

Kampen In Zicht

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 22.500 exemplaren
Huis aan huis verspreid



Vrijwilligerswerk is een
verrijking in je leven



Veilig en goed voorbereid met
Ideaal Instructies



Topavond sponsors IJVV met
Danny Makkellie



Financiële meevaller dempt oplopende kosten evenementen Behoud restant subsidie voor EPK geeft lucht

KAMPEN – Evenementen Platform Kampen (EPK) heeft afgelopen jaar niet al haar toegezegde subsidie gebruikt. Gewoonlijk zou dit terugvloeien in de gemeentekas. Doch op verzoek van EPK blijft het geld tot haar beschikking. De gemeente komt hiermee tegemoet aan de voor organisaties oplopende kosten van evenementen. Zoals de stijgende precariogelden die aan de gemeente moeten worden betaald.

door de redactie

Doordat enkele geplande evenementen geen doorgang vonden, bleef er bijna een ton aan subsidiegeld op de plank liggen. Dit was gereserveerd voor evenementen die EPK organiseert in samenwerking met Kampen Partners. Het bedrag van om en nabij €87.000 blijft nu beschikbaar voor de jaren 2026 en 2027. Dit is onder andere welkom voor Kerst in oud Kampen en Kampen 800.

Beschikbaarheid

De middelen worden ingezet voor de programmering en voorbereidingen van activiteiten in de komende twee jaar. Volgens de gemeente is dit van belang in de overgang naar het nieuwe evenementenbeleid. Dat staat eind 2026 op de agenda van de gemeenteraad. Door de middelen beschikbaar te houden blijven lopende initiatieven en belangrijke voorbereidingen gewaarborgd richting Kampen 800, waaraan de gemeente veel belang hecht. Organisatoren van evenementen hebben



Roeland Tameling tijdens het Champagnemomentje bij de aftrap van het nieuwe jaar in De Eenhoorn (foto: aangeleverd)

alzo tijd en ruimte om plannen uit te werken en samen met partners te werken aan nog betere evenementen.

Samenwerking

"Evenementen dragen bij aan de levendigheid, de lokale economie en de sociale samenhang in Kampen", predikt de gemeente. Zij organiseert die niet zelf maar ze ondersteunt en faciliteert via subsidies en samenwerking met Kampen Partners. Deze organisatie, onder aanvoering van Roeland Tameling, heeft nog veel meer op de planning staan.

Binnenkort worden er inspiratiesessies georganiseerd voor Kampen 800 en de

Winter van Avercamp. Het eerste betreft de viering van het jubileum van de stad Kampen die 800 jaar zou bestaan. Het tweede evenement vindt plaats rond de heropening van Stedelijk Museum Kampen waarbij de schilder Avercamp uitgebreid in het zonnetje wordt gezet.

Uitnodiging

Het nieuws dat Overijssel is uitgeroepen tot meest gastvrije regio ter wereld, verheugt Tameling. Kampen wordt niet bij name genoemd maar volgens de stadspromotor speelt Kampen natuurlijk wel een rol in die toekenning. „Het zegt iets”, aldus Tameling, „over hoe bezoekers hun verblijf hier ervaren. Over aandacht. Over ontvangst.

Over mensen die net even verder kijken dan hun eigen toonbank. Kampen is één van de visitekaartjes van de provincie.”

De city marketeer ziet het ontbreken van de stad in de top tien als een uitnodiging. Om richting het jubileumjaar 2027 te bouwen aan de hartelijkste Hanzestad ter wereld. „Dat is groter dan een lijstje”, zegt Tameling. „Het gaat over houding.” Daarom blijft hij met gastvrije initiatieven komen waarvan Kampen Trakteert en Hartelijke Helden recent uit zijn koker kwamen. De te behouden resterende subsidiegelden zijn daarbij een welkome opsteker.

VISHANDEL
van der
Linde
Passie voor U

Dinsdag	Kampen Penninkruid bij de Jumbo	11.00 – 18.00
Woensdag	Kampen Hanzeplein bij de Lidl	11.00 – 18.00
Donderdag	IJsselmuiden Markersplein	11.00 – 18.00
Vrijdag	Lovinkstraat Openhof bij de kerk	11.00 – 18.00
Zaterdag	IJsselmuiden op Markersplein	11.00 – 17.30
Zaterdag	Kampen Penningkruid bij de Jumbo	11.00 – 17.00

SKIN!
Mesotherapie – Peelings
Wenkbrauwen & wimpers
Harsen

NU
GEOPEND

**Warme drank
altijd 1x gratis
bijvullen***

*M.u.v. koffiespecials, warme
chocolademelk en to go.

Bakker Bart

houtkacheldirect.nl
De kortste weg van producent naar consument!

Veldoven 8 IJSSELMUIDEN
038 20 22 455

**Bestel in maart
en profiteer van
GRATIS MONTAGE!**

MISOL
ZONWERING

Spoorstraat 3 IJsselmuiden
038 332 2332 - info@misolzonzonwering.nl

Welkom in onze schaduw!

WILLIAM'S
FASHION
FOR
MEN

**De Broekhuis
Jaarbeurt**

Voor personenauto's
van alle merken!

Vanaf
€209
Incl. APK en
Broekhuis
Mobiliteits-
service

Scan de QR code voor
meer informatie:

BROEKHUIS

Kleiland 2, 8271 RV IJsselmuiden
T 038 205 01 00



Alles voor uw veiligheid

- Advies, levering, onderhoud en inspecties
- Verbanddozen
- AED's
- Brandbestrijdingsmiddelen
- Noodverlichting

Cursussen
BHV, (kinder)EHBO, Reanimatie, Stop De Bloeding

Ideaal instructies ontzorgt u in uw volledige veiligheidspakket



Alles voor uw veiligheid
Ideaalinstructies

Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuiden
Tel. (038) 870 03 76

www.ideaalinstructies.nl

KAMPEN SOCIAAL



KIES LOKAAL STEM SOCIAAL

Dit betreft een politieke boodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen.

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER !

ONS LEKKERNIJTJE

VARKENFILET ROLLADE
500 GRAM

LEKKER MAKKELIJK

KATENVLINDERS
4 HALEN 3 BETALEN

ONZE LEKKERSTE SCNITZEL

KIP SCHNITZELS
4 HALEN 3 BETALEN

ELKE MAANDAG GEHAKTSCHIJVEN
5 HALEN 3 BETALEN



IEDEREEN AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439

Kampen Sociaal komt met jonge en nieuwe kandidaten

Kampen Sociaal gaat de gemeenteraadsverkiezingen in met jonge en nieuwe kandidaten, daarnaast blijven ook vertrouwde en bekende namen verbonden aan de partij. Graag stellen de nieuwe en jonge kandidaten zich voor aan de inwoners van de gemeente Kampen. De motivatie om mee te doen aan de lokale politiek is simpel: 'Wij willen een gemeente waar mensen elkaar ontmoeten en waar verbinding ontstaat. En waar we goed zorgen voor natuur en dieren. Dat zijn de waarden die ons leven richting geven.'

Suzan woont met veel plezier in Kampen. De rust, natuur, de rijke historie en gemoedelijke sfeer van de stad geeft haar het thuisgevoel. Voor Suzan is een leefbare omgeving waar iedereen veilig is en gelukkig naast elkaar kan leven belangrijk. Ook vindt zij het belangrijk dat iedereen gelijke kansen krijgt om zijn of haar eigen unieke talent in te zetten in de samenleving.

Emma is geboren en getogen in Kampen. Ze doet graag mee aan diverse sportactiviteiten en evenementen in Kampen. Hardlopen door het stadspark op oudejaarsdag of genieten van het stadsstrand Beach Kampen. Een levendige en sociale gemeente, daar gaat zij voor. Daarnaast wil Emma dat Kampen een plek is waar wordt omgekeken naar dierenwelzijn.

Sabrina is geboren in Kampen en trots op onze Hanzestad. Zij staat voor goede zorg voor alle inwoners van Kampen. Dat betekent



Foto: aangeleverd

investeren in goede voorzieningen en toegankelijke hulp, maar ook echt luisteren: naar mantelzorgers die het zwaar hebben, naar kinderen kansrijk kunnen opgroeien, naar jongeren die zich niet gehoord voelen en naar ouderen die zo lang mogelijk zelfstandig willen blijven wonen.

Pascal woont in IJsselmuiden en komt oorspronkelijk uit Wilsom. Voor hem zijn leefbare dorpen de basis van een sterke gemeente: plekken waar mensen elkaar kennen en naar elkaar omkijken. Als actief lid van een korps ziet Pascal dagelijks hoe belangrijk sterke verenigingen zijn voor saamhorigheid, veiligheid en betrokkenheid. Daarom vindt hij het essentieel dat de gemeente Kampen deze verenigingen blijft ondersteunen.

Ze sluiten gezamenlijk af: 'Kampen is ons thuis en juist daarom willen wij blijven bouwen, samen met de mensen om ons heen. Waar wil jij het over hebben? Laat het ons weten!'



Blik op vrijwilligerswerk deel 3: Marieke Spijkerman – Evenementenplatform Kampen

Vrijwilligerswerk is een verrijking in je leven

In de afgelopen editie van Kampen in Zicht gingen we in gesprek met de voorzitter van de Kamper Oranjevereniging Michael Bres. Hij gaf 'De blik op' door aan Marieke Spijkerman bestuurslid van Evenementenplatform Kampen. Vanaf 2005 is Marieke in Kampen komen wonen en al vrij snel raakte ze op lokaal niveau politiek betrokken. Gedreven door haar interesse in de lokale politiek pakte ze ondertussen ook verschillende vrijwilligersinitiatieven op en ging zich inzetten voor de stad. In gesprek vertelt Marieke wat het vrijwilligerswerk zo leuk maakt en hoe we als inwoners van de gemeente Kampen gebruik kunnen maken van Evenementenplatform Kampen.

door Robert van den Belt

Van nature beschrijft Marieke zich als een verbinder. "Waarschijnlijk omdat ik de middelste ben in het gezin. Ik probeer altijd te kijken hoe we dingen bij elkaar kunnen brengen en ben erg van het regelen. Een kartrekker zijn en mijn vinger opsteken, waardoor ik snel ergens bij betrokken ben. Ook in mijn werk bij Slachtofferhulp Nederland komt dat goed van pas. Bemiddelen wanneer iets vastloopt of geregeld moet worden, past bij mij. Eigenlijk valt het elke keer op die manier samen."

Politiek betrokken

Al snel raakte ze politiek betrokken op lokaal niveau. Zelf omschrijft ze dit als de mooiste bestuurslaag van de politiek, omdat je dicht bij de inwoners staat. Dat heeft Marieke twaalf jaar lang gedaan en het heeft haar veel gebracht, vertelt ze. "Het is echt een verrijking van je leven. Lokale politiek is fantastisch. Je mag meedenken, meepraten en uiteindelijk ook meebeslissen. Je komt in contact met mensen die je anders misschien in de winkelstraat voorbij zou lopen. Je leert veel en werkt van dichtbij met elkaar samen."

Is dat niet iets voor jou?

"Wanneer je uit de politiek stapt, krijg je vaak de vraag of je in bepaalde organisaties wilt meedenken en besturen. Kamper Partners benaderde mij om mee te denken met het Evenementenplatform. Het bestuur bestaat ook uit allemaal vrijwilligers. De pijlers hiervan zijn: een kenniscentrum voor het organiseren van evenementen, een samenwerkingsplatform om van elkaar te leren en in contact te komen met verschillende organisaties en stichtingen. Ook zijn wij subsidieverstrekker



Marieke Spijkerman. Foto: Tennekes

in samenwerking met de gemeente. Het is echt een kracht van Kampen dat dit hier zo gerealiseerd is. We werken met grote en kleine evenementen en behartigen de belangen van deze evenementen binnen de gemeente en de provincie. We zorgen samen voor de ondersteuning van evenementen en bundelen de krachten. Daarnaast ondersteunen we bij vergunningen, bijvoorbeeld het opstellen van een veiligheidsplan, hoort daar ook bij. We zijn online te benaderen en dienend aan de verschillende organisaties; dat is een mooie samenwerking. Het evenementenplatform draagt echt zijn steentje bij", vertelt Marieke.

Evenementen brengen verantwoordelijkheid met zich mee

Wat past bij mij en welke evenementen kan ik vanuit het bestuur ondersteunen? Is een vraag die naar voren komt, wanneer er binnen het Evenementenplatform wordt ingespeeld op expertise. "De evenementen hebben vanuit ons één aanspreekpunt, wat het overzichtelijk maakt. Het is echt je nek uitsteken voor het organiseren en realiseren, maar ook activeren, waardoor je ziet dat evenementen in Kampen goed lopen en dat er bijna altijd vrijwilligers bereid zijn om hieraan mee te werken. Ze zien ook dat de evenementen die georganiseerd worden een bijdrage leveren aan de gemeente, op economisch en sociaal vlak. Het is belangrijk om in te zien dat de besturen van evenementen een grote verantwoordelijkheid met zich meebrengt. Dat draagt bij aan een goed en geslaagd evenement. Dat doen ze samen met alle mensen en sponsors van het evenement."

Alle lagen van de maatschappij komen samen

Vrijwillige inzet in Kampen is groot en Marieke

benadrukt dat we daar ook extra trots op mogen zijn. "Allerlei verschillende mensen uit onze samenleving komen samen bij de evenementen, met als doel samenwerken en herinneringen maken waar nog jaren over gesproken kan worden. Vanuit het platform en de expertise denken we mee en vooral zorgen dat er ondersteuning is in middelen en expertise zodat het een goedlopend evenement wordt waarin op alles is voorbereid. Waardering is binnen vrijwilligersinitiatieven altijd heel belangrijk. Het gaat niet om geld, maar om gezelligheid en het samen realiseren van een mooi en goedlopend evenement. De evenementen hebben allemaal hun eigen cultuur; dat is het mooie aan de verschillende en wisselende evenementen. Daar zit de kracht in."

Een Hanzeverbond in eigen gemeente

Jongeren en vrijwilligerswerk

Waar vrijwilligersorganisaties nog weleens over vergaderen is de vraag: 'Hoe kun je jongeren betrekken bij evenementen?' Marieke vertelt er het volgende over: "Als je kijkt naar een evenement als Full Color, dan zie je daar dat veel jonge vrijwilligers meehelpen en dat is toch fantastisch. Vrijwilligerswerk verrijkt echt je leven. Dingen voor elkaar krijgen met elkaar. Je hebt elkaar nodig en dat is belangrijk voor gemeenschapszin. Je red het niet alleen, maar je doet het echt samen. Het belangrijkste is natuurlijk de intrinsieke motivatie, maar hoe geef je dat vorm? De gedachte gaat uit naar: wat vind ik belangrijk in mijn leven en waarmee maak ik mijn leven of die van een ander nog leuker? Ook nieuwe initiatieven zijn van harte welkom. Als platform denken we graag mee

en proberen we altijd goede ideeën tot een succes te brengen."

Een fijne vrijwilligerscultuur

Rekening met elkaar houden als vrijwilligersorganisaties is heel belangrijk. "Daarom hebben we een evenementenkalender, waar ik erg trots op ben. Hierdoor kunnen organisaties en stichtingen elkaar versterken en niet in de weg zitten. Het evenementenplatform bestond afgelopen jaar tien jaar en we kunnen wel stellen dat we in Kampen iets bijzonders in huis hebben. Dit zie je in andere steden niet op deze manier en hierdoor hebben we met elkaar veel voor elkaar gekregen. Mooie herinneringen om te koesteren en waar verbinding onderling heel goed wordt neergezet." Een Hanzeverbond in eigen gemeente.

In de volgende editie

Marieke geeft in de volgende editie van Kampen in Zicht 'De blik op' door aan Rico Doorn. "Hij is voorzitter van de Avondvierdaagse in Kampen en een echte vrijwilliger in hart en nieren. De Avondvierdaagse Kampen is echt een heel groot evenement waar iedereen uit Kampen voor een groot deel aan meedoet of aan verbonden is, omdat kinderen, kleinkinderen, de juf of meester van de klas en natuurlijk de ouders meedoen, zowel met lopen als met het uitdelen van iets lekkers. De vrijwillige betrokkenheid is echt groot: begeleiders, gemiddeld vier avonden, verkeersregelaars, routes uitzetten en veilige wandelroutes maken, medailles regelen en uitdelen, EHBO, inschrijvingen, muziekkorpsen. Dat moet je niet onderschatten; het vraagt goede voorbereiding en een gestructureerde organisatie," besluit Marieke.

