



Start aanleg pump-trackbaan **3**



Joy



**10** Woonbijlage:  
Tips & trends voor je huis **11**



Wijzer worden, proeven en luisteren in Sluuspoot

## Van verkiezingen en rumproeverij tot midwinterhoorn

door Anja Bos

Sluuspoot Zwartsluis gaat dit najaar voortvarend verder met het activiteitenprogramma. In november staan drie activiteiten op de agenda vermeld. Maandag 6 november kunnen belangstellenden in het culturele centrum aan de Handelskade 25 terecht om zich te oriënteren op de verkiezingen. Twee dagen later, woensdag 8 november, wordt in samenwerking met Mitra de Dokter een rumproeverij gehouden en woensdag 29 november klinkt vanuit Sluuspoot de midwinterhoorn.

De maand start met de informatiebijeenkomst over de verkiezingen. Niet iedereen weet precies wat de politiek nou precies doet, welke onderwerpen er spelen en hoe je kunt stemmen. Om mensen beter voor te bereiden op deze verkiezingen, houdt ProDemos in samenwerking met de bibliotheek Zwartewaterland een informatiebijeenkomst in de bibliotheek van Zwartsluis, gehuisvest in Sluuspoot. Deze verkiezingsbijeenkomst is bedoeld voor mensen die de politiek misschien niet op de voet volgen, maar er wel iets meer over willen weten. De insteek van de bijeenkomst is dat het een leuke avond moet zijn. Bezoekers worden op een luchtige manier geïnformeerd over de verkiezingen, bijvoorbeeld met een quiz, een interactieve presentatie, een spel en een filmpje. De avond begint om 19.00 uur en duurt tot 20.30 uur. Iedereen is welkom, de entree is gratis..

### Ontdekkingsreis

Na een succesvolle whiskyproeverij in 2022 neemt Mitra de Dokter bezoekers van



Ook zonder sneeuw heeft de midwinterhoorn een eigen unieke klank. Piet en Roelie Kuiper komen naar Sluuspoot om dit te bewijzen: zij vertellen over dit unieke instrument én zij laten het horen. Eigen foto

Sluuspoot dit jaar mee op ontdekkingsstocht in de rumwereld. We kennen allemaal wel de bekende rums die bijvoorbeeld in de cola gaan, maar op het gebied van rum is er zo veel meer te ontdekken dan alleen de mixers. Wat is rum eigenlijk? Hoe wordt het gemaakt? Hoe drink je het en wat voor verschillen zijn er allemaal? Ontdek het op deze rumproeverij waarop er vijf klasserums worden voorgeschoteld uit verschillende landen en werelddelen. Opgeven voor deze avond kan uitsluitend bij Mitra de Dokter. Dat kan in de

winkel aan de Schoolstraat in Zwartsluis of door een aanmelding naar [zwartsluis@mitra.nl](mailto:zwartsluis@mitra.nl) te mailen. Deelnamekosten zijn 30 euro. Sluuspoot is 8 november open vanaf 19.00 uur, de proeverij begint om 19.30 uur.

### Midwinterhoorn

Piet en Roelie Kuiper uit Diever weten alles over de Midwinterhoorn. Op woensdag 29 november zijn zij te gast in Sluuspoot. Zij laten belangstellenden kennismaken met de geschiedenis, het gebruik, en geluid van

de midwinterhoorn, zoals die in Noordoost Nederland nog wordt bespeeld. Deze interessante én muzikale avond begint om 19.30 uur, Sluuspoot is open vanaf 19.00 uur. De entreprijs is 8 euro, inclusief een consumptie. Omdat de midwinterhoorn niet een op zichzelf staand instrument is, wordt hij geplaatst in een breder kader van primitieve hoorns. Deze avond gaan Roelie en Peter Kuiper eerst ver terug in de tijd en maken vervolgens hele grote stappen door de geschiedenis tot aan de 21e eeuw. Ze laten veel hoorns zien en horen en vertellen waarvoor ze worden gebruikt. Hoorns uit vele landen, van vele religies, van alle tijden en van alle plaatsen. Uiteraard komt ook de Drentse boerhoorn aan bod. In het tweede deel van de avond staan symboliek, een enkele anekdote en het zelf maken van de Midwinterhoorn centraal. De avond wordt in gepaste stijl (drie keer raden wat dat is) afgesloten.

## Uw advertentie in onze krant?

Of wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?

Neem vrijblijvend contact met ons op!

[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
06-51420108

## Zo duur is de gemiddelde woning nu in Zwartewaterland

De huizenprijzen in Zwartewaterland zijn de afgelopen drie maanden met vijf procent gestegen tot gemiddeld 361.000 euro.

Dat is dan wel weer één procent lager dan een jaar geleden, blijkt uit nieuwe cijfers van het Kadaster, dat alle woningverkoppen registreert.

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

uw verhuizing  
een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**  
VERHUIZINGEN  
ZWOLLE

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
[info@utshersevoort.nl](mailto:info@utshersevoort.nl)  
[www.utshersevoort.nl](http://www.utshersevoort.nl)

ERKENDE VERHUIZERS

**TEGELHUIS OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
[tegelhuysommen.nl](http://tegelhuysommen.nl)

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

**60 meter wasplezier**

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.



Ma t/m Vrij 8.30 - 18.00  
Za 8.30 - 17.00  
Zb 10.00 - 17.00

Blarikenstein 670  
7943 PA Meppel  
[www.riacarwash.nl](http://www.riacarwash.nl)

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)



# Als verlichting een belasting wordt

Door Gert Mooiweer

De donkere dagen naderen met rasse schreden, het wordt kouder, natter en ons aller weerstand moet alle zeilen bijzetten om gezond te blijven. Het seizoen dat we allerlei kuchjes produceren, misschien wel echt ziek worden breekt langzaam aan. Ook het aantal zelfdodingen neemt wat toe, geen zin meer in het leven. De kerst- en feestdagen zijn voor sommigen een tijd die ze maar al te graag over willen slaan. Deze mensen zijn vaak eenzaam doch niet alleen, want het zijn er veel te veel.



Helaas zie je dan dat zelfdoding soms een rol gaat spelen.

Zo af en toe krijg ik daar ook mee te maken. Een heftig moment voor iedereen. Niet alleen families/nabestaanden worden vaak diep getroffen door deze vorm van levensbeëindiging, zo ook wij als hulpverleners.

Ook euthanasie is een vorm van zelfdoding, alleen wordt dit traject helemaal besproken met de heren/dames medici en gaat er een weloverwogen traject aan vooraf. De "daad" wordt uitgevoerd door een bevoegd arts, maar het besluit wordt altijd door iemand zelf gekozen en genomen.

Als een ziekte te erg, te pijn vol of te mensonterend wordt kan euthanasie een verlichting zijn.

Een moeilijk en weloverwogen besluit door de naaste omgeving aanvaard kan dan een uitkomst zijn om het leven waardig af te sluiten. In sommige geloven is dit echter uit den boze en absoluut niet bespreekbaar, ook daar moeten we respect voor hebben. Als het lijden dan uiteindelijk voorbij is, hoor je vaak; het is goed zo, het kon ook echt niet langer zo en hij/zij heeft nu echt rust. Maar er zullen altijd mensen zijn, vaak diegene die wat verder weg staan van de familie en de situatie niet of nauwelijks kennen, die hun ongezouten mening even moeten spuien.

Want dit kan toch echt niet en daar zelfs jarenlange vriendschap voor opgeven en de nabestaanden behandelen als een stelletje boemannen, gaat mijns inziens wel erg ver. De beoogde verlichting is dan ineens een heel zware belasting geworden voor diegene die achterblijven. En ze hebben het al zo zwaar, wees nu eerlijk zij hadden het ook graag anders gezien en nog jaren in goede gezondheid met elkaar willen leven.

Jammer dat ik dit in mijn loopbaan als uitvaartverzorgster meerdere malen mee heb gemaakt.

