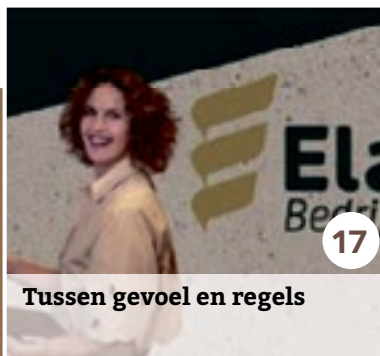




Het verhaal van Harrie Scholtmeijer



'De contrabas past mij als een jas'



Tussen gevoel en regels



Renovatie zwembad Lemmer volop in ontwikkeling



LEMMER- Het oude zwembad in Lemmer genaamd 'Ny Sudersé' krijgt binnenkort een nieuwe naam en nieuwe werknemers die het bad ander leven gaan inblazen. Manager Ilse Terpstra zal deze vestiging gaan leiden met veel enthousiasme.

Door Yvonne Koppers

Tjebbe van der Meer (Adjunct-directeur) is erg blij met de opening van dit nieuwe zwembad. De voorgaande jaren heette de vestiging "Ny Sudersé", deze naam is niet meer van toepassing. "Er zijn veel kinderen in de omgeving van Lemmer die om zwemles verlegen zitten, dus het is erg belangrijk dat er vanuit deze vestiging genoeg zwem

mogelijkheden beschikbaar zijn." Het zwembad is te bezoeken aan de Industrieweg 2a in Lemmer en is in handen van Gemeente De Fryske Marren.

Vernieuwing

Op dit moment is het zwembad vier dagen in de week geopend voor recreatief zwemmen en zijn werklui druk bezig met renoveren. Vanaf maart zullen er op basis van leerkrachten alle diensten beschikbaar zijn. Deze locatie in Lemmer is uitstekend omdat het hier al goed liep en alle kinderen zwemles kunnen krijgen. Ook de extra service aan kunnen bieden wat in Joure soms lastig is, doordat het erg vol is, is vanaf deze plek ideaal. "Het is een goede zet voor iedereen." Het toekomstige bad is

bovendien de duurzaamste van Nederland omdat het warm wordt gestookt door houtkorrels en het erg goed geïsoleerd is.

Compleet

Om als zwembad alle diensten goed te kunnen verlenen zoekt het sportbedrijf nog extra beschikbare vakmensen om zwemles te geven. Iedereen is nodig. Instructeurs en overige zwembadexperts zijn van harte welkom om te solliciteren. Het complete team gaat zwemles geven, maar ook zicht houden op het recreatief, banen en maatschappelijk zwemmen. Het gebouw zal beschikken over een vijftientig meter bad, een peuterbad en een bubbelbank. Voor Lemmer is dit een relatief groot zwembad. "We streven naar mooie openingstijden. Door de weeks vanaf 08:00 uur tot laat in de avond en in het weekend starten we ook om acht uur maar dan is alleen recreatief zwemmen mogelijk."

Open Dagen bij Netl

Zet alvast in je agenda; de open dagen bij Netl op zaterdag 28 en zondag 29 maart. Het worden 2 dagen vol plezier, creatieve workshops, glitterbar, swingende beats, een jungle tour en nog veel meer.

En dit weekend kun je testslapen op Netl Camping Kallumaan voor EUR 15,- (excl. toeristenbelasting). Geldig voor tent-, camper- en kampeerplekken tot 6 personen.

Workshop: Zing mee met de koralen

Het Apollo Ensemble brengt op vrijdagavond 13 maart 2026 met de uitvoering van Seliges Erwägen des bitteren Leydens und Sterbens Jesu Christi van Georg Philipp Telemann een zelden gehoord meesterwerk tot leven: een diepzinnige, spirituele reflectie op het lijden en de menselijke veerkracht.

Zing jij graag? Geef je dan op voor het Koralkoor. In deze passie zitten een aantal koralen. Op vrijdag 13 maart 2026 van 14:00-16:30 uur studeren we deze koralen in en in de avond zingt het koralkoor deze tijdens de passie-uitvoering. De muziek wordt vooraf gemaaid en het is de bedoeling dat je de partij wel hebt voorbereid.

Meer informatie

De kosten bedragen EUR 35,- voor de middagrepitie en avond, inclusief koffie/thee en de muziek. Voor meer informatie en opgave mail je naar apolloensemble@planet.nl.

Christelijke gereformeerde kerk 'De Hoeksteen'
Nagelerstraat 2
8301 XE Emmeloord

de Woonspecialist Emmeloord

Complete woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25

@dewoonspecialist Emmeloord

Colofon
De Polder Courant: 26.000 exemplaren

EMMELOORD - MARKNESSE - URK - BANT - ESPEL
TOLLEBEEK - CREIL - LUTTELGEEST - KRAGGENBURG - NAGELE - SCHOKLAND - ENS - RUTTEN

De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

LUKXES
OUTDOOR WOLVEGA

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

- VERKOOP - VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD - TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

HUISMAN EMMELOORD

bedden SPECIALIST.NL

Beddenspecialist HUISMAN Emmeloord

bedden SPECIALIST.NL

Doel ook de gratis SlaapID® slaapttest





SEIZOENSOPENING

7 en 8 maart van 10.00 uur- 17.00 uur



DEMO VAN
"BIG GREEN EGG"

Proef het buitenleven

Nieuwste tuin trends van 2026!



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:



(06) 51 420 108



info@boshuismedia.nl



www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



THE  TOUR

GARDEN OF HERA

ZA 21 MRT
20.15 uur



OGENE



Koop je kaartje via meerpaal.nl/theater



Vacature verkoopmedewerker Eye Wish Opticiens (Parttime/ Fulltime)

Ben jij klantgericht, modebewust en geïnteresseerd in oogzorg? Dan zijn wij op zoek naar jou! Voor onze optiekwinkel zijn wij op zoek naar een enthousiaste en representatieve verkoopmedewerker die ons team komt versterken.

Wat ga je doen?

- Adviseren van klanten bij de keuze van brillen en zonnebrillen
- Het onderhouden van klantcontacten
- Netjes houden van de winkel
- Assisteren bij kleine reparaties en het afstellen van monturen

Wie ben jij?

- Je hebt affiniteit met mode en oogzorg
- Je bent sociaal, klantvriendelijk en commercieel ingesteld
- Ervaring in de optiek is een pré, maar geen vereiste, we leren je graag de kneepjes van het vak
- Je bent flexibel inzetbaar, ook in het weekend

Wat bieden wij jou?

- Een gezellige werkplek in een professioneel team
- Interne opleiding en doorgroeimogelijkheden binnen de optiekbranche
- Marktconform salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden

Interesse?
Stuur je cv en korte motivatie naar shop0702@eyewish.com of kom langs in onze winkel aan Lange Nering 9 Emmeloord. Wie weet word jij ons nieuwe gezicht op de winkelvloer!





We zien je graag in onze
compleet vernieuwde winkels
in Emmeloord en op Urk.

**Pearle Opticiens
Emmeloord**

Lange Nering 40
Tel. (0527) 61 02 21



**Pearle Opticiens
Urk**

Nagel 68
Tel. (0527) 27 57 57





100 jaar Broekhuizen Keukens & Sanitair

Een eeuw vakmanschap, vertrouwen en woonplezier

Dit jaar viert Broekhuizen Keukens & Sanitair een bijzondere mijlpaal: het bedrijf bestaat 100 jaar. Een eeuw waarin generaties klanten uit IJsselmuiden, Kampen en ver daarbuiten hun keukens en badkamer hebben uitgezocht bij een vertrouwd familiebedrijf. Wat in 1926 begon als een klein agentschap, is uitgegroeid tot een moderne en complete showroom waar kwaliteit, service en persoonlijk advies nog altijd centraal staan.

Bijna een eeuw geleden opende de heer P. Broekhuizen zijn deuren in IJsselmuiden. Hij startte met de verkoop van hout en deuren, een solide basis voor wat later zou uitgroeien tot een veelzijdig woonbedrijf. Na de Tweede Wereldoorlog werd het assortiment uitgebreid met keukens. Dat bleek een schot in de roos: de vraag naar kwalitatieve en praktische keukens groeide gestaag.

In 1965 werd een nieuwe showroom gebouwd aan de Ambachtsstraat in Kampen. Enkele jaren later, in 1968, nam zoon TH. Broekhuizen het bedrijf over. Met frisse energie werd het assortiment uitgebreid met slaapkamerinrichting en in 1971 kwam daar ook sanitair bij. In de loop der jaren verschoof de focus steeds meer van hout en deuren naar keukens en badkamers: dat is waar Broekhuizen om bekendstaat. Tot 1994 bleef de heer Broekhuizen actief betrokken bij het bedrijf. In 1997 werd het stokje overgenomen door familie Schiphorst, de derde generatie binnen de familie. In 2004 werd gestart met de bouw van de huidige locatie in IJsselmuiden, waar in 2005 de deuren officieel werden geopend. Sinds 2019 maakt Broekhuizen Keukens & Sanitair deel uit van de Habovo Groep.

Vandaag de dag is Broekhuizen een moderne showroom waar je terecht kunt voor complete keukens, badkamers en sanitair. Een keuken waarin je samenkomt. Een keuken is meer dan een plek om te koken. Het is het hart van je huis. Hier begin je de dag, hier wordt gelachen, gepraat en geleefd. Of je nu kiest voor modern en strak, warm landelijk of tijdloos klassiek: het is onze uitdaging om een keuken te ontwerpen die past bij jouw smaak en leefstijl. Gratis inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging. Bij aankoop van een complete keuken ontvang je een inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging van Pelgrim helemaal gratis. Een stijlvolle en praktische oplossing die zorgt voor rust in je keuken en optimaal kookcomfort.

Een badkamer om in te ontspannen

Ook voor een complete badkamer ben je bij Broekhuizen aan het juiste adres. Of je nu droomt van een luxe inloopdouche, een modern badkamermeubel of een complete wellnessruimte: de mogelijkheden zijn eindeloos.

Gratis toilet en fontein

Bij aankoop van een complete badkamer ontvang je een gratis toilet en fontein van het merk Duravit. Kom langs en de verkoopadviseurs nemen de tijd om samen met jou een badkamer te creëren die niet alleen mooi is, maar ook praktisch en duurzaam.

Tegelcentrum Dorgelo

Een keuken of badkamer komt pas echt tot zijn recht met de juiste tegels. Daarom speelt Tegelcentrum Dorgelo een belangrijke rol

in het totaalplaatje. Broekhuizen Keukens & Sanitair en Tegelcentrum Dorgelo hebben een gezamenlijke showroom. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreid assortiment vloeren en wandtegels in uiteenlopende stijlen en formaten.

Naast tegels voor de keuken en badkamer levert Tegelcentrum Dorgelo uiteraard ook tegels voor de andere ruimtes in de woning. Het assortiment is zeer ruim: van moderne betonlooktegels tot warme houtlookvarianten, van grootformaat tegels tot verfijnd mozaïek: tegels bepalen voor een groot deel de sfeer van een ruimte. De verkoopadviseurs helpen je graag bij het maken van de juiste keuze, afgestemd op jouw stijl en gebruik.

