

Strandplezier  
boven het water **3**



Circus in  
Stadshagen! **5**



Aan het woord **6**

**H<sub>2</sub>O Pro**

Doorbraak tegen  
kalkaanslag!

[www.h2opro.nl](http://www.h2opro.nl)



## Ramblin' Boots verovert countryharten vanuit Stadshagen en Drente Wervelend door Europa, en zelfs de VS

door Roy Visscher

Muziek maken is één ding. Dat tachtig keer per jaar doen voor een enthousiast publiek is wat anders en ook niet voor iedere muzikant weggelegd. Maar wél voor de Zwols/Drentse formatie Ramblin' Boots die zich, zoals de naam al doet vermoeden, toelegt op onvervalste country & western. "We wilden ons niet conformeren aan The Voice of Holland, blijven liever onszelf."

Ramblin' Boots is pas bezig sinds 2018 maar staat nu al hoog aangeschreven binnen de wereld van de countrymuziek. Het zou kunnen dat de ruime muzikale ervaring van de bandleden daar een rol in speelt. "We zaten voor Ramblin' Boots in een top40 coverband, die veel optrad", vertellen Stadshagenaren Julia Hulshof en Rogier Brink, bassiste/achtergrondzangeres en gitarist/zanger. "En we hadden een countryband erbij. Toen die coverband uit elkaar klapte, besloten we om ons helemaal op onze grote muzikale liefde, de country, te richten. We hebben er meteen vaart achter gezet, want het countrycircuit is best lastig om tussen te komen." Martine Stulp (fiddle), Geert van Oosteren (drums), Robert Jan van Hoogdalem (gitaar) en René Bremer (pedaal steel) sloten zich bij Julia en Rogier aan en de band begon strak wekelijks minimaal twee keer te repeteren. Het try-out concert was in Julia's geboorteplaats Raalte. Aanvankelijk speelde de band covers maar ondertussen heeft Ramblin' Boots al zo'n zestien eigen composities. En denk daarbij niet aan de country van bekende artiesten als Ilse de Lange en Waylon. "Nee, wij gaan voor de pure vorm. Met pedaal steel partijen en vingervlugge fiddle-licks. Orze grote voorbeelden zijn dan ook Amerikaanse acts als Alan Jackson, Merle Haggart, Brad Paisley en Vince Gill."



Rogier en Julia op het podium. Foto Franck Ligtenberg

### 'Geen jukebox'

Ook al is echte country weinig te horen op de bekende radiostations, er lopen wel heel wat bands in het genre rond. En die willen allemaal veel spelen. "Dus moesten we opvallen en een duidelijke eigen stijl ontwikkelen. Wij zijn te herkennen aan het 'Boots-sausje' van driestemmige vocalen en aan onze energie. Binnen de country is het, echt waar, best gebruikelijk om op het podium te staan achter een lessenaar met daarop de bladmuziek. Wij doen dat niet maar maken er juist een show van en halen geintjes uit met het publiek. Er moet iets te beleven zijn. We zijn geen jukebox. Misschien is die instelling te danken aan onze achtergrond in die top40 coverband. In elk geval heeft het ons opgeleverd dat we een frisse wervelwind in de country worden genoemd." En ook meteen in 2018 al een optreden op een groots country-evenement in Berlijn. "Daar liepen scouts rond tussen het publiek. Zij haalden ons al snel naar Denemarken voor optredens. En nu spelen we behalve daar ook veel in Duitsland, België, Polen, Noorwegen, Zweden en Litouwen. Met name

in Denemarken komt er vaak een hele 'ading' fans uit Nederland met T-shirts aan van onze band. Te gek natuurlijk. Een grote wens van ieder van ons is werkelijkheid geworden!"

### Dikke bakken

In 2019 werd Ramblin' Boots door de Dutch Country Music Association uitgeroepen tot beste nieuwkomer en beste akoestische band. Een fraaie opsteker. Maar nog blijer waren de muzikanten met de uitnodiging om in 'countryland' Amerika, te komen spelen. "Dankzij de vriendschap van onze voormalige gitarist Robert Jan van Hoogdalem – nu neemt Fake ten Caat zijn plek in – met de Davisson Brothers Band konden we drie gigs doen in South Carolina. En natuurlijk zijn we toen ook 'even' naar Nashville, het walhalla van de country gereden. We dachten een dikke huurauto te hebben, tot we de andere auto's in de streek zagen... In een paar dagen tijd hebben we maar vier uurgelapen maar het was het waard! Vergeleken met de VS, maar ook met andere Europese landen, loopt Nederland met

In 2019 werd Ramblin' Boots door de Dutch Country Music Association uitgeroepen tot beste nieuwkomer en beste akoestische band.

de countrywereld wel wat achter. Er is hier weinig onderling overleg tussen festivals, waardoor ze soms tegelijk gehouden worden. Wat tot minder publiek leidt. En de gages zijn laag. Al houden wij vast aan onze wat hoge prijs; als je die eenmaal laat zakken kun je nooit meer terug." Kwaliteit heeft immers een prijs. Een ander verschil met de VS: waar country daar ook ver buiten Nashville populair is, doet het genre het hier vooral goed in het noorden en in Noord-Brabant. "Waarom, dat kunnen we niet met zekerheid zeggen. Het landschap? Dat zou kunnen. In elk geval volgt RTV Drenthe ons op de voet. We kunnen bij wijze van spreken geen wind laten of ze hangen al aan de telefoon, tra ha. Al helpt het daarbij ook dat we drie Drenten in de band hebben. Maar uiteindelijk moeten we het vooral van de optredens in het buitenland hebben. Wat we in Nederland wel steeds meer zien, zijn festivals met meerderde genres. Daar staan we als een van de weinige countrybands wel eens op de bill. Zo stonden we ooit ra Frans Bauer op een festival op Ameland." Een brede grijns. "We zeggen altijd dat hij ons voorprogramma was. Op dergelijke festivals passen we onze setlist overigens wel iets aan door er een paar klassiekers van onze voormalige coverband in tegooien. Maar niet teveel. Deze evenementen zijn immers een mooie gelegenheid om mensen voor de countrymuziek te winnen."

LEES VERDER OP  
PAGINA 9

**NIEUWE COLLECTIE**  
LAAGSTE PRIJS GARANTIE

**WWW.MEUBELTREFFER.NL**  
Kalkoverweg 3 | Nieuwleusen

**Tuin Totaal Center**  
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

**Maatwerk?**

Bij ons verrassend voordelig!  
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

**ICT Dokter Zwolle**  
Eerste Hulp bij ICT-problemen, verkoop & advies

[www.ictdokterzwolle.nl](http://www.ictdokterzwolle.nl) Jeroen van Mierlo  
info@ictdokterzwolle.nl 06 - 22 20 37 50

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nieuw en in interieur  
Verhuizingen  
Kunst en antiek verhuizen  
Siermeubelen  
Handyman  
Opslag

**uw verhuizing  
een frisse start**

**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT  
VERHUIZINGEN**  
Nieuwstraat 5 • 8013 PG Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
[www.utshersevoort.nl](http://www.utshersevoort.nl)

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv  
Ceintuurbaan 3  
[www.ewwassen.nl](http://www.ewwassen.nl)

**CARWASH  
EFFE  
WAS  
SEN**

**Tegelhuys  
Ommen**

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24  
7731 GW Ommen | T: 0529 467784  
[TegelhuysOmmen.nl](http://TegelhuysOmmen.nl)

Makelaardij  
Zwolsche Huizen

**Woningtaxaties  
Zwolschehuizen.nl**  
06 1714 7408

# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

### Een mooie tuin begint met gezonde grond.



**2+1 gratis**

#### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop tuin- en potgrond

Diverse soorten. Combineren mogelijk. Bijv. biologische moestuingrond 40 liter 3 stuks ~~32,85~~ **21,90**

### Benieuwd naar meer aanbiedingen?



Scan de QR-code en bekijk de online folder.



Volg ons op Facebook en Instagram. Zolang de voorraad strekt. Zie fouten voorbehouden.



**2 stuks 3-85**  
**6,-**

#### TIP

Gebruik bij het planten onze potgrond voor éénjarige bloeiers.

**Violen**  
6-pack. Diverse kleuren groen- en kleinbloemige violen.



#### Grisport wandelschoenen Davos en Terrak

Ademend. Goede demping en stabiliteit. Maten Davos 37 t/m 42. Maten Terrak 38 t/m 45.

~~107,- - 109,-~~  
**85,-**



#### Grisport werkschoenen Ins tap, S1P

Stalen neus en tussenvoel. Vibram loopzool voor hoge slijtweerstand en optimale grip. Vochtbestendig en antistatisch. Maten 40 t/m 47.

~~99,95~~  
**79,95**



**1+1 gratis**

#### Biokat's Classic Extra

Kloofvormend. Bevat actieve kool voor extra geurbinding. 14 liter.

2 stuks ~~31,90~~  
**15,95**



**20% korting**

#### Alle wormmiddelen

Voor hond of kat. Tabletten of pastas. Bijv. No Worm kat 2 stuks ~~14,95~~ **11,40**



**10,- korting**

#### ONS EIGEN MERK

#### Alle Adventure Line softshells

Diversen modellen voor dames en heren. Dames maten 36 t/m 48. Heren maten M t/m 3XL. Bijv. softshell Sanna ~~79,95~~ **69,95**

## De kat met een bijzondere smaak

De wachtkamer is bijna leeg er zitten nog 2 patiënten. Eerst is mevr. Huzen aan de buurt met haar kat Simba. Een lief klein poesje van 3 jaar. Mevrouw vertelt dat Simba een paar dagen naar het kattenpensioen is geweest en gisteren weer is thuis gekomen. Ze was vrolijk en levendig. Vanochtend was het beeld plotseling heel anders. Ze was sloom en wilde niet eten.

Terecht maakte mevr. zich zorgen over het andere gedrag ten op zichten van gisteren. Ik begin mijn onderzoek en zie dat de kat helemaal nat is aan de voorkant. Dat zie je soms als katten bijvoorbeeld kwijlen of misselijk zijn. Ik kijk dus eerst even in het bekje van Simba of daar iets gekks te zien is. Dat lijkt allemaal goed.

Als ik de kat loslaat zie ik dat mijn vingers glimmen. Als ik er aan ruik, ruik ik een enorme frituurlucht. Vervolgens ruik ik aan de kat en die ruikt ook naar een portie friet. Ohh zegt mevr.: "dan is mijn man gisteravond vergeten de deksel op de frituurpan te leggen en heeft Simba zich waarschijnlijk te goed gedaan aan het frituurvet". Dat lijkt een logische verklaring voor wat we zien en ruiken. Dit verklaart ook waarom Simba even geen eetlust had.

De volgende dag was alles gelukkig weer goed.



**DIERENARTSEN PRAKTIJK**  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

#### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van 27 februari t/m 12 maart 2023.

## Inspiratie over afscheid

Op deze plaats kun je elke maand een column lezen over afscheid nemen en het organiseren van een uitvaart. Mijn naam is Freda Gaasbeek. Ik ben een zelfstandige en onafhankelijke uitvaartbegeleider. De wensen van de familie staan bij mij voorop. In de afgelopen negen jaar heb ik al veel families mogen begeleiden. Een dankbare taak.

### Het werk van de uitvaartbegeleider Livemuziek

Als de grote lijnen voor het afscheid duidelijk zijn. Het ontwerpen van de kaart klaar is en de drukker gaat aan het werk. Dan is de volgende stap het bespreken van de invulling van het de samenkomst. Een vast onderdeel daarvan is muziek. Muziek kan worden afgespeeld via een installatie maar livemuziek maakt zoveel meer indruk. Als er binnen de familie of vriendenkring iemand is die muzikant is dan is dat altijd een waardevolle bijdrage. Heel erg mooi maar ook wel moeilijk tijdens een emotioneel moment. Daarom zijn er professionele muzikanten die tijdens een uitvaartplechtigheid het favoriete nummer live kunnen spelen. Op een vrijdagmiddag bespreek ik aan de keukentafel de muziekvoorkeuren van meneer. Zijn echtgenote vertelt dat hij vooral van het instrument saxofoon hield. En dat vooral het nummer Ghosts zijn favoriet was, voluit gespeeld niet voorzichtig en zacht maar scheurend en het volume voluit.

Ik vraag haar of ik een saxofonist zal regelen. Kan dat dan, zo op korte termijn? Proberen kan altijd, daarom neem ik contact op met Memories Uitvaartmuziek. Aisha reageert alert en gaat direct op zoek naar een muzikant die aan het verzoek voldoen kan. Aisha neemt zelf contact op met de echtgenote om de wensen te bespreken.

