



Schilderijen Jan Katers **11**



Theater de Meenthe **18**



d'Olde Veste '54 **22**



## Geslaagde Cleanup Day in Giethoorn & Ossenzijl

# Schoonmaakactie te land en te water groot succes

Zaterdagochtend 16 september, op World Cleanup Day, werd er zwerfafval verzameld op diverse plekken in Steenwijkerland. Nationaal Park Weerribben-Wieden en Stichting Duurzaam Steenwijkerland organiseerden de actie. Zowel op het land als op het water verzamelden teams afval. In Ossenzijl en Giethoorn met behulp van kano's en boten.

'Wat goed dat jullie dit doen' en 'Wat een mooi initiatief', waren een paar reacties die de vrijwilligers onderweg te horen kregen. Met het prachtige weer waren er veel mensen op de been en rond de middag was het ronduit druk op en bij het water.

### Volgend jaar weer

Wethouder Marcel Scheringa sloot aan bij de vrijwilligers in Ossenzijl. Na een welkomstwoord gingen ze met boten en kano's het water op. In hartje Giethoorn startte de ochtend bij de familie Rijkaart aan het Binnenpad. Ook daar stond de koffie en cake klaar voor de enthousiaste vrijwilligers. 'Volgend jaar doen we weer mee!' klonk het uit de groep. Jong en oud hielp mee. In totaal hebben ruim 25 mensen op het water meegedaan. Zo was het naast nuttig, vooral ook een gezellige ochtend.

### Zakken vol afval

Het resultaat van de schoonmaakactie was heel veel zakken afval. Ook emmers en zelfs een boodschappenmandje werden opgevest. Daarnaast veel blikjes, lege flessen, snoep-, drank- en ijsverpakkingen.



### Bewustzijn

Voor de actie werkten Nationaal Park Weerribben-Wieden en Stichting Duurzaam Steenwijkerland samen. Vanuit het Infopunt Duurzaam Doen werden grijpers, hesjes, handschoenen en afvalzakken geregeld. Robbert Vlagsma, coördinator van het Infopunt, kijkt terug op een geslaagde dag: 'Dit draagt bij aan bewustzijn rond

zwerfafval, maar ook aan de bekendheid van ons Infopunt Duurzaam Doen aan de Kerkstraat 4 in Steenwijk. Iedereen die iets rond zwerfafval wil betekenen, is ook daarvoor van harte welkom. We denken graag mee.'

### Meld je aan voor een zwerfvuilteam

Wil jij je ook inzetten voor een schone

leefomgeving? Sluit je aan bij één van de zwerfvuilteams van Stichting Duurzaam Steenwijkerland.

**Stuur een mail naar [info@dzst.nl](mailto:info@dzst.nl) en we brengen je in contact met één van de teams in Steenwijkerland of we zetten samen met jou een nieuw team op.**

**TEGELHUY'S OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!  
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
[tegelhuysommen.nl](http://tegelhuysommen.nl)

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**  
Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108  
of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
**Boshuis**

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.  
**Richard Krist** Uitvaartbegeleiding  
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk  
24/7 bereikbaar  
Afscheidshuys Steenwijk  
Stijlvolle afscheidsruimte  
in de binnenstad  
(dag en nacht toegankelijk)  
Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584  
[info@richardkrist-uitvaart.com](mailto:info@richardkrist-uitvaart.com) | [www.richardkrist-uitvaart.com](http://www.richardkrist-uitvaart.com)

**ABC** | **Metaal Recycling.nl**  
Inkoop van oud-ijzer en metalen  
\*Informeer naar de ophaalmogelijkheden  
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

**ACTIE!**  
**10% KORTING**  
op het gehele assortiment  
Geldig t/m 8 oktober 2023.  
**Reformhuis Steenwijk**



**Dag en nacht bereikbaar**  
(ongeacht waar u verzekerd bent)  
038-3865544 / 06-31961571  
ook voor uw assieraden




*Uitvaart* **Gert Mooiweer**  
Overledenenverzorging

Waar respect en afscheid  
elkaar omarmen.

Purperreigerbaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

# ABC | Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen  
\*Informeer naar de ophaalmogelijkheden  
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - **0522 245850**



## Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELLIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59  
8331 JE STEENWIJK  
T. 0521 - 344999



**Tuinen**  
**Boomverzorging**  
**Sierbestrating**  
**Houtbouw**

*Natuurlijk!*

**Tilia Hoveniers**  
Nieuwe Onnastraat 37  
8331 MA Steenwijk  
Mobiel: 06 547 58 778  
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

www.tiliahoveniers.nl



**INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

## OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL



**Pasfoto's direct klaar!**  
Woldpromenade 19 Steenwijk  
tel: 0521-514732



# WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**

★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen  
voortreffelijk, eindelijk  
sinds tijden wakker worden  
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een  
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E info@rikels-slaapexperts.nl  
www.rikels-slaapexperts.nl



# Weer thuis

Als je het besluit hebt genomen om op vakantie te gaan, voor het eerst alleen na al die fijne vakanties samen, is dat best een hele stap. Want je gaat alleen op reis en komt ook alleen weer thuis. Je denkt terug aan hoe het altijd was, de voorpret die je met elkaar deelde, het samen uitzoeken van de bestemming, de taakverdeling die altijd hetzelfde was omdat jullie helemaal ingespeeld waren op elkaar.

De reis die gemoedelijk, of misschien ook wel juist niet gemoedelijk verliep, om op de plaats van bestemming, alleen maar te genieten, van de rust en de ruimte, het samen kunnen doen en laten wat je maar wilde. Nu is alles anders en zou je dat alleen moeten doen, misschien samen met mensen die jou dierbaar zijn en waar je altijd terecht kunt maar toch, diegene die je zo graag om je heen had is er niet meer bij. Maar je neemt het besluit om te gaan, misschien wil je terug naar de bestemming waar jullie altijd samen naar toe gingen, maar misschien zoek je ook een nieuwe, onbekende bestemming uit omdat je weet dat diegene die je moest missen toch altijd bij jou is en ook nu daar zal zijn.

Ook al kijk je er tegen aan, eenmaal op de plaats van bestemming merk je dat het één en ander ook vanzelf gaat als je er maar open voor kunt staan.

En maak je zomaar een praatje terwijl je naast iemand op de camping de afwas doet, in de lobby van jouw hotel, tijdens een gezamenlijke activiteit of excursie, of tijdens een wandeling daar door de omgeving.

Je maakt foto's, geniet van de plaatselijke

gerechten, van de cultuur, kortom je maakt herinneringen aan jouw eerste vakantie alleen.

Eenmaal thuis, denk je terug aan deze dagen, je bekijkt de foto's en je realiseert je dat dit wel mooi hebt gedaan.

Je hebt een stap genomen waarvan je dacht dat je deze nooit zou doen! En daar mag je trots op zijn. Je bent er sterker door geworden vooral ook omdat je hebt mogen ervaren dat je in deze periode niet echt alleen was, maar dat diegene die je moest missen met je meegereisd is, op zijn of haar eigen plaats in jouw hart.

Team Haaksma & de Haan



## Artstocht



door Kniggien



2013-2023

# 10 JAAR

## TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

**DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl  
openingstijden: di-za 10:00-17:00

'k Ebbe weer mooi praoten, ikke mit mien artstocht. 'k Wete gieneens wat 't precies is. 't Zol een liefde in 't kwaadraot moèn weèn. Een overdreëm liefde as 't waore.

Maor neem maor van mi'j an dat 'r weinig terechte komp van overdreëm liefdes. 'k Ebbe sie vaeke mit emöken en sie bin'n allemaole op niks uut eleupen. Praot mi'j d'r neet van. Getverderrie.!

Dus a'j ies oteldebotel bin'n van disse of gene, overdrief dan neet, want dan gaot 't subiet fout. Daor k'j vergif op innemen. Doo maor gewoon in de liefde, dan doo'j al gek genog en a'j de kop d'r dan good bi'j ol'n, dan e'j kaans, dat 't ooit nog ies echte liefde, dus artstocht wordt.

### ARTSTOCHT

Boôm 't Steenwiekerdiep  
mak de sunne overuren  
en glinstert gold en zilver  
in Spaanse temperaturen  
Een aolskolver berooft  
een kaarper van zien kroost  
in deurzichtig waeter, golvend  
van noord naor zuudoost  
Luusterend naor 't stille waeter  
raeken wi'j beiden verkocht  
en laoten ons mitvoeren  
op de stroom van de artstocht



De nieuwe Durea collectie is binnen

Enorm veel keus in wijde E, G, H en K

**Krisman**  
SCHOENEN

Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950  
Parkeren voor de deur  
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

**sanson**

**VOOR AL UW ZONWERING**

(RITS)SCREENS

ROLLUIKEN ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE SCAN DE QR-CODE

WWW.SANSON-ZONWERING.NL

**“HOE WIJ WERKEN**

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ [info@sanson-zonwering.nl](mailto:info@sanson-zonwering.nl)

**Bergsma Photography**

Inspireren, leren & fotograferen  
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps,- geboorte en newbornreportages

Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | [info@bergsma-photography.com](mailto:info@bergsma-photography.com) | 06-53333722

**Straatmakersbedrijf**

**G. Kuper**

**Willemsoord**

Wij kunnen ook machinaal bestraten!

Steenwijkerweg 169, 8338 LB Willemsoord  
Tel/Fax: 0521-588650, Mobiel: 06-51924720  
[www.gkuper.nl](http://www.gkuper.nl)

**Tuin Totaal Center**  
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

**Maatwerk?**

**Bij ons verrassend voordelig!**  
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

**“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS





## Inspiratiemiddag Fotografie reizen op 4 november 2023

Op 12 september keerden we met een enthousiaste groep deelnemers terug uit IJsland. Het waren weer 11 dagen met watervallen, gletsjers, vulkaanlandschappen, ijsschotsenmeer, bergen en dus fantastische belevenissen.

Onze fotografie reizen maken we altijd met een kleine groep van maximaal 7 deelnemers. We reizen met een ruime 9-persoons bus en zijn daarom heel flexibel. Onze route en het programma bespreken we tijdens een deelnemersbijeenkomst. De accommodaties staan vast, de route bepalen we met elkaar waarbij er al diverse hoogtepunten zijn gepland. Door de inspraak van de deelnemers wordt het dus echt jullie reis! Op IJsland maar ook Noorwegen wisselt het landschap in rap tempo. En dat maakt deze reizen voor een fotograaf zo boeiend. Veel afwisseling en af en toe ook even in een stad of dorp verblijven. Reykjavik en Akureyri op IJsland en Oslo, Lillehammer en Alesund in Noorwegen.

Maar naast deze noordelijke bestemmingen hebben we ook twee bestemmingen in Frankrijk. De eerste is de prachtige Côte d'Opale (Opaalkust) op nog geen 450 kilometer vanaf Steenwijk en we gaan naar de Côte d'Azur. Ook hier beschikken we over onze eigen 9-persoons bus. Met deze bus rijden we naar de Côte d'Opale. We reizen met het vliegtuig naar zuid Frankrijk en daar staat ons vervoer gereed.

Nieuwsgierig geworden naar onze fotografie reizen?

