



Ijsseldelta zoekt energieke bestuursleden **9**



Voorstel dijkversterking tussen Dalfsen en Zwolle **11**



Eindejaarsknaller bij Max Vitaal **21**

## Lotuszen Studio Zwolle vindt een ruime ‘tussenstop’ Sporten en bezinnen in Cultuurhuis nu op eigen plek

door Roy Visscher

Hun geplande onthaastingscentrum Purazen laat nog even op zich wachten maar de behoefte bij Bart en Cynthia Collet om Lotuszen Studio Zwolle uit te breiden is groot. Dat is ook hun blijdschap dat ze nu een nieuwe ruimte hebben voor hun ontspanningslessen. “We merken duidelijk dat veel bewoners van Stadshagen toe zijn aan een gezondere leefstijl.”

Elfenhalf jaar geleden startten de twee in een studio aan de Belvédèrelaan met groepslessen in onder andere mindful pilates, yoga en qigong. En dat bleek een schot in de roos. Veel Stadshagenaren ontdekten er een manier om beter in balans te komen en te blijven in hun drukke levens. “Maar toen kwam dus corona”, vertelt het stel. “Gelukkig zijn onze klanten trouw, we hebben bijna geen opzeggingen gehad in de coronaperiode. Maar veel lessen werden in die tijd gegeven via Zoom, zodat onze klanten thuis verder konden. Dat betekende voor ons dat we wat moesten ‘downsizen’. Tegelijk hoopten we na corona juist uit te kunnen breiden. Maar een nieuw huurcontract zou een looptijd van vijf jaar hebben. Daarom was het handiger om te verhuizen.” De nieuwe leslocatie werd een ruimte aan de Hasselterdijk. Maar ook daar was geen ruimte voor uitbreiding van de activiteiten. Al veel eerder bedachten de twee een plan om aan de Scholtensteeg een grootschalig onthaastingscentrum te laten bouwen, dat Purazen gaat heten. “Dat had eind dit jaar al moeten openen. Maar de laatste jaren zijn de bouwkosten sterk



Phoebe, Bart en Cynthia Collet: “Bij ons maak je een reis naar welzijn en levensvreugde.”

gestegen, wat nog versterkt werd door de oorlog in Oekraïne. Toen duidelijk werd dat dat vertraging zou opleveren, hebben we

Purazen ‘on hold’ gezet. We zijn verder gaan zoeken naar een ruimere tijdelijke locatie en de lessen gaan geven in een zaal in het

Cultuurhuis.”

lees verder op pagina 13



IJSSELMOTOREN  
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

**Kalter Pakketten**  
By Vitamientje.nl

Kalter Pakketten | Tasveld 26 | 8271 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

Kalter Aardbeien gaat door!

Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

**TEGELHUIS OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!  
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
tegelhuysommen.nl

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten  
TREETOP TABLES  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



Hevada Traprenovatie  
www.hevadatraprenovatie.nl  
06-38401735

uw **verhuizing** een frisse start  
Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag  
**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT**  
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
www.utshersevoort.nl  
VERHUIZINGEN  
ZWOLLE





# Vishandel Theo Muys

## VIS- & GOURMET SCHOTELS



### Hapjesschotel

Garnalen in Knoflook | Gevuld Ei  
Makreelwrap | Makreel Bacon  
Tonijnhapje | Tonijnwrap  
Zalmroomkaas | Zalmwrap

Klein 40 hapjes € 37,50  
Groot 64 hapjes € 52,50

### Theo's Zalmsalade

Zalmsalade | Haring  
Kibbeling | Makreelwrap  
Zalmsnippers | Zalmwrap

± 4 personen € 32,50  
± 8 personen € 52,50



### Buffetschotel

Brado | Haring  
Makreel Naturel | Makreel Peper  
Paling | Zalmfilet  
Zalmlende

Met 3 soorten salades  
€ 37,00

### Gourmetschotel, zelf samenstellen...

Kies 5 vissoorten uit 9 mogelijkheden, p.p. ± 300 gram.

Gamba's | Kabeljauw | Schelvis | Scholfilet  
\*Coquilles | \*Tonijn | Zalm | Pangasiusfilet  
Mini Vissticks \*Meerprijs!

Alle vissoorten zijn gemarineerd, wilt u dit niet of heeft u  
allergiën, geef dit aan in het bestelformulier.

Minimaal 2 personen!  
Per persoon € 6,95



### Luxe Visschotel, zelf samenstellen...

Kies 4 vissoorten uit 9 mogelijkheden.

Haring | Hollandse Garnalen | Grote Roze Garnalen  
Heilbotfilet | Makreel | \*Palingfilet | Tonijnwrap  
Zalmwrap | Zalmfilet \*Meerprijs!

Geef dit aan in het bestelformulier.  
Standaard op de schotel: **Zalm Aardappelsalade.**

4 personen € 37,50  
6 personen € 52,50



WINKELCENTRUM AA LANDEN  
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID

TEL. 0800-VISMUYS / 0800-8476897  
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL  
WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL



# EASYSLIM.NU<sup>®</sup>

*Simpel, Snel, Slank!*

## Slank de feestmaand in, het kan!

### 8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

**Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."**

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afval- len doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

\* Resultaten ter inzage in de studio

**Actie!**  
Intake incl.  
behandeling van ~~89,-~~  
voor **49,-**

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:  
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!\***

**Zwolle**  
Marsweg 55  
zwolle@easyslim.nu

**Nieuwleusen**  
Backxlaan 352  
nieuwleusen@easyslim.nu

**Hardenberg**  
Sallandsestraat 16b  
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via  
www.easyslim.nu of bel  
of app 0653353464**





Duidelijk geen verrassingen



Het is een veel gestelde vraag: Hoe hoog zijn de kosten voor een uitvaart? Het antwoord luidt meestal: Tussen de zeven- en elfduizend euro. Er is een beter antwoord. Hier wordt gesproken over gemiddelde kosten. Die krijg je door alle kosten voor alle uitvaarten te delen door het aantal uitvaarten. Een uitvaart is maatwerk, dus is er niet één bepaald gemiddelde.

Er zijn heel veel keuzes die invloed hebben op de kosten. Over wat voor soort uitvaart hebben we het? Is het een begrafenis, of een crematie? Komt er een sobere uitvaartkist of een uitvaartmeubel met toeters en bellen eraan? Is het in besloten kring, of worden er vierhonderd mensen verwacht? Gaat iedereen naar huis na de ceremonie, of is er een borrel? Krijgt iedereen een maaltijd aangeboden? Zijn er hele specifieke wensen? Er zijn heel veel keuzes die invloed hebben op de kosten.

Het kan dus heel goed zijn dat de totale kosten veel lager liggen dan het gemiddelde, of dat ze er ruim overheen gaan. De nabestaanden die ik begeleid, krijgen om die reden altijd zo snel mogelijk, meestal binnen een dag, een begroting van de kosten zodat er geen vervelende verrassingen achteraf zijn. Het is zelfs mogelijk om vooraf inzicht te krijgen in de kosten. Wanneer je daar behoefte aan hebt is het handig om eerst je wensen in kaart te brengen. Op basis van de wensen kan er een beraming van de te verwachten kosten gemaakt worden.

#### Wil je alle columns van Bas Smit lezen?

Kijk op nieuwspagina van [www.bohemenuitvaarten.nl](http://www.bohemenuitvaarten.nl)

## What's in a name? Van Hartsklank naar Sense Coaching HSP



door Trea van der Cingel

De afgelopen 2 jaar waarin ik hoogsensatieve mensen coach vanuit mijn praktijk is al vaak gebleken dat er nogal wat weerstand bestaat bepaalde 'gevoelige' termen, om te beginnen met de naam hoogsensatief. Da's best te begrijpen, vind ik.

Het woord 'hoog' roept gelijk de associatie op met 'laag', zodat sommige mensen veronderstellen dat wij als hoogsensatieven onszelf hoger hebben zitten dan de andere mensen. En het woord 'sensatief' roept nogal eens de gedachte op dat wij hoogsensatieven waarschijnlijk overgevoelig en kwetsbaar zijn. Hoewel logisch, zijn dit toch misverstanden. Hoogsensatief betekent: sterk (hoog) werkende zintuigen, doordat het zenuwstelsel sterk werkt. En daardoor is een hoogsensatief persoon iemand die alle prikkels uit de omgeving opmerkt. Een HSP hoort, ziet, voelt, ruikt en merkt alles om zich heen. Hoogsensatieve mensen zijn ook figuurlijk gezien sensitief, we voelen als vanzelf de sferen en stemmingen uit de omgeving aan. Dit kan leiden tot ernstige overprikkeling, soms zelfs leidend tot een burnout, of andere stressklachten. Als ervaringsdeskundige én gecertificeerd HSP-coach ben ik daarom mijn coachingspraktijk Hartsklank begonnen met een missie, namelijk mijn mede-HSP laten ervaren hoe je de belasting tot kracht kunt maken. Dat dit kan, heb ik ervaren bij mezelf en bij de mensen die voor een coaching bij mij gekomen zijn. Ik vind het fantastisch om te zien, hoe iemand kan opbloeien en de sterke persoon wordt die hij of zij eigenlijk is. In de loop van de tijd merkte ik dat de naam

Hartsklank voor veel mensen ook een te 'gevoelige' naam was. Vandaar -na enige aarzeling- de kogel door de kerk:

**Sense als nieuwe naam, in plaats van Hartsklank. 'It makes sense', HSP coaching heeft zin en betekenis voor de ander, maar ook voor mezelf als coach. Sense verwijst daarnaast naar de zintuigen (senses), en naar gevoel (sensitive), beiden belangrijk in mijn coaching.**

De naam voelt passender bij de soort coach die ik ben: nuchter, relativerend, met veel humor. Ik hoop dat Sense daardoor bij iedereen die de naam hoort of leest een goede associatie oproept. Mijn associatie is: het is zinvol, je vindt je essentie, en het is niet 'soft en zweverig' als je jezelf als hoogsensatief persoon ontwikkelt tot een mens in balans. What's in a name...tja, misschien is Shakespeare het niet met me eens, maar ik denk dat een naam uiteindelijk toch veelzeggend is! Wees daarom welkom bij Sense Coaching voor HSP: zelfde coach, zelfde missie, zelfde adres, andere naam!

**Trea van der Cingel,**  
HSP coach  
**Mail:**  
[trea@sense-coachinghsp.nl](mailto:trea@sense-coachinghsp.nl)  
**Tel:**  
06-40009993



Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn vernieuwde website: [www.sense-coachinghsp.nl](http://www.sense-coachinghsp.nl)

MULTIPACK CARTRIDGES EN TONERS

# JEEJ! HET IS BLACK FRIDAY!

En dat vieren wij in **klour**:

**2de GRATIS!!**

Alle combinaties mogelijk  
Korting wordt automatisch verrekend in je winkelmandje

Geldig van: 20-11-2023 t/m 10-12-2023

ICT Dokter Zwolle  
[www.ictdokterzwolle.nl](http://www.ictdokterzwolle.nl)





# GEZONDHEIDSHUIS

## Fysiotherapie

**Ervaring  
en kwaliteit**



**Multidisciplinaire  
aanpak, samen  
met andere  
zorgverleners**



**Persoonlijke  
zorg op maat**

**Online  
afspraak  
inplannen**



[www.gezondheidshuisstadshagen.nl/  
zorgaanbod/fysiotherapie](http://www.gezondheidshuisstadshagen.nl/zorgaanbod/fysiotherapie)



Werkerlaan 156, 8043 LK Zwolle T (038) 426 83 05 E [fysiotherapie@gezondheidshuis.nu](mailto:fysiotherapie@gezondheidshuis.nu)

## De Gymnasium Coleanum Logikwis: Volg een proefles

Het Coleanum geeft in een week drie proeflesjes: Latijn, wiskunde, muziek en Lichamelijk Opvoering (LO). Deze proeflessen vinden plaats op dinsdag t/m vrijdag. Kun jij achterhalen welke docent op welke dag welke proefles geeft en in welk lokaal? Stuur je oplossing naar [administratie@coleanum.nl](mailto:administratie@coleanum.nl) ovv naam en groep/klas en win een leuke prijs!

| Vak      | Docent        | Lokaal |    |    |    | Dag     |          |           |         |
|----------|---------------|--------|----|----|----|---------|----------|-----------|---------|
|          |               | 4      | 25 | 41 | 18 | Dinsdag | Woensdag | Donnerdag | Vrijdag |
| Latijn   | Mevr. Nortier |        |    |    |    |         |          |           |         |
| Wiskunde | Dhr. Ballast  |        |    |    |    |         |          |           |         |
| Muziek   | Mevr. Lorijn  |        |    |    |    |         |          |           |         |
| LO       | Dhr. Top      |        |    |    |    |         |          |           |         |
| Dag      |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
|          |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
|          |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
|          |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
| Lokaal   |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
|          |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
|          |               |        |    |    |    |         |          |           |         |
|          |               |        |    |    |    |         |          |           |         |



Een echte proefles volgen bij het Gymnasium Coleanum? Kijk dan snel op [www.coleanum.nl](http://www.coleanum.nl) of scan de QR-code

### Aanwijzingen

- LO wordt een dag na Latijn gegeven maar een dag voordat mevr. Lorijn lesgeeft.
- Op woensdag is de proefles LO, maar niet van meneer Ballast en ook niet in lokaal 41.
- Mevrouw Nortier geeft les in lokaal 25, maar niet op vrijdag een geen LO.
- Muziek wordt een dag later gegeven dan het vak dat in lokaal 18 wordt gegeven en dat is niet LO.
- In lokaal 41 wordt niet op donderdag les gegeven.
- Meneer Ballast geeft later in de week een proefles dan de persoon die in lokaal 18 lesgeeft.

