

Zwartewater Express



Groot onderhoud aan Zwartewaterbrug Hasselt

3



Joy & Health geeft invulling aan ambities

5



Door de lens..

7

H₂O Pro

Doorbraak tegen kalkaanslag!

www.h2opro.nl



€675,-

Spectaculaire verbetering in scheiden van GFT

Inwoners Zwartewaterland zijn goede 'terugwinnaars'

door Anja Bos

ZWARTEWATERLAND - Met het planten van enkele appelbomen aan de Zwanebloem in Genemuiden is de Terugwinnaars-campagne in Zwartewaterland afgesloten. Met die campagne wezen de gemeente Zwartewaterland en ROVA inwoners op het belang van goede afvalscheiding. De campagne wordt door zowel wethouder Harrie Rietman als ROVA-directeur Marco van Lente als succesvol betiteld. 'Zwartewaterlanders zijn in 2022 hun GFT veel beter gaan scheiden'.

Belangrijkste resultaat van de campagne is dat inwoners van Zwartewaterland GFT beter zijn gaan scheiden waardoor het GFT uit Zwartewaterland niet meer wordt afgekeurd maar kan worden gerecycled. Dat was tot voor kort anders omdat de containers vervuld waren met afval dat er niet in hoort. 'Voor de start van de campagne bleek uit een meting dat 25 procent van de containers sterk vervuld was en 18 procent licht vervuld. Dankzij de campagne zijn die percentages gedaald tot 6 en 1 procent. Dat is een spectaculaire daling en dus een geweldig resultaat. Prachtig dat onze bewoners het belang van goed scheiden inzien', aldus een meer dan tevreden wethouder Harrie Rietman.

Kwaliteitscontroles

Zwartewaterland en ROVA zetten tijdens de

campagne onder meer de social media en de reguliere media in. Ook waren ze met een educatief spel aanwezig op de Biestemark in Genemuiden. Daarnaast voerden ze een aantal kwaliteitscontroles uit. Wie een vervuilde container aan de weg zette, kreeg een kaart met uitleg over de vervuiling. Als eigenaren het verkeerd gescheiden afval verwijderden, leegde ROVA de container. Bij herhaaldelijk verkeerd aanbieden van afval zou ROVA het aangeboden afval laten staan.

Verbranden kost geld

Een vervuilde vracht gft kan niet worden gerecycled en gebruikt worden als grondstof voor nieuwe materialen, maar wordt verbrand als restafval. 'En dat is zonde. Verbranden van afval is slecht voor het milieu en er gaan waardevolle grondstoffen verloren. Daarnaast kost het verbranden van afval de gemeente en daarmee dus onze inwoners veel geld', aldus Rietman.

Langdurig effect

ROVA-directeur Marco van Lente gaat ervan uit dat de campagne een langdurig effect heeft. 'Na de eerste meting hebben we drie keer een kwaliteitscontrole uitgevoerd. Bij elke meting zat er minder vervuiling in de containers. We hoefden mensen steeds minder te wijzen op de regels. Uit onderzoek blijkt dat 34 procent van de huishoudens in Zwartewaterland nu afval beter scheidt'. Het zijn nu nog vooral plastic zakken, restafval, kattengrit en luiers die ten onrechte in de GFT-container belanden.



Om de afsluiting van de campagne te 'vieren' planten wethouder Harrie Rietman (links) en ROVA-directeur Marco van Lente een drietal appelbomen geplant aan de Zwanebloem in Genemuiden. Foto: Gemeente Zwartewaterland

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01

www.tuintotaalcenter.nl

Tegelhuys Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784

TegelhuysOmmen.nl

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

SCHOENMAKER EDDIE

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Tot **75%** KORTING OP SHOWROOMMODELLEN

GSM

WWW.SEINENMEUBELN.NL
Rollecate 27 | Nieuwleusen

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Kom je hond gratis wegen.

1 op de 2 honden is te zwaar.

Kom daarom jouw hond gratis wegen. Onze dierspecialist vertelt je meteen of je hond een gezond gewicht heeft. En geeft advies over voeding en beweging.

Welkoop. Weet wat te doen.



welkoop.nl/weegservice

District 70 manden of kussens

Voor hond of kat.
Bijv. hondenkussen maat
105x70 cm ~~53,95~~ **45.86**



15% korting



3 stuks per 5,50

ONS EIGEN MERK

Welkoop vogelpindaakaas

Mix insecten of zaden. Geen zout toegevoegd.
Aanrond te voeren. Inhoud 330 gram.



3 stuks per 5,-

Per liter
3,95

Dit pakket
Maakt 4 liter
Inhoud 4 liter
4,95



Gevavi instapper 2165

Lederen bovenwerk en rubberen loopzool.
Ook in zwart. Mannen 40 t/m 46.

~~36,80~~

27,50



2 stuks per 75,-

247 Jeans spijkerbroek Palm S01, S02, S07 en S08

Stretch stof Diverse breedte- en lengtematen.



20% korting

Alle outdoorlaarzen

Diverse modellen

Bijv. V-ken ~~149,-~~ **119,20**

Februari maand van het gebit 2023

De hele maand februari 2023 is het de maand van het gebit bij dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland. U kunt gratis op consult komen bij de assistente om het gebit van uw huisdier te laten controleren. De assistente kan u advies geven hoe u het beste het gebit van uw huisdier kan onderhouden. Indien nodig kan er een vervolg afspraak gemaakt worden om het gebit te laten reinigen.

Wij voeren veel gebitsbehandelingen uit. Tijdens een gebitsreiniging verwijderen we tandsteen en tandplak. Indien nodig trekken wij tanden of kiezen. Hierbij kunnen we gebruik maken van dentale röntgenfoto's.

Wanneer zetten we de dentale röntgen in?

Bij mensen worden er preventief dentale röntgenfoto's gemaakt. Bij dieren is dit niet nodig. We gebruiken dentale röntgenfoto's bij abscessen van wortelpunten, ontstekingen van het kaakbot, gaatjes, vermoeden van tumoren of om te controleren of er bij het trekken van een tand of kies wortelresten zijn blijven zitten.

Wilt u gratis het gebit van uw huisdier laten controleren door onze assistentes?

Maak dan een afspraak door te bellen naar 038-4771951

FEBRUARI Maand van het gebit!