Kom dan op 4 november naar onze inspiratiemiddag in onze studio te Steenwijk. Tussen 13.30 en 16.30 uur presenteren wij deze reizen, praten met elkaar over fotografie en genieten van een klein hapje en een drankje. De toegang is gratis. Er is plaats voor maximaal 35 personen.

Laat dus even weten of je komt via een berichtje of mail: [06-53333722/info@bergsmaphotography.com](mailto:06-53333722/info@bergsmaphotography.com)

Adres studio: Beukenhof 8, 8332VA Steenwijk

Maar misschien heb je op onze website de reizen al bekeken en heb je nu al vragen of wil jij je aanmelden? Dat kan maar je mag ook geheel vrijblijvend een optie op één van de reizen nemen. Dat kan dan tot en met 11 november. Dan kun je na de inspiratiemiddag nog beslissen of je meegaat. Mooier kunnen we het niet maken!

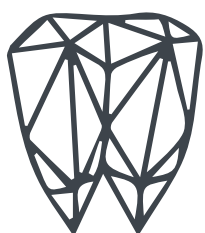
We hopen jou te ontmoeten op de inspiratiemiddag!

Côte d'Opale 15-19 april 2024

Noorwegen 15-25 juni 2024

IJsland 28 augustus-7 september 2024

Côte d'Azur 12-19 september 2024



warnders  
tandtechniek

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:  
maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00  
zaterdag  
van 9:00 tot 11:00



## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

# H2O Pro®

## Doorbraak tegen kalkaanslag!



Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91



# Lukkes Outdoor TUINMEUBEL

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN  
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a  
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl  
0561 475048  
info@lukkesoutdoor

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar

0521-519016



HAAKSMA  
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor  
een oriënterend gesprek.  
**Vrijblijvend en kosteloos.**

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Primo  
KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€4.500,-  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066  
Kampen | Hardenberg | Meppel | Dronten | Roden | Almelo





Maxvitaal maakt mensen wegwijs in een nieuwe wereld

# ‘Alles draait hier om het verhogen van de levenskwaliteit’

door Roy Visscher

**Niet minder dan 1300 vierkante meter vloeroppervlak, waarvan 850 voor de showroom met een koffie-/leestafel. Een bezoek aan Maxvitaal, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, is eigenlijk een beleving. En daar willen veel mensen best wel een stuk voor rijden de polder in, naar Emmeloord. “Slaag je hier niet, dan doe je dat nergens.”**

Maxvitaal is gestart in 2014, vertelt Chalong de Bruin, samen met compagnon Ronnie Prins eigenaar van de zaak. “Vanaf het begin zaten we in Emmeloord. Later zijn we verhuisd naar dit grotere pand buiten het centrum en hebben we de winkel verder uitgebouwd tot wat die nu is.” Wat in de winkel allemaal aanwezig is, is eigenlijk teveel om op te noemen. Daarom vat De Bruin het samen met: “Een aanvullend pakket op de bestaande thuiszorgorganisatie: zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden in verschillende categorieën. Heel veel artikelen zijn gericht op mobiliteit en adl, wat staat voor alle dagelijkse leefartikelen, zitten en slapen. Wat die laatste twee categorieën betreft: we hebben een heel ruim aanbod aan sta op fauteuils, die we op maat maken, en stellen voor de klant ook bedden samen met de nadruk op anti-doorligmatrassen. Op het gebied van mobiliteit varieert ons assortiment van driewiel fietsen, rollators en rolstoelen tot een- en tweepersoonsauto’s.” De Bruin komt uit de telecomsector, iets heel anders dan de wereld van de zorg hulpmiddelen. “Ja, ik rolde in deze ‘business’ via Ronnie Prins, die in de telecom een collega was. Je hoort soms zeggen ‘verkoop is verkopen’, maar dat gaat in elk geval bij mij niet helemaal op. Als je producten verkoopt waar je iemands levenskwaliteit mee verhoogt, geeft dat een hoop extra voldoening en energie.”

## ‘Nieuwe wereld’

En dat het bij Maxvitaal draait om levenskwaliteit, dat is duidelijk. Van alle mogelijke zorg hulpmiddelen staat negentig procent in de showroom en de rest kan Maxvitaal betrekken vanuit het netwerk van de organisatie. “Het leukste aan het werken in deze zaak is het wegwijs maken van mensen in een nieuwe wereld. Want zo voelt het voor velen als ze lang gezond zijn geweest, zij zijn vaak op weg hun ‘oude ik’ terug te vinden. Wij nemen deze mensen aan de hand door die nieuwe wereld. Want vergeet niet dat het thuiskomen na een revalidatieperiode confronterend kan zijn. Daarom zijn we zo laagdrempelig en toegankelijk mogelijk. Voor veel fysieke problemen bestaat een oplossing. Ik zeg wel eens: ‘op ieder potje past een dekseltje. En er zijn meerdere richtingen om dat deksel erop te zetten, een comfortabel leven mogelijk te maken. Lukt dat niet linksom, dan maar rechtsom.”

## Beleving

Maxvitaal is een van de grootste zorgwinkels in Nederland, vertelt De Bruin. “Slaag je niet hier, dan doe je dat nergens. De winkel is ook zo groot dat er ruimte is om wat beleving te creëren. Zoals met een koffie-/leeshoek. Ons team bestaat uit zes mensen, Ronnie en ik zijn de drijvende krachten achter de winkel maar ook continu in de showroom te vinden. Ben je op zoek naar een zorg hulpmiddel, dan is het het beste is



om bij ons langs te komen en de producten zelf uit te proberen. Maar natuurlijk draaien we het om als mensen niet dusdanig mobil zijn om naar ons toe te komen. Dan komt een vrachtwagentje naar de klant toe met producten. Ja, ook rollators, scootmobielen en rolstoelen. En natuurlijk een kundige medewerker om te adviseren en te helpen bij het uitproberen.”

## Valkans

Waarvoor Maxvitaal ook langs kan komen, dat is een thuisscan. “Een specialist neemt daarbij het hele huis onder de loep en bekijkt nauwkeurig wat nodig is om het levensloopbestendig te maken. Te denken valt aan aanpassing van de sanitaire ruimte, een traplift of een traprollator. In de meeste gevallen vindt zo’n thuisscan plaats op verzoek van een ergotherapeut. Wie het idee heeft dat zijn of haar huis een belemmering in het dagelijks leven vormt, kan het best dan ook contact leggen met een ergotherapeut. Wie meer wil weten over de mogelijkheden, kan ons bellen of ons een e-mail sturen.” Valpreventie maakt meestal deel uit van zo’n thuisscan. “Ongeveer de helft van alle valpartijen vindt plaats in een sanitaire omgeving dus de badkamer en het toilet worden grondig bekeken; hoe is de kans op een val zo minimaal mogelijk te maken? Sowieso is valpreventie nog steeds in ontwikkeling, zo’n alarmeringssysteem bijvoorbeeld is niet preventief maar gaat pas in werking ná een val. Er valt met nieuwe uitvindingen nog de nodige veiligheidswinst te behalen en wij houden de ontwikkelingen natuurlijk nauwlettend in de gaten.”

## Naar de beurs

Alleen al in de korte rondleiding die De Bruin door de showroom geeft, is het aantal producten dat je ziet te groot om alles op te noemen. Invalidenautootjes bijvoorbeeld. Met een maximumsnelheid van 25 of 45 kilometer per uur en zowel een- als tweezitters. Driewiel fietsen en aantrekhulpmiddelen voor zelfredzaamheid. Een speciale keuken waar je met een rolstoel uit de voeten kunt achter het fornuis en in de afdeling met elektronische snuffjes en senioren telefonie zelfs een robotkat voor mensen met dementie. En, alsof het een

Het aantal producten in de showroom is te groot om alles op te noemen.



autobedrijf is: Maxvitaal heeft ook een eigen werkplaats voor onderhoud en reparatie. Op de outletafdeling staan de demo- en gebruikte producten, waaraan een lager prijskaartje hangt. Het ruime assortiment bij Maxvitaal wordt ook regelmatig aangepast aan de nieuwste ontwikkelingen. “Zo gaan we straks met ons team weer naar de beurs Rehacare in Duitsland. Daar staan elk jaar interessante nieuwe producten die we aan

ons assortiment kunnen toevoegen. Ook is er verhuur of uitleen voor een tijdelijke oplossing of om eens te testen.”

Maxvitaal  
Traktieweg 12  
8304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 – 860 086  
info@max-vitaal.nl  
Parkeerplaatsen aanwezig





# Voor jouw complete wooninrichting De goedkoopste van Nederland

Knip nu je korting op de achterkant van deze krant!

Als het gaat om het inrichten van ons huis, willen we allemaal mooie en kwalitatieve meubels en bedden tegen een betaalbare prijs. Gelukkig zijn er in Nederland 2 winkels die de goedkoopste producten aanbieden op het gebied van wonen en slapen, namelijk Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent. Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bank, een comfortabel bed of een milieuvriendelijke matras, wij hebben het allemaal!

## Altijd de goedkoopste van Nederland

Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent staan bekend als de meest betaalbare meubel- en beddenwinkels in Nederland. Wij streven ernaar om de klanten de beste prijzen te bieden zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Gaat jouw voorkeur uit naar een bankstel, eettafel of een matras, je kunt erop vertrouwen dat je bij ons de beste deal krijgt.

## Goede service en prijs-kwaliteitverhouding

Naast het aanbieden van betaalbare prijzen, hechten wij veel waarde aan uitstekende klantenservice en een goede prijs-kwaliteitverhouding. We begrijpen dat tevreden klanten de basis zijn van ons succes en streven ernaar om altijd aan de verwachtingen van onze klanten te voldoen. We staan altijd klaar om vragen te beantwoorden van onze klanten, gepersonaliseerd advies te geven en eventuele problemen op te lossen!

## Snelle levering en ruime voorraad

Een ander voordeel van winkelen bij ons is de snelle levering. We begrijpen dat je niet lang wilt wachten om van je nieuwe meubels of bed te genieten. Dankzij onze uitgebreide voorraad van meer dan 40 merken en onze huiscollectie kunnen we vaak binnen korte tijd leveren. En dit allemaal zonder vooraf een aanbetaling te doen!

## Assortiment en gepersonaliseerd advies

Onze meubel- en beddenwinkels hebben een breed assortiment aan producten die aan verschillende smaken en behoeften voldoen. Zo beschikken we over verschillende woonstijlen waaronder: modern, klassiek, landelijk, scandinavisch en japandi. Er zal zeker iets tussen zit wat aansluit bij jouw wensen en perfect past in jouw interieur!

Hopelijk zien we je snel,

**Jeha de Meubelconcurrent & Matrasconcurrent**

**JEHANL**  
DE MEUBELCONCURRENT

**MATRAS**  
concurrent.nl

# Nieuw bij Yro Keukens en Badkamers



Een nieuwe keuken aanschaffen? Daar komt veel bij kijken. Om u zo goed mogelijk te helpen bij het vinden van de keuken die bij u past, staan onze ervaren keukenspecialisten voor u klaar. Zij kennen de laatste trends en nieuwste technieken.

## Inloopkasten

Bijvoorbeeld op het gebied van inloopkasten. Wij hebben een nieuwe grote collectie met en zonder binnenverlichting, op maat gemaakt en gemonteerd. We kunnen deze inloopkasten in dezelfde of bij het interieur passende kleur leveren.

## Bijkeuken

In de bijkeuken werken we alle wanden netjes af met van muur tot muur met mooie kasten. Met de indeling kunnen we er rekening mee houden dat de wasmachine hoger wordt geplaatst. Hieronder kan dan nog een la voor de wasmand komen, of een passend schoenenrek.

## Touch Reality Tafel

Bij ons kunt u uw eigen droomkeuken ontwerpen door het plaatsen van blokken (zoals de koelkast of een vaatwasser onder kasten) op de Touch Reality Tafel. Het resultaat wordt meteen in 3D-beeld omgezet en getoond op een groot scherm. Zo krijgt u een goed en duidelijk beeld van uw toekomstige keuken. Zelfs de muren in de keuken kunnen aangepast worden naar uw eigen wensen.

## Nieuwe fronten

Als de keuken nog niet toe is aan vervanging, maar de deurtjes en handgrepen er niet meer zo netjes uitzien, is het mogelijk deze te vervangen. De frontjes kunnen voor elke keuken op maat gemaakt worden. Er is keuze uit melamine-fronten en fronten met een eiken toplaag. Dit kan in veel kleuren en er is een ruime keuze aan handgrepen. Als een kastje slecht is, dan kan deze ook zo vervangen worden. Tegelijkertijd kun je meteen kiezen voor een heel nieuw uiterlijk. Yro heeft een groot aantal deurtjes op voorraad. Meestal wordt alles vervangen binnen één werkdag. Toch een 'groenere oplossing' dan de hele keuken te vervangen en ook nog eens kostenbesparend. De kosten voor een keukenrenovatie zijn gemiddeld 25 procent van de totale kosten van een nieuwe keuken.

Bij een aankoop komen wij alles opmeten en bespreken we op locatie de gewenste mogelijkheden en wordt er een datum voor levering gepland.



Dit is een partnerbijdrage van: YRO keukens en badkamers | Expansie 10 8316 GA Marknesse | info@yro.nl | www.yro.nl





‘Veldman heeft de lunch al binnen gehengeld’

# Vissen is heerlijk topvermaak voor mensen met een beperking

Door: Don van der Veen

**Steenwijk – Zonnebrand komt deze middag goed van pas. Want de ‘koperen ploert’ doet aardig haar best. Vissen is ook een leuke vorm van dagbesteding voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. En om die reden zijn de mensen van Variant InteraktContour en hun begeleiders neergestreken langs het Steenwijkerdiep. Ze krijgen daarbij de helpende hand van vrijwilligers van Hengelsportvereniging Steenwijk.**

“We doen dit al drie jaar zegt”, zegt Rein Berger van de hengelsportvereniging. Hengels worden in gereedheid gebracht. “Want deze mensen hoeven zelf niets mee te nemen. Hengels en visgerei zijn beschikbaar gesteld door Sportvisserij Nederland.” Ook visvoer en maden blijken aanwezig. “Voor deze vissers met een beperking is het een heerlijk uitje en sportief tijdverdrijf”, zo wordt opgemerkt. De vrijwilligers van de club dollen wat met elkaar over de maten van de hesjes. “Zijn ze er ook in mijn maat? Ja Jack, zelfs met jou houden we rekening”, zo wordt er gelachen. Het opschrift op de rug is: ‘Samen Vissen Coach’. Het vissen is, als het weer een beetje meewerkt, zeven maandagmiddagen op rij. Twee uurtjes, van een tot drie. “Dat is ook wel genoeg. Want het vervoer heen en terug met de bus van InteraktContour neemt ook veel tijd in beslag.”

## Slingerbos

Het visvertier begon in het Slingerbos. Maar dat was helaas van korte duur. “Aalscholvers vreten daar de vis uit de vijver. En dan vang je niet zoveel meer.” De locatie was perfect. “Want we mochten gebruikmaken van de faciliteiten van zwembad de Waterwijk, zoals het toilet. Superhandig was dat.” Sander van Driesten is begeleider van InteraktContour. “Vanaf het moment dat ik zei dat we gingen vissen stroomden de aanmeldingen binnen. De animo is groot. Er zijn vergeleken met vorig jaar ook wat

nieuwe mensen bij en een paar zijn nog met vakantie.” Maarten wordt in de rolstoel gebracht door zijn vader. En Johan wil vast beginnen en vraagt waar de maden blijven. De eerste visjes die op het droge worden gebracht zijn ondermaats. Langzaam maar zeker krijgt de vangst wat meer omvang en gewicht. Alle vis wordt netjes teruggezet. “Zo, Veldman heeft de lunch weer binnen”, klinkt het met een grijns. Een superklein visje wordt van de haak gehaald. Maarten heeft er al twee gevangen en Hans heeft ook beet en haalt een voortje omhoog.

“Wat hier veel gevangen wordt? Voortjes en bleitjes. Af en toe een baarsje. Snoeken zitten hier ook.” Rein kan zich herinneren dat iemand in het Slingerbos destijds een grote karper ving. “Die slingerde hij zo vanuit de rolstoel uit het water.”

## Mooi en dankbaar werk

Jos van den Nouland is begeleider namens de hengelsportvereniging. “Ik heb het best druk, maar op maandagmiddag ben ik hier. Mooi en dankbaar werk. Och ja, anders moet ik thuis klussen doen. Ben ik toch liever hier”, klinkt het lachend. Berger vertelt dat er ook nog regelmatig wordt gevist met kinderen van de basisschool. “Recent nog met de Clemensschool en het Ravelijn. In dat laatste geval hebben we gevist aan de Stadhouderskade. Dat was hier en daar wat lastig, omdat er in het water nogal hinder is van stevige plantengroei.” Rein noemt Hengelsportvereniging Steenwijk een bloeiende vereniging. “We hebben 2550 betalende leden. Daarmee zijn we in principe de grootste van Steenwijkerland. En we zijn aangesloten bij NOC/NSF. Ook hebben we om de twee weken op zondagochtend een clubwedstrijd. Vijftien in totaal. En de seniorencompetitie is ook in trek. Grote animator daarachter is onze Jan ‘de Snorre’ Vink. Oftewel onze club is groot en springlevend.”



Vooraf veel lol langs de waterkant bij vissers en begeleiders van Variant InteraktContour en Hengelsportvereniging Steenwijk. Foto: Sieb van der Laan

**Vitaliteit**

**Energie & Kracht**

**Verlichting**

**Ruimte & blijheid**

**Balans**

**Cranio Sacraal Therapie brengt:**

**CRANIO SACRAAL THERAPIE STEENWIJK**

Roelie Vijverberg  
06-15449378  
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl  
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

## Sara van nog geen twee jaar bracht haar moeder in mijn praktijk...

door Roelie Vijverberg



**Op het moment dat Kim mij belde lag er al een lange zoektocht achter haar. Vlot na de geboorte van Sara ontstonden er allerlei problemen. Sara sloep slecht, had krampjes, huilde veel en kreeg last van obstipatie. Verschillende trajecten volgden elkaar op, maar er ontstond helaas geen structurele verbetering. Toen moeder aan de telefoon het hele verhaal deed, vroeg ik haar hoe het met haar was. Het was een poos stil aan de andere kant van de lijn en duidelijk voelbaar dat Kim op was van de lange zoektocht en het zien van de worstelingen van haar kind.**

Tijdens het eerste consult huilde en schreeuwde Sara veel, ze maakte afwerende gebaren en wilde absoluut niet aangeraakt worden door mij. Gelukkig is het prima mogelijk om als een kind op schoot zit, de moeder te behandelen en zo het kind ‘aan te raken’ zonder rechtstreeks fysiek contact. Toen moeder tijdens de behandeling emotie voelde hielp ik haar om te doorvoelen waar het over ging en het vervolgens los te laten. Op het moment dat moeder huilde, zag ik Sara langzaam ontspannen. Ze begon wat om zich heen te kijken en had het filmpje ter afleiding minder nodig. Af en toe keek ze mij aan als om te controleren of ik wel met moeder bezig was en niet met haar. Na een korte uitleg aan moeder van wat ik waargenomen had, ging zij akkoord om de volgende behande-

lingen zonder Sara te komen en het om haar te laten gaan. Het was namelijk zichtbaar geworden dat hetgeen Sara liet zien in de kern over moeder ging. In de daaropvolgende sessies bleek dat Kim nog veel te verwerken had en ze maakte gelukkig gebruik van de ruimte die ik bood om emotioneel en fysiek los te gaan laten. Terwijl moeder met mij aan haar processen werkte, ging het thuis steeds wat beter met Sara. Ze kon haar moeder beter loslaten, waardoor ook de band haar met vader verbeterde. Terwijl moeder Kim steeds beter voor zichzelf ging zorgen, kon ze ook Sara beter loslaten. En Sara kon zelf meer ontspannen nu ze wist dat het beter ging met mama en ze niet meer voor haar hoefde te zorgen.

Dat waar een kind mee worstelt of dit nu fysiek of emotioneel is, is altijd min of meer verbonden met de problematiek waar ouders mee worstelen. Des te belangrijker dat een ieder steeds zichzelf eerlijk blijft bekijken om te voorkomen dat we onze ballast uit de erfelijke lijnen in elke generatie blijven doorgeven.

**Roelie Vijverberg - 06-15449378**  
**Cranio Sacraal Therapie Steenwijk**  
**www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl**  
**info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl**



# DE LAAGSTE PRIJS VAN HEEL NEDERLAND!

MET DE SNELSTE LEVERTIJD!!



**RUIME HOEKBANK LUGANO**  
**VOORRAAD!**  
305 x 245 cm, in antraciet of warme taupekleur.  
Prijs voor opstelling zoals getoond op de foto.

~~2249,-~~  
**1295,-**

**INCLUSIEF TOPMATRAS**



**Actie boxspring**  
Set bestaande uit een hoofdbord, 2 robuuste boxsprings, 2 pocketmatrassen met 5 comfortzones en een koudschuim topmatras.

140x200 1099,-  
**599,-**

160x200: 649,-  
180x200: 699,-

**46% KORTING!**



**VOORRAAD!**

**JAAP**

In grijs of taupe.

~~139,-~~ **79,-**



**VOORRAAD!**

**ESTHER**

In cognac, antraciet of taupe.

~~149,-~~ **99,-**



**VOORRAAD!**

**MICHEL**

In cognac, antraciet of taupe.

~~169,-~~ **109,-**



**100% LAAGSTE PRIJSGARANTIE**

Hetzelfde product elders goedkoper?

Dan betalen wij **het verschil** +10% beloning als extra voordeel terug!

Zie achterpagina voor onze Caresse aanbiedingen

IN ONZE SHOWROOMS STAAN ALTIJD MEER DAN 30 WOONKAMERS COMPLEET OPGEBOUWD, KOM LANGS VOOR NOG MEER VOORDEEL!

**COMPLETE INRICHTING: 4-delig meubelprogramma**



Andere maten en items ook los leverbaar voor scherpe prijzen

- + Eetkamertafel 160 cm: 399,-
- + Salontafel 120x40 cm: 269,-
- + TV-meubel 110 cm: 249,-
- + Dressoir 210 cm: 499,-

**VOORRAAD!**

alleen deze week

~~1416,-~~  
**1295,-**

**Ledikant California**  
Ook leverbaar in 210 en 220 lengte.

90x200 1099,-  
**479,-**

140x200: 599,-  
160x200: 649,-  
180x200: 699,-

**MAAK JE SLAAPKAMER COMPLEET**

LINNENKAST  
**599,-**

COMMODE  
**599,-**

NACHTKASTJE  
**249,-**

**JEHANL**  
DE MEUBELCONCURRENT

Sinds 1989

- 1000+ eetkamerstoelen op voorraad!
- 250+ (hoek)banken op voorraad!
- 200+ (draai)fauteuils op voorraad!



**SLAGHAREN**

MEUBELS & BEDDEN

Coevorderweg Noord 22  
Meubels: 0523-683330  
Bedden: 0523-208006

woe. 10.00 - 18.00 u  
don. 10.00 - 21.00 u  
vrij. 10.00 - 18.00 u  
zat. 10.00 - 17.00 u  
zondags gesloten  
ook op afspraak geopend

**ROGAT**

ALLEEN BEDDEN

Industrieweg 11  
Bedden: 0522-440318

woe. 10.00 - 18.00 u  
don. 10.00 - 21.00 u  
vrij. 10.00 - 18.00 u  
zat. 10.00 - 17.00 u  
zondags gesloten  
ook op afspraak geopend

**ZWOLLE**

MEUBELS & BEDDEN

Grote Voort 7  
Meubels: 038-2031015  
Bedden: 038-2031047

woe. 10.00 - 18.00 u  
don. 10.00 - 21.00 u  
vrij. 10.00 - 18.00 u  
zat. 10.00 - 17.00 u  
zon. 12.00 - 17.00 u  
ook op afspraak geopend

**MATRAS**  
concurrent.nl

Altijd keus uit meer dan 40 boxspringmodellen!

MEESTE KEUS VAN DE REGIO: AL ONZE WINKELS ZIJN MEER DAN 1000 m<sup>2</sup> GROOT!



Eleonora BY-BOO HAPPY@HOME SEVN HJORT KNUDSEN XOOON LABEL 51 cocomaison MAXFURN TOWER LIVING HOMI CARESSE PLATINUM DEA- ELITE SLEEPING







# Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

'Werken voor expositie op gevoel gekozen'

## Schilderijen Jan Katers pronken in het Stadsmuseum

Door: Don van der Veen

Steenwijk – Op 9 oktober dit jaar zou hij honderd lentes aantikken. Schilder, en medeoprichter van DYKA, Jan Katers. De bevlogen, creatieve Steenwijker overleed echter in 1992. "Geboren, getogen en overleden in Steenwijk", zo sprak zijn dochter Janny van de Stroet. Dat deed ze deze zomer tijdens de opening van een expositie van het werk van haar vader in het Stadsmuseum. Deze expositie is te zien tot het einde van het jaar.

Bij de feestelijke opening met koffie, thee en koekjes waren kinderen en kleinkinderen aanwezig. In het museum pronken meerdere fraaie meesterwerkjes van Katers. "Een klein gedeelte van zijn verzameling. Gemaakt met potlood, waterverf of olieverf", aldus Janny. "Ik hoop dat ik op gevoel een goede keuze heb gemaakt van je werken die de mensen hier mogen zien", zo klonk het met enige emotie in haar stem. Haar vader had passie voor stillevens en natuur en dat zie je ook terug in zijn schilderwerk. Zo hangt er een beeltenis van Pasmafabrieken, geschilderd in 1945 vanuit het Slingerbos. Verder onder meer een hooiberg in Giethoorn, bloemen voor Griet, een portret van dochter Janny, een schilderij van de Onderduikersweg, fraaie margrietten, andere bloemen en paddenstoelen op de Eese. "Mijn vader had altijd een schetsboek in de auto liggen. Dan kon hij onderweg met potlood iets vastleggen, en dat later op een linnen doek uitwerken."

### 'Het Poppenrijk'

Jan Katers ontwierp ook poppen bij de voormalige Steenwijker fabriek Het Poppenrijk. "Een collectie daarvan is hier boven in het museum te zien. Mooi dat deze poppen zo goed bewaard zijn gebleven." In samenwerking met Albert van Dijk zag het bedrijf DYKA het levenslicht. Van Dijk was meer de commerciële man en Jan het creatieve brein achter DYKA. "Alle mogelijke nieuwe werknemers kwamen eerst bij mijn vader in de stoel te zitten. Dat was ook bij mijn man Cor het geval. Wanneer hij enthousiast werd begonnen zijn ogen te tintelen. Gelukkig was dat ook zo toen hij Cor sprak." Die bijzondere tinteling in zijn ogen had Katers ook als hij sprak over zijn hobby als schilder. "Steenwijk was zijn stad. Daarom vind ik het ook zo prachtig dat zijn werk hier in het Stadsmuseum te zien is. Dit voorjaar kregen wij hiervoor een toezegging." Janny stak ook de loftrampet



Belangstellenden vergapen zich aan de fraaie schilderijen van Jan Katers. Foto: Sieb van der Laan

over historicus Gradus Laar. 'Die heeft zo ongeveer een CV van negen a4tjes.' Laar kreeg een schilderij van haar vader met de beeltenis van een fraai boeket bloemen.' De geste werd zeer gewaardeerd. "Daar heb ik nog wel een plekkie voor", aldus Laar.

### In schildersbedrijf vader

Jan begon zijn maatschappelijke loopbaan in het schildersbedrijf van zijn vader Roelof Katers. Daarna was Jan als kunststof-technoloog verbonden aan 'Het Poppenrijk' in Steenwijk, waar kunststof Wildebraspoppen werden gemaakt. De grootste bekendheid geniet Katers vanwege zijn experimenten rond de mogelijkheden van kunststof. Aan de keukentafel van de familie Van Dijk ontstonden de eerste bochten uit warmgemaakte PVC-buizen, gevuld met zand om de vorm te behouden. Iets later ontwikkelde Katers met Van Dijk de eerste T-stukken, gemaakt uit buisdelen. In het jaar 1959 rolden uiteindelijk de eerste spuitgiethulpstukken van de machine. Tot aan zijn pensioen bleef Katers werkzaam bij DYKA, daarna bleef hij als adviseur verbonden aan tal van bedrijven. "Zijn hart lag bij tekenen

en schilderen, maar bij mijn vader leefde ook het besef dat de inkomsten hiervan niet altijd genoeg zouden zijn voor brood op de plank." Vandaar ook de loopbaan bij het Poppenrijk en DYKA.

**Met ruim vierhonderd personeelsleden is DYKA de grootste industriële werkgever van de gemeente Steenwijkerland. DYKA maakt achtduizend artikelen. Jaarlijks wordt zo'n 50.000 kilometer aan buizen geproduceerd. Achter elkaar gelegd royaal de aardbol rond, en nog een stuk verder. In nog geen acht jaar tijd kun je met de productie van DYKA een buis naar de maan leggen, daar nog eens acht jaar wachten en je kunt ook weer terug.**

### Opdoen van inspiratie

Katers deed inspiratie op bij verschillende schilders uit de regio, waaronder Hendrik Broer uit Giethoorn en Charles Moen uit Steenwijk. Van Moen is ook een schilderij in het Stadsmuseum te zien. Het gaat om 'Lathyrus in een vaas' uit 1923. Ook hangt er een fraai schilderij van Steenwijker Dolf Hoomoedt. Het gaat om 'Huisjes aan het Kaorrepad'. Op de website [www.jankaters.nl](http://www.jankaters.nl) zijn de meeste van zijn werken te zien. Op 9 oktober van dit jaar is het honderd jaar geleden dat hij in Steenwijk geboren werd. Daarom heeft zijn familie 2023 aangeduid als herdenkingsjaar. Een moment om nog eens uitgebreid aan hem te denken, ook met deze expositie. Het Stadsmuseum is geopend op woensdag en zaterdag van 13.30 tot 16.30 uur. Het museum aan de Markt heeft zich toegelegd op enkele kerncollecties waaronder Monsieur meubelen, zilverwerk van Bijkamp en Eskaf aardewerk. Er is verder een beknopt overzicht van de historie van de stad, waarbij de speciale aandacht uitgaat naar de belegering en het ontzet van Steenwijk tijdens de Tachtigjarige Oorlog.





# Bos Bedden

Droom bedden

Profiteer

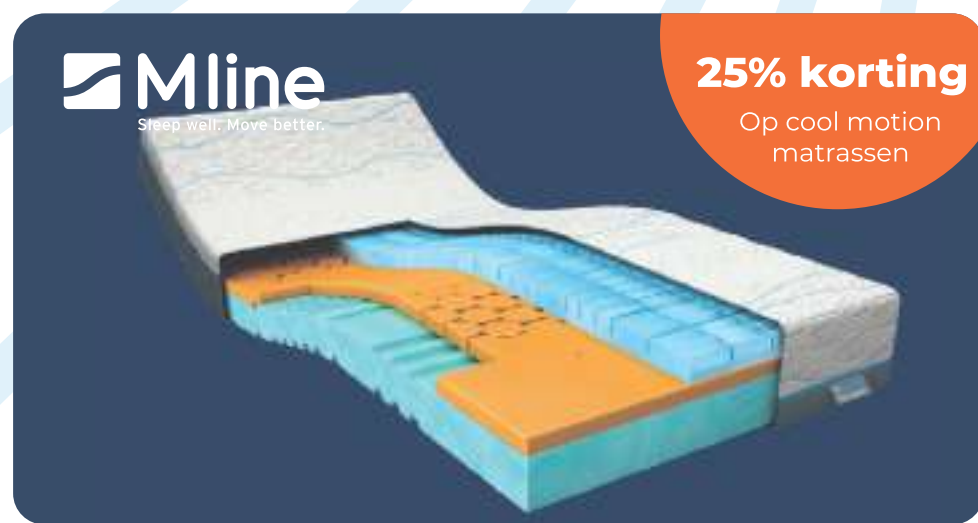


**15%**  
korting

# Alle m onder é



Ontvang **15% korting** op de **gehele Tempur matrassen collectie**



Profiteer van **25% korting** op **alle Mline coolmotion matrassen**

3.000 m2  
**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten  
Iedere vrijdag koopavond



# UW DRO

## VOOR EEN DR

Nieuwleusen  

www.bosbe





3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie

10%  
korting

eer van

# merken én dak!



vek  
DE 1927

Eastborn

PULLMAN

auping  
met liefde



Ontvang twee **Magnitude pillows t.w.v. 2x € 180,-**  
bij aanschaf van een bedcombinatie

Profiteer van **10% voordeel** op het **gehele  
Somnus assortiment**

OMBED

ROOMPRIJS



3.000 m2  
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
Iedere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie

10%  
korting

eer van

# merken én dak!



vek  
DE 1927

Eastborn

PULLMAN

auping  
met liefde



Ontvang twee **Magnitude pillows t.w.v. 2x € 180,-**  
bij aanschaf van een bedcombinatie

Profiteer van **10% voordeel** op het **gehele  
Somnus assortiment**

OMBED

ROOMPRIJS



3.000 m2  
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
Iedere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



# Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

**Bier en wijn zit ook bij de prijs in!**

**Beilerstraat 2 7933 TT Pesse**

**www.happygrill.nl | 0528-242708**



# Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



**SOLAR, GEEN STROOM NODIG**



**25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\***

**ACTIES T/M 30 SEPTEMBER 2023**

**Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur**  
Zaterdag op afspraak | \*alleen geldig op Roldusol artikelen

**We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!**

## Perfectie in wandelcoaching

door Marianne Boerman

**Samen lopen we door het bos en over de heide. Soms staan we even stil. We zien een haas met hoge snelheid zich over de heide verplaatsen en een eindje verderop zien we een ree met gespitste oren tussen de bomen staan. Stilletjes kijken wij en genieten! De vogels fluiten een vrolijk lied. We horen de wind en voelen de zon op onze rug. Het voelt als PERFECTIE!**



Veel van mijn trajecten hebben te maken met perfectionisme. De Dikke Van Dale zegt: 'Perfectie staat voor de afwezigheid van fouten of gebreken, volmaaktheid.' Wanneer zijn we volmaakt? Waarom worstelen mensen met perfectionisme? Komt het door de maatschappij waarin we leven?

### Herken jij je in onderstaande punten?

- Veeleisend en de lat hoog leggen (met een 8 niet helemaal tevreden zijn).
- Alle punten op de i zetten (hiervoor veelvuldig met lijstjes werken).
- Een groot verantwoordelijkheidsgevoel hebben.
- Je opgejaagd voelen.
- Het lastig vinden om hulp te vragen. Het zelf doen geeft controle en zo weet je zeker dat het goed komt, want daar zorg jij wel voor. Koste wat het kost.
- Streng zijn voor jezelf.

Er is niets mis mee om gedreven te zijn en hoge eisen te stellen. Wel is het, in mijn ogen, belangrijk om je af te vragen met welke reden je dit doet. In de coaching tref ik mensen die perfectionisme nastreven uit angst voor de oordelen van anderen. Bij feedback voelen ze zich persoonlijk aangevallen, in plaats van op hen gedrag. Door het nastreven van perfectie ontstaat stress in plaats van rust.

Wat maakt dat wij een pasgeboren baby die nog een enorme ontwikkeling door gaat maken al perfect vinden? Terwijl we als volwassene onszelf maatstaven opleggen die bijna onmogelijk te behalen zijn. Why? Deze baby is perfect, omdat hij of zij mag zijn! Deze baby is volmaakt en zonder fouten. Wij begrijpen dat er nog veel te leren valt en helpen daar graag bij. Waarom is dit anders voor een volwassene? Waarom kijken wij anders naar onszelf?

Alles perfect willen doen is herkenbaar. Want vanaf de eerste letter van dit column tot aan de knop verzenden naar de drukker zit veel tijd en veel controle momenten. Ik lees het stuk diverse keren door. Ik vraag anderen om feedback. En na tig uren en aanpassingen klik ik op verzenden. Zo, nu kan mijn perfectionisme niet verder met mij aan de haal gaan! Wanneer is goed, goed genoeg?

Ik zie het leven als een reis waarin we onszelf blijven ontwikkelen vanaf onze babytijd tot aan onze dood. We creëren door alle mooie en soms ook moeilijke ervaringen, nieuwere versies van onszelf. Perfectie

staat voor mij voor het accepteren dat jij bij je geboorte al perfect was en nu een verbeterde vorm van volmaaktheid hebt bereikt voor dit moment. Goed is goed genoeg. Jij hoeft jezelf niet langer te bewijzen. Jij mag gewoon zijn! Zijn wie je nu bent! Met al jouw kwaliteiten.

En wij? Wij lopen verder door het bos. Ik help haar op een hoge boomstronk te gaan staan en daag haar uit om haar ogen te sluiten. Daar in de prachtige natuur met alleen het geluid van tjlpende vogels en de zon op haar gezicht. Zij steekt haar armen wijd gespreid in

de lucht en ontvangt. Het moment van zijn! Complete volmaaktheid! Zij is perfect! Jij bent perfect!

Lijkt het jou ook fijn om zo'n perfecte wandeling door het bos te maken? Haal je wandelschoenen uit de kast en bel mij.

**Marianne Boerman**  
**Coaching & Training**  
06-83207602  
www.marianneboerman.nl  
mail@marianneboerman.nl











## Van de boerderij (39) Het gipsen paard

De basiskennis van het boerenvak leerde ik op de landbouwschool. De leerstof was gebaseerd op ervaringen uit de voorafgaande 20 jaar en de verwachtingen voor de volgende 10 jaar. Mijn opleiding bestond uit 3

jaar lager- en 2 jaar middelbaar landbouwonderwijs. De fijne kneepjes leerde ik in de praktijk van mijn vader. Mijn vader daarentegen moest het doen met twee jaar landbouw winterschool oftewel twee jaar een aantal maanden in de winterperiode. Het was over het algemeen gebruikelijk dat als zoonlief aangaf om thuis te komen werken, dochters kwamen in de opvolging vrijwel niet voor, weinig druk werd uitgeoefend om eerst nog maar eens door te leren. Men was blij met de extra arbeidskracht. De opvolging door een zoon was in veel gevallen vanzelfsprekend. Of het bedrijf wel toekomstkansen had kwam meestal niet ter sprake.

Wat dat betreft is er gelukkig veel veranderd. De nieuwe boeren hebben nu veel meer kennis en capaciteiten en weten dat ze moeten vechten voor hun bestaan. In 2004 had één op de vier bedrijfsopvolgers een HBO of Universitaire studie achter de rug. Bij akkerbouwers was dat zelfs één op drie. De opleidingen zijn zeer divers en mede door fusies zijn grote onderwijsinstellingen ontstaan die daardoor ook veel meer te bieden hebben als voorheen. Begin juni bezochten we de Aeres (spreek uit "erus") Hogeschool te Dronten ter gelegenheid van het 65-jarig bestaan. Een ware openbaring voor mij. Hierbij moet wel opgemerkt worden dat dit type Hogeschool ook opleidt voor aanverwante bedrijfstakken van de landbouw. Deze column is te klein om in te gaan op alle opleidingen, daarom laat ik het even bij het noemen van een beperkt aantal uit de 43 keuzerichtingen: Agrarisch ondernemerschap Dier en Veehouderij, Agrarisch Ondernemerschap Tuinbouw en Akkerbouw, Agrotechniek en Management, Bedrijfskunde en Agrifoodbusiness, Cursus Natuurinclusief Ondernemen, Cursus Precisie landbouw agrarisch ondernemers, Diergezondheid en Management, Hippische Bedrijfskunde, Natuurondernemer 1, 2 en 3, Veterinair Praktijkmanager en ter afsluiting Therapie met inzet van Dieren.

Toch wil ik er een paar uitlichten waarover we meer informatie hebben gekregen. Bij deze Hogeschool hoort ook een boerderij genaamd "Aeres Farms", het beslaat een oppervlakte van 340 Ha en houdt zich bezig met melkveehouderij (gangbaar en biologisch), (biologische) akkerbouw, kleinschalige biologische tuinbouw, varkens, pluimvee, schapen en paarden. Ongeveer 20 studenten kunnen ieder jaar in aanmerking komen om verantwoordelijk te zijn voor het reilen en zeilen op de verschillende bedrijfsonderdelen. Dat jaar wonen ze samen in de "boerderijwoning". Zij worden in hun werk bijgestaan door professionele boeren. Het kost de studenten veel vrije tijd omdat de werkelijkheid wordt nagebootst en ze dus bijna 24 uur per dag beschikbaar moeten zijn. Vooral van toepassing bij de levende have zoals u zult begrijpen.

Nieuw voor mij, maar zeer interessant, was de uitleg en het filmpje over therapie met paarden. Een studente deed verslag van een onderzoek met paarden en ex gedetineerden met een agressie probleem. Een paard voelt namelijk feilloos aan hoe de gemoedstoestand is van iemand in haar (of zijn) omgeving. Midden in een "paardenbak" werd een persoon neergezet op een stoel. Was deze persoon ontspannen en gericht op contact met het paard, zonder zichtbare uitingen, dan kwam het paard naar de persoon toe en zocht contact. Op dezelfde manier lieten ze iemand rondjes lopen waarop het paard hem volgde zonder dat zij aangeliind was. Eens ging een proefpersoon al lopende een sjekkie draaien, het paard draaide zich om en liep een andere kant op omdat de concentratie van de proefpersoon weg was. Agressie zou hetzelfde hebben veroorzaakt bij mensen. Dat zou dan op de man met een agressie probleem duidelijk moeten maken hoe ook mensen op zijn gedrag reageren.

Om even bij paarden te blijven, er is op de boerderij ook gelegenheid om eigen paarden te stallen, dit geldt vooral voor de studenten die de richting Hippische Bedrijfskunde volgen. Toen we die afdeling binnen kwamen zagen we al op afstand een levensgroot witachtig paard staan in gips dat een schimmel voor moest stellen. Over het gehele paard was het geraamte ingetekend. De mooiste vraag voor de docent is dan; weten jullie waar de knie van het paard zit waarop vrijwel iedereen de verkeerde plek aanwijst. Maar tot onze grote verrassing stampte het gipsen paard opeens met haar



Schimmel

voet op de grond. Het leek of ze een spelletje levend standbeeld speelde. De belijning bleek door de aanwezige dierenarts huidvriendelijk te zijn aangebracht. Opeens zag ik iets wat mij daarvoor nooit opgevallen zou zijn als ik niet het filmpje over therapie met paarden had gezien. Iedere keer als het groepje om het paard even met iets anders bezig leek te zijn of op een laptop keek stampte het paard alsof het wilde zeggen... wel op mij letten hè.

Verder wordt er aandacht besteed aan nieuwe ontwikkelingen zoals het kweken van eendenkroos (eiwitvervanger), groentes telen op waterculturen en kringlooplandbouw. De moderne technieken die onder meer toegepast worden zijn; werken met wiedoelrobots en met de VR (Virtual Reality) bril. Ik heb daar voor het eerst kennis meegemaakt. Fascinerend! Het is duidelijk dat de nieuwe lichter boeren een zeer gedegen basis heeft om een toekomstgerichte boer te worden. Tot slot van deze dag dronken we nog een glaasje in gezelschap van onze dochter die ons deze inspirerende rondleiding gaf. Ik was er blijbaar ook zeer geleerd uit gaan zien want ik werd door een buitenlandse oud student "herkend" als zijn voormalige lector! Ik voelde me vereerd maar moest hem uit de droom helpen.



Bert



**MIT BOUW SHOP.**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN  
HOUTBEWERKING  
SLIJSERVICE  
SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop  
en bekijk ons ruime  
assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285



**Uw advertentie of artikel  
in onze krant?**

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:  
06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.





# Open dag en festival EiGenwijs op de Maargies Hoeve

Ook dit jaar was het op de eerste zaterdag van september weer feest op de Maargies Hoeve met overdag de open dag en 's avonds het festival EiGenwijs. Hoewel het deze editie in alle vroegte met wat gemiezer begon, nam de zon het al snel over en werd het een stralende, warme dag en avond.