Daarna zoekt ze de daarbij passende muzikant. Zeer snel is alles geregeld. Tijdens het afscheid staat de saxofonist bij de openslaande deuren van het afscheidshuis. Een echt kippenvolmoment voor alle aanwezigen. Voor de stoet uit gaat hij alvast naar de begraafplaats. Bij het graf speelt hij Time after Time als de stoet komt aankomen. Ook tijdens de laatste groet speelt hij dit nummer nogmaals. Daar wel zacht en ingetogen. Liefdevol. Aan welk nummer denk jij nu?

Groet van Freda.



**freda**  
Uitvaartbegeleiding

## Hoi, Hoi,

Leuk dat u de moeite neemt om deze informatie van mijn winkel even te lezen.



Ik zal me even voorstellen, mijn naam is Els Wildeboer, eigenaresse van Comfortbodywear Eiland 6 Zwolle. Ik verkoop ondergoed, beenmode en nachtkleding voor dames en heren. Wat ik inkoop voor de klanten moet aan bepaalde eisen voldoen: Kwaliteit, goede pasvorm, modisch en zeker op een verantwoordelijke manier gemaakt. Zelf vind ik het belangrijk dat je ondergoed en sokken en panty's niet moet voelen als je ze draagt. Ook belangrijk dat je verschillende draag momenten in je achterhoofd houdt. Je doet veel verschillende dingen op een dag, sporten werken, luieren enz. De ene sliep is de andere niet. Ik kan in de winkel advies geven en uitleg over verschillende stof kwaliteiten en pasvormen en aangeven wat het best bij de lichaamsbouw past. Samen kunnen we uitzoeken wat voor u het beste zou kunnen

zijn. Ook voor nachtkleding geldt hetzelfde, de ene persoon is de andere niet, liever een korte pyjama of alleen een shirt, het kan allemaal. En wil je je partner eens verrassen met een leuk cadeau, of een mooie outfit schroom dan niet, ook die keuze is er bij ons. Ik ga iedere maand een leuk stukje met informatie schrijven in deze krant, het zou leuk zijn als u die blijft lezen, en natuurlijk nog leuker wanneer ik u in de winkel zou treffen. Laat gerust weten wat u er van vindt en of u mij ook adviezen kan geven en voornamelijk ook wat u nog eventueel mist in onze collecties. Het is soms best moeilijk om alles te weten van wat de klant graag zou willen.

p.s. Op dit moment hebben wij nog **STAPELKORTINGEN** van de winter collectie!

Met vriendelijke groet: Els Wildeboer  
Comfortbodywear Zwolle  
[www.comfortbodywear.nl](http://www.comfortbodywear.nl)



## Strandplezier boven het water

door de redactie

In de vorige editie van de Stadshager Courant vertelde studente Sanne van Marlensteijn (20) over haar project voor haar opleiding ruimtelijke vormgeving aan de cibap vakschool voor vormgeving. Op basis van een online enquête zou zij een ruimtelijke verandering voorstellen die een verbetering betekent voor de Milligerplas. Mooier, veiliger, leuker: het mocht van alles zijn. En wat werd het?

Om te beginnen met die enquête: vaak noemden de respondenten – vooral bewoners direct bij de recreatieplas - het gebrek aan schaduw rond het water. Ook kwam de behoefte naar voren aan een speeltuintje of iets anders 'leuks' voor de jongste Stadshagenaars. Meer groen, of in ieder geval niet minder: ook belangrijk voor velen. Vierdejaarsstudente Sanne besloot zich te focussen op de thema's strand, kinderen én schaduw en die samen te voegen in één ruimtelijk voorstel. "Tijdens de zogenoemde Focusweedaagse op het cibap moesten we een stuk of tien schaalmodelletjes van papier maken. We kregen daarvoor welgeteld dertig tot veertig seconden per model. Dat was dus echt de kern van het creatieve proces, in die korte tijd moest het gebeuren. Ik kwam met ronde vormen, aansluitend op hoe de Milligerplas eruitziet. Uit de schaalmodelletjes heb ik er één gekozen om verder uit te werken. Wat het is



geworden? Het is een soort steiger in het water, die aansluitend op het strandje aan de noordwestelijke zijde van de plas zou kunnen komen. Hij is te beschouwen als een soort extra strandje met tientallen ligplekken en ook trappetjes aan de zijanten."

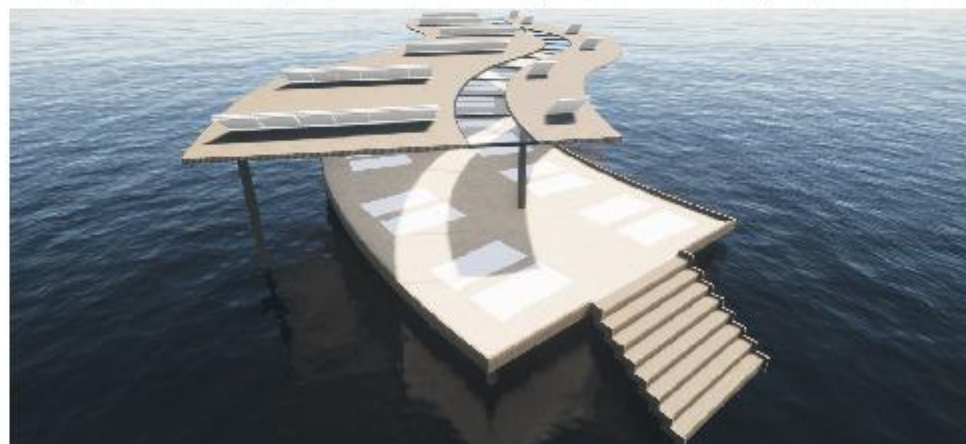
### Schaduw of zon

De steiger steekt anderhalve meter boven het water uit, dus kan voor zwemmers geen problemen opleveren. En de randen zijn een centimeter of twintig verhoogd, waardoor je minder snel van de steiger af valt. "Door die randen kan hij ook met zand gevuld worden, wat een strandgevoel creëert. Het thema schaduw vind je terug in het bovenste deel, dat het onderste deels overlapt. Zo kun je kiezen of je in de zon wilt liggen of juist niet. Bovendien heb ik ook een soort lint van glas bedacht, voor een mooi lichteffect door de erheen schijnende zon. En bovenop zitten zonnepanelen,

waarmee ook de stroom opgewekt kan worden voor een klein 'strandtentje' aan de kop van de steiger in het water." Dat tentje moet dan wel kleinschalig blijven, denkt Sanne. "Ondanks dat de steiger niet dicht bij Milligers ligt, moet er natuurlijk geen concurrentie voor hen ontstaan. Je zou er ook spulletjes kunnen verhuren die passen bij strandplezier." In aansluiting op het natuurlijke karakter dat de Milligerplas heeft, kiest Sanne voor natuurlijke materialen. "De steiger wordt voor het grootste deel uit hout opgetrokken. Alleen het glas en de zonnepanelen bestaan natuurlijk niet uit natuurlijke materialen. Aan de jongste kinderen ten slotte heeft Sanne ook gedacht. "Aan de kop van de steiger zit een glijbaantje dat in het water uitkomt."

### Kleine kans

Als je dit zo allemaal hoort, zou je zeggen: een hoog cijfer gegarandeerd. Maar nee hoor... "Voor dit project krijg je geen cijfer of andere beoordeling. Maar natuurlijk heb ik wel feedback gekregen. Zo was de docent zeer tevreden over mijn idee voor een enquête om de wensen rond de Milligerplas te inventariseren, de ronde vormen, het comfort dat het zand geeft en het spelen met schaduw." Voor zover Sanne weet, bestaat iets wat op haar ontwerp lijkt nog niet in den lande. Des te mooier zou het zijn als dit ooit realiteit wordt in Stadshagen. "Maar de kans dat dat gebeurt, schat ik vrij klein in. Al heb ik mijn idee gestuurd aan iemand bij de gemeente. Eigenlijk jammer dat de ontwerpen die de studenten maken, niet bedoeld zijn om daadwerkelijk uitgevoerd te worden. Maar desondanks was ik toch heel gemotiveerd om dit te maken." Wordt misschien toch nog vervolgd?



Sannes idee na uitwerking op de computer



# Trendhopper

**NIEUW!**

**IS TERUG OP  
WOONBOULEVARD ZWOLLE!**

**MEER DAN 2400M<sup>2</sup>  
VOOR ALLES OP HET GEBIED  
VAN WONEN!**

**KOM VAN DIE  
BANK AF**

**VOOR ONZE  
GLOEDJE NIEUWE  
TRENDHOPPER  
ZIJN WIJ OP  
ZOEK NAAR  
VERSTERKING!**

**INTERESSE?**

Stuur je sollicitatiebrief naar  
woonboulevardzwolle@trendhopper.nl



**MEER  
INFO?**

Kijk op onze  
social media  
voor de  
complete  
vacature!



**Tot gauw!** Grote Voort 50, 8041 BE Zwolle

# Weg van die beeldschermmpjes, op naar het circus in Stadshagen!

Het Magic Circus, dat zichzelf het oudste én modernste tentcircus van Nederland en het favoriete circus van eigentijdse gezinnen noemt, komt weer naar Zwolle. 'Circus zoals circus bedoeld is. Poëtisch, vol tempo, prikkelend en soms ook knotsgek'. Een voorstelling die niet voor kleine kinderen gemaakt wordt, maar voor het hele gezin. Volgens het circus zelf zou dát juist wel eens de reden kunnen zijn dat veel kinderen de voorstellingen leuk vinden: ze worden niet als kinderen aangesproken maar 'voor vol aangezien'.

Elk jaar presenteert het Magic Team een compleet nieuwe voorstelling in de Magic Dome Circustent. 'Intiem circus op de millimeter, waar iedereen met zijn neus bovenop kan zitten. Jong en oud worden achter de beeldschermen vandaan

gelokt om zich onder te dompelen in live-entertainment. Om samen te leven en te beleven, om samen te genieten en herinneringen te maken die voor altijd gekoesterd kunnen worden. En dan nog betaalbaar ook.' Magic Circus is elk jaar te bewonderen in de regio's van Amsterdam, Zwolle, Rotterdam, Leiden en Utrecht.

In Zwolle in het circus een beperkt aantal wijken te bewonderen. Van vrijdag 17 tot en met woensdag 22 maart slaat het zijn tent op aan de Belvédèrelaan in Stadshagen, van vrijdag 24 tot en met zondag 26 maart in de Aalanden op het grasveld aan de Merwedelaan en van dinsdag 28 en woensdag 29 maart in Zwolle-Zuid, op het Jo van Marle sportveld.

**Meer informatie op  
[www.magic-circus.nl](http://www.magic-circus.nl).**



Veel te genieten bij het Magic Circus. Foto [magic-circus.nl](http://magic-circus.nl)

## Een beetje Indonesië in Zwolle



De Pasar Malam: ook voor mooie decoraties. Foto [ijsselhallen.nl](http://ijsselhallen.nl)

De Pasar Malam Istimewa komt volgende maand met een XL-editie naar de IJsselhallen in Zwolle. De Pasar Malam, dat uit het Indonesisch vertaald 'avondmarkt' betekent, is een evenement waarbij Indonesië en zijn rijke cultuur centraal staan.

En dat betekent natuurlijk smullen van de Indische en Indonesische keuken. Er zijn talloze eettentjes waar authentieke maaltijden en snacks te halen zijn. Wat te denken van bijvoorbeeld spekkoek of gado gado? Maar natuurlijk geniet je hier ook van saté ayam of cendol.

Indonesië is meer dan lekker eten. Tijdens deze gigantische avondmarkt is er dan ook meer te koop scoren dan lekkernijen. Van

kleding tot wierook en van wanddecoratie tot sambal. Al die mooie spullen zijn te vinden bij de Oosterse specialiteitenmarkt met meer dan 130 kraampjes. Alsof dat alles nog niet genoeg zorgt voor Indonesische sferen, is er ook nog muziek en dans om van te genieten. Zowel bands als soloartiesten zijn te bewonderen tijdens de Pasar Malam Istimewa in de IJsselhallen. Of bekijk een van de prachtige dansoptredens.

Openingstijden: vrijdag 17 maart van 13.00 tot 23.00 uur; zaterdag 18 maart van 12.00 tot 22.00 uur en zondag 19 maart van 12.00 tot 22.00 uur.

Tickets zijn er vanaf €6,50, ze zijn te reserveren via [www.istimewa-events.nl/zwolle/](http://www.istimewa-events.nl/zwolle/).

