

Zicht op Steenwijk



Lol en stukje culturele opvoeding

3



Bij groei mogelijk weer middaggroep

9



Open dag Bergsma Photography

12

Doorbraak tegen kalkaanslag

€675

Doorbraak in prijs en prestatie



085-1303991

'Deel opleiding in Steenwijkerland gehad'

Marc Roll nieuwe politieteamchef regio IJsselland Noord

door Don van der Veen

STEENWIJK - 'Prima', zegt Marc Roll op de vraag of hij het naar zijn zin heeft in zijn nieuwe politie job. Vlak voor de zomer is hij aangesteld als teamchef van het basisteam IJsselland-Noord, waar ook de gemeente Steenwijkerland onder valt. Officieel is Marc opvolger van Johan Ekkel. In Steenwijkerland ook zeker geen onbekende. 'Johan is teamchef in Zwolle geworden'.

Roll mocht in de gemeente Staphorst voor het eerst aan het politiewerk ruiken. 'Daar begon ik als diender en ik ben er ook jeugdagent geweest'. Steenwijkerland was voor zijn aanstelling als teamchef geen vreemd terrein. 'Want daar draaide ik ook wel diensten. En ik heb er een deel van de opleiding meegemaakt'. Na een periode in Kampen, deed Marc gedurende zes jaar zijn eerste ervaringen als teamchef op in Zwolle. En dat verschaftte hem veel kennis en inzicht in zijn bagage op het gebied van openbare orde en veiligheid. In het afgelopen jaar was de nieuwe teamchef voor onder meer onze gemeente aanspreekpunt voor de lokale driehoek. 'Een roerige tijd met verschillende demonstraties, denk aan corona en boerenprotesten, in het land en ook in Zwolle'.

Nieuwe uitdaging

Marc spreekt van een 'nieuwe uitdaging' die op zijn pad kwam na het vertrek van Johan Ekkel. 'Een mooie kans om me verder te ontwikkelen in het politiewerk. Daarbij heb ik nu als teamchef te maken met vier gemeenten. Naast Steenwijkerland gaat het om Staphorst, Kampen en Zwartewaterland'. Oftewel een groter gebied

met een andere context. 'Daarbij werken we in IJsselland-Noord met twee opkomstlocaties, Kampen en Steenwijk. En dat zorgt ook voor een andere dynamiek in het team. Het is fijn dat Jooost Holterman (Kampen) en Laura Gosewisch (Steenwijk) daarin ook een belangrijke rol spelen'. De komende tijd is het voor Roll een beetje een soort van 'ontdekkingsreis'. 'Contacten opbouwen met gemeentebestuur, burgemeester, ambtenaren openbare orde en veiligheid en partners die we nodig zijn om orde en veiligheid te waarborgen. Mede door sociale media en digitale transformatie verandert onze samenleving snel', zo ervaart de teamchef. 'Ervoor zorgen dat alles en iedereen goed met elkaar in verbinding staat. Dus weten wat er speelt. Daarbij moeten we leefbaarheid en veiligheid met elkaar koppelen. Ook wil ik de thema's ontdekken die hier spelen. En ook wat er nodig is om onze capaciteit goed in te zetten in deze maatschappij'.

Feesten

De teamchef merkt op dat er in Steenwijkerland sprake was van een zomer vol dorpsfeesten en festivals. Ook een groot festival, zoals Dicky Woodstock. 'Het aantal meldingen van problemen dat bij ons hierover binnenkwam was vrij minimaal. Je kunt dus zeggen dat het uitstekend verlopen is'. Roll vertelt dat organisaties tegenwoordig zorgen voor een eigen beveiliging. Alleen bij excessen wordt de politie ingeschakeld, en die zijn er nagenoeg niet geweest. 'We hebben in het voortraject wel degelijk een taak. De vergunningverlening gaat weliswaar via de gemeente, maar wij adviseren bijvoorbeeld over hoeveel beveiligers nodig zijn voor een evenement'.

Discotheken verdwijnen ook in Overijssel meer



Teamchef Marc Roll voelt zich al helemaal thuis op het politiebureau aan de Vendelweg.

Foto: Sieb van der Laan

en meer uit het uitgaansleven. En voor zover ze er nog zijn, gaan ze maar beperkt open. 'Dat betekent voor ons dat we onzemenkracht anders in kunnen zetten. Niet dat er zo vaak iets aan de hand was in de disco, maar er is ook wel sprake van geweest dat bij zomerse temperaturen de vlam in de pan sloeg. En dan krijg je een broeierige sfeer'.

Platteland

En de jeugd op zeg maar 'het platteland' heeft eerder een auto. 'En dat is op zich niet zo raar. Want in Amsterdam heb je niks aan een auto. Verkeer is hier ook meer een thema dan bijvoorbeeld in Zwolle. Want in grotere steden spelen andere thema's zoals bijvoorbeeld daklozenopvang'. Sinds zijn aanstelling is Marc Roll al drie keer geconfronteerd met een dodelijk ongeval in zijn werkgebied. 'Eerder in Kampen en

zeer recent in Staphorst. Ik schrik daar wel van. Dat speelde in Zwolle minder. De impact is enorm voor familie en gemeenschap'. Dat een plaats als Steenwijk aan een snelweg, A32, ligt maakt het extra aantrekkelijk voor het inbrekersgilde. 'Dat hebben we in augustus nog gemerkt toen we geconfronteerd werden met zes bedrijfsbraken. Vaak gaat het om een inbraakgolf vermoedelijk gepleegd door dezelfde dadergroep'. Een ruitje inslaan en snel wat weggrissen. Dat doen ze dan bij een aantal bedrijven die dicht bij elkaar liggen en daarna in een ommeziende wegwezen. 'De buit is meestal gering. Denk aan een laptopje of een beetje contant geld. De aangerichte brakschade is vaak groter'. Bedrijven zijn in de zomermaanden in veel gevallen een periode gesloten. 'Mede daarom is het belangrijk om de beveiliging goed op orde te hebben en kostbare spullen niet in het zicht te plaatsen...'

ABC Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401
www.tuintotaalcenter.nl

Tegelhuys Ommen
Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

RS
Reformhuis Steenwijk

ACTIE!
15% KORTING
op het RS Huismerk

Alleen geldig tegen inlevering van deze bon. Geldig t/m 6 november 2022.





De voordelen van H2O Pro op een rij:

- ◆ Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- ◆ Milieuvriendelijk
- ◆ Overall te installeren
- ◆ Zuiver natuurkundig proces
- ◆ Uniek in prijs en prestatie
- ◆ Geschikt voor een natriumarm dieet
- ◆ Volledig geluidloos
- ◆ Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

Veiligheid

- Inbraakvertragend
- Inkijkwerend

Privacy en rust

- Geluiddempend
- Weerbestendig
- Lichtregulerend
- Inkijkwerend
- Insectenwerend

Isolatie

- Energiebesparend
- Warmte en kou isolatie
- Weerbestendig

30% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!



WALTER



Hoekbank Walter
Deze moderne hoekbank is naar eigen wens samen te stellen en zelfs leverbaar met relaxmechanisme.

Prijs hoekbank vaste uitvoering

€ 1795,-

meer prijs details zie www.hogendoornmeubelen.nl € 495,-

Woonboulevard Blankenstein
Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel
Tel. 0522 - 263635 | info@hogendoornmeubelen.nl
www.hogendoornmeubelen.nl



'Lol en een stukje culturele opvoeding'

Sinttoneel oefent al wekelijks voor uitvoeringen in november

door Don van der Veen

STEENWIJK - Veel mensen genieten van het najaarszonnetje. 'Dan zijn je gedachten nog niet zozeer bij de goedheiligman en zijn piëten', zeggen Wilma Werkman en Jan Wiersma. De drijvende krachten achter het Sinttoneel in Steenwijk zijn er al knap druk mee. 'Want sinds september oefenen we elke maandmiddag in de Meenthe'. Deze keer wordt 'Zie ginds komt de stoomboot' voor het voetlicht gebracht.

De afgelopen twee jaar werden verpest door corona. In 2020 kon het helemaal niet. Vorig jaar werd het toneel gefilmd in een verder lege zaal en zijn de opnames op verschillende scholen vertoond. 'En spelen in zo'n lege theaterzaal was echt niet leuk. Je mist de interactie met de kinderen. Want een toneelstuk deel je en ervaar je met elkaar'. Regisseuse Wilma is niet meer actief op een school. 'Mijn laatste achttien jaar in het onderwijs heb ik gewerkt op de Clausschool. Zelf heb ik van de reacties van de kinderen, wat ze ervan vonden, niks meegeregend'. Jan Wiersma is ook niet meer actief in het onderwijs. 'Maar ik heb via-via vernomen dat de kinderen het erg leuk vonden'.

Crew onderwijzers is rond

En na coronatijd speelde ook voor het Sinttoneel de vraag op welke onderwijskrachten wel en welke geen beroep meer kon worden gedaan. 'Het lijkt erop dat we voor dit jaar voldoende onderwijzers en onderwijzeressen hebben uit het basisonderwijs die meedoen. Er is dus wel animo voor. Daarnaast is er ook een vaste kern die weer terugkomt'. Soms ontbreekt iemand bij het oefenen wegens andere (onderwijs)verplichtingen. 'Dat is niet anders. Puzzelen we even en speelt iemand anders die middag deze rol erbij. Beetje roeien met de riemen die we hebben, maar het lukt altijd'. Er wordt opgemerkt dat Ingrid Adema ook weer meedoet op het toneel. En er zijn ook een paar gepensioneerde krachten van de



De onderwijscrow voor het Sinttoneel in de Meenthe. Sieb van der Laan ©

partij. 'Want Peter Hassing, oud-onderwijzer van School B, duikt opnieuw in de huid van Sinterklaas. En ook Jan Bosch, die vroeger actief was op de Don Boscoschool in Steenwijkerwold, ontbreekt niet'. Er wordt gesproken over Steenwijker cultureel erfgoed. 'Want het Sinttoneel heeft een traditie van toch zeker veertig jaar. Ouders vertellen aan hun kinderen over de ervaringen van vroeger'.

Dat herinneringen ophalen met elkaar, jong en oud, is toch prachtig? Nadat het Sinttoneel een paar jaar stopte, zijn er alweer een jaar of vier voorstellingen geweest. 'De lol staat uiteraard voorop. Daarbij vindt Meenthe-directeur Han Evers het ook van belang dat het toneel een educatieve rol heeft. Zo laat je ouders en kinderen kennismaken met het theater. Want lang niet alle gezinnen uit Steenwijkerland gaan met enige regelmaat naar de Meenthe. In die zin is het een combinatie van lol en een stukje culturele opvoeding'.

Data zijn al geprikt

De data waarop het Sinttoneel plaats heeft zijn al geprikt.

Het gaat om maandag 28 en dinsdag 29 november. Tot die tijd is het elke maandmiddag, met uitzondering van de herfstvakantie, oefenen voor de onderwijscrow. 'Elke dag zijn er twee voorstellingen voor kinderen van de groepen drie tot en met zes. Voor de allerkleinsten komt Sinterklaas op school en voor groepen zeven en acht is er in de Meenthe de traditionele Sinterklaasfilm. Welke film er wordt vertoond weten we nog niet. Daar wordt nog een besluit over genomen'. Er wordt de komende tijd ook nog overleg gepleegd over al dan niet opnieuw een avondvoorstelling voor meer volwassen publiek. 'Alles bij elkaar komen er eind november toch zeker een paar duizend kinderen naar de Meenthe'.

Zie ginds komt...

Uiteraard is ook de naam van het toneelstuk al bekend: 'Zie ginds komt de stoomboot'. Jan en Wilma willen de gevraagd wel even een tipje van de sluier oplichten. 'Het begint allemaal bij leerling piet Aprendo. Als hij het laatste pakje aan boord van de stoomboot wil brengen,

stapt hij per ongeluk op de verkeerde boot en komt veel eerder in Nederland aan dan zou moeten'. Op zoek naar het grote piëtenhuis komt orze piet in de Sint Nicolaasstraat terecht. 'En daar zijn ze al druk bezig met de voorbereidingen voor het Sinterklaasfeest'. Zodra men Aprendo ontdekt en duidelijk wordt wat er aan de hand is wil iedereen hem helpen. 'Maar wie helpt nu wie? En voor wie is dat pakje dat Aprendo bij zich heeft? En komt Sinterklaas nu wel op tijd, of is hij in Spanje op zoek naar een kwijtgeraakte piet? Een toneelstuk met een burgemeester die dochter Rozemalinde wreselijk heeft verwend. En deze dochter heeft alles al, en wil nog meer. En dan heb je bijvoorbeeld ook nog Bennie Boos. 'Die doet nogal eens boos en knorrig en roept dan 'ben-nie-boos'. Joy Vrolijk houdt van zingen, wil er een groot feest van maken en is altijd vrolijk. Haar tegenpool is Hetty Schrik. Die denkt dat alles verkeerd gaat en is overal bang voor. Het stuk is ook dit jaar geschreven door leerkracht Gretha Otter uit Giethoorn, zij is leerkracht aan de Driesprong in Eesveen.

Sint Maarten

Het is avond, 11 november, donker, koud en guur, maar de lamp bij de voordeur schijnt warm en uitnodigend in afwachting van de kinderen die stralen aan zullen bellen. Trots op hun fleurige zelfgemaakte lampionnen, blijmoedig een lied zingend, kinderen die vol verwachting kijken naar de grote schaal waar ze straks een traktatie uit mogen pakken. Geheel gebaseerd op het verhaal van de ridder Martinus die zijn warme jas deelde met een verkleumde bedelaar.

