

Zicht op Steenwijk



Grote
schoonmaak

3



De kracht van
zachtheid

4



Griekse
Muziekavond
bij Rhodos

13

H₂O Pro[®]

Doorbraak tegen
kalkaanslag!

www.h2opro.nl



In memoriam: George Huisman



Teamfoto: OV-Magic Six, foto Sieb van der Laan

Het kleine mannetje werd met liefde over het hek gezet. Het kleine loopfietsje volgde en zo werd de weg over het kunstgrasveld richting de kantine van de Boys ingezet. Om opa een beetje op te draaien maakte ik de opmerking dat dat eigenlijk niet kon. "Hij wel", was het simpele antwoord, gevolgd door een lach.

George Huisman, ruwe bolster maar met een hart van goud, werd maar 67 jaar. Net enkele maanden genietend van zijn pensioen. Nou ja, genietend is overdreven want ondanks dat George Huisman altijd genoot waren het drukke tijden. Naast dat alles was hij de redactionele drijfveer achter deze krant. Vanaf de start van de huis-aan-huiskranten van Boshuis Media leverde George Huisman geweldige verhalen aan. "Ik wil het wel wat rustiger aan gaan doen", klonk het regelmatig.

Het oudjaarscabaret 'Terug naar Steenwijk' net achter de rug en het schrijversfestival in zicht. George Huisman was een man met veel gezichten. Zo kon hij tijdens een wedstrijd van zijn kinderen helemaal uit zijn bol gaan. "Scheidt, snap je het wel? Dat is rood." Zelf voetbalde George Huisman in zijn Olde Veste tijd bij het legendarische Magic Six elftal als stilstaande rechtsback. Mooie verhalen leverde het gezelligheidsteam op. Maar daarnaast werden ook de vrijwilligerstaken niet vergeten. In het hoofdbestuur als secretaris, medeorganisator van de inmiddels traditionele veiling en op de zaterdagmorgen als barmedewerker. Iedereen voorzien van een bakje troost en uiteraard een praatje. Daarnaast was George uiteraard supporter van zijn voetballende kinderen Jesper en Lisa en grootste fan van zijn zingende Bea. Naast dat alles had George er een grote hobby bij. In de app kreeg ik een foto van de grote trotse George met de paar dagen oude kleine



George Huisman, foto Adri van Sleen

Jamie. Het kleine mannetje zwermt inmiddels op zijn kleine loopfietsje om opa heen. Waarschijnlijk niet wetende dat opa trots is als een aap met zeven staarten. In zijn werkzame leven was George Huisman journalist, een echte. Zijn misschien mooiste periode was bij de Zwolse Courant in de Oosterstraat. Boven in het pand huisde de redactie en naast dat er een krant werd gemaakt was het ook een adres waar veel koffiebonen werden afgeleverd. Die periode leverde prachtige herinneringen en anekdotes op. Het was George die mij als opvolger van voetbalverslaggever Lambert de Weme naar zijn krant haalde. Als een van de sportverslaggevers van de lokale omroep SLOS was ik bij het regionale amateurvoetbal betrokken. "Als je erover kunt praten kun je er ook over schrijven", was zijn simpele gedachtegang. Het was in de tijd van de vaak haperende communicatielijnen richting Zwolle. Dat het huis van George en Bea



Cabaret 'Terug naar Steenwijk 2022', foto Ina Kok-van Sleen

aan de Langesloot dichtbij was, bood vaak op de zondagavond een uitkomst. In de loop der jaren werden die communicatielijnen anders en een opmerking op de app - "mooi verhaal" - was er regelmatig.

Als ik 's avonds heel laat een appje stuurde keek ik er niet van op als er direct een antwoord kwam. "Deadline Mollema".

Tot die laatste van 6 februari

Tegelhuys Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis

ABC | Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidruimte in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

ACTIE!

10% KORTING

op het gehele assortiment
Geldig t/m 12 maart 2023.

Reformhuys Steenwijk



Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke11@gmail.com

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar

(06) 29 04 73 09

www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.

YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en badkamers in sanitair!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming en infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoeren, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inlopdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen
Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zefloten onder voorbehoud. Exclusief verzendingsbijdrage.

Colofon

Zicht Op Steenwijk 15.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw en in te nemen
Verhuisspecialisten
Kant en klaar verhuizen
Sierkeuze verhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN**
Nieuwstraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

NIEUWE COLLECTIE
LAAGSTE PRIJS GARANTIE

G.S.M.
WWW.MEUBELTREFFER.NL
Kalkoverweg 3 | Nieuwleusen



De dieren van de Maargies Hoeve

Zoals de meesten waarschijnlijk wel weten zijn er naast de koeien en kalfjes nog veel meer dieren op de Maargies Hoeve. Dieren die goed verzorgd en vertroeteld worden, zeker ook door de deelnemers. We doen even een kort rondje over het bedrijf om te kijken welke dieren we allemaal tegenkomen, te beginnen bij de varkens. Jarenlang waren Bonnie en Niels een begrip, het varken en het hangbuikzwijn die samen een hok deelden en het prima met elkaar konden vinden. Helaas is Niels een paar maanden geleden op hoogbejaarde leeftijd overleden.

Om Bonnies eenzaamheid te verlichten is er sinds kort een ander hangbuikzwijn op de Maargies Hoeve komen wonen, Brownie geheten. In het begin moesten de twee nog wel een beetje aan elkaar wennen, maar ondertussen gaat het steeds beter en zijn ze hard op weg om maatjes te worden: Bonnie en Brownie, dat klinkt in ieder geval al als

een echt stel! Ook bij de schapen zijn er nog niet zo lang geleden nieuwe bewoners gekomen: prachtige exemplaren met mooie, zwarte neuzen. Het gaat om de Walliser Zwartneuzen, hele lieve en aanhankelijke schapen die je met recht in de categorie knuffelkonten kunt onderbrengen. Als ze naar een ander weiland moeten, lopen ze zonder problemen mee en als ze met hun zwarte neus je hand aanstoten weet je wel hoe laat het is: etenstijd!

