

Kampen In Zicht

Meer dan nieuws: een verbinding met de regio

Oplage: 22.500 exemplaren
Huis aan huis verspreid



3
Nieuw platform slaat brug tussen 3.900 buurtgenoten



5
Blik op vrijwilligerswerk: In gesprek met Michael Bres



9
Van Rosmalen Automatisering 25 jaar dé ICT-oplossing

Hulp nodig?
Wij weten de weg

Kom gratis langs of bel
038-4257272

informatiepuntKampen
jouw sociale gids

www.informatiepuntkampen.nl

SPGIJ wint Overijsselse Vrijwilligersprijs!

De delegatie van SPGIJ nam de prijs in ontvangst van Commissaris van de Koning Andries Heidema. Naast een cheque van €1.000 ontvingen de vrijwilligers ook een blijvend aandenken; een plaquette van glas. Het juryrapport onderschrijft het vrijwilligerswerk bij SPGIJ: “De jury is diep onder de indruk van de schaal, de kwaliteit en vooral het effect van het werk van SPGIJ. De impact is groot, het vrijwilligersbeleid is sterk en het verschil wat door jullie wordt gemaakt is onmiskenbaar!”

Op 15 januari 2026 heeft Stichting Paardrijden Gehandicapten IJsselmuiden (SPGIJ) de Overijsselse Vrijwilligersprijs 2025 gewonnen in de categorie Sport en Vitaliteit. Deze prestigieuze prijs werd uitgereikt tijdens een feestelijke bijeenkomst op Vliegveld Twenthe in Enschede, waar gedeputeerde Tijs de Bree en Commissaris van de Koning Andries Heidema de awards overhandigden. De Overijsselse Vrijwilligersprijs is een initiatief van de provincie Overijssel om waardering uit te spreken voor vrijwilligers in uiteenlopende sectoren. Het is geen competitie, maar een blijk van erkenning voor de tomeloze inzet van mensen in de provincie.

Dagbesteders Gerda en Marlies, vrijwilliger Sanne en bestuursleden Diana en Bernardo waren namens alle 100 vrijwilligers van SPGIJ aanwezig om de prijs in ontvangst te nemen. Gedurende de avond, met verschillende acts en waarbij ook heerlijk eten geserveerd werd bleek SPGIJ winnaar. Bestuurslid Bernardo Hulsman reageert tijdens de uitreiking: “Ik had er geen rekening mee gehouden [dat we zouden winnen], maar ik ben ontzettend blij.



SPGIJ is de winnaar van de Overijsselse Vrijwilligersprijs. Foto gemaakt door marketingapparaat.nl

Echt een erkenning voor al onze vrijwilligers die hier wekelijks en soms meerdere dagen per week heel druk mee zijn. Die belangeloos voor mensen met een beperking klaarstaan, echt geweldig!”

Betekenisvolle impact
De jury prees SPGIJ om het sterke vrijwilligersbeleid en de betekenisvolle impact die de stichting heeft voor mensen met een ernstige meervoudige beperking. Huifbedrijven is voor deze doelgroep niet slechts beweging, maar draagt ook bij aan hun welzijn, zelfvertrouwen en sociale participatie. De prijs is een bevestiging van de structuur, toewijding en passie waar SPGIJ al jarenlang voor staat. Gedeputeerde

De Bree benadrukte: “Vrijwilligers zijn het cement van onze samenleving”. De prijs bestaat uit een geldbedrag van €1.000 en een unieke award, gemaakt door het Werk Leer Centrum Deventer Glasatelier.

Trots
SPGIJ richt een hartelijk dankwoord aan alle vrijwilligers, zonder wie de activiteiten niet mogelijk zouden zijn. Hun toewijding, flexibiliteit en warmte zijn onmisbaar. “Dat we dit allemaal met vrijwilligers kunnen doen, dat is gewoon fantastisch. Daar ben ik heel trots op!” volgens bestuurslid Diana Klooster tijdens uitreiking. Ook bedankt SPGIJ alle partners, donateurs, families van de vrijwilligers en de provincie

Overijssel voor hun steun en vertrouwen. We doen het samen!

Motivatie
SPGIJ ziet deze prijs als een motivatie om door te gaan en nog meer mensen met een beperking de kans te bieden om in aanraking te komen met paarden. De stichting staat altijd open voor nieuwe vrijwilligers, sponsors of samenwerkingspartners die ons werk willen ondersteunen. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen via de website (spgij.nl) of sociale media, en iedereen is welkom om een kijkje te komen nemen in de manege.

Met deze prijs op zak en vrijwilligers in het hart, kijkt de stichting vol energie uit naar een mooie en impactvolle toekomst!

PERSONEEL GEZOCHT
18 - 25 JAAR
BELLEN NAAR 0657635737

VISHANDEL
van der
Linde
Passie voor U

Dinsdag Kampen Penninkruid bij de Jumbo	11.00 – 18.00
Woensdag Kampen Hanzeplein bij de Lidl	11.00 – 18.00
Donderdag IJsselmuiden Markeresplein	11.00 – 18.00
Vrijdag Lovinkstraat Openhof bij de kerk	11.00 – 18.00
Zaterdag IJsselmuiden op Markeres plein	11.00 – 17.30
Zaterdag Kampen Penningkruid bij de Jumbo	11.00 – 17.00

SKIN!
www.beautyatelierskin.nl

NU GEOPEND

VERS GEBRANDE KOFFIE OP HET WERK!

Laat medewerkers en klanten het verschil proeven van specialty koffie

d'Olde Zwarver
koffie

AMBACHT - AANDACHT - AFGESTEMD

038 852 0777 • info@doldezwarverkoffie.nl

WILLIAM'S

FASHION FOR MEN

Bestel jouw zakelijke lunch al vanaf €4,75 per persoon!

Bakker Bart

IJSSELMOTOREN
Al 30 jaar jouw scooterexpert!

Spoorstraat 33 IJsselmuiden
info@jouwscoter.nl
036-5321330

De Broekhuis
Jaarbeurt

Voor personenauto's van alle merken!

BROEKHUIS

Vanaf **€209**
Incl. APK en Broekhuis Mobiliteits-service

Scan de QR code voor meer informatie:

Kleiland 2, 8271 RV IJsselmuiden
T 038 205 01 00



Het nieuwe dansseizoen is gestart!
Iedere maand een vrije dansavond en iedere 3^e zondag van de maand Country-line dansen zie agenda op de site.

DANS HUUS
de Vinkehorst
IJsselmuiden

4^{de} DANSSEIZOEN is GEOPEND!

Geef je snel op want we dansen in kleine groepen en vol=vol.

- Stijldansen
- Fun & Fit dance
- Zaalverhuur

Schrijf je nu in!
06 1222 0590

www.danshuus.nl info@danshuus.nl

Watervogels in de winter

Vogelgroep Kampen wil zich graag inzetten voor de in het wild levende dieren in Kampen en onnodig dierenleed voorkomen. Terwijl wij de thermostaat een graadje hoger draaien, staan zij met hun poten in het ijs: de ganzen in onze stad. In Kampen leven meerdere groepen gedomesticeerde Boerengansen, ook wel witte of tamme ganzen genoemd. Ze hechten sterk aan de plek waar ze geboren zijn en leven.



Foto: aangeleverd

De boerengans is een standvogel, wat betekent dat ze het hele jaar in een relatief klein gebied blijven, zowel in de zomer als in de winter. Ze kunnen ook niet goed vliegen. Bij sneeuw en ijs is het nodig om de ganzen bij te voeren met graan en mais. Wij hebben de afgelopen dagen met meerdere vrijwilligers de watervogels op verschillende plekken bijgevoerd. Het mais en graan werd geregeld door de medewerkers van de gemeente die werkzaam zijn bij De Korte Weg. Ook hebben zij de wakken open gehouden. Deze wakken zijn van groot belang, omdat watervogels altijd toegang tot water moeten hebben. Een wak is daarbij niet voldoende.

In ons plantsoen leven drie afzonderlijke groepen boerengansen. Zij vormen niet één grote familie, maar hebben elk hun eigen vaste plek: een groep bij het Rozenlaantje, een groep bij de skatebaan en een klein groepje bij het hertenkamp. Deze groepen voegen zich niet samen, maar leven strikt gescheiden. Als er hulp wordt geboden, moet dat dus op meerdere

plekken gebeuren. Elke groep heeft recht op een eigen wak en een eigen rustplek.

Open water betekent meer dan alleen kunnen drinken. Het betekent ook kunnen badderen, het verenkleed onderhouden en minder kwetsbaar zijn voor gevaar, zoals loslopende honden. Een wak biedt rust, veiligheid en leven. Het opgejaagd worden door loslopende honden bezorgt de ganzen onnodig veel stress en leidt tot verspilling van energie.

Ook de groep Boerengansen aan de la Sablonièrekade en bij de Middenwetering is gevoerd door onze vrijwilligers. Deze groepen ganzen hebben een veel groter gebied tot hun beschikking en kunnen daar voldoende open water vinden. Alle eenden en meerkotten die op deze plekken leven, smikkelden lekker mee. Een volle buik betekent een warme winter, ook voor onze watervrienden.

Wil je weten wat je zelf kunt doen voor de watervogels? Kijk voor meer informatie op vogelgroepkampen.nl.

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER !

ONS LEKKERNIJTJE

BEENHAMMETJE
500 GRAM

6,99

LEKKER MAKKELIJK

SLA-VINKEN
4 HALEN 3 BETALEN

5,70

HEERLIJK VARKENS VLEES

VARKENS SCHNITZELS
250 GRAM

3,99

ELKE MAANDAG GEHAKTSCHIJVEN
5 HALEN 3 BETALEN



IEDEREEN
AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439

Hier ben ik niet voor in de moodboard meld je aan!

Praat jij wel eens over hoe jouw uitvaart eruit zal komen te zien? Het is een onderwerp dat nog wel eens vooruitgeschoven wordt. Dat is best logisch. Er zijn een hele hoop andere dingen die we eerst nog even bespreken. Daarna komt deze.

Maar toch wil ik je uitdagen om hierover in gesprek te gaan. Waarom? Omdat we tegenwoordig heel veel keuzes hebben. We mogen alles zelf bepalen. Dat is heel fijn: we hebben zelfbeschikking. Dat betekent ook dat we over onze eigen uitvaart mogen en kunnen beslissen. Doe je dat niet, dan komt er een dag waarop jouw nabestaanden met vraagtekens achterblijven.

Is een natuurbegrafenis de beste keuze? Nodigen we de burens ook uit? Wat gaan we zeggen? Of moeten we dan toch voor een crematie kiezen? Je kunt voorkomen dat je een onoplosbare puzzel achterlaat in een emotionele tijd. Het is niet nodig om alles tot in detail vast te leggen. Het mag, maar het hoeft niet.

Maar hoe gaan we dat dan doen? Ik heb geen zin in zo'n heel zwaar gesprek en ik heb geen idee welke keuzes ik kan maken. Daar is een oplossing voor bedacht. We gaan in kleine groepjes, samen, maar ieder voor zichzelf, een eigen moodboard maken. Een moodboard van hoe jouw uitvaart eruit mag komen te zien. Geen vragenlijst en geen keuzelijstjes om af te vinken. Geef het zelf vorm.



Je mag er tegenop zien. Daarom hebben we het de 'Hier ben ik niet voor in de moodboard'-avond genoemd.

Wanneer is het?

Dit voorjaar zijn er nog twee mogelijkheden: **donderdag 19 februari of woensdag 18 maart**. De inloop is **vanaf 19.00 uur**, zodat we om 19.15 uur kunnen starten. Om 21.00 uur gaan we weer naar huis. **Deelname is gratis**. Het samenzijn vindt plaats in het Huis van de Wijk (Jufferenwal) in Zwolle.

Opgeven kan bij Bas Smit via info@bohemenuitvaarten.nl of bel, app of sms naar 06 25 41 14 65.



Samen Het Onderdijs: nieuw platform slaat brug tussen 3.900 buurtgenoten



Archieffoto De dag van Onderdijs Foto: aangeleverd

KAMPEN – De wijkvereniging van Het Onderdijs, Samen Het Onderdijs, luidt een nieuw tijdperk in. Met de lancering van het digitale platform hetonderdijs.nl wil de vereniging de onderlinge verbondenheid in de wijk naar een hoger plan tillen. “Samen begint hier” is het motto van de vernieuwde organisatie die fungeert als schakel tussen bewoners en lokale ondernemers.

Het Onderdijs is met ruim 3.900 inwoners een van de meest dynamische wijken van Kampen. Hoewel de wijk trots is op haar groei, merkt de wijkvereniging dat burens elkaar niet altijd vanzelf vinden. De succesvolle ‘Dag van Onderdijs’ bleek de vonk die nodig was om de vereniging nieuw leven in te blazen. Nu, in januari 2026, volgt de

grote stap: een centraal digitaal hart waar alles in de wijk samenkomt.

Samen begint hier: klein en laagdrempelig
De slogan “Samen begint hier” vormt de kern van de vernieuwing. Volgens de wijkvereniging hoeft verbinding namelijk niet te bestaan uit ingewikkelde projecten of grootschalige plannen. Juist in de kleine ontmoetingen ontstaat de échte verbinding. Of het nu gaat om een buurman die een boormachine te leen aanbiedt of een spontaan initiatief om samen een rondje te wandelen: verbinding begint overal waar bewoners elkaar vinden. Het platform is de plek waar die eerste stap gezet kan worden.

Een nieuwe vorm van wijkvereniging
De visie van Samen Het Onderdijs is gestoeld

op vier pijlers: ontmoeten, samenwerken, delen en vieren. “Wij geloven dat een sterke wijk niet ontstaat door alleen maar te zenden vanuit een bestuur, maar door de stem van de buurtgenoten zelf te laten horen”, aldus het team. De vereniging wil dat bewoners de wijkvereniging echt gaan dragen door zelf hun hobby’s, passies of sporten te delen. Of het nu gaat om een hardloopleubje, een breicafé of een buurtbarbecue: het initiatief ligt direct bij de bewoners. Het platform fungeert hierbij als facilitator en digitale ontmoetingsplaats.

