

Zicht op Steenwijk

december 2023



Carnavalsvereniging doet het licht uit **9**



2023 / 2024..

27



Puzzel mee en win!

32



wenst u fijne feestdagen

Divers vuurwerkaanbod bij de gebroeders Wijkstra

voor zowel jong als oud



Rikes en Hendrik Wijkstra in de vuurwerkbunkers van voormalig vuurwerkfabriek Van der Nat. Foto: Sieb van der Laan.

nooit een knal in zitten. Categorie midden is leuk voor grote families of buurtfeesten. Mensen uit deze categorie kopen vaker kleine potten en actiepakketten.

Inkopen doen

Op 28,29 en 30 december kun je je vuurwerk halen van 09.00 tot 21.00 uur bij Wijkstra Watersport, gevestigd aan de Korte Venen 42, te Steenwijk. In de voorverkoop kun je via de webshop op de site www.vuurwerktotaal.nl/steenwijk nu al je vuurwerk bestellen. Profiteer via online bestellen van leuke acties en kortingen. Alleen via online bestellen weet je zeker dat je jouw favoriete vuurwerk snel en gemakkelijk kunt ophalen want op is op. Ook de online bestellingen kunnen opgehaald worden op de door jouw gekozen ophaaldag op 28, 29 én 30 december.

Let op: op 31 december (oudejaarsdag) wordt er geen vuurwerk verkocht en is het niet mogelijk vuurwerk af te halen, dit vanwege een verbod in heel Nederland. Dat de gebroeders op deze dag dus niet open zijn, is niet uit eigen initiatief. Oudejaarsdag is landelijk geen verkoopdag omdat deze dag op een zondag valt.

De gebroeders hebben tijdens de vuurwerkverkoop een aantal boten in de showroom staan zodat de mensen kunnen zien wat zij de rest van het jaar te bieden hebben, dus neem gerust een kijkje! "We hebben er zin in!"

door Yvonne Koppers

STEENWIJK- De gebroeders Wijkstra, Hendrik (32) uit Akkrum en Rikes (31) uit IJsselmuiden, hebben sinds vier jaar een eigen handel in vuurwerk. Zij bieden een divers aanbod aan voor zowel jong als oud. Op 28, 29 en 30 december wordt het vuurwerk bij Wijkstra Watersport verkocht. In de webshop kun je nu al voordelig je inkopen doen met daarbij vele kortingen en acties.

Zelf zijn Hendrik en Rikes wel liefhebbers

van vuurwerk. "Het is gezellig en een stukje traditie!" Vorig jaar hebben zij voor het eerst samen vuurwerk verkocht (door corona waren ze dicht), dit was een enorm succes. Ieder jaar wordt het vuurwerk vernieuwd voor ongeveer tachtig procent. Dit zorgt voor een goede afwisseling en de mensen zien graag nieuw vuurwerk. In drie dagen tijd wordt er vuurwerk vocht aan ongeveer 2500 mensen, exclusief de voorverkoop.

Voor jong en oud

De cakeboxen en Fanshapes zijn erg populair. Het verschil tussen deze twee

soorten vuurwerk is dat de cakeboxen recht omhoog schieten en dan een mooie show geven, Fanshapes daarentegen geven een prachtige show af in een waaiervorm. "We merken dat de mensen liever één groot bedrag uitgeven aan vuurwerk van ongeveer €80,- tot €120,- en dan kunnen genieten van één grote show, dan dat de mensen klein vuurwerk halen en een show snel voorbij is." Categorie 1 is vuurwerk voor de jongere kinderen onder de 16 jaar. Dit mag het hele jaar verkocht en afgestoken worden. Het mag uiteraard niet voor overlast zorgen. Overigens heeft vuurwerk van categorie 1 er

Maatwerk tafels

voor binnen en buiten

TREETOP TABLES



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



TEGELHUYSONNEN 10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysonnen.nl

Uw advertentie of
artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact
met ons op via: 06-51420108
of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Reformhuis Steenwijk

Tegen inlevering van deze bon

VOOR HET RS HUISMERK GELDT

Of 10% korting op het gehele assortiment

Actie geldig tijdens kerst in Steenwijk op 16 december 2023 - tussen 14.00 uur en 21.00 uur

3 HALEN
2 BETALEN

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 25 JANUARI 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Primo KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066
PRIMO KEUKENS HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800
Kampen | Dronten | Meppel | Roden | Almelo | Emmen



‘Pepernoten van spruitjes? Heel vies, Sinterklaas’

Sinttoneel biedt weer een heerlijk uurtje vol kindervermaak

door Don van der Veen

Steenwijk – Kindergekrijs bij de Meenthe. Binnen worden de jasjes opgehangen aan kapstokken in de foyer. Het jeugdige hooggeëerd publiek, groepen drie tot en met vijf van de basisschool, wacht met hevig kloppende hartjes op de rode loper voor de trap richting de theaterzaal. Want dat alleen al is zichtbaar en hoorbaar spannend. Zo’n tweeduizend kinderen waren in twee dagen tijd te gast in het theater. Ongeveer 1100 voor het Sinttoneel, en voor de hogere groepen was er een spannende Sinterklaasfilm.

Hier en daar is nog een ‘jammer’ hoorbaar dat niet alle scholen aanwezig zijn. “Want het is zo’n mooi kinderfeest en behoorlijk sneu voor de kinderen zelf als ze er niet bij mogen zijn.” Volgend jaar wordt er opnieuw contact opgenomen met de besturen van deze scholen in de hoop op ‘beterschap’. De stemming is prima. In de zaal klinkt al sinterklaasmuziek. ‘Wie komt er alle jaren daar weer uit Spanje varen’, en ‘Oh kom er eens kijken.’ Er wordt vrolijk meegezongen. Ook sommige juffen dragen pietenmutsen en er zijn kinderen die hun favoriete knuffel hebben meegenomen. ‘En we zingen en we springen en we zijn zo blij, want er zijn geen stoute kinderen bij. Echt niet? Nee!’, wordt er luid geroepen. Even later worden de kinderen gegrepen door het ‘Sokkenmysterie’. Een rode sok is er de aanleiding voor dat de witte onderjurk van de sint roze is geworden in de was. Het aantal liedjes en de interactie met de kinderen hadden misschien iets meer

mogen zijn, maar voor veel juffen was het de eerste toneelervaring. Hoe dan ook, het was voor de kinderen een leuk uurtje vermaak en dat ze genoten was aan de gezichtjes te zien. Het Sinttoneel is ook na een halve eeuw nog levensvatbaar en was bij vlagen letterlijk en figuurlijk springlevend.

Educatief

Het stuk had ook voor deze jonge kinderen al een educatief karakter. Oftewel de vraag: blijft het traditionele sinterklaasfeest in stand of moet het een stevige update hebben? Soms was het zware kost gezien de jeugdige leeftijd. Toch gaf het stuk een aardig beeld van deze tijd, waarin steeds meer mensen alles omver willen werpen wat anderen in hun hart koesteren. En mag een kind ook een beetje kind zijn? De Pieten spelen met een bal. Die is voor Peter uit Steenwijk en moet nog worden ingepakt.

“Waar zijn de Pieten?”, wordt er geroepen. “Die zijn in de tuin met de bal van Peter”, zo reageren de kinderen. De onderjurk van de Sint roze, oh jee. ‘Piet Mirabella gaat dit niet leuk vinden. Dat is de enige Piet die roze draagt.’ Kleermaker Siebert Soda en zijn medewerkers worden gebeld voor nieuwe onderjurken voor de Sint, maar dat krijgt een heel andere wending dan voorzien. Ze willen het hele sinterklaasfeest op de schop gooien. Van het traditionele feest wordt zo ongeveer alles afgekeurd. ‘De kostuums van Sint en Piet stammen uit 1850. Dat kan veel mooier en beter.’ Tijd voor nieuwe pakken. “Dit is geen haute couture”, klinkt het meermaals een beetje bekakt. “Sint ziet er zo uit sinds mensenheugenis, dat kan beter.” Siebert is een wijsneus, een soort Sywert van Lienden. Ze zien geld in de nieuwe aanpak van het ‘oubollige’ feest. ‘Oh dolletjes, we lopen binnen.’ Het paard

‘Ozosnel’ moet maar bij boer Bietstra in de wei. Een moderner vervoermiddel voor de Sint, dus verschijnt er een e-bike op het toneel. ‘Die geeft geen stikstofuitstoot.’ Maar hoe moet Sinterklaas dan het dak op. Met een e-bike? De kruidnoten en chocoladeletters zijn ongezond en moeten vervangen worden door spruitnoten en sojaletters. Dat worden gezonde snacks genoemd. ‘Ja, spruitnoten zijn gemaakt van spruitjes.’ De zaal trekt een bedenkelijk gezicht. ‘Wat vies!’ Siebert wil na het sinterklaasfeest ook Koningsdag aanpakken. “Dan gaan we koningin Máxima anders kleden.” Wat verderop in het stuk wordt er meer gezongen. En dat slaat aan. De kinderen springen, dansen, zwaaien en zingen mee. Dat zien we graag bij het Sinttoneel. ‘We dansen met z’n allen met een gulle lach.’ Na heel veel verwarring en onderzoek blijkt dat de rode sok in de witte was niet van een van de Pieten is maar van Sinterklaas zelf. En de goedheiligman laat zich niet van zijn stuk brengen, de aangedragen veranderingen gaan niet door. En de nieuwe kleding, daar gaat ook een streep door. ‘Het ziet er niet uit.’ De kinderen vatten het in één woord samen. ‘Lelijk!’. Ozosnel is bij boer Bietstra op het dak geklommen. Het dak is nu kapot, maar Siebert wil de schade niet vergoeden. Daarom schenkt de Sint de e-bike aan boer Bietstra. En dan wordt er opnieuw gezongen. ‘We vieren de verjaardag van de Sint. Het is een feest van iedereen!’ En zo moet het ook blijven.

Het Sinttoneel is hilariteit, met ruimte voor zang en dans, maar soms ook zware kost. Foto's Carolina Linthorst



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELLIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

Vestingstad maakt zich op voor sfeervolle decembermaand

16 & 17 december Kerst in Steenwijk

Zaterdag 16 december is de Special Edition van dit inmiddels drukbezochte evenement. Vanaf 14.00 uur is de binnenstad geheel in kerst sfeer met veel muziek, koren, straattheater, een kerstmarkt en allerlei activiteiten.

De winkels zijn tot 21.00 uur open, de scouting maakt vuur en de Scutterie

heeft een kampement opgeslagen in de Vrouwenstraat. De Christmas Express, Luminius Angels en LightWinked Walkers doen iedereen genieten van hun verbaazingwekkende performances. Ook sluit het programma ‘Anders naar Kerst’ in de Grote Kerk naadloos aan bij alle activiteiten in het centrum. Zondag 17 december is het koopzondag en is er ook veel vermaak.

Cranio Sacraal Therapie brengt:

- Vitaliteit
- Energie & Kracht
- Verlichting
- Ruimte & blijheid
- Balans

CRANIO SACRAAL THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Soms lopen we onnodig jarenlang met dezelfde klachten...

door Roelie Vijverberg

Bijna alle cliënten die in mijn praktijk komen lopen al jarenlang met bepaalde klachten rond. Sommigen hebben al van alles gedaan, anderen zijn 'gewend' geraakt aan hun klacht en vonden het niet 'erg' genoeg er werk van te maken. Ons eigen lichamelijk en emotioneel wel zijn staat voor velen van ons niet bovenaan het prioriteitenlijstje.

Merel meldde zich bij mijn praktijk met klachten rondom het middenrif. Ze had hier vaak een strak en beklemmend gevoel en het zat er eigenlijk al jaren. Ze was er vijf jaar geleden mee naar de huisarts geweest maar ook de doorverwijzing hier had niets opgeleverd. Merel wist daardoor wel dat er niets ernstigs aan de hand was en had zich als het ware neergelegd bij de klacht. Het zou als het meezat ooit wel weer overgaan. Helaas loste de klacht niet uit zichzelf op.

Tijdens de behandeling bleek inderdaad dat er in het bindweefsel rondom het middenrif veel spanning zat. Merel beschreef het gevoel alsof er een strakke band omheen zat. De band werd na enkele behandelingen losser en Merel merkte dat haar hele lijf zich beter ging ontspannen. Ze was door het compenseren van de middenrifklachten ook op andere plekken spanning gaan ontwikkelen en had regelmatig nek- en onderrugklachten. Het middenrif is vaak een plek waar spanning zich ophoopt en waardoor ook klachten

als bijvoorbeeld hyperventilatie kunnen ontstaan. Ik merk in de praktijk vaak dat mensen vol verbazing zijn van hoeveel spanning er in hun lijf zit zonder dat ze er zelf erg in hebben. Door drukte en dagelijkse bezigheden schiet de echte ontspanning voor eigen lijf en geest er vaak bij in. Cranio Sacraal Therapie helpt het lijf en de geest op een diep niveau te ontspannen en bindweefsel te herstellen. Hierdoor verdwijnen of verbeteren klachten vaak binnen afzienbare tijd en gaan mensen meer energie en balans ervaren.

Voor meer informatie over wat Cranio Sacraal Therapie Steenwijk voor uw klacht kan betekenen kunt u vrijblijvend contact leggen met Roelie Vijverberg



www.haaksmadehaanuitvaart.nl
Dag en nacht bereikbaar 0521-519016

HAAKSMA & deHAAN *Uitvaart*

Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. **Vrijblijvend en kosteloos.**

Deskundig in uitvaartbegeleiding

2013-2023

10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00



‘Fusie van voetbalclubs is niet actueel meer’

Jan van Rosmalen legt komende zomer voorzittershamer neer



Jan van Rosmalen bij de galerie vol foto's uit het roemruchte rood-witte verleden. Foto Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – “Trouw is voor mij best belangrijk”, zegt Jan van Rosmalen. “Ik ben zestig jaar lid van Vv Steenwijk, maar heb ook 49,5 jaar bij de post gewerkt.” Jan is alweer een tijdje voorzitter van de rood-witte voetbalclub. “Volgens mij zes jaar. Daarvoor ben ik ook twee keer penningmeester geweest en een keer secretaris.” Van Rosmalen heeft de zeventig lentes al aangetikt. “Komende zomer ben ik op 1 juli aftredend. Mogelijk dat ik daarna nog iets in een commissie ga doen bij de club. En ik ga ook door met walking voetbal, want dat vind ik leuk.”

Eén ding is zeker, hij zal er straks niet zo vaak meer zijn. “Nu ben ik elke ochtend om acht uur al op de club. Druk met oud papier, oud ijzer, terreinonderhoud en schoonmaak. Doordat ik gepensioneerd ben, vinden gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente en over onze gewenste nieuwe lift overdag plaats. Dat kan nu mooi, en dat doe ik bijna altijd samen met onze penningmeester Koos Hartsuiker. We werken ook aan verdere verduurzaming van ons clubgebouw. Dat moet eind volgend jaar klaar zijn. Koos is vijfenzeventig jaar en stopt er in de zomer ook mee.”

Opvolgers

Er staan al een paar opvolgers klaar. “Bas Langezaal is kandidaat-voorzitter en Emiel Snip wordt voorgedragen voor voetbalzaken. Een nieuwe penningmeester is er nog niet.” Jan vertelt over wat andere

lopende zaken en rood-witte wensen die al in vervulling zijn gegaan. “Och, er is al zoveel gedaan. De tribune heeft nieuwe kuipstoeltjes. Voor komend voorjaar staat de komst van een nieuw scorebord op de rol. En de oude dug-outs zijn vervangen door nieuwe van steviger materiaal. De lift heb ik al genoemd, en er is al uitbreiding van de fietsenstalling.” Een wens is ook verlichting op veld vier. “Dat is echt nodig. We zitten niet ruim in ons jasje wat betreft het aantal speelvelden. Naast ons hoofdveld en (training)veld twee, hopen we met de komst van verlichting ons veld vier te kunnen gebruiken als training- en wedstrijdveld. Steenwijker Boys is hoofdhurder van veld drie.” Steenwijk is een club in de groei. “We zitten nu op vijfhonderd leden. Drie velden is echt heel krap. Het knijpt. Het liefst hebben we op ons hoofdveld kunstgras en ook veldverlichting, maar dat zit er niet in. Dat kost zo'n zessenhalve ton, en die is er niet. En er wordt bij ons geen euro uitgegeven die we niet hebben. Daardoor is de club supergezond.”

Ballotage

Jan kwam in 1985 voor het eerst zelf in het rood-witte bestuur. “Ik werd gevraagd. Op de vraag zei ik ‘ja’, en toen kreeg ik als antwoord dat ik wel meer zou horen. Bleek dat ik eerst door een ballotagecommissie moest met onder meer Harm Voerman en Ben Kuipers. Nou ja, het is wel doorgegaan.” De tweede keer dat hij in het bestuur kwam, was min of meer een ‘noodsituatie’. “Farid Mojtahedi en Edy Wester waren gestopt en Steenwijk had geen enkel bestuurslid

meer. Henk Ymker ging toen op zoek naar nieuwe mensen. Joop Brandsma werd penningmeester en ik secretaris.” Straks heeft Jan meer tijd voor zijn vrouw en familie. Hij drukt lachend op een filmpje op zijn Samsung. Zijn kleindochter verschijnt in beeld. Ze danst en zingt: Hand in hand kameraden, hand in hand voor Feyenoord 1. “Geweldig toch?”, klinkt het met een grijns.

Geen geweldige voetballer

Op tienjarige leeftijd trok Jan zelf voor het eerst de voetbalschoenen aan. “Bij Steenwijk. Ik wilde naar Olde Veste, maar dat mocht niet van mijn vader. Waarom dat was, weet ik niet meer.” In het jeugdteam bij Steenwijk voetbalde hij onder meer samen met Kees Kist. “Onze eerste wedstrijd was een vriendschappelijke tegen de leeftijdgenoten van Olde Veste. We wonnen met 12 of 13-0. Ik scoorde er zelf ook een.” Jan merkt op dat hij zeker geen geweldige voetballer was. “Nee, ik kon er niet zoveel van.” Voetballen deed hij vooral in het derde. “Bij het eerste heb ik een keer op de bank gezeten, maar tot een invalbeurt is het niet gekomen. Voetballen in het eerste of tweede elftal was ook lastig bij ons. Het eerste speelde toen hoofdklasse, het hoogste amateurniveau in Nederland. Ook de reserves voetbalde in de hoogste klasse van Nederland.” Toch was spelen in het derde best bijzonder. “Want we voetbalde bijvoorbeeld tegen het eerste van Giethoorn en Kuinre.” Hij had zelfs nog een transfer kunnen maken. “Een club uit de omgeving bood me 3500 gulden als ik bij hen kwam voetballen. Dat hebben we dus niet gedaan.”

