

Zicht op Steenwijk



Steenwijk toen..

6

Onze Sint Clemenstoren zit in het hart

13

Oude meesters vieren hun tien jarig jubileum

16/17

H₂O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!

www.h2opro.nl



€675,-

Twee valpartijen zetten leven op de kop

Tiener Kay van Sleen kan na vier jaar revalidatie weer sporten

door Don van der Veen

STEENWIJK - Een gedreven sportende tiener. Levensgeluk licht je toe. Getalenteerd triatleet. Dan denk je er geen moment aan dat het leven ook een ongekend ruwe wrede keerzijde kan krijgen. Daar moet je ook niet aandenken. Zeker niet als je pas veertien bent. Twee valpartijen van de fiets zetten plotseling je leven en dat van je familie compleet op de kop. Vier jaar revalideren, een rolstoel en opnieuw leren lopen. Opgeven is geen optie. Want wat voor keuze heb je? Kay van Sleen is nu achttien, en voelt zich aardig de oude en hij zwemt weer bij Steenwijk'34.

Vader Wiebe deed aan de triatlon sport bij TZT'86 in Nijveveen. Zo werd Kay ook gegrepen door de liefde voor deze sport. In 2017 werd hij in zijn leeftijdsgroep triatlonkampioen van Noord-Nederland. Ook pakte hij brons op het NK. En toen ergens in de zomer van 2018 ging het heel erg mis. Tijdens een training op de fiets werd het zicht wat belemmerd door een auto. Met een gangetje van zo'n dertig kilometer per uur volgde een frontale botsing met een groepje fietsers. 'Plotseling lag ik op de grond. Ik kan me alles niet meer goed herinneren. Ik wilde niet met een ambulance mee en was in shock. Ook had ik last van mijn ribben en voelde me misselijk'. De volgende dag hadden ze familie dag. 'Wat paracetamol geslikt. Ik voelde me slecht. Ook de dagen daarna was dat zo. Al heb ik nog wat getraind'.

Zwart voor de ogen

Een paar weken later kwam Kay opnieuw op de

fiets ten val. 'Ik gleed weg. Alles werd zwart voor de ogen. Bij de eerste val had ik al gekneusde ribben en daar kwam een hersenschudding bij. Fietsen en zwemmen ging niet meer. 'Ik kreeg medicatie. Er was sprake van uitval van lichaamsfuncties. Mijn hersenen konden de spieren niet meer aansturen. De spieren werden daardoor slapper. Eten ging ook steeds slechter doordat ik heel erg last had van obstipatie'. En zo kwam Kay in het ziekenhuis terecht. Er werd gesproken van functionele neurologische stoornissen. Het verblijf in het ziekenhuis duurde lang. 'Zestien dagen. Eten bleef moeilijk gaan. Ik had weinig smaak en ook niet veel gevoel in mijn lijf. Lopen ging niet'. En zo kwam Kay in het revalidatiecentrum van Beetsterzwaag terecht. Een verdrietige tijd, ook voor vader Wiebe, moeder Laura en broertje Finn. Kay zat in een rolstoel. 'In het revalidatiecentrum ging het in het begin ook niet beter. Eten ging nog steeds niet goed'. Kay zat vier maanden in Friesland. 'Ik kreeg twee keer per dag fysiotherapie. En ik heb ook zwenotherapie gehad. Dat hielp volgens mij het best'.

Belangrijk was om weer wat controle over de spieren te krijgen. Dat bleek in de praktijk niet zo eenvoudig. 'Op een soort van loopband moest ik langzaam opnieuw leren lopen. Dat ging niet echt en ik bouwde ook geen spierkracht op'. Naar school kon ook niet. 'Fysiek ging dat niet en dat kwam ook door de prikkels. Sinds het ongeluk heb ik hooftpijn. Dat is nooit meer weggegaan, al wordt het de laatste tijd wel minder'. Kay moet even knokken tegen opkomende tranen. Want begin 2020 overleed oma Van Sleen. 'Ze was zo moedig. Al twintig jaar ziek. Dat gaf mij ook stimulans om vol te houden. Oma zou trots op me geweest zijn. Ik kon haar weinig zien omdat ik zelf zo ziek was'.



Kay van Sleen kan weer zwemmen bij Steenwijk'34. Foto: Sieb van der Laan

Redding

Kay kwam weer thuis en ging naar de fysio in Steenwijk. 'Er kwam geen verbetering en toen kwam ik in contact met Lisette Bouwmeester in Meppel. Dat is mijn redding geweest'. Bouwmeester is gespecialiseerd op het gebied van functioneel neurologische stoornissen. 'En een van de behandelmethoden was vooral gericht op functioneel oefenen en prikkelverwerking'. Met een rollator leerde ze Kay weer stukjes lopen. Zo kon ik bijvoorbeeld zelfstandig naar de wc, door vanuit de rolstoel de rollator vast te pakken en het stukje naar het toilet te overbruggen'. Begin 2021 kon Kay een stukje loslopen zonder hulpmiddelen. Eerder al, na de zomer van 2020, kon hij op de Twijn in Zwolle verder met zijn havo-opleiding. Dat is een

school voor voortgezet speciaal onderwijs. 'Met een rolstoelbusje werd ik gebracht en opgehaald'. Hij begon daar in havo 3. 'De laatste anderhalf jaar van de havo maak ik af op de VAVO in Meppel. Dat staat voor Voortgezet Algemeen Volwassenen Onderwijs. In de toekomst wil ik graag iets met schelkunde gaan doen'. De gang van één kruk naar geen kruk maakte sporten toegankelijker. 'Stapje voor stapje. Nu ben ik een stuk verder'.

Zo ben ik in mei van dit jaar met mijn vader Alpe d'Huez en de Tourmalet opgereiden. Eén van mijn hoofdbelen als ik weer beter zou zijn'. Ook zwemmen bij de club gaat weer. 'Rick Driezen en Manuela Dekkinga hebben me prima opgevangen...'



Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidruimte in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

ABC Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850



Reformhuis Steenwijk

ACTIE!
15% KORTING
op het gehele assortiment

Geldig t/m 4 februari 2022.



Prijswinnaars

puzzeleditie december '22



DAP Zwartewaterland (1):
Familie Boertjes heeft een verrassingspakket voor hun hond Sem gewonnen! Op de foto hun hond Sem.

Zoutkamer Kampen (2):
Mevr. Jentje de Haan uit Genemuiden is de gelukkige winnares van de sessies in de zoutkamer!

Warmers Tandtechniek (3):
De winnaars van de reinigingsset voor het gebit zijn: Links mev. G. Kraal uit Meppel en rechts Mv. K. Mulder uit Balkbrug.

H2opro (4):
De winnaar van de gratis waterontharder t.w.v €675,- Christina Mulder uit Nieuwleusen.

Prijswinnaar Welkoop Hasselt (5):
De winnares van het Vogelvoederpakket is Mirela

Logopediepraktijk van der Ginkel (6):

De winnaar van het gratis consult naar keuze is: dhr. P. Mol, woonachtig in Stadshagen, Zwolle

Helga Schuurman (7):
Mevrouw of mijnheer Koekoek uit Rogat heeft gratis schoenen gewonnen ter waarde van maximaal €150,-!!

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding (8):
De Oplossing van de puzzel van Margriet Krook. Uitvaartbegeleiding was: 'Afscheid is alle mooie herinneringen met je meedragen' Naast de goede oplossingen waren er hartverwarmende woorden waarom men iemand wilde verrassen. Uit ruim 200 inzendingen heb ik de volgende personen mogen verrassen met een mooie bos bloemen van Flora Bloemisten en een lunchbon t.w.v. 35 Euro bij Strandpaviljoen Milligers.

Laura. "Omdat zij een moeilijk 2022 achter de rug heeft" schreef haar vriend Diederick de Boer. Uiteraard hopen wij dat 2023 hen wat positievers brengt.

Judith wilde haar ouders, Jos en Willy Koenders, graag in het zonnetje zetten. Haar ouders hebben de afgelopen 2 jaar veel voor hen gedaan en ze komen elke week een avond koken. Dat verdient een bbemetje en met de lunchbon wordt er nu een keer voor Jos en Willy gekookt.

Gert Mooiweer (9):
De winnaars van een mooi bloemstuk met persoonlijke boodschap: Mw. Muische uit Staphorst - Fam. P. Smeit Zwartsluis- Dhr. F. Van Dorsten uit Zwartsluis- Fam. J. Koning Meppel

Prijswinnaar B2b Carpets
De winnaar van het vloerkleed van Hamat t.w.v ruim €200,- is W van de Streek uit Zwolle

Thijs Stoel
De winnaar van de €100,- tegoedbon, te besteden bij Thijs Stoel is: Wietske Doo mbos, uit Zwolle

Agnes Boer
De winnaars zijn: D. Westerkamp, L. Scherpenisse en S. Mann.

Freda Gaasbeek
De winnaar van het troostboekje is: Gerda G.H.M. Wermink-Majerink uit Ommen

Krisman Schoenen
S. Hoekstra uit Meppel heeft een waardebon van €50 euro gewonnen!

Kleurwedstrijd winnaars:
Dinant, Nola, Jesse, Rosmarijn, Elsa, Lauren, Liva, Jess-Lynn, Anne en Linda gefeliciteerd!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

FOTOGRAFIECAFE NIEUWE STIJL

Bergsma-Photography uit Steenwijk organiseert al een aantal jaren een Fotografiecafé. Het was dan vooral een informatieavond. Reuze gezellig en prima sprekers o.a. Pim Ras. Toch was het ons te passief en daarom hebben we een nieuw concept uitgewerkt waarbij het zelf fotograferen en nieuwe dingen leren leidend zijn.

De opzet:

- 6 bijeenkomsten inclusief een praktijkdag
- 1e bijeenkomst is gratis. Daarbij leggen we de doelstelling uit en geef ik een presentatie over hoe je foto's kunt analyseren/beoordelen.
- Mocht je geïnspireerd raken dan kun je je inschrijven voor de volgende 5 bijeenkomsten.
- Per keer, dus ook na de eerste bijeenkomst, krijg je een thema en opdracht mee. De volgende bijeenkomst gaan we de foto's bespreken waarbij jij eerst zelf de foto analyseert. Erg leerzaam.
- Tijdens de 3e bijeenkomst ga ik uitgebreid in op het werken met flitslicht en modellen
- De 4e bijeenkomst is op een zaterdag en gaan we op een gave locatie aan de slag met daglicht, flitslicht en modellen
- Deze foto's bespreken we op de 5e bijeenkomst en daarna krijg je nog één thema mee voor de laatste bijeenkomst

Kortom: veel informatie, eigen werkzaamheid en veel gezelligheid. Je gaat dus zelf aan de slag met diverse opdrachten en. De eerste bijeenkomst is informatief en zonder kosten. Het gehele traject kost slechts € 275 en dat is inclusief koffie/thee, de praktijkdag inclusief lunch etc. De bijeenkomsten doen we in onze studio. Daar hebben we plaats voor maximaal 12 deelnemers. Ben je dus echt geïnteresseerd laat het dan zsm weten want vol=vol.

DATA VOOR 2023

22 februari	studio 19.00-21.30 uur
29 maart	studio 19.00-21.30 uur
10 mei	studio 19.00-22.00 uur
1 juli	op locatie. Praktijkdag van 09.00-16.00 uur
26 oktober	studio 19.00-21.30 uur
13 december	studio 19.00-21.30 uur

Kom geheel vrijblijvend naar de eerste gratis bijeenkomst op 22 februari in onze studio. Je moet je wel even aanmelden.

info@bergsma-photography.com
06 53333722



Steenwijker Boys huldigt elftal trouwe leden

STEENWIJK – Tijdens de Nieuwjaarsreceptie van w Steenwijker Boys in haar kantine op complex De Koperberg werden niet minder dan elf leden gehuldigd die tot zestig (!) jaar lid van de geel-zwarte voetbalclub zijn. Onder hen de bestuursleden voorzitter Ad Smid (40 jaar lid) en secretaris Arno Nijenhuis (50 jaar lid).

Klaas Weydema spande de kroon met zijn liefst 60-jarig lidmaatschap (NB de voetbalclub bestaat 75 jaar!). Naast secretaris Nijenhuis werd Hans ter Horst in de bloemen gezet omdat hij een halve eeuw lid is. Veertig jaar lid zijn preses Smid, Steven van Dijk en Gerrit Diekmann. Joop Peemen, Olof Mulder, Theo Mool en Johnny Hekkema zijn een kwart eeuw lid van Steenwijker Boys maar moesten vanwege andere verplichtingen verstek laten gaan tijdens de huldiging.



AD SMID 40 JAAR LID, GERRIT DIEKMANN 40 JAAR LID, STEVEN VAN DIJK 40 JAAR LID, HANS TER HORST 50 JAAR LID, BERT VAN ANKEREN 40 JAAR LID, ARNO NIJENHUIS 50 JAAR LID



KLAAS WEYDEMA 60 JAAR LID



Van harte gefeliciteerd

Foto: Ben Flobbe,
bewerking Adri van Sleen.

Wetering: de oude hond en zijn baas

door Colin Hoek

WETERING - We beginnen onze verhalenreeks 2023 in de Wetering, waar het afmaken van een oude hond een onverwachte wending krijgt... De naam van de hond in kwestie was Nestor. Nestor was al oud; zelfs zijn baas wist zijn precieze leeftijd niet meer. Hij schatte hem op zo'n dertien of veertien jaar.

Nestor leed aan een reeks van oude honden kwalen: het laten lopen van zijn ontastings, 'pijnlijk draaien van het oude hondenlijf', halve blindheid. Allerlei kwalen die maakten dat Nestor zijn taak als jachthond allang niet meer uit kon voeren. Zijn baas – die anoniem blijft in het verhaal – had hem al meegenomen naar de dierenarts in Steenwijk om hem te checken. De arts was overduidelijk geweest; het beest moest worden ingeslapen. Maar om de één of andere reden was dat niet gebeurd, de eigenaar had Nestor weer mee naar huis genomen. Het idee dat zijn trouwe jachtpartner naar zijn eigen Eeuwige Jachtvelden moest, leek de eigenaar niet in de koude kleren te gaan zitten. Op de terugtocht naar de Wetering stopte hij eerst bij café Geertien in Muggenbeet. Hoewel het nog vroeg in de ochtend was, zette de eigenaar het op een drinken.

Een lange, ingewikkelde tocht met de fiets volgde; Nestor had grote moeite om met zijn stramme lijf naast de fiets te blijven lopen, en de aangeschotenheid van zijn baas maakte het er niet makkelijker op het fietspad te volgen. Maar uiteindelijk kwamen zij bij het punt waar de punter van de man lag. De fiets ging in de punter, gevolgd door Nestor en zijn baas. Tijdens de rit naar huis werd een oude, bijna lege jeneverfles nog geleegd. Ook nam de baas een definitief besluit; hij zou Nestor zelf naar de Eeuwige Jachtvelden knallen. Dat kon; hij had een dubbelloops schotgeweer en menig vogel was door hem vanuit de lucht naar beneden gehaald. Nestor bracht de gevallen

vogel dan zo snel mogelijk bij zijn baas. Zo gezegd, zo gedaan. Na het aan wal gaan werd Nestor aan een boom vastgebonden. Het jachtgeweer werd geladen en gereed gemaakt. De baas sloeg zijn blik nog richting Steenwijk; hij had in dienst gezeten op Steenwijkerwold, waar hij de principes van het schieten had geleerd. Die paste hij nu ook toe; geweer schouderen, diep ademen, aanleggen, en de trekker overhalen als je uitademde. De hik kwam echter eerder dan het schot, en de man stond verbijsterd naar de boom te kijken waar een eindje gerafeld touw aan hing. In een ooghoek zag hij een flits van een schim, die de kraggen inschoot. Waarom weet hij zelf ook niet meer, dat hij naar de boom liep en het gerafelde touw begon los te peuteren. Het enige wat hem door het hoofd schoot was: 'Hij mag niet meer terugkomen! Wat moet ik tegen mijn vrouw zeggen, als Nestor vandaag of morgen of wanneer dan ook, weer voor de deur staat...?'

Bron: Lily Köhler (1984). 'Een streek leveren'; bundel van gedichten, korte verhalen en foto's uit N.W. Overijssel en Z.W. Drenthe ingezonden voor de boekenweek 1984. Verhaal 'touw in de kraggen', van J. van der Meer, Wetering, Vrijelijk herverteld door C. Hoek, Oldemarkt.

Opmerkingen:

Wilt u diepgaander verhalen over de geschiedenis van onze mooie streek? U kunt zich altijd abonneren op ons blad de Silehammer. Via onze website kunt u zich opgeven: (<https://www.historischeverenigingijsselham.nl/>). Of bezok onze Facebookpagina (<https://www.facebook.com/historischeverenigingijsselham>) voor meer verhalen over de boeiende oude gemeente IJsselham. De nieuwe expositie 'Kalenberg – Hoogeweg – IJsselham' is geopend. U bent allen van harte welkom om de prachtige geschiedenis van deze streken te komen bekijken. Adres: Historisch Centrum IJsselham (Hoofdstraat 23A, Oldemarkt). Elke zaterdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur geopend.

Tot slot zoekt de HVIJ nog vrijwilligers en in het bijzonder bestuursleden. Lijkt het u leuk om ons te helpen om de geschiedenis van deze mooie streek extra goed in kaart te krijgen?

