



Herfst en pompoenen **7**



Mantelzorgverdiend een compliment **11**



Kinderen betrekken bij uitvaart **13**

Doorbraak tegen kalkaanslag
Doorbraak in prijs en prestatie

085-1303991
H₂O Pro

Zes (bekende) kunstenaars keren terug naar hun 'roots'

Oud-Sluzigers exposeren in Museum Schoonewelle

door Anja Bos

ZWARTSLUIS - Zes kunstenaars die geboren en/of getogen zijn in Zwartsluis keren voor een periode van vier maanden terug naar het Zwartewaterdorp. Niet direct lieflijk, maar wel met een selectie uit hun oeuvre. Dat varieert van schilderijen tot glasobjecten en van digitale tekeningen tot abstracte objecten. Tot en met 14 januari is dit even opmerkelijke als bijzondere werk te zien in Museum Schoonewelle, gehuisvest in Sluuspoort. Het zijn Ronald Westerhuis, Ans Bakker, Harjo Martinus, Henk Lassche, Henk Terwal en Simon Lassche die hun wortels weer opzoeken.

Nietvoorniets heeft de expositiewerkgroep van Museum Schoonewelle deze expositie dan ook de titel 'Roots' gegeven.

De vrijwilligers van Schoonewelle zijn trots dat het gelukt is om zes kunstenaars die geboren en/of getogen zijn in Zwartsluis 'binnen te halen'. Een aantal van hen heeft zowel nationaal als internationaal naam gemaakt.

Internationaal

Meest bekend is zonder twijfel Ronald Westerhuis, maar ook Ans Bakker heeft met haar bijzondere glaskunst diverse keren geëxposeerd in het buitenland. Zoals in het Corning Museum of Glass in New

York. En, dit jaar nog, in het Toyama Glass Art Museum in Japan. Ronald Westerhuis is weliswaar niet geboren in Zwartsluis, maar is er wel opgegroeid. In de afgelopen decennia heeft de inmiddels 50-jarige kunstenaar in zowel binnen- als buitenland naam gemaakt.

Zijn roestvrijstalen sculpturen zijn over de hele wereld te vinden. Naam in eigen land kreeg hij met name door het realiseren van het herdenkingsmonument voor de slachtoffers van de vliegcrash met de MH17.

De in Hengelo woonachtige schilder laat in zijn werk zien dat hij zijn geboortestreek niet is vergeten.

Daarvoor had hij echter z'n visitekaartje al afgegeven door bijvoorbeeld het ontwerpen van 'de Vlam', het symbool

voor de Olympische Spelen in Peking. Het zijn slechts twee voorbeelden van een indrukwekkende aantal kunstwerken die uitblinken in authenticiteit.

Digitale kunst

Speciale aandacht is er ook voor de nieuwe werkwijze van Harjo Martinus. In het verleden exposeerde hij meerdere malen in Museum Schoonewelle met schilderijen. Anno 2022 is hij een nieuwe weg ingeslagen. Hij heeft zich toegelegd op het maken van digitale kunst, dat hij voor deze gelegenheid presenteert als ingelijste prints. Het is de eerste keer dat Martinus met dit nieuwe werk naar buiten treedt.

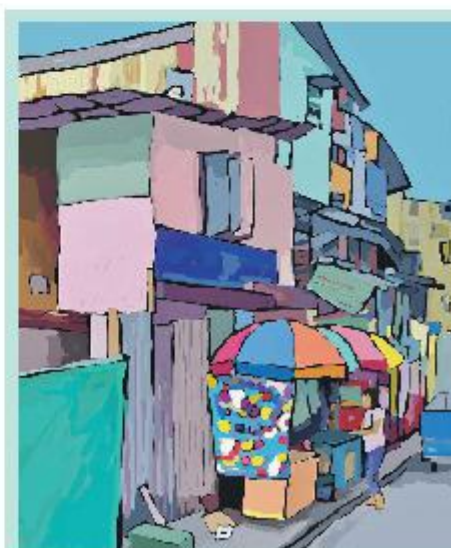
Uniek

Het werk van Henk Terwal wordt gekenmerkt door één uniek onderwerp: kerkinterieurs. De schilder, die tegenwoordig in Oss woont, schildert op een bijzonder realistische manier en tot in detail het interieur van talrijke kerken. Hij gebruikt daarvoor de techniek van de aquarel.

Roots

Ook Henk Lassche heeft al menig expositie met zijn krachtige olieverfschilderijen weten te verrijken. Dat zal in Museum Schoonewelle niet anders zijn. De in Hengelo woonachtige schilder laat in zijn werk zien dat hij zijn geboortestreek niet is vergeten.

Het landschap van de Kop van Overijssel is namelijk nog vaak terug te zien in zijn



Harjo Martinus heeft op 'Roots' een primeur met zijn digitale kunst. (Eigen foto).

creaties. Schilder en tekenaar Simon Lassche, broer van Henk, laat zich ook nog altijd inspireren door de omgeving waarin hij is opgegroeid. Dat hij zijn jeugd doorbracht op en rondom het water van het merengebied in de waterrijke omgeving van Zwartsluis, is terug te vinden in zijn doorleefde werk. Zijn werk heeft bijna altijd associaties met dat water, die atmosfeer en de herinnering aan de geur van riet en veengrond. Beide broers blijken dus het meest trouw aan hun 'roots'.

Museum Schoonewelle
Sluuspoort Zwartsluis
Handelskade 25
www.sluspoort.nl

Summerdeal
Bij aankoop van een eettafel de 6e eetstoel gratis
Geldig van week 30 t/m 34

www.seinenmeubelen.nl
GSM Rollecafe 27 | 7711 GG | Nieuwleusen

INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401
www.tuintotaalcenter.nl

Tegelhuis Ommen

Tegelhuis Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuisOmmen.nl

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
TAFELS EN VEER

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Bij ons vind je de
mooiste collectie
en het beste
slaapcomfort!



Nieuw!

Onze eigen speciaal ontwikkelde collectie kwaliteitsproducten.

Heel veel voordeel

op matrassen, kasten, boxsprings, bodems, deelbare en hoge ledikanten, donsdekbedden, overtrekken van 100% katoen... enz.

Al ruim **180** jaar verstand van goed slapen!

NAJAARS VOORDEEL DAGEN



Koops Bedden sinds 1840

IS SLAPEN ONS VAK

KOOPS SINDS 1840 BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste service en kwaliteit



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

www.koopsbedden.nl

Zondags gesloten

Het hart van Ijsselland Selamat Jalan, Indisch kind

door Marisa Bremer

Het is de warme zomeravond van 15 augustus, dat ik wacht op mijn moeder. We gaan naar de Indië Herdenking in Park Eekhout in Zwolle. Ieder jaar, met zeven zonnebloemen. De ouders van mijn moeder kwamen met de boot uit Nederlands-Indië, net als 300.000 anderen, naar Nederland om een nieuw leven op te bouwen en kort daarna werd zij geboren. Eenmaal aangekomen bij de herdenking zijn de zonnebloemen bijna bezwaken door de warmte. Terwijl we wachten op de opening van de ceremonie en we de bloemen proberen te herschikken, denk ik terug aan een ander afscheid met zonnebloemen.

De gele bloemenzee licht fel op door de stralende zon die de aulavanhetcrematorium verwarmd en verlicht. De oudste dochter loopt er langzaam langs en neemt plaats bij de microfoon. In haar handen de geschreven woorden voor haar vader. "Onze begrafenisondernemer." begint zij voorzichtig. Je hoort aan haar stem dat ze moed verzamelt. Mijn grote ogen kijk ik haar verbaasd aan, niet zeker van wat nu komen gaat. "...vroeg ons of we Wouter Muller kenden" ging zij verder. "Wijken de zemen eener niet, maar toen ik hem opzocht vond ik een meneer die liedjes maakte over mensen die uit

Nederlands-Indië naar Nederland kwamen. We weten niet veel van die tijd, mijn vader sprak er nooit over. Nu begin ik te begrijpen waarom." Zij gaat verder. "Selamat Jalan, Indisch kind..."

...Er gaat weer iemand van ons heen, die nog onder de waringin heeft gelegen, op wie de tropen zon nog scheen, maar die daar is verdreven en naar Holland is gegaan voor een heel nieuw bestaan en een nieuw begin voor een Indisch kind, Indisch kind".

Ze vertelt enkele verhalen die hij op het laatst wel gedeeld heeft, of die zij van anderen heeft gehoord. Er wordt geluisterd. Met een glimlach. Dan met die bekende stilte die meer zegt dan duizend woorden. En een traan. Ik kijk vlug rond of ik de enige ben die zichzelf voorstelt dat haar vader in het licht van de zon en met een glimlach naar haar staat te kijken vanaf de andere zijde. Het is zo ontroerend. Ze heeft het gevonden en ze heeft het begrepen. Ze heeft dat deel van haar vader gevonden en nu echt gezien. Zijn verhaal verteld. Het verhaal van dit indische kind, dat alsnog zijn rechtmatige plek in de familiegeschiedenis heeft gekregen. Selamat Jalan, goede reis. Wilt u graag uw uitvaartwensen



met mij bespreken? U kunt mij hiervoor bereiken via marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl of via het contactformulier op www.ijssellanduitvaartzorg.nl

Ik kom graag bij u langs om uw vragen te beantwoorden en voor u op te schrijven. Een overlijden kunt u dag en nacht bij mij melden op T 038 20 54 038.

Ijsselland uitvaartzorg
038 20 54 038



Kledingactie MAF start binnenkort, Mission Aviation Fellowship

Al meer dan 10 jaar maakt Arjan Paas als MAF-piloot bijna dagelijks (levensreddende) vluchten met zijn kleine vliegtuig. De laatste jaren bereikt hij zo de meest ontoegankelijke dorpen in het bergland van Papoea Nieuw Guinea (PNG), waar Arjan met zijn gezin ook woont.

Het pilotengezin ontvangt geen salaris van MAF. Voor het gezin en voor de vliegtuigen is veel geld nodig. Daarom organiseert de thuisfrontcommissie (TFC) o.a. allerlei acties om Arjan "in de lucht te houden". Eén daarvan is de kledingactie.

Twee keer per jaar wordt aan de Oosterholtseweg 20a in Ijsselmuiden heel veel prachtige (merk)kleding, schoenen en accessoires aangeboden voor heel schappelijke prijzen. De kledingcollectie bestaat uit veel nieuwe en tweedehandse dames-, kinder- en herenkleding. Dit najaar start de verkoop op woensdag 21 september om 9.00 uur en gaat door tot donderdag 13 oktober. Andere openingstijden en meer informatie zijn te vinden op www.maf.nl/paas. Voor vragen kunt u altijd mailen met whpaas@gmail.com.

Kom dus kijken en kopen om zo het pilotengezin te steunen. Bovendien bespaart u met uw aankopen veel geld terwijl u ook nog eens echt duurzaam bezig bent.

Wees er snel bij, want de belangstelling voor deze kledingverkoop is altijd erg groot. Iedereen is welkom.



TWINS & TRACKSTYLE

Onze nieuwe collectie is binnen!

Krisman
SCHOENEN

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur • Donderdag koopavond
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

THIJSSTOEL.NL
NIEUW & GEBRUIKT WITGOED

WEZEP
038-376 16 52

Grote voorraad scherpe prijzen

**Volop Koelkasten,
Vriezers en
Airco's te koop**

- Rondweg 70 8091 XK Wezep
- 038-376 16 52 • 06-411 73 496

Uitnodiging Volare's najaarscollectie

Hanneke van Sluis van Volare Exclusieve damesmode aan de Oude Vismarkt in Zwolle nodigt u hierbij van harte uit om de nieuwe najaarscollectie te komen bekijken.

Hanneke heeft ook dit seizoen weer een schitterende collectie voor u samengesteld. De collectie is aangevuld met kleding van de mooie Italiaanse modehuizen Tricot Chic en Foresti. Maar ook de lekkere warme truien van Repeat, Windsor en Luisa Cerano in diverse garens en kleuren liggen in de winkel. Dit seizoen is er weer een grote collectie van wollen mantels van Cinzia Rocca. En de wind- en waterdichte jassen van het Noorse UBR.

De exclusieve gelegenheden jurken van Linea Raffaelli zijn er in diverse modellen en worden gratis voor u, indien nodig, op maat vermaakt.

En bent u nog op zoek naar een presentje voor de aankomende feestdagen? Wat te denken van een schitterende lederen tas van Abro? Ze zijn er in vele modellen en kleuren. Ook heeft Volare de grootste collectie oorbellen van Lott voor de regio.

Kortom, redenen genoeg om even gezellig langs te komen aan de Oude Vismarkt.

VOLARE
Exclusieve mode Zwolle



Beleef het Scandinavisch slapen bij Bos Bedden Nijverdal



Sinds maart 2022 is Bos Bedden ook gevestigd in Nijverdal met eveneens 3.000m² showroom. Het Scandinavisch slapen is bij Bos Bedden Nijverdal optimaal te beleven en ervaren. De nieuwste Jensen studio staat daar te pronken, en te wachten op jou! Beleef, ervaar en wordt overtuigd door het sublieme ligcomfort van Jensen.

Hebt u even? Even een moment? Een moment om stil te staan wat slapen eigenlijk voor u betekent. Bij Jensen en Bos Bedden weten we dit maar al te goed. Vandaar dat wij als Bos Bedden Jensen hebben toegevoegd aan onze winkel. De slaapsystemen van Jensen

worden ontwikkeld en geproduceerd in Noorwegen. Subliem slaapcomfort, door een uniek doordacht systeem. Ergonomie, comfort en luxe vinden elkaar bij Jensen. De Ergonomie die geheel onderbouwd is op het Jensen slaapsysteem. Hoe kan het ook anders, Jensen het enigste merk die eigen fysiotherapeut in dienst heeft.

Om zo kwaliteit te kunnen en blijven waarborgen. Van harte uitgenodigd aan de Albert Einsteinstraat 11 in Nijverdal
Tel: 0548-740030
Mail: Nijverdal@bosbedden.nl

Bos Bedden
Droom bedden



'Zoutkamer Kampen biedt weerstand nu R in de maand is en ziektes loeren'

Je kunt de klok erop gelijk zetten. Zodra de R in de maand zit, daalt onze weerstand en liggen verkoudheden, bacteriën en virussen weer op de loer. Natuurlijk kunnen we in september nog best een 'Indian Summer' hebben, maar daarna is het gebeurd met de gezondheid en begint het kwakken. Er is een oplossing: Zoutkamer Kampen. Want Halo(zout)therapie bouwt onder andere aan je weerstand.

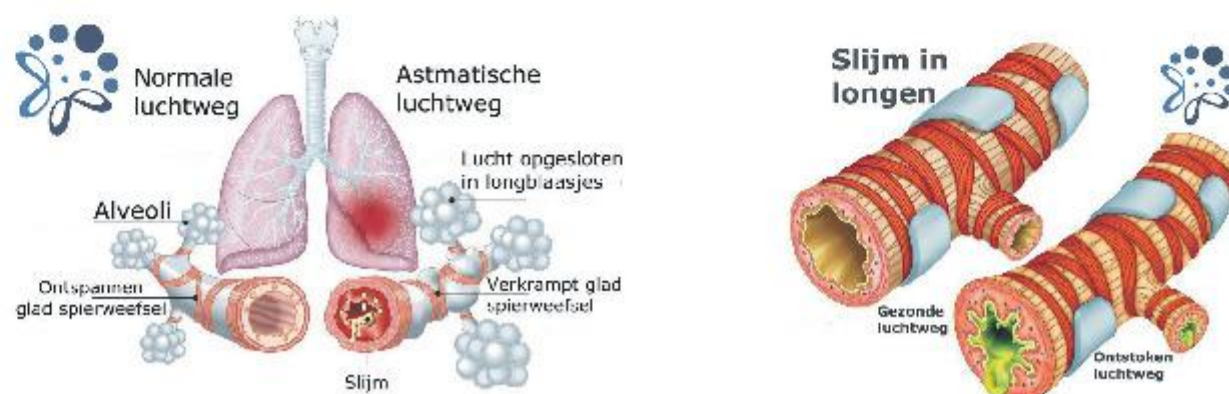
Het is een oude volkswijsheid. Zodra de R in de maand zit, verspreiden ziektes zich. Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen, ook onze verminderde weerstand vinden ze fijn. En wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op. Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan 'heerlijk' elkaars ongezonde lucht in te ademen.'

Longproblemen

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblemen. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, astma, COPD, holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Zoutkamer Kampen kan je

helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. De zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bijkomend voordeel: bacteriën en virussen overleven de droge aerosollucht niet. De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer. 'Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt om letterlijk en figuurlijk weer opgelucht adem te halen', aldus Roland Prins van Zoutkamer Kampen.

Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie 038-333 2727 of kijk voor meer informatie op www.zoutkamer-kampen.nl.



Uit mijn comfortzone: in mijn eentje naar Zuid-Frankrijk

door Roelie Vijverberg



Als therapeut is het uiteraard van belang ook regelmatig aan je eigen processen te blijven werken. V a n d a a r dat ik vol

enthousiasme in mei bedacht dit maar eens goed aan te pakken door aan een groepsretraite in Zuid-Frankrijk te gaan deelnemen. De uitdaging zat hem in het feit dat ik sinds de scheiding van mijn ouders toen ik tien jaar was, altijd heimwee heb gehouden. Zelfs op gezinsvakanties de afgelopen jaren kon ik mij nog regelmatig heel onthoemd voelen en gingen we vaak tijdig weer richting huis.

Op maandagmorgen achttien juli stond ik enigszins angstig en onwennig vol ongedoofde lange rijen op Schiphol te aanschouwen. Hoewel de Schiphol app mij gewaarschuwd had voor de piek op de maandag, was de realiteit verbluffend. Zoekende naar het begin van de security rij (waarvoor ik helemaal buitenom zou moeten) schoten voor mij twee jongens 'gewoon' de rij in de hal in en in een reflex schoot ik achter ze aan. Ik weet het, niet netjes maar het scheidde mij twee uur in de rij staan en dus ik stond keurig om acht uur bij de gate. Pas toen ik het vliegtuig zat sloeg te paniek toe, want volgens mij hadden ze speciaal voor mij het kleinste vliegtuigje wat er bestond uit de kast getrokken. En toen kon ik ineens weer goed merken hoe gedachten eerste emoties en vervolgens fysieke

reacties teweegbrengen. Met als gevolg een versnelde ademhaling, zeer hoge hartslag en paniek. Nadat ik een paar tranen had gelaten en tot mijn diepe spijt moest constateren dat het echt te laat was om nog uit te stappen, kon ik mezelf gelukkig weer herpakken.

Ook de eerste dagen tijdens de retraite wilde ik vreselijk graag terug naar huis, ik ontdekte dat ik gewend ben een deel van mijn veiligheid uit mijn omgeving en gezin te halen. De therapeut die de retraite begeleidde was zo vriendelijk mij eraan te herinneren dat echte veiligheid binnenin jezelf moet zitten. Ik beaamde dat uiteraard maar dacht van binnen 'wees maar blij dat ik niet met de auto ben, anders was ik mooi vertrokken'. Ik heb mel later wel afgevraagd waarom ik niet 'gewoon' een weekendje Zeeland had geboekt in plaats van een week Zuid-Frankrijk, maar mijn doel uit mijn comfortzone was wel behaald. Na de eerste moeilijke dagen werd het uiteraard beter en heb ik veel geleerd en ook echt genoten. Het heeft me opnieuw bewust gemaakt van patronen die onze verschillende ikjes opbouwen en dat het hard werken is om deze te doorbreken. Het zicht krijgen op hoe onze gedachten emoties en fysieke reacties creëren is een hele klus maar brengt wel veel meer rust in je hoofd en hart.

Dus indien je de behoefte voelt om meer in je eigen kracht te staan en regie over jezelf te nemen, is het belangrijk om toch steeds je weerstand te pareren en uit jouw comfortzone te komen.



**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



Protestlobby uit Zwartsluis lijkt succesvol

Gaat Zwartewaterlandse 'energiewind' in Genne-Holten waaien?

door Anja Bos

ZWARTEWATERLAND - Er waaide afgelopen zomer een flinke (tegen) wind door Zwartewaterland. Met name in Zwartsluis was het, ondanks het fraaie weer, vaak erg stormachtig. En dat had alles te maken met de windmolenplannen binnen de gemeente Zwartewaterland. Er kwam zelfs een flinke wind van de wieken van een helikopter aan te pas, ingehuurd door de tegenstanders van de plannen uit Zwartsluis.

Hoe de wind in Zwartewaterland gaat waaien lijkt intussen duidelijk. De afgelopen weken heeft de gemeenteraad zich gebogen over de zoekgebieden voor het grootschalig opwekken van wind- en zonne-energie binnen de gemeente. Wat daarvan de uitkomst is geworden, was op het moment van de afronding van deze krant nog niet bekend. Wel heeft het college van B en W van Zwartewaterland in de voorbereiding op de vaststelling door de raad, aangegeven de meeste kansen voor windmolens (en zonneparken) te zien in het gebied Genne-Holten.

Samenwerking buurgemeenten

Genne-Holten wordt gekenschetst als een gebied dat dunbevolkt is én kansen biedt voor het opwekken van wind én zonne-energie. Voorafgaand aan het raadsbesluit lichtte wethouder Harrie Rietman de voorkeur voor dit gebied toe: 'Belangrijk voordeel is dat we kunnen samenwerken met de gemeente Zwolle, die in het aangrenzende gebied kansen ziet voor duurzame energie. Ook Dalfsen en Staphorst onderzoek en dicht bij onze voorkeurslocatie de mogelijkheden voor wind en zon'.

Aanvullend onderzoek

Op voorhand waren zes zoekgebieden voor windmolens of zonneparken aangewezen. Het is echter niet de bedoeling dat al deze zes gebieden ook als zodanig worden ingevuld. Op de definitieve keus door de gemeenteraad volgt een procedure, waarbij een rol is weggelegd voor bewoners/aanwonenden. Dat betekent in eerste instantie dat er door de gemeente Zwartewaterland gekeken wordt of het gekozen gebied, en naar verwachting zal dat dus Genne-Holten zijn, voldoende ruimte biedt. Als daar niet genoeg plek is, onderzoekt Zwartewaterland de mogelijkheden in de andere zoekgebieden. 'Wij willen samen met de bewoners een plan maken waarin lokaal eigendom centraal staat. Bewoners die de lasten dragen, moeten ook profiteren van de lusten', benadrukt wethouder Rietman.

Een gebiedsbegeleider ondersteunt dat proces. Dat is iemand die in het voorkeursgebied samen met bewoners en grondeigenaren een plan gaat maken. Na een jaar moet blijken of een gezamenlijk plan mogelijk is. Ook moet dan duidelijk zijn hoeveel ruimte het gebied biedt voor windmolens en zonneparken.

Proces

Zwartewaterland zoekt locaties voor windmolens en zonneparken omdat Nederland overstapt op duurzame energie. De gemeenteraad wees begin 2021 zes concept-zoekgebieden aan die mogelijk

geschikt zijn voor het opwekken van wind- of zonne-energie. Zwartewaterlanders dachten daarna mee aan digitale en fysieke duurzaamheidstafels. Ook vulden veel mensen een enquête in. De gemeente betrok die informatie bij een zorgvuldig onderzoek naar geschikte locaties. In het voorstel richting de gemeenteraad werden de volgende zes definitieve zoekgebieden benoemd, waarbij het college dus een voorkeur in volgorde aangaf: 1. Zoekgebied Wind Genne-Holten; 2. Zoekgebied Zon Genne-Holten; 3. Zoekgebied Zon Zwartsluis; 4. Zoekgebied Genne-Overwaters; 5. Zoekgebied Kamperzeedijk en 6. Zoekgebied Wind Zwartsluis

Of de gemeenteraad hiermee heeft ingestemd, is ondertussen bekend en te lezen op de site van de gemeente.



Plannen om vijf, ruim 200 meter hoge, windmolens aan de rand van het industriegebied van Zwartsluis te plaatsen leidden deze zomer tot een stevige protestactie.

Vrucht kan voor vele doeleinden worden gebruikt

Herfst en pompoenen zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden

door Anja Bos

GENNE - Herfst. Pompoentijd. Pompoenen en de herfst horen bij elkaar. Je kunt ze als decoratie gebruiken, maar ook in de keuken is de pompoen in tal van gerechten toe te passen. Want het vruchtvlees van vele soorten pompoenen kun je koken, grillen en bakken. Zelfs de schil kan, mits goed gewassen, soms meegekookt worden.

De pompoen kun je in de winkel kopen, maar in deze tijd van het jaar zie je ze ook vaak aangeboden worden op de erven van (boeren)bedrijven of bij privékeukers. Wie de laatste weken door Genne is gereden komt ongetwijfeld dagelijks langs bij Natuurboerderij Hogeboom. Daar ligt een aanbod aan pompoenen dat z'n weerga niet kent. En dat is dan slechts één voorbeeld in deze omgeving.

Oud gewas

Pompoenen zijn zeer oude cultuurgewassen en vormen samen met kalebassen en komkommers een familie. In Midden- en Zuid-Amerika werden al tussen 9000 en 7000 jaar voor Christus pompoenen verbouwd. In de 16e eeuw werd de pompoen voor het eerst in Europa geïntroduceerd. Een groot aantal soorten is dus eetbaar, maar dat geldt niet voor kalebassen. Deze kunnen alleen worden gebruikt voor decoratieve doeleinden. Ook de oliehoudende zaden van de pompoen worden geroosterd gegeten als borrelhapje. Of zijn gedroogd weer te gebruiken als decoratie.

Zaden en bloemen

Naast de oliehoudende zaden zijn ook de jonge steeltoppen en de pompoenbloem eetbaar. In Mexico wordt deze bbem dikwijls in de keuken gebruikt bij de garnering en decoratie van gerechten. De pompoenbloem heeft van nature een zachte smaak en kan voor allerlei doeleinden in de keuken worden gebruikt. In de meeste keukens wordt de pompoenbloem gevuld of voorzien van een deeglaagje voor het wordt gefrituurd.

Halloween

Een bekende toepassing van de pompoen als decoratie is natuurlijk bekend door het halloweenfeest. Traditioneel wordt er dan een jack-o'-lantern gemaakt: een uitgeholde pompoen waar een (eng) gezicht uit is gesneden.



Hoe maak je pompoensoep

Mijn eerste kennismaking met pompoensoep was op een feestje. En ik was meteen 'om'. Natuurlijk heb ik om het recept gevraagd en dat deel ik nu graag. Dit recept voor pompoensoep is makkelijk te bereiden. De smaak is overheerlijk.

Wat heb je nodig:

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1,5 kg flespompoen | 2 uien middelmaat |
| 2 tenen knoflook | 250 g winterpenen |
| 4 el milde olijfolie | 2 gedroogde laurierblaadjes |
| 2 tl gemalen komijn | 1 groentebouillontablet |
| 1 l water | 2 tl tabasco |
| 125 g crème fraîche | |

Halveer de pompoen en verwijder de zaden en draderige binnenkant met een lepel. Snijd het vruchtvlees in stukken. Snijd de uien en knoflook grof en de winterpeen in plakken. Verhit de olie in een grote soeppan. Voeg de pompoen, ui, knoflook en winterpeen toe en bak 5 minuten op middelhoog vuur. Roer regelmatig. Voeg de laurierblaadjes en komijn toe en bak 1 minuut mee. Voeg de bouillontablet en het water toe en breng aan de kook. Zet het vuur laag en laat 30 minuten zachtjes koken. Verwijder de laurierblaadjes. Pureer de soep met een staafmixer. Breng op smaak met de tabasco, peper en eventueel zout. Verdeel over diepe borden of kommen en schep op elke portie een lepel crème fraîche. Eet smakelijk!

Foto: Pompoenen: ze zijn er in vele soorten en maten.

RIKELS

SLAAPEXPERTS

SLAAPADVISEUR M/V GEZOCHT



ONZE DROOM
BEGON IN 1897
die van jou?

**PARTTIME
3 VASTE DAGEN
UREN IN OVERLEG
FLEXCONTACT OOK MOGELIJK
ERVARING PRÉ
SALARIS CONFORM CAO**

Wil jij werken op hoog niveau in de mooiste slaapkamerspecialzaak in de regio? Weinig tot geen koopzondagen/feestdagen? Werken in een uniek team met hele fijne klanten? Solliciteer dan bij Rikels Slaapexperts.

Interesse?

Stuur je sollicitatie & cv naar
sander@rikels-slaapexpert.nl
t.n.v. Sander van Klompenburg.



Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038-4534514
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

Kom naar Nieuwleusen

Najaars aanbieding



Pfaff expression 710 + 720
+ gratis naaibox en inhoud

**Ruim 35 jaar Naaimachines Dinie Kleine,
Een begrip in Nieuwleusen en omstreken**

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Reparatie alle bekende merken naai.-lockmachines & gratis parkeren voor de deur

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.

Roldusol®

Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543



BEN JE TOE AAN EEN NIEUW BED OF MATRAS? DIT MOET JE WETEN!

9.8

Klantenbeoordeling

Iedereen die op zoek gaat naar een nieuw bed of matras heeft dat minimaal 8 tot 15 jaar geleden voor het laatst gedaan. Een nieuw bed ligt dan al snel beter. Bedden zien er aan de buitenkant allemaal hetzelfde uit. Waar moet je beginnen? Veel informatie spreekt elkaar tegen. Wat is nou de waarheid van een goed bed?

Contour Beddenspecialzaak

Bij Contour hebben we onze bedden ontwikkeld met de uitgebreide kennis van ergo- en fysiotherapeuten in combinatie met onze jarenlange ervaring in het technisch slapen. Zo zorgen we ervoor dat een bed niet alleen lekker ligt, maar dat je ook goed slaapt en je heerlijk uitgerust wakker wordt de volgende ochtend. In onze winkel in Genemuiden hebben wij experts die al meer dan twintig jaar ervaring hebben met onze bedden. Deze kennis zetten wij graag in om jou het beste advies te geven.



Een standaardbed kiezen, of slaapkwiteit

Kies niet direct het bed wat je mooi vindt en lekker ligt. Want dan gaat het wat ons betreft al fout. Als je wakker bent, staan bijvoorbeeld je spieren aan. Dan kies je automatisch voor een harder matras. Hardere matrassen zorgen niet voor een natuurlijke slaaphouding en zorgen voor een slechte nachtrust en verergeren eventuele klachten. Daarom draaien wij dit proces liever om. Hoe het bed eruit moet gaan zien moet je als laatste bepalen: Alles is namelijk mogelijk. Het gaat erom dat je een keuze maakt voor jou ultieme nachtrust. Zegt Jacob Bakker. Hij heeft met zijn zaak zijn eigen productie en ontwikkeling in gang gezet. Alles in belang van een goede nachtrust. Wij als beddenspecialzaak geven niets om merken die er mooi uitzien. Het gaat om wat erin zit en hoe dat aansluit op jouw lichaam.



Slaapcomfort, zoals steunzolen

Hoe vind je een bed dat goed bij jou past en aansluit bij jouw wensen? Boxsprings zijn natuurlijk erg populair en ze zijn er in veel verschillende soorten en met veel opties. Ze geven een luxe uitstraling in je slaapkamer en je kan er jarenlang mee vooruit. Daarom is het belangrijk om een goede keuze te maken. Hoe doe je dat? Laten we een vergelijking maken. Denk eens aan de steunzolen in je schoen. De kwaliteit en de functionaliteit zijn de belangrijkste punten waarop jij ze kiest. Ze moeten ervoor zorgen dat je in een goede houding loopt. Als je lekker loopt dan gaat dat effectiever en fijner en dan wil je eigenlijk niet meer zonder de steunzolen lopen. Zo werkt het ook voor matrassen. Ze moeten een goede ondersteuning bieden wanneer jij slaapt. Wanneer je goed slaapt dan word je uitgerust en zonder klachten wakker. Dat is natuurlijk waar je voor gaat wanneer je een nieuw bed koopt.

" Slaapcomfort staat bij ons voorop, als technische winkel willen wij het helemaal anders doen "

Een duidelijke uitleg, dan pas liggen

Je slaapt het lekkerst in een bed dat echt bij je past. Omdat niemand hetzelfde is leggen wij je eerst uit wat slapen eigenlijk is. Op deze manier krijg je een goed beeld van jouw lichaam nodig heeft wanneer jij uitrust. Onze matrassen maken gebruik van 7-zone pocketveren. Deze zones ondersteunen je schouders, wervels en heupen drukvrij. Dit is dankzij het medische ontwerp van onze matrassen. Je merkt dat je een natuurlijke slaaphouding zal aannemen waardoor jouw nachtrust direct verbeterd.

Het gaat om de inhoud

Het grootste verschil ten opzichte van andere matrassen zit in het medische ontwerp – in tegenstelling tot andere pocketveringmatrassen – een volledig drukvrije schouderzone en heupzone. Een goed matras is zacht waar ze zacht moeten wezen en hard waar ze hard moeten zijn. Dit verschil zal je onmiddellijk kunnen voelen, zodat de matras zich vormt naar je lichaam en ondersteuning geeft de lendenwervels en vermindert druk op de schouders op het belangrijkste moment, namelijk: wanneer je slaapt. Onze matrassen zorgen voor een natuurlijke slaaphouding en zijn er voor jouw nachtrust en dat voelt heel anders!

schouderzone taille-steun heupzone



Heb je al last van nek- of rugklachten?

Dan kijken we eerst waar de pijnpunten zitten, er zijn namelijk veel soorten klachten. We willen natuurlijk voorkomen dat je hier last van blijft houden of dat het erger wordt. Daarom is het belangrijk dat je matras een drukvrije ondersteuning biedt. Wij kijken graag met je mee welke matras voor jou het beste aansluit.

Slaapgarantie van 90 dagen

Wist je dat je bij ons 90 dagen slaapgarantie hebt? Zo kan je het bed optimaal uittesten in je eigen omgeving. We merken dat onze klanten erg tevreden zijn over het bed die wij speciaal voor hen hebben samengesteld. Jij hebt natuurlijk de tijd nodig om te wennen aan je nieuwe bed en dat begrijpen wij. Als binnen 90 dagen blijkt dat het bed of matras niet voldoet aan je wensen dan passen wij het systeem aan tot je helemaal tevreden bent. Ben je ook nieuwsgierig naar onze technische bedden en ben je toe aan goede nachtrust? Wij nodigen je graag uit in onze showroom om onze bedden te ervaren.


CONTOUR®
BEDDENSPECIALZAAK



Jacob Bakker, slaapspecialist

Contour Beddenspecialzaak

Langestraat 32, Genemuiden | t: 038-2340030 | www.contourbedden.nl

Inwoners van Zwartewaterland kunnen een compliment aanvragen

'Iedere mantelzorger verdient een compliment'

door Anja Bos

ZWARTEWATERLAND – 'Iedere mantelzorger verdient een compliment'. Wethouder Jan van der Poel van de gemeente Zwartewaterland kan het niet genoeg benadrukken. Hij roept inwoners dan ook op om mantelzorgers aan te dragen voor het mantelzorgcompliment. Met dit initiatief wil de gemeente Zwartewaterland het werk van mantelzorgers niet alleen de waarde geven die het verdient, maar vooral ook de individuele mantelzorgers bedanken. De eerste mantelzorgcomplimenten worden uitgereikt op de Dag van de Mantelzorg, donderdag 10 november.

Om in aanmerking te komen voor het mantelzorgcompliment moet de mantelzorger minimaal drie maanden per jaar, gemiddeld acht uur per week mantelzorg verlenen. Een mantelzorger hoeft niet in Zwartewaterland te wonen om in aanmerking te komen voor een compliment.

Wat zijn mantelzorgers?

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en vaak voor een naaste zoals een familielid, vriend of kennis zorgen. Een mantelzorger is geen beroepskracht, maar zorgt vanuit een persoonlijke band voor iemand. Het gaat dan bijvoorbeeld om huishoudelijke hulp, maar ook emotionele steun of verzorging. Ook jongeren onder de achttien jaar kunnen mantelzorger zijn.

Tips en ondersteuning

'In Zwartewaterland streven we ernaar dat zoveel mogelijk inwoners zich gezond voelen en zin hebben in het leven', zegt Van der Poel. 'Niemand kiest ervoor om hulpbehoevend of ziek te worden. Mantelzorger zijn is dus ook geen vrijwillige keuze.

Als je een compliment aanvraagt, word je bekend bij onze mantelzorgconsulent. Zij kan met tips, advies en ondersteuning veel voor je betekenen'.

Bonnen

Een mantelzorger vanaf achttien jaar komt in aanmerking voor een compliment van 100 euro, een mantelzorger van twaalf tot achttien jaar voor 50 euro en een mantelzorger van zes tot twaalf jaar voor 25 euro. Het Mantelzorgcompliment bestaat ook dit jaar uit bonnen die te besteden zijn bij de plaatselijke winkeliers.

Aanvragen

Mantelzorgers kunnen het compliment aanvragen tot 1 december 2022 op www.zwartewaterland.nl/mantelzorgcompliment. Het aanvraagformulier ligt ook bij de balie van het gemeentehuis aan de Telvorenstraat 2 in Hasselt, bij de Schans in Zwartsluis, De Meente in Genemuiden, Teeuwland in Hasselt en bij de bibliotheken. Het Steunpunt Mantelzorg verzorgt de beoordeling en verstrekking



Feiten en cijfers

In Nederland geeft 35% van de mensen die zestien jaar of ouder zijn mantelzorg; dit zijn om en nabij 5,5 miljoen mensen. Eén op de vier combineert dit met hun werk. Ongeveer 16% (circa 825.000) helpt langdurig en intensief. Dit betekent langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week.

Mensen tussen de 45 en 64 jaar geven relatief vaker mantelzorg. Zij hebben dikwijls hulpbehoevende ouders. 75-plussers zijn minder vaak mantelzorger, maar als zij mantelzorg geven dan is dat vaak meer dan acht uur per week. Vrouwen zijn vaker mantelzorger dan mannen.

Een groot deel ervaart het mantelzorgen als positief. Maar een op de tien ondervindt overbelasting. Een op de vijf scholieren groeit op in een gezin met een zorgvrager, dat vraagt veel van hen. (bron: Zorg voor beter)

Mantelzorg kan heel dankbaar zijn, maar ook erg intensief. Zowel fysiek als emotioneel. Daarom is een Mantelzorgcompliment vaak meer dan verdiend.

Leerhuis Zwartewaterland komt dit najaar met inspirerende activiteiten

door Anja Bos

ZWARTEWATERLAND - Leerhuis Zwartewaterland is begonnen aan een nieuw seizoen. Recentelijk werd het programma voor het najaar van 2022 gepresenteerd. Ook dit keer met een gevarieerd aanbod aan cursussen, bijeenkomsten, lezingen en filmavonden die met elkaar gemeen hebben dat verdieping centraal staat.

Het Leerhuis is een samenwerkingsverband van meerdere kerken binnen de gemeente Zwartewaterland. Het zijn Hervormd PKN, Gereformeerd Vrijgemaakt, Gereformeerd PKN en Christelijk Gereformeerd. Doelstelling is om samen met anderen, verbonden met anderen, meer te ontdekken van God en elkaar te helpen groeien in het geloofsleven. Teleren, kennis te delen en ervaringen uit te wisselen. Centraal in dat alles staat dus de verbinding, het samen zijn, het elkaar ontmoeten. Inmiddels is het Leerhuis ruim tien jaar actief en steeds opnieuw weet het een gevarieerd programma aan te bieden.

Start

Binnenkort vindt de start van het seizoen plaats met de, inmiddels traditionele en bijzonder gewaardeerde Alpha- en Alpha-Youth-cursussen en de Marriage- en Premarriage Courses. In de eerstgenoemde cursus die vooral interactief is, ontdekken de deelnemers wat het christelijk geloof inhoudt. De Premarriage Course richt zich op jonge stellen die aan het begin van een relatie staan en/of trouw- of samenwonen-plannen hebben. Voor stellen die al langer samen zijn is er de Marriage Course waarin de deelnemers op een leuke, ontspannen en leerzame manier verder bouwen aan hun relatie.

Oktober/November

In De Veldschuur in Rouveen (op de grens met Hasselt) wordt op 12 oktober van 9.30 tot 11.30 uur een thema-ochtend voor vrouwen gehouden. Op deze ochtend

staat het thema 'Het leven van Ruth' centraal. Van dit programma maakt ook een korte wandeling deel uit. Belangstellenden wordt dan ook aangeraden om een paar makkelijke schoenen te dragen of mee te nemen. De Poort aan Het Singel in Zwartsluis is de locatie waar op 8 november een avond wordt gehouden rondom het thema 'Ik ben zo alleen'. Ds. Margriet van der Kooij gaat vanaf 20.00 uur met de deelnemers in gesprek over eenzaamheid en/of alleen zijn. Deze avond is er nadrukkelijk aandacht voor de vraag: kan je iets doen om open deuren te vinden?

Hoe reageer jij op tegenslag? Sta je alleen in jouw strijd? De filmavond 'Faith like potatoes' zet deze vragen centraal in combinatie met de vraag: vind je vertrouwen op God gemakkelijk. Deze filmavond wordt begeleid door Bart Kock, vindt plaats in De Poort in Zwartsluis en begint om 20.00 uur. De film 'Bonhoeffer Agent of Grace' vormt de inleiding van een avond waarop het leven en werk van de wereldberoemde predikant én spion Dietrich Bonhoeffer wordt besproken. Deze avond wordt gehouden in de Ontmoetingskerk in Hasselt op 24 november. Aanvang 19.00 uur. Na afloop van de film gaan de deelnemers onder leiding van ds. Arjen van der Spek met elkaar in gesprek over keuzes maken in de geest van het christelijk geloof.

De reeks van bijeenkomsten in het najaar van 2022 wordt afgesloten met een Taizé-bijeenkomst in de Gereformeerde Kerk in Genemuiden. Deze wordt gehouden op 25 november en begint om 19.00 uur. Karin Pierik geeft deze avond inzicht in de

sfeer van Taizé, de naam van een Frans dorp waar in 1940 door broeder Roger een gemeenschap werd opgericht, waar verzoening en samen zijn centraal staan. Pierik zal deze avond vertellen wat een Taizé-bijeenkomst precies inhoudt en hoe dit mogelijk binnen het Leerhuis-programma meer vorm gaat krijgen.

Opgave/informatie

Voor alle activiteiten geldt dat tijdig opgeven gewenst is, in ieder geval uiterlijk twee weken voordat de activiteit op de agenda staat. Voor een volledig overzicht van het programma van het Leerhuis Zwartewaterland, de data, tijden en eventuele kosten:

www.leerhuiszwartewaterland.nl

LEERHUIS
zwartewaterland

PROGRAMMA
NAJAAR 2022

ALPHA! ALPHA - YOUTH! MARRIAGE COURSE
PREMARRIAGE COURSE ROUWVERWERKING TAIZÉ-BIJEENKOMST
OCHTENDEN VOOR VROUWEN FILM AVOND: 'FAITH LIKE POTATOES'
DIETRICH BONHOEFFER IK BEN ZO ALLEEN



AUTOBEDRIJ
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

PRINSEN & STEEN

**STUNTAANBIEDINGEN
OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL**

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe sierbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras

Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)
www.prinsensteen.nl

Op zoek naar een leuke betaalbare kringloop winkel?

Harry's kringloophal
2100 m2 winkelplezier!

karpotten, tafelzail, plak- en kleefolie, kunstgras

Deventerstraatweg 8
maandag t/m vrijdag
8.30 - 17.30
zaterdag
8.30 - 17.00



Rieteweg 13
maandag
13.00 - 17.30
dinsdag t/m vrijdag
8.30 - 17.30
zaterdag
8.30 - 17.00

Heeft u overtuilig huisraad?
Wij halen het graag en gratis bij u op
038 - 423 0024
info@harryskringloophal.nl | www.harryskringloophal.nl

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3665544 / 06-31961371
ook voor uw assieraden

Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging



Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Waar respect en afscheid elkaar omarmen

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Bestel nu online met een gratis drankje!



La Vera Pizza



Markt 7 | 8061 GG Hasselt | 038-4578455

www.laverapizza.nl



warnders tandtechniek

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook
06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuivaart.nl
www.mkuivaart.nl



• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

MEANDER BIGBAND BASISSCHOOLTOUR

Al bijna 25 jaar wordt het Meander College muzikaal vertegenwoordigd door de Meander Bigband. De bigband staat onder leiding van Albert Dam, muziekdocent aan het Meander en oprichter van de band. Met optredens in binnen- en buitenland, waaronder een tournee naar Zuid-Afrika en Denemarken is spelen in de bigband dé buitenschoolactiviteit voor leerlingen met een passie voor muziek. Elke bovenbouwleerling kan meespelen in de band die bestaat uit een club enthousiaste leerlingen.



Dit schooljaar werd afgetrapt met een bijzondere basisschooltour. Het ochtendprogramma betrof een samenwerking tussen OoZ (openbaar onderwijs) en Landstede (waar Meander onderdeel van is) met een optreden bij de Oekraïense school voor kinderen in de leeftijd van 2-18 jaar. Een confronterende omgeving voor de Meander leerlingen (wonen te midden van kantoorgebouwen) en een mooie les: muziek verbindt en spreekt elke taal.

Daarna werd er een feestje gebouwd bij Basisschool De Zuidster die dit jaar haar 10-jarig jubileum viert. Kortom: het belooft weer een spetterend muzikaal jaar te worden.

Mocht je het leuk vinden om een keer een optreden van de bigband bij te wonen, houd dan de agenda van de bigband in de gaten (www.meanderbigband.nl) en/of de Facebookpagina.



Vernieuwd plein Markesteen



Vanaf afgelopen zomervakantie tot nu is er door het bedrijf Donker Groep hard gewerkt aan het realiseren van een vernieuwd schoolplein voor de Markesteen. Het plein van de school bestond naast een aantal mooie speeltoestellen vooral uit veel stoeptegels. Inmiddels kunnen we spreken van een metamorfose. Stoeptegels hebben plaats gemaakt voor plantvakken, gemengde bestrating met hoogteverschillen en houtsnippers. De stoeptegels die uit het plein "gewipt" zijn vormen nu aantrekkelijke muurtjes/bankjes en plantenbakken.

met een houten omheining. We hebben nu ook een echte buitenlesplek, moestuinbakken en een evenwichtsparcour. In november worden alle plantvakken gevuld met planten, struiken en bomen waardoor het plein ook zal "vergroenen". Een eyecatcher zijn de grote "Markestenen" die terug te vinden zijn op het plein. Een omvangrijk en kostbaar traject, maar zeker de moeite en het geld waard! We horen nu al enthousiaste reacties van leerlingen, ouders, leerkrachten en buurtbewoners! Het ziet er allemaal een stuk aantrekkelijker uit. En er wordt heerlijk gespeeld, ervaren en geleerd. Het vernieuwde plein bekrachtigt de slogans van het bedrijf Donker Groep en de Markesteen:

"Groen maakt gelukkig" en
"De Markesteen, meer dan alleen leren"

Na het beplanten van het plein plannen we een officiële opening!

Ouders hebben hard geholpen bij het verwijderen van stukken tegels waardoor kosten bespaard konden worden. In de zandbak is een buitenkeuken gerealiseerd met een waterkraan (die ook afgesloten kan worden zodat water niet verspild wordt) zodat leerlingen kunnen spelen en experimenteren met water en zand. Daarnaast is de oude stalen pannakool vervangen door een pannaveld

Wilt u meer informatie over de Markesteen, uw kind aanmelden of zelf het mooie plein komen bekijken? www.markesteen.nl 038 4604411
Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



Kinderen betrekken bij een uitvaart

door Margriet Krook

Frank is ernstig ziek en wil graag zijn wensen voor de uitvaart met mij bespreken. Dat zijn kinderen van 4, 5 en een tweeling van 7 jaar; die bij zijn ex-wonen, bij de uitvaart betrokken moeten worden is voor hem erg belangrijk.

Wat de familie na het overlijden van Frank ook probeert, zijn ex-vrouw blijft bij haar standpunt: De kinderen gaan niet naar de uitvaart! Het is niet goed voor ze. Alle ogen zijn op mij gericht... Zou jij met haar contact op willen nemen?

Ik zie dat het de familie veel verdriet doet wanneer de kinderen niet aanwezig zullen zijn en voel een bepaalde verplichting naar Frank omdat dit zijn wens was. Na ons telefoongesprek blijft de vrouw bij het haar standpunt; nee, de kinderen gaan niet mee. Ik ben dan ook verbaasd wanneer ze mij de volgende dag belt en meer informatie wil. Naarmate de dagen vorderen naar de dag van uitvaart belt ze mij nog een paar keer en in overleg bezoek ik haar om met de kinderen kennis te maken. Op de dag van de uitvaart beschilderen de kinderen de kist en de verf is nog niet eens opgedroogd wanneer we gaan vertrekken, maar wat hebben ze hun best gedaan om er wat moois van te maken. Langs de zijlijn loop ik mee en kijk ik toe hoe ze met z'n viertjes hand-in-hand voor de rouwauto uitlopen. Tijdens de dienst steken ze ieder hun eigen kaarsje aan en gaan ze samen met hun vriendjes, vriendinnetjes en een paar neefjes bij de kist zitten terwijl ik een verhaaltje vertel. Aan het eind steken wij samen een sterretje aan. Er zal altijd eentje voor hun stralen; een sterretje die aan hen denkt... papa Frank.



Margriet Krook
MK Uitvaartbegeleiding

info@mkuitvaart.nl
Tel. 06-36113000 (24/7)



Voor niets geleefd? Hoe triest kan een laatste levensfase zijn

door Gert Mooiweer

Er was een oude dame overleden in een verzorgingstehuis. Toen ik daar ter plaatse kwam vond ik het al opvallend stil. Geen familie, geen verpleging. Goed, nou gebeurt dat wel vaker dat de familie in afwachting van de uitvaartverzorger ergens anders bijeen is, gewoon omdat er op de kamer geen ruimte is voor iedereen, of omdat men de ruimte even wil ontvluchten.

Na wat speurwerk van mijn kant, kon ik echter geen familie ontdekken, dus de verpleging maar even gevraagd. Ik werd hartelijk ontvangen en kreeg een kopje koffie aangeboden. We gingen samen even om tafel zitten omdat men 'wat' met mij wilde bespreken. Al snel werd duidelijk dat er wel familie was, maar deze niet zou komen vanwege drukke werkzaamheden en vakantie. Een brok schoot in mijn keel, vakantie kan ik nog een keer inkomen, maar drukke werkzaamheden gaat er bij mij niet in. Eerlijkheidshalve op vakantie ook niet, maar heb daar eigenlijk geen oordeel over te geven. Naar mate het gesprek vorderde werd pijnlijk zichtbaar hoe de kinderen de laatste jaren met moeder om waren gegaan. Zeg maar; niet om waren gegaan.

De laatste 1,5 jaar heeft mevrouw geen bezoek gehad van haar kinderen. Geen post of andere

aandacht dan die van de zorg. De zuster had de opdracht gekregen de uitvaart te regelen met de middelen die zij nodig achtte, dat dan weer wel. Rouwbrieven kwamen er niet en de rest moest ook zo sober mogelijk. We zochten samen wat muziek uit en probeerden invulling te geven aan haar crematieplechtigheid. Ik kan me hier niets bij bedenken hé, dat als je moeder overlijdt, je gewoonweg niet eens de moeite neemt om haar uitvaart te regelen. Zij die jouw het leven heeft geschonken moet je dankbaar zijn. Pfff kan hier echt niet tegen, maar goed wie ben ik.