Meer dan alleen een agenda
Naast het versterken van de gezelligheid, krijgen thema’s als leefbaarheid en verkeersveiligheid een prominente plek op de site. De vereniging faciliteert bewoners met goede ideeën of zorgen en fungeert als aanspreekpunt richting de gemeente. Ook

lokale ondernemers spelen een cruciale rol als ‘Wijkpartner’. Door bij te dragen aan het platform vergroten zij hun lokale zichtbaarheid en maken zij maatschappelijke projecten mede mogelijk.

Nu live
De lancering van hetonderdijs.nl werd op vrijdag 16 januari feestelijk gevierd tijdens de Nieuwjaarsborrel. Voor het team achter Samen Het Onderdijs is de boodschap helder: “Of je nu een klein initiatief wilt starten of wilt weten wat er speelt, samen maken we de wijk”.

Bewoners kunnen direct een kijkje nemen en een account aanmaken op www.hetonderdijs.nl



Eric Klunder benoemd tot Lid van Verdienste bij IJVV

Het bestuur van Voetbalvereniging IJVV heeft tijdens de nieuwjaarsreceptie met veel plezier Eric Klunder benoemd tot Lid van Verdienste.

Deze onderscheiding wordt toegekend aan leden die zich op bijzondere en langdurige wijze inzetten voor de vereniging. Eric is zo iemand die op verschillende terreinen een enorme bijdrage levert. Hij begon als jeugdleider en zette zich daarna in als voorzitter van de Jeugdcommissie. Ook is hij inmiddels jarenlang actief binnen de Technische Commissie en betrokken geweest bij de kledingcommissie, de organisatie van de ballen en de Kerstbazar.

Zijn brede inzet en betrokkenheid maken hem



Lid van Verdienste Eric Klunder

onmisbaar voor IJVV. Het bestuur spreekt zijn grote waardering uit voor alles wat Eric voor de club betekent en wenst hem van harte proficiat met deze welverdiende benoeming.



Jubilarissen gehuldigd bij nieuwjaarsreceptie IJVV

Tijdens de nieuwjaarsreceptie van IJVV zijn meerdere jubilarissen in het zonnetje gezet vanwege hun langdurige betrokkenheid bij de vereniging.

Op de foto v.l.n.r.:
Jan Riezebos (40 jaar), Gert Kragt (25 jaar),

Jeroen van der Zee (40 jaar), Jelle van Putten (25 jaar), Marten Vrijbloed (50 jaar) en Kevin Klunder (25 jaar).

Afwezig waren: Gerrit Holtland (50 jaar) en Marc van Dieren (25 jaar).

DE PENSIONADO'S | bewust (door)werken tijdens pensioen

Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- Chauffeur BE / Chauffeur CE
- Manusje van alles
- Inpakwerkzaamheden
- Schoonmaker
- Monteur E/W
- Administratief medewerker

Meer informatie op:
www.depensionados.nl

Almere | Dronten | Emmeloord | Urk | Zwolle



WILLIAM'S

FASHION
FOR
MEN

FINAL SALE

50%

KORTING

OP DE WINTERCOLLECTIE

SHOP NU IN DE WINKEL



PROFUOMO

MEYER

GARDEUR

BLUE INDUSTRY

De Redepassage 21 - Dronten - 0321 - 3123 15
Oudestraat 60 - Kampen - 038 - 3030 100

williamsfashionformen.nl





Blik op vrijwilligerswerk: Mensen op de voor- en achtergrond

Michael Bres: Anderen willen helpen en iets kunnen betekenen voor de gemeenschap

Vrijwilligers een uitstervend ras? Als je goed kijkt, zijn er nog een tal van vrijwilligers aan het werk: bij verenigingen, stichtingen of als hulp bij evenementen. Het doel is een ander helpen en gezelligheid bieden. Moet daar dan altijd geld tegenover staan of moet het zelfs verplicht worden? Vanaf december gaan we elke maand met iemand in gesprek die vrijwilliger is. Wat vinden zij zo leuk aan vrijwilligerswerk en hoeveel tijd steken zij daarin?

door Robert van den Belt

In deze editie spreken we met Michael Bres, die al meer dan vijftien jaar voorzitter is van de Kamper Oranjevereniging (KOV). Al op jonge leeftijd raakte Michael betrokken bij vrijwilligerswerk. Afkomstig uit een volleybalfamilie, nam Michael al vroeg deel aan verschillende taken bij volleybalvereniging Reflex. Daarnaast is Michael al vele jaren nauw betrokken bij Serviceclubs. Eerste bij de Ronde Tafel en nu alweer 14 jaar bij de Rotary Club in Kampen "Iedereen heeft een talent. Dat is het mooie van vrijwilligerswerk: je vult elkaar aan. Het is echt samen ondernemen."

Serviceclubs

Het doel van Serviceclubs is community service, steeds kijken op welke manieren een bijdrage geleverd kan worden aan verschillende doelen. Dit kunnen internationale projecten zijn, zoals het realiseren van een school in India, maar ook lokale initiatieven, zoals het aanleggen

van nieuwe bestrating bij zorgboerderijen op het Kampereiland. Het is een combinatie van het aanpakken van wereldproblemen en het ondersteunen van regionale maatschappelijke vraagstukken, met als doel om anderen te helpen. "Het is een club mensen die samen ondernemen, met veel gezelligheid en plezier. Samenkomen bij een barbecue en een pilsje drinken vind ik altijd erg gezellig."

Een tragische geschiedenis

Voor Michael is de kleur Oranje de kleur van verbinding. "Toen ik de vraag kreeg om vrijwilliger te worden bij de KOV, vond ik dat een prachtige kans. De kleur Oranje staat voor mij symbool voor verbinding. In mijn familie hebben we een oorlogsslachtoffer te betreuren: mijn opa van moederskant, Berend Jan IJerman, is op 31 maart 1945 gefusilleerd aan de Meppelerstraatweg in Zwolle, als vergeldingsactie voor het saboteren van een brug in de buurt van Dedemsvaart. Op dat moment zat hij gevangen in Zwolle. Hij was nauw betrokken bij het verzet en is verraden. Hij ligt begraven op de algemene begraafplaats in IJsselmuiden. Daarom vind ik het ook heel belangrijk dat we bijdragen aan 4 en 5 mei. Hier zijn we als KOV ook altijd bij betrokken."

Voor, door en met (groot) Kampen

Sinds 2003/2004 is Michael actief betrokken bij de KOV. Hij trad toe tot het bestuur en nam na een aantal jaar de voorzittershamer over van Hans Bolwerk. "Koningsdag in Kampen vraagt altijd om een grondige voorbereiding. Het jaar begint met het opnieuw werven en



Michael Bres aan het woord tijdens Koningsdag. Foto Tennekes

onderhouden van contacten met bestaande sponsors. Dankzij mijn ondernemersgeest vind ik dat altijd leuk om te doen. Vergaderen en contacten onderhouden met subcommissies zijn heel belangrijk in het voorbereidingswerk. Je doet het met elkaar. Het vrijwilligerswerk bij de KOV brengt veel plezier met zich mee, maar het gaat niet altijd vanzelf. Vroeger werden de kinderspelen georganiseerd door de juffen en meesters van de basisscholen. Tegenwoordig hebben we een team van meer dan vijftig vrijwilligers die de spelen ondersteunen. Om zes uur 's ochtends staan we met het team klaar om voor alle festiviteiten alles op te bouwen. Mensen onderschatten vaak hoeveel werk erin zit. We doen het natuurlijk voor de mensen, maar het zou mooi zijn als we ook iets van hen terug kunnen verwachten. We zeggen niet voor niets dat we alles door, voor en met Kampenaren doen, samen doen en samen genieten. Zonder vrijwilligers kunnen we geen Koningsdag organiseren en zonder sponsors is een straatparade niet mogelijk. Als je iets wilt behouden of laten groeien, moet je er aandacht aan besteden; dan blijft het bestaan en kan het zich verder ontwikkelen."

Vrijwilligerswerk hoeft niet groot te zijn

Misschien is het een idee om het vrijwilligerswerk anders in te richten. Je ziet vaak dezelfde gezichten, maar het is ook mogelijk om elkaar af te wisselen of slechts een aantal uur te helpen. Michael kan daar meer over vertellen: "Bij vrijwilligerswerk draait het niet om het aantal uren dat je ergens insteekt; het gaat er vooral om dat je het samen doet."

Zo help ik elk jaar mee met het opruimen van Kerst in oud Kampen als het evenement is afgelopen en ben ik verkeersregelaar bij de avondvierdaagse. Bij KIOK help ik niet mee met het klaarzetten, maar wel met het opruimen, dat moet ook gebeuren. En ook bij de avondvierdaagse help ik een beetje mee. Het zijn vier avonden en als we mekaar afwisselen is dat toch fantastisch. Zo moeten we ook denken: alle kleine beetjes en helpende handen dragen bij aan het doorgaan en het succes van een evenement. Daar kun jij als mens ook onderdeel van zijn."

Oranje is de kleur van verbinding

Het belang van vrijwilligers en sponsors

Michael is altijd bezig en zoekt voortdurend naar nieuwe mogelijkheden. Gezelligheid en samenwerking staan voorop in alles wat hij doet. Hoewel er altijd mensen zijn die het gezicht vormen van een organisatie, mogen we de mensen op de achtergrond en de sponsors niet vergeten. Zonder hen zou de KOV niet kunnen bestaan en zouden er geen activiteiten uitgevoerd kunnen worden.

In de volgende editie

In de rubriek 'Blik op vrijwilligerswerk' wordt elke maand de blik op doorgegeven. Michael geeft de blik op door aan: Marieke Spijkerman zij is betrokken als vrijwilliger in het bestuur van Kampen Partners en de werkgroep Evenementen Platform Kampen (EPK).



Michael verwelkomt de lopers van Isala '96, die met het bevrijdingsvuur vanuit Wageningen via IJsselmuiden aankomen in Kampen. Foto Tennekes

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

Opzoek naar een cateraar voor uw evenement?
Van A tot Z geregeld!

Calhouwstraat 7
8165 PA Kampen
06-46080000 (vrijwilligerswerk.nl)
06-51171106-24

Volg ons ook op:
Facebook
Instagram
LinkedIn

Jouw huis verdient maatwerk

- ✓ Kasten
- ✓ Wasruimte
- ✓ 100% maatwerk

Maak een afspraak of vraag direct een offerte aan!
www.mullworks.com

MULLWORKS
meubels op maat





**Tiroler Schnitzel
avond
6 Februari 2026**

Onbeperkt proeven van schnitzels,
starten met goulashsoep, inclusief
heerlijke bijgerechten én een
uitgebreide bierkaart.

Wat staat er op tafel?
Wiener ■ Zigeuner ■ Jager
■ Schnitzel Oase ■ Kip.
Met Tiroler Gröstl, rösti, verse
frites, koolsalat, kartoffelsalat en
diverse sauzen.

Start: 18:30 uur Prijs: €34,50 p.p.

**Reserveren: 038-3636270
Vol = vol, reserveer op tijd!**

Kerkplein 3
8276AM, Zalk
038-3636270
info@restaurantdeoase.nl



Resilienza
uitvaartbegeleiding

Jacolien van Dijk

24 uur bereikbaar – 06 1989 2909
info@resilienza-uitvaartbegeleiding.nl
www.resilienza-uitvaartbegeleiding.nl



**Laten we er de
tijd voor nemen
en aandacht aan
geven.**

**Zo maken we het
waardevol.**

Bas Smit  **Bohemien**
UITVAARTEN

06 25 41 14 65
www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Voor een warm en liefdevol afscheid

Waar komen de Kamper straatnamen vandaan? Deel 7 – Cellesbroek: plantenrijk straatnamenbestand

Cellesbroek wordt aangeprezen als een groene wijk in Kampen. De straatnamen sluiten daarop aan want het gros is genoemd naar bloemen en planten. De wijk wordt begrensd door de Zwartendijk, de Flevoweg, de Cellesbroeksweg en de Europa-allee. Meestal wordt de buurt in één adem genoemd met de Flevowijk en de Middenwetering.

door de redactie

De wijk Cellesbroek kreeg in 1971 haar officiële naam. De eerste huizen werden medio 1975 gebouwd. De wijk kent zes basisscholen, merendeels van protestants-christelijke signatuur, en twee scholen voor het voortgezet onderwijs. Aan Penningkruid is een winkelcentrum gevestigd. Deze straatnaam werd vastgesteld bij raadsbesluit van 27 maart 1975. Penningkruid is een algemeen voorkomende, kruipende soort langs slootkanten en in vochtig grasland. Langs het fietspad naar de Zwartendijk kan het bloeiend aangetroffen worden van juni tot augustus.

Eenvoud

Cellesbroek is meer of minder gebouwd door bouwvereniging Eenvoud die rond de eeuwwisseling opging in woningcorporatie deltaWonen. Daarmee is Cellesbroek een voorbeeld hoe Eenvoud na Brunnepe ook veel op Zuid en in West heeft gebouwd. Op 18 februari 1981 werd de 2000e woning van Eenvoud overgedragen aan de huurder op het adres Pijlkruid 28. Deze straatnaam werd vastgesteld bij besluit van het college van burgemeester en wethouders van 29 januari 1980. Pijlkruid is een algemeen voorkomende waterplant in ondiepe voedselrijke wateren en bloeit van juni tot september.



Silene (bron: internet)

Slingerend

Enkele straten vormen slingerend centrale assen door de wijk, zoals de Wederiklaan, de Silene en de Rolklaver. De Wederiklaan heette oorspronkelijk Vondelstraat. De straatnaam is vastgesteld bij raadsbesluit van 30 september 1971. De gewone wederik is een algemeen voorkomende plant op vochtige beschaduwde plaatsen in rietland en langs slootkanten. Ze bloeit van mei tot juli.

Silene werd als straatnaam vastgesteld bij raadsbesluit van 31 maart 1977. Sileneplanten groeien op kalkrijke droge zandgronden. En bloeien in juni en juli. Rolklaver werd als straatnaam vastgesteld bij raadsbesluit van 24 mei 1973. De gewone rolklaver is een algemeen voorkomende plant op grazige zandgrond.



