

# Zwartewater Express



Gemeente komt met sociaal noodfonds **3**



Hasselt heeft zijn leeuwen terug! **5**



Straten vergroenen **13**

**H<sub>2</sub>O Pro**  
**Doorbraak tegen kalkaanslag!**  
 zonder zout  
 zonder stroom  
 zonder afvoer  
 €675,-  
[www.h2opro.nl](http://www.h2opro.nl)

Sloeproevereniging Zwarte Water houdt clinics

## Gratis kennismaken met stoere en fantastische sport

door Anja Bos

Sloeproevereniging Zwartewater houdt donderdag 6 en donderdag 20 april roeiclinics om je kennis te laten maken met deze stoere en fantastische sport. Belangstellenden zijn die avonden welkom bij jachthaven de Kranerwaard in Zwartsluis, waar om 20.00 uur wordt verzameld. Deelname aan de clinics is gratis en vrijblijvend. Aanmelden kan via [info@zwarte-water.nl](mailto:info@zwarte-water.nl).

Bestuur en leden van de gedreven en enthousiaste sloeproevereniging uit Zwartsluis nodigen iedereen uit om kennis te maken met het heerlijke gevoel van, met de haren in de wind en zon op je gezicht, acht riemen gelijktijdig in het water te horen plonzen. In Zwartsluis wordt de sloeproeisport met veel enthousiasme uitgeoefend door de mannen en vrouwen van Sloeproevereniging Zwarte-Water. De vereniging heeft de beschikking over twee 8-persoons polyester kuikensloepen van 550 kilo: de Twister en de Salland. Er wordt wekelijks op diverse dagen en tijden stevig getraind en de vereniging doet mee aan gemiddeld zes wedstrijden per jaar. Daar zitten pittige races bij van 25 kilometer of meer, maar ook wedstrijden die voor een beginnende of recreatieve roeier prima te roeien zijn. Zo kan de roeier van elk niveau zich onderdompelen in de unieke sfeer voor, tijdens en na een wedstrijd. Jaarlijks organiseert de vereniging met haar leden de eigen thuiswedstrijd: de Zwartewaterrace.



**Sloeproeien is een duursport voor iedereen: jong en oud, man en vrouw.**

Sloeproeiwedstrijden kenmerken zich niet alleen door onderlinge strijd, maar vooral door een goede sfeer, sportiviteit en gezelligheid

### Duursport

Sloeproeien is een duursport voor iedereen: jong en oud, man en vrouw. En vooral voor iedereen die ervan houdt om samen actief en sportief aan de slag te zijn, op het water, in de buitenlucht. Bij het roeien gebruik je niet alleen je armen, ook de spieren van schouders, rug, billen en benen worden volop ingezet. Sportiviteit, maar ook gezelligheid, staat hoog in het vaandel bij de Sluziger club. De trainingen zijn pittig, maar soms worden de riemen even neergelegd om te genieten van een mooie zonsondergang en de training

wordt regelmatig nabesproken bij een kop koffie of een koud biertje.

### Strijd tegen de elementen

Van een krachtmeting tussen twee sloepen in 1975 tussen Harlingen en Terschelling is de sloeproeisport in Nederland uitgegroeid tot een sport die wordt beoefend door ruim 250 teams. De sport begon met wedstrijden tussen authentieke sloepen. Inmiddels wordt er ook met nieuw gebouwde, lichtere wedstrijdssloepen geroeid. Of het nu op de Amsterdamse grachten is of op het IJsselmeer;

elke race is een strijd tegen de elementen, tegen elkaar en tegen de verzuring. Maar sloeproeiwedstrijden kenmerken zich vooral door een geweldige sfeer, een positieve teamspirit, sportiviteit en gezelligheid. De Zwartewaterrace die elk jaar in september rondom Zwartsluis wordt gehouden is daar een meer dan goed voorbeeld van.



Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

**KLAAR TER WIJL U WINKELT!**

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

SCHOENMAKER EDDIE

Broerenstraat 17 - 8011 VB Zwolle  
 06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com  
[www.schoenmakerijzwolle.nl](http://www.schoenmakerijzwolle.nl)

Tegelhuys Ommen

Tegehuys Ommen | Strangeweg 24  
 7731 GW Ommen | T: 0529 467784  
[TegelhuysOmmen.nl](http://TegelhuysOmmen.nl)

Tuin Totaal Center  
 Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

**Maatwerk?**

Bij ons verrassend voordelig!

Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

2e Paasdag geopend 11.00-17.00

GSM

[www.seinenmeubelen.nl](http://www.seinenmeubelen.nl)  
 Rollocate 27 | Nieuwleusen

Maatwerk tafels voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50  
 7701CG Dedemsvaart  
 Tel. 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)





Staan wij binnenkort bij u in de straat?

## Voorjaarsactie

Gratis inzethorren bij aanschaf van een dakkapel



Neem een kijkje op onze website of maak direct een afspraak!



0523-656 881 Rollecate 69, 7711 GG Nieuwleusen [www.klokdakkapellen.nl](http://www.klokdakkapellen.nl)

\* de actie loopt tot 1 mei '23

# BANDEN, APK EN ALGEHEEL ONDERHOUD

Ook:

- Roetfilterreiniging
- Injectiesysteemreiniging
- Luchtinlaatreiniging
- Turboreiniging
- Trekhaakmontage
- Aircoservice
- Uittlijning



Kwaliteit / Service / Grote voorraad / Nette prijs



Alle merken en maten banden, alle merken auto's

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

[info@premio-vanessen.nl](mailto:info@premio-vanessen.nl)



Banden + Autoservice



[www.van-essen.nl](http://www.van-essen.nl)



## DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPPEL

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88  
7941AL Meppel  
0522 - 859094



ZorgMies maakt het leven leuker

ZorgMies biedt (tijdelijke) ondersteuning aan mantelzorgers. Heeft uw ouder bijvoorbeeld dementie? Of zoekt u extra ondersteuning bij de zorg voor uw kind met een verstandelijke beperking? Wat uw zorgvraag ook is - wij staan voor u klaar.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact op met ZorgMies Zwolle.

038 - 7820560

[zwolle@zorgmies.nl](mailto:zwolle@zorgmies.nl)



Hulp in Huis

Licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken



Gezelschap

Luisterend oor, wandeling, kopje koffie, eentje



Gezins hulp

Ondersteuning bij een verstandelijke of lichamelijke beperking



24-uurs zorg

Na een operatie, bij Alzheimer of palliatieve zorg



Slaap- & Waakservice

Ondersteuning in de nacht, bijvoorbeeld na een operatie



Hulp bij dementie

Nachtzorg, persoonlijke verzorging, gezelschap, hulp in huis



# Financiële ondersteuning bij onderhoud van gemeentelijke monumenten

Gemeente Zwartewaterland steekt helpende hand toe

door Anja Bos

Zwartewaterland telt 42 gemeentelijke monumenten. Eigenaars van zo'n gemeentelijk monument kunnen ook dit jaar weer gebruikmaken van een financiële bijdrage van de gemeente Zwartewaterland. "Het historische karakter van onze kernen en het buitengebied is van grote meerwaarde voor bewoners en bezoekers. Daarom reserveren we elk jaar een bedrag waarmee we woningeigenaren ondersteunen bij het onderhoud van hun monumenten", aldus wethouder Harrie Rietman. De gemeente heeft hiervoor in 2023 een bedrag van 30.000 euro beschikbaar.



Ook de ophaalbrug in de dr. H.A.W. van der Vechtlaan in Hasselt is aangeduid als gemeentelijk monument. Foto: Anja Bos

Vaak gehoorde opmerkingen als 'Wat is het hier mooï of 'Wat staan hier prachtige huizen' bevestigen het thuisgevoel dat veel bewoners van Zwartewaterland koesteren. Dat mooie beeld is natuurlijk niet vanzelf ontstaan. Vele jaren, soms zelfs eeuwen, mensenwerk maakten onze omgeving zoals die er nu uitziet. "Dat is dan ook de reden dat de gemeente in het verleden

een aantal belangrijke gebouwen, begraafplaatsen en sluizen heeft aangewezen als monument. Als we willen dat de herinnering aan het verleden in onze leefomgeving zichtbaar blijft, vraagt dat natuurlijk ook financiële inspanning. De gemeente Zwartewaterland ondersteunt daarom eigenaren van gemeentelijke monumenten", licht Rietman de mogelijkheid van het

aanvragen van subsidie toe.

## Subsidie aanvragen

Eigenaren van een gemeentelijk monument kunnen de subsidie eenvoudig online aanvragen bij de gemeente Zwartewaterland. Dat kan op [www.zwartewaterland.nl/subsidie-gemeentelijke](http://www.zwartewaterland.nl/subsidie-gemeentelijke)

monumenten. Hier staat ook meer informatie over de subsidiemogelijkheden. Meer informatie over de hoogte van de subsidie en de voorwaarden is ook te lezen in de Nadere regels Subsidie Gemeentelijke Monumenten Zwartewaterland en de actuele vastgestelde Subsidieverordening. Deze regels staan op [www.overheid.nl](http://www.overheid.nl).

## Lening via Cultuurfonds

Het Cultuurfonds geeft eigenaren van een gemeentelijk monument de mogelijkheid gebruik te maken van een lening. Deze heeft een lage rente. Voorwaarde hierbij is dat men gaat restaureren en hier nog niet mee begonnen is.

Meer informatie: [www.restauratiefonds.nl](http://www.restauratiefonds.nl).

## Rijksmonumenten: een ander 'verhaal'

Zwartewaterland is niet financieel betrokken bij het onderhoud van rijksmonumenten. Particuliere eigenaren van rijksmonumenten met een woonfunctie kunnen jaarlijks van 1 maart tot en met 30 april een aanvraag indienen voor de instandhoudingssubsidie woonhuis-rijksmonumenten. De Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed (RCE) behandelt de subsidieaanvraag. Voor eigenaren van erfgoed kan het interessant zijn om ook eens een kijkje te nemen bij het steunpunt Cultureel Erfgoed Overijssel.

# Gemeente Zwartewaterland komt met Sociaal Noodfonds

## Regeling voor huishoudens met hoge energierekening

door Anja Bos

Gemeente Zwartewaterland introduceert het Sociaal Noodfonds. Huishoudens met een laag inkomen konden al gebruikmaken van energietoeslag en andere gemeentelijke regelingen. Voor huishoudens die net iets meer verdienen is er nu het Sociaal Noodfonds. "Daarmee helpen we meer inwoners die geldproblemen hebben als gevolg van de hoge energierekening", aldus wethouder Maarten Slingerland.

