

Zicht op Steenwijk

januari 2024



Vv Steenwijk gaat door met inzameling van oud papier **3**



Leo Mulder en zijn vuurstenen en andere oudheden **5**



De nieuwe blauwe papiercontainer **9**

‘Aan de slag met ons vrijwilligersbeleid’

Sandra Lampe eerste vrouwelijke voorzitter van Olde Veste

door Don van der Veen

Steenwijk - “Gelukkig kon ik nog naar de algemene ledenvergadering”, zegt Sandra Lampe. “De dag daarna ging ik met een vriendin op vakantie naar Madeira.” Sandra is de eerste vrouwelijke voorzitter van een voetbalclub in Steenwijk. Olde Veste om precies te zijn. Ze volgt haar broer Elbert Jan Hesse op. Die was zes jaar preses van de voetballende blauw-gelen.

Sandra is haar hele leven met voetbal bezig. “Ik voetbalde op mijn elfde al bij Steenwijkerwold. Later ook bij Steenwijker Boys en Vv Steenwijk. Verder ben ik trainer geweest bij de Blesse en Olde Veste.” Bij de familie Hesse hingen vroeger drie verschillende shirts aan de waslijn. “Oudste broer Remko speelde bij Vv Steenwijk, Elbert Jan bij Olde Veste en ik ben dus bij Steenwijkerwold begonnen. Leuk toch?” Bestuurlijk bloed zit ook wel in de genen bij de familie Hesse. “Mijn vader Piet is vroeger nog voorzitter geweest van het bedrijfsvoetbal en Elbert Jan bij Olde Veste.” Voor Sandra is het niet de eerste keer dat ze deel uitmaakt van een voetbalbestuur. “In 1998 voetbalde ik bij Vv Steenwijk en maakte ik me sterk voor het dames- en meisjesvoetbal. Voorzitter Farid Mojtahedi zei toen: als je iets wilt, dan kom je maar in het bestuur. Nou, dat heb ik gedaan.” Sandra is zeer geïnteresseerd in vrouwensport en dat blijft zeker niet beperkt tot alleen voetbal. Mooi vond ze de uitspraak van bondscoach Andries Jonker na de winst van de Oranje leeuwinnen tegen België. “Dit zijn de momenten die er toe doen”, zo sprak hij. “Dat is toch ook zo? Ik zat op het puntje van de stoel.” Er is voor Sandra, zoals gezegd,



De nieuwe voorzitter Sandra Lampe op het sportcomplex van Olde Veste aan de Parallelweg.

meer dan voetbal. “Dat het waterpoloteam Olympisch kampioen werd vond ik helemaal geweldig. En van het dameshandbal kan ik ook vreselijk genieten.” Ze keert nog even terug naar het voetbal. “Met mijn oudste dochter Madelon zat ik ’s nachts voor de tv tijdens het WK voetbal in Nieuw-Zeeland. Vroeger zat ik ’s nachts ook wel met mijn

vader tv te kijken als er sport op was. Dan zagen we dat overbuurman Appie Bakker ook voor de buis zat.” Samen met Klaas Busscher heeft Sandra ook het Walking Football bij Vv Steenwijk opgezet.

Lees verder op pagina 13.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis

YRO.NL
Keukens en Badkamers

Expansie 10 • 8316 GA Marknesse • info@yro.nl • (0527) 20 33 06

Groencentrum
JH de Vries

nu **Beukenhagen** vanaf **1,50 / st.**

Steenwijkerweg 137a Willemsoord
do. vr. en zat. geopend van 10:00 tot 17:00
06-12091568



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com



Reformhuis Steenwijk

ACTIE!
15% korting
op het gehele assortiment

Alleen geldig tegen inlevering van deze bon. Geldig tot 4 februari 2024.

Treetop Tables: expertise in ambachtelijke boomstamtafels en meer

In Balkbrug schittert sinds kort het nieuwe onderkomen van Treetop Tables aan de Zwolseweg 18a. Een dynamisch bedrijf, geleid door vader en zoon Rutger en Nick van Oosten, dat gespecialiseerd is in het vervaardigen van unieke boomstamtafels en meer. Hun recente verhuizing naar een ruimer pand markeert niet alleen een nieuwe fase voor het bedrijf, maar opent ook de deuren naar een uitgebreider assortiment.

Boomstamtafels van ongeëvenaarde kwaliteit

Treetop Tables staat bekend om zijn vakmanschap in het creëren van boomstamtafels die de natuurlijke schoonheid van hout omarmen. Met oog voor detail en passie voor ambacht leveren ze tafels die niet alleen functioneel zijn, maar ook dienen als mooi meubelstuk. De (boomstam)tafels zijn verkrijgbaar in diverse houtsoorten en afwerkingen,

waardoor elke tafel een uniek karakter krijgt. Naast boomstamtafels zijn er nog vele andere houten meubelen op maat verkrijgbaar bij Treetop Tables.

Ruime keuze in eetkamerstoelen

Naast de specialisatie in boomstamtafels biedt Treetop Tables een uitgebreid assortiment eetkamerstoelen. Van eigentijds en modern tot klassiek en tijdloos, er is voor ieder wat wils. De combinatie van de boomstamtafels en bijpassende eetkamerstoelen zorgt voor een harmonieuze inrichting van elke eetkamer.

Nieuw: topkwaliteit parketvloeren

Treetop Tables gaat verder dan alleen meubels. Recentelijk hebben Rutger en Nick hun aanbod uitgebreid met topkwaliteit parketvloeren. Met dezelfde toewijding aan vakmanschap bieden ze nu ook hoogwaardige vloeroplossingen die de sfeer en stijl van elk interieur versterken.

Verhuisd naar een nieuwe locatie

Per 1 januari jl. hebben Rutger en Nick hun showroom en werkplaats verplaatst naar het nieuwe pand aan de Zwolseweg 18a in Balkbrug. Een ruimere en moderne locatie waar klanten de ambachtelijke creaties van dichtbij kunnen ervaren.

Spectaculaire openingsacties

Om de verhuizing te vieren, trakteert Treetop Tables haar klanten op spectaculaire

openingsacties. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe maatwerk tafel, eetkamerstoelen of parketvloeren, dit is het moment om te profiteren van aantrekkelijke aanbiedingen en de ambachtelijke pracht van Treetop Tables in huis te halen.

Kom langs bij Treetop Tables aan de Zwolseweg 18a in Balkbrug en ontdek de perfecte combinatie van natuurlijke elegantie en vakmanschap voor jouw interieur.



RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



Wintervoordeelweken

bij het Reformhuis in Steenwijk

Reformhuis Steenwijk houdt de winter voordeelweken. Maandag 22 jan t/m zaterdag 3 feb starten de weken bij het Reformhuis.

Op het hele assortiment wordt 15% korting gegeven en in de winkel zijn volop acties en extra kortingen. Deze weken kan er lekker geproefd worden van allerlei biologische producten.

Aanbod

De winkel aan de Woldpromenade 42 staat bekend om haar uitgebreide assortiment aan biologische voeding zoals groenten, brood en vlees en ook de wekelijkse groenten en fruitas. Primair is het veelzijdige aanbod voedingssupplementen en de kracht ligt vooral bij de kennis van ons orthomoleculaire adviesteam.

Praktijkruimte

Een belangrijke onderdeel van de winkel is de therapeutenruimte. Hier wordt gelegenheid gegeven tot electro-accupunctuur, iriscopie, voetreflex, bio resonantie en food & vitality coaching. Mede door deze verschillende disciplines kunnen we onze klanten nog uitgebreider adviseren.

Persoonlijk advies

We hebben een nieuwe adviesmodule geïntroduceerd in onze winkel. We bemerkten dat de vragen uitgebreider en complexer werden en dat er dus meer tijd en aandacht nodig is voor de klant.



Deze aanvulling op de bestaande diensten zijn de uitgebreide advies consulten van Rob van Meel. Indien de hulpvraag meer aandacht, tijd en privacy nodig heeft, wordt de klant uitgenodigd om plaats te nemen in een rustige ruimte waar er dieper op de problematiek kan worden ingegaan. De nieuwe methode wordt nu een half jaar met groot succes gevoerd, aldus Rob. De samenwerking met mijn vrouw Alinda (vitaliteitscoach) werkt versterkend in het advies verhaal omdat zij ook mee kan kijken naar het voedingspatroon.

Een vitaal lichaam begint bij gezonde voeding.

Bent u geïnteresseerd in een consult of heeft u vragen omtrent uw gezondheid? Kom dan langs aan de woldpromenade 42 of bel 0521- 512409.

Er komt een moment...

Door Haaksma en de Haan

Het is onvermijdelijk maar ook als uitvaartverzorger komt er een moment in jouw leven dat je afscheid moet nemen van één van jouw dierbaren. Dan zit je zelf op de eerste rij in het crematorium, de kerk, of op een andere locatie, de eerste rij waar het verdriet en het gemis het meest voelbaar is.

Je hebt al veel families mogen begeleiden, weet tot in detail wat er mogelijk is bij een afscheid, maar dit is toch anders.

Je zit nu op de plaats van “de nabestaanden” en ervaart waarom een persoonlijke, professionele begeleiding zo belangrijk is. Want dit kun je niet alleen, omdat jouw emoties en die van de mensen om je heen op de eerste plaats komen. Je wilt er voor elkaar zijn.

Je realiseert je waarom het zo fijn is dat er iemand is die alles voor jou regelt, waar je terecht kunt met jouw vragen, ondanks jouw eigen ervaring, ben je die steun nodig! En wat waardeer je dat dan!

Waarmee je ook met andere ogen naar jouw eigen functioneren gaat zien. Want jij bent diegene voor de families die de uitvaart van hun dierbare, in vol vertrouwen uit handen geven aan jou. In goed overleg worden de wensen rondom het afscheid met jou besproken met de verwachting dat ze ook zo worden uitgevoerd. Kwaliteit in goede zorg en uitvaartbegeleiding, rustig en inlevend,

dat mag je dan nu zelf ervaren met de daarbij behorende emoties.

En dan is het fijn dat er vertrouwen is in een goed verloop van het afscheid en de dagen er om heen, dat alles volgens wens verloopt zodat je daar na het afscheid met een “goed gevoel” op terug kunt kijken want dat geeft kracht om weer door te gaan.

Neem dan ook gerust contact met ons op voor een vrijblijvend oriëntatie gesprek waarin we alle mogelijkheden kunnen bespreken, verwachtingen met elkaar kunnen delen en elkaar het vertrouwen kunnen geven. Want wij weten als geen ander hoe belangrijk dat is.

Team Haaksma & de Haan.



Steenwijker Boys en Olde Veste stoppen ermee Vv Steenwijk gaat door met inzameling van oud papier

door Don van der Veen

Steenwijk – “Wij gaan als club gewoon door met de inzameling van oud papier”, zegt Jan van Rosmalen van Vv Steenwijk. “Als vereniging zijn we niet aangesloten bij ROVA, maar bij Wijnsma in Friesland. Vandaar dat we ermee verder kunnen.” Zoals bekend zijn inwoners van Steenwijk en naaste omgeving sinds kort in het bezit van een blauwe container voor oud papier. Inzameling op de nieuwe manier gebeurt vanaf het begin van 2024. Olde Veste en Steenwijker Boys stoppen ermee. Deze twee voetbalclubs zijn wel aangesloten bij ROVA.

Van Rosmalen merkt op dat zijn club een paar jaar geleden nog een ‘gouden jaar’ beleefde. “De prijs voor een kilo oud papier was toen iets van 15,5 eurocent. Dat jaar hadden we iets van achtduizend euro aan inkomsten. Daar kun je leuke dingen mee doen hoor. Zou anders niet kunnen. Zo wilden we nieuwe doelen kopen. We dachten aan twee doelen. Die hadden we begroot, maar door het oud papier hebben we er een paar extra kunnen aanschaffen. We hebben een aardige lijst van materialen die aan vervanging toe zijn. We hopen dus dat mensen het oud papier naar ons blijven brengen.” Zou de opbrengst voor Vv Steenwijk hoger worden, nu de twee andere voetbalclubs ermee stoppen? “Dat hopen we wel, maar dat is op voorhand moeilijk te zeggen. De tijd zal het leren.” De prijs voor een kilo is nu 5,5 cent. “Dat scheelt een dubbeltje met het topjaar. Och, de opbrengst zal dit jaar ergens rond de vijfduizend euro uitkomen. Ook een mooi bedrag.”

Containers eind december weg

“Onze drie containers zijn een paar dagen voor de jaarwisseling opgehaald”, zegt Benno Hellinga. Hij is bestuurslid van Olde Veste. “Het is zo het is. We waren liever op de oude voet verdergegaan. Met de invoer van de blauwe container verwachten we wel dat de aanvoer van oud papier naar verenigingen minder wordt. Mensen kunnen het nu zo thuis in de container doen die netjes bij hen thuis wordt opgehaald. Wij krijgen straks een vergoeding door als vereniging een

vrijwilliger te leveren die ROVA gaat helpen bij de inzameling van oud papier.” Hellinga verwacht wel dat zijn club in de toekomst minder inkomsten heeft uit oud papier. “Het scheelt ons vast en zeker geld. Hoeveel precies zal moeten blijken. Als straks blijkt dat de papierprijs hoog is, dan heeft Vv Steenwijk een betere deal dan wij. Maar de papierprijs fluctueert nogal, van hoog naar laag.” Voor Olde Veste heeft de nieuwe wijze van inzamelen volgens Hellinga ook voordelen. “Zo hebben wij twee keer brand gehad in de containers, met alle gevolgen van dien. Dat risico lopen we straks niet meer. Ook hoeven we er als vereniging veel minder energie in te steken dan voorheen.”

Gecompenseerd

“Praten over oud papier is praten over geld. Maar goed, er is ons de toezegging gedaan dat we worden gecompenseerd”, zegt secretaris Arno Nijenhuis van Steenwijker Boys. “Ook wij leveren als tegenprestatie een rijder aan ROVA voor de inzameling van de blauwe containers. Wij zijn toch zeker al een jaar of tien bezig met de inzameling van oud papier. Onze bureaus van Olde Veste nog veel langer. Jammer, we hadden er best mee door willen gaan. Ook onze vrijwilligers vonden het leuk. Wij hadden één container op het complex die voor de jaarwisseling is opgehaald.” Op zoek naar een andere afnemer had ook gekund. “Klopt, maar je weet ook niet wat de prijs voor oud papier gaat doen. En het aanleveren van papier naar clubs zal waarschijnlijk minder worden. In de huidige opzet leverde het ons toch zeker een paar duizend euro per jaar op. Kun je leuke dingen mee doen voor de vereniging. Hoe de nieuwe opzet voor ons financieel uitpakt durf ik niet te zeggen. Laten we het beste er maar van hopen.”

De papiercontainer bij Vv Steenwijk blijft ook in 2024 gewoon op het complex staan. Foto: Sieb van der Laan



www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



**HAAKSMA
& deHAAN**

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Lukkes Outdoor TUINMEUBEL

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor



UGNA
UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

*Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving*

Bij overlijden:
(dag en nacht bereikbaar) ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



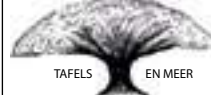
KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

Maatwerk tafels

voor binnen en buiten

TREETOP TABLES



TAFELS EN MEER

Zwolszeweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



Uw advertentie of
artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact
met ons op via: 06-51420108
of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis



‘Tal van prehistorische pronkstukken in mijn bezit’

Leo Mulder zoekt al een halve eeuw naar vuurstenen en andere oudheden



Leo Mulder toont een kies van een mammoet uit de prehistorie. ‘Een fraai pronkstuk.’ Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Steenwijk – Archeologie heeft zijn hart gestolen. “Je kunt me amateurarcheoloog noemen, zelf zeg ik meestal dat ik een stenenzoueker ben”, vertelt Leo Mulder. De 62-jarige Steenwijker heeft een grote fascinatie voor de prehistorie. Zijn vriendin Gerry deelt deze passie. “Ze gaat vaak mee op zoektocht. Ook wel in het buitenland.” Leo is al jaren lid van Werkgroep Archeologie Steenwijk, kortweg WAS genoemd. In een vitrine thuis is veel fraais te zien, waar een liefhebber van kan watertanden. “Dit is een pronkstuk”, zegt Leo. “Een kies van een mammoet, uit de Noordzee gevist.”

De liefde voor het leven op aarde van miljoenen jaren geleden is bij Leo al ontstaan op de lagere school. “Ik zat in de zesde klas van de Renbaanschool in Noordwolde. Amateurarcheoloog Tjerk Vermaning kwam bij ons op school met vuurstenen en botjes. Dat vond ik erg interessant. Vermaning had een vuursteen bij zich zo scherp als een mes. Hij sneed daarmee zo een pluk haar van het hoofd van klasgenoot Gerhardus Vermeeren. Hilarisch”, zo vertelt Mulder. “Als jongen ging ik al op akkers zoeken naar pijpenkopjes en scherven. Later verdiepte ik me in vuurstenen bewerkt door mensen.”

Bij de WAS is ook een groepje fanatiek met de metaaldetector, maar daar houdt Leo zich niet mee bezig. “Toch hebben ze interessante bodemvondsten gedaan in en rond Steenwijk.” Heel af en toe nam Mulder ook weleens een metaaldetector in de hand.

“Vond ik enkele musketkogeltjes uit de tachtigjarige oorlog in Steenwijk. Ik ben tegenwoordig alleen in vuurstenen, natuurstenen, en botten van dieren uit de prehistorie geïnteresseerd.”

Zo heeft Leo naast de mammoetkiezen ook botten van de wolharige neushoorn/steppewisent en een deel van het gewei van een reuzenhert. “Deze komen uit de Noordzee. Ik heb die botten niet zelf gevonden hoor, maar gekocht van verzamelaars. Het komt om precies te zijn uit netten van vissers op de Noordzee.”

Vondsten uit zandputten

Mulder heeft ook toestemming om de zandputten van Benno Hellinga te bezoeken.

“Daar zijn in het verleden spectaculaire vondsten aan de oppervlakte gekomen. Als het zand wordt opgezogen, worden er soms hele mooie dingen boven de aarde zichtbaar. Denk aan kiezen van paarden van 40.000 jaar oud. De rivier de Aa liep hier na de ijstijd. In Steenwijk en omgeving hebben rendieren gelopen. Daar zijn ook botten van gevonden. Bijvoorbeeld een gewei van een rendier in het Dolderkanaal. Er is ook een gewei met bewerkingssporen gevonden. Daar hebben mensen met een vuursteen op zitten krassen. Mensen leefden in die tijd van bessen, planten, wortels en rendieren. Zelfs de inhoud van de maag van rendieren werd opgegeten.” Zoeken op akkers naar oudheden noemt Leo ‘veldwerk’. “Ik ga ook wel richting Darp, Havelte, Vledder, Oosterwolde en Nijeberkoop. Daarbij ben ik, en andere leden van de WAS, ook wel op pad geweest met archeoloog Marcel Niekus en studenten van de Rijksuniversiteit Groningen. We hebben op akkers in Basse naar sporen van Neanderthalers gezocht. Zoeken naar een speld in een hooiberg. Soms vind je iets, en vaker helemaal niets. Marcel schrijft ook boeken en publiceert veel over de steentijd.” Voor het geld doet Leo het zeker niet. “Voor liefhebbers en musea hebben de vondsten zeker waarde. Mij gaat het puur om de hobby.” Mulder is ook lid van de Drents Prehistorische Vereniging. “Daar kom je bloedbroeders tegen. Soms hele excentrieke types, echte steentjeszoekers.”

Stenen genummerd

Leo heeft al honderden stenen in zijn bezit. “Vooral vuurstenen. Die worden door mij genummerd en er staat bij te lezen waar ze gevonden zijn. Veel stenen zijn bewerkt door mensenhanden. Zo heb ik een vuistbijl uit de oude steentijd. Zoiets wordt ook wel een Zwitsers zakmes van de Neanderthaler genoemd. Tussen 40.000 en 60.000 jaar oud. Gebruikt voor de slacht en mogelijk ook wel om elkaar de schedel mee in te slaan.” Het is niet verstandig om zomaar een akker op te lopen. “Wij vragen een boer altijd om toestemming, anders loop je kans dat je een herdershond achter je aan krijgt.” Zoals gezegd gaan Leo en Gerry ook wel op hun zoektochten naar het buitenland. “Duitsland, Denemarken en Frankrijk. We kijken op kaarten met een hoge archeologische verwachting. In het buitenland vinden we meer dan hier. Er wordt daar ook minder gezocht.” Leo is in

zijn zoektochten niet echt te remmen. “In de Franse Dordogne mag je bijvoorbeeld bij de grotten van Lascaux de akkers niet meer op. Nou ik ga toch wel, maar je riskeert een boete. Het is een heel bijzonder gebied met steentijdartefacten uit alle tijden. De oudste vuistbijlen uit de steentijd zijn daar ook te vinden.” Trots is Mulder op een dolk van vuursteen. “Gevonden aan de rand van de zee in Denemarken.” Toch kun je Neanderthalerspullen volgens Leo ook nog wel in de naaste omgeving vinden. “Op de flanken van de Woldberg en de Voshoek.

Op de hoge stukken kun je van alles aantreffen. De laatste ijstijd was zo’n 20.000 tot 25.000 jaar geleden. Ik weet zeker dat er opnieuw een ijstijd komt.”

De vitrine thuis is een paradijsje. Op een werkkamer liggen tal van bodemvondsten die door Mulder nog nader moeten worden bestudeerd. “Pijlpunten, bijlen, klingen van vuursteen, vuurstekers en ook vuursteenschrabbers. Daarmee maakten ze de binnenkant van een dierenhuid vetvrij en schoon.”

Opgravingen Kornputkwartier

De Steenwijker is ook betrokken geweest bij de opgravingen in het Kornputkwartier in Steenwijk. “We hebben tientallen urnen opgegraven met botjes en as. Vroeger werden mensen ook gecremeerd.” De urnen stammen uit de ijzertijd. “Ze worden in laboratoria onderzocht. Er moeten in het Kornputkwartier nog veel meer urnen liggen. Binnenkort gaan we daar onder begeleiding van een archeologisch bureau opnieuw opgravingen doen.” Al het materiaal komt meestal uiteindelijk in een archeologisch depot terecht. “Zoals in Deventer en het dorpje Nuis, dat ligt bij Leek.”

Sociaal Vitaal 2024

Goed nieuws! Het Sociaal Vitaal Project staat in de startblokken voor een nieuw jaar vol kansen en verbindingen! Samen met jullie willen we 2024 inluiden met positieve energie en goede voornemens.

Wilt u graag bewegen maar weet u niet waar of wat u kunt doen en vindt u naast bewegen gezelligheid ook belangrijk? Dan is Sociaal Vitaal iets voor u.

Acht weken lang komen er verschillende sport- en beweegmogelijkheden aan bod. Deze activiteiten worden ondersteund door de plaatselijke sport- en beweegaanbieders. Op deze manier kunt u op een leuke manier inzicht krijgen in de mogelijkheden die uw

omgeving te bieden heeft.

Anmelden kan via: steenwijkerlandunited@gmail.com óf via (06) 16 93 49 13.

Voorbeelden van activiteiten.





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

Januari 2024

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

Wintervoordeelweken

1+1
GRATIS

15%

30%
KORTING

20%
KORTING

Korting op ALLES*

50%
KORTING

* Volg onze acties en aanbiedingen via facebook

Actie is geldig van maandag 22 januari t/m zaterdag 3 februari 2024 en niet te combineren met andere aanbiedingen

ALINDA VAN MEEL

FOOD & VITALITY COACHING

Investeren in jezelf leidt tot meer energie in je lijf, meer mentale rust in je hoofd en meer voldoening in je leven. Voel je weer fit en energiek met leefstijlcoach Alinda van Meel.

Lekker in je vel zitten, en je energiek en vitaal voelen: daar kan Alinda van Meel je bij helpen. In het centrum van Steenwijk, aan de Woldpromenade 42, is haar praktijk voor 'food & vitality coaching' gevestigd. Alinda richt zich op het verbeteren van je gezondheid en welzijn.

Ze werkt volgens een methode die gericht is op bewustwording en gedragsverandering. Gezonde voeding, regelmatig bewegen en het vermijden van stress vormen de ankers van haar adviezen. Dat betekent dat ze geen traditioneel dieetprogramma aanbiedt. „Afvallen is niet het belangrijkste”, stelt ze. „Ik help je de balans in je leven weer terug te krijgen. Veel mensen vinden het lastig om alle ballen in de lucht te houden. Er wordt veel van ons gevraagd in deze maatschappij. Als je genoeg energie hebt en de tijd

neemt voor ontspanning, kun je ook betere eetkeuzes maken. Door een nieuw leef- en eetpatroon kun je gezond én lekker eten zonder dat het je moeite kost. En als je dan ook nog wat afvalt, is dat mooi meegenomen! Maar blij zijn met wie je bent, een goed zelfbeeld hebben, is veel belangrijker”.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Alinda van Meel is orthomoleculair voedingscoach en leefstijlcoach. Met haar expertise op het gebied van voeding, gezondheid en bewustwording, heeft ze zich daarnaast gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die te maken hebben met eetbuien en emotie-eten. Alinda werkt indien nodig samen met het orthomoleculair team van het Reformhuis voor een optimaal resultaat.

HORMONEN

Ook heeft ze een hormoonfactorprogramma, speciaal voor vrouwen die veel klachten ervaren maar ook tijdens de overgang het idee hebben dat het hele lichaam op de kop staat. „Klachten als opvliegers, slecht slapen, onrust kunnen afnemen door het aanpassen van je leefstijl.”

Alinda van Meel

Ik wil mensen helpen de balans te vinden die bij hen past.

Alinda van Meel Food & Vitality coaching | Woldpromenade 42, 8331 JJ Steenwijk | 0521 512 409 | www.alindavanmeel.nl | info@alindavanmeel.nl



‘Een winterstop, daar doen wij niet aan’

Old Stars Walking Football zijn het hele kalenderjaar actief

door Don van der Veen

Steenwijk – Officieel noemen ze zich ‘Old Stars Walking Football’. Elke woensdagochtend wordt door de 60-plussers getraind op het veld achter het clubhuis van Vv Steenwijk. “En we gaan het hele jaar door. Een winterstop kennen wij niet”, zegt speler Frans van der Velden. “Trainingen doen we altijd hier, met uitzondering van de zomerperiode als de velden gesloten zijn. Dan kijken we uit naar het kunstgras van Olde Veste.”

Een rek vol ballen kijkt uitnodigend naar de artiesten van deze ochtend. Ze beginnen en eindigen met koffie. “En als er iemand jarig is, dan is er gebak”, zo klinkt het. Er komen achttien sportievelingen opdaven. “Een mooie opkomst. Och, meestal zitten we wel zo tussen veertien en zestien voetballers per keer”, zegt Jan van Rosmalen. Frans van der Velden knikt instemmend. “Het is een leuk groepje. In totaal gaat het om twintig mannen en zes vrouwen. We doen aan trainingsvormen, spelen een partijtje en de voetbalhumor in de kleedkamer is hetzelfde als bij het echte voetbal.”

Zuster van Foppe

Een van de vrouwen is Ypie Gaastra. Ze is 74, maar dat geef je haar niet. “Ik ben er al een jaar of zes bij. Ik las in de krant iets over mannen en Walking Football, en dacht meteen: waarom ook niet voor vrouwen? Vanmorgen was het regenachtig, maar ik dacht: hoe dan ook, ik ga!” Ypie is een zus van Foppe de Haan. De bekende voetbaltrainer die Vv Steenwijk als laatste amateurclub onder zijn hoede had, voordat hij naar de profs van SC Heerenveen vertrok. “Foppe zit nu in Zuid-Afrika voor een klus. Ik woonde in Lippenhuizen en woon nu in Steenwijk.” Dat voetballen tussen die kerels vindt ze best leuk. “Ze zijn wel kritisch hoor. In het begin waren er wat meer vouwen bij dan nu. Bewegen is gezond en we hebben het best gezellig met elkaar. Je mag niet hollen, dat was zeker in het begin wel even wennen.” Kees de Jong voetbalde jarenlang bij Steenwijk en was er ook trainer. “Er doen veel jongens mee waar ik vroeger mee gevoetbald heb. Ik loop hier mijn hele leven al rond. Dit is een gezonde manier van bewegen. Ondanks mijn knieproblemen lukt het me toch om fit te blijven. Soms ligt er in deze periode van

het jaar wat ijs of sneeuw op het veld. Daar houden we wel rekening mee, het gaat niet te gek hoor.” De Jong heeft nog een trainersfunctie bij Blokzijl. “De club heeft in Roy Holman een jonge trainer, maar die moet zijn papieren nog halen. Hij loopt stage bij mij en wordt ook mijn opvolger.” Jan Busscher is ook weer van de partij. “Ik ben er een jaar uit geweest vanwege hartproblemen, maar het lukt weer”, zo klinkt het opgelucht.

Dirk is de beste

Dirk Houttuin wordt de beste voetballer genoemd. Houttuin, een bekende naam. “Klopt, hij is de vader van Max, die bij Sportclub Heerenveen heeft gevoetbald.” Ook Natasja Bolt uit Wolvega heeft nieuws. “We gaan in Wolvega ook beginnen met Walking Football voor dames en heren. Dat is vanaf 5 februari. Ik blijf hier ook actief hoor.” Sandra Lampe was in 2019 de motor achter het Walking Football bij Steenwijk. “Dat was nog voor corona. We zijn er altijd op woensdag, nou ja, één keer niet. Toen stormde het en was het niet veilig”, zegt Frans van der Velden. De competitie gaat in maart verder. “Een strijd met vooral HZVV uit Hoogeveen en Vitesse’63 uit Koekange.” In de tussenstand staan ze tweede. “Als iedereen bij ons fit is hebben wij het beste team. Helaas wordt het Walking Football ook steeds fysieker. Daar zijn wij minder goed in.” In de zomer uitwijken naar Olde Veste vindt Frans wel leuk. “Voor technische spelers is voetballen op kunstgras een verademing.” Het Walking Football groeit. “Ze beginnen dus ook in Wolvega, en in Steenwijkerwold is een clinic geweest. Helaas is het daar niet van de grond gekomen, dat is best jammer. Ons team is een combinatie van liefhebbers en mensen die op een hoog niveau gevoetbald hebben.” Er was dit jaar ook een verdrietig moment. “Jan Brassien is op 85-jarige leeftijd overleden. Dat is om meerdere redenen een gemis. Jan was een sociale man met veel humor, en een stuk gedrevenheid op het veld. In mei gaan we ons eerste Jan Brassien toernooi houden als eerbetoon.”

Ook bij regen, harde wind en zoals hier met sneeuwval wordt er elke woensdagochtend bij Vv Steenwijk gevoetbald. Foto: Sieb van der Laan.



‘Zuid-Afrika, Taiwan en Amerikaanse Birmingham’

Korfbalarbiter Peter van der Terp uit Steenwijk reist de hele wereld over



Korfbal brengt Peter van der Terp de hele wereld over. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Steenwijk – “De laatste jaren zijn zeker bijzonder. Sinds 2019 is het feest”, klinkt het met een grijns. Topkorfbalarbiter Peter van der Terp floot de afgelopen vijf jaar alle grote wedstrijden die denkbaar zijn. De successen op WK’s en EK’s van Oranje hebben wel een ‘nadeel’. “Doordat Nederland altijd in de finale staat weet je zeker dat je als Nederlandse arbiter nooit voor de finale in aanmerking komt. Nou ja, die ambitie hoef je dan ook niet te hebben.”

Een halve finale is dan je eindstation. “Maar dat kan ook heel bijzonder zijn. Op het WK in Taiwan floot ik in oktober de halve eindstrijd tussen gastheer Taiwan en België. Taiwan schreef historie door de Belgen uit te schakelen. Dat is niet eerder gebeurd.” Korfbal brengt de Steenwijker de hele wereld over. “Ik ben voor de korfbalsport overal geweest. Nog niet in Australië en Nieuw Zeeland. Daar waren ook geen grote wedstrijden.” Overal geweest zijn is mooi, maar nooit een doel op zich. “Je komt om goed te fluiten, en ook om iets over te dragen. Ik ben opleider van scheidsrechters en neem internationaal anderen, zeg maar de subtop, bij de hand om ze beter te maken.”

Europa Champions League

Peter had in november nog een negendaagse korfbaltrip naar Warschau. “De tweede ronde voor de Europa Champions League. Dat is niet het hoogste niveau. Als elitescheidsrechter hoef je daar op zich niet te zijn. Maar wel goed om daar scheidsrechters te begeleiden. Die rol heb ik ook. De eerste ronde was in Cardiff in september. Daar in Wales ben ik ook geweest.” De kampioen van Nederland doet aan de eerste twee ronden niet mee. “Die gaat rechtstreeks naar de derde ronde, oftewel de finaleronde.” Zijn palmares is voor Van der Terp zelf niet zaligmakend, maar wat hij allemaal heeft gefloten is niet misselijk. Zo floot hij drie jaar op rij de landelijke zaalfinale in Ahoy. “Dat hadden er vier kunnen zijn, maar één ging niet door vanwege corona. Verder onder meer vier keer de landelijke veldfinale, twee WK’s in Zuid-Afrika en Taiwan en de World Games in het Amerikaanse Birmingham.” Peter fluit nu voor het vijfde jaar samen met zijn maatje Stan de Groot. Drie jaar op rij werden ze door de spelers van

de clubs uitgeroepen tot het beste arbitrale duo van Nederland. Gaat zo iets wennen? “Als dat het geval is moet je stoppen. Wij zoeken nog steeds waar we ons kunnen verbeteren. Doorontwikkelen, daar gaat het om. Het fluiten van zo’n zaalfinale betekent dat we dat doen, maar de finale op zich kan nooit een hoofddoel zijn. Dat past niet in mijn hoofd.” Of er nog een vierde finale komt straks in april in Ahoy, daar is het succesvolle duo niet mee bezig. “Zelf ben ik er in ieder geval bij tijdens de finale, want met de bus van Noveas gaan we al een aantal jaren naar Rotterdam om te kijken.” Stan de Groot is aangewezen om de finale van de Champions League te fluiten. “Zes ploegen maken dan uit wie zich kampioen mag noemen. Of ik daar ook een rol krijg weet ik nog niet, als ze me nodig hebben dan bellen ze me maar.” Voor 2024 staan er een paar grote toernooien op de rol waarvoor nog geen arbitrage is aangewezen. “Allemaal in Europa. Het jeugd WK in Turkije en senioren EK in Spanje.”

Langste tijd

“De langste tijd als actief toparbiter zit erop”, zo merkt de Steenwijker lachend op. “Ik ben nu 52. Als je fit blijft is het te doen om op het hoogste niveau te blijven fluiten. Zit er nog voldoende progressie in en vinden we het nog leuk? Stoppen gaat een keer gebeuren, wanneer dat is weet ik nog niet. Wat ik wel weet is dat Stan mijn laatste maatje is waarmee ik op topniveau fluit.” Bij een ‘no go’ is het niet zo dat de fluit in een lade van een kastje verdwijnt. “Dan ga ik wedstrijden in de regio fluiten. Langzaam maar zeker ga ik meer naar begeleiding en opleiding in plaats van zelf actief fluiten. Internationaal ben ik daarvoor gevraagd en dat lijkt me ook leuk.” En sinds 1 november heeft Peter er nog een andere functie bijgekregen binnen het KNKV. “Ik mag me nu ook manager arbitrage van de korfbalbond noemen.”

Op 9 en 10 februari jubileumkorting op het hele assortiment

Volare viert vijf jaar exclusieve damesmode en aandacht voor de klant

door de redactie

Niet lang na de start in 2019 bracht corona de nodige hindernissen. Terugkijkend op de eerste vijf jaar van haar damesmodezaak aan de Oude Vismarkt overheerst bij Hanneke van Sluis toch vooral blijdschap: "Ik heb zoveel steun ontvangen van de klanten, dat is het fundament van de winkel. Als dank kan iedereen op vrijdag 9 en zaterdag 10 februari met ons het glas heffen op het jubileum!"

In de eerste vijf jaar van het bestaan hebben veel klanten uit Zwolle en van ver daarbuiten de winkel ontdekt. En ze komen er terug, zo is duidelijk gebleken. "Volare Exclusieve Damesmode heeft ondertussen een vaste klantenkring opgebouwd. Mensen vinden het fijn als ze in een modezaak persoonlijke aandacht krijgen en weten ons mede daardoor steeds opnieuw te vinden. Zij zorgen via mond-tot-reclame dat ik ook nieuwe gezichten binnen zie komen. Zoals de laatste tijd veel moeders van aanstaande bruiden die hier een mooie outfit komen uitzoeken. Als ze hun echtgenoot bij zich hebben, kun je die vaak vinden aan de koffietafel in de zaak, waar ze ook lekker een krantje kunnen lezen." Volare staat bekend om de vaste merken in het 'middenhoge' segment die de basis van het assortiment vormen. Exclusieve merken dus die je elders in de regio niet vindt, zoals Windsor, Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob, Cinzia Rocca, Louisa Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. "Maar die basiscollectie is niet statisch, die vul ik



Hanneke van Sluis toont een deel van de nieuwe voorjaarscollectie van Volare Exclusieve Damesmode.

regelmatig aan met nieuwe mode waarvan ik verwacht dat die aanslaat bij mijn klanten." Het kan dus lonen om wat vaker binnen te lopen. Ook overigens voor de lederen tassen, schoenen, oorbellen van Lott en andere sieraden die de kledingcollectie verzegelen.

Niet de gebaande paden

Zeker in een moderne stad als Zwolle zijn trends leidend bij wat je op straat aan kleding ziet. "Je ziet dat strak aan



Een item uit de collectie voor moeders van aanstaande bruiden.

terrein verliest. Nu worden juist wijdere kledingstukken zoals flared broeken populair. Als echte modezaak springt Volare daar met het assortiment natuurlijk op in. Waar mijn zaak zich mee onderscheidt, naast de merken en de aandacht voor de klant, is dat ik niet de veilige weg bewandel. Ik treed buiten de gebaande paden en zoek naar mooie items voor dames met de maten 34 tot 46 waar mijn klanten echt blij van worden." En je kunt meteen je exacte maten laten opnemen. "Op zijn laatst binnen

drie dagen heeft de coupeuse je aankoop kosteloos perfect passend gemaakt." Door de coronaperiode moest Hanneke al in het tweede jaar van Volare pas op de plaats maken en zoeken naar creatieve wegen om door te kunnen gaan terwijl de winkel dicht moest. Daardoor ziet ze zich eigenlijk nog steeds als startend. Maar tegelijk kijkt ze al vooruit. "Een tweede zaak is voorlopig nog niet aan de orde, maar het lijkt me wel fijn om er in de zaak een dame bij te hebben. Dan kunnen we nog meer persoonlijke aandacht aan de klanten geven."

De jarige trakteert

Maar eerst is er een klein feestje. Zowel op vrijdag 9 als op zaterdag 10 februari geeft Volare 10 procent korting op alle items in het assortiment. En staat er een poffertjeskraam voor de zaak. Binnen kun je koffie krijgen. "En bubbels. Om onze erkentelijkheid aan de trouwe klanten te tonen voor hun steun. Dus kom met korting shoppen en gezellig met ons het glas heffen op ons jubileum!"

Volare Exclusieve Damesmode

Oude Vismarkt 21a
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 0078
Internet www.volarewebshop.nl
E-mail info@volarewebshop.nl

YRO KEUKENS & BADKAMERS

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

KEUZE UIT VEEL VERSCHILLENDE TEGELS EN BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL- EN LEIDINGWERK.

Nu **€ 3995,00*** voor

GEHEEL GEÏNSTALLEERD

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm (aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad, spoelbak, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw. Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar met Miele apparatuur voor € 9995,-

Nu voor **€ 8500,-***



WIJ WERKEN MET: QUOOKER, MIELE, BOSCH EN SIEMENS

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:
Complete verbouwingen zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO KEUKENS & BADKAMERS
MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



* Vraag in de showroom naar de voorwaarden
Afbeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zettfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Kijk voor de actuele openingstijden op WWW.YRO.NL



Papier hier! De nieuwe blauwe papiercontainer

door Yvonne Koppers

STEENWIJK- Vanaf 1 januari mogen de inwoners van Steenwijk hun papieren afval doneren in een nieuwe blauwe papiercontainer. Dit heeft veel voordelen, voor zowel de bewoners als de medewerkers van de ROVA. Ook in de omliggende woonplaatsen Zuidveen, Onna en Kallenkote wordt nu gewerkt met deze nieuwe container. De eerste leging was maandag 8 januari. Houd voor de volgende ophaaldagen de app van ROVA goed in de gaten.

De voorgaande jaren hebben de inwoners van Steenwijk altijd hun papieren afval in dozen aan de weg gezet, maar daar is op 1 januari verandering in gekomen. De ROVA heeft in de laatste maanden van 2023 blauwe containers geleverd bij alle inwoners. In deze blauwe container kunnen ze nu hun papier laten ophalen. Op 8 januari hebben we de eerste leging gehad. Let op: Wilt u uw container laten legen? Zet uw container dan vóór 07.00 uur 's ochtends op de juiste manier aan de weg.

Het juiste gebruik

De gemeente Steenwijkerland heeft besloten te gaan werken met een nieuwe blauwe papiercontainer omdat deze handiger is voor de ROVA om het papier op te halen. De voordelen zijn dat je onder andere makkelijk papier opslaat in en aan huis, het inzamelen efficiënter gaat en los papier en/

of dozen niet verregen. Deze container is voor oud papier en karton. Denk hierbij aan kranten en reclamefolders, maar ook aan verpakkingen van dozen. Drinkenkartons en bakpapier mogen niet in deze container gedeponeerd worden omdat hier een plastic of aluminium laagje in zit. Op de scheidingswijzer is alle informatie hierover te vinden, deze is te vinden in de ROVA app).

Stallen

De containers worden tijdig geleegd. Wanneer de container geleegd is, is die tot uiterlijk 20.00 uur 's avonds van de stoep of de weg te halen. Zorg er ten allen tijde voor dat de container niet in openbare ruimte staat maar netjes aan huis, bijvoorbeeld in de tuin of de eigen berging. Wie niet beschikt over een papiercontainer, kan het papier en karton naar de daarvoor bestemde verzamelcontainer brengen. Naast de blauwe container zijn er ook de pmd container voor plastic (oranje) en de gft container voor groente, fruit en tuinafval (groen). De drinkenkartons mogen in de oranje container gedeponeerd worden, niet in de blauwe container.

Meer informatie nodig over het scheiden van afval of iets te melden? Ga dan naar www.steenwijkerland.nl of bel naar het ROVA Klantcontactcentrum: (038) 4273777.



De nieuwe papiercontainers staan klaar voor de ROVA. Foto: Yvonne Koppers.

VECHTSPORTGALA 2024 Frans Santing Memorial

In Nederland heeft het jaarlijks terugkerende Frans Santing Memorial Vechtsportgala in Rabo Theater De Meenthe inmiddels een aardige reputatie opgebouwd. Zaterdag 24 februari 2024 is het weer tijd voor The Battle Under The Tower met o.a. Heavy weight A-class fight - 'Dirty' Willem Struik VS Reamon Welboren.

TICKETS

Regular Tickets: € 32,50

Door Tickets: € 40 (indien niet uitverkocht)

INFO

Datum: zaterdag 24 februari 2024

Tijd: zaal open vanaf 18:00

Locatie: De Meenthe, Stationsplein 1, 8331 GM STEENWIJK

CONTACT

Facebook: Vechtsportgala Steenwijk

Mail: info@vechtsportgalasteenwijk.nl

Telefoon: 06-30420617



Concentratieproblemen, een groeiend fenomeen

Zelfvertrouwen

Concentratie

Motivatie

Lekker in je vel

Gea Dolstra
ontwikkeling naar vrijheid

Beukenhof 8, Steenwijk
info@geadolstra.nl

Een veel gehoorde uitspraak in mijn praktijk: 'Mijn kind kan zich niet concentreren'.

Lisa (15 jaar) herkent dit. Gamen en tekenen gaan haar goed af. Op school lukt het concentreren niet, want de lessen zijn saai, er is veel geluid om haar heen en ze maakt zich druk om wat anderen van haar vinden. Op dat moment is er sprake van andere onderliggende zaken, zoals motivatie, hooggevoeligheid en/of een negatief zelfbeeld. Dit zorgt ervoor dat Lisa snel is afgeleid. Samen met haar ga ik eerst kijken, wat bedoelen we met concentratie?

Concentratie is de aandacht ergens op kunnen richten. Wanneer iemand zich langdurig en met aandacht op een taak kan richten is er sprake van een goede concentratie. De meeste tieners kunnen hun aandacht heel lang vasthouden bij gamen of tv-kijken.

De hersenen

Onze hersenen zorgen ervoor dat we ons kunnen concentreren en ze zorgen er in eerste plaats voor dat we kunnen overleven. En laat nou hier het hele verhaal beginnen. Ons reptielenbrein wat zorgt voor overleving is continu gericht op mogelijk gevaar. Ons zoogdierenbrein zorgt voor onze emoties

en tenslotte hebben we de hippocampus die ervoor zorgt dat we kunnen nadenken.

Wat hebben tieners dan nodig om zich goed te kunnen concentreren?

Het is noodzakelijk dat hun hersenen hun lichaam in bedwang hebben, dat ze zich volledig veilig voelen in de omgeving, dat ze een bepaalde motivatie hebben en weten waar ze mee bezig zijn en waar ze het voor doen (doel). Tieners moeten dus stap voor stap leren structuur aan te brengen in hun taken en hun denken en daarmee leren ze leren. Wanneer dit ontbreekt liggen verleidingen op de loer en dus ook de concentratieproblemen.

Tips voor jou als ouder:

- Achterhaal de oorzaak
- Zorg voor een vaste structuur
- Maak afspraken over gamen en telefoongebruik
- Geef complimenten
- Zorg voor genoeg slaap, beweging en gezonde voeding.

Herken jij jouw kind of jezelf in dit voorbeeld en wil je graag dat het anders gaat? Voel je vrij om contact op te nemen.

RABO THEATER DE MEENTHE



Johan Derksen gastheer tijdens Sean-Webster's Blues All-Nighter

“Voordat John de Mol me iedere avond op de televisie programmeerde, deed ik iets wat ik echt leuk vond. Ik toerde zes jaar met een theatershow door Nederland, 125 theaters per jaar met blues in de hoofdrol. Gitarist Erwin Java, zanger Erwin Nijhoff, mondharmonica-speler Big Pete en de beste blueszanger van Nederland, de uit Sheffield afkomstige maar in Giethoorn verdwaalde Sean Webster, maakten deel uit van de show. Zij zijn 9 maart opnieuw van de partij in Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk tijdens Sean Webster's Blues All Nighter.”

Ontstaan van het bluesfestival

“Het was een idee van directeur Han Evers. Hij schakelde Sean Webster in, die mij weer belde voor wat hand- en spandiensten. En dat doe ik graag, want het lijkt wel alsof de blues niet meer bestaat in Nederland. Je ziet het niet op de televisie, je hoort het niet op de radio, maar het vormt wel degelijk de basis van de hedendaagse popmuziek. Het past blijkbaar niet meer in het commerciële format, dat gedomineerd wordt door weggooimuziek. De grote belangstelling voor bluesfestivals maakt duidelijk dat er nog wel degelijk een doelgroep bestaat. Omdat deze bluesfans meestal veertigplus zijn, zijn theaters ideale podia voor bluesevenementen. Oudere jongeren willen comfortabel zittend de blues ondergaan. De helft van Nederland is vijftigplus, het is dan ook een aantrekkelijke doelgroep. Daarom is het initiatief van De Meenthe logisch. Een bluesfestival is een groeievenement: voorzichtig beginnen en ieder jaar naar uitbreiding streven.”

Internationaal programma

“Als programmeur heeft Sean Webster een aantrekkelijke line-up samengesteld. Kai Strauss uit Duitsland is een onderschatte bluesgitarist. Zijn ouders hadden albums van Albert King, Buddy Guy en Stevie Ray Vaughan, waardoor hij opgroeide met blues. Kai Strauss werkte met de Amerikaanse blueszangers Sugar Ray Norcia en Darrell Nulish en heeft intussen zeven albums gemaakt. De Engelse blueszanger Ian Siegal is een routinier. Hij toerde door heel Europa en werkte in Amerika met Cody Dickinson van de North Mississippi Allstars. Hij werkt met de Nederlandse gitarist Dusty Ciggaar uit Dordrecht. Hij is het best bewaarde geheim in de vaderlandse blues. Een begenadigd gitarist. The Strikes is de band van mondharmonica-speler Big Pete en gitarist Sjors Nederlof. Big Pete nam al albums op in Chicago en toerde als zanger en mondharmonica-speler van de legendarische bluesband The Red Devils als voorprogramma van ZZ Top door Amerika. Bluesgitarist Ted Horowitz uit de Bronx is als Popa Chubby het boegbeeld van de bluesscene in New York. Hij toert onafgebroken de wereld rond, stond met alle blueslegendes op het podium en heeft intussen een oeuvre van 32 albums. Zijn live-optredens zijn spraakmakend in het Amerikaanse clubcircuit.”

Nederlandse bluestalenten

“Erwin Java en Sean Webster hebben 's nachts duizenden kilometers bij mij in de auto gezeten, op de terugweg uit Kerkrade, Middelburg, Eindhoven, Nijmegen of Rotterdam. Sean Webster werd afgezet op de parkeerplaats van het voormalige Hotel Waanders in Staphorst, Erwin Java reed mee tot Van der Valk in Assen. Tijdens zo'n saaie rit, dwars door Nederland, adviseerde ik Erwin Java en Sean Webster eens samen een album op te nemen. Ik ben dolblij dat het nieuwe album intussen in de winkel ligt, want dergelijke talenten moeten we koesteren.”

Erwin Nijhoff is de voormalige zanger van The Prodigal Sons uit Zwolle. Hij was uitermate nuttig in de theatershow, want Erwin Nijhoff kan alles zingen, van Chuck Berry tot Bruce Springsteen en van John Fogerty tot Harry Muskee. Het is dan ook geen toeval dat Erwin Java, naast Sean Webster, ook Erwin Nijhoff vastlegde voor zijn theatershow Cuby's Blues, waarin alle nostalgische nummers van Cuby + Blizzards herleven.

U bent op 9 maart allemaal van harte welkom, bluesliefhebbers mogen dit niet missen. En er kan niets misgaan, want ik ben uw gastheer.

Groeten uit Grolloo, Johan Derksen”



Internationaal bluesfestival Sean Webster's Blues All-Nighter

STEENWIJK – Blues is back! Op zaterdag 9 maart kun je je tijdens Sean Webster's Blues All-Nighter onderdompelen in de dampende wereld van blues. De eerste editie van hét internationale bluesfestival in de Kop van Overijssel brengt bluesliefhebbers vanuit alle streken samen om te genieten van wereldartiesten van allure.

Niemand minder dan bluesartiest en naamgever van het festival Sean Webster heeft de indrukwekkende muzikale line-up samengesteld, vol met opkomende talenten en gevestigde namen. Boegbeeld van de New Yorkse bluesscene Popa Chubby, de Duitse bluesgitarist Kai Strauss & The Electric Blues All-Stars en de Engelse blueszanger en routinier Ian Siegal zijn slechts enkelen van de topariesten die hun opwachting op het podium zullen maken. Ook Cuby's Blues en The Strikes – de band van mondharmonica-speler Big Pete – zijn van de partij. Bluesambassadeur Johan Derksen zal als gastheer de optredens aan elkaar praten en bezoekers trakteren op gepassioneerde verhalen over de bluesmuziek.

Het festival vindt gedurende de dag plaats op diverse podia door het gehele gebouw van Rabo Theater De Meenthe. De festivalervaring wordt compleet gemaakt met een smaakvol aanbod van hapjes, verfrissende dranken en culinaire maaltijden. Het belooft een onvergetelijke dag te worden vol emotie en bijzondere muzikale ervaringen. De kaartverkoop is reeds gestart, dus zorg dat u erbij bent!

De deuren gaan open om 13.00 uur; het festival duurt tot 0.00 uur. Kaarten kosten 40 euro. Ga voor het volledige programma en het reserveren van kaarten naar seanwebstersbluesallnighter.com.

Bijzondere voorstelling over het leven van Edith Piaf

“Piaf zingt vanuit een diepe ziel”

De Theater BV komt dit seizoen met de voorstelling Piaf. Volgens hoofdrolspeelster Suzan Seegers die in de huid van de kleine Française kruipt wordt het zeker geen geijkte voorstelling: “We gaan op reis met Edith Piaf. Ik ben ervan overtuigd dat het heel mooi gaat worden.” Samen met Thomas Cammaert kijkt ze vooruit op deze nieuwe musical.

De voorstelling begint als Piaf net is overleden. Niet in haar geliefde Parijs en dus wordt ze per ambulance naar de Franse hoofdstad teruggebracht. De Dood, de Engel, de Nar en de Duivel begeleiden haar en kijken met haar terug op haar leven.

Voor Suzan Seegers is Piaf een rol die zij altijd al graag wilde spelen. “Ik kreeg eens van een vriend een postkaart met een afbeelding van Edith Piaf en hij zei: ‘Dit ga jij ooit spelen.’ Onlangs tijdens de fotoshoot voor deze voorstelling raakte ik er echt van overtuigd dat ik haar zou kunnen spelen”, vertelt ze. Hoewel de repetities nog niet zijn begonnen is Suzan Seegers zich al wel aan het voorbereiden op haar nieuwe hoofdrol. “Ik hou heel erg van het Franse chanson maar ik spreek geen Frans en ben onder andere met mijn lerares Frans van de Middelbare school aan het oefenen”, zegt ze. “Daarnaast lees ik veel over Piaf en haar leven.”

Volgens de musicalactrice zijn er wel degelijk overeenkomsten tussen haar en de Franse zangeres. “Edith Piaf zingt vanuit een diepe ziel. Dat herken ik wel. Als ik zing dan begint het bij mij ook te stromen.” Toch is ze zeker niet van plan om Piaf specifiek na te doen. “Dat kan ook niet. Ik neem in iedere rol ook een stukje van mezelf mee.” Suzan Seegers kijkt uit naar de voorstelling. “Juist omdat we niet het geijkte pad wordt doorlopen, krijg je hopelijk niet alleen maar de zwaarte te zien.”

Eén van Suzans medespelers is Thomas Cammaert die de Engel speelt. “De figuren die Piaf omringen zijn figuren uit tarotkaarten”, vertelt hij. “Dat is niet zomaar gekozen. Edith Piaf geloofde heel erg in tarot. Mijn rol, de Engel, is een persoon die gaat over liefde en de inspiratie voor haar vak.”

Wat Thomas heel erg in de voorstelling aanspreekt is de meerstemmigheid. “De nummers van Edith Piaf kennen we als het door haar wordt gezongen maar wij zingen veel liedjes met z'n vijven en dat is heel bijzonder.” Thomas Cammaert is op de toneelschool en de kleinkunstacademie opgegroeid met muziek van Piaf, Brel en Ramses Shaffy. “De Franse taal vind ik heerlijk en de muziek is super en zo mooi”, zegt hij. Voor Thomas is de Franse taal dan ook heel vertrouwd. “Ik ben Belgisch dus tweetalig opgevoed, dus met de uitspraak zit het wel goed. Neemt niet weg dat ook ik mijn Frans wel wil bijspijkeren”, vertelt hij.

De musical Piaf is in het hele land te zien. “Dat is uiteraard hard werken maar het heeft ook iets romantisch”, zegt Thomas Cammaert. “Juist doordat je met elkaar reist, leer je elkaar heel goed kennen en in de bus terug is het altijd feest.” Hoewel Thomas naast theater ook film, televisie en nu ook presentatiewerk doet, kijkt hij ernaar uit om weer op de planken te staan. “Die combinatie is gewoon heel erg fijn”, zegt hij.

De musical Piaf is op donderdag 1 februari om 20.00 uur te zien bij Rabo Theater De Meenthe. Naast Suzan Seegers en Thomas Cammaert spelen Cystine Carreon, Job Bovelanders en Hein Gerrits in deze voorstelling. **Ga voor meer informatie en kaarten naar demeenthe.nl.**



Foto: Annemieke van der Togt

Sunfire: Tales of the Old West

Op zaterdag 3 februari om 20.00 uur treden de troubadours van de Haagse band Sunfire op met ‘Tales of the Old West’ bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Ze componeren verhalen over deze harde tijden en doen er alles aan om het publiek te vermaken met gruzige en dansbare Alternative Western Folk. Maar wie of wat is Sunfire?

Wat mag het publiek van een avond ‘Tales of the Old West’ verwachten?

“Stap in de saloon van Sunfire! Heet, droog en zinderend. Uit de sterk geromantiseerde periode van ‘The Old West’ komen de meest wilde en meeslepende verhalen over leven en dood. Sunfire mengt vakkundig meerdere genres zoals folk, americana, roots, rock en bluegrass, om een origineel geluid te creëren. Verwacht rauwe vocalen, meeslepende verhalen, en onweerstaanbare ritmes en melodieën. Een verslavende combinatie voor elke muzikliefhebber.

De muzikale stukken zijn doorspekt van drama, storytelling en amusement. De opzweepende muziek is geïnspireerd door de barre lifestyle van de inwoners van het mythische Sinner's Town. Een avondje Sunfire is gewoon heel even wat anders. Theater met een muzikaal spektakel dat zijn weerga niet kent.

Muziek magazine Lust for Life gaf de volgende recensie:

‘A wonderful – and wonderfully achieved – mix of bluegrass, folk, country and rock, which occasionally possesses a kind of centrifugal intensity. The quiet parts are also hard to spurn. The Netherlands’ best kept secret? It blows the competition in any genre out of the water when it comes to originality and inventiveness.’ Rating: 5 stars out of 5”

Hoe hebben jullie elkaar ontmoet en wat was het moment dat jullie muzikale talenten zich verenigden?

“Zanger Satria startte met Sunfire en dat is gaandeweg uitgegroeid tot een 5 koppige band. De meeste bandleden kennen elkaar al sinds hun schooltijd in Den Haag, en Satria en

Sophie kennen elkaar vanuit de festivalwereld. We bleven allemaal met elkaar in contact, en onze muzikale interesse verbond ons aan elkaar. Vanuit de voorliefde voor Folk, Americana, Bluegrass, Country en Rock is uiteindelijk het genre Western Folk ontstaan, een stijl met een heel eigen en herkenbaar geluid. Alle leden van de band hebben zo hun eigen unieke karakteristieke aanwezigheid op het podium, en muzikale en artistieke inbreng in de muziek. De combinatie van deze karakters en muzikale invloeden bleek al snel een groot succes te zijn.”

Was het meteen duidelijk dat het genre American Western Folk het beste bij jullie zou passen of is dit geleidelijk ontstaan?

“De liefde voor het genre is voortgekomen uit meerdere hoeken. Zowel bepaalde muzikale invloeden, als een liefde voor geschiedenis, oude western films en literatuur. Films als Young Guns 2 uit 1990 kregen een extra dimensie door de brute sound van niet minder dan Jon Bon Jovi. Maar Sunfire is ook zeker geïnspireerd door oude Appalachian songs, bluegrass traditionals en ouderwetse, swampy Louisiana blues riedels.

Het werk van de iconische Ennio Morricone mag natuurlijk niet ontbreken. Wat dat betreft wordt de muziek heel cinematografisch geschreven, en leent zich hierdoor met uitstekend voor theater en film. Je kunt zeggen dat het genre in essentie altijd al aanwezig was, en is gaandeweg gegoten in een geheel eigen Western Folk stijl.”

Reizen jullie naar gebieden waar je dit gevoel kunt herleiden en wat is dan jullie favoriete ‘Sinner's Town’.

“Een echt historisch westernstadje hebben we helaas nog nooit aangedaan. Echter, het gevoel kunnen we overal vinden met onze fans. Elke kroeg, festival of theaterzaal kan een ‘Sinner's Town’ worden, wanneer we onze muziek kunnen delen met ons publiek.”

Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro[®]

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Zijlstra Schoenen

Oostenstraat 42 - Steenwijk - Telefoon 0521-512918

tot **50% korting** op de wintercollectie.
m.u.v. pantoffels



U GOED VOELEN BEGINT BIJ DE BASIS: UW VOETEN

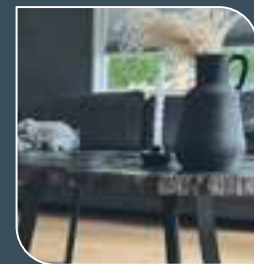
OPENINGS AANBIEDING

TREETOP TABLES



Bezoek onze showroom voor mooie openingsaanbiedingen

Wij zijn verhuisd en om dit te vieren, ontvangt u op tal van artikelen in onze showroom mooie kortingen!



Nu ook: Parket!

showroom & werkplaats

NIEUW ADRES
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN
Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



Vervolg voopagina

Sandra Lampe eerste vrouwelijke voorzitter van Olde Veste



Voorzitter worden

Broer Elbert Jan had al aangegeven dat hij na zes jaar aftredend was bij Olde Veste en niet herkiesbaar. Er waren wat gesprekken geweest met mogelijke kandidaat-opvolgers, maar dat leverde niets op. “Daarom vroeg hij of het iets voor mij kon zijn? Tja een mooie klus, maar ook een grote verantwoordelijkheid.” Ze hapte niet direct toe. “Ik wilde er even een paar weken rustig over nadenken. Want ik zat ook in een periode dat ik even wat anders bezig was. Dochter Babette speelt in vrouwen 1. Die sta ik dan tijdens wedstrijden aan te moedigen. En op zaterdag mag ik graag even naar de weekmarkt gaan. Groenten en fruit halen voor mezelf en mijn moeder en een broodje eten bij haar. Onze MO17 kwam even zonder trainer te zitten. Dat werd ingevuld door Alfred Schelhaas, prima opgelost. Nou ben ik elke zaterdag toch al bij de club, maar voorzitter?” Ze ging een-op-een in gesprek met alle mannelijke bestuursleden. “Daar kreeg ik een positief gevoel over.” En ze had nog een

aardige ingeving. “Even bellen met Agnes Lefferts voor advies. Vroeger heb ik nog met haar aan zaalvoetbal gedaan. Agnes is voorzitter geweest van Diever/Wapse. Haar opmerkingen, daar heb ik zeker iets aan gehad.”

Driehonderd

Het antwoord op de vraag of ze wilde werd ‘ja’. “Ik heb iets van driehonderd reacties gehad op Facebook. Zo leuk.” Er passeren wat opmerkingen de revue. “Vroeger toen we voetballen was jij mijn held. Hartstikke leuk, jij bent voetbal. Stoer, hopen dat het een succes wordt. Ook op straat heb ik veel felicitaties gehad.” Sandra verwacht niet dat ze nu meer tijd kwijt is aan voetbal dan in het verleden. “Nee, want we hebben als bestuursleden een prima taakverdeling. Ook hebben we goede commissies die veel werk doen, daar heb ik alle vertrouwen in. Dat is heel belangrijk. Voor mij gaat het in eerste instantie om een termijn van drie jaar. Elke week vergaderen is niet nodig, want we hebben ook een groepsapp. En

er zijn korte lijnen, dat is het beste. Ook is er een activiteitencommissie met jonge mensen.” Een aandachtspunt is het vrijwilligersbeleid binnen Olde Veste. “Er zijn weleens mensen die vrijwillig iets willen doen bij de club, en dan duurt het een tijdje voor ze iets horen. Dat kan beter. Wij gaan aan de slag met de vijf B’s van de KNVB. Binnenhalen, begeleiden, behouden, belonen, en beëindigen. Bij dat laatste gaat het om goede exitgesprekken. Het is ook belangrijk om duidelijk te maken hoe lang iets duurt qua tijd en inzet en wat brengt het je als vrijwilliger? In januari ga ik samen met Michelle Brus en Ylse Herder naar een bijeenkomst over vrijwilligersbeleid bij de KNVB in Zeist.” Sandra staat zoals altijd open voor een goede samenwerking tussen mensen en de drie voetbalclubs in Steenwijk. “Gezamenlijk dingen doen is hartstikke goed. Zo komt er volgend jaar een dag vol voetbalactiviteiten georganiseerd door de drie Steenwijker clubs en voor iedereen die mee wil doen.”

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



Maak kans op twee kaarten voor Sean Webster's Blues All-Nighter op zaterdag 9 maart!



**AKKOORDEN
BLUESMUZIKANTEN
DE MEENTHE
EVENEMENTENHAL
IAN SIEGAL
INTERNATIONAAL
KAARTEN
MISSISSIPPI
NEW ORLEANS
ONDERDOMPELEN
PASSIE
POPA CHUBBY
ROBERT J REINDERS
SEAN WEBSTER
SJORS NEDERLOF
STATIONSPLEIN
THEATER
THEATERZAAL
TOESCHOUWERS
TOONLADDER
VESTZAKTHEATER
VOORSTELLING
ZANGPARTIJ**

Woordzoeker

T	H	E	A	T	E	R	D	E	M	E	E	N	T	H	E	
M	U	Z	F	O	L	R	E	D	E	N	S	R	O	J	S	
L	I	S	N	E	E	N	E	D	R	O	O	K	K	A	R	
A	O	N	E	I	K	L	A	G	E	I	S	N	A	I	E	
H	N	A	T	S	S	I	J	T	R	A	P	G	N	A	Z	D
N	D	E	R	S	T	O	O	N	L	A	D	D	E	R	N	
E	E	L	A	A	N	O	I	T	A	N	R	E	T	N	I	
T	R	R	A	P	P	O	P	A	C	H	U	B	B	Y	E	
N	D	O	K	R	E	T	S	B	E	W	N	A	E	S	R	
E	O	W	C	M	I	S	S	I	S	S	I	P	P	I	J	
M	M	E	E	L	A	A	Z	R	E	T	A	E	H	T	T	
E	P	N	S	R	E	W	U	O	H	C	S	E	O	T	R	
N	E	T	N	A	K	I	Z	U	M	S	E	U	L	B	E	
E	L	N	V	O	O	R	S	T	E	L	L	I	N	G	B	
V	E	S	T	Z	A	K	T	H	E	A	T	E	R	E	O	
E	N	S	T	A	T	I	O	N	S	P	L	E	I	N	R	

Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk



Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur



Fashion Weekend & Koopzondag 23 & 24 maart 2024

Doorlopend modeshows in de historische binnenstad

De binnenstad van Steenwijk staat in het weekend van 23 en 24 maart in het teken van de allernieuwste mode. Tijdens het Fashion Weekend is er een gezellige modeparade door de winkelstraten. Verschillende mannequins en dressmen tonen de nieuwste modetrends voor het voorjaar en de zomer. De mobiele DJ zorgt voor een sfeervol en vrolijk geheel.

's Zondags is het koopzondag en zijn de winkels extra geopend. De rekken zijn goed gevuld met de voorjaars- en zomercollecties zodat je naar hartenlust kunt shoppen. In veel winkels staat een hapje en drankje en een leuke attentie voor je klaar.

Maak kans op een modecheque van €50,-

Iedereen die een aankoop doet, in een van de deelnemende winkels, maakt tijdens het Fashion Weekend kans op een modecheque van € 50,-. Per deelnemende modezaak wordt één cheque beschikbaar gesteld.

Deelnemende modezaken

Overzicht volgt

Kom naar het Fashion Weekend in Steenwijk en geniet van mode, muziek en gezelligheid.

Warrior Events, voor échte warriors!



Veel actie tijdens de games bij Warrior Events.

door Yvonne Koppers

Meppel – Een achtervolging door zombies in The Break-out of een zoektocht naar een geheime kamer in de Dark Wizard. Warrior Events heeft een divers aanbod aan Real Life Adventure Games. Bezoek het verlaten winkelcentrum tijdens dit spannende avontuur.

Alita Smit, de oprichter van Warrior Events, was vroeger zelf een grote fan van Halloween. Meer uitdaging zoeken in een spookhuis was voor haar een mooi doel, en mede daarom is er destijds een mini real life game georganiseerd in De Drie Gezusters.

Voor deze activiteit bleek er een grote markt te zijn in het noorden van Nederland. Warrior Events is sinds 2017 een bedrijf en viert dit jaar dus zijn zevenjarig bestaan. In 2022 vonden de games tijdelijk plaats aan de Randweg in Meppel, inmiddels zijn ze overgegaan naar het winkelcentrum in de stad. Er is een Real Life Gaming Center opgezet in de Swaenenborgh in Meppel, het grootste gedeelte van het winkelcentrum wordt hiervoor gebruikt. De doelgroep voor deze activiteiten ligt ongeveer tussen de 25 en 40 jaar.

Op dit moment kun je Warrior Events bezoeken met een ticket, dat is te gebruiken tijdens de activiteiten. In oktober en november was het Halloween en dit trok veel bezoekers aan. Ook vond The Break-out plaats. Tijdens Halloween kwamen er heel veel bezoekers uit Nederland, maar ook uit Duitsland en België. "Warrior Events biedt een mooi concept aan en is bijna nergens anders te vinden, dit maakt het uniek. Je hebt hier veel actie en ieder doel is anders. Je praat met acteurs en komt tot een oplossing."

De games

De Real Life Adventure Games duren twee tot drie uur. Tijdens deze games kan iedereen overal naartoe lopen en spelen er ongeveer twintig tot veertig acteurs mee. Real Life Adventure Games kunnen gespeeld worden met ongeveer vijftig tot honderdtwintig mensen per keer. Tijdens

de game moet de speler het gevoel hebben dat hij of zij in een film is beland, met eigen keuzes en een vrij loopgebied.

The Break-out is een grote zombiegame en is het meest bekend bij Warrior Events. Dark Wizard is een game die is gebaseerd op Harry Potter. Bij deze game krijgen de deelnemers ieder een eigen toverstaf waarmee je een battle aan gaat met elkaar. Ook ga je op zoek naar geheime kamers. Bij de Rage Room mag je één uur lang alles kapot slaan. Bij dit spel wordt gebruikgemaakt van twee pakketten waaruit gekozen kan worden. Eén kamer vol met attributen, en alles mag kapot! Uiteraard krijg je goede bescherming zoals veiligheidskleding, een helm en handschoenen. Als hulpmiddel krijg je een hamer of knuppel. Je kan voor The Break-out, Rage Room en de Dark Wizard tickets kopen via www.warriorevents.nl.

Warrior Events

Winkelcentrum
Swaenenborgh 23
7941 BD Meppel
info@warriorevents.nl
(06) 1523 6009

Bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 10 tot 17 uur.

GROOT GIEHOORN

door Kniggiën



'k Ebbe nooit wat ad mit de naeme Steenwiekerlaand.

D'r zo maor plompverleuren laand achter te zetten is toch zo'n goedkope oplössing. Ik vien

't maor niks. Een aansprekende naeme bedenken is netuurlijk neet zo makkelijk, maor

z'adden sie adden op 't gemeente'uus welies wel ies wat langer kunnen brainstormen.

Een naeme zoas bi'jveurbeeld "Groot Giethoorn" klunk mi'j destieds as mesiek in d'oren.

Gieteren is neet allenig bekend in Nederland, maor zelfs in China. Van Steenwiek èm

jammergenog maor weinig minsen e'eurd eurd.

Mog neet zo weên. Se Sie keuzen veur een gemakkelijk oplössing. Steenwiekerland

dus. Maor tóch dot disse naem niks of an de skoon'eid van dit prachtige stökkien Nederland.

STEENWIEKERLAAND

Deinkend an mien laand zie 'k allerlei kleuren.
Greune weiden weerspiegelen zich in d'orizon.
Ingeteugen skoon'eid soms onzichtbaor,
as in een nog gesleuten medaillon.
Ruug geplaante dorpies dee ni'jskierig maeken.
verskeulen in de geur van de sunnedauw
Aostige wolken vliëgend naor oneindig'eid.
Opgeteugen lochten in 't azure blauw.
Een wies en vredig lint omkleed in zilver,
aait zachies de boorden van glinsterend satien.
Waeterlelies lachen, 't reet boegt zich devoot
en lat de liefde veur dit laand respectvol sien.
KNIGGIËN



BEZORGERS GEZOCHT!!

*Voor de bezorging van deze krant
en evt. folders zijn wij continu op zoek
naar nieuwe bezorgers.*

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op dinsdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdiensten
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's



INTERESSE?

Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer
en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl

Of bel naar: 0527 – 24 64 68
Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 – 17:30

Corsogroep Twee Nijenhuisen zoekt ontwerp

door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE – In Vollenhove wordt jaar in, jaar uit met heel veel plezier gewerkt aan prachtige corsowagens. Twee Nijenhuisen bouwt al 46 jaar, en is daarmee de langst bouwende groep. De corsogroepen zijn op zoek naar mooie ontwerpen voor het komende corso. Voor wie altijd al een spectaculair corso-ontwerp heeft willen bedenken voor het bloemencorso, is dit de kans. Wie weet schittert dat ontwerp in augustus over het parcours met mooie muziek en figuranten. Geïnteresseerden kunnen hun ontwerp vóór 29 januari inleveren.

In 2019 is de corsogroep 2NH (Twee Nijenhuisen) uit nieuwsgierigheid met het idee gekomen om buitenstaanders met een open inschrijving te laten komen voor een ontwerp. Patrick van Dijk (33) uit Vollenhove is lid van deze groep en vindt dit initiatief een goed idee. “We hebben nu veel meer keuze uit ontwerpen en hoeven niet alleen naar ontwerpen te kijken van onze eigen leden. Dit kan voor beide kanten goed uitpakken. Wie weet zit er een ereprijs tussen bij een van de aangeleverde ontwerpen.” De groep presenteerde in 2019 ‘Worsteling’. Dit ontwerp is toen ingediend door een externe ontwerper. Het afgelopen jaar heeft 2NH de ereprijs gewonnen met het ontwerp ‘Droombaan’, bedacht door



Dat is wat ik zou willen...

Wensen doe je beter hardop...

Door Richard Krist

Wanneer het aan de orde is dat er rekening gehouden moet worden met een verwacht overlijden, gaan alle emoties en gedragingen op scherp. “Wat moeten we regelen? Wat kan er allemaal? Wat wil je allemaal?” En ga zo maar door.



Wensen zijn persoonlijk en worden samen met dierbaren ingekleurd om het geheel in stijl van en passend voor te maken. De rust die er vaak heerst als ik mijn boekje heb dichtgeslagen en heb aangegeven dat de leidraad voor dan... bekend is en zoveel mogelijk gevolgd zal gaan worden, is heel bijzonder te noemen. Voor een ieder die er bij is geweest en heeft “meegedacht” komt het eigenlijk altijd als een prettig iets naar boven, maar altijd toch wel dubbel.

“Dat is wat ik zou willen” is een opmerking in mijn vak die nog meer gehoord zou moeten worden. Geen invloed van buitenaf die voorschrijven wat “heurt” of wat “gebruikelijk” is.

Nee eigen en alleen eigen bepalen en niemand anders...!!!

Dat is volgens mij het enige wat telt...

Meer informatie of een wensenboekje ontvangen? Een keer over dit onderwerp samen een boompje opzetten?

Richard krist | 06-48415584 | info@rk-uitvaart.com | www.rk-uitvaart.com..



Twee Nijenhuisen wint ereprijs met ontwerp ‘Droombaan’ (2023).

Klaas Roskam, Gerwin Voerman, Sander Lassche, Wilco Groothuis, Renee Roskam en Allard Voerman.

Corso voor jong en oud

Het is wel gebleken dat het corso elk jaar wel weer verrast. De ene keer is dat de grootte en de andere keer bijvoorbeeld de techniek. Vorig jaar was er bijvoorbeeld een experiment met rottende bloemen bij een van de wagens. Twee Nijenhuisen heeft het afgelopen jaar een record behaald met wel 500.000 dahlia's op de wagen(s).

Het blijft altijd bijzonder om het gekozen ontwerp zo te maken dat alles juist is, dat het klopt

Er is veel jeugd bij de corsogroep gekomen. “De jeugd is zelfs zo enthousiast, dat een van de jonge leden zelfs zijn tractor-

rijbewijs heeft gehaald om de wagen te mogen rijden”, vertelt Claudia Lassche. Het komende bloemencorso is te bezichtigen op zaterdag 24 augustus.

Een mooi ontwerp

Iedereen kan bij een open inschrijving een ontwerp indienen. De corsocultuur in heel Nederland is erg groot waardoor veel corso's ook veel samenwerken. Het corso is daarmee UNESCO-immaterieel erfgoed. Wanneer alle inzendingen binnen zijn, wordt intern bij de corsogroepen besloten welk ontwerp gemaakt gaat worden. Hier wordt kritisch naar gekeken. “Het is een gevoel dat een ontwerp moet oproepen”, zegt Claudia Lassche. Het is voor de ontwerper een hele eer om zijn of haar creatie te zien verschijnen als ereprijs. Tot 29 januari kunnen bij 2NH de ontwerpen ingezonden worden. Die mogen gestuurd worden naar Gerben Roskam via g.roskam@caiway.nl.

Prijswinnaars Puzzeleditie



Bouma Slager

Fam. Tuenter uit Steenwijk.
Vleespakket t.w.v € 35.00

Helga Schuurman

Prijswinnaar kerst puzzel!
We willen iedereen ontzettend bedanken voor het meedoen aan onze kerst puzzel. We hebben maar liefst 264 inzendingen ontvangen! De winnaar is: De heer/mevrouw P. Smelt uit Zwartsluis.
Graag tot de volgende puzzel!

Zijlstra Schoenen

Prijswinnaar puzzelkrant. Een waardebon van €50.00. Joyce reikt de prijs uit aan mevrouw Marianne Haas.

Reisbureau Roessink

De prijswinnaar is bekend : Mevrouw Anneke Jansen uit Dalfsen. Ze heeft een reischecke gewonnen t.w.v €50.00.

Op de foto staat Roelien met de cheque.

Mevrouw Jansen was heel blij verrast dat ze gewonnen had.

Gert Mooiweer:

Prijswinnaars kerstpuzzel:
1. Mw. N. Stegeman, Staphorst
2. Mw. M. Riemer, Zwartsluis
3. Mw. R. Veerman, Staphorst
Van harte gefeliciteerd met uw bloemstuk!

Welkoop Hasselt

Winnaar krijgt een vogelvoerpakket. De gelukkige is Meneer Hartman.

Zoutkamer Kampen

Winnaar: Mevr. J. Flier

Jenn Staphorst:

Hoofdprijs Mw Drost Hasselt
Waardebon 25,-
A. Bisschop Staphorst
M. Bloemert staphorst
Carolien Boerman Nieuwleusen

DAP Zwartewaterland geen foto:

Dinie Bergman uit Hasselt heeft een cadeaupakketje voor hond of kat gewonnen. Gefeliciteerd!

Rabo Theater De Meenthe: Geen foto

De Winnaar voor kaartjes van de Sean Webster's Blues All-Nighter is Jannie Voerman. Gefeliciteerd!

Warnders tandtechniek

Mevr. P de Weerd en Mevr. K Schutter v.d. Graaf zijn de prijswinnaars van de elektrische tandenborstels

DA Sante

Hilda van Assen is de winnares van de Sante bon twv € 100,-!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

Trainer Wuestenenk tekent bij, assistent Bootsma opgevolgd

Steven Wuestenenk zal ook de komende twee seizoenen hoofdtrainer zijn van Olde Veste. "De club kwam zelf met het voorstel om voor twee jaar te verlengen en daar spreekt wat mij betreft zoveel vertrouwen uit dat de keuze niet moeilijk was", geeft de in Hooghalen woonachtige trainer aan. "Daarnaast heb ik het geweldig naar mijn zin want er is een geweldige betrokkenheid en dat ben ik echt gaan waarderen."

Voor de voetballiefhebbers in de regio zal het geen verrassing zijn dat Steven Wuestenenk ook het komende voetbaljaar de hoofdtrainer van Olde Veste zal zijn. De prestaties zijn goed en de ploeg doet mee om de prijzen in de eerste klasse. "Olde Veste heeft de ambitie om terug te keren naar de vierde divisie en daar sluit ik me helemaal bij aan", vertelt de sympathieke oefenmeester. "Maar als je de stap hogerop maakt, moet je er ook klaar voor zijn en daar moeten we nu met zijn allen naartoe groeien." Na vijf jaar hoofdtrainer te zijn geweest bij vierde divisionist Be Quick 1897 maakte Steven Wuestenenk de overstap naar het naar de eerste klasse gedegradeerde Olde Veste. Daar was de start veelbelovend want de voorbereidingswedstrijden in de oefencampagne werden met dikke cijfers gewonnen. Daarnaast wist het eerste elftal zich, in Amsterdam, voor het eerst in de geschiedenis van de club te plaatsen voor de tweede ronde van het landelijke KNVB beker-toernooi. "Die mooie voorbereiding heeft ons als technische staf wel eens in de weg gezeten. Want hoe moet je een spelersgroep aanspreken om iets te veranderen als je in de rust met 4-0 voorstaat", lacht de oefenmeester nu.

Breed gedragen

"De eerste competitiewedstrijd bij Broekster Boys was dan ook een wijze les", geeft Steven Wuestenenk dan ook aan. Dat het huidige Olde Veste heel veel talent en potentie in zich heeft, zal niemand ontkennen. "We zitten in een stijgende lijn", geeft de hoofdtrainer voorzichtig aan. "We zijn bezig met het doorontwikkelen van de spelersgroep en het individueel beter maken van de spelers." De technische staf van Olde Veste geeft bij monde van Folkwin Holthrop aan blij te zijn met de verlenging van het contract met de huidige hoofdtrainer maar spreekt ook de ambitie uit om een stabiele divisionist te willen worden. "Die woorden wil ik graag onderstrepen en die ambitie is ook goed. Maar de club laat het ook in alles blijken." Daarnaast is belangrijk dat dit idee breed gedragen wordt, is Steven Wuestenenk van mening. "Ik ben laatst op de algemene ledenvergadering geweest en daar liet het bestuur mooie plannen zien. Ondanks dat men de laatste jaren al druk bezig is geweest wil men verder groeien. Dat laten ze zien in woord en gebaar. Niet alleen richting het eerste elftal maar ook naar de andere elftallen. Voetbal leeft bij Olde Veste en dat is een lekkere gewaarwording waar ik me goed bij voel."

Naar Friesland, uit Friesland

Jente Bootsma zal Olde Veste aan het eind van het huidige seizoen wel gaan

verlaten. De huidige assistent-trainer heeft bij SC Bolsward een nieuwe uitdaging gevonden als hoofdtrainer. De opvolger van Bootsma is binnen Olde Veste geen onbekend gezicht want de technische commissie heeft Friso Bakker weten te strikken. De oud-speler en jeugdtrainer van Olde Veste is nu voor het vierde seizoen hoofdtrainer van zaterdagtweedeklasser Wolvega. Daarvoor was Bakker trainer van Dwingeloo en Udiros. Friso is in het dagelijks leven buurtsportcoach bij de Stichting Carrefour in de gemeente Noordoostpolder. Hij was jarenlang speler van het eerste elftal van Olde Veste en trainde in die periode diverse Olde Veste-jeugdteams. Bakker: "Ik heb kort geleden bij FC Wolvega aangekondigd te stoppen als trainer. Ik wilde aanvankelijk een jaartje niets doen, maar toen Olde Veste zich meldde begon het toch te kriebelen. Naast Wolvega is Olde Veste toch mijn club. Ik heb daar met veel plezier gespeeld en de jeugd getraind. Ik ken de club goed. Mijn belangrijkste doel voor het volgend seizoen is om hoofdtrainer Steven Wuestenenk zo goed mogelijk te ondersteunen bij de verdere ontwikkeling van het team en zo mijn bijdrage te leveren aan het realiseren van de ambitie van Olde Veste. Die club is voor mij een prima omgeving waar ik de nodige stappen kan maken als trainer. Ik heb er heel veel zin in."

Steven Wuestenenk:
"We zitten in een stijgende lijn."



Nieuwe truien voor meidenteam M013-1

De M013-1 van meidencombinatie Steenwijk is het levende bewijs dat het meisjesvoetbal flink leeft in Steenwijk. Aan het begin van het lopende voetbalseizoen werd als M012-1 gestart met zes meisjes van vv Steenwijk en evenzoveel van Olde Veste. Maar binnen een paar weken groeide het twaalftal naar een team van zeventien meisjes. Daaruit blijkt dat de samenwerkingsovereenkomst tussen beide clubs vruchten afwerpt.

Vanwege alle nieuwe speelsters werd het team al na een aantal wedstrijden bij de KNVB aangemeld als M013. Dat betekent dat het halve veld is ingeruild voor het grote. Inmiddels heeft het team ook een volledig bezette technische staf want Laura Hordijk en Thomas de Vries zijn op de trainingsavonden actief terwijl John van der Velde en Alexander Robbe naast de trainingen ook op de wedstrijddagen als coach fungeren. Uiteraard is het ook voor de meiden van M013-1 winterstop. Voor de winter werd al een aantal wedstrijden op het grote veld gespeeld. Daarvan werd er een aantal nipt verloren maar er was ook een 8-1



Achterste rij vlnr: John van der Velde (trainer/coach) Laura Hordijk (trainer), Anouk Onrust, Caithlyn Dokter, Vanja Mulder, Monique Vink, Esmee Fokkert, Emma Robbe, Thomas de Vries (trainer), Jan Rene Koster (Werkplaats Techniek/sponsor), en Alexander Robbe (trainer/coach).

Voorste rij vlnr: Luna Rijke, Roos Akin, Yara Nijdam, Miray Orhan, Marit Kielstra, Marlynn Huisman, Alannah Sanders, Mila Wijers, Lana van den Berg en Esmee Huisman (Xenna Klaver mist op deze foto).

Foto: Melita Schelhaas

overwinning. De stappen die het team heeft gemaakt, zullen ongetwijfeld in de tweede helft van het seizoen nog meer tot uiting komen. Het enthousiasme van het team viel op bij Jan

Rene Koster. De eigenaar van Werkplaats Techniek, gevestigd aan de Langebaan in Steenwijk, beloonde de M013 met mooie truien waarin ze heerlijk de warming-up kunnen afwerken.



Van de boerderij (43) Op de valreep

Ik neem u even mee terug naar de dagen rond Sinterklaas. Nog steeds was de oogst niet achter de rug bij iedereen. Het was een herfst die we niet snel zullen vergeten en niet alles

is uit de grond gekomen. Voor mij persoonlijk was er weinig misère. De uien had ik half september onder mooie omstandigheden binnen gekregen. Rond dezelfde tijd zijn ook de bieten geoogst en vrij snel daarna opgehaald. En na wat horten en stoten hadden we zes oktober de aardappelen ook geroid. Omdat de ventweek weer in zicht kwam en ik voor die tijd de wintertarwe graag in de grond wilde hebben was het een kwestie van een dag ploegen en een dag zaaïen zodat net voor half oktober de tarwe onder goede omstandigheden ook was gezaaid. Kort daarna begon de periode van langdurige regen. Menigmaal heb ik tegen mijn vrouw gezegd; wat hebben wij geluk gehad. Eerlijkheidshalve moet ik wel zeggen dat ik ook wel een sukkel geweest zou zijn, met mijn kleine areaal, als ik met dezelfde problemen te maken zou hebben gekregen als collega's die veel hebben moeten aanmodderen. Veel boeren zijn wekenlang bezig om hun gewassen van het veld te krijgen vanwege de grote oppervlaktes. En ik heb slechts vier dagen nodig en dan hoeven we ons nog niet eens uit de naad te werken. Er was echter nog wel één klusje te doen waarvoor ik twee dagen nodig had. Het ploegwerk. Normaal doe ik dat begin november maar dat ging dus niet.

Nu is het zo dat december voor ons een erg drukke maand is in verband met onze ventronde in Steenwijk. Maar de gedachte dat ik misschien pas in januari zou kunnen ploegen zat me toch niet lekker. Nu is het al lang niet vreemd meer dat ook op de klei in januari geploegd wordt, maar ja ik ben van de oude stempel en wil graag mijn land uiterlijk voor de kerst geploegd hebben. Op zaterdag twee december hadden we een kortdurende wat drogere periode achter de rug. Her en der werden weer winterpeen, aardappelen en suikerbieten geroid. Het leek me het juiste moment om eens te proberen hoe het ploegen zou gaan. Dat ging eigenlijk beter dan verwacht, als ik flink door zou rijden zou het misschien lukken om voor de voorspelde sneeuw op zondagmiddag het land om te krijgen. Er was echter zaterdagmiddag nog een andere bezigheid die ik niet uit kon stellen. Folders rondbrengen bij klanten in Steenwijk. De hele zaterdagmorgen aan één stuk door geploegd, deze keer maar even niet naar huis voor koffie. Als ik rond keek zag ik op diverse plekken activiteiten op het land. Niet zover bij ons vandaan waren ze ook bezig maar ik kon niet zien of ze in de bieten of witlof bezig waren. Het ging wel erg langzaam. 's Middags dus even iets anders.

Nu hadden we bericht gehad dat de Goedheiligman ons al op zondag een bezoek ging brengen en we zouden daarvoor bij één van de kinderen op bezoek gaan op zondag rond half elf. De zondagsrust heb ik deze keer maar genegeerd en bij het eerste licht om 8 uur zat ik weer op de trekker. Ik zag dat de burens verderop ook weer bezig waren. Het lukte me maar niet om er achter te komen waar ze nu mee bezig waren. Ik zag wel dat er bulten gestort werden maar dan konden het nog steeds bieten of witlof zijn. Ik had de oplossing om er achter te komen. Als we straks naar Emmeloord gaan neem ik een andere route zodat ik kan zien wat daar ligt! Verder ploegen tot tien uur, en snel naar huis. Omkleden en rijdend langs de mysterieuze bulten blijken het toch bieten te zijn. Ze liggen er waarachtig nog redelijk schoon bij. Verder geheel "ontspannen" de Sinterklaasviering uitgezeten. Om twee uur weer op het land. Ik had mijn vrouw al verteld dat ik alleen thuis kom als het te hard ging sneeuwen. Intussen probeerde ik uit te rekenen hoe lang ik werk zou hebben om het achterste perceel klaar te krijgen. Het zou net moeten lukken voordat het donker is. Dat zou mooi uit komen, want het is lastig om in het donker een mooie aansluiting te krijgen met het tarwe perceel. Net op tijd. En prima gelukt.



Landerijen in winterrust

Snel nog naar het kleine perceeltje aan de weg. Omdat daar nog een ploegvoor lag sinds het tarwe zaaïen was het spannend of ik daar door zou komen vanwege de nattigheid. Met iets teveel slip lukt het me toch om de overkant te bereiken. Verder was het wel iets natter als het achterste perceel maar voor mij goed genoeg. Recht rijden in het donker leek beter te lukken dan de volgende morgen zou blijken. Omdat ik toch naast het erf bezig was had ik kans gezien om ook nog even een paar boterhammen naar binnen te werken.

Het was inmiddels licht gaan sneeuwen maar dat vormde nog geen belemmering om door te gaan. Om het perceel af te maken moest ik ook nog geren ploegen en daar kun je in het donker beter niet aan beginnen. Maar ik had A gezegd en wilde het nu afmaken. Eigenlijk was het helemaal niet zo erg want komend voorjaar gaat de boel op de kop omdat Leander daar een kabel gaat leggen. De volgende morgen bleek dat het inderdaad niet zo goed gelukt was. Maar het was in ieder geval wel gelukt om op de valreep het ploegen klaar te krijgen en ik kon me volledig op de drukke kerstronde richten.



Bert

Boshuis
media

Boshuis Media boeit mensen met interessante, nuttige en leuke informatie uit de regio.

Benieuwd naar de mogelijkheden?
Bel 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl



Toneelvereniging Ons Genoegen uit Blokzijl

neemt u op 8 & 9 maart mee de nacht in

We bevinden ons in het jaar 1750. Het zuiden van Nederland wordt opgeschrikt door een bende genaamd de bokkenrijders; dieven, rovers en plunders, uitgespuugd door de gevestigde macht. De schutterij, onder aansturing van geestelijken en adel treedt hard op. Vuur wordt met vuur bestreden en geen van beide partijen kent genade. Niemand is veilig. Niemand blijft ongedeerd.

Ook de vrienden Daniël, Bastiaan en Anna niet. Armoede, ziekte en verwachtingen dwingen hen om te kiezen. Te kiezen tussen de bokkenrijders of de gevestigde macht. Te kiezen voor- of tegen elkaar. Te kiezen voor leven of mogelijke dood. Houdt hun vriendschap stand, zelfs in de meest moeilijke tijden?

Rederijkerskamer Ons Genoegen uit Blokzijl neemt u op vrijdag 8 en zaterdag 9 maart in 3 voorstellingen mee terug naar een tijd vol geheimen, mysteries en complotten. Onder regie van Joran Schuijn-Moolenkamp uit Steenwijk in MFC De Ploats wordt het door Lucas de Waard geschreven openlucht toneelstuk 'Bokkenrijders – de nacht in' van 'buiten' naar binnen gehaald. Op een geheel eigen manier, zoals alleen de spelersgroep van Ons Genoegen dat kan. Laat u verleiden! Laat u verrassen! Laat u verraden? Laat u ontroeren.

Noteer 8 & 9 maart alvast in uw agenda en laat u onderdompelen in Bokkenrijders – de nacht in.



8 & 9 MAART 2024
ONS GENOEGEN SPEELT
BOKKENRIJDERS DE NACHT IN
REGIE JORAN SCHUIJN - MOOLENKAMP

BLOKZIJL – MFC DE PLOATS AANVANG 20.00 UUR
EXTRA VOORSTELLING ZATERDAGMIDDAG 14.00 UUR

Entree €12,50
Donateurs en kinderen t/m 12 jaar €7,50
Reserveren: www.onsgenoegen-blokzijl.nl

Het leven binnen Wonen bij September

Door Marijke Hoekstra

Wat gebeurt er zo allemaal in het woonhuis? We leven er samen als een soort gezin. Bewoners mogen opstaan hoe laat ze willen en lopen na de ochtendzorg naar de keuken voor een lekker ontbijtje. De tafel staat gedekt en wie zichzelf redden kan gaat lekker eten. Bewoners die hulp nodig zijn krijgen hulp. Tevens krijgt men benodigde medicatie.

Het ontbijt mag men zo lang over doen als men zelf wil. Na de tijd wordt alles weer opgeruimd en lezen bewoners hun krantje in afwachting van koffietijd. Sommige gaan wandelen of een activiteit doen. Er komt visite binnen en het is gezellig en levendig in de keuken. Daarna wordt de warme maaltijd klaargemaakt en wie mee wil helpen mag dit doen. Of het nu aardappels schillen is of tafels dekken. Na de middagmaaltijd gaan de meeste even naar hun eigen kamer om tv te kijken, te lezen, of voor een dutje. Sommige willen gezellig in de keuken of huiskamer blijven.

Na het rustmoment keren bewoners naar de keuken en huiskamers voor een gezellig samenzijn, kopje koffie, een activiteit of ze krijgen visite. Bij mooi weer gaan we er veel op uit om te wandelen. De kapster, pedicure



mv Korsel en mv Van den Heuvel, aan het kerst-knutselen.

of fysio bezoekt ook haar bewoners in ons huis. 'S avonds eten we brood met wat hartigs, zoals: soep, kroket, pizza of hot dog etc.. Wat bewoners graag lusten zetten wij op onze boodschappenlijst. Na het avondeten gaan de meeste naar de tv kamer. Ook doen sommige weer even wat leuks in de vorm van knutselen of bewegen of muziek. Een vast clubje gaat na het eten altijd een paar km op de 'hometrainer trappers'. Zo kan iedereen zijn eigen gebruiken en routine in huis erin houden. We willen bewoners zo goed mogelijk kennen om hun eigen ritme aan te houden.

'S avonds na alle gezelligheid keren bewoners een voor een naar boven. Ze mogen zelf aangeven hoe laat. Wie 's nachts niet slapen kan heeft een luisterend oor van de collega's in de nachtdienst. Zo hebben we even een inkijkje gegeven van een dag structuur.

Bewoners en team wensen alle lezers een voorspoedig nieuw jaar!

Dhr Marissink is zich heerlijk aan het thuis voelen in de keuken, aan het kaarten op zijn tablet



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media



Restaurant **HAPPY GRILL PESSE**

KOM BIJ ONS ALL INCLUSIVE GENIETEN!

Wij verwelkomen je in een uitgebreid live cooking buffet met een wok en tepanyaki grill. Onze collega's staan hier voor u klaar om de lekkerste zelf samengestelde gerechten voor u te bereiden.

Daarnaast bieden we een uitgebreide selectie van luxe gerechten die al voor u klaar staan. Loop zelf langs de verschillende buitenlandse gerechten. U kunt van alles een beetje proberen om nieuwe dingen te ontdekken. We hebben erg ruime keuze uit koude en warme voorgerechten, hoofdgerechten en desserts. Zo hebben wij verschillende soorten ijs, chocolade fonteinen en erg veel verschillende lekkere toetjes zoals vers fruit, crème brûlée, brownies en nog veel meer.

Naast al dat eten hebben wij ook ruime keuze aan drankjes. Veel verschillende soorten fris, sap, koffie, thee maar ook tap bier en huiswijn deze zijn allemaal inbegrepen in de prijs. Wij hebben voor een kleine meerprijs ook een lekker biertje van onze speciaal bier tap of een flesje Chinees bier, erg lekker om een keer te proberen. We hebben natuurlijk ook gedacht aan onze jongste gasten. Zo hebben wij veel gerechten die ze erg lekker vinden. Naast al dat eten en drinken hebben we ook nog verschillende speelgelegenheden voor de kinderen. Binnen hebben we een leuk springkussen en buiten een groot speeltoestel. Zo is er voor iedereen wat leuks. Kortom, wij bieden veel voor een vriendelijke prijs.

BEILERSTRAAT 2 7933 TT PESSE - WWW.HAPPYGRILL.NL - 0528 242708