Verderop zien we de loopeenden die pormantig hun rondjes lopen, de paarden die helemaal in hun sas zijn met hun paardenweiland, de ezels die prachtige duetten ia-en, de kippen die rondscharrelen op zoek naar een lekker piertje en de konijnen en cavia's die genieten van de ruimte en de aandacht in de knuffelhokken. En dan heb ik de parkieten en geiten nog niet eens genoemd. Kortom: als je van dieren houdt en op zoek bent naar dierplezier is de Maargies Hoeve echt een bezoekje waard. Dier en zorg: een gouden combinatie. p.s. Omdat de

theeschenkerij wordt gerenoveerd, is zij van 6 t/m 10 maart gesloten. De boerderij en de boerderijwinkel (behalve op maandag) zijn wel gewoon geopend.



De Walliser Zwartneuzen op de Maargies Hoeve.

Grote schoonmaak,

Nu de eerste zonnestralen weer voorzichtig door de ramen naar binnen schijnen, voel je de warmte en zie je het licht. Een teken dat de dagen langer worden, en de natuur weer tot leven komt...

Terwijl je dan om je heen kijkt denk je: "tja, in dit huis is geleefd de afgelopen maanden", daar kun je niet om heen. Geleefd, maar meer ook niet, overleven, doorgaan met wat je altijd deed. Want het gemis van één van je dierbaren overheerst alles.

Toch raap je de moed bij elkaar om eens goed om je heen te kijken en inderdaad er moet wat gebeuren, misschien helpt het om alles weer even vast te houden, schoon te maken,

een nieuwe plek te geven, of op te ruimen.

En zo begin je, met een emmer sop en een stofdoek, aan de grote schoonmaak en ruim je naast je huis, ook je hoofd op.

Terwijl je poetst en boent, alles oppakt en verplaatst, laat je je gedachten gaan, komen er herinneringen boven, een souvenir van die mooie vakantie, een schilderijtje samen gekocht. Herinneringen die jou terug brengen naar dat moment en die nu zo waardevol zijn geworden.

Bij veel van wat je tegenkomt voel je weer even wat je toen voelde, dan vloeien de tranen rijkelijk om wat er was en nooit meer komt. En toch ga je door, je schikt en

herschikt, wikt en weegt.

En terwijl je zo bezig bent, voel je jezelf gesterkt door de herinneringen, de warmte stroomt door je heen en verdringt, voor even, de kou van het verdriet. En je realiseert je dat je met het opruimen van je huis ook "de rommelmaatjes" in je hoofd hebt opgeruimd. "Rommelmaatjes" vol verdriet, gemis, maar ook herinneringen, die nu geordend zijn. Ongetwijfeld zal dat tijdelijk zijn maar voor nu voelt het beter, geeft het jou ruimte om door te gaan.

Terwijl je handen bezig waren vond je hoofd rust... de grote schoonmaak...

Team Haaksma & de Haan



HAAKSMA & deHAAN uitvaart
deskundig
in uitvaartbegeleiding

E. de Boer & Zn. is Present

Aannemersbedrijf E. de Boer&Zn. verdiept maatschappelijke betrokkenheid door samenwerkingspartner te worden van Stichting Present Steenwijkerland.

Als aannemers bedrijf binnen Steenwijkerland maatschappelijk betrokken zijn is een prachtig streven. Maar op welke manier kun je dit dan vorm gaan geven? Hierin hebben Stichting Present Steenwijkerland en Aannemersbedrijf E de Boer & Zn uit Steenwijk elkaar gevonden. Stichting Present heeft een partnercontract ontwikkeld dat handvatten geeft aan bedrijven die hun maatschappelijke betrokkenheid vorm willen geven. Door financiële ondersteuning aan de Stichting voor een periode van drie jaar helpen bedrijven Present Steenwijkerland om hun werk te kunnen doen. Present verbindt vrijwilligers aan mensen die hulp heel hard nodig hebben in Steenwijkerland. Dit alles met hulp van professionele hulpverlening en in samenwerking met de coördinatie en begeleiding vanuit Stichting Present. Hierover is meer te lezen op de website.

Aannemersbedrijf E. de Boer&Zn. is nu partner van de Stichting. Present is heel blij met deze nieuwe samenwerkingspartner.

Met de financiële bijdrage van E. de Boer&Zn. kunnen meer mensen worden geholpen en is er continuïteit naast de mogelijkheid tot voorbereiding van de activiteiten. Bovendien stelt E. de Boer&Zn. een kar beschikbaar waarvan gebruik mag worden gemaakt bij kluswerkzaamheden. Dit is handig en erg waardevol voor diverse hulpklussen.

Jan Pijl, directeur van E de Boer & Zn; "Wij zijn ook heel blij met deze samenwerking. Als oer-Steenwijks bedrijf zijn wij dagelijks bezig om de gemeente Steenwijkerland een beetje mooier te maken. Daar hoort wat ons betreft bij dat we onze mede-Steenwijkerlanders, die een steuntje in de rug nodig hebben, een handje helpen. Wij zijn present!" Denkt u na het lezen van dit artikel dat ook uw bedrijf gebruik wil maken van deze mooie mogelijkheid tot maatschappelijke betrokkenheid via Stichting Present Steenwijkerland, dan horen wij graag van u via de website of bel 06-52204749



Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

De kracht van zachtheid

Het is een vaak oude gedachte dat om verder te komen je 'door de pijn heen' zou moeten. Ik zie dagelijks mensen zich verbazen over het grote effect van Cranio Sacraal Therapie terwijl de aanraking zo zacht is. Soms wekt dit een 'zweverige' indruk bij mensen, terwijl de behandeling in feite heel down to earth en fysiek en mentaal helder is.

Soms vertellen mensen mij semi-trots dat ze een bepaalde aandoening of ziekte hebben, maar er niets om laten. De hardheid waarmee velen van ons met zichzelf en hun lichaam omgaan, is vaak pijnlijk om te zien. En de klachten komen daardoor zeker niet in beweging, maar verergeren vaak juist. Het patroon van niet zeuren maar doorgaan en flink zijn, laat weinig ruimte om in de diepte te voelen en onderzoeken wat een klacht eigenlijk te vertellen heeft.