Gratis
gebtsconsult bij
de assistente



Dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland
Dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 30 januari t/m zondag 12 februari 2023

Grootscheepse verwijdering van exotische waterplanten

Bestrijding neemt kleine twee maanden in beslag

door Anja Bos

ZWARTEWATERLAND - Waterschap Drents Overijsselse Delta (WDOdelta), Natuurmonumenten en provincie Overijssel hebben de handen ineengeslagen in de bestrijding van exotische waterplanten. Planten zoals het ongelijkbladig vederkruid verspreiden zich snel en vormen een bedreiging voor de recreatievaart en de waternatuur. Eerder deze maand zijn in de omgeving van Belt-Schutsloot de werkzaamheden begonnen. De verwachting is dat deze werkzaamheden tot zeker eind maart in beslag nemen

Exotische waterplanten zorgen voor diverse problemen. Deze planten verspreiden zich snel, overwoekeren sloten en laten watergangen volledig dichtgroeien. Dit heeft negatieve gevolgen voor andere waterplanten en vissen die ook zuurstof nodig hebben. De zogenaamde 'probleemplanten' kunnen ook duikers, stuwen en gemalen verstoppert en belemmeren daardoor de water aan- en afvoer in het natuurgebied. Genoeg redenen voor WDOdelta, Natuurmonumenten en provincie Overijssel om samen in actie te komen.

Met de hand en met machines

Er is zorgvuldig onderzoek gedaan naar waar en hoeveel ongelijkbladig vederkruid in het gebied aanwezig is. Het probleem wordt zo gefaseerd aangepakt. Niet elke watergang heeft evenveel begroeiing door de exoten. Op lastig te bereiken plekken of plekken met weinig exoten, en dat zijn er tussen Belt Schutsloot en Zwartsluis nogal wat, wordt handmatig gewerkt. 'Is er een grote hoeveelheid aanwezig, dan zetten we de harkboot in en verwijderen we de exoten van wortel tot blad uit het water. De losgewoelde exoten halen we daarna weg. Elk restje kan namelijk zorgen voor een nieuwe plant en dat proberen we te voorkomen', aldus gebiedsbeheerder Matthijs de Graaf van WDOdelta.

Locaties

Meren- en moerasgebied De Wieden kent veel en vooral veelgebruikte vaarroutes. De werkzaamheden voor de bestrijding van exoten vinden grotendeels vanaf het water plaats. Hiervoor kunnen enkele vaarroutes worden afgesloten. De geplande werkzaamheden nemen ongeveer zes weken in beslag. De afgelopen weken is gewerkt in de Vossenbelt en de Vennemaat. De komende week starten de werkzaamheden in het Dirkswijde, de Mastenbroekerkoek, De Loendert en in de petgaten aan de Woldweg. Medio februari worden de Schinkellanden en de AreMBERGERGRACHT toegevoegd aan het werkveld en eind februari vormen het Toppenkolkje en de wateren daaronder, richting Zwartsluis, als laatste onder handen genomen

Geen exoot in de sloot

Teveel ongelijkbladig vederkruid is niet goed voor de waterkwaliteit en de biodiversiteit, maar ook niet voor de beleefbaarheid in het natuurgebied. Exotische planten komen niet van nature in ons water voor. De handel in deze planten is inmiddels verboden, maar ze zijn nog wel aanwezig in vijvers en aquaria. Om ervoor te zorgen dat de bestrijding niet voor niets is, vragen WDOdelta, Natuurmonumenten en de provincie Overijssel aan aquarium- en vijverbezitters om exotische waterplanten niet in de sloot te gooien, maar in de gift-container. 'Zo houdt het oorspronkelijke waterleven genoeg zuurstof, licht en ruimte', aldus De Graaf.



In alle watergangen in de directe omgeving van Belt Schutsloot worden de vele exotische waterplanten verwijderd. Foto: Anja Bos

Groot onderhoud aan Zwartewaterbrug Hasselt

Werkzaamheden zijn voorloper van gedeeltelijke of gehele vervanging

door Anja Bos

HASSELT - De Zwartewaterbrug in Hasselt is momenteel een ware 'bottleneck' voor verkeer dat dagelijks de N331 tussen Zwartsluis en Zwolle gebruikt. Reden van het vele oponthoud met files die met name op de rotondes voor en na de brug voor veel opstoppingen zorgen, is de uitvoering van groot onderhoud aan de Zwartewaterbrug.

De overlast hiervan voor het verkeer duurt in ieder geval tot en met 1 februari 2023. Tot en met zondag 29 januari is de hoofdrijbaan van de Zwartewaterbrug afgesloten voor al het verkeer. In die periode wordt er gebruik gemaakt van de rijbanen over de brug in de parallelweg. Van maandag 30 januari tot en met woensdag 1 februari kan het verkeer gebruik maken van de hoofdrijbaan met behulp van verkeersregelaars en verkeerslichten.

Omlidingsroutes

Het doorgaande verkeer tussen Zwolle en Hasselt/Emmeloord wordt omgeleid via de A28 en via de provinciale weg N337 (Lichtmis-Hasselt). De omleiding wordt met borden aangegeven en is ook te vinden op www.bereikbaar.overijssel.nl.

Rijkswaterstaat heeft de scheepvaart geïnformeerd over de geringe gevolgen voor het scheepvaartverkeer op het Zwarte Water.

Werkzaamheden

Sinds begin november 2022 voert de provincie groot onderhoud uit aan de beweegbare brug. Er is begonnen met een inspectie. Deze maand wordt één van de cilinders van het beweegbare gedeelte van de bestaande brug vervangen. Het groot onderhoud loopt vooruit op de voorbereiding van de gehele of gedeeltelijke vervanging van de Zwartewaterbrug, die de komende jaren gaat plaatsvinden.

Als beheerder van de brug is de provincie verantwoordelijk voor de goede werking van de beweegbare brug en daarvoor is het noodzakelijk om de huidige cilinder te vervangen. De brug is opengesteld in 1972 en is bijna 190 meter lang. De brug overspant een afstand van ruim 100 meter, er gaan gemiddeld ruim 15.000 weggebruikers per dag overheen. De brug nadert het einde van haar levensduur en voldoet niet meer aan de huidige standaarden en normen. Om deze reden wordt de brug in de komende jaren vervangen door een nieuwe, toekomstbestendige brug.



Evenals bij de start van de werkzaamheden wordt ook bij de afronding eind januari/begin februari weer gebruik gemaakt van verkeersregelaars en verkeerslichten om de doorstroming van het verkeer zo goed mogelijk te laten verlopen. Foto: Anja Bos



De Zwartewaterbrug in Hasselt. Foto: Anja Bos

Prijswinnaars

puzzeleditie december '22



DAP Zwartewaterland (1):

Familie Boertjes heeft een verrassingspakket voor hun hond Sem gewonnen! Op de foto hun hond Sem.

Zoutkamer Kampen (2):

Mevr. Jentje de Haan uit Genemuiden is de gelukkige winnares van de sessies in de zoutkamer!

Warmers Tandtechniek (3):

De winnaars van de reinigingsset voor het gebit zijn: Links mev. G. Kraal uit Meppel en rechts Mv. K. Mulder uit Balkbrug.

H2opro (4):

De winnaar van de gratis waterontharder t.w.v €675,- Christina Mulder uit Nieuwleusen.