De Veenmos grenst aan de Pijlkruid (bron: GM)

Tuincomplex

Alsof de groene omzoming van de wijk, inclusief een groene dijk om de N50 af te schermen, en de plantenrijke straatnamen nog niet genoeg zijn, ligt in het hart van de wijk ook nog een volkstuintencomplex. Volkstuinvereniging 'Onze Tuin' is daar gevestigd alsmede dahliavereniging 'De Hanzestad'. De ruim opgezette wijk Cellesbroek is volstrekt geen buitenwijk maar de straatnamen doen het wel vermoeden.



In de maand december stonden oliebollen veelvuldig op het menu. Verderop in deze krant een verslag van de oliebollen van Jeroen Franse. Wethouder Bernard van den Belt ging oliebollen eten bij het Dolfijnenhuis. Daar trof hij een heuse klaagkamer aan, een ruimte die op meerdere plekken in Kampen denkbaar zou zijn. (foto: aangeleverd)



SUCCESSSEN IN DE BINNENSTAD

VAN BUURTBARBECUE NAAR BUURTKRACHT: DE BINNENSTAD GROEIT SAMEN



WIJKLAB IS EEN PRETTIGE, LAAGDREMPELIGE BIJEENKOMST WAAR ORGANISATIES ELKAAR VINDEN. WE DELEN WAAR WE MEE BEZIG ZIJN, ZIJN NIEUWSGIERIG HOE WE ELKAAR KUNNEN VERSTERKEN EN TREKKEN SAMEN ZOVEEL MOGELIJK OP. HET IS GEEN VASTE SAMENSTELLING: IEDEREEN KAN AANSLUITEN. WE WERKEN VANUIT HETZELFDE GEDACHTENGOED, MET EEN LEGE STOEL VOOR NIEUWE IDEEËN EN EEN INCLUSIEVE BLIK. WE BEGINNEN BIJ DE KRACHT DIE AL AANWEZIG IS IN DE WIJK.



Successen uit de praktijk

Bovennieuwstraat

Uit een FF Buurt'n-moment ontstond een keten van initiatieven die de wijk zichtbaar verbindt. Wat begon als een wens voor een burenb-BBQ op het Boekhuisplein, groeide uit tot een sfeervolle oudejaarsborrel. Dáár werden nieuwe ideeën gesmeed en bundelden bewoners hun energie in een buurtcommissie: een plek waar plannen samenkomen om de buurt nog fijner te maken. De commissie bouwt voort op de kracht van bewoners en werkt nauw samen met het WijkLab. Online vinden burens elkaar via <http://www.boekhuisbuurt.nl>.

Zeepziedershof

Het FF Buurt'n-team trok de straat in voor woning-aan-woning gesprekken. Bewoners deelden wat voor hen belangrijk is: waarden, wensen en hun kijk op het wonen in de buurt. Deze gesprekken geven een helder, collectief beeld van wat er leeft en leveren concrete input voor een nóg prettigere leefomgeving. De aanpak sluit aan op de FF Buurt'n-werkwijze: luisteren, verbinden en samen doen, met aandacht voor wat wél kan.

FF een Bakkie

Sinds november 2025 is FF een Bakkie uitgegroeid tot een succesvol ontmoetingsmoment in de wijk. Bewoners en organisaties vinden elkaar laagdrempelig, delen ideeën en ontdekken hoe ze samen de buurt sterker maken.

In 2026 geven we deze ontmoetingen nóg meer herkenning en zichtbaarheid. Want een simpel gesprek onder het genot van koffie of thee kan het startpunt zijn van mooie initiatieven die de wijk verbinden.

Wat heeft het al opgeleverd?

- Versterkte verbinding tussen burens: laagdrempelige ontmoetingen (BBQ, borrel) worden vaste ankers in de wijkkalender.
- Samenredzaamheid in de praktijk: ideeën vinden een plek in de buurtcommissie, waar bewoners eigenaarschap nemen en samenwerken met partners zoals het WijkLab.
- Een gedeeld kompas voor wijkontwikkeling: straatgesprekken leveren een betrouwbaar beeld van waarden en behoeften, waarmee initiatieven en beleid kunnen worden getoetst.

Zo doen we dat

- Luisteren vóór plannen maken: de FF Buurt'n-methodiek start bij verhalen van bewoners en legt eerst de aanwezige kracht in de straat bloot.
- Ontmoeting als motor: van BBQ naar borrel naar commissie, elk moment is een stap van informeel naar duurzaam samen doen.
- Samenwerking die beklijft





Alles voor uw veiligheid

- Advies, levering, onderhoud en inspecties
- Verbanddozen
- AED's
- Brandbestrijdingsmiddelen
- Noodverlichting

Cursussen
 BHV, (kinder)EHBO, Reanimatie, Stop De Bloeding

Ideaal instructies ontzorgt u in uw volledige veiligheidspakket

Ideaal instructies

Spoorstraat 51a
 8271 RG IJsselmuiden
 Tel. (038) 870 03 76

www.idealainstructies.nl

Succesvolle oliebolactie levert € 3.700 op voor Ronald McDonald Huis Zwolle

Met de geur van verse olieballen en een flinke dosis doorzettingsvermogen kijkt Jeroen Franse tevreden terug op zijn jaarlijkse oliebolactie voor het Ronald McDonald Huis Zwolle. Tijdens de afgelopen jaarwisseling bakte hij op 30 en 31 december maar liefst 5.000 olieballen. De actie leverde een prachtig bedrag op van € 3.700,-, dat onlangs symbolisch werd overhandigd aan Lianne Boijink van het huis in Zwolle.



Jeroen Franse overhandigt de cheque aan Lianne Boijink van het huis in Zwolle.

Jeroen begon beide dagen al om 03.00 uur 's nachts om alle bestellingen op tijd klaar te krijgen. "Het zijn lange dagen, maar als je weet waarvoor je het doet, dan voelt het geen moment als een opgave," vertelt hij. De olieballen vonden gretig aftrek en werden mede mogelijk gemaakt door sponsors die ingrediënten en materialen beschikbaar stelden. "Alles wat ik niet zelf hoef aan te schaffen, komt direct ten goede aan het Ronald McDonald Huis."

Dankbaarheid overheerst bij Jeroen. "Ik wil alle afnemers én sponsors bedanken voor hun vertrouwen, medewerking en feedback. Zonder hen was dit niet mogelijk geweest." De actie staat inmiddels al jaren als een huis en heeft een indrukwekkende opbrengst opgeleverd. In totaal heeft Jeroen de afgelopen jaren al ruim € 25.000,- mogen overhandigen aan dit bijzondere doel. Het Ronald McDonald Huis biedt ouders een warme plek dichtbij hun zieke kind, zodat zij in een moeilijke periode toch samen

Dank aan alle afnemers en aan de volgende sponsors: Visscher verhuur, Edventure, Albert Heijn IJsselstraat, Jumbo Penningkruid, Nettorama, Bidfood, Mac Donalds, Harm Hoogstede, Vishandel v d Linde, Auto Renz, RM Fashion, de Leuke Hanzestad, Tjibbe van Dijk, KHC., Go Ahead Kampen, Spareribs Express, Thom's Grillhouse, Carwash, oliehandel Vermeulen, Paling boot 't Bottertje, Zusjes, juwelier Tausch, Happy Garden, PEC Zwolle, Hedon, 2 Sence, Kampen in Zicht, slagerij Atakan, slagerij De Windt, Diergezondheidscentrum Kampen, Kapsalon Batu, William's fashion for men.

V!VA! zingt 'My funny Valentine'



leven: jeugdige vreugde, terugkijken op wat geweest is en het stille einde van de dag. Een muzikale meditatie over tijdloze thema's als kinderlijke onschuld, kwetsbaarheid, hoop en menselijke goedheid. Met de liefde als kern van het mens-zijn.

V!VA! zingt natuurlijk ook over de schaduwzijde van de liefde, zoals in Billy Joel's 'And so it goes', over weemoed en pijn in je hart op de plek waar wonden van verloren liefdes helen. Wanneer je steun nodig hebt van de mensen om je heen en troost vindt in mooie muziek. In de woorden van John Rutter in 'The music's always there with you': 'Elke ochtend verandert zomaar in de avond, en lente in een oogwenk in de herfst. Herinneringen vervagen, maar de magie die je deelt als je samen muziek maakt verlaat je nooit.'

Op zaterdag 14 februari, Valentijnsdag, zingt V!VA! in alle toonaarden over de liefde in het programma 'My funny Valentine'. Romantische liederen van onder andere Bob Dylan en George en Ira Gershwin over hartstochtelijk verlangen naar rotsvaste liefde voor altijd en een geliefde die je hart laat glimlachen. Over naar het einde van de wereld willen gaan om die éne gelukkig te maken.

In de 'Jazz Songs of Innocence' heeft Bob Chilcott vijf gedichten van William Blake uit 1789 in een lichte, jazzy koorstijl op muziek gezet. De gedichten vertellen over spelende kinderen en vrolijk toekijkende ouders, over een verdwaald, verdrietig jongetje en de geborgenheid die hij bij zijn moeder vindt. De 'Jazz Songs of Innocence' beschrijven op een luchtige manier de kringloop van het

V!VA! bestaat uit negen enthousiaste zangeressen uit Kampen en staat onder leiding van Marjo van Someren. V!VA! wordt begeleid door pianist Jan Lenselink, slagwerker Mark Wester en contrabassist Sylvia Maessen.

Bariton Bart Oenema zingt enkele stukken uit The American Songbook. Je bent van harte welkom om de liefde met ons mee te vieren!

Het concert begint om 20.00 uur in De Burgwal te Kampen, Burgwal 59-60.

Kaarten à 17.50 euro zijn in de voorverkoop verkrijgbaar via de website: www.vivakampen.nl of aan de zaal voor 20 euro. Jongeren t/m 18 jr. 5 euro.



Foodtrailer huren

€ 170,-
 € 6,00 p.p voor het arrangement.
 * prijs ex. BTW

1,5 uur, incl personeel

Onbeperkt friet & snacks

JESS

Reserveren? 0616084024 | jesscaflir@hotmail.com



ZE

DE ZINKEPERT

Neem contact op via 06-41750173



Van Rosmalen Automatisering 25 jaar dé ICT-oplossing voor het MKB en particulier

Dit jaar viert Van Rosmalen Automatisering haar 25-jarig jubileum. Eigenaar Richard van Rosmalen en IT-specialist Fabian de Zeeuw blikken samen terug op 25 jaar innovatie, vakmanschap en het bieden van oplossingen voor elk IT-probleem. In 2001 verhuisde Richard vanuit Spijkenisse, waar hij jarenlang ervaring opdeed in de automatisering bij grote bedrijven. Hij omschrijft zijn bedrijf als creatief en probleemoplossend: waar anderen het antwoord niet weten, weet Van Rosmalen het wel.

door Robert van den Belt

Na zijn verhuizing naar IJsselmuiden vestigde Richard zich in de wijk Groenendaal en begon hij vanuit huis met het repareren van computers en laptops. In de loop der jaren groeide dit uit. Waardoor van Rosmalen in 2010 een winkel en werkplaats opende aan de Burgemeester van Engelenweg. Zes jaar geleden besloot Van Rosmalen zich volledig te richten op de zakelijke markt en flexibele IT-oplossingen voor het MKB. Sinds augustus 2024 is het bedrijf gevestigd aan de Kraanvogelweg 4 in Kampen. Inmiddels weten ook particulieren weer de weg te vinden naar Van Rosmalen, dankzij de groeiende vraag en positieve ervaringen. Of het nu gaat om een complex probleem of een eenvoudige vraag: Van Rosmalen Automatisering vindt altijd een oplossing.

Je kunt altijd bij ons terecht

Eigenlijk kun je met elk IT-probleem wel bij van Rosmalen terecht. Van klein tot groot. "De diensten die wij leveren zijn gericht op software & services en hardware. Bij software & services spreken we van Microsoft 365 migratie, Exchange online, Sharepoint, terminal server, hybride server, server migratie, beveiliging, ICT-onderhoud en geven we ICT-advies, voor bestaande systemen. Daarnaast kan de klant bij ons terecht met hardwareproblemen. Dat zijn heel eenvoudig gezegd alle tastbare problemen rondom een computer(systeem). Denk hierbij aan onderhoud, het leveren van hardware en het verbeteren van hardware", vertelt Fabian.

Het komt wel goed

Het team van Van Rosmalen Automatisering bestaat uit vier personen. Fabian kwam twaalf jaar geleden via zijn stage bij Van Rosmalen Automatisering werken. Daarnaast is Gero Heininga inmiddels ook alweer tien jaar in dienst. Van Rosmalen heeft in de regio een groot netwerk aan klanten opgebouwd. Het bedrijf staat voor optimalisatie, facilitering, persoonlijk-



en vakkundig advies. "Door onze jarenlange ervaring kunnen wij elk probleem oplossen. Wij besteden niets uit. We zijn een hecht team, kunnen makkelijk schakelen en hebben eigenlijk alles op het gebied van ICT wel gezien. Laatst was ik bij een klant en bij bekabeling komt het best wel nauw. Je moet goed kijken naar hoe je bijvoorbeeld een patchkast vormgeeft. Ik ben ermee aan de slag gegaan en heb de patchkast compleet herstructureerd. Het resultaat was erg vernieuwend en netjes. Laat ons er maar mee aan de slag gaan, dan komt het wel goed," aldus Richard.

Ontzorgen

Bij Van Rosmalen wordt gewerkt met verschillende vormen van abonnementen. Zowel voor workstations als voor servers. Voor de workstations geldt een bedrag van €5,00 per maand. Hierbij heb je onder andere tien minuten gratis consult voor het oplossen van problemen, €40 korting op het installeren van nieuwe computers/laptops en is uitbreiding van VR Protect & Recover mogelijk. Voor €10,00 per maand biedt van Rosmalen een abonnement aan voor servers. Hierin zorgen ze kosteloos voor klein onderhoud aan de server, real time monitoring, patch management en uitbreiding VR Protect & Recover.