Fusie

Pogingen om de drie voetbalclubs in Steenwijk te laten fuseren sneuvelden. “Die gesprekken hebben me jaren van mijn leven gekost en er zijn om die reden bij ons ook bestuursleden opgestapt. Dat het niet door is gegaan ligt niet aan ons”, klinkt het zelfverzekerd. “Bij de Quick scan wilden wij dat er gekozen kon worden tussen onze accommodatie, die van Olde Veste of een nieuwe. Er werd echter vastgehouden aan de Parallelweg als enige optie.” Een fusie is volgens Van Rosmalen niet actueel meer. “Want het gaat prima met Steenwijk, er is geen enkele noodzaak om te fuseren. Al kun je niet in de toekomst kijken.”

Proef met huisbezoeken aan 75-plussers wordt uitgebreid

De proef waarbij getrainde vrijwilligers van Sociaal Werk De Kop een huisbezoek brengen aan 75-plussers krijgt een vervolg in twee nieuwe gebieden. Het afgelopen jaar liep de proef in de wijk Clingenborgh in Steenwijk en in Vollenhove. Wethouder Trijn Jongman: ‘De ervaringen die daar zijn opgedaan zijn heel positief. Omdat er binnen het project nog ruimte is, hebben we gezegd: laten we de proef uitbreiden met Blokzijl en Steenwijk Noord. Dat levert weer nieuwe inzichten en ervaringen op en daarmee kunnen we straks met elkaar een goede afweging maken of dit een passende aanpak is die we als standaard werkwijze kunnen aanbieden.’

Doel van de proef Huisbezoeken 75+ is om ouderen te informeren over zaken die van belang zijn om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven functioneren. Ook kan met de vrijwilliger gesproken worden over eventuele gevoelens van eenzaamheid en kan de vrijwilliger tips geven voor activiteiten en ontmoeting in de buurt.

In het rapport ‘Een onsje welzijn scheelt een kilo zorg’ geeft Sociaal Werk De Kop een overzicht van de ervaringen die in Clingenborgh en Vollenhove zijn opgedaan. En die ervaringen zijn positief zegt Tanja Simonis, teamcoach bij Sociaal Werk De Kop: ‘De uitbreiding van dit initiatief naar Blokzijl en Steenwijk Noord is een belangrijke stap in het vergroten van de ondersteuning voor onze oudere inwoners. Ons doel is om niet alleen praktische informatie te delen, maar ook om een gevoel van verbondenheid te creëren en een luisterend oor te bieden. De positieve ervaringen die we hebben opgedaan in Clingenborgh en Vollenhove versterken onze overtuiging dat deze persoonlijke benadering een waardevolle bijdrage kan leveren aan het welzijn van onze ouderen. We kijken ernaar uit om deze uitbreiding verder te verkennen en te zien hoe we met deze aanpak een blijvend verschil kunnen maken.’

De komende periode kunnen 75-plussers in Blokzijl en Steenwijk Noord een brief van Sociaal Werk De Kop verwachten met de vraag of zij geïnteresseerd zijn in een huisbezoek. Als het antwoord ‘ja’ is, wordt in onderling overleg een datum afgesproken waarop een vrijwilliger langskomt.



Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

Al meer dan 80 jaar vertrouwde zorg in uw omgeving

Bij overlijden:
(dag en nacht bereikbaar) ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26

'What if I fall, but darling what if you fly?'

Mijn favoriete uitspraak als het gaat over de angst om te falen. Zelf heb ik deze uitspraak vaak herhaald, wanneer ik moeilijke situaties tegenkwam.

Te vaak denken we vanuit angst dat iets ons niet gaat lukken, dat een ander het allemaal wel kan en beter is dan wij. En dat kan op allerlei vlakken zijn: sport, school, social media en ook op het gewoon 'zijn'. En hoe zorg je er dan weer voor dat het **wel** gaat lukken?

Angst is een slechte raadgever, want het kan ervoor zorgen dat er niets meer uit je handen komt. Zo kwamen Marieke en haar moeder afgelopen jaar in mijn praktijk. Moeder maakte zich zorgen over de overgang van drie havo naar vier havo en vond de opdrachten steeds moeilijker worden. Wat bleek nou, moeder maakte de plannings en verslagen, omdat er bij Marieke niets meer uit haar handen kwam. Bang om het niet goed te doen.

In dit voorbeeld las je hoe de angst van moeder, een ongelukkig kind, en de angst van Marieke, falen, elkaar in hun greep hadden. En soms heb je als ouder ook niet door wat er gebeurt, totdat iemand je er bewust van maakt. Je intuïtieve reactie is om je kind te beschermen.

Dan hoef je geen planning te maken, dan hoef je geen verslag te schrijven, dan leren we wel samen en anders maak je de toets later.

Hoe leer je een kind dat fouten maken goed en gezond is?

Moedig aan op het proces in plaats van op het product. Een 4 voor wiskunde is niet erg, als je de volgende keer probeert om er een 7 van te maken. Een tien is ook weer niet nodig. Relax.

Draag het uit, leef het voor, lach om je eigen fouten. Speel spelletjes waarbij er altijd iemand moet verliezen en laat zien dat dat oké is. Baal even en pak de draad weer op. Jouw tiener ziet jouw daden en neemt die als voorbeeld.

Praat er samen over. Bespreek wat je ziet en laat jouw kind zelf oplossingen aandragen. Je kan wel zeggen: ga lekker sporten, maar misschien wordt hij/zij daar wel zenuwachtiger van voor een toetsweek. Een tiener moet zelf zijn eigen stuur ontdekken, want als jouw tips niet werken heeft het weer het gevoel 'Ik heb gefaald'.

Herken jij jouw kind of jezelf in dit voorbeeld en wil je graag dat het anders gaat? Voel je vrij om contact op te nemen.

Zelfvertrouwen

Concentratie

Motivatie

Lekker in je vel



Gea Dolstra

ontwikkeling naar vrijheid

Beukenhof 8, Steenwijk
info@geadolstra.nl

YRO KEUKENS & BADKAMERS

SHOWROOM UITVERKOOP
WE MAKEN PLAATS VOOR DE NIEUWE MODELLEN

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 12500,00*

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL- EN LEIDINGWERK.

Nu € 4500,00*
voor

GEHEEL
GEÏNSTALLEERD

DE LAATSTE LOODJES!

SHOWROOMKEUKENS

nu vanaf € 4495,00

Wij werken met:

- QUOOKER
- MIELE
- BOSCH
- SIEMENS

GROTE UITVERKOOP SANITAIR

Wegens aanschaf
nieuwe modellen 2023

Badmeubels
al vanaf € 350,00

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijs- en zelffouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de
showroom naar
de voorwaarden

Kijk voor
de actuele
openingstijden
op WWW.YRO.NL



Huizen in West moeten medio 2024 klaar zijn

Steenwijk – De nieuwe woningen aan de Admiraal de Ruyterstraat, Vondelstraat en Jan Steenstraat moeten halverwege 2024 klaar zijn. De gevels voor deze woningen komen kant-en-klaar van een fabriek. Het grote voordeel hiervan is dat er minder vrachtwagens met bakstenen, cement, beton en isolatiemateriaal door de wijk rijden richting de bouwplaats.

“Minder overlast voor de wijkbewoners en het scheelt ook in de uitstoot van CO₂”, zo klinkt het goedkeurend. De bouw gaat vrij vlot. In een dag kunnen er maar zo twee verdiepingen van een woning staan. In de fabriek zijn geen metselaars aan het

werk. Maten en allerlei gegevens worden in een machine ingevoerd. Steenstrips en andere materialen worden klaargezet. En een robot zet de gevels als een puzzeltje in elkaar. Op www.spaansen.nl staan mooie filmpjes. Klik daarbij op ‘bouwsystemen’ en daarna op ‘gevel klaar’.

Bouw gestart

In totaal gaat het om 78 nieuwe woningen. De bouw is in november van start gegaan, wat betreft 52 eengezinswoningen en 8 levensloopbestendige woningen. Deze zijn bedoeld voor 55-plussers of mensen die om een andere reden afhankelijk zijn van zo'n indeling van de woning. De levensloopbestendige woningen zijn breder en

hebben een slaapkamer en badkamer op de begane grond. Later in het project worden 18 kleine appartementen met een lagere huurprijs in het hart van het plan toegevoegd. ‘Bedoeld voor jongeren. Mensen die eerst in een woning woonden die gesloopt is om ruimte te maken voor deze nieuwbouw, hebben voorrang in de toewijzing van de woningen.’

Wadi

Alle woningen krijgen een voortuin of een ‘Delftse stoep’, een klein verhard gedeelte waar bewoners een gezellig bankje of geveltuintje kunnen plaatsen. ‘De woningen verschillen qua uiterlijk. Het ene blok heeft houtelementen, het andere verspringingen in het dak. Bij verschillende blokken worden nestkasten voor vleermuizen geplaatst. En er komen groene erfafscheidingen.’ De woningen zijn al in de verhuur. ‘Dat gaat via Thuis Kompas. Woonconcept heeft het over een groen, autoluw gebied. Aan weerskanten worden parkeerplekken gemaakt voor de bewoners. In het groen kan volop gespeeld worden, is ruimte voor ontmoeten en wordt een wadi gevormd. Een wadi is een verlaging in het groen waar het water zich na een regenbui verzamelt en langzaam in de bodem trekt.’

De bouw van nieuwe woningen aan de Admiraal de Ruyterstraat, Vondelstraat en Jan Steenstraat. Foto: Sieb van der Laan



Fijne feestdagen

Boshuis Media

wenst u

allemaal fijne

feestdagen en een

voorspoedig en

gezond 2024!

Boshuis
media

Subsidie voor amateurkunst uitgebreid

‘Een mooie opsteker voor de lokale vrijetijds- en cultuursector.’ Dat zegt wethouder Trijn Jongman over het besluit van het college van B&W om de bestaande subsidieregeling voor amateurkunst te verruimen. De subsidie was tot nu toe alleen bedoeld voor harmonie, fanfare en brassbands en als maatwerksubsidie voor projecten binnen de amateurkunst. Vanaf 1 januari 2024 kan ook subsidie worden aangevraagd door andere amateurverenigingen.

De uitbreiding van de huidige subsidieregeling is het gevolg van een onderzoek dat in opdracht van onder meer de gemeente Steenwijkerland is gedaan naar een toekomstbestendig aanbod van vrijetijds- en amateurkunst. Wethouder Trijn Jongman: ‘Zingen in een koor, lid zijn van een orkest, je wekelijkse dansavond. Je beseft pas wat het met je doet als het er niet meer is. De coronajaren waardoor al die mooie culturele activiteiten tijdelijk niet meer konden, hebben ons dat wel geleerd. Je beleeft er plezier aan, doet vrienden op, bent onder de mensen en tegelijkertijd kun je je talenten verder ontwikkelen. Als gemeente vinden we het belangrijk om daarvoor de juiste basis te leggen.’ De uitbreiding van de subsidieregeling kan met gesloten beurs. De gemeente gebruikt daarvoor de gelden die beschikbaar waren voor Scala die in maart van dit jaar vanwege faillissement stopte met het buitenschoolse vrijetijdsaanbod.

Gemakkelijk de kerst door met Slagerij Bouma



Een heerlijk hoofdgerecht, en ook nog eens gemakkelijk te verwarmen

door Yvonne Koppers

STEENWIJKERWOLD – Familiebedrijf Slagerij Bouma bereidt zich weer volop voor want kerst staat voor de deur! Martijn (50), Agnes (51), Devin (21) en hun dochter toveren de heerlijkste gerechten uit hun hoge hoed voor een smakelijk kerstfeestijn.

Slagerij Bouma is een hecht familiebedrijf en bestond in 2022 alweer, ja ..., honderd jaar! Sinds 4 april 1922 verkopen zij heerlijke maaltijden, zelf samengestelde kerstpakketten en nog véél meer. De familie

Bouma is van alle markten thuis. Zo verzorgen zij ook kerstpakketten, die zij samen met de klant samenstellen. Voor elk gewenst bedrag is er voor bedrijven en particulieren een bijzonder kerstpakket mogelijk. Om leuke ideeën op te doen, is een kijkje te nemen nemen op de website.

Gourmet all-in

De gourmet all-in is voorzien van verse salades, stokbrood met kruidenboter, tien soorten vlees zoals onder andere kipfilet, biefstuk, varkensschnitzel, baconkaas en kip op stok met als kers op de taart een gratis ijstaart. De gourmet all-in is online te bestellen en te betalen vanaf 6 december. Vanaf twee personen is een heerlijk kerstmenu te bestellen dat bestaat uit meerdere gangen. Als voorgerecht is er soep naar keuze en een stokbrood met kruidenboter. Het hoofdgerecht is aardappelgratin met een aardappelkrokot, twee kipsleetjes of twee varkenshaassleetjes, gecombineerd met bonen en stoofpeertjes. Dit kerstmenu is ook vanaf 6 december online te bestellen. De gerechten zijn snel en gemakkelijk verwarmd in de oven of de magnetron.

Drive-through

Op zondag 24 december kan bij de sporthal in Steenwijkerwold gebruik worden gemaakt van de drivethrough. Van 10.00 uur tot 14.00 uur (met uitloop) zijn bestelde gerechten voor de kerst op te halen. Op Tweede Kerstdag kan dat van 10.00 uur tot 12.00 uur (met uitloop). Slagerij Bouma is van woensdag 27 december t/m zaterdag 30 december geopend voor onder andere lekkere hapjes.

Op de website is meer informatie te vinden over het aanbod van Slagerij Bouma.

Slagerij Bouma V.O.F.

Oldemarktseweg 77
8341 SC Steenwijkerwold
Telefoon: (0521) 588 226
www.bouma.uw-slager.nl
m: info@bouma.uw-slager.nl

BOUMA

voor het lekkerste stukje vlees

UW SLAGER



**Ook dit jaar haalt
u uw vuurwerk**

**bij
Wijkstra
Watersport**

Voorheen vuurwerk van der Nat

Verkoopdagen 28-29-30 december

Let op! zondag 31 december in heel Nederland geen vuurwerkverkoop.



www.vuurwerktotaal.nl/steenwijk
Korte Venen 42, 8331 TH Steenwijk | 0521 242294

Carnavalsvereniging de Hunnen doet na 55 jaar het licht uit

door Don van der Veen

Steenwijk – Aan een traditie van 55 jaar komt een einde. Carnavalsvereniging de Hunnen stopt ermee. In november werd in de altijd gastvrije residentie de Karre in Tuk een groot afscheidsfeest gehouden. Daarna deed ook de vierde en enige overgebleven carnavalsvereniging in onze gemeente voor het laatst het licht uit. Eerder verstorde het 'Alaaf!' al bij de Pompestompers, Kraggebonkers en Karrewippers.

Elf jaar is een jubileum bij een carnavalsvereniging. Vijf keer elf, oftewel 55, dus ook. En dat is een mooi moment om er nu toch echt mee te stoppen. "Na het 44-jarig jubileum zijn we al een soort van vriendenclub geworden", zeggen Jan Nuis, Lianne Dolstra en de broertjes Aalt en Kees van der Velde. Jan Nuis mag zich erelid van de Hunnen noemen, en kan zich de beginperiode nog goed herinneren. Militairen van de Johannes Postkazerne die in Steenwijk, Meppel en omgeving woonden, en veelal afkomstig waren uit Brabant en Limburg, stonden aan de wieg van de Hunnen.

"De naamgeving was niet zo moeilijk. Die refereert aan de hunebedden die in de omgeving van de kazerne liggen".

Er kwamen elf van die malloten de kazerne binnen. Ik wilde ook wel lid worden en mijn vrouw Griet had er ook wel oren naar. Vrouwen waren in die tijd welkom als lid, maar mochten niet in de raad van elf. Dat kwam later pas."

Elfde van de elfde

Carnavalsvereniging de Hunnen werd, hoe kan het ook anders, opgericht op de elfde van de elfde. "Dat gebeurde op 11 november 1968 in de Postiljon van de kazerne." Het is een jarenlange traditie dat de verenigingen elkaars carnavalsfeesten bezoeken. "Dus gingen we op pad met de bus van de officiersmess. Onder meer naar Ermelo en Bussum. Later zijn we ook veel in Zwolle geweest en Dedemsvaart. Daar hebben we nog een goede relatie mee. Ook waren we in de Rotterdamse Kuip." De Hunnen droegen in de beginperiode al jutezakken als kleding. "Door die leuke jurkjes en pruiken zijn we overal herkenbaar en waar we komen zeer geliefd", zo heeft het viertal ervaren. Zoals gezegd begon het met militairen. "Vanaf 1988 kwamen er burgers bij." Kees en Aalt waren als eersten van de partij. "De vereniging had te weinig mensen en vroeg of we wilden helpen. Daar kregen we dan tien consumptiemuntjes voor", vertelt Aalt. "En toen kregen we de vraag of we lid wilden worden. Nou graag", zo vult Kees aan. Een grote vereniging qua aantal leden werd het nooit, maar de feesten waren een ongekend succes. "Die waren zoal in La Barca, de Drie Fusten en Oosterzalen. Daar kwamen in de hoogtijdagen wel duizend mensen. Wat een feest. Bij ons 22-jarig jubileum waren ook de Venekloeten uit Dedemsvaart. En er was een optreden van de Blauhúster Dakkapel. Bekend van het schaatsen in Thialf. Vanaf het moment dat vrouwen ook welkom waren, laptten de



Een prinsenbal uit de oude doos.



De draak, hier in 1980, was een trekpleister bij de grote optochten in de jaren zeventig en tachtig. Foto's: Sieb van der Laan.

mannen in het begin de nodige gulden voor drankjes en hapjes. Heel sociaal." Aalt was de eerste nar van de vereniging. "En ook de eerste burgerprins. Ook was ik Atilla de twaalfde en Kees Atilla de dertiende." Kees was ook vijf jaar adjudant. "Daarnaast is iedereen wel een keer hoogheid geweest, met uitzondering van Patrick, Mark, Dinie en Hans", zegt Lianne.