Prijswinnaar Welkoop Hasselt (5):

De winnares van het Vogelvoederpakket is Mirela

Logopediepraktijk van der Ginkel (6):

De winnaar van het gratis consult naar keuze is: dhr. P. Mol, woonachtig in Stadshagen, Zwolle

Helga Schuurman (7):

Mevrouw of mijnheer Koekoek uit Rogat heeft gratis schoenen gewonnen ter waarde van maximaal €150,-!!

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding (8):

De Oplossing van de puzzel van Margriet Krook. Uitvaartbegeleiding was: 'Afscheid is alle mooie herinneringen met je meedragen'. Naast de goede oplossingen waren er hartverwarmende woorden waarom men iemand wilde verrassen. Uit ruim 200 inzendingen heb ik de volgende personen mogen verrassen met een mooie bos bloemen van Flora Bloemisten en een lunchbon t.w.v. 35 Euro bij Strandpaviljoen Milligers.

Laura. "Omdat zij een moeilijk 2022 achter de rug heeft" schreef haar vriend Diederick de Boer. Uiteraard hopen wij dat 2023 hen wat positievers brengt.

Judith wilde haar ouders, Jos en Willy Koenders, graag in het zonnetje zetten. Haar ouders hebben de afgelopen 2 jaar veel voor hen gedaan en ze komen elke week een avond koken. Dat verdient een bbemetje en met de lunchbon wordt er nu een keer voor Jos en Willy gekookt.

Gert Mooiweer (9):

De winnaars van een mooi bloemstuk met persoonlijke boodschap: Mw. Muische uit Staphorst - Fam. P. Smeit Zwartsluis- Dhr. F. Van Dorsten uit Zwartsluis- Fam. J. Koning Meppel

Prijswinnaar B2b Carpets

De winnaar van het vloerkleed van Hamat t.w.v ruim €200,- is W van de Streek uit Zwolle

Thijs Stoel

De winnaar van de €100,- tegoedbon, te besteden bij Thijs Stoel is: Wietske Doo mbos, uit Zwolle

Agnes Boer

De winnaars zijn: D. Westerkamp, L. Scherpenisse en S. Mann.

Freda Gaasbeek

De winnaar van het troostboekje is: Gerda G.H.M. Wermink-Majerink uit Ommen

Krisman Schoenen

S. Hoekstra uit Meppel heeft een waardebon van €50 euro gewonnen!

Kleurwedstrijd winnaars:

Dinant, Nola, Jesse, Rosmarijn, Elsa, Lauren, Liva, Jess-Lynn, Anne en Linda gefeliciteerd!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

Collectanten in actie voor Woord & Daad

Opbrengst voor de toekomst van straatkinderen in Ethiopië

door Anja Bos

HASSELT - Het comité Woord & Daad Hasselt houdt deze week (23 t/m 28 januari) een collecte in Hasselt en omgeving. Dit jaar is het doel van de collecte het project: Toekomst voor straatkinderen. Doneren kan in de collectebus of door overmaken op bankrekening: NLS8 RABO 0325 631794 t.n.v. Woord & Daad comité Hasselt.

In Ethiopië zijn de contrasten groot. In de hoofdstad Addis Ababa groeit de welvaart. Tegelijkertijd leven er meer dan 11.000 kinderen op straat. Partnerorganisatie Hope for Justice vangt deze kinderen op in opvangcentra, waar ze naast onderdak en voedsel ook (psychologische) hulp krijgen om uiteindelijk weer terug naar huis te kunnen. Het doel van Hope for Justice is om gezinnen en gemeenschappen zodanig te versterken dat zij zelf voor hun kinderen kunnen zorgen, en te

voorkomen dat kinderen op straat moeten leven. Veel van wat de organisatie doet om dit te bereiken heeft te maken met training en onderwijs.

Opvang en begeleiding

Hope for Justice bezoekt bekende hangplekken en nodigt de straatkinderen uit voor het programma. Dit gaat volledig vrijwillig. Jaarlijks vangt de organisatie zo'n 200 kinderen op in het opvangcentrum in Addes Abeba, Sodo en Hosanna. De kinderen krijgen iedere avond een warme maaltijd en overnachten op slaapzalen. Overdag krijgen ze les om de leerachterstand die ze opgelopen hebben weg te werken. Ook krijgen ze (psychologische) hulp om alle ervaringen van de straat te verwerken. Hierdoor kunnen de kinderen makkelijker instromen op het reguliere onderwijs. Alles is erop gericht om kinderen te laten reintegreren in de maatschappij. Daarbij kijkt Hope for Justice of kinderen kunnen worden herenigd met familie. Na een hereniging tussen ouders en kind is er nog twee jaar begeleiding voor het gezin.

Hulp voor ouders

Hope for Justice richt zich ook (preventief) op ouders. Vaak komen de kinderen uit arme gezinnen op het platteland. Hope for Justice staat ouders bij in de opvoeding en traint hen in het opzetten en runnen van een onderneming. Op die manier worden ouders geholpen om voldoende inkomsten te genereren zodat ze hun hele gezin kunnen onderhouden.



Liefde en aandacht geven hoop

Om een idee te geven van het werk van Hope for Justice het volgende voorbeeld:

Abdi, een 14-jarige jongen, leefde op straat in Addis Abeba, waar hij in aanraking kwam met lijmsnuiven. Al snel was hij verslaafd aan het snuiven van lijm en zijn toekomst zag er hopeloos uit. Tot hij in aanraking kwam Hope for Justice, partnerorganisatie van Woord en Daad. De medewerkers ontfermden zich over de jongen en gaven hem liefde en aandacht. Ook ging hij naar school, kreeg een training in 'life skills', en nam hij deel aan groepstherapie sessies.

Na drie maanden was Abdi klaar voor een terugkeer naar zijn familie. Hij heeft zijn verslaving overwonnen. Abdi's moeder barstte in tranen uit toen ze zag dat ze haar zoon terugkreeg. Intussen heeft Abdi zich ingeschreven voor een studie. Elke drie maanden bezoekt een medewerker van Hope for Justice Abdi om zijn studievoortgang te monitoren. Het is slechts één van de verhalen van een voormalige straatjongen die weer hoop kreeg. (Bron: Hope for Justice)



De hulp die Hope for Justice geeft is veelomvattend. Zo krijgen de kinderen bijvoorbeeld les om de leerachterstand die ze opgelopen hebben weg te werken. Foto: Woord & Daad/Hope for Justice

Joy & Health geeft invulling aan ambities

Na dertien jaar Zwartsluis start een nieuwe fase in Zwolle

door Anja Bos

ZWARTSLUIS/ZWOLLE - Joy & Health verhuist naar Zwolle. Na dertien jaar met succes in Zwartsluis gevestigd te zijn geweest, wordt de overstap gemaakt naar een groter pand op een unieke en centrale locatie in het hart van Zwolle. Hier wordt een verdere invulling gegeven aan de ambities van vader George en dochter Carine Muller.