De gasten wisten vanaf het begin de weg naar de boerderij te vinden en het bleef de hele dag gezellig druk. Er viel dan ook meer dan genoeg te beleven; de jaarlijkse kalverkeuring trok weer een volle tent en de diverse deelnemers van de Maargies Hoeve lieten zien hoe goed ze de afgelopen periode hadden geoefend: ze brachten de kalveren netjes voort en wisten er van alles over te vertellen. Goed gedaan! In het voedselbos speelde theaterduo Andere Koek samen met een aantal deelnemers van de zorgboerderij de voorstelling 'Doornroosje de slaapmuts' waarbij de deelnemers de sterren van de hemel speelden en het publiek vermaakten met zang, dans, lekkere koekjes en een heuse goochelact. In hetzelfde voedselbos kon er popcorn worden gemaakt en een mooie tas worden geknutseld. Verder waren er glittertatoeages, een rijdende piano, spijkerbroekhangen, de grootste zandbak van Kallenkote, een rodeostier en de gezellige Maargies Hoeve bar achter op het erf. Ook de innerlijke mens kwam ruim aan z'n trekken met allerlei lekkernijen. De bezoekers werden verwelkomd en uitgezwaaid door gastkoe Maargie en gastpaard Hoeve.

's Avonds was het tijd voor EiGenwijs, een festival voor mensen met en zonder zorgvraag.

## Wat een geweldige opkomst ook dit jaar weer in de extra grote tent.

Uiteindelijk bleef de teller staan op ruim 1000 bezoekers. Het was een prachtig feestje waarop volop werd gedanst en gezongen op de muziek van Karambam, boer Bennie, de Alpenzussjes en Mooi Wark. En hoe groot de tent ook was, ook dit jaar ging het dak er weer af, vooral toen diverse gastartiesten met een zorgvraag het podium beklommen en een geweldige voorstelling ten beste gaven. Volgend jaar is er weer een nieuwe editie die hopelijk net zo succesvol zal verlopen.



Voetballer Jesmer Boxum stapt met een goed gevoel over van Vv Steenwijk naar Steenwijker Boys. Foto: Sieb van der Laan

**'Even wat meer warmte en thuisgevoel nodig'**

## Jesmer Boxum gaat van Vv Steenwijk naar buurman de Boys

door Don van der Veen

**Steenwijk - Jesmer Boxum voetbalt komend seizoen in het geel-zwarte tricot van Steenwijker Boys. De overstap heeft vooral te maken met het gevoel van 'wat meer warmte' in een lastige periode. "Bij Steenwijker Boys heb ik altijd een thuisgevoel. Bakkie koffie, een biertje, arm om de schouder en de vraag hoe het met me gaat", zegt Jesmer. "Ja, dat heb ik ook wel nodig." Want de familie Boxum maakt een moeilijke tijd door nu vader Jan is getroffen door de ziekte ALS.**

"En dan voel ik me bij de Boys wat meer thuis dan bij Steenwijk. Ondanks dat ik het daar de afgelopen twee seizoenen ook prima naar mijn zin heb gehad. Want Steenwijk is ook een leuke club hoor. Voor mijn vader is het ook mooi dat hij me nog een keer kan zien voetballen bij Steenwijker Boys", zo vervolgt Boxum.

**"Bij de Boys is het wat gezelliger. Ik word er goed opgevangen. Dan kan ik het koppie even leegmaken en ook denken aan wat andere dingen."**

Zowel Steenwijk als Steenwijker Boys promoveerde het afgelopen seizoen naar de vierde klasse. Steenwijker Boys werd kampioen en de rood-witters bereikten de vierde klasse via nacompetitie.

### Centrale verdediger

Jesmer voelt zich prima op de positie van centrale verdediger, maar kan ook op het middenveld goed uit de voeten. Daarbij pikt hij, zeker uit hoekschoppen en vrije trappen rond de zestien, regelmatig een goaltje mee. Want Jesmer is gezegend met een

mooie traptechniek. "Ja, bij corners duik ik weleens op bij de tweede paal. En scoren is altijd leuk", klinkt het met een grijns. Boxum speelt graag in de as van het elftal. "Van achteruit kan ik het spel goed zien en me bemoeien met de opbouw. Ik wil daar altijd graag als speler bij betrokken zijn. Want ik doe het liefst zoveel mogelijk mee." Boxum blikt even terug op het afgelopen seizoen bij Vv Steenwijk. "De start was wat stroef. Er was geen match tussen de spelers en trainers Guido Broers en Ronny Venema.

**"Toen heb ik het niet gedaan. Ik vond op dat moment ook dat Steenwijk qua voetbal wat verder was dan de Boys. Nu is dat andersom. Ik maak nu de overstap wel, maar vind het leuk dat beide teams elkaar weer ontmoeten in de competitie. Want die stadderby is natuurlijk super."**

De communicatie naar elkaar was ook niet goed, en dan ontstaan irritaties. We zaten ook qua voetbalideeën niet op één lijn." Na de breuk met de trainers nam assistent Henk Akkerman de taken over. "En toen ging het wel goed." Resultaat was een beslissingswedstrijd voor promotie in Bakkeveen tegen Haren. Daar maakte Steenwijk in het laatste kwartier het verschil. Onder meer door een rake vrijetrap van Jesmer.

### Lekker

"Die zat er lekker in." Wat volgde was een emotioneel moment. Want het hele team holde naar de kant en liet vader Jan, die daar in een rolstoel zat, meevieren in de feestvreugde. "Aan die promotie waren we wel toe. Eigenlijk had dat een jaar eerder

al gemoeten, maar toen ging het beslissingsduel met Ouwe Syl verloren."

### 'Eerder al gevraagd'

Vorig seizoen werd Jesmer ook al door zijn broer Jari gevraagd om bij Steenwijker Boys te komen voetballen. Die zit in de technische staf bij zaterdag 1 en valt soms in als reservekeeper.

De 24-jarige Steenwijker gaat voor een mooi seizoen. "En dan zien we wel wat het resultaat is. Ik ben er niet zo van om vooraf een voorspelling te doen over wat het moet worden. Want dat kun je vooraf nooit weten. Er met elkaar het beste van maken, daar gaat het om." Bij Steenwijker Boys zaterdag zit veel kwaliteit in de groep. "Dat komt doordat veel jongens op een hoog niveau gevoetbald hebben. Voor zover ik weet blijft iedereen, al stoppen Tim Grasmeijer en Jeroen Braad ermee." Op zondag wordt er alleen nog door enkele lagere teams competitie gevoetbald. En er is voor de zaterdag een nieuwe trainer. Peter Gjaltema volgt Klaas van der Veen op. "Ik weet wie Peter Gjaltema is. Als trainer ken ik hem niet, maar dat gaan we ervaren. Hij zal in ieder geval goed bij Steenwijker Boys passen, anders had de club hem niet gevraagd."

Ergens in augustus pakken we de draad weer op. Trainen, bekervoetbal, en de start van de competitie is in september." Jesmer Boxum speelde voor de drie Steenwijker clubs. "Tot mijn negentiende bij Olde Veste. Daarna dus in de hoofdmacht van Steenwijker Boys zondag en Vv Steenwijk. En nu naar de zaterdag van de Boys." Wordt het nog een keer wat met die fusie tussen de drie voetbalclubs? "De komende jaren verwacht ik dat niet. Daarbij heb ik niet het idee dat mijn generatie daar moeite mee heeft. Die vinden het prima. De macht van de oudere leden bij de drie voetbalclubs is vrij groot. Dat moet je niet onderschatten."





# Beleef de magie van sprookjes bij RABO THEATER **DE MEENTHE**

**STEENWIJK** – In Rabo Theater De Meenthe wanen kinderen zich in een sprookjeswereld van ridders en prinsessen met Sprookjes op zondag. Ook vindt in de herfstvakantie de Nationale TheaterWeek plaats met twee kindervoorstellingen en leuke activiteiten.

## Sprookjes op zondag

Elke eerste zondag van de maand om 11.00 uur beleef je de magie van sprookjes. Leuk voor jong en oud! Bestel je kaarten voor de hele serie, dan krijg je de vijfde voorstelling cadeau.

## De serie start op zondag 1 oktober met Prinses op de erwt.

Prins Alexander Ludovik Stoffel van Stavernijen komt

er niet langer onderuit: hij moet trouwen. Natuurlijk wel met een echte prinses, zo een met een tere en gevoelige huid. Met zijn paard Hendrik reist hij de hele wereld over om haar te zoeken. Maar hij vindt haar niet. Dan, op een stormachtige nacht, staat ze ineens voor zijn poort. Een prinses! Hoe komt hij er nu achter of ze een tere en gevoelige huid heeft?

## Op zondag 5 november beleef je de betoverende wereld onder water van De Kleine Zeemeermin in deze mini-musical.

Het Zeepaardje is het verrassingsfeestje van zeemeermin Raana haar zestiende verjaardag aan het voorbereiden. Want vorig jaar, toen ze voor het eerst boven water mocht kijken, is dat helemaal in de vissoep gelopen. Tijdens de voorbereidingen neemt het Zeepaard-

je ons mee in het bekende verhaal van toen ...

De Kleine Zeemeermin zingt met haar schitterende stem de leukste liedjes uit de diepe oceaan, en ze vertelt over haar avonturen onder en boven de zee. Deze ridder zegt NEE bezoek je op zondag 7 januari. Ridder Finn doet altijd wat hem gezegd wordt, maar op een dag zegt hij ineens nee op alles! Hij weigert zelfs naar binnen te vluchten als er een grote rode draak aankomt. Gelukkig blijkt de draak helemaal niet zo gevaarlijk te zijn en is hij zelfs een beetje eenzaam... net als Finn.

Een grappige interactieve voorstelling over een lief riddertje, een grote draak, je alleen voelen en een bijzondere vriendschap. Geschikt voor iedereen die weleens nee zegt of nee zou willen zeggen!





### Het Kleine Theater speelt op zondag 4 februari de muzikale, vrolijke familievoorstelling Sneeuwvitje.

Eens, midden in de winter, toen de sneeuwvlokken uit de hemel dwarrelden, zat een koningin te naaien bij een kozijn van zwart ebbenhout. Terwijl ze daar zat prikte ze zich in haar vinger. Er vielen drie druppels bloed in de sneeuw. Omdat dat rood in de witte sneeuw er zo mooi uitzag, wenste de koningin dat ze een kindje had, met een huid zo wit als sneeuw, lippen zo rood als bloed en haar zo zwart als ebbenhout.

### Op zondag 3 maart staan de verhalen van Anansi de spin centraal in een wonderlijke, muzikale poppentheatervoorstelling.

Anansi heeft de lekkerste banaantjes ooit in een boom zien hangen. Hij klimt helemaal naar boven en dan ... worden ze zo onder zijn neus weggekaapt door de sterke, grote Olifant. Anansi kan het niet laten: hij daagt haar uit voor een potje touwtrekken. De winnaar krijgt lekker fruit. Daar zegt Olifant geen nee tegen, ze is immers de sterkste van het woud. Maar Anansi heeft een slim plannetje bedacht om iedereen op het verkeerde been te zetten.