## De meisjes van de radio in Ittersum

Vrolijke muziek voor elk publiek, zang en theater met een knipoog. Bekende liedjes vanaf de jaren '50. Luisterliedjes, meezingers en danshits. Met een tweetal dames, waarvan er een 'gewoon' in Zwolle woont. Dat schotelen 'de meisjes van de radio' het publiek voor op 14 april in SIO.

Eigenlijk zijn deze meisjes geen meisjes meer. Net als bij een oude radio kraken de scharnieren en loopt de boel wat minder soepel. Maar ze draaien de knoppen van de radio gewoon terug naar de muziek waar ze vroeger naar luisterden en dan voelen ze zich weer piepjong! Jasmijn en Aleid brengen een interactieve voorstelling vol vrolijkheid en energie, rondom de grote ster van de show: de Radio! Een feest der herkenning met liedjes van de jaren '50 tot en met de jaren '80. Schuif gezelligaan, geniet van swingend repertoire met driestemmige zang: van de Andrew Sisters tot Caro Emerald, luisterliedjes, meezingers en danshits en daarnaast bekende radiofragmenten van toen. Dan zijn we allemaal weer even meisjes en jongens van de radio... Het is altijd een verrassing welke liedjes er uit de radio komen. In elk geval wordt het een feest der herkenning. Geardeerd met een grap of een verrassende inval. Er: uw muzikale kennis wordt

getest met een Radioquiz, de winnaar gaat naar huis met een unieke prijs.

### Contact en interactie

Jasmijn en Aleid zijn de meisjes van de radio. Ze traden eerder op in een andere samenstelling als 'de Pauwergirls'. Jasmijn Utermark woont in Zwolle. Ze heeft de Frank Sanders Akademie voor Musicaltheater in Amsterdam afgerond. Nu is ze werkzaam als zelfstandig zangeres, actrice en choreografe. Ze heeft in diverse professionele musicalproducties gespeeld. De combinatie van samenzang, interactie met het publiek en een snuffe theater doet haar theaterbloed sneller stromen. Aleid Borghardt woont in Hilversum. Zij begon haar carrière als docent/trainer en is daarna aan de slag gegaan als organisator, zangeres en actrice. Via muziek in contact komen met allerlei soorten publiek is haar op het lijf geschreven. Haar specialiteit is mooie liedjes zingen met een scheutje humor, en dat past goed bij de meisjes van de radio.

Vrijdag 14 april van 20.15 tot 21.15 uur in Multifunctioneel Centrum SIO aan de Thorbeckelaan 2 in Zwolle, kaarten kosten € 15,00 en zijn te bestellen via [www.zzuit.nl/de-meisjes-van-de-radio](http://www.zzuit.nl/de-meisjes-van-de-radio) of via [zwolsetheaters.nl](http://zwolsetheaters.nl).



Even terug in de tijd met de meisjes van de radio. Foto [zzuit.nl](http://zzuit.nl)

# “Aan het woord” De dierbaren laten van zich horen

## ‘Alle donkere en angstige ervaringen hebben met onszelf te maken, niet met de spirituele wereld’

door Roy Visscher

Is er leven na de dood? Het is een vraag die de mensheid al eeuwen bezighoudt. Veel religies claimen het antwoord te weten maar kunnen dat niet bewijzen. De verhalen over bijnadoodervaringen, onder andere te vinden in vele boeken en op YouTube, lijken daarentegen wel degelijk een inkijkje te geven in wat er gebeurt als mensen sterven. Het in Stadshagen woonachtige medium Beatrix Bult is nog stelliger: “Ik kan het leven na de dood bewijzen.”

Bij binnenkomst van Beatrix' praktijk bij een basisschool in Zwolle-Zuid valt op dat die ruim bemeten is. Zo is er naast een plek voor consulten ook voldoende ruimte om een behoorlijke groep mensen te onderwijzen over de spirituele wereld en om workshops te geven. Zweverigheid is hier niet te bekennen, je kunt eerder spreken van een functionele inrichting. En dat zegt ook iets over de persoon Beatrix Bult. “Ik ben niet zweverig maar juist nuchter. En dat gaat prima samen met het mediumschap. Wat dat voor mij betekent? Eigenlijk alles. Ik lees mensen, zie de energie om hen heen. Daardoor kan ik hen geruststellen als ze met vragen komen. Mijn achtergrond ligt in de hulpverlening, dat heeft er natuurlijk ook wel iets mee te maken. Maar als medium leg ik dus ook contact met overledenen.” Mediumschap heeft zes facetten: helderziendheid, waardoor je overledenen kunt zien, heldervoelendheid, helder weten, helder horen, helder ruiken en helder proeven. “Ja, de vijf bekende zintuigen en één extra. Dat wordt ook wel het derde oog genoemd. Die zes facetten heb ik allemaal. Dat ik overledenen kan zien en contact met ze kan leggen, is naast het hebben gehad van meer training een groot verschil met paragnosten. Contact hebben met overle-

denen is iets heel anders dan iemand kunnen ‘lezen’. Het is veel lichter, dat voel ik ook echt. En dan bedoel ik licht vooral in de zin van dat overledenen zich in een lichte omgeving, vrij van zorgen, bevinden.”

### Luiken

Beatrix is met naar eigen zeggen met haar gaven geboren. “Rond mijn 15e, 16e heb ik ontdekt dat ik ze bezat. Ik zag opeens mijn overleden oepoe – wat Gronings is voor opa, mijn vader is Gronings - in de keuken staan. Maar al op de basisschool voelde ik heel veel. En dat voelde voor mij niet goed. Ik was wat apart en werd gepest, als je afwijkt van de rest ben je natuurlijk een logische prooi. Ik groeide op in een druk gezin, op mijn 18e ging ik op kamers in Assendorp in Zwolle en daar vond ik rust. Toen openbaarden mijn gaven zich ten volle, gingen als het ware alle luiken open.”

Of iedereen deze gaven in meer of mindere mate heeft? “Alle mensen zijn in beginsel heel gevoelig en handelen – al hebben ze dat zelf niet altijd in de gaten – vaak vanuit gevoel. Maar om deze gaven te ontwikkelen, moet je ze al in je hebben, extreem gevoelig zijn en openminded, dingen kunnen loslaten. Maar zoals ook niet iedere voetballer een prof kan worden, geldt hier ook dat niet iedereen een medium kan worden. Je moet met je gaven om kunnen gaan, en bijvoorbeeld opvoeding en religie bepalen mede of je resultaat behaalt.” Wel kan iedereen volgens Beatrix een onverwachte ‘vreemde’ ervaring beleven die te maken heeft met wat er allemaal is ‘tussen hemel en aarde’. Ze geeft een voorbeeld. “Mijn ouders wilden vanuit het noorden overkomen toen mijn man en ik een huis hadden gekocht. Ze kregen vanuit niets opeens het idee om niet zoals gewoonlijk over de A28 te gaan maar door de polder.

Later bleek op die A28 een groot ongeluk gebeurd te zijn met veel vertraging tot gevolg.”

### Consulten

Niet iedereen is overtuigd van de speciale gaven van mediums. Kritiek en skepsis hebben er altijd bij gehoord. Dat deert Beatrix echter weinig. “Heerlijk, daar word ik juist heel blij van. Ik leun daarbij achterover en laat deze mensen gewoon de ‘andere kant’ zien, die van de overledenen. Ik heb totaal geen drang om critici te overtuigen. Wist je dat sommige skeptici ook gewoon hier komen omdat ze contact willen hebben met een overledene? Het spiritualisme is de enige ‘godsdienst’ die bewijs kan leveren voor een leven na de dood. Dat komt door de dingen die de overledenen allemaal weten en vertellen. Natuurlijk, het klopt dat mediums ook het onderbewuste van de aanwezigen uit kunnen lezen. Maar dan nog... Tijdens consulten zeggen overledenen zo vaak dingen die de aanwezige familieleden op geen enkele wijze hadden kunnen weten. En het voelt echt totaal anders als je informatie doorkrijgt van een overledene. En trouwens: waarom zou ik erover liegen?” Het vaakst komen mensen naar Beatrix toe om contact te hebben met overledenen. Soms is dat omdat ze het niet meer zien zitten en spirituele hulp nodig hebben. Bij een consult stappen ze volgens Beatrix ‘de spirituele wereld binnen’ zonder eerst info aan haar te geven. En dan kan er van alles gebeuren. “Zo kan het zijn dat mijn cliënt contact wil met de overleden moeder maar dat juist de – ook overleden – vader zich meldt omdat die meer te vertellen heeft. Ja, ik geef letterlijk door wat de overledenen tegen me zeggen.” Weer een mooi voorbeeld, maar nu uit de praktijk van de consulten. “Een overle-

den moeder gaf mij door dat ze blij was dat haar dochter de juiste blouse voor in de kist voor haar had gekozen. Haar dochter had daar twijfels over en was opgelucht om dit van haar moeder te horen. Een andere bijzondere ervaring is met een gezin dat contact had met hun vader aan de andere kant. Die vader vertelde dat een van zijn zonen zijn dure Van Bommel schoenen uit had getrokken voor hij in de kist werd gelegd. De zoon zei dat dat klopte, zijn aanwezige broers wisten van niets en kwamen daar tijdens dit consult achter. Dit zijn voorbeelden die ik met je mag delen, maar verder blijft alles wat in deze ruimte wordt besproken ook hier.”

### ‘Klopgeest’

Het kan zijn dat het



begrip medium associaties oproept met zaken als klopgeesten, ouija-borden en bandstemmen. Beatrix wil benadrukken dat zij niet in negativiteit gelooft bij contact met overledenen. “Al het bovennatuurlijke wat we ervaren met angst en donker heeft met onszelf te maken. De spirituele wereld is echt alleen maar liefde. Ook al lijkt dat op het eerste gezicht niet zo. “Ooit werd ik door een pastoor gevraagd naar een huis te komen waar het ‘spookte’. Eenmaal in dat huis, waar verder niemand aanwezig was, hoorde ik iemand beneden. Het lukt me om contact met deze ‘geest’ te leggen. Het bleek opa te zijn die mij meldde dat vader en moeder eens moesten kijken in de la van hun zoon, daar zou iets verstopt liggen. Dat bleken drugs te zijn. De ‘klopgeest’ was dus niets anders dan een goedbedoelde actie van opa om te voorkomen dat zijn kleinzoon het slechte pad op zou gaan.”

Dingen blijken volgens Beatrix dus niet altijd te zijn wat ze lijken. Of dat ook geldt voor de bandstemmen, ook bekend als Electronic Voice Phenomenon (EVP), daar is ze nog niet over uit. Bij het contact leggen met overledenen via bandstemmen worden met op de achtergrond de ruis van een radio vragen gesteld aan overledenen en wordt dit opgenomen. Bij het terugspelen zouden de antwoorden terug te horen zijn in de ruis. Oftewel: de overledenen zouden vanuit het hiernamaals de ruis tijdens de opname zodanig hebben veranderd dat hun stemmen met de antwoorden erin te horen zijn. “Hier zou het ‘mama appelsap’-effect een rol kunnen spelen.” Dat is het verschijnsel dat de hersens iets anders, logischers, maken van wat ze horen. Het is genoemd naar de tekstregel ‘ma-ma-se, ma-ma-sa, ma-ma-ko-ssa’ van Michael Jackson, waarin velen ‘appelsap’ menen te horen. “Je denkt misschien te horen wat de bandstemmen-expert zegt dat er te horen is. Ik vind het beter om, zoals vroeger, gewoon de doden op te roepen zonder hulpmiddelen. Je kunt het gewoon écht voelen als er contact is met de andere wereld.” Een kleine waarschuwing even over het alom bekende ouijabord, oftewel het glasje draaien: De antwoorden die je van dit bord krijgt, kunnen zowel uit het onderbewuste van de deelnemers komen als van de overledenen. In het eerste geval kunnen die dus ook negativiteit bevatten. Ik vind het een no go voor jongeren. Je moet goed weten hoe je met zo’n bord om moet gaan. Jongeren hebben zo’n krachtige energie, die kunnen dat bord beter even nog links laten liggen.”