Laat een ieder in zijn/haar waarde en oordeel niet te snel.

Laat verlichting geen belasting worden, toon begrip, medeleven en respect.

Alleen hiermee maken we de wereld een beetje mooier.

## 'Nieuws'

Tijd voor nieuwe dingen

Door Jacky Zweers-Poels

Het is alweer een tijdje geleden dat ik een column heb geschreven. Tot mijn spijt kwam het er maar niet van om weer eens lekker in de pen te duiken. Terwijl het iets is dat ik zo graag doe. Opgeslokt door de gang van alle dag van het gezin en de drukte op het werk schoot het er steeds weer bij in. Maar eind oktober is de jaarlijkse Europese hoorbeurs in Duitsland. Tijd voor nieuwe dingen!



Ongeveer de meest gehoorde moeilijkheid voor mensen met gehoorverlies is het verstaan in gezelschap. Als er meer geluid om iemand heen is, wordt het moeilijker om het gesprek te volgen. Dit met alle gevolgen van dien.

Waar voorheen er alleen een spraak in ruis test was, die uitsluitend gedaan werd op speciale indicatie door het audiologisch centrum is er nu een nieuwe testmethode ontwikkeld om de kwaliteit van het gehoor te kunnen meten. Een test die als aanvulling gebruikt kan worden op de huidige testen die er al zijn om te voorspellen hoe iemand om kan gaan met spraak in lawaai. Zo is veel beter in te schatten hoeveel ondersteuning iemand van hoortoestellen nodig heeft in die situatie.

Ik heb deze zomer al een voorproefje mogen zien van deze nieuwe test, en ik ben heel benieuwd naar meer informatie en training op dit gebied.

De jaarlijkse beurs is ook vaak het toneel voor nieuwe ontwikkelingen in hoortoestellen. Zo komt o.a. Starkey met een nieuwe generatie hoortoestellen. Weer meer techniek, betere accuduur en een heel nieuwe hoorbeleving.

Zo doet iedere hoortoestelleverancier, fabrikant of laboratorium zijn best om de slechthorende nog beter te kunnen laten functioneren. Iedereen pretendeert de beste te zijn, maar horen is natuurlijk heel persoonlijk. Daarom is een proefperiode ook zo waardevol. Zelf als slechthorende ervaren hoe het is om een hoortoestel te dragen en zelf te ervaren of al die nieuwe technieken echt meerwaarde hebben. Zelf ervaren hoe het is om met minder inspanning mee te kunnen doen op de verjaardag of op visite.

Iedereen is zijn eigen expert.





# VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



VOOR MEER INFORMATIE SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 info@sanson-zonwering.nl

**HOE WIJ WERKEN**

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.



## Xsensible Stretch-walker, een unieke loopbeleving

Kom langs bij Krisman en ervaar!



Xsensible® stretchwalker

Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950  
Parkeren voor de deur  
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)



Nieuwe centrale sportplek van Hasselt

## Start aanleg van pumtrackbaan op 30 oktober

**Crossen, skaten, skeeleren, steppen. Straks kan jong en oud naar hartenlust racen over de nieuwe pumtrackbaan in Hasselt. Wethouder Maarten Slingerland en initiatiefnemers Lisanne Mellema, Remco Faber en Bert IJzerman voerden vrijdag 20 oktober de starthandeling uit voor de aanleg van deze baan. "Inwoners kijken al lang uit naar de komst van de pumtrackbaan. Ik ben daarom blij dat de baan er nu eindelijk komt", aldus wethouder Maarten Slingerland.**

De pumtrackbaan wordt een aanvulling op het bestaande speel- en sportaanbod in Zwartewaterland. Genemuiden kreeg onder meer een pannaveld in het Tagbos. Zwartsluis krijgt een multifunctioneel sportveld op de plek waar de skatebaan zat. In Hasselt kan straks iedereen terecht op de pumtrackbaan aan de Prinsenstraat.

De pumtrackbaan vervangt de skatebaan die op dit moment aan de Prinsenstraat in Hasselt zit. De baan biedt meer mogelijkheden voor inwoners. Het kan worden gebruikt door alles wat wielrijes heeft. Zoals een (loop)fiets, skateboard, step, skeelers of zelfs een rolstoel. De baan krijgt een uitdagend parcours met kuilen, bulten en bochten. Slingerland. "De baan is door zowel beginners als gevorderden te gebruiken. Het is daarmee een mooie aanvulling op het sportaanbod van Hasselt."

### Enthousiaste inwoners

Het idee voor de pumtrackbaan kwam van

een viertal enthousiaste inwoners. Door een crowdfunding, subsidies en een investering van de gemeente kon het benodigde geld bij elkaar worden gebracht. Aanvankelijk wilde de gemeente Zwartewaterland de baan dit voorjaar al aanleggen. Maar de aanleg moest wachten op de uitkomsten van een onderzoek naar vleermuizen in het leegstaande gebouw Links Af. Dat gebouw staat op de beoogde plek van de pumtrackbaan.

De afgelopen maanden werd in het gebouw op vier momenten onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van vleermuizen. Bij dat onderzoek werden geen verblijfplaatsen gevonden van vleermuizen. Daardoor kan het gebouw worden gesloopt om plaats te maken voor de pumtrackbaan.

### Aanleg half november afgerond

Samen met Loonbedrijf Grolleman maken de initiatiefnemers eerst de grond gereed. Vanaf 30 oktober starten de werkzaamheden voor de aanleg. Dan worden de bulten en bochten gemaakt en krijgt de baan een asfaltlaag. De verwachting is dat de aanleg van de pumtrackbaan half november kan worden afgerond. Daarna moet eerst nog wel een keuring volgen door een onafhankelijk keuringsinstituut.

Slingerland hoopt dat er veel gebruik van de pumtrackbaan wordt gemaakt. "Wij gaan voor een Gezond & Gelukkig Zwartewaterland. Bewegen draagt bij aan een goede gezondheid. Daarom zijn we ontzettend blij met dit initiatief."



SPECTACULARE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN

Uniek in Oost Nederland!!

Westeinde 101a, 7671 EL Vriezenveen,  
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl  
**WWW.APSTIJLMEUBELEN.NL**  
Parkeren voor de deur

## Uitvaartdienst op een unieke locatie aan zee



Door: Margriet Krook

**Dat een uitvaartdienst in het crematorium of uitvaartcentrum hoeft te houden is voor velen niet bekend. Wanneer Frank onverwacht op jonge leeftijd door een hartstilstand komt te overlijden, is er veel verdriet bij Ellen. Eindelijk had zij de ware liefde gevonden in haar Frank en moet zij, na 8 mooie jaren samen, nu al afscheid nemen.**

"Frank verdient het beste afscheid wat er maar kan zijn en dat wil ik niet in het crematorium. Heb jij ideeën?" zegt ze. De strandtent, waar ze elkaar hebben ontmoet, zou een mooie locatie zijn.

De eigenaar kent het Frank en Ellen en is welwillend zijn strandtent open te stellen voor een uitvaart. Een uitvaart op deze locatie is voor Ellen, maar ook voor de naaste familie en vrienden een bijzondere manier om afscheid te nemen. De strandtent biedt een warme en persoonlijke sfeer voor zo'n emotionele gelegenheid. Het ruisen van de golven en het zachte zand onder onze

voeten herinneren ons aan de eindeloze cyclus van het leven, zelfs te midden van verdriet.

Het is een warme, zonovergoten dag waarop de uitvaart plaatsvindt. Voordat wij de rode kist indragen legt Ellen een rode roos neer op het terras, op het bankje, waar ze Frank heeft leren kennen. Deze uitvaart op een prachtige locatie geeft Ellen en ook haar naasten de kans om samen te komen en te rouwen, maar ook om te vieren wat is geweest en te proosten op het leven na afloop. Er worden verhalen verteld over Frank, er worden tranen gedeeld en er wordt gelachen om de vele herinneringen.

