



Zwolle blijft in hoog tempo veranderen **7**



Veel te doen rond kerst **12**



Loopt Zwolle warm voor WK voetbal? **19**

H₂O Pro
Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

€675,-
www.h2opro.nl

Ook op Black Friday blijft EP:Zwolle zichzelf met persoonlijke aandacht

door Roy Visscher

ZWOLLE - 'Doen wat we beloven'. We hebben het vaker gehoord maar uit de mond van Leonard Wijsman klinkt het zeker aannemelijk. En de groei van zijn winkels lijkt zijn woorden te staven. Wie de winkels in Stadshagen en Zuid nog niet kent, kan bijvoorbeeld eens kennismaken op Black Friday, 25 november, als EP:Zwolle uitpakt met de allerlaagste prijzen.

Bij binnenkomst krijgt de verslaggever meteen een vraag: 'Wil je ook een stukje gebak?' De toon is gezet. 'De zaak in Stadshagen is tien jaar geleden gestart, de vestiging in zuid is er later bij gekomen', vertelt Leonard. 'Eigenlijk best bijzonder dat we hier in Zwolle zitten, en dan ook nog met twee zaken, want EP: winkels zitten voornamelijk in de wat kleinere kernen. Je kunt ons dan ook niet vergelijken met de grootschalige elektronica-zaken in vooral de grotere steden. Bij ons draait het niet om alleen het verkopen van elektronische apparaten en witgoed. Wij nemen echt alles voor onze rekening waar je mee te maken krijgt als je een apparaat hebt gekocht'. En dat is waar veel mensen zich op bekijken: er moet nog van alles uitgezocht en ingesteld worden, en dat wordt er allemaal niet gemakkelijker op. 'Naast het thuis bezorgen van de aankoop verzorgen wij de complete installatie. En daar hoort desgevraagd ook bij dat we de televisie aan de muur bevestigen. Na de bezorging begint het voor ons pas eigenlijk. Onze slogan is 'Onze service maakt het verschil', en dat is geen loze kreet. Service is bij ons het

teverwoord en we doen wat we beloven'.

Geen adders

Wat EP:Zwolle succesvol maakt, is volgens Leonard de bewuste keuze voor een niet te grote winkel waar een selectie van het totale assortiment te zien is. 'We zijn kleinschalig en lokaal. En kunnen daardoor persoonlijke aandacht geven. We zien steeds vaker dat mensen, vooral jongeren, na een slechte ervaring met een online aankoop de volgende keer naar ons komen. Online aanbieders zijn soms goedkoper en lijken dus interessant. Maar vaak zit er een addertje onder het gras. Opvallend laag geprijsde producten die je online vindt, komen meestal uit het buitenland en daarmee vervalt je Nederlandse garantie. Ook wij hebben ons complete assortiment online staan maar er is een Nederlandse organisatie aan verbonden, zodat je altijd goede nazorg hebt'. Hebaas gaan apparaten soms stuk nog voor de levensduur bereikt is. Ook dan staat EP:Zwolle klaar. Voor grote en kleine reparaties, van bij EP:Zwolle gekochte producten of elders aangeschafte apparatuur: op korte termijn kan een monteur aan huis het euvel vaak verhelpen. 'Dat onze visie werkt, blijkt denk ik wel uit het feit dat we in tien jaar gegroeid zijn van één persoon in de winkel naar een personeelsbestand van twaalf personen in twee winkels'.

Pieken

Het is november. Dus dan nu de hamvraag: wat doet EP:Zwolle op Black Friday op de 25e? 'Black Friday is sinterklaas en kerst al bijna voorbijgestreefd als piekmoment voor de detailhandel en wij zijn dan ook van de partij. Wij bieden dan onze allerlaagste prijs en pakken



Leonard Wijsman: 'Black Friday bij EP:Stadshagen dit jaar grootser dan voorheen'.
Foto Paul van der Wal fotografie

het dit jaar zelfs wat grootser aan dan voorheen. Maar we geven de klanten ook een verhaal bij het scherp geprijsde product dat ze op het oog hebben: is dit het apparaat dan het beste bij ze past? Gaat het om een televisie, dan vragen we bijvoorbeeld of het formaat wel geschikt is voor de huiskamer en of de functies wel aansluiten bij het soort programma's waar het meest naar gekeken wordt. Noem het een stukje bewustwording, of persoonlijke aandacht. Daar staan we als EP:Zwolle immers voor, ook tijdens Black Friday. We gaan ervan uit dat het druk wordt in onze winkels en zijn voorbereid. Van negen uur 's ochtends tot negen uur 's avonds zijn we die dag open. En op is op!

De winkels zijn te vinden in het winkelcentrum van Stadshagen aan de Belvédèrelaan 235 en in Zwolle-Zuid aan de Ministerlaan 268.

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

CARWASH
EFFE WAS SEN

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

ICT Dokter Zwolle
Eerste Hulp bij ICT-problemen, verkoop & advies

www.ictdokterzwolle.nl
info@ictdokterzwolle.nl

Jeroen van Mierlo
06 - 22 20 37 50

Makelaardij
Zwolse Huizen
www.zwolsehuizen.nl

Woningtaxatie v.a. €549 incl btw
Meer dan 10 jaar ervaring
038 7852686

Huis wordt een thuis *Bij*
SEINEN MEUBELEN

GSM WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rollecate 27 | Nieuwleusen

Tegelhuys Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Meatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl



Uw adres voor: vloerkleden, vloerbedekking, laminaat, PVC, raambekleding, wallpaper

• 06-23885732 • info@b2bcarpets.nl • www.b2bcarpets.nl

• Industrieweg 18 Z2 • 8061 RB • Hasselt

• Donderdag & vrijdag 10.00 uur tot 17.00 uur

• Zaterdag 10.00 uur tot 13.00 uur

Buiten deze openings tijden altijd mogelijk op afspraak!



EN TOEN WAS ER LICHT



Luxe pvc vloer voor renovatie

- Makkelijk te installeren over een bestaande, oneffen vloer. • Amper 6 mm dik.
- Met geïntegreerde ondervloer. • Geen breekwerk of egalisering nodig. • Voldoet aan de Nederlandse 10 DB Delta Llin geluidsnorm voor appartementen.
- Ideaal voor vloerverwarming door zijn lage warmteweerstand

LAYRED VLOERT ELKE UITDAGING



OPENING 8 DECEMBER 2022

BIVISTA
MEUBELEN

Tijdens de openingsdagen **10% korting** op de gehele collectie

Openingsdagen: 8 / 9 / 10 december 2022

Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend



Bezoek adres:

Roelof Brinkstraat 12
(Ingang zijkant spoorlijn)
Staphorst

Email: info@bivista.nl

Website: www.bivista.nl

ZIEN WIJ
JOU IN ONZE
WINKEL?



Kerstmarkt Petuniaplein

Wat was het rustig de afgelopen jaren op het Petuniaplein in Westenholte rondom de kerstdagen. Daar komt nu verandering in! Op woensdag 14 december houdt wijkvereniging WVF, in samenwerking met de winkeliersvereniging, een kerstmarkt op het Petuniaplein van 15.00 tot 20.00 uur.

Rondom de verlichte kerstboom zullen weer allerlei lekkernijen, kerstcreaties e.d verkocht worden. In het kader van het 50-jarig bestaan van de wijkvereniging zal de kersttrein rondjes rijden door Westenholte en is er live muziek. De winkeliersvereniging houdt haar jaarlijkse

winkeliersactie van 1 t/m 13 december. De verloting hiervan zal tijdens dit evenement plaatsvinden. U komt toch ook op deze bijzondere kerstmarkt?

Bedenk iets leuks in warme winterse kerstsferen om te verkopen of te promoten en kom bij ons op de kerstmarkt staan! Mocht u zich op willen geven voor een kraam en/of grondplaats?

De kosten hiervoor zijn €35,- incl. stroom.

Aanmelden kan via <https://stinskracht.nl/berichten/kerstmarkt-westenholte-14-december-2022> of door het scannen van deze QR-code:



Sinds 3 oktober 2022 is Logopediepraktijk Werkeren van start gegaan in Stadshagen

Mirjam Gremmen heeft jaren met plezier in de kinderopvang gewerkt. Maar na een aantal jaar wilde ze toch meer uitdaging en heeft zich in 4 jaar tijd laten omscholen tot logopedist. Na meer dan 5 jaar in loondienst te hebben gewerkt heeft ze besloten de overstap te maken en als ZZp'er te starten. Eigenlijk had ze nooit gedacht dat ze ooit een eigen praktijk zou runnen. Er komt zoveel bij kijken: administratieprogramma, contracten met zorgverzekeraars, alle testen aanschaffen (en die zijn niet goedkoop). Maar soms komt er wat op je pad. En zo was dat ook nu het geval. Een buurman vroeg of ze nog werk zocht, want hij wist nog wel een school waar ze een logopedist zochten. Zo is het balletje gaan rollen. Tijdens de zomervakantie zijn alle verplichte stappen genomen en in oktober was alles officieel.

Bij Logopediepraktijk Werkeren kunt u terecht voor uiteenlopende logopedische problemen. Kinderen en volwassenen zijn welkom voor onderzoek, advies en behandeling op het gebied van spraak, taal, stem, afwijkende mondgewoonten en beginnend stotteren.

Hulpvragen die je bij de logopedist tegenkomt zijn bijvoorbeeld: mijn kind praat nauwelijks, mijn zoon/ dochter kan nog niet alle letters goed uitspreken en ik klink altijd hees. De logopedist zal onderzoek doen en dan samen bespreken wat de beste aanpak is. Wanneer dat behandelen is wordt er een afspraak gemaakt en komt de cliënt naar de praktijk. Met kinderen wordt met behulp van speelgoed en spelletjes geoefend. Door spelletjes te gebruiken betreft de logopedist kinderen actief bij de behandeling en kunnen ze spelenderwijs leren. En het is natuurlijk ook leuk.

Logopediepraktijk Werkeren is een allround logopediepraktijk met specialisaties onder andere in OMFT, PROMPT, Stem en

taalontwikkelingsstoornissen (TOS) bij meertaligheid.

De huidige wachtlijsten voor logopedie in regio Zwolle zijn over het algemeen lang. Omdat deze praktijk net gestart is, zijn er nu nog plekken beschikbaar. De praktijk is open op maandag, dinsdag en donderdag.



THIJSSTOEL.NL
NIEUW & GEBRUIKT WITGOED

Ook dit jaar Black Friday en
(Zaterdag) 25 en 26 nov. 2022

Vestel wasmachine 6 kg
nu € 329.=

Amerikaanse koel-vriescombinatie Exquisit
SBS135 RVS kleur bij ons € 639.=

Tafelmodel koelkast Berlin 162-V-040
Inox kleur nu € 269.=

Condens droger Frilec koblen-
s8800TK 8 kg nu € 338.=

Verder vele hoge kortingen
op bijna alle producten in
ons assortiment!

**BLACK
FRIDAY**

KNAL
AANBIEDINGEN!

www.thijsstoel.nl
Rondweg 70
8091 XK WEZEP
038-3761652
info@thijsstoel.nl

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



E-bike:
Sparta, Qwic, Trenergy, victoria

Scooters:
Vespa, Sym, AGM, Peugeot, GTS,
Doohan, Nipponia, Piaggio



RB WHEELS

Vechtstraat 15, 8021AS Zwolle
T. 038-4544287

WWW.RBWHEELS.NL

Happy Garden Wereldrestaurant
All-inclusive restaurant voor jong en oud

Maandag t/m donderdag

2 uur onbeperkt eten+drinken All Inn arrangement
(inclusief bier-frisdrank-wijn-koffie en thee)

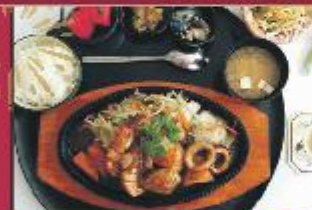
- volwassenen € 33,50
- 65+ € 31,50
- kinderen 3-12 jaar € 2,40
x leeftijdsjaar



Vrijdag t/m zondag

2 uur onbeperkt eten +drinken All Inn arrange-
ment (inclusief bier-frisdrank-wijn-koffie en thee)

- volwassenen € 36,50
- 65+ € 32,50
- kinderen 3-12 jaar € 2,40
x leeftijdsjaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom

Luxaflex
window styling



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom in Zwolle-Zuid of maak een afspraak voor een bezoek aan Showroom Stadshagen (stadshagenallee 15).