Vrij regelmatig ontroerd de zachtheid van de behandeling mensen sterk, omdat ze gewend zijn dat er geduwd en getrokken wordt en ze soms eerst een paar dagen moeten puinruimen na een behandeling. Cranio ondersteunt om te vertragen en te verzachten, waardoor harde vastzittende stukken in beweging gaan komen. Als weefsel op celniveau zijn oorspronkelijke vorm gaat terugvinden, is het resultaat dat mensen ruimte gaan ervaren. Het systeem wordt soepeler, en vaak wordt de persoon zelf blijer, energiever en opgeruimder. In eerste instantie voor zichzelf, maar

ook zeker voor de omgeving. Iemand die letterlijk niet lekker in z'n vel zit, is over het algemeen ook niet altijd fijn gezelschap. Alles is energie, dus spanning straalt vaak letterlijk van iemand af en heeft effect op de directe omgeving.

Tijdens een behandeling Cranio wordt het gehele systeem eigenlijk uitgenodigd los te laten. En (on)bewust houden we van alles vast, zowel fysiek als emotioneel. De overtuiging/levensvisie van niet zeuren, flink zijn en doorgaan, is eigenlijk een uitnodiging tot vasthouden. En dit kost veel meer energie dan loslaten. Heb jij ook behoefte om los te laten? Maar heb je wellicht geen idee wat je vasthoudt of hoe je zou moeten loslaten? Cranio Sacraal Therapie kan je op zachte, liefdevolle en ontspannen manier ondersteunen en is bovenal erg aangenaam voor lichaam en geest. Als bovenstaande resoneert, dan ben je welkom om te ontdekken hoeveel fijner het leven voelt als je dat wat jou niet meer dient gaat loslaten en vanuit jouw eigen kracht je ruimte mag gaan innemen.



Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden

0383315131

De aanbiedingen zijn geldig t/m 15 maart en OP=OP



Tulpen

3 bossen

5,-



Strelitzia

Vanaf

9,95

Haagbeuk

'Plant ze nu!'

bos van
25 stuks

24,95



Bollen op pot

Tulp
Narcis
Krokus
Hyacint
Blauwe druif

4 potten

2,50



Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

Januari 2023

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis



ARKOFLEX® forte BEWEGINGSEXPERT

360° AANPAK VAN HET BEWEGINGSAPPARAAT

ARKOFLEX® houdt uw gewrichten soepel voor slechts € 1,00 per dag

Naarmate we ouder worden gaat bewegen niet meer zo soepel als vroeger. Er zijn erg veel producten voor de gewrichtsfunctie op de markt en het is dan ook niet eenvoudig om uit deze "gewrichtenjungle" het meest geschikte product te kiezen.

ARKOFLEX® lost dit "keuzestress" probleem voor u op door de allerbeste ingrediënten met elkaar te combineren. ARKOFLEX® bevat een uitgekend cocktail van maar liefst 18 bestanddelen die onmogelijk in een capsule of tablet te stoppen zijn. Daarom zit ARKOFLEX® in poedervorm in een blik en lost u 1 afgestreeken maatschepje per dag op in een glas water voor het behoud van soepele gewrichten.



360°

30 DAGEN
€ 29,95



ARKOSTEROL® PLUS

CHOLESTEROL - CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID

ARKOSTEROL® PLUS bevat uitsluitend ingrediënten van plantaardige oorsprong. De combinatie van Rode Gist Rijst, Zwarte Knoflook®, Koriander®, Policosanol en Q-10 dragen bij tot instandhouding van normale cholesterolwaarden in het bloed en behoud van cardiovasculaire gezondheid.



* Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweeten op de sport-schoon is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap, menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken.

Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem. Sinds 2011 biedt Cure4Life een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een



Alinda van Meel - Cure4Life Steenwijk

uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieet pillen of shakes. De begeleiding en coaching

tijdens het programma is erg belangrijk. Alinda van Meel is Cure4Life consulent in Steenwijk en samen met haar man ook eigenaar van het Reformhuis in Steenwijk. Alinda is onder andere orthomoleculair gewichtsconsulent en Coach Uit de Ban van Emotie Eten. Hierdoor ben je

verzekerd van professionele en persoonlijke begeleiding tijdens het Cure4Life traject.

Alinda: "Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen

zich fitter, energiever en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor Cure4Life ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog naconsulten plaats.

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een vrijblijvend informatief consult aanvragen van 75 minuten.



Woldpromenade 42
Tel: 0653800578
www.cure4life.eu
www.Resizesteenwijk.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op
www.boshuismedia.nl

Opruiming set :

Van € 2.499,- voor

€ 1.299,- OP=OP



Bezoek onze winkel en
profiteer nu nog van
hoge kortingen en
scherpe prijzen op
geselecteerde modellen

Openingstijden vanaf 31 januari

Maandag	: Gesloten
Dinsdag	: 10:00-17:00
Woensdag	: 10:00-17:00
Donderdag	: 10:00-17:00
Vrijdag	: 10:00-17:00
Zaterdag	: 10:00-17:00
Zondag	: Gesloten

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475048
info@lukkesoutdoor.nl

LUKES
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



**HAAKSMA
& deHAAN**

Uitvaart



Mirjam Landskroon | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



Van de boerderij (34) Groen of rood?

Het zal wel gekomen zijn van de melancholische december sfeer. Als ik de vorige 2 columns teruglees ben ik wel heel erg met vroeger bezig. Dat doen oude mensen vaak, zeiden we toen we nog jong waren. Is het dan nu zover? Ik dacht het niet! Toen ik vandaag bezig was met het omzagen

van bomen en het verslepen van de zware takken was ik zeer in mijn element en voelde ik mezelf zo sterk als een beer en zeker niet oud. De kogel is door de kerk zoals u eerder heeft kunnen lezen. We gaan nog even door met venten. De afgelopen weken hebben bevestigd dat we een goed besluit hebben genomen. Het is rustig in mijn hoofd geworden en het is weer tijd om vooruit te kijken. Dit jaar ga ik mijn kleine bouwplan weer op dezelfde manier invullen als ik al jaren doe. Ik ga vooral genieten van de teelt van mijn uien... het is namelijk het laatste jaar. Om door te gaan met venten moest ik van mezelf stoppen met de teelt van uien om toch meer tijd vrij te maken voor vrouw, kinderen en leuke dingen. Deze concessie valt me zwaar maar is wel noodzakelijk. Niet alleen ik heb een concessie moeten doen trouwens... de klanten ook, we beginnen onze gebruikelijke zomerstop namelijk een maand later, eind september.

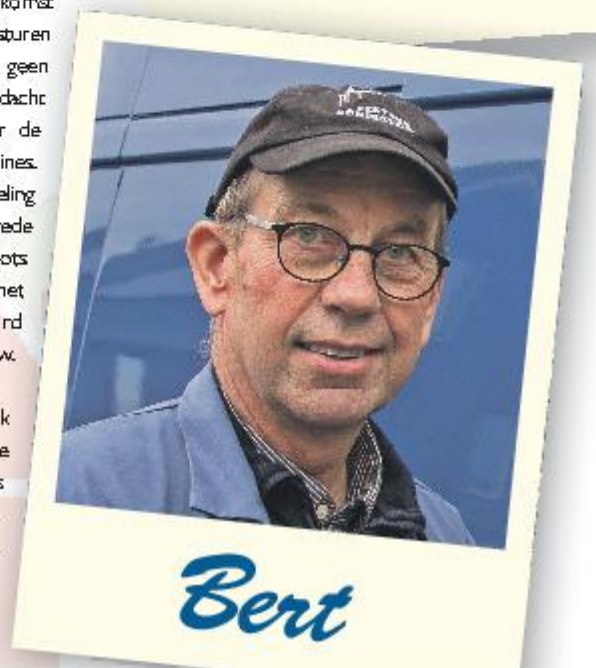
Er staan ons als boer ook dit jaar weer de nodige uitdagingen te wachten. Eén daarvan is het tekort aan bepaalde onkruidbestrijdingsmiddelen in uien. Het lijkt hetzelfde probleem als waar apotheken mee worstelen omdat ze klanten niet hun vertrouwde medicijn kunnen leveren. Echter, er is voor deze onkruidmiddelen geen goede vervanger. Het heeft te maken met productie problemen van een grondstof in de USA. Eerst was het de fabriek met storingen en later de strenge winter in Amerika die leidingen kapot liet vriezen. Maar uitdagingen zijn er om aan te gaan dus daar vinden we ook vast wat op. Het is tegenwoordig wel een vereiste om nieuwe regels goed te volgen want anders doe je zomaar iets fout. Te dicht tegen de sloot zaaien of poten bijvoorbeeld. Ook met spuiten moeten we dit jaar weer verder van de sloot af blijven vanwege de bufferstroken. Onlangs kwam ik een artikel over precisie landbouw tegen. Eenvoudig gezegd betekent deze term: zo veel mogelijk gegevens verzamelen over het gewas en groeistadia, hierbij gebruikmakend van GPS coördinaten, om een optimaal groeiend en gezond gewas te krijgen. Dat gaat via sensoren die het gewas 20 meter vooruit en 40 meter breed kunnen scannen op kunstmestbehoefte en/of onkruid. De sensoren zitten op het dak van de trekker gemonteerd. Die gegevens worden dan digitaal verwerkt en leveren een advies op voor bemesting en bespuiten. De gegevens die per perceel worden weergegeven noemen we een taakkaart. De meest moderne spuit- en bemestingsapparatuur kan tegenwoordig zeer specifiek het gewas bedienen. Bij een spuit van 48 meter kan per dop een wisselende hoeveelheid middel worden gespoten. Heeft namelijk de scan geconstateerd dat er een flinke onkruidplek zit midden in het veld dan wordt de dosering van de onkruidbespuiting op die specifieke plaats verhoogd. Hetzelfde geldt voor bemesting, zit er ergens een plek in het veld waar de grond wat armer aan voedingsstoffen is zal de kunstmeststrooier daar iets verder open gaan. Dat is mogelijk omdat de scanner de GPS coördinaten heeft vastgelegd. Het klinkt erg futuristisch maar het wordt realiteit en toegepast in snel tempo.

Maar nu gaat er weer een schepje bovenop. Naast de reeds bekende gegevens die verzameld zijn door sensoren op de trekker en handmatig ingevoerde gegevens kan nu ook de verwachte financiële opbrengst per kg ingevoerd worden. Daarmee krijgen we een plattegrond in kleuren van het perceel waarbij het groene gedeelte een positief

financieel saldo aangeeft en rode gedeeltes, bijvoorbeeld slechte structuurplekken of op kopakkers, een saldo dat negatief is. Conclusie; op het rode gedeelte had ik beter helemaal niets kunnen zaaien of poten want dat kost alleen maar geld. De vooruitgang lijkt steeds sneller te gaan, mijn opa boerde zelfstandig in Drenthe van ongeveer 1924 tot 1958. Toen hij begon ging veel met man- en paardenkracht en dat ging door tot eind vijftiger jaren. Weinig grote veranderingen dus. Mijn vader woonde op de boerderij van 1958 tot 1984. Ook hij begon met paarden maar ging al snel over naar de trekker. Dorsmachines werden combines. Kunstmest strooien met schotelstrooiers van 3 meter werden centrifugaal strooiers die tot 36 meter breed strooiden. Sloopbodem schoonsteken met het schopje werd gemechaniseerd. Handmatig wieden werd vervangen door te gaan spuiten, het op één zetten van sulkerbieten werd door kwalitatief beter zaad vervangen door betere zaaimethoden. Veel veranderingen die het werk een stuk aangenamer maken, vooral fysiek gezien. Mijn periode begint in 1984 tot heden. De opkomst van GPS op de trekker. Eerst nog wel zelf spuren daarna zelfs dat niet meer. Recht rijden is geen kwaliteit van de boer meer. Veel meer aandacht voor grondverdichting veroorzaakt door de steeds zwaarder wordende oogstmachines. De opbrengsten gaan omhoog door veredeling en verzorging. Computers doen hun intrede zowel in huis als onder de motorkap. Robots worden in allerlei vormen gebruikt op het land, in de kas en in de melkstal. En uiteraard de hierboven omschreven precisie landbouw.