Beatrix heeft sinds een aantal maanden haar eigen praktijkruimte in Zwolle-Zuid. Foto Roy Visscher



Hoe ziet het hiernaams eruit? Er wordt veel over gespeculeerd en er worden veel voorstellingen van getekend. Foto arcane-alchemy.com

#### Tunnel

Okay. Als men sterft, blijft de ziel – ontdaan van het fysieke omhulsel – voortleven. Dat is nog wel voor te stellen. En dat strookt ook volledig met de honderdduizenden verhalen van mensen die tijdens een bijna-doodervaring (BDE) een glimp van het hiernaams zeggen te hebben gezien. Maar hoe ziet die ziel er dan uit? "De overledenen zien eruit als de beste versie van zichzelf, eigenlijk zoals ze eruit zagen in de beste periode van hun aardse bestaan." Maar waar zijn de overledenen dan? "Ik voel duidelijk dat ze om ons heen zijn, dat zijn ze zelfs altijd. De andere kant is zoveel meer dan wat we denken. Dat 'andere kant' is dus meer terminologie dan dat er een ander universum is. De doden zijn eigenlijk in dezelfde wereld als wij. Zij kunnen ook kiezen wat ze maar willen om daar te doen. Graag hebben ze contact met ons en ze geven dan ook allerlei signalen en tekens. Als het mijn tijd is om over te gaan, ga ik meteen iemand zoeken om te begeleiden op aarde."

Vrijwel alle BDE's volgen in de basis hetzelfde patroon: van uittreding uit het lichaam met een gelukkig gevoel van rust en verscherpte waarneming via het verschijnen van een donkere tunnel en daar doorheen suizen onder begeleiding van al eerder gestorven familieleden tot uiteindelijk de ontmoeting met een soort opperwezen in de vorm van een ongelooflijk helder en 'liefdevol' licht en een terublik op het aarde leven. "Dit hoor je inderdaad als het om BDE's gaat. Maar die tunnel, daar hoor ik de overgegangene zielen niet over. Ze zijn daar niet eerst doorheen gegaan, waren meteen al aan de 'andere kant'. Dat die tunnel bij een bijna-doodervaring voortkomt uit een chemisch stofje in de hersenen dat vrijkomt tijdens het sterven, dat zou best kunnen." Waarmee Beatrix er blijk van geeft te allen tijde kritisch te blijven. Eigenlijk gaat ze hiermee zelfs even op de stoel zitten van wetenschappers, met name hersenwetenschappers, die vasthouden aan een puur lichamelijke verklaring voor de BDE.

#### Op de trap

Misschien toch maar eens vragen aan een expert... De BDE schijnt prachtig te zijn en ook Beatrix zegt dat de spirituele wereld er een is van liefde. Maar mag iemand als bijvoorbeeld de wellicht grootste misdadiger aller tijden, Hitler, daar dan ook van genieten? Dat voelt niet echt goed. "Ik zie het hiernaams als verdeeld in secties. Wat je voorbeeld over Hitler betreft: Die zit waarschijnlijk in een soort 'lagere' sectie waar

hij lang moet nadenken over wat hij op aarde allemaal aangericht heeft. Vergelijkbaar met een kind dat stout is geweest en op de trap is gezet om eens goed over zijn of haar daden na te denken. Iets heel anders, maar daar krijg ik ook vaak vragen over: wat gebeurt er met kinderen als zijn overgaan? Daar heb ik een geruststellend antwoord op. Zij worden opgevangen door overleden familieleden, bijvoorbeeld opa's of oma's."

#### Bij veel mensen die een bijna-doodervaring meemaken, verandert de persoonlijkheid.

Dat roept de vraag op of de wetenschap dat er een leven na de dood is, ook Beatrix' persoonlijke leven beïnvloedt. "Ja, ik denk wel dat ik beter leef. Ik probeer telkens na te denken: hoe wil ik dat een ander behandeld wordt. We zijn ook allemaal met elkaar verbonden. Een bewijs daarvan is ook dat verhaal dat je me net vertelde. Van je vader die als kind in een droom een ver familieledid in een vuurbal zag en 's ochtend hoorde dat die persoon die nacht was overleden." En die verbondenheid zou er dan ook kunnen zijn met overledenen, gezien ooit mijn plotselinge gevoel dat een tegemoet komende vrachtwagen die volledig normaal reed in een paar tellen op mijn rijstrook terecht zou komen, wat ook gebeurde. "Ja, dat zou heel goed het ingrijpen van je net overleden moeder geweest kunnen zijn. In elk geval: toeval bestaat niet, alles hangt met elkaar samen. Maar denk nou niet dat ik altijd super aardig ben. Je moet me niet in de auto zien, ha ha, al scheldend! Maar ik zal je nooit iets aandoen waardoor je je ongelooflijk beroerd voelt en ga ook niet voor persoonlijk gewin. Ik kan dan ook slecht tegen oplichters: mediums die onwaarheden vertellen. Velen zijn als paddenstoelen uit de grond gekomen na een korte opleiding. Jammer, dat doet ons imago geen goed. Als medium kun je mensen maken en breken, het is dus verantwoordelijk werk."

Bij Beatrix kan iedereen terecht voor consults maar ze geeft ook workshops, workshops en opleidingen, organiseert retraites en 'sprankelavonden' en geeft demonstraties.

**Beatrix praktijk**  
Stokmeesterslaan 3  
8014 GM Zwolle  
[www.beatrixpraktijk.nl](http://www.beatrixpraktijk.nl)  
[info@beatrixpraktijk.nl](mailto:info@beatrixpraktijk.nl)  
Telefoon (038)7 851 853

## De hersens als een soort radio

Voor wie gelooft dat het menselijk bewustzijn enkel een product is van hersenactiviteit, is het uitgesloten dat mensen nog bewustzijn kunnen ervaren na de dood.

De hersens werken dan immers niet meer. Toch zijn er ontelbare gevallen gedocumenteerd van mensen wier hersens na bijvoorbeeld een ongeluk of hartstilstand geen enkele activiteit meer vertoonden ('flatliners') terwijl zij in die toestand de meest fantastische dingen beleefden, met naar eigen zeggen een helderder en ruimer bewustzijn dan daarvoor. Ook zien zij vaak hun eigen 'levenloze' lichaam onder zich, terwijl ze zich daarboven voelen 'zweven'. Sommigen kunnen nadat ze bijgebracht zijn exact vertellen wat bijvoorbeeld artsen allemaal gedaan hebben bij het lichaam en tot in detail hoe ze eruitzagen, in de periode dat er geen hersenactiviteit was en ook de ogen gesloten waren. Dit alles is alleen verklaarbaar door aan te nemen dat het bewustzijn niet direct aan de hersens is gekoppeld. Dit mag vrij revolutionair in de

oren klinken maar is onder onderzoekers van bijna-doodervaringen al lang een volledig geaccepteerde aanname. In Nederland is de cardioloog Pim Van Lommel de bekendste onderzoeker. Hij schreef het boek 'Eindeloos Bewustzijn', dat internationaal een bestseller werd en veel lof kreeg toebedeeld. Ook hij stelt dat bewustzijn niet door de hersens wordt 'geproduceerd', waarmee hij dwars tegen de opvattingen van zijn cardiologie-vakbroeders in gaat. Hij stelt dat het bewustzijn overal is en er altijd al is geweest en dat wij mensen dat als het ware 'ontvangen' via onze hersens en dna. Ongeveer zoals een radio een zender oppikt.

Als we overlijden, hebben we ons lichaam én de hersens niet meer nodig. Dan treedt ons 'astrale' lichaam, opgebouwd uit fotonen (licht) uit het lichaam en dat behoudt denken waarnemingsvermogen, herinneringen, persoonlijkheid en gevoelens doordat het als het ware direct contact maakt met het bewustzijn dat overal om ons heen is.



Het boek over bijna-doodervaringen van de cardioloog Pim van Lommel dat een bestseller werd in binnen- en buitenland

# EASYSLIM.NU®

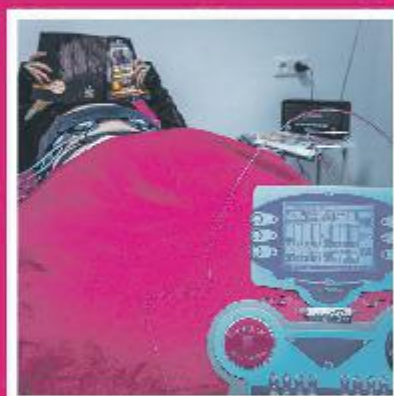
Simpel, Snel, Slank!

## Makkelijk afvallen!

### .....waarom niet?!

#### ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



#### BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

#### DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

##### METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



#### Voorjaarsactie

Intake incl. behandeling

Tijdelijk van

€89 voor €39

Geldig t/m 31 maart 2023.

Wacht niet langer..

Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK  
ONLINE VIA  
**EASYSLIM.NU**

**NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG**  
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

## EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

## Coachen in de keuken van Cor Bartelink

Cor(e)business Coachen vanuit het hart.

Iedereen kent het wel, twijfelen, voor moeilijke keuzes staan. Of vastzitten en niet meer weten hoe je jezelf vooruit kunt helpen. Meestal lukt het jezelf wel, of met hulp van familie of vrienden om weer vooruit te kunnen. Soms heb je meer nodig en komt je er zelf niet uit. Dan kan coaching zeer helpend zijn. Bij Cor Bartelink kun je op een laagdrempelige manier kennis maken met coachen en wel door middel van Koken en Coachen.

Coachen kan zeer geschikt zijn als je last hebt van een laag zelfvertrouwen of zelfbeeld, bij een verminderd gevoel van eigenwaarde. Maar ook bij een dreigende burn-out, of misschien zit je wel vast in patronen, die niet meer helpend voor jezelf zijn. Koken en coachen is een mooie laagdrempelige manier om elkaar wat beter te leren kennen en om op een ontspannen manier problemen te verkennen.

**Coachen kan je helpen, om weer meer balans te vinden in je leven, of verheldering te krijgen, waardoor je beter keuzes kunt maken.**

Tijdens de coaching, begeleid ik jou om tot nieuwe inzichten te komen. Zodat er meer bewustwording kan komen in vaste patronen, gedrag, onzekerheden en misschien ook wel negatieve overtuigingen. Ook is mijn coaching er op gericht om weer meer in contact te komen met je lijf en de signalen van je lijf te herkennen. Ik heb ruime ervaring in de hulpverlening en in het coachen, daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te leven met angst en spanning, twijfel etc. Ik schroom er dan ook niet voor om mijn eigen ervaring in het coachtraject in te zetten, als dit helpend is.

Meer informatie over Cor en zijn coaching praktijk Cor(e)business vind je op [www.core-business.org](http://www.core-business.org). U bent van harte welkom voor een verkennend kennismakingsgesprek van een half uur.

Cor Bartelink – [www.core-business.org](http://www.core-business.org) – [cor@core-business.org](mailto:cor@core-business.org) – 06-18766960



**KWALITEITS STOMERIJ**  
FASHION CLEANING SMIT

Openingsstijden  
Maandag 10:00 - 18:00 Werkerlaan 217  
Din /m vrij 9:00 - 18:00 8043LV Zwolle  
Zaterdag 9:00 - 16:00 038 - 4532688

Dekbedden voor 11 uur gebracht, zelfde dag af te halen

wij verzorgen al uw kleding, levens reinigen wij:

dekbedden, gordijnen, tapijten,  
leer/suede, matrashoezen etc.

25% korting op gordijnen/dekbedden

gespecialiseerd in bruidsjaponnen

vraag naar onze spaaracties

[www.stomerijzwolle.nl](http://www.stomerijzwolle.nl)



Uw advertentie of artikel  
in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:  
06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

• Ook kunt u maandelijks publiceren over  
uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis**  
media

**Mooivoet**  
Pedicure Praktijk

Deskundige kijk op uw voeten

Woonzorgcentrum Westenhage  
Voorsterweg 44-003 (ingang huisarts)  
8042 AD Zwolle  
06 83 779 539  
[www.mooivoet.nl](http://www.mooivoet.nl)

**ProVoet**  
Coaching & de coachen





## Ramblin' Boots verovert countryharten vanuit Stadshagen en Drente Wervelend door Europa, en zelfs de VS

VERVOLG VOORPAGINA



door Roy Visscher



Het Zwols/Drentse Ramblin' Boots staat garant voor hoogstaande country, energie én dansende fans.  
Foto Matthias Wolf

### Keukentafel

Een repertoire dat afwijkt van dat van andere countrybands. Ook zo wil Ramblin' Boots steeds meer in de schijnwerpers komen. Waar die nummers ontstaan? "Dat is vaak bij ons aan de keukentafel. Al zijn er dan meestal al wel een melodie en een verhaaltje voor de tekst. Met onze instrumenten op schoot werken we daaraan met zijn allen verder. Onze recent geboren Nory slaapt daarbij rustig verder." Jawel, Rogier en Julia zijn niet alleen bandcompagnen maar ook huwelijkspartners en nu ook trotse ouders. Het zijn Julia en Fake die meestal de teksten schrijven. "Soms schiet er als je bijvoorbeeld de honden uitlaat ineens een zinnetje in je hoofd. Dat kan het begin zijn van een songtekst. Waar ze over gaan? Ik probeer me in elk geval in te leven in het bestaan in Amerika. Maar verder kan het over alles zijn: de liefde, feesten. Voor een van onze nummers heb ik bedacht: je mag alles van me hebben, behalve mijn 'front porch' en m'n Pontiac." Hoe Amerikaans wil je het hebben? Maar het kan ook heel anders. "Zo heb ik heb me tot doel gesteld over alle bandleden een nummer te schrijven." Volgens Rogier is het 'retemoelijk' om echt Amerikaans te denken bij het schrijven. Je loopt het risico dat je de plank mislaat in een Engelse tekst. Maar daar heeft Julia iets op gevonden. "Dat is een vriend in Amerika die alle teksten nakijkt en zo no dig corrigeert; wordt dit hier echt zo gezegd?"