Kloppenburg Interieur

Waar Broekhuizen zorgt voor keukens en sanitair en Dorgelo voor de tegelbasis, helpt Kloppenburg Interieur je om je woning verder aan te kleden. Denk aan vloeren, gordijnen, raamdecoratie, maatwerkkasten, traprenovatie, buitenzonwering, horren, behang en woonaccessoires. Met het voorjaar in aantocht is er een actie die extra interessant is: **De hele maand maart: vierde hor gratis**

Koop drie horren, en je ontvangt de vierde helemaal gratis. Een ideale actie voor wie het huis wil voorbereiden op het voorjaar en de zomer. Horren zorgen ervoor dat je ramen en deuren open kunnen blijven zonder dat insecten binnenvliegen. Ze zijn praktisch en verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen. Zo geniet je van frisse lucht én comfort, zonder ongewenste bezoekers in huis. De verkoopadviseurs van Kloppenburg helpen je graag bij het kiezen van de juiste oplossing voor jouw woning.

Samen sterk in wonen

Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vullen elkaar perfect aan. Alles dichtbij, in IJsselmuiden, met korte lijntjes en persoonlijk contact. En dat is precies wat Broekhuizen al 100 jaar onderscheidt: betrokkenheid, vakmanschap en vertrouwen. Generaties klanten weten de weg naar de showroom te vinden, en ook nieuwe klanten ontdekken telkens weer dat persoonlijke aandacht hier vanzelfsprekend is. Of je nu binnenloopt voor een compleet nieuw project of gewoon inspiratie wilt opdoen: je bent van harte welkom.

Kom langs en vier 100 jaar vakmanschap

Een eeuw ervaring betekent een stevige basis voor de toekomst. In dit jubileumjaar kijkt Broekhuizen met trots terug, maar vooral ook vooruit. Met nieuwe ideeën, moderne ontwerpen en acties die het extra aantrekkelijk maken om jouw woonwensen werkelijkheid te laten worden. Laat je inspireren in de showroom, bekijk de nieuwste trends en ontdek hoe jouw woning kan veranderen in een plek waar je elke dag van geniet. Voor iedere bezoeker staat er een kleine attentie klaar ter ere van het 100-jarig bestaan.

Bezoek de showrooms in IJsselmuiden

Broekhuizen Keukens & Sanitair



Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur

Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo



Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl



Kloppenburg Interieur

Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Broekhuizen Keukens & Sanitair – al 100 jaar een vertrouwd adres voor jouw keuken en badkamer.



Geplaatste keukens in 1985



Bedrijfsspan aan de Ambachtsstraat in Kampen



Huidige pand in IJsselmuiden





Eye Wish Opticiens Emmeloord
Lange Nering 9
0527-612331

Openingstijden
Maandag 13:00-18:00
Dinsdag 09:30-18:00
Woensdag 09:30-18:00
Donderdag 09:30-18:00
Vrijdag 09:30-20:00
Zaterdag 09:30-17:00
Zondag Gesloten



2e bril CADEAU*

of kies voor
contactlenzen
t.w.v.
€125



*Bekijk de voorwaarden op eyewish.com



Harrie Scholtmeijer

Flevoland waar de Nederlandse taal het zuiverst is

door Robert van den Belt

Harrie Scholtmeijer werd op 7 juni 1960 geboren in het Stadsziekenhuis van Kampen. Hier verbleef hij twee weken, waarna hij met zijn ouders terugging naar huis aan de Abelenlaan in Emmeloord. Zijn vader was onderwijzer op de tweede school in Emmeloord, die de naam Marnix van St. Aldegonde school kreeg. De school was gevestigd aan de Acacialaan 12, waar nu Jokidé is gevestigd. Omdat Emmeloord in 1960 nog geen ziekenhuis had, moest de familie Scholtmeijer naar Kampen om de geboorte van Harrie te vieren.

In 1964 kreeg Harries vader een baan aangeboden als hoofdonderwijzer in Vollenhove. Eerst reed hij nog op en neer, maar uiteindelijk verhuisde het gezin vanaf januari 1965 naar Vollenhove en kwam daar te wonen in een ambtswoning. “Toen ik naar school ging, vond ik het heel bijzonder hoe iedereen sprak in Vollenhove. Ik was vier jaar oud en bij ons thuis spraken we ABN, maar je nam het dialect vrij snel over en dat vond ik ontzettend interessant”, vertelt Harrie.

In Groningen studeren

In Vollenhove volgde Harrie de kleuterschool en de lagere school, en tussen 1972 en 1978 deed hij eindexamen VWO op het CSG, de voorloper van het Emmelwerda College, waar zijn vrouw nu nog werkt. In 1978 ging Harrie in Groningen Nederlandse taal studeren. Taal is voor Harrie heel belangrijk en vindt hij erg interessant. Op het CSG zat Harrie in de redactie van de schoolkrant. Hij wilde eigenlijk naar de School voor Journalistiek in Utrecht, maar kreeg een tip van een stadsbewoner die in Vollenhove een radio-opname kwam maken voor de Vara. Die zei: “Je kunt beter Nederlands gaan studeren in Groningen, dat is veel beter voor je toekomst.” Met die feedback ging Harrie naar Groningen.

Dialectoloog

In die tijd werd er ook veel aandacht besteed aan dialecten in de lessen, iets wat Harrie ontzettend leuk vond. Hij specialiseerde zich hierin en wilde hier graag zijn werk van maken. Midden jaren tachtig was er veel werkloosheid in Nederland. Harrie kon moeilijk aan een baan komen, maar ging aan het werk bij de IJsselacademie in Kampen, de voorloper van de Overijsselacademie, tegenwoordig gevestigd in Zwolle. In 1986 ging hij ook aan het werk op de universiteit van Utrecht. Vanuit het project waar hij mee aan de slag ging, deed hij onderzoek naar het dialect in Nederlands nieuwste provincie, met de gedachte dat daar alle dialecten wel vermengd zouden worden. Maar niets was minder waar: het werd meer en meer ABN. Mensen pasten zich aan in de taal.

De polders door

Uren en uren had hij aan geluidsfragmenten opgebouwd. “Ik kwam bij mensen thuis en ging met hen in gesprek. Ik deed dit via een oproepje in de krant dat ik bezig was met dit onderzoek. De taal was behoorlijk zuiver, zou het dan Fries worden, een mengeling met de Groningse taal? Overal was er dialect op het platteland, maar in de polder was het echt wel zuiver. Van hieruit heb ik een proefschrift gemaakt en gepromoveerd. Drie jaar lang, vele avonden met een bandrecorder de taal opgenomen: taalregistratie en taalonderzoek,

wel te verstaan. Ik heb wel honderd mensen gesproken. Mensen moesten voor het onderzoek meer dan vijftien jaar in de polder wonen. Via een brief of telefonisch nam ik contact op om te vragen of mensen wilden meewerken. Het ging om de spontane spraak. Het was ontzettend interessant om met deze mensen te spreken. Ik herinner me dat ik bij een gezin was in de Wieringermeerpolder, dat vertelde uit de Achterhoek te komen. Het was emigreren naar Amerika of in eigen land. Op een platte wagen ging het huisraad mee en ze trokken die kant op. Een wereld van verschil, maar ook ver uit elkaar gelegen. In die tijd was Amerika, om het maar kort te zeggen, net zo ver als de Wieringermeerpolder. Er werden brieven naar elkaar gestuurd. ‘We zien elkaar nooit meer terug,’ was soms het idee.”

Naar Amsterdam

“Ik heb mijn vrouw leren kennen bij het Meertens Instituut; zij was ook onderzoeks-medewerker in de dialecten. We huurden een appartement in Amsterdam. Dat was echt een drukke stad. Uiteindelijk verhuisden we naar Uithoorn, naar een eengezinswoning waar onze kinderen werden geboren. Bij het Meertens Instituut, dat gefinancierd werd uit subsidies, had ik een tijdelijke aanstelling. Mijn vrouw wilde de wetenschap wel uit en had een opleiding tot eerstegraads docent Frans gevolgd. Toevallig stond er in de loop van de tijd een beschikbare vacature voor docent Frans op het Emelwerda College, en zo kwamen we weer in Emmeloord terecht.”

De IJsselacademie een terugkomend fenomeen

“Ik kon dan aan het werk bij de IJsselacademie in Kampen als dialectoloog en zo kwam elke keer de IJsselacademie terug, tot de derde keer, waar ik nu nog één dag in de week werk. Ook kwam er een nieuw project binnen om een woordenboek te maken: een Overijssels woordenboek. Ik vond het een fantastisch project omdat ik het dialect zelf van dichtbij had meegemaakt; ik sprak het zelf. De subsidie was voor zoveel jaar weer geregeld en ik ging aan de slag. Door de jaren heen had ik een heel netwerk opgebouwd en nu deden we ons onderzoek aan de hand van een vragenlijst. Die lijsten werden verdeeld onder de dorpen en steden. De vragenlijsten kwamen terug en dan gingen we die bekijken en controleren op de spraak die ze daar in de betreffende steden, kernen en gebieden spraken.

Docent gebarentaal en tolk

“Uiteindelijk was het project afgelopen en kwam ik in contact met een oud-collega of het niet wat voor mij was om te werken op de opleiding gebarentaal en tolk aan de Hogeschool Utrecht. Achttien jaar geleden ben ik daar begonnen en dat doe ik nog steeds. In Kampen hield het op en zo kwam ik in Utrecht terecht. In 2017 werd ik weer gebeld door de IJsselacademie; de collega die in 1986 met zwangerschapsverlof ging, ging nu met pensioen. Vanuit de provincie werd ik gebeld door de secretaresse van dhr. Slob: “Hoeveel zou je kunnen werken?” Ik werk vier dagen in Utrecht. We maken er een combinatie van, was het uiteindelijke slotakkoord. En dat doe ik tot op de dag van vandaag met veel plezier.”

Taal is verbinding

Harrie schrijft boeken, hij doet onderzoek, samen met Albert Bartelds geeft hij lezingen over het Nedersaksisch en werk hij mee aan de podcast De Nedersaksen, samen met Hendrik-Jan Bökkers en Albert Bartelds. “Hier

spreken we over de taal en hoe die mensen met elkaar verbindt. Wat betekent deze taal voor de mensen? Op de lagere school in Vollenhove sprak iedereen dialect. Nu spreekt bijna niemand dat meer. We zijn een halve eeuw verder; wat is er gebeurd? Spreken we over zestig jaar dan allemaal Engels met elkaar? Taal beweegt, dat stopt niet. Telkens treden er veranderingen op en dat is superinteressant: hoe dat ontstaat en hoe dat zijn weg vindt in onze maatschappij. De samenleving is veranderd, maar je ziet dat het Nedersaksisch verbindt en dat stralen we ook uit met alles wat we doen. Termen als noaberschap komen dan vaak naar voren. Tussen het nieuwe en het oude land is qua taal wel een verschil, maar de mentaliteit van het samen rooien en het samen doen zit wel in onze samenleving verweven, ook al is de tijd veranderd.”

