

Zicht op Steenwijk

maart 2024



Nieuw in Steenwijk: **3**
1e en 2e Hansje



Tal van bands treden voor het voetlicht **10**



Woudstra hangt politiepet aan de kapstok **16**

'Hoop dat we het nog gaan meemaken' Vrijwilligers Hildo Kropmuseum dromen van nieuw onderkomen



Wim Heij en Cock Brouwer zijn trots op het museum en Spinoza. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Steenwijk – Spinoza staart je aan in het keldertje van het Hildo Kropmuseum. Tal van pronkstukken van de voormalige bakkerszoon uit Steenwijk staan uitgesteld voor ware liefhebbers. Naast reuzen van beelden ook zeer kleine exemplaren waarbij de details tot in de finesses zijn uitgewerkt. En vooral dat laatste is erg knap, omdat de kunstenaar 'gezegend' was met vrij forse handen.

In het filmzaaltje waar voor gasten beelden te zien zijn van Krop aan het werk in zijn atelier staan ook twee enorme hoofden, gecreëerd uit Frans kalksteen. "Die hebben we in bruikleen

van het museum in Arnhem", zeggen Wim Heij en Cock Brouwer. Ze laten een oude foto zien met daarop Krop en zijn twee megacreaties. "Deze foto is honderd jaar oud. Gemaakt in het atelier van Ossip Zadkine in Parijs. Krop logeerde een half jaar met zijn gezin bij deze Franse kunstenaar." De zware knapen wegen elk vierhonderd kilo. "Ze waren destijds in de gevel gemetseld van een paviljoen in de Franse lichtstad." De geboren Steenwijker, die leefde van 1884 tot 1970, trapte het tot stadsbeeldhouwer van Amsterdam. Daar werd hij ook wel liefkozend de 'Gaudi van Amsterdam' genoemd. In de hoofdstad zijn in de openbare ruimte zo'n vierhonderd kunstwerken van de Steenwijker te zien. De roem van onze oud- stadsgenoot reikt echter tot ver over de

landsgrenzen, want overal in de wereld kun je werken van Krop aantreffen.

Onzekerheid over verhuizing

Onzekerheid over de verhuizing van het museum uit villa Rams Woerthe naar de Spijkervetstallen knaagt aan vrijwilligers en bestuurders.

Lees verder op pagina 11.

De Vries genomineerd voor beste DHL medewerker van het kwartaal

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Bij DHL in Steenwijk is Miles de Vries (27) uit Steenwijk op 29 februari beloond voor zijn prestaties: hij is genomineerd voor beste DHL medewerker van het kwartaal. Miles is erg dankbaar: "Het houdt mij gemotiveerd om mijn werk goed te blijven doen."

Miles de Vries is sinds januari 2019 werkzaam bij de Steenwijkse DHL. Als trotse werknemer weet hij zijn positie als bezorger goed te waarborgen. Op basis van zijn prestaties en de goede reviews van klanten is Miles onlangs door zijn baas aangemeld als 'medewerker van het kwartaal'. Een reeks werknemers van DHL vanuit het hele land is hiervoor genomineerd. "Ik bleek de gelukkigste!"

Collegiaal

De beste medewerker van het laatste kwartaal van 2023 bij de Nederlandse DHL word je niet zomaar. Miles de Vries heeft zich daarvoor uitstekend ingezet als bezorger. De nominatie is mede naar Miles gegaan door de combinatie van zijn prestaties en collegialiteit. "Ik ben ontzettend trots op het feit dat ik genomineerd ben. Het geeft me een heel goed gevoel en houdt mij gemotiveerd om mijn werk goed te blijven doen. Misschien word ik in de toekomst nóg eens genomineerd, wie weet."

Certificaat

Eerder heeft zijn collega Ludwig Timmerman een mooie prijs in ontvangst mogen nemen. Tijdens de nominering heeft de regiomanager Miles de Vries beloond met een aantal mooie cadeaus; een bos bloemen, een officieel certificaat (met daarop een aantal eigenschappen van Miles, ondertekend door de DHL E-commerce) en een waardebon van EUR 50,-.



Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolsesweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsräume
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

YRO KEUKENS & BADKAMERS MARKNESSE

KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort



Reformhuis Steenwijk

ACTIE!

**15% korting
op alle RS Magnesium**

Alleen geldig tegen inlevering van deze bon. Geldig tot 5 april 2024.



Vanaf 2 april op SBS6

Realityserie over het bloemencorso in Sint-Jansklooster

door Yvonne Koppers

SINT-JANSKLOOSTER – Vanaf 2 april verschijnt er iets nieuws op de buis, een realityserie over het bloemencorso van Sint-Jansklooster. In het dorp wordt het hele jaar flink gewerkt aan de wagens, de technische snufjes en de muziek met figuratie.

“In eerste instantie wilden we een documentaire maken over het corso”, vertelt Egbert Lassche. “Daarvoor hadden we zelfs in 2021 en 2022 al filmmateriaal gemaakt. Helaas was de invloed van de coronamaatregelen zo groot op het beeld, dat we het niet verkocht kregen. Maar zo zijn we wel in gesprek gekomen met Talpa en daar is het idee ontstaan om een realityserie over het corso te maken.” In 2023 is de serie over het corso in Sint-Jansklooster gemaakt. Een half jaar lang hebben cameraploegen van het Amsterdamse productiebedrijf Beeldbrigade verschillende personen uit het dorp gevolgd. De filmploeg ging mee tijdens alle voorbereidingen van deze hoofdpersonen op het jaarlijkse bloemencorso.

Mooi op beeld

De realityserie is het resultaat van de goede relatie tussen Corso Sint-Jansklooster en het management van SBS6. De leden van de corsogroepen vonden het geen probleem om gefilmd te worden. Er zijn jaarlijks veel

filmfloegen aanwezig van NOS, Omroep Max en RTV Oost, dit maakte het filmen voor de realityserie geweldig om te doen. Ook Egbert Lassche is zeer tevreden: “Het Kloosterse corsoleven wordt op een perfecte manier weergegeven!”

Op bezoek bij

De cameraploegen hebben een aantal hoofdpersonen gevolgd tijdens het filmen van de serie namelijk: Rens Odink, Margreet van de Linde, Gerben Nijkamp en Patrick Menger. Er is een kijkje genomen bij; Deurgoan, Hebbes, Kluitenbergh, POEB cq de Brekers en Alliance. Tijdens het filmen is de sfeer rondom het corso goed naar voren gekomen. Het is gezellig tijdens het bouwen, er wordt goed gecommuniceerd en de ‘corsokoorts’ is volop aanwezig bij alle wagenbouwers.

Benieuwd naar het corsoleven en de sfeer in het dorp?

Kijk dan vanaf dinsdagavond 2 april naar de realityserie waarvan maar liefst zes afleveringen uitgezonden worden van 20.30 tot 21.35 uur op SBS6.

Een prachtige corsowagen op het parcours in 2023. Foto: Yvonne Koppers



Veranderingen in het dorp Giethoorn



De Primera in Giethoorn zoals die eruit gaat zien. Bron: Boes + Kok.

door Yvonne Koppers

GIETHOORN – In het mooie en toeristische dorp Giethoorn komen een nieuwe Primera en extra parkeergelegenheid voor de bezoekers van de Plus en de Primera. Daarnaast verandert de Plus. Door de extra voorzieningen hopen de ondernemers van Giethoorn hun positie te kunnen waarborgen.

Doordat het terrein naast de Plus is gekocht, kan een aantal problemen opgelost worden. Zo komt er extra ruimte voor het parkeren en kan De Plus productgroepen van de supermarkt naar de Primera verplaatsen, wat weer ruimte geeft in de supermarkt voor nieuwe mogelijkheden. Hiermee wordt de positie van de Plus voor langere termijn versterkt in het dorp en in de omgeving. “Als dit niet was gebeurd, waren we door bijvoorbeeld de wetgeving rond tabak veel klanten kwijtgeraakt aan Steenwijk en Meppel.”

Voorzieningen op peil

Begin februari is het bouwen van de Primera begonnen. De nieuwe winkel is te vinden aan de Bartus Warnersweg 2. Het gehele assortiment van de Primera zal hier verkrijgbaar zijn. Doordat er nu extra voorzieningen bijkomen in het dorp, is het voor de jeugd ook aangenamer om er te wonen. Daardoor kunnen de vacatures van collega-ondernemers beter ingevuld worden. Daarnaast is schaalvergroting van een dorp erg belangrijk voor de leefbaarheid. Hiermee kunnen de voorzieningen op peil gehouden

worden. “We hopen met deze stap onze sterke positie voor de langere termijn te kunnen waarborgen.”

Veranderingen

Doordat er een Primera komt in Giethoorn, raakt de Plus een aantal productgroepen kwijt zoals PostNL, wenskaarten, tabak, kansspelen en giftcards. Deze worden naar de Primera verplaatst. De balie zal hiermee in de Plus komen te vervallen. De zelfscan wordt uitgebreid om ervoor te zorgen dat de supermarkt weer helemaal bij de tijd is. De winkel gaat hierdoor niet tijdelijk dicht. Wellicht een ochtend, maar dit is nog niet gepland. Ook komen er extra parkeerplekken, ongeveer vijftien stuks. Deze zullen met de Primera gedeeld worden. Het parkeren op eigen terrein is een vereiste voor het bouwen van een winkel.

Scoor koopjes op de Zendemarkt

KOOPZONDAG De binnenstad van Steenwijk staat zondag 28 april tussen 12.00 en 17.00 uur vol met kramen tijdens de Zendemarkt.

Sinds jaar en dag wordt in het voorjaar de Zendemarkt gehouden in de Vestingstad. Er zijn allerlei kramen met een zeer gevarieerd aanbod. Hier vind je de leukste koopjes en aanbiedingen. Uiteraard ontbreken de traditionele voorjaarsbloemen niet. Diverse standwerkers proberen, allemaal op hun eigen wijze de leukste koopwaar, aan te prijzen. Kom je even snuffelen en struinen? Welkom in Steenwijk!

GARAGE GERT POST
 APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN
 TEL: 0521-521515
 WWW.GARAGEGERTPOST.NL

Van REES Trailers
 - VERKOOP - VERHUUR - ONDERHOUD - TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
 WWW.VANREESTRAILERS.NL



Camping recreatiecentrum 'De Kluft' weer open

door Yvonne Koppers

OSSENZIJL – Er even tussenuit of een tocht op de boot? Bij recreatiecentrum 'De Kluft' in Ossenzijl is ruime keuze uit arrangementen. In de zomer kunnen er 130 passanten terecht in de jachthaven, die ligt aan de doorgaande vaart van Friesland naar Overijssel.

'De Kluft' is al een oud begrip onder de inwoners van Ossenzijl. Het recreatiecentrum is opgericht door Staatsbosbeheer in 1972 en in 2000 overgenomen. Doordat 'De Kluft' midden in Nationaal Park Weerribben-Wieden ligt, kunnen er veel wandel-, fiets- en vaartochten gemaakt worden. "Dat maakt het echt uniek." De camping gaat open op Goede Vrijdag, 29 maart. De gasten kunnen dan tijdens Pasen al heerlijk verblijven op de camping. Tijdens Pasen biedt de camping het AKTIE-tarief aan: 2 personen kamperen, inclusief elektra voor €19,95 per nacht (exclusief toeristenbelasting en milieukosten). Voor campers zijn er speciaal aangelegde, verharde plaatsen. Die liggen vooral aan het water. Dit heeft met de veengrond te maken. Hierdoor zakken de campers niet weg. Aan de accommodaties kan het ook niet ontbreken. Zo zijn er trekkershutten, Tiny Houses, Veenhuisjes, Weerribbenlodges (Scandinavische huisjes aan het water), een hotel en vanaf eind april ook de nieuwe Pods. Erg populair zijn de Weerribbenlodges met een uniek uitzicht over het water.

Een hapje eten

Op het recreatiecentrum bevindt zich een mooi restaurant. Dit wordt vaak gezien als 'campingrestaurant', maar daar wordt een verrassende draai aan de gerechten gegeven. Vorig jaar is het gehele terras vernieuwd. Er is nieuw meubilair geplaatst, er zijn zitjes gecreëerd en in het groen met veel mooie planten en de bomen past het bij de omgeving en is het helemaal van nu. De gasten kunnen hier terecht voor ontbijt, koffie met gebak,

een heerlijke lunch en het diner. In het seizoen wisselt de menukaart drie keer, zo hebben de gasten iedere keer weer nieuwe gerechten om uit te kiezen. Uniek aan het diner is, dat het hoofdgerecht (vlees, vis of vega), aan tafel geserveerd wordt en gasten daarbij gebruik kunnen maken van het buffet in het midden van het restaurant. Dat heeft een ruime keuze aan rauwkosten, groenten, gebakken aardappelen en aardappelgratin. Voor groepen vanaf twintig personen is het mogelijk een barbecue of buffet te reserveren. Ook wanneer gasten een diner willen organiseren voor een gezelschap, zijn er vele mogelijkheden.

Activiteiten voor jong en oud

Vervelen op het recreatiecentrum gebeurt niet, want er is genoeg te doen. Er kan hier worden gevaren en gefietst, maar wandelen en vissen behoren ook tot de mogelijkheden. Nationaal Park Weerribben-Wieden biedt ook volop activiteiten. Daarnaast biedt het recreatiecentrum bootverhuur aan, maar ook fietsverhuur, een snackbar en een restaurant, waar ook mensen uit de omgeving van harte welkom zijn! De gasten die verblijven op de camping kunnen deelnemen aan viswedstrijden. Ieder jaar in de bouwvak worden deze georganiseerd. Het Kluftkampioenschap is een onderdeel van deze wedstrijd. Dit houdt in dat er twee avonden gevist wordt waarbij de deelnemers kans maken op een diner voor twee of een andere leuke hoofdprijs. "Dit is een mooi evenement dat elk jaar de vaste gasten weer bij elkaar brengt!" In de zomermaanden is 'De Kluft' zeven dagen in de week geopend. Voor leuke aanbiedingen (het gehele seizoen door): neem een kijkje op www.dekluft.nl en www.restaurantdekluft.nl.

Fam. van den Berg – de Vries & medewerkers

Hoogeweg 26 8376 EM Ossenzijl
Tel: (0561) 47 73 70 M: info@dekluft.nl

Prachtige lodges aan het water.



20 April 2024 Waterside Blues Festival Giethoorn

Welkom in het schilderachtige Giethoorn, waar dit jaar het Waterside Blues Giethoorn festival plaatsvindt bij Restaurant De Eetkamer van Giethoorn. We nodigen u van harte uit om deel te nemen aan een betoverende middag en avond vol diepe bluesklanken.

Bereid u voor op een muzikale reis naar de kern van de bluesmuziek, met niemand minder dan Sean Webster en Erwin Java, en dat alles in de charmante omgeving van Giethoorn.

Dompel uzelf onder in de warme en soulvolle klanken, voel de rauwe emoties en geniet van de onvergetelijke optredens. Het Waterside

Blues Giethoorn festival is niet zomaar een muziekfestival, maar een viering van de blues zoals u die nog nooit eerder hebt ervaren. Laat de dagelijkse beslommingen achter u en kom samen met ons om te genieten van de tijdloze bluesmuziek.

We zien u graag in de middag en avond voor een dag en nacht vol muzikale magie en gedeelde passie voor de blues, hier in Giethoorn, bij Restaurant De Eetkamer van Giethoorn. Kom en beleef het Waterside Blues Giethoorn festival met ons!

Voor meer informatie:
<https://bluesgiethoorn.nl>.

Nieuw in Steenwijk

Kringloopwinkel 1e en 2e hansje



Liefde voor oude mensen en oude spullen.

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Liefde voor oude en tweedehands spullen heeft Miranda van der Gaag-Vorneveld (47) uit Nijeveen altijd al gehad. Op vrijdag 19 en zaterdag 20 april opent Miranda met heel veel liefde de deuren van deze nieuwe winkel in Steenwijk aan de Scholestraat 23. Tijdens dit openingsweekend krijgen de eerste vijftig betalende klanten een leuke goodiebag. Kom gezellig een kijkje nemen in de sfeervolle winkel onder het genot van een heerlijk drankje.

Vroeger woonde Miranda in Weesp, een plaats vlakbij Amsterdam. Vanaf haar zestiende heeft zij even in Laren gewoond om de opleiding tot verzorgende te volgen. Na haar tijd in Laren heeft Miranda nog een tijdje gewoond in Eindhoven. Destijds heeft Miranda veelal gependeld tussen Eindhoven en Nijeveen vanwege haar vriend, inmiddels man. Nu is zij zeven en een half jaar samen met haar man die destijds al in Nijeveen woonde. Gaandeweg is de liefde voor oudere spullen ontstaan. Tweedehands

spullen zijn hier later ook aan toegevoegd. "Ik vind het heel mooi om spulletjes een tweede leven te geven voor een leuke prijs. Kringloopwinkels verkopen tot op de dag van vandaag ook veel oude, antieke spullen, en dat vind ik zelf erg uniek. Ik hoop dat de mensen net zo enthousiast worden als ik!"

Het openingsweekend

Vrijdag 19 en zaterdag 20 april opent kringloopwinkel 1e en 2e hansje aan de Scholestraat 23 in Steenwijk. Tijdens dit openingsweekend zijn er leuke muziek en een heerlijk drankje. Om de nieuwe klanten een warm welkom te heten, ligt er een rode loper uit, en als kers op de taart krijgen de eerste vijftig betalende klanten een leuke goodiebag.

Op de donderdagen, vrijdagen en zaterdagen is de winkel geopend van 09.30 uur tot 17.00 uur en op de koopzondagen van 13.00 uur tot 17.00 uur. Tijdens de openingstijden kunnen de spullen voor de winkel gebracht worden. In de nabije toekomst komen er ook leuke acties en prijsvragen voor de klanten.

Wisselend

Wat de winkel zo bijzonder maakt? "Doordat ik nieuwe en oude spullen ga verkopen ben ik uniek en het wordt een sfeervolle winkel doordat de winkel niet al te groot is en dit een knusse uitstraling geeft." De kringloopwinkel biedt diversiteit aan met kleding, vintage spulletjes, kleine meubelen, woonaccessoires, sieraden en bijvoorbeeld houten speelgoed (geen plastic speelgoed). Bezoekers kunnen ook gezellig langskomen voor een kopje koffie en een gezellig praatje. Ook vrijwilligers kunnen altijd langskomen om te helpen in de winkel of te socializen. De kringloopwinkel ligt pal in het centrum, goed te bereiken dus. Mensen kunnen in overleg in de avonden terecht met hun spulletjes.

"Hierdoor blijft het assortiment ook wisselend."



UGNA
UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden:
(dag en nacht bereikbaar) **0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26**



Van de boerderij (45) Vooruitgang heeft een prijs

Zoals beloofd in de vorige column ga ik nog iets dieper in op het AI fenomeen. AI in de akker- en tuinbouw: eerder heb ik de mogelijkheden met wirobots al beschreven. Nu bijvoorbeeld de mogelijkheden

bij de teelt van rozen. Van iedere roos in de kas is de locatie bekend. Sensoren (camera's en voelsensoren) zijn continu bezig om alle rozen te scannen en gegevens vast te leggen. Zodoende kan het gewas maximaal verzorgd worden wat betreft o.a. lichthoeveelheid, ziektebestrijding en vochtvoorziening. Toch zal niet iedere roos zijn optimale snijmoment op hetzelfde moment hebben. Omdat dit moment voor iedere roos apart bepaald wordt kunnen plukrobots precies op het juiste moment snijden en de roos op de inpakafdeling aanbieden. AI in de veehouderij: Als jonge tiener had mijn vader 20 koeien. 's Zomers liepen ze in de wei maar in de winter stonden ze wel tot 5 maanden op dezelfde plaats in de grupstal, niet goed voor het welzijn van de koe lijkt me. Gelukkig is er sindsdien veel ten goede veranderd. Met de ligboxenstallen kregen koeien o.a. veel meer bewegingsruimte. AI kan er voor zorgen dat het welzijn van de koeien nog verder vooruit gaat. Met gezichtsherkenning kan het gedrag van een koe in de groep en zijn conditiescore gecontroleerd worden. Opkomende kreupelheid kan, dagen voordat de boer het zelf kan constateren, vastgesteld worden door een ongebruikelijke kromming van de boog in de rug. Er is zelfs al een programma ontwikkeld dat in staat is om voerrantsoenen, medicijnen, gezondheid en welzijnsvoorwaarden voor te schrijven voor vee.

AI in de strijd tegen klimaatopwarming: Enkele voorbeelden: voorspellen van veranderingen in de wereldgemiddelde temperatuur, het berekenen van de efficiëntste routes voor zeetransport en het voorspellen van energieverbruik in gebouwen.

De mogelijkheden zijn groter dan menigeen in zijn wildste fantasieën kan bedenken. Toch is er ook een keerzijde. Het goed laten werken van deze programma's vereist veel rekenkracht en dat kost veel elektriciteit. En dat is weer iets minder duurzaam. Softwareprogramma's die werken met AI moeten getraind worden om goede werking te garanderen. Zo kan zo'n eerste training van een programma zomaar 190.000 KWh kosten (stroomverbruik gedurende 1 dag van 24.820 gezinnen). En testen moet, voor het goed functioneren, ook regelmatig gebeuren. Zie het als een periodiek functioneringsgesprek.

Zoals inmiddels bekend begint te worden kan AI ook veel gaan betekenen voor de mens, hierbij is te denken aan gezondheid, arbeidsomstandigheden, veiligheid, voorkomen van criminaliteit en ga zo maar door. Daarvoor moeten we echter wel een prijs betalen. Het opgeven van een (groot) gedeelte van onze privacy. AI kan namelijk veel voor ons betekenen maar daarvoor moet het wel veel van ons weten. Onlangs hoorde ik het reisverslag van iemand die in Taiwan geweest was. Hij was vooral onder de indruk van de discipline en veiligheid in het openbare leven. Er is een zeer kleine kans op diefstal of beroving. Maar Taipei heeft wel 30.000 camera's op straat. Taiwan als geheel heeft 1 camera op elke ruim 5 bewoners! Daar is privacy dus ver te zoeken. Europa heeft de meest strenge privacy wetgeving ter wereld. Het zou zelfs kunnen zorgen dat Europese gezondheidszorg achter blijft bij die van Amerika en China. Daarom is het belangrijk om een goed evenwicht te vinden tussen privacy en AI.

Een belangrijke taak is weggelegd voor de Nederlandse overheid. Om de vooraanstaande positie, van Nederland in de IT sector, in de wereld te behouden zal ze zuinig moeten zijn op bedrijven die in deze branche werkzaam zijn. Eindhoven met z'n High Tech Campus trekt mensen van over de hele wereld. En bedrijven als ASML moeten zich niet gedwongen voelen om naar het buitenland uit te wijken. Eindhoven is de slimste vierkante kilometer van de wereld wordt wel gezegd. Ik zou zeggen laten we dat verder uitbouwen tot Silicon Valley 2.0. Laten we het eerste land zijn met een Ministerie van IT. Daar is genoeg werk voor want de AI revolutie vraagt om veel regelgeving en als we niet oppassen rennen we voortdurend achter de feiten aan en kunnen dan nog veel meer "toeslagenaffaires" verwachten. We zullen zeker wat aan privacy in moeten leveren maar organisaties als Bits of Freedom moeten op het vinkentouw zitten om zo nodig verantwoordelijken ter verantwoording te roepen.



De AI revolutie gaat niet zonder slag of stoot en zal zeker ook terugslagen kennen. Ik maak in mijn leven slechts een begin mee. Onze kinderen zullen veel voor- en nadelen meemaken en onze kleinkinderen gaan er pas goed van profiteren.

Waar hoop ik nog van te profiteren? Als ik op een gegeven moment in een verzorgingstehuis terecht kom hoop ik goed verzorgd te worden en dat hoeft niet perse door zijn dan

mensen van vlees en bloed. Zorgrobots zo ontwikkeld dat ze veel opdrachten uit kunnen voeren en gesprekken kunnen voeren. AI maakt het mogelijk om daarbij zelf een stem uit te kiezen, die van je geliefde of kind bijvoorbeeld. Als mijn hersenen niet meer functioneren zoals ze altijd hebben gedaan krijg ik, net zoals zoveel mensen met Alzheimer, een heel rustig gevoel van muziek uit mijn jeugd. Mijn zorgrobot merkt als ik slecht in mijn vel zit en vraagt dan of ik muziek wil horen. Omdat ik een gepersonaliseerde zorgrobot heb toegewezen gekregen, met al deze mogelijkheden, is eenzaamheid geen probleem meer. Kortom mijn zorgrobot die op mijn verzoek de naam Ellen heeft gekregen zorgt nog voor veel levenskwaliteit in de laatste periode van mijn leven.



Bert

Bronvermelding: "AI Revolutie" van Maarten Sukel. Foto ter illustratie

De nieuwste mode en trends tijdens Fashion Weekend Steenwijk

23 en 24 maart doorlopend wervelende modeshows in de binnenstad

Steenwijk staat in het weekend van 23 en 24 maart in het teken van de allernieuwste mode en voorjaarstrends. Tijdens het Fashion Weekend zijn er 's middags doorlopend modeshows in de winkelstraten. Hippe mannequins en dressmen tonen de nieuwste kleuren en collecties voor het voorjaar en de zomer.

Nieuwste trends worden geshowd
Negentien modezaken in Steenwijk hebben de handen ineengeslagen en zorgen ervoor dat iedereen een goede indruk krijgt van alle trends die er in het komende seizoen zijn. Sportief, stijlvol, hartstikke hip of juist

ingetogen? Het is er allemaal. Jong en oud kan inspiratie opdoen. De allernieuwste dames- en herenmode wordt geshowd, er is aandacht voor schoenen en brillen en de trends voor badmode en lingerie zijn op de catwalk te zien. De mobiele DJ zorgt voor wervelende muziek door de winkelstraten.

Extra sfeer en gezelligheid tijdens het winkelen

Wie er meteen al tiptop uit wil zien, kan naar hartenlust winkelen. De kledingrekken en schappen in de winkels liggen vol. Als extra verrassing staat er in veel modezaken een hapje, drankje of een leuke attentie klaar. Hiermee nodigen de Steenwijker modezaken

iedereen uit om te komen shoppen en te genieten van de gezellige sfeer.

Winkels open tijdens koopzondag

's Zondags is het, traditioneel op de laatste zondag van de maand, koopzondag in Steenwijk. De sfeervolle ambiance in de Vestingstad en de gastvrijheid in de winkels zorgen ervoor dat een bezoekje tijdens het Fashion Weekend zeker de moeite waard is.

Deelnemende modezaken

Salsa Mode & Jeans – Sense for Women – Bennen Modeschoenen – Bertus Mode – HEMA – Shoebly Fashion – Leads & Lady Leads – Pieta Lifestyle – SISL Lingerie –

Modehuis Ketel – Roel Fashion & Jeans – Store6 Fashion & Interieur – Forty49Nine – Jorrit Muurling Oogzorg – Nautic Blue Casual Men's en Women's Wear – Elja Mode – Be-You Fashion & Living – Ten Oever Mannenmode – De Overbuuf by Be-You

Programma

Actuele informatie is te vinden op www.steenwijkvestingstad.nl. In de winkels in Steenwijk ligt een flyer waar het schema van de verschillende modeshows op vermeld staat.





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

Maart 2024

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

Magnesium op maat

GEESTELIJKE BALANS ¹	SPIEREN ¹	STRESS ^{2,3}	ENERGIE ¹	ALGEMEEN
 15% KORTING 60 v caps. 19.95	 15% KORTING 60 v caps. 19.95	 15% KORTING 90 v caps. 24.95	 15% KORTING 90 v caps. 24.95	 15% KORTING 120 caps. 27.95
✓ Met siberische ginseng en ashwaganda. ^{1,2,3} ✓ Helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.	✓ Met gember. ✓ Ondersteunt het behoud van sterke en soepele spieren.	✓ Met foliumzuur en B12. ✓ Ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel. ^{1,2,3}	✓ Met MCT olie, vitamine C en Guarana extract. ✓ Draagt bij aan fitheid. ² ✓ Activeert de natuurlijke energie in het lichaam.	✓ 120 vc magnesiumcitraat ✓ 200 mg elementair

Arkopharma LABORATOIRES

BIOLOGISCH

ECHT *Super* TEVREDEN!

De **AFSLANK HIT** uit Spanje ligt nu in de schappen. Kom bij ons een drinkampul proeven en ontvang **€ 2,50 KORTING** op uw eerste aankoop.

ALCACHOFA FORTE bevat een unieke combinatie van biologisch geteelde planten die elkaars werking versterken. Elke ultra geconcentreerde ALCACHOFA FORTE drinkampul bevat een mix van Artisjok, Venkel, Maté, Druif en Aloë Vera. Door dit concentraat op te lossen in een glas water (240 ml) en er vervolgens verspreid over de dag nog 1,5 liter water bij te drinken kunnen de in het lichaam opgeslagen afvalstoffen losgemaakt worden en via de urine het lichaam verlaten. De in de probleemzones opgeslagen vetreserves (buik, billen en benen) worden vervolgens aangesproken waardoor de in het lichaam opgeslagen vetten gaan verbranden met als gevolg gewichtsverlies. Na een 20-daagse kuur voelt u zich fitter en heeft u al snel een maatje minder.

20 DAGGE KUUR
€ 22,95



RS Plantaardige Omega-3

Topkwaliteit Vegan vervanger voor visolie!

Ben je vegetarisch, vegan of gebruik je liever geen visolie? Dan is RS Algenolie met Plantaardige Omega-3 jouw bron van de essentiële vetzuren EPA en DHA. De vega capsules bevatten per dagdosering maar liefst 1000 mg algenolie, waarvan 450 mg omega-3 in de verhouding van 300 mg DHA en 150 mg EPA. De Omega-3 vetzuren EPA en DHA zijn goed voor het hart.* Wereldwijd wordt één op de 4 vissen gevangen om visolie van te maken, dus kies je voor algenolie dan kies je voor duurzaam!

Algenolie is vrij van visolie en dus 100% vegetarisch!

- Rijk aan de essentiële vetzuren EPA en DHA
- Goed voor het hart
- 100% vegetarisch
- Duurzaam

60 v caps. 20.75
18.75



Een gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA



Dé sterkste Probiotica van Nederland

Probiotica zijn door de World Health Organization gedefinieerd als levende kleine organismen. De grondslag van het woord probioticum komt van het Griekse woord 'pro', wat 'ter bevordering' betekent en 'bio', dat 'leven' betekent. Probiotica worden gezien als gunstige bacteriën. De meest voorkomende vormen van micro-organismen die worden gebruikt als probiotica zijn de melkzuurbacteriën (LAB) en bifidobacteriën.

NU MET 15% KORTING

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

ALINDA VAN MEEL

FOOD & VITALITY COACHING

Investeren in jezelf leidt tot meer energie in je lijf, meer mentale rust in je hoofd en meer voldoening in je leven. Voel je weer fit en energiek met leefstijlcoach Alinda van Meel.

Lekker in je vel zitten, en je energiek en vitaal voelen: daar kan Alinda van Meel je bij helpen. In het centrum van Steenwijk, aan de Woldpromenade 42, is haar praktijk voor 'food & vitality coaching' gevestigd. Alinda richt zich op het verbeteren van je gezondheid en welzijn.

Ze werkt volgens een methode die gericht is op bewustwording en gedragsverandering. Gezonde voeding, regelmatig bewegen en het vermijden van stress vormen de ankers van haar adviezen. Dat betekent dat ze geen traditioneel dieetprogramma aanbiedt. „Afvallen is niet het belangrijkste”, stelt ze. „Ik help je de balans in je leven weer terug te krijgen. Veel mensen vinden het lastig om alle ballen in de lucht te houden. Er wordt veel van ons gevraagd in deze maatschappij. Als je genoeg energie hebt en de tijd

neemt voor ontspanning, kun je ook betere eetkeuzes maken. Door een nieuw leef- en eetpatroon kun je gezond én lekker eten zonder dat het je moeite kost. En als je dan ook nog wat afvalt, is dat mooi meegenomen! Maar blij zijn met wie je bent, een goed zelfbeeld hebben, is veel belangrijker”.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Alinda van Meel is orthomoleculair voedingscoach en leefstijlcoach. Met haar expertise op het gebied van voeding, gezondheid en bewustwording, heeft ze zich daarnaast gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die te maken hebben met eetbuien en emotie-eten. Alinda werkt indien nodig samen met het orthomoleculair team van het Reformhuis voor een optimaal resultaat.

HORMONEN

Ook heeft ze een hormoonfactorprogramma, speciaal voor vrouwen die veel klachten ervaren maar ook tijdens de overgang het idee hebben dat het hele lichaam op de kop staat. „Klachten als opvliegers, slecht slapen, onrust kunnen afnemen door het aanpassen van je leefstijl.”

Alinda van Meel

Ik wil mensen helpen de balans te vinden die bij hen past.

Alinda van Meel Food & Vitality coaching | Woldpromenade 42, 8331 JJ Steenwijk | 0521 512 409 | www.alindavanmeel.nl | info@alindavanmeel.nl



Happy Grill Pesse
WINTER ACTIE

10 %
KORTING

Van 1 februari 2024 tot en met 31 maart 2024.
Niet mogelijk in combinatie met 65+ voordeel

Beilerstraat 2 Pesse 0528 242708

www.haaksmadehaanuitvaart.nl
Dag en nacht bereikbaar 0521-519016

HAAKSMA & deHAAN Uitvaart




Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Examenstress: hoe kun je jouw kind helpen?



Elk jaar kom ik in mijn praktijk weer tieners tegen die opzien tegen het examen. De periode richting de examens brengt niet alleen stress mee voor scholieren, maar ook voor jou als ouder.

Het zien worstelen van jouw kind met de druk van examens kan voor jou een bron van zorg en onrust zijn. Het is belangrijk om als ouder te begrijpen hoe je kan helpen en ondersteunen tijdens deze uitdagende periode.

Oorzaken van examenstress
Allereerst is het van belang om te weten waar de oorzaak precies ligt bij examenstress, dit kan namelijk verschillend zijn.

Vaak speelt de druk om te presteren een grote rol. Tieners voelen vaak de verwachtingen van ouders, leraren en zelfs van henzelf om goede resultaten te behalen. De angst om te falen of niet aan deze verwachtingen te voldoen, kan leiden tot intense stress en angst.

Daarnaast kunnen externe factoren zoals gebrek aan tijd, onvoldoende voorbereiding, perfectionisme en angst voor de toekomst bijdragen aan examenstress. De combinatie van deze factoren kan een zware last vormen voor tieners, waardoor ze moeite hebben om effectief met de druk om te gaan.

Jouw rol als ouder
Als ouder is het essentieel om een ondersteunende rol te vervullen tijdens de examenperiode.

Hier zijn enkele manieren waarop je als ouder jouw kind kan helpen omgaan met examenstress:

Open communicatie
Moedig hen aan om hun gevoelens en zorgen te uiten en geef zelf het goede voorbeeld hierin. Luister zonder te oordelen. Het bieden van een luisterend oor kan enorm geruststellend zijn voor een kind dat onder druk staat.

Bied emotionele steun
Stel je kind gerust en moedig positief aan. Laat weten dat je trots op hem/haar bent, ongeacht de resultaten van hun examens. De emotionele steun van jou als ouder kan jouw kind helpen om stress te verminderen en zelfvertrouwen op te bouwen.

Help met planning en organisatie
Ondersteun je kind bij het maken van een realistische planning. Moedig aan om pauzes te nemen en voldoende te rusten. Een goede planning kan de stress verminderen en de focus verbeteren.

Wees flexibel en begripvol
Begrijp dat examenstress een natuurlijk onderdeel is van het studieproces en wees flexibel met je kind. Vermijd het leggen van onnodige druk en accepteer dat niet alle examens perfect zullen verlopen. Toon begrip en steun, ongeacht de resultaten.

Moedig gezonde gewoonten aan
Help je kind mee om gezonde gewoonten te handhaven tijdens de examenperiode, zoals regelmatige lichaamsbeweging, gezonde voeding en voldoende slaap. Op die manier kan jouw kind zich goed concentreren en heeft het voldoende puf om met de planning aan de slag te gaan.

Want...
Examenstress is een veelvoorkomend probleem onder tieners, maar met de juiste ondersteuning van ouders kunnen tieners deze uitdagingen effectief aanpakken. Door bovenstaande punten toe te passen, kan je als ouder een waardevolle rol spelen in het helpen van jouw kind om examenstress te overwinnen en gezond gespannen te zijn tijdens hun examens.

Herken jij jouw kind of jezelf in dit artikel en wil je graag dat het anders gaat? Voel je vrij om contact op te nemen.

➔ Info@geadolstra.nl



Present verwelkomt Marieke Ariesen-Holwerda

Prachtig nieuws vanuit Stichting Present Steenwijkerland. Sinds 1 oktober 2023 is Marieke Ariesen ambassadeur van onze stichting die verbinding legt tussen mensen die zich als vrijwilliger willen inzetten en mensen binnen Steenwijkerland die hiermee enorm geholpen worden. Marieke is predikant van PKN Steenwijk.

Present vroeg haar of zij de nieuwe ambassadeur wil zijn en tot onze blijdschap was haar antwoord direct een volmondig ja! Zij lichtte toe dat Present haar bekend is vanuit gemeente Bolsward waar zij met de jeugd projecten heeft gedraaid en met bedrijven heeft meegedaan aan NLDoe! Volgens Marieke zorgt verbinding ervoor dat mensen begrijpen wat vrijwilligerswerk inhoudt waardoor zij eerder en vaker bereid zijn om vrijwilligerswerk te doen

Zij geeft aan dat Present mensen samenbrengt, dat het gaat om opbouw van samenleving en voor elkaar betekenen. Present sluit hier goed bij aan. Vrijwilligerswerk houdt volgens Marieke in: opbouwen van je sociale netwerk, het werkt relativerend en je kunt je talenten inzetten. Ook voegt Marieke toe: Ik vind dat we als mensen naast elkaar moeten staan, dat we elkaar mogen helpen in het leven omdat God ons daartoe oproept.

Present en PKN hebben al iets gemeen,

namelijk de maatschappelijke stage VO van de leerlingen van RSG Tromp Meesters. Marieke heeft een aantal stagiaires onder haar hoede zoals Present Steenwijkerland dat ook heeft. De stagiaires maken kennis met het vrijwilligerswerk en dat is erg waardevol. Als jongeren eenmaal vrijwilligerswerk hebben gedaan dan hebben ze smaak te pakken.

Marieke wil zelf bij Present projecten gaan draaien, want ze wil het goede voorbeeld geven. Het idee is om met een groepje jongeren projecten te gaan uitvoeren, zowel op sociaal als op praktisch vlak.

Present verwelkomt Marieke bij onze stichting en we hopen op veel mooie momenten samen!



Levens (liefdes)lessen

door Corrie Keuter (Wonen bij September)

Hand in hand liggen ze daar, het echtpaar van 90+ dat pas bij ons is komen wonen. Ik kom rond half 9 bij ze in hun appartement, de bedden zijn tegen elkaar aangeschoven.

Nadat ik ze een goede morgen heb gewenst wordt ik enthousiast begroet door Mw, ze is zo blij me te zien dat ze me wel wil knuffelen. Dat is mooi, want het is de 1e keer dat ik het echtpaar kom helpen. Mw heeft dementie en heeft volledige begeleiding nodig. Zonder haar steun en toeverlaat kan ze niet. Daarom zijn ze na een aantal weken waarin ze gedwongen gescheiden van elkaar waren bij ons komen wonen. Mw mag nog even blijven liggen terwijl ik ondertussen meneer help met douchen.

Mw vindt het heerlijk dat meneer deze keer eerder wordt geholpen, en kijkt vanaf een afstandje toe. Als we in de badkamer zijn vraagt MW regelmatig bezorgt of alles wel goed gaat. Meneer stelt Mw gerust.

Terwijl ik meneer verzorg valt het me op dat het meneer ook veel energie kost en Dhr is dan ook vermoeid na het douchen, ook is Dhr wankel op de been. Het lijkt of meneer meer zorg nodig heeft dat we dachten. Meneer verzorgde MW voorheen volledig inclusief hemzelf. Deze zorg proberen wij nu grotendeels van dhr. over te nemen om dhr. te ontlasten. Terwijl ik MW ga douchen zit



Echtpaar Groenewold.

meneer in de stoel bij te komen en scheert zich ondertussen. Vlug heb ik nog even de bedden afgehaald, minimaal elke week worden de bedden verschoond.

Het echtpaar is tevreden en gaan opgewekt en fris naar de ontbijt tafel. Voordat het stel naar beneden gaat maakt MW mij nog even duidelijk dat haar man helemaal van haar is en dat hij de beste man van de wereld is, meneer glimlacht, dit compliment krijgt dhr elke dag zeer regelmatig te horen. Helaas schelen we maar een jaar of 50 anders zou ik een poging wagen, al grappend loop ik met het echtpaar mee naar de lift.

Positief, dankbaar, geduldig, tevreden, en gelukkig.

Nee, ik geloof niet dat het altijd zo is geweest in hun leven maar wat kan ik hier veel van leren dat ondanks alles de liefde is gebleven en ze dankbaar zijn voor het geluk elkaar nog te bezitten, zo vanzelfsprekend is dat niet.

Wat een werkplezier. Met nieuwe energie klop ik aan bij de volgende bewoner. Benieuwd wat me hier staat te wachten.

Wekelijks beeldbellen met welzijnscoach via Virtuele Thuiszorg

Door Zorggroep Oude en Nieuwe Land

De thuiszorgteams van Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL) zijn eind vorig jaar gestart met Virtuele Thuiszorg: het inzetten van technologische hulpmiddelen. Virtuele Thuiszorg kan het beste omschreven worden als digitale zorg om cliënten zelfredzamer te maken. Door de inzet van verschillende hulpmiddelen kan de client langer veilig thuis blijven wonen. Daarnaast bevorderen de hulpmiddelen de eigen regie en kracht van de cliënt, waardoor deze minder afhankelijk wordt van fysieke zorg.

Vandaag staat een bezoek aan de 87-jarige Chris Kraak uit Oldemarkt gepland. Zoon René is ook op bezoek en ik krijg bij binnenkomst een lekker bakje koffie aangeboden.

Meneer Kraak vraagt of ik de mevrouw uit Granada ben die hij wekelijks op maandag spreekt. Ik leg uit dat ik bij hem langskom omdat ik graag wil horen hoe Virtuele Thuiszorg bij hem wordt ingezet. De link is direct gelegd, want via een tablet van Mobile Care, de leverancier van Virtuele Thuiszorg, heeft meneer Kraak iedere week een gesprek met een welzijnscoach. Omdat het via beeldbellen gaat heeft hij contact met een medewerker die in het buitenland woont. En die mevrouw lijkt sprekend op mij krijg ik te horen. Hij is erg enthousiast over de wekelijkse gesprekken. Hij is voor zijn sociale

contacten afhankelijk van het bezoek van zijn burens en familie. En ook de medewerkers van de thuiszorg hebben niet altijd de ruimte voor een uitgebreid gesprek. Naast beeldbellen zet ZONL bij cliënten in de thuiszorg ook andere technologische middelen in zoals de HelpSoq en de digitale weegschaal. Met de HelpSoq kan een client zelf steunkousen aan en uit doen. En met behulp van de weegschaal kan een client zichzelf wegen en komt het gewicht (digitaal) binnen bij het thuiszorgteam. Door de inzet van Virtuele Thuiszorg hoeft de zorgmedewerker niet altijd de cliënt zelf te bezoeken, maar worden gewicht en het welbevinden (zoals bij meneer Kraak) goed in de gaten gehouden.

Verhuizingen

Chris Kraak heeft COPD en is daardoor veel



thuis. Hij vertelt dat hoewel hij bijna altijd in huis zit toch last heeft van het vochtige weer. Vroeger was hij een actieve man. Hij heeft tot zijn 75e gewerkt in de verhuizingen. Hij begon als 16-jarige in het meubeltransport en ging toen hij het bedrijf had overgenomen zich richten op nationale en internationale verhuizingen. De twee zonen van Chris werkten ook in het bedrijf en zodoende bleef hij na zijn pensioen nog lange tijd verbonden aan het werk.

Ongeveer vijf jaar geleden is er COPD bij hem vastgesteld. Zijn gezondheid ging al een aantal jaren achteruit. Traplopen ging niet meer zo goed en na verloop van tijd ging het zo slecht dat hij met een ambulance naar het ziekenhuis moest. Ook in de corona-periode belandde hij twee keer in het ziekenhuis en

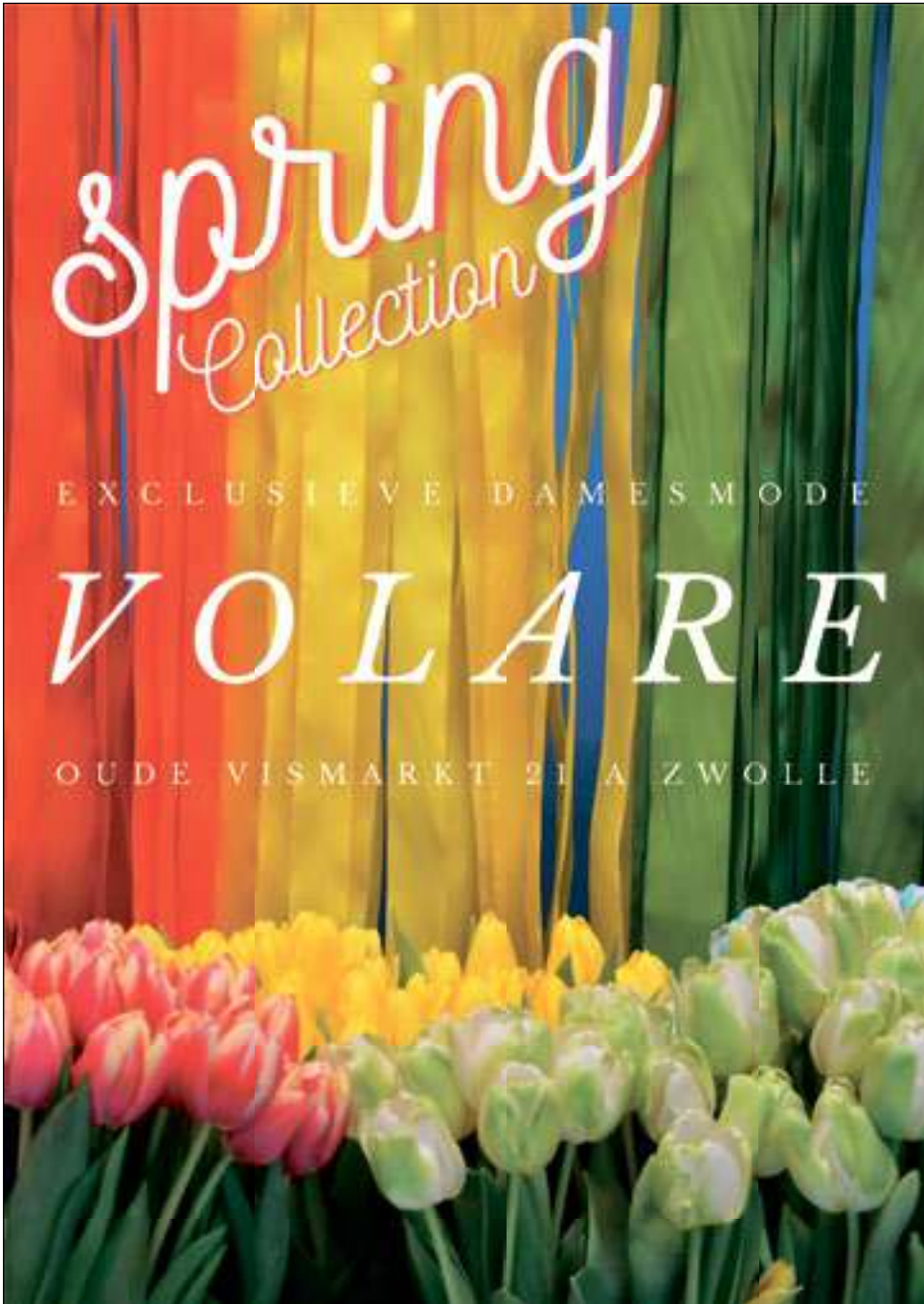
was het voor de familie nog spannend of hij weer beter zou worden. Meneer Kraak is een optimistische man en is ondanks zijn gezondheidsproblemen blijven roken. "Ik heb vanaf mijn 15e gerookt en ben nooit ziek geweest", vertelt hij.

'Super meiden'

De thuiszorg van Zorggroep Oude en Nieuwe Land kwam bij meneer Kraak in beeld na een ziekenhuisperiode. Hij kreeg hulp met het aan- en uittrekken van steunkousen en met de medicatie. "Het zijn super meiden, ik ben erg tevreden over de dames", aldus meneer Kraak. "Ze hebben verstand van hun werk, ze weten waar ze het over hebben en ze overleggen altijd met mij over de tijd dat ze komen. Soms moet ik eerst even een kopje koffiedrinken voordat de zorg kan beginnen, na een kopje koffie hoor je me namelijk niet meer hijgen", zegt hij lachend.

Chris Kraak en Annet Buis (communicatieadviseur bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land) zijn samen aan het beeldbellen met een welzijnscoach van Mobile Care.





Zijlstra Schoenen
Oosterstraat 42 - Steenwijk - Telefoon 0521-512918

tot **50% korting** op de wintercollectie.
m.u.v. pantoffels

U GOED VOELEN BEGINT BIJ DE BASIS: UW VOETEN

Lever het juiste antwoord in en maak kans op twee kaarten voor Mees Kees op kamp (8+) op donderdag 2 mei!



Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk

- ANOUK VAN NES
- AVONTUUR
- BASISSCHOOL
- BOEKENREEKS
- DIRECTRICE
- FILMHITS
- KINDEREN
- KOMISCH
- LEERZAAM
- LUUK HAAZE
- MEES KEES
- MUSICAL
- MYLENE D'ANJOU
- POPULAIR
- SCHOOLKAMP
- TANDENBORSTEL
- TELEVISIESERIE
- TENT
- THEATER
- VOORSTELLING
- WERKWEK

Woordzoeker

G	N	I	L	L	E	T	S	R	O	O	V	M	I
R	J	A	M	O	S	E	E	K	S	E	E	M	L
M	U	S	I	C	A	L	N	T	N	E	T	Y	E
K	I	N	D	E	R	E	N	L	P	B	S	L	T
E	D	E	N	A	K	V	A	M	M	A	K	E	S
E	C	F	W	V	O	I	V	A	A	S	E	N	R
Z	P	I	E	O	M	S	K	A	K	I	E	E	O
A	O	L	R	N	I	I	U	Z	L	S	R	D	B
A	P	M	K	T	S	E	O	R	O	S	N	'	N
H	U	H	W	U	C	S	N	E	O	C	E	A	E
K	L	I	E	U	H	E	A	E	H	H	K	N	D
U	A	T	E	R	H	R	R	L	C	O	E	J	N
U	I	S	K	A	V	I	E	I	S	O	O	O	A
L	R	R	E	T	A	E	H	T	D	L	B	U	T

Oplossing



Bedrijven en werkzoekenden 'daten' tijdens Werkfestival



Ronald Visser (links) en ArieWillem Vermeij: 'Als je wilt, kun je snel aan het werk'. Aangeleverde foto.

Het succesvolle Werkfestival Steenwijkerland krijgt een bijzonder vervolg: op 4 en 5 april worden in Steenwijk en Vollenhove Speeddate Events gehouden. Een mooie manier voor werkgevers om in contact te komen met studenten, scholieren en werkzoekenden.

Ondernemers ArieWillem Vermeij en Ronald Visser, betrokken bij de organisatie, zijn enthousiast over de opzet van dit nieuwe evenement onder de vlag van het Werkfestival Steenwijkerland, met als thema: Fun – Food – Work! "Het Werkfestival is inmiddels twee keer georganiseerd in Rabo Theater De Meenthe in november en is echt een blijvertje", vertelt ArieWillem Vermeij. "Maar eigenlijk is één keer per jaar actief

inzetten op het werven van nieuw personeel te weinig. Zeker in ons gebied, waar in de zomermaanden veel seizoenswerk is, onder andere in de horeca. Rond april, mei zijn veel jongeren op zoek naar een (vakantie)baan. Maar ook is er veel werk in de bouw, de zorg, de evenementenbranche en het groen. Daarom is er begin april een tweede moment, waarop ruim dertig werkgevers in contact kunnen komen met werkzoekenden."

Twee locaties

Er zijn twee locaties, omdat ook in de hoek Vollenhove/Sint Jansklooster veel bedrijven personeel zoeken. "Veel scholieren uit die plaatsen gaan in Emmeloord naar school. Daarom willen we ook hen uitnodigen en hebben we contacten gelegd met de scholen daar", zegt Ronald Visser. "We hadden al een

goede samenwerking met de middelbare scholen in Steenwijk en kijken nu ook over de gemeentegrens." Het mooie van de maand april is dat mensen niet 'in de wacht' hoeven te staan. De vraag naar seizoenswerkers, met name in de horeca, is bovengemiddeld groot in Steenwijkerland. "Het seizoen komt eraan, als je wilt kun je snel aan het werk."

Voormalig postkantoor

In Vollenhove wordt MFC de Burght ingericht als locatie, in Steenwijk het voormalige postkantoor naast het stationsgebouw. "Dat wordt omgetoverd tot een aangename plek, met statafels en banners, waar werkzoekenden direct in contact kunnen komen met werkgevers. Een mooie manier voor werkgevers om zich te profileren en te laten zien wat ze te bieden hebben. De locatie is handig voor trein- en busreizigers."

Brede doelgroep

Visser benadrukt dat de Speeddate Events zich op werkzoekenden van verschillende leeftijden richten: "Ook zij-instromers, nieuwe Nederlanders en mensen die via een jobcoach werk zoeken zijn van harte welkom." De tijden zijn donderdag 4 april van 15.00 tot 18.00 uur in Vollenhove en vrijdag 5 april van 15.00 tot 18.00 uur in Steenwijk. Werkgevers die nog mee willen doen, kunnen contact opnemen via info@wvdo-steenwijkerland.nl.

Meer informatie en een overzicht van deelnemende bedrijven is te vinden op www.werkfestivalsteenwijkerland.nl.

Mega Modelbouw

Theater de Meenthe – ma 01 april, 10:00 uur. Het meest veelzijdige modelbouwevenement van Noord en Oost Nederland. Grote modellenmarkt met nieuwe en gebruikte modellen Onderdelen en scenery.

Entree:

Volwassenen EUR 7,50

Kids tot 4 jaar gratis

Kaarten in voorverkoop EUR 6,-

Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | tel: 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl

Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis
MEDIA



Create by Lizzy

voor unieke gifts

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Op zoek naar gepersonaliseerde rompers of mooie stickers? Kom eens kijken in de webshop van 'Create by Lizzy'. Verzending van producten naar het buitenland is mogelijk. Buiten de webshop om staat Malissa Burghout ook op veel markten in de regio.

Malissa Burghout (36) uit Steenwijk is altijd al erg creatief geweest. Vanaf jongs af aan is ze al bezig met kaarten maken. In 2016 is Malissa met haar man naar Amerika geweest om vrienden te bezoeken. Deze vrienden hadden toentertijd een machine in huis staan waarop Malissa haar creativiteit kon toepassen. Het werken ermee vond ze zo leuk dat ze even later van andere vrienden een exemplaar kon overkopen. De machine en overige producten zijn meegenomen naar Nederland en sindsdien is zij volop bezig met het produceren van bedrukt textiel. In 2019 is Malissa Burghout begonnen met haar webshop 'Create by Lizzy'.

Unieke producten

Diverse baby- en kinderproducten kunnen gepersonaliseerd worden bij 'Create by Lizzy', maar ook voor een trouwerij of een verjaardag kunnen er ideeën opgegooid worden. Leuke ideeën mogen altijd naar Malissa gestuurd worden. Voor Pasen worden er mooie paaszakjes met naam gemaakt en een paashaas van hout. Rond Pasen is er een nieuwe machine verkrijgbaar waardoor het assortiment uitgebreid kan worden. Producten van hout of acryl kunnen

dan bedrukt worden. Tegenwoordig zijn producten van siliconen veelal te vinden in het assortiment, een duurzame keuze volgens Malissa.

"Je kunt zelf een tekst of afbeelding bedenken voor op een romper, zoals een foto van een koe voor een boerin, dat is uniek!"

De bestelde producten kunnen op afspraak worden afgehaald, mocht de koper in de regio wonen. Deze optie is nog niet mogelijk via de website, maar via een e-mailbericht is wel een afspraak in te plannen.

Populair op markten

Bij 'Create by Lizzy' kunnen ook houten aftelbuisjes besteld worden en bewaarbuisjes voor de eerste haarlokjes en melktandjes. De houten aftelbuisjes voor de verjaardagen maakt Malissa samen met haar dochter Kensi (6). "Mijn dochter vraagt steeds vol enthousiasme of er alweer een houten aftelbuisje verkocht is waaraan zij heeft meegewerkt. Superleuk vinden ze dat!" Deze producten kunnen overigens voor langere tijd gebruikt worden.

Op 14 april staat Malissa, zoals ieder jaar,



op de markt bij de Maargies Hoeve. Deze markt is heel leuk voor gezinnen. Ook is Malissa op diverse andere markten in de regio te vinden zoals de elfduizend markt en de zende markt. Kerstmarkten gaat Malissa ook niet uit de weg. Veel kerstartikelen zoals houten kerstboompjes of flessen met licht erin worden daar door haar verkocht. Zowel bedrijven als particulieren kunnen ook diverse stickers bestellen. Denk hierbij aan autoruitstickers maar ook aan sluitstickers voor op enveloppen. In de toekomst komen er kant-en-klare, eigen gemaakte kraampakketten beschikbaar voor babyshowers.

'Create by Lizzy' is alleen geopend op afspraak.

Kijk voor leuke acties en aanbiedingen ook op Facebook en Instagram (@createbylizzy).

Contact via e-mail: createbylizzy@hotmail.com.

Diverse producten uit de webshop.





Dresscode...

door Team Haaksma en de Haan

Voorheen gaf dit geen aanleiding tot discussie, een uitvaart is een stemmige bijeenkomst en daar ga je passend gekleed naar toe waarbij donkere kleuren, nette schoenen en bescheiden sieraden gedragen worden. Als teken van medeleven, als teken van rouw, sober en respectvol.

Maar "stemmig en passend" zijn begrippen die door het verstrijken van de tijd een andere betekenis hebben gekregen, die we nu gerust wat ruimer uit mogen leggen.

Want stel dat de overledene een enthousiast en kleurrijk persoon is geweest? Is "stemmige kleding" dan passend? Wordt "het leven gevierd" tijdens het afscheid dan hoeft dat misschien niet in "strak zwart". Is alleen het dragen van donkere kleuren respectvol? Als diegene altijd een pet droeg, en je daar een statement mee wilt maken tijdens het afscheid door de genodigden te vragen een pet te dragen, zou dat dan niet kunnen of mogen? Daar heeft iedereen zijn of haar mening eigen mening of ideeën over!

Een uitvaart, een afscheid, is altijd een moment vol emotie, je neemt afscheid van jouw dierbare, vol verdriet over wat er is geweest en nooit meer terugkomt. Emotie die je dan met elkaar deelt, gemis wat je met elkaar voelt, een moment waarop je er voor elkaar bent.

En dat "delen" en "er zijn voor elkaar",

waarbij je jouw hart en je gevoel kunt laten spreken, komt het meest tot zijn recht als je "jezelf" kunt zijn., niet in een rol of verwacht gedrag stapt. Dan pas ben je oprecht aanwezig.

Dus kom gewoon zoals je bent, en dat zal voor iedereen verschillend zijn. Stemmig gekleed, informeel of passend bij de overledene in bijvoorbeeld het clubshirt! Passend bij jouw gevoel van dat moment.

En wil je dat de genodigden afscheid komen nemen "zoals ze zijn" of wil je een kledingadvies meegeven, toch allemaal een petje op, geef dat dan gerust aan! Wij kunnen jullie bij de uitvoering van deze wensen bij staan, om zo een afscheid vorm te geven die naast waardig en respectvol ook "passend gekleed" kan zijn!

Team Haaksma & de Haan Uitvaart



ICT Dokter Zwolle steunt startende ondernemers van sociale coöperatie Expeditie 038 met laptops en advies

Zwolse ondernemer Jeroen van Mierlo, beter bekend als ICT Dokter Zwolle, weet hoe lastig het is je bedrijf te starten zonder de benodigde middelen. Om die reden steekt hij de helpende hand uit naar de 16 leden van de sociale coöperatie Expeditie 038 te Zwolle.

Expeditie 038 is in 2019 ontstaan vanuit een burgerinitiatief om Zwollenaren met of zonder bijstandsuitkering te ondersteunen in het ontdekken van ondernemerschap. Zij kunnen onder de paraplu van de coöperatie hun talent ontdekken, leren netwerken, hun bedrijfsidee ontwikkelen.

ICT Dokter Zwolle maakte kennis met dit bijzondere initiatief tijdens de gemeenteraadsvergadering van 5 februari jl.. Daniëlle Dijkman, één van de coöperatie ondernemer sprak namens haar collega's in Expeditie 038, de raadsleden toe. Zij vroeg aandacht voor de onzekere positie van de doelgroep van de coöperatie, Zwollenaren die naar vermogen meedoen in de samenleving via het ontwikkelen van hun ondernemersvaardigheden.

Bij het horen van de lastige positie binnen het maatschappelijke landschap in de gemeente Zwolle besloot dhr. van Mierlo tot handelen en nam contact op met het bestuur van de coöperatie. Het aanbod om starters met raad en gunstige tarieven bij te staan in ICT vraagstukken is met blijdschap ontvangen. En voor de leden die geen middelen hebben

om een eigen laptop aan te schaffen, zijn er 2 bruikleen laptops aangeboden door ICT Dokter Zwolle. De bruikleen exemplaren zijn meer dan van harte welkom.

ICT Dokter Zwolle biedt professionele en betaalbare hulp bij alle mogelijke computer- en laptop problemen, naast Verkoop & Advies.

"Met een beetje smartphone kan men veel, maar in ons digitaal tijdperk heb je als ondernemer wel goede tools nodig om gebruik te maken van de kansen op de markt." Zo is er in 'Hartstad' en Groeiregio Zwolle voor elke inwoner een kans om naar vermogen en vanuit hun passie te participeren in onze samenleving.

Andy Wray (Lid Expeditie 038), Jeroen van Mierlo (ICT Dokter Zwolle), Shirley Kambel (bestuur)



'Tal van bands treden voor het voetlicht'

Jazz, blues en andere genres live bij de Heren van de Rechter



Joyce, Dick en Lianne tonen de kleurrijke flyers voor de livemuziek. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Steenwijk – Steenwijk ademt al decennia 'jazz en blues' uit alle poriën. Jarenlang waren er festivals en niet te vergeten de befaamde Jazz en Bluesronde. Je kocht een kleurrijke button en tufte met het jazz en blues treintje naar tal van horecalocaties waar livemuziek te horen was. Dat is er allemaal niet meer, maar jazz en blues en Steenwijk lijken voor het leven aan elkaar verbonden. 'We hebben jazz en blues acht jaar geleden nieuw leven ingeblazen bij de Heren van de Rechter', zegt organisator Dick Koper.

Ook dit jaar is er een mooi programma

boordevol livemuziek verdeeld over het hele kalenderjaar. "We zijn begonnen met alleen jazz en blues, maar de laatste jaren hebben we daar andere genres muziek aan toegevoegd. En daarbij zitten we niet meer alleen op zondagmiddag, maar ook op vrijdag- of zaterdagavond. Best leuk voor de jeugd als ze gaan stappen", zo vervolgt Koper. En de muziek op deze locatie slaat aan en geniet bekendheid in het hele land. "Ik word door bandjes uit het hele land gebeld die wel willen optreden. Want ik heb nu al aanmeldingen binnen voor 2025. Wij richten ons vooral op bands uit de regio en noord-Nederland. En de muziek is hier altijd gratis te beluisteren." Het draaien van gouwe ouwe muziek vanaf vinyl is in deze horecagelegenheid ook al jaren een traditie. Megapopulair. Dick vervult daarin de hoofdrol samen met zijn deejymaatje Jan Hogenberg. "Dit jaar voor de tiende keer." Op

twee vaste momenten in het jaar en er is iets nieuws. "Dans je los voor Kerst is deze keer op vrijdagavond 20 december. En we draaien ook weer op de openingsavond van Kopje Cultuur op vrijdag 6 september. Nieuw is dansend de zomer in op vrijdag 21 juni. Dan beleven we de langste dag en dus ook de kortste nacht van het jaar." Ook deejay Tim mag weer voor het voetlicht treden. "Dat doet hij op maandag 30 december. Hij draait ook muziek uit de jaren tachtig en negentig." Daarvoor mag, op zaterdag 13 april vanaf 21.30 uur, deejay NRJ! zijn opwachting maken. "Hij is in de regio heel bekend en werkt bij de tv-zaak van Oosterhof in de Woldpromenade in Steenwijk. Deze deejay draait veel soul en R&B muziek."

Optreden Blond & Blue

Op zondagmiddag 24 maart is er een optreden van de formatie Blond & Blue uit Groningen. "Een dynamische bluesrockband met een frontdiva met een stem die klinkt als een klok, oftewel een dijk van een stem." De Koningsnacht, vrijdag 26 april, is traditiegetrouw voor de band MooiZoo. "Jasper Prins uit Noordwolde is de leadzanger, en drummer Klaas Beute maakt ook deel uit van deze band." Het repertoire is veelzijdig. "Van Sting tot Raccoon, en van U2 tot Bløf." Zondag 26 mei treden Taek Blank & Frank op. "Die hebben hier lang geleden al eens opgetreden. Ze spelen R&B, soul en blues." Nog voor de zomerstop, zondag 30 juni, is er een optreden van Green Cadillac. "Een echte rockabillyband uit deze omgeving." My Generation mag op zondag 29 september voor het voetlicht treden. "Een band uit de regio van Steenwijk. Deze band heeft een

hoog 'top 100/top 2000 gehalte'. Ze spelen ook veel back to the sixties." State of Hart treedt op zondag 27 oktober op. "Beth Hart is een van de grootste Amerikaanse zangeressen van dit moment. Ze is niet te vangen in een genre. Alles komt voorbij; van rauwe rock via blues en soul tot gospel. De rode draad door haar muziek is intense emotie." Sinds 1996 heeft ze tien studio-albums, vier live-albums en -video's uitgebracht en op een groot aantal albums met andere artiesten samengewerkt. Haar samenwerking met Joe Bonamassa is alom bekend, maar ze heeft ook gewerkt met bijvoorbeeld Toots Thielemans en Slash, wat haar veelzijdigheid nog maar eens onderstreept.

"Voor alle fans van Beth Hart is er nu State Of Hart, een tributeband met vijf gedreven en ervaren muzikanten."

Zondag 24 november is er nog een optreden van de Cat Fever Band. "De Cat Fever Band laat zich niet alleen graag inspireren door traditionele blueshelden als Taj Mahal, Freddy King, Muddy Waters, Keb Mo en vele anderen, maar ook door grootheden als The Allman Brothers, Joe Cocker en de Tedeschi Trucks Band; artiesten die de blues graag voorzien van een lekker vleugje soul, rock en funk. Ook eigen nummers hebben een mooie plek gekregen in de set list." Recent speelden ze nog in poppodium Hedon in Zwolle voor een volle zaal.



Zelfstandig(e) Horecaondernemer(s) gezocht

voor beheer Dorpshuis de Skulpe te Blankenham

Dorpshuis de Skulpe in Blankenham (met volledige horecaverunning) zoekt zsm een nieuwe beheerder! Sinds 1 december 2023 heeft het dorps huis geen beheerder meer en draait het op de inzet van vele vrijwilligers. Dit gaat prima, maar onze grote wens is toch een leuke en gezellige beheerder voor ons fijne dorps huis.

Wij zoeken dan ook ondernemende enthousiaste mensen die het verenigingsleven hoog in het vaandel hebben staan.

Ervaring in de horeca is een pré.

Diploma sociale hygiëne is verplicht.

De Skulpe is het verzamelpunt binnen ons dorp, waarin een aantal dagen van de week (vooral 's avonds) activiteiten plaats vinden. Ook in het weekend word er van alles georganiseerd en word er gevoetbald.

Wij bieden de nieuwe beheerder de vrijheid om, naast de bestaande verenigingen en activiteiten, een eigen invulling te geven aan het dorps huis.

Bent u die energieke, enthousiaste en creatieve persoon?

Dan kunt u zich aanmelden bij het secretariaat via dorpsbelangblankenham@gmail.com.

Mocht u eerst inlichtingen willen inwinnen dan kan dat via mw. Mariska van Ommen op

telefoonnummer 06-53890706 of schriftelijk via het voornoemde mailadres.



Sjef Damhuis houdt een lezing over het Einsatzkommando van Steenwijk

Gezamenlijke lezing

Op maandag 22 april organiseren Historische Vereniging Steenwijk en Omstreken en Historische Vereniging IJsselham gezamenlijk een lezing. Geschiedenisleraar Sjef Damhuis uit Steenwijkerwold neemt de bezoekers mee naar een zwarte bladzijde uit de geschiedenis van Steenwijk en omgeving. Hij vertelt over de achtergronden van dit Einsatzkommando en hun slachtoffers.

SS-Hauptsturmführer Kurt Stiller

Op donderdagavond 14 september 1944 kwamen in het NSB-kringhuis aan de Meppelerweg in Steenwijk ongeveer 15 personen bijeen. Ze waren bijeengeroepen door de enkele dagen eerder in Steenwijk gearriveerde SS-Hauptsturmführer Kurt Stiller. Zijn taak was om met zijn Einsatzkommando, bestaande uit een allegaartje van Duitsers, Hongaren, Roemenen en Belgen, informatie in te winnen over onderduikers en leden van het plaatselijke verzet. Bij de bijeenkomst met de Duitsers waren onder meer aanwezig: de NSB-burgemeester van Steenwijk J.P. de Lang en de leiders van de plaatselijke NSB. Het Einsatzkommando was afkomstig uit het Noord-Franse dorpje La Madeleine. Hier waren ze verantwoordelijk voor de moord en mishandeling van veel verzetsstrijders. Diverse mannen kenden elkaar al vanaf 1941 toen ze in Rusland actief waren met het vermoorden van Joden. Het brute optreden van de groep had tot gevolg dat binnen enkele weken na hun aankomst in Steenwijk negen personen werden geëxecuteerd. Later volgden nog meer executies in de regio door dit Einsatzkommando. Eén van de vermoorde personen was Renze de Ruiter uit Achterbuurt (thans Witte Paarden).

Oorlogstapes

Steenwijk in nazitijd staat ook centraal in het boek De Oorlogstapes. Dit boek werd in 2020 uitgegeven door de Historische Vereniging Steenwijk en Omstreken en geschreven door Teun Smit. Het boek is gebaseerd op een twintigtal geluidscassettes uit de jaren tachtig van de vorige eeuw. Vol met gesprekken met plaatselijke tijdgenoten van de Tweede Wereldoorlog.

Waarin ze vertellen over het (over)leven in Steenwijk onder nazivlag. Naast de gesprekken bevat het boek veel foto's; ook vanuit de kant van bezetter. Dit bijzondere, historische tijdsdocument is nog steeds verkrijgbaar bij de Historische Vereniging Steenwijk en Omstreken en bij Primera Steenwijks Boekhuys. Ook bij de lezing is het boek verkrijgbaar.

Tijdstip en kosten van de lezing

De lezing is in multifunctioneel centrum Hoogthij in Steenwijkerwold en begint om 20.00 uur. De inloop is vanaf 19:30 uur. Leden van beide historische verenigingen mogen gratis naar binnen. Voor niet-leden zijn de kosten vijf euro.

Aanmelden voor de lezing gaat via: secretaris@hvseo.nl.

Op de foto spreker Sjef Damhuis bij het graf van Renze de Ruiter in Steenwijkerwold (eigen foto).



'Hoop dat we het nog gaan meemaken'

Vrijwilligers Hildo Kropmuseum dromen van nieuw onderkomen



Vervolg voorpagina

Ze vergaderen en vergaderen, stellen uit en stellen uit. Nu staat het weer op de politieke rol voor komend voorjaar, maar of er dan ook echt een besluit wordt genomen? Het is voor ons wel demotiverend, want het lijkt erop alsof er steeds naar redenen wordt gezocht om het op te schuiven", zegt Brouwer. Heij knikt instemmend. "Zaken plannen als exposities is heel moeilijk. Ik heb geen enkele twijfel over de goede wil bij wethouder Trijn Jongman, maar wij raken steeds meer op een bepaalde leeftijd. De vraag is dan ook of wij het nog gaan meemaken?" Wim begint wat jongensachtig te lachen. "Het huurcontract van de gemeente met Hendrick de Keyser loopt in december 2025 af. Nou ja het is niet zo dat er een dreigement is dat we dan op straat komen." Mocht er toch een klap op de verhuizing worden gegeven, dan is dat volgens Wim misschien wel een mooi moment om de grote bronzen Kropcreatie 'Uil van TOWA', wat staat voor 'This Owls Watches Ahead', naar Steenwijk te halen. "Deze uil staat nu nog in het Rotterdams Maritiem Museum. Het zat destijds op een gigantisch zeeschip. Het zou op onze nieuwe beoogde locatie mooi buiten kunnen staan. En dan op enige hoogte graag, want dan is het een mooie blikvanger."

Vaste kern vrijwilligers

Het Hildo Kropmuseum heeft een vaste kern van zo'n vijftientwintig vrijwilligers. "Ondanks dat de voortgang rond de verhuizing niet motiverend is, verwachten we zeker geen leegloop hoor. We hebben per dag dat we geopend zijn vier vrijwilligers nodig. De een kan een hele dag, de ander een dagdeel. We zouden een gat in de lucht springen als we er in ieder geval nog vijf vrijwilligers bij zouden

krijgen." Onder de vrijwilligers zitten ook mensen uit het westen van het land. "Die zijn hier komen wonen, om bij ons als vrijwilliger aan de slag te kunnen. Er zijn bij ons ook Amsterdammers actief. Om bij ons vrijwilliger te worden hoeft je niet heel veel te weten over kunst en Krop, dat mag uiteraard wel. Gastvrijheid is het belangrijkste." Ook bestuurlijk wordt versterking gezocht. "Er zijn geen vacatures, maar we hebben wel aanvulling nodig. Want het bestuur is echt een ouderclubje. Arie van Andel is de jongste, maar iedereen bij ons is ouder dan zeventig." Het museum van Hendrick de Keyser dat ook in de villa zit is tot 1 april op dinsdag gesloten. "Om die reden zijn wij tot die datum ook op dinsdag gesloten. Wij zijn geopend van woensdag tot en met zondag. Van 's morgens elf uur tot 's middags vier uur." Vroeger was het Hildo Kropmuseum op vrijdag gesloten, omdat Rams Woerthe op die dag een geliefde trouwlocatie is.

"Gelukkig mogen we nu op vrijdag wel open, want dat is een dag waarop er ook bij ons veel bezoekers komen."

Ook onder de bezoekers zitten veel Amsterdammers. "Die komen hier om van het werk van Krop te genieten. In eigen stad fietsen ze vaak langs beelden van Krop zonder dat ze dat zelf in de gaten hebben. Best grappig."

Op jaarbasis komen er in totaal om en nabij tienduizend bezoekers naar de twee musea die in de villa zijn gehuisvest. "Die bezoeken beide musea, of alleen Hildo Krop of Hendrick de Keyser." Straks in maart komen er weer zo'n tweehonderd kinderen van basisscholen naar het museum. "Kinderen wordt geleerd om naar kunst te kijken. Ze mogen ook foto's maken. Dat project wordt 'Zoektocht naar kunst' genoemd. Ze komen dan in groepjes van scholen uit de hele gemeente. Ons kleine museum heeft een mooie plaats in de Nederlandse cultuur, een grotere waardering kun je als vrijwilliger niet krijgen."

Het is extra Vrolijk Pasen bij

Velomax

Geopend op 2e Paasdag van 10:00 tot 16:00 uur.

MET ENORME KORTINGEN!

E-BIKES

10%

SPORT

25%

FIETSEN

KLEDING

30%

Enorme keuze Elektrische Fietsen - Uit voorraad leverbaar

Velomax Steenwijk - Korte Baan 26 - 8331LA Steenwijk - 0521 79 2002 - info@velomax.nl

“Had ik maar...”

Het leven is te kort

door Richard Krist

voor

wat als

en

had ik
maar

“Had ik maar...”

“Had ik het maar geweten. Had ik maar gehoord, gezien of meegemaakt dat het ook anders kan.” Dit is wat wij als zelfstandig uitvaartondernemers best vaak horen. “Kan dat ook? Mag dat dan?” Veel, heel veel mensen weten niet wat er allemaal mogelijk is in ons mooie vak. Ik zeg altijd tegen “mijn” families: “U hoort alleen als het niet kan of niet mag...”

Dat en niks anders.

Gelijk denk ik aan een familie die mij vroeg of mevrouw in haar bontjas met haar favoriete laarzen opgebaard kon worden. “Natuurlijk. Als u dat wil kan dat.” De ogen zie ik nog voor me. Dat dat allemaal mogelijk is, is iets wat veel mensen niet gedacht hadden. En dan is dit nog maar een klein iets. Ik kwam eens bij een familie in verband met het overlijden van meneer. De familie woonde in het buitengebied in een prachtig verbouwde boerderij. Eenmaal met de naasten om tafel kwam de vraag of we meneer konden opbaren in zijn geliefde schuur. Hij was zijn gereedschap allemaal aan het uitzoeken toen de tijd voor hem werd ingehaald. Opgebaard in zijn (grote) schuur met allemaal onuitgezocht gereedschap om hem heen. Grotendeels op de grond liggend. Projecten die hij niet meer had kunnen voltooien en de (versleten) stoelen waar hij altijd gebruik van maakte rondom de uitvaartkist. Hoe mooi kan het zijn... Zo mooi!

Tijdje geleden werd ik gebeld door een meneer of ik kon komen omdat hij het een en ander wil bespreken. De uitvaart van zijn vrouw heb ik een aantal jaren geleden mogen verzorgen. Hij bleek ziek te zijn en had een aantal vragen en wilde het een en ander overleggen. Wat ik nooit zal vergeten is de vraag over wáár hij opgebaard wil worden als het zover is. Uit respect zal ik het niet benoemen, maar ik ben glunderend bij meneer vertrokken met weer een voorbeeld van hoe persoonlijk het kan zijn. Trots dat deze meneer (op leeftijd) hierover na heeft gedacht en het heeft uitgesproken. En er zullen altijd mensen blijven deze voorbeelden te ver vinden gaan, maar dat maakt het juist mooi om nabestaanden te helpen het afscheid zo persoonlijk en passend mogelijk te maken. Ook als er geen “vreemde dingen” aan de orde zijn, is het met evenveel gevoel en voldoening.

Een gevolg van de C...periode is dat de uitvaarten tegenwoordig veel vaker intiemer en kleiner zijn. Het afscheid helemaal passend bij de overledene en de familie. Laatst is er gebak geserveerd bij een intiem afscheid met nog geen 25 mensen. De reacties waren niet van de lucht. “Dit is precies...” Ik sprak de nabestaanden een tijdje later en de dochter vertelde: “Er zijn al 2 ooms en tantes om...” Ik begreep niet helemaal wat ze bedoelde, maar er was dus familie die dit zo mooi vonden dat zij het ook op deze manier willen mocht het ooit aan de orde zijn... Op zo’n moment glim ik van binnen. Dan glim ik dat er weer mensen gezien hebben dat het ook anders kán. Anders, persoonlijk, intiem met veel mogelijkheden en dan vaak nog voor minder geld. Er was van de week nog in het nieuws dat er misbruik gemaakt wordt van mensen in emotie. Helaas zie/hoor ik dit ook om me heen en dat ik iets waar ik niet zo goed (zacht uitgedrukt) tegen kan. Belachelijke prijzen vragen voor diensten die eigenlijk vanzelfsprekend zouden moeten zijn.



Natuurlijk moet de kachel roken. Hij moet warm, maar hoeft niet super heet en zeker niet binnen belachelijk korte tijd...!! Het kan ook anders en dat hoort er ook bij. Gisteren heb ik het afscheid van een mevrouw mogen verzorgen van 85 jaar die alleen was. Ze had al ruim 30 jaar geen contact meer met haar kinderen en heeft bij en met haar mantelzorg alles vastgelegd hoe zij het wilde als het zover zou komen. Nu was het dan zover. Daar stonden we dan. De mantelzorg, een mevrouw van het verzorgingshuis en nog iemand van de zorg... en ik (zei de gek) in het crematorium. Ik heb nog een gedicht voorgedragen en dat was het dan... Als ik daarna weer “op pad” ga om de dingen te doen die ik moet doen, voelt het altijd heel dubbel. Het respect en eerbied voor een overledene is er natuurlijk altijd en is zeker niet anders, maar deze situatie geeft wel een dubbel gevoel.

De uitvaarten met zoveel mensen als voorheen heb je bijna niet meer. De advertenties in de krant geven bijna allemaal aan dat de uitvaart in besloten kring zal/of heeft plaatsgevonden. Iets als een condoleanceregister zoals voorheen gebruik ik tegenwoordig steeds minder vaak. De adressen zijn bekend, omdat de meeste uitvaarten worden gedaan met genodigden. Hiervoor zijn nieuwe mogelijkheden. Losse kaarten bijvoorbeeld waar een wens, verhaal of anekdote over de overledene of voor de familie kan worden geschreven. Nadien breng ik deze beschreven kaartjes (tijdens een nazorgbezoek bijvoorbeeld) ingepakt naar de nabestaanden. Deze kunnen dan worden uitgepakt wanneer zij zover zijn en dan de wensen en verhalen van de mensen die bij de uitvaart zijn geweest lezen. Hier halen nabestaanden goeie herinneringen uit en kunnen bijdragen hoe de tijd die volgt kan verlopen. Maar ook een schrift of boek met een mooie omslag die van toepassing is waarin deze verhalen geschreven kunnen worden. Een standaard condoleanceregister wordt later niet heel vaak ingekeken. Maar het zal nooit helemaal verdwijnen. Zoveel mensen, zoveel wensen en u vraagt wij regelen...



Wij regelen (slechts) wat de nabestaanden willen en kunnen advies uitbrengen. Advies, maar bepalen niks. Alleen als iets niet mag dan zullen we moeten. Maar hoe vaak hoor ik tegenwoordig niet (jammer genoeg) nog steeds dat de nabestaanden niet een compleet beeld van de mogelijkheden hebben gehoord of gezien. De “verzakeling” van ons mooie vak gaat soms erg ver. Het draait nog steeds (en dat is normaal wil ik zeggen) om de overledene en de nabestaanden en samen proberen we een passend en persoonlijk afscheid samen te stellen. Wij als adviserend verlengstuk van de familie. Wat soms, vaak door emotie gedreven, niet wordt begrepen. Onlangs vroeg een familie of we aan een doorgaande weg waar mevrouw had gewoon langzaam konden rijden en eventueel stoppen om bloemen te leggen. Voor de duidelijkheid... het is een weg waar je 60 mag en waar gemiddeld 90 wordt gereden. Lange rechte weg. Ik gaf aan langzaam rijden is geen probleem, maar stoppen is best link. We kennen iemand die daar een ernstig ongeluk heeft gehad omdat hij aan deze weg woont en de weg op wilde draaien en aangereden werd door iemand die veel te hard reed. In deze werd mij kwalijk genomen (en gedacht dat ik het had bepaald) dat we niet gingen stoppen. Mijn opdrachtgever bepaalde na advies gevraagd te hebben hierover. De ogen van degene in kwestie die mij het kwalijk nam, vergeet ik niet snel. Dat hoort ook bij ons vak. Wat gelukkig niet standaard elke keer gebeurt. Wij kunnen alleen maar duidelijk zijn in wat er mogelijk is. Niet meer en niet minder. Het draait om de familie...

Zo zijn er nog veel mensen die niet weten dat als je een verzekering voor uitvaart hebt bij een maatschappij het helemaal niet zo hoeft te zijn dat deze maatschappij (die een uitvaarttak hebben) de uitvaart moet doen. Er staat altijd... Bij overlijden dit nummer bellen. 24/7 bereikbaar. Dat hoeft helemaal niet. De verzekerde/nabestaanden heeft ten alle tijden de mogelijkheid om te kiezen voor de uitvaartbegeleiding die zij willen. De verzekering vertegenwoordigt altijd een bedrag wat de gekozen begeleider kan laten uitbetalen. De keus van passend in een periode van emotie en gevoel is een goede basis voor na deze periode. Welke deze dan ook is.