De zee, de zon en het geluid van de golven omringen ons, waardoor we ons verbonden voelen met de natuurlijke wereld. Op deze plek van rust en sereniteit nemen we afscheid met liefde en waardigheid, wetende dat Frank voor altijd voortleeft in hun harten.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding  
Tel. 06-36 11 3000 / 24/7 bereikbaar



## Clubkampioenschap LTV\_Zwartsluis

sportief, vriendschappelijk en gezellig!

**Van 4 t/m 11 oktober vonden de clubkampioenschappen plaats bij LTV-Zwartsluis. In 4 categorieën werden wedstrijden gespeeld. De weersomstandigheden waren perfect. Een lekkere temperatuur om te spelen en op het terras was het goed toeven.**

In de categorie heren enkel waren er dit jaar maar liefst 8 deelnemers en werden partijen op het scherpst van de snede gespeeld. Jeroen Scheffer mag zich dit jaar uitroepen als beste van de club in deze categorie.

In de categorie Dames Enkel is Miranda van

Es clubkampioene geworden. In de categorie Dames Dubbel waren Mari-Jose Ellen en Miranda van Es de beste combinatie. In de categorie Heren Dubbel speelden Daan Eggink en Jan Wiegers het meest constant.

Helaas waren er niet genoeg aanmeldingen voor de categorie gemengd dubbel. De sfeer was gemoedelijk en sportief. Al met al een heel geslaagd toernooi.

### Najaarscompetitie

De najaarscompetitie zit erop! We hadden

2 teams die uitkwamen in deze competitie.

Mixteam Zwartsluis 1 eindigde op een mooie 2de plaats en het damesteam werd 3de in hun poule.

Een welverdiende eerste plek is er voor Mixteam Zwartsluis 2. Op een spannend laatste speelvond werd gelijkgespeeld tegen directe concurrent uit Stadshagen. Uiteindelijk werd Zwatsluis 2 kampioen omdat ze in de competitie meer games hebben gewonnen. Paulien Webers-Scheffer, Marieke Dijkstra, Andrea van Dijk, Jeroen Scheffer, Gert Mooiweer en Jan

Wiegers van harte gefeliciteerd met dit



# KEEP ON WALKING

## MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

**Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.**

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

## WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

*Want "keep on walking" is van levensbelang.*



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie  
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen  
0529-481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl  
www.helgaschuurmanschoenen.nl

# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## Slank de feestmaand in, het kan!

### 8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

**Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."**

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afvallen doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

\* Resultaten ter inzage in de studio

**Actie!**  
Intake incl.  
behandeling van 89,-  
voor 49,-

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:  
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!\***

**Zwolle**  
Marsweg 55  
 zwolle@easyslim.nu

**Nieuwleusen**  
Backlaan 352  
nieuwleusen@easyslim.nu

**Hardenberg**  
Sallandsestraat 16b  
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via  
www.easyslim.nu of bel  
of app 0653353464**



**Gildeslager van Ingen**  
Verassend lekker en voordelig



Trots lid van het Worstmakersgilde



**TOPPER VAN DE WEEK**

**Kipfilet snitsels**  
4 stuks €7,95

**Lekker voordelig rookworst**  
2 stuks €7,50

lekker beleg, uit eigen worstmakerij  
Boerenham, gebraden gehakt en spare rib rolladem 100 gram per soort,  
samen € 5,95




Havenplein 3c 8281 EV Genemuiden 038-3855113 www.slagerijvaningen.nl  
Openingstijden: Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur Za 08.00 t/m 15.00 uur

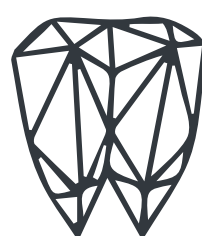
aanbieding geldig van do 2 november t/m woe 8 november 2023



Wees welkom bij deze massage salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl



**warnders**  
**tandtechniek**

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00

**Jacky's Hoorstudio**  
Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio  
Ds van Diemenstraat 6b  
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40  
info@jackyshoorstudio.nl  
www.jackyshoorstudio.nl

Dag en nacht bereikbaar  
(ongeacht waar u verzekerd bent)  
038-3865344 / 06-31961571  
ook voor uw assieraden



Uitvaart **Gert Mooiweer**  
Overledenenverzorging



Waar respect en afscheid  
elkaar omarmen

Purperreigerlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

**Op 3 en 4 november Demonstratie dagen van Pfaff naaimachines bij Dinie Kleine in Nieuwleusen**

Deze dagen extra korting op de naaimachines

Op zaterdag 4 november is ambassadrice van Pfaff, Modeontwerpster Rosalie Boonstra, bij ons in de winkel.



NAAIMACHINES & HOBBY  
**Dinie Kleine**

Reparatie alle bekende merken naai-  
lockmachines &  
gratis parkeren  
voor de deur

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl



# Activiteiten bij De Veldschuur, De Oldenhof en het Waterloopbos

## Aan de slag op de Natuurwerkdag

door Anja Bos

**Al 23 jaar organiseert LandschappenNL samen met de provinciale Landschapsbeheerorganisaties elke eerste vrijdag én zaterdag van november de Natuurwerkdag. Het grootste vrijwilligersevenement in het groen! Op meer dan 500 locaties in heel Nederland zetten trotse vrijwilligers samen de schouders eronder voor een groene en gezonde leefomgeving.**

Klussen op de Natuurwerkdag draagt bij aan de leefomgeving van veel (bedreigde) dieren en planten. Op de Natuurwerkdag is er van alles te doen. Denk aan klussen zoals snoeien, het schoonmaken van poelen, knotten van wilgen of het verwijderen van riet. Of kom bomen planten, bouw mee aan insectenhôtels of help met het vullen van zwaluwwanden. Op veel plekken zijn er ook speciale klussen voor kinderen. Zo kan iedereen een steentje bijdragen. Ook in Zwartewaterland en de regio.

### Poelen opschonen

Een jaarlijkse klus bij De Veldschuur is om de twee aanwezige waterpoelen op te schonen van het riet. Deze poelen worden gebruikt voor educatie. Ook willen de vrijwilligers van De Veldschuur een bollenveld aanleggen dat in het voorjaar als pluktuin gaat functioneren. Deze bollen zijn goed voor de biodiversiteit en maken het erf nog mooier. Zaterdag 4 november is de inloop om 9.00 uur met koffie en koek. Om 9.30 uur starten de werkzaamheden. Tussen de middag is er een lunch. Hierna worden de laatste dingen afgerond en wordt rond de klok van 14.00 uur afgesloten. Kijk voor de mogelijkheid tot aanmelding op de site van De Veldschuur, [develdschuur.net](http://develdschuur.net). Voor informatie kan contact worden opgenomen via M. 06 45 52 91 80 / [info@veldschuur.net](mailto:info@veldschuur.net).

### Waterloopbos

In het Waterloopbos in de Noord-oostpolder liggen verscholen in het groen de restanten van diverse oude

modelplaatsen. De komende jaren worden enkele oude modelplaatsen gerestaureerd. Andere voormalige modelplaatsen behouden we voor hun natuurwaarde. Daarvoor moet de modelplaats openblijven en vrij worden gemaakt van de overdaad aan beplanting. Die werkzaamheden vinden plaats op de Natuurwerkdag tussen 9.00 en 13.00 uur. Na afloop zijn de modellen voor de bezoekers weer te bewonderen én is er weer volop open water voor libellen, juffers en ijsvogels.

Voor elke deelnemer is er koffie, thee en tussen de middag een kop snert. Kinderen zijn welkom, mits met begeleiding. De verzamelplek voor degenen die mee willen werken is om 9.00 uur bij de werkplaats aan de parkeerplaats 2.