Maatschappelijke betrokkenheid

In Emmeloord is Harrie kerkelijk betrokken. Zijn vrouw is ouderling en hij is jarenlang secretaris geweest van het CDA in de Noord-oostpolder. Daarnaast doet hij jarenlang redactioneel werk voor het blad van ‘De Vrienden van Schokland’. “In Vollenhove woonden ook Schokker nazaten. De taal was anders dan die van andere Vollenhovenaren, ontdekte ik. Ik vind het heel mooi dat ze nog altijd de taal van Schokland konden herinneren, hierdoor wordt de schokkercultuur nog steeds doorgegeven.”

Op de set

Over anderhalf jaar is het de bedoeling dat Harrie met pensioen gaat, maar alles is nog

zo leuk. Misschien was het je ontgaan, maar de nieuwe Netflix-serie Amsterdam Empire is sinds 30 oktober te bekijken op Netflix. Een serie over Jack, gespeeld door Jacob Derwig, een meeslepende serie die gaat over het Jackhall Emperium met onder andere Famke Janssen, Elise Schaap en Bart Slegers. Misschien had je het nog niet gezien, maar op de aftiteling staat de naam van Harrie. Hij werd ingezet om de Nederbelg Bart Slegers te ondersteunen in het spreken van de Nedersaksische taal. Zijn zonen in de serie kwamen nog wel uit de omgeving. Hoewel Bart Slegers geboren is in Enschede, deels is opgegroeid in Helmond en later met zijn ouders naar Turnhout verhuisde, heeft hij door deze verschillende woonplaatsen diverse taalvarianten in zijn taal meegenomen. “Dat was nog wel een uitdaging. We hebben uren met elkaar geskyped en de spraak geoefend. Ook mocht ik elke keer op de set hem begeleiden. Hierdoor moesten sommige scènes meerdere keren opnieuw gespeeld worden. Dan gingen we tussendoor weer even oefenen en dan werd het weer gefilmd. Het was echt een heel bijzondere ervaring om daarbij te mogen helpen. Ik had dan een koptelefoon op en luisterde mee. En dan mocht ik de set oplopen en begeleidde ik Bart. Dat is natuurlijk heilige grond, maar het was echt een heel bijzondere ervaring.”

Taal beweegt door de tijd

Dialecten, talen en spreken: ik kan wel horen waar je vandaan komt of de deur staat los. Het houdt Harrie elke dag bezig. Taal is verbinding, het stroomt en het weerspiegelt je identiteit. Taal beweegt door de tijd. Taal is er altijd.



Op de foto Harrie Scholtmeijer de foto is gemaakt vanuit de Overijssel Academie in Zwolle.





* Bij aankoop van een complete keuken
Geldig t/m 4 april 2026

GRATIS
Pelgrim KOOKPLAAT
met geïntegreerde afzuiging*

1926 - 2026
100 jaar
gouden deals

BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

100 JAAR

Wij gaan, net als al onze topatleten die meededen aan de Olympische Spelen, altijd voor goud! En dat al **100 jaar**. Ons 100-jarig jubileum willen we graag **met onze klanten vieren!** Bij ons ontvang je nu een **gratis kookplaat** met geïntegreerde afzuiging en een **gratis toilet en fontein** bij aankoop van een complete keuken of badkamer.

Maak vandaag nog een afspraak en kom snel langs voor een fantastisch aanbod!



** Bij aankoop van een complete badkamer
Geldig t/m 31 december 2026

GRATIS
DURAVIT TOILET
met fontein**

Alles voor een **keuken** waarin u **samenkomt** en een **badkamer** waarin u **tot rust** komt.

[Kleiland 1, IJsselmuiden] [038 331 28 31] [info@broekhuizenkeukensensanitair.nl] [www.broekhuizenkeukensensanitair.nl]

De gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging is van het merk Pelgrim | De gratis toilet en fontein zijn van het merk Duravit



Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Als rond deze tijd van het jaar eens een flinke nachtvorst voorkomt grijpen veel akkerbouwers die kans aan om kunstmest over de wintertarwe te strooien. De vorst voorkomt sporen en als de temperaturen in de weken daarna oplopen kan de tarwe profiteren van de eerste kunstmestgift. Qua werk stelt het niet veel voor. Kunstmeststrooier aan de trekker, met de heftruck een zak van 600 kg boven de strooier hangen, met een mes een snee in de onderkant en de zwaartekracht doet de rest. De breedte die je in één keer kunt strooien kan wel oplopen tot boven 40 meter.

Hoe anders was dat in de tijd dat mijn opa boer was. Nadat rond 1850 een Duitse chemicus de voedingsbehoefte van planten had vastgesteld, werd pas begin 1900 de kunstmest doorontwikkeld tot de korrels die we allemaal kennen. Ongeveer dezelfde tijd als mijn opa het levenslicht zag (1899-1993). Toen hij begon met boeren werd kunstmest met de hand over het land gestrooid. Eerst werden de zakken die wel tot 75 kg wogen met paard en wagen over het land verdeeld. De kunstmest deed men in een strooibak die met een riem om de schouder op zijn plaats werd gehouden. Er werd ongeveer 4 meter breed gestrooid. 2 meter naar rechts en 2 meter naar links. Was iemand rechtshandig dan opende hij zijn hand met kunstmest op het moment dat hij een zwaaiende beweging maakte terwijl hij in een voortgaande beweging zijn rechterbeen op de grond had. Het vereiste de nodige ervaring om de kunstmest op de juiste manier uit te strooien over de akker. Pas veel later werd dan duidelijk of het goed gelukt was. Als op bepaalde plekken te veel gestrooid was kon men dat duidelijk zien aan de “donkere vlekken” in het gewas.

Ook mijn vader heeft eind jaren '50 nog zo gewerkt. Toen hij in 1966 in de Noordoostpolder kwam werd al snel een schotelstrooier aangeschaft. Die van ons was 4,5 m breed en voorzien van tien gietijzeren schotels die horizontaal door een voorraadbak met kunstmest draaiden en daardoor steeds goed gevuld bleven. De kunstmest werd uit de schotel gewipt door een soort lepel die op een as gemonteerd was boven alle tien schotels. De snelheid van

Van de boerderij (69)

de ronddraaiende as was verstelbaar zodat minder of meer uit de schotel geschept werd. Een hele vooruitgang, het werk werd aanmerkelijk lichter en het resultaat beter.

Ik had al jong van mijn vader gehoord wat de juiste techniek was bij het strooien met de hand. Ik moet veertien geweest zijn en zat op school toen ik eens de tuinman van de school het gazon zag bestrooien met kunstmest. Ik moest er inwendig erg om lachen vanwege de knulligheid waarmee hij dat deed. Hij greep wat kunstmest en strooide dat met een schuddende horizontale beweging wat om zich heen. Dat kon beslist geen goed resultaat opleveren! Dat ik later op dezelfde manier hoekjes in mijn tuin ook zo strooide wist ik toen nog niet.

Na de schotelstrooier kwam de centrifugaal strooier in zwang. Met een voorraad bak met klep en daaronder een snel rond draaiende schijf kon al tot 12 meter breed gestrooid worden. Mijn vader heeft nooit goed overweg gekund met dit type strooier. De tarwe vertoonde nogal eens “strepn” (donker en lichte banen) die duiden op slecht strooiwerk. Het was de tijd dat ik ook werkzaam werd op de boerderij en het strooien liet mijn vader graag aan mij over. Om een onduidelijke reden ging het strooien bij mij vaak wel goed. Ook bij deze centrifugaal strooiers stond de ontwikkeling niet stil en de techniek liet toe dat er steeds breder gestrooid kon worden, tot wel 40 meter. Omdat mijn boerderij al jarenlang tot het kleine soort behoort en ik niet zo nodig mijn perceel binnen een half uur hoeft te strooien houd ik me vast aan het strooien op 12 meter met een eenvoudige strooier. Voordeel is dan ook dat er minder kans op fouten is.

Maar de ontwikkeling lijkt steeds sneller te gaan. Bij de moderne strooiers met grote strooibreedtes steekt de afstelling veel nauwer als eerder. Wind bijvoorbeeld kan een grote invloed hebben op de verdeling. Een perceel dat naar één kant schuin wegloopt wil je ook zo goed mogelijk kunnen strooien. Je zou willen dat de strooier naar één kant steeds breder gaat strooien. Totaal ondenkbaar jaren geleden. Nu niet meer! Afstellen van de strooier deden we altijd met bakken in het veld of in een overdekte hal. Na één rit over de bakken werd van iedere bak de inhoud gewogen om te kijken hoeveel en met welke nauwkeurigheid werd gestrooid. Ook dat hoeft niet meer. De afstelling gebeurt door de computer en de chauffeur hoeft eigenlijk alleen nog maar

125 jaar kunstmest strooien



een handvol kunstmest op een sjabloon heen en weer te schudden en daar de camera van een app op los te laten. Die registreert vorm en grootte van de korrel en past daar de afstelling op aan. Als hij dan ook nog de gewenste hoeveelheid te strooien kunstmest invoert zit zijn taak wat afstelling betreft erop. De nieuwste strooiers die op een beurs, dit najaar, werden geïntroduceerd werken met 14 ultrasoon sensoren. Twaalf om de werpriching te meten en twee voor de werpafstand. De computer van de strooier staat in rechtstreekse verbinding met de hoofdcomputer bij de fabriek in Duitsland. Bij een bepaald merk zit op de trekker zelfs een compleet weerregistratiesysteem om ook aan de hand van windsnelheid en luchtvochtigheid de afstelling te optimaliseren. Waar is het eind van deze ontwikkeling?

Ik ga dit voorjaar weer met mijn kunstmeststrooier op de oude vertrouwde manier te werk en neem het voor lief als er een paar korreltjes verkeerd vallen.



Bert



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

***Gratis Parkeergelegenheid**

***All-innclusive arrangement**

***Makkelijk bereikbaar**

Voor de liefhebber van speciaalbier

Elke maand verrassen wij je met wisselende speciaal bieren, standaard inbegrepen bij het all-inclusive arrangement.

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen



Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Sterke Basis Traumatherapie

Het onbegrepeneg begrijpelijk maken
Het onzichtbare zichtbaar maken
Het lastige eenvoudig maken
Het angstige liefdevol maken
De pijn een waardevolle les maken
Dat wat geblokkeerd is vrij maken
Dat wat geheim moet blijven bespreekbaar maken
Vrij voelen en leven vanuit een sterke basis

aan krachten buiten jou en stuur je vrij en vol vertrouwen van binnenuit. Je gaat je vrij voelen en leven op basis van jouw eigen waarden.

Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met mij: gaby@sterkebasis.nl, 0683643526



Misschien denk je nu dat gaat bij mij toch niet werken. Maar ik kan je verzekeren waar een wil is, is een weg. Hoe groot het conflict, bijvoorbeeld verlies, scheiding, ontslag, ziekte, shock, burn out, overprikkeling, depressie of heftige emotie ook is, trauma therapie leert je hoe om te gaan met deze conflicten. Het reikt tools aan die het leven verdieping geven. Het leert je navigeren door de grootste problemen. Het maakt je bewust van de onderliggende wortel, waardoor bepaalde leventhema's zich maar blijven herhalen.

Het zorgt ervoor dat je de leiding pakt en zelf door iedere grote levensverandering kan sturen. Hierdoor ben je niet meer overgeleverd

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



DE PENSIONADO'S

bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE / Chauffeur CE
- Manusje van alles
- Inpakwerkzaamheden
- Schoonmaker
- Monteur mechanisch
- Administratief medewerker
- Maatschappelijk medewerker

Meer informatie op:

www.depensionados.nl

Almere | Dronten | Emmeloord | Urk | Zwolle

GEZOCHT: KOK MET PASSIE (M/V)

BIJ RESTAURANT SCHOKLAND
ZOEKEN WE EEN KOK DIE MÉÉR
WIL DAN ALLEEN IN PANNEN ROEREN.

Restaurant Schokland

- Zelfstandig werkende kok
- Liefst fulltime, een 4-daagse werkweek is bespreekbaar
- Gezellig en gemotiveerd team
- Per direct
- Werken op een unieke locatie midden in de natuur
- Een overzichtelijke keuken die in een uurtje blinkt
- Vrijheid om samen met de chef de keuken naar jullie hand te zetten

Waarom Restaurant Schokland?

Omdat werken in de horeca óók leuk, gezond en in balans mag zijn. Omdat je samen met een enthousiast team iets moois opbouwt. En omdat jij klaar bent voor een nieuwe uitdaging!

☛ Denk je: dit klinkt als mijn volgende stap?

Mail naar Shanna.
info@restaurantschokland.nl
of bel/app
06 305 238 83

Restaurant Schokland



Shanna & Stefan



Opgelucht ademhalen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins -

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
[INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL](mailto:info@zoutkamerkampen.nl)
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Sfeer proeven?

Maak een afspraak en
ervaar de zorg die
het verschil maakt!



Wonen bij Villa Polder Pracht

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.bloezem.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via **06-257 460 96** of marijke.hoekstra@bloezem.nl. Kijk voor al onze locaties op woonzorg.bloezem.nl.

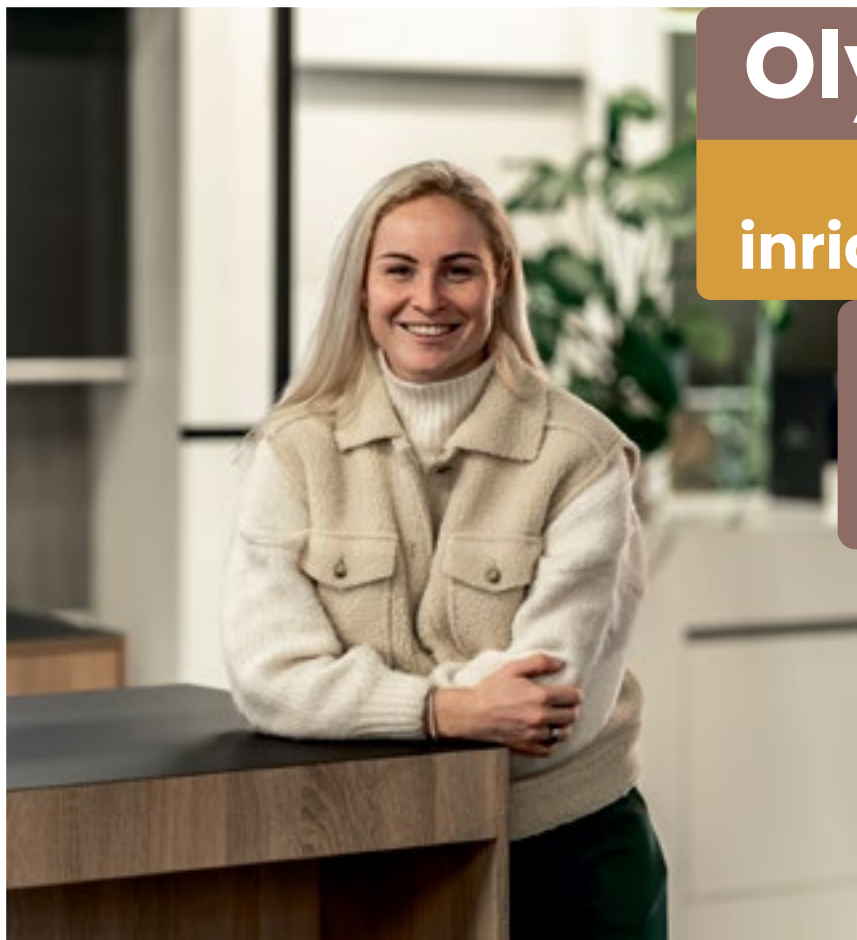


Marijke Hoekstra,
Locatiemanager

"Maak een
afspraak
en ervaar
de zorg die
het verschil
maakt!"

BLOEZEM
Zorg tot leven





Olympisch schaatsster

**Marijke Groenewoud koopt
inrichting bij Kloppenburg Interieur**

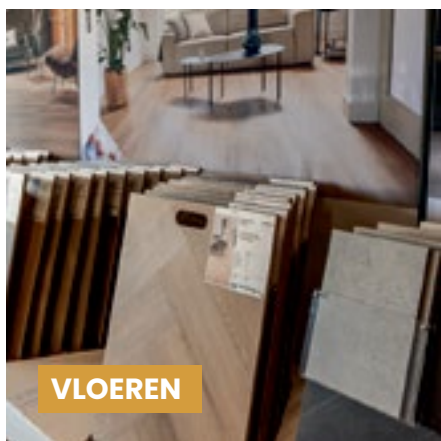
Topschaatsster Marijke Groenewoud – actief op de
Olympische Spelen in Milaan – koos in onze
showroom haar vloer, gordijnen en binnenzonwering.

**4^e
hor gratis**



4^e hor gratis

Houd ongewenste bezoekers buiten.
De hele maand maart | bij aankoop van 3 horren.



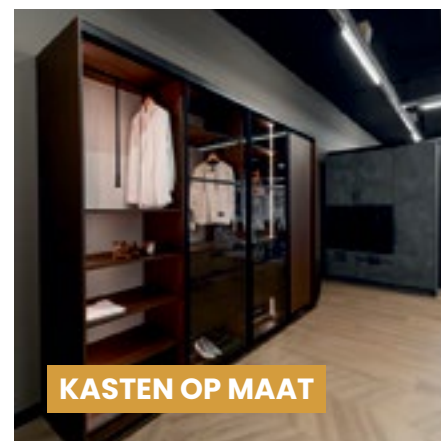
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



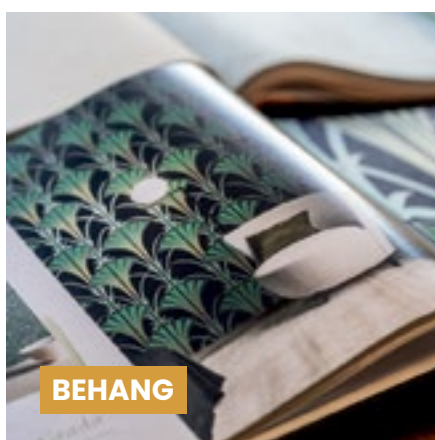
KASTEN OP MAAT



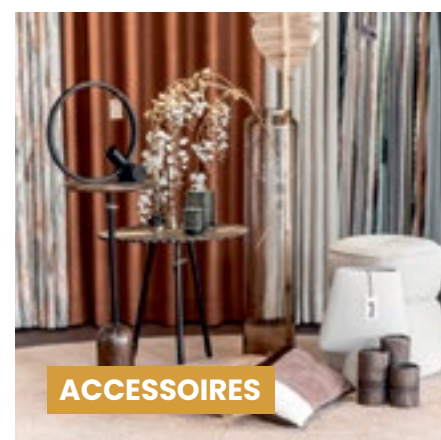
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Herinneringen aan de festiviteiten van de invoering van de provincie Flevoland



Het Flevolands Archief is de bron waar je veel kunt vinden over de geschiedenis van Nederlands jongste provincie, maar ook over de periode daarvoor. In 2025 namen we als krant de tijd om de ontstaansgeschiedenis van Flevoland in kaart te brengen. Na het versturen van de briefkaart met nieuwjaarsgroet van de toenmalige commissaris van de Koningin, Han Lammers, werden er ook festiviteiten gehouden. De plaatselijke kranten schreven er uitgebreid over. In deze editie bekijken we de festiviteiten die werden gehouden bij de invoering van de provincie Flevoland in Lelystad. Kun jij je hier nog iets van herinneren uit jouw eigen gemeente?

door Robert van den Belt

Op 9 januari werden de festiviteiten gehouden rondom de instelling van de nieuwe provincie Flevoland dit gebeurde in Lelystad. Hiervoor was een draaiboek geschreven, waarin om 9.45 – 10.15 uur de genodigden welkom waren in het voormalige Agora Lelystad voor een Bijzondere Statenvergadering. Onder het genot van een bakje koffie in de foyer. Om 10.00 kwam het orkest binnen van plus minus 140 personen. De genodigden werden tussen 10.15 – 10.30 verzocht om plaats te nemen in de theaterzaal. Er waren gereserveerde plaatsen voor onder andere Zijne Majesteit de Koningin Beatrix en Prins Claus, ministers en staatsecretarissen, de voorzitters van de 1e en 2de kamer, partners van de statenleden, commissarissen der koningin van de elf andere provincies, de burgemeesters van de provinciehoofdsteden, de burgemeester van Amsterdam en de gemeenten: Dronten, Urk, de Noordoostpolder, Zeewolde, Almere en Lelystad. Ook was er een videorapportage te zien op een groot scherm.

Aankomst in Lelystad

Om 10.10 uur komt met een politieheliikopter koningin Beatrix en Prins Claus aan op het parkeerterrein voor het Provinciehuis. Ze worden daar ontvangen door de commissaris van de Koningin van Flevoland Han Lammers en de burgemeester van Lelystad Hans

Koningin Beatrix en burgemeester Gruijters wandelen langs de menigte richting de Agora te Lelystad

Gruijters. Ze stappen in de auto en ter hoogte van Don Quichotte stappen ze uit en wordt de laatste 50 meter te voet afgelegd langs een haag van schoolkinderen, naar het Agora-theater. Binnen wordt het koninklijk echtpaar ontvangen onder begeleiding van doedelzakmuziek. Het ontvangst en de verwelcoming duren tot 11.00 uur.

