messcherp analytisch denken. Soms worden ze bestempeld als betweters. Normaal-zanger Bennie Jolink (06-09-1946) en autocoureur Clay Regazzoni zijn voorbeelden van wilgen die men met recht durfals kan noemen.

Fluit

Er bestaat een mooi Boheems sprookje over Victoria en de wilg. Op een vroege ochtend plantte een boer een wilg in zijn tuin en 's avonds beviel zijn vrouw van een dochtertje dat ze Victoria noemden. Het meisje groeide op zoals de wilg in de tuin en werd al snel een mooi kind. Haar vader stierf toen Victoria nog in de wieg lag, dus zorgde de moeder alleen voor het kind. Het meisje zei nooit een slecht woord en deed nooit iemand kwaad. Iedereen hield van haar, maar vooral de kleine Veit, een jongen uit de buurt die ook geen vader meer had. Omdat hij uit een arm gezin kwam, moest hij van jongs af aan in dienst van Victoria's moeder werken. Hij hielp rond het huis, liet de koeien grazen en had tijd om bloemen voor Victoria te plukken of een liedje voor haar te spelen. Geen jongen kon zo mooi fluit spelen als hij. Ze hielden van elkaar als broer en zus en waren altijd samen. Maar de jaren gingen voorbij, de wilg werd een statige boom, Victoria een mooi meisje en Veit een knappe jongen. Het was tijd voor hem om werk te zoeken bij een grote boer, maar Veit wilde zijn geluk beproeven in de wijde wereld. "Misschien keer ik terug als heer, dan zal alles anders zijn", zei hij. Victoria en haar moeder probeerden

hem om te praten, maar Veit liet zich niet van zijn besluit afbrengen. Hij vertrok met zijn kleine tas, fluit, pruimentartaart van zijn moeder en een stuk goud van Victoria als geluksbrenger.

Avond na avond zaten Victoria en Veits moeder onder de wilg en dachten aan hem. Na een jaar kregen zij nieuws van de andere kant van de zee, na twee jaar van de andere kant van de wereld, toen leek de aarde Veit te hebben opgeslokt. Victoria werd een mooie vrouw en vele jongens wilden met haar trouwen, maar zij dacht niet aan een huwelijk en zorgde voor huis, moeder en tuin. Jaren later stopte er een vreemde ruiter voor Victoria's huisje. Toen Victoria in zijn gezicht keek stond haar hart bijna stil: hij deed haar aan iemand denken. De ruiter ging naast Veits moeder zitten en vertelde over een vriend genaamd Veit, die hem een fluit had gegeven. Hij haalde de fluit tevoorschijn en begon te spelen. Bij de eerste noten rende Victoria naar buiten: "Veit, ben jij dat?" "Ja, ik ben het", antwoordde hij. "Jouw goudstuk bracht mij geluk, nu ben ik hier weer." Het was een vreugdevolle hereniging. Veit vroeg Victoria's hand en zij trouwden in geluk en vreugde. Maar er was één ding dat Veit zorgen baarde. Op maanverlichte nachten lag Victoria naast hem alsof zij dood was: koud als ijs, zonder hartslag. Toen hij ernaar vroeg, bekende Victoria: "Als de maan boven de tuin staat, roept onze wilg mij. Hij wordt een mooie vrouw in een groene rok, die mij meeneemt naar een prachtige tuin waar bomen en bloemen leven en spreken." Veit vreesde dat de vrouw in de groene rok Victoria altijd zou ontvoeren en wilde de wilg omhakken, maar Victoria smeekte: "Laat de wilg met rust, Veit. Als je hem omhakt, doe je mij kwaad." Veit hield zich in,

vooral toen er een zoon werd geboren. Maar op een nacht vond hij Victoria weer levenloos naast zich, zelfs het gehuil van hun kind maakte haar niet wakker. Hij ging naar een kruidendokter, die waarschuwde: "Hak de wilg niet om! Zolang hij groen is, komt het goed met Victoria."

Stem

Veit luisterde niet. Op een nacht greep hij de bijl en hakte in op de wilg. Bij de eerste slag hoorde hij een zucht uit de kamer, bij de tweede een schreeuw, bij de derde ritselde de wilg alsof iemand voor het laatst uitademde. In de kamer zakte Victoria levenloos neer als een gevelde boom. Nu pas beseft Veit wat hij had gedaan. Victoria verscheen hem nog eenmaal in een droom. "Wees niet verdrietig, Veit. Denk aan ons kind. Zaag wilgenstaven en plant ze in de tuin. Maak van de stam een wieg. Zolang onze zoon erin ligt, zal ik hem wiegen. Als hij fluiten uit de wilg snijdt, zal ik tegen hem spreken." Veit deed wat Victoria hem had gevraagd. Uit de staven groeide een nieuwe wilg. Hun zoon zat later de hele dag in de tuin en speelde op zijn wilgenfluit, die tot hem sprak als zijn moeder. Elke lente kwam zij naar hem toe en haar stem is tot op de dag van vandaag te horen in het fluiten van de wilg.



De wilg staat voor flexibiliteit. Foto: Obbe Bakker

Rechter stelt gemeente in het gelijk Nieuwe poging azc De Tippe tegen te houden mislukt

door de redactie

Afgelopen juli stemden op een na alle fracties in de gemeenteraad van Zwolle in met de komst van een asielzoekerscentrum voor zo'n vierhonderd vluchtelingen in De Tippe in Stadshagen. Protesten tijdens twee raadsvergaderingen, een spandoekprotest, de komst van Geert Wilders naar Zwolle en een petitie konden dat niet voorkomen. Het besluit staat vast. Maar een groep (toekomstige) omwonenden van de locatie wil zich hier niet bij neerleggen en vocht het besluit juridisch aan. De rechter heeft beslist en veegt al hun bezwaren van tafel.

De stichting Leefbaar Stadshagen, waarin zich 35 personen hebben verenigd, spande een kort geding aan tegen de gemeente Zwolle. Dat diende op maandag 26 januari in de Rechtbank Overijssel in Zwolle. De inzet van het geding: het genomen besluit over het azc terugdraaien en Zwollenaren inspraak geven als er alsnog nieuwe plannen voor een azc gemaakt worden. Want het college van burgemeester en wethouders nam een besluit zonder eerst omwonenden op de hoogte te brengen, wat niet strookt met het eigen gemeentelijk beleid. Tenminste, dat is wat de stichting stelt. Niet verrassend: de gemeente Zwolle gaf aan het hier niet mee eens te zijn. Weliswaar is er onder de titel 'Hanza!' het nodige op papier gezet dat moet leiden tot grotere participatie van bewoners

bij grote ontwikkelingen, maar dat is volgens de gemeente – nog – geen officieel beleid. Los daarvan gaf de gemeente in een eerder stadium al aan dat inspraak van bewoners bij de locatiekeuze voor een azc niet zou leiden tot een keuze. Anders gezegd: iedereen zou dan wijzen naar een andere wijk als 'meest geschikte plek': not in my backyard. De gemeente Zwolle wees er ook op dat er bezwaar gemaakt had kunnen worden toen het bestemmingsplan werd vastgesteld voor het nieuwe gebied met daarop de kavel. 'Too

little, too late' dus.

Klankborden

Daarnaast vermoedt Zwolle dat het de stichting niet zozeer om de 'Hanza!'-notities te doen is, die zouden slechts worden aangegrepen als middel om het azc in De Tippe van de baan te krijgen. Deze notities waren begin deze maand, een week na de zitting bij de Rechtbank, het onderwerp van gesprek in een evaluerend raadsdebat. GroenLinks en D66 benadrukten ook hier



Het azc komt op deze plek, nu nog geheel leeg, niet ver van de al gebouwde woningen. Volgens de stichting Leefbaar Stadshagen had de Zwolse bevolking bij de locatiekeuze betrokken moeten worden. Foto: de redactie

dat 'Hanza!' nog niet rechtsgeldig is. Als er een nieuwe participatieverordening is, gaat dat veranderen: dan wordt het een beleidsregel met juridische status. Al zal dat de stichting Leefbaar Stadshagen niet meer gaan helpen haar doel te bereiken: volgens de rechter heeft de gemeente Zwolle niet onrechtmatig gehandeld, het azc mag er dus komen. De stichting Leefbaar Stadshagen moet van de rechter de proceskosten, ruim 4000 euro, betalen. Leden van het gemeentebestuur en van de raad stelden tijdens het debat over Hanza! al dat het participatiebeleid bij de plannen wel degelijk serieus is genomen en de rechter beoordeelt dat als juist. Zo zijn er tijdens de zoektocht naar een locatie voor het azc avonden voor wijkbewoners geweest en september vorig jaar is een klankbordgroep gestart waarin omwonenden en andere betrokken inwoners meedenken over wat er nodig is om het azc goed in te passen in de wijk.

Inmiddels zijn vier bijeenkomsten gehouden, waarbij onder andere het ontwerp van het gebouw en de bestuursovereenkomst met het COA zijn besproken. Wie wil weten wat er tijdens de bijeenkomsten is besproken en wat de input van de leden van de klankbordgroep aan het COA en de gemeente was, kan dat nalezen op www.zwolle.nl/vluchtelingen. De stichting Leefbaar Stadshagen heeft sinds het besluit van de rechter haar facebook- en webpagina niet meer bijgewerkt. Daar valt dan ook geen reactie op de voor haar nadelige beslissing uit op te maken.



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Heerenveen | Roden | Assen | Meppel
Hoogeveen | Emmen | Dronten
Kampen | Hardenberg | Almelo



GA **ALTIJD** VEILIG OP WEG

- Alle merken
- Alle maten (4"- 48")
- Voor elk budget
- Nieuw en gebruikt
- Snelle montage
- Goede service
- Scherpe prijzen
- All in prijzen!

Kwaliteit - Service - Goede prijzen - Klaar terwijl u wacht

Van de kleinste tot de grootste BANDEN voor:



Auto's, campers, caravans,
aanhangwagens en motoren

Industrie- transport- en
landbouwvoertuigen



Ook uitlijnen en algeheel onderhoud van auto's

Bel of mail voor advies, een vrijblijvende prijsopgave of kom langs voor montage

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl

premio
Banden • Autoservice



www.van-essen.nl

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Voor de liefhebber van speciaalbier

Elke maand verrassen wij je met wisselende speciaal bieren, standaard inbegrepen bij het all-inclusive arrangement.

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze
Instagram- en
Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Boomstamtafels

voor binnen & buiten



BEZOEKADRES:
Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl





IJSSELMOTOREN 30
Al 30 jaar jouw scooterexpert!



Speenstraat 33 Osselmuiden
info@ijsselmotoren.nl
039-1121130

Op zoek naar een BETROUWBAAR ENERGIELABEL
of een DESKUNDIGE ENERGIEADVISEUR die met
u meedenkt?



Stege
energie advies

Schippershuizen 5 8131PS Wijhe
0570-238233 - info@stegeenergieadvies.nl

*een afscheid
een dierbare herinnering voor altijd*



**24/7
bereikbaar**

Persoonlijk, betrokken en creatief
Een afscheid tot in de puntjes verzorgd
met aandacht voor detail.

Margriet Krook
06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

*'Als kleinschalige uitvaartondernemer
ben ik onafhankelijk en zijn de
keuzes van de familiedoorslaggevend.
In de emotionele periode vlak na een
overlijden breng ik rust en aandacht.
En begeleid de familie liefdevol
naar het definitieve moment
van afscheid nemen.'*



freda
uitvaartbegeleiding

06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl



Wat is de ziekte van Parkinson ?

De ziekte van Parkinson, medisch bekend als Morbus Parkinson of het syndroom van Parkinson, is een chronische, progressief verergerende neurologische aandoening die voornamelijk het centrale zenuwstelsel aantast. De definitie van Morbus Parkinson beschrijft een aandoening waarbij er een geleidelijk verlies van zenuwcellen in de hersenen optreedt, met name in de substantia nigra. Deze zenuwcellen zijn verantwoordelijk voor de productie van de boodschapperstof dopamine, die een centrale rol speelt bij de aansturing van beweging. Parkinson kan daarom worden samengevat als een stoornis in de bewegingsregulatie met een breed scala aan motorische en niet-motorische klachten.

Het werkingsmechanisme van Kybun helpt ook parkinson.

De Kybun-schoenen (en matten) richten zich precies op de plek waar veel problemen bij de ziekte van Parkinson beginnen: bewegingsstoornissen, spierstijfheid, tremoren, verminderde coördinatie en een verhoogd energieverbruik in het dagelijks leven. Dankzij de elastische, veerkrachtige zool ontlasten kybun-schoenen het bewegingsapparaat en stimuleren ze tegelijkertijd natuurlijke, actieve beweging. Deze combinatie kan helpen bij Parkinson-symptomen door spierspanning te verminderen, gewrichten zachtjes te mobiliseren en de bloedsomloop te bevorderen. De opzettelijke instabiliteit van het elastische, veerkrachtige materiaal activeert met name de diepe spieren, wat kan bijdragen aan een betere houding en een vermindering van coördinatie- en evenwichtsproblemen. De dempende eigenschap van de zool ondersteunt ook de gewrichten en kan bewegingsklachten bij de ziekte van Parkinson helpen verminderen. Op deze manier bieden kybun-producten een aanpak om het verloop van de symptomen van de ziekte van Parkinson actief te ondersteunen. De belangrijkste werkingsmechanismen van kybun

Bevordering van beweging en vermindering van zittend gedrag

Regelmatige beweging en het verminderen van zittende activiteiten zijn cruciale factoren ter ondersteuning van de behandeling van Parkinson. De elastische, veerkrachtige Kybun-producten bevorderen het plezier van bewegen. Dynamisch staan en lopen op kybun schoenen activeert op een milde

manier het gehele bewegingsapparaat en ontlast het tegelijkertijd. Continue spieractivatie verbetert de bloedsomloop, vermindert spanning en versterkt het lichaamsbewustzijn. Een belangrijk aspect voor het verbeteren van de kwaliteit van leven met Parkinson.

Activering en versterking van de spieren

Het elastische, veerkrachtige materiaal van Kybun-producten ondersteunt op een zachte manier de spieractivatie en -versterking – cruciaal bij de ziekte van Parkinson, waarbij spierstijfheid, hypokinesie en verminderde stabiliteit vaak voorkomen. Bij het lopen en staan op de instabiele ondergrond worden kleine compenserende bewegingen uitgevoerd om het evenwicht te bewaren. Met name de diepe spieren in de voeten, benen, het bekken en de romp worden getraind – precies die spiergroepen die belangrijk zijn voor stabiliteit, houding en coördinatie. Zachte activatie kan spanning verlichten, de bloedsomloop bevorderen en het lichaamsbewustzijn verbeteren.

Het evenwicht verbeteren

Een centraal probleem bij de ziekte van Parkinson zijn coördinatie- en evenwichtsstoornissen, die het risico op vallen verhogen en de zelfstandigheid in het dagelijks leven kunnen beperken. Kybun-producten ondersteunen specifiek het evenwicht door de combinatie van een elastische, veerkrachtige zool en een licht instabiel oppervlak. Bij het lopen en staan op dit materiaal moeten talloze kleine, onbewuste compenserende bewegingen worden uitgevoerd om het evenwicht te bewaren. Deze continue activering traint de diepe spieren van de voeten, benen, het bekken en de romp – precies die spiergroepen die belangrijk zijn voor een stabiele houding en veilige beweging. Tegelijkertijd bevordert de zachte beweging op het dynamische oppervlak de coördinatie tussen de hersenen, spieren en gewrichten, wat vooral gunstig is naarmate de ziekte van Parkinson vordert.

Met regelmatige training op kybun-producten kan het evenwicht merkbaar verbeteren. Dit vermindert het risico op vallen, bevordert een soepelere loopbeweging en versterkt het zelfvertrouwen in het dagelijks leven.

Het vertragen van de impact van de kracht door een dempend effect

Harde vloeren geven schokken door aan de knieën, heupen en wervelkolom bij elke stap.

De elastische, veerkrachtige zool van Kybun-producten vertraagt het moment waarop de maximale impact van de kracht optreedt. Dit geeft de spieren meer tijd om zich aan de belasting aan te passen en actief te reageren. Voor mensen met de ziekte van Parkinson is dit effect bijzonder gunstig: de vertraagde belasting ondersteunt de spiercontrole, verbetert de stabiliteit tijdens het lopen en vermindert het risico op abrupte, onjuiste belasting. Tegelijkertijd worden gewrichten, pezen en fascia ontlast, wat zorgt voor een gewrichtsvriendelijkere, veiligere en soepelere beweging – vooral in gevallen van coördinatie- en evenwichtsstoornissen en schuifelende stappen in het verloop van Parkinson.

