

Meer dan nieuws: een **verbinding** met de stad

Oplage: 32.000 exemplaren
Huis-aan-huis verspreid



Vinex vond ook zijn plek in Zwolle



Holtenbroek gaat nieuwe levensfase in



Nieuwe sportplek voor én door de wijk



Niet alleen rond kerst extra sfeer

Van alles te doen tijdens Winters Zwolle



Wandelen langs chocolade-proeverijen en lichtbeelden op 3 januari.

Van 8 december tot en met 6 januari bruist Zwolle van cultuur, culinair genieten en winterse gezelligheid. De binnenstad is dan opnieuw een sfeervol decor vol activiteiten en ontmoetingen. Tijdens Winters Zwolle bundelen verschillende organisaties hun krachten om inwoners én bezoekers een veelzijdig programma te bieden. Denk aan het festival Winterwarmte, het Kerstival, de Chocolate Walk en een lichtshow op de Peperbus. Dit jaar keert een geliefde klassieker terug: de ijsbaan op het Rodetorenplein.

Van 12 tot en met 23 december wordt het Grote Kerkplein omgetoverd tot een knusse winterhuiskamer tijdens het Festival WinterWarmte. Twaalf dagen lang geniet je hier van livemuziek, theater, kunst en verrassende optredens. Warm je handen bij het vuur, plof neer op een strobaal en laat je verrassen door het dagelijks wisselende programma. Elke avond sluit af met een sfeervol eindconcert. En het mooiste? De toegang is helemaal gratis. Al

een dag eerder, vanaf 11 december, verandert de iconische Peperbus op meerdere avonden in een adembenemend lichtkunstwerk. Steeds andere kleurrijke projecties schitteren op de toren — van poëtische videokunst tot verrassende animaties van Zwolse makers. Videokunstenaars en filmmakers tonen hun creaties, terwijl het Light UP Collective portretten van inwoners op de Peperbus tovert. Ook jonge kunstenaars kunnen meedoen: met de Peperbus kleurplaatwedstrijd krijgt iedere Zwollenaar een kans zijn of haar kunsten op de toren te tonen.

De ijzers thuis

De ijsbaan op het Rodetorenplein zou deze winter terugkeren. Voor het eerst in jaren zou er weer volop geschaatst kunnen worden in hartje stad. Maar dit is — hoe spijtig ook voor de liefhebbers — afgeblazen. Op het Rodetorenplein vindt wel een tot de verbeelding sprekend aftelmoment plaats tijdens de jaarwisseling. Het Sprookjesfestival is vernieuwd en komt deze winter terug als het Wondersteboven Festival. Twee weekenden in de wintervakantie zijn er kleurrijke voorstellingen, optredens en workshops om zelf aan mee te doen. In Schouwburg Odeon vind je het festivalhart met de Kids Foyer XXL. Van 11.00 tot 16.30 uur kun je knutselen, verkleiden, schminken en helemaal opgaan in de magische festivalsfeer.

Kerstmarkt

Op zaterdag 13 december is er opnieuw het bluesfestival Winterblues. Sfeervolle bluesoptredens in een circustent en een yurt op het Grote Kerkplein vanaf 16.00 uur met warme vuurtjes en lekker eten. Daarachter,



Het Groot Mannenkoor Zwolle met Marco Bakker op 22 december in de Plantagekerk.

in het hart van het Museumkwartier, komt de kerstmagie tot leven. Op 20 en 21 december zijn er sfeervolle kramen vol lekkernijen en lokale producten, kun je luisteren naar koren en zijn er warme lichtjes en houtvuurtjes op het plein van Winterwarmte. Doe mee aan



Ook dit jaar weer een knusse kerstmarkt in de binnenstad.

een creatieve workshop of warm op met een kop chocolademelk. Nog meer koormuziek: het Groot Mannenkoor Zwolle (GMZ) verzorgt op 22 december in de Plantagekerk een kerstconcert in samenwerking met het uit Borne afkomstige Jongerenkoor Con Brio. Bovendien geven twee solisten acte de présence. Als soliste verleent de jonge zangeres Anouk van Duursen — ook bekend als Anouk Schottink — haar medewerking. Ze maakte indruk als finaliste bij het populaire televisieprogramma The Talent Project, waar ze met haar muzikaliteit en podiumpresence tweede werd. Daarnaast is GMZ blij dat voor dit jaar weer een 'goede bekende' kan worden verwelkomd: Marco Bakker. Goede wijn behoeft geen krans: het wordt een mooi programma met veel afwisseling.

Lees verder op pagina 27.

houtkacheldirect.nl
De kortste weg van producent naar consument!

BIJ AANKOOP VAN EEN KACHEL MAAK JE KANS OP DE ADURO FIREBALL

T.W.V. €299,-

ACTIEPERIODE VAN 11/12 TOT 20 DECEMBER
TREKING 20 DECEMBER OM 15.00 UUR

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Aldura, specialist in zonwering en raamdecoratie

Aldura®
ZONWERING & RAAMDECORATIE
90 jaar

www.aldura.nl

PERSONEEL GEZOCHT
18-25 jaar
BELLEN NAAR 0657635737

VISHANDEL van der Linde
Passie voor Vrij

Dinsdag:
Winkelcentrum Stadshagen bij de Albert Heijn: 10.30 - 17.30
Donderdag:
Winkelcentrum AA landen op de parkeerplaats: 10.30 - 17.30

SKIN!
www.beautyatelierskin.nl
NU GEOPEND

Boomstamtafels
voor binnen & buiten

TREETOP TABLES

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



Vishandel Theo Muys

WINKELCENTRUM AA LANDEN
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID
TELEFOON 0800-8476897

VISSCHOTELS

Hapjesschotel

32 hapjes € 40,00



Garnalen Knoflook | Gevuld Ei | Makreelwrap
Komkommer - Garnalensalade | Tonijnwrap
Zalmrolletjes | Zalm Ketjap | Zalmwrap

Luxe Visschotel

klein € 50,00
groot € 70,00



Garnalen Grote Roze | Haring | Makreelfilet
Palingfilet | Zalmfilet | Zalm Aardappelsalade

Luxe Vistapasschotel

€ 40,00



Garnalen Knoflook | Haring | Makreelfilet
Mosseltapas | Tonijnwrap | Wakamesalade
Zalmfilet | Zalmsnippers | Zalmwrap
Zalm Aardappelsalade

Theo's Zalmsalade

± 4 pers. € 40,00
± 8 pers. € 60,00



Zalmsalade | Kibbeling | Haring | Makreelwrap
Zalmwrap | Zalmsnippers

Buffetschotel

€ 40,00



Brado | Haring | Makreel | Makreel Peper | Paling
Zalmlende | Zalmfilet | 3x Salade

Gourmet Vis Trio

2 pers. € 14,95



Gamba's Knoflook | Kabeljauw Kerrie | Zalmfilet Pesto

Gourmet Luxe Vis Trio

2 pers. € 19,95



Coquilles | Tonijn Pikante Marinade
Zeebaarsfilet Knoflook



Bos Bedden

Droom bedden

3.000m²
showroom
vol beleving
en inspiratie



Laatste week!



Ontvang gratis bedtextiel!

Tot en met een waarde van €450,-*

actie geldig t/m 29-11-2025



€ 100,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€1.000,- t/m €2.000,-

€ 200,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€2.000,- t/m €3.000,-

€ 300,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€3.000,- t/m €5.000,-

€ 450,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€5.000,- of meer



*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

Levensbomen: de hazelaar

In de tuin van de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangelegd. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De eigenschappen van je levensboom hebben een grote invloed op je persoonlijkheid, gedrag en levensloop. De Keltische boomkalender onderscheidt daarbij 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypes. In deze kalender regeren de meeste bomen zowel over een periode in het voor- als in het najaar. Daarnaast kenden de Kelten vier heilige bomen, die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen: de eik, beuk, olijf en berk. In de rubriek levensbomen ontdek je welke boom bij jou hoort en welke eigenschappen je met deze boom deelt. Deze keer is het onderwerp de hazelaar.

door Girbe Buist

Als je bent geboren in de periode van 22 tot 31 maart of in de periode van 24 september tot 3 oktober is de hazelaar jouw levensboom. Je wordt omschreven als een wellustige pionier. Je levensboom staat synoniem aan wellust en vruchtbaarheid. Je bent steeds op zoek naar vernieuwing en nieuwe ervaringen en daarom ben je een pionier bij uitstek. Constant ben je bezig met het veranderen van je omgeving. Soms verander je de dingen zo snel dat ze nauwelijks de tijd krijgen om te wortelen. Een beetje meer geduld kan geen kwaad. Met je persoonlijke uitstraling pak je mensen die lastig doen meestal in. De



Een hazelaar in de Nooterhof. Foto: Obbe Bakker

voorjaarshazelaar is zeer actief en heeft een enorme dadendrang. Beschik je bovendien over een goede opleiding, dan kun je vooral als wetenschapper grote prestaties leveren. Als voorjaarshazelaar ben je tijdens je jeugd nogal eens emotioneel en labiel. Zijn. Als najaarshazelaar ben je een stuk evenwichtiger en ben je een meester in het manipuleren van je omgeving. Hazelaars blijven hun hele leven beweeglijk op zowel geestelijk als lichamelijk gebied. Starre of conservatieve partners zijn absoluut ongeschikt voor de hazelaar.

Bardot

De Nederlandse onderwijspionier Kees Boeke

(25-09-1884) was een typische hazelaar. Brigitte Bardot (29-09-1934) is een hazelaar, die met een sensuele uitstraling vernieuwing brengt. Andere bekende hazelaars zijn Lee Towers en Joop den Uyl. Volgens het volksgeloof is de hazelaar een beschermheer voor de mens. Hoe dat komt, wordt in het volgende sprookje verteld. Ongeveer tweeduizend geleden waren Maria en Jozef met hun pasgeboren zoon op de vlucht voor de Romeinse keizer. Deze was bang voor een nieuwe koning der Joden en had daarom bevolen alle jonge kinderen om te brengen. Voor Maria, Jozef en hun zoon Jezus was elke dag vol gevaren en uitdagingen. Om uit handen van de soldaten te blijven, reisden ze uitsluitend over afgelegen landweggetjes, waar voldoende schuilmogelijkheden waren. Ondanks deze voorzichtigheid leefde Maria in voortdurende angst voor onverwachte confrontaties met patrouilles. Telkens weer vond de familie bescherming in de natuur om hen heen.

Vertrouwen

Tijdens deze bange dagen leerde Maria te vertrouwen op de hulp van bomen en planten. De treurwilg boog precies op het juiste moment zijn lange takken, waardoor het gezin volledig aan het zicht onttrokken werd. De taaie jeneverbes bood met zijn eeuwenoude, kronkelige takken meermaals een veilige schuilplaats. Jaren later, toen het gevaar geweken was en het gezin zich ergens permanent had gevestigd, ging Maria op een zomerse dag naar het bos om aardbeien te plukken. Zij vond een prachtige plek met

rijpe, rode vruchten en bukte zich om haar mandje te vullen met deze zomerse lekkernij. Plotseling gleed een adder geruisloos naderbij. Maria schrok en liet haar mandje vallen. Na de eerste schrikreactie herinnerde zij zich hoe de natuur haar jaren eerder tijdens de vlucht had geholpen. Een hazelaar, die vlakbij stond, nodigde haar uit achter zijn stam te schuilen.

Bescherming

Veilig achter de boom zag Maria hoe de hazelaar haar behoedde voor de aanvallen van het gevaarlijke reptiel. De slang siste dreigend, maar kon niet dichterbij komen - een onzichtbare barrière hield het venijnige dier op afstand. Geduldig wachtte Maria tot de adder uiteindelijk de aftocht blies en verdween in het hoge gras. Dankbaar voor deze bescherming hervatte ze het plukken van aardbeien. Op haar terugweg naar huis stond ze stil bij de hazelaar en sprak vol waardering: "Lieve hazelaar, ik ben je zeer erkentelijk dat jij vandaag mijn beschermheer was. Vanaf nu zal iedere hazelaar de mensen tot dienst zijn." Sindsdien wordt gezegd dat een tak van hazelaarshout de beste bescherming biedt tegen adders, slangen en andere gevaarlijke kruipende wezens. De staf van de hazelaar werd niet alleen een symbool van autoriteit, maar ook van goddelijke bescherming - een levende herinnering aan de dag waarop deze nederige boom Maria behoedde voor gevaar.





Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook Hoe wilt u later herinnerd worden? Maak uw uitvaartwensen kenbaar

door Margriet Krook

Praten over de dood is niet gemakkelijk. Het voelt vaak ongemakkelijk en zwaar, vooral als het over uw eigen afscheid gaat. Toch is het waardevol om na te denken over uw uitvaartwensen. Wanneer nabestaanden weten wat u belangrijk vindt, geeft dat rust en helpt het hen om een mooi en persoonlijk afscheid te organiseren.

Ik denk graag met u mee. Als vanzelf ontstaan er (creatieve) ideeën, die uw uitvaart persoonlijker kunnen maken, wanneer ik bij u thuis kom en met u in gesprek ben in uw eigen vertrouwde omgeving.

Naast de traditionele aspecten zoals de keuze van de opbaring en de vraag of u begraven of gecremeerd wilt worden, zijn er talloze mogelijkheden om uw uitvaart persoonlijk te maken. Ik neem graag de tijd om samen met u al uw wensen te bespreken en vast te leggen, zodat uw afscheid een mooie en waardevolle herinnering wordt voor uw dierbaren.

Met het vastleggen van uw wensen geeft u uw nabestaanden houvast en uzelf misschien een stuk rust. Een ander voordeel van het vastleggen van uw uitvaartwensen is dat u zelf de regie in handen heeft over uw eigen afscheid. U bepaalt zelf de sfeer, de details en de manier waarop u herinnerd wilt worden.

En het mooie is: u bent tot niets verplicht. U kunt uw wensen op elk moment aanpassen of aanvullen. Het gaat erom dat u zich er goed



bij voelt en dat uw afscheid een mooie en waardevolle herinnering wordt voor iedereen die u liefheeft.

Vrijblijvend kom ik bij u langs om uw uitvaartwensen te bespreken. Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000 of stuur een mail met het verzoek contact op te nemen: info@mkuitvaart.nl of raadpleeg mijn website: www.mkuitvaart.nl



Even voorstellen: Betaalbaar-Design Van afgekeurde tafelbladen tot een succesvol bedrijf!

Mijn naam is Tim Schippers (32) en ik ben de trotse eigenaar van Betaalbaar-Design. Ondernemen zit al sinds mijn jeugd in mijn bloed; waar kansen lagen, greep ik die. Het mooiste aan mijn werk? Mensen blij maken met een goed product voor een betaalbare prijs!

Twee jaar geleden werkte ik als klusjesman bij een meubelproducent. Tijdens het project trof ik een opslagruimte vol pallets met afgekeurde tafelbladen. Tot mijn verbazing waren de kleine imperfecties nauwelijks te zien, ik vond het zonde dat zulke mooie materialen verloren zouden gaan. Daarom kocht ik een aantal losse bladen en keek of er interesse was. Die was er volop: klanten waren enthousiast omdat ze een prachtige tafel konden kopen voor een betaalbare prijs.

Wat begon als een experiment groeide snel uit tot een serieuze onderneming. Toen ik later de volledige voorraad kon overnemen, heb ik die kans gegrepen — daarmee werd Betaalbaar-Design echt geboren.

Wij geloven dat designmeubels toegankelijk mogen zijn voor iedereen. Daarom staan betaalbaarheid, kwaliteit en eerlijkheid centraal. Het geeft ons energie om prachtige eettafels te creëren, voor betaalbare prijzen!

Naast tweedekans tafels leveren we ook nieuwe tafels en volledig maatwerk. Je kiest zelf de vorm, afwerking, print en het onderstel — je



kunt zelfs online je eigen tafel samenstellen. We hebben daarnaast een kleine selectie stoelen die perfect bij onze tafels passen.

Doordat we klein en onafhankelijk zijn, zonder dure showroom of hoge personeelskosten, blijven onze prijzen eerlijk. We zijn vaak stukken voordeliger dan grote woonwinkels, zonder concessies te doen aan kwaliteit of service. Sterker nog, je hebt altijd direct contact met de eigenaar en dankzij goede afspraken met onze leveranciers leveren wij nieuwe tafels binnen 6 weken.

Ben je op zoek naar een prachtige eettafel die aansluit bij jouw huis? Dan ben je bij Betaalbaar-Design aan het juiste adres.

Showroom:
Hessenweg West 5, Ommen
Zondag - vrijdag: op afspraak
Zaterdag: 10:00 - 12:00

Welke locaties zijn er in beeld?

Zwolle geeft meer openheid over vluchtelingenopvang

door de redactie

Recentelijk is er informatie ‘op straat komen te liggen’ over mogelijke nieuwe opvanglocaties voor vluchtelingen. Die informatie stond op de website van het COA. Over deze locaties heeft de gemeente Zwolle nog niet gecommuniceerd. Daarom is ze – in samenwerking met het COA – naar buiten gekomen met een toelichting op deze locaties en waarom deze nog niet eerder naar buiten gebracht zijn.

Op 27 mei heeft het college van burgemeester en wethouders het besluit genomen om de Tippe aan te wijzen als locatie voor een azc voor maximaal 400 vluchtelingen. Dit is op 7 juli goedgekeurd door de gemeenteraad. Omdat Zwolle met een azc in De Tippe nog niet voldoet aan de opdracht uit de Spreidingswet – 560 reguliere opvangplekken en 87 plekken voor alleenstaande minderjarige vreemdelingen (amv'ers) – heeft het college daarnaast besloten de locatie Rijnlaan – nu in gebruik als doorstroomlocatie voor statushouders – aan te merken als kansrijke locatie voor de opvang van vluchtelingen. Dat kan in de vorm van een kleinschalige opvanglocatie – 100 tot 150 vluchtelingen – of als opvang voor amv'ers. 'Daarnaast is de Professor Feldmannweg in Zwolle-Zuid nog in beeld als mogelijke locatie voor een opvang in eigen beheer van de gemeente. Voor beide locaties is besloten een formele verkenning naar de mogelijkheden te starten.'

Preverkenning

Verder heeft het college gesproken over een aantal locaties elders in de stad, waar een preverkenning wordt gedaan naar de geschiktheid als opvanglocatie. Dit is een eerste interne verkenning, daarbij kan het gaan om een kleinschalige opvang of om de opvang van minderjarige asielzoekers. 'Blijkt uit de preverkenning dat een of meer locaties geschikt zijn, dan neemt het college een besluit om een officiële verkenning te starten. Dat is het moment waarop de locaties ook bekend worden gemaakt.' Er wordt gekozen voor deze volgorde om te voorkomen dat er vroegtijdig gecommuniceerd wordt over een locatie die uiteindelijk helemaal niet kansrijk blijkt te zijn als opvanglocatie. Hiermee wil de gemeente onnodige onrust voorkomen in de omliggende buurt.

Voor De Tippe is dat anders gedaan. 'Daar is na de preverkenning geen verkenning gestart. Vanwege de overduidelijke geschiktheid

is hier direct een besluit genomen over te gaan tot realisatie. Uit de preverkenning bleek namelijk dat deze locatie op alle fronten voldeed aan de eisen en de 7 b's bereikbaarheid, bespreekbaarheid, beschikbaarheid, buurt, betaalbaarheid, beheersbaarheid en bruikbaarheid waarop de gemeente locaties beoordeelt.' Bij de locaties die nu door het COA naar buiten zijn gebracht, gaat het om locaties die in de fase van preverkenning zijn of zijn geweest en waarover de gemeente dus nog niet had gecommuniceerd met de omgeving. 'Deze stap van voorverkennen is onderdeel van de doorlopende zoektocht naar locaties om te voldoen aan de taakstelling uit de Spreidingswet.' Al roepen sommige politici hard om intrekking van deze wet, hij is nog steeds van kracht en blijft dat sowieso gedurende de periode dat het kabinet demissionair is.

Holtenbroek

In de stukken van het COA wordt het terrein van de voormalige Stilohal aan de Van Wevelinkhovenstraat genoemd. Dit terrein is verkend, maar deze locatie is inmiddels afgevalen als mogelijke opvanglocatie. Hier komen woningen. Momenteel zijn naast de Rijnlaan en de Professor Feldmannweg de volgende locaties nog in preverkenning: het schippersinternaat langs het Zwarte Water aan de Klooienberglaan in Holtenbroek en een parkeerterrein aan de Oosterenk. De kansrijkheid van deze twee overgebleven locaties is nog niet volledig uitgewerkt en het Prinses Margriet internaat ziet de opvang van vluchtelingen in het gebouw ook niet zitten. 'Er is nog onvoldoende duidelijkheid over een aantal aspecten, zoals bijvoorbeeld de beschikbaarheid', aldus de gemeente. 'Verder onderzoek zal hierover uitsluitsel geven. Mochten deze locaties kansrijk blijken, dan neemt de gemeente een besluit om de verkenning te starten en zal ze dit communiceren met de buurt.' Over de locaties in preverkenning is wel contact geweest tussen de gemeente en het COA. Deze laatste betreurt de ontstane situatie: "De gemeente Zwolle wilde, juist om haar inwoners als eerste te kunnen informeren bij het starten van de formele verkenning naar een locatie, deze gegevens nog niet openbaar maken. Door een onzorgvuldigheid bij het COA zijn er echter voortijdig gegevens online gekomen die de communicatie van de gemeente naar de direct betrokkenen nu noodgedwongen versnelt. We betreuren de ontstane situatie en nemen stappen om te voorkomen dat iets dergelijks in de toekomst weer kan gebeuren."



In juli van dit jaar werd bij het Provinciehuis nog gedemonstreerd tegen de komst van het azc naar De Tippe. Foto: de redactie.



Schoenen voor Neuropathie - Wat is (poly-) neuropathie?

Neuropathie is een aandoening waarbij de zenuwen beschadigd raken, wat vaak resulteert in symptomen zoals gevoelloosheid, tintelingen of pijn, meestal in de handen en voeten. Voor mensen die last hebben van neuropathie, zoals bijvoorbeeld diabetische neuropathie of na een chemo behandeling, is de zorg voor hun voeten van cruciaal belang om ernstige complicaties te voorkomen.

Waarom zijn schoenen belangrijk voor mensen met neuropathie?

Schoenen spelen een cruciale rol bij het beschermen van de voeten tegen verdere achteruitgang, wrijving en drukpunten. Voor mensen met neuropathie, waar het gevoel in de voeten verminderd/veranderd is, kunnen slecht passende schoenen of schoenen met een harde (steun-)zool leiden tot meer klachten. Door het kiezen van geschikte schoenen voor neuropathie kunnen deze risico's aanzienlijk worden verminderd en loopt men beter met minder of geen last.

Kenmerken van de schoenen

Comfort

Comfort is een van de belangrijkste aspecten van schoenen voor neuropathie. De schoenen moeten zacht aanvoelen en de druk verdelen onder de voet, zonder harde naden of randen die tegen de huid wrijven en irritatie kunnen veroorzaken. Dit helpt om pijnlijke plekken en zenuwpijn zoveel mogelijk te voorkomen.

Ondersteuning

Schoenen die voldoende ondersteuning bieden, helpen de voet in de juiste positie te houden

en verminderen de druk op de zenuwen. Goede en flexibele hielondersteuning en een stevige voetboog zijn essentieel om ongemak te minimaliseren en de gezondheid van de voet te bevorderen.

Demping

Geschikte schoenen voor neuropathie moeten voldoende demping hebben om de schokken die tijdens het lopen ontstaan, te absorberen en de druk gelijkmatig te verdelen. Dit helpt niet alleen om de druk op gevoelige delen van de voet te verminderen: immers alle zenuwen komen terug onder de voetzool. Maar zorgt ook voor een comfortabelere loopervaring.

Materialen die geschikt zijn

Zacht, ademend materiaal zoals leer of speciale synthetische stoffen zijn ideaal voor schoenen die worden gedragen door mensen met neuropathie. Deze materialen zorgen ervoor dat de schoenen zich aanpassen aan de vorm van de voet, terwijl ze wrijving en druk op kwetsbare plekken minimaliseren.

Hoe passen schoenen bij neuropathie?

De juiste pasvorm is van groot belang bij comfortabele schoenen voor neuropathie. Ze moeten goed aansluiten, maar niet te strak zitten, zodat er geen overmatige druk of wrijving op de voet ontstaat. Een goede pasvorm zorgt ervoor dat de tenen voldoende ruimte hebben om te bewegen, zonder dat de voet in de schoen schuift.

Schoenen met orthopedische functies/ steunzool

Te vaak worden er schoenen voorgeschreven met een harde zool en/of steunzool bij

neuropathie. Dit is voor ons moeilijk te begrijpen: hoe kan een harde zool helpen om de druk en de pijn op de voetzool nu verminderen? Wij adviseren dan ook een schoen met demping en drukverlichting onder de voet. En wij helpen onze klanten juist van steunzolen af door middel van demping en het activeren van de voet. Ook bij andere klachten zoals bijv artrose, hielspoor en Parkinson.

De invloed van schokabsorberende zolen

Schokabsorberende zolen helpen om de impact van elke stap te verzachten, wat vooral belangrijk is voor mensen met neuropathie. Ze verminderen de druk op de gewrichten en zenuwen, waardoor de kans op pijn en verdere schade afneemt.

Schoenen voor mensen met (poly-) neuropathie zijn van cruciaal belang om comfort, ondersteuning en bescherming te bieden. Bij Stapvitaal begrijpen we het belang van de juiste schoenen voor uw gezondheid. Kybun schoenen als sleutel tot beter bewegen Door te lopen op de zacht elastische luchtkussenschoenen van kybun is er de optimale demping en drukverdeling onder de voet. De voetzool wordt dus veel milder belast. Bovendien wordt de voet weer helemaal “aan” gezet. De zenuwen en spieren worden nu wel geactiveerd en dat kan het grote verschil maken.

Meer gevoel, minder pijn en een betere functie zal dan het resultaat zijn. De (poly-) neuropathie zal helaas nooit helemaal kunnen verdwijnen, maar als u uw lichaam op de juiste manier aan het werk zet is er ontzettend veel mogelijk. `

Meer weten? Maak een afspraak in de agenda van de vestiging Frederiksoord, Holten of Hulshorst via de contactpagina van Stapvitaal.nl.





Bas Autowas XL
Wilhelm Röntgenstraat 1
8013 NE Zwolle

Bas Autowas ZWOLLE-WEST
Punterweg 9a
8042 PB Zwolle

Puzzel mee en maak kans op:

Gratis CombiDeal
(Ons allerbeste wasprogramma)
‘Bas Beste’ + ‘Binnenreiniging’)

t.w.v. 39,50 euro

Woordzoeker

P	A	V	L	E	K	K	E	L	O	O	S	L
N	K	E	O	D	T	I	P	K	C	O	C	E
L	O	O	T	S	I	P	T	I	U	P	S	T
R	U	I	T	E	N	D	O	E	K	M	C	S
O	O	P	M	A	H	S	O	T	U	A	H	R
R	E	G	N	A	H	R	U	E	G	H	O	O
T	S	P	O	E	L	G	L	A	N	S	O	B
S	A	W	L	E	T	S	R	O	B	K	N	N
S	V	E	L	G	B	O	R	S	T	E	L	E
E	L	U	C	H	T	D	R	O	G	E	R	T
R	L	E	T	S	R	O	B	S	A	W	P	T
K	E	T	T	I	N	G	B	A	A	N	L	A
U	S	L	E	Z	E	V	O	R	C	I	M	M

Oplossing

Stuur de juiste oplossing op via: www.basautowas.nl/puzzel





Zwolle investeert fors in toekomst van onderwijs

Nieuw huisvestingsplan brengt grote vernieuwing van schoolgebouwen in beeld

Zwolle gaat de komende zestien jaar een groot aantal schoolgebouwen vernieuwen. Dat staat in het Integraal Huisvestingsplan (IHP) Onderwijs 2026-2041, waarover de gemeenteraad in december een besluit neemt. Het plan geeft inzicht in welke scholen aan vervanging of renovatie toe zijn en in welke volgorde dat kan gebeuren.

Voor de eerste vier jaar (2026-2029) is al geld gereserveerd. In deze periode start de vervangende nieuwbouw van de Aquamarijn, de Geert Grote School, de Eliëzer- en Obadjaschool en het Meander College. Ook de Koningin Emmaschool en de Parkschool worden gerenoveerd. Daarnaast begint de gemeente met de planvorming voor nog eens zo'n twintig andere scholen.

In de tweede fase (2030-2041) staan de vernieuwing van 56 schoolgebouwen en 44 gymzalen gepland. De investering die daarvoor nodig is, wordt geraamd op ruim 571 miljoen euro. Dat geld is nog niet beschikbaar, maar de gemeente wil zich daar alvast goed op voorbereiden.

Wethouder Michiel van Willigen (Jeugd en Onderwijs):
"Zwolle is een echte onderwijsstad en dat willen we blijven. Goed onderwijs vraagt om

gezonde, veilige en inspirerende plekken waar kinderen kunnen groeien en leraren met plezier werken. Met dit plan weten we waar we staan en wat er nodig is om verder te bouwen aan sterke scholen én sterke wijken."

Het plan is opgesteld in samenwerking met de Zwolse schoolbesturen en kinderopvangorganisaties. Bij de volgorde van projecten is gekeken naar de leeftijd en kwaliteit van gebouwen en naar de kansen om aan te sluiten bij wijkvernieuwing en gebiedsontwikkeling. Nieuwe en gerenoveerde scholen worden energieneutraal en krijgen een gezond binnenklimaat.