Een Bijzondere Statenvergadering

Om 11.10 opent commissaris van de Koningin van Flevoland Han Lammers de Bijzondere Statenvergadering. Daarna volgt er een toespraak van de Minister van Binnenlandse Zaken Koos Rietkerk. Daarna wordt de koningin door Han Lammers naar voren gevraagd voor een bijzonder moment. Een officiële handeling volgt. Op een tableau van Nederland wordt de provincie Flevoland aangebracht, en vanaf 9 januari wappert de Provincievlag vanuit de toneeltoren. Het Flevolands Symfonieorkest en het Flevomannenkoor brengen op dat moment het Flevolands Volkslied ten gehore. Door de aanwezigen wordt dit moment staande uitgevoerd. Rond 11.40 – 12.00 wordt de zaal verlaten en volgt het middag en avond programma. Waarna er nog even wordt gegeten. Tijdens het eten worden er verschillende geschenken aangeboden, zoals een bijzondere provinciepenning, een Rabomunt en een grammofoonplaat van het Flevolands Volkslied. Daarna staan er pendelbussen klaar om vanaf Agora naar het Provinciehuis te gaan.

Een bezoek aan het Provinciehuis

Nahet officiële gedeelte werd het Provinciehuis geopend voor genodigden, en vanaf 15.00 uur waren de deuren open voor iedereen. Hier worden de gasten ontvangen door de heer Surink. Atletiekvereniging Spirit staat bij het Provinciehuis klaar met hun estafettelopers en de minister van Binnenlandse Zaken krijgt felicitatieboodschappen van de zes provinciegemeenten. Ook onthult koningin Beatrix het beeld 'Kiekendief'. Het symbool voor het nieuwe land. Om 16.30 uur is het einde van het openhuis.

Op het plein voor Agora

Waarna het avondprogramma verder gaat op het plein van Agora Lelystad. Met onder andere optredens van Lenny Kuhr, Donna Lynton, André Hazes, Elaine Duches en Bob East Showband. Ook zijn er onder andere mini-kermisactiviteiten en een sneltekenaar. Een bijzondere aanbieding is ook aan de orde, want er wordt een spectaculaire vlagsalade door A. Linger aangeboden aan de commissaris van de Koningin van Flevoland Han Lammers ter uitservering aan de gasten

van de avond. Er waren ongeveer 1200 tot 1300 toegangskaarten. Het laatste optreden was om 01.30 afgelopen.

Het kan anders lopen

Het was de bedoeling dat deze bijzondere gebeurtenis rechtstreeks via het kabelnet bekeken kon worden, maar om financiële redenen is hiervan afgezien. Via kanaal 11 van BRT2 wordt er wel een samenvatting uitgezonden tussen 18.00 uur en 19.00, rechtstreeks vanuit de festiviteiten in Lelystad. Ook in de andere gemeenten werden festiviteiten gehouden, want elke gemeente kreeg een bepaald budget om hieraan mee te werken. De kinderen van de basisschool zouden de middag van 9 januari vrij zijn. De onderwijsinspecteurs hadden ingestemd met de boodschap dat er andere activiteiten zouden zijn voor de kinderen. Door de noodzaak om op korte termijn iets te realiseren, konden de scholen het rooster niet aanpassen. Ook waren er examenleerlingen bij. Wel werd gevraagd om de leerlingen de volgende dag huiswerkvrij te geven. De gemeente heeft de basisscholen verzocht om vrij te geven, maar de scholen waren uiteindelijk zelf vrij om met deze vraag te doen wat ze willen.

Herinneringen

In dit artikel duiken we in de geschiedenis van de totstandkoming van de provincie Flevoland, maar als krant gaan we ook graag persoonlijk in gesprek met mensen die nog iets van de festiviteiten kunnen herinneren in hun eigen gemeente.

Wanneer je herinneringen hebt aan de festiviteiten in de Noordoostpolder, Urk en/of Dronten neem dan contact op met de redactie via info@boshuismedia.nl. We gaan graag met je in gesprek.



Koningin Beatrix en commissaris van de Koningin de heer Lammers plakken samen de nieuwe provincie Flevoland op de kaart van Nederland



De zon bellen



Is het raar dat je zoals nu, zo met die koude oostenwind, sneeuw en ijzel, verlangt naar warm weer? Al is het ‘nog lang’ geen lente, laat staan zomer.

Ik weet nog heel goed dat mijn gezin en ik op vakantie gingen naar Frankrijk, ergens bovenin bij de kust. Met de tent. Beide dochters waren ongeveer zeven en vijf jaar oud. We spreken het jaar 2001. Omdat het weer niet écht overhield vroeg ik ze om de mobiele telefoon te pakken. ‘Ik ga de zon bellen’, zei ik. De jongste pakte hun speelgoedmobieltje, gaf het aan me en ik begon heel serieus aan de zon te vragen hoe het toch kwam dat ze niet scheen. Terwijl ik de kinderen aankeek zei ik dat het haar niet lukte omdat de wolken ervoor zaten, maar dat ze heel erg haar best zou doen. Zo leuk, de volgende dag scheen de zon volop.

Was het maar zo makkelijk in het echt. En dan heb ik het echt niet over mijn gezeur van het verlangen naar warmer weer, nee ik kijk dan bijvoorbeeld naar de winter in Oekraïne, waar – ik heb het gelezen – de strengste winter heerst sinds de oorlog. Zit ik een beetje te zeuren over onze slappe vier graden onder een nul en een beetje wind.

Laat ik het dichter bij huis halen – dat in Emmeloord thuislozen warm onthaald worden door vrijwilligers van het Leger des Heils (‘Koude voeten, warm hart’ De Noordoostpolder 13-1-2026). Geweldig!

Nog sterker, ik zou de zon voor iedereen willen bellen die in nood zit. Dat zij de warmte kan laten schijnen op iedereen die het koud heeft, voor wie het nog lang geen lente is, laat staan zomer. De zon bellen? Was het maar zo makkelijk.

Jacqueline Voskuil
jacqueline-voskuil@hotmail.com

Wintermarkt in de kas

Op zondag 1 maart gooit Netl de kasdeuren open voor een Wintermarkt met 25+ kramen. Verwacht een mix van vintage schatten, lokale lekkernijen en duurzame vondsten. Kom struinen, proeven en ontdekken en word een beetje verliefd op alles waarvan je niet wist dat je het zocht.

Plof voor een korte pauze of na afloop van het shoppen neer in de loungehoek of wandel richting het Pannenkoekenpaviljoen voor een zoete traktatie.

De markt start om 11:00 uur en eindigt om 17:00 uur. De toegang is gratis.

‘De contrabas past mij als een jas’

door Rinske Wels

Zo veel mogelijk mensen kennis laten maken met klassieke muziek is nog steeds de missie van Dominic Seldis, contrabassist en tv-persoonlijkheid. Dit keer pakt hij het alleen iets anders aan. Hij gaat in zijn voorstelling Back to Bass-ics terug naar de basis: de folk en jazz uit zijn jeugd in Suffolk. Geserveerd in het Engels met een glimlach, typisch onderkoelde Britse humor en sterke verhalen.

Het idee was een intieme voorstelling vertelt Dominic Seldis (54), vooral bekend als jurylid van Maestro, waar Bekende Nederlanders hun kunsten als dirigent voor een groot orkest mogen vertonen. Hij vindt het spannend om met Back to Bass-ics op het podium te staan: “Ik heb deze show zelf geschreven en ik produceer het ook zelf. Het is iets meer buiten mijn comfort zone, al sla ik niet ineens een hele nieuwe weg in.”

Een echte Nederlander

Mensen die de Brit kennen uit het theater weten dat hij altijd garant staat voor vrolijke, persoonlijke verhalen en een waaier aan muziek, van (licht) klassiek tot jazz en pop. “Ik heb bijvoorbeeld een lied geschreven, een parlando My Fair Lady-achtig nummer rond de vraag: waarom kan ik geen full blown Dutchie worden, nooit helemaal een echte Nederlander. Al kan ik met trots zeggen dat ik een Nederlands paspoort heb tegenwoordig, dus jullie kunnen me niet meer wegsturen! De verhalen die ik vertel, zijn de bouwstenen van mijn leven in muzikale vorm. Al neem ik nu geen orkest mee, maar een geweldige band. Ook daarmee ga ik terug naar de basis: mijn muzikale carrière is begonnen in een jazzkwartet dat Four Wheel Drive heette. Dus er is een drummer, een pianist en een houtblazer en ik speel natuurlijk bas. Ik wilde mezelf muzikaal een beetje meer uitdagen en kijken of ik al mijn muzikale liefdes met elkaar kan mengen.”

Tranentrekkend lied

“Weet je wat ik ook gevonden heb?”, zegt Seldis enthousiast, “ik ging googelen en kwam op een volksliedje uit de regio waar ik vandaan kom in Engeland, Suffolk. Je raadt nooit wat de titel is... ‘The Suffolk Miracle Holland Handkerchief’. Het is natuurlijk een tranentrekkend lied over de verboden liefde tussen de dochter van de boer en een jongen die voor hem op het land werkt. Haar vader vindt hem te min voor haar. Na een barre tocht wordt de boerenknecht ziek en de dochter probeert zijn hete voorhoofd af te koelen met haar Hollandse zakdoek. Ik neem aan dat daarmee bedoeld wordt dat ‘ie van kant gemaakt is. Ik heb er zelf muziek bij gemaakt en dat gaan we spelen met de band. Maar er zit ook een Verdi-sing-a-long in Back to Bass-ics, waarbij mensen heerlijk mogen meezingen.”

Allerlei muziekgenres

Dominic Seldis wil dat zijn nieuwe voorstelling een nachtclubgevoel uitstraalt, hoewel de klassieke muziek nooit ver weg is. Hij is trots dat hij het begin van Beethovens Negende symfonie in allerlei genres kan laten horen, van Bach tot Elton John en van Einaudi tot tango. “Wat ik daarmee wil laten horen aan het publiek is: je kunt met muziek alles doen. Als je een goede melodie hebt, past die overal bij, zelfs bij Disney of Palingpop uit Volendam, waar ik ook fan van ben. Die paar noten van Beethoven zijn universeel.” Daarnaast zitten er



veel grappige verhalen in Back to Bass-ics, die, net als in zijn vorige shows, uit zijn eigen leven komen. Met een lach: “Er komt in februari een autobiografie over mijn leven uit, DOMINIC. Die verhalen zijn opgetekend door mijn vrouw Floor. Maar er zijn zeker genoeg verhalen en anekdotes die het boek niet gehaald hebben, dus daar vertel ik er een aantal van. Zoals die keer dat ik optrad met de Drie Tenoren, Plácido Domingo, Luciano Pavarotti en José Carreras, in Tokio. Toen ik in de pauze even naar het toilet ging, viel het me ineens op dat er wel erg veel mannen om mijn buurman heen stonden. Hoe dat afliep? Tja, dan zul je naar de voorstelling moeten komen, haha.”