Optochten

In de jaren zeventig waren er ook prachtige grote optochten. "Daarbij werkten we onder meer samen met wijkvereniging de Gagels. Er waren heel veel kinderen op de been en een stuk of twintig grote wagens. Zo hadden we een Vikingschip en een grote draak, daar was verlichting in gemaakt zodat het leek alsof de draak aan het vuurspuwen was." De fraaie wagens werden op de Johannes Postkazerne in elkaar geknutseld. "De drakenwagen ging ook mee naar het Sallands Oogstfeest Stöppelhaene in Raalte. Daar wonnen we de publieksprijs van 900 gulden en de derde prijs in de optocht van 500 gulden. We lieten de wagen een weekendje in Raalte achter voor bezichtiging. Dat was ook goed voor 100 gulden. Zo leverde ons dit 1500 gulden op. Daarvan konden we voor ons eigen feest spulletjes aanschaffen en een dweilorkest en dansmariekes betalen." En de Hunnen zetten zich ook in voor goede doelen. "Zo haalden we 3000 euro op voor de Cliniclowns en samen met de Wezenlozen uit Zwolle zamelden we geld



De carnavalsoptocht in 1980.

in voor het Zwolse Ronald McDonald Huis." In de jaren negentig genoten de Hunnen ook bekendheid vanwege hun wekelijkse bingo's op woensdag in café Witte Paarden. "Die hebben we tot 2004 gehouden. Daar kwamen tussen de tachtig en honderd mensen op af, en het geld gebruikten we om onze eigen carnavalsfeesten te kunnen bekostigen." Wat blijft zijn mooie herinneringen. De Hunnen hebben wel kinderen die interesse in carnaval hebben. "Maar die willen net als wij geen verplichtingen meer om elk weekend een paar carnavalsfeesten te bezoeken. Vroeger had je alleen buurtfeesten en carnaval. In de loop der tijd zijn er zoveel andere feesten bijgekomen." Positieve gevoelens overheersen. "Er was nooit ruzie of gezeur, we waren alleen maar aan het feesten..."

OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!

Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

Colofon

Zicht Op Steenwijk:
16.000 exemplaren

CENTRUM / DE MEENTEN / TUK
WITTE PAARDEN / BAARS / DE POL
WILLEMSOORD / MARIJENKAMPEN
STEENWIJKERWOLD / BASSE
ZUIDVEEN / ONNA / KALLENKOTE
DE BULT / EESVEEN / GIETHOORN
BLOKZIJL / OLDEMARKT
NEDERLAND / OSSENZIJL
VLEDDER / FREDERIKSOORD

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Vechtdal Krant, Polder Courant, Zwartewater Express, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail naar info@boshuismedia.nl

Zicht Op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

KERST BIJ

Happy Grill

HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! RESTAURANT HAPPY GRILL GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ RESTAURANT HAPPY GRILL!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 13:00 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 37,-

65+ € 35,-

KINDEREN 3-12 JAAR € 2,- X LEEFTIJDJAAR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:30 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €47,-

65+ €45,-

KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR



Beilersstraat 2
7933 TT Pesse
052 824 27 08
www.happygrill.nl
(Telefonisch van 12.00 tot 22.00 uur bereikbaar)

Dreuge Worst maakt al tien jaar muziek

door Yvonne Koppers

GIETHOORN – De muziekgroep Dreuge Worst bestaat dit jaar alweer tien jaar! Het afgelopen jaar is dit gevierd met een feestje. Vrijdagavond 24 november hebben de mannen een optreden gehad in De Meenthe te Steenwijk. Voor een beetje blues, folk, country en rock maar ook Nederlandstalige muziek ben je bij Dreuge Worst aan het juiste adres. “Het is pas feest als Dreuge Worst is geweest!”

De muziekgroep Dreuge Worst bestaat uit tien enthousiaste mannen die allemaal één ding gemeen hebben, liefde voor muziek! De afgelopen jaren hebben de mannen op diverse plaatsen opgetreden tijdens verjaardagen, bruiloften en dorpsfeesten. Zoals in onder andere Zwolle, Scheerwolde, Oranjewoud en Geldrop. Iedere vrijdagavond repeteren de mannen bij Smit Giethoorn lekker ontspannen aan een grote stamtafel, dit onder het genot van een biertje. Vaak is er dan ook een stukje ‘dreuge worst’ op de tafel te vinden. Dit is natuurlijk geen verrassing, gezien de naam van deze groep.

Stones

De mannen spelen muziek in verschillende stijlen en hebben een repertoire dat uitgebreid is te noemen. Daarbij staan bijvoorbeeld de nummers “Wagon Wheel” van de Old Crow Medicine Show, “Veenhuizen” van Bökkers, “They call me

the Breeze” van JJ Cale en “Last time” van The Rolling Stones hoog op de lijst. Een hele avond lang muziek maken is daarom ook erg gemakkelijk voor de mannen. “Wat is jullie tophit?”, vraag ik de groep. “We zijn trots op een aantal zelf geschreven nummers. Verder spelen we alles wat we doen met veel plezier! Onze droom is om ook in de toekomst gezellig muziek te blijven maken met daarbij regelmatig een mooi optreden.”

Luxemburg

De groep treedt veelal op in Nederland maar ze hebben ook al een uitstap gemaakt naar Luxemburg. Vrijdagavond 24 november heeft Dreuge Worst opgetreden in De Meenthe. Niet alleen was dit jaar succesvol, maar de band heeft voor volgend jaar ook alweer diverse optredens gepland.

Wie meer informatie wil over dit muzikale gezelschap, kan een kijkje nemen op de website: www.muziekgroepdreuge-worst.nl.

Een hele avond spelen? De mannen van Dreuge Worst draaien hun hand er niet voor om.



Fijne feestdagen

Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze kraant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.

Namens het team van **Boshuis media**

‘Een mooi en zeer gedreven mens’ Jaap Molenberg uitgeroepen tot erelid biljartclub Nijenstede



Jaap Molenberg toont een fraai boeket bloemen, gekregen bij zijn afscheid van de biljartclub. Foto: Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – Jaap Molenberg is uitgeroepen tot erelid van biljartclub Nijenstede. “Meer dan verdiend”, zo merken de leden op. “Jaap is een mooi en zeer gedreven mens”, zo was hoorbaar. De huldiging betekende ook zijn afscheid van de club. “Ik zal zeker nog wel een keer langskomen”, zo beloofde Jaap.

“Och, ik heb problemen met mijn gezondheid. Biljarten lukt niet meer, ook niet als de ballen dicht bij elkaar liggen. Ik had ook problemen met mijn heup, maar kan gelukkig weer autorijden.” Naast bloemen kreeg Jaap een mooi pakket met lekkers en een fraaie kaart met daarop de namen van alle leden. Molenberg was naast actief biljarter in de seniorencompetitie ook ruim twintig jaar bestuurlijk actief. “Voorzitter, penningmeester, secretaris en wedstrijdleider. Digitaal werd het voor mij ook allemaal moeilijker. Zo moest je bijvoorbeeld gemiddelden uitrekenen. Knap lastig. Toch kan ik met de computer nog wel aardig overweg hoor. Ik heb er thuis drie.” Clubman Lammert Botter voerde kort even het woord. “Ik weet zeker dat je alles met plezier voor ons hebt gedaan. Daarnaast was je mantelzorger voor je vrouw, maar je liet ons nooit in de steek.” Jaap zat eerst bij de biljartclub in de Meenthe. “Jullie mochten daar destijds niet blijven. Je kwam hier in Nijenstede een kijkje nemen toen wij met een paar mensen aan het biljarten waren. De leden van de Meenthe kwamen over naar hier”, zo vervolgde Botter. In Nijenstede wordt gespeeld op twee biljarts. “De directie van Nijenstede vond het prima dat de leden van de Meenthe erbijkwamen. We hadden ook nieuwe biljartlakens nodig. Dat was ook akkoord. De directrice van Nijenstede zei: stuur de rekening maar naar mij.”

Competitie

Molenberg vertelt dat Nijenstede prima begonnen is aan de seniorencompetitie in regio 1. “We staan na iets van zeven wedstrijden ruim bovenaan. Er wordt gespeeld tegen Zonnekamp, twee teams

uit Havelte en Nijeveen en Oldemarkt. We spelen anderhalve competitie, anders ben je zo klaar.” In regio 2 spelen teams uit Wanneperveen, Giethoorn, Blokzijl en Steenwijkerwold. “De twee regiowinnaars spelen de finale om een grote beker. Die hebben wij ook weleens gewonnen, en Zonnekamp wel een keer of vijf.” Met de biljarters van het nabijgelegen Zonnekamp heeft Nijenstede een prima band. “Er is sprake van een leuke sportieve strijd. Vorig seizoen stonden wij als Nijenstede onderaan, toen ging het niet zo best. Bijzonder was wel dat we aan het slot één wedstrijd wonnen, en dat was tegen Zonnekamp.” Ze biljarten elke maandagmiddag vanaf half twee in Nijenstede. “We zijn dan met elkaar aan het trainen voor de seniorencompetitie. Die wedstrijden zijn altijd op vrijdag. Nijenstede heeft wel vijftientig biljarters gehad. “Nu zijn dat er nog zestien.” Er wordt ook gebiljart op woensdag. “Dat zijn leden die geen competitie spelen”. **Een paar biljarters erbij zou niet verkeerd zijn. En je hoeft niet in Nijenstede te wonen om lid te kunnen worden. Een keer langskomen mag altijd.**

Kerst Koopzondag

Kerstkoopzondag in Steenwijk. Wanneer?
Zondag 24 december: 13.00 – 17.00 uur.

De allerlaatste kerstinkopen doen of even gezellig de Kerst sfeer proeven? Je bent deze zondagmiddag van harte welkom in Steenwijk. Het nostalgische draaiorgel zorgt voor nog meer sfeer in de winkelstraten.

GEEF UW KERSTBESTELLING ONLINE DOOR

Om ervoor te zorgen dat we alles klaar kunnen maken voor een "heerlijk avondje" en een "lekkere kerst", vragen wij u om uw bestelling in onze webshop te plaatsen. **Ga hiervoor naar: www.bouma.uw-slager.nl**, bekijk ons assortiment en bestel direct. Lukt dit niet, dan helpen wij u uiteraard verder in de winkel.

UW SLAGER

Bouma

Oldemarktseweg 77, 8341 SC Steenwijkerwold
0521 - 588 226 info@bouma.uw-slager.nl



Gourmet Standaard

10 stuks vlees: Hamburger, Biefstuk, Boerenburger, Cordon Bleu, Varkensschnitzel, Beefburger, Kipfilet, Sate, Slavink en Shoarma. Alles uit eigen keuken!



p.p **€11.95**

Gourmet All-in

10 stuks vlees: Hamburger, Biefstuk, Boerenburger, Cordon Bleu, Varkensschnitzel, Beefburger, Kipfilet, Sate, Slavink en Shoarma.

Inclusief: Rund en scharrelsalade in bowls, Stokbrood met kruidenboter, 3 soorten eigen gemaakte saus + **gratis ijstaart**



p.p **€18.50**

Tapasschaal

Gevuld met diverse huisgemaakte worstsoorten en gegrilde specialiteiten



Tapas klein **€12.50**
Tapas groot **€25.00**

Luxe hapjes



16 stuks **€14.50**

Feestschaal



€29.50

Een groot meezingfeest met De Bevers Dichtbij John en Kees gaan op tournee langs Nederlandse theaters



Na de succesvolle reallifesoap op RTL 5 en Videoland en de concerten in Ahoy gaan De Bevers weer samen aan iets nieuws beginnen. Vanaf januari is het tweetal te zien in de Nederlandse theaters met hun theatershow De Bevers Dichtbij. “Een avond waarbij”, zo zegt Kees Stevens “de mensen met een lach op het gezicht de zaal verlaten.”

John de Bever en zijn partner Kees Stevens zijn bekend door de reallifesoap De Bevers waar het stel een inkijkje gaf in hun leven. De verdeling was dat John als zanger optrad en Kees zijn manager was. “Met de concerten in Ahoy kwam het idee dat ook ik zou gaan zingen. Ik ben natuurlijk geen zanger maar het publiek vond het erg leuk, puur en echt”, vertelt Kees. Juist door de concerten in Ahoy werd het idee geboren om het theater in te gaan.

John de Bever kijkt uit naar de tournee. “Ahoy was hartstikke leuk maar ik kijk er ook naar uit om het land in te gaan”, vertelt de zanger die vaak optreedt in feesttenten. “Juist in het theater kan je naast de bekende hits en feestnummers ook een ander repertoire laten horen. Ik zing bijvoorbeeld ook graag ballads maar in een feesttent kan dat niet”, zegt John. “Het theater is ook persoonlijker. Je staat

letterlijk dichtbij de mensen en zal er daarom meer interactie zijn.”

Die interactie is ook zeker iets wat Kees voor ogen heeft bij de theaterconcerten. En dit gaat volgens Kees zo eenvoudig en persoonlijk mogelijk. “Misschien ga ik wel met een hoge hoed door de zaal waarin mensen verzoeknummers kunnen stoppen. Hoe de theaterconcerten er precies uit gaan zien is natuurlijk nog een verrassing. Maar het wordt een mix van liedjes en interactie met het publiek.”

Over een ding zijn John en Kees het eens. De theaterconcerten moeten één groot meezingfeest worden. “Muziek van alle grote Nederlandse artiesten, want er is meer dan alleen André Hazes. Ook Benny Neyman, Zangeres zonder naam, Koos Alberts, ze komen allemaal voorbij. Iedereen zal merken dat ze alles kunnen meezingen”, zeggen John en Kees. “En tijdens de laatste twee voorstellingen komt ook Corry Konings meedoen”, verklaart Kees. Fans van John de Bever worden niet teleurgesteld want ook zijn grote hits zoals ‘Jij krijgt die lach niet van mijn gezicht’ komen voorbij.

John de Bever ziet de theatershows als een feestje. “Als de mensen een fijne avond hebben dan is mijn avond geslaagd. Juist omdat we het publiek erbij betrekken is elke avond anders want ieder theater heeft een ander publiek. Maar ik ben altijd mezelf en vind het leuk om mensen te entertainen. Als ze blij de zaal uit gaan ben ik tevreden. Daar doe ik het voor”, zegt John. En zeker wat blijdschap brengen is in deze tijden belangrijker dan ooit. “Er is een hoop ellende in de wereld. Ik hoop dat ik de mensen die ellende even kan laten vergeten. Daar knap ik van op en het publiek ook.”

De Bevers Dichtbij komen naar verschillende theaters in Nederland. Ga voor meer informatie naar www.debeverslive.nl. Op 26 januari is de voorstelling te zien in theater De Meenthe in Steenwijk. Kijk voor kaarten op www.demeenthe.nl.

Masterclass traject voor de enthousiaste fotografie liefhebber

Na de basis- en eventueel een vervolgcursus komt de échte verdiepingsslag met het 12 maanden durende **MASTERCLASS TRAJECT. Portret, studio, strobist, Urbex en nog veel meer. Een unieke kans voor de ambitieuze hobby fotograaf om je te specialiseren en te perfectioneren. Grijp deze kans. Tussen de bijeenkomsten zul je zelf aan de slag moeten met diverse uitdagingen. Ben jij er klaar voor?**

Je hebt in ieder geval een basiscursus fotografie gevolgd en je bent nog lang niet uitgeleerd. Of je hebt onderwerpen gemist in de beroepsopleiding aan de Fotovakschool of elders. Je wilt je verder ontwikkelen binnen de fotografie. Met dit Masterclass traject ga je grote stappen zetten. Er kunnen maximaal 8 fotografie liefhebbers meedoen. Het gehele traject beslaat één jaar.

Wat ga je leren?

De rode draad in het masterclass traject is het verdiepen in vele aspecten van de fotografie inclusief het kunnen beoordelen van je foto's. Wat wil je de kijker vertellen en met welke beeldelementen ga je dit doen? Als eindopdracht ga je een documentaire maken. Daar heb je dan nagenoeg 10 maanden de tijd voor.

Uitvoering

De Masterclass bestaat uit 6 avonden in onze studio en 4 hele dagen praktijk. Een kleine greep uit de onderwerpen:

- Flitsen
- Contrastbeheersing
- Landschapsfotografie op Ameland inclusief een weekend in hotel+ E-Bike (exclusief diner)
- URBEX bij Landschapspark te Duisburg
- Streetlife Amsterdam/ bezoek Grote Kerk World Press Tentoonstelling

Data 2024

24 januari: Introavond en theorie+ bespreken thema 1 (avond)

21 februari: Analyseren van foto's aan de hand van thema 1 (avond)

21 maart: Flitsen (avond)

10 april: Theorie werken met filters/ contrastbeheersing (avond)

18 mei: Streetlife Amsterdam/ NDSM werf en tentoonstelling (hele dag)

26 juni: Photoshop en Lightroom, de basis (avond)

5 oktober: URBEX in Duisburg (hele dag inclusief avond)

2 en 3 november: Weekend Ameland/ landschapsfotografie (weekend)

18 december: Bespreken eindopdracht (avond)



Gemaakt door Johan Bergsma

Fijne feestdagen

Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.



Namens het team van

Boshuis
media



Van de boerderij (42) Een nieuw begin

Het voelt alsof je een klap in het gezicht krijgt en het went nooit. Door onze 50-jarige ventgeschiedenis en veel trouwe klanten van het eerste uur zult u begrijpen dat de gemiddelde

leeftijd flink is toegenomen. Minstens elke maand worden we geconfronteerd met een sterfgeval, niet altijd onverwacht maar te vaak geheel onverwacht en te jong. Meer dan eens mag ik nog even naast een overleden persoon staan en deel het verdriet met de naasten. Woorden schieten dan vaak te kort maar stilte zegt soms genoeg. De ene keer is het iemand op leeftijd waarvan we op ons jubileum zelfgemaakte tekeningen kregen van het oude Steenwijk, waarmee ik zeer verguld was, en nog niet zolang geleden werd ik gebeld door een dochter die moest zeggen dat haar vader op veel te jonge leeftijd aan een hartstilstand was overleden. De wens van vader was dat de kinderen zijn bedrijf, dat hij met veel passie had opgebouwd, zouden voortzetten. En die wens willen ze uit laten komen. Enkele maanden geleden kreeg ik te horen dat iemand was opgenomen in een gesloten afdeling wegens dementie. Dat heeft me langer dan gebruikelijk niet los gelaten. Slechts één maand eerder had ik nog leuk met haar gepraat en had ze nog aardappelen gekocht. Ik kon niets aan haar merken. Maar de noodzaak was er wel degelijk.