Joy & Health gaat zich in Zwolle namelijk hier (nog) nadrukkelijker presenteren als huidverbeteringsinstituut en gaat zich daarnaast profileren als opleidingsinstituut. Dit vernieuwde concept betekent dat bij de verhuizing naar Zwolle ook een nieuwe naam gelanceerd wordt. 'Wat onveranderd blijft is de gastvrijheid, de sfeer en de persoonlijke aandacht voor onze cliënten', benadrukken George en Carine Muller, die hun enthousiasme over de nieuwe locatie niet onder stoelen of banken steken. 'We zijn geruime tijd op zoek geweest naar een andere vestigingsplaats', vertellen beiden. 'Meppel, Steenwijk, Kampen, Hattem, Zwolle. Al deze plaatsen hebben we overwogen. Uiteindelijk viel de keuze op Zwolle, vooral vanwege de centrale ligging in de nabijheid van de A28 én vanwege de bereikbaarheid met de trein'.

Toplocatie

Toen de keus eenmaal op Zwolle was gevallen, begonnen de 'zoektocht' naar een mooi pand. 'Dat is een proces van bijna een jaar geweest', vertelt George Muller. 'Omdat we echt weer iets bijzonders wilden creëren. We krijgen over onze locatie in Zwartsluis tot op de dag van vandaag goede reacties. Dus het moest minstens zo mooi zijn. Dat heeft moeite gekost, maar aan het Van Nahuysplein hebben we op een prachtig pand op een toplocatie mogen vinden. Een pand dat aansluit bij ons concept en

dat van zichzelf al allure heeft'.

Reputatie

Dertien jaar geleden begon Joy & Health vanuit het niets aan de Julianastraat in Zwartsluis. In de afgelopen jaren is een schoonheidsinstituut opgebouwd dat zich mag verheugen in een uitstekende reputatie. De vele positieve reviews van cliënten bevestigen niet alleen de expertise van Carine Muller en haar team. Ook de gastvrijheid, de persoonlijke aandacht en het ultieme relaxgevoel worden zonder uitzondering

als grote kwaliteiten van Joy & Health genoemd.

Unieke beleving

'Je gezien voelen. Het gevoel hebben in een warm bad terecht te komen. Daar gaan we nog meer inhoud aan geven. De sfeer en de ambiance die we creëren aan het Van Nahuysplein is daar volledig op ingericht. Dat combineren we met onze expertise op het gebied van huidverbetering- en schoonheidsbehandelingen. Met die combinatie van luxe én kwaliteit willen wij ons onderscheiden', lichten Carine en George hun ambities toe. 'Wij zorgen voor een complete en unieke beleving'.

Opleidingsinstituut

In Zwolle gaat Joy & Health ook inhoud geven aan een volledig nieuw onderdeel van het bedrijf. Een ruime op de eerste verdieping van het pand in hartje Zwolle gaat plaats bieden aan een opleidingsinstituut voor meerdere doelgroepen. Ten eerste als opleidingsinstituut voor huidverzorging en als opleidingsinstituut voor ondernemers in het algemeen en in de schoonheidsbranche in het bijzonder. Joy & Health is nog tot en met 26 februari gehuisvest aan de Julianastraat in Zwartsluis. Vanaf 1 maart worden de activiteiten voortgezet aan het Van Nahuysplein 12 in Zwolle.



Het karakteristieke, witte pand aan het Van Nahuysplein biedt vanaf 1 maart onderdak aan Joy & Health. Eigen foto

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING



Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



En dan is daar een nieuw jaar

door Gert Mooiweer



Traditiegetrouw beginnen we dan met een nieuwjaarsreceptie in het uitvaartcentrum. Dit voor de mensen met wie ik samen werk. Mijn eigen team maar ook met vele anderen; van dominee tot dokter, van chauffeur tot grafisch ontwerpers, van grafdelvers tot steenhouders. Klokluiders, kosters, cateringbedrijven maar ook mensen die van de technische dienst zijn en verder met iedereen die ook maar de kleinste rol in het geheel hebben.

Mensen die met passie en gevoel klaarstaan op welk uur van de dag dan ook. Toppers zijn het! Allemaal onmisbare schakels in het proces. We kijken dan terug op het afgelopen jaar en hebben het over de toekomst. Zal het een rustig of druk jaar worden. Een jaar met heftige overlijdens, ongevallen, zelfdoding, baby's, peuters en kleuters of mensen die van ouderdom overlijden. Al deze vormen hebben hun eigen emoties die we met respect en liefde verzorgen om het voor de families zo dragelijk mogelijk te maken. We zien het wel en laten het rustig op ons af komen. Voorbereiden kun je je immers toch niet. Elk overlijden vereist een andere aanpak en beradering. Een baby-overlijden is niet te vergelijken met iemand die een hoge leeftijd mocht bereiken. Een ongeval is anders dan een overlijden door een heftige ziekte. Een plotseling overlijden of zelfdoding het zijn allemaal gebeurtenissen die diepe sporen achter laten. Het één raakt je meer dan het ander, maar elk overlijden heeft impact, ook op ons. Ook wij komen soms terug met een brok in onze keel. Een traan in onze ogen of gewoon een heftige huilbui. Is dat raar? Nee dat is normaal. Het zou niet goed zijn om zonder emotie te werken. Sterker nog als niets je raakt ben je -mijns inziens- niet geschikt voor het vak. Als je situaties tegenkomt die je berouwen ga je er nog liefdevoller mee om. Dat is onze kracht!

Als we terugkomen op de basis gaan we eigenlijk altijd wel even zitten en een bakkie doen, hebben het er dan samen over en evalueren de opgedane indrukken. Je wil ook niet altijd het thuisfront ermee belasten. Maar met elkaar komen we vaak een heel eind. Je weet wat je samen aankunt en wat niet. We zijn een hecht team waar ik super trots op ben. Dankbaar dat we met z'n allen dit werk mogen en kunnen doen. Dankbaar dat we een uitlaatklep zijn voor hen die dat nodig zijn. Dankbaar dat we gevraagd worden. Onze dienstverlening gaat ver en is van hoge kwaliteit, dit streven we ook in 2023 na, om zoveel mogelijk te ontzorgen, daar waar nodig. Persoonlijke uitvaarten neer te zetten en die steun te zijn die men van ons verwacht en gewend is.

Een nieuw jaar met nieuwe kansen motiveert ons alleen maar meer. Ik zeg mede namens mijn hele team: 2023 KOMMAAR OP!!!



Door de lens

door Willemijn de Vries

Zoals velen van jullie, lieve lezers, weten ben ik fotografe. Achter mijn camera voel ik me veilig, op mijn gemak, en leg ik vast wat ik zie, pure schoonheid. Ik speel graag met zonlicht en flitslampen, ik vind belichting zo mooi. Achter die lens, voel ik me Willemijn.