### Nationale KinderTheaterWeek

Dit jaar vindt in de herfstvakantie voor het eerst de Nationale KinderTheaterWeek plaats. In Nederland zijn 200 tot 300 duizend kinderen nog nooit in het theater geweest. Daar wil het Nationaal Theaterfonds met deze week verandering in brengen. Daarom spelen op zondag 22 oktober De Gierige Koning, en op dinsdag 24 oktober Rapunzel de Musical bij Rabo Theater De Meenthe, aanvang om 14.00 uur. Rond de voorstellingen beleef je leuke randactiviteiten.

Muziektheaterproductie De Gierige Koning is een sprankelende bewerking van het verhaal van Godfried Bomans. Deze koning is zó gierig dat hij niet alleen versleten schoenzolen bewaart, maar ook weggesprongen broodkrumels en pluisjes uit de bedden van zijn onderdanen plukt. Het leven lacht de koning toe, tot op een dag de dood voor de deur staat: een magere man met een wit gezicht en een zachte stem. Zal dit goed aflopen?

Rapunzel de Musical is een ware beleving voor jong én oud. Rapunzel is een nieuwsgierige prinses met prachtige lange, magische haren. Die kunnen alleen geknipt worden met een speciale gouden schaar, die ze samen met haar moeder, de koningin, zoekt. Dan ontmoet ze kappersknecht Tobias. Hij is op slag verliefd op Rapunzel. Maar als blijkt dat ook de molenaarszoon zijn oog op Rapunzel heeft laten vallen, raakt ze verwickeld in een hilarische strijd om haar hart. De molenaarszoon besluit de prinses te ontvoeren en op te sluiten. Zal het Tobias lukken haar te vinden? En komen haar lange haren dan misschien toch nog van pas?

Ga voor meer informatie en het reserveren van kaarten naar [www.demeenthe.nl](http://www.demeenthe.nl).



## Programma Filmhuis Steenwijk

**STEENWIJK** – In het Dyka Vestzaktheater van Rabo Theater De Meenthe vindt u Filmhuis Steenwijk. Hier spelen regelmatig aansprekende films, variërend van films met sociale of historische waarde, natuurfilms, documentaires, klassiekers en prachtige art-house films. In oktober staan de volgende films op het programma.

### Tchaikovsky's Wife



Antonina Miliukova is een mooie en intelligente 19e-eeuwse Russische aristocrate. Ze kan alles krijgen wat ze begeert. Maar ze wil alleen maar trouwen met Pjotr Tsjaikovski, op wie ze verliefd wordt als ze voor het eerst zijn muziek hoort. Hij stemt in met een huwelijk om een einde te maken aan geruchten die zijn reputatie bedreigen. Hij voelt echter niets voor Antonina en geeft haar al snel de schuld van zijn tegenslagen en inzinkingen. Verteerd door haar gevoelens voor hem waarbij ze steeds zijn vernederingen moet ondergaan, wordt ze langzaam tot waanzin gedreven. *Tchaikovsky's Wife draait op donderdag 5 oktober, aanvang 20.15 uur.*

### El Castigo

Ana zit achter het stuur. Naast haar zit Mateo, haar man. Samen rijden ze door het bos. De spanning in de auto is om te snijden. Mateo smeekt haar terug te keren, maar Ana rijdt verder. Na twee lange minuten keert ze uiteindelijk om. Op de plaats waar ze hun zoon Lucas

achterlieten, vinden ze alleen zijn petje. Wat bedoeld was als een straf, draait al snel uit op een nachtmerrie voor de ouders. Een golf van opgekropte beschuldigingen en ongemakkelijke waarheden komt naar boven. In een doorlopende scène volgen we Ana en Mateo terwijl hun huwelijk langzaam uit elkaar valt.

*El Castigo draait op dinsdag 10 oktober, aanvang 20.15 uur.*

### Love Life

Het leven van het jonge Japans gezin Jiro, Taeko en hun zesjarige zoontje Keita wordt volledig op zijn kop gezet als Keita onverwachts overlijdt. Als snel blijkt dat zowel Jiro als Taeko belangrijke gebeurtenissen uit hun verleden voor elkaar hebben verzwegen. Regisseur Fukada dient de tragedie op met de nodige humor.

*Love Life draait op dinsdag 17 oktober, aanvang 20.15 uur.*

### The Eternal Daughter

The Eternal Daughter van Joanna Hogg (The Souvenir I & II) is een bijzonder en mysterieus drama. Wanneer een middelbare vrouw en haar moeder terugkeren naar hun oude familiehuis, dat nu dienst doet als hotel, worden ze geconfronteerd met hun verleden. Met een prachtige dubbelrol van Tilda Swinton.

*The Eternal Daughter draait op dinsdag 24 oktober, aanvang 20.15 uur.*

### Word vriend van Filmhuis Steenwijk

Als vriend van Filmhuis Steenwijk geniet u van korting op kaarten en extra voordelen. U bent al vriend voor € 12,50 per jaar. Bent u al vriend? Draag dan een nieuwe 'Filmhuis vriend' aan en ontvang twee gratis kaarten voor een film naar keuze. Mail uw gegevens en de gegevens van de vriend die u wilt aandragen naar [info@demeenthe.nl](mailto:info@demeenthe.nl).

Ga voor meer informatie en het reserveren van kaarten naar [www.filmhuissteenwijk.nl](http://www.filmhuissteenwijk.nl).

## AJ Plug brengt Bluesrock naar het theater met haar voorstelling Killer King

**Al jaren behoort AJ Plug tot een van de meest indrukwekkende zangeressen uit de Nederlandse Bluesrock. Voor haar album Killer King ontving ze van The Dutch Blues Foundation de award 'Best Blues Album of The Year'. Dit award winnende album staat geheel in het teken van de strijd die de zangeres leverde tegen slokdarmkanker.**

De voorstelling, die vernoemd is naar het gelijknamige album, is Bluesrock met een verhaal. Dat meeslepend wordt gebracht met veel emotie en passie, zoals alleen AJ Plug dat kan. Zij brengt eigen composities met een lach en een traan naar het podium. In de theatershow worden naast songs van het gelijknamige album ook nummers als 'Crazy for you', 'Better off without you' en 'Trouble' van haar eerdere succesvolle albums gespeeld.



De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | [info@demeenthe.nl](mailto:info@demeenthe.nl)  
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**



# Innovatieve formule

## tegen SPIER- en GEWRICHTSPIJN

Alleen al in Nederland hebben maar liefst 4 miljoen mensen dag in dag uit last van gewrichtspijn en onder vinden ruim 6 miljoen mensen ten minste een keer per week hinder van spierpijn. Als de functies van een ledemaat zijn aangetast veroorzaakt dit een heleboel pijn en ongemak.

### HEEL HERKENBAAR

Als u de hele dag hard hebt gewerkt is er niets fijner dan 's avonds even lekker intensief te gaan sporten of met een flinke wandeling het hoofd even leeg te maken. De volgende ochtend moeten we weer fris en fruitig aan de slag maar onze spieren en gewrichten denken daar anders over waardoor er vaak paracetamol of een aspirientje aan te pas moet komen om de spier- of gewrichtspijn te onderdrukken. Dit is nu echt verleden tijd want sinds kort is de nieuwe uit Australië overgewaaid innovatieve ICE<sup>3</sup>GEL verkrijgbaar die er voor zorgt dat u zelfs na een dagje onkruid wieden op uw knieën in de tuin geen last meer heeft van spier- of gewrichtspijn.

### FANTASTISCHE GEL

ICE<sup>3</sup>GEL is een medisch hulpmiddel dat speciaal ontwikkeld is om gewrichtspijn, spierpijn, en posttraumatische pijn te verlichten en verzachten. ICE<sup>3</sup>GEL geeft onmiddellijk een koude effect op de bovenste lagen van de epidermis waardoor de pijn snel verlicht. ICE<sup>3</sup>GEL heeft een aangename niet vette textuur die gemakkelijk op de pijnlijke gebieden kan worden aangebracht. ICE<sup>3</sup>GEL maakt geen vlekken op de kleding en laat een frisse geur op de huid achter.



TUBE  
100 ML  
€ 12,50

\*Arkopharma studie I120150, mei 2012

# Koortslip in aantocht?

Als u vaker last heeft van een koortslip dan voelt u het vaak al aankomen. Gebruik dan direct bij de eerste tinteling de HERPOTHERM WARMTESTICK.

Bij tijdig gebruik kan de vorming van het lipblaasje worden voorkomen en bij later gebruik helpt het de koortslip sneller te genezen. Stop met het gebruik van chemische crèmes en/of patches en schaf een HERPOTHERM WARMTESTICK aan. Discreet, ziet er uit als een lipstick en past in elke handtas of broekzak.

- Behandeling duurt 3 seconden
- Klein en praktisch
- Bevat geen chemische stoffen
- Ook geschikt voor zwangeren
- Eenmalige investering
- Maximaal 5 toepassingen per uur

WARMTE  
STICK  
€ 39,95



# Echt super tevreden!

ALCACHOFA FORTE bevat een unieke combinatie van biologisch geteelde planten die elkaars werking versterken. Elke ultra geconcentreerde ALCACHOFA FORTE drinkampul bevat een mix van Artisjok, Venkel, Maté, Druif en Aloë Vera.

Door dit concentraat op te lossen in een glas water (240 ml) en er vervolgens verspreid over de dag nog 1,5 liter water bij te drinken kunnen de in het lichaam opgeslagen afvalstoffen losgemaakt worden en via de urine het lichaam verlaten. De in de probleemzones opgeslagen vetreserves (bui, billen en benen) worden vervolgens aangesproken waardoor de in het lichaam opgeslagen vetten gaan verbranden met als gevolg gewichtsverlies. Na een 20-daagse kuur voelt u zich fitter en heeft u al snel een maatje minder.



20  
DAAGSE KUUR  
€ 24,95



De AFSLANK HIT uit Spanje ligt nu in de schappen bij REFORMHUIS STEENWIJK. Kom bij ons een drinkampul proeven en ontvang € 2,50 KORTING op uw eerste aankoop.

# Gestoken door een insect?



Of u nou gestoken wordt door een mug, wesp, bij, daas, tijgermug of hommelmug, u lost het in een paar seconden op met de BITE AWAY INSECTENBEETHELER.

Door een korte warmteprikkel is er een verminderde histamine vrijgave waardoor de jeuk en pijn afneemt. BITE AWAY is een eenmalige aanschaf en gaat levenslang mee (na 300 x gebruik even de batterij verwisselen). Als u op reis gaat zorg dan dat u de BITE AWAY INSECTENBEETHELER bij u heeft.

- Werkt na 3-5 seconden
- Verlicht de jeuk en pijn
- Vermindert zwelling en roodheid
- Vrij van chemicaliën
- Eenmalige investering
- 300 x te gebruiken met 1 batterij



BITE  
AWAY  
€ 34,95

# Snel bruin en beschermt van binnenuit

De PHYTO BRONZ GUMMIES van ARKOPHARMA bevatten een combinatie van vitamines, mineralen en pigmenten om de huid voor te bereiden op blootstelling aan zonlicht.