Natuurlijke afrolbeweging van de voet dankzij spieractivatie

Bij de ziekte van Parkinson kan het lopen worden belemmerd door spierstijfheid, schuifelendepassen of evenwichtsstoornissen. De Kybun-zool ondersteunt een natuurlijke afrolbeweging van de voeten, van de hiel via de middenvoet tot de basis van de grote teen, door middel van vertraagde krachtafgifte en spieractivatie. Dit verdeelt de belasting gelijkmatiger en kan coördinatie- en evenwichtsstoornissen verminderen. Gecontroleerde activatie stabiliseert de beweging en bevordert een soepeler looppatroon. Dit kan typische Parkinson-symptomen zoals onzekerheid tijdens het lopen en onregelmatige bewegingspatronen verminderen.

Geoptimaliseerde drukverdeling

Kybun-producten omsluiten de voetzool gelijkmatig en verbeteren de drukverdeling tijdens het staan en lopen. Dit ontlast spieren, pezen, gewrichten en fascia en ondersteunt de houding. Dit kan helpen bij het verminderen van symptomen zoals spiervermoeidheid of hypokinesie bij de ziekte van Parkinson en het comfortabeler maken van bewegen. Bovendien vergroot het vergrote draagvlak het sta-oppervlak. Vooral bij de ziekte van Parkinson, waarbij onzekerheid in de gang een veelvoorkomend symptoom is, kan dit bijdragen aan meer stabiliteit en veiligheid tijdens het staan en lopen.

Verzorging en bescherming van de fascia

Fascia spelen ook een belangrijke rol bij de ziekte van Parkinson, zowel voor mobiliteit, krachtoverdracht als stabiliteit. De elastische, veerkrachtige Kybun-zolen zorgen voor een zachte, gelijkmatige belasting, behouden de fasciafunctie en ondersteunen de stabiliteit

tijdens het lopen. Dit vermindert spanning, verbetert het lichaamsbewustzijn en draagt bij aan een soepelere en veiligere gang.

Bevordering van de bloedsomloop door meer beweging

Lopen en staan op Kybun-producten verhoogt de natuurlijke bewegingsactiviteit, activeert de spieren en verbetert de bloedsomloop. Een betere microcirculatie bevordert de bloedtoevoer naar spieren, gewrichten en bindweefsel, ondersteunt regeneratie en kan een positieve invloed hebben op typische Parkinson-symptomen zoals spierstijfheid, schuifelende passen of vermoeidheid.

Meer weten? Maak een afspraak via de contactpagina van de website bij een van de vestigingen van Stapvitaal in Frederiksoord, Holten of Hulshorst.





Over de twee gezichten

De gelaatkundige analyses in de rubriek “de twee gezichten van bekende Zwollenaren” worden gemaakt door Joyce van der Voort uit Maarheeze. Een korte introductie van haar en de gelaatkunde.

Joyce van der Voort voltooide haar opleiding met lof aan de lerarenopleiding in Duitsland, met als specialisaties de psycho-fysiognomie, patho-fysiognomie en neu-phrenologie. Sinds 1996 is zij actief als docent gelaatkunde en verricht zij karakteranalyses, verzorgt zij lezingen en ontwikkelt zij opleidingen binnen dit vakgebied. In 2013 publiceerde zij het boek Gelaatkunde – Zien geeft Inzicht, waarin

zij haar visie en methodiek van deze leer systematisch uiteenzet. Gelaatkunde is een kennisleer die beoogt de menselijke persoonlijkheid beter te begrijpen door aandachtig te kijken naar uiterlijke vormen. Het verdiepen van mensenkennis draagt bij aan wederzijds begrip en aan een verfijndere communicatie tussen individuen. Tegelijkertijd biedt deze benadering inzicht in het eigen handelen: keuzes, reacties en informatieverwerking worden begrijpelijker wanneer men zicht krijgt op de eigen natuurlijke aanleg en karakterstructuur.

Werkwijze

De gelaatkundige benadert de mens als een

samenhangend geheel waarin energie, vorm en functie onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Deze energie manifesteert zich in beweging en is zichtbaar in de uiterlijke vormen van het gezicht, de zintuigen, de schedel en het lichaam als geheel. Uitgangspunt hierbij zijn de natuurlijke eigenschappen van de mens, die worden beschouwd als potentieel aanwezige talenten. Door systematische observatie van uiterlijke kenmerken kan een karakterologische duiding worden gemaakt, waarbij vorm wordt opgevat als drager van innerlijke structuur en dynamiek. De poging om persoonlijkheid en karakter te doorgronden kent een lange geschiedenis. Al in de Oudheid werd gezocht naar verbanden tussen uiterlijke

kenmerken en innerlijke eigenschappen. Rond 1700 verwierf de leer frenologie van Franz Joseph Gall bekendheid, waarin de vorm van de schedel centraal stond. In de negentiende eeuw verbond de bioloog Carl Huter biologische inzichten met psychologie, uitgaande van de bewezen leer van de drie kiembladen. Later verrichtte P. Bouts opnieuw onderzoek binnen dit gedachtegoed en blies hij de frenologie nieuw leven in. Het is binnen deze historische en wetenschappelijke context dat Joyce van der Voort deze benaderingen samenbracht en verder ontwikkelde tot de hedendaagse leer van de gelaatkunde, waarin observatie, analyse en mensbeeld in onderlinge samenhang worden beschouwd.

Het Stinshuis in Westenholte geopend

Op donderdag 12 februari is het Huis van de Wijk aan het Petuniaplein in Westenholte officieel geopend. Wethouder Michiel van Willigen onthulde in het bijzijn van initiatiefnemers en inwoners de naam van de ontmoetingsruimte, ‘Het Stinshuis’.

Het Huis van de Wijk is een plek waar buurtbewoners van alle leeftijden kunnen binnenlopen voor een kop koffie, een praatje of met een vraag, elkaar kunnen ontmoeten of samen iets kunnen doen, aldus Michiel van Willigen. “Het is een plek waar iedereen zich welkom, gehoord en ondersteund voelt. Zo versterken we de leefbaarheid en sociale veerkracht in de wijk en het welzijn van de mensen die er wonen”, sprak hij bij de opening. Het idee voor het Huis van de Wijk is ontstaan vanuit gesprekken met bewoners van Westenholte. Er bleek behoefte te zijn aan een laagdrempelige plek waar je gewoon binnen kunt lopen voor een praatje of een leuke activiteit. Een plek waar het persoonlijke contact centraal staat. Het initiatief is een samenwerking tussen deltaWonen, Het Werkt Sociaal (voorheen Travers Welzijn) en de gemeente Zwolle.

De afgelopen maand is er samen met wijkbewoners hard gewerkt aan de ruimte. De wanden zijn geschilderd, er ligt een nieuwe vloer en er is volop meegedacht over de inrichting en activiteiten. Bewoners staken de handen uit de mouwen, brachten spullen of kwamen met leuke ideeën. De initiatiefnemers zijn hier ontzettend blij mee, want vele handen maken licht werk. Volgens deltaWonen wordt het Huis van de

Wijk niet alleen een gebouw, maar vooral een plek waar mensen elkaar vinden, ideeën ontstaan en de kracht van de gemeenschap zichtbaar wordt. Een plek waar bewoners, professionals en vrijwilligers samen werken aan een inclusieve, veerkrachtige en toekomstbestendige wijk.

Uitnodiging

Esther Rooseboom, opbouwwerker van Het Werkt Sociaal, ziet de toekomst van de ontmoetingsplaats al voor zich: “Er is voldoende ruimte voor nieuwe activiteiten en ideeën. Samen gaan we het Huis van de Wijk vormgeven. Tijdens bewonersbijeenkomsten waren er al ideeën zoals het ruilen van stekjes, boeken en speelgoed, filmavonden en een haak- en breicafé. Bewoners van Westenholte die mee willen bouwen aan een plek waar ontmoeting en naar elkaar omkijken centraal staan, kunnen hiervoor contact met mij opnemen via e.rooseboom@travers.nl.” Naast de initiatiefnemers zijn ook medewerkers van andere organisaties, zoals de wijkagent en de wijkverpleegkundige, regelmatig aanwezig in het Huis van de Wijk.



Woonstichting deltaWonen, Het Werkt Sociaal (voorheen Travers Welzijn) en de gemeente Zwolle voor Het Stinshuis. Foto: Pedro Sluiter

Op 7 maart startschot van beroemde wedstrijd Salverda Bouw Ster van Zwolle kent wat nieuwigheden



Tekst: De redactie. De Ster van Zwolle is een toonaangevende wielervedstrijd: veel renners die bij de eerste tien eindigen, worden profrenner. Op de foto links met gele helm de winnaar van vorig jaar, Axel van der Tuuk. Foto Facebook/Ster van Zwolle.

De Salverda Bouw Ster van Zwolle vormt elk jaar het begin van het seizoen voor de neo-profs onder de wielrenners. De lengte van het parcours is 179,1 kilometer en de renners doen naast Zwolle ook onder andere Zalk, Kampen, Genemuiden, Hasselt, Nieuwleusen, Ommen, Lemelerveld, Luttenberg en Heino aan. Op zaterdag 7 maart zijn de renners in en om Zwolle weer aan te moedigen.

Het wielerevenement wordt – met uitzondering van in 2022 – elk jaar georganiseerd. De eerste keer was in 1961, de komende editie wordt de 65ste. De wedstrijd maakt onderdeel uit van de Holland Cup. Dat is een competitie over zes wedstrijden door heel Nederland die alles in het werk stelt om wielervliefhebbers een optimale koers te bieden. Dat is mooi voor de renners, want ongeveer de helft van de top 10 wordt prof en staat het hele jaar vol in de aandacht. De Holland Cup heeft de Ster van Zwolle als klassieke seizoensopener. Wie deze wedstrijd wint, pakt meteen de leiderstrui van de Holland Cup en is een stap dichterbij dat profcontract. De fans kunnen de finale van de Ster van Zwolle volgen op televisie en op internet, live of terugkijkend. En natuurlijk is het in en rond Zwolle ook mogelijk om de sporters vanaf de kant toe aan te moedigen.

Geen brug

Zoals voorgaande jaren vertrekt de stoet renners vanaf het Grote Kerkplein. De planning is dat het startschot om 12.00 uur gelost wordt. Een verandering ten opzichte

van eerdere edities: na het traject door Salland, Nieuwleusen en Rouveen gaat het parcours niet meer over de Zalkerdijk maar via 's-Heerenbroek. Dat heeft er alles mee te maken dat de brug over de IJssel bij Kampen ‘eruit ligt’. Na een stuk door de Mastenbroekerpolder en langs Kampereiland komen de renners uiteindelijk weer via Stadshagen en Westenholte Zwolle binnen om net als vorig jaar te finishen op de Blaloweg. Bijkomende voordelen van deze routewijziging zijn dat minder vrijwilligers voor de beveiliging nodig zijn, de verkeersoverlast beperkt wordt en de finale wel eens spannender zou kunnen worden. Wat ook wel eens zou kunnen, is dat dit nieuwe parcours een blijvertje wordt. Maar daarover beslist de organisatie na de Ster van Zwolle.

Sprinten

Nieuw dit jaar is ook het Open Zwols Kampioenschap Sprint. De hele dag wordt de finishstraat op de Blaloweg afgezet. En terwijl de mannen in het peloton zich positioneren voor de finale wordt er gesprint naar de meet. Een recht parcours van ongeveer 200 meter wordt hiervoor vrijgehouden. Net als op de baan zijn er kwalificaties en daarna heats waarin de renners kunnen promoveren en degraderen zodat ze vaker aan de beurt komen. Alles om uiteindelijk de allersterksten te huldigen. Winnaar van de Ster van Zwolle werd vorig jaar Axel van der Tuuk. Het jaar daarvoor ging de Deen Nicklas Overgaard Amdi Pedersen als eerste over de finishlijn. Hij was de daarmee de tweede buitenlandse wielrenner ooit die de Zwolse wedstrijd won. De eerste was de Belg Marc Wauters, in 1994. Recordhouder is Coen Vermeltfoort met drie zeges.



Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is te lezen over onder andere evenementen rond techniek en carrière, over de gemeenteraadsverkiezingen en over Internationale Vrouwendag. Maar er is nog veel meer te zien, doen, beleven en luisteren in Zwolle. Hier een selectie van andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Naast wekelijks en maandelijks terugkerende events zijn dat onder andere een lunch in het klooster, een coveeband in Assendorp, latin muziek en filosoferen over echtheid. Er is weer voor jong en oud wat interessants te beleven in Zwolle.

Inloopspreekuur Stadshagen

Kom in contact met de wijkagenten en stel je vragen. Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, Flexplek, Belvédèrelaan 103.

Wandelgroep 'West'

Wandelen met anderen van alle leeftijden. Kijk voor meer activiteiten op www.samenouderen.nl.

Elke dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur, Level Z, Klokkengieterlaan 1 (Stadshagen).

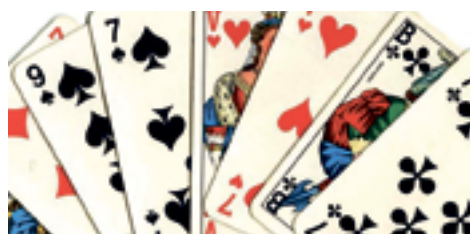


Repair café Deltion

Gooi je kapotte spullen niet weg maar laat ze kosteloos repareren door experts. Elke dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur, entree Deltion-campus, Industrieweg (ingang 3).

Klaverjassen

In groepjes van vier. Aanmelden via info@cafekooszwolle.nl, 3,50 euro p.p. Iedere dinsdag vanaf 19.30 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.



Spelletjesavond

Consumptie verplicht. Iedere dinsdagavond van 20.00 tot 23.00 uur, Lunchcafé op de Vrolijkheid, Ossenkamp 5.

Muziek in De Hete Brij

Eerste dinsdag van de maand Hot House: jazz. Overige dinsdagen livemuziek met aansluitend een jamsessie. Nieuwe Markt 9.

Pubquiz

In samenwerking met Mr. Bright's. Reserveren bij de locatie is aan te raden. Elke dinsdag vanaf 20.00 uur, The Dublin House.

WijKeuken

Vers en gezond. Iedere week een ander

menu. Tot de dinsdag voorafgaand 12.00 uur is te reserveren via deenkassendorp.nl/wijkeuken. Kosten driegangenmenu 12,50 euro, kinderen tot en met 12 jaar 7,50 euro. Vegetarisch is optioneel. Elke woensdag van 17.00 tot 19.30 uur, Enkstraat 67.

Darten en spelletjes

En ook korting op speciaalbieren. Elke woensdag van 20.00 tot 01.00 uur, Café De Kuiperij, Voorstraat 13.

Latin dansen voor senioren

Kom ook eens meedoen in het Cultuurhuis en laat je moves zien. Elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur, Werkerlaan 1 (Stadshagen).



Dirty Donderdag: karaoke

Vanaf 23.00 uur foute verzoekjes. Gratis toegang. Elke donderdag vanaf 20.00 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.

VrijdagAvondHap

Avondeten voor 9,95 euro in De Enk in Assendorp, aanmelden vrijdags voor 12.00 uur via info@deenkassendorp.nl. Aanschuiven tussen 17.30 en 19.30 uur, Enkstraat 67.

Filosofische Tafel, thema Echtheid

Een open gesprek, een dialoog, waarin het niet gaat om elkaar te overtuigen of om de discussie te winnen maar om te luisteren, elkaar te bevragen, je te verbazen en om met meer vragen naar huis te gaan dan je gekomen bent. Gratis toegang, aanmelden via www.academiehuis.nl. Vrijdag 27 februari, 15.00 uur, Academiehuis.



Dungeon & Dragons

Midwinter special waar iedereen welkom is, van doorgewinterde spelers tot nieuwsgierige nieuwkomers vanaf 12 jaar. Houd de agenda van Stadkamer in de gaten om je zien wanneer aanmelden mogelijk is. Deelname 8 euro, aanmelden 5 euro. Vrijdag 27 februari van 19.30 tot 23.30 uur, Stadkamer Centrum

Inloopspreekuur verduurzaming en subsidies

De energiecoaches denken graag met je mee met vragen over het isoleren van je

huis, subsidies, collectieve inkoopacties en andere mogelijkheden.

Zaterdag 28 februari van 10.00 tot 13.00 uur, Stadkamer Centrum, Zuid en Aalanden.

Repair Café 'west'

Zaterdag 28 februari van 10.00 tot 14.00 uur, Cultuurhuis Stadshagen, Werkerlaan 1.

Muziekquiz

Teams tot vier personen, drinken en een quizmaster. De winnaar krijgt een vochtige prijs. Deelname is gratis, aanmelden via contact@taboezwolle.nl. Donderdag 5 maart van 20.00 tot 22.00 uur, Taboe, Gasthuisplein 13.



Wine & Jazz

Elke eerste donderdag van de maand (m.u.v. feestdagen) live jazz in Wijnbar OAK. Kosten 2,50 euro, aanmelden via <https://wijnbaroak.nl>. Donderdag 5 maart, Gasthuisplein 23.