Het drukt je wel met de neus op de vergankelijkheid van het leven en de kwalen die dat met zich mee brengt. Dementie is ook mijn familie niet vreemd. Nu ben ik één van het positieve soort dus ik laat me niet meeslepen door negatieve gedachten en ondanks dat ik al meer dan zeven decennia mee ga doe ik net alsof er nog minimaal twee volgen. Ik heb bij wijze van grap de afgelopen maanden wel eens gezegd dat ik aan mijn tweede leven ben begonnen. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat ik naïef ben en wel degelijk begrijp dat mijn rest leeftijd tussen één dag en dertig jaar kan liggen. Al jaren kan ik genieten van het leven en het (hobby)boeren en venten kunnen we nog niet missen.

Onontkoombaar is dat de gedachten wel eens teruggaan naar de gebeurtenissen die mijn leven hebben bepaald. Dat zijn grote gebeurtenissen en kleine. Mijn pubertijd was niet de mooiste en daar was een periode pesterij debet aan. Het verstand en volwassenheid voorkomen dat ik mijn wraakgevoelens, die ik vroeger koesterde jegens mijn pester, ten uitvoer breng. Op mijn 19de verjaardag vertrok ik voor een klein jaar naar Canada. Als er iets is wat als een rode draad door mijn leven gaat is het deze periode. Ik heb daar veel geleerd, op eigen benen staan, vrachtwagen rijden, omgaan met tegenslagen, creatief zijn in moeilijke omstandigheden etc. Ik deed daar vele ideeën op. Mijn boer daar had een smeerpot voor onderhoud, die zouden wij ook moeten hebben dacht ik. Mijn vader ging mee in het idee, waarschijnlijk om mij tegemoet te komen, maar we kregen hem niet waterdicht en hij is slechts twee keer gebruikt. Nee, niet alle ideeën waren briljant!

Een emotioneel moment ervoer ik in april 2010. De aardappelen moesten gepoot worden. Mijn vader bestuurde altijd de poottrekker en ik deed de rest. Maar twee dagen voordat het zover was overleed hij heel plotseling. Toen ik noodgedwongen de aardappelen zelf moest pooten kreeg ik het daar wel even moeilijk mee. Dit had niet mogen gebeuren, dit was zijn werk! Ieder jaar als ik de aardappelen naar tevredenheid en recht gepoot heb denk of zeg ik nog: mijn vader zou trots op me zijn!

Een andere grote gebeurtenis in mijn leven was het constateren van darmkanker in een zeer vroeg stadium eind 2013. Vanwege eerdere darmproblemen besloten de artsen van het AMC tot een zeer ingrijpende operatie. Daardoor hebben we drie maanden niet kunnen venten. Ik heb daardoor ook driekwart jaar ervaring opgedaan met een stoma die daarna weer is verwijderd. De periode in het ziekenhuis en de tijd daarna heb ik ervaren als zeer intens en dat bedoel ik in positieve zin. Het heeft mijn leven enorm verrijkt. Doordat we de klanten ook goed op de hoogte hielden heb ik met veel klanten diepgaande gesprekken gehad en



bij verschillende mensen de stoma uit de taboesfeer kunnen halen. Het klinkt uitermate vreemd, dat besef ik, maar deze periode had ik niet willen missen.

Het leven is vaak hard en meedogenloos, voor gemaakte fouten krijg je niet altijd een tweede kans om het goed te maken. Als boer heb ik echter al 39 keer een nieuwe kans gekregen.

Die kans krijg ik meestal in november. Ik ga dan met de ploeg naar het land en ploeg alle zichtbare restanten van dat jaar naar het onzichtbare. Alle onvolkomenheden van een teeltjaar zijn verleden tijd, althans voor het oog. Er breekt een tijd van landrust aan en ik heb de kans om een strategie te bedenken om te voorkomen dat ik dezelfde fouten ga maken als het afgelopen jaar.

Waar ik nooit een tweede kans voor nodig heb gehad is de liefde. Het is wel één van het ouderwetse soort. Je kunt bijna zeggen dat mijn lief en ik zijn samengesmolten tot een twee-eenheid. Ons sleutelwoord is "Samen". Aan het einde van dit jaar waarin we vaak terugkijken, aan de hand van lijstjes, beelden en nog eens nalopen wie ons allemaal zijn ontvallen wens ik u allen veel "Samen" toe deze maand en in de toekomst.



Bert

Boshuis
media

Boshuis Media boeit mensen met interessante, nuttige en leuke informatie uit de regio.

**Benieuwd naar de mogelijkheden?
Bel 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**



Cliëntenraad Zonnewiede zoekt nieuwe voorzitter

“Belangrijk én leuk”

 Door Zorggroep Oude en Nieuwe Land

“Een verrijking van je leven.” **Marry Gorte hoeft er niet lang over na te denken waarom ze al dik twintig jaar actief is als voorzitter van de cliëntenraad van woonzorgcentrum Zonnewiede in Giethoorn. Nu is ze 79 en vindt ze het toch tijd worden om het stokje over te dragen. Het blijkt alleen niet gemakkelijk om een opvolger te vinden. En dat terwijl het werk belangrijk én leuk is, vindt ze.**

De cliëntenraad behartigt de belangen van de bewoners. “De meeste mensen die hier komen wonen kunnen dat zelf niet meer. De cliëntenraad zorgt ervoor dat ze hier zo prettig mogelijk kunnen wonen.” Met een klein huis als Zonnewiede is een goed contact met bewoners niet zo moeilijk, weet Marry Gorte. “We hebben 45 mensen in de aanleunwoningen. Ik bemoei me alleen met de bewoners die verzorging krijgen in het woonzorggedeelte en dat zijn er 23. Het is een kleinschalige locatie, een genoeglijk plekje en ik ken iedereen.” Behalve voorzitter van de raad is ze bovendien als vrijwilliger actief. “Dat blijf ik voorlopig nog wel doen, daar stop ik nog niet mee.”

Het verschil maken

Vier jaar geleden werd ze weduwe en

ondervond ze dat haar vrijwilligerswerk voor de bewoners en het voorzitterschap van de cliëntenraad haar afleiding en een doel gaven. “Je maakt het verschil. Binnen Zonnewiede gaat het om het goed naar mensen luisteren, horen wat ze prettig en minder prettig vinden en daar wat mee doen. We hebben bijvoorbeeld een voedings-



project gedaan met een bewonerspanel. Wat vinden mensen lekker? Hoe willen ze het hebben? Op basis van de uitkomsten hebben we een nieuwe cateraar gekozen. Als er wat speelt dan weten mensen me te vinden, dat is mooi.”

Ze zat ook acht jaar in de centrale cliëntenraad. “Daar bespreek je met de andere voorzitters van cliëntenraden beleid en praat je mee over grotere ontwikkelingen.”

Belangen behartigen

Ze heeft al wat mensen gepolst om het stokje van haar over te nemen. “Je merkt dat men niet gemakkelijk verplichtingen wil en voor sommigen is ook het feit dat veel zaken digitaal gaan een drempel. Als je van mensen houdt en je wilt hun belangen behartigen, dan is het wat voor je. Er is meer in de wereld dan jezelf, vind ik. Je komt op voor mensen die dat niet zelf meer kunnen en dat is belangrijk.”

Wie meer informatie wil kan mailen naar cr-zonnewiede@zorggroep-onl.nl

BOXING DAYS

donderdag 28 december

Voordelig Shoppen in Engelse stijl

De binnenstad is van 28 t/m 30 december ondergedompeld in Britse sferen. Steenwijk is dan voor een paar dagen ‘Stone City’.

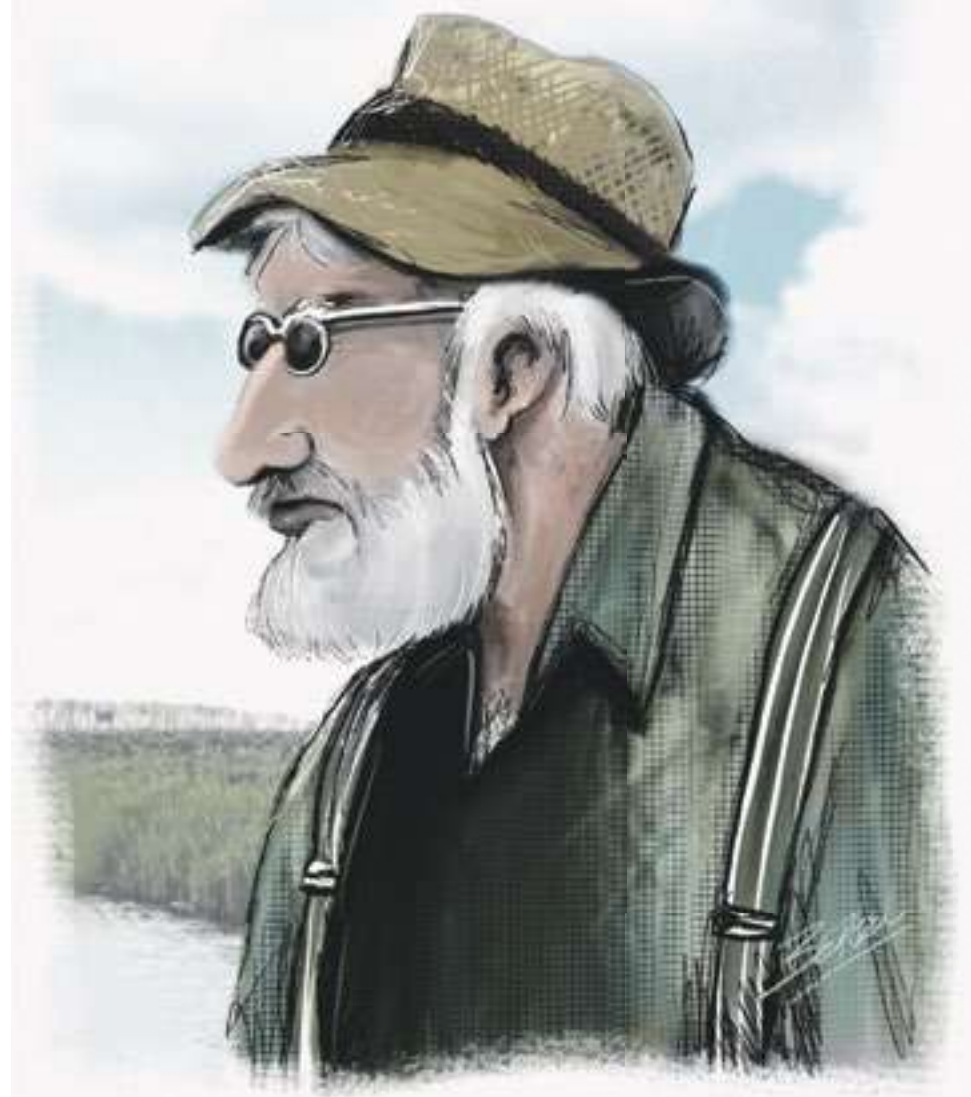
Tijdens Boxing Days houden de Steenwijker ondernemers **SUPER SALE** en gaan artikelen tegen zeer scherpe prijzen over de toonbank. Er zijn kortingen tot wel 90%, die de lokale ondernemers bekend maken op de Boxing Day posters. Let dus goed op de ramen van de winkels.

De Vestingstad hangt vol met Britse vlaggen om een gezellige Engelse sfeer te creëren. **Welcome!**



Mien Wieze Bome

 door Kniggien



‘k Adde een entien efiest op d’Aovelterbaarg en was awweer op weg terôgge naor Gieteren waar a’k mit de boot lagge. En tot mien skrik waren nog steeds an de Ruterweg d’overblijfsels zichtbaor van dee wilde ongecontroleerde bomenkap van een paer jaor terôgge. ‘t Mos wel een ingriepende operatie ewest weên, want ie kon dwars deur de bomen enne kienen en Steenwiek zien ling.

In dat bekende soldaotenbossien worden destieds onderden bomen ekapt veur de kolencentrales. En dan em’n sie nog altied de mond vol van dat stikstof geouwe’oer. Begriep ie d’r nog wat van? Ik vien et in ieder geval alderbarstend sunde, maor ‘t zal wel aarns veur neudig weên.

Maor gelôkkig staot mien persoonlijke bome al jaoren vol trots midden op de Steenwieker Kaampe.

Mien Wieze Bome

Gebeugen staot sie nog zo fier
daorboôm in vol ornaot
Old gerimpeld en vergreuid
mit greune mossen op ‘t gelaot

Sie zwaeit al veule jaoren teder
eur net geboren vogels uut
mit zacht zingende blaederen
edrôgen deur een emels geluud
‘k Ebbe oen schors omaarmd
luusterde naor oen verweerde arte
mit oe mien wieze bome
deel ik mien gelôk, maor ook mien smarte.

Kniggien

Bos Bedden

Droom bedden



Kies je

€ 100,-

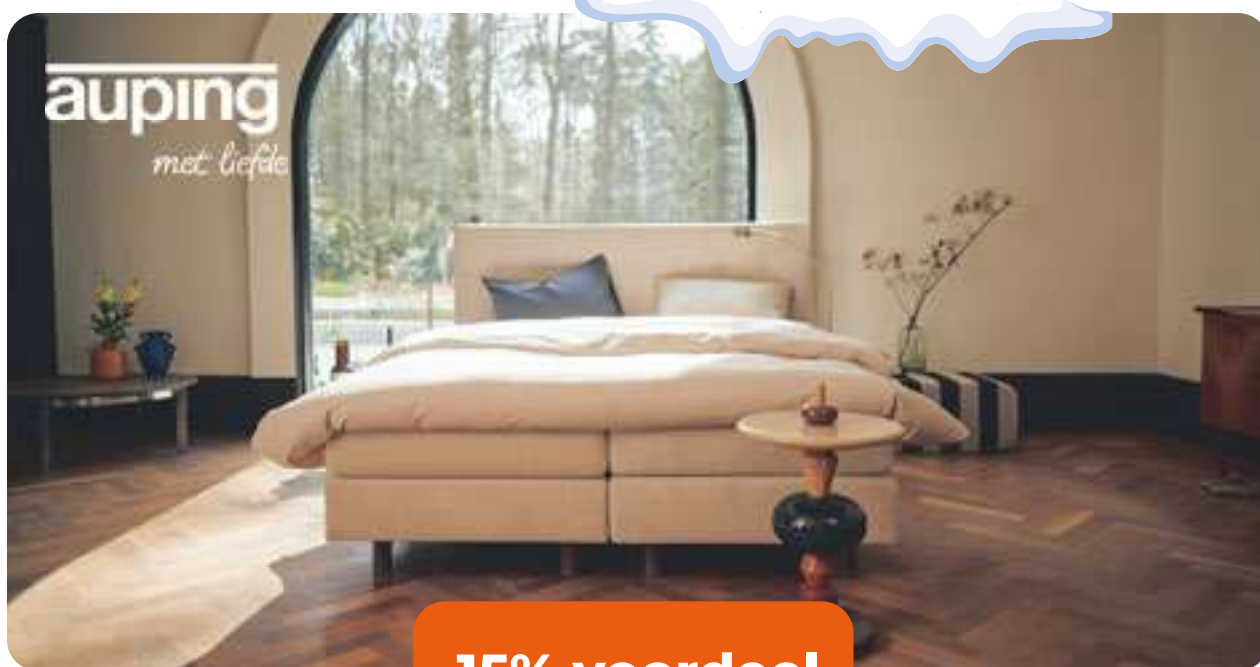
Bedtextiel cadeau

Bij een besteding van
€1.000 - €2.000

€ 200,-

Bedtextiel cadeau

Bij een besteding van
€2.000 - €4.000



15% voordeel

op het hele Auping assortiment



€ 300,- tot € 500,-

Op een hoofdbord bij aankoop van een bed

XXL store
3.000 M2

Nieuwleusen

Nijverdal



Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



cadeau!

200,-

Textiel cadeau
Bij een besteding van
€1.000 - €3.000

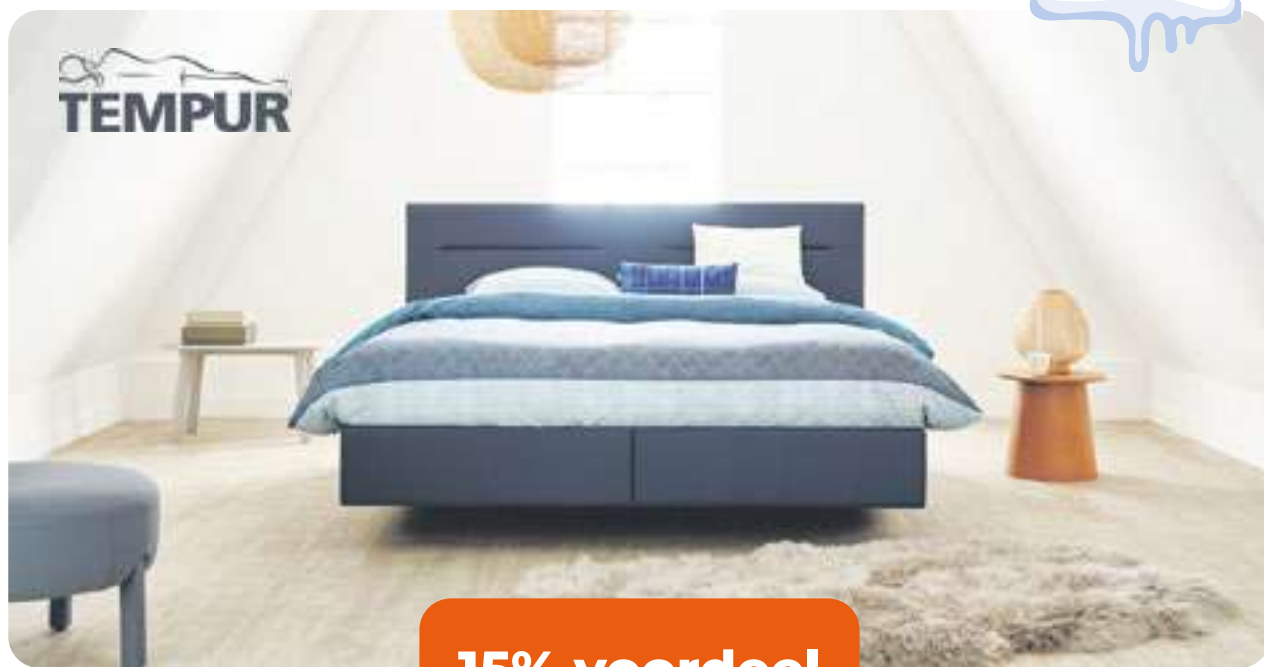
€ 350,-

Bedtextiel cadeau
Bij een besteding van
€3.000 of meer



200,- euro korting

Bij een complete Pullman boxspring



15% voordeel

Op bijna het hele Tempur assortiment



boshuizen.nl
voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

ZONL start met Wlz-zorg thuis: Volledig Pakket Thuis



Langdurig intensieve ondersteuning en zorg thuis (foto: ZONL)

Voor mensen die langdurig intensieve ondersteuning en zorg nodig hebben, is het tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend dat zij in een verpleeg- of verzorgingshuis terecht kunnen. Daarnaast wil men vaak zo lang mogelijk thuis wonen. Deze beweging wordt ook ondersteund door de overheid. Aansluitend op deze ontwikkelingen heeft Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL) de stap gezet om Wlz-zorg thuis actief aan te bieden vanuit het Volledig Pakket Thuis (VPT). Vanaf medio november zijn de VPT-teams in de wijken van de gemeenten Steenwijkerland, Noordoostpolder en Urk gestart.

Vanuit het Volledig Pakket Thuis ontvangt de cliënt thuis de meest passende ondersteuning en zorg. "Met VPT geeft ZONL

vanuit een klein team van medewerkers samen met de cliënt en het netwerk invulling aan welzijn, ondersteuning, begeleiding en zorg", vertelt Minke van der Veen, manager Zorg thuis van ZONL. "Denk hierbij aan het samen opstarten van de dag, het ondersteunen bij huishoudelijk werk, het verzorgen van de maaltijden, samen er even op uit, maar ook verzorging, verpleging en begeleiding bij dagelijkse activiteiten." Alles wordt afgestemd op de persoonlijke wensen en behoeftes. Kwaliteit van leven, eigen regie, veilig en verantwoord thuis wonen zijn de belangrijkste uitgangspunten.

Focus op welzijn

ZONL werkt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. "We vinden het belangrijk dat onze cliënten hun leven zoveel mogelijk kunnen leiden zoals ze gewend zijn. Samen bespreken we wat hen gelukkig maakt. Welzijn staat centraal, niet de aanwezige ziekte of beperking", legt Martruida Brands, cliëntcoach van het VPT-team uit. "Samen met de cliënt en eventuele partner of mantelzorgers bekijken we wat iemand belangrijk vindt in het leven en hoe wij daar de benodigde ondersteuning en zorg op aan kunnen laten sluiten. Dit is dus altijd maatwerk." Er wordt gewerkt vanuit een klein team, waardoor vaste gezichten gedurende de dag langere tijd bij de cliënt thuis zijn. Het VPT-team is nauw aan de cliënt en mantelzorgers verbonden.

Zorg aanvragen

Voor een Volledig Pakket Thuis heeft de cliënt een indicatie van de Wet langdurige zorg (Wlz) nodig. ZONL helpt bij de aanvraag van deze indicatie bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Afhankelijk van het zorgprofiel dat hieruit komt, wordt de benodigde ondersteuning en zorg binnen de beschikbare ruimte op maat ingezet. ZONL biedt VPT aan in de wijken van de gemeente Steenwijkerland, Noordoostpolder en Urk en in 2024 ook geclusterd in appartementencomplex Golfslag in Emmeloord.

Voor meer informatie over het Volledig Pakket Thuis van ZONL kan contact op worden genomen via het centrale telefoonnummer: 0521 53 99 99, of kijk op www.zorggroep-onl.nl/vpt.



Vestingstad maakt zich op voor sfeervolle decembermaand

Winter Fest op de Markt zorgt voor nog meer gezelligheid

Nieuw dit jaar! De Markt wordt, tijdens Kerst in Steenwijk, omgetoverd tot een grote Christmas Party. Hier zijn op 16 & 17 december foodtrucks en er is livemuziek. Verschillende, lokale bierbrouwerijen zorgen voor een heuse Bier Experience. Voor wie liever glühwein neemt of van een ander drankje houdt, zijn er knusse barretjes. Dit alles voor een groot gedeelte overdekt zodat het hier, ook bij minder mooi weer of lagere temperaturen, goed vertoeven is. Zaterdagavond is het Winter Fest tot 01.00 uur.

Sfeervol kerstshoppen en de laatste week van het jaar zijn de Boxing Days.

In het weekend voorafgaand aan Kerst wordt de stad opgevrolijkt met livemuziek en op zondag 24 december is een groot gedeelte van de winkels extra open. Van 28 t/m 31 december is het centrum ondergedompeld in Britse sferen. Steenwijk is dan voor een paar dagen 'Stone City'. Tijdens Boxing Days is het supersale en gaan artikelen tegen zeer scherpe prijzen over de toonbank. Kortom; december wordt een maand vol muziek, entertainment en activiteiten in Steenwijk. Iedereen wordt door Steenwijk Vestingstad van harte uitgenodigd om dit mee te beleven.

De laatste maand van het jaar

Door Haaksma en de Haan

December de laatste maand van het jaar, voor velen een maand met veel feestelijkheden, voor anderen een maand waarin het gemis juist zo voelbaar is. En dat gevoel maken de twinkende lichtjes, de stemmige kerstmuziek, de gezellige bijeenkomsten, er niet lichter op.

Iedereen om je heen heeft de meeste goede bedoelingen en willen je ongetwijfeld helpen om deze, voor jou zo moeilijke periode, door te komen. Maar iedereen heeft ook zijn eigen gewoonten en om dan daar maar aan mee te doen, aan tafel mee aan te schuiven omdat je uitgenodigd wordt, voelt ook niet altijd goed. Het past op dat moment niet bij jou, of eigenlijk niet bij hoe jij je nu voelt.

Want misschien wil je wel graag alleen zijn, alleen met je herinneringen en gedachten. Dat doen wat jullie altijd samen deden, doe je nu weer, omdat juist het gevoel van verbonden zijn weergeeft. Of gewoon met het gezin, sinterklaas en kerst vieren zoals je dat altijd heb gedaan, met jullie eigen familietradities en gewoonten.

Maar dan nu wel zonder diegene die in jullie levens zo'n bijzondere plaats had, en die plaats is nu leeg. En dan mag er ruimte zijn voor het gemis, verdriet, en mag er zeker ook stilte zijn. Want ook daarin vind je dan elkaar. Maak de wandeling die jullie altijd maakten en vind in de verstilde natuur de rust in je hoofd terug zodat er ruimte ontstaat voor

elkaar. Kook dat ene gerecht, lees het verhaal waar jullie altijd met elkaar naar luisterden. Maak het bespreekbaar en noem de naam van jullie geliefde en creëer zo nieuwe rituelen in jouw gezin, fijne tradities die er altijd waren en die nu op een andere manier ingevuld moeten worden. Praat er over en noem zijn of haar naam, deel herinneringen en maak nieuwe door met elkaar invulling te geven aan de situatie die nu zo anders is, en dan mag verdriet er ook gewoon zijn...

Vergeet deze tradities niet, vergeet elkaar niet, maak ruimte voor ieders gevoel, het zal diegene die je moest missen weer dichterbij brengen, verbonden door de tijd van het jaar...



Het leven binnen Wonen bij September

Door Marijke Hoekstra

Wie wonen er nu precies bij Wonen bij September in Emmeloord? Je mag bij ons wonen als je blijvend zorg nodig hebt. Hiervoor moet je een indicatie verkrijgen van het CIZ, Centrum Indicatiestelling Zorg. Deze kun je aanvragen via je huisarts of casemanager of met onze hulp. Bij ons wonen mensen met de volgende indicaties: VV (verzorging/Verpleging) 4, VV5, VV6, VV7, VV8 en VV10. Dit zijn indicaties voor mensen die een vorm van dementie hebben of mensen met een fysieke beperking.

Veelal wordt gedacht dat het wonen in een particulier huis duurder is dan in de reguliere zorg. Iemand die zorg nodig heeft betaald een eigen bijdrage aan het CAK, Centraal Administratie Kantoor. In de reguliere zorg is dit het 'hoge' tarief en in de particuliere huizen het 'lage' tarief. Hierdoor hoeft wonen in een particulier huis niet perse duurder te zijn. Een berekening zeker waard.

Onze bewoners zijn ouder dan 70. Iemand met een fysieke beperking kan last hebben van vergeetachtigheid en beginnende dementie lijkt ook op vergeetachtigheid. Hierdoor gaat het wonen goed samen. Het gaat ons niet om stempeltjes of indicaties. Het is puur nodig om in ons huis te kunnen wonen maar wij kijken uiteraard naar de mens zelf als individu. We vragen vooraf aan het inhuizen naar iemands gehele levensloop zodat we precies weten wat

iemand leuk vind om te doen, lekker vind, van welke uitstapjes hij/zij houdt enz... Hier spelen we op in. Lust u graag krentenbrood? Dan bestellen we dit mee bij Bakker Schaap. Houdt u van bloemen? Dan mag u mee naar Azalea of Intratuin om bloemen te kopen. Houdt u van koren? Dan nemen we u eens mee naar een concert. Als een bewoner 's avonds naar bed toe gaat willen we dat hij/zij een mooie dag heeft beleefd. **Wanneer is je dag zinvol geweest? Als je het gevoel hebt dat je ertoe doet, dat je wat nuttigs hebt gedaan. En deze zoektocht gaan we per dag aan met het team.**

Locatiemanager Marijke Hoekstra | 088 572 1311 | marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl



Mevr. G. De Jong, Eigen foto.



Angst voor vuurwerk voorkomen met tijdige aanpak

Hoe steun je je huisdieren tijdens de feestdagen?



Er zijn mogelijkheden om ervoor te zorgen dat 'Fikkie' en 'Minoes' niet lijden onder luidruchtig vuurwerk. Foto's: dogspsychology101.com en yahoo.com



door de redactie

Harde knallen kunnen bij huisdieren nog lang na het laatste vuurwerk na-ijlen. Een dierenarts geeft tips tegen vuurwerkangst en over andere feestdagenperikelen.

Honden zijn erg gevoelig voor harde geluiden, weet de dierenarts. Daardoor kunnen viervoeters van onverwachte harde knallen behoorlijk in paniek raken. Het gebeurt nogal eens dat zij zich, als ze uitgelaten worden, losrukken van hun riem en ervandoor gaan. "Maar ook kunnen er bij honden die van slag raken langduriger

problemen ontstaan. Een voorbeeld is 'generalisatie'. Daarbij breidt de angst voor vuurwerkknallen zich bij de hond uit tot angst voor meer geluiden. Of het dier durft niet meer terug te komen op de plek waar het zo geschrokken is, wat het voor de eigenaar van een weggelopen hond ook nog eens moeilijker maakt om zijn maatje terug te vinden." Dit fenomeen van het voortaan mijden van een plek waar ooit gevaar was of leek te zijn, is ontstaan in de evolutie bij zowel mensen als dieren. Het helpt om nieuwe onveilige situaties te voorkomen.

Supplementen

Angst bij een huisdier kan zo sterk worden dat het dier er echt last van heeft en onhandelbaar wordt. Hoe sterk die angst uiteindelijk wordt, is genetisch bepaald en hangt volgens de dierenarts af van de moederzorg die het dier in zijn eerste weken na de geboorte heeft gekregen. Maar het goede nieuws: het is te voorkomen dat bijvoorbeeld een hond of kat vuurwerkangst ontwikkelt. "Zo bestaat er een goed werkend, geregistreerd medicijn. Dit verandert de overdracht van angstprikkelers in de hersenen van het dier, waardoor het niet direct stress

ontwikkelt bij harde knallen. Een nadeel: dit middel slaat pas aan na zes tot acht weken van gebruik. Het gros van de dierenbezitters komt er pas een paar dagen voor de jaarwisseling om vragen, en dat is dus te laat." Gelukkig bestaan er ook voedings-supplementen die veel sneller resultaat opleveren. Deze bevatten een eiwit dat ook in de moedermelk zit en een kalmerende werking heeft.

Stopcontact

En dan zijn er ook nog de feromonen, geurstoffen die een grote invloed hebben op het gedrag van dieren. "Deze feromonen kunnen heel simpel aan een ruimte worden afgegeven door een verdampert die je in het stopcontact steekt. Dit werkt niet alleen bij honden en katten, ook bijvoorbeeld konijnen worden er rustiger van." De laatste optie om een bang huisdier comfortabel door het geknal op en rond oud en nieuw te loodsen, is het geven van een stofje dat op valium lijkt en in een lage dosering angstremmend werkt. Maar geen angst: dit middel verdooft niet, de hond, kat of welk ander dier ook blijft volledig bij kennis.

Met een feromonenverspreider in huis worden je huisdieren rustiger

"Dit middel verkopen we tegen de jaarwisseling tientallen keren." De genoemde middelen hebben nog een ander voordeel. Als dieren door hun angst een gedragsprobleem ontwikkelen en gedrags-therapie nodig is, zijn ze daar door deze medicatie ontvankelijker voor.

Goede voorbeeld

Sommige huisdiereigenaren brengen hun dier ergens anders onder waar minder geknald wordt. Bij familie of bekenden bijvoorbeeld of in een pension. "Op zich best een goede oplossing", volgens de dierenarts. "Maar of het dier het daar naar de zin heeft, hangt af van het karakter. En bij honden daarnaast van het ras." Wie ervoor kiest samen met het dier thuis te blijven, kan zelf invloed uitoefenen op het welbevinden van de vierpoot. "Ga zelf niet schrikachtig reageren op knallen, bijvoorbeeld. Een dier neemt dergelijk gedrag over. En overdrijf niet als je het dier troost, dat maakt de angst juist groter. Een goede sociale band kan

daarentegen wel steun bieden."

Chocolade

In de feestmaand december hebben veel mensen chocolade in huis. Vaak hoor je dat die gevaarlijk kan zijn voor honden. Een broodje aap of zit er waarheid in? Het is het tweede, volgens de huisarts. "Voor honden is chocola, zeker de pure variant, wel degelijk giftig. Het kan zelfs dodelijke hartritme stoornissen veroorzaken. Maar tegen hoeveel chocolade een hond kan, is afhankelijk van zijn grootte." Nog zoiets wat onder hondenbezitters de ronde doet: bij een hond die onverhoeds van chocola heeft gesnoept, moet je zout in de keel doen om braken op te wekken. "Ook dat is gevaarlijk, de hond loopt daardoor een groot risico op zoutvergiftiging." Wat je dan wél moet doen (en dat is beslist géén 'wij van wc-eend'): "Zo snel mogelijk naar de dierenarts gaan voor een injectie om de chocola uit te laten braken."

Splinters

Maar het is rond de feestdagen niet alleen oppassen geblazen met het bruine goedje. Ook botjes, met name die in gevogelte, zijn gevaarlijk voor honden. Die kunnen immers versplinteren en inwendige schade bij het dier veroorzaken en in de keel blijven steken. "Wie zijn of haar dier een extra plezier wil doen, kan beter wat meer aandacht geven of samen een extra rondje lopen." Overigens: ook de kerstboom en -ster zijn potentieel giftig. "Houdt je kat ervan aan nieuwe planten te knabbelen, wees dan voorzichtig. Ook het afdekken van de waterbak onder een echte kerstboom, is een goede veiligheidsmaatregel. Het water kan namelijk giftige stoffen bevatten." Een laatste tip voor de wintermaanden: spoel de poten van je hond af na het maken van een wandeling als met zout gestrooid is. De pekkel kan de hond last bezorgen.

Gedekt

Iets waar weinig mensen bij stilstaan: ook voor huisdieren is een ziektekostenverzekering af te sluiten. "Ook als ze bekend zijn met deze mogelijkheid, kiezen de meeste dierenbezitters daar toch niet voor. Ze verwachten de kosten van het verzekeren immers toch niet terug te verdienen. Maar de kosten van een operatie kunnen soms oplopen tot in de duizenden euro's. En dat kan niet iedereen een, twee, drie op tafel leggen." Informatie over deze verzekeringen is te vinden op verzekerjehuisdier.nl.

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages



Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06-53333722

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS



Fotografie: Nick Franken

Pietje Bell en de Bende van de Zwarte Hand

Op eerste kerstdag komt de Bende van de Zwarte Hand naar Steenwijk! In deze vrolijke familiemusical neemt Pietje (afwisselend gespeeld door Chiara, Lara, Nova Sue en Vera) je mee op een spannend avontuur. In deze nieuwe productie van REP Entertainment, geregisseerd door Bruun Kuijt, staat het thema vriendschap centraal. En inderdaad; Pietje wordt voor het eerst gespeeld door een meisje. Wij spraken een deel van de kindercast, en producent Rick Engelkes, over deze nieuwe voorstelling.

Het eerste deel uit de boekenreeks van Pietje Bell verscheen in 1914, volgend jaar alweer 110 jaar geleden! Is Pietje Bell nog wel relevant vandaag de dag?

Rick: "De verhalen van Pietje Bell zijn tijdloos. Veel generaties zijn met de streken van Pietje opgegroeid. Het is daarom een feest van herkenning voor de opa's, oma's en ouders die nu weer met hun (klein)kinderen de voorstelling komen bezoeken. In de avonturen die Pietje beleefd staan de goedheid van de mens – want Pietje doet alles met de beste intenties – en het voor je naasten zorgen centraal. In een wereld die steeds individualistischer wordt, vinden we het mooi om deze boodschap van samenhang en vriendschap uit te dragen. Voor de musical is een eigentijds verhaal geschreven door Ammes Brandenburg en Bruun Kuijt, met nieuwe, vrolijke liedjes van Fons Merkies en Laurens Goedhart, waardoor het een feest wordt voor het hele gezin."

Kijken jullie er naar uit om in de huid van Pietje te kruipen?

Vera: "Ik vind het super leuk om Pietje Bell te spelen omdat ik wel op haar lijk en dus eigenlijk gewoon mezelf kan zijn op het podium. Pietje is een super stoer en ondeugend meisje is, maar ze wil ook altijd alles goed doen."

Nova Sue: "Ja! Ik vind het heel leuk dat ze een stoer meisje is en anderen wil helpen. En ze is super grappig!"