Ik heb het jaren ontkend maar nu denk ik toch ook dat de grootste en snelste verandering heeft plaats gevonden tijdens mijn actieve boeren periode. Ik zou graag over 50 jaar nog eens terugkeren om te kijken wat er weer is veranderd.

bbuining@solcon.nl



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

UITVAARTZORG GIETHOORN

Betrokken & oprecht

“Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk.”



06 - 28 30 48 75

(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - “Kringloop”

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitstraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



Elba Fiore deelbaar ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort
Onze zorg!**

Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



Elba Excellent deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Comfortlift boxspringbox hoog laag

Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



auping
met liefde

Auping Auronde deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



Elba Royal deelbaar Ledikant

Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Hannah deelbaar ledikant

Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



[bosbedden.nl](https://www.bosbedden.nl)



Nieuwleusen | Nijverdal



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

Kom naar Nieuwleusen!

3 Dolle Dagen 9-10-11 maart

Deze dagen **extra korting** op de naai,- en lockmachines + goodiebag



pfaff expression 710

De nieuwe voorjaars collectie stoffen + mode bladen zijn binnen. Deze dagen **20% korting** op de voorjaarscollectie + **10% korting** op haakkattoen

Ook maakt u deze dagen kans op een waardebon van €25,-

Reparatie alle bekende merken naai,- lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPPEL

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094

RED MOON SUSHI & GRILL

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als **jarige gratis!**
*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

Sushibox 30 stuks voor 2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor 4 personen €119,95

Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@red-moon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur - 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)



Kwekers uit Nieuwerkerk aan den IJssel nu succesvol in IJsselmuiden Groen voor een 'eigen kweek' prijsje en meer voor de tuin bij Hoogendoorn IJsselmuiden

door de redactie

Vanwege woningbouw op hun grond moesten ze – tegen hun zin – weg uit Nieuwerkerk aan den IJssel, bij Rotterdam. Dat is nu 23 jaar geleden. Ondertussen is het gezin Hoogendoorn al helemaal gevestigd in het buitengebied van IJsselmuiden, dicht bij Mastenbroek en ook niet al te ver van 'die andere' IJssel.

Beiden zijn opgegroeid op een kwekerij, vertellen Koois en Tiny Hoogendoorn. "En dat niet alleen. Ook de opa's van onze beider opa's waren al kwekers." Maar de woningbouw rond de grote steden rukte op en er was geen plaats meer voor de kwekerij van het stel. "Dan moet je dus verhuizen. We hadden ons oog laten vallen op een plek in Bergambacht, onder Gouda. Maar de koop ketste af. Toen werd het kiezen tussen Noord-Brabant en hier. Beide ver weg van waar we vandaan kwamen. Het werd dus IJsselmuiden." En dat was best 'even wennen', herinnert Koois zich. "In het begin hadden we bijvoorbeeld moeite met het dialect hier, ik wilde wel terug naar Nieuwerkerk kruipen! Maar ondertussen zijn we goed ingeburgerd. De meesten van onze kinderen gingen in Zwolle naar school en op de oudste na kunnen ze zich amper nog herinneren ooit in het westen gewoond te hebben. Ze wonen ook allemaal nog hier in de buurt. En de zaken gaan goed."

Tuincentrum

Maar ook dat ging niet vanzelf. Want door de verhuizing raakte de kwekerij bijna alle klanten kwijt. "De bloemenveilingen zitten in Aalsmeer en Naaldwijk en ook veel groothandels en exporteurs zitten daar in de buurt. De bloemen werden daardoor niet meer altijd bij ons opgehaald en dus moesten we iets anders verzinnen. Toen hebben we twee vrachtwagens aangeschaft die de bloemen daar naartoe brengen." De Hoogendoorns besloten ook een tweede bedrijfsactiviteit te beginnen: de verkoop van onder andere bloemen, bloempotten voor binnen en buiten en planten aan particulieren. Vanaf het eigen terrein. Dat is uitgegroeid tot een compleet tuincentrum. "We begonnen met perkplanten. We hebben echt heel veel soorten en wel twintig kleuren. De laatste jaren is het assortiment uitgebreid naar alle mogelijke beplanting voor de tuin. Er staan op dit moment zo'n 200.000 planten te wachten op een koper als het tuinseizoen weer begint. En we hebben fruitbomen en -hagen, snijbomen in pakketten voornamelijk uit eigen kweek en een megakeuze aan bloempotten voor binnen en buiten."

Psychobog

Hoogendoorn kan bogen op klanten uit een wijde regio, van de Veluwe tot aan grofweg Staphorst. Hoe dat komt? "Dat zit hem onder andere in het grote prijsverschil met andere aanbieders. Doordat we zelf kweken en

verkopen, slaan we de tussenhandel over. En we hebben geen overhead of eigen personeel. Daardoor vangen wij zo'n dertig procent van de kostprijs af. En die wordt in het voordeel van de klant doorberekend in de prijzen. Bij ons kun je op de Geraniumdag vier geraniums krijgen voor 2,50, terwijl je elders gauw één of anderhalf euro per stuk betaalt." Ook Hoogendoorn kreeg klappen in coronatijd maar heeft zich daaraan goed hersteld. "De afzet bij veilingen daalde naar zo'n twintig procent. Maar de verkoop in ons tuincentrum nam juist een grote vlucht. En nu zit onze kweek alweer op zo'n drie miljoen bollen per jaar. Wel is door de oorlog in Oekraïne de export naar Rusland enorm gekelderde en zijn de energiekosten juist enorm omhoog geschoten. En dat heeft bij een kwekerij 'geen beetje' invloed." Het nieuwe tuinseizoen komt eraan. "We zijn dan ook volop bezig met de kweek van tulpen en bloembollen op pot en de violen gaan weer bloeien, overal de kamerplanten van groot tot klein. Vanaf half maart komen er weer verschillende groente- en kruidenplanten binnen." Veel klanten dus. En veel gesprekken. Tiny: "Zeker vaste klanten maken graag een babbeltje en dat vinden we leuk." Koois haakt daarop in: "Als er daarvoor tijd is natuurlijk." (lachend) "Soms voel ik me dan net een psychobog. We geven ook graag advies over het inrichten van een tuin. Want je kunt niet zo maar van alles planten. Wij weten er veel van. En da's niet zo gek: we zijn ertussen geboren!"

Hoogendoorn Kwekerij
Hartogsweg 11 | 8271 PE IJsselmuiden
www.hoogendoornkwekerij.nl
Telefoon (038) 331 5131



Geraniumdagen

De laatste week van april en de eerste week van mei houdt Hoogendoorn Kwekerij de jaarlijkse Geraniumdagen met aanbiedingen. Een ware traditie in de wijde omgeving. 's Ochtends vroeg al staan mensen voor het hek te wachten. Zij hoeven niet bang te zijn dat ze mis grijpen want er zijn honderdduizenden perkplanten op voorraad.



tilia
hoveniers

Natuurlijk!

- Tuinen
- Boomverzorging
- Sierbestrating
- Houtbouw

www.tiliahoveniers.nl

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnasstraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 778
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!

vanwetedakkapellen.nl

Omdat we niet allemaal op een bankje aan zee kunnen zitten...

Zoute lucht is goed voor je. Dat wisten ze vroeger al. Daarom werden kinderen met longklachten, astma, of andere ademhalingsproblemen vaak naar een resort aan zee gestuurd. Ook vandaag de dag verricht zoute lucht wonderen. Maar omdat we niet allemaal aan zee wonen (of ons een vakantie kunnen veroorloven), is er Zoutkamer Kampen. Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je zo meer lucht en een betere weerstand.

De zoute lucht in Zoutkamer Kampen helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. De reden is simpel. Bacteriën en virussen "overleven" in de geconditioneerde droge zoute aerosollucht niet. Mensen met luchtwegproblemen hebben daarom al jaren baat bij de geboden behandeling. Menigeen heeft zelfs, in goed overleg met de arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.

Hogere weerstand

De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen die willen stoppen met roken, goed helpen. Zij gaan veel meer hoesten en moeten het loskomende slijm kwijtraken. Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt ook hen om weer opgelucht adem te halen. Zoutkamer Kampen heeft de laatste tijd veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering door de zouttherapie. Sporters krijgen meer lucht en presteren beter, maar ook doorsnee



Zoutkamer Kampen: omdat we nu eenmaal niet allemaal een bankje aan zee hebben...

Halotherapie = Vitamine Zee! Geeft verlichting bij o.a.

- Astma
- COPD
- Sinusitis
- Bronchitis
- Rokershoest
- Post-Covid klachten

Onze Zoutkamer is 100% natuurlijk.
Vermindert in veel gevallen de noodzaak van medicatie.

Zoutkamer Kampen.nl



gezonde mensen verhogen er hun weerstand en zijn zo beter bestand tegen verkoudheid en griep. Vanwege de grote vraag heeft Zoutkamer Kampen inmiddels een tweede zoutkamer geopend. Deze kleinere kamer is vooral voor mensen met kleine kinderen

en voor privégebruik voor mensen met huidklachten, want ook daarvoor kan de zoutkamer uitkomst bieden!

Tekst: Alex de Jong
@ Attest Communicatie

Meer weten?
Zie www.zoutkamerkampen.nl of bel voor een proefsessie met 038-3332727.



WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



KLANTEN BEOORDELEN ONS MET 9,8!
★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!
KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Respect naar, voor en over elkaar...

door Richard Krist

Een tijdje geleden schreef ik een column over de "verhuftering" van de maatschappij. Verhuftering in de zin van niet naar elkaar omkijken, om elkaar denken en elkaar respecteren en voor elkaar bepalen. Thuis ben ik dan gelijk "een ouwe lul", maar ik vind het allemaal nogal wat soms. Als er zaken worden "uitgevochten" op een manier die iedereen kan volgen. En waar iedereen dan ook weer een mening over heeft. En deze dan ook weer laat horen/lezen. Vroeger stond er op de deur van het toilet in school dat je stom was, maar nu staat alles op internet en te volgen voor iedereen. Internet is fantastisch, maar heeft zoals iedereen weet ook vervelende kanten. Dit is er één van.

Maar het kan ook anders. Ik ben van mening dat je het niet iedereen naar de zin kan maken en als je je uiterste best hebt gedaan

wat mogelijk is kun je met een gerust hart omkijken...

Gisteren haalde ik de brievenbus van het Afscheidshuys leeg en zag een dubbelgevouwen briefje tussen de post. Ik dacht aan een briefje van een pakje wat elders is bezorgd. Op de voorkant stond handgeschreven t.a.v. Richard Krist. Ik zal maar niet herhalen wat er in het briefje stond, maar het ging over apen en maskers. Ondertekend met hoogachtend, maar geen naam. Dit is dus de andere kant van je mening geven. Stil, stiekem en op een manier waar ik maar geen woorden aan vuil zal maken. Ik bedenk dan dat degene die dit briefje schrijft, moeite doet om het te schrijven, in de brievenbus te doen op een stiekeme manier neem ik dan maar aan. (kijken of ik er wel/niet ben, denk ik dan maar). Als iemand dan zo "stoer" is om een briefje te schrijven en zo "dapper" is om het dan ook nog in de brievenbus te doen...zet dan op zijn minst de naam er onder. Of nog beter kom binnen om je gal te spuwen en te laten horen wat er aan

de hand is, want ik heb werkelijk geen idee...

Wie de schoen past trekke hem aan...

Respect naar elkaar en elkaar in de waarde te laten is soms voor deze en gene moeilijk.

Ik maak me niet druk om dit soort acties, maar ik vraag me alleen af waarom zo. Wees mans om recht door zee te zijn.

De ene keer kom je in het eindejaarscabaret "Terug naar Steenwijk" voorbij en een tijdje later ontvang je dit. "Als je je kop boven het maaiveld uitsteekt..."

Over Terug naar Steenwijk gesproken. Ik wil de vrouw van George Huisman, de kinderen en kleinkinderen alle sterkte wensen voor de komende tijd.

Warme groet,
Richard Krist
info@rk-uitvaart.com




Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Afscheidshuys bevestigd

Griekse muziek avond in de Latijnse school

Op zaterdag 11 maart presenteert mediterrane Restaurant Rhodos haar eerste dinnershow van 2023 in de Latijnse school aan de scholestraat 14 in Steenwijk met een liveoptreden van de bekende Griekse band Duo Attica en de Griekse zangeres Helena. Een warme Griekse avond met live muziek en een heerlijk 3 gangen diner, dat staat er op het programma van Rhodos Steenwijk.

Gaat u deze zomer op vakantie naar een Grieks eiland?

Dan is deze avond een mooie gelegenheid om alvast in de stemming te komen, of u kunt uw oude herinneringen weer op halen. Op deze avond zullen Duo Attica en de Griekse zangeres Helena hun mooie muziek presenteren, terwijl u heerlijk aan het dineren bent zal Helena uw verrassen met haar prachtige stem.

Theo Kavvadias zang en bouzouki, Jorgos Khanias zang en keyboard zullen haar muzikaal begeleiden en ervoor gaan zorgen dat het een geweldige muzikale avond gaat worden. Duo Attica en Helena treden al vele jaren op in binnen en



buitenland. Zij hebben opgetreden met vele bekende Griekse muzikanten en componisten zoals o.a. Trio Hellenique,

Mitropanos en Nikos Ignatiadis. Duo Attica is zeer allround en speelt alle Griekse stijlen van klassiek tot modern

o.a. Giannis Parios, Charris Alexiou, Makis Theodorakis en vele anderen. In hun programma wisselen zij de Griekse muziek ook af met bekende Nederlandstalige en Internationale songs. Al met al belooft het wederom een hele gezellige muzikale en culinaire topavond te worden

U kunt op deze avond genieten van een gevarieerd 3 gangen diner met keuze uit vlees vis of vegetarisch. Ook zal de sirtaki voorbijkomen, er mag dus ook gedanst worden. Gezellig eten, drinken en dansen op zaterdag 11 maart bij Rhodos in Steenwijk. Aanvang 18:30 uur

De kosten voor deze avond zijn 55 euro p.p. Dit is inclusief 3 gangen diner en entree. (Exclusief drinken)

Wij zeggen tot Rhodos!

Reserveren gewenst
Info: tel. 0521-510047
Scholestraat 14
Steenwijk
info@rhodossteenwijk.nl



Bergsma Photography
Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages



Bergsma Photography | Boukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06 53333722

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961371
ook voor uw assieraden



Gert Mooiweer
Uitvaart
Overledenverzorging



Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Scheidsrechters-cursus

Opnieuw is er een scheidsrechters cursus bij Olde Veste van start gegaan. Deze keer zijn er 18 cursisten die zich in de toekomst als gediplomeerd scheidsrechter gaan inzetten bij hun vereniging.

“ Een mooie samenwerking tussen de KNVB, Scheidsrechters vereniging Meppel en omstreken en Olde Veste “ verteld Johan Dolstra niet zonder trots. “ Niet alleen het aantal deelnemers maar het aantal verenigingen dat mee doet is zeer mooi “. Naast een zestal deelnemers van Olde Veste zijn ook vv Steenwijk (3), Heerenveense Boys (3), Ruinerwold, Blokzijl en de voetbalvereniging Diever/Wapse die aan het initiatief mee doen. KNVB docent Hans ter

Bruggen zal de deelnemers aan deze cursus begeleiden naar het uiteindelijke vel begeerde papierje. “ Eind Mei is de afronding van het geheel en zijn de deelnemers een gediplomeerd jeugd scheidsrechter “ geeft Johan Dolstra aan. In de komende weken zullen de cursisten niet alleen worden bijgespijkerd over de regels van het voetbal maar zullen ze ook regelmatig een wedstrijd gaan fluiten onder het toezien oeg van hun begeleider. “ Niet alleen een mooi initiatief maar ook zeer noodzakelijk “ aldus Johan Dolstra “ Want geen scheidsrechter betekend simpelweg geen voetbal “. Wie interesse heeft de cursusavond is op woensdagavond in het clubgebouw van Olde Veste

Staf van het eerste elftal compleet

Nadat duidelijk werd dat Steven Wuestenenk volgend seizoen de verantwoordelijke man bij de eerste selectie gaat worden heeft de technische commissie direct door gepakt. Daarmee heeft het in een relatief korte periode de gehele staf van het vlaggenschip van Olde Veste rond.

Jente Bootsma (30) wordt volgend seizoen de nieuwe assistent-trainer bij Olde Veste. De in het Friese Oppenhuizen woonachtige Bootsma is nu voor het vierde seizoen hoofdtrainer van zaterdag tweede klasser Workum. Hij promoveerde met dit team vorig seizoen via de nacompetitie naar de 2e klasse.

Jente is in het dagelijks leven docent lichamelijke oefening aan de VOSchool Bogerman in Sneek.

Jente heeft een aantal jaren geleden zijn voetbalcarrière vroegtijdig moeten afbreken nadat hij voor de derde keer zijn kruisband afscheurde. Daarna richtte hij zich volledig op het trainerschap. Tijdens zijn studie ALO aan de Hanzehogeschool Groningen was hij een aantal jaren jeugdtrainer bij Be Quick in Groningen.

Bootsma: “Mijn belangrijkste doel is de hoofdtrainer zo goed mogelijk te ondersteunen bij de ontwikkeling van de spelers en het team. Daarnaast wil ik graag veel leren. Ik heb de ambitie om het diploma UEFA A te halen. Ik denk dat Olde Veste voor mij een prima omgeving is waar ik de nodige stappen kan maken als trainer. Ik heb er heel veel zin in”.

Naast de nieuwe hoofdtrainer en assistent trainer is Alberto Schipper

ook volgend seizoen de keeperstrainer voor de keepers van de 1e en 2e selectie. Alberto gaat volgend seizoen zijn vierde jaar in bij Olde Veste. Hij trainde daarvoor een aantal jaren de keepers van MSC en ZZVV. Naast keeperstrainer bij de selectieteams adviseert Alberto ook de jeugdopleiding en dan speciaal de opleiding voor de keepers.

Ook het contract met verzorger Jan Veenman is verlengd. Jan is inmiddels helemaal ingeburgerd bij onze vereniging, ook hij is volgend jaar voor het vierde seizoen actief bij onze club. De beide teammanagers Jan Keuning en Joshua Huisman completeren de staf voor het volgend seizoen. Ook zij hebben beide aangegeven volgend seizoen weer hun bijdrage te willen leveren.



Inschrijving Kolonie Cup is nog mogelijk

De voetballiefhebber kunnen weer een datum in de agenda noteren want de organisatie van de Kolonie Cup heeft de datum voor de editie van 2023 bekend gemaakt. 24 juni kan met een rood potlood worden omcirkeld.

Ook de zesde editie is toegankelijk voor standaardteams, recreanten en dames. Bij de standaardteams is er voor 12 ploegen de mogelijkheid om zich in te schrijven. In de poule van de recreanten kunnen 18 teams de strijd met elkaar aanbinden terwijl er in de damespoule 12 teams een gooi kunnen doen naar de felbe-

geerde hoofdprijs. De inschrijving voor het toernooi gaat hard want inmiddels is de poule van de recreantenteams vol.

Teams die zich door voor nog inschrijven komen op de reservelijst te staan. Bij de standaard en vrouwenteams is nog beperkte ruimte.

Inschrijven kan via de website van voetbalvereniging Willemsoord.

7 tegen 7 competitie

Het was misschien een toevallige bijvangst maar de door Maarten van Wolde en Alberto Schipper opgezette 7 tegen 7 competitie blijkt de redding te zijn voor voetbalvereniging Willemsoord. "Niet alleen hier maar ook bij andere clubs was de nood hoog. Nu is er niet alleen een leuke competitie maar zijn er ook een groot aantal leden voor diverse clubs behouden".

Het tweetal lanceerden ruim een jaar geleden het idee om onder de vlag van de KNVB een officiële 7 tegen 7 competitie op te zetten. Uit en thuiswedstrijden op een vaste speelavond. Daarbij waren een paar vaste standpunten want de vrijdagavond moest de speelavond worden terwijl de spelers moeten lid zijn van een club en de competitie wordt afgewerkt in najaar en voorjaarsreeks. "Duidelijk voor alles en iedereen" geeft Maarten van Wolde aan. Samen met Alberto Schipper kaarten het tweetal hun idee bij de KNVB aan en vonden daar al gauw een luisterend oor. "We hadden de gevolgen van de coronastop al snel door. De gevolgen voor de met name kleinere clubs zouden wel eens heel groot kunnen zijn. Achteraf hebben we dat goed ingeschat". Nu de competitie zo goed als halverwege is kan het tweetal oordelen dat het een succes blijkt te zijn want met twaalf teams in het een complete competitie. "We hebben nu een goed beeld en van daaruit kunnen we voor borduren want ik denk dat er volgend seizoen al twee competities van tien ploegen zijn. Misschien had dat dit seizoen al gekund want nadat we gestart waren kregen we van diverse voetbal verenigingen nog het verzoek om mee te kunnen doen. Maar we wilden het schema niet weer overhoop halen en daarnaast was de doelstelling dat het regionaal zou blijven" geeft Maarten van Wolde aan. Willemsoord, Zandhuizen en FDS hebben geen elftal meer in de standaardcompetitie maar kunnen via de 7 tegen 7 wedstrijden wel overleven en aan de toekomst werken. "Onze competitie is een 18+ verhaal. Jonge

spelers gaan maar niet zo in een team van allemaal spelers die de 30 jaar gepasseerd zijn voetballen. Daarnaast is het in de 7 tegen 7 competitie mogelijk om een team te vormen van twee clubs". Naast het drie clubs doen ook Olympia 28, Alcides, Oldeholtgade, De Blesse en Blokzijl aan de nu lopende competitie. "Er zijn diverse clubs in de regio die geen tweede elftal hebben.



Alberto Schipper en Maarten van Wolde
Foto gemaakt door Gerrie van der Hoogen.

Maar om die jongens die bij het eerste buiten de boot vallen een mogelijkheid te geven om te kunnen voetballen is deze competitie een prima oplossing". Gezien de positieve geluiden behoort een tweede competitie volgend seizoen zeker tot de mogelijkheden. "Misschien gaat de KNVB het nog wel verder uitrollen. Het experiment zo als wij het voor ogen hadden is volledig geslaagd en daar zijn we blij mee" aldus Maarten van Wolde en Alberto Schipper.

Jeffrey Dijkstra ook volgend seizoen bij Olde Veste



Jeffrey Dijkstra heeft aangegeven ook volgend seizoen voor Olde Veste te blijven voetballen. Voor het jonge talent was veel belangstelling van diverse clubs.

Jeffrey Dijkstra is met zijn snelheid, acties en doelpunten heel belangrijk voor Olde Veste en is voor iedere tegenstander lastig te bespelen. Dijkstra: "Ik wil het liefst met dit team in de vierde divisie blijven spelen. We hebben genoeg kwaliteit om ons te kunnen handhaven. Daar gaan we met zijn allen hard aan werken in de 2e helft van het seizoen.

Ik wil graag mijn bijdrage leveren aan de verdere ontwikkeling van het team. Vandaar dat ik heb besloten ook volgend seizoen bij Olde Veste te voetballen".

Doelpuntenmaker Jeffrey Dijkstra.
Foto gemaakt door Adri van Sleen.

Gezellig
BLOEMEN & LIFESTYLE
WWW.GEZELLIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

GARAGE GERT POST
APKEN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN
TEL: 0521-521515
WWW.GARAGEGERTPOST.NL

OFFICIELE PASFOTO'S
WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL

Pasfoto's direct klaar!
Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

PRAKKEN
EDELMEETAAL

**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTGADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

Dinnershow



MORE THAN JUST FOOD

Duo Attica & Elena



Zaterdag 11 Maart

Griekse Avond

3-gangendiner

aanvang: 18.30 uur

info@rhodossteenwijk.nl

www.rhodossteenwijk.nl

Tel: 0521 - 51 00 47