Rondleiding

Op elke eerste zaterdag van de maand kun je je in een rondleiding verwonderen over de schoonheid, geschiedenis en spiritualiteit van de Dominicanenkerk. Zaterdag 7 maart, meld je vóór 14.00 uur bij de vrijwilligers.

Hollandse avond

Meer informatie volgt nog op www.deweijenbelt.nl/events/hollandse-avond. Zaterdag 7 maart van 20.30 tot 02.00 uur, De Weijenbelt, Campherbeeklaan 82.



Live on stage in De Enk

Warm bij de kachel met een hapje en drankje luisteren naar de muziek van bands uit en van rondom Zwolle. Deze Zondag met Str8Ahead. Entree gratis. Zondag 8 maart om 14.00 uur, Enkstraat 67.



Lege Stoelen

Elke tweede dinsdag van de maand bij Eureka schrijvers, muzikanten en overige podiumbeesten in De Nieuwe Keuken, op de begane grond. Gratis en zonder aanmelding te bezoeken. Een plekje op het podium? Mail dan naar legestoelen@gmail.com. Meer info op <http://lege-stoelen.nl>.

Dinsdag 10 maart vanaf 20.00 uur, Assendorperplein 9.

Hart voor Zwolle spelletjesavond

De inmiddels geliefde traditie keert terug naar het Academiehuis Grote Kerk, waar jong en oud samenkomen voor een avond vol spel en gezelligheid. Met sjoelwedstrijden, klassieke Oud Hollandse spellen, bordspellen en populaire videogames zoals Mario Kart en FIFA op de Playstation. De avond is laagdrempelig en bedoeld voor alle leeftijden. Toegang gratis. Aanmelden of vragen? Neem contact op via 06 20770629 info@stichtinghartvoorzwolle.nl.

Woensdag 11 maart van 19.00 tot 22.00 uur, Academiehuis Grote Kerk.

Kloosterlunch

Een eenvoudige maaltijd in goed gezelschap, een relatief kleinschalige activiteit die draait om ontmoeting. Neem gerust iemand mee, maar kom liever niet met een groep. Aanmelden via kloostermaaltijd@dominicanenzwolle.nl of 038 4539356. Vrijwillige bijdrage (contanten, richtbedrag 7,50 euro). Vrijdag 13 maart, 12.00 uur, Kloosterpoort, Assendorperdijk 8.



Piña

Het feest met de heetste latinmuziek, tropische sfeer en vooral veel gezelligheid! Dansen op de lekkerste reggaeton, latinhits gemengd met merengue, bachata, dembow, salsa, dancehall en meer caliente klanken. Met muziek van o.a. Daddy Yankee, Sean Paul, J Balvin en Romeo Santos.

Zaterdag 14 maart van 21.00 tot 02.00 uur, Nieuwe Buitensociëteit.



Evenementen voor elk wat wils.. veel plezier!





ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:



(06) 51 420 108



info@boshuismedia.nl



www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



100 jaar Broekhuizen Keukens & Sanitair

Een eeuw vakmanschap, vertrouwen en woonplezier

Dit jaar viert Broekhuizen Keukens & Sanitair een bijzondere mijlpaal: het bedrijf bestaat 100 jaar. Een eeuw waarin generaties klanten uit IJsselmuiden, Kampen en ver daarbuiten hun keukens en badkamer hebben uitgezocht bij een vertrouwd familiebedrijf. Wat in 1926 begon als een klein agentschap, is uitgegroeid tot een moderne en complete showroom waar kwaliteit, service en persoonlijk advies nog altijd centraal staan.

Bijna een eeuw geleden opende de heer P. Broekhuizen zijn deuren in IJsselmuiden. Hij startte met de verkoop van hout en deuren, een solide basis voor wat later zou uitgroeien tot een veelzijdig woonbedrijf. Na de Tweede Wereldoorlog werd het assortiment uitgebreid met keukens. Dat bleek een schot in de roos: de vraag naar kwalitatieve en praktische keukens groeide gestaag.

In 1965 werd een nieuwe showroom gebouwd aan de Ambachtsstraat in Kampen. Enkele jaren later, in 1968, nam zoon TH. Broekhuizen het bedrijf over. Met frisse energie werd het assortiment uitgebreid met slaapkamerinrichting en in 1971 kwam daar ook sanitair bij. In de loop der jaren verschoof de focus steeds meer van hout en deuren naar keukens en badkamers: dat is waar Broekhuizen om bekendstaat. Tot 1994 bleef de heer Broekhuizen actief betrokken bij het bedrijf. In 1997 werd het stokje overgenomen door familie Schiphorst, de derde generatie binnen de familie. In 2004 werd gestart met de bouw van de huidige locatie in IJsselmuiden, waar in 2005 de deuren officieel werden geopend. Sinds 2019 maakt Broekhuizen Keukens & Sanitair deel uit van de Habovo Groep.

Vandaag de dag is Broekhuizen een moderne showroom waar je terecht kunt voor complete keukens, badkamers en sanitair. Een keuken waarin je samenkomt. Een keuken is meer dan een plek om te koken. Het is het hart van je huis. Hier begin je de dag, hier wordt gelachen, gepraat en geleefd. Of je nu kiest voor modern en strak, warm landelijk of tijdloos klassiek: het is onze uitdaging om een keuken te ontwerpen die past bij jouw smaak en leefstijl. Gratis inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging. Bij aankoop van een complete keuken ontvang je een inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging van Pelgrim helemaal gratis. Een stijlvolle en praktische oplossing die zorgt voor rust in je keuken en optimaal kookcomfort.

Een badkamer om in te ontspannen

Ook voor een complete badkamer ben je bij Broekhuizen aan het juiste adres. Of je nu droomt van een luxe inloopdouche, een modern badkamermeubel of een complete wellnessruimte: de mogelijkheden zijn eindeloos.

Gratis toilet en fontein

Bij aankoop van een complete badkamer ontvang je een gratis toilet en fontein van het merk Duravit. Kom langs en de verkoopadviseurs nemen de tijd om samen met jou een badkamer te creëren die niet alleen mooi is, maar ook praktisch en duurzaam.

Tegelcentrum Dorgelo

Een keuken of badkamer komt pas echt tot zijn recht met de juiste tegels. Daarom speelt Tegelcentrum Dorgelo een belangrijke rol

in het totaalplaatje. Broekhuizen Keukens & Sanitair en Tegelcentrum Dorgelo hebben een gezamenlijke showroom. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreid assortiment vloeren en wandtegels in uiteenlopende stijlen en formaten.

Naast tegels voor de keuken en badkamer levert Tegelcentrum Dorgelo uiteraard ook tegels voor de andere ruimtes in de woning. Het assortiment is zeer ruim: van moderne betonlooktegels tot warme houtlookvarianten, van grootformaat tegels tot verfijnd mozaïek: tegels bepalen voor een groot deel de sfeer van een ruimte. De verkoopadviseurs helpen je graag bij het maken van de juiste keuze, afgestemd op jouw stijl en gebruik.

Kloppenburg Interieur

Waar Broekhuizen zorgt voor keukens en sanitair en Dorgelo voor de tegelbasis, helpt Kloppenburg Interieur je om je woning verder aan te kleden. Denk aan vloeren, gordijnen, raamdecoratie, maatwerkkasten, traprenovatie, buitenzonwering, horren, behang en woonaccessoires. Met het voorjaar in aantocht is er een actie die extra interessant is: **De hele maand maart: vierde hor gratis**

Koop drie horren, en je ontvangt de vierde helemaal gratis. Een ideale actie voor wie het huis wil voorbereiden op het voorjaar en de zomer. Horren zorgen ervoor dat je ramen en deuren open kunnen blijven zonder dat insecten binnenkomen. Ze zijn praktisch en verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen. Zo geniet je van frisse lucht én comfort, zonder ongewenste bezoekers in huis. De verkoopadviseurs van Kloppenburg helpen je graag bij het kiezen van de juiste oplossing voor jouw woning.

Samen sterk in wonen

Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vullen elkaar perfect aan. Alles dichtbij, in IJsselmuiden, met korte lijntjes en persoonlijk contact. En dat is precies wat Broekhuizen al 100 jaar onderscheidt: betrokkenheid, vakmanschap en vertrouwen. Generaties klanten weten de weg naar de showroom te vinden, en ook nieuwe klanten ontdekken telkens weer dat persoonlijke aandacht hier vanzelfsprekend is. Of je nu binnenloopt voor een compleet nieuw project of gewoon inspiratie wilt opdoen: je bent van harte welkom.

Kom langs en vier 100 jaar vakmanschap

Een eeuw ervaring betekent een stevige basis voor de toekomst. In dit jubileumjaar kijkt Broekhuizen met trots terug, maar vooral ook vooruit. Met nieuwe ideeën, moderne ontwerpen en acties die het extra aantrekkelijk maken om jouw woonwensen werkelijkheid te laten worden. Laat je inspireren in de showroom, bekijk de nieuwste trends en ontdek hoe jouw woning kan veranderen in een plek waar je elke dag van geniet. Voor iedere bezoeker staat er een kleine attentie klaar ter ere van het 100-jarig bestaan.

Bezoek de showrooms in IJsselmuiden

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur

Afspraak maken: 038 – 331 28 31

Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS

Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden

Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30

uur | za van 9.00 tot 16.30 uur

Afspraak maken: 038 – 460 13 13

Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR



Kloppenburg Interieur

Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden

Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30

uur | za van 10.00 tot 16.00 uur

Afspraak maken: 038 – 337 70 23

Website: www.kloppenburginterieur.nl

Broekhuizen Keukens & Sanitair – al 100 jaar een vertrouwd adres voor jouw keuken en badkamer.



Geplaatste keukens in 1985



Bedrijfsspan aan de Ambachtsstraat in Kampen



Huidige pand in IJsselmuiden





Programma maart/april!

Het optreden van Creedence Clearwater Survival op 24 januari was een daverend succes. In een uitverkochte De Schakel heeft een uitzinnig publiek volop genoten van de prachtige songs van Creedence Clearwater Revival. Er werd zelfs volop gedanst. De komende maanden staan de volgende voorstellingen/activiteiten op het programma, waarvan weer twee keer een uitverkochte zaal!

Programma Februari/Maart

In de voorjaarsvakantie zoals gebruikelijk een jeugdvoorstelling. Op 25 februari kunt u samen met uw kinderen/kleinkinderen genieten van "Mee met de Dierenambulance" door Productiehuis Meer Opslag, naar het gelijknamige boek van Bibi Dumon Tak. De dierenverhalen zijn spannend, ontroerend en soms pijnlijk grappig, stuk voor stuk waargebeurd!

Op vrijdag 6 maart vervolgen we met de cabaretvoorstelling "Neem de tijd!" door schrijver, columnist en cabaretier Renske Kruitbosch. Wie Renske kent van haar columns uit de Stentor en het Algemeen Dagblad, weet wat er te wachten staat tijdens deze try-out. Ginnegappen, scherpe humor en actualiteiten. Deze voorstelling is ondertussen uitverkocht!

En dan weer de maandelijkse SCAB film. Op 17 maart is dit de film "Voor de meisjes" van regisseur Mike van Diem. Als twee bevriende stellen met hun tienerdochters traditiegetrouw hun



Voor de prachtige en veelzijdige voorstelling 'Melancholie in de Polder 2' met Carel Kraayenhof en Leonie Jansen op 15 mei zijn nog volop kaarten beschikbaar. Ook deze voorstelling verdient een uitverkochte zaal, dus koop snel uw kaartjes!

vakantiehuis delen in de Alpen, komen beide dochters terecht in een hevig ongeluk. Terwijl de meiden vechten voor hun leven, brokkelt de ogenschijnlijke vriendschap tussen hun ouders steeds verder af. Beide koppels raken verwickeld in een strijd vol manipulatie en angst. De best bezochte en hoogst gewaardeerde Nederlandse film in 2025.

Programma April

Op woensdag 8 april komt Thijs Kemperink met zijn nieuwste programma "Tot het uiterste gedreven" naar Hasselt. Thijs is een Nederlandse cabaretier uit het Twentse Albergen, bekend om zijn nuchtere humor en toegankelijke, herkenbare verhalen. Het publiek weet zijn voorstellingen te vinden en daarom is deze voorstelling al geruime tijd uitverkocht!

Daarna, op dinsdag 21 april, draaien we de film "Rietland" (2025), regie Sven Bresser. Geïnspireerd door de rietlanden waartussen hij opgroeide,

schreef de filmmaker een verhaal over een eenzame rietsnijder die stuit op het levenloze lichaam van een vermoord meisje. Terwijl zijn dorp zich meer dan ooit naar binnen keert, gaat de rietsnijder op onderzoek uit. De opnames vonden plaats op locatie in Noordwest-Overijssel. Daarnaast kunt u ook nog deelnemen aan de maandelijkse Leesclub (12/3 en 9/4) of het Socratisch Gesprek (3/3).

De verkoop van kaartjes voor de voorstellingen verloopt voorspoedig. Dus wilt u zeker zijn van een plaatsje bij één van de voorstellingen, koop dan op tijd uw kaartje(s).

Contact:

Meer informatie over de voorstellingen en activiteiten van de SCAB vindt u op onze website: www.scabhasselt.nl. Ook kunt u hier vriend worden van de SCAB. Als vriend steunt u de SCAB met een jaarlijkse bijdrage, krijgt u korting op kaartjes en regelmatig e-mails met nieuws!



Mee met de Dierenambulance
Wo 25 feb – 15:00 – De Schakel



'Neem de Tijd!' – Renske Kruitbosch – UITVERKOCHT!
Vr 6 mrt – 20:00 – De Schakel



Voor de meisjes!
Di 17 mrt – 20:00 – De Molen



'Tot het uiterste gedreven' - Thijs Kemperink – UITVERKOCHT!
Wo 8 apr – 20:00 – De Schakel

Kaarten en meer via
www.scabhasselt.nl

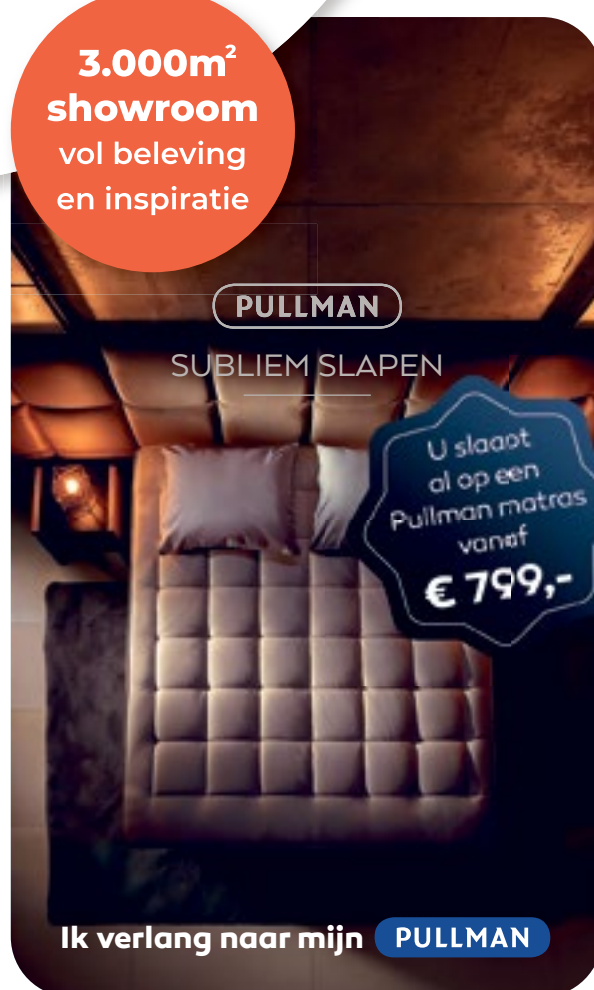
Bos Bedden

45 JAAR

Droom bedden



3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



phillow



180x200cm
Ledikant Tjukk
Incl. Hoofdbord
Excl. matrassen en bodems

Van: €1.695,-
Nu: €1.395,-

tecfor care



90x200cm
Tecfor Care Elba Royale
Incl. hoofd- en voetbord, deelbaar
en hoog-laag. Excl. matras

V.a.: €3.115,-

avek

Eastborn

PULLMAN

auping

ergosleep

phillow

TEMPUR

Mline

Silvana

Silvana

JENSEN

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**



Winterhuid & Dry January: zo blijft je huid lekker gehydrateerd

Zodra de winter zijn intrede doet, merkt onze huid dat meteen. Kou buiten, droge lucht binnen en minder zon zorgen ervoor dat de huid sneller uitdroogt. En tijdens Dry January, waarin we vaak bewuster leven en gezonder eten en drinken, is dit hét moment om ook je huid extra aandacht te geven.