Informeer bij het bestuur naar de mogelijkheden, via bestuur@historischeverenigingijsselham.nl



Harm Wolters, reizigerszoon, had zorgeloze jeugd

'Ik voel me als Zwollenaar trots op Steenwijk'

door George Huisman

STEENWIJK-ZWOLLE – Alhoewel op 21 april 1967 op het woonwagenkamp Eesveenseweg in Steenwijk geboren, voelt zanger-entertainer Harm Wolters zich op en top Zwollenaar, en is hij tegelijk bar trots op 'Steenwiek'. In beide plaatsen bracht hij grote delen van zijn jeugd door, en tijdens lange zomervakanties in Drenthe, waar de reizigersfamilie Wolters zijn oorsprong heeft. Harm woont 'zijn hele leven' op de Hanenrick in Zwolle, eerst op het oude kamp, sinds begin jaren zeventig op het nieuwe kamp. Vier jaar woonde hij tussendoor in een vaste woning in de Zwolse Kamperpoort, hij had net zijn vrouw Auktje leren kennen, maar het kamp bleef trekken.

Al was het leven destijds misschien niet even makkelijk, gelukkig waren ze altijd wel. Moeder Betsie Spijkerman was een rasechte Steenwijkse, vader Sjoerd van Drents afkomst. 'Zelf heb ik nooit armoede of honger gekend, wij hadden een zorgeloze jeugd, maar wel de tijd meegemaakt dat mijn vader en moeder leefden van een uitkering. Dat ze weer blij waren dat het eind van de maand was. We hebben altijd de dingen gekregen die we graag wilden, het was niet altijd veel maar we hadden wat we nodig hadden. Mijn vader heeft er altijd voor gezorgd dat er eten op de plank was. Natuurlijk hebben zij ook tijden van krapte gehad, maar dan was er altijd familie die dat oppikte. Mijn vaders oudste broer had ook een vrouw uit Steenwijk. Als mijn oom dan vanuit de familie hoorde dat mijn vader even niet zo goed bij kas zat, zocht hij mijn vader op en zei: 'Sjoerd, je krijgt nog geld van me, en je haalt het maar niet op!' Kon mijn vader het met trots aannemen, hij had er niet om hoeven te vragen'.

Reizigers

Harms ouders waren reizigers, mensen van de reis zoals dat heet. Zij reisden van plaats naar plaats. 'We stonden op een soort vaste plek in Zwolle, begin zeventiger jaren, op de Hanenrick. Op de Hanenrick ben ik opgegroeid. Mijn vaders familie zat in Zwolle; mijn oudere en mijn jongere zussen zijn geboren in Zwolle, en ik in Steenwijk. Daar stonden we toen toevallig met de woonwagen. Had net zo goed Meppel of ook Zwolle kunnen zijn. Ik heb Drentse roots, mijn vader is geboren in Havelte, mijn ooms in Hoogeveen, in Emmen. De Woltersen komen allen zo'n beetje uit Drenthe. Daar stammen wij allemaal van af'.

'Ik voel me echt Zwollenaar, maar ik voel me trots op Steenwijk, Steenwijk is wel mijn stadje. Die Steenwijker toren doet mij wat. Ik heb een binding met Steenwijk, mijn grootouders woonden hier, en heel veel andere familie van mij. Ik heb er mijn hele jeugd gelopen. Mijn ouders gingen vrijdag naar Steenwijk en 's maandags weer terug naar Zwolle. De helft van de week was ik in Steenwiek. Alles wat hier gebeurde, ik ken het allemaal. Mijn grootouders hebben aan de Verlaatsweg 66 gewoond, daarna op nummer 102. Wij haalden altijd de snoepjes bij Wippe en Lammert, in de Aastraat had je Frenay met een patatzaak, mijn oom en tante Roossien hadden er een schaarlijperij, en mijn tante had ook een winkeltje van Lammert Kallenkoot, ook een neef van mij. Wij hebben nooit ergens lang genoeg gestaan om een dialect te leren. Ik hoorde aan hun spraak dat mijn neefjes en nichtjes en mijn vriendjes, die van De Stiete, Luchtmeijer, Dekker en De Ruiters, uit Steenwijk kwamen, maar ik praat geen Steenwijks. Ook geen echt Zwols trouwens'.

'Mijn ouders gingen altijd in april voor langere tijd reizen. Gingen ze eerst naar Steenwijk of Hoogeveen, kwamen wij daar op school, in Steenwijk de Willem Alexanderschool, in Hoogeveen op de Kampschool. Vanaf de school werd er dan gebeld naar Zwolle: we hebben de kinderen van Wolters hier, Harm, Leida en Petra. Overlegden de scholen op welk niveau ieder van ons zat. Zaten we drie, vier weken op school, zei mijn vader: we gaan lekker



'Ik voel me echt Zwollenaar, maar ik voel me trots op Steenwijk, Steenwijk is wel mijn stadje.'

Harm Wolters bij de Markt, met 'zijn' Steenwijker toren achter zich. Foto: George Huisman

weer reizen. Gingen we reizen vanaf mei tot en met oktober, in die maanden zagen wij geen school. De school in Zwolle dacht dat we in Steenwijk zaten, en andersom. We gingen vooral Drenthe in. Stonden met de caravan in Beilen, en in Meppel, in Ruinen, alle plekjes rondom Hoogeveen, Emmen. Mijn moeder ventte vroeger al met galanterie langs de deuren, met schilmesjes en elastiek en zo'.

Boeren

'De boeren hebben vroeger heel veel woonwagenbewoners aan eten en werk geholpen, daarom zijn boeren zo belangrijk voor ons. Woonwagenbewoners kwamen daar altijd aardappel krabben -dat heb ik niet meer meegemaakt. De boeren zorgden ervoor dat ze met hele families konden aardappelkrabben en dat die gezinnen ook allemaal te eten kregen. Vroeger werd alles ook gezamenlijk gedeeld, samen eten, samen werken. Toen was er meer saamhorigheid onder de reizigers. Volk dat voor mekaar door het vuur gaat. Staan altijd achter elkaar, in goede en slechte tijden. Mijn vader is 4 maanden geleden overleden; als hij over vroeger praatte noemde hij dat een bijzondere tijd. Kwam Frans Bauer met zijn vader Jan op televisie, dan zei mijn vader: 'Kijk, met Jan heb ik vroeger nog op het aardappelland gekrabbd'. Jan Bauer vertelde dat zelf ook tijdens interviews, dat zijn dierbare herinneringen'.

'Ik heb tot twaalf jaar op school gezeten en in die tijd ben ik er ook heel lang niet geweest. Maar ik heb bijvoorbeeld op latere leeftijd nog wel mijn middenstandsdiploma gehaald. Toen was ik een jaar of 22, zat ik tussen allemaal kinderen van 16, 17 jaar. Was destijds noodzakelijk, ik wilde een eigen bedrijfje, ik wilde de markt op. Ik ben met kinderkleding op de markt geweest en met volwassenen kleding later, dat was al eind jaren negentig, jaar of 25 geleden nu. Ik heb zes jaar bij de brandweer gewerkt, heel veel dingen gedaan. Vroeger op het kamp wilde je als kind zijn toch wat verdienen, we waren twaalf, dertien jaar gingen we mensen helpen in de autohandel. Plamuren, schuren, poetsen. Ik heb woonwagens gelakt, tuintjes gemaakt, en natuurlijk het oude ijzer, dat zat in het bloed, de handelsgeest. En ja, ondertussen was de muziek in mijn leven gekomen'.

Harm Wolters: ex-voetballer met gerestoreerde aders

ZWOLLE – Tot op latere leeftijd was Harm Wolters een succesvol voetballer, eerst op het veld, later als keeper in de zaal -met onder andere oud-prof Andy van der Meijde. 'Ik was 50 toen ik klachten kreeg. Toen ik nog voetbalde had ik al wat klachten, wist alleen niet dat het met het hart te maken had. Tijdens het laatste Megapiratenfestijn (december 2017) in het Gelredome kreeg ik weer een rare steek in de borst, die kon ik niet thuisbrengen, had ik nooit eerder gehad. Een korte heftige steek. Mijn vrouw Auktje dirigeerde me gelijk voor onderzoek in het ziekenhuis. Het was 18 januari 2018. Na een fietsproef dachten ze aan vernauwing van de kransslagader, maar ik bleek drie verstoppingen voor 80-90 procent te hebben. Een dag later werd in alle haast een operatieteam geformeerd. Op 19 januari 2018 lag ik onder het mes, met spoed geopereerd, ik kreeg drie omleidingen. Het rare is dat ik me na die operatie niet beter dan voordien voelde, want ervoor had ik eigenlijk geen klachten. Hart- en vaatziekten zijn sluipmoordenaars, heel voorzichtig slibben je aderen dicht en zonder inspanning merk je er niks van. Ik hoef niet meer voor controle naar het ziekenhuis, het gaat allemaal goed. Ik ben geen hartpatiënt, ik heb nooit een hartinfarct gehad. Mijn hart was en is goed, alleen met de aders was het mis. Ik heb nu gerestoreerde aders en een hart zonder schade'.



Harm met zijn zus, tante en nicht bij de woonwagen. Eigen foto



Een leven vol muziek voor de Zwolse zanger-entertainer

Zingen zit Harm Wolters in het bloed én in de genen

door George Huisman

ZWOLLE/STEENWIJK - Harm Wolters' vader Sjoerd zong altijd en overal. Op feesten, bruiloften en partijen en zomaar. Man met voeten in het Drentse veen in combinatie met een onvervalste Amsterdamse braniestem. Harms zusje Petra ('zij heeft altijd kunnen zingen') deed niet voor haar vader onder. Toen ze elf jaar was kreeg ze een zanginstallatie van haar ouders, ook werd in dat jaar haar eerste single opgenomen. En ja: deze Petra, nog steeds uitermate geliefd in het piratenwereldje, mag zich de ontdekker noemen van Harm Wolters - hij wordt later dit jaar 56 jaar. Harm is, vooral dankzij de succesvolle Nederlandse zanggroep Ancora, wat populariteit en bekendheid betreft zijn familieleden overstegen.

'Petra trok op 11-jarige leeftijd al met mijn ouders van het ene piratenfeest naar het andere; zij zat al op haar 14e in een Zwols bandje, dat regionaal optrad in het oosten. Ikzelf ben begonnen als bandparodist toen ik 15 jaar, een soort André van Duijn. Toen ging ik er ook bij zingen, en dat vond mijn zusje geweldig. In feite ben ik als zanger ontdekt door Petra. Ik was een jaar of 16, 17 dat net de karaoke in opkomst kwam. Ik kocht zo'n cd-speler, tv-tje erbij en ging complete avonden verzorgen. Totdat bleek dat niemand zong, behalve ik... Daar heb ik toen een beetje mijn werk van gemaakt. Ik ben overal gaan optreden. Nooit angst gehad om op te treden. In de familie was ik altijd al het jongetje dat heel erg aanwezig was'.



Harm tijdens een optreden in de kantine van Steenwijker Boys. Foto: George Huisman

Vollse mensen

Ook nam Harm een duet met Petra op: 'Wij houden beiden van het leven, wij houden beiden van muziek', een bijna autobiografisch lied. Mensen die in een woonwagen wonen zijn hele volkse mensen die van hele volkse muziek houden. De Zangeres Zonder Naam en Koos Alberts waren enkele van mijn grootste helden in de Nederlandstalige muziek. Dat soort muziek past ook meer bij onze cultuur, omdat daarin het leven wordt bezongen. In al die liedjes komen dingen voor die wij op de kampen meemaakten, daar voelen mensen zich ook aan verbonden, aan die heel herkenbare teksten'.

'Ik heb zelf ook nummers geschreven. Of ik taalgevoelig ben weet ik niet, want ik schrijf zoals ik denk. Soms zal het grammaticaal net niet kunnen of zo, maar ik denk maar zo: als ik zo'n lied hoor in mijn taal en ik begrijp het, dan weet ik dat de mensen het ook begrijpen. Soms zegt mijn producer: misschien moet je dit of dat woordje even aanpassen. Jan Keizer, onze tekstschrijver bij Ancora, verbetert het soms ook: Nee, in de grammatica kan dat zo niet. Toch gebeurt het overal. Hazes deed niet anders ('Je stond op het perron, ik wou dat ik je kon'). Iedereen met een volks hart, die van muziek houdt, begrijpt precies wat hij bedoelt. Het is een samenloop: op het moment dat je een liedje schrijft, en je zingt dat liedje, dan voel je pas wát je hebt geschreven. Je schrijft vaak vanuit emotie.

Ik schreef over mijn vader:

Wat is het moeilijk als er iemand van je gaat
Iemand die je lief had in je leven
Wat is het moeilijk als er iemand jou verlaat
Die jij nog zoveel van jouw liefde wilde geven.
Ik roep je naam maar je zegt niets terug.
Was er maar tijd om jou even te spreken
Dan zou ik zeggen hoeveel ik van je hield
En dat ik je zo mis, hier in mijn leven'.



Sjoerd Wolters, de vader van Harm, zong altijd en overal met zijn Amsterdamse braniestem.

Eigen foto



Eigen foto

'Ik ben geen muzikant, ik kan geen noot lezen. Bij zoiets zit het melodietje in mijn hoofd. Mijn grote voorbeeld is Toon Hermans. Ook hij schreef zelf liedjes en ook hij kon geen noot lezen; de deuntjes zaten in zijn hoofd. Toon heeft nooit Onze lieve heer no dig gehad om mensen aan het lachen te krijgen, nooit de politiek, nooit het koninklijk huis, hij heeft nooit mensen beschadigd om andere mensen te laten lachen. Hij heeft heel veel dingen uit zelfspot gedaan. Ik doe dat ook: ik heb heel veel zelfspot: ik heb het altijd over mijn (gebrek aan) lengte, over mijn afkomst etc. Dan breekt heel gauw het ijs bij mensen. Ik maak ook grappige gedichtjes, Toon noemde ze Clownrietjes.

Ik kwam haar gister tegen in de bar
Mooie blonde haren en blauwe ogen.
Ik stond daar meteen in vuur en vlam
Ik kon niets zeggen want mijn mond viel open
Ik maak met mijn handen een gebaar:
Wil jij wat van me drinken?
Toen kwam ze naar me toe en zei met luide stem:
Mijn naam is Willem, waar zullen we op klinken?

Ancora

'Dankzij Ancora kwam onze landelijke doorbraak. Daarvoor waren we al de Piratentoppers: Martin Dams (die in 2015 werd vervangen door Patrick van Bree), Patrick Jongschaap en ik zei de gek. Dat heb ik bedacht. In 2008 kwam ik op een megapiratenfeest in Nieuwleusen waar ik artiestenmanager Menno Muis een idee voorlegde: met drie á vier jongens 'Piratenprinsen' worden, Jannes was en is de Koning der Piraten. Van 2009 tot 2012/2013 zijn wij de Piratentoppers geweest. Onze stemmen en persoonlijkheden pasten zo goed bij elkaar. Nadeel was, zo bleek, dat we alleen maar liedjes van vroeger zongen, alleen maar de gouwe ouwe krakers, daar konden we niet verder mee komen. Toen kwam het idee rond Ancora bovendrijven. Het verhaal zal bekend zijn: in Duitsland was de groep Santiano. Dat was helemaal onze stijl. We hebben hun eerste vijf, zes nummers gecoverd, waren ze niet blij mee. Menno Muis zag geweldige kansen voor ons en in 2013 was Ancora een feit. Menno kreeg Jan Keizer (Mister BZN) zover, dat hij de teksten wilde doen, Jan Smit werd onze uitgever, Edwin van Hoedakaak onze producent en Apex Deventer deden de opnames/clips. Bij elk liedje kwam een clip; tegelijk met de cd kwam de bijbehorende dvd uit. Wij zijn de enige groep in de hele wereld die vijf keer een cd heeft uitgebracht waar ook een dvd bij zit met alle liedjes. We hebben clips opgenomen in Nederland, Turkije, Griekenland, Portugal, Frankrijk, Ierland, Schotland, nog een keer Ierland, België. Veel dank zijn we verschuldigd aan Leo Lukassen van Lukassen Producties, Jaap Buijs, de legendarische Volendamse manager van Jan Smit, Gerard Baars van de Tros vond het geweldig. Maar je kunt heel veel kruiwagens hebben, je kunt een heleboel mensen achter je hebben maar het concept moet wel kloppen. Onze stemmen klinken gewoon heel goed bij elkaar. Wij hebben wel heel veel geluk gehad dat wij op het juiste moment de juiste mensen aan het werk hebben gehad'.

Avondje Ancora

'Ik ga door tot ik van het podium af val. Ik denk dat dat geldt voor iedereen die in de muziek zit. In een normaal jaar hebben wij op jaarbasis 120-130 optredens. Meestal in weekend, soms vier op een dag. Mijn wens is om een heel groot evenement te doen met Ancora, voor 6.000-7.000 mensen, een Avondje Ancora. Er is in Nederland niet iets vergelijkbaars met Ancora te vinden. We treden op voor hele kleine gezelschappen, families, 30-40 man, voetbalkantines met 100 man, tot aan 34.000 toeschouwers in het Gelredome. Natuurlijk maakt het verschil of je voor 34 of voor 34.000 mensen zingt. Bij 34.000 heb je totaal geen zenuwen, totaal geen spanning, alleen maar adrenaline, dat gaat altijd goed. Perfect geluid, het beste geluid wat er is in Nederland. Perfecte belichting, perfecte omstandigheden. Als je moet optreden in een zaaltje voor 20 mensen en de helft vindt het niet mooi heb je nog maar 10 mensen over. Als in het Gelredome de helft het niet leuk vindt, zing je nog altijd voor 15.000-17.000 man'.