Vrijwilligerswerk vind je op www.kampenvoorelkaar.nl, het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen.

KAMPEN
VOOR ELKAAR

Het platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in gemeente Kampen

Jouw huis verdient maatwerk

- ✓ Kasten
- ✓ Wasruimte
- ✓ 100% maatwerk

Maak een afspraak of vraag direct een offerte aan!
www.mullworks.com

MULLWORKS
meubels op maat

Biertap huren

€ 180,-
* Exclusief bier. Keuze uit verschillende biersoorten

Huur voor een dag
Liever een foodtruck met friet?
Vraag naar de mogelijkheden

JESS

Reserveren? 0616084024 | jessicafluer@hotmail.com





superkeukens

Alles om jou **super** blij te maken

LAAT JE INSPIREREN.

Avion - Savino
Elken onyxzwart
Havanna bruin
€19.490,-
compleet met apparatuur

Rodez
Betongrijs
€5.690,-
compleet met apparatuur

Avercamp
Klei
€10.990,-
compleet met apparatuur

Direct de beste prijs
Altijd de mooiste keukenvoorde beste prijs, zonder onderhandelen.

Gratis 3D-ontwerp
Laat jouw nieuwe keuken echt tot leven komen met een op maat gemaakt 3D ontwerp.

10 jaar garantie
Met onze uitgebreide garantie kun je jarenlang zorgeloos genieten van jouw nieuwe keuken.

Perfekte montage
Tweelinkerhanden? Geen probleem! We werken samen met montagebedrijven uit jouw regio.

A-merk apparatuur
Jouw nieuwe keuken is niet compleet zonder functionele keukenapparatuur van topkwaliteit.

Duurzame keukens
Onze keukens worden gebouwd volgens hoogwaardige standaarden.

Maak nu een afspraak!
Onze keukenadviseurs staan klaar om jouw droomkeuken te ontwerpen.

Superkeukens Zwolle
Grote Voort 88, 8041 BH
Tel: 038 - 303 4301
 zwolle@superkeukens.nl

Superkeukens Elburg
Westerlengte 1, 8081 PZ
Tel: 0525 - 68 88 88
 elburg@superkeukens.nl



Een ongeluk zit in een klein hoekje

Veilig en goed voorbereid met Ideaal Instructies

Samen met je kleindochter fiets je een rondje door het park. Bij de Cellesbroederpoort aangekomen, ziet je kleindochter een vogeltje vliegen. "Kijk, oma, zie je het ook?" Fietsen wordt ineens bijzaak en voor je het weet valt je kleindochter van haar fiets en ligt op de grond. Een ongeluk zit in een klein hoekje. Een grote schaafwond is het resultaat. Weet jij hoe je dan moet handelen? Ideaal Instructies kan je daarbij helpen. In gesprek met William Fiddler kijken we naar de voordelen en wat het inhoudt om een 'EHBO-cursus aan kinderen' te volgen.

door Robert van den Belt

Ideaal Instructies is een bedrijf uit IJsselmuiden dat gespecialiseerd is in alles wat met veiligheid te maken heeft. Het bedrijf verzorgt onder andere het periodiek onderhoud van AED's, brandblussers en verbanddozen en biedt daarnaast een uitgebreide webshop aan met rookmelders, blusmiddelen, verbanddozen en -sets, vluchtladders en AED's met bijbehorende toebehoren. Achter Ideaal Instructies staan vader en zoon Wim en William. Sinds de oprichting in 2014 verzorgen zij door het hele land diverse cursussen, zoals EHBO, BHV, wandelletsel, reanimatie, sportletsel en EHBO aan kinderen.

Vader en zoon

De basis voor Ideaal Instructies ligt bij vader Wim, die zich al tientallen jaren inzet

voor het Rode Kruis. Door zijn ervaringen zag hij hoe belangrijk goed onderhoud en goede scholing op het gebied van veiligheid zijn, wat hem ertoe bracht voor zichzelf te beginnen. Wanneer zij samen trainingen gaven, ontdekten klanten vaak zelf dat er achterstallig onderhoud was aan verbanddozen. Goede voorbereiding is echter essentieel. Samen controleerden zij de verbanddozen en gaven feedback. Vanuit die gedachte breidden zij hun dienstverlening uit met een webshop. De passie voor veiligheid sloeg al snel over op William en sindsdien zetten zij zich samen in om zowel particulieren als organisaties beter voorbereid te maken, onder andere door vanaf het eerste uur ook cursussen 'EHBO aan kinderen' aan te bieden.

Een goed begin is het halve werk. Met Ideaal Instructies staat veiligheid altijd voorop!

Hadden we het maar eerder gedaan

Vanuit een werkgever kan gevraagd worden of je bereid bent om een EHBO- of Bhv-cursus te volgen. 'EHBO aan kinderen' is een cursus die je net iets anders moet benaderen. "Vaders, moeders, opa's en oma's zijn zich vaak bewust van het belang om goed voorbereid te zijn en besluiten uiteindelijk de cursus te volgen. De reacties op de cursus zijn erg positief; vaak horen we achteraf: 'Hadden we het maar eerder gedaan.' De deelnemers doen mee vanuit hun eigen intrinsieke motivatie en zijn

enthousiast. Tijdens de cursus behandelen we onder andere verstikking en verslikking, bewusteloosheid, reanimatie, het aanleggen van verband en letsel door vallen en stoten. Het certificaat is twaalf maanden geldig en de cursus kan worden aangevraagd via onze website. We beginnen om 19.00 uur en rond 22.00 uur is de cursus afgelopen. Daarnaast bieden we een workshop Eerste Hulp aan Kinderen aan; deze workshop duurt 2,5 uur. Voor alle informatie en prijzen is het verstandig om even contact met ons op te nemen," aldus William.

Nieuwste ontwikkelingen

De NEN 3140-norm is in het leven geroepen voor het veilig werken aan elektrische laagspanningsinstallaties en arbeidsmiddelen. Installaties en middelen dienen gekeurd te zijn. In samenhang met de zorgplicht van de Arbowet worden hier eisen aan gesteld. Vorig jaar startte William met deze opleiding. Eind dit jaar rondde hij deze af en mag hij nu ook alle arbeidsmiddelen op de werkvloer controleren. Hierdoor is de installatie of het middel gekeurd. William vertelt: "We voorzien het materiaal van een veiligheidskeurmerk en een logboek. Vaak vragen ondernemers zich af hoe ze dit moeten aanpakken, ook met het oog op verzekering en het veilig werken voor hun personeel. Eigenlijk wordt alles met een stekker of accu gecontroleerd als het werk gerelateerd is. Om daarbij een voorbeeld te geven: Wanneer je thuis een wasmachine gebruikt dan geldt de NEN 3140-norm niet, maar wanneer je een wasserette hebt dan moet de wasmachine wel een keurmerk hebben.



Ik heb de opleiding gevolgd om onze klanten nog breder te kunnen ontzorgen. Naast het keuren van brandblussers, noodverlichting, rookmelders, verbanddozen en AED's, is de NEN 3140 keuring een mooie toevoeging aan onze dienstverlening."

Voor meer informatie

Ideaal Instructies is gevestigd aan de Spoorstraat 51a in IJsselmuiden. Telefonisch te bereiken via het telefoonnummer: +31 (0)38 87 00 376 of per mail via: info@ideaalinstructies.nl. Voor het bestellen van een compleet veiligheidspakket, inschrijven voor een cursus of voor meer informatie via: www.idealainstructies.nl.

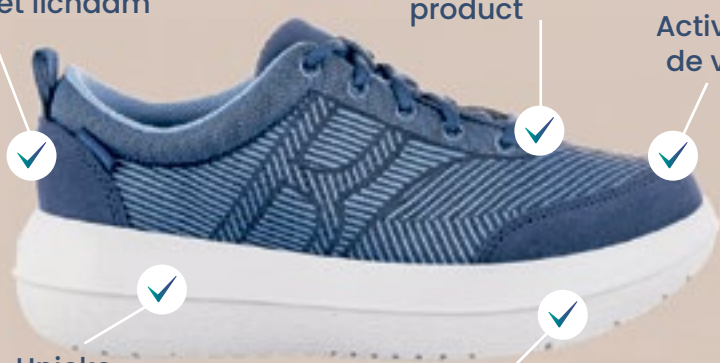
Beter bewegen met minder pijn!



Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet



Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

DE PENSIONADO'S

bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE / Chauffeur CE
- Manusje van alles
- Inpakwerkzaamheden
- Schoonmaker
- Monteur mechanisch
- Administratief medewerker
- Maatschappelijk medewerker

Meer informatie op:
www.depensionados.nl

Almere | Dronten | Emmeloord | Urk | Zwolle



VAN ROOSMALEN

COMPUTER DIENSTEN

UW PERSOONLIJKE IT EXPERT!

Na een periode van focus op de zakelijke markt staan we nu ook weer klaar voor particuliere klanten, met dezelfde betrouwbare service als altijd!

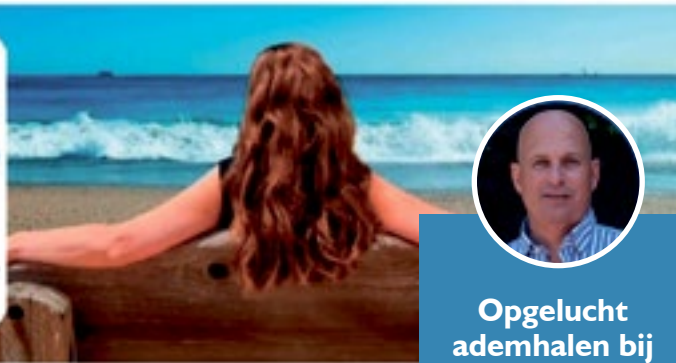
✓ Opschonen van uw PC/Laptop

✓ Verkoop van hardware

✓ Hulp bij computerproblemen

Contact

 www.vrcd.nl
 038-3336124
 Kraanvogelweg 4 Kampen



Opgelucht ademhalen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtwegen- of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

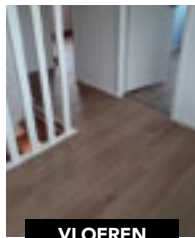
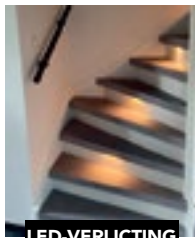
- Roland Prins -

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
 Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van je dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht



Voordelen van traprenovatie door Hevada traprenovatie



- Uw hal in een nieuw jasje
- Kras- en slijtvaste afwerking
- Uw trap is voortaan onderhoudsvrij
- Perfecte afwerking
- Een veilig gevoel dankzij de antislip-toplaag
- 15 jaar toplaag garantie
- Trap wordt heerlijk stil door de
- Perfecte geluidsdemping;
- Vakkundig - persoonlijk contact
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

Showroom op afspraak geopend:
 Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
 06 - 38401735

Sterke Basis Traumatherapie

*Het onbegrepen begrijpelijk maken
 Het onzichtbare zichtbaar maken
 Het lastige eenvoudig maken
 Het angstige liefdevol maken
 De pijn een waardevolle les maken
 Dat wat geblokkeerd is vrij maken
 Dat wat geheim moet blijven bespreekbaar maken
 Vrij voelen en leven vanuit een sterke basis*

vertrouwen van binnenuit. Je gaat je vrij voelen en leven op basis van jouw eigen waarden.

Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met mij: gaby@sterkebasis.nl, 0683643526



Misschien denk je nu dat gaat bij mij toch niet werken. Maar ik kan je verzekeren waar een wil is, is een weg. Hoe groot het conflict, bijvoorbeeld verlies, scheiding, ontslag, ziekte, shock, burn out, overprikkeling, depressie of heftige emotie ook is, trauma therapie leert je hoe om te gaan met deze conflicten. Het reikt tools aan die het leven verdieping geven. Het leert je navigeren door de grootste problemen. Het maakt je bewust van de onderliggende wortel, waardoor bepaalde leventhema's zich maar blijven herhalen.

Het zorgt ervoor dat je de leiding pakt en zelf door iedere grote levensverandering kan sturen. Hierdoor ben je niet meer overgeleverd aan krachten buiten jou en stuur je vrij en vol

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06- 22 19 20 75** of mail naar info@denisign.nl



• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



Geen Traveller Review Award voor afzonderlijke plaatsen in Overijssel

Provincie Overijssel sleept prijs in de wacht voor haar gastvrijheid

AMSTERDAM – Voor haar "uitzonderlijke gastvrijheid en service" heeft Overijssel een Traveller Review Award gekregen. Booking.com heeft begin deze maand de veertiende editie gepresenteerd van de Traveller Review Awards. Kampen afzonderlijk is niet in de prijzen gevallen evenmin als andere plaatsen in Overijssel.

door de redactie

Op basis van vele lovende beoordelingen uit 2025 is Overijssel opgenomen in de top tien meest gastvrije regio's ter wereld voor 2026. „Met de Traveller Review Awards willen we onze partners bedanken voor hun eindeloze inzet en toewijding, zeker in deze uitdagende tijd voor de sector, aldus Elsbeth van Eekeren, Area Manager Benelux bij Booking.com. Willemijn Groen, werkzaam bij het internationaal opererende bureau Edelman, legt uit dat de beoordeling van afzonderlijke accommodaties en steden anders werkt.

Wereldwijde erkenning

Vorig jaar mocht Den Burg zich de meest gastvrije bestemming van Nederland noemen. Drenthe nestelde zich als provincie in de tien meest gastvrije regio's ter wereld. Haar koppositie is nu overgenomen door Overijssel. Geen enkele regio heeft haar plaats in de top tien kunnen behouden. Als tweede, bijvoorbeeld, stond vorig jaar Osijek-Baranja in Kroatië waar nu Hidalgo in Mexico de op één na meest gastvrije regio ter wereld is.

Een regio moest minimaal 200 in aanmerking komende accommodaties hebben op Booking.com om te worden opgenomen in deze lijst. Ze zijn gerangschikt op het hoogste aantal awardwinnaars als percentage van het totale aantal accommodaties in een regio. Elk land kan slechts één keer worden opgenomen.

Overijssel wordt in de beoordelingen geprezen om meerdere redenen: "Omdat je hier niet zomaar overnacht maar thuiskomt. Van karaktervolle steden tot groene natuurgebieden: reizigers waarderen de persoonlijke aandacht en service van lokale accommodaties en hosts die net dat beetje extra doen om hun verblijf bijzonder te maken."



Excellerende steden

Ook binnen Nederland laten de Traveller Review Awards zien welke steden volgens reizigers uitblinken in gastvrijheid. Op basis van het aandeel awardwinnende accommodaties behoren vooral kustplaatsen en historische steden tot de meest gastvrije bestemmingen van Nederland. Hoewel Zeeland en Noord-Holland domineren in de top tien, zijn ook andere regio's zoals Limburg, Friesland en Zuid-Holland vertegenwoordigd.

Aan kop gaat Middelburg in Zeeland gevolgd door Den Burg op Texel. Vorig jaar stond Den Burg bovenaan en was de tweede plaats voor Schoorl in Noord-Holland.

Ook in de top tien van steden met de meest gewaardeerde accommodaties van Nederland komt Kampen niet voor. Daarvoor is ze te klein al kan het relatieve aandeel groot zijn. Amsterdam voert de lijst aan gevolgd door Zandvoort.

„Booking.com deelt alleen de samengestelde ranglijsten en geen complete overzichten per plaats of accommodatie”, vertelt Willemijn Groen. „Daarom kunnen we niet aangeven of Kampen afzonderlijk in de uitslagen voorkomt. Als een accommodatie in Kampen een Traveller Review Award heeft gewonnen, is dat wel zichtbaar op de pagina van het betreffende verblijf op Booking.com zelf.”

Uitblinkend Overijssel

De drie maanden geleden tot Senior Account

Executive gepromoveerde jongedame vervolgt haar toelichting: „Voor de titel 'meest gastvrije regio' wordt gekeken naar het totaalbeeld van een hele provincie. Daarbij telt het aandeel accommodaties met een Traveller Review Award ten opzichte van het totale aanbod in die regio.