Aldura
ZONWERING &
RAAMDECORATIE

FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

AUTOBEDRIJF
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

PRINSEN & STEEN

**STUNTAANBIEDINGEN
OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL**

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

BEL : 06 - 51960718

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe sierbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras

Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)
www.prinsensteen.nl

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien!

En Dijkman Autoschade doet veel meer... • persoonlijke benadering • 4 jaar Foova/ANWB garantie • Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) • Autoruit service en gaven en kenteken (anti-diefstal) • 24 uur per dag bereikbaar • Eigen sleepdienst • Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) • Schade-afhandeling met elke verzekeringmaatschappij • Onderhoud en reparatie airco • Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppe! Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppe!@dijkmanautoschade.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in
vertrouwde handen

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

“Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.”

Verzorgt u uw overlijden

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda
Uitvaartbegeleiding



Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



KWALITEITS STOMERIJ
FASHION CLEANING SMIT

wij verzorgen al uw kleding, tevens reinigen wij:

- dekbedden, gordijnen, tapijten, leersuede, matrashoezen etc.
- 25% korting op gordijnen/dekbedden
- gespecialiseerd in bruidsjaponnen

vraag naar onze spaaracties
www.stomerijzwolle.nl

Openingstijden
Maandag 10:00 - 18:00 Werkerlaan 217
Din t/m vrij 9:00 - 18:00 8043LV Zwolle
Zaterdag 9:00 - 16:00 038 - 4532688

Dekbedden voor 11 uur gebracht, zelfde dag af te halen

— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KUK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Gezichtsbehandeling
van 60 min

Kennismaking met
Huid en uiterlijk

van €59,-
voor €45,-

huid
en uiterlijk
Dater in je vel



Schoonheids salon, Hand- en nagel specialist,
pedicure (medisch), sport Massage
www.huidenuteriejk.nl | Willemsvaart 16 | 8019 AB Zwolle
06-25454604 | huidenuteriejk@gmail.com



Martijn van Dijk bij zijn afscheid geëerd door WRZV De Boog

door Roy Visscher

ZWOLLE - Het was een mooie dag voor Martijn van Dijk. Onder het toezien oog van onder andere pers, verenigingsleden, zijn moeder, broers en zussen onthulden Joop van Ommen en hij zelf een speciaal voor hem gemaakt naambordje bij de WRZV-hallen.

Wat hij allemaal voor WRZV De Boog gedaan heeft, is dan ook niet mis. Hij was een van de eerste spelers bij de vereniging van zaalvoetballers met een handicap, zat jaren in het bestuur en was als het ware het 'boegbeeld' van de vereniging. Maar zijn fysieke gesteldheid laat het niet langer toe dat hij zo veel inspanning verricht. De vereniging wilde op een speciale manier afscheid van hem nemen. Daarom werd hij officieel benoemd als ambassadeur en erelid van de club en liet die een bordje met zijn naam ontwerpen en plaatsen bij het basketbalveld voor de WRZV-hallen op bedrijventerrein Voorst in Zwolle. Dat naambordje werd op een zonnige zaterdagochtend op 5 november gepresenteerd. Martijn was er zichtbaar blij mee. Als klap op de vuurpijl kreeg hij van PEC Zwolle een diner met overnachting in Hotel Lumen én mag hij een keer een wedstrijd van PEC Zwolle meemaken vanaf de vip-tribune.

Jan en Joop

Janita van Eeden, bestuurslid van WRZV De Boog, vertelt over het ontstaan van de WRZV-hallen. 'Het was mijn vader Jan van Eeden, met een hoge functie bij de KNVB en betrokken bij de gehandicaptensport, die er bij Joop van Ommen op aandrong in Zwolle een hal voor zaalvoetbal te realiseren. Mijn vader zou op zijn beurt zorgen voor de officiële registratie van de

sportaccommodatie bij de KNVB en was daarmee eigenlijk de grondlegger van het zaalvoetbal in Zwolle. Van Ommen, toen nog taxichauffeur, bokste het voor elkaar en opende in 1988 de WRZV-hallen'. De naam is een afkorting van Woensdagavond Recreatie Zaalvoetbal en is behouden gebleven bij de nieuwe sporthal op de Grote Voort. 'WRZV De Boog, een zaalvoetbalvereniging voor mensen met een beperking en kinderen van wie de ouders geen sportclub kunnen betalen, is daarna opgericht. Ze traint elke donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur in de WRZV-hallen en houdt er jaarlijks toernooien. Een daarvan is genoemd naar mijn vader Jan van Eeden. Mooi hè?'

Saamhorigheid

Op de ochtend dat Martijn van Dijk zijn eigen naambord kreeg, werd ook het herfsttoernooi van WRZV De Boog gespeeld. 'Er deden dertien teams aan mee', vertelt Van Eeden. 'En zoals bij al onze toernooien kreeg elk team een prijs. Je kon vanmorgen ook weer de blijdschap daarover zien bij de deelnemers. We houden ook rekening met alle behoeften die spelers kunnen hebben. Kun je door je beperking bijvoorbeeld maar een kwartier achter elkaar sporten of kun je moeilijk rennen? Dat is allemaal geen probleem want het gaat bij gehandicaptenzaalvoetbal om saamhorigheid. Daarom moet je ook niet gek opkijken als een team bij verlies juicht voor de tegenpartij. Het plezier spat er van af als deze teams bezig zijn'. Niet voor niets is het credo van de vereniging 'Nooit meer buitenspel!' Op dit moment heeft ze zo'n veertig leden. 'Dat aantal was hoger vóór corona, nieuwe leden kunnen we dan ook goed gebruiken. We zijn er voor alle leeftijden, de teams worden naar leeftijd ingedeeld. Wie meer wil weten, kan kijken op www.wrzvdeboog.nl of een keer komen kijken natuurlijk'.



V.l.n.r. Martijn van Dijk, clubvoorzitter Anton Cramer en Joop van Ommen vlak voor het moment dat het bord wordt onthuld. Foto Janita van Eeden

Veel gaande onder de Peperbus Zwolle blijft in hoog tempo veranderen. En dat geeft soms bijzondere plaatjes.

door Roy Visscher

ZWOLLE - Voorheen onbebouwde grond in de buitengebieden zoals de Mastenbroekerpolder wordt - mits de stikstofcrisis geen roet in het eten gooit - omgetoverd in wijken met huizen voor de vele woningzoekenden die het intussen populaire Zwolle telt. En verouderde kantoorgebouwen her en der in de stad ruimen het veld voor - veelal duurdere - appartementen en huizen.

Een voorbeeld van dat laatste is het project De Zwaan aan de rand van de wijk Het Noorden, ook wel Schildersbuurt genoemd. Op de hoek van de Schuttevaerkade en de Govert

Flinckstraat, vlak bij de stadsgracht, laat Slokker Vastgoed zes gebouwen verrijzen, elk met een eigen naam. Het wordt een mix van markante, 'stoere', hoog- en laagbouw met plek voor ongeveer honderd koopwoningen, enkele bedrijven en een gezamenlijke binnentuin.

De afbraak van de kantoren is begonnen. De stad krijgt ook op deze plek nu snel een ander aanzicht. Maar voor wie heimwee heeft naar het 'oude' Zwolle is er altijd nog de ruim vijfenhalve eeuw oude Peperbus die zoals altijd fier overeind staat en dat nog lang zal blijven doen.



De vernieuwing van de stad blijft doorgaan maar het oude is nooit ver weg. Foto: Roy Visscher

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!
T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



Het hart van IJsselland De mensen op de achterste rij

door Marisa Bremer

Als laatste komen ze binnen. Zachtjes vragend of het wel gepast is dat zij er zijn. Als eerste gaan ze weer weg. Ze groeten mij altijd met een warme glimlach en een zachte blik. Gaan even geruisloos als ze kwamen.

De verzorgers uit het verpleeghuis, waar vader nog jaren heeft gewoond. Zij zijn het die hem 's avonds in bed stoppen. Hem wassen, nu dat zelf niet meer lukt. 's Ochtends als eerste binnenkomen en de zon de kamer binnenlaten, met het openen van de gordijnen. Hem ondersteunen bij zijn laatste stappen. Alle namen weten van de kinderen, die vanuit door zonlicht verkleurde lijstjes de kamer inkijken. Dat ene telefoontje met ons plegen. Omdat het goed is om te komen nu. De (wijk) verpleging, de meiden van de thuiszorg,

de kapster, de buurman die een oogje in het zeil hield. De medewerkers van de hospice, de (huis)arts en een ieder die zorg draagt voor de ander. De fysiotherapeut, de pedicure. De pedicure.. "Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor de uitvaart", vertelt ze me, terwijl ze druk in de weer is met mijn nagels. Zij is zo'n vriendin die nieuwe materialen op mijn gezonde nagels uitprobeert. Nieuwe materialen en technieken voor mensen die bij haar komen na een chemobehandeling en wiens nagels zwaar beschadigd zijn. Deze mensen delen hun gevoelens met haar.

Ze leggen het soms letterlijk in haar handen. En zo delen we dan met elkaar wat we zien, horen en met weinigen kunnen delen. Dat het je verdriet kan doen als een mens die je regelmatig ziet en verzorgd, op een dag niet meer door die deur binnenkomt. Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor het afscheid van Els, vertelt ze mij.

Els zat niet alleen in haar behandelstoel, maar zij bouwden ook een band met elkaar op. Na de dienst, bij het condoleren van de familie, sprak zij naar hen uit dat ze het zo waardeerde dat zij bij dit laatste afscheid had mogen zijn. Dat het haar had ontroerd en troost gaf. Ze gaven haar iets moois terug. Voor haar voelde het als een cadeautje. Kostbaar. De familie antwoordde haar dat zij bij het laatste deel van hun moeders leven had gehoord en daar wilden zij erkenning aan geven. Erkenning, omdat hun moeder niet alleen van hen is geweest.

Wilt u graag uw uitvaartwensen met mij bespreken? U kunt mij hiervoor bereiken via marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl of via het contactformulier op www.ijssellanduitvaartzorg.nl. Ik kom graag bij u langs om uw vragen te beantwoorden en voor u op te schrijven. U kunt mij bereiken op T 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.



De ZWOLSE CARNAVALSBEURS in wijkcentrum SIO in Zwolle op 14 januari 2023

Na 2 jaar Corona is de Zwolse Carnavalsbeurs weer terug! De Carnavalsbeurs 2023 gaat plaatsvinden op zaterdag 14 januari 2023 en vindt plaats in gebouw SIO in Ittersum / Zwolle Zuid.

Het is een leuke, gezellige beurs van, voor en door Carnavalsverenigingen, carnavalsgroepen, kapellen, particulieren, ondernemers, en hobbyisten. Als je een of meerdere plaatsen wilt op de beurs, reserveer dan alvast een plek en stuur ons een berichtje via ons emailadres:

carnavalsbeurszwolle@gmail.com
Op zaterdag 14 januari 2023 wordt de jaarlijkse Zwolse Carnavalsbeurs georganiseerd. De Beurs van, voor en door carnavalsvierders. Net als de vorige editie wordt de beurs gehouden in wijkcentrum SIO aan de Thorbeckelaan 2 te Zwolle.

De beurs start om 14.00 uur en duurt tot 17.00 uur en de entree is GRATIS. Zowel Carnavalsverenigingen, carnavalsgroepen, kapellen, particulieren, ondernemers als hobbyisten kunnen deelnemen. Het

is dus een mooie gelegenheid om bijvoorbeeld je kast met al je oude Carnavalskleren en -spullen eens flink op te ruimen.

Informatie over de beurs kun je vinden via: www.facebook.com/carnavalsbeurszwolle en voor vragen en opmerkingen kun je mailen naar: carnavalsbeurszwolle@gmail.com. Aanmelden als standhouder kan ook via het dit emailadres.



Het werk van een uitvaartbegeleider

door Margriet Krook

"Ik heb je werk onderschat" zijn de woorden van Paul tijdens het nazorggesprek. Twee weken daarvoor was de uitvaart van zijn vrouw en nu zit ik bij hem. Wij praten niet alleen over het verloop van de uitvaart, maar ook over zijn en mijn werk. Er zijn veel raakvlakken; hij als chirurg en ik als uitvaartondernemer.

Hij vertelt hoe een enkele keer een leven onder zijn vingers vandaan glipte. "En dat is dan een enkele keer" zegt hij. "Jij maakt het wekelijks mee. Hoe ga jij daar mee om?" Deze vraag krijg ik veel vaker. 'Het is hun verdriet, niet de mijne', hou ik voor mijzelf altijd voor ogen. Maar heel eerlijk, een enkele keer pink ik ook een klein traantje weg omdat verhalen mij raken of muziek mij ontroerd of dat ik de intense liefde voel van een nabestaande naar de overledene. En dat het mij soms raakt,

is ook niet erg. Ik vind het telkens weer een bevoorrechte positie om nabestaanden te helpen bij het vormgeven van de uitvaart zodat zij er later met een goed gevoel op terug kunnen kijken. Alles goed te regelen, wat begint bij het regelen van de opbaring, de kist uitzoeken, tijdstip van uitvaart en nazit/condoleance, de kaart en/of advertentie verzorgen, wettelijke documenten regelen, rouwvervoer inzetten, verzekeraars bellen, fotopresentatie maken, creatieve ideeën aandragen, bloemen regelen, muziek verzorgen en nog veel meer. Maar vooral ook de tijd, rust en aandacht voor de familie om er een persoonlijk afscheid van te maken. Dit kan alleen maar door bij de nabestaanden te zijn, te luisteren, te vragen en door te vragen.

Op de dag van de uitvaart de (klein)kinderen aandacht geven, een oud-tante uit de jas helpen en over mijn schouders zie ik nog iemand met bloemen aankomen, die ik aanneem en in

de aula zet. Nog even bij de familie naar de familiekamer om te zeggen dat we zo gaan beginnen, alles checken met de techniek, kaarsen en mijn persoonlijke teksten voor de familie staan klaar. En dan... is het tijd.

We beginnen... Er valt een bepaalde rust over mij en ik bedenk me elke keer weer hoe bijzonder mooi en dankbaar dit werk is.



Margriet Krook info@mkuitvaart.nl | MK Uitvaartbegeleiding | Tel: 06 - 36113000 (24/7)

STUNT VERKOOP

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

Start verkoop:
woensdag 23 november
(niet eerder!)

**SLECHTS
10 DAGEN**

**KOOP-
AVONDEN**
23, 25 november
& 2 december



Voor openingstijden zie
koopsbedden.nl

Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

op=op

50% KORTING

op alle aanwezige artikelen met grote kaart:

matrassen

pocket - latex - traagschuim
in de showroom

kussens en dekbedden

in de winkel

bedtextiel

o.a. overtrekken, hoeslakens,
moltons enz.
in de grijze bakken

showroom- modellen

**zowel ledikanten,
boxsprings en kasten**



KOOOPS
SINDS 1840
BEDDEN



**Dé slaapwinkel met de beste
service en kwaliteit**



afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags gesloten

Veel te doen rond kerst in Zwolle

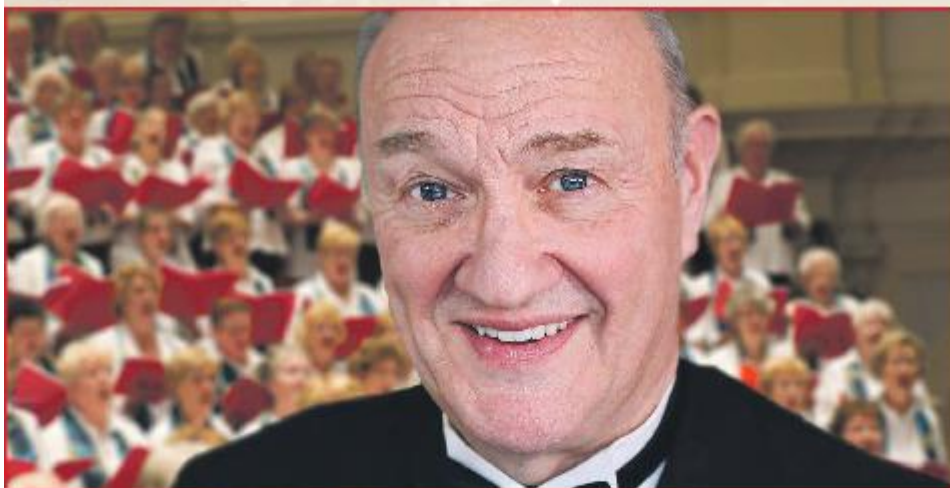
door Roy Visscher

ZWOLLE - Kerst is tegenwoordig voor veel mensen méér dan twee dagen feest. Niet alleen de commercie, maar ook organisaties spelen daarop in. Hier een bloemlezing van wat er rond de kerstdagen allemaal te doen is in Zwolle, in chronologische volgorde.

Vanaf 25 oktober t/m 25 december: Kringloop kerstwinkel, Diezerstraat
De dagen al aan het aftellen tot kerst? Dan is er goed nieuws, want in de binnenstad van Zwolle is een heuse kerstwinkel. Op dinsdag 25 oktober heeft Stichting Kringloop Zwolle een pop-upstore geopend met kerstspullen in het centrum van de stad. Een pand in de Diezerstraat op nummer 102, dat voorheen leeg stond, is omgetoverd tot een kerstwinkel. 'Je vindt bij ons alle soorten kerstartikelen die je kan bedenken', meldt Stichting Kringloop Zwolle op de sociale media. 'Zoals decoratie voor in de boom en in huis, kunstbomen, textiel, maar ook lichtjes en bijzondere vintagestukken'.

Woensdag 14 december van 15.00 tot 20.00 uur: Kerstmarkt Westenhofte, Petuniaplein
Wat was het rustig de afgelopen jaren op het Petuniaplein in Westenhofte rondom de kerstdagen. Daar komt nu verandering in. Op woensdag 14 december houdt wijkvereniging WVF, in samenwerking met de winkeliersvereniging, een kerstmarkt op het Petuniaplein van 15.00 tot 20.00 uur. Rondom de verlichte kerstboom zullen weer allerlei lekkernijen, kerstcreaties en dergelijke verkocht worden. U komt toch ook weer?

Donderdag 15 december van 20.00 tot 22.15 uur: Kerstconcert Grootkoor Zwolle met Henk Poort, theater De Spiegel
Het is inmiddels een traditie geworden. In december genieten jaarlijks vele mensen van de befaamde Grootkoor kerstconcerten. Kom alvast in de kerststemming met zanger Henk Poort, die met zijn prachtige stem diepe indruk maakte in het tv-programma 'Beste Zangers'. Een groot gemengd koor, samen met Henk Poort en pianist Rob van Dijk, vertolkt de grootste kerstklassiekers aller tijden. Laat u betoveren door de magie van kerst en geniet samen met uw familie en vrienden van Grootkoor Zwolle. De dirigenten van deze avond zijn Etty van der Mei en Nan van Groeningen.



Donderdag 15 december 20.30 uur Weihnachtfestconcert Heino, Hedon
Met zijn diepe baritonstem, blonde haren en donkere zonnebril is Heino een van de grootste cultuhelden van Duitsland. Zijn grootste hits variëren van zeemansliederen, marsmuziek en volkswalzen tot echte 'schlager'-krakers. Heino staat al ruim zestig jaar op de bühne. Naast een rijk pallet aan hits heeft Heino een eigen parfum, eigen Haribosnoepje en een kookboek. Heino is de perfecte gangmaker om je met een goed gevoel de feestdagen in te trekken en dat doet hij dan ook tijdens zijn Weihnachtfest Tour.

Als je een wegenkaart pakt en een mooie route van Duitsland naar Hedon uitstippelt dan kom je vlak onder de rook van Zwolle het dorpje Heino tegen. Is het toeval? Misschien wel maar een optreden zo dicht bij het dorp Heino mag in deze Weihnachtfest Tour niet ontbreken. Verwacht een waar spektakel met alles erop en eraan. Met Heino en tal van (muzikale) verrassingen. Hier wil je bij zijn.

Zaterdag 17 december tot en met 5 maart: Het Nederlands Ijsbeelden Festival, IJsselhallen
De beste ijskunstenaars ter wereld komen naar Zwolle. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw. Zij vertellen het thema 'What a wonderful world' in een magische wereld van sneeuw- en ijsculpturen tot wel zes meter hoog. Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winter-evenement voor jong en oud.

Zaterdag 17 en zondag 18 december: Volkskerstsamenzang, theater De Spiegel
De Volkskerstsamenzang is de muzikale traditie in Theater De Spiegel tijdens het

weekend voor kerst. Dit jaar zijn er weer drie uitvoeringen. U mag alle bekende kerstliederen meezingen, er zijn een groot projectkoor onder leiding van Jenny van Ark, een strijkersensemble, een toneelgroep, de bekende organist Gerwin van der Plaats en op piano Wilco Veldkamp. Ds. Hans van Ark verzorgt een korte meditatie.

Zaterdagavond 17 december 2022 van 19.30 uur tot 21.00 uur
Zondagmiddag 18 december 2022 van 15.30 uur tot 17.00 uur
Zondagavond 18 december 2022 van 19.30 uur tot 21.00 uur

Zondag 18 december 11.00 uur: De Rode Sneakers 6+ De Zandprinses, theater De Spiegel
Een unieke, sprookjesachtige en muzikale luistervoorstelling in beeld gebracht door de magische zandtekeningen van de bekende zandprinses Rosa van der Vijver. Als Anne na lange tijd weer eens bij haar oma op bezoek gaat, leest oma haar voor uit het grote sprookjesboek. Het sprookje dat ze lezen gaat over Karen. Wat voor Anne lijkt op een kinderachtig sprookje geeft onverwachts een nieuwe kijk op alles om haar heen. Hebben haar nieuwe vriendinnen wel het beste met haar voor? Is Anne wel net zo belangrijk voor hen als zij voor haar? Of staat vriendschap toch niet op de eerste plek?

Dinsdag 20 december 15.45 uur: Händels meesterwerk The Messiah, Grote Kerk
Bij de première van Händels Messiah op 13 april 1742 in The Great Music Hall in Dublin stonden hoogwaardigheidsbekleders, inclusief de Koning, geïmponerd op bij het 'Halleluja' om hulde te brengen aan deze machtige compositie. De musici bespelen authentieke strijkinstrumenten en worden aangevuld met natuurtrompet en pauken. Händels Messiah is in de kerstperiode het meest gewaardeerde oratorium. Geniet in het Academiehuis Grote Kerk Zwolle van de unieke sfeer die Händels Messiah zo typeert.

Dinsdag 20 december 19.30 uur: Classical Christmas Concert, Grote Kerk
Beleef in het schitterende Academiehuis een ultiem concert met kerstklassiekers van wereldberoemde componisten. In de hoofdrol pianist Jan Vayne en het beroemde Bach Choir & Orchestra of the Netherlands.

Dinsdag 20 december 19.30 uur: Messiah | G.F. Händel Nieuwe Philharmonie Utrecht, theater De Spiegel
Wat de Matthäus Passion is voor Pasen, is Messiah, met het befaamde Halleluja, voor Kerstmis in het Engelstalige deel van de wereld. In de dagen voor kerst voert dirigent Johannes Leertouwer al vele jaren met zijn koor en orkest de wereldberoemde Messiah (1742) van G.F. Händel uit in Nederland. Leertouwer houdt wel van een uitdaging; deze keer dirigeert hij vanuit zijn positie als violist. Ook stelt hij het koor en de solisten op vóór het orkest. Dit brengt naar zijn overtuiging het verhaal van Messiah over hoop en verwachting, over het lijdensverhaal en de wederopstanding, en over de betekenis van een leven na de dood, nog dichterbij voor het publiek.

Dinsdag 20 december 20.30 uur: De grote Un, Dos, Stress kerstspecial, schouwburg Odeon
Un, Dos, Stress is nieuw in theaterland. De chaotische voorstellingen zijn een genre op zich. Absurdistisch, vies, lomp, aandoenlijk, speels en treurig. Met De Grote Kerstspecial zetten Thijs van de Meeberg, Remy Evers en Marco Lopes met hun verbazingwekkende sketches en scènes het theater volledig op zijn kop.



En nog veel meer...



Zaterdag 24 december 14.30 uur:

Soweto Gospel Choir Heart of Africa, theater De Spiegel

Vier kerst met het Soweto Gospel Choir. Dompel u tijdens de koude en donkere wintermaanden onder in het kleurrijke en energieke muziekspektakel van het Soweto Gospel Choir; het beste gospelkoor van de wereld. Het Soweto Gospel Choir werkte samen met grote artiesten als Queen, U2, Beyoncé, Stevie Wonder, Aretha Franklin en Anastacia. Het wereldberoemde koor won meerdere Grammy's, de belangrijkste Amerikaanse muziekprijs. Niemand minder dan Nelson Mandela was een zeer groot fan, net als grote sterren als Oprah Winfrey en Carlos Santana.

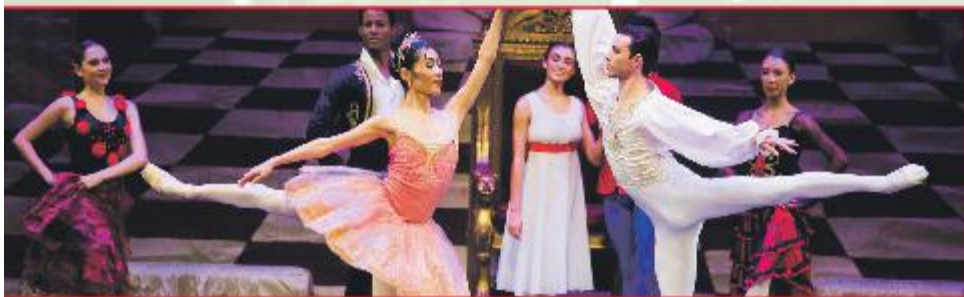


Zondag 25 december 14.30 uur:

De Notenkraker, Het Sibiu National Ballet Theatre, theater De Spiegel

Het wereldberoemde, magische kerstballet komt naar Zwolle en brengt het ultieme kerstgevoel in Theater De Spiegel. Beleef eerste kerstdag met deze ultieme voorstelling voor de hele familie.

Het verhaal gaat over het meisje Clara. Op kerstavond raakt ze betoverd door een notenkrakerpop die verandert in een prins. Wat volgt is een magisch sprookje voor jong en oud op de schitterende muziek van Tsjajkovski. Sibiu Ballet Theatre is een internationaal balletgezelschap uit Roemenië. Dit wonderlijke gezelschap is gespecialiseerd in het uitvoeren van avondvullende klassieke en hedendaagse balletvoorstellingen van hoge kwaliteit. Een avond met Sibiu Ballet Theatre garandeert een geweldige avond met spectaculaire dans voor een breed publiek. Het gezelschap bestaat uit een selectie topdansers uit Oekraïne, Europa, Amerika, Australië en Azië.



Maandag 26 december 14.00 uur:

Celtic Steps - An Irish Christmas, theater De Spiegel

Liefhebbers van Ierse folk, kerst én traditionele dans kunnen hun hart ophalen bij deze grootse Ierse dans- en muziekshow met zestien dansers en musici on stage. Speciaal voor kerst komt Celtic Steps naar Nederland met An Irish Christmas.



Donderdag 29 december 12.00 en 15.00 uur:

Assepoester de Musical 4+, theater de Spiegel

In Assepoester De Musical komt het wereldberoemde verhaal tot leven waarin een meisje door haar gemene stiefmoeder wordt uitgebuit, maar met behulp van een goede fee de kans krijgt haar eigen dromen na te jagen. Een flinke dosis humor zal niet ontbreken in deze musical. Zo zullen Assepoesters stiefmoeder, haar stiefzus en stiefbroer zorgen voor hilarische momenten. Samen met de betoverende liedjes, prachtige meerstemmigheid en schitterende kostuums is deze familemusical een ware beleving voor jong, maar ook voor oud!



Donderdag 29 december van 15.00 tot 15.35 uur:

Als het sneeuwt 2+, schouwburg Odeon

Als het sneeuwt is een aantekelijke, grappige voorstelling over flexibel blijven in moeilijke tijden. Over de droom van de reiziger: Ze is op reis. Ze loopt, glijdt, valt, springt, draait, sluipt en sleurt zichzelf vooruit. Als we alle mogelijkheden van verplaatsen voorbij hebben zien komen, vindt ze eindelijk beschutting. Ze maakt er haar eigen plek en valt in slaap. Dan begint het te sneeuwen. Deze voorstelling speelt zich af in en om een levensgrote sneeuwbol.

MIXX Hair: nu een trio, uitbreiding naar een kwartet wordt nog gezocht

door Roy Visscher

ZWOLLE - Al zo'n achttien jaar zetelt MIXX Hair aan de zijkant van het winkelcentrum in Stadshagen. Waar de drie kapsters normaliter klanten een nieuwe look geven, hebben ze nu de kapsalon zélf een nieuwe look gegeven.

Bij binnenkomst in het pand aan de Belvédèrelaan valt meteen op dat het interieur er opgefrist uitziet. Het was grotendeels beige, nu zijn donkergroen en antraciet de tooraangevende kleuren. En wit, 'ja, dat is nodig omdat het anders te donker wordt, je moet voldoende licht hebben om goed te kunnen werken'.

Karin wijst op de prachtige nieuwe ontvangstafel die de bank heeft vervangen. 'Die is van mangohout. En de balie, waarin die bruinachtige kleur van de tafel terugkomt in een combi met zwart, hebben we zelf gemaakt. Net als de kinderspeelafel, de stoeltjes en de koffiehok'. In totaal is aan de verandering zo'n kleine twee maanden gewerkt. En het resultaat valt de klanten ook op. 'Die komen spontaan met beschrijvingen als huiselijk, warm en gezellig. En het geeft ook wel een wat chique uitstraling. Na zeven jaar werd het ook wel tijd voor iets anders. Klanten kijken ook echt naar de sfeer bij hun keuze voor een kapsalon. Nu is onze salon nog een stuk uitnodigender gemaakt'.

Rustig

Twee dames verlaten net de salon. 'Zij komen

uit de buurt van Steerwijk voor de Curlsys techniek van McLean, waarvoor we een opleiding hebben gevolgd. En nu we het toch over de haarbehandelingen hebben: onze stylingproducten hebben we uitgebreid met twee Kemon crèmes van Manya. Die zijn niet te koop in de drogisterij en een stuk beter dan de producten die je daar vindt. Veel ervan zitten vol met siliconen'. Maar terug naar het vernieuwde interieur. Een tijdje terug kwam een mevrouw met haar zontje binnen, vertellen Karin en Cilla. 'Ze waren de keer daarvoor bij een andere kapsalon geweest. Een stuk duurer daar dan bij jullie, meldde de vrouw. Maar haar zontje miste bij ons wel de tablet die hij daar meteen in zijn handjes kreeg gedruwd voor tijdens het wachten en knippen. Spelen met lawaai-erige elektronische apparaten mag hier wel, maar we stimuleren dat niet en hebben ze dan ook niet in de kinderkamer. Je kunt ook gewoon met elkaar praten en er is genoeg speelgoed. Straks liggen er ook nog Donald Ducks'.

Hoofdstraat

Ook nieuw in de salon is kapster Manon. Zij kwam in juni het team versterken en heeft het er naar haar zin. 'Ik vind het heel leuk, heb hier al veel meer geleerd dan op de kappersopleiding'. Met een lachende blik naar Karin en Cilla: 'En ze zeggen dat ik goed in het team pas. Wat ik heel prettig vind, is dat het team hier klein is en je de klanten goed leert kennen'. Daarmee is het gewenste kwartet van kapsters alleen nog niet voor elkaar. 'We zoeken nog steeds iemand erbij om het team compleet te maken. Die is nu al welkom maar helemaal als de



Van links naar rechts: Rex naast Karin, Cilla met Marley en de nieuwe aanwinst Manon. Foto: Roy Visscher

uitbreiding van het winkelcentrum gereed is'. Op de vraag of de dames naar dat grotere winkelgebied uitkijken, antwoorden ze alle drie tegelijkertijd met een volmondig ja. 'Dit is nu een soort achterafstraatje, straks is het de hoofdstraat. Dat geeft meer levendigheid en aankoop. Maar we willen niet te groot worden, met zijn vieren is prima'.

Tot slot: de feestdagen staan voor de deur en het begint bij MIXX Hair nu al vol te lopen met afspraken. Wie nog een plekje wil, kan dat het beste maar snel reserveren via de button 'afspraak online' op www.mixxhair.nl. 'Ook een leuk idee is de cadeaubon, die je bij ons voor iemand kunt kopen voor een behandeling naar keuze. Het bedrag kun je zelf bepalen'.

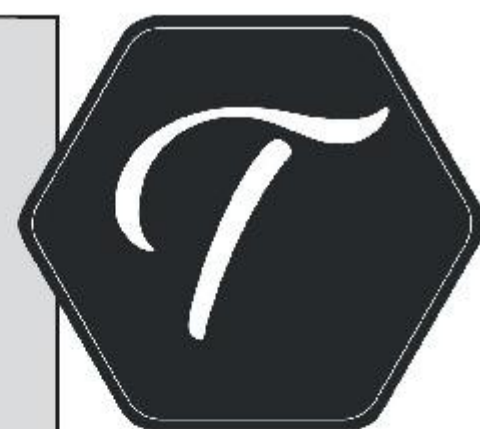


Kwaliteit, gezelligheid, eerlijkheid, betrouwbaar & service

dat is wat u van ToapForLiving kunt verwachten.

Komt u naar de winkel om uw woondroom werkelijkheid te maken.

Onze deskundigen staan voor u klaar!



Toap
For living

Veldkampje 5
7722TL Dalfsen
0529-745029



4 Koopjesdagen

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE

Wo 23 nov 10:00 - 18:00 uur
Do 24 nov 10:00 - 21:00 uur
Vr 25 nov 10:00 - 18:00 uur
Za 26 nov 10:00 - 17:00 uur

MARC AUREL
windsor.
LOTT.
LEO & UGO
van Saack
MOQ
HALE BOB
abro
SEDUCTIVE
K
TONET
CINZIA
ROCCA
ARMA
CAMBIO
MaxMara
FFC
REPEAT
Joseph Ribkoff
SEM PER LEI.
cappellini



Its beginning to look a lot like Christmas

Het is november en dat betekent dat we bijna alweer aan het einde van het jaar 2022 zitten. Het wordt weer vroeg donker en de avonden worden langer voor je gevoel. Het winkelcentrum is versierd en de eerste kerstbomen zijn alweer gespot. Yes dat betekent dat de december maand eraan komt! Zijn jullie er al klaar voor? Ook in je interieur en kerstboom mag weer het één en ander veranderd of versierd worden. Ik laat jullie graag de mooiste kersttrends zien voor 2022.

Typisch Kerst

De kleuren die kenmerkend zijn aan typisch Kerst zijn natuurlijk, diep ossebloed rood, lichter kerstrood, klassiek goud, parelmoer en dennengroen. Er is veel aandacht voor het thema reizen. Dat zie je o.a. terug in het gebruik van klassieke voertuigen zoals treintjes, koetsen, bussen en luchtballonnen! Niet alleen het thema reizen zie je veel voorbij komen maar ook alles wat te maken heeft met natuur. Hierbij kun je denken aan: Paddenstoelen, eikeltjes of dennenappels. Versier de boom met deze sprankelende ornamenten en kerstballen voor een feestelijke en vertrouwde look.

Verlangen naar rust

Liefhebbers van een minimalistische kerstboom kunnen terecht bij de kersttrend 'verlangen naar rust'. Rustige, warme kleuren als beige, bruin, goud en poederroze voegen warmte en gezelligheid toe. Met prachtig vormgegeven ornamenten van natuurlijke materialen als papier, karton en hout haal je de kerstfeer op een unieke manier in huis. Duurzame handgemaakte producten zie je ook veel terug komen. Terug naar de basis en rust.



Pink it is!

De kleur roze is ook niet meer te missen. Van oud roze tot candy roze. Statements zoals donuts, zuurstokken, macarons of ijsjes. Jouw kerstboom is om op te eten! Bij oud roze thema denken we aan versieringen als engeltjes, kandelaars, vintage serviesgoed en kussens met rijke bloemendessins.

Van koper naar goud, van goud naar koper

Een paar jaar geleden zagen we veel koperen accessoires in je interieur, dit is overgenomen door gouden statements. Een nieuwe kersttrend is dat we nu goud weer gaan vervangen door koper! Het geeft net dat beetje extra warmte maar kan ook heel goed in combinatie met goud. Koper staat ook heel mooi met roze, crème en bruin. Bruin is dan ook een van de trendkleuren van het najaar 2022 dus het is geen wonder dat koper ook helemaal in is dit jaar.

Om nou elk jaar de kerstboom of al je accessoires te ver-

vangen is best een beetje een luxe. Ga voor een mooie basis wat past bij jou interieur en zo kun je altijd een paar leuke toevoegingen in jouw boom of interieur brengen. Verwen jezelf eens met een mooi item of ornament en geniet van jou kerstinterieur!



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR
VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN



%

%

IT'S BLACK FRIDAY WEEKEND

21% btw vrij
op ALLE gordijnen

%

%

Bekijk ook onze nieuwe collectie isolerende stoffen
Zo bespaart u dubbel op!

%

* Geldig van donderdag 24 t/m 28 november 2022. Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



Bos Bedden

Droom bedden

**3.000 M2
vol black
friday
deals**



Pullman boxspring Virginia

180x200 cm

Van € 4.197,- Nu voor € 3.567,-

BLACK FRIDAY DEALS

15% Korting op het hele assortiment

PULLMAN

TEMPUR

Eastborn

Mline
Sleep well. Move better.

auping
met liefde

avek
SINCE 1927



Auping Original boxspring

160x200 cm

Van € 4.040,- Nu voor € 3.434,-



Massief Eiken ledikant

160x200 cm

Van € 1.158,- Nu voor € 984,-

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Deze aanbieding is geldig van 21-11-2022 t/m zaterdag 26-11-2022

Niet in combinatie met andere acties

Prijs en zetfouten voorbehouden

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij aankomende winter



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel
laten wij een **SUAR** boompje
planten op **JAVA**

Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



Overtoom 5
8043 LZ Zwolle
038-8506015

VEILIG ONDERWEG MET ALL SEASON EN WINTERBANDEN

Genoemde prijzen zijn per band, INCLUSIEF montage, balanceren, verwijderingsbijdrage en btw. Bij ons géén verrassingen!

ALL IN!!

VIKING
175/65R14 82T
Viking Fourtech € 79,00

205/55R16 91H
Viking Wintech € 99,00

GOODYEAR
195/65R15 95V
Vector G3 € 105,00

205/55R16 91V
Vector G3 € 119,00

225/45R17 91H
Ultragrip Perf+ € 152,50

Tot € 100,- CASHBACK op
bij aankoop 2 of 4
GOODYEAR banden!!

Actie geldig t/m 31-12-2022 en zolang beschikbaar is

Bel of mail!

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

premio
Banden • Autoservice



www.van-essen.nl



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!
**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74 Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Hou je van echt ouderwets shoppen???

Sinterklaas en kerst staan weer voor de deur, tijd voor kadootjes en gezelligheid met family en vrienden, tijd nemen voor elkaar, en elkaar verwennen met mooie producten. Wij van Comfortbodywear zijn nog een tikkelje ouderwets, of misschien wel weer nieuwerwets. We houden van ouderwets shoppen, kijken vergelijken en voelen en passen.

Zodat je een beter beeld krijgt wat je aanschaf en eventueel als cadeau weg geeft. Kwaliteit en pasvorm staan voorop en als het item dan ook nog een goede uitstraling en met zorg gemaakt is, is het helemaal top. Natuurlijk zijn we ook prijs bewust, wanneer je iets koopt wat lang mee gaat, dan noemen wij dat prijs bewust. In een keer een uitgave maar wel lange levensduur. En wat is nou fijner als je favoriete slip of boxershort ook na 10 keer wassen nog mooi blijft. Hierbij nodigen wij u uit om eens bij ons te komen shoppen en weer te ervaren hoe service en uitleg bij producten ook alweer voelt. Wij verkopen ondergoed voor dames en heren, daarnaast een collectie pyjama's van de volgende merken: Snurk, TenCate, Mey, Calvin Klein en Michael Kors. Naast ondergoed en nachtkleding hebben wij een groot assortiment sokken en panty's en leggings, kniekousen en sneakersokken en pantoffelsokken. Ook voor dames en heren. Enkele merken: Falke,

Oroblu, Wolford, BonnieDoon, TommyHilfiger, Burlington, en A-dam. Al deze merken zijn ook steeds bezig met innovatie en toevoegen van materialen die hergebruikt zijn en dus een tweede leven krijgen. Wel eens gedacht aan sokken die gemaakt zijn van afval van plastic flessen of panty's die van hergebruikt polyamide garens zijn gebreid. Allemaal toffe producten met mooie uitstraling en superleuk om ook eens cadeau te doen. We hebben een aanbieding voor u: wanneer u deze advertentie uitknipt en bij aankoop vanaf €25,00 aanmeldt voor onze 2 maandelijkse nieuwsbrief krijgt u tot en met 26 December, op uw aankoop 20% kassa korting. Deze actie geldt niet met andere acties samen. Het voordeel voor u wanneer u ingeschreven staat bij ons: u spaart ook weer voor korting, uw maat staat in het systeem dus hoeft niet zelf te onthouden welk product u in welke maat heeft gekocht, en daarnaast krijgt u een kadootje op uw verjaardag en natuurlijk alle nieuwe ontwikkelingen en aanbiedingen in de nieuwsbrief. Ook alle Sinterklaas en kerst kadootjes pakken wij mooi voor u in, extra service! Dus effe knippen en goed bewaren, onze winkel is in 2019 verhuisd van de Spiegelstraat naar Eiland 6, een mooie locatie met allemaal speciaalzaken zoals Dille en Camille, Siebel, Appel en ei, Beever, Qinn, en Speeliland, Waanders, echt effe de moeite waard.

Groeten van Els Wildeboer.

**December kadootjes,
goodies en gifts!!!**



Comfort Bodywear m/v
and more

Loopt Zwolle warm voor WK voetbal?

Het feest dat niet voor iedereen feest is

door Roy Visscher

ZWOLLE - Het WK voetbal is begonnen en sinds eergisteren is voor de selectie van Oranje de warmloophase voorbij. Maar loopt Zwolle wel warm voor Oranje en vliegen de Oranje-attributen de winkel uit?

Bij feestwinkel Meinesz & Bennesz in de Assendorperstraat hebben ze vast het antwoord op die vraag. 'Het leeft totaal nog niet', meldt Meine Boonstra, samen met Ben van Loo eigenaar van de winkel, vlak voor de deadline van deze krant op 11 november. 'Ik vermoed dat dat meerdere oorzaken heeft. Het WK vindt deze keer plaats in november en december in plaats van in de zomer, waar het gewoon beter past. Daarnaast zit het daardoor ingeklemd tussen een hoop andere festiviteiten: Halloween, het sinterklaasfeest en kerst. En vergeet het Oktoberfeest niet. Dat is in Nederland nog niet zo ingeburgerd maar we merken het in onze winkel: er worden toch in heel wat huizen Duitse bierfeestjes gehouden'.

Dubbel gevoel

Maar de geringe interesse, toch kort voor de aftrap van het voetbalfeest, heeft vast ook nog met iets anders te maken. Boonstra is daarvan wel overtuigd, mede door de gesprekken daarover die ook in de feestwinkel worden gevoerd. 'De beroerde arbeidsomstandigheden en vele doden bij de bouw van de stadions temperen het enthousiasme bij velen. En ook de manier waarop in Qatar tegen lhbti'ers wordt aangekeken en hoe deze mensen daar worden behandeld, stuit veel mensen tegen de borst. En wat mij betreft is dat terecht: ik heb zelf ook een nogal dubbel gevoel bij dit kampioenschap. Het is nu geen feest. Eigenlijk is het walgelijk dat Oranje eraan meedoet. Als ik de kans zou krijgen om gratis naar dit WK te gaan, zou ik dat ook zeker niet doen'.

Bloed

Het is ook nog eens een rare tijd, stelt Boonstra. 'Er is oorlog dichtbij, veel mensen zitten opgescheept met hoge energiekosten, alles wordt duurder en er zijn discussies over van alles. Zwarte Piet is ondertussen verdwenen, maar als je ziet hoe bloederig en eng sommige Halloweenkostuums

zijn... Maar die mogen dan weer gewoon'. Liefhebbers van Halloween konden de afgelopen tijd bij Meinesz & Bennesz ruimschoots aan hun trekken komen, maar het meest aangeschaft worden daar nu spullen voor sinterklaas en kerst. 'WK-spullen hebben we ook, we zijn echt niet roomser dan de paus, maar Oranjeattributen lopen op

dit moment nog voor geen meter. Misschien verandert dat nog als Nederland succesvol blijkt in het kampioenschap.

Maar het zal zeker niet worden zoals bij de Halloween-accessoires, waarvoor men hier geregeld in de rij stond. Mán, ik heb echt geen druppel bloed meer over'.



Dit feestelijk versierde huis in de Kastanjestraat in Dieze-West staat er begin november nog wat verloren bij. Foto Roy Visscher



Chronisch kankerpatiënte Janita kroes Brengt behandeling voor BRCA mutatie onder de aandacht!

door Alex de Jong
@ Attest Communicatie

Oktober borstkankermaand is net voorbij, maar dat maakt haar niet uit. 'Er moet ieder moment van het jaar aandacht voor kanker, een verschrikkelijke ziekte, zijn', vindt ze. Janita Kroes uit Kampen weet waarover ze praat. Ze is al vijftien jaar "proefkonijn" bij de ontwikkeling van een medicijn om erfelijke borstkanker een halt toe te roepen. En met succes. Tegen alle verwachtingen in, is ze er nog steeds. Niet in de laatste plaats vanwege het "in eerste instantie" experimentele medicijn, dat nog veel te weinig bekendheid geniet. Met de oprichting van haar eigen stichting hoopt de hairstyliste en haarwerkspecialiste (met name voor vrouwen die door chemo kaal worden) meer bekendheid aan haar genetische vorm van borstkanker te kunnen geven. 'Het medicijn kan niet alleen mij, maar ook heel veel andere vrouwen van een wisse dood redden', zo stelt ze.

Janita's 'reis' start eind 2003 en eindigt tot op de dag van vandaag. Een turbulente rit met volslagen onbegrip en harteloosheid van een voormalige werkgever, van het regelen van je eigen crematie tot balanceren tussen hoop en vrees. Maar vooral een periode waarin ze veel steun ervaart van haar partner die zich verdiept in de medische wereld. 'Nooit opgeven', is het levensmotto. Ik heb al vaker voor en over haar geschreven en 'off the record' had ze mij al wel eens wat verteld, maar nooit mocht ik de details zo optekenen als vandaag. 'Nu ga ik met mijn billen bloot', stelt ze. 'Mijn hele verhaal moet naar buiten, want er is, wat mij betreft, veel te weinig aandacht voor borstkanker; alles kakt een beetje in. Zeker de vorm die ik heb/had komt veel te weinig voor het voetlicht. Ook de gevolgen die kanker voor je leven heeft, wordt maar al te vaak onder het bekende tapijt geschoven.' Het wordt een relaas met de te verwachten emotie, doorspekt met de nodige relativerende galgenhumor, want ook zo is ze.

'Pomp de chemo er maar in'

Het was 18 december 2003; die dag staat in haar geheugen gegrift. 'Het is de dag dat voor de eerste keer de grond onder mijn voeten wegzakte.' Diverse keren had ze haar toenmalige huisarts verteld 'iets' in haar borst te voelen. Steeds opnieuw stuurde hij haar weg. 'Op een gegeven moment zei hij 'je zult er wel aan zitten friemelen; wil je soms zo graag kanker?' Toch kreeg ze uiteindelijk haar onderzoek. 'Op 18 december, half twee in de middag, kwam het telefoontje van mijn huisarts. Zijn mededeling, enigszins lomp: 'Nou, je hebt kanker en je moet je maandag melden in het ziekenhuis.' Daar werd nogmaals bevestigd wat ze al die tijd al had gevreesd. "Kijk, dit is kanker", zei de oncoloog op dezelfde lomp, afgestompte wijze als mijn huisarts. 'Ablatio van de linker-mama gevolgd door een okselkliertoilet', luidde het officiële rapport. 'Dat klinkt zo nog best vriendelijk, maar in gewoon Nederlands is het niet meer dan 'je linkerborst gaat eraf en aansluitend halen we de poorwachterklier

uit je oksel om te kijken of daar ook uitzaaiingen in zitten'. Punt', vertelt ze. 'Veertien dagen later was het gebeurd en tjonge, wat een gat had dat achtergelaten!' Ook de klier bleek aangetast. 'Dus voor de tweede keer onder het mes. Alle mogelijke klieren werden verwijderd en zouden worden onderzocht. Preventief chemo was het advies. Ja, pomp het er maar in. Ik heb drie kleine kinderen, ik wil nog graag door. Ik ben tenslotte pas 32.' Ze lacht hol. 'Ze vertelden me dat mijn overige klieren schoon waren. Wat een opluchting! En die borst? Nou, daar kwam in de toekomst wel een reconstructie voor. Het leven ging weer verder, zo leek het.' Hoewel... niet helemaal. De borstkanker was ook de start voor de eindsprint van haar 'toch al niet zo stabiele huwelijk', waarbij anderhalf jaar later het doek viel.

Daarvoor vernam ze van haar moeder dat haar oma en ook moeders oma aan borstkanker waren overleden. Kon het misschien iets erfelijks zijn? Janita bleek een BRCA2 mutatie - een genetische vorm van borstkanker - te hebben. 'Mijn moeder leeft gelukkig nog, die heeft heel veel geluk gehad', klinkt het. En voor Janita? 'Het is slim om er met spoed over na te denken om ook uw andere borst te laten verwijderen en wellicht ook uw eierstokken, want u krijgt de kanker terug, en als dat gebeurt, dan kunnen we met chemo niet echt wat doen.'

Opgelucht

Inmiddels had ze een nieuwe partner, die al van jongs af aan overmatig geïnteresseerd was in de medische 'wetenschap'. Veel later pas bleek daar de start van haar 'mazzel' te zitten... Ze liet ook haar rechterborst verwijderen, kreeg een tweezijdige reconstructie en wilde graag verder met leven. 'Ik was opgelucht toen de andere borst ook was verwijderd en ja, ik was ook best content met de reconstructie. Gevoel zat er niet meer in, maar model wel. Niet voor niets luidt mijn inmiddels geveugelde uitspraak: 'Je leven op de kop, maar je uiterlijk is top'. Ik ging er voor. Ik was zo ongeveer met de kappersschaar in mijn hand geboren en uiterlijk was voor mij best wel heel belangrijk! Ik kon weer aan het werk en kwam terecht bij een niet nader te noemen haarwerker.' Tijd om het leven weer op te pakken.

Na de reconstructie kreeg ze echter last van mijn linkerschouder. Tijdens een controle keek de plastische chirurgie me aan en trok wit weg:

'Sorry, Janita, ik voel een bult.' Nee, niet weer... daar ging de grond onder mijn voeten...'



Ze had metastasen. 'U heeft dikke vette pech, maar we gaan uw schouder bestralen en aansluitend preventief weer chemo toepassen.' Gelaten liet ze het maar over zich heen komen. 'Kan ik wel blijven werken?' wilde ze weten. Dat kon. Zolang ze zich daar goed genoeg voor voelde.

Nog verder onderuit

De 33 geplande bestralingen plande ze in haar pauzes en op vrije dagen. 'De aansluitende chemo-behandelingen zouden dan op mijn vrije vrijdag plaatsvinden, dan had ik het weekend om bij te tanken en kon ik de maandag gewoon weer aan het werk.' Het lukte aardig. Tot het einde naderde. 'Als hairstyliste hielp ik vrouwen met kanker die kaal werden door de chemo. Ik wist inmiddels als geen ander wat dat betekende, dus het was belangrijk voor mij om dit te kunnen blijven doen. Bovendien had mijn werkgever me een vast contract beloofd. Kortom: ik wilde knallen en doorgaan.' Maar zoals wel vaker in het leven, zat de praktijk een beetje tegen. De behandelingen waren zwaar en aan het einde lukte het niet meer om de volgende dag naar het werk te gaan. Ze meldde zich - voor het eerst - ziek. De man met de hamer was meedogeneloos. 'Op heel veel begrip kon ik niet rekenen. Mijn partner heeft heel wat heen en weer gefaxtd met mijn werkgever - iemand die naar eigen zeggen de hele dag met kankerpatiënten te maken heeft; zelfs zijn dochter was er eerder van genezen en in die tijd net 'schoon' verklaard -, begreep ik later. Een week of twee later gaat 's avonds de bel. Mijn werkgever. Ik dacht nog 'dat is leuk; hij komt vast een bloemetje brengen', maar ik zag geen bloemen. Na wat koetjes en kalfjes, onder het genot van een door

mijn partner Roland ingeschonken kop koffie, kwam het hoge woord eruit. Hij had een brief bij zich. Ik werd er warm van. Fijn. Ik kreeg eindelijk mijn vaste contract. Dat was nog mooier dan bloemen.' Het werd een teleurstelling. Het was niet haar arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar een ontslagbrief. 'En uit vroegere uitlatingen van hem begrepen we al dat hij een hekel had aan een uitkeringstrekker, dus ik hoefde er niet op te rekenen dat ik bij een of andere instantie terecht zou kunnen. Roland spuugde vuur, donder en bliksem en werkte hem de deur uit. Roland riep nog 'we zien je bij de rechter', maar ik trok dat allemaal niet. Mijn chemo had, geheel in de lijn der verwachting, lang niet het gewenste effect. Ik kreeg simpelweg te horen: 'Nou, mevrouw, we hebben over drie maand nog wel een ander potje, dan gaan we die proberen.' Zoals ik al heb verteld: mijn nieuwe partner Roland schuurde tegen de medische wetenschap aan. Hij had ondertussen een opleiding gedaan als 'Lymfe drainage therapeut', eigenlijk alleen voor mij, om mijn arm met lymfe-oedeem te ontlasten, want die was al ontstaan na mijn okselkliertoilet in 2004.

Ondertussen was hij gestart met zijn 'medische basiskennis' en een opleiding 'complementair medicus'. Dat is tot op de dag van vandaag mijn grote geluk geweest, want tijdens zijn opleiding hoorde hij dat er in het AVL werd gestart met een proefmedicijn om BRCA 1 en 2 een halt toe te roepen. Lang verhaal kort: ik werd ingeloot en mocht meedoen met de proef, ik dacht 'is het niet meer voor mij, dan wellicht voor een ander', immers: ik voelde mij door het ontslag toch al afgeschreven.



Jan Schellens

Het is inmiddels 2007. 'Mijn' professor Jan Schellens vertelde: 'Het is een onderzoek naar de optimale hoeveelheid en het is nog volkomen onzeker of het gaat werken' Er brak een spannende tijd aan. Ik was meer in Amsterdam dan thuis. Roland verbleef stelselmatig in het dichtstbijzijnde hotel en zo nu en dan mocht ik een nacht mee, als ik maar om acht uur weer op de afdeling was.' Thuis zitten met een uitkering wilde Janita niet, dus besloot ze, in overleg met de uitkeringsinstantie, een eigen bedrijf als haarwerksspecialist te beginnen. Eind goed al goed, zou je zeggen. 'Jammer, joh', grinnikt ze. 'Weet je nog die misser met dat okseltoilet? Er was dus ook een minuscule celletje naar mijn hoofd geglijpt; dwars door de bloedhersenbarrière die je hersenen beschermt voor ellende van buitenaf. Die barrière zag het medicijn - en niet dat kanker celletje - als ellende. Ik voelde me misselijk, duizelig, kon niet rechtuit lopen. Stress van de nasleep van de scheiding, dacht de huisarts. Maar zo voelde het niet. Wat bleek? Ik had twee metastasen ter grootte van een mandarijn in mijn hoofd. 'Mijn' professor vertelde me met natte ogen: 'Sorry, meld, ik kan niets meer voor je betekenen. Je kunt nu nog praten, maar dat gaat binnenkort uitvallen. Ga alles wat je nog wilt, regelen. Ik denk dat je nog maximaal drie maanden te leven hebt en dan is het voorbij.'

Erfenis, crematorium, alles...

Ze regelde alles. Erfenis, notaris, crematorium, muziek... 'Zelfs mijn ex was geïnformeerd over wat er onvermijdelijk op zeer korte termijn aan stond te komen... En dan zijn we twee weken verder; het is weer vrijdag half drie. De telefoon gaat. Mijn professor: 'Ga even zitten', zegt hij. 'We hebben je dossier in het team besproken, en er is een neuroloog, 'dr. Schreuder' in het Slotervaart die met jullie wil praten. Ondanks dat het protocol is dat twee metastasen niet worden geopereerd, ziet hij het wel zitten. Kun je om vijf uur in Amsterdam zijn, want er is wel haast bij.' Dus ging ze samen met Roland, met stoom en kokend water, plankgas richting Amsterdam. 'Goed gesprek, goede kansen, ook behoorlijke risico's, maar ik wilde nog niet 'gaan', ik wilde mijn kinderen zien opgroeien. Dus werd er met spoed ruimte gemaakt in de agenda van de neuroloog, de benodigde OK, IC- en andere medewerkers. In korte tijd moesten er twee operaties worden gepland van ieder 8 à 10 uur.'

Ze is er nog. Inmiddels is het ruim twaalf jaar later. Janita is chronisch kankerpatiënte. Ze slikt dagelijks acht tabletten Olaparib-Lynparza (zoals het medicijn geproduceerd door AstraZeneca inmiddels genoemd wordt). 'In het begin waren we natuurlijk alleen maar blij dat alles nog zo goed was afgelopen, maar er zit nu toch ook een keerzijde aan de medaille. Zo is mijn energie niet top. Ik ben snel moe, en mijn concentratieboog is kort, maar met beleid is het goed te doen. Mijn gehoor heeft een demping van 50 dB aan elke kant. Aannemelijk is dat dit door onder andere de laatste hersenoperatie en de bestralingen komt. Daarnaast had ik drie jaar geleden plotseling geen stem meer. Dat zou eventueel door een virus kunnen komen maar ook nog door de bestraling van mijn linker schouder. In het Meander in Amersfoort is dat geopereerd. Een kunststof blokje achter mijn stemband zorgt ervoor dat ik weer best goed - en

veel - kan praten', lacht ze. 'Al die tijd heb ik geprobeerd door te werken in mijn eigen praktijk "Haarwerksspecialist Kampen" en nu ga ik weer net als vroeger knallen. Dat kan ik niet meer alleen, maar mijn omgeving heeft mij beloofd om me daar waar nodig zoveel mogelijk te ondersteunen.'

Eigen stichting

Daarnaast wil ze zich volop gaan inzetten voor de fondsenwerving van haar Stichting Janita Kroes, voor mensen die net als zij de erfelijke kanker (BCRA, mutatie 1 en mutatie 2) hebben. 'Ik wil deze vorm van kanker graag meer bekendheid geven. Niet alleen zodat mensen weten dat er een medicijn is dat ook hen kan helpen, zoals dat mij heeft geholpen - en nog steeds doet -, ook om artsen en ziekenhuizen erop te wijzen dat er een geneeswijze bestaat voor deze erfelijke vorm van kanker. Want helaas: nu nog wordt er ook voor deze vorm van kanker heel snel chemo voorgeschreven, waar inmiddels is bewezen dat chemo geen enkel effect heeft op deze vorm van kanker. Olaparib kan daarentegen wel een wereld van verschil maken. Dat willen we ook graag meer bekendheid geven. Daarnaast hoop ik met de stichting fondsen te kunnen werven voor verder onderzoek.' Helaas wordt het geneesmiddel nog niet (altijd) door de zorgverzekeraars vergoed, weet ze. 'Daardoor wordt er door oncologen nu vaak een andere behandeling voorgeschreven. Wellicht door onwetendheid of protocollen. Ik hoop, met betere voorlichting en meer

Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen

bekendheid, meer mensen te kunnen helpen om uiteindelijk hun leven weer terug te krijgen; zoals ook ik dat, destijds nog als 'medisch experiment' weer terug heb gekregen.'

Punt van mijn verhaal

'Wat wil ik nu met dit verhaal duidelijk maken? Het gaat niet om mij. Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen (niet iedere dokter kan alwetend zijn en dat het frustrerend is, weet ik, maar je mag ook niet van een dokter verwachten dat hij alles weet. Er zijn zo'n 50.000 ziektebeelden - en dat blijft zich ontwikkelen - en een hele goede huisarts kan er ongeveer 7.000 paraat duiden), maar jij voelt je eigen lichaam, dus volg dat gevoel en onderneem actie als jij dat nodig vindt.' Ze wil daarnaast, zoals gezegd, een eigen stichting

opstarten, met als doel fondsen te werven voor het NKI AVL. 'Het begin is. Van elk haarwerk dat bij mij de praktijk uitgaat, gaat een percentage naar die stichting. De stichting komt onder notarieel toezicht. Het onafhankelijke bestuur zal jaarlijks bepalen voor welk doel de opbrengst zal worden aangewend.'

Wie een haarwerk of knipbeurt nodig heeft, kan vanzelfsprekend altijd bij Janita terecht. 'Mijn praktijk kun je vinden in het Paramedisch Centrum Hoofkwartier Kampen, aan de Reigerweg 15. Wel even bellen (06-41 55 60 26) voor een afspraak, want de afspraken zijn altijd privé. Dit, samen met vrij parkeren voor onze deur, geeft iedereen de mogelijkheid om in een beschermde omgeving te zoeken naar een mooi en passend haarwerk. En daarmee steun je dan meteen weer het zo nodige onderzoek en promotie van Olaparib-Lynparza.



Haarwerksspecialist Kampen

Haarwerk, pruiken, visagie
&
alle kappersbehandelingen

Hoofdkwartier Janita Kroes

Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen?

Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.

Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.

Reigerweg 15 8263 BB Kampen
Tel. 06 - 41 55 60 26
www.haarwerksspecialistkampen.nl

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

LEKKER SNEL AFVALLLEN

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

TOM: "ALLES IN 1"

Ik ging erheen omdat ik al jaren worstel met mijn gewicht. Bij Easyslim vond ik eindelijk de oplossing voor mijn jarenlange gevecht tegen de kilo's. Ik ben zo'n 14 kilo lichter en mijn huid is niet slap geworden.

CARLA: "GOEDE RESULTATEN"

Eerst was ik best sceptisch, dat is nu geheel verdwenen. Ik ben in 2 maanden 10 kilo afgevallen en voel me fitter dan ooit. Ik raad het iedereen aan.

GIOVANKA: "GEEN JOJO-EFFECT"

Met Easyslim ben ik een jaar geleden 7 kilo afgevallen. Mijn eetpatroon heb ik aangepast en ook nu eet ik nog gezond. De kilo's zijn er ook afgebleven. Een mooie bijkomstigheid is dat mijn cellulite op mijn benen weg is.

PETER: "WEG BIERBUIK"

Al een tijdje ergerde ik mij aan mijn dikke buik. Na 10 behandelingen bij Easyslim is deze nagenoeg weg en kan ik weer makkelijk mijn veters strikken en traplopen. Ik had nooit verwacht dat afvallen zo gemakkelijk zou gaan.

ZIEN WE JE SNEL?



ACTIE

Intake incl. behandeling
van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 december



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

ZWOLLE/NIEUWLEUSEN/HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP 06 53353464



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Ga mee op een muzikale reis naar Londen in De Spiegel

door Roy Visscher

ZWOLLE - De vorige keer was het een feest vol swing, dans, zang en verrassingen in De Spiegel. Op 10 december komt het Thomas Orkest terug naar de foyer met een show vol Britse popklassiekers: Britain's Best.

Het honderdvijfentwintigjarige – en koninklijke – Thomas Orkest uit Zwolle is echt van alle markten thuis. Het kan swingen, het kan rocken en het kan ingetogen musiceren. Een avond met dit gezelschap in De Spiegel staat dan ook garant voor een aantal uren genieten van een wervelende show waarin vele kanten van het orkest te horen zijn. Ditmaal staat die show in het teken van de Britse popmuziek. Denk aan artiesten als Queen, Sting, Kate Bush, Adele, Tom Jones, Peter Gabriel, natuurlijk The Beatles en 'zelfs' de hardrockveteranen van Led Zeppelin. Het Thomas Orkest neemt een duik in de Britse muziekgeschiedenis en brengt de beste nummers boven water, om er daarvan zo'n vijftientig ten gehore te brengen. Compleet met bewegende beelden op een groot scherm, verzorgd door een visual artist, die je meenemen op een reis door Londen. Het wordt dus op en top Brits, maar wel in Thomas-stijl, dus zónder 'stiff upper lip'.

Oeps, een advocaat

Het orkest geeft al sinds 2006 jaarlijks een concert in De Spiegel, vertelt bestuurslid en dwarsfluitiste Patricia Weenink. 'De eerste keer

was vlak na de opening van het nieuwe theater. Dat was zo'n succes dat we het sindsdien ieder jaar herhalen. We willen het publiek daarbij een echte beleving geven: méér dan alleen een orkest dat op het podium zit te musiceren. Daarom geven we de avond telkens een bepaald thema mee en nodigen we vocalisten en soms gastmuzikanten en danseressen uit'. Dat thema ontstaat ieder jaar na een brainstorm met de leden. Patricia, lachend: 'We hebben daarbij ervaren dat we voorzichtig moeten zijn met de te kiezen naam voor het thema. We hadden een paar jaar terug gekozen voor 'Night of the Proms'. Dat leverde ons prompt aanmaningen op en brieven van een advocaat. We waren toen

genoodzaakt op de al gedrukte affiches een sticker over een deel van de naam te plakken. We gingen dit jaar aanvankelijk voor Best of Britain. Maar er is al een band met die naam dus hebben we dat voor de zekerheid maar veranderd in Britain's Best'.

The Ones

Zo'n feestavond met alles erop en eraan is best een fikse investering, vertelt Patricia. 'Afhankelijk van het aantal verkochte kaarten moeten we er als vereniging ook wel eens geld bijleggen. Bij 700 kaarten spelen we, samen met de bijdrage van onze sponsors, quitte. We kunnen gelukkig bogen op sponsors en sinds kort hebben we

ook de Club van 100: mensen of bedrijven die jaarlijks 100 euro doneren'. Mede daarmee werd het mogelijk dat het Thomas Orkest volgende maand de vocale toppers Cindy Oudshoorn en Martin van der Starre op het podium verwelkomt, evenals opnieuw het trio The Ones uit Zwolle. Zij voorzien waar nodig de nummers van zang. 'We zijn heel blij dat deze geweldige zangers met ons mee willen doen. Zij passen bij ons orkest en onze muziek; de samenwerking met deze artiesten is dan ook heel goed'.

Hard repeteren

Vrijwel alle muziek die wij spelen wordt speciaal voor ons orkest gearrangeerd. Naast arrangementen van de bekende Zwolse pianist en componist Rik Elings hebben we ook arrangementen van studenten van het Zwolse conservatorium Artez. 'Die nummers zijn we nu driftig aan het instuderen, ze zijn immers nieuw voor ons. Tijdens elke wekelijkse repetitieavond zetten we bij zo'n zeven à acht stukken de puntjes op de i. En tijdens extra repetities spelen we alles achter elkaar, wat best pittig is'. Maar het Thomas Orkest zou het Thomas Orkest niet zijn, als het niet helemaal goedkomt op zaterdag 10 december in De Spiegel. De avond begint om 20.00 uur en duurt tot circa 22.30 uur. Er zijn nog wat kaarten verkrijgbaar via www.zwolsetheaters.nl. Wie graag een steentje bijdraagt aan de Zwolse cultuur door lid te worden van de Club van 100 van het Thomas orkest, kan contact opnemen met de vereniging via info@thomasorkest.nl.



Het Thomas Orkest eerder dit jaar in De Spiegel met de show 'Let's Dance'.

Foto: Christein van Hoffen

Kennismaken met het Gymnasium Coleanum

Inmiddels zijn de voorlichtingen voor basisschoolleerlingen en hun ouders in volle gang. Op 27 oktober beet het Gymnasium Coleanum het spits af met de eerste informatiemiddag en -avond. Ook de eerste open lesmiddag is inmiddels achter de rug. De komende tijd zijn er nog genoeg mogelijkheden om kennis te maken met het Gymnasium Coleanum. Op donderdag 1 december is er weer een informatiemiddag en -avond en op zaterdag 14 januari wordt de Open Dag georganiseerd.

De informatiemiddag en -avond was het moment om sfeer te proeven op de hoofdlocatie aan de Zoom. Na een korte introductie konden leerlingen en hun ouders kiezen uit allerlei proeflesjes, extra informatie inwinnen over de school, of een kijkje nemen bij de kraampjes van de verschillende leerlingorganisaties. Er kon onder andere gekeken worden naar waterpestblaadjes onder de microscoop, gesport worden in de gymzaal en geluisterd worden naar een prachtige Griekse mythe over een koel, een pauw en een meisje. Een flink aantal leerlingen hielpen de basisschoolleerlingen en hun ouders met het vinden van het juiste lokaal en het beantwoorden van allerlei vragen. Het was fijn

om zo'n grote groep leerlingen en ouders weer te kunnen verwelkomen in school. Er hing een gezellige sfeer en er gingen veel blije gezichten de school weer uit. Een mooie start van de voorlichtingen!

Op woensdag 9 november konden basisschoolleerlingen proeflesjes volgen op onze locatie aan de Westerlaan. De docenten drama, Grieks, Duits en Technology & Design lieten de leerlingen ervaren hoe het is om een les op de middelbare school te volgen. Aan de locatie Westerlaan krijgen de klassen 1 en 2 een aantal dagen per week les, dus een mooie gelegenheid om hier eens een kijkje te nemen.

De volgende voorlichtingsbijeenkomst van het Coleanum is op donderdag 1 december aan Zoom 37 (16.00-17.30 en 19.30-21.00). Op deze dag kunnen leerlingen van groep 7 en 8 en hun ouders een kijkje nemen in de school, proeflesjes volgen en kennismaken met een aantal docenten! De Open Dag is op zaterdag 14 januari, Zoom 37 (10.00 - 14.00 uur). Voor alle data: www.coleanum.nl/groep-8/ voorlichtingsbijeenkomsten. Volg het Coleanum ook op Facebook en Instagram!



Eerbetoon aan een kleine man met grootse stem én groot hart

door Roy Visscher

ZWOLLE - Voor wie rond kerst wat anders wil dan klassieke of zoetsappige klanken: de top van de Nederlandse hardrock- en metalscene slaat de handen ineen om zanger Ronnie James Dio een passend eerbetoon te geven in het Zwolse Hedon.

Op 16 mei 2020 is het alweer tien jaar geleden dat de kleine man met de grootse stem ons is ontvallen. Dio behoorde, samen met onder andere Metallica, Saxon, Iron Maiden, Slayer en Motörhead, tot de absolute grootheden in het hardere rockgenre en was evels deze andere genoemde acts ooit te zien in de Zwolse IJsschalen. Tijdens The Memorial Concert op donderdag 29 december worden alle fases van zijn carrière belicht. Reken dus op veel klassiekers van onder andere Rainbow, Black Sabbath en de band Dio.

Maar er zullen ook verrassende keuzes worden gemaakt uit het omvangrijke repertoire waaraan Ronnie James Dio zijn stem heeft geleend. Wordt het beroemde jaren 70 nummer met de animatievideo 'Love is all' van Roger Clover and

guests ten gehore gebracht? Het zou zomaar kunnen, Ronnie James was als leadvocalist van het nummer immers een van die 'guests'.

Duivelshoorn

De sterbezetting tijdens deze speciale avond bestaat uit de vocalisten John JayCee Cuijpers (Ayreon, Praying Mantis) en Lisette van den Berg (Scarlet Stories, Ayreon), gitarist Ruud Jolie en toetsenist Martijn Spierenburg (beiden van Within Temptation), de van oorsprong hardrockgitarist Menno Gootjes (Focus, Black Nazareth), bassist Johan van Stratum (Blind Guardian, Ayreon, VUUR, The Gentle Storm, Stream of Passion) en drummer Stef Broks (Textures). Zij gaan alles geven om de Amerikaan van Italiaanse komaf postuum te eren die naam maakte als een van de allerbeste metalzangers. En die de wereldberoemde duivelshoorn - of corra - in de metalwereld inwoerde, als groet en zeker niet als duivelsverering overigens. Dus wijsvinger en pink omhoog en rocken en genieten.

Long Live Rock 'n' Roll... Long Live Ronnie James Dio. Grote zaal Hedon, aanvang 20.30 uur; zaal open om 19.30 uur; kaarten kosten 22 euro.



In Bulgarije staat dit bronzen beeld van de metalzanger.




www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Verkoopplaats Zwartewaterland
Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311

Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook 2e hands kleding!



Tweewielercentrum Zwolle
Vechtstraat 26 • 8021AX Zwolle • tel: 038-7501608
info@tweewielercentrumzwolle.nl

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud

fietsen driewielers steps bakfietsen

Volop e-bikes direct uit voorraad leverbaar.
Wij zijn dealer van o.a. Bikkel, BSP, Vyber en Vogue e-bikes.
www.tweewielercentrumzwolle.com



- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan **30 jaar ervaring** in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in **serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.**



Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag	vanaf 09:00 uur
Dinsdag	vanaf 09:00 uur
Woensdag	vanaf 09:00 uur
Donderdag	vanaf 09:00 uur
Vrijdag	vanaf 09:00 uur
Zaterdag	vanaf 09:00 uur



*U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons.
Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.*



Lammy CATERING
Tel. 038-477 12 71 Mobiel 06-131 80 851
www.lammycatering.nl

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuizersgite
Kunst en afdruk verhuizen
Scheidingsverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opberg

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN
Nieuwstraat 5 • 8013 PG Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl



**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff Wezep
Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

**Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl**




Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur
Dinsdag: 9.00-19.00 uur
Woensdag: 9.00-19.00 uur
Donderdag: 9.00-20.00 uur
Vrijdag: 9.00-19.00 uur
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105
8043 LW Zwolle |
038-420 24 42
www.mixxhair.nl

"Dagelijks Kidsday voor €17,35.
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar".

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw
werkbrauwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's
in Stadshager!

VACATURE

Wij zijn opzoek naar een
ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

MIXX HAIR

For great style & good quality

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€8.990,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Meppel | Dronten | Roden | Almelo

welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



20%
korting

Zet deze winter
de gezelligheid
aan in je tuin.

1. Luca lighting decoratieve led verlichte hangers Meerdere formaten in bol en ster vorm. Incl. timer. Bijv. bol Ø 40 cm 44,95 **35.96** 2. Luca lighting tuinstekers Ster of boom. Diverse hoogtes. Bijv. ster 73 cm ~~38,50~~ **30.80**



TIP

Wist je dat LED-verlichting heel zuinig is? Bij 30 dagen en 8 uur per dag, verbruik je slechts 1 tot 3 euro aan stroom.*

Fairybell vlaggenmast-kerstboom

600 cm hoog.
1200 LED-lampjes.
Excl. mast. ~~399,-~~ **349,-**



2e
halve
prijs

ONS EIGEN MERK

Alle Adventure Line dames- en herenvesten

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL. Bijv. damesvest Suzy 2 stuks ~~119,90~~ **89.92**



*
Cadeau
* tip

20%
korting

Beeztees adventkalender voor hond of kat

24 snacks. Zonder toegevoegde kleur- en smaakstoffen.
Hond 10-95 **8.76**
Kat 7-95 **6.36**

Voederhanger eikel met Welkoop gepelde pinda's

Inhoud 2 kg.

SETPRIJS ~~19,90~~

13.95

*
Cadeau
* tip



Lelies zijn niet voor de poes.

Je bent zelf jarig en het bezoek brengt een mooie bos bloemen mee. Je bedankt ze vriendelijk voor deze prachtig bos. Het is zo'n hip veldboekje met allemaal verschillende bloemsoorten. Je jonge poes vindt het ook heel interessant al die kleurtjes en als ze er tegen aan tikt blijft het bewegen. Wat je als eigenaar van een kat moet weten is dat, de lelie zeer giftig is voor de kat. Zelfs ruiken aan de meeldraden met stuifmeel of het vaaswater drinken kan gevaarlijk zijn. Dus bedankt voor de mooie bloemen maar de lilies gaan eruit.

Jip heeft ook een stukje bloemblad gegeten. Gelukkig wist het baasje van Jip dat dit gevaarlijk kan zijn. Jip heeft nog geen ziekteverschijnselen maar uit voorzorg is ze aan het infuus gelegd (voor 48 uur) en krijgt ze actieve kool. Het vergif dat in de lelie zit beschadigt namelijk de nieren. De klachten beginnen met braken, kwijlen en sloom worden. De komende 3 dagen zijn spannend voor Jip want soms lijkt het eerst beter te gaan en dan vallen ze na 3 dagen weer terug. Bij Jip waren we er gelukkig snel bij, dus ik hoop dat ze er zonder klerscheuren van af komt. Dus denk er aan "lilies zijn niet voor de poes"



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 14 t/m zondag 27 november 2022

“Hartsklank” ondersteunt hoogsensitieve personen bij het herstellen van veerkracht en balans



Overprikkelend?

Oververmoeid?

Overmatig piekeren?

Ontwikkel je innerlijke
kracht als HSP



Hartsklank
Praktijk voor coaching HSP

Trea van der Cingel
06 4 000 999 3

Meld u aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek
www.logovandercingel.nl trea@logovandercingel.nl

Onrust, angst of paniek bij HSP: kwestie van overgevoeligheid?

Ik kom veel HSP tegen die al jarenlang leven met een voortdurend gevoel van onrust. In moeilijke perioden kan de onrust groter worden, en leiden tot een voortdurend gevoel van angst. Je voelt je alsof je moet gaan wegrennen, alleen is er niks concreets om voor weg te rennen. De hoogsensitieve persoon die vorige week tegenover me zat vertelde dat ze hierdoor in paniek raakte op onverwachte momenten en liever niet meer buitenshuis kwam.

Waar ligt dat aan? Zijn we als HSP dan toch overgevoelig en hebben we dan toch last van zwakke zenuwen? Vaak wordt er door de omgeving gedacht van wel. Je krijgt dan adviezen als: “Je moet een beetje harder zijn, hoor”, of “stap er nou eens overheen, laat het nou eens los”.

Helaas, als het zo simpel zou zijn dan had menig HSP dit al lang gedaan. Sommige HSP weten niet wat ze eraan moeten doen, en proberen het maar te accepteren: “Zo ben ik nou eenmaal”. Andere HSP lukt het om de onrust te verdringen door zichzelf niet meer

toe te staan erover na te denken, zo hard mogelijk te werken en zich aan te passen aan wat er door de omgeving verwacht wordt. Maar ergens blijft het knagen, omdat je diep van binnen voelt dat je niet helemaal (bij) jezelf bent.

Het probleem is dat je als HSP het gevoel kunt hebben dat je niet in deze maatschappij past. Schrik niet, je hoeft niet te emigreren. Anders had ik zelf mijn biezen al lang geleden gepakt. Wat wel belangrijk is, is om te stoppen met het alleen maar leven vanuit je hoofd, en het beginnen met leven vanuit gevoel en intuïtie.

Dat is essentieel voor elk hoogsensitief mens, dan lost de voortdurende aanwezigheid van angst en onrust op. Je voelt je heus nog wel eens onrustig, maar dan resonanceert de onrust en angst niet meer als grondtoon in je leven.

Ik kreeg een kaartje van een cliënt een tijdje terug die deze boodschap prachtig samenvatte.

Voorop stond: “Volg je hart,
want dat klopt.”

Eerenstein & Boer

VERF • BEHANG • VLOEREN
• RAAMDECORATIE

Eerenstein & Boer is een begrip in Zwolle wanneer het op vakkennis op het gebied van **verf, behang, vloeren** en **raamdecoratie** aankomt.

VOLGT U
ONS AL?



@eerensteinenboer



De nieuwe Farrow & Ball kleuren-
waaiers zijn binnen! Bekijk de nieuwste
trendkleuren in de winkel. Kom langs!

DE KLEURMAKERS SINDS 1954
6 dagen per week geopend!

Vechtstraat 68
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl
038 45 35 301

MULTIPACK CARTRIDGES EN TONERS

JEEJ! HET IS BLACK FRIDAY!

En dat vieren wij in **kleur**:



2de GRATIS!!

Alle combinaties mogelijk

Geldig van 21-11-2022 t/m 04-12-2022

ICT Dokter Zwolle



www.ictdokterzwolle.nl

EP:
ElectronicPartner



BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ EP:Zwolle

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**



**ORANJE
BLACK FRIDAY
DEAL!**



**4K
HDR**

**55
INCH**
140 cm

SALE 699,-

**SAMSUNG
QLED 4K TV QE55Q75 (2022)**

**NOG VÉÉL MEER KORTING OP VEEL TV'S!
KOM LANGS VOOR DE BESTE BLACK FRIDAY DEALS!!**

EP: die doet het

**ONZE
SERVICE**
maakt het
verschil

EP:Zwolle

Bevôdôrelaan 235
8043 LW Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
epzwolle.nl
info@epstadshagen.nl

Ministeriaan 268
8014 XM Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
epzwolle.nl
info@epzwollezuid.nl

EP:
ElectronicPartner



BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ **EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**



SALE 1199,-*

SAMSUNG
QLED 4K TV
QE55S95 (2022)

65 inch: **1699,-***
*Na 300,- cashback via Samsung.



SALE 1099,-*

SAMSUNG
QLED 4K TV
QE55QN92 (2022)



SALE 519,-*

SAMSUNG
QLED 4K TV
QE43Q65 (2022)

**KOM LANGS
VOOR DE BESTE
BLACK FRIDAY
DEALS!!**



279,-

SALE 175,-*

SAMSUNG
Essential B-series
soundbar HW-B530



1199,-

SALE 949,-*

SAMSUNG
Cinematic Q-series
Soundbar HW-Q990B



699,-

SALE 479,-*

SAMSUNG
Cinematic Q-series
Soundbar HW-Q800

**EXTREME KORTINGEN
OP ALLE SAMSUNG TV'S EN SOUNDBARS!**

EP: die doet het

**ONZE
SERVICE**
maakt het
verschil

EP:Zwolle

Bevindelaan 235
8043 LW Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
epzwolle.nl
info@epstadshagen.nl

Ministeriaan 268
8014 XM Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
epzwolle.nl
info@epzwollezuid.nl

EP:
ElectronicPartner



BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ **EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**

LG OLED^{evo}
2022 | C25

4K
HDR

55
INCH
140 cm

ORANJE
BLACK FRIDAY
DEAL!

SALE 1199,-



LG
4K OLED TV OLED55C25LB

**100,-
CASHBACK**

LG OLED^{evo} | Gal
2022 | G26

4K
HDR

55
INCH
140 cm

~~1699,-~~

SALE 1399,-*



LG
4K OLED TV OLED55G26LA

ORANJE
BLACK FRIDAY
DEAL!

**100,-
CASHBACK**

LG OLED^{evo} | Gallery
2022 | G26

4K
HDR

65
INCH
165 cm

~~2599,-~~

SALE 1899,-*



LG
4K OLED TV OLED65G26LA

ORANJE
BLACK FRIDAY
DEAL!

*Na 100,- cashback via LG.

*Na 100,- cashback via LG.

WK

**KOM LANGS VOOR DE BESTE
BLACK FRIDAY DEALS!!**

EP: die doet het

ONZE
SERVICE
maakt het
verschil

EP:Zwolle

Belvédèrelaan 235
8043 LW Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
ep zwolle.nl
info@epstadshagen.nl

Ministerlaan 268
8014 XM Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
ep zwolle.nl
info@ep zwolle zuid.nl

EP:
ElectronicPartner



BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ **EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**

4K HDR 43 INCH 109 cm

~~699,-~~
SALE 488,-

SONY Bravia 4K TV KD43X73 (2022)

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

4K HDR 50 INCH 127 cm

~~949,-~~
SALE 699,-

SONY Bravia 4K TV KD50X81 (2022)

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

4K HDR 55 INCH 140 cm

~~1299,-~~
SALE 1099,-

SONY Ultra HD OLED 4K TV XR55A80 (2022)

OLED

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

4K HDR 85 INCH 216 cm

~~2799,-~~
SALE 1899,-

SONY Bravia 4K TV KD85X85 (2022)

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

~~999,-~~
SALE 775,-

SONOS Arc

TOT 25% KORTING OP DE SONOS ADVIESPRIJS!!!

~~899,-~~
SALE 649,-

SONOS Sub

~~199,-~~
SALE 149,-

Zwart of wit

SONOS One SL

KOM LANGS VOOR DE BESTE BLACK FRIDAY DEALS!!

EP: die doet het

ONZE SERVICE maakt het verschil

EP:Zwolle

Belvédèrelaan 235
8043 LW Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
epzwolle.nl
info@epstadshagen.nl

Ministerlaan 268
8014 XM Zwolle
Tel: (038) 850 01 00
epzwolle.nl
info@epzwollezuid.nl