



Beukerssluis
nieuwe
Sluisdeuren

3



Zwartsluis is
keep punt op
de route

8



Huis & Tuin
special 9
t/m
22

Sfeervol nautisch evenement tijdens Hemelvaartweekend

Zwartsluis gaat weer vier dagen onder zeil

door Anja Bos

Zwartsluis onder Zeil is de tweejaarlijkse tegenhanger van de Nationale Sleepbootdagen en is inmiddels een vast punt op de evenementenkalender van de gemeente Zwartewaterland. De zevende editie van Zwartsluis onder Zeil vindt plaats rond Hemelvaartsdag, van woensdag 17 tot en met zondag 21 mei.

Zwartsluis onder Zeil wordt door de organisatie omschreven als 'een knipoog naar het verleden'. De tijd waarin schippers zeilend hun brood verdienden met transport over water en in Zwartsluis hun goederen opsliepen of verhandelden. De Staphorstersluis en de Kolksluis waren destijds dan ook van uitzonderlijk belang voor het vervoer vanuit de binnenwateren naar het open water van de Zuiderzee. Daarom opent Zwartsluis zijn sluisdeuren ook dit jaar weer voor de rond- en platbodemjachten in het weekend van Hemelvaart met als middelpunt de eigen lokale trots en Nationaal Varend Monument, de botter ZS 13. De havens worden overspoeld door enthousiaste rond- en platbodemvaarders.



Oude tijden herleven tijdens Zwartsluis onder Zeil. Foto: Archief ZoZ

Hoofdtrol

Vanuit alle windstreken arriveren op woensdag 17 mei de schepen in de sfeervolle havenkolk van Zwartsluis. Daar worden ze welkom geheten door de ZS13. Burgemeester Bilder van Zwartewaterland verricht een dag later, op Hemelvaartsdag, de officiële opening. Hij ziet dan de hoofdrolspelers van het evenement passeren. Het zijn tientallen rond- en platbodemjachten van de Vereniging van Vrienden van het Stamboek Ronde & Platbodemjachten (VSRP) Schipperskring

Kooyman&de Vries en Van Rijnsoever (SKVR). De dagen daarna doen deze schepen onder meer mee aan zeilwedstrijden. Bezoekers kunnen rondvaarten maken met de prachtige platbodems.

Programma

Buiten de schepen om zijn er ook veel klassieke auto's aanwezig in Zwartsluis op Hemelvaartsdag. De leden van de Historische Automobiel Vereniging (HAV) maken een rondrit door de omgeving.

Uiteraard is er een uitgebreid omliggend programma in het centrum van Zwartsluis. Op vrijdag 19 mei is er de zogenoemde Kidsdag met in de ochtend de kinderrommelmarkt en in de middag demonstraties van plaatselijke (sport)verenigingen. Ook is er deze dag veel live muziek aan de Handelskade met als afsluiter de feestelijke Nacht van Zwartsluis. Op zaterdag 20 mei 2023 is er een grote braderie in het dorp. Hoogtepunt van de zaterdag is ongetwijfeld ook het traditionele Admiraalzeilen.

Zwartsluis onder Zeil wordt op zondag afgesloten met een openluchtkerkdienst aan de Handelskade. Deze vindt plaats vanaf het water. De voorganger leidt de dienst vanaf de voorplecht van de ZS13. Bij deze unieke openluchtkerkdienst is een rol weggelegd voor de aanwezige rond- en platbodemschepen.

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TER WIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

SCHOENMAKER
EDDIE

Broerenstraat 17 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

TEGELHUY'S OMMEN

10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Relaxfauteuils op maat

WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rolloccate 27 | Nieuwleusen
GSM

Het leven wordt steeds duurder en we moeten steeds beter letten op onze uitgaven

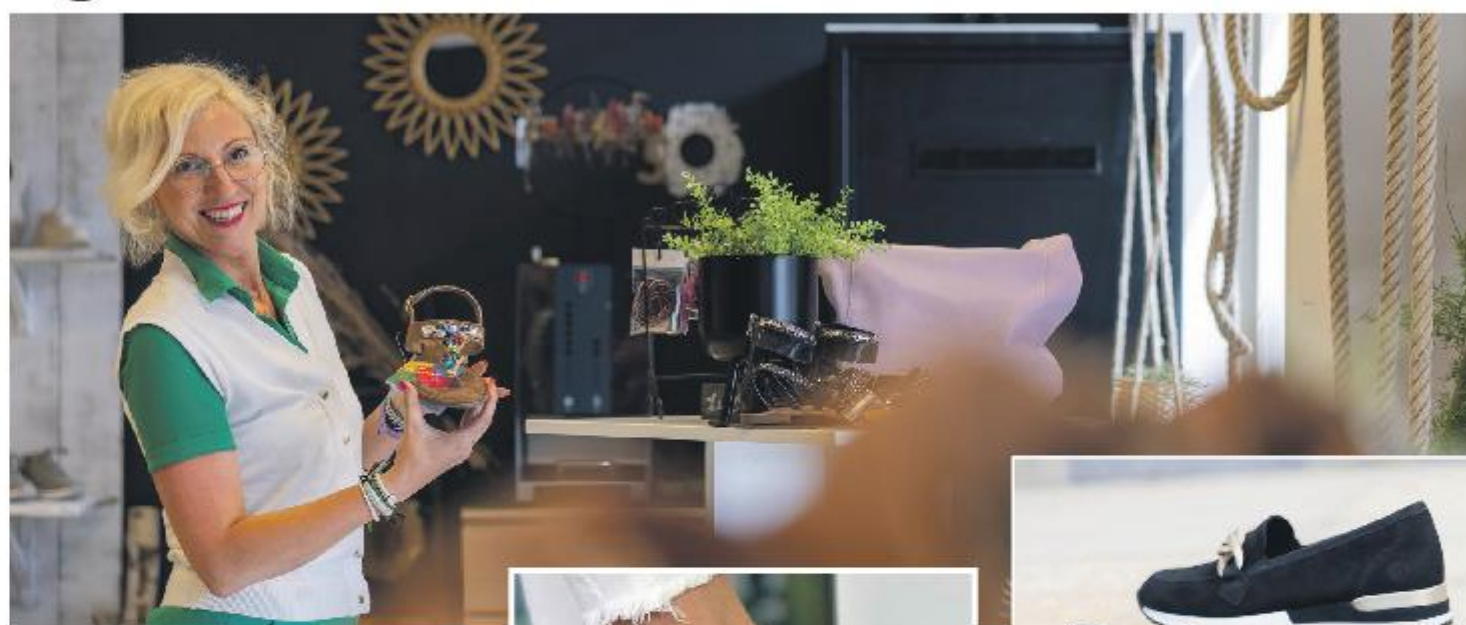
door Jacquelin

Een paar comfortabele schoenen is altijd een goede investering. Daarom willen wij dat er voor elke portemonnee betaalbare en comfortabele schoenen zijn maar dat de klant niet hoeft in te leveren op kwaliteit of stijl. Dat gun ik iedereen! aldus Jacquelin van Zuss&Zij.

Merken waar we op dit moment veel mee werken zijn Rieker en Remonte. Deze merken staan bekend om hun kwaliteit en eenmaal aan je voeten voel je het zachte voetbed. De meeste modellen van Rieker en Remonte hebben een iets bredere voorvoet wat gelijk aangenaam aanvoelt vooral voor vrouwen die last hebben van een knobbel aan de zijkant van de voet of een likdoorn tussen de tenen. We hebben sneakers, loafers maar ook een breed assortiment sandalen van deze merken in ons assortiment. De sneakers zijn vaak iets fijner met subtiele details waardoor ze wat vrouwelijker aan de voeten staan en hebben een uitneembaar voetbed. De sandalen zijn vaak bij de hak iets verhoogd onder de voet wat zorg voor een goede demping en beter is voor je houding en het geeft net dat beetje extra aan je voet.

Ook hebben we een ruime keus aan leuke sandalen en slippers met een uitneembare binnenzool, deze zijn geschikt voor een steunzool.

Neem lekker de tijd om sandalen te passen, geen voet is hetzelfde en met sandalen komt het allemaal nog veel preciezer. De juiste sandalen kunnen de voeten en benen echt flatteren! Als het goed comfortabel voelt en het staat ook nog eens erg leuk dan maak je iemand blij en dat geeft echt veel voldoening.



Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

Emotionele klachten

Covid en vaccinatie klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...welkom om te ervaren hoeveel lichter het kan



Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Waarom ziet niemand mij toch?

De hang naar erkenning en gezien worden hebben we allemaal in meer of mindere mate. Bij de één zie je het heel duidelijk, die schreeuwt bijvoorbeeld van de daken hoe geweldig hij of zij is. Bij de andere is het minder zichtbaar, daar uit het zich juist meer in pleesgedrag en geen nee durven zeggen. Het verlangen naar erkenning is al eeuwenoud, en wordt van generatie op generatie overgedragen. Maar met elkaar kunnen we werken aan het wijzigen dan dit hardnekkige patroon.

Rosa belt mij om te vragen of ze een afspraak mag maken voor een behandeling en zegt er gelijk aan de telefoon bij dat als ik het al te druk heb ze best een poosje kan wachten. Eigenlijk is meteen zichtbaar dat Rosa zichzelf niet hoog op het prioriteitenlijstje heeft staan. Bij de kennismaking zie ik een goed verzorgde lieve vrouw, met een zachte stem en bescheiden karakter. Ze vertelt dat haar leven eigenlijk prima voor elkaar is, maar ze zich toch niet gelukkig voelt en daar voelt ze zich dan ook nog weer vreselijk schuldig over. Rosa is tevreden met haar werk als verzorgende bij de Thuiszorg. Verder zegt ze een prima huwelijk te hebben, hoewel de taken zeer traditioneel verdeeld zijn. Als ik daarop doorvraag blijkt dat zij thuis alles doet en haar man niets, maar goed zo was het bij haar vroeger thuis ook dus ze wilde er niet over klagen.

Tijdens het behandelen op de bank was Rosa steeds bezig met mij, of dit werk niet zwaar was, wat ik voelde, hoeveel ik

werkte etc. Ik nodigde Rosa vriendelijk uit eens te gaan voelen hoe het in haar lijf was en haar aandacht naar zichzelf te brengen. Het was even ongemakkelijk voor haar, maar uiteindelijk bekende ze zich echt heel moe te voelen. Haar schouders waren zwaar en ik vroeg haar alle aandacht te brengen naar het gevoel van mijn handen daar. Rosa begon zachtjes te huilen en bekende zich heel even gedragen te voelen. Langzaam kwam Rosa wat dieper bij zichzelf en erkende fluisterend dat ze zich door niemand echt gezien voelde, terwijl ze er toch al zolang haar best voor deed.

Het is een situatie waarin als we goed voelen de meesten van ons wel wat herkennen. We doen ons best voor erkenning, maar dit komt vaak niet terug zoals we dat willen of hopen. En meestal hangt dit samen met de manier waarop we onszelf niet echt zien en laten zien, maar vooral een dienende opstelling hanteren. Erkenning start bij jezelf zien en erkennen. Toen ik Rosa letterlijk een spiegel voorhield, keek ze gelijk de andere kant op. En dat is precies wat de buitenwereld dan ook gaat doen. Rosa leerde door de tijd heen zichzelf zien, voelen en ontdekken waar haar verlangens lagen en deze honoreren en uitdragen in de buitenwereld. Ze ging haar stem gebruiken en een aantal maanden later begon de wereld om haar heen langzaam te veranderen.

Herken jij het verlangen om meer gezien en erkent te worden? Voel je welkom om te komen ontdekken wat daarin nodig is..



Expositie 'Het DNA van Zwartsluis' brengt heden en verleden op moderne wijze in beeld

door Anja Bos

ZWARTSLUIS – In expositiezaal Tagrijn op de eerste verdieping van Sluispoort is een nieuwe permanente expositie te zien over Zwartsluis. In 'Het DNA van Zwartsluis' wordt op een moderne en transparante manier de geschiedenis van Zwartsluis voor het voetlicht gebracht. Aan de hand van tien zogenaamde 'ikonen' wordt in vogelvlucht aandacht besteed aan datgene wat Zwartsluis tot Zwartsluis heeft gemaakt.

'Het DNA van Zwartsluis' is een splinternieuwe tentoonstelling waaraan in de afgelopen wintermaanden door twee professionals en meerdere vrijwilligers van Sluispoort hard is gewerkt. In deze tentoonstelling kan de bezoeker op een aansprekende en overzichtelijke manier kennismaken met de (recente) geschiedenis van Zwartsluis. Bij de tien ikonen, die alle worden gepresenteerd op meerpalen, afkomstig uit de haven van Zwartsluis, komt vanzelfsprekend de turfwinning aan bod. Maar ook bedrijven die synoniem zijn geworden met Zwartsluis, zoals Buisman en Besto. Vanzelfsprekend ontbreken de scheepvaart en de visserij ook niet in deze ikonenreeks, waarvan ook Museum

Schoonewelle deel uitmaakt.

Filmpresentatie

Belangrijk onderdeel van deze nieuwe expositie zijn de korte films die gemaakt zijn door Steijn & i-Glow. In deze filmpjes, waarin inwoners van Zwartsluis als figurant fungeren, wordt een inkijkje gegeven in het DNA van Zwartsluis. Een bezoek aan de scheepswerven, een rondvaart door de havens en een wandelrondje langs de winkels komen hierin onder meer voorbij. Maar ook de mooie evenementen die Zwartsluis op de kaart hebben gezet, zoals de Nationale Sleepbootdagen.

Totstandkoming

De nieuwe expositie heeft vooral een modern karakter, waarmee naar verwachting de huidige museumbezoeker wordt aangesproken. Het geheel is opgezet in samenwerking met twee experts op het gebied van de inrichting van musea: Wim Eikelboom en Johan Akkerman. Samen met de vele vrijwilligers van Sluispoort is gewerkt aan de samenstelling van een expositie die de geschiedenis vertaalt naar deze tijd. Naast de inzet van de samenstellers zijn ook de vrijwilligers van de technische dienst van Sluispoort van onschatbare waarde geweest bij de totstandkoming. www.sluispoort.nl



Drie medewerkers van Sluispoort die hebben meegewerkt aan de samenstelling van de nieuwe expositie. Van links naar rechts Geke Françoise, Claudia Leerentveld en beheerder Evelien Kuilder. Foto: Anja Bos



Een voorbeeld van een 'ikoon' dat onlosmakelijk met Zwartsluis verbonden is: reddingsmiddelenfabrikant Besto. Foto: Anja Bos

Beukerssluis voorzien van nieuwe sluisdeuren

door Anja Bos

WANNEPERVEEN – De provinciale Beukerssluis in Wanneperveen is afgelopen maand voorzien van vier nieuwe sluisdeuren. Aannemer SPIE fabriceerde de deuren en zorgde voor de plaatsing. Deze omvangrijke operatie betekende dat de sluis, die vooral voor het toerisme van groot belang is, twee maanden volledig gestremd is geweest. Met de start van het vaarseizoen is de Beukerssluis begin april weer in gebruik genomen.

De oude sluisdeuren waren zestig jaar oud en aan vervanging toe. Na het plaatsen van schotten om veilig en droog te kunnen werken, zijn de oude deuren op 7 februari met een hijskraan op een vrachtauto getakeld en afgevoerd. Ze worden voor een groot deel gerecycled. De nieuwe stalen sluisdeuren wegen na het aanbrengen van alle onderdelen ongeveer 6 ton per stuk. Ze hebben een afmeting van 5 bij 7,5 meter en gaan naar verwachting zestig jaar

mee. Naast de deuren vervangt aannemer SPIE de tandheugel van de aandrijving. De meeste andere onderdelen voldoen nog.

Na het realiseren van een nieuwe technische ruimte bij het bedienhuis wordt begin volgend jaar de besturingsinstallatie van de sluis volledig vernieuwd. Na de uitvoering van deze werkzaamheden voldoet de Beukerssluis de komende vijftien jaar weer volledig aan de geldende eisen en hoeven er in die periode geen ingrijpende maatregelen te worden uitgevoerd.

Omvangrijk project

Het vervangen van de sluisdeuren bij Beukers maakt deel uit van een project van vijftien bruggen en sluisen waar de komende jaren door de provincie en SPIE aan gewerkt wordt. De focus ligt op beveiliging en onderhoud. De provincie voert allerlei soorten werkzaamheden uit, variërend van het plaatsen van borden tot het vervangen van elektrische besturingsinstallaties.



Met de nieuwe sluisdeuren is de Beukerssluis weer klaar voor vele decennia 'schutverkeer'. Foto: Anja Bos



ZorgMies maakt het *leven* leuker

ZorgMies biedt (tijdelijke) ondersteuning aan mantelzorgers. Heeft uw ouder bijvoorbeeld dementie? Of zoekt u extra ondersteuning bij de zorg voor uw kind met een verstandelijke beperking? Wat uw zorgvraag ook is - wij staan voor u klaar.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact op met ZorgMies Zwolle.

038 - 7820 540

zwolle@zorgmies.nl



Hulp in Huis

Licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken



Gezelschap

Luisterend oor, wandeling, kopje koffie, een uitje



Gezins hulp

Ondersteuning bij een verstandelijke of lichamelijke beperking



24-uurs zorg

Na een operatie, bij Alzheimer of palliatieve zorg



Slaap- & Waa lservice

Ondersteuning in denacht, bijvoorbeeld na een operatie



Hulp bij dementie

Nachtzorg, persoonlijke verzorging, gezelschap, hulp in huis



Kom naar Nieuwleusen!

Uw adres voor Naaimachines – Lockmachines
Dealer van: Pfaff – Husqvarna – Singer – Brother + Baby Lock

Reparatie alle bekende merken



pfaff Expression 720

Ook uw adres voor:
Modestoffen – kinderstoffen
+ hele grote collectie kleinvak

gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl



De
Gildeslager



Trots lid van het
Worstmakersgilde

Gildeslager van Ingen

Voor heerlijk en ambachtelijk vlees, snacks, maaltijden en meer komt u naar onze **ambachtelijke slagerij in Genemuiden**, waar onze slager elke dag het beste vlees klaarmaakt.

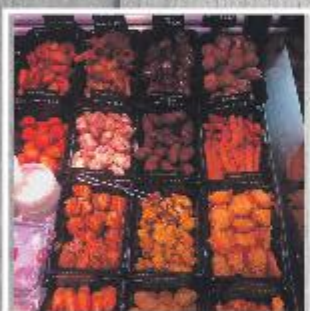


TOPPER VAN DE WEEK

Genemuider snitsels
4 stuks € 7,95

Lekker voordelig
Koninklijke gehaktballen
4 stuks € 5,95

Lekker beleg, uit eigen worstmakerij
Kipfilet, gebraden gehakt en gegrild
spek 100 gram per soort, samen
€ 5,95



Havenplein 3c 8281 EV Genemuiden 038-3855113 www.slagerijvaningen.nl
Openingstijden: Ma t/m vrij 08.30t/m 18.00 uur Za 08.00t/m 15.00 uur

aanbieding geldig van do 27 april t/m woe 3 mei 2023

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assieraden

Uitvaart
Gert Mooiweer
Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartzorging-gertmooiweernl



Waar respect en afscheid
elkaar omarmen

Markt 7 | 9061 GC Hasselt | 038-4578455

Bestel nu online met
een gratis drankje!



La Vera Pizza



www.laverapizza.nl



Test je verkeerskennis over lokale situaties

door Anja Bos

Hoe goed is jouw kennis van lokale verkeerssituaties? Dat kun je nu testen in de nieuwe Verkeersquiz van de gemeente Zwartewaterland en Veilig Verkeer Nederland.

De gemeente Zwartewaterland en de lokale afdeling van Veilig Verkeer Nederland hebben de nieuwe Verkeersquiz Zwartewaterland samengesteld. "We hebben in kaart gebracht welke plekken in onze gemeente bij verkeersdeelnemers zorgen voor een onveilig gevoel", legt wethouder Maarten Slingerland uit. "Door het gebruik van deze herkenbare plekken willen we bijdragen aan een verbetering van het rijgedrag en meer veiligheid in het verkeer. De quiz is bedoeld voor iedereen die zijn of haar verkeerskennis wil testen."

Herkenbaarheid

Vorig jaar november presenteerde de gemeente al meertalige verkeersbrochures om meer aandacht te vragen voor de verkeersregels en het gedrag in het verkeer. De nieuwe Verkeersquiz draagt ook bij aan het verbeteren van de verkeersveiligheid voor anderstalige inwoners. Daarom lanceerde wethouder Slingerland de Verkeersquiz eind maart bij het Taalpunt in de bibliotheek in Hasselt. De quiz is een van de manieren waarop de gemeente samen met het Taalpunt en de bibliotheek probeert om de verkeersregels en het gedrag in het verkeer onder de aandacht te brengen bij inwoners. "Voor anderstaligen of laaggeletterden is deze quiz een praktische manier om kennis te maken met de verkeersregels. Vooral door de herkenbaarheid van de foto's die we in deze quiz gebruiken", aldus Slingerland.

Nuttig middel

Maar de quiz is ook een nuttig middel voor alle andere inwoners van Zwartewaterland, beradrukt wethouder

Slingerland. "Gevaarlijke verkeerssituaties in het verkeer ontstaan vaak doordat weggebruikers niet precies weten welke regels gelden. Dat is zonde, want door het juist toepassen van de regels draag je bij aan de veiligheid in het verkeer. In die gevallen komt deze verkeersquiz van pas. Op een laagdrempelige manier kun je jouw kennis van de verkeersregels testen. Van plekken waar je misschien wel dagelijks langs rijdt." In 2021 maakte de gemeente ook al een Verkeersquiz beschikbaar. Die quiz leverde veel positieve reacties op. "Aandacht voor elkaar in het verkeer leeft bij onze inwoners", vertelt



Enthousiaste deelname bij de introductie van de nieuwe Verkeersquiz Zwartewaterland onder leiding van wethouder Maarten Slingerland.

Slingerland. "Door educatie en bewustwording werken de gemeente Zwartewaterland en VVN samen aan veiliger gedrag in het verkeer." Meedoen? Test je kennis op www.verkeersquiz-zwartewaterland.wn.nl.

Als je even geen puf meer hebt.....

door Gert Moolweer



Soms komen ook voor uitvaartmensjes heel veel dingen tegelijk. Vermoeidheid, werken onder tijdsdruk, emoties die alle kanten opschieten zijn allemaal zaken waar we mee te maken hebben.

Als er een aantal meldingen tegelijk komen, gaat het eigenlijk allemaal wel vanzelf. Je bent dan lekker druk met het begeleiden van families en het laten slagen van die acties die je voor ogen hebt. Maar het gevaar zit hem in de rust, dat klinkt waarschijnlijk gek, maar dan voel je, hoe moe je eigenlijk bent. Toch is die rust noodzakelijk voor alles, je eigen batterij moet vol zijn, om anderen goed te kunnen helpen. Rust moet je ook kunnen

creëren, het gaat niet altijd vanzelf. Heftige emoties moeten/mogen niet blijven hangen, het mag niet je leven gaan beheersen. Klinkt vrij logisch maar ik zie toch zo af en toe dat er in de lande daardoor nog wel eens collega's af moeten haken, gewoon omdat het allemaal te zwaar wordt. Zelfs na jaren nog.

Het is niet altijd alleen maar bij een familie aan tafel zitten en zaken regelen. Het is niet altijd een overlijden begeleiden van iemand die dik in de 90 is geworden. Het is niet altijd lekker in het zonnetje op een begraafplaats lopen. Je komt regelmatig dingen tegen die je niet zou verwachten op ons bordje. Ik denk hierbij dan bij voorbeeld aan problemen in familiesfeer, die ineens onderdeel van jouw takenpakket dreigen te worden. Of je wil of niet soms wordt je hier gewoon

in meegezogen. Dat is lastig en vergt extra veel van je. En dan moet je dus rust maken in je hoofd, de boel resetten en zien dat je energielevel weer op 100% komt te staan. Hoe doe je dat, nou gewoon door ontspanning te zoeken in de dingen die je leuk vindt.

In mijn geval zijn dat (karper- en feeder)vissen, het kweken van kleur- en postuurkanaries, en muziek maken. Ook functies op het bestuurlijk vlak, zowel lokaal als landelijk werken bij mij rustgevend, gewoon omdat je eens met iets anders bezig bent. Zaken waarbij je hoofd, zakelijk gezien, lekker leeg kunt maken.

Als je op die manier jezelf in de gaten kunt houden, jezelf kunt beschermen, jezelf weer

op kan laden, dan komt het wel weer goed. Dan kun je de hele wereld aan en ben je mijns inziens goed bezig.

Haal je dan geen energie uit je werk, hoor ik u denken? Jazeker wel, maar soms, heel soms loopt het batterijtje iets harder leeg dan anders en dan zijn deze hobby's voor mij de perfecte manier om de boel weer op de rij te krijgen.

Ik hoop u nog jaren met deze positieve energie bij te staan en te begeleiden op welk vlak dan ook.



Bediening van hoortoestellen

door Jacky Zweers - Poels



Misschien kent u het wel, bij binnenkomst in de kerk de hoortoestellen nog even op de ringleiding zetten. Zoeken naar het knopje achter het oor en dan goed luisteren of u de melding hoort dat het gelukt is. Als er dan net iemand begint te praten, mist u de melding misschien wel.

Of misschien is het lastig om de knopjes op het hoortoestel te voelen om het toestel wat harder te zetten bij het bezoek van die zacht sprekende vriend.

Een afstandsbediening is dan een mogelijkheid om de bediening van de hoortoestellen gemakkelijker te maken. Ook is het steeds vaker mogelijk om hoortoestellen via een app op de mobiele telefoon te bedienen. Soms is het zelfs mogelijk om te telefoneren via de hoortoestellen zonder dat de mobiele telefoon erbij nodig is. Toch zijn er veel verschillen. Lang niet alles is met alle telefoons mogelijk.

Verschillen tussen merken hoortoestellen

Iedere fabrikant heeft zijn eigen app ontwikkeld. Hierdoor kunnen er met verschillende apps ook verschillende dingen. Wat ze wel allemaal gemeen hebben is dat het volume ermee gewijzigd kan worden en de verschillende programma's (indien ingesteld door de audicien) bedient kunnen worden.

Verschillende telefoons

Iedere telefoonleverancier maakt zijn eigen keuzen over wat hij mogelijk maakt met zijn telefoons. Zo kan het zijn dat de

app van een hoortoestel leverancier goed werkt op een Samsung telefoon, maar niet op een Huawei. Andersom kan het ook zijn dat een app van de ene hoortoestel leverancier op uw telefoon wel werkt, maar die van een andere leverancier niet. Zelfs binnen een telefoonmerk zijn er verschillen.

Wilt u weten of uw favoriete hoortoestel kan samenwerken met uw telefoon, kijk

dan op de site van de hoortoestelfabrikant. Die hebben een lijst gepubliceerd van telefoons waarvan zij getest hebben hoe de app werkt. Staat uw telefoon er niet tussen, dan is de kans aanwezig dat de app niet (goed) werkt. Heeft u hoortoestellen en bent u toe aan een nieuwe telefoon, kijk dan voor aanschaf goed of ze kunnen samenwerken om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen.

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

AFVALLEN

EN DUS GEZONDER EN FITTER WORDEN

Bij Easyslim kan het!

Vele tientallen klanten hebben de weg naar onze studio's inmiddels gevonden. Zowel mannen als vrouwen, en van alle leeftijden. Maar allemaal hebben ze één ding gemeen: Ze hebben moeite hun gewicht onder controle te krijgen en op peil te houden. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing. Dat het anders kan bewijzen de Easyslim.nu afslankstudio's van Petra Bartelink (61). Samen met haar team is zij al vele jaren actief in de regio. De begeleiding tijdens de behandelingen is zeer persoonlijk en gericht op resultaat.

Hoe het werkt

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasound techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd worden met elektrostimulatie de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl u ontspannen en comfortabel op een behandelafel ligt.

Niet alleen de weegschaal

Om de resultaten nauwkeurig te kunnen volgen gebruiken we periodiek een 'Body Composition Analyzer'. Dit apparaat wordt gebruikt om de samenstelling van het lichaam exact in kaart te brengen en is veel meer dan alleen een BMI (Body Mass Index)-berekening. Door alleen naar BMI te kijken zou een goed getraind lichaam met veel spieren zelfs als 'obese' kunnen worden aangemerkt, omdat spieren nu eenmaal ook letterlijk gewicht in de schaal leggen. De samenstelling van het lichaam wordt gemeten, dus de verhouding vet en spieren, evenals het viscerale vet (het zogenaamde orgaanvet).

Hiermee wordt het eenvoudiger om samen met een voedingsadvies haalbare doelen uit te zetten. Aangezien geen enkel lichaam gelijk is, is het dankzij een uitgebreide intake en een nauwkeurige analyse door de Inbody scan mogelijk om het behandeltraject bij Easyslim.nu perfect af te stemmen op het lichaam, met een nog beter resultaat.



Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.



METEN = WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



KOM KENNIS MAKEN en laat je verrassen door onze werkwijze

ACTIE

Intake incl. behandeling van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 mei 2023



OF BOEK JE AFSpraak ONLINE VIA EASYSLIM.NU

HARDENBERG | NIEUWLEUSEN | ZWOLLE
VRAGEN? BEL OF APP 06 53 35 34 64

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!

Vervolg

door Willemijn de Vries



Ik werd wakker en las de sms van mijn vader. Een gedicht, in de trant van "hoi wij zijn Joy en Christina en willen jou eens zien en voelen op onze zwarte rug. Denk je dat je ons ook wil ontmoeten? We wachten met smart op jou. We hebben heus gehoord over de verre reis, maar berusten er op dat ze is in het paradijs.

Alle gevoelens die er konden zijn gingen door me heen, gevoel van weer op een paardenrug zitten, tot diepe rouw en ruwe wonden die het er naar maakten dat ik juist nooit meer op een ander paard wilde zitten. Papa bleek, die weken, bezig te zijn geweest met het zoeken naar een nieuw vriendje voor mij. Iets wat ik niet wist en waar ik zelf nog helemaal niet mee bezig was. Hij zag mijn verdriet, mijn pijn en zocht naar een lichtje. Een lichtje in de duisternis.

Ik besloot om met papa mee te gaan naar het mooie friesland, alwaar ik pieter aantrof, wat mij betreft de beste, liefste staleigenaar in de friezen wereld. "wil je koffie of wil je misschien toch knollen kijken", vroeg Pieter zorgzaam. Eerst wilde ik dat hij een foto van mijn zwarte zag en liet hem deze zien op mijn tablet met tranen in mijn ogen. "och wat een mooi paard", zei Pieter. Nadat ik mijn Flicka had voorgesteld besloot ik "knollen te gaan kijken".

Iedereen sleurde me mee naar de 8jarige christina, mijn man, ouders, pieter, iedereen stond rondom haar te koekelieren en ik? Ik stond bij een magisch paard die op het hoekje stond. Langzaam liep ik naar haar toe en deed haar pony in een scheiding 'zo nu ben je net Flicka' zei ik. Ik bleef haar aankijken en zij mij. Ik zag op de papieren dat ze 3 jaar was en dat haar vader meervoudig wereldkampioen was. Verder raakte het me niks, ik vond alle paarden maar vreemd en niet eigen. Toch vroeg ik aan Pieter "wie is dit?", "oh dat is Joy, maar die kan nog helemaal niks die kan de galop nog niet eens", ik hoorde twijfel in Pieter zijn stem over Joy. "hmm joy zei ik, dat betekend vreugde" Langzaam aan kwam de familie bij die 'ene' Joy staan en na lang radenken vroeg ik aan pieter of ik er toch even op mocht; alhoewel dit ook mijn hart brak want dit zou het moment zijn dat ik nooit meer voor het laatst op Flicka had gezeten.

Joy werd opgezadeld en even voorgereden door de zoon van Pieter, kleine sprankeltjes van licht kwamen naar boven toen ik haar zo mooi zag lopen, zo snel als de wind en zo jong... zo wreselijk jong en onbezonnen...

Na lang wikken en wegen besluit, ik om voor de eerste keer op een andere zwarte rug te stappen, met tranen in mijn ogen maar met de liefste begeleiding van stal Wijbenga.

Niet wetende dat dit de wildste rodeo zou worden ooit...

Wordt vervolgd



Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Ik ben Celeste Hoffen heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?



Neck-, schouder- of rug klachten, of een ontspanning massage?

U kunt bij mij terecht!
www.praktijkhofvaneden.nl
06-37296407

Colofon

De Zwartewater Express: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Zwartewater Express is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Grease de Hitmusical in Zwolle

In juli is het zover. Dan staat Grease de Hitmusical in Zwolle om de 45ste verjaardag van Grease te vieren! Van woensdag 12 juli tot zondag 16 juli barst het feest los in Theater de Spiegel. Grease staat garant voor een avond topamusement met heerlijke humor en sprankelende choreografieën. Deze show wil je niet missen en moet je in het theater live beleven onder het motto: Grease - Let's go together!

De stagiaires van Zwolse theaters zijn al op pad geweest om de cast van de hitmusical te interviewen. Zij hebben onder andere Marjolijn Touw geïnterviewd wie Miss Lynch speelt in de musical.

Welke kleedkamer rituelen heb je?

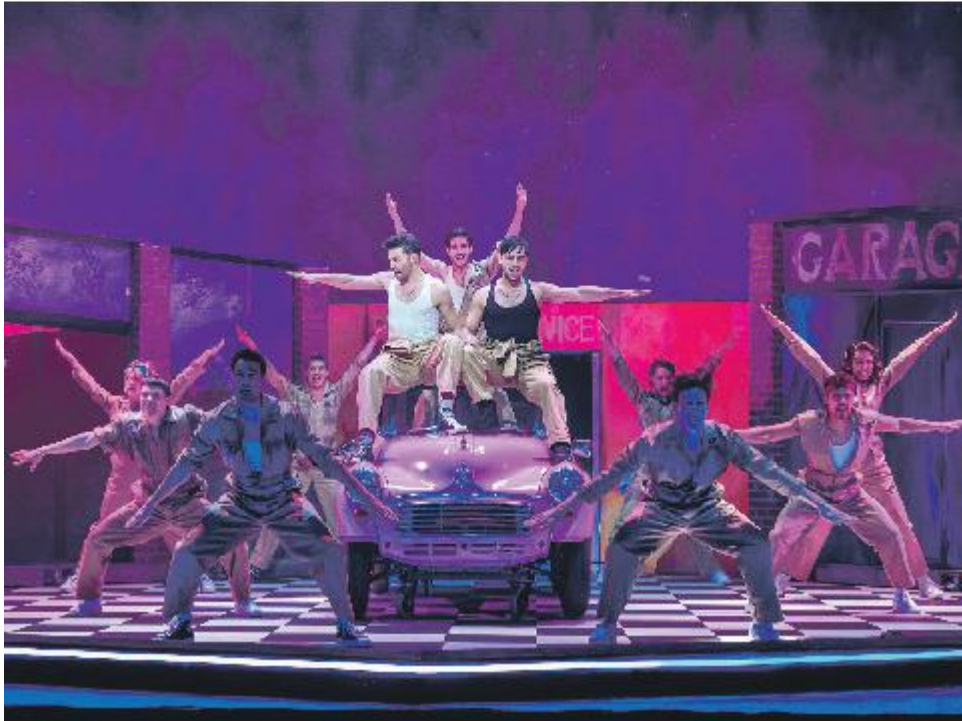
"Ik heb in elk theater wel een favoriete kleedkamer. Dan pak ik in de kleedkamer altijd alles uit, ik heb een handdoekje en dan moeten al mijn kwastjes op een bepaalde manier staan. De volgorde van het klaarmaken is ook bijna altijd hetzelfde." Nooit meer zingen of nooit meer dansen? "Oei uhm, nooit meer dansen want ik ben zestig dus het houdt vanzelf een keer op! In het begin wilde ik alle dansjes nog mee doen, maar dat moet ik echt niet meer doen. Ik doe nog wel wat stapjes mee."

Waarom moeten mensen deze versie van Grease gaan kijken?

"Ik ben zelf uit de tijd van Grease toen

de film uitkwam, dus ik was 16 jaar toen en het was echt razend populair. Het is al de zoveelste versie van Grease, maar het blijft een feest! En wat zo leuk is aan deze versie, is dat het echt een versie is van nu. Het verhaal is hetzelfde, maar de choreografieën zijn aangepast en het is heel erg gender open-minded."

zwolse theaters



Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
 Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademhalen ...

Zoutkamer Kampen
 Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
 038 - 333 2727
 info@zoutkamer-kampen.nl
 www.zoutkamer-kampen.nl

Helga Schuurman
 Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID
 EEN PASSEND PAAR
 SCHOENEN**

Durea
 Finn comfort
 Fluchos
 Footnotes
 Gabor
 Grisport
 Heliiform
 Remonte
 Rieker
 Rohde
 Stuppy
 Verhulst
 Waldlaufer
 Xsensible

Burg. backlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
 widedschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl

Mattenschippersrace beleeft 24e editie op zaterdag 29 april

Zwartsluis is traditioneel 'keerpunt' op de route

door Anja Bos

Zwartsluis is zaterdag 29 april opnieuw het 'keerpunt' in de traditionele Mattenschippersrace. Start en finish zijn in Blokzijl, maar voor Zwartsluis is een centrale plaats weggelegd omdat een van de mattenschippers uit vroeger tijden een voorvader was van Lens Nekeman, directeur van Interfloor in Zwartsluis. Juist vanwege deze bijzondere band is Interfloor al vanaf het begin van de race, nu 24 jaar geleden, de sponsor van de indrukwekkende race. De mat staat symbool voor de matten die eind 19e eeuw vanuit Blokzijl in plaatsen langs de Zuiderzee werden verkocht door mattenschippers.

Elke laatste zaterdag van april staat de Mattenschippersrace (ook wel 'Kleintje Strontrace' genoemd) op het programma. Zeilen, bomen en jagen zijn de enige



De Mattenschippersrace levert niet alleen veel strijd, maar ook veel mooie plaatjes op.
Foto: Skydrone Sloten

toegestane vormen van voortbewegen. De Mattenschippersrace vergt van deelnemers veel inzet en stelt zware eisen aan het vakmanschap van schippers én bemanning. Wie de uitdaging aandurft heeft zich inmiddels ingeschreven en staat zaterdag 29 april aan de start. De Mattenschippersrace is een zeilwedstrijd voor traditionele zeilende vrachtschepen. Deze klassieke platbodems melden zich in Blokzijl aan de start. Op de vrijdagavond voorafgaand vindt het schipperspalaver plaats. Alle deelnemende schepen hebben dan hun ligplaats in het centrum van Blokzijl ingenomen.

Het draait om 'de mat'

De deelnemers moeten zaterdag zeilend het 'rondje Zwartsluis' afleggen. Vanuit Blokzijl voert de race over Giethoornse Meer, Jonen, Beulakerwijde, Blauwe Hand en Beukers naar Zwartsluis. Afhankelijk van de windrichting varen de schepen met de klok mee of er juist tegenin. Dus is het ook mogelijk dat de schepen vanaf Blokzijl via Vollenhoofsche Meer, Vollenhove, Zwarte Meer en Genemuiden naar Zwartsluis zeilen. Welke koers er ook wordt gekozen, Zwartsluis is altijd het keerpunt. Daar moeten de deelnemers een mat ophalen en die naar Blokzijl brengen. Om de mat te bemachtigen moet een speciale opdracht worden uitgevoerd. Deze opdracht heeft altijd iets te maken met de oorsprong van de Mattenschippersrace: het vervaardigen van matten. Pas na het volbrengen van de opdracht mogen de deelnemers de terugtocht naar Blokzijl aanvaarden. De zwaarste schepen starten zaterdag tussen half acht en acht uur, gevolgd door de lichtere schepen vanaf kwart over acht.

Punterraces

Tussendoor starten de punters die een eigen race varen. Die extra wedstrijd maakt sinds 2003 deel uit van het programma. De Mattenschippers Punterraces voert ook over meren, kanalen, grachten en sloten. Voor de deelnemers geldt dat alle puntervaardigheden uit de kast gehaald moeten worden, zoals zeilen, roeien, bomen en jagen. Na afloop van de wedstrijd is het altijd een gezellige drukte in de haven, waar steeds meer deelnemers moegestreden worden binnengehaald met scheepsgetoeter. 's Avonds is de prijsuitreiking in café-restaurant Van Ens. Op een groot scherm zijn diezelfde dag nog videobeelden van de wedstrijd te zien, inclusief de finish van de winnaar. Het winnende team ontvangt medailles én de wisseltrofee: een stevige vaarboom van ruim 2 meter.

Opwaardering voor bedrijventerrein in Kranerweerd

Aanleg fietspad op de Grote Kranerweerd zorgt voor grotere verkeersveiligheid

door Anja Bos

ZWARTSLUIS – De gemeente Zwartewaterland gaat het bedrijventerrein Kranerweerd in Zwartsluis opwaarderen. Daarmee wordt gehoor gegeven aan een al lang bestaande wens van de ondernemers op dit bedrijventerrein. "Met deze werkzaamheden geven we het bedrijventerrein een impuls", aldus verantwoordelijk wethouder Maarten Slingerland.

De Grote Kranerweerd, de eerste 200 meter van de Conradsweg en Het Oude Diep tot de jachthaven krijgen een nieuwe asfaltlaag. Daarnaast komt op de Grote Kranerweerd een fietspad. De werkzaamheden zijn 3 april van start gegaan en duren tot en met 5 mei. In opdracht van de gemeente voorziet Schagen Infra de drie wegen in Zwartsluis van een nieuwe asfaltlaag.

Behalve nieuw asfalt krijgen de wegen ook een betonnen band. Dit onderhoud stond al voor afgelopen december op de planning. Het koude weer zorgde er toen voor dat die werkzaamheden moesten worden uitgesteld. Om de werkzaamheden dit keer soepel te laten verlopen en het verkeer zoveel mogelijk te ontzien werd in de afgelopen weken een aantal keren in de avond en nacht gewerkt. De Grote Kranerweerd, de Conradsweg en het Oude Diep waren op die momenten volledig afgesloten.

Aanleg fietspad

Verder wordt de verkeersveiligheid verbeterd. Dat gebeurt onder andere door de aanleg van een fietspad aan de westkant van de Grote Kranerweerd. Slingerland: "Met dit aparte fietspad scheiden we het fietsverkeer van het gemotoriseerde verkeer.

We geven op die manier meer ruimte aan de fietsers." Het nieuwe fietspad voert vanaf de N331 tot de kruising met de Stouweweg. Waar het fietspad stopt, komt ter hoogte van de Stouweweg een drempel. Daarmee wordt de snelheid op deze plek uit het verkeer gehaald. "We zijn blij dat we nu kunnen starten met de

werkzaamheden. We zorgen voor betere en veiligere wegen. En maken het bedrijventerrein toegankelijker. Daarmee komen we tegemoet aan de wens van de ondernemers op dit bedrijventerrein", aldus wethouder Slingerland bij de start van de werkzaamheden.



De aanleg van een fietspad op de Grote Kranerweerd zorgt voor een belangrijke verbetering van de verkeersveiligheid op deze ontsluitingsweg.
Bron: gemeente Zwartewaterland



Huis & Tuin Special



P10 Je huis inrichten bij Hubo- Wijhe



P11 Koningsdag actie!



P17 Keuken wrapsen bij Sign & Zo



De nieuwste voorjaarstrends

& leuke acties

Je huis inrichten? Nu ook bij Hubo Wijhe-Decorette!

door de redactie

Hubo, een vertrouwde naam sinds 1967, zit niet stil. Van traditionele bouwmarkt ontwikkelt de organisatie zich in rap tempo tot allround woninginrichter. De succesvolle Homed-afdeling van het filiaal in Hasselt voorziet sinds twee jaar in de groeiende vraag naar interieuradvies en maatwerk bij woninginrichting. Nu krijgt ook Hubo Wijhe, de andere vestiging van eigenaar André van der Sluis, er een nieuwe sfeervolle interieurafdeling bij, onder de vlag van Decorette.

Waar we aan moeten denken bij maatwerk voor in de woning? "Wij verzorgen raambekleding, gordijnen, vloeren, buitenzonwering, maatwerkkasten, deuren, keukens en nog veel meer", vertelt Christine te Velde, verantwoordelijk voor Homed en Decorette binnen de twee vestigingen. "We geven gedegen advies over stijl, kleur en technische mogelijkheden. Met onze eigen montage dienst hebben we de kennis en ervaring in huis om alles exact passend in te meten, te maken en te monteren. Dit doen we vanuit Wijhe al een aantal jaren met het vertrouwde Hubo-aanbod. Vanaf mei kunnen we vanuit onze nieuwe Decorette-afdeling nog veel meer bieden op interieur gebied."

Niets is te gek

Geen situatie is hetzelfde en toch is niets te gek. "Een nieuwbouwwoning, een oude boerderij, een appartement: waar de vraag ligt zoeken wij naar een mooie oplossing. Wat voorbeelden: een maatwerk kast onder een schuin plafond, raambekleding voor kunststof draaikiepramen, buitenzonwering op zonnepanelen. Voor vrijwel elke situatie hebben wij een passend product." Ook projectmatig verzorgt Hubo steeds meer aanvragen. "Het plaatsen van keukens in

een kantoorgebouw, het aankleden van een restaurant, een volledig appartementencomplex voorzien van raambekleding en buitenzonwering: we houden van dit soort leuke uitdagingen, dus kom maar op!"

Hubo ontzorgt

De huidige Hubo-winkels zijn anders dan de vroegere 'doe-het-zelf'-winkels, de organisatie is een nieuwe weg ingeslagen. Ontzorgen en maatwerk zijn de nieuwe speerpunten geworden, vertelt Te Velde. "Zeker op de maatwerkafdeling is het oude imago van bouwmarkt helemaal verdwenen. We hebben tegenwoordig speciaal daarvoor geschoolde maatwerkverkopers en interieurstylisten in dienst en bieden merken van gerenommeerde woninginrichters aan." Hubo doet het mede hierdoor landelijk goed. "Het succes is verder te danken aan de korte lijntjes binnen het bedrijf en de persoonlijke aandacht voor de wensen van de klant, die al die jaren ongewijzigd is gebleven."

Hubo&Homed Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
8061 HR Hasselt
Telefoon (038) 477 1258
E-mail hasselt@hubo.nl
Hubo&Decorette Wijhe:
Handelsweg 2
8131XX Wijhe
Telefoon (0570) 52 2033
E-mail wijhe@hubo.nl



Personeel gezocht

Als groeiende organisatie is Hubo Homed/Decorette ook continu op zoek naar nieuwe medewerkers. Interieurstylisten, monteurs, stoffeers en verkopers zijn van harte welkom om te komen kennismaken.

Geïnteresseerden kunnen een mail sturen naar Christine te Velde via: c.tevelde@vds-wonen.nl.



Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar

Brink Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

LUBBERS MEUBELOUTLET
Coevorden DE KEUZE IS REUZE Dedemsvaart

2 ½ + 2 zits
leverbaar in div kleuren

Van €1295 nu voor **€995,00** **SUPER DEAL**

Coevorden: Krimweg 20 - Dedemsvaart: Rheezerend 132
Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur - Zondag van 12.00 tot 16.00 uur (alleen in Coevorden)



Hubo

KONINGS DAG ACTIE

van 27 april t/m 6 mei



30%
op maatwerk
buitenzonwering



20%
op maatwerk
insectenwering

Krijg bij aankoop van vier elektrisch bedienbare zonweringsproducten een Tahoma Switch gratis, waarmee u tot 200 producten kunt bedienen!



Vind inspiratie voor uw interieur bij ons in de winkel



Binnenkort de officiële opening van

decorette

Hubo Wijhe
Handelsweg 2
0570 522 033
wijhe@hubo.nl



Hubo Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
038 477 12 58
hasselt@hubo.nl

Bos Bedden

Droom bedden



TEMPUR®

Nieuwe collectie Tempur!

Ervaar nu de **20% extra drukverlaging** op de nieuwe collectie Tempur matrassen



Van € 3.545,- Voor € 2.995,- Afmeting 180x200

Compleet met luxe hoofdbord, 2 x LED leeslamp & 2 stuks LED in-/uitstapverlichting



Nu € 300,- setvoordeel + 2 x Bloomon giftcard cadeau

Je slaapt al op een Eastborn boxspring van 2.295,- Voor € 1.995,-

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23

Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



auping

met liefde



Auping Tone van € 4.805,- Voor € 3.495,-

Welkom bij **de grootste Auping Studio** van Noord-oost Nederland!

PULLMAN



GRATIS Jansen giftset cadeau bij aanschaf van Pullman Matras

Je slaapt al op een pullman matras **vanaf € 799,-**



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!
T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.





Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek

Treetop Tables in Dedemsvaart is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam) tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Zij leveren daar daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat. Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Eigenaren van Treetop Tables, Rutger en Nick van Oosten, hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Rutger deed veel ervaring op met houtbewerking bij een gerenommeerd ambachtelijk parketbedrijf, waar hij het vak parketteur leerde: "Het interessante hieraan is dat je alles leert over heel veel verschillende houtsoorten, lakken en lijmen. Hier heb ik alle dagen nog plezier van. Ik heb daar ook gewerkt als commercieel-technisch adviseur en bedrijfsleider. Door omstandigheden kon ik mijn functie bij het parketbedrijf niet meer uitvoeren. Dan ga je nadenken over de toekomst en kijken waar je dromen liggen. Met mijn zoon Nick zijn wij

Treetop Tables begonnen. Samen maken we de mooiste tafels, stuk voor stuk maatwerk".

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Van Oosten: "Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mol is geschuurd en gelakt. Elk blad is een

Iets teruggeven aan de aarde

schilderij op zich", aldus Van Oosten.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Bovendien plant Treetop Tables voor iedere verkochte tafel ook boompjes terug op Java. "Wij vinden het belangrijk dat we op onze manier ook iets teruggeven aan de aarde", zegt Van Oosten.

Kwaliteit voor reële prijs

De visie waarmee de familie Van Oosten werkt is kwaliteit leveren tegen zeer billijke prijzen. Van Oosten: "Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Dat



Rutger en Nick van Oosten

is goedkoper dan wanneer ze al in Indonesië gelakt worden. Het nadeel is dat ze dan tijdens het transport te vochtig worden. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. In containers hangen wel zakjes met zoutoplossing die vocht opnemen, maar als deze 'vochtvreters' verzadigd zijn gaan ze lekken op het hout en daar krijg je witte vlekken van. Wij laten de tafels daarom in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Het voordeel is dat de bladen tijdens transport geen vocht opnemen. Het lekken van de 'vochtvreters' is dan ook geen probleem. De kwaliteit van de bladen is daardoor beter. Alleen vinden wij de lak die in Indonesië wordt gebruikt niet goed genoeg. Daarom schuren we de bovenlaag van de tafels hier en lakken we ze zelf opnieuw met meerdere lagen matte 2 componenten projectlak. Hierdoor is de kwaliteit is beduidend beter.



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart
06-3383 0449
Treetoptables.nl

Stuk voor stuk maatwerk

Met onze unieke binnen & buiten tafels zit u er zonnig bij dit voorjaar



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in onze eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en sanitair!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming en infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoeren, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inloofdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen
Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



PRAKKEN
EDELMEETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL



Tel. 038-477 12 71 Mobiel 06-131 80 851
www.lammycatering.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis
MEDIA

YRO KEUKENS & BADKAMERS
MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op **WWW.YRO.NL**

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zettouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Bestel op onze website met **code: lakrimi2**
en ontvang **korting!** Of lever deze bon in.

Scan de QR code en bestel nu Bij Lakrimi Hasselt & Genemuiden

www.lakrimi-hasselt.nl

www.lakrimi-genemuiden.nl



Keuken wrappen?

Je keuken wrappen is een voordelige en snelle manier om je keukenkastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keuken, maar je niet wil investeren in een nieuwe keuken. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keuken wrappen en wat erbij komt kijken?

Wanneer je het hebt over keukenwrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keuken gaat opknappen. Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben. Hierdoor is het mogelijk om een keuken te ontwerpen die helemaal bij jou past. keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen!

Houd u van een strakke en moderne keuken zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keuken op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig.

Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukenkastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra top laag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keuken te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat.

Heb je goedkope keukenkastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen? Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken, zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukenkastjes

transformeert de volledige sfeer van je keuken en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon.

Wat zijn de voordelen van je keuken wrappen?

De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw -en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keuken meteen een strakke uitstraling. Uw keuken wrappen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukenkastjes verwijderen? Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keuken constant te veranderen is. Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukenkastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen. Het meubilair krijg een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.
Sign & Zo reclamemakers
Dolderweg 27 8331 LL Steenwijk 06-48681699 info@signenzo.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Colofon
Zwartwater Express: 10.000 exemplaren
Zwartwater Express is een onderdeel van:
Boshuis Media
Regius 14 • 7702 AX Dedemsaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Kom Geraniums rapen in onze kas. Neem zelf dozen mee en trek niet je mooiste schoenen aan.

Geraniummarkt

26 april t/m 10 mei

4 voor
€ 2.50

Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs!

Nast Geraniums ook meer dan 50.000 andere zomerbloeiers op voorraad.

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden
0383315131

Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.



shift to solar

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur. | Zaterdag van 7:00 tot 13:00 uur.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs voor onze **voorjaarsaanbiedingen** op sierbestrating. Met o.a **10% korting** op alle opsluitbanden.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.





Ben jij al lente klaar?

Het voorjaar is begonnen! Van de eerste zonnestralen hebben wij vast allemaal genoten. De voorjaars schoonmaak zit erop in huis. Maar is je tuin ook al helemaal klaar voor het voorjaarsseizoen? Om een fijne verbinding tussen je interieur en exterieur te krijgen heb ik een aantal tips. Neem de trends van binnen ook mee naar buiten. Zo maak je jouw prettige leefomgeving nog groter. Maak vooral gebruik van je eigen fantasie, het is immers jouw tuin waar jij het meeste tijd in gaat besteden.

Overall rond

Ronde vormen, deze zie je al veel in de huidige interieurs verschijnen maar buiten zijn ze in 2023 ook niet meer weg te denken. Denk aan ronde plantenbakken of ronde borderranden. Creëer een slingerend pad naar jouw ultieme relaxplek. Meubels met ronde hoeken en vormen van kiezelstenen. Dit geeft een gevoel van rust, speelsheid en vriendelijkheid.

Tropisch leven

Maak van jouw tuin een tropisch oord. Breng je tuin tot leven met vrolijke kleuren en exotisch groen. Je hoeft niet ver weg te gaan om het ultieme vakantiegevoel te ervaren. Het bonte palet uit deze trend zorgt voor vrolijkheid en toch een ontspannen gevoel. De basis van deze trend bestaat uit veel verschillende soorten groen met kleurrijke elementen. Denk aan planten en bloemen met felle kleuren, fruitbomen, palmbladereen, cactussen en bloeiende paden. De accentkleuren van de accessoires bestaan, naast groen uit de vrolijke kleuren paars, roze, geel, blauw en rood. Een bont palet. Met neutraal grijs als uitgangspunt. Parasols met franjes en kussens met sterke dessins mogen niet ontbreken, net als meubels gemaakt van natuurlijke materialen zoals rotan en raffa.

Natuur liefde

Wordt één met de natuur in je eigen tuin of balkon. In deze trend krijgt de natuur alle ruimte en worden de regels en strakke kaders zo veel mogelijk losgelaten. Verwacht daarom geen nette planten borders of strakke betegelde terrassen, maar denk aan natuurlijke begroeiing van verschillende planten. Deze trend staat in het teken van de natuur en verwildering (binnen de perken natuurlijk) en daarom zie je in deze trend veel groen terug. In combinatie met rustige, warme natuurlijke kleuren zoals verschillende bruintinten, oranje, steenrood en antracietgrijs zorgt dit voor een vertrouwd gevoel. De voorliefde voor de natuur zie je ook terug in de materialen die goed passen binnen deze trend, zoals bamboe, jute en zeegras. Deze materialen zijn milieuvriendelijk en met aandacht voor handwerk en ambacht gekozen. Zo zie je veel gevlochten en geweven structuren terug in de tuinaccessoires en -meubelen.

Kan jouw tuin of veranda wel een update gebruiken? Ik kom graag bij jou langs om jouw tuin helemaal af te maken tot de ultieme relaxplek.



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuider | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

20% KORTING*

OP ALLE BECE®
RAAMDECORATIE



VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN
* Actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2023





bece[®]
Enriching life
in your home
your way

**KLOPPENBURG
INTERIEUR**



**Kom langs in
het exotische
plantencentrum
van Nederland
aan de A28
Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde
palmbomen,
prachtige yucca's
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan
exclusieve potten.
Showtuin aanwezig om
ideeën op te doen.

Geopend van
Dinsdag t/m Zaterdag
van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website
www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

**WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!**



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Planten met grote bladeren

door Herbert Riphagen

Sedert de laatste 15 jaar zijn er enkele uitzonderlijke planten in liefhebberstuinen opgedoken, die vooral opvallen door hun exotisch aandoende, enorme bladeren. In ons land is *Trachycarpus fortunei* zelfs al een "normale" tuinplant aan het worden, die de plaats is gaan innemen van de vroeger zo populaire (maar veel te groot wordende!) Atlas-ceder (*Cedrus libani*) of de Apenboom (*Araucaria araucana*). De doorbraak van deze harde palm heeft lang op zich laten wachten. Door de algemeen heersende opvatting dat palmen nu eenmaal in tropische landen thuishoren, kwam het kennelijk niet in ons op om palmen toch eens in de volle grond te proberen. Het idee dat bepaalde planten hier niet thuis zouden horen, heeft ook de introductie van de hardste der bananen: *Musa basjoo*, lange tijd verhinderd. Maar inmiddels zijn deze exoten onmiskenbaar voor hun inburgering geslaagd!

De belangrijkste criteria voor tuinplanten zijn winterhardheid en sierwaarde. Qua winterhardheid zijn deze beide nieuwkomers redelijk sterk, al treedt er in sommige winters wel vorstschade op. Dit kan echter met wat lichte winterbescherming door rietmatten voor een groot deel vermeden worden. Vooral *Musa basjoo* profiteert van een berg herfstbladeren. Na de winter groeit deze reus



Combinatie van grote bladplanten en bloeiers

onder de vaste planten weer met enorme snelheid verder en kan onder gunstige omstandigheden zelfs (oneetbare) vruchten dragen.

Exotische planten winnen aan populariteit: Canna's en Dahlia's zijn weer terug en bij een kleine groep liefhebbers floreren siergemberen in de volle grond. Het fenomeen "jungle gardening" zoals dat in de 18de en 19de eeuw in Groot Britannië ontstond, is nu voor een breed publiek bereikbaar geworden. Op vele internet-forums wordt informatie (en planten!) uitgewisseld. In dit artikel wil ik me beperken tot de palmen: waaraan kan ik een gezonde plant van de juiste soort herkennen?

Er zijn vederpalmen met bladeren die langs beide kanten van de steel zijn gerangschikt en waaierpalmen, waarvan de blaadjes allemaal aan het eind van de steel samenkomen. *T. fortunei* is een waaierpalm, en in ons land de eerste keus als men één of meer palmen in de tuin wil aanplanten. Een gezonde palm is te herkennen aan het donkergroene blad en is vrij van plagen zoals schildluis of spint. De bladstelen zijn doornloos en betrekkelijk kort en het blad is stug en stevig genoeg om niet bij de eerste stevige wind kapot te waaien. In zeer runderige tuinen kan men echter beter *Trachycarpus wagnerianus* aanplanten, die even hard is als *T. fortunei* maar stugger blad heeft. Tevens is deze palm veel eleganter en na vele jaren ervaring krijg ik steeds meer van mijn klanten te horen dat ze ra een aantal jaren dit de mooiste plant in hun tuin vnden. Let erop dat de kuip waar de palm in staat goed is doorworteld. Een plant van 2 meter in een kuipje van 35 liter is geheel uit



Herbert Riphagen selecteert planten voor de handel

Grote bladplanten creëren het jungle effect

Grote bladplanten creëren het jungle effect. Deze in combinatie met andere bladplanten zorgt er juist voor dat net dat ene kleuringe bloempje eruitspringt. *Tetrapanax* (rijstpapierplant) is hier een mooi voorbeeld van en ook goed winterhard. Maar een *Gunnera manicata* (de echte, ze worden veelal verkocht onder deze naam maar vaak is het dan de tinctoria die veel kleinere bladeren maakt) kan ook het gewenste power effect geven. Nieuwe aanwinsten zijn bijvoorbeeld de *Schefflera taiwaniana* maar ook de bekende kamerplant *Fatsia japonica* is gewoon winterhard en heeft ook prachtig grote bladeren. Indien u een grote tuin heeft is een *Eucalyptus gunni* Azura (eigenlijk is de Azura een van de weinige winterharde eucalyptussoort voor in Nederland) ook prachtig. Behoudt zijn blad in de winter met mooie blauwe bladeren en zomers bij zonsondergang is het soms net alsof je in bad zit qua geur.

Een boom zoals de *Albizia julibrissum* die tot begin september doorbloeit met prachtige pluïjes geeft ook dat exotische gevoel van ver weg te zijn. Een Tasmaanse boomvaren (*Dicksonia antarctica*) schuins over de vijver planten geeft ook die extra jungle dimensie. Uit de stam van de boomvaren komen bladeren die tot 2 meter worden. En de steeds meer bekende en goed winterharde *Yucca rostrata* is een mooie combinatie met de donkergroene *Trachycarpus wagnerianus*. De blauw/zilveren bollen op stam geven je tuin een dimensie waarbij de groene bladplanten meer naar voren komen door de kleurdimensie.

Al deze planten zijn verkrijgbaar bij Mypalmshop in Wezep aan de A28 bij afslag Wezep. Geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00. www.mypalmshop.com

balans! Voor zo'n plant is minstens 65 liter nodig. Als de palm "potgedrukt" is, zoals dat in het handelaarsjargon heet, kan men deze beter eerst nog een jaar laten doorwortelen alvorens hem/haar uit te planten. De beste tijd om te planten is maart/april. Zorg er voor dat de bodem rijk is en goed afwatert. Een hoge grondwaterstand is funest. Veel belangrijker is om de palm een goede start te geven. Dit kan door onder de kluit en eromheen speciale palmaarde te doen. Hierdoor blijven de wortels niet in hun eigen kluit maar gaan ze "zoeken" zodat de palm snel doorgroeit en niet stilstaat. Bij palmen in een pot is dit heel belangrijk. In de volle grond gaan de wortels wel zoeken maar in een pot zitten deze opgesloten. De juiste voeding is dan van belang. Een fout die veel mensen maken is een dure palm kopen met bijbehorende pot en vervolgens op de laatste 2 euro bezuinigen door er goedkope potgrond bij te doen. Bemeste tuinaarde is al helemaal geen goed idee. Tijdens de groei heeft een palm veel extra voeding en water nodig. Kies een zonnige plek; hoewel een *Trachycarpus* het in de schaduw wel volhoudt, is de groei dan beduidend trager.

Zolang er hier nog geen *Trachycarpus* in de volle grond wordt gekweekt, zijn we voor grote planten aangewezen op import uit Zuid Europa. Als men de palmen zelf hier uit zaad opkweekt, of bij een kweker wat zaailingen koopt en die uitplant, dan bereikt de palm zeker zijn maximaal haalbare winterhardheid.

Vederpalmen

Palmenliefhebbers proberen met wisselend succes om ook vederpalmen in de volle grond te laten groeien. Er gaan geruchten dat het met wat bijverwarming in de winter m.b.v. kerstverlichting zelfs mogelijk is om *Phoenix canariensis* te kweken. Het valt te proberen, zeker als u tobt met een te groot geworden exemplaar in kuip. De laatste jaren zijn er echter veel hardere vederpalmen in omloop gekomen.

Toepasbaarheid

Over de sierwaarde zijn de meningen verdeeld. Het is niet zo eenvoudig om deze planten, die veel aandacht opvragen, te combineren met andere planten. Combinaties met gangbare tuinplanten zijn moeilijk te maken. Veel ontwerpers en hoveniers weten niet goed raad met deze zogenaamde architectonische planten. De tuinen in ons land waar palmen en bananen zijn toegepast, zijn bijna allemaal propvolle collectietuinen waar vormgeving ondergeschikt is aan verzameldrift. Geslaagde combinaties met *Trachycarpus* zijn te maken met grote groepen lage bodembedekkers zoals *Cyclamen*, *Ophiopogon*, vetplanten of lage siergrassen. Het groepsgewijs aanplanten van palmen in verschillende grootte, geeft echter een veel losser en natuurlijker resultaat. In formele tuinen zijn palmen en bananen makkelijk inpasbaar langs paden of in vakken met gazon, grint, maaskelen, steensplit e.d.

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl



warnders tandtechniek

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

zaterdag
van 9:00 tot 11:00

welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

De korting geldt op alle plantjes. Combineren mag.

Zet je tuin nu extra voordelig in kleur. Met 2, 5 of 15 euro voordeel op al onze plantjes. En hoe meer kleur je plant, hoe meer korting je krijgt. Dus combineer je eigen kleuren én laat de lente beginnen.

vanaf €10.-
2.-
korting

vanaf €20.-
5.-
korting

vanaf €50.-
15.-
korting



Spaanse Margriet
Ø 10,5 cm. Osteospermum.
Diverse kleuren.

1.99

TIP

Gebruik Welkoop potgrond voor éénjarige bloeiers.



Weidebankje
2-persoons tuinbank.
Per onderdeel onder druk geïmpregneerd.
Afmeting 120x91x62 cm.

~~160.-~~

129.-



Geranium Special

Ø 13 cm. Sterke, weerbestendige soorten met intense kleuren en extra lange doorbloei. Hitte en droogte tolerant.

3.39



Perkoed Festival Colours

Ø 12 cm. Mix van verschillende soorten en kleuren perkoed in een pot.

3.39

Autogevaar

Jonge katten hebben nog niet zoveel levenservaring. Dit maakt dat ze het gevaar van het verkeer soms niet goed inschatten. Zo ook Nala. Ze werd binnengebracht en kon haar rechter voorpootje niet echt meer gebruiken. Zolang een kat maar iets de grond aanraakt met een zijpootje weet je dat het (waarschijnlijk) niet gebroken is. Hoe ze is onder de auto kwam weet ik eigenlijk niet. Haar voorpootje van gebroken net onder haar elleboogje (zie foto). Beide botjes zijn gebroken. Bij de mens zou je zeggen; het spaakbeen en de ellepijp zijn gebroken. We mogen stellen dat Nala nog geluk heeft gehad dat het, achteraf, alleen om een gebroken pootje gaat.

Sinds kort kunnen wij, op de praktijk Zwolle Zwartewaterland, ook botbreuken behandelen met een plaatje. Op de 2e foto kunt u zien dat wij de breuk hebben verholpen door een plaatje te zetten op het sterkste botje van de onderarm. Het gaat goed met Nala ondanks dat het pas 10 dagen geleden gebeurd is. Ze kan er al weer een beetje opstaan. De breuk moet nog sterker worden maar dat kost tijd.

Hopelijk is ze nu bang geworden van auto's en kijkt ze beter uit met oversteken.



Biokat's kattenbakvulling 3in1

Klontvormend, Classic of Classic Fresh, inhoud 18 liter. Classic Extra, met actieve kool, 14 liter.



Ton & Femke

DIERENARTSEN PRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 24 april t/m zondag 7 mei 2023



De nieuwe Durea collectie is compleet!



Geen koopavonden op donderdag

Assendorpersstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur

www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Vliegen of fladderen...

door Margriet Krook

"Het leven is niet vliegen, maar fladderen". Dat was het levensmotto van Pieter. Pieter was een vrije vogel, dronk graag een biertje met zijn maten en kleurde zijn leven in op zijn eigen wijze; een man met een hart van goud. Hij was een geliefd persoon en iedereen kende hem als "de man van de schiettent" op de kermis.

"En dan ineens fladdert hij weg uit ons leven" zijn de woorden van zijn vriendin Kitty. Als klein jochie kwam Pieter veel bij zijn burens. Hij vond het daar prachtig op de boerderij en een extra handje was altijd welkom. Maar ook op latere leeftijd was hij er regelmatig te vinden. Gewoon even een praatje met Broer Hylkema of nog even de handen uit de mouwen steken. Ooit had Pieter eens laten vallen dat wanneer hij dood was, hij met een shovel vervoerd wilde worden.

Op de dag van de uitvaart staat Broer Hylkema bij het uitvaartcentrum met een de grote Volvo Dumper shovel. De kist, volledige bedekt met rode rozen, zetten wij in de kliepbak en rijden de route, die Pieter altijd met zijn vriendin Kitty reed. Maar nu is het zijn laatste rit... Thuis in de tuin is de afscheidsceremonie, waarbij de kist in een prieeltje wordt gezet met een zee van bloemen rondom. Een waardig afscheid met live muziek en vele dierbare herinneringen worden opgehaald. Na afloop wordt er gedanst op muziek met een glas bier en een wijntje en een bitterbal... Dit was zoals Pieter leefde en zo is hij gegaan... Als een

vogel is hij vooruit gevlogen.. of gefladderd... Laten wij in ons drukke bestaan van rennen en vliegen vooral niet vergeten te fladderen; te genieten van het leven.



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding info@mkuitvaart.nl

Tel: 06 - 36113000 (24/7)

Wat moet een hoogsensitief mens doen die voortdurend 'in zijn hoofd' zit?

"Ik denk, dat ik veel teveel in mijn hoofd zit, ik kan beter massages nemen en niet teveel praten over mijn hoogsensitiviteit, dan wordt het alleen maar erger." "Mijn hoofd is zo druk, dat ik niet meer weet wat ik doen moet. Gaat dat ooit over?" "Ik moet stoppen met piekeren, maar die gedachten malen maar door, wat moet ik daaraan doen?"

Zomaar een paar opmerkingen van hoogsensitieve cliënten uit mijn praktijk. Verzuchtingen, eigenlijk, want we hebben er last van. Last van de gedachten, die maar rondmalen in eindeloos gepeker. De grote vraag van veel HSP is hoe je daar mee om moet gaan, en als het even kan, hoe je er af kunt komen. Kan dat, en zo ja, wat moeten we daarvoor doen?

Een hoogsensitief persoon heeft een sterker werkend zenuwstelsel dan de anderen. Dat is een bewezen feit. We zijn dus daadwerkelijk anders, want we hebben een grote opmerkzaamheid voor prikkels, voor de sfeer en het contact met anderen, en een feilloos gevoel voor wat 'echt' is en wat niet. Dit is geen afwijking, maar een karaktereigenschap. Elaine Aron, de onderzoekster die wereldwijd bekend is vanwege haar onderzoek naar hoogsensitiviteit, noemt het een temperament. Door dit temperament voelen we meer, en denken we heel veel na. En zijn we ons heel erg bewust van alles wat we bedenken, en kunnen we soms doodmoe worden van het gepeker en genaal.

De manier om hiermee om te gaan is niet om te proberen er varaf te komen. Dat is een beetje als het verhaal over de roze olifant in de kamer, als je ergens varaf wilt komen door het te negeren, dan blijft het zich onherroepelijk aan je opdringen. En dan heb je dubbel last: van al dat gepeker, en van het gepeker over het gepeker! Wat effectiever is, is om jezelf als hoogsensitief persoon door en door te kennen. Het werkt om heel goed te weten hoe je in elkaar steekt, wat je allemaal denkt, en hoe dat zo gekomen is. Als je dit nauwkeurig hebt bestudeerd, onder een vergrootglas hebt gelegd, en erop 'gekauwd' hebt, dan zul je merken dat de spanning eraf gaat. Je hoeft niets meer te verdringen, je hebt alles van jezelf geaccepteerd, en pas dan komt er ruimte voor meer rust. In je hoofd, maar ook in je lijf.

Wie hierbij graag mijn hulp en expertise wil gebruiken, is welkom voor een vrijblijvende afspraak, om hier eens over door te praten.



In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer leven over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: www.logovandercingel.nl.

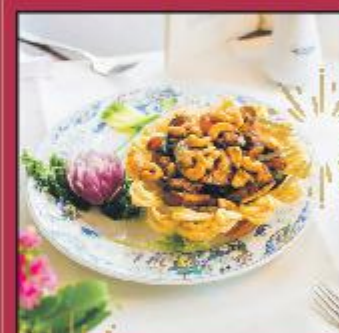
Happy Garden Wereldrestaurant All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeerterrein

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

theater
de spiegel



Grease

De Hitmusical

GREASE

12 - 16 juli

zwolsetheaters.nl