



Pearle opticiens Emmeloord en Urk totaal verbouwd



Nieuw in Emmeloord: Gino's Bar



Goede voornemens: waarom ze eind januari al verdwijnen



40 jaar Flevoland: Briefkaart Nieuwjaarsgroet, voor de toekomstige Flevolandse krijgt een gezicht

In de decembereditie deden we een oproep wie de briefkaart van de toenmalige commissaris van de Koningin Han Lammers met de nieuwjaarsgroet had bewaard voor de bewoners van de nieuwe provincie Flevoland. Uiteindelijk resulteerde dit in het achterhalen van de identiteit van de twee personen die op de briefkaart staan. Bert Klappe uit Vollenhove herkende op de briefkaart zijn oom Everhard de Boer. Een week later kregen we een mail van Hans Engelvaart, die wist dat zijn schoonvader op de kaart stond. Nu, veertig jaar later, zitten we aan de keukentafel van de familie Engelvaart-Edink, samen met broer en zus, John de Boer en Marjon Kuik – de Boer, Ineke Engelsvaart – Edink en Hans Engelvaart.

door Robert van den Belt

De foto op de briefkaart kwam tot stand met het idee om het begin van de polder te markeren. Een illustrator dook het archief in en vond deze foto passend, omdat hij echt het prille begin van de polder typeert. Evarhard en Wolter moesten toestemming geven voor het gebruik van de foto, waarna de PTT beide heren per brief bedankte voor het beschikbaar stellen ervan. Het beeld weerspiegelt het idee dat er nog niemand in de polder woont en het gebied nog een open, wijde wereld is: het allereerste begin.

Een tafel vol geschiedenis

Bij binnenkomst in het eetgedeelte van de

woning stelt iedereen zich voor. Het is een bijzonder moment vanavond: wat ooit begon als een foto en uiteindelijk een briefkaart, brengt ons nu, veertig jaar later, samen aan tafel. De families de Boer en Edink zijn geen onbekenden van elkaar. Aan tafel worden verhalen gedeeld uit het heden en verleden van Dronten. Om een plek voor de laptop te vinden, moet er eerst even ruimte worden gemaakt. Op tafel liggen verschillende krantenartikelen, brieven, kaarten en (foto) boeken. Dit alles typeert het begin van de drooglegging van de Flevopolder en het ontstaan van Dronten.

Tastbare herinneringen

Op de foto van de briefkaart staat aan de rechterkant Everhard en aan de linkerkant Wolter. Everhard vertrok vanuit Vollenhove naar Dronten om bij de rijksdienst te gaan werken. Na zijn periode bij de rijksdienst ging hij als landmeter/uitzetter aan het werk bij de firma Timmer, waarbij hij ook later calculaties heeft gedaan voor de gemeente Dronten.

Bescheiden, maar trots

Wolter was degene die de landmetingen uitvoerde; Everhard was zijn assistent. Beiden moesten toestemming geven voor het gebruik van hun foto, maar ze stonden niet graag op de voorgrond. Beiden waren bescheiden mensen, geen types van 'kijk mij eens'. Toch waren ze trots op hun bijdrage, al liepen ze daar niet mee te koop. Het pionieren in de polder was voor iedereen bijzonder.



Links Everhard de Boer en rechts Wolter Edink (Fotoboek familiearchief)

De polder in

Het werk begon vaak met drie mensen in de auto de polder in, met speciale vergunningen om de dijk op te mogen. Op laarzen trokken ze het modderige land in, waar ze regelmatig vast kwamen te zitten. "Mijn vader vertelde weleens dat ze een heleboel laarzen hebben verloren daar. Soms moesten ze hun kleren uitdoen, omdat het te nat was. Als mannen onder elkaar naakt door de modder. Dat was geen pretje. Ze gooiden dan hun bundeltje kleren in de richting van een droge plek," vertelt Ineke. De hele dag werd er hard gewerkt, met een thermosfles

en brood voor in de pauze. Soms aten ze in de schafte, maar het kwam ook voor dat ze hun lunch aten zittend op een bom uit de Tweede Wereldoorlog. Later, toen de polder minder sompig werd, konden ze met een rupsvoertuig (ratrak) het terrein op, waarbij iemand voorop stond om het overzicht te bewaren. Er lagen nog regelmatig bommen en munitie, achtergelaten in de Tweede Wereldoorlog door de geallieerden boven het IJsselmeer.

Lees verder op pagina 13

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.

Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

HUISMAN
EMMELOORD

bedden SPECIALIST.NL

Beddenspecialist
HUISMAN
Emmeloord

Doet ook de gratis SlaapID® slaapttest

bedden
SPECIALIST.NL

de Woonspecialist
Emmeloord

Complete woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25

@dewoonspecialistemmeloord



Oost, West, Thuys, Best

Niet thuis op de bank. Niet voor de tv. Maar in de pluche stoelen van Theater 't Voorhuys zit je goed. Terwijl het buiten guur is, warm je je binnen op aan de mooiste voorstellingen. Samen lachen, genieten en beleven. Voel je Thuys bij Theater 't Voorhuys.

Van spectaculaire dansmoves tot een reis om de aarde

Stap dinsdag 17 februari in de wereld van Paramaribo Dreams, een intieme familievoorstelling van het bekende ISH Dance Collective over het achterlaten van een vertrouwde wereld en het ontdekken van nieuwe mogelijkheden. In een energieke mix van dans, spoken word en percussie neemt danser Carl Refos je mee op zijn persoonlijke reis van Suriname naar Nederland – en van kind naar volwassene. Geschiedt vanaf 10 jaar.

Dinsdag 24 februari staat in het teken van het Prentenboekjesfestival. Stel je voor: je stapt een theater binnen en belandt in een speeltuin vol prentenboekjes! Voor peuters en kleuters wordt hun eerste theaterervaring een feest van herkenning, ontdekking en plezier. Met de voorstellingen 'Gewoon zoals je bent' en 'Reis om de aarde met de kleine astronauten' en een speeltuin vol belevenissen voelt het festival als een groot avontuur. Een plek waar boeken tot leven komen en het theater verandert in een interactieve ontdekkingsreis. Extra leuk, de toegang is voor kinderen tot en met 12 jaar vrij.

Muzikale toppers

Barbra Streisand is een levende legende. Een vrouw die in haar carrière van zes decennia alle denkbare prijzen won en uitgroeide tot een van de meest herkenbare stemmen in de popmuziek. In de concertshow *Woman in Love* op woensdag 4 februari staat de prachtige muziek van Barbra Streisand centraal. De vocalisten Renée van Wegberg (bekend van

o.a. *Wicked* en *Liesbeth List*) en Channah Hewitt (van o.a. *Les Misérables* en *Josephine B.*) brengen, samen met het nieuwe talent Floris van Delft, de mooiste hits ten gehore. Zij worden begeleid door 35 musici van het Noordpool Orkest onder leiding van Reinout Douma.

Op vrijdag 6 februari staat de Nederlandse band Mell VF met frontvrouw Melanie "Mell" Jonk op het podium. De band bouwde de afgelopen jaren een stevige naam binnen het Nederlandse popcircuit op. De band speelde op enkele van de grootste festivals van Nederland, waaronder Pinkpop, Zwarte Cross, Bospop en North Sea Jazz. Afgelopen jaren werden ze uitgenodigd om voorprogramma's te verzorgen voor internationale sterren zoals Eric Clapton, Tom Jones en Beth Hart. De band bestaat in 2026 tien jaar en viert dit jubileum met een vierde theatertour *Echoes of My Mind*, met de mooiste liedjes uit *De Beste Zangers* en *Linda's Wintermaand* aangevuld met hun eigen repertoire van uitgebrachte albums.

10 Jaar na haar hitalbum *Puur* in 2016 keert Dana Winner terug met een nieuwe en intieme show. Zaterdag 21 februari is ze te zien in Theater 't Voorhuys. Hartstroom is Dana ten voeten uit: puur in haar voorliefde voor de kracht van eenvoud en oprechtheid. Tijdens dit exclusieve concert gaat ze op zoek naar wat jouw hart doet stromen. In een warme, persoonlijke setting kleedt ze haar grootste hits uit tot hun kern, blaast ze indrukwekkende covers nieuw leven in en laat ze je kennismaken met minder bekende parels uit haar uitgebreide repertoire.

Zoals verwacht loopt alles anders

Na drie succesvolle en nagenoeg uitverkochte theatertours door het hele land, staat Berthold Gunster dit seizoen opnieuw op de Bühne met zijn show *Omdenken*, die je een andere kijk geeft op het leven. Verbeterd en vernieuwd. Samen met zijn jongste zoon als ontregelende assistent en een vierkoppige liveband, neemt hij donderdag 19 februari de bezoeker aan de hand en deelt hij zijn nieuwste visie op het omdenken van problemen. Verwacht een wervelende mix van pijnlijk herkenbare humor, filosofische bespiegelingen en tragikomische zelfonthullingen. Na een lach en een traan verlaat je het theater gegarandeerd met een andere kijk op problemen.

Klassiek op Werelderfgoed Schokland

De Nederlandse celliste Ella van Poucke wordt geprezen om haar muzikale integriteit, haar feilloze instrumentale vaardigheden en haar podiumuitstraling. Ze behoort tot de top van de huidige generatie cellisten. Sinds haar debuut in het Concertgebouw op 10-jarige leeftijd heeft Ella concerten gegeven in toonaangevende concertzalen in binnen- en buitenland en heeft ze talloze prijzen gewonnen. Als solist trad ze op met vele grote orkesten in Europa. Ook als kamermusicus heeft ze een rijke staat van dienst. Zondag 22 februari speelt zij in de museumkerk op Werelderfgoed Schokland.



Woman in Love



Dana Winner



Mell VF

Theater 't Voorhuys



Kassa geopend wo. t/m vr. - 12.00 t/m 15.00
0527 760 620 - kassa@theater-voorhuys.nl





We zien je graag in onze
compleet vernieuwde winkels
in Emmeloord en op Urk.

**Pearle Opticiens
Emmeloord**

Lange Nering 40
Tel. (0527) 61 02 21



**Pearle Opticiens
Urk**

Nagel 68
Tel. (0527) 27 57 57





Carnaval leeft ook in de Noordoostpolder

Carnaval wordt vaak direct geassocieerd met Brabant en Limburg, maar wie denkt dat het feest boven de rivieren niet wordt gevierd, heeft het mis. Ook in de Noordoostpolder barst het ieder jaar van de gezelligheid, creativiteit en kleurrijke optochten. Lokale carnavalsverenigingen zetten hun dorpen in februari weer volledig op z'n kop.

Op carnavalszaterdag 14 februari trapt Rutten de feestelijkheden af met wat niet voor niets De Grootste Optocht van het Noorden wordt genoemd. Vanaf 12.30 uur trekt de bonte stoet door het dorp. De organisatie is in handen van optochtcommissie De Leutd'elvers, die al jarenlang garant staat voor spektakel, humor en indrukwekkende praalwagens. Meer informatie is te vinden op www.deleutdelvers.com.

Later diezelfde zaterdag is het de beurt aan Ens. Vanaf 14.30 uur organiseert C.V. De Kleiduikers daar de carnavalsoptocht, gevolgd door een groot feest. Voor het feest wordt entree gevraagd, maar bezoekers kunnen rekenen op een middag en avond vol muziek, verkleedpartijen en gezelligheid. Meer details zijn te vinden op www.dekleiduikers.nl.

Op zondag 15 februari 2026 sluit Creil het carnavalsweekend af met een vroege optocht. Al om 10.10 uur start de carnavalsoptocht, georganiseerd door CV De Schuimmarcheers. Via hun Facebookpagina houden zij geïnteresseerden op de hoogte van het laatste nieuws.

Kortom: ook in de Noordoostpolder wordt carnaval met veel enthousiasme gevierd. Trek je mooiste outfit aan, zoek een plekje langs de route en laat je verrassen door het carnaval van eigen bodem.





Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins -

Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt

Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademen ...

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



Vacature verkoopmedewerker Eye Wish Opticiens (Parttime/ Fulltime)

Ben jij klantgericht, modebewust en geïnteresseerd in oogzorg? Dan zijn wij op zoek naar jou! Voor onze optiekwinkel zijn wij op zoek naar een enthousiaste en representatieve verkoopmedewerker die ons team komt versterken.

Wat ga je doen?

- Adviseren van klanten bij de keuze van brillen en zonnebrillen
- Het onderhouden van klantcontacten
- Netjes houden van de winkel
- Assisteren bij kleine reparaties en het afstellen van monturen

Wie ben jij?

- Je hebt affiniteit met mode en oogzorg
- Je bent sociaal, klantvriendelijk en commercieel ingesteld
- Ervaring in de optiek is een pré, maar geen vereiste, we leren je graag de kneepjes van het vak
- Je bent flexibel inzetbaar, ook in het weekend

Wat bieden wij jou?

- Een gezellige werkplek in een professioneel team
- Interne opleiding en doorgroeimogelijkheden binnen de optiekbranche
- Marktconform salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden

Interesse?
Stuur je cv en korte motivatie naar shop0702@eyewish.com of kom langs in onze winkel aan Lange Nering 9 Emmeloord. Wie weet word jij ons nieuwe gezicht op de winkelvloer!

ZICHTBAAR ZIJN

is geen toeval

GROEI MET SLIMME MARKETING



MARKETING zonder zorgen





(06) 52 64 14 64



www.mindmarketingsupport.nl



info@mindmarketingsupport.nl





Eye Wish Opticiens Emmeloord
Lange Nering 9
0527-612331

Openingstijden
Maandag 13:00-18:00
Dinsdag 09:30-18:00
Woensdag 09:30-18:00
Donderdag 09:30-18:00
Vrijdag 09:30-20:00
Zaterdag 09:30-17:00
Zondag Gesloten



2e bril

CADEAU*

of kies voor
contactlenzen
t.w.v.
€125



*Bekijk de voorwaarden op eyewish.com

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl



- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Maatwerk tafels

voor binnen en buiten



Zwolseseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
SLAAPEXPERTS

‘Zonder Zoutkamer Kampen had ik er vandaag heel anders bij gezeten’



Bauke Bartels rookte vanaf zijn twaalfde tot voorbij zijn vijftigste levensjaar. Die sigaret hoorde er gewoon bij. Zelfs toen hij op zijn 34e te horen kreeg dat hij astmatische bronchitis had. Hij kreeg puffjes, voelde zich er goed bij en pafte vrolijk verder. Op zijn vijftigste werd de benauwdheid zo heftig, dat zijn hart erdoor op hol sloeg en de ambulance hem moest afvoeren naar het ziekenhuis. Er veranderde weinig. Tot corona er nog een schepje bovenop deed. Zijn fysio adviseerde hem naar Zoutkamer Kampen te gaan. Dat veranderde zijn leven.



‘Ik was twaalf toen ik, achter het fietsenhok, mijn eerste sigaretje rookte’, begint hij zijn relaas. ‘Enkele maanden later verliet ik de lagere school en ging naar de LTS. Ik was geen hoogvlieger en zo beïnvloedbaar als maar kon. In no time pafte ik een pakje shag in de week weg. Door de jaren heen werden dat al snel meerdere pakjes per week.’

‘Nog maar een puffertje erbij’

Bauke ging werken in de bouw. ‘In die stoffige omgeving lekker door gepaft; dat hoorde er bij.’ Na een paar jaar in de bouw, werd het tijd voor een carrièreswitch: rietdekker. Je zou denken: roken is dan uit den boze. ‘Klopt. Tijdens het werk deed je dat niet, maar in mijn vrije tijd bleef die peuk mijn grootste “vriend”.’ Verre van verstandig, dat wist hij ook. ‘Als kind had ik regelmatig last van bronchitis. Op mijn 34e ging het goed mis en vertelde de huisarts dat ik astmatische bronchitis had.



‘Als je verstandig bent, dan stop je met roken’, kreeg ik te horen. Hij schreef me twee puffjes voor. Met die puffjes kon ik me wel redden, dus waarom zou ik stoppen? Bovendien: als mijn puffjes op waren, kreeg ik keurig nieuwe.’ Of zijn toestand niet verslechterde? ‘Zeker. Ik

had gaandeweg steeds meer puffertjes nodig om het niet benauwd te hebben.’ Tot hij het op een nacht zo benauwd kreeg, dat hij dacht te stikken. ‘Mijn hart ging als een wilde tekeer. Ik ben met de ambulance afgevoerd en mocht meteen een paar nachten blijven. Ik had last van astma en longemfyseem. Dus direct stoppen met roken en diverse (extra/nieuwe) puffjes voor mijn astma. Oh, en ik had als gevolg van mijn ongezonde levensstijl kapotte longblaasjes. ‘Die zijn kapot en zullen nooit meer helen’, kreeg ik te horen. ‘Leer er maar mee leven!’

Coronatijf

‘Ja, ik ben me rot geschrokken. Dan ben je de vijftig net voorbij... ik kon mezelf wel wat aandoen! Ja, al dat stof in de bouw heeft niet geholpen, maar dat roken... daar had ik toch al veel eerder mee kunnen stoppen?’ Het werd erger. April 2020. Corona. ‘Ik was goed ziek. Zieker dan ik ooit ben geweest.’ Hij knapte na een week of twee weer op, maar merkte pas toen de impact op zijn gezondheid. ‘Mijn conditie was nu echt waardeloos. Ik kon niet meer van de bank naar de brievenbus! Mijn longen hadden een behoorlijke klap gekregen. De slijtage van mijn longblaasjes was flink verergerd. Ik zou binnenkort met een zuurstoffles door het leven moeten. Net 58 jaar en dan de rest van mijn leven aan de zuurstoffles hangen? Ik moest er niet aan denken.’ Zijn fysiotherapeut wees hem op het bestaan van halotherapie in een zoutkamer. ‘Ik was radeloos. Beter worden zou ik misschien niet, maar ik was al blij wanneer het niet verder zou verslechteren.’ Hij mailde de Zoutkamer Kampen, en kreeg een uitnodiging voor een proefsessie.

Zoutkamer Kampen

‘Onder het genot van een kop koffie kreeg ik een presentatie te zien waarna werd uitgelegd op welke manier ik met mijn problemen het beste kon ademen en hoe het zout zijn werk zou gaan doen. ‘Ik hoor nog de gevleugelde woorden van Roland: ‘Luister, er gebeuren hier mooie dingen, maar let op: ik heb weliswaar een blauw shirt aan, maar ik ben niet de broer van Jomanda. Ik kan niet toveren en kan ook geen wonderen verrichten. Wat kapot is kunnen wij niet repareren. Maar: wat nog werkt, kan wel weer in een betere conditie komen.’

Inmiddels is het een jaar geleden dat hij voor het eerst de Zoutkamer in Kampen kwam

‘binnenstropelen’. Eerst drie keer per week, daarna twee keer en tegenwoordig volstaat één bezoek per veertien dagen ‘om alles in conditie te houden’ en te zorgen dat zijn weerstand op peil blijft. ‘Man, wat is er een troep losgekomen! Zeker de eerste twee maand. Heel veel vies-zwart en groen slijm/snot. Nu hoest ik met regelmaat nog wel eens wat op, maar dat gaat gemakkelijk. Het allermooiste: ik heb geen zuurstofapparaat nodig. Het zuurstofniveau in mijn bloed is zelfs iets gestegen!’

‘Ik heb veel stomme dingen in mijn leven gedaan, maar gelukkig ook één hele slimme: ik ben naar Zoutkamer Kampen gegaan en daar ben ik nog elke dag blij om. Zonder de zoutkamer had ik er nu heel anders bij gezeten...’



“Stoppen met roken is een grote stap”, Roland Prins (Zoutkamer Kampen). “Je longen willen weer lucht. Maar tijdens het roken hoopt teer en nicotine zich op in de longen en luchtwegen. In de zoutkamer adem je microscopisch fijne zoutdeeltjes in. Deze ondersteunen het natuurlijke reinigingsproces van de longen, waardoor teer en nicotine sneller worden afgevoerd.” Dat kan zorgen voor een vrijer gevoel bij ademen en minder onrust in de longen; wat bovendien de kans op terugval kan verkleinen, zo vertelt hij.

“De zoutkamer is hiermee geen vervanging, maar wél een waardevolle ondersteuning bij het stoppen met roken.” - Roland Prins





Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist



Ubica boxspring



€300 jubileumvoordeel
100
Since 2008

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



AUTHENTICITEIT
BETROKKENHEID
COMPASSIE
CONTROLE
DEVOTIE
DUIDELIJKHEID
EMPOWERMENT
GROEI
HELING
KIND
KRACHT
LEIDERSCHAP
LICHAAMSGERICHT
MOED

ONTWIKKELING
TOOLS
TRANSFORMATIE
VEILIGHEID
VERTROUWEN
VRIJHEID
WAARDES
WAARHEID
WERK
WETEN
ZELFLIEFDE
ZELFREGULATIE
ZELFSTURING

Woordzoeker

V	R	I	J	V	C	O	M	P	A	S	S	I	E	O	W
E	N	E	W	U	O	R	T	R	E	V	E	I	L	D	E
T	D	D	I	E	H	J	I	R	V	M	T	T	O	I	T
I	D	I	H	E	L	I	N	G	P	A	S	O	R	E	E
E	E	I	E	L	O	E	N	O	L	E	E	O	T	H	N
T	V	N	E	H	L	R	W	U	E	K	D	L	N	K	Z
I	O	V	E	H	N	E	G	N	V	R	R	S	O	J	E
C	T	H	C	I	R	E	G	S	M	A	A	H	C	I	L
I	I	A	N	M	R	A	K	U	I	C	A	T	E	L	F
T	E	E	E	F	N	S	A	K	T	H	W	E	R	E	L
N	K	N	L	E	K	R	E	W	O	T	B	A	S	D	I
E	T	E	T	R	A	N	S	F	O	R	M	A	T	I	E
H	Z	G	N	I	L	E	K	K	I	W	T	N	O	U	F
T	D	E	O	M	V	E	I	L	I	G	H	E	I	D	D
U	I	Z	E	L	F	S	T	U	R	I	N	G	B	S	E
A	K	I	N	D	P	A	H	C	S	R	E	D	I	E	L

Puzzel mee en maak kans op
een gratis oriënterend gesprek
incl. korte sessie.

Oplossing

Mail de oplossing uiterlijk 10 februari 2026 onder vermelding van; naam, adres en telefoonnummer naar gaby@sterkebasis.nl
Alleen de winnaar krijgt bericht.



Een nieuw jaar!

door Pieter

Lieve mensen, Het nieuwe jaar is begonnen en inmiddels zijn we alweer een paar weken onderweg. We hebben vorst gehad, en zelfs sneeuw- en toegegeven: wat was het prachtig. Al zorgde het hier en daar ook voor gladde, onhandige en soms licht vloekwaardige situaties. De natuur gaf ons in elk geval een duidelijk signaal: doe even rustig aan. Want vooruitkomen ging niet altijd, of in elk geval niet zo snel als we wilden. Misschien was dat ook wel precies de bedoeling. We kunnen tenslotte niet altijd maar doorgaan in de hoogste versnelling.

In de winkels is inmiddels alle kerstversiering weer netjes opgeborgen. De kerstballen en foute kersttruien hangen figuurlijk in de wilgen en maken plaats voor tulpen, voorjaarskleding en jawel- de eerste paaseitjes (ja, die zijn er echt alweer). Natuurlijk is er in onze mooie winkelstraat nog veel meer te krijgen, maar dit zijn zo van die onmiskenbare tekenen dat het voorjaar eraan komt.