### Choreografie

Maar terug naar ons eigen minilandje. Ook het voormalige tv-programma The

Voice of Holland had lucht gekregen van de kwaliteiten van Ramblin' Boots en de band uitgenodigd voor de voorrondes in de bandcategorie. "Dat klinkt natuurlijk leuk en hebben we dan ook gedaan. Maar bij dat programma wordt heel vaak gezegd dat je dit of dat moet doen en word je in een bepaalde hoek gedrukt. Eén waar wij juist niet in wilden zitten. Sterker nog: juist dat wat we niet wilden, werd van ons verwacht. Toen besloten we van verdere deelname af te zien. Als er één ding is wat deze band juist wil, dan is dat zichzelf blijven." Waar muziek is, wordt soms ook gedanst. En ieder genre heeft zijn eigen 'moves'. "Op video's op Youtube van onze liveoptredens, zie je vaak countrydansende fans voor het podium. Er zijn er zelfs die choreografieën bedenken op nummers en die via het internet verspreiden. Zo zien we steeds vaker ergens 'on the road' in bijvoorbeeld Duitsland exact dezelfde pasjes voor het podium als in Nederland. Dan timmer je blijkbaar goed aan de weg." Maar het kan ook iets anders, blijkt uit een filmpje dat Rogier eens ontving. "Muzikanten dansen niet, wordt weleens gezegd. Maar tijdens onze optredens willen we voor de show nog wel eens een been om de gitaar heen zwiepen. Een toeschouwer had gefilmd dat een jong jochie in het publiek met een opblaasgitaar dat perfect nadeed. Geweldig! Een kind bij zo'n optreden, waar het volume zo hoog is? "Nee hoor, in de countryscene ligt het aantal decibellen op een prettig niveau. Het publiek zou er zelfs bij kunnen praten. Maar dat natuurlijk liever niet, we zien het liever dansen."

# Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... • persoonlijke benadering • 4 jaar Focwa/ANWB garantie • Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) • Aubruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) • 24 uur per dag bereikbaar • Eigen sleepdienst • Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) • Schade-aftandeling met elke verzekeringsmaatschappij • Onderhoud en reparatie auto • Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

**DA Dijkman Autoschade**

www.dijkmanautoschade.nl  
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl  
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

## RED MOON SUSHI & GRILL

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als jarige gratis!  
\*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

Sushibox 30 stuks voor 2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor 4 personen €119,95

Oudestraat 196  
8261 CW Kampen  
038 337 6655  
info@redmoon.nl  
www.red-moon.nl

Openingstijden  
Maandag t/m Zondag  
13.00 uur - 22.00 uur  
Dinsdag  
Gesloten (m.u.v. feestdagen)



**AUTOBEDRIJ**  
**A. ZIELEMAN EN ZN**



**APK EN ONDERHOUD  
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6  
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24  
www.zielemanhasselt.nl

**Cor-e-business**  
Coaching en Begeleiding

Hulp bij  
Burn-out, somberheid,  
angst en spanningsklachten  
of negatieve overtuigingen.

Meld je aan voor  
een vrijblijvend  
kennismakingsgesprek

06-18766960 cor@cor-e-business.org www.core-business.org



Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in  
vertrouwde handen

Stinsweg 7  
8042 AZ Zwolle (Westenholte)  
Tel: 038-4224323  
Praktijkruimte op begane grond  
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet  
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

## Hoogsensitief? Gefeliciteerd!

De uitgever van uw krant kijkt me peinzend aan, als ik hem vertel hoeveel aarzeling en weerstand ik tegenkom als ik het woord 'hoogsensitief' laat vallen. En hoe mensen zodra je het woord alleen maar noemt, al connecties maken in hun brein met: overgevoelig, nerveus, zenuwachtig, niet down-to-earth, zweverig, en 'voorzichtig mee omgaan'.

Ik leg hem uit dat een hoogsensitief mens zich helemaal niet herkent in al deze beschrijvingen. Wat we dan wel zijn? Het is wetenschappelijk vastgesteld dat ons zenuwstelsel zeer sterk werkt. En dat we daardoor alles uit onze omgeving oppikken, alles zien, horen, ruiken, voelen en feloos aanvoelen hoe de stemming is bij een gesprekspartner of in een team. Ik vertel enthousiast verder, omdat uw uitgever zeer geïnteresseerd luistert, en dit onderwerp uiteraard mijn stokpaardje is (sorry, Rob, als ik wat breedspakig was []). En ik vertel hoe geweldig deze eigenschap is, omdat je er ontzettend veerkrachtig en sterk van kunt worden. Als je tenminste eenmaal weet hoe je precies in elkaar zit, en dat het bij jou anders 'werkt' dan bij anderen. Dit is in het begin lastig, omdat je zo vaak afgekeurd bent, dat je soms aan jezelf bent gaan twifelen door alle negatieve blikken en oordelen. Veel hoogsensitieve mensen die ik spreek hebben daardoor last van een negatief

gevoel van eigenwaarde, veel negatieve gedachten over zichzelf, je niet gelijkwaardig voelen of zelfs minderwaardig vergeleken met de rest. Het is een enorm misverstand dat we onszelf vaak niet goed genoeg vinden. Het positieve nieuws: hier kun je iets aan doen. Het is daarom zo belangrijk dat je als HSP jezelf nauwkeurig onder de loep neemt, en ontdekt wie je écht bent. Dit maakt het verschil tussen een leven lang twifelen aan jezelf versus trots en blij zijn met jezelf!

Na een interessant gesprek, waarin Rob meedenkt over mijn dilemma, spreekt hij tenslotte de wijze woorden: "Weet je hoe je je volgende column moet noemen, Trea? Hoogsensitief? Gefeliciteerd!". Ik grijns, en typ een paar dagen later met plezier deze column! Bedankt, Rob!



"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgd, wettelijk, betrouwbaar

www.freda.nl

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

freda  
uitvaartbedrijf



**PRAKKEN**  
EDELMETAAL

**INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: [www.logovanderingel.nl](http://www.logovanderingel.nl).



— DE —  
**GROENE LANTAARN**  
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

**PRINSEN - STEEN**

**STUNTAANBIEDINGEN**  
OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

MANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.  
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

BEL : 06 - 51960718

- » Oude gebakken bestrating
- » Nieuwe sierbestrating
- » Grote partijen betonlinkers
- » Stelcon platen
- » Alle soorten grind, split, zand en grond.
- » Opsluitbanden, muurblokken, etc
- » Kunstgras

Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)  
www.prinsenstein.nl

Actie  
3 producten  
voor 45,-

**KEUNE**

GRATIS GEURKAARS BIJ AANKOOP VAN 3 PRODUCTEN

Leuk voor jezelf of om weg te geven

**Kapsalon Gerlinda**  
Stien Eelsinghstraat 4  
8017 HS Zwolle  
038 465 09 89





# Metamorfose is tegelijk terugkeer op het oude nest

door de redactie

Een frisse herstart, zo zou je de opening van Trendhopper aan de woonboulevard aan de Grote Voort kunnen noemen. Dezelfde eigenaren maar een andere woonwinkel. Met dus een nieuwe, frisse en hippe collectie.

Voor Nick, samen met zus Laura eigeaar van de nieuwe Trendhopper, voelt het als een soort van thuis komen. "In onze familie wordt wel gezegd dat we terug zijn bij onze oude liefde. Want vanaf 1993 hadden mijn ouders op deze plek ook al een Trendhopper winkel. De afgelopen elf jaar was dat een Leen Bakker. We zitten dus al dertig jaar in dit pand." Duidelijk is dat we hier te maken hebben met een echte ondernemersfamilie, en dat begon al met de overgrootvader van Nick en Laura. "Die is gestart met de verkoop van meubelen en het stofferen van woningen, dat was in Coevorden. In 1989 begonnen mijn ouders een eigen winkel in Coevorden. Hoe toevallig werd ik uitgerekend op de dag geboren dat die nieuwe winkel openging. 's Ochtends was mijn moeder nog de matten aan het stofzuigen en 's avonds was ik er. Laura en ik zijn dus al de vierde generatie ondernemers van de familie."

## Bled

Al vanaf zijn twaalfde werkte Nick na schooltijd in de zaak van zijn ouders, onder andere in het magazijn en daarnaast in andere functies. Waarschijnlijk is toen ook door zijn daren het ondernemersbloed gaan stromen. Ik heb HBO Small Business & Retail Management gestudeerd." Waarmee hij volledig klaargestoomd bleek om mede-aandeelhouder te worden van de zaak van zijn ouders. Laura is afgestudeerd in de orthopedagogie en heeft een jaar of zes geleden de passie voor de winkel en retail ontdekt. Laura is de

drijvende kracht op de achtergrond en Nick is actief op de voorgrond. "Qua assortiment is er veel meer keuze en zijn er meer mogelijkheden in bijvoorbeeld onze stoffencollectie. Bij elkaar zijn er zo'n 200 stoffen en kleuren beschikbaar. En alles heeft een goede prijs/kwaliteitsverhouding."

## Uitdagend

Een leuke, frisse, hippe collectie: dat is waar Trendhopper een toegevoegde waarde in wil zijn. "Daarnaast is het ook goed om de collectie aan te passen voor mensen in deze regio", voegt Nick daar nog aan toe. "We merken dat in Zwolle en omgeving de woonstijlen uiteen lopen en passen daar ons assortiment op aan." Wat zeker helpt bij het genereren van klandizie is de locatie op de woonboulevard. "De nabijheid van andere woonwinkels genereert 'traffic'. Dat was in de binnenstad minder, de meeste bezoekers van het centrum zijn nu eenmaal niet direct in de stemming voor een woonwinkel." Het kan er dus alleen maar nog mooier op worden. Maar de winkel is dat al. En dat is volgens Nick ook zeker te danken aan het team. "Dat heeft zich met de overgang naar Trendhopper aangepast en zich mee-ontwikkeld. Zonder deze mensen kunnen we deze mooie winkel niet draaiend én interessant houden."

Kom dus allemaal een kijkje nemen in deze nieuwe winkel. En lijkt het je leuk om hier te werken? Trendhopper is nog op zoek naar uitbreiding van het hechte team.

**Een leuke, frisse, hippe collectie: dat is waar Trendhopper een toegevoegde waarde in wil zijn.**



Links eigenaresse Laura de Bel, rechts eigenaar Nick de Bel van Trendhopper Zwolle



WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS™

## WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E [info@rikels-slaapexperts.nl](mailto:info@rikels-slaapexperts.nl)  
[www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

# Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



### Elba Fiore deelbaar ledikant

#### Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort  
Onze zorg!**

#### Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



### Elba Excellent deelbaar ledikant

#### Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



### Comfortlift boxspringbox hoog laag

#### Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



**auping**  
met liefde

### Auping Auronde deelbaar ledikant

#### Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



### Elba Royal deelbaar Ledikant

#### Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



### Hannah deelbaar ledikant

#### Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

**Nieuwleusen**  
Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
Nieuwleusen@bosbedden.nl

**Nijverdal**  
Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten  
Prijs en zetfouten voorbehouden



[bosbedden.nl](http://bosbedden.nl)



Nieuwleusen | Nijverdal



**Kom langs voor  
een adviesgesprek!**

## Yaries ontwerp bureau

### Interieuradvies

Een fijn interieur is een belangrijke basis. In jouw huis wordt geleefd, gewerkt, gespeeld maar ook ontspannen en genoten. Dit doet iedereen ook graag op zijn eigen manier. Wonen en werken in een omgeving waar jij blij van wordt. Jouw stijl. Jouw persoonlijke sfeer. Eigen, vertrouwd en sfeervol.

Dit creëer ik door verrassende indelingen, creatieve oplossingen en mooie materialen tot een perfect interieur.