'Ik zeg het eerlijk: ik ben wel iemand van de belangstelling. Toen we begonnen met Ancora had ik er in het begin best wel moeite mee dat ik de aandacht met twee anderen moest (ver)delen, ik ben altijd wel een beetje de gangmaker. Dat kleine mannetje, dat in het midden staat, die de boel moet opzweepen en zo. Ik was dat altijd zo gewend, ik sprong, ik schreeuwde, ik kon nooit stilstaan op het podium. Ik liep over tafels heen en mensen pikten dat gewoon omdat je zo'n klein mannetje bent. Maar één ding vergeet ik nimmer: die mensen betalen voor jou, daar moet je voor staan, je moet je altijd onderdanig maken aan je publiek. Je moet zorgen dat je één met hen bent om er samen een feestje van te maken. Dan gaat het altijd goed'.



Patiënten namen afscheid van huisarts Van Steenberg: 'Het ga u bijzonder goed!'

door George Huisman

BLOKZIJL – Het gebeurt vandaag de dag nauwelijks nog meer: een scheidend arts, huisarts of notaris die een receptie krijgt aangeboden als dank voor verleende diensten. Deze maand precies dertig jaar geleden gebeurde dat in dorpshuis De Ploats in Blolzijl nog wel en zeer uitbundig. De band tussen de inwoners van Blolzijl, Wetering, Scheerwolde en Muggenbeet aan de ene kant, en huisarts Van Steenberg aan de andere kant is bijzonder groot en sterk geweest. Dat werd op een vrijdagmorgen in januari 1993 duidelijk tijdens de afscheidsreceptie van het artsenochtpaar. Vele honderden patiënten, collega's en andere belangstellenden namen de gelegenheid te baat om hen voor een laatste maal de hand te drukken. De slotwoorden golden voor iedereen: 'Het ga u bijzonder goed!'

Biertap

Biertappen is door de jaren heen immer een ambacht geweest. En het is al vele decennia een goede gewoonte om te bekijken wie het beste biertje kan tappen. Tijdens wedstrijden is alles belangrijk. Niet alleen of het bier goed in het glas 'hangt', maar ook hoe er getapt wordt, en uitgeserveerd, etc. Ik heb eens meegedaan aan zo'n wedstrijd maar met de beoordeling van de jury kende ik mijn plek: 'U heeft een mooi glas melk getapt. Gaat u maar naar huis'. Veel verder schopten Henk Koen (links) en Lujan Veenstra het. Met de juiste concentratie en een vaste hand bleek alles mogelijk.....

Aqua-joggen

Het was dertig jaar geleden een activiteit in opkomst: aqua-joggen. En of het nu een sport genoemd werd of een bezigheid of misschien wel therapie, daar maalden de deelnemers niet om. Simone Bomhof, destijds Miss Noordwest-Overijssel, liet in het Steenwijker zwembad De Waterwijk zien hoe het aqua-joggen in zijn werk gaat. De Waterwijk was

gestart met dit splinternieuwe fitnessprogramma in het zwembadwater; dat in korte tijd een rage lijkt te worden. 'Iedereen' was geschikt om aan deze bezigheid deel te nemen. De plaatselijke reporter van de krant legde uit hoe het werkte: 'De aqua-jogger loopt als het ware in een zweeftoestand'.

Karrewippers

Ze hadden er zin in, De Karrewippers uit Tuk, aan de vooravond van de camavalsviering 1993. Met in hun midden de kersverse prins Gerardus I (Gert Jan ter Schure), die zich had geposteerd tussen de beide nieuwe hofdames Renate Kroon en Esther Vromans in. Links valt nog Folkert Munsterman te zien. Laat het feest beginnen!



Steenwijk toen...



Foto's: Sieb van der Laan

KRUIDER WORKWEAR

**WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING
VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's**



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbreeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30



Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele weerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

... ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Bindweefsel als sleutel tot een goedwerkend systeem

Cranio Sacraal Therapie is nog steeds voor veel mensen een relatief onbekende manier van werken met lichaam en geest. Toch wint het, onder andere door de zachte effectieve technieken, steeds verder terrein in de complementaire gezondheidszorg.

Bindweefsel draagt onder andere zorg voor de geleiding van vloeistoffen in het lichaam en verbindt daarnaast alles met elkaar. Het bevindt zich zowel in de spieren en organen, als eromheen en zorgt hiermee dat alles in goed evenwicht met elkaar kan functioneren. Anderzijds zal dus spanning in het bindweefsel ook zijn weerslag trekken op andere delen in het lichaam, doordat het één geheel systeem vormt dat overal aan elkaar vastzit.

Beperkingen door fysiek en emotioneel trauma

Door het leven heen verliest bindweefsel (deels) zijn oorspronkelijke flexibiliteit. Emotioneel en fysiek trauma zorgt dat er spanning en restricties ontstaan, hierdoor gaat ons systeem minder goed functioneren en ontwikkelen we klachten.

Wanneer tijdens de behandeling de fascia behandeld wordt en spanning weer vrijkomt, voelen mensen vaak tintelingen, schokjes, warmte en een soort stromen of golven door het hele lichaam. De zachtheid van de behandeling is vaak voor mensen heel prettig, er wordt nauwelijks gemanipuleerd. Mensen verbazen zich er vaak over dat een behandeling die zo zacht

en aangenaam voelt, zoveel effect heeft.

Het craniosacrale systeem

Ons lichaam is voortdurend in beweging. Dit gebeurt door het cardiovasculaire systeem, onze ademhaling en het craniosacraal-systeem. Dit laatste systeem bestaat uit hersenvliezen, hersenvocht, beenderen en bindweefsel. Het hersenvocht wordt aangemaakt en circuleert in en rond de hersenen tot in het ruggenmerg. Tussen onze schedel (cranium) en heiligbeen (sacrum) ontstaat hierdoor een ritme, vandaar de naam Cranio Sacraal therapie. Het ritmische uitzetten en samentrekken is te vergelijken met de beweging van zee en heeft invloed op de beenderen, het bindweefsel en dus op ons hele lichaam. Kort samengevat werkt cranio sacraal therapie aan het herstellen van de natuurlijke balans in het lichaam.

Cranio Sacraal Therapie brengt vaak na één tot drie behandelingen al zichtbare verbetering van fysieke en/of emotionele klachten. Bel gerust om te informeren naar de mogelijkheden voor uw specifieke klacht(en).

Bindweefsel (fascia) verbindt alle lichaamssystemen met elkaar



www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016

 **HAAKSMA & deHAAN**

Uitvaart



Mirjam Landskroon | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk all-inclusive diner. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een lage prijs.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



Overleden verpleegkundige was oprichter van de ambulancedienst in Steenwijk Bert Wattimena hielp iedereen altijd overal mee

door George Huisman

STEENWIJK – Bert Wattimena was de man die in 1981 op eigen houtje de Ambulancedienst in zijn woonplaats Steenwijk begon. Het was zijn eigen bedrijf en hij verbouwde de garageruimte aan de Matthijs Kiersstraat eigenhandig tot moderne garage met kantoorruimte. 'Hij deed de ambulancedienst echt 24 uur per dag, zeven dagen in de week, 24/7 zeggen ze nu', herinnert zijn weduwe Anna Wattimena-Mulder zich als de dag van gisteren. 'Kon ook niet anders want hij was de enige verpleegkundige die medische handelingen kon en mocht verrichten, 'dus' hij had altijd dienst. Wel had hij er twee chauffeurs bij.

Hij had zo'n enorm plichtsbesef. Zijn werk was té belangrijk, hij kon na een melding niet zeggen: ik blijf nog even een kwartiertje liggen. Hij kon het ook niet uitstaan dat als er iets in Steenwijk gebeurde, dat er dan een ambulance uit Emmeloord moest komen, om de mensen hier te redden. Met twee anderen begon hij begin jaren tachtig het ambulancepost-idee uit te werken, maar al snel waren die twee vertrokken. 'Stond Bert er alleen voor. Na de Matthijs Kiersstraat kwam de ambulance in Zuidveen te staan, in het pand van garage Van der Zweerde aan de Zuidveenseweg, waar nu de srackbar is. Er kwam een ambulance bij, er kwamen mensen bij en uiteindelijk werd het overgenomen door een stichting. Het was ook financieel moeilijk, Bert kon alles, maar was geen boekhouder. Hij kwam in dienst van die stichting, daar werd het allemaal wat makkelijker van. Op zijn zeventiende begon hij in het ziekenhuis van Meppel, te jong nog om een opleiding te volgen. Hij wilde politieagent worden, maar wijzigde zijn voornemen binnen een week om de verpleging in te gaan.

Hij was in Meppel een van de eerste broeders. Waarom een zeventienjarige jongen besluit om voor mensen te gaan zorgen? 'Hij was altijd al een lieve zorgzame jongen. Ik ken hem niet anders', zegt zus Wilma. 'hij was onze grote broer. Hij was er altijd voor ons'. Daar, in het Meppeler hospitaal, sloeg de vonk tussen Bert Wattimena en Anna Mulder over tijdens de nachtdienst. Bert was 21 en Anna 19 jaar. Sinds dat moment zijn ze nooit meer gescheiden. 'Politie was zijn jongensdroom, de verpleging kwam op zijn pad. Toen hij er ingerold was viel alles op zijn plaats: hij hoorde daar. Toen kon alles ook nog in het ziekenhuis, hij deed er van alles en nog wat: verpleegkundige, volgde een opleiding praktijkdocentopleiding, was hoofd centrale sterilisatie en via de spoedeisende hulp in Meppel ontdekte hij ook hoe het geregeld was met de ambulancedienst in Steenwijk.

'Bak van Bert'

'Op de afdeling urologie is het eerste zaa'dje voor de

spoedeisende hulp geklemd. Daar kreeg hij de kans om doktershandelingen te doen. 'Redder Bert' werd hij genoemd, dat was helemaal op zijn lijf geschreven. Er was daar een speciale bak, noemden wij de 'Bak van Bert'. Daarin lagen allemaal schroefjes, kraantjes, slangetjes, tangetjes. Bert had altijd wel een schroefje of zo liggen dat hij kon gebruiken, voor de katheters en voor het 'loodgieterswerk' bij de mensen. Daar was hij heel goed in. Hij was destijds ook de eerste medische fotograaf, hartstikke nieuw vak, dingen fotograferen, hij had zijn eigen donkere kamer in het ziekenhuis. Hij hield wel veel van fotograferen maar het was ook weer iets dat op zijn pad kwam. Hij pakte gewoon alles op. Altijd ondernemend geweest, altijd alles wel willen aanpakken, maar vooral de kant van de zorg heel erg. Bert was een begrip, hij was rustig, kundig en behulpzaam. Absoluut geen stresskip, man van geen woorden maar daden. Huisartsen waren ook enorm blij met hem. Hij heeft zo veel betekend voor de acute zorg.

'Andere Nederlanders namen aardappelen, mayonaise en potten appelmoes mee op vakantie. Bert Wattimena maakte in zijn kofferbak plaats voor allerlei medische hulpmiddelen, tot aan een infuus toe, hij kon kleine operaties uitvoeren. Nooit nodig gehad trouwens'.

Altijd bezig

'Zo was Bert privé ook, geen woorden maar daden. Liefdevolle, warme man, trotse man, op z'n tijd heel eigenzinnig, maar hij wist precies wat hij wou. Gaf nooit op. Hij was 60 toen had hij zijn eerste niertransplantatie kreeg en de RAV, de ambulancedienst Zwolle, hem voorstelde met pensioen te gaan. Later volgde nog een tweede niertransplantatie. Was altijd bezig en bleef altijd bezig. Toen hij stopte met werken startte hij een bedrijfje in dienstverlening: mensen helpen, begeleiden, eten koken, klusjes verrichten. In alle opzichten hielp hij mensen met van alles en nog wat, klussen was echt zijn hobby. Hij had de wereld aan gereedschap, greep nooit mis, de man kon alles. Op zijn uitvaart zei iemand: 'Toen ik Bert als vriend kreeg had ik er gelijk een loodgieter, timmerman en klusjesman bij.'



Bert Wattimena en de ambulance waren vele jaren een onafscheidelijke twee-eenheid.
Foto: archief Sieb van der Laan

What the f...



door Richard Krist

Zit je in de Meenthe in het theater op 30 december om (eindelijk) weer eens 'Terug naar Steenwijk' te gaan kijken, komt er ineens iemand voorbij die jou persifleert...

"Krist, de dodelijke specialist die iedereen kist" en nog een aantal opmerkingen om mij neer te zetten. Moet zeggen dat ik er geen moment over na heb gedacht dat dit zou kunnen gebeuren, maar als je iets onderneemt (wat dan blijkbaar opvalt) kan dit vanzelfsprekend voorbij komen. En helemaal dikke prima. "Heb liever dat ze over me praten dan van me eten.", zie mijn vader altijd. En daar kan ik het mee eens zijn. 'Als je als niet Steenwijker voorbij komt in het Eindepaarscabaret moet je iets goed doen en hoor je erbij!', zei een meneer in de foyer die mij herkende als de "dodelijke specialist" "Laten we het daar maar op houden, meneer." 'Als je je kop boven het maaiveld uitsteekt kan dit gebeuren en is het leuke reclame, jongen.' Zo zie ik het ook en als ik hier al van wakker moet liggen... Dan zijn er nog wel andere dingen waar je slapeloos van zou kunnen worden. "De één zijn dood, is de ander..." Een opmerking die wij als uitvaartverzorgers vaak horen. Ik merk dan eigenlijk altijd op: "Ik gun dit niemand, maar als het zo is, laten ze dan maar bij mij komen. Ik help de families graag met alles wat ik heb en kan." Dit werk kan je volgens mij ook alleen maar met hart, ziel en gevoel doen. Zodra het alleen om nummers en pegels gaat is het gevoel vaak ver te zoeken. Dus genoemd worden in een cabaretvoorstelling vind ik sowieso grappig, bijzonder en een hele eer. "Richard Krist. De dodelijke specialist die iedereen kist" Normaal zou ik zeggen "Wees welkom!" Maar wilt u info of kan ik u bijstaan...?

Ik help u graag.
Warme groet Richard Krist (De...)

Richard Krist Uitvaartbegeleiding



Anna Wattimena: 'Zijn ziektebeeld werd pas vier weken voordat hij overleed duidelijk. Geestelijk was hij heel sterk, maar het ziektebeeld vond hij heel erg. Hij heeft zijn hele leven heel veel andere zieke mensen geholpen, maar dat hem zelf wat overkwam kon hij maar moeilijk accepteren. Hij was ziek, maar hij hield vol, wilde alles doen wat hij nog kon. Tot in zijn laatste dagen was hij behulpzaam, hij repareerde op zijn sterfbed nog een stofzuiger die het niet goed deed'.

Bert Wattimena (1952-2022) laat zijn vrouw Anna Wattimena-Mulder, twee kinderen en vijf kleinkinderen achter. Zijn uitvaart ervoeren zijn nabestaanden en vrienden als uiterst indrukwekkend, met ambulances bij de ambulancepost en pal onder de Steenwijker toren, klokgelui en loeiende sirenes voor een onvergetelijke man die toen al tien jaar niet meer op de ambulance zat maar altijd het gezicht ervan is gebleven..



Als klusjesman bovenop het dak...
...en samen met zijn Anna in een bootje in Giethoorn. Foto's: privé.



Marry Gorte is vrijwilliger in woonzorgcentrum Zonnewiede in Giethoorn

'De bewoners staan al op de uitkijk'

Klaarstaan voor een ander. Dat doe je gewoon. Dat is Marry Gorte (77) uit Giethoorn met de paplepel ingegoten. Ze is mantelzorgster voor een mevrouw van 91 jaar, én ze is iedere maandagmiddag te vinden in woonzorgcentrum Zonnewiede in haar woonplaats. "Je doet het gewoon hè?"

Gouden koffie

"Ik voel me helemaal geen 77 jaar", zegt Marry. "Gelukkig kan ik dit nog allemaal doen en kan ik iedere week nog naar Meppel rijden om een mevrouw van 91 jaar te helpen", vertelt ze enthousiast. Ook de bewoners van Zonnewiede kunnen rekenen op haar betrokkenheid. Elke eerste maandag van de maand helpt ze bij de "Gouden koffie", een activiteit voor bewoners en omwonenden. "Ik ben zo blij dat het weer kan. De mensen

vinden het echt leuk."

Leuke activiteiten

Er wordt dan gezellig koffiedronken met elkaar en er is een leuke activiteit. "Er waren laatst twee dames die liedjes van vroeger zongen. We hebben ook wel eens gymnastiek op je stoel gedaan, met muziek erbij, en er is ook weleens iemand aanwezig om je rolator na te kijken", legt Marry uit.

Vers fruit snijden

De andere maandagmiddagen helpt ze bij de reguliere activiteiten. "Dan snijd ik vers fruit in kleine stukjes, dat verdeel ik in bakjes en breng ik naar de bewoners. Dat vinden ze erg lekker. Daarna gaan ze gymmen en ik blijf bij de mensen die niet meedoen, omdat ze bijvoorbeeld ziek zijn of geen zin hebben. Dat kan natuurlijk ook hè?"

Even een praatje

Marry zoekt de mensen dan op in hun kamer, en dat wordt enorm gewaardeerd. "Ja, dat vinden ze zo fijn. Ze zitten op de uitkijk! Veel bewoners komen uit Giethoorn en kennen mij. Een mevrouw heeft nog bij een oom van mij gewerkt, en kent mij nog als klein meisje. Daar vertelt ze dan altijd over."

Vrijwilliger zijn is geweldig

Marry vindt het dankbaar werk en is blij dat ze als vrijwilliger aan de slag ging. "Ik meldde me als vrijwilliger aan voor de cliëntenraad toen ik mantelzorgster was voor een alleenstaande meneer. Zo hoorde ik dat er bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land veel behoefte is aan vrijwilligers. Dus besloot ik zelf aan de slag te gaan. Ik kan het iedereen aanraden. Het is geweldig om vrijwilliger te zijn!"



Kerst 2022

Anderhalve week voor Kerst was er een bijeenkomst voor de vrijwilligers van het hospice. Omdat ik maar heel af en toe een dienst draai stelde ik voor om in het hospice te werken, zodat een andere vrijwilliger naar de Kerstbijeenkomst kon. Ik vond dat die het meer verdiende dan ik. Die dag kwam er een nieuwe bewoner. Ik liet hem binnen en begeleidde hem naar zijn kamer, heette hem welkom en we maakten een praatje.

Hij vertelde dat hij een zwaar leven had gehad, maar nooit ziek was. En nu bijna met pensioen, ziek was geworden en daar dus niet meer van kon gaan genieten. Door zijn verhaal, dat mij aangreep, had ik direct een klik met hem. Toen ik die middag naar huis ging wilde ik nog even bij hem langsomgedag te zeggen, maar hij sliep. Dus ben ik maar weggegaan. Een aantal dagen later belde zijn raaste voor wat informatie over de uitvaart. Niet wetende dat ik het was. Toen ik zei "maar ik ken jullie al" en vertelde

hoe, voelde het voor haar ook gelijk weer goed. Er was sprake van euthanasie en de procedure was gaande maar zou nog even op zich laten wachten. Het was 26 december 02.55 uur. De telefoon ging en om die tijd weet je dat het om een overlijden gaat. Het ging om de meneer in het hospice. Hij

was al overleden. Ik kom er meteen aan zei ik. Meneer werd verzorgd door de verzorgende van het hospice, in de kist gelegd en met een mooie quilt deken erover naar de auto gebracht. De kaarsen in de gang brandden. De naasten stonden bij de deur en keken hem na. Nog in het donker

liep ik voor de rouwwagen. Ik deed de man die ik binnenleide nu uitgeleiden. De naasten vonden het mooi en bijzonder. Ze hadden niet verwacht dat we ook 's nachts, net als overdag, met respect voor de overledene 'gewoon ons werk doen'. Wat een eer om dit te mogen doen en wat vind ik mijn werk mooi. Elke uitvaart is bijzonder, en ieder mens uniek. Al een aantal keer heb ik gemerkt dat toeval niet bestaat en dat sommige dingen voorbestemd zijn.



Keuken wrappen?

Je keuken wrappen is een voordelige en snelle manier om je keukenkastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keuken, maar je niet wil investeren in een nieuwe keuken. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keuken wrappen en wat erbij komt kijken?

Wanneer je het hebt over keukenwrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keuken gaat opknappen. Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben. Hierdoor is het mogelijk om een keuken te ontwerpen die helemaal bij jou past. Keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen! Houd u van een strakke en moderne keuken zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keuken op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig. Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukenkastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra toplaag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keuken te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat. Heb je goedkope keukenkastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen? Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken, zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukenkastjes transformeert de volledige sfeer van je keuken en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon.

Wat zijn de voordelen van je keuken wrappen?

De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw- en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keuken meteen een strakke uitstraling. Uw keuken wrappen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukenkastjes verwijderen?

Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keuken constant te veranderen is. Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukenkastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen. Het meubilair krijgt een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

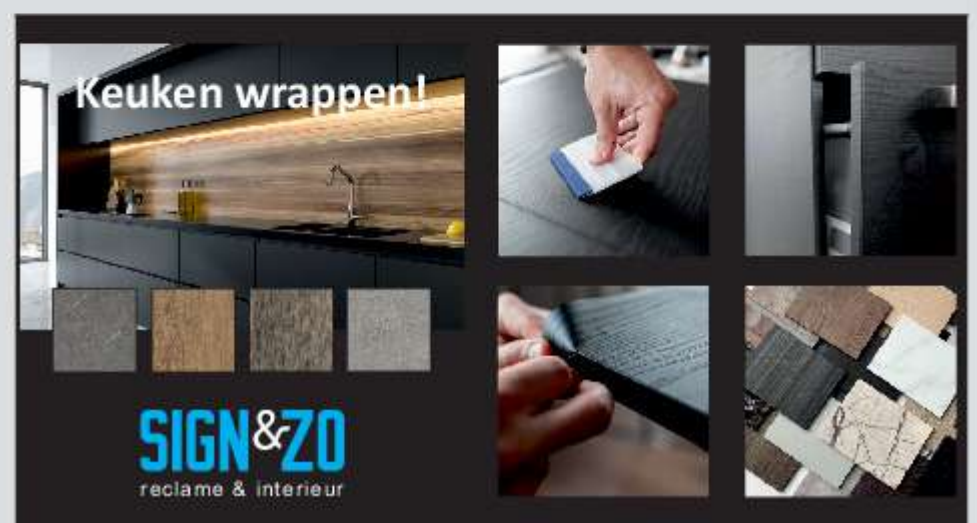
Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.

Sign & Zo reclamemakers

Dolderweg 27 8331 LL Steenwijk

06-48681699

info@signenzo.nl



Focus op..

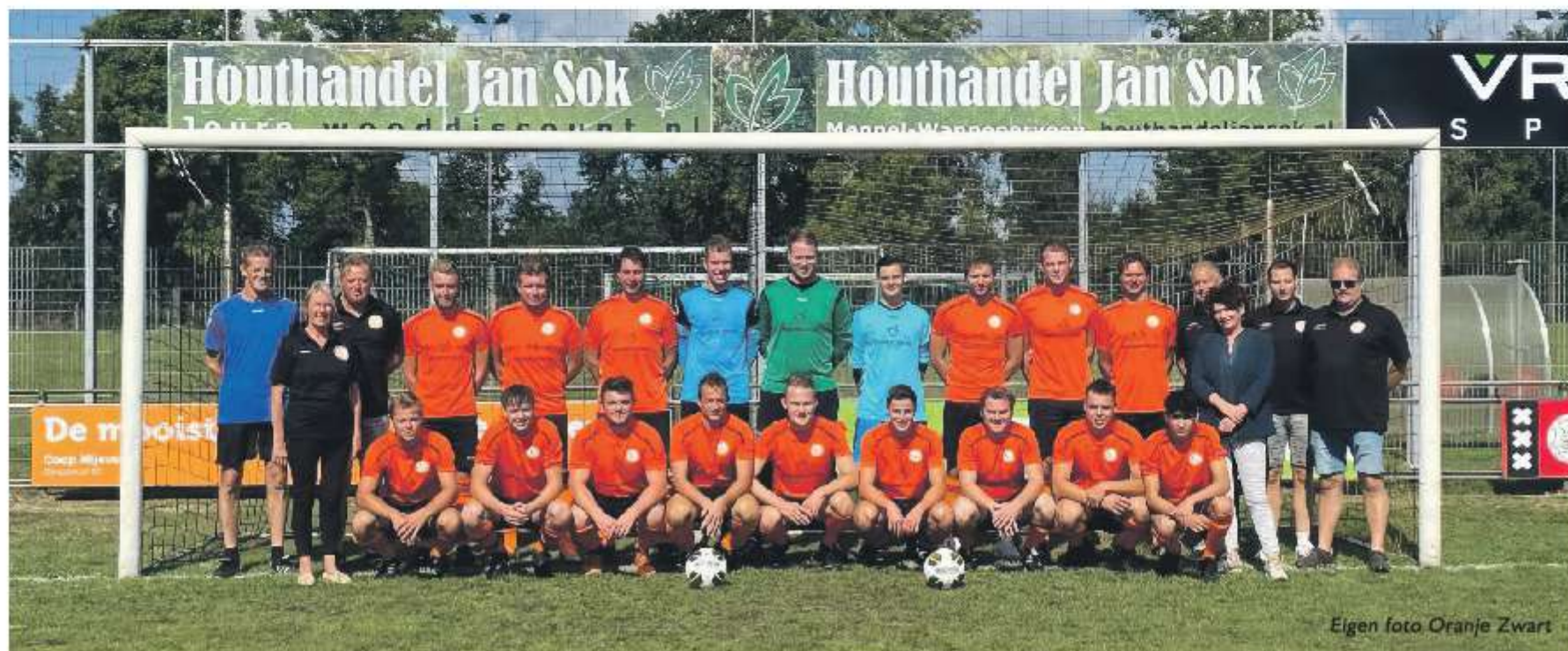


Oranje Zwart wil niet het lelijke eendje worden

WANNEPERVEEN - Ook voor het eerste elftal van Oranje Zwart uit Wanneperveen start de tweede helft van de competitie op 29 januari. De ploeg van trainer André Blom zal de herstart maken in en tegen Dwingeloo. Gezien de ranglijst direct een mooie wedstrijd want beide ploegen staan in de ruime middenmoot van de leuke zondag derde klasse A.

Na het kampioenschap in de vierde klasse (seizoen 2018/19) volgde de coronaperiode maar maakte Oranje Zwart wel ieder voetbaljaar een stap op weg om een stabiele ploeg in de derde klasse te worden. 'We willen niet het lelijke eendje van deze klasse zijn', laat trainer André Blom zich meermaals ontvallen. Het lukte de oefenmeester om zich met zijn ploeg zonder extra schade te handhaven in deze klasse. Met de stappen voorwaarts begint de hand van voetbalman Blom steeds meer zichtbaar te wor-

den. De in Zwolle woonachtige oefenmeester, die zijn verblijf bij Oranje Zwart met een seizoen verlengd heeft, heeft een schat aan ervaring doordat hij HZVV, WHC, Staphorst en MSC in het verleden onder zijn hoede had. Verdedigend staat het goed want op de wedstrijd tegen koploper Steenwijkerwold na (4-2), werd er vaak met minimale cijfers verloren. Wedstrijden tegen Oldemarkt en Mildam leverden beide een handvol doelpunten op. De prestaties van het eerste elftal worden breed gedragen in het dorp want bij thuiswedstrijden op het complex aan de Bovenboerseweg 1A is het een drukte van belang. Daarnaast is de ontvangst van tegenstanders en pers altijd goed verzorgd. Gezien het feit dat de club een bestuur heeft van tien personen blijkt wel dat er aandacht is voor alle geledingen binnen de vereniging. Naast de drie seniorenelftallen speelt er een vrouwen 30+ team in competitieverband. Daarnaast spelen op zaterdag enkele jeugdteams.



door Menno Mollema

**PERFECT**
FLOORSERVICE.NL
Vloeren, inclusief leggen!

20%

FEBRUARI KORTING

Op PVC, Laminaat & Parket

Woldpromenade 43
8331 JE | Steenwijk
Ma/Za 10:00 - 16:00



In-, door- & uitstroom mooi principe

En dan zo ineens is Jochem in dienst van een mooi partnerbedrijf en gaat NoordWestGroep op zoek naar een 'nieuwe' Jochem.

"Jochem is een goede, betrouwbare arbeidskracht die vanuit de schoolbanken rechtstreeks bij NoordWestGroepaan de slag is gegaan. Hij heeft bij NWG verschillende afdelingen doorlopen om technische en vakvaardigheden te leren" vertelt Wicher Nieborg teamleider NWG Industrie (bedrijfs onderdeel van NoordWestGroep).

Al snel kreeg hij een werkplek op de WOL (= werken op locatie) van Kelders Kooien. Hier heeft hij het vak, mede door voorman Ron Wiltinge, goed onder de knie gekregen. Dit viel niet alleen de mensen van NWG op, maar ook de directeur van Kelders Kooien. Als vanzelf kwamen de gesprekken tussen de directie van Kelders Kooien en de jobcoach van NWG Kopwerk op gang. Per 1 januari '23 heeft Jochem een nieuwe werkgever. En werkt hij als trotse werknemer bij @Kelders Kooien.

De moraal van dit verhaal is, dat als je oog hebt voor talent en dat op de juiste manier inzet er eigenlijk voor iedereen die wil en kan werken altijd

wel een mooie passende baan te vinden is. Dat is waar NoordWestGroep als werkontwikkelaar zich dagelijks behoorlijk succesvol mee bezighoudt. Wilt u weten of NWG ook iets voor uw bedrijf kan betekenen? Ga dan naar noordwestgroep.nl om contact op te nemen.

Duurzaam en eerlijk werk voor iedereen in Steenwijkerland die wil en kan werken, voor de huidige generatie en voor toekomstige generaties.

Werk. Voor elkaar.



Elke donderdagmiddag om 1 uur klinkt er in de theeschenkerij van de Maargies Hoeve muziek. Piano en accordeon en een heleboel enthousiaste stemmen. Het is dan namelijk tijd voor het muziekuurtje waar de aanwezige deelnemers (van jong tot oud) met veel plezier aan meedoen. Er wordt een breed repertoire ten gehore gebracht: van nostalgische liedjes uit de oude doos tot levensliederen, van zeemansliedjes tot bekende nummers uit 'Ja zuster, nee zuster' en ook Nederlandstalige popliedjes ontbreken niet.

Met de map die iedereen op schoot heeft kan de tekst gevolgd worden en kan iedereen zijn vocale duit in het zakje doen. Vooral voor de ouderen met dementie is dit altijd een genietuurtje: de oude liedjes zijn hun veelal bekend en maken herinneringen los, ze zingen ze dan ook uit volle borst mee. Regelmatig komen er gasten van buiten de zorgboerderij aanwippen om het muziekuurtje mee te maken en gezellig mee te zingen. Iedereen is van harte welkom: hoe meer stemmen hoe meer vreugd! Naast het zingen in groepsverband, wordt er op de Maargies Hoeve ook veel gedaan aan bewegen.

Zo wordt er wekelijks met een vaste groep hard gelopen, gewandeld en gezwommen. Niet alleen erg gezond, maar het samen dingen ondernemen en beleven schept ook een band van saamhorigheid, een gevoel van erbij horen. In de toekomst hopen we deze activiteiten dan ook te blijven aanbieden en eventueel uit te breiden; om met Ramses te spreken: 'we zullen doorgaan!'



de wandelgroep van de Maargies Hoeve

Wintervoordeeldagen bij het Reformhuis Steenwijk

Op 23 januari zijn de wintervoordeeldagen weer gestart en die lopen door tot 5 februari. Tijdens deze periode geeft het Reformhuis 15% korting op het totale assortiment.

We doen dit al jaren en het is altijd een leuke drukke en gezellige periode in de winkel, aldus Rob van Meel van het Reformhuis. Het is een mooie gelegenheid om onszelf weer te promoten bij onze (nieuwe) klanten. Naast de voedingssupplementen, het verse brood en groente is er ook een mooi aanbod van natuurlijke cosmetica. Tijdens deze actie weken is de korting op weleda producten zelfs 25%. Bij het Reformhuis kun je terecht voor consulten met Bioresorantie, electro-accupunctuur, Iriscopie en voetreflexologie. Ook de praktijk ReSize voor leefstijlcoaching heeft zitting in het Reformhuis. Op donderdag 2 februari komt vitamine K2 specialist, fysiotherapeut en natuurgeneeskundige, Cornelis

de Regt bij ons in de winkel! Hij kan een gratis K2-meting geven en advies over vitamine K2. De meter meet de bloedstroom in de kleine bloedvaatjes. Dit wordt gebruikt om de vaatkarakteristieken in kaart te brengen. Heb je liever een privé consult bij Cornelis omtrent je gezondheid, dan is dat ook mogelijk. De kosten daarvan bedragen 20 euro. Voor deze consulten is wel een reservering nodig. Wil je op de hoogte blijven van nog meer acties van het Reformhuis, volg ons dan op Facebook of Instagram.



Goede voornemens.....

Tijdens de jaarwisseling kijk je terug naar het jaar wat voorbij is en kijk je vooruit naar het jaar wat gaat komen. En ongetwijfeld denk je dan: "Dit wil ik anders aan gaan pakken, nu ga ik werken aan" Goede voornemens in welke vorm dan ook.

Nu er enige tijd is verstreken tussen het moment waarop je afscheid moest nemen van één van jouw dierbaren, wil je de moed proberen te vinden het leven weer wat op te pakken. Er even op uit gaan, contact opnemen met de mensen uit jouw vriendenkring. Misschien een nieuwe hobby vinden om zo weer mensen te ontmoeten die je nog niet kende. Gewoon weer onder de mensen zijn. Maar zo gewoon is dat niet.

Want om die eerste stap te zetten, valt nog niet mee. Je ziet er tegenaan om alleen ergens naar binnen te gaan, je in te moeten spannen om een gesprek te beginnen en gaande te houden. Je bent er van overtuigd dat mensen jouw verdriet kunnen zien en dat houd je tegen om jouw goede voornemens waar te maken.

En dat terwijl de mensen om jou heen, ook hun goede voornemens hebben gemaakt. Voornemens waarin jij ongetwijfeld een plaats hebt. Want ook zij vinden het moeilijk om de eerste stap te zetten, naar jou toe te gaan. Want heb jij wel behoefte aan een bezoekje, een praatje, aan contact. Komen ze wel op een moment waarop het jou past? Vind je het fijn als ze komen? Want niemand wil jou tot last zijn.

Als we allemaal onze goede voornemens nu eens gewoon waar gaan maken, door te doen wat jouw gevoel je in geeft, zonder te lang na te denken want dat geeft weer twijfel!

Om dan samen te ervaren dat jouw bezoekje zeer welkom is en dat jij geniet van het gezelschap, omdat je jezelf mag zijn, geen rol hoeft te spelen, niet hoeft te praten maar ook stil te mogen zijn. Om zo de warmte van "het er voor elkaar zijn" te ervaren.

Als we samen de eerste stap zetten, en elkaar ergens in het midden ontmoeten, is de eerste stap wat kleiner, maken we het voor elkaar gemakkelijker om de goede voornemens om te zetten naar waardevolle momenten van bij elkaar zijn.

Team Haaksma & de Haan



HAAKSMA & deHAAN uitvaart
deskundig
in uitvaartbegeleiding

Keuken wrappen!



**Wat kan je nou eigenlijk allemaal wrappen?
Wat dacht je van je keuken een nieuwe look geven.**

Wat nou als je uitgekeken bent op de kleur van je keuken.
Je koopt een nieuw huis en de kleur van de keuken is niet jouw smaak.
Laat dan je keuken vakkundig wrappen.

Sign & zo wrappt o.a. keukens, badkamers, werkbladen, kasten en deuren
in jouw gewenste stijl.

Bespaar hoge kosten op een nieuwe keuken en kies zelf de uitstraling van je keuken en kies voor een hoogwaardige interieur folie in diverse kleuren en looks, denk hierbij aan beton, hout, leer, marmer, maar ook effen kleuren mat of hoogglans is mogelijk.

SIGN&ZO
reclamemakers

Voor informatie, prijzen, kleuren en verdere mogelijkheden
Contact via 06-48681699 of Dolderweg 27H Steenwijk

Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke11@gmail.com

RED MOON SUSHI & GRILL

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als jarige gratis!

*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

Sushibox 30 stuks voor
2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor
4 personen €119,95

Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@redmoon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur - 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961371
ook voor uw assieraden

Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Waar respect en afscheid
elkaar omarmen



Badmeester Herman Lammerts stopt na ruim veertig jaar bij de SSVG

door Don van der Veen

STEENWIJK - 'Een kanjer van een badmeester. Veel van hem geleerd', zegt Paul Poiesz, likkend aan een ijsje. Badmeester Herman Lammerts heeft na ruim veertig jaar afscheid genomen van de SSVG, wat staat voor Stichting Sport Verstandelijk Gehandicapten. Voor de 76-jarige badmeester waren er lieve woorden, complimenten, een fraaie bos bloemen en presentjes aan de rand van zwembad de Waterwijk.

'Herman is bij ons al actief sinds 1981. Het jaar waarin de SSVG is opgericht', zeggen Jannie Oostrā en Hilda Viel. 'Hij gaf in het verleden op maandagavond training aan de zwemmers en zwemsters van 't Tolhekke en aansluitend aan de SSVG. Want de SSVG zwemt nog in drie groepen. Dan heb je het toch over zo'n dertig fanatieke zwemmers'.

Het woord 'jammer' klinkt een aantal malen. 'Want het is echt jammer dat Herman ermee stopt. Hij was altijd heel gedreven. De badmeester woont in Wolvega, maar heeft nooit om een onkostenvergoeding gevraagd. Hij was er altijd. Sierd Tilma geeft ook training. En zelf heb ik ook wel lesgegeven', zegt Hilda Viel. De afgelopen jaren kon er weinig worden gezwoomen vanwege corona. 'De reacties toen het weer mocht waren geweldig. Voor deze mensen is het ook een heerlijk wekelijks uitje. Sommigen hadden de zwemtasjes al dagen klaar staan toen ze hoorden dat het weer mocht'. Na de zwemles zocht iedereen een plaatsje op in of rond het zwembad voor het officiële afscheid van de badmeester. 'Herman dank voor al die mooie jaren', zo sprak SSVG-voorzitter Bennie van 't Klooster. En deze woorden werden overstemd door een groot applaus. Halve eeuw actief

Uiteraard kwam de badmeester zelf ook aan het woord. 'In 1972 ben ik beroepsmatig als chef badmeester bij zwembad 't Tolhekke begonnen. Hier bij de SSVG was vrijwilligerswerk en dat gold ook voor mijn activiteiten voor zwemclub 't Tolhekke. Elf jaar geleden ben ik met pensioen gegaan als

badmeester van zwembad 't Tolhekke. Dat is dus 2011 geweest. Tja, 1972 begonnen en nu in 2022 stop ik bij de SSVG. Dan ben ik dus een halve eeuw badmeester geweest'. Lammerts ging nog even in op de vraag waarom hij ermee stopt. 'Een te grote opgave wil ik het niet noemen. Al moet ik ook in de wintermaanden vanuit Wolvega naar Steenwijk rijden. Maar ik ben ook actief met andere zaken. Onder meer als vrijwilliger bij de Zonnebloem. En zelf mag ik ook heel graag zwemmen. Gelukkig ben ik nog fit en gezond'. Herman blikt ook even terug op de tijd bij zwemclub 't Tolhekke. 'Daar was ik onder meer trainer op vrijwillige basis. Het hoogtepunt was dat we met veertien zwemmers naar het NK gingen. Op NK's hebben we toch zeker honderd keer eremetaal gewonnen'.

En Herman gaat zich echt niet vervelen. 'Want we hebben ook twee dochters in het buitenland. Saskia woont nog altijd in Duitsland en Yvonne in Madrid'. Zijn vrouw Ria, die hij destijds leerde kennen via de zwemsport, is al jaren actief voor SC Heerenveen. 'Ria is nog steeds werkzaam bij de voetbalclub. Tegenwoordig op vrijwillige basis als hoofd museum'. Herman blikt tevreden terug op zijn periode bij de SSVG. 'Op zo'n zwemavond hier in de Waterwijk zijn veel mensen op de been. Het gaat om bijna een één op één begeleiding. Want er zijn op dertig zwemmers twintig begeleiders actief'.

Bestuur

In de afgelopen periode hebben ook bestuurswisselingen plaatsgevonden binnen de SSVG. 'Zelf ben ik afgetreden als voorzitter', zegt Hilda Viel. 'Bennie van 't Klooster wilde wel in het bestuur, maar voelde weinig voor de functie van secretaris. Daarvoor hadden we een vacature. Om die reden is Bennie nu voorzitter en ben ik secretaris'. Werven van nieuwe mensen doet de SSVG ook via VIP. Dat staat voor Vrijwilligers Informatie Punt. 'En dat werkt prima. Gersom Venema gaat bij ons de website en andere social media beheren'. En jawel, er is ook al een opvolger voor Herman Lammerts. 'Paul Sniijders-Blok komt er als trainer bij. Ook hij heeft de nodige ervaring in de zwemsport...'



Herman Lammerts heeft afscheid genomen als badmeester van de SSVG. Foto: Sieb van der Laan

Documentaire in de maak over de reusachtige trots van veel Steenwijkers

'Onze Sint Clemenstoren zit in het hart'

door Don van der Veen

STEENWIJK - Een liefde voor het leven. Veel Steenwijkers verafgoden hun Sint Clemenstoren. Na een paar dagen buiten ons stadje gaat het hartje heftig kloppen als de toren op het netvlies verschijnt. En daarom is het ook zo leuk dat de werkgroep documentaires van de Historische Vereniging Steenwijk en Omstreken werkt aan een fraaie videoregistratie over de trots van Steenwijk.

Een grote blikvanger en fraai baken van licht in de avonduren, die hoog boven ons uit torent. Uit onderzoek blijkt dat er op deze locatie omstreeks het jaar 900 al een houten kerkje stond. De kerk heeft twaalf keer een vernieuwing of restauratie ondergaan. Ergens rond 1200 is voor het eerst een toren zichtbaar bij de tufstenen kerk. Omstreeks 1425 is er sprake van een hallenkerk met drie beuken. De oude toren werd afgebroken en vervangen door de huidige. Deze bouw begon in 1467. Toren en kerk, die vrij van elkaar stonden, werden omstreeks 1500 met elkaar verbonden. 'Onze Sint Clemenstoren zit bij mensen in het hart', zegt Kobie Storm. Hij is de producer van de videoregistratie in wording.

Documentaire

Een geweldige ingeving zo'n filmregistratie over de Sint Clemenstoren. 'Het idee is van ons voormalig bestuurslid Leftert de Jonge. Die zag een documentaire over 'd'Olle Grieze', oftewel de Martinstoren in Groningen. Zijn terecht opmerking was dat de Sint Clemenstoren dit ook wel eens verdiende', zo vervolgt Storm. De werkgroep had juist de documentaire over vrouwen in de Tweede Wereldoorlog afgerond. 'We werken nu ongeveer anderhalf jaar aan de documentaire over de toren. Met het filmen zijn we een week of acht bezig'. In het voortraject was er ook intensief contact met wijlen torenwachter John Hoogma. 'Die was het opgefallen dat lang niet iedereen de toren durft te beklimmen. Er zijn ook mensen voor wie een beklimming fysiek te zwaar is. Hij had het idee voor een film die je dan beneden in de toren voor deze mensen kunt vertonen op het moment dat anderen aan het klimmen zijn. Dat plan is uiteraard nog steeds uitvoerbaar'. Er is sprake van een echte filmcrew. Adri van Sleen is regisseur. Editing wordt voor het leeuwendeel gedaan door Sgrid Kok, de kleindochter van Adri. Henk Kok, geen familie van, bood zich spontaan aan als camera- en geluidsmant.

Watertoren

En dan kom je al snel bij de vraag waar gaat het over? Adri van Sleen neemt de inhoud in grote lijnen even onder de loep. 'De toren heeft in de loop der eeuwen meerdere functies gehad, waaronder die van watertoren. Over die functies valt veel te vertellen. Zo praten we met torenwachter Ina Gerding. Jannes Mulder praat alle onderdelen van de

documentaire aan elkaar. Er is ook opslag geweest van brandweerslangen. Die waren vroeger van vlas. Die moest je droog opvangen, anders bleef er van de slang niks over. In de jaren tachtig werden er slangen van kunststof gemaakt. Die kon je ook rat oprollen. Was geen enkel probleem. We laten dat zien in de documentaire. En er is een interview met voormalig brandweerman Willem van Beek'. Ook twee dichters, Inge Klumper-Eleveld en Ingenet van Popta, brengen een ode aan hun geliefde Sint Clemenstoren. 'Op de eerste verdieping van de toren zijn veel bezienswaardigheden. De torenwachter vertelt daar over. Hoger in de toren zit de watertank. In deze tank kon 150.000 liter water worden opgeslagen. Dat was zo ongeveer de eerste waterleiding voor Steenwijk. Er was ook een waterpomp in de Wildpromenade. Klokkenman Jan Kuipers komt ook aan het woord. En als je op de trans van de toren staat heb je een prachtig uitzicht'. Er wordt ook gesproken over de voormalige woningen 'Achter de Kaarke' en de oorlogen die Steenwijk en dus ook de toren teisterden. 'Ook de Scutterie van Sint Clemens komt voorbij en tegenwoordig bevolken slechtvalken de trans van de toren. Crescendo speelt al ruim een eeuw tijdens de jaarwisseling vanaf de torentrans. Ook deze traditie krijgt aandacht'. En er zijn ook oude beelden te zien van wijlen 'Klokkenluister' Lammigje Boonstra-van de Boer. Tot 1965 werden de klokken van de Sint Clemenstoren met de hand geluid. Dat gebeurde met een lang touw dat tot op de begane grond hing. Lammigje overleed in 1964 en werd vier jaar eerder koninklijk onderscheiden. In 2005 werd ze postuum geëerd met een standbeeld aan de voet van de toren. Een beeld gemaakt door Gosse Dam. Ook de spits en de haan van de toren komen aan bod. 'En wat vinden mensen op straat van de toren. Verslaggever Don van der Veen vroeg ze naar hun mening'.

Souvenirs

In de loop der jaren zijn er tal van souvenirs van de toren geproduceerd. 'Daar schenken we ook aandacht aan. Wie iets bijzonders heeft met de beeltenis van de toren mag mailen naar kobiestorm@hotmail.com'. Het meeste beeldmateriaal voor de documentaire is klaar. Het monteren van beeld en geluid zal nog een aantal weken in beslag nemen. 'Het is erg leuk om hieraan mee te werken', zo ervaart Henk Kok. Bas Media maakt dronebeelden van de toren, en Albert-Jan Vos is voice-over. Bij deze productie zijn dertigveel Steenwijkers betrokken. En dan is de hamvraag uiteraard wanneer en waar de documentaire het levenslicht ziet? 'Een exacte datum is nog niet geprikt. We denken ergens in februari of maart'. De locatie is wel al bekend. 'Dat wordt de bioscoop in Steenwijk. Eerst is de film, die waarschijnlijk zo'n 35 minuten duurt, te zien voor mensen die aan de documentaire hebben meegewerkt en andere medewerkers. Daarna komt ander publiek ook zeker aan bod...'



Na het beklimmen van de toren ontvangt presentator Jannes Mulder een certificaat voor zijn inspanningen van torenwachter Ina Gerding. Foto: Adri van Sleen

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

65%

25%

50%

SALE!

15%

Matrassen
oplopend tot
65% korting

Bedtextiel
oplopend tot
65% korting

Tempur
Uitverkoop
Wegens nieuwe
collectie

Eastborn

magnitude
Handmade bedding

Steel &
Stockings

avek
SINCE 1927

auping

PULLMAN

Mline

TEMPUR

ergo
sleep

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



Nieuw boek en nieuwe tentoonstelling over werk Hildo Krop

door Don van der Veen

STEENWIJK - Eigenlijk is het een soort van traditie geworden. Want bij een nieuwe tentoonstelling van wijlen beeldhouwer Hildo Krop verschijnt ook een nieuw boek. 'We hebben voor 2023 toch wel een bijzondere wisseltentoonstelling gemaakt, met de titel de Arbeider. Een geliefd thema van Krop', zegt Kropkenner Loek van Vlerken.

Prachtige plannen hadden ze een paar jaar geleden, om de vijftigste sterfdag van de geboren bakkerszoon uit Steenwijk luister bij te zetten. Er lag een mooi programma voor zowel Steenwijk als Amsterdam. Maar de meeste activiteiten vielen in het water vanwege corona. Zoals bekend trapte Hildo Krop het tot stadsbeeldhouwer van Amsterdam. In de openbare ruimte van de hoofdstad zijn honderden beelden van de geboren Steenwijker te zien. Om die reden wordt hij ook wel 'de Gaudi van Amsterdam' genoemd. Wereldwijd zijn ook tal van kunstwerken van Krop te aanschouwen. Corona gooide ook modder in de normaal gesproken soepel lopende motor van de mensen die steeds opnieuw een wisseltentoonstelling en boek over het werk van Krop het levenslicht laten zien. 'Gedurende een groot deel van 2021 konden we helaas niet anders dan de museumdeuren gesloten houden', zo vervolgt Van Vlerken. 'Om die reden vond het bestuur het wenselijk om de tentoonstelling 'Het Dier' tot eind 2022 door te laten lopen. Zo hebben alle liefhebbers toch voldoende tijd gehad om deze leuke en mooie tentoonstelling te bezoeken'. En mocht het toch niet gelukt zijn om naar Steenwijk te komen, dan is er altijd nog het begeleidende boek dat dezelfde titel draagt als de tentoonstelling. 'Want dat is te bestellen in onze webshop'.

De Arbeider

De focus gaat nu dus volledig op de nieuwe tentoonstelling van de veelzijdige kunstenaar. En die tentoonstelling in het Hildo Kropmuseum in villa Rams Woerthe draagt de naam 'De Arbeider'. 'Zoals gezegd was dit een geliefd thema van Hildo Krop. Want gedurende zijn hele werkzame leven als kunstenaar komt het in zijn oeuvre voor'. Loek gebruikt bewust het woord 'kunstenaar'. 'Omdat Krop het thema arbeider niet alleen als beeldhouwer hanteerde. Want naast zijn beeldhouwwerk gebruikt Hildo dit onderwerp ook in andere disciplines, zoals in glas-in-lood, penningen, tegels, houtsneden, keramiek en houtsnijwerk aan meubelen'. Hiermee laat Krop zijn verbondenheid met dit onderwerp zien. 'En daarbij is vooral het sociale aspect een belangrijk onderdeel. Krop had zichzelf een missie gegeven, door met zijn kunst de sociale misstanden van de arbeiders aan de orde stellen'. De nieuwe tentoonstelling is al sinds kerstmis te zien in het Hildo Kropmuseum. 'En uiteraard is er ook nu bij een nieuwe wisseltentoonstelling een prachtig en ruim geïllustreerd boek verschenen'. Daarbij wordt thematisch het tentoongestelde werk uitvoerig belicht. Niet alleen het kunstwerk krijgt aandacht, ook de veelal erbarmelijke sociale omstandigheden van de arbeider in de eerste decennia van de vorige eeuw komen aan bod. 'Hierdoor wordt het werk van Krop in



De eerste exemplaren van het boek Hildo Krop 'De Arbeider' werden uitgereikt aan de eigen vrijwilligers.

Foto: Sieb van der Laan

een breed perspectief geplaatst'. Met de tentoonstelling en de catalogus brengt het Hildo Krop Museum in Steenwijk opnieuw een eerbetoon aan een ook politiek-geëngageerde en vooral sociaalbewogen beeldend kunstenaar. De expositie is te zien tot en met december 2023 en ook het nieuwe boek is verkrijgbaar in de webshop. Het Hildo Kropmuseum aan de Gasthuislaan 2 in Steenwijk is geopend op zaterdag, zondag, dinsdag, woensdag en donderdag. Alle dagen van 11.00 tot 16.00 uur. Bezoekers kunnen gratis parkeren tegenover het museum in de parkeergarage. Het fraaie boekwerk behorende bij de nieuwe wisselpositie is al officieel gepresenteerd. Dat gebeurde bij de Heren van de Rechter. Wim Heij ging daarbij nog in op het gevoel dat Krop had voor de arbeider. 'Aandeelhouders krijgen een steeds groter deel van het nationaal inkomen. Werkende Nederlanders krijgen steeds minder van de economische koek. Dat aandeel is zelfs gedaald naar het laagste niveau in vijftig jaar. Bedrijven en hun aandeelhouders krijgen steeds meer. Oftewel paarden die de haver verdienen krijgen het niet. Ik weet zeker dat Krop van deze ontwikkeling zou gruwen. Ondanks

dat hij in 1970 is overleden, en wij hem nooit persoonlijk hebben gesproken, weten we dat zeker'.

Lofzang

Heij gaf daarop een toelichting. 'We hebben ons in de loop der jaren aardig verdiept in zijn werk en zijn erachter gekomen hoe Krop over bepaalde zaken dacht'. De nieuwe wisselpositie over de Arbeider ziet er fraai uit. 'Onderdeel van deze tentoonstelling is de gipsen schets van de grote bouwmeester Berlage. Dit beeld is speciaal voor de duur van de expositie van het depot overgebracht naar de zaal en weer opgebruwd. Voor het eerst sinds het jaar 2000, toen het in Steenwijk arriveerde, kunnen mensen er omheen lopen. Het origineel, 6 meter en 25 centimeter hoog, staat in Amsterdam voor de wolkenkrabber aan het Victorieplein. Ons exemplaar is iets minder dan twee meter hoog'. In de sokkel van dit beeld heeft Krop zijn visie op mens en samenleving tot uitdrukking gebracht. 'In grof reliëf, enigszins geabstraheerd zijn de helpers van de bouwmeester weergegeven. Tekenaar, opperman, metselaar, steigerbouwer en beeldhouwer.

Oftewel in deze sokkel zit de lofzang van Krop op de werkende mens. Om die reden reiken we de eerste exemplaren van het boek uit aan de werkenden, onze vrijwilligers en niet aan hotemetoten'.

Toekomst Kropmuseum

Arie van Andel ging nog even in op de toekomst voor het Hildo Kropmuseum. Zoals bekend zit het in de planning om het museum van Villa Rams Woerthe te laten verhuizen naar de Spijkervetstallen. 'Van de gemeenteraad moet verbouw en/of nieuwbouw voor de musea allemaal wat goedkoper. Er werd gedacht aan 6,5 miljoen, maar het moet nu ongeveer voor de helft. Daarbij kan worden gekozen voor nieuw en verbouw op alleen de locatie van de Spijkervetstallen of in combinatie met de museum panden aan de Markt'. Binnenkort moet hierover duidelijkheid komen. 'Op 7 maart komen de uitgewerkte plannen tijdens de politieke markt aan de orde. Dan is er de eerste besluitvorming over de eerste fase van het plan. Een week later is de gemeenteraad'. In 2025 loopt het huurcontract voor het Hildo Kropmuseum in Rams Woerthe af. 'Och, we zullen de periode tot de verhuizing nog wel doorkomen. Er is ook nog zo iets als huurbescherming in dit land...'

Voormalig schooldirecteuren kletsen elke maand bij 'Oude meesters' vieren hun tienjarig jubileum

door Don van der Veen

STEENWIJK - 'Wie tijd en zin heeft komt', zegt Theo Leferink. Hij is voormalig schooldirecteur van de Sint Clemensschool. Elke derde woensdag van de maand heeft een groep oud-directeuren uit het basisonderwijs een gezellige middag bij Zus en Zo. 'Dat doen we om met elkaar in contact te blijven. Naast koffie en een wijntje of pilsje ontbreken de bitterballen nooit'. Vanwege het tienjarig jubileum maakten bij het laatste recente treffen de bitterballen plaats voor een diner. 'Want dit is wel een mijlpaal'.

Vroeger toen ze nog actief waren als directeur van een basisschool spraken ze elkaar toch zeker twee keer per jaar. 'Dan kwamen we bij elkaar. Die bijeenkomsten werden 'di-bij-di-op' genoemd. Oftewel een overleg tussen directeuren van de scholen voor bijzonder, openbaar en speciaal onderwijs. Soms vergaderden we ook wel op het gemeentehuis met wijlen wethouder Anne Beeltje. En er schoof ook weleens een middelbare school aan'. Maar in het landschap van het basisonderwijs is na verloop van tijd heel veel anders

geworden. Niet meer te vergelijken met de tijd waarin ze zelf nog actief waren. 'Want tegenwoordig heb je bijvoorbeeld Catent voor katholiek onderwijs. Daar zitten scholen bij aangesloten in een deel van het land dat zo ongeveer loopt van Coevorden tot Ermelo. Qua vorm een soort van pannenkoek. Dan is er Op Kop voor openbaar onderwijs en voor christelijk onderwijs is er Accrete. En ook daar liggen de scholen die er deel vanuit maken is een vrij ruim gebied. Contacten worden dan heel anders'.

Afscheid

Leferink nam in februari 2012 afscheid van de Clemensschool. 'En toen hoorde ik tijdens de afscheidsreceptie dat collega's het jammer vonden dat we elkaar niet meer zagen. Als je zo iets oppakt, en dat heb ik gedaan, moet je daar nooit te lang mee wachten. En zo was in december van dat jaar de eerste bijeenkomst bij de Rechter'. Tijdens corona gingen bijeenkomsten niet door. 'Toch hebben we er al zo'n honderd gehad'. Naast een hapje en een drankje passeren allerlei onderwerpen aan tafel de revue. 'Alles behalve onderwijs. Denk aan zaken

die ons dagelijks bezighouden. Ook gezondheidsperikelen, want daar krijg je als je ouder wordt steeds meer mee te maken. Ook in je naaste omgeving. Van ons clubje waar we tien jaar geleden mee begonnen zijn er al een paar overleden en er zit iemand bij die behoorlijk tobt met zijn gezondheid. We hebben ook diepgaande gesprekken. Alles zonder agenda, want die tijd hebben we wel gehad. We komen hier 's middags zo rond half vier en het duurt dan tot om en nabij half zes. Soms zijn we met vier, maar ook wel met twaalf. In totaal hebben we iets van vijftien mensen bij de club'. Ze begonnen bij de Rechter. 'Vanwege de brand daar kwamen we bij Zus en Zo terecht. Tussendoor zaten we ook weer bij de beginlocatie die nu dus de Heren van de Rechter heet. En nu opnieuw bij Zus en Zo. Wat bij ons overheerst is humor en relativeren'. Er is sprake van een hecht groepje. 'De meesten kennen elkaar twintig of misschien wel dertig jaar'. En soms gaan ze ook op schoolreis. 'Zo zijn we al in een sigarenfabriek in Kampen geweest. Ook is er een tapijtfabriek in Genemuiden bezocht en een kerk in Hattem'.



'Oude meesters' vieren hun tienjarig jubileum • **vervolg**

Dat het clubje alleen uit mannen bestaat is niet zo raar. 'Schooldirecteuren waren in onze tijd allemaal mannen. Nu is dat anders. Zo zijn er hier zeven vrouwelijke directeuren van basisscholen'. Lesgeven in het basisonderwijs wordt tegenwoordig voornamelijk door vrouwen gedaan. 'Bij de Pabo is de instroom van jongens steeds geringer. Ik denk dat ambitie een rol speelt en omgang met kinderen, daar moet je van houden. Zo krijg je ook te maken met probleemkinderen en/of lastige gesprekken met ouders. En vrouwen zijn vaak heel empathisch naar kinderen'. En ander werk levert vaak meer geld op. 'In het onderwijs wordt niet zo denderend betaald. Persoonlijk vind ik een mix van mannen en vrouwen in het onderwijs het beste voor de kinderen. Dan krijgen ze ook een beter beeld van hoe de maatschappij eruit ziet'.



De 'oude meesters' vieren hun jubileum met een diner bij Zus en Zo. 'Wat bij ons overheerst is humor en relativeren'. Foto: Sieb van der Laan ©

Podcast

Onder impulsen van Jan Wiersma is gestart met iets nieuws: een podcast. 'Het idee hiervoor is afkomstig van Wicher de Wit. Die is ICT-er en heeft een bedrijfje naast zijn dagelijkse werk. Voor mij doet hij alles op computergebied. Toen ik nog directeur was van Kindcentrum Het Kompas zaten zijn kinderen bij mij op school en was De Wit ICT coördinator van Het Kompas'. Er zijn al een paar afleveringen opgenomen met oude meesters. Een aflevering duurt ongeveer drie kwartier tot een uur. Wiersma is de interviewer en Wicher is technicus. 'We nemen de interviews bij de mensen thuis op en gebruiken voor elk interview dezelfde vragen. Dat kan

ook want er komt steeds een andere oude meester aan het woord'. De vragen hebben te maken met het onderwijs. 'Zo wordt gevraagd waarom iemand destijds het onderwijs is ingegaan. Gaf jezelf als directeur ook les, wat was je favoriete vak en wat was op school de mooiste periode van het jaar? Waar ben je altijd trots op geweest? Had je naast je drukke baan ook nog wel tijd voor jezelf, zoals bijvoorbeeld voor hobby's? En werd je vanuit je functie als directeur ook vaak gevraagd voor functies in het verenigingsleven?' Dat is zomaar een greep uit de talrijke vragen die aan de orde komen. Nog niet alle oude meesters staan direct te trappelen om aan

de podcast mee te werken. 'Toch zijn er al een stuk of vijf die hun medewerking hebben toegezegd. De rest is zeker nieuwsgierig en ik verwacht dat de meesten alsnog 'ja' zeggen'. Soms is het ook lachen. 'Zo waren we bij Bert Kiers thuis. Hij is oud-directeur van de Beatrixschool. Bert heeft vier hangklokken. Die sloegen tijdens de opname kort na elkaar alle vier negen keer. En dat geluid was vrij stevig'. Gelukkig kan Wicher het nodige eruit knippen. 'We genieten wel van de opnames. Volgens mij is er op podcast gebied nog niet zoveel in Steenwijk. Ook hebben we al gesproken met Jan Kuit, oud-directeur van de Don Boscoschool in Steenwijkerwold'. En

het is uiteraard mogelijk om na de oude meester de podcast uit te rollen naar andere sectoren. 'Als dit aanslaat willen we bijvoorbeeld straks ook middenstanders benaderen. Ze kunnen dan vertellen over de geschiedenis van hun zaak. En je kunt ook bekende Steenwijkers laten vertellen over vroeger en nu.

Via www.steenwijkerpodcast.nl zijn de eerste uitzendingen al te zien.

Brink
Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!

vanwetedakkapellen.nl

tilia
hoveniers

Natuurlijk!

- Tuinen
- Boomverzorging
- Sierbestrating
- Houtbouw

www.tiliahoveniers.nl

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnasstraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 77B
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

UITVAARTZORG
GIETHOORN

Betrokken & oprecht
"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."

www.uitvaartzorggiethoorn.nl

06 - 28 30 48 75
(24/7 BEREIKBAAR)

Populaire rijdende kaasboer Groenink maakte gisteren vijftigste jubileumjaar vol

'Boter, Klaas en eieren' is nu verleden tijd

door George Huisman

STEENWIJK - Nog een paar maanden en hij wordt zeventig jaar, Klaas Groenink. In deze regio bekender als Klaas Pap en als Klaas Kaas, al naar gelang de waar die hij met zijn busje uitventte.

Klaas heeft zijn kaashandel overgedaan aan Teun Rook en Lennard Schut. 'Ik zat gisteren precies een halve eeuw in de handel en dat vond ik een mooi ijkpunt om er mee te stoppen', zegt Klaas. Nou ja, met de kaashandel dan want: 'Een ondernemer stopt nooit, die gaat wat anders doen'. Klaas wist als pchie al dat-ie de handel in wilde. Eerst half jaartje op de baktrapfiets van bakker Westerbeek op Zuidveen, daarna hielp hij Kuper, de



'Een ondernemer stopt nooit, die gaat wat anders doen'.

melkboer van de Overegge. Hij was elf jaar en werkte vanaf toen voor en na schooltijd en in de vakanties. 'Veel gewerkt, zes jaar over de Ulo gedaan. Eerste keer examen: 14 onvoldoendes, 1 voldoende voor schrijven. Toen ik het overdeed had ik de cijfers omgedraaid: 14 voldoende en 1 onvoldoende. Voor schrijven...' Hij was door zijn vader (die timmerman was, opa was turfsterker) voorbestemd om politiegent te worden. 'Mijn vader vond dat ik niet zo hard hoefde te werken als hij'. Maar 'pliesie' was zijn ding niet, al doorstond hij de strengste keuring van Nederland: die dag werden er van de 50 kandidaten voor politie en marine slechts 3 goedgekeurd, waaronder Klaas... Na de politeschool is hij een blauwe maandag keezemaeker op de Novac ewest en via de melkventerij in Lelystad kwam hij in de handel terecht. Ondertussen had hij zijn Gerrie ontmoet, met wie hij nu bijna vijftig jaar getrouwd is. Maar hij had zijn draai gevonden: 'Ik was ondernemer, op de eerste plaats stonden mijn klanten, op de tweede plaats ook en op de derde plaats ook'. Zijn jongensdroom kwam uit, in Willemsoord. 'Melkhandel, maar ik had ook bakker kunnen worden. Bij de weg zijn, met mensen omgaan. Het klanten naar de zin maken want dan maak ik het mezelf ook naar de zin'. Klaas (die zijn bus hield) kreeg vervolgens met Gerrie een vaste winkel, supermarkt annex postagentschap annex slijterij in Nijensleek. Het stopte toen er in de buurt een slijterij geopend werd. 'Scheelde mij een derde aan inkomster'. Hij pakte alles aan omdat er brood op de plank moest komen. Hij werkte in een kwekerij, werd tijdelijk conciërge, gaf timmerles. De uren voor school bracht hij met de taxi kinderen naar school. 'Gouden tijd, ik werkte van negen tot twaalf op school, je ging er eerst koffie drinken en dan bekijken wat te doen. Een luizenbaan. Gedurende een korte tijd had hij 's middags een derde taak, als

invalmelkboer. Toen kwam de kaas in het leven van Klaas. Hij begon elke dag met een vast ritme: 'Brinta, koffie, sigaretje, dan kan ik de hele wereld aan. Ik ben een nachtdier, heb ik van de taxi overgehouden. Jaar of tien taxi gereden, veel nachtdiensten. Dat was werken-waken. Ik kan overal slapen, ook rechtopstaand. Deed ik in de kaaswagen ook wel eens. Was ik te vroeg? Zette ik de auto aan de kant en deed een dutje'. Gerrie: 'En dan kwamen de mensen bij mij: Klaas zit te slapen in de auto'. 'Wat ik het leukst heb gevonden? Niks speciaals bij de weg wezen en mensen naar de zin maken. Ik beschouwde mezelf soms als entertainer. Je moet het leuk brengen, het leven is een spelletje en anders ben je uitgepeeld. Ik ga het wat rustiger aan doen. Die drukte kan ik niet meer aan, lichamelijk. Afgelopen jaar heb ik een oogta gehad, en lymfklierontsteking en na een val het borstbeen gekneusd, ben heel veel thuis geweest. Ik wilde eigenlijk doodgaan in de auto, maar we hebben een compromis gesloten, dat ik zou doorgaan tot mijn vijftigste jubileumjaar. En dat was gisteren, 30 januari -al ben ik écht vlak voor kerst gestopt. Heb nooit pensioen opgebouwd, krijg alleen AOW. Als ik als zelfstandige wat centen had, moest ik dat altijd investeren. Moest er een nieuwe koeling komen, of een andere auto. Ik stak al mijn verdiensten in mijn eigen bedrijf. Maar dat gaat op een gegeven moment altijd van je af'. Op enig moment begonnen de rijmelarijen op Klaas zijn Facebookpagina: 'Helaas vandaag geen aanbieding/mijn mobiliteit is in het geding/ ik moet dus voor vandaag besluiten/ Klaas Kaas komt niet buiten'. Een slimme marketingtruc: 'Ik merkte als ik alleen deaanbiedingen op FB zette, dat er 400-500 mensen keken. Zet ik er een gedichtje bij, zat ik zo op 1.000 man. Vandaag'. En wat is de populairste kaas in deze contreien? 'Jong belegen, belegen, pikant belegen zijn de hardbepers, 30+ komt erin en je hebt nu de

kruidenkaas, geitenkaas, doen het heel goed. Ik zelf eet geen brood met kaas, maar kaas met brood. Ik moet immers alles eerst proeven? Kaas is het lekkerst op 18 graden, kamertemperatuur. Als je het in de koelkast doet, leg het op de groentela en ja, altijd in het originele papier, het papier van Klaas Kaas'.

'Ik eet geen brood met kaas, maar kaas met brood'



De Steenwijker kaasboer Klaas 'Kaas' Groenink vierde gisteren zijn vijftigste jubileum. Mooie tijd om wat anders te gaan doen, vindt ook zijn vrouw Gerrie. Foto: George Huisman

Lucas Kloeten en Tim Flobbe, mannen van het eerste uur

Steenwijker Boys zaterdag: ongeslagen aan kop maar niemand gebruikt het woord 'kampioen'

door George Huisman

STEENWIJK - Steenwijker Boys zaterdag. Ze staan ongeslagen bovenaan, 1 gelijk, resterende 10 wedstrijden gewonnen. Kampioen van de eerste periode, 'Herbstmeister', won de plaatselijke klassieker tegen vv Steenwijk. Staat 5 punten los. 'Ik durf nu nog niet te zeggen dat we kampioen worden', zegt speler Lucas Kloeten, en Tim Flobbe vult aan: 'Dat spreken wij echt niet keihard uit, gewoon van week tot week bekijken enne: plezier houden'.

Halverwege de competitie is een mooi moment om terug- en vooruit te blikken. Kloeten en Flobbe: 'Op 15 mei is de allerlaatste wedstrijd, tegen Steenwijk, thuis op de Koperberg. Zou mooi zijn als we dan nog 1 en 2 staan, zoals nu, en hier de finale om het kampioenschap spelen. We hebben alle concurrentie gezien en dat zijn geen ploegen waar we van hoeven te verliezen. We verwachten bovenin mee te blijven draaien. We hebben de promotie/degradatieduels al binnen, dus we spelen sowieso voor promotie. Zou maar zo kunnen dat we volgend jaar vierde klasse spelen. En dan? We hebben in de beker tegen vierdeklassers gevoetbald en daar wonnen we van. In de vierde klasse zitten we denk ik op gelijkwaardiger niveau met de andere clubs. Het verschil is nu zo groot; MSC of Blokzijl. Blokzijl is een lief cluppie, daar komen we graag. Maar als je uit bij het eens zo grote MSC voetbalt, staan er 150 man te kijken, moeten mensen entree betalen, dan kom je in de krant. Dat is wel grappig'.

Verwachting

'Dat we nu bovenin staan is eigenlijk wel boven onze eigen verwachting, maar niet boven van wat mensen verwachten. We hebben aan kwaliteit gewonnen, dit seizoen in de transfermarkt. Drie nieuwe spelers erbij waarvan twee op hoger niveau voetballen: Justin Torn (2e klasse), Daan Flobbe (reserve hoofdklasse Olde Veste 2) en Lars Rijke, komt van Steenwijker Boys 4 zondag en daarvoor Willemsoord en FDS. Vorig jaar deden we ook bovenin mee, we zijn er dus niet op achteruitgegaan, maar we zijn en blijven een vriendenteam. De ambitie blijft vooral plezier maken met zijn allen. Vanuit dat oogpunt hadden wij misschien niet helemaal verwacht dat het dit resultaat zou opleveren maar ja', klinkt het glimlachend.

Eerste Boys zaterdag

Lucas en Tim: 'Wij zijn 4,5 jaar geleden met ons vriendenteam bij Steenwijker Boys neergestreken. Hier konden wij het eerste zaterdagelftal worden. Met een man of vijftien hebben we de overstap gemaakt'. September 2018 speelde Steenwijker Boys zaterdag zijn historische eerste wedstrijd. 'Thuis op de Koperberg tegen SVBS, we scoorden binnen 10 minuten de allereerste zaterdaggoal bij de Boys, uiteindelijk verloren we wel met 1-2'. 'Het was een rare periode waarbij van beide kanten -ook van ons als elftal- op het gebied van communicatie wel wat bleef liggen. We zijn blij dat die storm is gaan liggen. Op zaterdag komen ze hier heen als hun kantine dicht is en als zij een feestje hebben gaan we daarnaartoe. En als we de derby spelen juichen ze voor ons...'

Juiste stap

'Achteraf gezien was het de juiste stap. Zoals we hier zijn ontvangen, hadden we nooit durven dromen. We krijgen heel veel vrijheid van de club, het vertrouwen is er wederzijds. Wij regelen heel veel zelf. Onze intentie is het om vriendenteam te blijven, ondanks de ambitie, al is die balans soms best wel lastig te zoeken. We hebben op dit moment 24, 25 spelers. Maar je weet hoe het gaat. We zijn vorig seizoen best wel vaak op pad gegaan met 11 of 12 man... En wat die nieuwelingen betreft: we maken als team altijd gezamenlijk de beslissing van: komt iemand erbij ja of nee? Hij moet wel in de groep passen'. 'Een positieve kant van de goede resultaten is de trainingsopkomst. Die is nu erg goed, je merkt dat mensen fanatieker worden en niet meer zo gauw afzeggen. Daaraan inherent is dat er soms meer spelers een

weekje niet voetballen. Je kunt er geen 25 opstellen. Op de verplichte donderdagse trainingsavond staan we tegenwoordig met 18 man-plus. Dinsdag is een meer vrijblijvende trainingsavond. Een wel of geen goed resultaat merk je eigenlijk niet aan de sfeer. Als we verliezen, praten we even een kwartiertje, half uurtje, en dan naar de kantine, daar pakt iedereen een biertje en klaar. Het is niet zo dat de sfeer door de goede prestaties nóg beter is. De sfeer is onveranderlijk goed'. In het begin fungeerden Teun Grasmeljer en Barry Bakker als trainer terwijl speler Wouter Esselink in het bezit is van de benodigde trainingsdiploma's. Nu staat de ervaren rot Klaas van Veen voor en boven de groep. Het trio zal er alles aan doen om dit waarachtige vriendenteam volgend seizoen een klasse hoger te laten voetballen.



Lucas Kloeten (links) en Tim Flobbe: 'Of we winnen of verliezen merk je eigenlijk niet aan de sfeer. Wij blijven vriendenteam, door dik en dun'. Foto: George Huisman



YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en badkamers!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming, infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoeren, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inloofdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



Colofon

Zicht Op Steenwijk 15.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar George Huisman via huisman55@me.com

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zettfouten ondervoorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE



WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

WWW.GEZELIGSTEENWIJK.NL



Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages



Bergsma Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06 5333722

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



Colofon

Zicht Op Steenwijk 15.000 exemplaren

Zicht Op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart

06-51420108 • info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl



038 465 65 60 UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN
Hersevoort 5 • 8013 PG Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl





Van de boerderij (33) De tussenbalans

Nog een klein half jaar en dan begin ik statistisch gezien aan de laatste tien jaar van mijn leven. Enigszins confronterend, dat zeker. Dit lijkt me een goed moment om de tussenbalans van mijn leven op te maken. Mijn vrouw en ik staan ramelijk voor een grote beslissing. U heeft het

de vorige maand kunnen lezen, het dilemma of we moeten stoppen met venten of niet.

Ik probeer in een vraag en antwoord dialoog met mezelf antwoorden te vinden. Laten we eens beginnen met hoe je op je eerste 20 jaar terugkijkt. Ik was een redelijk verlegen jongetje dat moeilijk voor zichzelf op kon komen, opgegroeid in een beschermde omgeving zonder noemenswaardige tegenslagen. Waar ik het liefst op terugkijkt is de periode dat ik bij een boer in Canada was. Voor het eerst lange tijd op eigen benen staan. Het heeft een stempel gezet op de rest van mijn leven en dat bedoe ik in positieve zin. Die periode geef ik gemiddeld een 7. Dat is heel redelijk, is dat in de volgende 20 jaar hoger geworden? Na mijn tijd in Canada ben ik verschillende cursussen gaan volgen. Ik was zeer gemotiveerd en het bleek dat ik veel beter leerde dan ik deed tijdens mijn schooltijd. Ik heb zelfs de papieren gehaald om een cafébedrijf te mogen beginnen. Je zou nu denken dat de interesse wellicht niet genoeg bij het boerenvak lag maar het was meer dat mijn interesse heel breed was en ik overal brood in zag. In deze periode heb ik ook Mignon leren kennen en ondanks onze verschillende afkomst pasten we heel goed bij elkaar. Het mooiste geschenk uit die tijd waren natuurlijk onze drie dochters. Laten we zeggen dat hier een 7,5 bij past. Dat vind ik tegenvallen, je vertelde over je vrouw en kinderen! Het heeft ook te maken met het feit dat je in de opbouwfase van je leven zit met de bijbehorende spanning. We hebben financieel gezien ook zorgen gehad.

We gaan nu eens in een stapje van 10 jaar. Tja, dan hebben we het over de jaren 90, alweer meer dan 6 jaar zelfstandig op de boerderij. Het werk begint routine te worden en daarvoor gemakkelijker. De jaren lijken ook sneller te gaan. Het ventwerk heb ik al jaren geleden van mijn vader overgenomen. In het contact naar de klanten heb ik in snelreivvaart veel bijgeleerd en het paste steeds beter bij me. De pubertijd van de kinderen heeft geen hoofdbreken gekost, hooguit wat slaap omdat ik ze 's nachts ergens weg moest halen. We gaan omhoog naar een 8,5. Dan pakken we in het achteruitkijken tot slot de laatste 20 jaar. Daarin ben ik begonnen met oogsten om het eens in boerentermen te zeggen maar misschien is genieten een beter woord. De druk was er af. We hadden bedrijfstechnisch gezien een goede beslissing genomen.

In deze periode hebben we twee derde van het land verkocht en ons hoofdzakelijk op het venten gericht. In 2010 is mijn vader plotseling overleden en vrijwel 10 jaar later mijn moeder die ik gelukkig nog jar en lang met hand- en spandiensten bij heb kunnen staan. Dan komt het besef dat jij degene bent die bovenaan de ladder staat en de volgende generatie die weg zal vallen. Jij bent nu af en toe steun en toeverlaat voor je kinderen. Deze periode is voor mij heel waardevol geweest. Mijn motto is heel lang geweest 'ik wil later niet hoeven zeggen... had ik maar'. En dat heb ik dan ook niet hoeven zeggen over belangrijke dingen. Deze periode scoort bij mij een 10. Wow, dat is niet mis, mag ik vragen wat je nog zou willen? Ik zou

graag willen dat het doorgaat zoals de laatste 10 jaar. Natuurlijk is het niet allemaal koek en ei en ook bij de kinderen gaat er wel eens iets mis waar je als ouder ook verdriet van hebt. Maar we mogen ons gelukkig prijzen dat ze in een straal van 5 km om ons heen wonen. Wil je dan geen tijd om nog veel te reizen? Wij hebben niet de behoefte om heel veel weg te gaan en gelukkig denken we daar gelijk over. Van twee keer een week per jaar kunnen wij al heel erg genieten. Op een boerderij kun je altijd bezig zijn en we vinden daar beiden veel voldoening in. Nu krijg je misschien de indruk dat we maar saai mensen zijn maar zo voelt dat in geen geval. Nu schiet me toch iets te binnen wat ik nog wel zou willen. Ik vind het heel leuk om mee te draaien in het dagelijkse werk in een vreemde omgeving. Ik zou bijvoorbeeld wel gratis mee willen draaien in een restaurant of bij een wijnboer langs de moezel. Ik voel steeds meer opkomen... meewerken op een camping en zorgen dat het de gasten aan niets ontbreekt.



Ik hoor nog veel ambitie, dan zou je toch met venten moeten stoppen. Ik heb altijd meer geweld dan reël is en ik besef dat veel dingen die ik wil, nooit zullen gebeuren en daar heb ik ook vrede mee. Het dromen er over neemt niemand mij af. Ik heb wel eens tegen mijn kinderen gezegd: 'Als ik morgen dood neer val hoef je niet te denken; papa had nog zoveel geweld' want ik geniet al 15 jaar. Ik wil je bedanken voor dit onderonsje.



Bert

Graag gedaan. Het heeft me duidelijk gemaakt wat ik wil en dat is nog een poosje rustig(er) doorgaan met venten samen met Mignon. Ik zal later nooit denken... had ik maar!

bbuning@solcon.nl

'Veraandering van spijs dot eten'

deur Kniggien

Ja, dat spreekwoord wordt nogal ies gebruikt.

Maor 't is wel waar. D'r bin van dee minsen dee nooit ies durven te veranderen. Ze waarken al dertig jaor bij deselde baos. Saoterdes mit de vrouwe naor de supermarkt, een beetien slenteren in de stad, een vissian an de Maarkt en dan weer op uus an waor de tillevisie rogan staot. En in de weke vief daegen laank naor 't waark. Jaor in jaor uut.

Minsen vergeten vaeke, of miskien staon ze d'r ook wel neet bij stille, dat 't leem zo veule meer te bieden ef dan allenig maor dee dwaeze vaste

rituelen. Maor omme 't roer omme te gooien is durf en lef veur neudig en dat ontbrek vaeke.

'k Ebbe dat zelf ook. 't Is een soort angst dee zich dan van oe meester mak. Ie willen wel graeg, maor 't komp 'r op d'een of aandere maniere neet uut.

Soms geef ik mi'zelf bij wieze van spreken wel ies een skup onder de konte, maor 't ölp altied maor eempies en ik pakde olde gewoontes domweg weer op.

Nee dat spreekwoord is 'r neet veur niks, maor d'r wat mit door? Dat zit 'r veur veule minsen neet in.

Ni'je weëng'

As 't skiensel talmt en aorzelt
En d'aomd al droovig fluustert
Dan nóg ol ik vaste an 't locht
Zelfs al as de sunne zich ef verduusterd
As de maone eenzaam sprek
en de starren skiën' verdraegd
Dan veul ik al de ochtendauw
van de morn, dee de nacht verjaegt
Ook al waarkt de duusternis nog teëng'
en mi'j dot wachten in 't gevang
Dan smacht ik naor een prille dag
en een ereupening van ni'je weëng'.

KNIGGIEN



Foto: Jan Mateboer





WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS

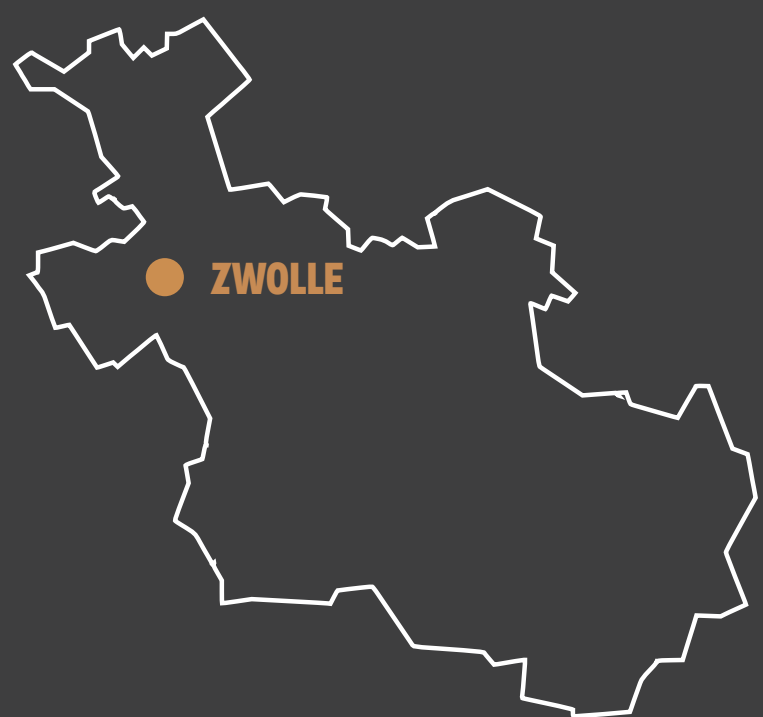


**ERVAAR
HET ZELF!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!**



15%
WINTER
VOORDEEL

GELDIG OP EEN COMPLETE
LUXURY SET



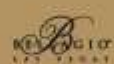
**DE GROOTSTE
SLAAPSPECIALIST
IN DE REGIO!**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Serta
WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

Sprankelende
SERTA ACTIE
MOËT & CHANDON
PAKKET CADEAU
T.W.V. € 89,-
BIJ AANSCHAF VAN EEN
COMPLETE LUXURY SET
OP=OP!



OFFICIAL SUPPLIER



RIKELS

SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle | T 038 - 453 45 14 | E info@rikels-slaapexperts.nl
Maak nu een afspraak met uw slaapexpert op www.rikels-slaapexperts.nl

Opruiming set :

Van € 2.499,- VOOR

€ 1.299,- OP=OP



Bezoek onze winkel en profiteer nu nog van **hoge kortingen** en **scherpe prijzen** op geselecteerde modellen

Openingstijden vanaf 31 januari

Maandag	: Gesloten
Dinsdag	: 10:00-17:00
Woensdag	: 10:00-17:00
Donderdag	: 10:00-17:00
Vrijdag	: 10:00-17:00
Zaterdag	: 10:00-17:00
Zondag	: Gesloten

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475 048
info@lukkesoutdoor.nl

LUKES
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

Wij staan op de handwerkbeurs van 9 t/m 12 februari in de IJsselhallen Zwolle

Tijdens deze beurs hebben wij vele **beurs aanbiedingen** van Naai- en Lockmachines van **Pfaff, husqvarna, Singer & Babylock**. Al onze beurs aanbiedingen zijn ook te verkrijgen in onze winkel in Nieuwleusen

We hopen jullie te zien, Dinie Kleine en haar team.



pfaff expression 710



Baby lock Acclaim

Reparatie alle bekende merken naai- lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl



DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPEL

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094

WOON VOORDEEL WEKEN

PRACHTIGE BANK
MET GEWELDIGE ZIT

IN VELE MATEN,
MATERIALEN
EN KLEUREN
LEVERBAAR

VAN NEDERLANDSE
BODEM



2-ZITSBANK
AL VANAF
€ 899,-

Je bent er bijna thuis!



Woonboulevard Blankenstein
Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel
Tel. 0522-263635
info@hogendoornmeubelen.nl
www.hogendoornmeubelen.nl

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Meer complimenten dan punten voor Steenwijker blauwgelen Vierde divisie is nog niet van Olde Veste af

door Menno Mollema

STEENWIJK - Jarenlang werd ernaar uitgekeken door de Olde Veste-supporters. Voetballen op hoofdklasseniveau en nu het dit seizoen zo ver is, blijkt het ook leuk te zijn. Goed voetbal met mooie aansprekende tegenstanders. Alleen heeft Olde Veste na de eerste seizoenshelft meer complimenten ontvangen dan dat het punten bij elkaar sprokkelde...