De lijst met 'meest gastvrije steden en dorpen' werkt anders. Die kijkt per individuele plaats naar datzelfde aandeel, maar hanteert daarnaast ook een minimumaantal awardwinnaars per stad of dorp. Daardoor kunnen kleinere plaatsen, die het relatief gezien goed doen, toch buiten deze lijst vallen, terwijl de regio als geheel juist sterk scoort.”

Bij het totaalbeeld van een hele provincie telt het aandeel accommodaties met een Traveller Review Award ten opzichte van het totale aanbod in die regio. Kortom: Overijssel blinkt uit in gastvrijheid over de volle breedte maar niet in één specifieke stad die groot genoeg is om afzonderlijk in de stedenlijst te verschijnen.

De uitdaging aan Overijssel is nu om tenminste haar plaats in de top tien te behouden. Aan Roeland Tameling, stadspromotor van Kampen, zal het niet liggen. Volgens hem "snappen ondernemers en inwoners dat gastvrijheid begint bij hoe je iemand aankijkt". Hij wordt erg blij van de Traveller Review Award voor Overijssel als meest gastvrije regio ter wereld.

Nieuw initiatief verbindt jongeren in Kampen

Youth for Christ Kampen en het Leger des Heils Kampen zijn samen een nieuw initiatief gestart: Het Collectief. Met dit initiatief willen zij jongvolwassenen tussen de 16 en 30 jaar met elkaar in contact brengen. De organisaties merken dat er onder deze groep een duidelijke behoefte is aan ontmoeting en verbinding.

Zaterdagavond 7 februari vond de aftrap plaats met een pubquiz en filmavond in de City Bioscoop in Kampen. Het was een gezellige avond, waarin veel gelachen werd tijdens de pubquiz en er daarna samen werd genoten van een leuke film.

“Wij hopen met dit initiatief meer contact te stimuleren tussen jongeren en jongvolwassenen, en zo ook eenzaamheid aan te pakken,” vertelt Bas Schinkel van Youth for Christ. Ook Tineke Kleinhuis van het Leger des Heils is enthousiast: “We hopen dat Het Collectief echt een community wordt, waarin jongeren elkaar opzoeken en er vriendschappen ontstaan.”

Het Collectief staat voor samen doen. Jongvolwassenen worden niet alleen uitgenodigd om aan te sluiten, maar ook aangemoedigd om zelf ideeën en activiteiten in te brengen en anderen daarvoor uit te nodigen.

De organisaties zijn inmiddels aan het nadenken over een volgende activiteit en hebben al verschillende ideeën. Eén ding is zeker: er komt een vervolg. Wie op de hoogte wil blijven kan zich aansluiten bij de WhatsApp-community door een bericht te sturen via Instagram naar @yfcKampen met je telefoonnummer.



Dé Fotowinkel van Kampen!

Grote collectie fotolijsten!

- Direct Print Service
- Inscannen van Dia's & Negatieven
- Inscannen/Retoucheren van Foto's
- Fotorolletjes & Ontwikkelingservice
- Occasion Analoge Camera's
- Professionele Pasfoto's (RDW)
- Fotolijsten (ook op maat)

Volg ons  **@focusopfilmkampen**

Geerstraat 4, Kampen - www.focusopfilm.nl

FOCUS OP FILM

LUXE LUNCH

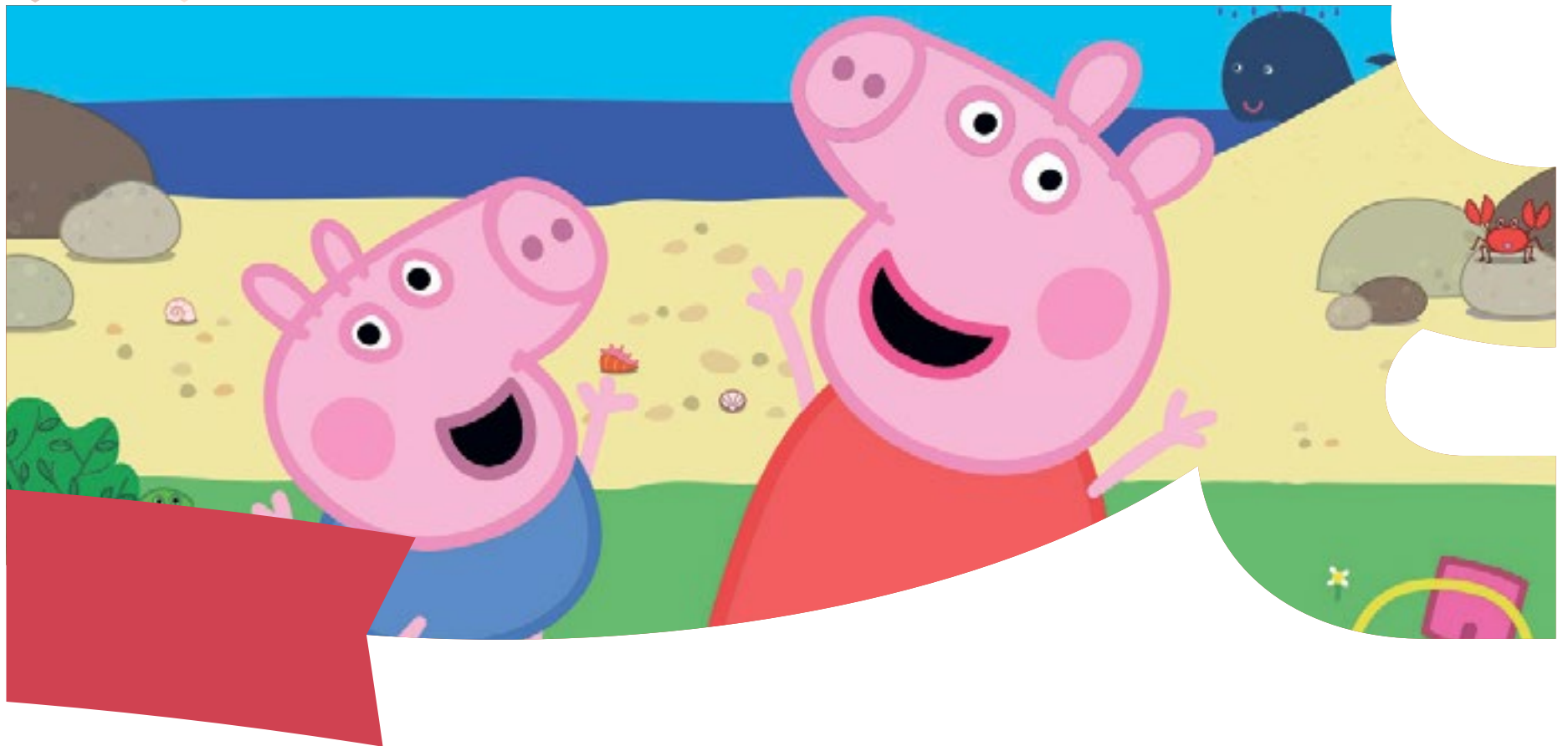
VANAF € 12,75,-

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

TE BESTELLEN ALS BUFFET OF HANDIG LUNCHTAS DEFEESTMEESTERS.NL







Peppa Pig Live!

Oink, oink! Peppa Pig gaat op pad, en jij mag mee! Beleef een middag vol verrassingen samen met Peppa Pig en haar familie en vriendjes. Deze vrolijke theatervoorstelling voor de allerkleinsten zit vol kleurrijke decors, swingende liedjes en dansjes.

woensdag 18 maart

15.00 uur

bestel direct!



stadsgehoorzaalkampen.nl



Kanon Pokajanen door Cappella Amsterdam in Broederkerk



Foto: aangeleverd

“Stadsrumoer verstomt bij prachtige boetepsalmen van Pärt,” schreef Het Parool in 2023 over het concert. In een wereld vol prikkels biedt Kanon Pokajanen iets radicaal anders: herhaling, focus, vocaal vuurwerk... en stilte tussen de noten. Cappella Amsterdam laat horen hoe deze elementen samenkomen in een bijna meditatieve ervaring, zonder dat het zwaar of afstandelijk wordt.

Al jaren behoort Arvo Pärt tot de meest uitgevoerde levende componisten ter wereld. Toch bleef zijn monumentale Kanon Pokajanen (1997) voor vierstemmig koor een zeldzaamheid op de concertpodia, tot Daniel Reuss en Cappella Amsterdam zich over dit adembenemende meesterwerk ontfermden.

Deze hymne uit de Oosters-Orthodoxe traditie, de ultieme kanon van boetedoening, spreekt in klanken die eeuwen omspannen en tegelijk verrassend hedendaags aanvoelen. De muziek van Arvo Pärt wordt vaak omschreven als eenvoudig, maar Kanon Pokajanen laat horen hoe intens die eenvoud kan zijn. Het werk opent krachtig en ontvouwt zich via herhaling en subtiele verschuivingen. Met dit werk laat Cappella Amsterdam horen waarom het koor internationaal zo hoog wordt gewaardeerd. De getalenteerde dirigent Krista Audere zal een aantal uitvoeringen leiden en haar eigen interpretatie geven aan Pärts Kanon Pokajanen.

Kaarten voor het concert in de Broederkerk op woensdag 25 februari zijn verkrijgbaar via stads-gehoorzaalkampen.nl

Wandeling van Inspiratieroute Kampen stond in teken van Stilleven

Wandelen in hartje winter, terwijl alles in winterslaap is: uitgebloeide bloemen en kale bomen, mensen die liever binnenblijven met de kou. Het leven ligt stil! Zou dat ook gelden voor onze kunstenaars in de Binnenstad?



Foto: aangeleverd

Ruim vijftien wandelaars gingen o.l.v. Cilia de Jong, Rosalie Rook en Yvonne Simonjan op verkenning. Het wandeltrio van de Inspiratieroute nam de wandelaars mee langs verschillende inspirerende ondernemers en kunstenaars en ontdekte meer over het kunstgenre Stilleven.

De wandeling ving aan met gedichten van Marianne van den Herik. Ook de woordkunst is een stilleven: het beeld dat woorden oproepen is voor even stilgezet. Vervolgens was het gezelschap welkom bij fotografe Ursula van de Bunte, bekend van haar fenomenale foto's. De wandelaars mochten het zelf ook proberen: een stilleven creëren en door 'less is more' toe te passen ervoor zorgen dat een onderwerp de volledige aandacht krijgt.

Bij Atelier Een Twee kreeg de groep een inkijkje in het werk van Juliet Kalter. Zij liet ons zien hoe ze – samen met collega-kunstenaar Ben Marsman – stillevens plaatst in een maquette om er vervolgens heel persoonlijke werken van te maken. Stillevens in de stijl van de oude meesters waren er te bewonderen in het knusse atelier van MAYRIG Simonjan. Hij lichtte een tipje van de sluier op rond de techniek van het opzetten van zo'n stilleven. Jan van Driel van Galerie van Driel had flink uitgepakt, letterlijk en figuurlijk: heel veel

stillevens waren weer tevoorschijn getoverd en hadden in de afgelopen maand weer een plek gevonden in de galerie. Om alle indrukken te laten bezinken, genoot de groep tot slot van een hapje en drankje in Stadsgalerie Vooruitzicht op de Nieuwe Markt.

Ook zonder wandeling welkom op de Inspiratieroute

Was je niet in de gelegenheid om mee te wandelen, maar ben je wel nieuwsgierig naar al die mooie kunstuitingen in de binnenstad van Kampen? Niet getreurd: er volgen binnenkort weer nieuwe wandelingen. Maar je kunt natuurlijk ook op eigen houtje de locaties van de Inspiratieroute bezoeken! De galeriehouders vertellen graag wat hen inspireert, dus kom vooral een kijkje nemen.

Een bezoekje aan een of meerdere ateliers, kun je ook onderbreken met een inspirerende tussenstop. Kijk voor tips op inspiratieroute-kampen.nl

Wil je op de hoogte worden gehouden van nieuwe wandelingen en activiteiten van de Inspiratieroute? Stuur dan een mailtje naar: inspiratieroute@bok-online.nl

Grijs goud op de werkvloer

Wie denkt dat gepensioneerden hun dagen vullen met kruiswoordraadsels, heeft het mis. Steeds vaker staan ze gewoon weer op de werkvloer. Niet omdat ze moeten, maar omdat ze willen. “Nu heb ik nog geen tijd voor hobby's,” grapt Pensionado Herry laatst. “Mijn agenda zit voller dan ooit, maar de donderdag die blijft wel geblokt voor mijn kleinkinderen, hoe graag ik zelfs nog wel vijf dagen per week zou willen werken in het werk dat ik nu doe”.

Werkgevers ontdekken dat deze gepensioneerden goud waard zijn, niet alleen gaten vullen, maar vooral ook ervaring en sfeer brengen. Het zijn nog mannen die gewoon aanpakken, pas stoppen als het werk klaar is en waar je ook nog eens mee kunt lachen.

Van gouden plak naar gouden inzet
En terwijl in Milaan de Olympische Winterspelen onze Nederlandse sporters

schitterden, leverden onze gepensioneerden hun eigen topprestaties. Geen Olympisch record, maar wel een gouden inzet, elke dag weer.

Of, zoals een van hen laatst zei: “Ik hoef geen medaille meer, ik heb mijn eer allang gehaald. Nu help ik graag de jongeren schitteren”.

En deze houding van basishouding van gepensioneerden maakt dat ze met recht worden beschouwd als het grijze goud op de werkvloer.

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.





Bosui-rolletjes 4 voor €8,-	Coupon
Filetlapjes (Per kilo) Van €18,50 voor €14,-	Coupon
Kipschnitzels 6de gratis	Coupon
Kipshoarma (500 gram) Voor €11,- Gratis broodjes en saus	Coupon



SLAGERIJ VAN CAMPEN

Tholenstraat 2 - 8266 CG Kampen - (038)8500308 - info@slagerijvancampen.nl



*Van Pijkeren:
opmerkelijk opvallend!*



**Wij voorzien u van
reclame. Interesse?**
Bel naar 038-3317733
of mail naar
reclame@pijkeren.nl



**Van Pijkeren
GROEP**

Ondernemersstraat 8-10
IJsselmuiden

Stedelijk Orkest Kampen klaar voor de toekomst

Het Stedelijk Orkest Kampen heeft het afgelopen jaar een ingrijpende transformatie ingezet. Met een vernieuwde muzikale koers en een nieuwe dirigent zet het orkest een belangrijke stap richting een toekomstbestendige vereniging.

Sinds februari 2025 staat Patrick Curfs aan het roer als dirigent. Curfs was eerder chef-dirigent van het Orkest Koninklijke Luchtmacht (KLU), het enige professionele harmonieorkest in Nederland dat zich fulltime richt op lichte muziek.

“Na ruim twintig jaar als lead-altsaxofonist werd ik in 2020 dirigent van het orkest KLU. Die ervaring wil ik nu delen met het Stedelijk Orkest,” zegt Curfs. “Lichte muziek is geen zijtak van klassieke muziek, maar een volwaardig genre met een eigen taal en spelopvatting. Het vraagt echt iets anders van musici.”

Volgens voorzitter Rogier Schrijer heeft de nieuwe aanpak veel losgemaakt binnen het orkest. “Veel muzikanten geven aan dat er een wereld voor hen opengaat. Kampen is een rijke cultuurstad met veel verenigingen. De kunst is om je daarin te onderscheiden, met plezier als uitgangspunt.” Met de komst van Curfs is het traditionele harmonieorkest uitgebreid met een combo, waardoor lichte muziek authentieker en flexibeler kan worden uitgevoerd. Deze opzet maakt het mogelijk om in verschillende samenstellingen en stijlen te spelen, passend bij het repertoire en het podium.