Telefoonabonnementen

In de afgelopen jaren is de vraag naar zakelijke telefoonabonnementen sterk toegenomen. Vanaf 2026 biedt Van Rosmalen Automatisering

via een betrouwbaar systeem scherpe maandprijzen voor telefoonabonnementen aan. Hierdoor kunnen MKB'ers nu bij hen terecht voor automatisering, hardware en telefonie, waardoor ondernemers op ICT- en telefoniegebied volledig worden ontzorgd.

Fabian vertelt: "Bij onze abonnementen werken we uitsluitend met betrouwbare merken. Afgelopen jaar hebben we ons verdiept in het verder uitbreiden van onze diensten voor de zakelijke markt. We onderzoeken continu waar de behoeften en vragen van onze klanten liggen. Daarom hebben we ervoor gekozen om naast de telefoonabonnementen ook fysieke toestellen te leveren. Zo valt alles samen en heb je binnen ons bedrijf één contactpersoon, waardoor alles overzichtelijk en zorgeloos geregeld is."

De telefoonabonnementen zijn af te sluiten met een contract voor één, twaalf of vierentwintig maanden. Hoe langer de contractduur, hoe scherper de prijs. De abonnementen worden aangeboden via de grootste Nederlandse providers: Vodafone, Odido en KPN. "Samen kijken we graag welke provider het beste bij de klant past.

Het basisabonnement bestaat uit onbeperkt bellen met 0 MB data. Hierna kunt u het abonnement uitbreiden met databundels van 1.000, 3.000, 8.000, 16.000 MB tot aan onbeperkt. Ter illustratie: onbeperkt bellen met 1.000 MB data voor twaalf maanden kost

Probleemoplossend, persoonlijk contact en betrokkenheid. Van Rosmalen denkt met je mee en heeft een oplossing voor elk IT-probleem

€11,00 per maand, terwijl onbeperkt bellen met onbeperkt data voor dezelfde periode €31,00 per maand bedraagt. Data delen is inbegrepen en kost niets extra. Dit kan vanaf twee simkaarten in één grote databundel, waarbij u de data onder meerdere simkaarten kunt verdelen.

Voor €5,00 bieden wij een Multisim aan, waarmee u één simkaart voor al uw apparaten kunt gebruiken. Voor meer informatie kunt u gerust contact met ons opnemen."

Kopje koffie!

Heb je vragen? Neem gerust contact met van Rosmalen op of kom langs voor een kopje koffie! Van Rosmalen is van maandag tot en met vrijdag geopend van 09.00 tot 17.00 uur. Het adres: Kraanvogelweg 4 in Kampen. Van Rosmalen begrijpt als geen ander dat IT-problemen zich niet aan kantooruren houden. Daarom bieden zij ook een 24-uurs spoedservice aan. Ze zijn te bereiken op het telefoonnummer (038) 3336125 of via het mailadres: info@vanrosmalenaautomatisering.nl. Als klant kun je rekenen op directe hulp, zelfs buiten de werktijden. Je kunt dan bellen op de volgende mobiele nummers: 06-21671829 of 06-11371019.

hattric en pierre cardin
est. 1972

BROEKEN

Van ~~79,95~~ ~~89,95~~ ~~99,95~~ en ~~109,95~~
nu voor

€ 50,-

MODA BERRY MEN

OPENINGSTUDE:
dinsdag t/m donderdag van 9.30-17.30 uur,
vrijdag van 9.30-20.00 uur, zaterdag van 9.30-17.00 uur

Kerkstraat 12 - 14 Hattem

Dé Fotowinkel van Kampen!

Valentijnsdag Portret Actie!

- Direct Print Service
- Inscannen van Dia's & Negatieven
- Inscannen/Retoucheren van Foto's
- Fotorolletjes & OntwikkelSERVICE
- Occasion Analoge Camera's
- Professionele Pasfoto's (RDW)
- Fotolijsten (ook op maat)

Volg ons 
@focusopfilmkampen

Geerstraat 4, Kampen - www.focusopfilm.nl

FOCUS OP FILM





Opvliegers: Op Safari!

Een mix van muziek, humor en herkenbare momenten die je laten lachen, maar soms ook raken. Verwacht een avond vol girlpower, verrassingen en de geruststelling dat het leven, met al z'n ups en downs, het waard is om te vieren. Hét uitje dat je niet wilt missen.

En geloof ons: samen met je vriendinnen is het nóg leuker!

zaterdag 7 februari

bestel direct! →



stadsgehoorzaalkampen.nl



Onderdeel van Café Eigenwijs

WINTER BORREL OF EEN FEESTJE?

Met onze HOTDOG KAR en/of MOBIELE TAP komen wij jou graag ontzorgen op je feestje.

FRIJOUR EN BARBECUE OOK MOGELIJK!

BEL 06-30 30 53 06 OF SCAN DIRECT DE QR VOOR MEER INFORMATIE



Jouw sportdoelen van 2026 beginnen hier

SALE!! SALE!! SALE!! SALE!!

NU 40% KORTING*

*op geselecteerde artikelen

De Sportspecialzaak VOOR JOU!

Sport-inn Kampen

Oudestraat 128, Kampen
kampen@sport-inn.nl
038-3315534

‘Zonder Zoutkamer Kampen had ik er vandaag heel anders bij gezeten’



Bauke Bartels rookte vanaf zijn twaalfde tot voorbij zijn vijftigste levensjaar. Die sigaret hoorde er gewoon bij. Zelfs toen hij op zijn 34e te horen kreeg dat hij astmatische bronchitis had. Hij kreeg puffjes, voelde zich er goed bij en pafte vrolijk verder. Op zijn vijftigste werd de benauwdheid zo heftig, dat zijn hart erdoor op hol sloeg en de ambulance hem moest afvoeren naar het ziekenhuis. Er veranderde weinig. Tot corona er nog een schepje bovenop deed. Zijn fysio adviseerde hem naar Zoutkamer Kampen te gaan. Dat veranderde zijn leven.

‘Ik was twaalf toen ik, achter het fietsenhok, mijn eerste sigaretje rookte’, begint hij zijn relaas. ‘Enkele maanden later verliet ik de lagere school en ging naar de LTS. Ik was geen hoogvlieger en zo beïnvloedbaar als maar kon. In no time pafte ik een pakje shag in de week weg. Door de jaren heen werden dat al snel meerdere pakjes per week.’

‘Nog maar een puffertje erbij’

Bauke ging werken in de bouw. ‘In die stoffige omgeving lekker door gepaft; dat hoorde er bij.’ Na een paar jaar in de bouw, werd het tijd voor een carrièreswitch: rietdekker. Je zou denken: roken is dan uit den boze. ‘Klopt. Tijdens het werk deed je dat niet, maar in mijn vrije tijd bleef die peuk mijn grootste “vriend”.’ Verre van verstandig, dat wist hij ook. ‘Als kind had ik regelmatig last van bronchitis. Op mijn 34e ging het goed mis en vertelde de huisarts dat ik astmatische bronchitis had.



‘Als je verstandig bent, dan stop je met roken’, kreeg ik te horen. Hij schreef me twee puffjes voor. Met die puffjes kon ik me wel redden, dus waarom zou ik stoppen? Bovendien: als mijn puffjes op waren, kreeg ik keurig nieuwe.’

Of zijn toestand niet verslechterde? ‘Zeker. Ik had gaandeweg steeds meer puffertjes nodig om het niet benauwd te hebben.’ Tot hij het op een nacht zo benauwd kreeg, dat hij dacht te stikken. ‘Mijn hart ging als een wilde tekeer. Ik ben met de ambulance afgevoerd en mocht meteen een paar nachten blijven. Ik had last van astma en longemfyseem. Dus direct stoppen met roken en diverse (extra/ nieuwe) puffjes voor mijn astma. Oh, en ik had als gevolg van mijn ongezonde levensstijl kapotte longblaasjes. ‘Die zijn kapot en zullen nooit meer helen’, kreeg ik te horen. ‘Leer er maar mee leven!’

Coronatiid

‘Ja, ik ben me rot geschrokken. Dan ben je de vijftig net voorbij... ik kon mezelf wel wat aandoen! Ja, al dat stof in de bouw heeft niet geholpen, maar dat roken... daar had ik toch al veel eerder mee kunnen stoppen?’ Het werd erger. April 2020. Corona. ‘Ik was goed ziek. Zieker dan ik ooit ben geweest.’ Hij knapte na een week of twee weer op, maar merkte pas toen de impact op zijn gezondheid. ‘Mijn conditie was nu echt waardeloos. Ik kon niet meer van de bank naar de brievenbus! Mijn longen hadden een behoorlijke klap gekregen. De slijtage van mijn longblaasjes was flink verergerd. Ik zou binnenkort met een zuurstoffles door het leven moeten. Net 58 jaar en dan de rest van mijn leven aan de zuurstoffles hangen? Ik moest er niet aan denken.’ Zijn fysiotherapeut wees hem op het bestaan van halotherapie in een zoutkamer. ‘Ik was radeloos. Beter worden zou ik misschien niet, maar ik was al blij wanneer het niet verder zou verslechteren.’ Hij mailde de Zoutkamer Kampen, en kreeg een uitnodiging voor een proefsessie.

Zoutkamer Kampen

‘Onder het genot van een kop koffie kreeg ik een presentatie te zien waarna werd uitgelegd op welke manier ik met mijn problemen het beste kon ademen en hoe het zout zijn werk zou gaan doen. ‘Ik hoor nog de geveugelde woorden van Roland: ‘Luister, er gebeuren hier mooie dingen, maar let op: ik heb weliswaar een blauw shirt aan, maar ik ben niet de broer van Jomanda. Ik kan niet toveren en kan ook geen wonderen verrichten. Wat kapot is kunnen wij niet repareren. Maar: wat nog werkt, kan wel weer in een betere conditie komen.’

lnmiddels is het een jaar geleden dat hij voor

het eerst de Zoutkamer in Kampen kwam ‘binnenstroompen’. Eerst drie keer per week, daarna twee keer en tegenwoordig volstaat één bezoek per veertien dagen ‘om alles in conditie te houden’ en te zorgen dat zijn weerstand op peil blijft. ‘Man, wat is er een troep losgekomen! Zeker de eerste twee maand. Heel veel vies-zwart en groen slijm/ snot. Nu hoest ik met regelmaat nog wel eens wat op, maar dat gaat gemakkelijk. Het allermooiste: ik heb geen zuurstofapparaat nodig. Het zuurstofniveau in mijn bloed is zelfs iets gestegen!’ ‘Ik heb veel stomme dingen in mijn leven gedaan, maar gelukkig ook één hele slimme: ik ben naar Zoutkamer Kampen gegaan en daar ben ik nog elke dag blij om. Zonder de zoutkamer had ik er nu heel anders bij gezeten...’



“Stoppen met roken is een grote stap”, Roland Prins (Zoutkamer Kampen). “Je longen willen weer lucht. Maar tijdens het roken hoopt teer en nicotine zich op in de longen en luchtwegen. In de zoutkamer adem je microscopisch fijne zoutdeeltjes in. Deze ondersteunen het natuurlijke reinigingsproces van de longen, waardoor teer en nicotine sneller worden afgevoerd.” Dat kan zorgen voor een vrijer gevoel bij ademen en minder onrust in de longen; wat bovendien de kans op terugval kan verkleinen, zo vertelt hij.

“De zoutkamer is hiermee geen vervanging, maar wél een waardevolle ondersteuning bij het stoppen met roken.” -

Roland Prins





DE HELE MAAND FEBRUARI GELDIG

PVC VLOEREN

49,95

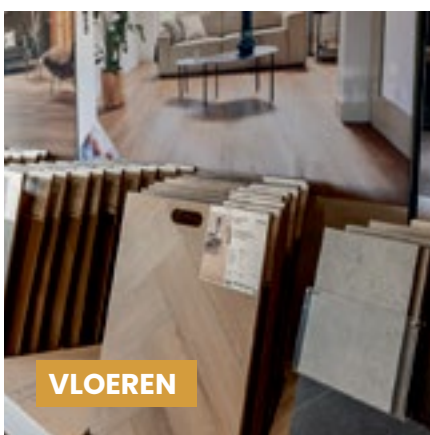
RECHTE PLANK | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw

59,95

VISGRAAT PATROON | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



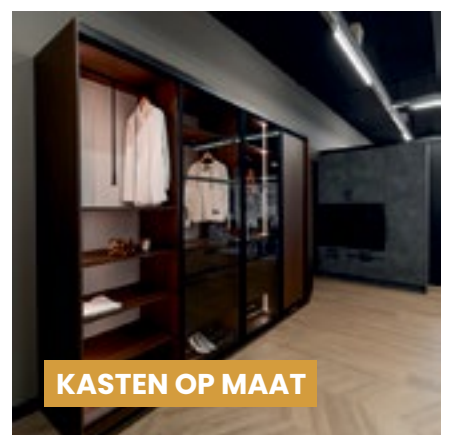
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



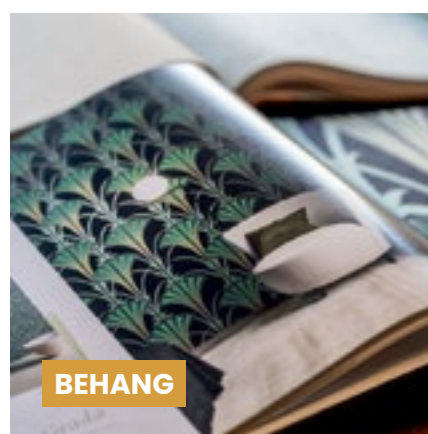
KASTEN OP MAAT



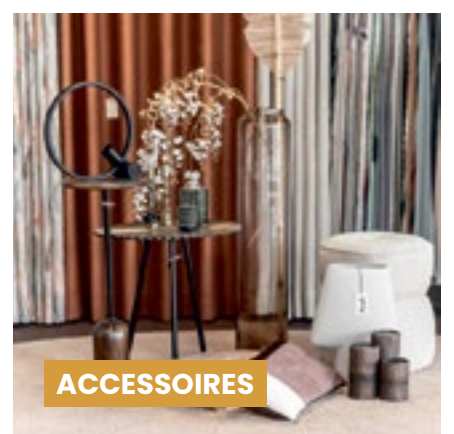
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR



SINDS 1926 | DIT JAAR VIEREN WIJ ONS 100-JARIG BESTAAN



Onze adviseurs helpen u graag

Maak een afspraak via 038 331 28 31
of via onze website www.bhzn.nl
of scan de QR-code



Kleiland 1 IJsselmuiden 038 331 28 31 info@bhzn.nl www.bhzn.nl





Karel
van den Belt
AUTOSERVICE IJSSELMUIDEN





Nu ook
voor uw
camper

Het Bovag bedrijf voor al uw reparaties aan alle merken auto's

-  **APK & ONDERHOUD**
-  **HYBRIDE & EV CENTER**
-  **AIRCO SERVICE**
-  **CAMPERS**
-  **TANKEN**





Spoorstraat 63, 8271 RG IJsselmuiden
Tel. 038 - 33 180 50 • www.dickvandebelt.nl

Franciscusfeest met Verhaalconcert over





800 jaar Franciscus van Assisi
zondag 1 februari 13:15
in de 24/7 gebedsviering
voor vluchtelingen

Info: Kerkasielkampen.nl









Ik ben Monica, eigenaresse van Studio Monaire in IJsselmuiden. In mijn studio geniet je van rust, persoonlijke aandacht en nagels die passen bij jouw stijl – subtiel, kleurrijk of klassiek. Selfcare is geen luxe, maar iets wat elke vrouw verdient.