Als ik naar mijn eigen winkel kijk, en naar de winkels om mij heen, merk ik dat het steeds lastiger wordt om het juiste publiek over de winkelvloer te krijgen. Het lijkt er soms op dat een klant eerst thuis, op de bank, via social media geëntertaint moet worden voordat hij of zij überhaupt overweegt naar de winkel te komen. En eerlijk is eerlijk: ik merk het zelf ook. Ben ik een week wat rustiger op social media,

dan zie ik dat terug in de klantenaantallen. Dat roept toch de vraag op: schetst dit een beeld voor de toekomst? Ik hoop van niet. Maar het legt wel steeds meer druk op ons als winkeliers om mee te bewegen in het online leven. Ik hoop dat we die beweging ooit weer een beetje kunnen omdraaien. Want hebben wij als winkeliers een winkel om vooral online bezig te zijn? Nee. We hebben een winkel om mensen te ontvangen, een praatje te maken, te helpen en te adviseren. Daar zijn we goed in — daar hebben we voor geleerd, of inmiddels heel veel ervaring in opgebouwd.

Dus bij deze een kleine oproep voor het nieuwe jaar: ga de stad in. Laat je verrassen door de prachtige winkels die we hebben. Koop iets leuks, vertel erover aan vrienden en familie. In ons mooie Emmeloord hebben we gelukkig nog weinig leegstand. Vergeleken met andere plaatsen doen we het hier echt nog goed. Laten we dat samen zo houden. Ik wens jullie allemaal een heel fijn en gezond 2026. Laten we er met z'n allen weer een fantastisch jaar van maken. Met bloemrijke groet, Pieter

De Vier Jaargetijden
Lange Nering 86
8302 EE Emmeloord

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 09:30 - 17:30 uur
Woensdag: 09:30 - 17:30 uur
Donderdag: 09:30 - 17:30 uur
Vrijdag: 09:30 - 21:00 uur
Zaterdag: 09:30 - 17:00 uur
Zondag: Gesloten

Online 24-7 geopend!



**Sfeer
proeven?**
Maak een afspraak en
ervaar de zorg die
het verschil maakt!

Wonen bij Villa Polder Pracht

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.bloezem.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via **06-257 460 96** of marijke.hoekstra@bloezem.nl. Kijk voor al onze locaties op woonzorg.bloezem.nl.



"Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!"

Marijke Hoekstra,
Locatiemanager

BLOEZEM
Zorg tot leven

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd × € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Voor de liefhebber van speciaalbier

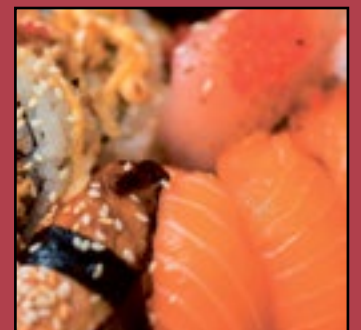
Elke maand verrassen wij je met wisselende speciaal bieren, standaard inbegrepen bij het all-inclusive arrangement.

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen

Reserveer via onze website
www.happygardenkampen.nl



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Pearle Opticiens Emmeloord en Urk totaal verbouwd!

In de Lange Nering te Emmeloord en de Nagel op Urk vind je de twee totaal verbouwde winkels van Pearle Opticiens, waar mode en oogzorg naadloos samenkomen.

De nieuwe winkels stralen luxe en rust uit dankzij het moderne interieur, en bieden een zorgvuldig samengestelde collectie monturen. Voor iedere smaak en budget is er een passend model, voorzien van hoogwaardige glazen voor haarscherp zicht en optimaal comfort. Persoonlijke aandacht staat centraal: van een warm welkom tot deskundig stijladvies en nauwkeurige oogmetingen door gediplomeerde specialisten. De medewerkers nemen uitgebreid de tijd om een bril te vinden die past bij jouw persoonlijkheid en levensstijl.

Momenteel loopt de actie ‘drie voor één*’ koop een bril dan krijg je de tweede bril

totaal gratis, ideaal om een extra stijlvol montuur of zonnebril te kiezen, én als derde een cadeaubon voor iemand anders om weg te geven. Pearle Opticiens Emmeloord en op Urk zijn de bestemming voor iedereen die kwaliteit, mode en persoonlijke service waardeert. Bezoek één van onze winkels aan de Lange Nering in Emmeloord of op Urk en ervaar het zelf. Kom langs of bel, maar het meest makkelijke is om online ee afspraak te maken. Ons team verwelkomt je graag.

Vriendelijke groet,
Aljan en Patricia Veenstra en het hele team.

***vraag naar de voorwaarden**

Pearle Opticiens Emmeloord
Lange Nering 40 (0527) 610221
Pearle Opticiens Urk
Nagel 68 (0527) 275757



Top 1000 van gelukkige momenten

Leuk hè, aan het einde van het jaar al die hits op de radio. Het ene liedje was nog niet gedraaid of het andere oh ja-liedje stond al in de coulissen klaar. Iedere keer is het de start in de opmars naar het jaar in aantocht. En er worden wat toppen gedraaid, de top 1000 en bijvoorbeeld de top 4000 met de allergrootste hits tot aan nummer 1, geweldig.

Zal het dit jaar, in 2026, ook zo zijn? Het eerste wat ik dan denk: zal AI het hebben overgenomen? AI, oftewel Artificial Intelligence – kunstmatige intelligentie – maakt namelijk muziek! Alleen, hoe zou zo iets eruit zien?

En dan zomaar iets anders... ik had het in dit stukje willen hebben over AI met dat hij

nietszeggende titels ‘bedenkt’ als: Groene tegels, Hoi, Glas of Bruine boterham. AI neemt dan het werk op een wel heel nare manier over van songwriters die het véél beter kunnen.

De top 1000, eind 2025. Een week na het einde van de hits, oudejaarsavond, het is gezellig, het is feest. Het is eng, want opeens klinken er geluiden uit de radio over een explosie in een bar. Het blijkt in het Zwitserse Craus-Montana. Er is een vuurzee, tientallen doden en vele gewonden zijn er te betreuren. Verschrikkelijk!

In ons eigen land... de eerste week in het nieuwe jaar. 2026 is begonnen met sneeuw, veel sneeuw. Pret, maar helaas ook ongelukken waarbij doden zijn te betreuren. De chaos is compleet.

Mocht je dit alles kunnen opsommen: slachtoffers, AI en sneeuw: hoe kan je er dan in vredesnaam een top 1000 van gelukkige momenten van maken? De top 1000 van ernstige momenten, of... wellicht heeft u een idee? Ik weet in ieder geval zeker dat AI het niet beter zal kunnen, empathie is hem immers vreemd. En laat dit nu eens heel belangrijk zijn voor de songwriters, zorgverleners en iedereen om ons heen.

De top 1000 van gelukkige momenten? Het zou mooi zijn als dit zo is aan het einde van dit jaar.

Jacqueline Voskuil
jacqueline-voskuil@hotmail.com



Vrijwillige chauffeurs zijn welkom - door Yvonne Koppers

Veel plezier en creatief leren bij ZIN Zorgboerderij

LUTTELGEEST- Voor jongvolwassenen met een beperking is ZIN Zorgboerderij in Luttelgeest een fijne leer- en werkplek waar deelnemers met ‘zin’ aan persoonlijke doelen kunnen werken. Door het maken van creatieve werkstukken, het runnen van de boerderijwinkel en het uitvoeren van diverse werkzaamheden op de boerderij leren de deelnemers samenwerken en zich verder ontwikkelen. Ook de vrijwilligers spelen hierbij een belangrijke rol.

ZIN Zorgboerderij biedt dagbesteding aan jongvolwassenen met een beperking. De deelnemers verrichten werkzaamheden op en rondom de kinderboerderij naast het hoofdgebouw. Leidinggevende Marissa Boekamp ondersteunt de begeleiders bij de activiteiten en regelt de organisatorische werkzaamheden vanuit het kantoor. Per dag is er ruimte voor ongeveer twintig deelnemers. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom. In de creatieve ruimte is volop gelegenheid om leuke en unieke producten te maken. Een populair product is de kaars, de kaarsenmakers gebruiken hiervoor



De boerderijwinkel.

gerecycled kaarsvet. Ook het maken van snoepstokjes is erg geliefd. Daarnaast bestaat het assortiment uit babyproducten zoals bijkettingen, speenkoorden en pittenzakken. In de werkplaats is onder andere ruimte om vogelhuisjes te maken. Veel van deze producten worden verkocht in de boerderijwinkel, vaak als mooi samengesteld cadeaupakket. De deelnemers van ZIN Zorgboerderij werken allemaal aan persoonlijke doelen. De verschillende activiteiten dragen bij

aan het behalen daarvan en zorgen voor plezier en motivatie – vandaar de naam ZIN Zorgboerderij. Het werken en leren is niet alleen waardevol voor de deelnemers, maar ook voor de bezoekers. Iedereen werkt op zijn eigen niveau, waardoor er samen een mooi geheel ontstaat en ieder zijn steentje bijdraagt. Deelnemster Samantha heeft ook een bijzondere creatie gemaakt en is erg trots op haar bijdrage. “Het leren en werken hier vind ik heel leuk en iedereen is erg aardig.”

Vervoer

Voor de jongvolwassenen, die veelal in een woonvorm wonen, is vervoer van en naar ZIN Zorgboerderij noodzakelijk. Ook jeugd vanuit de buitenschoolse opvang is welkom, deze leerlingen komen vanuit school naar de boerderij en maken eveneens gebruik van taxivervoer. Dat wordt grotendeels verzorgd door vrijwilligers. Zij ontvangen hiervoor een vrijwilligers- en een kilometervergoeding. Vanuit de dagbesteding is een auto beschikbaar om deelnemers te vervoeren, maar het rijden kan ook met eigen vervoer. Op dit moment zijn er drie vrijwilligers actief als chauffeur. Nieuwe vrijwilligers kunnen

in overleg verschillende dagen en routes rijden per week. Gemiddeld rijden er per route twee of drie kinderen mee. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Marissa Boeckamp door te mailen naar info@zinzorgboerderij.nl. Alle vrijwilligers worden betrokken bij activiteiten en de nieuwjaarsborrel.



Samantha met een creatief product.





(Jeugd-) boek over Nagele, Schokland en Kampen

Geboren in Den Haag, opgegroeid in Winsum (Groningen), neergestreken in Appingedam. Barbara van der Dussen (1966); bouwkundige, docent wiskunde, maar ook schrijver.

Voor dit boek is ze de geschiedenis van de Noordoostpolder ingedoken. Gefascineerd door het leven op de zeebodem, heeft ze boeken gelezen, archieven geraadpleegd, meermaals Nagele, Schokland en Kampen bezocht, en kaarten bestudeerd. Het resultaat is dit boek, voor mensen van 10 tot 99 jaar. Informatief en spannend! Nagele in aanbouw, de schokkerdans, de heksen die rond de motketel dansen, de legende van het verdronken Nagele, het gemaal van Smeenge, het droogvallen van de polder, kamp Nagele, de vuurtorenwachter die gek werd, schatten in de bodem, Brunnepe in Kampen, alles komt aan bod in dit boek over Dikkie en Pieter.

Schaduw over Schokland

Het is 1956. Dikkie komt in Nagele wonen, waar nog maar 72 huizen staan. Hij mist zijn vrienden en verveelt zich. Tot hij Pieter leert kennen. Samen doorkruisen ze de Noord-oostpolder, op zoek naar schatten in de bodem en sporen van het verdronken Nagele. Bij een zoektocht op Schokland stuiten ze op een neergestort vliegtuig uit de tweede wereldoorlog dat een gevaarlijke lading aan boord heeft. Als deze lading in verkeerde handen terechtkomt, doen Dikkie en Pieter er alles aan om een dreiging af te wenden, ook als de dader banden lijkt te hebben met Dikkie. Wonen op de bodem van de zee. Dat

doen we in ons landje al vele eeuwen. We leggen dijken aan, sluiten waterwegen af, en dan zie je er niets meer van!