Met elkaar delen, aan elkaar denken, wat over hebben voor de ander door te geven, begrippen waar het tijdens dit 'lichtjesfeest' om gaat. Het licht wat iedereen kan zien, wat je deelt met elkaar, het verbindt. Soms hebben we een lichtje nodig om te kunnen zien waar het pad gaat wat we willen volgen, met al orze dierbaren om ons heen. Soms kunnen we het lichtje gebruiken om aan iemand te geven die het nodig heeft. Een feestelijk lichtje deel je snel met elkaar, het is fijn om bij elkaar te zijn, daar hoef je geen moeite voor te doen het gaat vanzelf. Maar een lichtje wat troost brengt, voor iemand die een verlies heeft geleden, is heel wat anders. Toch zou het eigenlijk niet zo vanzelfsprekend moeten zijn. Breng een lichtje om het gemis te delen, breng de warmte van het 'aan elkaar denken' en deel dat met elkaar. En natuurlijk brengt dat het verlies weer dichterbij, geeft het tranen omdat het verlies zo voelbaar is.

Voel dat met elkaar, geef ruimte aan het verdriet, praat met elkaar. Deel het vertrouwen in elkaar, en dat geeft

verbondenheid, begrip waardoor je je kunt verplaatsen in de ander. Omdat dat wat niet eventjes zo maar besproken wordt nu gezegd kan worden, gedeeld kan worden. In een gesprek waarin 'luisteren' misschien belangrijker is dan 'zeggen'. Je ervaart dat je niet alleen bent met je verdriet, dat anderen ook verlies hebben geleden, en door dat te delen kom je dichterbij elkaar. Het geeft troost en begrip, je staat er niet alleen voor, en dat scheidt een band, die ook na 11 november blijft bestaan, en zal voelen als een warme jas.

Team Haaksma & de Haan



HAAKSMA & deHAAN
deskundig in uitvaartbegeleiding

Zaterdag 12 november Open Dag Bergsma-Photography en Bergsma Lifestyle Fotografie

Op zaterdag 12 november is de open dag van Bergsma-Photography en Bergsma Lifestyle Fotografie. In 2023 bestaan we alweer 10 jaar. En nog iedere dag zijn we vol enthousiasme bezig met onze bedrijven. En dat enthousiasme willen we graag met jullie delen.

Maak kennis met ons aanbod van fotografie cursussen en workshops. Maar bekijk ook de diverse mogelijkheden van photoshoots, trouwreportages, bedrijfsreportages en afscheidsfotografie. Voor iedere bezoeker staat er een goodiebag klaar met o.a. een kortingsbon van 10% voor ons hele aanbod m.u.v. de fotografiereis naar IJsland.

Natuurlijk ben je ook welkom als je

vragen hebt over je camera of advies wil hebben over de aanschaf ervan. In de studio hebben wij diverse foto's uitgestald die je met hoge kortingen kunt aanschaffen.

Vrije inloop is van 09.00 uur-17.00 uur. Ons adres: Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk. Nog vragen? Bel even naar 06-53333722/ 06-48582728 of stuur een berichtje naar info@bergsma-photography.com



Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma



Dobbelen voor uw
GRATIS
apparaat!

Bij aankoop van een keuken kiest u zelf
welk apparaat welk nummer krijgt
**Dobbelt u dit nummer,
dan krijgt u het apparaat
GRATIS!**



Deze actie is de gehele
maanden september en oktober geldig

Ons team staat altijd voor je klaar

- Met een open, transparant advies
- Een eerlijke prijs
- Eigen monteurs met vakkennis
en jarenlange ervaring
- Boordevol inspiratie & de laatste trends

YRO.NL
Keukens en Badkamers

Marknesse | Expansie 10 | (0527) 2033 06 | info@yro.nl

Tevens nog
OPRUIMING
enkele
SHOWROOM
KEUKENS!

Vacatures

Tevens zijn wij op
zoek naar

**Keuken en
badkamer
monteur,**
(of leerling BBL)
Tegelzeters
**Loodgieters-
elektriciens**



* vraag naar
onze vriendelijke
voorwaarden

Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en sanitair!
35
jaar

Serta

WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

**WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!**



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74 Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Woonmaand bij Bos Bedden

Het is oktober en daarmee gaan we alweer het najaar in van 2022. Er staat een warme en sfeervolle woonmaand voor de boeg bij Bos Bedden in Nieuwleusen & Nijverdal. Nieuw zijn de complete studio's van Tempur in beide filialen. Naast onze onderscheidende ledikanten- en kastencollectie, zijn er ook nieuwe producten van Auping en Pullman te bewonderen.

De showroom is er klaar voor. De afgelopen weken zijn onze stylisten druk geweest om de showroom klaar te maken voor het najaar. De nieuwe overtrekken uit onze ruime textielcollectie, hebben de bedden weer warm aangekleed. Dit najaar hebben we extra aandacht gegeven

aan alle warme dekbedden. Door alle oplopende kosten, is het fijn om warme dekbedden en dekens te hebben, om zo de stookkosten te drukken.

Nieuw is, zoals genoemd, de Tempur studio die inmiddels in beide filialen staat te pronken. Het complete assortiment van Tempur staat er ruim opgesteld. Profiteer nu van 25% korting, maar ook van onze openingsactie! Graag tot ziens in één van onze winkels: Bos Bedden Nieuwleusen aan de Den Hulst 33 te Nieuwleusen of Bos Bedden Nijverdal Albert Einsteinstraat 11 te Nijverdal.

Bos Bedden
Droom bedden



'Leuk dat de bewoners mij herkennen'

Allart van 't Oever is vrijwilliger in De Meentehof

De bewoners van kleinschalig wonen De Meentehof in Steenwijk herkennen hem gelijk zodra hij binnenstapt. "Hé Allart, wat leuk dat je er weer bent", zeggen ze dan. Dat doet vrijwilliger Allart van 't Oever (40) goed. "Ik vind ik heel fijn om te doen. Ik krijg er veel voldoening van", klinkt het enthousiast.

Onderdeel van het team

"Je telt hier als vrijwilliger mee. Ik voel me echt onderdeel van het team. Niet alleen collega's waarderen het dat ik er ben, ook de bewoners. Ik ben hier twee dagen per week en dan help ik met activiteiten tijdens de dagbesteding, met schilderen bijvoorbeeld. Of ik ga naast een bewoner zitten als die op die hometrainer zit. Op de tv zien ze dan de route die ze fietsen en dat biedt veel herkenning, omdat ze virtueel door deze omgeving fietsen. Ik kijk of ze het goed volhouden en ondertussen maak ik gezellig een praatje. De bewoner heeft het gevoel lekker aan het fietsen te zijn."

Warme plek

Tot een jaar of vijf geleden was Allart zelfstandig zadelmaker, maar

een ijzerstapelingsziekte zorgde ervoor dat hij het roer moest omgooien. "Ik kreeg ook artrose in mijn gewrichten en dat maakt een fysiek zwaar beroep als zadelmaker voor paarden wel lastig." Een moeilijke periode volgde: hij moest leren omgaan met zijn ziekte en moest een andere daginvulling vinden. "Ik rolde bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land in het vrijwilligerswerk toen ik mijn zieke opa opzocht in een verpleeghuis. Het voelde als een warme plek. Het sprak me gelijk aan. Mooi om op deze manier iets voor een ander te kunnen betekenen."

Verrijking

Het vrijwilligerswerk voelt als een verrijking voor zijn leven. Het geeft structuur en invulling aan zijn dag. "Ik vind fijn om maatschappelijk goed bezig te zijn. Het idee dat een ander dat ook voor mijn zou doen als ik oud ben en problemen heb met mijn geheugen, vind ik prettig. Wie goed doet, goed ontmoet. Dat zeg ik altijd maar." Allart kan het iedereen aanraden om vrijwilliger te worden. "Het valt me op dat er niet zoveel vrijwilligers van mijn leeftijd zijn. Ik zou zeggen: wacht niet totdat je meer tijd hebt, doe het nú! Het is gewoon erg leuk om te doen."



'Je telt hier mee als vrijwilliger'

#vrijwilligerswerkbijzoni

Word jij vrijwilliger bij ZONL?

Het boetseren van bindweefsel

door Roelle Vijverberg

Bindweefsel is een fascinerend netwerk door het gehele lijf heen. Het omhult alles en houdt anatomische structuren in ons lijf op hun plaats en zorgt verder voor de geleiding van de vloeistofstroom. Gezien de enorme omvang en invloed van het bindweefsel, is positief resultaat van het behandelen hiervan vaak vlot merkbaar.

Fasciaweefsel is geen passief bindweefsel dat slechts omhult en anatomische structuren op hun plaats houdt, maar het is een elastisch netwerk dat actief én reactief is en dat zich altijd probeert aan te passen aan de opgelegde fysieke en/of psychische belasting. Op deze manier zou je kunnen stellen dat dit bindweefsel een zeer stressgevoelig weefsel is dat bij overbelasting, fysiek en/of psychisch, zijn natuurlijke veerkracht en vermogen om naar een evenwicht terug te keren kan verliezen. Vervolgens ontstaan allerlei (niet te duiden) klachten.

Nog bijna dagelijks vragen cliënten wat ik nu precies doe, want met name de zachtheid van de behandeling is voor mensen vaak verbazingwekkend. Cranio Sacraal Therapie is het bewijs dat om effectief te zijn een therapie vooral ter plekke moet komen, en zeker niet hard(handig) hoeft te zijn. Het is eigenlijk een soort superzacht boetseren zou je kunnen zeggen. Tijdens de behandeling onderzoeken mijn handen het volledige bindweefselnetwerk en via zachte manuele technieken wordt spanning verminderd en/of opgeheven. Dit resulteert vaak direct in een gevoel van ontspannen, stromen, tintelingen en warmte. Opgebouwde spanning hangt vaak samen met een patroon van vasthouden van het lijf. Soms heeft degene zelf een gebeurtenis al wel een plek gegeven, maar staat het lichaam desondanks nog steeds in de alarmfase. Met als gevolg een kort lontje, gauw 'op de kast' en een patroon waarin steeds wisselende fysieke klachten ten tonele verschijnen. Wanneer het lichaam via Cranio Sacraal



Bindweefsel

Therapie ondersteuning krijgt om hetgeen wordt vastgehouden los te laten, kan het gehele systeem weer beter functioneren. De behandeling vindt voornamelijk in stilte plaats, zodat de mogelijkheid wordt gecreëerd om ook opnieuw jezelf te gaan voelen. Bijkomend voordeel is dat hoe beter je jouw lijf voelt en hooreert, hoe minder kans dat de grenzen die het lijf aangeeft nog structureel overschreden worden.



**CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK**

Roelle Vijverberg - 06-15449378
Cranio Sacraal Therapie Steenwijk
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

HOODIE 3D GRATIS!*

*Tijdelijke actie

*BIJ AANKOOP VAN
2 BLÅKLÄDER WERKBROEKEN:

1079/1089/1522/1805/1989/1990/
1998/7179/7192/7198/7990

BLÅKLÄDER
WORKWEAR

♀ 3560 ♂ 3530 HOODIE 3D



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR BIJ

KRUIDER
WORKWEAR

ma t/m vr : 8:30 - 17:00
za : 9:00 - 12:30

WWW.KRUIDERWORKWEAR.NL
LANGE BAAN 27B | 8331 LW STEENWIJK

T.W.V.
€70.90
EXCL. BTW
€85.79 INCL. BTW

**PERFECT**
FLOORSERVICE.NL
Vloeren, inclusief leggen!

20%

NOVEMBER KORTING

Op PVC, Laminaat & Parket

Woldpromenade 43
8331 JE | Steenwijk
Ma/Za 10:00 - 16:00

AEPENVIRUS

deur Kniggien

Wij leem in raere tieden minsen. Neem now dat verdraeide aepenvirus. Gisteraomd nao een paer bokies bij Drieka wol ik nog eem gauw innig mit eur ween. Maor raod ies wat? Sie wol neet. Sie viendt seks neet fijn mit zo'n mondklappien op. Ik viene dat aarg overdreem. Drieka oldt ook neet van aepen, zie is bange veur dat lilleke virus van dee mormels. Maer ik zee nog Drieka dat virus is al lange weer over ewaeid. Mao ze wol neet luusteren en geleufde mij neet.

Ikke en Drieka vormen gien saemenwonend stellegien. Jao dat komp 'r ook nog bij. 't Remt

eur welies wel ies wat of. 't Is een psychische aarfenisse. Ik kome te eui en te grös bij Drieka en dat oldt de spanning d'r wel mooi in. Maor now mit dat aepengezeik is dee spanning varre te zeuken. Dus jullie snappen 't al wel, ik bin disse keer eigenlijks onverrichter zaek terogge egön. Weer alleng in 't roefien, 't petriespoortien op een kiertien veur frisse locht en dan gaot mij van alles deur de kop. 't Komp allemaole deur dee rot aepen. Maor ik wete wel dat wij mit ons allen nog eempies geduld moen em, want 't ekkien staot al op een kiertien en 't duurt neet lange meer dat ondaanks alle meulijk'eden van disse tied, d'r een tied komp dat wij weer as vand'as aodem kunnen aelen.



'OOPVOL

'k zagge een ekkien eenzaam
op een kiertien staon
knarsend in sien skarnieren
een klein douwgien nog
en 't kon zo eupen gaon
De tied oldt zich verbörge
in verdreugde karresporen
en boöm op de Kaampe
wacht een 'oopvol laand
op zacht en goldgeel koren
KNIGGIEN

Oop is in staot locht te zien
ondaanks alle duusternis

Bos Bedden

Droom bedden



3.000 M2
showroom

Vol beleving
en inspiratie

Oktober

Maak jouw woonmaand
compleet en bezoek onze
showroom vol inspiratie!

Cadeau
bij het tonen
van deze
advertentie

Actie

Extra voordeel tijdens
de woonmaand



Slaapkamer
en accessoires
inspiratie



Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | Zondags gesloten

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



We hebben elke zaterdag heerlijke oliebolletjes



Bakkerij Strampel

Oosterstraat 28 Steenwijk
Dorpsstraat 29 Vledder
Piet Soerplein 3 Havelte

Brakke Totaal
Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606
cbrakke11@gmail.com

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assistenden



Gert Mooiweer
Uitvaari Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Waar respect en afscheid elkaar omarmen

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!



Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!

vanwattedakkapellen.nl

tilia
hoveniers

Tuinen
Boomverzorging
Sierbestrating
Houtbouw

Natuurlijk!

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnastraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 778
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

www.tiliahoveniers.nl

OFFICIELE PASFOTO'S
WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!
Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

PRAKKEN
EDELMEETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL



Brink
Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Overal weer anders...

door Richard Krist

We zijn aan het vakantie vieren en verrek ik moet nog een column schrijven. Als zelfstandig uitvaartondernemer heb je vanzelfsprekend je laptop meegebracht om je collega die voor je waarneemt bij kan staan en van informatie kan voorzien. Dus een column schrijven (zittend in de zon) moet ook lukken...

Overal ter wereld waar ik kom kijk ik om me heen om te zien hoe men daar omgaat met het verliezen van dierbaren en hoe zij dit aankondigen. Menig keer gezien dat er bonte A4-tjes met foto en al aangeplakt zitten op de muur, boom of lantaarnpaal. Nu hier in Griekenland ook gewoon aan de kant van de weg (in the middle of nowhere). Ik vraag me

dan of hoe men hier mee omgaat, maar hier ben ik er nog niet helemaal achter. Heb nog niet de gelegenheid gehad dit uit te zoeken, maar dat gaat vast lukken. Wat wel opvalt is dat de begraafplaatsen goed voorzien zijn van bloemen en kaarsen. Iets waar men in Nederland soms een voorbeeld aan zou kunnen nemen.

Kerststukjes met Pasen is niet echt gepast, mijns inziens, maar wie ben ik?... Een uitvaartverzorgster die gaat voor "zijn" families. Gaan voor je familie is iets wat vanzelfsprekend is vind ik, maar ik hoor vaak verhalen dat het in de praktijk anders is. Mensen die "gestuurd en gepusht" worden door degene die hen "begeleidt". Of soms wel één van meerdere die hen begeleidt. En dan achteraf kijken ze terug op wat ze hebben gedaan, hebben gehad en zeker naar wat ze er voor hebben moeten betalen. Ik schrik hier soms van.

Daarom is het van belang dat iedereen weet dat waar iemand ook verzekerd is, de uitvaart door elke uitvaartverzorgster/onderneming uitgevoerd kan worden. De verzekering is slecht een "pot met geld" in beheer van de verzekeringsmaatschappij. Zij keren uit aan degene die uitvoert of de nabestaanden zelf. Dit misverstand wat in stand wordt gehouden door deze en gene ("Als u elders de uitvaart laat doen scheelt het veel geld"). Wat zij niet aangeven is dat als de uitvaart wordt uitgevoerd door een kleinere partij dit vaak (lees bijna altijd) nog goedkoper is ook.

Meer informatie hierover?

Eens afspreken om hierover te spreken? Schroom niet om contact op te nemen.

Richard Krist

info@rk-uitvaart.com

www.richardkrist-uitvaart.com

06 48415584



Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Middelburg, Zeeland

Najaarsconcert Oldemarkter Fanfare en het Saxofoonorkest

OLDEMARKT - Muziekvereniging Oldemarkter Fanfare verzorgt op zaterdag 29 oktober een najaarsconcert in MFC Dalzicht in Olde markt.

Tijdens het concert wordt door Het Saxofoonorkest uit Drachten een gastoptreden verzorgd. Dit unieke veertien leden tellend saxofoonorkest onder leiding van initiatiefnemer en dirigent Karl Veen is een ensemble waar alle typen saxofoons in vertegenwoordigd zijn. Het orkest had een promotiefunctie voor het Centrum voor Kunstzinnige Vorming 'de Meldij' uit Drachten en is rond 1990 opgericht. In het jaar 2000 is het orkest zelfstandig doorgegaan. Het merendeel van de leden van het orkest zijn gevorderde leerlingen, aangevuld met een aantal professionals en een enkele sax-verslaafde.

Er wordt een repertoire gespeeld dat loopt van Bach tot Queen, van middeleeuwen tot modern met werken van rond de wereld. Het repertoire dat wordt gespeeld is vrijwel geheel speciaal

voor dit ensemble gearrangeerd door de dirigent en saxofonist Karl Veen. Oldemarkter Fanfare brengt onder leiding van dirigent Sipko Feikens een speciaal programma. Voor dit concert hebben de leden een keuze gemaakt uit een lijst met eerder uitgevoerde muziekstukken, daarbij hebben zij aangegeven welke muziekstukken ze graag nog eens willen spelen. Van deze muziekstukken is een mooi en gevarieerd programma samengesteld.

Verskillende muziekstijlen zullen de revue passeren, van The Floral Dance tot Guus Meeuwis en van Star Wars tot The Blues Brothers. Kortom van alles wat, voor ieder wat wils. Ook is het de bedoeling dat de orkesten enkele gezamenlijke nummers ten gehore gaan brengen, de dirigenten hebben hiervoor een speciaal arrangement gemaakt.

Het concert wordt gehouden in de Valleizaal van MFC Dalzicht en begint om 20.00 uur. De entree is vijf euro, donateurs hebben op vertoon van hun donateurskaart gratis toegang.

'Bij groei mogelijk ook weer een middaggroep'

Walking korfbal op woensdagavond op velden van Noveas

door Don van der Veem

STEENWIJK - 'Je fit voelen. Lekker buiten bezig zijn en het is nog reuze gezellig ook', zegt Margreet Jansma over walking korfbal. Deze leuke vorm van korfbal voor 55-plussers is op woensdagavond op de velden van korfbalvereniging Noveas.

Na de kick-off, eind april, werd voor de zomer gekozen voor een uurtje sportief bewegen met korfbalvormen op woensdagmiddag. Op dit moment wordt toch de voorkeur gegeven aan de avond. 'In de praktijk bleek dat er een kleine meerderheid was voor sporten in de avonden. Veel mensen werken nog of passen overdag op hun kleinkinderen. En daar komt bij dat een deel van de groep op een leeftijd is dat ze ook wat vaker op vakantie kunnen. Zo is september en oktober een heerlijke periode om er nog even met de camper of caravan op uit te trekken, zo ervaart Jansma. 'Om die reden kan in deze periode van het jaar het aantal trainende korfbalvaarders variëren van zes op een avond tot misschien wel vijftien'.

Groei

Noveas heeft op papier zo'n twintig spelers en speelsters voor walking korfbal. 'Uiteraard hopen we dat deze groep gaat groeien. Een deel van de huidige groep korfbalt toch liever op de middag. Dan kunnen we mogelijk naast de avondgroep ook weer met een middaggroep van start'. Wie interesse heeft mag op woensdagavond vrijblijvend een keer langs komen bij Noveas. 'We beginnen om zeven

uur met koffie en wat lekkers. Daarna gaan we een uurtje sporten. Daarbij is het sociale aspect ook heel belangrijk. Er zijn bij ons ook veel alleenstaanden die op deze manier graag een uurtje sportief bezig zijn'. Ook voor mensen met een kleine portemonnee is het mogelijk om mee te doen. 'Want de gemeente Steenwijkerland heeft een samenwerkingsverband met het Nationaal Volwassenenfonds. Mensen met weinig inkomen kunnen een tegemoetkoming krijgen zodat ze toch lekker kunnen sporten. Voor de jeugd was dat er al wat langer'. Binnenkort wordt er door mensen van het fonds een promotiefilmpje gemaakt bij Noveas over walking korfbal. Dat filmpje wordt landelijk gebruikt om deze sport en mogelijkheden onder de aandacht te brengen'. Ook trainer Tineke Rudolphie zorgt voor promotie van de sport. 'Ze geeft gymnastiekles aan ouderen en laat in elk dorpsshuis of sportzaaltje folders achter om walking korfbal onder de aandacht te brengen'.

Partijtjes spelen

Er wordt nu nog lekker buiten gekorfbald. 'We hopen straks in de zaal terecht te kunnen voor onze trainingen'. In de afgelopen tijd zijn er al leuke contacten gelegd met andere korfbalclubs in de omgeving. 'Zo heeft DOS46 in Nijveen een opblaasbare tent die over het kunstgrasveld kan worden geplaatst. Je kunt dan onder alle weersomstandigheden lekker blijven trainen. Ze hebben ons al gevraagd om samen een keer daar te trainen en mogelijk een paar partijtjes te spelen. Ook hebben we contact met korfbalvereniging KIA uit Koekange om een keer een uitwisseling te doen...'



De Oldemarkter Fanfare tijdens een eerder concert. Eigen Foto



Op woensdagavond wordt er door 55-plussers weer walking korfbal gespeeld bij Noveas. Foto: Sieb van der Laan

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap,



Alinda van Meel – Cure4Life Steenwijk

menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken.

Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem.

Sinds 2011 biedt **Cure4Life** een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van **Cure4Life** een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieetpillen of shakes. De begeleiding en coaching tijdens het programma is erg belangrijk.

"Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen zich fitter, energiever

en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor **Cure4Life** ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

"Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog na-consulten plaats".



Voor meer informatie:

Cure4life Meppel/Steenwijk Woldpromenade 42
Tel: 06 538 005 78 www.cure4life.eu

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een gratis vrijblijvend informatief consult aanvragen.

In het hart

Mijn man en ik waren op bezoek in het ziekenhuis toen hij toevallig een oud-collega in de rolstoel door zijn vrouw geduwd voorbij zag gaan. Oh ik loop er even achteraan, zei hij. Ik volgde en stelde me voor. Hij sprak zijn collega aan en vroeg hoe het ging. Ze hadden elkaar al jaren niet gezien. Het ging niet goed, zei hij. Ik heb uitgezaaide slokdarmkanker en word niet meer beter. We zagen dat het al slecht met hem ging. Twee dagen later belde zijn vrouw. Mijn man is al overleden en hij had gezegd dat ik jou maar moest bellen. We schrokken er van, zo snel hadden we niet verwacht.

Hij was in het hospice overleden. "Ik kom eraan" zei ik. Ondanks dat we elkaar eigenlijk niet kenden gaf ik haar een knuffel toen ik bij hen kwam. Ik voelde gewoon dat ik dat moest doen. Er was ook een vriend aanwezig waar ze veel steun aan had.

Ze hadden een dochttertje die net 6 was geworden. Voor haar heb ik tanathopraxie aangeraden. Dit is een lichte balseming. Het lichaam hoeft daardoor niet gekoeld te worden, waardoor het tastbaar bleef voor de kleine meid. Ook hoopte ik dat daardoor de gele kleur iets zou weg trekken. Toen ik later bij hen thuis was, had ik houten hartjes meegenomen. Ik vroeg het meisje of ze die wilde versieren en misschien wilden de oma's en mama er ook wel een maken. Deze hartjes konden ze dan op de kist plakken. Dat wilden ze wel. Uit het bloemenboek werd al snel een bloemstuk in de vorm van een hart gekozen. Later in de week dacht ik; wat zou het mooi zijn als het meisje met mij voor de rouwauto mee zou lopen met een hart ballon die ze na de crematie op zou laten.

Toen ik het voorstelde liet de vrouw mij het geboortekaartje van haar dochter zien. Ik was verbaasd toen ik zag dat er op het kaartje een meisje met een ballon met een hartje erin stond.

Ze vertelde me ook dat ze samen altijd hun berichtjes afsloten met hartjes. En zo liep ik met het meisje voor de rouwauto naar het crematorium met in haar hand de hart ballon. "Ik vind de ballon wel erg mooi" zei ze. Ik fluisterde haar in dat ik er nog 2 in mijn auto had

liggen voor haar, en dat ze die mocht houden. Zo werd het wat makkelijker om de ballon te laten gaan. Er werden ook wat foto's gemaakt, voor de herinnering.

De herinnering in hun HART



Kerstpakketten in de Maargies Boerderijwinkel

Het is nu ruim een jaar geleden dat De Maargies Boerderijwinkel op het terrein van de Maargies Hoeve haar deuren heeft geopend. Inmiddels heeft de winkel een behoorlijk aantal vaste bezoekers aan zich weten te binden die er veelal wekelijks diverse producten komen kopen.

Vooraf onze eigen zuivel vindt gretig aftrek net als het vlees van eigen koeien en varkens en de verse fruit-

en groenteproducten. Dit alles wordt aangevuld met producten uit de streek en van de groothandel. Zo verkopen we veel ambachtelijke producten, cadeauartikelen en woonaccessoires.

Ook de unieke houtproducten zijn zeker de moeite waard; helemaal als je bedenkt dat ze met heel veel zorg op de houtbewerking zijn gemaakt. En hoewel de kerstman nog maar net ontwaakt is uit zijn zomerslaap, worden er in de winkel alweer allerlei voorbereidingen getroffen om prachtige en

originele kerstpakketten te kunnen samenstellen. Sinds september zijn er allerlei artikelen ingekocht, waarbij de streekproducten natuurlijk niet ontbreken.

Mocht u alvast willen informeren naar de mogelijkheden of een kerstpakket willen bestellen, neem dat gerust contact op met de Maargies Hoeve of kom langs in de boerderijwinkel. Er kunnen pakketten worden gemaakt in allerlei soorten en maten, dus de kerstman of kerstvrouw in iedereen kan los!



Uitvaartzorg Giethoorn



Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele weerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar

0521-519016



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Landskroon | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Lukkes Outdoor

Opruiming

Uitlopende collectie
Tuinmeubelen



SALE



SALE



SALE



SALE



SALE



SALE

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475 048
info@lukkesoutdoor.nl

LUKES
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

Bergsma
PhotoGraphy

Bergsma
LifeStyle

ZATERDAG 12 NOVEMBER OPEN DAG

TIJD: VRIJE INLOOP TUSSEN 09.00 UUR - 17.00 UUR
WAAR: BEUKENHOF 8, 8332 VA STEENWIJK
GOODIEBAG: Iedere bezoeker ontvangt o.a. een kortingsbon van 10% te besteden op ons gehele aanbod m.u.v de IJsland reis

WAAROM ZOU JE ONS BEZOEKEN?

