

# Zicht op Steenwijk

mei 2024



Puzzel mee en win kaarten voor Kaatje bij de Sluis



Bijentuin van Steenwijk trekt bewondering

5



Traktieweg 12, Emmeloord • [www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl)

Bestaat 10 jaar!

Actiedagen  
van 20 t/m 30 mei

Hey Terugwinnaar, doe jij ook mee met de grondstoffspeurtocht?

## Speur mee in Steenwijk en win bioscoopkaartjes



Speciaal voor de inwoners van Steenwijkerland hebben ROVA, de gemeente en Stichting Duurzaam Steenwijkerland een grondstoffspeurtocht uitgezet. Wandel door het centrum van Steenwijk, volg het kompas en beantwoord de vragen. Onderweg ontdek je leuke weetjes over afval en grondstoffen. Verdien zoveel mogelijk punten en maak kans op bioscoopkaartjes. Leuk om te doen tijdens de meivakantie!

### Speuren & leren

De speurtocht is speciaal gemaakt voor gezinnen met (jonge) kinderen. Op een leuke, laagdrempelige en interactieve manier leer je meer over hoe afval en grondstoffen worden ingezameld, wat er daarna mee wordt gedaan en wat het uiteindelijk oplevert. En dat alles terwijl je een leuke wandeling door de stad maakt.

### Zo werkt het

Om mee te doen aan de speurtocht heb je alleen een smartphone met internetverbinding nodig. Ga naar [www.rova.nl/speurtocht](http://www.rova.nl/speurtocht). Kies voor Steenwijkerland en wandel naar het startpunt: Infopunt Duurzaam Doen aan de Kerkstraat 4 in Steenwijk. Volg daarna de instructies en beantwoord alle vragen die je onderweg krijgt.

### Ga je speuren?

Super! Alvast veel plezier. Houd wel altijd je omgeving goed in de gaten en let op het verkeer. Zorg ook dat de gps van je browser aanstaat, want anders werkt het kompas niet. Met het kompas navigeer je naar de verschillende punten en vragen van de speurtocht. In totaal zijn er 10 locaties waar vragen worden gesteld. Voor iedere vraag kun je punten verdienen.

### Deel jouw score & win

Uitgespeurd? Aan het einde van de speurtocht zie je hoeveel punten je hebt verdiend. Maak een screenshot van je puntentotaal en stuur deze uiterlijk 31 mei naar [info@dzst.nl](mailto:info@dzst.nl). Onder de inzendingen met de meeste punten worden begin juni twee bioscoopkaartjes verloot.

### Terugwinnaars in Steenwijkerland: van afval naar grondstof

Huishoudelijk afval bestaat voor een groot deel uit waardevolle grondstoffen die gerecycled kunnen worden. Daarom is het belangrijk om ons afval en grondstoffen goed te scheiden. Een echte Terugwinnaar zorgt ervoor dat er geen afval tussen de grondstoffen komt. Zo kunnen we deze grondstoffen weer gebruiken voor het maken van nieuwe producten. Oud glas wordt bijvoorbeeld weer nieuw glas. Groente-, fruit- en tuinafval (gft) kan omgezet worden tot bijvoorbeeld groen gas en compost. Je ziet het: ons afval bevat veel waardevolle grondstoffen voor nieuwe producten. Die grondstoffen kunnen we alleen terugwinnen als het afval goed wordt gescheiden.

## Bezoek de Demodagen bij Werkplaatstechniek in Steenwijk!

Werkplaatstechniek bestaat dit jaar 20 jaar en dit willen we niet ongemerkt voorbij

laten gaan. Naast het grote prijzenfestival waarbij klanten maandelijks prijzen kunnen winnen, worden op 30 en 31 mei de Demodagen Jubileum Editie van Werkplaatstechniek georganiseerd.

Benieuwd naar de nieuwste innovaties op het gebied van elektrisch gereedschap, accessoires, handgereedschap, opslag en persoonlijke beschermingsmiddelen? Kom dan naar de demodagen van Werkplaatstechniek in Steenwijk. In de vernieuwde showroom in het nieuwe pand aan de Lange Baan 21 is op donderdag 30 en vrijdag 31 mei tussen 10:00 en 17:00 van alles te beleven.

Tijdens de demodagen zullen demonstraties gegeven worden door vertegenwoordigers van verschillende merken, waaronder Festool, Mafell, Klingspor, Makita, Milwaukee, Fein, Grabo, Lamello, Airbo en Levelfix. Je kunt de nieuwste machines zelf proberen en je kunt vrijblijvend, gemakkelijk en snel veel nieuwe informatie bemachtigen door middel van gesprekken met fabrikanten, leveranciers, professionals en specialisten, waaronder onze eigen medewerkers. Bovendien kun je onder het genot van een gratis drankje en een hapje profiteren van scherpe aanbiedingen en extra kortingen. Hiernaast maken kopende bezoekers tijdens de demodagen kans mooie prijzen, met als hoofdprijs een ballonvaart voor 2 personen.

Al sinds 2004 werkt Werkplaatstechniek er hard aan om haar klanten te helpen in het optimaliseren van hun werkzaamheden en resultaten in de houtindustrie. Dit bleek effectief te zijn, aangezien het bedrijf aanzienlijk is gegroeid. Lees verder op pagina 7.

**YRO** KEUKENS & BADKAMERS  
MARKNESSE

**KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?**

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

**KRUIDER**  
WORKWEAR

WERKKLEDING - VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM  
SIGN & PRINTING

Kruider Workwear VOF  
Lange Baan 27B  
8331 LW Steenwijk

OPENINGSTIJDEN:  
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00  
Za: 9u00 - 12u30

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

**Richard Krist** Uitvaartbegeleiding  
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk  
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk  
Stijlvolle afscheidsräume  
in de binnenstad  
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584  
[info@richardkrist-uitvaart.com](mailto:info@richardkrist-uitvaart.com) | [www.richardkrist-uitvaart.com](http://www.richardkrist-uitvaart.com)

- VERKOOP  
- VERHUUR

**Van REES** Trailers

- ONDERHOUD  
- TRANSPORT

KEOMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 [INFO@VANREESTRAILERS.NL](mailto:INFO@VANREESTRAILERS.NL)

[WWW.VANREESTRAILERS.NL](http://WWW.VANREESTRAILERS.NL)





Voor meer informatie:  
(0524) 515 899  
info@ugna.nl - www.ugna.nl  
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar  
vertrouwde zorg  
in uw omgeving**

Bij overlijden: **0524 - 515 899** of **0800 - 024 25 26**  
(dag en nacht bereikbaar)

**www.haaksmadehaanuitvaart.nl**

Dag en nacht bereikbaar **0521-519016**



**HAAKSMA  
& deHAAN**

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor  
een oriënterend gesprek.  
**Vrijblijvend en kosteloos.**

*Deskundig in uitvaartbegeleiding*

**UITVAARTZORG  
GIETHOORN**

*Betrokken  
& oprecht*

*"Ook met een klein budget maak ik  
samen met u een persoonlijke en  
waardige uitvaart mogelijk."*



**06 - 28 30 48 75**

(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

**Restaurant**

**HAPPY GRILL PESSE**

**KOM BIJ ONS ALL**

**INCLUSIVE GENIETEN!**

Restaurant Happy Grill is anders dan andere restaurants. Bij Happy Grill krijgt u een complete kijk in de Aziatische en Europese keuken. De inrichting en stijlvolle tafels geven een warme sfeer. De grote buffetten bieden keuze uit verschillende soorten gerechten, waarvan u onbeperkt kunt genieten van alle gerechten en drankjes. Eten waarmee u een avontuur beleeft en die u steeds keer op keer nieuwsgierig maakt.

**PRIJZEN** MA-WOE-DO

2 UUR € 34,50  
\*2,5 UUR € 37,-  
\*3 UUR € 39,50  
65+ \*2UUR € 32,50  
KINDEREN 3 T/M 12 JAAR  
€ 2,50 X LEEFTIJD

- Onbeperkt eten en drinken inclusief bier en wijn maandag, woensdag en donderdag (Op speciale dagen Pasen, Koningsdag en Pinksteren hanteren wij ons reguliere weekend tarief) Verfenging per half uur doordeweeks € 2,50

**PRIJZEN** WEEKEND

2 UUR € 37,90  
\*2,5 UUR € 41,40,-  
\*3 UUR € 44,90  
65+ \*2UUR € 35,90  
KINDEREN 3 T/M 12 JAAR  
€ 3,00 X LEEFTIJD

- Onbeperkt eten en drinken inclusief bier en wijn vrijdag, zaterdag, zondag en feestdagen (met uitzondering van Kerstdagen) Verfenging per half uur weekends € 3,50

**"ALL YOU CAN EAT,  
HOGE KWALITEIT VOOR  
EEN LAGE PRIJS"**

**BINNENLANDSE EN BUITENLANDSE GEDISTILLEERDE  
VERKRIJGBAAR MET DRANKMUNTEN.  
DRANKMUNTEN ZIJN BIJ DE KASSA VERKRIJGBAAR,  
DIE KOSTEN € 1,50 PER MUNT.**

\* Druk en spelfouten onder voorbehoud.

**BEILERSTRAAT 2 7933 TT PESSE - WWW.HAPPYGRILL.NL - 0528 242708 (TELEFONISCH VAN 12:00 TOT 22:00 UUR BEREIKBAAR)**

OPENINGSTIJDEN MAANDAG 18:30U TOT 21:30U DINSDAG GESLOTEN WOENSDAG 18:30U TOT 22:00U DONDERDAG 18:30U TOT 22:00U  
VRIJDAG 16:30U TOT 22:00U ZATERDAG 16:00U TOT 22:00U ZONDAG 16:00U TOT 22:00U





# Het begint en het eindigt

## Haaksma en de Haan

Iedereen weet dat een leven eindig is, net zoals het ooit begint. Maar aan de gedachte van een beginnend leven kun je wennen, je weet ruim van te voren wanneer dat leven gaat beginnen. Maar wanneer een leven eindig is, is niet altijd te voorspellen.

Als een leven begint ben je al maanden bezig met de voorbereiding, je bereidt een warm welkom voor dit nieuwe leven voor! Er gaat geen dag voorbij of jouw gedachten zijn bij het jonge leven wat je binnenkort mag verwelkomen. Kosten nog moeite worden gespaard! Maar bij de enige zekerheid in het leven, dat je ook weer eens zult gaan, sta

je eigenlijk niet stil. Het denken daaraan is ook niet iets wat je graag doet, dat schuift je vooruit, of je stopt het weg, ver weg zodat je het niet meer tegenkomt. Maar hoe dan ook, je weet dat het komt, hoe mooi het leven ook is, hoe graag je hier ook bent. Daar kun je je ogen voor sluiten, maar misschien geeft het rust om, voor je voor altijd je ogen sluit, daar toch eens over na te denken.

Want soms is het einde te voorzien, en weet je: straks is alles anders. Alles wat je nog wilt zeggen tegen elkaar, of wat je nog samen wilt doen, dat kan dan nog. Je hebt tijd om wensen betreffende het afscheid met elkaar te bespreken en samen te kijken naar hoe je

dan verder moet. Maar soms overvalt het je, van het ene op het andere moment staat jouw wereld stil en je weet niet hoe je verder moet, je zit vol onbegrip, bent verbijsterd over deze plotseling ommekeer in jouw leven.

We weten dat je er eigenlijk niet aan wilt denken, maar misschien is het goed om daar toch eens bij stil te staan, je gedachten te laten gaan over je eigen afscheid, want het is onvermijdelijk, net zoals een leven begint zal het ook ooit eindigen, daarin valt niets te kiezen.

Maar er zijn wel keuzes die vooraf gemaakt kunnen worden over hoe uw eigen afscheid

er uit zou mogen zien. Bij het maken van die keuzes staan wij u graag bij. Wij, Froukje en Mirjam van Haaksma en de Haan, kunnen u informeren over de verschillende mogelijkheden voor een persoonlijk afscheid. Neemt u dan ook gerust contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek!

T e a m  
Haaksma &  
de Haan



## STONECITYRUN: ren door de geschiedenis van Steenwijk

De StoneCityRun en StoneCityWalk zijn niet zomaar evenementen; ze zijn een viering van sport, gemeenschap en geschiedenis, allemaal samengebracht op de sfeervolle straten van Steenwijk. Of je nu deelneemt aan de wedstrijd of gewoon komt kijken, er is voor iedereen iets speciaals te beleven.

Als deelnemer word je ondergedompeld in een ervaring die begint voor het Rabo Theater de Meenthe, waar opzweepende muziek van lokale DJ's en dynamische dansoptredens van Steenwijker groepen je energie geven voor de uitdaging die voor je ligt. Het parcours

slingert door het prachtige centrum van de stad, langs de historische wallen en door het weelderige Park Rams Woerthe, voordat het eindigt op de levendige Markt. Hier wacht een warm onthaal met muziek, attracties voor kinderen en een enthousiast publiek om elke deelnemer te verwelkomen.

Zelfs als je niet van plan bent om deel te nemen aan de run of walk, is het nog steeds de moeite waard om langs te komen en de sportieve sfeer op te snuiven. Het evenement verlevendigt de binnenstad, brengt mensen samen en creëert een atmosfeer van opwinding en saamhorigheid

die aanstekelijk is voor alle toeschouwers.

### Meer informatie?

Voor degenen die meer willen weten over de StoneCityRun en StoneCityWalk, inclusief specifieke starttijden en deelname-informatie, biedt de website [www.stonecityrun.com](http://www.stonecityrun.com) alle details die je nodig hebt. Of je nu een ervaren renner bent die zich voorbereidt op de uitdaging of gewoon op zoek bent naar een leuke dag uit, de StoneCityRun en StoneCityWalk beloven een onvergetelijke ervaring te worden die de rijke geschiedenis en levendige gemeenschap van Steenwijk viert.

## Blueslegende Julian Sas komt naar de Buze

Op zaterdag 8 juni komt meestersgitarist Julian Sas met zijn band naar de Buze in Steenwijk. In zijn genre is hij volgens velen één van de grootste (blues-rock) artiesten die Nederland ooit heeft voort gebracht en behoort hij tot de absolute top van Europa.

De Julian Sas Band die momenteel, naast Julian zelf, bestaat uit Edwin van Huik op bas en Lars-Erik van Elzakker op drums brengt geweldige live show, vol met passie én energie!

Van jongs af aan droomde de Gelderse bluesrocker er al van om muziek te maken. Na vele jamsessies, bands en duo's gevormd te hebben startte hij de Julian Sas Band.

De band speelt materiaal van Electracoustic en zijn eerdere albums. Een avond vol blues en rock met ongetwijfeld een ode aan zijn favoriete gitaristen als Jimi Hendrix, Jeff Beck, Jonny Winter, Stevie Ray Vaughan en Rory Gallagher.

Julian speelt een show van twee keer 60 minuten en er is geen voorprogramma. De kaarten à EUR 20,- zijn al een tijdje verkrijgbaar en de verkoop loopt erg goed. Vandaar het advies niet te lang te wachten met het kopen van kaarten.

Meer informatie en kaarten zijn te vinden via [www.buze.nl](http://www.buze.nl).

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

**Boshuis**

## Op zoek naar oude beelden van 'koninklijke' band

Vaak was de band, inclusief het majorettepeloton, te zien op de televisie. Zo'n zes keer in de pauze van de in de jaren tachtig razendpopulaire Minivoetbalshows, drie keer in het blaasmuziekprogramma Charmonie, bij de carnavalsopvoeringen in keulen en ook meerdere keren bij het défilé langs Paleis Soestdijk, waar ze ook shows in de tuin verzorgde: showband Jubal uit Zwolle. En als de koningin in Zwolle was, was Jubal er ook. Maar ook het corso in Vollenhove mocht de Zwollenaren vaak verwelkomen.

Een oud-lid van de band heeft het zijn missie gemaakt om zoveel mogelijk filmbeelden van de band – die niet meer bestaat – boven water te krijgen. Want een foto is leuk, maar bewegende beelden met geluid laten de gouden tijden van Jubal natuurlijk veel meer tot leven komen. En ondanks de vele tv-optredens is er weinig materiaal van langer geleden. Daarom roept hij mensen op die in de jaren tachtig of negentig hebben gefilmd bij de corso's of taptoes in Vollenhove, of bijvoorbeeld bij taptoe Meppel in 1992, taptoe Genemuiden op koninginnedag 1991 of de Vierdaagse in Steenwijk in 1991, om deze beelden met hem te delen. Ze kunnen dan – uiteraard mits toestemming – ook op internet gepubliceerd worden, zodat ook andere oud-leden kunnen nagenieten van dit stukje Zwolse geschiedenis.

Eventuele kosten worden vanzelfsprekend vergoed en de oud-Jubalmuzikant kan ook zelf videobanden digitaliseren. Natuurlijk zijn ook van de televisie opgenomen beelden die



En in het zomeruniform in Parijs, 1991.



Jubal in thuisstad Zwolle tijdens de Hanzedagen van 1980.

de verzamelaar nog niet heeft kunnen vinden, welkom. Reacties kunnen naar het e-mailadres [jubalbeeldmateriaal@gmail.com](mailto:jubalbeeldmateriaal@gmail.com) of telefoon/

WhatsApp (06) 51659720. Een beloning heeft de Zwollenaar zeker over voor een leuke vondst.





# Een werkdag uit het leven van woonondersteuner Grietje Kramer bij Wonen bij September Emmeloord

door woonondersteuner Grietje Kramer

**Het is kwart voor 6 en mijn wekker laat weten dat ik eruit moet. Ik stap mijn bed uit, doe mijn ochtendritueel en stap daarna in mijn auto om vanuit Urk naar mijn werk te rijden bij Wonen bij September, Emmeloord.**

Eenmaal aangekomen op het werk overleg ik met collega's en vraag hoe de nacht is verlopen van de bewoners en DE nachtdienst.

Dan begint mijn ochtend. Ik klop aan bij mijn eerste bewoonster en wens haar vrolijk een goedemorgen. Ze kijkt mij aan en roept om haar moeder. Ik glimlach, ik ben dit gewend bij deze bewoonster, ik ga mee in haar beleving en stel haar gerust. Ik ben gewend om te gaan met bewoners met dementie en weet dus hoe ik mevrouw gerust kan stellen en haar een goede ochtendzorg aan kan bieden. Ze is nog heel mobiel en ik help haar met wassen en aankleden waar nodig. Daarna ruim ik haar kamer op en gaan we samen naar de woonkamer voor het ontbijt. De tafel staat netjes en uitnodigend gedekt voor mevrouw klaar en de keukendienst helpt mevrouw bij haar ontbijt. Ik ga verder naar mijn tweede bewoonster.

Ik wens ook haar een vrolijke goedemorgen. Ze heeft moeite met oriëntatie. Ze weet ook niet meer precies welk kledingstuk nu precies wat is en blijft hierin zoekende. Ik bevestig mevrouw dat het goed gaat en



ondersteun waar nodig. Geduldig leg ik uit wat waar voor dient. Mevrouw vraagt veel bevestiging en die bied ik haar. Ook met het wassen valt mevrouw veel in herhaling maar we nemen de tijd en ik bemoedig haar. Ze doet het prima. Daarna ruim ik haar kamer op en geef mevrouw haar ruimte om zichzelf op te maken voor haar spiegel.

Ik kijk om een hoekje en zie dat mevrouw lippenstift op wil doen. Ze brengt deze echter richting de wenkbrauwen dus ik begeleid mevrouw in haar zorg en geef haar het wenkbrauwpotloodje aan als het mis gaat. We wassen alles schoon en mevrouw ziet het effect van het potlood en ziet haar mooie zwarte wenkbrauwen. Ze vindt het



veel mooier en is heel blij. Ook de lippen maken we netjes en mevrouw komt weer fris en fruitig voor de dag. Mevrouw vindt het heel prettig om verzorgd voor de dag te komen dus helpen we mevrouw erbij. We zijn klaar, mevrouw steekt trots haar arm door de mijne en we gaan richting de keuken voor een heerlijk ontbijt.

Na het ontbijt en de koffie ga ik even wandelen met een paar bewoners. Even een frisse neus halen en als we terug zijn gaan we bezig met de voorbereidingen van het eten. Een bewoner wil graag de aardappelen schillen en een andere bewoner pakt haar

krantje weer op. Ze kunnen doen wat ze zelf graag willen. Wat ben ik dankbaar met deze baan! Ik ben erg blij dat ik mee mag helpen om kwetsbare bewoners, die het soms even niet meer weten, die af en toe in de war kunnen zijn door dementie, een mooie dag te mogen bezorgen. Ik mag ze vrolijkheid geven wat ze zo hard verdienen. Ik ga na mijn werkdag voldaan weer terug naar huis!

**Ook interesse in werken bij Wonen bij September Emmeloord? Volg onze vacatures op [www.deleukstezorgbaan.nl](http://www.deleukstezorgbaan.nl).**



## Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever het juiste antwoord in via [info@demeenthe.nl](mailto:info@demeenthe.nl) of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk

- ACTEURS
- CULINAIR
- DECOR
- DRAMA
- FANTASIERIJK
- GASTRONOMIE
- HALLUCINEREN
- HERBERGIERSTER
- HUMOR
- KOOKADVIEZEN
- KOORLEDEN
- LEGENDE
- M.O.L. PRODUCTIES
- MUZIKANTEN
- SALVIA
- SMAAKMAKERS
- SPECERIJEN
- VAN GROENINGEN
- VOORSTELLING
- ZEEVAARDER
- ZUIDERZEE

# Woordzoeker

F	G	N	I	L	L	E	T	S	R	O	O	V	H	
A	K	E	C	U	L	I	N	A	I	R	H	N	E	
N	O	D	L	H	A	U	M	R	E	A	E	E	R	
T	O	E	E	T	E	A	O	D	L	I	Z	T	B	
A	K	L	G	C	R	C	R	L	R	R	S	N	E	
S	A	R	E	D	E	A	U	E	E	A	R	A	R	
I	D	O	N	D	A	C	C	D	L	O	U	K	G	
E	V	O	D	V	I	E	I	V	M	U	E	I	I	
R	I	K	E	N	P	U	I	U	I	S	T	Z	E	
I	J	E	E	E	S	Z	A	H	I	N	E	C	U	R
K	Z	R	S	R	E	K	A	M	K	A	A	M	S	
S	E	I	T	C	U	D	O	R	P	L	O	M	T	
N	N	E	I	M	O	N	O	R	T	S	A	G	E	
N	E	G	N	I	N	E	O	R	G	N	A	V	R	

Oplossing





# Bloeiende bijentuin van Steenwijk trekt bewondering

Aan de rand van Steenwijk begint langzaam een bijzonder juweel te bloeien: de Bijentuin van de Ronde Tafel, waarvan de prachtige flora niet alleen de bijen lokt maar ook bewondering oogst bij zijn bezoekers. Met zijn kleurrijke bloemen en mooie waterpartij, is de tuin niet alleen een lust voor het oog, maar ook een belangrijke habitat voor bijen, andere bestuivende insecten en vleermuizen.



De bijentuin, gelegen op de Kamp van Steenwijk, heeft de afgelopen jaren een transformatie ondergaan, van een vergeten stukje groen tot een levendige oase van biodiversiteit. Dankzij de inspanningen van vrijwilligers en de mannen van de Ronde Tafel, is de tuin uitgegroeid tot een bloeiend paradijs voor zowel mens als natuur.

Tafelaar Jos de Laat, een gepassioneerde tafelaar en voorvechter van biodiversiteit, is op dit moment één van de drijvende krachten achter dit initiatief. "Het is geweldig om te zien hoe de bijentuin tot leven komt", zegt De Laat. "Niet alleen zijn de bloemen prachtig om te zien, maar ze spelen ook een cruciale rol in het behoud van de wilde bijenpopulaties." De door vrijwilligers uitgevoerde bijentelling van 21 april jongstleden, onthulde een diversiteit van 12 soorten bijen, waarbij de rosse metselbij het vaakst waar werd genomen. De bijentuin is niet alleen een esthetisch plezier, maar heeft

ook een belangrijke educatieve rol. Lokale scholen en gemeenschapsorganisaties maken regelmatig gebruik van de tuin als leeromgeving, waar kinderen kunnen leren over de waarde van bestuivende insecten en het belang van biodiversiteit. Naast het bieden van een thuis voor bijen, is het streven dat de bijentuin bij gaat dragen aan het versterken van de lokale gemeenschap. Vrijwilligers zouden er regelmatig samen kunnen komen om te werken aan de tuin, waarbij ze niet alleen hun handen uit de mouwen steken maar ook sociale banden versterken.

Mocht u daar ook belangstelling voor hebben? Schroom niet en meld u aan via onze vernieuwde website [www.bijentuin.rt93.nl](http://www.bijentuin.rt93.nl) Met de lente in volle gang en de bloemen welke langzaam in bloei komen, is de bijentuin van Steenwijk een levendig symbool van de schoonheid van de natuur.

Het is een plek waar mens en natuur samenkomen en waar de waarde van biodiversiteit wordt gekoesterd en gevierd.



# Spreekuur update Infopunt Duurzaam Doen Van duurzaam huis tot groene tuin

Voor het verduurzamen van je woning en tuin zijn er allerlei maatregelen en subsidies. Wil je hier meer over weten? Of kun je wel wat hulp gebruiken? Speciaal hiervoor organiseert Stichting Duurzaam Steenwijkerland wekelijks meerdere spreekuren. Helemaal gratis. Je bent van harte welkom in het Infopunt Duurzaam Doen aan de Kerkstraat 4 in Steenwijk. De coaches en adviseurs zitten voor je klaar.



## Spreekuur van de energieadviseur

Iedere woensdag om 19.00 en 20.30 uur (op afspraak), donderdag en vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur houden de energieadviseurs spreekuur bij het Infopunt. Hier kun je terecht met al je vragen over het verduurzamen van je woning. Je krijgt gratis, deskundig en onafhankelijk advies. Bijvoorbeeld over isolatie, zonnepanelen en de (hybride) warmtepomp. De adviseur helpt je ook met het beoordelen van offertes.

## Subsidie voor verduurzamen woning

Als huiseigenaar kun je subsidie aanvragen voor duurzame energie en energiebesparing. Met een goede voorbereiding heb je dit zo gedaan. Als de werkzaamheden aan je woning al zijn uitgevoerd, kan het lastiger of meer werk zijn. Verdiep je dus vooraf in de aanvraag en de voorwaarden. Vind je die subsidies maar ingewikkeld, kom je er niet uit of kun je digitaal wel wat hulp gebruiken? Ook dan helpen de energieadviseurs je graag.

## Spreekuur van de tuincoach

Heb je geen idee wat goed is voor dieren en insecten, hoe je jouw tuin zo duurzaam mogelijk maakt of wil je een tegeltuin omtoveren tot een levendige tuin? Kom dan naar het spreekuur van de tuincoach. Op



dinsdag- en woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Neem foto's en een plattegrond van je tuin mee zodat de tuincoach goed met je kan meedenken. Je krijgt handige tips, adviezen en volop inspiratie om aan de slag te gaan.

## Tuinsubsidie

De tuincoach kan ook adviseren over de tuinsubsidie. Denk aan het opvangen van regenwater in een regenton, het vervangen van tegels door planten of het aanleggen van een groen dak. Met kleine maatregelen houd je droge voeten na een flinke hoosbui en blijft het koeler tijdens hete dagen. Daarnaast is er meer ruimte voor vogels en insecten in jouw tuin. Met de speciale tuinsubsidie kun je één of meerdere maatregelen uitvoeren om je tuin klimaatbestendig te maken.

## Gratis voor iedereen in Steenwijkerland

Tijdens de spreekuren krijg je gratis en onafhankelijk advies over de mogelijkheden in jouw huis en tuin. Maak een afspraak via [info@dzst.nl](mailto:info@dzst.nl) of kom langs. Je bent van harte welkom in het Infopunt Duurzaam Doen aan de Kerkstraat 4 in Steenwijk.



# Repatriëring door Gerda Meulman

**Een aantal weken geleden kreeg ik een telefoontje uit het buitenland. Normaal als ik dit zie neem ik niet snel op, in deze tijd van fraude en cybercrime. Maar deze keer nam ik op.**

Een vriendelijke collega uit Duitsland vroeg of ik haar kon helpen bij een repatriëring, het terugkeren naar het thuisland.

Een Duitse meneer was overleden in het ziekenhuis in Enschede. Meneer moest overgebracht worden naar Rheine. Dit mag niet zomaar, omdat je de grens overgaat. Daarvoor heb je een "leichenpass" of "laissez passer" nodig. Om die te krijgen moet er

aangifte van overlijden gedaan worden in de gemeente van overlijden, daarom de vraag van mijn collega aan mij om dit te regelen.

Ik had dit nog nooit bij de hand gehad, maar wist dat dit ooit zou voorkomen, aangezien we dicht bij de grens wonen. Maar ook wanneer er iemand op vakantie zou gaan en in het buitenland zou sterven. Dus, ja ik ga haar helpen.

Eerst moest ik de verklaring van overlijden van de arts in het ziekenhuis hebben. Dus naar het mortuarium en de papieren gevraagd. Daarna naar de gemeente, aangifte doen. Met hoge uitzondering werd

ik geholpen zonder afspraak. Daar kreeg ik de akte van overlijden en de leichenpass mee. Van te voren wist ik niet of ik die direct mee zou krijgen maar dat viel dus mee.

Met deze papieren heb ik mijn collega's van het vervoer opdracht gegeven om meneer over te brengen naar Rheine. Daar heeft mijn Duitse collega het verder opgepakt. Ik heb weer veel geleerd die middag, en dankbaar dat ik heb kunnen helpen.

## Uitvaartzorg Giethoorn

Tel: 06-28304875  
[www.uitvaartzorggiethoorn.nl](http://www.uitvaartzorggiethoorn.nl)







# Beleef Theaterspektakel Kaatje bij de Sluis in Blokzijl

Een smaakvolle mix van emoties, geserveerd met een vleugje humor en een snuffje drama

**STEENWIJK** – De sluis in Blokzijl is binnenkort het magische middelpunt van een unieke belevenis. Van 12 tot 22 juni vormt het namelijk het decor van theaterspektakel Kaatje bij de Sluis. Het vrolijke en fantasierijke verhaal is gebaseerd op de legende van herbergierster Kaatje, en viert het 50-jarig bestaan van het bekende sterrenrestaurant Kaatje bij de Sluis.

## Hoofdprijs voor Emmeloordse Marion Mulder

Marion Mulder vertolkt de rol van Kaatje, de 17e-eeuwse herbergierster die faam maakt door haar gerechten op smaak te brengen met nieuwe, oosterse kruiden. De Emmeloordse buurtwerker werd tot haar grote verrassing gecast voor de hoofdrol in het stuk, nadat ze had geprobeerd om de rol van de moeder van Kaatje te bemachtigen. "Ik heb wel weer eens zin om een leuke rol te spelen", liet Marion een aantal maanden geleden eens vallen aan haar man, Allard. Dat was immers al weer even geleden omdat door Corona een aantal projecten niet door konden gaan. Opeens begon het weer wat te kriebelen bij Marion. Marion is getrouwd te moeder van vier, in de leeftijd van 11 tot 19 jaar. Naast haar werk studeert Marion ook nog Social Work aan Windesheim. Een druk baasje dus. Dankzij haar ruime podiumervaring – ze staat al op het toneel sinds haar vierde – en fantastische zangstem bleek Marion dé uitverkorene om de rol te dragen: een gezellige en vrijgevochten vrouw die weet wat ze wil en staat voor wie ze is.

## Meer dan honderd deelnemers

Naast Marion zijn meer dan honderd getalenteerde acteurs, zangers en professionele muzikanten uit Blokzijl en omgeving bij de productie betrokken. Veel deelnemers hebben eerder meegewerkt aan prachtige herkenbare voorstellingen als 'Storm over Beulaeke' en 'Theaterspektakel Fanfare'. Waldemar Hoving en Christine Albers spelen de rollen van Fons en Anneke van Groeningen, de restauranthouders die de door salie hallucinerende Kaatje kookadviezen geven vanuit de jaren 1980. Andere hoofdrollen zijn weggelegd voor Hieke van den Akker als de bezorgde moeder Brecht, Joran Schuijn als Kaatjes zeevarende minnaar Hilbert en Andries Bakker als oude vishandelaar Klaas.

## "Een mens is wat hij eet"

De sfeervolle openluchtvoorstelling wordt geproduceerd door M.O.L. Producties onder leiding van Han Evers, en vindt plaats in en rond de sluis van het pittoreske Zuiderzeestadje Blokzijl. De regie is in handen van Mitchell ten Hove, het script komt van Bouke Oldenhof, die ook de succesvolle voorstelling Hanna van Hendrik schreef, en de muziek en teksten zijn geschreven door de uit Zwartsluis afkomstige Barbara Lok in samenwerking met Wim Rebergen. Het thema van de voorstelling - "Een mens is wat hij eet" - benadrukt het belang van lekker en voedzaam eten en de rol ervan in het vormgeven van identiteit en gemeenschap.

## Hoofdsponsor Bidfood

Horecagroothandel voor foodprofessionals



Bidfood vestigingen Meppel, Drachten, Groningen en Hengelo, heeft als hoofdsponsor zijn naam verbonden aan het unieke theaterspektakel. Bidfood ziet de voorstelling als een eerbetoon aan de 50 jaar culinaire top in het noorden. "Met deze samenwerking worden het sterke horecakaracter en de rijke geschiedenis van Kaatje bij de Sluis gevierd en gewaardeerd," aldus Dirk-Maarten de Haan van Bidfood, "en daarom verbinden wij ons graag aan dit unieke muziektheaterspektakel. Culturele evenementen en culinaire tradities verenigen mensen, wat perfect

aansluit bij onze bedrijfslogan: 'Bidfood brengt foodprofessionals samen'."

## Kaartverkoop

De voorstelling wordt slechts acht keer gespeeld. Ga voor informatie en het reserveren van kaarten naar [www.theaterspektakelkaatjebijdesluis.nl](http://www.theaterspektakelkaatjebijdesluis.nl).

## Concentratieproblemen, een groeiend fenomeen

Een veel gehoorde uitspraak in mijn praktijk: 'Mijn kind kan zich niet concentreren'.

Lisa (15 jaar) herkent dit. Gamen en tekenen gaan haar goed af. Op school lukt het concentreren niet, want de lessen zijn saai, er is veel geluid om haar heen en ze maakt zich druk om wat anderen van haar vinden. Op dat moment is er sprake van andere onderliggende zaken, zoals motivatie, hooggevoeligheid en/of een negatief zelfbeeld. Dit zorgt ervoor dat Lisa snel is afgeleid. Samen met haar ga ik eerst kijken, wat bedoelen we met concentratie?

Concentratie is de aandacht ergens op kunnen richten. Wanneer iemand zich langdurig en met aandacht op een taak kan richten is er sprake van een goede concentratie. De meeste tieners kunnen hun aandacht heel lang vasthouden bij gamen of tv-kijken.

## De hersenen

Onze hersenen zorgen ervoor dat we ons kunnen concentreren en ze zorgen er in eerste plaats voor dat we kunnen overleven. En laat nou hier het hele verhaal beginnen. Ons reptielenbrein wat zorgt voor overleving is continu gericht op mogelijk gevaar. Ons zoogdierenbrein zorgt voor onze emoties

en tenslotte hebben we de hippocampus die ervoor zorgt dat we kunnen nadenken.

## Wat hebben tieners dan nodig om zich goed te kunnen concentreren?

Het is noodzakelijk dat hun hersenen hun lichaam in bedwang hebben, dat ze zich volledig veilig voelen in de omgeving, dat ze een bepaalde motivatie hebben en weten waar ze mee bezig zijn en waar ze het voor doen (doel). Tieners moeten dus stap voor stap leren structuur aan te brengen in hun taken en hun denken en daarmee leren ze leren. Wanneer dit ontbreekt liggen verleidingen op de loer en dus ook de concentratieproblemen.

## Tips voor jou als ouder:

- Achterhaal de oorzaak
- Zorg voor een vaste structuur
- Maak afspraken over gamen en telefoongebruik
- Geef complimenten
- Zorg voor genoeg slaap, beweging en gezonde voeding.

Herken jij jouw kind of jezelf in dit voorbeeld en wil je graag dat het anders gaat? Voel je vrij om contact op te nemen.

**Zelfvertrouwen**

**Concentratie**

**Motivatie**

**Lekker in je vel**

**Gea Dolstra**  
ontwikkeling naar vrijheid

**Beukenhof 8, Steenwijk**  
[info@geadolstra.nl](mailto:info@geadolstra.nl)





# Oproep VakantieBijbelWeek 26-29 augustus

Dit jaar komt er weer een super toffe VBW met als thema WegWijs! Achter de schermen zijn de voorbereidingen al een poos druk bezig. Het is echter duidelijk dat we handen te kort komen. Zonder vrijwilligershanden geen VBW.

We zoeken dus dringend mensen die als vrijwilliger 1 of meerdere ochtenden willen helpen. Helpen met oa de praatgroepjes, knutsels, toneelspel en bij het helpen vullen van een van de kleedjes. Verder als vos of leiding bij de Vossenjacht van dinsdag 27 augustus. Ook zoeken we nog iemand die het leuk vind om

hiervoor de route uit te zetten.

## Gaat jou talent en energie borrelen bij het lezen van deze oproep?

Neem contact met ons op via [vbw.steenwijk@gmail.com](mailto:vbw.steenwijk@gmail.com). En kom vooral naar de info avond op 22 mei in de Zuidwester waar we het thema uitleggen en alvast een beetje kunnen genieten met elkaar van het mooie feest voor de kinderen.

Kom ons helpen en zet alvast de datum in je agenda voor je kind van deze leuke gratis activiteit in de zomervakantie!

# Ikke, ikke, ikke en de rest... kan de boom in...!

door Richard Krist

**In de tijd van tegenwoordig verwonder ik mij steeds vaker over hoe het respect naar elkaar toe is veranderd. In de ogen van onze kinderen ben ik dan vanzelfsprekend een ouwe... Natuurlijk heeft het te maken met dat je ouder wordt, maar ik kijk soms mijn ogen uit en sta met mijn oren te klapperen.**

Het Afscheidshuys Steenwijk staat midden in het centrum van Steenwijk en heeft natuurlijk best wel verkeer rondom, maar alles is te handelen, zeg maar. En hierover zijn afspraken gemaakt met de gemeente en omwonenden. Geen enkel probleem hierover. Een eigen parkeerplek op het eigen terrein van de Kleine Kerk en als dat vol is omdat er iets in de kerk is, parkeer ik de auto wel ergens anders. Naast het Afscheidshuys is een drietal vergunningshouders plekken. Maar vanwege de kleine afstand naar de winkelstraat, wordt daar best vaak "illegaal" geparkeerd. En dan gaat het mis. De auto die daar hoort te staan parkeert dan overal en nergens.

Zo ook bij het Afscheidshuys bijna in het raam van de familiekamer (Oude Waag van Steenwijk), zowat in de voordeur en bij de bovenburen voor de voordeur. En als je daar naar vraagt komt de reactie dat de plek die bedoeld is voor hen, bezet is... Daar zakt mijn broek van af. (gelukkig niet letterlijk).

"Dus kortgezegd maak je van jouw probleem, mijn probleem?" Als ik mijn auto niet kwijt kan op het kerkplein, parkeer ik deze ook niet bij hem/haar voor de deur... Over respect gesproken... Als je daar zou mogen parkeren is het geen probleem maar dat is niet aan de orde. En dan nog niet gesproken over als er een uitvaart of iets dergelijks gaande is...

Zo kan iedereen hiervan vast voorbeelden noemen in deze geest. Laat ik maar niet beginnen over het verkeer. Vanochtend reed ik richting de stad en moest rechtsaf slaan. Komt er een auto door de binnenbocht die, als ik niet was gestopt, frontaal mijn voorkant van de auto eruit gereden zou hebben. Ik kijk alleen maar, wetende dat als ik strak kijk mijn ogen spreken, laten we maar zeggen... Heb geen gebaren gebruikt of iets dergelijks. De dame in kwestie keek mij aan van: "Nou en!". En ik moet eerlijkheidshalve aangeven dat het geen jongedame was.

En zelfs in ons mooie vak kom je voorbeelden hiervan tegen. Nabestaanden onder elkaar, maar ook (gelukkig niet vaak) naar mensen die voor hen aan het werk zijn. Emoties doen veel met mensen en meestal is dat dan ook de achterliggende reden, maar in een enkel geval is dit niet zo. Dan verwonder en verbaas ik mij slechts...

Ik denk dat de social media hierin toch een grote rol heeft. (lees de telefoon). Hierdoor is het gemakkelijk om anoniem of "op afstand" te oordelen en dit ook uit te spreken.

Natuurlijk zitten er ook goede dingen aan het gebruik van de mobiele telefoon. Ik moet er niet aan denken hoe mijn collega's dit mooie werk deden zonder mobieltje.

Wilt u eens een "boompje opzetten" over dit interessante onderwerp onder het genot van een kop koffie? Of anders wat? Schroom niet!!

**Richard Krist**  
Koningstraat 1  
8331 HV Steenwijk  
Tel: 06 48415584  
[info@rk-uitvaart.com](mailto:info@rk-uitvaart.com)

# Bezoek de Demodagen bij Werkplaatstechniek in Steenwijk

- **Vervolg voorpagina:** 'Recent zijn we verhuisd naar ons nieuwe pand aan de Lange Baan 21 te Steenwijk en gaan dit jaar de showroom nog verder uitbreiden met elektrische machines van verschillende merken. 'Met dit bredere assortiment hopen we nog meer vakmannen te kunnen helpen', vertelt Emile Boer, mede-eigenaar van Werkplaatstechniek. 'Tijdens deze feestelijke demodagen willen we ook graag vieren dat we dit jaar 20 jaar bestaan en daarom zullen we onze bezoekers extra verwennen'. Dit is de ultieme kans om jouw favoriete merken en hun machines in actie te zien, je te laten inspireren en informeren. Werkplaatstechniek heet je van harte welkom op de Demodagen op 30 en 31 mei, gelegen aan Lange Baan 21 in Steenwijk. Op zoek naar meer informatie? Bezoek dan [www.werkplaatstechniek.nl](http://www.werkplaatstechniek.nl).



genieten van scherpe aanbiedingen, extra kortingen, maar natuurlijk ook een hapje en een drankje van de zaak. De entree, hapjes en drankjes zijn uiteraard inbegrepen. Daarnaast maken bezoekers ook kans op mooie prijzen tijdens een verloting.

Een kans die je niet wilt missen! De Demodagen bij Werkplaatstechniek vinden plaats op 30 en 31 mei in Steenwijk. Ben jij een professionele vakman in de houtindustrie of een hobbyist en handige doe-het-zelver en ben je benieuwd naar de nieuwste machines, toebehoren en alle nieuwe functies van machines van verschillende merken die jouw werkzaamheden nog eenvoudiger en indrukwekkender maken dan ooit tevoren? Dan zijn deze Demodagen het perfecte moment om dit te aanschouwen! In de vernieuwde en vergrootte showroom en op het buitenterrein aan de Lange Baan 21 te Steenwijk vinden op 30 en 31 mei van 10:00 – 17:00 allerlei demo's plaats.

Naast indrukwekkende demo's, kun je

Tijdens deze demodagen kun je verschillende leveranciers verwachten te zien. Zo worden vakkundige voorlichtingen en demo's aangeboden door Mafell, Milwaukee en Makita. Ze presenteren de nieuwste gereedschappen, waardoor je ook een exclusieve preview krijgt van hun nieuwste aanbod. Ook Klingspor zal aanwezig zijn, die je de meest gedetailleerde informatie kan geven over alle soorten schuurschijven, schuurrollen, zaagbladen en andere schuurmaterialen. Daarnaast staat Festool voor je klaar om onder andere te laten zien hoe je al jouw waardevolle gereedschappen en toebehoren veilig kunt opbergen in het populaire, modulaire Festool Systainer- en Sortainer opbergsysteem.



## Zijlstra Schoenen

Oosterstraat 42 - Steenwijk - Telefoon 0521-512918

### De nieuwe collectie is binnen!

Kom vrijblijvend een kijkje nemen.

**U GOED VOELLEN  
BEGINT BIJ DE BASIS:  
UW VOETEN**





Foto: Diadeem

## Commandant in vier missies

### Luitenant-generaal b.d. Kees Matthijssen biedt een unieke inkijk in zijn uitzendingen

Op donderdag 4 juli om 20.00 uur geeft luitenant-generaal buiten dienst Kees Matthijssen een lezing bij Rabo Theater De Meenthe. Hij was in zijn laatste functie als officier Force Commander in de VN-missie MINUSMA in Mali van januari 2022 tot en met januari 2023.

Zijn bijna 43 jaar militaire dienst omvat onder meer uitzendingen als compagniescommandant naar Bosnië en Herzegovina (1995), als bataljonscommandant naar Irak (2004) en als taskforcecommandant naar Afghanistan (2008-2009). Verder maakte hij begin 2002 deel uit van het Nederlands Liaisonsteam van het US Central Command, was hij militair adviseur bij het Ministerie van Buitenlandse Zaken (2013-2014), was hij plaatsvervangend commandant Landstrijdkrachten en werkte hij als Deputy Chief of Staff Plans bij het Joint Force Command Brunssum van de NAVO.

“Leiderschap is er om mensen in staat te stellen het beste in zichzelf naar boven te halen ten dienste van de militaire taak, het team en uiteindelijk vrede en veiligheid.”

Kees Matthijssen heeft een Master's degree Strategic Studies (MSS) behaald aan het US Army War College in 2010. Voor zijn uitzonderlijke inzet bij de Nederlandse strijdkrachten ontving hij een Koninklijke Onderscheiding en werd hij in 2023 benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau met Zwaarden. Bovendien is hij internationaal onderscheiden met de Franse 'Legion d'honneur' en het Duitse 'Ehrenkreuz der Bundeswehr in Gold' voor zijn uitstekende samenwerking met beide landen in meerdere functies.

Fietsen is Kees' favoriete sport. Hij is getrouwd, heeft twee kinderen en vier kleinkinderen. De lezing van Kees omvat de volgende hoofdthema's, die ook in zijn in juni te verschijnen boek zijn verwerkt: leiderschap, teamvorming, internationale samenwerking, crisismanagement en diversiteit.

Ga voor kaarten naar [demeenthe.nl](http://demeenthe.nl).

## Passie voor Bach: Ich Armer Mensch Ensemble Himmelsburg



Op zondag 26 mei om 16.00 uur speelt Ensemble Himmelsburg in de Grote Kerk in Steenwijk het vierde en laatste concert in de serie rond het meesterschap van Bach.

Dat de mens zondig is stond voor Luther centraal en daarom is ook Bachs kerkmuziek doordrenkt van die gedachte. Dit zondebesef leverde overigens wel weer fraaie composities op. Bij Bach, maar ook bij zijn goede vriend Telemann, getuige een van diens cantates voor tenor-solo. In de herfst van 1726 schreef ook Bach een reeks solo-cantates, waaronder een voor tenor die een opvallend 'passie'-karakter heeft. Zo komen we een aria tegen met de beginwoorden Erbarme dich! Die uitroep zou Bach vier maanden later gebruiken in een heel andere aria in zijn Matthäus-Passion. Het programma wordt aangevuld met concerten van collega's van Bach en Telemann die werkzaam waren in Berlijn en in Dresden.

Voor het vierde achtereenvolgende seizoen werken Phion, Orkest van Gelderland & Overijssel en Wilminktheater en Muziekcentrum Enschede samen in de serie Passie voor Bach. In vier themaconcerten op zondagmiddag in de Grote Kerk brengt Ensemble Himmelsburg een keuze van bekende en minder bekende werken van Johann Sebastian Bach en tijdgenoten ten gehore.

Ensemble Himmelsburg, dat vernoemd is naar de slotkerk van Weimar waar Bach enkele jaren werkte, is samengesteld uit Phion-musici met een diepe passie voor Bach, aangevuld met violsoliste Carla Leurs en klavecijnist en organist Pieter Dirksen, die tevens de muzikale leiding heeft.

De serie Passie voor Bach is een co-productie van Phion, Orkest van Gelderland & Overijssel en Wilminktheater en Muziekcentrum Enschede.

#### Programma:

J.D. Heinichen Concerto voor fluit en hobo in g, S. 238

G.Ph. Telemann Cantate 'Ach, wo bin ich hingeraten', TWV 1:41

J.G. Graun Concerto voor viool in Bes, Wi 128

J.S. Bach Cantate 'Ich armer Mensch ich Südenknecht', BWV 55

Ga voor kaarten naar [demeenthe.nl](http://demeenthe.nl).



# Harmonie: een bitterzoete komedie over een harmonieorkest dat uiteen dreigt te vallen

Na zoveel lovende reacties uit het hele land, kon een reprise niet uitblijven. Het komische en meeslepende muziektheaterstuk **Harmonie** keert terug naar het theater! “Harmonie is letterlijk meemaken.”

Als dirigent Herbert na dertig jaar afscheid neemt, speelt het orkest nog steeds in de onderste regionen van de amateurs. Vanwege Parkinson moet hij stoppen met dirigeren.

De nieuwe dirigent Kim-Myung Lee is een ambitieuze en nogal koppige jongen. Hij wil dat het orkest meedoet aan een pretentieuze concours en introduceert de Japanse Jinzomethode. Hiervoor moet je eerst je partij kunnen zingen voordat je deze op je instrument kan bespelen. Dit valt niet in goede aarde bij de leden van de harmonie en zorgt dan ook voor hilarische tafereelen. De ellende is compleet wanneer ze ook nog eens hun repetitieuimte kwijtraken, er relaties stuk gaan en er opeens geen geld meer is voor nieuwe instrumenten. Kortom: totale chaos.

Harmonie bestaat uit een absolute sterrencast, waaronder John Buijsman, Rutger de Bekker, Marjolijn Touw, Finn Poncin en vele anderen.

## ‘Grappig, tragisch en leuk’

Bezoekers van Harmonie zitten de hele voorstelling op het puntje van hun stoel. Zonder dat ze iets hoeven te doen, worden ze helemaal meegenomen in een verhaal over het wel en wee van een harmonieorkest. Regisseur Jasper Verheugd: “Harmonie is grappig, tragisch en leuk, maar tegelijkertijd weet je niet wat je ziet. Het is letterlijk meemaken.”

## Lovende reacties

‘Originele Harmonie is een bezoek aan het theater zeker meer dan waard’, was een van de vele recensies. Vele media strooiden met sterren. Zo gaf Musicalworld er maar liefst vier sterren, net als I Love Theater: ‘Harmonie is liefde voor muziek. De acteurs komen ook tussen het publiek in spelen. Het is een unieke ervaring om bij deze voorstelling te mogen zijn. Je wordt echt meegezogen in het verhaal’, zo schreef de gerenommeerde website.



Ook Musicalweb gaf vier sterren: ‘De casting is uitstekend. Niet alleen spelen de acteurs hun rollen uitstekend, maar ze bespelen ook nog eens vrijwel allemaal een instrument. De verrassende Harmonie is bovenal een beleving.’

**Harmonie is op vrijdag 12 en zaterdag 13 juli te zien bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Ga voor kaarten naar [demeenthe.nl](https://demeenthe.nl).**

## Anneke van Giersbergen trekt rockanthems een klassiek jasje aan

**STEENWIJK – Bij Rabo Theater De Meenthe geniet je van muzikale hoogtepunten, met de grootste hits van Whitney Houston, de gevarieerde favorieten van Dominic Seldis en semi-klassieke bewerkingen van rock en metal door Anneke van Giersbergen. Sezgin Güleç speelt een uitverkochte cabaretvoorstelling.**

### Whitney Houston’s Greatest Hits

Op vrijdag 10 mei om 20.00 uur is Tjindjara Metschendorp met haar indrukwekkende vocalen de ‘Queen of the Night’. Je hoort de grootste hits van Whitney Houston, variërend van haar vroege successen zoals ‘I Wanna Dance with Somebody’ en ‘How Will I Know’ tot haar krachtige ballads zoals ‘I Will Always Love You’ en ‘Greatest Love of All’. Een avond vol dynamische muziek en visueel spektakel met state-of-the-art lichteffecten. Stilzitten hoeft niet, meezingen en -dansen mag!

### Dominic Seldis

Op zaterdag 11 mei om 20.00 uur brengt Dominic Seldis in ‘Favourites’ zijn twee grootste liefdes samen: muziek maken en verhalen vertellen. Samen met zijn tienkoppige orkest speelt het Maestro-jurylid zijn favoriete muziek: van klassiek tot filmmuziek en van jazz tot folk.

De verhalen en de muziek worden gecombineerd met verrassende visuele aspecten, een spectaculaire encensering en ‘a touch of magic’.

### Anneke van Giersbergen

Op woensdag 15 mei om 20.00 uur zingt Anneke van Giersbergen in ‘Heavy Strings’ onder begeleiding van een pianist en een strijkkwartet prachtige semi-klassieke bewerkingen van bekende rock- en metalnummers. De anthems van Iron Maiden, de

melodieuze rock van Foreigner, de hits van Guns N’ Roses, de klassiekers van Black Sabbath en haar persoonlijke helden Mastodon, ze komen allemaal voorbij.

### Sezgin Güleç

Op donderdag 16 mei om 20.15 uur speelt stand-up comedian Sezgin Güleç een uitverkochte try-out van zijn nieuwe voorstelling.

Ook te zien: previewavond op donderdag 22 mei.

**Ga voor meer informatie en kaarten naar [demeenthe.nl](https://demeenthe.nl).**



## Fanfare De Wieden: wegens succes naar het theater

**In november vierde Fanfare De Wieden een spetterend jubileumfeest in de loods bij Pieter van der Linde in Wanneperveen. Dit was zo indrukwekkend en mooi, dat bezoekers dit muzikale feest nog eens kunnen meemaken, ditmaal op zaterdag 25 mie om 20.00 uur in de theaterzaal van Rabo Theater De Meenthe. Ook een mooie kans voor de mensen die het eerste concert hebben gemist!**

Muzikfederatie Fanfare de Wieden is een overkoepelende federatie van een aantal muziekverenigingen: Christelijke Muziekvereniging Crescendo Wanneperveen,

Muziekvereniging Onderling Genoegen Wanneperveen, Muziekvereniging Fanfare de Wieden Wanneperveen en Giethoorns Fanfare. Deze vier verenigingen opereren samen onder de naam Fanfare de Wieden. Daarbij werkt de slagwerkgroep volledig samen met de slagwerkgroep van Euphonia Nijeveen.

**Kinderen tot 12 jaar hebben gratis toegang.  
Ga voor kaarten naar [demeenthe.nl](https://demeenthe.nl).**

De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | [info@demeenthe.nl](mailto:info@demeenthe.nl)  
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**





# Veranderingen in de zorg: ZONL zet in op Positieve Gezondheid

“De hamvraag is telkens: zet ik hiermee iemand in zijn kracht?”



Carla van der Avoird van Visiom tijdens haar laatste training bij ZONL.

**De zorg is volop in beweging. De vraag naar zorg stijgt sneller dan het aanbod. Daarmee staat de toegankelijkheid van zorg onder druk. Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL) wil toegankelijke en passende zorg kunnen blijven bieden aan inwoners van het werkgebied. Daarom zet de zorgorganisatie verschillende stappen om te werken aan oplossingen voor toekomstbestendige zorg.**

Zo is vorig jaar gestart met het trainen van medewerkers in Positieve Gezondheid, een gedachtegoed waarbij niet de nadruk ligt op de ziekte of beperking maar op het vergroten van welzijn en het versterken van het individu.

Alle thuiszorgmedewerkers zijn inmiddels geschoold. Trainer Carla van der Avoird (trainingsbureau Visiom) vertelt over het doel van de trainingen, de mooie en leerzame gesprekken die ontstonden en ook over de weerstand die er soms was. Helma Harkema (verpleegkundige bij een thuiszorgteam van ZONL in Emmeloord) vertelt hoe ze er in het team mee aan de slag gaan.

**“vergroten waar we meer van willen, in plaats van verkleinen waar we minder van willen”**

Focus op meer gezondheid in plaats van

minder ziekte

“In de trainingen creëerden we bij medewerkers eerst een stukje bewustzijn: hoe zou de zorg eruit zien als we de focus leggen op meer gezondheid in plaats van minder ziekte?”, vertelt Carla. “Het klinkt misschien als hetzelfde, maar is een wereld van een verschil. Het gaat om het vergroten waar we meer van willen, in plaats van verkleinen waar we minder van willen. Mensen zijn zoveel meer dan hun aandoening. En alles wat we aandacht geven groeit!” “Ongemerkt waren we vóór deze trainingen al met Positieve Gezondheid bezig”, zegt Helma. “We realiseerden ons dat we met de toekomstige tekorten in de zorg echt anders moeten gaan werken. De basistraining was inderdaad een stukje bewustwording. Hier moeten we wat mee, maar hoe gaan we het in de praktijk brengen?”

**Het vinden van het ‘kiertje’ waar de energie zit**

Wat tijdens de trainingen naar voren kwam, was het belang van het herkennen en ombuigen van weerstand. Zowel bij medewerkers als cliënten. “Weerstand mag er zijn. Maar in negativiteit blijven hangen, laat alle energie en plezier wegzakken. De kunst is het omdenken”, licht Carla toe. “Binnen alle bestaande beperkingen, welke mogelijkheden zijn er wél?” Carla benadrukt het belang van het vinden van ‘het kiertje’, wat soms iets kleins is, maar daar zit de energie. “Iemand is eenzaam, de kinderen zijn al een poos niet geweest en het weer is ook nog eens slecht. Dat is een feit, maar kan je diegene verleiden



Helma Harkema, verpleegkundige bij ZONL en deelnemer van de trainingen.

om te kijken naar wat er wel is? Bijvoorbeeld met de vraag ‘waar werd u blij van afgelopen weekend?’.”

**“even je mond op slot draaien en de cliënt laten vertellen wat belangrijk is”**

**Niet invullen**

“Tijdens de verdiepende training ‘Het Andere Gesprek’ kregen we praktische oefeningen en goede handvatten om met de cliënt in gesprek te gaan”, vertelt Helma. In het team zijn ze aan de slag gegaan met het voorkomen dat je dingen voor de cliënt gaat invullen. “Wij zorgmedewerkers reageren vaak vanuit nature met invullen en op willen lossen. Ik denk dat het er vanuit het verleden ingeslopen is. Het is de kunst om even je mond op slot te draaien en de cliënt te laten vertellen wat belangrijk is.” “Ook mantelzorgers vullen snel dingen in”, schetst Helma. “Als mantelzorger van mijn schoonmoeder wilde ik allerlei dagbesteding voor haar regelen, tot ze zei: ‘Het feit dat ik alleen ben, wil niet zeggen dat ik eenzaam ben. Ik heb geen behoefte aan koffieochtenden en dergelijke. Je kan me gerust laten zitten’. Dat zette me aan het denken.”

**Wat nú belangrijk is**

Niet alleen invullen maar ook overnemen is vaak een valkuil. “Je valt snel terug; ach, dat doe ik wel even”, schets Carla. “Een ding is zeker, als je het als zorgmedewerker zelf doet, dan gaat het een stuk sneller. Maar op de lange termijn maak je de mensen meer afhankelijk van jouw hulp. De hamvraag is telkens: zet ik iemand hiermee in zijn kracht?”. Het is belangrijk om eerst de behoeften de

cliënt in kaart te brengen. Het Spinnenweb van Positieve Gezondheid is daarbij een praktische tool. Vanuit een meer holistische benadering kan er beter ingespeeld worden op de specifieke situatie van elke cliënt. Carla: “We kunnen veel leren van palliatieve zorg, waarbij vaker de vraag wordt gesteld: ‘wat is voor u nú belangrijk?’. Hoe mooi zou het zijn als deze vraag ook aan het begin van een zorgtraject gesteld wordt, in plaats van wanneer het einde van het leven nadert.”

## Koopzondag in Steenwijk – Boekenmarkt

**Op 30 juni is het feest in de Vestingstad! De winkels zijn open en dat betekent dat je van 13.00 tot 17.00 uur kunt shoppen tot je erbij neervalt. Maar wacht, er is meer! De Markt wordt omgetoverd tot een boekenwalhalla met een mega boekenmarkt!**

Denk aan een bonte verzameling van kraampjes vol boeken in alle soorten en maten. Van oude krakers tot gloednieuwe hits, van dikke romans tot grappige strips, je vindt het hier allemaal. En het beste van alles? Je mag lekker rondsuffelen, de pagina's omslaan en wie weet wat voor schatten je op de kop tikt!

Dus, trek je snuffelneus maar uit de kast en kom naar de boekenmarkt op 30 juni. Scoor wat leesvoer, maak een praatje met de verkopers, en geniet van de vibe van de Vestingstad. Wie weet wat voor avonturen je tussen die bladzijden gaat beleven!



## Verrijk je groene kennis met gratis lezingen & workshops

Eetbaar landschap ontwerper Babbe Hengeveld komt naar het Infopunt Duurzaam Doen in Steenwijk

Speciaal voor iedereen met én zonder groene vingers organiseert Stichting Duurzaam Steenwijkerland een reeks lezingen en workshops. Eetbaar landschap ontwerper Babbe Hengeveld komt naar het Infopunt Duurzaam Doen in Steenwijk. Ze neemt je mee in de wereld van klimaat adaptieve tuinen, mulchen, natuurlijke plantmiddelen, eetbare planten en stekken. Babbe deelt graag haar kennis en geeft je volop praktische tips. Alle avonden zijn gratis te bezoeken. Geef je daarom snel op, want er is beperkt plek.

Workshop 17 mei: mulchen & natuurlijke

plantmiddelen

Op vrijdag 17 mei start de workshop met een inleidend verhaal over hoe je door mulchen je bodem kunt verbeteren, onkruid kunt remmen en je bodem beter beschermt tegen kou en droogte.

Ook vertelt Babbe meer over hoe je planten kunt voeden en ongedierte kunt bestrijden met zelfgemaakte natuurlijke plantmiddelen. Daarna ga je zelf aan de slag en neem je jouw zelfgemaakte plantmiddelen mee naar huis.

**Workshop 7 juni: eetbare planten**

De workshop op vrijdag 7 juni gaat over verschillende eetbare planten, hun

onderlinge plantfuncties en hoe je door middel van stekken daar makkelijk aan kan komen. Vervolgens ga je zelf stekjes maken die je daarna mee naar huis kunt nemen.

**Over eetbaar landschap ontwerper Babbe**

Babbe Hengeveld van OERgroen verzorgt de lezingen en workshops. In 2016 begon zij met haar voedselbos in Chaam, wat het startschot was voor het ontstaan van het bedrijf OERgroen. Als oprichter en drijvende kracht is Babbe gepassioneerd door duurzaamheid en groene projecten. Met expertise in voedselbossen, eetbare tuinen en een visie op ecologisch verantwoord

leven en ondernemen, inspireert ze anderen voor een groenere toekomst. Tijdens deze avonden deelt ze haar uitgebreide kennis en ervaring met je. Haar enthousiasme, deskundigheid en puntsgewijze aanpak zullen je inspireren en motiveren om actie te ondernemen op het gebied van duurzaamheid en natuurbehoud.

**Locatie & tijd**

De lezing en workshops worden gehouden bij het Infopunt Duurzaam Doen aan de Kerkstraat 4 in Steenwijk. Vanaf 19.15 uur ben je van harte welkom. Om 19.30 uur starten we en rond 21.00 uur sluiten we af.





# HUIS & TUIN

*Bijlage*

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE  
OP EEN ONTDEKKINGSREIS  
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-  
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL  
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE  
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE  
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

## De badkamertrends van 2024 Wij hebben voor jou de leukste ideeën en mogelijkheden uitgezocht

Ben je op zoek naar badkamer inspiratie voor jouw nieuwe badkamer? Of wil je de badkamer restylen volgens de laatste trends? We delen in deze blog de nieuwste badkamer stijlen en trends. Ben je benieuwd hoe jij de badkamertrends van 2024 toepast in jouw nieuwe badkamer? Lees dan snel verder.

Welkom in de wonderlijke wereld van badkamers, waar stijl en functionaliteit samenkomen.

### Toon op toon

In 2024 geloven we in harmonie en dat zien we terug in de trend van toon op toon gekleurde badkamers. Denk aan verschillende tinten van dezelfde kleur die naadloos in elkaar overlopen. Of het nu gaat om blauwtinten, fris groen of rustgevende grijs tinten, deze aanpak zorgt voor een samenhangend geheel. Laat je creativiteit de vrije loop en ontdek de mogelijkheden om jouw badkamer een unieke uitstraling te geven. Wist je dat je zelfs het sanitair kunt kiezen in dezelfde kleur?

### Omarm de warmte van beige, zand en crème

Ook in 2024 omarmen we warme kleuren in de badkamer. Beige, zand en crème kleuren voeren de boventoon. We begrijpen de kracht van deze aardse tinten om een rustgevende sfeer te creëren. Overweeg deze kleuren in combinatie met natuurlijke materialen voor een warme uitstraling. Kies bijvoorbeeld voor een houten badkamermeubel of houtlook



tegels. De Japani stijl sluit hier goed bij aan. Hier komen rust en eenheid samen. Daarnaast zie je steeds vaker badkamermeubels met structuur en ribbels. Ook afgeronde hoeken in badkamermeubels ga je vaker zien. Wij houden ervan!

### Contrast tussen groot en klein

Een trend is het contrast tussen grote en kleine tegels. Grote tegels op de vloer gecombineerd met kleinere tegels op de wanden. Dit is niet alleen visueel interessant, maar het kan ook een kleine badkamer groter doen lijken. Experimenteer met kleuren en patronen om jouw badkamer een eigenzinnige en unieke uitstraling te geven. Ook verschillende texturen in badkamer tegels geven een speciaal effect.

### Luxe in detail

Marmer(look) en travertin(look) zijn niet meer weg te denken in de badkamers van deze tijd. Deze natuurlijke materialen voegen niet alleen een vleugje luxe toe, maar brengen ook diepte en karakter in de badkamer. Ook hier kun je combineren en passende luxe accessoires toevoegen, zoals gouden of bronzen kranen. Zo krijg je een echte hotel chique badkamer met een vleugje glamour! Met deze trends van 2024 in het achterhoofd, kun je jouw badkamer omtoveren tot een ruimte die niet alleen functioneel is, maar ook een lust voor het oog.

Maak van jouw badkamer een plek waar luxe en comfort samenkomen.

## Binnen of buiten? #Glazenschuifwand



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Straatmakersbedrijf  
**G. Kuper**

Willemsoord 

Wij kunnen ook machinaal bestraten!

Steenwijkerweg 169, 8338 LB Willemsoord

Tel/Fax: 0521-588650, Mobiel: 06-51924720

[www.gkuper.nl](http://www.gkuper.nl)





Deze mag weg voor €8595,-



Compleet met granieten werkblad en apparatuur. Ook het prachtige fornuis.



Mooie moderne donkerrode keuken met vele extra's. Siemens inbouw apparatuur. Kastenwand is 240 cm, eiland is 270 cm lang en 100 cm breed met bar blad.

Totaal € 12500,-



DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD



KEUZE UIT VEEL VERSCHILLENDE TEGELS EN BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 11995,00\*

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm (aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad, spoelbak, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw. Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar met Miele apparatuur voor € 9995,-

Nu voor € 8500,-\*



NU OOK BIJ YRO VERKRIJGBAAR GORDIJNEN, RAAM DECORATIE, TEGEN ZEER LEUKE LAGE PRIJZEN

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO

KEUKENS & BADKAMERS  
MARKNESSE  
Expansie 10  
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:  
• Rotpunkt • Nobilia  
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend  
Afbeeldingen kunnen afwijken.  
Prijs- en zettfouten onder voorbehoud.  
Exclusief verwijderingsbijdrage.

\* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

Kijk voor de actuele openingstijden op [WWW.YRO.NL](http://WWW.YRO.NL)





# RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE  
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL  
SERTA  
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

klanten  
beoordelen  
ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen  
voortreffelijk, eindelijk  
sinds tijden wakker worden  
zonder rugpijn!"

# OPHEFFINGS

20%

40%

50%

tot **75%  
KORTING!**

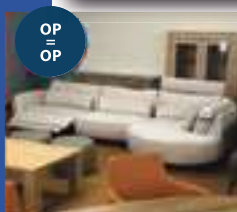
# UITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN  
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!



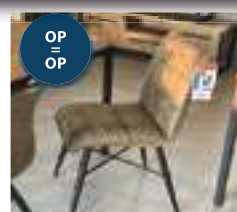
Eettafel van 749,-  
Nu 449,-



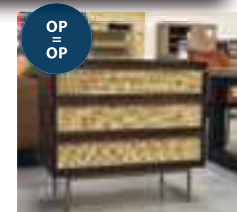
Hoekbank van 2495,-  
Nu 1299,-



Boxspring van 1399,-  
Nu 699,-



Stoel van 135,-  
Nu 49,-



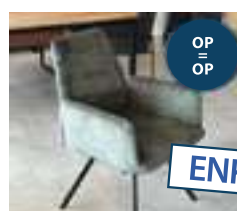
Kastje van 599,-  
Nu 199,-



Hoekbank van 1385,-  
Nu 899,-



Fauteuil van 619,-  
Nu 399,-



Fauteuil van 169,-  
Nu 99,-



Hoekbank van 1799,-  
Nu 999,-



Kastje van 635,-  
Nu 149,-

ENKELE VOORBEELDEN

GRIP NU UW KANS!

2500M<sup>2</sup> STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!  
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.  
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

START VERKOOP:

DO. 16 MEI 10.00 - 17.30  
VR. 17 MEI 10.00 - 21.00  
ZA. 18 MEI 10.00 - 17.00







**Kwekerij v. Bentem Sierteelt**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30  
Zaterdag van 8.30 tot 17.00

**Stekperkgoed**  
€1,35 per stuk  
8 voor €10,00

**Zaaiperkgoed**  
€0,60 per stuk  
10 voor €5,00

- Groot assortiment Perkgoed
- Goede kwaliteit
- Direct van eigen kwekerij
- Zelf uitzoeken uit De kwekerij
- Periode half april tot eind juni
- Pinksteren open van: 9.00 – 17.00

Wij bezorgen in de gehele Noordoostpolder en omliggende plaatsen  
Een bezoekje aan onze kwekerijwinkel is zeker de moeite waard!  
In het voorjaar staat de hele kas vol met de prachtigste perkplanten

Oosterringweg 29 • 8316 RX Marknesse • Tel.: 0527 301423  
info@vanbentemsierteelt.nl • www.vanbentemsierteelt.nl

**Tuinmeubelen Lukkes Outdoor**  
DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN  
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL

Hemelvaartsdag & 2de Pinksterdag  
open van 12:00-17:00 uur

Ook op zondag open  
13:00-17:00 uur\*

Jachtwerfstraat 1a  
8471 XW Wolvega  
\*m.u.v 1ste pinksterdag

www.lukkesoutdoor.nl  
0561 475048  
info@lukkesoutdoor

**Maatwerk?**  
Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

**Tuin Totaal Center**  
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

**“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

**Groencentrum JH de Vries**

Plant nu fruitbomen en struikjes vanaf 5,25

Steenwijkerweg 137a Willemsoord  
do. vr. en zat. geopend van 10:00 tot 17:00  
06-12091568

**Van REES Trailers**

- VERKOOP - VERHUUR - ONDERHOUD - TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL  
WWW.VANREESTRAILERS.NL





# max vitaal

zorghulpmiddelen

10 jaar Max Vitaal... We hebben verwelkomd, vaarwel gezegd, gehuild, geploeterd en gelachen maar vooral veel plezier in het helpen van mensen en dat...DAT BLIJVEN WE DOEN!



**Maxvitaal bestaat 10 jaar!**  
Van 20 t/m 30 mei vieren wij dat elke dag met leuke acties.

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord

**Kom naar onze themadagen**







## Fitform Fauteuils: Het beste steuntje in de rug



## Medewerker Ruud aan het woord: “Leren van klanten”



## Klanten zeggen..

Leuk, zo'n speciale krant met die jubileumacties, toch? Maar wat zeggen de klanten van Maxvitaal nu over de zaak, de producten en de service?



# Voorwoord

## We pakken flink uit vanwege ons tienjarig bestaan

Beste lezer,

Maxvitaal bestaat deze maand tien jaar. Voor wie alleen het huidige pand kent: de eerste negen jaar was Maxvitaal gevestigd in de binnenstad van Emmeloord, verhuizen was nodig omdat Maxvitaal daar uit zijn jasje groeide. En in het nieuwe, ruimere, pand maken we deze maand de eerste tien jaar vol! Vanwege het jubileum gebeurt er van tweede pinksterdag tot en met 30 mei van alles in onze winkel voor zorghulpmiddelen. Zo zijn er demonstraties, boklessen, rijlessen op mobiliteitshulpmiddelen en speciale aanbiedingen die u flink wat financieel voordeel kunnen opleveren. Op alle dagen zijn er gratis hapjes en drankjes en leuke prijzen te winnen. Verderop in deze jubileumkrant ziet u een handig overzicht van de belangrijkste activiteiten.

Maar ook kunt u in deze krant lezen hoe de eerste tien jaar bij Maxvitaal er uitzagen. Voor het eerst een eigen onderneming starten, het was best een uitdaging! Enfin ... leest u zelf maar. Natuurlijk staan tevreden klanten bij ons op nummer één. We wisten al dat we in dat opzicht goed bezig waren, maar hoe leuk is het niet om een journalist te vragen een aantal klanten te bellen over hun ervaringen, om die vervolgens zo objectief mogelijk op te schrijven? Het resultaat kunt u ook in deze krant lezen. Evenals de ervaringen van Ruud tijdens zijn eerste tijd bij Maxvitaal.

Dan zijn er ook nog de adverteerders met bijzondere aanbiedingen, wellicht interessant voor u? Tot slot hopen we dat u ons bezoekt op de jubileumdagen die plaatsvinden in onze showroom van 20 tot en met 30 mei. En vanzelfsprekend wensen we u veel plezier met deze krant!

Tot ziens,

Ronnie Prins en Chalong de Bruin, Maxvitaal





# Martin Vossebeld: “ Als je niet happy bent, moet je een andere oplossing zoeken ”

De eerste jaren dat Martin Vossebeld (58) uit Borne de progressieve zenuwziekte multiple sclerose had, waren heftig. Binnenshuis kon hij nog lopen met een stok, buitenshuis moest hij ‘iets’ hebben om langere afstanden af te leggen. Hij ontwikkelde die oplossing zelf: de Joiny.

“Toen mijn rechterbeen verlamd raakte, wist ik dat ik een hulpmiddel nodig had om buiten mobiel te blijven,” blikt Martin terug. “Ik ging me erin verdiepen en een scootmobiel was de enige oplossing, maar voor mij voelde dat niet goed. Daar wilde ik (nog) niet aan. Voor veel mensen is een scootmobiel een prima oplossing, maar in deze fase van mijn ziekte vond ik dat voor mij nog niet nodig. Na een jaar twijfelen moest ik de knoop toch doorhakken: er was geen alternatief. Maar toen er een leverancier langskwam met een vrachtwagen vol scootmobielen en hij de klep opende, was dat voor mij dusdanig confronterend dat ik dacht: ik ga dit niet doen. Nog diezelfde dag had ik besloten: als er geen alternatief is, dan ga ik het zelf maken.”

## Eigen doelgroep

Zelf een hulpmiddel ontwikkelen, dat klinkt nog niet makkelijk. Wat hielp, is het feit dat Martin geschoold is als industrieel ontwerper. Hij werkte mee aan tal van grote, internationale projecten. “Door mijn ziekte heb ik wel een mentale switch gemaakt,” legt hij uit. “Ik wil alleen nog projecten doen die écht impact maken, écht iets toevoegen aan de wereld. Door mijn handicap zag ik dat ik een oplossing moest bedenken voor mijn eigen mobiliteit.”

Wat begon met een idee, zette Martin al snel om naar een prototype om te kijken of het voldeed aan wat hij wilde. “Normaal moest ik me helemaal verplaatsen in de doelgroep en eigenlijk zit je er dan uiteindelijk toch nog nét naast,” lacht hij. “Nu niet. Ik deed het voor mezelf en kon op alle fronten, op alle punten, beoordelen of het goed is of niet. Het was vooraf helemaal niet bedoeld om mee te markt op te gaan, of in grote aantallen te maken. Pas later kwam ik erachter dat er veel meer mensen zijn die niet happy zijn met de huidige keuze aan hulpmiddelen. Als je niet blij bent met wat je krijgt, moet je een andere oplossing zoeken.”



## E-bike

De Joiny, zoals Martin het voertuig doopte, lijkt in de verste verte niet op een scootmobiel – de oplossing die hem eerst geboden werd. Het heeft veel meer weg van een fiets. Op de website wordt het omschreven als een ‘elektrische driewieler’ en een ‘balansvoertuig met hoge zit’. Martin vertelt:

**“Voor mij is de ervaring hetzelfde als wanneer ik zou fietsen”**

“Ik gebruikte zelf eerst altijd een e-bike, maar toen ik de trapbeweging niet meer kon maken, kwam op ik dit idee. Daarom lijkt ‘ie ook veel meer op een fiets: het is een stoer, luchtig apparaat met een fietszadel. Door het kantelprincipe kun je in de bochten ‘hangen’, om omvallen te voorkomen. En dat is ook handig bij onverwachte obstakels als stoepranden. Daardoor houd je veel bewegingsvrijheid over. Voor mij is de beleving niet anders dan fietsen. En dat vind ik vooral mentaal heel fijn.” Een ander opvallend aspect is de hoogte van de Joiny. “Je zit op stahoogte. In een scootmobiel, of in een lagere driewielerscooter, zit je lager. Nu ben ik net zo groot als wanneer ik zou staan,” ervaart Martin. “Ik ga graag met mijn vrouw fietsen, samen op pad. Nu doen we dat weer op gelijke hoogte; het benadert alles wat ik eerder ook kon. Officieel is het een hulpmiddel, het staat in dezelfde categorie geregistreerd als bijvoorbeeld scootmobielen, maar zo voelt het niet. Het is voor mij een gewoon vervoermiddel. Voor mij was dat heel belangrijk.”

## Productie

Van één prototype voor zichzelf, is Martin nu samen met een paar collega’s bezig de Joiny écht in productie te krijgen. Om het simpele feit dat veel meer mensen op zoek zijn naar een beter passend hulpmiddel, omdat de huidige keuze niet voldoet aan hun wensen. “Dat bleek uit onderzoek dat we hebben gedaan,” legt de Bornenaar uit. “En als ik zo blij ben met deze oplossing, wil ik dat graag delen. Maar daar komen dingen bij kijken waar ik geen kaas van heb gegeten,

dus móest ik er wel mensen bij betrekken: iemand met verstand van productie op grote schaal, iemand met verstand van verkoop en marketing ...

Ik ben een doe-het-zelver, wil zelf oplossingen bedenken en snel realiseren. Dit is het allemaal anders. Ik ben afhankelijk van leveranciers, van producenten. Dat is

soms lastig, maar uiteindelijk levert het gewoon een beter product op. Ik ben de aanstichter, nu is het aan producenten, leveranciers, dealers en alle andere betrokkenen om veel meer mensen blij te maken met dit product.”

**Meer weten over de Joiny?**  
Kijk op [joiny.eu](http://joiny.eu)

# BasiQ SEATS

**UIT VOORRAAD LEVERBAAR**



Turin



Veneto



Palma

**EIGEN SERVICEDIENST**









Over drempels, verhalen en bezorgde bloemen

# Het was nooit saai in het eerste decennium Maxvitaal

Voor wie alleen het huidige pand van Maxvitaal aan de Traktieweg kent: de winkel voor zorg hulpmiddelen bestaat al tien jaar. De wortels liggen aan De Deel in de binnenstad van Emmeloord. Daar startte Ronnie Prins met zijn toenmalige compagnon Jan Wouter Tijmsa het bedrijf. Wat er daarna allemaal kwam, omschrijven Ronnie en de huidige mede-eigenaar Chalong de Bruin als 'één groot avontuur'.

door de redactie

De winkel is begonnen als een doorstart van de voorganger, vertelt Emmeloorder Ronnie. "Die was failliet gegaan. Ik had al opgemerkt dat er in Emmeloord en omgeving veel vraag was naar zorg hulpmiddelen maar dat er weinig invulling van die vraag was. Dat bood kansen en we besloten die aan te grijpen. Maar we hebben niet voortgeborduurd op de voorganger. Maxvitaal hebben we juist heel anders opgezet. We wilden ons niet richten op snelle groei naar meerdere winkels maar gaven de voorkeur aan een echt in de zorg hulpmiddelen gespecialiseerde zaak, met goede service en persoonlijk contact met klanten. Hen echt kennen was ons doel, om ze op basis daarvan de best mogelijke adviezen te geven." Spannend was dat begin wel, lacht Ronnie. "Het was best een grote stap voor een jongen van 26 jaar met ook nog eens nul euro op de bank. Het kostte bloed, zweet en tranen en we waren zeven dagen per week bezig. Maar we hebben het met veel plezier gedaan. Vijf jaar na de oprichting van Maxvitaal verliet mijn compagnon Tijmsa de zaak. Hij werkt nu overigens bij een leverancier van ons, Fitform, en is nog steeds een goede connectie van ons. Na zijn vertrek ben ik gaan nadenken: wil ik verder?" Het antwoord werd - gelukkig voor veel mensen in en om de polder - een ja. "Allereerst vroeg ik toen Chalong de Bruin erbij. Hij zou bijna vertrekken voor een trip naar Alaska maar liet die reis varen toen ik hem vroeg of hij zich een week of drie wilde bezighouden met de website." Lachend: "Het werd ietsje langer, hij is daarna nooit meer weggegaan. We kennen elkaar al sinds dat we achttien, negentien waren, via een gezamenlijke kameraad bij wie we ook een tijdje beiden gewerkt hebben. Het klikt heel goed tussen ons. Chalong is een heel sociaal persoon, goed met klanten en in het bezit van veel inlevingsvermogen. Door zijn sportachtergrond heeft hij ook nog eens veel kennis opgedaan van het menselijk lichaam." Chalong reageert ad rem: "Nou, eigenlijk meer door de blessures die ik als voetballer heb opgelopen dan door het sporten. Die ellende heeft ervoor gezorgd dat ik me moest verdiepen in het menselijk lichaam, wat daarin mis kan gaan en wat je eraan kunt doen." Chalong was een tijdje werknemer bij Maxvitaal maar is ondertussen opgeklommen tot mede-eigenaar. Ronnie over de samenwerking met hem: "We kunnen het hebben over serieuze zaken maar het is ook vaak lachen, gieren, brullen."

winkel die artikelen wil verkopen. We wilden in een huiselijke sfeer vrijblijvend advies geven, niet met het mes op de keel gezegd. Die visie begint vorm te krijgen. Zo worden hier in de ruime showroom dagelijks 'proefritten' gemaakt met bijvoorbeeld rolstoelen en rollators." Chalong: "We hebben die drempel halverwege de showroom niet voor niets laten liggen, die strookt met hoe het in de praktijk is om op pad te gaan met een mobiliteitshulpmiddel. Al is de drempel bij de ingang de grootste, maar dan



Het kostte in de beginjaren bloed, zweet en tranen en we waren zeven dagen per week bezig

- Ronnie Prins -



## Belevingsbaan

Een jaar of zeven terug is Ronnie opnieuw goed gaan nadenken over de toekomst, deze keer over het thema 'visie'. Dat leidde uiteindelijk tot het huidige pand op het bedrijventerrein in het zuiden van de stad. "Al heeft aan de keuze om te verhuizen ook bijgedragen dat we in de binnenstad steeds minder goed bereikbaar werden. Zo verdwenen steeds meer invalidenparkeerplaatsen, wat natuurlijk niet handig is voor klanten als de onze. Onze visie was in elk geval een groter pand. Met ruimte voor een eigen werkplaats, een outlet en ruime parkeergelegenheid voor de deur. Ons streven werd het creëren van wat je tegenwoordig 'beleving' noemt, in plaats van een





in psychologisch opzicht. Het mooie ervan is dat die wel lager wordt als je eenmaal het gemak van de huidige zorg hulpmiddelen hebt ervaren." Nog meer drempels: "We zijn verder juist heel laagdrempelig, je kunt hier zonder verplichtingen binnenlopen." Een meeluisterende medewerker doet ook een duit in het zakje: "Bij ons over de drempel heen gaan is een sprong naar de vrijheid." Maar Prins en de Bruin willen nog meer. Het plan is om achter het pand een soort belevingsbaan te realiseren. "Met heuveltjes, stoplichten, stoepanden en dergelijke. Zodat onze klanten nog beter onze mobiliteitsartikelen kunnen ervaren. We zijn nog niet waar we willen zijn, maar al wel een heel eind gekomen. Ook zijn we kritischer naar ons assortiment gaan kijken, daarom hebben we onze outlet ook uitgebreid. Ons assortiment is opgebouwd van goedkoop naar duur, zodat we voor iedereen kunnen leveren wat ze nodig hebben. Alles is betaalbaar maar er zit geen 'troep' bij. Op alle producten in het assortiment geven we garantie. Ook op de artikelen in de outlet, alles is nagekeken."

#### Om de tafel

Achteroverleunen doen de mensen bij Maxvitaal dus niet. "Nee," zegt Chalong, "wat we tijdens dit werk bijleren, passen we de volgende keer meteen toe. We sturen continu bij en passen ons assortiment aan nieuwe ontwikkelingen aan. Concreter: we bestellen ook wel eens iets voor een klant als we het zelf niet in ons assortiment hebben. We zijn natuurlijk een commercieel bedrijf maar hebben duidelijk een sociale kant. Zo maken we een praatje met mensen als ze eenzaam zijn. In het oude pand kwamen mensen vaak langs om een bakkie te doen. Maar ook hier op de nieuwe locatie is de koffietafel vaak gevuld met mensen die hun verhaal kwijt willen, bijvoorbeeld als ze recent van een arts hebben wat hun lichamelijk mankeert. Wij geven veel informatie, ook over vergoedingen. Heel veel horen we aan de tafel waar we nu zitten, bij de koffieautomaat. De tafel is het hart van de zaak, dat kun je gerust stellen." Ronnie haakt (niet hakt .... ;-)) op zijn compagnon in. "Aan die tien jaar Maxvitaal heb ik een hoop mensen van boven de tachtig als vrienden overgehouden. En een hoop mooie herinneringen. Je hoort hier veel verhalen van de oudere generatie, ook over de Tweede Wereldoorlog, soms huilen ze als ze daarover vertellen. Leeftijdgenoten van ons vragen wel eens: 'werken met die oudjes?' Dan zeg ik: 'je vergist je'. Zeker veel van onze klanten komen kwetsbaar

binnen, en dan hoor je eerder hun interessante verhalen." Het is ook voorgekomen dat Maxvitaal een aandeel had in de verhuizing van mensen naar een voor hen meer geschikte plek. "Ja, bijvoorbeeld doordat we ze via ons medische netwerk naar de juiste behandelaar verwezen. Al met al lijken we de gunfactor te hebben, 'mogen' we van de klanten groeien als bedrijf."

#### Eerbiedig

Die dankbaarheid uiten de klanten ook op een zichtbaarder manier, volgens Chalong. "Als mensen moeten beslissen of ze een bepaald hulpmiddel gaan aanschaffen, horen we vaak: 'Maar daar ben ik nog niet aan toe'. Als ze uiteindelijk dan toch die stap hebben gezet, sturen velen ons een bloemetje als dank. 'Dit had ik eerder moeten weten!', schrijven ze er dan bij." Ronnie voegt daaraan toe: "Ze zeggen eerst: 'een hulpmiddel aanschaffen betekent achteruitgang'. Nee, het is juist vóóruitgang. En dat wordt het alleen nog maar meer, want de markt is nu snel in ontwikkeling. Ook de vooruitgang bij de zorg hulpmiddelen gaat tegenwoordig heel ver. Zo zie je dat robots er in opkomst zijn. Wat je allemaal tegenkomt als je rondloopt op een beurs in bijvoorbeeld Duitsland... Samenvattend zijn wij bezig om mensen op een eerbiedige manier oud te laten zijn. En als je daarvoor de juiste hulpmiddelen bij ons niet vindt, dan vind je die nergens."

We zijn natuurlijk een  
commercieel bedrijf  
maar hebben duidelijk  
een sociale kant

”

- Chalong de Bruin -







# Golfclub Emmeloord

Golfclub Emmeloord, een vereniging met ongeveer 1000 leden en 100 vrijwilligers, startte in 2004 met een PAR-3 baan. September 2009 werd een 2\*9 holes PAR-74 baan geopend. In 2019 werd deze baan aangepast (extra afslagplaatsen). Nu is het een PAR-72 baan. Ook de PAR-3 baan is in gebruik als volwaardige baan.

De baan aan de Casteleynsweg, net buiten Emmeloord, heeft een maximaal hoogteverschil van 17 meter (zes holes liggen op een terp). Uniek in de vlakke Noordoostpolder. Het hoogste punt is hole 8, 17 meter boven NAP. Hole 4 is de mooiste en moeilijkste hole door de vijver tussen de tee en de green. Je hebt er een prachtig uitzicht op de omgeving.

Golfclub Emmeloord is een laagdrempelige vereniging. Voor minder dan 50 euro per maand kun je er onbeperkt golfen. De club beschikt over veel vrijwilligers, waardoor de contributie laag gehouden kan worden. Kennismaken met golf in Emmeloord kan door te kiezen voor een golfclinic bij de club. Je wordt ontvangen door een club met zeer betrokken leden. De clinic duurt ongeveer 2 uur. De PGA-erkende golfpro Michael Meerman, is al tien jaar verbonden aan Golfclub Emmeloord, neemt je mee in de wereld van golfen. Putten, chippen, een paar holes lopen, afslaan op de driving range: alles komt aan bod. Golflessen zijn online te boeken.

Greenfee spelers zijn van harte welkom bij Golfclub Emmeloord. Groepen van 8 tot 40 spelers kunnen een starttijd reserveren. Ook niet leden kunnen gebruik maken van de oefenfaciliteiten van de club. De club heeft een samenwerkingsovereenkomst met de Stichting Handicart, die als doelstelling



De baan aan de Casteluynsweg, net buiten Emmeloord

heeft mindervalide golfers in staat te stellen het golfspel te blijven beoefenen. Voor Golfclub Emmeloord is duurzaamheid heel belangrijk. De club heeft in 2022 voor de tweede keer (voor 5 jaar) het GEO-certificaat voor duurzaam golfbaanbeheer behaald: onder meer versterken van flora en fauna, verminderen van waterverbruik, minimaal gebruik van pesticiden, terugdringen van energieverbruik en milieuvriendelijk opwekken van energie (zonnepanelen!). Golfclub Emmeloord beschikt over een

geweldige accommodatie met prima faciliteiten. Denk aan de driving range, de twee grote schuren die als opslag dienen voor lockers, golfkarren en materiaal voor de greenkeepers, de ruime parkeerplaats, de toiletten boven op de terp, de schuilhutten op de baan en het onlangs grondig verbouwde clubhuis met een groot terras. Het clubhuis beschikt nu over een centrale toiletruimte en nieuwe douchegroepen. Het voorportaal heeft er flink wat meters bij en de keuken en de berging zijn flink uitgebreid. De horeca

wordt volledig verzorgd door vrijwilligers. U kunt er terecht voor broodjes, diverse dranken, snacks en soepen. Op bestelling zijn buffetten en lunches, in combinatie bijvoorbeeld met een golfactiviteit te regelen.

**Golfclub Emmeloord**  
Casteleynsweg 6, 8305 AN  
Emmeloord  
Tel. 0527-621477  
Mail. [info@golfclub-emmeloord.nl](mailto:info@golfclub-emmeloord.nl)

## Fitform fauteuils: het beste steuntje in de rug!



Een gezonde zithouding vraagt om een fauteuil die het lichaam optimaal ondersteunt.

### Optimale ondersteuning

Een gezonde zithouding vraagt om een fauteuil die het lichaam optimaal ondersteunt. Dus een stoel met de juiste zithoogte, zitdiepte, armleningshoogte, lendensteun en zithoek. Op uw persoonlijke maat gemaakt uiteraard! Maar daar blijft het niet bij. Gezond zitten is ook 'bewegend zitten': zoveel mogelijk van houding veranderen tijdens het zitten. Daarom kunt u een Fitform-fauteuil eenvoudig in verschillende posities zetten: rechtop zitten, relaxen in de kantelstand, uitrusten in de ligstand, de beenondersteuning uitklappen en gemakkelijk opstaan.

### Garantie en service

Fitform-fauteuils worden met veel vakmanschap gemaakt in het Brabantse Best. U kunt kiezen uit een groot aantal opties, accessoires en bekledingen. Bovendien zorgt de 10 jaar Fitform Garantie Waarborg, inclusief uitstekende service, ervoor dat u zorgeloos geniet van comfortabel en gezond zitten.

Meer informatie: [www.fitform.nl](http://www.fitform.nl).

**Fitform viert feest i.v.m. 10 jarig Maxvitaal**  
Tijdens het 10 jarig jubileum dat van 20 tot 30 mei plaatsvindt bij Maxvitaal in Emmeloord ontvangt u bij aankoop van een op maat gemaakte Fitform fauteuil een GRATIS nekkussen naar keuze óf een verwarming in zitting en rugleuning.

Heeft u wel eens last van uw rug als u lang in een gemakkelijke fauteuil zit? Dit betekent dat uw lichaam niet optimaal kan uitrusten. Hoe anders is dit in een ergonomische kwaliteitsfauteuil van het Nederlandse topmerk Fitform. Speciaal

voor mensen die letterlijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Maxvitaal heeft diverse Fitform-modellen in collectie.

Fitform en Maxvitaal werken al vele jaren samen om mensen met zitproblemen zo

goed mogelijk te helpen. Dit is mogelijk door de individuele zitoplossingen van Fitform, die lichamelijke klachten kunnen verminderen of voorkomen. Het uitgangspunt hierbij is 'gezond zitten', want verkeerd zitten kan leiden tot rugpijn en andere problemen.







## Medewerker aan het woord: Ruud-Jenno Bergsma (25 jaar)

### “Leren van klanten”

**“Voor ik in dienst kwam bij Maxvitaal zat ik op mijn werk – kleding bedrukken op kantoor – niet helemaal op mijn plek. Mijn zwager Chalong vroeg me op een dag: ‘Is Maxvitaal niets voor jou? Ga eens mee’. En nu werk ik alweer twee jaar hier. Mijn werk nu voelt bijna als een hobby, een passie. Het maakt dat ik nu erg lekker in m’n vel zit.**

Ik heb veel bewondering voor de manier waarop Ronnie en Chalong me opleiden en bij alles betrekken. Ik zit veel op de bus om bestellingen uit te leveren en kom dus bij klanten thuis. Ik doe veel kennis en bewustwording op door de hulpmiddelen die ik bezorg maar ook door de klanten. Door wat je ziet een meemaakt, word je je bewust van het oud worden.

Soms vraagt een ergotherapeut Maxvitaal mee om mee te kijken bij een klant, ook dat levert ervaring op. In deze branche wil ik zeker verder. Misschien

later in het management of ooit met een eigen filiaal. Maar dan wél bij Maxvitaal! En ook het langsgaan bij de klanten wil ik blijven doen. Natuurlijk, bij Maxvitaal verkopen we producten. Maar het is mooi dat je de klanten daarbij iets terug kunt geven in de vorm van een goed advies, vaak over mobiliteit. Natuurlijk kan dat niet maar liefst zou ik de hulpmiddelen gewoon meegeven, zoveel dankbaarheid krijg je terug.

**Soms hebben klanten de tranen in de ogen staan van blijdschap omdat ze hun vrijheid door mobiliteit terugkrijgen.**

Ik vind het echt fantastisch om met ouderen te werken. Soms denken kennissen dat ik bezorger ben. Dan zeg ik: ‘Nee, dan was ik wel bij PostNL gaan werken’. Dit is echt iets heel anders, en veel leuker.”

**Na verscheidene weken van plannen, publiciteit maken en contact met allerlei betrokkenen vond op 19 en 20 april '24 een voedselpakket inzamelactie plaats ten behoeve van de zwaarst getroffen in de Oekraïne. Jong en oud voelde zich beiden geroepen om de stichting “Friese rijders voor Oekraïne” ook vanuit de Noordoostpolder te ondersteunen.**

“We zijn ontroerd en dankbaar om mee te mogen rijden met deze dravende kudde paarden, rijdend naar hen die ons nodig hebben.” De dankbaarheid die we voelen raakt ons. Klaas die in een periode van + 40 jaar al meerdere hulpverleningsprojecten heeft gedraaid weet van andere tijden hoe het is als de voedselvoorraad onzeker is. Nu ook in deze tijd moeten de mensen in de Oekraïne 2 - 4 weken doen met 1 bananendoos omdat er niet zeker is wanneer de volgende levering komt.

Klaas die deze maand de leeftijd van 87 hoopt te bereiken heeft het er niet makkelijk mee om een stapje terug te doen maar hoopt dat de jongere generatie zich geïnspireerd voelt om te blijven zien naar hen in nood en hen die het moeilijk hebben niet te vergeten.

“Met elkaar en met hulp van boven kunnen we het verschil maken in het leven van onze burens.”

In de weken voorafgaand aan de inzameling hebben Opa en kleinzoon contact gezocht met bewoners van de opvang in het dr. Janssen ziekenhuis in Emmeloord. Dit heeft geresulteerd dat er een hartgevoelde verbinding is

gelegd met 5 Oekraïense dames die hebben meegeholpen. De dankbaarheid aan beide kanten is groot, hier gaat het om, samen doen. Met behulp van een handige vertaal app op de telefoon verdween de taalbarrière en konden allen goed samenwerken.

Naast de hulp van de Oekraïense dames kwam er van alle kanten hulp naarmate het oorspronkelijke team stukje bij beetje het roer uit handen gaf, waarvoor alleen maar dankbaarheid.

Het mooiste van de vele mooie momenten was tegen het einde van de inzameling. Er kwam een geëmotioneerde Oekraïense vrouw bij de trailer met een boodschappen trolley. Vechtend tegen haar tranen overhandigde ze twee tassen met boodschappen. We lieten haar weten dat we aan haar denken. Ruim een uur later komt ze, nog harder vechtend tegen haar tranen weer met haar boodschappen trolley bij de trailer. Ze overhandigd ons 1 fles olie en loopt weer weg. Alles was zichtbaar in deze daad. Haar verdriet en zorg voor haar volk, wellicht verloren geliefden. Haar dankbaarheid dat er mensen zijn die helpen en meelevend.

**En bijzonderlijk de boodschap: “Het doet er niet toe wat je geeft, alle hulp is welkom, alle kleine beetjes helpen.”**

Buurtsuper, kerk, school of sportclub, lokale ondernemer, de stichting [www.frieserijders.nl](http://www.frieserijders.nl) dankt u voor uw hulp in deze actie. Samen maken we het verschil voor hen die ons zo hard nodig hebben.

## OEKRAÏNE DOET NOODOPROEP! HELP MEE! DONEER EEN VOLLE BANANENDOOS

De Friese Rijders brengen noodzakelijke hulp naar Oekraïne. Gevulde bananendozen met cruciale levensmiddelen bereiken zo de allerarmsten en hulpbehoevenden.



IBAN: NL54 RABO 0378 9895 29  
Stichting Friese Rijders

**Breng boodschappen of volle bananendozen naar MAX VITAAL**

Zaterdag 1 juni 2024 van 9:00 - 13:00 uur  
Traktieweg 12 - 8304 BA Emmeloord

[WWW.FRIESERIJDEERS.NL](http://WWW.FRIESERIJDEERS.NL)





# Able2 is sinds 2002 totaalleverancier van zorg hulpmiddelen, revalidatie hulpmiddelen en hulpmiddelen voor ouderen



revalidatiewinkels, apotheken, groothandels en zorginstellingen in Nederland maar ook in de rest van Europa.

Meer informatie over onze producten en waar u deze kunt kopen vindt u op [able2.nl](http://able2.nl). In september 2022 heeft Able2 WorldWideVision groothandel en webshop van producten bestemd voor mensen met een visuele, auditieve en/of leesbeperking handicap overgenomen.

Iedereen gebruikt hulpmiddelen, jong en oud. Een pen om mee te schrijven, een stok of rollator om mee te lopen, een opener om potjes mee te openen, een beugel ter ondersteuning of een lichttherapiebril tegen de winter blues. Het zijn allemaal hulpmiddelen die het leven eenvoudiger, mobieler en makkelijker maken.

Onze hulpmiddelen zijn toegankelijk en hebben een buitengewoon goede kwaliteit. Able2 levert uitsluitend via de vakhandel: medische speciaalzaken, mediotheken, thuiszorgwinkels, webwinkels,

Daarnaast worden een aantal van de hulpmiddelen door zorgverzekeraars vergoed. Vaak zijn de regelingen onduidelijk en veranderen deze steeds. Dit is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en uw situatie. Wij staan voor u klaar om u hierbij te helpen. Na het ontvangen van een aanvraag nemen wij het aanvraagproces van u over. Voor meer informatie m.b.t. vergoedingen raadpleeg onze website [worldwidevision.nl](http://worldwidevision.nl)

**Klantgerichtheid en een prettige en duurzame samenwerking staat voor beide bedrijven hoog in het vaandel.**



## Een traplift van Handicare binnen een week bij u geïnstalleerd

Handicare biedt voor elk huis en voor ieder budget een oplossing. U kunt bij Handicare kiezen uit een volledig assortiment nieuwe trapliften, voor zowel de trap met bochten als de rechte trap. Bent u juist op zoek naar een tweedehands exemplaar of wilt u een traplift huren? Ook dan kunt u bij ons terecht!

**Persoonlijk en helder advies**

Een traplift kopen, daar komt veel bij kijken. Het is belangrijk om u rustig te oriënteren om zo te weten wat er op de markt te koop is. Natuurlijk krijgt u van ons gratis en vrijblijvend advies. Onze adviseur legt alles rustig uit en stelt een vrijblijvende offerte voor u op. Heeft u nog vragen over de offerte? Kom langs bij Max Vitaal en dan nemen wij het nog even rustig met u door. Zo maken wij het kopen van een traplift persoonlijk en helder.

**Wanneer een traplift?**

Een traplift is ideaal als u (of uw partner) moeite heeft met trappen lopen maar thuis blijven wonen voorop staat. Een traplift in huis brengt u veilig van beneden naar boven en vice versa. Bovendien geeft een veilige traplift u uw vertrouwen terug.

**Waarom een Handicare traplift?**

• **Nederlands kwaliteitsproduct**

Als oer-Hollands bedrijf verkochten wij al in 1886 liften. Eerst alleen op de Nederlandse markt maar later over de hele wereld. In al die jaren is er veel veranderd maar nog steeds maken wij onze trapliften in onze eigen fabrieken in Nederland en Engeland.

• **Veilig, voor elke trap**

Inmiddels hebben wij zoveel ervaring dat wij voor elke trap een oplossing hebben. De ontvangen certificaten van onafhankelijke bureaus bewijzen bovendien dat ons product veilig is in gebruik.

• **Binnen 1 week geleverd**

Heeft u de stap genomen een traplift te kopen? Dan heeft u deze het liefst ook zo snel mogelijk in huis. Het is dan goed om te weten dat wij onze liften binnen een week kunnen leveren.

**Garantie**

Indien u kiest voor een stoeltjeslift van Handicare, weet u zeker dat het goed zit. Letterlijk en figuurlijk. Wij geven standaard twee jaar garantie op onze trapliften.

**Kom langs bij Max Vitaal en wij adviseren u graag!**



**Ontdek Innovatieve Mobiliteit met Motion Healthcare!**

Ons assortiment biedt innovatieve oplossingen voor mensen die vrijheid en onafhankelijkheid zoeken.



Een van onze toppers is de "mLite" de compactste scootmobiel in Nederland. Met zijn slanke ontwerp en lithium accu biedt de mLite ongekende mobiliteit. Onze serie lichte demontabele scootmobielen, uitgerust met lithium accu's, zijn perfect voor wie mobiliteit én lichtgewicht wil. Dankzij hun compacte formaat passen ze in de meeste kofferbakken, zodat u altijd en overal mobiel kunt zijn.

Stijlvol en gebruiksvriendelijk.

Ontdek de producten van Motion Healthcare nu bij Max Vitaal!







# Maxvitaal bestaat 10 jaar! Reden voor een feestje.

**20, 21 & 22 mei**

## Mobiliteitsdagen

Op deze dagen kunt u bij ons terecht voor leuke activiteiten rondom mobiliteit (gratis rijlessen, rad van fortuin, etc.)

Ook geven wij leuke kortingen op nieuwe en gebruikte scootmobielen, rollators, rolstoelen en driewiel fietsen. Op 22 mei is Van Raam Fietsen aanwezig met een extra uitgebreid assortiment.


**23 mei**

## Bewegings- / revalidatiedag

Op donderdag organiseren wij activiteiten op het gebied van bewegen en revalidatie (boksaktraining, hindernisparcours, etc.)

Daarnaast trakteren we deze dag middels mooie kortingen op het beweging / revalidatie / fitness assortiment. Last van pijnlijke spieren of gewrichten? Stel uw vragen aan de aanwezige specialisten.

**25 en 27 mei**

## Zitten & slapen

Leuke kortingen op al onze hoog-laag bedden, matrassen en sta op stoelen.

Moeite met het vinden van het juiste matras/ bed? Ga in gesprek met onze medische slaapspecialist en laat u verrassen. Op 25 mei zijn ook de zitspecialisten van Fitform en Basiqseats aanwezig voor extra uitleg. Ervaar wat goed zitten met u doet.

**24 mei**

## Metten is weten dag

Op deze dag leuke kortingsacties op het gebied van aangemeten sta op stoelen (Fitform) en meetapparatuur.

Ook kunt u uw bloeddruk, saturatie, gewicht, etc. gratis laten meten. Dit geldt natuurlijk ook voor de bandenspanning van uw scootmobiel of rolstoel.

**28 & 29 mei**

## Langer thuis wonen & valpreventie

Deze dagen staan in het teken van langer thuis wonen. Zo kunt u verschillende trapliften, een traprollator, een spoel droog toilet of een hoog – laag keuken uitproberen.

Daarnaast extra kortingen op drempelhulpen, wandbeugels, douchestoelen, anti-slip producten, rollators en wandelstokken.


**OP=OP**
**30 mei**

## Outlet dag

Extra kortingen op ons uitgebreide assortiment tweedehands zorg hulpmiddelen en showroommodellen.





# Klanten zeggen..

Leuk, zo'n speciale krant met die jubileumacties, toch? Maar wat zeggen de klanten van Maxvitaal nu over de zaak, de producten en de service? Zeven van deze klanten komen hier aan het woord met hun – onbewerkte, dus eerlijke – verhaal.

## Ideale locatie



"Toen Maxvitaal nog in het centrum zat, kwam ik er voor het eerst. Dat was een jaar of tien geleden voor aantrekking voor steunkousen. Sindsdien kom ik er voor van alles en nog wat. Ik ben ondertussen met mijn derde scootmobiel van ze bezig. Een van de vorige heb ik total loss gereden tegen een auto aan. Daar ben ik goed vanaf gekomen maar ik ga er natuurlijk geen hobby van maken om dat te doen! Die scootmobiel was niet meer te redden natuurlijk maar ook los van zo'n aanrijding is er met die voertuigen wel eens iets loos. Dat is logisch; met een auto is toch ook regelmatig wat aan de hand? Meestal rijd ik bij een mankementje op de scootmobiel naar Maxvitaal en daar word ik dan meteen geholpen. Tenzij er een nieuw onderdeel besteld moet worden. Samenvattend: Maxvitaal is echt geweldig! Ook het contact met de mensen.

Ik heb vijftig jaar motor gereden en ook een van de medewerkers heeft een motor gehad, daarover kunnen we leuk kletsen. Maar ook over koetjes en kalfjes kunnen we het prima hebben. Nee, ik zou geen minpunt weten. De jongens van Maxvitaal werken er hard voor. Eerlijk gezegd was ik wel verbaasd toen de zaak het na de verhuizing zo goed bleef doen. Maar die verhuizing was wel nodig, het oude pand was veel te krap. De nieuwe locatie is echt ideaal."

*door Tonny Konijnberg, Emmeloord*

## Overal naartoe



"Negen jaar geleden kocht ik mijn eerste scootmobiel. Nu rijd ik op mijn derde, want om de vier jaar ruil ik hem in. Er zit zelfs een cruisecontrol op! Ook heb ik bij Maxvitaal een scootmobiel en een hooglaagbed gekocht. Hoe ik bij Maxvitaal terecht kwam? Ik ging ernaartoe om een folder te halen. Toen kwam Ronnie meteen met een scootmobiel aanzetten. Ik wilde daar eerst niet op gaan zitten maar ben Ronnie nu dankbaar dat hij wat aandrong. Een week later had ik de scootmobiel al thuis. En ik was daarmee zó blij; daarvoor had ik twee jaar lang thuisgezeten. Nu rijd ik overal naartoe: naar Lemmer, naar Vollenhove en naar Urk bijvoorbeeld. Heerlijk vind ik dat.

Maxvitaal heb ik ook al aangeraden bij anderen in mijn appartementencomplex. Ik zei dan dat ze daar naartoe moesten gaan vanwege onder meer de goede service. Nee, aanmerkingen heb ik helemaal niet op Maxvitaal, ik ben heel tevreden over ze en kan ook goed met alle medewerkers opschieten."

*door Aaltje van Faassen, Emmeloord*

## Anton Pieck



"Om maar meteen met de deur in huis te vallen: wij zijn uitermate te spreken over Maxvitaal. Als er wat is met een product, dan staan de medewerkers à la minute klaar om het euvel te verhelpen. Hoe we bij Maxvitaal terecht zijn gekomen? Dat kwam door Chalong. Ik had een rolstoel, gekocht bij een thuiswinkel in Leeuwarden omdat er in Sneek geen meer was. Die rolstoel kreeg na verloop van tijd een mankementje aan de rem. Wat doe je dan, als de winkel ondertussen failliet is gegaan? Via-via kwamen we in contact met Chalong. Die zei tegen ons: 'Ik woon toch in de buurt en kom wel even langs.' Hij heeft de rolstoel weer in een perfecte staat teruggebracht. Maar betalen? Nee hoor, dat hoefde niet. We drongen daarop aan maar aan zijn besluit was niet te tornen. Een tijd later had Nel een rollator nodig. Die kochten we – helaas - niet bij Maxvitaal. Door de Anton Pieck-achtige straatjes in de binnenstad van Sneek, met van die hobbelige keien, ontstond er trammelant met die rollator. Gelukkig hadden we het visitekaartje van Chalong bewaard en na een belletje kwam medewerker Ruud bij ons langs. Met een al volledig afgestelde rollator bij zich. Een geweldig ding! Onze buurvrouw probeerde hem eens en was toen ook meteen 'om'.

Uiteindelijk had ik er zelf ook een nodig. Nu zijn er dus drie rollators van Maxvitaal in twee woningen naast elkaar op de galerij. Eigenlijk voelt Maxvitaal als familie." Met een lach: "En als je na een reparatie vraagt wat dat moet kosten, zijn ze alweer weg." Het zal de garantie zijn. Maar soms krijg je ook gewoon iets extra's. "Toen Ruud mijn nieuwe rollator kwam brengen, kreeg ik er een origineel demontabel dienblad bij, reuzehandig binnenshuis. Maar betalen? Nee hoor. Terwijl je bij andere winkels al flink moet dokken als er een palletje moet worden vervangen. Het gaat met deze zaak nooit mis. En ze komen hun afspraken altijd na."

*door Leo en Nel Combee, Sneek*

“ ‘Maxvitaal denkt echt met je mee.’ ”



# “ Maxvitaal heeft veel meer te bieden dan een webshop. ”

## Goed te tillen

“Onze eerste aankoop bij Maxvitaal was een scootmobiel voor mij. Maar ons contact met de zaak begon al eerder. We hadden er namelijk daarvoor al een aangeschaft bij een andere zaak, en die had wel eens wat mankementjes. Chalong heeft die steeds voor ons verholpen. Hij kwam bij ons thuis langs en fikste de scootmobiel ter plekke. Als dat niet mogelijk was, nam hij hem mee en bracht hij hem na reparatie in Emmeloord weer terug. Maar goed, het apparaat was al oud en de accu raakte op, we kwamen er teveel mee aan het rommelen. Daarom kwam er een nieuwe, natuurlijk van Maxvitaal. Later hebben we daar ook nog een duwrolstoel aangeschaft voor als we op vakantie gingen of naar het ziekenhuis bijvoorbeeld. Dat is een opvouwbaar exemplaar en hij is ook nog behoorlijk licht. Het in de auto tillen is best te doen. En gesproken over vakantie ... Ik kwam op vakantie te vallen, was over mijn hele lichaam blauw en gekneusd. Toen belden we Chalong: of hij niet iets kon regelen voor als weer weer thuis waren. En dat deed-ie. Hij kwam gelijk langs met een sta-po, die ik overigens niet heb gebruikt, en een verhoging voor het toilet.



Van de week kwam Chalong op weg naar huis nog bij ons langs. Het voelt zo vertrouwd dat mijn vrouw Liesbeth hem vroeg mee te eten. Maxvitaal denkt echt met je mee. Neem die keer dat de scootmobiel het niet deed omdat de accu vochtig was geworden bij ons in de schuur. Ik was er wat chagrijnig over dat de accu na zo'n korte tijd al moest worden vervangen. Chalong heeft er toen alles aan gedaan om de situatie op te lossen. Uiteindelijk kreeg hij het voor elkaar dat hij ons een nieuwe accu tegen de inkoopprijs aan kon bieden.”

*door Ton Miltenburg, Lemmer*

## Zondagochtend

“Sinds september 2016 ben ik aan de linkerzijde van mijn lichaam verlamd. De elektrische rolstoel en de scootmobiel die ik bij Maxvitaal heb aangeschaft, helpen me om mobiel te blijven. Als er een mankementje optreedt bij een van beide vervoersmiddelen, is het dan natuurlijk erg prettig als dat snel gerepareerd wordt. En dat doet Maxvitaal. Soms rijd ik naar ze toe maar ik bel ze ook wel eens. En dan staan ze bijna meteen voor mijn deur. Meestal heb ik contact met Ronnie of met Chalong. En bij beiden verloopt dat heel prettig. Ik kan eigenlijk niets bedenken wat minder positief is aan Maxvitaal. Behalve dan dat ik moet betalen als ik iets bij ze koop natuurlijk. Nee, zonder gekheid nu: het is zelfs gebeurd dat een van hun mensen op zondagochtend bij me langskwam toen ik een probleem had met mijn i-pad. En dat terwijl ik die niet eens bij hen had gekocht. Ik kan wel stellen dat ik een bijzondere band heb met de medewerkers.” Met een veelbetekenende lach: “Maar dat zal wel komen doordat ik een apart persoon ben.”



*door Piet Hazenberg, Emmeloord*

## Heel dikke negen!

“Ik ben gediagnosticeerd met een progressieve spierziekte. Vanwege mijn beperkingen had ik eerst kleine hulpmiddelen nodig als drempelhulpen en wandbeugels, maar dat werd steeds meer. Ik kocht ze bij Maxvitaal, later heb ik daar ook nog een rolstoel aangeschaft. Mijn man Johan kwam op internet een UnaWheel Mini Handbike tegen: een compacte en gemakkelijk mee te nemen accessoire waarmee je zelf je rolstoel kunt besturen in plaats dat iemand die duwt. Mijn voorkeur ging ernaar uit om naar een fysieke winkel te gaan om te kijken of die op mijn rolstoel zou passen. De UnaWheel was toen nog niet leverbaar bij Maxvitaal maar een medewerker wilde dit voor mij wel uitzoeken. Hij nam mijn rolstoel mee naar een andere winkel om te kijken of deze geschikt zou zijn. Dat is échte service!



Als je veel met beperkingen te maken hebt, heb je vaak maar weinig energie en dan is het fijn als er met je meegedacht wordt. Maxvitaal staat er open voor om nieuwe producten in het assortiment op te nemen. Ik ben heel blij dat er dicht bij Urk zo'n uitgebreide winkel is waar je persoonlijk contact hebt met de medewerkers en je je vragen kunt voorleggen. Iets heel anders dus dan een webwinkel. Ik heb nu ook een scootmobiel, die was recent aan wat onderhoud toe en is daarvoor bij me thuis opgehaald. Maar kleinere reparaties verzorgt Maxvitaal gewoon bij me thuis. Sowieso vind ik het heel belangrijk dat iedereen die leven moet met beperkingen door ziekte of ouderdom een winkel als Maxvitaal in de buurt heeft. Ik hoop dat Maxvitaal zijn goede zorg en aandacht voor de klant bij verdere groei van de winkel vasthoudt. Perfect bestaat niet, er zijn altijd kleine verbeterpuntjes mogelijk, maar Maxvitaal komt qua rapportcijfer wel heel dicht bij een tien! ”

*door Noëlla van den Berg, Urk*

## Aan huis bezorgd

“Ik kwam voor de eerste keer bij Maxvitaal toen mijn vrouw daar zo'n massageballetje kocht vanwege haar polsblessure. Een tijdje later wilde ze graag een rollator en sindsdien komen we er regelmatig. Wat we ondertussen allemaal bij Maxvitaal hebben aangeschaft? Voor mijn vrouw een sta op stoel en later een elektrische scootmobiel. Toen voor mij ook een sta op stoel en voor beiden nog wat kleinere dingetjes. Ik kom ook vaak even babbelen met bijvoorbeeld Ronnie, of met een medewerker die ik nog ken als ex-collega op de bus. Waar we erg blij mee zijn, dat is de snelle service.



Als er een keer iets is met de scootmobiel dan is het na een belletje snel gefikst. Die service is echt uitstekend! Dat is trouwens ook de tekst en uitleg die je bij elk product krijgt. Tot slot: Ruud brengt wel eens bestelde spullen aan huis, met hem kan ik ook goed overweg omdat we elkaars humor goed begrijpen. Ook mooi meegenomen, toch?”

*door Robert Kollee, Emmeloord*





## Speciale actie bij Max-Vitaal

Geadviseerd door zorgprofessionals

Nu tot 50% korting op matrassen

Gemaakt van HRC koudschuim in combinatie met SensiDence traagschuim

Zones voor extra stabiliteit en ondersteuning

Verlaagt de druk op spieren en gewrichten

50% korting

Van 898,-  
449,-\*

Extra goed ademend door open-celstructuur

Ademende en luxe gesteppe hoes



Maak gebruik van deze actie en ontvang:



Alle maten leverbaar



Gratis levering



Oude matras retour



Gratis bedcheck



## Presstige 2500

### Een hooglaag-bed met een ongekend comfort

De Presstige® 2500 kenmerkt zich door haar sterke uitstraling. Wellicht onzichtbaar, maar indien nodig zijn alle faciliteiten die van een zorgbed worden geëist, direct te gebruiken.

Door een ingenieus systeem kan het bed in een luxe fauteuil veranderen. Door deze comfortstand kunt u rechtop genieten van uw ontbijt. Daarnaast biedt het bed een instap hoogte die aanpasbaar is naar uw wensen met als laagste stand van 25 cm hoog.

Het bed kan tot wel 80 cm hoog waardoor het bed ondersteunt bij het gemakkelijk opmaken en is schoonmaken ergonomisch verantwoord.

Nu 15% korting



Huiselijk hooglaag-bed



Toekomstbestendig



Volledig gecertificeerd



Verkrijgbaar in tweepersoons

[www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl) | [Info@max-vitaal.nl](mailto:Info@max-vitaal.nl) | 0527 - 860 086 | in de winkel  
Traktieweg 12 8304BA Emmeloord

\*Deze prijs is gebaseerd op een matras van 90 x 200 cm. Op alle overige maten geldt ook de 50% korting.





## Ga op reis met deze lichtgewicht opvouwbare elektrische rolstoel van carbon

Of je nu op reis gaat, een gezellig familie-uitje hebt gepland of dagelijks pendelt naar je werk, deze elektrische rolstoel is jouw perfecte reisgenoot.

Met een gewicht van maar 14,5 kg (zonder accu) en gemaakt van premium carbon, valt er een last van je schouders af (en je armen) omdat je weet dat dit een lichtgewicht elektrische rolstoel is die je moeiteloos kan optillen. In een handomdraai vouw je de Q50 R Carbon op tot een compact formaat dat zelfs in de kleinste ruimtes past, zonder dat je de accu hoeft te verwijderen.

**Sta klaar om op avontuur te gaan! De Q50 R Carbon is jouw ultieme reisgenoot en je zal veel plezier beleven van zijn rijprestaties.**

Met een indrukwekkende actieradius van 24 km (extra accu) brengt deze krachtpatser je moeiteloos van A naar B, en zelfs verder als je wilt. Bovendien voeg je met zijn vijf opvallende accentkleuren een vleugje stijl toe aan je avontuurlijke reizen. Ervaar de vrijheid en geniet van de ongeëvenaarde reiservaring met de Q50 R



Carbon. Laat deze krachtige en stijlvolle opvouwbare elektrische rolstoel je begeleiden naar nieuwe bestemmingen, waar je ook naartoe wilt. Met QUICKIE's Q50 R Carbon wordt reizen een ware sensatie.

Verkrijgbaar bij:



Traktieweg 12, 8304 BA Emmeloord

**10 daagse aanbieding: van € 3.795 nu voor € 3.395**  
Garantie 2 jaar

## Moeite met traplopen?

# 7x

### Handicare zekerheid

- ✓ Voor iedere trap een oplossing
- ✓ Beste prijs garantie
- ✓ Binnen één week geïnstalleerd
- ✓ Nieuw, huur en tweedehands
- ✓ Direct geleverd uit eigen fabriek
- ✓ Diverse stoel- en kleuropties
- ✓ 24/7 bereikbare servicedienst



**15% KORTING**

**Ja, stuur mij de gratis brochure**

Naam

Adres

Postcode / plaats

Telefoonnummer

Stuur de bon in een ongefrankeerde envelop naar:  
Handicare Trapliftten, Antwoordnummer 805, 1700  
WB Heerhugowaard

**Bel gratis 0800-023 26 26**

of ga naar [handicare-trapliftten.nl](http://handicare-trapliftten.nl) voor een vrijblijvend adviesgesprek of onze gratis brochure



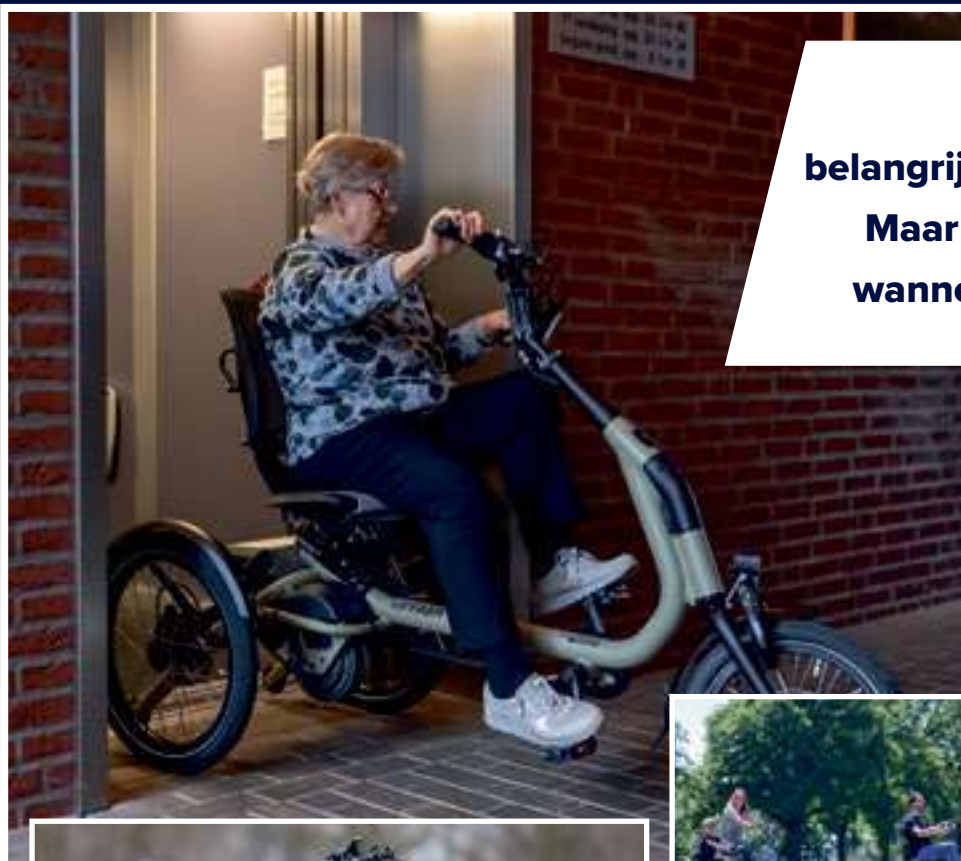
**Mobiel zijn is voor bijna iedereen erg belangrijk. Een populair vervoersmiddel hiervoor is de fiets. Maar als fietsen op een tweewielers niet meer gaat, wanneer kies je dan een driewieler voor volwassenen?**

1. je bent op zoek naar extra stabiliteit
2. je bent op zoek naar extra veiligheid
3. je wilt onafhankelijk zijn
4. Je kunt niet meer op en afstappen bij het verkeerslicht

Klinkt dit bekend voor jou? Kom dan eens een driewielers van Van Raam uitproberen.

Tijdens ons 10 jarig kun je bijna alle van Raam driewielers vrijblijvend uit proberen bij Maxvitaal in Emmeloord.

**Op woensdag 22 mei is de specialist van Van Raam aanwezig met leuke aanbiedingen. Dit mag je niet missen!**



Verkrijgbaar bij:

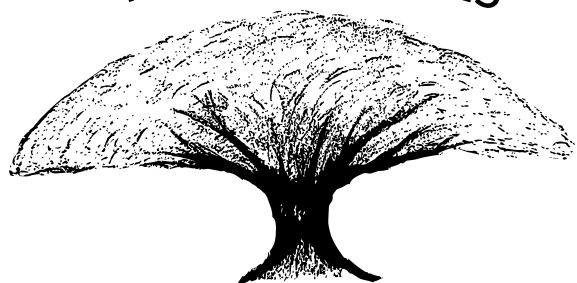


Traktieweg 12, 8304 BA Emmeloord





TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

## Robuuste Tafels & Parket

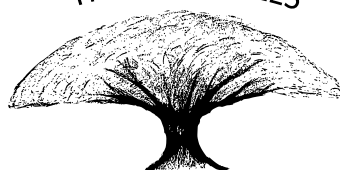


# Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



*showroom & werkplaats*

**BEZOEKADRES:**

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag en dinsdag: op afspraak  
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur  
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