En dat is nou net zo jammer... Dat we ons niet meer realiseren dat we onder zeeniveau leven. En dat we de verhalen en legenden van de Zuiderzee, het voormalige eiland Schokland en het ooit verdronken dorp Nagele op die manier vergeten. Het meeste dat Dikkie en zijn oma uit Kampen in dit boek vertellen, is niet verzonnen, maar echt gebeurd, of in ieder geval... mogelijk echt gebeurd.

Het boek is voor EUR 16,00 te bestellen bij www.boekenbestellen.nl/boek/schaduw-over-schokland of voor EUR 9,00 als e-book bij bol.com.



Een man weet pas wat hij mist als ...

Ken je dat liedje nog van De Dijk uit 2008: "Een man weet niet wat hij mist, als ze er niet is". Het liedje verteld het verhaal dat de bezongen man zijn vrouw pas ging missen toen ze verdwenen was. Lekker laat zou je denken toch?

Een beetje hetzelfde liedje is het wanneer een werknemer de AOW gerechtigde leeftijd bereikt en zijn of haar contract dan van rechtswege stopt. Zeer dikwijls horen we van de betreffende werknemer dat een werkgever geen enkele moeite heeft gedaan om de werknemer te behouden voor de organisatie.

En ja, dan gaat het dikwijls zoals het in het liedje van De Dijk gezongen wordt: Als de inmiddels gepensioneerde werknemer er niet meer is dan komen ze erachter welke werkzaamheden hij of zij eigenlijk allemaal deed, welke seniore rol de persoon speelde in de organisatie en hoe de kennis en kunde al snel gemist gaat worden. Lekker laat zou je denken toch?

Hoe gaaf is het dan dat er ook werkgevers zijn die er wel voor kiezen om de kwaliteiten, kennis en kunde van hun gepensioneerde werknemer nog in te willen zetten. Wat is het dan belangrijk om vooral te luisteren naar de wensen van de gepensioneerde. En laat de gepensioneerde ook maar ontdekken wat nog wel en wat



Cor Spronk. Foto door Fotostudio Wierd

niet meer gewenst is in de levensfase waar hij of zij zich nu bevindt. Want eerlijk is eerlijk: de gepensioneerde zal het werk en collega's ook gaan missen.

Cor Spronk

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.

VACATURE

wij zijn per direct op zoek naar een **COMMERCEEL MEDEWERKER**

FULLTIME

123 KAMPEERWERELD.NL

Houd jouw camper of caravan in topconditie met de wintercheck van 123Kampeerwereld.nl

De winterperiode is hét moment om uw camper of caravan tiptop in orde te maken. Een voertuig dat een seizoen lang intensief is gebruikt, verdient aandacht voordat het de stalling ingaat. Bij 123Kampeerwereld.nl in Meppel worden kampeersers geholpen om hun voertuig veilig en technisch in orde te houden. Met de uitgebreide wintercheck voorkomt u verrassingen in het voorjaar en verlengt u de levensduur van alle belangrijke systemen.

Tijdens de wintercheck worden diverse systemen uitvoerig getest en nagelopen, denk aan de gasinstallatie, accu's, elektrische voorzieningen en omvormers: systemen die door temperatuurverschillen flink op de proef worden gesteld. Ook vocht is een bekende



boosdoener bij campers en caravans. Daarom lopen de specialisten van 123Kampeerwereld uit voorzorg uw hele camper of caravan na om ook de kleine problemen op te lossen voordat zij voor meer problemen zorgen. Naast de technische controle bieden zij advies over onderhoudsproducten en bescherming tijdens de

opslag. Van reinigingsmiddelen en rubbersprays tot vochtvreters en beschermhoezen: in de kampeerwinkel vindt u alles om uw voertuig goed door de winter te helpen. De medewerkers van 123Kampeerwereld denken graag met u mee over wat nodig is voor uw specifieke camper of caravan.

Liever meteen wat aanpassingen laten uitvoeren? In 123werkplaats staan ervaren monteurs klaar voor het inbouwen of vervangen van elektrische systemen, levelsystemen, zonnepanelen en meer. Zo begint uw volgende kampeerseizoen niet alleen zorgeloos, maar ook comfortabel en up-to-date.

Mede-eigenaar wouter: "Een goede voorbereiding in de winter voorkomt onnodig

stress in de zomer. Met onze combinatie van winkel, werkplaats en kennis helpen we elke kampeerder met de juiste oplossingen."

Met de wintercheck van 123Kampeerwereld.nl weet u zeker dat uw voertuig klaar is voor een nieuw seizoen. Kom langs in Meppel voor advies, onderhoud of een complete technische controle. u parkeert de camper of caravan — 123kampeerwereld de rest!

123Kampeerwereld.nl

Zomerdijk 27/a
7942 JS Meppel
085 - 0707316
klantenservice@123kampeerwereld.nl
www.123kampeerwereld.nl



Drie showrooms in IJsselmuiden waar inspiratie, kwaliteit en service samenkomen

Een huis waarin jij je écht thuis voelt, begint bij de juiste keuzes. Een keuken waar jij je thuis voelt, een vloer die warmte uitstraalt, tegels die karakter geven of gordijnen die sfeer brengen: het zijn allemaal details die het verschil maken. In IJsselmuiden vind je drie showrooms die samen alles bieden om jouw woning van top tot teen in te richten: **Broekhuizen Keukens & Sanitair**, **Tegelcentrum Dorgelo** en **Kloppenburg Interieur**.

Drie specialisten met ieder hun eigen vakgebied, maar met één gezamenlijk doel: jou helpen om van je huis een plek te maken waar je elke dag graag bent.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

Een keuken is meer dan alleen een plek om te koken. Het is het hart van je huis: de plek waar je samenkomt, leeft en geniet. Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair ontdek je keukens in alle stijlen: modern, landelijk, tijdloos of juist eigentijds met bijzondere kleuren en materialen.

Onze adviseurs nemen de tijd om goed naar je wensen te luisteren en samen te kijken naar wat het beste bij jouw woonstijl en budget past. Ook als je op zoek bent naar een nieuwe badkamer ben je bij Broekhuizen aan het juiste adres. In onze showroom vind je verschillende badkameropstellingen. Alles wordt met zorg op elkaar afgestemd, zodat jij elke dag kunt genieten van comfort én stijl. Sinds 1926

Dit jaar vieren wij ons 100-jarig bestaan. In de komende periode besteden we op verschillende

manieren aandacht aan dit jubileum. Via onze website en social media delen we hier later meer over.

Tegelcentrum Dorgelo

Een goede vloer of wand vormt de basis van je interieur. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels. Van stoere betonlooks tot zeer grote moderne tegels, elegante marmerdessins of rustige natuurtinten: er is voor ieder wat wils. Tegels zijn tijdloos, duurzaam en makkelijk in onderhoud. Ze brengen rust, stijl en eenheid in je woning, of je ze nu gebruikt in de keuken, badkamer, hal of woonkamer. De adviseurs van Tegelcentrum Dorgelo denken graag met je mee over kleuren, formaten en patronen.

Kloppenburg Interieur

Waar Broekhuizen zorgt voor de keuken en badkamer en Dorgelo voor de tegels, zorgt Kloppenburg Interieur voor de verdere aankleding van je woning. In onze ruime showroom vind je alles op het gebied van vloeren, gordijnen, raamdecoratie, traprenovatie, kasten op maat, buitenzonwering, horren, behang en accessoires zoals vloerkleden. Bij Kloppenburg draait alles om sfeer, kwaliteit en comfort. Onze uitgebreide showroom staat vol inspirerende combinaties van kleuren, materialen en stijlen. Onze adviseurs helpen je om een interieur te creëren dat past bij wie jij bent en hoe jij wilt wonen.

Vloeren met karakter

Een vloer bepaalt voor een groot deel de uitstraling van je woning. Bij Kloppenburg kun je kiezen uit PVC vloeren (rechte plank, visgraat of walvisgraat), houten vloeren met een natuurlijke, warme uitstraling, gietvloeren

met een moderne, naadloze afwerking en laminaat, tapijt, marmoleum en vinyl. Iedere vloer wordt professioneel gelegd door onze eigen stoffeerdere en afgestemd op jouw wensen. Of je nu gaat voor robuust en stoer of juist zacht en comfortabel: er is altijd een vloer die bij je past.

Raamdecoratie, gordijnen en meer

Met de juiste raamdecoratie en gordijnen geef je je interieur sfeer, privacy en comfort. Bij Kloppenburg vind je een ruime collectie stoffen, kleuren en materialen. Van elegante overgordijnen tot moderne jaloezieën. Daarnaast kun je bij ons terecht voor kasten op maat, traprenovatie, buitenzonwering, horren en hordeuren, behang en vloerkleden. Alles wat je nodig hebt om je huis tot in detail af te maken.

Alles voor jouw huis

Wat Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg bijzonder maakt is de samenwerking. Elk bedrijf heeft zijn eigen specialisme, maar samen bieden we een compleet woonconcept. Je kunt eenvoudig van de ene naar de andere showroom lopen om inspiratie op te doen, materialen te vergelijken en ideeën te combineren. Broekhuizen en Dorgelo hebben een gezamenlijke showroom en Kloppenburg bevindt zich 100 meter verderop. Alles is dichtbij, met korte lijntjes en persoonlijk advies. Al veel gezinnen uit de regio hebben hun woning vernieuwd met hulp van deze drie showrooms. Van een nieuwe keuken of badkamer tot een totaalinterieur met bijpassende vloer, gordijnen en tegels. Keer op keer is het resultaat een woning die past bij de bewoners en waar ze met plezier thuishkomen.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR



Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS



Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG
INTERIEUR



Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

**Samen maken we van
jouw huis een thuis**





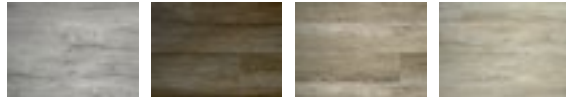
DE HELE MAAND FEBRUARI GELDIG

PVC VLOEREN

49,95

RECHTE PLANK | per m²

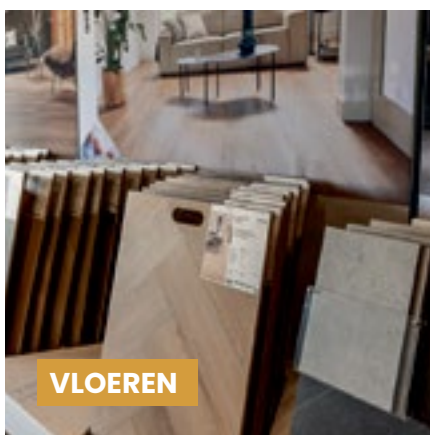
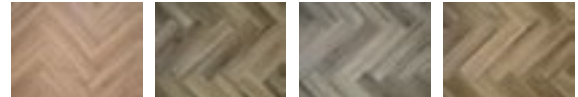
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



59,95

VISGRAAT PATROON | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



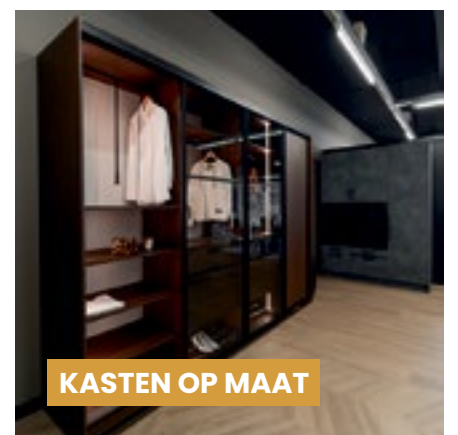
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



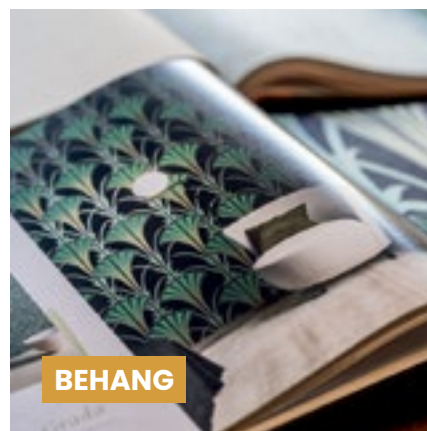
KASTEN OP MAAT



TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





Vervolg voorpagina • 40 jaar Flevoland: Briefkaart Nieuwjaarsgroet, voor de toekomstige Flevolandse krijgt een gezicht



De ratrak; een rupsvoertuig wat werd gebruikt in de drooggevalle polder. (Familiearchief).