Het resultaat is een orkest dat zich volledig richt op lichte muziek, met nieuwe energie, een frisse sound en een vernieuwde uitstraling. Die ontwikkeling komt op zaterdag 7 maart 2026 tot leven tijdens het Hitsterconcert: een avond vol herkenbare muziek, samenzang en muzikaliteit. Voor dit concert werkt het orkest samen met zangeres Nyjolene Grey. Zij staat bekend om haar krachtige, soulvolle stem en haar veelzijdigheid binnen funk, pop en hedendaagse soul. Grey maakte deel uit van de Haarlemse funkband Gotcha!, zingt ‘Aretha’ in The Aretha Franklin Experience en werkte samen met diverse artiesten en projecten, waaronder het Orkest KLU en Mell VF. Sinds kort vormt zij de vocale kern

STEDELIJK ORKEST KAMPEN PRESENTEERT

HITSTER
HET CONCERT

HERKEN ALLE HITS EN WORD DE NIEUWE HIT-STER!

STADS-GEHOORZAAL KAMPEN

INFORMAATIE & TICKETS

ZATERDAG
7 MAART
20.15 UUR

Stedelijk Orkest Kampen

van de band Green Poulder, waarvan in 2025 het debuutalbum verscheen.

Daarnaast verzorgt het zangtrio The Ones de backing vocals. Irene Aalvink, Noa Nieuwenkamp en Lieke Radstaak delen een passie voor samenzang en harmonieën. Als vaste backing vocalisten van onder meer BLØF staan zij bekend om hun hechte, meerstemmige ondersteuning en muzikale samenhang.

Emma Quilligan heeft als producent de zakelijke leiding over dit project: “Het is fantastisch om te ervaren dat de bereidheid van iedereen op welke manier dan ook groot is. Ga er maar aanstaan om een amateurorkest in een transitiefase zo’n project uit te laten voeren. Mede dankzij de inzet van Patrick Curfs is er vertrouwen om op de ingeslagen weg voort te zetten.” De trotse voorzitter vult tot slot aan: “Wij hopen dan ook het publiek op 7 maart a.s. te kunnen verrassen. En hen te laten ervaren maar vooral te laten genieten van het Stedelijk Orkest nieuwe stijl.”

Datum: zaterdag 7 maart 2026
Locatie: Stadsgehoorzaal Kampen
Aanvang: 20.15 uur.

De reguliere kaartverkoop voor het Hitsterconcert is inmiddels gestart (www.stadsgehoorzaalkampen.nl)

STUDIO
MONAIRE
BEAUTY

Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00
**MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS**
Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van perfecte wenkbrauwen dankzij shaping, kleuring, hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!

ZE

DE ZINKEPERT
Neem contact op via 06-41750173



Stadsduiven

Ze zitten op de dakgoten van het oude stadhuis, paraderen over de Oudestraat en koeren alsof het hun lust en leven is. Ze brengen een zachte, levendige reuring in de straat. Zonder duiven zou de Kamper binnenstad een stuk stiller en minder gezellig zijn.

Heb je ze weleens écht goed bekeken? Hun verenkleed glanst in het zonlicht, met tinten van smaragdgroen en paars – kleine juweeltjes op pootjes. Tijd voor een beetje respect. De duif is een van de oudste gedomesticeerde vogelsoorten. Stadsduiven stammen af van de rotsduif. Omdat steden en gebouwen, met hun richels en gaten, sterk lijken op rotsachtige leefgebieden, vonden ontsnapte of losgelaten tamme duiven hier een ideale habitat. Stadsduiven zijn dus eigenlijk vergeten huisdieren.

Door hun uitstekende oriëntatievermogen werden duiven eeuwenlang ingezet als boodschapper (postduiven) en bij de jacht. Toen ze niet langer nodig waren, lieten we ze aan hun lot over. Rotsduiven leefden ooit in de natuur, maar de huidige stadsduif is een nakomeling van gedomesticeerde duiven. Ze worden daarom ook wel verwilderde huisduiven genoemd en zijn volledig afhankelijk van mensen. Duiven zijn intelligente, emotionele en sociale dieren. Ze kunnen tellen, menselijke gezichten herkennen en zichzelf herkennen in de spiegel. Een duivenpaar blijft vaak een leven lang bij elkaar. Daarnaast ruimen ze etensresten van mensen op. Bij het zoeken naar voedsel lopen duiven over straat, waar ons afval een groot gevaar vormt.

Zelfs menselijke haren kunnen funest zijn: een achtergebleven haar, haarelastiekje of stukje garen kan een pootje afknellen en leiden tot een pijnlijke ‘draadvoet’. Dat is ook de reden waarom je zoveel duiven ziet die een teentje missen of met stompjes rondlopen. Zorg er daarom voor dat je geen draden of haren op straat achterlaat. Zie je elastiekjes, garen of losse haren liggen? Gooi ze in de prullenbak voordat duivenpootjes erin verstrikt raken.

Wij van Vogelgroep Kampen zetten ons actief in voor het welzijn van deze dieren door te controleren op de beruchte draadvoetjes. Zien we een duif met zo’n verwonding, dan vangen we haar en verwijderen we voorzichtig de draad of het haar. Al een paar weken zat er een duif in het stadspark met rood draad om de pootjes (zwerfafval). Pas na meerdere vangpogingen is het gelukkig toch gelukt om de duif te vangen en de hulp te kunnen geven die hij hard nodig had.

Een flinke bos rood draad zat om zijn teentjes en een dood teentje hing nog aan de draad. Ook zat een deel van de draad door de huid heen gegroeid. Na de hulp kon de duif gelijk weer vrijgelaten worden en we zagen dat hij ook al snel weer terug kwam om te eten.

Zonder hulp had de duif nog meer pijn geleden en hadden er nog meer teentjes of zelfs de hele voet af kunnen sterven. De vogels zijn van ons afhankelijk – en daarmee zijn wij ook verantwoordelijk voor hun welzijn. Geef duiven liever granen en zaden dan oud brood of patat, en leer kinderen dat



Foto's: aangeleverd

duiven geen speelgoed zijn om achteraan te rennen.

Zie je een duif die hulp nodig heeft? Bel dan de dierenambulance. Bewustwording is broodnodig voor deze prachtige, intelligente stadsvogel. Ze horen bij de stad, net als de klinkers en de IJssel.

Dankjewel, namens de stadsduiven.

Venestraat 6
Kampen

SCAN DE QR CODE EN
MAAK EEN
AFSPRAAK!

www.af-hairstudio.nl
A & F Hairstudio
& Barbershop

THE **de meerpaal** TOUR

GARDEN OF HERA

ZA 21 MRT
20.15 uur

OGENE

Koop je kaartje via meerpaal.nl/theater

A&F Hairstudio: vertrouwde gezichten, nieuwe naam aan de Venestraat

De kapsalon aan de Venestraat in Kampen gaat verder onder een nieuwe naam: **A & F Hairstudio**. Faruq en zijn vrouw **Aisha**, voorheen eigenaren van **Hairstudio Judi**, hebben hiermee gekozen voor een duidelijke nieuwe fase binnen hun onderneming.

Hairstudio Judi was jarenlang gevestigd op twee locaties in Kampen: aan de Oudestraat en aan de Venestraat. De vestiging aan de Oudestraat is inmiddels overgenomen door nieuwe eigenaren. De salon aan de Venestraat blijft wél in hun handen en gaat verder onder de naam **A & F Hairstudio**. Deze naam bestond al eerder en sluit beter aan bij hun persoonlijke visie en

werkwijze. Met A & F Hairstudio zetten Faruq en Aisha hun dienstverlening voort zoals klanten die gewend zijn: professioneel, persoonlijk en met aandacht voor kwaliteit. Zowel dames, heren als kinderen kunnen hier terecht voor uiteenlopende haarbehandelingen.

De naamswijziging zorgt voor meer duidelijkheid, maar betekent geen breuk met het verleden. Aan de Venestraat blijven dezelfde gezichten en dezelfde service centraal staan — nu onder een naam die volledig past bij de ondernemers.

Meer informatie is te vinden op af-hairstudio.nl.

Kampenaren investeren meer in energiebesparing

Het aantal Kampenaren dat via Nationaal Warmtefonds investeerde in energiebesparende maatregelen is in 2025 toegenomen. Afgelopen jaar maakten 86 huishoudens hun woning energiezuiniger, tegen 75 in 2024. Het totaal geleende bedrag steeg van 8 ton naar €1,1 miljoen. In 2025 waren vooral investeringen in HR-glas populair, gevolgd door thuisbatterijen en zonnepanelen.

Nationaal Warmtefonds financiert energiebesparende maatregelen tegen gunstige voorwaarden. Huishoudens met een verzamelinkomen tot €60.000 betalen geen rente. Wie ook weinig financiële ruimte heeft, hoeft de eerste vijf jaar niet af te lossen. De



stijging van het geleende bedrag laat zien dat de energietransitie in de gemeente vordert en dat steeds meer Kampenaren investeren in lagere energiekosten en meer wooncomfort.





AV Isala'96 oogst podiumplaatsen bij slot IJsseldelta Cross

Onder winterse omstandigheden is zaterdag 7 februari de IJsseldelta Crosscompetitie afgesloten in Epe. Dichte mist, een fraai maar zwaar parcours en een verraderlijke mulle zandbult direct na de start zorgden voor spannende wedstrijden. Voor veel atleten stond er bovendien nog een podiumplaats in het eindklassement op het spel. AV Isala'96 was met een grote en succesvolle afvaardiging aanwezig.

De wedstrijddag begon om half elf met de categorie U9. Sam Ekkel verdedigde hier de clubkleuren en sloot de competitie af met een nette zesde plaats in het eindklassement.

Bij de meisjes U10 verschenen drie Isala-meiden aan de start. Na een sterke race mocht Bo Dekker plaatsnemen op het hoogste podiumtreetje en schreef zij de eindzege op haar naam. Ilse Schreurs eindigde knap als vijfde, terwijl Anne van der Molen een mooie negende plaats behaalde. Ook bij de jongens U10 was er succes: Mads Dekker won de wedstrijd en pakte daarmee overtuigend de eerste plek in het eindklassement. Lennart de Groot werd vijfde, gevolgd door Jelle van der Steege (7e), Bart ten Hoor (9e) en Rins van der Veen (11e).

In de categorie meisjes U11 was het spannend

tot het einde. Vajèn Prikken liep ondanks de zenuwen een sterke race en werd tweede in het eindklassement. Renske van der Steege completeerde het podium met een derde plaats. Vera Stremmelaar eindigde als vijfde. Bij de jongens U11 kleurde het podium volledig Isala-blauw: Silvan van Ommen pakte de eerste plaats, gevolgd door Mika Vrieling en Sebastiaan van der Molen.

Romee Westendorp vertegenwoordigde AV Isala'96 bij de meisjes U12 en kwam na drie crossen net tekort voor het podium, maar haar vierde plaats mocht er zeker zijn.

Bij de jongens U12 werd Timo Eenkhoorn tweede in het eindklassement. Verder eindigden Siem Schilder als tiende, Duuk de Munnik als twaalfde en Maurits de Groot als vijftiende. Ook in de hogere jeugdcategorieën werd goed gepresteerd. Bij de meisjes U13 greep Sanne Looze net naast het podium met een vierde plaats, terwijl Lize Bottenberg derde werd. Lauren Pap eindigde als vijfde. Amy Hoekman liep bij de meisjes U14 naar een knappe derde plaats.

Tigo Dekker werd tweede bij de jongens U13. In de categorie jongens U14 pakte Tiem de Munnik het brons. Chris van der Molen, die ondanks een blessure startte, werd zevende. Elke van der Steege eindigde bij de meisjes



Foto aangeleverd

U16 als vijfde. Bij de jongens U16 was er opnieuw podiumsucces: Sem Eenkhoorn werd tweede en Kjeld van Esch derde. Bram Pikkert eindigde als zevende en Ties van der Veen kreeg veel lof voor zijn elfde plaats.

Bij de oudere jeugd pakte Suleen Penninkhof een mooie tweede plaats bij de meisjes U18. Koen de Vries werd derde bij de jongens U18 en Femke van Beuzekom eindigde als vierde bij de meisjes U20. Ook bij de senioren en masters liet AV Isala'96 zich zien. In de dames korte cross eindigden Suzan Teune en Josephine Wezenberg als vierde en vijfde

in het eindklassement. Bij de mannen korte cross liep Wijnold Dorgelo naar een knappe overwinning. In de categorie 40+ stonden Henk Jan Dorgelo (1e) en Remco Eenkhoorn (3e) samen op het podium. De wedstrijddag werd afgesloten door Robert Reitsema, die bij de heren lange cross 50+ een verdienstelijke tweede plaats behaalde.

Met talrijke podiumplaatsen en sterke klasseringen kan AV Isala'96 terugkijken op een zeer geslaagde afsluiting van het crosseizoen.

Sterke prestaties van Gejanne Lussenburg tijdens NK Masters geven vertrouwen voor EK



APELDOORN – Tijdens het Nederlands Kampioenschap Masters heeft Gejanne Lussenburg opnieuw haar uitstekende vorm onderstreept. Met sterke prestaties op meerdere onderdelen liet zij zien klaar te zijn voor het internationale podium. Ze kwam uit op vier onderdelen in de categorie vrouwen 35+: hoogspringen, verspringen, 60m en 60m horden.

Op de 60 meter liep Lussenburg één van haar snelste tijden ooit. Met een scherpe start sprintte zij naar een vijfde plaats in een sterk bezet veld. Met een tijd van 8,34 seconden verbeterde ze bovendien haar eigen Kamper record.

Bij het hoogspringen toonde zij stabiele sprongen, goed voor de nationale titel in haar categorie. Met een hoogte van 1,52 meter was dit tevens een nieuw Kamper record. Het

absolute hoogtepunt kwam bij het verspringen, waar Lussenburg met een sprong van 5,33 meter slechts tien centimeter verwijderd bleef van het Nederlands record. Dit resultaat leverde haar eveneens de nationale titel op en bevestigde haar uitstekende vorm. De 60m horden was het laatste onderdeel waar Lussenburg in actie kwam. Na een zeer spannende race kwam ze met een snelle tijd van 9,34 seconden net 0,02 seconden tekort voor de nationale titel. Met deze tijd won ze zilver en verbeterde ze opnieuw haar eigen Kamper record, dat eerder op 9,54 seconden stond.

Deze sterke optredens, tweemaal goud en eenmaal zilver, tijdens het NK geven Lussenburg veel vertrouwen richting het EK Masters in Toruń, Polen, dat eind maart plaatsvindt. Met haar huidige vorm lijkt zij uitstekend voorbereid om ook daar te strijden om de ereplaatsen.



Onderdeel van Café Eigenwijs

WINTER BORREL OF EEN FEESTJE?

Met onze **HOTDOG KAR** en/of **MOBIELE TAP** komen wij jou graag ontzorgen op je feestje.

FRITUUR EN BARBECUE OOK MOGELIJK!

BEL 06-30 30 53 06 OF SCAN DIRECT DE QR VOOR MEER INFORMATIE





De Wandelspecialzaak VOOR JOU!

Sport-inn Kampen

Oudestraat 128, Kampen
038-3315534
kampen@sport-inn.nl



Topavond sponsors IJVV met Danny Makkellie

Donderdag 5 februari was de jaarlijkse sponsoravond van IJVV IJsselmuiden voor haar pakket sponsors. De gastspreker van de avond was topscheidsrechter Danny Makkellie. Maar liefst 190 sponsors en genodigden hadden zich aangemeld.

Makkellie gaf de aanwezigen een kijkje achter de schermen, waarbij de rol van communicatie, samenwerken als team en vertrouwen in elkaar hebben de revue passeerden. Interessant om te zien en horen hoe de communicatie verloopt met de grensrechters en VAR. In volle stadions worden de scheidsrechters overspoeld met een hoeveelheid aan prikkels, waarbij iedereen wel verwacht dat de juiste beslissing genomen wordt. Samenwerking en vertrouwen op jouw team was ook een belangrijk onderdeel, met een mooie vergelijking naar het bedrijfsleven. Wat doe je in de slotminuten van een wedstrijd en je zelf een situatie niet goed kunt beoordelen? Durf je te vertrouwen op jouw team? De aanwezigen waren zwaar onder de indruk van het verhaal. Na deze avond met nieuwe inzichten zullen de aanwezigen zeker anders kijken naar de rol van de scheidsrechter. Makkellie staat op de shortlist voor het komend WK. Een bevestiging van zijn kwaliteiten als topscheidsrechter.



