

Zicht op Steenwijk



Focus op..
SV Giethoorn

3



Kerst in de
gemeente
Ijsselham

17



Nieuwe pro-
grammaleider
Kopje Cultuur

22



Doorbraak tegen
kalkaanslag!

www.h2opro.nl



€675,-

Wijkstra Watersport verwacht veel van vuurwerkverkoop

door Don van der Veen

STEENWIJK - In 2019 mochten Hendrik en Riles Wijkstra al ervaring opdoen als vuurwerkverkopers. Drie dagen de helpende hand bieden in het bedrijf van familie Van der Nat. De twee broers hebben drie jaar geleden de voormalige fabriek en bunkers aan Korte Venen 42 op industrieterrein Groot Verlaat overgenomen. Daar zit sindsdien Wijkstra Watersport.

'En we mogen daar ook vuurwerk verkopen'. Helaas ging deze verkoop in 2020 en 2021 niet door; een algeheel vuurwerkverbod vanwege corona. En zo werd zeg maar de 'vuurdoop' uitgesteld. 'Blij dat het nu wel mag. Want een dergelijk verbod zien we dit jaar niet meer komen', merken de broers op. Vuurpijlen en knallers zijn door nieuwe wetgeving sinds 2020 in de ban gedaan. Ze hebben er wel vrede mee dat knallers niet meer in de schappen mogen liggen. 'Och, als kind hadden wij ook wel wat met knalvuurwerk. Ellende ontstaat vaak als een knaller het niet doet. Dan wordt het vuurwerk nog een keer aangestoken en kan het misgaan. Voor zo'n tien tot twintig euro had je zo duizend rotjes. Jeugd liep er soms de hele dag mee te etteren. Overlast voor ouderen en huisdieren. Om die reden vinden wij vuurwerkzone bijvoorbeeld bij verzorgingshuizen niet zo gek hoor'. Er zijn mensen die nog steeds knalvuurwerk kopen in België en Duitsland. 'Daar is het niet verboden. Bij supermarkt Lidl in Duitsland liggen de knallers gewoon tussen de kornkommers en aardappelen'. De twee vinden het een goede zaak dat mensen bewuster worden gemaakt over hoe ze met vuurwerk moeten

omspringen. 'Al hopen wij niet dat het beleid erop gericht wordt om deze traditie om zeep te helpen. Dat zou heel treurig zijn'.

Verkoop siervuurwerk

Het vizier gaat volledig op de verkoop van siervuurwerk. 'Sierpotten met fontein en cakes zijn ook populair. De keuze in dit vuurwerk is groter geworden'. Er ligt in de bunkers ook horecavuurwerk. 'Stel dat je oma bijvoorbeeld tachtig jaar wordt en je wilt een taart met daarop een stukje vuurwerk. Grote kans dat dit vuurwerk dan bij ons uit de bunker komt. En de verkoop hiervan gaat het hele jaar door'. Begin december is het vuurwerk geleverd dat van 29 tot en met 31 december mag worden verkocht voor de jaarwisseling. 'Dat komt voornamelijk uit Duitsland en China en is kwalitatief heel goed. We maken van de verkoop drie gezellige dagen. Met een kopje koffie, thee en een ollebol'. Bij de familie Van der Nat kwamen tijdens die drie dagen doorgaans zo'n vijftienhonderd mensen over de vloer voor de aankoop van vuurwerk. 'Zou mooi zijn als dat nu ook gaat gebeuren. Uiteraard kunnen we in deze periode ook reclame maken voor ons watersportbedrijf. Als van de vuurwerkbezoekers nou zo'n tien procent in de zomer bij ons terugkomt dan is dat al heel mooi meegenomen'.

Naast de drie dagen fysieke verkoop op locatie is het voor liefhebbers ook mogelijk om digitaal vuurwerk te bestellen.

Voor het vuurwerk heeft het bedrijf een eigen website: www.vuurwerk totaal.nl/steenwijk. Er komen ook folders en flyers.



Riles en Hendrik Wijkstra in de vuurwerkbunkers van voormalig vuurwerkfabriek Van der Nat. Foto: Sieb van der Laan

Watersportbedrijf

De echte broodwinning van de twee broers is het watersportbedrijf. 'Met de verkoop van motorboten en accessoires hebben we een goed jaar gehad. In 2020 hebben we wel wat kleine bootjes verkocht, maar moest het allemaal nog groeien. Vorig jaar in coronatijd hebben we ook wel aardig verkocht, omdat mensen de vrijheid op het water toch wel prettig vonden'.

Al heb je ook in deze branche uiteraard de nodige concurrentie. 'We zijn niet de enige in deze regio die motorboten verkoopt. En levering was vorig jaar vanwege corona lastig. De productie lag laag en daardoor kon bij de helft van de offertes niet geleverd worden. Dat ligt gelukkig allemaal achter ons'.

Familie Van der Nat had vroeger in het bedrijf ook een botenopslag en dat heeft Wijkstra voortgezet. 'Op dit moment hebben we zo'n vijftig eigen motorboten op voorraad voor verkoop en honderd vaartuigen van particulieren in de stalling. Vuurwerkverkoop is mooi voor erbij. Dat geeft straks wel een leuke afwisseling van ons dagelijkse werk...'



Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

ABC | Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Reformhuis Steenwijk

ACTIE!
10% KORTING
op het gehele assortiment

Alleen geldig tegen inlevering van deze bon.
Geldig t/m 18 december 2022.

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

De ziekte van Scheuermann

Mensen die aandoeningen hebben die al lang bestaan of aangeboren zijn, lopen vaak al het merendeel van hun leven met pijnklachten. Sommigen blijven af en aan behandelingen proberen, terwijl anderen zich een soort van 'verzoenen' met hun situatie.

Enkele weken geleden kreeg ik een vraag of cranio ook wat kan betekenen voor mensen met de Ziekte van Scheuermann. Bij deze ziekte wordt de bovenrug krom, dit komt door vergroeiing van de wervels. De ziekte ontstaat als een jongere in de groei is en stopt als de groei eindigt. De ontstane kromming blijft levenslang bestaan en kan (emstige) rugpijn veroorzaken.

Hans was een vlot uitziende vriendelijke man van halverwege de zeventig. Hij vertelt bij de intake het grootste gedeelte van zijn leven al met pijnklachten te worstelen die in essentie door de vergroeiingen veroorzaakt zijn. Met fysiotherapie, manueel therapie en chiropractie houdt hij al zijn hele leven zichzelf op de been. Ondanks dat zie ik een positieve man die binnen de fysieke beperkingen er 'het beste' van wil maken. Hans is één van die mensen waar de pijn letterlijk vanaf straalt. Zijn positieve houding is bijna onwaarschijnlijk als ik voel hoeveel pijn hij heeft en hoe lang hij die al moet dragen. Nog mooier is dat Hans zich niet als slachtoffer opstelt, maar 'gewoon' de baat het niet dan schaad het niet houding kan hanteren. Een positieve open en uiteraard wel hoopvolle houding om een onbekende behandeling aan te gaan. Gelijk vanaf het behandelen bij de

voeten is te voelen dat Hans in een soort hard harnas zich door het leven heen beweegt. Met name zijn midden- en bovenrug zijn bikkelhard. Zelfs voor mij als therapeut voelt het als een stenen muur en uiteraard voel ik maar een deel van wat Hans zelf voelt. Het duurt even voordat het weefsel mijn open uitnodiging om te gaan ontspannen voorzichtig begint te begrijpen en oppakken. Hans geeft wel gelijk na de behandeling aan dat het losser voelt, maar hoe het lijf dit gaat vasthouden is altijd een verrassing.



Toen Hans twee weken later voor de tweede keer kwam, was eigenlijk gelijk te zien dat hij zich nog steeds beter voelde. Zijn oogopslag is niet zo pijnlijk meer en hij vertelt blij dat hij beter kan ademen en echt minder pijn heeft. Hij kan beter zitten en zich voortbewegen en is echt opgelucht. Vooral vanuit het middenrif is meer ruimte gekomen wat doorwerkt op zijn hele systeem.

Cranio kan geen vergroeiing oplossen, maar wel de daardoor ontstane weefselspanning verminderen en/of opheffen. Hans en ik gaan de komende maanden samen ontdekken hoeveel verder zijn weefsel nog kan ontspannen en welke positieve invloeden dit gaat hebben op zijn fysieke en emotionele bestaan.



KRUIDER WORKWEAR

*Fijne feestdagen
en gelukkig nieuwjaar
Bert en Max Kruiders*



Lange Baan 27 B - Steenwijk | www.kruidersworkwear.nl



Focus op..



SV Giethoorn

GIETHOORN - Het eerste elftal van de voetbaltak van omniumvereniging SV Giethoorn is op jacht naar een plekje in de vierde klasse.

Trainer Auke Take heeft er vanaf het begin van de competitie geen doekjes om gewonden. 'We willen aan het eind van de rit een prijs', gaf de jonge trainer bij de start van het lopende seizoen aan. Vanaf de komst van Auke Take heeft de eerste selectie een verjongingskuur ondergaan. Maar de oefenmeester, die inmiddels aan zijn vijfde seizoen bezig is, wist ook de dertigers als Joost Visser, Erik Koppers en Milay Ramos voor de eerste selectie te behouden. 'Ik denk een mooie mix tussen jong talent en veel ervaring'. Met een plaatsje in de top van de vijfde klasse B doet Giethoorn het goed. Met verzorgd voetbal en veel balbezit laat Giethoorn zien dat het mee kan doen

om de prijzen en uiteindelijk de stap kan maken naar de klasse die het in het seizoen 2013/14 verliet.

De prestaties op het veld zijn goed want het enige puntverlies dat de ploeg tot nu toe leed was tegen concurrenten FC Fochteloo en BEW. Waar het met 4-1 van Fochteloo verloor speelde het tegen de ploeg uit Vledder gelijk. 'Het is mooi om te zien dat veel huidige spelers vanuit onze eigen jeugd komen', geeft Take aan. Wat dat betreft heeft de club het aardig goed voor elkaar. Want naast dat de huidige drie seniorenelftallen en een vrouwen team, komt er wekelijks bij de jeugd afdeling een team in elke leeftijdscategorie binnen de lijnen.

SV Giethoorn. Eigen foto



door Menno Mollerna

De Klokken van Steenwiek

door Kniggien

'k Magge regelmatig graeg ies over de Steenwieker Kaampe slenteren. In alle rust laot ik dan dat zachtaordige briesien dat oe daor aoste altied deur 't aor speult zien sien gaank gaon. De Kaampe is oge elegen, vandaor dat 'r altied wat beweging in de locht zit.

Ie vien n daor rust en de daegelijke besommeringen gaon dan gewoon an oe veurbij. Ik kan iederene anraoden omme 't ies te proberen preberen, veural aj 't meulijk emn. Ik kenne een bekende Steenwieker dee wanneer i'j weer ies een anvaering mit zien vrouwe e'ad ad

ef, sien toovlocht op de Kaampe zocht en dat om dan alles uut de kop waeit. En dan ef ie weer een mooi poosien posien lak an eur. Maor 't allermooiste wat oe kan overkomen is, dat wanneer ie daorzood rustig kuieren ineens St. Clemens van zich lat euren. Jaozeker, de klokken van Steenwiek roeren zich en 't geluud draegt over de Stad en over de Kaampe enne en is zelfs in Sevene en Onna te euren.

En minsen geleuf mi'j, disse ervaring is zo mooi dat aj dit oen ele leem neet weer vergeten.

De klokken van Steenwiek

De klokken van Steenwiek
beieren lochtaartig van toon
van bim bimber de bam
van tingeling zo skoon.
en dat feestelijke klokkenkoor
klinkt dan van bim bim
bimber de bam in mien oor
en an 't ende van de Kaampe
staart een echo van
dit mooie geluud
tussen de prei, de siepels
andieve en de slao
eel zaachies zachies uut
KNIGGIEN.



Foto: Jan L. Mateboer






www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311

Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25



Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

UITVAARTZORG GIETHOORN

Betrokken & oprecht

"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."




06 - 28 30 48 75
(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

We hebben van 27 december t/m 31 december heerlijke oliebolletjes.



Bakkerij Strampel

Oosterstraat 28 Steenwijk
Dorpsstraat 29 Vledder
Piet Soerplein 3 Havelte



tilia hoveniers

Natuurlijk!

- Tuinen
- Boomverzorging
- Sierbestrating
- Houtbouw

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnastraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 778
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

www.tiliahoveniers.nl

Van Wette DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwetedakkapellen.nl

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961371
ook voor uw assieraden



Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging



Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl





WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zónder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS



**ERVAAR
HET ZELF!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!**



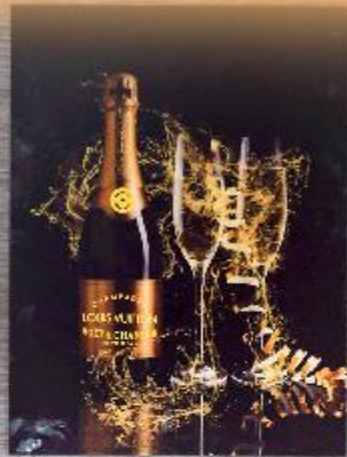
15%
WINTER
VOORDEEL

GELDIG OP EEN COMPLETE
LUXURY SET



**DE GROOTSTE
SLAAPSPECIALIST
IN DE REGIO!**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

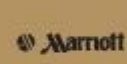


Serta
WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS™

Sprankelende
SERTA ACTIE
MOËT & CHANDON
PAKKET CADEAU
T.W.V. € 89,-
BIJ AANSCHAF VAN EEN
COMPLETE LUXURY SET
OP=OP!



OFFICIAL SUPPLIER



RIKELS

SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle | T 038 - 453 45 14 | E info@rikels-slaapexperts.nl
Maak nu een afspraak met uw slaapexpert op www.rikels-slaapexperts.nl

Woningen Steenwijk West vallen ten prooi aan slopershamer Huizen 'hartje van de wijk' sneuvelen voor nieuwbouw

door Don van der Veen

STEENWIJK - De slopershamer is volop aan het werk in het 'hartje van Steenwijk West'. De vernieuwing van de wijk die al jaren geleden in gang gezet is krijgt meer en meer vorm. Deze keer gaat het om de sloop van 66 oude woningen aan de Jan Steenstraat, Admiraal de Ruyterstraat en Vondelstraat. Uiteraard komen daar nieuwe woningen voor terug.

Aannemer Revoort is in opdracht van Woonconcept sinds oktober bezig met de sanering en sloop van de woningen. Een stevige klus, die ergens in het voorjaar 2023 wordt afgerond. Na de sloop gaat eerst de gemeente Steenwijkerland in het genoemde gebied aan de slag om de nutsvoorzieningen en riolering te vervangen. De bouw van de nieuwe woningen zal ergens rond de zomer van 2023 van

start gaan. Er komen 52 eengezinswoningen, 8 levensloopbestendige woningen en een complex met achttien appartementen voor terug. Aannemer Trebbe, uit Zwolle en Enschede, is deze klus gegund. Er ligt een plan om de Jan Steenstraat deels autoluw te maken. Oftewel gedeeltelijk afsluiten voor auto's en het aanleggen van een brede groenstrook. Dat betekent ook dat een aantal bewoners de auto voor het huis kan parkeren en anderen moeten uitwijken naar meer centrale parkeerplaatsen.

Ook nieuwbouw in 2024

Na de klus in de genoemde drie straten in de wijk staat er ook voor 2024 een ingrijpende bouwklus op de planning. Want dan staat sloop en nieuwbouw van huizen aan de Rembrandtstraat en Paul Krugerstraat op de rol. Het gaat om Paul Krugerstraat 11 tot en met 49, Rembrandtstraat 60 tot en met 84 en 79 tot en met 103. Er werd eerst gedacht aan renovatie van de woningen, maar de huizen blijken

in een te slechte staat. De sloop begint na de zomer van 2024. Bewoners krijgen derhalve ruim de tijd om uit te zien naar een andere woning. De echte nieuwbouw begint ergens in 2025. Begin 2026 zijn de nieuwe woningen volgens planning klaar. Wat er precies voor terugkomt is nog niet duidelijk. Woonconcept en gemeente zijn nog in gesprek over het type en aantal woningen en de parkeer- en groenvoorzieningen.

Einde wijkmoestuin

De wijkmoestuin in Steenwijk West, aan de Vermeerstraat, verdwijnt. Dat gebeurt om de simpele reden dat er te weinig helpende handen zijn. Er is meerdere keren een oproep gedaan voor meer vrijwilligers, maar dat heeft geen resultaat gehad. Deze locatie wordt nu op een andere manier ingevuld. Er komen mooie struiken, planten en bloemen voor terug. Bedoeling is dat het een gezellige uitstraling krijgt.



Oude woningen in Steenwijk West maken plaats voor nieuwe moderne huizen.
Foto: Sieb van der Laan

Melaney Buis maakt haar debuut voor Molenaar NSF 100 Cup

door Don van de Veen

STEENWIJKERWOLD - Knapstoer. Een meisje van twaalf jaar op een motorfiets. 'Ik vind het vooral heel spannend', zegt Melaney Buis. 'Komend seizoen kom ik uit in de competitie van de Molenaar NSF 100 Cup'. Buis? Een bekende naam in de motorsport. Ja, Melaney is inderdaad een jonger zusje van Jeffrey Buis. Die trapte het tot wereldkampioen in de World Supersport 300 klasse.

Straks tussen april en oktober vliegt Melaney op haar rappe tweewieler over circuits in Nederland en België. 'Op het rechte eind haal je wel honderd kilometer per uur. Nee, bang moet je niet zijn. Snelheid is leuk. Bij mij is de spanning weg als ik op de motorfiets zit. Ik heb er vooral heel veel zin in'. Ze maakte als kleuter een korte stormachtige carrière door. 'Op mijn vierde zat ik voor het eerst op een motorfietsje. Toen ik zes was ben ik weer gestopt'. Toch kruipt het bloed waar het niet gaan kan. 'Want mijn vader Constantijn en ik kwamen Andries Wiegman tegen. Die heeft vroeger grasbaan training gegeven aan Jeffrey'.

Kanjer bij grasbaanraces

Zo werd Melaney enthousiast om afgelopen voorjaar mee te doen aan grasbaanraces. 'Dat kon mooi op

'Straks het enige meisje tussen de jongens'

de oude grasbaanfiets van Jeffrey. In Friesland won ik alles. En dan kijk je verder'. Zo ontstond het idee om mee te doen aan de kwalificaties voor de Molenaar NSF 100 Cup. 'En ik heb me geplaatst voor deze competitie', zo klinkt het vrolijk. 'Straks ben ik het enige meisje in de selectie tussen allemaal jongens. Dan kan ik in ieder geval zeggen dat ik het beste meisje ben', zegt ze lachend. Constantijn, Jeffrey en Andries gaan haar begeleiden. Jeffrey wordt ook KNMV-trainer. 'Jeffrey legt me wel eens dingen uit die lastig zijn. Zoals goed omgaan met de koppeling. Milan Hummenan rijdt straks ook in deze klasse. Mogelijk kunnen we samen trainen'. De voorbereidingen voor het seizoen zijn in volle gang. 'Ik heb al een paar sponsors'. Uiteraard zijn meer sponsors erg gewenst. Want motorsport is krap duur. 'Het inleggeld om een seizoen te mogen rijden in deze klasse bedraagt vijftienhonderd euro. Daar komt per wedstrijd nog vijftien euro bovenop'. Mensen die Melaney willen steunen mogen mailen naar cebuis@gmail.com 'Op 3 december ga ik naar Arie Molenaar motoren in IJsselstein. Een soort van kennismakingsgesprek zonder ouders. Die mogen wel mee, maar krijgen dan koffie in de kantine'.

Motorpak en helm

Ook het aanmeten van een motorpak en het

krijgen van een helm is een avontuur op zich. 'Dat gebeurt bij Damen Leathers in Breda. De aanschaf van deze spullen wordt ook betaald uit die 1500 euro'. Francorchamps, Assen, Veldhoven en Staphorst zijn circuits waar vrijwel zeker gereden gaat worden. 'De definitieve kalender is er nog niet. Vaak gaat het om een twaalftal races'. Trainen kan ze op een oude motorfiets, waarop Jeffrey in het verleden Nederlands kampioen is geworden. 'Dat gaan we doen op de Juniortrack in Assen en op een privéplekje in Blokzijl. Daar in Blokzijl heb ik de meeste meters gemaakt. Het is ook de bedoeling dat ik komend seizoen ga trainen op de Tippe in Staphorst'. Aanschaf van een motor voor de wedstrijden is niet nodig. 'Die worden gefaciliteerd door Molenaar. Dat gaat voor een wedstrijd door loting. Stel je trekt nummertje vijf dan rijd je die race op motorfiets vijf. Molenaar heeft zelf vijftientig motorfietsen'. Wat ze ervan verwachten moet is vooraf lastig te zeggen. 'Een keer een prijsje pakken is moeilijk, maar dat wil ik wel graag. Er zijn echt goede jongens bij. Die kennen veel banen op hun duimpje'. De voorbereiding is wel vrij kort. 'Want je moet goed leren schakelen, remmen en sturen. De stuuruitslag is vrij kort. Je kunt niet veel met het stuur draaien en moet je als het ware in een bocht laten glijden en daarbij de snelheid hooghouden. Goede bochten zijn belangrijk, daar kun je veel



Melaney Buis geeft vol gas op haar snelle motor.
Foto: Rob Mulder

tijd winnen'. In de wintertijd gaat ze trainen op de crossmotor. 'Dat kan mooi op privégrasland of bijvoorbeeld in Makkinga. Ik doe ook aan skeeleren en hardlopen om in conditie te blijven'. Ze heeft ook een oudere zus, Kimberley. 'Die is zeventien en heeft ook aan motorsport gedaan, maar is gestopt. Kimberley werkt bij Amoreus in Meppel en wil patissier worden'. Ook vader Constantijn kon op de motor aardig uit de voeten. Melaney zit in groep acht van de Don Boscoschool in Steenwijkerwold. De middelbare school lonkt. En in de toekomst wil ze ook iets met pk's doen. 'Ik wil graag met paarden aan de slag. Daarom wil ik naar het Terra College in Wolvega...'