Lara: "Het is een fantastische rol om te spelen! Pietje lijkt ook wel een beetje op mij. Ik ben ook wel druk en ondeugend, en ik wil altijd anderen helpen, net als Pietje."

Chiara: "Ik mag zingen, dansen en acteren, de dingen die ik het allerliefste doe. Ik kan mezelf ook helemaal in Pietje vinden. Echt super gaaf!"

Pietje is dus al bijna 110! Kende je Pietje al wel?

Lara: "Jazeker, ik keek altijd naar de films en vond ze erg grappig! Ook heb ik thuis de boeken van Pietje Bell."

Nova Sue: "Ik kende Pietje Bell al een klein beetje door de films en de boeken."

Sofia: "Nee, ik kende Pietje nog niet, maar voor de auditie hadden we met papa de boeken van Pietje Bell gelezen, ik vond ze erg leuk."

Wat vinden de kinderen in je klas ervan dat je meespeelt in de voorstelling?

Desten: "Ze vinden het heel erg leuk en zijn erg trots. Ze willen ook allemaal komen kijken."

Lara: "Helemaal te gek! De directeur heeft gelijk overal de foto van Pietje Bell opgehangen en

ze vragen elke dag of ik al weet wanneer ik ga spelen! Ik vind het echt heel leuk dat iedereen zo enthousiast is en met me meeleeft."

Chiara: "Ze vinden het super leuk. Ik zit op een school waar heel veel wordt gedaan met muziek en theater. Omdat ze het zo leuk, en belangrijk vinden om je talent te ontwikkelen, krijg ik alle vrijheid. Mits mijn cijfers goed zijn. Dat is geen probleem."

Is het niet lastig om een productie met zoveel kinderen te maken?

Rick: "Om in de voorstelling te mogen spelen hebben de kinderen verschillende auditieronden doorlopen. Daarin hebben we hele lastige keuzes moeten maken, want we hebben zoveel getalenteerde kids gezien! Uiteindelijk ga je dan toch kijken welk types het beste passen in de rol van Pietje, Peentje, Blikkie, Engeltje of Sproet. De kinderen staat ook niet alleen op het toneel, maar samen met Michael de Roos (Vader Bell), Els Damen (Tante Cato), Martijn Vogel (Jozef Geelman) en Anne-Fleur van der Hoeven (Martha Bell). De kinderrepetities hebben we verspreid over een langere periode, zodat ze echt de tijd hebben om het materiaal goed te oefenen en eigen te maken."

Jullie zijn al een tijdje aan het repeteren, wat vind je de leukste scène om te spelen?

Zoe: "De circusscène, want die is heel grappig. Daar mag ik lekker gek doen. Dat was ook de eerste scène die ik leerde voor de audities!"

Vera: "De leukste scène vind ik waarin we het lied 'de Zwarte Hand' zingen en dansen. In dit lied verzinnen we de naam voor onze geheime bende. Het is een enorm powerlied!"

Duco: "Ik vind de scène waarin Pietje en Sproet in de garage onder Sproet zijn flat zitten heel leuk. Dan zie je hoe Pietje en Sproet super goede vrienden zijn geworden."

Tot slot, waarom moet iedereen naar het theater komen?

Kaz: "Omdat het een superleuke musical is waar ook de kinderen uit het publiek in mee mogen doen!"

Lara: "Het is een leuke en gezellige show, een avontuur voor jong en oud want Pietje Bell zit vol verrassingen. Welke? Dat moet je maar komen zien!"

Noah: "In het theater word je altijd helemaal meegenomen in het verhaal, alsof je er zelf middenin zit! Dat maakt Pietje Bell de musical nóg leuker dan de film en het boek."

Rick: "Het enthousiasme van deze kids spreekt voor zich. Samen met de volwassencast, en het creatieve team, gaan ze een fantastische voorstelling neer zetten, die iedereen gezien moet hebben!"

Pietje Bell en de Bende van de Zwarte Hand zie je op maandag 25 december om 13.30 en 16.00 uur bij Rabo Theater De Meenthe. Je kunt je familie-uitje compleet maken met een uitgebreid en onbeperkt kerstbrunch- of kerstdinerbuffet tegen een voordelige prijs.

Ga voor informatie en kaarten naar demeenthe.nl.

De feestdagen vier je in het theater!

In de kerst- en nieuwjaarsperiode kom je in een feestelijke sfeer bij Rabo Theater De Meenthe. Met muziek-, zang-, dans- en familievoorstellingen maak je er samen warme feestdagen van! Voor jong en oud valt er veel te genieten, zoals soul met The African Mamas, Ierse dans met Rhythm of the Dance, Hellingen Hendrik als de Oost-Nederlandse Scrooge en de familiemusical Pietje Bell waarbij je tevens kunt genieten van een uitgebreid kerstbuffet.

The African Mamas

Op zondag 17 december om 20.00 uur brengen The African Mamas met 'The Soul Of Christmas' de soulmuziek terug naar het Afrikaanse continent in een sfeervol kerstprogramma. Ze zingen nummers van Nina Simone, Aretha Franklin, Billy Holiday en tal van andere diva's en grootheden uit de beginjaren van de soul, aangevuld met prachtige harmonieën en Afrikaanse traditionals. Een hartverwarmend en kleurrijk programma dat iedereen in beweging brengt.

Rhythm of the Dance

Op donderdag 21 december om 20.00 uur is 'The Christmas Show' te zien. Dit meeslepende dansspektakel in kerstfeer brengt een opzwevend ritme, energieke voetstappen van jonge, getalenteerde Ierse dansers die het publiek betoveren en live muzikanten die een traditionele Ierse sfeer creëren. Geniet van de perfecte combinatie van moderne en traditionele Ierse dans tijdens de donkerste dagen van het jaar.

Hellingen Hendrik is Scrooge

Op vrijdag 22 december om 20.00 uur zie je de Oost-Nederlandse bewerking van A Christmas Carol. De hardvochtige boer Hendrik Schrooten schoffeert alles en iedereen om zich heen. De feestdagen vindt hij 'Almoal flauwekul!'. Op kerstavond zit Hendrik moederziel alleen in zijn donkere boerderij, als de geest van zijn overleden broer Herman zich aandient. Die waarschuwt Hendrik voor de gevolgen van zijn gedrag en kondigt de komst van drie 'witte vrouwen' aan. Er volgt een reis door verleden, heden en toekomst. Wordt Hendrik een ander mens, of blijft hij dat verbitterde personage?



Fotografie: Willem van Walderveen

Pietje Bell

Op maandag 25 december om 13.30 en 16.00 uur ga je met de hele familie mee op avontuur met Pietje Bell en de Bende van de Zwarte Hand. Pietje Bell heeft een hart van goud en zet met haar vrolijke avonturen de hele stad op stelten. Laat je verwonderen door een feel-goodmusical vol nostalgie, vriendschap, avontuur, leuke liedjes en het volgen van je hart. Maak je familie-uitje compleet met het feestelijke kerstbrunch- of kerstdinerbuffet, waarbij je voordelig onbeperkt geniet van al het lekkers.



Nieuwjaarsvoorstellingen

Het nieuwe jaar luid je feestelijk in met traditionele concerten en dansvoorstellingen. Op vrijdag 5 januari om 20.00 uur brengt het orkest Camerata Amsterdam-Kiev het Silvesterconcert 'Wien bleibt Wien 2.0'. Hierbij kun je genieten van meeslepende walsen en hoogtepunten uit bekende musicals. Op zondag 7 januari om 15.00 uur spelen de jonge, getalenteerde musici van JSO de Vuurvogel onder begeleiding van pianist Harold Kooij een gevarieerd en feestelijk nieuwjaarsrepertoire, van klassieke orkestwerken tot aansprekende filmmuziek. En op vrijdag 12 januari om 20.00 uur beleef je het ultieme kerstspookje 'De Notenkraker', uitgevoerd door het ballet van Staatsopera Bulgarije Stara Zagora.

Dansfeesten tijdens kerst en oud & nieuw

Tijdens de feestdagen valt er veel te feesten en te dansen. Zo ga je op eerste kerstdag vanaf 21.00 uur uit je dak tijdens Pump Up The 90's, met Esther & Anita van de Dolly Dots en DJ Jean. Tijdens oud & nieuw zet je het feest nog even voort en ga je vanaf 00.30 uur knallend het nieuwe jaar in met Knaldrang!

Jeugdvoorstellingen in de kerstvakantie

In de kerstvakantie hoef je je niet te vervelen! Op donderdag 4 januari om 13.30 en 16.00 uur komt superheld Mega Mindy met de interactieve show 'De onzichtbare ekster', waarin iedereen op zoek gaat naar een mysterieuze boef die van glinsterende dingen houdt. In de serie 'Sprookjes op zondag' zie je op zondag 7 januari om 11.00 uur 'Deze ridder zegt nee', een grappige voorstelling over een lief riddertje, een grote draak, je alleen voelen en een bijzondere vriendschap.

Ga voor informatie en kaarten naar demeenthe.nl.

Kerstwensen-winactie

De sfeervolste dagen van het jaar breken aan. Buiten is het koud, maar binnen is het warm en branden lichtjes. In het theater ervaar je de warmte en verbinding bij mooie, hilarische, muzikale en swingende voorstellingen. Voorstellingen voor de hele familie, voor het jaarlijkse allerbeste-vrienden-avondje-uit of een fijne moeder-dochteravond.

Warme wensen voor gratis kaarten

Tegelijkertijd is de donkere decembermaand niet voor iedereen zo'n prettige tijd. En om ook die mensen niet te vergeten staat dit jaar in de foyer van Rabo Theater De Meenthe een kerstboom waarin iedere bezoeker een kerstwens kan hangen.

Wie wens jij een fijne/warme en bijzondere kerst toe? Voor welke voorstelling uit ons programma zou jij die persoon kaarten willen geven en waarom? De mooiste, liefste of warmste wensen worden uitgekozen. De winnaars ontvangen twee gratis kaarten voor de betreffende voorstelling en dus een fijn moment samen!

BINNENKORT TE ZIEN IN FILMHUIS STEENWIJK

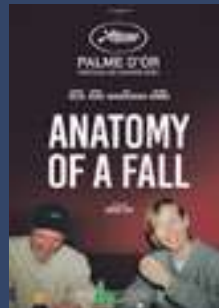
TICKET
€ 9,00



TÓTEM ▶ WO 13 DEC
20.15 UUR



Een liefdevol Mexicaans gezin is druk in de weer met de voorbereidingen van een groots verrassingsfeest voor Tona, de 27-jarige broer, zoon en vader. Op deze broeierige dag maken zijn temperamentvolle zussen alles klaar om hem een onvergetelijke verjaardag te geven, terwijl zijn dochter Sol zich probeert te vermaken in de luwte van het mystieke huis. Wanneer de zoon ondergaat en gasten binnendruppelen, maakt de vrolijke drukte in het huis plaats voor een ongreepbare melancholie. Het feest bruist van liefde maar heeft ook een bitterzoete bijmaak.



ANATOMY OF A FALL ▶ DI 19 DEC
20.15 UUR



Sandra, Samuel en hun slechtziende zoon Daniel wonen sinds een jaar in een afgelegen chalet in de Franse Alpen. Wanneer Samuel onder verdachte omstandigheden dood wordt aangetroffen, wordt Sandra aangeklaagd. Want was zijn val een noodlottig ongeluk, zelfmoord of is hij door zijn echtgenote geduwd? In de rechtszaak die volgt wordt hun relatie tot op de pijnlijkste details ontleed.



ONDER DE BLOTE HEMEL ▶ DI 2 JAN
20.15 UUR



De tienjarige Elvie woont met haar verstandelijk beperkte moeder Emma op een camping midden in de natuur. Emma is liefhebbend maar naïef, ze worstelt met sociale interacties en heeft moeite om anderen te begrijpen. Terwijl de zomer op de camping losbreekt, broeit het tussen moeder en dochter. Elvie heeft een leeftijd waarop ze de wereld beter begint te begrijpen dan haar moeder, wat zorgt voor ongemakkelijke situaties. Wanneer opa Bucko, de spil in het gezin, gezondheidsproblemen krijgt, raken Elvie en Emma nog meer op elkaar aangewezen. Opa's afwezigheid zorgt voor grote spanningen en brengt hun geïsoleerde wereld aan het wankelen.

BEKIJK WWW.FILMHUISSTEENWIJK.NL VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA EN TICKETS

WORD FILMHUIS VRIEND EN PROFITEER VAN KORTING EN SPECIALE ACTIES!

Legendarische band The Fortunes (UK) naar Steenwijk

Op donderdag 11 januari om 20.00 uur brengt de gerenommeerde Engelse band The Fortunes nostalgie naar Rabo Theater De Meenthe. De band scoorde in de jaren 60 en 70 wereldwijd enorme hits die nu tot het internationale evergreen-repertoire behoren. Wie kent meezingers 'Here It Comes Again' en 'You've Got Your Troubles' niet?

Het handelsmerk van The Fortunes is de perfecte samenzang en een uit duizenden te herkennen wall of sound. Door de jaren heen kende de band veel wisselingen in samenstelling. In de huidige bezetting spelen zanger en gitarist Michael Smitham, toetsenist Chris Hutchison, bassist Eddie Mooney en drummer Glenn Taylor de onvergetelijke successen van The Fortunes. Het concert van The Fortunes is een avond ouderwets genieten van de klassiekers van deze legendarische band uit Birmingham.

Ga voor informatie en kaarten naar demeenthe.nl.





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

December 2023



Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

Tijdens Kerst in Steenwijk 16 december 14.00 - 21.00 uur

10% KORTING

op het gehele assortiment



RS Huismark

3 halen

2 betalen

acties zijn niet met elkaar te combineren

RESIZE STEENWIJK

FOOD & VITALITY COACHING

Investeren in jezelf leidt tot meer energie in je lijf, meer mentale rust in je hoofd en meer voldoening in je leven. Voel je weer fit en energiek met leefstijlcoach Alinda van Meel.

Lekker in je vel zitten, en je energiek en vitaal voelen: daar kan Alinda van Meel je bij helpen. In het centrum van Steenwijk, aan de Woldpromenade 42, is haar praktijk voor 'food & vitality coaching' ReSize gevestigd. Alinda richt zich op het verbeteren van je gezondheid en welzijn.

Ze werkt volgens een methode die gericht is op bewustwording en gedragsverandering. Gezonde voeding, regelmatig bewegen en het vermijden van stress vormen de ankers van haar adviezen. Dat betekent dat ze geen traditioneel dieetprogramma aanbiedt. „Afvallen is niet het belangrijkste”, stelt ze. „Ik help je de balans in je leven weer terug te krijgen. Veel mensen vinden het lastig om alle ballen in de lucht te houden. Er wordt veel van ons gevraagd in deze maatschappij. Als je genoeg energie hebt en de tijd

neemt voor ontspanning, kun je ook betere eetkeuzes maken. Door een nieuw leef- en eetpatroon kun je gezond én lekker eten zonder dat het je moeite kost. En als je dan ook nog wat afvalt, is dat mooi meegenomen! Maar blij zijn met wie je bent, een goed zelfbeeld hebben, is veel belangrijker”.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Alinda van Meel is orthomoleculair voedingscoach en leefstijlcoach. Met haar expertise op het gebied van voeding, gezondheid en bewustwording, heeft ze zich daarnaast gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die te maken hebben met eetbuien en emotie-eten. Alinda werkt indien nodig samen met het orthomoleculair team van het Reformhuis voor een optimaal resultaat.

HORMONEN

Ook heeft ze een hormoonfactorprogramma, speciaal voor vrouwen die veel klachten ervaren maar ook tijdens de overgang het idee hebben dat het hele lichaam op de kop staat. „Klachten als opvliegers, slecht slapen, onrust kunnen afnemen door het aanpassen van je leefstijl.”

Alinda van Meel

Ik wil mensen helpen de balans te vinden die bij hen past.

ReSize Food & Vitality coaching | Woldpromenade 42, 8331 JJ Steenwijk | 0521 512 409 | www.resizesteenwijk.nl | info@resizesteenwijk.nl



Toneelvereniging maakt het publiek aan het lachen

door Yvonne Koppers

SCHEERWOLDE- De Toneelvereniging Opnieuw Verenigd is een bekende toneelvereniging, gevestigd te Scheerwolde. Elk jaar in het tweede weekend van februari hebben zij een toneeluitvoering. De negen leden, zowel enthousiaste dames als heren, weten een voor iedereen aantrekkelijk toneelstuk op te voeren. En onderling hebben ze veel plezier met elkaar.

In het dorp Scheerwolde werd vroeger jarenlang gesproken over het oprichten van een toneelvereniging, maar het kwam er nooit van. Op de basisschool werd erover gesproken met de kleuterjuf, maar het kwam maar niet van de grond. Trijntje Sloot (toneel-speelster) is er even later toch weer over begonnen samen met een aantal andere vrouwen uit het dorp, en ze kwamen tot de conclusie dat ze maar gewoon gingen beginnen. Een aantal andere vrouwen uit Scheerwolde had ook aangegeven te willen acteren, dus zij konden zich snel bij de club voegen.

De naam 'Opnieuw Verenigd' is niet zomaar uit de lucht komen vallen. In het verleden was er al een toneelvereniging in Scheerwolde, maar toen het publiek niet meer naar de toneeluitvoering kwam was het afgelopen met de vereniging. Toen is het een aantal jaren stil geweest. Later in 1991 hebben acteurs en actrices zich weer op het toneel gestort en ontstond eigenlijk als vanzelf de naam



Toneelvereniging Opnieuw Verenigd betreedt begin volgend jaar weer de planken.

'Opnieuw Verenigd'. De toneelvereniging is inmiddels 32 jaar verder en uitgegroeid tot een bekende toneelvereniging in de buurt.

Humor

Ieder jaar in het tweede weekend van februari heeft de vereniging een toneeluitvoering. Daarbij staat er altijd een klucht of een blijspel op het programma. Omdat men graag lacht worden er vooral blijspelen

gebracht, stukken zonder onderbroekenlol maar met een verhaal doorspekt met humor. De toneelstukken zijn leuk voor jong en oud en toegankelijk voor iedereen. De ene keer wordt het toneelstuk opgevoerd in het dialect en de andere keer wordt een toneelstuk opgevoerd in het ABN. De uitvoeringen zijn bij te wonen in Streekcentrum de Wielewaal in Scheerwolde. "Het mooie en leuke aan toneelspelen is het feit dat je helemaal

inleeft in een rol. Op dat moment ben je even iemand anders. Daarnaast is het ook ontzettend leuk om voor vermaak te zorgen voor het publiek."