Gastspreker Danny Makkellie tijdens de jaarlijkse sponsoravond van IJVV IJsselmuiden. Foto: Tennekes

Na afloop was er nog gelegenheid voor een hapje en drankje. Net als de vorige avond met Hans Kraaij jr werd de avond gehouden bij At Sea. Wilco Wezenberg, voorzitter van de sponsorcommissie van IJVV, kon zeer tevreden terugkijken op de succesvolle en drukbezochte avond: “vooraf is altijd lastig in te schatten wat je precies verwachten kunt.

Daan van de Belt winnaar verloting IJVV IJsselmuiden

Daan van de Belt heeft de 1e prijs gewonnen bij de Grote Verloting van IJVV IJsselmuiden en kon afgelopen weekend een nieuwe fiets uitkiezen. Deze was ter beschikking gesteld door sponsor Bikesland in Kampen.

Bij Bikesland vind je een ruime collectie fietsen voor dames en heren. Bakfietsen, E-bikes, stadsfietsen, brommobielen en kinderfietsen in alle soorten en maten. Bikesland beschikt over een groot experience center waar je alle modellen

kunt bekijken en uitproberen! Om je goed te helpen hebben ze een deskundig team klaarstaan. Zij denken met je mee en geven eerlijk advies op maat, zodat jij volledig tevreden bent met je aankoop. Ook als het gaat om de oplossing van het vervoer van je zakelijke goederen. Een greep uit hun merken: Riese & Müller, Kalkhoff, Cortina, Huyser, Veloretti, Urban Arrow Qwic, Puky en Alpina.

Voor meer informatie zie: www.bikesland.nl



Op de foto Daan van de Belt en Jeroen Leeuwe (Bikesland)

Al 55 jaar gymnastiek bij SV Zalk



Foto: aangeleverd

Bij SV Zalk kun je ook terecht voor het beoefenen van verschillende zaalsporten. De grootste tak van de zaalsporten binnen SV Zalk is de afdeling gymnastiek.

Wat veel mensen niet weten is dat SV Zalk in 1971 als gymvereniging is opgericht. Al bijna 55 jaar kunnen ze bij SV Zalk elke vrijdagavond tussen 18.30 en 20.30 uur in het dorpshuis An de Steege in Zalk terecht voor

het beoefenen van deze mooie sport. Onder leiding van een gediplomeerde trainster gaan er twee groepen tussen de 6 en 15 jaar fanatiek aan de slag met deze sport.

Er wordt ook meegedaan aan verschillende wedstrijden het jaar door. Denk aan het Vierdorpenoernooi en de Kamperspringwedstrijden, waar SV Zalk elk jaar van de partij is. Natuurlijk niet met onverdeeld succes. Want bij verschillende categorieën staat SV Zalk op het erepodium.

Wat veel mensen niet weten is dat SV Zalk in 1971 als gymvereniging is opgericht.

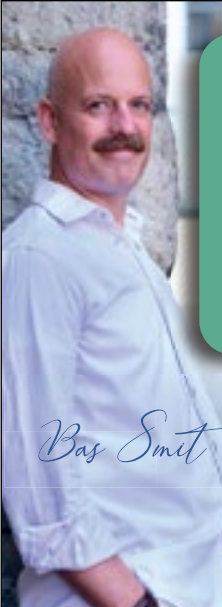
Zaterdag 7 februari was er het Vierdorpenoernooi, dit jaar vond het plaats aan de Kamperzeedijk in De Driestar. Elk jaar is er een ander dorp aan de beurt om het Vierdorpenoernooi te organiseren. Het toernooi is een onderlinge strijd tussen de Kamperzeedijk, 's Heerenbroek, Wilsum en Zalk. Waar jongeren uit dezelfde leeftijdsklasse tegen elkaar gymmen. Het gaat natuurlijk om de winst bij dit toernooi. Maar dat is niet het enige! Samen sporten en plezier hebben is net zo belangrijk! Daarom kreeg iedere deelnemer van de organisatie een medaille.



Resilienza
uitvaartbegeleiding

Jacolien van Dijk

24 uur bereikbaar – 06 1989 2909
info@resilienza-uitvaartbegeleiding.nl
www.resilienza-uitvaartbegeleiding.nl



Laten we er de tijd voor nemen en aandacht aan geven.

Zo maken we het waardevol.

Bas Smit **Bohemien**
UITVAARTEN

06 25 41 14 65
www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Voor een warm en liefdevol afscheid

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

IJSELMOTOREN 3D
Al 30 jaar jouw scooterexpert!



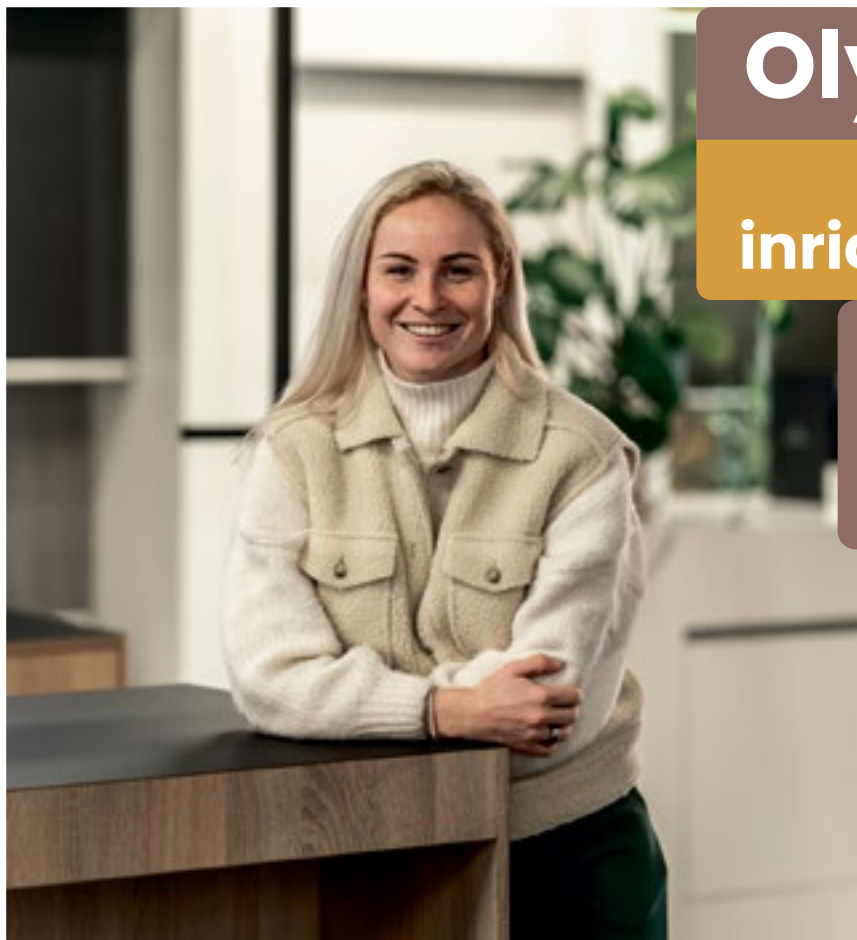
Spoortstraat 33 IJsselmuiden
info@ijselmotoren.nl
036-1321180

Uw advertentie of artikel in deze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06- 22 19 20 75 of
mail naar info@denisign.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Deni'sign
UITVAARTEN





Olympisch schaatsster

**Marijke Groenewoud koopt
inrichting bij Kloppenburg Interieur**

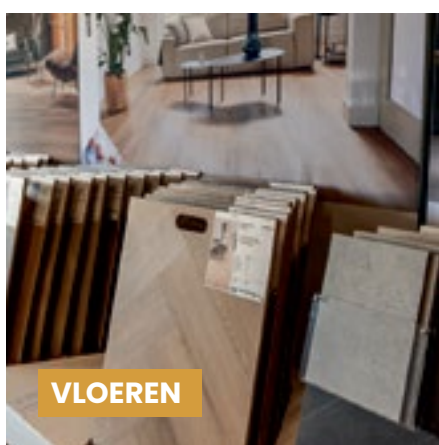
Topschaatsster Marijke Groenewoud – actief op de
Olympische Spelen in Milaan – koos in onze
showroom haar vloer, gordijnen en binnenzonwering.

4^e
hor gratis



4^e hor gratis

Houd ongewenste bezoekers buiten.
De hele maand maart | bij aankoop van 3 horren.



VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



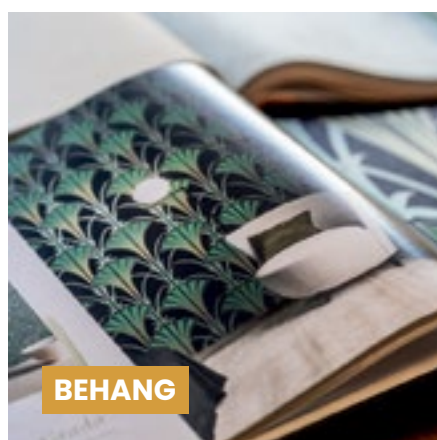
KASTEN OP MAAT



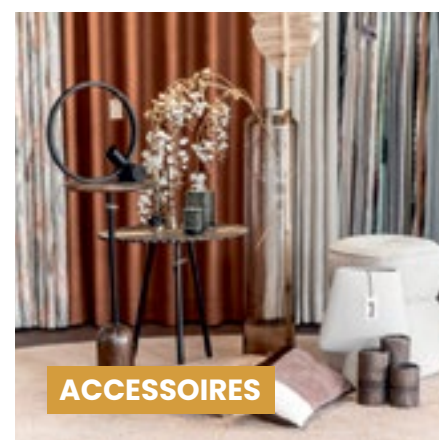
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom.





* Bij aankoop van een complete keuken
Geldig t/m 4 april 2026

GRATIS
Pelgrim KOOKPLAAT
met geïntegreerde afzuiging*

1926 - 2026
100 jaar
gouden deals

[BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR] 100 JAAR

Wij gaan, net als al onze topatleten die meededen aan de Olympische Spelen, altijd voor goud! En dat al **100 jaar**. Ons 100-jarig jubileum willen we graag **met onze klanten vieren!** Bij ons ontvang je nu een **gratis kookplaat** met geïntegreerde afzuiging en een **gratis toilet en fontein** bij aankoop van een complete keuken of badkamer.

Maak vandaag nog een afspraak en kom snel langs voor een fantastisch aanbod!



** Bij aankoop van een complete badkamer
Geldig t/m 31 december 2026

GRATIS
DURAVIT TOILET
met fontein**

Alles voor een **keuken** waarin u **samenkomt** en een **badkamer** waarin u **tot rust** komt.

[Kleiland 1, IJsselmuiden] [038 331 28 31] [info@broekhuizenkeukensensanitair.nl] [www.broekhuizenkeukensensanitair.nl]

De gratis kookplaat met geïntegreerde afzuiging is van het merk Pelgrim | De gratis toilet en fontein zijn van het merk Duravit



100 jaar Broekhuizen Keukens & Sanitair

Een eeuw vakmanschap, vertrouwen en woonplezier

Dit jaar viert Broekhuizen Keukens & Sanitair een bijzondere mijlpaal: het bedrijf bestaat 100 jaar. Een eeuw waarin generaties klanten uit IJsselmuiden, Kampen en ver daarbuiten hun keukens en badkamer hebben uitgezocht bij een vertrouwd familiebedrijf. Wat in 1926 begon als een klein agentschap, is uitgegroeid tot een moderne en complete showroom waar kwaliteit, service en persoonlijk advies nog altijd centraal staan.

Bijna een eeuw geleden opende de heer P. Broekhuizen zijn deuren in IJsselmuiden. Hij startte met de verkoop van hout en deuren, een solide basis voor wat later zou uitgroeien tot een veelzijdig woonbedrijf. Na de Tweede Wereldoorlog werd het assortiment uitgebreid met keukens. Dat bleek een schot in de roos: de vraag naar kwalitatieve en praktische keukens groeide gestaag.

In 1965 werd een nieuwe showroom gebouwd aan de Ambachtsstraat in Kampen. Enkele jaren later, in 1968, nam zoon TH. Broekhuizen het bedrijf over. Met frisse energie werd het assortiment uitgebreid met slaapkamerinrichting en in 1971 kwam daar ook sanitair bij. In de loop der jaren verschoof de focus steeds meer van hout en deuren naar keukens en badkamers: dat is waar Broekhuizen om bekendstaat. Tot 1994 bleef de heer Broekhuizen actief betrokken bij het bedrijf. In 1997 werd het stokje overgenomen door familie Schiphorst, de derde generatie binnen de familie. In 2004 werd gestart met de bouw van de huidige locatie in IJsselmuiden, waar in 2005 de deuren officieel werden geopend. Sinds 2019 maakt Broekhuizen Keukens & Sanitair deel uit van de Habovo Groep.

Vandaag de dag is Broekhuizen een moderne showroom waar je terecht kunt voor complete keukens, badkamers en sanitair. Een keuken waarin je samenkomt. Een keuken is meer dan een plek om te koken. Het is het hart van je huis. Hier begin je de dag, hier wordt gelachen, gepraat en geleefd. Of je nu kiest voor modern en strak, warm landelijk of tijdloos klassiek: het is onze uitdaging om een keuken te ontwerpen die past bij jouw smaak en leefstijl. Gratis inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging. Bij aankoop van een complete keuken ontvang je een inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging van Pelgrim helemaal gratis. Een stijlvolle en praktische oplossing die zorgt voor rust in je keuken en optimaal kookcomfort.

Een badkamer om in te ontspannen

Ook voor een complete badkamer ben je bij Broekhuizen aan het juiste adres. Of je nu droomt van een luxe inloepdouche, een modern badkamermeubel of een complete wellnessruimte: de mogelijkheden zijn eindeloos.

Gratis toilet en fontein

Bij aankoop van een complete badkamer ontvang je een gratis toilet en fontein van het merk Duravit. Kom langs en de verkoopadviseurs nemen de tijd om samen met jou een badkamer te creëren die niet alleen mooi is, maar ook praktisch en duurzaam.

Tegelcentrum Dorgelo

Een keuken of badkamer komt pas echt tot zijn recht met de juiste tegels. Daarom speelt Tegelcentrum Dorgelo een belangrijke rol

in het totaalplaatje. Broekhuizen Keukens & Sanitair en Tegelcentrum Dorgelo hebben een gezamenlijke showroom. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreid assortiment vloeren en wandtegels in uiteenlopende stijlen en formaten.

Naast tegels voor de keuken en badkamer levert Tegelcentrum Dorgelo uiteraard ook tegels voor de andere ruimtes in de woning. Het assortiment is zeer ruim: van moderne betonlooktegels tot warme houtlook varianten, van grootformaat tegels tot verfijnd mozaïek: tegels bepalen voor een groot deel de sfeer van een ruimte. De verkoopadviseurs helpen je graag bij het maken van de juiste keuze, afgestemd op jouw stijl en gebruik.

Kloppenburg Interieur

Waar Broekhuizen zorgt voor keukens en sanitair en Dorgelo voor de tegelbasis, helpt Kloppenburg Interieur je om je woning verder aan te kleden. Denk aan vloeren, gordijnen, raamdecoratie, maatwerkkasten, traprenovatie, buitenzonwering, horren, behang en woonaccessoires. Met het voorjaar in aantocht is er een actie die extra interessant is: **De hele maand maart: vierde hor gratis**

Koop drie horren, en je ontvangt de vierde helemaal gratis. Een ideale actie voor wie het huis wil voorbereiden op het voorjaar en de zomer. Horren zorgen ervoor dat je ramen en deuren open kunnen blijven zonder dat insecten binnenvallen. Ze zijn praktisch en verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen. Zo geniet je van frisse lucht én comfort, zonder ongewenste bezoekers in huis. De verkoopadviseurs van Kloppenburg helpen je graag bij het kiezen van de juiste oplossing voor jouw woning.

Samen sterk in wonen

Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur vullen elkaar perfect aan. Alles dichtbij, in IJsselmuiden, met korte lijntjes en persoonlijk contact. En dat is precies wat Broekhuizen al 100 jaar onderscheidt: betrokkenheid, vakmanschap en vertrouwen. Generaties klanten weten de weg naar de showroom te vinden, en ook nieuwe klanten ontdekken telkens weer dat persoonlijke aandacht hier vanzelfsprekend is. Of je nu binnenloopt voor een compleet nieuw project of gewoon inspiratie wilt opdoen: je bent van harte welkom.

Kom langs en vier 100 jaar vakmanschap

Een eeuw ervaring betekent een stevige basis voor de toekomst. In dit jubileumjaar kijkt Broekhuizen met trots terug, maar vooral ook vooruit. Met nieuwe ideeën, moderne ontwerpen en acties die het extra aantrekkelijk maken om jouw woonwensen werkelijkheid te laten worden. Laat je inspireren in de showroom, bekijk de nieuwste trends en ontdek hoe jouw woning kan veranderen in een plek waar je elke dag van geniet. Voor iedere bezoeker staat er een kleine attentie klaar ter ere van het 100-jarig bestaan.

Bezoek de showrooms in IJsselmuiden

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR **100 JAAR**

Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur

Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS

Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Kloppenburg Interieur

Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 17.30 uur | za van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

Broekhuizen Keukens & Sanitair – al 100 jaar een vertrouwd adres voor jouw keuken en badkamer.



Geplaatste keuken in 1985



Bedrijfspan aan de Ambachtsstraat in Kampen



Huidige pand in IJsselmuiden



Activiteiten in de regio



INLOOPOCHTEND STAMBOOMONDERZOEK

Zaterdag 7 maart 2026 - (10:00 - 13:00) Wil je meer weten over je familiegeschiedenis en je stamboom? Of loop je vast in je genealogisch onderzoek? De vrijwilligers van de Historische Vereniging voor de IJsseldelta Jan van Arkel helpen je graag op weg bij het onderzoek naar jouw (familie)- geschiedenis.

De Stadskazerne - Oudestraat, 216 Kampen



ENSEMBLECONCERT JONG TALENTKLAS

Vrijdagavond 6 maart geeft de Quintus Jong Talentklas een ensembleconcert in de Quintuszaal aan de Vloeddijk 38 in Kampen. Leerlingen van 10 tot en met 16 jaar spelen in duo's en trio's en laten horen hoe veelzijdig samenspel kan zijn. Het programma is afwisselend en laat jong muzikaal talent stralen. Publiek is van harte welkom om te komen kijken en luisteren vanaf 19.00 uur. Gratis entree.

Quintus Kampen - Vloeddijk 38 Kampen



JUBILEUM-CANTATEDIENST IN DE BURGVAL

Zondag 8 maart 2026 - (17:00 - 18:00) In het kader van het jubileumjaar van de cantatediensten (50 jarig bestaan) wordt op 8 maart 2026 het eerste deel van de Johannes-Passion (BWV 245a) uitgevoerd door Bachkoor en -orkest olv Sander van den Houten. Ab Weegenaar bespeelt het Zwier van Dijkorgel en als solisten werken mee Helena Bickel sopraan, Marijke Beute alt, Henk Gunneman tenor en Jouke Wijmenga bas.



Nu ook
voor uw
camper

Het Bovag bedrijf voor al uw reparaties aan alle merken auto's

- APK & ONDERHOUD
- HYBRIDE & EV CENTER
- AIRCO SERVICE
- CAMPERS
- TANKEN



Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandebelt.nl

De herkenning die troost

door Bas Smit

Hoe moet de uitvaart van je opa geregeld worden? En die van je oma of één van je ouders? Het moet allemaal netjes geregeld zijn. Het moet goed verzorgd worden. De laatste verzorging moet respectvol uitgevoerd worden. Er moeten duidelijke afspraken gemaakt worden. Je wilt weten waar je aan toe bent. De wensen moeten besproken en uitgevoerd worden. Je dierbare verdient een mooie kaart, wat weer een tastbare herinnering kan worden. De dag van de uitvaart moet goed verlopen. Aan al die voorwaarden wil je dat de uitvaart voldoet.

Maar als we nou even verder kijken: zijn dit de enige voorwaarden of is er nog iets anders? Als je het aan mij vraagt wel. Het is pas echt compleet als er herkenning is, omdat die troostend werkt. Herkenning in hoe het afscheid is, de weg ernaartoe en de dag zelf. Dat kan in allerlei details zitten: hoe de verzorging gaat, de kleding die iemand aan krijgt. De keuze van een uitvaartkist of mand kan bepalend zijn. Ook waar iemand wordt opgebaard, bijvoorbeeld thuis, omringd door eigen spullen. De vorm van rouwauto, of gaan we op de fiets. De plek waar de uitvaart is: kiezen we voor gemak of gaan we naar het theater? Komt iedereen op de uitvaart of is het ingetogen voor iemand die niet op de voorgrond wilde staan?

Het is pas af als dat wat je doet herkenbaar passend is voor diegene die overleden is. Dat de aanwezigen de overledene herkennen in het afscheid en in wat er gezegd wordt tijdens



een ceremonie. Je gaat geen borrel doen voor iemand die er niet van hield. Je gaat geen kleffe cake opdien bij een gastronomische fijnproever. Nee, als je de details zorgvuldig kiest — en dat mag tegenwoordig, we hebben de mogelijkheid en keuzevrijheid — dan wordt het resultaat een afscheid waar de overledene met trots op terug zal kijken. En dat biedt troost.

Bohemen uitvaarten
Bas Smit

**Aandacht geven en de tijd nemen
maakt het waardevol**

T: 06 – 25 41 14 65 (24/7)
E: info@bohemenuitvaarten.nl
I: www.bohemenuitvaarten.nl



EEN AANTAL VRAGEN OM HET GEBIT VAN UW HOND OF KAT ZELF TE BEOORDELEN!

In februari deed Dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland mee aan de landelijke campagne 'De maand van het gebit'. Met deze simpele controle-vragen kunt u zelf de mondgezondheid van uw hond of kat beoordelen.

- Zijn de tanden nog wit of ziet u tandplak, verkleuring of tandsteen?
- Kauwt uw huisdier aan beide zijden?
- Poetst u wekelijks de tanden van uw huisdier of gebruikt u andere verzorgingsmiddelen?

Mocht u verkleurde tanden of afwijkend kauwgedrag zien, of nog geen gebruikmaken van verzorgingsmiddelen, dan nodigen wij u graag uit voor een gebitsconsult bij onze paraveterinairs. Tijdens dit consult bekijken we samen met u de staat van het gebit, voeren we een uitgebreide gebitscheck uit en demonstreren we verschillende preventieve verzorgingsopties. Zo ontdekken we samen met u wat het beste past bij uw huisdier. Het paraveterinair consult heeft een gereduceerd tarief ten opzichte van een dierenartsconsult.

Bel 038 4771951 of plan online een afspraak in via www.dapzw.nl.

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk



Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Waarom hebben juist mensen met veel inlevingsvermogen vaak weinig zelfvertrouwen?

Herken je dit? Dat je goed aanvoelt hoe iemand anders zich voelt, wat hij of zij nodig heeft, en wat helpend is om te zeggen? Dat je heel goed met andere mensen kunt omgaan, en een goede antenne hebt voor de sfeer in een groep? En dat je ondanks dat toch het idee hebt dat je zelf niet zo belangrijk bent, en weinig zelfvertrouwen hebt?

Dan is de kans groot dat je hoogsensitief bent (HSP)!

Hoogsensatieve mensen zijn mensen die alles uit hun omgeving opmerken. Ze merken het direct als er in de omgeving veel rommel ligt, veel lawaai is of als er te felle lampen branden. Ze merken ook direct op of de mensen om hen heen kalm en oprecht zijn, of juist helemaal niet. Een HSP voelt dit van nature aan, en kan vaak heel inlevend en vriendelijk op mensen reageren die dit nodig hebben. Dit is een normale eigenschap, die duidt op een sterk werkend zenuwstelsel. Maar liefst 20 procent van de mensen heeft deze eigenschappen! Helaas vinden we in Nederland nog steeds vaak dat hoogsensatieve mensen te gevoelig zijn, en krijgt een hoogsensatief kind dit ook vaak te horen in zijn of haar jeugd. Hierdoor krijg je weinig zelfvertrouwen, en ga je uiteindelijk denken dat je niet o.k. bent, dat je afwijkt. Je gaat pleasen om het anderen naar de zin te maken. Hier wordt je niet alleen heel moe van, je houdt ook een knagend gevoel van onzekerheid en twijfel aan jezelf.

Kinderen lopen een groot risico op een "stempel" ADHD of autisme. Een kind dat zich niet goed genoeg voelt wordt vaak heel druk of afwerend. En dat lijkt geregeld sprekend op ADHD of autisme! Bij ongeveer 3 procent van de kinderen klopt dit, maar veel vaker klopt het niet. Er zijn immers 20 procent hoogsensatieve kinderen. Er is dus een hele goede reden om

bij inlevende, intuïtieve kinderen die druk of afwerend zijn, niet direct een orthopedagoog in te schakelen, maar eerst als ouder op onderzoek uit te gaan. In mijn praktijk coach ik ouders van kinderen die dit willen uitzoeken. En daarnaast coach ik hoogsensatieve mensen die weinig zelfvertrouwen voelen. Coaching bij "Sense" zorgt voor nieuwe balans en energie, omdat je jezelf mag worden.

Wat leer je in de coaching?

- Wie je als HSP precies bent.
- Welke boodschappen je gevoel, je intuïtie, je lijf en je hoofd je geven.
- Zelfvertrouwen vanuit kalmte en rust.
- Begrijpen waarom we ons vaak zo onbelangrijk en klein voelen, en hier niet meer in meegaan. Mijn aanpak als HSP-coach is concreet, nuchter, en met humor. Neem vandaag nog contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Je bent van harte welkom om jezelf te ontdekken!

Trea van der Cingel, HSP coach
Klokkengietierlaan 50, 8043BT Zwolle
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993
www.sense-coachinghsp.nl

Trea van der Cingel



Vrolijke One Man Show in IJsselmuiden

Marcel Vaandrager komt, na Rotterdam, Den Haag en uitverkochte zalen in Brabant, op vrijdag 6 maart naar Danshuis De Vinkehorst in IJsselmuiden met de voorstelling 'Zolang het maar nergens over gaat!'

Het is een One Man Show met conferences en liedjes, geregisseerd door Anja van Rooijen. De opmerking 'het gaat echt nergens over' loopt als een rode draad door de voorstelling. Laat je meeslepen in een voorstelling met humor, grappige anekdotes, eerlijkheden en mooie liedjes. Een mix van luchtigheid en ervaringen uit het dagelijks leven voor een aandachtig publiek. Bereid je dus voor op een avond met een lach en serieuze momenten die je nog lang bij zal blijven. Een ding is zeker: je gaat met een positief gevoel naar huis.

Marcel heeft aan de Paul van Vliet Theateracademie gestudeerd en was finalist bij het Utrechts Kleinkunst & Cabaret Festival. Hij staat al jaren op het podium in theaters.



Peter Kann zit achter de piano en Frank Stevens verzorgt de techniek. Marcel schrijft alle teksten en liedjes zelf.

Verwen jezelf eens door naar deze leuke voorstelling te komen op vrijdag 6 maart om 20.00 uur (zaal open om 19.15 uur).

Ticketprijs is € 15,- aan de zaal (incl. een kopje koffie/thee bij binnenkomst) of via: www.marcelvaandrager.nl. Adres: Burg. Van Engelenweg 100, 8271 AV in IJsselmuiden.

Colofon

Kampen in Zicht: 22.500 exemplaren
KAMPEN/IJSSELMUIDEN/WILSUM/ZALK/
'S-HEERENBROEK GRAFHORST /KAMPERVEEN/
MASTENBROEK

Uw advertentie of artikel in de krant?
Neem dan gerust contact op met Denise Huenestein (06-22192075) en vraag naar de mogelijkheden.

Naast Kampen in Zicht geven wij ook maandelijks Zicht op Dronten, Stadshager Courant, Blauwvinger Courant, Zwartewater Express, Polder Courant, Meppeler Express, Zicht op Steenwijk en Vechtdal Krant uit.

Kampen in Zicht is onderdeel van DeniSign:
Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Bloezem Zorg Thuis start pilot traumabehandeling aan huis voor kinderen en ouders

Bloezem Zorg Thuis is gestart met een pilot traumabehandeling voor kinderen en ouders, waarbij de behandeling plaatsvindt in de vertrouwde omgeving van het gezin. De pilot wordt aangeboden in de regio's IJsselland, Midden-IJssel / Oost-Veluwe en Meppel. Met deze uitbreiding wil Bloezem gezinnen sneller helpen na een ingrijpende gebeurtenis en voorkomen dat zij opnieuw bij een andere organisatie moeten aankloppen of op een wachtlijst terechtkomen.

Sneller hulp, zonder nieuwe intake of onbekende omgeving

Veel gezinnen die al zorg ontvangen van Bloezem kunnen nu direct gebruikmaken van traumabehandeling, zonder opnieuw een intake te doorlopen. Gedragswetenschappers Daan Meurders en Liesbeth Velema bieden de behandeling thuis aan. "Normaal wordt traumabehandeling vaak gedaan binnen de GGZ," vertelt Daan. "Met deze pilot onderzoeken we of dit ook binnen de ambulante gezinshulpverlening effectief kan worden ingezet. Zo hoeven gezinnen niet wéér een nieuwe organisatie binnen te stappen of op een wachtlijst te komen."

Nare ervaringen verwerken met EMDR

Een enkelvoudig trauma, zoals een ongeluk, een ziekenhuisopname of een plotseling

verlies, kan veel invloed hebben op het dagelijks functioneren van kinderen en ouders. Angst, boosheid, slecht slapen of snel schrikken komen vaak voor. Met EMDR helpt Bloezem kinderen tot 18 jaar en ouders om nare herinneringen te verwerken. Ook jonge kinderen die nog niet goed kunnen praten worden behandeld.

De resultaten zijn vaak snel zichtbaar. "Bij kinderen zie je dat de spanning in het begin hoog is: een 8, 9 of zelfs 10. Vaak zakt die spanning al binnen een of enkele sessies naar nul. Dan is het klaar. Dat blijft bijzonder om te zien," aldus Daan.

Herstel in een vertrouwde omgeving

De sessies vinden plaats bij gezinnen thuis. De behandelaars nemen materialen mee, zoals een EMDR-lamp of vingerpopjes voor jonge kinderen. Een kind hoeft niet veel te praten; soms wordt er gewerkt met tekeningen van het 'naarste plaatje' dat steeds terugkomt. Door de EMDR-techniek wordt dit beeld in het brein opnieuw en minder beladen opgeslagen. Ouders merken vaak als eerste verbetering: kinderen slapen beter, huilen minder, spelen meer en durven weer even alleen te zijn.

Ondersteuning voor het hele gezin

Traumabehandeling staat bij Bloezem nooit op zichzelf. Binnen dezelfde ondersteuning wordt gekeken naar opvoedvragen, rouw

en verlies of spanningen in huis. Soms wordt gebruikgemaakt van video-feedback, waarbij korte momenten van ouder-kind-contact worden opgenomen en samen teruggekeken. De focus ligt daarbij op positieve interacties die het contact en de ouder-kindrelatie versterken.

Behandelaren, begeleiders en therapeuten werken nauw met elkaar samen. Zo kunnen kinderverpleegkundigen die tijdens medische kindzorg signaleren dat er meer speelt, direct schakelen met het team traumabehandeling. "We kennen de gezinnen al, weten wat er speelt en zijn bij hen thuis geweest," zegt Daan. "Dan is het heel fijn als we ook dit stuk van de behandeling kunnen bieden."

Pilot biedt kansen om wachttijden te verkorten

De pilot laat volgens Daan veel potentie zien. "Het zou mooi zijn als we hiermee wachttijden in de GGZ kunnen verminderen en gezinnen sneller kunnen helpen, binnen één vertrouwde organisatie."



Rouw is geen rechte weg. Het kent geen vaste volgorde en geen einddatum. Het komt in golven. Soms zacht, soms overweldigend. En wat veel mensen niet verwachten, is hoe intens vermoeiend rouw kan zijn.

Verdriet zit niet alleen in je hart, maar ook in je lichaam. In zware schouders. In een hoofd dat sneller moe is. In nachten die onrustig zijn. Rouwen is hard werken.

In een moeilijke periode in mijn eigen leven heb ik zelf ervaren hoe helpend het kan zijn om tóch naar buiten te gaan. Niet omdat ik zin had. Integendeel. Alles in mij wilde binnen blijven. Maar juist dat kleine besluit, mijn jas aantrekken, één stap over de drempel zetten, maakte verschil.

Bewegen hoeft niet ver. Het hoeft niet groots. Het hoeft maar één stap tegelijk. Je lichaam zachtjes meenemen in wat je hart nog nauwelijks kan dragen. Het brengt iets in beweging wat vanbinnen vast kan zitten. Rouw gaat niet over. Er is geen punt waarop het klaar is. Het verweeft zich in je leven. In wie je wordt zonder de ander. De scherpe randen worden met de tijd zachter, maar de liefde blijft. En daarmee ook het gemis.

Wees mild voor jezelf. Gun jezelf rust. En als het lukt, zet één kleine stap. Niet omdat het moet. Maar omdat je het waard bent om, zelfs in verdriet, een beetje ruimte en adem te voelen.

Jacolien van Dijk
Resilienza Uitvaartbegeleiding
06-19892909

Aanmeldingen voor Beursvloer Kampen lopen op

De aanmeldingen voor de Beursvloer Kampen komen inmiddels gestaag binnen. Zowel ondernemers als maatschappelijke organisaties hebben zich al gemeld voor deelname aan de matchmarkt, waar vraag en aanbod bij elkaar worden gebracht in de vorm van kennis, materialen, menskracht en expertise. Meer dan 30 ondernemers en 50 maatschappelijke organisaties doen mee.

De Beursvloer Kampen vindt plaats op maandag 9 maart 2026. Tijdens de Beursvloer

worden concrete afspraken gemaakt tussen bedrijven en maatschappelijke initiatieven, zonder dat daar geld aan te pas komt. In plaats daarvan worden diensten, tijd en middelen uitgewisseld.

Volgens de organisatie tekenen zich nu al uiteenlopende mogelijke matches af. Zo zijn er ondernemers die ondersteuning willen bieden bij communicatie of ICT, bedrijven die fysieke hulp aanbieden bij onderhouds- of klusprojecten, en organisaties die op zoek zijn naar praktische ondersteuning bij evenementen of vrijwilligerswerk. Het gaat

om kortlopende, uitvoerbare afspraken die direct bijdragen aan maatschappelijke doelen in Kampen. De Beursvloer Kampen is onderdeel van de bredere aanpak rond het jubileumjaar 2027: Kampen800. In aanloop naar het jubileum wordt ingezet op initiatieven die samenwerking en betrokkenheid tussen inwoners, organisaties en ondernemers versterken.

Ondernemers en maatschappelijke organisaties die nog willen deelnemen, kunnen zich aanmelden via www.beursvloerkampen.nl.



Hartje winter

Nog koude handen, warme jas,
een vroege bloesem in het gras.
De lucht is grijs, de wind nog guur,
maar ergens gloeit een nieuw avontuur.

Ramen beslagen in de vroege morgen,
de dag begint nog stil en klein.
Een kopje warmte in je handen,
een straaltje zon dat nét wil zijn.

Februari knipoogt zacht en licht:
achter de wolken schuilt al zicht.

Nog even winter, nog even wachten —
dan breekt het voorjaar door in krachten.

Tijdelijk cameratoezicht IJsselkade beëindigd



Het tijdelijk cameratoezicht dat sinds 15 december van kracht was aan de IJsselkade, wordt op 20 februari beëindigd. De maatregel was ingezet om overlast te verminderen en openbare orde te verbeteren.

Aan de IJsselkade was sprake van overlast. Er werden bijvoorbeeld vernielingen aan schepen aangebracht en trossen zijn

losgegooid. In overleg met ondernemers aan de IJsselkade werd cameratoezicht ingezet. Ondernemers en gemeente hebben de effecten samen besproken en gevolgd. Deze gezamenlijke aanpak werd als positief ervaren en heeft bijgedragen aan een veiliger gevoel in het gebied.

Ondernemer Gerrit Visser zegt: 'We zijn blij dat het cameratoezicht snel is geplaatst en dat er direct iets is gedaan. We hopen dat het rustig blijft op de kade.' Ook ondernemer Remmert Krantz geeft aan dat de samenwerking goed verliep: 'De gemeente heeft meegedacht en was welwillend.'

Burgemeester De Rouwe: 'Het

cameratoezicht was een tijdelijke maatregel. We hebben deze ingezet om snel rust te brengen en dat is gelukt. Het is goed om te zien dat er geen incidenten meer zijn geweest en dat we dit samen met ondernemers, politie en boa's hebben opgepakt.'

Naast het cameratoezicht zijn ook andere maatregelen genomen, zoals het aanpassen van de verlichting en extra toezicht door politie en boa's. Het cameratoezicht was vanaf het begin bedoeld als tijdelijke maatregel. Nu het rustiger is op de kade, stopt de inzet van de camera's. De gemeente blijft de situatie in het gebied volgen. Als dat nodig is, worden passende maatregelen overwogen.





Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van uw dromen

Persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht

Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle en omstreken die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Vanaf Begin 2026 hebben we alweer vele trappen mogen renoveren. In Meppel hebben we een mooi project op mogen leveren in het oude pakhuis waar nu appartementen zijn gesitueerd. Hier een dichte trap in Lederlook met Ledverlichting. Het decor eiken met witte stootborden blijft favoriet. Modern en klassiek. Dit is uit de HPL serie, onderhoudsvrij en incl. antislip.

Dagelijks renoveer ik met heel veel plezier. Het mooiste blijf ik vinden dat 's morgens er een afgedankte trap is en eind middag een pareltje. Blij worden we ook dat de klanten me waarderen en zeer positief zijn over mij. Daar leef je van op en komt alleen maar te goede!

Zoals u ziet, een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht.

Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." Oude trappen zijn soms lelijk geworden, de verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPL overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste toplaag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden. Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op. Zo krijgt de hal een complete make-over. Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden. Traprenovatie met of zonder led in allerlei kleuren is de

hoofdmoot. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op de bestaande trap. Daarnaast monteer ik trapleuningen, wandpanelen en neem ook vaak de vloeren mee.

Sinds deze zomer heb ik het genoeg dat ik een eigen lijn Click PVC mag verkopen. HevaFloors is in vele matte decors mogelijk met een geïntegreerde 10 DB ondervloer. Click PVC met vele voordelen, zoals waterafstotend, onderhoudsvrij en er hoeft meestal niet geëgaliseerd te worden.

Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van vele projecten zijn foto's te vinden.

Groot voordeel is dat is alles zelf doe. Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te maken.

Ik plan de afspraken in en doe de montage zelf. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten, dit ervaren de mensen als erg plezierig

Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

Indien er gedacht wordt aan een traprenovatie is het handig om snel een afspraak te maken.

Hevada Traprenovatie
Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14 (Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



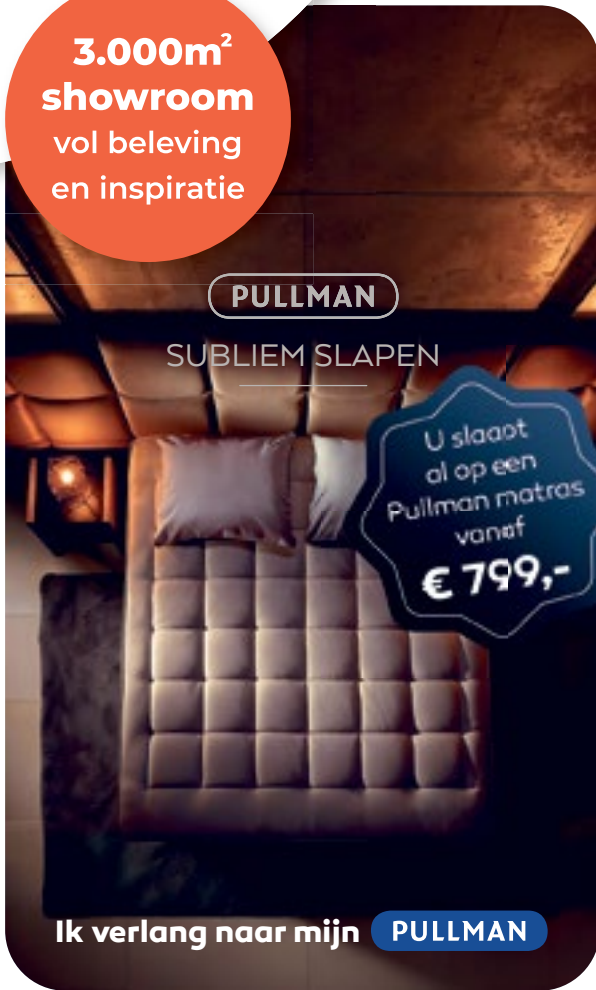
Bos Bedden

45 JAAR

Droom bedden



3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



phillow



180x200cm
Ledikant Tjukk
Incl. Hoofdbord
Excl. matrassen en bodems

Van: €1.695,-
Nu: €1.395,-

tecfor care



90x200cm
Tecfor Care Elba Royale
Incl. hoofd- en voetbord, deelbaar
en hoog-laag. Excl. matras

V.a.: €3.115,-

avek

Eastborn

PULLMAN

auaping

ergosleep

phillow

TEMPUR

Mline

Silvana

JENSEN

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**





Op 7 maart startschot van beroemde wedstrijd Salverda Bouw Ster van Zwolle kent wat nieuwigheden

De Salverda Bouw Ster van Zwolle vormt elk jaar het begin van het seizoen voor de neo-profs onder de wielrenners. De lengte van het parcours is 179,1 kilometer en de renners doen naast Zwolle ook onder andere Zalk, Kampen, Genemuiden, Hasselt, Nieuwleusen, Ommen, Lemelerveld, Luttenberg en Heino aan. Op zaterdag 7 maart zijn de renners in en om Zwolle weer aan te moedigen.

Het wielerevenement wordt – met uitzondering van in 2022 – elk jaar georganiseerd. De eerste keer was in 1961, de komende editie wordt de 65ste. De wedstrijd maakt onderdeel uit van de Holland Cup. Dat is een competitie over zes wedstrijden door heel Nederland die alles in het werk stelt om wielervliefhebbers een optimale koers te bieden. Dat is mooi voor de renners, want ongeveer de helft van de top10 wordt prof en staat het hele jaar vol in de aandacht. De Holland Cup heeft de Ster van Zwolle als klassieke seizoensopener. Wie deze wedstrijd wint, pakt meteen de leiderstrui van de Holland Cup en is een stap dichterbij dat profcontract. De fans kunnen de finale van de Ster van Zwolle volgen op televisie en op internet, live of terugkijkend. En natuurlijk

is het in en rond Zwolle ook mogelijk om de sporters vanaf de kant toe aan te moedigen.

Geen brug

Zoals voorgaande jaren vertrekt de stoet renners vanaf het Grote Kerkplein. De planning is dat het startschot om 12.00 uur gelost wordt. Een verandering ten opzichte van eerdere edities: na het traject door Salland, Nieuwleusen en Rouveen gaat het parcours niet meer over de Zalkerdijk maar via 's-Heerenbroek. Dat heeft er alles mee te maken dat de brug over de IJssel bij Kampen 'eruit ligt'. Na een stuk door de Mastenbroekerpolder en langs Kampereiland komen de renners uiteindelijk weer via Stadshagen en Westenholte Zwolle binnen om net als vorig jaar te finishen op de Blaloweg. Bijkomende voordelen van deze routewijziging zijn dat minder vrijwilligers voor de beveiliging nodig zijn, de verkeersoverlast beperkt wordt en de finale wel eens spannender zou kunnen worden. Wat ook wel eens zou kunnen, is dat dit nieuwe parcours een blijvertje wordt. Maar daarover beslist de organisatie na de Ster van Zwolle.

Sprinten

Nieuw dit jaar is ook het Open Zwols



De Ster van Zwolle is een toonaangevende wielervedstrijd: veel renners die bij de eerste tien eindigen, worden profrenner. Op de foto links met gele helm de winnaar van vorig jaar, Axel van der Tuuk. Foto Facebook/Ster van Zwolle.

Kampioenschap Sprint. De hele dag wordt de finishstraat op de Blaloweg afgezet. En terwijl de mannen in het peloton zich positioneren voor de finale wordt er gesprint naar de meet. Een recht parcours van ongeveer 200 meter wordt hiervoor vrijgehouden. Net als op de baan zijn er kwalificaties en daarna heats waarin de renners kunnen promoveren en degraderen zodat ze vaker aan de beurt komen. Alles om uiteindelijk

de allersterksten te huldigen. Winnaar van de Ster van Zwolle werd vorig jaar Axel van der Tuuk. Het jaar daarvoor ging de Deen Nicklas Overgaard Amdi Pedersen als eerste over de finishlijn. Hij was de daarmee de tweede buitenlandse wielrenner ooit die de Zwolse wedstrijd won. De eerste was de Belg Marc Wauters, in 1994. Recordhouder is Coen Vermeltfoort met drie zeges.

Inspiratiesessie ‘De Winter van Avercamp’ nodigt ondernemers en inwoners uit om mee te doen



Projectaanjager Elizabeth Stoit is al helemaal in de ban van de Winter van Avercamp

Op 3 maart organiseren Stedelijk Museum Kampen en Kampen Partners een inspiratiesessie rondom De Winter van Avercamp in de Voormalige Synagoge aan de IJsselkade 33. Tijdens deze bijeenkomst ontdekken ondernemers, verenigingen, stichtingen en inwoners van Kampen hoe zij kunnen meedenken, meedoen én meeprofiteren van de grote publiekstentoonstelling Avercamp terug in Kampen, die op 3 oktober 2026 opent in het vernieuwde Stedelijk Museum Kampen.

Een winter vol mogelijkheden

De tentoonstelling brengt het werk van de internationaal geliefde kunstenaars

Hendrick en Barent Avercamp terug naar de stad waar zij lange tijd werkten. Met hun iconische wintergezichten verwacht Kampen een grote toestroom van bezoekers uit binnen- en buitenland. Daarmee biedt de programmering in de gehele gemeente Kampen, onder de noemer De Winter van Avercamp een unieke kans om Kampen breed op de kaart te zetten.

Programma van de inspiratiesessie

Korte lezing door conservator Loes Scholten
Loes Scholten, conservator van Stedelijk Museum Kampen, neemt bezoekers mee in het leven en werk van Hendrick en Barent Avercamp en vertelt over hun betekenis voor de kunstgeschiedenis én voor Kampen.

Toelichting op De Winter van Avercamp door Elizabeth Stoit

Projectaanjager Elizabeth Stoit deelt hoe ondernemers, inwoners en organisaties kunnen aansluiten bij de programmering De Winter van Avercamp. Zij presenteert voorbeelden zoals: Avercamp-wintermenu's, een sfeervolle Avercamp-schaatsbaan, winterse winkelroutes, evenementen en activiteiten met een Avercamp-tintje.

Welkom in gebarentaal

Deelnemers van de sessie leren ook een stukje gebarentaal, waardoor we straks in de geest van Hendrick 'de Stomme', bezoekers van onze hartelijke Hanzestad kunnen verwelkomen.

Gezamenlijke brainstormsessie

De avond eindigt met een interactieve sessie waarin deelnemers ideeën kunnen inbrengen en mogelijkheden kunnen verkennen om zelf actief onderdeel te worden van De Winter van Avercamp.

Praktische informatie

- Datum: 3 maart
- Tijd: 19.30 – 21.30 uur, inloop vanaf 19:15 uur
- Locatie: Voormalige Synagoge Kampen, IJsselkade 33
- Aanmelden en meer informatie: www.visitkampen.nl/doemeetavercamp



Wat is de ziekte van Parkinson?

De ziekte van Parkinson, medisch bekend als Morbus Parkinson of het syndroom van Parkinson, is een chronische, progressief verergerende neurologische aandoening die voornamelijk het centrale zenuwstelsel aantast. De definitie van Morbus Parkinson beschrijft een aandoening waarbij er een geleidelijk verlies van zenuwcellen in de hersenen optreedt, met name in de substantia nigra. Deze zenuwcellen zijn verantwoordelijk voor de productie van de boodschapperstof dopamine, die een centrale rol speelt bij de aansturing van beweging. Parkinson kan daarom worden samengevat als een stoornis in de bewegingsregulatie met een breed scala aan motorische en niet-motorische klachten.