### De Oldenhof

De tuinen en de boomgaard op landgoed De Oldenhof liggen er al honderden jaren. Ieder najaar gaat een groep vrijwilligers aan de slag om in aanloop naar het winterseizoen de tuin in gereedheid te brengen. Dat is niet alleen sportief en gezellig, maar ook erg leerzaam. Taco IJzerman geeft deelnemers namelijk tekst en uitleg vanuit zijn achtergrond als adviseur en ontwerper van historische tuinen. Er zijn maximaal twintig plekken beschikbaar, opgeven kan via [natuurwerkdag.nl](http://natuurwerkdag.nl). De Oldenhof zorgt voor koffie en thee. Deelnemers beginnen om 10.00 uur en naar verwachting is de klus om 15.00 uur geklaard.

### Samenwerking

De Natuurwerkdag is een initiatief van de provinciale Landschapsbeheerorganisaties en de Provinciale Landschappen van LandschappenNL en wordt mede mogelijk gemaakt door verschillende partners. De Natuurwerkdag wordt ondersteund door de Nationale Postcode Loterij, Staatsbosbeheer en Natuurmonumenten. En georganiseerd met medewerking van Scouting Nederland, A Rocha, IVN Natuureducatie en de Nederlandse Jeugdbond voor Natuurstudie.



In het Waterloopbos worden tijdens de Natuurwerkdag de modellen opgeschoond. Foto: Anja Bos

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

**KLAAR TERWIJL U WINKELT!**

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle  
06-51688332 - [eddiemollenaar@gmail.com](mailto:eddiemollenaar@gmail.com)  
[www.schoenmakerijzwolle.nl](http://www.schoenmakerijzwolle.nl)



BEL: 038 - 385 59 30

MAIL: [INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL](mailto:INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL)

BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN

KIJK OP: [WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL](http://WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL)

## Initiatievenmarkt op 6 november in het gemeentehuis

Gemeente op zoek naar gouden plannen voor een leefbaar Zwartewaterland

**Inwoners met een plan dat goud waard is voor een leefbaar Zwartewaterland kunnen hun initiatief aanmelden voor een van de beschikbare leefbaarheidscheques. Uit de beste ideeën kiezen inwoners de winnaars van deze cheques. De winnaars worden bekendgemaakt op 29 januari 2024. “De afgelopen jaren hebben de leefbaarheidsplannen al zeer veel waardevolle initiatieven opgeleverd. Daar gaan we nu een vervolg aan geven”, aldus burgemeester Eddy Bilder.**

De leefbaarheidsplannen zijn een begrip geworden in Zwartewaterland. De laatste jaren zorgden deze plannen voor een verrijking van Zwartewaterland. Onder meer door fietsoplaadpunten in het centrum van Hasselt, een beweegpad in Zwartsluis en een vissteiger in Genemuiden. Voor nieuwe plannen of ideeën die goud waard zijn, stelt de gemeente Zwartewaterland in januari leefbaarheidscheques beschikbaar met een waarde tussen de 5.000 en 40.000 euro.

### In beweging brengen

“Met deze leefbaarheidscheques willen we onze inwoners opnieuw in beweging brengen”, legt burgemeester Bilder uit. “Zij weten als geen ander wat de wensen zijn in hun wijk. Daarom vragen we onze inwoners samen met hun buurtgenoten tot een leefbaarheidsplan te komen dat goud waard is voor hun wijk of voor het

buitengebied.”

### Gouden plannen

De gemeente Zwartewaterland stelt in totaal 400.000 euro beschikbaar voor de uitvoering van de beste gouden plannen. Initiatiefnemers krijgen tijdens een initiatievenmarkt op 6 november de kans om hun plan te presenteren aan de vakjury, gemeente, raadsleden en andere geïnteresseerden. Met de reacties die zij krijgen kunnen ze hun idee aanscherpen voordat ze dit definitief indienen.

### Thema's

“De leefbaarheidscheques zetten we in op vier thema's”, vertelt burgemeester Bilder. “Daarmee willen we de leefbaarheid in de wijken blijvend verbeteren.” De thema's gaan over ontmoeten, minder drukte in het verkeer, duurzaamheid en natuur en groen. Bilder: “We hopen vooral op gouden plannen die over twee of meer van deze thema's gaan.”

### Aanmelding gesloten

De mogelijkheid om een gouden plan voor een leefbaar Zwartewaterland aan te melden is inmiddels gesloten. Uit alle aanmeldingen maakt een vakjury een eerste selectie. Daarna krijgen de inwoners van Zwartewaterland de kans om hun stem online uit te brengen op de beste ideeën. De winnaars van een leefbaarheidscheques worden bekendgemaakt op 29 januari 2024.



# ‘De wereld is koud en guur, dus werk aan je weerstand!’

Open dagen in weekend van 4 en 5 november bij Zoutkamer Kampen

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

**KAMPEN – Het is herfst. De lucht is vochtig, onze weerstand daalt. Het moment waarop bacteriën en virussen weer op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Maar ook ‘gezonde’ mensen zien hun weerstand verminderen en krijgen last van verkoudheden. Wil jij weten wat zouttherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 4 en zondag 5 november naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.**

Onze open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier, om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van onze zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een ‘boost’ kunt geven!

## Verminderde weerstand

Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen vinden ze fijn, ook onze verminderde weerstand is een ideale voedingsbodem voor hun ziekmakende ‘werk’. ‘Wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op’, weten ze bij Zoutkamer Kampen. ‘Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan ‘heerlijk’ elkaars ongezonde lucht in te ademen.’



## Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is met name gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. ‘Onze geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.’ Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. ‘Onze zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven onze droge aerosollucht niet.’ Kortom: ook jij geeft zo je weerstand een prima ‘boost’.

## Hooikoorts en meer!

Hoe werkt de zoutkamer? In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is

het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen.



## Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en ‘puffertjes’ voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid. ‘Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.’ Denk maar aan het verhaal van Herman Wessels, directeur/eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, die al vanaf zijn tweede levensjaar allerlei medicijnen voor zijn hooikoorts kreeg. Na een twintigtal bezoeken aan Zoutkamer Kampen is hij, na bijna vijftig jaar medicijnen te hebben gebruikt, vrij van klachten én van medicijnen. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

## Sport en roken

‘Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma.’ Zelfs gezonde mensen zullen merken dat een bezoek aan Zoutkamer Kampen hun weerstand verhoogt. Zouttherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids)klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten al meteen de kop worden ingedrukt. ‘Ervaring bewijst: mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.’

## Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 4 en zondag 5 november. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken.

Meer weten? Kijk op [www.zoutkamerkampen.nl](http://www.zoutkamerkampen.nl).

Zaterdag 4 november komt modeontwerpster Rosalie Boonstra naar Dinie Kleine



Rosalie is ambassadrice van Pfaff naaimachines. De pas 25-jarige Rosalie Boonstra ontwerpt de mooiste couture vanuit haar eigen appartement in Arnhem en ontwerpt nu al couturerestuk na couturerestuk voor beroemdheden zoals onder andere Linda Hakeboom, Lakshmi, Silvia Hoeks, Anna Nooshin, Emma Wortelboer en Maan. Rosalie ontwerpt een eigen kledinglijn voor de Fashion Week en haar ontwerpen schitteren op de cover van Vogue.

De liefde voor de naaimachine komt bij haar moeder vandaan. Haar moeder was altijd bezig met het naaien en ontwerpen van kleding. Dit was een ware inspiratie voor haar. Ze kreeg waardering voor de immense inspanning en creativiteit waarmee elk kledingstuk werd gemaakt. Als gevolg daarvan ervoer Rosalie het gevoel van voldoening dat gepaard gaat met het bezit van op maat gemaakte kleding. Het was het gevoel deel uit te maken van een creatief proces dat echt bij haar aansloeg.

Als modeontwerpster streeft ze ernaar om ieder individu een gevoel van betekenis te geven. ‘Dromerig en betoverend’, dat zijn de twee woorden om de creaties van de internationale modeontwerpster te omschrijven.

“Let’s do what we love, and do a lot of it” – Marc Jacobs.