Door 2 weken voordat u op vakantie gaat functioneel te snoepen door 2 maal daags 1 PHYTO BRONZ BRUININGSGUMMIES te nuttigen wordt u sneller bruin en behoudt u veel langer die mooie bruine teint. PHYTO BRONZ BRUININGSGUMMIES zijn geschikt voor alle huidtypes.

60  
GUMMIES  
€ 19,95



Kom bij ons  
PROEVEN in de winkel!



# Energie besparen met isolerende rolluiken

## Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

## Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

## Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

## Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

## Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

## Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

## Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel  
Tel: 0522 251 543

# Roldusol®



# d'Olde Veste '54

## VOETBALBIJLAGE



### OV Voetbalkamp is een daverend succes

In aanloop naar het nieuwe seizoen organiseerde de Olde Veste activiteitencommissie een heus voetbalkamp. Net net als de andere activiteiten die er afgelopen periode werden gehouden, werd ook deze bezigheid weer een doorslaand succes.

“De meeste kinderen zullen wat later in slaap gevallen zijn dan ze normaal thuis gewend zijn”, lacht Lars Dijkstra na afloop van het nieuw opgezette voetbalkamp bij Voetbalvereniging Olde Veste. Jeugdleden tussen de 7 en 15 jaar kregen de gelegenheid om zich niet alleen twee dagen te vermaken met leuke voetbalspelletjes maar daarbij ook om kennis te maken met hun team voor het komende voetbaljaar. Drie grote tenten waren er opgezet om de ruim 70 deelnemers van een slaapplek te voorzien. De ratjetoe aan slaapzaken, dekbedden, stretchers en luchtbedden maakte op voorhand al duidelijk dat het maandagavond wel eens een gezellige boel zou kunnen gaan worden. Daarnaast gaf een kleurrijk torenhoog luchtkasteel de kinderen het benodigde vermaak. “Natuurlijk hadden we diverse voetbalspelletjes waar we de jeugd mee konden vermaken maar daar tussendoor hadden de kinderen ook even de tijd voor zichzelf”, vertelt Lars Dijkstra, die samen met Hidde van der Veer, Hester Jongbloed en Niek Bakker de Olde Veste activiteitencommissie vormt. “Natuurlijk staat of valt een dergelijk voetbalkamp met de hulp van vrijwilligers. Gelukkig hadden we die genoeg. Van mensen die de voetbalspelletjes begeleidden tot ouders die het warme eten en het ontbijt verzorgden.” Ondanks dat de kinderen niet op het gebruikelijke tijdstip gingen slapen, was het dinsdagmorgen alweer vroeg een gezellige en drukke bedoening. “We hebben natuurlijk supergeluk gehad met



Spelletjes, samen eten en natuurlijk: voetballen!

het weer waardoor we alle spelletjes buiten hebben kunnen doen.” Rond de middag begonnen bij sommige deelnemers het intensieve bezig zijn en de lange avond hun tol te eisen maar er viel geen wanklank. “Ja, echt een superkamp en hopelijk kunnen we er een jaarlijks terugkerend evenement van maken want voor de kinderen is het onvergetelijk en een leuke opmaat naar het nieuwe voetbalseizoen”, aldus Lars Dijkstra.



### Vrouwen 1 gaat voor de prijzen

Het vrouwen 1 elftal van Olde Veste komt dit seizoen uit in de derde klasse N. Daarin zal het onder andere Steenwijkerwold als tegenstander treffen. Naast de leuke derby staan er veel wedstrijden in Friesland op het programma. Maar ook Urk en SVM Marknesse staan in het lijstje van tegenstanders.

Wat het jeugdige team in haar mars heeft zal moeten worden afgewacht maar de nieuwe oefenmeester is in ieder geval duidelijk. “We willen meedoen om de prijzen”, geeft Frank Snijder aan. De 23-jarige pabo-student was al langere tijd actief bij de vrouwenafdeling van Olde Veste doordat hij de afwezige Richard Bruintjes verving. Maar nu heeft Olde Veste Frank Snijder officieel aangesteld als hoofdtrainer.

“Vanaf december ben ik bij het eerste vrouwenteam van Olde Veste betrokken en ondanks dat de resultaten niet geweldig waren heb ik het als zeer leuk ervaren”, geeft Snijder aan. “Deze groep speelsters was gewoon te jong en te onervaren om in de tweede klasse te spelen. Voetballend konden ze het wel aan maar op diverse andere vlakken kwamen we gewoon tekort.” De nieuwe Olde Veste oefenmeester wil met zijn selectie om de prijzen meedoen. “Deze derde klasse is een uitdaging maar wel een hele leuke.” In de bekercompetitie liet de ploeg al zien dat die heel wat ‘mans’ is. Vitesse werd met 3-2 verslagen terwijl Dwingeloo met een 4-0 nederlaag werd opgezaald. “We hebben voetbalkwaliteiten voldoende en nu moeten we laten zien dat we dat ook op het veld kunnen tonen. De eerste wedstrijd in de nieuwe competitie zal op 30 september een thuiswedstrijd tegen SVM Marknesse zijn. Het duel gaat om 15.00 uur van start.



Achter v.l.n.r.: Diane Bijdevaate, Kim Susselbeek, Lizzy van Heuven van Staereling, Selina de Jonge, Emma Suiker, Nanouk Slager, Frank Snijder, Jelmer Kist; Midden v.l.n.r.: Naomi Bijdevaate, Joëlle Splinter, Babette Lampe, Clarina Bakker, Laura Hordijk, Mileen Bruinewoud; Voor v.l.n.r.: Leonie Visser, Nanke Mol, Marit Kuiper, Tara Bijdevaate, Britt Kuiper, Rochelle Geuke. Foto: Adri van Sleen >





# Olde Veste 1 en zijn tegenstanders dit seizoen



Het elftal Olde Veste 1 bestaat uit: (voorste rij v.l.n.r.) Juules Kwant, Sten Toeter, Nick Spijker, Aschwin Tanamal, Jente Bootsma (assistent-trainer), Steven Wuestenenk (hoofdtrainer), Alberto Schipper (keeper-strainer), Maikel Toeter, Thomas de Jong, Jeffrey Dijkstra, Jetse Suiker, (middelste rij v.l.n.r.) Tycho de Jong (teammanager), Harmen Nijboer, Tom Kisjes, Julian Zwoferink, Youri Smit, Tom Holleboom, Gédéon de Groot, Davy Kuurman, Shimon Reupkes, Leon Hertong, Joshua Huisman (teammanager) en (achterste rij v.l.n.r.) Michel Holleboom (assistent-scheidsrechter), Jan Keuning (teammanager), Mark Bruintjes, Hessel Eikelboom, Jason Huisman, Patrick de Vente, Lars Dijkstra, Niels ten Veen, Jan Veenman (verzorger).  
Niet aanwezig op de foto zijn Martijn Strijker en Vincent Jansen (fysiotherapeut).

## De tegenstanders:



Seizoen 2022-2023 4e Divisie A zondag degradatie  
Historie: 02-09-2023 Olde Veste – Alcides 6-0 (beker)  
Speeldatum  
Uit: 27-01-2024  
Thuis: 28-05-2024

Alcides  
Sportpark Ezinge Ambachtsweg 11 7943 AZ Meppel



Seizoen 2022-2023 1e klasse E Oost zaterdag 6e plaats  
Historie geen  
Speeldatum  
Thuis: 25-11-2023 | Uit: 20-04-2024

Go Ahead Kampen  
Sportpark Cellesbroek-Middenweterin  
Buitenbroekseweg 2 8265 PH Kampen



Seizoen 2022-2023 1e klasse F Noord zaterdag 5e plaats  
Historie 25 september 2021 – OV54 – Blauw Wit 34 3-0  
Speeldatum  
Thuis: 28-10-2023  
Uit: 16-03-2024

Blauw Wit '34  
Sportpark Wiarda Ublingaplantage 4 8939 EZ Leeuwarden



Seizoen 2022-2023 1e klasse E Noord zondag 6e plaats  
Historie geen  
Speeldatum  
Thuis: 20-01-2024 | Uit: 25-05-2024

VV Jubbega  
Sportpark 't Heidefjild  
Leidijk 20 8411 ZM Jubbega



Seizoen 2022-2023 1e klasse F Noord zaterdag 3e plaats  
Historie 23 april 2022 – OV54 – Broekster Boys 1-1  
Speeldatum:  
Uit: 23-09-23  
Thuis: 03-02-2024

Broekster Boys  
Gem. Sportpark Damwoude Kleine Laan 124  
9104 CJ Damwoude



Seizoen 2022-2023 1e klasse E Oost zaterdag 5e plaats  
Historie geen  
Speeldatum  
Uit: 04-11-2023 | Thuis: 23-03-2024

KHC  
Sportpark De Venen Veneweg 1 8265 VC Kampen



Seizoen 2022-2023 2e klasse K zaterdag Kampioen  
Historie 4 juni 2022 – OV54 – Burgum 3-0  
Speeldatum  
Uit: 07-10-2023  
Thuis: 02-03-2024

FC Burgum  
Sportpark Koningsland  
Burg. Bothenius  
Lohmanlaan 40C 9251 LD Bergum



Seizoen 2022-2023 2e klasse J zondag kampioen  
Historie geen  
Speeldatum  
Thuis: 09-12-2023 | Uit: 11-05-2024

LSC 1890  
Sportpark Leeuwarderweg  
Leeuwarderweg 1 8600 AG Sneek



Seizoen 2022-2023 2e klasse L Noord zaterdag 2e plaats  
Historie geen  
Speeldatum  
Uit: 18-11-2023 | Thuis: 13-04-2024

SV Marum  
Sportpark De Holten  
Hoornweg 40B 9363 EH Marum



Seizoen 2022-2023 1e klasse F Noord zaterdag 9e plaats  
Historie 19 februari 2022 – OV54 – Drachten 3-0  
Speeldatum  
Thuis: 30-09-2023  
Uit: 10-02-2024

Drachtster Boys  
Sportpark Drachtster Bos  
Postleane 5 9204 WT Drachten



Seizoen 2022-2023 1e klasse L Noord zaterdag 2e plaats  
Historie geen  
Speeldatum  
Thuis: 14-10-2023  
Uit: 09-03-2024

ONS Sneek  
Zuidersportpark Alexanderstraat 2 8606 VP Sneek



Seizoen 2022-2023 4e Divisie B zaterdag degradatie  
Historie 27 mei 2023 – OV54 – Flevo Boys 0-0  
Speeldatum  
Thuis: 11-11-2023  
Uit: 06-04-2024

Flevo Boys  
Sportpark Ervenbos  
Espelerlaan 80  
8302 DC Emmeloord



Seizoen 2022-2023 4e Divisie B zaterdag degradatie  
d'Olde Veste '54

Sportpark Parallelweg  
Parallelweg 2  
8332 JA Steenwijk



# Brouwer 4U

terrasoverkappingen,  
kozijnen, pelletkachels & meer...



**AL EEN  
OVERKAPPING  
VANAF 1190.00 EURO**

Kom of bel: 0521-764040 voor meer informatie

**Korte Baan 20 | 8331 LA | Steenwijk**