### OPLOSSING:

| Vak      | Docent | Lokaal | Dag |
|----------|--------|--------|-----|
| Latijn   |        |        |     |
| Wiskunde |        |        |     |
| Muziek   |        |        |     |
| LO       |        |        |     |

**De Gildeslager**

Trots lid van het Worstmakersgilde

*Gildeslager van Ingen*

## WIJ BEZORGEN IN STADSHAGEN!

### TOPPER VAN DE WEEK

**Genemuidersnitsels**  
4 stuks €7,95

**Cadeau idee voor Sinterklaas**  
Droge worst letters p/s €4,95  
Saucijzen letters p/s €8,95

**Gourmet schaal standaard**  
€ 8,95 pp nu 4 personen  
€ 29,95

**lekker beleg, uit eigen worstmakerij**  
Kipfilet, boterhamworst en spare rib  
rollade 100 gram per soort, samen € 5,95

Havenplein 3c  
Openingstijden :

8281 EV Genemuiden  
Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur

038-3855113  
Za 08.00 t/m 15.00 uur

[www.slagerijvaningen.nl](http://www.slagerijvaningen.nl)

**aanbieding geldig van do 23 november t/m woe 29 november 2023**





KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIERN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-  
65+ € 33,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR



## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €49,50  
65+ €45,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

| EERSTE ZITTING    | TWEEDE ZITTING    |
|-------------------|-------------------|
| 15:45 - 18:15 UUR | 18:45 - 21:15 UUR |
| 16:00 - 18:30 UUR | 19:00 - 21:30 UUR |
| 16:15 - 18:45 UUR | 19:15 - 21:45 UUR |
| 16:30 - 19:00 UUR | 19:30 - 22:00 UUR |



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)





## Gemeente aan de slag met verduurzaming eigen gebouwen

De gemeente gaat in 2024 aan de slag met het aardgasvrij en duurzaam maken van vijf gemeentelijke gebouwen. Zwolle wil een voorbeeld geven in de energietransitie en verduurzaming van gebouwen, onder meer door het eigen vastgoed en energieverbruik in de openbare ruimte aan te pakken. Het uiteindelijke doel is een klimaatneutraal Zwolle in 2040.

Zwolle werkt daarvoor een routekaart uit voor de verduurzaming van de maatschappelijke panden in gemeentelijk eigendom. Die routekaart beschrijft hoe en in welke volgorde de gemeente haar eigen gebouwen wil verduurzamen en wat dat gaat kosten. De schoolgebouwen worden daarin niet meegenomen, daarvoor loopt een apart traject. Het college van B en W wil niet wachten met de werkzaamheden tot de routekaart is vastgesteld en heeft daarom alvast een aanvraag gedaan bij het Rijk voor de subsidieregeling Duurzaam maatschappelijk vastgoed.

Het Rijk heeft – na loting vanwege de overweldigende vraag – voor het aardgasvrij maken van vijf Zwolse gebouwen een bijdrage toegekend van in totaal 1,5 miljoen euro. Het gaat om de gymzaal aan de Gouwe (Aalanden), ateliergebouwen aan het Koewegje en aan de Bagijneweide, de brandweerkazerne aan de Marsweg en het gebouw van stichting Focus aan de Zerboltstraat.

Er is subsidie verkregen voor 30% van de kosten van het isoleren van de gebouwen en van de nieuwe verwarmingsinstallaties. De gemeente moet zelf de resterende kosten voor haar rekening nemen voor het aardgasvrij maken. Het college vindt het logisch om daarbij dan meteen ook de verlichting te vervangen door zuinige ledverlichting en waar mogelijk zonnepanelen te plaatsen. Wethouder Vastgoed, Monique Schuttenbeld: “We zijn blij met deze bijdrage van het Rijk, daarmee kunnen we een volgende stap zetten in het verduurzamen van onze gebouwen. Vorig jaar hebben we al de voormalige Statenzaal in de Diezerstraat en het oude politiebureau aan de Luttekestraat aangepakt en klaar gemaakt voor de toekomst. Mooi dat we nu – vooruitlopend op de routekaart – snel verder aan de slag kunnen met deze vijf gebouwen. Daarvoor moeten we zelf ook de portemonnee trekken en nu snel de voorbereidingen oppakken om het werk op tijd af te maken, want het Rijk eist wel dat het aardgasvrij maken van deze panden voor februari 2025 klaar is.”

Naar verwachting zal het college komend voorjaar de routekaart verduurzaming maatschappelijk vastgoed aan de gemeenteraad voorleggen met een voorstel voor de financiering ervan. Voor de aanpak van de vijf gebouwen wordt daarop vooruitlopend nu al een krediet gevraagd aan de gemeenteraad.

## Kerstpakkettenactie Zwolle 2023 voor en door Zwollenaren!

**ZWOLLE – Kerst laat nog even op zich wachten, maar achter de schermen wordt er alweer hard gewerkt aan de Kerstpakkettenactie Zwolle. Dit inmiddels bekende vrijwilligersproject zal in de decembermaand in alle Zwolse wijken van zich laten horen. Ruim 2.800 mensen in Zwolle ontvangen dan een feestelijk kerstpakket, vrijwillig samengesteld door honderden Zwollenaren, in samenwerking met Stichting KerstZwolle. Lijkt het u leuk om samen met anderen zinvol bezig te zijn? En met elkaar te bouwen aan een Zwols project van betekenis? Dan rekenen we graag op u! U kunt zich nog inschrijven voor een klus via [www.kerstzwolle.nl](http://www.kerstzwolle.nl)**

De Kerstpakkettenactie Zwolle heeft zich als doel gesteld om dit jaar 2.800 mooie dozen te maken. Deze zijn voor bijvoorbeeld de Voedselbank en de daklozenopvang. Wist u dat we bij de actie maar liefst 700 vrijwilligers nodig hebben? Daar gaan we dit jaar weer voor!

### Helpt u dit jaar ook mee?

Op vrijdag 15 december worden de hele dag – en op zaterdag 16 december van 8:00 tot 18:00 uur – boodschappen ingezameld bij supermarkten door heel Zwolle. U kunt dan boodschappen kopen en doneren voor de actie.

Daarnaast is het mogelijk om als vrijwilliger het winkelend publiek bij de supermarkt om producten te vragen. Of u kunt de ingezamelde artikelen met uw eigen auto vervoeren naar de opslagplaats. Een klus duurt 2 á 3 uur. Het is leuk om dit bijvoorbeeld met elkaar te doen als buurtgenoten, sportmaatjes of als ondernemers samen.

### De klussenlijst is geopend!

Via het online inschrijfformulier op [www.kerstzwolle.nl](http://www.kerstzwolle.nl) kan je jezelf – of als groep – eenvoudig inschrijven voor een klus op vrijdag 15 december, zaterdag 16 december, maandag 18 december of dinsdag 19 december.

### Wat kan je doen?

Er zijn verschillende klussen om je op in te schrijven:

- 1) het inzamelen van boodschappen in een supermarkt
- 2) het coördineren van het inzamelen van de boodschappen bij supermarkten,
- 3) het vervoeren van de boodschappen van de winkel naar de voedselbank,
- 4) het sorteren van de boodschappen bij de voedselbank en
- 5) het inpakken van de kerstpakketten.

Hou ook onze Facebookpagina in de gaten voor updates en nieuwtjes!

## Informatiemarkt Breezicht op dinsdag 28 november 2023

In Breezicht wordt volop gewoond én gebouwd. Uiteindelijk komen hier ongeveer 1.140 nieuwe woningen te staan: een mooie mix van koop en (sociale) huur, verdeeld over zes buurtschappen. Woon je in of in de buurt van Breezicht en ben je benieuwd naar wat er precies gebouwd gaat worden? Of ben je geïnteresseerd in de ontwikkelingen in Breezicht, bijvoorbeeld omdat je er graag zelf zou willen wonen of binnenkort gaat wonen?

Op dinsdagavond 28 november – van 19.00 tot 21.00 uur – vindt er een informatiemarkt plaats, waar je meer te weten kunt komen over hoe de buurt eruit komt te zien, wat er

allemaal nog gebouwd gaat worden, welke voorzieningen er komen en hoe de openbare ruimte ingericht wordt.

**Wat:** Informatiemarkt Breezicht  
**Wanneer:** Dinsdag 28 november 2023 tussen 19.00 en 21.00 uur  
**Waar:** Basisschool De Paperclip, Oude Wetering 82, 8044 PA Zwolle

De informatiemarkt wordt geopend door wethouder Monique Schuttenbeld (nieuwbouwprojecten Stadshagen). Tijdens de informatiemarkt presenteren vertegenwoordigers van de gemeente, ontwikkelaars

en woningcorporaties hun plannen en aanbod (huur en koop) in Breezicht. Ook is er informatie over onder andere de planning en fasering van de bouwwerkzaamheden. Wij zorgen voor koffie en thee. Je kunt vrij inlopen op het tijdstip dat jou het beste past én zelf kiezen bij welke partij je langsgaat voor informatie.

### Meer informatie over Breezicht

Op de website [www.stadshagen.nl/buurt/breezicht](http://www.stadshagen.nl/buurt/breezicht) vind je meer over de laatste ontwikkelingen in Breezicht. Informatie over ruimtelijke ontwikkelingen in andere delen van Stadshagen vind je op de website [www.zwolle.nl/stadshagen-in-ontwikkeling](http://www.zwolle.nl/stadshagen-in-ontwikkeling).



## Hedendaagse kunst uit Oekraïne in Museum de Fundatie

**Kaleidoscope of (Hi)stories; Kunst uit Oekraïne is het eerste overzicht van hedendaagse kunst uit Oekraïne in Nederland. Aangevuld met een aantal belangrijke stukken uit de historische avant-garde van het land vertelt deze tentoonstelling het verhaal van de culturele identiteit van Oekraïne, tegen het decor van de landeigen spanning tussen vrijheid en onderdrukking, in schilderijen, tekeningen, video's, installaties, performances, sculptuur, geluidswerk, fotografie en textiel.**

Op 19 juni 2023 telde UNESCO 260 culturele Oekraïense plekken die zijn vernietigd of beschadigd sinds de Russische invasie in

februari 2022. Samen met de Staatliche Kunstsammlungen in Dresden, Duitsland, heeft Museum de Fundatie zich daarom het volgende doel gesteld met deze tentoonstelling: bijdragen aan de bescherming van het artistieke erfgoed van Oekraïne en het ondersteunen van hedendaagse Oekraïense makers, van wie velen hun land hebben moeten ontvluchten.