"Misschien dacht je een jaar geleden nog wel dat je alles goed voor elkaar had", aldus Slingerland. "Maar toen viel Rusland Oekraïne binnen en stegen de kosten voor gas en stroom explosief. Voor veel

huishoudens is de situatie een jaar na het begin van de oorlog compleet veranderd. Niet alleen mensen met de laagste inkomens, ook veel mensen die net iets meer verdienen hebben ineens grote geldproblemen. Met het tijdelijke Sociaal Noodfonds willen we juist deze groep helpen."

### Maatwerkregeling

"Het Sociaal Noodfonds is een maatwerkregeling", legt de wethouder uit. "Dit betekent dat we samen met de inwoner kijken hoe we financieel kunnen helpen. Dat kan per situatie verschillen. Voorwaarde is dat het inkomen 120 tot 150 procent van de bijstandsnorm bedraagt. En dat de inwoner kan aantonen dat de geldproblemen komen door de hoge energierekening." Huishoudens

die hulp willen uit het Sociaal Noodfonds, kunnen bellen met de gemeente op 14038 of het Spreekuur Financiën op Orde bezoeken. Op dat spreekuur kunnen zij terecht met vragen. Bijvoorbeeld met de vraag of zij in aanmerking komen voor het Sociaal Noodfonds.

### Energietoeslag

Op dit moment wordt gewerkt aan een regeling voor energietoeslag in 2023. De energietoeslag voor 2023 kan nu dus nog niet worden aangevraagd. Dit kan wel in de tweede helft van dit jaar. Huishoudens met een laag inkomen die over 2022 nog geen energietoeslag hebben gehad, kunnen die nog tot 1 juli aanvragen. Dit kan op [www.zwartewaterland.nl/energietoeslag](http://www.zwartewaterland.nl/energietoeslag).

De gemeente biedt verschillende soorten hulp aan huishoudens met een hoge energierekening.

Kijk voor meer informatie op [www.zwartewaterland.nl/hoge-energierekening](http://www.zwartewaterland.nl/hoge-energierekening).



Het Sociaal Noodfonds is er voor wie net iets meer verdient en toch hulp nodig heeft.

# Banketbakkerij Roy Ekkelenkamp is klaar voor de toekomst

## Metamorfose voor gerenommeerde banketbakkerswinkel in Zwartsluis

door Anja Bos

De winkel van Banketbakkerij Roy Ekkelenkamp aan de Kerkstraat 1 in Zwartsluis heeft een complete metamorfose ondergaan. Niet alleen een metamorfose, maar ook uitbreiding met een chocolaterie. Sinds vorige maand kunnen klanten meekijken met het maken van de chocola door Roy Ekkelenkamp en zijn partner Anita, die zich in navolging van haar echtgenoot ook gespecialiseerd heeft in het vak van chocolatier.

De heropening van de winkel in februari zorgde, om de woorden van Roy Ekkelenkamp te gebruiken, 'voor een gekkenhuis'. Een spectaculaire openingsactie was daar onder meer debet aan. Maar dat was niet de enige reden, want in het dorp (en daarbuiten) leefden velen oprecht geïnteresseerd mee met de verbouwing én keken ze uit naar het resultaat ervan.

### Trots op chocolaterie

Dat resultaat is een moderne en vooral sfeervolle banketbakkerswinkel. Met

het accent op de presentatie van de overheerlijke producten. Die worden nu niet meer alleen in de banketbakkerij achter de winkel, maar ook in de winkel gemaakt. Dat laatste geldt met name voor de chocolaterie die nu een 'zichtlocatie' in de winkel is geworden. Belangstellenden kunnen banketbakker Roy daar aan het werk zien. Zeker in deze periode voor Pasen wordt er volop geproduceerd. Als Roy gevraagd wordt waarop hij binnen alle veranderingen het meest trots is, noemt hij dan ook (met glimmende ogen) deze uitbreiding: "Het is een geweldige plek. Een fijne ruimte om te werken. Met, als er tijd voor is, een praatje richting belangstellende klanten. Mijn vrouw Anita gaat hier ook bezig zijn, maar de inrichting van de winkel is vooral haar ding. Het verpakken en presenteren van al onze producten en het bewaken van onze huisstijl, daar houdt zij zich graag mee bezig."

### Opvallende presentatie

In de vernieuwde winkel van de gerenommeerde banketbakkerij in Zwartsluis is veel sfeer ontstaan. Met kleuren die smaakvol op elkaar afgestemd zijn én met een in het oog springende

presentatie van de, niet minder smaakvolle, producten. Die presentatie vindt nu plaats op zogenaamde 'eilanden'. Deze springen op zich al in het oog door de toepassing van fraaie crème of groene tegels, maar laten vooral ook het grote assortiment voorverpakte banketbakkerproducten zien. Verder is de nieuwe gebakkast een echte 'eyecatcher'. "Ons gebakassortiment is op zich niet veranderd", licht Roy toe, "maar wordt nu op een veel mooiere en meer overzichtelijke manier gepresenteerd. Ik vind het ook erg fijn dat veel van onze klanten dat specifiek benoemen. Dat geldt trouwens ook voor de presentatie van de grote keus in onze eigengemaakte bonbons."

Behalve de uitbreiding met producten uit de chocolaterie is er nu ook meer keus in het zogenaamde 'diepvrieseland'. Naast de 'beroemde' hazelnoottaart en petitfours maken nu mini-saucijsjes, mini-kaasbroodjes, mergpijpen en truffels deel uit van dat assortiment. Bovendien wordt dat aanbod de komende tijd nog verder uitgebreid, onder meer met slagroomtaartjes.

### Koffiehoek

Roy en Anita tonen zich ook verguld met de vele positieve reacties op de nieuwe koffiehoek. "Vrijwel iedereen vindt dat een erg gezellige toevoeging. Dat blijkt ook wel, want waar eerder eigenlijk uitsluitend mensen van buiten Zwartsluis gebruikmaakten van onze koffiehoek, schuiven nu ook plaatsgenoten aan voor een kopje koffie of thee. Al dan niet met een gebakje, saucijzenbroodje of bonbon", aldus een tevreden Roy Ekkelenkamp. "In deze tijd van het jaar kan dat alleen nog binnen, maar in de zomer hebben we natuurlijk ook buiten weer een terras."



Banketbakker én chocolatier Roy Ekkelenkamp op zijn meest favoriete plek in de nieuwe banketbakkerswinkel: de chocolaterie-afdeling. Foto: Anja Bos



**Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen**

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

Emotionele klachten

Stevens-begeleiding

Roelle Vijverberg  
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en).



**CRANIO SACRAAL  
THERAPIE STEENWIJK**

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie

[www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](http://www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl) | [info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](mailto:info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl)

## Klachten na Covid en/of vaccineren

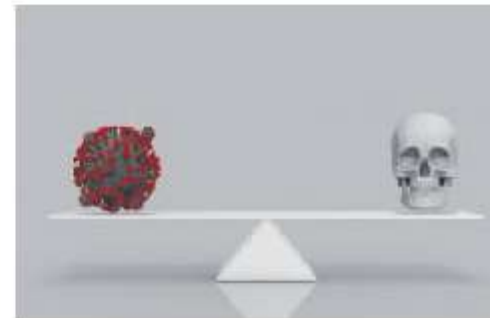
Sinds ruim een jaar behandel ik veelvuldig mensen met long-covid of klachten na vaccineren. Op verschillende manieren heeft de corona (periode) mentaal en fysiek langdurige klachten veroorzaakt bij veel mensen. En welke naam je daar ook aan geeft, het gaat er uiteraard vooral over om te ontdekken wat het (immuun) systeem nodig heeft om weer structureel te herstellen.

Welke impact een (nieuw) virus heeft op ons systeem is uiteraard van allerlei factoren afhankelijk en een groot deel daarvan hebben we nog niet eens inzichtelijk. Wat de afgelopen jaren wel steeds duidelijker wordt, is dat teveel prikkels fysiek en emotioneel belastend voor ons zijn. En een groots virus geeft onbekende prikkels, waarbij we zien dat op celniveau vaak een soort verwarring ontstaat en het immuunsysteem ontregelt raakt. Veel mensen met long covid geven onrust, spanning en een soort gevoel van razen of jagen in het lijf aan. Ze kunnen zich slecht focussen en de onrust over of ze nog wel echt gaan herstellen geeft vervolgens nog een negatief domino-effect ook. Tijdens behandelingen blijkt steeds dat er mentaal of fysiek onderliggend al kwetsuren aanwezig waren en dat het virus een soort druppel was die de emmer deed overlopen. De centrale aansturing vanuit het hoofd raakt als het ware overbelast en van daaruit ontstaan allerlei bijkomende klachten als slecht slapen, weinig energie en spier- en gewrichtsklachten. Met onderliggende klachten die vaak al latent aanwezig waren

door jarenlang niet goed naar het lijf te luisteren, is de chaos compleet en het evenwicht ver te zoeken.

Tijdens de behandeling speur ik minutieus van buiten naar binnen af waar de blokkades en ontregelingen zitten en stimuleer ik het systeem op het diepste niveau om tot rust te komen en spanning los te laten. Cranio Sacraal Therapie helpt op celniveau te herstellen zodat het zelfgezend vermogen weer gezond en actief zijn taken op zich gaat nemen.

De klachten die veel mensen na vaccineren hebben, ontstaan ook door ontregeling in het systeem. Op celniveau wordt iets wat onbekend is soms gezien als indringer helaas, met alle gevolgen van dien. De balans terugvinden heeft dan vaak extra ondersteuning nodig. Kampt u met langdurige klachten, die zich mede door corona of vaccineren geopenbaard hebben? Wees welkom om samen te kijken wat er nu echt nodig is om uw weegschaal weer in evenwicht te brengen.



**Twins & Trackstyle**  
de schoen die altijd goed zit  
Enorme collectie van extra smal tot extra breed

**KRISMAN  
SCHOENEN**

Geen koopavonden op donderdag  
Assendorpersstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950  
Parkeren voor de deur  
[www.krismanschoenen.nl](http://www.krismanschoenen.nl)

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

**De Gildeslager**  
Trots lid van het Worstmakersgilde

**Gildeslager van Ingen**  
Voor heerlijk en ambachtelijk vlees, snacks, maaltijden en meer komt u naar onze **ambachtelijke slagerij in Genemuiden**, waar onze slager elke dag het beste vlees klaarmaakt.

**TOPPER VAN DE WEEK**

**Kipfilet snitsels 4 stuks € 7,95**

**Lekker voordelig**  
**Kippoulet en gekruid gehakt 2 X 400 gram € 8,50**

**Lekker beleg, uit eigen worstmakerij**  
**Rookvlees, gegrilde boterhamworst en bakje ei-salade 100 gram per soort, samen € 5,95**

Havenplein 3c • 8281 EV Genemuiden • 038-385113 • [www.slagerijvaningen.nl](http://www.slagerijvaningen.nl)  
Openingstijden: Maandag t/m vrijdag 08.30 t/m 18.00 uur Zaterdag 08.00 t/m 15.00 uur

aanbieding geldig van do 30 maart t/m woe 5 april 2023



## Hasselt heeft z'n leeuwen terug!

door Anja Bos

De laatste dag van februari was een historische dag voor Hasselt. Die dag werden namelijk twee replica's van de oorspronkelijke leeuwen in de Hanzestad teruggeplaatst.

Aan het begin van de Veersteeg/het Burgemeester Royerplein stonden voor de Tweede Wereldoorlog twee fraaie leeuwen op een hoge sokkel. Tijdens de oorlog is een van de leeuwen opgeblazen. De ander heeft nog jarenlang aan het begin van het Justitie Bastion gestaan.

Van deze twee beelden zijn nu replica's gemaakt. De een is geplaatst op de oude locatie en de tweede staat nu zo'n 40 meter verderop, op de hoek van Achter het Pannewerk. De zuilen waarop de leeuwen zijn geplaatst, zijn gemaakt door leerlingen van de Opleidingsvereniging Genemuiden (OVG).

Met de plaatsing van de beide leeuwen raderen de renovatie- en restauratiewerkzaamheden rondom de herbouwde Veerpoort de voltooiing. (Foto's: Anja Bos)



Fier kijken de leeuwen uit over de binnenstad van Hasselt. Foto's: Anja Bos

# Nadruk moet liggen op handhaving en gedragsverandering

Gemeente gaat Parkeerbeleidsplan 2023-2030 uitvoeren

door Anja Bos

Eind januari keurde de gemeenteraad van Zwartewaterland het Parkeerbeleidsplan 2023-2030 goed. Dat betekent dat gestart kan worden met het opstellen van een uitvoeringsprogramma voor het realiseren van de gestelde doelen. Belangrijkste onderdeel is het verminderen van de parkeerdruk in alle drie kernen van de gemeente.

Daarnaast is er nadrukkelijk aandacht voor het stimuleren van het fietsgebruik. Uit de discussie die zich voor de definitieve goedkeuring ontwikkelde onder de raadsleden kunnen twee begrippen als 'huiswerk' bij de uitvoering worden meegenomen: handhaven en gedragsverandering. Een belangrijke basis voor het Parkeerbeleidsplan is een onderzoek dat de gemeente in het voorjaar van 2022 uitvoerde naar de parkeerdruk. Daaruit blijkt dat de parkeersituatie in de woonwijken over het algemeen acceptabel is. De grootste problemen

zijn zichtbaar in de centrumgebieden. Met name op zaterdagmiddag en tijdens de koopavonden in Genemuiden en Hasselt is de parkeerdruk daar soms hoog. "We gaan onder meer kijken of de huidige blauwe zones goed aansluiten bij de wensen van bewoners en bezoekers. Ook willen we het aantal foutparkeerders terugdringen. Verder willen we de knelpunten samen met bewoners en winkeliers oplossen", zegt verantwoordelijk wethouder Maarten Slingerland.

### Handhaven eerste vereiste

Uit de bespreking in de raadsvergadering kwam nadrukkelijk de roep om handhaving naar voren. In zijn antwoord gaf Slingerland aan dat inderdaad een knelpunt is. "Voor het reguleren van parkeren kunnen we veel bedenken", zo gaf hij aan. "Maar als we niet handhaven heeft dat alles geen enkele zin. Er volgt dus een handhavings-uitwerking naar de raad."

### Fietsgebruik

Vrijwel alle raadsleden konden zich vinden in



Hoewel de raad vooral stilstond bij de parkeerproblemen in de centra van Hasselt en Genemuiden, blijkt voor Zwartsluis dat met name binnen de 'blauwe zone' veel langdurig wordt geparkeerd. Alleen handhaving kan dit ondervangen. Foto: Anja Bos

het plan om het fietsgebruik te stimuleren. Maar ook dat vraagt om actie, aldus enkele raadsleden. Gesteld werd dat de minimale basis daarvoor het aanleggen van de juiste voorzieningen is: waar kunnen bezoekers van het centrum hun fiets parkeren? Ook bij dit onderdeel gaf Slingerland aan dat er gezocht moet worden naar goede oplossingen. "Er zijn geen fietsenstallingen en in de centra is vooral sprake van smalle stoepen. Dat probleem oplossen hoort er wel bij, dus het kan niet zo zijn dat we alleen een oproep doen en verder niets. Het realiseren van meer parkeerplekken voor tweewielers, zeker in de centra van onze kernen, vraagt om aandacht. De komende jaren kijken we samen met bewoners en ondernemers wat daarvoor de beste locaties zijn", aldus Slingerland. Ook focust Zwartewaterland op parkeeroplossingen voor specifieke doelgroepen, zoals vrachtwagens, werkbusjes en voertuigen voor mindervaliden.

### Meerdere belangen

Zwartewaterland kijkt bij het realiseren van nieuwe parkeerlocaties vooral naar de randen van wijken. Voor de centra is die keuze in Genemuiden (Koppel) en Hasselt (Diamantenvoerwerk) en straks Zwartsluis (Havendijk) al eerder gemaakt. "Maar de grond is schaars in Zwartewaterland, terwijl we ook willen verduurzamen en vergroenen. We houden natuurlijk zoveel mogelijk rekening met alle verschillende belangen, maar we realiseren ons dat we geen oplossingen bedenken waarin iedereen zich kan vinden", besluit Slingerland.

## House of Joy & Health staat garant voor een optimale beleving

Na dertien jaar Zwartsluis start nieuw hoofdstuk in Zwolle

door Anja Bos

House of Joy & Health is nieuw in Zwolle. In een prachtig grachtenpand aan het Van Nahuysplein 12 wordt sinds 1 maart een vervolg gegeven aan een ambitie die dertien jaar geleden begon in Zwartsluis. Met de overstap naar een groter pand in een centraal gelegen stad presenteert House of Joy & Health zich meer dan ooit tevoren als huidverbeteringsinstituut.

Aan het roer van House of Joy & Health staan vader George Muller en dochter Carine Bouwman-Muller. Zij steken hun enthousiasme over de nieuwe locatie niet onder stoelen of banken. "We zijn geruime tijd op zoek geweest naar een andere vestigingsplaats", vertellen ze. "Meppel, Steenwijk, Kampen, Hattum, Zwolle. Al deze plaatsen hebben we overwogen. Uiteindelijk viel de keuze op Zwolle, vooral vanwege de centrale ligging in de nabijheid van de A28 én vanwege de bereikbaarheid met het openbaar vervoer."

### Toplocatie

Toen de keus eenmaal op Zwolle was gevallen, begon de zoektocht naar een mooi pand. "Die heeft bijna een jaar geduurd", vertelt George Muller. "Omdat we echt weer iets bijzonders wilden creëren. Dat heeft moeite gekost, maar aan het Van Nahuysplein hebben we een prachtig pand op een toplocatie gevonden. Een pand dat van zichzelf al allure heeft en dat optimaal aansluit bij ons concept."

### Officiële opening

op zaterdag 15 april  
De officiële opening van House of Joy & Health vindt plaats op zaterdag 15 april. Tussen 11.00 en 14.00 uur is iedereen van harte welkom. Het officiële openingsmoment staat gepland om 12.00 uur.

Tijdens het open huis worden alle belangstellenden meegenomen in een oase van rust en ontspanning. In de salons van House of Joy & Health wordt uitgebreid informatie gegeven over alle mogelijkheden en behandelingen. Een kopje koffie of thee staat klaar, er worden meerdere acties gehouden en voor alle gasten staat bij vertrek een goed gevulde goodie bag klaar.

### Reputatie

Dertien jaar geleden begon Joy & Health vanuit het niets in Zwartsluis. In de afgelopen jaren is een schoonheidsinstituut opgebouwd dat zich mag

verheugen in een uitstekende reputatie. De vele positieve reviews van cliënten bevestigen niet alleen de expertise van Carine Muller en haar team. Ook de gastvrijheid, de persoonlijke aandacht en het ultieme relaxgevoel worden zonder uitzondering als grote kwaliteiten van Joy & Health genoemd.

### Unieke beleving

"Je gezien voelen. Het gevoel hebben in een warm bad terecht te komen. Daar gaan we nog meer inhoud aan geven. De sfeer en de ambiance die we nu creëren aan het Van Nahuysplein, is daar volledig op afgestemd. Dat combineren we met onze expertise op het gebied van huidverbetering- en schoonheidsbehandelingen. Met die combinatie van luxe én kwaliteit willen wij ons onderscheiden", licht Carine de ambities toe. "Wij zorgen voor een complete en unieke beleving."

De opgebouwde ervaring van de afgelopen dertien jaren mag gezien worden als dé basis voor deze nieuwe invulling. "Bovendien merk je heel goed dat mensen steeds meer aandacht besteden aan zichzelf. Dat kwaliteit van leven en 'selfcare' een belangrijke rol spelen. Werd aandacht voor jezelf dertien jaar geleden nog veel meer gezien als luxe, nu wordt het steeds meer gepositioneerd als noodzaak. Dat je eerst goed voor jezelf zorgt, dat je stevig staat en dan pas kunt uitdelen. Wij dragen daar graag aan bij met onze expertise."

### Opleidingsinstituut

In Zwolle gaat Joy & Health ook inhoud geven aan een nieuw onderdeel van het bedrijf. Een ruimte op de eerste verdieping van het pand in hartje Zwolle biedt plaats aan een opleidingsinstituut voor meerdere doelgroepen. Vooral voor huidverzorging, maar daarnaast voor ondernemers in het algemeen en in de schoonheidsbranche in het bijzonder.