## Naaimachines Dinie Kleine

Backxlaan 348  
Nieuwleusen  
0529-483805

## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

**Boshuis**  
media

## Belevingscircuit niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in Genemuiden

Maandag 13 november 2023, van 18.45 – 21.15 uur, organiseert MEE Samen een Belevingscircuit niet-aangeboren hersenletsel in Genemuiden. De bijeenkomst vindt plaats in ‘t Olde Stadius en is bedoeld voor inwoners en vrijwilligers uit de gemeente Zwarte-waterland. Deelname is gratis.

### Wat is het?

Tijdens het doen van de korte belevingscircuit ervaren deelnemers hoe mensen met niet-aangeboren hersenletsel op bepaalde situaties zouden kunnen reageren en wat ze daarbij mogelijk kunnen ervaren. Dit leidt tot begrip, inzichten en praktische handvatten in het omgaan en communiceren met mensen met NAH. Tijdens de nabespreking worden ervaringen en tips met elkaar gedeeld.

### Aanmelden

Er is plaats voor 12 deelnemers. Aanmelden is verplicht en kan tot 6 november bij Marga den Boer, per e-mail: [m.denboer@meesamen.nl](mailto:m.denboer@meesamen.nl). Deelname is gratis.

## Met SDG Sint Jansklooster en Jeugdkorps van Showband URK Lampionnenoptocht Genemuiden op 4 november 2023

Op zaterdag 4 november 2023 organiseert de Oranjevereniging Genemuiden een lampionnenoptocht. De deelnemers worden begeleid door de muzikale klanken van SDG Sint Jansklooster en het Jeugdkorps van Showband URK. De optocht begint om 18.45 uur op het Havenplein en eindigt daar ook om 19.30 uur.

De Oranjevereniging Genemuiden kijkt uit naar een sfeervolle avond, voor jong en oud!

## De avonturen van wereldreiziger Gerda Marsman

Lezing ‘Marsmanneltje op de fiets’ in Bibliotheek Hasselt

Gerda Marsman is dol op fietsen. Ze heeft al veel plekken over de hele wereld gezien met haar tweewieler. Op maandag 6 november 2023 vertelt ze er alles over in de Bibliotheek Hasselt. SCAB nodigt je uit om te komen luisteren naar haar bijzondere avonturen. Lezing start om 20.00 uur, en de zaal is open vanaf 19.30 uur.

Toegang 5,00 euro voor SCAB-vrienden en 7,50 euro voor niet-vrienden. De koffie en de thee staan klaar!





# Ledenwerfactie Historische Vereniging Zwartsluis

‘Geen heden zonder verleden’

door Anja Bos

‘Geen heden zonder verleden’ is het motto van de ledenwerfactie die de Historische Vereniging Zwartsluis is gestart. Belangrijkste doel is vanzelfsprekend om er met meer leden voor te (kunnen) zorgen dat de geschiedenis van Zwartsluis beleefd blijft worden. De vereniging maakt lid worden extra aantrekkelijk door aan nieuwe leden het, nog te verschijnen, boek ‘De laatste eer’ van de hand van Herman Slurink cadeau te doen.

De laatste jaren loopt het ledenaantal van de Historische Vereniging Zwartsluis geleidelijk terug. Wanneer deze tendens zich voortzet, leidt dit uiteindelijk onherroepelijk tot het opheffen van de vereniging. Zoals het bestuur zelf aangeeft: “Voor een ‘groot en deftig dorp’ als Zwartsluis zal dit een regelrechte aanfluiting zijn. Immers, ons hele bestaan wordt gevoed vanuit de geschiedenis.” Het thema ‘Geen heden zonder verleden’ is gekozen om ook de jongere generaties bewust te maken van hoe belangrijk de geschiedenis van het dorp is voor het leven van nu.

## De laatste eer

In het boek ‘De laatste eer’ worden zes generaties van de ‘doodgraversfamilie’ Van der Woude beschreven. Maar ook belangrijke thema’s als gedenken,

herdenken, afscheid nemen en het vinden van nieuwe wegen. Allemaal gevoed door de kap van twee, 160 jaar oude, monumentale rode beuken op de begraafplaats in Zwartsluis. Auteur Herman Slurink spreekt van een cultuur/historisch document geschreven als een ‘In Memoriam’ en als een blijk van waardering voor de zes generaties Van der Woude. Het boek is rijk geïllustreerd met prachtige sfeervolle foto’s. De schrijver werkte geheel belangeloos aan de totstandkoming. “Mijn enige doel was en is om Sluzigers en andere geïnteresseerden iets moois en blijvends aan te bieden in de hoop hiermee ook de Historische Vereniging een positieve impuls te geven.”

## Subsidie/donaties

Dankzij een subsidie van het Fonds Eenmalige Culturele Activiteiten (Feca) en de donaties van een groot aantal winkeliers en bedrijven is ‘De laatste eer’ vanaf begin november tegen een aantrekkelijke prijs verkrijgbaar bij Drogisterij en Readshop Kiers, Koos Slurink Watersport en Sluuspoort in Zwartsluis.

## Aanmelden

Wie zich tussen nu en 31 december via de website [historiezwartsluis.nl](http://historiezwartsluis.nl) aanmeldt als lid krijgt het boek ‘De Laatste Eer’ cadeau. De jaarlijkse contributie bedraagt 17,50 euro. Voor wie buiten Zwartsluis woont bedraagt dit lidmaatschap 22,50 euro, dit in verband met de portokosten. De vereniging



‘De laatste eer’ verschijnt begin november. Nieuwe leden van de Historische Vereniging Zwartsluis krijgen het boek cadeau

houdt jaarlijks een tweetal ledenavonden, gekoppeld aan een speciaal onderwerp. Bovendien ontvangen leden drie keer per jaar de Sluziger Kroniek met verhalen en

wetenswaardigheden over Zwartsluis. Degenen die al lid zijn en de contributie tot en met 2023 hebben betaald krijgen het boek gratis toegestuurd.

## Nieuwe subsidie beschikbaar om oudere woning te isoleren

Eigenaren van een oudere woning met een WOZ-waarde lager dan 299.000 euro kunnen bij de gemeente Zwartewaterland terecht voor een subsidie om hun woning te isoleren. De subsidie is bedoeld om de kosten van isolatiemaatregelen, zoals vloerisolatie, gevelisolatie, dakisolatie of HR++glas, te verlagen.

Ook in Zwartewaterland hebben veel woningeigenaren ermee te maken: een hoge energierekening door slechte isolatie. Het isoleren van vloer, gevel en dak en het plaatsen van isolerend glas is dan een slimme investering. Maar hoe kom je aan het geld? De gemeente vindt het

belangrijk dat alle woningen in Zwartewaterland goed geïsoleerd worden. Aan de ene kant omdat zo de energierekening van huishoudens onder controle blijft. Aan de andere kant is dit nodig om de komende jaren de overstap naar duurzame verwarming zonder aardgas te maken.

## Voor wie?

Met de nieuwe subsidie wil de gemeente zoveel mogelijk helpen waar de uitdaging het grootst is. Voor deze subsidie gaat het om de groep woningeigenaren met een woning die vóór 1992 gebouwd is en een WOZ-waarde heeft die lager is dan 299.000 euro. In totaal is er voor 215 woningeigenaren geld beschikbaar.

## Waarvoor?

Woningeigenaren kunnen voor twee isolerende maatregelen een bijdrage van de gemeente krijgen. De subsidie is 600 euro per maatregel en is bedoeld om de kosten voor bijvoorbeeld vloerisolatie, gevelisolatie, dakisolatie of HR++glas van de woning te verlagen. Voorwaarde is dat de genomen maatregelen voldoende effect opleveren. Daarom gelden er eisen voor de isolatiewaarde van het gebruikte materiaal en voor de minimaal te isoleren oppervlakte.

Voor meer informatie en het aanvragen van de subsidie: [zwartewaterland/isolatie-subsidie](http://zwartewaterland/isolatie-subsidie)



Eigenaren van oudere woningen kunnen bij de gemeente subsidie aanvragen voor isolatie van hun woning. Archieffoto: Anja Bos

## Nostalgie herleeft De Veldschuur is in zuivelsferen

door Anja Bos

In De Veldschuur in Rouveen/Hasselt wordt donderdag 2 november een avond gehouden waarin zuivel, en dan vooral vertaald naar nostalgie, centraal staat. Die avond verzorgen Gerrit Bolks en Wicher Breukelaar een interessante dia-avond over de Coöperatieve Zuivelfabriek ‘de Vliet’, ooit gevestigd in Rouveen.

Als zoon van de laatste directeur van ‘de Vliet’ heeft Breukelaar veel materiaal. Bolks was de oud-bedrijfschef van ‘de Vliet’. Ook hij heeft veel herinneringen. Er wordt een film vertoond van Gerrit van Duren. Hij

is veertig jaar melkrijder geweest en te volgen is het traject vanaf de Meele naar de fabriek. Ook zijn er dia’s van het personeel. Het geheel wordt afgewisseld met een gedicht van Harm Dunnink over de laatste melkbussen en van Jenny Volkerink over de koe.

De dialezing begint om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur). De bijdrage voor de deelname is tien euro, inclusief koffie/thee en koek. Opgave vooraf is noodzakelijk en kan via [veldschuur.net/agenda](http://veldschuur.net/agenda). Na afloop is er ruimte voor gezellig napraten onder het genot van een drankje.

Een beeld uit vervlogen tijden. Eigen foto



# Joy

Mijn nieuwe vreugde

door Willemijn Roeland

Daar gaan we dan, op naar Joy. Met het zweet overal zit ik in de auto, ik vind het ineens ontzettend spannend om er weer op te stappen, daar waar ik geen angst ken is er nu toch een stuk vertrouwen weg.

We komen aan bij Pieter en de paarden en daar staat ze, op me te wachten in haar stalletje. Ik mag haar zelf poetsen en opzadelen en we besluiten dat ik even begeleiding krijg. Wat ik super fijn vind want ik ben intens nerveus, vooral voor de galop.

Mijn vriendin en haar moeder zijn mee, mijn vriendin rijdt onze lieve Rynke en zij mist Flicka net zo hard als ik. Mijn ouders zijn mee. Dan is het moment daar dat ik er op moet stappen, nerveus als ik ben vraag ik Joy rustig aan te doen met me. Hier houdt ze alles behalve rekening mee, ze giert door de bak maar loopt als een dressuur paard hoog in de sport. In de hal hangen spiegels en ik zie mezelf elke keer voorbij scheuren en langzaam aan komt er een lach op mijn gezicht want ik zie hoe mooi we samen zijn.

Ik krijg instructies en rij rondjes om mijn instructrice heen dat voelt even veilig. Mijn vertrouwen in Joy is niet, nul. Dan komt het moment dat ik aan mag galopperen, ik geef de hulpen maar Joy springt niet aan, mijn vertrouwen in haar begint daardoor te groeien want ik krijg het idee dat ze niet aanspringt omdat ik het spannend vind. We proberen nog een keer en nog een keer en dan springt ze aan en galoppeert rustig met mij door de bak. Het vertrouwen is terug!

Ik begin van oor tot oor te lachen en roep "I DID IT". Ineens, is er een gevoel van samen zijn, zo, daar is het. Ik kon het niet omschrijven. Ik realiseer me, ze is jong, ze wil zo graag, ze moet nog leren.

Ik begin zachtjes te huilen bij mijn



instructrice ; ontlasting. Ik roep "papa, papa...ik denk dat ik mijn vriendinnetje voor Flicka heb gevonden".

Papa komt naar me toe en huilt me mee. Ik omhels Joy en stap af. Ik vraag aan mijn vriendin of zij Joy ook als nieuw vriendinnetje ziet, en dat ziet ze. Ik heb je gevonden Joy, mijn nieuwe vreugde.

Pieter stelt voor nog 1 week alles te bedenken en nog een keer te komen lessen en daar ga ik mee akkoord, wat een geduld en liefde. De week erna berij ik Joy al alsof we 1 zijn en hakken we definitief de knoop door, Joy wordt en is mijn nieuwe vreugde. Een paar dagen later komt pieter al toeterend op stal aan gereden met mijn Joy. Ze draagt een fries halster en evenzo een fries dekentje. Ze is beeldschoon!

Maar , dan begint het elkaar leren kennen...

Wordt vervolgd.....

Of wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/ school of stichting?

Neem vrijblijvend contact op met ons!

info@boshuismedia.nl | 0651420108

## Uw advertentie in onze krant?



Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl



Meer beleving en nieuwe paden

## Inloopbijeekomst nieuw ontwerp wandelroutes

Routebureau MarketingOost vernieuwt in 2024 in opdracht van de gemeenten Zwartewaterland, Zwolle, Kampen, Staphorst en Steenwijkerland het wandelnetwerk in Noordwest-Overijssel. Dat gaat in totaal om meer dan 1000 kilometer aan routes.

Er komt een nieuw ontwerp van het huidige wandelroutenetwerk en alle borden en panelen worden vervangen. Voor wie nieuwsgierig is naar het nieuwe ontwerp organiseert het routebureau met de gemeente een inloopbijeekomst. Het nieuwe ontwerp ligt ter inzage en is er nogmaals ruimte voor tips en reacties. De inloopbijeekomst vindt plaats op 8 november van 16.00 – 20.00 uur in Hotel Zwarte Water in Zwartsluis.

Het proces om te komen tot een nieuw ontwerp van de wandelroutes in het netwerk is al in het voorjaar van 2023 in gang gezet. Belangstellenden en geïnteresseerden konden tijdens de inloopbijeekomsten in april al voor het eerst ideeën, tips en verbeteringen aandragen. In de afgelopen maanden heeft het routebureau mede op basis van die inbreng een nieuw ontwerp gemaakt. Dit ontwerp ligt ter inzage. "Mensen krijgen nog een keer de kans inbreng te geven over wandelroutes in hun woonomgeving", zegt Jakob Ponstein, coördinator van het routebureau.

Verbeteringen wandelnetwerk

In grote lijnen blijft de opzet van het populaire wandelnetwerk hetzelfde. De systematiek van een aantal gekleurde rondwandelingen vanaf één startpunt blijft gelijk. "Mensen willen het gemak van het volgen van één kleur en automatisch weer terugkomen bij het startpunt. In het nieuwe ontwerp hebben we kritisch gekeken naar de belevingswaarde van de wandelrondjes. Rondjes die met name over lange asfaltwegen gingen, hebben we bijvoorbeeld verwijderd. Daartegenover staat dat we dankzij de inbreng van inwoners ook nieuwe verrassende paden hebben kunnen toevoegen. Een ander verbeterpunt is dat bijna ieder startpunt nu beschikt over een wandelrondje van een uur en een rondje van twee uur. Zeg maar de rondjes van 5 en 10 kilometer. Vanuit die basis zijn er specifieke rondjes toegevoegd voor kinderen of met een mooi (cultuurhistorisch) thema. Als voorbeeld noem ik de opname van laarzenpaden", aldus Ponstein.

Planning

Het is de bedoeling dat het nieuwe ontwerp nog dit jaar definitief wordt vastgesteld. Het ligt in de planning dat vanaf april 2024 tot en met september 2024 alle borden en panelen in het veld worden vervangen. Meer informatie over de vernieuwing van het wandelnetwerk is te vinden op de speciale website [www.routenetwerkennoordwestoverijssel.nl](http://www.routenetwerkennoordwestoverijssel.nl)

## Rollingsoft van Gabor – De innovatieve vrijetijdsschoen!

Wil je ook op wolkjes lopen?