- * Je wilt geheel vrijblijvend rondkijken in onze fotostudio
- * Je hebt vragen over je fotocamera
- * Je wilt meer weten over de aangeboden fotografie cursussen
- * Jullie hebben trouwplannen en willen informatie over een trouwreportage
- * Je wilt 10% korting op een fotoshoot, fotocursus of trouwreportage
- * Je wilt meer weten over de aangeboden fotoshoots

Een kopje koffie/thee/frisje met wat lekkers staat voor je klaar

Tot ziens!

Johan en Coby Bergsma

INFO@BERGSMA-PHOTOGRAPHY.COM / 06-53333722

INSPIREREN, LEREN & FOTOGRAFEREN



Reünie Christelijke Ulo, Christelijke Mavo en SG Eekeringe

Op 25 oktober 1922 werd aan de Oostwijkstraat 8 in Steenwijk de eerste christelijke school voor middelbaar onderwijs geopend, de voorloper van de huidige SG Eekeringe. Dit feit wordt op 5 november gevierd met een reünie. Vanaf 13.00 uur begint deze voor (oud)leerkrachten; vanaf 14.00 uur kunnen oud-leerlingen naar binnen. Directeur Harold Groenewoud hoopt 1.000 reünisten te mogen begroeten - de teller gaat op dit moment richting de 700 aanmeldingen. Mevrouw Ali Mollema is de oudste oud-leerling die waarschijnlijk komt. Zij is 95 jaar en behaalde in juni 1945 (!) haar diploma op de toenmalige Christelijke Ulo.

Aanmelden kan via: www.reunie-eekeringe.nl. Daarop is ook te zien welke oud-klasgenoten zich al hebben aangemeld.

Hans de Lange was 38 jaar leraar op de Christelijke Mavo en Eekeringe:

'Kleine school, beschermde omgeving, gezeglijke kinderen'

STEENWIJK/OLDEMARKT – Niet minder dan 38 jaar was Hans de Lange uit Oldemarkt als leraar verbonden aan de Christelijke Mavo en Eekeringe aan de Oostwijkstraat in Steenwijk. 'Ik ben er in 1977 gekomen (en nam in 2015 afscheid, gh) en het was meteen raak, leuke collega's. Werkman was directeur, Piet Timmerman zat er, die kende ik al, Roel Eising werkte er. Terugkijkend was de school een heel beschermde omgeving, je had een vrij constante groep zeer gezeglijke leerlingen. Het was een gezellige school, maar er werd wel gepresteerd. We hadden altijd het hoogste slagingspercentage, de docenten waren er ook op gebrand, Piet Timmerman was daar hartstikke fanatiek op'.

'Het was maar een kleine school, heel overzichtelijk dus, dat vond ik erg prettig, 240, 250 leerlingen. De eerste twintig jaar vond ik echt de mooiste, de leukste tijd daar. Ik gaf biologie en natuurkunde, en ik heb wat scheikunde gegeven. Op een gegeven moment fuseerden wij met Steenwijkerwold, we waren allebei te klein. Het was niet noodzakelijk maar wel gewenst, ik denk dat dat de beste omschrijving is. Het werd anders, had ook met identiteit te maken. Steenwijkerwold had een katholieke achtergrond, wij christelijk. Een stukje van Steenwijkerwold ging naar het Lindacollege in Wolvega, wij het VMBO-gedeelte en kregen daarmee ook een ander type leerling binnen. Wij waren de mavoleerlingen gewend, daar kwam de basis- en de kader-leerling bij. Daar moet je anders mee omgaan, dat vraagt ook een ander type docent'. Het zorgde ervoor dat het leerlingental verdubbeld, dat paste niet meer aan de Oostwijkstraat 'en daar hebben we een erg mooie school voor terug gekregen, met dank aan 'bouwminister' Roel Koolma'. 'Steenwijk' was lekker dichtbij, vertelt De Lange. 'Ik ging bijna altijd op het fietsje, dus ik heb zo'n 164.000 kilometer op en neer naar Steenwijk gefietst vanuit Oldemarkt. Dat is vier keer de aarde rond. Hoefde ik ook geen tweede auto. Heb natuurlijk ook wel eens gedacht: wat een prachtig weer, ik fiets door. Nooit gedaan, veel te plichtsgetrouw. Ik ben echt van het platteland, ben een natuurman en ik ben schaatsenrijder; vier keer de Elfstedentocht gereden. Ik hoef hier niet weg'.



Roken en dialect

Met een brede glimlach vertaalt Hans de Lange over de voorbije tijdgeest. 'Toen werd er noggerookt op de gang (en ook voor de klas), als leraar dan, hé. Je maakte tussen de lessen door een praatje met je collega's, stonden we soms vijf, soms tien minuten. Moet jou doen. Piet Timmerman praatte plat, ik ook, en nog een paar collega's. Tegen de jongens spraken we keurig Nederlands, maar onder mekaar plat. Dan zag je de kinderen kijken: platpraten, dat hadden ze niet verwacht. Dialect is mijn moeders taal, als ik soms kwaad word, dan gaat het in het plat. Je emotie zit in het dialect, dialect praten doe je op de automatische piloot'.

Bekende Steenwijker Jacques Wagteveld oud-leerling van de Christelijke Ulo Sportieve klassenvertegenwoordiger heeft vooral warme herinneringen

STEENWIJK - Jacques Wagteveld, voormalig Steenwijker drogist en wethouder, kwam in de tweede helft van de jaren zestig op de Christelijke Ulo aan de Oostwijkstraat. Zijn ouders hadden drogisterij De Vijzel in de nabije Oosterstraat dus dat was lekker dichtbij. Zo lang hij op de Christelijke Ulo zat is hij klassenvertegenwoordiger geweest. 'Ik liep om vijf over acht thuis de deur uit, haalde om tien over acht het klassenboek op en zat om kwart over acht in de klas. Klopte altijd, herinnert hij zich.

Natuurlijk was de geringe afstand tot school een pre 'maar de Christelijke Ulo van directeur Werkman stond ook goed bekend. Het was een kleine, veilige school, die destijds ook sterk was met de huiswerk cursus, waar iedere leerling na schooltijd naar toe kon; er was dan een leraar die legde de dingen uit die je niet begreep. Dat was volgens mij ook een van de redenen dat het slagingspercentage bij de Christelijke Ulo (en later ook bij de mavo) zo hoog was. Was natuurlijk ook wel een beetje een tweestrijd met de openbare Ulo van destijds', zegt Wagteveld. Er lag een zwarte deken over Jacques' schoolperiode. Zijn moeder is overleden in zijn jeugd. 'Dat heeft zoveel invloed gehad en indruk gemaakt op mij dat ik bleef zitten. Dat blijft je bij ik was een jaar of zestien, mijn moeder is maar 51 jaar geworden. We lagen 's nachts om beurten bij haar te waken. Maar ik moest de volgende morgen om kwart over acht op school zijn'.

Schoolsport

'Je had toentertijd ook schoolvoleybal- en schoolbasketbaltoernooien. Ik zat in beide teams. Speelde je een competitie tegen andere scholen. Wij speelden met ons team Quicksilver eens een finale tegen Majella, het volleybalteam van de studenten uit Gelderingen. Daar kon je niet van winnen, hebben wij ook niet gedaan maar het was wel kielekide. De finale was in het gymlokaal aan de Verlaatsweg, tjokkie-tjokkie vol honderden mensen, wat een sfeer! Na het overlijden van zijn moeder in 1971 en het behalen van het Ulo-diploma nam hij na verloop van tijd de winkel van zijn ouders over. 'Ik was toen een van de jongste gediplomeerde drogisten van Nederland', glimlacht Jacques. We hebben de winkel verkocht in oktober 2007, ik heb er zo'n 35 jaar ingezeten. In later jaren was Jacques Wagteveld onder meer wethouder van Steenwijkerland en bestuurslid van Olde Veste.

Gym op zaterdagmorgen

'Wat me al die jaren is bijgebleven is dat we op zaterdagmorgen om half acht gymrastiek hadden. Je had twee keer in de week gym, die zaterdagmorgen was altijd sport en spel, dat was leuk. Daarnaast moesten we nog de rest van de ochtend naar school. De school van toen, daar is niks meer van over; als ik zo oude foto's bekijk. En over vijf jaar -als het fusiegebouw met de RSG gereed is- zal dit helemaal verdwijnen...'



Jacques Wagteveld: 'Christelijke Ulo was een kleine, veilige school'. Foto: George Huisman

Gymdocent Ton Danko maakte als opa diepe indruk met radslag arabier over de kast Afsluitende zeilweek was hét hoogtepunt van schooltijd

STEENWIJK/GIETHOORN – Veel oud-leerlingen van de christelijk mavo in Steenwijk noemen de traditionele afsluitende zeilweek hét hoogtepunt van hun schooltijd. Voormalig gymleraar en bedenker van deze week Ton Danko (80) uit Giethoorn begrijpt dat wel. 'Ik was 33 jaar toen wij daarmee startten. Mijn vrouw en ik waren fervente zeilliefhebbers. Toen bedacht ik dat het mooi zou zijn als de leerlingen ook kennis zouden maken met de schoonheid van de Waddenzee'.

'Het begon simpel met één botter voor een examenklas die afscheid nam. Die eerste keer huurden we van een reder een ouwe botter waar we het IJsselmeer mee opgingen. Er zat niet eens een wc in, heel primitief. Er waren kinderen die vol verbazing keken: die hadden nog nooit een botter gezien en vroegen: wat is de voorkant en wat is de achterkant? Ze mochten ook sturen; die schippers zien er alternatief uit maar ze zijn zeer kundig. Het werd door velen gezien als hét hoogtepunt van het schooljaar. De school werd groter en groter; op den duur moesten we wel vijf schepen huren. Ik heb het zeilen 28 jaar samen met enkele enthousiaste collega's mogen organiseren. En nog steeds wordt deze reis elk jaar in juni georganiseerd en hebben ongeveer 5.000 leerlingen 'wad-geven'.

Gescheiden gym

'Mijn eerste baan was als vakdocent in Steenwijk in gemeentedienst, voor alle hoogste klassen van de lagere scholen. Heb ik twee jaar gedaan, toen bood directeur Werkman van de Christelijke Mavo mij een baan op zijn school aan. Ik was 23 en heb 38 jaar lang, tot mijn 61e, lesgegeven, weet Danko. 'Ik gaf eerst gescheiden gymles aan jongens en meisjes, later ging dat samen, dat was een soort revolutie'.

Groepsbeweging

'Gymrastiek vroeger was meer een groepsbeweging; allemaal tegelijk dezelfde bewegingen maken, ledematen bewegen. Dat is meer spel geworden, individueel en in kleine groepjes; zo dat je niet zo lang in de rij hoeft te wachten tot je een keer aan de beurt was bij het brugzwaaien en het ringzwaaien. Ook kwamen er sporten bij als basketbal, badminton en honkbal. Plezier in sporten, veel bewegen en samenspel bij de teamsporten vond ik belangrijk, de stemming onderling moest goed zijn. Toen ik de vijftig raderde maakte ik me wat ongerust, dacht dan lusten ze me niet meer. Dat viel mee. De laatste jaren dat ik les gaf had ik al drie kleinkinderen. Met hulp van een minitrampoline maakte ik eens een radslag arabier over de kast, hoorde ik de kinderen zeggen: 'Dat moest mijn opa maar niet proberen', vond ik wel leuk. Het zorgde ervoor dat het leerlingental verdubbeld, dat paste niet meer aan de Oostwijkstraat 'en daar hebben we een erg mooie school voor terug gekregen, met dank aan 'bouwminister' Roel Koolma'. 'Steenwijk' was lekker dichtbij, vertelt De Lange. 'Ik ging bijna altijd op het fietsje, dus ik heb zo'n 164.000 kilometer op en neer naar Steenwijk gefietst vanuit Oldemarkt. Dat is vier keer de aarde rond. Hoefde ik ook geen tweede auto. Heb natuurlijk ook wel eens gedacht: wat een prachtig weer, ik fiets door. Nooit gedaan, veel te plichtsgetrouw. Ik ben echt van het platteland, ben een natuurman en ik ben schaatsenrijder; vier keer de Elfstedentocht gereden. Ik hoef hier niet weg'.



Ton Danko: 'Zo'n 5.000 leerlingen hebben via school 'wad-geven'. Foto: George Huisman

Teksten geschreven door:
George Huisman



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zo dat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®



'Mis het voetballen nog niet hoor'

Steenwijker trainer Peter Pot sowieso 'even' zonder club



door Don van der Veen

STEENWIJK - 'Ik ben al een tijdje terug van vakantie', zegt trainer Peter Pot. 'Nee, ik mis het voetbal nog niet hoor. En voor dit seizoen heb ik geen club. Of ik in de naaste toekomst of later nog iets in het voetbal ga doen weet ik niet. Want er is veel meer in het leven dan voetbal. Kijken hoe het zonder voetbal bevalt'.

De laatste seizoenen was Peter Pot hoofdtrainer bij Olyphia in Noordwolde. Daar kreeg hij al voor de jaarwisseling te horen dat ze drie jaar wel genoeg vonden. 'Jammer want ik zag dat nietaankomen. Ik heb het seizoen afgemaakt en het is sneu dat de club naar de vierde klasse is gedegradeerd. Maar als trainer ben je een passant, en dat geldt voor iedereen. Moet je het mee doen. Toch hebben we bij Olyphia iets neergezet, als je kijkt naar de doorstroming van jeugd naar het eerste. Niet verkeerd'.