De sfeervolle en uitnodigende lounge van House of Joy & Health. Eigen foto





WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

# WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E info@rikels-slaapexperts.nl  
www.rikels-slaapexperts.nl

## Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

### Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

### Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

**De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.**



**shift  
to  
solar**

Ceintuurbaan 15  
8022 AW Zwolle  
Tel. 0529-700214  
info@shifftosolar.nl  
www.shifftosolar.nl



# Kledingboetiek Jenn in Staphorst is klaar voor het voorjaar!

door Maxine Overweel

In maart dit jaar vierde kledingboetiek Jenn in Staphorst haar 10-jarig bestaan. In Maart 2013 openden de deuren van de winkel aan de Gemeenteweg 73A, midden in het centrum van Staphorst.

Een extra mooie aanleiding om de winkel van een facelift te voorzien, dacht eigenaresse Jennita Visser en dus werd tijdens een intensieve klusweek gewerkt aan het voorjaarsklaar maken van de winkel. Die is voorzien van frisse lichtere kleuren en de toonbank heeft een nieuwe uitstraling. Nu de deuren weer zijn geopend komen de eerste klanten het resultaat bewonderen en de reacties zijn alle positief. Met name de overzichtelijke indeling en het feit dat alles ruim is opgezet worden zeer goed ontvangen.

## Eerlijk

Eigenaresse Jennita heeft in de afgelopen tien jaar een vaste klantenkring opgebouwd en kent een aantal klanten bij naam. "Het is ontzettend leuk om de smaak van de klanten te kennen, dan kun je meteen aangeven dat bijvoorbeeld een nieuw product echt bij iemand past", vertelt Jennita. Nieuwe klanten ziet ze als een uitdaging. Het persoonlijke advies en voornamelijk ook de eerlijke mening wanneer iets bijvoorbeeld niet goed bij een persoon past is erg belangrijk, legt Jennita uit. "Ieder persoon is anders en waar het ene kledingstuk fantastisch past is het andere meer voor iemand anders geschikt."

Op loopafstand van de winkel is gelegenheid tot gratis parkeren en de winkel is erg goed bereikbaar. Het is een ontzettend leuke winkel met eigentijdse kleding tegen aantrekkelijke prijzen. Naast een uitgebreid aanbod damesmode zijn er ook riemen, sieraden, panty's van OROBLU en het fijne



De boetiek heeft damesmode voor vrijwel alle leeftijden, van 18 jaar tot 80-plus is er wel iets leuks te vinden tijdens het winkelen.

ondergoed van Ten Cate te vinden. Het assortiment bestaat samengevat uit mode van kwalitatief goede materialen en fijne stoffen voor gemiddelde prijzen. Merken als Makazz, Zizo en Yest zijn populair en ruimschoots in de winkel te vinden. In de zomer is een Ibiza-feertje aanwezig in de winkel. Dan is het leuk om bijvoorbeeld een merk als Bindy, dat een wat Boho-achtige stijl heeft, ook aan te bieden naast de reguliere collectie.

## Eigen draai

De boetiek heeft damesmode voor vrijwel alle leeftijden, van 18 jaar tot 80-plus is er wel iets leuks te vinden tijdens het winkelen. Omdat de winkel van haarzelf is heeft Jennita er haar eigen draai aan gegeven, waardoor het assortiment uniek en uitbundig is met een goede rustige basis. Wanneer je geslaagd bent voor een nieuwe outfit en je

kleding compleet wilt maken, dan kun je voor schoenen terecht in de winkel van Zuss&Zij, deze schoenenwinkel is even verderop gevestigd en dus lopen klanten regelmatig even heen en weer om meteen helemaal klaar te zijn. Een extra bijkomend voordeel dus! De winkel is geopend van dinsdag tot en met zaterdag van half 10 tot half 6. Op donderdagavond is er koopavond. Ben je op zoek naar ideeën voor een nieuwe look? Op social media is een greep uit het assortiment te vinden en wordt dagelijks een leuke outfit gepost ter inspiratie.

Jenn Staphorst  
Gemeenteweg 73a  
7951 CE Staphorst  
Telefoon (0522) 468 778  
www.jennstaphorst.nl  
E-mail jenvismus@gmail.com



GSM

WWW.SEINENMEUBELN.NL  
Rollecate 27 | Nieuw-Weusen

**P&S**  
PRINSEN-STEEN

**MIT** BOUW  
SHOP.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

MITBOUWSHOP OPENT  
HAAR DEUREN VANAF  
24 MAART.

VAN MAANDAG T/M ZATERDAG  
GEOPEND VANAF 07:00 UUR.

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285

**MIT** BOUW  
SHOP.

## Kom naar Nieuwleusen! PAASAANBIEDINGEN!



Op vrijdag 14 en zaterdag 15 april demonstratie  
dagen van Babylock – Lockmachines en coverlocks.



Husqvarna Viking  
Model Opal 650



Ook geven wij workshops in  
lockmachines en naai- en borduurmachines  
om alles te leren wat u met uw machine kunt

Nu met extra korting en nog vele andere modellen

Reparatie alle bekende  
merken naai-  
lockmachines &  
gratis parkeren  
voor de deur



NAAIMACHINES & HOBBY  
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl

## Hoogsensitieve kinderen met “moeilijk gedrag” hebben last van hun omgeving!

De intern begeleider kijkt me vragend aan, met haar pen in de aanslag: “Het maakt niet zoveel uit of hij nou hoogsensitief is of iets anders, heb je ook concrete tips zodat hij rustiger wordt?”

Ik begrijp de vraag heel goed. Het is lastig als een overprikkeld kind in de klas te druk wordt en superbeweeglijk is, of zelfs boos wordt en 'ontploft'. Of als hij of zij superstil wordt, zich terugtrekt en bijna geen contact meer maakt. Voor ouders is dit meestal ook lastig, ze weten vaak niet wat ze eraan moeten doen. En dan heb je ook nog te maken met meningen van familieleden of kennissen die adviezen geven als: 'Je moet bij hem volgens mij heel duidelijke grenzen stellen!'.

Ook al begrijp ik de behoefte aan een snelle oplossing en aan concrete tips, toch is het een misvatting om het kind met 'probleemgedrag' centraal te stellen en met regels en adviezen te willen veranderen. Met een hoogsensitief kind is namelijk niks aan de hand. Hij of zij is geboren met een sterk werkend zenuwstelsel, zodat het kind alles hoort, ziet, ruikt, voelt en opmerkt. Inclusief spanningen in een klas of thuis. Het probleem zit 'm in de omgeving. Onze samenleving, inclusief het onderwijs en het reilen en zellen in een

gezin, is meestal zo verschrikkelijk druk en vol en veeleisend, dat het voor veel mensen niet meer te doen is. Laat staan voor een hoogsensitief kind. Die knapt af, trekt zich terug of ontploft. Eigenlijk heel logisch. Het probleem ontstaat als we niet erkennen dat we in ons 'systeem' iets moeten veranderen, maar in plaats daarvan het kind willen gaan veranderen. Dat is precies verkeerdt om gedacht. Het vraagt om vertraging, om het in kaart brengen van de omgeving van het kind, om nauwkeurig observeren, en heel goed weten wat hoogsensitief betekent bij dit kind. Het vraagt niet om snelle tips, die het kind leren om zijn gedrag te veranderen. Dus, ouders, kom op voor je kind, en wees je ervan bewust dat je een heel bijzonder kind hebt, dat niet altijd door onze hoepels springt. Maar dat uiteindelijk heel veerkrachtig kan worden, als de omgeving passend is!



In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: [www.logovandencingel.nl](http://www.logovandencingel.nl).



**Astma Eczeem**  
**Griep Oorontsteking**  
**Allergieën COPD**  
**Hooikoorts Hoesten**  
**Bijholteontsteking**  
**Psoriasis Sinusitis**  
**Cystic Fibrosis**

**Halotherapie helpt** Resultaat al mogelijk na enkele sessies  
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademen ...



**Zoutkamer Kampen**  
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen  
038 - 333 2727  
info@zoutkamer-kampen.nl  
www.zoutkamer-kampen.nl

## Haarwerkspecialist Kampen



Haarwerk, pruiken, visagie  
&  
alle kappersbehandelingen

### Hoofdkwartier Janita Kroes

Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen?

Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.

Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.



Aanmeten, vermaken en onderhouden van uw haarwerk, sjaals, hoofdoekjes en accessoires.

- In mijn praktijk is uw privacy gegarandeerd.
- Behandeling uitsluitend op afspraak.
- Gratis parkeren voor de deur op eigen terrein.
- Een afspraak bij u thuis, in het ziekenhuis of elders is natuurlijk ook mogelijk.

### Hoofdkwartier Janita Kroes

Praktijk voor Haarwerk,  
Haarverzorging en Visagie.

Reigerweg 15  
8263 BB Kampen  
Tel. 06 - 41 55 60 26

janita@haarwerkspecialistkampen.nl

- Persoonlijke ervaring
- Gekwalificeerd Hairdesigner
- Anko erkend Haarwerkspecialist
- Meer dan 25 jaar ervaring in het kappersvak

[www.haarwerkspecialistkampen.nl](http://www.haarwerkspecialistkampen.nl)





# Een afscheidsdienst buiten in de vrieskou

door Margriet Krook

**"Met Jeffrey, mijn moeder is net overleden en wij willen graag dat jij ons weer begeleidt".... Ik moet schakelen.... Jeffrey, Jeffrey... denk ik bij mijzelf.**

Wanneer ik de gegevens van zijn moeder noteer staat de uitvaart zijn vader, afgelopen zomer, mij nog op het netvlies. Eigenlijk hadden de kinderen het overlijden van hun moeder veel eerder verwacht, al kort na het overlijden van hun vader. Moeders was toen ook al ziek en kwijnde weg van verdriet na het overlijden van haar man. Wanneer ik op het platteland de huiskamer binnenkom, ruik ik de vers gezette koffie al. Het voelt als een beetje als "thuiskomen"; we zijn geen onbekenden voor elkaar. De kinderen willen alles net zoals bij hun vader, want dat afscheid vond hun moeder erg mooi.

Dezelfde kist, locatie, zelfs de dag van de week en het tijdstip komen overeen. Alleen een ander jaar en een andere maand. Daar waar wij nu binnen zitten bij een knapperend vuurtje, zaten wij ruim een half jaar geleden buiten in de zon de uitvaart te bespreken. De afscheidsdienst van hun vader was in de boskapel op een natuurbegrafplaats op een zonovergaten dag, maar nu hebben de weersgoden winterse temperaturen voor ons in petto.