Steeds vaker worden scholen bovendien plekken waar leren, bewegen, zorg en ontmoeting samenkomen. In de nieuwe gebouwen komt ruimte voor jeugdgezondheidszorg, wijkteams en buurtactiviteiten. Daarmee dragen de schoolprojecten ook bij aan bredere gemeentelijke doelen, zoals kansengelijkheid, duurzaamheid en sterke buurten. Het college wil begin 2026 verschillende financieringsopties voor de periode na 2029 aan de gemeenteraad voorleggen. Deze kunnen worden meegenomen bij de coalitieonderhandelingen na de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2026.



FOODTRUCKFESTIVAL VOOR BEDRIJVEN

Feesthuys Hanze1898 organiseert speciaal voor jullie bedrijf een **foodtruckfestival** met o.a. 4 foodtrucks, diverse **streetfoodkraampjes** en een grote gezellige **stretchtent** met inrichting voor de ultieme festivalsfeer. Gezellig met een bierproeverij, rondvaart of leuke activiteit?

In onze ruime historische eventzaal met podium aan oevers van de IJssel kunt u bovendien een leuke liveband of DJ laten optreden voor een spetterende feestavond.

Voor meer informatie of een blik werpen op onze locatie: mail naar info@hanze1898.nl of bel naar 0383321500

IJSSELDIJK 12 8261 LK KAMPEN

038 – 332 1500

info@hanze1898.nl
www.hanze1898.nl

Zwolle werkt aan groene en levendige Singel rond binnenstad

College stemt in met toekomstvisie: 'Een stad die ademt, beweegt en ruimte houdt voor iedereen'



Toekomstbeeld Singel van Zwolle door Felixx.

Het college van burgemeester en wethouders heeft ingestemd met de visie voor de Singel van Zwolle, de karakteristieke stervormige rand rond de historische binnenstad. De komende jaren verandert dit gebied stap voor stap in een groene, parkachtige route waar wandelen, fietsen, verblijven en ontmoeten centraal staan.

Dat is de kern van de visie voor de Singel die het college van B&W voorlegt aan de gemeenteraad. De ontwikkeling is nodig om het Stadshart leefbaar te houden, nu de stad groeit en het klimaat verandert. De gemeenteraad neemt op een later moment een besluit over de visie.

Ster van de stad

De Singel is de ster van de stad. Letterlijk stervormig, beeldbepalend en een belangrijke schakel in het regionale watersysteem. Gerdien Rots, Wethouder Ruimtelijke Ontwikkeling en Mobiliteit: 'Wie straks langs het water wandelt, loopt letterlijk door de geschiedenis van Zwolle én ziet hoe onze stad zich vernieuwt. De Singel is een plek waar stad en natuur elkaar raken en versterken. Hier werken we aan een toekomst waarin Zwolle kan groeien en leefbaar en bereikbaar kan blijven – een stad die ademt, beweegt en ruimte houdt voor iedereen.'

Rondje Singel

Het Rondje Singel wordt een vier kilometer lang wandelpad aan beide kanten van het water. Langs het pad wisselen natuur, cultuur, parken en levendige pleinen elkaar af. De route is toegankelijk voor iedereen, ook voor mensen

met een rolstoel of kinderwagen. De basis voor het Rondje Singel ligt er al, maar op veel plekken is deze nog niet doorgaand, logisch of uitnodigend ingericht. Wethouder Stadshart, Anja Roelfs, is blij met het plan: 'De visie voor de Singel is in nauwe samenwerking met de stad tot stand gekomen. Een belangrijk resultaat daarvan is het plan voor een doorlopende route rond de binnenstad. Zo maken we het Stadshart aantrekkelijker en ontstaat een plek waar mensen bewegen en elkaar ontmoeten.'

Vijf entreegebieden

Wie straks het Rondje Singel loopt, komt langs verschillende entreegebieden. Deze plekken verbinden de oude binnenstad met nieuwe gebiedsontwikkelingen en omliggende wijken. Het zijn toegankelijke en herkenbare punten waar je eenvoudig overstapt op een ander vervoersmiddel, elkaar ontmoet of even tot rust komt. De visie beschrijft de (door)ontwikkeling van de vijf entreegebieden en bijhorende deelprojecten. De nieuwe inrichting van de Singel gebeurt in delen. De Kop van Assendorp is klaar. De volgende stap is de Burgemeester van Roijensingel en Diezerkade. Daarna volgen de noordkant van Groot Wezenland en de driehoekige kruising bij Groot Wezenland en de Schuurmanstraat. Buurtbewoners, ondernemers en belanghebbenden worden bij de uitwerking van de projecten betrokken. De planning van andere projecten later in de toekomst hangt van af van het beschikbare geld, capaciteit, samenhang met omliggende projecten en bereikbaarheid van de stad. Op de hoogte blijven van de ontwikkeling? Kijk op [zwolle.nl/singel](http:// zwolle.nl/singel) en meld je aan voor de Singel nieuwsbrief.



**LAATSTE
WEEK
STUNTEN**
NIET LANGER

**KOOP-
AVOND**
28 november
tot 21:00 uur

Bekijk onze
openingstijden op
koopsbedden.nl

SPECTACULAIRE MAGAZIJN STUNT VERKOOP

Profiteer nog 1 week van
spectaculair lage stuntprijzen!

50% TOT WEL

80%

KORTING

OP=OP!

OP ALLE AANWEZIGE
SHOWROOM MODELLEN **VANAF 995,-**

ledikanten, boxsprings en kasten
met grote kaart

MATRASSEN **VANAF 199,-**

pocket, latex of traagschuim
in de showroom

KUSSENS **VANAF 20,-**

in de winkel

DEKBEDDEN **VANAF 49,-**

in de winkel

BEDTEXTIEL **VANAF 10,-**

overtrekken, hoeslakens, moltons enz.
in de grijze bakken

DECORATIE **VANAF 5,-**

met rode stip



**LAATSTE
WEEK
STUNTEN**

**ALLEEN
TOP
KWALITEIT**



**KOOPS
BEDDEN**
SINCE 1840



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

**Zondags
gesloten**

Kras

door Zwols Ballegie



In Stadshagen volgen de nieuwe wooncomplexen elkaar snel op. Over het azc is al veel gezegd. Hier nu even niet. Want er is ook ruimte voor andere afwijkende woonvormen. Zoals het knarrenhof Het Veecatenhof. ‘Knarrenhof’ komt van de ‘krasse knarren’ van Van Kooten en De Bie. En is goed gekozen: de bewoners zijn gemiddels boven de 60. Het andere Zwolse knarrenhof staat in de Aalanden en was het eerste in Nederland. In Stadshagen heb je ook nog de Swaenenborch, voor 55-plussers. In deze complexen hebben de bewoners niet alleen hun eigen ‘stek’ maar ook gedeelde ruimtes. En doen ze soms samen dingen, zoals werken in de gemeenschappelijke tuin. Zo nodig helpen ze elkaar. Ze vinden er gemeenschappelijkheid in een individualistischer wordende wereld. Ook hier zou het devies moeten zijn: bouwen, bouwen, bouwen. Een op de vijf Nederlanders woont alleen. En dat zijn niet alleen ouderen. Ook de groep singles groeit en zij blijven ook steeds langer alleen. Toch zijn er weinig op hen afgestemde woningen, terwijl er ook – vaak verborgen – eenzaamheid is onder de ‘happy’ singles. Even positief over Amerika. Neem films als eh ... ‘Singles’ en ‘Three men and a baby’. In de eerste delen singles een huis in Seattle, in de tweede in New York City. In de VS is ‘roommates’ een bekend begrip: afgestudeerd en single trek je met vrienden in een huis in de stad.

In Nederland komt dit nog niet echt van de grond. Misschien zijn – ook voor minder woningnood – deze jongvolwassenen te verleiden om dit eens te proberen. Grote steden met hun vele jongeren zouden het voortouw kunnen nemen. Maar ook Zwolle kan dat. Het nieuwe plan voor Holtenbroek beschrijft ‘een gevarieerd woningaanbod, passend bij uiteenlopende gezinssamenstellingen, levensfasen en zorgbehoeften’. De daling van huishoudgrootte en vergrijzing bieden ruimte voor wat verdichting. ‘Door wooncomplexen gericht toe te wijzen aan groepen met gedeelde woonvoorkeuren – zoals ouderen, starters of gezinnen – kunnen kleinschalige clusters ontstaan die de onderlinge betrokkenheid versterken.’ En: ‘Er is groeiende behoefte aan woonvormen die ruimte bieden voor gemeenschappelijkheid, ontmoeting en onderlinge zorg. Denk aan collectieve woonvormen met gedeelde voorzieningen of een gedeelde leefstijl of innovatieve woonzorgconcepten’. De spijker op de kop. Woningen voor ‘krasse knarren’ in het jonge Stadshagen met de vele jonge gezinnen en ‘drie singles met of zonder baby’-huizen in het oudere, vergrijzende Holtenbroek. Mooi ook voor evenwichtiger wijken. Goed bezig, Zwolle.



Zwolle Toen: een visionair, uitgaansleven, fietsen, motoren en een moord



Het pand van X-Ray werd vanaf 2018 gesloopt om plaats te maken voor appartementen. Foto: Facebook Bouwbedrijf Ufkes.

In 1955 stond Han Prins (1925-1987) aan de wieg van de Vrienden van de Stadskern Zwolle. Op 4 december aanstaande is het honderd jaar geleden dat hij het levenslicht zag. Vandaar dat 2025 is uitgeroepen tot ‘Han Prins-jaar’.

Enige tijd dit jaar waren op acht plekken in de binnenstad tekeningen van Han Prins zichtbaar voor de voorbijganger. Op expositiepanelen was te zien hoe de situatie ter plekke vroeger was en veranderd zou worden. Met zijn tekeningen maakte Prins de dreigende gevolgen zichtbaar van stedenbouwkundige ingrepen die het toenmalige stadsbestuur voor ogen had. Kenmerkend voor hem was dat hij daarnaast ook op een aantrekkelijke manier alternatieve ideeën in beeld bracht. Ook die waren te zien op de panelen. Maar op meer manieren werd en wordt de Zwolse ‘luis in de pels’ als het gaat bouwen in de stad geëerd. Zo was er op Open Monumentendag in de hal bij de Schepenzaal in het oude stadhuis een tentoonstelling rond Prins’ inspanningen in de ‘stadhuiskwestie’. Er hingen ook ontwerpen van Han Prins voor de omgeving, het interieur en het bordes van het stadhuis. Deze tentoonstelling organiseerden de Vrienden van de Stadskern Zwolle in samenwerking met de afdeling Erfgoed van de gemeente. In de Zwolle-hoek op de tweede verdieping van Stadkamer Centrum is op de touch table een expositie ingericht met een selectie van Prins’ tekeningen, aangevuld met enkele werken aan de wand en in vitrines. De Vrienden hebben ook de speciale website hanprinszwolle.nl in het leven geroepen met een selectie van zijn tekeningen. De tekenaar en grafisch ontwerper had blijkbaar een vooruitziende blik: sommige van de voorstellen van Han Prins en ‘zijn’ Vrienden van de Stadskern blijken nu verrassend actueel, gezien de huidige plannen voor het stadshart.

Glamour

Anno 2025 is het heel normaal om te zeggen dat je ‘uit Zwollywood’ komt. Net zoals dat – dankzij een Zwolse hiphopgroep – niemand nog de wenkbrauwen fronst bij het woord Opgezwolle. Maar iemand



Een van de panelen met tekeningen die een tijd te zien waren in de stad.

moet ooit met het begrip Zwollywood begonnen zijn. Dat was in elk geval niet de journalist van het AD die het in november dertig jaar geleden opschreef in een artikel in die krant over het Zwolse uitgaansleven. Volgens de verslaggever werd de term toen al veel gebruikt om de glitter en glamour van donker Zwolle mee aan te duiden. Overdrijven konden ze in Zwolle ruim dertig jaar geleden dus ook al. Of het moet de kerstversiering zijn geweest die tijdens het AD-bezoek al in de binnenstad hing. Vanaf december 2000 was Zwolle overigens een stukje minder Zwollywood. Op de zestiende van die maand sloot discotheek X-Ray aan de Blijmarkt. Tot verdriet van velen. Hoe groot dat verdriet was, werd zes jaar later wel duidelijk toen er een reünie werd georganiseerd voor de trouwe bezoekers van de voormalige danstent. Ten slotte nog twee gebeurtenissen uit december ‘tig’ jaar geleden die verband hielden met Zwolles groei tot grote stad. Op 7 december 2015 werd De Blalobrug, een nieuwe fietsbrug, in gebruik genomen en kort daarna overgestoken door de eerste fietsers. Vier dagen later arresteerde de politie zes mannen die gelieerd waren aan een motorclub. De toenmalige burgemeester van Zwolle, Henk Jan Meijer, zei dat de horeca in de stad zich geïntimideerd voelde door deze club. De Zwolse politie verwijderde voor de tweede keer in een week leden uit het centrum van de stad. De clubleden waren boos over het sluiten van een clubhuis. Nog meer negatief nieuws van toen: Op 14 december 1995 werd kolenboer Harry Zunnabeld dood aangetroffen in zijn woning aan het Van Nahuysplein. Hij was met veel geweld om het leven gebracht. De moord werd nooit opgelost, de politie is nog steeds op zoek naar tips rond deze cold case.

Teken mee aan de stadskern

In oktober is een schetswedstrijd gestart rond het werk van Han Prins. Hij maakte met zijn tekeningen duidelijk hoe de binnenstad mooier kon worden. Veel van zijn ideeën zijn in de vorige eeuw (deels) uitgevoerd. Op een aantal plekken zijn er ook nu verbeteringen mogelijk. Teken hoe de stad er ook uit zou kunnen zien en stuur het resultaat in via www.vriendenvandestadskernzwolle.nl/hanprins. Dat kan nog tot 1 december.

Op de webpagina staan tien plekken die Prins heeft getekend. Klik op de locatie van uw keuze en stuur een schets in met de verandering die u voor ogen staat. Dat kan een scan van een handgemaakte tekening of schets zijn, maar ook een digitale verbeelding. De jury, het bestuur van de Vrienden van de Stadskern, kiest uit de inzendingen de meest aansprekende verbetering. De winnaar krijgt een reproductie van een tekening van Han Prins naar keuze. Op 4 december, precies honderd jaar na de geboortedag van Han Prins, wordt de winnaar bekendgemaakt. De tien plekken zijn de Blijmarkt, ‘Achter het stadhuis’ (Goudsteeg-Fratersteeg), het Grote Kerkplein, de Grote Markt, de Vispoortenplas, het Broerenkerkplein, Rond de Waalse kerk (Schoutenstraat), de Oude Vismarkt, de skyline van de binnenstad en het Rodetorenplein. Op de website staat per locatie een tekening van Han Prins en een actuele foto. Ook wordt steeds verwezen naar achtergrondinformatie bij de betreffende tekening op www.hanprinszwolle.nl.

Vinex vond ook zijn plek in Zwolle

Zwolle Toen: dertig jaar geleden in de polder



Dertig jaar nadat op 27 november 1995 de eerste paal voor de wijk werd geslagen, hoort Stadshagen er helemaal bij.

door Roy Visscher

In deze rubriek kijken we terug op Zwolse gebeurtenissen die in deze of komende maand een 'jubileum' vieren – lees: die 10, 25, 30, 40, 50, 75 of 100 jaar geleden plaatsvonden.

Op 16 oktober van dit jaar was het precies dertig jaar geleden dat de Zwolse gemeenteraad het Bestemmingsplan Stadshagen goedkeurde, voor het eerste deel van de nieuwe wijk achter het Zwarte Water. De oorspronkelijke opzet van Stadshagen was ontworpen door stedenbouwkundige Klaus Folmer en uitgewerkt door bureau BGSV uit Rotterdam. Zwolle pakte meteen door, want na het akkoord van de gemeenteraad lieten de daadwerkelijke bouwactiviteiten niet lang meer op zich wachten. Net iets meer dan een jaar later, op 27 november van dat jaar 1995, werd de eerste paal geslagen door toenmalig wethouder Margriet Meindersma. Dat was natuurlijk een symbolische actie, met veel verslaggevers en fotografen eromheen. Toch betekende deze dag, deze maand dertig jaar geleden, ook het echte begin van de bouw. Jammer misschien dat 27 november niet jaarlijks gevierd wordt in de wijk, net zoals Holtenbroek zijn geboortedag lange tijd elk jaar vierde met 'paaldag'.

Associatie

De eerste straat waarvoor de mouwen opgestroopt werden, was de Torenmeesterstraat, als begin van de buurt Schoonhorst.

Vroege Kerstmarkt in Westenholte

Het is ondertussen een traditie: de kerstmarkt op de tweede woensdag van december op het Petuniaplein in Westenholte. Dit jaar vindt deze eerste kerstmarkt van Zwolle dus plaats op 10 december.

Voor sommige mensen kan kerst niet vroeg genoeg beginnen en moet hun huis al weken voor de feestdagen de juiste sfeer uitstralen. Een vroege kerstmarkt maakt het plaatje voor hen compleet. Al op woensdag 10 december van 15.00 uur 's middags tot 20.00 uur 's avonds kunnen liefhebbers van sfeer, lekkere hapjes en bijzondere koopjes hun kersthonger stillen op het winkelplein in de wijk. De organisatie – de winkeliersvereniging en wijkvereniging WVF – zorgt voor een gevarieerd aanbod aan kramen. Wie ook aanwezig wil zijn met een kraam

Een positieve gebeurtenis, al heeft de naam van de eerste straat een wat negatievere associatie. Die verwijst naar bewakers van de in torens in walmuren, kastelen of anderszins opgesloten gevangenen. In juni 1997 werden de eerste woningen aan de Torenmeesterstraat opgeleverd. Als de wijk helemaal afgebouwd is, is Stadshagen qua inwonertal misschien de grootste wijk van Zwolle. Nu is dat nog Zwolle-Zuid met meer dan 32.000 inwoners, naar verwachting zal het uiteindelijke aantal bewoners van Stadshagen heel dicht bij dat getal uitkomen. Maar of dat geëvenaard wordt, hangt er natuurlijk vanaf of de wijk zijn titel van meest vruchtbare wijk van Zwolle blijft waarmaken.

Kritiek

De wethouder die als aanjager van Stadshagen beschouwd wordt, is dezelfde die de eerste paal sloeg: de van oorsprong Groningse Meindersma. Zij blikte enkele jaren geleden in een interview terug op de geschiedenis van de bouw en het resultaat en stelde daarbij dat ze grotendeels tevreden is. Maar perfect is de wijk niet geworden, zoals Meindersma zelf ook aangaf. Zo was het de bedoeling van het gemeentebestuur om een gedifferentieerde bevolking te laten ontstaan in Stadshagen. Maar er vestigden zich vooral jonge gezinnen uit andere delen van Zwolle. Al constateerde de voormalige wethouder juist dat die daar toch niet veel komen. Een ander punt van kritiek kwam begin deze eeuw, na de afronding van het eerste deel van de wijk: dat is wat te eenzijdig opgezet.

of grondplaats inclusief stroomvoorziening, kan zich nog aanmelden. De organisatie beoordeelt wel of de aanmelding past bij de andere kramen, vanwege de gewenste verscheidenheid. Een kraam kost 40 euro.



Beeld van een eerdere editie van Kerstmarkt Westenholte. Foto: Facebook

Daarom moeten de nieuwe buurten en huizen diverser, 'minder Vinex' worden. Daarop komt stedenbouwkundige André van der Eijk van buro MA.AN in beeld. Samen met de gemeente stelde zijn bureau in 2006 het masterplan voor de tweede fase van Stadshagen op.

Meer diversiteit

Aan de buurten De Tippe en Breezicht wordt nog gebouwd. Voor het sluitstuk van Stadshagen, Breecamp-West, is de verwachting dat de bouw in 2027 van start kan gaan. En ook in deze buurten is in diversiteit voorzien. Zo heeft Duinzicht in Breecamp 'duinen' van verschillende hoogtes, waardoor geen woning er hetzelfde is. In De Tippe verrijst 'Klein wonen in De Tippe': een collectief particulier woonproject waarin 36 duurzame tiny houses worden gebouwd. Het is een bijzonder project waar de bewoners samen deze bouw realiseren en straks een woongemeenschap ontstaat die praktisch en sociaal veel deelt met elkaar. Zwolle had met de Aahof al de primeur van het eerste Knarrenhof in Nederland. De bewoners hebben een eigen huis en terras – met voldoende privacy – maar delen ook een gemeenschappelijke ruimte en een tuin. Het tweede Knarrenhof, met 51 woningen, komt in De Tippe en gaat De Veecatenhof heten. Een andere bijzondere woonvorm in De Tippe zijn de community's van Geclusterd Wonen Beschermd Thuis (GWBT). Hier wonen mensen met én zonder ondersteuningsvraag. Ieder heeft zijn eigen plek, maar bewoners kijken naar elkaar om en helpen elkaar als burens.

Uit de isolatie

Bij de plannen voor Stadshagen was de slogan voor het project 'Zicht op de stad met de voeten in de polder'. Die slogan suggereert dat de wijk niet echt bij de stad zou horen. Lange tijd werd dat door veel Zwollenaren – Stadshagenaren en anderen – ook zo gevoeld. Maar René Stuij, wijkmanager Stadshagen zei in 2022 in een interview: "Waar Stadshagen eerst een aanhangsel was, wordt Stadshagen nu steeds meer als volwaardige wijk van Zwolle gezien." We kunnen er niet meer omheen: de wijk hoort er nu in alle opzichten bij. En dat geldt dankzij Stadshagen eigenlijk ook voor Westenholte in het voormalige Zwollerkerspel. Sinds noordelijk daarvan de Vinexwijk ligt, is de geïsoleerde positie van de wijk verleden tijd. Mooi meegenomen.

Hobbyisten kunnen eventueel ook een halve kraam huren.

Aanmelden kan via www.stinskracht.nl/pagina/kerstmarkt-westenholte.

Minder leerlingenbusjes in west en noord

In een brief aan ouders heeft de gemeente Zwolle laten weten dat er in 2026 veel verandert rond het leerlingenvervoer. Zwolle gaat voor grote delen van de stad lijnbussen inzetten om leerlingen van en naar school te brengen. De verantwoordelijk wethouder gaf eerder aan dat het niet om een bezuinigingsmaatregel gaat. Wat de reden dan wel is: de chaos rond het leerlingenvervoer moet nu eens opgelost worden.

Het leerlingenvervoer is er voor kinderen die niet zelfstandig naar school kunnen. Zij zitten vaak op het speciaal onderwijs. Het leerlingenvervoer is door een tekort aan chauffeurs en een gebrek aan overzicht behoorlijk in het honderd gelopen, terwijl het aantal leerlingen in het speciaal onderwijs toeneemt. Zwolle wil het daarom over een andere boeg gooien. Zo verdwijnen de kleine busjes in de wijken Stadshagen, Aalanden, Westenholte en Holtenbroek. Er komen grotere bussen voor in de plaats met vaste routes en tijden. Ouders moeten nu hun kind zelf naar de bushalte brengen. Het gaat om leerlingen van De Ambelt en De Twijn. In elke bus is een begeleider aanwezig, want soms heeft een leerling hulp nodig bij het instappen of is er onderweg meer uitleg nodig. Een chauffeur is er vooral om de leerlingen vlot, comfortabel en veilig naar hun bestemming te brengen dus kan dat er niet nog naast doen. Op 1 augustus 2026 gaat er een nieuw contract in voor het leerlingenvervoer in Zwolle en zeven andere regiogemeenten.



Minder busjes, meer bussen in Zwolle.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar **info@boshuismedia.nl**

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Boshuis
media





Rock-, pop- en soulfestje met ruim twintig muzikanten

De beste Top2000-klassiekers live op het podium



Classic Hits in Concert komt op zondag 4 januari 2026 terug naar Hedon voor hun derde, grote tour door heel Nederland. December is de maand van de legendarische lijsten met de grootste klassiekers aller tijden, waaronder natuurlijk de onmiskenbare Top 2000. Classic Hits In Concert voegt de week na afloop een extra dimensie toe aan dit ‘feest der herkenning’ op verschillende radiozenders.

Een band van meer dan twintig getalenteerde muzikanten – inclusief blazers – verzorgt een avondvullende show in steeds wisselende samenstellingen. De avond staat geheel in het teken van tijdloze pop-, rock- en souklasiekers uit de hitlijsten. De voorstelling voert het publiek mee naar ultieme meezingers, maar ook naar verrassende pareltjes uit de Top2000. Classic Hits In Concert brengt ook nummers die je niet snel live zou verwachten. Het is een mix van herkenning en verrassing, altijd verpakt in een boeiend verhaal. Evergreens, one-hit-wonders, iconische gitaarsolo's en verborgen juweeltjes volgen elkaar in hoog tempo op. Het is een eerbetoon aan de pioniers – van wie velen ondertussen de zeventig ruim gepasseerd zijn – die al jaren standhouden in de lijst der lijsten, met de ambitie om de originele uitvoeringen zo dicht mogelijk te benaderen.

Vocale afwisseling

Welke nummers gespeeld worden, blijft elk optreden een verrassing. Dat is een van de sterke punten van het concept. Het repertoire kan variëren van Tom Petty tot Metallica, van Joan Jett tot Electric Light Orchestra, van Fleetwood Mac tot Foo

Een kleurrijke show vol dynamiek op 4 januari in Hedon.

Fighters, van ABBA tot Bowie en Beatles en van Aretha Franklin tot Tina Turner. Classic Hits In Concert is een kleurrijke show vol dynamiek, mede dankzij zeven zangers en zangeressen die elkaar afwisselen. Zij worden ondersteund door een ervaren groep topmuzikanten en indrukwekkende visuele elementen, die aan het begin van het nieuwe jaar gezamenlijk toewerken naar een groots muzikaal slotakkoord. Onder de muzikanten bevinden zich onder anderen leden van 'Broods' Wild Romance, 'wie kent ze nog' Sleeze Beez, Led Zeppelin tribute Physical Graffiti, The Gathering, Steve Conte en vocalisten die hebben deelgenomen aan Holland's Got Talent. Het zal een 'bonte' avond worden, enigszins vergelijkbaar met een editie van het van de tv bekende 'De Vrienden van 'dat biermerk' Live'. Maar dan anders, zeker minder Nederlandstalig.

Dancing in the Dark

Veel van de muzikanten komen uit Limburg en omstreken. In die provincie startte het project, dat al snel de rest van het land veroverde. Venlonaren Jasper Verbruggen en Andrew Elt bedachten het concept in 2017 en noemen het een feest der herkenning. Iedereen kan de liedjes immers meezingen. Onderdeel van de formule is ook de mix van muziekstijlen. Classic Hits in Concert is volgens de bedenkers een soort cross-over. Volgens hen zelf een succesvolle: in de zaal kun je 'oudere mannen' die graag luisteren naar 'Hotel California' en 'Stairway to Heaven', bij soulnummers zien dansen. Het gebeuren start in de Grote Zaal om 19.30 uur, de zaal gaat een uur eerder al open. Kaarten kosten 29,50 euro.

Levensbomen

Op de Nooterhof is een Keltische boomkalender aangeplant. Met deze kalender kun je het karakter van iemand voorspellen. Volgens de Kelten wordt je karakter bepaald door de boom die over je geboorteperiode heerst. De Keltische boomkalender onderscheidt 21 bomen, die corresponderen met evenzoveel mensentypes. In deze kalender regeren de meeste bomen over zowel een periode in het voorjaar als in het najaar. Daarnaast onderscheidt deze kalender vier heilige bomen, die zijn verbonden met de eerste dag van elk seizoen (eik, beuk, olijf en berk). In de rubriek Levensbomen behandelen we de bomen van de Keltische boomkalender. Deze keer de lijsterbes.

door Girbe Buist

Als je bent geboren in de periode van 1 tot 10 april of in de periode van 4 tot 13 oktober is de lijsterbes je levensboom. Als lijsterbesmens ben je een geboren wereldverbeteraar en om je doel te bereiken, geef je graag het goede voorbeeld. Omdat je altijd aardig gevonden wilt worden, doe je wel eens te snel water bij de wijn. Wat minder rekening houden met anderen en eisen durven stellen, zou goed voor je zijn. Anders is de kans groot dat je omgeving misbruik van je gaat maken. Een flinke ruzie op zijn tijd kan heel gezond zijn. Voorjaarslijsterbessen zijn van nature wat harder dan hun boomgenoten die in oktober zijn geboren. Als voorjaarslijsterbes heb je bovendien een grote behoefte aan onafhankelijkheid. Meestal ben je dan ook eigen baas of heb je een zeer zelfstandige functie. Bekende lijsterbessen

zijn John Lennon (09-10-1940), Ed Nijpels (01-04-1950) en de sprookjesschrijver Hans Andersen (02-04-1805). Hoe de lijsterbes aan zijn rode bessen en veervormige bladeren komt, wordt in het volgende verhaal uit de doeken gedaan.

Demonen

Hebe de schenkster van Jupiter was haar gouden beker kwijt. De goddelijke adelaar had gezien dat de beker door demonen was gestolen. Dus zond Jupiter hem weg om de beker terug te halen. De vogel moest daarvoor een bloedig gevecht leveren en waar het bloed van de adelaar op de aarde drupte of een veer van hem viel ontstond een lijsterbes: een boompje met bloedrode bessen en veervormige bladeren. In Scandinavië is de boom aan Thor, de god van de donder, gewijd. Men zei dat Thor zijn bliksem in de lijsterbes had gezonden. Niet om deze te vernietigen, maar om het vuur naar de aarde te zenden. Dit vuur verborg zich nu in de lijsterbes. De lijsterbes verleent daarom levenskracht. Kracht niet alleen voor vruchtbaarheid, maar ook om alle ziekten die door boze geesten gestuurd waren te voorkomen en te overwinnen.



De lijsterbes. Foto: Obbe Bakker.



Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608
info@tweewielercentrumzwolle.com



Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel

www.tweewielercentrumzwolle.com

**NU MET GROTE KORTING UIT VOORRAAD LEVERBAAR:
BOHLT ELEKTRISCHE VOUWFIETSEN EN E-BIKES. KOM NU TESTEN!**

Zwolle

Oud & Nieuw
is samen
~~vuurwerk~~
~~afsteken.~~

Vuurwerkshow
in het
Wezenlandpark

Hoe vier jij Oud & Nieuw vanaf nu?

zwolle.nl/oudennieuw





Houd jouw camper of caravan in topconditie met de wintercheck van 123Kampeerwereld.nl

De winterperiode is hét moment om uw camper of caravan tiptop in orde te maken. Een voertuig dat een seizoen lang intensief is gebruikt, verdient aandacht voordat het de stalling ingaat. Bij 123Kampeerwereld.nl in Meppel worden kampeersers geholpen om hun voertuig veilig en technisch in orde te houden. Met de uitgebreide wintercheck voorkomt u verrassingen in het voorjaar en verlengt u de levensduur van alle belangrijke systemen.

Tijdens de wintercheck worden diverse systemen uitvoerig getest en nagelopen, denk aan de gasinstallatie, accu's, elektrische voorzieningen en omvormers: systemen die door temperatuurverschillen flink op de proef worden gesteld. Ook vocht is een bekende



boosdoener bij campers en caravans. Daarom lopen de specialisten van 123Kampeerwereld uit voorzorg uw hele camper of caravan na om ook de kleine problemen op te lossen voordat zij voor meer problemen zorgen. Naast de technische controle bieden zij advies over onderhoudsproducten en bescherming tijdens de

opslag. Van reinigingsmiddelen en rubbersprays tot vochtvreters en beschermhoezen: in de kampeerwinkel vindt u alles om uw voertuig goed door de winter te helpen. de medewerkers van 123Kampeerwereld denken graag met u mee over wat nodig is voor uw specifieke camper of caravan.

Liever meteen wat aanpassingen laten uitvoeren? In 123werkplaats staan ervaren monteurs klaar voor het inbouwen of vervangen van elektrische systemen, levelsystemen, zonnepanelen en meer. Zo begint uw volgende kampeerseizoen niet alleen zorgeloos, maar ook comfortabel en up-to-date.

Mede-eigenaar wouter: "Een goede voorbereiding in de winter voorkomt onnodig

stress in de zomer. Met onze combinatie van winkel, werkplaats en kennis helpen we elke kampeerder met de juiste oplossingen."

Met de wintercheck van 123Kampeerwereld.nl weet u zeker dat uw voertuig klaar is voor een nieuw seizoen. Kom langs in Meppel voor advies, onderhoud of een complete technische controle. u parkeert de camper of caravan — 123kampeerwereld de rest!

123Kampeerwereld.nl
Zomerdijk 27/a
7942 JS Meppel
085 - 0707316
klantenservice@123kampeerwereld.nl
www.123kampeerwereld.nl



DE SPECIALIST IN CAMPERTECHNIEK!

VACATURE

wij zijn per direct op zoek naar een **FULLTIME**

COMMERCEEL MEDEWERKER



Winkel & Werkplaats : Zomerdijk 27a Meppel | 085 0707 316

Begin op tijd

Het is een lastige tijd voor onze huisdieren die moeite hebben met vuurwerk. Het knallen lijkt ook steeds eerder te beginnen. Heeft uw huisdier, hond of kat, daar nu al last van dan is het nu tijd om actie te ondernemen. Doet u 'niets' dan kan het zijn dat de angst ieder jaar erger wordt. Het is belangrijk om op tijd met een behandeling te beginnen, in plaats van te wachten tot een paar dagen voor de jaarwisseling.

Wat te doen

* Werken met een geluidsopname (bijv. CD) met daarop geknal van vuurwerk. Zet de CD zo zacht dat u deze zelf bijna niet kunt horen en ga dan spelen met uw huisdier. Doe dit dagelijks en zet het geluid iedere paar dagen iets harder zodat uw huisdier er geleidelijk aan kan wennen. Helaas is het zo dat sommige slimme honden het verschil tussen de CD en de werkelijke knallen kunnen onderscheiden. Voor deze honden gaat de CD dus niet werken.

*Als de CD geen effect heeft kunt u overwegen om uw hond of kat medicatie te geven. Onze assistentes kunnen u uitleg geven over welke medicatie het meest geschikt is. Het advies dat u krijgt zal voor een belangrijk deel afhangen van de mate van angst van uw huisdier.

* Volg een cursus of training bij een erkende hondengedragdeskundige. Dit mag niet met meerdere bange honden bij elkaar.

*Hulpmiddelen: verstuiers met rustgevend inhoud. Een andere optie is een Thundershirt. Dit is een jas die strak om de hond past. De druk die de hond hierdoor voelt werkt rustgevend.

* Zoek een rustige omgeving op.

*Laat uw huisdieren wegkruipen als ze dat willen. Creëer eventueel een veilige plek zoals een bench met een deken erover.

*Laat uw huisdier niet voelen dat het een bijzondere situatie is en ga niet mee met de angst die uw huisdier laat zien.

*Demp geluid en licht door de gordijnen dicht te doen en radio of TV aan te zetten.

Mocht u naar aanleiding van dit artikel nog vragen hebben, bel dan gerust onze praktijk. Onze assistentes staan u graag te woord. Tel 038-4771951

Ton
&
Femke

**DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND**



**NU DIVERSE ACTIES OP
ZOMER-, WINTER-, EN ALL
SEASON-BANDEN!**

**Zoals op MICHELIN, Goodyear, Continental,
Vredestein en Bridgestone**



**GOODYEAR
WINTERDEAL
TOT € 150
RETOUR**

WINTER of ALL-SEASON naar keuze

Kijk op onze website voor alle acties en voorwaarden. Of bel ons, ook voor een vrijblijvende prijsopgave.

Wij helpen en adviseren u graag!



Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl



www.van-essen.nl



In je kracht komen



Voel je je vaak overprikkeld en overweldigd? Is het te druk en te veel? Ben je gevoelig voor sociale verplichtingen, doen wat hoort of wat van je verwacht wordt, pleasen, altijd je best doen en niet goed genoeg zijn/voelen?

Deze factoren kunnen ervoor zorgen dat je aan jezelf voorbijloopt en de batterij op raakt. Je schouders eronder zetten en doorgaan, het negeren van de signalen, zoals slechter slapen, langer opblijven, slechter eten, minder bewegen, emotioneler worden, uitgeput of leeg voelen, zorgen ervoor dat je in een neerwaarts spiraal terecht kan komen. Je neemt je voor om beter voor jezelf te zorgen maar iedere keer als je wil opladen, gebeurt iets nieuws waardoor het lijkt alsof er geen uitweg is.

Herken je deze 'symptomen,' dan is de kans groot dat je te maken hebt met een programma dat heel vroeg in je leven is geïnstalleerd. De ervaringen die wij hebben met de wereld in de eerste levensjaren leggen als het ware een fundament voor het omgaan met het leven op latere leeftijd. Een kind onder de zeven jaar heeft gezond, liefdevol lichamelijk contact nodig. Goed contact met het lichaam is noodzakelijk om grenzen te kunnen waarnemen, prikkels en stress te kunnen hanteren en wat niet

bij jou hoort af te kunnen voeren. Heel toepasselijk zijn de woorden van Margaret Atwood: 'Touch comes before sight, before speech. It's the first language and the last, and it always tells the truth'

In de veilige en emotioneel beschikbare nabijheid van een ouder/ verzorger leert het kind indrukken, emoties, prikkels af te voeren en daarmee wordt een gezond programma geïnstalleerd wat op latere leeftijd afdraait als er een crisis plaatsvindt. Door de respons van de ouder voelt het kind zich gezien en dat het er mag zijn met alles wat is en daarmee groeit eigenwaarde. Heb je dit als kind niet gehad, geeft het leven jou de kans om het alsnog te leren. Lichaamsgerichte therapieën kunnen ervoor zorgen dat je alsnog in contact komt met de taal van jouw lichaam en je kunt de tools aangereikt krijgen hoe je 'de veilige, beschikbare ouder' wordt voor jezelf.

Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met gaby@sterkebasis.nl of stuur een appje naar 06-83643526 voor een gratis en vrijblijvend gesprek.



Project Tasjesgeheimen in Zwolle-Zuid: Tineke

door Girbe Buist

Al eeuwen is de damestas het noodzakelijke 'huisje' van de vrouw, waarin zij haar attributen en privé zaken bewaart. De tas is een onmisbaar accessoire. Toch is die ook meer dan dat: de vorm en inhoud zeggen ook veel over iemand. Het is een miniatuuruniversum, een geheimzinnig venster naar iemands leven. Deze krant portretteert een aantal vrouwen uit Zwolle-Zuid aan de hand van een psychologische test en de vorm en inhoud van hun tas. Deze keer is dat Tineke.

Tineke: "Ik ben 70 jaar en woon meer dan dertig jaar in Zwolle-Zuid. Momenteel woon ik samen met mijn man aan de Calsstraat. De kinderen zijn al uit huis. Ik heb een opleiding diëtiëk gedaan en heb daarna als kok gewerkt in een gezinsvervangend huis. Als vrijwilliger help ik mensen om hun financiële administratie op orde te krijgen. Verder werk ik graag in de tuin en doe ik aan kalligrafie."

Fijngevoelig

Tineke heeft volgens de test een fijngevoelig karakter. Als het fijngevoelige type ben je vriendelijk en terughoudend. Je vindt echt contact met anderen heerlijk, maar moet wel wat onzekerheid overwinnen om het initiatief tot contact te nemen. Je bent creatief, analytisch, fijnzinnig en je kunt jezelf goed beheersen. Je gebruikt je intuïtie om af te tasten hoeveel je van jezelf laat zien in een nieuw contact. Je gaat snel in je hoofd zitten. Je voelt je anders dan anderen en dat benadruk je bewust in je kleding en dus ook in de bijbehorende tasjes.

Je bent geen ijdeltuit en daarom hoeven jouw tasjes niet per se bij de kleuren van je kleding te passen of in de mode te zijn. Gelukkig boeien dure merktassen je niet, want financieel zijn die voor jou waarschijnlijk ook niet echt haalbaar. Leuk werk vind jij immers altijd al belangrijker dan veel verdienen! Je bent geen winkeltype dus hoeft je tas ook niet veel te vervoeren. Maar over de maat van je tas zegt dat niet veel. Je wilt er wel wat in kwijt kunnen. Je desinteresse in materiële zaken leidt er dikwijls toe dat je allerlei spullen in je tasjes stopt – en daar vergeet; zoals geld, pennen, pincetten, bonnetjes, klein gereedschap, snoepjes en nog veel meer. Daardoor raak je wel eens iets kwijt,

maar je hebt ook altijd veel extra spullen bij je voor het geval dat. Tassenonderhoud, zoals omkieperen of schoonmaken, zul je niet veel doen. Dat kost allemaal maar tijd, die je liever aan geestelijke zaken besteedt.

Reactie

Tineke: "Ik herken mij in grote lijnen in de karakterbeschrijving van het fijngevoelige type. Wat ik vooral herken is mijn beleefdheid, vriendelijkheid en terughoudendheid. Wat niet klopt, is dat ik geen rekening zou houden met het feit dat een tas niet bij mijn kleding past. Hier let ik juist wel op. Daarnaast let ik erop dat een tas groot genoeg moet zijn om al mijn spullen te kunnen bevatten. Momenteel heb ik een redelijk grote bruine tas. Ik doe vrij lang met een tas en koop slechts eenmaal in de twee à drie jaar een nieuwe. In mijn tas bewaar ik meestal mijn portemonnee, mijn agenda, mijn telefoon, tissues, een boodschappenlijstje, een mondkapje, lippenstift, een OV-kaart, mijn rijbewijs, bankpassen, snoepjes, een sleutelhanger, cadeaubonnen en een gelukstalisman. Die brengt volgens het Taoïsme geluk en voorspoed."



Tinekes tas moet bij haar kleding passen en groot genoeg zijn. Foto: Margreet Vloon.

DE PENSIONADO'S
bewust (door)werken tijdens pensioen



Wil jij parttime werk naast je AOW?

Wij zoeken oa:

- ➔ Chauffeur BE / Chauffeur CE
- ➔ Manusje van alles
- ➔ Inpakwerkzaamheden
- ➔ Verkoper
- ➔ Schoonmaker
- ➔ Monteur E/W
- ➔ Administratief medewerker

Meer informatie op:
www.depensionados.nl

Almere | Dronten | Emmeloord | Urk | Zwolle



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl





Back to routine: de kracht van gewoonte

November voelt vaak als een moment om opnieuw in te checken bij jezelf. Geen grote jaarstart of luid begin, maar een stillere fase waarin je ruimte maakt om het ritme te vinden dat je door de drukke maanden heen draagt.

De weken worden korter, de dagen voller, en waar agendas zich snel kunnen opstapelen, ontstaat juist nu de behoefte aan structuur. In de gym – en in het dagelijks leven – zoeken we naar routines die houvast geven. Het kan even wennen zijn om opnieuw te schakelen, maar precies daar ligt de kracht van deze periode: een kans om met aandacht de rest van het jaar vorm te geven.

Routine klinkt misschien wat saai, alsof je vastzit in herhaling. Maar wie ooit serieus heeft getraind, weet dat vooruitgang juist schuilt in die herhaling. Het is niet de ene spectaculaire training die je sterker maakt, maar de tientallen gewone trainingen die ervoor zorgen dat je conditie opbouwt, spieren sterker worden en je energie toeneemt. Je groeit door consistentie. Dat zien we bij Purazen gym elke dag terug. Leden die na de vakantie wat onwennig hun sportschoenen aantrekken, maar na een paar trainingen alweer zeggen: “Dit had ik echt gemist.” Of iemand die even twijfelt of hij wel weer in zijn ritme komt, en vervolgens trots vertelt dat hij er tóch twee keer in de week is. Het zijn geen grootse verhalen, maar juist die kleine overwinningen maken routine waardevol.

Ook mentaal is die terugkeer naar structuur belangrijk. Waar de zomer vaak voelt als een golf die ons meesleurt, geeft september de kans om het stuur weer in handen te nemen. Een vast



trainingsmoment, een gezonde maaltijd, op tijd naar bed – het zijn kleine gewoontes die een groot verschil maken. Niet omdat ze spannend zijn, maar omdat ze je een gevoel van grip en richting geven.

Natuurlijk, de verleiding om de oude vakantieroutine door te trekken is groot. Nog één keer laat naar bed, nog één avondje bankhangen in plaats van bewegen. Maar elke keer dat je kiest voor je gezonde routine, geef je een signaal aan jezelf: dit is belangrijk, dit ben ik waard.

September is dus geen maand van terug naar de sleur, maar van terug naar de basis. Naar de gewoontes die je sterker maken, fysiek én mentaal. Naar de kracht van gewoonte, die je



stap voor stap helpt groeien – precies zoals de natuur zich klaarmaakt voor een nieuw seizoen. Dus als je weer in dat vertrouwde ritme rolt, bedenk dan: het is niet de herhaling die je klein maakt, het is de herhaling die je groot maakt. En zelfs de bank voelt toch net iets lekkerder na een e-Gym work-out of een groepsles power pilates, flow yoga of qigong bij Purazen gym. Of je nu langzaam terugkomt in je routine of vol energie aan de slag gaat: bij Purazen gym staan we klaar om je te helpen je ritme te vinden én vast te houden. Zien we je snel? We bieden nog steeds de 10 dagen gratis proefperiode aan. Kijk bij ons op de website of kom aanwaaien voor een rondleiding.



Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Bart en Cynthia Collet en team Purazen gym
Werkerlaan 5B
Zwolle-Stadshagen



Eerbetoon in Sassenstraat

Gevelsteen Gesina ter Borch onthuld

Vierhonderd jaar geleden woonde in Zwolle een bekende kunstenaarsfamilie uit de zeventiende eeuw: de familie Ter Borch. Gesina ter Borch (1631-1690)

maakte deel uit van deze creatieve familie. Ter ere van haar onthulde wethouder Anja Roelfs samen met vier vrouwen, waaronder eigenaresse van

Sassenstraat 21 Ryan Hoekman, op 15 november een gevelsteen bij haar voormalige huis aan de Sassenstraat 21.

De datum was zorgvuldig gekozen: op deze dag werd Gesina precies 394 jaar geleden geboren. Met deze nieuwe gevelsteen krijgt ze een blijvende plek in het Zwolse straatbeeld en wordt haar betekenis voor de stad zichtbaarder dan ooit.

Een erbetoon

De gevelsteen is niet alleen een erbetoon aan Gesina maar ook een symbool van waardering voor vrouwen die in het verleden vaak onderbelicht bleven. Tegelijkertijd benadrukt de steen hoe Zwolle vandaag de dag met erfgoed omgaat: niet alleen bewaren wat al beroemd is maar ook zichtbaar maken wat, te lang, verborgen bleef. In 2017 werd in de gevel al een gevelsteen geplaatst met daarop het familiewapen van Ter Borch en een kleine steen ter nagedachtenis aan Gerard ter Borch de Jonge, een van de beroemdste schilders van de zeventiende eeuw. Met deze nieuwe gevelsteen voor Gesina ter Borch is nu ook háár naam vereeuwigd op de plek waar zij woonde.

Zwolle viert het Ter Borch-jaar

Wie meer wil ontdekken over de kunstenaarsfamilie Ter Borch kan nog tot 1 februari 2026 terecht in Zwolle. Vijf maanden lang staat Zwolle in het teken van deze bijzondere familie: de Ter Borchs zijn thuis in Zwolle, met tentoonstellingen, concerten, stadswandelingen, workshops en een animatieopera. Aan het einde van het jaar

verschijnt er bij Visit Zwolle bovendien een door Erfgoed gemeente Zwolle gemaakte wandelroute langs locaties in de stad die verbonden zijn met de beroemde familie Ter Borch.

In korte broek voor KiKa

Hallo iedereen! Ik ben Sanne Deneff en ik woon in de Aalanden. Ik ben 13 jaar oud en ik doe mee aan KiKa korte broek. Dat betekent dat ik van 15 tot en met 19 december in een korte broek loop om geld op te halen voor KiKa, de stichting die strijdt tegen kanker bij kinderen. Ik ben al aardig op weg – midden november stond de teller op 666 euro – maar ik zou graag nog meer willen voor dit goede doel! Wil je mij helpen door te doneren via de qr-code?!

KiKa investeert in onderzoek, het Prinses Máxima Centrum en voorlichting. Hierdoor komen er steeds betere medicijnen en behandelingen, hebben kinderen minder pijn tijdens behandelingen en is er meer kans op genezing. Allemaal ingrediënten voor een steeds hoopvollere toekomst voor kinderen met kanker.

Alvast bedankt!

Sanne



Wonen aan de rand van de polder

door Roy Visscher

Met de aanleg van Stadshagen heeft het deel van Zwolle noordelijk van de ringweg Zwartewaterallee/Blaloweg er allees bijgekregen, die eerder voorbehouden bleven aan Zwolle-Zuid, het Veeralleekwartier en de Wipstrik. Ook in dat opzicht hoort de Vinexwijk er helemaal bij. De drukst bereden allee is een belangrijke toegangsweg tot de wijk: de Mastenbroekerallee.

Het is volkomen duidelijk waar de allee naar genoemd is: de middeleeuwse polder Mastenbroek, die zich uitstrekt over de gemeentes Zwartewaterland, Kampen en Zwolle. In 1999 is het gebied ter bescherming van de cultuurhistorische waarden die het vertegenwoordigt opgenomen in de Nota Belvedere van de Rijksoverheid en in 2005 aangewezen als deel van het Nationaal Landschap IJsseldelta. De verstedelijking van de gemeenten waartoe de polder hoort, gaat immers verder. Het is een van de oudste polders van Nederland. De naam verwijst naar het vroegere moerasbos. De kern van de buurtschap ligt in de gemeenten Kampen en Zwartewaterland. Stadshagen ligt in die polder maar is er dus eigenlijk een uithoek van. Ook qua sfeer wijkt deze Zwolse wijk sterk af van de rest van de polder: het contrast tussen stad en platteland kan amper groter zijn. Midden in de polder ligt de gelijknamige buurtschap. Het grootste deel van de kern daarvan ligt op het grondgebied van de gemeente Zwartewaterland waar zich de kerk, het verenigingsgebouw en de school bevinden. De zorg-/biologische boerderij ‘Polderzicht’ en de voormalige streekwinkel ‘Het Asjesgoed’

liggen in het Kampense deel. **Gemaal** Mastenbroek was vroeger een groot bos. In de negende eeuw verging dat door een springvloed. De polder strekt zich uit tussen de IJssel en het Zwarte Water, globaal tussen de steden Genemuiden, Hasselt, Kampen en Zwolle. De gemeentegrens wordt gevormd door de weg de Oude Wetering. Deze weg loopt door tot in Stadshagen, helemaal tot aan Park de Stadshoeve en heet daar ook nog steeds Oude Wetering. Ten zuidwesten van de polder ligt de IJsseldijk, ten noorden van de polder ligt de Kamperzeedijk, een voormalige zeedijk, en ten oosten de dijk van het Zwarte Water tot aan het Zwolle-IJsselkanaal. Door de polder loopt de spoorlijn van Zwolle via Zwolle-Stadshagen naar Kampen. Lange tijd heeft het Stoomgemaal Mastenbroek, aan de Kamperzeedijk tussen Kampen en Genemuiden, de polder bemalen. Het werd in 1855 gebouwd en heeft tot 1961 dienstgedaan. Een nieuw elektrisch gemaal heeft toen de functie overgenomen. Het oude stoomgemaal is nu een Rijksmonument.

Tegenwoordig ligt de polder tussen de +0,75 meter en –1,50 meter NAP. De laagste gebieden liggen in de voormalige venerij de Koekoek: een groot gedeelte daar ligt tussen de –2,50 m en –2,90 m NAP, met als laagste punt –3,00 meter. Door ontwatering na de inpoldering daalde de grondwaterstand zo dat er akkerbouw mogelijk werd. Door bodemdaling ten gevolge van de vertering van het veen boven de grondwaterspiegel werden de omstandigheden later weer ongunstig voor akkerbouw en werd de polder een veeteeltgebied. In de twintigste eeuw is de grondwaterspiegel opnieuw verlaagd

waardoor nu weer akkerbouw mogelijk is; er wordt voornamelijk maïs verbouwd. De polder wordt gekenmerkt door de strakke, kaarsrechte lijnen met heel opvallend, exact 2200 meter evenredig van elkaar de Nieuwe Wetering, de Oude Wetering en de Bisschops-wetering. Deze laatste naam komt van de Utrechtse bisschop Jan van Arkel, die de Mastenbroekerpolder in de veertiende eeuw ontwaterd heeft.

Defensief In de filialen van de Bijenkorf was in 2005 L'Essence de Mastenbroek te koop. Een Eau de Polder samengesteld door parfumeur Allesandro Gualtieri, op initiatief van een kunstenaar, in samenwerking met een groep inwoners van Mastenbroek. Het ‘polderparfum’, opgebouwd uit noten van gras en hooi, melk en runderlucht, moest de geurbeleving van Mastenbroek oproepen. Het was onderdeel van een kunstproject van de provincie Overijssel. Er is ook een film over de polder gemaakt. De film ‘De uitbreiding van polder Mastenbroek’ plaatst de actuele problematiek van de relatie tussen de stad en het landelijk gebied in een bijzonder perspectief, omdat de bewoners van de polder worden uitgedaagd hun defensieve positie te verlaten en over de horizon heen te kijken. Op 20 november 2004 ging de film in aanwezigheid van meer dan 400 Mastenbroekers in première in de Nieuwe Buitensociëteit in Zwolle. Daarna is de film onder meer te zien geweest op TV Oost, in het NAI (Nederlands Architectuur Instituut) en in museum De Paviljoens in Almere. De meeste Stadshagenaren zullen zich veel meer Zwollenaar voelen dan polderbewoner. Dus terug de stad in. Naar Stadshagen. De Mastenbroekerallee is een van de belangrijkste toegangswegen tot deze wijk. De allee begint na de Mastenbroekerbrug, gebouwd in september 1998, en is aan de andere zijde van het Zwarte Water verbonden met de Middelweg. Voordat deze verlengd werd, lag op de plek van het nieuwe deel noordelijk van de Palestrinalaan de ‘B-weg’. Eromheen, onder andere waar nu de moskee is, lag een zanderig gebied. Dat was populair bij vooral bewoners van Holtenbroek 2 om in de weekends te struinen. De Mastenbroekerallee loopt vanaf de brug over vier rotondes en eindigt voorbij de rotonde bij de Milligerlaan, bijna bij de – daar is ie weer – de Oude Wetering. Voor sommige bewoners zal de Mastenbroekerallee een negatieve associatie hebben, want in de spits is deze weg vaak druk. En als de brug dan ook nog open staat, is het handig als je even naar huis kunt bellen dat je je verwachting aankomsttijdstip niet gaat halen.

‘Eus’ vertelt over zijn boek ‘Afslag 23’ en meer

Schrijver, AD-columnist, televisiemaker en Deventenaar Özcan ‘Eus’ Akyol komt naar het Wijktheater ZZUit in Zwolle-Zuid met een meeslepende en scherpe vertelling over zijn nieuwste roman ‘Afslag 23’.

In deze voorstelling deelt ‘Eus’ op zijn kenmerkende, directe en humoristische wijze met het publiek hoe het is om een klassenmigrant te zijn: iemand die zich beweegt tussen verschillende sociale klassen maar nergens volledig thuis lijkt te horen. Met persoonlijke anekdotes, scherpe analyses en een flinke dosis zelfspot biedt Eus een avond vol herkenning, confrontatie en inspiratie. Niet te missen voor alle liefhebbers van literatuur, maatschappelijke thema’s en een eerlijke kijk op sociale mobiliteit.

Rauw Özcan Akyol is een van de belangrijkste literaire stemmen van zijn generatie. Afslag 23 is zijn nieuwste roman. Als geen ander weet hij de bittere ernst van het leven te verpakken in inktzwarte humor. De rauwe taal in en de ongekennde vaart van dit boek maken van de auteur een ongrijpbaar fenomeen. Het wordt een avond vol inzichten en verhalen die je aan het denken zetten. De voorstelling vindt plaats op vrijdag 12 december en begint om 20.00 uur. Einde om 22.00 uur, pauze inbegrepen. **Locatie:** Multifunctioneel Centrum SIO, Thorbeckelaan 2 (Ittersum) in Zwolle. Kaarten kosten 16 euro.



De bekende Deventenaar, hier in 2019, komt naar Zwolle-Zuid. Foto: Wikipedia.



Het eerste deel van de allee op een rustig moment. Tijdens de spits is het regelmatig afzien voor automobilisten.

Open training Walking Football voor vrouwen bij ZAC

ZWOLLE – Voetbalvereniging ZAC heeft als enige club in Zwolle een Walking Football-team speciaal voor vrouwen. Het enthousiaste team traint elke woensdagochtend op sportpark Jo van Marle. In november organiseert de club een open training om meer vrouwen kennis te laten maken met deze laagdrempelige vorm van voetbal.

Kennismaken op 26 november Op woensdag 26 november zijn vrouwen van 40 jaar en ouder van harte welkom om vrijblijvend mee te doen. Voetbalervaring is niet nodig. De training vindt plaats van 10.00

tot 11.00 uur bij ZAC aan de Landsheerlaan 42 in Zwolle-Zuid en wordt gezellig afgesloten met een kop koffie in de kantine.

Fit blijven in eigen tempo Walking Football is voetbal in een rustiger tempo: rennen is niet toegestaan, de bal blijft laag en lichamelijk contact wordt vermeden. Dat maakt het spel veilig, toegankelijk en ideaal om op een leuke manier fit te blijven én nieuwe mensen te ontmoeten.

Contact Aanmelden is niet nodig. Voor vragen kunt u contact opnemen met Ina Schippers via i.schippers@zac.nl



Kom naar Nieuwleusen

Voor al uw creatieve ideeën en inspiratie kunt u bij ons terecht.

Eindejaars Opruiming



Van €1.499,00
Nu €1.349,00
(showmodel Victory)

Op voorraad: naaimachine +
lockmachine voetjes
20% korting

Al onze showmodellen nu met extra
korting. Wees er snel bij, OP=OP

Reparatie alle bekende merken
naaimachines (op afspraak)
en gratis parkeren voor
de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

Pop Choir Christmas Sing-a-long

Je stembanden testen in het theater waar onder andere seizoenen van het tv-programma Holland 's got Talent zijn opgenomen? Dat kan volgende maand. Zij spelen. Jij zingt. Dat is Popup Choir. De beste kerstsongs, twee uur lang lekker gaan, en een driestemmige piek op de avond. Ook als je denkt dat je niet kunt zingen.

Hoe het werkt: Gitarist Tijmen de Koning en dirigent Maarten Bos leren je één fantastisch nummer magisch meerstemmig zingen met de hele zaal. Deze kerstavond is dat Happy Xmas (War is Over) van John Lennon, Plastic Ono Band en Yoko Ono.

Naast het driestemmig gezongen anti-oorlogsnummer is de avond gevuld met genoeg andere muzikale hapjes. Zoals de onvermijdelijke Mariah Carey, maar ook Queen, Ed Sheeran, Wham; Feliz Navidad, Hallelujah, en Santa Claus is Coming. De avond is voor iedereen met een stem. Je kunt komen met je maten, met je kinderen of met familie. Of gewoon lekker alleen. Samen muziek maken verbindt immers. Alle songteksten worden geprojecteerd op een scherm.

Het evenement is op zaterdag 6 december in de Mateboerzaal van Theater de Spiegel. En daarna blij naar huis en hopen dat al die oorlogen nu eens écht eindigen.



John Lennon en zijn muze Yoko Ono, de componisten van Happy Xmas (War is Over).



- Poetsen
- Polijsten
- Ceramic Coating
- Schadeherstel
- Restylen/Spotrepair
- Bekleding reparatie
- Details etc.