Ik vroeg aan de verpleging hoeveel mensen we konden verwachten. Ze keek me aan en zei: niet veel Gert. Tja ik was er al een beetje van uit gegaan. Ze dacht een stuk of 4 misschien 5 als het druk zou worden. Het was echter rustig, we waren met z'n drieën en dat was inclusief de overledene. 96 jaar geleefd en dan is er niemand op deze aardkloot die een uurtje kan missen om afscheid te nemen van deze vrouw. wat een triest verdriet is dit zeg!!!

Maar ze heeft een uitvaart gehad die mooi, intiem en waardig was. Met bloemen, muziek, gedichten en warme woorden. En sober NIKS sober!! We hadden een gebakje bij de koffie omdat ze daar zo van hield.

Dan heeft ze misschien toch niet helemaal voor niets geleefd.



Zieke baby

door Willemijn de Vries

En toen werd je ziek, heel ziek. Ik haalde je in de avond uit het land en je wilde je bakje met brokjes niet eten, je oogde loom en niet lekker. Ik meet je temperatuur en die is tegen de 40 graden, Al snel stond jouw mama in de trailer en jij er naast, op naar de kliniek. Het is donker op de weg en we komen rond 23 u aan op de kliniek.

De dierenartsen onderzoeken elk hoekje en gaatje bij je, je maag wordt leeg gepompt en er worden echo's gemaakt. Het is 1.00 u als we weg gaan van de kliniek en jullie staan samen veilig in een quarantaine box. De volgende dag doen ze een onderzoek van je maagje en je blijkt een maagzweer te hebben. Hoe diep hij zit en hoe gevaarlijk hij is weten ze niet maar dat je acuut de beste zorg nodig hebt is duidelijk. Ik ga elke dag naar je toe, even in je bruine oogjes kijken, een bakje mee, en voor je mama wortels te over. Zij verdient zo! Als ik dan zo bij je kom, zie ik je vrolijk en weer in zakken, keer op keer komt de dierenarts liefjes bij je kijken en de koorts stijgt keer op keer. Ze mogen je geen remmers geven want dat is slecht voor je maagje. De arts helpt je om de zoveel tijd in de benen

om te drinken bij mama, haar uier staat dagelijks op knappen. Ook word ik 2 maal per dag gebeld door de arts hoe het met je gaat, met een piek op de tweede nacht van 40,5 koorts. Je ligt maar te liggen en je bruine oogjes spreken niet meer. Joy is ook zichzelf niet, ze is afwachting en te rustig voor haar doen. Ze heeft zorg, om haar kindje.

Ik maak me zorgen, intens zorgen, t is niet zo dat ik nog niet van je hou namelijk, ik hou gruwelijk veel van je. Zo rij ik dag op dag heen en weer naar Emmeloord alwaar je de beste zorgen krijgt en uiteindelijk de medicatie aanslaat. En dan, mag je eindelijk mee naar huis, met een hoop medicijnen, extra knuffels en kusjes en nog meer aaitjes over je neusje dan ik al doe.

De kudde hinnikt als ze de trailer aan horen komen rijden en wachten jou en je mama op bij het hek. Zo mooi, hoe ze elkaar gemist hebben en elkaar in zich opnemen, tot het gaatje. Je doet het nu heel goed lief Vébe mannetje! En daar ben ik dankbaar voor!

Liefs Will



Jammy CATERING
Tel. 038-477 12 71 | Mobiel 06-131 80 851
www.jammycatering.nl

VERKOOPPLAATS ZWARTEWATERLAND BV
WONINGONTFRUIMING - BODIJSCHILTING - VERHUZING - INBOEGOPHANDELING
WONINGONTFRUIMING BIJ ZIEKTE, VERHUZING OF NA OVERLIJDEN WIJ HELPEN U GRAAG VERDER
VRAAG VRIJBLIJVEND EEN OFFERTE AAN | 06-20351311

Soin thalasso viasage is perfect om je vakantie fris af te sluiten.
Deze behandeling is sterk hydraterend en reinigt de huid intensief.
75 minuten voor €59,00
huid en uiterlijk
Beter in je vel
Schoonheidsalon, Hand- en nagel specialist, pedicure (medisch), (sport) Massage
www.huiduiterlijk.nl | Willemsvaart 16 | 8019 AB Zwolle
06-25454604 | huiduiterlijk@gmail.com

Uw advertentie of artikel in onze krant?
• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.
Boshuis media



De Groene Lantaarn is klaar voor een kleurrijke en feestelijke winter

door Anja Bos

GENEMUIDEN - We kunnen ons opmaken voor een kleurrijke winter. De kledingcollectie van De Groene Lantaarn in Genemuiden laat er geen twijfel over bestaan: we staan er komend seizoen gekleurd op! Het overtuigende bewijs werd vorige week gepresenteerd tijdens de succesvolle fashionshow van de modezaak die al vele jaren bepalend is voor het modebeeld in Zwartewaterland en (wijde) omgeving.

Eigenaar Ruben Breman en zijn team zijn erg enthousiast over de collectie voor dit najaar en winter. 'Kleur bepaalt voor een belangrijk deel de nieuwe collectie in onze modezaak. Al dan niet gecombineerd met warme aardetinten. Maar er is nog iets opvallends dit seizoen, namelijk dat er weer ruimte is voor feestelijke kleding. Je merkt aan alles dat niet alleen onze klanten, maar ook de ontwerpers van onze collecties toe waren aan een feestje', constateert een tevreden Ruben, die De Groene Lantaarn drie jaar geleden overnam. Intussen brengt hij zijn eigen ideeën steeds meer tot uitdrukking in de populaire dames- en herenmodezaak aan de Westerkaai in de Zwartewaterstad.

Trends

Maar er is binnen de muren van De Groene Lantaarn nog veel meer nieuws te ontdekken in dit nieuwe modeseizoen. 'De mode neigt weer naar meer wijd', licht Ruben Breman toe. 'De wijde broeken zag je in de zomercollectie al terugkeren in het modebeeld. Die broek wordt nu weer gecombineerd met oversized blazer of trui. Verder blijven de lange jurken de aandacht



Bij De Groene Lantaarn wordt de collectie kleding, schoenen en accessoires gepresenteerd in een sfeervolle en warme omgeving.

Foto: Annemiek Rook

vragen en is de opkomst van de gilet erg opvallend. Maar ik verwacht dat zich gedurende het lopende seizoen nog wel meer trends gaan aandienen'. In de damescollectie van De Groene Lantaarn dit seizoen geen nieuwe merken. De nieuwe collecties van de merken die al gevoerd worden bleken ook nu weer het meest aan te sluiten bij de smaak van De Groene Lantaarn, of beter, bij de smaak van de klanten van De Groene Lantaarn. Want Ruben Breman en zijn vakbekwame en enthousiaste team weten maar al te goed wat bij hun klanten past.

Frisse wind door herenafdeling

Dat geldt vanzelfsprekend ook voor de herencollectie. Die is wel degelijk uitgebreid

met nieuwe merken en juist op deze afdeling heeft dan ook een frisse wind gewaaid en zijn de nodige veranderingen doorgevoerd. Met als gevolg dat ook hier tal van stijlen terug te vinden zijn, wat combineren op voorhand tot een geslaagde uitdaging maakt. Het is een modelijn zoals Ruben Breman die binnen de herencollectie al geruime tijd voor ogen had en die duidelijk laat zien welke kant hij met deze afdeling op wil.

Schoenen en accessoires

In de sfeervolle modezaak aan de Westerkaai valt naast het kleurrijke, het feestelijke, de trends en de nieuwe merken nog iets op: de aandacht voor schoenen en accessoires. Zowel voor dames

als heren is er een mooie schoenencollectie verkrijgbaar bij De Groene Lantaarn. En over trends gesproken: bij de schoenen wordt dit winterseizoen de aandacht opgeëist door de exemplaren met een dikkere c.q. hoge(re) zool. De collectie accessoires laat dit seizoen bij de dames veel tassen, ceintuurs en sieraden zien. 'En', zo belooft Ruben, 'we gaan in dat opzicht nog meer bieden. De Groene Lantaarn wordt steeds meer een modezaak waar je voor het complete modepakje terecht kunt'.