Tot snel in Studio Monaire!



VANAF €25,00

**MANICURE - GELLAK
BIAB - ACRYL NAGELS**

Nailart & nagelverlenging is ook mogelijk!

Ook voorzie ik u van
perfecte wenkbrauwen
dankzij shaping, kleuring,
hybrid brows en brow lift.

VANAF €20,00

Bosjessteeg 10 in IJsselmuiden • 06 38 42 38 35 • info@studiomonaire.nl
Geen wachttijden – je kunt direct terecht voor mooie nagels!

VAN ROOSMALEN

COMPUTER DIENSTEN

UW PERSOONLIJKE IT EXPERT!

Na een periode van focus op de zakelijke markt staan we nu ook weer klaar voor particuliere klanten, met dezelfde betrouwbare service als altijd!

- ☒ Opschonen van uw PC/Laptop
- ☒ Verkoop van hardware
- ☒ Hulp bij computerproblemen

Contact

-  www.vrcd.nl
-  038-3336124
-  Kraanvogelweg 4 Kampen



*Van Pijkeren:
opmerkelijk opvallend!*



**Wij voorzien u van
reclame. Interesse?**

Bel naar 038-3317733
of mail naar
reclame@pijkeren.nl





Ondernemersstraat 8-10
IJsselmuiden



Stijldans bij 't Danshuus



**Ook in 2026
staan wij
weer voor u
klaar!**

Balkenbrij
1 kg voor €10,90

Coupon

Gehaktballen
4 stuks voor €9,00

Coupon



Openingstijden

Maandag	8.00 - 17.00 uur
Dinsdag	8.00 - 17.00 uur
Woensdag	8.00 - 17.00 uur
Donderdag	8.00 - 17.00 uur
Vrijdag	8.00 - 17.00 uur
Zaterdag	8.00 - 16.00 uur



Lekker van de slager!

**Grillworst, naturel,
kaas of sate**
voor €1,75 per 100 gram.



SLAGERIJ VAN CAMPEN

Tholenstraat 2 - 8266 CG Kampen - (038)8500308 - info@slagerijvancampen.nl



Een man weet pas wat hij mist als ...

Ken je dat liedje nog van De Dijk uit 2008: “Een man weet niet wat hij mist, als ze er niet is”. Het liedje verteld het verhaal dat de bezongen man zijn vrouw pas ging missen toen ze verdwenen was. Lekker laat zou je denken toch?

Een beetje hetzelfde liedje is het wanneer een werknemer de AOW gerechtigde leeftijd bereikt en zijn of haar contract dan van rechtswege stopt. Zeer dikwijls horen we van de betreffende werknemer dat een werkgever geen enkele moeite heeft gedaan om de werknemer te behouden voor de organisatie.

En ja, dan gaat het dikwijls zoals het in het liedje van De Dijk gezongen word: Als de inmiddels gepensioneerde werknemer er niet meer is dan komen ze erachter welke werkzaamheden hij of zij eigenlijk allemaal deed, welke seniore rol de persoon speelde in de organisatie en hoe de kennis en kunde al snel gemist gaat worden. Lekker laat zou je denken toch?

Hoe gaaf is het dan dat er ook werkgevers zijn die er wel voor kiezen om de kwaliteiten, kennis en kunde van hun gepensioneerde werknemer nog in te willen zetten. Wat is het dan belangrijk om vooral te luisteren naar de wensen van de gepensioneerde. En laat de gepensioneerde ook maar ontdekken wat nog wel en wat



Cor Spronk. Foto door Fotostudio Wierd

niet meer gewenst is in de levensfase waar hij of zij zich nu bevindt. Want eerlijk is eerlijk: de gepensioneerde zal het werk en collega's ook gaan missen.

Cor Spronk

Cor Spronk is oprichter van De Pensionado's, een bedrijf wat gepassioneerde gepensioneerden helpt aan een leuke betaalde bijbaan en bedrijven helpt aan loyale betrouwbare parttime arbeidskrachten.

Chr. Kamper Mannenkoor D.E.V. hervat repetities



Foto gemaakt door: Arno Lambregtse

KAMPEN - Met het nieuwe jaar in volle gang hervat het Chr. Kamper Mannenkoor D.E.V. op 22 januari zijn wekelijkse repetities. Het koor bevindt zich in een dynamische periode en werkt met enthousiasme toe naar het 110-jarig jubileum in 2027.

Ook muzikaal staat er veel te gebeuren. In mei worden nieuwe audio-opnames gerealiseerd die via diverse streaming-diensten beschikbaar komen. Daarnaast werkt het koor aan videoproducties voor YouTube, waarmee het zijn muziek voor een breed publiek toegankelijk maakt. Een van de hoogtepunten dit jaar is het groots bevrijdingsconcert op 2 mei in het AFAS Theater, waar D.E.V. samen optreedt met het vermaarde De Mastreechter Staar. Verder verzorgt het koor uitvoeringen in

onder meer Elburg, Apeldoorn en Kampen.

De groei en vitaliteit van het koor blijken ook uit het ledenbestand. Afgelopen jaar sloten zich veel nieuwe, met name jongere zangers aan. Inmiddels telt D.E.V. 107 actieve leden. De onderlinge verbondenheid is groot en de sfeer tijdens repetities en optredens wordt als bijzonder warm en inspirerend ervaren, mede dankzij de bevlogen leiding van dirigent Gerwin van der Plaats.

Nieuwe zangers zijn van harte welkom om vrijblijvend kennis te maken. Zangervaring is geen vereiste; belangrijker zijn liefde voor muziek, plezier in samen zingen en de wens om de boodschap van het evangelie uit te dragen. De repetities vinden elke donderdag van 19.45 tot 22.00 uur plaats in Kerkelijk Centrum Het Open Hof, Lelystraat, Kampen. Meer informatie: info@devkampen.nl



Advies van de specialist.. Welke zonwering kies je?

Wij zijn op bezoek gegaan bij de specialist Rob Taconis van Decorette Elburg met een veel gestelde vraag. Welke zonwering kies je? Waarbij jezelf ook de vraag moet stellen. Is het voor zonwering, isolatie en/of verduistering?

De beste tijd voor buitenzonwering?

Terwijl de winterkou nog voelbaar is, kijken veel huiseigenaren al vooruit naar de zomer. Juist dit moment is ideaal om buitenzonwering te bestellen. Bij Decorette Elburg geldt tot en met maart een korting van 20 procent, waardoor de zonwering ruim op tijd geplaatst kan worden. Zo blijft het huis deze zomer comfortabel koel en is alles tot in de puntjes geregeld.

Rolluiken

Wanneer we praten over verduistering en isolatie zijn rolluiken de ideale oplossing welke bij de ventilatiestand nog wat licht doorlaten. Door de toegepaste lamellen, welke dichtgespoten zijn met isolerend materiaal, blijft de winterkou en de zomerwarmte buiten. Daarbij heb je ook een perfecte verduistering om heerlijk te kunnen slapen.

Maar denk ook zeker aan de veiligheid, want zonder zwaar materiaal komt de inbreker echt niet binnen. Het nadeel van een rolluik is echter dat je niet meer naar buiten kunt kijken. Wanneer dit wel gewenst is kun je kiezen voor een screen.

Screens

Bij een screen heb je het voordeel dat de warmte buiten blijft maar je ook uitzicht hebt. Daarbij is het doek in vele kleuren te leveren en geeft een mooie stijlvolle uitstraling. Vanwege

het lage prijsverschil wordt er eigenlijk alleen nog voor elektrisch gekozen. Dit kan met een draaiknop of afstandsbediening. Bij een afstandsbediening word vaak gekozen wordt voor een zgn. IO motor. Hierdoor kun je op afstand (via je smartphone) alles bedienen zoals je wilt.

Solar

Alle motoren moeten gevoed worden waarvoor een wandcontactdoos of 230V kabel aansluiting nodig is. Inmiddels zijn er op de screens en rolluiken zonnecollectoren ontwikkeld die aansluiting overbodig maken.

Knikarmschermen

Wanneer je de zon wilt weren en tevens je terras wilt overdekken zijn de knikarmschermen een goede keuze. Deze schermen worden gemaakt van geëpoxeerd aluminium (in vele kleuren te krijgen) met een doek in een mooie kleur of motief. Voor de montage van je knikarmscherm is het van groot belang dat er goed naar de gevel wordt gekeken om te bepalen hoe het zonnescherm bij je gemonteerd kan worden

Besloten? en dan verder?

U kunt bij Decorette Elburg terecht voor de adviezen en oplossingen waarna wij een goede en scherpe offerte zullen maken. Onze eigen montagedienst zal het vakkundig monteren.



**Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg
0525 683 133**

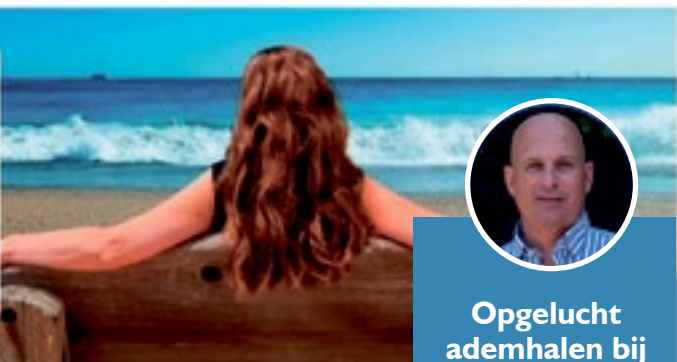


Rob Taconis



Verschillende buitenzonwering verkrijgbaar bij Decorette Elburg





Opgelucht ademen bij Zoutkamer Kampen

Mensen met luchtweg- en/of huidklachten gingen vroeger naar een sanatorium, boekten een vakantie aan zee of bezochten natuurlijke zoutmijnen. Het is inmiddels algemeen bekend dat halo(zout) therapie een heilzame werking heeft.

- Roland Prins -

Astma Eczeem

Griep Oorontsteking

Allergieën COPD

Hooikoorts Hoesten

Bijholteontsteking

Psoriasis Sinusitis

Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt

Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie 038 - 333 2727

Opgelucht ademen ...

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Sta je altijd “aan”, maar voel je je toch “leeg”?



door Trea van der Cingel

Sta je 's ochtends op met een vol hoofd en ga je 's avonds moe naar bed, terwijl je eigenlijk “niets bijzonders” hebt gedaan? Voel je je vaak onrustig, onzeker of snel overprikkeld? En vraag je je af waarom anderen alles zo makkelijk lijken te doen, terwijl jij blijft twijfelen en piekeren? Dan is de kans groot dat je hoogsensitief bent (HSP).

Hoogsensitieve mensen nemen meer waar. Geluiden, stemmingen, verwachtingen, prikkels — alles komt harder binnen. Dat is geen zwakte, maar een normale eigenschap, die bij 20% van de mensen voorkomt. Als je in je opvoeding niet hebt geleerd hoe je ermee omgaat, kun je daar als kind en zeker als volwassene flink onder lijden. Je raakt uit balans, zit niet lekker in je vel en verliest het vertrouwen in jezelf.

Veel HSP proberen zich aan te passen aan de omgeving. Nog harder hun best te doen. Nog meer rekening te houden met anderen. Maar dat maakt de onrust juist groter.

Het kan ook anders: coaching bij “Sense” zorgt voor nieuwe balans en energie

In HSP-coaching bij “Sense” leer je begrijpen wat er écht met je gebeurt. Waarom je zo snel moe bent. Waarom je onzeker wordt in groepen. Waarom je hoofd nooit “uit” lijkt te gaan. En vooral: wat je nodig hebt om weer rust te voelen.

Mijn aanpak als HSP-coach is concreet, nuchter, en met humor. Je leert door middel van speciale adviezen en oefeningen voor HSP om uit je hoofd te komen, aangevuld met familie-opstellingen en oplossingsgerichte coachgesprekken.

Hierdoor leer je:

- beter je grenzen te voelen en aan te geven
 - minder te piekeren en meer te vertrouwen op jezelf
 - rust in je hoofd en lichaam te krijgen
 - weer keuzes te maken die bij jou passen
- Veel cliënten zeggen na een paar sessies: “Ik dacht dat er iets mis met me was. Nu snap ik mezelf eindelijk.” HSP-coaching bij “Sense” helpt je om van onrust en onzekerheid terug te gaan naar rust, stevigheid en zelfvertrouwen.

Neem vandaag nog contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, en ontdek wat HSP-coaching bij “Sense” voor je kan betekenen. Blijf niet rondlopen met onrust en vermoeidheid. Kies voor nieuwe energie en innerlijke rust. Omdat je jezelf eindelijk serieus neemt.