Muziek als familieliefde

Dat Seldis in de muziek belandde en er zijn gepassioneerde werk van heeft kunnen maken, lag niet op voorhand vast. Zijn moeder speelde geen enkel instrument en zijn vader leerde zichzelf piano spelen. “Hij bleef aan de veilige kant en speelde alleen op de witte toetsen. Maar ze hadden wel allebei een enorme interesse in en liefde voor muziek en daarmee hebben ze alle drie hun zoons aangestoken. Mijn jongere broer zong in het Choir of King’s College in Cambridge, een geweldig koor, en mijn oudere broer was een zeer getalenteerde violist. Hij besloot alleen dat hij wel van zijn werk wilde kunnen leven en is nu de trotse eigenaar van een aantal pubs in Suffolk, waar we vandaan komen.” Dan droogjes: “Ik kon niks anders, dus ik ben wél muzikant geworden. Maar waar andere families veel aan sport doen, gingen wij veel naar concerten. Van The Drifters tot aan de Berliner Philharmoniker. Ik heb onlangs kaartjes teruggevonden van twee concerten waar mijn ouders ons mee naar toe hebben genomen in de jaren tachtig: Stevie Wonder en Simon & Garfunkel. Ik ben ze erg dankbaar dat ze ons overal mee naar toe hebben genomen

en ik zet de traditie voort met mijn dochters en straks mijn zoon van vier.”

Mensen raken

Ook Seldis begon als violist, maar kreeg rond zijn veertiende een contrabas in zijn handen gedrukt. Hij zat inmiddels op een kostschool, Chetham’s School of Music, speciaal voor muzikaal getalenteerde kinderen. Daar ging hij op zijn achtste naar toe, toen zijn oudste broer, toen elf, erheen ging. “Ik vond het bijzonder om tussen al die jongeren te zitten die ook bezeten waren van muziek en te leren van gespecialiseerde musici. Dus toen de muziekdirecteur me zei dat ik de school moest verlaten tenzij ik het op de bas zou proberen, was dat een no brainer voor mij. Ik wilde blijven. En die bas... die paste me zoals een jas precies bij je lichaam kan passen. Het voelt als een tweede huid, ik heb ronde schouders die zich om de contrabas krullen. Ik ben een beetje mollig dus hij rust op mijn buik. Als ik speel, geeft het instrument me letterlijk en figuurlijk steun. Ik heb geluk gehad dat ik mijn doel in het leven heb gevonden: ik ben op deze planeet om muziek te maken. Dat geloof ik oprecht. Niemand kan mij iets maken op het moment dat ik aan het spelen ben. Er zijn geen scherpmpjes die afleiden, geen gesprekken, alleen klanken. Na de dood van mijn vader bijvoorbeeld stond ik al snel weer op het podium, muziek maken werd een uitlaatklep. En met mijn muziek hoop ik andere mensen te raken, die al dan niet in hetzelfde schuitje zitten. Uiteindelijk is dat wat ik wil dat mensen meenemen van Back to Bass-ics: dat er ongelooflijk veel mooie muziek is, in welk genre dan ook. Dat wil ik laten horen, samen met mijn fantastische band. En ik doe mijn best om zo charmant mogelijk te zijn, dus ik hoop dat mensen gelachen hebben, ik ga voor honderd procent glimlach-garantie!”

DUITSE KEUKENS MET 10 JAAR GARANTIE



PRIJZEN INCL.
APPARATUUR

BORA **SIEMENS** **Quooker** **INVENTUM** **Pelgrim** **NETA**

keuken
specialist **Steenwijk**

Korte baan 6, 8331 LA Steenwijk

Tel: 0521-242239

E-mail: info@ksah.nl

OPENINGSTIJDEN

woensdag 10.00 - 17.00

donderdag 10.00 - 17.00

vrijdag 10.00 - 17.00

zaterdag 10.00 - 16.00

maandag, dinsdag en zondag op afspraak



Verkeersmaatregelen maken de polder veiliger

De afgelopen jaren heeft gemeente Noordoostpolder flink geïnvesteerd in het veiliger maken van de buitenwegen. Het gaat daarbij om maatregelen die zijn benoemd in het Mobiliteitsplan 2030. Daar waar mogelijk zijn deze maatregelen getroffen in samenspraak met aanwonenden en ondernemers. Verhoogde veiligheid en betere doorstroming zijn de belangrijkste redenen voor deze aanpassingen.

Passeerstroken

In 2023 en 2025 zijn passeerstroken aangelegd langs de Zwijsweg (zuidzijde) en de Bomenweg. Op de vaak smalle

polderwegen maken deze stroken veilig passeren mogelijk, verbeteren ze de doorstroming en voorkomen ze bermschade. Op drukkere erftoegangs- wegen is daarnaast bermverharding toegepast, zodat weggebruikers veilig kunnen uitwijken zonder dat de weg optisch breder wordt.

Snelheidsbeperkende maatregelen

Het gaat daarbij om het inrichten van 30 km-zones, kruispuntplateau's met een maximumsnelheid van 60 km en het compacter maken van kruisingen door het verwijderen van de oude middengeleiders. Ook werd waar nodig de voorrangssituatie

aangepast.

Fietssuggestiestroken

Op de Voorsterweg is, mede dankzij provinciale subsidie, de weg verbreed met fietssuggestiestroken. Dit heeft de veiligheid en het comfort voor fietsers aanzienlijk verbeterd.

Planning 2026

Voor 2026 staan onder meer kruispuntplateau's gepland op de kruisingen Mammouthweg-Zwijsweg en Mammouthweg-Neushoornweg, snelheidsremmende maatregelen op de Ettenlandseweg en een herinrichting van de kruising Hopweg-Scho-

terweg.

Verkeerswethouder Rene van Amersfoort blijft realistisch. "Het werk in de polder is nooit klaar. Onze groeiambitie vraagt om een infrastructuur die meegroeit. Maar wel op een verantwoorde en veilige manier. Laten we ook niet vergeten dat werk aan de weg niet goedkoop is. Waar mogelijk zijn de verkeersveiligheidsmaatregelen gecombineerd met groot onderhoud om hinder voor de omwonenden te beperken en kosten te besparen. Ook de komende jaren zullen investeringen aan de weg nodig blij"

Open ochtend bij Mirjam Rijpkema: praktijk voor paardencoaching

KUINRE – Op vrijdag 6 maart 2026 opent Mirjam Rijpkema de deuren van haar praktijk voor paardencoaching in Kuinre voor een open ochtend voor moeders. Belangstellenden krijgen de kans om kennis te maken met de paarden, de werkwijze en de unieke manier waarop paarden worden ingezet bij persoonlijke ontwikkeling.

Tijdens de ochtend vertelt Mirjam Rijpkema over haar achtergrond en haar manier van werken. In haar praktijk begeleidt zij moeders die kampen met stress- en burn-out-klachten of het gevoel hebben er (bijna) aan onderdoor te gaan. Veel van deze vrouwen willen het graag goed doen voor iedereen in

hun omgeving en cijferen zichzelf daarbij weg. Paardencoaching kan helpen om inzicht te krijgen in patronen en om weer in balans te komen.

Een belangrijk onderdeel van het programma is een demonstratie met de paarden. Bezoekers kunnen zo ervaren hoe een paardencoach-sessie in zijn werk gaat. Paarden reageren direct en zonder oordeel op menselijk gedrag en emoties. Door dit spiegelen wordt snel duidelijk wat er van binnen speelt, waardoor in korte tijd tot de kern van een vraag of probleem kan worden gekomen.

De open ochtend is gratis toegankelijk. Aanmelden kan via www.mirjamrijpkema.nl

of door een e-mail te sturen naar mirjamrijpkema@gmail.com.



Tuinmeubelen kopen bij Lukkes Outdoor in Wolvega: kom naar onze opening op 7 & 8 maart

Beleef het buitenleven in onze showroom

Ben je op zoek naar nieuwe tuinmeubelen voor je tuin, terras of vakantiewoning? Breng dan een bezoek aan Lukkes Outdoor in Wolvega. In onze ruime showroom van maar liefst 1.800 m² ontdek je een wereld vol inspiratie voor het buitenleven. Van comfortabele loungesets en stijlvolle tuinstoelen tot hoogwaardige parasols en barbecues – alles om van jouw buitenruimte een plek te maken waar je écht van geniet.

Een showroom vol kwaliteit en comfort

Bij Lukkes Outdoor vind je een zorgvuldig geselecteerd assortiment van sterke en betrouwbare merken. Denk aan 4 Seasons Outdoor, Taste by 4SO, Yoi, Nardi, Hartman, Fatboy, Big Green Egg en Napoleon.

Deze merken staan bekend om hun kwaliteit, duurzaamheid en comfort. Of je nu houdt van modern design, landelijk sfeervol of strak en minimalistisch – in onze showroom vind je altijd iets dat bij jouw smaak past.

Kom naar onze opening op zaterdag 7 en zondag 8 maart

Op 7 en 8 maartvieren wij onze opening en nodigen we je van harte uit om langs te komen. Het belooft een inspirerend en gezellig weekend te worden, waarbij je niet alleen onze collectie kunt bewonderen, maar ook kunt genieten van extra beleving.

Zo kun je een live demo bijwonen van de iconische Big Green Egg en ontdekken wat deze keramische barbecue zo bijzonder maakt. Laat je inspireren door de



mogelijkheden en proef de sfeer van écht buiten koken.

En natuurlijk staat onze barista klaar om je te verwennen met een heerlijke kop koffie. Neem rustig de tijd om rond te kijken, inspiratie op te doen en al je vragen te stellen aan ons team.

Wie zijn wij?

Lukkes Outdoor is een familiebedrijf met een bijzonder verhaal. In april 2025 namen wij Lukkes Outdoor over en begonnen we aan een compleet nieuw avontuur. Onze achtergrond ligt in de agrarische sector, maar met lef en ondernemingszin besloten we het

roer om te gooien. We stapten in de wereld van tuinmeubelen, buitenleven en genieten – een keuze waar we elke dag opnieuw enthousiast van worden.

Wat ons typeert? Een nuchtere instelling, korte lijnen en een sterke familieband. Iedereen binnen het team heeft zijn eigen rol en verantwoordelijkheid. Door samen te werken en van elkaar te leren, bouwen we stap voor stap aan de toekomst van Lukkes Outdoor. Dat zorgt voor energie, groei en vooral veel plezier in ons werk.

Persoonlijk advies en echte aandacht

Een belangrijke spil binnen ons team is Rijk,

onze winkelmanager. Met zijn uitgebreide productkennis weet hij precies welke stoel écht comfortabel zit en welk meubel perfect aansluit bij jouw wensen. Hij geeft eerlijk en deskundig advies, met oog voor detail én voor jou als klant. Daarnaast zorgt Rijk ervoor dat bestellingen zorgvuldig en netjes worden bezorgd. Voor hem – en voor ons allemaal – geldt maar één doel: dat jij met een glimlach de deur uitgaat en thuis optimaal kunt genieten van jouw nieuwe buitenruimte.