Carrière

De voetballoopbaan van Peter Pot beslaat bijna een halve eeuw. 'Begonnen als jochie van zes jaar op Sportlust bij wv Steenwijk. Tja, nu ben ik 51'. De carrière passeert in vogelvlucht de revue. 'Na mijn vertrek bij Steenwijk heb ik vijf jaar betaald voetbal gespeeld bij SC Heerenveen. Vanwege militaire dienst stapte Peter Pot over naar het amateurvoetbal. 'Twee jaar Hbogeveen, een jaar terug naar Steenwijk, vijf jaar HZV, vijf jaar Flevo Boys en de laatste vier jaar Olde Vestse. Op 39-jarige leeftijd ben ik als actief voetballer gestopt'. Als trainer begon Peter bij Olde Vestse als assistent van Arno Hoekstra en gedurende drie jaar trainde hij de reserves van de blauw-geloen. 'Daarna volgden VHK, Steenwijk en Olyphia'. En nu is het klaar? 'Op dit moment wel. Ik sta nog op de spelerslijst bij w Steenwijk voor zeven tegen zeven voetbal. Ik heb tegen die jongens van Jansen gezegd dat ze me mogen bellen als ze me echt nodig zijn'.

'Oud'

De afgelopen maanden speelde er nog wel iets op het trainersfront. 'Ik was in gesprek met een derdeklasser. Dat was bijna rond. Plotseling bleek dat zes of zeven spelers zouden stoppen om studieredenen en andere

Peter Pot tussen zijn fraaie collectie voetbalshirts. Foto: Sieb van der Laan

oorzaken. De club besloot daarop de vacature met eigen mensen in te vullen. Er was ook nog een andere mogelijkheid. 'Ik kon ook iets bij een club doen voor de jeugd en begeleiding van trainers. Maar daar zijn we niet echt uitgekomen. Iets half doen heb ik al helemaal geen zin in. Ik hoor soms ook dat ze liever een jonge trainer hebben. Dan ben ik schijnbaar oud'. Pot is in bezit van het UEFA B diploma. 'Ik mag trainer zijn van een tweede of derdeklasser. Als het ooit weer begint te kriebelen ligt daar mijn ambitie, maar dan moet het wel een serieuze club zijn'. Toch staat Pot niet direct te trappelen als straks de telefoon gaat, doordat er bijvoorbeeld ergens een trainer ontslagen is. 'Zoals gezegd vind ik het wel lekker zo zonder club. Doordeweeks 's avonds geen verplichtingen meer en in het weekend ook niet. Een vrijer leven. Ik hoef nergens rekening mee te houden en heb geen verantwoordelijkheid meer als het om voetbal gaat. Of ik ooit terugkeer in het voetbal is een lastige vraag. Weet ik echt niet'. Sleur of verzaaiing is niet het juiste woord. 'Maar even een stapje terug ervaar ik als prettig. Ik vind ook dat het niveau en de beleving van het amateurvoetbal zowel op zaterdag als zondag een stuk minder is geworden'.

Fietsen

Peter merkt op dat hij wel veel aan het voetbal te danken heeft. Een leven zonder sport is voor hem ondenkbaar. Er zijn echter prima alternatieven. 'Binnenkort ga ik met kameraden fietsen in Spanje. Hartsikke leuk. Ook ben ik aan het tennissen bij LTC Steenwijk. Het is mijn bedoeling om wedstrijden te gaan tennissen. Vroeger vond ik tafeltennis ook leuk om te doen. En het voetbal? 'Och, er is zoveel meer dan voetbal. Ja ik zal op tv Ajax zeker volgen als het Champions League speelt. Ook SC Heerenveen en Studio Sport op zondag ga ik wel kijken hoor. Dat is ook voldoende, meer hoeft niet. En af en toe zal de tv ook wel op Vandaag Inside staan met Johan Derksen. Wát vind ik daarvan? Het is vermaak, ik kan er soms wel om lachen. Al is het ook regelmatig zo dat het niet goed is of niet deugt. Want ze hebben overal commentaar op...'

Vlindermeneer Michael de Groot druk met tal van natuurprojecten

'Indonesië, Ecuador en Steenwijkerland'

door Don van der Veen

STEENWIJKERWOLD - De ook in deze regio bekende 'vlindermeneer' Michael de Groot is op een doordeweekse middag neergedwarreld in het 'Krullebossie'. Daar heeft De Groot een soort van spreekuur. 'Want binnenkort ploffen hier twee eiken tegen de vlakte. Die zijn in dusdanige staat dat ze een stevige storm waarschijnlijk niet overleven. Dus moet de zaag erin', klinkt het ernstig.

De Groot is in gesprek met André ten Veen van de gemeente Steenwijkerland. Want de bioloog heeft plannen met het eikenhout. 'Je kunt van eikenhout prachtige nestkastjes, insectenhoeven en egelshuisjes maken. En dan is het natuurlijk geweldig om die met de kinderen uit de buurt een plaatsje in het bos te geven', klinkt het enthousiast. Met een medewerkster van Dorpsbelang Steenwijkerwold praat De Groot over het verder verfraaien van het 'kabouter slingerpad' in het Krullebossie. Deratuufrak uit Zoetermeer steekt de loftrumpet over de gemeente Steenwijkerland. 'Ik krijg al een paar jaar subsidie van ze voor de projecten die ik heb opgezet. Ja, ik werk hier graag'. Zo heeft de Groot de vlindertuin opgezet bij de Immanuelschool die hij met recht een kroonjuweel noemt. Ook was hij in Steenwijk Noord actief in het helaas verdwenen Torenplantsoen. Dat moest plaatsmaken voor de bouw van kantoren. Een werelds plekkie voor vlinders, bijen en andere insecten.

Lesprogramma

In 2020 heeft Michael verschillende lesprogramma's ontwikkeld over vlinders en lesgegeven op basisscholen in Steenwijkerland. De leerlingen ontvangen naast een lesprogramma ook plantjes om in eigen tuin vlinders en andere insecten te helpen. Op het terrein van de deelnemende school wordt indien mogelijk ook een natuurtuin ontwikkeld. 'Die heeft zich op het terrein van Kindcentrum Immanuel zeer voorspoedig ontwikkeld. Toch heb ik de mooiste natuurtuin met de kinderen van Kindcentrum De Wijngaard in Zwartsluis opgezet'. Hier is begin 2022 een betegeld schoolplein 'een grijze vlakte van stoeptegels' veranderd in een prachtige natuurtuin die alleen nog maar mooier wordt. 'En een soortgelijk plan ligt er voor de basisschool 'de Buuzekaemp' in Belt-Schutsloot. Daar ga ik hopelijk ergens maart of april aan de slag als alles rondkomt'.

Stichting Guacamaya

De Groot heeft in 1996 samen met vrienden de Stichting Guacamaya opgericht. 'Eerder had ik al mijn studie economie afgerond met een scriptie over het duurzaam beheer van tropisch bos'. In 1996 kreeg Michael de kans om zijn ideeën in Guatemala in de praktijk te brengen. 'Daar heb ik zes jaar in het Mayadorp El Corozal gewoond, een educatief centrum opgericht en diverse kleinschalige onderwijs- en landbouwprojecten opgezet'. In 2013 schreef De Groot het verhalende lesprogramma 'Juanito en Maria planten een eigen bos'. De lessen waren niet alleen in Guatemala een succes. 'Het concept sloeg ook aan in Nicaragua, Ecuador en Nederland'. De stichting richt haar activiteiten nu voornamelijk op Ecuador en Nederland. 'In Ecuador heb ik ook bij de amazone indianen gewerkt'. En het buitenland lonkt weer. 'Ik ga

eerst vijf weken met mijn vrouw en dochter naar Indonesië. Onder meer om vlinders en orang-oetans te bekijken in het regenwoud van Sumatra. Misschien kan ik daar ook nog eens les gaan geven, en mooie lesboekjes schrijven over vlinders, de orang-oetan of de Sumatra tijger. Ik ben al Indonesisch aan het leren. Kupu kupu is vlinder in het Indonesisch, orang-oetan is al Indonesisch en betekent bosmens en Harimau is tijger'. In januari en februari wordt opnieuw lesgegeven aan kinderen van basisscholen in Ecuador. 'Het belangrijkste is het schrijven van aansprekende boekjes over met uitsterven bedreigde dieren en het geven van les met de boekjes. De verhalen leren de kinderen niet alleen over bijzondere en bedreigde dieren, maar ook over hoe land en bos op een meer duurzame en productieve wijze gebruikt kunnen worden. En dat is uiteindelijk het beste voor mens en dier'.

Chocobos In het Chocobos, een smal langgerekt bos dat loopt van Noord-Ecuador tot Noord-Colombia, komen maar liefst 63 soorten endemische vogels voor. Er is maar één land, Solomon-eilanden, waar in een beperkt gebied nog meer soorten endemische vogels voorkomen. 'Zo zijn er tien soorten kolibries die alleen in het Choco-bos voorkomen. Daarnaast komt alleen hier de olinguito voor, een van de laatst ontdekte zoogdieren op de wereld. De olinguito is een nachtdier en lijkt wel wat op een teddybeer'. Het Choco-bos is ook een belangrijk leefgebied voor de met uitsterven bedreigde brilbeer. Michael heeft ook boekjes geschreven over Yumbo de brilbeer, Pancho de olinguito en Pedro de toekanbaardvogel. 'Van het oorspronkelijke Chocobos is niet veel meer dan tien procent over. Aan bossen kun je niks verdienen. Boeren kappen liever de bomen, bouwen woonruimte op de grond en verbouwen koffie'. Door ontbossing en hevige regen ontstaan vaak aardverschuivingen waardoor een weg voor langere tijd onbegaanbaar kan worden.

Vuilboompjes

De Groot heeft het idee om vuilboompjes te verkopen voor drie euro per stuk. Onder meer in Steenwijkerland. Daarbij gaat de beoogde winst, twee euro per boompje, naar zijn onderwijsproject in Ecuador. Vuilboompjes, een rare naam? 'Ja, vroeger werd hout gesprokkeld. En bij het afbreken van een tak kreeg je vuile handen. Vandaar de naam vuilboompjes', klinkt het met een grijns. 'Ik wil deze verkoop straks in november opzetten, om de natuur in Nederland en Ecuador te helpen. De vuilboom bloeit van mei tot september en trekt dan veel vlinders, bijen, hommels en andere beestjes'. De vuilboom is ook de waardplant van de citroenvlinder en het boomblauwtje. 'Oftewel de plant waar zij hun eitjes op leggen en wiens blad door de rupsen wordt gegeten. Daarnaast worden de besjes nog gegeten door merels en andere vogels'. Het vuilboompje is gemakkelijk te snoeien en past zo in elke tuin. Michael krijgt hulp bij de verkoop van de boompjes. 'De school in Zwartsluis gaat me daarbij helpen. En ook andere scholen, bedrijven, kerk- of buurtverenigingen kunnen zich bij mij melden om te helpen bij de verkoop. Je kan zelfs met de mensen in de straat iets moois doen'. Belangstellenden kunnen mailen naar: Michael de Groot stichtingguacamaya@me.com.



Een citroenvlinder op een vuilboompje. Een boomblauwtje op het blad van een vuilboom. Foto: Michael de Groot



SKI WEEKEND

VRIJ 28 ZAT 29 ZON 30
OKTOBER

GEZELLIG!
WINTERSPORT
VOORPRET MET
EEN HAPJE EN
EEN DRANKJE.

ALLE NIEUWSTE
SKIKLEDING
COLLECTIES

SNOWBOARD\SKI
ONDERHOUD
AANBIEDINGEN

OVERJARIGE SKI'S
SNOWBOARDS
KLEDING



DAS SNEL
VERDIEND!

15 EURO

KORTING BIJ MINIMALE
BESTEDING VAN 75,-

tegen inlevering van deze waardecheque

JANBRALTEN.
SPORT IN STIJL

Touwstraat 37A - 7941 LN Meppel
0522-251 027
WWW.JANBRALTEN.NL

ZONDAG
OPEN
VAN 12.00 - 17.00

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE

€7.695,-
INCL.
APPARATUUR

PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066
Kampen | Hardenberg | Meppel | Dronten | Roden | Almelo



't Nederland: harde werkers en lange slapers...

door Colin Hoek

'T NEDERLAND - Na drie keer geschreven te hebben over Oldemarkt en direct aanliggende streken, is het goed om onze blik weer te richten op een ander gedeelte van de oude gemeente IJsselham. We gaan naar het zuidoosten, naar het kleine plekje 't Nederland.

Nederlanders staan bekend als harde werkers, in het veen en later in het riet. De meesten hielden er, voor zover de financiële situatie zich dat permitteerde, een kleine boerderij met wat koeien en ander vee op ra. Het waren lange en inspannende dagen, zodat het geen verwondering mag heten dat de gemiddelde Nederlander vroeg naar bed ging. Rond negen uur 's avonds gingen de veehouders nog even een ronde langs het achterhuis van hun boerderij om hun vee te checken, vergezeld van het licht van een kaars. Al snel daarna doofde het licht in de huizen. In

het winterseizoen waren er slechts twee dagen waarop dat wat werd uitgebreid; een keer vóór de jaarwisseling en een keer erna. Dan hield men buurtvisites die al om zeven uur begonnen. De mensen dronken eerst koffie met een kniepertje, en wat later op de avond kwam de drankfles op tafel. Sterke verhalen of verhalen over vroeger tijden gingen in het rond. Maar rond elf uur was het klaar en ging men weer huiswaarts. Hoe vermoeiend het werken kon zijn, kan het beste worden geïllustreerd door een oud verhaal. Een oudere, alleenstaande turfmaker kwam op een zaterdagavond thuis, doodmoe van het ploeteren op het veld. Hij kroop onder de wol en viel als een blok in slaap. Toen hij wakker werd, trok hij zijn zondagse kleren aan, pakte zijn kerkboek en ging op weg naar Blokzijl om daar de dienst bij te wonen. Maar bij de Roomsloot ontmoette hij naast het pad enkele arbeiders, gekleed in hun dagelijkse kloffie. Zij waren aan het werk. Het wekte de verbazing van de turfmaker, die eens poolshoogte ging nemen over hoe de heren het durfden te gaan

werken op de Dag des Heeren. Verbazing sloeg echter om in verbijstering, toen hij te horen kreeg dat het niet zondagochtend maar maandagochtend bleek te zijn. Hij was kennelijk zo uitgeput geweest, dat hij maar liefst anderhalve dag lang had geslapen!