### Dynamiek

Met vier thema's als uitgangspunt onthult de tentoonstelling de sterke verwevenheid van de turbulente Oekraïense geschiedenis, de permanente sociale en politieke onrust in het land en het werk van vijftig Oekraïense kunstenaars. ‘Tegen onderdrukking’,

‘Cultuur van het geheugen’, ‘Ruimtes van vrijheid’ en ‘Gedachten over de toekomst’ weerspiegelen ieder de dynamiek tussen de drang naar vrijheid en de mechanismen van onderdrukking. Bij de tentoonstelling verschijnt een uitgebreide catalogus met essays van onder anderen curatoren Tatiana Kochubinska, Maria Isserlis & Aude Christel Mgba en bijdragen van de deelnemende kunstenaars Yevgenia Belorusets & Larion Lozovi. Deze catalogus is een publicatie van Waanders, Museum de Fundatie en Staatliche Kunstsammlungen Dresden. Deze tentoonstelling is te bezoeken tot en met 28 januari 2024 en wordt mede mogelijk gemaakt door het Prins Bernhard Cultuurfonds, het Nationaal Fonds voor

Vrede, Vrijheid en Veteranenzorg en het Mondriaan Fonds.



Een werk van een van de vijftig deelnemende kunstenaars, Maria Kulikovska. Foto: [shcherbenkoartcentre.com](http://shcherbenkoartcentre.com)



"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzoekt uw afscheid (kostenloos)



www.freda.nl

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

**freda**  
uitvaartbureau

— DE —  
**GROENE LANTAARN**  
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

**Tweewielercentrum Zwolle**

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608  
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Tweewieler centrum Zwolle

**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud**



**Elektrische Fatbikes vanaf 1199,- en elektrische bakfietsen vanaf 2199,-  
Uit voorraad leverbaar. Kom proefrijden.**

[www.tweewielercentrumzwolle.com](http://www.tweewielercentrumzwolle.com)

**Pepper's massage**


Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)


Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

**Kapsalon Gerlinda**  
Stien Eelsinghstraat 4  
8017 HS Zwolle  
038 465 09 89

Actie  
3 producten  
voor 45,-



**KEUNE**  
GRATIS GEURKAARS BIJ AANKOOP VAN 3 PRODUCTEN  
Leuk voor jezelf of om weg te geven



**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis media**

**Krasje?**

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Focwa/ANWB garantie

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) •Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

**DA Dijkman Autoschade**

[www.dijkmanautoschade.nl](http://www.dijkmanautoschade.nl)  
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl  
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in vertrouwde handen

Stinsweg 7  
8042 AZ Zwolle (Westenholte)  
Tel: 038-4224323  
Praktijkruimte op begane grond  
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet  
[www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl](http://www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl)

**AUTOBEDRIJF A. ZIELEMAN EN ZN**



**APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN**

**BOSCH Service**

Vaartweg 6 8061 AE Hasselt 038 - 477 13 24 [www.zielemanhasselt.nl](http://www.zielemanhasselt.nl)

Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
[www.mkuitvaart.nl](http://www.mkuitvaart.nl)






# Maatschappelijk Energiecoöperatie Ijsseldelta zoekt energieke bestuursleden!

In 2021 is de Maatschappelijke Energiecoöperatie Ijsseldelta (MECIJ) ontstaan vanuit de Gebiedscoöperatie Ijsseldelta. Met als hoofdmotto het gebied de Ijsseldelta in 2050 energieneutraal. Op dit moment is de energiecoöperatie op zoek naar nieuwe enthousiaste bestuursleden om de Ijsseldelta te voorzien van duurzame energie. Ben jij iemand die zich graag wil inzetten voor de vitaliteit, kwaliteit, duurzaamheid en het milieu van de Ijsseldelta, dan zijn wij op zoek naar jou!

De MECIJ is nauw verwant aan de Gebiedscoöperatie Ijsseldelta (GCIJ). Beiden zetten zich in voor de kwaliteit van en de leefbaarheid in het gebied. De energiecoöperatie wil haar specifieke bijdrage leveren door de opwek van hernieuwbare energie te vergroten en de financiële opbrengsten te delen in het gebied.

“De opgave rondom duurzaamheid & energie is zo groot, dat we dit niet alleen kunnen oppakken.

**Samenwerking met dorpsverenigingen, met het bedrijfsleven en overheden zijn nodig om via een gebiedsaanpak samen het verschil te maken.**

Ondernemers en overheden zijn op zoek naar samenwerkingsvormen om de productie en het gebruik van duurzaam opgewekte energie bevorderen. Welke mogelijkheden daarvoor het meest geschikt zijn, hangt ook mede af van de kansen die het landschap, ‘De Delta’ ons biedt. Samen met de betrokken gebiedspartijen wil de GCIJ

**Lijkt het jou ook leuk om je maatschappelijk hart te laten gelden bij de MEC Ijsseldelta?**

Neem dan contact op met Andre Klumpje  
Tel: 0628655684 of mail naar a.klumpje@gcijsseldelta.nl.  
Voor meer informatie kun je ook altijd kijken op de website van www.mecijsseldelta.nl.



overgaan tot actie, omdat wij de urgentie van klimaatverandering onderschrijven en inzien.”

Op dit moment bestaat de MEC Ijsseldelta uit twee personen. Met als voorzitter André Klumpje en als penningmeester Freek Nabers. De nood ligt erg hoog. Zij zijn bij diverse projectactiviteiten betrokken. Zo zijn zij gestart met het realiseren van zonnepanelen op basisschool Het Visnet in Grafhorst. Daarnaast wordt er hard gewerkt aan het realiseren van een twaalf hectare zonnepark aan de Hagendoornweg in Ijsselmuiden. Wat betreft windenergie, in het kader van participatie is er belangstelling naar vormen van samenwerking met de MECIJ als het gaat om grootschalige windenergie.

“Zowel de gebiedscoöperatie als de energiecoöperatie worden gedragen door een mooie club mensen en organisaties die zich graag inzetten voor het gebied de Ijsseldelta. Wij hebben de mogelijkheid om met verschillende partijen samen te werken. Zo werken wij samen met de provincie Overijssel en de gemeenten Zwolle, Kampen en Zwartewaterland. Gemeenten betrekken ons graag bij projecten, omdat wij als coöperaties samenwerken met onder andere verschillende dorpsverenigingen, terrein behorende organisaties, landbouworganisatie en watersportverenigingen. Hierdoor kunnen wij een groot draagvlak creëren door het inzetten van participatie bij de verschillende projecten. Hierdoor vergaderen we geregeld en kunnen we een breder visiebeeld trekken van wat er nodig is en wat er moet gebeuren op het gebied van vitaliteit, leefbaarheid, duurzaamheid en milieu. Om dit allemaal te kunnen blijven doen zijn wij opzoek naar jou!”, aldus André Klumpje.

op zoek naar **verslaggevers**

**Boshuis**  
media



**Boshuis Media is de uitgever van 8 regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe.**

**Oplage elke maand is 167.000 exemplaren.** Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel!

Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noord-oostPolder, en van Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel, tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

Voor meer informatie en aanmelding, **mail naar info@boshuismedia.nl** onder vermelding van verslaggever Boshuis Media.

**Mocht u nog vragen hebben, kunt u ons ook bellen op 06-51420108 | 06-23302417**

**KWALITEITS  
STOMERIJ**  
FASHION CLEANING SMIT

Openingstijden  
Maandag 10:00 - 18:00 Werkerlaan 217  
Din t/m vrij 9:00 - 18:00 8043LV Zwolle  
Zaterdag 9:00 - 16:00 038 - 4532688

wij verzorgen al uw kleding, tevens reinigen wij:

dekbedden, gordijnen, tapijten,  
leer/suede, matrashoezen etc.

25% korting op gordijnen/dekbedden

gespecialiseerd in bruidsjaponnen

vraag naar onze spaaracties

**www.stomerijzwolle.nl**



Dekbedden voor 11 uur gebracht, zelfde dag af te halen

## Colofon

**De Stadshager Courant:**  
10.000 exemplaren

POORT VAN ZWOLLE / SPOOLDE WESTENHOLTE / FRANKHUIS STADSHAGEN / OUDE WETERING 'S-HEERENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal Krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar info@boshuismedia.nl

**De Stadshager Courant is een onderdeel van:**

**Boshuis Media**

Rietgans 16

7702 AX Dedemsvaart

06-51420108

info@boshuismedia.nl

www.boshuismedia.nl

**Boshuis**  
media

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES  
TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl





# Kinderen met plezier laten bewegen

Bij Monkey Moves Zwolle

Door Debby ten Brinke

**Kinderen bewegen niet omdat het gezond voor ze is maar omdat ze daar plezier in hebben. Voor veel jonge kinderen is spelen en bewegen hetzelfde.**

**Ze zoeken nieuwe uitdagingen in hun omgeving. En van nature ontdekken kinderen door te kruipen, klimmen, klauteren, rennen etc.**



Toch hebben kinderen soms hulp nodig om te zorgen dat er een actieve en leerrijke omgeving voor ze is. Als moeder van twee jongens (11 en 9 jaar) en eigenaar van Monkey Moves Zwolle zorg ik graag voor nieuwe actieve uitdagingen voor zowel mijn kids thuis als voor de kids in de clublessen. Mijn gouden tip: Zorg voor variatie!

## De kracht van variatie in activiteiten

Kinderen doen het namelijk goed op vernieuwing en uitdaging. Door verschillende activiteiten aan te bieden, blijft spelen en bewegen interessant. Kinderen worden enthousiast bij het ontdekken van iets nieuws, of het nu gaat

om een nieuw spel, een nieuwe sport of een nieuwe speelomgeving. Het stimuleert hun nieuwsgierigheid. Bovendien biedt variatie uitdagingen die kinderen aanzetten om nieuwe vaardigheden te leren en hun grenzen te verleggen. Dit maakt mij daarom ook groot voorstander van multisport. Spelenderwijs leren kinderen veel verschillende vaardigheden en door de variatie is het voor de kinderen nooit saai.

## Op zoek naar inspiratie voor jouw kids?

In de gratis Monkey Moves Play App vind je veel leuke en sportieve activiteiten om thuis te doen.

Veel beweegplezier!



## Iedereen leest rondom schoolbreed thema 'Bij mij thuis' op Kindcentrum De Boxem in Stadshagen



**Binnen Kindcentrum De Boxem is er de afgelopen tijd op van allerlei manieren aandacht besteed aan leesplezier in de breedste zin van het woord. Dit aan de hand van het thema 'Bij mij thuis' van de Kinderboekenweek. De Kinderboekenweek en daarmee ons eerste schoolbrede thema, werd geopend met de theatervoorstelling 'Buurman te koop' van het Maantheater.**

Tijdens de officiële Kinderboekenweek, dit jaar van 4 t/m 15 oktober, waren er dagelijks ouders, opa's, oma's en andere vrijwilligers in school om in de klassen voor te lezen. Ook werd er binnen de school veel aan elkaar voorgelezen. Zo lazen bijvoorbeeld de kinderen uit de groepen 5 en 6 voor aan de allerkleinsten. En waar je ook kijkt op Kindcentrum De Boxem, overal liggen, hangen en staan boeken. Allemaal om het belang van het plezier in lezen te onderstrepen. Volgens leescoördinator Manon Hulleman is het belangrijk dat kinderen elke dag plezier ervaren tijdens het (voor)lezen en is het uiteraard

essentieel voor de taalontwikkeling.