Zo kreeg ik vorige week ineens het idee om mijn paarden met een, speciale belichting op de foto te zetten. Manlief aankijkend "wil je mijn lampen uit de studio halen". Op naar stal! Alwaar alle lieve hoofdjes mij aankijken; 'wat ga je doen mamsie'.

Ik zie de schoonheid en het karakter in de ogen van mijn paarden. Tess haar kraalogen kijken als het ware door je heen, ze ziet alles en droomt uren weg met die ogen als ze naar buiten kijkt in haar stalletje. Joy haar ogen zijn indringend en vervuld met pure schoonheid, zelden zag ik zulke ogen. Ze kijkt je intens aan, doordringend. Hidde zijn ogen spreken zijn onzekerheid uit, maar tegelijk zijn onschuld en liefde. Tja en dan mijn kleine Vébe, hij heeft de ogen van zijn moeder, maar ook een tikkeltje eigenzinnig op zijn manier, eigenwijs en druk.

We zetten de lampen neer en de paarden lijken nieuwsgierig, bekapt en bezakt met muesli geeft mijn man per paard een bakje en snel schiet ik tussen het kauwen door foto's. Elke foto geeft mijn paard weer, zoals ze zijn. Hun emoties, hun karakter, hun eigen-ik. Ik smelt, zoals ik vaker smelt achter mijn camera, ik zet neer wat ik zie maar dan nog mooier. Mijn camera en ik hebben een goede klik. Door die lens, zie ik niet alleen de schoonheid van de mens maar zeker die van mijn paarden. Bij het bekijken op mijn PC word ik nog een tikkeltje meer verliefd op ze dan ik al was. Ze zijn, precies, zoals ze zijn! Ik lief jullie zo intens, mijn lieve zwartjes!

Will



Het hart van IJsselland Selamat Jalan, Indisch kind

door Marisa Bremer



Het zal u niet ontgaan zijn dat er in deze periode meer afscheid genomen wordt dan in andere maanden. Om alle aandacht daar te geven waar nodig, en op verzoek, nogmaals één van de columns die veel lsgemaakt heeft.

Het is de warme zomeravond van 15 augustus, dat ik wacht op mijn moeder. We gaan naar de Indië Herdenking in Park Eekhout in Zwolle. Ieder jaar, met zeven zonnebloemen. De ouders van mijn moeder kwamen met de boot uit Nederlands-Indië, net als 300.000 anderen, naar Nederland om een nieuw leven op te bouwen en kort daarna werd zij geboren. Eenmaal aangekomen bij de herdenking zijn de zonnebloemen bijna bezwaken door de warmte. Terwijl we wachten op de opening van de ceremonie en we de bloemen proberen te herschikken, denk ik terug aan een ander afscheid met zonnebloemen. De gele bloemenzee licht fel op door de stralende zon die de aula van het crematorium verwarmd en verlicht. De oudste dochter loopt er langzaam langs en neemt plaats bij de microfoon. In haar handen de geschreven woorden voor haar vader: "Onze begrafenisondernemer." begint zij voorzichtig. Je hoort aan haar stem dat ze moed verzamelt. Mijn grote ogen kijk ik haar verbaasd aan, niet zeker van wat nu komen gaat. "...vroeg ons of we Wouter Muller kenden" ging zij verder: "Wij kenden deze meneer niet, maar toen ik hem opzocht vond ik een meneer die liedjes maakt over mensen die uit Nederlands-Indië naar Nederland kwamen. We weten niet veel van die tijd, mijn vader sprak er nooit over. Nu begin ik te begrijpen waarom."

Zij gaat verder: "Selamat Jalan, Indisch kind... ..Er gaat weer iemand van ons heen, die nog onder de waringin heeft gelegen, op wie de tropenzon nog scheen, maar die daar is verdreven en naar Holland is gegaan voor een heel nieuw bestaan en een nieuw begin voor een Indisch kind, Indisch kind". Ze vertelt enkele verhalen die hij op het laatz wel gedeeld heeft, of die zij van anderen heeft gehoord. Er wordt geluisterd. Met een glimlach. Dan met die bekende stilte die meer zegt dan duizend woorden. En een traan. Ik kijk vlug rond of ik de enige ben die zichzelf voorstelt dat haar vader in het licht van de zon en met een glimlach naar haar staat te kijken vanaf de andere zijde. Het is zo ontroerend. Ze heeft het gevonden en ze heeft het begrepen. Ze heeft dat deel van haar vader gevonden en nu echt gezien. Zijn verhaal verteld. Het verhaal van dit indische kind, dat alsnog zijn rechtmatige plek in de familiegeschiedenis heeft gekregen. Selamat Jalan, goede reis.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen. Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.

Week van het oorsuizen

door Jacky Zweers-Poels



De week van het oorsuizen is dit jaar van 6 t/m 12 februari. Een week waarin extra aandacht wordt gevraagd voor het bestaan van tinnitus. Het horen van geluiden die andere niet horen.

Veel mensen horen een vorm van tinnitus. Echter is het lang niet altijd hinderlijk. Wat voor de ene persoon een geluid is dat dagelijks een kwelling veroorzaakt, is het voor de ander alleen een aanwezig achtergrondgeluid. Behandeling, in de vorm van genezing is vaak niet mogelijk. Vaak heeft het bestaan van tinnitus geen duidelijk aanwijsbare of wegneembare oorzaak: 'U moet er maar mee leren leven' wordt er dan gemakkelijk gezegd. Voor veel mensen met chronische hinderlijke tinnitus is dit precies de boodschap die ze niet willen horen.

Technisch gezien is tinnitus vaak het niet op te lossen. Dit betekent echter zeker niet dat er niks aan te doen is. Het gebruik van hoortoestellen is een veel gebruikte methode om geluid om ons heen beter hoorbaar te maken, waardoor het eigen geluid meer naar de achtergrond verdwijnt en daardoor ook langzaam zijn emotionele lading verliest. Het geluid zal (meestal) niet verdwijnen, maar het vormt geen belemmering meer in het dagelijks functioneren. Zeker als de tinnitus gepaard gaat met een vorm van gehoorverlies is dit zeker een goede optie om te onderzoeken. Andere vormen van behandelen zijn er ook. Cognitieve gedragstherapie bijvoorbeeld is een effectieve methode om met tinnitus om te leren gaan. Ook deze behandeling zal de tinnitus niet wegnemen, maar kan er zeker wel voor zorgen dat iemand weer goed kan functioneren, weer de ontspanning vindt en weer kan genieten van al het moois dat het leven te bieden heeft.

Heeft u last van tinnitus en wilt u hiermee aan de slag? Neem dan contact op met uw huisarts. Die kan u naar de juiste instanties verwijzen.