Een trekkerig gevoel, droge plekjes of een dof teint zijn duidelijke signalen: je huid heeft dorst. En dat los je niet alleen op met een extra laag crème. Goede hydratatie begint namelijk ook van binnenuit. Genoeg water drinken is essentieel om je huidcellen gezond te houden. In de winter vergeten we dat vaak, terwijl de huid juist meer nodig heeft.

Daarnaast speelt de juiste verzorging een grote rol. De producten van Cenzaa helpen de huid om vocht aan te vullen én vast te houden. Krachtige serums, zoals de Cenzaa Powers, werken diep in de huid en geven haar precies wat ze nodig heeft. In combinatie met een voedende 24H crème voelt de huid comfortabel aan en blijft ze beschermd tegen kou en droge lucht.

Ook een hydraterend masker is geen overbodige luxe in deze periode. Zie het als een glas water voor je huid: het geeft direct een boost en zorgt voor een frisse, gezonde uitstraling.

Mijn simpele wintertips voor een goed gehydrateerde huid:

- Drink verspreid over de dag voldoende water
- Reinig mild en voorkom dat je huid uitdroogt
- Gebruik dagelijks een serum voor extra hydratatie



- Sluit altijd af met een verzorgende crème
- Gun je huid regelmatig een hydraterend masker

Dry January draait om balans en goed voor jezelf zorgen — en daar hoort je huid ook bij. Met de juiste verzorging én voldoende hydratatie blijft je huid soepel, comfortabel en stralend, zelfs in de koudste maanden.

In mijn salon Natural Young Skin by Kim in Stadshagen werk ik met de producten van Cenzaa en geef ik persoonlijk advies om de huid in de winter optimaal te ondersteunen.

Voor vragen mag je mij altijd mailen op info@naturalyoungskinbykim.nl even een momentje voor je zelf, boek je makkelijk via <https://naturalyoungskinbykim.nl> Je vindt mij in Stadshagen aan de Breezichtlaan 122 te Zwolle



Turnwedstrijd 7 februari in het Anker en Zwolse Turnkampioenschappen in mei

Op 7 februari 2026 vond er voor de allereerste keer sinds hele lange tijd een officiële Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) plaatsingswedstrijd turnen plaats in Zwolle. Een mijlpaal waar we als verenigingen ontzettend blij maar ook trots op zijn!

Dit succes is namelijk het resultaat van een krachtenbundeling tussen de drie Zwolse turnverenigingen CGV Sparta, Kwiek & Lenig en SV Avanti. Samen hebben we de schouders eronder gezet om ruim 200 turnsters uit de

regio een podium te bieden. En ze werden flink aangemoedigd vanaf de volle tribunes. Resultaat; een enorm geslaagde dag voor honderden turnsters, ouders, grootouders, vrienden en liefhebbers van de sport. Verder organiseren de Zwolse turnverenigingen in mei de Zwolse Turnkampioenschappen in sporthal Zwolle Zuid. Zet de data vast in de agenda.

Kijk voor meer informatie over SV Avanti op de website www.avantizwolle.nl.



Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Werken bij PGMVZ

Zoek je een baan waarbij je zelf kan aangeven op welke dagen en tijden je werkt, zodat je je werk en privé optimaal kan invullen? En vind je het ook belangrijk dat een zorgvrager in een schone en nette omgeving woont? Dan is dit echt iets voor jou!

Wat bieden wij?

- Een salaris van minimaal **€14,71** bruto per uur volgens schaal HBH (CAO VVT);
- **Flexibele planning:** wij houden rekening met jouw beschikbaarheid;
- Extra **vergoedingen:** Fietsvergoeding (€1,41 netto per werkdag) en reistijdvergoeding tussen cliënten.
- Pensioen: je bouwt **pensioen** op via het PZ&W.

Zwartewaterland • HBH (€14,71 - €17,65) • geen opleiding vereist

Contact
038 3331794
info@pgmvz.nl
www.pgmz.nl
www.werkenbijpgmvz.nl

(PGMVZ)

Zorg met tijd en aandacht



Bekijk de vacature!





Te zien in Zwolse bioscoop: Zwolle

door Roy Visscher

Het gebeurt niet vaak dat je in bioscoopfilms wordt getrakteerd op beelden van Zwolle. Maar sinds 28 januari kun je – nadat je de toren eerder al op weg naar boven in Pathé door de ramen hebt kunnen zien stralen – de Peperbus langs zien komen in een film. De animatiefilm heet Miss Moxy en gaat over een stadskat uit Zwolle die in Frankrijk in een nare situatie terecht komt. Ze verlangt dan terug naar het gebeier uit de torenspits van de kerk die officieel Basiliek van Onze Lieve Vrouw Tenhemelopneming heet.

De tekst bij de trailer beschrijft bondig de synopsis: ‘Als de naïeve maar verwaande stadskat Miss Moxy in Zuid-Frankrijk wordt gekidnapt door een ambitieuze pension-

houdster die met haar een dierentalentshow wil winnen, slaagt ze erin met een list te ontsnappen. Dapper begint ze aan de lange reis naar huis. Maar om daar te komen, moet ze samenwerken met de meest verachtelijke wezens die een kat zich kan voorstellen: een hond en een vogel. Onderweg beleven ze spannende avonturen en ontdekken ze wat ware vriendschap betekent.’ Voor de film komt het succesvolle team van de animatiefilm van vijftientwintig jaar geleden Minoes – ook over een poes – weer bijeen. In de cast vinden we onder anderen Carice van Houten, bekend van onder meer de oorlogsfilm Zwartboek. De film is te zien in dertig landen wereldwijd. In de oorspronkelijke, Nederlandse, versie wordt de stem van Moxy niet door Van Houten ingesproken maar door Sarah Bannier. Daarmee krijgt Moxy wellicht een wat Gooise tongval mee, in elk geval geen Zwolse.



Er gaat niets boven het carillon van de Peperbus.

Kampen
Het script van Miss Moxy is niet geheel verzonnen. Het is gebaseerd op een waargebeurd verhaal over een kat die zoekraakte in Frankrijk en na een jaar opeens weer voor de deur van haar Nederlandse baasje stond. Het scenario van deze film voor het hele gezin is geschreven door Maureen Versprille. Zij studeerde aan de Hogeschool voor de Kunsten en woonde lange tijd in Kampen. Naar verluidt heeft zij daardoor al jaren een band met het ‘iets’ stedelijker

Zwolle en er daarom voor gekozen om voor die stad te kiezen als de plek waar Miss Moxy’s dagelijks haar brokjes oppeuzelde. Tot de blauwvingerpoes in Frankrijk terecht kwam dus, waar de brokjes niet hetzelfde zijn. Zo snel mogelijk terug dus naar de Hanzestad, al bleek dat nog niet zo gemakkelijk. Of Miss Moxy ook zo’n haast gehad zou hebben om terug te keren als ze in ‘filmstad’ Amsterdam was geboren in plaats van in Zwolle? Dat zullen we nooit weten. Maar dat het een leuke film is, is wel zeker.

Gemeente Zwolle start met Buurt-voor-Buurt Onderzoek 2026

Van 21 januari tot en met 8 maart 2026 voert gemeente Zwolle het Buurt-voor-Buurt Onderzoek uit. Tijdens dit onderzoek kunnen inwoners hun mening geven over het wonen en werken in hun buurt. De uitkomsten gebruikt de gemeente om ontwikkelingen in beeld te brengen en te bepalen waarmee ze aan de slag wil in de Zwolse wijken en buurten.

Iedere twee jaar geeft dit onderzoek waardevolle inzichten over onderwerpen zoals leefbaarheid, veiligheid, welzijn en voorzieningen. Hoe meer inwoners meedoen met het onderzoek, hoe beter het beeld is dat de gemeente krijgt over wat er speelt in de wijken en buurten. ‘Jouw mening helpt om Zwolle beter te maken,’ aldus burgemeester Peter Snijders ‘Door deel te nemen, lever je

een directe bijdrage aan het verbeteren van jouw buurt en de stad als geheel.’

In gesprek
Na afloop van het onderzoek gaat de gemeente in gesprek met bewoners en (wijk)partners over de uitkomsten. Samen bespreken zij wat goed gaat, wat beter kan en welke aandachtspunten prioriteit hebben. Op basis daarvan worden per wijk concrete actiepunten geformuleerd. De gemeente volgt deze acties in de tijd en kijkt bij het volgende Buurt-voor-Buurt Onderzoek of de inspanningen ook zichtbaar resultaat hebben opgeleverd.

Doe je ook mee?
Alle Zwollenaren kunnen deelnemen aan het Buurt-voor-Buurt Onderzoek. Zo’n 40.000 inwoners, waaronder de leden van het

Zwols Burgerpanel, hebben een uitnodiging gekregen voor het onderzoek. Heb je geen uitnodiging ontvangen, maar wil je wel meedoen? Dan kun je je aanmelden via www.zwolle.nl/bvb2026. Op deze website staan ook praktijkvoorbeelden van acties die zijn genomen op basis van eerdere resultaten.



Bereken Je Recht

Bereken Je Recht kan je helpen om te bepalen voor welke regelingen en vergoedingen je recht hebt. Het werkt simpel: je vult online een korte vragenlijst in over jouw persoonlijke situatie. Bereken Je Recht geeft aan op welke landelijke en lokale ondersteuning jij

waarschijnlijk recht hebt. De website is vanaf dit jaar vernieuwd en nóg makkelijker in gebruik. Leuk weetje: de gemeente Zwolle heeft de nieuwe versie samen met een paar Zwolse inwoners getest. Probeer het zelf via: www.berekenjerecht.nl/zwolle.

Wil je hulp bij het invullen? Ga dan naar een van de spreekuren van Op Orde Zwolle (www.opordezwolle.nl).

Grasdorp was verfijnd maar ook nuchter Het verhaal achter het doek

door Girbe Buist

In deze rubriek anekdotes over Zwolse kunstenaars uit het recente en verdere verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka, illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum in wording met idealen en tegenslagen. Deze keer aandacht voor de schilder Willem Grasdorp (1678-1723).

Wie door Zwolle wandelt, beseft zelden dat de stad ooit de wieg was van een van de meest verfijnde stillevenschilders van de late 17e en vroege 18e eeuw: Willem Grasdorp. Hij werd in 1678 geboren, in een huis waar de geur van lijnolie, hars en pigmenten net zo alomtegenwoordig was als het avondeten. Zijn vader, Jan Grasdorp, schilderde landschappen. Hij was geen beroemdheid, maar wel een vakman die zijn zoon al vroeg bij de ezel zette. Hij liet Willem druiven en bladeren natekenen, niet omdat die zo spannend waren maar omdat “een schilder pas meester wordt als hij het gewone groots kan maken”. Toen Willem acht

was, stierf zijn vader onverwacht. Een verlies dat hij later maar zelden benoemde, maar dat stil merkbaar bleef in de liefdevolle precisie waarmee hij fruit en bloemen schilderde: alsof hij ze niet alleen vastlegde maar bewaakte. Zijn moeder en stiefvader stuurden hem naar Amsterdam, in de hoop dat zijn talent daar groter zou worden dan Zwolle ooit kon bieden.

Meppen
In Amsterdam belandde hij in de werkplaats van de beruchte maar briljante bloemstillevenschilder Ernst Stuvén. De leerperiode begon veelbelovend: Willem schilderde druiven die bijna van tafel rolden en perziken die je zo in je hand wilde nemen. Maar Stuvén stond bekend om zijn vurige temperament, en binnen korte tijd liep de spanning hoog op. Er werd gefluisterd over driftbuien, omgegooides verfpotten en zelfs slaande ruzie. De anekdote die het meest blijft hangen: Stuvén zou Willem ooit een penseel hebben afgepakt met de woorden “je hebt talent, maar niet genoeg eerbied voor het vak”, waarna hij hem prompt een nieuw schilderij van dezelfde tros druiven liet beginnen. Het bleef niet



Grasdorp had stillevens als specialiteit. Tekening: Alicia Zwart

bij woorden; uiteindelijk greep justitie in en werd Stuvén zelfs korte tijd vastgezet.

Toch brak Willem door. Zijn werken verschenen in Amsterdamse interieurs van kooplieden die zich graag lieten omringen door overvloed: druiven, vlinders, glazen schaaltes met een tedere glans van licht, perziken waar de donslaag haast voelbaar wordt. Wie goed kijkt, ziet in zijn schilderijen

niet alleen precisie, maar ook een bijna Zwolse nuchterheid: nooit te veel, nooit pompeus, altijd de juiste balans tussen schoonheid en stilte. Dat hij uiteindelijk maar 44 jaar oud werd, voelt als een kwaststreek die abrupt stopt. Maar Zwolle draagt hem nog steeds in fluistertoon: in de stad waar hij ooit druiven tekende bij kaarslicht en in elk stilleven waar de glans op een perzik ineens net even echt lijkt.





**DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND**

EEN VERTROUWDE PLEK VOOR U EN UW DIER!

Wij zijn een zelfstandige dierenartsenpraktijk in Overijssel, met locaties in Zwolle (Stadshagen) en Hasselt.

Op beide locaties behandelen wij allerlei soorten gezelschapsdieren. In Hasselt werkt ook ons landbouwhuisdierenteam. Met twee modern ingerichte praktijken en up to date kennis kunnen wij deskundige, eerlijke en betrokken zorg leveren, altijd in overeenstemming met u als diereigenaar.

Ons gemotiveerde team staat dag- en nacht voor u klaar. De spoeddienst verzorgen wij met de buurtpraktijk in Staphorst. U kunt ons 24/7 bereiken op het reguliere telefoonnummer: 038 477 1951 (gezelschapsdieren) of 038 4214442 (landbouwhuisdieren).

Tip: maak een contact "Dierenarts Zwolle Zwartewaterland" aan in uw telefoon, met ons telefoonnummer. Dat voorkomt zoekwerk in geval van nood. Wij hopen uw huisdier binnen reguliere openingstijden te verwelkomen, maar staan met liefde ten alle tijden klaar met de beste zorg voor uw huisdier.



Locatie Stadshagen



Locatie Hasselt

Locatie Stadshagen
Arendshorstlaan 19
8043 VE Zwolle

Locatie Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1
8061 AG Hasselt

Gezelschapsdieren: 0384771951
Landbouwhuisdieren: 0384214442
info@dapzw.nl
www.dapzw.nl



**DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND**



EEN AANTAL VRAGEN OM HET GEBIT VAN UW HOND OF KAT ZELF TE BEOORDELEN!

In februari deed Dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland mee aan de landelijke campagne 'De maand van het gebit'. Met deze simpele controle-vragen kunt u zelf de mondgezondheid van uw hond of kat beoordelen.

- Zijn de tanden nog wit of ziet u tandplak, verkleuring of tandsteen?
- Kauwt uw huisdier aan beide zijden?
- Poetst u wekelijks de tanden van uw huisdier of gebruikt u andere verzorgingsmiddelen?

Mocht u verkleurde tanden of afwijkend kauwgedrag zien, of nog geen gebruikmaken van verzorgingsmiddelen, dan nodigen wij u graag uit voor een gebitsconsult bij onze paraveterinairs. Tijdens dit consult bekijken we samen met u de staat van het gebit, voeren we een uitgebreide gebitscheck uit en demonstreren we verschillende preventieve verzorgingsopties. Zo ontdekken we samen met u wat het beste past bij uw huisdier. Het paraveterinair consult heeft een gereduceerd tarief ten opzichte van een dierenartsconsult.

Bel 038 4771951 of plan online een afspraak in via www.dapzw.nl.

Zwolle Toen

door Roy Visscher

In het leven kijk je soms vooruit, soms 'zit je in het moment' en op andere momenten is het juist leuk om achterom te blikken. In deze rubriek kijken we terug op Zwolse gebeurtenissen die in deze of komende maand een 'jubileum' vieren, lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden. Met deze keer zowel politiek als muziek en sport.

Sinds maart 1996, dertig jaar geleden, subsidieerde Zwolle het milieu-educatief themapark Ecodrome met een miljoen euro. Het paviljoen van het Ecodrome was afkomstig van de Floriade van 1992 die in Zoetermeer was gehouden. Het was daar in gebruik bij het Ministerie van VROM als 'Nationaal Milieupaviljoen Ecodrome'. Na die Floriade werd het voor een symbolisch bedrag van één gulden beschikbaar gesteld aan een gemeente die er iets nuttigs mee kon doen. Toen Zwolle vijftien jaar later 11 miljoen euro moest bezuinigen, werd de subsidie stopgezet. Het themapark trok jaarlijks ongeveer 100.000 bezoekers. Die kwamen echter vooral voor het attractiepark en minder voor de educatieve elementen van het Ecodrome, stelde de gemeente destijds. Het voorstel om de financiële steun stop te zetten, werd door de gemeenteraad genomen in maart 2011. Dat is komende maand dus vijftien jaar geleden. Een jaar na dit besluit besloot het Ecodrome zelf de stekker uit het park te trekken. Op de plek van het voormalige Ecodrome is nu TiZwolle gevestigd, waartoe onder andere Dinoland Zwolle behoort.

Van educatief vermaak naar sportief vermaak en tien jaar later: de Nederlandse deelnemers aan de Winterspelen kwamen twintig jaar geleden op 27 februari 2006 weer terug in eigen land. Na een tussenstop in Roosendaal arriveerden de schaatsters, bobsleeërs, snowboardsters en shorttrackers en hun begeleiders aan het begin van de avond met een oranje TGV in Zwolle. Op een 'medal plaza' van olympische allure werden de sporters – waaronder Dalfsenaar en voormalig Zwollenaar Erben Wennemars – toegejuicht door een menigte fans. Sportkoepel NOC*NSF had Zwolle als eindbestemming gekozen, omdat veel van de Nederlandse deelnemers aan de Winterspelen in Turijn in het oosten en noorden van het land wonen.

En weer tien jaar later, nu muziek: De K3: Afscheidstour was de laatste tour van de meidengroep K3 in de bezetting met Karen Damen, Kristel Verbeke en Josje Huisman. Het was ook de eerste show van de opvolgers die via het televisieprogramma K3 zoekt K3 waren verkozen. De show liep van 28 november 2015 tot 8 mei 2016 en deed op 27 en 28 februari 2016 Zwolle aan. Op beide dagen werden drie shows – kassa! – gegeven, wat ook mooi het K3 én K6 symboliseert waarvan dus eigenlijk sprake was. De IJsselhallen waren de plek waar de twee Vlaamse dames en een Nederlandse afscheid namen van het publiek uit Zwolle en verre omstreken. Detail: dit voorjaar gaat de reünie van start van K3 in de oorspronkelijke bezetting.

Met het Ecodrome had Zwolle een attractie van jewelste binnen moeten halen, maar dat bleek tegen te vallen. Foto: Wikipedia



K3 werd even K6. En wordt straks weer de originele K3. Foto: concertarchives.com.





Herdenking met Remember together

Op dinsdag 24 februari herdenkt Zwolle vier jaar oorlog in Oekraïne in Stadkamer Centrum met dialoog, muziek, kindertekeningen en een stille tocht. Het wordt een middag van verbondenheid, hoop en solidariteit met het Oekraïense volk.

Op 24 februari is het vier jaar geleden dat Rusland Oekraïne op grote schaal binnenviel. Deze dag nodigt uit om stil te staan, te luisteren en elkaar te ontmoeten. Onder de titel 'Remember Together: In Dialogue – Shared Light, Shared Hope' organiseren Oekraïense en Nederlandse initiatiefnemers in Zwolle een middag en avond van dialoog, cultuur en gezamenlijke herdenking. Dit maakt deel uit van het bredere project Steden van Solidariteit: Herinnering en Dialoog, waarin ontmoeting en wederzijds begrip centraal staan. De Oekraïense gemeenschap is inmiddels een zichtbaar en waardevol onderdeel van Zwolle. Achter elke ontmoeting schuilt een verhaal van verlies, veerkracht en

hoop. Door samen te luisteren, te delen en te herdenken, wordt de menselijke betekenis van vrijheid en solidariteit levend gehouden.

Stille tocht

Van 15.30 tot 17.00 uur zijn er rondetafelgesprekken met koffie, thee en Oekraïense lekkernijen ('vrijheidslunch'), waarbij kinderen en ouders hun ervaringen in Nederland delen. Ook is er muziek en zang door jonge artiesten. Van 17.15 tot 17.30 verzamelen mensen zich voor de stille mars naar het Stadhuis op het Grote Kerkplein, die van 17.30 tot 18.00 uur duurt. Op het plein vindt van 18.15 tot 18.45 uur een herdenking plaats, met 'woorden van solidariteit' en bijdragen van Zwolse vertegenwoordigers en stadsdichter Gertrud Reinink, gevolgd door een minuut stilte.

Vanaf zaterdag 21 februari tot en met dinsdag 3 maart is er in Stadkamer Centrum een tentoonstelling te zien met kindertekeningen over oorlog, hoop en toekomst.



Een middag van verbondenheid, hoop en solidariteit met het Oekraïense volk.

Meebeslissen mee over toekomst SamenZwolle

SamenZwolle, het online prikbord waar Zwollenaren elkaar vinden voor hulp, activiteiten en initiatieven, bestaat bijna tien jaar. In die tien jaar is de stad veranderd en SamenZwolle wil mee blijven bewegen. Daarom nodigt het platform Zwollenaren uit om mee te beslissen over de toekomst van SamenZwolle.

SamenZwolle brengt vraag, aanbod en mensen samen. Van burenhulp tot gezamenlijke activiteiten: alles wat je voor en met elkaar kunt doen in Zwolle of in de wijk. Om ook de komende jaren goed aan te blijven sluiten bij wat er leeft in de

stad, is de mening van inwoners onmisbaar. Tijdens één gezamenlijke bijeenkomst wordt gekeken waar SamenZwolle voor staat, wat het platform nu doet, wat echt belangrijk is en hoe er wordt samengewerkt. Aan het einde van de dag worden de uitkomsten vastgelegd in een duidelijk toekomstplan. Iedereen die gebruikmaakt van SamenZwolle of gewoon Zwollenaar is kan meedoen. Ervaring of expertise is niet nodig: iedere mening telt.

Aanmelden

Wie mee wil beslissen, kan zich aanmelden voor een voorbereidend gesprek. Zo weten deelnemers wat ze kunnen verwachten en gaan ze goed voorbereid de bijeenkomst in. De bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 13 maart, van 09.00 tot 18.00 uur, bij Perron 038, Hanzelaan 95b.

Aanmelden kan via samenzwolle.nl/beslismee. Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met info@samenzwolle.nl of 038 – 750 83 87.



Het platform biedt gebruikers én andere Zwollenaren de kans om mee te beslissen over de toekomst ervan.



Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com



**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud**



fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel
www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
BOHLT ELEKTRISCHE VOUWFIETSEN EN E-BIKES. KOM NU TESTEN!**

Wie volgt Rowan en Linda op? Binnenkort is nieuwe Nachtburgemeester bekend

door Roy Visscher

Of worden het er weer twee? Immers: de functie van Nachtburgemeester van Zwolle wordt de laatste vier jaar als duobaan vervuld, door Rowan van Drogen en Linda Tiesma. Zij stoppen met hun vrijwillige maar niet onbelangrijke werk en dus is er een opvolger nodig. Tot 1 februari konden sollicitaties ingestuurd worden. Binnenkort worden de drie kandidaten bekendgemaakt waaruit een keuze wordt gemaakt. Dat zal vast in de late uren zijn en op een passende locatie.

De Nachtburgemeester is de spreekbuis van de nacht richting alle partijen die ertoe doen: de gemeente, binnenstadsbewoners, horeca en de bezoekers, culturele instellingen en iedereen die de nacht beleeft. In andere woorden: de oren en ogen van de Zwolse nacht. Deze eervolle functie wordt op vrijwillige basis vervuld en vraagt gemiddeld acht uur per week. Rondom de Nachtburgemeester staat de Zwolse Nachtraad, die als klankbord en sparringpartner fungeert. Meerdere steden in Nederland hebben een Nachtburgemeester. Dat zijn er zo rond de dertig, waarbij opvalt dat Utrecht daar niet bij zit. Natuurlijk was Zwolle niet de eerste: het is allemaal begonnen in de rauwe havenstad Rotterdam met Jules Deelder. De dichter, performer, jazzdrummer en 'nette junk' kreeg in de jaren zeventig de titel aanvankelijk nog als bijnaam. Later verbond de immer in het zwart geklede Rotterdammer(t) – misschien om in de nacht minder op te vallen? – er een soort ambassadeursrol voor het nachtleven aan. Al was

dat in het Rotterdam van toen eigenlijk niet nodig: het nachtleven 'leg bepaald niet op ze gat', zou Deelder gezegd hebben.

Kansen in de nacht

Deze invulling van de functie kreeg navolging in andere steden, waaronder in Overijssel naast Zwolle in Enschede, Hengelo, Oldenzaal en sinds vorig jaar ook Deventer. In sommige gemeenten is het nachtburgemeesterschap een functie met een knipoog maar in Zwolle – ook bezitter van een rijk nachtleven – is die er een waar echt rekening mee wordt gehouden. De eerste officiële Nachtburgemeester van Zwolle was beeldend kunstenaar Jeroen van Doornik. Hij werd in de nacht van 7 op 8 februari 2015 geïnaugureerd. Hij werd op 17 december 2022 opgevolgd door de eerder genoemde Rowan van Drogen en Linda Tiesma. Wie de volgende wordt? In ieder geval gaat deze persoon – of gaan deze personen – gevraagd en ongevraagd advies geven om de Zwolse nacht te versterken en te verbeteren. Meedenken over beleid, kansen in kaart brengen en het vertegenwoordigen van uiteenlopende perspectieven horen er ook bij, evenals het ontwikkelen van een heldere visie op de toekomst van de Zwolse nacht. Daarnaast is de Nachtburgemeester aanspreekpunt voor vragen, ideeën en zorgen: van bewoners tot ondernemers, de grote diversiteit aan groepen in de nacht en nachtwerkers. Ook vertegenwoordigt hij of hij (of hen) Zwolle bij activiteiten, openingen en bijeenkomsten. Natuurlijk onderhoudt de persoon actief contact met alle betrokkenen die een bruisende en veilige nacht kunnen versterken en dus ook met de lokale politiek, de politie en de 'evenknie voor overdag' Peter Snijders.



Rowan van Drogen (links) en Linda Tiesma zwaaien na vier jaar af. Foto: Facebook.





Project Tasjesgeheimen in Zwolle-Zuid: Zahra Fatemifert

door Girbe Buist

Al eeuwen is de damestas het noodzakelijke ‘huisje’ van de vrouw, waarin zij haar attributen en privé zaken bewaart. De tas is een onmisbaar accessoire. Toch is die ook meer dan dat: de vorm en inhoud zeggen ook veel over iemand. Het is een miniatuuruniversum, een geheimzinnig venster naar iemands leven. Deze krant portretteert een aantal vrouwen uit Zwolle-Zuid aan de hand van een psychologische test en de vorm en inhoud van hun tas. Deze voorlaatste keer is dat Zahra Fatemifert.

Zahra: “Ik ben in 1956 geboren in Shiraz (Iran). In 1986 ben ik naar Nederland verhuisd. In Iran heb ik een opleiding tot verpleegkundige gevolgd. Ik heb veertig jaar in de zorg gewerkt, onder meer in de dagbesteding. Vanaf 1992 woon ik in Zwolle-Zuid. Ik ben gescheiden en heb

vier kinderen en acht kleinkinderen. Sinds kort ben ik met pensioen. Ik pas veel op de kleinkinderen en neem met veel plezier deel aan de vrouwengroep. Als hobby doe ik veel aan sport zoals fitness en fietsen.

Sociabel karakter

Volgens de test hoort Sarah tot het sociabele type. Als je dit karakter hebt kun je heel lief zijn en het andere moment veeleisend. Je kunt goed koken, verzorgen en sfeer scheppen. Je omringt je graag met mensen: vrienden het liefst, maar ook collega’s en familie geven je het gevoel dat je nooit alleen hoeft te zijn. Je houdt van gezelligheid, winkelen en feestjes.

Je vindt het leuk om een beetje in de aandacht te staan en dat weerspiegelt zich in tasjes met veel kleuren. Je bent dol op tijgerprints, want die hebben iets verleidelijks. De grootte van je tassen varieert, maar meestal zijn ze niet zo groot. Grote tassen kunnen je bewegingsvrijheid beperken en zwaar worden, Dat

is niet fijn winkelen. Over smaak overleg je graag met je winkelvriendinnen. Wat je koopt moet wel een beetje opvallen en het liefst ook in de smaak vallen bij mensen die jij aantrekkelijk vindt. Niks mis met een tikje indruk maken toch?”

Reactie

“Ik herken mij grotendeels in de karakterbeschrijving van het sociabele karakter. Wat ik vooral herken, is dat ik mij graag omring met familie, vrienden en collega’s en dat ik houd van gezelligheid. Ik koop meestal een donkere tas met veel vakken, zodat ik mijn spullen goed kan opbergen. De tassen van Iraanse vrouwen zijn vaak groter dan die van Nederlandse vrouwen. Wij hebben in onze tas ook vaak make-upspullen en waterflesjes. Ik bewaar in mijn tas mijn portemonnee, mijn telefoon, oogpotlood, lippenstift, paracetamol, passen, maagtabletten, een poetsdoekje voor mijn bril, een zakdoek, spray en alcoholvrije gel.”



Meestal een donkere tas met veel vakken. Foto: Margreet Vloon

Minder bekende plekjes in de stad

Op een landgoed is het goed wandelen

door Roy Visscher

Een plek buiten de stad deze keer: Windesheim. Maar dat is toch een hogeschool in de stad? Ja. Maar ook een dorp met circa 800 inwoners binnen de gemeente Zwolle. Niet groot en best op een redelijke afstand zuidelijk van de stad maar de moeite waard om te bezoeken. Zeker ook vanwege Landgoed Windesheim.

De totale oppervlakte van Landgoed Windesheim, een voormalige havezate en buitenplaats, beslaat circa 660 hectare, waarvan circa 20 procent bos en natuur. De overige cultuurgrond met boerderijen wordt verpacht aan landbouwers. Het landgoed wordt beheerd als een multifunctionele, samenhangende en bedrijfsmatige eenheid met de ambitie om de kwaliteit van het bezit ‘in optimale vorm te houden of te brengen’, zowel landschappelijk en ecologisch als economisch en cultuurhistorisch. De landbouw draagt daar in belangrijke mate aan bij. De kern van het landgoed is een Rijksmonument en bestaat uit eigendommen rondom het dorp Windesheim. In de directe omgeving vallen onder het landgoed nog kleinere objecten, zoals het landgoed De Velner en de boerderij het Kromholt. Het gehele centrale deel van de oude buiten, inclusief een deel van het terrein met de dienstwoningen direct aan de zuidzijde van de Windesheimerweg, is als Rijksmonument beschermd. Aan het terrein is een ‘zeer hoge waarde’ toegekend. Niet alleen zijn de historische gebouwen en monumentale entrees – hekwerken – beschermd maar ook de huis-ruïne, diverse tuinsieraden en vazen en de bakstenen bruggen. Daarnaast valt de totale 25 hectare parkaanleg onder de formele bescherming door het Rijk.

Monniken

De geschiedenis van Landgoed Windesheim



Het toegangshek tot Huize Windesheim staat uitnodigend open op een zonnige dag.

is onlosmakelijk verbonden met het dorp Windesheim, dat in 1967 overging van Zwollerkerspel naar Zwolle, en het gelijknamige klooster. Het was het hart van een invloedrijke religieuze beweging die het geestelijke leven in Noord-Europa in de late Middeleeuwen bepaalde. Bezoekers kunnen op het terrein zien hoe monniken hun dagelijks werk en studie in dit uitgestrekte landschap organiseerden. De havezate Windesheim werd omstreeks 1600 gebouwd in opdracht van Reinier Schaep. Tot 1744 was het een gebouw van bescheiden afmetingen. Een van de latere

eigenaren liet in 1789 door de architect Jacob Otten Husly een landschapspark bij het buitenverblijf aanleggen. Het is het enige park dat hij heeft ontworpen en, naar het oordeel van de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed, goed bewaard is gebleven. Het park maakt deel uit van de ecologische hoofdstructuur van Nederland. In 1915 werden de tuinen bij het huis aangelegd door de landschapsarchitect L.A. Springer. Deze zijn niet vrij toegankelijk, het park is dat wel. In 1813 kwam Windesheim in het bezit van leden van de familie De Vos van Steenwijk. Najaar 1944 werd het

huis door brandbommen verwoest. Sinds die tijd rest van het hoofdverblijf slechts een ruïne. De rest van de buitenplaats bleef echter behouden. Beide bouwhuizen zijn gerestaureerd. De laatste particuliere eigenaar uit het geslacht, Jan Arend baron de Vos van Steenwijk genaamd van Essen tot Windesheim (1922-2008), liet het landgoed na aan de Stichting Landgoed Windesheim.

School

Bezoekers kunnen vrij door het herstelde terrein wandelen en de poortstructuren en grachten bekijken. Het terrein bevat een werkende graanmolen uit de achttiende eeuw die de evolutie van waterkrachtmachines toont die eeuwenlang op het terrein werden gebruikt. Deze molen laat zien hoe de hulpbronnen van het terrein werden benut ter ondersteuning van de monastieke en later landbouwactiviteiten. Heb je nog niet genoeg van het natuurschoon? Maak op de weg terug dan even een tussenstop bij het Zandhove Bos.