Je bent van harte welkom bij “Sense Coaching” : “Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie”

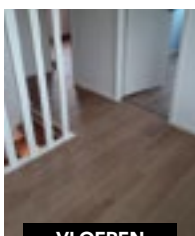
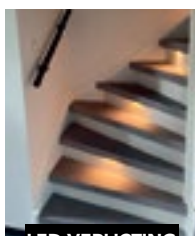
Trea van der Cingel, HSP coach
Klokkengieterlaan 50, 8043BT Zwolle
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993

- Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl



Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van je dromen, persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht





RENOVATIE

LED-VERLICHTING

LEUNINGEN

VLOEREN

Voordelen van traprenovatie door Hevada traprenovatie

• Uw hal in een nieuw jasje	• 15 jaar toplaag garantie
• Kras- en slijtvaste afwerking	• Trap wordt heerlijk stil door de
• Uw trap is voortaan onderhoudsvrij	• Perfecte geluidsdemping;
• Perfecte afwerking	• Vakkundig - persoonlijk contact
• Een veilig gevoel dankzij de antislip-toplaag	• Eerlijke prijzen
	• Vrijblijvende offerte

Google ★★★★★

Neem nu contact op voor prijzen en informatie 06-38 40 17 35

Showroom op afspraak geopend: Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06 - 38401735



DUIDELIJK ADVIES, DESKUNDIG VASTGELEGD

Belangrijke beslissingen vragen om zorgvuldigheid en zekerheid. Bij Notariskantoor Beens krijgt u deskundig advies in begrijpelijke taal, met oog voor uw situatie.

Wij denken met u mee, maar zorgen er vooral voor dat alles juridisch juist en zorgvuldig wordt vastgelegd.

Of het nu gaat om een testament, levenstestament, woning of nalatenschap — u kunt rekenen op een professionele en betrouwbare afhandeling van uw zaken.

NOTARISKANTOOR Beens

MEEUWENWEG 17 KAMPEN • TEL. (038) 333 70 51 • E-MAIL: info@notariskantoorbeens.nl



Herinrichting Botermarkt gestart: wethouder verwijdert eerste stenen

De werkzaamheden voor de herinrichting van de Botermarkt zijn gestart. Wethouder Bas Wonink haalde donderdagochtend 15 januari zelf de eerste stenen uit het plein. Daarna nam aannemer Van der Weerd Grafhorst B.V. het stokje van hem over. De herinrichting van het plein is naar verwachting begin maart klaar. Later dit voorjaar worden de werkzaamheden aan de Buiten Nieuwstraat/ Broederstraat uitgevoerd.

De Botermarkt is één van de belangrijkste pleinen in de binnenstad. De huidige inrichting met veel verstening voldoet niet meer aan de wensen van nu. Daarom krijgt de Botermarkt een frisse, toekomstbestendige inrichting. Het nieuwe ontwerp maakt het plein groener, aantrekkelijker, met meer schaduw, ruimte voor terrassen en kleinschalige evenementen en weert bovendien fietsers.

Frisse uitstraling

Wethouder Bas Wonink: “De Botermarkt is een belangrijk ontmoetingsplein in onze stad. Met deze herinrichting krijgt het plein een frisse uitstraling die past bij de sfeer van de stad én bij de wensen van bewoners, ondernemers en bezoekers. De nieuwe inrichting zorgt ervoor dat het een prettiger



Samen met Bram Bliek, directievoerder infra bij gemeente Kampen (op de foto links), haalt wethouder Bas Wonink (op de foto rechts) de eerste stenen uit de Botermarkt.

plein wordt om te verblijven.”

Planning en bereikbaarheid

De werkzaamheden voor de herinrichting van het plein zijn naar verwachting begin maart klaar. De werkzaamheden aan de Buiten Nieuwstraat/Broederstraat worden op een later moment uitgevoerd. Deze werkzaamheden worden gekoppeld aan het verzwaren van het elektriciteitsnetwerk van

de binnenstad door Enexis. Hierdoor hoeft de straat maar één keer opgebroken te worden, zodat de hinder voor het verkeer en de omwonenden beperkt blijft.

Samen gemaakt

Het ontwerp is tot stand gekomen in overleg met bewoners, ondernemers en andere betrokkenen. Hun ideeën zijn verwerkt in het plan.

Kampenion klaar voor nieuwe competitie

Eind januari begint voor de tafeltennissers de nieuwe competitie. Kampenion doet weer met zes seniorenteams mee in de voorjaarscompetitie, een mooi aantal.

Team 1, het ‘vlaggenschip’ van Kampenion, speelt op landelijk niveau en komt uit in de 3e divisie. Het Kamper trio wordt gevormd door Thomas Niemeijer, Robin Lieftink en kopman Gert-Jan de Lange.

De tegenstanders van Kampenion in de voorjaarscompetitie zijn teams uit Bostel, Den Bosch, Amsterdam, Katwijk en Breda. Dat betekent dat Kampenion weer heel wat van het land gaat zien en flink wat kilometers gaat reizen. Aangenomen wordt dat Kampenion 1 zal proberen bij de eerste drie in de poule te komen. In de najaarscompetitie 2025 werd Kampenion 1 tweede. Op 21 februari is Kampenion 1 thuis te zien tegen Belcrum 2 uit Breda.

De zes seniorenteams van Kampenion zijn evenwichtig verdeeld in de reguliere competitie: een in de landelijke 3e divisie, en verder een in de (regionale) Hoofdklasse, 1e, 2e, 3e en 6e klasse. Naast de ‘gewone’ competitie is er ook de duocompetitie, ook op regionaal niveau. Daarin spelen twee teams van Kampenion. Een wedstrijd in de duocompetitie omvat vijf partijen (in plaats van tien) en een team gaat met slechts twee spelers op stap. Voordeel van de duocompetitie is dat de avond niet zo lang duurt. Dat is vooral prettig voor spelers die de volgende morgen erg vroeg op moeten.

Kampenion komt komend seizoen uit met twee jeugdteams. Zij komen uit in de 3e klasse en in de O-13 klasse. Die laatste is bedoeld voor beginnende jeugdspelers. De Kamper jeugdteams strijden tegen teams uit Staphorst, Nunspeet, Dalfsen, Zwolle, Heino en Hattem. Treden Matis, Melle, Dex en/of



Op de foto: spelers van Kampenion in actie
Foto: © Gerard Wessels

Aron over een jaar of zes in de voetsporen van hun ‘grote broers’ van seniorenteam 1? We wachten het af.

Bij Kampenion ben je ook welkom als je geen competitie wil spelen. Alleen trainen of vrij spelen, voor jong en oud, er zijn vele mogelijkheden. Kijk op de website van Kampenion: www.kampenion.nl

Bevertjes maken spelenderwijs kennis met voetbal bij SV Zalk

Bij SV Zalk maken de jongste voetballers al op jonge leeftijd kennis met de sport. De zogeheten Bevertjes vormen een enthousiaste groep kinderen van 4 tot en met 6 jaar, die op een speelse en leerzame manier kennismaken met het voetbalspel.

Elke woensdagmiddag, van 15.30 tot 16.15 uur, komen zo’n 10 tot 15 kinderen samen op het voetbalveld in Zalk. Onder begeleiding leren zij de eerste basisvaardigheden van het voetbal: omgaan met de bal, dribbelen, passen en natuurlijk schieten op doel. De training wordt altijd afgesloten met een klein partijtje, waarbij plezier vooropstaat.

Het belangrijkste doel van de Bevertjes is dat kinderen met veel plezier bewegen en spelenderwijs leren. Presteren is hierbij niet belangrijk; enthousiasme en plezier des te meer. De trainingen zijn laagdrempelig en toegankelijk voor ieder kind tussen de 4 en 6 jaar. Ouders hoeven geen lid te zijn van de vereniging en ook geen voetbalachtergrond te hebben. Iedereen is welkom om mee te doen.

Langskomen en meedoen kan geheel vrijblijvend. Wel is het de bedoeling dat een deel van de Bevertjes uiteindelijk doorstroomt naar het pupillenvoetbal van SV Zalk, zodat zij hun eerste voetbalervaringen kunnen voortzetten binnen de club.

Een laagdrempelige en gezellige manier om jonge kinderen kennis te laten maken met sport, beweging en teamwork.



Foto: SV Zalk

Colofon

Kampen in Zicht:
22.500 exemplaren

KAMPEN / IJSSELMUIDEN
WILSUM / ’S-HEERENBROEK
GRAFHORST/ KAMPERVEEN
MASTENBROEK/ZALK

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar
Denise Huenestein via
denise@denisign.nl

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Denise
Huenestein

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Schokkend land

Geschud door water, wind en storm,
verdreven van je liefste land –
omspoeld door uitgedaagd en stoer:
het kolken, woeden, alles nat.

Je wordt verjaagd naar Kampen toe,
naar Volendam en wie weet waar.
En hoe je dan bejegend wordt
en hoe je dan bekeken wordt:

gezien? geacht? – geschokt? gebutst?
Wie ben jij eigenlijk, jij, mens?

Kees Smits





TOT 60% KORTING
op showroommodellen in onze winkel

Eetstoel Dominta
IN HOUSE
+ uit voorraad leverbaar



€119,-
€95,-



Fauteuil Ir
IN HOUSE



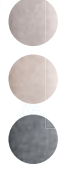
€119,-
€95,-



Eetstoel Masanta
IN HOUSE



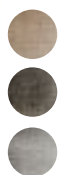
€199,-
€149,-



Eetstoel Novira
IN HOUSE



€269,-
€219,-



H200x
IN HOUSE



€119,-
€89,-



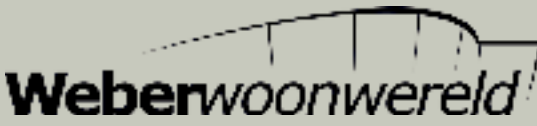
IN HOUSE



€119,-
€89,-







weberwoonwereld

weber.woonwereld



Gratis
interieuradvies



Snel
in huis



Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg



info@weberwoonwereld.nl



www.weberwoonwereld.nl



0525 - 68 88 88



Meubels zelf
samenstellen



Laagste
prijsgarantie



Weidevogelwerkgroep Natuurvereniging IJsseldelta wordt zelfstandige vereniging



Foto: aangeleverd

Per 2 oktober 2025 jl. is de weidevogelwerkgroep van de Natuurvereniging IJsseldelta een zelfstandige vereniging geworden. De nieuwe naam van de vereniging luidt: Weidevogelbescherming Regio IJssel.

We zijn de afgelopen jaren als werkgroep sterk gegroeid en hebben met deze ontwikkeling ook een eigen koers ontwikkeld. In goed overleg met het bestuur van de

Natuurvereniging IJsseldelta, is daarom besloten de activiteiten onder te brengen in een zelfstandige vereniging. Beide organisaties kijken terug op een fijne samenwerking en blijven elkaar waar mogelijk ondersteunen. Weidevogelbescherming Regio IJssel zet zich in voor de bescherming en verbetering van de leefomstandigheden van weidevogels in de regio. Dat gebeurt in nauwe samenwerking met agrarische bedrijven in het werkgebied en met Boeren Natuur Noordwest Overijssel (het

voormalige collectief NWO). Als vereniging werken we met zo'n 40 vrijwilligers samen met circa 200 agrarische bedrijven.

Heeft u na het lezen van dit artikel interesse om actief bij te dragen aan de bescherming van weidevogels? Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom.

Voor meer informatie kijk op: **Weidevogelbescherming regio IJssel**

(Jeugd-) boek over Kampen, Nagele en Schokland

Geboren in Den Haag, opgegroeid in Winsum (Groningen), neergestreken in Appingedam. Barbara van der Dussen (1966); bouwkundige, docent wiskunde, maar ook schrijver.

Voor dit boek is ze de geschiedenis van de Noordoostpolder ingedoken. Gefascineerd door het leven op de zeebodem, heeft ze boeken gelezen, archieven geraadpleegd, meermaals Nagele, Schokland en Kampen bezocht, en kaarten bestudeerd. Het resultaat is dit boek, voor mensen van 10 tot 99 jaar. Informatief en spannend!

Nagele in aanbouw, de schokkerdansen, de heksen die rond de motketel dansen, de legende van het verdronken Nagele, het gemaal van Smeenge, het droogvallen van de polder, kamp Nagele, de vuurtorenwachter die gek werd, schatten in de bodem, Brunnepe in

Kampen, alles komt aan bod in dit boek over Dikkie en Pieter.

Schaduw over Schokland

Het is 1956. Dikkie komt in Nagele wonen, waar nog maar 72 huizen staan. Hij mist zijn vrienden en verveelt zich. Tot hij Pieter leert kennen. Samen doorkruisen ze de Noordoostpolder, op zoek naar schatten in de bodem en sporen van het verdronken Nagele. Bij een zoektocht op Schokland stuiten ze op een neergestort vliegtuig uit de tweede wereldoorlog dat een gevaarlijke lading aan boord heeft.

Als deze lading in verkeerde handen terechtkomt, doen Dikkie en Pieter er alles aan om een dreiging af te wenden, ook als de dader banden lijkt te hebben met Dikkie...

Wonen op de bodem van de zee. Dat doen we in ons landje al vele eeuwen. We leggen dijken

aan, sluiten waterwegen af, en dan zie je er niets meer van! En dat is nou net zo jammer... Dat we ons niet meer realiseren dat we onder zeeniveau leven. En dat we de verhalen en legenden van de Zuiderzee, het voormalige eiland Schokland en het ooit verdronken dorp Nagele op die manier vergeten. Het meeste dat Dikkie en zijn oma uit Kampen in dit boek vertellen, is niet verzonnen, maar echt gebeurd, of in ieder geval... mogelijk echt gebeurd.

Het boek is voor € 16,00 te bestellen bij: www.boekenbestellen.nl/boek/schaduw-over-schokland of voor € 9,00 als e-book bij bol.com

Meer informatie

Op de site www.barbaravanderdussen.nl is meer informatie te vinden over de schrijver en haar boeken.