Liever eerst meer informatie? Kijk dan eens op de site van stichting Hoormij of maak een afspraak in de hoorstudio voor een kop koffie of thee en een praatje over wat de mogelijkheden kunnen zijn.

Dominee van Diemenstraat 6b,
7711 JM Nieuweuse n
info@jackyshoorstudio.nl
0529 - 23 20 40

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

... ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Bindweefsel als sleutel tot een goedwerkend systeem

Cranio Sacraal Therapie is nog steeds voor veel mensen een relatief onbekende manier van werken met lichaam en geest. Toch wint het, onder andere door de zachte effectieve technieken, steeds verder terrein in de complementaire gezondheidszorg.

Bindweefsel draagt onder andere zorg voor de geleiding van vloeistoffen in het lichaam en verbindt daarnaast alles met elkaar. Het bevindt zich zowel in de spieren en organen, als eromheen en zorgt hiermee dat alles in goed evenwicht met elkaar kan functioneren. Anderzijds zal dus spanning in het bindweefsel ook zijn weerslag trekken op andere delen in het lichaam, doordat het één geheel systeem vormt dat overal aan elkaar vastzit.

Beperkingen door fysiek en emotioneel trauma

Door het leven heen verliest bindweefsel (deels) zijn oorspronkelijke flexibiliteit. Emotioneel en fysiek trauma zorgt dat er spanning en restricties ontstaan, hierdoor gaat ons systeem minder goed functioneren en ontwikkelen we klachten.

Wanneer tijdens de behandeling de fascia behandeld wordt en spanning weer vrijkomt, voelen mensen vaak tintelingen, schokjes, warmte en een soort stromen of golven door het hele lichaam. De zachtheid van de behandeling is vaak voor mensen heel prettig, er wordt nauwelijks gemanipuleerd. Mensen verbazen zich er vaak over dat een behandeling die zo zacht

en aangenaam voelt, zoveel effect heeft.

Het craniosacrale systeem

Ons lichaam is voortdurend in beweging. Dit gebeurt door het cardiovasculaire systeem, onze ademhaling en het craniosacraal-systeem. Dit laatste systeem bestaat uit hersenvliezen, hersenvocht, beenderen en bindweefsel. Het hersenvocht wordt aangemaakt en circuleert in en rond de hersenen tot in het ruggenmerg. Tussen onze schedel (cranium) en heiligbeen (sacrum) ontstaat hierdoor een ritme, vandaar de naam Cranio Sacraal therapie. Het ritmische uitzetten en samentrekken is te vergelijken met de beweging van zee en heeft invloed op de beenderen, het bindweefsel en dus op ons hele lichaam. Kort samengevat werkt cranio sacraal therapie aan het herstellen van de natuurlijke balans in het lichaam.

Cranio Sacraal Therapie brengt vaak na één tot drie behandelingen al zichtbare verbetering van fysieke en/of emotionele klachten. Bel gerust om te informeren naar de mogelijkheden voor uw specifieke klacht(en).

Bindweefsel (fascia) verbindt alle lichaamssystemen met elkaar



Wij staan op de handwerkbeurs van 9 t/m 12 februari in de IJsselhallen Zwolle

Tijdens deze beurs hebben wij vele **beurs aanbiedingen** van Naai- en Lockmachines van **Pfaff, husqvarna, Singer & Babylock**. Al onze beurs aanbiedingen zijn ook te verkrijgen in onze winkel in Nieuwleusen

We hopen jullie te zien, Dinie Kleine en haar team.



pfaff expression 710



Baby lock Acclaim

Reparatie alle bekende merken naai- lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Happy Garden Wereldrestaurant All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag
Volwassenen € 35 p.p.
Senior 65+ € 33
Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50
Vrijdag-Zondag
Volwassenen € 38 p.p.
Senior € 35 p.p.
Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50
DINSDAGS GESLOTEN



*Gratis Parkeergelegenheid
*All-inclusive arrangement
*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Daltononderwijs, wat houdt dat in?

Dalton onderwijs op Dalton kindcentrum de Markesteen

Zo'n honderd jaar geleden bedacht Helen Parkhurst op een eenmanschooltje in Amerika een manier om alle kinderen de aandacht te geven die ze verdienen. Haar aanpak werd overgenomen door de State High School in Dalton en kreeg zo de naam Dalton. Hoewel er veel is veranderd, past de kern van haar werkwijze heel goed in het onderwijs van nu. Zo goed zelfs, dat het aantal scholen dat de Daltongedachte navolgt sterk groeit.

De Markesteen is een Daltonschool. Telkens weer ervaren we hoe zeer Dalton bij de Markesteen past. Bijvoorbeeld, omdat de principes van Dalton zo goed in ons dagelijks handelen zijn toe te passen. En ook, omdat de school zijn eigen gezicht behoudt, want er zijn geen twee Daltonscholen gelijk. Dalton heeft geen eigen lesmethodes of strikt voorgescreven werkwijze. Dalton is vooral een manier van doen, gebaseerd op vijf principes/kernwaarden:

- Vrijheid in gebondenheid/ verantwoordelijkheid
- Zelfstandigheid
- Samenwerking
- Evaluatie/reflectie
- Effectiviteit/doelmatigheid

Deze principes/kernwaarden helpen om ons voornaamste doel te bereiken: "Ieder kind de kans geven zich op veel terreinen

optimaal te ontwikkelen, zodat het later als volwaardig mens in de maatschappij kan functioneren." Naast kennisontwikkeling bij kinderen vinden we het dus van groot belang om de Daltonvaardigheden bij kinderen te ontwikkelen. Voor het overdragen van kennis zetten we moderne methoden in, passend bij de vaardigheden die we bij de kinderen willen stimuleren. Kinderen vinden het prettig om op deze manier te werken, het biedt veel structuur, en we horen positieve geluiden uit het voortgezet onderwijs over de goede aansluiting vanuit groep 8.

Alle leerkrachten op de Markesteen hebben naast hun basisopleiding als leerkracht nog een extra 2 jarige opleiding tot Daltonleerkracht gevolgd. Ook de medewerkers van het kinderdagverblijf in de school volgen (of hebben deze al gevolgd) de opleiding tot Dalton pedagogisch medewerker.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden? www.markesteen.nl 038 4604411. Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



In stilte gaan

door Margriet Krook

Het is een regenachtige vrijdagochtend en mijn telefoon gaat. Aan de andere kant van de lijn een kordate damesstem: "Mijn vader is overleden. Hoe snel kun je hier zijn?". Ik zeg haar toe dat ik er met een half uur zal zijn. Onderweg naar het woonadres van haar vader vraag ik me af vanwaar die spoed.