Samen werk ik graag met jou tot een prachtig en persoonlijk eindresultaat.



### Over mij

Hi! Mijn naam is Jari en ben een jonge vrouw die het een uitdaging vindt om mensen te adviseren bij hun persoonlijke interieur. In de ontwerpen die ik maak en de adviezen die ik geef, zit ook een stukje Yaries oftewel mijn persoonlijkheid in.

Betrouwbaarheid, creativiteit, rust, een luisterend oor, eerlijkheid en passie vind je altijd terug in mijn interieurontwerpen en adviezen. Deze kenmerken zich door het gebruik van lijnen, rust, spannende combinaties en rijke, natuurlijke en warme materialen met oog voor details. Door het creëren van een sterke basis in het interieurontwerp maak ik jouw woning tot jou thuis.

Samen werk ik graag met jou tot een prachtig en persoonlijk eindresultaat.

### Stylingadvies

Ben je in grote lijnen al erg tevreden over je interieur, maar mist het nog net de "wauw" factor? Bij een stylingsadvies kom ik graag bij je thuis langs om de ruimte te bekijken. We zullen in goed overleg bespreken wat jouw wensen zijn. Met de nieuwste accessoires werken we tot een geweldig eindresultaat.

### Kleuradvies

Loop je vast om de juiste kleur combinaties bij elkaar te zoeken?

Voor zowel vloer-, wand- als raambekleding zorg ik voor een uitdagende en verrassende combinatie. Durf jij net even een stapje verder te gaan?

### Volledig interieurontwerp

Door middel van een volledig interieurontwerp kan ik je laten zien welke mogelijkheden er zijn met jouw woning. Graag kom ik bij je langs om je wensen en ideeën door te spreken. Aan de hand hiervan maak ik een volledig interieurontwerp en ontvang je het volgende uitgewerkt.

- Moodboard
- Kleuradvies (vloer-, wand- en raambekleding)
- Meubelplan
- Verlichtingsplan
- Plattegrond
- 3D beelden van het ontwerp

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | [info@yariesontwerpbureau.nl](mailto:info@yariesontwerpbureau.nl) | [www.yariesontwerpbureau.nl](http://www.yariesontwerpbureau.nl)

**KLOPPENBURG**  
**INTERIEUR**  
VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN



## Uitgebreide collectie in

- RAAMBEKLEDING
- GORDIJNEN
- VLOEREN
- BEHANG
- BUITENZONWERING
- VLOERKLEDEN



**ONZE SHOWROOM,  
IJSSELMUIDEN IS DICHTERBIJ  
DAN U DENKT!**



# Het hart van IJsselland De dood, de nacht en ik

door Marisa Bremer

'Het maakt niet uit hoe erg ik kraak, als de melding komt heb ik opeens nergens meer last van.' Esther, Petra en ik hebben het over hoeveel wij van ons werk houden en in dit geval de laatste verzorging. De eerste zorg voor de overledenen. De dagen zijn lang en de nachten kort, maar toch schieten we onze jas aan en starten de auto. Door weer en wind. Of we nu kraken of niet.

Wat voor velen een luguber gevoel oproept, geeft ons een gevoel van warmte dat niet in woorden is uit te drukken. Zou dat het zijn wanneer men spreekt over 'je roeping' vinden? Zou het echt letterlijk betekenen dat je, onhoorbaar voor anderen, geroepen wordt door iets onbenoembaars. Dat het raar je blijft zingen tot je eraan toegeeft? Laatst las ik een gedicht met een zin die mij raakte. 'It's giving until the giving feels like receiving.' 'Het gaat om geven tot het geven voelt als ontvangen.' Dit is van een heel ander kaliber dan het geven tot je uitgeput raakt. Het heeft ook niets te maken met iets te willen

compenseren, je recht om te bestaan willen verdienen of je als een heilige voordoen. Want dat laatste zijn wij, de verzorgers van de overledenen en zij die voortleven, zeker niet. Het is liefde. Niet de romantische. Niet de vrome. Geen halleluja. Het is dat gevoel precies te zijn waar je moet zijn. Onder de mensen, waar geleefd wordt. Ja, ik zei geleefd. Waar harten breken, waar tranen en de oerkracht van een mens stromen. Bij de dood ben je verbonden met al wat leeft. We spreken vaak over de laatste verzorging, maar in het licht van afscheid is het eigenlijk de eerste verzorging. Een liefdevolle en zorgvuldige verzorging staat aan het begin van afscheid nemen. U kunt ervoor kiezen om dit samen te doen met onze verzorgers en mij. Of door de mensen die met de rituelen vanuit de geloofsovertuiging vertrouwd zijn. Wij werken met iedereen samen. Door velen wordt dit achteraf beschreven als troostend, verzachtend en helend. Wilt u dit niet, dan kunt u dit met een gerust hart aan ons overlaten. Dus ja...als we opgeroepen worden, dan gaan we. Want het is met geen pen te beschrijven wat het met je doet, wanneer je in de holst van de nacht, omringd door de winterse sterrenhemel, achter de verzorgingsbus rijdt, op weg met een overledene die aan onze zorg toevertrouwd is. Het grootlicht van de

verzorgingsbus beschijnt aan weerszijden van de oude landweg de bevroren, kromme bomen, terwijl we de weg zoeken in het door maanlicht beschenen landschap. Het is het gevoel van... de dood, de nacht en ik.

Zoekt u iemand die u helpt rondom een overlijden? Wij zijn bereikbaar via 0382054038. U wordt hier dag en nacht te woord gestaan en direct geholpen. Meer informatie vindt u op [www.ijssellanduitvaartzorg.nl](http://www.ijssellanduitvaartzorg.nl) en met regelmaat op facebook en instagram.



IJSSELLAND  
UITVAARTZORG



## Zwolse cabaretier doet geboortestad aan

Martijn Koning, geboren in Zwolle in 1978, mag zich ondertussen wel een gevestigde naam noemen in het wereldje van cabaretiers, tekstdschrijvers, comedians en columnisten. Regelmatig is hij ook op de televisie te zien, zoals met zijn oudejaarsconference van 2019. Volgende maand komt hij naar Odeon met zijn nieuwste show 'Appeltjes Schillen'.

Deze show was, zoals wel blijkt uit de titel, oorspronkelijk bedoeld om zijn boosheid over bepaalde ontwikkelingen te ventileren en rekeningen te vereffenen. Dat de Zwollenaar zijn hand daar niet voor omdraait, is in de loop van zijn carrière wel duidelijk geworden. Zo 'fileerde' hij twee jaar geleden tijdens de TV-show Jinek de politicus Thierry Baudet, die daarop wegliep. Dit kwam Koning op kritiek te staan maar leverde hem ook respect en bijval op. Wie verwacht dat Koning in zijn nieuwe show ook flink tekeer gaat, zal echter bedrogen uitkomen. De show 'Appeltjes Schillen' viel tijdens het schrijven van de teksten softer uit dan oorspronkelijk gepland. Maar de titel bleef staan.

### Venijnig

Volgens het NRC is 'Appeltjes Schillen' eerder een lieve show met dierenverhalen. Hij gaat wel in op begrippen als 'woke' en op complotdenkers maar 'de vaak zo venijnige en vurige Koning ontpopt zich als een verteller naar wie je met een milde glimlach luistert als hij liefdevol uitweidt over mieren, mijten, wolven, flamingo's en bijen. Hij creëert nieuwe sprookjes, diagen en beeldt al die werelden uit'. Maar in sommige van die dierenverhalen zit wel symboliek verwerkt: onderwerpen als polarisatie, openlijk geweld en openlijke seksualiteit komen daarmee op wat subtielere wijze aan bod. Wat je volgens het NRC na de show blijft, is Koning in zijn nieuwe rol van een aaltbare comedian. De Theaterkrant heeft het over 'losse scènes en verhalen van wisselende kwaliteit'. Waarbinnen Koning 'excelleert in anekdotes met talloze absurdistische zijsporen en in zijn geestige interacties met het publiek'. Een 'meester in het ontlokken van komische uitspraken aan zijn publiek, waarmee hij vervolgens met veel smaak aan de haal gaat'. In 2004 begon Koning, die in Zwolle scholier was op het Carolus Clusius College, met stand-upcomedy bij het Comedy Cafe en nog datzelfde jaar was hij een van de finalisten van de Culture Comedy Award. Hij sloot zich aan bij de Comedy Explosion. Een jaar daarna won hij de persoonlijkheidsprijs van het Groninger Studenten Cabaret Festival. Sinds 2006 maakt hij deel uit van de Comedytrain en speelt hij wekelijks in Toonier. Sindsdien is Koning continu in beeld gebleven. De show vindt plaats op zaterdag 18 maart in de Hanzestrohmzaal in Odeon. Aanvang 20.00 uur. Kaarten zijn te bestellen via [www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl).

Martijn Koning is zeker niet de enige Zwollenaar die landelijk furore maakt. Veel stadgenoten uit vroegere tijden of het heden hebben het tot 'bekende Nederlander' geschopt. 'To name a few': Johan Thorbecke (staatsman), Laurens Jan Brinkhorst (politicus) en Rhijnvis Feith (schrijver). En de muzikanten Herman Brood (rockzanger én schilder), Hans la Faille (drummer, ook bandgenoot van Brood), Peter Blom, 'Delic' en Junte Uiterwijk, 'Sticks' (muzikanten Opgezwolle) en Charlotte Wessels (zangeres, voorheen bij Delain). Sporters? Ook die: Reinier Paping (schaatser), Rons Jans (voetballer, trainer, sportanalist) en Ron Willems (voetballer; o.a. bij Ajax) bijvoorbeeld. Naar Thomas a Kempis (moderne devoot) zijn zelfs een straat en school in Zwolle vernoemd. Uit de media zijn of waren er Igor Cornelissen, Bert Tjgheleer, Gerrit van der Kooy (alle drie journalist), Anniko van Santen (tv-presentatrice) en Margreet Spijker (nieuwslezeres RTL4).

Ook de namen Tooske Ragas (zangeres, presentatrice, actrice), Marnix Kappers (acteur en presentator), Wietze de Jager (radio-dj), Danny Rook (acteur en presentator) en Jacco Vonhof (voorzitter MKB-Nederland, geboren in Enschede, wel opgegroeid in Zwolle) zullen velen bekend in de oren klinken. En natuurlijk zijn er ook mensen die furore hebben gemaakt in de media, de politiek of de entertainmentwereld of om een andere reden bekend zijn geworden en als import-Blauwvingers in Zwolle wonen, daar gewoond hebben of daar hun goedlopende business hebben. Wat te denken van schaatser Erben Wennemars (Dalfsen), Ricardo McDougal ('Rico' van rapformatie Opgezwolle, Harderwijk), Erwin Nyhoff (rockmuzikant, bekend van The Prodigal Sons en The Voice of Holland, Dalfsen, nu Heeten) én zijn componeerpartner André Grootte (paragnost en muzikant, Groningen), Glenn de Randamie (Typhoon, 't Harde), Jonnie en Thérèse Boer (De Librije, Giethoorn/Kampen), Sanne Hans (Miss Montreal, Dedemsvaart, nu Amersfoort), Jan Vayne (pianist, Zuidwolde), Willem Bartsjens (wiskundige, Amsterdam), Bert Koenders (politicus, Arnhem), Arie Slob (politicus, Nieuwerkerk aan den IJssel), Bertolf Lentink (muzikant, Dronten), Martijn Westerholt (muzikant Delain, voorheen Within Temptation, Waddinxveen), Sander en Arnout Brinks (Tangarine, Lelystad) en Hans Laroes (vml. hoofdredacteur NOS Journaal, Middelburg).

## Wat een lokale uitvaart ondernemer u kan bieden

door Margriet Krook

Meerdere malen kreeg ik vragen van lezers waarom men voor een lokale uitvaartondernemer zou kiezen boven een landelijke uitvaartonderneming.