Bos Bedden

Droom bedden

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

phillow
Boxspring Maye
Afmeting: 180x200 cm

Niet verstelbaar
Vanaf: €2.095,-
Nu vanaf: €1.895,-

Verstelbaar
Vanaf: €2.995,-
Nu vanaf: €2.695,-

TEMPUR
WINTER SALE
EEN WINTER VOL RUSTGEVENDE SLAAP

15% KORTING*

actie geldig t/m 15-02-2026



*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**





Houd jouw camper of caravan in topconditie met de wintercheck van 123Kampeerwereld.nl

De winterperiode is hét moment om uw camper of caravan tiptop in orde te maken. Een voertuig dat een seizoen lang intensief is gebruikt, verdient aandacht voordat het de stalling ingaat. Bij 123Kampeerwereld.nl in Meppel worden kampeersers geholpen om hun voertuig veilig en technisch in orde te houden. Met de uitgebreide wintercheck voorkomt u verrassingen in het voorjaar en verlengt u de levensduur van alle belangrijke systemen.

Tijdens de wintercheck worden diverse systemen uitvoerig getest en nagelopen, denk aan de gasinstallatie, accu's, elektrische voorzieningen en omvormers: systemen die door temperatuurverschillen flink op de proef worden gesteld. Ook vocht is een bekende



boosdoener bij campers en caravans. Daarom lopen de specialisten van 123Kampeerwereld uit voorzorg uw hele camper of caravan na om ook de kleine problemen op te lossen voordat zij voor meer problemen zorgen. Naast de technische controle bieden zij advies over onderhoudsproducten en bescherming tijdens de

opslag. Van reinigingsmiddelen en rubbersprays tot vochtvreters en beschermhoezen: in de kampeerwinkel vindt u alles om uw voertuig goed door de winter te helpen. de medewerkers van 123Kampeerwereld denken graag met u mee over wat nodig is voor uw specifieke camper of caravan.

Liever meteen wat aanpassingen laten uitvoeren? In 123werkplaats staan ervaren monteurs klaar voor het inbouwen of vervangen van elektrische systemen, levelsystemen, zonnepanelen en meer. Zo begint uw volgende kampeerseizoen niet alleen zorgeloos, maar ook comfortabel en up-to-date.

Mede-eigenaar wouter: "Een goede voorbereiding in de winter voorkomt onnodig

stress in de zomer. Met onze combinatie van winkel, werkplaats en kennis helpen we elke kampeerder met de juiste oplossingen."

Met de wintercheck van 123Kampeerwereld.nl weet u zeker dat uw voertuig klaar is voor een nieuw seizoen. Kom langs in Meppel voor advies, onderhoud of een complete technische controle. u parkeert de camper of caravan — 123kampeerwereld de rest!

123Kampeerwereld.nl

Zomerdijk 27/a

7942 JS Meppel

085 - 0707316

klantenservice@123kampeerwereld.nl

www.123kampeerwereld.nl



VACATURE

wij zijn per direct op zoek naar een **COMMERCEEL MEDEWERKER**

FULLTIME



DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senioren 65+ € 37,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 42,50 p.p.

Senioren 65+ € 40,50

Kinderen 3-12 jaar: leeftijd x € 3,00

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Voor de liefhebber van speciaalbier

Elke maand verrassen wij je met wisselende speciaal bieren, standaard inbegrepen bij het all-inclusive arrangement.

Acties en nieuwtjes?

Die vind je op onze Instagram- en Facebookpagina.

- Live cooking & wereldkeuken
- Voor jong en oud
- Ideaal voor families & groepen

Reserveer via onze website

www.happygardenkampen.nl



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955





Het dorp binnen de muren – door René Hut

Een kijkje op de psychiatrische afdeling van PI Zwolle

Wat gebeurt er allemaal in penitentiaire inrichting (PI) Zwolle? Om antwoord te geven op deze vraag publiceert deze krant onder de titel ‘Het dorp binnen de muren’ een aantal verhalen over de dagelijkse gang van zaken in de Zwolse bajes. Ditmaal aandacht voor het penitentiair psychiatrisch centrum (PPC) binnen de gevangensmuren. Hier verblijven gedetineerden die niet geschikt zijn voor een reguliere gevangenis. Dit omdat ze te kampen hebben met een ernstige psychische aandoening, een verslaving of een verstandelijke beperking. Of zelfs een combinatie van genoemde stoornissen.

PI Zwolle is één van de vier penitentiaire inrichtingen in ons land met een PPC. “Wij hebben plek voor 350 gedetineerden, mannen en vrouwen”, zegt zorg- en behandelingsinrichtingswerker Tienes. Hij is werkzaam op één van de twaalf PPC-afdelingen in de Zwolse gevangenis. “Van die 350 plekken zijn er 150 binnen het penitentiair psychiatrisch centrum.”

Stoornis

“Het zijn personen die je ook tegenkomt in een GGZ-instelling”, legt Tienes uit. “Het enige verschil is dat ze een misdrijf hebben gepleegd of hiervan verdacht worden en daarom in detentie zitten. Vanwege hun stoornis kunnen ze niet geplaatst worden op een reguliere afdeling. Ze komen terecht in het PPC. Het zijn personen met verward gedrag. Soms zijn ze zo in de war dat ze niet eens doorhebben waar ze zijn. Niet de makkelijkste doelgroep dus, maar wel heel uitdagend. We noemen ze gedetineerde patiënten in plaats van gedetineerden.”

Tienes werkt sinds 2003 in PI Zwolle. Eerst als beveiligder. Na de start van het PPC in 2009 maakte hij de overstap naar deze afdeling. Iets dat Tienes gedurende al die jaren wel heeft geleerd is dat dé PPC-patiënt niet bestaat. “We hebben te maken met uiteenlopende stoornissen en ziektebeelden. Zoals schizofrenie, een psychose die telkens terugkomt. Of borderline waardoor iemand op een heftige manier emoties uit en makkelijk in conflicten belandt. Er kan ook sprake zijn van een verslaving waardoor iemand verward gedrag vertoont of zelfs in een psychose belandt.” Een belangrijk verschil tussen een PPC-afdeling en een reguliere afdeling is de capaciteit. Tienes: “De grootste afdeling in PI Zwolle heeft plek voor 41 gedetineerden, een PPC-afdeling is juist kleinschalig. Hier zitten maximaal twaalf personen. Dit omdat de patiënten baat hebben bij een rustige, overzicht-



telijke en prikkelarme omgeving. Er werkt ook meer personeel dan op een reguliere afdeling.”

Medicatie

Net als op andere afdelingen in PI Zwolle wordt er op de twaalf PPC-afdelingen gewerkt met een dagprogramma. “Dit dagprogramma geeft structuur aan de dag, voor onze patiënten is dit heel belangrijk. Het begint ’s ochtends om half acht met het wakken en het uitdelen van de medicatie. Medicatie is sowieso een belangrijk onderdeel binnen het PPC, het helpt tegen somberheid, angst, psychoses of slaapproblemen en houdt patiënten stabiel. Rond 8 uur hebben we een gezamenlijk ontbijt met de patiënten en het afdelingspersoneel”, meldt Tienes.

“Daarna volgen de andere vaste onderdelen van het dagprogramma zoals recreatie, sporten, bezoek ontvangen en naar de bibliotheek gaan. De PPC-patiënten werken één uur per dag in één van de arbeidszalen in de PI. Dit is een stuk minder dan de reguliere gedetineerden, die minstens een dagdeel aan het werk zijn. Patiënten verrichten eenvoudige arbeid zoals inpak- of sorteerwerkzaamheden.”

Voelen, ruiken, proeven

Ook het luchten is een vast onderdeel van de dag op een PPC. “Twee keer per dag gaan we met de groep een half uur luchten, indien

nodig kunnen we ook individueel met iemand naar de luchtplaats. Bij het luchten draait het om voelen, ruiken en proeven. Je kunt het gras voelen, er staan verschillende planten en bloemen die je kunt ruiken en typerend voor een PPC-luchtplaats is de moestuin waar patiënten verschillende groenten en kruiden kunnen verbouwen. Deze kunnen ze proeven doordat het gebruikt wordt bij het koken op de afdeling. Een groene omgeving doet iets positiefs met mensen.”

Onderdeel van het dagprogramma – en daar wijkt een PPC-afdeling af van een reguliere gevangenisafdeling – is de behandeling die een patiënt volgt. Iemand kan individuele therapie volgen om te werken aan zijn of haar klachten, zorgen of problemen, maar er zijn ook groepstherapieën waar patiënten met dezelfde klachten samen aan hun problematiek kunnen werken. Voorbeelden hiervan zijn middelengebruik/verslaving, grip op boosheid, psychotische klachten, slaapproblemen en gezonder leven.”

“Dan is er ook nog de vaktherapie voor onze patiënten”, vervolgt Tienes. “Hier draait het niet om praten, maar om doen, ervaren en oefenen. De vaktherapeut gebruikt oefeningen en werkvormen die passen bij de behandeldoelen en goed zijn voor iemands zelfontwikkeling. Voorbeelden hiervan zijn beeldende therapie, muziektherapie, dramatherapie of psychomotorische therapie.”

Zorgmachtiging

Het verblijf op een PPC-afdeling is tijdelijk. “Wanneer het gelukt is om de patiënt te stabiliseren kan deze naar een reguliere gevangenisafdeling”, legt Tienes uit. “Het kan ook zijn dat iemand wordt geplaatst in een tbs-kliniek omdat er aansluitend aan een gevangenisstraf een tbs-behandeling is opgelegd. Als een straf is afgelopen mogen we een patiënt niet langer in het PPC houden. We zorgen er dan wel voor dat er een aanvullend zorgtraject is geregeld voor na detentie. Dit kan bijvoorbeeld via een door de rechter opgelegde zorgmachtiging. Deze machtiging kan worden opgelegd wanneer het niet verantwoord is om iemand terug te laten keren in de maatschappij omdat hij een gevaar is voor zichzelf of zijn omgeving. Zo’n persoon krijgt dan een plek in een GGZ-kliniek waar

de behandeling verder wordt voortgezet.” Bijzonder aspect van enkele PPC-afdelingen in PI Zwolle dat er sprake is van gemengde afdelingen. Mannen en vrouwen zitten samen op één afdeling. Opvallend, want de norm in het Nederlandse gevangeniswezen is dat beide geslachten strikt gescheiden worden. “In 2019 hebben we op één afdeling een pilot gedraaid en dat ging heel goed. Er ontstond een heel andere dynamiek”, vertelt Tienes. “Op een afdeling met alleen mannen zie je veel haantjesgedrag, bij alleen vrouwen zie je zwart-wit gesteld dat er veel wordt geroddeld. Die extreme gedragingen vielen weg toen ze bij elkaar geplaatst werden. Inmiddels hebben we vijf gemengde afdelingen. Er zijn wel duidelijke regels. Patiënten mogen bijvoorbeeld niet bij elkaar op de kamer komen en ze mogen niet aan elkaar zitten.”

Getraumatiseerd

Als gevolg van hun psychische problematiek gedragen patiënten zich niet altijd voorbeeldig. Toch heeft Tienes zich nog nooit onveilig gevoeld. “We kunnen veel oplossen door in gesprek te gaan, maar soms moet er ook fysiek worden ingegrepen, zegt Tienes. “Indien nodig wordt een patiënt in een isoleercel geplaatst, maar dat proberen we zoveel mogelijk te beperken. Uit onderzoeken is gebleken dat isolatie niet goed is. Moeten wij dan mensen die al getraumatiseerd zijn nog verder traumatiseren? We kunnen patiënten ook plaatsen in een time-out cel op de eigen afdeling. Dit is een prikkelarme cel met soft meubilair. Ook daar is het uitgangspunt dat iemand hier zo kort mogelijk verblijft.”

In PI Zwolle wordt gewerkt volgens de principes van de forensische high intensive care, kortweg FHIC. “Dit gaat uit van het idee dat we vanuit contact groei stimuleren en repressie verminderen. Het is erg belangrijk om in contact te komen met de patiënt”, legt Tienes uit. “De eerste vijf minuten van het contact dat je als medewerker hebt met een patiënt zijn erg belangrijk. Je moet iemand behandelen zoals je zelf behandeld wilt worden. We gaan naast iemand staan, in plaats van erboven. Je moet eerlijk zijn en goed uitleggen wat je wilt. De menselijke maat is erg belangrijk. Door goed in contact te zijn met de patiënt zorg je voor een veilige omgeving.”



Boven: PI Zwolle, cellencomplex. Onder: PI Zwolle, luchtplaats.





Drie showrooms in IJsselmuiden waar inspiratie, kwaliteit en service samenkomen

Een huis waarin jij je écht thuis voelt, begint bij de juiste keuzes. Een keuken waar jij je thuis voelt, een vloer die warmte uitstraalt, tegels die karakter geven of gordijnen die sfeer brengen: het zijn allemaal details die het verschil maken. In IJsselmuiden vind je drie showrooms die samen alles bieden om jouw woning van top tot teen in te richten: **Broekhuizen Keukens & Sanitair**, **Tegelcentrum Dorgelo** en **Kloppenburg Interieur**.

Drie specialisten met ieder hun eigen vakgebied, maar met één gezamenlijk doel: jou helpen om van je huis een plek te maken waar je elke dag graag bent.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

Een keuken is meer dan alleen een plek om te koken. Het is het hart van je huis: de plek waar je samenkomt, leeft en geniet. Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair ontdek je keukens in alle stijlen: modern, landelijk, tijdloos of juist eigentijds met bijzondere kleuren en materialen.

Onze adviseurs nemen de tijd om goed naar je wensen te luisteren en samen te kijken naar wat het beste bij jouw woonstijl en budget past. Ook als je op zoek bent naar een nieuwe badkamer ben je bij Broekhuizen aan het juiste adres. In onze showroom vind je verschillende badkameropstellingen. Alles wordt met zorg op elkaar afgestemd, zodat jij elke dag kunt genieten van comfort én stijl. Sinds 1926

Dit jaar vieren wij ons 100-jarig bestaan. In de komende periode besteden we op verschillende

manieren aandacht aan dit jubileum. Via onze website en social media delen we hier later meer over.

Tegelcentrum Dorgelo

Een goede vloer of wand vormt de basis van je interieur. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels. Van stoere betonlooks tot zeer grote moderne tegels, elegante marmerdessins of rustige natuurtinten: er is voor ieder wat wils. Tegels zijn tijdloos, duurzaam en makkelijk in onderhoud. Ze brengen rust, stijl en eenheid in je woning, of je ze nu gebruikt in de keuken, badkamer, hal of woonkamer. De adviseurs van Tegelcentrum Dorgelo denken graag met je mee over kleuren, formaten en patronen.