Nog binnen het half uur zit ik al aan een kopje koffie bij Desiree, de enige dochter. Even verderop in de kamer ligt haar vader op de bank. Op een tafeltje naast hem staat een zelfde soort kopje als waaruit ik mijn koffie drink. Alleen die koffie is koud. "Hij er niet meer aan toegekomen de koffie op te drinken, hij is er zomaar tussenuit geplept" zijn haar woorden en onderwijl schuift ze de wensen van haar vader onder mijn neus. "Dit is wat hij wil, oftewel: hij wil niets, en graag zo snel mogelijk" voegt ze er aan toe. Het liefst wil ze de uitvaart op maandag en aangezien het al vrijdag is, moet ik snel handelen. De gemeente is welwillend en ik krijg de benodigde documenten een half uur later in mijn mailbox en ook de bevestiging om te begraven. De dochter haalt opgelucht adem. "Pff, een pak van mijn hart, wat fijn dat het zo snel kan". Nu de uitvaart conform de wens van haar vader is

geregeld, komen de verhalen over het leven van haar vader. Hoe zijn leven is beschadigd, hoe hij het vertrouwen in de mensheid is verloren en een muur voor zichzelf opbouwde en in alle stilte en eenzaamheid leefde. En zo is hij ook gegaan... in alle stilte en eenzaamheid. Maandagochtend pik ik Desiree op en rijden we samen achter de rouwauto aan naar de begraafplaats. Geen woorden aan het graf... Alleen maar stilte...

En deze stilte was nu zo waardevol, omdat dit de laatste wens was van haar vader...

Stilte... Doodse stilte...



MK Uitvaartbegeleiding Tel: 06 - 36113000 (24/7) info@mkuitvaart.nl

Meander Bigband 25 jaar!

Op het Meander College werd in 1998 een schoolband opgericht door de toen pas afgestudeerde muziekdocent Albert Dam. Hij had - naar voorbeeld van de Bogerman Bigband uit Sneek - de ambitie om een schoolband op te richten waar je bij wilde horen. Zijn ambities reikten gekscherend van "een eigen vrachtwagen" tot "een USA concerttour". Beide horen inmiddels tot de geschiedenis van de Zwolse schoolband.

Na de pauze wordt het podium overgenomen door een support-act: de negenkoppige formatie "Broken Brass". Met links naar Zwolle, Bogerman Bigband en Albert Dam vormt deze band een logische aanvulling.

Het concert wordt uiteraard afgesloten door de huidige Meander Bigband onder leiding van Albert Dam en aangevuld met gastsolisten en strikers van het Vuurvogel Kamerorkest.

Op zaterdag 18 februari heeft u de kans om de band in al haar facetten te horen tijdens een spetterende feestavond in theater de Spiegel! De avond wordt geopend door de Meander JUNIOR Bigband onder leiding van muziekdocent Jasper van der Deen. Leerlingen uit klas 1 en 2 van het Meander hebben "hun eigen band" en mogen niet ontbreken op dit vijfde lustrumfeest. Aansluitend treedt de Meander REUNION Bigband op. Meerdere oud-leden van deze gelegenheidsband spelen inmiddels als professional in de (inter)nationale muzikscene of hebben hun schoolbandervaring meegenomen naar een andere bigband.

Kaarten zijn verkrijgbaar via:

<https://zwolsetheaters.nl/programma/meander-bigband-broken-brass>

2023 is begonnen en jouw interieur?

Een interieur is vaak minder gewaagd aan trends dan je kledingkast. Een nieuwe broek of jas is vaak eenvoudig gekocht maar een nieuwe kleur op de muur of mooie nieuwe bank in de kamer? Dat is niet iets dat je regelmatig verandert. Toch is het fijn om op de hoogte te zijn wat de interieur trends voor het nieuwe jaar zijn want wie weet staat er wel een nieuwe verfbeurt op de planning. Dan ben je in ieder geval vast op de hoogte wat de kleuren van dit jaar zijn.

Deze trends gelden niet alleen voor op de wanden maar ook je meubels, gordijnen, raambekleding en niet te vergeten: accessoires! Hiermee kun je ook echt een statement maken.

Hier op een rij: de mooiste interieur kleuren van 2023.

Viva Magenta- Pantone

Ieder jaar kondigt Pantone de kleur van het jaar aan. Het is een trendvoorspelling, die vaak grote invloed heeft op de totstandkoming van mode, interieur en kunst. Het is een bewegende, optimistisch en vrolijke kleur. Eerlijk is eerlijk: daar kunnen we allemaal wel wat meer van gebruiken. Hoewel de kleur verbonden is met karmozijnrood en rood, ikt dit ook op de fuchsia-rozetint van dit jaar. Toch is het geen roze, maar zit het wel in hetzelfde kleurenpalet. Dat betekent dat we in 2023 weggaan van de felle tint en naar een wat ingetogenere kleur gaan. Durf jij dit aan op je wanden? Ik help je graag!

Vining ivy- Histor

Volgens Histor dé interieur kleur van 2023. Groen, blauw, groenblauwig, blauwgroenachtig en alle andere mogelijke combinaties van beide kleuren. Het mengt krachtig blauw met verfijnd groen voor een diepe edelsteenkleur. Blauw in je interieur zorgt voor rust, terwijl de smaragdgroene tint een gevoel van balans creëert. Deze kleur is mooi te combineren met natuurlijke, neutrale kleuren en materialen. Kennen jullie de Japandi woonstijl ook al? Deze past hier fantastisch bij.



Wild wonder - Flexa

Een positieve tint met een volle gloed die op de natuur is geïnspireerd. Deze kleur is perfect geschikt om gebruik te maken van colour blocking. Alle kleuren uit de natuur kun je hierbij combineren, denk aan oud roze, beige en bruin tinten maar ook appeltjes groen!

Maak een cirkel of vlak op de wand of verf zelfs je plafond mee.

Nordic Green - Karwei

Ook de Karwei roept een kleur uit van het jaar.

Deze frisse groengrijs tint is een prachtige natuurint, en doet je denken aan de zee en het bos. De kleur van het jaar zie je veel in Scandinavië, waar de grijsgroen tint terugkomt in zowel de natuur als in de houten huizen.

Minimalistische meubels en accessoires geven echt die rust waar je misschien al wel heel lang van hebt gedroomd.



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuideren | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG INTERIEUR
VELDOVEN 9 - 8271 RT IJSSELMUIDEN

Bekijk onze website voor ons assortiment en merken

Bij aankoop van inbetween & gordijnen.

Gratis Voeringstof

bespaar ook op uw energie rekening!

*vraag naar de voorwaarden in de winkel. geldig de hele maand februari



YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en sanitair!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming en infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoeren, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inloofdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



Pedicure Praktijk
Gea Herkert

Uw voeten in vertrouwde handen

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

PRAKKEN
EDELMETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 58 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Abbeelden kunnen afwijken.
Prijs- en zettouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.