Landmeten vraagt om precisie

Het landmeten deden ze om aan te geven waar onder andere tochten, vaarten en wegen moesten komen. Met een landkaart vol coördinaten en een theodoliet bepaalden ze de exacte locaties. Met een sextant bepaalden ze dan in het veld het beginpunt van de betreffende weg of tocht lag. Met de theodoliet werden de hoeken gemeten tussen de punten en dan konden ze bepalen of het meetpunt nog een halve of hele meter opgeschoven moest worden. Dat was echt precisie werk en Wolter zegt daar later over ‘Ik geloof niet dat we ooit fouten daarin gemaakt hebben.’ In de polder stonden destijds zo’n negen meetstoelen, waarvan er nu nog één aan de Nonnetjesweg te vinden is. De meetstoelen werden geplaatst op de locaties om vaarten en tochten uit te meten. De polder was nat en drassig en op een meetstoel heb je droge voeten. “Bij het meten op de meetstoel ging het er ook om dat ze dan hoger stonden en boven het riet konden uitkijken,” vertelt Ineke. Ook maakten ze gebruik van de kerktorens van Kampen, Elburg en Harderwijk, als referentiepunten.

Everhard de Boer: Woonde en werkte op de plek waar zijn voorvaders visten
Everhard de Boer werd geboren op 9 januari 1934 aan de Kerkstraat in Vollenhove, als schokkernazaat. “Onze opa, de vader van onze vader, was visser van beroep. Onze vader kwam uit een echt vissersgezin. Hij voer met de VN 97,” vertellen John en Marjon. Everhard was de jongste in het gezin, met drie zussen en vijf broers.

Aan het werk in de melkfabriek

Op latere leeftijd leerde Everhard Willy de Boer – Hofstede kennen. Zij werd geboren in Mariënheem, maar verhuisde later met haar ouders naar Vollenhove, waar opa Hofstede destijds werkte. Daar hebben ze elkaar leren kennen. Na zijn lagere schooltijd ging Everhard waarschijnlijk naar de Mulo. Hij was niet zo’n prater, maar hij genoot van het leven. In Vollenhove had hij allerlei baantjes, want er moest gewerkt worden en er moesten centen op de plank komen. In die tijd ging je in Vollenhove bij de melkfabriek aan het werk.

Kamp Roggebotsluis

Na zijn schoolperiode trouwden Everhard en Willy in Vollenhove. Ze woonden een tijdje bij een broer van Everhard in huis aan de Laagzijde in Marknesse. Ondertussen ging hij aan het werk bij de Rijksdienst en verhuisde naar kamp Roggebotsluis, op de plek waar nu het AZC Dronten ligt. In kamp Roggebotsluis werd in 1962 Marjon geboren, twee jaar later gevolgd door John. Hierdoor staat op hun identiteitsbewijs als geboorteplaats Zuidelijke IJsselmeerpolder (Z.IJ.P). John laat zijn identiteitskaart zien, wat in de wereld en de geschiedenis een bijzonder verhaal is.

Een nieuwe stad

In Roggebotsluis was om een aantal dingen te benoemen een kantine, een kraamverzorgster en een voetbalvereniging. “Het was echt een dorp op zich,” vertellen John en Marjon. Het gezin De Boer bleef twee à drie jaar in Roggebotsluis wonen, waarna ze verhuisden naar de Harpoeniersstraat.

“Dit waren arbeiderswoningen, echt de oude kern van Dronten.”

Een goede voetballer

Later ging Everhard bij Timmer uit Lelystad werken, waar hij in de wegenbouw actief was. Naast zijn werk was Everhard een goede voetballer. Hij heeft een tijd op hoog niveau gevoetbald: hij begon in Vollenhove, speelde later bij Zwolseboys in Zwolle en uiteindelijk bij ASV Dronten. Zijn positie was middenvelder. “Voetbal is altijd een belangrijk onderdeel in het leven van onze vader geweest. Ook was hij leider van het eerste elftal waar John toen in voetbalde. Onze moeder stond in de kantine achter de bar,” vertelt Marjon.

Met de bus naar het werk

Voor zijn werk had Everhard een bus van de zaak. In de vroege ochtend haalde hij ook zijn collega’s op met zijn bus. John en Marjon herinneren zich nog goed hoe zuinig hij was op zijn bus. Everhard heeft ruim 30 jaar bij Timmer gewerkt, tot aan zijn pensioen.

Op zondag voetbal kijken

Everhard heeft zijn verdere leven in Dronten gewoond. Op latere leeftijd ging hij biljarten. “Onze moeder is vroeg overleden, dat is alweer dertig jaar geleden. Onze vader is in september 2024 op 90-jarige leeftijd overleden. Op zondagmorgen gingen we geregeld bij hem langs om nog samen voetbal te kijken. Dat vond hij fantastisch,” besluiten John en Marjon.

Wolter Edink: Liefhebber van Wiskunde, meer dan 40 jaar landmeter in de Flevopolders

Wolter Walter Edink werd op 4 januari 1926 in Kampen geboren, aan de Wttewaall van Stoetwegenstraat in de wijk Brunnepe. Zijn vader werkte bij de PTT en werd de eerste postbode van de drooggelegde polder. “Hij kwam uit een gezin met drie jongens en een meisje. Mijn vader was de oudste in het gezin,” vertelt Ineke.

Betrokken bij het verzet

Na de lagere school ging Wolter naar de ULO en kreeg een baantje als loketbeambte bij de PTT. Ook had Wolter te maken met het verzet. Hij was nog erg jong, maar het was avontuurlijk en gevaarlijk. Vanaf 1944 moest hij onderduiken. Nooit heeft Wolter veel gepraat over die tijd. Wolter voetbalde graag en speelde bij de in Brunnepe opgerichte voetbalclub DOS Kampen. “Hij

kon goed voetballen, want hij heeft ook nog in het Nederlands amateurelftal gespeeld,” vertelt Hans.

Op dansles

De ouders van Ineke leerden elkaar kennen in Kampen. “Mijn moeder, Maria Edink – van Bakkum, kwam uit Vianen. Zij werd verpleegster in het Kamper Stadsziekenhuis Stichting Engelenberg. Ze leerden elkaar op dansles kennen.” Na zijn diensttijd ging Wolter aan het werk bij de landmeetkundige dienst van de Rijksdienst voor de IJsselmeerpolders in Zwolle. Dat sloot mooi aan op zijn opleiding en wiskundeliefhebberij. Op latere leeftijd deed hij nog aan zelfstudie en behaalde hij meerdere diploma’s. “Je moest als kind stil zijn wanneer vader aan de tafel aan het studeren was. Dat kan ik mij nog goed herinneren.”

Naar de Noordoostpolder

Nadat Wolter en Maria trouwden, woonden ze eerst nog een aantal maanden bij de ouders van Wolter in huis. Ze zouden een bestaan opbouwen in de nieuwe drooggelegde polder – de Noordoostpolder en kwamen te wonen aan de Professor Huëtstraat in de Plannenmakersbuurt. Hier werd Ineke ook geboren. Tot eind jaren vijftig woonden ze in Emmeloord en verhuisden voor twee jaar weer terug naar Kampen.

Terug naar Kampen

In Kampen kwam Ineke te wonen aan de Hanzelaan. Ze ging naar Gereformeerde lagere Oranje Nassauschool. Na twee jaar verhuisden ze naar Dronten. Hier kwamen ze te wonen aan de Werfstraat. “Het was er altijd gezellig. Iedereen was nieuw en je maakte leuke contacten. Vaak spraken ze bij elkaar thuis af en was het altijd een gezellige boel.”

Met de auto door de polder

Naast het werk als landmeter was Wolter ook een fervent postzegelverzamelaar. Zijn broer had een postzegelwinkel in Kampen. Ook mocht Wolter graag vissen. “Hierdoor heb ik in mijn jeugd veel vis gegeten.” Wolter heeft uiteindelijk meer dan 40 jaar voor de Rijksdienst gewerkt. “Hij vond het werk fantastisch. Wanneer we later nog weleens met hem door de polder reden, zei hij vaak: ‘Ja, die heb ik uitgemeten.’ Hij was echt wel trots op wat hij allemaal gedaan had in de nieuwe polders, maar liep daar absoluut niet mee te koop.”

Jubileum: Villa polder pracht van Bloezem bestaat 5 jaar!

Waar 5 jaar terug werd begonnen in een leeg pand zonder personeel onder de vlag van Wonen Bij September, staat nu een prachtige villa met een mooi groot team en meer dan 20 bewoners waarvan de organisatiennaam inmiddels gewijzigd is in Bloezem. Zaterdag 17 januari stapte je bij Villa Polder Pracht van Bloezem niet zomaar een woonhuis binnen, maar een tijdmachine. Het huis voor mensen met dementie bestaat vijf jaar en dat werd gevierd zoals alleen zij dat kunnen: door even terug te gaan in de tijd. En niet een béétje.

Het personeel had de jeans ingeruild voor kledij uit grootmoeders tijd uit de jaren vijftig.

Alsof je zo een zwart-witfoto binnenliep die ineens begon te bewegen. Het was aandoenlijk, maar vooral logisch. Want wie met dementie leeft, reist vaak al dagelijks door verschillende tijdlagen. Hier sloot de wereld daar naadloos op aan.

Er werd ’s middags gestart met een lekkere Chinese maaltijd. Na de middagrut waren overal in het huis oude ambachten te vinden. Staphorster stipwerk dat zorgvuldig werd gezet, visnetten die op Urker wijze werden geboet, een schoenpoetser die de schoenen deed glimmen. Er was knipkunst met prachtige kunstwerkjes, een spinnewieltje dat zacht zoemend zijn werk deed, een leuk kaartenmakerij hoekje en een karikatuur striptekenaar waar je je portret kon laten tekenen. Je zag bewoners kijken,

glimlachen, soms voorzichtig aanraken. “Dit deed mijn moeder,” of: “Zo ging het vroeger bij ons thuis.” Herinneringen hoefden niet uitgelegd te worden, ze lagen gewoon op tafel.

Bewoners kregen ook een mooi cadeau aangeboden waar ieder zijn eigen herinnering aan heeft: de mooie poldertoren in miniatuur. Deze staat nu te pronken in de huiskamer. Een begrip voor bewoners uit Emmeloord. Als afsluiter bracht het Alto Kwartet een prachtig muziekprogramma. Muziek met liederen uit vroegere tijden waar iedereen op meezong. Met de polonaise werd de feestdag hiermee vrolijk en voldaan afgesloten.

Vijf jaar Villa Polder Pracht. Een huis waar de

tijd soms stilstaat en soms juist terugspoelt. En waar je ziet dat goede zorg niet alleen gaat over vandaag, maar ook over gisteren. Misschien zelfs vooral over gisteren.



Marijke Hoekstra
0885721311
marijke.hoekstra@bloezem.nl
Aanwezig: ma t/m vr

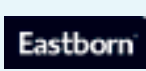
BLOEZEM
zorg tot leven



Bos Bedden

Droom bedden

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

Nieuw in Emmeloord: Gino's Bar

EMMELOORD – Liefhebbers van gezelligheid, leuke muziek en heerlijke drankjes biedt Gino's Bar in Emmeloord een onvergetelijke avond. Het familiebedrijf stelt een fijne huiselijke sfeer, afwisselende muziek en mensen voorop. Iedereen is welkom en in overleg zijn vele leuke activiteiten mogelijk.

Gino Mangré is samen met zijn vader Krish al jaren bekend in de horecabranche. In Amsterdam waren de mannen de afgelopen jaren actief in zaalverhuur, maar omdat de familie in Emmeloord woont, is ervoor gekozen om in deze stad een nieuwe bar te openen. Krish doet de organisatorische werkzaamheden en Gino neemt het uitvoerende deel op zich. De openingstijden zijn woensdag en donderdag van 16.00 tot 23.00 uur, vrijdag en zaterdag van 16.00 uur tot 02.00 uur en zondagen van 14.00 tot 21.00 uur. "Wij willen dat het hier voor iedereen gezellig is, huiselijk en dat het een soort thuishaven is, gewoon lekker relaxed." Samen met twee andere dj's (DJ Over de Rooie en DJ Nightlight) wordt gezorgd voor diverse muziek. "Ons motto is: wij verkopen geen drank maar gezelligheid."

Specialiteiten

Er zijn diverse dranken en hapjes te nuttigen in de bar. Zo kunnen liefhebbers van cocktails genieten van onder andere de Pornstar Martini, Pina Colada, Sex on the Beach (met Zuid-Amerikaanse vibes). Ook



Gino's Bar, nieuw in Emmeloord. Achter de tap: Gino. Foto en tekst: Yvonne Koppers.

voor de liefhebbers van een biertje zijn er genoeg mogelijkheden. Er is Heineken bier en op de wisseltap is Texels Skuumkoppe aanwezig. Ook speciaalbieren zoals Triple (Noorderwind), IPA en Blond zitten in het assortiment, evenals fruitige bieren zoals Liefmans, Apple Bandit en Desperado's. Voor de bezoekers die geen alcohol nuttigen zijn er verschillende alternatieven.

Activiteiten en themafeesten

De eigenaren zijn Surinaams, waardoor Gino

en Krish deze sfeer ook willen brengen naar de bezoekers met het drinken, sfeerverlichting en de muziek. Deze elementen zijn ook terug te vinden in de tropische cocktails en andere producten. Op de zondagen kunnen bezoekers genieten van een Hollands Café. De voetbalwedstrijden zijn hier dan te volgen met Hollandse hits, ook kun je er bijvoorbeeld darten, klaverjassen of karaokezingen. Daarbij is er ruimte om bitterballen, saucijzenbroodjes, appeltaart, kippenbouten en kaasstengels te nuttigen.

Binnen twee minuten zijn de hapjes klaar. Vanaf 2026 is er iedere vierde zaterdag van de maand een themafeest. Per maand verschilt het thema op basis van wat er zich dan afspeelt. De gasten hebben hier veel inbreng in. Activiteiten zoals een ladies night of een 80's en 90's feest zijn mogelijk. Voor de kinderen zijn er kinderfeestjes mogelijk en voor de ouderen een bingoavond. Bij deze feesten mogen de bezoekers zelf ook hapjes meenemen in overleg of Gino en Krish maken een heerlijke lekkernij klaar.



GOEDE VOORNEMENS: WAAROM ZE EIND JANUARI AL VERDWIJNEN

EN WAT WÉL HELPT OM VERANDERING VOL TE HOUDEN

Half januari is het nog gezellig druk in de sportschool. Eind januari groet je elkaar weer bij naam. De agenda die begin dit jaar zo zorgvuldig werd ingevuld met goede intenties, ligt inmiddels onaangeroerd op tafel. En die plannen om het dit jaar écht anders te doen? Die zijn vaak stiller geworden dan we hadden gehoopt.

Dat ligt niet aan gebrek aan motivatie. Integendeel. Begin januari zit daar meestal geen tekort aan. We willen gezonder leven, meer rust ervaren, vaker nee zeggen. Ondernemers willen meer focus, minder brandjes, meer grip op hun bedrijf. De intentie is oprecht.

Maar intentie alleen is zelden genoeg. Het probleem zit niet in het voornemen. Wat we vaak onderschatten, is hoe moeilijk het is om gedrag daadwerkelijk te veranderen. Niet omdat we zwak zijn, maar omdat we onszelf overschatten. We verwachten dat we het 'gewoon moeten doen'. Dat discipline het verschil maakt. In de praktijk werkt het anders. Verandering mislukt meestal niet omdat we het niet belangrijk genoeg vinden, maar omdat we te weinig aandacht besteden aan hoe we het vol willen houden.

Verandering begint bij verlangen. Alles begint met een oprecht verlangen. Niet een vaag idee, maar een gevoel van: zo wil ik het niet langer. Dat geldt voor persoonlijke doelen, maar net zo goed voor organisaties. De vraag is dus niet: wat neem je je voor? Maar: wat wil je echt anders ervaren? Meer rust. Meer overzicht. Meer ruimte om te doen wat ertoe doet. Maak het concreet – klein en zichtbaar. Zodra dat verlangen er is, zijn we geneigd te groot te denken. Terwijl juist het omgekeerde helpt.

Wat ga je morgen anders doen?

Wat laat je bewust liggen?

Wat is één concrete keuze die past bij wat

je belangrijk vindt?

Gedrag volgt geen motivatie, maar structuur. Wat echt het verschil maakt, is niet hoe graag je iets wilt, maar hoe je je dagen inricht. Wat zichtbaar is, krijgt aandacht. Denk aan vaste momenten van reflectie. Aan ritme. Niet omdat het leuk is, maar omdat het helpt als de energie wegzakt. Doe het niet alleen. Een vaak vergeten, maar cruciaal onderdeel van volhouden is steun. Verandering lukt zelden als je het helemaal in je eentje moet doen.

Wie weet wat jij belangrijk vindt?

Wie herinnert je eraan als je afwijkt?

Met wie kun je eerlijk bespreken waar het schuurt?

Eind januari is geen mislukking, maar een kans. Dat goede voornemens eind januari vervagen, zegt niet dat ze onzin waren. Het zegt dat dit het moment is om ze serieuzer te nemen. Niet door opnieuw te beginnen met meer discipline, maar door beter te organiseren wat je belangrijk vindt. Verandering vraagt geen perfecte start op 1 januari. Het vraagt aandacht, structuur en mensen om je heen.

Elan Bedrijfsadvies

Jolanda Wicherson is ondernemerscoach, spreker en auteur. Zij begeleidt directies en managementteams in het mkb bij hun professionalisering, met speciale aandacht voor de dynamiek binnen familiebedrijven. Haar aanpak richt zich op het versterken van leiderschap, het concreet maken van strategie en het aanbrengen van structuur in de dagelijkse praktijk. Met haar scherpe blik en nuchtere stijl helpt zij ondernemers rust, richting en resultaat te realiseren – zonder dikke rapporten of langdurige trajecten.



Cursus vrij voelen en leven vanuit een sterke basis

door Gaby Jurczyk

In deze cursus deel ik de essentie van hetgeen ik de afgelopen jaren heb doorgewerkt, onderzocht en ontwikkeld.

Je krijgt inzicht over hoe je je vrij kunt voelen en leven, ook als je veel hebt meegemaakt en het leven niet gaat zoals je wilt.

Je begrijpt na deze cursus wat maakte dat je vastzat. Je spoort de wortel hiervan op. Je weet precies welke besluiten je hebt genomen waardoor je jezelf bent kwijt geraakt. Je ontvangt waardevolle informatie en inzichten hoe je je uit deze lussen bevrijdt en het stuur in eigen handen neemt.

Wordt de beste versie van jezelf

Uit je comfort zone in je groei zone. Tijdens deze cursus neem ik je stap voor stap mee door de lagen van de pijn, de beschermingsmechanismen en saboteurs naar de bevrijdende IK kracht. Het vraagt moed om aan de slag te gaan en door te zetten. De oude Jij is immers bekend en krachtig is en de Jij die je wilt zijn nog vluchtig en zwak. In de traumacirkel blijven is zwaar, de stappen zetten naar de cirkel van vrijheid en leven is zwaar. Je weet na deze cursus hoe je je aandacht bewust kan sturen en jezelf de kans geeft om je beste versie te worden.

Deel 1 Trauma

3 feb 19.00-20.00 Introductie, uitleg over de opbouw van de cursus

10 feb 19.00-20.00 De werking van de drie breinen

24 feb 19.00-20.00 de onschuldige gevangene

Deel 2 Beschermers

10 maart 19.00-20.00 de beschermers

24 maart 19.00-20.00 de saboteur

Wie wil je zijn?

7 april 19.00-20.00 het besluit om te transformeren

21 april 19.00-20.00 van overleven naar leven

5 mei 19.00-20.00 creëren van de nieuwe Jij

Deel 4 Transformatie I

15 mei 13.00 - 17.00 uur Het vierde deel van de cursus vindt plaats in de praktijk. In groepsverband werken wij aan de transformatie. Je bent wie je kiest te zijn

Praktische Informatie

Deel 1, 2 en 3 worden online gegeven. Deel 4 de transformatie middag op 19 december vind plaats in mijn praktijk in Espel.

Kosten voor deze cursus zijn €147, - (excl. BTW)

Graag voor vragen en aanmelding contact opnemen met: gaby@sterkebasis.nl of een appje sturen naar 06-83643526



DE PENSIONADO'S

bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE / Chauffeur CE
- Manusje van alles
- Inpakwerkzaamheden
- Schoonmaker
- Monteur E/W
- Administratief medewerker

Meer informatie op:

www.depensionados.nl

Almere | Dronten | Emmeloord | Urk | Zwolle



Helleborusdagen in de Noordoostpolder

Vanaf eind februari/begin maart zijn liefhebbers elke vrijdag en zaterdag weer welkom in Espel om te genieten van de vele bloeiende helleborussen in boerderijtuin De Stekkentuin.

Op vijf vrij- en zaterdag en op één zondag is de tuin open met 'Helleborussen in de Hoofdrol':

** vrijdag 27 februari - zaterdag 28 -
zondag 01 maart
** vrijdag 06 - zaterdag 07 maart
** vrijdag 13 - zaterdag 14 maart
** vrijdag 20 - zaterdag 21 maart
** vrijdag 27 - zaterdag 28 maart

Andere dagen op afspraak

Tijdens deze dagen is er ook een kleine expositie van tuinkeramiek en schilderijen: vnl. op hout.

In de borders zijn vele bijzondere helleborussoorten en -variëteiten in allerlei kleurschakeringen te vinden: zowel groot- als kleinbloemig, maar ook enkel-, anemoon- en dubbelbloemig.

Op het erf kunnen bezoekers rondwandelen tussen de zelf gekweekte bloeiende zaailingen.

In deze tijd zijn er ook diverse mooie sneeuwkllokjes, corydalissen, bijzondere cyclamen en vele vroegbloeiende bolletjes te bewonderen.

** Gratis entree
** Groepen op afspraak

** Open van 10.00 - 17.00 uur
** Check de website alvorens je van huis gaat

Naarmate de tijd vordert worden de helleborussen steeds voller en mooier, worden de bloeiende voorjaarsbollen steeds talrijker en laten de vele kleurrijke bladplanten zich steeds meer zien: dus ook in april is men van harte welkom.

Meer informatie:

Wies Voesten
Noordermiddenweg 13
8311 PZ Espel
06 30789303
wies@destekkentuin.nl
www.destekkentuin.nl
<https://www.facebook.com/destekkentuin/>



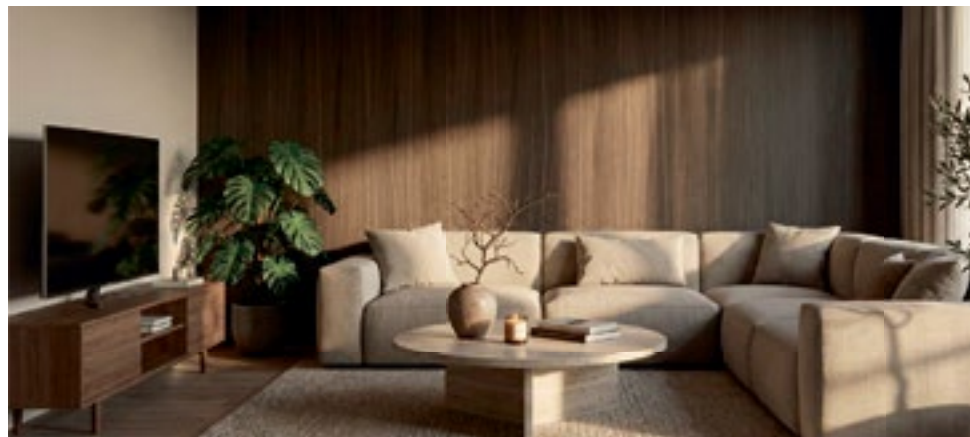
Thuispaneel: luxe wandafwerking zonder verbouwing wint snel terrein in Nederland

Steeds meer Nederlanders willen hun woning moderniseren, maar zien op tegen grote verbouwingen. Stof, lawaai, hoge kosten en lange doorlooptijden zorgen ervoor dat renovaties vaak worden uitgesteld. Tegelijk groeit de behoefte aan een interieur dat rust en luxe uitstraalt. Precies daar speelt Thuispaneel op in: een Nederlandse aanbieder van hoogwaardige wand- en plafondpanelen die een complete make-over mogelijk maakt zonder hak- en breekwerk.

Thuispaneel specialiseert zich in panelen met een duurzame bamboekern. Dat maakt de panelen niet alleen sterk, maar ook opvallend licht van gewicht en volledig waterbestendig. Dankzij een slimme verbinding sluiten de panelen strak op elkaar aan, waardoor een naadloos oppervlak ontstaat dat nauwelijks te onderscheiden is van echte materialen zoals hout, natuursteen of beton. Het resultaat is een hoogwaardige afwerking die past bij zowel moderne als tijdloze interieurs.

Wat Thuispaneel vooral onderscheidt van traditionele oplossingen, is het montagegemak. De panelen worden rechtstreeks op een vlakke ondergrond geplaatst en kunnen in veel gevallen zelfs over bestaande tegels heen worden geïnstalleerd. Hierdoor blijven sloopwerk en ingrijpende verbouwingstrajecten achterwege. Een renovatie wordt schoon, snel en efficiënt, zonder dat dit ten koste gaat van uitstraling of kwaliteit.

Het assortiment bestaat inmiddels uit meer dan honderd verschillende decors. Van warme



houttinten en elegante marmerprints tot strakke betonlooks en unieke textielstructuren. Daarmee is Thuispaneel breed inzetbaar: niet alleen in woonkamers en slaapkamers, maar ook in badkamers, toiletten, keukens, horeca en kantooromgevingen. Vooral de waterbestendigheid en onderhoudsvriendelijkheid maken de panelen populair voor ruimtes waar functionaliteit en uitstraling samen moeten komen. Naast het product staat service centraal. Klanten kunnen eenvoudig samples bestellen om thuis te vergelijken, krijgen advies bij het maken van de juiste keuze en worden ondersteund in het proces rondom levering en montage. Die combinatie van kwaliteit en begeleiding zorgt ervoor dat Thuispaneel niet alleen particulieren aanspreekt, maar ook interieurprofessionals en zakelijke gebruikers die snel en representatief willen renoveren.

Badkamerupgrade zonder sloop: "Het leek alsof er een aannemer was geweest"
Een goed voorbeeld van de snelle impact is te

zien bij Bas en Guusje, die onlangs hun nieuwe woning wilden afwerken. Hoewel het huis een goede basis had, voelden de wanden en plafonds nog kaal en onaf. Ze wilden meer warmte en luxe, maar zonder een langdurige verbouwing. Via online inspiratie kwamen ze uit bij Thuispaneel en besloten samples te bestellen. Na het kiezen van een warme houtlook werden de panelen geleverd en kon het project van start. "Je merkt dat het systeem echt doordacht is," vertelt Bas. "De panelen zijn licht, makkelijk te verwerken en sluiten perfect op elkaar aan." Binnen één weekend veranderde de ruimte volledig. De woning oogde direct afgewerkt, modern en sfeervol.

Tijdens het afwerken van één wand ontstond kortstondig frustratie door een klein probleem

met een paneel. Bas nam contact op met de klantenservice en hoewel de emotie even opliep, bleef Thuispaneel volgens hen rustig en professioneel. De melding werd inhoudelijk beoordeeld en er werd een passende oplossing geboden, zodat het project zonder vertraging afgerond kon worden.

"Het eindresultaat is hotelwaardig," zegt Guusje. "En het mooiste is: er is geen enkele tegel verwijderd, geen rommel en geen stress. Mensen denken dat we een complete verbouwing hebben gehad."

Renoveren in dagen in plaats van weken

De populariteit van Thuispaneel past in een duidelijke trend: consumenten kiezen steeds vaker voor renovatieoplossingen die snel toepasbaar zijn, maar wel een premium uitstraling leveren. Voor Thuispaneel betekent dit een groeiende vraag vanuit zowel particulieren als zakelijke klanten, van woningen tot horecazaken en kantoorruimtes.

Met een sterk product, brede collectie en klantgerichte ondersteuning laat Thuispaneel zien dat hoogwaardige wandafwerking niet langer ingewikkeld of kostbaar hoeft te zijn. Een slimme oplossing die tijd, geld en stress bespaart, en tegelijk een interieur oplevert dat jarenlang mee kan.





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR



SINDS 1926 | DIT JAAR VIEREN WIJ ONS 100-JARIG BESTAAN



Onze adviseurs helpen u graag

Maak een afspraak via 038 331 28 31
of via onze website www.bhzn.nl
of scan de QR-code



Kleiland 1 IJsselmuiden

038 331 28 31

info@bhzn.nl

www.bhzn.nl





Het dorp binnen de muren – door René Hut

Een kijkje op de psychiatrische afdeling van PI Zwolle

Wat gebeurt er allemaal in penitentiaire inrichting (PI) Zwolle? Om antwoord te geven op deze vraag publiceert deze krant onder de titel ‘Het dorp binnen de muren’ een aantal verhalen over de dagelijkse gang van zaken in de Zwolse bajes. Ditmaal aandacht voor het penitentiair psychiatrisch centrum (PPC) binnen de gevangensmuren. Hier verblijven gedetineerden die niet geschikt zijn voor een reguliere gevangenis. Dit omdat ze te kampen hebben met een ernstige psychische aandoening, een verslaving of een verstandelijke beperking. Of zelfs een combinatie van genoemde stoornissen.

PI Zwolle is één van de vier penitentiaire inrichtingen in ons land met een PPC. “Wij hebben plek voor 350 gedetineerden, mannen en vrouwen”, zegt zorg- en behandelingsinrichtingswerker Tienes. Hij is werkzaam op één van de twaalf PPC-afdelingen in de Zwolse gevangenis. “Van die 350 plekken zijn er 150 binnen het penitentiair psychiatrisch centrum.”

Stoornis

“Het zijn personen die je ook tegenkomt in een GGZ-instelling”, legt Tienes uit. “Het enige verschil is dat ze een misdrijf hebben gepleegd of hiervan verdacht worden en daarom in detentie zitten. Vanwege hun stoornis kunnen ze niet geplaatst worden op een reguliere afdeling. Ze komen terecht in het PPC. Het zijn personen met verward gedrag. Soms zijn ze zo in de war dat ze niet eens doorhebben waar ze zijn. Niet de makkelijkste doelgroep dus, maar wel heel uitdagend. We noemen ze gedetineerde patiënten in plaats van gedetineerden.”

Tienes werkt sinds 2003 in PI Zwolle. Eerst als beveiligers. Na de start van het PPC in 2009 maakte hij de overstap naar deze afdeling. Iets dat Tienes gedurende al die jaren wel heeft geleerd is dat dé PPC-patiënt niet bestaat. “We hebben te maken met uiteenlopende stoornissen en ziektebeelden. Zoals schizofrenie, een psychose die telkens terugkomt. Of borderline waardoor iemand op een heftige manier emoties uit en makkelijk in conflicten belandt. Er kan ook sprake zijn van een verslaving waardoor iemand verward gedrag vertoont of zelfs in een psychose belandt.” Een belangrijk verschil tussen een PPC-afdeling en een reguliere afdeling is de capaciteit. Tienes: “De grootste afdeling in PI Zwolle heeft plek voor 41 gedetineerden, een PPC-afdeling is juist kleinschalig. Hier zitten maximaal twaalf personen. Dit omdat de patiënten baat hebben bij een rustige, overzicht-



telijke en prikkelarme omgeving. Er werkt ook meer personeel dan op een reguliere afdeling.”

Medicatie

Net als op andere afdelingen in PI Zwolle wordt er op de twaalf PPC-afdelingen gewerkt met een dagprogramma. “Dit dagprogramma geeft structuur aan de dag, voor onze patiënten is dit heel belangrijk. Het begint ’s ochtends om half acht met het wakken en het uitdelen van de medicatie. Medicatie is sowieso een belangrijk onderdeel binnen het PPC, het helpt tegen somberheid, angst, psychoses of slaapproblemen en houdt patiënten stabiel. Rond 8 uur hebben we een gezamenlijk ontbijt met de patiënten en het afdelingspersoneel”, meldt Tienes.

“Daarna volgen de andere vaste onderdelen van het dagprogramma zoals recreatie, sporten, bezoek ontvangen en naar de bibliotheek gaan. De PPC-patiënten werken één uur per dag in één van de arbeidszalen in de PI. Dit is een stuk minder dan de reguliere gedetineerden, die minstens een dagdeel aan het werk zijn. Patiënten verrichten eenvoudige arbeid zoals inpak- of sorteerwerkzaamheden.”

Voelen, ruiken, proeven

Ook het luchten is een vast onderdeel van de dag op een PPC. “Twee keer per dag gaan we met de groep een half uur luchten, indien

nodig kunnen we ook individueel met iemand naar de luchtplaats. Bij het luchten draait het om voelen, ruiken en proeven. Je kunt het gras voelen, er staan verschillende planten en bloemen die je kunt ruiken en typerend voor een PPC-luchtplaats is de moestuin waar patiënten verschillende groenten en kruiden kunnen verbouwen. Deze kunnen ze proeven doordat het gebruikt wordt bij het koken op de afdeling. Een groene omgeving doet iets positiefs met mensen.”

Onderdeel van het dagprogramma – en daar wijkt een PPC-afdeling af van een reguliere gevangenisafdeling – is de behandeling die een patiënt volgt. Iemand kan individuele therapie volgen om te werken aan zijn of haar klachten, zorgen of problemen, maar er zijn ook groepstherapieën waar patiënten met dezelfde klachten samen aan hun problematiek kunnen werken. Voorbeelden hiervan zijn middelengebruik/verslaving, grip op boosheid, psychotische klachten, slaapproblemen en gezonder leven.”

“Dan is er ook nog de vaktherapie voor onze patiënten”, vervolgt Tienes. “Hier draait het niet om praten, maar om doen, ervaren en oefenen. De vaktherapeut gebruikt oefeningen en werkvormen die passen bij de behandeldoelen en goed zijn voor iemands zelfontwikkeling. Voorbeelden hiervan zijn beeldende therapie, muziektherapie, dramatherapie of psychomotorische therapie.”

Zorgmachtiging

Het verblijf op een PPC-afdeling is tijdelijk. “Wanneer het gelukt is om de patiënt te stabiliseren kan deze naar een reguliere gevangenisafdeling”, legt Tienes uit. “Het kan ook zijn dat iemand wordt geplaatst in een tbs-kliniek omdat er aansluitend aan een gevangenisstraf een tbs-behandeling is opgelegd. Als een straf is afgelopen mogen we een patiënt niet langer in het PPC houden. We zorgen er dan wel voor dat er een aanvullend zorgtraject is geregeld voor na detentie. Dit kan bijvoorbeeld via een door de rechter opgelegde zorgmachtiging. Deze machtiging kan worden opgelegd wanneer het niet verantwoord is om iemand terug te laten keren in de maatschappij omdat hij een gevaar is voor zichzelf of zijn omgeving. Zo’n persoon krijgt dan een plek in een GGZ-kliniek waar

de behandeling verder wordt voortgezet.” Bijzonder aspect van enkele PPC-afdelingen in PI Zwolle dat er sprake is van gemengde afdelingen. Mannen en vrouwen zitten samen op één afdeling. Opvallend, want de norm in het Nederlandse gevangeniswezen is dat beide geslachten strikt gescheiden worden. “In 2019 hebben we op één afdeling een pilot gedraaid en dat ging heel goed. Er ontstond een heel andere dynamiek”, vertelt Tienes. “Op een afdeling met alleen mannen zie je veel haantjesgedrag, bij alleen vrouwen zie je zwart-wit gesteld dat er veel wordt geroddeld. Die extreme gedragingen vielen weg toen ze bij elkaar geplaatst werden. Inmiddels hebben we vijf gemengde afdelingen. Er zijn wel duidelijke regels. Patiënten mogen bijvoorbeeld niet bij elkaar op de kamer komen en ze mogen niet aan elkaar zitten.”

Getraumatiseerd

Als gevolg van hun psychische problematiek gedragen patiënten zich niet altijd voorbeeldig. Toch heeft Tienes zich nog nooit onveilig gevoeld. “We kunnen veel oplossen door in gesprek te gaan, maar soms moet er ook fysiek worden ingegrepen, zegt Tienes. “Indien nodig wordt een patiënt in een isoleercel geplaatst, maar dat proberen we zoveel mogelijk te beperken. Uit onderzoeken is gebleken dat isolatie niet goed is. Moeten wij dan mensen die al getraumatiseerd zijn nog verder traumatiseren? We kunnen patiënten ook plaatsen in een time-out cel op de eigen afdeling. Dit is een prikkelarme cel met soft meubilair. Ook daar is het uitgangspunt dat iemand hier zo kort mogelijk verblijft.”

In PI Zwolle wordt gewerkt volgens de principes van de forensische high intensive care, kortweg FHIC. “Dit gaat uit van het idee dat we vanuit contact groei stimuleren en repressie verminderen. Het is erg belangrijk om in contact te komen met de patiënt”, legt Tienes uit. “De eerste vijf minuten van het contact dat je als medewerker hebt met een patiënt zijn erg belangrijk. Je moet iemand behandelen zoals je zelf behandeld wilt worden. We gaan naast iemand staan, in plaats van erboven. Je moet eerlijk zijn en goed uitleggen wat je wilt. De menselijke maat is erg belangrijk. Door goed in contact te zijn met de patiënt zorg je voor een veilige omgeving.”



Boven: PI Zwolle, cellencomplex. Onder: PI Zwolle, luchtplaats.





De ventronde van december is altijd bijzonder, behalve dat het voor ons de meest drukke ronde van het jaar is, is het ook de mooiste. Er hangt een bijzondere sfeer door de rijkelijk aanwezige kerstverlichting. Met de vroeg invallende duisternis zijn we vaak één derde deel, of soms zelfs meer, van de dag volledig in kerstsfeer.

Persoonlijk vind ik het niet erg om in het donker te werken, de goede verlichting in onze bestelbus maakt het zelfs gezellig. De gesprekken aan de deur zijn vaak ook net iets langer dan normaal. Zeker in het geval een partner in het afgelopen jaar is overleden. Dan is het ook niet op z'n plaats om het gebruikelijke "prettige feestdagen" te wensen. De week rond kerst is dan ook de tijd dat vreugde en verdriet het dichtst bij elkaar liggen. Waar de één zich verheugd op het aanschuiven aan een gezellig familiediner zitten ook heel veel mensen in eenzaamheid hun verdriet te verwerken. Ook daar hebben we weer meerdere voorbeelden van gezien. Een paar dagen voor de jaarwisseling waren we op bezoek bij een voormalige klant in het verpleegtehuis. Halfzijdig verlamd door een herseninfarct en zeer afhankelijk van anderen. Het leven valt haar nu zeer zwaar, temeer omdat zij in haar werkzame leven vaak mensen heeft verzorgd in de situatie waarin ze nu zelf verkeerd. Ondanks dat we nog een leuk gesprek hebben gevoerd kwam ze op een gegeven moment met de opmerking; 'Het enige wat je hier nog kunt is wachten op de dood, zo is het toch?' Ik wist even niet wat ik moest zeggen en moest bekennen dat ze daar gelijk in had. Met de tranen die vloeiden, toen we vertrokken, wilde ze zeggen dat ze ontroerd was door het feit dat we de moeite hadden genomen om haar te bezoeken. Toen we door de lange gangen van het verpleegtehuis richting uitgang liepen glommen ook mijn ogen meer dan normaal.

Wij maken veel mee tijdens onze rondes. Daar zou ik graag eens over schrijven maar dat is vaak niet mogelijk om herkenning te voorkomen. Toch ga ik daar nu een uitzondering op maken. Het zal zo'n twintig jaar geleden geweest zijn dat

Van de boerderij (68)

Mevrouw Jansen (zoals ik haar voor het gemak ga noemen) in Steenwijk kwam wonen. Ze kwam, naar ik me herinner, uit Amsterdam. Via een buurvrouw had ze gevraagd of we ook bij haar langs wilden komen. Haar tuin was inmiddels volledig ingericht en trots vertelde ze dat ze haar volledige tuininhoud had meeverhuisd naar Steenwijk. Ze kon vol enthousiasme vertellen over allerlei kruiden die ze in haar tuin had en tegen welke kwalen die helpen.

Later hoorde ik dat ze biologie gestudeerd had. Mevrouw Jansen was een bijzondere en intellectuele vrouw, zag je haar op straat fietsen dan was het een echte dame, maar als ze in huis was nam ze het minder nauw. Naarmate de jaren verstreken begon haar tuin helemaal vol te groeien, zelfs in die mate dat burens begonnen te klagen en de woningbouwvereniging haar maande om drastisch te snoeien. Maar het snoeien bestond bij haar uit hier een takje en daar een takje. Het deed haar gewoon zeer om de snoeischaar erin te zetten. Vaak genoeg moest ik me slingerend over het toch al smalle paadje naar de voordeur bewegen om niet in de klimrozen verstrikt te raken. Ze deed niet altijd open, ze was het zat dat allerlei mensen van alles van haar wilden en hun ongenoegen uitten en daarom deed ze dan maar alsof ze niet thuis was. Toch kon ik goed met haar overweg en toen ze eenmaal door had welke tijd ik voor de deur stond deed ze meestal wel open.

Toen ik vijf jaar geleden met een hernia sukkelde voorzag ze me van allerlei adviezen en ik kreeg een flesje kruidenextract mee omdat het goed zou helpen tegen de hernia. Eén keer kreeg ik de gelegenheid om eens goed bij haar in de hal te kijken. Een hele plankenstelling met allerlei kruiden stond tot haar beschikking en ze wist overal iets over te vertellen. Ze had een verre van leuke jeugd gehad zo vertelde ze eens en is altijd ongetrouwd gebleven. Het was voor haar ook moeilijk om dingen weg te gooien en daarom werd het voller en voller. Toen ik eens vertelde dat ik ook balsemienhoning had riep ze enthousiast dat ze de Springbalsemien ook in de tuin had staan en ze wilde meteen een paar potten. Nu moet u weten dat de Springbalsemien een plant is die je hele tuin en daarna die van de burens kan overwoekeren. Het maakte Mevr. Jansen niet uit. Het was een kruid dat ook goede eigenschappen had. Ze was een

Stil verdriet



Foto ter illustratie

echt natuurmens die in een alleenstaand huis, met daaromheen genoeg ruimte, had moeten wonen. Ze voelde zich de laatste maanden al niet goed en was vaak erg benauwd. In november sprak ik nog de bemoedigende woorden 'we gaan ervan uit dat u zich in december weer een stuk beter voelt'. Toen ik in december aanbelde dacht ik wat te horen maar ze deed niet open. Toen ik al bukkend onder de rozenstruiken door weer naar de weg liep kwam mijn vrouw me tegemoet met de mededeling, die ze van de buurvrouw had gehoord, dat Mevr. Jansen door een hulpverlener was gevonden..... overleden! Het deed me iets, ik had een zwak voor haar. Ze liet al jaren niemand meer toe om haar te helpen.

Mijn gevoel dat ik het goed met haar kon vinden bleek wederzijds volgens de buurvrouw. Ik ben daarom erg blij dat ik haar regelmatig een luisterend oor heb kunnen bieden.



Bert

Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen



door Roland Prins

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout)therapie een heilzame werking heeft.

Daarom gaan mensen naar Zoutkamer Kampen, waar we, dankzij de moderne technologie, het heilzame klimaat van de zoutgrotten nabootsen. Onze zoutkamers geven verlichting bij astma, COPD,

hooikoorts, sinusitis, bronchitis, rokershoest, post-covid klachten en huidproblemen zoals psoriasis, eczeem en acne.

Boek een gratis proefsessie:
www.zoutkamerkampen.nl



Colofon

Polder Courant 26.000 exemplaren

EMMELOORD - MARKNESSE - URK - BANT - ESPEL - TOLLEBEEK - CREIL - LUTTELGEEST - KRAGGENBURG - NAGELE - SCHOKLAND - ENS - RUTTEN

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant, Kampen in Zicht en Zicht op Dronten.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

De Polder Courant is onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl



EXPERT RUIMT OP!

20% KORTING

OP HEEL VEEL VAN **AEG**

IN DE
WINKEL
EN OP
EXPERT.NL



~~619,-~~
495,20

KORTING
20%

AEG

INBOUW OVEN | TU5AB21FSB

- 72 liter oveninhoud
- Aquacleaning: reiniging dmv stoom die hardnekkige vlekken losmaken
- Grillfunctie: ideaal voor toasts of knapperige gerechten

Energieklasse A+



KORTING
20%

~~699,-~~
559,20

AEG

WASMACHINE | LR6KOLN PROSENSE

- 8 kg vulgewicht en 1400 toeren
- ProSense: bespaart tot 30% tijd, water, energie door elke lading te optimaliseren
- Hygiëneprogramma: verwijdert meer dan 99,9% van bacteriën en virussen

Energieklasse A

KORTING
20%

~~139,-~~
111,20



AEG

STOFZUIGER | AB51C2DR

- Actieradius: 8,5 meter
- AllFloor-zuigmond: voor harde vloeren en tapijt
- Geavanceerd filtersysteem: houdt 99,99% van de stofdeeltjes tegen



~~649,-~~
519,20

KORTING
20%

AEG

VRIJSTAANDE VAATWASSER | FFB64627ZW

- Ruimte voor 13 couverts
- SatelliteClean: deze sproeiarm heeft 3x beter bereik dan de standaard norm
- AirDry: uitzonderlijke droogprestatie met natuurlijke luchtstroom

Energieklasse C



KORTING
20%

~~829,-~~
663,20

AEG

WARMTEPOMPDROGER | TR8ESSEN ABSOLUTE CARE

- 8 kg vulgewicht
- AbsoluteCare: veilig drogen van wol, zijde en outdoor kleding
- MixDry: droog katoen en synthetica samen

Energieklasse C

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 1 februari 2026. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

Expert Bijlhout

Lemmer | Schulp 9 | 0514-561296
Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070
Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205

f ExpertLemmer f ExpertEmmeloord f ExpertJoure



expert