Kloppenburg Interieur

Waar Broekhuizen zorgt voor de keuken en badkamer en Dorgelo voor de tegels, zorgt Kloppenburg Interieur voor de verdere aankleding van je woning. In onze ruime showroom vind je alles op het gebied van vloeren, gordijnen, raamdecoratie, traprenovatie, kasten op maat, buitenzonwering, horren, behang en accessoires zoals vloerkleden. Bij Kloppenburg draait alles om sfeer, kwaliteit en comfort. Onze uitgebreide showroom staat vol inspirerende combinaties van kleuren, materialen en stijlen. Onze adviseurs helpen je om een interieur te creëren dat past bij wie jij bent en hoe jij wilt wonen.

Vloeren met karakter

Een vloer bepaalt voor een groot deel de uitstraling van je woning. Bij Kloppenburg kun je kiezen uit PVC vloeren (rechte plank, visgraat of walvisgraat), houten vloeren met een natuurlijke, warme uitstraling, gietvloeren

met een moderne, naadloze afwerking en laminaat, tapijt, marmoleum en vinyl. Iedere vloer wordt professioneel gelegd door onze eigen stoffeers en afgestemd op jouw wensen. Of je nu gaat voor robuust en stoer of juist zacht en comfortabel: er is altijd een vloer die bij je past.

Raamdecoratie, gordijnen en meer

Met de juiste raamdecoratie en gordijnen geef je je interieur sfeer, privacy en comfort. Bij Kloppenburg vind je een ruime collectie stoffen, kleuren en materialen. Van elegante overgordijnen tot moderne jaloezieën. Daarnaast kun je bij ons terecht voor kasten op maat, traprenovatie, buitenzonwering, horren en hordeuren, behang en vloerkleden. Alles wat je nodig hebt om je huis tot in detail af te maken.

Alles voor jouw huis

Wat Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg bijzonder maakt is de samenwerking. Elk bedrijf heeft zijn eigen specialisme, maar samen bieden we een compleet woonconcept. Je kunt eenvoudig van de ene naar de andere showroom lopen om inspiratie op te doen, materialen te vergelijken en ideeën te combineren. Broekhuizen en Dorgelo hebben een gezamenlijke showroom en Kloppenburg bevindt zich 100 meter verderop. Alles is dichtbij, met korte lijntjes en persoonlijk advies. Al veel gezinnen uit de regio hebben hun woning vernieuwd met hulp van deze drie showrooms. Van een nieuwe keuken of badkamer tot een totaalinterieur met bijpassende vloer, gordijnen en tegels. Keer op keer is het resultaat een woning die past bij de bewoners en waar ze met plezier thuishkomen.

Broekhuizen Keukens & Sanitair



Adres: Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo



Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

Kloppenburg Interieur



Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

**Samen maken we van
jouw huis een thuis**



JANBRALTEN
SPORT IN STIJL

Het meest
unieke
wintersport assortiment
van
Noord Nederland

SKI 30/31 JANUARI
1 FEBRUARI
WEEKEND

**Maak je helemaal klaar
voor je volgende wintersport!**

Tijdens ons skiweekend profiteer je van
heel veel

**acties en scherpe aanbiedingen op
ski's, snowboards, kleding en accessoires.**

**Mis dit niet!
Kom langs en profiteer!**



JANBRALTEN
SPORT IN STIJL

Touwstraat 37a - Meppel - www.janbralten.nl

**Zondag
geopend**



Hevada Traprenovatie verzorgt de trap van uw dromen

Persoonlijke service en een eerlijke prijs is onze kracht

Het jaar 2026 is weer begonnen en afgelopen jaar is een erg mooi jaar geweest. Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle en omstreken die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Begin januari weer een mooie trap in Zwolle mogen renoveren. Tevens wandpanelen geplaatst met wandlampjes. Dagelijks doe ik dit met heel veel plezier. Het mooiste blijf ik vinden dat 's morgens er een afgedankte trap is en eind middag een pareltje. Blij worden we ook dat de klanten me waarderen en zeer positief zijn over mij. Daar leef je van op en komt alleen maar te goede! Als voorbeeld een open trap rondom bekleed. Tevens een dichte trap in eiken met ledverlichting. Dit blijft toch een van de meest gekozen combinaties. Dat begrijp ik ook wel. Dit uit de HPL serie, onderhoudsvrij en incl. antislip.

Weer vele opdrachten afgerond met hele blijde gezichten. Daar doet Hevada Traprenovatie het voor. Een ware metamorfose.

Zoals u ziet, een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht. Hevada Traprenovatie bekleeft de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." Oude trappen zijn soms lelijk geworden, de verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPL overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste toplaag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden. Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op.

Zo krijgt de hal een complete make-over.

Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden. Traprenovatie met of zonder led in allerlei kleuren is de hoofdmoot. De trap treden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op de bestaande trap. Daarnaast monteer ik trapleuningen, wandpanelen en neem ook vaak de vloeren mee.

Sinds deze zomer heb ik het genoeg dat ik een eigen lijn Click PVC mag verkopen. HevaFloors is in vele matte decors mogelijk met een geïntegreerde 10 DB ondervloer. Click PVC met vele voordelen, zoals waterafstotend, onderhoudsvrij en er hoeft meestal niet geëgaliseerd te worden.

Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van vele projecten zijn foto's te vinden.

Groot voordeel is dat is alles zelf doe. Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te maken. Ik plan de afspraken in en doe de montage zelf. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten, dit ervaren de mensen als erg plezierig

Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

Indien er gedacht wordt aan een traprenovatie is het handig om nu snel een afspraak te maken.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14 (Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



Rikels Slaapexperts
breidt uit en komt naar
Apeldoorn!

Slapen op haar mooist

Ubica boxspring



€300 Jubileumvoordeel



RIKELS

S L A A P E X P E R T S

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



Thuispaneel: luxe wandafwerking zonder verbouwing wint snel terrein in Nederland

Steeds meer Nederlanders willen hun woning moderniseren, maar zien op tegen grote verbouwingen. Stof, lawaai, hoge kosten en lange doorlooptijden zorgen ervoor dat renovaties vaak worden uitgesteld. Tegelijk groeit de behoefte aan een interieur dat rust en luxe uitstraalt. Precies daar speelt Thuispaneel op in: een Nederlandse aanbieder van hoogwaardige wand- en plafondpanelen die een complete make-over mogelijk maakt zonder hak- en breekwerk.

Thuispaneel specialiseert zich in panelen met een duurzame bamboekern. Dat maakt de panelen niet alleen sterk, maar ook opvallend licht van gewicht en volledig waterbestendig. Dankzij een slimme verbinding sluiten de panelen strak op elkaar aan, waardoor een naadloos oppervlak ontstaat dat nauwelijks te onderscheiden is van echte materialen zoals hout, natuursteen of beton. Het resultaat is een hoogwaardige afwerking die past bij zowel moderne als tijdloze interieurs.

Wat Thuispaneel vooral onderscheidt van traditionele oplossingen, is het montagegemak. De panelen worden rechtstreeks op een vlakke ondergrond geplaatst en kunnen in veel gevallen zelfs over bestaande tegels heen worden geïnstalleerd. Hierdoor blijven sloopwerk en ingrijpende verbouwingstrajecten achterwege. Een renovatie wordt schoon, snel en efficiënt, zonder dat dit ten koste gaat van uitstraling of kwaliteit.

Het assortiment bestaat inmiddels uit meer dan honderd verschillende decors. Van warme



houttinten en elegante marmerprints tot strakke betonlooks en unieke textielstructuren. Daarmee is Thuispaneel breed inzetbaar: niet alleen in woonkamers en slaapkamers, maar ook in badkamers, toiletten, keukens, horeca en kantooromgevingen. Vooral de waterbestendigheid en onderhoudsvriendelijkheid maken de panelen populair voor ruimtes waar functionaliteit en uitstraling samen moeten komen. Naast het product staat service centraal. Klanten kunnen eenvoudig samples bestellen om thuis te vergelijken, krijgen advies bij het maken van de juiste keuze en worden ondersteund in het proces rondom levering en montage. Die combinatie van kwaliteit en begeleiding zorgt ervoor dat Thuispaneel niet alleen particulieren aanspreekt, maar ook interieurprofessionals en zakelijke gebruikers die snel en representatief willen renoveren.

Badkamerupgrade zonder sloop: “Het leek alsof er een aannemer was geweest”
Een goed voorbeeld van de snelle impact is te

zien bij Bas en Guusje, die onlangs hun nieuwe woning wilden afwerken. Hoewel het huis een goede basis had, voelden de wanden en plafonds nog kaal en onaf. Ze wilden meer warmte en luxe, maar zonder een langdurige verbouwing. Via online inspiratie kwamen ze uit bij Thuispaneel en besloten samples te bestellen. Na het kiezen van een warme houtlook werden de panelen geleverd en kon het project van start. “Je merkt dat het systeem echt doordacht is,” vertelt Bas. “De panelen zijn licht, makkelijk te verwerken en sluiten perfect op elkaar aan.” Binnen één weekend veranderde de ruimte volledig. De woning oogde direct afgewerkt, modern en sfeervol.

Tijdens het afwerken van één wand ontstond kortstondig frustratie door een klein probleem

met een paneel. Bas nam contact op met de klantenservice en hoewel de emotie even opliep, bleef Thuispaneel volgens hen rustig en professioneel. De melding werd inhoudelijk beoordeeld en er werd een passende oplossing geboden, zodat het project zonder vertraging afgerond kon worden.

“Het eindresultaat is hotelwaardig,” zegt Guusje. “En het mooiste is: er is geen enkele tegel verwijderd, geen rommel en geen stress. Mensen denken dat we een complete verbouwing hebben gehad.”

Renoveren in dagen in plaats van weken

De populariteit van Thuispaneel past in een duidelijke trend: consumenten kiezen steeds vaker voor renovatieoplossingen die snel toepasbaar zijn, maar wel een premium uitstraling leveren. Voor Thuispaneel betekent dit een groeiende vraag vanuit zowel particulieren als zakelijke klanten, van woningen tot horecazaken en kantoorruimtes.

Met een sterk product, brede collectie en klantgerichte ondersteuning laat Thuispaneel zien dat hoogwaardige wandafwerking niet langer ingewikkeld of kostbaar hoeft te zijn. Een slimme oplossing die tijd, geld en stress bespaart, en tegelijk een interieur oplevert dat jarenlang mee kan.



Cursus vrij voelen en leven vanuit een sterke basis

door Gaby Jurczyk

In deze cursus deel ik de essentie van hetgeen ik de afgelopen jaren heb doorgewerkt, onderzocht en ontwikkeld.

Je krijgt inzicht over hoe je je vrij kunt voelen en leven, ook als je veel hebt meegemaakt en het leven niet gaat zoals je wilt.

Je begrijpt na deze cursus wat maakte dat je vastzat. Je spoort de wortel hiervan op. Je weet precies welke besluiten je hebt genomen waardoor je jezelf bent kwijt geraakt. Je ontvangt waardevolle informatie en inzichten hoe je je uit deze lussen bevrijdt en het stuur in eigen handen neemt.

Wordt de beste versie van jezelf

Uit je comfort zone in je groei zone. Tijdens deze cursus neem ik je stap voor stap mee door de lagen van de pijn, de beschermingsmechanismen en saboteurs naar de bevrijdende IK kracht. Het vraagt moed om aan de slag te gaan en door te zetten. De oude Jij is immers bekend en krachtig is en de Jij die je wilt zijn nog vluchtig en zwak. In de traumacirkel blijven is zwaar, de stappen zetten naar de cirkel van vrijheid en leven is zwaar. Je weet na deze cursus hoe je je aandacht bewust kan sturen en jezelf de kans geeft om je beste versie te worden.

Deel 1 Trauma

3 feb 19.00-20.00 Introductie, uitleg over de opbouw van de cursus

10 feb 19.00-20.00 De werking van de drie breinen

24 feb 19.00-20.00 de onschuldige gevangene

Deel 2 Beschermmer

10 maart 19.00-20.00 de beschermmer

24 maart 19.00-20.00 de saboteur

Wie wil je zijn?

7 april 19.00-20.00 het besluit om te transformeren

21 april 19.00-20.00 van overleven naar leven

5 mei 19.00-20.00 creëren van de nieuwe Jij

Deel 4 Transformatie I

15 mei 13.00 - 17.00 uur Het vierde deel van de cursus vindt plaats in de praktijk. In groepsverband werken wij aan de transformatie. Je bent wie je kiest te zijn

Praktische Informatie

Deel 1, 2 en 3 worden online gegeven. Deel 4 de transformatie middag op 19 december vind plaats in mijn praktijk in Espel. Kosten voor deze cursus zijn €147, - (excl. BTW)

Graag voor vragen en aanmelding contact opnemen met: gaby@sterkebasis.nl of een appje sturen naar 06-83643526



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



decorette

Elburg

20%

BUITENZONWERING: NU 20% KORTING

Terwijl het buiten nog koud is, denk jij alvast aan de zomer!

Bestel nu je buitenzonwering bij Decorette Elburg en **profiteer t/m maart van 20% korting.**

Zo hangt alles straks perfect op tijd én zit jij er deze zomer koel bij.

Goedkoper gezien? Dan krijg je geld van ons!

Bij Decorette Elburg zit je altijd goed. Dankzij onze Laagsteprijsgarantie betaal je nooit te veel. Vind je dezelfde droomaankoop elders goedkoper? Wij betalen je het verschil terug.

**Laagsteprijs
garantie**

Vraag naar
de voorwaarden

Van plan tot realisatie

Onze interieuradviseurs helpen u graag verder met de keuze's in uw interieur

Compleet gemonteerd en aangebracht

Bij Decorette Elburg wordt alles voor je geregeld. Van persoonlijk advies en nauwkeurig inmeten tot vakkundige montage – één totaalpakket, volledig ontzorgd.



GRATIS INTERIEURADVIES



Denise



Sharona



Interieuradvies



Schilderservice



Legservice



Montageservice

Westerlengte 1, (1e verdieping WeberWoonwereld) 8081 PZ Elburg, tel 0525 683 133, info@decorette-elburg.nl