STUNTAANBIEDINGEN OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- » Oude gebakken bestrating
- » Nieuwe sierbestrating
- » Grote partijen betonklinkers
- » Stelcon platen
- » Alle soorten grind, split, zand en grond.
- » Opsluitbanden, muurblokken, etc
- » Kunstgras



Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)
www.prinsensteen.nl

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961371
ook voor uw assieraden

Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

65%

25%

50%

SALE!

15%

Matrassen
oplopend tot
65% korting

Bedtextiel
oplopend tot
65% korting

Tempur
Uitverkoop
Wegens nieuwe
collectie

Eastborn

magnitude
Handmade bedding

Steel &
Stockings

avek
SINCE 1927

auping

PULLMAN

Mline

TEMPUR

ergo
sleep

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



Roldusol

Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

Veiligheid

- ✓ Inbraakvertragend
- ✓ Inkijkwerend

Privacy en rust

- ✓ Geluiddempend
- ✓ Weerbestendig
- ✓ Lichtregulerend
- ✓ Inkijkwerend
- ✓ Insectenwerend

Isolatie

- ✓ Energiebesparend
- ✓ Warmte en kou isolatie
- ✓ Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

Actie t/m
28 feb 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

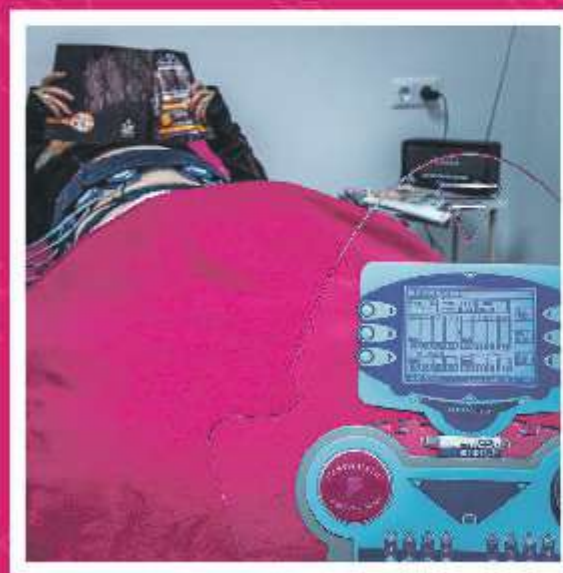
EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!waarom niet?!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



ACTIE

Intake incl. behandeling
van ~~€89,-~~ voor €49,-

Geldig t/m 28 februari 2023

Wacht niet langer..
Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

WINTER SALE

10% tot wel

50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems,
matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden,
hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste
service en kwaliteit



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:**
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op www.boshuismedia.nl



DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPPEL

De beste zonestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094

RED MOON SUSHI & GRILL

Bent u Jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als **jarige gratis!**

*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.



Sushibox 30 stuks voor
2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor
4 personen €119,95



Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@redmoon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur - 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Bestel nu online met
een gratis drankje!



La Vera Pizza



www.laverapizza.nl

Markt 7 | 9061 GC Hasselt | 038-4578455



**warnders
tandtechniek**

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u




www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl

Colofon

De Zwartewater Express: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?
Neem dan gerust contact met ons op en vraag
naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
George Huismans via huismans5@me.com

De Zwartewater Express is een
onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl




Tel. 038-477 12 71 Mobiel 06-131 80 851
www.lammycatering.nl

Colofon

Zwartewater Express: 10.000 exemplaren

Zwartewater Express is een onderdeel van:
Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis
media**

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op
www.boshuismedia.nl





WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**

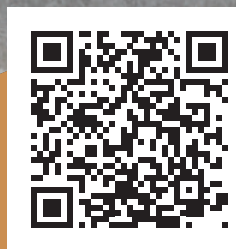


"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zónder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS

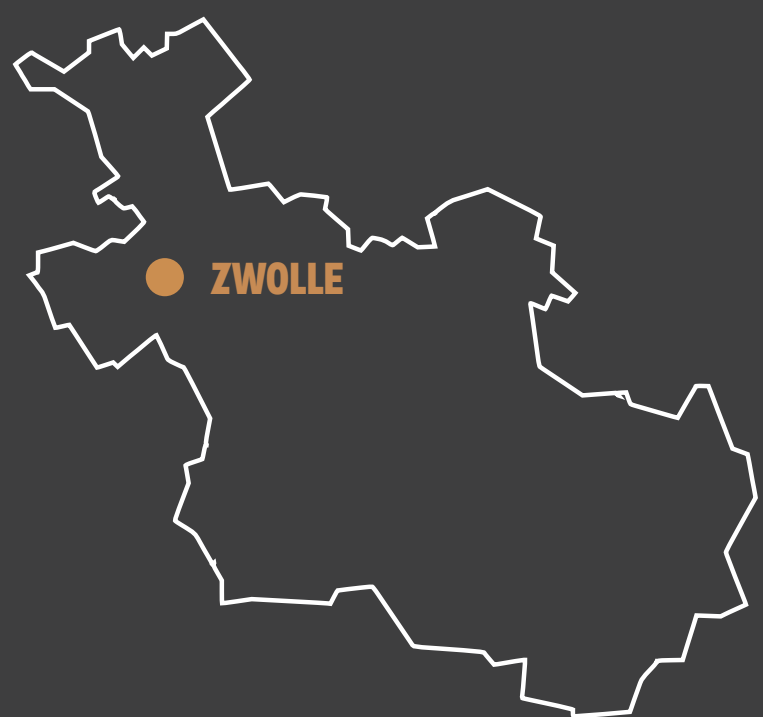


**ERVAAR
HET ZELF!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!**



15%
WINTER
VOORDEEL

GELDIG OP EEN COMPLETE
LUXURY SET



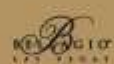
**DE GROOTSTE
SLAAPSPECIALIST
IN DE REGIO!**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Serta
WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

Sprankelende
SERTA ACTIE
MOËT & CHANDON
PAKKET CADEAU
T.W.V. € 89,-
BIJ AANSCHAF VAN EEN
COMPLETE LUXURY SET
OP=OP!



OFFICIAL SUPPLIER



RIKELS

SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle | T 038 - 453 45 14 | E info@rikels-slaapexperts.nl
Maak nu een afspraak met uw slaapexpert op www.rikels-slaapexperts.nl



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

Veiligheid

- Inbraakvertragend
- Inkijkwerend

Privacy en rust

- Geluiddempend
- Weerbestendig
- Lichtregulerend
- Inkijkwerend
- Insectenwerend

Isolatie

- Energiebesparend
- Warmte en kou isolatie
- Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

OPRUIMING



Alle Floris van Bommel schoenen 25-50% korting



Bekijk ook op onze webshop.

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmpjes bij deze winter



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel
laten wij een **SUAR** boompje
planten op **JAVA**.

Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl