



Wat is een
hoogsensitief
mens?

4 Aan het woord 7

Bij het Repaircafé Stadshagen weten ze het vaak te fiksen 'Steeds meer boobytraps in kapotte spullen'

door Roy Visscher

ZWOLLE - Eigenlijk is het een vreemde gewoonte: als een apparaat er de brui aangeeft, als vanzelfsprekend een nieuw exemplaar kopen. Terwijl het defect vaak in één klein vervangbaar onderdeel zit. Een verslaggever toog met z'n kapotte stofzuiger naar Stadkamer Stadshagen om uit te vinden waarom die slang er toch steeds uit schiet.

Elke laatste zaterdag is daar, vlak bij het winkelcentrum, een Repaircafé. Kapotte stofzuigers dus, maar ook bijvoorbeeld lampen en niet-elektrische spullen als textiel: zo'n 75 procent wordt ter plekke gerepareerd door handige vrijwilligers of met een advies teruggegeven. Bij binnenkomst moeten eerst de 'poortwachters' gepasseerd worden. Die bekijken wat er mankeert en zoeken een geschikte reparateur uit voor de klus. In het geval van mijn stofzuiger zijn dat, omdat het erg rustig is, drie handige mannen. Zij storten zich na het aanhoren van mijn 'probleem' gretig op de stofzuiger en openen de klep. 'Goh, je zak is vol!', meldt vrijwilliger Peter Simoons. Gedurende de reparatiesessie zal de typering van de heren zelf, 'we zijn net die knorrighe opaatjes van de Muppetshow', nog wel vaker een rake blijken.

Lullig
'Jan, houd die zuiger eens vast'. Simoons en Wim Baks moeten strak samenwerken om drie lipjes tegelijkertijd omhoog te duwen. Het euvel van de stofzuiger blijkt

te zitten in een lullig ringetje in de klep, dat de slang vastzet aan het binnenwerk. 'Dat is uitgesleten door de stofzuiger aan de slang door het huis te sjoeren en door de draaiende bewegingen van de slang in de ring'. Het gaat maar om een paar millimeter maar dat is voldoende voor het apparaat om 'doel, slang' te zeggen. Eigenlijk kan ik – na het advies eens bij een onderdelenboer binnen te lopen – al naar huis. De stofhapper die jaren in Rotterdam en Woerden al heeft overleefd kan nog bij ons, nu in Zwolle, blijven. Maar we zijn nog lang niet uitgepraat over het Repaircafé.

Berlijn
Zo blijken niet alle diagnoses zo simpel te stellen, vertelt Peter. 'Laatst kon ik een stofzuiger alleen repareren door hem eerst deels te slopen. Aan de schroevendraaiersporen te zien had de eigenaar er ook al flink aan lopen te wrikken om hem – tevergeefs - open te krijgen'.

De reden dat apparaten zo moeilijk te openen te zijn, volgens Jan van der Stouw: 'Ze worden zo gemaakt om te voorkomen dat ze gerepareerd kunnen worden'.

Handel dus, klinkt logisch. Maar dat niet alleen, leggen de heren uit. In de Verenigde Staten geldt een wet die de fabrikant aansprakelijk stelt als iemand door een apparaat te openen een elektrische schok krijgt. Begrijpelijk dus dan sommige apparaten zo dichtzitten als ooit de Berlijnse muur.



Een blijde klant kunnen helpen, tijd om even te relaxen. Inzetje: Zonder dit gereedschap blijven veel apparaten dicht als een oester. Foto's: Roy Visscher



Om de tafel
Nadat Gerrit van Diepen is aangeschoven, komt het 'Senseosyndroom' ter sprake. 'Doordat de stekker steeds in het stopcontact blijft zitten, 'verslijt' er een kleine condensator. Na een tijdje doet het apparaat het dan niet meer'. En ben je dus weer aangewezen op oploskoffie of fluitketel en filter. Maar daar heeft de organisatie achter de Nederlandse Repaircafés een stokje voor gestoken. 'Na de zoveelste Senseo op de reparatietafel is ze met Philips om de tafel gaan zitten en is het apparaat gemodificeerd'.

Wat er deze ochtend al binnengebracht is? 'Voor jou kwam er iemand met een naaimachine. Maar vandaag is het heel

erg rustig. Meestal is er meer aanbod dan we aankunnen. Toen het Repaircafé nog in Werkeren zat, zaten de wachtkamers geregeld vol en gooiden we er soms een extra zaterdagochtend tegenaan'. Jelle, die erbij is komen zitten, zegt dat alles aangeboden kan worden wat mee naar binnen kan. Jan: 'Eén keer heb ik bij iemand thuis aan een oven gesleuteld'.

Lees verder
op P11

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewassen.nl

CARWASH
EFFE
WAS
SEN

'Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.'

Verzorgd, vrij, uitvaartverzekering.

www.freda.nl
06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda
Uitvaartbedrijf

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401
www.tuintotaalcenter.nl

Tot **75%**
KORTING OP
SHOWROOMMODELLEN

WWW.SEINENMEUBELN.NL
Rollecate 27 | Nieuwleusen

GSM

ICT Dokter Zwolle
Eerste Hulp bij ICT-problemen, verkoop & advies

www.ictdokterzwolle.nl
info@ictdokterzwolle.nl

Jeroen van Mierlo
06 - 22 20 37 50

Makelaardij
Zwolse Huizen

Woningtaxaties
Zwolsehuizen.nl
06 1714 7408

Eerenstein & Boer

VERF • BEHANG • VLOEREN
• RAAMDECORATIE

Eerenstein & Boer is een begrip in Zwolle wanneer het op vakkennis op het gebied van verf, behang, vloeren en raamdecoratie aankomt.

VOLGT U
ONS AL?



@eerensteinboer



De nieuwe Farrow & Ball kleurenwaaiers zijn binnen! Bekijk de nieuwste trendkleuren in de winkel. Kom langs!

DE KLEURMAKERS SINDS 1954
6 dagen per week geopend!

Vechtstraat 68
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl
038 45 35 301

Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur
Dinsdag: 9.00-19.00 uur
Woensdag: 9.00-19.00 uur
Donderdag: 9.00-20.00 uur
Vrijdag: 9.00-19.00 uur
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105
8043 LW Zwolle |
038-420 24 42
www.mixxhair.nl

"Dagelijks Kidsday voor €17,35.
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar".

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw
werkbrauwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's
in Stadshagen!

VACATURE

Wij zijn opzoek naar een
ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

MIXX HAIR

For great style & good quality



Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom

Luxaflex[®]
window styling

Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom in Zwolle-Zuid of maak een afspraak voor een bezoek aan Showroom Stadshagen (stadshagenallee 15).

Aldura[®]
ZONWERING &
RAAMDECORATIE

FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

**“Hartsklank” ondersteunt
hoogsensitieve personen bij het
herstellen van veerkracht en balans**



Overprikkeld?

Oververmoeid?

Overmatig piekeren?



Ontwikkel je innerlijke
kracht als HSP

Hartsklank
Praktijk voor coaching HSP

Trea van der Cingel
06 4 000 999 3

Meld u aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek
www.logovandercingel.nl trea@logovandercingel.nl

Wat is een hoogsensitief mens?

Ik keek fronsend naar het gezicht van de persoon tegenover me. Hij had zojuist mijn nieuwe missie samengevat als: "Dus je helpt mensen met hun complexen en je zorgt voor een oplossing." Meende hij dat nou? Blijkbaar wel, want mijn opmerkingen dat er geen sprake was van complexen, maar van mensen met een hoge intuïtie en veel warmte en gevoel die moeite hebben met functioneren in onze overspannen Westerse wereld kwam niet aan. Ik nam een grote slok thee en had een nieuw onderwerp voor deze column! Elk nadeel heeft z'n voordeel.

Wat als je vanaf je geboorte al last hebt van lawaai en onrust, er niet tegen kunt dat mensen boos worden, en het gevoel hebt dat je niet wordt begrepen? Als je feilloos de mensen aanvoelt, en ze zeggen dingen die helemaal niet kloppen met hoe ze overkomen? En dat je merkt dat dat steeds sterker wordt naarmate je ouder wordt?

Nou, dan heb je in ieder geval geen complex. Je hebt grote kans dat je bij de 15-20 procent mensen hoort die hoogsensitief worden genoemd. Een verkeerde naam, vinden veel

mensen. Roept associaties op met neurotisch, zeurderig en overal over klagen. Helaas is er nog steeds geen betere naam voor bedacht. Maar goed, what's in a name.. Sla de naam even over, en kijk eens naar jezelf. Als je je herkent in dit verhaal, dan is het zeer begrijpelijk dat je je vaak moe en gefrustreerd voelt. En dat is nou wél mijn missie: 'mijn mensen' in hun kracht zetten, en ze leren hoe ze om kunnen gaan met zichzelf en deze wereld.

Er zijn geen kant-en-klare oplossingen, het is geen 'pakketje maatregelen' en er is ook geen protocol. Maar wel een open hart en een heleboel kennis en ervaring.

Wie het leuk vindt: neem een kijkje op mijn nieuwe website www.hartsklank.nl. En wie ervaring heeft met een betere naam voor hoogsensitieven: GRAAG een mail naar trea@hartsklank.nl. Wie weer, kom ik hier in de volgende column op terug!

**Gratis informatieavond
2/2/23 19.30 uur
de Koperslagerstraat 19**

ROETFILTER- REINIGING



Roetfilter afgekeurd?*
Laat hem professioneel
reinen!

Bespaar hiermee op kosten
duur nieuw filter en op de de-
en montagekosten!

Ook voor:
- Turbo
- EGR
- Luchtinlaat
- Injectie

Reinigingsapparaat

* Sinds 01-01-23 is het bij de apk verplicht het roetfilter van dieselauto's te testen op de hoeveelheid fijnstofuitstoot. Wanneer de waarde te hoog is moet het filter vervangen of gereinigd worden.

Bel voor meer informatie of maak een afspraak!

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

premio
Banden • Autoservice



www.van-essen.nl

Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



Coachen in de keuken van Cor Bartelink

Cor(e)business Coachen vanuit het hart.

Iedereen kent het wel, twijfelen, voor moeilijke keuzes staan. Of vastzitten en niet meer weten hoe je jezelf vooruit kunt helpen. Meestal lukt het jezelf wel, of met hulp van familie of vrienden om weer vooruit te kunnen. Soms heb je meer nodig en komt je er zelf niet uit. Dan kan coaching zeer helpend zijn. Bij Cor Bartelink kun je op een laagdrempelige manier kennis maken met coachen en wel door middel van Koken en Coachen.

Coachen kan zeer geschikt zijn als je last hebt van een laag zelfvertrouwen of zelfbeeld, bij een verminderd gevoel van eigenwaarde. Maar ook bij een dreigende burn-out, of misschien zit je wel vast in patronen, die niet meer helpend voor jezelf zijn. Koken en coachen is een mooie laagdrempelige manier om elkaar wat beter te leren kennen en om op een ontspannen manier problemen te verkennen. Coachen kan je helpen, om weer meer balans te vinden in je leven, of verheldering te krijgen, waardoor je beter keuzes kunt maken.

Tijdens decoaching begeleid ik jou om tot nieuwe inzichten te komen. Zodat er meer bewustwording kan komen in vaste patronen, gedrag, onzekerheden en misschien ook wel negatieve overtuigingen. Ook is mijn coaching er op gericht om weer meer in contact te komen met jezelf en de signalen van jezelf te herkennen. Ik heb ruime ervaring in de hulpverlening en in het coachen, daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te leven met angst en spanning, twijfel etc. Ik schroom er dan ook niet voor om mijn eigen ervaring in het coachtraject in te zetten, als dit helpend is.

Meer informatie over Cor en zijn coaching praktijk Cor(e)business vind je op www.core-business.org. U bent van harte welkom voor een verkennend kennismakingsgesprek van een half uur.

Cor Bartelink – www.core-business.org – cor@core-business.org – 06-18766960



Het Warme Buurtcafé moet nog even warmlopen

ZWOLLE - Op initiatief van meerdere vrijwilligers- en professionele organisaties is in Stadshagen het Warme Buurtcafé gestart. De bedoeling is om gratis activiteiten te organiseren en warmte te bieden aan iedereen die daar behoefte aan heeft. De eerste editie op zaterdag 17 december bij CSV'28 was meteen extra warm, want het thema was energiearmoede.

Om de energiearmoede in Stadshagen aan te pakken, lagen tweehonderd gratis energiebespaarpakketten en bloembollen klaar. 'En er zijn energiecoaches aanwezig via Warm Thuis en woningbouwverenigingen en een infostand over de opleiding tot energiecoach', vertelt Kirty Mahabiersing, oprichtster van Vrouwenclub Stadshagen Mewe. 'Maar vanwege de officiële aftrap van het café kun je vanmiddag ook vers gebakken burgers voor een euro en warme chocolademelk krijgen. En er is nog meer: jeugdactiviteiten, kerstgezelligheid, de opening van de baan voor Calisthenics inclusief workshop en de brainstorm 'Groen Geul' bijvoorbeeld'. Maar er is nog weinig aanloop, moeten Mewe-vrijwilligers Kirty en Diny Helbers-Vernhout constateren. 'Hoe we verdergaan met het Warme Buurtcafé, daar gaan we het in ons volgende tweewekelijkse overleg over hebben. De mensen die er vandaag wél kwamen, waren gelukkig superpositief'. Diny heeft wel een idee wat mee zou kunnen spelen bij de geringe opkomst: 'Het pand van CSV'28 staat in Breecamp, een wijk met veel duurzaam gebouwde koopwoningen. De meeste mensen die hier kwamen kijken, deden dat omdat ze hier dichtbijwonen en zagen dat er hier iets te doen is.

Er zijn ook wijken en buurten in Stadshagen waar veel sociale huurwoningen staan, vaak al rond 2000 gebouwd. Daar komt energiearmoede veel meer voor, maar die bewoners moet je wel zien te bereiken'.

Bundelen

Ook aanwezig bij het eerste Warme Buurtcafé: wijkwethouder Michiel van Willigen (ChristenUnie). 'Hij opende het buurtcafé vandaag en blijft altijd 'even hangen', gaat niet snel weer door', vertelt Kirty. Zo ook deze keer. 'Er is in Stadshagen veel behoefte aan saamhorigheid', constateert hij. Kirty zag dat in en ook bijvoorbeeld voetbalvereniging CSV'28. Vandaar dat het Warme Buurtcafé is gestart. 'Je kunt dat woord 'warm' vandaag linken aan de energiearmoede maar het daar ook los van zien. Deze ontmoetingsplek kan wat warmte in de wijk brengen. Wat mij betreft is het dan ook een mooi onderdeel van de naam'. 'Er gebeurt best wel veel in Stadshagen', constateert Van Willigen, 'maar het is zaak dat de mensen achter de verschillende activiteiten elkaar leren kennen. Bundeling van activiteiten, synergie: dat is waar dit buurtcafé een mooie bijdrage aan kan leveren. En dan zeker hier in Breecamp. In bijvoorbeeld Stadkamer bij het winkelcentrum is ook veel cultuur maar daar loop je vanuit Breecamp niet zo even naartoe'. 'De plannen om dit buurtcafé te starten, hadden CSV'28 en Lilian Tan overigens al voordat er sprake was van energiearmoede', legt Kirty uit. 'De hoge energierekeningen waren aanleiding om de eerste editie in het teken daarvan te stellen. Maar we gaan meerdere keren per week van alles en nog wat organiseren. Het meeste hier

maar ook in Kindcentrum 'de Paperclip'. Het is de bedoeling dat het buurtcafé een fijne ontmoetingsplek wordt voor de wijk. Hayat El Mahjoubi, opbouwwerker van Travers Welzijn Stadshagen, heeft iedereen daarvoor bij elkaar gebracht. Alle vrijwilligers die bij dit initiatief zijn betrokken, wordt gevraagd met ideeën te komen en vervolgens ook mee te helpen om die uit te voeren'.

In de diverse media in Stadshagen en Zwolle worden de activiteiten regelmatig aangekondigd. Voor meer informatie: warmebuurtcafe@gmail.com.



Kirty Mahabiersing en wethouder Michiel van Willigen hebben het ondanks de geringe opkomst erg naar hun zin tijdens het eerste Warme Buurtcafé. Foto: redactie Stadshager Courant

Carnaval na corona extra feestelijk vanwege jubileum Sassendonk Alaaf!

ZWOLLE - Voor de nieuwkomers in onze mooie Harzestad: jazeker, Zwolle is een échte carnavalstad. Na corona wordt er in Zwolle dit jaar dan ook weer flink gefeest. Niet alleen van 17 tot en met 20 februari als de Eileuver op de Grote Markt is geplaatst maar ook al eerder als Sassendonk nog gewoon Zwolle heet. Het carnavalseizoen is immers al vorig jaar op de 11e van de 11e begonnen.

De Zwolse carnavalstraditie gaat minimaal 66 jaar terug tot 1957, toen carnavalsvereniging De Eileuvers werd opgericht. Waarmee wemeteen jubileumtepakken hebben, want 66 is een veelvoud van het narrengetal 11. Hoogtepunten van het Sassendonkse carnaval uit heden en verleden zijn voor veel Zwollenaars naast de optocht op zaterdag bijvoorbeeld het senioren carnaval en het kindercarnaval, spiekervissen, het Veurstroate Kapellenfestival, het smartappenfestival en het Concours d'Ouwehoer op de zondagochtend. Dit laatste was de Zwolse variant van het 'buutreednen' of 'tonpraten' onder de grote rivieren, waarbij op humoristische wijze en in het Zwolse dialect actuele zaken op de hak worden genomen. Maar deze evenementen zijn slechts een kleine greep uit het grote aantal activiteiten dat het Zwolse carnaval heeft voortgebracht.

Prinsenbal

Het complete programma voor dit seizoen is bij het ter perse gaan van deze krant nog niet bekend. Maar dat zal – zeker vanwege het Eileuvers-jubileum – vast weer bol staan van de feestelijke activiteiten. Deze week vrijdag is er in elk geval al het Prinsenbal van carnavalsvereniging de Pepperbussies, om 20.00 uur bij de Agnietenberg. Op zaterdag 4 februari is de receptie vanwege het 66-jarig bestaan van carnavalsvereniging de Eileuvers, vanaf 14.30 tot 17.30 uur in de Spiegel. Het bestuur nodigt iedereen van harte uit om samen het jubileum te vieren. Muziek is er van Raymond Smit, Mike Appelfhof en Ronnie Ruysdael en er is gelegenheid om het jubilerende bestuur en jubileumprins Libra I en de adjudanten te felicitieren.

Voor de kleine carnavalsvierders zorgt jeugdprinses Maeghan voor een gezellige ontvangst in de 'kidscorner' met entertainment en kinderdisco door de Eileuver DJ. De toegang tot deze receptie is vanzelfsprekend gratis.

Jubileumfeest

Na de feestelijke receptie is er die zaterdag het spetterende jubileumfeest in Theater de Spiegel. Het start in de grote zaal en wordt daarna voortgezet in de foyer. Er is een lange lijst aan muzikale hoogtepunten zoals Coverband LEAD, Rik Elings & Barbara Lok, Raymond Smit, Martijn Fischer en Mike Appelfhof. Goed nieuws voor de trouwe bezoekers van het Seniorencarnaval: ra afloop van het programma in de grote zaal zijn zij van harte welkom in vintage style café 'De Soos'. Hier kunnen zij gezellig kletsen met vermaak en muziek uit de oude doos en genieten van een hapje en drankje. En ook aan de jeugd wordt gedacht met de Silent Disco met DJ Sporte Verdorie! Maar hier misstaat een ouder iemand ook niet, 'je bent zo jong als dat je je voelt'. De foyer is open om 19.00 uur, de zaal om 20.00 uur. Het programma start om 20.15 uur en eindigt om middernacht. De entreeprijs bedraagt 17,50 euro inclusief 3 consumpties. Kaartverkoop via zwoisetheaters.nl.

Extra feestelijke optocht

Een week later, op zaterdag 11 februari, wordt de Hoogheid van carnavalsvereniging de Krienebelters uit Westenholtte opgehaald. De Sassendonkse optocht is de zaterdag daarop. Het startschot wordt gegeven door de nieuwe Hoogheid van Sassendonk, aan de Wethouder Allerinkweg om 14.00 uur. De optocht heeft ook weer een slogan: 'De Sassendonkers dreien dit jöör een dubbel feestelijk runten'. De jury geeft extra punten aan carnavalsgroepen die met deze slogan aan de slag zijn gegaan. Meer informatie over de optocht is te lezen in het informatieboekje, dat is te downloaden op de website van de Eileuvers. Inschrijven voor de optocht kan nog tot en met vrijdag 10 februari. Aanmelden kan direct via het aanmeldformulier dat ook op de website van de Eileuvers is te vinden.



FOTOGRAAF: Angelique Schulte

Omkeuren van 25 naar 45 kilometer. bij RB WHEELS

U kunt nu bij ons ook uw snorscooter omkeuren van 25 naar 45 kilometer. Wij verzorgen dan ook de nodige aanpassingen hiervoor.

Wij hebben een ruim Assortiment aan helmen, en eventueel ook helm koffers/rekken

RB WHEELS
 Verkeersweg 2, 8002 Zwaile
 T 038 454877
 www.rbwheels.nl

AUTOBEDRIJF A. ZIELEMAN EN ZN

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

BOSCH Service

Vaartweg 6 8061 AE Hasselt 038 - 477 13 24
 www.zielemanhasselt.nl

PRINSEN - STEEN

STUNTAANBIEDINGEN OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.
 ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe sierbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras

Nieuwe showboards met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)
 www.prinsensteen.nl

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Foowa/ANWB garantie •Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en gaven en kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) •Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij •Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl
 Hasselt, Industriebweg 18 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
 Meppel, Selweg 9 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open advise ren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
 SLAAPEXPERTS

Een wens
 Een afscheid
 Een herinnering voor altijd

Uitvaartbegeleiding Margriet Krook

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
 info@mkuitvaart.nl
 www.mkuitvaart.nl

• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
 • Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Brink Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



“Aan het woord” Dirk Jan Buter toont Stadshagen aan de hele wereld

‘Ik vlog niet voor geld of bekendheid’

door Roy Visscher

ZWOLLE - Dirk Jan - ‘mijn ouders zijn het streepje tussen de twee namen gewoon vergeten’ - Buter zou zomaar eens een bekende Zwolle-naar kunnen worden. Hij heeft immers een vlog op YouTube. Al is bekendheid zeker niet de reden dat hij over zijn dagelijks leven vertelt op het videokanaal: ‘Het is goed om iets te doen wat je juist eng vindt’.

Vloggen: het is iets van de laatste jaren, sinds bijna iedereen over snel internet beschikt op zowel de pc als de telefoon. YouTube is een schier oneindig archief van filmpjes. En dat wordt iedere dag opnieuw, ‘24-7’, aan de lopende band aangevuld door mensen van over de hele aardbol. Daaronder ook mensen die in video’s op terugkerende basis vertellen over bepaalde onderwerpen of over hun eigen leven. Dirk Jan Buter (43) is zo’n vlogger die hoort bij die laatste categorie. ‘Mijn vlog kun je zien als een soort videodagboek. Al moet je dat ‘dag’ dan niet te letterlijk nemen want ik zet meestal om de week een nieuwe video online. Daarin vertel ik wat ik de afgelopen dagen gedaan en beleefd heb

en ook hoe ik me voel. Nee, ik heb het in mijn video’s niet over de wereldproblemen. Dat is niet leuk om naar te kijken, toch? Ik laat mijn eigen leven zien en probeer dat een beetje leuk voor het voetlicht te brengen. Dat klopt ook nog eens precies met de uitslag van een beroepentest die ik heb gedaan. Daar kwam namelijk uit naar voren dat entertainen me wel ligt’.

Het is eigenlijk vrij simpel om een eigen filmpje te uploaden naar YouTube. Stadshagenaar Dirk Jan doet het allemaal op zijn mobiele telefoon: ‘Ik combineer shots die op verschillende locaties gemaakt zijn en voeg soms achtergrondgeluiden toe aan mijn video’s. Het is ook op een mobiele telefoon zo gepleept. Hoe het begonnen is? Ik had op Facebook al een soort blog, al was dat eigenlijk meer een uitlaatklep dan een dagboek. Een vlog is een stap verder: van tekst naar video. Ik wil gezien worden en een voorbeeld zijn dat anderen kan helpen. Daarvoor is YouTube een geschikter medium dan Facebook’. En wat ook meespeelt, is Dirk Jans behoefte om grenzen te verleggen. ‘Ik wil juist iets doen wat ik eng vind. Ik heb daar een boek over gelezen en breng dat nu in de praktijk. Het is voor mij ge-

woon een kwestie van proberen, ervaren hoe het is. En het stapje voor stapje opbouwen. Daar komt soms een beetje gezonde stress bij kijken maar ik vind het heel leuk om te doen. Doordat mijn moeder heel jong is overleden, had ik lange tijd niemand om mijn verhalen bij kwijt te kunnen en ben ik wat verlegen geworden. Het vloggen helpt me daar overheen te komen, ik durf mijn leven nu te laten zien’.

Het belang van geld en volgers

Op het YouTube-kanaal van Dirk Jan (www.youtube.com/@dirkjanbuter) is te zien hoe hij een inkijkje in zijn leven geeft. Soms staat hij er even bij stil dat zijn belevenissen door iedereen te volgen zijn. ‘Moet ik dat wel allemaal delen, vraag ik me dan af. En kan dat negatieve gevolgen hebben? Maar dat is nooit gebeurd, afgezien van één negatieve e-mail die ik binnenkreeg. En ik heb ook helemaal niets te verbergen dus hoef ook voor niets bang te zijn. Ik had nooit gedacht dat ik zou trouwen en vader van een dochter zou worden. Dat vind ik eigenlijk heel bijzonder, een droom is uitgekomen. Dat wil ik ook laten zien: je hoeft niet achter geld aan te jagen, zó kun je ook een mooi leven hebben’. Veel vloggers jagen een zo groot mogelijk aantal volgers en views na en passen hun filmpjes daarop aan. Hoe anders is dat bij Dirk Jan: kwaliteit boven kwantiteit. ‘Ik ben blij met iedereen die me volgt. Hoeveel mensen dat zijn, vind ik niet zo belangrijk. Ik heb nu 18 volgers. En als dat er niet meer worden, dan is dat voor mij geen reden om met vloggen te stoppen’.

Omdat Buters echtgenote (Puja, 38) uit India komt (‘Ik heb haar op Facebook leren kennen’), heeft Buter schoonfamilie in India en is hij er regelmatig. Vloggen is dan een mooie manier om de familie in India op de hoogte te houden van het wel en wee in huize Buter. ‘En omgekeerd kan ik familie en vrienden in Nederland zo laten zien hoe het in India is. Daar heerst echt een totaal andere cultuur. Door corona zijn we er vijf jaar niet geweest, dan is het vloggen zeker handig om bijvoorbeeld te laten zien hoe groot je dochter intussen geworden is’. En over vrouw en dochter (Shanaya, 6) gesproken: die komen regelmatig in beeld op de filmpjes en vinden dat prima. Al houdt Dirk Jan de vinger aan de pols. ‘Shanaya is nu nog jong, misschien vindt ze het



niet meer okay als ze wat ouder wordt. Of er komen minder prettige reacties binnen. Maar dat zien we dan wel weer, nu geeft het op geen enkele manier problemen. Bovendien is het een feit dat je vanzelf meer negatieve reacties krijgt als je vlogkanaal bekender wordt, dat is meestal niet iets om je druk over te maken’.

Eigen plan

En daarmee komen we meteen op het fenomeen van de vloggers die bekendheden zijn geworden en soms ook opduiken in allerlei tv-programma’s. Dirk Jan deelt hun motivatie niet. ‘Ik ben niet zo ‘self-centered’ als zij, ben sociaal ingesteld en hoef niet zo nodig bekend te worden om het bekend worden. Meer volgers hebben betekent overigens wél dat ik wat meer kan betekenen voor de wereld. Het is ook niet mijn bedoeling dat mensen denken dat ik het doe om bekendheid. En ook niet om het geld trouwens. Ik heb natuurlijk veel te weinig volgers om aan mijn vlogs te verdienen maar hoef dat ook niet. Ik heb daar ook nog nooit over nagedacht. Ik vond het overigens wél leuk dat mijn filmpje over de intocht van Sinterklaas in Stadshagen op het digitale bureauplatform Nextdoor is gedeeld en daardoor zo’n 1100 keer is bekeken. Maar dat ik dat zo leuk vind, komt doordat ik met dat filmpje Stadshagenaars blijkbaar een plezier heb gedaan. Het gaat me niet om zelfpromotie’. Zelf kijkt de Stadshagenaar ook weinig naar vlogs van anderen. ‘Ik trek mijn eigen plan. En daar hoort bijvoorbeeld ook bij dat je mij niet veel voor een scherm ziet vertellen. Ik houd van het tonen van échte omgevingen, of dat nu in de natuur is, in de huiskamer of in de auto’.

Dirk Jan Buter, hier met dochter Shanaya, durft zijn leven te laten zien. Foto: Roy Visscher



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl

Drost
instal BV

oakSLIM[®]

UNIQUE WOOD COVERING

Onze houten vloeren zijn verkrijgbaar vanaf € 19,⁹⁵ per m²

inclusief leggen vanaf € 69,⁹⁵ / m²



Hongaarse punt vanaf € 29,⁹⁵ per m².

inclusief leggen vanaf € 89,⁹⁵ / m²



Visgraat of blokpatroon vanaf € 24,⁹⁵ per m².

inclusief leggen vanaf € 79,⁹⁵ / m²



Hier in vertrouwde handen!

Voor een bezoek aan onze showroom van Schaverij Eikelboom

aan de Ceintuurbaan 8b in Zwolle: bel 06-5373 4941
www.oakslim.com



Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

www.van-essen.nl

Doe mee & win

Veilig op weg met Premio Van Essen

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Premio Van Essen, ceintuurbaan 8 Zwolle.

- AIRCO
- BALANCEREN
- BANDEN
- BENZINE
- BETAALBAAR
- BEURT
- BOUGIE
- CAMPER
- CARAVAN
- DYNAMO
- FILE
- GARAGE
- HANDREM
- KEURING
- KOPPELING
- MOTOR
- ONDERHOUD
- PEDAAL
- PORTIER
- RAAM
- RADIO
- REMMEN
- RICHTING
- RUITENWISSER
- RIJDEN
- SERVICE
- SNEEUWKETTINGEN
- SNELWEG
- SPIEGEL
- STOEL
- STUUR
- UITLAAT
- UITLIJNEN
- VAKANTIE
- VEILIG
- VERWARMING
- VLOEISTOF
- WIELEN

E	V	E	R	E	P	M	A	C	E	N	I	Z	N	E	B	
I	C	A	R	A	V	A	N	H	I	N	L	I	L	L	R	
G	M	K	R	G	O	G	A	R	A	G	E	E	P	I	A	
U	A	O	D	U	O	H	R	E	D	N	O	L	C	F	D	
O	A	P	V	E	I	L	I	G	E	T	D	H	E	W	I	
B	R	P	B	E	G	T	V	R	S	M	T	R	B	I	O	
S	N	E	E	U	W	K	E	T	T	I	N	G	E	N	W	
E	N	L	T	G	S	C	R	N	N	A	D	E	U	M	F	
R	E	I	A	V	N	A	W	G	W	Y	A	U	R	O	T	
V	D	N	A	A	E	I	A	R	N	I	I	L	T	P	N	
I	N	G	L	K	L	R	R	A	E	T	S	S	T	E	S	
C	A	A	B	A	W	C	M	U	L	I	I	S	M	I	T	
E	B	R	A	N	E	O	I	J	E	E	T	M	E	E	U	
M	I	D	A	T	G	O	N	V	O	K	E	R	A	R	U	
N	E	E	R	I	S	E	G	L	S	R	O	T	O	M	R	
P	R	I	J	D	E	N	E	V	N	L	E	G	E	I	P	S

Oplissing

Win een gratis apk of uitlijning auto (naar keuze)

Geldig t/m 28 februari 2023. Lever de bon in of mail naar: info@premio-vanessen.nl



Daltononderwijs, wat houdt dat in?

Dalton onderwijs op Dalton kindcentrum de Markesteen

Zo'n honderd jaar geleden bedacht Helen Parkhurst op een eenmanschooltje in Amerika een manier om alle kinderen de aandacht te geven die ze verdienen. Haar aanpak werd overgenomen door de State High School in Dalton en kreeg zo de naam Dalton. Hoewel er veel is veranderd, past de kern van haar werkwijze heel goed in het onderwijs van nu. Zo goed zelfs, dat het aantal scholen dat de Daltongedachte navolgt sterk groeit.

De Markesteen is een Daltonschool. Telkens weer ervaren we hoe zeer Dalton bij de Markesteen past. Bijvoorbeeld, omdat de principes van Dalton zo goed in ons dagelijks handelen zijn toe te passen. En ook, omdat de school zijn eigen gezicht behoudt, want er zijn geen twee Daltonscholen gelijk. Dalton heeft geen eigen lesmethodes of strikt voorgescreven werkwijze. Dalton is vooral een manier van doen, gebaseerd op vijf principes/kernwaarden:

- Vrijheid in gebondenheid/ verantwoordelijkheid
- Zelfstandigheid
- Samenwerking
- Evaluatie/reflectie
- Effectiviteit/doelmatigheid

Deze principes/kernwaarden helpen om ons voornaamste doel te bereiken: "Ieder kind de kans geven zich op veel terreinen

optimaal te ontwikkelen, zodat het later als volwaardig mens in de maatschappij kan functioneren." Naast kennisontwikkeling bij kinderen vinden we het dus van groot belang om de Daltonvaardigheden bij kinderen te ontwikkelen. Voor het overdragen van kennis zetten we moderne methoden in, passend bij de vaardigheden die we bij de kinderen willen stimuleren. Kinderen vinden het prettig om op deze manier te werken, het biedt veel structuur, en we horen positieve geluiden uit het voortgezet onderwijs over de goede aansluiting vanuit groep 8.

Alle leerkrachten op de Markesteen hebben naast hun basisopleiding als leerkracht nog een extra 2 jarige opleiding tot Daltonleerkracht gevolgd. Ook de medewerkers van het kinderdagverblijf in de school volgen(of hebben deze al gevolgd) de opleiding tot Dalton pedagogisch medewerker.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden? www.markesteen.nl 038 4604411. Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



In stilte gaan

door Margriet Krook

Het is een regenachtige vrijdagochtend en mijn telefoon gaat. Aan de andere kant van de lijn een kordate damesstem: "Mijn vader is overleden. Hoe snel kun je hier zijn?". Ik zeg haar toe dat ik er met een half uur zal zijn. Onderweg naar het woonadres van haar vader vraag ik me af vanwaar die spoed.

Nog binnen het half uur zit ik al aan een kopje koffie bij Desiree, de enige dochter. Even verderop in de kamer ligt haar vader op de bank. Op een tafeltje naast hem staat een zelfde soort kopje als waaruit ik mijn koffie drink. Alleen die koffie is koud. "Hij er niet meer aan toegekomen de koffie op te drinken, hij is er zomaar tussenuit geplept" zijn haar woorden en onderwijl schuift ze de wensen van haar vader onder mijn neus. "Dit is wat hij wil, oftewel: hij wil niets, en graag zo snel mogelijk" voegt ze er aan toe. Het liefst wil ze de uitvaart op maandag en aangezien het al vrijdag is, moet ik snel handelen. De gemeente is welwillend en ik krijg de benodigde documenten een half uur later in mijn mailbox en ook de bevestiging om te begraven. De dochter haalt opgelucht adem. "Pff, een pak van mijn hart, wat fijn dat het zo snel kan". Nu de uitvaart conform de wens van haar vader is

geregeld, komen de verhalen over het leven van haar vader. Hoe zijn leven is beschadigd, hoe hij het vertrouwen in de mensheid is verloren en een muur voor zichzelf opbouwde en in alle stilte en eenzaamheid leefde. En zo is hij ook gegaan... in alle stilte en eenzaamheid. Maandagochtend pik ik Desiree op en rijden we samen achter de rouwauto aan naar de begraafplaats. Geen woorden aan het graf... Alleen maar stilte...

En deze stilte was nu zo waardevol, omdat dit de laatste wens was van haar vader...

Stilte... Doodse stilte...



MK Uitvaartbegeleiding Tel: 06 - 36113000 (24/7) info@mkuitvaart.nl

Meander Bigband 25 jaar!

Op het Meander College werd in 1998 een schoolband opgericht door de toen pas afgestudeerde muziekdocent Albert Dam. Hij had - naar voorbeeld van de Bogerman Bigband uit Sneek - de ambitie om een schoolband op te richten waar je bij wilde horen. Zijn ambities reikten gekscherend van "een eigen vrachtwagen" tot "een USA concerttour". Beide horen inmiddels tot de geschiedenis van de Zwolse schoolband.

Na de pauze wordt het podium overgenomen door een support-act: de negenkoppige formatie "Broken Brass". Met links naar Zwolle, Bogerman Bigband en Albert Dam vormt deze band een logische aanvulling.

Het concert wordt uiteraard afgesloten door de huidige Meander Bigband onder leiding van Albert Dam en aangevuld met gastsolisten en strikers van het Vuurvogel Kamerorkest.

Op zaterdag 18 februari heeft u de kans om de band in al haar facetten te horen tijdens een spetterende feestavond in theater de Spiegel! De avond wordt geopend door de Meander JUNIOR Bigband onder leiding van muziekdocent Jasper van der Deen. Leerlingen uit klas 1 en 2 van het Meander hebben "hun eigen band" en mogen niet ontbreken op dit vijfde lustrumfeest. Aansluitend treedt de Meander REUNION Bigband op. Meerdere oud-leden van deze gelegenheidsband spelen inmiddels als professional in de (inter)nationale muzikscene of hebben hun schoolbandervaring meegenomen naar een andere bigband.

Kaarten zijn

verkrijgbaar via:

<https://zwolsetheaters.nl/programma/meander-bigband-broken-brass>

welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Kom je hond gratis wegen.

1 op de 2 honden is te zwaar.

Kom daarom jouw hond gratis wegen. Onze dierspecialist vertelt je meteen of je hond een gezond gewicht heeft. En geeft advies over voeding en beweging.

Welkoop. Weet wat te doen.



welkoop.nl/weegservice

District 70 manden of kussens

Voor hond of kat.
Bijv. hondenkussen maat
105x70 cm ~~53,95~~ **45.86**



15% korting



3 stuks per 5,50

ONS EIGEN MERK

Welkoop vogelpindaakaas

Mix insecten of zaden. Geen zout toegevoegd.
Aanrond te voeren. Inhoud 330 gram.



3 stuks per 5,-

Per liter
3,95

Dit pakket
Maakt 4 liter
Inhoud 4 liter
4,95



Gevavi instapper 2165

Lederen bovenwerk en rubberen loopzool.
Ook in zwart. Mannen 40 t/m 46.

~~36,80~~

27,50



2 stuks per 75,-

247 Jeans spijkerbroek Palm S01, S02, S07 en S08

Stretch stof Diverse breedte- en lengtematen.



20% korting

Alle outdoorlaarzen

Diverse modellen

Bijv. V-kan ~~149,-~~ **119,20**

Februari maand van het gebit 2023

De hele maand februari 2023 is het de maand van het gebit bij dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland. U kunt gratis op consult komen bij de assistente om het gebit van uw huisdier te laten controleren. De assistente kan u advies geven hoe u het beste het gebit van uw huisdier kan onderhouden. Indien nodig kan er een vervolg afspraak gemaakt worden om het gebit te laten reinigen.

Wij voeren veel gebitsbehandelingen uit. Tijdens een gebitsreiniging verwijderen we tandsteen en tandplak. Indien nodig trekken wij tanden of kiezen. Hierbij kunnen we gebruik maken van dentale röntgenfoto's.

Wanneer zetten we de dentale röntgen in?

Bij mensen worden er preventief dentale röntgenfoto's gemaakt. Bij dieren is dit niet nodig. We gebruiken dentale röntgenfoto's bij abscessen van wortelpunten, ontstekingen van het kaakbot, gaatjes, vermoeden van tumoren of om te controleren of er bij het trekken van een tand of kies wortelresten zijn blijven zitten.

Wilt u gratis het gebit van uw huisdier laten controleren door onze assistentes?

Maak dan een afspraak door te bellen naar 038-4771951

FEBRUARI Maand van het gebit!

Gratis
gebtsconsult bij
de assistente



Dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland
Dierenartsenpraktijk Zwolle Zwartewaterland



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 30 januari t/m zondag 12 februari 2023

Repaircafé Stadshagen • vervolg

door Roy Visscher

Praatpop

Jelle vertelt vervolgens dat binnen alle Repaircafés een logboek wordt bijgehouden. En ook hij noemt de soms tricky fase van het openen van een apparaat. 'Het is heel handig om je tips te noteren voor collega-vrijwilligers. Want zeker dat openen wordt steeds moeilijker met al die boobytraps waardoor je voor je het weet, meer vernietigt dan je kunt repareren'. Niet voor niets beschikken de cafés over uitgebreide sets met speciale schroevendraaiers. En zo'n Philips bijvoorbeeld profiteert daar weer van, want de reparatiemogelijkheden van hun apparaten geven het bedrijf een duurzaam imago. 'Niet door maar ondanks hun producten. Wij zijn immers degenen die ze weten open te krijgen'.

De leukste reparaties die de vakmannen bij de kop hebben gehad? 'Het stokpaardje van een jong meisje. Niets elektrisch aan, maar dankbaar om te repareren'. Wim noemt de pratende pop van een oudere dame. 'Na een tijdje prutsen aan het mini-grammofonplaatje hoorde ik opeens: 'Ik heb honger'. En wat was de eigenaresse blij!'

Europa

In de VS is er dus die wet die fabrikanten beschermt.

Maar reparatie is goedkoper én duurzamer dan iets nieuws kopen. Iets wat ook het Europees Parlement inziet. 'Samen met de repaircafés streeft dat voor alle producten naar het recht op reparatie. Dat bestaat uit beschikbaarheid van de daarvoor benodigde informatie en van reserveonderdelen en de mogelijkheid om de apparaten open te maken'. Goedkoper is bij het Repaircafé zelfs een understatement want de reparaties worden kosteloos uitgevoerd. Al wordt een eigen bijdrage wel op prijs gesteld.

Klaar terwijl u wacht

Het repair café is veertien jaar geleden bedacht door Martine Postma. Zij organiseerde in Amsterdam met wat handige vrienden het eerste repair café. Haar nervositeit of haar idee wel aan zou slaan duurde niet lang. Al snel kwamen mensen binnen met volle tassen met kapotte spullen. Zo'n tachtig reparaties werden tijdens dit eerste 'café' uitgevoerd. Nu zijn er alleen in Nederland al 550 bij de stichting Repair Café aangesloten initiatieven en ook in het buitenland heeft het idee navolging gekregen. Een repair café is niet alleen geen echt café (al zijn de koffie en thee gratis), het is ook geen werkplaats en geen winkel. Misschien wel de belangrijkste 'spelregel' is dat je als klant ook bij de reparatie blijft. Daar is bewust voor gekozen, zodat de 'klanten' van dichtbij kunnen zien hoe eenvoudig repareren kan



V.l.n.r. Jan van der Stouw, Wim Bals en Peter Simoons openen met vereende krachten de zuigende huisgenoot. Foto: Roy Visscher

zijn. Daarmee wordt het automatisme doorbroken dat als iets kapot is, het meteen vervangen moet worden. En vaak wordt duidelijk dat de bezitter van het kapotte apparaat meer kan fixen dan hij of zij zelf denkt. Het repaircafé Stadshagen, onderdeel van vrijwilligerscentrale ZwolleDoet!, is elke laatste zaterdag geopend van 10.00 tot 14.00 uur. De andere zes Zwolse vestigingen hebben andere openingstijden. Zie op internet: www.repaircafe.org. Hoe het uiteindelijk afliep met de trouwe

stofzuiger? De benodigde vervangende ring bleek bij een bezoekje aan de Onderdelenshop in de Thomas a Kempisstraat niet meer leverbaar. Toen ik opperde om de opening van de ring dan maar met een paar laagjes plakband kleiner te maken, draaide hij het om: 'We kunnen het einde van de slang natuurlijk ook wat dikker maken'. Een stukje rubber eromheen en klaar. Waren reparaties aan auto's ook maar zo goedkoop.

De geneugten van het proeven volgens Blue Water Whiskyclub Zwolle

Een goed glas in een goed gezelschap

door de redactie

ZWOLLE - Zwolle is tegenwoordig een stad met voor iedereen wat wils en telt ook allerlei soorten verenigingen. Een die misschien wat minder bekend is, is de Blue Water Whiskyclub Zwolle (BWWZ). De zestig leden delen allemaal een passie voor het van oorsprong Schotse (of is het Ierse?) vocht. 'Je moet even de tijd nemen om erop te kauwen'.

Een voor een druppelen de whisky liefhebbers deze maandagavond binnen in het zaaltje van Hotel Fidder in het Veeralleekwartier. Sommigen hebben al een drankje meegenomen uit Patricks Whiskybar. Nee, geen whisky maar cola of een lekker koud glas bier. De whisky komt even later pas op tafel, als het gezelschap voor deze avond compleet is. De fles, goed voor zo'n dertig proevers, wordt door het bestuur van de vereniging gehaald bij een slijter in de buurt en kost meestal tussen de dertig en tachtig euro. Tot het moment dat die op tafel wordt gezet, is het een verrassing om welke whisky het gaat. Medeoprichter Bas Marquering maakt een eind aan het mysterie: 'Het is een Towiemore van The Lost Distillery Company'. De drammetjes – een drammetje staat voor de hoeveelheid die je voor een glas inschenkt – gaan in de speciale proefglasjes en dan blijft het even stil. De aanwezigen ruiken aan hun glas, draaien het een paar keer rond en nemen dan een klein slokje. Vervolgens blijft de whisky een tijdje in de monden. De stilte wordt doorbroken met een 'Heel veel vanille'. Een ander reageert met: 'Niet mijn whisky, niet bijzonder genoeg. Hij blijft niet hangen, heeft geen nasmaak'. De meningen blijken verdeeld, over smaak valt immers niet te twisten.

Bob

Om goed te proeven, moet je de slok wat langer in de mond houden, vertelt voorzitter Wilko de Jonge. 'Je moet er eigenlijk op kauwen zodat de gehele mond bedekt raakt. Soms denk je na een eerste slok 'dit is hem niet voor mij' maar dan neem je een tweede en denk je er weer anders over. Door veel te proeven wordt je smaakbeleving steeds verfijnder. De meesten van ons willen zoveel mogelijk smaken leren kennen. Whiskyproeven is eigenlijk een 'ongoing journey'. We zijn hier ook zeker niet om veel te drinken, de kwaliteit gaat boven de kwantiteit. 'Het drinken van een goed glas whisky is nog mooier in een goed gezelschap, met de juiste entourage', meldt de website van de in 2014 opgerichte vereniging.

Wilko: 'We komen hier om samen te genieten van whisky, kennis op te doen over de smaken, geschiedenis en andere aspecten van de whisky's en die met elkaar te delen'.

Bert Wimmenhove haakt aan: 'Soms ondernemen leden ook los van de vereniging samen iets, bijvoorbeeld een bezoek aan een stokerij. (Lachend) Dat is trouwens wel een probleem als dat in een uithoek is waar je alleen met de auto kunt komen. Wie is dan de Bob? Vanavond kwam dan ook iedereen op de fiets. 'Er zijn trouwens ook distilleerders in de vereniging die zelf een whisky op de markt willen brengen. Dat is mooi om te volgen'.

De eerste

De activiteit deze avond, waar de leden gratis een whisky kunnen proeven bij Fidder, heet de maandelijkse Malt van de Maand. Wat er van de inhoud van de fles overblijft na het uitschenken, wordt later



Na het proeven van de whisky van de avond genieten de leden van Blue Water Whiskyclub Zwolle verder van andere versnaperingen en van de gezelligheid.

Foto: redactie Blauwvinger Courant

geveild onder de leden. Ook kunnen de leden deze fles met korting aanschaffen bij de slijter. Daarnaast organiseert de vereniging vijf keer per jaar op verschillende locaties een 'nosing & tasting', waarbij meerdere smaken geproefd kunnen worden. Wat whisky zo speciaal maakt? De grote variatie aan smaken, wordt aan tafel genoemd. 'Ik probeer nu ook rum maar daarbij kan ik veel minder verschillen proeven. Hetzelfde bij cognac. Er zit ook veel historie achter whisky. Zo is het stoken ergens rond 1400 begonnen, toen overigens nog illegaal. Veel oorspronkelijke recepten zijn niet bewaard gebleven en whiskymerken proberen die oude smaken terug te vinden of te evenaren. Waar het allemaal begonnen is? Schotland en Ierland claimen beide de bakermat geweest te zijn'. Uit die concurrentiestrijd is misschien ook te verklaren dat Schotse whisky's consequent zonder e gespeld worden. 'De Ierse krijgt die letter wel. En daarmee ook de Amerikaanse, door de emigratie van

veel leren naar Amerika'.

Goed samen

Johan Decrock, 'uit Zwartsluis', vertelt dat whisky vanwege zijn diabetes een van de weinige alcoholische dranken is die hij mag drinken. 'Naast ook trappistenbier. De reden: de suikers zijn er al uit. Bier en whisky gaan trouwens qua smaak goed samen'. Iets wat eerder al, bij binnenkomst, is gebleken. Ondertussen is het zaaltje aan het leeglopen. Niet dat de leden nu op de fiets stappen. Direct naast het zaaltje bevindt zich immers de whiskybar van Hotel Fidder. Daar is het nu druk, worden diverse soorten whisky's en andere versnaperingen gedronken. Kennis over het bijzondere vocht wordt gedeeld, maar er wordt ook gesproken over andere zaken. Waarschijnlijk is het nog lang gezellig gebleven! Beginnende ontdekkers zijn van harte welkom en kunnen als introducee mede en met de Malt van de Maand of een nosing & tasting/proeverij.



2023 is begonnen en jouw interieur?

Een interieur is vaak minder gewaagd aan trends dan je kledingkast. Een nieuwe broek of jas is vaak eenvoudig gekocht maar een nieuwe kleur op de muur of mooie nieuwe bank in de kamer? Dat is niet iets dat je regelmatig verandert. Toch is het fijn om op de hoogte te zijn wat de interieur trends voor het nieuwe jaar zijn want wie weet staat er wel een nieuwe verfbeurt op de planning. Dan ben je in ieder geval vast op de hoogte wat de kleuren van dit jaar zijn.

Deze trends gelden niet alleen voor op de wanden maar ook je meubels, gordijnen, raambekleding en niet te vergeten: accessoires! Hiermee kun je ook echt een statement maken.

Hier op een rij: de mooiste interieur kleuren van 2023.

Viva Magenta- Pantone

Ieder jaar kondigt Pantone de kleur van het jaar aan. Het is een trendvoorspelling, die vaak grote invloed heeft op de totstandkoming van mode, interieur en kunst. Het is een bewegende, optimistisch en vrolijke kleur. Eerlijk is eerlijk: daar kunnen we allemaal wel wat meer van gebruiken. Hoewel de kleur verbonden is met karmozijnrood en rood, ikt dit ook op de fuchsia-rozetint van dit jaar. Toch is het geen roze, maar zit het wel in hetzelfde kleurenpalet. Dat betekent dat we in 2023 weggaan van de felle tint en naar een wat ingetogenere kleur gaan. Durf jij dit aan op je wanden? Ik help je graag!

Vining ivy- Histor

Volgens Histor dé interieur kleur van 2023. Groen, blauw, groenblauwig, blauwgroenachtig en alle andere mogelijke combinaties van beide kleuren. Het mengt krachtig blauw met verfijnd groen voor een diepe edelsteenkleur. Blauw in je interieur zorgt voor rust, terwijl de smaragdgroene tint een gevoel van balans creëert. Deze kleur is mooi te combineren met natuurlijke, neutrale kleuren en materialen. Kennen jullie de Japandi woonstijl ook al? Deze past hier fantastisch bij.



Wild wonder - Flexa

Een positieve tint met een volle gloed die op de natuur is geïnspireerd. Deze kleur is perfect geschikt om gebruik te maken van colour blocking. Alle kleuren uit de natuur kun je hierbij combineren, denk aan oud roze, beige en bruin tinten maar ook appeltjes groen!

Maak een cirkel of vlak op de wand of verf zelfs je plafond mee.

Nordic Green - Karwei

Ook de Karwei roept een kleur uit van het jaar.

Deze frisse groengrijs tint is een prachtige natuur tint en doet je denken aan de zee en het bos. De kleur van het jaar zie je veel in Scandinavië, waar de grijsgroen tint terugkomt in zowel de natuur als in de houten huizen.

Minimalistische meubels en accessoires geven echt die rust waar je misschien al wel heel lang van hebt gedroomd.



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG INTERIEUR
VELDOVEN 9 - 8271 RT IJSSERMUIDEN

bekijk onze website voor ons assortiment en merken

Bij aankoop van inbetween & gordijnen.

Gratis Voeringstof

bespaar ook op uw energie rekening!

*vraag naar de voorwaarden in de winkel. geldig de hele maand februari



Een open en groene omgeving blijkt belangrijk, een kwart ervaart overlast

Studente Sanne onderzoekt wensen bewoners voor de Milligerplas

door de redactie

ZWOLLE - Niet alleen is de Milligerplas een fijne plek in de wijk om te wandelen, varen, zwemmen of neer te ploffen aan het water, bij Milligers of op een bankje. Ons mini-Gardameer blijkt ook een dankbaar onderwerp voor een onderzoek. Sanne van Markensteijn vertelde de Stadshager Courant over haar schoolproject bij – waar anders – de Milligerplas.

De 20-jarige Sanne is vierdejaars studente ruimtelijke vormgeving aan de cibap vakschool voor vormgeving in Zwolle en heeft de recreatieplas gekozen als onderwerp voor de focuslessen van dit semester. 'Mijn opleiding houdt zich bezig met de vormgeving en inrichting van uiteenlopende plekken: van woninginterieurs en decors tot steden. In de focuslessen kregen we een praktijkcase: zoek een plek in een woonwijk waar veel mensen komen en ontwerp daarvoor iets waardoor meer bezoekers tevreden zijn over die plek. Zijn er klachten, probeer er daarvan zo veel mogelijk op te lossen met één ruimtelijke verandering. Ik woon zelf letterlijk om de hoek van de Milligerplas, bij de boulevard, dus het was een makkelijke keuze om juist daarmee iets te doen'.

Schaduw

In de zomer had Sanne klachten gehoord over onder andere de drukte en het afval aan de plas. 'Om te toetsen welke klachten er zijn en bij

hoeveel mensen, heb ik een enquête opgesteld. Alle mogelijke kritiekpunten en verbeterwensen konden ingevuld worden. Die enquête heb ik onder meer op de buurtwebsite Nextdoor geplaatst en is tot nu toe door 68 mensen ingevuld. Vooral door mensen die aan de plas wonen'. Op basis daarvan heeft Sanne een mini-analyse geschreven. Met daarin wat opvallende feiten. 'Zo wordt gebrek aan schaduw vaak genoemd, evenals het ontbreken van een speeltuintje. Op mijn vraag wat te doen met de Milligerplas als alles veranderd kan en mag worden, antwoorden 21 respondenten dat ze graag natuur en bomen toevoegen. Maar ook gebruiken 12 personen die vraag om aan te geven wat ze juist niet willen, namelijk nog meer huizen vlakbij de plas. Blijkbaar vinden veel bewoners het dus belangrijk om de directe omgeving 'open' en groen te houden'. Overlast van geluid of afval wordt door 28 procent wel eens ervaren, de ondertussen beroemde ganzen worden door zes personen genoemd. Als verbeterpunt is meer horeca meerdere malen ingevuld. 'Bijvoorbeeld een kroeg heb ik, vooruitlopend op mijn keuze voor een aanpassing, overwogen maar misschien is dat toch niet zo verstandig als je daar langer over nadent. Horeca zoals een café trekt lawaai en andere minder prettige zaken aan. Ik kan me voorstellen dat als zo'n kroeg ergens op afstand van de andere voorzieningen geplaatst wordt, mensen bang zijn dat het een keer uit de hand loopt'.

Maquette

De volgende stap van de praktijkopdracht heet de



Sanne van Markensteijn inventariseert de wensen van omwonenden voor haar eigen 'achtertuin'. Foto: redactie Stadshager Courant

Focustweedaagse. 'Dan moet je besluiten wat er in de wijk moet komen. Dat werk je uit in een soort maquette en er komt een motivatie bij; wat voegt het toe aan de wijk en waarom is dat een verbetering. In die twee dagen krijgt het voorstel voor de wijk dus echt vorm'. Die kroeg zal het waarschijnlijk niet worden. Maar het blijft ook sowieso fictief. 'Het plan wordt niet echt uitgevoerd. Terzij... Na mijn bericht met enquête op Nextdoor werd ik benaderd door een medewerker van de gemeente Zwolle die is belast met ruimtelijke ordening. Ik heb haar

beloofd haar het verslag en foto van de maquette te sturen. Dus het zou best kunnen dat er ooit daadwerkelijk iets van mijn plan realiteit wordt'. Als dat gebeurt, dan kan ze dat als direct omwonende vaak bewonderen. 'Nou... toen we nog aan de Poortwachterstraat woonden, ging ik vaker naar de plas. In de zes jaar dat ik hier woon ben ik er misschien drie keer geweest'. Lachend: 'Dat krijg je als je zo vlakbij woont, ik zit liever voor het huis'.

Het hart van IJsselland Selamat Jalan, Indisch kind

door Marisa Bremer

Het zal u niet ontgaan zijn dat er in deze periode meer afscheid genomen wordt dan in andere maanden. Om alle aandacht daar te geven waar nodig, en op verzoek, nogmaals één van de columns die veel losgemaakt heeft.

Het is de warme zomeravond van 15 augustus, dat ik wacht op mijn moeder. We gaan naar de Indië Herdenking in Park Eekhout in Zwolle. Ieder jaar, met zeven zonnebloemen. De ouders van mijn moeder kwamen met de boot uit Nederlands-Indië, net als 300.000 anderen, naar Nederland om een nieuw leven op te bouwen en kort daarna werd zij geboren. Eenmaal aangekomen bij de herdenking zijn de zonnebloemen bijna bezweken door de warmte. Terwijl we wachten op de opening van de ceremonie en we de bloemen proberen te herschikken, denk ik terug aan een ander afscheid met zonnebloemen. De gele bloemenzee licht fel op door de stralende zon die de aula van het crematorium verwarmd en verlicht. De oudste dochter loopt er langzaam langs en neemt plaats bij de microfoon. In haar handen de geschreven woorden voor haar vader. "Onze begrafenisondernemer..." begint zij voorzichtig. Je hoort aan haar stem dat ze moed verzamelt. Mijn grote ogen kijk ik haar verbaasd aan, niet zeker van wat nu komen gaat. "...vroeg ons of we Wouter Muller kenden" ging zij verder. "Wij kenden deze meneer niet,

maar toen ik hem opzocht vond ik een meneer die liedjes maakt over mensen die uit Nederlands-Indië naar Nederland kwamen. We weten niet veel van die tijd, mijn vader sprak er nooit over. Nu begin ik te begrijpen waarom."

Zij gaat verder. "Selamat Jalan, Indisch kind..."

...Er gaat weer iemand van ons heen, die nog onder de waringin heeft gelegen, op wie de tropenzon nog scheen, maar die daar is verdreven en naar Holland is gegaan voor een heel nieuw bestaan en een nieuw begin voor een Indisch kind, Indisch kind". Ze vertelt enkele verhalen die hij op het laatst wel gedeeld heeft, of die zij van anderen heeft gehoord. Er wordt geluisterd. Met een glimlach. Dan met die bekende stilte die meer zegt dan duizend woorden. En een traan. Ik kijk vlug rond of ik de enige ben die zichzelf voorstelt dat haar vader in het licht van de zon en met een glimlach naar haar staat te kijken vanaf de andere zijde. Het is zo ontroerend. Ze heeft het gevonden en ze heeft het begrepen. Ze heeft dat deel van haar vader gevonden en nu echt gezien. Zijn verhaal verteld. Het verhaal van dit Indische kind, dat alsnog zijn rechtmatige plek in de familiegeschiedenis heeft gekregen. Selamat Jalan, goede reis.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen. Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

65%

25%

50%

SALE!

15%

Matrassen
oplopend tot
65% korting

Bedtextiel
oplopend tot
65% korting

Tempur
Uitverkoop
Wegens nieuwe
collectie

Eastborn

magnitude
Handmade bedding

Steel &
Stockings

avek
SINCE 1927

auping

PULLMAN

Mline

TEMPUR

ergo
sleep

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



Hercules danst voor verjaardagscadeaus

ZWOLLE - Zaterdagmiddag 17 december en er is bijna geen parkeerplaats meer te vinden rond de WRZV-hallen op de Grote Voort in Zwolle. De reden is de benefietkerstshow voor Stichting Jarige Job door Gymnastiekvereniging Hercules.

Net als vorige jaren organiseert de Zwolse vereniging iets speciaals rond de kerstdagen. Deze keer is dat een middag waarop alle dansgroepen van Hercules hun kunsten laten zien onder begeleiding van kerstmuziek. De opbrengst van het evenement gaat naar een goed doel. Als de deuren van de WRZV-hallen opengaan loopt de tribune binnen no time vol met ouders, opa's en oma's en andere familieleden en geïnteresseerden. Snel worden plastic bielzen aangerukt om extra zitplaatsen te realiseren op de vloer voor de tribune. Volgens de presentator van de middag waren er zo'n 1000 bezoekers op het benefiet afgekomen.

Honderdduizend

Terwijl de danseressen en dansers popelden om acte de présence te kunnen geven, vertelde de ambassadeur van Stichting Jarige Job over het doel van zijn organisatie en van deze middag. De stichting is opgericht om jarige kinderen van ouders die dat zelf niet kunnen betalen, te verrassen met een doos voor een complete verjaardag: traktaties voor op school, lekkers voor thuis, slingers, ballonnen en natuurlijk cadeautjes. Jarige Job, met als slogan 'Ieder kind verdient een verjaardag', zetelt in Rotterdam en maakt samen met rond de honderd vrijwilligers zo'n 100.000 'verjaardagsboxen' per jaar. Een doos kost 35 euro. Het aantal pakketten dat jaarlijks uitgedeeld wordt groeit, iets wat volgens de ambassadeur natuurlijk geen goed teken is.

De bezoekers konden een donatie aan Stichting Jarige Job doen via de QR-code op het digitale toegangsticket die leidde naar een speciaal aangemaakt 'Tikkie', en na de voorstelling ook via de website. Meteen na de dansshow stond de teller op nagenoeg 2500 euro, waarna een cheque kon worden overhandigd aan de stichting. Dit bedrag is later nog wat hoger geworden: 2583,50 euro.



De danstrainers trots rond de cheque voor Stichting Jarige Job. Eigen foto Hercules



Drukke rond de dansvloer. Eigen foto Hercules>

Wielink al een eeuw gevestigd in Mastenbroek maar bij veel Stadshagenaren nog onbekend

'Met passie meubels maken zoals de klant dat wil'

door Roy Visscher

MASTENBROEK - Je komt in een compleet andere wereld terecht als je op de Oude Wetering in Stadshagen in noordelijke richting fietst, Zwolle uit. Links en rechts van de weg in het buurtschap Mastenbroek vind je boerderijen en weilanden, aan de oostelijke zijde van de weg gescheiden door een sloot met bruggetjes. Zo ver je kunt zien bestaat de enige andere bebouwing uit elektriciteitspalen. Maar na een aantal kilometer duiken als uit het niets een kerk en basisschool op. Daarnaast zit Wielink Houthandel en Meubelmakerij, dat goede zaken doet. 'Vooral op het internet weten mensen ons goed te vinden'.

Egbert Blankvoort is sinds 2016 eigenaar van het bedrijf. Hij vertelt hoe het allemaal begon: met een houthandel, gespecialiseerd in boerenrelieffhout voor de agrariërs in de directe omgeving. 'Dat was in 1920. En dat hout werd vooral gebruikt voor bijvoorbeeld afrasteringen. Later kwam daartuinhout bij, veel gebruikt voor veranda's en overkappingen. En in de jaren 70 ging Wielink ook meubels maken, wat voortkwam uit de vraag naar robuuste bielzen tafels. Nu is zo'n 60 procent van wat we maken meubels'. En dat gebeurt in een klein team. 'We werkten eerst met zijn tweeën, nu met zijn vieren, allen zo rond de 28 jaar oud. En zo is het leuk. We zijn kleinschalig en hebben daardoor nog persoonlijk contact met klanten. Zelf werk ik zeker 60 à 70 uur in de week. Ik ben zowel vakman als ondernemer en dat is een mooie combi'. Toen Blankvoort op zijn 23e het bedrijf overnam van Albert de Jonge, kende hij het al door onder andere een snuffelstage. En ook het vak beheerste hij: 'Ik heb de meubelmakerijopleiding gedaan aan het Deltion College in Zwolle. Voorheen maakte ik zelf veel meubels. Dat is nu wel minder want om dit bedrijf te kunnen runnen ben ik natuurlijk ook veel met andere zaken bezig. Daarvoor heb ik dan ook een ondernemersopleiding bij de LOI gedaan'.

Bewust

Het grote verschil tussen de producten van Wielink en die van de meeste meubelzaken is volgens Blankvoort: 'Ons maatwerk. We hebben hier wel een kleine showroom maar daar staan meubels puur om de beschikbare materialen te laten zien en ideeën aan

te reiken. Alles maken we zoals de klant dat wil. Daarvoor hebben we in de productiehhal ook een eigen spulterij met alle kleuren en laksoorten. Onze klanten zijn zich bewust van de kwaliteit van de producten. Ze zouden ook naar de meubelboulevard kunnen gaan maar weten dat onze producten van dezelfde prijs langer meegaan. Alles wordt hier in Mastenbroek gemaakt, alleen het hout betrekken we bij H. Huyskamp's Fijnhouhandhandel in Zwolle'. De locatie van het bedrijf zou de vraag kunnen oproepen hoe de klanten de weg ernaartoe weten te vinden. Het antwoord blijkt vrij simpel: 'Velen vinden ons via internet. Geregeld ook zien mensen onze naam in een advertentie in de krant en daarna bij het googlen naar een meubelmaker. De meeste klanten komen uit een gebied van zo'n 50 kilometer rond Mastenbroek maar steeds vaker komen ze ook wel uit bijvoorbeeld Eindhoven, Groningen of Amsterdam. Het grappige is dat veel Stadshagenaren niet weten dat we hier, 'om de hoek', al een eeuw gevestigd zijn'.

Op de boerderij

In de coronaperiode deed Wielink extra goede zaken, door de grote vraag naar werkplekken thuis. 'En ook doordat veel tuinen verbouwd werden. Toen de eerste lockdown kwam, hadden veel mensen meer geld te besteden doordat toen ook net het vakantiegeld uitgekeerd werd. Nu zijn mensen behoudender, nemen ze minder rigoureuze beslissingen. En dat is eigenlijk ook wel goed'. Sowieso zijn er bij Wielink fluctuaties in de interesse voor bepaalde producten. 'Het tuinseizoen van ongeveer april tot september is de tijd van de veranda's en de overkappingen, de rest van het jaar zijn de mensen meer op binnenshuis gericht. Dat is een mooie afwisseling. Wij gaan ook niet voor het verkopen van zoveel mogelijk producten of voor groei. We doen liever iets met passie dan rammen voor de omzet'. Ruim honderd jaar meubels en andere houtproducten op maat gemaakt. Met een nieuwe eigenaar maar nog steeds dezelfde naam. 'Ik hoef niet per se mijn naam aan het bedrijf vast te knopen. En ik vind het heel belangrijk om een goede band met de familie Wielink te behouden. Ik woon ook naast het bedrijf in het voormalige huis van de familie Wielink. Dat heb ik in 2017 gekocht. Ja, als twintiger. Ik heb als jongen dan ook hard gewerkt en thuiswonend op de boerderij in Mastenbroek veel gespaard'.



Kleinschalig en daardoor nog persoonlijk contact met klanten. Eigen foto Wielink





WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zónder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS

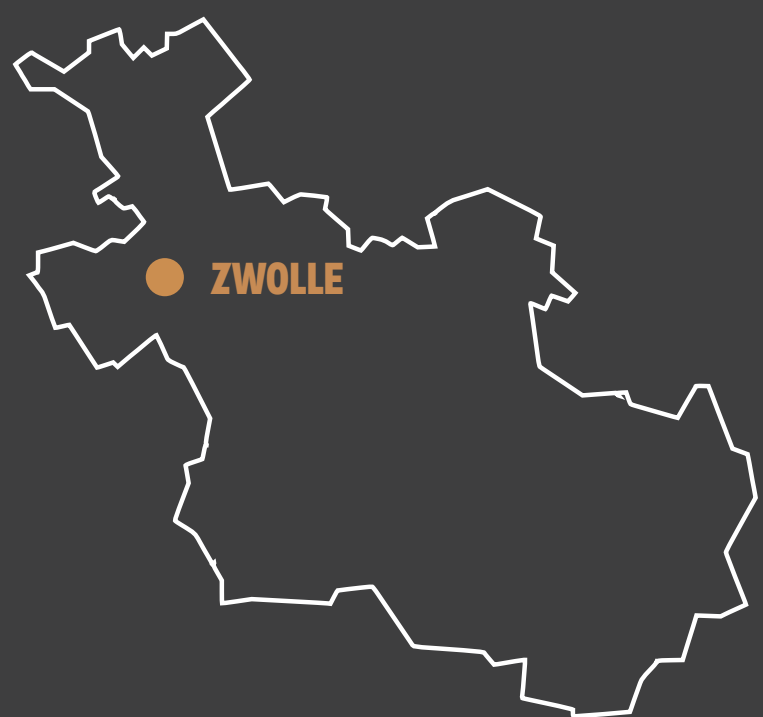


**ERVAAR
HET ZELF!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!**



15%
WINTER
VOORDEEL

GELDIG OP EEN COMPLETE
LUXURY SET



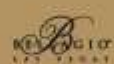
**DE GROOTSTE
SLAAPSPECIALIST
IN DE REGIO!**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Serta
WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

Sprankelende
SERTA ACTIE
MOËT & CHANDON
PAKKET CADEAU
T.W.V. € 89,-
BIJ AANSCHAF VAN EEN
COMPLETE LUXURY SET
OP=OP!



OFFICIAL SUPPLIER



RIKELS

SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle | T 038 - 453 45 14 | E info@rikels-slaapexperts.nl
Maak nu een afspraak met uw slaapexpert op www.rikels-slaapexperts.nl

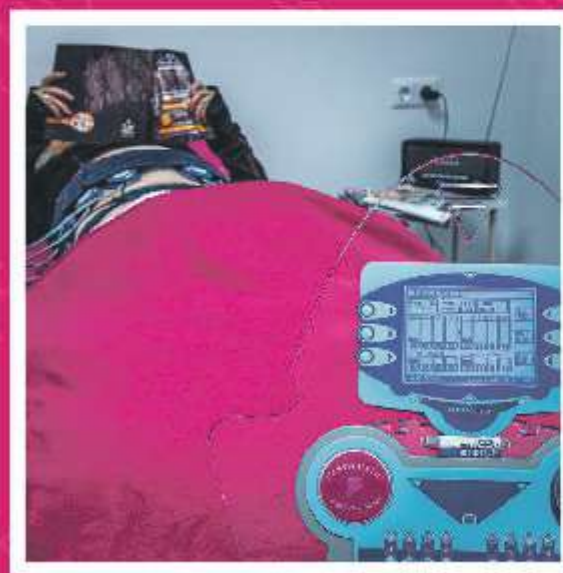
EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!waarom niet?!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



ACTIE

Intake incl. behandeling
van ~~€ 89,-~~ voor € 49,-

Geldig t/m 28 februari 2023

Wacht niet langer..
Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Harm Wolters, reizigerszoon, had zorgeloze jeugd

'Ik voel me als Zwollenaar trots op Steenwijk'

door George Huisman

STEENWIJK-ZWOLLE – Alhoewel op 21 april 1967 op het woonwagenkamp Eesveenseweg in Steenwijk geboren, voelt zanger-entertainer Harm Wolters zich op en top Zwollenaar, en is hij tegelijk bar trots op 'Steenwiek'. In beide plaatsen bracht hij grote delen van zijn jeugd door, en tijdens lange zomervakanties in Drenthe, waar de reizigersfamilie Wolters zijn oorsprong heeft. Harm woont 'zijn hele leven' op de Hanenrick in Zwolle, eerst op het oude kamp, sinds begin jaren zeventig op het nieuwe kamp. Vier jaar woonde hij tussendoor in een vaste woning in de Zwolse Kamperpoort, hij had net zijn vrouw Auktje leren kennen, maar het kamp bleef trekken.

Al was het leven destijds misschien niet even makkelijk, gelukkig waren ze altijd wel. Moeder Betsie Spijkerman was een rasechte Steenwijkse, vader Sjoerd van Drents afkomst. 'Zelf heb ik nooit armoede of honger gekend, wij hadden een zorgeloze jeugd, maar wel de tijd meegemaakt dat mijn vader en moeder leefden van een uitkering. Dat ze weer blij waren dat het eind van de maand was. We hebben altijd de dingen gekregen die we graag wilden, het was niet altijd veel maar we hadden wat we nodig hadden. Mijn vader heeft er altijd voor gezorgd dat er eten op de plank was. Natuurlijk hebben zij ook tijden van krapte gehad, maar dan was er altijd familie die dat oppikte. Mijn vaders oudste broer had ook een vrouw uit Steenwijk. Als mijn oom dan vanuit de familie hoorde dat mijn vader even niet zo goed bij kas zat, zocht hij mijn vader op en zei: 'Sjoerd, je krijgt nog geld van me, en je haalt het maar niet op!' Kon mijn vader het met trots aannemen, hij had er niet om hoeven te vragen'.

Reizigers

Harms ouders waren reizigers, mensen van de reis zoals dat heet. Zij reisden van plaats naar plaats. 'We stonden op een soort vaste plek in Zwolle, begin zeventiger jaren, op de Hanenrick. Op de Hanenrick ben ik opgegroeid. Mijn vaders familie zat in Zwolle; mijn oudere en mijn jongere zussen zijn geboren in Zwolle, en ik in Steenwijk. Daar stonden we toen toevallig met de woonwagen. Had net zo goed Meppel of ook Zwolle kunnen zijn. Ik heb Drentse roots, mijn vader is geboren in Havelte, mijn ooms in Hoogeveen, in Emmen. De Woltersen komen allen zo'n beetje uit Drenthe. Daar stammen wij allemaal van af'.

'Ik voel me echt Zwollenaar, maar ik voel me trots op Steenwijk, Steenwijk is wel mijn stadje. Die Steenwijker toren doet mij wat. Ik heb een binding met Steenwijk, mijn grootouders woonden hier, en heel veel andere familie van mij. Ik heb er mijn hele jeugd gelopen. Mijn ouders gingen vrijdag naar Steenwijk en 's maandags weer terug naar Zwolle. De helft van de week was ik in Steenwiek. Alles wat hier gebeurde, ik ken het allemaal. Mijn grootouders hebben aan de Verlaatsweg 66 gewoond, daarna op nummer 102. Wij haalden altijd de snoepjes bij Wippe en Lammert, in de Aastraat had je Frenay met een patatzaak, mijn oom en tante Roossien hadden er een schaarlijperij, en mijn tante had ook een winkeltje van Lammert Kallenkoot, ook een neef van mij. Wij hebben nooit ergens lang genoeg gestaan om een dialect te leren. Ik hoorde aan hun spraak dat mijn neefjes en nichtjes en mijn vriendjes, die van De Stiete, Luchtmeijer, Dekker en De Ruiters, uit Steenwijk kwamen, maar ik praat geen Steenwijks. Ook geen echt Zwols trouwens'.

'Mijn ouders gingen altijd in april voor langere tijd reizen. Gingen ze eerst naar Steenwijk of Hoogeveen, kwamen wij daar op school, in Steenwijk de Willem Alexanderschool, in Hoogeveen op de Kampschool. Vanaf de school werd er dan gebeld naar Zwolle: we hebben de kinderen van Wolters hier, Harm, Leida en Petra. Overlegden de scholen op welk niveau ieder van ons zat. Zaten we drie, vier weken op school, zei mijn vader: we gaan lekker



'Ik voel me echt Zwollenaar, maar ik voel me trots op Steenwijk, Steenwijk is wel mijn stadje.'

Harm Wolters bij de Markt, met 'zijn' Steenwijker toren achter zich. Foto: George Huisman

weer reizen. Gingen we reizen vanaf mei tot en met oktober, in die maanden zagen wij geen school. De school in Zwolle dacht dat we in Steenwijk zaten, en andersom. We gingen vooral Drenthe in. Stonden met de caravan in Beilen, en in Meppel, in Ruinen, alle plekjes rondom Hoogeveen, Emmen. Mijn moeder ventte vroeger al met galanterie langs de deuren, met schilmesjes en elastiek en zo'.

Boeren

'De boeren hebben vroeger heel veel woonwagenbewoners aan eten en werk geholpen, daarom zijn boeren zo belangrijk voor ons. Woonwagenbewoners kwamen daar altijd aardappel krabben -dat heb ik niet meer meegemaakt. De boeren zorgden ervoor dat ze met hele families konden aardappelkrabben en dat die gezinnen ook allemaal te eten kregen. Vroeger werd alles ook gezamenlijk gedeeld, samen eten, samen werken. Toen was er meer saamhorigheid onder de reizigers. Volk dat voor mekaar door het vuur gaat. Staan altijd achter elkaar, in goede en slechte tijden. Mijn vader is 4 maanden geleden overleden; als hij over vroeger praatte noemde hij dat een bijzondere tijd. Kwam Frans Bauer met zijn vader Jan op televisie, dan zei mijn vader: 'Kijk, met Jan heb ik vroeger nog op het aardappelland gekrabbd'. Jan Bauer vertelde dat zelf ook tijdens interviews, dat zijn dierbare herinneringen'.

'Ik heb tot twaalf jaar op school gezeten en in die tijd ben ik er ook heel lang niet geweest. Maar ik heb bijvoorbeeld op latere leeftijd nog wel mijn middenstandsdiploma gehaald. Toen was ik een jaar of 22, zat ik tussen allemaal kinderen van 16, 17 jaar. Was destijds noodzakelijk, ik wilde een eigen bedrijfje, ik wilde de markt op. Ik ben met kinderkleding op de markt geweest en met volwassenen kleding later, dat was al eind jaren negentig, jaar of 25 geleden nu. Ik heb zes jaar bij de brandweer gewerkt, heel veel dingen gedaan. Vroeger op het kamp wilde je als kind zijn toch wat verdienen, we waren twaalf, dertien jaar gingen we mensen helpen in de autohandel. Plamuren, schuren, poetsen. Ik heb woonwagens gelakt, tuintjes gemaakt, en natuurlijk het oude ijzer, dat zat in het bloed, de handelsgeest. En ja, ondertussen was de muziek in mijn leven gekomen'.

Harm Wolters: ex-voetballer met gerestoreerde aders

ZWOLLE – Tot op latere leeftijd was Harm Wolters een succesvol voetballer, eerst op het veld, later als keeper in de zaal –met onder andere oud-prof Andy van der Meijde. 'Ik was 50 toen ik klachten kreeg. Toen ik nog voetbalde had ik al wat klachten, wist alleen niet dat het met het hart te maken had. Tijdens het laatste Megapiratenfestijn (december 2017) in het Gelredome kreeg ik weer een rare steek in de borst, die kon ik niet thuisbrengen, had ik nooit eerder gehad. Een korte heftige steek. Mijn vrouw Auktje dirigeerde me gelijk voor onderzoek in het ziekenhuis. Het was 18 januari 2018. Na een fietsproef dachten ze aan vernauwing van de kransslagader, maar ik bleek drie verstoppingen voor 80-90 procent te hebben. Een dag later werd in alle haast een operatieteam geformeerd. Op 19 januari 2018 lag ik onder het mes, met spoed geopereerd, ik kreeg drie omleidingen. Het rare is dat ik me na die operatie niet beter dan voordien voelde, want ervoor had ik eigenlijk geen klachten. Hart- en vaatziekten zijn sluipmoordenaars, heel voorzichtig slibben je aderen dicht en zonder inspanning merk je er niks van. Ik hoef niet meer voor controle naar het ziekenhuis, het gaat allemaal goed. Ik ben geen hartpatiënt, ik heb nooit een hartinfarct gehad. Mijn hart was en is goed, alleen met de aders was het mis. Ik heb nu gerestoreerde aders en een hart zonder schade'.



Harm met zijn zus, tante en nicht bij de woonwagen. Eigen foto



Een leven vol muziek voor de Zwolse zanger-entertainer

Zingen zit Harm Wolters in het bloed én in de genen

door George Huisman

ZWOLLE/STEENWIJK - Harm Wolters' vader Sjoerd zong altijd en overal. Op feesten, bruiloften en partijen en zomaar. Man met voeten in het Drentse veen in combinatie met een onvervalste Amsterdamse braniestem. Harms zusje Petra ('zij heeft altijd kunnen zingen') deed niet voor haar vader onder. Toen ze elf jaar was kreeg ze een zanginstallatie van haar ouders, ook werd in dat jaar haar eerste single opgenomen. En ja: deze Petra, nog steeds uitermate geliefd in het piratenwereldje, mag zich de ontdekker noemen van Harm Wolters - hij wordt later dit jaar 56 jaar. Harm is, vooral dankzij de succesvolle Nederlandse zanggroep Ancora, wat populariteit en bekendheid betreft zijn familieleden overstegen.

'Petra trok op 11-jarige leeftijd al met mijn ouders van het ene piratenfeest naar het andere; zij zat al op haar 14e in een Zwols bandje, dat regionaal optrad in het oosten. Ikzelf ben begonnen als bandparodist toen ik 15 jaar, een soort André van Duijn. Toen ging ik er ook bij zingen, en dat vond mijn zusje geweldig. In feite ben ik als zanger ontdekt door Petra. Ik was een jaar of 16, 17 dat net de karaoke in opkomst kwam. Ik kocht zo'n cd-speler, tv-tje erbij en ging complete avonden verzorgen. Totdat bleek dat niemand zong, behalve ik... Daar heb ik toen een beetje mijn werk van gemaakt. Ik ben overal gaan optreden. Nooit angst gehad om op te treden. In de familie was ik altijd al het jongetje dat heel erg aanwezig was.'



Harm tijdens een optreden in de kantine van Steenwijker Boys. Foto: George Huisman

Volkse mensen

Ook nam Harm een duet met Petra op: 'Wij houden beiden van het leven, wij houden beiden van muziek', een bijna autobiografisch lied. Mensen die in een woonwagen wonen zijn hele volkse mensen die van hele volkse muziek houden. De Zangeres Zonder Naam en Koos Alberts waren enkele van mijn grootste helden in de Nederlandstalige muziek. Dat soort muziek past ook meer bij onze cultuur, omdat daarin het leven wordt bezongen. In al die liedjes komen dingen voor die wij op de kampen meemaakten, daar voelen mensen zich ook aan verbonden, aan die heel herkenbare teksten.

'Ik heb zelf ook nummers geschreven. Of ik taalgevoelig ben weet ik niet, want ik schrijf zoals ik denk. Soms zal het grammaticaal net niet kunnen of zo, maar ik denk maar zo: als ik zo'n lied hoor in mijn taal en ik begrijp het, dan weet ik dat de mensen het ook begrijpen. Soms zegt mijn producer: misschien moet je dit of dat woordje even aanpassen. Jan Keizer, onze tekstschrijver bij Ancora, verbetert het soms ook: Nee, in de grammatica kan dat zo niet. Toch gebeurt het overal. Hazes deed niet anders ('Je stond op het perron, ik wou dat ik je kon'). Iedereen met een volks hart, die van muziek houdt, begrijpt precies wat hij bedoelt. Het is een samenloop: op het moment dat je een liedje schrijft, en je zingt dat liedje, dan voel je pas wát je hebt geschreven. Je schrijft vaak vanuit emotie.

Ik schreef over mijn vader:

Wat is het moeilijk als er iemand van je gaat
Iemand die je lief had in je leven
Wat is het moeilijk als er iemand jou verlaat
Die jij nog zoveel van jouw liefde wilde geven.
Ik roep je naam maar je zegt niets terug.
Was er maar tijd om jou even te spreken
Dan zou ik zeggen hoeveel ik van je hield
En dat ik je zo mis, hier in mijn leven.'



Sjoerd Wolters, de vader van Harm, zong altijd en overal met zijn Amsterdamse braniestem.

Eigen foto



Eigen foto

'Ik ben geen muzikant, ik kan geen noot lezen. Bij zo iets zit het melodietje in mijn hoofd. Mijn grote voorbeeld is Toon Hermans. Ook hij schreef zelf liedjes en ook hij kon geen noot lezen; de deuntjes zaten in zijn hoofd. Toon heeft nooit Onze lieve heer no dig gehad om mensen aan het lachen te krijgen, nooit de politiek, nooit het koninklijk huis, hij heeft nooit mensen beschadigd om andere mensen te laten lachen. Hij heeft heel veel dingen uit zelfspot gedaan. Ik doe dat ook: ik heb heel veel zelfspot: ik heb het altijd over mijn (gebrek aan) lengte, over mijn afkomst etc. Dan breekt heel gauw het ijs bij mensen. Ik maak ook grappige gedichtjes, Toon noemde ze Clownrietjes.

Ik kwam haar gister tegen in de bar
Mooie blonde haren en blauwe ogen.
Ik stond daar meteen in vuur en vlam
Ik kon niets zeggen want mijn mond viel open
Ik maak met mijn handen een gebaar:
Wil jij wat van me drinken?
Toen kwam ze naar me toe en zei met luide stem:
Mijn naam is Willem, waar zullen we op klinken?

Ancora

'Dankzij Ancora kwam onze landelijke doorbraak. Daarvoor waren we al de Piratentoppers: Martin Dams (die in 2015 werd vervangen door Patrick van Bree), Patrick Jongschaap en ik zei de gek. Dat heb ik bedacht. In 2008 kwam ik op een megapiratenfeest in Nieuwleusen waar ik artiestenmanager Menno Muis een idee voorlegde: met drie á vier jongens 'Piratenprinsen' worden, Jannes was en is de Koning der Piraten. Van 2009 tot 2012/2013 zijn wij de Piratentoppers geweest. Onze stemmen en persoonlijkheden pasten zo goed bij elkaar. Nadeel was, zo bleek, dat we alleen maar liedjes van vroeger zongen, alleen maar de gouwe ouwe krakers, daar konden we niet verder mee komen. Toen kwam het idee rond Ancora bovendien. Het verhaal zal bekend zijn: in Duitsland was de groep Santiano. Dat was helemaal onze stijl. We hebben hun eerste vijf, zes nummers gecoverd, waren ze niet blij mee. Menno Muis zag geweldige kansen voor ons en in 2013 was Ancora een feit. Menno kreeg Jan Keizer (Mister BZN) zover, dat hij de teksten wilde doen, Jan Smit werd onze uitgever, Edwin van Hoedvaak onze producent en Apex Deventer deden de opnames/clips. Bij elk liedje kwam een clip; tegelijk met de cd kwam de bijbehorende dvd uit. Wij zijn de enige groep in de hele wereld die vijf keer een cd heeft uitgebracht waar ook een dvd bij zit met alle liedjes. We hebben clips opgenomen in Nederland, Turkije, Griekenland, Portugal, Frankrijk, Ierland, Schotland, nog een keer Ierland, België. Veel dank zijn we verschuldigd aan Leo Lukassen van Lukassen Producties, Jaap Buijs, de legendarische Volendamse manager van Jan Smit, Gerard Baars van de Tros vond het geweldig. Maar je kunt heel veel kruiwagens hebben, je kunt een heleboel mensen achter je hebben maar het concept moet wel kloppen. Onze stemmen klinken gewoon heel goed bij elkaar. Wij hebben wel heel veel geluk gehad dat wij op het juiste moment de juiste mensen aan het werk hebben gehad.'

Avondje Ancora

'Ik ga door tot ik van het podium af val. Ik denk dat dat geldt voor iedereen die in de muziek zit. In een normaal jaar hebben wij op jaarbasis 120-130 optredens. Meestal in weekend, soms vier op een dag. Mijn wens is om een heel groot evenement te doen met Ancora, voor 6.000-7.000 mensen, een Avondje Ancora. Er is in Nederland niet iets vergelijkbaars met Ancora te vinden. We treden op voor hele kleine gezelschappen, families, 30-40 man, voetbalkantines met 100 man, tot aan 34.000 toeschouwers in het Gelredome. Natuurlijk maakt het verschil of je voor 34 of voor 34.000 mensen zingt. Bij 34.000 heb je totaal geen zenuwen, totaal geen spanning, alleen maar adrenaline, dat gaat altijd goed. Perfect geluid, het beste geluid wat er is in Nederland. Perfecte belichting, perfecte omstandigheden. Als je moet optreden in een zaaltje voor 20 mensen en de helft vindt het niet mooi heb je nog maar 10 mensen over. Als in het Gelredome de helft het niet leuk vindt, zing je nog altijd voor 15.000-17.000 man.'

'Ik zeg het eerlijk: ik ben wel iemand van de belangstelling. Toen we begonnen met Ancora had ik er in het begin best wel moeite mee dat ik de aandacht met twee anderen moest (ver)delen, ik ben altijd wel een beetje de gangmaker. Dat kleine mannetje, dat in het midden staat, die de boel moet opzweepen en zo. Ik was dat altijd zo gewend, ik sprong, ik schreeuwde, ik kon nooit stilstaan op het podium. Ik liep over tafels heen en mensen pikten dat gewoon omdat je zo'n klein mannetje bent. Maar één ding vergeet ik nimmer: die mensen betalen voor jou, daar moet je voor staan, je moet je altijd onderdanig maken aan je publiek. Je moet zorgen dat je één met hen bent om er samen een feestje van te maken. Dan gaat het altijd goed.'

Prijswinnaars

puzzeleditie december '22



DAP Zwartewaterland (1):
Familie Boertjes heeft een verrassingspakket voor hun hond Sem gewonnen! Op de foto hun hond Sem.

Zoutkamer Kampen (2):
Mevr. Jentje de Haan uit Genemuiden is de gelukkige winnares van de sessies in de zoutkamer!

Warmers Tandtechniek (3):
De winnaars van de reinigingsset voor het gebit zijn: Links mev. G. Kraal uit Meppel en rechts Mv. K. Mulder uit Balkbrug.

H2opro (4):
De winnaar van de gratis waterontharder t.w.v €675,- Christina Mulder uit Nieuwleusen.

Prijswinnaar Welkoop Hasselt (5):
De winnares van het Vogelvoederpakket is Mirela

Logopediepraktijk van der Ginkel (6):

De winnaar van het gratis consult naar keuze is: dhr. P. Mol, woonachtig in Stadshagen, Zwolle

Helga Schuurman (7):
Mevrouw of mijnheer Koekoek uit Rogat heeft gratis schoenen gewonnen ter waarde van maximaal €150,-!!

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding (8):
De Oplossing van de puzzel van Margriet Krook. Uitvaartbegeleiding was: 'Afscheid is alle mooie herinneringen met je meedragen' Naast de goede oplossingen waren er hartverwarmende woorden waarom men iemand wilde verrassen. Uit ruim 200 inzendingen heb ik de volgende personen mogen verrassen met een mooie bos bloemen van Flora Bloemisten en een lunchbon t.w.v. 35 Euro bij Strandpaviljoen Milligers.

Laura. "Omdat zij een moeilijk 2022 achter de rug heeft" schreef haar vriend Diederick de Boer. Uiteraard hopen wij dat 2023 hen wat positievers brengt.

Judith wilde haar ouders, Jos en Willy Koenders, graag in het zonnetje zetten. Haar ouders hebben de afgelopen 2 jaar veel voor hen gedaan en ze komen elke week een avond koken. Dat verdient een bbemetje en met de lunchbon wordt er nu een keer voor Jos en Willy gekookt.

Gert Mooiweer (9):
De winnaars van een mooi bloemstuk met persoonlijke boodschap: Mw. Muische uit Staphorst - Fam. P. Smeit Zwartsluis- Dhr. F. Van Dorsten uit Zwartsluis- Fam. J. Koning Meppel

Prijswinnaar B2b Carpets
De winnaar van het vloerkleed van Hamat t.w.v ruim €200,- is W van de Streek uit Zwolle

Thijs Stoel
De winnaar van de €100,- tegoedbon, te besteden bij Thijs Stoel is: Wietske Doo mbos, uit Zwolle

Agnes Boer
De winnaars zijn: D. Westerkamp, L. Scherpenisse en S. Mann.

Freda Gaasbeek
De winnaar van het troostboekje is: Gerda G.H.M. Wermink-Majerink uit Ommen

Krisman Schoenen
S. Hoekstra uit Meppel heeft een waardebon van €50 euro gewonnen!

Kleurwedstrijd winnaars:
Dinant, Nola, Jesse, Rosmarijn, Elise, Lauren, Liva, Jess-Lynn, Anne en Linda gefeliciteerd!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

WINTER SALE

10% tot wel

50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems,
matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden,
hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste
service en kwaliteit

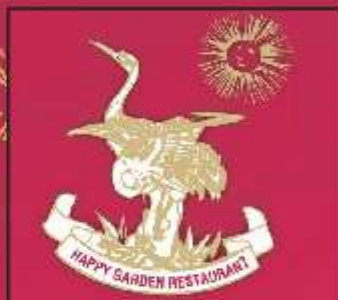


Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsgaas x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsgaas x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeerplaats

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blaauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan **30 jaar ervaring** in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in **serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.**



Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag	vanaf 09:00 uur
Dinsdag	vanaf 09:00 uur
Woensdag	vanaf 09:00 uur
Donderdag	vanaf 09:00 uur
Vrijdag	vanaf 09:00 uur
Zaterdag	vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons:

Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro[®]

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91



RED MOON SUSHI & GRILL

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als **jarige gratis!**
*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

Sushibox 30 stuks voor 2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor 4 personen €119,95

Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@redmoon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur - 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311

Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook 2e hands kleding!

Cor-e-business

Coaching en Begeleiding

Hulp bij
Burn-out, somberheid,
angst en spanningsklachten
of negatieve overtuigingen.

Meld je aan voor
een vrijblijvend
kennismakingsgesprek

06-18766960 cor@cor-e-business.org www.core-business.org

Tweewielercentrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Tweewieler centrum Zwolle

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud

fietsen driewielers steps bakfietsen

De hele maand februari 200 tot 700 euro korting op alle e-bikes, direct uit voorraad leverbaar in de winkel.

www.tweewielercentrumzwolle.com

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in
vertrouwde handen

Stinweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

PRAKKEN EDELMETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

DE GROENE LANTAARN

MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMDDENL
BEZDEK: WESTERKAAI 4B, GENEMUIDEN
KUK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMDDENL

KWALITEITS STOMERIJ FASHION CLEANING SMIT

Opengingstijden
Maandag 10:00 - 18:00 Werkerlaan 217
Din t/m vrij 9:00 - 18:00 8043LV Zwolle
Zaterdag 9:00 - 16:00 038 - 4532688

Dekbedden voor 11 uur gebracht, zelfde dag af te halen

wij verzorgen al uw kleding, tevens reinigen wij:
dekbedden, gordijnen, tapijten,
leer/suede, matrashoezen etc.

25% korting op gordijnen/dekbedden
gespecialiseerd in bruidsjaponnen

vraag naar onze spaaracties
www.stomerijzwolle.nl

lammy CATERING

Tel. 038-477 12 71 Mobiel 06-131 80 851
www.lammycatering.nl

Particuliere verhuizingen
Proprietairverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuizingen
Kunet en artikel verhuizing
Seniorverhuizing
Schonemaak service
Hardyman
Opslag

UW verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN**
Hersevoort 5 • 8013RD Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING



Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.