Onderstaand geef ik graag meer uitleg. Als lokale ondernemer kennen we als geen ander de gebruiken in ons eigen gebied. Omdat u met één persoon te maken heeft, zijn de lijnen kort (van melding van overlijden tot de afwikkeling van de factuur). We zijn doorgaans persoonlijker, hebben meer tijd voor families en hun verdriet. Dat merkt u in onze dienstverlening. Die is minder zakelijk. De lokale ondernemer heeft een groot lokaal netwerk opgebouwd en kan hierdoor sneller schakelen bij de inzet van de juiste mensen en locaties. Daarnaast werken we als lokale onderneming graag samen met andere ondernemingen uit de regio, denk aan de bloemist, grafisch vormgever et cetera. Allemaal mensen met gevoel voor service- en klantgericht werken. Mensen zoals wij. Als lokale ondernemer hebben we bovendien een andere kostenstructuur. Geen duur pand, geen managers, geen omvangrijk wagenpark. Bij ons zijn de overheadkosten laag. Dat merkt u in de tarieven. Hierdoor bent u goedkoper uit. Als lokale uitvaartondernemer zijn wij 24/7 uur bereikbaar. Inderdaad, dag en nacht. Omdat uw vragen, maar ook uw verdriet, juist nu voorop staan. En nee, het maakt niet uit waar u

verzekerd bent. U kunt altijd een beroep op ons doen.

Het belangrijkste is dat u later terug kunt kijken op een uitvaart naar wens van de overledene, precies zoals u het had gewild. Kies daarom vooral voor een uitvaartonderneming die bij u past!

Mocht u uw uitvaartwensen op papier willen zetten, ik kom vrijblijvend bij u langs



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding | [info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl) | Tel: 06 - 361 13000 (24/7)



In de nieuwe show van Martijn Koning wordt de soep wat minder heet gegeten. Foto [zwolsetheaters.nl](http://zwolsetheaters.nl)



# Kwekers uit Nieuwerkerk aan den IJssel nu succesvol in IJsselmuiden Groen voor een 'eigen kweek' prijsje en meer voor de tuin bij Hoogendoorn IJsselmuiden

door de redactie

Vanwege woningbouw op hun grond moesten ze – tegen hun zin – weg uit Nieuwerkerk aan den IJssel, bij Rotterdam. Dat is nu 23 jaar geleden. Ondertussen is het gezin Hoogendoorn al helemaal gevestigd in het buitengebied van IJsselmuiden, dicht bij Mastenbroek en ook niet al te ver van 'die andere' IJssel.

Beiden zijn opgegroeid op een kwekerij, vertellen Kooos en Tiny Hoogendoorn. "En dat niet alleen. Ook de opa's van onze beider opa's waren al kwekers." Maar de woningbouw rond de grote steden rukte op en er was geen plaats meer voor de kwekerij van het stel. "Dan moet je dus verhuizen. We hadden ons oog laten vallen op een plek in Bergambacht, onder Gouda. Maar de koop ketste af. Toen werd het kiezen tussen Noord-Brabant en hier. Beide ver weg van waar we vandaan kwamen. Het werd dus IJsselmuiden." En dat was best 'even wennen', herinnert Kooos zich. "In het begin hadden we bijvoorbeeld moeite met het dialect hier, ik wilde wel terug naar Nieuwerkerk kruipen! Maar ondertussen zijn we goed ingeburgerd. De meesten van onze kinderen gingen in Zwolle naar school en op de oudste ra kunnen ze zich amper nog herinneren ooit in het westen gewoond te hebben. Ze wonen ook allemaal nog hier in de buurt. En de zaken gaan goed."

## Tuincentrum

Maar ook dat ging niet vanzelf. Want door de verhuizing raakte de kwekerij bijna alle klanten kwijt. "De bloemenveilingen zitten in Aalsmeer en Naaldwijk en ook veel groothandels en exporteurs zitten daar in de buurt. De bloemen werden daardoor niet meer altijd bij ons opgehaald en dus moesten we iets anders verzinnen. Toen hebben we twee vrachtwagens aangeschaft die de bloemen daar naartoe brengen." De Hoogendoorns besloten ook een tweede bedrijfsactiviteit te beginnen: de verkoop van onder andere bloemen, bloempotten voor binnen en buiten en planten aan particulieren. Vanaf het eigen terrein. Dat is uitgegroeid tot een compleet tuincentrum. "We begonnen met perkplanten. We hebben echt heel veel soorten en wel twintig kleuren. De laatste jaren is het assortiment uitgebreid naar alle mogelijke beplanting voor de tuin. Er staan op dit moment zo'n 200.000 planten te wachten op een koper als het tuinseizoen weer begint. En we hebben fruitbomen en -hagen, snijbomen in pakketten voornamelijk uit eigen kweek en een mega-keuze aan bloempotten voor binnen en buiten."

## Psychobog

Hoogendoorn kan bogen op klanten uit een wijde regio, van de Veluwe tot aan grofweg Staphorst. Hoe dat komt? "Dat zit hem onder andere in het grote prijsverschil met andere aanbieders. Doordat we zelf kweken en

verkopen, slaan we de tussenhandel over. En we hebben geen overhead of eigen personeel. Daardoor vangen wij zo'n dertig procent van de kostprijs af. En die wordt in het voordeel van de klant doorberekend in de prijzen. Bij ons kun je op de Geraniumdag vier geraniums krijgen voor 2,50, terwijl je elders gauw één of anderhalf euro per stuk betaalt." Ook Hoogendoorn kreeg klappen in coronatijd maar heeft zich daaraan goed hersteld. "De afzet bij veilingen daalde naar zo'n twintig procent. Maar de verkoop in ons tuincentrum nam juist een grote vlucht. En nu zit onze kweek alweer op zo'n drie miljoen bollen per jaar. Wel is door de oorlog in Oekraïne de export naar Rusland enorm gekelderd en zijn de energiekosten juist enorm omhoog geschoten. En dat heeft bij een kwekerij 'geen beetje' invloed." Het nieuwe tuinseizoen komt eraan. "We zijn dan ook volop bezig met de kweek van tulpen en bloembollen op pot en de violen gaan weer bloeien, overal de kamerplanten van groot tot klein. Vanaf half maart komen er weer verschillende groente- en kruidenplanten binnen." Veel klanten dus. En veel gesprekken. Tiny: "Zeker vaste klanten maken graag een babbeltje en dat vinden we leuk." Kooos haakt daarop in: "Als er daarvoor tijd is natuurlijk." (lachend) "Soms voel ik me dan net een psychobog. We geven ook graag advies over het inrichten van een tuin. Want je kunt niet zo maar van alles planten. Wij weten er veel van. En da's niet zo gek: we zijn ertussen geboren!"

Hoogendoorn Kwekerij  
Hartogsweg 11 | 8271 PE IJsselmuiden  
www.hoogendoornkwekerij.nl  
Telefoon (038) 331 5131



## Geraniumdagen

De laatste week van april en de eerste week van mei houdt Hoogendoorn Kwekerij de jaarlijkse Geraniumdagen met aanbiedingen. Een ware traditie in de wijde omgeving. 's Ochtends vroeg al staan mensen voor het hek te wachten. Zij hoeven niet bang te zijn dat ze mis grijpen want er zijn honderdduizenden perkplanten op voorraad.



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

**KüchenTreff**  
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op  
[www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)



# Zonder Excelsior is het in Westenholte geen echt feest

door Roy Visscher

Met de tijd meegaan maar toch ook voor een groot deel hetzelfde blijven. Dat is zo ongeveer wat de fanfare Excelsior doet. En dat doet ze blijkbaar goed, want de vereniging is er nog steeds. En dat terwijl veel andere blaasmuziekgezelschappen de laatste jaren ter ziele zijn gegaan.

Op 1 april vindt het jaarlijkse verenigingsconcert weer plaats, in het Anker. Waar in een land als Duitsland de blaascultuur diepgeworteld is en de Spielmannszüge en 'Fanfaren' meestal niet om nieuwe aanwas verlegen zitten, vindt in ons land een kaalslag plaats onder fanfares, harmonieën, drum- en showbands. Met name jongeren hebben geen zin meer om er lid van te worden. Ook in Zwolle is dat te zien. Nog niet zo heel lang geleden kende iedere Zwollenaar wel iemand bij Voorwaarts, Prins Willem-Alexander, 'de PTT' of Jubal. Drie van deze vier hebben na decennia van succes de handdoek in de ring gegooid, de andere bestaat weliswaar nog maar heeft een andere naam en is geen showband meer. Hoe anders is dat bij Excelsior, vertelt Yael Timmerman, bestuurslid en tenorsaxofoniste. "Oms ledertaal ligt nu op iets meer dan 60. Het krimpt wel, zoals bij vrijwel alle fanfares. Het afnemen van de interesse zal ook te maken hebben met de enorme keuzeaan mogelijkheden voor het besteden van je vrije tijd, zeker bij kinderen. Maar juist in de coronaperiode hebben wij er veel volwassen leden bijgekregen. Dat is prettig, want die zijn over het algemeen erg gemotiveerd en blijven meestal lang lid." Excelsior is eerder opgericht dan de eerder genoemde Zwolse verenigingen. "Dat was al in 1920, niet in Westenholte maar in 's-Heerenbroek. Het was dus ook uitgerekend in het coronajaar 2020 dat we een bijzonder jubileum te vieren hadden. Maar vanwege de maatregelen en de lockdowns hebben we maar één concert kunnen geven. We hadden ook net een nieuwe dirigent aangesteld, het opbouwen van onze samenwerking moest ook een tijdje in de ijskast. Ons idee om het jaar daarop ons jubileum 'plus één' te vieren, viel natuurlijk ook in het water."

## Liever zitten

Maar genoeg getreurd, want Excelsior mag weer gewoon repeteren en treedt regelmatig op. "Ja, onze drie groepen verzorgen samen jaarlijks zo'n vijftien optredens, meestal in Zwolle. Zo spelen we elk jaar 's ochtends op Koningsdag in de wijk, met de kinderen met versierde fietsen erbij. En we doen jaarlijks met het B-orkest en de Slagwerkgroep mee aan het Westenholte Festival in het Stinspark en treden op tijdens Sint Maarten. Ook ieder jaar doen we een kerstrondgang in zowel 's-Heerenbroek als Westenholte. De mensen daar zeggen vaak: kerst is niet compleet zonder Excelsior." Maar verder marcheert de vereniging niet meer. "Het algemene gevoel binnen de vereniging is: liever zitten op een podium, bijvoorbeeld buiten of binnen in een theater, dan op straat lopen. Dat speelt ook veel beter trouwens. Ook de uniformen zijn afgeschaft. Als we buiten optreden, dragen we windjacks. Binnen is het nette zwarte kleding. Geen uniform dus, wel uniformiteit." Volgens Yael is Excelsior de beste fanfare van Zwolle. In de directe omgeving is het alleen Euphonia uit Wilsum dat ook in de eerste divisie uitkomt op concoursen, dat is de klasse onder de hoogste, de concertdivisie. "Zo'n één keer per drie jaar doen we mee aan een concours. De laatste keer hoorde de jury een wat ander Excelsior-geluid: we zijn met onze nieuwe dirigent Tjeerd Barkmeijer een iets andere muzikale richting opgegaan. Wat minder traditioneel en wat meer symfonisch. Dus eigenlijk wat meer klassieke muziek met speciaal voor onze fanfare geschreven arrangementen. Ja, we spelen ook nog marsen. Maar we zoeken wel vernieuwing, ook in de manier waarop we concerten geven." Per se prestatiegericht wil bestuurslid Yael



de vereniging niet noemen. "Het gaat erom samen de muziek te maken die in ons zit."

**We hebben verschillende mensen met verschillende muzikale niveaus, het is zaak om de juiste balans te vinden waarbij iedereen goed mee kan komen en plezier houdt in het muzikeren."**

## Leden werven

Excelsior heeft van oudsher een sterke binding met de wijk Westenholte. De meeste leden wonen er dan ook, al komen er ook enkelen uit Stadshagen en zelfs van veel verder. "Het werven van nieuwe leden blijft moeilijk, ook binnen Westenholte. We doen dan ook projecten op de basisschool om jonge kinderen warm te maken voor onze vereniging. Nieuwe leden krijgen binnen de vereniging les van op het conservatorium geschoolde docenten. Dat gebeurt een-op-een, dus niet groepsgewijs. Het duurt – als je voor het eerst een instrument ter hand neemt – meestal ruim een jaar voor je mee kunt spelen met een van onze orkesten. Er zijn er dus drie: de Slagwerkgroep en het A- en B-orkest. Het is trouwens grappig om te zien dat sommigen van onze leden uiteindelijk zelf naar het conservatorium gaan." Zelf speelt Yael niet alleen in Excelsior maar ook bij onder andere het Noord Nederlands Jeugd Orkest. "Maar Excelsior zit in m'n hart. Ja, ik ben opgegroeid in Westenholte en heb ook familieleden bij de vereniging. Mijn persoonlijke hoogtepunt bij de vereniging? Ik denk toen we bij het bezoek van de koninklijke familie aan Zwolle naast de koning het Wilhelmus mochten spelen." Wat je ervoor moet doen – of laten – om bij Excelsior te spelen? Naast thuis regelmatig oefenen – wat Yael zelf gemiddeld zo'n drie keer per week doet – en gezamenlijk repeteren is het natuurlijk fijn als je een bijdrage levert aan het reilen en zeilen binnen de vereniging. "We draaien, met uitzondering van de dirigenten en de docenten, op vrijwilligers. In elk geval wordt van de leden verwacht dat ze ieder jaar koeken aan de deur verkopen in de wijk. Maar voor je inspanningen krijg je een hoop terug. Iedereen binnen de vereniging staat voor je klaar, in goede en in mindere tijden. Of het blaasmuziekwereldje (HaFaBra: harmonie, fanfare en brassband, red) 'apart' is? Daar kan ik eigenlijk weinig over zeggen. (Lachend:) Mijn hele vriendengroep komt uit de HaFaBra-wereld, ik heb geen idee hoe ze er daarbuiten over denken. Als Excelsior proberen we ook mensen die niet uit Westenholte komen of er naartoe verhuisd zijn bij onze vereniging te betrekken, zij worden hier echt met open armen ontvangen. Ter illustratie: we maken soms gebruik van inval-muzikanten als een bepaalde

instrumentengroep onderbezet is. Een van deze invallers vraagt alleen bij onze vereniging geen geld voor het spelen, zo leuk vind- lie het hier." Wie geïnteresseerd is om lid te worden van Excelsior kan contact opnemen met Geertje via [info@excelsior-westenholte.nl](mailto:info@excelsior-westenholte.nl).