De Rollingsoft sneakers van Gabor hebben een bijzondere flexibele zool en combineren bewegingsvrijheid en stabiliteit voor een onvergelijkbaar loopgevoel! De superlichte zool, die uit meerdere lagen is opgebouwd, heeft onder de voetboog een stabilisator, die de afwikkelbeweging optimaal geleidt en ondersteunt. De groeven aan de zijkanten garanderen daarbij maximale flexibiliteit.



Beleef het zelf en kom onze sneakerscollectie van Gabor passen in de winkel of bekijk de collectie op [webshop-jenn-zus-senzij.nl](http://webshop-jenn-zus-senzij.nl)



Zuss & Zij  
Gemeenteweg 69  
7951 CE Staphorst



# Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



## Robuust maatwerk

Bij Treetop Tables

12



## Raambekleding of gordijnen

Wat is jouw favoriet?

19



## Max vitaal heeft dé oplossing

Een sta-op fauteuil op maat

21

**Oog voor detail** Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

## Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

### Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



# ROBUUST MAATWERK



Eettafels



Salontafels



Accessoires



Stoelen



## Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

**Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!**

Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X voet onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

**Dedemsvaart**

Moerheimstraat 50  
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

**Balkbrug**

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.  
De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.



Vergadertafel vervaardigd uit suar

*Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!*



# Bos Bedden

Droom bedden



10% textiel cadeau bij Ergosleep

**Meten is weten** | Wij meten jouw slaap DNA met een **GRATIS** meting



Ontvang **GRATIS** een bedverlichtingsset t.w.v. 255,-

Bestaande uit **lees- & uitstapverlichting** bij aanschaf van een Pullman boxspringcombinatie



# Woon Kort Alle dek



20% k

Profiteer

**Upgrade gratis**  
Van vlak naar **elektrisch**  
**verstelbaar**

Bij aanschaf van een compleet Tempur Arc boxspring



3.000 m2  
**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
[Nieuwleusen@bosbedden.nl](mailto:Nieuwleusen@bosbedden.nl)

Zondags gesloten  
Iedere vrijdag koopavond



# UW DRO

VOOR EEN D

Acties geldig t/m 11 November - druk en zetfouten voorbehouden

Nieuwleusen

[www.bosbedden.nl](http://www.bosbedden.nl)



3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



# maand

## ng op

## bedden

korting



Korting tot € 1.500,-

TEMPUR

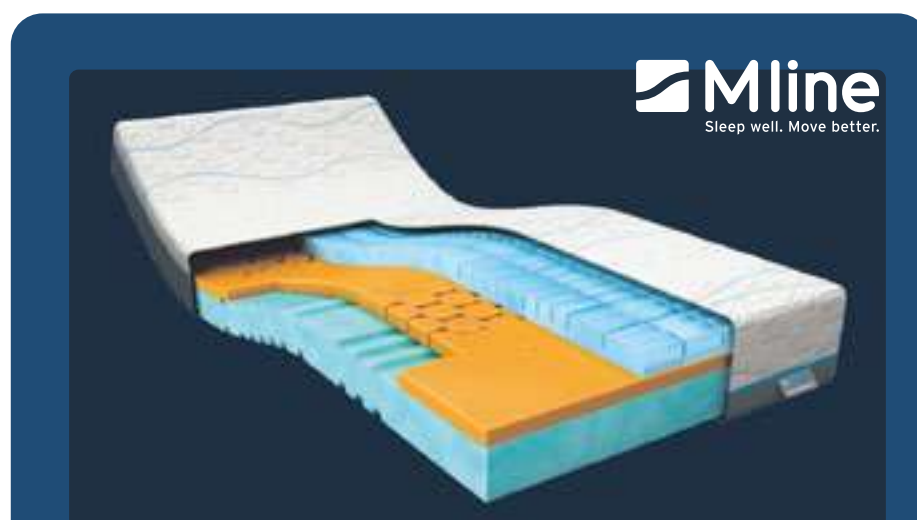
OMBED

ROOMPRIJS



15% verjaardags voordeel op Auping

Bezoek de **grootste Auping studio's** van  
Noordoost Nederland bij Bos Bedden



Mline  
Sleep well. Move better.

Ontvang **50% korting** op het tweede  
**Mline matras!**

**+25% korting** op Wave Pillows  
hoofdkussens



3.000 m2  
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
ledere vrijdag koopavond

bedden.nl

Nijverdal

Voor het verbeteren van straten en wijken

## Aanmeldtermijn verlengd voor insturen van leefbaarheidsplannen

De gemeente Zwartewaterland heeft de eerste inzendingen ontvangen voor de leefbaarheidscheques. Om nog meer inwoners de kans te geven om mee te denken over het verbeteren van de leefbaarheid in hun kern, straat of wijk, heeft de gemeente besloten de aanmeldtermijn voor het insturen van initiatieven te verlengen. Voor de beste plannen stelt de gemeente leefbaarheidscheques beschikbaar van minimaal € 5.000 en maximaal € 40.000.

De leefbaarheidscheques maken deel uit van de campagne 'Verrijk je wijk', waarmee de gemeente Zwartewaterland

de leefbaarheid blijvend wil vergroten. De beste gouden plannen ontvangen op 29 januari een leefbaarheidscheque. Tijdens inloopbijeenkomsten in Genemuiden, Hasselt en Zwartsluis hielp de gemeente Zwartewaterland begin deze maand inwoners met hun ideeën op weg. Ook de komende periode wil de gemeente inwoners nog helpen bij het maken van een goed plan dat kan rekenen op voldoende draagvlak. Daarom heeft de gemeente de aanmeldtermijn voor het indienen van initiatieven verlengd.

**Initiatievenmarkt op 6 november**  
Inwoners met een goed idee voor de

leefbaarheid, kunnen zich melden bij de gemeente. Ze kunnen al direct een plan insturen via de website [www.leefbaar-zwartewaterland.nl](http://www.leefbaar-zwartewaterland.nl). Maar ze kunnen op deze site ook eerst contact opnemen met de kerncoördinatoren van de gemeente Zwartewaterland. Deze kerncoördinatoren helpen met advies om tot een goed plan te komen.

Initiatiefnemers kunnen in de komende weken, bijvoorbeeld samen met een vereniging of buurtgenoten, hun plan verder uitwerken. Tijdens de initiatievenmarkt op maandag 6 november vanaf 19.30 uur in het gemeentehuis presenteren

initiatiefnemers hun plan aan inwoners, medewerkers van de gemeente en de vakjury. Iedereen is welkom tijdens deze initiatievenmarkt. Medewerkers van de gemeente zijn deze avond ook aanwezig om te helpen bij het aanscherpen van de plannen.

Na 11 december beoordeelt een vakjury de ingestuurde initiatieven. Na een eerste selectie kiezen de inwoners uiteindelijk welke plannen worden beloond met een leefbaarheidscheque.

## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - “Kringloop”

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE  
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL  
SERTA  
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room  
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

klanten  
beoordelen  
ons met **9,8!**



“We slapen nu al 4 dagen  
voortreffelijk, eindelijk  
sinds tijden wakker worden  
zonder rugpijn!”





# Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!



**REPRO STORE**

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!

@repro.store.staphorst



### Greenpan Wokpan

- Ø 28cm
- Antikleeflaag ZONDER PFAS
- Geschikt voor alle warmtebronnen



Nu € 5,00 p.s.

### Vogelvoederring

- Ø 20cm
- 3 soorten



Nu € 6,95 p.s.

### Vogelvoederhuis berk

- 132cm hoog
- veel soorten vogelvoer in de winkel.



Nu € 48,95 p.s.

### Vogelvoederhuis

- 26 x 26cm
- veel soorten vogelvoer in de winkel.



Nu € 18,95 p.s.

### Tuingereedschap

- Diverse soorten



Nu € 5,00 p.s.

### Cozy time cadeauset

- fluffy oogmasker
- zachte sokken
- vanille geurkaars



Nu € 4,95 p.s.

### Dunlop Laarzen

- verschillende maten en modellen
- ook kinderlaarzen



Nu € 9,95 p.s.