Tot slot even terug naar dat ‘andere’ Windesheim, voornamelijk bezocht door jonge mensen. Het landgoed vormde – niet echt verrassend – de inspiratie voor de naam van deze hogeschool die in 1986 ontstond uit de fusie van verschillende hogescholen en academies in de regio. De naam werd gekozen om de verbondenheid met de geschiedenis en Zwolle te benadrukken.

Tot op de dag van vandaag spreken veel aspirant-studenten de naam van de hogeschool uit als ‘Wiendesheim’, misschien de afstand van Zwolle tot de Duitse grens onderschattend. Als ze eenmaal hier studeren en het op de Nederlandse uitspraak houden, is dat wellicht een indicatie dat ze ‘gesettled’ en in het Zwolse leven geïntegreerd zijn. In het Nedersaksisch heet het dorp overigens, en misschien ook de hogeschool, Weensum.





Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | info@janbuitink.nl | www.janbuitink.nl



Vrijdag de dertiende geen geluksdag voor eiser

Tumult over parkeerperikelen, rechter beslist



Deze krant bericht al enige tijd over ontwikkelingen rond winkelcentrum Stadshagen. Dat er nu concreet gewerkt wordt aan de uitbreiding, is voor de Stadshager Courant aanleiding om de rubriek 'Bouwjournaal' te starten. Zijn er nieuwe ontwikkelingen rond de bouw, dan zijn die hier terug te vinden. Deze eerste keer is de parkeersituatie het onderwerp. Met juridische stappen tegen de gemeente Zwolle, die de winkeliersvereniging niet opleverden waarop ze hoopte.

door de redactie

Na de tijdelijke pauze in de werkzaamheden vanwege de vorst en een ingediend bezwaar zou het werk nu weer verdergaan. De grond waarop de uitbreiding gaat verrijzen, moet bouwrijp gemaakt worden. Dat heeft gevolgen voor de parkeerplaatsen bij het winkelcentrum aan de zijde van de Belvédèrelaan. Daarom wezen de ondernemers winkelpubliek dat met de auto komt op de gratis parkeergarage onder het winkelcentrum. Zo valt op Facebook te lezen: 'Door de werkzaamheden in en rondom Stadshagen zijn de parkeerplaatsen aan de Belvédèrelaan tijdelijk niet beschikbaar. Uiteraard hebben wij geprobeerd hier iets aan te doen, maar de gemeente heeft aangegeven de werkzaamheden te hervatten, waardoor deze situatie voorlopig zo blijft.' Met de tweede zin wordt bedoeld op het bovengenoemde bezwaar. De vertraging bij de uitbreiding was nu eens niet afkomstig van bewoners maar van de winkeliersvereniging. Maar er dreigde

ook nieuw uitstel, naar schatting zo'n drie maanden. De winkeliersvereniging heeft afgelopen najaar bezwaar gemaakt tegen het verkeersbesluit. Die hoopte daarmee te voorkomen dat vanwege de bouw fors meer dan honderd parkeerplaatsen rond het winkelhart zouden verdwijnen. In overleg met de gemeente Zwolle en ontwikkelaar Dura Vermeer is geprobeerd is om vervangende plekken te regelen in de directe omgeving, maar deze poging bleek rond de zomer vergeefs. Volgens de winkeliersvereniging zijn daarmee gemaakte afspraken niet nagekomen, de gemeente stelt dat de parkeergarage en vrije plekken in de buurt voldoende parkeerruimte garanderen.

Compensatie

Het bezwaar tegen het verkeersbesluit is recentelijk ongegrond verklaard. De bouwactiviteiten konden dus hervat worden, zou je zeggen. Maar dat was dus niet zo. Na eerder de stichting Leefbaar Stadshagen - zie elders in deze krant - hebben ook de winkeliersvereniging en de eigenaar van het winkelcentrum de gemeente voor de rechter gedaagd. Inzet was het verkrijgen van een voorlopige voorziening, waarmee het verlies van parkeerruimte gedurende de duur van de bouwwerkzaamheden gecompenseerd wordt. Daarbij denken de winkeliers vooral aan tijdelijke parkeerplaatsen aan de rand van het Twistvlietpark, langs de Werkerlaan, aan de andere zijde van het winkelcentrum. Vooruitlopend op de behandeling door de rechter sprak voorzitter van de winkeliersvereniging

Jeroen Nagelmaeker op 9 februari in bij de gemeenteraad. In zijn betoog gaf hij aan dat de parkeerdruk bij het winkelcentrum door de winkeliers anders wordt ervaren dan door de gemeente. Eigen tellingen kwamen op meerdere momenten uit boven de 90 procent bezetting van de beschikbare plekken, terwijl de gemeente een norm van 80 procent aanhoudt. De gemeente betwist dit bij monde van wethouder Dorrit de Jong opnieuw: metingen door de gemeente, voornamelijk op drukke momenten, geven een ander beeld. Bovendien, stelt de gemeente, zijn er voldoende vrije plekken iets verder weg van het winkelcentrum. Ook staan er in de parkeergarage veel auto's continu geparkeerd, van die bezette plekken kan het winkelend publiek dus geen gebruik maken.

Geen cadeau

Donderdag 12 februari werd de zaak door de bestuursrechter behandeld. Dat die zijn besluit al zou nemen op de beruchte vrijdag de dertiende, zou je al kunnen beschouwen als een voorteken. En inderdaad bleek de uitspraak geen vroegtijdig valentijncadeau voor de winkeliersvereniging: de rechter wijst haar eis af, de gemeente Zwolle hoeft geen compensatie te regelen voor het tijdelijke verlies aan parkeerplaatsen. Dura Vermeer meldde voor het nieuws over de gang naar de rechter en dus vertraging nog op de website hartvanstadshagen.nl: 'Onder andere de bouwhekken worden om het hele terrein geplaatst, het asfalt

van de parkeerplaatsen wordt verwijderd en het terrein wordt verder opgeruimd.' Die bouwhekken stonden er snel. Maar waren voor de zaak op 12 februari alweer verdwenen. Tot de rechter eind deze maand zijn motivatie voor zijn besluit geeft, kunnen bezoekers hun auto weer parkeren op het terrein langs de Belvédèrelaan. Daarna kunnen de hekken weer van stal gehaald worden en kan verder gegaan worden met het bouwrijp maken van de grond.

Op de fiets

Het kopje 'We bouwen weer verder' en de tekst daaronder op de website van de bouwer zijn nog niet voorzien van een update. Over de parkeersituatie is de site ook een stuk laconieker dan de winkeliers: 'Wilt u uw auto parkeren bij het winkelcentrum? Geen zorgen, dat kan gewoon. Tijdens de werkzaamheden kunt u uw auto parkeren in de parkeergarage onder het bestaande winkelcentrum, in de garage onder het Bewegingshuis of op de parkeerplekken aan de Werkerlaan. Al deze parkeerplekken zijn beschikbaar en blijven bereikbaar.' Maar natuurlijk komt niet iedereen met de auto. Daarover is op de website te lezen: 'Komt u op de fiets? Rondom het winkelcentrum is voldoende ruimte om uw fiets te stallen. Ook zijn er aan de kant van de Werkerlaan nog extra fietsparkeerplekken gemaakt.' Op de website staan kaartjes met alle plekken waar de auto geparkeerd of de fiets gestald kan worden.



De parkeerruimte in de korte periode dat er hekken omheen stonden. De komende tijd, waarschijnlijk een jaar of drie, kunnen aan deze zijde van het winkelcentrum geen auto's geparkeerd worden. En staan de hekken er dus weer. Foto: de redactie

EERSTE HULP BIJ AL UW ICT PROBLEMEN, VERKOOP & ADVIES

ICT Dokter Zwolle

Wie jarig is trakteert:
10% korting op ons
webshop assortiment.

www.ictdokterzwolle.nl/shop.nl • info@ictdokterzwolle.nl
06 – 222 03 750

Natural young skin by Kim

Schoonheidssalon | Huidverbetering & Ontspanning

Bij Natural Young Skin by Kim draait alles om huidverbetering, ontspanning en persoonlijke aandacht.

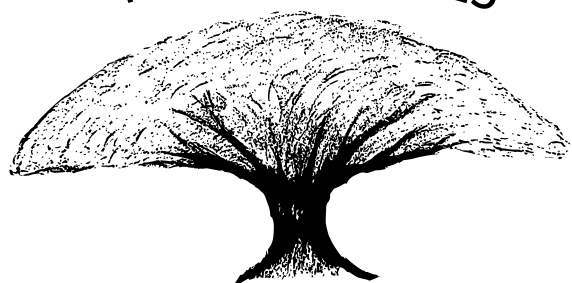
Ik werk met hoogwaardige Cenzoo producten en bied gezichtsbehandelingen op maat, huidverbeterende kuren en deelbehandelingen zoals harsen en epilieren.

Ook voor een cadeaubon ben je welkom – een mooi en persoonlijk cadeau voor ieder moment.

Breezichtlaan 122, Zwolle - Stadshagen
Behandeling te boeken via www.naturalyoungskinbykim.nl
Volg op Instagram: [@natural_young_skin_by_kim](https://www.instagram.com/natural_young_skin_by_kim)



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

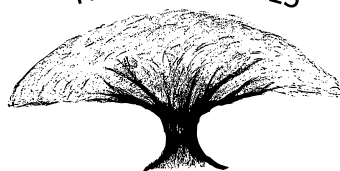
Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



Waarom hebben juist mensen met veel inlevingsvermogen vaak weinig zelfvertrouwen?

Herken je dit? Dat je goed aanvoelt hoe iemand anders zich voelt, wat hij of zij nodig heeft, en wat helpend is om te zeggen? Dat je heel goed met andere mensen kunt omgaan, en een goede antenne hebt voor de sfeer in een groep? En dat je ondanks dat toch het idee hebt dat je zelf niet zo belangrijk bent, en weinig zelfvertrouwen hebt?

Dan is de kans groot dat je hoogsensitief bent (HSP)!

Hoogsensatieve mensen zijn mensen die alles uit hun omgeving opmerken. Ze merken het direct als er in de omgeving veel rommel ligt, veel lawaai is of als er te felle lampen branden. Ze merken ook direct op of de mensen om hen heen kalm en oprecht zijn, of juist helemaal niet. Een HSP voelt dit van nature aan, en kan vaak heel inlevend en vriendelijk op mensen reageren die dit nodig hebben. Dit is een normale eigenschap, die duidt op een sterk werkend zenuwstelsel. Maar liefst 20 procent van de mensen heeft deze eigenschappen! Helaas vinden we in Nederland nog steeds vaak dat hoogsensatieve mensen te gevoelig zijn, en krijgt een hoogsensatief kind dit ook vaak te horen in zijn of haar jeugd. Hierdoor krijg je weinig zelfvertrouwen, en ga je uiteindelijk denken dat je niet o.k. bent, dat je afwijkt. Je gaat pleasen om het anderen naar de zin te maken. Hier wordt je niet alleen heel moe van, je houdt ook een knagend gevoel van onzekerheid en twijfel aan jezelf.

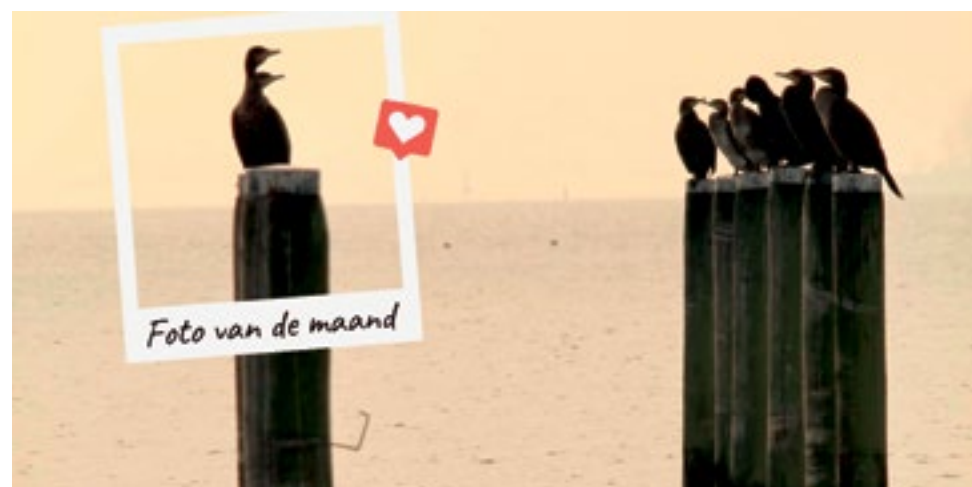
Kinderen lopen een groot risico op een "stempel" ADHD of autisme. Een kind dat zich niet goed genoeg voelt wordt vaak heel druk of afwerend. En dat lijkt geregeld sprekend op ADHD of autisme! Bij ongeveer 3 procent van de kinderen klopt dit, maar veel vaker klopt het niet. Er zijn immers 20 procent hoogsensatieve kinderen. Er is dus een hele goede reden om

bij inlevende, intuïtieve kinderen die druk of afwerend zijn, niet direct een orthopedagoog in te schakelen, maar eerst als ouder op onderzoek uit te gaan. In mijn praktijk coach ik ouders van kinderen die dit willen uitzoeken. En daarnaast coach ik hoogsensatieve mensen die weinig zelfvertrouwen voelen. Coaching bij "Sense" zorgt voor nieuwe balans en energie, omdat je jezelf mag worden.

Wat leer je in de coaching?

- Wie je als HSP precies bent.
- Welke boodschappen je gevoel, je intuïtie, je lijf en je hoofd je geven.
- Zelfvertrouwen vanuit kalmte en rust.
- Begrijpen waarom we ons vaak zo onbelangrijk en klein voelen, en hier niet meer in meegaan. Mijn aanpak als HSP-coach is concreet, nuchter, en met humor. Neem vandaag nog contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Je bent van harte welkom om jezelf te ontdekken!

Trea van der Cingel, HSP coach
Klokkengieterlaan 50, 8043BT Zwolle
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993
www.sense-coachinghsp.nl



ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoedID

WETHOUDER HULSSTRAAT 2 IN STAPHORST | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

Sterke Basis Traumatherapie

Het onbegrepene begrijpelijk maken
 Het onzichtbare zichtbaar maken
 Het lastige eenvoudig maken
 Het angstige liefdevol maken
 De pijn een waardevolle les maken
 Dat wat geblokkeerd is vrij maken
 Dat wat geheim moet blijven bespreekbaar maken
 Vrij voelen en leven vanuit een sterke basis

aan krachten buiten jou en stuur je vrij en vol vertrouwen van binnenuit. Je gaat je vrij voelen en leven op basis van jouw eigen waarden.

Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met mij: gaby@sterkebasis.nl, 0683643526



Misschien denk je nu dat gaat bij mij toch niet werken. Maar ik kan je verzekeren waar een wil is, is een weg. Hoe groot het conflict, bijvoorbeeld verlies, scheiding, ontslag, ziekte, shock, burn out, overprikkeling, depressie of heftige emotie ook is, trauma therapie leert je hoe om te gaan met deze conflicten. Het reikt tools aan die het leven verdieping geven. Het leert je navigeren door de grootste problemen. Het maakt je bewust van de onderliggende wortel, waardoor bepaalde levensthema's zich maar blijven herhalen.

Het zorgt ervoor dat je de leiding pakt en zelf door iedere grote levensverandering kan sturen. Hierdoor ben je niet meer overgeleverd

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl

- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



Astma Eczeem

Griep Oorontsteking

Allergieën COPD

Hooikoorts Hoesten

Bijholteontsteking

Psoriasis Sinusitis

Cystic Fibrosis

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtwegen- of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boeken een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins -

Halotherapie helpt

Resultaat al mogelijk na enkele sessies
 Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademen ...

REIGERWEG 15 KAMPEN
 038 - 333 27 27
[INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL](mailto:info@zoutkamerkampen.nl)
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



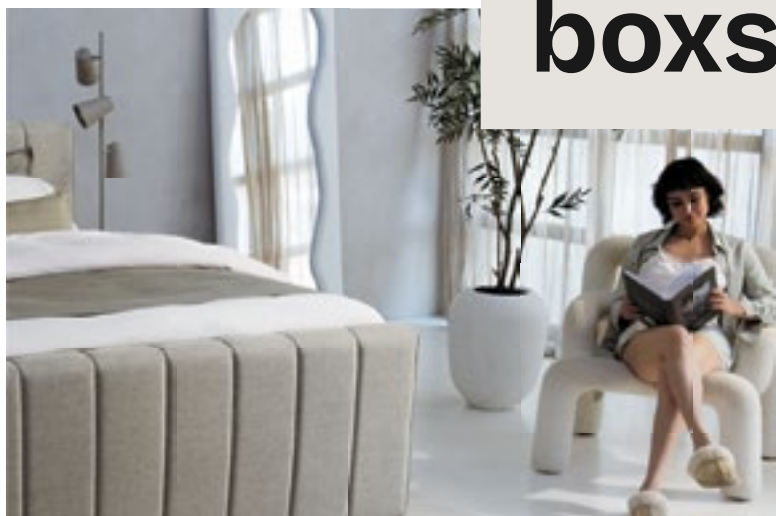


Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist



Ubica boxspring



€300 Jubileumvoordeel



RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

LUBBERS MEUBELOUTLET

DE KEUZE IS REUZE!