Het kan maar één keer en het kan maar één keer goed...

Wilt u een keer hierover spreken en uw vragen stellen?

Schroom niet.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding / Afscheidshuys Steenwijk
Koningstraat 1 Steenwijk
06 48415584 / info@rk-uitvaart.com



RABO THEATER DE MEENTHE



Cabaretmusical Ver van je bed: lachen om herkenbaar ongemak

Nederland maakt dit theaterseizoen kennis met een nieuw fenomeen: de cabaretmusical. De comedy Ver je bed is een modern familiedrama vol eigentijdse scherpe en schurende tegenstellingen en met bovenal veel humor. Het gaat over een ouderwetse generatiekloof: de gevestigde en gearriveerde oude(ren) versus de millennials, de relatief jonge mannen en vrouwen van de lichting tussen 1981 en 1995 en hun voortdurende pogingen almaar goed te willen doen in een bange, boze en weerbarstige wereld. Niels van Doormalen (25), de jonge creatief producent van Oatmilk Studio dat Ver van je bed in de Nederlandse theaters brengt wilde graag 'een musical over de generatie millennials' op de planken brengen. Maar wel een met relativering en humor.

Cabaretmusical heet de nieuwe vorm, waarin cabaretier Martijn Kardol, de gelauwerde actrice/cabaretière Annick Boer, actrice/cabaretière Renée de Gruijl en acteur Bart van Veldhoven de hoofdrollen vertolken. Aan regisseur Sieta Keizer werd gevraagd het werk van Wimie Wilhelm over te nemen die in september 2023 overleed. Kleinkunstenaar Martijn Kardol (34) debuteert als musicalacteur. „Ik ben niet van de grote Disney-shows, maar in Ver van je bed komt een aantal theatervormen mooi bij elkaar. Natuurlijk was het wennen in het begin. Bij cabaret vertel je vrijwel altijd van uit jezelf, je put uit je eigen ervaringen. Je speelt alleen een rol met je typetjes - voor de rest heb je alle touwtjes in handen. Cabaret is eigenlijk een gesprek tussen mij en de zaal: musical is meer van het format, van de afspraken. We ontdekten al snel een heel fijne dynamiek tussen ons vieren en de regisseur. Dikwijls bleken de uitgeschreven grappen minder te werken dan de humor die we ter plekke improviseerden.” Regisseur Sieta Keizer (52): „Het is een echte cabaretmusical, kleinkunst met prachtige liedjes die je zó in je playlist kunt zetten. Het gegeven is een hechte familie. In zo'n huis waarvan je weet: als ik terugkom staat de koelkast op dezelfde plek en is m'n kamer nog steeds niet opgeruimd. Het is er heel vertrouwd, je hoeft niet veel te zeggen. Iedereen begrijpt elkaar. Je bent altijd blij thuis te komen. Het beschrijft het ultieme Unox-gevoel, de rookworst dampt altijd gezellig op tafel.” „Maar nu”, vervolgt ze, „als dochter Hannah en zoon Pieter thuiskomen, is het compleet anders - er ligt een scheiding tussen hun ouders in het verschiet. Vader zit al met een vriendin in Portugal en moeder heeft een relatie met haar life-coach Jan-Dirk. Die is van dezelfde leeftijd als de kinderen: zij vinden daar dus wat van. Ver van je bed gaat niet over Bekende Nederlanders, sprookjesfiguren, popartiesten en dieren, maar over een gewoon herkenbaar gezin.

Niels van Doormalen vult aan: „Met problemen waarmee het publiek zich kan identificeren, om kan gniffelen en misschien wel schateren. Ik wil met deze voorstelling op lichte manier zoeken naar hoe je bepaalde maatschappelijke thema's kunt verwerken. Een musical ook nadrukkelijk voor mensen die hier op straat lopen. Een cabaretmusical vanuit de perspectieven van verschillende generaties. Het wordt voor het publiek hopelijk een feest der herkenning. Het uitgangspunt is dat het voor iedereen een gewoon heel leuke avond moet zijn.” De artistieke leiding koos daarbij de invalshoek van de Millennials of, zoals Martijn Kardol aanvult, de Avocadogeneratie, vernoemd naar de gelijknamige vrucht, die volgens hem symbool staat voor zijn lichting en langzaam dreigt te worden vervangen door die andere noviteit, havermelk. „We hebben allemaal avocado's gegeten omdat we dachten dat het harstikke duurzaam was. Dat blijkt helemaal niet zo te zijn. Het kost veel water om al die planten te verbouwen en veel vervuiling om avocado's over te laten vliegen. Bovendien blijken ze helemaal niet zo gezond.” Lachend: „Ook dat nog.” Van millennials wordt nogal eens beweerd dat zij slecht tegenslagen

kunnen verwerken. Een beetje verwend misschien? Martijn Kardol: „Die conclusie deel ik niet. Millennials behoren tot de eerste generatie die het niet per se beter heeft dan de vorige. Het bestaan is ingewikkelder geworden, zekerheden in het leven - een huis, pensioen, zorg, onderwijs - brokkelen af. We leven in een samenleving waarin alles is ingericht op efficiëntie, er is oorlogsdreiging, de staat van het milieu is belabberd. Wil je nog wel kinderen op zo'n wereld zetten?” En Sieta Keizer: „Deze generatie kent veel mentale problemen en de prestatiedruk is groot: van buitenaf, maar ook zelf opgelegd. Het perfectionisme, het almaar goed willen doen. Mark Rutte deed zeven jaar over z'n studie, mijn dochter moet binnen vier jaar klaar zijn. Mensen van mijn leeftijd konden met 43 studiepunten toe: dat zijn er nu 60. Er is gewoon veel meer druk komen te liggen op deze groep. Waar je vroeger 20 mailtjes kreeg, ontvang je er nu dagelijks 200. Het is een andere tijd. Harder en gejaagder.” Ver van je bed is ook een verhaal over nostalgie versus en de huidige tijd. Martijn Kardol: „De generatiekloof is diep. In een van de liedjes zit het woord 'meme', dat is een afbeelding met tekst die wordt gedeeld op internet. Annick Boer (52), die de moederrol in de productie speelt, sprak het tijdens de eerste lezing steeds uit als 'memme'. Ze had geen idee. Ook van Nimby (Not in my backyard) en TMI (Too Much Information) had ze niet gehoord. Taalgebruik dat Niels en ik dat bij wijze van spreken dagelijks toepassen.” Niels van Doormalen: „We willen ook spelen met die tegenstelling. De wereld ziet er niet meer uit toen ik tien was en aan de keukentafel zat. Op m'n vaste plekje, lekker dicht bij de warme radiator. Je wilt het liefst terug naar die tijd, naar dat veilige gevoel, die atmosfeer van toen. Op zo'n moment stel je jezelf de vraag: 'Ben ik alleen ouder geworden of ziet de wereld er écht anders uit.'” Sieta Keizer: „De familie in Ver van je bed gaat die verandering aan. Zij omarmt het ongemak en gaat er mee aan de slag.”

Loodzwaar wordt Ver van je bed evenwel nooit. Sieta Keizer bestrijdt zwaarte met humor, een schaars goed overigens in de musicalwereld. Martijn Kardol: „In musicals is de lach vaak groots en kluchtig. Slaande deuren, dat werk.” Sieta Keizer: „Het leven is voortdurend aan verandering onderhevig. Daar kun je moeilijk en ernstig over gaan doen, maar hoe leuk is het om het met humor tegemoet te treden. Je moet trouwens wel, anders wordt het wel erg donker. Dit project is trouwens nog om een andere reden uniek: componist Ezra van Nassauw en de jonge tekstschrijver Maarten Hopman debuteerden in dit genre als makers. Er is geen musicalproducent die dat aandurft, hoor.” Heel eigentijds is ook het kaartspel Vertellis, dat het gezelschap tijdens de voorstelling aan de keukentafel speelt. Het is geen toeval, want Niels van Doormalen is met de fabrikant, „twee jonge ondernemers die wilden dat mensen weer met elkaar in gesprek gingen en willen verbinden, reflecteren en inspireren”, een samenwerkingsverband aangegaan. „Het is een enorme rage aan het worden”, zegt hij. „Er zijn verschillende versies met persoonlijke vragen: van eentje voor de vrijdagmiddagborrel tot een familieavond. Het past helemaal in deze tijd en daarmee prima in de voorstelling.” Met één in beton gegoten traditie wordt in Ver van je bed overigens niet gebroken. In koor: „Er is inderdaad een happy end.” Niels van Doormalen: „Ik vind het mooi als mensen na een musical met een larger-than-life-gevoel de zaal uitlopen. Zo'n beleving waarbij je denkt: ik kan alles aan! Maar Ver van je bed wil ook uitdagen. Hoe leuk is het als mensen, terwijl ze een biertje en bitterballen aan de bar bestellen, bij zichzelf zeggen: daar ga ik nou eens over nadenken. Of morgen mijn moeder bellen. Of toch maar die elektrische auto kopen. Of misschien wel Vertellis.”

De cabaretmusical Ver van je bed is op woensdag 3 april te zien bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.

De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE M =



Theaterspektakel **Kaatje bij de Sluis**

Geniet van een smaakvolle mix van emoties, geserveerd met een vleugje humor en een snuffje drama

STEENWIJK – Laat je van 12 tot en met 22 juni meevoeren met het muzikale theaterspektakel **Kaatje bij de Sluis** in Blokzijl. Het vrolijke en fantasierijke verhaal is gebaseerd op de legende van herbergierster Kaatje, en viert het 50-jarig bestaan van het bekende sterrenrestaurant Kaatje bij de Sluis.

Kruiden en kookadviezen

Meer dan honderd getalenteerde acteurs, zangers en professionele muzikanten uit Blokzijl en omgeving zijn bij de productie betrokken. Veel deelnemers hebben eerder meegewerkt aan prachtige herkenbare voorstellingen als 'Storm over Beulaeke' en 'Theaterspektakel Fanfare'. Marion Mulder vertolkt de rol van Kaatje, de 17e-eeuwse herbergierster die faam maakt door haar gerechten op smaak te brengen met nieuwe, oosterse kruiden. Waldemar Hoving en Christine Albers spelen de rollen van Fons en Anneke van Groeningen, de restauranthouders die de door salie hallucinerende Kaatje kookadviezen geven vanuit de jaren 1980. Andere hoofdrollen zijn onder meer weggelegd voor Hieke van den Akker als de bezorgde moeder Brecht, Joran Schuijn als Kaatjes zeevarende minnaar Hilbert en Andries Bakker als oude vishandelaar Klaas.

"Een mens is wat hij eet"

De sfeervolle openluchtvoorstelling wordt geproduceerd door M.O.L. Producties onder leiding van Han Evers, en vindt plaats in en rond de sluis van het pittoreske Zuiderzeestadje Blokzijl. De regie is in handen van Mitchell ten Hove, de muziek en teksten zijn geschreven door Barbara Lok en Wim Rebergen, en het script komt van Bouke Oldenhof, die ook de succesvolle voorstelling Hanna van



Een deel van de cast en creatives, met naast het beeldje van Kaatje enerzijds Marion Mulder die de rol van Kaatje vertolkt, en aan de andere kant Anneke van Groeningen, de oud-eigenaresse van restaurant Kaatje bij de Sluis.

Hendrik schreef. Het thema van de voorstelling - "Een mens is wat hij eet" - benadrukt het belang van lekker en voedzaam eten en de rol ervan in het vormgeven van identiteit en gemeenschap.

Hoofdsponsor Bidfood

Horecagroothandel voor foodprofessionals Bidfood, met vestigingen in Meppel, Drachten, Groningen en Hengelo, heeft als hoofdsponsor zijn naam verbonden aan het unieke theaterspektakel. Bidfood ziet de voorstelling als een eerbetoon aan de 50 jaar culinaire top in het noorden. "Met deze

samenwerking worden het sterke horecakaracter en de rijke geschiedenis van Kaatje bij de Sluis gevierd en gewaardeerd," aldus Dirk-Maarten de Haan van Bidfood, "en daarom verbinden wij ons graag aan dit unieke muziektheaterspektakel. Culturele evenementen en culinaire tradities verenigen mensen, wat perfect aansluit bij onze bedrijfs slogan: 'Bidfood brengt foodprofessionals samen'."

Pannen gezocht!

Ook decor van de voorstelling belooft een spektakelstuk te worden met – zoals je in een

keuken mag verwachten – een centrale rol voor pannen. M.O.L. Producties zamelt daarom een grote hoeveelheid pannen in. Wie nog oude pannen over heeft en deze wil bijdragen, kan ze inleveren bij Rabo Theater De Meenthe. De receptie is geopend op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur.

Kaartverkoop

De voorstelling wordt slechts acht keer gespeeld. De kaartverkoop is inmiddels gestart. Ga voor informatie en het reserveren van kaarten naar www.theaterspektakelkaatjebijdesluis.nl.

BOSCO ft **Johnny Rosenberg**: een knallende show

In 2024 gaat BOSCO het theater weer in. Dit keer met een vernieuwd repertoire en een ijzersterke samenwerking met frontman en zanger Johnny Rosenberg.



Als je naar BOSCO gaat, wat maak je dan mee? Bandleider Daan Bogers gaat er even goed voor zitten: "Je wordt tijdens het optreden als publiek alle kanten opgeslingerd. Het is een bigbandshow met muziek uit alle tijden, maar dit wordt steeds afgewisseld zodat je geen moment het gevoel krijgt dat het 'meer van hetzelfde' is. Je hoort de rokerige klassiekers van Frank Sinatra, dan weer regelrechte rock 'n roll en zelfs opzweepende funky grooves van nu."

Kort gezegd: een afwisselende show, vol power, met

topmuzikanten die met veel energie alle muzikale uitdagingen die dit met zich meebrengt aankunnen. "En met een zanger die perfect past bij dit brede genre" vult Daan aan. Het gevolg hiervan is dat BOSCO samen met Johnny elkaar naar een hoger niveau tillen. De band en zanger vullen elkaar naadloos aan. Johnny zingt met hetzelfde timbre als één van de grote wereldsterren, Michael Bublé. BOSCO is een collectief van muzikanten uit de top van de Nederlandse muzikwereld. De bandleiden zijn zowel gevestigde professionals als jonge supertalenten. De mix van eigen karakters en specialiteiten zorgen

ervoor dat de bigband van maar 10 man klinkt als een volledig orkest. Doen we een optreden van BOSCO met Johnny Rosenberg eigenlijk niet tekort als we het zouden omschrijven als een concert? "Tijdens een optreden gebeurt er van alles op het podium. Het is geen statisch optreden, je wordt constant verrast. Het is geen concert maar een show". De muziek is te aanstekelijk om stil te blijven zitten, je wordt op een organische manier in de show gezogen. Een avondje BOSCO betekent een avondvullende show, met naast een afwisselend repertoire, volop humor, muzikale grapjes en verrassingen. Daan

Bogers, bandleider en trompettist, heeft inmiddels zelf ook een behoorlijke staat van dienst. Hij won als dirigent van verschillende bigbands meerdere prijzen, componeerde voor o.a. het Metropole orkest en tourde met verschillende bands door heel Europa. Maar Daan praat zelf veel liever over de muzikale talenten waarmee hij samenwerkt in de bigband. Van alle bandleiden beschrijft hij hoe goed zij zijn als individuele muzikant en hoe zeer hij ervan geniet dat deze individuen elkaar naadloos aanvullen en zo de typische BOSCO-sound creëren.

BOSCO heeft door de jaren heen met veel artiesten samengewerkt. In 2020 leidde dit tot de winst van een Edison award (samen met Dennis van Aarssen), een prachtige erkenning voor de uitzonderlijke kwaliteit van de bigband. In januari is BOSCO op tv te zien in het programma The Tribute - Battle Of The Bands (sbs6) waarvoor zij gevraagd zijn zanger Peter Douglas te begeleiden. Maar de samenwerking met Johnny Rosenberg belooft een absoluut nieuw hoogtepunt te worden. Een voorproefje van de muziek van BOSCO en Johnny is te horen op Spotify. Hier vallen meerdere tracks te beluisteren die het brede muzikale spectrum van BOSCO goed weergeven. Van een typisch jaren 50-bigbandnummer zoals 'Such a Night', naar de tango bij 'Whatever Lola Wants', naar vetkuiven en Elvis bij 'Return to Sender'. Alvast luisteren en genieten? Zoek op Spotify naar BOSCO Jazz & Pop Orchestra.

BOSCO Jazz & Pop Orchestra ft. Johnny Rosenberg is op donderdag 25 april bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk te zien. Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.



‘Streken en kattenkwaad hoorden er bij’

Wijkagent Jouke Woudstra hangt politiepet aan de kapstok



Jouke Woudstra is in Steenwijkerwold en omgeving een bekend gezicht op straat. Foto's: Sieb van der Laan.



politieteam. “Zoals de moord op een vrouw in de Gagels. Ze werd voor de ogen van haar kinderen doodgestoken door haar vriend. Wij konden haar niet meer redden. Ook treinaanrijdingen, dodelijke ongevallen, maar ook superaanhoudingen zoals de heterdaad-aanhouding van Colombianen in het cocaïne-laboratorium in Onna, info aandragen uit je wijk waardoor een landelijke organisatie kon worden opgerold.”

Garagehouder

Vanaf 1995 ging Woudstra een dag minder werken bij de politie. “Ik was teveel politieman om te stoppen met het politiewerk, maar kon mijn ei niet geheel daarin kwijt. Het ondernemerschap zit in onze familie en met toestemming van de toenmalige korpschef kreeg ik ontheffing om een autohandel op te richten. In 2004 kocht ik met mijn vrouw een garagebedrijf met woonhuis in Noordwolde. Daarin zijn nu twee van mijn drie zonen werkzaam.” Een brand legde de garage ruim een jaar geleden in de as. “Maar het is de bedoeling dat de garage op dezelfde locatie weer wordt opgebouwd. We zitten nu tijdelijk in een vervangend pand.” Met positieve opbouwende kritiek is niks mis. “Mensen roepen vaak dat er meer blauw op straat moet, maar daar zit niet alleen het probleem. Er speelt binnen de politie iets heel anders. Een derde van het Openbaar Ministerie is wegbezuinigd. Dat heeft heel veel gevolgen. Iemand die een straf krijgt loopt soms na drie jaar nog steeds vrij rond. Dat komt doordat er te weinig mensen zijn om deze zaken administratief af te ronden. Het OM kan het niet meer aan. Zulke mensen kunnen dan gewoon verder met hun criminele handel en wandel. Dat moet echt beter, want zoiets kan in mijn beleving niet en komt het veiligheidsgevoel van de burger niet ten goede.”

De benoeming van de 22-jarige Woudstra tot agent in de gemeente Steenwijk in 1982 door toenmalig burgemeester Jurjen Jan Hoeksema. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Steenwijk – Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd. Boeven vangen en boefje zijn, oftewel streken en kattenkwaad uithalen met collega's, geven een dag en leven mede kleur. “Maar aan alles komt een einde”, zegt wijkagent Jouke Woudstra. Op 22 februari had hij zijn laatste werkdag. “En dat na een dienstverband van 46 jaar. Ik heb nog zoveel verlofdagen. Officieel ga ik op 10 juli met prepensioen. Dan ben ik 65.”

Op een donderdag in juni geeft hij nog een afscheidsfeestje in café de Karre in Tuk. “Daar maken we een mooi feestje van. Twee leden van Bogey & The Longhorn zorgen voor de muziek.” Woudstra is de ‘laatste der Mohikanen’ van de voormalige gemeentepolitie van Steenwijk.

“Vorig jaar is Arend Krale met pensioen gegaan. Ik ben echt de allerlaatste van die lichtung.”

Een echte Fries zwaait af. “Ik ben geboren in Elahuizen, aan de Fluessen. Het langste meer van Friesland.” Zijn ouders hadden een boerenbedrijf. “De techniek van trekkers vind ik wel mooi. En koeien zijn leuk en aardig, maar ik zag daar geen toekomst in.” Hij volgde aanvankelijk de meao. “Daar ben ik in het derde jaar mee gestopt. Ik liep stage bij een bank en dacht: dit komt niet goed.” Zijn hart lag meer bij techniek. “Denk aan mts werktuigbouwkunde.” Een ander alternatief bleek ook snel voorhanden. “Want ik las in een krant dat de Amsterdamse politie op zoek was naar collega's. Dat leek me wel wat. Onregelmatige diensten, veel vrijheid en contact met mensen.”

Naar de grote stad

Een achttienjarige boerenzoon ging zo van het platteland naar de grote stad. En dat

bleek op zich al een avontuur. “Eerst naar de politie-opleidingsschool van Amsterdam in Sloten-Badhoevedorp. Dat was in januari 1978. Een heel jaar intern waar ik enorm heb gelachen, gekkigheid heb uitgehaald, maar ook veel wetskennis heb opgedaan.” Wetsartikelen erin stampen, zodat je ze nooit meer zou vergeten. “Ik slaagde voor agent, toen nog politiediploma A, in december 1978, kreeg het dienstnummer 11342 en begon in januari 1979 met drie maanden paraat peloton ME. Na het politieposthuis en de negende dienstgroep kwam ik in Amsterdam-Oost te werken. District vier, bureau Ijtunnel, dienstgroep acht. Een prachtig politiedistrict met de oude houthaven, Artis, het Amsterdamse slachthuis, het Ajax stadion, Carré, de Bijlmerbajes en het oude Waterlooplein, daar waar nu het stadhuis van Amsterdam staat.” Hij maakte de eerste krakersrellen mee in 1979. “We droegen toen nog geen beschermende kleding. Die kregen we van de ijshockeyers van Amsterdam. Ook de kroning van Koningin Beatrix meegemaakt, in de avond en nacht na de kroning. Zo heftig dat we 's avonds na een confrontatie op het Leidseplein onze FN pistolen moesten doorladen en opdracht kregen om bij de volgende confrontatie gericht te gaan schieten. Als jonge hond heb ik in de hoofdstad een prachtig mooie dienstperiode gehad, met veel aanhoudingen.” En de eerste bekeuring die je uitreikt vergeet je nooit meer. “Die staat jaren later nog helder op mijn netvlies. Ik was alleen met de politieauto onderweg naar het bureau. Op de Plantage Middenlaan, in de buurt van Artis, zag ik een motorrijder zonder helm op. Ik liet hem stoppen, en zag toen dat het een Hells Angel was. Ik vertelde hem dat hij een bekeuring kreeg. Zo, jij hebt lef, zo was zijn reactie. Bekeuring uitgeschreven en met het zweet in de bilnaad weer naar het bureau.” Een woning vinden in Amsterdam of omgeving was in die tijd al niet eenvoudig. “Almere bestond nog niet. Lelystad, daar kon je een kans maken.”

Terug naar het noorden

Jouke was 22, getrouwd met Pietie uit Hindeloopen, en solliciteerde bij de gemeentepolitie van Steenwijk. “Daar begon ik in

1982 en ik kocht mijn eerste vrijstaande huisje in Steggerda. Ik werd agent, met verkeer als taakaccent. Verrichtte technische en aanrijdingsonderzoeken. Ook werd ik motorrijder, en daarna jeugdagent. Ik behaalde het politiediploma B en maakte reorganisaties binnen de politie mee. Zo was ik vuistgroep-commandant bij thuiswedstrijden van PEC Zwolle en daarna wijkagent van de dorpen en buurtschappen boven de stad Steenwijk.” Ook daar was het werken met veel humor. “We hielden een alcoholcontrole en iemand uit Willemsoord liep tegen de lamp. Foute boel, te veel gedronken. Dus een rijverbod. De man vroeg: kunnen jullie mij dan ook naar huis brengen? Och ja, waarom niet. We reden richting Willemsoord en toen zei de man ter hoogte van een woning: nou pakken jullie mij met alcohol, maar je moet daar eens kijken, die heeft de achtertuin vol met hennep. Op de terugweg namen we een kijkje. Allemaal kleine plantjes van een centimeter of tien. Ik zei: mooi zo laten. Laat die man de hele zomer de boel maar schoffelen, dan komen wij in augustus wel een keer terug. Deden we ook, toen stond alles in volle bloei en hebben we de planten in beslag genomen.” Sommige zaken hadden ook een behoorlijke impact op het hele





‘Er wordt voor ruim twee ton verspijkerd’ Opgeknapt clubhuis Steenwijkerwold wordt prachtig pareltje

door Don van der Veen

Steenwijkerwold – Bouwlampen zorgen voor een helder licht in het clubhuis van Sv Steenwijkerwold. De schilder is op een doordeweekse avond druk met vooral rode en zwarte verf. De clubkleuren van de voetbalvereniging. Het thuishonk dat stamt uit 1973 wordt na een halve eeuw stevig aangepakt en omgetoverd tot een prachtig paradijsje waar de vereniging jaren mee voort kan.

“En zo’n grote opknopbeurt werd ook echt wel tijd”, zegt Niels Kranendonk van de bouwcommissie. Voorzitter Marcel Zuidema knikt instemmend. De muurschildering van de flamboyante terreinknecht Frans Hof blijft een pronkstuk. En de beeltenis van de overleden clubicoon Daan van Luik staart je vrolijk aan. “Het idee voor een grote verbouwing was er al een jaar of acht. Zo’n invalidentoilet moest er komen, en het hele gebouw was sowieso erg gedateerd”, vertelt Zuidema.

Lijke verf en urinoir

“In de afgelopen vijftig jaar is er af en toe een likje verf aangebracht of een urinoir vervangen. Niks ingrijpends”, vult Niels aan. Voordat echt de handen uit de mouwen konden worden gestoken, was er al een heel voortraject geweest. Er passeren wat data. “In oktober 2022 zijn we begonnen met de zoektocht naar financiële middelen. Onder meer door fondsenwerving, donaties, en sponsoring. Veel bedrijven uit Steenwijkerwold en omgeving, zoals in Tuk en Steenwijk, dragen onze vereniging een warm hart toe. In

januari 2023 hadden we de vergunningen in ons bezit en twee maanden daarna was ook de financiering rond.” Roland Bakkerbouw uit Steenwijkerwold is de aannemer. “De totale bouwkosten en aanschaf van nieuw interieur bedragen alles bij elkaar ruim twee ton.” Gelukkig heeft de club zelf veel handige Harry’s. “Tal van clubleden klussen in het gebouw. Door zelfwerkzaamheid kunnen we de kosten aardig drukken.” Voor de klussen is een speciale WhatsApp groep aangemaakt. “De groep telt 28 vrijwilligers, maar er zijn meer helpende handen hoor. Nee, er wordt niet elke avond geklust. Wel elke zaterdag.” Drie dames zijn actief in een zogenoemde ‘inrichtingscommissie’. “Voor aanschaf van nieuw meubilair, tafels en stoelen, planten,

gordijnen, een televisie en verlichting. Het oude interieur kon echt niet meer en was tot op de draad versleten.” Ze vertellen over klussen die al klaar zijn of nog op de rol staan. “Vorig jaar heeft voor de bouwvakvakantie een asbestsanering plaatsgevonden. Na sloopwerk is de aannemer in oktober gestart. De plafonds zitten erin. Hier en daar moeten er nog een paar wc’s worden opgehangen. Veel tegelwerk is klaar, en het terras moeten we nog opnieuw bestraten. De nieuwe vloer zit er ook in. En met vrijwilligers hebben we zelf de keuken geïnstalleerd, waarna de rest van de inrichting volgt.” De bar maken ze zelf. “Belangrijk voor de derde helft”, zo wordt lachend opgemerkt. Veel teams sponsoren iets voor het vernieuwde clubhuis. “Zo wordt

de stamtafel mogelijk gemaakt door het zesde mannentel, twee hoge tafels door het damesteam, een loungebank door dames één en twee, en spiegels op de toiletten door heren één en twee.” Kranendonk merkt op dat er voor de allerkleinsten een kinderhoek komt. “Met stoeltjes en spulletjes om te tekenen. Wat daar verder allemaal komt weten we nog niet.”

Zeer bijzonder behang

Aan de muren van het clubhuis komt zeer bijzonder behang. “Voor ons vijftigjarig jubileum had Sjef Damhuis een tentoonstelling gemaakt, waaronder veel oude foto’s en krantenknipsels. Daarvan is een selectie gemaakt, en zo is straks de geschiedenis van onze club terug te zien op het nieuwe behang.” Zuidema en Kranendonk kijken tevreden naar het resultaat. “Mooi, dat we de boel na vijftig jaar weer zo op orde hebben.” Eventuele isolatie van het gebouw is niet in het budget opgenomen. “Dan was de benodigde financiering nog een stuk hoger geworden. We hebben wel goede plafonds en de uitbouw zit goed dicht, want het clubhuis is iets groter gemaakt. Dat draagt bij aan een betere isolatie. Tja, het blijft een verbouwing. Geen nieuwbouw.” Over zonnepanelen in de toekomst wordt nagedacht. Wat overheerst is het goede saamhorigheidsgevoel. “Een prachtig stuk zelfwerkzaamheid krijgt meer en meer vorm. Iedereen wil helpen en is enthousiast.” Zelfs over de openingsdatum voor het fraaie onderkomen is al nagedacht. “We liggen mooi op schema. Als we het allemaal redden, zitten we te denken aan zaterdag 13 april.”



Niels Kranendonk en Marcel Zuidema tussen de bouwmaterialen in de kantine. Foto: Sieb van der Laan.

‘Mogelijk overstap naar Yamaha 125cc klasse’

Melaney Buis in voetsporen van beroemde broertje Jeffrey

door Don van der Veen

Steenwijkerwold – Och, dan ben je zeker een zusje van? “Ja, die vraag krijg ik altijd”, zegt Melaney Buis met een grijns. Ze is inderdaad het 13-jarige zusje van tweevoudig wereldkampioen in de motorsport Jeffrey Buis. De appel valt ook niet zover van de boom. Want Melaney kan in de motorsport ook aardig uit de voeten. “Bij grasbaanraces won ik soms wel drie prijzen op een dag.” Vorig jaar maakte ze de overstap naar de Molenaar NSF100 Cup.

En dat was even wennen. “Toch is het wel goed gegaan, want het heeft precies zo uitgekapt als ik verwacht had.” Wat waren die verwachtingen? “Ik zag het vooral als een oefenjaar. Er zitten in deze klasse jongens met enkele jaren ervaring. Die heb ik niet. Een week voor de selectiedag zat ik voor het eerst op een Honda NSF. Ik kwam wel door de selectie hoor, maar dan heb je een achterstand. Mijn hoop vorig seizoen was het pakken van een prijsje, maar daar ging ik niet vanuit. Dat is dan ook niet gelukt.” De snelheden liggen ook wat hoger dan bij races op de grasbaan. “Mijn grasbaanmotor was een tweetakt en ging iets van tachtig of negentig kilometer per uur. De Honda is een 100cc viertakt. Ja die haalt snelheden van honderd of honderdtwintig maximaal. Angst heb ik niet, want anders kun je dit niet doen.” Vorig seizoen was ze het enige meisje. “Geen probleem, de jongens gingen heel respectvol met me om”, zo heeft ze ervaren. “De familie Molenaar let daar

ook op, respect voor elkaar is bij hen heel belangrijk”, voegt vader Constantijn toe. “Zo het nu lijkt doen er dit jaar twee meisjes mee aan de Molenaar Cup. Nee, ik weet niet precies wie erbij komt”, merkt Melaney op.

Alle races in Nederland

Vanaf april gaan ze los. “Dit jaar zijn alle races in Nederland. Veel op de juniortrack van Assen. Verder ook in Veldhoven en Lelystad. Vorig seizoen hebben we ook in België gereden. Het circuit van Spa-Francorchamps, maar dat is deze keer niet het geval.” In de voorjaarsvakantie heeft ze een week in Spanje getraind. Constantijn en

Jeffrey zijn ook mee geweest als begeleiders. “We hebben op een stuk of zes wat grotere kartbanen in de omgeving van Murcia getraind. Milan Hunneman was er ook bij. Een mooi avontuur, en veel geleerd.” Melaney heeft dit jaar een motorfiets van Duitse makelij. “Een zwarte met knalroze velgen.” Ze draagt straks een pak van Damen Leathers uit Breda. Er komt een logo op van een paard met spierballen. Horse Power, staat eronder te lezen. Het logo wordt in Staphorst gemaakt. Want die andere sport met pk’s, paardensport, is ook een passie. “Daarom zit ik ook op het Terra College in Wolvega. Ik had als klein meisje

een manegebegeleider die de hoeven van de paarden verzorgde. Heel interessant, want ik wil later graag hoefsmid worden. Op woensdag en vrijdag doe ik aan paardensport, zowel dressuur als springen. Daar heb ik al eens een paar prijsjes mee gewonnen. Het combineren met motorsport gaat prima, want dat is op deze dagen niet.”

Een stoere sport

Ze had ook kunnen gaan voetballen of hockeyen, maar dat is het voor haar niet. “Motorrijden is een stoere sport. Fysiek en mentaal is er veel voor nodig. Zonder conditie ga je het niet redden. Ik bouw mijn conditie op. Dat doe ik op de fiets, mountainbike, als hardloper en ook in de sportschool. Het komt me niet aanwaaien, ik moet er veel voor doen. Door het paardrijden heb ik ook veel kracht in mijn armen, dat komt op de motor goed van pas.” Ook op de motorfiets wordt getraind. “Straks vanaf april doe ik dat weer op de Tippe in Staphorst en op privéterrein.” Er doen zo’n twintig jeugdige motorrijders mee aan het nieuwe seizoen om de Molenaar NSF100 Cup. “Na het oefenjaar wil ik dit seizoen zeker in de middenmoot meedoen, het podium wordt lastig.” Het wordt sowieso haar laatste jaar in de Molenaar NSF100 Cup. “Volgend jaar moet ik een overstap maken naar iets anders.” Ze is er al aardig uit wat dat moet gaan worden. “Dat wordt waarschijnlijk de Yamaha 125cc klasse. Die overgang is op zich niet zo groot, en ook dat lijkt me fantastisch.”



Melaney Buis met haar motorfiets voor het nieuwe seizoen. Foto Nienke te Vruchte.





Samenwerking Richard Krist Uitvaartbegeleiding en kunstenaress Elisa van den Berg

Richard Krist van Richard Krist Uitvaartbegeleiding en het Afscheidshuys (Steenwijk) heeft samen met kunstenaress Elisa van den Berg (Meppel) een mooi project.

Een urn hoeft niet gelijk als urn herkenbaar te zijn. Geruime tijd (een paar jaar) geleden heeft Richard benoemd bij Elisa dat een urn in de vorm van de Steenwieker Toorn voor echte "Steenwikers" misschien wel iets zou kunnen zijn. Dit is bij Elisa blijven sudderen en aan het eind van de Corona-periode heeft zij dit opgepakt en hier een hele studie van gemaakt. "Het moet natuurlijk wel herkenbaar zijn en als kunstenaar wil ik het zo natuurgetrouw maken."

Een hele studie van de bouwtekeningen en menig bezoek aan Steenwijk heeft geresulteerd in een urn gemaakt van douglas hout met een spits en trans van keramiek. "Het is eigenlijk toegepaste kunst.", merkt Elisa op.

Het is geen seriewerk en elke urn zal dan ook op bestelling gemaakt worden en zal elke keer toch iets anders kunnen zijn. "Ik ben geen machine.", aldus Elisa. Achter op de urn is een deel vrijgehouden om eventueel naam of iets dergelijks te plaatsen. De windvaan kan ook nog worden gemaakt voor boven op de spits. Dat is een losse optie.

De urn is te bekijken in het Afscheidshuys

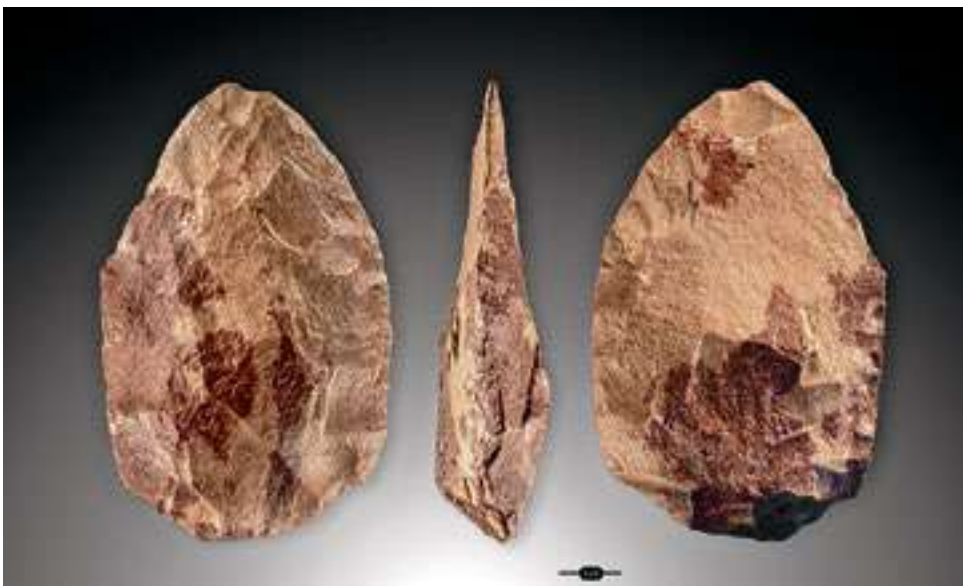
Steenwijk, Koningstraat 1 te Steenwijk. Het Afscheidshuys is gevestigd in de oude waag van Steenwijk en 2 monumentale panden aan de Koningstraat en is een uitvaartcentrum met 3 zogeheten 24 uren rouwkamers. Eén van deze kamers draagt de naam van de Steenwieker Toorn. Andere 2 zijn Rams Woerthe en Zonnehoeck.

Wilt u de Steenwieker Toorn urn bewonderen? Schroom niet om binnen te lopen of te bellen voor een afspraak.

Dat kan via 06 48415584 of mail naar info@rk-uitvaart.com. U kunt ook kijken op de website www.richardkrist-uitvaart.com.



Uniek koopje bij de kringloopwinkel Vuistbijl van zeker 50.000 jaar oud gaat in Steenwijk voor 2 euro de deur uit



De aangetroffen vuistbijl in Steenwijk wordt door archeoloog Marcel Niekus omschreven als een zeer bijzonder stuk. Foto: Frans de Vries / Toonbeeld Oosterwolde

door Don van der Veen

Steenwijk – Adrie Albregtse uit Colijnsplaat, een dorp in de provincie Zeeland, weet sinds kort zeker dat hij in het bezit is van een zeer bijzondere vuistbijl uit de Neanderthalerperiode. "In oktober 2021 logeerde ik drie dagen in een hotel in Steenwijk. Ik bezocht daar ook Theo's kringloopwinkel aan de Wheermaten." In een doos trof Albregtse de vuistbijl aan. Archeoloog Marcel Niekus reageert enthousiast en spreekt van een unieke aankoop. "Want deze vuistbijl is minimaal 50.000 jaar oud."

Vuistbijlen zijn aan twee kanten bewerkte stenen. Meestal vuurstenen, die vooral werden gebruikt als mes om jachtbuit mee te slachten. Het zijn 'klassieke werktuigen' uit de Neanderthalerperiode. "In de kringloopwinkel stonden twee dozen met allerlei veelal onbewerkte keien en stenen", zo vervolgt Albregtse. "Bij sommige waren er stukken af. Er waren ook ronde stenen, en rolkeien. De vuistbijl lag hiertussen. Ik heb toen nog gekeken of er meer bewerkte tussen zaten, maar dit was de enige duidelijk bewerkte steen. Er zaten wel wat stukken graniet bij, maar die waren wat kleiner dan de bijl. De meeste waren mooie ronde keien ongeveer zo groot als de bijl." Aan de kassa rekende

Adrie twee euro af voor de vuistbijl. Later kwam hij in contact met Niekus. "Ik hoorde van Adrie dat hij een prachtige vuurstenen vuistbijl had gekocht bij een kringloopwinkel in Steenwijk. Hij sprak over vuursteen, maar ik had al snel door dat het niet om vuursteen gaat. De vuistbijl is van een speciaal soort kwartsiet, dat gebruikelijk was in de Neanderthalerperiode", vertelt de archeoloog. Marcel Niekus is gespecialiseerd in onderzoek naar Neanderthalers in Nederland. "Ook ben ik verbonden aan Stichting Stone, Steentijdonderzoek Nederland en aan de Faculteit Archeologie van de Universiteit Leiden als extern onderzoeker." De financiële waarde van deze vuistbijl is volgens Niekus lastig te bepalen. "Het gaat voornamelijk om de wetenschappelijke waarde. Daar is geen geldbedrag op te plakken. Misschien is het maar net wat 'de gek' er voor geeft. Maar een paar euro voor een minimaal 50.000 jaar oud compleet werktuig van Neanderthalers is hoe dan ook een koopje." Niekus doet het onderzoek naar de vuistbijl samen met Dick Stapert. "Hij is gepensioneerd steenarcheoloog uit Haren."

Vinder en vindplaats?

Niekus en Stapert hebben nog enige hoop dat de oorspronkelijke vinder van de vuistbijl kan worden achterhaald en dat die kan vertellen waar hij het werktuig gevonden heeft. "Adrie heeft op mijn verzoek nog contact gehad met de eigenaar van de kringloopwinkel, maar die wist niet meer waar de doos met stenen vandaan kwam en hij kon dat ook niet achterhalen." Marcel vindt dat erg jammer. "Want het is volgens mij heel goed mogelijk of

zelfs aannemelijk dat het een collectie betreft van een verzamelaar die in Steenwijk of omgeving heeft gewoond. Het is zelfs mogelijk dat de vuistbijl uit de noordelijke helft van ons land komt. Helaas zat er geen briefje met vindplaatsnaam bij. Omdat het zo'n bijzonder stuk betreft wil ik alles op alles zetten om te proberen te achterhalen waar de bijl vandaan komt. Mochten we achter de herkomst komen en ligt de vindplaats ergens in Noord-Nederland, dan is er echt sprake van een zeer, zeer bijzondere vondst." De archeologen spreken van een complete onbeschadigde en forse ovale vuistbijl. "Hij weegt ruim 450 gram en heeft een lengte van 14,5 centimeter. De vuistbijl is gemaakt van Taunus-kwartsiet. Dat is een fijnkorrelige kwartsitische zandsteen. Taunus-kwartsiet is een gesteente dat voorkomt in oude rivierafzettingen van Rijn en Maas. Dit gesteente komt primair voor in de Vogezen (NO-Frankrijk), Ardennen (België) en vooral de Hunsrück- en Taunusgebergten in westelijk Duitsland. En dan met name in het Saarland en Rijnland-Palts." Het stuk is geelbruin van kleur, met flinke donkerder gekleurde bruinrode 'wijnkleurige' vlekken op beide vlakken. "De vuistbijl is niet vers meer, maar duidelijk verweerd. Daarbij kennen we de verweringsverschijnselen zoals de zogenaamde 'windlak', afronding en patina, verkleuring van het oppervlak, zeer goed van vondsten uit Noord- en Midden-Nederland."

Ouderdom niet helemaal duidelijk

Volgens Marcel is de ouderdom van de vuistbijl niet helemaal duidelijk. "Hij is zeer waarschijnlijk tussen 50.000 en 100.000 jaar oud. Gemaakt door de culturele groep van Neanderthalers die we het Moustérien de tradition achéuléenne noemen. De bekende Neanderthaler-vindplaats Peest in Drenthe behoort tot deze cultuur. En ook meerdere vondsten uit de omgeving van Steenwijk rekenen we tot deze late Neanderthalers. Hoewel we een ouderdom van rond 250.000 jaar niet helemaal kunnen uitsluiten." Hoe dan ook, de belangrijkste vraag blijft waar de vuistbijl vandaan komt. Niekus en Stapert denken aan een aantal mogelijkheden. "De vuistbijl kan gemaakt zijn in een van de brongebieden van Taunuskwartsiet. Dat wil zeggen in de Belgische Ardennen, 250 kilometer van Steenwijk. Of in het Saarland en Rijnland-Palts, 300 tot 350 kilometer meter van Steenwijk. Dit is nogal ver van Noord-Nederland. We weten dat Neanderthalers hun werktuigen soms over grote afstanden

meenamen, maar meer dan 100 kilometer kwam zelden voor." De vork kan ook anders in de steel zitten. "Taunuskwartsieten komen in secundaire positie ook voor in Zuid- en Midden-Nederland. In oude rivierafzettingen van Rijn en Maas." In dat geval zou de vuistbijl in een oud rivierdal aldaar gemaakt kunnen zijn, en vervolgens meegenomen door Neanderthalers naar Noord-Nederland. "Die afstand is kleiner en aannemelijker dan het brongebied in de eerder geschetste scenario's. De zogenaamde windlak past heel goed bij de verwerkingenmerken die we van Neanderthaler-werktuigen op het Drents-Fries plateau zo goed kennen."

Tips over de vinder en vindplaats zijn zeer welkom bij archeoloog Marcel Niekus, e-mail: marcelniekus@gmail.com of voorzitter@steentijdonderzoek.nl...

Koningsdag in de Vestingstad

Programma 27 april 2024

Officiële ceremonie 10.00 uur.

Officiële ceremonie met het hijsen van de vlag, heildronk en gezamenlijk zingen van het Wilhelmus

Vrijmarkt 08.00 – 13.00 uur.

Vrijmarkt door de gehele binnenstad (verdere info volgt)

Winkels zijn ook open met koningsdag.

Welkom in de Vestingstad

Uw advertentie of artikel in onze krant?
Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
Boshuis MEDIA



D'OLDE VESTE '54

VOETBALBIJLAGE



Eerste selectie voor komend seizoen compleet

De prijzen van dit voetbaljaar moeten nog verdeeld worden. Maar de technische commissie van Olde Veste leeft al naar de vakantie toe. Die heeft een klus gehad om de selectie van volgend seizoen samen te stellen. Daarin is ze meer dan geslaagd want het merendeel van de huidige selectie zal ook volgend jaar actief zijn in het geel-blauwe shirt.

De vertrouwde gezichten van Tom Holleboom en Martijn Strijker zullen de supporters dan niet meer tegenkomen. De routiniers zullen op een lager niveau binnen de club gaan spelen. Martijn Strijker debuteerde als vijftienjarig jochie in het eerste elftal om vervolgens meer dan vierhonderd wedstrijden te spelen in de hoofdmacht van de club. Ook Tom Holleboom is een kind van de club. Met uitzondering van zijn eenjarig seizoen bij Staphorst bleek de doelman vanaf seizoen 2008/09 een meer dan betrouwbare sluitpost. Ook Thomas de Jong zien we voorlopig niet terug in een shirt van het eerste elftal. Hij gaat zich bezighouden met hardlopen. De op en top Olde Veste man blijft wel lid van de vereniging. Naast het drietal heeft Shimon Reupkes de TC medegedeeld volgend jaar een buitenlandse stage te gaan lopen. De rest van de selectie heeft aangegeven beschikbaar te zijn. Zo zullen de supporters ook volgend seizoen kunnen genieten van de voetbalkwaliteiten van Hessel Eikelboom, Niels ten Veen en Tom Kisjes. De basis van het elftal blijft dus bij elkaar en dat geeft vertrouwen richting het seizoen 2024/25.

Maar waar spelers vertrekken zijn er ook die zich aansluiten bij de selectie van trainer Steven Wuestenenk en de nieuwe assistent-trainer Friso Bakker. Een oud-speler van Olde Veste volgt in die rol de naar SC Bolsward vertrokken Jelte Bootsma op. De technische commissie van Olde Veste geeft blij te zijn met de komst van Nick Kuiper. Na vijf jaar Alcides en één seizoen Jubbega keert de talentvolle aanvaller terug op het oude nest. "Op zaterdag ben ik trainer bij de jeugd van Sport Club Heerenveen, vandaar mijn keuze toen voor het zondagvoetbal." Het door de KNVB geïntroduceerde weekeinde voetbal, waarbij de zaterdag- en zondagclubs op het divisie- en eerste-klasseniveau gezamenlijk een competitie vormen, leek voor de jonge trainer roet in het eten te gooien. "Dat betekent dat zondagvereniging Jubbega heel veel wedstrijden op zaterdag zou moeten spelen. Ik dacht dat de combinatie van het trainen van de jeugd van SC Heerenveen en het voetballen op niveau voor mij heel ongunstig zou zijn, maar dat blijkt heel erg mee te vallen", weet Nick Kuiper nu. Naast een aantal wedstrijden op de zondag wordt er ook nog een aantal aan het begin van de



Doelman Rick Loek komt naar Olde Veste. Foto: OVPR



Aanvaller Nick Kuiper keert terug op het oude nest. Foto: OVPR

zaterdagavond gespeeld. "Ook een groot aantal gewoon op de middag maar die combinatie heb ik nog altijd kunnen maken want ik heb nog geen wedstrijd gemist." Naast Nick Kuiper komt ook Rick Loek naar Olde Veste. Door het vertrek van Tom Holleboom was Olde Veste op zoek naar een nieuwe doelman. Aanvulling vanuit de jeugd is er nog niet en daarom kwam de TC uit bij de bij Alcides spelende Rick Loek. De jonge doelman liet dit seizoen zijn kwaliteiten al diverse malen zien in de eerste klasse en is daarom een welkome versterking. Daarmee is de eerste selectie voor het komende seizoen op orde. "We blijven natuurlijk een club die talentvolle spelers een kans geeft. Zeker als die uit onze regio komen", geeft Folkwin Holtrop aan. "Naast ons eerste elftal speelt ook het tweede op een niveau waar regionaal talent de kans krijgt om zich te laten zien en zich te ontwikkelen."

Sven van Es in de belangstelling bij het betaald voetbal



Olde Veste speler Sven van Es is uitgenodigd voor stages bij SC Heerenveen en de FC Twente/Heracles Academie. De huidige speler van Olde Veste JO15 is een gedreven verdediger. De van huis uit linksbenige speler heeft niet alleen de verdedigende kwaliteiten maar staat ook aanvallend zeker zijn mannetje. De stages bij zowel SC Heerenveen als FC Twente/Heracles werden door de nu dertienjarige Sven van Es als zeer prettig ervaren. "Hij heeft het super naar zijn zin gehad en kreeg veel complimenten", vertelt moeder Miranda. De stage bij FC Twente/Heracles krijgt echter geen vervolg. "Vanwege de afstand hebben we laten weten dat niet te doen." Wat er voor de talentvolle Olde Veste speler in het vat zit bij SC Heerenveen, was op het moment van schrijven nog niet duidelijk. Natuurlijk hoopt Olde Veste dat er opnieuw een speler bij een betaald voetbalclub mag aansluiten.

Het team Olde Veste JO15 Staand van links naar rechts: Naod Bizen, Roel de Vries (assistent scheidsrechter), Marijn Weijdem, Maezon Ditewig, Sven van Es, Kees Bas Flobbe, Imre Veldhuizen, Thijs Kloppenburg, Thomas de Vries, Dani Bouwknecht, Rolf van der Leest (teammanager) Jorn Bus (trainer/coach) Knielend van links naar rechts: Jelder van der Leest, Marc Eggink, Tristen Broer, Nathan van Oudheusden, Lex Koning

Programma april Heren en vrouwen:

Programma Heren I

6 april Flevo Boys – Olde Veste aanvang 15.00 uur
13 april Olde Veste – Marum aanvang 15.00 uur
20 april Go Ahead Kampen – Olde Veste aanvang 15.00 uur

Programma Vrouwen I

6 april Steenwijkerwold – Olde Veste aanvang 14.00 uur
13 april Olde Veste – ST BMJ
20 april SJO WTTTC – Olde Veste aanvang 14.30 uur

Schoolvoetbal op 3 en 10 april

Niet eerder in de geschiedenis van het Olde Veste schoolvoetbaltoernooi is het voorgekomen dat er twintig teams meedoen op de tweede speeldag. Op woensdag 3 april gaan de jongensteams in actie komen terwijl een week later, 10 april, de meisjes op de velden aan de Parallelweg de strijd zullen aangaan.

"Het is wel duidelijk dat het meisjesvoetbal in de lift zit. Er zijn inmiddels al vier scholen die met twee teams deelnemen", vertelt Menno Mollema. "Hopelijk is dit de aanzet dat meisjes die voor het eerst gaan voetballen zich aanmelden bij een vereniging." Ook op de jongensdag is de aanmelding van teams nog nooit zo groot geweest. "Voor de kleinere scholen hebben we op de eerste woensdag ook weer een poule van zes tegen zes", geeft Menno Mollema aan. Het motto van de KNVB schoolvoetbalcommissie Noord is dat alle basisscholen de mogelijkheid moeten krijgen om aan een dergelijk evenement mee te kunnen doen. "Na de corona zijn er veel toernooien niet weer opgestart. Vanuit de KNVB probeert men dit nu weer te herstellen. Daarom kreeg ik de vraag of de scholen in Sint Jansklooster en Vollenhove bij ons mee kunnen doen. Wat or-

ganisatie en ruimte betreft, kan dat prima", aldus Menno Mollema. "We hebben nu contact met de basisschool van Wanneperveen en ook deze school zal volgend jaar op het toernooi instromen. Dus steeds meer basisscholen krijgen de mogelijkheid om mee te doen." Ook dit jaar zullen zowel de jongens als de meisjes weer strijden om de grote Nel Kleiker Wisselbokaal. De trofee staat nu nog in de prijzenkast van De Wegwijzer en de Clausschool. Beide scholen wisten vorig jaar het toernooi te winnen. "We hebben binnen de club een vast en trouw groepje mensen die paraat staan en hand- en spandiensten verrichten en daarnaast kunnen we terugvallen op SCG Eekeringe en de RSG. Van beide scholen zijn er leerlingen die als scheidsrechter fungeren."



Het toernooi is vernoemd naar de overleden Nel Kleiker.

Eropuit in het voorjaar? Maxvitaal helpt u op weg

door de redactie

Eindelijk zijn de donkere dagen voorbij. En ook de kou pak zo zijn biezen. De natuur en de terrassen lokken weer. Voor wie voor zijn of haar mobiliteit gebruikmaakt van hulpmiddelen, is dit hét moment om deze eens onder de loep te nemen. Bieden ze nog voldoende ondersteuning? Zijn ze nog veilig? Of misschien is het gewoon tijd voor een vrolijkere kleurtje? Maxvitaal in Emmeloord biedt alles op het gebied van mobiliteit: een zeer uitgebreid assortiment met de nieuwste producten, advies én tientallen occasions.

Wie binnenkomt bij Maxvitaal, aan de zuidelijke rand van Emmeloord, komt ogen tekort. Zoveel is er te vinden in de 850 vierkante meter grote showroom. Van alarmeerhorloges en steunkousen tot handige keukenaccessoires om het leven binnen comfortabeler te maken. En ook voor binnen alles van relaxfauteuils en trapliften tot speciale bedden en matrassen, sanitairproducten en DECT telefoons. Maar ook heel veel mobiliteitsproducten, die het aangenamer en veiliger maken om vaker de voorjaarszon op te zoeken. Waar te beginnen? Gelukkig zijn de eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins in de buurt, of begeleidt een andere collega de bezoekers naar de juiste afdeling van de showroom. Zoals je ook verwacht van een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, hebben de medewerkers op alle mogelijke vragen een antwoord. Bijvoorbeeld over de collecties driewiel fietsen van Van Raam, scootmobiel, rolstoelen of rollators. Even op het gemak een brochure doornemen of een wat

langer adviesgesprek met een medewerker? Dat kan ook onder het genot van een kop koffie aan de koffie-/leestafel. Een bezoek aan de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden is eigenlijk een beleving. En slaag je hier, bij een van de grootste zorgwinkels van het land, niet? Dan waarschijnlijk nergens.

Stevige lichtgewichten

Chalong de Bruin wijst op de scootmobiel. "Dat zijn natuurlijk best forse apparaten. En dat kan onhandig zijn als je ze in de auto wilt vervoeren voor bijvoorbeeld een dagje de natuur in of winkelen in de stad. Maar daar is een oplossing voor. Wij hebben kleine demontabele scootmobiel. Die bestaan uit vijf losse delen die gemakkelijk uit elkaar zijn te halen en weer in elkaar gezet kunnen worden. Een stuk flexibeler te vervoeren dus. En met minder zwaar sjouwen: de scootmobiel hoeft niet meer in zijn geheel opgetild te worden." Ook op het gebied van rollators is Maxvitaal er als de kippen bij als er een vernieuwend product op de markt komt. "De meeste wat oudere rollators zijn zwaar, dat kan zelfs oplopen tot zo'n kleine twintig kilo. Ook dat kan hinderlijk zijn, zeker als je de rollator ergens naartoe moet dragen. Hier hebben we rollators van carbonfiber die maar zo'n vijf kilo wegen. Of die wel dezelfde stevigheid bieden als de stalen exemplaren? Jazeker. Carbonfiber wordt ook gebruikt in bijvoorbeeld racefietsen. Je kunt je voorstellen dat het dan wel een heel stevig materiaal moet zijn dat ook tegen een stootje kan. En dat is het



Een bezoek aan de showroom in Emmeloord is eigenlijk een beleving. En slaag je hier niet, bij een van de grootste zorgwinkels van het land? Dan waarschijnlijk nergens



In onze outletafdeling hebben we zowel demomodellen als occasions, alles voor lage outletprijzen

ook, het is zelfs bijna steviger dan staal."

Voorjaarsklaar

Elders in de showroom vinden we een ruime collectie rolstoelen. Zowel manuele rolstoelen, waarbij een ander persoon de stoel duwt, als elektrische. En ook hier is gedacht aan de gebruiksvriendelijkheid. "Met name elektrische rolstoelen kunnen door hun afmetingen onhandig te vervoeren zijn. Dat is een stuk minder het geval bij de opvouwbare exemplaren die we hier hebben staan. Echt ideaal als-ie mee moet in de auto." Prachtige spullen allemaal. Maar zijn die ook allemaal betaalbaar voor wie een wat bescheidener budget heeft? Maxvitaal blijkt met iedereen rekening te houden. "Kijk daar, we hebben naast de showroom ook een outlet en die staat zoals je ziet hartstikke vol met onder andere scootmobiel, elektrische rolstoelen, rollators en driewiel fietsen."

Tientallen exemplaren staan er, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Voor wie al goede mobiliteitsartikelen in huis heeft: de mensen bij Maxvitaal zijn ook specialisten in onderhoud en reparatie. Zij maken al deze artikelen voorjaarsklaar: veilig en betrouwbaar. Tot slot: "Inruilen is bij ons mogelijk in overleg. Neem uw mobiliteitsartikel mee naar de showroom. Kan dat niet, neem dan foto's mee. In sommige gevallen kunnen we ook op afspraak bij de klant thuis komen om de inruilwaarde te bepalen. In elk geval: maart en april zijn de maanden bij uitstek om je bij Maxvitaal voor te bereiden op het lekkere weer!"

Maxvitaal
Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon (0527) 860 086
www.max-vitaal.nl
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig

Berendina

door Kniggien



MÖPPELER LIEFDE

Steenwieker keerls em dat vrögger ook wel ies mit emöken denk ik. Dat ze sie staepelgek waren op een maegd dee omgaank adde mit een verkeerde vent. Nee jullie neet?.., daor Daor geleuf ik dus elemaole gien snars van. Jaoren eleden was ik totaal de weg kwiet van Berendina, maor sie skarrelde mit zo'n grootbek in zo'n modern jassien.

Stoer riedend op zo'n snelle Kreidlerbrommer. I'j kwamp docht ik zeker te weten uut Möppel. Sie zat mit wapperende aoren bi'j dee patser achterop en Oh oh... wat was ze gek op om. Vrouwen ol'n now eenmaal van spanning, d'r bin d'r selfs dee corresponderen mit criminelen in de gevangenis. Maor ze vergeten, dat as sie d'r allenig eurself mit em. Maor luusteren naor goeie raod? Mooi neet!. Mit mien eigen ervaringen van vrögger mit Berendina en dee Möppeler in 't achtereufd spreek ik uut ervaring. Geleuf mi'j maor as ervaringsdeskundige.

BERENDINA

Luuster toch ies Berendina, 'k ebbe 't oe nog zo esegd.
't Bin allenig loze woorden, maor i'j meent sie toch neet echt.
Sien lochtige praot is aarg in trek,
maor an liefde Berendina, ef i'j een opeloos gebrek.
Geleuf mi'j maor mien lieverd, veur een maegien zo as oe sal de sunne neet meer skiën, geef dat toch ies toe.
Sien respect veur oe zal waarkelijk nooit bestaon.
I'j ef allenig selfzocht oge in zien vaendel staon.
Eb geduld mien Berendina, want eerdaegs komp een dag,
en word ie in mién wereld wakker mit een frisse lach.
Zónder al dee leungs, angsten en verdreet.
Liefde rustend in mien naarms, of Berendina sie'j dat neet?
KNIGGIEN



HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE
OP EEN ONTDEKKINGSREIS
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.



10 tips om jouw tuin lenteklaar te maken!

Beginnen de lentekriebels bij jou ook op te komen? De lente staat voor de deur en dat betekent dat we binnenkort weer lekker lang van onze tuin kunnen genieten. Hoog tijd dus om de tuin in te duiken en deze lenteklaar te maken. Met deze handige tips maak je de tuin, terras en gazon klaar voor een nieuw voorjaarsseizoen vol buitenleven.

1. Verwijder onkruid

De lentezon zorgt voor een gestage groei van onkruidsoorten. Deze gaan namelijk bloemen vormen. Wees verspreiding van het onkruid voor en start snel met wieden van deze ongewenste gasten in de tuin.

2. Verwijder groene aanslag

In de winter is er waarschijnlijk een groene laag aanslag op jouw tuintegels ontstaan. Dit is namelijk een vorm van lentegroei die we liever niet zien. Wil jij de groene aanslag verwijderen van jouw tuin tegels? Behandel de tegels met WS Green Clean. Dit product zorgt er niet alleen voor dat de groene aanslag jou tegels verlaat, maar ook dat het zijn weg niet meer terugvindt.

3. Start met snoeien

Wil je de nieuwe groei van je hortensia bevorderen? Dan is maart de ideale maand om te snoeien. Takken ouder dan drie jaar en verzwakte takken van de hortensia kun je het beste tot op de bodem terug snoeien. Let wel op dat je niet alle takken wegsnoeit. De meeste hortensiasoorten bloeien namelijk op 'oud hout'. Door het wegsnoeien van oude

takken zorg je voor grotere en vollere bloei van de bloemen.

4. Maai het Gazon

Je gazon gaat bij een temperatuur vanaf 6 graden groeien. Aangezien de temperaturen erg hoog liggen is het al tijd voor de eerste maaibeurt. Wil je dit jaar echt een groene mat? Dan is het slim om na het maaien de grond te bemesten. Houd hierbij wel het weerbericht in de gaten. De ideale timing om je gazon te bemesten is vlak voor een regenbui. Dan kunnen de mestkorrels of de droge mest snel de grond in trekken.

5. Start met het zaaien van voorjaarsbollen en bloemzaden

Er gaat niets boven wat kleur in de lente. De bekendste bloemen van de lente zijn natuurlijk de tulp, narcis en viool. Deze bloemen zijn populair omdat ze in veel kleuren te verkrijgen zijn. Maar ook andere bloemen zoals een bloesem of een hyacint, doen het in de lente goed!

6. Geef je vijver een opknapbeurt

Heb je een vijver? Dan weet je dat dit veel tijd kan kosten. Maar het brengt ook veel voordelen met zich mee. Zo is een vijver is bevorderlijk voor de beleving, sfeer en biodiversiteit van de tuin. Het fijne aspect van het hebben van een vijver is dat de tuin opleeft in de lente; denk aan die prachtige vlinders en libellen die langs vliegen. Naast het onkruid gedijen de waterplanten en algen in de vijver ook uit. Daarom is de lente de ideale tijd om de vijver en pompfilters schoon te maken. De



afgestorven delen van waterplanten kunnen verwijderd worden. Bij temperaturen vanaf 10 graden mogen ook de vissen weer gevoerd worden. Wil je het aanzicht van je vijver veranderen? Knap de vijver dan op met een nieuwe vijverrand om jouw tuin nog luxer aan te laten voelen.

7. Maak je terras lenteklaar

Naast dat je jouw tuin lenteklaar maakt met groen en kleur, is het ook tijd om jouw terras lenteklaar te maken. Sproei de loungebank alvast schoon en doe de kussenslopen in de was. Denk ook aan beschutting, kies voor een grote parasol of misschien wil je wel een overkapping (laten) bouwen. Voorbereiding is de sleutel tot succes, dus doe je dit dan al aan het begin van de lente. Dan kan op je de eerste warme lentedag gelijk rustig plaats nemen in de tuin.

8. Maak de barbecue gereed

Ben jij er dit seizoen al klaar voor om jouw bbq skills te laten zien aan vrienden? En is jouw barbecue dat ook? Open de klep om te kijken of het rooster nog een schoonmaakbeurt

nodig heeft. Een tip voor het schoonmaken van het rooster: stop het in een vuilniszak, voeg biotex en kokend water toe en laat het een nachtje rusten. Heb jij dit geduld niet of is je barbecue simpelweg niet meer te helpen? Dit is de juiste tijd om te kiezen voor een nieuwe barbecue. Je kunt natuurlijk ook zelf een bbq maken met stapelblokken, met de tips uit ons artikel!

9. Creëer meer sfeer met tuinverlichting

In de lente kan je lang genieten van je tuin, het is immers weer langer licht. Maar ook na zonsondergang wil je nog van je tuin kunnen genieten. Maak dan ook jouw tuin lenteklaar met sfeer tuinverlichting. Wel zo gezellig wanneer je die barbecue aansteekt.

10. Houd het weer in de gaten

Houd bij het opvolgen van de tips het oude gezegde in je achterhoofd: 'maart roert zijn staart' en 'april doet wat hij wil'. Na een aantal dagen prachtig weer kan moeder natuur de nachtvorst zomaar weer inzetten. Let daarom goed op de weerberichten voordat je de snoeischaar en ander tuingereedschap oppakt.

Straatmakersbedrijf

G. Kuper

Willemsoord



Wij kunnen ook machinaal bestraten!

Steenwijkerweg 169, 8338 LB Willemsoord

Tel/Fax: 0521-588650, Mobiel: 06-51924720

www.gkuper.nl

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

De voorjaarsschoonmaak

Waar moet u aan denken?



Na een lange winter is niks zo fijn als fris en energiek aan de lente te beginnen. Schoonmaken is misschien niet je grootste hobby, maar het geeft wel voldoening wanneer die kamers in huis er spic en span uitzien. Maar hoe pak je zo'n voorjaarsschoonmaak eigenlijk aan? Wij laten je in zes stappen zien hoe jouw interieur weer helemaal klaar is voor het voorjaar!

Stap 1: Maak een schema voor de voorjaarsschoonmaak

Voorbereiding is key! Zo ook bij de grote voorjaarsschoonmaak. Voordat je als een gek aan de gang gaat met poetsdoeken en andere schoonmaakmiddelen, is het handig om een schema te maken. Noteer welke ruimtes je allemaal wilt aanpakken en in welke volgorde je dat gaat doen. Als je het echt helemaal wil plannen, schrijf je er zelfs tijden bij. Maak ook een aparte lijst met alle **schoonmaakspullen**

die je wilt gebruiken. Zo voorkom je dat je de hele tijd op en neer loopt om spullen te halen.

Stap 2: Start met opruimen

Om het schoonmaken makkelijker te maken, ruim je eerst je hele huis op. Kleine prullaria en winterse items mogen allemaal weer opgeborgen worden. Kies voor less is more in je interieur om de lente fris te beginnen. Heb je nog tijd om je kledingkast helemaal klaar te maken voor het voorjaar? Lees dan ook ons artikel hoe je het beste je kledingkast helemaal opruimt.

Stap 3: Weg met al het stof

Nu alles is opgeruimd, is het tijd om al het stof weg te halen. Was kussenvertrekken en gordijnen uit. Ook sommige tapijten en vloerkleden stop je gemakkelijk in de **wasmachine**. Gebruik een stofzuiger om alle kamers in huis stofvrij te maken. Vergeet ook niet de verborgen hoekjes mee te nemen. Denk aan bankspleten en de ruimtes achter kasten.

Stap 4: Gebruik de juiste schoonmaakmiddelen

Het is tijd om met een sopje aan de gang te gaan! Meng water met een beetje afwasmiddel of **allesreiniger** om alles te **ontvetten**. Zorg dat je echt alle oppervlaktes meeneemt en let hierbij ook op items die je normaal niet meepakt. Denk bijvoorbeeld aan de randjes van plinten, de televisie en afzuigkap. Om het vuil van de vloer te halen, ga je ook nog aan de slag met een dweil. Gebruik in de badkamer anti-kalk spray op plekken waar vaak vocht komt. Nadat dit een half uur heeft ingetrokken,



spoel je het weg met water en droog je alles af met een doek.

Stap 5: Ultieme must bij de voorjaarsschoonmaak: laat alles doorwaaien

Om de zonneschijn extra goed te verwelkomen, is het lappen van de ramen ook een must tijdens de voorjaarsschoonmaak. Gebruik een emmer met warm water en een flinke scheut azijn. Maak de ramen goed nat met water om het grove vuil te verwijderen. Vervolgens herhaal je dit met het water-azijnmengsel om de ramen echt vlekkeloos te maken. Droog hierna alles goed af met een doek. Zet vervolgens alle ramen open om het huis lekker door te waaien. Zo ga jij met een fris interieur het voorjaar in.

Stap 6: De laatste details van de voorjaarsschoonmaak

Je bent er bijna! Nog een paar laatste details die jouw interieur nog net even iets frisser maken. Om huisstofmijten tegen te gaan, draai je het liefste elke twee weken je matras om. Tijdens

de voorjaarsschoonmaak is het verstandig om nog een stapje verder te gaan. Klop het stof uit je matras met een mattenklopper en strooi baking soda over het hele matras. Laat het zuiveringszout een halve dag intrekken en stofzuig daarna alles op. Je matras ruikt en voelt weer als nieuw! Om je grote schoonmaak af te sluiten, zet je nog mooie verse bloemen neer. Dit ziet er fris uit en zorgt ook nog eens voor een lekkere bloemige geur in je huis!

Ben jij door deze stappen helemaal gemotiveerd om een grote voorjaarsschoonmaak te houden in huis?

Als je nog energie over hebt, is de koelkast ook nog een mooie klus.

VAN DALEN
verspreidingen
VOLLENHOVE

BEZORGERS GEZOCHT!!

Voor de bezorging van deze krant en evt. folders zijn wij continu op zoek naar nieuwe bezorgers.

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op dinsdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdiensten
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's



INTERESSE?

Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl

Of bel naar: 0527 - 24 64 68

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 - 17:30

VERSLAGGEVER GEZOCHT

Maandelijkse editie



Voor informatie en aanmelding mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van **VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA**.

Boshuis Media is de uitgever van acht regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe. Oplage elke maand is 160.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel. Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.



Dit zijn dé 8 lente decoratie trends voor 2024

Ons favoriete deco-seizoen komt er weer aan. De lente! In dit artikel delen we dé 8 trends voor lente decoratie die we terug zien in 2024. Van fancy ronde vormen tot speelse golvende designs. Hoe haal jij de lente in huis?

Hieronder zetten we de 8 lente decoratie trends alvast voor je op een rijtje:

- Lentedecoratie in dromerige pasteltinten: van de verlichting tot kandelaars
- Kleurrijke bloemen voor op tafel maar ook als motief in het textiel
- Een boekenstandaard in een zomerse kleur
- Lente decoratie met elegante ronde vormen: van schalen tot kaarsen
- Golvende designs veroveren de lente decoratie trends in 2024
- Een op-en-top kleurrijke muur met wanddecoratie
- Lentetafeldecoratie volgens de decoratie trends van 2024
- Lente decoratie met een knipoog naar Pasen



Pastelkleurige kussens zorgen voor een fleurig geheel.



Mix & match er op los met verschillende materialen en patronen en geef je interieur een vrolijke boost.



Organische vormen zijn eyecatchers in je interieur.

We gaan in dit artikel op een paar van deze voorjaarstrends in. Welke is jouw favoriet?

Lente decoratie in dromerige pasteltinten. In de lente van 2024 veroveren de pasteltinten weer onze interieurs. Maar dan met name ook in glazen decoratie. Denk aan kandelaars in pastelroze, glazen cluster verlichting in verschillende kleuren en pastelblauwe vazen. Laat deze kleuren terugkomen in de sierkussens, vloerkleden en andere decoratieve items voor een fleurig geheel.

Lente decoratie met organische vormen. Fruit smaakt natuurlijk net nog even beter in een mooie schaal! In de lente van 2024 zien we in de decoratie trends dat ronde vormen onze

interieurs veroveren.

Lente decoratie met een knipoog naar Pasen In deze lijst met lente decoratie trends voor 2024 mag natuurlijk de paasdecoratie niet ontbreken. Voor een op-en-top sfeervolle paastafel style je natuurlijke materialen, denk aan bamboe, jute en linnen, die terugkomen in het tafeltexiel met lichte kleuren.

Een heel fijn pasen gewenst!

Je kunt helemaal uitpakken op de paastafel met felle kleuren en statement decoratie.



Dit worden de grootste tuintrends van 2024

Verfrissende stijltrends waarmee je je tuin of balkon kunt omtoveren

Met een beetje fantasie kun je het voorjaar al ruiken en voelen. Nog even en we kunnen weer de tuin in of het balkon op! Met de tuintrends voor 2024 kom je in ieder geval alvast in de stemming.

Wij presenteren drie verfrissende stijltrends waarmee je je tuin of balkon kunt omtoveren tot je ultieme toevluchtsoord. Of je nu houdt van luxe en minimalisme, een landelijke sfeer of juist een kleurexplosie; laat je hier alvast



Mediterrane sferen in de tuin.

inspireren.

1. Tuintrends 2024: modern luxury

De Modern Luxury-trend, steekt de natuur in een modern jasje door organische en strakke vormen te combineren. Alles draait in deze trend om comfort en luxe. Dit bereik je door verschillende structuren zoals gevlochten kunstleer, donker hout en natuurlijk groen met elkaar te combineren.

We noemen enkele planten die passen bij de tuintrend:

Waterlelie | Deze inheemse waterplant heeft prachtige witgele bloemen en een heerlijke geur. De grote groene bladeren bieden een schuilplaats voor waterdiertjes en voorzien ze van schaduw. Daarmee draagt deze plant ook bij aan de biodiversiteit.

Ficus carica | Beter bekend als de vijg, is een struikvormig boompje met mooie sierbladen. Zorg voor een (half-)zonnig plekje en vocht doorlatende grond en dan pluk je er in september en oktober de vruchten van.

2. Landelijk meets rebel

Meer in voor een landelijke stijl? Dan is de 'Colourful Cottage-trend' iets voor jou. Deze stijl combineert de charme van een Engelse cottage met opvallende accentkleuren. Natuurlijke en duurzame materialen voegen daar een dosis rust en balans aan toe. Stijl je tuin of balkon af met authentieke, ogenschijnlijk handgemaakte producten van rotan, warm hout of gerecycled materiaal.

Een voorbeeld-plant die past bij de tuintrend:

Violen | Deze vrolijke paarsblauwe bloemen brengen in één klap de lente met zich mee. Dit kleine plantje gedijt overal in de tuin en is de perfecte bodembedekker.

3. Mediterrane sferen

De Pura Vida-trend nodigt je uit om dit voorjaar volop van de buitenlucht te genieten en het leven in de tuin te vieren. Dit met een Zuid-Europees tintje en een overvloed aan kleur. Combineer decoratieve elementen zoals opengewerkt smeedijzer, vrolijke dessins, franjes, en tegelmozaïek voor een mediterrane uitstraling. Kleurrijke bloemen zijn de finishing touch die zorgen voor dat ultieme vakantiegevoel.

Een voorbeeld plant die past bij de tuintrend:

Brugmansia | De roze Brugmansia of Engeltrompet heeft prachtige grote, trompetachtige bloemen met een zoete geur. De bloemen kunnen wel 30 cm lang worden. Perfect om wat kleur te geven aan je patio én insecten naar je tuin te lokken.

Zomerbloeiërs | Ga voor een sierlijk terras met zomerbloeiërs en geniet de hele zomer van prachtige kleurrijke bloemen. Is er een bloem uitgebloeid? Geen probleem, haal deze wel even weg, zo wordt de groei van nieuw bloemen gestimuleerd. En vergeet vooral niet om genoeg water te geven.



Landelijk meets Rebel.



De Modern Luxury Stijl.

Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®



RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 26 APRIL 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL

Ontdek de Nieuwe tuin trends

2 de paasdag open van 11:00-17:00 uur



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
[info@lukkesoutdoor](mailto:info@lukkesoutdoor.nl)

6 dagen per week open!

Enkele tips om uw interieur te upgraden

Retro interieur

In 2024 zien we de opvallende terugkeer van retro-interieurs, waarin nostalgie en vintage elementen een prominente rol spelen in de inrichting. Iconische ontwerp elementen uit de jaren '60, '70 en '80 worden een nieuw leven ingeblazen, met een moderne twist. Denk aan funky behang met gedurfde patronen, retro deurklinken, statement meubelstukken met een vleugje retro, en kleurrijke accenten die een gevoel van warmte en speelsheid toevoegen aan uw interieur. Ook rustieke plankdragers, vintage schuifdeurrails en rustiek poortbeslag passen perfect in deze interieurstijl.

Het retro-interieur van 2024 combineert het beste van het verleden met het comfort en de functionaliteit van vandaag.

Hierdoor ontstaat een unieke en nostalgische sfeer, die bij zowel liefhebbers van vintage als moderne designliefhebbers populair is.

Stijlvolle trappen

Het upgraden van een trap is in 2024 populairder dan ooit. Traprenovatie is een kosteneffectieve manier om uw interieur nieuw leven in te blazen. Met een breed scala aan materialen en ontwerpen worden



trappen omgetoverd tot echte eyecatchers in huis. Van houten overzettreden die een warme en natuurlijke uitstraling bieden tot onderhoudsarme laminaat varianten en zelfs moderne zwarte trapleuningen, er is voor elk wat wils. Naast een mooie uitstraling biedt traprenovatie ook praktische voordelen, zoals verbeterde veiligheid en duurzaamheid, waardoor het een verstandige investering is voor huiseigenaren die hun trap willen vernieuwen.

Duurzaamheid: bewuste keuzes

Duurzaamheid blijft een topprioriteit in 2024, zowel voor uw huis als uw tuin. Bent u ook steeds meer op zoek naar milieuvriendelijke materialen, energie-efficiënte en duurzame oplossingen om uw woning zowel ecologisch verantwoord als stijlvol te maken? Het goede nieuws is dat het isoleren van uw huis helemaal niet veel moeite hoeft te kosten. Zo is het goed isoleren van uw huis en de warmte binnenhouden een belangrijk element van duurzaamheid.

Een goede isolatie blijft belangrijk, zeker met de hoge energieprijzen. Beter isoleren vermindert naast de kosten ook uw milieupact.

Tips om de woning lenteklaar te maken

De zonnestralen vallen weer in de woonkamer en de vogels beginnen volop te fluiten. Het blijft weer langer licht buiten en dat betekent één ding! Tijd om de woning lenteklaar te maken. Door kleine dingen in het huis te veranderen en accessoires toe te voegen zorgt u voor een lentegevoel in uw huis en frist u uw woning weer lekker op.

Voorjaarschoonmaak

Dit is het geschikte moment voor een frisse voorjaarschoonmaak. Maak ieder hoekje van het huis schoon en vergeet hierbij ook zeker niet om achter en onder de bank en de kast schoon te maken. En misschien ontdekt u zo wel een leuke nieuwe opstelling van de meubels. Nu de zon begint te schijnen zijn de vlekken op de ramen extra zichtbaar, dus het is ook tijd om de ramen te lappen. Maak de gordijnen schoon of breng ze naar de stomerij. Werk van kamer naar kamer en creëer rommelvrije zones.

Wissel van stof

Door van stof te wisselen oogt de woonkamer weer een stuk anders. Vervang de wollen en fluwelen stoffen door zijde, katoen en linnen stoffen. Denk hierbij aan de gordijnen of bijvoorbeeld de kussens van uw bankstel. Vervang donkere kussenhoezen met vrolijke, lichte tinten. Vervissel het dikke, winterse plaid door een katoenen variant met een mooie kleur. En bedenk of het vloerkleed ook dit seizoen blijft liggen of dat hij weer in de herfst of winter tevoorschijn komt. Of dat hij wordt verwisseld met een vrolijk, gekleurd vloerkleed.

Licht in huis

Door te spelen met lichte kleuren haalt u de lente in huis en oogt de woonruimte groter. Door de zware gordijnen te

vervangen door een lichtere exemplaar wordt er voor meer lichtinval gezorgd in de woonkamer. Door spiegels op strategische plekken te plaatsen kan er nog meer zonlicht in de kamer worden gehaald die anders gemist wordt.

Lentekleuren

Haal kaarsen en vazen in huis in voorjaartinten. Bordeauxrood en andere donkere kleuren zijn mooi in de winter, maar mogen nu vervangen worden door frisse kleuren. Denk hierbij aan geel, zacht groen en pastelblauw. Een schaal met kaarsen blijft altijd gezellig. En u haalt de lente niet in huis zonder bloemen! En daarvoor zijn geschikte vazen nodig.

De geur van lente

Hyacinten, narcissen en tulpen zijn typische voorjaarsbloemen waarmee u de lente in uw huis haalt en ze zijn ideaal om uw woning lente klaar te maken. Ook hebben ze heerlijke bloemige geuren die typisch zijn voor de lente. Deze geuren kunnen natuurlijk ook in huis gehaald worden door middel van geurkaarsen of geurstokjes. Kortom, met het voorjaar is een geheel nieuwe periode aangebroken. De donkere dagen zijn voorbij en de lichte, warme dagen zijn begonnen. Gebruik bovenaan de tips dus om ook uw huis helemaal lente klaar te maken!

Gebruik frisse kleuren om je huis lente klaar te maken. Denk hierbij aan pasteltinten.



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Groencentrum JH de Vries

nu mooie violen vanaf 0,25 / ct.

Steenwijkerweg 137a Willemsoord
do. vr. en zat. geopend van 10:00 tot 17:00
06-12091568



Colofon

Zicht op Steenwijk: 22.000 exemplaren

STEENWIJK / OLDEMARKT / EESVEEN / FREDERIKSOORD
VLEDDER / GIETHOORN / VOLLENHOVE
SINT-JANSKLOOSTER / STEENWIJKERWOLD / BASSE
WITTE PAARDEN / SCHEERWOLDE / IJSSELHAM / KALEMBERG / DE BULT / MARIJENKAMPEN
PAASLOO / BLANKENHAM / KUINRE / BELT-SCHUTSLOOT / ONNA

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van: Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl

Boshuis
media





Deze mag weg
voor €8595,-



Compleet met
granieten werkblad
en apparatuur.
Ook het prachtige
fornuis.



Mooie moderne donkerrode keuken met vele
extra's. Siemens inbouw apparatuur
Kastenwand is 240 cm, eiland is 270 cm lang
en 100 cm breed met bar blad.

Totaal € 12500,-



DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

 Sphinx

KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk,
betegelen, hangend toilet, incl reservoir.
Mooi badkamer meubel. Thermostaat
douche mengkraan met regen douche.
Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm
(aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad,
spoelbak, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw.
Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar
met Miele
apparatuur
voor € 9995,-

Nu voor
€ 8500,-*



NU OOK BIJ YRO VERKRIJGBAAR GORDIJNEN, RAAM DECORATIE,
TEGEN ZEER LEUKE LAGE PRIJZEN

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken,
vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete
badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN
FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL-
EN LEIDINGWERK.

Nu € 3995,00*
voor



GEHEEL
GEÏNSTALLEERD

 Sphinx

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

 CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijs- en zettfouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de
showroom naar
de voorwaarden

Kijk voor
de actuele
openingstijden
op WWW.YRO.NL

Al meer dan 40 jaar ervaring met keukens en sanitair!
40
jaar

RAAMDECORATIE

20%
KORTING

OP RAAMDECORATIE
*M.U.V SHUTTERS

Decokay
STEENWIJK

brengt je huis tot leven

Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur

 Bel 0521-870046  App 06-24155214  Mail info@decokaysteenwijk.nl   Volg ons op facebook en instagram