Bron: - Stegeman, T.R. (1984). Waterig Nederland; historische schets van een Noordwestoverijssels veendorpje in de 19e eeuw. IJsselakademie, Kampen

Opmerkingen;

Wilt u diepgaander verhalen over de geschiedenis van onze mooie streek? U kunt zich altijd abonneren op ons blad de Silehammer. Via onze website kunt u zich opgeven; (<https://www.historischeverenigingijsselham.nl/>). Of bezoek onze Facebookpagina (<https://www.facebook.com/historischeverenigingijsselham>) voor meer verhalen over onze boeiende oude gemeente IJsselham! De nieuwe expositie 'Kalenberg - Hoogeweg - IJsselham' zal tijdens het Kerstrandje

Oldemarkt geopend worden in het HClJ. Wilt u hier foto's of objecten voor aanbieden? Stuur dan een e-mail naar C. Hoek (hoek059@hetnet.nl). Tot slot zoekt de HVIJ nog vrijwilligers en in het bijzonder bestuursleden. Lijkt het u leuk om ons te helpen om de geschiedenis van onze mooie streek extra goed in kaart te krijgen? Informeer bij het bestuur naar de mogelijkheden!

U kunt dit doen via bestuur@historischeverenigingijsselham.nl



't Nederland - melken en punter

Deur gaat open voor mix van bedrijven op Eeserwold

Tevens startsein voor verkoop nieuwe kavels en appartementen op Landgoed De Woldberg

STEENWIJK - Een nieuw beeldkwaliteitsplan en een nieuw bestemmingsplan voor Eeserwold zorgen voor meer mogelijkheden voor bedrijven en woningbouw. Er is meer ruimte voor verschillende soorten bedrijven om zich hier te vestigen. De gemeenteraad heeft tevens een bestemmingsplan en beeldkwaliteitsplan vastgesteld voor een gedeelte van Eeser Landgoed en Eeser Buiten.

Eerder was het al mogelijk om 130 vrijstaande woningen en 24 appartementen te bouwen. Door de positieve ontwikkelingen in de afgelopen jaren en de toenemende vraag uit de markt is een bestemmingsplan in procedure gebracht om 34 vrijstaande woningen en 3 appartementen toe te voegen. De bestaande hotelbestemming is hiermee komen te vervallen. Het merendeel van de woningen is inmiddels verkocht. Veel nieuwe bewoners, zowel uit de regio als elders uit het land kiezen voor Steenwijkerland. Door deze ontwikkelingen is het aannemelijk dat de woonwijk binnen afzienbare tijd wordt afgebouwd.

De eindsituatie binnen de woonwijk Eeserwold betreft op het Eeser Landgoed 76 vrijstaande woningen en binnen Eeser Buiten 88 vrijstaande woningen met daarbij 27 appartementen. Uiteindelijk telt de gehele

woonwijk 164 vrijstaande woningen en 27 appartementen.

Landgoed

De samenwerking tussen de gemeente en projectontwikkelaar Landgoed De Woldberg verloopt soepel. Na een moeizame periode in het voortraject heeft het plangebied Eeserwold een positieve impuls gekregen sinds de komst van deze projectontwikkelaar in 2019. In samenspraak zijn de ambities helder neergezet en waar nodig aangepast aan de vraag van deze tijd. Deze aanpak blijkt succesvol, gezien de positieve ontwikkelingen die het plangebied Eeserwold doormaakt.

Bedrijvenpark Eeserwold

Het gaat hard met de kavels op Bedrijvenpark Eeserwold. Het bedrijvenpark is momenteel zo goed als uitverkocht. Nu de regels en richtlijnen op onderdelen zijn versoepeld biedt dat nieuwe kansen voor ondernemers en zijn er alweer verschillende vergunningsaanvragen binnen. Marcel Grit, commercieel directeur van Roelofs: 'Zo ontstaat er een mooie mix van bedrijven van verschillende grootte en achtergrond'.

Er is een nieuwe vraag vanuit de markt: minder kantoren, meer zowel kleine als grote bedrijven, én meer mogelijkheden voor grootschalige ontwikkelingen. Dit in verband met de zoektocht van nationale

en internationale partijen naar kavels van 2 hectare of meer.

De Eeser Campus (het gedeelte van Eeserwold langs de snelweg) was oorspronkelijk bedoeld voor kantoren. Maar hier mogen zich nu bijvoorbeeld ook productie- of logistieke bedrijven gaan vestigen.

Wethouder Bram Harmsma: 'Om in te kunnen spelen op de actuele behoefte is het belangrijk dat we een bestemmingsplan hebben dat aansluit bij de wensen en behoefte van

ondernemers. Dat het goed loopt blijkt wel uit het feit dat vorig jaar de meeste hectares ooit zijn uitgegeven in Steenwijkerland'.



De aanvullende overeenkomst werd getekend door vier partijen: Wiebren Bergsma van Landgoed de Woldberg, wethouder Bram Harmsma, wethouder Melvin Smit en Marcel Grit van Roelofs. Foto: Gemeente Steenwijkerland.

Tessa en Ijsbrand winnen voorleeswedstrijd

Duo mag verhalen inlezen voor Steenwijkerlandse website Vrijheid

STEENWIJK - Tessa en Ijsbrand zijn de winnaars geworden van de onlangs gehouden voorleeswedstrijd in het gemeentehuis van Steenwijkerland aan de Vendelweg. Zij behoorden tot het team van vijf voorlezers van School B die samen met nog zeven kinderen van andere scholen streden om de winst.

Locoburgemeester/wethouder Melvin Smit heette de twaalf voorlezers welkom en stelde de jury voor: wethouder Trijn Jongman, tekenaar Gewout Esselink en schrijfster Daniëlla Schothorst. Naast de

latere winnaars deden ook Karsten (6b), Vere (7a) en Louloumay (8) namens School B om een plekje bij de beste drie lezers van Steenwijkerland. De jury had het erg moeilijk met het kiezen van de winnaars, want iedereen deed het supergoed.

Uiteindelijk hoorden Tessa en Ijsbrand dat zij gewonnen hadden en zij mogen nu de verhalen inlezen die speciaal geschreven zijn voor de nieuwe website Vrijheid, een speciale website voor alle basisscholen van de gemeente Steenwijkerland.



De twaalf deelnemende voorlezers en de leden van de jury. Eigen foto.



Opgelucht ademenhale...!

Zoutkamer Kampen

Wat denk je? Zou dat nou echt werken? Halotherapie in zo'n zoutkamer...

Halotherapie helpt...!
Geeft verlichting bij o.a.:
Astma, COPD, Hooikoorts,
Sinusitis, Bronchitis,
Rookershoest en andere
luchtwegaandoeningen.
Ook bij huidklachten zoals
Psoriasis, Eczeem en Acne

Tja ik denk het wel... 't is 100% natuurlijk... en!
Ze hebben nu ook een 2e behandelkamer en dat is niet voor niks!
Dat moet gewoon werken.

Reigerweg 15
8263 BB Kampen
Tel. 038 - 333 2727

info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl

Kom naar Nieuwleusen

Najaars aanbieding

Ruim 35 jaar Naaimachines Dinie Kleine,
Een begrip in Nieuwleusen en omstreken

Husqvarna Viking Model Opal 650
Van 1099.00
Nu 985.00

Pfaff Model ambition 620
Van 1099.00
Nu 985.00

Reparatie alle bekende merken naai-
lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

SIGN & ZO

reclamemakers

Wij maken jouw bedrijf zichtbaar!

Alles op gebied van binnen-en buitenreclame is mogelijk bij Sign & Zo reclamemakers.

Dolderweg 27H Steenwijk
www.signenzo.nl Tel: 06-48681699

Happy Grill

ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN
INCLUSIEF BIER EN WIJN
MAANDAG, WOENSDAG EN DONDERDAG
(OP SPECIALE FEESTDAGEN HANTEREN
WIJ ONS REGULIERE WEEKEND TARIEF)

2 uur € 32,-
*2,5 uur € 34,50
*3 uur € 37,-
65+ *2uur € 30,-
Kinderen 3 t/m 12 jaar
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur
doordeweeks € 2,50

ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN
INCLUSIEF BIER EN WIJN
VRIJDAG, ZATERDAG, ZONDAG
EN FEESTDAGEN

2 uur € 34,50
*2,5 uur € 38,-
*3 uur € 41,50
65+ *2uur € 32,50
Kinderen 3 t/m 12 jaar
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur
doordeweeks € 3,50
(met uitzondering van Kerstdagen)

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse
www.happygrill.nl | 0525-242708

Duizenden bezochten Elfduizendmarkt 1991

door George Hulsmans

STEENWIJK - De Elfduizendmarkt in Steenwijk is gedurende een lange reeks van jaren een van de populairste buitenevenementen in Steenwijk geweest. Ook in het jaar 1991 werd de jaarmarkt door vele duizenden mensen bezocht.

Bekende en minder bekende Steenwijkers waren te vinden op het Elfduizendcircuit. Marktmeesters Peter van Lier en Peter Kiekebos waren verantwoordelijk voor de goede organisatie. Journalist Bert Kuiper meldde in zijn krant: 'Het was die laatste dinsdag van de maand oktober een dag van een mager zonnetje en een frisse neus. Het graan was gedorst, de mais aan de bult en het gras groeide niet noemenswaardig meer. Tijd voor het boerenutje bij uitstek, de Elfduizend. Van oudsher een markt waar koren, heel veel vee en boerenspul werd verhandeld, anno 1991 een markt met duizend en een artikelen voor de boeren, maar zeker niet minder voor de burgers en de buitenlui.

Dorpsomroeper

Dorpsomroeper Marten Dolstra voor 't oude Veerhuys in zijn Oldemarkt: 'Je stem moet overal bovenuit komen', was zijn standpunt. Aan de woning van de dorpsomroeper hing een uithangbord wat Dolstra als een erfstuk beschouwde: 'Wie na mij de bel overneemt, krijgt het weer in bezit'.

Lambert de Weme

Lambert de Weme, de charismatisch politiemans met een groot hart voor voetbal, hij was ook correspondent van de plaatselijke kranten, reikt hier de fairplaycup van de Sportweek 1991 (die

traditioneel in de herfstvakantie werd gespeeld) uit aan de vertegenwoordiger van team Rams Woerthe.

Bart Boos ontmoet Wil-Hein-Mus in Baars. De leden van het Mannenkoor Karrespoor uit Tuk beloofden bij toerbeurt de zorg op zich te nemen van het destijds landelijk bekende stierkalf Wil-Hein-Mus. Dit kalf werd door het mannenkoor aangeboden voor de veiling-actie van Veronica ten bate van Artsen Zonder Grenzen.

Voor 3.200 gulden werd Bart 'BOOS' de Graaf (hij werd via tv-reclames een coryfee van jewelste) de nieuwe eigenaar maar hij wist in zijn 'Hilversumse tuin' geen raad met het dier. Op de foto tv-opnamen van Veronica van Mannenkoor Karrespoor en Bart de Graaf, op weg naar het stierkalf Wil-Hein-Mus op zijn thuisbasis in Baars.

Steenwijk toen...

Foto's: Sieb van der Laan



UITVAARTZORG GIETHOORN

Betrokken & oprecht

"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."



06 - 28 30 48 75
(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999



OBINK
HANDWERKWINKEL & FURNITUREN
CLEAN INN
NAAIMACHINEHANDEL
REPARATIE VAN ALLE BEKENDEN MERKEN
NAAI-, LOCK-, EN BORDUURMACHINES

MODEVAKSCHOOL ANNEMIEK
MARKT 2, 8331 HH STEENWIJK 0521-516526



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!



Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages



Bergsma Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06 5333722



- Leverancier van ALLE GRAFWERK.
- Ook voor onderhoud, reparatie, restauratie, graven, tweede inscriptie.
- AANDACHT voor uw persoonlijke wensen.

Showtuin aanwezig

Openingsuren ma. t/m za. 10.00-19.30 u. (het liefst op afspraak)
Neem voor PERSOONLIJK advies gerust contact met ons op.

De Boterberg 4 • 8375 HJ • Oldemarkt • T 0561 45 11 74 • M 06 55 86 79 26
E info@mement.nl • www.mement.nl



Rutger en Nick van Oosten

Rutger en Nick van Oosten uit Dedemsvaart hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Als eigenaar van het familiebedrijf Treetop Tables maken zij samen unieke robuuste boomstamtafels en andere meubelen.

Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken.

Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich. Verder is hout duurzaam en mits verantwoord gekapt steeds opnieuw voor Treetop Tables beschikbaar.

Rutger en Nick maken samen de mooiste tafels in verschillende houtsoorten. Bijna alles is maatwerk. Steeds meer klanten zijn enthousiast over hun product en maken voor Treetop Tables, mond-tot-mond de beste reclame.

De visie van Treetop Tables is om kwaliteit te leveren tegen zeer billijke prijzen. Daarnaast geven ze eerlijk advies. Dat betekent dat ze ook aangeven waar de grenzen van het product liggen. Zij houden ervan om een realistische weergave te geven van hun prachtige producten.

Voor iedere verkochte tafel (of meubel) plant Treetop Tables ook boompjes terug op Java.

Hout moet je met respect bewerken

Zij doen dat voornamelijk in Oost-Java. Zij vinden het belangrijk dat ze op hun manier ook iets teruggeven aan de aarde. Ze kunnen niet onbeperkt en ongestraft maar bomen blijven kappen zonder er iets voor terug te doen. Daarnaast creëren ze hiermee werkgelegenheid op Java. Ook schoolkinderen helpen namelijk bij dit project.

Treetop Tables wil blijven vernieuwen. Zo zijn ze onder andere bezig met epoxy tafels en super strakke moderne noten en eikenhouten tafels in rechthoek en ovaal. Op deze manier houden Rutger en Nick de uitdagingen, ideeën en het plezier in stand.



Suar boomstam Salontafel



Suar boomstam Salontafel xxl



Eiken Modern met facet



Suar bartafel met stoelen



Suar boomstamtafel met sofa chair en stoelen

Treetop Tables is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt bijzondere robuuste boomstamtafels. Iedere tafel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur. De collectie omvat tevens buitenmeubilair en moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat evenals salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires.

De meubelen worden gefabriceerd van gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Voor elke verkochte tafel wordt bovendien een Suar boompje geplant op Java.

U bent van harte welkom in de showroom, gevestigd in Dedemsvaart. Zie de website voor de openingstijden (u kunt tevens op afspraak terecht). Meer informatie is te vinden op www.treetoptables.nl. Treetop Tables is ook te volgen via Facebook, Instagram en LinkedIn.

Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Focus op..



Steenwijker Boys zaterdag

STEENWIJK - De zaterdagafdeling van Steenwijker Boys is dit seizoen in de vijfde klasse G goed begonnen. Het gelijkspel in de eerste wedstrijd bij Sport Club Angelslo lijkt op het eerste gezicht puntverlies maar vervolgens werd er gewonnen van VCG, SVBS 77 en CEC en dat betekende gedeeld koploper.

De overwinning op de ploeg uit Geesbrug was een goede revanche voor een jaar eerder toen er nog met 4-2 werd verloren. Na de overwinning bij SVBS voorspelde trainer Arjan Zomerdijk dat de Boys een belangrijke kandidaat voor de titel is. 'In eerder jaren kon je de Boys op conditie pijn doen maar dat was nu zeker niet het geval', aldus de SVBS-efenmeester na de onderlinge wedstrijd. Het is inmiddels alweer vijf seizoenen geleden dat de zaterdagtak van Steenwijker Boys het levenslicht zag en sinds die tijd is het een volwaardig schakel bij de club van de Koperberg. Waar de eerste twee jaar nog genoegen werd genomen met een plaats in de middenmoot, doet het elftal de laatste jaren mee om de prijzen. In het eerste seizoen onder leiding van trainer Klaas van der Veen werd het vierde en afgelopen jaar greep het, in een ijersterke competitie, op één doelpunt, net naast de strijd om de promotiewedstrijden.

'Maar de huidige selectie herbergt heel veel ervaring', geeft teammanager Teun Grasmeyer aan. Waar in de voorgaande seizoenen er éénmaal in de week werd getraind is men nu overgegaan naar een tweede trainingavond. 'De dinsdagavond is niet verplicht. Ook omdat er veel spelers uit onze selectie zaalvoetballen. Daar houden we rekening mee maar het is wel zo dat er tot nu toe het grootste gedeelte er twee keer in de week is'. Dat die trainingsarbeid zich in de loop van het seizoen gaat uitbetalen daarvan is Grasmeyer ook overtuigd. 'Maar bij ons spelen er natuurlijk ook andere dingen mee want we willen iedere speler wel zijn speelminuten geven. Dat is een belangrijk gegeven binnen ons team'. Dat de zaterdagtak van Steenwijker Boys gezien wordt als titelkandidaat is voor Teun Grasmeyer geen verrassing. 'We hebben veel voetbalkwaliteit binnen onze selectie en dat schept natuurlijk verwachtingen. Bij tegenstanders maar ook bij onszelf', klinkt het met een lach. Dat de huidige selectie beter uit de voeten kan in een klasse hoger onderstreept Grasmeyer dan ook. 'Daarnaast zou promotie natuurlijk een geweldig feest opleveren en daar zijn we op de Koperberg niet vies van. We hebben regelmatig feest maar bij een kampioenschap gaat het dak er natuurlijk helemaal af. Maar ook bij de huidige tegenstanders is de kracht van de Boys natuurlijk duidelijk. 'Ja, natuurlijk en we zullen ook alle zeilen bij moeten zetten om de doelstelling, een prijs, te bereiken. Het seizoen is nog lang'.

De selectie van Steenwijker Boys zaterdag. Foto: Ben Flobber

De selectie van Steenwijker Boys zaterdag. Foto: Ben Flobber

SVBS'77 Belt-Schutsloot

BELT-SCHUTSLOOT - Vanaf dit seizoen is Snackbar Van de Belt & Bar Café Bij Helmuth de nieuwe hoofdsponsor van voetbalvereniging SVBS'77. Dit sponsorschap is voor drie seizoenen aangegaan. Een belangrijke stap voor SVBS'77 uit het waterdorp Belt-Schutsloot, waarvan de hoofdmacht speelt op zaterdag in de 5e klasse G van de KNVB.

Voorzitter Hans van Dijk van SVBS 77: 'Steun vanuit het bedrijfsleven is enorm belangrijk om onze sociaal-maatschappelijke rol op een goede manier te kunnen invullen hier op het dorp. Het is lastig om op een klein dorp als Belt-Schutsloot een vereniging in stand te houden. Wij zijn dan zeer verheugd met deze verbintenis'.

Helmuth van de Belt, eigenaar Snackbar Van de Belt & Bar Café Bij Helmuth, vult aan: 'Naast de belangrijke rol die SVBS'77 vervult op de Belt voor jong en oud, biedt de samenwerking mij ook een mogelijkheid om wat terug te doen voor de leden en dus ook voor het dorp. We moeten het met z'n allen doen en dit is mijn bijdrage aan de continuïteit van de leefbaarheid op het dorp'. Helmuth gaat verder: 'Mijn overgrootvader schreef ooit het Beltiger volkslied, dus de verbondenheid met het dorp zit me wel in de genen. Om op deze wijze onze Beltiger voetbalclub een warm hart toe te dragen, ik doe het graag'. Tijdens de eerste thuiswedstrijd deze maand (met tegenstander SC Angelslo) voetbalde SVBS'77 voor het eerst in het nieuwe tenue tegen; Helmuth kreeg bij die gelegenheid een mooie bos bloemen. Ze nu 45-jarige club uit het mooie waterdorp kraalde met 3-0 winst de kantine in. Ook de uitwedstrijd tegen NKVV werd royaal gewonnen: 0-5.

Na de eerste vier wedstrijden bezette SVBS een keurige vijfde plaats in de competitie. Komende zaterdag 29 oktober spelen de oranje-groenen thuis (14.30 uur) tegen middenmoter Nieuw-Balinge.



Voorzitter Hans van Dijk en hoofdsponsor Helmuth van de Belt ondertekenen de driejarige overeenkomst. Eigen foto.



De selectie van SVBS'77 uit Belt-Schutsloot. Eigen foto

door Mienno Mollema



De selectie van Steenwijker Boys zaterdag. Foto: Ben Flobber



Van de boerderij (30) Keuzes maken

Nu het eind van de oogsttijd weer in zicht komt en daarmee een teeltjaar wordt afgesloten is het goed om eens terug te kijken of ik de juiste keuzes heb gemaakt. Hoewel ik in maatschap ben met mijn vrouw neem ik de dagelijkse beslissingen. Alleen zaken die grote financiële gevolgen hebben gaan

in overleg. Van ons bedrijf is sinds 2009 maar één derde meer over waarbij aardappelen het belangrijkste gewas is voor onze ventwijk. Voor de noodzakelijke vruchtwisseling hebben we ook graan, suikerbieten en uien. Kleine oppervlaktes die meestal om eenzelfde soort beslissingen vragen als grote. Achteraf weet je meestal pas of de juiste keuzes zijn gemaakt. Denk hierbij aan zaai- en poot momenten, onkruidbestrijding, ziektebestrijding, rassenkeuzes, bemesting, oogsttijdstippen, verkoopstrategieën en dit is nog maar een kleine greep aan beslissingen die je als boer moet nemen. Op de laatste ra zijn alle genoemde punten vooral afhankelijk van het weer dat voortdurend roet in het eten kan gooien. Voor mijn gevoel is het boerenberoep dan ook één waarbij je extreem flexibel moet zijn en constant klaar moet staan om je koers te veranderen.

Over de gevolgen van weersinvloeden heb ik dit jaar een aantal keren geschreven. Zoals de problemen met de opkomst van de uien en de bieten. Je moet dan besluiten nemen waarbij nooit zeker is of die goed zullen zijn. Ik heb bijvoorbeeld dit jaar mijn bieten wel overgezaaid en de uien niet. Dat is uiteindelijk toch goed gekomen met een redelijk goede opbrengst bij de suikerbieten. De uien zijn niet overgezaaid met als resultaat een zeer dunne stand. Al heb ik door de ligging van het perceel niet kunnen beregenen, toch hebben ze het heel goed gedaan. Het zijn grove uien geworden van goede kwaliteit. Door de dunne stand kom ik slechts op 50% van de gebruikelijke opbrengst. Maar... omdat ik niet de enige ben met een lage opbrengst zijn de prijzen veel hoger. Nu wil ik me niet vroegtijdig rekenen omdat ik ze nog niet verkocht heb maar de vooruitzichten zijn goed. Uiteindelijk zou ik nog wel eens met deze lage opbrengst net zoveel kunnen verdienen als in een jaar met goede opbrengsten en heel gewone prijzen. De afgelopen tijd heb ik ook vaak moeilijke beslissingen moeten maken om mijn aardappelen fatsoenlijk bij de klant te krijgen. Veel aardappelen die dit jaar gegroeid zijn onder warme en droge omstandigheden, hebben een hoog onderwatergewicht. Voor de consument betekent dat over het algemeen wat kruimiger aardappelen. Voor de boer betekent het dat hij heel voorzichtig moet zijn met het rooien van de aardappelen. Ze zijn dan namelijk zeer gevoelig voor blauw en rooibeschatiging. Zowel voor onze augustus rondes als de ronde in september moesten we aardappelen rooien onder (te) droge omstandigheden. Eerst beregenen was geen optie omdat het slechts om 6 rijen per keer gaat. Door rijsnelheden aan te passen tijdens het rooien en valhoogtes te beperken tijdens het sorteren doe je er alles aan om gave aardappelen in de zak te krijgen. Maar ondanks alle voorzorgsmaatregelen lukt het dan toch niet goed en weet je dat je klasten kunt krijgen. Een bijkomend probleem is ook nog een hoge temperatuur tijdens het rooien. Dat veroorzaakt gemakkelijk bacterierot in de aardappelen vooral bij bewaring in plastic. En dat kan opheus uit het niets ontstaan. Afnankelijk van de veroorzaker stinkt het verschrikkelijk of helemaal niet. Maar voor beide geldt dat het een smeerboel kan worden. Regelmatig hebben we met soortgelijke problemen te maken in de eerste maand(en) van een nieuw seizoen. Voor mij een groot probleem maar dat is dan een maand later wel opgelost. Het valt in het niet vergeleken bij problemen bij een collega boer in Frankrijk. Mijn schoonzoon is werkzaam bij Aviko en zeer nauw betrokken bij een splinternieuwe fabriek voor allerlei aardappelproducten in Poperinge

(België) en vertelde me het volgende. Het betrof een grote boer in Frankrijk die zijn aardappelen zou leveren aan deze fabriek. De omstandigheden waren nat door de vele regen en vanwege de voorspellingen was

wachten geen optie. Wellicht zou de hele oogst dan verloren gaan door overmatige rattigheid. Ook hij deed op allerlei manieren zijn best om de aardappelen zo goed mogelijk, onder natte omstandigheden, te rooien. Ik zou denken dat behalve veel grond mee rooien, blauw en beschadiging geen punt zou zijn. Hoe anders pakte het uit. Toen hij zijn partij aanbood bij de fabriek werden ze afgekeurd vanwege blauw en beschadiging. En dan hebben we het niet over 1 vrachtwagen maar over 50!! Oftewel tussen 1200 en 1500 ton. Een enorme financiële strop. Ook deze boer nam een beslissing die in dit geval helemaal verkeerd uitpakte. Maar soms is er een test die voor je beslist. Op de tweede dag van onze september ventronde voelde ik me niet helemaal fit met een opkomende keelpijn. Zoals ik dat zo vaak heb gehad. Toch de volgende dag voor de zekerheid maar een corona test... positief.

Het enige wat rest is een mail naar de resterende klanten met de mededeling dat we een week later komen. Verder kun je alles uit de handen laten vallen. Alle geplande werkzaamheden worden geschrapt. Een hele bijzondere ervaring, vooral als je je verder goed voelt natuurlijk, wat bij ons het geval was. Een paar dagen in de schuur werken en klusjes doen, geen verplichtingen in ieder geval. Aan het eind van die week hebben we zelfs nog aardappelen gerooid, onder goede omstandigheden deze keer. Een week later hebben we de ronde kunnen hervatten. En na afloop daarvan hebben we de allerlaatste aardappelen kunnen rooien. De oogst van 2022 zit erop. Terugkijkend denk ik dat het merendeel van de beslissingen goed geweest is.

bbuining@socon.nl



Bert

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Iedereen welkom op Olde Veste Oktoberfest

door Menno Mollema

STEENWIJK - Op zaterdag 29 oktober zal de nieuwe evenementencommissie van Olde Veste voor het eerst van zich laten horen. Dat gaat gebeuren met een groot Oktoberfest waar zanger Jan-Joost en DJ Maarten vanaf 19.30 uur er een waar spektakel van gaan maken.

Maar het Oktoberfest betekent ook de wisseling van de wacht. Vroukje Otten neemt na 16 afscheid terwijl het eerste grote evenement is voor Michelle Brus in de organisatiecommissie. 'We zijn wel weer toe aan een leuke avond en daarom is het een feest voor iedereen,' geven de goedlachse Michelle Brus en Vroukje Otten aan. 'We hebben ervoor gekozen om achter de kleedkamers een grote tent neer te zetten zodat we meer mensen ontvangen.' Voorheen was het jaarlijkse Oktoberfest altijd in het Olde Veste clubgebouw maar de laatste paar keer bleek dat toch aan de krappe kant. Vandaar de keuze op een grote feesttent. 'Want het is niet alleen voor Olde Veste-leden maar iedereen is welkom,' geeft het tweetal aan. 'Olde Veste is een grote vereniging en daardoor is de kennis- en vriendenkring heel erg breed. Vandaar de keuze om iedereen toe te laten.'

Tijdens de coronaperiode heeft alles stil gestaan. Niet alleen het Oktoberfest maar ook traditionele activiteiten zoals sjoelen en schieten en de grote veiling konden niet doorgaan. Maar na twee jaar corona heeft de uitgebreide evenementencommissie de draad weer opgepakt en mogen de Lederhosen en Dirndl-jurkjes weer uit de kast. 'Iedereen is wel weer toe aan een feest toch?' klinkt het met een lach. 'We kunnen nu 750 personen toelaten en dat is behoorlijk meer dan in de kantine!' Maar Michelle Brus en Vroukje Otten hebben een duidelijke boodschap want meer zal echt niet gaan.

Dus vol is vol. Het duo kijkt uit naar het feest. 'Het is een geweldig feest en nu we deze tent hebben kan het dak er helemaal af. Daarbij is het extra leuk dat we hulp hebben van heel veel vrijwilligers,' aldus het tweetal. De organisatie is blij dat het DJ Maarten heeft weten te strikken voor het evenement. Op het afgelopen Dicky Woodstock festival zette de entertainer de zaal helemaal op zijn kop. 'Wie vast in de stemming wil komen moet maar eens zijn facebookpagina bezoeken,' is het advies. Kaarten voor het evenement kosten in de voorverkoop 12,50 euro en zijn alleen online te bestellen. Dat kan via de Olde Veste facebookpagina, Instagram of via de website oldeveste.com.



Michelle Brus (links) en Vroukje Otten verwachten een vol huis tijdens het Oktoberfest. Foto: George Huisman

Het seizoen is weer gestart

Het seizoen is inmiddels een maand of twee aan de gang. Er is veel werk verzet om de competitie start voor de hele vereniging soepel te laten verlopen. Sowieso altijd weer een uitdaging om de club weer aan de gang te krijgen. Maar wat hebben we daarnaast alweer veel voor elkaar gekregen!

We hebben twee prachtige nieuwe kunstgrasvelden, waarbij ons hoofdveld bovendien voorzien is van nieuwe reclameborden. Ook naast en op de dug-out en achter het doel zijn onze sponsors nu te vinden. We zijn met hen trots op onze nieuwe tenues, die, zij het met enige vertraging, nu voor alle teams beschikbaar zijn. Klaar om onze clubkleuren te verdedigen op de velden. Ook de kantine zelf is van buiten grondig aangepakt. Het team dat bezig was met het hoofdveld heeft ook daar de handen uit de mouwen gestoken en zo is de gehele buitengevel geleverd in antracietgrijs. Ook deuren en kozijnen zijn aangepakt.

Bovendien is er nu een vaste trap naar het dak en wordt straks een camera-/omroephuisje geplaatst om onze topwedstrijden vast te kunnen leggen. De overgang naar de vierde divisie is andere koek. We ballen zo nu en dan leuk mee, om vervolgens met lege handen naar huis te gaan. Punten sprokkelen is het devies, scherp in ieder duel. We hebben vertrouwen in onze jongens en staf. De vierde divisie is met clubs uit Amsterdam tot aan Buitenpost een groot avontuur. Vergeet er niet met elkaar van te genieten. Ook de andere seniorenteams, dames en heren komen ook weer in actie. Het weer werkt voorlopig mee, met heerlijk voetballen op de zaterdagmiddag en een gezellige kantine na afloop. Daar doe je het voor.

Ook de jeugdteams ballen er weer lustig op los. De puzzel om voor ieder team trainers en begeleiding te vinden is aardig gelegd, al zijn er helaas altijd uitzonderingen. We zijn blij met René Jongbloed in ons midden. Samen met

de mensen in de jeugdafdeling willen we graag bouwen aan een mooie voetbaltoekomst maar vooral ook aan heerlijk sporten voor iedereen. Eind oktober is een groots Oktoberfest georganiseerd. Dat belooft een waar spektakel te worden. Een grote tent op veld 7 met livemuziek en natuurlijk het nodige bier. Iedereen is welkom, zij het verkleed, ook mensen van buiten de vereniging. Want dat is hoe we als vereniging graag naar buiten treden: welkom voor iedereen. Zowel op het veld of langs de lijn. Al met al zo terugkijkend op deze seizoen start: weer veel reden om trots te zijn op iedereen die betrokken is bij Olde Veste!

Frans-Jan Willemen
Secretaris



(foto gemaakt door Adri van Sleen)



Eindronde Voetbal Talenten Toernooi weer aan de Parallelweg - door Menno Mollema

STEENWIJK - De organisatie van het Voetbal Talenten Toernooi (VTT) heeft Olde Veste opnieuw gevraagd om een eindronde van het evenement op de velden aan de Parallelweg te mogen organiseren.

De voorzitter van de OV-toernooicommissie Johan Dolstra heeft inmiddels aan de organisatie een positief antwoord gegeven en daarom zal het NK JO9-1 naar Steenwijk komen. Op zaterdag 10 juni 2023 zullen 32 teams, geselecteerd door diverse districtstoemooien, naar Steenwijk komen. 'We zijn altijd vereerd als de vraag binnen komt', merkt Dolstra op. 'De organisatie ligt dan wel bij VTT maar het zijn de vrijwilligers van Olde Veste die het evenement mogelijk maken. Dat we deze vraag opnieuw krijgen blijkt wel dat de landelijke organisatie zeer tevreden is hoe de toemooien bij Olde Veste in het verleden verlopen zijn.' Het NK van 10

juni is niet het enige toernooi dat aan Olde Veste is toegewezen want op 25 februari zal er ook al een evenement aan de Parallelweg plaats vinden. Daarbij gaat het om het VTT-districtstoernooi voor meisjes van 15 en 17 jaar.

Gezonde voeding

De landelijke VTT-toernooien onderscheidt zich van andere voetbal evenementen doordat men ook aandacht besteed aan gezonde voeding. Op een Voetbal Talenten Toernooi zullen geen frituursnacks, snoep-producten en prik/suikerdranken beschikbaar zijn en wordt het assortiment aangepast. Daarbij worden warme snacks niet vergeten en wordt het snoep vervangen door gezondere tussendoortjes.

De Gezonde Voetbalkantine is een beweging dat in 2004 begon met het ontstaan

van het Voetbal Talenten Toernooi en motiveert inmiddels diverse verenigingen en organisaties om het aanbod van voeding in de Nederlandse voetbalkantines beter te maken. Het Voetbal Talenten Toernooi vindt het erg belangrijk om jonge voetballers kennis te laten maken en uiteindelijk op te laten groeien met een gezondere voetbalkantine zodat het voetbalspel en de sportiviteit van de Nederlandse voetballers structureel nog sterker wordt. 'Het zijn bijzonder leuke toer-



Foto: Adri van Sleen

nooien want ik denk dat we al een jaar of 10 gastheer zijn,' geeft Johan Dolstra tevreden aan. 'Daaruit blijkt wel dat de samenwerking goed verloopt.'

John de Boer is al veertig jaar lid van Olde Veste

Supporter, vrijwilliger, elftalleider, speler, trainer, kantinedienster, sponsor - door George Huisman

STEENWIJK - John de Boer, volgend jaar wordt-ie vijftig, is als een 'Stille Willie' een ware duizendpoot binnen Olde Veste: hij heeft er actief gevoetbald, totdat zijn enkels het begaven, daarna werd hij elftalleider (dat is hij nog steeds, van het tweede) en was dames- en jeugdtrainer, hij is supporter en vrijwilliger, draait op de donderdagavond zijn kantinediensten en is als eigenaar van JdeB Steam Cleaning óók gewaardeerd sponsor van de geelblauwen. Waarom Olde Veste? Vanwege zijn ouders, Karst en Marry de Boer, die hier 'altijd al' rondliepen en meehielpen. Als klein ventje ging John gewoon met ze mee naar de velden aan de Parallelweg. En nog steeds is hij hier twee, drie keer per week te vinden. Oh ja, hij werd eerder dit jaar gehuldigd vanwege het veertigjarig lidmaatschap!

'Olde Veste betekent heel veel voor mij, het is gewoon mijn club. Ik heb zelf gevoetbald vanaf de B2, toen naar B1 gegaan, en A1. Poosje in het tweede gespeeld, door enkelblessures ben ik gestopt. Toen ben ik trainer geworden van de dames, daar ben ik voor het eerst kampioen mee geworden binnen de vereniging. Toen ik daarmee stopte werd ik leider van het derde en later begon ik toch weer wat te ballen in het vierde, vijfde, zesde. Vervolgens werd ik leider van het tweede en vandaar was het maar een klein stapje naar het eerste. Het was tijdens de eerste periode van Leo Blom, ik ben vier, vijf jaar leider geweest,' somt John de Boer op.

Leider

'Mensen bekijken zich er wat op, op het elftal leiderschap. Maar je moet van alles regelen, bent er heel veel mee bezig, kost veel tijd. Nu met het tweede voetballen wij meestal tegen de middag. Ben je ook een groot deel van de zaterdag weg, maar je kunt 's ochtends rustig aan doen, dat is niet zo hectisch als bij het eerste. Weet je, het leukste is het contact met de jongens. Plus ze voetballen op een hoog niveau met goed voetbal, het is gewoon een leuke groep, vind ik mooi. Ik ben pres-



Foto's: Adri van Sleen

tatiegericht, niet van lang leve de lol, dat is niet mijn ding. Goed voetballen kunnen er heel veel. Maar het koppie-koppie-gedeelte is heel erg veranderd sinds ik leider van het eerste was. Die jongens snappen het spelletje nu veel beter. Dat heb ik zelf niet zo hoor. Als ik bij het tweede op de bank zit, kijk ik ook gewoon als toeschouwer. Ik let niet op looplijnen, ik ben geen trainer. Ik ben meer voor de organisatie en de gezelligheid en een beetje een klankbord voor de jongens. Als er wat is, denk ik dat ze het eerder tegen mij zeggen dan tegen de trainer. Als ik het belangrijk vind, kom ik er bij de trainer op terug.' 'We hebben dit jaar een nieuwe trainer, Klaas Boersma, en dat is toch even wennen voor iedereen, nieuw persoon, andere ideeën. Klaas is een jonge trainer, maar is goed bekend met de club, hij heeft hier in de jeugd gekeept.'

Voorbereiding

'De voorbereiding op de wedstrijd is altijd een beetje rommelig, vooral bij het tweede. Je krijgt spelers van het eerste mee, je krijgt zelf nieuwe spelers van onder 19, het is altijd puzzelen. Donderdag

John de Boer, Olde Veste-man in hart en nieren. Foto: George Huisman

avond is bekend welke spelers je voor de zaterdag hebt en normaal verandert daar niets meer aan, behalve vanwege blessures of ziekte. Ik zou het heel moeilijk vinden om trainer van een tweede elftal te zijn. Je weet eigenlijk nooit waar je aan toe bent.' 'Hoe dit seizoen gaat worden? Ik denk dat Genemuiden 2 een maatje te groot is, Flevo Boys misschien. Ik ga voor ons voor een plek tussen de drie en vijf, linkerrijtje is in ieder geval de doelstelling. Conditioneel zit het zeker wel snor. Vorig jaar dacht ik dat wij fysiek wat tekort zouden komen maar de jongens losten het voetballend heel goed op.



We deden tot drie wedstrijden voor het eind mee om het kampioenschap. Toen duurde de competitie net een paar wedstrijden te lang...'

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



Waterontharder bijna niet meer weg te denken uit Nederlandse huishoudens!

Unique Waterontharders zorgt al meer dan 8 jaar voor het zachtste water. Onze serie omvat een compleet assortiment waterontharders voor consumenten, horecaondernemers en bedrijven. De innovatieve waterontharders geven alle voordelen van zacht water en winnen zichzelf binnen een aantal jaren terug. Onze waterontharder is ontwikkeld volgens de laatste inzichten en wordt gefabriceerd in Nederland. Er worden alleen onderdelen met hoge kwaliteit gebruikt: dat noemen wij duurzaam investeren!

In combinatie met de dringende klimaatsveranderingen wordt er op razendsnel tempo getracht nieuwe manieren van verduurzaming te vinden. Al jarenlang is de waterontharder bezig aan zijn opmars binnen Nederland. Binnen de kortste keren is dit een algemeen bekend fenomeen geworden. Een waterontharder ofwel waterverzachter is inmiddels een van de meest felbegeerde mogelijkheden tot verduurzamen. Een waterontharder heeft namelijk veelal duurzame voordelen en functies, zoals:

- *Er ontstaat geen kalk meer op kranen en ander sanitair.*
- *De waterleiding verkalkt niet meer waardoor er minder energie nodig is om het water op te warmen.*
- *Apparaten hebben minder onderhoud nodig en gaan langer mee.*
- *Er is minder wasmiddel nodig om een gelijkwaardig resultaat te krijgen.*
- *Huid en haar voelen beter aan na het baden of douchen.*
- *De waterontharder ondersteund ook andere verduurzamingsmogelijkheden, zoals bijvoorbeeld een zonneboiler of zonnepanelen.*

Meld u nu aan via
actie@uniquewaterontharders.nl
en ontvang
€100,- extra korting!

- ✓ 15 JAAR ALL INCLUSIEF GRANTIE
- ✓ GRATIS INSTALLATIE T.W.V. €375,-
- ✓ NU MET 25% KORTING!
- ✓ BINNEN 3 WEKEN GEÏNSTALLEERD
- ✓ INSTALLATIE DOOR HEEL NEDERLAND



UNIQUE
waterontharders

Carlsonstraat 6a&6b
(+31) 85 792 0776
info@uniquewaterontharders.nl

8263 CA Kampen
(+31) 6 38 44 62 89
www.uniquewaterontharders.nl