Meer dan alleen tuinmeubelen

Bij Lukkes Outdoor draait het niet alleen om mooie producten, maar om het complete gevoel. We willen dat je je welkom voelt, op je gemak rondkijkt en vol inspiratie naar huis gaat. Een bezoek aan onze showroom is dan ook meer dan winkelen alleen – het is een beleving.

We hopen je snel te mogen verwelkomen in onze showroom in Wolvega. Ontdek zelf waar buitenleven, gezelligheid en vakmanschap samenkomen. De koffie staat klaar! Voor de openingstijden, ga naar www.lukkesoutdoor.nl.

Lukkes Outdoor

7 dagen geopend, kijk voor de openingstijden op www.lukkesoutdoor.nl

Adres

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

Telefoon

0561 47 50 48

Email:

info@lukkesoutdoor.nl



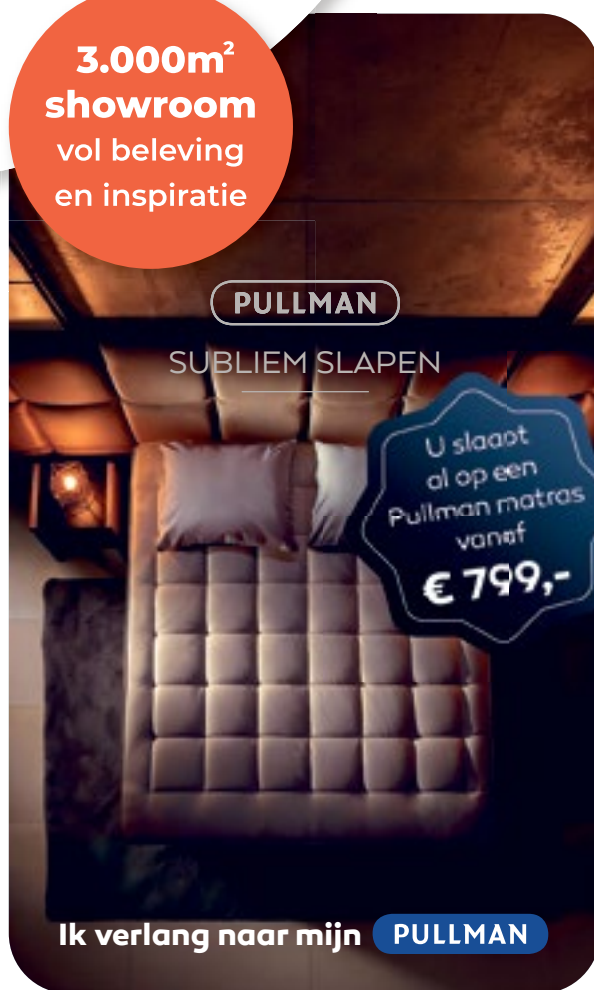


Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

Dierenencyclopedie – de grote feit- en fabelshow (6+)

In haar succesvolle podcast neemt Sterrin Smalbrugge ons wekelijks mee in de magie van het dierenrijk en heeft ze speciale aandacht voor buitenbeentjes. Van geschubde kruipers tot pluizige vriendjes en van grote griezels tot piepkleine beestjes die we vaak over het hoofd zien.

Sterrin laat zien dat elk dier – hoe eng, schattig of onbekend ook – een onmisbare plek heeft op onze planeet. In Sterrin's Feit en Fabelshow neemt ze je aan de hand van haar beroemde levensboom mee op reis en leer je van ieder dier houden!

Geïnspireerd op haar populaire podcast en alle vragen die ze van kinderen krijgt, komt Sterrin nu met een interactieve theatershow speciaal voor jong en oud. Samen ontrafel je fabels en feiten over de natuur in een vrolijke quiz vol verrassende weetjes. Hoe

betoverend is de wereld om ons heen eigenlijk? En waarom zijn al die dieren zo belangrijk? Met Sterrin ga je op avontuur en ontdek je dat leren over dieren vooral heel leuk is. En na iedere voorstelling kan je Sterrin alles vragen wat je wilt in een meet & greet in de foyer!

Sterrin Smalbrugge (1993) is een Nederlandse ecooloog, herpetoloog, presentator en auteur en is regelmatig te zien als reptielenexpert in Nederlandse tv- en radioprogramma's.

Zondag 8 maart
Theater 't Voorhuys
Beursstraat 1
8302 CW Emmeloord
Telefoon: 0527 – 760 620
www.theater-voorhuys.nl



Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast
het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers
product

Activeert
de voet



Unieke
luchtkussenzool

Perfekte
drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 – 792 038 **HOLTEN T: 0548 – 792 031**
FREDERIKSOORD T: 0521 – 792 027



Boomstamtafels

voor binnen & buiten



BEZOEKADRES:
Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of **mail naar info@boshuismedia.nl**
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



Grijs goud op de werkvloer

Wie denkt dat gepensioneerden hun dagen vullen met kruiswoordraadsels, heeft het mis. Steeds vaker staan ze gewoon weer op de werkvloer. Niet omdat ze moeten, maar omdat ze willen. “Nu heb ik nog geen tijd voor hobby’s,” grapt Pensionado Herry laatst. “Mijn agenda zit voller dan ooit, maar de donderdag die blijft wel geblokt voor mijn kleinkinderen, hoe graag ik zelfs nog wel vijf dagen per week zou willen werken in het werk dat ik nu doe”.

Werkgevers ontdekken dat deze gepensioneerden goud waard zijn, niet alleen gaten vullen, maar vooral ook ervaring en sfeer brengen. Het zijn nog mannen die gewoon aanpakken, pas stoppen als het werk klaar is en waar je ook nog eens mee kunt lachen.

Van gouden plak naar gouden inzet
En terwijl in Milaan de Olympische Winterspelen onze Nederlandse sporters

schitterden, leverden onze gepensioneerden hun eigen topprestaties. Geen Olympisch record, maar wel een gouden inzet, elke dag weer.

Of, zoals een van hen laatst zei: “Ik hoef geen medaille meer, ik heb mijn eer allang gehaald. Nu help ik graag de jongeren schitteren”.

En deze houding van basishouding van gepensioneerden maakt dat ze met recht worden beschouwd als het grijze goud op de werkvloer.

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.



Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Lezing ‘Vakvrouwschap’

Vrouwen en vak’man’schap gaan al eeuwenlang hand in hand. Ambachten op het gebied van textiel, kleding en eten en drinken werden traditioneel vooral door vrouwen beoefend. Toch mochten zij geen lid worden van de gildes, waardoor hun werk naar de marge werd gedrukt. Met de komst van de industriële revolutie raakte het vakvrouwschap verder uit de gratie. Kunst die zich interesseerde in handwerk – quilten, borduren, naaien, keramiek – werd lang niet serieus genomen.

Lucia de Vries tracht daar verandering in te brengen. De lezing staat gepland op donderdag 5 maart. Let op: deze avond beginnen we

Jolanda Wicherson

Ondernemerscoach & organisatieadviseur



Elan
Bedrijfsadvies



Tussen gevoel en regels

Het is bedtijd. De afspraak is duidelijk: half acht, elke avond. Maar vandaag is anders. Er was een lange dag. Tranen. Onrust. Je staat in de deuropening en voelt twijfel. Houd je je aan de afspraak of luister je naar wat je kind nu nodig heeft? Het is een klein moment. Alledaags bijna. En toch raakt het aan iets groters.

Wat hier gebeurt, lijkt misschien iets van thuis. Maar dit soort momenten komen we overal tegen.

Aan de ene kant is er de leefwereld. De wereld van mensen, gevoelens, situaties en context. Daar kijk je naar wat er nú nodig is. Wat klopt, wat schuurt, wat aandacht vraagt.

Aan de andere kant is er de systeemwereld. De wereld van regels, afspraken en structuren. Die zorgen voor duidelijkheid, gelijkheid en houvast. Zodat niet alles afhankelijk is van wie er toevallig tegenover je staat. Beide zijn nodig. Maar ze spreken een andere taal. En precies daar, tussen voelen en vastleggen, ontstaat spanning.

In de beginfase van ondernemerschap zie je dat heel scherp terug. Beslissingen worden vaak genomen op gevoel. Niet zomaar, maar omdat je dichtbij staat. Je kent je klanten. Je voelt je mensen. Je ziet meteen wanneer iets klopt of juist niet. Dat gevoel is krachtig. Het is vaak precies dát wat een onderneming laat groeien.

Maar dan groeit het bedrijf. Meer mensen. Meer klanten. Meer belangen. En ineens is gevoel alleen niet meer genoeg. Er komen structuren. Afspraken. KPI's. Processen. Niet omdat we het leuk vinden, maar omdat het nodig is.

Om duidelijkheid te scheppen. Om eerlijk te blijven. Om te zorgen dat de één niet wordt voorgetrokken ten opzichte van de ander.

En toch... juist daar begint het vaak te wringen.

Ik zie ondernemers worstelen met die overgang. Ze zeggen dingen als: “Vroeger voelde ik dit gewoon aan.” En nu moeten ze het uitleggen, opschrijven en verantwoorden. Dat helpt, maar het kan ook gaan schuren. Die spanning zie je niet alleen in organisaties. Je ziet haar uitvergroot terug in onze samenleving.

Neem de toeslagenaffaire. Een systeem dat was gebouwd op regels, gelijkheid en controle. Iedereen hetzelfde behandelen. Geen uitzonderingen. Geen ruimte. Maar precies daar ging het mis. Het echte leven van ouders, hun situatie, hun verhalen, hun dagelijkse zorgen, paste niet meer binnen de regels. En in plaats van dat de regels werden bevestigd, moesten mensen zich aanpassen aan een systeem dat geen ruimte meer liet voor hun werkelijkheid.

Dit gebeurt wanneer regels belangrijker worden dan hun bedoeling. Dat zien we niet alleen in systemen, maar ook thuis. Afspraken en structuur zijn nodig ze geven duidelijkheid en veiligheid. Maar soms vraagt een situatie om aandacht in plaats van strikt vasthouden aan de regel.

Zonder aandacht wordt een systeem koud, zonder kaders wordt het al snel onduidelijk. De kunst zit niet in het kiezen van een kant, maar in het blijven bewegen tussen die twee. Het gaat om de balans.

Misschien begint het met deze vraag aan jezelf, aan je organisatie, aan je gezin: Helpen deze regels de mensen voor wie ze zijn gemaakt? Of zijn we vooral bezig met het volgen van de regels zelf?

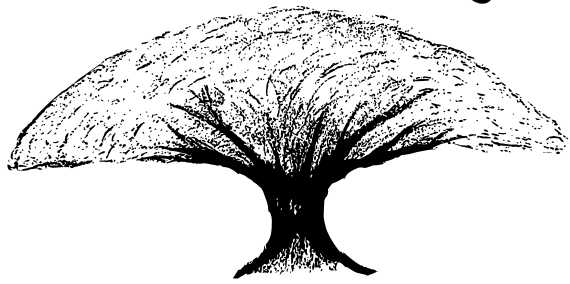
Geen oordeel. Wel een uitnodiging om in gesprek te gaan.