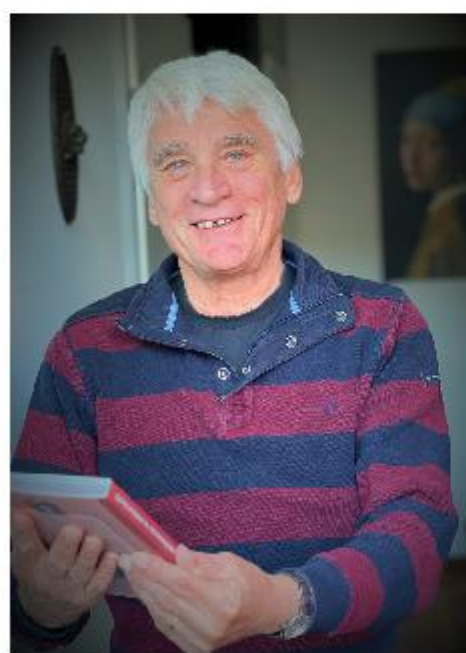
Drie winnaars prijsvraag Gevelstenen-boek

STEENWIJKERLAND - Ter gelegenheid van de presentatie van het boek 'Gevelstenen in Steenwijkerland', van de hand van gemeentelijk archivaris Vincent Erdin, schreef uitgever Boshuis Media van deze krant in samenwerking met Walberg Pers uit Amsterdam een prijsvraag uit met de vraag: 'Welke boodschap zou u op een gevelsteen vereeuwigd willen zien?'

Uit de inzendingen koos de redactie de volgende drie winnaars: Alie Hanema uit Steenwijkerwold zond de volgende tekst in: Pieker niet! Het komt toch anders. Carla van der Veen uit Giethoorn schreef: Kijk met mij naar het oosten naar daar waar een nieuwe dag begint. JanPieter Meijer uit Steenwijk opperde: Behoud van oud - een nieuw bezit. Alle drie prijswinnaars hebben intussen het door hen gewonnen boek ontvangen. Gefeliciteerd.



Carla van de Veen



JanPieter Meijer



Alie Hanema



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Nast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®

Tuk: duizenden bloembollen planten bij -2

door George Huisman

TUK – Het was de eerste officiële vorstdag van deze winter, de thermometer gaf die middag -2 aan, maar in Tuk maalden ze daar niet om: duizenden bloembollen en planten gingen de grond in, als eerste aanzet tot de realisatie van het nieuwe speelveld aan de Schutterswoerthe.

Dankzij de buurvrouwen Alike Terpstra en Anje Hendriks, bijgestaan door een comité, komt op dit ooit kletsratte en onbruikbare grasveld een prachtig speelveld en daarmee een ontmoetingsplaats voor de hele buurt. Ondanks het zonnetje was het bitterkoud op de nu nog open vlakte. 'Maar dankzij de opkomst en het enthousiasme was het hartverwarmend', zegt Alike Terpstra over deze middag. 'We hebben dan ook van alle kanten steun gekregen. De lokale Welkoop en tuincentrum GroenRijk én een bloembollenboer uit de polder gaven ons duizenden bloembollen, die zaterdag samen met honderden plantjes de grond in gingen'.

Dankzij de hulp van tientallen vrijwilligers uit de buurt, van jong tot bejaard, was de enorme klus binnen het uur geklaard. De één zorgde voor de aanvoer en de verdeling, anderen gingen letterlijk op de knieën om de bollen en planten in de grond te krijgen. Zeker de allerjongsten lieten zich niet onbetuigd; zij moesten hun kletsende vaders en moeders soms aansporen dóór te werken... Het werk ging door de vele helpende handen voortvarender dan verwacht, zodat rond de klok van drie het sein 'klus geklaard' kon worden gegeven en met warme chocolademelk, koffie en thee én een pan soep van een jarige buurvrouw tevreden kon teruggekeken.

Nu is het dan afwachten geblazen tot het moment dat de speeltoestellen geleverd worden. De bedoeling is dat deze dan ook zo snel mogelijk geplaatst gaan worden, afhankelijk van weers- en grondomstandigheden natuurlijk. Er zal hiermee zo mogelijk niet tot het voorjaar gewacht gaan worden. Zoals gesteld is het zeker niet de bedoeling dat het project Schutterswoerthe alleen voor de kinderen gerealiseerd wordt. Ook Tuk kent ouderen die alleenstaand en misschien wel 'verborgen eenzaam' zijn en hunkeren naar gewoon een leuk rondje lopen. 'Dat moet hier allemaal gaan gebeuren', zo zien Hendriks en Terpstra dat helemaal voor zich. 'Ouderen kunnen heerlijk op een bankje bij het speelveld gaan zitten en elkaar makkelijk treffen en genieten van de jeugd', aldus het ondernemende duo. 'Niet in je eigen tuin blijven maar kom lekker naar zo'n buitenplek. Dit moet een ontmoetingsplaats voor iedereen worden. Hopen dat het voor nóg meer verbinding in de buurt zorgt'. Het Schutterswoerthe-terrein moet een natuurlijke uitstraling krijgen: uitdagend, met bomen, zwerfkelen, hoge struiken, bloemen, door natuurlijk groen afgescheiden en een apart deel voor de heel kleine kinderen. De streefdatum voor de officiële opening is april 2023.



Tientallen buurtbewoners met al dan niet groene vingers hielpen met het plantwerk.
Foto: George Huisman



Van links naar rechts Kai, Noor, Yrinthe en Tessa helpen bij het planten van de bloembollen.
Foto: George Huisman



Job (met blauwe capuchon) helpt met het vullen van de kruiwagen. Foto: George Huisman

FOTOGRAFIE CURSUSSEN-EN WORKSHOPS STARTEN WEER IN 2023

Na wederom een mooi jaar voor ons bedrijf sluiten we 2022 medio december af met de laatste opdrachten voor dit jaar. Zoals eerder aangegeven zal 2023 er qua invulling iets anders uitzien. We concentreren ons op cursussen, workshops en opdrachten in eigen land. Alleen de fotoreis naar IJsland staat nog op het programma.

Vanzelfsprekend worden de meeste fotocursussen en workshops in onze moderne studio in Steenwijk verzorgd. Maar daar blijft het niet bij. Opdrachten zoals trouwreportages, bedrijfsreportages, rouwfotografie

en de photoshoots kunnen in het hele land en zelfs in het buitenland plaatsvinden. Maar voor alles geldt dat het om maatwerk gaat. Dus ook cursussen en workshops kunnen als privélessen worden geboekt.

Om (nog) beter te leren fotograferen zijn er diverse mogelijkheden. Ben je een beginnende fotografieliefhebber dan start je met de basiscursus en kun je daarna de vervolgcursus volgen. Wil je dan wederom een verdiepingsslag maken dan is het Masterclass traject een uitgelezen mogelijkheid. Dit traject duurt 4 maanden met 6 bijeenkomsten en diverse opdrachten. Dit traject begint met een

weekend op Ameland. Maar verder specialiseren is ook een mogelijkheid. Denk hierbij aan onze flitscursus, studiofotografie, analoge fotografie inclusief het ontwikkelen van je filmrolletje en afdrukken of fotobewerking met Photoshop, Lightroom of Luminar.

Voor meer informatie verwijzen we graag naar onze website of mail/bel ons of kom even langs in onze studio (wel even een afspraak maken want we zijn regelmatig op pad voor een opdracht).

www.bergsmaphotography.com
info@bergsmaphotography.com
06-53333722 Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk

Bergsma PhotoGraphy		Fotografie cursussen & workshops					2023	Eeserveste / Beukenhof 8 8332 VA Steenwijk +31-(0) 65333722
Cursus/workshop	1	2	3	4	5	Bijzonderheden		
Basiccursus	10 +17+21+ 24 jan	1+ 8+11+ 15 mrt	14+21+ 24+28 juni	3+10+14 +17 okt	8+15+ 18 +22 nov	3x theorie 19.00-21.30 en 1x zaterdag 10.00-16.00		
Vervolgcursus	21+28 feb + 4 mrt	2+9+13 mei	11+ 18+21 okt	2+9+11 nov	-	2x theorie 19.00-21.30 en 1x zaterdag 10.00-16.00		
Analoge fotografie	11+ 18+25 jan	4+11+18 apr	16+23+30 juni	2+9+16 okt	7+14+21 dec	Foto's maken, filmtontwikkelen en zelf afdrukken		
Masterclass	25+26 mrt 22 apr 20 mei 17 jun+1 juli	30 sep 1+28okt 25 nov 9+23 dec	Onderwerpen Masterclass: Kleur en contrast beheersing, landschap, portret, studio, flitsen, Urbex, Photoshop en Luminar			De Masterclass start met een weekend aan zee (incl logies/ontbijt).		
Luminar, de basis	23 mrt	22 mei	25 okt	16 nov	11 dec	19.00-21.30		
Photoshop/LR	6+13 mrt	1+8 mei	6+20 okt	6+13 nov	8+15 dec	19.00-21.30 (2x)		
Flitscursus	22 jan	19 mrt	14 mei	29 okt	4 nov	09.00-16.00 incl lunch		
Studio/portret	14 jan	15 apr	15 okt	26 nov	2 dec	09.00-16.00 incl lunch		
Smartphone	1 apr	6 mei	28 mei	25 juni	19 nov	09.00-15.00 incl lunch		
Weerribben	25 feb Rietsnijder	18 mrt Rietsnijder	21 mei Bootje	7 okt E-bike	-	09.00-16.00 incl lunch		
Rondreis IJsland	2-12 sep	Incl vlucht, LO en transport/ 2 deelnemers per kamer. Tegen meerprijs is een eigen kamer mogelijk						

* Alle cursussen zijn tevens te boeken als privé cursus *

* Het is ook mogelijk om een opleidingstraject geheel naar wens samen te stellen *

info@bergsmaphotography.com

www.bergsmaphotography.com



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

- Veiligheid**
 - Inbraakvertragend
 - Inkijkwerend
- Privacy en rust**
 - Geluiddempend
 - Weerbestendig
 - Lichtregulerend
 - Inkijkwerend
 - Insectenwerend
- Isolatie**
 - Energiebesparend
 - Warmte en kou isolatie
 - Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

Actie t/m 31 dec 2022

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Kom naar Nieuwleusen Eindejaars opruiming

Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2023

**Van onze demonstratie en show modellen
Naaimachines – lockmachines – Borduur
machines voor een hele scherpe prijs**



Husqvarna
Opal 650



Pfaff
expression 710

Reparatie alle bekende
merken naai-
lockmachines &
gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

WOON VOORDEEL WEKEN

PRACHTIGE BANK
MET GEWELDIGE ZIT

IN VELE MATEN,
MATERIALEN
EN KLEUREN
LEVERBAAR

VAN NEDERLANDSE
BODEM



2-ZITSBANK
AL VANAF
€ 899,-

Je bent er bijna thuis!



Woonboulevard Blankenstein
Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel
Tel. 0522-263635
info@hogendoornmeubelen.nl
www.hogendoornmeubelen.nl

PRAKKEN
EDELMETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!
Woldpro menade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606
cbrakke11@gmail.com



Gouden credo houdt al tientallen jaren stand: 'Hoge kwaliteit voor lage prijzen'

Vier een warme gezellige kerst in Happy Grill Pesse

door George Huisman

PESSE – Voor een 'warme' kerst moet je naar Happy Grill in Pesse komen, zegt meneer Bo, en hij weet waar hij over praat. Hij is niet alleen eigenaar van dit sfeervolle restaurant, maar van nóg drie: één in Kampen, één in Assen en één in Emmen. Hij kan met gemak elke avond duizend gasten verwelkomen. Al tientallen jaren werken hij en zijn medewerkers volgens Bo's gouden credo: hoge kwaliteit voor lage prijzen.

Zijn restaurants zijn klaar voor de meest sfeervolle feestperiode van het jaar: de kerst. Hij biedt zijn gasten niet alleen warme gastvrijheid, maar ook tal van verfijnde heerlijkheden uit diverse internationale keukens. Gastheer Bo komt oorspronkelijk 'uit het grote China' maar hij woont ondertussen al veertig jaar in Nederland. 'Ik werk al van jongs af aan in de horeca: dit is mijn vak. Ik heb nooit wat anders willen doen en ik kan heel lekker koken', zegt hij bescheiden. Hij is gek op Hollands eten ('erwtensop, stampot') maar durft wel te zeggen 'dat de Hollandse keuken veel makkelijker is dan de Chinese keuken'.

Hij heeft in dertig, veertig jaar de smaak van Nederland zien veranderen: 'Toen haalden Nederlanders eigenlijk alleen maar Babi Pangang, Foe Yong Hai en Tjap Tjoi, verder niet. Het was lekker, goedkoop



Foto's: George Huisman

en veel. Later kwam er meer aandacht voor de traditionele Chinese keuken en zijn smaakvolle specialiteiten, terwijl ook gekeken werd naar andere internationale keukens, zoals de Franse en de Japanse'. Met regelmaat gaat meneer Bo -wiens zoons ook in de zaak werken- terug naar China, om letterlijk een kijkje te nemen in de keuken. 'Zijn er andere gerechten, wat is nieuw? Want je moet je blijven variëren en de laatste ontwikkelingen in de gaten houden'.

Maar eerst is er nog kerst 2022 bij Happy Grill. Het restaurant zal een gezellige kerstsfeer ademen en biedt de



meest oprechte gastvrijheid, verfijnde heerlijkheden met verse ingrediënten uit de eigen keuken, met buffetten die kerst maken tot het hoogtepunt van het jaar. De kerstbuffetten bij Happy Grill zijn bijna legendarisch te noemen en door de schappelijke prijzen voor iedereen onder handbereik. Het restaurant biedt beide dagen een all-in kerstbrunch vanaf 13.00 uur en een all-in kerstdiner vanaf 15.45 uur.

Happy Grill, Beikerstraat 2, Pesse, telefoon 052 824 27 08.

Zie ook www.happygrill.nl



Van de boerderij..

steeg die achter de boerderij langs loopt. Eén van mijn kadootjes was een timmerst bestaande uit hamer, nijtang en zaag. Het zal niet meteen bedoeld zijn om serieus mee aan het werk te gaan, maar gezien de situatie waarin we verkeerden kwam het wel goed uit. Mijn vader ging namelijk 1000 aardappelkiembakjes zelf in elkaar timmeren. In de aanloop naar de zeer koude winter van 1966 was het al zo koud dat het hele timmergebeuren verhuisd was naar de woonkamer. In de schuur was het inmiddels veel te koud en spijker's vasthouden met dikke handschoenen gaat nu eenmaal niet.

Ik was destijds 12 jaar en mijn vader boerde, als opvolger, op het bedrijf van zijn vader in de kop van Noordoost-Drenthe, letterlijk tegen de Groningse grens die door de steeg achter de boerderij liep. We hadden 24 ha in 26 percelen. Nog geen ruilverkaveling dus. Mijn vader had een arbeider met wie hij de 19 koeien en het gemengde bedrijf bestierde. De arbeider verdiende 100,- gulden per week en de boekhouder had een keer gezegd, zo hoorde ik later, dat de arbeider meer verdiende dan mijn vader! Niet nodig om te vermelden dat we het niet breed hadden. Maar er gloorde hoop aan de horizon. Mijn andere opa boerde in de Noordoostpolder en het werd mijn vader mogelijk gemaakt om hem daar op te volgen. De polder werd destijds bekeken als het beloofde land, alles strak en recht in één kavel. Mijn vader had natuurlijk zijn plannen voor de aardappelteelt al gemaakt en daar hoorden ook 1000 kiembakjes bij om de aardappelen voor te kiemen. Om geld te besparen werden alle losse onderdelen aan huis bezorgd en moesten we zelf de kistjes in elkaar timmeren. Voor mijn gevoel heb ik daar flink aan mee geholpen maar hoeveel het er daadwerkelijk waren, vertelt de geschiedenis niet. Het was leuk werk maar waarschijnlijk vooral omdat ik kon stoppen wanneer ik wilde. Wekenlang werd er druk getimmerd in huis. Wat me nog is bijgebleven was de heerlijke geur van nieuw hout. In de loop van april heeft hij verschillende keren met twee platte boerenwagens en de Ford Dexta de afstand van ruim 100 km naar de polder gereden om het benodigde gereedschap en uiteraard de kistjes over te brengen. Dat was nog een hele zit op de open trekker, zonder verende stoel, die vast niet veel harder reed dan 20 km per uur. Mijn vader heeft in de polder nog 18 jaar geboerd voordat hij het stokje aan mij doorgaf en heeft hier een goede boterham kunnen verdienen. Daarna heeft hij nog ruim 15 jaar af kunnen bouwen door mij te blijven helpen. En de kistjes? ... die staan nog steeds bij mij op zolder en worden bewoond door duizenden arbeiders die hun best doen om al het hout in gruis te veranderen!

Inmiddels sta ik ook op een punt dat ik moet gaan beslissen wat ik wil. Ruim 12 jaar geleden heb ik twee derde van mijn land verkocht en boer nog verder, op de resterende pachtgrond, als een soort hobbyboer met een ventwijk. Ook mijn boekhouder heeft al eens voorzichtig laten vallen of ik al eens nagedacht heb over stoppen omdat het niet veel meer oplevert. De kosten van het (bescheiden) machinepark rusten nu

Van de boerderij (32) Moeilijk besluit

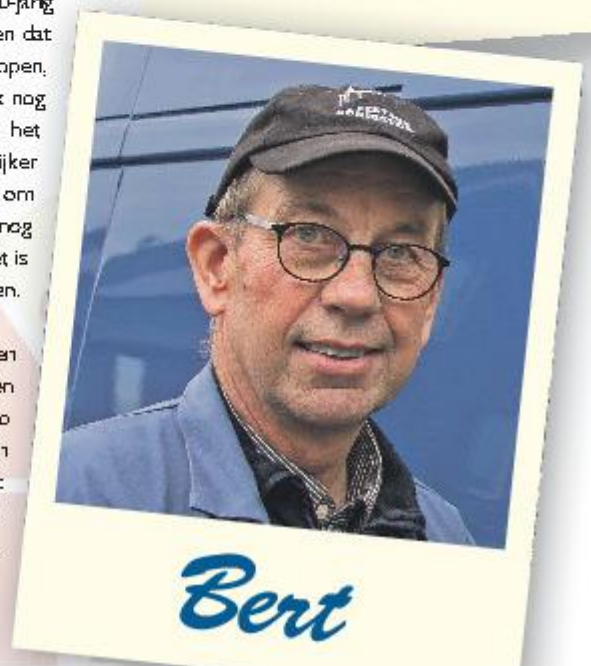
We gaan deze keer terug naar half december in het jaar 1965. Sinterklaas ligt net achter ons en mijn zus en ik zijn weer goed bedeed met pakjes. Zoals altijd roepen we vanuit de openstaande grote houten schuurdeuren 'dank u wel Sinterklaas' richting de pikdonkere

nog maar op één derde van de oorspronkelijke oppervlakte en dat is niet bevorderlijk voor het saldo.

Stoppen... ik heb het daar erg moeilijk mee. Ik wilde langzamerhand de arbeidsintensieve gewassen inruilen voor gewassen die minder werk vragen. Zelfs dat lukt me niet. Uien bijvoorbeeld teel ik al heel lang met veel plezier. Ik heb me nu voorgenomen om ze in 2023 voor het laatst te telen. Ook zou ik de bieten wel willen laten vallen hoewel die eigenlijk niet eens zoveel werk vragen. Het verschil met mijn vader is dat ik geen opvolger heb dus na mij stopt het boerenleven en ik kan niet afbouwen bij mijn opvolger. Ondanks dat het jaar verschillende spannende momenten heeft zijn er minstens zoveel momenten waarop ik veel voldoening vind in het werk. Zelfs van ploegen, vroeger vond ik dat maar saai werk, kan ik erg genieten. Het is met het venten precies eender. Komend voorjaar vieren we ons 50-jarig ventjubileum in Steenwijk en we vonden dat een mooi moment om er mee te stoppen, ook gezien de leeftijd en het feit dat ik nog genoeg plannen heb. Maar naarmate het einde nadert wordt het steeds moeilijker en zoek ik onbewust steeds een reden om misschien als aardappelboer '2.0 light' nog één of twee jaar af te bouwen. De opzet is om meer tijd te krijgen voor leuke dingen.

Zoals mijn vader rond de Kerstdagen van 1965 bezig was met plannen maken voor zijn boerenbestaan in de polder, zo zal ik de komende feestdagen kunnen gebruiken om mijn resterende toekomst te overdenken en eens wat knopen door te hakken, hoe moeilijk dat ook zal zijn.

bbuning@solcon.nl



Bert



www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Landskroon | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Lukkes Outdoor

Opruiming

Uitlopende collectie
Tuinmeubelen



SALE



SALE



SALE



SALE



SALE



SALE

Jachtwerfstraat 1a

8471 XW Wolvega

0561 475048

info@lukkesoutdoor.nl

LUK KES
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl

Astma Eczeem

Griep Oorontsteking

Allergieën COPD

Hooikoorts Hoesten

Bijholteontsteking

Psoriasis Sinusitis

Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademhalen ...



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen

038 - 333 2727

info@zoutkamer-kampen.nl

www.zoutkamer-kampen.nl



RED MOON

SUSHI & GRILL

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als **jarige gratis!**
*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een **tafel reserveren?** Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

Sushibox 30 stuks voor 2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor 4 personen €119,95

Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@red-moon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur - 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)



Marry Gorte is vrijwilliger in woonzorgcentrum Zonnewiede

'De bewoners staan al op de uitkijk'

Klaarstaan voor een ander. Dat doe je gewoon. Dat is Marry Gorte (77) uit Giethoorn met de paplepel ingegoten. Ze is mantelzorgster voor een mevrouw van 91 jaar, én ze is iedere maandagmiddag te vinden in woonzorgcentrum Zonnewiede in haar woonplaats. "Je doet het gewoon hè?"