## Bezoek van Wethouder Van Willigen

Rondom het thema van de Kinderboekenweek 'Bij mij thuis', zijn de kinderen ook bezig geweest met verschillende projecten over wonen en alle aspecten die daarbij komen kijken. In dat kader bezocht wethouder Michiel van Willigen afgelopen donderdag 9 november de Boxem. De wethouder is onder andere portefeuillehouder van het thema onderwijs voor de gemeente Zwolle én de wijkwethouder van Stadshagen. De juiste man op de juiste plek, want de kinderen van groep 3 en 4 zijn gedurende het schoolbrede thema 'Hoe ziet

een wijk eruit waarin iedereen zich thuis voelt'. Tijdens de bijeenkomst hebben de kinderen hun ideeën kunnen presenteren aan de wethouder. De wethouder ging uitgebreid met de kinderen in gesprek over hun wensen en ideeën. Het viel de wethouder op dat er veel ruimte voor 'groen' was in de gemaakte voorbeelden van de kinderen. Daarnaast ging het in de gesprekken veel over de veiligheid op de fiets voor kinderen. Aan het eind van de bijeenkomst mocht de school nog het boek 'De kracht van nieuwe energie' ontvangen van Wethouder Van Willigen over het thema duurzaamheid en energie, met lesideeën voor op de basisschool.



## Sinterklaas in Stadshagen

### Intocht en Pietenparty

**Ook dit jaar staat een bezoek aan Stadshagen weer met grote chocoladeletters in de agenda van Sinterklaas! De vrijwilligers van Wijkstichting Stadshagen Totaal hebben alles op alles gezet om de ontvangst in goede banen te leiden.**

**Er worden weer allerlei leuke activiteiten georganiseerd om de Sint en zijn pieten te verwelkomen in onze wijk.**



**Zaterdag 25 november: Intocht Sinterklaas** Sinterklaas komt dit jaar aan met de boot bij de het haventje bij de Twistvlietbrug. Wil je hier ook bij zijn? Kom dan op zaterdag 25 november om 10:30 uur naar het haventje. Nadat de Sint is aangemeerd, gaan we rond 11:15 met zijn allen in optocht door de wijk over het Twistvlietpad. Onderweg brengt Sinterklaas ook een bezoekje aan de Stadshoeve. Dat zal rond 12:00 uur zijn. We komen rond 13:15 uur aan in het winkelcentrum van Stadshagen, waar de Sint door wethouder Michiel van Willigen feestelijk wordt onthaald en we met zijn allen liedjes zingen voor de Sint. De intocht wordt tot aan

de Stadshoeve begeleid door de pietenband Van Limburg Stirum Korpsen.

Kijk voor eventuele routewijzigingen én volg de intocht op 25 november op social media: @sinterklaasintochtstadshagen en @wcstadshagen.

### Zaterdag 2 december: Pietenparty

Een week later is het weer feest! Op zaterdag 2 december zijn alle kinderen welkom tijdens de Pietenparty in het winkelcentrum van

Stadshagen. Er zijn geen bloktijden en je hoeft niet te reserveren.

**Je kunt gewoon de disco-tent binnenlopen tussen 11:00 en 14:00. Ook is er in die tent een gedeelte om te knutselen.**

Kijk voor meer informatie op [www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl). Facebook: [facebook.com/wcstadshagen](https://www.facebook.com/wcstadshagen) Instagram: @wcstadshagen

### Colofon

**De Stadshager Courant:**  
10.000 exemplaren

POORT VAN ZWOLLE / SPOOLDE  
WESTENHOLTE / FRANKHUIS  
STADSHAGEN / OUDE WETERING  
'S-HEERENBROEK

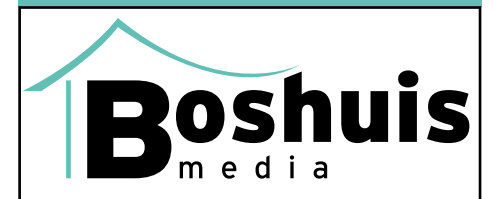
Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar [redactie@boshuismedia.nl](mailto:redactie@boshuismedia.nl)

**De Stadshager Courant is een onderdeel van:**

**Boshuis Media**  
Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06-51420108  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)





Met livemuziek en Kunst- en Kerstmarkt 15, 16 en 17 december

## Midwinter Spooktocht op zoek naar de trol



Wie durft achter Grýla aan te gaan? Foto via Zwolle Unlimited

**Op zaterdag 16 en zondag 17 december komt de eeuwenoude IJslandse legende van de trol Grýla tot leven tijdens een griezelige en spannende theaterlijke spooktocht in Zwolle. Dit monster leeft in de IJslandse bergen met haar dertien kerstkerels. Als Kerstmis nadert, komt Grýla uit de bergen op zoek naar stoute kinderen die zij in de zak stopt, om later te kunnen opeten.**

Midwinter is de donkerste tijd van het jaar. Volkeren in de hele wereld staan in deze midwinterperiode met verhalen, vuur en lekker eten stil bij de kortste dagen van het jaar, waarin de zon even is bevroren aan de hemel. Ook in Zwolle kan het publiek deze bijzondere periode vieren.

### Storytelling, theater en muziek

Het publiek wandelt tijdens Midwinter Spooktocht in groepen een spannende tocht door onheilspellende stegen en donkere kelders in de Zwolse binnenstad. Er zijn tochten op de middagen en avonden. Met verhalen, theater en muziek worden het oeroude monster Grýla en haar kerstkerels tot leven gewekt. De Midwinter Spooktocht wordt gespeeld en verteld door een aantal verhalenvertellers samen met vele amateurspelers. Met een 'escape' in de laatste scène.

### Winterwarmte met livemuziek

Het publiek kan opwarmen en napraten in de sfeervolle circustent bij het vertrek- en

aankomstpunt van de Midwinter Spooktocht: het Grote Kerkplein. Voor de gelegenheid is het plein omgedoopt tot Winterwarmte. Hier staan warme chocolademelk en glühwein klaar en brandt een heerlijk vuurtje. De tent heeft een doorlopende livemuziek-programmering met bandjes. Een fijne plek voor een goed gesprek of een dansje. Het muziekprogramma in de tent is er niet alleen zaterdag en zondag, maar ook al op de vrijdagavond.

### Kunst- en Kerstmarkt

Om de tent op het Grote Kerkplein en langs de Luttekestraat kan het publiek zaterdag en zondag genieten van de Kunst- en Kerstmarkt. Daar wordt werk tentoongesteld van lokale en regionale kunstenaars en creatieve makers, smult het publiek van typische kerstversnaperingen en zijn bijzondere decoraties te koop om huis en tuin in kerstsferen te hullen. Er is een spooktocht voor 12+ en volwassenen en een spooktocht voor kinderen tussen 4 en 12 jaar. Programma en tickets via [www.zwolleunlimited.nl/spooktocht](http://www.zwolleunlimited.nl/spooktocht).

### Productiehuis De Verhalenboot

De Midwinterspooktocht is bedacht en gemaakt door het artistieke en het productieteam van Productiehuis De Verhalenboot. De tocht staat onder regie van de Zwolse verteller en regisseur NinaDis Meeuwse, zelf van IJslandse afkomst. De organisatie van de spooktocht is een samenwerking met de ondernemers in de Zwolse binnenstad, verenigd in het ZwolleFonds. Festivalplatform Zwolle

Unlimited is mediapartner van het evenement.

### Goud en smeerolie

Vele tientallen vrijwilligers zorgen ervoor dat het publiek onbezorgd kan genieten. Er zijn nog wat helpende handen nodig. De bemanning van de bar, de begeleiding van de routes, de op- en afbouw, de vuurtjes, de backstage verzorging en nog veel meer, worden gedaan door de vrijwilligers. Zij zijn het goud en de smeerolie.

### Plein Winterwarmte (Grote Kerkplein) – aankomst en vertrekplek spooktochten

#### Vrijdag 15 december

20.00-00.00 uur – Livemuziek in de tent

#### Zaterdag 16 december

14.00 – 00.00 uur – Spooktochten en livemuziek

12.00 – 22.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt op het Grote Kerkplein

12.00 – 18.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt in de Luttekestraat

#### Zondag 17 december

14.00 – 00.00 uur – Spooktochten en livemuziek

12.00 – 22.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt op het Grote Kerkplein

12.00 – 18.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt in de Luttekestraat

Reageren nog tot 18 december mogelijk

## Voorstel dijkversterking tussen Dalfsen en Zwolle

**Om dalfsen en zwolle ook in de toekomst te beschermen tegen overstromingen, gaat het waterschap drechts overijsselse delta (wdodelta) de dijken langs de vecht versterken. In de afgelopen periode zijn verschillende oplossingen onderzocht. nu ligt er een voorstel, dat te vinden is op [veiligevecht.wdodelta.nl](http://veiligevecht.wdodelta.nl). hierop kan worden gereageerd tot en met zondag 17 december. het project veilige vecht is onderdeel van het landelijke hoogwaterbeschermingsprogramma (hwbp), de grootste dijkversterkingsoperatie sinds de deltawerken.**

Ieder deel van de Vechtdijk is anders. Zo ligt het ene deel in de buurt van veel woningen of wegen en het andere meer in landbouwgebied of natuur. Ook is niet overal hetzelfde nodig om de dijk veilig te maken. Daarom is de dijk in delen opgeknipt en is per stuk onderzocht wat de best passende oplossing is. Uitgangspunt is om de dijk zoveel mogelijk met grond – zand of klei – te versterken. Is daar te weinig ruimte voor, bijvoorbeeld omdat huizen dicht bij de dijk staan of vanwege beschermde natuur, dan stelt het waterschap in de meeste gevallen een constructie in de dijk voor, zoals damwanden. Tijdens inloopbijeenkomsten op 13 november in Dalfsen en 20 november in Zwolle is informatie gegeven over de gekozen oplossingen en de betekenis daarvan.

### Complex

Van september 2020 tot en met juli 2023 onderzocht WDOdelta verschillende

mogelijkheden voor de dijkversterking. Daarbij hield het waterschap rekening met de kenmerken van de dijk, de Vecht en het effect van de dijkversterking op de omgeving en de natuur. Dagelijks bestuurslid Hans Wijnen daarover: "Het was een complexe puzzel om tot een oplossing te komen. Ieder deel van de dijk vraagt om een andere aanpak. Ik ben enthousiast over het voorstel dat op tafel ligt. Door verder te kijken dan alleen de klassieke manier van dijken versterken, hebben we oplossingen gevonden die echt bij het gebied passen." Het project Veilige Vecht is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWPB). Hierin werken waterschappen en Rijkswaterstaat samen aan de grootste dijkversterkingsoperatie

ooit sinds de Deltawerken. Minimaal 1.500 kilometer dijken en daarnaast 500 sluizen en gemalen, worden de komende dertig jaar versterkt. Zo werkt het waterschap aan een land waar veilig kan worden gewoond, gewerkt en gerecreëerd met water.

### NatuurPlatformZwolle kritisch

Bij de huidige versterking van de stadsdijken in Zwolle komt niets terecht van het beloofde herstel van inheemse dijkflora, vindt Natuurplatform Zwolle. Het noemt de dijkflora het 'stiefkindje' bij de plannen. "Het vergroten van biodiversiteit legt het telkens af tegen hoogwaterveiligheid", zegt Theo de Kogel van het Zwols Natuurplatform, die ook een toonaangevend expert is in wilde stroomdalplanten in Overijssel. Al

vier jaar lang vraagt het platform aandacht voor bloemrijke stadsdijken met inheemse stroomdalflora. Bloemrijke dijkgraslanden noemt het niet alleen aantrekkelijk voor het oog, maar ook van grote betekenis voor insecten die bloemen bezoeken. "We voelen ons aan het lijntje gehouden. Er worden steeds toezeggingen gedaan waarmee de indruk wordt gewekt dat men wel wil meewerken, maar uiteindelijk doet men het toch niet, en de reden is steeds erg onduidelijk", stelt De Kogel.

Het waterschap negeert volgens het Zwols Natuurplatform lokale expertise en adviezen van ecologen van provincie Overijssel en Landschap Overijssel. De Kogel: "Het waterschap heeft zelfs een extern onderzoeksbureau ingehuurd dat ook met voorstellen kwam om een lichte meer zandige afdeklaag op de klei aan te brengen. Maar het waterschap neemt dat advies niet over. Waarschijnlijk onder het mom van veiligheid. Terwijl juist wetenschappelijk is aangetoond dat inheemse planten en bloemen op een zandige bovenlaag zorgen voor een sterkere dijk."

Het waterschap wil nu wel op de met klei versterkte dijken een zaadmengsel met veel bloemen aanbrengen ten behoeve van de biodiversiteit. Dat is een vanuit natuurherstel een zwakke bod, vindt Natuurplatform Zwolle. "Waarschijnlijk zullen veel van die plantensoorten het helemaal niet doen op de aangebrachte klei. Boven zitten er plantensoorten bij die van nature helemaal niet voorkomen op de dijken van Zwolle."



Het waterschap meet of het mengen van de zandgrond met de kleilaagjes voldoende is om het effect van piping langs de Vecht te voorkomen. Foto Demi de Kleine



10 Daagse stuntverkoop van start

## Bij Koops Bedden in Wezep

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden Koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep weer een unieke stuntverkoop!

“Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting, echt ongekend!” zegt Ente Bosma. Wij hebben bijvoorbeeld heel veel matrassen in diverse hardheden en maten en in diverse soorten zoals latex, pocketvering en traag schuimmatrassen in de showroom. Verder heel veel showroom modellen boxsprings in zowel vlakke als elektrisch verstelbaar, diverse ledikanten en kasten.

Heel veel bed textiel zoals dekbed-overtrekken, dekbedden, kussens, hoelakens, moltons, plaids, badjassen en veel accessoires met 50% korting!

Verder hebben we tijdens de eerste week van de stuntverkoop op alle artikelen van Auping : 20% korting, en van het merk Tempur op de traag schuim matrassen : 300 tot 600.- euro korting bij aanschaf van een nieuw matras.

**Dit zijn de spelregels:**

**1:** Op alle aanwezige matrassen en toppers in de showroom : 50% korting!

**2:** Op alle showroom modellen boxsprings, ledikanten, kasten voorzien van een grote kaart: 50% korting!

**3:** Op alle aanwezige dekbedden en kussens op de showroom: 50% korting!

**4:** Op alle aanwezige bed textiel in de grijze bakken: 50% korting!

**5:** Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes, badjassen enz. met sticker: 50% korting!

Alles uiteraard van top kwaliteit en voorzien van goede garanties en service die u van een koninklijk onderscheiden bedrijf mag verwachten. Wees er snel

bij want : op= echt op! Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij extra koopavonden. Op woensdag 22 november een extra koopavond tot 9 uur, op 24 november en op 1 december. I.v.m. de drukte kan het zijn dat wij telefonisch slecht bereikbaar zijn. Stuur dan een mail naar: [info@koopsbedden.nl](mailto:info@koopsbedden.nl) of spreek de voicemail in (038-3761212). Wij nemen dezelfde dag nog contact met u op.

Verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30, di/wo/do/ van 9.30 tot 17.30 en zaterdag tot 17.00 uur. **Zondags gesloten.**

## Nieuwe borstkankerprocedure Isala smaakt naar meer

Voorheen werden bij een uitzaaing van borstkanker in de lymfeklieren altijd alle okselklieren verwijderd. Deze ingreep leidde vaak tot klachten als een gezwollen arm, beperkingen van de schouder en pijn. In 2016 introduceerde Isala de zogeheten TAD-procedure. Die behandelmethode is uiterst effectief, zo blijkt uit onderzoek binnen Isala. ‘Dankzij TAD is het aantal vrouwen bij wie alle okselklieren verwijderd worden met 84 procent gedaald.’

TAD staat voor targeted (doelgericht), axillary (oksel) en dissection (verwijdering). Deze procedure begint met echografisch onderzoek van de oksel en afname van wat weefsel. Als een lymfeklier een uitzaaing bevat, wordt deze gemarkeerd met een radioactief jodiumzaadje. Na voorbehandeling verwijdert de chirurg de gemarkeerde klier. Dit gebeurt vaak samen met de operatie van de borst. Deze procedure wordt gecombineerd met het verwijderen van de schildwachtklier. “De combinatie van het verwijderen van de jodium-gemarkeerde klier en schildwachtklier noemen we TAD”, verduidelijkt Maarten Beek, chirurg-oncoloog en supervisor van de onderzoekers. “Isala was een van de eerste ziekenhuizen die deze techniek op grote schaal toepasten. Hierdoor hebben we de mogelijkheid én ook de plicht om onze resultaten te delen.”

### Enorme database

Omdat de TAD-procedure relatief nieuw is, was er nog weinig bekend over de effectiviteit ervan. Dat Zwolle hierin het

voortouw nam, is volgens Maarten geen toeval. “Isala is een van de grootste regionale borstkankercentra van Nederland. Dankzij het grote aantal patiënten beschikken wij over een enorme database op het gebied van de TAD-procedure.” Onderzoekers Joni en Kiran hebben het afgelopen jaar alle 312 Zwolse TAD-dossiers doorgespit. Dankzij hun monnikenwerk weten we nu dat het aantal okselklierverwijderingen dankzij TAD is gedecimeerd. Daarnaast hoefde 14 procent van alle behandelde patiënten geen radiotherapie te ondergaan. “De TAD-procedure is effectief met behoud van oncologische veiligheid”, concluderen de onderzoekers.

### Vervolgstudies

De presentatie van de onderzoeksresultaten is een belangrijke mijlpaal, maar dit traject is niet klaar. “Fase 1 is afgerond, nu gaan we aan de slag met vervolgstudies”, benadrukt Maarten. Hij verwijst naar het toepassen van kunstmatige intelligentie op het gebied van PET-scans. “Door het PET-programma te voeden met tumorkenmerken, kun je de voorspellende waarde van die scans – na voorbehandeling – wellicht vergroten”, vertelt de chirurg. “Kortom, dit TAD-onderzoek smaakt naar meer.”

Naast deze ‘eigen’ borstkankerstudies neemt Isala ook deel aan landelijke onderzoeken. Zo zijn er op dit moment dwarsverbanden met het UMCG, het Martini Ziekenhuis en het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein.



Er is monnikenwerk verricht in het Isala. Foto Wikipedia

## De Markesteen en ons groene schoolplein



In 2020 hebben we de kans aangegrepen om de schoolomgeving van de Markesteen te “vergroenen”.

Dit hebben we gedaan om de volgende doelen te bewerkstelligen:

- Leerlingen, leerkrachten en ouders die blij worden van de aanblik van een groen schoolplein
- Leerkrachten die een groene omgeving benutten voor diverse lessen: biologie, natuur en techniek, handvaardigheid, tekenen, burgerschap, sociaal emotioneel leren
- Leerlingen die samenwerken aan opdrachten en onderzoek in een groene omgeving
- Leerlingen die leren door te doen.
- Leerlingen die op emotioneel vlak rust en blijdschap vinden in deze groene omgeving
- Leerlingen die zich verwonderen over het groeien en leven van planten en dieren
- Nieuwe ouders die zich aangetrokken voelen tot ons schoolgebouw, maar ook door de groene omgeving waarin het gebouw staat
- Leerlingen die verantwoordelijkheid nemen waar het gaat om het verzorgen en de omgang met de groene omgeving
- Leerlingen die prettiger samenspelen in een groene omgeving
- Een klimaat bestendig schoolplein waardoor we het goede voorbeeld geven op het gebied van duurzaamheid en milieu

Samen met leerlingen, ouders en team en onder begeleiding van ontwerpbureau en hoveniersbedrijf “Donker Groen” hebben we plannen gemaakt en gerealiseerd.

Ook de provincie Overijssel, de gemeente Zwolle en het IVN hebben meegedacht en geholpen om onze “droom” te realiseren. In 2021 hebben we een prachtig plein kunnen openen waar verbinding en versterking ontstaat tussen diverse actuele thema’s waar de Markesteen momenteel in investeert: sociaal emotioneel leren, praktisch leren, ervaringsgericht leren, burgerschap, onze Daltonvaardigheden, ontwikkeling executieve functies, wetenschap en technologie, onderzoekend leren en welbevinden van leerlingen. Iedereen is erg enthousiast over het resultaat.

Op het plein wordt gespeeld, ervaren, geleerd, verwonderd en plezier gemaakt.

En het leuke is dat alles lekker doorgroeit en bloeit en zo alleen maar mooier wordt. We hebben al veel meer diertjes op het plein zoals, kikkers, lieveheersbeestjes, vogels, vlinder, bijen etc. Ouders, collega’s en kinderen zijn betrokken bij het onderhoud van de tuin. Leerlingen nemen regelmatig oogst mee naar huis uit de moestuin en het voedselbosje. Het plein wordt ook gebruikt voor lessen en activiteiten met de klas.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden?

Kijk dan op [www.markesteen.nl](http://www.markesteen.nl), bel naar 038-4604411 of mail met Jorien Griffioen [directie-markesteen@ooz.nl](mailto:directie-markesteen@ooz.nl).





## vervolg voorpagina: Lotuszen Studio Zwolle vindt een ruime ‘tussenstop’

# Sporten en bezinnen in Cultuurhuis nu op eigen plek

### Nieuwe mogelijkheden

Aan die zoektocht is nu een einde gekomen want er is een nieuwe locatie gevonden. “Een nieuwe tussenstop, zo kun je het noemen. En weer in Stadshagen. Dat was ook wel een voorwaarde, want zo’n tachtig procent van onze klanten woont daar. We starten als alles volgens planning verloopt deze maand. Op de derde verdieping boven tandartspraktijk Duret aan de Werkerlaan 5-B hebben we een prachtige ruimte, die we nu aan het inrichten zijn. Heerlijk om niet meer een zaal per dagdeel te hoeven huren: dit is echt ‘ouze’ ruimte.” De studio heeft grote ramen die uitzicht rondom bieden, onder andere op het winkelgebied aan de Werkerlaan. Bovendien is hij vijf keer zo groot als de eerste ruimte van Lotuszen Studio Zwolle aan de Belvédèrelaan. En dat biedt natuurlijk mogelijkheden. “Van de vier ‘onderdelen’ die we gepland hebben in het te bouwen onthaastingscentrum, komen er twee hier: ‘Actief’ en ‘Bezinning’. Actief staat voor fitness, Bezinning voor onder andere yoga, hot yoga, pilates en qigong. We vinden het belangrijk dat we dit allemaal aan kunnen bieden in Stadshagen. We krijgen immers veel signalen dat redelijk wat bewoners tegen een burn-out aanzitten. Dit horen we van onze klanten zelf maar merken we ook aan de uitbehandelde patiënten die fysiotherapiepraktijken naar ons doorverwijzen. De behoefte aan wat wij aanbieden, is groot.” Veel aanmeldingen dus, maar tot voor kort te weinig ruimte voor alle geïnteresseerden. Dat verandert nu. LotusZen Studio Zwolle kan, ook zonder nieuw onthaastingscentrum, weer groeien. “Maar anderzijds: genoeg is genoeg. Als de lessen nu weer te vol worden, dan moeten we wel een stop instellen natuurlijk.”

### Snel fitter

Maar zover is het nu nog niet. Sterker nog: de nieuwe loot aan de Lotuszen-stam, fitness, gaat vast veel Stadshagenaren verleiden om ook naar de nieuwe locatie te komen. “Bij de bestaande fitnesscentra voelen veel mensen zich niet gezien. Wij gaan vrije fitness onder begeleiding aanbieden. Door twee keer per week ons circuit te doen, wat een half uur kost, kun je al fitter en gezonder zijn. En dat past goed bij de drukke Stadshagenaren. Veel mensen vinden fitness niet leuk, maar bij ons wordt het persoonlijk en sociaal en is er een koffie- en theecorner. En we houden het kleinschalig. De coach heeft regelmatig contact met je, om je vooruitgang te monitoren en te kijken

wat je nodig hebt. Ieder volgt immers zijn of haar eigen, persoonlijke pad. En er komt een health-hoek, waar je diverse tests en onderzoekjes kunt doen: hoe het met je hart gaat bijvoorbeeld.” Bart en Cynthia zijn ook erg verguld met het Smart Flex circuit van EGYM. Dit bestaat uit vier toestellen met specifieke oefeningen die de flexibiliteit van het lichaam verbeteren en een verkeerde houding verhelpen. Wat vaak nodig blijkt bij mensen die veel zitten en daardoor stijfheid ervaren. “Alle effecten zijn ook nauwkeurig meetbaar met deze machine. Maar ook alle andere apparaten hebben we nauwkeurig geselecteerd, we zijn heel Europa doorgereisd naar fitnessleveranciers. De gekozen toestellen hebben software die meteen de juiste weerstand instelt en zich vanzelf aanpast aan je armlengte en dergelijke. En ze meten

bijvoorbeeld je biometrische leeftijd.”