Na 40 jaar stoppen wij
in Dedemsvaart!

**TOTALE
LEEGVERKOOP!**

i.v.m. verhuizing naar Coevorden

Neem uw aanhanger mee!

Handje contantje!

Alles moet weg!

50%
korting

op alle OP=OP artikelen

BANKSTELLEN | KASTEN | DRESSOIRS | FAUTEUILS | RELAXSTOELEN | EETKAMERSTOELEN
SALONTAFELS | EETKAMERTAFELS | LAMPEN | DECORATIE | KLOKKEN | ENZ. ENZ. ENZ.

Dedemsvaart, Rheezerend 132

Openingstijden: wo. t/m za. 10.00 - 17.00 zo. gesloten





Kom maar op lente.

Veleste jas Marjet, Linde of Vito

Damesmaten 36 t/m 48.
Herenmaten M t/m 4XL.

94.95 - 99.95

85.-

BEKIJK NU



Geldig van maandag 16 februari t/m zondag 1 maart 2026



Schrijf je in voor onze niewsbrief!

Ontvang als eerste
de nieuwste acties,
inspiratie én een
leuk extraatje op je
verjaardag!



Schrijf je in!



Onze folder altijd bij de hand.

Scan de QR-code
en ontdek al je
voordeel in de
digitale folder.



Kom maar op lente!

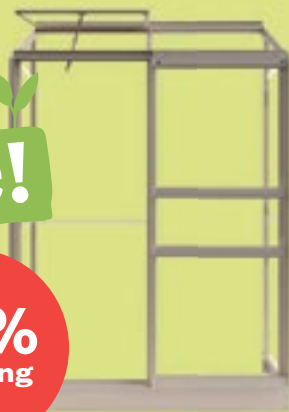
15%
korting

ALLEEN ONLINE

Royal Well broeikas Parsley Planter

Bijv. 60x80 cm
149.- 126.65

BEKIJK NU



ALLEEN ONLINE

Royal Well
tuinkas Emma
449.- 381.65

BEKIJK NU



Primula Acaulis Ø 10,5 cm

Sleutelbloem.
Potmaat Ø 10,5 cm.
Hoogte 15 cm.



4 STUKS

5.16
5.-

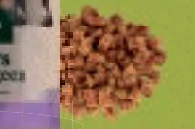
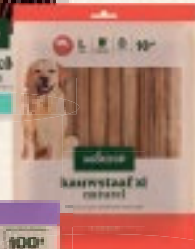
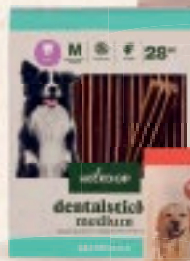
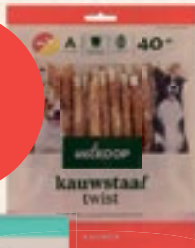
ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop hondensnacks

Vanaf 2.95

BEKIJK NU

2^e
halve
prijs



Alle Royal Canin honden- of kattenvoeding 7,5 t/m 15 kg

Bijv. maxi adult 12 kg
61.95 52.66

BEKIJK NU

15%
korting



Vogelbescherming vogelpindakaas 330 gram

Diverse varianten.

3 STUKS

8.97
7.50

BEKIJK NU



ONS EIGEN MERK

Welkoop strooivoer 12 kg

Voor alle tuinvogels.

18.95

15.-



Grisport outdoorlaarzen Forestland of Portland

Maten Forestland 39 t/m 46.
Maten Portland 37 t/m 40.

149.95

125.-

BEKIJK NU



Whiskas pouch 12x85 gram

Bijv. vis selectie 1+ gele 12x85 gram
3 stuks 20.25 13.50

BEKIJK NU



2+1
gratis



20%
korting

Alle ECOstyle AZ-Kalk

Bijv. 20 kg 19.95 15.96

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 16 februari t/m zondag 1 maart 2026





Rolldusol®

“Rolldusol de fabriek in Meppel: Wij hebben alles in eigen beheer We maken alle producten uit eigen voorraad. Onze producten worden zorgvuldig op maat gemaakt.”

MET ISOLERENDE ROLLUIKEN VAN ROLDUSOL MEPPEL BEN JE KLAAR VOOR DE WINTER

Rolldusol Meppel is een fabrikant en leverancier van raambekleding, zonwering, terrasoverkappingen en meer! Zowel voor zakelijke als voor particuliere klanten. Doormiddel van een advertorial geven zij per kwartaal advies over hun producten. Deze maand geven zij advies over isolerende en geluidswerende rolluiken.

Isolatie door rolluiken

Er zijn meerdere redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden vaak aangeschaft als zonwering of als middel om de privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken vaak niet denken is, dat rolluiken ook een isolerende werking hebben. Zo zijn er binnen ons assortiment verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Op die manier sla je drie vliegen in één klap. Met een isolerend rolluik koop je zonwering, privacy bevordering en energiebesparing in één.

Voordelen van rolluiken

Rolldusol rolluiken kunnen dus de isolatie van je woning verbeteren. Die isolerende werking van rolluiken komt door een combinatie van 2 factoren:

- 1. **Schuim- of luchtlaag in rolluiken:** enerzijds bestaan bijna alle rolluiken uit een kern met schuimisolatie (gespoten PUR-schuim) of een luchtlaag.
- 2. **Luchtbuffer tussen raam en rolluik:** anderzijds creëren rolluiken ook een soort luchtkussen met stilstaande lucht tussen je raam en het rolluik zelf.

De combinatie van deze twee kenmerken zorgt voor een stijging van de isolatiewaarde van je woning tot wel 40%. Warmte kan in de zomer moeilijker naar binnen dringen en tijdens de winter moeilijker ontsnappen naar buiten. Het gevolg is dat je lagere energiekosten hebt en een hoger wooncomfort. Daarnaast zorgen onze rolluiken niet alleen voor thermische voordelen, maar ook voor akoestische isolatie. Ze dempen dus ook geluiden van buiten.

VOORDELEN OP EEN RIJTJE

- **Verminderen van energiekosten:** Door de goede isolatiewaarde van rolluiken hoef je in de winter minder te stoken en in de zomer minder je airco gebruiken. Daardoor kan je met isolerende rolluiken dus heel het jaar door besparen op je energiekosten.
- **Zijn verduisterend:** Rolluiken kunnen de kamer volledig verduisteren. Dit is er handig voor onder andere slaapkamers, omdat je zo geen last hebt van bijvoorbeeld straatlicht, passerend verkeer of zonlicht in de ochtend.
- **Zorgen voor privacy:** Met rolluiken kan je ook zorgen voor privacy in je woning. Aangezien op die manier niemand naar binnen kan kijken.
- **Inbraakwerend:** Ramen met rolluiken zijn beter beschermd tegen inbraken dan ramen zonder rolluik. Bovendien hebben veel rolluiken ook anti-optilveren. Wat zorgt voor obstakel detectie bij het afrollen en voor vorst detectie.
- **Rolluiken dienen ook als zonwering:** Rolluiken dienen natuurlijk ook als isolerende zonwering in de zomer. De rolluiken zorgen ervoor dat de warmte uit je woning blijft en je woning dus koeler is.
- **Hebben een hoog gebruiksgemak:** Tot slot zijn rolluiken ook erg gebruiksvriendelijk. Zeker wanneer je kiest voor elektrische rolluiken. Hierdoor gaat het gebruiksgemak en je wooncomfort sterk omhoog.

Aandachtspunten bij keuze in rolluiken:

Er zijn een aantal belangrijke zaken waarmee best rekening gehouden mag worden als je van plan bent om isolerende rolluiken te plaatsen.

Isolerende werking

Hoewel rolluiken sterk kunnen bijdragen aan de isolatie van je woning, hebben ze wel enkel een isolerende werking als ze dicht zijn.

Lichtinval

Omdat je, je rolluiken steeds dicht moet doen voor de isolerende werking neem je steeds de lichtinval van je woning weg. Vooral in de zomer kan dit voor sommigen een nadeel zijn. Een goed alternatief kan dan bijvoorbeeld screens zijn.

Materiaal van de rolluiken

Rolldusol rolluiken zijn gemaakt van het materiaal aluminium. Hoewel andere materialen, zoals kunststof vrij goed isoleren, zal de isolatiewaarde van aluminium doorgaans nog iets hoger zijn.

Bediening

Tot slot is het goed om na te denken over hoe je, je isolerend rolluik wilt bedienen. Elektrische rolluiken en tegenwoordig ook "Solar" bediening, dus geen snoeren naar binnen meer. Alles werkt op een batterij en een "Solar" paneel. De motor kan ook aangesloten worden op een "Domotica-systeem". Een voorbeeld van zo'n systeem is "Tahoma box" alles wordt dan geregeld deze app. Zowel de zonwering als de muziek in je huis en de verlichting.

Alle gemakken onder één dak.



Meer weten over hoe je kan besparen met rolluikisolation? Rolldusol kan je informeren over de mogelijkheden en geeft advies op maat. Rolldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ Meppel. De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 uur - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur. Telefonisch te bereiken op het telefoonnummer: 0522 - 251543 en per mail via info@rolldusol.nl. Je kunt ook een kijkje nemen op de website: <https://www.rolldusol.nl/>





LIJST

6



STEM SWOLLWACHT

SILVIA BRUGGENKAMP

Zwolle verdient beter!

Swollwacht heeft de afgelopen jaren gedaan waar zij goed in is: opkomen voor de belangen van Zwollenaren. Samen met onze geweldige nieuwe kandidaten willen wij daarmee door, nu meer dan ooit! Want bij de uitdagingen die voor ons liggen hoort een stevig lokaal geluid dat is afgestemd op lokale belangen. Geen wensdenken meer maar realisme! We zijn er trots op dat zoveel mensen zich bij ons

hebben aangesloten. En samen gaan we waarmaken waar Zwolle recht op heeft: het allerbeste!!!

Wat wil Swollwacht?
Wij kiezen voor gezond verstand en voor begrijpelijk beleid. Bij onze partij hoort geen Haagse politiek in een lokale verpakking! Wij willen naast onze inwoners staan in plaats van tegenover hen. Wij blijven scherp, aanspreekbaar

en zichtbaar. In ons verkiezingsprogramma staat uitgebreid beschreven waar we naar toe willen. Niet voor de bühne maar voor Zwolle!

Kandidaten
Via de website allekandidaten.... en natuurlijk via onze eigen website vindt u alle informatie over wie we zijn en wat we willen voor ons mooie Zwolle. De top tien stellen we hier alvast aan u voor.

Silvia Bruggenkamp
Evelina Bijleveld
Asia Golunska
Peter Luikens
Chanel de Haan
John Egberts
Roos Bijleveld
Klaas Keen
Jeroen van Mierlo
Ron Klappe

Silvia Bruggenkamp, lijsttrekker



Geboren en getogen Zwollenaar. Ik hoor in Zwolle en wil nergens anders wonen.

Mijn liefde voor onze stad zit diep. Ik sta met hart en ziel voor de eigenheid van Zwolle en voor de mensen die hier wonen. Te vaak voelen Zwollenaren zich niet gehoord. Dat raakt mij.

Hun zorgen, ideeën en dagelijkse beleving verdienen een echte stem in de gemeenteraad.

Als lijsttrekker van Swollwacht kies ik voor duidelijkheid, voor invloed van inwoners op besluiten en voor een Zwolle van en voor Zwollenaren. Geen afstandelijke politiek, maar

betrokkenheid, lef en opkomen voor onze stad!
Zwolle verdient bestuurders die naast haar inwoners staan.

Doe met ons mee.
Sta op voor Zwolle

Evelina Bijleveld



Ik zet mij, namens Swollwacht, de komende raadsperiode in voor échte samenwerking met inwoners.

Besluiten over de leefomgeving maak je samen: veranderingen gebeuren alleen in

samenspraak met omwonenden en met draagvlak, zoals bij de komst van een AZC.

Daarnaast blijf ik mij inzetten voor het sociaal domein: goede zorg voor ouderen, ondersteuning van (zwerf)jongeren, kortere

wachttijsten en zorggeld dat terugvloeit naar de zorg.

Tot slot staat dierenwelzijn hoog op mijn agenda, want dieren hebben geen stem, maar verdienen wel onze bescherming.

Asia Golunska



Met trots zet ik mij al vier jaar in voor Swollwacht. Als raadslid werk ik aan wonen, energie, economie en financiën, met één overtuiging: politiek moet dichtbij mensen staan.

Zwolle verdient betaalbare woningen (ook

voor senioren!), veilige en fijne wijken en een sterk ondernemersklimaat. Ik geloof in een pragmatische aanpak, samen met inwoners en ondernemers.

Naast mijn raadswerk ben ik moeder van twee kinderen en projectleider sociale

kwaliteit bij de Provincie Overijssel.

Politiek met lef,
vertrouwen en hart voor Zwolle!

Peter Luikens



Zwolle is mijn stad. Ik groeide op in Zwolle-Zuid, werkte jarenlang in de Zwolse binnenstad en woon hier nog altijd met trots. In mijn loopbaan – van Wehkamp tot internationale inkoopfuncties – heb ik geleerd hoe belangrijk bereikbaarheid, samenwerking en praktisch beleid zijn.

Ik kies voor Swollwacht omdat ik zie dat Zwolle beter kan. Het centrum moet aantrekkelijk en bereikbaar blijven, afvalbeleid moet logisch en werkbaar zijn en onze lokale economie verdient ruimte om te groeien. Beleid hoort aan te sluiten op het dagelijks leven van inwoners en

ondernemers, niet andersom. Met gezond verstand en betrokkenheid wil ik mij inzetten voor een Zwolle waar het leven weer gewoon goed is.

Daarom Swollwacht.
Daarom vraag ik uw stem.

Chanel de Haan



Ik ben Chanel de Haan en al vier jaar actief als burgerlid voor Swollwacht. In die jaren heb ik veel gesprekken gevoerd met inwoners en steeds opnieuw gemerkt hoe belangrijk het is dat besluiten niet alleen op papier kloppen, maar ook in het echte leven. Daarom stel ik me nu verkiesbaar. Omdat ik geloof dat onze stad het beste werkt als we blijven kijken naar wat normaal, eerlijk en menselijk is.

In mijn werk in de kinderopvang, waar ik al bijna

twintig jaar met kinderen en gezinnen werk, zie ik iedere dag hoe belangrijk een goede en veilige basis is. Ik zie trotse ouders, maar ook ouders die zich zorgen maken over werk, geld of zorg voor hun kind. Ik zie kinderen die opbloeien als ze gezien worden, maar ook kinderen die extra steun nodig hebben. Dat raakt me. Het motiveert me om me in te zetten voor beleid dat gezinnen echt helpt, dat kinderen kansen geeft en dat medewerkers in de zorg en opvang ondersteunt. Ook mijn

ervaring in de hospicezorg heeft mij gevormd. Daar zie je hoe waardevol aandacht, tijd en menselijkheid zijn.

Juist wanneer mensen kwetsbaar zijn, maakt het verschil of iemand écht naar je luistert. Die les draag ik elke dag met me mee. Ik wil me inzetten voor een Zwolle waar we naar elkaar omkijken. Een stad die groeit, maar waar menselijkheid altijd voorop blijft staan.



John Egberts

6



Ik ben geboren en getogen in Zwolle en woon in het hart van de binnenstad. Als verenigingsmens, vrijwilliger en ondernemer sta ik midden in de samenleving.

Ik weet hoe regels uitpakken voor mensen, omdat ik zowel ambtenaar als ondernemer

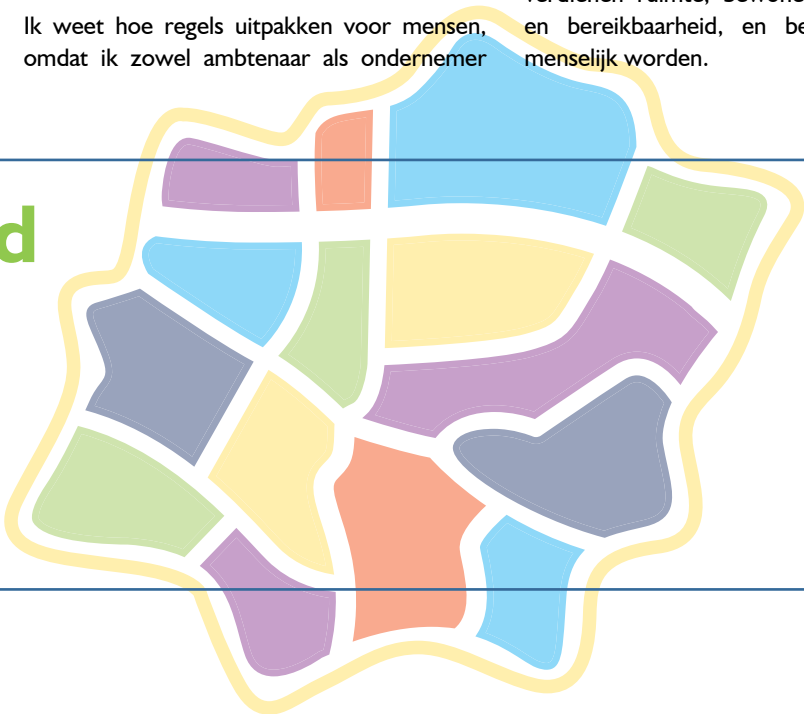
ben geweest. Ik heb mij aangesloten bij Swollwacht omdat ik mij zorgen maak over de koers van onze stad. Zwolle moet schoon, leefbaar en betaalbaar blijven. Ondernemers verdienen ruimte, bewoners verdienen rust en bereikbaarheid, en beleid moet weer menselijk worden.