Gouden koffie

"Ik voel me helemaal geen 77 jaar", zegt Marry. "Gelukkig kan ik dit nog allemaal doen en kan ik iedere week nog naar Meppel rijden om een mevrouw van 91 jaar te helpen", vertelt ze enthousiast. Ook de bewoners van Zonnewiede kunnen rekenen op haar betrokkenheid. Elke eerste maandag van de maand helpt ze bij de

"Gouden koffie", een activiteit voor bewoners en omwonenden. "Ik ben zo blij dat het weer kan. De mensen vinden het echt leuk!"

Leuke activiteiten

Er wordt dan gezellig koffiedronken met elkaar en er is een leuke activiteit. "Er waren laatst twee dames die liedjes van vroeger zongen. We hebben ook wel eens gymnastiek op je stoel gedaan, met muziek erbij, en er is ook weleens iemand aanwezig om je rolator na te kijken", legt Marry uit.

Vers fruit snijden

De andere maandagmiddagen helpt ze bij de reguliere activiteiten. "Dan snijd ik vers fruit in kleine stukjes, dat verdeel ik in bakjes en breng

ik naar de bewoners. Dat vinden ze erg lekker. Daarna gaan ze gymmen en ik blijf bij de mensen die niet meedoen, omdat ze bijvoorbeeld ziek zijn of geen zin hebben. Dat kan natuurlijk ook hè?"

Even een praatje

Marry zoekt de mensen dan op in hun kamer, en dat wordt enorm gewaardeerd. "Ja, dat vinden ze zo fijn. Ze zitten op de uitkijk! Veel bewoners komen uit Giethoorn en kennen mij. Een mevrouw heeft nog bij een oom van mij gewerkt, en kent mij nog als klein meisje. Daar vertelt ze dan altijd over."

Vrijwilliger zijn is geweldig

Marry vindt het dankbaar werk en is blij dat ze als vrijwilliger aan de slag ging. "Ik meldde me

als vrijwilliger aan voor de cliëntenraad toen ik mantelzorgster was voor een alleenstaande meneer. Zo hoorde ik dat er bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land veel behoefte is aan vrijwilligers. Dus besloot ik zelf aan de slag te gaan. Ik kan het iedereen aanraden. Het is geweldig om vrijwilliger te zijn!"



Hilarische taferelen in ZO VADER ZO

ZOON Jon van Eerd is voor laatste keer Harrie Vermeulen

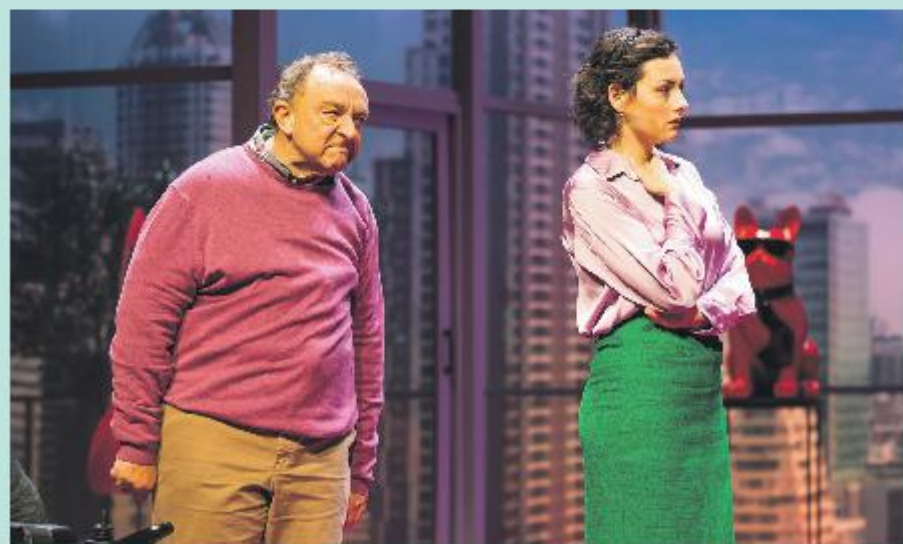
Harrie Vermeulen, dé creatie van acteur Jon van Eerd is terug. Dit keer staat een vader-zoon relatie centraal in de avonturen van het grappigste personage van Nederland. Ook in deze nieuwe voorstelling trakteert Van Eerd het publiek weer op veel hilarische avonturen en belevenissen.

Voor acteur en schrijver Jon van Eerd is zijn creatie van Harrie Vermeulen een voortdurende bron van inspiratie. "Vorig jaar in de voorstelling 'Harrie neemt de benen' had Harrie een neef. Toen ik die voorstelling aan het schrijven was, had ik al het idee dat het heel leuk zou zijn als Harrie een zoon had", vertelt Jon van Eerd. "Dan begint het te borrelen en te bubbelen en na anderhalf, twee jaar later is daar de voorstelling 'ZO VADER ZO ZOON.'" Dat schrijven doet Jon veel op de achterbank van de auto. "Tijdens een tournee zijn we natuurlijk veel onderweg en met files helemaal. Ik laat me rijden en kan zo die verloren tijd gebruiken om te schrijven", vertelt hij.

Toch komt er een eind aan de avonturen van Harrie. Jon heeft bekendgemaakt na 15 voorstellingen te stoppen met de creatie van Harrie. ZO VADER ZO ZOON is dus de laatste voorstelling rond Harrie Vermeulen. "Na 15 titels is Harrie Vermeulen toe aan wat rust. Ik zal hem zeker nooit loslaten want ik ben hem dankbaar voor wat hij mij en mijn publiek gebracht heeft. Ik zal hem diep in mijn hart meedragen", aldus Jon van Eerd. Het afscheid betekent niet dat Jon stopt met theater maken. Ook voor Jon van Eerd's Pretpakhuis zal hij zeker actief blijven schrijven en regisseren. In ZO VADER ZO ZOON woont Harrie in bij zijn succesvolle zoon. Hoe succesvol in zijn werk, in de liefde is zijn zoon een stuk minder handig. Zijn arrogante secretaresse wil hem aan de haak slaan maar daar steekt Harrie een stokje voor. Hij heeft namelijk een veel lievere vrouw voor zijn

kind op het hoog. Harrie bedenkt een plan om haar flink te laten blunderen maar uiteraard laat de dame dit niet zomaar gebeuren en ontstaat er een flinke strijd. Dit resulteert in een reeks hilarische gebeurtenissen, spraakverwarringen en intriges. Gaat Harrie's plannetje werken? De zoon van Harrie Vermeulen wordt gespeeld door Joey Schalker. Hij is inmiddels een vaste acteur van de Harrie Vermeulen-reeks. Dat geldt ook voor Arie Cupé die vaak van de partij is. Nieuw dit jaar zijn Nandi van Beurden en Susanna Pleiter. Dat Nandi meedoet, heeft niks te maken met haar succes in 'Op zoek naar'. "Ik zag haar een paar jaar geleden en was gelijk geraakt door haar talent", vertelt Jon van Eerd. Voor hij gaat schrijven, gaat hij uitgebreid met zijn acteurs praten. "Vooral met Nandi en Susanna waar ik nog niet mee gewerkt heb. Op deze manier schrijf ik een rol die goed bij ze past. Joey en Arie zijn oud-gedienden en met hen kan ik inmiddels lezen en schrijven." Voor Jon van Eerd blijft het genre komedie nog altijd boveraan staan. "Het is vooral de techniek die me hierin zo aanspreekt", zegt hij. "Je maakt direct contact met het publiek en je weet ook gelijk of het aansaat. En", vervolgt hij. "Niets is zo leuk als mensen laten lachen. Er even voor te zorgen dat ze hun zorgen vergeten. Als dat lukt dan ben ik blij. Het moet een feestje zijn, daar gaan we voor." ZO VADER ZO ZOON is weer anders dan de andere voorstellingen over Harrie Vermeulen. "Er zitten veel tekstuele grappen in, maar natuurlijk zijn de visuele en absurdistische elementen weer als vanouds aanwezig", legt Jon uit.

De voorstelling ZO VADER ZO ZOON gaat op tournee door Nederland. De voorstelling is dinsdag 28 februari te zien in Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Kaarten via www.demeenthe.nl. Kijk voor meer informatie over www.pretpakhuis.nl.



Verhaaltjes geliefde Steenwijker

columnist gebundeld André Lampe: 'Je kan een mooie stad hebben maar het zijn de mensen die het inkleuren'

door George Huisman

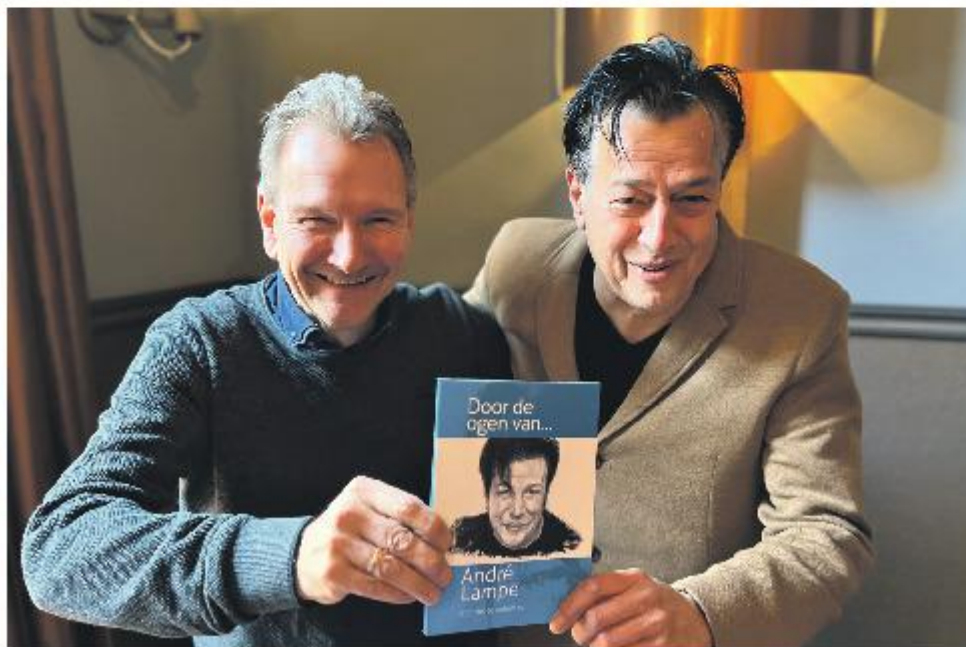
STEENWIJK – Hij is een van de meest geliefde Steenwijker columnisten, André Lampe; hij zag als verjaardagscadeau van zijn goede vrienden Richard en Janet Bollema 'zijn beste columns' gebundeld. Tijdens een intiem samenzijn in de Heren van de Rechter aan de Markt werd onlangs het boekwerk 'Door de ogen van...' gepresenteerd.

'Kleurrijke mensen schrijven eigenlijk hun eigen verhaal vind ik', vertelde de auteur tijdens de presentatie. 'Je hoeft alleen maar te observeren en te luisteren. Als je dan aan het schrijven bent komen de woorden vaak vanzelf'. André keek en luisterde altijd al met verwondering, bewondering en verbazing naar veel van zijn medemensen. Hij begon op enig moment zijn observaties in het geschreven woord om te zetten en publiceerde die op zijn social media. Hij had twee dankbare, onuitputtelijke bronnen: Steenwijk en de Steenwijkers. Hij trok er al ras een behoorlijke schare fans mee, het aantal likes steeg bij wijze van spreken per zin. Het was uiteindelijk Marianne Weegenaar; destijds die hem over de streep trok en ruimte voor zijn column aanbood in 't oude wief. Sindsdien (be)schrijft hij wekelijks wat hem bezighoudt of is opgevallen, zet hij iemand die het verdient in het zonnetje, ongeacht of deze persoon nog in leven is, of niet. Hij doet dat volgens zijn eigen simpele doch zo doeltreffende filosofie: 'Je kan een hele mooie stad hebben, maar het zijn de mensen die het inkleuren'. Hij licht in zijn stukjes mensen uit die iets voor de gemeenschap of zijn persoonlijke ontwikkeling betekenen of betekend hebben. 'En toen filosofeerden Richard en ik over het eerste exemplaar. Moest dat naar een wethouder gaan of...? Het is een boek over Steenwijk en de



Het eerste exemplaar was voor Janet Marinus. Foto's George Huisman

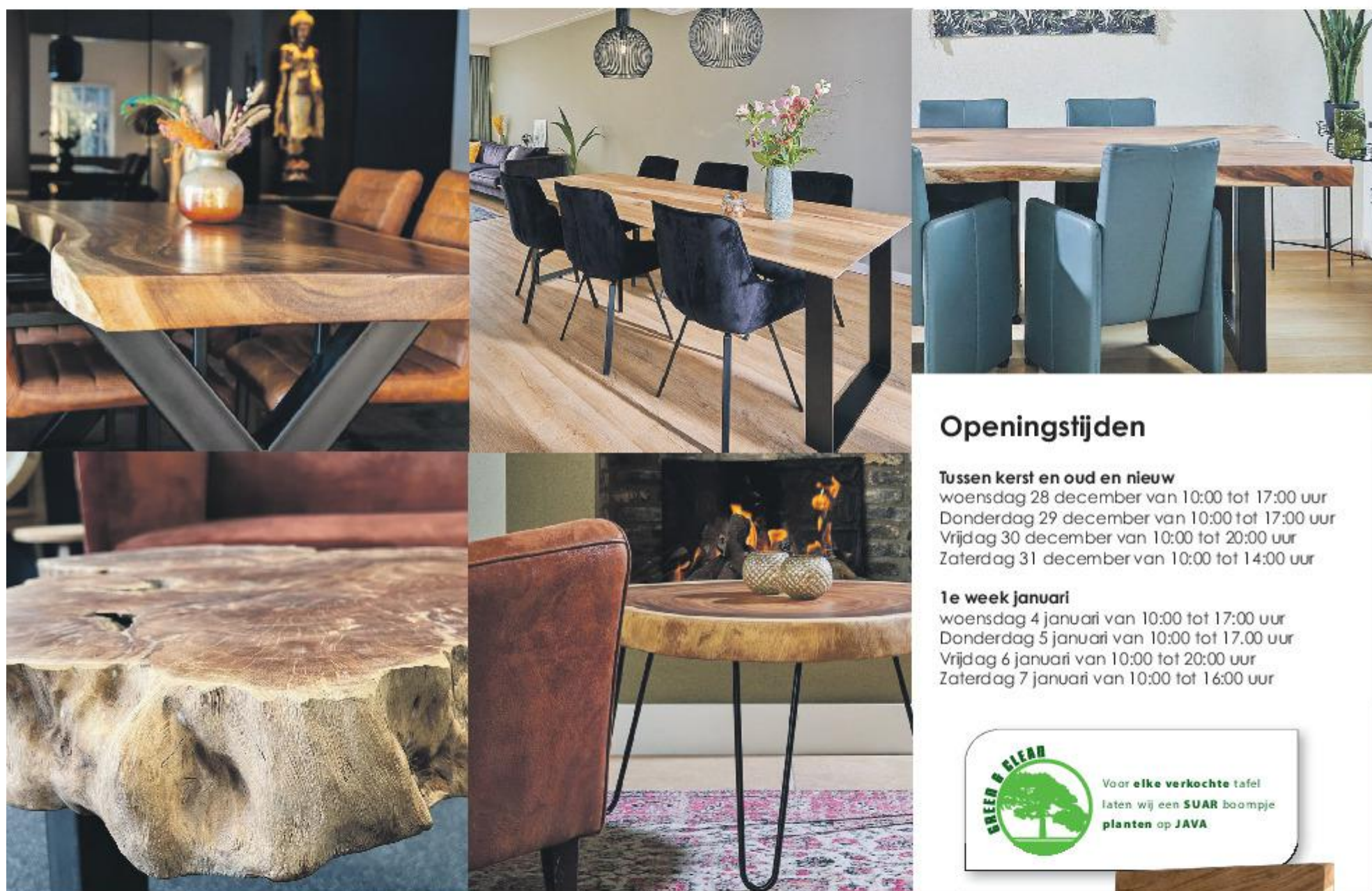
Steenwijkers, dan moet een ras-Steenwijker het eerste exemplaar overhandigd krijgen: Janet Marinus. De koningin van Steenwijk-West. Daar waren we snel uit. Lampe en Bollema zijn al jaren vrienden. Richard Bollema: 'We zijn burens geweest, we houden van dezelfde club, dezelfde spelletjes, van uitgaan. We zaten in dezelfde band, Bieb's Huisorkest. We klaverjasten. En bij elke gelegenheid kwam zijn talent van het verhalen vertellen naar boven drijven. Het is een uiterst gemakkelijk boekwerkje geworden, met herkenbare situaties en beschrijvingen van mensen en gebeurtenissen. 'Door de ogen van' laat de Steenwijker samenleving zien zoals zij was en is. Ontspannen lectuur met een hoog oh-ja-gehalte, waarin menig Steenwijker even in het spotlight worden gezet, voor de eerste en soms voor de laatste keer.... 'Door de ogen van...' door André Lampe is verkrijgbaar bij Primera/Steenwijks Boekhuys en kost 15 euro.



André Lampe en Richard Bollema met de gebundelde 'beste columns' van eerstgenoemde.

Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij aankomende winter



Openingstijden

Tussen kerst en oud en nieuw

woensdag 28 december van 10:00 tot 17:00 uur
Donderdag 29 december van 10:00 tot 17:00 uur
Vrijdag 30 december van 10:00 tot 20:00 uur
Zaterdag 31 december van 10:00 tot 14:00 uur

1e week januari

woensdag 4 januari van 10:00 tot 17:00 uur
Donderdag 5 januari van 10:00 tot 17:00 uur
Vrijdag 6 januari van 10:00 tot 20:00 uur
Zaterdag 7 januari van 10:00 tot 16:00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Bryan den Besten heeft aardige trucjesdoos freestyle voetbal

'Zo'n bal kleeft als het ware aan je lichaam'

door Don van der Veen

STEENWIJK - Freestyle voetbal vreet conditie. Als het even kan probeert Bryan den Besten anderhalf uur per dag zijn 'trucjesdoos open te trekken'. 'Dat is dan vijf tot tien minuten goochelen met de bal, daarna even rust en door', zo klinkt het. 'Hoe ik me na zo'n training voel? Dan ben je kapot en heb je geen enkele zin meer om nog iets te doen'. De 19-jarige Steenwijker deed een tijdje geleden al NK-ervaring op in Eindhoven. Bryan is ongeveer tweeënhalft jaar freestyle voetballer.

Hij wordt op social media Bryan Freestyle genoemd. Want praten over deze tak van sport is wel leuk, maar je moet het zien om er zowel letterlijk als figuurlijk een beeld bij te krijgen. 'Daarom wordt vrijwel alles gefilmd en gedeeld op onder meer Instagram en Facebook. En daar krijg ik veel reacties op. Binnenkort wordt er een fotoshoot van me gemaakt in de Groene Long'. Trainen en het maken van filmpjes kost veel tijd. 'Het editen doe ik meestal zelf. Dat doe ik naast mijn dagelijkse werk in de horeca bij sportschool Hier in Tuk'. Vriend Bjorn noemt hem Bryan Fristi. 'Want hij bestelt op het terras nooit een biertje, maar dat melkdrankje'. Bryan reageert met een grijns. 'Bailey is een vriend van mij. Hij werd derde op het NK. Die eet elke dag gezond, oftewel vegetarisch. Die gaat heel erg voor de juiste voeding. Nee, dat doe ik niet. Ik eet en drink alles wat ik lekker vind. Maar voor mij geen druppel alcohol'. Bryan is superslank. Een goede motoriek en conditie is belangrijk om op freestyle te kunnen presteren. Want je moet vooral snel en wendbaar zijn. 'Mijn favoriete trucje is twee keer om de bal heenlopen en hem dan weer raken. Ja, dan moet je knap snel zijn'. Tijdens Kopje Cultuur gaf Bryan nog een leuke demo in de Buze. 'Zo'n bal is vrij licht van gewicht en kleeft als het ware aan je lichaam'.

Geen liefhebber teamsport

Veel freestyle voetballers zijn geen groot liefhebber van voetballen in teamverband. 'Dat geldt voor mij ook. Ik was een jaar of zeventien toen ik een seizoen heb gevoetbald in de jeugd van w Steenwijk. Als verdediger. Nee, daar vond ik geen klap aan. Ik ben er snel mee gestopt'. Bryan werd min of meer gegrepen door het programma 'Tiki Taka Touzani'. Spectaculaire trucjes met de bal en panna's door straatvoetballer en presentator Soufane Touzani. Hij is hier een meester in en gaat langs bij bekende Nederlandse profvoetballers voor zeg maar een één-tweetje. 'En dat trucjes doen met een bal vind ik ook prachtig. Veel leuker dan het normale voetbal.'



Freestyle voetballer Bryan den Besten laat zien wat hij zoal in huis heeft.

Foto: Sieb van der Laan

In het begin keek ik er wel heel erg tegenop. Bewondering voor wat ik zag, en ik dacht zou ik dat wel kunnen?' Bryan werd een paar maanden geleden door vrienden, veelal nationale toppers zoals Bodhi en Tim in de freestyle sport, gevraagd om mee te doen aan het NK. 'Ik had mijn twijfels en dacht daar ben ik niet goed genoeg voor. Ze zeiden je kunt ook niet meedoen, maar komen kijken. Nou alleen kijken dat vind ik niks. Als ik iets doe dan wil ik er ook honderd procent voor gaan om het te laten lukken. Ik train regelmatig met Bodhi en leer veel van hem'.