In familiekring vindt een aantal dagen na het overlijden het afscheid (buiten) plaats in de boskapel. Iedereen gehuld in een dikke winterjas, sjaal om, muts op en is er een dekentje om de benen warm te houden. Voorzien van een mok warme chocolademelk, want daar hield moeders van, beginnen wij de dienst.

De kinderen en kleinkinderen hebben allemaal een eigen inbreng; hetzij een eigen gekozen

muziekstuk, een gesproken woord of een gedicht. En zo maken er met elkaar, ondanks de kou, een mooi en waardig afscheid van. Wanneer wij op het open veld aan het graf staan, komt de ijzige, gure kou om de hoek kijken, maar bij het uitspreken van de woorden van liefde lijkt iedereen wat te ontdooien. Men zoekt elkaar op om te troosten, te knuffelen en warm te houden. Zo had moeders het ook graag gezien; alle kinderen en kleinkinderen dicht bij elkaar.

Dit is wat haar lief was... maar bovenal ook haar grote liefde, waar ze nu mee is herenigd.



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding | info@mkuitvaart.nl | Tel: 06 - 361 13000 (24/7)

## Soms is het topsport

door Gert Mooiweer

**Tja en dan gaat je telefoon, een nieuwe melding kondigt zich aan. Nog geen 15 min later komt nr. 2 en krap 12 uur later nr. 3. Als je met de derde melding bezig bent komt nr. 4 dan is het zowaar wel 48 uur "rustig" maar daar istie dan nr. 5.**

Op kantoor loopt alles als een goed geoliede machine en vallen alle stukjes langzaam op hun plek. Heel veel doen we in eigen beheer en reduceert zo wachttijden omdat we er direct op kunnen anticiperen, wat de werkdruk zeer ten goede komt. Gertje draait op volle toeren en ziet dat het goedkomt, de dagen zijn lang en

uitputtend, maar de drijfveer om families bij te staan is groter dan de vermoeidheid. Wel moet ik toegeven dat ik steeds wat vroeger naar huis ga om goede nachtrusten te krijgen. Ik drink dan eerst een lekkere borrel of een goede rosé en relatieveer de dag. 'S-Morgens ben ik gewoon het meest fris en daar moet ik dan ook gebruik van maken. Om 06.00 uur beginnen is dan eerder regel dan uitzondering en ben zowaar dan reeds met de hond uitgeweest. Eerlijkheid gebied mij te zeggen dat mijn vrouw Wilma deze taak dan ook vaak op haar neemt. Waarvoor hulde! 2 Begrafenissen en 3 crematies volgen elkaar in rap tempo op.

Als de eerste uitvaart klaar is krijg je ruimte voor de anderen, zo gaat dat door totdat de laatste

uitvaart gerealiseerd is. Maar bij de vierde uitvaart heb je weer zoveel ruimte dat je tijd krijgt om moe te worden. Uitvaart 5 maak je ook zo ver klaar als dat mogelijk is. Nooit iets uitstellen of doorschuiven naar de volgende dag. Dat krijg je terug op je bordje mocht er ineens een melding bij komen, dus dat doen we niet (meer). Als alle uitvaarten dan weer goed zijn verlopen en ik thuis in de stoel neerplof, dan voel ik pas echt hoe deze afgelopen dagen mij gesloopt hebben. Ik stap dan ook de dagen erna zeer vroeg mijn bed in om bij te tanken, dan is 19.00 uur geen uitzonderlijke tijd om plat te gaan. Soms even een paar dagen gewoon helemaal niets, geen kantoorwerk, geen nota's maken of betalen. Te moe om wat te doen, zelfs de vogels en mijn andere hobby's staan dan op

een laag pitje. Maar aan de andere kant kan ik daar ook weer mijn rust uitputten dus zou deze hobby's voor geen geld willen missen. Als dan langzaam mijn energie weer terugkomt, worden de 'lopende' zaken weer opgepakt en kijk ik met veel voldoening terug op voor mij een "mooie" week.

Mijn vrouw zegt dan steevast, het is bij jou ook altijd hollen of stilstaan. Tja wat een prachtig vak heb ik toch.



## Oorsmeer

door Jacky Zweers-Poels

**Iedereen heeft het, oorsmeer. De een heeft er meer last van dan de ander. Vaak is de hoeveelheid genetisch bepaald. Maar wat is het eigenlijk en waarom zit het in onze oren?**

Oorsmeer wordt gemaakt in de oorsmeerklieren. Deze zitten in het buitenste deel van de gehoorgang, daar waar ook de haartjes zitten. Deze zorgen er dan ook voor dat het goedje, samen met talg en keratine uit het oor naar buiten gewerkt worden. In principe is het oor dus zelfreinigend.

Oorsmeer is ook erg nuttig. Zo beschermt het de oren tegen uitdroging, vangt het stofdeeltjes en zelfs insecten. Daarbij heeft oorsmeer een hoge zuurgraad. Dit zorgt ervoor dat het beschermt tegen virussen of bacteriën. Door het dragen van gehoortoestellen of gehoorbescherming is de uitgang van het oor merendeel van de tijd geblokkeerd. Het proces van de haartjes die het oorsmeer uit het oor werken is daarmee verstoort. De oren kunnen daardoor sneller verstopt raken. Ook de vorm van de gehoorgang heeft hier natuurlijk invloed op. Hoe smaller de gehoorgang, hoe sneller die verstopt zal raken.

Vaak is het zo dat de dopjes op een gehoortoestel of de gehoorbescherming met de tijd gelig eruit

gaan zien. Hoe goed iemand ook schoonmaakt, het blijft steeds verder verkleuren. Hoe snel dit gebeurd is ook weer persoonsafhankelijk. De een heeft een hogere zuurgraad dan de ander en hoe zuurder het oorsmeer is, hoe sneller het de materialen die in het oor gedragen worden zal aantasten.

Wat kunnen we zelf doen om de oren schoon te houden? Het gebruik van wattenstaafjes wordt door de meeste KNO-artsen afgeraden. Deze duwen het oorsmeer vaker verder het oor in, voorbij de haartjes. Hierdoor kan het oor het zelf er niet meer uit werken en raken de oren juist steeds verder verstopt. Er zijn verschillende soorten oorspray op de markt en ook earscratchers worden steeds vaker gebruikt als alternatief.

**Nog een leuk 'wist u datje', ooit werd oorsmeer gebruikt tegen uitgedroogde lippen. Persoonlijk ben ik toch blij dat er inmiddels lippenbalsem verkrijgbaar is!**



## KLEDINGACTIE MAF GAAT WEER VAN START

**De door velen verwachte en gewaardeerde kledingverkoop voor MAF (Mission Aviation Fellowship) begint weer binnenkort!**

En dat deze halfjaarlijkse MAFactie echt in een behoefte voorziet blijkt wel uit het feit dat ons klantenbestand nog steeds groeit. Ook nu weer mochten we naar honderden adressen de uitnodiging sturen voor de opening van de winkel. Maar niet alleen de gerodigden; iedereen is welkom op vanaf woensdag 22 maart om 9.00 uur aan de Oosterholtseseweg 20a in IJsselmuiden. Die woensdag, maar ook in de daarop volgende vier weken kunt u daar terecht om nieuwe en gebruikte dames- kinder- en herenkleding uit te zoeken. Er is een grote keuze in nieuwe kleding en verder hangen de rekken de rekken vol met gebruikte kleding die schoon, heel en eigentijds is. Kom kijken en overtuig u, het zal zeker niet tegenvallen. De zeer aantrekkelijke prijzen en de hoge kwaliteit van de kleding zal u verbazen. Het accent ligt in deze verkoop op zomerkleding. In die vier weken worden de rekken dagelijks weer aangevuld. De ervaring is dat een tweede bezoek heel succesvol kan zijn. Naast kleding is er bovendien ruim keus in schoenen, laarzen, riemen, hoeden, sjaals en andere accessoires. In deze onrustige dure tijd biedt de MAF kledingverkoop, met altijd dezelfde lage prijzen, voor velen een uitkomst. Waar in gezinnen soms ieder "dubbeltje" omgekeerd moet worden om rond te komen is

de MAF-winkel een welkome mogelijkheid die al veel mensen ontdekt hebben. Nieuw is dat er nu ook gepind kan worden. De opbrengst van de actie is als altijd voor MAF: voor het pilotengezin Paas dat woont en werkt in Papoea Nieuw Guinea (PNG). Overal in de wereld bereikt MAF met z'n vliegtuigjes (ong. 130) gebieden (in meer dan 30 landen) waar je met een ander vervoermiddel niet kunt komen. Men brengt daar dan medische hulp, voedselhulp, ontwikkelingshulp en hulp in geestelijke nood. Ook is ambulancevervoer per vliegtuig een belangrijk onderdeel van het werk van een MAFpilot. Bovendien maken vele honderden andere (hulp)organisaties wereldwijd gebruik van de mogelijkheden van MAF.

Dat hulpwerk en nog veel meer is het dagelijks werk van piloot Arjan Paas in PNG. Vaak onder moeilijke, riskante en gevaarlijke omstandigheden mag Arjan dit werk al bijna 12 jaar doen. Aartje mag op ander terrein, naast het gezin, haar kennis en krachten inzetten voor MAF in PNG. Omdat Arjan en Aartje geen salaris ontvangen, is o.a. deze actie bedoeld om in het onderhoud van het gezin te voorzien. Voor meer informatie zie [www.maf.nl/paas](http://www.maf.nl/paas)

**Wilt u meehelpen om deze actie een succes te laten worden; om zo MAF in de lucht te houden?**



# YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS



## DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

**YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:** Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming, infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoors, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

**SHOWROOM  
UITVERKOOP**  
We moeten plaats maken  
voor nieuwe modellen  
**Showroomkeukens  
met kortingen  
tot wel 70%**

### LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet  
+ fonteintje (Sphinx)  
gemonteerd inclusief  
leidingwerk en betegelen  
voor

**€ 4.500,-\***

### LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief:  
leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch),  
hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi  
badkamer meubel. Thermostaat douche  
mengkraan met regendouche en een  
inloopdouche met scherm. Ruime keuze in  
tegels met mooie kleuren.



\* Vraag naar de mogelijkheden

# YRO KEUKENS & BADKAMERS

**MARKNESSE**

Expansie 10

T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:

- Rotpunkt • Nobilia
- Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op **WWW.YRO.NL**

Abbeelden kunnen afwijken.  
Prijs- en zelfform onder voorbehoud.  
Exclusief verwijderingsbijdrage.



# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*



# Makkelijk afvallen! .....waarom niet?!

## ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

\* Resultaten: ter inzage in de studio conform privacywetgeving



### BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

### DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

#### METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



### Voorjaarsactie

Intake incl. behandeling

Tijdelijk van

€89 voor €39

Geldig t/m 30 april 2023.

### Wacht niet langer..

Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK  
ONLINE VIA  
**EASYSLIM.NU**

**NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG**  
**VRAGEN? BEL OF APP 06 53 35 34 64**



## EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

Een wens  
Een afscheid  
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding  
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl



- Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
- Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Ook wij zijn er weer  
klaar voor #voorjaar



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

## Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio  
Ds van Diemenstraat 6b  
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40  
info@jackyshoorstudio.nl  
www.jackyshoorstudio.nl

Bestel nu online met  
een gratis drankje!



La Vera Pizza



[www.laverapizza.nl](http://www.laverapizza.nl)

Markt 7 | 8061 GG Hasselt | 038-4578455



RATRACER CUSTOMS | OVERIJSEL

**CUSTOMS GARAGE**

OFFICIAL ZODIAC | JHAG  
RACER CUSTOM PARTS  
EUROPE | MOTORCYCLE  
STOREHOUSE DEALER

YOUR EXPERT  
CUSTOM MOTORBIKES,  
BUILDING,  
REPAIRING &  
RESTORING  
OFFICIAL  
HARLEY DAVIDSON  
CUSTOM PARTS  
DEALERSHIPS

Vechtstraat 87 A | 8021 AV Zwolle | +31 (0) 6 54 10 50 44 | ratracercustoms@gmail.com  
Openingstijden: Ma t/m za 10.00 - 18.00 Zo: GESLOTEN

Heb je een motorwens? wij kunnen je helpen de motor van je dromen te bouwen.



## "Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

Bestel op onze website met **code: lakrimi2**  
en ontvang **korting!** Of lever deze bon in.

Scan de QR code en bestel nu Bij Lakrimi Hasselt & Genemuiden

[www.lakrimi-hasselt.nl](http://www.lakrimi-hasselt.nl)

[www.lakrimi-genemuiden.nl](http://www.lakrimi-genemuiden.nl)



# Keuken wrapsen?

Je keuken wrapsen is een voordelige en snelle manier om je keukenkastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keuken, maar je niet wil investeren in een nieuwe keuken. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keuken wrapsen en wat erbij komt kijken? Wanneer je het hebt over keukenwrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keuken gaat opknappen. Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben. Hierdoor is het mogelijk om een keuken te ontwerpen die helemaal bij jou past. Keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen!

Houd u van een strakke en moderne keuken zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keuken op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig.

Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukenkastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra top laag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keuken te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat. Heb je goedkope keukenkastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen? Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken,

zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukenkastjes transformeert de volledige sfeer van je keuken en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon.

## Wat zijn de voordelen van je keuken wrapsen?

De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw- en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keuken meteen een strakke uitstraling.

Uw keuken wrapsen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukenkastjes verwijderen? Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keuken constant te veranderen is.

Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukenkastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen.

Het meubilair krijgt een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.

**Sign & Zo reclamemakers**  
Dokkerweg 27 8331 LL Steenwijk  
06-4868 1699  
info@signenzo.nl

Zwartewaterland doet opnieuw mee aan NK Tegelwippen

# Gemeente zoekt inwoners om straten te vergroenen



De gemeente Zwartewaterland doet dit jaar voor de tweede keer op rij mee aan het NK Tegelwippen. Om opnieuw een succes van dit NK te maken, zoekt de gemeente inwoners die samen met de gemeente hun straat willen vergroenen. Zij kunnen zich vanaf nu aanmelden.

Bij het NK Tegelwippen gaan inwoners en gemeenten samen aan de slag om Nederland groener en klimaatrobuster te maken. Iedereen kan meedoen door tegels uit hun tuin te 'wippen' en te vervangen voor bloemen of planten. Door het ontsterven worden straten beter geschikt voor het klimaat. Dat zorgt voor minder hitte in de zomer en minder wateroverlast het najaar en winter.

## Eerste deelname een groot succes

De eerste deelname aan het NK Tegelwippen werd voor Zwartewaterland een groot succes. Door een aantal particuliere initiatieven en gemeentelijke projecten werden in totaal 13.048 tegels gewipt. Dat was goed voor een 8e plaats in het landelijke klassement van de 80 kleine gemeenten.

Wethouder Maarten Slingerland is blij met het behaalde resultaat. "Samen met onze inwoners hebben we gezorgd voor zo'n 1.190 m<sup>2</sup> minder verharding binnen onze

gemeente. De gewipte stoeptegels die onze inwoners gratis konden inleveren, worden verwerkt tot granulaat. Dat gebruiken we bij wegenbouwprojecten in onze gemeente."

## Straten kunnen zich nu aanmelden

Wethouder Slingerland hoopt het totaal aantal gewipte tegels in 2023 te verbeteren. "Met een aantal bijzondere acties willen we onze inwoners stimuleren om ook dit jaar weer mee te doen. Maar belangrijker vind ik dat nog meer inwoners zich bewust worden van het belang om hun tuin te vergroenen. Daarbij geldt: elke tegel telt."

Het vergroenen van Zwartewaterland wil de gemeente ook dit jaar doen samen met haar inwoners. Daarom roept de wethouder inwoners op om mee te doen.

**"Wil jij samen met jouw burens je straat groener, vrolijker en levendiger maken? Meld je aan."**

Samen met 3 straten gaan wij aan de slag." Inwoners kunnen hun initiatieven, zoals geveltuintjes, boomtuintjes, of containertuintje, aanmelden op [www.zwartewaterland.nl/nk-tegelwippen](http://www.zwartewaterland.nl/nk-tegelwippen). De gemeente helpt met advies en een financiële bijdrage. Maar ook helpt de gemeente om gewipte tegels weg te halen.

**Keuken wrapsen!**

**SIGN&ZO**  
reclame & interieur

**warnders tandtechniek**

**OPENINGSTIJDEN:**  
maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00  
zaterdag  
van 9:00 tot 11:00

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

**PRAKKEN EDELMETAAL**

**INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
[WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL](http://WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL)

**— DE — GROENE LANTAARN**  
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: [INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL](mailto:INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL)  
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: [WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL](http://WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL)

# Een bed kan zoveel meer bieden dan slapen alleen

Ieder mens komt op een bepaalde periode in zijn/haar leven op het punt dat alles niet meer zo vanzelfsprekend is als eerder. We worden allemaal ouder, kunnen ziek worden of willen graag meer gemak. Iedereen weet dat goed slapen belangrijk is voor de gezondheid.

Wat minder bekend is, dat er bedden zijn waar vele opties op toe te passen zijn om het leven een stuk makkelijker te maken, dat we onszelf blijven redden en daarmee minder afhankelijk zijn. Veel mensen zijn bekend met de zorgbedden die je kunt huren en met het feit dat deze vaak geassocieerd worden met een ziekenhuisbed. Maar tegenwoordig zijn er veel verschillende bedden leverbaar met de uitstraling van een gewoon ledikant/boxspring, maar wel met alle gemakken die u nodig heeft. Comfort bedden en levensloop bestendige bedden die onopvallend voorzien zijn van ongekende mogelijkheden. Hiermee blijven wij zelfredzaam en kunnen wij zolang als we zelf willen, onszelf redden. Iets van de toekomst? Dat is het zeker. Het blijft hierdoor ook gezellig in de slaapkamer en worden we niet dagelijks geconfronteerd met ziekenhuisbedden. Mochten we later misschien zorg nodig hebben, dan is het bed voorzien van functies die ons helpen.

**Wist u dat er bedden zijn die je doelbaar kunt maken?**

Eenvoudig worden de bedden uit elkaar geschoven, waardoor het opmaken van het bed, ineens gemakkelijk is. Maar ook onder het bed stofzuigen is dan geen uitdaging meer. Vervolgens worden de bedden weer tegen elkaar aan geschoven, en ziet het geheel eruit als vanouds; een gezellig, warm droombed zoals een traditionele boxspring of ledikant. Deze bedden kunnen wij vervolgens ook nog eens onopvallend laten voorzien van een hoogslag systeem. Hiermee kan het bed op iedere gewenste hoogte ingesteld worden. Voor bijvoorbeeld ergonomische werken op hoogte wanneer we (in de toekomst) verzorgd moeten worden aan

bed. Of voor het eenvoudig in en uit bed stappen. Nog meer extra opties zoals Trendelenburgfunctie, een papegaai, uitvalbeveiliging en meer behoren ook tot de mogelijkheden. Deze opties kunnen later ook eenvoudig toegevoegd worden, omdat deze bedden hiervoor geschikt zijn, mocht dit nodig zijn. Voor wanneer er in de toekomst bijvoorbeeld zorg nodig is aan bed. We hebben het niet voor het uitkiezen en er kan ons zo maar iets overkomen. Met de keuze van deze mooie optie, is het bed ineens levensloopbestendig. Je eigen bed, waarbij we niet afhankelijk zijn van soms dure huurbedden. Binnen twee jaar is dit bed namelijk alweer terug verdient en blijft het uw eigen bed. Zonder concessies te doen aan het uiterlijk van het bed. Dus mocht het punt komen dat u of uw partner afhankelijk wordt van zorg, dan kan de zorg u eenvoudig verzorgen op uw eigen bed en op ergonomische wijze, dit laatste wat tegenwoordig een vereiste is.

**Kom nu naar Bos Bedden**

Tijdens de lopende Comfort Weken, heeft Bos Bedden in Nieuwleusen & Nijverdal een extra grote collectie comfort & zorgbedden opgesteld staan. Laat u in ongedwongen sfeer informeren over de mogelijkheden en opties. Wij laten u graag verrassen met ongekende mogelijkheden en opties, want op de slaapkamer moet het gezellig zijn is onze mening.



**Bos Bedden Nieuwleusen**  
Den Hulst 33  
7711 GK Nieuwleusen  
Tel: 0529-481223  
www.bosbedden.nl

**Bos Bedden Nieuwleusen**  
Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel: 0548-740030

## Bos Bedden Droom bedden

# Wat als je kind meer zorg nodig heeft?

De meeste kinderen doorlopen zonder problemen hun schoolcarrière. Maar wat als het niet allemaal vanzelf gaat? Als een leerling moeite heeft met lezen? Als er sprake is van een diagnose, of als er thuis problemen zijn? Dan ondersteunt de intern begeleider op het gebied van zorg.



Op Dalton Kindcentrum de Markesteen vervult Regina Frederiks die rol. Samen met ouders, leerkrachten, ondersteuningsteam en extern betrokkenen bespreekt zij wat de ondersteuningsbehoeften van het kind zijn en welke mogelijkheden er zijn op school. Een kind dat zich slecht kan concentreren krijgt bijvoorbeeld een koptelefoon om omgevingsgeluiden buiten te sluiten. Een kind dat het overzicht verliest krijgt kleinere deelopdrachten. En een kind dat moeite heeft met lezen of rekenen krijgt extra oefening en begeleiding. Regina coacht leerkrachten op hun didactische vaardigheden, zodat ze toegerust zijn om elk kind in zijn of haar ontwikkeling te begeleiden.

zijn dat de leerling op school niet tot ontwikkeling komt. In die gevallen overlegt Regina met jeugdverpleegkundige, maatschappelijk werker, orthopedagoog en sociaal wijkteam. Of ze schakelt derde partijen in. Alles gaat in overleg met de ouders en dat maakt Regina tot een heuse zorg coördinator. "Ik vind het een hele dankbare taak" zegt ze desgevraagd. "Want als een kind met onze hulp het maximale uit zijn persoonlijke groei kan halen, dan is ons doel bereikt."

**Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden** [www.markesteen.nl](http://www.markesteen.nl) 038 4604411

**Of mail met Jorien Griffioen** [directie-markesteen@ooz.nl](mailto:directie-markesteen@ooz.nl)

Soms is het nodig om externe professionals in te schakelen. Bijvoorbeeld als het vermoeden bestaat van een diagnose (bijvoorbeeld autisme) of dyslexie. Of wanneer de problemen thuis zo groot

**Op 14 april bent u ook welkom op onze "Grote Peuterdag" tussen 9.00 uur en 11.30 uur.**

## OFFLINE 4 TURKIJE

**Op dinsdag 7 maart organiseerde het Meander een actiedag voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije. Leerlingen en docenten konden zich deze dag laten sponsoren voor een offline lesdag.**

een lokale organisatie) gedoneerd kan worden. Ook hier zal bij stil worden gestaan in de school d.m.v. klassengesprekken en een aandachttafel. We zijn dankbaar iets te kunnen betekenen als school en zijn trots op onze leerlingen die in zo'n korte tijd dit mooie bedrag op wisten te halen.

Doel was om geld in te zamelen voor een Turks dorpje genaamd Kuzeytepe. Één van de docenten van het Meander heeft een neef met familie in dit dorp dat voor 80% verwoest is door de aardbeving. Georganiseerde hulp blijkt met name gericht op de grote steden en daarom besloot het Meander gericht iets te doen voor de inwoners van Kuzeytepe. Tijdens de voorjaarsvakantie konden de leerlingen sponsorgeld ophalen. De dinsdag erop bleven de devices thuis en werden de mobiele telefoons voor aanvang van het eerste uur ingeleverd. Deze konden na afloop van de lesdag, tegen inlevering van het sponsorgeld, weer op worden gehaald. De actie bracht in totaal 13.814,80 euro op. De komende weken wordt gekeken hoe het geld op verantwoorde wijze (mogelijk via



**OFFLINE 4 TURKIJE**



**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING



Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!

**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.



# De Wereld afstruinen naar Palmen

door Herbert Riphagen

Uiteindelijk valt de appel minder ver van de boom dan Herbert Riphagen voor ogen heeft als hij de heug verlaat. Hij wil niet in de voetsporen van zijn vader treden die op dat moment een boomkwekerij runt. Na zijn schooltijd wil hij reizen. Gedurende zes jaar bezoekt hij bijna alle continenten, maar vertoeft toch het meest in het Verre Oosten.

Met Indonesië heeft hij de sterkste band, omdat hij daar is geboren toen zijn ouders ontwikkelingshulp deden. Hij leert er ook zijn vrouw kennen waarmee

hij besluit zich in 1995 te vestigen. Terug in Nederland begint wilt hij een exotische tuin creëren. Probleem is dat vele planten die tijdens zijn reizen waren gefotografeerd niet zijn te krijgen. In die tijd is internet net in opkomst en probeert hij dan maar de zaden van over de gehele wereld te bestellen. Er worden zelfs brieven geschreven naar agrarische scholen in het buitenland met als doel studenten te bereiken die voor hem eventueel de zaden ter plaatse kunnen plukken.

Al snel wordt in een tussenwoning de kelder en de zolder geclaimd om zaden te kiemen. Al snel loopt de hobby uit de hand en binnen enkele jaren zijn er behoorlijke aantallen en vooral vele

## Trachycarpus wagnerianus

Een palmsoort die Riphagen erg charmeert is de *Trachycarpus wagnerianus*. Hij begint ze eind jaren 90 zelf in grotere aantallen te zaaien, waarmee hij de eerste is in Europa. "Het is het broertje van de *Trachycarpus fortunei*, maar dan mooier. Even winterhard, maar de stijvere bladeren doorstaab in de tuin de wind beter. Zijn "look" is hierdoor eleganter. Bovendien behoudt de *wagnerianus* in tegenstelling tot de *fortunei* zijn onderste bladeren.

De baderen vergelen minder snel en hoeven daardoor dus ook minder snel afgeknipt te worden. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Het is wel een minder snelle groeier wat hem iets duurder maakt dan de *fortunei*. In 2001 zijn er in Engeland de eerste bomen die zaad geven en Riphagen hoeft dus niet jaarlijks meer naar Japan of Korea om daar zaad te halen.



Zaden winnen van palmen op 2700m hoogte



Bij vorst worden randen van de bladeren van de *Trachycarpus wagnerianus* veelal wit

soorten palmzaailingen geboren. "Tijdens het reizen is duidelijk geworden dat ik een exotische bomenfreak ben. Dat wilde ik toch enigszins vasthouden", vertelt Riphagen.

Van het een komt het ander. De zaden die hij opkweekt en plant in zijn achtertuin blijken prima Nederlandse winters te kunnen doorstaan. Op het internet komt hij er al gauw achter dat hij niet de enige is met een virus voor exotische planten en bomen. Het hek is van de dam als hij in 2001 in Spanje een beurs bezoekt en 30.000 palmzaailingen verkoopt met de bedoeling thuis ruimte te creëren.

Het is echter de start van zijn handel in palmen. Op dat moment een markt met veel potentie, ontdekt Riphagen. De eerste partijen kweekt hij op bij zijn broer, van wie hij een klein gedeelte van zijn kas huurt. Zijn personeel wordt ingeschakeld om jonge planten te leveren aan groothandelaren en om eigen jonge planten die in Spanje en Italië verder zijn opgekweekt af te kweken in Nederland.

Op deze manier bouwt Riphagen door de jaren heen een goede relatie op met vele palmenkwekers in Italië en vooral Spanje. En zo maakt Riphagen eind jaren 90 van zijn hobby zijn werk.

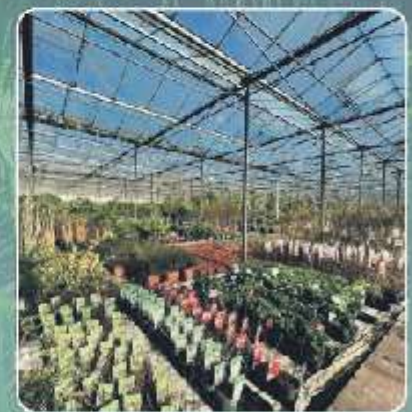
**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van Dinsdag t/m Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website [www.mypalmshop.nl](http://www.mypalmshop.nl)



**MyPalmShop**

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314





# Vreugde, haar naam is daarom Joy

door Willemijn de Vries



Fotografie: linsey leurink

Ik wil jullie graag meenemen naar 9 jaar geleden, toen mijn Flicka nog leefde en ik met haar de bossen trotseerde, ik met haar in de plassen zwom en ik met haar mijn intense liefde beleefde van het hebben van mijn eerste paard.

Flicka, zo noemde ik je, je heette eigenlijk Vera maar ra het zien van de film Flicka, besloot ik je toch echt zo te noemen. Het betekent "mooi meisje" in het Zweeds, en dat was je, je was mijn zwarte mooie meisje. Liefkozend noemde ik je "zwarte".

Je was lief, zacht, stond laag in de rangorde, je was alert en zag en hoorde mijn auto altijd aankomen, waarop je twee oortjes boven de mestbult uit zag schieten als ik aan kwam rijden. Je was groen en jong, maar je zette geen stap verkeerd, met jou kon ik alles, we gingen wekelijks met elkaar de bossen in en ik stond uren met je te grazen. Ik vertelde je al mijn geheimen en je hoorde me

Toen werd je kreupel en ernstig ook, na een enorme zoektocht vond ik de beste chirurg/dierenarts en zagen ze dat jouw been niet goed was, een botafwijking. Onomkeerbaar. Je leven zou niet lang duren, want dit kon niet 'gefixt' worden, hoe graag we ook allemaal wilden. Ik heb tranen met tuitengehuild en alles, werkelijk alles uit de kast gehaald om je van je pijn te verlossen, bij sommige weken lukte dat, en dan weer niet en zo kabbelden we door, Flicka mijn magische wind. Ik ging elke dag met buikpijn naar je toe, hoe zou ik je aantreffen? Tot de dag na 3 jaar strijd en aanbrak dat je niet meer kon lopen. Ik belde Ellen, (dierenarts) en na alle en vele en lange gesprekken die we in de jaren gevond hadden, zei ik dit keer "ellen kom maar het is over". Ellen kwam, mijn vriendinnen kwamen, mijn ouders en mijn man. Nog 1 keer een bakje muesli nog 1 keer je halster om doen, nog 1 keer.... Rynke was bij flicka en zo is Flicka in mijn schoot langzaam overleden en weggeleden. Meisje, mijn zwarte, ik heb zo gruwelijk veel van je gehouden.

In diepe rouw zank ik die weken/maanden er ra weg in een zwart gat. Ik kwam de deur niet meer uit en wilde zelfs rynke niet meer zien. Alles deed me denken aan mijn magische wind. Tot mijn nichtje, op wie ik paste en toen 5 jaar was zei "tante mijn flicka heeft het heel fijn hoor in de hemel", dat was de dag dat ik samen met mijn nichtje naar Rynke toe ging. Ellen vroeg terdege aan me "will, wil je niet een ander paard" mijn antwoord was "nee". Vastberaden en stellig. Na 3 maanden word ik wakker van de zoveelste nachtmerrie en ik heb een sms van mijn vader, hij heeft het over ene Joy....

Tot het volgende column.....wordt vervolgd!



## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

# H<sub>2</sub>O Pro<sup>®</sup>

## Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu  
en portemonnee

€675,-

## www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91

Het hart van IJsselland

## Dapper

door Marisa Bremer



Een gesprek bij leven. Het blijft iedere keer bijzonder en ongrijpbaar om te spreken met iemand die weet wanneer hij gaat sterven. "Het kan niet lang meer duren, maar vaak ook: vrijdagmiddag om 14.00 uur."

Het is natuurlijk geen gewoon gesprek. Het gaat over het laatste afscheid. Het afscheid dat men gaat houden, waar de hoofdpersoon zelf niet bij aanwezig is. Of misschien wel. Want, "er is nog nooit iemand teruggekomen om het te vertellen," maar ook: "Ik weet zeker dat mijn tante Lien dat roodborstje daar regelmatig langs laat huppen!"

Wat het ook is, dat maakt mij niets uit. Wat ik ervan vind is niet interessant. Het gaat erom dat degene die het leven gaat verlaten, dat met de beste zorg en aandacht doet. Het gaat veel verder dan bedenken welke muziek je graag wilt laten horen en of er een advertentie in de krant komt. Hoe doe je dat nou als de dokter komt voor euthanasie? "Welke kleding kan ik het beste aantrekken, wat als ik alles laat lopen (wat niet gebeurt)." Wat doen de verzorgers eigenlijk allemaal, ik ga van te voren wel douchen. Ik trek ook alvast dat incontinentiemateriaal aan. Nou.. dit is eigenlijk allemaal best ongemakkelijk." Sterven kan je niet oefenen. Helaas wordt er nog wel eens gedacht dat euthanasie een makkelijke oplossing is, een uitweg. Maar niets is minder waar. Het vergt moed van een mens om zijn eigen weg te kiezen, wetende dat je je naasten achterlaat. Het proces van loslaten en je neerleggen bij de grenzen van je lichaam en geest, van de wereld om je heen. Je Lief aankijken en weten dat dit afscheid van jullie leven samen definitief is. "Is het goed zo? Kan ik gaan?" Een afscheid dat je niet wil nemen, maar het moet. Innerlijk weten dat dit voor jou het einde is, hoe onnoemelijk het verdriet ook is. Maar nu met een datum en tijdstip. Dat is gewoon heel dapper.

"We zien elkaar niet meer." Als ik weer ga, komt altijd het moment dat mijn gesprekspartner en ik ons dat realiseren. "Ja, jij mij wel natuurlijk" hoor ik vaak en dat geeft altijd een glimlach. Maar ook een wonderlijk moment in de tijd dat in mijn geheugen wordt gegrift. Want het in de ogen kijken van een mens, dat met opgeheven hoofd de dood in de ogen kijkt, blijft bij ieder sterven en in iedere situatie, iets onbeschrijfelijk groots.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.

Meer informatie vindt u op [www.ijssellanduitvaartzorg.nl](http://www.ijssellanduitvaartzorg.nl) en met regelmaat op facebook en instagram.



IJSSELLAND  
UITVAARTZORG

## Voorjaar in je interieur

De voorjaarsvakantie is voorbij en de wintersport zit erop. Dat voelt voor mij als: Laat het voorjaar maar komen! De winterkleding mag weer in de dozen en de zomerkleding komt weer in de kast te hangen. De fijne, felle kleurtjes en prints doet iedereen goed en je krijgt weer zin in de tijd wat komen gaat.

Niet alleen je kleding verandert meestal in deze tijd maar ook je interieur wil je even een opfrisbeurt geven. Dit kan betekenen wanneer je basis goed is dat je alleen maar een paar goede accessoires hoeft te veranderen. De donkere kussens kunnen uit de bank en er mogen weer meer lichte, frisse kleuren voor terug komen.

Verse tulpen of misschien wel een prachtig zijdeboeket op je tafel, haal de winterse takken eruit en vervang dit door mooie fleurige bloemen. Hierbij een tip: investeer in een paar goede takken/zijdebloemen en wissel dit elke seizoen ( lente, herfst, pasen, kerst etc.) Zo heb je altijd vernieuwing en ben je niet snel uitgekeken op je items. Geef je accessoires meer kleur, verander je kaarsen naar pasteltinten of zet een andere lampenkap op jouw vloerlamp met een leuke print!

Afgelopen winter is er veel vraag geweest naar isolerende gordijnen i.v.m. de energie en gas prijzen maar in het voorjaar willen we geen zware gordijnen meer toch? Een luchtig inbetween geeft meer contact met het buitengewoel, heerlijk toch wanneer de zon in jouw huis schijnt en je zit op de bank met een bakje koffie. Wie doet je wat?

Dit voorjaar is eigenlijk niks te gek. Het combineren van felle kleuren en prints, kleuren wat je eerder nooit zou combineren mag nu allemaal. Hoe bonter, hoe gekker! Oranje op roze, groen op paars. Zou jij het aandurven? Mogen je wanden wel een beetje kleur gebruiken? Kies een behang uit en pak hier 2 a 3 kleuren uit en combineer dit in je accessoires. Zo krijg je toch een eenheid in je interieur. Vind je een keek behangetje te gewaagd of een lange wand? Maak er dan een kunstobject van. Plak het behang op een MDF-plaat en hang dit op de wand wat wel wat kleur mag gebruiken. Zo kun je dit ook wat vaker veranderen met de seizoenen mee.

Ik ga vast aan de slag om mijn interieur weer een update te geven, heb je hulp hierbij nodig? Vraag gerust naar de mogelijkheden en ik denk graag met je mee.



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | [info@yariesontwerpbureau.nl](mailto:info@yariesontwerpbureau.nl) | [www.yariesontwerpbureau.nl](http://www.yariesontwerpbureau.nl)

## KLOPPENBURG INTERIEUR

Veldoven 9 - 8271 RT IJsselmuiden



\* de actie is geldig van 18 maart t/m 1 april 2023  
\* vraag naar de voorwaarden in de winkel

*Voor elke kunststof of houten kozijn  
adviseren wij de juiste, passende hor.*

# Elke 4e hor GRATIS

*inclusief hordeuren!*

4e Hor  
GRATIS



# RED MOON SUSHI & GRILL

Sushibox 30 stuks voor  
2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor  
4 personen €119,95

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen?  
Dan eet u als **jarige gratis!** \*met uitzondering van de drankjes

Diner €27,50  
ma tm donderdag  
Diner €31,95  
vrij tm zondag

Oudestraat 196  
8261 CW Kampen  
038 337 6655  
info@red-moon.nl  
www.red-moon.nl

**Openingstijden**  
Maandag t/m Zondag  
13.00 uur – 22.00 uur  
**Dinsdag**  
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

# Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen  
gestegen naar recordhoogte!

**KIES NU VOOR ISOLERENDE  
ROLLUIKEN...**

## Voordelen

**Veiligheid**  
● Inbraakvertragend  
● Inkijkwerend

**Privacy en rust**  
● Geluiddempend  
● Weerbestendig  
● Lichtregulerend  
● Inkijkwerend  
● Insectenwerend

**Isolatie**  
● Energiebesparend  
● Warmte en kou isolatie  
● Weerbestendig

**25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\***



**Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur**  
\* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

**We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!**

# Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

## Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

**Prijzen**  
Maandag-donderdag  
Volwassenen €35 p.p.  
Senior 65+ €33  
Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x €2,50  
Vrijdag-Zondag  
Volwassenen €38 p.p.  
Senior €35 p.p.  
Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x €2,50  
**DINSDAGS GESLOTEN**

\*Gratis Parkeerplaats  
\*All-inclusive arrangement  
\*Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL  
Kampen (bij AH Stationskwartier)  
www.happygardenkampen.nl  
Tel: 038-3314955



## STUNTAANBIEDINGEN OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.  
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe slerbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcoon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras



Nieuwe showboards met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)  
www.prinsensteen.nl

Dag en nacht bereikbaar  
(ongeacht waar u verzekerd bent)  
038-3865544 / 06-31961371  
ook voor uw assieraden

Uitvaart **Gert Mooiweer**  
Overledenenverzorging

Purperreigenlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl



Waar respect en afscheid  
elkaar omarmen

# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

## Laat gratis je grond testen.



Met onze gratis grondtest kom je er snel achter of je bodem gezond is. En krijg je advies van onze tuinspecialist.

Kijk op [welkoop.nl/grondtest](http://welkoop.nl/grondtest) of scan de QR-code:



### Weber Master-Touch

Ø 57 cm. Porselein geëmailleerde ketel en deksel. Thermometer in deksel. Incl. Gourmet BBQ System grillrooster.

299,-

**249,-**



### Alle Edgard & Cooper honden- en kattenvoeding

Krokante brokjes met vers vlees of natvoeding. Bijv. hondenvoeding hert 7 kg

53,95 **45,86**

NIEUW



**15% korting**

**20% korting**

### Alle Grisport wandelschoenen

Diverse maten. Bijv. Terrak 105,- **84,-**



welKOOP

Weet wat te doen.



**10,- korting**

### Alle Kjelvik softshells

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.  
Bijv. herensoftshell Kaj van 79,95 **69,95**

**20% korting**



NIEUW

### Frontpro vlo- teek kauwtablet

Smakelijk kauwtablet. 1 tablet werkt 30 dagen. Effectief tegen vlooiën en teken. Doodt vlooiën voordat ze eitjes kunnen leggen. Bijv. hond 4-10 kg  
3 tabletten 35,50 **28,40**

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

|    |                 |    |                 |
|----|-----------------|----|-----------------|
| Ma | 09:00 tot 18:00 | Do | 09:00 tot 18:00 |
| Di | 09:00 tot 18:00 | Vr | 09:00 tot 20:00 |
| Wo | 09:00 tot 18:00 | Za | 09:00 tot 17:00 |

Geldig van maandag 27 maart t/m zondag 9 april 2023