Op 3 september 2022 was DHSC de eerste tegenstander in een historische wedstrijd. Onder het toezend oog van ex-prof Wesley Sneijder wist de ploeg uit Utrecht met 3-1 te winnen, waarbij Davy Kuurman voor eeuwig de boeken in ging als maker van de eerste treffer op het niveau van de tot vierde divisie omgedoopte hoofdklasse. Olde Veste speelt niet slecht maar geeft bij comers heel gemakkelijk de tegentreffers weg. Een week later stond de uitwedstrijd tegen HZVV op het programma. Een onwennig start tegen een oude bekende, maar na een 2-0 achterstand bij rust gooide OV de schroom van zich af. Kuurman maakte de wedstrijd weer spannend maar vervolgens beloonde Olde Veste zichzelf niet. Ondanks de goede mogelijkheden die het kreeg bleef de stand op 2-1 steken. Op 10 september was vervolgens Olde Veste de gastheer van Huizen. Daar kreeg de ploeg voor het eerst te maken met een goed voetballende tegenstander. Ondanks dat Olde Veste volgens de clubverslaggever van de bezoekers geen fatsoenlijk doelpunt maakte, wist het wel met 3-1 te winnen. Daarmee waren de eerste drie punten op dit niveau een feit. d'Olde Veste '54 was in het duel bij DETO overal een stap te laat en moest voor het eerst dit seizoen een zware nederlaag slikken. 'Dit hoeven we niet lang te analyseren', stelde trainer Dick Krommenhoek onomwonden na het 5-1 verlies. 'Heel simpel: dit was een collectief falen.' Zo tekende Mark de Rooij namens De Stentor op. Op 24 september opnieuw een thuiswedstrijd waarbij CSV Apeldoorn de tegenstander was. Een fraaie vrije trap van Jules Kwant - randje zestienmetergebied, na ruim een uur voetballen - sloeg zaterdagmiddag via de binnenkant

van de paal als een granaat tegen het nylon. Het was de enige treffer in de wedstrijd tussen d'Olde Veste '54 en CSV Apeldoorn. Daarmee werd volgens Don van der Veen in de Opregte Steenwijker Courant OV de gelukkige winnaar.

In de eerste wedstrijd in Amsterdam verloor Olde Veste met 2-0 van Swift om vervolgens een week later met 2-1 van Berkum te verliezen. Een heel makkelijk gegeven strafschop kost OV uiteindelijk de kop. De Steenwijkers baalden uiteraard van de verliespartij, maar haakten er ook positieve dingen uit, schreef Julian Wiegiers in de Stentor na de 2-1 nederlaag bij AZSV. Op 29 oktober was Buitenpost te gast in Steenwijk. In een wedstrijd die geen winnaar verdiende waren de Friezen de gelukkige winnaar (0-1). In Genemuiden was Olde Veste ook zeer ongelukkig want het maakte de kansen die het kreeg niet af. Opnieuw wel de complimenten maar geen punten want de thuisclub won met 2-1. Op 12 november was de aanstaande kampioen te gast aan de Parallelweg. Eerddijk liet zien via een 3-5 overwinning dat het de torenhoog favoriet is. Via de sociaal media werd de overwinning van Olde Veste tegen SDV Bameveld al gevierd op het moment dat OV op een 3-1 voorsprong kwam. Maar in blessuretijd kwam de thuisclub alsnog op gelijke hoogte. Kroniek van een knotsgekke slotfase in de degradatiekraker tussen SDV Bameveld en d'Olde Veste '54 kon men lezen op de sportpagina van de Stentor. Een week later werd er, ondanks de kansen, opnieuw ongelukkig met 2-1 verloren van WV-HEDW. In de laatste thuiswedstrijd tegen Ajax pakte OV wel de punten. Maar gezien de kansen was de uiteindelijke 1-0 een magere afspiegeling. Maar een week later ging het in Emmeloord mis. Olde Veste speelde aardig en kreeg ook mogelijkheden maar was te gretig en verloor uiteindelijk met 4-2. Het was een wijze les voor de tweede helft van het seizoen. Olde Veste staat wel laatste maar het liet met regelmaat zien dat het mee kan doen. De conclusie is dan ook dat de zaterdag vierde divisie B nog niet van de blauwgele formatie uit Steenwijk af is.



Jules Kwant scoort met een fraaie vrije trap thuis tegen CSV Apeldoorn, OV wint met 1-0. Foto door Jacob Westra.

Kampioenselftal Olde Veste sportploeg 2022

Door George Huisman

STEENWIJK - De benoeming kwam zeker niet uit heldere hemel vallen, maar de uitverkiezing tot Sportploeg van 2022 van Steenwijkerland is wel meer dan verdiend voor het kampioenselftal van Olde Veste 1.

De motivatie van de jury sprak dan ook boekdelen: 'Olde Veste 1 is door de voltallige jury unaniem gekozen. Zonder meer de beste sportieve teamprestatie in de gemeente Steenwijkerland in het jaar 2022'. Door het kampioenschap promoveerde Olde Veste voor het eerst in zijn bestaan naar de hoofdklasse, nu vierde divisie. Namens het eerste nam voormalige aanvoerder Erwin van Luik de bokaal in ontvangst. Naast de voetballers van Olde Veste werd wereldkampioen zeilen Bjarne Bouwer gekroond tot sportman van het jaar en Nederlands kampioen cross Dione Schipper tot sportvrouw.



Olde Veste heren 1 neemt de felicitaties in ontvangst. Midden op de foto oud-aanvoerder Erwin van Luik met de grote beker. Foto: Ina Kok-Van Steen.

Overigens werd ex-Olde Veste keeper Eskil Moedt uit Steenwijk benoemd tot een van de drie sporttalenten van Steenwijkerland. Eskil kwam na Olde Veste uit voor Heerenveen en is nu keeper bij PSV. Ook is hij uitgenodigd voor de selectietraining voor Jong Oranje Onder 14.



Het wordt vast weer een mooi voetbaljaar

Door Elbert-Jan Hesse, voorzitter

Allereerst de beste wensen voor 2023 en dat in eengoedegezondheid. Maak met elkaar een mooi voetbaljaar van. Samen zijn wij tot veel in staat. Een tegeltjeswijsheid van moeders: alleen ga je sneller, samen kom je verder. Dat laatste is zeker binnen onze vereniging van toepassing, want wat zijn er mooie dingen gebeurd in 2022. Diverse kampioenschappen, organisatieaanpassingen, accommodatie aardig aangepast. Er staat aan de buitenzijde een parel aan de Parallelweg, je zou er haast eens een retourtje Meppel aan wagen. Er zullen in 2023 nog meer aanpassingen volgen.

Het is altijd goed om even terug te kijken op 2022. Een jaar waar corona nog speelde en waar wij als vereniging goed zijn mee omgegaan. Ons eerste team werd kampioen en dat is door de hele vereniging gevierd met een explosie van vreugde. Na ruim 10 jaar in de 1ste klasse te hebben gespeeld is de doelstelling behaald om het eens een trede hoger te gaan pro-

beren. De 4e divisie bevalt ons goed. Andere verenigingen in een andere regio dan het, voor ons, bekende noorden. Aansprekende clubs waar wij alleen maar het bestaan van kenden. Zover ik het kan beoordelen kunnen wij prima mee in deze competitie, echter nu nog de benodigde punten, dat gaat vast goed komen en hopelijk een vervolg van dit leerjaar in het nieuwe seizoen. Einde dit seizoen nemen wij afscheid van Dick en Rob. Twee mannen die, samen met hun staf, de boeken ingaan als uiterst succesvol, hebben historie geschreven. Mannen dank voor de afgelopen jaren. Een mooi taak voor onze nieuwe hoofdtrainer Steven Wuestenenk om daar een opvolging aan te geven. Steven is nu 5 jaar hoofdtrainer bij Be Quick 1887 en kent onze vereniging aardig aangezien hij hier regelmatig kwam toen hij nog jeugdtrainer was. Voel je welkom Steven.

In de laatste Algemene ledenvergadering hebben wij aangegeven dat de haalbaarheid om

een nieuwe kantine te bouwen helaas niet mogelijk is gezien de oplopende kosten en de verantwoordelijkheid die wij dragen als bestuur voor de vereniging. Financieel staan wij er goed voor en de laatste 5 jaar hebben wij daar met zijn allen hard aan gewerkt. En nu? Nieuwe plannen maken om onze huidige kantine eens goed onder handen te nemen en uiteraard toekomstbestendig te maken. Want naast de aanpassingen in de kantine is het duidelijk dat wij ook van het gas af moeten. Ondanks de oplopende kosten hebben wij voor het 5e jaar op rij geen contributieverhoging. Dat hebben wij met elkaar gerealiseerd en hopelijk kunnen wij nog jarenlang wegblijven bij een dergelijke verhoging. Ik typ dit na de fantastische snertactie, een top veiling en een dito feestje na afloop. Ruim 350 vrijwilligers hebben zich ingezet om dit mogelijk te maken met als resultaat ruim 25.000 euro voor de vereniging. Dat zegt iets hoe deze dag leeft en dat zegt iets over de bereidwilligheid om het samen op te pakken.

En dat is in deze tijd waarin wij leven niet vanzelfsprekend. Als aftrap van de aanpassingen in de kantine hebben wij 17 nieuwe tafels aangeschaft. Luxe tafels welke je in geen enkele kantine tegenkomt. Pracht tafels om eens een bakje koffie aan te drinken. Niet zomaar koffie maar koffie uit een bonenmachine. Wellicht wat langer wachten maar het wachten meer dan waard.

Maak er wat moois van met elkaar.



OV-voorzitter Elbert-Jan Hesse. (foto door Adri van Sleen)

'Deze club past bij mij' Steven Wuestenenk nieuwe hoofdtrainer Olde Veste

Door Menno Mollema

STEENWIJK - Olde Veste heeft voor het voetbalseizoen 2023/24 in Steven Wuestenenk de nieuwe trainer gevonden. De huidige oefenmeester van Be Quick 1887 uit Groningen is daarmee de opvolger van Dick Krommenhoek. Met zijn aanstelling als oefenmeester bij Olde Veste verlaat Steven Wuestenenk zijn vertrouwde basis want Be Quick was tien jaar zijn voetbalwerkgever.

Een volgende stap in zijn carrière noemt Steven Wuestenenk zijn overstap naar Olde Veste. 'We waren er ook vrij snel uit want de club is vergelijkbaar met Be Quick en daar heb ik het altijd heel goed naar mijn zin gehad. Een belangrijke vraag voor me zelf was van wat past bij mij en mijn gedachte is dat Olde Veste dat doet'. In de vijf seizoenen dat Steven Wuestenenk nu hoofdtrainer is bij de Groningse club is hij langzaam naar het rechterrijtje van de ranglijst opgeklimmen. De oefenmeester stapte na de degradatie uit de derde divisie in. Na twee twaalfde plaatsen en éénmaal tiende wist Be Quick vorig seizoen als vijfde te eindigen. Momenteel staat de ploeg op een achtste plaats. 'Te laag', oordeelt Steven Wuestenenk tijdens het gesprek dat we hebben. 'Blessures en we spelen te vaak gelijk', klinkt het. Be Quick komt dit seizoen uit in de vierde divisie A waarin Alcides, VKW en Hoogeveen de tegenstanders zijn. Wie de ranglijst bekijkt valt het aantal tegendoelpunten direct op. Met 12 tegenstreffers heeft de ploeg één van de minst gepasseerde defensies in deze klasse. Maar in één oogopslag valt ook de 21 gemaakte doelpunten op. 'Het kwartje valt in die zin net niet onze kant op', aldus Wuestenenk.

In zijn jeugd jaren begon de nu 31-jarige oefenmeester bij de dorpsclub Creil met voetballen om vervolgens de overstap te maken naar Flevo Boys. Maar op 21-jarige leeftijd vertrok Steven richting Groningen om te gaan studeren aan de ALO. 'Op een gegeven moment werd ik er door een klasgenoot op gewezen dat Be Quick een trainer zocht voor de selectie van D-pupillen. Daar ben ik toen ingestapt en vervolgens doorge-

groeid naar trainer van de B-junioren'. Het tienjarig trainerschap werd onderbroken door een jaar PEC Zwolle. 'Het was mijn stagejaar voor het UEFA- A Youth diploma van de KNVB', legt de in Hooghalen woonachtige oefenmeester uit. Na het binnen halen van het benodigde papiertje keerde Steven Wuestenenk terug om het eerste elftal van zijn club onder zijn hoede te nemen. Na vijf seizoenen is het tijd om in een nieuwe keuken te kijken en zich verder te ontwikkelen. Dat daarbij de keuze viel op Olde Veste was voor een buitenstaander misschien opvallend omdat de prestaties in de vierde divisie tegenvallen. 'Ik kende Olde Veste vanuit de tijd dat ik met de jeugdelftallen tegen ze speelde. Na het eerste contact ben ik me verder in de club gaan verdiepen. Dat ze in de loop der jaren iets moois hebben opgebouwd is duidelijk. Dat er nu een eerste elftal staat met bijna enkel spelers uit de eigen jeugd is geweldig. Dat is vergelijkbaar met Be Quick want ook daar komt ongeveer 75 procent van de spelers uit de eigen jeugd afdeling', geeft Steven Wuestenenk aan. Ook de manier van spelen spreekt de oefenmeester aan. 'Graag in balbezit willen zijn, dominant zijn, passie en gretigheid uitsralen', aldus de trainer die aandachtig toeschouwer was bij het thuisduel tegen Ajax. 'Een echt collectief dat over een drempel heen moet. Je wint met 1-0 maar gezien de kansen had dat ook 4-0 kunnen zijn en dan sta je na afloop heel anders in je schoenen. Ja, ik heb er zijn in', besluit Steven Wuestenenk. Eerst dit seizoen mooi afmaken bij Be Quick en op naar een mooie tijd bij Olde Veste.



Steven Wuestenenk gaat een kijkje in de Olde Veste-keuken nemen. Foto: Jacob Westra.

De initiatiefnemers van de Olde Veste snert actie zullen ruim veertig jaar geleden nooit hebben gedacht dat deze dag een dergelijke kaskraker zou gaan worden. Ook zaterdag verkocht de vereniging weer 2000 liter snert en 1300 worsten. De snert wordt inmiddels niet meer warm aan de deur gebracht maar is een diep ingevroren pakket. 'De charme is er misschien wel een beetje vanaf, zeker na de corona' gaf Gerhard van der Ploeg aan. Samen met broer Jan en Albert Strijker heeft de OV man de organisatie van de traditionele actie. 'We hebben ervoor gekozen om het op de manier te doen zoals de laatste jaren. Dus geen huis aan huis verkoop meer maar via de leden op bestelling. Dit blijkt goed te werken want de verkoop is dit jaar opnieuw goed' aldus van der Ploeg. Wel had de club een verkoopstent bij de hoofdsponsor Albert Heijn Van Etten. De snertactie was de aanloop naar een complete dag want net na het middag uur starten de diverse senioren elftallen met een eerste oefenwedstrijd van 2023.

Daarbij waren er vier elftallen van SV Steenwijkerwold te gast aan de Parallelweg. Onder de bezoekers uit Steenwijkerwold was ook Jannes Mulder want de spraakwaterfall krom rond de klok van vijf uur op het podium om op zijn geheel eigen stijl meer dan 50 kavels van de veiling aan de man te brengen. In rap tempo wist Jannes Mulder de door diverse sponsors aangeboden zaken van eigenaar te laten verwisselen. Een shirt van PEC Zwolle ging voor meer dan 100 euro onder de hamer. Maar ook een weekend weg en waterskiën. 'De echte uitschieter was natuurlijk de door de familie Blijham aangeboden weekende. Vier personen naar het meer van Lugano' verteld Benno Hellinga. De totale opbrengst gaat deze week duidelijk worden. 'Maar dat we tevreden zijn zal wel duidelijk zijn aldus het bestuurslid. De Olde Veste Super Zaterdag werd in een overvol club gebouw afgesloten door zanger Daniel Oostra.



Olde Veste oud papiercontainer open tussen 9.00 uur en 19.00 uur

STEENWIJK - Ook in dit nieuwe jaar zullen er drie papiercontainers staan bij de ingang van het sportcomplex aan de Parallelweg.

Olde Veste is natuurlijk blij met iedereen die het oud papier en karton bij de club komt brengen. Met de opbrengst kunnen er verschillende mooie dingen gedaan worden die anders waarschijnlijk niet zouden gebeuren. 'Daarvoor is een bedankje wel op zijn plaats', klinkt het uit de mond van de mensen die zorgen voor een goede afhandeling om en rond de containers. Ook nu zullen de containers iedere dag geopend zijn, 's morgens om 9.00 uur gaan ze open terwijl er om 19.00 uur het slot weer opgaat. Uiteraard blijft het dringende verzoek om buiten de openingstijden geen papier op of rond de containers te plaatsen en hieronder geen enkele voorwaarde huishoudelijk- of ander afval te deponeren.





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

Januari 2023

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID



Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

Wintervoordeelweken

1+1
GRATIS

15%

30%
KORTING

20%
KORTING

Korting op ALLES*

50%
KORTING

* Volg onze acties en aanbiedingen via facebook

Actie is geldig van maandag 23 januari t/m zaterdag 4 februari 2023 en niet te combineren met andere aanbiedingen

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap, menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken.

Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem. Sinds 2011 biedt Cure4Life een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een



Alinda van Meel – Cure4Life Steenwijk

uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieet pillen of shakes. De begeleiding en coaching

tijdens het programma is erg belangrijk. Alinda van Meel is Cure4Life consultant in Steenwijk en samen met haar man ook eigenaar van het Reformhuis in Steenwijk. Alinda is onder andere orthomoleculair gewichtscounselant en Coach Uit de Ban van Emotie Eten. Hierdoor ben je

verzekerd van professionele en persoonlijke begeleiding tijdens het Cure4Life traject.

Alinda: "Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen

zich fitter, energiever en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor Cure4Life ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog naconsulten plaats.

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een vrijblijvend informatief consult aanvragen van 75 minuten.