Toch naar Eindhoven

Dus toch maar afgereisd naar Eindhoven. 'Ik droomde er ook van om Jesse Marlet een keer te ontmoeten'. Die is wereldkampioen geweest en ook Nederlands kampioen. 'Bij mij staat het plezier voorop. Zonder lol was ik al gestopt'. Op het NK werd gestreden in drie categorieën, vrouwen en mannen boven zestien jaar en daar onder. 'Er waren 36 deelnemers. Acht vrouwen, acht mannen van onder zestien en twintig van zestien en ouder'. Bryan werd negentiende. 'Voorlaatste dus. Ik ben ook nog niet zo lang

bezig. Ik moet vooral nog wat sneller worden want op het volgende NK wil ik voor de top zestien gaan'. Trots dat hij erbij was, en toch ook zeker op de reacties die hij kreeg. Jesse Marlet: 'Ik vond het leuk om met je te battlen en je hebt het super goed gedaan. Je hebt veel energie en de stappen die je zet zijn mooi om te zien'. Bodhi Bos, vierde van Nederland: 'Bryan je hebt het super goed gedaan tijdens het NK. Zolang je goed je best blijft doen, ga je de progressie zien die je wilt'. Bryan is er even stil van. 'Ja dit motiveert enorm...'

Kerst in de gemeente IJsselham

door Colin Hoek

IJSSELHAM - Na het Sinterklaas-artikel van vorige maand, dit keer een artikel gewijd aan het andere feest in december: Kerstmis! Het is gelukt om een aantal mooie foto's van kerstvieringen in de oude gemeente IJsselham op te zoeken. Wij zouden deze graag met u willen delen, als opwarmertje voor het echte feest dat over enkele weken losbarst. Geniet ervan!

Foto's 1, 2 en 3: Kerstfeest in Oldemarkt; de kerstman rijdt met arrenslee langs café-restaurant Het Hof van Holland, daarna de Hoofdstraat in waar hij wat lekkers uitdeelt aan de lokale jeugd. Foto komt uit het archief van de HVIJ zelf, genomen door Jaap de Leeuw.

Foto 4: Kerstviering van de St. Bernardusschool te Oldemarkt, 1990

Foto 5: Een tweede kerstviering van de St. Bernardusschool, dit keer van het jaar 2000. De kerstviering was altijd in het gemeentelijke huis 't Maark. Foto komt uit het boek 'Weet je nog... herinneringen aan de Sint Bernardusschool 1921-2021'.

Foto's 6 en 7: Kerstmarkt van de basisschool Eben-Haezer in Ossenzijl, in december 2006. Op de foto zijn leerling Keimpe Oeds van den Berg en zijn vader bezig met de verkoop van spullen in zijn kraam. Onder andere glühwein, pinguïns, mutsen en kerstbrood boden zij te koop aan. Zij haald er 53 euro op; het geld ging naar Pakistan om daar de bevolking te kunnen voorzien van wintertenten. Foto komt uit het 'Jubileumboek 75 Jaar Christelijke Basisschool Eben-Haezer'.

Foto 8: leerlingen van de Prins Willem Alexanderschool te Blankenham, poserend als hulpkerstmannen. Aan enthousiasme ontbreekt het de kleine helpers in ieder geval niet! Foto van december 2004, van Bouke Kleefstra Opmerkingen: Wilt u diepgaander verhalen over de geschiedenis van onze mooie streek? U kunt zich altijd abonneren op ons blad de Silehammer. Via onze website kunt u zich opgeven; (<https://www.historischeverenigingijsselham.nl/>). Of bezok onze Facebookpagina (<https://www.facebook.com/historischeverenigingijsselham>) voor meer verhalen over onze boeiende oude gemeente IJsselham. De nieuwe expositie 'Kalenberg - Hoogeweg - IJsselham' zal op 17 december tijdens het Kerstrandje Oldemarkt geopend worden in het Historisch Centrum IJsselham (Hoofdstraat 23A, Oldemarkt).

U bent allen van harte welkom om de prachtige geschiedenis van deze streken te komen bekijken. Wilt u alsnog foto's of objecten voor de expositie aanbieden? Stuur dan een

e-mail naar C. Hoek (hoek059@hetnet.nl). Tot slot zoekt de HVIJ nog vrijwilligers en in het bijzonder bestuursleden. Lijkt het u leuk om ons te helpen om de geschiedenis van onze mooie streek extra goed in kaart te krijgen? Informeer bij het bestuur naar de mogelijkheden. U kunt dit doen via bestuur@historischeverenigingijsselham.nl

De Historische Vereniging IJsselham wenst u allen een zéér prettig Kerstfeest en een goed uitende.



Kerstviering

De kerstviering was niet op school, maar in 't Maark in 2000.





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

December 2022

REFORMHUIS STEENWIJK BIJDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

Echinacea Extra Forte

Bevat Echinacea, Cats claw en plantago
Geschikt voor het gehele gezin

Nu 100 ml...

15,95

1+1
2^e Gratis!



Visolie & Knoflook

De omega 3 vetzuren EPA en DHA hebben een positieve bijdrage aan de normale werking van het hart en aan de instandhouding van de normale bloeddruk

60 caps....

15,95

1+1
2^e Gratis!



Vitamine C1000

Geschikt voor vegetariërs en veganisten per pot 100 caps..

19,95

1+1
2^e Gratis!



Al moe voordat de dag is begonnen?

Alle varianten Floradix

20% KORTING



HERBATINT **60** millions de consommateurs

ALS BESTE GETEST IN DE FRANSE CONSUMENTENGIDS

5 REDENEN OM ZELF JE HAAR TE KLEUREN MET HERBATINT:

1. VOORDELIG
2. NATUURLIJK
3. PERSOONLIJK DIGITAAL ADVIES
4. GEMAKKELIJK IN GEBRUIK
5. SNEL RESULTAAT!

Arkopharma

ECHT Super TEVREDEN!

De AFSLANK HIT uit Spanje ligt nu in de schappen. Kom bij ons een drinkampul proeven en ontvang € 2,50 KORTING op uw eerste aankoop.

ALCACHOFA FORTE bevat een unieke combinatie van biologisch geteelde planten die elkaars werking versterken. Elke ultra geconcentreerde ALCACHOFA FORTE drinkampul bevat een mix van Artisjok, Venkel, Maté, Druif en Aloë Vera. Door dit concentraat op te lossen in een glas water (240 ml) en vervolgens verspreid over de dag nog 1,5 liter water bij te drinken kunnen de in het lichaam opgelagde afvalstoffen losgemaakt

worden en via de urine het lichaam verlaten. De in de probleemzones opgelagde vetreserves (buik, billen en benen) worden vervolgens aangesproken waardoor de in het lichaam opgelagde vetten gaan verbranden met als gevolg gewichtsverlies. Na een 20-daagse kuur voelt u zich fitter en heeft u al snel een maatje minder.

20 DAAGSE KUUR
€ 22,95



Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap, menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken.

Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem. Sinds 2011 biedt Cure4Life een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een



Alinda van Meel - Cure4Life Steenwijk

uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieet pillen of shakes. De begeleiding en coaching

tijdens het programma is erg belangrijk. Alinda van Meel is Cure4Life consulent in Steenwijk en samen met haar man ook eigenaar van het Reformhuis in Steenwijk. Alinda is onder andere orthomoleculair gewichtconsulent en Coach Uit de Ban van Emotie Eten. Hierdoor ben je

verzekerd van professionele en persoonlijke begeleiding tijdens het Cure4Life traject.

Alinda: "Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen

zich fitter, energiever en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor Cure4Life ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog naconsulten plaats.

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een vrijblijvend informatief consult aanvragen van 75 minuten.

Cure4Life

Voor meer informatie:
Cure4Life Steenwijk
Woldpromenade 42
Tel: 0653800578
www.cure4life.eu

Bart Meijerink en de onvergankelijke schoonheid van de klassieke auto

door George Huisman

OLDEMARKT - Voor de een is het niet meer dan een gebruiksvoorwerp, of, oh gruwel, een bak oud roestig ijzer, voor een ander is het een way of live: de klassieke auto, de oldtimer. Geen Tesla of ander elektrisch of hybride vervoermiddel maar een auto ge maakt ergens in het midden van de vorige eeuw, of zelfs daarvoor. Gebouwd voor de eeuwigheid en waarschijnlijk nog langer dan dat. En gaat hij onverhoopt kapot, is in Oldemarkt de reddende engel gevestigd: Bart Meijerink (44) die zijn liefde voor de oldtimers al op zeer jeugdige leeftijd etaleerde: hij kocht als veertienjarige zijn eerste auto, een olijfgroen Dafje. En hij heeft hem nog steeds...

Opgegroeid en groot geworden in Oldemarkt wilde hij na de LTS de autotechniek in. 'Ik vond auto's gewoon interessant. Het begon met fietsen, dat werden al gauw brommertjes, grasmaaiers, trekkers en toen auto's. Ik werkte in een winkel, kluste wat bij, maar ik moest wel flink sparen om dat Dafje te kopen, al waren die Dafjes toen niet zo duur, je praat over 150 of 200 gulden in die tijd. Die auto kwam op mijn pad, ik kon hem bemachtigen, heb ik gedaan. Toen ik achttien was heb ik gelijk een Mini erbij gekocht. Die auto heeft me altijd getrokken. Als je daarin rijdt is het net of je aan het karten bent. De vormgeving, ze hebben er ook rally's mee gereden, die Mini heeft meerdere keren Monte Carlo gewonnen. Toch zijn het geen heel goeie auto's, ze zijn altijd kapot, maar daar word je heel handig van. Toen ik vroeger als jongen naar school liep, ging ik altijd tussen de auto's door. Hier zat garage de Morre, die had een zwarte Alfa Sud staan, ik was tien, elf jaar en helemaal gek van dat model. Ik stond er altijd bij te kijken. Toen sloeg de vonk over denk ik, dat moet de trigger zijn geweest'.

Slutelen

Hij studeerde veel, motorvoertuigtechniek, diesel- en aandrijftechniek, tweede monteur, eerste monteur, APK en later nog wat andere cursussen er achteraan. 'Je bent nooit uitgeleerd, dit stopt nooit, zelfs niet als je met oude auto's bezig bent'. Met al die diploma's op zak begon hij als zeventienjarige bij de Opel-garage. Na de Opel ging hij aan de slag bij Citroën. 'Dat was een uitdaging, de GS had slechte naam, evenals de CX en XM. Die eigenaar van dat bedrijf had wat klassieke auto's, daar mocht ik altijd aan sleutelen. Zo ben ik in de Citroën gegroeid, en toen kwamen de Eendjes, dat soort spul. En ja, toen kwam het moment dat ik de stoute schoenen aantrok en de klassieke wereld binnen stapte'.

Hij leverde één dag per week in en ging op de vrijdag voor zichzelf met klassieke auto's bezig. Het was 2010. 'Maar op een gegeven moment werk je 's avonds, 's nachts, zaterdags, zondags. Elke dag, elk moment dat je vrij bent. Ik had een schuurtje van zeven bij zeven. Daar zat een éénkoloms hefbrug in en deed ik alles: ik restaureerde Eenden, verrichtte Apk's en op een gegeven moment groeide ik daar eruit. Met het werk groeide het ruimtegebrek. Op een gegeven moment kreeg ik de kans om dit pand te kopen, hebben we samen gekocht. Hier begonnen in 2015, straks in februari zit ik alweer acht jaar hier aan de Calicotstraat 2 in Oldemarkt. Ik werkte toen nog twee dagen in de week ernaast. Maar ik kreeg het zo druk, dat ik voor de volle honderd procent eigen baas

werd'.

Weekers-regeling

In 2013 kregen oldtimers te maken met de zogeheten Weekers-regeling; de toenmalige minister verhoogde de vrijstelling van de wegenbelasting voor benzineauto's van 25 naar 40 jaar. 'De hele oldtimermarkt zakte toen in', herinnert Bart zich. 'Hele mooie auto's stonden voor ontzettend weinig geld te koop, die markt kreeg een tik om de oren, maar ja, de aabare klassiekers als Mini's en Eenden bleven toch wel. Het was slecht voor de dieselende Mercedesen en Audi's. Maar eerlijk gezegd merkte ik er eigenlijk niets van. Ik kocht alleen maar wat ik leuk vond, ik moet er wat mee hebben. Dan vind ik het ook niet erg om ermee te blijven zitten, dat ik hem niet kwijtraak. Privé heb ik nu een stuk of zeven klassiekers. Daar rijd ik ook wel mee, een ritje bij mooi weer, maar het er naar kijken vind ik al mooi. Ik zie ze elke dag'.

'Tegenwoordig lijkt alles op elkaar. Citroën begon in 1934 met de Traction, het mocht toen echt tijd kosten om zo'n auto te bouwen, dat spreekt me ook wel aan. Vandaag aan de dag mag een auto bouwen geen tijd kosten en het materiaal kost ook weinig. Precies omgekeerde met vroeger: nu zijn de uren duur en is het materiaal goedkoop, bij wijze van spreken dan. Vroeger kostte arbeid niks. Als je nu op de weg rijdt lijken een heleboel auto's op elkaar, ze zijn niet meer herkenbaar, er zit geen karakter meer in'.

'Als ik één auto mocht houden? Dan denk ik toch dat mijn allereerste Dafje blijft. Als ik een klassieker helemaal tip-top opgeknapt heb, vind ik het wel belangrijk dat ik weet waar hij terecht komt', geeft Bart aan. 'Je bent er wel mee bezig, je steekt een behoorlijk aantal uren van je leven voor een ander in die auto. Heel veel mensen vinden oude auto's leuk. 'Vader had er vroeger ook zo één', zeggen ze dan. Alleen niet iedereen heeft de ruimte of het geld om er een te kopen. Het is inmiddels best wel een dure hobby aan het worden. Eerder kocht je een Daf 66 of een Eendje voor 1250 gulden en dan had je wat waar je mee kon klussen. Maar het zelf klussen wordt ook steeds minder omdat de aanschafprijs al heel hoog is en het materiaal wordt duurder. Het is allemaal wel goed verkrijgbaar, maar het aantal zelfdoeners wordt minder. Er zijn er niet zo veel meer die met een brommertje beginnen te prutsen en dan op een gegeven moment met een auto beginnen. Dat merk ik ook aan de stagiaires, het is hier anders dan bij een gewone garage. Er gaat

hier geen laptop aan een Eend, zeg maar. Je moet nog wel echt nadenken bij wat je doet'.

Foto's: Gerrie van der Hoogen



**3.000 M2
showroom**
vol beleving
en inspiratie

Bezoek onze vernieuwde
maatwerk kastenstudio

Onze vakkundige monteurs
plaatsen hem gratis bij jou thuis!

Boxspring Life! 180x200cm
Van: € 2.295,- nu voor:
€ 1.998,-



Tempur One Boxspring compleet

Stijlvolle boxspring

Uitvoering 180x200 cm van: € 3.950,- voor: **€ 3.375,-**



Ledikant Hoyt

Industrieel ledikant

Uitvoering 180x200 cm van: € 1.495,- voor: **€ 1.289,-**



Boxspring Royal Bos

Moderne boxspring

Uitvoering 160x210 cm van: € 2.295,- voor: **€ 1.699,-**



Pullman Express boxspring

100% Nederlands vakmanschap

Uitvoering 180x200 cm vanaf: € 2.899,-
+ tijdelijk gratis bedtextiel pakket t.w.v. € 200,-

**Kies je
Cadeau!**

€ 100,-

Bedtextiel cadeau!
Bij een besteding van
€ 1.000 - € 2.000

€ 200,-

Bedtextiel cadeau!
Bij een besteding van
€ 2.000 - € 3.000

€ 350,-

Bedtextiel cadeau!
Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

Eastborn

magnitude
—Handmade bedding—

**Steel &
Stockings**

avek
SINDS 1927

auping

PULLMAN

Mline

TEMPUR

ergo sleep

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Prijs en zetfouten voorbehouden

Aanbiedingen geld t/m 31-12-2022



Donkere dagen...

door Richard Krist

En ja hoor het is alweer december. De donkere dagen voor... wat voor een ieder weer een andere betekenis heeft. Voor de één dagen voor een belangrijke christelijke gebeurtenis... Voor de ander dagen met gedachten en herinneringen aan... En weer iemand anders hoopt dat ze zo snel mogelijk voorbij zijn... want het is koud...

Voor mij zeker (welke andere reden dan ook nog er naast) de tijd om de gedachten te laten gaan naar afgelopen jaar... Afgelopen jaar is bijzonder snel gegaan. Mede door drukte, vakantie en weer drukte... Het geeft een goed gevoel te doen wat bij je past en wat wordt gewaardeerd op de manier zoals je het hebt ingestoken en wilt uitdragen. Als je van families terug krijgt wat je er met veel liefde hebt "ingestopt" op de manier zoals je het bedoelde, geeft een goed gevoel

In ons mooie vak is duidelijk een verschuiving aan de gang die we eigenlijk overal wel zien, maar die ik niet zou willen zien in uitvaartland. Ik zou u het niet "verhuftering" willen noemen, maar het lijkt er wel op. "Verhuftering" in de zin dat ik steeds vaker het gevoel krijg dat het alleen maar om omzet draait. Meer om cijfers en €'s dan om waar het volgens mij om gaat. Een ieder van u heeft waarschijnlijk verhalen en voorbeelden hiervan en deze hoef en ga ik niet benoemen. Natuurlijk moet de kachel roken en in deze tijd tegen een wel heel hoge prijs, maar dat mag never ten koste gaan van de dingen die we moeten doen en de manier waarop we die moeten doen. Aan alles wat we doen zit een zakelijke kant, maar deze moet wel in proportie blijven naar het werk wat je doet. En wij doen



gevoelig werk, werken met emotie en hebben altijd met mensen te maken. Mensen en emoties kun je niet in een standaard vaatje gieten... Ik wil graag nogmaals beradrukken dat de vrijheid bestaat om de keuze te maken voor elke uitvaartverzorging die bij je past en dat hoeft absoluut niet degene zijn waar de verzekering loopt.

Zijn hier vragen of over of anders wat... Schroom niet.

Warme groet en alle goeds
Richard Krist
www@rk-uitvaart.com
06 48415584



Na tien jaar afscheid van Monique de Boer Welles

Roel van de Zwerde nieuwe programmaleider Kopje Cultuur

STEENWIJK – Roel van de Zwerde is afgelopen maand door de leden van Kopje Cultuur in de algemene bestuursvergadering benoemd als programmaleider. Daarmee neemt hij de taak over van Monique de Boer Welles die dit in de afgelopen tien jaar met veel overgave en expertise heeft gedaan.

Roel van de Zwerde, woonachtig in Heetveld, is geen onbekende bij Kopje Cultuur. De afgelopen tien jaar is hij betrokken geweest bij het Corso in Sint Janskooster als voorzitter van het Corso en verantwoordelijk voor de PR en het werven van fondsen. 'Een paar jaar geleden hebben we ook een samenwerking gehad door theater toe te voegen aan het Corso programma. Zo hebben we elkaar leren kennen', aldus het bestuur. In het dagelijks leven is Roel werkzaam als Senior Project manager bij Vitens.

Roel van de Zwerde: 'Ik heb enorme ambitie om te helpen om Kopje Cultuur regionaal, provinciaal en wellicht nationaal beter op de kaart te zetten. Door in te zetten op meer fondsenwerving waardoor er meer mogelijkheden komen om bijvoorbeeld internationale acts binnen te halen. Zonder afbreuk te doen aan de basis van het festival, namelijk de verankering met lokale verenigingen'. Het bestuur neemt dan ook afscheid van Monique de Boer Welles. Zij gaat haar dagelijks werk in de theater De Meenthe uitbreiden richting het theater in Emmeloord en heeft zodoende minder tijd om haar werk voor Kopje Cultuur naast haar baan voort te zetten. Luc Greven en het bestuur bedanken haar voor haar de enorme inzet, energie en betekenis voor Kopje Cultuur. Greven onderstreept: 'Het DNA van Kopje Cultuur is voor een groot gedeelte aan Monique te danken'.



Kerst bij Happy Grill

Het is weer tijd om na te denken waar u samen met uw familie en vrienden dit jaar de kerstdagen wilt doorbrengen. Kerst vieren is tenslotte een belevenis op zich! Restaurant Happy Grill geeft een warme kerstfeer. De oprechte gastvrijheid, verfijnde heerlijkheden uit onze keuken en buffetten maken het hoogtepunt van het jaar. Ontdek de vele mogelijkheden van de kerstbuffetten 2022 bij Restaurant Happy Grill!

All-in kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

Op de 1ste en 2de kerstdag kunt u vanaf 13.00 uur terecht voor een heerlijke uitgebreide kerstbrunch met gerechten uit de hele wereld. U kunt 2 uur onbepert genieten van onze wereldse buffetten, inclusief frisdranken, bier, wijn, koffie en thee.

Tarieven Kerstbrunch
Volwassenen €35,-
65+ €33,-
kinderen 3-12 jaar €2,- x leeftijdsjaar

Reserveertijden:
13.00 – 15.00

All-in kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

Op de 1ste en 2de kerstdag kunt u vanaf 15.45u terecht om 2,5 uur onbepert te genieten van onze Kerst Dinerbuffetten inclusief frisdranken, bier, wijn, koffie en thee. De kerst dinerbuffetten zijn voorzien van luxe en uitgebreide gerechten. 2,5 uur eten en drinken voor een vast bedrag. Met de kerstdagen is het menu exclusiever met luxere gerechten. Iedere tafel krijgt een leuk kerst presentje.

Tarieven All-in Kerstdiner:
Volwassenen €45,-
65+ €43,-
kinderen 3-12 jaar €3,- x leeftijdsjaar

Reserveertijden:
1ste zitting
15.45 – 18.15 uur
16.00 – 18.30 uur
2de zitting
19.00-21.30 uur
19.15-21.45 uur
19.30-22.00 uur



Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0528-242708



Keuken wrappen?

Je keuken wrappen is een voordelige en snelle manier om je keukenkastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keuken, maar je niet wil investeren in een nieuwe keuken. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keuken wrappen en wat erbij komt kijken?

Wanneer je het hebt over keukenwrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keuken gaat opknappen.

Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben. Hierdoor is het mogelijk om een keuken te ontwerpen die helemaal bij jou past. Keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen! Houd u van een strakke en moderne keuken zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keuken op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig.

Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukenkastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra toplaag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keuken te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat. Heb

je goedkope keukenkastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen? Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken, zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukenkastjes transformeert de volledige sfeer van je keuken en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon.

Wat zijn de voordelen van je keuken wrappen? De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw- en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keuken meteen een strakke uitstraling.

Uw keuken wrappen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukenkastjes verwijderen? Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keuken constant te veranderen is. Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukenkastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen. Het meubilair krijg een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.

Sign & Zo reclamemakers
Dolderweg 27 8331 LL Steenwijk
06-48681699 info@signenzo.nl

Kerstwensen..



HAAKSMA & deHAAN
deskundig in uitvaartbegeleiding

De laatste maand van het jaar kent zijn tradities. Het sturen van een kerstkaart waarin we elkaar fijne, vrolijke feestdagen toewensen, met afbeeldingen vol liefde, warmte en kerstgeluk.

Kaarten die je zelf ook altijd stuurde, aan jouw familie, vrienden, bekenden, want je wilde iedereen een paar fijne feestdagen toewensen! Maar dit jaar is alles anders, jouw gezin, jouw familie is niet meer compleet nu je afscheid hebt moeten nemen van één van jouw dierbaren. Of misschien is het al veel langer niet meer compleet, en is dat juist nu weer zo voelbaar. Omdat je juist nu de leegte, het gemis nog intenser ervaart.

Het zijn geen "Prettige kerstdagen" en ondanks alle goede bedoelingen lijkt het alsof jouw verdriet, dat diegene die je moet missen vergeten is. Want de feestdagen zullen voor jou nooit meer hetzelfde zijn, en eigenlijk zie je al die kaarten maar liever niet. Afbeeldingen van vrolijke mensen, kinderen met verwachtingsvolle, blijde gezichten, de warmte van het bij elkaar zijn. Het doet je te meer beseffen wat je moet missen.

Maar je weet ook dat iedereen jou met de meest goede bedoelingen een kaartje stuurt, jou zo willen laten weten dat ze aan je denken, zich niet

bewust zijn wat dat dan met jou doet.

Maar in het stapeltje kaarten zitten vast en zeker een paar bijzondere kaarten. Met een bijzondere afbeelding, een mooie liefdevolle tekst. Kaarten met zorg uitgezocht, of misschien wel zelf gemaakt. Of een kaart met een paar persoonlijke woorden, speciaal voor jou. Met een mooie herinnering aan jouw dierbare, maar soms zijn ook de meest eenvoudige woorden genoeg "we denken aan je".

Kaarten van diegene die stil staan bij dat wat jij hebt meegemaakt en jou laten weten dat zij aan je denken, omdat ze weten dat jouw grootste wens nooit meer uit zal komen...

Team Haaksma & de Haan



Keuken wrappen!

SIGN & ZO
reclame & interieur

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op www.boshuismedia.nl

YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en sanitair!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming en infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoors, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inlooptdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Colofon

Zicht op Steenwijk 17.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar George Huismans via huismans55@kpnmail.nl

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:

• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Abbeelden kunnen afwijken. Prijs- en zettouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijlage.

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw en internationaal
Verhuizingadvies
Kunst en antiek verhuizen
Sierbare verhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN**
Nieuwstraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utsherzevoort.nl
www.utsherzevoort.nl

Gezellig
BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

Bergsma Photography
Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

+ Fotografie cursussen en workshops
+ Fotografiereizen
+ Photoshoots
+ Trouwreportages
+ Bedrijfsreportages
+ Rouwreportages
+ Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages

Bergsma Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06 53333722

GARAGE GERT POST
APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN
TEL: 0521-521515
WWW.GARAGEGERTPOST.NL

ALFA ROMEO FIAT

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
TAFELS EN MEUBEL

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Sinterklaas is achter de rug: de kerstboom mag in huis

door George Huisman

STEENWIJK – De Steenwijker Markt, dertig jaar geleden, precies een week voor kerst. Zoals in die jaren gebruikelijk was, kwam er voor 5 december beslist geen boom of andere kerstuiting in huis. Eerst moesten Sinterklaas en zijn Zwarte Pieten hun schone taak hebben volbracht, de boot weer richting Spanje hebben gestuurd en pas daarna werd het oog gericht op Kerstmis.

In die jaren was er nog geen sprake van kunstkerstbomen. Het waren allemaal frisse, fruitige exemplaren, zonder en met kluit (verpakt in vuilniszakken) die door de diverse handelaren werden verkocht. Ze verdienden er een goede bo terham aan, want de concurrentie van grote tuincentra en winkelketens was beperkt. Op de foto is trouwens mooi te zien dat drie decennia geleden de Markt nog gewoon volgeplempt werd met auto's. Het was een grote parkeerplaats. De lantaarnpalen kregen ter versiering ook wat dennengroen.

KJP Oldemarkt

In Oldemarkt werden dertig jaar geleden kerstbomen verkocht voor het goede doel. De verkoop liep als een speer: de vijftien jongeren van de KJP konden de verkoop nauwelijks bijhouden. Onnodig te zeggen dat dit een 'luxe-probleem' was want hoe meer verkochte bomen, hoe hoger de opbrengst voor het goede doel.

Christelijk Mannenkoor Steenwijk

De leden van het Christelijk Mannenkoor Steenwijk toonden zich in 1992 aan het publiek in hun fonkelnieuwe pakken. Het populaire koor - dat inmiddels 75 jaar bestaat - maakte zich in de dagen voor de kerst ondermeer op voor uitvoeringen in Zwartsluis en was natuurlijk te horen en te zien op 24 december in de 'thuiswedstrijd' tijdens de kerstnachtsdienst in de Grote Kerk van Steenwijk.

Foto's: Sieb van der Laan

Steenwijk toen...



Een fijne kerst begint bij slagerij Bouma

door George Huisman

STEENWIJKERWOLD – De lekkerste kerst begint ook dit jaar weer bij slagerij Bouma van Steenwijkerwold. Want aan wel of geen witte kerst kun je niets doen, aan een smaakvolle kerst des te meer. Het team van de sympathieke slager spant zich andermaal tot het uiterste in om de ondermeer fijne hapjes, gourmetpakketten en buffetten te realiseren.

Zoals de laatste jaren te doen gebruikelijk moeten de bestellingen van tevoren worden opgegeven, liefst online. Omdat vorig jaar bij het ophalen van de bestellingen meerdere mobiele pinapparaten dienst weigerden, dient dit keer tegelijk met de bestelling betaald te worden. Groot voordeel is dat op de afhaaldagen de doorstroming veel vlotter zal gaan. Er is weer een drive-in op de 24ste december vanaf half tien tot drie uur 's middags, traditiegetrouw op de parkeerplaats van het sportpark van SV Steenwijkerwold. Op tweede kerstdag staat het afhaalpunt gepland tussen elf en twaalf uur, op dezelfde locatie.

Slager Bouma trekt alles uit de kast om zijn klanten flink te verwennen. 'We hebben natuurlijk onze heerlijke luxe gourmet all-in, met goud bekroond. Verse salades, met sausjes en stokbrood met kruidenboter, hoef je niet zelf voor in de keuken te staan, lekker en lekker makkelijk', vertelt Agnes Bouma enthousiast. 'En wat te denken van ons kerst-minibuffet, -koud of warm, om zelf te verwarmen. We hebben gebakken aardappels, nasi met groenten, boontjes en stoofperen, varkenshaas, gehaktballetjes, jachtsaus, kip-en-kerriesaus en kip in satésaus. Eigenlijk te veel om op te noemen. En daarbij een lekkere gratis lijstkaart na'.

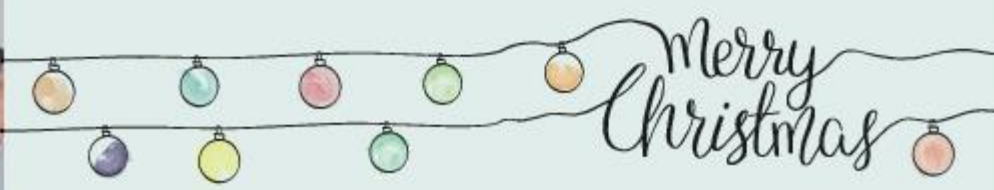
Ook voor de gourmet all-in moeten de bestellingen uiterlijk 21 december zijn doorgegeven.

Kerstpakketten

Al jaren uiterst populair zijn ook de welgevulde kerstpakketten van slager Bouma. Verzoek is om deze tijdig te reserveren ('want vol is vol', zegt slager Martijn Bouma) en een week voor de kerst op te halen. 'Het is dit jaar een wat gekkere periode dan anders omdat Kerstmis op zondag en maandag valt', vertelt Agnes. 'Daarom werken veel bedrijven door tot de vrijdag voor kerst'. Als kerstpakketten niet ruim op tijd opgehaald kunnen worden krijgen bedrijven als alternatief cadeaubonnen. Overigens is de winkel wel gewoon open in deze periode, 'maar dan niet voor de grotere zaken zoals kerstpakketten, bestellingen en gourmetpakketten maar meer voor de vergeten dingetjes'.

Oud en nieuw

Ook voor oud en nieuw heeft slager Bouma van allerlei lekkers in petto. Ook hiervoor geldt de online bestelwijze. 'We hebben heerlijke tapashapjes, gewone hapjes, smulplankjes, grillworst, geweldige worst, droge worst, de gourmet all-in, volop van alles voor een heerlijke, smaakvolle en gemakkelijke jaarwisseling'.



Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

**WIJ WENSEN IEDEREEN
FIJNE FEESTDAGEN!**

Wij
zijn alleen
gesloten op
**ZATERDAG
31 DECEMBER**

PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066
Meppel | Kampen | Roden | Hardenberg | Dronten | Almelo

**PERFECT
FLOORSERVICE** .NL
Vloeren, inclusief leggen!

20%

JANUARI KORTING

Op PVC, Laminaat & Parket

Woldpromenade 43
8331 JE | Steenwijk
Ma/Za 10:00 - 16:00

KERST MINI BUFFET

Onbezorgd genieten van de feestdagen kan met dit buffet. Geen urenlange voorbereiding is nodig, maar alleen een gedekte tafel. Even opwarmen en tafelen maar! **Beschikbaar vanaf 4 personen.**

KOUD EN WARM KERSTBUFFET, BESTAANDE UIT:

KOUDE GERECHTEN

- Rund, scharrel en huzaren salade in bowls
- Rauwkostsalade
- Stokbrood met kruidenboter
- GRATIS ijstaart (iedere 8 personen ontvangt 1 gratis ijstaart)

WARME GERECHTEN

Keuze uit 4 soorten vleesgerechten.
(bij 5 pers. 5 soorten, bij 6 pers. 6 soorten etc)

- Kipfilet in kerriesaus
- Rollade in jus
- Stoofpotje
- Varkenshaas in champignonroomsaus
- Saté in satésaus
- Gehaktballetjes in jachtsaus
- Babi Pangang
- Spare-Ribs op schaal
- Beenham in saus

BIJGERECHTEN

Keuze uit 2 soorten bijgerechten.
(vanaf 8 personen, 3 soorten)

- Rund, scharrel en huzaren salade in bowls
- Gebakken aardappels
- Aardappelgratin
- Bami / Nasi

GROENTE BIJGERECHTEN

Keuze uit 2 soorten groenten.

- Stoofpeertjes
- Boontjes met spek
- Appelcompote



WILT U NOG UITGEBREIDER GENIETEN?

Breid het buffet dan eventueel uit met: onze eigengemaakte soepen, carpaccio, diverse ovensleetjes, gesneden rollade in jus of beenham in saus.

Voor vragen kunt u contact met ons opnemen.
0521-588226

GOURMETSCHOTELS

Gourmet

Lekker voor iedereen, veel soorten vlees!

10 stuks vlees: Hamburger, Biefstuk, Boerenburger, Cordon Bleu, Varkensschnitzel, Beefburger, Kipfilet, Saté, Slavink en Shoarma. Alles uit eigen keuken!



per persoon **8.95**

Gourmet All-in

Lekker luxe, compleet genieten!

10 stuks vlees: Hamburger, Biefstuk, Boerenburger, Cordon Bleu, Varkensschnitzel, Beefburger, Kipfilet, Saté, Slavink en Shoarma. Alles uit eigen keuken!

Inclusief: Rund en scharrelsalade in bowls, Stokbrood met kruidenboter, 3 soorten eigengemaakte saus + **Gratis ijstaart**



per persoon **14.95**



Bouma

Oldemarktseweg 77, 8341 SC Steenwijkerwold
☎ 0521 588 226 ✉ info@bouma.uw-slager.nl

BESTEL ONLINE

Snel en eenvoudig bestellen
bouma.uw-slager.nl



Chronisch kankerpatiënte Janita kroes Brengt behandeling voor BRCA mutatie onder de aandacht!

door Alex de Jong
@ Attest Communicatie

Oktober borstkankermaand is net voorbij, maar dat maakt haar niet uit. 'Er moet ieder moment van het jaar aandacht voor kanker, een verschrikkelijke ziekte, zijn', vindt ze. Janita Kroes uit Kampen weet waarover ze praat. Ze is al vijftien jaar "proefkonijn" bij de ontwikkeling van een medicijn om erfelijke borstkanker een halt toe te roepen. En met succes. Tegen alle verwachtingen in, is ze er nog steeds. Niet in de laatste plaats vanwege het "in eerste instantie" experimentele medicijn, dat nog veel te weinig bekendheid geniet. Met de oprichting van haar eigen stichting hoopt de hairstyliste en haarwerkspecialiste (met name voor vrouwen die door chemo kaal worden) meer bekendheid aan haar genetische vorm van borstkanker te kunnen geven. 'Het medicijn kan niet alleen mij, maar ook heel veel andere vrouwen van een wisse dood redden', zo stelt ze.

Janita's 'reis' start eind 2003 en eindigt tot op de dag van vandaag. Een turbulente rit met volslagen onbegrip en harteloosheid van een voormalige werkgever, van het regelen van je eigen crematie tot balanceren tussen hoop en vrees. Maar vooral een periode waarin ze veel steun ervaart van haar partner die zich verdiept in de medische wereld. 'Nooit opgeven', is het levensmotto. Ik heb al vaker voor en over haar geschreven en 'off the record' had ze mij al wel eens wat verteld, maar nooit mocht ik de details zo optekenen als vandaag. 'Nu ga ik met mijn billen bloot', stelt ze. 'Mijn hele verhaal moet naar buiten, want er is, wat mij betreft, veel te weinig aandacht voor borstkanker; alles kakt een beetje in. Zeker de vorm die ik heb/had komt veel te weinig voor het voetlicht. Ook de gevolgen die kanker voor je leven heeft, wordt maar al te vaak onder het bekende tapijt geschoven.' Het wordt een relaas met de te verwachten emotie, doorspekt met de nodige relativerende galgenhumor, want ook zo is ze.

'Pomp de chemo er maar in'

Het was 18 december 2003; die dag staat in haar geheugen gegrift. 'Het is de dag dat voor de eerste keer de grond onder mijn voeten wegzakte.' Diverse keren had ze haar toenmalige huisarts verteld 'iets' in haar borst te voelen. Steeds opnieuw stuurde hij haar weg. 'Op een gegeven moment zei hij 'je zult er wel aan zitten friemelen; wil je soms zo graag kanker?' Toch kreeg ze uiteindelijk haar onderzoek. 'Op 18 december, half twee in de middag, kwam het telefoontje van mijn huisarts. Zijn mededeling, enigszins lomp: 'Nou, je hebt kanker en je moet je maandag melden in het ziekenhuis.' Daar werd nogmaals bevestigd wat ze al die tijd al had gevreesd. "Kijk, dit is kanker", zei de oncoloog op dezelfde lomp, afgestompte wijze als mijn huisarts. 'Ablatio van de linker-mama gevolgd door een okselkliertoilet', luidde het officiële rapport. 'Dat klinkt zo nog best vriendelijk, maar in gewoon Nederlands is het niet meer dan 'je linkerborst gaat eraf en aansluitend halen we de poorwachterklier

uit je oksel om te kijken of daar ook uitzaaiingen in zitten'. Punt', vertelt ze. 'Veertien dagen later was het gebeurd en tjonge, wat een gat had dat achtergelaten!' Ook de klier bleek aangetast. 'Dus voor de tweede keer onder het mes. Alle mogelijke klieren werden verwijderd en zouden worden onderzocht. Preventief chemo was het advies. Ja, pomp het er maar in. Ik heb drie kleine kinderen, ik wil nog graag door. Ik ben tenslotte pas 32.' Ze lacht hol. 'Ze vertelden me dat mijn overige klieren schoon waren. Wat een opluchting! En die borst? Nou, daar kwam in de toekomst wel een reconstructie voor. Het leven ging weer verder, zo leek het.' Hoewel... niet helemaal. De borstkanker was ook de start voor de eindsprint van haar 'toch al niet zo stabiele huwelijk', waarbij anderhalf jaar later het doek viel.

Daarvoor vernam ze van haar moeder dat haar oma en ook moeders oma aan borstkanker waren overleden. Kon het misschien iets erfelijks zijn? Janita bleek een BRCA2 mutatie - een genetische vorm van borstkanker - te hebben. 'Mijn moeder leeft gelukkig nog, die heeft heel veel geluk gehad', klinkt het. En voor Janita? 'Het is slim om er met spoed over na te denken om ook uw andere borst te laten verwijderen en wellicht ook uw eierstokken, want u krijgt de kanker terug, en als dat gebeurt, dan kunnen we met chemo niet echt wat doen.'

Opgelucht

Inmiddels had ze een nieuwe partner, die al van jongs af aan overmatig geïnteresseerd was in de medische 'wetenschap'. Veel later pas bleek daar de start van haar 'mazzel' te zitten... Ze liet ook haar rechterborst verwijderen, kreeg een tweezijdige reconstructie en wilde graag verder met leven. 'Ik was opgelucht toen de andere borst ook was verwijderd en ja, ik was ook best content met de reconstructie. Gevoel zat er niet meer in, maar model wel. Niet voor niets luidt mijn inmiddels geveugelde uitspraak: 'Je leven op de kop, maar je uiterlijk is top'. Ik ging er voor. Ik was zo ongeveer met de kappersschaar in mijn hand geboren en uiterlijk was voor mij best wel heel belangrijk! Ik kon weer aan het werk en kwam terecht bij een niet nader te noemen haarwerker.' Tijd om het leven weer op te pakken.

Na de reconstructie kreeg ze echter last van mijn linkerschouder. Tijdens een controle keek de plastische chirurgie me aan en trok wit weg:

'Sorry, Janita, ik voel een bult.' Nee, niet weer... daar ging de grond onder mijn voeten...'



Ze had metastasen. 'U heeft dikke vette pech, maar we gaan uw schouder bestralen en aansluitend preventief weer chemo toepassen.' Gelaten liet ze het maar over zich heen komen. 'Kan ik wel blijven werken?' wilde ze weten. Dat kon. Zolang ze zich daar goed genoeg voor voelde.

Nog verder onderuit

De 33 geplande bestralingen plande ze in haar pauzes en op vrije dagen. 'De aansluitende chemo-behandelingen zouden dan op mijn vrije vrijdag plaatsvinden, dan had ik het weekend om bij te tanken en kon ik de maandag gewoon weer aan het werk.' Het lukte aardig. Tot het einde naderde. 'Als hairstyliste hielp ik vrouwen met kanker die kaal werden door de chemo. Ik wist inmiddels als geen ander wat dat betekende, dus het was belangrijk voor mij om dit te kunnen blijven doen. Bovendien had mijn werkgever me een vast contract beloofd. Kortom: ik wilde knallen en doorgaan.' Maar zoals wel vaker in het leven, zat de praktijk een beetje tegen. De behandelingen waren zwaar en aan het einde lukte het niet meer om de volgende dag naar het werk te gaan. Ze meldde zich - voor het eerst - ziek. De man met de hamer was meedogeneloos. 'Op heel veel begrip kon ik niet rekenen. Mijn partner heeft heel wat heen en weer gefaxt met mijn werkgever - iemand die naar eigen zeggen de hele dag met kankerpatiënten te maken heeft; zelfs zijn dochter was er eerder van genezen en in die tijd net 'schoon' verklaard -, begreep ik later. Een week of twee later gaat 's avonds de bel. Mijn werkgever. Ik dacht nog 'dat is leuk; hij komt vast een bloemetje brengen', maar ik zag geen bloemen. Na wat koetjes en kalfjes, onder het genot van een door

mijn partner Roland ingeschonken kop koffie, kwam het hoge woord eruit. Hij had een brief bij zich. Ik werd er warm van. Fijn. Ik kreeg eindelijk mijn vaste contract. Dat was nog mooier dan bloemen.' Het werd een teleurstelling. Het was niet haar arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar een ontslagbrief. 'En uit vroegere uitlatingen van hem begrepen we al dat hij een hekel had aan een uitkeringstrekker, dus ik hoefde er niet op te rekenen dat ik bij een of andere instantie terecht zou kunnen. Roland spuugde vuur, donder en bliksem en werkte hem de deur uit. Roland riep nog 'we zien je bij de rechter', maar ik trok dat allemaal niet. Mijn chemo had, geheel in de lijn der verwachting, lang niet het gewenste effect. Ik kreeg simpelweg te horen: 'Nou, mevrouw, we hebben over drie maand nog wel een ander potje, dan gaan we die proberen.' Zoals ik al heb verteld: mijn nieuwe partner Roland schuurde tegen de medische wetenschap aan. Hij had ondertussen een opleiding gedaan als 'Lymfe drainage therapeut', eigenlijk alleen voor mij, om mijn arm met lymfe-oedeem te ontlasten, want die was al ontstaan na mijn okselkliertoilet in 2004.

Ondertussen was hij gestart met zijn 'medische basiskennis' en een opleiding 'complementair medicus'. Dat is tot op de dag van vandaag mijn grote geluk geweest, want tijdens zijn opleiding hoorde hij dat er in het AVL werd gestart met een proefmedicijn om BRCA 1 en 2 een halt toe te roepen. Lang verhaal kort: ik werd ingeloot en mocht meedoen met de proef, ik dacht 'is het niet meer voor mij, dan wellicht voor een ander', immers: ik voelde mij door het ontslag toch al afgeschreven.



Jan Schellens

Het is inmiddels 2007. 'Mijn' professor Jan Schellens vertelde: 'Het is een onderzoek naar de optimale hoeveelheid en het is nog volkomen onzeker of het gaat werken' Er brak een spannende tijd aan. Ik was meer in Amsterdam dan thuis. Roland verbleef stelselmatig in het dichtstbijzijnde hotel en zo nu en dan mocht ik een nacht mee, als ik maar om acht uur weer op de afdeling was.' Thuis zitten met een uitkering wilde Janita niet, dus besloot ze, in overleg met de uitkeringsinstantie, een eigen bedrijf als haarwerksspecialist te beginnen. Eind goed al goed, zou je zeggen. 'Jammer, joh', grinnikt ze. 'Weet je nog die misser met dat okseltoilet? Er was dus ook een minuscule celletje naar mijn hoofd geglijpt; dwars door de bloedhersenbarrière die je hersenen beschermt voor ellende van buitenaf. Die barrière zag het medicijn - en niet dat kanker-celletje - als ellende. Ik voelde me misselijk, duizelig, kon niet rechtuit lopen. Stress van de nasleep van de scheiding, dacht de huisarts. Maar zo voelde het niet. Wat bleek? Ik had twee metastasen ter grootte van een mandarijn in mijn hoofd. 'Mijn' professor vertelde me met natte ogen: 'Sorry, meld, ik kan niets meer voor je betekenen. Je kunt nu nog praten, maar dat gaat binnenkort uitvallen. Ga alles wat je nog wilt, regelen. Ik denk dat je nog maximaal drie maanden te leven hebt en dan is het voorbij.'

Erfenis, crematorium, alles...

Ze regelde alles. Erfenis, notaris, crematorium, muziek... 'Zelfs mijn ex was geïnformeerd over wat er onvermijdelijk op zeer korte termijn aan stond te komen... En dan zijn we twee weken verder; het is weer vrijdag half drie. De telefoon gaat. Mijn professor: 'Ga even zitten', zegt hij. 'We hebben je dossier in het team besproken, en er is een neuroloog, 'dr. Schreuder' in het Slotervaart die met jullie wil praten. Ondanks dat het protocol is dat twee metastasen niet worden geopereerd, ziet hij het wel zitten. Kun je om vijf uur in Amsterdam zijn, want er is wel haast bij.' Dus ging ze samen met Roland, met stoom en kokend water, plankgas richting Amsterdam. 'Goed gesprek, goede kansen, ook behoorlijke risico's, maar ik wilde nog niet 'gaan', ik wilde mijn kinderen zien opgroeien. Dus werd er met spoed ruimte gemaakt in de agenda van de neuroloog, de benodigde OK, IC- en andere medewerkers. In korte tijd moesten er twee operaties worden gepland van ieder 8 à 10 uur.'

Ze is er nog. Inmiddels is het ruim twaalf jaar later. Janita is chronisch kankerpatiënte. Ze slikt dagelijks acht tabletten Olaparib-Lynparza (zoals het medicijn geproduceerd door AstraZeneca inmiddels genoemd wordt). 'In het begin waren we natuurlijk alleen maar blij dat alles nog zo goed was afgelopen, maar er zit nu toch ook een keerzijde aan de medaille. Zo is mijn energie niet top. Ik ben snel moe, en mijn concentratieboog is kort, maar met beleid is het goed te doen. Mijn gehoor heeft een demping van 50 dB aan elke kant. Aannemelijk is dat dit door onder andere de laatste hersenoperatie en de bestralingen komt. Daarnaast had ik drie jaar geleden plotseling geen stem meer. Dat zou eventueel door een virus kunnen komen maar ook nog door de bestraling van mijn linker schouder. In het Meander in Amersfoort is dat geopereerd. Een kunststof blokje achter mijn stemband zorgt ervoor dat ik weer best goed - en

veel - kan praten', lacht ze. 'Al die tijd heb ik geprobeerd door te werken in mijn eigen praktijk "Haarwerksspecialist Kampen" en nu ga ik weer net als vroeger knallen. Dat kan ik niet meer alleen, maar mijn omgeving heeft mij beloofd om me daar waar nodig zoveel mogelijk te ondersteunen.'

Eigen stichting

Daarnaast wil ze zich volop gaan inzetten voor de fondsenwerving van haar Stichting Janita Kroes, voor mensen die net als zij de erfelijke kanker (BCRA, mutatie 1 en mutatie 2) hebben. 'Ik wil deze vorm van kanker graag meer bekendheid geven. Niet alleen zodat mensen weten dat er een medicijn is dat ook hen kan helpen, zoals dat mij heeft geholpen - en nog steeds doet -, ook om artsen en ziekenhuizen erop te wijzen dat er een geneeswijze bestaat voor deze erfelijke vorm van kanker. Want helaas: nu nog wordt er ook voor deze vorm van kanker heel snel chemo voorgeschreven, waar inmiddels is bewezen dat chemo geen enkel effect heeft op deze vorm van kanker. Olaparib kan daarentegen wel een wereld van verschil maken. Dat willen we ook graag meer bekendheid geven. Daarnaast hoop ik met de stichting fondsen te kunnen werven voor verder onderzoek.' Helaas wordt het geneesmiddel nog niet (altijd) door de zorgverzekeraars vergoed, weet ze. 'Daardoor wordt er door oncologen nu vaak een andere behandeling voorgeschreven. Wellicht door onwetendheid of protocollen. Ik hoop, met betere voorlichting en meer

Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen

bekendheid, meer mensen te kunnen helpen om uiteindelijk hun leven weer terug te krijgen; zoals ook ik dat, destijds nog als 'medisch experiment' weer terug heb gekregen.'

Punt van mijn verhaal

'Wat wil ik nu met dit verhaal duidelijk maken? Het gaat niet om mij. Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen (niet iedere dokter kan alwetend zijn en dat het frustrerend is, weet ik, maar je mag ook niet van een dokter verwachten dat hij alles weet. Er zijn zo'n 50.000 ziektebeelden - en dat blijft zich ontwikkelen - en een hele goede huisarts kan er ongeveer 7.000 paraat duiden), maar jij voelt je eigen lichaam, dus volg dat gevoel en onderneem actie als jij dat nodig vindt.' Ze wil daarnaast, zoals gezegd, een eigen stichting

opstarten, met als doel fondsen te werven voor het NKI AVL. 'Het begin is. Van elk haarwerk dat bij mij de praktijk uitgaat, gaat een percentage naar die stichting. De stichting komt onder notarieel toezicht. Het onafhankelijke bestuur zal jaarlijks bepalen voor welk doel de opbrengst zal worden aangewend.'

Wie een haarwerk of knipbeurt nodig heeft, kan vanzelfsprekend altijd bij Janita terecht. 'Mijn praktijk kun je vinden in het Paramedisch Centrum Hoofkwartier Kampen, aan de Reigerweg 15. Wel even bellen (06-41 55 60 26) voor een afspraak, want de afspraken zijn altijd privé. Dit, samen met vrij parkeren voor onze deur, geeft iedereen de mogelijkheid om in een beschermde omgeving te zoeken naar een mooi en passend haarwerk. En daarmee steun je dan meteen weer het zo nodige onderzoek en promotie van Olaparib-Lynparza.

Haarwerksspecialist Kampen



Haarwerk, pruiken, visagie
&
alle kappersbehandelingen

Hoofdkwartier Janita Kroes



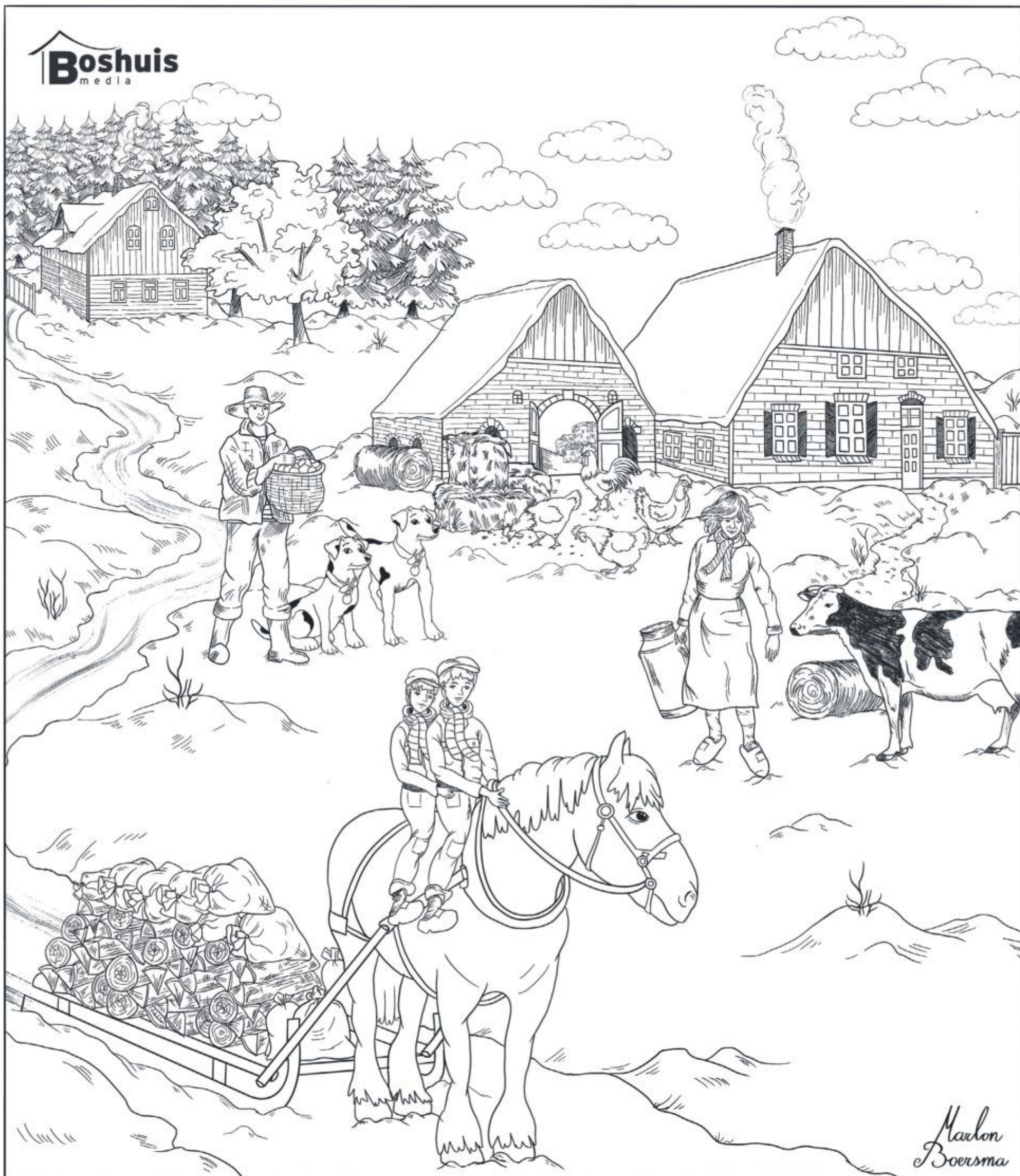
Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen?

Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.

Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.

**Reigerweg 15 8263 BB Kampen
Tel. 06 - 41 55 60 26**

www.haarwerksspecialistkampen.nl



*Marlon
Boersma*

Kleur deze leuke kleurplaat en maak kans op een **leuke prijs!**

Er zijn twee leeftijdsgroepen: tot 7 jaar en van 7-12 jaar. Voor elke leeftijdsgroep zijn speelgoedwinkelbonnen te winnen: eerste prijs 25,00 euro, tweede prijs 15,00 euro en derde prijs 7,50 euro.

De kleurplaten kunnen **tot maandag 2 januari 2023** worden gestuurd naar: Julianastraat 43A, 7701 GJ Dedemsvaart.
De prijswinnaars krijgen bericht.

Voor- en achternaam:

Leeftijd:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer ouders:

Een Kerstmis als nooit tevoren

Door George Huisman

De man kon zich niet heugen dat de winter zó vroeg en zó streng was ingevallen. Eind oktober al was de eerste vorst gekomen, half november kwam daar een pak sneeuw bij van heb-ik-jou-daar en nu, daags voor Kerstmis, had de winter het hele land nog steeds in zijn ijzige greep. Dag en nacht bleven de temperaturen ver onder nul; minder dan een meter sneeuw lag er nergens. Zo'n twee maanden lag alles al plat: fabrieken, kantoren, scholen, sport, openbaar vervoer, noem maar op. Alleen dankzij boeren zoals hij konden de groothandels nog bevoorrad worden, en daardoor ook de winkels, al ging dat verre van gemakkelijk vanwege de slechte wegen.

Harm, zijn vrouw Klaasje en hun beide twaalfjarige tweelingzonen Sietse en Hielke (de boer was Fries én fan van de beroemde Kameleonserie) hadden een gemengd bedrijf, zowel landbouw als vee. Ze waren blij dat ze in deze barre tijden toch ook hun steentje konden bijdragen om Nederland een beetje op de been te houden. Ze hadden meer dan voldoende aardappelen, uien en wortelen in de schuur, en die hadden ze tijdig afgedekt met dikke lagen stro. Voor de wintergroenten op het land, zoals spruiten en boerenkool, moesten ze meer moeite doen, maar ze kregen het wel voor elkaar.

Ze hadden al meerdere keren mensen kunnen helpen die na een vreselijke tocht hun boerderij hadden bereikt en om aardappelen en groente vroegen. Die mensen hadden ze, niemand uitgezonderd, eerst flink verwend en op temperatuur laten komen, alvorens ze met voldoende voorraad terug naar hun huis gingen. En altijd kregen ze een doosje eieren mee!

Eenmaal kwam Harms broer Jacob langs, die houtvester was en midden in het bos woonde, een heel stuk verderop. Die bleef de nacht over en vertrok met meer proviand dan hij eigenlijk torsen kon.

'Dit gaat vast de boeken in als de helse winter van '55', zei boer Harm tijdens het eten. Over voedsel en water -ze hadden een eigen bron op het erf- hoefden ze zich geen zorgen te maken. Anders was het gesteld met de verwarming. Hij stookte al zo lang hij kon heugen eigen hout. En door een bosje wat verderop had hij altijd voldoende voorraad gehad. Maar doordat ze zoveel thuis waren, stookten ze de afgelopen maanden bijna 20 uur per dag en schoten ze als een razende door het haardhout heen. Hij had er eerder niet zo over in gezeten. Want zoals veel boeren had hij nog een flinke stapel kolen achter in de schuur en daar stookten ze gedeeltelijk de kachel in de woonkamer en de oven mee. Omdat ze de rest van het huis niet warm kregen sliepen ze alle vier sedert een week of wat beneden: de jongens (mét de beide honden) in de woonkamer en vader en moeder in de opkamer, met de deur op een kier. Knus, warm en gezellig, jzeker, vooral voor de jongens die het als een spannend kampeervakantieavontuur zagen.

Maar nu, vlak voor Kerstmis, zat de boer met de handen in het haar.

het kachelhout was al op en met de kolen ging het in rap tempo dezelfde weg. Hij deelde zijn angst met zijn gezin. 'Ik hoop dat we het met de kerst nog een beetje warm kunnen stoken hier', zei hij. 'Ik ben aan het laatste restje kolen toe en als ik nu bomen om zou zagen is het te nat om gelijk te stoken'. Alle vier zagen ze het somber in.

's Avonds in bed lagen Hielke en Sietse een hele poos te smoezen met elkaar. Uiteindelijk vielen ze in slaap. De volgende ochtend hielpen ze zoals gewoonlijk hun vader met de dieren, terwijl moeder de keuken warm stookte en voor het ontbijt zorgde. Vader opende de grote schuurdeur met de woorden: 'Goedemorgen dames, fijn geslapen?' waarop met name de koeien ter begroeting begonnen te loeien. Vader ging zijn 'dames' melken terwijl de jongens zorgden voor vers hooi en water, schoonmaak van de stallen en ook de kippen en geiten voerden. Speciale aandacht was er voor de oude Karel, het eens oersterke Belgische paard dat nu genoot van zijn verdiende oude dag. De jongens waren opgegroeid met de veestapel en al voordat ze konden lopen zaten ze al regelmatig bij Karel op de brede rug. Met de geraapte eieren en flink wat melk keerden ze terug in de boerderij waar ze allemaal genoten van het door moeder zelfgebakken brood.

'Zeg vader', zei Hielke tussen neus en lippen door. 'Vindt u het goed als Sietse en ik straks eens een stukje gaan rijden met Karel? Want die heeft maar verrekke weinig beweging in de stal en dan komen wij er ook eens uit'. Hoewel Harm de wenkbrauwen wat optrok bij dat vreemde, onverwachte verzoek, stemde hij er toch mee in. 't Was voor zijn zoons ook niet verkeerd om er eens even tussenuit te gaan, bedacht hij, hun wereldje was al zo lang zo klein, al klaagden ze er nooit over. Hij zei voordat hij er erg in had 'ja' en de jongens propten hun brood met melk achter elkaar naar binnen.

'Dik aankleden', waarschuwde moeder, want zij kende haar Pappenheimers. Die waren in staat in pyjama naar buiten te gaan. En al leek het een mooie droge dag te worden, je kon maar nooit weten. Ze maakte voor de zekerheid een flinke knapzak met brood en een thermosfles met melk voor de beide reizigers en daar gingen de jongens, uitgezwaaid door hun ouders en vergezeld door de beide honden, op de brede rug van Karel die lome stappen door het pak sneeuw maakte.

'Ik heb helemaal niet gevraagd waar ze naar toe wilden',

zei vader tegen moeder, 'en wanneer ze terugkomen'. 'Ach', zei moeder, 'die lopen heus niet in twaalf sloten tegelijk', alhoewel ze zich stiekem wel wat zorgen maakte. Vader ging met de kruiwagen de schuur in en haalde de laatste kolen op. De voorraad was schoon op. Hij keek naar zijn vrouw die haar schouders ophaalde; zij wist het ook niet.

Het werd laat in de middag en vader was al een paar keer buiten geweest om te kijken of zijn zoons alweer terugkwamen. Niets. Even overwoog hij ze lopend tegemoet te gaan maar dat had ook geen zin want hij wist niet waar ze naar toe waren. Tot overmaat van ramp begon het ook weer te sneeuwen. 'Wat ben ik toch een sufferd', mopperde vader tegen zichzelf. 'Ik had ze nooit moeten laten gaan'.

Voor het eerst sinds jaren aten ze met zijn tweeën. Het was rustig in huis, akelig rustig, té rustig. Want hoewel de jongens lichamelijk groeiden als kool, bleven het toch nog een beetje vlegels, die niks liever deden dan ravotten en spelen. En het was nog kerstavond ook. Vader en moeder zaten samen in de keuken, bij het warme fornuis, de kachel in de kamer was nog niet aangestoken.

Ze zaten elkaar aan te kijken, totdat moeder plotseling dacht dat ze wat hoorde. 'Ssstttt', zei ze tegen haar man, hoewel deze helemaal niks zei. 'Stil! Het lijkt wel... gezang?' Nu hoorde vader het ook. Ze vlogen naar buiten en hoorden... een gezongen kerstliedje, begeleid door hondengeblaf...? Moeder snapte er niks van maar herkende natuurlijk de stemmen van haar beide zoons. Ze riep hun namen: 'Sietse! Hielke!' klonk het echoënd door de heldere winteravond. Vader zag een bungelend licht. En hoewel het heel lang leek te duren kwamen de beide jongens op hun paard toch snel dichterbij. 'Mam! Pap!' klonken hun heldere stemmen. Toen ze dichtbij genoeg waren zagen hun ouders dat het dier iets meesleepte. De jongens gleden gemakkelijk van Karels rug en omhelsden hun vader en moeder. Ze begonnen spontaan te kakelen, waarop hun moeder er even de rem op moest zetten. 'Hohoho', zei ze lachend en blij. 'Sietse, vertel jij het maar'. 'Nou, het was eigenlijk Hielkes idee gisteravond', begon hij. 'We zijn naar ome Jacob gereden, om hout te halen. We dachten: die woont midden in het bos, die heeft vast nog wel hout'. En Hielke vulde aan: 'En ome Jacob bedacht een sleep voor achter Karel, die is toch sterk zat, en die hebben we helemaal volgestouwd met droog hout, want ome Jacob heeft zát'. Sietse: 'En ook nog tien zalken kolen, deed hij niks mee, toen zei ik: gooi er maar bij'.

Nadat Karel naar zijn stal was gebracht en daar verlost van zijn vracht, zaten ze even later in de keuken aan de warme chocolademelk. Vader was blij met het hout, moeder dat haar kinderen gezond en wel terug waren gekomen en de tweeling was nog vol van het avontuur dat ze achter de rug hadden. Stiekem keek vader naar zijn twee zoons en dacht: 'Ze zijn veranderd, sterker geworden. Het lijkt wel of ze in één dag mannen geworden'.

Deze kerst zou anders worden dan alle andere voordien.

Kleurplaat: Marlon Boersma, Steenwijk

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Olde Veste-sponsor half jaar onderweg

MyHotel Steenwijk: modern met huiselijke sfeer

door George Huisman

STEENWIJK - Sinds een half jaar heeft Steenwijk er een gloednieuw hotel bij. Precies op het juiste moment, want twee bestaande buur-hotels waren vanaf deze zomer gevuld met Oekraïense vluchtelingen. 'MyHotel Steenwijk aan de Oostermeentherand 2B heeft 29 kraakheldere hotelkamers en ligt op slechts enkele minuten van de rijksweg A28', vertelt hotellier Robert-Jan van Setten, in Steenwijk vanaf jongs opgegroeid en er nog steeds woonachtig. Samen met zijn compagnon en zwager Bart Smit en hotelmanager Wesley Winsser runt hij het hotel, waarvan de bezettingsgraad meer dan boven verwachting is.

Het drietal kreeg van pandeigenaar Mario Peters een casco hotel 'in de schoot geworpen'. De drie door de wol geverfde horecamensen grepen de geboden kans met alle zes handen aan. Van Setten: 'We hadden een aantal stevige eisen aan onszelf gesteld: de bedden moesten perfect zijn, de wifi moest overal, in elk hoekje, uitstekend werken. En het moest binnen rustig zijn, ondanks dat het hotel aan de snelweg én aan een oprit ligt. Dat hebben we gerealiseerd in elke kamer. Het moest ook wat huiselijks hebben. Mensen komen bij ons slapen, zo voelt het ook, ze slapen niet in het hotel, maar ze slapen bij ons. Het zijn echt gasten die bij ons komen logeren. Zo willen we het alle drie benaderen. Dus elke gast wordt persoonlijk tijdens het inchecken begroet. Mensen in de watten leggen, dat willen we. Ook de zakelijke gast die geen poespas wil. Die vlot wil inchecken, naar zijn kamer gaan en de laptop opendoen, snel verbonden wil zijn met wifi en weer even werken. Ook 's ochtends niet veel poespas maar gewoon even een broodje, kop koffie en niet te veel praten -dat moet je aanvoelen. Je probeert het bij iedereen zo te doen, zoals zij het prettig vinden. Zonder dat te vragen, dat is de kunst. Wij hopen de gastvrijheid die we hebben meegenomen van onze vorige horeca-ervaringen te implementeren

in ons hotel.'

MyHotel heeft overigens geen restaurant maar wel een uitgebreide ontbijtservice. 'Ontbijt maken we zo persoonlijk mogelijk volgens de wensen en keuzes van onze gast: gebakken eitje, omelet of gekookt ei, Eggs Benedict, wat ze maar willen. Zo helpen we zowel zakelijke gasten als de toeristen die naar Giethoorn, de Koloniën of Weerribben-Wieden gaan, goed op pad te gaan.'

Van supermarkt naar de horeca

Als jongeling dacht Van Setten eerst aan een carrière in de supermarktbranche, waarin zijn broer het tot filiaalhouder van AH in Amsterdam schopte. Robert-Jan had als bijbaan vakkenvuller en vervolgens vulploegleider bij de Albert Heijn in Prinsen Hoven, maar rolde vervolgens per ongeluk de horeca in. 'De horeca was liefde op het eerste gezicht.' Eerst in de Grachthof en daarna de Lindenhof in Giethoorn, daarna hotel De Zon in Ommen, als restaurantmanager. 'Toen werd ik gevraagd door Abe Brouwer om Ludiek Havelte te helpen opstarten. Die kans greep ik met beide handen aan. Daar leerde ik veel. Goed gastheerschap heb ik in de praktijk geleerd. Wat ik me daar ook realiseerde: het stukje ondernemen vond ik nog interessanter dan de horeca alleen, of in elk geval de combinatie van die twee.'

Vanuit zijn vakgebied kende Robert-Jan de Gieterse ondernemer Mario Peters. Toen kwam het bericht naar buiten dat Peters van dit kantoorpand een hotel kon en mocht maken. 'Daar ben ik snel op ingesprongen, met Bart Smit en Wesley Winsser. Weet je, we zijn gewoon begonnen. Mario heeft het verbouwd en casco aan ons opgeleverd. Wij hebben het ingericht, samen met een interieurarchitect, de kleuren en interieur bedacht. En dit is het resultaat', wijst hij rond.

'Wij hebben op 2 juli j.l. onze eerste gasten ontvangen. We zijn nu zes maanden ver-



Robert-Jan van Setten: 'We hebben onze gastvrijheid meegenomen van onze vorige horeca-ervaringen.' Foto: Sieb van der Laan



Robert-Jan van Setten: 'We zijn gewoon begonnen.' Eigen foto

der en draaien ver boven verwachting. Het is een nieuw hotel, dus je weet natuurlijk niet hoe het gaat lopen. Maar wij hadden een vliegende start. Mede ook dankzij een mooi aantal grote Steenwijker(landse) bedrijven die gasten bij ons aanboden en die komen terug. Dat is een voorzichtige pijler dat het goed is. Toen gevraagd werd of we

sponsor van Olde Veste wilden worden, was het antwoord een logische: ja. Wij kunnen meeliften op hun bekendheid. Onze eerste stappen waren vorig jaar juli, inderdaad: toen heerste nog het corona-regime. Maar ondanks die omstandigheden hadden wij zoiets van: dit gaan we doen. En we hebben het gedaan.'

MyHotel Steenwijk basis voor meerdere vestigingen?

'We hebben heel bewust voor de naam MyHotel gekozen,' zegt Robert-Jan van Setten. 'Het is een makkelijke toegankelijke naam om eventueel ooit te verbinden aan een tweede vestiging, of een derde en een vierde. Ja, dat hebben we in ons achterhoofd.'

Maar eerst MyHotel Steenwijk robuust maken, volgens onze eigen filosofie, een basis creëren. Eerst dit onder de knie krijgen, met een eigen werkwijze en bedrijfscultuur. Dan pas verder kijken.'



Van het bestuur Door René Jongbloed

Zoals van mij verwacht mag worden, wil ik in deze bijdrage graag onze jeugdopleiding centraal stellen. Tegelijkertijd leek het me - een jaar na mijn aantreden - een mooi moment voor wat overpeinzingen

Wie de jeugd heeft...

... zoekt vrijwilligers - alhoewel, op dit moment zorgt een team van ruim 125 vrijwilligers (trainers, leiders, coördinatoren, scheidsrechters en overige ondersteuners) ervoor, dat de ruim 350 spelers en speelsters uit onze jeugdopleiding iedere week met plezier kunnen trainen en spelen. Als vereniging zijn we vooral ontzettend trots en blij, dat we op deze groep kunnen rekenen!

... heeft soms heel wat uit te leggen - de maatschappij verandert; terecht meer aandacht voor pedagogisch sportklimaat, sociale veiligheid, positief coachen, maatwerk

voor het individu, warme communicatie en het 'afhalen' van ouders en verzorgers. De vereniging verandert hierin mee - zo maken we op dit moment een scan van het pedagogisch sportklimaat, hebben we leeftijdscoördinatoren, een vertrouwenspersoon en hebben onze technische coördinatoren bijna allemaal een pedagogische achtergrond. Desondanks kunnen we nog niet altijd aan alle verwachtingen voldoen - hier kunnen en willen we nog beter worden, maar ik hoop echter dat er oog is voor het werk dat we op dit gebied verzetten.

... ziet plezier - ook degenen, die vooral geïnteresseerd zijn in wedstrijden van het 1e elftal, nodig ik van harte uit om eens op een zaterdagochtend naar de jeugd te komen kijken - de puurheid en het oprechte plezier van onze Magic Mini's tot aan de motivatie en kwaliteit van ons JO19-1 team, laten zien waar het team van ruim 125 vrij-

willigers iedere week mee bezig is.

en...

... heeft de toekomst - wij zijn v.v. d'Olde Veste en drijven op onze jeugdopleiding. Onze 1e en 2e selectie bestaan voor meer dan 90% uit zelfopgeleide spelers. Dat is als we ons vergelijken met veel andere clubs uit de 4e Divisie écht een prestatie van formaat! Hierover wordt binnen de voetbalwereld met respect gesproken en hier mogen we terecht trots op zijn - tegelijkertijd maakt ons dat ook schatplichtig. Het continue ontwikkelen van onze jeugdopleiding is een belangrijke voorwaarde om óók in de toekomst op dit niveau actief te blijven. Ondanks dat ik er soms grijze haren van krijg, geeft het me vooral ontzettend veel voldoening, dat ik het grote team van vrijwilligers kan en mag ondersteunen.

Ik zou zeggen: op naar de 150 vrijwilligers!

Mocht je een bijdrage willen leveren - we zoeken voor diverse rollen versterking - schiet me dan gewoon even aan.



René Jongbloed, gemaakt door Adri van Sleen

Dichterlijk Olde Veste 4

Door Arjan Beugink

Jedens mal,

gespielt gegen der boys aus Emmeloord, zweitor gegen, aber dreimal gescoord. Es war ein schönes tag, mit viel spass und sonne. En na het laatste fluitsignaal, was de priet al aardig begonnen. Lederhosen en dirndls, tirolmuziek en grote pullen bier. Weer drie punten die we konden bijschrijven, en de dag afsluiten met een hoop vertier.

Onbekende tegenstand

Delfstrahuizen 2, een ploeg voor ons volledig onbekend. Maar voetballen op gras en drassige grond, daar waren ze wel aan gewend. Weer een stugge ploeg uit de polder, zouden we deze ook gaan verslinden? De aanvallen bleven maar komen, alleen wisten we het net niet te vinden. Hoogtepunt van de wedstrijd, Vincent scoort een panenka vanaf de stip, maar door een onnodig gelijkspel, geen verlies, maar slechts 1 punt in de knip.

De eerste in 1,5 jaar

De aftrap in de najaarszon, aan de Hoge Zomerdijk 5. Dat dit een krachtmeting zou worden, stond meteen al buiten kijf. Waar door de gasten de lange bal werd gespeeld, en er hoog druk werd gezet. Vielen er op het middenveld soms gaten, en vond Joure uit 6 kansen 5 keer het net. Twee ballen in de verre hoek, een stijfje verkeerd geraakt en geheel onbedoeld.

Na anderhalf jaar wisten we dan weer, hoe een competitie nederlaag voelt. Door eigen toedoen terecht verloren, waar het na 90 minuten 5-1 stond. We zijn weer wakker en weer scherp, we staan weer met beide benen op de grond.



Winteravond voetbal

We waren kwart voor 4 vertrokken, om te spelen tegen de boys van Heerenveen. Alle dertien scherp en gemotiveerd, aantal spelende wissels maar één. Al snel werd het overwicht duidelijk, Olde Veste speelde vrijen frivool. Zelfs Gerko maakte na een mooie solo, met een stiftje een uitzonderlijke goal.

Ook Vincent maakte weer een goaltje, na het heerlijk klaarleggen door Pastoor. En na de thee en een banaantje, drukten de bezoekers nog even door. In de tweede helft een gemiste strafschop, maar met 5-0 voor kat in het bakje. Toch deed Twan voor de thuisclub, een kleine duit in het zakje.

Toch werd de einstand 6-1 voor de bezoekers, en na het douchen weer huiswaarts gegaan. En nu staat het vierde weer waren ze horen, in de ranglijst bovenaan.

Olde Veste neemt afscheid van trainersduo Krommenhoek en Nugter



Trainers Dick Krommenhoek en Rob Nugter vertrekken na drie seizoenen bij Olde Veste.

STEENWIJK - De trainers Dick Krommenhoek en Rob Nugter vertrekken aan het eind van het seizoen bij v.v. d'Olde Veste '54. Beide trainers zijn op dit moment bezig aan hun derde seizoen als trainer van de vereniging.

De voetbalvereniging d'Olde Veste '54 en haar huidige hoofdtrainer Dick Krommenhoek en assistent-trainer Rob Nugter hebben besloten de samenwerking na dit seizoen niet te verlengen.

Bestuurslid technische zaken Dirk Gerrits: 'We hebben na een aantal goede gesprekken besloten dat de samenwerking na dit seizoen stopt. Zowel de trainers als de technische commissie denken dat het goed is dat er volgend seizoen een nieuwe trainer voor de groep staat. We zijn overi-

gens heel tevreden over het werk van beide trainers. Zij hebben er per slot van rekening voor gezorgd dat we vorig seizoen kampioen zijn geworden en nu in de 4e divisie spelen. Dit is een hoogtepunt in de geschiedenis van Olde Veste. Dit jaar zijn we wat moeilijk gestart, maar we hebben er alle vertrouwen in dat we ons dit seizoen kunnen handhaven. We worden gelukkig niet weggespeeld en dat biedt nog voldoende perspectief. We hebben met beide trainers een hele goede werkrelatie opgebouwd: ambitieus met daarbij de wil om te presteren, plezierig en constructief.

Op deze manier gaan we ook de rest van het seizoen afronden. Ik heb daar alle vertrouwen in.'

Traditionele snertactie is op zaterdag 14 januari

STEENWIJK - Het is een traditie dat bij v.v. d'Olde Veste '54 de tweede zaterdag van het nieuwe jaar in het teken staat van de verkoop van 'eigen' snert en rookworsten.

Deze traditie gaat ver terug in de tijd en de meerderheid van de Olde Veste-leden hebben de eerste editie niet eens meegemaakt. De voetbal-

club maakt zich op voor alweer de vierenvestigste (!) editie. De snertactie is niet alleen de grootste vrijwilligersactiviteit die de vereniging kent voor jong en oud, het levert jaarlijks ook een aanzienlijke opbrengst op die ten goede komt aan de gehele club.

Ondanks dat men waarschijnlijk

geen last meer heeft van beperkingen en maatregelen zoals de afgelopen twee jaren, heeft de organisatie, die bestaat uit Albert Strijker en de broers Jan en Gerhard van der Ploeg, besloten om de komende editie van de snertactie uit te voeren zoals dit in die periode is gebeurd. De club gaat opnieuw werken met bestellijsten, 'een concept waar wij vertrou-

wen in hebben gezien de resultaten van afgelopen twee jaar'.

Alle spelende leden hebben inmiddels bestellijsten ontvangen en het is de bedoeling dat eenieder zo veel mogelijk bestellingen mag noteren van burens, familie, collega's. Uiterlijk 22 december dienen de lijsten te worden ingeleverd.



Bestuur kijkt tevreden terug Plannieuwbouw in de ijskast door Menno Mollema

STEENWIJK - Het bestuur van Olde Veste zal met plezier terugkijken naar de laatstgehouden algemene ledenvergadering. Penningmeester Henk Zwofenink kon prachtige cijfers aan de leden laten zien terwijl ook de andere onderdelen van de agenda er moeiteloos doorheen kwamen.

De vooruitziende blik van het huidige bestuur om enkele jaren geleden zonnepanelen op het dak van de kleedkamers te leggen kreeg nu waarde. Het project van 'nul op de meter' was aantoonbaar zeer geslaagd. Ook liet het bestuur weten dat de plannen voor de nieuwbouw in de ijskast liggen. Financieel niet haalbaar zo luidde de boodschap. Daarom werd er aan de leden gevraagd of er een onderzoek kon worden gestart om het huidige clubge-

bouw toekomstbestendig te maken. Ook het project met de LED-verlichting op de beide kunstgrasvelden heeft zichtbaar een grote besparing opgeleverd. Naast de kantine-inkosten ging ook de sponsorbijdrage fors omhoog. Het nieuwe kledingplan werpt zijn vruchten af. Hierdoor loopt de gehele club, van jong tot oud, in dezelfde herkenbare Olde Veste-kleding.

Een compliment aan de mensen die dat mogelijk hebben gemaakt. Penningmeester Zwofenink was duidelijk zichtbaar tevreden over de vertoonde cijfers en kreeg van de kascommissie ook niets anders dan complimenten en van de zaal decharge en een groot applaus.



Voorzitter Elbert-Jan Hesse opent de ALV namens het bestuur

Olde Veste: meer inzetten op duurzaamheid

STEENWIJK - Olde Veste is op zoek naar kennis en ervaring. De club wil binnenkort nog meer gaan inzetten op duurzaamheid. Tijdens het financiële overzicht van penningmeester Henk Zwofenink bleek dat het elektriciteitsproject nul op de meter veel onnodige kosten voorkwam.

'Het is goed te zien dat dit nu resultaat oplevert, naast de zonnepanelen op het dak en de nieuwe LED-verlichting op de beide kunstgrasvelden,' gaf Martijn Strijker tijdens de vergadering aan. 'We zijn nu ook naar andere zaken aan het kijken. Isoleren van ons clubgebouw bijvoorbeeld.'

De club kijkt daarnaast samen met acht andere voetbalclubs uit Steenwijkerland of het maaien van de velden kan worden geprivatiseerd. 'Bij alle voetbalverenigingen kom je ongeveer dezelfde problemen tegen,' gaf Strijker aan. 'Een tekort aan vrijwilligers is daar één van.' Daarom wil Olde Veste op zoek gaan naar mensen met kennis en ervaring op sommige vakgebieden. Daarbij gaat de club ook het bedrijfsleven in Steenwijkerland inschakelen. 'Er is nog een jaar lang een vast contract voor de gaslevering en daarna gaat de prijs vast fors omhoog. Dat willen we graag voor zijn.'



Misschien is OV na privatisering aangewezen op een robotmaaier.

Olde Veste huldigt trouwe leden door Menno Mollema

STEENWIJK - Dat Olde Veste een familieclub is werd op de laatstgehouden ledenvergadering weer duidelijk. Een groot aantal leden werd in de schijnwerpers gezet omdat ze 25, 40 of zelfs 50 jaar lid zijn.

Door hun afwezigheid mogen Jonathan en zijn vader Teun van Noorloos hun versierselen, vanwege het 25-jarig lidmaatschap, later in ontvangst nemen. Dat geldt ook voor René Arendse en Fokke Lugtmeijer. Tom Klein Hazebroek en Dirk Gerrits waren wel aanwezig en onder de begeleidende tekst van Benno Hellinga mocht het tweetal de versierselen in

ontvangst nemen. Als laatsten in het rijtje riep bestuurslid Benno Hellinga een drietal leden naar voren: Rianne Strijker en haar beide zoons Martijn en Richard. Het drietal werd, een jaar na Albert Strijker, 25 jaar geleden lid van OV. Rianne Strijker is inmiddels lid van verdienste van de club terwijl de andere familieleden zich op diverse fronten verdienstelijk maken voor de vereniging.

Rick Vis beleefde vorig jaar al zijn moment. Maar omdat de OV-man toen niet aanwezig was mocht hij de versierselen van het 40-jarig lidmaatschap nu in ontvangst nemen. Het bij-

zondere daaraan was dat zijn vader Jan Vis gelijktijdig naar voren mocht komen om zijn vijftigjarige jubileum te vieren. Het tweetal heeft natuurlijk een geweldige staat van dienst binnen OV.

Jan Vis werd overigens in hetzelfde jaar lid als Hendrik Jan Doorten en Bram Mulder.

Enkele jubilarissen, achter: Richard, Rianne en Martijn Strijker, voor: Jan en Rick Vis.



Sinterklaas verrast jeugdleden Olde Veste door Menno Mollema

STEENWIJK - De jeugdleden van Olde Veste hebben dit jaar geluk gehad. Er was voor hen een Sinterklaasfeest georganiseerd maar gaandeweg de middag bleek dat er heel veel problemen waren. Het was nog maar de vraag of de goedheiligman op tijd op de Parallelweg zou kunnen zijn. Een gezonken boot en een vliegtuig dat niet wilde starten leken roet in het eten te gaan gooien.

Keurig op tijd waren de kinderen in het club-

gebouw van Olde Veste maar op dat moment was nog geheel onduidelijk of de Sint wel zou komen. Net op het moment dat de organisatie de kinderen en hun ouders over de problemen zou gaan vertellen, kreeg men een verlossend telefoontje. De Sint kwam eraan maar wel op een ongebruikelijk vervoermiddel. 'Dus geen boot?' was de vraag. 'Neen, geen boot,' was het antwoord. Op het moment dat alle kinderen voor het clubgebouw stonden werd alles duidelijk. Een tractor met op de lepels een bakje

voor Sinterklaas. Het rare transportmiddel was echter geen belemmering voor een hele gezellige middag. Pepernoten, liedjeszingen en een Sinterklaas die in opperbeste stemming was. En uiteindelijk kwamen ook nog de cadeaus boven water, met dank aan de Sint, zijn twee pieten en de vrijwilligers van OV.

Foto's van de leuke middag zijn gemaakt door Adri van Sleen en te zien op de Olde Veste website.



Aankomst Sinterklaas bij Olde Veste.





Puzzelkrant

Winter editie

Boshuis
media

N	U	I	S	S	R	E	T	L	E	K	S	L	E	N	T	E	
I	I	J	R	E	D	R	E	O	B	R	E	D	N	I	K	I	M
W	U	M	O	O	R	E	P	A	C	S	E	F	E	T	I	D	
O	A	T	P	M	S	E	P	W	P	E	I	M	N	D	G	S	
N	M	U	L	E	G	E	N	A	S	E	T	A	W	U	E		
R	I	E	I	E	I	E	A	I	T	K	E	S	F	W	R		
T	A	Z	R	T	E	S	V	S	D	W	E						
I	O	M	N	V	D	P	V	I	V	K	E	F	J				
E	R	A	S	A	A	E	S	T	N	I	E	I	T	D			
O	K	N	G	B	R	K	S	R	N	G	N	G	R	N			
A	F	E	E	H	E	F	A	D	O	I	E	G	R	E			
R	N	T	U	O	R	R	E	N	Z	O	E	M	N	O			
S	A	U	J	E	R	R	G	E	T	E	I	U	E	S			



Doe mee & win leuke prijzen bij onze lokale ondernemers

VOLARE

Exclusieve mode Zwolle

Oude Vismarkt 21 A
8011 TA Zwolle
www.volarewebshop.nl



- | | |
|----------------|-----------------|
| ABRO | LINEARAFFAELLI |
| AIRFIELD | LOTT |
| ARMA | LUISACERANO |
| BINNENSTAD | MAXMARAWEEKEND |
| BRUIDSMOEDER | MOQ |
| CINZIAROLCCA | OORBELLEN |
| COUPEUSE | OUDEVISMARKT |
| DAMESMODE | PANTALON |
| EXCLUSIEF | PEOPLEOFSHIBUYA |
| FABIANAFILIPPI | PESERICO |
| FORESTI | RAFFAELLOROSI |
| HALEBOB | REPEAT |
| HOED | RIANI |
| INPAKPAPIER | RIEMEN |
| JANJANSEN | SEDUCTIVE |
| JEANS | SERVICE |
| JOSEPHRIBKOFF | SUEDE |
| JURK | TASSEN |
| KLEDINGHANGERS | TONET |
| KLEDINGHOEZEN | UBR |
| KLEDINGREKKEN | UITVERKOOP |
| KLEDINGTASSEN | VOLARE |
| KWALITEIT | WINTERMODE |
| LEER | ZWOLLE |
| LEO&UGO | ZIJDE |

Winterpuzzel

L	E	D	E	U	S	R	E	G	N	A	H	G	N	I	D	E	L	K	A
K	I	H	A	H	A	L	E	B	O	B	N	N	T	E	F	K	E	Y	A
W	W	N	N	U	I	T	V	E	R	K	O	O	P	A	E	R	U	K	C
N	S	A	E	C	I	V	R	E	S	U	N	N	B	Z	E	B	L	S	C
E	N	O	L	A	T	N	A	P	T	E	I	I	J	I	E	J	O	O	
S	A	U	L	I	R	O	E	E	T	D	A	D	P	H	D	A	U	N	R
S	E	N	E	R	T	A	N	H	I	N	E	A	S	I	R	P	R	E	A
A	J	E	B	F	E	E	F	A	A	E	P	F	N	M	E	E	K	B	I
T	O	Z	R	I	A	N	I	F	R	K	O	G	A	U	O	S	S	I	Z
K	S	E	O	E	L	G	I	T	A	E	R	&	S	E	B	E	E	N	N
R	E	O	O	L	D	L	A	P	L	E	C	E	U	L	T	R	D	N	I
A	P	H	U	D	I	E	N	P	K	W	L	A	R	G	T	I	U	F	C
M	H	G	K	P	P	I	O	K	K	A	I	L	S	A	O	C	C	N	R
S	R	N	P	E	G	E	E	H	O	R	B	A	I	I	L	O	T	S	F
I	I	I	R	R	P	N	E	S	N	A	J	N	A	J	U	O	I	T	O
V	B	D	N	I	I	E	E	D	O	M	S	E	M	A	D	L	V	A	R
E	K	E	F	E	I	S	U	L	C	X	E	Z	W	O	L	L	E	D	E
D	O	I	U	M	W	N	F	S	S	A	T	G	N	I	D	F	I	K	S
U	F	K	O	E	J	F	F	D	O	M	R	E	T	N	I	W	A	A	T
O	F	Q	R	N	R	R	A	F	F	A	E	L	L	O	R	O	S	S	I

Oplossing

Puzzel met Volare en maak kans op gratis een paar LOTT oorbellen, keuze uit ruim 250 modellen !!! Inzenden kan tot 31 december 2022 via info@volaremode.nl

PERFECT FLOORSERVICE
Vloeren, inclusief leggen!

- | | |
|-------------------|---------------|
| ACCLIMATISATIE | ONDERVLOER |
| AFSPRAAK | OPENINGSTUDEN |
| BODIAX | PARKETVLOEREN |
| CONTACT | PERFECT |
| DESSINS | PLINTEN |
| FLOORSERVICE | PVC CLICK |
| GARANTIE | SHOWROOM |
| GRATIS BEZORGING | STEENWIJK |
| HOUT | TEGEL |
| INDUSTRIELE TEGEL | TRAPRENOVATIE |
| INSTALLEREN | VAKKUNDIG |
| KARWEI | VISGRAAT |
| LAMINAAT | VLOEREN |
| LEGGEN | VLOERSTALEN |
| LEGSERVICE | WOLDPROMENADE |
| OFFERTE | |

Doe mee & win

T	C	E	F	R	E	P	V	S	T	E	E	N	W	I	J	K	O
L	O	I	O	R	D	M	O	O	R	W	O	H	S	L	P	E	
E	P	T	E	R	K	C	I	L	C	C	V	P	E	E	I	F	
G	R	A	T	I	S	B	E	Z	O	R	G	I	N	G	E	E	
S	P	V	N	C	T	G	V	A	E	L	T	I	V	E	W	N	
E	L	O	L	E	G	S	F	I	A	A	N	O	D	T	R	E	
R	I	N	G	E	L	S	N	M	S	G	E	A	C	E	A	R	
V	N	E	N	A	P	A	I	I	S	G	N	R	O	L	K	E	
I	T	R	Z	R	R	N	T	T	S	E	R	L	N	E	G	O	
C	E	P	A	I	A	A	J	S	M	S	V	A	T	I	I	L	
E	N	A	T	A	M	D	N	O	R	R	E	E	A	R	D	V	
B	K	R	T	I	E	E	R	T	E	E	G	D	C	T	N	T	
O	U	T	L	N	R	P	U	D	I	E	O	H	T	S	U	E	
D	I	C	E	E	D	O	N	R	L	E	G	L	O	U	K	K	
I	C	E	O	L	H	O	F	F	E	R	T	E	V	D	K	R	
A	F	L	O	O	R	S	E	R	V	I	C	E	D	N	A	A	
X	V	W	I	N	S	T	A	L	L	E	R	E	N	I	V	P	

Oplossing

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Perfect Floorservice
Woldpromenade 43, 8331 JE Steenwijk

Stuur de oplossing op naar info@perfectfloorservice.nl of lever deze bon in

Een tegoedbon van €150,- bij aanschaf van een vloer

Woordzoeker



H₂O Pro
Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
 tel.: +31 85 130 39 91

- AFVOER
- ALL-INN
- BAD
- BYPASS
- CALCIUM
- CONSTRUCTIE
- DESKUNDIG
- DOORBRAAK
- DOUCHEWAND
- ENERGIEBESPAREND
- GELUIDLOOS
- H2OPRO
- INGEBOUWD
- INSTALLATIE
- KALKAANSLAG
- KALKOPLOSSEND
- KERAMISCH
- KRAAN
- LEIDINGEN
- METERKAST
- MILIEUVRIENDELIJK
- PERFORMANCE
- SERVICE
- SPOELWATER
- STROOM
- VERSPIJLING
- VOORDELEN
- VRIJBLIVEND
- WATERBESPAREND
- WATERONTHARDER
- ZOUT

D	D	D	Z	O	U	T	L	E	I	D	I	N	G	E	N	R	
D	N	N	O	E	O	M	E	T	E	R	K	A	S	T	E	R	
B	A	E	E	R	C	I	N	G	E	B	O	U	W	D	A	A	
K	W	R	S	R	T	N	H	C	S	I	M	A	R	E	K	E	
G	E	A	V	S	A	G	A	L	S	N	A	A	K	L	A	K	
E	H	P	O	E	O	P	I	M	N	K	H	F	K	B	A	S	
C	C	S	O	C	R	L	S	D	R	T	L	V	R	Y	D	O	
O	U	E	R	I	P	S	P	E	N	O	K	O	A	P	O	O	
N	O	B	D	V	O	A	P	O	B	U	F	E	A	A	O	L	
S	D	E	E	R	2	A	R	I	K	R	K	R	N	S	R	D	
T	C	I	L	E	H	E	N	S	L	L	E	S	E	S	B	I	
R	A	G	E	S	T	R	O	O	M	L	A	T	E	P	R	U	
U	L	R	N	A	L	L	-	I	N	N	I	K	A	D	A	L	
C	C	E	W	V	R	I	J	B	L	J	V	E	N	D	W	A	E
T	I	N	R	E	T	A	W	L	E	O	P	S	G	L	K	G	
I	U	E	A	G	D	E	I	T	A	L	L	A	T	S	N	I	
E	M	I	L	I	E	U	V	R	I	E	N	D	E	L	J	K	

Oplissing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Doe mee en maak kans op een gratis waterontharder

t.w.v €675,- *Stuur de oplossing naar info@h2opro.nl

Puzzel mee



- ANIMATIETEAM
- BOWLINGBAAN
- BUNGALOWS
- DALKRUID
- DINER
- EROPUIT
- ESCAPEROOM
- FAMILIE
- FIETSRUTE
- FIETSVERHUUR
- GEZIN
- GRAMSBERGEN
- GRAS
- GROENRIJK
- HERFSTVAKANTIE
- INDOOR SPEELTUIN
- KINDERBOERDERIJ
- KINDEREN
- LENTE
- MIDWEEK
- MINIGOLF
- OMGEVING
- PAASDAGEN
- SEIZOEN
- SKELTERS
- SOFTJUS
- SPRINGKUSSEN
- VAKANTIEPARK
- VECHTDAL
- VISVIJVER
- WANDELEN
- WEEKENDJE WEG
- WINTER
- ZOMERVAKANTIE

B	R	O	F	A	M	I	L	I	E	V	I	S	V	J	V	E	R	
S	E	L	A	D	T	H	C	E	V	N	E	L	E	D	N	A	W	
H	T	D	I	U	R	K	L	A	D	M	I	N	I	G	O	L	F	
N	N	U	I	S	S	R	E	T	L	E	K	S	L	E	N	T	E	
M	I	I	J	R	E	D	R	E	O	B	R	E	D	N	I	K	I	M
Z	W	U	M	O	O	R	E	P	A	C	S	E	F	E	T	I	D	
I	O	A	T	P	M	S	E	P	W	P	E	I	M	N	D	G	S	
G	N	M	U	L	E	G	E	N	A	S	E	T	A	W	U	E	P	
F	R	I	E	I	E	I	E	A	I	T	J	K	E	S	F	W	R	
K	T	A	Z	R	T	E	S	V	S	D	A	E	T	W	I	E	I	
N	J	O	M	N	V	D	P	V	I	V	K	K	E	O	E	J	N	
S	E	R	A	S	A	A	E	S	T	N	I	E	I	L	T	D	G	
N	O	K	N	G	B	R	K	S	R	N	G	N	T	A	S	N	K	
G	A	F	E	E	H	E	F	A	D	O	I	F	A	G	R	E	U	
V	R	N	T	U	O	R	R	E	N	Z	O	E	M	N	O	K	S	
E	S	A	U	I	J	E	R	R	G	E	T	T	D	I	U	U	E	S
D	A	R	S	H	S	E	G	G	E	G	I	E	N	B	T	E	E	
B	O	W	L	I	N	G	B	A	A	N	N	E	A	I	E	W	N	

Oplissing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Oplissing woordzoeker:

Win een midweek weg bij 't Hooge Holt!

Geef de oplossing van de puzzel door via : info@boshuismedia.nl o.v.v. uw naam, adres en telefoonnummer.



Puzzel mee & win



Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Stuur deze bon op naar HDV computers
Oosterstraat 87-89 8331 HC Steenwijk

- APPLE
- BLUETOOTH
- BUREAUBLAD
- CAPSLACK
- CARTRIDGES
- CHROMECAST
- COMPUTER
- GELUIDSSYTEEM
- HARDESCHIJF
- HARDWARE
- HDMI
- INTERNET
- INTERNETKABEL
- KOPELEFOON
- LOGITECH
- MOEDERBORD
- MONITOREN
- MUIS
- MUISMAT
- NETWERKADAPTER
- PRINTER
- ROUTER
- SMARTHOME
- SOFTWARE
- SONOS
- SSD
- STARTMENU
- TABLETS
- TELEFOONS
- TELEVISIES
- TOETSENBORD
- UPDATE
- USBSTICK
- VIDEOKAART
- VIRUSSCANNER
- WEBBROWSER
- WEBCAM
- WINDOWS

R	W	E	B	C	A	M	O	N	I	T	O	R	E	N	T	U	I
L	E	H	D	V	I	D	E	O	K	A	A	R	T	S	S	N	E
H	O	T	V	T	H	W	I	N	D	O	W	S	A	E	T	E	R
A	R	G	P	C	A	P	S	L	O	C	K	C	G	E	C	M	A
R	O	U	I	A	R	B	S	I	U	M	E	D	R	T	T	T	W
D	U	P	O	T	D	M	L	P	U	M	I	N	E	E	E	R	T
W	T	D	T	V	E	A	E	E	O	R	E	D	T	L	N	A	F
A	E	A	N	I	S	C	K	R	T	T	R	A	N	E	R	T	O
R	R	T	O	R	C	S	H	R	K	S	P	L	I	V	E	S	S
E	B	E	O	U	H	C	A	A	E	P	&	B	R	I	T	E	N
U	L	M	F	S	J	C	B	S	L	W	L	U	P	S	N	E	O
S	U	O	F	S	F	F	S	F	K	T	T	A	R	I	I	I	O
B	E	H	L	C	L	D	D	R	O	B	R	E	D	E	O	M	F
S	T	T	E	A	M	U	I	S	M	A	T	R	N	S	O	D	E
T	O	R	T	N	L	R	T	C	O	M	P	U	T	E	R	H	L
I	O	A	P	N	N	R	E	S	W	O	R	B	B	E	W	I	E
C	T	M	O	E	C	A	D	R	O	B	N	E	S	T	E	O	T
K	H	S	K	R	M	E	E	T	Y	S	S	D	I	U	L	E	G

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Win een Samsung Galaxy Tab A8 32GB Zwart

Stuur de oplossing naar info@hdvcomputers.com of via de post naar Oosterstraat 87 - 89 8331 HC Steenwijk

Woordzoeker



Beilerstraat 2 7933 TT Pesse
www.happygrill.nl | 0525-242708



- AZIATISCHE KEUKEN
- BEDRAG
- BEDRIJFSUITJE
- BEILERSTRAAT
- BELEVENIS
- BIER
- BUFFET
- CONTACT
- DRANKJES
- EUROPESE KEUKEN
- FAMILIE
- FEESTEN
- FRIS
- GERECHTEN
- GEZELLIG
- GRILL
- HAPPY
- KERSTDINER
- KINDEREN
- KOFFIE
- KOK
- LIVE COOKING
- LIVE COOKING
- MOGELIJKHEDEN
- ONBEPERKT
- PARTIJEN
- PESSE
- PRIJZEN
- RESERVEREN
- RESTAURANT
- SAMBAL
- SUSHI
- TARIEVEN
- THEE
- UITETEN
- UITGEBREID
- VARIATIE
- VIS
- VLEES
- VOLWASSENEN
- VRIJGEZELLENFEEST
- WIJN

P	R	I	Z	E	N	C	O	N	B	G	I	L	L	E	Z	E	G
E	P	N	S	S	E	R	O	N	E	R	E	D	N	I	K	D	S
S	K	S	E	N	I	K	G	N	I	K	O	O	C	E	V	I	L
G	E	S	N	T	E	R	T	G	T	N	E	N	N	R	V	E	I
P	R	J	E	E	H	N	F	T	E	A	E	E	J	E	A	R	T
E	S	I	K	E	K	C	E	R	N	J	C	G	E	I	R	B	B
J	T	A	L	N	L	U	E	S	T	A	E	T	N	F	I	E	E
T	D	T	M	L	A	V	E	R	S	Z	R	B	J	F	A	G	I
I	I	A	B	B	R	R	A	K	E	A	H	U	A	O	T	T	L
U	N	R	A	E	A	P	D	L	E	G	W	M	A	K	I	I	E
S	E	I	S	P	L	L	L	E	P	S	I	L	Y	T	E	U	R
F	R	E	N	E	D	E	H	K	J	L	E	G	O	M	S	E	S
J	R	V	J	G	N	T	V	R	I	I	L	P	L	V	I	E	T
R	K	E	W	F	P	F	E	E	S	T	E	N	O	B	E	S	R
D	O	N	E	H	A	P	P	Y	N	S	B	E	D	R	A	G	A
E	K	E	N	E	T	E	T	I	U	I	T	E	F	F	U	B	A
B	S	O	N	B	E	P	E	R	K	T	S	U	S	H	I	E	T
T	E	A	Z	I	A	T	I	S	C	H	E	K	E	U	K	E	N

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Win een diner voor 2 personen, excl. Dranken

Mail de juiste oplossing naar info@happygrill.nl

Bos Bedden

Droom bedden



- AUPING
- BOXSPRING
- BUTTERFLYKUSSEN
- DEELBAARLEDIKANT
- DONSENDEKBED
- EENDENDONS
- GEZELLIG
- HOESLAKEN
- KAST
- KLANTVRIENDELIJK
- KOFFIE
- KOUDSCHUIMTOPMA-
TRAS
- KUSSEN
- KUSSENAVULLING
- KYORI
- LAKEN
- LATEXMATRAS
- LATTENBODEM
- LEDIKANT
- MLINE
- MOLTON
- MONTEURS
- NACHTKAST
- NEKSTEUNKUSSEN
- ONDERSCHUIFBED
- POCKETVERINGMA-
TRAS
- PROFESSIONEEL
- SENIORENLEDIKANT
- SERVICE
- SILVANAKUSSEN
- SLOOP
- SPIRAALBODEM
- SPREI
- TEMPUR
- TEXTIEL
- TRAAGSCHUIMMATRAS
- VEREN KUSSEN
- WATERBED
- ZORGBED

Doe mee & win

N	E	S	S	U	K	J	L	E	D	N	E	I	R	V	T	N	A	L	K
E	O	N	D	E	R	S	C	H	U	I	F	B	E	D	I	E	R	P	S
E	E	B	N	T	N	A	K	I	D	E	L	N	E	R	O	I	N	E	S
N	B	O	T	Z	E	R	S	P	I	R	A	A	L	B	O	D	E	M	D
I	D	X	R	O	V	T	E	C	I	V	R	E	S	U	L	A	N	D	B
L	E	S	A	R	T	A	M	G	N	I	R	E	V	T	E	K	C	O	P
M	E	P	A	G	A	M	O	N	E	N	U	E	O	T	E	S	M	N	A
K	L	R	G	B	U	P	L	I	K	E	P	N	A	E	N	K	T	S	S
O	B	I	S	E	P	O	T	L	S	K	M	D	I	R	O	Y	K	E	I
F	A	N	G	D	I	T	O	L	T	A	E	E	L	F	I	V	S	N	L
F	A	G	H	H	N	M	N	U	E	L	T	N	A	L	S	E	A	D	V
I	R	E	U	E	G	I	L	V	U	T	N	D	T	Y	S	R	R	E	A
E	L	G	I	D	S	U	L	A	N	S	E	O	T	K	E	E	T	K	N
L	E	E	M	E	R	H	E	N	K	A	K	N	E	U	F	N	A	B	A
E	D	Z	M	B	U	C	D	N	U	K	A	S	N	S	O	K	M	E	K
I	I	E	A	R	E	S	I	E	S	T	L	P	B	S	R	U	X	D	U
T	K	L	T	E	T	D	K	S	S	H	S	O	O	E	P	S	E	T	S
X	A	L	R	T	N	U	A	S	E	C	E	O	D	N	W	S	T	S	S
E	N	I	A	A	O	O	N	U	N	A	O	L	E	A	T	E	A	A	E
T	T	G	S	W	M	K	T	K	L	N	H	S	M	O	S	N	L	K	N

Oplossing

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Bos Bedden



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

Puzzel je mee?

Dan maak je kans op een
Donzen dekbed t.w.v. € 459,-



Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

bosbedden.nl

Nieuwleusen | Nijverdal



Kerstmenu

Rhodos

MORE THAN JUST FOOD

1e & 2e Kerstdag
3-gangen keuze menu

Voorgerechten

- FAKES (VV)** € 9,50
Traditionele Linzensoep
- SPANAKOPITA (V)** € 12,50
Filodeeg gevuld met spinazie en feta uit de oven
- FETA FOURNO (V)** € 14,50
Feta uit de oven met tomaat, olijfolie, oregano en scheutje witte wijn
- SIS KOFTE** € 12,50
Op klassieke wijze gegrilde kalfsgehakt spiesen met gegrilde tomaat, tzatziki en tomatensaus
- BONFILE TAVA** € 15,00
In knoflookboter gebakken ossenhaas met champignons, paprika en ui
- CARPACCIO RHODOS** € 17,50
Klassieke carpaccio van ossenhaas
- MIDYE TAVA** € 12,50
Gebakken mosselen in kruidenboter
- GARIDES STO GRILL** € 14,00
Gegrilde gambas met een authentieke knoflook-limoen dressing
- BON BON RHODOS** € 15,00
Zalm-tonijn bonbons met kappertjes en mosterd vinaigrette
- MEZZES** € 20,00 p.p.
Proeverij van warme en koude voorgerechten (tapas) voor min. 2 pers.

Hoofdgerechten

- MOUSSAKA (V)** € 26,50
Traditionele Griekse oven specialiteit van aubergine, courgette en bechamelsaus
- HALLOUMI STO GRILL (V)** € 29,50
Gegrilde halloumi en groenten geserveerd met vijgencompote
- PAPOUTSAKI (VV)** € 29,00
Courgette gevuld met fijn gesneden groenten kaas en olijven uit de oven
- STIFADO** € 27,50
In rode wijn gestoofde lamsbout
- MIX GRILL** € 28,50
Gegrilde ossenhaas, souvlaki, gyros en lamskotelet met tzatziki
- PEPE (300 gr. black angus)** € 32,50
Gegrilde ribeye overgoten met pepersaus
- LAVRAKI** € 27,50
Op klassieke wijze gegrilde hele zeebaars
- TRIO PESCADO** € 28,50
Gegrilde zalm, botervis en gamba's geserveerd met knoflooksaus
- SOLOMOS** € 29,50
Gebakken zalm overgoten met champignon roomsaus
- RHODOS SPECIAAL** € 35,00 p.p.
Exclusieve vleesmix voor min. 2 pers.
- POSEIDON** € 38,50 p.p.
Exclusieve vismix voor min. 2 pers.

Nagerechten

- DAME BLANCHE** € 10,50
Vanille roomijs met chocoladesaus en slagroom
- BAKLAVA** € 12,50
Zoet gevulde bladerdeeg met vanille roomijs en slagroom
- FROUTO SALATA** € 12,50
Verse fruitsalade met vanille roomijs en slagroom
- YAOURTI STANIS** € 12,50
Griekse yoghurt met honing, walnoten en slagroom
- KADAIF ME OREO** € 15,00
Zoet engelenhaar met oreo baklava, vanille roomijs en slagroom
- GRAND DESSERT** € 17,50 p.p.
Proeverij van dessert voor min. 2 pers.

Voor de kids

- TARZAN** € 12,50
Gyros met frietjes, mayo en ketchup
- CALIMERO** € 12,50
Kipnuggets met frietjes, mayo en ketchup
- BAMBINO** € 7,50
Kinderijs met verrassing

(V) = VEGETARISCH
(VV) = VEGETARISCH & VEGAN