Het werkingsmechanisme van Kybun helpt ook parkinson.

De Kybun-schoenen (en matten) richten zich precies op de plek waar veel problemen bij de ziekte van Parkinson beginnen: bewegingsstoornissen, spierstijfheid, tremoren, verminderde coördinatie en een verhoogd energieverbruik in het dagelijks leven. Dankzij de elastische, veerkrachtige zool ontlasten kybun-schoenen het bewegingsapparaat en stimuleren ze tegelijkertijd natuurlijke, actieve beweging. Deze combinatie kan helpen bij Parkinson-symptomen door spierspanning te verminderen, gewrichten zachtjes te mobiliseren en de bloedsomloop te bevorderen. De opzettelijke instabiliteit van het elastische, veerkrachtige materiaal activeert met name de diepe spieren, wat kan bijdragen aan een betere houding en een vermindering van coördinatie- en evenwichtsproblemen. De dempende eigenschap van de zool ondersteunt ook de gewrichten en kan bewegingsklachten bij de ziekte van Parkinson helpen verminderen. Op deze manier bieden kybun-producten een aanpak om het verloop van de symptomen van de ziekte van Parkinson actief te ondersteunen. De belangrijkste werkingsmechanismen van kybun

Bevordering van beweging en vermindering van zittend gedrag

Regelmatige beweging en het verminderen van zittende activiteiten zijn cruciale factoren ter ondersteuning van de behandeling van Parkinson. De elastische, veerkrachtige Kybun-producten bevorderen het plezier van bewegen. Dynamisch staan en lopen op kybun schoenen activeert op een milde

manier het gehele bewegingsapparaat en ontlast het tegelijkertijd. Continue spieractivatie verbetert de bloedsomloop, vermindert spanning en versterkt het lichaamsbewustzijn. Een belangrijk aspect voor het verbeteren van de kwaliteit van leven met Parkinson.

Activering en versterking van de spieren

Het elastische, veerkrachtige materiaal van Kybun-producten ondersteunt op een zachte manier de spieractivatie en -versterking – cruciaal bij de ziekte van Parkinson, waarbij spierstijfheid, hypokinesie en verminderde stabiliteit vaak voorkomen. Bij het lopen en staan op de instabiele ondergrond worden kleine compenserende bewegingen uitgevoerd om het evenwicht te bewaren. Met name de diepe spieren in de voeten, benen, het bekken en de romp worden getraind – precies die spiergroepen die belangrijk zijn voor stabiliteit, houding en coördinatie. Zachte activatie kan spanning verlichten, de bloedsomloop bevorderen en het lichaamsbewustzijn verbeteren.

Het evenwicht verbeteren

Een centraal probleem bij de ziekte van Parkinson zijn coördinatie- en evenwichtsstoornissen, die het risico op vallen verhogen en de zelfstandigheid in het dagelijks leven kunnen beperken. Kybun-producten ondersteunen specifiek het evenwicht door de combinatie van een elastische, veerkrachtige zool en een licht instabiel oppervlak. Bij het lopen en staan op dit materiaal moeten talloze kleine, onbewuste compenserende bewegingen worden uitgevoerd om het evenwicht te bewaren. Deze continue activering traint de diepe spieren van de voeten, benen, het bekken en de romp – precies die spiergroepen die belangrijk zijn voor een stabiele houding en veilige beweging. Tegelijkertijd bevordert de zachte beweging op het dynamische oppervlak de coördinatie tussen de hersenen, spieren en gewrichten, wat vooral gunstig is naarmate de ziekte van Parkinson vordert.

Met regelmatige training op kybun-producten kan het evenwicht merkbaar verbeteren. Dit vermindert het risico op vallen, bevordert een soepelere loopbeweging en versterkt het zelfvertrouwen in het dagelijks leven.

Het vertragen van de impact van de kracht door een dempend effect

Harde vloeren geven schokken door aan de knieën, heupen en wervelkolom bij elke stap.

De elastische, veerkrachtige zool van Kybun-producten vertraagt het moment waarop de maximale impact van de kracht optreedt. Dit geeft de spieren meer tijd om zich aan de belasting aan te passen en actief te reageren. Voor mensen met de ziekte van Parkinson is dit effect bijzonder gunstig: de vertraagde belasting ondersteunt de spiercontrole, verbetert de stabiliteit tijdens het lopen en vermindert het risico op abrupte, onjuiste belasting. Tegelijkertijd worden gewrichten, pezen en fascia ontlast, wat zorgt voor een gewrichtsvriendelijkere, veiligere en soepelere beweging – vooral in gevallen van coördinatie- en evenwichtsstoornissen en schuifelende stappen in het verloop van Parkinson.

Natuurlijke afrolbeweging van de voet dankzij spieractivatie

Bij de ziekte van Parkinson kan het lopen worden belemmerd door spierstijfheid, schuifelendepassen of evenwichtsstoornissen. De Kybun-zool ondersteunt een natuurlijke afrolbeweging van de voeten, van de hiel via de middenvoet tot de basis van de grote teen, door middel van vertraagde krachtafgifte en spieractivatie. Dit verdeelt de belasting gelijkmatiger en kan coördinatie- en evenwichtsstoornissen verminderen. Gecontroleerde activatie stabiliseert de beweging en bevordert een soepeler looppatroon. Dit kan typische Parkinson-symptomen zoals onzekerheid tijdens het lopen en onregelmatige bewegingspatronen verminderen.

Geoptimaliseerde drukverdeling

Kybun-producten omsluiten de voetzool gelijkmatig en verbeteren de drukverdeling tijdens het staan en lopen. Dit ontlast spieren, pezen, gewrichten en fascia en ondersteunt de houding. Dit kan helpen bij het verminderen van symptomen zoals spiervermoeidheid of hypokinesie bij de ziekte van Parkinson en het comfortabeler maken van bewegen. Bovendien vergroot het vergrote draagvlak het sta-oppervlak. Vooral bij de ziekte van Parkinson, waarbij onzekerheid in de gang een veelvoorkomend symptoom is, kan dit bijdragen aan meer stabiliteit en veiligheid tijdens het staan en lopen.

Verzorging en bescherming van de fascia

Fascia spelen ook een belangrijke rol bij de ziekte van Parkinson, zowel voor mobiliteit, krachtoverdracht als stabiliteit. De elastische, veerkrachtige Kybun-zolen zorgen voor een zachte, gelijkmatige belasting, behouden de fasciafunctie en ondersteunen de stabiliteit

tijdens het lopen. Dit vermindert spanning, verbetert het lichaamsbewustzijn en draagt bij aan een soepelere en veiligere gang.

Bevordering van de bloedsomloop door meer beweging

Lopen en staan op Kybun-producten verhoogt de natuurlijke bewegingsactiviteit, activeert de spieren en verbetert de bloedsomloop. Een betere microcirculatie bevordert de bloedtoevoer naar spieren, gewrichten en bindweefsel, ondersteunt regeneratie en kan een positieve invloed hebben op typische Parkinson-symptomen zoals spierstijfheid, schuifelende passen of vermoeidheid.

Meer weten? Maak een afspraak via de contactpagina van de website bij een van de vestigingen van Stapvitaal in Frederiksoord, Holten of Hulshorst.



Op fossielenreis langs de zuidkust van Engeland

Op vrijdagavond 13 maart neemt Bert de Haar je mee op een fascinerende fossielenreis langs de zuidkust van het Verenigd Koninkrijk. De route voert van midden Devon tot halverwege de oostkust van Kent, dwars door drukbezochte geoparken die deel uitmaken van het UNESCO Werelderfgoed. Het zijn streken waar vrijwel het hele jaar door fanatieke fossielenverzamelaars elkaar ontmoeten, en soms verdringen, langs de eb- en vloedlijn en alles daartussenin.

Geologie, avontuur en ontdekkingen

Er valt veel te vertellen: over kustplaatsen met telkens weer andere geologische bijzonderheden, over gevaarlijke routes langs

smalle kustwegen en over recente — en zeer recente — ontdekkingen. Tijdens deze reis doorkruisen we vrijwel de volledige geologische geschiedenis, van het Ordovicium tot en met het Pleistoceen. Onderweg bezoeken we kleine en grotere musea en maken we kennis met diverse beroemde collega-geologen, soms juist het beroemdste omdat ze zo uitgesproken amateur waren. Als de tijd het toelaat, sluit Bert zijn verhaal af met een inkijkje in de complexe ontstaansgeschiedenis van het Verenigd Koninkrijk zelf.

Praktische informatie

De lezing begint rond 20.00 uur, aansluitend aan de ALV. De zaal is open vanaf 18.30 uur. Tussen 18.30 en 19.30 uur vindt het Stenen-

sprekkuur plaats. U kunt in deze periode uw vakantiefondsten, onbekende stenen, fossielen en mineralen laten determineren. Een aantal amateurgeologen is aanwezig om samen met u op zoek te gaan naar de juiste naam en achtergrond. Ook bijzondere foto's van bergen, gesteentelagen of breuken zijn van harte welkom. De koffie staat klaar en de toegang is in deze periode gratis. Om 19.30 uur start de ALV.

Locatie en toegang

De Nooterhof, Goertjesweg 3, 8013 PA Zwolle (via het hek direct links naar de vergaderunits) Voor leden van LVGA-afdeling Zwolle is de toegang gratis. Niet-leden betalen een bijdrage van EUR 5,- ter dekking van de kosten. Heeft u vragen of wilt u de nieuwsbrief van



Bert de Haar op een klifstrand.

LVGA-afdeling Zwolle ontvangen? Stuur dan een e-mail naar c.nauta@home.nl.



Valentijnskaart D66 voor De Dag van Onderdijs

De Valentijnskaart van D66 Kampen is dit jaar uitgereikt aan de organisatie van De dag van Onderdijs. Met de jaarlijkse kaart spreekt de fractie haar waardering uit voor een initiatief dat iets bijzonders betekent voor de Kamper samenleving.

De Dag van Onderdijs is inmiddels een vaste traditie in de wijk. Al drie jaar lang organiseren vrijwilligers een groot wijkfeest met activiteiten voor kinderen, muziek, eten en drinken. Het feest vindt plaats midden in de wijk en brengt bewoners op een laagdrempelige manier samen. Vanaf 2026 wordt de organisatie overgenomen door de wijkvereniging, waarmee het evenement een blijvende plek krijgt in Onderdijs.

Volgens fractievoorzitter Gerben Wijnja laat het initiatief zien waar het bij wonen echt om draait. "Het gaat niet alleen om het bouwen van huizen, maar om het bouwen van een samenleving," aldus Wijnja. "Onderdijs is een van de nieuwere wijken van Kampen. Dit soort wijkfeesten zorgt voor ontmoeting en verbinding. Niet alleen op de dag zelf, maar ook in de voorbereiding. Vrijwilligers brengen mensen bij elkaar."

D66 vindt dat de gemeente dit soort buurtinitiatieven zo goed mogelijk moet ondersteunen. Op dit moment moeten organisatoren voor het gebruik van de openbare ruimte precariobelasting



Op de foto (vlnr): Edward Boon (nr2 D66 Kampen), Michel van Olst, Dorien Blöte, Elma Martens, Robbert Martens en Gerben Wijnja

betalen. Die krijgen zij terug via het Ontmoetingsfonds, maar dat zorgt volgens D66 voor onnodige administratie.

Wijnja: "We zien dat vrijwilligers veel tijd kwijt zijn aan regels en papierwerk, terwijl hun energie juist naar het organiseren van het feest moet gaan. Wat ons betreft maken we het eenvoudiger. Minder rondpompen van geld, meer ruimte voor initiatief."

Met de jaarlijkse Valentijnskaart wil de lokale D66 fractie telkens een groep mensen in het zonnetje zetten die iets bijzonders hebben betekend voor Kampen. Zo kregen eerder de Fietzersbond, de Thuisgevers en de Weggeefschuur deze Valentijnsverrassing.

Een gesprek met een van de organisatoren is terug te luisteren in de podcast 'Het kan wél' van D66 Kampen.



Als maandelijkse publicatie hebben we als doel om boeiende verhalen, nieuwsberichten en evenementen uit de gemeente Kampen met u te delen.

Als onderdeel van ons concept bieden we kosteloze ruimte aan scholen, (sport) verenigingen en stichtingen om hun boodschap te laten zien.

Dus als u denkt: "Ik maak deel uit van een vereniging, stichting en/of school, en ik heb verhalen te vertellen," dan kunt u een tekst van maximaal 3000 tekens aanleveren om gepubliceerd te worden in onze krant. We vragen u vriendelijk om afbeeldingen rechtenvrij te verstrekken of met naamsvermelding van de fotograaf.

Het enige wat u hoeft te doen, is uw bijdrage toesturen naar info@denisign.nl.

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Voor de liefhebber van speciaalbier

Elke maand verrassen wij je met wisselende speciaal bieren, standaard inbegrepen bij het all-inclusive arrangement.

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen

Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

decorette

Elburg

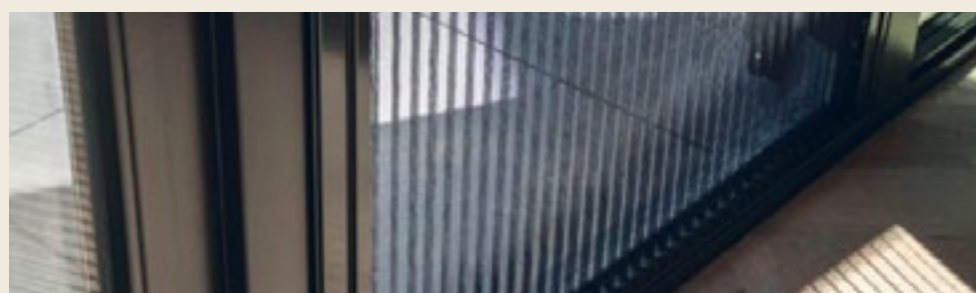
20%



BUITENZONWERING EN HORREN: NU 20% KORTING

Terwijl het buiten nog koud is, denk jij alvast aan de zomer! Bestel nu je buitenzonwering of horren bij Decorette Elburg en **profiteer t/m maart van 20% korting**.

Zo hangt alles straks perfect op tijd én zit jij er deze zomer comfortabel bij.

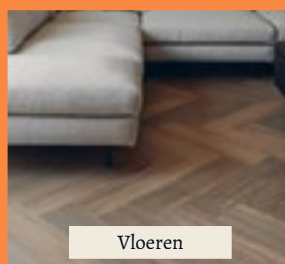


Van plan tot realisatie

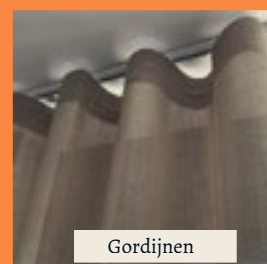
Onze interieuradviseurs helpen u graag verder met de keuze's in uw interieur.

Compleet gemonteerd en aangebracht

- ✓ Vakkundige montage
- ✓ Perfect strak scan/sauswerk
- ✓ Snelle levering



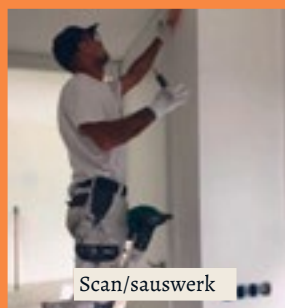
Vloeren



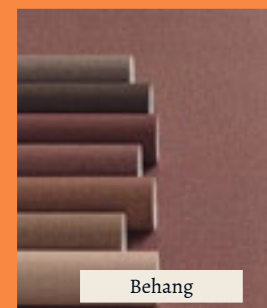
Gordijnen



Raamdecoratie



Scan/sauswerk



Behang



Traprenovatie

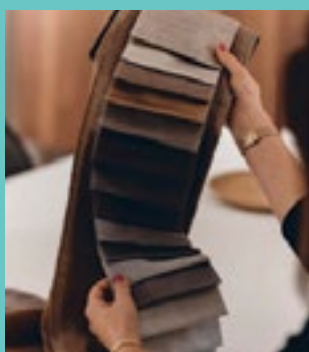
GRATIS INTERIEURADVIES



Denise



Sharona



Interieuradvies



Schilderservice



Legservice



Montageservice

Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

