



Alles goud wat er blinkt **7**



Campagne dubbel beveiligd is dubbel zo veilig **13**



Help je ook mensenlevens redden? **15**

Eerste Open Bedrijvendag Zwartsluis op 8 juni

Ondernemers Zwartsluis maken het onzichtbare zichtbaar

door Anja Bos

Het evenement op zich is niet uniek; eind vorig jaar vond een soortgelijk initiatief plaats in Hasselt. Maar de Open Bedrijvendag die de Ondernemerskring Zwartsluis op zaterdag 8 juni gaat houden, is wel een regelrechte primeur voor het Zwartewaterdorp.

Het onzichtbare zichtbaar maken. Dat is het idee achter de eerste Open Bedrijvendag Zwartsluis (OBZ), die op zaterdag 8 juni plaatsvindt. Sluziger bedrijven presenteren zich dan aan inwoners, werkzoekenden en andere geïnteresseerden. "We willen laten zien dat Zwartsluis veel méér te bieden heeft dan veel mensen denken", aldus de organisatie. Deze is in handen van Ondernemerskring Zwartsluis, waar ruim 40 Sluziger bedrijven bij zijn aangesloten. Maar ook niet-leden kunnen deelnemen aan de OBZ. Bedrijven kunnen zich tot uiterlijk 31 maart 2024 opgeven.

"Zo willen we realiseren dat er een heel divers aanbod van prachtige bedrijven in ons dorp wordt gepresenteerd", vertelt voorzitter Harmen Sikkema. "Bedrijven waar je normaal niet snel naar binnen loopt,

zoals je dat bij een slager of bakker doet."

Wens

Open Bedrijvendag Zwartsluis is het resultaat van een lang gekoesterde wens binnen de lokale ondernemersgemeenschap. Hans Winter speelde een belangrijke rol in het vormgeven van dit idee. Geïnspireerd door zijn omgeving werkte hij samen met zijn team van Active Creations de hoofdlijnen uit tot een concreet concept. Dit werd vervolgens voorgelegd aan de Ondernemerskring, waar het enthousiast werd ontvangen. Lees verder op pagina 7.

Naast bedrijven zoals Buisman, die al meer dan 100 jaar in Zwartsluis zijn gevestigd, heeft ondernemend Zwartsluis inmiddels ook tal van jonge(re) en energieke bedrijven binnen de grenzen. Met meerdere daarvan kan op 8 juni worden kennisgemaakt.

Foto: Anja Bos



Aantal gemeentelijke monumenten wordt uitgebreid

Panden dragen bij aan de identiteit van de kernen

door Anja Bos

Zwartewaterland heeft een rijke geschiedenis van gebouwen en bijzondere objecten. Het erfgoed laat zien hoe

onze vorige generaties leefden. "Het zit misschien niet in onze aard, maar we mogen trots zijn op de vele bijzondere gebouwen en objecten in onze gemeente", zegt wethouder Harrie Rietman. "Ze geven een inkijkje in het leven van vroeger en vertellen iets over de identiteit van de kernen. We willen niet dat deze verhalen verloren gaan. Daarom is het nodig om het belang van erfgoed in te zien en de gebouwen en objecten te beschermen."

De gemeente heeft daarom besloten de lijst met gemeentelijke monumenten flink uit te breiden. Door deze gebouwen op de monumentenlijst te zetten blijft het verhaal van de gemeente Zwartewaterland zichtbaar. De gemeente wil ongeveer tachtig adressen aanwijzen. Dat gaat gebeuren in de eerste helft van dit jaar. Voornamelijk woonhuizen worden toegevoegd aan de monumentenlijst.

Lees verder op pagina 11.

Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

YRO KEUKENS & BADKAMERS MARKNESSE

KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

- Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

60 meter wasplezier

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.

Rial CarWash MEPPEL

Ma t/m Vrij 8.30 - 18.00
Za 8.30 - 17.00
Zo 10.00 - 17.00

Blarikenstein 670
7943 PA Meppel
www.rialscarwash.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN ZWOLLE
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Jenn
Just for women

Gemeenteweg 73a | Staphorst
www.jennstaphorst.nl

mode • sieraden • tassen • riemen • shawls
beenmode • ondermode • mode • sieraden • tassen • riemen • shawls • beenmode • ondermode



De Gildeslager
Trots lid van het Worstmakersgilde

Gildeslager van Ingen
Verassend lekker en voordelig



TOPPER VAN DE WEEK

Gegrilde spareribs Bij 1 heel rack bak gekruide aardappel wedges gratis 500 gram **€6,50**

Lekker voordelig
Hamburgers en saucijzen
2 x 4 stuks **€8,95**

Snack pakketje
bakje kippeling, bakje filet american en grillworst samen voor **€8,95**

lekker beleg, uit eigen worstmakerij
Kipfilet, boterhamworst en spare rib rollade 100 gram per soort, samen € 5,95

Havenplein 3c 8281 EV Genemuiden 038-3855113 www.slagerijvaningen.nl
Openingstijden: Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur Za 08.00 t/m 15.00 uur

aanbieding geldig van do 22 februari t/m woe 28 februari 2024



VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl



Primo KEUKENS.NL
De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:

-  **DIRECT DE LAAGSTE PRIJS**
-  **GRATIS 3D KEUKENONTWERP**
-  **MEETSERVICE**
-  **STIPTE LEVERING**
-  **MONTAGE**



€9.500,- INCL. APPARATUUR

PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

 9 klanten vertellen



Nieuwe trainingsmaterialen voor de Boog

Onze leden werden blij gemaakt door de Old Grand Dad Golfclub Nederland. Deze sponsor schonk ons nieuwe trainingsmaterialen ter waarde van 2500 euro.

Onze spelers vonden het geweldig en gaven de heer Jan de Wit die zich voor ons heeft ingespannen, een daverend applaus. De nieuwe ballen werden al direct gebruikt. Ze schieten heerlijk licht, aldus een deelnemer.



Werken als machinist bij NS in vroeger jaren

'Alleen in de cabine, samen in de pauzes'

door Yvonne Koppers

ZWOLLE - De heren B.P. (66) uit Hasselt en Folkert Elsinga (88) uit Zwolle hebben jarenlang voor NS (Nederlandse Spoorwegen) gewerkt, en ieder zo met zijn eigen verhaal. Het werken als machinist brengt mooie herinneringen met zich mee. "Machinisten werden altijd meesters genoemd, een mooi begrip." Het werken bij de NS was naar hun mening flexibel, gezellig en je zag nog eens wat van Nederland.

In 1979 is B.P. begonnen met het werken bij NS. Zo begon je als schoonmaker en vulde je het water aan in de trein. De opleiding tot machinist duurde twee jaren, gevolgd door minimaal één jaar praktijk lopen. Het wassen van de treinen en het voorzetten van treinstellen gebeurde in Zwolle. Deze treinen werden gerangeerd. Naderhand werden de treinen teruggezet op het spoor van vertrek. Folkert begon op 21-jarige leeftijd bij NS op een traject in Amsterdam. Na één jaar werken is hij naar het traject in Zwolle gegaan. Als machinist hebben de mannen veel mooie momenten beleefd en de vrijheid om door het hele land te reizen vonden ze prachtig. "Je reist van a naar b en je hebt verder met niemand wat te maken, dat is vrijheid", vertelt Folkert.

Voorheen en nu

Vroeger was het werken bij NS toch anders. "Vroeger was je meer familie en speelden collega's in de pauze samen spelletjes", kijken B.P. en Folkert terug.

Tegenwoordig zijn de werknemers minder sociaal naar elkaar toe. Dit komt ook door de onregelmatige diensten en de vele trajecten. Er is minder tijd voor elkaar. In de loop der jaren zijn er ook veel veranderingen gekomen rondom de goederentreinen, posttreinen en reizigerstreinen. De goederentrein ging bijvoorbeeld naar de VAM (Vuil Afvoer Maatschappij) toe in Wijster. Deze goederentrein werd hier leeggemaakt en vervolgens naar Amsterdam, Zwolle, Apeldoorn of Deventer toe gereden. Ook was er het postperron. Deze treinen reden naar Groningen of Utrecht met daarin veel post. De regering besloot later alles op te splitsen. De posttreinen zijn net als de goederentreinen uit Zwolle weggegaan.

Bijzonder

Folkert en B.P. zijn allebei erg lang machinist geweest (Folkert heeft 38 jaar als machinist gewerkt en B.P. ongeveer 36 jaar). Zo hebben de beide mannen hun favoriete trein ook waargenomen. De favoriete trein van B.P. is de IRM. Dat is een vrij rustige dubbeldekker die reizigers vervoert. Een iets minder fijne trein voor hem was de Materieel 54. Deze trein was aardig zwaar en maakte veel geluid, ook tochtte de trein aardig. Folkert vond hem echter wel heel erg mooi. "Tijdens de Elfstedentocht reden er passagiers mee en zij maakten veel muziek", aldus B.P. "Ook tijdens carnaval was de sfeer erg gezellig!"

Een Hondekop in station Zwolle. Aangeleverde foto.



Pijpenkopaarde ?

Door Albert Corporaal

Er is lang een tijd geweest waarin men tabak gebruikte: snoof, pruimde of rookte. Zo heeft men veel tabak in een pijp gerookt en de kunst was dan om daar zo lang mogelijk over te doen en tevens daarvoor zo weinig mogelijk tabak te gebruiken. Tabak was uiteraard duur wat zeker voor de pijpen gold. Je was er zuinig op maar soms brak zo'n pijp wel eens, wat niet gek was voor een pijp die uit een lange holle steel bestond met eidelinks, een beetje scheef geplaatst, de holle kop om de tabak in te roken, alles gemaakt als kalkrijk, maar zeer kwetsbaar, aardewerk, veelal klei.

Om zo'n pijpensteel goed te kunnen schoonmaken gebruikte men een grasspreit, een speciaal gras wel te verstaan, namelijk Pijpenstrootje. Dit gras groeide destijds nagenoeg op elk stukje platteland, mits niet te nat of te voedselrijk.

De gesneuvelde pijp belandde altijd op straat, immers een goed geordende vuilophaalservice was er niet. Het samenraapsel van neerslag en straatvuil (denk ook aan de inhoud van de 'huisjes' (= wc's) en pispotten, etensresten, kachel-as, ed.) werd bijeen geveegd door de armste laag uit de bevolking om aan opkopers als stratendrek verkocht te worden. Dergelijk spul, vooral rottend en stinkend, werd door kleine buurtschippers opgekocht, vervoerd (het hele gezin leefde op/naast de stinkende vracht!) en weer verkocht aan rijke boeren.

Deze bemesten hun land met stratendrek en zo belandden kapotte pijpen ergens op het land. Na verloop van tijd zakten de zwaardere onderdelen de bodem in en zo vind je pijpenkoppen, als reminder aan de tijd van stratendrek, op enige diepte. Je weet dan ook dat het perceel zelf eens door een rijke boer bemest geweest was.

Als kind groeide ik op in Zwartsluis en ontdekte ik (ook) dat je op sommige stukken grond pijpenkoppen kon vinden. Naast de kop was er vooral aandacht voor het kleine aanhangeltje aan zo'n kop, het leek wel een kraantje, nog geen 4 mm groot trouwens. Op het platte uiteinde stond een kenmerk waar we speciaal op verzot waren en dat we dan weer vergeleken met de koppen die andere kinderen ergens gevonden hadden. Overigens maar zelden dat je een kop vond met eenzelfde teken op dat minustukje en met wat extra geluk had zo'n kop nog meer bijzonderheden te tonen.

De grondsoort die wordt opgesierd met koppen van pijpen wordt pijpenkopaarde genoemd en deze is heel vruchtbaar en kalkrijk. Vanwege de prijs ging de vracht van een stad(je) soms ver weg naar haar eindbestemming. Zo zijn gronden met zo'n bovende bekend van nabij Avereest (Balkbrug), kennelijk aangevoerd via de Reest, maar ik ken ze van vroeger nabij het Meppelerdiep, de uiterwaarden van het Zwarte Water (richting de Velde), en zo meer. Wellicht dat lezer ook nog een duit in het zakje kunnen doen en laat met het gerust weten.



Een kop met stuk steel dat voor de breuk vele malen langer was. Behalve op het heel korte aanhangsel midden-onder zijn er soms meer tekens, versieringen of afbeeldingen op de pijp aangebracht.

GOUD INKOOOP

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€59.⁹⁹⁹-

Cash per gram!

WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPIJUWELIER

Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

A.F.H. VAN DE DAGHOERS, VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad
eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Bezoek onze showroom!



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met **9,8!**

★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"



Het bos in met Joy..

Door Willemijn de Vries

Ik besloot, na maanden ruzie met Joy in de bak, naar het bos te gaan. Iedereen verklaarde me voor gek, "met zo'n wild paard het bos in"? Maar mijn gevoel was dat Joy alleen maar wilde rennen, dat ze een buitenmeisje was, die van de natuur kon genieten en de wapperende wind in haar lange manen. Ik dacht ze wil de vrijheid proeven, ze wil rechtdoor ipv een bocht om met haar lange benen.

Onze band was op dat moment niet goed te noemen, ik had het lastig om haar te vertrouwen en ze was zo anders, zo anders dan Flicka.

Ik ben met de trailer naar de bossen in Havelte gereden met haar, uitgestrekt, grote brede paden, door de heide; prachtig. Tijdens het opzadelen voelde ik al dat Joy helemaal op haar gemak was en toen ik opstapte was het alsof we samen de wereld aan konden. Geen ruzie meer met elkaar maar een heel ontspannen paard onder me en daar gingen we dan, samen door het grote bos en de uitgestrekte paden. Ik besloot al vrij snel aan te galopperen en dat is ook wat Joy wilde, en hard dat ze ging! De tranen vlogen over mijn wangen van geluk, we waren 1, eindelijk... Ze heeft eindeloos gerend voor mijn gevoel tot ze moe werd en we nog heel veel mooie paadjes hebben gezien in draf en stap. De wind door onze haren en de vrijheid....



Eeuwig rennen; zo iets, omschrijf ik Joy. Terug bij de trailer kuste ik haar, iets wat ik nog niet gedaan had, ik was zo blij en trots op haar. Onze band was in 1 rit naar een hoogtepunt beklommen, samen zijn, het samen doen. Vanaf die dag ging ik bijna elke week naar het bos en we hadden elke keer weer de grootste lol. Soms gingen we wel eens met een ander paard en dan haalden we die met gemak in. We waren een team, team snelheid.

Joy, meisje lief, onze band is nu voor eeuwig, nog steeds ga ik nu ik hier woon elke keer met jou het bos in, dan ben je zo leuk en genieten we zo hard samen. Ik ben dankbaar dat jij vreugde in mijn leven bracht. Joy! Ik ken je niet anders als snel en temperamentvol en ik hou ontzettend veel van jou, mijn paarden-mama's hart doet elke keer een sprongetje als ik in je ogen kijk. Je bent jij, je bent anders dan een ander, zo mooi anders, ik had je nooit anders dan anders willen zien, en sinds die dag, ken ik je...en jij mij...

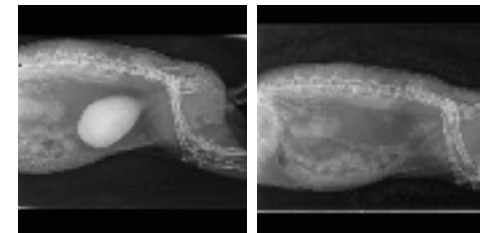
Eindeloos veel liefde voor jou, mijn mooie Joy..

Zand en brand bij een konijn

Als een konijn niet doet wat het altijd doet is er wat aan de hand. Zo ook Snuffie. De klacht was dat ze maar wat in een hoekje zat, er zat niet veel beweging in. Het eten was ook minder. Het opletende baasje had ook gezien wat Snuffie wat zat te persen zoals het leek.

Bij onderzoek was te zien dat het kontje helemaal vies was, zelf zo erg dat de huid ontstoken was en al een beetje los liet. Dit komt door wat wij noemen "urinebrand" Als een konijn niet goed van zich kan af plassen loopt de urine langs de huid. Om dat de urine zuur is brandt het op de huid, zeker als het langer duurt. Meestal ligt het probleem dan bij de blaas. Om er achter te komen hebben we een röntgenfoto gemaakt.

De grote witte vlek in de buik van Snuffie is haar blaas gevuld met



kristallen van oxalaten. Dit is een neerslag van calcium doordat het konijn teveel korrels krijgt. Snuffie is onder narcose gebracht en we hebben de blaas net zolang gespoeld tot de urine weer helder was. Dit is best wel een klus. Door de voeding aan te passen, weinig korrels (1 eetlepel per kg konijn per dag) en veel onbeperkt hooi te geven kan het probleem voorkomen worden.

Gelukkig huppelt Snuffie weer tevrede door haar eigen hok



Ton & Femke

DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Het leven binnen Wonen bij September

Wanneer is het moment daar dat je iemand verhuist naar een woonzorg instelling? We zien vaak dat mensen te lang wachten. Langer thuis wonen wordt erg gestimuleerd vanuit de overheid maar het moet wel veilig zijn. Als er valgevaar of wegloop gedrag is, als het niet meer veilig is, als de partner te veel vermoeid raakt omdat iemand het dag/nachtritme verstoord is het tijd om te verhuizen.

In de praktijk komt het vaak voor dat wij gebeld worden door families waarvan vader in het ziekenhuis ligt en moeder met dementie opgevangen moet. Kinderen nemen de taak over van vader en merken dan pas hoe zwaar het is. Echter is dit moment al te laat. Wij adviseren iemand te laten verhuizen als er ook nog wat 'lerend vermogen' aanwezig is. Dit vergemakkelijkt wennen aan een nieuwe omgeving. Ze kunnen de buurt nog verkennen waardoor ze nog zelfstandig een ommetje kunnen maken. Wacht je te lang met verhuizen dan zal gewenning langer duren. Het ouderlijk huis moeten verlaten doet pijn. Maak het niet moeilijker.

Als iemand met dementie thuis valt en een heup breekt hoor je meestal dat iemand daarna niet meer terug naar huis kan. In dit geval spreek je van een crisissituatie. Familie heeft zich niet tijdig georiënteerd en de huisarts of het ziekenhuis belt rond



Gezelligheid is bij ons in de huiskamers te vinden.

waar er plek is. Je mag hopen dat er iets in de buurt gevonden wordt maar vaak is het ook een plek verder weg. Daarom het advies: Oriënteer je op tijd en wacht niet te lang met een verhuizing.

Wat we zien bij nieuwe bewoners is dat ze na een paar dagen zeggen: 'Wat is het hier gezellig en wat eten we hier heerlijk. Had ik dit maar eerder gedaan.' Dit zijn reacties van mensen die jaren alleen woonden. Ze keken uit naar bezoek, leefden van thuiszorgmoment naar thuiszorgmoment. Wil je gezelligheid? Dan is het in ons woonhuis te vinden in de keuken of huiskamer. Wacht niet te lang...

Wonen bij September Emmeloord stelt elke eerste maandag van de maand haar deuren open voor bezoekers tussen 10.00 en 16.00 uur. Kom gerust langs, stel uw vragen over dementie, kijk eens rond hoe mooi iemand met dementie nog kan wonen in de laatste

jaren en ervaar dat het een waardevol leven kan zijn.

U bent van harte welkom!

Gezelligheid is bij ons te vinden.



Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplag met 15 jaar garantie

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

SCHOENMAKER EDDIE

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21 A | ZWOLLE

LAATSTE
RONDE

GEHELE
WINTER
COLLECTIE

3

HALEN

1 BETALEN

U betaalt alleen het duurste artikel

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

VACATURE

De functie

Voor het monteren en repareren van zonwering en raamdecoratie zijn wij per direct op zoek naar een zonweringmonteur.

Functie-eisen

Technisch inzicht | in bezit van rijbewijs | per direct beschikbaar voor minimaal 32 uur | Vaardigheden | Representatief en klantgericht | Geen last van hoogtevrees | Sociaal vaardig

Over Roldusol

Roldusol is leverancier van zonwering en raambekleding met een eigen showroom in Meppel. Wij bieden producten op maat aan dealers en particulieren.

Wij bieden

Afhankelijk van je kennis en ervaring bieden wij een marktconform salaris. Wij bieden een afwisselende baan waar geen dag hetzelfde is.

Solliciteren

Ben jij die gemotiveerde monteur die wij zoeken reageer dan snel op deze vacature via of mail je motivatiebrief en CV naar Roldusol t.a.v. Erik de Vries.

Johan van Oldenbarneveldtstraat 3-A, 7942 GZ Meppel | Tel. 0522 - 251543 | info@roldusol.nl

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

JUBILEUM

DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is
trakteert! Ontvang
bij je aankoop wat
lekkers!



Boxspring Daniek

Diverse kleuren en maten leverbaar. Ook elektrisch voor maar €1699,-

DIRECT LEVERBAAR

VAN 1876,- NU

1199,-



Wandkast
Corleone

VAN 1487,- NU

1075,-



Relaxfauteuil
Becky
in vele kleuren en
3 maten leverbaar.

VAN 1239,- NU

899,-



Eetkamerstoel
Alexander

VAN 199,- NU

145,-

DIRECT LEVERBAAR



Hoekbank Lucia
In vele maten en kleuren leverbaar.

JUBILEUMKORTING

-10%



JUBILEUMKORTING

-10%

Bank Aircross
in vele kleuren en
maten leverbaar.

VAN 1998,- NU

1599,-



Eettafel Alfeld
Massief eiken
In vele maten en
kleuren leverbaar.

SEINEN

NIEUWLEUSEN

WONEN SLAPEN

45 JAAR



BEZORGEN EN
MONTAGE MOGELIJK

5000M² WOONPLEZIER!

45
JAAR

RUIM 45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS,
SCHERP GEPRIJSD

Rolocate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl  www.seinenwonenslapen.nl



Luttekestraat heeft met Goudpunt een juwelier met 'iets extra's' erbij Sieraden kopen en verkopen in dezelfde zaak



In de 'huiskamer' krijgen geïnteresseerden dezelfde warme ontvangst die Kevin en Mike in Zwolle ten deel viel. Foto: de redactie

door de redactie

Wie langs de etalage loopt van Goudpunt, voorheen de locatie van Suitsupply, kan het bijna niet ontgaan: het is alles goud wat er blinkt. Een groot bord op straat promoot juist het verkopen van je goud aan de zaak. Hoe dat precies zit, vertellen de jonge Zwolse ondernemers Kevin Wijsman (27) en Mike Helmus (25) graag. "We hebben beiden altijd al een passie gehad voor mooie dingen."

Toen Kevin en Mike nog als freelancers opdrachten uitvoerden voor een energie-maatschappij, vielen ze bij een relatie van de opdrachtgever op vanwege hun goede marketing- en acquisitieresultaten. Via die relatie benaderde de franchiseketen Goudpunt de twee jonge mannen. Of ze een Goudpunt-vestiging in Zwolle wilden starten. Iets heel anders dan wat ze deden, maar een interessant aanbod. Mike en Kevin zeiden ja en sinds begin december is Goudpunt Zwolle naast Groningen en Assen de derde loot aan de Goudpunt-stam. Terwijl de ene na de andere voorbijganger nieuwsgierig de neus tegen de etalageruit drukt, nemen de twee compagnons in de zaak ruim de tijd om uit te leggen wat ze doen. Alles blijkt – niet erg verrassend natuurlijk – om het mooiste edelmetaal te draaien. "Er is tegenwoordig een gebrek aan goud om mooie sieraden van te maken. Op veel plekken kun je daarom je gouden items verkopen. Zo ook bij ons, maar met het verschil dat je bij ons gegarandeerd de hoogste prijs ontvangt. En je krijgt betaald in cash of op je bankrekening in plaats van in shoptegoed. Die hoogste prijs kunnen we bieden omdat we naast goud inkopen ook gewoon prachtige gouden sieraden verkopen." En dat blijkt. In de vitrines liggen onder andere aanzoeks- en trouwringen te schitteren. Maar ook armbanden, kettingen en ringen. En niet alleen in het alom bekende 'standaard' goud maar ook in witgoud, geelgoud en roségoud. "Die sieradenverkoop heeft een steeds groter aandeel gekregen in de andere vestigingen van Goudpunt. Dat gaat bij ons dus ook gebeuren. Trouwringen zijn natuurlijk vooral in het voorjaar en in de zomer populair dus de grote vraag moeten we hier nog gaan krijgen."

Italië

Goudpunt is trots dat het ook Rolex-specialist is. "Bijna nergens anders in Overijssel kun je de horloges van dit exclusieve merk kopen. Als je er een via de dealer bestelt, moet je jaren wachten. Wij kunnen alle types daarentegen snel leveren." Wie er geïnteresseerd is in een Rolex? Het zijn niet alleen de geweldige techniek, het maatwerk en de fraaie look die het merk zo gewild maken, volgens de ondernemers. "Het is voor veel kopers ook een beleggings-object, dat door de jaren heen zijn waarde behoudt." Kevin: "Ik schat dat de helft van de bezitters van een Rolex hem ook niet dagelijks draagt." Het is immers een exclusief product, dat bijna niet meer gemaakt wordt. "Er zijn steeds minder horlogemakers en dus ook minder mensen die een Rolex kunnen samenstellen."

Mijn moeder noemde mij altijd al een ekster

Bij zo'n negen van de tien juweliers is het vak – en vaak ook de zaak – van de ouders op de kinderen overgegaan, stelt de geboren Zwollenaar Kevin. "Dat is bij ons dus niet zo. Goudpunt betekende voor ons een carrièremove. Al hebben we beiden al lang iets met mooie dingen." De geboren Exloo'er Mike haakt daar lachend op in: "Mijn moeder noemde mij altijd al een ekster." Het ambacht van sieraden maken, dat is ook niet waar de twee zich mee bezighouden. "Daarvoor werken we samen met goudsmiden. Wat we wél doen, is beurzen en andere events op het gebied van goud en sieraden bezoeken. Om een zo mooi mogelijke collectie aan te kunnen bieden." En dat heeft hen in de korte tijd dat ze actief zijn voor Goudpunt Zwolle onder meer al in Vicenza in Italië, Antwerpen en Zweden gebracht.

Zilver

Bij Goudpunt Zwolle kun je naast een mooie lichaamsversiering uitkiezen voor jezelf of iemand anders, dus ook allerlei gouden voorwerpen verkopen voor een goede prijs.

Dat zijn behalve sieraden ook munten, baren, overig goud, horloges en verzamelingen. Overigens kun je ook je zilver, platinum en diamant aanbieden. Waarom het juist nu zo interessant is om je goud te verkopen? "De goudprijs is de laatste tien jaar zo ongeveer verdubbeld. Op dit moment krijg je bij ons ruim 59 euro per gram puur (dus 24-karaats) goud. Dat wordt omgesmolten en door goudsmiden gebruikt om weer prachtige nieuwe sieraden van te maken." Maar niet al het goud dat mensen inleveren bij Goudpunt gaat in de 'grote pot' voor nieuwe sieraden. Wat namelijk ook mogelijk is, is om je gouden sieraden om te laten smelten tot iets nieuws voor jezelf. Goudpunt Zwolle kan daarbij de intermediair zijn tussen de klant en de goudsmid. "Misschien heb je een erfstuk van bijvoorbeeld je opa of oma dat door de jaren heen lelijk geworden is. Je kunt dan bij ons terecht om dat een geheel nieuw leven in een andere vorm te geven." Voor een vrijblijvende en kosteloze taxatie, ook zonder afspraak, kun je bij Goudpunt Zwolle binnenlopen. Een afspraak maken kan natuurlijk ook, zelfs via WhatsApp.

Huiskamer

In de kleine twee maanden dat Goudpunt Zwolle geopend is, zijn er al veel mensen binnengekomen bij het pand in de binnenstad. "Vaak zijn ze nieuwsgierig en willen ze kennis met ons komen maken. En dat vinden we leuk. Gelukkig is Zwolle een warme stad waar de mensen open naar elkaar zijn. We zijn met een warm welkom onthaald in de straat en hebben supergoed contact met collega-winkeliers." Goudpunt is natuurlijk allesbehalve de enige plek in de Luttekestraat met gouden sieraden. "Klopt. Er waren al drie juwelierszaken. We krijgen dan ook vaak de vraag waarom we uitgerekend in deze winkelstraat zijn gaan zitten. Het antwoord is dat we uitgaan van onze eigen kracht. En samen kunnen we elkaar misschien juist wel versterken." In elk geval proberen Kevin en Mike onderscheidend te zijn, zowel in de inrichting van de zaak als hun aanpak. "Onze zaak heeft een moderne, strakke uitstraling. Maar we houden het contact met klanten in principe lekker informeel. Niet voor niets is het grootste deel van het pand ingericht als een soort huiskamer." Van freelancers in de marketing naar eigenaars van een vestiging van Goudpunt, het is best wel een grote verandering. "We hebben de afgelopen tijd veel geleerd over het vak. Gelukkig is het verhaal achter de inkoop van goud ook interessant om je in te verdiepen. We zien ondertussen al een duidelijke groei in ons bedrijf. We zijn niet ontevreden over de afgelopen maanden maar het moet natuurlijk nog beter." En dat komt vast goed, want de twee heren zijn ambitieus. "Over vijf jaar willen we een gevestigde naam zijn. En ja, we denken soms zelfs al na over nieuwe vestigingen in andere steden."

Goudpunt Zwolle

Luttekestraat 42
8011 LS Zwolle
telefoon (038) 2060043
www.goudpunt.nl/zwolle
E-mail: info@goudpunt.nl
WhatsApp: 06 40352947



Ondernemers Zwartsluis maken het onzichtbare zichtbaar

Vervolg voorpagina

Unieke bedrijvigheid

Samen willen ze laten zien dat je niet ver hoeft te reizen om unieke bedrijvigheid te ontdekken en onderscheidende producten en diensten te vinden. "Zwartsluis staat natuurlijk bekend als een écht watersportdorp", aldus Sikkema. "Dat zie je ook duidelijk terug in het aantal watergerelateerde bedrijven dat hier is gevestigd. Maar Zwartsluis is zo veel méér dan alleen water. Zo zullen veel mensen niet weten dat hier dagelijks meer dan 2 miljoen cakes en koekjes gebakken worden. Of dat vanuit Zwartsluis de energievoorziening bewaakt wordt van een groot aantal ziekenhuizen in Nederland. Dat soort bedrijvigheid maken we nu zichtbaar."

Route

Geïnteresseerden kunnen op 8 juni zelf hun route uitstippelen langs de bedrijven, die straks te vinden zijn op www.obzwardsluis.nl. Iedere deelnemer presenteert zijn onderneming, onder meer met demonstraties, doe-activiteiten en rondleidingen. Ook zet de Ondernemerskring een leuke puzzeltocht uit, waarover bij de bedrijven meer informatie te vinden is. "We hopen natuurlijk dat er veel inwoners van Zwartsluis en omgeving afkomen op de OBZ", vertelt Sikkema. "Maar ook voor familie en vrienden van deelnemende bedrijven is het een uitgelezen kans voor een kijkje achter de schermen. Verder is de OBZ ook echt bedoeld voor mensen die (latent) een nieuwe baan zoeken. Zij kunnen laagdrempelig de sfeer komen proeven bij hun misschien wel toekomstige werkgever."

Overzicht/aanmelding

Open Bedrijvendag Zwartsluis vindt plaats op zaterdag 8 juni van 10.00 tot 16.00 uur. De eerste bedrijven hebben zich al aangemeld. Op www.obzwardsluis.nl komt binnenkort een plattegrond, met daarop alle deelnemende bedrijven en hun activiteiten. Ondernemers die ook willen deelnemen, kunnen contact opnemen via info@obzwardsluis.nl.

Naast bedrijven zoals Buisman, die al meer dan 100 jaar in Zwartsluis zijn gevestigd, heeft ondernemend Zwartsluis inmiddels ook tal van jonge(re) en energieke bedrijven binnen de grenzen. Met meerdere daarvan kan op 8 juni worden kennisgemaakt.

Foto: Anja Bos





SIGMA BINNEN EN BUITEN-LAKKEN ZIJN:

- Extreem duurzaam
- In iedere kleur mogelijk
- Kras- en slijtvast
- Uitstekend glansbehoud
- Vetresistente binnenlak



Hubo HOMED Hasselt
 Buiten de Enkpoort 15
 038 477 1258 | hasselt@hubo.nl

Hubo / Decorette Wijhe
 Handelsweg 2
 0570 522 033 | wijhe@hubo.nl

#Hubohelpt

Opgelucht
ademhalen..
doe je bij
Zoutkamer
Kampen

HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES.

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne

ASTMA - GRIEP - EXCEEM
 OORONTSTEKING ALLERGIEEN
 COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
 BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS
 CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS

Zoutkamer
Kampen

HEIDERWEG 16 KAMPEN
 039 - 323 27 37
 INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
 WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl
 06-38401735





Deze mag weg
voor €8595,-



Compleet met
graniet werkblad
en apparatuur.
Ook het prachtige
inductie fornuis.



Compleet met apparatuur
Voor een prijs
van € 6995,-

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

Sphinx

KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk,
betegelen, hangend toilet, incl reservoir.
Mooi badkamer meubel. Thermostaat
douche mengkraan met regen douche.
Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm
(aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad,
spiegel, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw.
Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar
met Miele
apparatuur
voor € 9995,-

Nu voor
€ 8500,-*



WIJ WERKEN MET: QUOOKER, MIELE, BOSCH EN SIEMENS

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN
FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL-
EN LEIDINGWERK.

Nu € 3995,00*
voor



GEHEEL
GEÏNSTALLEERD

Sphinx

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken,
vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete
badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

• Maandag geopend na
telefonische afspraak

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijs- en zettfouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de
showroom naar
de voorwaarden

Kijk voor
de actuele
openingstijden
op WWW.YRO.NL



Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

VERJAARDAGSACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassen met de jarige mee. Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

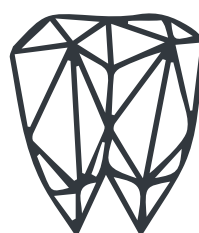


Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Dag en
nacht
bereikbaar

06 319 615 71 / (038) 386 55 44

Purperreigerlaan 2a 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl
www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl



warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

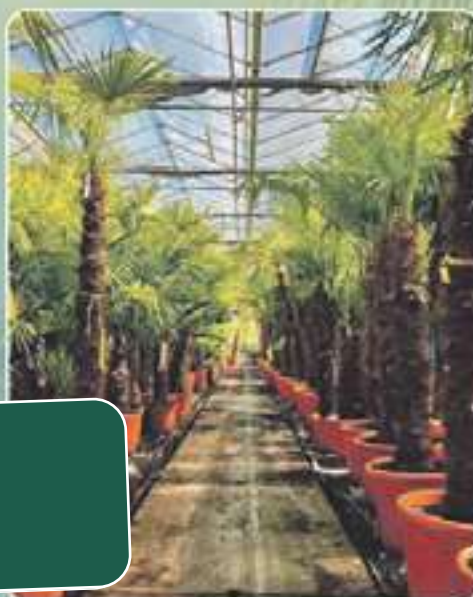
**Kom langs in
het exotische
plantencentrum
van Nederland
aan de A28
Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde
palmbomen,
prachtige yucca's
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan
exclusieve potten.
Showtuin aanwezig om
ideeën op te doen.

Geopend van
woensdag tot en
met zaterdag van
10.00-17.00 uur

**vanaf 1 maart
weer geopend!**



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314





Land Van Ons, hier ligt de sleutel tot herstel van biodiversiteit



'Land van Ons'. Aangeleverde foto.

door Yvonne Koppers

HASSELT – In Nederland snakt de natuur naar meer biodiversiteit. 'Land Van Ons' (een coöperatie) zorgt ervoor dat landbouwgrond weer meer biodiversiteit krijgt. In Hasselt heeft Land van Ons al iets moois weten neer te zetten, wél is er nog extra aandacht nodig voor video en fotografie. Nieuwe vrijwilligers kunnen zich hiervoor opgeven.

Franke Remerie en Jaap Benschop zijn de oprichters van 'Land Van Ons'. Ondertussen runnen driehonderd vrijwilligers 'Land Van Ons'. Meer dan 27.000 mensen (lid van de burgercoöperatie Land Van Ons) hebben geld ingelegd om boerenland te kopen. De coöperatie gaat voor het herstellen van de zuurgraad van de bodem, het voorkomen van verdichting van de grond en het herstel van temperatuurgradiënten. "Twee derde van Nederland is landbouwgrond. Hier ligt de sleutel tot herstel van biodiversiteit."

Doe je mee?

Iedereen kan meedoen met het kopen van een stuk land. Via de website www.landvanons.nl kunnen de geïnteresseerden zich aanmelden en meer informatie opvragen. Bedrijven kunnen ook meedoen aan het kopen van een stuk grond. Is er misschien een jarige? Geef dan een stuk grond cadeau. Land van Ons geeft de deelnemer er veel voor terug: een tastbaar eigendom, toegang tot inspirerende en leerzame Webinars en twaalf keer per jaar de nieuwsbrief Landscoop. In de webshop is er nu een tijdelijk februari actie-pakket, met een gratis zakje huttentutzaad of boekweit.

Het project

In juni 2022 is het project in Hasselt aangekocht en het is in 2023 overgedragen aan Robert Kuiper. De heer Kuiper gaat zich storten op de biodiversiteit. In de omgeving zijn veel weidevogels te vinden maar ook wilde kievitsbloemen en blauwgraslanden, ideaal voor een goede biodiversiteit. Voor het project in Hasselt worden meer vrijwilligers altijd verwelkomd. "De groep is eigenlijk iets te klein en die willen wij graag uitbreiden", benoemt Gert Jan van den Born. Daarnaast zijn er voor het perceelteam extra handen nodig voor video en fotografie.

Wat vinden inwoners van het toerisme in hun Hanzestad?

Onderzoek over Hasselt als Hanzestad

Afgelopen jaar vierden we het Hanzejaar 2023. Veel toeristen hebben de 9 Hanzesteden bezocht, waaronder ook Hasselt. Hanzesteden Marketing en de gemeenten wilden graag weten wat inwoners vinden van hun Hanzestad en het toerisme. Hanzesteden Marketing liet daarom namens de 9 gemeenten een onderzoek uitvoeren.

Het onderzoek werd uitgevoerd door het onafhankelijke onderzoeksbureau I&O Research.

In 2019 is een vergelijkbaar onderzoek uitgevoerd. De meerderheid van de bewoners stond toen positief tegenover de doorontwikkeling van het toerisme in Hanzestad Hasselt. Gemeente Zwartewaterland richt het onderzoek op de historische kern van Hasselt.

Vragenlijst Hanzestad Hasselt

In totaal ontvingen ruim 1300 adressen in de historische kern van Hasselt een uitnodiging om deel te nemen aan het onderzoek. Bewoners konden met een unieke inlogcode de enquête invullen. Uiteraard werden alle antwoorden vertrouwelijk behandeld en verwerkt. De enquête liep tot en met 12 februari 2024.



Aantal gemeentelijke monumenten wordt uitgebreid Panden dragen bij aan de identiteit van de kernen

Vervolg voorpagina

Subsidie

"We horen wel eens dat inwoners bang zijn dat ze na een aanwijzing tot gemeentelijk monument niets meer kunnen aanpassen aan hun woning", zegt Rietman. "Er zijn weliswaar regels, maar dat betekent niet dat er niets meer mogelijk is. Daarnaast kun je als eigenaar van een gemeentelijk monument subsidie en ondersteuning aanvragen voor onderhoud."

Bescherming

"Dat wij nu een monumentenstatus hebben, vinden wij mooi. Het geeft een vorm van bescherming op behoud. En het brengt ook een aantal voordelen met zich mee zoals de mogelijkheid op subsidie voor onderhoud, maar ook toegang tot expertise op het gebied van restauratie en renovatie", onderschrijft de eigenaar van een gemeentelijk monument in Zwartewaterland de woorden van de wethouder.

Monumentenspreekuur

Om eigenaren en geïnteresseerden te kunnen helpen met vragen, houdt de gemeente elke vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur een monumentenspreekuur. Daar kan de beleidsmedewerker Erfgoed antwoord geven op vragen. Heeft u een vraag of wilt u een afspraak maken voor het spreekuur? Mail dan naar monumenten@zwartewaterland.nl.



Een van de visitekaartjes van Hasselt, het voormalige brugwachtershuisje aan de Kaai, heeft ook de status 'gemeentelijk monument'.

Dit pand aan de Hoogstraat in Hasselt, de pastorie van de Hervormde Gemeente, is een van de gemeentelijke monumenten in Hasselt.

Foto's: Anja Bos.



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



KEEP ON WALKING

MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

Want "keep on walking" is van levensbelang.



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl



Professionals en vrijwilligers zetten zich in voor Gezond en Gelukkig Zwartewaterland

Nieuwe plannen voor gezonde basis voor alle inwoners van Zwartewaterland

door Anja Bos

Maatschappelijke organisaties en de gemeente Zwartewaterland werken de komende tijd aan veel nieuwe ideeën voor een gezonde basis voor alle inwoners. Dat is de uitkomst van de Netwerkbijeenkomst, die eind vorige maand werd gehouden in Zwartewaterland. Wethouder Jan van der Poel is erg enthousiast over deze grote betrokkenheid: “Dit helpt om samen de beweging van zorg naar gezondheid te maken.”

Het is een jaar geleden dat de gemeente en zo'n 50 organisaties het Preventieakkoord sloten. Zij spraken daarin af om samen te werken aan een gezonde basis voor iedereen in de gemeente. Daaruit kwamen vervolgens verschillende initiatieven voort. De bijeenkomst van toen was ook het begin van de campagne Gezond en Gelukkig Zwartewaterland. Tijdens de Netwerkbijeenkomst werd de balans opgemaakt van een jaar lang plannen maken. En er werden nieuwe plannen bedacht, die de komende tijd verder worden uitgewerkt.

Meedoen

“Een gezonde basis betekent dat inwoners zoveel mogelijk gezond zijn en lekker in hun vel zitten”, legt wethouder Maarten Slingerland uit. “Daarbij hoort bijvoorbeeld ook dat mensen meedoen in onze samenleving. Werk, vrijwilligerswerk en voldoende inkomen zijn in dat opzicht belangrijk. Dit speelt ook op de achtergrond bij alle mooie nieuwe ideeën die we gisteren hebben gehoord.”

Nieuwe ideeën

De ideeën kwamen voort uit een beursvloer/inspiratiemarkt, waar organisaties elkaar konden ontmoeten. De opbrengst van de dag werd gepresenteerd voor een publiek van 120 professionals en vrijwilligers van ruim 50 verschillende organisaties. Jan van der Poel:

“De organisaties kwamen met zestien nieuwe initiatieven voor een Gezond en Gelukkig Zwartewaterland. Een geweldig resultaat. Nu is het zaak om al die voornemens om te zetten in concrete plannen.”

Voorbeelden

Zogaan OBS Arembergen SKZ kinderopvang aan de slag met de doorontwikkeling van de brede buurtschool. Fysiotherapiepraktijk Fytac en vv Desz zetten ‘walking football’ op voor inwoners die minder goed ter been zijn. En Welzijn Zwartewaterland en de Rabobank willen informatieavonden over cybercrime organiseren voor ouderen en mantelzorgers. En zo zijn er nog meer initiatieven.

Nieuwe website

Dit alles moet leiden tot nog meer beweging in de samenleving en een meer gezonde leefstijl met minder druk op de zorg. Dat is een uitdaging, voor organisaties maar ook voor inwoners zelf.

Tijdens de netwerkbijeenkomst was een voorproefje te zien van een nieuwe website over Gezond en Gelukkig Zwartewaterland, die binnenkort online gaat. Deze nieuwe website helpt inwoners en organisaties de omslag te maken naar een gezonde basis. Bijvoorbeeld met allerlei activiteiten voor een vitale samenleving.

Tijdens de netwerkbijeenkomst bleek dat er veel draagvlak is voor de initiatieven in het kader van Gezond en Gelukkig Zwartewaterland.



Tweestapsverificatie van groot belang Campagne ‘Dubbel beveiligd is dubbel zo veilig’

door Anja Bos

De Rijksoverheid is deze maand de campagne ‘Dubbel beveiligd is dubbel zo veilig’ gestart. Deze campagne is een initiatief van het ministerie van Justitie en Veiligheid en is bedoeld om Nederlanders te stimuleren tweestapsverificatie in te stellen voor e-mail en andere accounts.

Dat deze campagne echt noodzakelijk is, blijkt wel uit het feit dat uit een peiling van de Rijksoverheid blijkt dat slechts een kwart (24%) van de Nederlanders tweestapsverificatie voor e-mail gebruikt en 15% met een social media account deze beveiligingsmaatregel heeft ingesteld. Terwijl deze wel het meest effectief is tegen hacking, een van de meest voorkomende vormen van cybercrime. Met de nieuwe campagne ‘Dubbel beveiligd is dubbel zo veilig’ wil de Rijksoverheid hier dus verandering in brengen en meer Nederlanders stimuleren om voor e-mail en andere accounts gebruik te gaan maken van tweestapsverificatie.

‘Open deur’

Tegenwoordig is het bij veel platforms, van social media tot webshops, mogelijk om via e-mail een gebruikersnaam en/of wachtwoord te wijzigen. Een gehackt e-mailaccount kan dus grote gevolgen hebben voor andere accounts en zorgen voor bijvoorbeeld financiële schade, reputatieschade of accountdiefstal. Je kunt het zien als een ‘open deur’ die direct toegang geeft tot jouw gegevens.

Inloggen in twee stappen

Tweestapsverificatie (2FA) is hetzelfde als inloggen in twee stappen. Je logt in op een website of app met een combinatie van authenticatievormen: vaak ‘iets dat je

weet’, zoals je wachtwoord of pincode, in combinatie met ‘iets dat je hebt of bent’ zoals je telefoon of een vingerafdruk. Dat betekent dat zelfs als je wachtwoord bekend is bij een cybercrimineel, deze nog steeds niet zomaar kan inloggen op jouw accounts.

Dubbel zo veilig

De campagne zet in op bewustwording om het instellen van inloggen in twee stappen te stimuleren. Met herkenbare voorbeelden worden de momenten zichtbaar wanneer e-mail gehackt kan worden en wat de gevolgen zijn voor andere accounts. Op dubbelzoveilig.nl wordt uitgelegd hoe je inloggen in twee stappen instelt voor de populairste platforms. Om het inloggen in twee stappen voor iedereen mogelijk te maken, wordt samengewerkt met verschillende partners, waaronder de DigiHulplijn.

Beveilig je e-mail met inloggen in twee stappen

Is je e-mail wel goed beveiligd? Alleen een lang en uniek wachtwoord is niet meer voldoende. Steeds vaker kunnen cybercriminelen dat omzeilen en daarmee komt je online identiteit in gevaar. Met toegang tot je e-mail kunnen ze persoonlijke informatie vinden, berichten sturen uit jouw naam of wachtwoorden van je andere accounts opvragen, zoals je socials of online winkels. Beveilig daarom je e-mail met inloggen in twee stappen.

Lukt het niet?

Lukt het niet alleen? Je kunt bellen met de DigiHulplijn. Zij kunnen je helpen met het instellen van inloggen in twee stappen. Bel 0800-1508.



Voorkom dat je gehackt wordt!

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Kom naar Nieuwleusen

Voor al uw creatieve ideeën en inspiratie kunt u bij ons terecht.

Naaimachines – Lockmachines Coverlock



- Pfaff
- Husqvana Viking
- Babylock
- Singer

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden ook workshops op deze machines aan. Zie onze webste.

Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- 🔍 Vakkundig en onafhankelijk advies
- 🔍 Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- 🔍 Gehoorbescherming universeel en op maat
- 🔍 Service en onderhoud van uw hooroplossing
- 🔍 Second opinion

Ds van Diemenstraat 6B
7711 JM Nieuwleusen

0529-23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl

www.jackyshoorstudio.nl

Vindt de perfecte basis voor jouw interieur!



KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN





BEL: 038 - 385 59 30
 MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
 BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
 KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

Informatieavond in Genemuiden over hoogbegaafdheid bij kinderen

Op dinsdag 12 maart 2024 is er in Genemuiden een informatieavond over hoogbegaafdheid bij kinderen. “Hoogbegaafd zijn klinkt misschien leuk, maar als het niet herkend wordt, kan het tot serieuze problemen leiden. Dat willen we als gemeente voorkomen”, zegt wethouder Jan van der Poel. De gemeente Zwartewaterland organiseert de informatieavond samen met GelukkigHB, specialist in hoogbegaafdheid.

De avond is bedoeld voor ouders, verzorgers, leerkrachten, professionals en andere betrokkenen van (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen. Er zijn ervaringsdeskundige ouders aanwezig.

“Hoogbegaafdheid wordt dikwijls niet gezien. Het begint met de signalen te herkennen”, zegt Van der Poel. Zo wordt tijdens de informatieavond onder meer in gegaan op het verschil tussen begaafd en hoogbegaafd. Verder wordt gesproken over uitdagingen voor zowel leerkrachten als ouders in de omgang en opvoeding met deze kinderen.

Vooraf aanmelden voor de informatieavond kan door een e-mail te sturen naar sociaaldomein@zwartewaterland.nl. Wie vragen heeft, mag deze vooraf indienen via hetzelfde mailadres. De vragen worden dan tijdens de informatieavond besproken. Inloop vanaf 19.00 uur, en aanvang 19.30 uur.



Gemeente Zwartewaterland roept inwoners op burgerhulpverlener te worden Help mensenlevens redden!

door Anja Bos

De gemeente Zwartewaterland roept inwoners op om burgerhulpverlener te worden. “Elke dag krijgen 15.000 Nederlanders een hartstilstand”, weet wethouder Jan van der Poel. “Het is dan belangrijk dat omstanders snel kunnen handelen. Als burgerhulpverlener kun je levens helpen redden in jouw buurt.”

Zwartewaterland is een hartveilige gemeente. Dit betekent dat voldoende inwoners kunnen reanimeren en dat er voldoende AED's zijn. Een AED is een apparaat dat gebruikt wordt bij de reanimatie. Zwartewaterland wil natuurlijk ook graag een hartveilige gemeente blijven. “Dat kan alleen als we in de toekomst genoeg burgerhulpverleners hebben”, zegt Van der Poel. “Daarom is het zo belangrijk dat inwoners reanimatietrainingen blijven volgen.”

Inwoners kunnen zich aanmelden voor een reanimatietraining op HartslagNu. Ook de EHBO-verenigingen in de buurt organiseren regelmatig trainingen met reanimatie.

AED aanmelden

Belangrijk is ook dat de AED's in de gemeente zijn aangemeld bij HartslagNu. “Veel organisaties beschikken over een AED, maar die zijn niet allemaal aangemeld”, weet Van der Poel. “HartslagNu werkt met een oproepsysteem voor reanimatie. Als iemand in de buurt een hartstilstand krijgt, kun je als burgerhulpverlener een

alarmmelding krijgen van de meldkamer. Ook geeft het systeem aan waar je dan de dichtstbijzijnde AED kunt ophalen. Maar dit werkt alleen bij geregistreerde AED's. Dus bij deze de oproep om, als je over een AED beschikt en deze ook ten dienste wilt stellen aan anderen, deze aan te melden bij HartslagNu.”

Partner

De gemeente Zwartewaterland is onlangs

officieel partner geworden van HartslagNu. Hiermee heeft de gemeente inzicht in het netwerk van aangemelde AED's in Zwartewaterland en de beschikbaarheid van burgerhulpverleners in de kernen. Dit helpt om Zwartewaterland hartveilig te houden.

Genoeg burgerhulpverleners én voldoende AED's maken snel handelen in levensbedreigende situaties mogelijk.



Oren uitspuiten



Door Jacky Zweers-Poels

Veel mensen kennen het wel, dat plakkerige gevoel in het oor, dat soppige geluid bij kaakbewegingen. Of het gevoel (ineens) minder scherp te horen. Dan kan het zomaar zijn dat de oren verstopt zitten met oorsmeer.

Maar wat te doen als de oren helemaal verstopt zitten en het gehoor minder is. Of als de audicien afdrukken moet maken van de oren, maar het oorsmeer zit een goede afdruk in de weg?

Zelfreinigend

Het oor is een geniaal bouwwerkje. De gehoorgang is in staat zichzelf schoon te houden. Door kaakbewegingen en door het natuurlijke proces van het naar buiten toe vernieuwen van de huid in de gehoorgang wordt het oorsmeer als vanzelf naar buiten gewerkt. Zolang dit eigen mechanisme werkt is altijd het advies, zo min mogelijk aankomen.

Soms heeft het oor wat hulp nodig

Als iemand bijvoorbeeld regelmatig gehoor-

bescherming draagt, dagelijks hoortoestellen in heeft of zijn oren schoon maakt met wattenstaafjes kan het zomaar zijn dat dit mechanisme van het oor verstoord raakt. Het oorsmeer wordt op de weg naar buiten steeds weer naar binnen geduwd. Hierdoor gaat het ophopen en kan het de gehoorgang blokkeren. Hierdoor kan en gehoorvermindering optreden.

Olie en oorspray

Het druppelen met olie kan ervoor zorgen dat het oorsmeer soepeler wordt en beter loslaat van de gehoorgang. Oorspray doet nagenoeg hetzelfde, maar is gemakkelijker in het oor aan te brengen dan druppelen met olie. Soms is olie of spray al voldoende om het oor schoon te krijgen. Zeker als er na behandelen tijdens het douchen water door de oren gespoeld wordt. Let hierbij wel altijd op, er mogen geen perforaties in het trommelvlies zitten of andere medische bijzonderheden zijn. Bij twijfel overleg even met de huisarts.

Uitspuiten

Mocht olie en spray niet helpen is het verstandig om professionele hulp in te schakelen. Bij de huisarts kan de assistente de oren uitspuiten. Dit gebeurt ook na een aantal dagen druppelen met olie om daarna wordt met water het oor schoon te spuiten.

Uitzuigen

Bij de KNO arts kan het oor uitgezogen worden. Met een klein stofzuigertje of een haakje haalt de arts het oorsmeer stukje voor stukje uit het oor. Met de microscoop is goed te zien waar oorsmeer zit wat verwijderd moet worden en is het risico op complicaties

zo klein mogelijk.

Bij de audicien?

Er is een beweging op gang aan het komen dat het mogelijk maakt om de oren ook bij de audicien te laten uitzuigen. Geen lange wachttijden bij KNO of geknoei met water bij de huisarts. Het oren schoonmaken is een medische handeling en moet dus altijd onder supervisie van een arts gebeuren. Voor een audicien is dat een op afstand beschikbare KNO arts.

Al met al een interessante beweging, ook ben ik erg benieuwd of zorgverzekeraars het oren schoonmaken bij de audicien zullen gaan vergoeden.

Jacky's Hoorstudio

Dominee van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen
Telefoon: 0529 - 232 040

Uw advertentie of artikel in onze krant(en)?

Neem vrijblijvend contact met ons op

Bel 06-51420108 of stuur een mail naar info@boshuismedia.nl en vraag naar de mogelijkheden.

Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®

Hevada Traprenovatie voortaan in de Marlanden

Een showroom vol ideeën voor een fris ogende trap



Twee vliegen in een klap: een mooie showroom én het huis een stuk leger. Foto: de redactie.

door de redactie

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. "Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer."

Het is snel gegaan. Zo'n tweeënhalf jaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonduren en weekends trappen om in strakke pareltjes. "Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse." Ja, dat bestaat dus echt. "Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken aanvullende 'expert trainingen' gevolgd. De

zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overal stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee." Dat kon dus niet langer. Een zogenoemde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. "Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt."

Geén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marlanden overnemen. "Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer." Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? "Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders voor." En met een grijns: "Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode." Van

de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. "Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitglijden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie." Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuning. "Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd."

De burens ook

"Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd", vertelt Van de Haar. "Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd naar de klant toe met kleurstalen. Nu zijn hier showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap

meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten." Ook advies aan huis blijft natuurlijk mogelijk. "Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden – eventueel ook op zondag – in de showroom ontvangen. De levertijd van de materialen bedraagt circa twee maanden, daarna kom ik met de bus voorrijden en het zagen en monteren is meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik even mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven." Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens. "Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest." Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: "Bij recensies op Google scoor ik nu al 52 keer vijf sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen."

Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk

Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kunt laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt."

Speciale actie

Tot 15 april 2024 geeft Hevada Traprenovatie als een eenmalige 'verhuizingsactie' tot 10% korting op een totale traprenovatie.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
info@hevadatraprenovatie.nl

GEWONNEN !!!

Deze 2 toppers hebben doormiddel van het invullen van de woordzoeker een mooie prijs gewonnen.



Na een mailtje met de oplossing en de tekst: ik heb een roze kamer en wil graag een roze vloerkleed. Moest er natuurlijk nog een prijsje uitgerijkt worden aan deze jongedame.



Maatwerk tafels

voor binnen en buiten



Zwolseseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



Krachtraining na je 30ste

Investeer in een sterker, gezonder leven met EGYM's Bio-Age Concept

In de Stadshager Courant schrijven Bart en Cynthia Collet van Purazen gym Zwolle-Stadshagen voortaan over gezondheid in brede zin. De intentie is om maandelijks een bijdrage te leveren. Hier de eerste blog, over krachtraining na je dertigste.

Al naarmate we dichter bij de leeftijd van dertig jaar komen, kunnen we geconfronteerd worden met veranderingen in ons lichaam. Wat altijd vanzelfsprekend was, wordt dat langzamerhand niet meer. Zo neemt de spiermassa af, vertraagt de stofwisseling en meemt ook het risico op blessures toe. Het goede nieuws is echter dat krachtraining na je dertigste een krachtige strategie kan zijn om tegenwicht te bieden aan die veranderingen en een vitaal, gezond leven te bevorderen.

Spiermassa en kracht

De stofwisseling (het metabolisme) neigt te verslechteren naarmate we ouder worden, wat kan leiden tot gewichtstoename en juist een afname van de spiermassa. Krachtraining stimuleert de spiergroei waardoor de spiermassa behouden blijft, essentieel voor het handhaven van een gezond gewicht en ondersteuning van een actieve levensstijl.

Betere botgezondheid

Na je dertigste beginnen ook je botten geleidelijk massa te verliezen. Krachtraining, met zijn effect op de botten, kan de botdichtheid vergroten en



Bart en Cynthia Collet, eigen foto.

het risico op osteoporose (botontkalking) verminderen. Sterkere botten betekenen een betere algemene gezondheid en verminderen het risico op breuken.

Gewichtsbeheersing

Krachtraining vergroot niet alleen de spiermassa, maar stimuleert ook het metabolisme. Dit maakt het gemakkelijker om een gezond gewicht te behouden en vet te verbranden, zelfs in rust. Een effectief metabolisme is cruciaal voor een actieve levensstijl en helpt gewichtsgelateerde gezondheidsproblemen te voorkomen.

EGYM's Bio-Age Concept

EGYM's Bio-Age Concept voegt een

nieuwe dimensie toe aan krachtraining door het meten en begrijpen van je biologische leeftijd. In plaats van alleen te kijken naar je chronologische leeftijd, houdt Bio-Age rekening met verschillende gezondheidsparameters, zoals spierkracht, flexibiliteit, mobiliteit, conditie/uthoudingsvermogen en balans. Hierdoor krijg je een holistisch beeld van je gezondheid en fitheid.

Met EGYM's intelligente krachtrainingsapparatuur en hypermoderne technologie kunnen je prestaties verbeteren op basis van jouw individuele behoeften en doelen. Bio-Age stimuleert gezonde concurrentie en

motiveert om voortdurend te streven naar verbetering.

Conclusie

Krachtraining na je dertigste is geen luxe, maar eerder een noodzaak om een gezond en actief leven te leiden. Het is nooit te laat om te beginnen, en met innovatieve concepten zoals EGYM's Bio-Age krijg je de tools en inzichten om gericht te werken aan een sterker, gezonder zelf. Dus: omarm de kracht van krachtraining en investeer in je welzijn voor de komende jaren. Je lichaam zal je dankbaar zijn. Wees welkom voor 10 dagen gratis ervaren bij Purazen gym. Vraag een rondleiding en adviesgesprek aan telefonisch of via de website.

Onze gym

Purazen gym: kleinschalig, veel persoonlijke aandacht, een fitnessschema op maat, gezellige sfeer met chillzone, gratis heerlijke verse koffie, thee, cappuccino, centraal gelegen in het winkelcentrum en gratis parkeren voor de deur. Voel je thuis bij Purazen gym.

Purazen gym

Bart en Cynthia Collet
Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle
(2e verdieping, glazen gebouw, ingang rechtsachter)
T. 038-3030233
www.purazengym.nl
support@purazengym.nl

Ontdek Sanson Zonwering: Uw Partner in zonbescherming

In een wereld waar de zon ons dagelijks begroet met haar warmte en licht, is het belangrijk om te zorgen voor de juiste bescherming. Sanson Zonwering is uw toegewijde partner in het bieden van oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook stijlvol en duurzaam.

Met jarenlange ervaring op ons terrein begrijpen we bij Sanson Zonwering de diverse behoeften van onze klanten. Of u nu op zoek bent naar een oplossing voor uw woning, kantoor of bedrijfspand, we hebben een uitgebreid assortiment zonnenschermen, rolluiken en screens die aan al uw eisen voldoen.

Onze producten zijn ontworpen met het oog op kwaliteit en gebruiksgemak. Ze bieden bescherming tegen de schadelijke UV-stralen van de zon, helpen bij het reguleren van de temperatuur binnen, en zorgen voor privacy en comfort. Bovendien zijn ze verkrijgbaar in verschillende stijlen, kleuren en materialen, zodat u altijd iets kunt vinden dat perfect past bij uw

voorkeuren en wensen.

Bij Sanson Zonwering geloven we niet alleen in het leveren van hoogwaardige producten, maar ook in uitstekende service. Ons team van deskundige professionals staat klaar om u te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en installatie tot onderhoud en reparatie.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sanson Zonwering en ontdek hoe wij u kunnen helpen om optimaal te genieten van de zon, zonder compromissen te sluiten op het gebied van comfort en bescherming.

Sanson Zonwering

Genemuiden
m: info@sanson-zonwering.nl
www.sanson-zonwering.nl
Telefoon: 038-3037794

Voor alle soorten zonweringen kun je terecht bij Sanson Zonwering in Genemuiden. Eigen foto's



Tijdelijk overlast voor verkeer Verlaatsbrug ondergaat forse renovatie

door Anja Bos

Afgelopen najaar werd bij een reguliere inspectie geconstateerd dat de Verlaatsbrug in Hasselt 'slachtoffer' is van houtrot. Daarom is vervanging van een deel van de houten opbouw én renovatie van een ander deel noodzakelijk. Ook wordt het kunststof brugdek vervangen door een aluminium brugdek. Het onderhoud aan de brug is nodig zodat het (vaar)verkeer ook in de toekomst veilig gebruik kan blijven maken van de brug.



De Verlaatsbrug vlak voor de werkzaamheden begonnen. Foto: Anja Bos.

De werkzaamheden zijn half februari begonnen. Om de omvangrijke opknabbeurt mogelijk te maken, is een deel van de brug gedemonteerd en verplaatst. De houten opbouw is over het water naar het terrein naast de kalkovens gebracht. Het onderhoud vindt tijdelijk op deze plek plaats. Na afronding van de werkzaamheden aan deze opbouw wordt deze op 15 maart teruggeplaatst op de Verlaatsbrug.

De werkzaamheden duren tot 25 maart en hebben tijdelijk gevolgen voor de bereikbaarheid van het centrum van Hasselt. Om vlot en veilig te kunnen werken is het noodzakelijk om de Verlaatsbrug en omliggende straten op verschillende momenten af te sluiten voor het verkeer. De

afsluiting wordt aangegeven met borden. Voor het verkeer wordt een omleidingsroute ingesteld.

Meer informatie over de planning en de gevolgen voor het verkeer staat op de website www.zwartewaterlandinzicht.nl/projecten/verlaatsbrug-hasselt-119.

Parkeren

Tijdens de werkzaamheden wordt een aantal parkeerplaatsen bij de Verlaatsbrug gebruikt als bouwterrein. Ook kunnen parkeerplaatsen op een aantal momenten niet bereikbaar zijn. Bewoners en bezoekers kunnen hun auto dan parkeren op de parkeerplaats aan de Grintwal.

Treetop Tables: Uw bestemming voor parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen

Treetop Tables, een gerenommeerde naam in de wereld van interieurinrichting en vakmanschap, heeft onlangs haar deuren geopend op een nieuwe locatie in Balkbrug. Onder leiding van de eigenaren Rutger en Nick van Oosten, biedt Treetop Tables u niet alleen op maat gemaakte houten meubelen voor de perfecte inrichting van uw huis, maar vanaf heden dus ook parketvloeren in verschillende stijlen, soorten en kleuren.



De toevoeging van parketvloeren aan het assortiment van Treetop Tables is een nieuw hoofdstuk voor de eigenaren Rutger en Nick van Oosten. Of u nu op zoek bent naar een klassieke eikenhouten vloer of een eigentijdse notenhouten vloer, het assortiment biedt een scala aan opties die perfect passen bij uw stijl en smaak.

Maar dat is niet alles wat Treetop Tables te bieden heeft. Met een team van ervaren vakmensen staat Treetop Tables ook klaar om op maat gemaakte houten meubelen te leveren, die perfect passen bij de unieke behoeften en wensen van elke klant. Of het nu gaat om een op maat gemaakte eettafel, een dressoir of een salontafel, Rutger en Nick van Oosten zorgen ervoor dat elk stuk vakmanschap voldoet aan de hoogste normen van kwaliteit en esthetiek. En dat ook nog eens voor een betaalbare prijs. "Veel mensen denken dat ze hier de hoofdprijs moeten betalen voor een op maat gemaakt meubelstuk. Dit is een misvatting.

heeft Treetop Tables niet alleen een nieuwe thuisbasis gegeven, maar ook de mogelijkheid om hun passie voor interieurinrichting en vakmanschap te delen met een breder publiek. Of u nu op zoek bent naar de perfecte vloer of een uniek stuk meubilair, Treetop Tables is de juiste bestemming voor al uw interieurbehoeften.

Kom langs bij Treetop Tables in Balkbrug en laat u inspireren door het assortiment parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen.

Rutger en Nick van Oosten heten u van harte welkom in de showroom aan de Zwolseweg 18A in Balkbrug.

Uiteraard kun je het als klant zo gek maken als je wilt, maar onze meubelen zijn vaak erg scherp geprijsd.

En je haalt altijd iets unieks in huis wat een ander niet heeft", aldus Rutger van Oosten. "Daarbij wordt er ook nog eens gedacht aan de afwerking en bezorging", de extra service die wij graag willen bieden aan onze klanten".



De recente verhuizing naar Balkbrug



BANDEN, APK EN ALGEHEEL ONDERHOUD

Ook:

- Roetfilterreiniging
- Injectiesysteemreiniging
- Luchtinlaatreiniging
- Turboreiniging
- Trekhaakmontage
- Aircoservice
- Uitlijning



Kwaliteit / Service / Grote voorraad / Nette prijs



Alle merken en maten banden, alle merken auto's

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

premio
Banden + Autoservice



www.van-essen.nl

welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Honderden producten

BLIJVEND IN PRIJS VERLAAGD

Wij hebben honderden producten in prijs verlaagd. En elke week komen daar nieuwe producten bij. Elke week nieuw voordeel dus. Dat is óók Welkoop.



Je vindt alle prijsverlagingen op welkoop.nl/prijsverlagingen.



Alle WOLF-Garten tuinhandgereedschap

Diverse soorten.
Bijv. snoeischaar RR2500
~~22.75~~ **15.93**
Actieprijs variëren van
4.73-62.97



30%
korting

ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop
hondensnacks
Prijs vanaf **2.75**



2^e
halve
prijs



NIEUW
Adventure Line heren-vest
Ferdie en damesvest Ruby
Damesmaten 36 t/m 48.
Herenmaten M t/m 3XL.
~~47.95 - 52.95~~
39.-

NIEUW

Alle Adventure Line
softshells

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.
Bijv. softshell dames Indra
~~67.95~~ **57.95**
Actieprijs variëren van **57.95-69.95**



10-
korting



15%
korting

Jarco honden- en kattenvoeding

1,75 t/m 4 kg. Bijv. adult
mini eend 1,75 kg
~~19.95~~ **16.96**
Actieprijs variëren van
14.41-25.46



Easyday kweektafel set

78x76x37 cm. 50 liter.
~~34.95~~

24.95

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 12 t/m zondag 25 februari 2024