Februari

In februari 2024 wordt een nieuw toneelstuk opgevoerd, een blijspel in drie bedrijven. Het stuk is geschreven in het dialect en zal door de meeste spelers ook in het dialect opgevoerd worden. Het is een grappig toneelstuk over een weduwe, Fenna Jalving, die de laatste jaren met haar gezondheid sukkelde en van plan is om naar een kuuroord te gaan om weer gezond te worden. Haar beide schoondochters proberen dat met alle geweld tegen te houden, omdat ze allebei in geldnood zitten en haast niet kunnen wachten op de erfenis. Fenna komt weer als herboren thuis en dat vinden de schoondochters natuurlijk niet leuk. Gesteund door hun kerels, die niks in te brengen hebben, nemen ze maatregelen, met alle gevolgen van dien.

Benieuwd naar hoe dit toneelstuk afloopt? Kom dan kijken op vrijdag 9 of zaterdag 10 februari 2024 in Streekcentrum de Wielewaal, te Scheerwolde.

Rhodos Steenwijk, Mega feestavond in de Latijnse school

December Dinner Gala (met Pumpin Piano's)



Er mag ook gedanst worden. Al met al een zal het een feestelijke avond worden met lekker eten, live muziek en een hoop gezelligheid.

Over Lodewijk

Conservatorium

Na de middelbare school studeert Lodewijk jazz piano aan het Hilversums Conservatorium dat hij in 1993 met diploma onder de arm verlaat. Daarna speelt hij in tal van bandjes en verschijnt op de televisie.

Eigen cd

In 2005 wordt Louis & the Losers opgericht. Een 6-mans formatie die muziek speelt van Ray Charles, Fats Domino, Jerry Lee Lewis en Lodewijk zelf. Twee jaar later brengen zij hun eerste CD uit met de titel "Thanks for Nothing Baby" onder het Maxanter Label.

Artiesten

Gaandeweg weten artiesten Lodewijk te vinden voor cd's en tournees. Zo speelt onder andere hij mee op opnames met Hessel en trekt hij van theater naar theater met Conny Vandenbos.

Pumpin pianos, my singing waitresses

Ondertussen legt Lodewijk zich ook toe op andere aspecten van het optreden. En tegenwoordig treedt hij vaak op met de Pumpin Piano's en My Singing Waitresses.

Zeer uitgebreid repertoire

Wat speelt Lodewijk? Dat bepaal jij! We hebben een breed repertoire, dus zeg het

maar: Let's Twist Again, Can't Stop The Feeling, Brabant, Suavemente, Het Regent Zonnestrallen, Sexy Als Ik Dans, November Rain, Despacito, Shape Of You, Narcotic, It's Raining Men, Leef, Rood? En nog veel meer.....

Tenslotte: het hele jaar door presenteert Rhodos, Dinner & Music avonden met verschillende thema's en prachtige livemuziek.

Op onze website kunt u een overzicht zien met de geplande data van deze Dinnershows. Ook is het mogelijk om buiten de door ons geplande avonden uw eigen Dinnershow naar keuze te organiseren bij Rhodos. Dit is een leuke tip voor uw bedrijfsfeest of einde/nieuwjaarsborrel. Met dit unieke concept is Rhodos uitermate geschikt voor alle soorten bedrijfs/familiefeesten, bruiloften en partijen.

Mocht u de December Dinner Gala op zaterdag 30 december niet willen missen? Reserveer dan tijdig. Kosten voor deze avond zijn €65,00 per persoon. Dit is inclusief entree en een 3-gangen diner (exclusief drinken).

Wij zeggen tot Rhodos!

Livemuziek | Warme ambiance | Zeer uitgebreid repertoire | Culinaire en muzikale spektakel op topniveau | Feestelijke avond met lekker eten en live muziek

Op zaterdag 30 december staat er weer een hele speciale Dinnershow op het programma in de Latijnse school aan de Scholestraat 14 in Steenwijk. Rhodos presenteert op deze avond een mega muziekaftocht waarbij de dresscode gala of feestelijk is.

Wilt u het jaar met uw familie, partner, vrienden collega's of bedrijf gezellig en feestelijk afsluiten? Dan ben je bij Rhodos in Steenwijk op het juiste adres.

U kunt een culinair en muzikaal spektakel verwachten op topniveau.

Tijdens deze avond kunt u genieten van prachtige livemuziek gezongen en gespeeld door de bekende pianist Lodewijk van der Linden bekend van Pumpin Piano's. Deze fantastische pianist/zanger zingt bekende Nederlandse en Engelstalige songs die iedereen kan meezingen. Op deze avond kunt u verzoeknummers aanvragen die door Lodewijk live zullen worden gespeeld en gezongen.

De Pumpin Piano's werkt met verzoekbriefjes; deze liggen op zijn piano. U schrijft uw verzoeknummer op en laat het briefje achter op de piano. En dan begint het feest!

Oog voor detail. Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



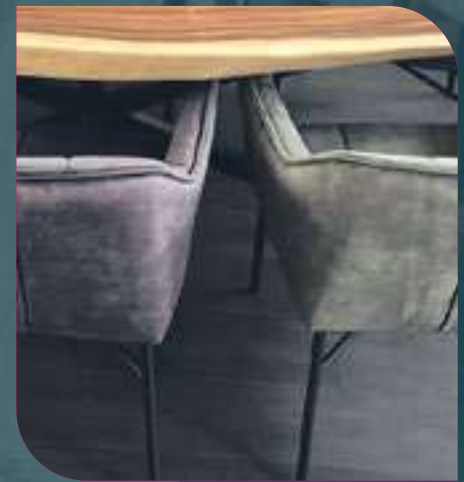
Eettafels



Salontafels



Accessoires



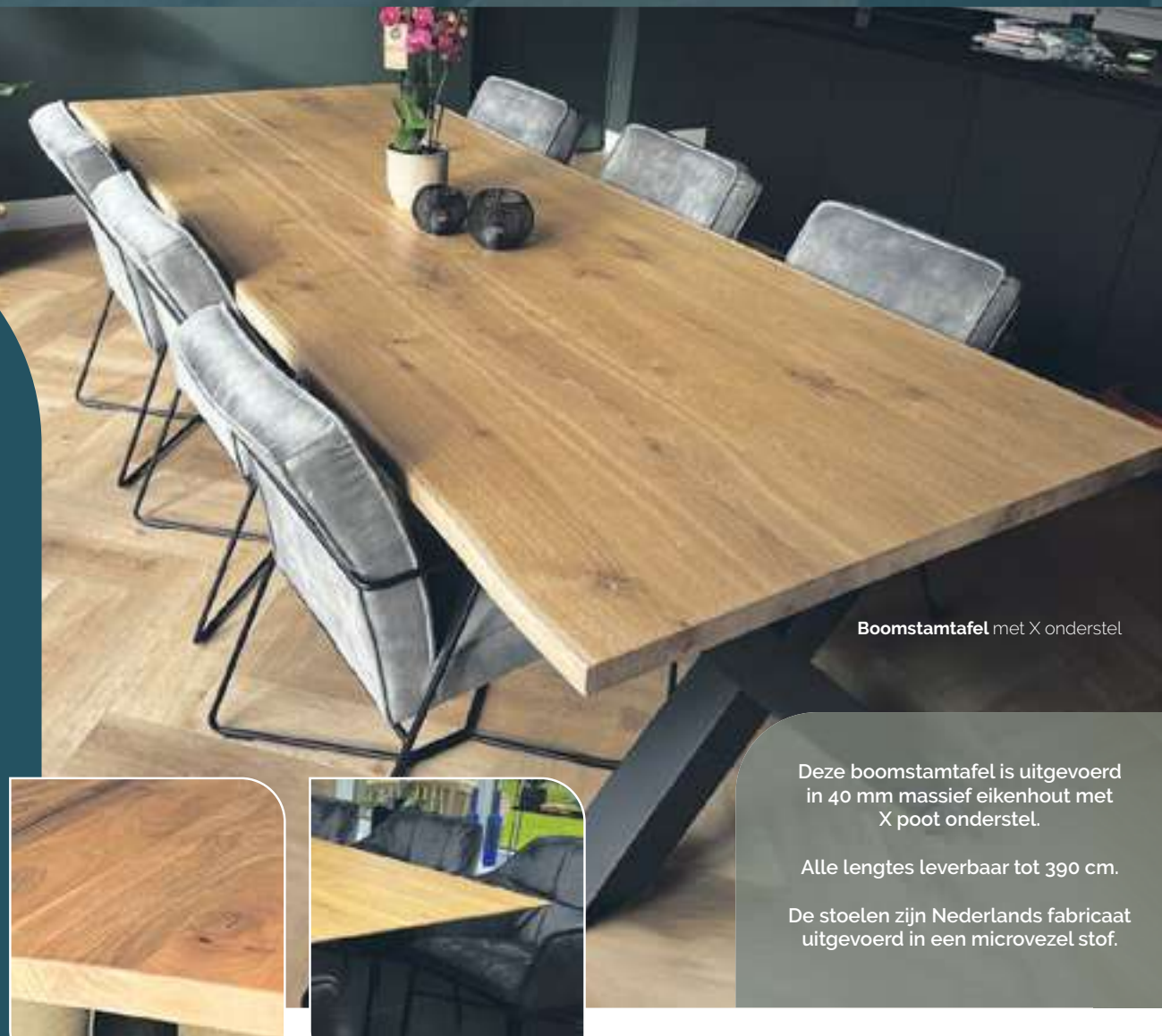
Stoelen

Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

Dedemsvaart

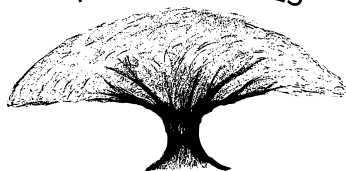
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Vergadertafel vervaardigd uit suar

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.



Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®



2023...2024

Een moment om achterom te kijken naar wat er is gebeurd het afgelopen jaar..

Door Richard Krist

Het is bijna zover. 2023 wordt 2024. Het is voor velen een moment om achterom te kijken naar wat er allemaal is gebeurd het afgelopen jaar. Niet allen op eigen niveau, maar zeker ook in de wereld. En daar is heel wat gebeurd moet ik zeggen. Situaties die zijn ontstaan die moeilijk te bevatten zijn, maar eigenlijk altijd maar om een ding draaien. RESPECT...

Het respect voor alles en iedereen is steeds moeilijker te vinden lijkt het wel. Aan de ene kant lijkt het zo door wat er in de wereld aan de hand is en wat je meemaakt in eigen omgeving, maar aan de andere kant is er meer dan je in eerste instantie zou willen/kunnen zien.

Respect is toch voor iedereen een andere invulling van omkijken naar elkaar en daar kan een buitenstaander niet en nooit over oordelen.

Wat voor de één normaal is, is voor de ander bijzonder. Laten we het zo maar zeggen. Gisteren nog. Ik reed in de auto en ik naderde een kruispunt. Een fietser (meneer op middelbare leeftijd en het zijn zeker niet alleen de jongelui) kwam ineens van links, ondanks dat ik voorrang had, schoot hij voor mijn auto langs. Als spontane schrikreactie drukte ik op de claxon. Laten we maar zeggen dat ik niet in de gaten had dat mensen op die leeftijd ook "kramp in de middelvinger" konden krijgen. Niets is minder waar en als er gebeurd was wat hij mij wenste had ik vandaag misschien wel in mijn eigen Afscheidshuys gelegen. Ik chargeer een beetje, maar toch.



Iedereen komt deze situaties in het gewone leven tegen. De "verhuftering" van alles en iedereen noem ik het dan maar. Maar dat dit normaal gevonden wordt, vind ik niet normaal. Maar dan ben ik maar een oude ... Het is er natuurlijk nog steeds, altijd en overal. Respect voor elkaar, alleen is het soms met een lampje te zoeken. In mijn werk kom ik beide kanten tegen. En beide keren verwonder ik mij slechts. "Niet te duur, anders blijft er niet genoeg over". Tot "Maakt geen barst uit. Het moet zoals het moet zijn en als het dan geld kost... so be it!". Deze uitersten heb je soms in ons vak tegelijkertijd en naast elkaar. En ik hou daarom van het met mensen omgaan in een situatie waarin je (erg) dichtbij komt en je ze kan helpen. Ondanks de nabijheid zit er altijd nog een stukje ruimte tussen. Je kan de wereld niet op je schouders meenemen, maar deze schouders wel gebruiken om te steunen waar nodig. En elke familie heeft

steun/hulp nodig op andere vlakken en gebieden. Daarom is het zo mooi om te doen.

Ik moet gelijk denken aan de familie die belde of ik ze wilde bijstaan in het regelen van de uitvaart van hun dierbare. Als donderslag bij heldere hemel was er een einde gekomen aan het leven. "Ik kom er aan." Ik had nog nooit een zo ontredde familie meegemaakt en daar mag jij de rots in de branding voor zijn... Als mij gevraagd wordt hoe ik dat aanpak en wat ik dan zeg, kan ik niet zeggen. Elke situatie is anders en heeft een andere benadering nodig. Hier was het eerst, nadat ik de familie had gecondoleerd, de overledene had gezien, alleen maar luisteren. Luisteren naar (als de familie het kwijt wil) het verhaal van wat er is gebeurd en verder hoe en wat. Je krijgt gelijk gevoel bij zo'n familie voor hoe zij de komende tijd moeten doorkomen. Als je dat niet kan opbrengen, moet je zeker dit vak niet gaan doen. Op zo'n moment zijn alle dingen die geregeld moeten worden even ver weg. Vanzelfsprekend moeten er dingen geregeld worden, maar eerst rust.



Na alles aangehoord te hebben kwam het er op neer dat we het een en ander in gang moesten zetten. Wat ik elke keer weer bijzonder vind om mee te maken is dat op dit moment bijna altijd iedereen bezig gaat met hoe, wat, waar en wanneer en is bijna altijd iedereen helder over wat wel en niet. En als er dan dingen voorbij komen over oppas, repetities (basisschool...) en bijvoorbeeld een ballet uitvoering die niet gemist kan worden als redenen om een uitvaart niet op een bepaalde dag te gaan doen, weet ik weer waarom ik van mensen hou. De verwondering over hoe, soms binnen één familie, ieder individu de belangrijkheid van dingen anders zien. Dan is het de kunst om hier tussendoor te laveren en een "gulden middenweg" te vinden. De één wil wit, de ander wil zwart. Dan is het kunst om er grijs van te maken. En dat maakt ons vak in dergelijke situaties zo mooi.

Ook denk ik aan een melding van nog niet zo heel lang geleden waar de kinderen van de overledene niet bij het laatste moment van leven konden zijn. De een onderweg naar huis en de andere in Canada op een rondreis. Ik was al snel ter laatste om te helpen en wist van dit natuurlijk niks. Er werd gebeld naar de kinderen en na de eerste schrik (het was een verwacht overlijden, maar het ging niet verwacht snel) plannen gemaakt hoe en wat. Eind van de middag speelde dit zich af (rond 17.00 uur). Na alles in gang gezet te hebben en wat er moest gebeuren was gebeurd spraken we af om de volgende morgen om 11.00 uur in het verzorgingshuis bij elkaar te komen om verder te spreken. Kom ik de volgende ochtend tegen elven daar binnen, gaat er iemand staan (ik dacht het lijkt net de dochter die in Canada is (lees in de Rocky Mountains). Ze reikt mij de hand en toen

de naam gezegd werd was ik even van mijn stuk. "Hoe dan?" was eigenlijk het enige wat ik uit kon brengen. Gelijk schrikkend van mijn reactie dat ik zo reageerde, maar de familie moest alleen maar lachen...

Als je het hebt over respect. Na de verzekering gebeld te hebben is er gelijk doorgereden naar het vliegveld. Rondreis was met een camper dus alle spullen bij de hand en 2 uur later steeg het vliegtuig op om ze naar Nederland te brengen en de volgende morgen tegen 8.00 uur landden ze op Schiphol. Hulde aan de verzekeringsmaatschappij en KLM. Zij hebben overal werk van gemaakt om dit te realiseren.. Dat noem ik respect voor een situatie als deze... en natuurlijk heel veel geluk dat het kon en paste, maar dat laten we dan even buiten beschouwing.

Zo zijn er gedurende een jaar veel verschillende situaties voor ons allemaal en hebben daar maar mee te "dealen" om verder te gaan, want alles gaat gewoon door.

Afgelopen 10 december was het Wereldlichtjesdag. Dan worden er wereldwijd (om 19.00 uur plaatselijke tijd) kaarsjes gebrand voor overleden kinderen van wanneer dan ook) De kaarsen brengen door het tijdsverschil over de gehele wereld een golf van licht teweeg met een goede gedachte.



Een kaarsje branden voor wie dan ook, wanneer dan ook en in welke situatie dan ook geeft een moment om na te denken over wat geweest is, maar zeker ook voor wat er nog moet komen.



Uit respect voor degene die niet meer onder ons zijn. En dan is het zo ineens 2024 en gaat alles gewoon weer door zoals het was en komt alles weer aan ons voorbij zoals het komt...

Alle goeds voor het komende jaar en als ik hierin iets voor u kan betekenen. Schroom niet!

Warme groet,
Richard Krist.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding / Afscheidshuys Steenwijk
Koningstraat 1 | 8311 HV Steenwijk | T: 06 48415584 | M: info@rk-uitvaart.com.



KERSTBUFFET

DE HARTVERWARMENDE FAMILIEMUSICAL

PIETJE BELL

1^e KERSTDAG 13.30 & 16.00 UUR

KERSTBUFFET
voor aanvang
of na afloop
onbeperkt genieten
van een
kerstbuffet

MA
25 DEC

FAMILIE



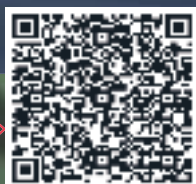
KERSTBRUNCHBUFFET

€21,50
tot 12 jaar €9,50
(exclusief dranken)

- Tomatensoep
- Bospaddenstoelensoep
- Vers afgebakken diverse broodsoorten
- Vers afgebakken zoete broodjes met jam, kaneel en chocolade
- Diverse belegsoorten, o.a. jonge kaas, oude kaas, boerenachterham, rosbief, gerookte kalkoen
 - Rundvlees salade
 - Pancakes
- Omelet met Noorse gerookte zalm
 - Omelet met serranoham
 - Quiche
- Gehaktballetjes in ketjapsaus

Voor de kinderen is er een uitgebreid kinderbuffet met patat, snacks en snoepgroenten
En een verrassingsijsje!

Brunch voorafgaande aan de
voorstelling aanvang 11:30 uur



SCAN EN RESERVEER



KERSTDINERBUFFET

€34,50
tot 12 jaar €15,50
(exclusief dranken)

- Tomatensoep
- Bospaddenstoelensoep
- Koud:**
 - Diverse luxe broodsoorten
 - Kaas-pesto dip en kruidenboter
 - Kerstsalade
 - Groene salade
 - Zalmsalade met gerookte vissoorten
 - Vleesspiegel met diverse luxe gerookte vleessoorten, gedecoreerd met meloen en ananas
- Warm:**
 - Aardappelgratin
 - Peren gestoofd met port
 - Gekarameliseerde bospeen
 - Trio van geroosterde vis in romige venkel/courgettecompote
 - Kiprollade met eigen jus
 - Sucade in rode port-steranijs jus
 - Varkenshaas met saus van gepofte paddenstoelen

Voor de kinderen is er een uitgebreid buffet met patat, snacks en snoepgroenten
En een verrassingsijsje!

Diner na afloop van de
voorstelling aanvang 17:15 uur

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"

OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot **75%
KORTING!**

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

ENKELE VOORBEELDEN



Hoekbank van 2569,-
Nu 1349,-



Hoekbank van 2479,-
Nu 899,-



Dressoir van 749,-
Nu 199,-



stoel van 169,-
div kleuren/uitvoeringen
Nu 69,-



Fauteuil van 649,-
Nu 399,-



diverse maten
op voorraad
tafel van 729,-
Nu 399,-



Salontafel van 505,-
Nu 99,-



Tafel van 489,-
Nu 229,-



Boekenkast van 505,-
Nu 99,-

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

**START
VERKOOP:**

DO. 14 DECEMBER 10.00 - 17.30
VR. 15 DECEMBER 10.00 - 21.00
ZA. 16 DECEMBER 10.00 - 17.00



Figuurzagen voor het Riemkehuis...

Door Richard Krist

Het Riemkehuis, hospice en terminale thuishulp, gevestigd aan de Goeman Borgesiusstraat in Steenwijk bestaat 30 jaar. 30 jaar terminale thuishulp en het hospice alweer 15 jaar. Om extra inkomsten te generen heeft vrijwilliger John Veldhuis zijn (reeds mee gestopte) hobby showfiguurzagen opgepakt. Hij staat tot 23 december in Groenrijk om zijn kunsten te laten zien en verkoop van zijn werk te doen waar de opbrengsten voor het Riemkehuis zijn.



het Riemkehuis waar hij al 17 jaar samen met zijn vrouw als vrijwilliger werkzaam is. Bijna ontelbare nachten hebben zij op hun naam staan.

De oud militair met een rijk militair verleden is naar aanleiding van PTSS jaren geleden gestart met het figuurzagen. In kleine kring werd dit zeer gewaardeerd en daarna is het uitgegroeid tot iets groots wat niet verwacht was. In 2019 heeft hij zijn figuurzaagmachine aan de wilgen gehangen. Het werk wat Het Het was genoeg om overal heen te gaan om zijn kunsten te laten zien. De ondertussen 76-jarige John heeft eenmalig de figuurzaagmachine aangeslingerd voor

Groenrijk Tuk heeft hij benaderd om een "openbare" plek te hebben waar veel mensen komen die zijn werk kunnen aanschouwen en dan natuurlijk ook kopen. Hier werken zij graag aan mee. John is nog tot 23 december te vinden op zijn plek in Groenrijk op woensdag- en vrijdagmiddag en zaterdag de gehele dag.

De voorraad Abachi hout wordt rap kleiner en kan helaas niet meer worden aangevuld. Dus kom snel...



www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!



€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91



PUZZELBIJLAGE

Duik in de wereld van woorden met onze boeiende woordzoekers! Maak kans op fantastische prijzen die variëren van een gezellige overnachting in een B&B tot cadeaubonnen, een nieuwe elektrische tandenborstel en nog veel meer. Laat de letters je leiden en puzzel mee.

Stuur de oplossing voor 31 december 2023 op.
Na 31 december 2023 sluiten de puzzels en kunt u niet meer deelnemen



Puzzel mee

Maak kans op
twee kaarten
voor **Sean
Webster's
Blues All-Nigh-
ter** op zaterdag
9 maart!



CUBY'S BLUES
GIETHOORN
HOOFDPODIUM
IAN SIEGAL
INTERNATIONAAL
JOHAN DERKSEN
KAI STRAUS
KING OF THE WORLD
LARS MULLER TRIO
LEIF DE LEEUW
LIEFHEDDER
LUCA HOLKENBORG
POPA CHUBBY
PROGRAMMA
SUPERSTER
THE STRIKES
TICKETS

P	T	A	M	O	N	D	T	I	C	K	E	T	S
O	H	M	H	A	S	U	P	E	R	S	T	E	R
P	E	M	R	M	G	I	E	T	H	O	O	R	N
A	S	A	O	N	L	A	G	E	I	S	N	A	I
C	T	R	I	C	S	U	A	R	T	S	I	A	K
H	R	G	A	R	E	B	B	E	H	F	E	I	L
U	I	O	M	U	I	D	O	P	D	F	O	O	H
B	K	R	W	U	E	E	L	E	D	F	I	E	L
B	E	P	C	U	B	Y	'	S	B	L	U	E	S
Y	S	N	E	S	K	R	E	D	N	A	H	O	J
G	R	O	B	N	E	K	L	O	H	A	C	U	L
I	N	T	E	R	N	A	T	I	O	N	A	A	L
K	I	N	G	O	F	T	H	E	W	O	R	L	D
L	A	R	S	M	U	L	L	E	R	T	R	I	O

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl
of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stations-
plein 1 8331 GM Steenwijk

Oplossing

RABO THEATER DE MEENTHE

DE MEENTHE

Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur

Fijne feestdagen



Oosterstraat 28 Steenwijk
Dorpsstraat 29 Vledder
Piet Soerplein 3 Havelte

PUZZEL MEE

Maak kans op een
smulpakket t.w.v. €70,-

APPELFLAP
APPELPUNT
BAKKERSMUTS
BAKKERIJ
BERLINEBOL
BOLLETJES
BROOD
CHOCOLADE
CROISSANT
GEBAK
KERSTKRANSJES
KOEKJES
KRENTENBROOD
KRUIDKOEK
MEEL
OLIEBOL
OVEN
PETITFOUR
SAUCIJZENBROODJE
SLAGROOM
SNIJMACHINE
STEENWIJK
STOKBROOD
TAARTEN
TOMPOUCE
VLEDDER
WEIHNACHTSSTOL

A	B	C	L	A	K	K	P	E	T	I	T	F	O	U	R
B	P	K	R	O	E	R	K	R	U	I	D	K	O	E	K
O	L	P	R	O	B	I	J	S	T	O	K	B	R	O	O
L	O	I	J	E	E	I	E	S	L	A	G	R	O	O	M
L	T	R	L	L	N	S	N	I	J	M	A	C	H	I	N
E	S	E	E	E	P	T	S	I	T	B	S	T	N	R	R
T	S	K	D	A	E	U	E	A	L	A	R	M	E	R	S
J	T	K	A	P	E	M	N	N	N	R	A	O	V	E	T
E	H	A	L	L	W	S	E	T	B	T	E	R	O	D	K
S	C	B	O	N	S	R	T	U	S	R	M	B	T	D	R
S	A	U	C	I	J	Z	E	N	B	R	O	O	D	J	E
A	N	K	O	E	G	K	O	L	I	E	B	O	L	L	N
L	H	I	J	H	K	E	K	O	E	K	J	E	S	D	V
E	I	F	C	E	B	A	E	C	U	O	P	M	O	T	J
E	E	S	T	D	A	B	K	I	J	W	N	E	E	T	S
A	W	G	E	N	K	A	P	P	E	L	F	L	A	P	S

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever de oplossing in bij een van onze
drie vestigingen

Oplossing



UW SLAGER



Puzzel & win

- AFHALEN
- BARBECUE
- BEZORGING
- BIEFSTUK
- BOUMARECREATIE
- BUFFETTEN
- CATERING
- DRIVE TROUGH
- DROGE WORST
- FAMILIEBEDRIJF
- GEMAKKELIJK
- GIETHOORN
- GROEPSVERBLIJF
- KARBONADES
- KERSTPAKKETTEN
- MAALTIJDEN
- RUNDERVINKEN
- SNERT
- STEENWIJKERWOLD
- VAKMANSCHAP
- VLEES
- VLEESPAKKET

N	B	S	O	U	K	I	J	L	E	K	K	A	M	E	G
E	I	T	A	E	R	C	E	R	A	M	U	O	B	B	
K	A	E	M	B	E	Z	O	R	G	I	N	G	F	I	
N	F	E	A	T	H	U	B	V	L	E	E	S	A	E	
I	H	N	T	S	R	O	W	E	G	O	R	D	M	F	
V	A	W	I	G	N	I	R	E	T	A	C	S	I	S	
R	L	I	J	B	A	R	B	E	C	U	E	I	N	L	T
E	E	K	D	B	U	F	F	E	T	T	E	N	I	U	
D	N	E	T	T	E	K	K	A	P	T	S	R	E	K	
N	S	R	L	M	A	A	L	T	I	J	D	E	N	B	E
U	K	W	K	V	L	E	E	S	P	A	K	K	E	T	
R	E	O	H	G	U	O	R	T	E	V	I	R	D	R	
F	I	J	L	B	R	E	V	S	P	E	O	R	G	R	E
R	E	D	T	N	R	O	O	H	T	E	I	G	I	J	N
E	N	P	A	H	C	S	N	A	M	K	A	V	F	S	

Win een vleespakket t.w.v. € 35,-

Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Lever deze bon in bij Bouma of stuur de oplossing naar info@bouma.uw-slager.nl.

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bouma Oldemarktseweg 77 | 0521 - 588226 | Steenwijkerwold
www.slagerijbouma.nl



Puzzel mee en maak kans op een waardebon t.w.v. €50 euro!

Fijne feestdagen

- CAMBREUR
- COLLECTIE
- COMFORT
- DEMPING
- FASHION
- HIELSPoor
- KLEUR
- LAARSJES
- LEER
- LEEST
- LOOPERVARING
- LOOPZOOl
- MODE
- MODEL
- NESTEL
- ONDERHOUDSMIDDEL
- PANTOFFELS
- SCHOENEN
- SCHOENLEPEL
- SCHOENPOETS
- SEIZOEN
- SNEAKERS
- STAP
- STRECHLEER
- SUEDE
- TEENSLIPPER
- VEGAN
- VOORRAAD
- WANDELEN
- WATERPROOF
- WIJDTEMATEN
- ZOOL
- ZIJLSTRA

R	U	E	R	B	M	A	C	L	O	O	P	Z	O	O	L	
S	N	L	A	A	R	S	J	E	S	R	C	R	C	E	V	
H	O	E	E	F	A	S	H	I	O	N	E	O	E	O	S	
N	L	E	T	S	E	N	E	O	M	E	M	S	O	T	N	
N	V	E	G	A	N	D	P	O	L	F	T	R	R	G	I	
L	E	D	D	I	M	S	D	U	O	H	R	E	D	N	O	
E	N	N	E	E	L	E	Z	R	W	A	C	M	E	I	S	
I	E	J	E	E	M	I	J	T	A	A	H	E	O	R	R	L
T	L	E	I	O	L	P	T	D	L	B	Z	D	U	A	E	
C	E	H	D	S	H	E	I	E	I	O	E	E	V	F		
E	D	L	T	E	R	C	E	N	E	W	O	L	L	R	F	
L	N	R	I	J	P	U	R	S	S	G	M	L	A	K	E	O
L	A	K	R	S	E	S	N	E	A	K	E	R	S	P	T	
O	W	O	T	E	E	N	S	L	I	P	P	E	R	O	N	
C	O	A	S	C	H	O	E	N	L	E	P	E	L	O	A	
F	P	N	S	C	H	O	E	N	P	O	E	T	S	L	P	

Zijlstra Schoenen

Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Lever deze bon in bij Zijlstra Schoenen Oosterstraat 42, 8331 HE Steenwijk of mail naar: zijlstraschoenen@gmail.com

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Wij hebben de nieuwste mode voor jong en oud.

Puzzel mee & win



Beilerstraat 2 7933 TT Pesse
www.happygrill.nl | 0525-242708

**WIN een diner
voor 2 personen**

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever de oplossing in bij Happy Grill Pesse, Beilerstraat 2 7933 TT Pesse of mail naar info@happygrill.nl

- | | |
|-------------------|-------------------|
| AZIATISCHE KEUKEN | LIVE COOKING |
| BEDRAG | MOGELIJKHEDEN |
| BEDRIJFSUITJE | ONBEPERKT |
| BEILERSTRAAT | PARTIJEN |
| BELEVENIS | PESSE |
| BIER | PRIJZEN |
| BUFFET | RESERVEREN |
| DRANKJES | RESTAURANT |
| EUROPESE KEUKEN | SUSHI |
| FAMILIE | TARIEVEN |
| FEESTEN | THEE |
| FRIS | UITETEN |
| GERECHTEN | UITGEBREID |
| GEZELLIG | VARIATIE |
| KERSTDINER | VOLWASSENEN |
| KINDEREN | VRIJGEZELLENFEEST |
| KOFFIE | WIJN |
| KOK | |



H	L	I	V	E	C	O	O	K	I	N	G	I	H	S	U	S		
T	A	A	R	T	S	R	E	L	I	E	B	A	N	N	B	P		
P	Y	P	N	P	G	D	R	A	N	K	J	E	S	E	R	I		
L	L	R	E	E	I	F	F	O	K	U	D	W	L	R	E	B		
D	N	I	V	S	K	B	U	F	F	E	T	E	T	E	E	S		
T	I	Z	E	S	U	U	S	N	H	K	V	N	K	D	G	T		
N	R	E	I	E	R	M	E	K	O	E	A	E	R	N	E	N		
E	E	N	R	K	E	T	I	J	K	N	H	E	I	J	E	I	R	A
N	N	S	A	B	S	L	G	I	E	C	F	T	P	K	E	R		
E	I	I	T	E	E	A	S	U	E	S	L	R	E	E	C	U		
S	D	R	E	G	R	G	I	I	J	U	I	E	A	B	E	H	A	
S	T	F	O	D	V	T	T	I	K	T	L	P	N	H	T	T		
A	S	M	E	E	E	F	T	I	B	A	E	I	O	T	E	S		
W	R	B	E	T	R	J	S	T	U	I	D	A	M	R	N	E		
L	E	G	E	Z	E	L	L	I	G	Z	E	G	E	A	U	R		
O	K	N	I	J	W	N	N	E	I	T	A	I	R	A	V	F	E	
V	V	R	I	J	G	E	Z	E	L	L	E	N	F	E	E	S	T	

Oplossing

Fijne feestdagen



Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.

Namens het team van **Boshuis** media



Kerstmenu

Rhodos

MORE THAN JUST FOOD

1e & 2e Kerstdag 3-Gangen Keuzemenu € 55,- p.p

Voorgerechten

CARPACCIO

Traditionele carpaccio van ossenhaas met truffelmayonaise

SIS KOFTE

Gegrilde kalfsgehakt spiesen met knoflookyoghurt en gegrilde tomaat

BONFILE TAVA

Gebakken ossenhaas in kruidenboter met champignon, paprika en ui

GARIDES STO GRILL

Gegrilde gamba's met knoflook limoendressing

MIDIA SAGANAKI

Gebakken mosselen in pikante tomatensaus met feta

BONBON RHODOS

Zalm-tonijn rolletjes met mosterd vinaigrette

SAGANAKI FETA (V)

Krokant gebakken feta met honing en sesam

MANTAR TAVA (V)

Gebakken kastanjechampignons in rode port saus

SIGARA BOREK (V)

Deegrolletjes gevuld met feta en mint vergezeld met rode wijngeel

Hoofdgerechten

MIX GRILL

Gegrilde ossenhaas, souvlaki, gyros en lamskotelet met tzatziki

PEPE (250 gram Black Angus)

Gegrilde ribeye overgoten met pepersaus

STIFADO

In rode wijn gestoofde lamsbout met sjalotjes

SOUVLAKI MAKEDONIKOS

Gegrilde ossenhaas spiesen overgoten met rode wijnsaus

TRIO PESCADO

Gegrilde zalm, botervis en gamba's

TSIPOURA

Op klassieke wijze gegrilde en gemarineerde hele dorade

SOLOMOS

Gebakken zalm overgoten met champignon roomsaus

HALLOUMI ME PAPOUTSAKI (V)

Gegrilde halloumi met gevulde courgette

MOUSAKA (V)

Traditionele ovenspecialiteit van aubergine, courgette aardappel en bechamelsaus

GLIVECI (V)

Gemengde groentestoof met groene linzen geserveerd met rijst

Nagerechten

DAME BLANCHE

Vanille roomijs met warme chocoladesaus en slagroom

BAKLAVA

Zoet gevulde bladerdeeg met vanille roomijs en slagroom

BOUGATSA

Knapperige warme Griekse filodeeg gevuld met vanille crème

TIRAMISU

Klassieke tiramisu met vanille roomijs en slagroom

FROUTO SALATA

Verse fruitsalade met pistache ijs en slagroom

Voor de kids

(t/m 12 jaar)

TARZAN € 12,50

Gyros met frietjes mayo en ketchup

CALIMERO € 12,50

Kipnuggets met frietjes mayo en ketchup

NEMO € 15,00

Zalm met frietjes mayo en ketchup

1e zitting ±15:30 uur t/m ±19:00 uur

2e zitting ±19:00 uur t/m

afhalen/bezorgen op afspraak

www.rhodossteenwijk.nl

0521-510047

info@rhodossteenwijk.nl

Dinnershow



MORE THAN JUST FOOD

Lodewijk van der Linden



Zaterdag 30 December

Pumpin Piano's

3-gangendiner

aanvang: 18.30 uur

info@rhodossteenwijk.nl

www.rhodossteenwijk.nl

Tel: 0521 - 51 00 47