POETSPROF

Ceintuurbaan 34B
8024 AA Zwolle
038-2022030 / 06-21428422
www.poetsprofzwolle.nl
info@poetsprofzwolle.nl



Het verhaal achter het doek

In deze rubriek aandacht voor Zwolse kunstenaarsanekdotes uit heden en verleden. Hoewel Zwolle nooit de status van Amsterdam had als kunstmekka, illustreren deze verhalen de energie en dynamiek van de lokale kunstwereld. Zij tonen Zwolle als een cultureel centrum in wording met idealen en tegenslagen. Deze keer: Henk Heideveld.

Reflectie

Ook ging hij ooit met een koffer vol geld de stad in om bankbiljetten uit te delen. Daarmee trok hij de aandacht – én herinnerde hij aan vragen als: wat is waarde, wat is gift, wat is symbolisch kapitaal? Deze acties wekten op het eerste gezicht verbazing op: “gaat die man dit serieus menen?” Maar juist door die ambiguïteit creëert Heideveld ruimte voor reflectie. Minder publiekelijk bekend is zijn intense toewijding aan thema’s als God en de Holocaust, die hij al decennialang doorwerkt. In interviews spreekt hij over “de God van iedereen” – niet de kerkelijke God, maar het mysterie dat in elk bestaan schuilt.

Ambacht

Onlangs verscheen een biografie van 838 pagina's: 'Het mysterie Heideveld', geschreven door Douwe de Groot. Alle facetten komen aan bod: zijn jeugd in Winterswijk en Zutphen, de Zwolse hippiescene, zijn diensttijd in Suriname, zijn studie aan Minerva en zijn werkmethodes. De biografie en een overzichtstentoonstelling in Museum de Fundatie vielen in 2025 samen, en markeerden het moment waarop Zwolle officieel stilstaat bij dit vijftigjarig kunstenaarschap. Toch blijft Heideveld bescheiden: hij zegt dat hij altijd een ambachtelijk vakman is gebleven, ondanks zijn publieke performances en theatrale acties. In Zwolle hangt zijn werk in vele kantoren en gebouwen – hij is een typische stadskunstenaar, stevig geworteld in zijn omgeving.



De kunstenaar die al een halve eeuw actief is.
Illustratie: Alicia Zwart.



Alleen de winnaar krijgt bericht.
Inleveren kan t/m 3 december.

Inleveren kan tot 3 december.
Alleen de winnaar krijgt bericht

MEER DAN 65.000 ARTIKELEN

6+
5 GRATIS

aro
fashion gear

5+
4 GRATIS

bundel KORTING

DAMES, HEREN & KIDS

VAN 22 t/m 29 NOVEMBER

Nu **BUNDELKORTING** op al onze kleding,
schoenen en accessoires. Hoe meer artikelen
je bundelt, hoe meer je gratis krijgt!

4+
3 GRATIS

3 + 2 gratis*

4 + 3 gratis*

5 + 4 gratis*

6 + 5 gratis*

3+
2 GRATIS

*Deze bundelkorting geldt voor al onze kleding, schoenen en accessoires, goedkoopste artikel is gratis (3+2 gratis = totaal 5 artikelen waarvan de 2 goedkoopste gratis zijn). Deze actie geldt niet voor werkkleding, werkschoenen, laarzen en klompen en is geldig van 22 t/m 29 nov. 2025. Afgeprijsde en/of actie/bundelartikelen kunnen niet geruild en/of gereserveerd worden, vraag naar de voorwaarden. Afbeeldingen dienen ter illustratie. OP=OP

**MEER MERKEN, MEER KEUZE EN MEER
VOORDEEL VOOR HET HELE GEZIN**

ARO Fashion Gear

Houtweg 47, Oene
tel. 0578 - 64 12 26
www.aro.nl

aro
fashion gear

Openingstijden

Elke werkdag van 9 tot 21 uur

Zaterdag van 9 tot 17 uur

Zon- en feestdagen gesloten



Nog maar een op tien Zwollenaren koos PVV Ook in Zwolle D66 verreweg de populairste partij

door de redactie

Bij de Tweede Kamerverkiezingen van vorige maand is D66 nipt de grootste partij geworden, met de PVV strak op de hielen. Wilders had Jetten liever achter zich gehad, maar moet de leider van D66 nu dus toch voor zich dulden. Ook in Zwolle zijn de kaarten door de kiezers anders geschud. Voorheen was niet de PVV maar GroenLinks-PvdA hier de populairste partij, met bijna 21 procent van de stemmen zijn de sociaal-liberalen van D66 dat nu. Met ruime overmacht: de PVV heeft met amper 11 procent het nakijken.

Groen Links-PvdA heeft ook in Zwolle minder goed gescoord maar blijft populair met 16,9 procent van de stemmen, gevolgd door CDA en VVD. De partij van Wilders komen we pas tegen op plek met 10,9 procent van de Zwolse stemmen. In het politieke spectrum is er meer dan links en rechts. Er zijn ook partijen die zich niet goed laten positioneren op een plek op de as tussen deze twee uitersten, zoals confessionele partijen en ook 50Plus. En met de grote winst van D66 zal het in de politiek nu misschien ook wat minder gaan over 'links versus rechts'. Maar laten we ons nog even richten op de 'links-rechts-as'. Als je de partijen GroenLinks-PvdA, D66 (discutabel want meer centrumlinks en in sommige opzichten wat rechtser), Volt, SP, Denk, Partij voor de Dieren en BIJ1 beschouwt als links, dan heeft bij de vorige Tweede Kamer-

verkiezingen 32,1% van de stemgerechtigden links gestemd. In Zwolle was dat met 39,9% wat meer, maar dat was verre van genoeg om als 'linkse stad' door het leven te gaan. Op de echte rechtse partijen (de meer centrumrechtse CDA en NSC en de christelijk-conservatieve SGP daar dus niet bij gerekend) stemde in Zwolle immers 39,6%, maar een fractie minder dus. Dat is anders in bijvoorbeeld Nijmegen, waar ruim 58% van de stemmen naar linkse partijen ging. Ook heeft Zwolle sinds 1960 altijd burgemeesters van de VVD, dus van rechtse huize, meestal ook breed gedragen door de gemeenteraad en de bevolking. Bij de recente verkiezingen is het percentage links-stemmers in Zwolle opgelopen tot 46 procent. Op 29 oktober was het percentage voor links landelijk 37,2 procent, een stijging van 5,1 procent tegen 6,1 in Zwolle. Zwolle is dus iets linkser dan gemiddeld in Nederland en dat verschil is nu nog wat groter geworden.

Zwolle-West

Maar er zijn verschillen tussen de stembureaus en wijken. Zo scoort de ChristenUnie in Berkum 7,1 procent terwijl dat in Zwolle als geheel 5,5 procent is. Stembureau wijkcentrum Holtenbroek springt er nog sterker uit met 7,4 procent voor Denk tegen 1,4 procent stadsbreed. En ook GroenLinks-PvdA deed het hier goed met 19 procent. Evenals de SP met 3,9 procent tegenover Zwollebreed 2,2 procent. Om het weer even over de PVV te hebben: in stembureau De Vlasakkers in de Indische Buurt scoort de partij wel goed: 24,5 procent van de stemmen. In het stembureau

Nieuwe Haven ligt dat cijfer met 29 procent nog hoger. In het nabijgelegen stembureau Pathé kwam de partij juist niet verder dan 8,8 procent. En dan Stadshagen en Westenhofte, de wijken bij het geplande asielzoekerscentrum in De Tippe. Daar scoorde de PVV bij de vorige Tweede Kamerverkiezingen enkele procenten boven het Zwolse (16%) gemiddelde maar nog steeds fors lager dan het landelijke gemiddelde van 23,5 procent.

Nu is dat anders: de percentages stemmen op de partij schommelen in de stembureaus in deze twee wijken rond het Zwolse gemiddelde maar wijken daar maar weinig van af. De cijfers komen maximaal op 12,3 procent (De Fontein in Stadshagen) en 13,1 procent (Ridder Jorisschool in Westenhofte) uit. In woonzorgcentrum Westenhage in Westenhofte ging wel 15 procent van de stemmen naar de PVV, zo'n 4 procent meer dan gemiddeld in Zwolle maar nog steeds bijna 2 procent minder dan landelijk.

Azc-effect

Er is dan ook geen duidelijke aanwijzing dat het plan voor een azc in De Tippe van invloed is geweest op het stemgedrag in de twee wijken naast de geplande azc-locatie. Sterker nog: de PVV heeft er sterker verloren dan in Zwolle gemiddeld. Misschien zijn de PVV-kiezers overstapt naar FvD? Dat zou kunnen, maar veel zullen dat er niet geweest zijn: FvD scoort in 'west' een iets hoger percentage (nog steeds onder de 4,5 procent) dan gemiddeld in Zwolle (3,7 procent). JA21 van Joost Eerdmans dan? Die partij scoort in Stadshagen en Westenhofte ook iets beter dan gemiddeld in Zwolle, en in het stembureau van de Saffier zelfs iets hoger dan de landelijke score. Maar de resultaten van deze twee radicaalrechtse partijen maken het verlies van de PVV bij lange na niet goed. Er lijkt dus geen sprake te zijn van een 'azc-effect'. Sowieso zou dat een gevalletje 'too little, too late', mosterd na de maaltijd, geweest zijn: het azc-besluit wordt vast niet teruggedraaid met een grotere PVV in de Tweede Kamer. In de Zwolse gemeenteraad is Wilders' partij niet vertegenwoordigd dus bieden de gemeenteraadsverkiezingen van maart ook weinig perspectief voor tegenstanders van een azc in De Tippe.

Op verkiezingsdag 29 oktober om 4 uur 's middags nog weinig drukte bij het Cultuurhuis in Vinexwijk Stadshagen.

Foto: de redactie.

Stadspartij Zwolle doet mee aan de verkiezingen

Op 18 maart 2026 doet Stadspartij Zwolle mee aan de gemeenteraadsverkiezingen. Wij zijn een onafhankelijke politieke partij voor alle Zwollenaren. Nieuw, fris en optimistisch. Wij zetten ons in voor een helder, praktisch en betrouwbaar stadsbestuur, dat rechtstreeks in contact staat met de inwoners.

Stadspartij Zwolle richt zich op een mens- en natuurvriendelijk en veilig Zwolle. Wij staan voor een stadsbestuur dat inwoners daadwerkelijk vanaf het begin bij plannen betreft, ook bij gevoelige onderwerpen. Wij zetten ons in voor goede zorgvoorzieningen voor alle kwetsbare mensen, jong en oud, en voor sterke sociale wijkteams.

Stadspartij Zwolle kiest voor natuurlijke groei van de stad en is toekomstgericht. We willen de 'groene vingers' geheel in stand houden. Geen parkeergarage in de Nooterhof. We kiezen voor het uitwerken van Vechtpoort als nieuwe groene woningbouwlocatie, in afstemming met omwonenden. We willen geen woningbouw in de IJsselzone, Vechtzone, Stadsbroek, Dijklanden, en ook niet ten zuiden van Zwolle-Zuid.

We willen geen verhoging van de lokale lasten en geen gemeenschapsgeld voor prestigeprojecten. We zijn voorstander van een rechtstreeks door de inwoners gekozen burgemeester. We vinden het belangrijk dat er snel een evenementenhal komt als opvolger van de IJsselhallen. We pleiten voor een krachtige aanpak van criminaliteit en overlast op straat.

Stadspartij Zwolle is nog op zoek naar kandidaten voor de lijst. We hopen op het vertrouwen van de Zwollenaren.

Voor meer informatie, ga naar www.stadspartijzwolle.nl.



Steeds meer Nederlanders staan open voor financieel advies via AI

Kunstmatige intelligentie (AI) wint terrein binnen de financiële dienstverlening. Uit recent onderzoek blijkt dat ruim één op de drie Nederlanders bereid is om een AI-chatbot te raadplegen voor hulp bij financiële vragen.

In het onderzoek, uitgevoerd onder 1.000 Nederlanders, is gekeken naar situaties waarin men een chatbot zoals ChatGPT zou willen inzetten voor financieel advies.

De tien meest genoemde toepassingen zijn:

1. Informatie over verzekeringsmogelijkheden (22%)
2. Advies bij het aanvragen van toeslagen of

subsidies (17%)

3. Tips om vaste lasten te verlagen (13%)
4. Een spaarplan opstellen (12%)
5. Inzicht in het salaris en hoe men dit efficiënter kan besteden (11%)
6. Berekenen van de maximale hypotheek (10%)
7. Beleggingsadvies (9%)
8. Pensioenplanning (8%)
9. Hulp bij belastingaangifte (8%)
10. Controle van loonstrook of jaaropgave (6%)

Menselijk advies blijft belangrijk

Ondanks de groeiende interesse in digitale assistentie hecht de meerderheid van de Nederlanders veel waarde aan persoonlijk

contact bij financiële vragen. Slechts een klein deel geeft aan AI volledig te vertrouwen voor financieel advies.

Veel mensen kiezen nog altijd liever voor een gesprek met een financieel adviseur dan met een chatbot. Dat komt vooral door de behoefte aan persoonlijk contact, het kunnen stellen van vragen en het gevoel van zekerheid dat een expert biedt. Voor ingewikkelde onderwerpen zoals pensioen, hypotheek of financiële planning blijft de voorkeur voor een menselijke adviseur groot.

Volgens deskundigen zal AI in de toekomst waarschijnlijk een grotere ondersteunende rol spelen binnen financiële dienstverlening,

maar niet als volledige vervanger van de adviseur. AI kan consumenten helpen met het verzamelen van informatie, het voorbereiden van gesprekken en het inzichtelijk maken van financiële keuzes, maar menselijke begeleiding blijft voor velen essentieel.





BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Bijzondere prijs voor Zwolse kunstenaar

door de redactie

Museum De Fundatie in Zwolle zag de titel **Museumtijdschrift Tentoonstellingsprijs 2025** aan zich voorbijgaan. De Librije hield wel de Zwolse eer hoog met het behoud van zijn derde Michelinster en onderscheidingen. Begin deze maand kwam daar nog kunstenaar Ronald Westerhuis bij. Al is het nog 2025, hij werd uitgeroepen tot Kunstenaar van het jaar 2026.

Uit acht finalisten is Westerhuis gekozen. Op de tweede plaats eindigde Theo Jansen, gevolgd door Lotta Blokker en Scarlett Hooft Graafland. De acht finalisten voeren ook de Galerie van Hedendaagse Kunstenaars aan, de lijst waarin jaarlijks de honderd meest gewaardeerde Nederlandse beeldend kunstenaars zijn opgenomen. De Zwolse Westerhuis heeft een belangrijk aandeel geleverd aan het Nationaal Monument MH17 in Vijfhuizen (Noord-Holland), ter herinnering aan de 298 inzittenden van het vliegtuig dat in 2014 door Rusland werd neergehaald. Het in 2017 door denabestaanden ingebruik genomen monument is een bijzonder landschapsobject dat de herinnering aan de slachtoffers levend wil houden. In de parkachtige oase zijn 298 bomen geplant in een groen lint. Voor elke boom ligt een plaatje met daarop een nummer, de naam, de leeftijd en de nationaliteit van een slachtoffer. Bij sommige bomen hebben de nabestaanden ook objecten toegevoegd, zoals foto's en beschrijvingen van de overledene. Het is een plek die samenbindt en dient als oase van bezinning, troost en hoop.

Amfitheater

Omringd door een krans van zonnebloemen, met een intiem amfitheater en een indrukwekkend gedenkteken. In het 'oog' zijn een amfitheater en een gedenkteken naar een ontwerp van Ronald Westerhuis gerealiseerd. Op het gedenkteken staan de namen van de slachtoffers in de vorm van een spiraal. Het gedenkteken is gemaakt van cortenstaal, dat zal roesten en vergaan. Dit staat symbool voor het verdriet van de nabestaanden. Sinds 2003 wordt ieder jaar een rangorde van de meest gewaardeerde Nederlandse beeldend kunstenaars bepaald. Daarbij worden drie eretitels toegekend. Op vrijdag 7 november is de winnaar van de eretitel Kunstenaar van het jaar 2026 bij de opening van de Kunstweek bekendgemaakt. De uitreiking van de drie trofeeën was op zaterdagochtend 15 november tijdens de Nationale Kunstdagen in Gorinchem, door de Kunstenaar van het jaar 2025 Tjalf Sparnaay.



Het monument voor de slachtoffers van de ramp met MH17. Foto: Wikipedia.

Beter bewegen met minder pijn!




Traint én ontlast het lichaam

Hoogwaardig Zwitsers product

Activeert de voet

Unieke luchtkussenzool

Perfekte drukverdeling

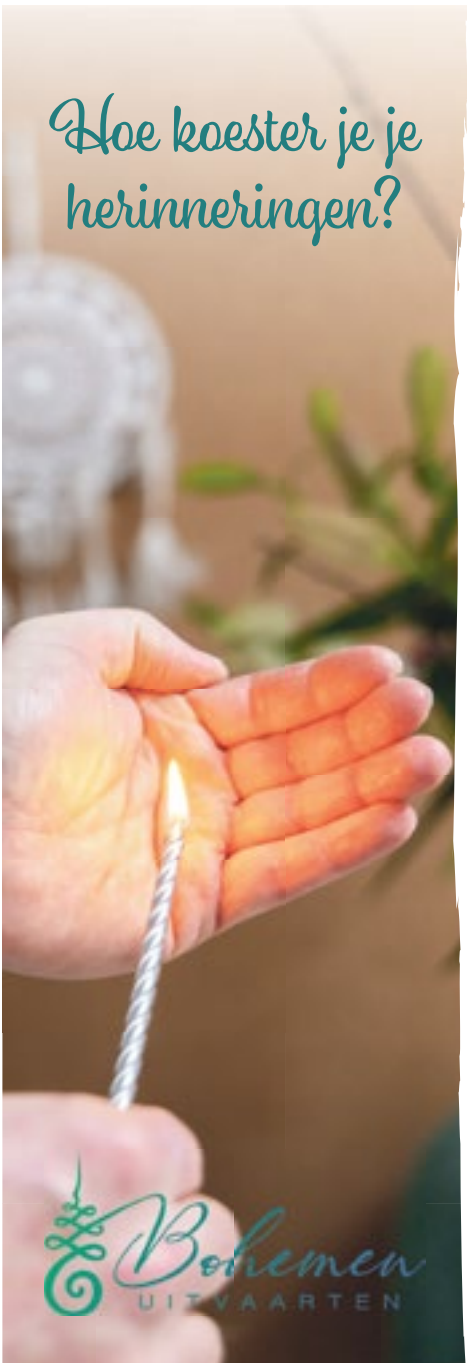
kybun
Switzerland

Loopt u moeizaam door artrose, hielspoor, fatpad-syndroom, neuropathie of rugklachten? En heeft u alles al geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Maak een afspraak op **www.stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 - 792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027

Hoe koester je je herinneringen?



Deze mevrouw kreeg een spierwitte kist met hagelwitte bekleding. Zij kreeg ook een witte kaart, er was gekozen voor papier dat maximaal gebleekt was. Op die witte kaart stond een witte lelie. In een witte auto met witte rozen maakte zij haar laatste reis. Na het afscheid heb ik één roos uit het boeket geplukt en als aandenken aan haar man meegegeven.

Een paar weken later was ik bij hem voor een kop koffie. Meneer was heel erg verdrietig om het verlies. De roos was inmiddels gedroogd en uit elkaar gevallen. In tranen vroeg hij me; 'wat moeten we hier nu mee doen?' In overleg met hem heb ik de roos naar een bloemiste gebracht. Zij heeft de bloem weer vakkundig met lijm in elkaar gezet. We hebben de roos voorzichtig in een klein wit kistje gelegd.

De roos was vanaf dat moment beschermd. Daarbij heb ik tegen meneer gezegd dat hij er altijd naar kon kijken als hij dat wilde. Maar dat hij het kistje ook af en toe mocht sluiten, zodat hij zijn verdriet even naast zich neer kon leggen. Wanneer je op een persoonlijke wijze afscheid neemt dan is het verdriet er natuurlijk niet minder om. Maar als je op deze manier afscheid neemt maak je het waardevol. Ik weet hoe de wegen lopen, maar jij bepaalt de route, want op die manier maken we van verdrietige momenten waardevolle herinneringen.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op de nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

Bohemien
UITVAARTEN



Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51 42 01 08 of
mail naar info@boshuismedia.nl

- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Boshuis
media



Scan QR

U kunt bij ons terecht voor orthodontie, zonder wachtlijst!
www.beugeldalfsen.nl

Cursus RK voor beginners start weer in de Dominicanenkerk

In november start er bij de Dominicanenkerk Zwolle weer een cursus 'RK voor beginners'. Zes avonden voor wie meer wil weten over het katholieke geloof, of zich wil voorbereiden op doop of vormsel. Maar de cursus is ook bedoeld voor wie haar of zijn kennis van het rooms-katholieke geloof wil opfrissen.

Aan bod komen onderwerpen als: Hoe zit het toch allemaal in die katholieke kerk? Wat betekenen de symbolen en rituelen? Waarom zijn er sacramenten? Hoe zit de liturgie in elkaar? Wat zijn heiligen? De Dominicanenkerk is een paar jaar geleden begonnen met deze

cursus. Een schot in de roos: uit de hele regio kwamen er geïnteresseerden. Voor wie niet vertrouwd is met de katholieke kerk zijn er zoveel vragen. Dit is een mooie gelegenheid om daar antwoorden op te krijgen.

De avonden zijn in De Kloosterpoort, Assendorperdijk 8, op de woensdagen 26 november, 10 december, 11 en 25 februari en 11 en 25 maart van 19.30 tot 21.30 uur. De kosten zijn 30 euro. De begeleiding is in handen van theoloog/programmamaker Josephine van Pampus. Het minimumaantal deelnemers is 8 personen. Opgeven kan via info@dominicanenzwolle.nl. Zijn er vragen over deze cursus

of is toelichting nodig? Neem dan contact op met Josephine van Pampus: josephinevanpampus@dominicanenzwolle.nl of telefoon 0630099163.



Antwoorden op veel vragen tijdens de zes avonden.

Bedrijven planten samen bomen met buurt: nieuwe actie in Overijssel

Bedrijven in Overijssel krijgen dit najaar een unieke kans om hun duurzame ambities te combineren met lokaal maatschappelijke impact. Natuur en Milieu Overijssel start met speciale bomenplantacties waarbij collega's samen bomen planten op locaties in de buurt van hun bedrijf. De actie levert niet alleen een groenere omgeving op, maar werkt ook als teambuilding én ondersteunt lokale initiatieven.

Groene impact én teambuilding

De plantlocaties worden zorgvuldig gekozen in samenwerking met groene werkgroepen, buurtinitiatieven, voedselbossen, scholen met groene schoolpleinen of zorginstellingen. Zo versterken bedrijven direct de omgeving waarin zij actief zijn.

Tijdens zo'n plantdag gaan medewerkers samen naar buiten voor een praktisch en verbindend teamuitje. Alles wordt geregeld: van plantlocatie en materialen tot begeleiding, koffie, thee en iets lekkers. Voor veel organisaties is het een concrete manier om invulling te geven aan duurzaam en maatschappelijk verantwoord ondernemen, met een blijvend groene impact als resultaat.

Waarom bomen planten?

Het plantseizoen loopt van oktober tot en met maart. Bomen planten blijkt een effectieve manier om bij te dragen aan klimaat- en biodiversiteitsdoelen. Honderd bomen slaan jaarlijks ongeveer 2.000 kilo CO₂ op – vergelijkbaar met zo'n 11.000 autokilometers. Daarnaast biedt één boom gemiddeld leefruimte aan meer dan honderd insectensoorten. In de zomer kan een volgroeide boom de omgeving met 5 tot 10 graden koelen, vergelijkbaar met het effect van tien airco's.

De bomenplantacties worden altijd op maat vormgegeven. Natuur en Milieu Overijssel denkt mee over passende soorten en plantmateriaal per locatie, altijd inheems en biologisch geteeld. Zo wordt elke actie een blijvende investering in een gezondere en mooiere leefomgeving.

Over Natuur en Milieu Overijssel

Samen met inwoners, ondernemers en organisaties werkt Natuur en Milieu Overijssel aan een duurzaam Overijssel. Zo

creëren zij een veerkrachtige samenleving met rijke biodiversiteit, een schoon milieu en een mooi landschap – voor nu en de generaties na ons.

De organisatie zet zich al meer dan vijftig jaar in voor een groene, leefbare en toekomstbestendige provincie. Dat gebeurt door inwoners, bedrijven en overheden te verbinden en samen te werken aan praktische, duurzame oplossingen. De nieuwe bomenplantacties sluiten daar naadloos bij aan: tastbare impact, direct zichtbaar én voelbaar in de buurt.

Interesse?

Bedrijven die willen bijdragen aan een groener Overijssel én tegelijk willen investeren in hun team, kunnen contact opnemen met projectleider **Peter Adema** via p.adema@natuurenmilieuoverijssel.nl.



BRASSERIE
DUNNIK

GOED BEGIN VAN DE WEEK DEAL

Iedere maandag dinsdag woensdag

Brass Burger Menu

BRASS

BRASS

BRASS

BRASS

BRASS

BRASS

23,-

Incl. twee brass biertjes naar keuze

CRISPY CHICKEN BURGER

Krokante kipburger op een zachte brioche met frisse koolsla, rode uien ringen, plakjes komkommer, gesmolten cheddar en een licht pittige sriracha-mayonaise.

BIG FAT BURGER

Malse runderburger met gesmolten cheddarksaus, augurkjes, plakjes komkommer, licht pittige sriracha mayonaise.

VEGETARISCHE BURGER

Burger van De Vegetarische Slager op een zachte brioche met grove mosterd, komkommer, rucola sla, rode uien ringen en truffelmayonaise.

Frietjes op? gewoon bijbestellen!



Sociale netwerken verbonden aan ruimtelijke ingrepen

Holtenbroek gaat nieuwe levensfase in

door Roy Visscher

Huizen, mensen, auto's: de meeste gaan na een bepaalde tijd in de revisie. Maar ook woonwijken als Holtenbroek, toch ook alweer ruim een halve eeuw oud. Samen met woningcorporaties, welzijnsorganisaties en het wijkplatform heeft de gemeente Zwolle daarvoor een toekomstplan gemaakt. Dit laat zien hoe de wijk aan het Zwarte Water zich de komende jaren kan ontwikkelen. Het gaat hierbij zowel om het sociale vlak – mensen en samenleven – als om gebouwen en de openbare ruimte.

Tijdens het raadsdebat over het plan waren verschillende typering van Holtenbroek te horen, onder andere jong, betrokken, veerkrachtig, sterk, sociaal, druk, 'best groen' en multicultureel kwamen voorbij. Ook waren de populaire aanduidingen Holtenbronx en HBX op te tekenen. In Holtenbroek gebeurt veel, is al veel gebeurd en gaat nog veel veranderen. De wijk is voor Zwolle een belangrijk gebied, omdat er een belangrijk aandeel van de woningbouw-opgave gerealiseerd moet worden. Daarnaast zijn er sociale vraagstukken zoals armoede, eenzaamheid, beperkte taalvaardigheid, onderwijsachterstanden en het gevoel van onveiligheid. Op gebieden als leefbaarheid, veiligheid en gezondheid scoort de wijk duidelijk onder het Zwolse gemiddelde. Naast dat er nieuwe woningen bij komen, moet de wijk klaargemaakt worden voor het klimaat van de toekomst en er is aandacht nodig voor voorzieningen. Het gemaakte plan richt zich op vijf thema's: een goede start voor kinderen, passend wonen in elke levensfase, een gezonde en veilige leefomgeving, ruimte om te groeien en jezelf te ontwikkelen en samen zorgen voor elkaar. Daarbovenop zijn er vier uitgangspunten die steeds meewegen: alles goed verbinden, toegankelijk en inclusief, duurzaam en toekomstbestendig, en veiligheid voorop. Het plan legt een stevige verbinding tussen het sociale en het fysieke. Bij ruimtelijke kansen en opgaven is steeds gekeken hoe deze bijdragen aan kansengelijkheid, bestaans-zekerheid en een gezond en actief leven. De gemeente heeft samengewerkt met de corporaties SWZ en deltaWonen, Travers Welzijn en het Wijkplatform Holtenbroek.

Gevolgd traject

Dankzij een uitgebreid participatietraject is het een toekomstperspectief voor en van de wijk geworden. Het biedt een vertrekpunt voor het bestaande gebiedsprogramma en is een leidraad voor bestaande ambities én nieuwe ontwikkelingen in Holtenbroek. Door steeds de vraag te stellen 'draagt het bij aan het dichterbij brengen van het toekomstperspectief?' wordt doorgewerkt aan de bloei van de wijk. Voor de verdere ontwikkeling ervan is blijvende inzet nodig van organisaties die er actief zijn. Het is de eerste keer dat in Zwolle voor een gebied een visie is opgesteld waarbij sociaal en fysiek zo duidelijk met elkaar worden vervochten. De afgelopen maanden heeft de gemeente buurtbijeenkomsten georganiseerd in het wijkcentrum. Ook dook ze met pop-up participatieactiviteiten op in wijkkamers, bij activiteiten en in het winkelcentrum, voor gesprekken met bewoners. Daarnaast zijn aparte gesprekken gevoerd met professionals vanuit de gemeente en organisaties die actief zijn in de wijk. De participatie bestond hoofdzakelijk uit vier



Het winkelcentrum vormt nu het hart van de wijk. Lange tijd had Holtenbroek een groter winkelcentrum aan het Sweelinckplein, waar nu het Deltion College is gevestigd.



In de wijk is al veel veranderd. Tot zo'n twintig jaar geleden was dit de situatie op de hoek van Obrechtstraat en Klooienberglaan.

zogenoemde ateliersessies. Daarnaast konden bewoners op eigen initiatief ideeën meegeven. Ook heeft een groep actieve bewoners gesprekken gevoerd met medebewoners. De gemeente communiceerde via sociale media, de Holtenbroekkrant en huis-aan-huisuitnodigingen voor de afsluitende buurtbijeenkomst. Daarnaast is gebruikgemaakt van de communicatiekanalen van wijkpartners, zoals Sprekers Holtenbroek, en van samenwerkingspartners als Travers en deltaWonen.

Onveilig

Over sociale veiligheid zijn de meningen onder Holtenbroekers verdeeld. Waar de meesten zich altijd of vaak veilig voelen in de wijk, geeft een derde van de respondenten van de Ideeënbuss aan zich soms onveilig te voelen, vooral 's avonds. Hoewel mensen benoemen dat de veiligheid is verbeterd ten opzichte van eerdere jaren, blijven er zorgen

over drugsoverlast en criminaliteit. Plekken die hierbij genoemd worden, zijn rondom het winkelcentrum, parken en de Palestrinalaan. Bewoners noemen meer zichtbaarheid van politie en wijkwerkers, betere handhaving, begeleiding voor inwoners – als buurtvaders en wijkcoaches – en samenwerking tussen bijvoorbeeld scholen en wijkorganisaties als mogelijke oplossingen. Wijkpartners en bewoners hebben ook aangegeven dat ambulante zorgbegeleiding ondermaats is en voorkomen moet worden dat de wijk nog meer mensen met onbegrepen of risicogedrag moet huisvesten. Concreet is er ook behoefte aan betere verlichting, om zo iets te doen aan het gevoel van onveiligheid in het donker. Dit geldt met name voor voetpaden, bijvoorbeeld op de Bachlaan en Mozartlaan. Wijkpartners pleiten ook voor voorzieningen waar vrouwen samen kunnen komen en het tegengaan van leegstand en blinde gevels. Tijdens het raadsdebat waren ook zorgen te horen over de verkeersveiligheid. Op het kruispunt van de Bachlaan met de Middelpweg maar ook op andere hoofdweegen.

Basisscholen

De top-4 van meest aangegeven wensen wordt gevormd door het versterken van het hart van de wijk als sociale, veilige en levendige ontmoetingsplek, een Integraal Kind Centrum dat onderwijs, opvang, zorg, sport en welzijn combineert in het groen, het versterken van de waarde van de Zone aan het Zwarte Water voor recreatie met natuur en klimaat-

adaptatie en als vierde toegankelijke, diverse en toekomstbestendige woonvormen voor jong en oud. De vernieuwing van basisscholen biedt een uitgelezen kans. Daarmee kunnen integrale, inclusieve kindvoorzieningen gerealiseerd worden die functioneren als sociale ankerpunten in de wijk. Hier komen onderwijs, opvang, sport, zorg, welzijn en maatschappelijke functies samen op één toegankelijke plek. Niet alleen kinderen profiteren daarvan: ook ouders en buurtbewoners kunnen elkaar daar treffen. Ook kan de groenstructuur in de wijk beter benut worden voor ontmoeting, verblijf en recreatie, klimaatadaptatie en versterking van biodiversiteit. Daarmee kan het groen een samenhangend netwerk worden met sociale én ecologische meerwaarde. Het versterken van de groenstructuur is met name gewenst aan de zuidzijde van Holtenbroek 4 en langs de Zwartewaterlee.

Theedrinken

Aantrekkelijke, toegankelijke ontmoetingsplekken kunnen mensen met verschillende achtergronden en van alle leeftijden op een laagdrempelige manier met elkaar in contact brengen. Ze dragen bij aan kansengelijkheid, inclusie en het gevoel erbij te horen. Hiervoor worden zogeheten hotspots ontwikkeld: ontmoetingsplekken, gericht op een breed publiek. Voorbeelden zijn een horecagelegenheid aan de dijk, een pierenbad of waterspeelplek in het groene assenkruis, een theepaviljoen bij de moestuinen of een survivalbaan naast de sportaccommodatie. Ook het gebied rond het winkelcentrum biedt kansen, bijvoorbeeld voor verblijfsplekken aan het water. Het openbaar vervoer in de wijk zou verbeterd kunnen worden en verouderde kleine speelplekken in Holtenbroek 2, 3 en 4 kunnen een upgrade krijgen. De fracties in de Zwolse gemeenteraad zijn te spreken over het plan voor Holtenbroek. Ook Swollwacht, dat naar eigen zeggen vaak kritiek heeft op voorstellen, is positief. In de woorden van Roos Bijleveld: 'Als wij dat zeggen ...' De partij vraagt zich wel af of de invoering van betaald parkeren in delen van de wijk wel zo handig zou zijn. De SP gaf aan dat zij graag sanering ziet binnen de sociale huursector door selectieve opkoop van woningen en liefst het onderbrengen daarvan bij corporaties maar dit voorstel kon niet op instemming van de raad rekenen. De ChristenUnie ziet graag dat geld uitgetrokken wordt voor extra capaciteit om de voorstellen in het plan te realiseren.



Aan de Palestrinalaan, hier rond 1993, zijn er nog steeds zorgen over drugsoverlast en criminaliteit. Foto's: Roy Visscher



Schoolmoestuin leert kinderen méér dan alleen zaaien en oogsten

Moestuinzadenactie NME Overijssel weer van start

Alle basisscholen, bso's en middelbare scholen in Overijssel kunnen weer gratis moestuinzaden bestellen voor in de schoolmoestuin. Het gaat om een 'bijna-bio'-zadenpakket van Rijk Zwaan met onder andere wortels, spinazie, radijsjes en sla. Één moestuinzadenpakket is genoeg voor de hele school! Scholen en bso's kunnen bestellen tot en met zondag 7 december via www.nmeoverijssel.nl/moestuinzadenactie. De moestuinzaden worden in het voorjaar geleverd.

Spelenderwijs leren in de praktijk

In een schoolmoestuin gebeurt veel meer dan alleen groenten kweken. Hannelore Börger, schooltuinaanjager Regio Noord vertelt: 'Kinderen leren nieuwe smaken kennen op de moestuin. Een zelfgekweekte wortel smaakt écht veel lekkerder dan eentje uit de supermarkt. Ook rekenen en spelling kun je leren op de schoolmoestuin. Want hoe schrijf je courgette eigenlijk? En hoe veel zaadjes kan ik kwijt in mijn tuintje? Een moestuin betekent spelenderwijs leren in de praktijk. Daarnaast leren de kinderen zorg dragen voor hun eigen tuintje en de verantwoordelijkheden die daarbij komen kijken, samenwerken met andere kinderen en creatief problemen oplossen die zich aandienen in de moestuin.'

Moestuinfoest

Maar hoe pak je het nou aan, zo'n

schoolmoestuin? Het is niet vanzelfsprekend dat er op elke school een moestuin-expert aanwezig is met kennis van zaaien en oogsten. Ook is het voor scholen soms ingewikkeld om de schooltuin in te zetten als leeromgeving. Gelukkig is er veel ondersteuning. Börger: 'Scholen kunnen via Jong Leren Eten een moestuincoach vinden in hun eigen regio. Ook zijn er misschien wel (groot)ouders die hun kennis en ervaring over moestuinieren willen delen met de kinderen. Verder heeft Alliantie Schooltuinen een heel praktisch handboek specifiek voor schooltuinen. Dit gaat over het inrichten en onderhouden van de moestuin samen met de leerlingen, en hoe je het moestuinieren een vaste plek geeft in het jaarprogramma. Hoe leuk is het als er aan het eind van het schooljaar een moestuinfeest is met soep uit eigen tuin?' Op de bestelpagina van de moestuinzaden valt ook meer te lezen over hulp en ondersteuningsmogelijkheden.

Over de actie

De moestuinzadenactie is een samenwerking tussen zadenleverancier Rijk Zwaan, Jong Leren Eten, het Voedingscentrum, vereniging GDO en de NME centra in Nederland. In Overijssel ligt de coördinatie bij NME Overijssel, onderdeel van Natuur en Milieu Overijssel. Elke basisschool, bso en middelbare school in Overijssel kan tot en met 7 december maximaal 1 gratis moestuinzadenpakket bestellen via www.nmeoverijssel.nl/moestuinzadenactie.





Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

Iedere verandering is een kans om een betere versie van jezelf te worden. Vanuit een sterke basis leven en werken.



Sterke Basis

www.sterkebasis.nl
gaby@sterkebasis.nl
06-83643526

Zwolle volgt in de voetsporen van Den Haag

Geen 'fossiel' meer aan de paal of in de abri



Reclames als deze zul je vanaf volgend jaar niet meer aantreffen in bushokjes.

De gemeente Zwolle heeft besloten om een reclameverbod voor fossiele brandstoffen op te nemen in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV). Het gaat hier om handelsreclame voor fossiele brandstoffen, vliegvakanties inclusief pakketreizen waarvan een vliegticket onderdeel is, vliegtickets, grijze stroomcontracten, gascontracten, cruisereizen en voertuigen met een verbrandingsmotor. De meerderheid van de gemeenteraad heeft met het voorstel ingestemd, het verbod gaat in op 1 januari 2026.

Op 1 januari van dit jaar werd Den Haag de eerste gemeente ter wereld met een wettelijk verbod op fossiele buitenreclame. Andere steden hebben de laatste jaren moties aangenomen of beleid ingesteld om fossiele reclame te weren. Dat zijn Amsterdam, Leiden, Haarlem, Deventer, Utrecht, Delft en Nijmegen. Arnhem is in die richting aan het bewegen. Zwolle volgt nu dus ook. Al is het straks niet zo dat nergens meer bijvoorbeeld een afbeelding van 'de nieuwe'-vul het automerk maar in – te zien is, want in het raadsvoorstel is te lezen: 'Fossiele reclame die zichtbaar is vanaf een voor het publiek toegankelijke plaats, is verboden, tenzij het gaat om bedrijfsnamen, bedrijfslogo's en reclames aan of in de directe nabijheid van het pand waar de activiteiten plaatsvinden waar de reclame betrekking op heeft.' Die autodealer blijft dus goed herkenbaar. Dat Zwolle dit verbod instelt, komt voort uit het coalitieakkoord dat is gesloten na de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022. Daarin is opgenomen dat de transitie naar een klimaatneutrale samenleving een van de belangrijkste uitdagingen is waar Zwolle op dit moment voor staat. Het doel van de partijen in de coalitie is om Zwolle in 2040 klimaatneutraal te laten zijn. Of zoveel eerder als mogelijk is. Dit doel ligt ook in het verlengde van het Ambitiepakket Energietransitie 2025-2030. Ook zet Zwolle zich in voor schone lucht, zoals bijvoorbeeld blijkt uit het door Zwolle ondertekende Schone Lucht Akkoord.

Gezond

De lokale politiek heeft om deze doelstellingen te bereiken al meerdere maatregelen getroffen, zoals de invoering van een zero-emissiezone in de binnenstad. 'In het licht van deze brede agenda voert

Zwolle een verbod in voor fossiele reclame. Het gebruik van fossiele brandstoffen is slecht voor het milieu en de gezondheid van mensen', valt te lezen. 'Het gaat dan onder andere om klimaatverandering, door opwarming van de aarde, en om luchtvervuiling. Klimaatverandering heeft grote gevolgen voor onze gezondheid. Denk aan meer hittegolven, luchtvervuiling en ziektes. Producten en diensten die grotendeels afhankelijk zijn van deze fossiele brandstoffen, zoals vliegvluchten en cruisevakanties, zijn (onder andere vanwege de uitstoot van fijnstof en CO2) slecht voor het milieu en de gezondheid.' Het terugdringen van het gebruik van deze producten draagt daarmee bij aan de bescherming van de gezondheid van mensen en van het milieu, zo motiveren de opstellers van het raadsvoorstel de keuze.

Het was geen nattevingerwerk van het college, want bij zijn voorstel baseert het zich op onderzoek. 'In opdracht van de Rijksoverheid is onderzoek gedaan naar de toegevoegde waarde van een verbod op fossiele reclame voor het bevorderen van klimaatvriendelijk, niet-fossiel gedrag bij burgers. Een groot aantal wetenschappers heeft hun bevindingen neergelegd in het rapport 'Een verbod op fossiele reclame. Essentieel, maar niet voldoende'. De wetenschappers concluderen dat een verbod essentieel is voor het bewerkstelligen van een duurzame transitie. Zij geven aan dat fossiele reclame de transitie naar een duurzamere samenleving tegenhoudt. Die werkt de maatregelen ter verbetering van het klimaat tegen. Het beperken van fossiele reclame is daarmee een essentiële schakel in de transitie om (veel) minder CO2 uit te stoten en zo klimaatverandering tegen te gaan.'

Dit onderzoek sluit volgens burgemeester en wethouders bovendien aan bij onderzoek van de Raad voor de Leefomgeving en infrastructuur. Die geeft in zijn rapport aan dat reclames voor niet-duurzame producten op termijn moeten worden geweerd, om zo burgers in staat te stellen om duurzame keuzes te maken. Daarbij raadt de Raad aan om juist te beginnen met het op lokaal en nationaal niveau weren van dergelijke reclames uit de publieke ruimte. Ook de Wetenschappelijke Klimaatraad (WKR) komt tot soortgelijke conclusies.

Gewogen

Het verbod is volgens het gemeentebestuur niet buitenproportioneel omdat fossiele reclame via andere kanalen – online, print, radio – door het verbod niet geraakt wordt en er nog steeds buitenreclame gemaakt mag worden voor andere producten dan waarvoor nu een reclameverbod wordt ingevoerd. De maatregel is dus 'effectief zonder onevenredig beperkend te zijn'. Zwolle erkent dat het reclameverbod financiële gevolgen zal hebben voor exploitanten van buitenreclame en voor bedrijven die fossiele producten en diensten aanbieden. Die wegen wat de gemeente betreft echter niet op tegen het belang van de bescherming van de gezondheid en het milieu. Exploitanten van buitenreclame kunnen zich volgens Zwolle bovendien richten op andere reclame. Zij houden daartoe ook voldoende mogelijkheden.



Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is te lezen over onder andere kerst in Zwolle en Top2000-muziek live. Maar er is nog veel meer te zien, doen, beleven en luisteren in Zwolle. Hier een selectie van andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Naast wekelijks en maandelijks terugkerende events zijn dat onder andere een 'funky' concert en een sinterklaasshow in het theater. Er is weer voor jong en oud wat interessants in Zwolle.

Inloopspreekuur Stadshagen

Kom in contact met de wijkagenten en stel je vragen. Elke dinsdag van 09.00 tot 11.00 uur, Flexplek, Belvédèrelaan 103.

Wandelgroep 'West'

Wandelen met anderen van alle leeftijden via Travers Welzijn. Kijk voor meer activiteiten op www.samenouderen.nl. Elke dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur, Level Z, Klokkengieterlaan 1 (Stadshagen)



Klaverjassen

In groepjes van vier. Aanmelden via info@cafekooszwolle.nl, 3,50 euro per persoon. Iedere dinsdagavond vanaf 19.30 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.



Spelletjesavond

Consumptie verplicht. Iedere dinsdagavond van 20.00 tot 23.00 uur, Lunchcafé op de Vrolijkheid, Ossenkamp 5.

WijKeuken

Een keuken voor iedereen, waarbij je betaalbaar, vers en gezond eten kunt verwachten. Iedere week een ander menu. Tot de dinsdag voorafgaand 12.00 uur is te reserveren via deenkassendorp.nl/wijkeuken. Kosten driegangenmenu 12,50 euro, kinderen tot en met 12 jaar 7,50 euro. Vegetarisch is optioneel. Elke woensdag van 17.00 tot 19.30 uur, Enkstraat 67.



Darten en spelletjes

En ook korting op speciaalbieren. Elke woensdag van 20.00 tot 01.00 uur, Café De Kuiperij, Voorstraat 13.

Latin dansen voor senioren

Nieuwe moves geleerd tijdens de vakantie in het warme zuiden? Kom ook eens meedoen in het Cultuurhuis en laat ze zien. Elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur, Werkerlaan 1 (Stadshagen).



Dirty Donderdag: karaoke

Vanaf 23.00 uur foute verzoekjes. Gratis toegang. Elke donderdag vanaf 20.00 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.



VrijdagAvondHap

Avondeten voor 9,95 euro in De Enk in Assendorp, aanmelden vrijdags voor 12.00 uur via info@deenkassendorp.nl. Aanschuiven tussen 17.30 en 19.30 uur, Enkstraat 67.



Timebox (NL)

Nederpop 1964-1974: De Gouden Jaren van de Nederlandse Popmuziek. In een avondvullend programma neemt Timebox, samen met een gastzangeres, het publiek mee op een muzikale reis door deze jaren. Denk aan Golden Earring, Q65, Earth & Fire en ook niet-Hagenezen. Kaarten kosten 35 euro. Woensdag 26 november om 20.00 uur, Schouwburg Odeon.



Lunch

Gezamenlijke lunch voor mensen die behoefte hebben aan contact. Buurtgenoten worden uitgenodigd om aan te schuiven. Aanmelden via corbartelink@bartsoepen.nl, linda@coachingoase.nl, (06) 33105863 (Cor) of (06) 15850924 (Linda). Donderdag 28 november en donderdag 18 december, van 11.00 uur tot ongeveer 13.30 uur, Easyslim.nu, Marsweg 55.



Sint Nicolaasloop Zwolle

Deze loop vindt ieder jaar rond het sinterklaasfeest plaats en wordt gelopen door het buitengebied aan de noordkant van Zwolle langs Berkum en de AA-landen. De afstanden zijn 5 km, 8 km en 10 EM, en een kidsrun van 1,5 km. Deelnemen is niet meer mogelijk, kijken en aanmoedigen zijn dat wel. Zondag 30 november vanaf 10.00 uur, start op Sportpark de Pelikaan, Sportvereniging HTC, Brinkhoekweg 200.

De Lieve Goede Sintshow 3+

Een muzikale en hilarische sinterklaasshow voor de hele familie, met o.a. Eric van Muiswinkel en Jeroen Kramer. Met een live-pietenband onder leiding van Thijs Borsten komen alle grote sinterklaashits voorbij – en nog veel meer! Zing en dans mee en beleef een feest vol vrolijke verrassingen. Kinderen mogen vooraf tekeningen en filmpjes insturen via www.delievegoedessintshow.nl. Wie weet zie je jouw creatie terug op het podium! Zondag 30 november, 13.00 uur en 15.30 uur, Theater de Spiegel – Mateboerzaal.

Muziekquiz

Teams van twee tot vier personen, cocktails, eten en een quizmaster. De winnaar krijgt een vochtige prijs. Deelname is gratis, aanmelden (contact@taboezwolle.nl) verplicht. Donderdag 4 december van 20.00 tot 22.00 uur, Taboe, Gasthuisplein 13.



Rondleiding

Er is altijd weer iets te ontdekken in de Dominicanenkerk. Op elke eerste zaterdag van de maand kun je in een rondleiding verwonderen over de schoonheid, geschiedenis en spiritualiteit van het gebouw. Zaterdag 6 december, meld je vóór 14.00 uur bij de vrijwilligers in de kerk.

Lege Stoelen

Sinds 2019 verwelkomt Eureka iedere tweede dinsdag van de maand schrijvers, muzikanten en overige podiumbeesten in het sfeervolle restaurant De Nieuwe Keuken, op de begane grond. Gratis en zonder aanmelding te bezoeken. Een plekje op het podium? Mail dan naar legestoelen@gmail.com. Meer info op <http://lege-stoelen.nl>. Dinsdag 9 december vanaf 20.00 uur, Assendorperplein 9.

Kloosterbioscoop – Small Things Like These

Een verstilede Ierse kerstfilm over onrecht, en de vraag hoe daarmee om te gaan. Het is de verfilming van Claire Keegan's gelijknamige novelle (Nederlands: Dit soort kleinigheden). Aangrijpend, met onderhuidse spanning. Toegang 7,50 euro. Donderdag 11 december om 19.30 uur, Kloosterpoort, Assendorperdijk 8.

Soul Sunday Special

Een onweerstaanbare middag met soul, groove en good vibes met de Saskia Laroo Soul Band. Verwacht een funky mix van souklassiekers van legendes als James Brown, Otis Redding en Marvin Gaye, 'spiced up' met Latin en Braziliaanse grooves. Zondag 14 december van 15.00 tot 17.30 uur (3 sets), Vereniging de Buitensociëteit, Stationsweg 44.

Alzheimer Café

De ontmoetingsplaats voor mensen met dementie en hen die met dementie te maken hebben. Deze avond staat in het teken van de kerstborrel. Dinsdag 16 december van 19.30 tot 21.00 uur, Victorium, Boerendanserdijk 47.

Repair Café

Gooi je kapotte spullen niet weg maar laat ze kosteloos repareren door experts. Vrijdag 19 december van 10.00 tot 12.00 uur in Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95, en van 12.00 tot 16.00 uur in De Bolder, Dobbe 29.

Repair Café Assendorp

Zaterdag 20 december van 14.00 tot 17.00 uur, De Enk, Enkstraat 67.

Repair Café

Zaterdag 27 december van 10.00 tot 14.00 uur, Cultuurhuis Stadshagen, Werkerlaan 1.



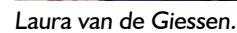
Evenementen voor elk wat wils.. veel plezier!



Zo is Klariska ten Napel (35) door de ChristenUnie Zwolle benoemd tot lijsttrekker voor de gemeenteraadsverkiezingen. Ten Napel is sinds 2022 raadslid en geldt binnen én buiten haar fractie als een betrokken en op inhoud gerichte politicus. Met haar kandidatuur kiest de partij voor ervaring, idealisme en een stevige sociaal-maatschappelijke koers. Het vertrouwen dat de partij in haar nieuwe

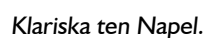
In haar werkende leven deed Klariska brede ervaring op in de zorg en het onderwijs. Ze was onder meer actief in de thuiszorg en werkte bij Frion, waar ze van dichtbij de gevolgen van de decentralisaties in het sociaal domein meemaakte. Ook gaf ze les als docent Engels in het speciaal onderwijs. Voor Klariska in de Zwolse raad kwam, was ze al voor de partij actief als beleidsmedewerker op sociale dossiers voor de Amsterdamse gemeenteraadsfractie. In Zwolle is ze inmiddels raadspleinvoorzitter,

Jong
CDA Zwolle heeft bekendgemaakt dat Laura van de Giessen lijsttrekker wordt voor de verkiezingen in maart. Laura (30) is sinds 2022 actief als raadslid en sinds 2024 fractievoorzitter van CDA Zwolle. Ze woont samen met haar man en zoon in Ittersumerbroek en werkt als hoofd PR & Communicatie op een middelbare school in Ermelo. Laura kent de stad, de mensen en de thema's die in Zwolle leven. "De afgelopen jaren hebben we samen met de coalitie mooie stappen gezet, maar er is nog genoeg te doen. Ik wil me blijven inzetten voor een Zwolle waar iedereen een huis en thuis kan vinden, waar we naar elkaar omzien en waar ruimte is om te sporten, spelen en elkaar te ontmoeten. Dat is nu én in de toekomst belangrijk." Voorzitter Harma Scholtens is enthousiast over de keuze: "Met Laura hebben we een jonge, energieke en ervaren lijsttrekker die het CDA-geluid krachtig weet neer te zetten, een hecht fractieteam kan bouwen en met visie naar de toekomst van onze stad kijkt. We hebben alle vertrouwen in haar en zijn trots dat zij ons team richting de



Andere partijen

In een eerdere editie van deze krant was er aandacht voor Anja Roelfs als lijsttrekker voor GroenLinks-PvdA. In 2022 was ze ook al lijsttrekker, maar toen nog voor GroenLinks. Swollwacht heeft al eerder dit jaar Silvia Bruggenkamp benoemd tot lijsttrekker. Fractievoorzitter Johran Willegers is in september gekozen als lijsttrekker voor de Zwolse VVD, Brammert Geerling is lijsttrekker voor SP Zwolle. Bij de Partij voor de Dieren is Debbie Mathijssen opnieuw lijsttrekker. Voor de recente Tweede Kamerverkiezingen stond zij vijfde op de kandidatenlijst, wat sinds 29 oktober betekent dat zij niet in het parlement is gekomen. Voor Volt Zwolle is Cankut Ercan het enige raadslid en daarmee fractievoorzitter en degene die de kar gaat trekken. De leden van D66 Zwolle hebben Marco van Driel opnieuw gekozen tot lijsttrekker.



Ik hoor het wekelijks wanneer ik in gesprek ben met gepensioneerden. Voordat ze met pensioen gingen stonden de verenigingen al in de rij om de tijd van de gepensioneerde in te gaan vullen met allerlei vrijwilligerswerk. En menigmaal voelt dat voor de gepensioneerde alsof ze vanaf nu alles gratis mogen doen. Alsof ze de sticker “Gratis / Vrijwilliger” op hun hoofd geplakt krijgen.

De één wil alleen oproepbaar zijn, de ander wil juist vastigheid. Wat ze allemaal belangrijk vinden: Het gevoel dat hun kennis, tijd en inzet nog steeds telt en niet gratis hoeft te zijn. Ze moeten namelijk niet meer werken, ze mogen.

Wat is dan het ideale baantje voor een Pensionado? Dat is voor iedereen anders. Neem nou Bob, vroeger directeur van een

Ik vind dus dat de gepensioneerde helemaal zelf mag ontdekken en bepalen wat het ideale baantje voor hem of haar is.



Cor Spronk. Foto door Fotostudio Wierd

zaterdag 17 januari 2026

13.00 - 16.00 uur
GRATIS ENTREE

 **de ZWOLSE
CARNAVALSBEURS**

Carnavalskleding en -artikelen
(nieuw en tweedehands)
**hoeden, workshops, grimeuse,
en nog veel meer**

**info: carnavalsbeurszwolle@gmail.com
www.facebook.com/carnavalsbeurszwolle**

 **SIO**
Professioneel in gastvrijheid
**Thorbeckelaan 2
8014 AZ Zwolle**

vervolg voorpagina

Van alles te doen tijdens Winters Zwolle



*Classical Christmas in Zwolle in Academie-
huis Grote Kerk met onder anderen Jan
Vayne.*

Piano

De beroemde in Zwolle wonende pianist



Jan Vayne brengt tijdens Classical Christmas in Zwolle Academiehuis Grote Kerk in de ultieme kerstsfeer. Samen met The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands schotelt hij bezoekers een betoverend programma voor met klassieke muziek en bekende kerstliederen. Onder andere werken van Vivaldi, zoals Winter uit Vier Jaargetijden en Gloria in D, zijn te horen maar ook bekende kerstliedjes zoals Stille Nacht, Ave Maria en O Holy Nights. Jan Vayne zal op

zijn unieke en virtuoze wijze improviseren. Ook met medewerking van de sopranen Olga Zinovieva en Eva Schuurman, mezzosopraan Ariel Sin Yu Lee en bas Jeroen Assink. Dirigent is Pieter Jan Leusink. Het muzikale festijn vindt plaats op vrijdag 19 december vanaf 19.30 uur.

Tijdelijk voor 54,95 euro in plaats van 90,00 euro. Op dinsdag 23 december geven de Koorbazen een clubshow in de grote zaal van Hedon. Verrassende songs, beatbox, spoken word en 55 stemmen. Koor en popcultuur gaan elkaar ontmoeten. Koorbazen is geen standaard koor. Het zingt volledig a capella, zonder instrumentele begeleiding dus, en brengt een mix van pop, rock, hiphop en klassiek. Kaarten voor het concert zijn te bestellen via www.koorbazen.nl.

Rond de kerst en erna

Op 24 december vindt het Kerstival plaats in de binnenstad. Verschillende horecagelegenheden hebben op deze dag een eigen programma, waardoor de hele binnenstad bruist. Bij elke hoek van de binnenstad is er bijvoorbeeld livemuziek. Ook 's avonds blijft de feestvreugde doorgaan. En dan is er twee keer drie dagen tijdens de kerstvakantie ook

weer het Wondersteboven Festival. Verwacht kleurrijke voorstellingen, swingende optredens en workshops. Het festivalhart ligt in Schouwburg Odeon, waar de Kids Foye XXL vanaf zondag 28 december geopend is voor allerlei leuke knutselactiviteiten. Duik in de verkleedkist vol toffe kostuums of laat je schminken. Bekijk het volledige programma op www.wzowlsetheaters.nl of haal een programmaboekje bij Café Foyé. En het feest gaat nog door tot in het nieuwe jaar: op zaterdag 3 januari 2026 organiseert 'Bonbonnerie Borrel' een wandelevenement van 5 en 10 kilometer waarbij de deelnemers door de sfeervol verlichte straten van het centrum wandelen, langs lichtbeelden en chocolade-proeverijen. De start is vanuit het Academiehuis aan de Grote Markt. Meer info via www.bonbonnerieborrel.nl voor starttijden, inschrijfgeld en mogelijkheid om voor in te schrijven.

Een deel weg, maar meer ervoor terug

Op dinsdag 4 november vierden deltaWonen, de gemeente Zwolle, Vereen en Nijhuis samen de start van de bouw van 103 nieuwe sociale huurwoningen bij de Havezate langs de Zwartewaterallee. Van elk van deze organisaties was een vertegenwoordiger aanwezig om de eerste paal te slaan. Gezamenlijk, want zoals tijdens de voorafgaande speeches werd opgemerkt: 'in Zwolle werken we samen met elkaar'.

Het complex de Havezate is een woonzorgcentrum voor ouderen vanaf 55 jaar in Holtenbroek 4. Het ligt tussen de Zwarte-waterallee en Gombertstraat. Samen met onder andere de gemeente Zwolle is een gebiedsvisie Zwartewaterallee tot stand gekomen met meerdere projecten

waaronder de Havezate. Er zijn plannen uitgewerkt voor de sloop van het oude deel



De eerste paal wordt, onder toeziend oog van genodigden en van kinderen uit de buurt achter het hek, geslagen. Om en om geven de vertegenwoordigers van de vier grootste bij de ontwikkeling betrokken partijen er een klap op. Foto en tekst: Roy Visscher.

van de Havezate om hiervoor nieuwbouw terug te laten komen. Wethouder Gerdien Rots zei het in haar speech: het gaat om 272 nieuwe sociale huurappartementen. In totaal worden er zo'n honderd woningen meer teruggebouwd dan er gesloopt worden. Dat worden energiezuinige woningen met een of twee slaapkamers. Gericht op 55plussers met of zonder zorgvraag die straks een soort 'community' gaan vormen. Volgens de partners in het project gaat de Havezate ook zorgen voor een andere sfeer in het gebied in Holtenbroek, het wordt een 'aangename omgeving'. Bij de plannen, waaraan zo'n 10 jaar gewerkt is, zijn ook bewoners en omwonenden betrokken.

Identiteit

De oudbouw bestond uit 168 woningen. Deze worden in drie fases gesloopt. Het

eerste deel is in april en mei van dit jaar afgebroken. Vervolgens komen we op die plek 103 nieuwe woningen terug. Zo wordt ervoor gezorgd dat bijna iedereen die in de oudbouw woont maar één keer hoeft te verhuizen. De verwachting is dat de nieuwbouw eind 2027 opgeleverd wordt. De tweede slooffase staat gepland in 2027 en de derde in 2030.

De totale investering in het project bedraagt volgens deltaWonen zo'n 100 miljoen euro en het is best pittig geweest om de financiering rond te krijgen. Volgens zorgorganisatie Vereen, waar de Havezate onder valt, gaat de nieuwbouw ervoor zorgen dat senioren hun 'eigen identiteit zoveel mogelijk kunnen behouden' als ze met hun verhuizing aan een nieuwe levensfase beginnen.

Muziekonderwijs op de Markesteen

Muziek is een heel natuurlijke manier om rekening te leren houden met elkaar en het groepsgevoel van je klas te bevorderen. Het brengt je leerlingen in beweging en versterkt daarbij het plezier in leren. Dit plezier is een goede stimulans voor de algehele ontwikkeling van een kind. Wetenschapsjournalist Mark Mieras noemt in zijn online inspiratiesessie rondom “Méér muziek in de klas” dat kinderen die wekelijks muziekonderwijs krijgen, een betere hersenactiviteit hebben. Muziek zet ons in een leermodus.

Het team van Dalton Kindcentrum de Markesteen werd hierdoor getriggert het eigen muziekonderwijs goed onder de loep te nemen. Muziek kan spannend en uitdagend zijn, zowel voor leerlingen als voor leerkrachten. Tegelijkertijd gaat muziekonderwijs gepaard met plezier, ontspanning en veiligheid. Goed muziekonderwijs zorgt voor een balans tussen het maken van missers en het opdoen van successen. De Markesteen werkt samen met een zelfstandig muziekdocent. Het team van de Markesteen

heeft ook een muziektraining gevolgd. Het gebruik van de methode en diverse leuke les ideeën werden gedeeld. Alle domeinen van het muziekonderwijs komen in de methode aan bod: spelen, zingen, luisteren, bewegen en noteren.

Gedurende het schooljaar verzorgt een muzikdocent in iedere groep een aantal instrumentenlessen. Zij heeft onze leerlingen al kennis laten maken met het de djembé, de joekelille, de keyboard, en nog veel meer. Iedere leerling kreeg in de les bijvoorbeeld de gelegenheid actief het keyboard te ontdekken. De bijbehorende lesinhoud wordt uiteraard aangepast aan de leeftijd van de leerlingen. Een leerkracht van de kleuters zegt: “De leerlingen waren ontzettend nieuwsgierig en geprikkeld om zelf deze ervaring op te mogen doen”.

Inmiddels werken we nu een aantal jaar met de online lesmethode van Eigenwijs-digitaal. Leerkrachten experimenteren hiermee in hun groep en observeren de lessen die gegeven worden door de muziekdocent. De muzieklessen roepen zowel bij de leerkrachten

als bij de leerlingen positieve reacties op. Een van de collega's uit de bovenbouw reageerde zeer tevreden: "Er zit een duidelijke visie achter er is een doorgaande lijn zichtbaar. Je wordt stapsgewijs meegenomen in de lessen, waardoor het laagdrempelig en vrij toegankelijk wordt."

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, ga naar de website www.markesteen.nl, mail naar Directie-markesteen@ooz.nl of bel directeur Jorien Griffioen op het nummer 038- 4604411.



Deel jouw verhaal

Zwolle bruist van de verenigingen, stichtingen en sportclubs die samen onze gemeenschap sterk maken. Achter iedere club schuilt een verhaal: van jubilea en bijzondere prestaties tot mooie initiatieven die de samenleving nét dat beetje mooier maken. Wij bieden deze organisaties de ruimte om hun verhalen gratis te delen met alle inwoners van Zwolle en omgeving.

Hebben jullie als vereniging iets bijzonders te vieren? Bestaat de club een jubileumjaar? Zijn er inspirerende vrijwilligers die in het zonnetje gezet mogen worden? Of loopt er een geweldig project dat aandacht verdient? Deel het met ons, en wij helpen jullie boodschap te verspreiden! Ook als inwoner van Zwolle ben je welkom om jouw inspirerende verhaal te delen! Heb je iets bijzonders meegemaakt of staat er iets bijzonders te gebeuren? Schroom dan niet om contact met ons op te nemen. Dit kan via info@boshuismedia.nl of bel naar 0651420108.



Noodkreet om sluiting te voorkomen

A-weide zoekt drie nieuwe beheerders

De A-weide in de Aalanden bestaat al ruim veertig jaar en is naast een plaats om bij dieren te zijn ook een veelbezochte ontmoetingsplek. Er werken circa 25 vrijwilligers, die worden aangestuurd door twee beheerders. Per uiterlijk 15 december zijn drie beheerders erbij nodig. Anders dreigt sluiting van de weide of moet een deel van de dieren naar elders verhuizen.

Het is een prachtig plekje langs het Vordensepad, naast de Wijde Aa, met een verscheidenheid aan dieren. Er lopen geiten, schapen en pony's, maar er zijn ook kleine dieren. Zo wonen er konijnen, kippen,

kalkoenen en een eend. De huidige beheerders willen een stapje terug doen, daarom zijn vervangers dringend nodig. Hun takenpakket bestaat uit onderhoud van de weiden en bemesting, onderhoud van de gebouwen en overige klussen, het voeren en (medisch) verzorgen van de dieren, schoonmaak van de stallen, hokken en pleinen en tenslotte vrijwilligerszaken als werving, contact en eenvoudige administratie. Als beheerder is het je taak om alles te organiseren wat nodig is om de andere vrijwilligers probleemloos te laten functioneren. De tijd die je erin wilt steken, kan heel flexibel ingevuld worden. De huidige beheerders doen dan wel een stap terug maar blijven betrokken bij de weide.

Interesse? Bel dan naar Leonie: 06-22995554.

Hart voor dieren?

Een groep vrijwilligers verzorgt de dieren, bedenkt activiteiten en andere leuke dingen die bij een dierenweide horen. Deze vrijwilligersgroep is een onderdeel van de Stichting Wijkgemeenschap Aa-landen (S.W.A.). Er is een leuk enthousiast team. Maar de Aa-weide kan altijd extra vrijwilligers gebruiken, vanaf 16 jaar. Heb je hart voor dieren, voor kinderen of hou je van organiseren? Ook dan kun je bellen naar Leonie. Dan hoor je meer over het voeren, de klusjes, de kinderactiviteiten en de feesten die elk jaar georganiseerd worden. Mailen mag ook via [\[schapaalanden.nl\]\(mailto:schapaalanden.nl\) of \[aaweidezwolle@gmail.com\]\(mailto:aaweidezwolle@gmail.com\). Op dinsdagen, feestdagen en bij slecht weer is de dierenweide gesloten.](mailto:aaweide@wijkgemeen-</p></div><div data-bbox=)



Meld je aan als vrijwilliger of als beheerder.

Nieuwe sportplek voor én door de wijk

In Holtenbroek komt een nieuw Cruyff Court: een openbare, sociaal veilige en multifunctionele sportplek. Het veld krijgt de naam Cruyff Court Jonnie Boer, een passend eerbetoon aan de man die veel heeft betekend voor zowel Zwolle als de Johan Cruyff Foundation.

Het sportterrein wordt voorzien van onder andere een voetbalveld, calisthenics-opstelling, dansvloer, fietsbaan en 3x3-basketbalveld. Ook komt er een creatieve verwijzing naar Jonnie Boers liefde voor koken. De realisatie is een samenwerking van gemeente Zwolle en de Johan Cruyff Foundation.

Investeren in gezondheid, talent en verbinding

Wethouder Sport Michiel van Willigen benadrukt dat Jonnie Boer stond voor vakmanschap, talent, verbinding en plezier. Volgens hem sluiten deze waarden aan bij het doel van het Cruyff Court. Jongeren in Holtenbroek krijgen hiermee niet alleen een plek om te sporten, maar ook een inspirerende plek om elkaar te ontmoeten en zich te ontwikkelen. Het is een investering in gezondheid, talent en verbinding in de wijk.

Nieuwe impuls voor Holtenbroek

Het Cruyff Court komt aan de Bachlaan, tegenover het tijdelijke jongerencentrum. De locatie is bewust gekozen vanwege de centrale ligging en de nabijheid van scholen en wijkvoorzieningen. Het ontwerp is tot stand

gekomen in samenwerking met jongeren uit Holtenbroek, SportService Zwolle en de Lassus Campus. Jongeren, wijkbewoners, sportverenigingen, scholen en maatschappelijke organisaties worden betrokken bij de verdere uitwerking, zodat het echt een plek van en voor de wijk wordt.

Gezondheid, ontmoeting en kansengelijkheid

Holtenbroek is een wijk vol diversiteit. Juist daarom is het belangrijk dat bewoners elkaar op een positieve manier kunnen ontmoeten. Het Cruyff Court nodigt uit tot beweging, verbinding en ontwikkeling. Het wordt een plek waar jongeren zich thuis voelen en spelenderwijs werken aan hun gezondheid en toekomst. De gedachte hierbij is dat ieder kind kansrijk is en gelijke mogelijkheden verdient om te sporten en zich te ontplooiën.

Eerbetoon aan Jonnie Boer

Tijdens de vijftiende editie van het benefietevenement Koken met een Doel werd bekendgemaakt dat het nieuwe Cruyff Court de naam Jonnie Boer krijgt. Dit jaarlijkse fondsenwervende diner, ooit bedacht door Johan Cruyff en Jonnie Boer, groeide uit tot een culinair topevenement waarmee miljoenen euro's zijn opgehaald voor sport- en spelprojecten van de Johan Cruyff Foundation. Tijdens deze jubileumeditie overhandigden de gemeente Zwolle en de Johan Cruyff Foundation een bord met het logo van het toekomstige Cruyff Court Jonnie Boer aan Thérèse en Isabel Boer.



Wethouder sport Michiel van Willigen en wijkregisseur Robert Jansen van de gemeente Zwolle overhandigen samen met onder andere Niels Meijer, directeur van de Johan Cruyff Foundation, het bord met het logo van het toekomstige Cruyff Court Jonnie Boer aan Thérèse en Isabel Boer.

Zit ik wel op de goede plek in mijn leven?



door Trea van der Cingel

De (hoogsensitieve) cliënt voor me kijkt me twijfelend aan, en merkt

op: "Ik vraag me wel eens af of ik het wel goed doe, ik stel zulke hoge eisen aan mezelf, maar ik word er niet gelukkig van"

Hoogsensitieve mensen die twijfelen of ze het wel goed doen, of ze wel goed presteren, of ze alles wel onder controle hebben en die zich afvragen of anderen misschien vinden dat ze tekort schieten. Ik kom ze vaak tegen. Een hoogsensitieve persoon (HSP) kan lang blijven tobben over deze vragen en soms jaren achter elkaar last kan hebben van gepieker. Soms over hetzelfde probleem en soms ook over nieuwe problemen. Het kritische stemmetje in ons hoofd dat aandacht blijft vragen en blijft zeuren over wat je niet goed doet en dat je beter je best moet doen noemen we het ego. Ego betekent letterlijk: ik. Ego is dus niet een synoniem van arrogant zijn of eigenwijs zijn. De laatste tijd merk ik dat dat misverstand bij mensen heerst ("ja, hij heeft een groot ego!"). Het zou kunnen zijn dat iemands ego allerlei ideeën heeft over hoe fantastisch hij/zij is. Maar er zijn ook genoeg mensen die zichzelf helemaal niet fantastisch vinden, en ook dat is ego.

Ego is het 'kamertje' in ons hoofd waarin alles opgeslagen zit aan meningen en overtuigingen over onszelf en de wereld. Die gedachten zijn er als het ware ingezet vanaf onze jeugd, doordat we opmerkingen kregen van de omgeving. Die opmerkingen namen we serieus en we maakten er een leefregel van in ons hoofd. Een voorbeeld is: "Je moet altijd het maximale uit jezelf halen!". Of: "Ik ben veel te gevoelig, ik moet normaal doen!". De meeste mensen twijfelen niet aan hun overtuigingen, geloven dat het feiten zijn, en keuren anderen af als die andere 'feiten' in het hoofd hebben. Ego is ons zelf gecreëerde identiteit geworden, waar we in zijn gaan geloven.

Dit is een misverstand met grote gevolgen. Als je gelooft dat wat je denkt absoluut waar is, dan moet je jezelf verdedigen als een ander het niet met je eens is en de ander overtuigen van je eigen gelijk. Als je namelijk geen gelijk krijgt, en je leeft in de veronderstelling dat je je ego bent, wie ben je dan nog als je de discussie verliest?

We zitten in Nederland eigenlijk dubbel in de knel! We zitten vanuit de maatschappij in een soort knellende dwangbuis van 'snel, goedkoop en efficiënt'. De lat ligt hoog, je moet presteren en de regels en protocollen volgen. Tegelijkertijd vindt je eigen brein er ook nog van alles van, meestal in de vorm van negatieve opmerkingen richting jezelf. Als je HSP bent kun zo voortdurend het gevoel krijgen tekort te schieten. Steeds meer HSP worden hier oververmoeid en gestrest van, en weten niet meer hoe ze in hun leven rust kunnen vinden. Er is ook een groot deel van de HSP die dit liever niet laat doordringen, en gaat compenseren door hard te roepen dat ze nergens last van hebben, en dat het geen probleem is om in minder tijd nog harder te moeten werken.

De coaching die ik bied is precies gericht op dit probleem: hoe blijf je jezelf in een wereld, die niet ophoudt je te willen veranderen? Of, een stap eerder: hoe vind je jezelf in deze wereld? Hoe zie je wie je echt bent, en hoe kun je de kalme, krachtige, creatieve persoon worden die diep in je verstopt zit? Wie dit herkent en hier graag eens over doorpraat: je bent van harte welkom voor een vrijblijvende kennismaking. Je kunt en bent meer dan je misschien zelf denkt!

Trea van der Cingel, HSP coach

Klokkengieterlaan 50, 8043BT Zwolle

Mail: trea@sense-coachinghsp.nl

Tel: 06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl!



Dani (13) verdient zijn eigen geld

Wekelijks valt deze krant samen met 1,7 miljoen andere huis-aan-huiskranten via All-Inn Verspreidingen in de brievenbus. Een grote operatie die wekelijks door duizenden bezorgers van verschillende leeftijden wordt uitgevoerd. Dani (13) is één van de jongste bezorgers en neemt je mee in zijn keuze voor dit actieve bijbaantje.

‘Hij verdient nu zijn eigen geld’

„Het leek me een leuk bijbaantje, daarom ben ik het gaan doen. Het is lekker om even actief bezig te zijn.” vertelt Dani. Samen met zijn moeder Judith vouwt hij eerst de kranten en daarna bezorgt hij ze. „Dit alles kost een uur tot anderhalf uur per week.”

Eind vorig jaar wilde Dani graag een telefoon. Judith: „Toen zijn we gaan kijken welk model hij dan wilde en wat dat kost. Dani had ergens het idee dat hij de telefoon zou krijgen van ons. Maar ik zei: je krijgt het niet zomaar, daar ga je wat voor doen! Ik vind het belangrijk dat hij beseft wat het allemaal kost. Als dertienjarige kan je nog niet overal werken, dus de krantenwijk kwam goed uit.”

‘Een krantenwijk creëert verantwoordelijkheidsgevoel’

Niet alleen verdient Dani nu zijn eigen geld, hij krijgt ook meer verantwoordelijkheidsgevoel. Judith: „Toen Dani begon met de krantenwijk, was er één adres dat



niet zo zichtbaar was. Daar liep hij telkens langsheen, totdat hij een klacht kreeg van All-Inn. Dani wilde aanbellen om ‘sorry’ te zeggen, maar dat vond hij nog wel erg spannend, dus gingen wij mee. Hij is het gesprek aangegaan met de bewoner en heeft de krant alsnog gegeven. Dat soort dingen leer je echt alleen als je werkt.”

‘Goed te combineren met school en sport’

Leo Tijssen is binnen All-Inn Verspreidingen verantwoordelijk voor alle bezorgers. De lessen die Dani leert staan niet op zichzelf. „Jongeren die een krantenwijk hebben, krijgen naast een beter bewustzijn van geld ook meer verantwoordelijkheidsgevoel. Dat is een mooie bijkomstigheid. Veel van onze bezorgers vinden het een groot voordeel dat een krantenwijk goed te combineren valt met school en sport.”

‘Het regent nooit de hele dag’

Vroeger liep Judith ook een krantenwijk. „Ik weet dat je in de loop van de tijd de bewoners ook gaat leren kennen, en dat heeft Dani ook. Hij kent ze niet persoonlijk, maar hij weet wel wie ongeveer waar woont. Die bijkomstigheid maakt het ook erg leuk. Ook jongens en meiden die veel binnen zitten, ontwikkelen zo sociale vaardigheden.” En wat als het nou regent tijdens het bezorgen van de kranten? „Dan is het iets minder leuk”, zegt Dani. Maar Judith vult aan: „Maar het voordeel van Nederland is dat het nooit de hele dag regent. Dan houden we gewoon buienradar in de gaten en is er altijd wel een droog moment.”

Lijkt het jou ook leuk om krantenlopen? Je kunt je al aanmelden vanaf 13 jaar! Ga naar www.allinnbezorger.nl en vul het formulier in.

Zwolle gooit het hart in de ring

Veel inwoners haalden hun schouders al vanaf het begin, in 2023, op voor de campagne ‘Zwolle Hartstad’. Maar nu is de website offline en ook verdwijnen de promotiebillboards uit het Zwolse straatbeeld. – door Roy Visscher

Niet dat Zwolle nu een ‘stad zonder hart’ is. Integendeel: het heeft juist een prachtig stadshart. Maar we zijn nu weer gewoon, zoals we altijd geweest zijn, Blauwvingerstad. Het besluit om de stekker uit de ‘omstreden’ imagocampagne – kosten tot nu toe meer dan 6 ton – te halen, werd door de voltallige gemeenteraad genomen tijdens de vergadering over de gemeentebegroting op 14 november. Het amendement van de SP ‘Hartstad voor dak- en thuislozen’ om het vrijgespeelde geld te gebruiken om ‘ervoor te zorgen dat iedereen een dak boven zijn/haar hoofd heeft en hier een fijn thuis kan vinden’ werd alleen gesteund door Swollwacht en de PvdA. Dit haalde het dus niet. Het vrijkomende geld wil de raad nu besteden aan andere promotionele activiteiten voor Zwolle. Er wordt dus nog wél geprobeerd meer toeristen naar de stad te halen, maar zonder het blauwe hart dat aan de campagne gekoppeld was. De blauwe vingers zullen nooit verdwijnen maar wel finito blauw hart dus.

Het hart wordt losgelaten, volgens de column van eind mei was dat al eerder ‘gebroken’.



Wel centraal vuurwerk en ruimte voor andere ideeën

Geen consumentenvuurwerk meer in Zwolle

Vanaf komende jaarwisseling geldt in heel Zwolle een verbod op het afsteken van consumentenvuurwerk. Als alternatief wordt in Park de Wezenlanden gezamenlijk afgeteld naar 2026, waarna een professionele vuurwerkshow het nieuwe jaar feestelijk inluidt.

Dat er in Zwolle geen consumentenvuurwerk meer mag worden afgestoken, is een besluit van de gemeenteraad. Die kiest voor een veilige jaarwisseling zonder consumentenvuurwerk om de overlast voor mens, dier en milieu te beperken. Bij de vorige jaarwisseling gingen 19 van de 342 gemeenten in Nederland Zwolle voor met een verbod in de hele stad,

hoeveel het er dit jaar zijn is nog niet precies bekend. De komst van een centraal evenement was een duidelijke wens vanuit de bevolking van de stad. Een professionele vuurwerkshow past bij een geleidelijke verandering van de jaarwisseling, waarbij oog is voor inwoners die de vuurwerktraditie het liefst zouden behouden. Tegelijk is rekening gehouden met de kinderboerderij in Park de Wezenlanden. Het vuurwerk wordt op ruime afstand, aan de andere kant van het park, afgestoken.

Subsidie voor buurtinitiatieven

De gemeente helpt graag mee om nieuwe tradities te starten en om buurtbewoners dichter bij elkaar te brengen. Daarom

kan elke inwoner van Zwolle samen met buurtgenoten subsidie aanvragen voor een leuke straat- of buurtactiviteit. Denk bijvoorbeeld aan een karaokeavond, een silent disco of een nieuwjaarsduik. Aanvragen kan nog tot december via www.zwolle.nl/subsidie-vuurwerk-vrije-straat-of-buurtactiviteit-tijdens-oud-en-nieuw. Zo wordt volgens de gemeente Zwolle ‘net als met het centrale feest, in onze straten en buurten gebouwd aan nieuwe tradities’. Om het afsteekverbod nog beter onder de aandacht te brengen bij de inwoners is in november een campagne gestart. De centrale vraag daarin is: ‘hoe vier jij oud en nieuw vanaf nu?’ Het antwoord kan iedereen voor zichzelf bepalen, zolang

dat maar niet betekent dat Zwollenaren zelf vuurwerk afsteken natuurlijk.

Zwolle hoopt dat de inwoners zich massaal zullen houden aan het nieuwe verbod. Mocht er tochoverlast van vuurwerk en sprake van een (levens)gevaarlijke situatie zijn, bel dan direct met het noodnummer 112. Bij overlast zonder direct gevaar is de politie te bellen via 0900-8844.



‘Een organisatie van uitmuntendheid’

Isala opnieuw bekroond met internationaal keurmerk

Isala heeft voor de vierde keer op rij de internationale JCI-accreditatie behaald voor al zijn locaties. De auditoren van de Joint Commission International (JCI), een door de WHO erkende organisatie die wereldwijd zorginstellingen toetst, noemen Isala een ‘high performance organisatie’.

In oktober werd Isala vijf dagen lang bezocht door vier auditoren. Zij bezochten de locaties Zwolle, Meppel en de buitenpoli's in Heerde, Kampen en Steenwijk. Tijdens hun bezoek spraken zij met tientallen medewerkers en patiënten. De inspecties vonden zowel aangekondigd als onaangekondigd plaats. De

auditoren beoordeelden de kwaliteit van de directe patiëntenzorg, met aandacht voor hygiëne, medicatieveiligheid, voedselveiligheid, valpreventie en operatieve veiligheid. Ook namen ze ziekenhuisbrede processen onder de loep, zoals gebouwveiligheid, personeelsbeleid, scholing, leiderschap en samenwerkingsverbanden.

Complimenten

Aan het einde van de auditweek sprak het JCI-team lovende woorden over Isala. De zorg werd geprezen om haar medemenselijkheid. En hoewel Isala geen academisch ziekenhuis is, werd het daar wel mee vergeleken vanwege de investeringen in onderzoek

en opleiding. Ook de verbeteringen sinds de vorige audit in 2022 bleven niet onopgemerkt. De auditoren spraken van een ‘organisatie van uitmuntendheid’ die tot de wereldtop behoort. Het keurmerk Golden Seal of Approval wordt daarmee behouden. Het auditteam heeft ook verbeteringsuggesties gegeven. Denk aan adviezen om de dossiervoering verder te verbeteren. Ook had het team tips om instructies voor de zorgverleners soms nog preciezer in de protocollen te beschrijven. Andere adviezen stimuleren Isala om zaken met betrekking tot de gebouwen te verbeteren, zoals het reguleren van luchtvochtigheid en de aanduiding van verzamelplaatsen bij

ontruiming.

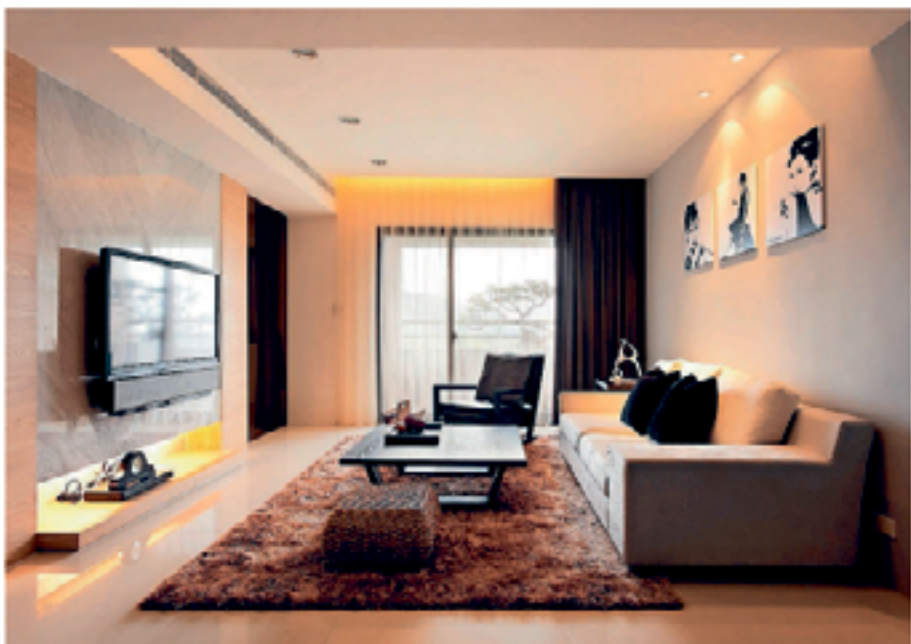


Lovende woorden voor Isala. Foto: Wikipedia.





Wat zijn de voordelen van een lichtplan?



welke kleur dat ze hebben. Wanneer een ruimte ramen of daglichtkoepels bevat, dienen zij te worden meegenomen in het lichtplan.

Hoe maak je een lichtplan?

Een lichtplan kan zowel op papier als in de vorm van een digitale simulatie of berekening bestaan. In dit laatste voorbeeld wordt er gebruik gemaakt van lichtsimulatiesoftware, zoals Relux of DIALux. Hierbij wordt er onderscheid gemaakt tussen basisverlichting en accentverlichting, functionele verlichting en sfeerverlichting.

Even sparren met een lichtadviseur?

Je kunt direct online op www.vanheerde-licht.nl een vraag stellen of een afspraak inplannen met een van onze lichtadviseurs.

Of het nu gaat om een korte vraag, het (vrijblijvend) introduceren van een offerte-aanvraag of iets anders; we staan graag voor je klaar!



door Van Heerde Licht

Verlichting is vaak een onderschoven kindje als het gaat om een nieuwbouw of renovatie van een pand. Dat is jammer en onterecht. Vooral als je inziet hoeveel effect de verlichting heeft op een ruimte. Niet alleen op de sfeer en beleving (esthetische aspecten) van de ruimte. Maar zeker ook op het welzijn, prestatievermogen en gevoel van welbehagen in een ruimte (psychische en lichamelijke aspecten).

Bovendien kun je met een lichtplan van te

voren berekenen of je het juiste aantal- en type armaturen wil gaan gebruiken en of die op de juiste positie zijn voorzien. Zeker bij een renovatie is het niet vanzelfsprekend dat je nieuwe armaturen gaat plaatsen op de positie van de oude verlichting. De toepassing en indeling van een ruimte kan volledig verschillen. Ook kan de oude verlichting niet optimaal zijn geweest.

Met het maken van een lichtplan verzeker je jezelf ervan dat je de beste oplossing uitkiest, met een optimale verlichting en een positieve stimulans op de eerder genoemde effecten van verlichting in een ruimte.

Welke gegevens heb ik nodig om een lichtplan te maken?

Welke gegevens heb ik nodig om een lichtplan te maken? Denk daarbij in ieder geval aan: de fysieke kenmerken van de ruimte, de technische kenmerken van de ruimte, het gebruik van de ruimte en het beschikbare budget. We lichten deze punten verder toe!

Fysieke kenmerken van de ruimte

Voordat er een lichtplan kan worden gemaakt, dienen er een aantal zaken bekend te zijn over de ruimte waarin de verlichting geplaatst zal worden. Naast lengte en breedte is met name de hoogte van het plafond van belang. Wanneer het gaat om werkplekken die verlicht zullen gaan worden, is ook de hoogte van het werkvlak (de werkbank / het bureau / de balie) interessant.

En bij woonkamers en keukens is het van belang om te weten van welk materiaal plafond, wanden en vloer zijn gemaakt en



SPECIALIST IN ZONWERING, OVERKAPPINGEN EN RAAMDECORATIE

100% maatwerk, topkwaliteit en duurzaam tot in elk detail

www.a5decozwolle.nl

Ampèrestraat 8 Zwolle
038-3375723 • info@a5decozwolle.nl



GELD VERDIENEN?
WORD BEZORGER BIJ ALL-INN!

- Baantje bij jou in de buurt
- Lekker buiten aan het werk
- Bepaal je eigen werktijden
- Makkelijk te combineren met school

[MELD JE AAN →](#)

of ga naar allinbezorger.nl/bezogger-worden

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

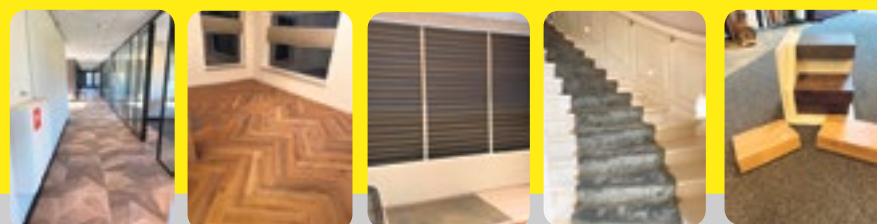


Voor uw complete woninginrichting !

**VOOR
VAKWERK
EN GOEDE
SERVICE**

**PVC
TAPIJT
VINYL
GORDIJNEN
VOUWGORDIJNEN**

**PLISSÉGORDIJN
JALOEZIEËN
TRAPRENOVATIE
TRAPBEKLEDING
VLOERKLEDEN**



**Klapperdijk 36A, Wapenveld - info@stoffer-stofferingen.nl
tel. 06-20791055**





Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

SOLAR, GEEN STROOM NODIG

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 NOVEMBER 2025

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Kerst: dit zijn de sfeerstijlen van dit jaar

Kerst draait om warme luxe, speelsheid en natuurlijke gezelligheid. De trends laten zien dat iedereen zijn eigen kerstsfeer kan kiezen, van chique tot knus en van klassiek tot modern. De kleurenpaletten van dit jaar geven een mooie richting om je interieur in stijl te decoreren.

Palazzo Chic brengt glamour in huis met goud, parelmoer, rood, oudroze en paars. Denk aan weelderige materialen, glans en een elegante, almost royal sfeer. **Cosy Time** is juist warm, zacht en huiselijk, met rustige tinten zoals crème, rozemarijn-groen, brandy en perzik. Perfect voor wie houdt van een knusse, natuurlijke kerst. Met **Santa's Village** keer je terug naar het klassieke kerstgevoel, maar dan met een frisse twist. Rood, wit en dennengroen worden aangevuld met zilver en turquoise,

wat zorgt voor een vrolijke, nostalgische sfeer. **Country Christmas** voelt warm, landelijk en sfeervol met houttinten, koper, dennenbladgroen, rood en warm oranje – ideaal voor een gezellige, authentieke kerst in een natuurlijke setting.

Mag het wat spannender? **All That Jazz** kiest voor luxe en mysterie. Diepzwart, espresso-bruin, parelmoer en auberginerood maken je kerstinterieur stijlvol, modern en een tikje dramatisch. Tot slot is er **Snow Moon**, een frisse en winterse trend vol ijsblauw, zilver, wit en grijs. Deze stijl brengt een serene, rustige en sprookjesachtige sneeuwsfeer in huis.

Welke stijl je ook kiest, de kersttrends van 2025 bieden voor elk interieur een passend kleurenpalet – van warm en cosy tot feestelijk en glam.



WILDEBOER

Wildeboer, dé totaalleverancier!

HEMELWATER AFKOPPELEN IS DE TOEKOMST

**Recht op subsidie?
Vraag het uw gemeente!**

Waarom het hemelwater afkoppelen?

Heeft u er wel eens aan gedacht om het hemelwater gescheiden te houden van het afvalwater?

Het hemelwater is relatief schoon en jammer dat dit via de regenpijpen wordt afgevoerd naar het rioolstelsel.

Het regenwater kan in de tuin worden opgevangen in kratten en infiltreren in de bodem.

VELE VOORDELEN

- ✓ Minder snel wateroverlast bij stortbuien.
- ✓ Grondwaterpeil wordt op natuurlijke wijze aangevuld.
- ✓ In tijden van droogte komt het de tuin ten goede.
- ✓ Recht op subsidie? Vraag het uw gemeente!

Info & advies!

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer info en advies.

Wij helpen u verder met een plan van aanpak.



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**



Spectaculaire magazijn stuntverkoop bij Koops Bedden in Wezep

Wezep – Bij het Koninklijk Onderscheiden Koops Bedden aan de Rondweg 72 in Wezep wordt de komende tien dagen groot uitgepakt. De beddenspecialist houdt een spectaculaire magazijn stuntverkoop, waarbij honderden showroomartikelen tijdelijk zijn afgeprijsd met kortingen die oplopen van minimaal 50 tot wel 80 procent. “Echt ongekend,” vertelt eigenaar Ente Bosma enthousiast.

In de ruime showroom liggen matrassen in allerlei soorten, maten en hardheden klaar om direct mee te nemen. Van latex en pocketvering tot traagschuim: alles is fors afgeprijsd. Sommige matrassen zijn al verkrijgbaar vanaf 199 euro. Ook topdekmatrassen zijn scherp geprijsd. Daarnaast kunnen bezoekers profiteren van hoge kortingen op boxsprings, zowel vlak als elektrisch verstelbaar. Er staat al een boxspring vanaf 995 euro klaar, naast diverse ledikanten, comfortbedden, kasten en lattenbodems.

Niet alleen bedden en matrassen, maar ook het bedtextiel gaat mee in de stunt. Dekbed-overtrekken van katoen, katoen-satijn en flanel zijn er al vanaf 10 euro. Wie een nieuw dekbed zoekt, kan kiezen uit wol, dons of synthetisch, met prijzen vanaf 49 euro. Verder zijn er kussens vanaf 20 euro, hoeslakens in alle maten – ook voor toppers – vanaf 10 euro, en een breed aanbod aan moltons, plaids, badjassen, vloerkleden, lampen, kastjes en andere accessoires. Ook deze zijn met 50



tot 80 procent korting geprijsd, met artikelen vanaf 5 euro.

Ook A-merken doen mee

Opvallend is dat zelfs topmerken als Tempur en Auping onderdeel zijn van de stuntverkoop. Van beide merken zijn diverse matrassen, ledikanten en boxsprings beschikbaar met maar liefst 50 procent korting. Daarnaast geldt er tijdens deze actieperiode 20 procent korting op alle Auping-artikelen die niet direct voorradig zijn. Bosma benadrukt dat alles uit de showroom van dezelfde kwaliteit is als men van Koops Bedden gewend is, inclusief de service en garanties die passen bij een

Koninklijk Onderscheiden bedrijf. “Maar op is echt op,” waarschuwt hij. “We verwachten veel belangstelling en dan geldt: wie het eerst komt, slaagt het best.”

Om iedereen de kans te geven een kijkje te komen nemen, zijn er extra koopavonden ingepland. Op vrijdag 21 november blijft de winkel open tot 21.00 uur, evenals op vrijdag 28 november. Koops Bedden is verder geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30 uur, op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 17.30 uur en op zaterdag tot 17.00 uur. Zondags is de winkel gesloten.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51 42 01 08

of mail naar info@boshuismedia.nl

- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



MEIJER PARKET

Raam-decoratie

Traprenovatie

Parket-, pvc- en laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Herenstraat 62 7776 AK Slagharen
Tel. nr. 0523 - 682373 • Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl



Op zoek naar een bijbaantje? Meld je snel aan voor een krantenwijk bij jou in de buurt!

- ✓ Maak kans op een **Playstation 5**
- ✓ Baantje bij jou in de buurt
- ✓ Lekker buiten aan het werk
- ✓ Bepaal je eigen werktijden



DIRECT AANMELDEN.

Meer weten over een krantenwijk bij All-Inn of je direct aanmelden? Ga naar allinnbezorger.nl/playstation of scan de qr-code.





Van vergane glorie naar stijlvolle spa – met Thuispaneel

Toen Eva en haar partner een jaren '90-woning kochten in Amersfoort, waren ze meteen enthousiast over de ligging en ruimte. Alleen één ding voelde meteen gedateerd: de badkamer. “Beige tegels met bloemetjes, een vergeelde spiegelkast en oud sanitair – het voelde kil en verouderd,” vertelt Eva. “We droomden van een warme, moderne ruimte, maar zaten niet te wachten op hak- en breekwerk of weken zonder douche.”

Van oud naar nieuw – in één weekend
Op aanraden van een kennis bekeek Eva de panelen van Thuispaneel. “Ik was verbaasd dat je deze panelen gewoon over je bestaande tegels kunt plakken. Geen stof, geen sloop, en meteen sfeer.” Ze bestelde eerst enkele stalen en koos uiteindelijk voor walnoot donker in combinatie met een zandkleurig textielpaneel.

“Vrijdagavond haalden we de oude accessoires weg en maakten de tegels schoon. Zaterdag begonnen we met plakken – met montagekit zaten de panelen in no-time strak op de muur. Zondag plaatsten we de nieuwe spiegels en verlichting. Maandagochtend voelde het alsof we een compleet nieuwe badkamer hadden.”

Warm, waterbestendig en onderhoudsarm
De panelen zijn niet alleen mooi, maar ook praktisch. “Ze zijn bestand tegen vocht, makkelijk schoon te maken, en geven echt



een luxe uitstraling. En het fijnste: we hoefden geen aannemer in te schakelen en bleven gewoon thuis douchen.”

Blijvend resultaat zonder verbouwing
Wat begon als een snelle oplossing is nu een blijvende verbetering. “Elke ochtend voelt als een spa-moment. En het mooiste

is: niemand gelooft dat dit over oude tegels is geplakt.”

Thuispaneel – voor sfeer zonder verbouwing

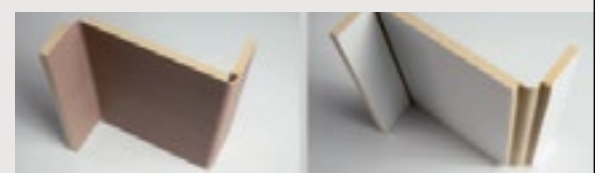
Of het nu om een badkamer, woonkamer of horecazaak gaat – met Thuispaneel geef je elke ruimte karakter, zonder gedoe. De keuze uit meer dan 70 decoren en het eenvoudige montagesysteem zorgen dat iedereen, met of zonder ervaring, zelf aan de slag kan.

Zelf ervaren?

Vraag een gratis staal aan via de website of maak een afspraak in de showroom in Meppel.

Eva is overtuigd: “Voor elke ruimte waar sfeer ontbreekt, is dit dé oplossing.”

info@thuispaneel.nl
0522 225 000
Ezingerweg 70, Meppel
www.thuispaneel.nl



Ezingerweg 70
7943 AZ Meppel
0522 225000
www.thuispaneel.nl



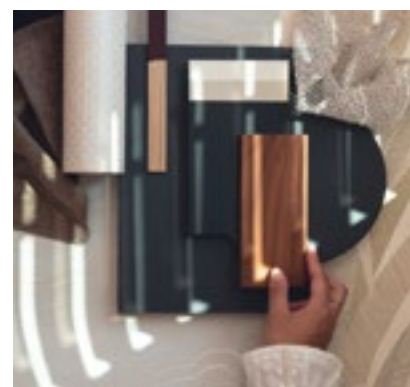
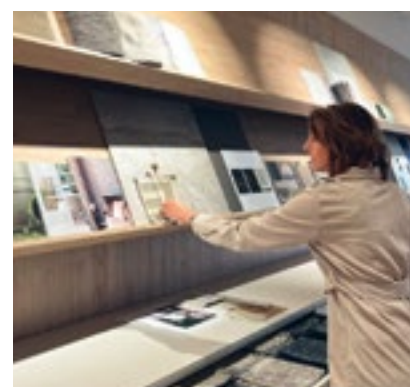
Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | [INFO@JANBUITINK.NL](mailto:info@janbuitink.nl) | WWW.JANBUITINK.NL



KLOPPENBURG
INTERIEUR



de Woonspecialist

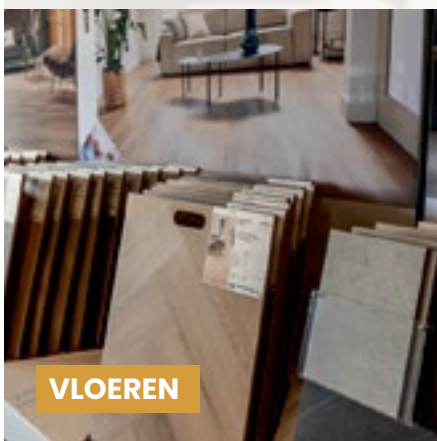


Pvc | laminaat | marmoleum | vinyl | tapijt

De basis van je interieur!

KOM BINNEN IN ONZE SHOWROOM

voor inspiratie en advies!



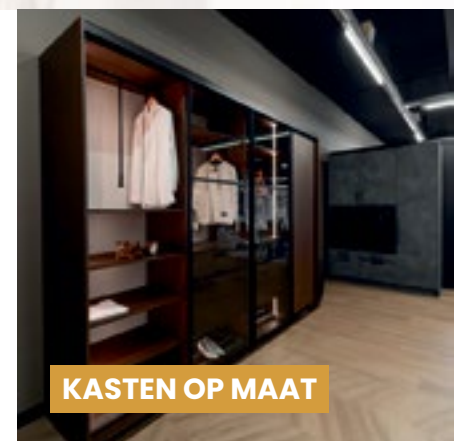
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



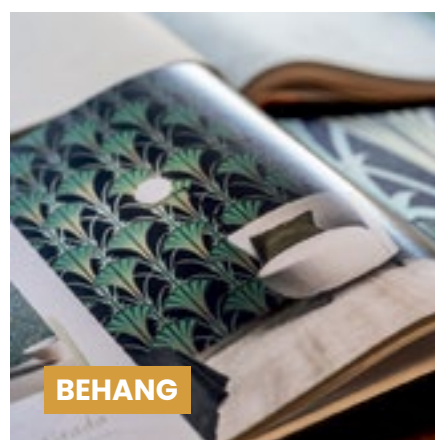
KASTEN OP MAAT



TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl



Drie showrooms in IJsselmuiden waar inspiratie, kwaliteit en service samenkomen

Drie showrooms in IJsselmuiden waar inspiratie, kwaliteit en service samenkomen. Een huis waarin jij je écht thuis voelt, begint bij de juiste keuzes. Een keuken die bij jouw leven past, een vloer die warmte uitstraalt, tegels die karakter geven of gordijnen die sfeer brengen: het zijn allemaal details die het verschil maken.

In IJsselmuiden vind je drie showrooms die samen alles bieden om jouw woning van top tot teen aan te kleden of te vernieuwen: Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo en Kloppenburg Interieur. Drie specialisten met ieder hun eigen vakgebied, maar met één gezamenlijk doel: jou helpen om van je huis een plek te maken waar je elke dag graag bent.

Broekhuizen Keukens & Sanitair

Een keuken is meer dan alleen een plek om te koken. Het is het hart van je huis: de plek waar je samenkomt, leeft en geniet.

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair ontdek je keukens in alle stijlen: modern, landelijk, tijdloos of juist eigentijds met bijzondere kleuren en materialen. De adviseurs nemen de tijd om goed naar je wensen te luisteren en samen te kijken naar wat het beste bij jouw woonstijl en budget past.

Ook als je op zoek bent naar een nieuwe badkamer ben je bij Broekhuizen aan het juiste adres. De showroom staat vol inspirerende voorbeelden van badkamers in alle soorten en maten. Alles wordt met zorg op elkaar afgestemd, zodat jij elke dag kunt genieten van comfort én stijl.

We vernieuwen onze showroom: veel voordeel op showroommodellen

De showroom van Broekhuizen wordt binnenkort vernieuwd. Dat betekent ruimte maken voor nieuwe keukens en badkamers, dus veel showroommodellen zijn nu voordelig verkrijgbaar. Het is dé kans om een mooie keuken of complete badkamer te kopen voor een verrassend scherpe prijs. Kom snel langs voor de mooiste aanbiedingen. De adviseurs vertellen je graag meer over de mogelijkheden.

Tegelcentrum Dorgelo

Een goede vloer of wand vormt de basis van je interieur. Bij Tegelcentrum Dorgelo vind je een uitgebreide collectie vloer- en wandtegels die perfect passen bij jouw stijl. Van stoere betonlooks en warme houtstructuren tot elegante marmerdessins of rustige natuurtinten: er is voor ieder wat wils.

Tegels zijn tijdloos, duurzaam en makkelijk in onderhoud. Ze brengen rust, stijl en eenheid in je woning, of je ze nu gebruikt in de keuken, badkamer, hal of woonkamer. De adviseurs van Tegelcentrum Dorgelo denken graag met je mee over kleuren, formaten en patronen. Zo ontstaat er een samenhangend geheel dat perfect aansluit bij jouw smaak en manier van wonen.

Kloppenburg Interieur

Waar Broekhuizen zorgt voor de keuken en badkamer en Dorgelo voor de tegels, zorgt Kloppenburg Interieur voor de finishing touch. In onze ruime showroom

vind je alles op het gebied van vloeren, gordijnen, raamdecoratie, traprenovatie, kasten op maat, buitenzonwering, horren, behang en accessoires zoals vloerkleden.

Bij Kloppenburg draait alles om sfeer, kwaliteit en comfort. De showroom staat vol inspirerende combinaties van kleuren, materialen en stijlen. De adviseurs helpen je om een interieur te creëren dat past bij wie jij bent en hoe jij wilt wonen.

Vloeren met karakter

Een vloer bepaalt voor een groot deel de uitstraling van je woning. Bij Kloppenburg kun je kiezen uit PVC vloeren (rechte plank, visgraat of walvisgraat), houten vloeren met een natuurlijke, warme uitstraling, gietvloeren met een moderne, naadloze afwerking en laminaat, tapijt, marmoleum en vinyl.

Iedere vloer wordt professioneel gelegd door onze eigen stoffeerdere en afgestemd op jouw wensen. Of je nu gaat voor robuust en stoer of juist zacht en comfortabel: er is altijd een vloer die bij je past.

Raamdecoratie, gordijnen en meer

Met de juiste raamdecoratie en gordijnen geef je je interieur sfeer, privacy en comfort. Bij Kloppenburg vind je een ruime collectie stoffen, kleuren en materialen. Van elegante overgordijnen tot moderne jaloezieën.

Daarnaast kun je bij ons terecht voor kasten op maat, traprenovatie, buitenzonwering, horren en hordeuren, behang en vloerkleden. Alles wat je nodig hebt om je huis tot in detail af te maken.

Alles voor jouw huis, dichtbij en met korte lijntjes

Wat Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg bijzonder maakt is de samenwerking. Elk bedrijf heeft zijn eigen specialisme, maar samen bieden we een compleet woonconcept. Je kunt eenvoudig van de ene naar de andere showroom lopen om inspiratie op te doen, materialen te vergelijken en ideeën te combineren. Broekhuizen en Dorgelo hebben een gezamenlijke showroom en Kloppenburg bevindt zich 100 meter verderop. Alles is dichtbij, met korte lijntjes en persoonlijk advies.

Al veel gezinnen uit de regio hebben hun woning vernieuwd met hulp van deze drie showrooms. Van een nieuwe keuken of badkamer tot een totaalinterieur met bijpassende vloer, gordijnen en tegels. Keer op keer is het resultaat een woning die past bij de bewoners en waar ze met plezier thuiskomen.

Broekhuizen Keukens & Sanitair Adres:

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR



Kleiland 1 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 331 28 31
Website: www.bhzn.nl



Tegelcentrum Dorgelo

DORGELO
TEGELS



Adres: Kleiland 5 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur
Afspraak maken: 038 – 460 13 13
Website: www.tegelcentrumdorgelo.nl

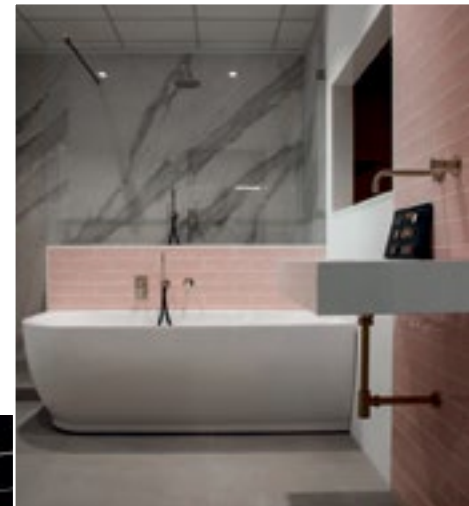
Kloppenburg Interieur

KLOPPENBURG
INTERIEUR



Adres: Veldoven 9 in IJsselmuiden
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van

9.00 tot 17.30 uur | zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur
Afspraak maken: 038 – 337 70 23
Website: www.kloppenburginterieur.nl

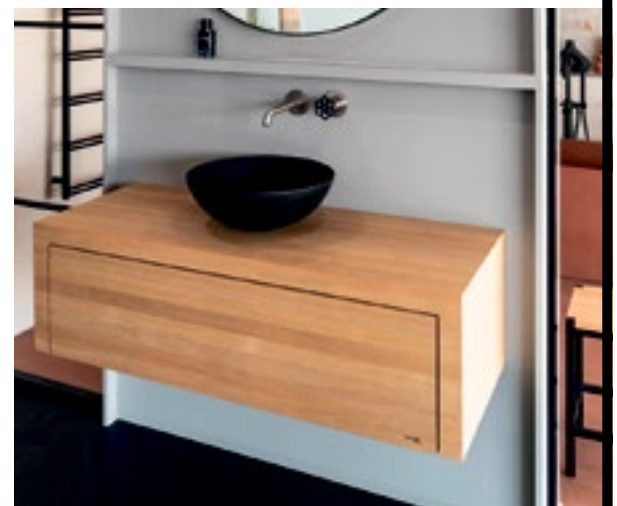




[BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR



SHOWROOM UITVERKOOP



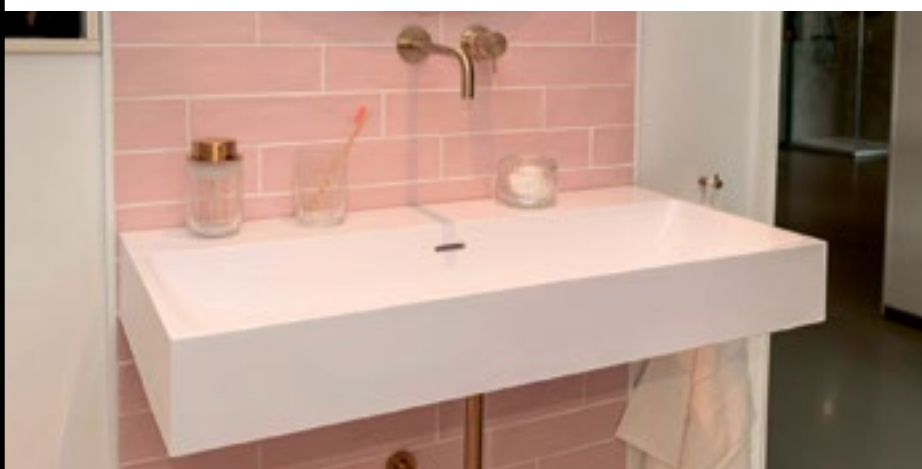
Showroom vernieuwen

We maken ruimte voor nieuwe modellen in onze showroom. Daarom krijg je bij ons hoge kortingen op geselecteerde showroomkeukens en showroombadkamers. Kom snel langs!



Onze adviseurs helpen je graag

Maak een afspraak via 038 331 28 31
of via onze website www.bhzn.nl
of scan de QR-code



Kleiland 1 IJsselmuiden

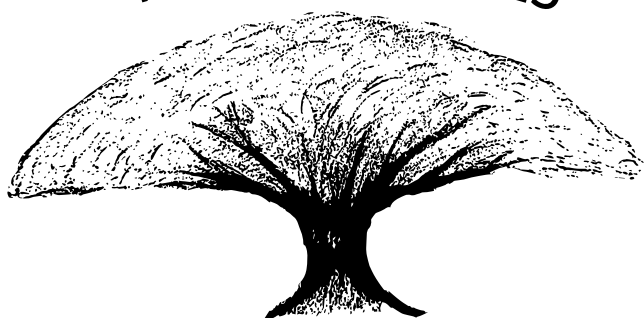
038 331 28 31

info@bhzn.nl

www.bhzn.nl



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels
vanaf €595,-

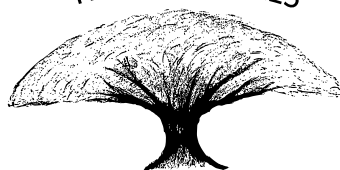
Ambachtelijke tafels natuurlijk op maat gemaakt



Kom kijken, voelen en beleven!

Van showroom tot werkplaats – welkom achter de schermen

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





Vier stijlvolle tuinkamers op een rij

Geplaatst door het team van A5 Deco Zwolle in De Tippe, Stadshagen

In de jonge wijk De Tippe in Stadshagen heeft A5 Deco Zwolle onlangs een bijzonder project afgerond: vier moderne tuinkamers naast elkaar, volledig op maat gemaakt. Een mooi voorbeeld van vakmanschap, teamwork en oog voor detail.

De bewoners wilden ieder hun eigen buitenruimte, maar met één geheel in uitstraling. Ze hebben gekozen voor een uniforme stijl met lichtgrijze aluminium profielen, glazen schuifwanden, serrezonweringen en sreens, vertelt het team van A5 Deco. "Zo behoudt iedereen privacy, maar blijft het geheel rustig en strak in beeld." De montage van vier tuinkamers op rij vroeg om precisie. "Bij dit soort projecten komt het echt op millimeters aan," legt A5 Deco uit. "Alle lijnen moeten kloppen, van de fundering tot de afwerking. Dat is precies waar wij sterk in zijn."

Het resultaat blijft daarom ook niet onopgemerkt in de buurt. Buurtbewoners waren zo enthousiast over het eindresultaat, dat ze inmiddels ook twee extra overkappingen in dezelfde straat hebben mogen leveren.

Een mooi compliment voor het team én een bevestiging dat vakwerk altijd opvalt. Met dit project laten we zien hoe wij als A5 Deco Zwolle maatwerk en moderne vormgeving laten samenkomen. Of het nu gaat om zonwering, tuinkamers of gevelafwerking – A5 Deco Zwolle denkt mee van ontwerp tot oplevering.

A5 Deco Zwolle
Ampèrestraat 8
8013 PV Zwolle
Tel.: 038-3375723
E-mail: info@a5decozwolle.nl



ALLES VOOR JE TUIN!

WIJ ZIJN VERHUISD

Zien we je daar? **SteengoedID**

WETHOUDER HULSSTRAAT 2 IN STAPHORST | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

EERSTE HULP BIJ AL UW ICT PROBLEMEN, VERKOOP & ADVIES

ICT Dokter Zwolle

Wie jarig is trakteert:
10% korting op ons
webshop assortiment.

www.ictdokterzwolle.nl/shop.nl • info@ictdokterzwolle.nl
06 – 222 03 750

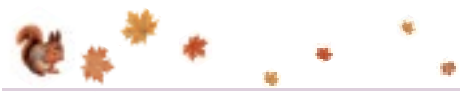
Doe inspiratie op in onze
vernieuwde
SHOWROOM

VANAF NU OOK
BIJPASSENDE
INTERIEURKASTEN

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl



Zo maak je van kerst 2025 iets bijzonders

Ook met een klein budget!

Bespaar-favorieten van de stylist

In december maken we ons huis graag extra warm en gezellig. Zodra het buiten vroeg donker wordt, zoeken we binnen sfeer, licht en dat typische kerstgevoel. Kerst draait niet alleen om tradities, maar ook om creativiteit, slim combineren en samen genieten. En het fijne is: een mooi en sfeervol kerstinterieur hoeft écht niet veel te kosten.

De kerstboom als sfeervol startpunt

De kerstboom blijft voor veel gezinnen het begin van de feestmaand. Samen optuigen, favoriete ornamenten terugvinden en daarna de lichtjes aandoen, geeft een gevoel van traditie en verbondenheid. Steeds meer mensen kiezen voor een kunstkerstboom, omdat die lang meegaat en tegenwoordig bijna niet meer van echt te onderscheiden is. Met een mix van bestaande en nieuwe decoratie geef je de boom elk jaar weer een frisse, persoonlijke uitstraling. Een rustige basis met eenvoudige ballen, aangevuld met lint, dennentakjes of een paar bijzondere ornamenten, zorgt voor een chique look zonder grote uitgaven.

Kerstdorpjes vol charme

Kerstdorpjes zijn weer helemaal terug. Of je nu één knus verlicht huisje neerzet of een compleet miniwinterdorp opbouwt: het brengt meteen sfeer en een vleugje nostalgie. Veel mensen breiden hun dorpje elk jaar een stukje uit, waardoor het uitgroeit tot een gezellige traditie in huis. Wie niet veel wil uitgeven, kan prima speuren in de kringloop



of online naar tweedehands huisjes en accessoires. Zo ontstaat er een uniek geheel dat toch betaalbaar blijft.



Samen optuigen, een gevoel van traditie en verbondenheid.

Gezelligheid door licht en geur

Een warme kerstsfeer zit vaak in kleine details. Licht speelt daarbij de hoofdrol. Een slinger langs de trap, kaarsen op tafel of een paar lantaarns bij het raam zorgen meteen voor een huiselijke en uitnodigende uitstraling. Door licht op verschillende plekken neer te zetten, ontstaat een speels en warm geheel. Een subtiele geur, zoals sinaasappel, dennen of kaneel, versterkt dat gevoel. Zo voelt je huis al feestelijk zonder dat je veel hoeft toe te voegen.