*..en nog veel meer scherpe acties!*

## Openingstijden

Dinsdag	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	9.00 - 17.00 uur
Donderdag	9.00 - 17.00 uur
	19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	9.00 - 17.00 uur
Zaterdag	9.00 - 17.00 uur

Tussen 12.00 – 13.00 gesloten.

**Repro Store staat voor:**  
**Refurbished Producten**  
**Retour Producten**  
**Restant Producten**  
**Reintegratie Project**

[www.reprostore.nl](http://www.reprostore.nl)

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90

**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Verbouwingskorting op alles  
**50% korting!**



**MyPalmShop**

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

# Hubo



# MOOI OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

## Hubo Wijhe

Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe  
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

## Hubo de Breker

Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt  
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl

# Primo

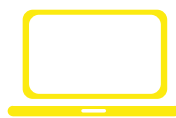
KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501  
Hardenberg | Roden | Heerenveen | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen





# Raambekleding of gordijnen, wat is jouw favoriet?

Het is soms best lastig om te bepalen welke raamdecoratie je moet kiezen. Er bestaan vele soorten, daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid bent voordat je een keuze maakt. Neem de tijd om de juiste raamdecoratie te vinden, die past bij je interieur, woning, wensen en raampartij. Laat je adviseren door een gespecialiseerd bedrijf.

Wil jij nou een product wat je goed kunt afsluiten voor de inkijk maar toch wel verbonden wilt blijven met buiten? Kies dan voor een houten of aluminium jaloezie. Prachtig voor grote ramen! Heb je al weinig daglicht in de ruimte? Dan zou ik dit product proberen te vermijden, hoe mooi het ook is. Het is een product wat je altijd naar beneden laat hangen en waar je alleen de lamellen mee tuimelt om met het licht te spelen. Hierdoor zul je automatisch minder daglicht binnen krijgen in de ruimte.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen. Wist je dat raambekleding niet alleen praktisch is maar het je interieur ook echt afmaakt? Je hebt pas in de gaten hoeveel het met je woning doet als het aanwezig is: een warm stel gordijnen of een stijlvolle houten jaloezie. Het is letterlijk de aankleding van je interieur. Naast dat het sfeer en warmte uitstraalt, geeft het ook privacy, een betere akoestiek, is het isolerend en warmte werend en geeft het verduistering als dat nodig is. Uiteraard verschilt het welk product, kwaliteit en stof of materiaal je uitkiest.

### Duurzaamheid.

Raambekleding is een belangrijk element maar kan soms ook een flinke kostenpost zijn. De meeste huishoudens hebben er al mee te maken gehad. De winter komt er weer aan en de gas en energieprijzen stijgen weer de lucht in. Veel mensen willen investeren in goede raambekleding om zo de kou in de woning tegen te gaan. Kies voor een gerecyclede of isolerende stof! Zo ben je dubbel zo goed bezig. Voor jezelf en voor het milieu! Privacy, de meeste "Nederlanders" houden ervan.

### Natuur in huis?

Wat je veel gaat zien in raamdecoratie producten zijn natuurlijke materialen, structuren en kleuren. We houden van de bossen met veel mooie groentinten en de zachtheid van zandtinten geeft ons een gevoel van rust en sereniteit. Hierbij kun je denken aan een houten jaloezie van bamboe, linnen structuur duette of plissé, geweven hout als vouwgordijn of een grof geweven stof voor nonchalante gordijnen. Voel jij de rust al komen in jouw interieur?

### Gordijnen, dat klinkt zo suf.. integendeel!

Ik ben gek op gordijnen! Wanneer ik zie dat er nieuwe stoffen binnen zijn gekomen dan word ik meestal dol enthousiast! Van inbetween tot overgordijn, van banenstof tot kamerhoge stoffen. De keuzes zijn eindeloos en dan heb ik het nog niet eens over de plooi en de gordijnrails. Dit zijn details wat de uitstraling van jouw interieur bepaald. Met gordijnen kun je elke sfeer creëren wat je maar wilt. Grof geweven? Stoffen met patronen? Of liever een mooi basis doek? Ik help je graag met de mooiste combinaties maken. Tot Snel!



Jari Schaapman

Y A R I E S  
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerp bureau.nl | www.yariesontwerp bureau.nl

## Nieuw bij Kloppenburg interieur

M A R T V I S S E R



Nieuwe collectie vloerkleden!

KLOPPENBURG  
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN

**MET EEN DAKKAPTEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!

**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.



Van Hattem Dakkapellen | Klaas Fuitestraat 33a | 8281 BX Genemuiden  
info@vhdakkapellen.nl | 038 33 77 989 | www.vhdakkapellen.nl



# Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

## Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



door de redactie

Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houd je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort 'gemiddelde' mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten 'als het écht goed moet zijn'. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

### Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de 'opmeetstoel', vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. "Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst." Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. "Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben," legt De Bruin uit, "dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden versteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zó prettig en ontspannen heeft gezeten."

### Vrijblijvend proberen

Wie ook het zitgenot van zo'n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, "wat mij en mijn collega's overigens een hoop extra voldoening en energie geeft." Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar. Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

### Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 - 860 086  
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform



**MIT BOUW SHOP.**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPSERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285



# 10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

2013-2023

MAAK KANS OP EEN GRATIS BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!



DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl  
openingstijden: di-za 10:00-17:00

# YRO KEUKENS & BADKAMERS

**SHOWROOM UITVERKOOP**  
WE MAKEN PLAATS VOOR DE NIEUWE MODELLEN

## DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD



Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

**€ 12500,00\***

## Houten keuken

- Inductie kookplaat Zanussi
- Afzuigkap is recirculatie Airforce
- Koel- vries combinatie Zanussi
- Vaatwasser AEG

Compleet met blad en Inbouw apparatuur

nu voor **€ 6995,00\***



## GROTE UITVERKOOP SANITAIR

Wegens aanschaf nieuwe modellen 2023

Badmeubels al vanaf **€ 350,00**

## Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL- EN LEIDINGWERK.

Nu **€ 4500,00\*** voor



## Mooie moderne keuken

Complete keuken

- Inductie kookplaat
- Afzuigkap
- Vaatwasser
- Onderbouw koeler

nu voor **€ 4995,00\***



# YRO KEUKENS & BADKAMERS

- Maandag geopend na telefonische afspraak

MARKNESSE  
Expansie 10  
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:  
• Rotpunkt • Nobilia  
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zetfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

\* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

Kijk voor de actuele openingstijden op **WWW.YRO.NL**



Opgelucht ademen..

..doe je bij Zoutkamer Kampen

## OPEN DAG



4 EN 5 NOVEMBER

Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

• COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere lichtweg aandoeningen.

• Post Covid klachten - huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.



REGIERWEG 16 KAMPEN  
058 - 223 27 37  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

welkoop Hasselt

## NAJAARSMARKT

DIVERSE KRAMPEN OP ONS OVERDEKT BUITENTERREIN

Woensdag  
**8 november**  
16.30 - 20.30 uur



KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-  
65+ € 33,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR

## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €49,50  
65+ €45,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)

# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Met ons eigen merk geef je ze precies wat ze nodig hebben.



15%  
korting

### Alle District 70 honden- en kattenaccessoires

Bijv. hondenmand Classic grijs 60x80 cm  
~~69.50~~ **59.08**



3 stuks  
~~6.75~~  
**5.50**

### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop vogelpindaakaas

330 gram. Met insecten of zaden. Geen zout toegevoegd. Jaarrond te voeren.



### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop mand met voorgeplante bloembollen

Rieten mand met blauw- of paarsbloeiende bollen. Deksel eraf, water geven, resultaat afwachten!

~~29.95~~

**22.50**

15%  
korting

### ONS EIGEN MERK

#### Alle Welkoop honden- en kattenvoeding

~~5.75 - 59.95~~

**4.89 - 50.96**



welKOOP

Weet wat te doen.

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 23 oktober t/m zondag 12 november 2023