Jolanda is ondernemerscoach. Zij begeleidt directies en managementteams in het mkb bij hun professionalisering. Haar aanpak richt zich op versterken van leiderschap, concreet maken van strategie en aanpak van structuur.

Jolanda Wicherson | www.elanbedrijfsadvies.nl | info@elanbedrijfsadvies.nl



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



Wat is de ziekte van Parkinson?

De ziekte van Parkinson, medisch bekend als Morbus Parkinson of het syndroom van Parkinson, is een chronische, progressief verergerende neurologische aandoening die voornamelijk het centrale zenuwstelsel aantast. De definitie van Morbus Parkinson beschrijft een aandoening waarbij er een geleidelijk verlies van zenuwcellen in de hersenen optreedt, met name in de substantia nigra. Deze zenuwcellen zijn verantwoordelijk voor de productie van de boodschapperstof dopamine, die een centrale rol speelt bij de aansturing van beweging. Parkinson kan daarom worden samengevat als een stoornis in de bewegingsregulatie met een breed scala aan motorische en niet-motorische klachten.

Het werkingsmechanisme van Kybun helpt ook parkinson.

De Kybun-schoenen (en matten) richten zich precies op de plek waar veel problemen bij de ziekte van Parkinson beginnen: bewegingsstoornissen, spierstijfheid, tremoren, verminderde coördinatie en een verhoogd energieverbruik in het dagelijks leven. Dankzij de elastische, veerkrachtige zool ontlasten kybun-schoenen het bewegingsapparaat en stimuleren ze tegelijkertijd natuurlijke, actieve beweging. Deze combinatie kan helpen bij Parkinson-symptomen door spierspanning te verminderen, gewrichten zachtjes te mobiliseren en de bloedsomloop te bevorderen. De opzettelijke instabiliteit van het elastische, veerkrachtige materiaal activeert met name de diepe spieren, wat kan bijdragen aan een betere houding en een vermindering van coördinatie- en evenwichtsproblemen. De dempende eigenschap van de zool ondersteunt ook de gewrichten en kan bewegingsklachten bij de ziekte van Parkinson helpen verminderen. Op deze manier bieden kybun-producten een aanpak om het verloop van de symptomen van de ziekte van Parkinson actief te ondersteunen. De belangrijkste werkingsmechanismen van kybun

Bevordering van beweging en vermindering van zittend gedrag

Regelmatige beweging en het verminderen van zittende activiteiten zijn cruciale factoren ter ondersteuning van de behandeling van Parkinson. De elastische, veerkrachtige Kybun-producten bevorderen het plezier van bewegen. Dynamisch staan en lopen op kybun schoenen activeert op een milde

manier het gehele bewegingsapparaat en ontlast het tegelijkertijd. Continue spieractivatie verbetert de bloedsomloop, vermindert spanning en versterkt het lichaamsbewustzijn. Een belangrijk aspect voor het verbeteren van de kwaliteit van leven met Parkinson.

Activering en versterking van de spieren

Het elastische, veerkrachtige materiaal van Kybun-producten ondersteunt op een zachte manier de spieractivatie en -versterking – cruciaal bij de ziekte van Parkinson, waarbij spierstijfheid, hypokinesie en verminderde stabiliteit vaak voorkomen. Bij het lopen en staan op de instabiele ondergrond worden kleine compenserende bewegingen uitgevoerd om het evenwicht te bewaren. Met name de diepe spieren in de voeten, benen, het bekken en de romp worden getraind – precies die spiergroepen die belangrijk zijn voor stabiliteit, houding en coördinatie. Zachte activatie kan spanning verlichten, de bloedsomloop bevorderen en het lichaamsbewustzijn verbeteren.

Het evenwicht verbeteren

Een centraal probleem bij de ziekte van Parkinson zijn coördinatie- en evenwichtsstoornissen, die het risico op vallen verhogen en de zelfstandigheid in het dagelijks leven kunnen beperken. Kybun-producten ondersteunen specifiek het evenwicht door de combinatie van een elastische, veerkrachtige zool en een licht instabiel oppervlak. Bij het lopen en staan op dit materiaal moeten talloze kleine, onbewuste compenserende bewegingen worden uitgevoerd om het evenwicht te bewaren. Deze continue activering traint de diepe spieren van de voeten, benen, het bekken en de romp – precies die spiergroepen die belangrijk zijn voor een stabiele houding en veilige beweging. Tegelijkertijd bevordert de zachte beweging op het dynamische oppervlak de coördinatie tussen de hersenen, spieren en gewrichten, wat vooral gunstig is naarmate de ziekte van Parkinson vordert.

Met regelmatige training op kybun-producten kan het evenwicht merkbaar verbeteren. Dit vermindert het risico op vallen, bevordert een soepelere loopbeweging en versterkt het zelfvertrouwen in het dagelijks leven.

Het vertragen van de impact van de kracht door een dempend effect

Harde vloeren geven schokken door aan de knieën, heupen en wervelkolom bij elke stap.

De elastische, veerkrachtige zool van Kybun-producten vertraagt het moment waarop de maximale impact van de kracht optreedt. Dit geeft de spieren meer tijd om zich aan de belasting aan te passen en actief te reageren. Voor mensen met de ziekte van Parkinson is dit effect bijzonder gunstig: de vertraagde belasting ondersteunt de spiercontrole, verbetert de stabiliteit tijdens het lopen en vermindert het risico op abrupte, onjuiste belasting. Tegelijkertijd worden gewrichten, pezen en fascia ontlast, wat zorgt voor een gewrichtsvriendelijkere, veiligere en soepelere beweging – vooral in gevallen van coördinatie- en evenwichtsstoornissen en schuifelende stappen in het verloop van Parkinson.

Natuurlijke afrolbeweging van de voet dankzij spieractivatie

Bij de ziekte van Parkinson kan het lopen worden belemmerd door spierstijfheid, schuifelendepassen of evenwichtsstoornissen. De Kybun-zool ondersteunt een natuurlijke afrolbeweging van de voeten, van de hiel via de middenvoet tot de basis van de grote teen, door middel van vertraagde krachtafgifte en spieractivatie. Dit verdeelt de belasting gelijkmatiger en kan coördinatie- en evenwichtsstoornissen verminderen. Gecontroleerde activatie stabiliseert de beweging en bevordert een soepeler looppatroon. Dit kan typische Parkinson-symptomen zoals onzekerheid tijdens het lopen en onregelmatige bewegingspatronen verminderen.

Geoptimaliseerde drukverdeling

Kybun-producten omsluiten de voetzool gelijkmatig en verbeteren de drukverdeling tijdens het staan en lopen. Dit ontlast spieren, pezen, gewrichten en fascia en ondersteunt de houding. Dit kan helpen bij het verminderen van symptomen zoals spiervermoeidheid of hypokinesie bij de ziekte van Parkinson en het comfortabeler maken van bewegen. Bovendien vergroot het vergrote draagvlak het sta-oppervlak. Vooral bij de ziekte van Parkinson, waarbij onzekerheid in de gang een veelvoorkomend symptoom is, kan dit bijdragen aan meer stabiliteit en veiligheid tijdens het staan en lopen.

Verzorging en bescherming van de fascia

Fascia spelen ook een belangrijke rol bij de ziekte van Parkinson, zowel voor mobiliteit, krachtoverdracht als stabiliteit. De elastische, veerkrachtige Kybun-zolen zorgen voor een zachte, gelijkmatige belasting, behouden de fasciafunctie en ondersteunen de stabiliteit

tijdens het lopen. Dit vermindert spanning, verbetert het lichaamsbewustzijn en draagt bij aan een soepelere en veiligere gang.

Bevordering van de bloedsomloop door meer beweging

Lopen en staan op Kybun-producten verhoogt de natuurlijke bewegingsactiviteit, activeert de spieren en verbetert de bloedsomloop. Een betere microcirculatie bevordert de bloedtoevoer naar spieren, gewrichten en bindweefsel, ondersteunt regeneratie en kan een positieve invloed hebben op typische Parkinson-symptomen zoals spierstijfheid, schuifelende passen of vermoeidheid.

Meer weten? Maak een afspraak via de contactpagina van de website bij een van de vestigingen van Stapvitaal in Frederiksoord, Holten of Hulshorst.



Treetop Parket in Balkbrug

BALKBRUG – Treetop Tables, bekend van de ambachtelijke tafels, heeft haar parketafdeling verder uitgebreid met een vernieuwde parketstudio. Parket maakte al langer deel uit van het assortiment, maar met deze uitbreiding krijgt u nu een nog completer en overzichtelijker aanbod aan houten vloeren.

Ter gelegenheid van de uitbreiding presenteert Treetop Tables een aantrekkelijke actie op het populaire Raftwood parket. Deze robuuste vloer, met een warme en eigentijdse uitstraling, is tijdelijk verkrijgbaar van EUR 119,- voor EUR 99,- per m². U bent van harte welkom in de showroom in Balkbrug om zelf

de kwaliteit te ervaren.

Treetoptables
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug
Tel: 0523 291 271
Email: info@treetoptables.nl



expert



VOOR IEDER
BUDGET
DE BESTE KEUZE!



119,-

PHILIPS

AIRFRYER | NA322/00

- RapidAir Plus-technologie: alles gelijkmatig van binnen en buiten gaar
- Capaciteit van 4,2 L voor volledige maaltijden
- Touchscreen voor moeiteloze bediening



275,-

249,-

JBL



SOUNDBAR MET DRAADLOZE SUBWOOFER | SB595

- True Dolby Atmos met 440 W aan krachtig geluid
- Draadloze 6,5" subwoofer voor diep en gedefinieerd basgeluid



649,-

569,-

acer

LAPTOP | ASPIRE GO 14 (AG14-72P-54K8)

- 14" WUXGA IPS-scherm
- Intel Core 5 120U
- 16 GB DDR4 RAM
- 512 GB SSD opslaggeheugen
- Windows 11 Home



185 cm hoog

849,-

599,-*

SAMSUNG

KOEL-VRIESCOMBINATIE | RB34C600CSA/EF

- 230 liter koelen en 114 liter vriezen
- No Frost: geen ijsvorming in de vriezer
- SpaceMax: ruimer van binnen dankzij efficiënte isolatie

Energieklasse C

* Prijs na 50,- retour via Samsung



479,-

SAMSUNG

QLED 4K TV | 43Q7F3 (2025)

- 43" (108 cm) 4K UHD QLED Smart-TV
- Q4 AI Processor - Analyseert automatisch wat je kijkt en past beeldinstellingen realtime aan
- Quantum HDR - Prachtig helder beeld

Ook verkrijgbaar:

50" 55"

65" 75"

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 1 maart 2026. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

Expert Bijlhout

Lemmer | Schulpen 9 | 0514-561296

Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070

Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205

ExpertLemmer ExpertEmmeloord ExpertJoure



expert