### Plaatje compleet

Handig voor wie ‘aan de gewichten wil gaan hangen’ bij LotusZen: er is een app ontwikkeld waarmee je thuis al kunt checken hoe druk het is in de gym. En die kan ook al je andere beweegactiviteit bijhouden, zodat je inzicht krijgt in je mate van fitheid. “In de elfenhalf jaar dat we bestaan, hebben we de krachttraining gemist”, geeft Bart aan. “Dat we die nu hebben, maakt het totaalplaatje compleet. We leren mensen immers af te stemmen op zichzelf, de inspanning en/of ontspanning te kiezen die zij nodig hebben. Ontspanning en inspanning, actief en bezinning, horen bij elkaar. Zo werkt het niet altijd goed om na werktijd naar de sportschool te rennen om jezelf daar af te beulen. Door in onze



Zo gaat de health-hoek er ongeveer uitzien.



De app houdt nauwkeurig alle vorderingen- en meer – bij.

gym te sporten wordt de drempel lager om ook iets uit ons ‘bezinnings’aanbod te doen.” Dat kan ook het voor het Purazen geplande hot yoga zijn, want dat gaat Lotuszen Studio Zwolle aan de Werkerlaan ook aanbieden. “Of pilates, dat veel mensen ervaren als een minder grote stap dan yoga. Maar het is bij ons mindful pilates, waardoor de stap naar yoga uiteindelijk niet zo groot meer is. En bij ons is alles all-in, dat maakt het nóg makkelijker om eens iets anders te proberen. Er komen infraroodpanelen voor hot yoga, hot pilates en warme yin yoga. Daarvoor zijn we een crowdfunding gestart en iedereen kan ook investeren, zie de link op [www.purazengym.nl](http://www.purazengym.nl).”

### Dochter nieuwe aanwinst

Dat het goed gaat met Lotuszen Studio Zwolle blijkt ook wel uit het feit dat er hard nieuw personeel nodig was. Dochter Phoebe hielp haar ouders uit de brand en bood zich aan. Ze is iemand die werkt in de hospitality en veel sport, dat klinkt als een ware aanwinst. Zij gaat binnen het team van circa vijftien mensen samen met Cynthia adviesgesprekken doen met nieuwe leden. Phoebe: “Ik ben met LotusZen opgegroeid, ben al heel vaak meegeweest met mijn ouders. Dat is ook handig bij deze nieuwe stap. Ik kijk er echt naar uit om nu ook deel uit te maken van hun team!” Het concept van Lotuszen Studio Zwolle – en straks ook Purazen – samenvattend stellen Bart, Cynthia én Phoebe: “In de gym ben je niet alleen bezig met het trainen van je lichaam, maar ook met de mindset en de emoties die in jou spelen. Lichaam, geest en emoties zijn verbonden met elkaar. In de reguliere gym is men vooral gefocust op het fysieke lichaam alleen: goed eten, goed slapen en goed bewegen. Dit is belangrijk, echter er zijn andere belangrijke componenten die van invloed zijn. Bij onze gym zoeken we die op, om bepaalde blokkades aan te pakken. Onze manier van trainen is een vorm van bewegen waar je lichaam behoefte aan heeft. Elke dag voel je je anders, elke dag voelt het lichaam anders aan. Train vooral in afstemming op het lichaam en wat je die dag nodig hebt. Dat laatste is echt de boodschap!” ‘Practice what you preach’: zelf nemen Cynthia en Bart Collet ook op deze manier beslissingen. Daarom wonen ze buiten Zwolle. “Voor het werk dat wij doen is het nodig kalm van binnen te zijn, dan is ‘buiten wonen’ geschikter dan in de stad.”

## Elkaar ontmoeten na een uitvaart

Door Margriet Krook

Het samen komen na een uitvaart is een bijzondere gelegenheid waarin de overledene vaak als een verbindende kracht aanwezig is, zelfs in afwezigheid. Deze ontmoeting biedt de kans om te rouwen, te delen en te herinneren, waardoor de band met de overledene wordt versterkt.



Het samenzijn na (het officiële deel van) de uitvaart stelt mensen in staat om hun emoties te uiten en troost te vinden bij elkaar. Terwijl er verhalen en herinneringen worden gedeeld, worden ze herinnerd aan de impact die de overledene op hun leven heeft gehad. Het is een gelegenheid om de positieve aspecten van het leven van de overledene te vieren.

De overledene fungeert als verbindende factor doordat hij of zij persoonlijkheid centraal staat in de gesprekken en herinneringen. Dit kan helpen om de band tussen familie en vrienden te versterken en de herinnering aan de overledene levend te

houden.

Een samenzijn na de uitvaart is niet alleen een manier om afscheid te nemen, maar ook om steun en verbondenheid te vinden bij de mensen die de overledene gekend hebben. Het herinnert ons eraan dat, hoewel de fysieke aanwezigheid van de overledene is verdwenen, de invloed en liefde voortleven van die persoon voortleeft in de harten van degenen die achterblijven. Het is een moment van gedeelde rouw en liefde dat ons verbindt en troost biedt tijdens een moeilijke periode.

Door het delen van persoonlijke anekdotes,

ervaringen en gevoelens kan het nazitten een helende en verbindende ervaring zijn. Het herinnert ons eraan dat het leven kostbaar is en dat de mensen om ons heen van onschatbare waarde zijn. Het is een moment waarop we onze solidariteit met de familie en vrienden tonen en hen laten weten dat we er voor hen zijn in hun tijd van verdriet.

Wilt u de mogelijkheden weten voor een locatie in Zwolle en omgeving voor de nazit na de uitvaart of uw uitvaartwensen doorspreken? Bel gerust met mij, Margriet Krook, tel. 06-36113000. Ik kom vrijblijvend bij u langs.



# ZENA VUURWERK

**VUURWERK KOPEN DOE JE BIJ IJSSELMOTOREN IJSSELMUIDEN**

Online bestellen is al mogelijk 



**Future Aurora**  
144 schiets compound  
**€ 165,00**



**Zena Cracking Willow**  
30 schiet crackling case  
~~€ 65,00~~ **€ 59,95**



**Multi Shooter**  
~~€ 35,00~~ **€ 22,95**

**Ijsselmotoren Ijsselmuiden - Spoorstraat 33 - 038 332 3330**

Opgelucht ademen..  
..doe je bij Zoutkamer Kampen




## HALO THERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES.

**Zoutkamer Kampen**

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM  
OORONTSTEKING ALLERGIEEN  
COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN  
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS  
CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS




PELGERWEG 16 KAMPEN  
538 - 333 27 37  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



*Bas Smit*

06 25 41 14 65

 **Bohemen**  
UITVAARTEN

www.bohemenuitvaarten.nl  
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail





**POETSPROF**

Ceintuurbaan 34B  
8024 AA Zwolle  
038-3030235  
www.poetsprofzwolle.nl  
info@poetsprofzwolle.nl

- Poetsen
- Polijsten
- Ceramic Coating
- Schadeherstel
- Restylen/ Spotrepair
- Bekleding reparatie
- Details etc.



**Mooivoet**  
Pedicure Praktijk

Deskundige kijk op uw voeten

Nieuwe locatie:  
Stadshagen

Sterrenkroos 62  
8043 NX Zwolle  
06 83 779 539  
www.mooivoet.nl




*Jouw Kerstgroet  
in de december editie?*

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF  
MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL








# Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



## Robuust maatwerk

Bij Treetop Tables

22



## Samen maken we het af

Bij Broekhuizen Keukens

24



## Kerst

De gezelligste tijd van het jaar

25



## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

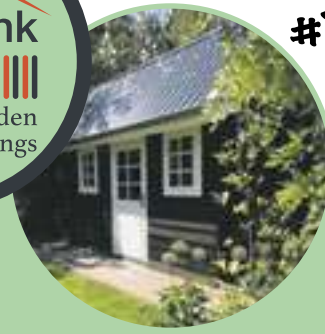


Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

## Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - “Kringloop”

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

**Van Wette**  
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



[vanwattedakkapellen.nl](http://vanwattedakkapellen.nl)

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | [www.vanwattedakkapellen.nl](http://www.vanwattedakkapellen.nl) | 038 3033970 | [info@vanwattedakkapellen.nl](mailto:info@vanwattedakkapellen.nl)

**sanson**

**VOOR AL UW ZONWERING**

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



[WWW.SANSON-ZONWERING.NL](http://WWW.SANSON-ZONWERING.NL)

### “HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ [info@sanson-zonwering.nl](mailto:info@sanson-zonwering.nl)

SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN

Uniek in Oost Nederland!!

Westende 101a, 7671 EL Vriezenveen,  
Tel. 0546 - 56 60 26, [info@apstijlmeubelen.nl](mailto:info@apstijlmeubelen.nl)  
[WWW.APSTIJLMEUBELN.NL](http://WWW.APSTIJLMEUBELN.NL)  
Parkeren voor de deur

**Boshuis**  
media

Jouw Kerstroet in de december editie?

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF  
MAIL [INFO@BOSHUISMEDIA.NL](mailto:INFO@BOSHUISMEDIA.NL)





# welkoop

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



20%  
korting



15%  
korting



### 1. Alle Luca Lighting tuinstekers

Diverse soorten. Bijv. Ster 150L 73 cm ~~38.50~~ **30.80**

### 2. Lumineo cluster verlichting

Geschikt voor binnen en buiten. Kleur klassiek warm. Diverse lengtes. Bijv. 768L 6 meter ~~28.95~~ **24.61**

### 3. Kerst lichtgordijnen

8 verschillende functies. Voorzien van timer. IP44. Keuze uit ster of kerstboom. Bijv. Wit 80L ~~24.95~~ **19.96**

### Kjelvik vesten Lou, Vico, Sally en Kimber

Herenmaten M t/m 3XL.  
Damesvesten 36 t/m 48.  
Gevoerd. Bijv. heren vest  
Vico ~~67.50~~ **50.63**



25%  
korting



### Hondenkussen Jos

100x70 cm. Antraciet of groen/grijs.

~~31.95~~

**17.50**



### Gevavi klompslofften

Authentiek klompmodel. Maten 25 t/m 47.  
Bijv. maat 39-41 ~~16.95~~ **14.41**



### Voederhanger eikel met Welkoop gepelde pinda's

2 kg.

setprijs ~~20.90~~

**14.95**



2 stuks  
~~11.90~~  
**10.-**

### Amaryllis

Ø 13 cm. 2 bloem knoppen. In de kleuren:  
rood, roze, wit of gestreept.



### Bûten voederstations

Type basis, duo of  
compleet. Hoogte  
vanaf de grond 185 cm.  
Bijv. type basis  
~~24.95~~ **19.96**

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

|    |                 |    |                 |
|----|-----------------|----|-----------------|
| Ma | 09:00 tot 18:00 | Do | 09:00 tot 18:00 |
| Di | 09:00 tot 18:00 | Vr | 09:00 tot 20:00 |
| Wo | 09:00 tot 18:00 | Za | 09:00 tot 17:00 |

Geldig van maandag 13 november t/m zondag 26 november 2023



**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

*Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet*

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!  
**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou! Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat. Graag gaan we met jou in gesprek.



Van Hattem Dakkapellen | Klaas Fuitestraat 33a | 8281 BX Genemuiden  
info@vhdakkapellen.nl | 038 33 77 989 | www.vhdakkapellen.nl





## ISOLERENDE RAAMDECORATIE VAN EERENSTEIN

Wist u dat u op de energierekening kunt besparen door **slimme keuzes** te maken in raambekleding? Gordijnen en raamdecoratie hebben direct impact op het energieverlies in huis.

Benieuwd welke isolerende raambekleding de beste keuze is voor uw woning?

Wij helpen u graag met het zoeken naar isolerende tips, want het leven is al duur genoeg.

**Ontdek de collectie in onze winkel!**

## KIES VOOR EEN VLOERKLEED

Naast het feit dat een vloerkleed heerlijk zacht en comfortabel is aan u voeten, heeft het ook een **isolerende werking** op de plek waar u het vloerkleed neerlegt. Zo gaat de warmte in de woning minder snel verloren.

Wij hebben vloerkleden in diverse soorten en maten. Meer weten?

**Kom langs in onze winkel** en ontvang advies van onze specialisten.



**DE KLEURMAKERS SINDS 1954**

Van dinsdag t/m zaterdag geopend!

Vechtstraat 68  
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl  
038 45 35 301



op=op

# STUNT VERKOOOP

**SLECHTS  
10 DAGEN**

**Start verkoop:**  
woensdag 22 november  
(niet eerder)

Voor openingstijden zie  
[koopsbedden.nl](http://koopsbedden.nl)

**Profiteer van fantastisch lage prijzen!**

**KOOP-  
AVONDEN**

**22, 24 november  
& 1 december**

# 50% KORTING



op alle aanwezige

**bedtextiel**

o.a. overtrekken, hoeslakens,  
moltons enz.

**in de grijze bakken**

**matrassen**

pocket - latex - traagschuim

**in de showroom**

**showroom-  
modellen**

**zowel ledikanten,  
boxsprings en kasten**

**kussens en  
dekbedden**

**in de winkel**



**met  
grote  
kaart**



*Altijd een belevenis!*



# KOOPS SINDS 1840 BEDDEN



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

[afspraken@koopsbedden.nl](mailto:afspraken@koopsbedden.nl)

[www.koopsbedden.nl](http://www.koopsbedden.nl)

Zondags  
gesloten







Eindejaarsknaller bij Maxvitaal, de specialist in zorg hulpmiddelen

# Met leuke korting en veilige rolstoel of rollator het nieuwe jaar in

door de redactie

**Tien procent korting op alle artikelen in het assortiment, inclusief de voorradige occasions bij de mobiliteitsproducten. Of kom langs voor een kosteloze rolstoel- of rollatorcheck, om te laten bekijken of die nog helemaal veilig is. Maxvitaal luidt 2023 uit met een eindejaarsknaller.**

De twee decemberacties zijn er om de vele klanten uit de wijde omgeving van Emmeloord te bedanken voor al hun steun en positiviteit rond de verhuizing van Maxvitaal naar de nieuwe locatie, zeggen eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins. "We groeiden door het grotere aantal producten én bezoekers uit ons jasje op de oude plek in het Emmeloordse centrum. Uit de reacties van klanten blijkt dat ze het ons van harte gunnen dat we in mei van dit jaar ons huidige fraaie, ruime pand konden betrekken. En daar mag best iets tegenover staan. Om onze dankbaarheid te tonen, hebben we deze twee acties bedacht. Van 12 tot 23 december kunnen bezoekers ervan profiteren."

### Winterklaar

De gratis rolstoel- en rollatorcheck komt op een geschikt moment: winterse gladheid en kou vereisen immers des te meer dat deze hulpmiddelen volledig betrouwbaar zijn. "Medewerkers van Maxvitaal onderwerpen het vervoerhulpmiddel aan een grondige inspectie, zodat je weet dat je er van op aan kunt. En verzorgen indien nodig smering of afstelling, kosteloos." De kortingsactie kan benut worden om producten aan te schaffen die in de koude periode extra comfort verschaffen, zoals bijvoorbeeld medicinaal gelooide schapenvachten, warmtebedekens, schouder- en nekwarmtekussens of pantoffels.

Maar dat niet alleen. "Hij geldt voor alle producten in ons assortiment", benadrukt De Bruin. De enige restrictie is dat de maximumkorting per klant 350 euro bedraagt. "Maar dat is natuurlijk best een heel behoorlijk bedrag."

### Probleemloos starten

En dan heeft Maxvitaal nog een leuk nieuwtje, ook weer passend bij de winter. "Zóveel klanten vroegen ernaar, dat we er verbaasd over waren. Daarom hebben we er werk van gemaakt: een winterstalling voor scootmobielen. Voor 50 euro per maand kunnen bezitters hun voertuig op een warme en droge plek stallen bij Maxvitaal." Niet alleen staat de scootmobiel als die in de koude periode niet gebruikt wordt, thuis niet in de weg. Ook kan de stalling een hoop startproblemen in het voorjaar voorkomen doordat de motor en de accu beter beschermd zijn tegen de kou. Goed idee van Maxvitaal!

### Specialist

Een kleine greep uit het assortiment van Maxvitaal: opvouwbare scootmobielen, gewone en elektrische rolstoelen, rollators, hoog laagbedden en matrassen, warmteproducten, op maat gemaakte stoelen, sanitairproducten, alarmhorloges en DECT telefoons. Maar er is nog véél meer. En nogmaals: de tien procent korting geldt voor alle producten. Kom in de periode van 12 tot 23 december naar de showroom vol beleving (850 vierkante meter) van de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden en profiteer van de korting. En wie een rollator of rolstoel heeft: neem die meteen mee.

### Open dagen

Op 22 en 23 december kan iedereen komen kijken wat de zorg hulpmiddelenwereld allemaal te bieden heeft. Ook wie misschien niet direct iets nodig heeft,

is van harte welkom op deze open dagen. Natuurlijk onder het genot van de eigengemaakte Maxvitaal oliebol. Tot ziens in Emmeloord!

### Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 - 860 086  
info@max-vitaal.nl (mèt koppelteken!)  
Parkeerplaatsen aanwezig



Een van de vele rollators in het assortiment.



Veiliger op de trap. Ook deze traphulp is verkrijgbaar bij Maxvitaal.



De opvouwbare scootmobiel Mobio ATTO Sport.



Een ruim aanbod in op maat gemaakte Fitform wellness stoelen.



Chalong (rechts) en zijn compagnon Ronnie Prins zijn de drijvende krachten achter Maxvitaal.





# MOOI

# OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

**Hubo Wijhe**  
Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe  
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

**Hubo de Breker**  
Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt  
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl



**Oog voor detail.** Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

## Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

### Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



# ROBUUST MAATWERK



Eettafels



Salontafels



Accessoires



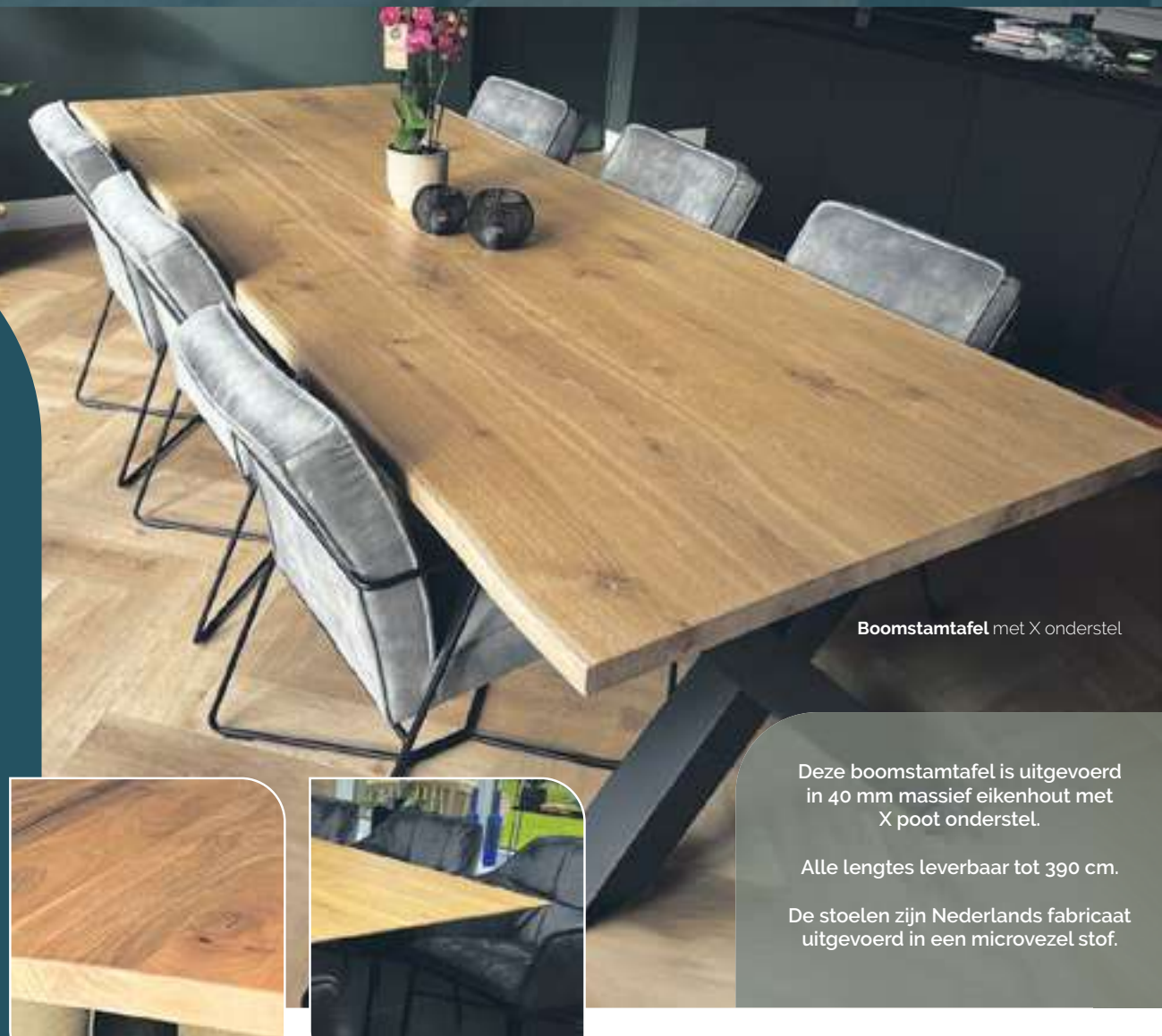
Stoelen

## Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

**Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!**



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

**Dedemsvaart**

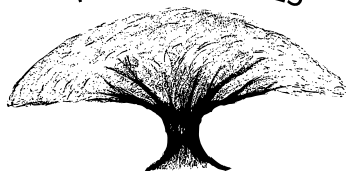
Moerheimstraat 50  
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

**Balkbrug**

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.







Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.

Vergadertafel vervaardigd uit suar



*Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!*





# 'Samen maken we het af!'

**BROEKHUIZEN**  
KEUKENS & SANITAIR



Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, gelegen op het industrieterrein Zendijk in IJsselmuiden, op slechts 15 minuten rijden van Zwolle, ben je van harte welkom. Ontdek onze ruime en overzichtelijke showroom waar je keukens, sanitair en tegels van Tegelcentrum Dorgelo vindt. Alles is onder één dak te vinden, waardoor je één aanspreekpunt hebt.

Met 95 jaar ervaring staan wij garant voor kwaliteit en service, waarbij gemak en vertrouwen centraal staan. Wij begrijpen dat de aanschaf van een nieuwe woning of het uitvoeren van een renovatie belangrijke stappen zijn. Daarom bieden wij vakkundig advies.

**In onze uitgebreide showroom van 3.000 m<sup>2</sup> vind je een brede selectie aan keukens, sanitair en tegels - alles wat je nodig hebt om jouw ideale keuken of badkamer & toiletruimte te realiseren.**

Bij ons kun je rekenen op een complete service. Onze ervaren montagepartners verzorgen niet alleen de installatie, maar ook de afbouw van jouw keuken of badkamer. Van het vakkundig monteren van jouw keuken en het plaatsen van sanitair tot het betegelen van wanden en vloeren, zij zorgen voor een perfect resultaat. Daarbij werken we samen met betrouwbare partners waarmee we al jarenlang goede relaties onderhouden.

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair heb je volledige vrijheid om je keukenopstelling naar wens aan te passen. Maak een keuze uit ons brede assortiment fronten, grepen en werkbladen en creëer zo jouw ideale keuken. Dankzij onze geavanceerde 3D-tekensoftware kunnen we een realistische weergave van jouw keuken presenteren. Hiermee helpen we je om de juiste keuzes te maken en een keuken te creëren die perfect aansluit bij jouw wensen. Uiteraard bieden wij dezelfde service voor badkamers en toiletruimtes. Bij Tegelcentrum Dorgelo kies je jouw tegels en bij Broekhuizen kies je het sanitair. Samen tekenen we jouw droombadkamer of toiletruimte in 3D met de door jou gekozen materialen.

Zodra je keuzes compleet naar wens is ontworpen, ontvang je van ons een mooi geprijsde & transparante offerte. Geen prijsonderhandelingen nodig, maar direct de beste prijs. Per 1 juni 2023 zijn wij trots om aan te kondigen dat we een CBW-erkend bedrijf zijn. Dit betekent dat we voldoen aan strenge kwaliteitsnormen en betrouwbaarheidscriteria. Als CBW-erkend bedrijf genieten onze klanten extra bescherming, zoals een onafhankelijke geschillencommissie en een aanbetalingsgarantie. We hanteren eerlijke en transparante algemene voorwaarden die zorgen voor een betrouwbare samenwerking. Kies voor ons als CBW-erkend bedrijf en geniet van gemoedsrust en een hoogwaardige ervaring. Bij ons ben je zeker van je aankoop!

Op loopafstand vind je ons collega-bedrijf Kloppenburg, waar je terecht kunt voor vloeren, raamdecoratie, gordijnen en zonwering. Zo heb je alles binnen handbereik om jouw huis een complete metamorfose te geven en een sfeervolle omgeving te creëren.

Wij bieden ruime parkeergelegenheid met laadpalen. Ons deskundige team staat klaar om je te begeleiden en te adviseren bij het realiseren van jouw wensen.

- **Ontdek op ruim 3000 m<sup>2</sup> alles voor keukens, sanitair & tegels**
- **Ruime parkeergelegenheid met laadpalen**
- **Op slechts 15 min rijden vanaf Zwolle**
- **Vakkundige verkoopadviseurs**
- **CBW erkend bedrijf**

#### Broekhuizen Keukens en Sanitair

Kleiland 1  
8271 RV IJsselmuiden  
038 331 28 31  
info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

#### Tegelcentrum Dorgelo

Kleiland 1  
8271 RV IJsselmuiden  
038 460 13 13  
verkoop@tegelcentrumdorgelo.nl

#### Openingstijden showroom:

Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.30 uur  
Zaterdag van 9.00 uur tot 16.30 uur  
Avonden uitsluitend op afspraak





# Kerst, de gezelligste, mooiste en sfeervolste tijd van het jaar!

De meeste mensen brengen kerst het liefst door met vrienden en familie. Het huis moet er dan ook op z'n mooist bij staan maar dit kan soms nog wel een uitdaging zijn... Hierbij een aantal schitterende kersttrends van 2023

## De traditionele kersttrend

Ben jij een type die echt van de traditionele warme kerstdagen houdt, er al maanden naar uit kijkt en eigenlijk vorige maand de kerstboom al wel wou opzetten? Dan moet je dit jaar weer voor de traditionele kersttrend gaan! Zo staan rode kleuren echt prachtig in jouw boom! Verder kun je gebruik maken van de kleuren goud, wit en groen. Ook kunnen ouderwetse ornamenten het net even maken. Kies bijvoorbeeld voor een auto, vogelhuisje of kerstman. Dit maakt jouw kerstboom echt eigen en speciaal.

## De Sterren kersttrend

Hoeft het van jou niet al te gek maar houd je wel van natuurlijke materialen en kleuren. Kies dan voor de sterren kersttrend in jouw boom en daarbuiten! Jij houdt echt van bruin, crème en papieren materialen. Zo heb je sterren voor in de boom, maar heb je ook verschillende maten sterren, om op te hangen in bijv. je voorraam. Dit zal echt een plaatje zijn, voor binnen en vanuit buiten gezien. Wil je nou ook voor het kerstdiner je tafel

prachtig aankleden? Dan staan de serene kleuren en materialen heel sfeervol op jouw tafel. Kies bijvoorbeeld voor een natuurlijk servies met rotan onderzetters, naturel accessoires en niet te vergeten de papieren sterren door trekken op jouw kersttafel. Zo krijg je een rustige eenheid in jouw kerstinterieur.

## De roze chique kersttrend

Ben jij echt een romanticus en houd je van alles wat zoet is? Dan is deze trend zeker voor jou! Bij deze trend mogen de kleuren zacht- en oudroze, brons en champagne zeker niet ontbreken. Verder maken de glitters, zachte materialen, glas en papier het zeker een winter wonder plaatje!

Vergeet niet de zoete ornamenten zoals donuts, zuurstokken en cup cakes in jouw boom. Ook deze trend is mooi om door te trekken in de woonkamer. Denk bijvoorbeeld aan glitter waxinelicht houders, verschillende velvet lichte kleuren kerstballen op een plateau met kaarsen en een heerlijk zachtroze plaid over jouw loungebank.

### Tip van mij!

Vergeet niet dat het black Friday is aankomend weekend, sla je slag om jouw kerstinterieur samen te stellen!



Jari Schaapman

Y A R I E S  
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerp bureau.nl | www.yariesontwerp bureau.nl

\* Geldig van donderdag 23 t/m 27 november 2023.  
Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

IT'S BLACK FRIDAY  
WEEKEND

21% btw vrij  
op ALLE gordijnen



Bekijk ook onze nieuwe collectie  
isolerende stoffen  
Zo bespaart u dubbel op!

KLOPPENBURG  
INTERIEUR



VELDOVEN 9 - 8271 RT IJSSELMUIDEN



24 / 25 NOVEMBER



DE BASTARD L  
URBAN COMPLETE  
VAN € 1.599,00  
VOOR € 1.275,00

15% KORTING OP ALLE  
ACCESSOIRES IN DE WINKEL!

15% KORTING OP ALLE KACHELS!  
VANAF € 1.000,00

**BLACK  
FRIDAY!**

[WWW.HOUTKACHELDIRECT.NL](http://WWW.HOUTKACHELDIRECT.NL)  
8271 RT IJsselmuiden / Veldoven 8 / 038-2022455

2013-2023

# 10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,  
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023  
EN MAAK KANS OP JE  
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

*Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.*

**Tegelhuys  
Ommen**

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | [info@tegelhuysommen.nl](mailto:info@tegelhuysommen.nl)  
openingstijden: di-za 10:00-17:00

# STRAXT DESIGN

SPECIALIST IN GIETVLOEREN  
EN BIJZONDER STUCWERK

*Ook voor  
badkamer  
en keukens*



[www.straxtdesign.nl](http://www.straxtdesign.nl)

SHOWROOM Geerstraat 5 Kampen MICHEL 06 - 51 37 66 10   @straxtdesign





# RIKELS

S L A A P E X P E R T S

## WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room  
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

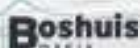
Klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)



# MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

- BOUWMATERIAAL
- IJZERWAREN
- GEREEDSCHAPPEN
- HOUTBEWERKING
- SLIJPERVICE
- SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285



Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar  
038 - 3379406



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



**KüchenTreff**  
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op [www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)





# Bos Bedden

Droom bedden



€ 100,-

**Bedtextiel cadeau!**

Bij een besteding van  
€ 1.000 - €2.000

€ 200,-

**Bedtextiel**

Bij een besteding van  
€ 2.000 - €4.000

3.000 m2  
**Nieuwleusen**

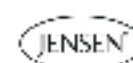
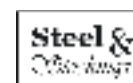
Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
[Nieuwleusen@bosbedden.nl](mailto:Nieuwleusen@bosbedden.nl)

Zondags gesloten  
Iedere vrijdag koopavond



**PROFITEER** ook

**BLACK FRIDAY** acties



\* Actie geldig van 20 t/m 28 november  
\* niet i.c.m. met andere acties

Nieuwleusen  

[www.bosbedden.nl](http://www.bosbedden.nl)





**3.000 M2  
showroom**  
vol beleving  
en inspiratie

**ack  
day**

**end t/m € 350**

**00,-**

**I cadeau!**

Bij een besteding van  
€3.000

**€ 350,-**

**Bedtextiel cadeau!**

Bij een besteding van  
€ 3.000 of meer

**ok van andere  
ies in onze winkel!**

**Eastborn**

**auping**  
mat. bedd.

**Mline**  
Slaap met Mline

**PULLMAN**



**3.000 m2  
Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30

[Nijverdal@bosbedden.nl](mailto:Nijverdal@bosbedden.nl)

**Zondag en maandag gesloten  
Iedere vrijdag koopavond**

[bosbedden.nl](http://bosbedden.nl)

  Nijverdal



**Alles,**  
maar dan ook  
echt **alles...**



Op het gebied van  
**binnen- en  
buitenzonwering**



**rolluiken en  
garagedeuren**



Kom langs  
voor een **gratis  
adviesgesprek**  
in onze Luxaflex®  
showroom

**Luxaflex**®  
window styling

Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.

**Aldura**®  
ZONWERING &  
RAAMDECORATIE

FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL







# OPHEFFINGSUITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN  
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

**ALLES MOET WEG, OP=OP!**

20%  
40%  
50%  
tot **75% KORTING!**

ENKELE VOORBEELDEN



Hoekbank van 2569,-  
**Nu 1349,-**



Hoekbank van 2479,-  
**Nu 899,-**



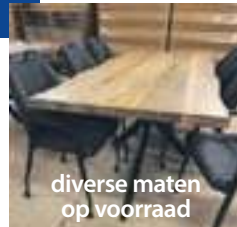
Dressoir van 749,-  
**Nu 199,-**



stoel van 169,-  
div kleuren/uitvoeringen  
**Nu 69,-**



Fauteuil van 649,-  
**Nu 399,-**



diverse maten  
op voorraad  
tafel van 729,-  
**Nu 399,-**



Salontafel van 505,-  
**Nu 99,-**



Tafel van 489,-  
**Nu 229,-**



Boekenkast van 505,-  
**Nu 99,-**

**GRIJP NU UW KANS!**

**2500M<sup>2</sup> STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!**

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!  
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.  
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

**START  
VERKOOP:**

DO. 23 NOVEMBER 10.00 - 17.30  
VR. 24 NOVEMBER 10.00 - 21.00  
ZA. 25 NOVEMBER 10.00 - 17.00



## G. Schrijver BV

Het adres voor al uw oude metalen, papier en folie.

*Inkoop van oud-ijzer  
en metalen*

*Ook het adres  
voor uw papier  
en plasticfolie*

Adres: Vlijtseweg 212  
7317 AN te Apeldoorn

Openingstijden:  
Ma-Vr 07:30 uur tot 17:00 uur  
Za 08:00 uur tot 12:00 uur

Tel : 055-521 63 63  
Email: [info@gschrijverbv.nl](mailto:info@gschrijverbv.nl)  
[www.gschrijverbv.nl](http://www.gschrijverbv.nl)



DE HELE WEEK

BLACK

FRIDAY

OP  
=  
OP



SAMSUNG  
QLED 4K TV  
QE50Q80C

- 50" (127 CM) 4K QLED SMART-TV
- DIRECT FULL ARRAY - ZIE DONKERE EN LICHT SCÈNES MET VERBETERD CONTRAST
- NEURAL QUANTUM PROCESSOR 4K - REALISTISCH HELDER BEELD
- SNELLE SMART TV DIE BEELDKWALITEIT VERBETERT NAAR 4K
- DOLBY ATMOS - 3D GELUIDSBELEVING

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden.  
Prijzen en acties gelden t/m 27 november 2023. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

DAAR WORDEN  
TV KIJKERS  
WIJZER VAN

Expert Zwolle Stadshagen | Belvederelaan 235 | Zwolle | 038 8500100  
Expert Zwolle Zuid | Ministerlaan 268 | Zwolle | 038 8500100  
[expert.nl/zwollestadshagen](http://expert.nl/zwollestadshagen) | [expert.nl/zwollezuid](http://expert.nl/zwollezuid)



expert