Stijlvol tafelen zonder hoge kosten

Tijdens de feestdagen staat samen eten centraal. Een mooi gedekte tafel draagt daaraan bij, maar ook hier hoeft het niet groots

of duur te zijn. Een eenvoudig tafelkleed, stoffen servetten en je mooiste servies vormen al een sfeervolle basis. Met wat groen of een kleine decoratie in het midden breng je kleur en warmte aan. Door elk jaar met andere kleuren of materialen te spelen, blijft de tafelsetting vernieuwend zonder dat je telkens iets nieuws hoeft te kopen.

Kerst draait niet alleen om tradities, maar ook om creativiteit, slim combineren en samen genieten.

Slim en bewust shoppen

Wie toch graag iets nieuws toevoegt aan de kerstcollectie, kan slim shoppen en zo veel besparen. Vroeg in het seizoen is er volop keuze en zijn er vaak introductiekortingen, terwijl je later in december juist profiteert van aantrekkelijke afprijzingen. Door vooraf te bedenken wat je écht nodig hebt en wat je nog hebt liggen, voorkom je overbodige aankopen. Veel decoratie is tijdloos en met een kleine aanpassing krijgt iets ouds zo weer een nieuwe uitstraling. Een sfeervolle kerst zit uiteindelijk niet in de hoogte van het budget, maar in de aandacht die je erin stopt. Of je nu kiest voor een uitbundige kerstboom, een klein kerstdorpje of vooral subtiel wat extra licht in huis: het gaat om het gevoel dat je samen creëert. Met creativiteit, hergebruik en bewuste keuzes wordt je huis warm, persoonlijk en feestelijk – zonder dat het veel hoeft te kosten.

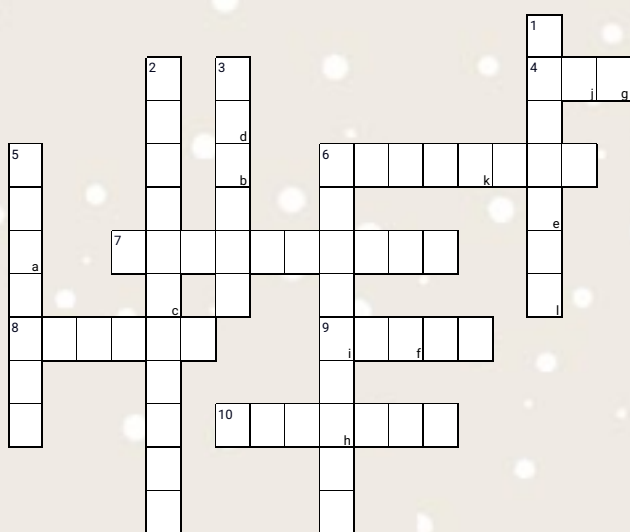
SINTERKLAAS KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal

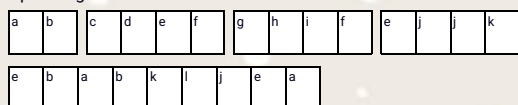
- 4 jute buidel
- 6 knutselwerk met cadeau
- 7 strooigoed
- 8 geschenk
- 9 hoofddeksel van sint
- 10 aankomst van sint

Verticaal

- 1 paard van sinterklaas
- 2 de avond van
- 5 december
- 3 hulpjes van sint
- 5 rijmende tekst
- 6 vaartuig



Oplossing



Maak kans op een lekker Sinterklaas geschenk van de bakker! Stuur de juiste oplossing naar info@boshuismedia.nl

Alleen de winnaar krijgt bericht.
Inleveren kan t/m 3 december.



KLEUR&WIN



Kleur mee en maak kans op een Intertoys- cadeau kaart van €10,-.
Maak een foto van de kleurplaat en mail het naar info@boshuismedia.nl

Alleen de winnaar krijgt bericht.
Inleveren kan t/m 3 december.





Roldusol®

**“Roldusol de fabriek in Meppel:
Wij hebben alles in eigen beheer
We maken alle producten uit eigen
voorraad. Onze producten worden
zorgvuldig op maat gemaakt.”**

MET ISOLERENDE ROLLUIKEN VAN ROLDUSOL MEPPEL BEN JE KLAAR VOOR DE WINTER

Roldusol Meppel is een fabrikant en leverancier van raambekleding, zonwering, terrasoverkappingen en meer! Zowel voor zakelijke als voor particuliere klanten. Doormiddel van een advertorial geven zij per kwartaal advies over hun producten. Deze maand geven zij advies over isolerende en geluidswerende rolluiken.

Isolatie door rolluiken

Er zijn meerdere redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden vaak aangeschaft als zonwering of als middel om de privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken vaak niet denken is, dat rolluiken ook een isolerende werking hebben. Zo zijn er binnen ons assortiment verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Op die manier sla je drie vliegen in één klap. Met een isolerend rolluik koop je zonwering, privacy bevordering en energiebesparing in één.

Voordelen van rolluiken

Roldusol rolluiken kunnen dus de isolatie van je woning verbeteren. Die isolerende werking van rolluiken komt door een combinatie van 2 factoren:

- 1. Schuim- of luchtlaag in rolluiken:** enerzijds bestaan bijna alle rolluiken uit een kern met schuimisolatie (gespoten PUR-schuim) of een luchtlaag.
- 2. Luchtbuffer tussen raam en rolluik:** anderzijds creëren rolluiken ook een soort luchtkussen met stilstaande lucht tussen je raam en het rolluik zelf.

De combinatie van deze twee kenmerken zorgt voor een stijging van de isolatiewaarde van je woning tot wel 40%. Warmte kan in de zomer moeilijker naar binnen dringen en tijdens de winter moeilijker ontsnappen naar buiten. Het gevolg is dat je lagere energiekosten hebt en een hoger wooncomfort. Daarnaast zorgen onze rolluiken niet alleen voor thermische voordelen, maar ook voor akoestische isolatie. Ze dempen dus ook geluiden van buiten.

VOORDELEN OP EEN RIJTJE

- **Verminderen van energiekosten:** Door de goede isolatiewaarde van rolluiken hoef je in de winter minder te stoken en in de zomer minder je airco gebruiken. Daardoor kan je met isolerende rolluiken dus heel het jaar door besparen op je energiekosten.
- **Zijn verduisterend:** Rolluiken kunnen de kamer volledig verduisteren. Dit is er handig voor onder andere slaapkamers, omdat je zo geen last hebt van bijvoorbeeld straatlicht, passerend verkeer of zonlicht in de ochtend.
- **Zorgen voor privacy:** Met rolluiken kan je ook zorgen voor privacy in je woning. Aangezien op die manier niemand naar binnen kan kijken.
- **Inbraakwerend:** Ramen met rolluiken zijn beter beschermd tegen inbraken dan ramen zonder rolluik. Bovendien hebben veel rolluiken ook anti-optilveren. Wat zorgt voor obstakel detectie bij het afrollen en voor vorst detectie.
- **Rolluiken dienen ook als zonwering:** Rolluiken dienen natuurlijk ook als isolerende zonwering in de zomer. De rolluiken zorgen ervoor dat de warmte uit je woning blijft en je woning dus koeler is.
- **Hebben een hoog gebruiksgemak:** Tot slot zijn rolluiken ook erg gebruiksvriendelijk. Zeker wanneer je kiest voor elektrische rolluiken. Hierdoor gaat het gebruiksgemak en je wooncomfort sterk omhoog.

Aandachtspunten bij keuze in rolluiken:

Er zijn een aantal belangrijke zaken waarmee best rekening gehouden mag worden als je van plan bent om isolerende rolluiken te plaatsen.

Isolerende werking

Hoewel rolluiken sterk kunnen bijdragen aan de isolatie van je woning, hebben ze wel enkel een isolerende werking als ze dicht zijn.

Lichtinval

Omdat je, je rolluiken steeds dicht moet doen voor de isolerende werking neem je steeds de lichtinval van je woning weg. Vooral in de zomer kan dit voor sommigen een nadeel zijn. Een goed alternatief kan dan bijvoorbeeld screens zijn.

Materiaal van de rolluiken

Roldusol rolluiken zijn gemaakt van het materiaal aluminium. Hoewel andere materialen, zoals kunststof vrij goed isoleren, zal de isolatiewaarde van aluminium doorgaans nog iets hoger zijn.

Bediening

Tot slot is het goed om na te denken over hoe je, je isolerend rolluik wilt bedienen. Elektrische rolluiken en tegenwoordig ook "Solar" bediening, dus geen snoeren naar binnen meer. Alles werkt op een batterij en een "Solar" paneel. De motor kan ook aangesloten worden op een "Domotica-systeem". Een voorbeeld van zo'n systeem is "Tahoma box" alles wordt dan geregeld deze app. Zowel de zonwering als de muziek in je huis en de verlichting.

Alle gemakken onder één dak.



Meer weten over hoe je kan besparen met rolluikisolation? Roldusol kan je informeren over de mogelijkheden en geeft advies op maat. Roldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ Meppel. De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 uur - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur. Telefonisch te bereiken op het telefoonnummer: 0522 - 251543 en per mail via info@roldusol.nl.

Je kunt ook een kijkje nemen op de website: <https://www.roldusol.nl/>

Jouw huis verdient maatwerk

- ✓ Kasten
- ✓ Wasruimte
- ✓ 100% maatwerk

✉ Maak een afspraak
of vraag direct een
offerte aan!

www.mullworks.com



MULLWORKS

meubels op maat

SPORT-INN KAMPEN IS JOUW WANDELSPECIAALZAAK



Sport-inn
Kampen

Oudestraat 128, Kampen
☎ 038-3315534
✉ kampen@sport-inn.nl



Mijn deelname aan het tv-programma Super Surprise



door Linn Savelkoel (13)

‘Je bent door naar de studioooo...!’ dat hoorde ik van presentator Niek toen ik nietsvermoedend naar school ging begin oktober. Niek kwam mij met een camerateam verrassen op het Zone College waar hij mij vertelde dat ik door was naar de opnames van Super Surprise.

Vorig jaar zat ik thuis te kijken naar het programma en ik zei: daar wil ik aan mee doen! In mei heb ik mij aangemeld door een creatief filmpje te maken en deze op te sturen naar Zapp. Toen volgde het wachten. Begin september vertelde mijn moeder dat ze een mail had gekregen: Ik mocht naar de Talentendag komen! Er waren 650 aanmeldingen en daarvan mochten er 40 naar de Talentendag. Hiervoor moest ik een surprise maken, zodat ik deze kon pitchen

bij de jury. De dag van de Talentendag moest ik heel vroeg op en ging ik samen met mijn moeder en drie vriendinnen naar Hilversum.

Er waren heel veel kinderen met allemaal hele mooie surprises. We werden geïnterviewd door Niek, ik ging pitchen bij de jury, liet zien wat ik kon bij de teamopdracht en daarna werden er nog heel veel extra beelden gemaakt en werd ik nog apart geïnterviewd, dat noemen ze dan quotes. Ik vond dit al zo'n gave dag, maar hoopte natuurlijk dat ik door was. Er konden maar acht naar de studio-opnames, dus dat was best spannend. Toen Niek op mijn school kwam was ik helemaal blij en kon ik niet wachten om de andere deelnemers te ontmoeten. Al snel daarna begonnen de opnames. Tien dagen (elke dag één aflevering) in de TV-studio in Aalsmeer. Wat was dat een geweldig avontuur. Een studio vol met knutselpullen, een waar knutselwal-halla voor ons. Alle dagen knutselen, nieuwe vrienden maken, een heel tof productieteam met alleen maar leuke mensen en heel veel lol met elkaar voor en achter de camera. Echt een droom die uitkwam en dan ook nog op televisie komen. Het was echt een bijzondere ervaring!

De uitzendingen zijn grotendeels al op televisie geweest, maar je kunt terugkijken op www.zapp.nl/programmas/super-surprise of kijk de laatste afleveringen live op Zapp om 18:25 uur van 24 t/m 28 november om te zien of Linn de knutseltruffee mee naar huis neemt.



Creatieve industrie werkt 24 uur lang aan maatschappelijke vernieuwing in regio Zwolle

Op 27 en 28 november bruist Zwolle van creatieve energie. Tijdens de 24-uurs voor en door de creatieve industrie bundelen makers, ontwerpers en andere creatieve professionals hun krachten om binnen één etmaal vernieuwende ideeën te ontwikkelen voor maatschappelijke vraagstukken uit de regio. Wat normaal weken kost, ontstaat hier in slechts 24 uur: verrassende concepten, prototypes en adviezen die organisaties verder helpen.

Creativiteit als motor voor verandering

De uitdagingen waar de regio Zwolle voor staat – van klimaat en circulariteit tot maatschappelijke verbinding – vragen om nieuwe manieren van denken. Volgens Lotte van Hal, directeur van Creative Works Regio Zwolle, is juist dát waar creatieven het verschil maken. “Creatieven kijken anders, durven te experimenteren en maken ideeën tastbaar. Als je creatieven samenbrengt ontstaat er magie. In deze 24 uur bundelen we die kracht voor maatschappelijke vooruitgang.”

De 24-uurs geeft daarmee niet alleen een podium aan creativiteit, maar laat vooral zien hoe de sector als innovatiemotor kan fungeren.

Aan de slag met echte regionale vraagstukken

De deelnemende teams werken aan concrete opdrachten van uiteenlopende organisaties, waaronder de Gemeente Zwolle, Landstede Groep, Weever Bouw, Marketing Drenthe, ArtEZ, Cibap, Isala en Cultuurkoepel Vechtdal. Van duurzame bouwoplossingen tot circulaire initiatieven en van community building tot toekomstbestendig reizen: alle vraagstukken vragen om een scherpe blik én nieuwe denkkraft. De 24-uurs is een initiatief van Creative Works Regio Zwolle, in samenwerking met regionale overheids- en onderwijsinstellingen.

24 uur creëren, experimenteren en doorhalen

De start vindt plaats op donderdagochtend 27 november bij creatieve broedplaats Achtergracht. Onder begeleiding van ervaren creative directors duiken de teams direct het maakproces in: brainstormen, ontwerpen, testen, aanscherpen. Tussendoor worden ze gevoed met inspiratie, kennissessies en maaltijden verzorgd door restaurant Saeed.



Deelnemers komen uit alle hoeken van de creatieve industrie. Meubelmakers, kunstenaars, social designers, architecten, conceptontwikkelaars – met meer dan 150 verschillende creatieve beroepen is de diversiteit enorm. Juist die mix zorgt voor een dynamiek waar onverwachte en vernieuwende ideeën uit voortkomen.

Finale in Hedon

Na een intens etmaal presenteren de teams op vrijdagochtend 28 november om 10.00 uur hun oplossingen bij Hedon Zwolle. Niemand weet van tevoren wat er precies ontstaat – en dat is precies wat dit evenement zo bijzonder maakt. Het resultaat is vaak verrassend, scherp, concreet en direct bruikbaar voor de betrokken organisaties. Creatieve professionals en organisaties die met creatieven willen samenwerken zijn welkom om de presentatie bij te wonen. Via lotte@creativeworksregiozwolle.nl kun je je aanmelden. Er is beperkt plek.

Over Creative Works Regio Zwolle

Creative Works Regio Zwolle is de branchevereniging voor de creatieve industrie in de regio. De organisatie verbindt creatieven met bedrijven, onderwijs en overheid en maakt de waarde van creativiteit zichtbaar en inzetbaar voor maatschappelijke en innovatieve ontwikkelingen. Daarnaast ondersteunt de vereniging creatieve professionals via kennisdeling, een sterk netwerk en een podium om hun werk te laten zien.

EUR 10.000 voor het grootste en groenste klaslokaal

Nieuwe subsidieronde Groene Schoolpleinen Overijssel geopend

Provincie Overijssel opent opnieuw de subsidie Natuur voor Elkaar voor Groene Schoolpleinen. Scholen kunnen EUR 10.000 aanvragen om hun schoolplein te veranderen in een groene, natuurlijke speel- én leeromgeving.

Een Groen Schoolplein is veel meer dan wat extra beplanting. Het is een plek waar natuur zich kan ontwikkelen en waar kinderen op allerlei manieren kunnen spelen. Projectleider Sanne Moes (IVN Overijssel) vertelt dat kinderen op een groen plein zowel hun energie kwijt kunnen met klimmen en klauteren, als rust kunnen zoeken in bijvoorbeeld een wilgenhut.

De variatie zorgt voor creatiever spel, meer beweging én ondersteunt de taalontwikkeling.

Het plein fungeert daarnaast als het grootste buitenlokaal van de school. Volgens Hannelore Börger (Natuur en Milieu Overijssel) is buiten lesgeven niet alleen voor biologies geschikt: kleuters oefenen kleuren met herfstbladeren, leerlingen lezen buiten hun boeken en in het buitenlokaal kun je net zo goed aardrijkskunde of geschiedenis geven. Een groene omgeving maakt lesstof vaak inzichtelijker en zorgt voor meer betrokkenheid.

Hoewel de subsidie van EUR 10.000 niet voldoende is voor de volledige aanleg van

een groen schoolplein — de kosten liggen gemiddeld rond de EUR 80.000 — maakten al meer dan 200 Overijsselse scholen de overstap. Gemeenten dragen vaak bij, omdat de meerwaarde van een groen plein breed wordt erkend. Naast financiële ondersteuning biedt het programmateam Groene Schoolpleinen ook begeleiding.

Op groeneschoolpleinenoverijssel.nl vinden scholen informatie, tips voor ontwerp en beheer, en gratis ondersteuningssessies in elke fase van het traject. Wel geldt een subsidieplafond: op = op, dus tijdig aanvragen is belangrijk.

Over Groene Schoolpleinen Overijssel

Op een groen schoolplein wordt minder gepest, kunnen kinderen leren, spelen en ontdekken tegelijk. De bomen en natuurlijke ondergrond zorgen voor een prettig klimaat, ook in hete zomers. Daarom zijn wij heel blij dat er al ruim 200 Groene Schoolpleinen in Overijssel zijn. In 2026 hopen we ook te kunnen starten met Groene Gezonde Schoolterreinen voor het Voortgezet Onderwijs. Op naar alle pleinen en schoolterreinen groen! Groene Schoolpleinen is een samenwerking tussen Natuur en Milieu Overijssel, IVN Overijssel en Provincie Overijssel, onderdeel van het programma Natuur voor Elkaar.





Happy Garden

VIER EEN ZORGELOZE EN FEESTELIJKE KERST. GENIET DEZE KERST VAN EEN WARM EN SFEERVOL SAMENZIJN BIJ HAPPY GARDEN KAMPEN. ONZE LUXE WERELDBUFFETTEN, GASTVRIJE SERVICE EN UITGEBREIDE ALL-IN FORMULE MAKEN UW KERSTDAGEN COMPLEET. ZOWEL VOOR FAMILIES, STELLEN ALS GROTE GEZELSCHAPPEN VERZORGEN WIJ EEN VOLLEDIG VERZORGDE KERSTERVARING INCLUSIEF DRANKJES.



All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 39,-

65+ € 36,50,-

KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

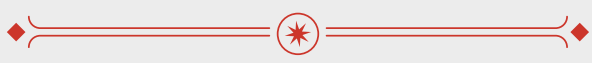
12:30 - 14:30 UUR

12:45 - 14:45 UUR

13:00 - 15:00 UUR

13:15 - 15:15 UUR

DE KERSTBRUNCH- EN KERSTDINERBUFFETTEN ZIJN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIEREN, WIJNEN, KOFFIE, THEE EN BINNENLANDS GEDISTILLEERD.



All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.



Tarieven

VOLWASSENEN €54,-

65+ €50,-

KINDEREN 3-12 JAAR €3,50 X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

EERSTE ZITTING

15:45 - 18:15 UUR

16:00 - 18:30 UUR

16:15 - 18:45 UUR

16:30 - 19:00 UUR

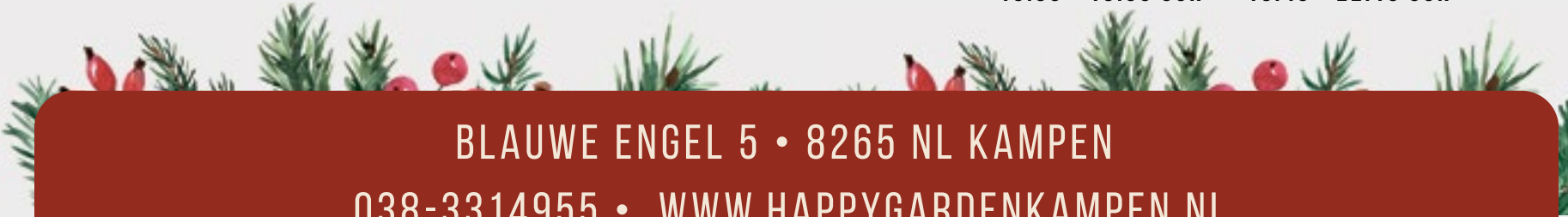
TWEDE ZITTING

19:00 - 21:30 UUR

19:15 - 21:45 UUR

19:30 - 22:00 UUR

19:45 - 22:15 UUR



BLAUWE ENGEL 5 • 8265 NL KAMPEN
038-3314955 • WWW.HAPPYGARDENKAMPEN.NL





ADVERTEREN?

Plaats uw advertentie, artikel of vacature in onze krant en bereik duizenden mensen!

NEEM CONTACT OP:



(06) 51 420 108



info@boshuismedia.nl



www.boshuismedia.nl

MEER DAN NIEUWS

EEN VERBINDING
MET DE REGIO



Opnieuw tweede achter Venlo bij het NK

Zwolle weer net niet wiphoofdstad van Zwolle

door Roy Visscher

Onze stad heeft de wijk met de hoogste kinderdichtheid van het land binnen de grenzen. Toch is in Zwolle niet het meest gewipt, al die extra handjes in de huishoudens in Stadshagen hebben dus niet echt geholpen. Zwolle eindigde bij het NK Tegelwippen wederom als tweede bij de vijftwintig grote gemeenten. Winnaar Venlo haalde per inwoners ruim het dubbele aantal tegels uit versteende tuinen.

Het NK Tegelwippen is een competitie tussen steden en dorpen. Onze zuiderburen hebben zich daar dit jaar bij aangesloten, wat het de Derby der Lage Landen maakte. Zwolle ging dit jaar een tijd bijna aan kop in de categorie grote gemeenten en heeft die tweede plek weten te verzilveren. De gele-truidrager tijdens de wedstrijd was lange tijd Westland en kort daarop volgden 'wij'. Westland werd uiteindelijk van de koppositie gewipt, niet door Zwolle maar door Venlo, en eindigde pas op de achtste plek. Het gaat om het aantal sinds 21 maart uit de tuin gewipte tegels per duizend inwoners (TPI). Vorig jaar streden maar liefst 199 gemeenten mee. In de drie klassen groot, middel en klein (naar het aantal inwoners) wonnen toen Venlo, Vlaardingen en Halderberge. Zij wipten de meeste tegels per inwoner

en ontvingen de Gouden Schep. En dat niet alleen: de gemeente Venlo won ook nog eens de Gouden Tegel voor de meeste gewipte tegels. Zij wipten er 414.395, wat een TPI van 4071 betekende.

Top-5

Zwolle kwam over 2024 uit op 2333, goed voor een tweede plek in de categorie grote gemeente. Vergeleken met 2023 was het aantal verwijderde tegels in Zwolle vorig jaar bijna verdrievoudigd, van 103.467 tot 300.552. Dit jaar kwam dat een fors stuk lager uit: 167.503. Dat betekent een afname van 44 procent. Dit jaar deden 210 gemeenten mee. Na Venlo en Zwolle volgen bij de 25 grote gemeenten Utrecht, Almelo en Eindhoven in de top-5. En hoe hebben 'wij' het gedaan in vergelijking met andere plaatsen in Overijssel? Deventer eindigde bij de grootste 25 gemeenten als 21e, Enschede deed het beter met een 14e plek. Hardenberg, Kampen en Hengelo eindigden in de 'midden'-categorie respectievelijk als 15e, 24e en 32e. Hekkensluiter in onze provincie bleek daar opnieuw Almelo met een 41e plek van de 47. Hof van Twente en Oldenzaal wisten het te eh ... schoppen tot een respectievelijk 10e en 11e plek van de 138 kleine gemeenten. Dalfsen moet genoeg nemen met positie 38, net onder het Twentse Losser. In de Derby der Lage Landen wist Nederland de zuiderburen voor

te blijven met een TPI van 327 tegen 217 voor de Vlamingen.



Zwolle werd dit jaar opnieuw de runner-up bij de grote gemeenten. Foto: Frank Lee Amsterdam.

Bazuin Zwolle gaat naar concours

Op zaterdag 22 november doet harmonieorkest De Bazuin Zwolle mee aan een concours in Theater de Hanzehof in Zutphen. In de tweede divisie spelen ze drie werken voor een jury, een optreden waar de musici de afgelopen maanden enthousiast voor geoefend hebben.

Het orkest heeft al een goede try-out gespeeld: op 1 november nam De Bazuin met succes deel aan het Streeksfestival van Bodegraven. Met een jury-beoordeling van gemiddeld een 9 was het een meer dan geslaagde test. "Het juryrapport gaf ons nog een paar waardevolle aandachtspunten", aldus dirigent R man  Mediati. "Daarmee kunnen we de puntjes op de i zetten en in Zutphen echt voor een topresultaat gaan!" De gekozen muziekstukken voor het concours vallen allemaal onder een thema. De Bazuin Zwolle brengt muzikale werken ten gehore die elk op hun eigen manier herinneringen tot leven wekken. 'Herinneringen aan persoonlijke moed, aan onze afkomst en aan de menselijke verbondenheid die grenzen overstijgt.'

'Never forgotten'

Als openingswerk speelt het orkest 'Never Forgotten' van Stephen Melillo, een indringend eerbetoon aan hen die we nooit mogen vergeten. Vervolgens brengt 'A Movement for Rosa' een indrukwekkend muzikaal portret van Rosa Parks – de Amerikaanse zwarte vrouw die haar plaats in de bus niet wilde afstaan. Haar stil verzet tegen raciale afscheiding en uitsluiting groeide uit tot een krachtig symbool van de strijd voor gelijke burgerrechten. Tot slot eert 'Solemnitas' (Franco Cesarini) een traditie van gemeenschap en verbondenheid. Mediati: "Met deze werken maken we niet alleen mooie muziek: we vertellen ook een krachtig verhaal. Het gaat over moed, over onze geschiedenis en over de verbondenheid die mensen dichterbij elkaar brengt. Muziek raakt, verbindt en dat voel je binnen het orkest net zo sterk als in de zaal."

Het concours in Zutphen is de hele dag voor publiek toegankelijk. De Bazuin Zwolle is om 15.20 uur aan de beurt. Toegangsprijs voor het publiek is 10 euro en de kaarten zijn bij de entree van de Hanzehof te verkrijgen.



De Bazuin Zwolle tijdens de try-out op het Streeksfestival Bodegraven.

Familiekar Ronald McDonald Huis Zwolle officieel gelanceerd in Isala ziekenhuis

Zwolle – In het Isala ziekenhuis is vandaag, op Wereld Prematurendag, de Familiekar van Ronald McDonald Huis Zwolle feestelijk in gebruik genomen. De kar biedt ouders van vroeggeboren of zieke kinderen een warm steuntje in de rug tijdens een bijzonder ingrijpende periode. De mobiele kar is gevuld met verzorgingsproducten, kleine verwenmomenten zoals koffie en thee,  n wordt bemand door vrijwilligers die een luisterend oor bieden.

De introductie in Isala is bijzonder: het Vrouw-kindcentrum is het eerste topklinische

ziekenhuis dat de Familiekar inzet. Het concept draait al in drie academische ziekenhuizen (Utrecht, Leiden en Nijmegen) en wordt daar door ouders zeer gewaardeerd. Uit eerder onderzoek blijkt dat maar liefst 98% van de ouders het bezoek van de vrijwilligers ziet als een waardevolle afleiding en steun.

Een kar vol zorg en warmte

De Familiekar, gebouwd door Gielissen uit Eindhoven, is speciaal ontworpen om ouders die onverwacht en intensief bij hun pasgeboren kind verblijven te ondersteunen. De kar bevat praktische verzorgingsproducten zoals tandenborstels en slaapmaskers, maar ook troostende extra's zoals warme drankjes.

De vrijwilligers van Ronald McDonald Huis Zwolle bieden daarnaast geruststelling, een gesprek of een klein moment van ontspanning – precies wat ouders vaak nodig hebben in een emotionele periode.

Baby Zwollenaartjes als welkom

Hoofdsponsor Wehkamp was bij de ingebruikname aanwezig. Operationeel directeur Frans Falize verraste de jonge gezinnen met "baby Zwollenaartjes", een mini-variant van het bekende Zwolse lekkernij. "Als Zwols bedrijf staan we al jaren midden in de samenleving. Met de Familiekar hopen we ouders net dat beetje extra steun te bieden in een spannende tijd," aldus Falize.

Aanwezig in het hele Vrouw-kind-centrum

Vanaf nu is de Familiekar drie dagen per week op alle afdelingen van het Isala Vrouw-kindcentrum te vinden. Lianne Booijsink, manager van Ronald McDonald Huis Zwolle & de Huiskamers, is trots op deze uitbreiding: "We kunnen ouders nu ook direct op de afdeling ondersteunen. Met onze vrijwilligers en de praktische artikelen uit de kar maken we hun dagen hopelijk wat dragelijker."

Ook vanuit Isala is er grote waardering. "Voor ouders van een te vroeg geboren of ziek kindje staat de wereld even stil," zegt Mei-Nga Smit, medisch directeur van de divisie Man Vrouw Kind. "Met de Familiekar bieden we een moment van rust, steun en verbondenheid. Een klein gebaar, maar in deze periode des te waardevoller."



Houd de kou buiten!

20% herfstkorting op isolerende zonwering



Luxaflex® rolluiken met solar bediening (Geen stroomaansluiting nodig)



Luxaflex® gordijnen



20%
korting

Luxaflex® Duette® Shades



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden. **(20% korting, geldig tot 1 december 2025)**



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