Ik wil mij inzetten voor een stad met karakter, waar iedereen meetelt en waar we trots op kunnen blijven.

Voor Zwolle, voor Swollwacht

Roos Bijleveld

7



Klaas Keen

8



Mijn naam is Klaas Keen, 69 jaar jong en geboren en getogen in het Twentse en Ik ben de trotse vader van een zoon en dochter en 3 kleinkinderen.

Ik ben HBO opgeleid en 26 jaar werkzaam geweest bij TPG Post in diverse

managementfuncties, daarna ben ik 18 jaar zelfstandig ondernemer geweest in de uitzendbranche. Sinds 2005 ben ik woonachtig in Zwolle, momenteel alleenstaand, gepensioneerd en woonachtig in Stadshagen (de Tippe). Tussen 2005 en 2010 ben ik jeugdtrainer (C jeugd) geweest

bij ZAC en SVI. Na eerst voorzitter te zijn geweest van de Politieke partij Swollwacht heb ik nu de stap genomen om kandidaat raadslid te zijn.

Mijn aandachtsgebieden zijn Sport, ouderenbeleid en Dierenwelzijn.

Jeroen van Mierlo

9



Hoi, Ik ben Jeroen van Mierlo 45 jaar en woonachtig in Stadshagen. Zelf heb ik een eigen ICT bedrijf en ben een echte geboren en getogen Zwollenaar.

Als ondernemer kom ik overal in Zwolle en hoor ik veel over onderwerpen die spelen in

de samenleving in Zwolle. Daarom heb ik me lokaal aangesloten. Samen met Swollwacht gaan we er voor zorgen dat de gemeente gaat luisteren naar zijn/haar inwoners.

Want Zwolle verdient beter!

Ron Klappe

10



Ron Klappe (67) woont met Karin in de Aa-landen. Vader, opa en gepensioneerd luitenant-kolonel Logistiek & Mobiliteit bij de Koninklijke Landmacht. Sinds 2018 actief voor Swollwacht als raadslid en burgerraadslid. Betrokken bij Binnenstad & Horeca, Seniorenbeleid en Bereikbaarheid, en contactpersoon voor de Aa-landen. Ik maak

me hard voor een bereikbaar, veilig en gezellig Zwolle, met respect voor vrijheid, maatwerk en de Zwolse identiteit. De kwaliteit van onze prachtige stad moeten gewaarborgd zijn en daar staat Swollwacht voor.



Swollwacht

Benieuwd naar het verkiezingsprogramma?
kijk op de volgende pagina.



Swollwacht

Verkiezingsprogramma

Het volledige Verkiezingsprogramma van Swollwacht kunt u lezen op onze website www.swollwacht.nl Maar we nemen u graag mee langs een aantal onderwerpen die onze bijzondere belangstelling hebben.

Afvalbeleid

Swollwacht zet in op een eerlijk, effectief en mensgericht afvalbeleid. Het huidige Diftar-systeem waar inwoners vooraf afval moeten scheiden en betalen per storting faalt en is onnodig. Het systeem is complex, sociaal onrechtvaardig en zorg voor frustratie. Bovendien werkt het misbruik in de hand. Eenpersoonshuishoudens worden onevenredig zwaar belast. De stad vervuult en dat is niet om aan te zien. Diftar moet daarom worden afgeschaft en vervangen door een systeem van nascheiding.

Parkeren en zero-emissie

Swollwacht kiest voor haalbaarheid en betaalbaarheid. De stad moet bereikbaar blijven voor inwoners, ondernemers, bezoekers en zorgverleners. Wij verzetten ons tegen beleid waar mensen hun auto weg moeten doen zonder realistisch alternatief. Mensen mogen niet financieel gestraft worden voor het hebben van een auto. Zero-emissie mag geen doel op zich worden maar moet passen bij Zwolle. Daar waar de A 28 onze stad doorkruist en ernaast woningen worden gebouwd is het Zero-emissiebeleid een lachertje.

Asielopvang

Swollwacht staat voor menswaardige, kleinschalige en eerlijke opvang. Grootschalige opvanglocaties leiden tot

isolatie, frustratie, overlast en onveiligheid. Precies wat we in Zwolle willen voorkomen. Wij vinden dat deze vorm van opvang het risico met zich meebrengt dat je een aparte samenleving, binnen onze samenleving creëert. Zolang wij ons aan de Spreidingswet moeten houden zullen wij dat doen. Maar wat ons betreft wordt de opvang dan ook evenredig over de stad verdeeld. Precies zoals de Spreidingswet beoogt met de verdeling over het land.

Veiligheid

Veiligheid is voor ons geen abstract begrip maar iets dat je elke dag moet voelen in je buurt. Swollwacht zet in op zichtbare handhaving, voldoende BOA's en duidelijke regels die ook te handhaven zijn. Wij zijn kritisch op symboolmaatregelen die weinig effect hebben en het vertrouwen ondermijnen. Wie zich aan de regels houdt moet zich gesteund weten. Wie ze structureel overtreedt moet dat merken.

Wonen

Zwollenaren staan op één. Mensen met een sociale of economische binding met Zwolle moeten voorrang krijgen bij toewijzing. En inwoners die een hoge huur kunnen betalen maar niet in aanmerking komen voor een hypotheek moeten geholpen worden. Bijvoorbeeld met een starterslening of een gemeentegarantie. Zo geven we starters en doorstromers eindelijk een eerlijke kans.

Participatie

Participatie is voor Swollwacht geen vinkje achteraf. Het is een onderdeel van het goed besturen van de stad. Inwoners weten als

geen ander wat er speelt in hun straat of wijk. Wij willen dat zij eerder, eerlijker en serieuzer worden betrokken bij besluiten. Geen informatieavond als alles al vastligt maar echte inspraak, vooraf. Dat vraagt om duidelijke communicatie, ruimte voor kritiek en de bereidheid om plannen aan te passen.

Erfgoed

Swollwacht gaat uiterst behoedzaam om met het rijke culturele erfgoed van Zwolle. De historische bebouwing, met name in de binnenstad, is van ongelooflijke waarde. Maar er is ook aandacht nodig voor wijken waar oudbouw wordt opgetopt en misvormd om maar meer woonruimte te krijgen. Met alle gevolgen voor de kwaliteit van de leefomgeving.

De kermis terug naar de binnenstad

Tien dagen per jaar moet het mogelijk zijn de Zomerkermis in de binnenstad te organiseren. Daar hoort de kermis!

Ondernemend Zwolle

Er moet een langetermijn-visie voor horeca en retail komen. Retail en horeca zijn onmisbaar voor het visitekaartje dat we als stad willen zijn. Net als een levendige markt!

Dierenwelzijn

Er is forse gemeentelijke inzet nodig op het gebied van dierenwelzijn. Op het gebied van educatie bijvoorbeeld, het bevorderen van het besef dat als je een huisdier neemt, dit helemaal van jou afhankelijk. Dat vraagt veel. Er zijn veel organisaties op het gebied van dierenwelzijn in onze

stad die blijvend financiële ondersteuning verdienen, zoals de stichting Flappus en de Dierenvoedselbank. Wij willen ervoor zorgen dat deze financiële ondersteuning gewaarborgd blijft!

Standpunten

- Het parkeerbeleid en het Zero-emissiebeleid moeten worden teruggedraaid;
- Geen grootschalige asielopvang in Zwolle;
- De Zwollenaar op 1 bij het toewijzen van woningen;
- Startersleningen of gemeentegarantie voor Zwollenaren die wel duur kunnen huren maar niet kunnen kopen;
- Er moet een lange termijnvisie ontwikkeld worden voor retail en horeca.
- De markt in de binnenstad blijft altijd bestaan;
- De kermis terug naar de binnenstad;
- Iedere Zwollenaar moet zich veilig weten in onze stad;
- Respect voor de Zwolse historie;
- Dierenwelzijn verdient blijvende aandacht.



Treetop Parket in Balkbrug

BALKBRUG – Treetop Tables, bekend van de ambachtelijke tafels, heeft haar parketafdeling verder uitgebreid met een vernieuwde parketstudio. Parket maakte al langer deel uit van het assortiment, maar met deze uitbreiding krijgt u nu een nog completer en overzichtelijker aanbod aan houten vloeren.

Ter gelegenheid van de uitbreiding presenteert Treetop Tables een aantrekkelijke actie op het populaire Raftwood parket. Deze robuuste vloer, met een warme en eigentijdse uitstraling, is tijdelijk verkrijgbaar van EUR 119,- voor EUR 99,- per m². U bent van harte welkom in de showroom in Balkbrug om zelf

de kwaliteit te ervaren.

Treetoptables
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug
Tel: 0523 291 271
Email: info@treetoptables.nl



Ontmoet Carla Dekker: de Woonwensadviseur van Zwolle

Passend wonen is meer dan een betaalbaar huis. Het gaat om een plek die écht bij je past: bij wie je bent, wat je nodig hebt en hoe je wilt leven. Vanuit die overtuiging is Carla Dekker actief als Woonwensadviseur in Zwolle, met speciale aandacht voor de koop. Vanwege het succes in 2025 heeft de gemeente het verlengd in 2026.

In Zwolle bestaan al wooncoaches voor de sociale huur. Carla vormt hierop een waardevolle aanvulling door inwoners te ondersteunen die een koopwoning hebben. Met als uitgangspunt 'Voor iedereen een thuis' gaat zij graag in gesprek met inwoners

van **55 jaar en ouder** die nadenken over hun huidige of toekomstige woonsituatie. Twijfel je over je woonwensen of weet je niet waar je moet beginnen? Carla luistert naar jouw verhaal en helpt je inzicht te krijgen in je mogelijkheden.

Vragen die daarbij aan bod komen zijn bijvoorbeeld:

Hoe woon je nu en past dat nog bij je leven? Wil je je woning levensloopbestendig maken? Wat als je huis te groot is, maar je je sterk verbonden voelt met je buurt? Je mist het financiële overzicht? Wat zijn de fijne kanten van het wonen in deze woning? Wat heb je nodig om een volgende stap te

zetten? Heb je al eens gedacht aan inwoning of splitsing?

Samen worden jouw woonwensen in kaart gebracht, zodat er gericht gekeken kan worden naar passende oplossingen. Het gesprek is vrijblijvend, zonder kosten of verplichtingen. Je kunt ook langskomen tijdens een spreekuur. Carla kijkt ernaar uit om Zwollenaren te ontmoeten en mee te denken over hun woonvraag – nu en met het oog op de toekomst.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Mail direct naar woonwensadviseurkoop@zwolle.nl

zwolle.nl of bezoek www.thuisinzwolle.nl en ontdek wat de Woonwensadviseur voor jou kan betekenen.



Bloezem Zorg Thuis start pilot traumabehandeling aan huis voor kinderen en ouders

Bloezem Zorg Thuis is gestart met een pilot traumabehandeling voor kinderen en ouders, waarbij de behandeling plaatsvindt in de vertrouwde omgeving van het gezin. De pilot wordt aangeboden in de regio's IJsselland, Midden-IJssel / Oost-Veluwe en Meppel. Met deze uitbreiding wil Bloezem gezinnen sneller helpen na een ingrijpende gebeurtenis en voorkomen dat zij opnieuw bij een andere organisatie moeten aankloppen of op een wachtlijst terechtkomen.

Sneller hulp, zonder nieuwe intake of onbekende omgeving

Veel gezinnen die al zorg ontvangen van Bloezem kunnen nu direct gebruikmaken van traumabehandeling, zonder opnieuw een intake te doorlopen. Gedragswetenschappers Daan Meurders en Liesbeth Velema bieden de behandeling thuis aan. "Normaal wordt traumabehandeling vaak gedaan binnen de GGZ," vertelt Daan. "Met deze pilot onderzoeken we of dit ook binnen de ambulante gezinshulpverlening effectief kan worden ingezet. Zo hoeven gezinnen niet wéér een nieuwe organisatie binnen te stappen of op een wachtlijst te komen."

Nare ervaringen verwerken met EMDR

Een enkelvoudig trauma, zoals een ongeluk, een ziekenhuisopname of een plotseling

verlies, kan veel invloed hebben op het dagelijks functioneren van kinderen en ouders. Angst, boosheid, slecht slapen of snel schrikken komen vaak voor. Met EMDR helpt Bloezem kinderen tot 18 jaar en ouders om nare herinneringen te verwerken. Ook jonge kinderen die nog niet goed kunnen praten worden behandeld.

De resultaten zijn vaak snel zichtbaar. "Bij kinderen zie je dat de spanning in het begin hoog is: een 8, 9 of zelfs 10. Vaak zakt die spanning al binnen een of enkele sessies naar nul. Dan is het klaar. Dat blijft bijzonder om te zien," aldus Daan.

Herstel in een vertrouwde omgeving

De sessies vinden plaats bij gezinnen thuis. De behandelaars nemen materialen mee, zoals een EMDR-lamp of vingerpopjes voor jonge kinderen. Een kind hoeft niet veel te praten; soms wordt er gewerkt met tekeningen van het 'naarste plaatje' dat steeds terugkomt. Door de EMDR-techniek wordt dit beeld in het brein opnieuw en minder beladen opgeslagen. Ouders merken vaak als eerste verbetering: kinderen slapen beter, huilen minder, spelen meer en durven weer even alleen te zijn.

Ondersteuning voor het hele gezin

Traumabehandeling staat bij Bloezem nooit op zichzelf. Binnen dezelfde ondersteuning wordt gekeken naar opvoedvragen, rouw

en verlies of spanningen in huis. Soms wordt gebruikgemaakt van video-feedback, waarbij korte momenten van ouder-kind-contact worden opgenomen en samen teruggekeken. De focus ligt daarbij op positieve interacties die het contact en de ouder-kindrelatie versterken.

Behandelaren, begeleiders en therapeuten werken nauw met elkaar samen. Zo kunnen kinderverpleegkundigen die tijdens medische kindzorg signaleren dat er meer speelt, direct schakelen met het team traumabehandeling. "We kennen de gezinnen al, weten wat er speelt en zijn bij hen thuis geweest," zegt Daan. "Dan is het heel fijn als we ook dit stuk van de behandeling kunnen bieden."

Pilot biedt kansen om wachttijden te verkorten

De pilot laat volgens Daan veel potentie zien. "Het zou mooi zijn als we hiermee wachttijden in de GGZ kunnen verminderen en gezinnen sneller kunnen helpen, binnen één vertrouwde organisatie."

BLOEZEM
zorg tot leven

Open repetitie bij de Jonkvrouwen

Wij zijn al 15 jaar een dameskoor dat Songs van Toen ten gehore brengt onder begeleiding van een dirigent, drummer, accordeonist en gitarist.

Wij hebben open repetities op 26 februari, 5 en 12 maart in het **Cultuurhuis Stadshagen** Werkerlaan 1, Zwolle.

Van half 8 tot half 10 's avonds ben je van harte welkom om eens een kijkje te nemen en met ons mee te zingen.

Wij verzorgen regelmatig optredens bij verschillende gelegenheden en locaties in Zwolle of de nabije omgeving.

Houd je van zingen, kom dan op een repetitie en zing gezellig mee.

Voor nadere informatie kun je een mail sturen naar: jansenelly605@gmail.com.



Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Binnenzonwering

Vroegboekkorting! Profiteer van
20% korting*
op Luxaflex® Terrasschermen

Voor een zorgeloze zomer in 2026

*Actie geldig t/m 15 maart 2026, niet in combinatie met andere acties.

Luxaflex
window styling

Buitenzonwering

Rolluiken

Garagedeuren

Gordijnen



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen (op afspraak) en laat u inspireren. Kijk op aldura.nl voor de verschillende openingstijden.



Zwolle-Zuid - Faradaystraat 5

Stadshagen (op afspraak) - Stadshagenallee 15

038-4656555

info@aldura.nl

www.aldura.nl