Nieuwsgierig geworden? Je bent welkom in de winkel aan de Westerkaai 48 in Genemuiden en/of in de webshop: www.degroenelantaarnmode.nl

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl




**SCREENS/ROLLUIKEN
MET SOLAR BEDIENING
• GEEN STROOM NODIG**

LAMMELEDAK

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*
ACTIES T/M 31 OKTOBER 2022

Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel | Tel. 0522 - 251543 | info@roldusol.nl

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



**CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK**

Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeert vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | Info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

LEKKER SNEL AFVALLLEN

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

*Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

TOM: "ALLES IN 1"

Ik ging erheen omdat ik al jaren worstel met mijn gewicht. Bij Easyslim vond ik eindelijk de oplossing voor mijn jarenlange gevecht tegen de kilo's. Ik ben zo'n 14 kilo lichter en mijn huid is niet slap geworden.

CARLA: "GOEDE RESULTATEN"

Eerst was ik best sceptisch, dat is nu geheel verdwenen. Ik ben in 2 maanden 10 kilo afgevallen en voel me fitter dan ooit. Ik raad het iedereen aan.

GIOVANKA: "GEEN JOJO-EFFECT"

Met Easyslim ben ik een jaar geleden 7 kilo afgevallen. Mijn eetpatroon heb ik aangepast en ook nu eet ik nog gezond. De kilo's zijn er ook afgebleven. Een mooie bijkomstigheid is dat mijn cellulite op mijn benen weg is.

PETER: "WEG BIERBUIK"

Al een tijdje ergerde ik mij aan mijn dikke buik. Na 10 behandelingen bij Easyslim is deze nagenoeg weg en kan ik weer makkelijk mijn veters strikken en traplopen. Ik had nooit verwacht dat afvallen zo gemakkelijk zou gaan.

ZIEN WE JE SNEL?



ACTIE
Intake incl. behandeling
van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 oktober



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

ZWOLLE/NIEUWLEUSEN/HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP 06 53353464

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in
vertrouwde handen

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

— DE —
**GROENE
LANTAARN**

MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KUIK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

Colofon

De Zwartewater Express: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?
Neem dan gerust contact met ons op en vraag
naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
George Huisman via huisman55@me.com

De Zwartewater Express is een
onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Uw advertentie of artikel
in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIJPE LEVERING



MONTAGE



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Meppel | Dronten | Roden | Almelo

Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
Showroom

vol beleving
en inspiratie

Ervaar het sublieme **Jensen**
ligcomfort bij **Bos Bedden Nijverdal**

De nieuwste & grootste Jensen
beleving van heel Nederland

- ✓ Ontzorgen is ons concept
- ✓ Gratis bezorging
- ✓ Gratis montage
- ✓ Gratis advies
- ✓ Gratis advies aan huis

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Vrijdag koopavond | Zondag & maandag gesloten

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



Win een waterontharder t.w.v. €1500,- van Unique Waterontharders

Wat is er nou prettiger en mooier dan een prachtig nieuw geïnstalleerde badkamer? Het chroom schittert u tegemoet, de tegels blinken en het sanitair straalt. Daar wilt u kalk natuurlijk geen kans geven. **Kalk zorgt niet alleen voor lelijke hardnekkige aanslag, maar ook voor verstopte apparatuur, verkalkte leidingen en verwarmingsapparatuur.** Met een waterontharder bent u in één keer van alle kalkproblemen af en bespaart u tijd en geld. **De huishoudelijke apparaten verbruiken minder stroom waardoor er enorm bespaard wordt op de energiekosten.** Zacht water zorgt bovendien voor een langere levensduur van uw apparaten en voorkomt ergernissen en storingen. Zacht water zorgt ervoor dat de huid minder droog aanvoelt of rood kleurt na het douchen. De kans is groot dat klachten door huidirritaties (zoals eczeem of psoriasis) verminderd worden met de aanschaf van een waterontharder.



Win

Het water zal anders zijn als voorheen. Dat kan vergeleken worden met het bronwater wat verkocht wordt in de supermarkt. Puur water. Zacht water. De smaakintensiteit van het water, koffie en/of thee zal zeer positief veranderen. **Met een Unique waterontharder kunt u langer dan 25 jaar genieten van al deze voordelen!**

LET OP! U kunt er nu 1 winnen t.w.v €1500,-. Wij van Unique Waterontharders hebben in samenwerking met deze krant een waterontharder beschikbaar gesteld. Wat moet u doen om deze te kunnen winnen? Volg onze Facebookpagina Unique Waterontharders en mail uw naam, adres en telefoonnummer naar actie@uniquewaterontharders.nl en maak kans op deze fantastische prijs. Van alle deelnemers trekken we 1 winnaar. Deze wordt in de volgende uitgave (week 43) van deze krant bekend gemaakt. Deelname kan t/m uiterlijk 10 oktober aanstaande.

Win

UNIQUE
waterontharders

Carlsonstraat 6a&6b
(+31) 85 792 0776

info@uniquewaterontharders.nl

8263 CA Kampen
(+31) 6 38 44 62 89

www.uniquewaterontharders.nl

Happy Garden Wereldrestaurant All-inclusive restaurant voor jong en oud

Maandag t/m donderdag

2 uur onbeperkt eten+drinken All Inn arrangement

(inclusief biër-frisdrank-wijn-koffie en thee)

- volwassenen € 33,50
- 65+ € 31,50
- kinderen 3-12 jaar € 2,40
x leeftijdsjaar



Vrijdag t/m zondag

2 uur onbeperkt eten+drinken All Inn arrangement (inclusief biër-frisdrank-wijn-koffie en thee)

- volwassenen € 36,50
- 65+ € 32,50
- kinderen 3-12 jaar € 2,40
x leeftijdsjaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



B2B Carpets

**Uw adres voor: vloerkleden, vloerbedekking,
laminaat, PVC, raambekleding, wallpaper**

- 06-23885732 • info@b2bcarpets.nl • www.b2bcarpets.nl
- Industrieweg 18 Z2 • 8061 RB • Hasselt
- Donderdag & vrijdag 10.00 uur tot 17.00 uur
- Zaterdag 10.00 uur tot 13.00 uur

Buiten deze openingstijden altijd mogelijk op afspraak!



EN TOEN WAS
ER LICHT



LAYRED®
Engineered Vinyl Floors

moduleo
Design Floors

Luxe pvc vloer voor renovatie

- Makkelijk te installeren over een bestaande, oneffen vloer. • Amper 6 mm dik.
- Met geïntegreerde ondervloer. • Geen breekwerk of egalisering nodig. • Voldoet aan de Nederlandse 10 DB Delta Llin geluidsnorm voor appartementen.
- Ideaal voor vloerverwarming door zijn lage warmteweerstand

LAYRED VLOERT ELKE UITDAGING



LAYRED



LAYRED



LAYRED



LAYRED



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.



Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op
www.boshuismedia.nl

Dobbelen voor uw
GRATIS
apparaat!

Bij aankoop van een keuken kiest u zelf
welk apparaat welk nummer krijgt
**Dobbelt u dit nummer,
dan krijgt u het apparaat
GRATIS!**

*Deze actie is de gehele
maanden september en oktober geldig*

Ons team staat altijd voor je klaar

- Met een open, transparant advies
- Een eerlijke prijs
- Eigen monteurs met vakkennis en jarenlange ervaring
- Boordevol inspiratie & de laatste trends

YRO.NL
Keukens en Badkamers

Marknesse | Expansie 10 | (0527) 20 33 06 | info@yro.nl

**Tevens nog
OPRUIMING
enkele
SHOWROOM
KEUKENS!**

Vacatures

Tevens zijn wij op
zoek naar

**Keuken en
badkamer
monteur,
(of leerling BBL)
Tegelzeters
Loodgieters-
elektriciens**



* vraag naar
onze vriendelijke
voorwaarden

Alle diere snacks

Combineren is mogelijk.
Bijv. Vitakraft Yums 2 stuks
4,18 **3.14**



2e
halve
prijs

welkoop

20%
korting

Op één
diervoedings-
product naar keuze.*

Knip uit en neem mee.

Geldig van maandag 19 september t/m zondag 9 oktober 2022.



Houten kistjes gevuld met bloembollen

Keuze uit thema biodiversiteit
of 5 maanden bloemen.

15.50

13.50

Alle vrijetijds jassen en softshells

Diverse maten en kleuren.
Herenmaten M t/m 3XL.
Damesmaten 36 t/m 48.
Bijv. herenjas Weiss
94.95 **79.95**

15.-
korting



Alle krabpalen

Bijv. Gina 34x60 cm
16.95 **11.87**



30%
korting

welkoop

Weet wat te doen.

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

| | | | |
|----|-----------------|----|-----------------|
| Ma | 09:00 tot 18:00 | Do | 09:00 tot 18:00 |
| Di | 09:00 tot 18:00 | Vr | 09:00 tot 20:00 |
| Wo | 09:00 tot 18:00 | Za | 09:00 tot 17:00 |

Geldig van maandag 19 september t/m zondag 9 oktober 2022