Wil je een gratis proefles komen volgen? Dan kun je contact opnemen met Lyan via [jeugd@excelsior-westenholte.nl](mailto:jeugd@excelsior-westenholte.nl). Muziekvereniging Excelsior Westenholte Voorsterweg 36 (Het Anker) secretariaat: telefoon 06-44776903 [www.excelsior-westenholte.nl](http://www.excelsior-westenholte.nl)

Foto: Excelsior Westenholte, een orkest voor jong en wat minder jong. Foto's Excelsior Westenholte en Domenica van den Wildenberg



## Verenigingsconcert

Op zaterdag 1 april – geen grap! – is het jaarlijkse verenigingsconcert in Het Anker. Met het A- en het B-orkest, de Slagwerkgroep en de leerlingen. Het thema van het concert is de Oscars. Te verwachten is dan ook muziek uit onder andere Star Wars, de James Bond films, Pirates of the Caribbean en Frozen. De Slagwerkgroep speelt onder meer de bekende vijfkwartsmaatklassieker Mission Impossible. Net als vorig jaar zitten alle verenigingsonderdelen tegelijk op het podium: om de verbinding te benadrukken en om de jeugd sterker in de spotlight te zetten. Ook worden weer jubilarissen gehuldigd. Excelsior Westenholte hoopt op een volle zaal, ook om zoveel mogelijk uit de kosten te komen.

Aanvang 19.30 uur. Voor meer informatie over de tickets kan worden gemaild naar [info@excelsior-westenholte.nl](mailto:info@excelsior-westenholte.nl). Houd de sociale media van Excelsior Westenholte in de gaten voor alle informatie.



# WINTER SALE

LAATSTE WEEK!

10% tot wel

# 50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems,  
matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden,  
hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



# KOOPS SINDS 1840 BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste  
service en kwaliteit



Rondweg 72 Wezep Tel: 038 376 12 12 afspraken@koopsbedden.nl www.koopsbedden.nl

Zondags  
gesloten

# Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

**Halotherapie helpt** Resultaat al mogelijk na enkele sessies  
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



**Zoutkamer Kampen**  
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen  
038 - 333 2727  
info@zoutkamer-kampen.nl  
www.zoutkamer-kampen.nl

## Haarwerkspecialist Kampen



Haarwerk, pruiken, visagie  
&  
alle kappersbehandelingen

### Hoofdkwartier Janita Kroes

Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen?

Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.

Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.



Aanmeten, vermaken en onderhouden van uw haarwerk, sjaals, hoofdoekjes en accessoires.

- In mijn praktijk is uw privacy gegarandeerd.
- Behandeling uitsluitend op afspraak.
- Gratis parkeren voor de deur op eigen terrein.
- Een afspraak bij u thuis, in het ziekenhuis of elders is natuurlijk ook mogelijk.

#### Hoofdkwartier Janita Kroes

Praktijk voor Haarwerk,  
Haarverzorging en Visagie.

Reigerweg 15  
8263 BB Kampen  
Tel. 06 - 41 55 60 26

janita@haarwerkspecialistkampen.nl

- Persoonlijke ervaring
- Gekwalificeerd Hairdesigner
- Anko erkend Haarwerkspecialist
- Meer dan 25 jaar ervaring in het kappersvak

[www.haarwerkspecialistkampen.nl](http://www.haarwerkspecialistkampen.nl)

## Laatste week wintersale bij Koops bedden!

De laatste week van de wintersale is bij Koops bedden van start gegaan. Nog deze week kan er geprofiteerd worden van extra voordeel op showroommodellen Boxspring kasten, comfortledikanten, slaapkamers, matrassen, dekbedden, kussens en bed textiel.

Wij hebben de afgelopen dagen weer diverse nieuwe voorjaars collectie ingekocht bij onze leveranciers en krijgen dus weer voldoende voorraad en daarom hebben we ruimte nodig op onze showroom zegt Ente Bosma.



Daarom hebben wij heel veel Boxsprings, slaapkamers, matrassen, bodems, kasten, bedden voor jong volwassenen, comfortbedden, zowel 1 persoons als 2 persoons, extra afgeprijsd en aangezien wij een grote showroom hebben zijn dat er vele...lacht Ente Bosma. Verder hebben we diverse voorraad matrassen van zowel pocket vering, natuurlatex en traagschuim van onder andere de merken: Royal Dreams, en Auping en tempur afgeprijsd en hebben we nog diverse Boxsprings op voorraad die ook extra voordelig zijn afgeprijsd, echt de moeite waard vervolgt Bosma, maar op = echt op!! en alles in de kwaliteit die de klant van ons gewend is maar dan tegen zeer aantrekkelijke prijzen, en alles onder onze eigen service en garantie want die blijft zoals de klant die van ons gewend is: 100%! Wij zijn niet voor niets onderscheiden met het koninklijk predicaat 'hofleverancier' Bij ons komt de klant altijd op de eerste plaats.

Verder hebben wij nog op onze eigen royal koops collectie een introductie aanbieding die nog alleen deze dagen geldig is! Ook geven wij nog extra voordeel op onze enorme collectie bed textiel zoals meer dan 1200 overtrekken van de bekende merken, Essenza, Bedding house, van Dijk, kayori

en Hackett and Lane enz., en verder hebben wij nog vele honderden hoesakens, moltons en topdekhoesakens van de bekende merken in de aanbieding met kortingen die kunnen oplopen tot wel 50%. Tot slot hebben wij nog diverse dorzen, wollen en synthetische dekbedden en uiteraard alle soorten kussens afgeprijsd Dus wees er snel bij want op = echt op!!

**Koopsbedden is al generatie's lang toonaangevend op gebied van slaapcomfort en gezond slapen, en dat is nu extra voordelig.**

Onze openingstijden zijn: Maandag van 13.30 tot 17.30, dinsdag tot en met donderdag van 9.30 tot 17.30, vrijdag van 9.30 tot 21.00 uur en zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur. Zondags zijn wij gesloten!

koops bedden is makkelijk bereikbaar, aan de A28 en er is voldoende parkeergelegenheid direct voor de deur en de koffie is altijd vers bij ons Koopsbedden, vindt u aan de rondweg 72, in wezep telefoon 088-3761212. [www.koopsbedden.nl](http://www.koopsbedden.nl) en op facebook

## Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Een wens  
Een afscheid  
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding  
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl



- Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
- Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u



# Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden

0383315131

De aanbiedingen zijn geldig  
+/m 8 maart en OP=OP.



## Tulpen

3 bossen

**5,-**



## Strelitzia

Vanaf

**9,95**

## Haagbeuk

'Plant ze nu!'

bos van  
25 stuks

**24,95**



## Bollen op pot

Tulp  
Narcis  
Krokus  
Hyacint  
Blauwe druif

4 potten

**2,50**



Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs

## Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

### Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

#### Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsgaer x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

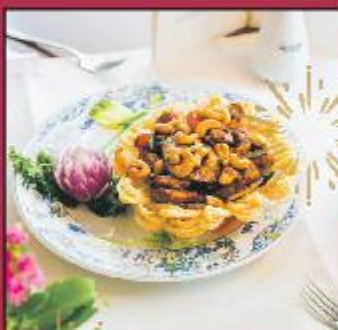
Kinderen 3-12 jaar leeftijdsgaer x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

\*Gratis Parkeerplaats

\*All-inclusive arrangement

\*Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL  
Kampen (bij AH Stationskwartier)  
www.happygardenkampen.nl  
Tel: 038-3314955

## "Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open advise ren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS



## Tweewielercentrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608

Tweewieler centrum Zwolle

• info@tweewielercentrumzwolle.com

**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud**



fietsen

driewielers

steps

bakfietsen

Nu grote korting op veel Driewielers. Kom proefrijden. Altijd minimaal 10 verschillende modellen rijklaar in de winkel.

[www.tweewielercentrumzwolle.com](http://www.tweewielercentrumzwolle.com)





**MET EEN DAKKAPEL VAN VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

Een dakkapel die aan alle regels en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!  
**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.



# Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmpjes bij deze winter



## Openingstijden:

Maandag t/m donderdag  
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel  
laten wij een **SUAR** boompje  
planten op **JAVA**

## Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

# Omdat we niet allemaal op een bankje aan zee kunnen zitten...

Zoute lucht is goed voor je. Dat wisten ze vroeger al. Daarom werden kinderen met longklachten, astma, of andere ademhalingsproblemen vaak naar een resort aan zee gestuurd. Ook vandaag de dag verricht zoute lucht wonderen. Maar omdat we niet allemaal aan zee wonen (of ons een vakantie kunnen veroorloven), is er Zoutkamer Kampen. Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je zo meer lucht en een betere weerstand.

De zoute lucht in Zoutkamer Kampen helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. De reden is simpel. Bacteriën en virussen "overleven" in de geconditioneerde droge zoute aerosollucht niet. Mensen met luchtwegproblemen hebben daarom al jaren baat bij de geboden behandeling. Menigeeen heeft zelfs, in goed overleg met de arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.

## Hogere weerstand

De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen die willen stoppen met roken, goed helpen. Zij gaan veel meer hoesten en moeten het loskomende slijm kwijtraken. Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt ook hen om weer opgelucht adem te halen. Zoutkamer Kampen heeft de laatste tijd veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering door de zouttherapie. Sporters krijgen meer lucht en presteren beter, maar ook doorsnee



## Zoutkamer Kampen: omdat we nu eenmaal niet allemaal een bankje aan zee hebben...

Halotherapie = Vitamine Zee! Geeft verlichting bij o.a.

- Astma
- COPD
- Sinusitis
- Bronchitis
- Rokershoest
- Post-Covid klachten

Onze Zoutkamer is 100% natuurlijk. Vermindert in veel gevallen de noodzaak van medicatie.

Zoutkamer Kampen.nl



gezonde mensen verhogen er hun weerstand en zijn zo beter bestand tegen verkoudheid en griep. Vanwege de grote vraag heeft Zoutkamer Kampen inmiddels een tweede zoutkamer geopend. Deze kleinere kamer is vooral voor mensen met kleine kinderen

en voor privégebruik voor mensen met huidklachten, want ook daarvoor kan de zoutkamer uitkomst bieden!

Tekst: Alex de Jong  
@ Attest Communicatie

**Meer weten?**  
Zie [www.zoutkamerkampen.nl](http://www.zoutkamerkampen.nl) of bel voor een proefsessie met 038-3332727.

## Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur  
Dinsdag: 9.00-19.00 uur  
Woensdag: 9.00-19.00 uur  
Donderdag: 9.00-20.00 uur  
Vrijdag: 9.00-19.00 uur  
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105  
8043 LW Zwolle |  
038-420 24 42  
[www.mixxhair.nl](http://www.mixxhair.nl)

"Dagelijks Kidsday voor €17,35.  
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar".

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw werkbrouwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's in Stadshagerl!

## VACATURE

Wij zijn opzoek naar een ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

# MIXX HAIR

For great style & good quality



Alvast klaar voor de zomer  
met onze Luxaflex® terraszonwering  
**NU 20% KORTING**

Actie loopt t/m 31 maart 2023. Met uitzondering van de Smart Choice collectie.



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL