

IK WIL GEEN KEUZE MAKEN  
LUKKIG ZIJN BINNEN TWEE CULTUREN  
Saïda Abdeur

Saïda over gelukkig zijn in twee culturen **6**



Raad van State doet – nog – geen uitspraak **11**



Huis & Tuin bijlage pagina 22 t/m 40

Werkerlaan 5-B  
8043 LT Zwolle

Lees verder **P7**

## Vereniging Zwolse Veteranen meer met toekomst bezig dan met verleden

# ‘Besef dat maatregelen er zijn voor onze veiligheid’



April vorig jaar: Burgemeester Peter Snijders spreekt de aanwezigen toe aan de Potgietersingel bij de opening van een speciaal Witte Anjer Perk. Daarmee eert Zwolle zijn veteranen. Die staan erachter in het gelid. Vierde van rechts op de foto Robert de Vries, tweede van rechts Bas van den Berg.

door Roy Visscher

De komende maand zijn ze weer extra vaak te zien bij herdenkingen in Zwolle. Zij hebben zich immers al eens écht ingezet voor vrede, veiligheid en vrijheid, meestal zonder maar ook mét gebruik van wapens. We hebben het over de mannen en vrouwen van Vereniging Veteranen Zwolle.

Wat doen deze veteranen en waar staan zij voor? Voorzitter Bas van den Berg en

bestuurslid Robert de Vries vertellen over hun vereniging maar ook over de inzet over de grens voor Defensie, oorlogsdreiging en vrijheid. Het is toeval, maar het gesprek in de huiskamer van Van den Berg vindt uitgerekend plaats op 4 april, de oprichtingsdatum van de NAVO, ook nog eens 75 jaar geleden. Dit belangrijke militaire samenwerkingsverband zal meerdere keren ter sprake komen. Beide heren zitten in vol ornaat, oftewel in militair uniform met insignes, aan de eettafel. “We komen net van gastles op een school, vandaar.” Ook daarbij word je geacht als een militair gekleed te zijn. Maar wacht eens: veteranen zijn toch afgezwaaide Defensiemedewerkers? Daarmee hebben we meteen een misverstand te pakken. “Sinds de invoering van de Veteranenwet in 2012 is iedereen die bij een militaire missie gediend heeft een veteraan. Of je afgezwaaid bent of niet, maakt niet uit. Dat

betekent dus ook dat er heel jonge veteranen zijn, al vanaf een jaar of dertig.” Wat meteen een ander beeld rechtzet dat sommigen van veteranen hebben, dat van mannen op leeftijd. “De veteranen uit de Tweede Wereldoorlog sterven langzamerhand uit. Maar er is ook weer nieuwe aanwas, bijvoorbeeld militairen die actief zijn geweest in Korea, Indonesië, Nieuw-Guinea of recenter in voormalig Joegoslavië of Afghanistan.” Lees verder op pagina 10.

## Koningsdag in Stadshagen met een grote kledjesmarkt

De organisatie heeft met Wijkstichting Stadshagen Totaal weer een leuk activiteitenprogramma samengesteld voor de viering van Koningsdag in het Twistvlietpark. Uiteraard is daar op Koningsdag de bekende kledjesmarkt, die – zeker bij goed weer – ieder jaar honderden mensen naar het park trekt.

Wie spulletjes wil verkopen, kan zijn of haar kledje al vanaf 7.00 uur 's ochtends in het gras van het park draperen en alles overzichtelijk uitstallen. Vergeet niet om wisselgeld mee te nemen! De kledjesmarkt eindigt om 16.00 uur. Daarnaast zijn er een of twee springkussens en kunnen kinderen zich 's middags laten schminken. Aan het Twistvlietpark grenst de Pottenbakkerstraat, misschien is dat wel de reden dat dit jaar een echte pottenbakker naar het park komt. Kinderen kunnen bij hem, tegen een geringe vergoeding, hun eigen potje draaien. Dat kan leuk staan in de kamer! Ook

op andere plekken in Zwolle is natuurlijk van alles te doen. Zie daarvoor elders in deze krant.

De oproep om je spulletjes in het Twistvlietpark te verkopen, was ook vorig jaar weer duidelijk niet aan dovemansoren gericht.

Foto: Simone Kiewiet



**MIT BOUW SHOP.**  
Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur  
Za 07.00 - 13.00 uur

**BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN**  
**HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE**  
**SIERBESTRATING**

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-78 56 285

**BROEKHUIS**  
Ijsselmuiden

Kleiland 2  
T 038 205 01 00

PEUGEOT OPEL

Uw trap weer als nieuw? **Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.**  
Actie geldig t/m 31 mei.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak  
Telfordstraat 9-14 Zwolle

**Hevada Traprenovatie**  
www.hevadatraprenovatie.nl  
06-38401735

**Katter Pakketten**  
By Vitamintje.nl

Bezoek onze showroom!  
06 83 54 95 43

Lees verder op in de krant ons artikel

**Elders Werken**  
HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk  
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

**Eerenstein**

**UW KLEURMAKERS SINDS 1954**

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv  
Ceintuurbaan 3  
www.effewassen.nl

**CARWASH**  
**EFFE WAS SEN**

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

uw verhuizing een frisse start

**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT**  
Nervestraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
www.utshersevoort.nl

**VERHUIZINGEN**  
**ZWOLLE**







*Bas Smit*

06 25 41 14 65

*Bohemien*  
UITVAARTEN

www.bohemenuitvaarten.nl  
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



— DE —  
**GROENE  
LANTAARN**  
MODE VOER HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL



**VOOR AL UW  
ZONWERING**

(RITS)SCREENS




ROLLUIKEN ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

**“ HOE WIJ WERKEN**

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 info@sanson-zonwering.nl

# Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Focwa/ANWB garantie

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

**DA | Dijkman Autoschade**

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl  
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl





**POETSPROF**

- Poetsen
- Polijsten
- Ceramic Coating
- Schadeherstel
- Restylen/ Spotrepair
- Bekleding reparatie
- Details etc.

Ceintuurbaan 34B  
8024 AA Zwolle  
038-3030235  
www.poetsprofzwolle.nl  
info@poetsprofzwolle.nl

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorg uw uitvaart natuurlijk

www.freda.nl

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

*freda*



**IJSSELMOTOREN**  
Spoorstraat 33 IJsselmuideren - 038 332 3330

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108  
of mail naar info@boshuismedia.nl

**Boshuis**



**Margriet Krook**  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl

**AUTOBEDRIJF**  
**A. ZIELEMAN EN ZN**



**APK EN ONDERHOUD  
VOOR ALLE MERKEN**

Vaartweg 6  
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24  
www.zielemanhasselt.nl






## Veertig jaar geleden in mei Johan Cruijff neemt afscheid als voetballer in Zwolle

Johan Cruijff neemt in een mutjevol PEC-stadion afscheid van het profvoetbal en van het publiek. Foto: Wikimedia.

door Roy Visscher

Op zondag 13 mei in 1984 nam Nederlands grootste voetballer aller tijden Johan Cruijff afscheid van het leven als profvoetballer. Dat was in de wedstrijd van zijn toenmalige club Feyenoord tegen PEC Zwolle in het 'oude' PEC-stadion aan de Ceintuurbaan.

Het was pas twee dagen voor de slotwedstrijd van het seizoen 1983/1984 tegen PEC Zwolle dat de toen 37-jarige Cruijff tot ieders verbazing bekendmaakte dat hij een punt achter zijn loopbaan als voetballer zette. In zijn laatste wedstrijd, waarin de bekende Piet Schrijvers het Zwolse doel verdedigde, scoorde de vedette meteen ook zijn laatste en vierhonderdste competitiedoel, met op zijn shirt niet het nummer 14 maar een 10. Elf minuten voor het einde van de wedstrijd stuurde de scheidsrechter Cruijff met een symbolische rode kaart van het veld, zodat hij het applaus van het afgeladen stadion in ontvangst kon nemen. Zijn plek op het veld werd voor de laatste minuten ingenomen door invaller Mario Been. De eindstand werd 2-1 voor de Rotterdammers (inclusief de geboren Amsterdammers Cruijff en Ruud Gullit) maar het kampioenschap was de wedstrijd daarvoor al veiliggesteld. De ploeg uit Rotterdam-Zuid werd dat seizoen niet alleen – voor de twaalfde keer – landskampioen maar won ook de KNVB-Beker.

### Rampzalig

De legendarische Johan Cruijff, afkomstig uit het Amsterdamse Betondorp, debuteerde bij Ajax, de club waarbij zijn moeder werkte. In 1973 verliet hij de club uit zijn thuisstad en vertrok hij naar 'Barça', oftewel FC Barcelona. In mei 1978 nam hij met die ploeg al eerder afscheid als profvoetballer in de wedstrijd tegen Ajax. Zijn Spaanse ploeg versloeg zijn voormalige werkgever met 3-1. Speciaal voor Cruijff organiseerde datzelfde Ajax voor hem in november 1978 een afscheidswedstrijd tussen Ajax en het Duitse Bayern München in het Olympisch Stadion.



Vooraf kreeg Cruijff van de Ajax-voorzitter onder andere een kleurentelevisie cadeau, wat nogal wat hilariteit teweegbracht. Later bleek dat het toestel een wens was van Cruijffs vrouw Danny. De wedstrijd verliep rampzalig voor de Amsterdammers: een 0-8 verlies. Maar de voetbalcompetitie konden Cruijff en zijn gezin voortaan tenminste wel in kleur volgen op de tv, wat het ook gemakkelijker maakte om de teams uit elkaar te houden.

### Naar de rivaal

Niet het gedroomde afscheid dus, waarvoor de Duitsers nadien dan ook excuus aanboden. Misschien was het wel daarom dat Cruijff een 'Rolling Stones'-je deed en toch weer ging voetballen. In mei van het volgende jaar debuteerde hij voor de club Los Angeles Aztecs in de Verenigde Staten, gevolgd door een korte tijd bij de Washington Diplomats. In december 1981 keerde Cruijff terug bij Ajax. Na onenigheid met het bestuur besloot Cruijff in 1983 te tekenen bij nota bene aartsrivaal Feyenoord. Dat seizoen werd zijn laatste als profvoetballer, met een afscheid in Zwolle. Al speelde Johan zijn allerlaatste duel ruim een half jaar later in Saoedi-Arabië. Koning Fahd betaalde toen miljoenen om hem te laten opdraven in het afscheidsduel van twee Saoedische internationals. Cruijff kreeg een 24-karaats gouden servies mee naar huis. Dat misschien wel heel mooi paste bij de al eerder cadeau gekregen kleurentelevisie.

## Plantjesmarkt op 4 mei bij de Kas van Kaat

Zaterdag 4 mei organiseert Velt afdeling Zwolle de jaarlijkse plantjesmarkt bij de Kas van Kaat. De markt is buiten tijdens de Open Dag op Buitengoed Herfte, Kuyterhuislaan 8.

Het aanbod komt van diverse biologisch werkende telers met sterk en gezond plantenpootgoed zoals groenten, kruiden, vruchtenstruiken, tomaten, zomerbloeiende bollen en knollen, bataten, inheemse en eetbare vaste planten, tuinzaden en heel veel historische bonenrassen. Maar ook kruidenproducten, groene tuinboeken, kaarten, gevlochten manden, tuinkeramiek

en meer verrassingen. Tevens is er een ruilmarkt om je eigen gekweekte zaden, stekken, knollen, planten e.d. te ruilen of weg te geven. Voor het goede doel is er een verkoop van tweedehands tuin- en kookboeken. Bio plantgoed is sterker omdat bij het kweken geen chemische bestrijdingsmiddelen zijn gebruikt. Er zitten daardoor ook geen pesticiden op waar vlinders, bijen en andere dieren ziek van kunnen worden. Want uit recente waarnemingen blijkt dat de stand van de bijen en nuttige insecten nog steeds afneemt door het vele gif dat in de natuur terecht komt. De markt is open van 10.00 tot 15.00 uur en de toegang is gratis.

## Nightskate door Zwolle begint weer

Op 17 mei is dit jaar de eerste gelegenheid om weer georganiseerd door Zwolle te skaten onder begeleiding van danceklanken. Ook deze editie van Night Skate Zwolle leidt weer langs de mooie plekken van de stad.

De start is om 19.30 uur bij het basketbalveldje in Park de Wezenlanden, langs de Wethouder Alferinkweg. De skaters vertrekken als één groep en maken onder begeleiding van muziek, speaker en verkeersregelaars de ronde. De groep komt ook weer samen aan de finish. Het parcours gaat zoveel mogelijk over asfaltwegen en het tempo is zodanig dat zowel volwassenen als kinderen mee kunnen doen. Voor wie het onverhoopt toch niet kan volgen of geblesseerd raakt, is begeleiding aanwezig.

### Helmplicht

De organisatie stelt een (skate- of fiets)helm verplicht. Daarnaast adviseert ze dringend andere goede valbescherming te dragen. Natuurlijk blijft meerijden – met of zonder deze beschermingsmiddelen – altijd volledig voor eigen risico. De sponsor Lindeholz Rouveen is aanwezig met een beperkt aantal leenhelmen. Ze stelt ook gratis skates beschikbaar om uit te proberen voor wie die zelf niet heeft. Halverwege de tocht is er een pauze. Net zoals de routes is ook de pauzeplaats iedere keer ergens anders. Tijdens de pauze is bij de organisatie een flesje water te kopen voor EUR 1,00. Wie geen lampjes om de arm heeft, kan bij de organisatie een led-band kopen voor EUR 3,00.

Tijdens de tocht is er hulp van veel vrijwilligers. Zij regelen het verkeer, besturen de volgauto's en nog veel meer. Wie ook een bijdrage wil leveren, kan contact opnemen met de organisatie via [info@nightskatezwolle.nl](mailto:info@nightskatezwolle.nl). De muziek wordt verzorgd door Pedro Delamigo. Wie een favoriet skatenummer heeft, kan dat aan de dj doorgeven bij de start. Wie weet draait hij het nummer tijdens de tocht.

### Weer

De Night Skate Zwolle is gratis. Omdat er wel kosten gemaakt worden om het evenement te organiseren, gaan tijdens de pauze mensen met de pet (of eigenlijk helm) rond. Als het regent – of de verwachting is dat het gaat regenen tijdens de tocht – gaat de Night Skate Zwolle niet door. Dan kan de veiligheid van de deelnemers immers niet gegarandeerd worden. Uiterlijk om 17.00 uur neemt de organisatie het besluit of een editie wordt afgelast. Houd het weerbericht dus goed in de gaten en ook de Facebookpagina [www.facebook.com/nightskatezwolle](http://www.facebook.com/nightskatezwolle) en de website [www.nightskatezwolle.nl](http://www.nightskatezwolle.nl).

In 2017 is de eerste editie georganiseerd vanwege het vijftigjarig bestaan van Schaatsvereniging Zwolle. De volgende data dit jaar zijn 14 juni, 12 juli, 30 augustus en 27 september.

Dit jaar is de eerste tocht op vrijdag 17 mei. Foto: Night Skate Zwolle.



## GOUD INKOOOP

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€70.-

Cash per gram!

WIJ GEVEN  
CONTANT GELD  
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPIJUWELIER  
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE [WWW.GOUDPUNT.NL](http://WWW.GOUDPUNT.NL)

AFH. VAN DE DAGKOEKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.



# Voorjaar in het zicht..

Krijgt u ook alweer de kriebels? Wij wel hoor! Op zaterdag 6 april stonden we op Kom in de kas in IJsselmuiden. Daar mochten we ons Kalter merk presenteren en verkochten we aardbeien, aardbeienplanten en diverse aardbeien producten.

Het was een gezellig drukke dag. Veel leuke reacties van de mensen die blij waren dat er nog Kalter producten te koop zijn in de regio. Ook veel verbaasde mensen die het niet wisten en ook mensen waarvoor het onduidelijk is hoe het nou precies zit. We hadden 3 dames die het goed uit konden leggen. Dat wij van Vitamientje.nl de pakketten afdeling van Kalter overgenomen hebben nadat deze gestopt is wegens gezondheidsredenen en inmiddels helaas het overlijden van Richard.

Wij van Vitamientje.nl waren vanaf het begin klant bij Kalter en vonden het daarom fijn dat we de kans kregen om de pakketten afdeling van Kalter over te nemen. Zodat deze creatieve mooie pakketten voor elke gelegenheid toch gewoon gemaakt kunnen worden. Inmiddels zijn we op Tasveld 26 voorzien van een showroom en kunnen mensen net als voorheen bij Kalter hun eigen pakket naar wens samenstellen. Ook is de webshop nog actief met ruime keuze. De pakketten kunnen bezorgd worden door de gehele EU. Doordat we ook onze Vitamientjes hebben kunnen we ook leuke combinatie pakketten maken met fruit, deze zijn wel iets minder geschikt voor versturen over grote afstand maar lokaal kan het wel. Komt u een keertje kijken in onze showroom? We zijn er sowieso elke maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag. U kunt dan zonder afspraak binnenlopen. Een bakkie

koffie met wat lekkers uit de showroom staat voor u klaar. Onze pakketten zijn geschikt voor bedrijven en particulieren.

Heeft u belangstelling in aardbeienplanten hou dan onze socials in de gaten, we krijgen regelmatig binnen en zullen dat op onze socials delen.

**Heeft u de allerliefste moeder dan kunnen we uiteraard ook meedenken om een super mooi pakket voor haar te maken. De mogelijkheden zijn eindeloos!**

Tot slot zitten we bij Vitamientje.nl middenin het asperge seizoen, ook zo'n geweldig product. We halen ze vers bij de teler. Hierdoor hebben we strakke prijzen en verse kwaliteit. Nieuw is dit jaar dat we ze ook voor u kunnen schillen. We doen dat Gratis! Volg onze socials van Vitamientje.nl maar voor de mogelijkheden.



## Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolsseweg 18  
7707 AH Balkbrug  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



## Van Wette DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

**vanwettetakkapellen.nl**  
Schering 45, 8281 JW Genemuiden  
038 303 3970

Opgelucht ademen..  
..doe je bij Zoutkamer Kampen

### HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT MOGELIJK AL NA ENKELE SESSIES

**Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:**

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

**ASTMA - GRIEP - ECZEEM - GORONTSTEEKING ALLERGIËN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN BIJHOLDTONTSTEEKING - PSORIASIS - CYSTIC FIBROSIS - SINUSITIS**

**Zoutkamer Kampen**

BEZOER WEG 18 KAMPEN  
018 - 253 21 37  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

**De Gildeslager**

Trots lid van het Worstmakersgilde

## Gildeslager van Ingen

# WIJ BEZORGEN IN STADSHAGEN!

### TOPPER VAN DE WEEK

**Genemuidersnitsels**  
4 stuks €7,95

**Lekker voordelig**  
**Lente ui rolletjes** Gekruid gehakt met lente ui omwikkeld met katenspek 4 stuks €6,50

**Snack pakketje**  
bakje kippeling, bakje filet american en grilworst samen voor €8,95

**lekker beleg, uit eigen worstmakerij**  
Boerenham, gebraden gehakt en spare rib rollade 100 gram per soort, samen € 5,95

Havenplein 3c  
Openingstijden :

8281 EV Genemuiden  
Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur

038-3855113  
Za 08.00 t/m 15.00 uur

www.slagerijvaningen.nl

**aanbieding geldig van do 25 april tm woe 1 mei 2024**





# Met de échte Wild Romance van Zwolse Herman Dicht bij 'the real thing' op Rock Tribute Festival Raalte

door Roy Visscher

Zwolle mag dan zijn oude rocktempel de IJsselhallen kwijt zijn, in de provinciehoofdstad en de omliggende plaatsen is onvervalste rock nog steeds erg populair. En de liefhebbers weten waar ze jaarlijks in juni moeten zijn om los te kunnen gaan. Het Rock Tribute Festival in Raalte is niet ver weg en 'the place to be'. Tributebands zijn dan niet 'the real thing' maar de line-up zorgt er elk jaar opnieuw voor dat je er heel dichtbij komt. Twee vingers de lucht in en meezingen met de bekende nummers van de grootste rockbands!

De 'rock and roll heaven' tent op evenemententerrein Kruispunt Bos aan de Arkelstein 2 in Raalte opent om 13.00 uur. De line-up voor de zaterdag bestaat uit de volgende negen acts.

## AC/DC by ACINDC

Dezelfde AC DC tribute die vorig jaar in Raalte zorgde voor een positieve rock 'n roll damnation. De riffs en akkoorden worden net zo strak gespeeld als Malcolm Young dat deed en de leadgitarist haalt de podiumfratsen van Angus uit met een stalen gezicht. De vocalist 'doet' zowel Bon Scott als Brian Johnson. Wees dus voorbereid op een 'thunderstruck'.

## Creedence Clearwater Revival by The Fortunate Sons

Ja, de klassieker Proud Mary was een grote hit voor Tina Turner. Maar die is wel geschreven door John Fogerty en zijn Creedence Clearwater Revival, dat er tevens zelf mee scoorde. Ook de andere hits van 'CCR' worden na een halve eeuw onverminderd vaak gedraaid op de radio. Tijdens The Tribute: Battle of the Bands op tv bleek het oostelijke viertal The Fortunate Sons het rockende CCR-geluid uiterst dicht te benaderen, met een tweede plek in de finale als resultaat. De Almelse baas van kroeg 'De Stam' en zijn kompanen horen dan ook volledig thuis op het Rock Tribute Festival.

## Guns 'n Roses by Slash 'n Roses

Ook al bekend van dat tv-programma. Met alleen een hoed en een kilt ben je er natuurlijk nog niet als Guns 'n Roses tributeband. Maar deze komt ook muzikaal dicht in de buurt. En 'Slash' verkocht ooit zijn oude voicebox aan de echte Slash. Dus: Welcome to the Jungle, Baby!

## Herman Brood's Wild Romance

Zwollenaren opgelet! Een eerbetoon aan een van de grootste blauwvingers ooit. Niet echt een tributeband: onder leiding van stergitaristen Dany Lademacher en David Hollestelle is de Wild Romance op volle kracht terug op het podium. Dat wordt een 'hell of a Saturday Night'.

## Iron Maiden by Piece of Maiden

Traditionele heavy metal van een van de allergrootsten. Zet je schrap voor The Number of the Beast en Wasted (Y)ears! En vergeet dus je oordoppen niet in te pluggen.

## Metallica by Present Danger

Een ruim repertoire om uit te putten. Beukers als Battery, Damage Inc. En Dyers' Eve maar ook The Unforgiven en Until it Sleeps en Hero of the Day. Vergeten we een klassieker? Zandmannetje, kom er maar in!

## Motörhead by Motörblast

'We play rock and roll!' Meer had de legendarische Lemmy Kilmister als aankondiging nooit nodig om de zaal aan het kolken te krijgen. Zet je schrap voor een muzikale aardbeving met brommende vocalen.

## Queen by Regina, 'The real Queen experience'

Een andere Queen-tributeband dan die vorig jaar in Raalte de show stal. Maar wel weer met een koninklijke naam, die ook al aangeeft waar deze band vandaan komt. Al bijna vijftig jaar, langer dan het échte Queen met Mercury actief was, viert deze band triomfen in thuisland Italië en daarbuiten.

## Red Hot Chili Peppers by Red Hot Chilimators

Geen hardrockband. Maar wél met het zonnige Californië-gevoel en een afwisselende mix van rock en funk-achtige klanken.

## The Cult by Sun King

Zanger Ian Astbury van The Cult was soms te high en te obstinaat om het podium op te gaan, Sun King zal je echter niet teleurstellen.

## Volbeat by Dead but Rising

Een tribute aan een jonge Deense metalband met invloeden van Elvis en rockabilly. Zou de zanger ook dat Deense accent benaderen?

Kaarten zijn te koop aan de kassa en te bestellen op <https://rocktributefestival.nl>.

# Optredens in de regio

Elders in deze krant is informatie te vinden over een aantal events, zoals op Koningsdag en Bevrijdingsdag. Maar natuurlijk is er ook buiten deze feestdagen van alles te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van optredens die binnenkort plaatsvinden. Lachen, dansen, terug naar muziek uit de eighties of aandachtig luisteren naar barokke klanken, er is voor elk wat wils.



ARJAN LUBACH

Ondanks een serie aan lockdowns, een dagelijkse avonshow op televisie en de algehele teloorgang van de Nederlandse cultuursector, blijft Arjan Lubach dromen van een nieuw theaterprogramma. De afgelopen jaren schreef hij aan nieuw materiaal dat nu gaat leiden tot iets groots. In mei komt zijn nieuwe voorstelling, De Comedy Tour | reprise', naar Zwolle, met nieuwe liedjes, grappen en gedachten. Ruw en ongepolijst, maar gegarandeerd uniek en grappig.

Woensdag 1 mei en vrijdag 3 mei, Theater De Spiegel - Mateboerzaal, aanvang 20.00 uur.  
Er is wel een wachtlijst voor deze voorstelling.



CLUB TROPICANA  
FEATURING WHAMANIA!

De twaalfkoppige band WHAMANIA! doet de oude tijden van WHAM! herleven, compleet met blazers en natuurlijk Pepsi & Shirlee. De avondvullende show van Club Tropicana wordt gebracht omdat veertig jaar geleden het debuutalbum Fantastic door WHAM! werd gelanceerd. WHAMANIA! is een liveconcert met een zelf geproduceerde documentaire op groot scherm als eerbetoon aan WHAM! Niet alleen WHAM! wordt geëerd, maar ook wordt de uitzonderlijke vriendschap tussen George Michael en Andrew Ridgeley belicht. Een vriendschap die leidt tot successen als Club Tropicana, Wake Me Up Before You Go Go, Freedom, Last Christmas, I'm Your Man, The Edge Of Heaven, maar ook George Michaels eerste solosuccessen: Careless Whisper en A Different Corner. Vooraf worden de hits uit de periode van 1975 tot 1982 op een groot scherm geprojecteerd.

Na de show draait de dj de lekkerste late 80's en vroege jaren 90 plaatjes, swingbeat en early house op video. Vrijdag 3 mei in de grote zaal van Hedon, aanvang preparty 20.00 uur, WHAMANIA! 21.00 uur, zaal open om 19.30 uur. Afterparty tot 24.00 uur.



MUZIEK AAN HET PLEIN

Op zondag 12 mei van 14.00 tot 16.00 uur is er weer een muzikaal optreden in de muziektent op het Assendorperplein, de toegang is gratis. De act van deze 12e mei wordt nog bekendgemaakt op

[www.assendorperzaken.nl](http://www.assendorperzaken.nl) en/of  
[www.facebook.com/muziekaanhetplein](https://www.facebook.com/muziekaanhetplein)



Twee vingers of handen de lucht in en genieten in 'rock and roll heaven'.





# ‘Ik wil in mijn werk mensen hoop geven en ze blij maken’

door Roy Visscher

**In de rubriek Aan het woord kan iedere Stadshagenaar aan het woord komen. Deze keer is dat Saïda Hadine, die nog niet zo lang in ons stadsdeel woont. In een gearrangeerd huwelijk terechtgekomen, door haar man mishandeld worden en dan ook nog de diagnose borstkanker krijgen. Het zat Saïda lange tijd niet mee. Maar ze staat nu dankbaar in het leven en wil met een boek anderen helpen. “De dingen die je schade toebrengen, kun je beter ‘deleten’, maar dan wel zonder dat je een ander daarmee schade toebrengt.”**

Het was een vriendin die in de communicatiebranche werkte, Lidwien Jansen, die met het voorstel kwam dat Saïda een boek zou schrijven. Die had zelf een boek uitgebracht en helpt anderen die een boek willen uitgeven. Volgens haar had Saïda veel te vertellen. En ze was goed met taal. “Dat baseerde ze op de blogs die ik toentertijd nog bijhield. Het leek me wel een goed idee: alles van me af schrijven wat ik heb meegemaakt, om daarmee anderen te helpen. Maar ik moest er wel eerst goed over nadenken, het moet immers goed voelen voor mezelf. In haar levensverhaal zitten veel momenten dat ze een duidelijke keuze maakte. Toch wil ze geen voorbeeld zijn. “Ik wil niet iemand worden waar tegenop gekeken wordt. Natuurlijk mogen mensen uit mijn verhaal dingen halen waar ze hun voordeel mee kunnen doen, maar ze moeten hun eigen pad volgen, het pad dat bij ze past. Dat komt ook vaak terug in het boek: het maakt niet uit wie je bent of wat je gelooft, je bent in de eerste plaats mens. En je mag de juiste keuzes maken om geluk te ervaren op deze aarde.”

## Lange kleding

Zo draagt Saïda, die moslim is, geen hoofddoek. “Daar heb je gewoon een keuze in. Alle keuzes die ik maak, zijn alleen tussen Allah (God) en mij. Niet tussen mij en cultuur of

tussen mij en de rest van de wereld. Ik hoef er aan niemand anders verantwoording voor af te leggen. Mijn zussen en ik kregen het van mijn ouders ook niet opgelegd een hoofddoek te dragen: in het geloof is er geen dwang en we kregen daarin een vrije keuze.” Dat wil overigens niet zeggen dat haar ouders geen belang hechten aan islamitische waarden, maar het gaat er daarbij niet om aan de buitenwereld te laten zien dat je gelooft. Saïda werd geboren in Marokko en verhuisde op vijfjarige leeftijd met haar ouders, haar broer en haar zus naar Nederland. Het gezin kwam terecht in het Gelderse Ede en verwelkomde daar nog een dochter en nog een broertje. “Ja, Ede is inderdaad een plaats waar veel inwoners christelijk zijn. Maar dat kwam eigenlijk wel goed uit. Vaak gingen we daar naar een kledingwinkel van gereformeerde eigenaars. Want daar hadden ze van die lange kleding die veel bedekt houdt.”

## ‘Te westers’

Op haar achttiende kwam de Edese in een ‘gearrangeerd huwelijk’ terecht. Ze sribbelde flink tegen, had ambities als naar het hbo gaan en maatschappelijk werkster worden. “Er waren twee mannen waarvan ik wist dat ze bij mijn ouders om mijn hand hadden gevraagd. Met een van hen heb ik kennis gemaakt in Marokko. Ik heb ondanks dat ik had aangegeven nog niet te willen trouwen en verder wilde studeren, ingestemd. Om mijn ouders niet teleur te stellen. Mijn vader was er ook best strikt in dat als een meisje een huwbare leeftijd had behaald, ze moest trouwen.” Eenmaal terug in Nederland vertelde Saïda haar vriendinnen over het geplande huwelijk en ze waren geschokt. De eerste tijd woonde haar echtgenoot nog in Marokko. Maar Saïda moest hem naar Nederland halen en een baan gaan zoeken om de kostwinner te kunnen zijn. “De ellende begon al voordat we samen in een huis woonden. Bij ruzies werd ik geslagen en ik moest steeds doen wat hij wilde. Hij werkte niet, probeerde Nederlands te leren maar dat kreeg hij niet voor elkaar. Vaak kwam hij zijn bed niet eens uit. Toen hij ook nog een ongeluk kreeg, werd hij afgekeurd en raakte hij depressief.” In de ogen van haar echtgenoot was zijn vrouw te westers, te vrij. Zij had immers werk, collega’s, en contacten. “Hij had daardoor geen controle over me en ging alles checken wat ik deed. Ik raakte zwanger en zelfs toen werd ik geslagen. Ik heb een keer aangifte gedaan, daarvoor heeft hij zelfs moeten voorkomen. En toch ging ik terug, daarna kregen we ons oudste kind.”

## Eruit!

Saïda verliet haar man. En kwam weer terug. “Zo ging dat drie keer. In de hoop op verbetering en om andere redenen zoals angst en schaamte keerde ik terug. Ook heb ik een tijdje in het Blijf-van-mijn-lifhuis gezeten. En toen kwam de borstkanker. Mijn man wilde toen voor onze – intussen twee - kinderen zorgen maar dat ging helemaal fout. De knop ging bij mij om op de dag voor de operatie. Ik had al chemokuren achter de rug en mijn haar was uitgevallen. Ik wilde een bakkie doen bij een andere borstkankerpatiënte. Mijn man spuugde me daarop in mijn gezicht. Zelfs terwijl ik

zo ziek was, kon hij dus geen respect opbrengen voor de moeder van zijn kind. Toen wist ik: ‘Dit kan niet meer!’ Toen ik eenmaal weer thuiskwam na de operatie, deed hij heel hoogmoedig. Ik heb de buurvrouw de politie laten bellen, hij is door hen het huis uit gezet. Ik heb geen contact meer met hem, behalve het hoognodige vanwege de kinderen.” Saïda vermoedt dat er een verband was tussen de stress en haar borstkanker. “Het was een hormonale vorm. Ik heb me daar niet verder in verdiept want dan lees je al gauw dat je doodgaat. Ik heb me gefocust op m’n herstel, onder andere door de juiste voeding te kiezen.”

## Eigen pad

Het was op haar 26e dat Saïda zich verdiepte in alle grote religies. “Mijn conclusie was: ‘De islam past bij mij, maar ieder volgt zijn eigen pad naar God’. De behoefte om iemand te bekeren, heb ik dan ook totaal niet. Ik ben geen typische moslimvrouw, dat kun je wel zien aan mijn westerse kledingstijl. Ik ontdekte dat geloof iets anders is dan ik in mijn opvoeding heb geleerd. Vaak is het gemixt met cultuur. Mijn ouders waren daardoor meer bezig met hoe de buitenwereld tegen ze aankeek dan met zichzelf.” Al waren hun intenties goed, volgens Saïda. “Wat zij voor hun religie deden of juist nalieten, dachten zij ook voor Allah (God) te doen. Ik wil alles doen voor Allah, mijn ouders en mijn kinderen. Maar niet voor mezelf en zeker niet voor mijn eerste man. Er was immers geen liefde tussen ons. In de Marokkaanse cultuur en in de Koran wordt gezegd: je moet geduld hebben. Maar geduld hebben is niet hetzelfde als schade aan jezelf toebrengen. Daarom heb ik er ook voor gekozen van mijn man te scheiden.” Of Saïda Nederlands is of Marokkaans? “Ik ben gewoon Saïda. Je hoeft geen keuze te maken, ik heb iets van beide culturen. Ik heb vriendinnen van alle religies, en dat is een verrijking. Je kunt van elkaar leren, wat trouwens ook in de Koran staat.”

## Ik kijk op tegen mensen die anderen laten groeien

### Buddy

Door het slechte gearrangeerde huwelijk kon Saïda haar hbo-opleiding niet afmaken. “Maar ik werk nu wel op hbo-niveau en kan mijn passie uitleven en mijn talent gebruiken bij de GGZ. Werken met mensen, ze perspectief geven, dat is precies wat ik graag wilde. Ik geef mensen graag hoop, maak ze graag blij. ‘Iedereen is het waard om gehoord te worden’. Dat is wat ik zei tijdens mijn sollicitatiegesprek bij het RIBW, de Regionale Instelling voor Beschermd Wonen. Ik verwachtte dacht dat ze voor een jongere persoon zouden kiezen maar werd al binnen een uur gebeld en aangenomen als ambulante begeleider.” De Zwolse is naast haar werk buddy voor mensen met borstkanker. Ze maakte filmpjes over baarmoederhalskanker en in de coronaperiode voor het RIVM filmpjes in de

Berberse taal. Ze lacht. “Nee, rijk ben ik daar niet van geworden, maar het was mooi om te doen. Ook mijn ziekte heeft me mooie dingen gebracht. Ik heb mijn eigen keuzes gemaakt en ben geestelijk sterker geworden. En ik heb ontdekt dat liefde bestaat, heb dat zelf mogen voelen. Ik ervaar nu veiligheid en een thuisgevoel. Ze vond de liefde in Zwolle. “Wie had ooit gedacht dat ik daar terecht zou komen? De reden is Michel, die half-Marokkaans is en uit Zwolle komt. We begrijpen elkaar zonder woorden en zijn een perfecte match. Voor hem voelt onze relatie ook als thuiskomen.”



Vaak heb je een keuze, volgens Saïda, maar soms hoef je juist niet te kiezen.

### Deleten

Volgens de nu Stadshagense kun je altijd iets van je ellende leren, tijdens en erna. “Ik ben dankbaar voor mijn huidige leven, voel me gezegend met wat ik nu ben: een mensenmens. Ik houd van interactie, geef graag waardering aan collega’s en krijg die ook graag.

Ik kijk niet met jaloezie naar mensen die een villa bezitten maar kijk op tegen mensen die anderen laten groeien.” Bijna alles wat Saïda kwijt wil in het boek, heeft ze al opgeschreven. De titel is ‘Ik wil geen keuze maken!’, de ondertitel ‘Gelukkig zijn binnen twee culturen’. Ook het omslag ligt al klaar. “Maar ik wil niet dat mensen door het boek anders tegen me aan gaan kijken.” En er is nog iets, wat aangeeft dat Saïda de betekenis van ‘practice what you preach’ heel goed begrepen heeft. “De dingen die je schade toebrengen mag je ‘deleten’, maak ik duidelijk met wat ik geschreven heb, maar dan wel zonder dat je een ander daarmee schade toebrengt.

Ik wil niet dat anderen via mijn boek in een kwaad daglicht gesteld worden. Daarom weet ik ook nog niet of ik het boek daadwerkelijk uit ga geven.”



De Stadshagense Saïda voelt zich nu een gezegend mens.





# Word fit en blij fit met Benfit bij Purazen gym

In 12 weken naar een vitalere versie van jezelf. Het Ben-Fit programma werkt aan een gezonde lifestyle met drie essentiële pijlers: Eet | Beweeg | Relax

Het BenFit-programma is speciaal ontwikkeld om op een gezonde manier aan je lifestyle te werken: of het doel nu afvallen, aankomen of juist in balans blijven is. Je wordt begeleid door een persoonlijke coach van Purazen gym die samen met jou aan de slag gaat om een gezonde lifestyle te realiseren. Jouw coach helpt je op een andere manier te kijken naar jouw lichaam en gezondheid.

## Voedingsadvies

Het BenFit-programma geeft je een wekelijks voedingsadvies, inclusief boodschappenlijst, individueel afgestemd op jouw lichaam en situatie. Dat houdt in dat er wordt gekeken naar de energiebehoefte van je lichaam, naar de intensiteit van je werk én het aantal uur dat je sport (bij Purazen gym). Daarnaast houdt het programma rekening met voorkeuren, eetpatronen en allergieën of toleranties. Een uniek gezond voedingsadvies voor jou op maat gemaakt! Het voedingsadvies is gezond, gevarieerd, regelmatig en voldoende.

## Gezond bewegen

Het BenFit-programma zorgt ervoor dat gezonde beweging een vast onderdeel van jouw gezonde leefstijl wordt. Jij gaat ervaren wat lichaamsbeweging voor jou doet en je gaat het verschil voelen, zowel geestelijk als lichamelijk. Je gaat wekelijks werken aan je lichamelijke conditie en fitheid met als doel: lichaamsbeweging tot vast onderdeel maken



Foto: pexels

van jouw gezonde leefstijl en verantwoord afvallen. Jouw persoonlijke BenFit-coach geeft advies wat jij het beste kunt doen op het gebied van lichaamsbeweging. Krachttraining is bewezen effectief te zijn om fitter en vitaler worden en te blijven, maar je kunt ook kiezen voor een teamsport of groepslessen zoals Pilates, HIIT, Body&Mind Interval of Yoga. In elk geval in de meeste gevallen kun je met 2 keer per week intensief sporten, zoals E-gym circuitfitness en flexibiliteit en ter ondersteuning cardio training.

## Balans

Bewust gaan werken aan de balans tussen inspanning en ontspanning. Wil je fit zijn én blijven, dan is het van groot belang dat je

lekker in je vel zit. Daarom ga je tijd maken om te relaxen en werken aan je mentale gezondheid. Bewust en regelmatig een moment voor jezelf plannen. Dit kan een dagelijkse wandeling zijn, een wekelijkse yogasessie, of een maandelijks bezoek aan de sauna. Dit is op alle fronten goed voor je, ook voor je mentale welzijn, en je positieve kijk op je leven en jezelf.

## BenFit is meer dan alleen gewicht

- Positief in het leven staan
- Controle hebben over je eigen lichaam en gewicht
- De manier om je steeds beter te voelen en om te genieten van het leven



Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Ben jij klaar voor een gezonde lifestyle? Meld je aan voor een gratis intake via een van de leefstijlcoaches van Purazen gym via de link op de website:

<https://www.purazengym.nl/voedingsadvies-afvallen-met-lekker-gezonde-recepten-ervaar-de-steun-van-je-coach/>

**Bart en Cynthia Collet**  
en team Purazen gym  
Werkerlaan 5-B  
Zwolle-Stadshagen  
t. 038-3030233  
e. [support@purazengym.nl](mailto:support@purazengym.nl)  
i. [www.purazengym.nl](http://www.purazengym.nl)



# purazen gym

## MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

### Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten

#### WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit,  
Groepslessen Yoga & Pilates



**SCAN JOUW AANBIEDING**

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | [www.purazengym.nl](http://www.purazengym.nl) | 038- 303 02 33







SALE  
SALE  
SALE

€ 50 korting  
op permanente make up

Bekijk de openingstijden op onze website!



## Luna Beauty Salon

### Professionele Permanente Make-up

- PERMANENT MAKE UP
- BROWS EYELINER LIP
- GEZICHTSBEHANDELING
- DERMAPEN
- HENNA BROWS
- BROWS/LASH LIFTEN
- EPILEREN
- HARSEN/WAXEN
- MANICURE
- PEDICURE
- HAND/ VOET VERZORGEN
- NAGELS
- MAKE UP



0681411137  
www.lunabeautysalon.nl  
Bastionstraat18 8043PP Zwolle



# YVETTE'S HAIRDESIGN

De Salon waar even alle **aandacht** voor jou is.  
Voor een **nieuwe look** of een heerlijke behandeling  
bent u bij mij aan het juiste adres.

Yvette's hairdesign  
Landsheerlaan 93 8016 EW Zwolle  
Telefoon (038) 460 7161  
WhatsApp (06) 3083 3340



# Happy Garden Wereldrestaurant

## All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

### Prijzen

#### Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

#### Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

\*Gratis Parkeergelegenheid

\*All-innclusive arrangement

\*Makkelijk bereikbaar



## VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. \*niet geldig tijdens feestdagen



*Kom jij je verjaardag bij ons vieren?*

Blauwe Engel 5 8265NL  
Kampen (bij AH Stationskwartier)  
www.happygardenkampen.nl  
Tel: 038-3314955





# ZWOLSE PROAT old ni'js



“Dus ie skrieven now veur de krante?” wier mi'j leste evraogt. “Best ampärt, want ie lèzen jao zelf toch agees gien krante?” Jao dät klopt. Dät wil zeggen, bi'jnao niet en alleent a-k de kans kriege.

Maer dan niet umme de ellende in de wereld onder ogen te kriegen maer meer umme te zien of der nog wat in de stad te belèven valt de kommende tied. Kiek wèèt ie wat 't is, ik wörre der tevölle deur an-eslagen a-k tevölle van de gang van de wereld metkriege. Aoverdaod wi-k, wat zeg-k mu-k zien te veurkommen. 't Griep't mi'j bekans zo an dā-k zo van slag rake dā-k niet meer normaal kan functioneren. En as der iets is dā-k mut veurkommen is dā-k zovölle stress kriege, der niet meer van lös komme, en aoverspannen rake. Ik volge al jören niet meer bewust 't ni'js. 't Is aoverigens agees niks ni'js. Ie oeven de geskiedenis der maer opnao te slaon umme töt de conclusie te kommen dät 't now nog niks anders is dan toendertied.

't Niet bewust volgen van wat ter allemaole spööld in de wereld wil agees niet zeggen dā-k 't niet metkriege. Ok van wat der in de rest van de wereld spööld ku-j oe nooit elemaole onttrekken. Der is der altied wè ääms iene die oe der op wiezen of oe umme een mening vraogt. En a-j dan gien antwoord kunt gèven umdā-j niet wèten wöör of zij 't aover ebt, bi-j met een minuut of drieje wè èven bi'jpraot. Dus ik

oeve niet zoneudig mi'j meer ellende onder ogen te kriegen.

Völle interessanter, en soms iens mu-j der nöör zuken, bint de berichten as wöör ie vrolijk van wört. Of berichies as wöör ie wat an ebben. Tips bi'jveurbeeld umme oe de tuin weer klöör te maken. Ok ma-k grage mien lichien opstèken bi'j een lezink oaver en angaonde ons Zwolle en dan is 't wè net zo prettig a-k der van te veuren van op de oogte binne dät ter ääms iene verzörgt wört. Want achter 't net vissen ef niet iene wat an. Zo ef de Zwolse Istorische Vereniging (ZHV) vake mooie en goed verzörgte äärgoed aovenden. Ie kunt mi'j döör dan ok met grote regelmaat antreffen. De Zwolse Istorische Vereniging gef trouwens ok een net verzörgt maonblad uut. En wat te denken van een stadswandeling? Kiek ie kunnen völle lèzen, maer der opuut is nog völle mooieder. Läkker in de butenlucht wat cultuur opsnoeven en 't is nog gezellig ok. Ik ebbe 't al menigmaol edaon en ie kriegen toch telkens weer een andere beeld van oev eigen geliefde stätien.

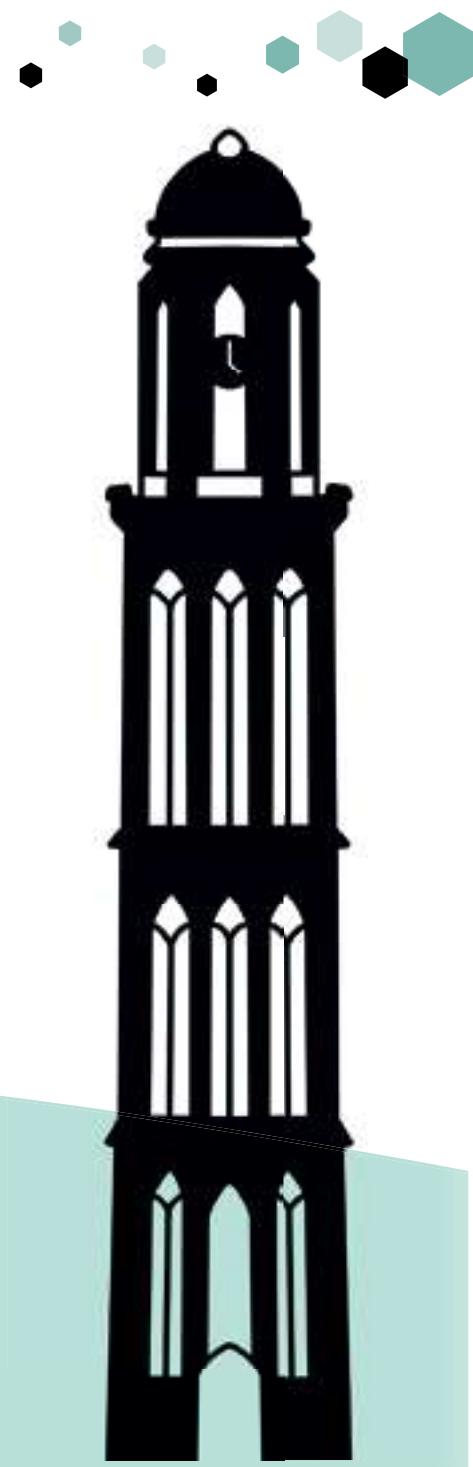
Dät volgende maond 't Bevrijdingsfestival weer in 't Wezenlandepärk zal wèen oef ie niet uut de krante te alen. Maer wat a-j der allemaole kunt gaon zien en oelate netuurlijk wè. Vaste prik dā-k wè een paermaol aover 't terrein en lope. Genieten van al die vrolijke mensen en met een bettien geluk nog wat fijne meziek ok. Maer in mien ogen mu-j alveurens ie zo uutbundig van onzende vri'jeid mag genieten deur op te gaon in zonten groot feest, daags derveur ok stille staon bi'j al die niet in die umstandigeden verkeren en an allen die ebben bi'jedragen an 't terugge kriegen van die vri'jeid. En niet in de leste plase an alle slachtoffers van 't butensporig geweld, toen, maer ok now an de dag nog. Ik aoep ok altied dät, deur een bëter besef

van wat vri'jeid now daodwäerkelijk betèkent, de lu ok verdraegzamer bint tègeaover mekaere. Met name nöör de lu die, op de vlucht, ier unnie eil kommen zuken. Ik misse dät nog vaeke.

Zelf stao-k der règehmaotig bi'j stille. Niet alleng op 14 april en 4 en 5 mei. 14 April, veur zij die 't miskien niet wèten, is de dag dät Zwolle deur de geallieerden is bevri'jd. Eerder gon-k umme de naobi'j die dag ok èven bi'j 't HCO (now Collectie Overijssel) an veur een lèzing van Paul Harmens. Paul ef zich elemaole ericht op WOII en ef in de jören zo allemachtig völle materiaol verzameld en uut-eplozen dät ij der dagen aover vol kan praoten. Wat em met name bèzig olt bint foto's. Wie staon der op en wat is der met unnie gebeurd? Dät is merakels puzzelen. Menig detective zol opgèven, maer dan begint Paul pas.

Maer, eerstens maer iens èven kieken wat Koningsdag ons giet brengen. Wi'j aopen op zien minst mooi weer. Geniet der van.

Jack Willemsen



## Groene aanslagreinigers zijn niet voor de poes

Zo rond de feestdagen en we even wat meer vrije tijd hebben gaan we in en rond de tuin aan de slag. Nieuwe plantjes, verse grond in de border en het terras klaar maken voor de mooie lente dagen. Dan wil je natuurlijk dat alles er fris komt uit te zien, dus ga je de groenaanslag op je terras aanpakken. Hiervoor zijn vele kant en klaar middelen te krijgen.



Op eerste paasdag belt er een mevrouw naar onze spoedlijn, dat de kat zo gek doet. Veel klagelijke miauwen, heftig kwijlend. Ze heeft het vermoeden dat Simba gelikt heeft aan de net schoongemaakte tegels van het terras. Schoongemaakt met een groene aanslagreiniger: ( ammoniumchloride)

Bij aankomst heeft Simba al dikke lippen en lijkt heel veel pijn te hebben. Als we het lichamelijk onderzoek doen, heeft hij een lichaamstemperatuur van 41.8 graden. Wat extreem hoog is voor een kat ( normaal tussen de 38-39 graden C ). Zijn tong is verdikt en helemaal aangetast door de bijtende werking van het de ammoniumchloride. We kunnen niet zien wat voor een schade de vloeistof aan de slokdarm, maag en darmen heeft

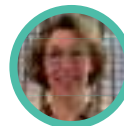
aangebracht. Laten braken is geen optie omdat het dan weer langs de slokdarm moet en opnieuw schade kan veroorzaken. We leggen Simba aan het infuus om evt. shock op te vangen. Verder kunnen we niet meer doen dan pijnbestrijding en antibiotica geven. De eerst 24 uur zijn kritiek. Gelukkig houdt Simba zich taai en is een lieve meewerkende kat als het om de behandeling gaat. Heel langzaam begint de lichaamstemperatuur te zakken en kunnen we haar met een spuitje wat vloeibaar voer laten oplikken. Na 2 dagen in de opname kan Simba thuis verder herstellen en loopt dit verhaal loopt gelukkig goed af, maar kijkt uit met middelen waar ammoniumchloride in zit.



Ton & Femke

DIERENARTSENPRAKTIJK  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

## Workshop “De Vier Talen” voor hoogsensitieve personen



door Trea van der Cingel

Op donderdag 13 juni van 14.00-15.30 uur en vrijdag 20 juni van 19.00-21.00 uur geven Beatrijs van der Wiel, yogadocent en Trea van der Cingel, HSP-coach (oftewel: de schrijver van deze column) samen een workshop voor HSP (hoogsensitieve personen). Van 11 tot en met 14 juni is de week van de HSP, en op deze manier willen we aandacht geven aan de “HSP-week”, met als thema: “De Vier Talen”. Wat zijn dit en waarom zijn ze van belang voor hoogsensitieve personen?

Zojuist keek ik toe hoe mijn hoogsensitieve cliënt deze vier talen ervoer. De talen staan voor: hersenen/ ego, gevoel, intuïtie en lichaam. Bij een HSP wordt vanuit wetenschappelijk onderzoek steeds weer bevestigd dat alle ervaringen, belevenissen, situaties in de hersenen door veel meer hersengebieden worden verwerkt dan bij de proefpersonen die niet hoogsensitief zijn. Bovendien worden deze stimuli diepgaand verwerkt, op detailniveau. Het gevolg is wat hoogsensitieven elke dag ervaren. Alles om je heen horen, voelen, ruiken, aanvoelen, zien, intuïtief direct ‘weten’ hoe de vlag er bij hangt in een groep, de sfeer en stemming feilloos oppikken. Het is een enorme kracht, maar tegelijk een valkuil. Als je geen balans ervaart in het verwerken door de vier talen goed te ‘gebruiken’, dan kun je behoorlijk onderuit gaan. Bij het congres in Eindhoven waar wetenschappers hun laatste onderzoeken presenteerden hoorde ik dat 57 % van de HSP melding maakt van een burnout, tegen 17 % van de niet hoogsensitieve groep. Om de vier talen goed te ervaren stond mijn cliënt een tijdje vanuit gekleurde matjes die de talen representeerden te kijken naar haar dilemma. Het viel

haar niet mee, in eerste instantie. Het ego (brein) vond er van alles van. “Je doet het niet goed”, “Dit lukt je nooit”, “Je moet beter zijn”, het commentaar vloog in het rond. Tot ze op het matje stond van de intuïtie en ineens luid en duidelijk zei: “Ik wil het op mijn eigen manier doen, niet zoals iedereen, maar op de manier die bij mij past.”

In onze workshop zullen Beatrijs en ik de vier talen voorzien van de nodige aandacht. Beatrijs zal als yogadocent de taal van het lichaam laten ervaren, en ik zal de deelnemers meenemen in het ervaren van ego, gevoel en intuïtie. Samen laten we jullie de verbinding voelen: 1 + 1 is (soms) meer dan 2! De workshops zijn gratis. Aanmelden vooraf geeft je gegarandeerd een plek in de workshop! Je kunt je opgeven per mail: [trea@sense-coachinghsp.nl](mailto:trea@sense-coachinghsp.nl). We hopen op veel deelnemers, ik persoonlijk vind het bijzonder leuk om de lezers van mijn columns nu eens in het echt te ontmoeten. Voel je welkom, en laat je vooral niet afleiden door de ‘innerlijke criticus’, die bij velen van ons zo luidrechtig aanwezig is (“dat wordt niks”, “stel je voor dat je iets raars moet doen”, “wie weet sta je voor schut”). Ik hoop dat het je lukt alvast de tweede taal te ervaren: je gevoel. Als je een “ja” voelt: geef je vooral op! Als je een “nee” voelt, slaap er nog een nachtje over. Wij zullen er een mooie, niet zweverige, praktische workshop van maken, zodat de deelnemers net als mijn cliënt vanmorgen -al is het maar even- hun grote innerlijke kracht kunnen ervaren.

Trea van der Cingel, HSP coach

Mail: [trea@sense-coachinghsp.nl](mailto:trea@sense-coachinghsp.nl)  
Tel: 06-40009993



• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: [www.sense-coachinghsp.nl](http://www.sense-coachinghsp.nl)





# ‘Besef dat maatregelen er zijn voor onze veiligheid’

- vervolg voorpagina

Vlaggen van de NAVO-landen rond de NAVO-ster aan de ingang van het voormalige hoofdkwartier, het huidige hoofdkwartier is zichtbaar op de achtergrond. Foto: wikipedia.

De Nederlandse veteraan is gemiddeld 52 jaar oud. Er zijn er in Nederland 92.000, inclusief 6.000 vrouwen. De Zwolse vereniging telt zo'n 85 leden, van de 850 à 900 veteranen die hier wonen. "Wie bij een missie heeft gediend, is niet alleen veteraan tijdens herdenkingen maar is dat het hele jaar door. Veteranen werken bij de politie en bij de brandweer maar ook bijvoorbeeld in het onderwijs en als dominee. Ook in de Zwolse gemeenteraad hebben twee veteranen zitting, waaronder een wethouder."

## Kameraden

Van den Berg en De Vries werken nog steeds bij Defensie, eerstgenoemde als commandant bij de genie, de ander als ondersteuningscommando. "Door de Veteranenwet is er ruimte gekomen voor financiële vergoedingen van activiteiten en is er een overkoepelend platform opgericht waar alle veteranenorganisaties zich bij aan kunnen sluiten. Zoals onze vereniging, in 2016 voortgekomen uit een stichting. Wat onze leden met elkaar gemeen hebben, is in principe alleen dat we allemaal uitgezonden zijn naar een missie en in of rond Zwolle wonen. Vereniging Veteranen Zwolle is laagdrempelig en kameraadschappelijk van aard. We zorgen voor elkaar, al kennen de meesten elkaar niet van een missie. Er zijn ook verenigingen die bedoeld zijn voor deelnemers aan een bepaalde missie of die gelieerd zijn aan wapen- of dienstvakken binnen de krijgsmacht." We praten over ongeveer honderd verenigingen in Nederland, die hun opwachting maken bij de jaarlijks terugkerende herdenkingen. Hier in Zwolle zijn dat er negen of tien. Zoals die op 14 april, de dag van de bevrijding van Zwolle, in het Ter Pelkwijkpark. Puur toeval is het dat er op dezelfde dag aan de Pilotenlaan een herdenking is voor omgekomen geallieerde vliegers. Beide herdenkingen vonden di jaar overigens twee dagen eerder plaats. "Alle oorlogsmonumenten in Zwolle zijn door scholen geadopteerd en leerlingen zijn altijd aanwezig bij de herdenkingen. "Wij houden de Erewacht, een militair ceremonieel eerbetoon, soms is er een gastspreker. En voor of na de ceremonie vertellen we altijd nog wat over de geschiedenis voor de schoolkinderen. We leggen uit waar het monument voor staat en wat vrede en veiligheid precies inhouden. Ja, in het begin zijn de kinderen wel onder de indruk van onze uniformen. Maar later vooral door ons verhaal. Hoe vaak meesters en juffen wel niet zeggen: 'bij ons zijn ze nooit anderhalf uur lang stil' ..."

## Conflict

Het Nederlands Veteraneninstituut heeft het programma 'Veteranen in de klas'. "In Zwolle verzorgen we dat al drie jaar in samenwerking met het Bevrijdingsfestival Overijssel. Scholen worden door de organisatie van het bevrijdingsfestival aangeschreven en die seint ons in als een school interesse heeft in een veteranenbezoek. Verder hebben we regelmatig een Veteranencafé. Maar het is echt niet zo dat we daar alleen praten over de uitgevoerde missies. We kijken meestal vooruit in plaats van terug." Wat ons brengt bij de reële mogelijkheid dat de Nederlandse krijgsmacht in actie moet komen bij een gewapend conflict. Defensie heeft drie hoofdtaken, leggen de beide militairen en tevens veteranen uit. "De eerste taak is het verdedigen van ons grondgebied en dat van onze NAVO-partners. De tweede



het beschermen van de internationale rechtsorde – waaronder de humanitaire missies – en tot slot kunnen we nationaal ingezet worden bij crisissen als bijvoorbeeld een watersnoodramp." De verdedigende taak wordt het vaakst uitgevoerd. "Maar dan wel het deel zonder daadwerkelijke gevechtshandelingen. Alleen al je aanwezigheid helpt geweld te voorkomen. Vergelijk het met fietsers bij een rood licht. Als er een agent zichtbaar is, zie je ander gedrag. Maar natuurlijk: als er bij een missie echt gevocht moet worden, dan zijn we daar klaar voor." Maar zijn de burgers ook voorbereid? De Vries haakt aan bij de helaas wat grimmiger realiteit sinds de inval in Oekraïne. "Wat NAVO-baas Stoltenberg zegt over het samen zorgen voor onze veiligheid, boeit veel mensen niet. We zijn individualistischer geworden en kijken naar de overheid: 'die moet maar voor mij zorgen'. Maar in deze tijd zullen velen een bijdrage moeten leveren." Van den Berg: "Concreter: Rusland is snel overgeschakeld op een oorlogseconomie, zijn wij bereid dat ook te doen? Rusland probeert onze bereidheid daartoe te ontwrichten. Wat ik geleerd heb bij Defensie, is te denken in 'what if' scenario's. Zelfredzaamheid als genoeg eten en drinken in huis hebben voor het geval dat alle winkels dicht zijn, is altijd belangrijk. Maar nu nog meer."

## Bij het Bevrijdingsfestival

Terug naar het veteranenwerk. De eerstvolgende mogelijkheid om de mannen en vrouwen te aanschouwen is bij de Dodenherdenking, zaterdag 4 mei in het Ter Pelkwijkpark. De Vries: "Je kunt natuurlijk op televisie de Nationale Herdenking volgen, maar waarom niet live die in Zwolle? Ik hoop op een goede opkomst, met nóg meer jongeren. En ja, natuurlijk kun je na afloop een praatje met ons maken, graag zelfs." Wie er niet bij kan zijn, heeft daags na deze herdenking ook nog gelegenheid om met veteranen in gesprek te gaan. Op het Bevrijdingsfestival Overijssel heeft Vereniging Veteranen Zwolle opnieuw een tent speciaal voor dat doel. "Met onze aanwezigheid op het festival willen we bewustwording creëren over vrijheid", geeft Van den Berg aan. "Veel feestvierende jongeren zeggen: 'fantastisch, die vrijheid'. Maar ik zeg dan: die gaat samen met veiligheid. Kijk naar het festivalterrein: er staat een hek omheen voor de veiligheid, zodat je in vrijheid kunt feesten. Je kunt het zelfs vergelijken met zingen onder de douche. Je durft het als niemand je hoort, als je je veilig voelt." Vrede,

veiligheid en vrijheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Volgens de twee militairen beseffen mensen soms niet dat veel regels en fysieke obstakels er zijn om onze veiligheid te garanderen. We zijn fouilleren en zware sloten op schoolgebouwen normaal gaan vinden. "Of we zien ze als lastige belemmeringen. Kijk ook naar het stadion van PEC Zwolle. Mensen staan er niet meer bij stil dat de beveiliging bij wedstrijden er is voor de bezoekers, niet om het je moeilijk te maken." Over PEC Zwolle gesproken: "In navolging van Vitesse met hun Airborne-wedstrijd heeft Van den Berg vorig jaar PEC Zwolle benaderd met de vraag of de laatste thuiswedstrijd voor 14 april – de dag dat Zwolle in 1945 bevrijd werd – in het teken van de bevrijder Leo Major kan staan. Dat is de Leo Major Bevrijdingswedstrijd geworden. Afgelopen 6 april werd die voor de tweede keer gespeeld. "De datum van 14 april willen we hiermee meer bekendheid geven."

## Vrede, veiligheid en vrijheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden

### Nadenken

Tot slot nog wat wijze lessen. Zoals over het in de samenleving heersende idee: 'als er oorlog uitbreekt, dan knappen anderen het wel voor ons op'. In de Tweede Wereldoorlog zijn we immers ook bevrijd door anderen.

"Maar vergeet niet dat de Verenigde Staten zich pas met de oorlog gingen bemoeien toen hun marinebasis Pearl Harbor op Hawaï eind 1941 door Japan werd aangevallen. Het belang bij de Amerikanen om ons te helpen kan een volgende keer een stuk minder groot zijn." De Vries haalt de bekende uitspraak 'Ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country.' van John F. Kennedy aan. "Misschien is het inderdaad goed om eens na te denken over wat je wilt betekenen voor je land en voor je kinderen." Van den Berg vult aan: "Denk na over de oorlogseconomie en wat die voor jou betekent. Is het gepast om telkens te klagen als er oefenterreinen voor Defensie uitgebreid worden? Banken en pensioenfondsen zouden beter moeten beseffen dat het niet wijs is om niet te investeren in het leger en wapens, ondanks dat er op dit moment geen oorlog is. Wil je geen oorlog, dan moet je er immers klaar voor zijn." De Vries: "We moeten echt een eigen industrie opbouwen. En het leger moet uitgebreid worden, nu heeft Nederland maar 40.000 manschappen." Wat maar net iets meer is dan de plaats Raalte aan inwoners heeft. "De Russische militairen mogen dan slecht getraind zijn, het zijn er wel heel veel. En Rusland heeft een snel groeiende wapenindustrie. Die kwantiteit wordt vanzelf een kwaliteit. We staan er momenteel slechter voor dan voor het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog."

Ook bij de viering van Koningsdag maken de Zwolse veteranen hun opwachting. Hier salueren ze op de Nieuwe Markt.





Paviljoen stuit op bezwaren bij omwonenden

## Raad van State: 'Ga met elkaar om de tafel'



Het paviljoen dat de inzet was bij de zitting van de Raad van State. Bron: Youtube.

**Begin deze maand stonden bewoners van appartementen in het winkelcentrum aan de Belvédèrelaan tegenover projectontwikkelaar Stadsmakers bij de Raad van State in Den Haag. De inzet: het geplande Zuidpaviljoen, dat aan de zuidkant van de huidige parkeerplaats bij de Duiker moet verrijzen als het winkelcentrum uitgebreid wordt.**

De bewoners vroegen de Raad van State ervoor te zorgen dat het paviljoen een aantal meter verder van de appartementen komt dan ingetekend en ook lager wordt dan gepland.

De betreffende bewoners vrezen daarnaast voor overlast omdat het plan voor uitbreiding van het winkelcentrum ruimte laat voor horeca en terrassen vlakbij hun appartementen. Dat was echter al langer bekend, stelt de Raad van State, het hoogste rechtsorgaan van Nederland. Tegelijk gaf Stadsmakers aan dat het helemaal niet zeker is dat er terrassen komen. En als die er al komen, dan niet aan de zijde van de woningen.

### Geen uitspraak

De Raad van State heeft tijdens de zitting geen rechtgesproken maar kwam daarentegen met een oproep. Ze vroeg de partijen nog eens goed met elkaar om de tafel te gaan zitten om te bekijken of ze samen tot een oplossing

kunnen komen. En vooruitlopend op die oplossing vraagt de Raad de groep bewoners om hun beroepen in dat geval in te trekken. Mocht het overleg niet binnen drie weken het gewenste resultaat opleveren, dan kan de Raad van State over zes weken alsnog uitspraak doen.

## Moederdag in het Winkelcentrum Stadshagen

Moederdag staat weer voor de deur en dat betekent dat het tijd is om onze moeders eens extra in het zonnetje te zetten. Maar wat is nu de beste manier om dat te doen? In Winkelcentrum Stadshagen hebben ze een speciale verrassing bedacht voor alle moeders die het verdienen om eens flink verwend te worden.

Op zaterdag 11 mei tussen 11:00 en 15:00 uur kunnen alle moeders terecht in het hart van het winkelcentrum van Stadshagen. Hier wacht hun een bijzondere traktatie: een gratis cadeautje om hun dag nog specialer te maken. Maar dat is nog niet alles! Om de herinnering aan deze speciale dag vast te leggen, is er ook de mogelijkheid om samen met je moeder een leuke foto te maken in een speciaal fotoframe. Het winkelcentrum van Stadshagen staat klaar om jou en je moeder een onvergetelijke dag te bezorgen. Dus noteer het in je agenda en zorg ervoor dat je erbij bent op zaterdag 11 mei tussen 11:00 en 15:00 uur. Samen maken we er een geweldige Moederdag van!

andere hoelang eDNA in het water aanwezig blijft. Drents Overijsselse Delta is een van de eerste waterschappen die eDNA inzetten om muskusratten, beverratten en bevers op te sporen.

### Toekomst van muskusrattenbeheer

Goos ziet toekomst in de eDNA-techniek: "We vangen steeds minder muskusratten in ons gebied. Nu zijn twee vanggebieden schoon genoeg om met deze techniek aan de slag te gaan, maar we verwachten dat er de komende jaren meer gebieden in aanmerking komen. Het mooie van deze techniek is dat je grotere gebieden kunt controleren. Daarna kun je heel gericht actie ondernemen op plekken waar je nog wel wat meet. Ik denk dat dit de toekomst is van het muskusrattenbeheer bij ons waterschap als onze vanggebieden schoon zijn."

### Gevaar voor dijken

Het waterschap vangt muskusratten omdat ze een gevaar vormen voor dijken en oevers. De dieren graven diepe gangen en brengen daardoor de stabiliteit in gevaar. Het aantal muskusratten is de afgelopen jaren sterk afgenomen. De afstanden die muskusratbestrijders afleggen, worden daardoor groter. Controles worden daarom steeds vaker op de quad gedaan in plaats van te voet. Daar wordt eDNA nu aan toegevoegd.

Als een CSI-medewerker proeven nemend uit het water.

## Wisselvallig met hier en daar een huilbui

door Freda Gaasbeek

Daar sta je dan, als een eenzame parasol op een winderig strand, verloren in de golvende zee van emoties.



Rouw na het overlijden van een partner is als een onvoorspelbaar weersysteem. Soms schijnt de zon fel, warm en geruststellend, maar op andere momenten voelt het alsof je wordt overspoeld door een storm van verdriet.

Het is als een wisselvallige weersvoorspelling waar je nooit helemaal op kunt vertrouwen. Je begint de dag met een heldere hemel, vol goede moed om te genieten van de kleine momenten van geluk. Maar dan, uit het niets, kan een donkere wolk van herinneringen je overschaduwen en je meeslepen in een neerwaartse spiraal van emotie.

Net zoals het weer zijn er dagen die voelen als een zachte bries, waarin je glimlacht om de mooie herinneringen die je koestert. Maar er zijn ook dagen waarop de wind aantrekt en je bijna omverblaast met het intense gemis. Het is alsof je wordt meegevoerd in een stormachtige zee van rouw, worstelend om boven water te blijven terwijl de golven van verdriet over je heen slaan. Maar te midden van deze wisselvalligheid zijn er ook momenten van kalmte. Momenten waarop je de kracht vindt om de regen te trotseren en een regenboog van hoop te ontdekken aan de horizon. Het zijn deze momenten die je eraan herinneren dat zelfs in de donkerste dagen van rouw, er altijd een sprankje licht is dat door de wolken schijnt.

Dus ja, rouw na het verlies van een partner is als het weer: onvoorspelbaar, soms stormachtig, maar altijd veranderlijk. En hoewel je misschien geen controle hebt over de elementen, heb je wel de kracht om te dansen in de regen en de zon weer te omarmen wanneer hij doorbreekt. Want zelfs te midden van de wisselvalligheid van rouw, is er altijd ruimte voor hoop en heling.

Dus, wanneer de wolk van rouw te donker lijkt en de regen van verdriet te zwaar wordt om te dragen, onthoud dan dat je niet alleen bent. Het is oké om hulp te vragen, om steun te zoeken bij vrienden, familie en professionals. Een rouwtherapeut kan een lichtpuntje zijn in de duisternis, een kompas om je te helpen navigeren door de stormachtige zee van emoties. Dus wees niet bang om die stap te zetten, om de hand te reiken naar iemand die je kan helpen omgaan met het verlies en weer verbinding te maken met het leven.

Wees lief voor jezelf, koester de mooie herinneringen en weet dat er altijd hoop is, zelfs op de donkerste dagen. Je bent sterker dan je denkt, en de zon zal weer voor je schijnen, zelfs door de tranen heen.

Lieve groet van Freda.

**Freda Uitvaartbegeleiding**  
info@freda.nl | 06-42 51 32 80

## CSI in de sloot

# Waterschap speurt met nieuwe eDNA-techniek naar muskusratten

Waterschap Drents Overijsselse Delta werkt met een nieuwe techniek om muskusratten, beverratten en bevers op te sporen. Die is gebaseerd op eDNA (environmental DNA). Het waterschap vaart met een bootje een traject en neemt om de 25 meter een 'slokje water'. Het verzamelde water wordt daarna in een laboratorium geanalyseerd op aanwezigheid van DNA van muskusratten, beverratten en zo nodig bevers.

Drents Overijsselse Delta start nu met

eDNA, omdat het waterschap steeds minder muskusratten vangt. eDNA als opsporingsmethode heeft pas meerwaarde als er geen of nauwelijks muskusratten zijn in een gebied, anders wordt er altijd DNA gevonden. De nieuwe techniek is een methode om te controleren of een gebied (nog steeds) 'schoon' is. "Als het gebied schoon is, hoef je niet meer alle sloten af te speuren", legt teamleider Muskusrattenbestrijding Johan Goos uit.

Het waterschap test nu met de eDNA-techniek en onderzoekt onder





# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## Slank het voorjaar in!

### 8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend



### Actie!

Intake +  
behandeling van ~~89,-~~  
voor **49,-**

geldig t/m 8 mei 2024

### Simpel, snel, slank

Succesverhaal

**Klaaske** Pebesma (61) mag in haar vrije tijd onder meer graag leuke dingen met haar kleinkinderen doen. In januari 2023 weegt Klaaske 94 kilo. De huisarts gaf haar het advies gewicht en omvang te verminderen. 'Mijn man zag een advertentie van Easyslim en spoorde me aan dat te proberen. Na de proefbehandeling was ik al in omvang verminderd', zegt Klaaske. 'Nu weeg ik 80 kilo, naar maat 40/42 is heerlijk; bovendien ben ik zoveel fitter nu!'

Lees het hele verhaal van Klaaske en meer succesverhalen op [www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu)

Zwolle  
Marsweg 55  
[zwolle@easyslim.nu](mailto:zwolle@easyslim.nu)

Nieuwleusen  
Backlaan 352  
[nieuwleusen@easyslim.nu](mailto:nieuwleusen@easyslim.nu)

Hardenberg  
Sallandsestraat 16b  
[hardenberg@easyslim.nu](mailto:hardenberg@easyslim.nu)

Afspraak maken? online via  
[www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu) of bel  
of app 0653353464





# Zwollenaren en Sallanders vinden elkaar bij het schieten

## Een prachtige sport vol zelfbeheersing, 'ook voor dames en jongeren'

door Roy Visscher

**Schieten met pistolen en geweren als sport. Het heeft heel wat meer om het lijf dan velen wellicht denken. Bij SV Vechtdal in Dalfsen kunnen ze er veel over vertellen. Een duik in de – deels Zwolse - geschiedenis, het heden en ook de toekomst met voorzitter Freddy Pruim en langjarig verenigingslid Ton ten Brink: "Dames hebben een natuurlijk voordeel bij deze sport."**

Wie vindt het niet leuk om op de kermis zijn of haar schietkunst te beproeven? Voor de echte liefhebbers zijn er de schietsportverenigingen, en niet alleen voor volwassenen. Bij SV Vechtdal mag je vanaf de leeftijd van twaalf jaar al schieten met een luchtdrukpistool. Vanaf je zestiende mag je een klein kaliber vuurwapen hanteren, legt voorzitter Freddy Pruim uit. "Maar wat je leeftijd bij binnenkomst ook is: je wordt eerst aspirantlid, start met luchtschieten en wordt vanuit de vereniging begeleid om goed en vooral veilig te schieten. Eerst moet je je bewijzen. Pas daarna mag je een treetje hoger, met 'zwaarders geschut' aan de slag." Het vademecum van de schietsport staat vol met regels. "Kijk maar, het is bijna zo dik als een bijbel", haakt Ton ten Brink in als hij het boekwerk op tafel legt. "Al hoeven de leden gelukkig niet alle regels uit hun hoofd te kennen." SV Vechtdal is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie, KNSA, en die is natuurlijk niet voor niets koninklijk. De sport is ook onderdeel van de NOC/NSF, bepaalde disciplines zijn dus een olympische sport. "Onze schutters doen mee aan afdelings- en districtskampioenschappen, we houden een verenigingscompetitie en organiseren klasserings-, districts- en open wedstrijden. We hebben hier kampioenen, onder wie een dame die vice-wereldkampioen werd in cowboy action shooting en een zwartkruitschutter die Europees kampioen is geworden. Kijk, hier heb je zo'n zwartkruitpistool, ziet er lekker ouderwets uit hè."

### Berkum

Even een stuk geschiedenis. Om die te vertellen is Ten Brink, al in 1986 lid van de toenmalige Schiet Sport Vereniging Zwolle, de aangewezen persoon. SV Vechtdal is voortgekomen uit twee plaatselijke verenigingen: Schietsport Vereniging Zwolle en Schietsport Vereniging Dalfsen. "De Zwolse vereniging was de oudste van de twee: die is al in het jaar 1900 opgericht. Ze kwam voort uit de Zwolse schutterij, een soort burgerwacht die al eeuwen bestond. De vereniging kende een roerig bestaan vanwege de vele verhuizingen." Ten Brink somt op waar de vereniging zoal actief is geweest. "Lange tijd schoten we in Berkum. Dat was op de plek waar nu het monument staat voor zeven door de bezetter gefusilleerde mannen. We moesten daar weg omdat er tuinders in dat gebied kwamen, die moesten verhuizen vanwege de bouw van de wijk Holtenbroek. De kogelvanger, een soort muur die de kogels opvangt die het doel niet geraakt hebben, ligt er nog steeds." Een tijdlang kon de vereniging terecht in een café in Assendorp. Maar dat moest het veld ruimen voor de aanleg van een parkeerplaats voor Ziekenhuis De Weezenlanden. Jaren achtereenvolgend leidde de vereniging een slapend bestaan, om vervolgens te proberen dat nieuw leven in te blazen. En ze zocht daarvoor haar heil buiten Zwolle.

### Postbodes

Ze kon een schietbaan huren van Defensie in Wezep. "Maar wat later stootte Defensie alle schietverenigingen als huurders af. Toen was het op naar Gorssel en daarna nog verder weg, helemaal naar Winterswijk." Natuurlijk wilden de schutters liever dichterbij hun sport beoefenen. Maar de optie voor een plek onder het Rodetorenplein ging niet door. "De schietbaan van de PTT aan de Oosterlaan kwam toen ook even in beeld. Jazeker, sommige postbodes waren vroeger bewapend en moesten dus kunnen oefenen." Een plek in Zwolle-Zuid bij het winkelcentrum ketste ook af, evenals een schietbaan in een te bouwen kelder onder de WRZV-hallen van wijlen Joop van Ommen. Volgens Ten Brink bood de gemeente Zwolle uiteindelijk 25.000 gulden subsidie aan de vereniging als ze zich buiten de stad zou vestigen. Gelukkig konden de Zwolse schutters medio jaren tachtig terecht bij de Schietsport Vereniging Dalfsen. Die was gestart in de jaren zeventig in het café 'Wapen van Dalfsen' en verkaste later naar de hal van de eierhandel van de gebroeders Mol. "Daar moest de vereniging weg vanwege de komst van een nieuwe brandweerkazerne en gemeentewerken op die locatie. In 1985 opende een eigen pand op sportpark Gerner, met banen voor lucht- en klein kaliber wapens."

### Belangrijk voor een goed schot zijn onder andere de juiste ademhaling, houding en hartslag. Het is de kunst de juiste situatie steeds te kunnen reproduceren

### Eenheid

Het bleef niet bij het huren van ruimte door 'Zwolle' bij Schietsport Vereniging Dalfsen. Met de gemeentelijke subsidies uit Zwolle én Dalfsen en eigen inleg van beide verenigingen kon het pand uitgebreid worden met onder meer een groot kaliber baan. De twee verenigingen fuseerden in 2002 tot het huidige SV Vechtdal, dat daarmee in een klap rond de honderd leden kreeg. En ook een regionale functie. Ten Brink: "Binnen een paar jaar was het aantal leden verdubbeld. Het grappige is dat 'Zwolle' en 'Dalfsen' de eerste tijd wel samen sportten maar nog wel gescheiden groepen waren: de Zwollenaren zaten in het ene deel van het pand, de Dalfsenaren in de andere. De interactie vond voornamelijk in het midden van het pand plaats. Maar dankzij de nieuwe leden die 'van buiten' kwamen, werd SV Vechtdal uiteindelijk een eenheid." Sinds de fusie schommelt het ledental rond de 180 à 200. Er is ruimte voor meer mensen, geeft Pruim aan. "Vooral dames zijn welkom, want die zijn hier ver in de minderheid. En dat terwijl zij een natuurlijk voordeel hebben: ze zijn stabiel door hun lichaamsbouw. Daardoor presteren ze opvallend goed."

### Abstract

Bij de schietsport gaat het om het raken van de 10, het middelpunt van de ronde schietschijf dus. Doordat de prestaties beter worden, worden de schijven na de schoten niet meer opgehaald en bekeken: de score wordt elektronisch geregistreerd. Maar daarmee staan de ontwikkelingen niet stil. "We gaan geleidelijk toe naar schieten via laser, waarbij de terugslag van het wapen ook wordt gesimuleerd", legt



2

3

1



Foto 1: Berg van de Berg van SV Vechtdal schiet met een M1 Carbine, een karabijn waarvan tijdens de Tweede Wereldoorlog zo'n zes miljoen exemplaren geproduceerd zijn voor het Amerikaanse leger.

Foto 2: Aan gebruikte kogelhulzen geen gebrek in de zalen met de schietbanen.

Foto 3: Freddy Pruim (l) en Rob ten Brink: 'Jonge mensen en dames zijn van harte welkom bij de vereniging.'

Pruim uit. "Daar zijn we niet verheugd over want de beleving is dan toch minder. Vergelijk het met de Formule 1 en de E1 met elektrische raceauto's. Bij die laatste mis je ook een deel van de beleving: de geur, het geluid van de wagens." Voorlopig wordt nog munitie gebruikt, veel schutters maken die zelf om slijtage aan het wapen te voorkomen en voor betere prestaties. Wat Pruim het leukste vindt aan de sport: "Deze sport is uniek en je strijdt als het ware tegen jezelf. Belangrijk zijn zaken als de juiste ademhaling, de juiste houding en je hartslag. Het is de kunst de juiste situatie voor een goed schot steeds opnieuw te kunnen reproduceren." Pruim vindt het ook fascinerend dat je iets dat zich misschien wel driehonderd meter van je af bevindt, kunt beïnvloeden. "Dat is overigens nooit een silhouet van een mens of een dier, het blijft abstract. De techniek achter het wapen is ook boeiend. Al vind je hier geen 'gun nuts' of wapenverzamelaars."

### Buiten de deur

Vanaf de leeftijd van twaalf jaar mag je schieten bij SV Vechtdal, al is dat dan alleen nog met luchtdrukwapens. Maar er gaat wel het nodige vooraf aan een lidmaatschap. De vereniging neemt haar verantwoordelijkheid serieus. Een korte anekdote van Ten Brink is tekenend voor het imago dat de schietsport bij sommigen nog had in vroeger tijden. "De directeur van de school waar ik werkte, was benieuwd naar mijn hobby en kwam een keer kijken bij de Zwolse Schietsport Vereniging. Zijn reactie: 'ze zien er toch niet zo crimineel uit als ik verwachtte'. Onderwereldfiguren vind je dan ook niet gauw in deze sport, die worden goed buiten de deur gehouden." Daarvoor zijn er verschillende maatregelen, vertelt Pruim. "Zo geldt er voor aspirant-leden een zware VOG en komt de politie bij hen thuis een kijkje nemen. Wij doen aan ballotage, hanteren strenge regels en moeten veel vergunningen hebben. De politie is ook extra alert als een lid van een schietsportvereniging in het verkeer de fout ingaat. De meeste leden bezitten een vuurwapen en dat is geregistreerd. Bij een verkeersmisdrijf is op basis van je kenteken simpel te achterhalen dat je een wapen bezit. Dan is justitie extra streng."

### Stegeman

Zo leidde de prima samenwerking tussen politie en de sportverenigingen er ook toe dat tv-maker Alberto Stegeman een tegenvaller te pakken had toen zijn undercover medewerkers even snel probeerden te schieten zonder ID. "Dat is ze niet gelukt, ze stonden al gauw weer buiten." Beiden

lachend: "En de opnames zijn nooit uitgezonden." Ten Brink: "Als het om de leden gaat, wordt alles op een goudschaaltje gewogen hoor. Het zelfreinigend vermogen van onze vereniging is groot." SV Vechtdal is ook graag open naar de buitenwereld toe, stelt Pruim. "Zo willen we de 'waas' die om de sport hangt weghalen. We organiseren daartoe competities voor bedrijven met hun medewerkers en in april zelfs een toernooi voor bedrijven. Op Koningsdag willen we een schiettent hier in Dalfsen plaatsen. Daarmee hopen we daarnaast jonge mensen binnen te halen, want zoals bij veel sportverenigingen is er ook bij ons vergrijzing door te weinig aanwas." SV Vechtdal past zijn activiteiten daarvoor ook aan de jeugd aan. "Naast statisch schieten op de baan kunnen ze zich uitleven in dynamischer disciplines waarvan we verwachten dat die jongeren meer aanspreken."

Wie nieuwsgierig is naar onze sport, kan via de website een afspraak maken om eens te komen kijken op de verenigingsavonden op maandag en donderdag vanaf 19.00 uur. Dan laten we alles zien en kun je zelfs al het schieten proberen."

### SV Vechtdal

Haersolteweg 12

7722 SE Dalfsen

[www.svechtdal.nl](http://www.svechtdal.nl)

Telefoon (0529) 434344

(maandag- en donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur)





# Voor de elfde keer Koningsdag in Zwolle

- door de redactie

**Sinds Koninginnedag veranderde in Koningsdag heeft ook Zwolle al tien keer feest gevierd op 27 april. Zaterdag dus voor de elfde maal activiteiten voor kinderen en volwassenen op locaties binnen en buiten het centrum.**

Decennialang was er op Koninginnedag een grote optocht van wagens, muziekkorpsen en loopgroepen die door Assendorp en de binnenstad trok en altijd op veel publiek kon rekenen. Deze wordt niet meer gehouden maar er is elk jaar op 27 april nog van alles te doen in het centrum. Om 12.00 uur wordt Koningsdag geopend op de Nieuwe Markt in samenwerking met het Thomas Orkest. De vlaggen worden gehesen, en het orkest speelt het Wilhelmus om daarna door te spelen in een concert met gastmuzikanten. Voor degenen die op zolder nog mooie tweedehands spulletjes hebben liggen is Koningsdag de kans om een extra zakcentje te verdienen. De jaarlijkse kledjesmarkt in de Diezerstraat is een vrijmarkt voor kinderen tot 12 jaar (en hun ouders). Van 7.00 uur tot 12.00 kunnen liefhebbers hier hun gebruikte pareltjes scoren. Vele tientallen horeca-ondernemers programmeren muziek op binnen- en buitenpodia op pleinen en straten als de Melkmarkt, Voorstraat, Sassenstraat, Nieuwe Markt, Gasthuisplein, Kamperstraat, Blijmarkt, Buitenkant en Rodetorenplein. Bands, dj's, bandzangers en een hoop gekkigheid. Dat kan het publiek verwachten van de muzikale programmering tijdens Koningsdag en de daaraan voorafgaande Koningsnacht. Het complete programma is te vinden op [www.gastvrijzwolle.nl](http://www.gastvrijzwolle.nl).

## Assendorp

Koningsdag in Zwolle blijft niet beperkt tot de binnenstad, ook erbuiten kun je feestvieren. Zoals in Assendorp. Op het Assendorperplein rond de muziektent organiseren Stichting Assendorper Zaken, multifunctioneel centrum de Enk, Eureka en vrijwilligers weer een mooi feest voor jong en oud. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat is er op Koningsdag voor iedereen wat te doen op het fraaie plein. In de ochtend is er natuurlijk een kindervrijmarkt. Deze duurt van 9.00 tot 12.00 uur, niet te lang uitslapen dus. 's Middags van 13 tot 17 uur staan op het programma: een wedstrijd voor pleinkunstenaartjes, Jongleershow Marco, een stoelendans, scoutingactiviteiten, Pavarini, schmink- en ballonnenkunst, de Bellenfabriek, een workshop tattoo-art, een stormbaan en suikerspinnen. Daarna komt Fakkeltjeit!

Bij de Enk en de Nieuwe Keuken kunnen bezoekers terecht voor iets te eten of te drinken. De avond wordt goed gevuld met verschillende bands. Vanaf 18.30 tot 23.00 uur treden op: Helen Jewett, De Baron en Winnetoe, ondersteund door DJ Nightfox en Stan Fritschy. Vanaf 23.00 uur is er een afterpaty in De Enk, met De Bereboot. Voor meer informatie: kijk op [www.assendorper-zaken.nl](http://www.assendorper-zaken.nl).

## Familiefeest in Park Eekhout

In Park Eekhout, aan de rand van de stationswijk, wordt het sfeervolle kinder- en familiefeest Oranjepret georganiseerd. Ook dit jaar heeft Stichting Oranjepret Zwolle een fraai gratis toegankelijk programma weten te organiseren met allerlei activiteiten voor kinderen. Kom dus lekker genieten met je ouders, familie of andere belangstellenden



Het Assendorperplein is elke Koningsdag opnieuw een grote publiekstrekker. Foto via Assendorper Zaken.

in wat de stichting zelf het mooiste park van Zwolle noemt. Het officiële programma wordt om 12.00 uur muzikaal geopend door een ensemble van Brassband David. Al vanaf 11.00 uur kunnen kinderen met hun eigen waar in het park terecht voor de welbekende kledjesmarkt. Vanaf 12.30 uur zijn er diverse optredens en workshops. Zo kun je genieten van de voorstelling 'Schaap zoekt een Thuis' van Theater Compagnie Alice en neemt Dolf Moed van Theaterfiets zelfs zijn tijdmachine mee en ga je met hem mee op avontuur in de voorstelling 'De Tijdmachine'. Diff Dance Centre verzorgt weer leuke dansworkshops, je kunt je onder begeleiding van de Zwolse illustrator Skandaloe (Chantal van Mierlo) creatief uitleven met natuurverf en kunt leren bellenblazen als een echte pro bij de workshops van BubbleDutch. De scoutinggroepen Vaandrig Lengton en Jan Lijding verzorgen een pretmarkt met kinderactiviteiten. Klimmen, rennen, gooien, vangen, vissen en nog veel meer. Voor de innerlijke mens wordt gezorgd: bij de bar kun je terecht voor een drankje. Daar tref je trouwens ook dit jaar weer Mobiel Vinyl voor de muzikale omlijsting, dansen mag.

Het programma richt zich met name op kinderen tot ongeveer twaalf jaar en hun ouders, en natuurlijk opa's en oma's, ooms en tantes. Oranjepret is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een feestelijk evenement voor jonge gezinnen in Zwolle en omstreken. Het stadspark is overzichtelijk en ligt net buiten de drukte van de binnenstad. De gemoedelijke sfeer, het gevarieerde activiteitenaanbod, diverse zitplekken om even te relaxen en lekkere hapjes en drankjes maken Oranjepret tot een waar familiefeest. De stichting heeft geen winstoogmerk en draait volledig op basis van vrijwilligers. Voor meer informatie: <http://oranjepretzwolle.nl>.

Ook in Stadshagen is natuurlijk van alles te doen. Elders in deze krant staat het programma voor Koningsdag aldaar.

Bij het ter perse gaan van deze krant was het complete programma voor de festiviteiten in andere Zwolse wijken nog niet bekend.



De band Blackwater Blues maakt haar opwachting op het podium op de Nieuwe Markt tijdens Koningsnacht.



Zeker voor kinderen is er in Park Eekhout van alles te beleven. Foto via Stichting Oranjepret Zwolle.





# Vier de vrijheid mee in Park de Wezenlanden

## Programma 5 mei

Op de komende 5 mei barst voor de 32ste maal het Bevrijdingsfestival Overijssel los in park de Wezenlanden in Zwolle. De headliners zijn onder andere Suzan & Freek, Chef'Special, Rondé en de Zwolse artiest Sticks. Op veler verzoek is het openingsconcert terug, dit jaar door Jeugdsymfonieorkest Vuurvogel met Erik Mesie en Bas Treub. Met 8 area's en ruim 50 programmaonderdelen biedt het festival naast veel muziek ook volop inhoudelijks aan. Onder de muzikale acts zijn naast Sticks meerderde Zwolse bands en een singer-songwriter uit Zwolle. Het programma in vogelvlucht.

Atletiekvereniging PEC 1910 brengt in de nacht van 4 op 5 mei het Bevrijdingsvuur in een tocht van 86 kilometer vanuit Wageningen naar Zwolle. Hiermee is het festival officieel geopend. Het openingsconcert is op veler verzoek terug op het programma. Dit jaar wordt dat verzorgd door jeugdsymfonieorkest Vuurvogel met Erik Mesie (bekend van de nederpopband Toontje Lager) en Bas Treub, van 11.00 tot 11.45 uur op Podium Hanzestrohm.



De band BLØF tijdens een eerdere editie van het Bevrijdingsfestival op het hoofpodium. Foto: Wikipedia.

Myself' behaalde dezelfde plek. En nu met nieuwkomers 'Break My Heart' en 'Bright Eyes' brengt Rondé een flinke dosis indiepop naar Park de Wezenlanden.

### 22.00 – 23.00 uur, Podium Hanzestrohm: Suzan & Freek

Het Nederlandstalige duo Suzan & Freek voert al jaren de Nederlandse hitlijsten aan met hun samenzang en persoonlijke, soms grappige, teksten. Het is nog maar vijf jaar geleden dat de carrière van het stel goed op stoom kwam: de debuutsingle 'Als Het Avond Is' en opvolger 'Blauwe Dag' waren goed voor een top 5-notering in Nederland en België. In 2019 verschijnt het debuutalbum 'Gedeeld Door Ons', dat wordt bekroond met een Edison. Op hun net verschenen derde album 'Iemand Van Vroeger' (2023) zijn elektronische invloeden hoorbaar en de single 'Slapeloosheid' is een grote hit.

Verder op Podium Hanzestrohm: Flemming (Ambassadeur van de Vrijheid en Nederlandstalig artiest), Pjotr (rap uit Nederland), Ben l'Oncle Soul (funk/soul), Togo All Stars (afrofunk, van 13.30 tot 14.30 uur).

### 20.00 – 21.00 uur, Podium Abbott: John Coffey

Zes jaar na de laatste noten in Nederland is John Coffey terug: met nieuwe shows en het album 'FOUR'. Hij speelde van Rusland tot Amerika en in ontelbaar veel clubs en op festivals in Europa. Tot september 2016, toen John Coffey voor onbepaalde tijd van

het podium stapte. Eind 2020 ontstond weer de drang om zalen op hun kop te zetten. In november 2022 begon de uit Nederland afkomstige band in alle 'stilte' met de opnames van hun nieuwe album. Deze keer met producer Adrian Bushby. Die werkte onder andere met Muse, Foo Fighters en The Darkness. En ook als engineer van de Spice Girls.

Verder op Podium Abbott: DJ St. Paul, Elephant, Ploegendienst (punk), Collignon (wereldmuziek), Personal Trainer (indierock), Tricklebolt (rock 'n roll).

### 18.00 – 18.30 uur, SENA Performers Stage: Hiigo

De Nederlandstalige popband Hiigo uit Zwolle timmert hard aan de weg en heeft al een NPO Radio 2 TopSong gescoord met 'Tankstation'. Naast de invloeden van Nederpop haalt de band inspiratie uit moderne bands als The 1975 maar ook uit de elektronische folk van Bon Iver. De uitdagende muzikale keuzes maken de band spannend, soms ongrijpbaar, maar vaak fris en verrassend. Inmiddels is Hiigo niet meer weg te denken uit de Zwolse muziekscene en heeft het zelfs afgelopen december een eigen festival georganiseerd: 'Tankstation'. Tekstueel beschrijft de band vanuit eigen perspectief de zoektocht naar het 'ouder worden', met alles wat daarbij komt kijken. **Muziek die aanzet tot dansen én tot nadenken.**

Verder op de SENA Performers Stage: Droom



John Coffey bij Nirwana Tuinfeest, 2015. Foto wikiportret.nl/Liam Mulder.

Dit (Nederlandstalige synth- en gitaarpop), Undawn (metalcore), The Damned Few (rock 'n roll), Tomson (RnB), Helen Jewett (postpunk uit Zwolle), Micha (singer-songwriter, óók al uit Zwolle).

### Meer dan muziek

Op de locatie Windesheim Danstheater zijn vanaf 13.00 tot 23.45 uur dj's en vele acts op het gebied van dansbare elektronische muziek te beluisteren. In de Deltion VIP Lounge treden zangeres Fay en de Zwolse singer-songwriter Micha 's avonds beiden tweemaal op. De gezellige en kindvriendelijke Familieweide staat in het teken van het creëren van een ideale wereld. Jong en oud gaan er aan de slag met het thema 'Ontdek De Wereld Van Morgen'. Aan de hand van theater, beeldende kunst, spel en muziek filosoferen de kinderen over hoe we met elkaar en de aarde omgaan. Daarnaast ontdekken ze allerlei dingen over zichzelf, de ander en de aarde in inspirerende workshops. Ouders en verzorgers kunnen achteroverleunen met een drankje en luisteren naar muziek.

Het Wereldpaviljoen is dé plek waar het gaat over maatschappelijke zaken die er echt toe doen. Met dit jaar als thema: 'Eén wereld, duizend mensen' – want samen maken we de samenleving, stap voor stap, gesprek voor gesprek, keuze voor keuze. Een uitnodiging om aan de hand van theater, gesprekken, muziek en workshops geïnspireerd te raken en samen te bouwen aan een toekomst waarin iedereen wordt gehoord en diversiteit gevierd. Kweekvijver prikkelt de nieuwsgierigheid: een levendige area voor jongeren op het met als thema 'onze wereld, jouw vrijheid'. Door creatieve workshops en optredens in diverse disciplines worden thema's als grenzen, groepsdruk, authenticiteit en persoonlijke keuzes verkend. De Kweekvijver is te vinden op de Skatebaan! Gehost door Kunstbende Overijssel x CIBAP.

### Meer info

Uitgebreide informatie over het festival is te vinden op de site <https://bevrijdingsfestivaloverijssel.nl>. Daar staat op de faq-pagina ook van alles over onder andere parkeren, wegafsluitingen, muntenverkoop, het meenemen van eigen eten en drinken, toegang voor mindervaliden en gevonden voorwerpen.





Van duo- en driewiel fiets tot elektrische loopfiets

# Maxvitaal is óók specialist in fietsen

door de redactie

Standaardfietsen, met of zonder elektrische aandrijving, zijn bij veel zaken te koop. Maar wie een fiets zoekt die speciaal is ontworpen voor minder mobiele mensen, kan eigenlijk beter meteen op weg naar Maxvitaal in Emmeloord.

De winkel van Maxvitaal aan de zuidoostelijke rand van Emmeloord is in een wijde regio bekend als specialist in zorg hulpmiddelen. Met een ruime showroom die uitnodigt om op het gemak rond te kijken tussen bijvoorbeeld de relaxfauteuils, trapliften, speciale bedden en matrassen en sanitair- en mobiliteitsproducten. Maar recht op het doel af gaan, mag natuurlijk ook. De eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins en de andere medewerkers laten desgevraagd zien wat er allemaal voor moois verkrijgbaar is binnen een bepaalde productcategorie. En beantwoorden alle vragen, zoals je ook verwacht van een vakwinkel die is gespecialiseerd in het verhogen van de levenskwaliteit. Wat daar voor veel mensen bij hoort, is dat ze comfortabel en veilig de weg op kunnen op de fiets. Zeker in het huidige jaargetijde, dat vaker uitnodigt om lekker naar buiten te gaan. Dat kan bijvoorbeeld op de driewiel fietsen van Van Raam, geeft De Bruin aan. "Deze vervoermiddelen zijn uitermate geschikt voor wie moeite heeft om op de fiets in balans te blijven maar niet in aanmerking komt voor een scootmobiel. Dankzij de twee achterwielen is vallen met deze fietsen vrijwel uitgesloten."

## Naast elkaar

Een ander interessant mobiliteitsproduct is de nieuwe elektrische loopfiets SitGo. Die heeft een voetenplank in plaats van trappers. Lekker stappen of de 'gas' hendel opendraaien en 'in scooterstijl' met de voeten naast elkaar vooruit zoeven zonder inspanning: de elektrisch aangedreven SitGo is er ideaal voor. Niet verwonderlijk dus dat er steeds meer vraag is naar de SitGo. En dan zijn er de duofietsen, ook van Van Raam. Daarop zit je met zijn tweeën naast elkaar. De duofietsen zijn een uitkomst voor bijvoorbeeld mensen die niet zelfstandig op een fiets naar buiten kunnen maar dat wel kunnen met iemand naast zich. Maar ook zijn ze ideaal voor wie dat wél kan maar liever gezellig met de partner of iemand anders op dezelfde fiets op pad wil. "Kijk, net als op een tandem fiets je samen, alleen zit je op de duofiets niet achter maar naast elkaar", licht Chalong de Bruin toe terwijl hij op een exemplaar in de showroom wijst. "Het is trouwens niet alleen een heel fijne uitvinding maar ook een heel mooi vervoersmiddel om te zien."

## Kosten besparen

Voor wie wat meer op de prijs leat, beschikt Maxvitaal ook over een outletafdeling. "Die staat hartstikke vol met onder andere scootmobielen, elektrische rolstoelen, rollators en ook een beperkte voorraad driewiel fietsen", licht De Bruin toe in het deel van de showroom dat tot outlet is omgedoopt. Tientallen mooi opgepoetste en recent nagekeken vervoermiddelen staan er opgesteld, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Al langere tijd niet uitgebreid op pad geweest met uw rollator of rolstoel en nu popelend om eropuit te gaan, naar



Stappen of net als op een scooter met de voeten naast elkaar de elektrische motor het werk laten doen op de SitGo Ultimate loopfiets.



Veilig samen elkaar op de fiets. Of gewoon voor de gezelligheid.

bijvoorbeeld het bos, een terras, een museum of evenement of gewoon voor boodschappen of familiebezoek? Maxvitaal biedt tot bevrijdingsdag een gratis controle aan van uw rollator of rolstoel. "Daar hoort onder andere het afstellen bij, daarnaast controleren de medewerkers of alle onderdelen nog stevig vastzitten en smeren ze zo nodig de bewegende delen." Kosteloos dus, met uitzondering van vervanging van versleten of niet meer betrouwbare onderdelen. "Als die vervanging nodig is, krijgt de klant van ons een advies en een prijsopgave."

## Bij de gratis controle van rolstoel of rollator controleren we of alle onderdelen nog stevig vastzitten en smeren we zo nodig de bewegende delen

### Nog meer financieel voordeel

Een tipje van de sluier alvast ... In mei wordt een speciale krant uitgebracht die helemaal handelt over Maxvitaal. Met daarin veel acties, want ... Maxvitaal bestaat in mei tien jaar! Voor wie alleen het huidige winkelpand aan



Compact en stabiel: de driewiel fietsen van Van Raam.

de Emmeloordse Traktieweg kent: de eerste negen jaar van zijn bestaan was Maxvitaal gevestigd in de binnenstad, de verhuizing was nodig omdat Maxvitaal in het oude pand uit zijn jasje groeide. Ook wie niet in het verspreidingsgebied van de jubileumkrant woont, kan vanzelfsprekend profiteren van de klantenacties. Kijk daarvoor gewoon op [www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl).

### Maxvitaal

Traktieweg 12  
8304 BA Emmeloord  
Telefoon (0527) 860 086  
[www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl)  
[info@max-vitaal.nl](mailto:info@max-vitaal.nl)  
Parkeerplaatsen aanwezig

## Colofon

De Stadhager Courant  
10.000 exemplaren

STADSHAGEN / WESTENHOLTE  
'S HEERENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadhagercourant en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

De Stadhager Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media  
De Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)



## Werkzaamheden herinrichting Kop van Assendorp

In opdracht van de gemeente voert aannemer Klink Nijland werkzaamheden uit aan de Kop van Assendorp, waarmee een gedeelte van de Assendorperstraat en Groot Wezenland opnieuw wordt ingericht.

Zij zijn hier in januari mee gestart en de eerste fase van de werkzaamheden is over drie weken afgerond. Vanaf 29 april 2024 wordt het kruispunt Assendorperstraat-Luttenbergstraat van 07.00 uur tot 20.00 uur afgesloten, dit duurt tot vrijdag 3 mei. Rond het gebied geven borden en verkeersregelaars de omleidingen aan.

## Nijntje de musical 2+

Hoera: nijntje komt op zondag 21 april naar het theater! Met nijntje wordt de eerste theaterervaring een feest voor peuters én ouders. Beleef de avonturen van het wereldberoemde konijntje en haar vriendjes.

Tekstdichter en woordkunstenaar Ivo de Wijs schreef een spiksplinternieuw verhaal vol vrolijke liedjes, geïnspireerd door de boeken van Dick Bruna. De jonge regisseur Naomi van der Linden zorgt voor een frisse, creatieve voorstelling. Kom kijken hoe Dick Bruna's creatie vanuit de boeken het theater inspringt. Voor informatie kijk op [www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl).





# Ijsselmotoren gaat lekker door met verkopen en sleutelen 'Ja, Zwolle en Kampen zijn wel scootersteden'



Het ruime pand van Ijsselmotoren, op loopafstand van station Kampen.

door de redactie

**Vorig jaar werd de helmplicht ingevoerd voor bestuurders van snorscooters, waarvoor een maximumsnelheid geldt van 25 kilometer per uur. De verwachting was dat daardoor veel eigenaren hun vervoermiddel zouden inruilen voor een bromscooter, die 45 mag. Die verwachting is niet uitgekomen, vertelt Gerrit Dokter van Ijsselmotoren in Ijsselmuiden. Maar gelukkig hebben Gerrit en Danny van Zwol nog genoeg om handen bij Ijsselmotoren.**

Best veel scootereigenaars hebben na 1 januari 2023 hun voertuig de deur uitgedaan in plaats van die om te wisselen voor 45km-versies, vertelt Dokter. "Dat zagen we eigenlijk niet zo aankomen bij de komst van de helmplicht. Maar zowel snor- als bromscooters worden minder verkocht. Ook best veel bedrijven stoppen hierdoor met scooters, er is nu weinig handel meer in. We merken wel dat doordat bedrijven stoppen wij het drukker krijgen." Gelukkig is de zaak aan de Spoorstraat ook dealer van Pointer elektrische fietsen. "Ook is het in de werkplaats drukker geworden. We draaien daar wel heel goed mee, wat er natuurlijk ook mee te maken heeft dat andere zaken in de omgeving gestopt zijn met verkoop en reparatie van scooters." Terwijl Dokter zijn verhaal doet, komt er weer een klant binnen. Niet voor een fiets of scooter, maar voor een pakketje. "Mensen lopen in de winkel af en aan voor de pakket-service. Dat geeft extra aanloop, wat het ook gezelliger maakt in de zaak. Al kopen ze verder meestal niets, maar dat kan natuurlijk altijd nog komen."

## Voorjaar

Na de winterperiode, als het altijd wat rustiger is in de winkel, komt het interessantere voorjaar. Dan willen scooterrijders weer 'klaar zijn om de weg op te gaan'. Ijsselmotoren beschikt over een uitgebreid magazijn met veel scooteronderdelen. "En in de eigen werkplaats voeren we onderhoud en reparaties uit. Aan alle merken. We deden eerst alleen de merken die we zelf verkopen als als Sym, Kymco, Peugeot, Vespa, Piaggio en Yamaha. Maar nu kun je elk merk scooter brengen. Ook de Chinese. Die worden vaak goedkoop in de markt gezet. Als ze vervolgens kapot gaan, kun je er nergens mee terecht. Wij gaan dat voor zover mogelijk nu ook oppakken in de werkplaats. We zoeken er zoveel mogelijk de onderdelen bij maar dat is niet altijd mogelijk." Natuurlijk gaan ook fietsers in de lente weer vaker de weg op. Zij kunnen voor onderhoud terecht bij Gerrits zaak, maar ook voor de aanschaf van een nieuwe elektrische fiets van het merk Pointer. "Twee jaar geleden zijn we begonnen met de verkoop. Het Nederlandse Pointer staat goed aangeschreven en verkopen we veel. Het is alleen nog niet zo dat de verkoop van elektrische fietsen de teruggang in de scooter-verkoop compenseert." En weer staat Dokter op om aan de balie iemand van haar pakketje te voorzien.

## A-merken

Normaal zijn ze met zijn tweeën in de zaak, vertelt Dokter. "Danny van Zwol is de andere man. We doen beiden alles: verkoop,

reparatie, onderhoud, onderdelen. In 1995 ben ik begonnen met de handel in motoren, vandaar ook de naam, maar ik ben vrij snel overgestapt op scooters. Die handel gaat wat gemakkelijker en het is eenvoudiger om aan onderdelen te komen. Die zijn vlot te bestellen, meestal worden ze binnen 24 uur al geleverd." Helmen, nu dus ook verplicht op een snorscooter, vind je bij Ijsselmotoren nieuw vanaf zo'n 60 euro. "Ook hierin is er een ruime keuze: van exemplaren met alleen een scherm tot volwaardige systeemhelmen." Ook als het om de scooters gaat, is er keus uit nieuw en gebruikt. "Onze occasions zijn alleen van de A-merken en die gaan bij ons weg met een grote beurt en 12 maanden garantie. We durven die te geven omdat we ze goed nakijken en zelf graag willen dat ze goed blijven. We hebben zowel brom- als snorscooters, de prijzen daarvan liggen ongeveer gelijk." En ook voor elektrische scooters ben je bij Ijsselmotoren aan het juiste adres. "Al loopt de verkoop van scooters als totaal terug, daarbinnen zijn de elektrische versies een groeiemarkt. In 2023 was de helft van de verkochte e x e m p l a r e n elektrisch. Wat de actieradius is? Je kunt er zo'n 80 kilometer mee rijden voor je de accu weer moet opladen." Niet slecht als je bedenkt dat je met een volle tank benzine zo'n 100 tot 150 kilometer ver komt.

**Onze occasions zijn alleen van de A-merken en die gaan bij ons weg vanaf zo'n 1000 euro**

## Omkeuren

Omdat de snorfiets minder gewild is kun je hem ook laten omkeuren naar een bromversie, Ijsselmotoren kan dat verzorgen. "We zorgen er dan voor dat hij technisch gelijk wordt aan een bromscooter en melden dat af bij RDW zodat er een gele kentekenplaat op kan en je legaal 45 kilometer per uur mag rijden." De zaak heeft altijd op dezelfde plek gezeten, wel is die na de start uitgebreid doordat het pand ernaast erbij is getrokken.

Ijsselmotoren ligt op ongeveer een kilometer vanaf station Kampen. "En ook dicht bij Stadshagen in Zwolle dan je misschien zou denken. Je bent vanuit daar eerder hier dan in bijvoorbeeld Zwolle-Zuid. Met de scooter is dat ook heel goed te doen. Ja, Zwolle is ook wel een scooterstad. Kampen trouwens ook." Kun je niet met je scooter – of motor – naar Ijsselmotoren komen omdat die nou juist kapot is? Je kunt dan gebruik maken van de ophaalservice. Gewoon even bellen met Gerrit of Danny. De toekomst tenslotte: "We willen gewoon lekker zo doorgaan met het bedrijf. Ik ga ook nog elke dag met plezier naar het werk."

## Ijsselmotoren

**Spoorstraat 33**

**8271 RG Ijsselmuiden**

**Telefoon (038) 3323330**

**www.ijsselmotoren.nl**

**E-mail info@ijsselmotoren.nl**



Een ruime keus uit zowel gebruikte als nieuwe scooters.

## Frion Festival licht uit, spot aan!



Het Frion Festival is een voor de cliënten onvergetelijk evenement dat altijd veel publiek trekt. Foto via Frion Festival.

**Het Frion Festival van 2023 was er eentje om met trots op terug te kijken. Nog nooit eerder deden zoveel talenten van**

**Frion mee aan het festival. Voor het eerst in de geschiedenis van het festival was de show helemaal uitverkocht, tot en met de bovenste ring in theater De Spiegel. De volgende editie komt er alweer aan, die is op zondag 12 mei.**

Het Frion Festival is een sponsorevenement waar de cliënten van Frion in de spotlights staan. Het festival is een initiatief van de Stichting Vrienden van Frion. Het door en voor cliënten van Frion georganiseerde festival wil een jaarlijks terugkerende onvergetelijke belevenis zijn voor de cliënten.

Het jaarlijkse sponsorevenement bij Theater

De Spiegel bestaat uit een vrij toegankelijke markt, een spetterende muzikale theatervoorstelling waarin artiesten vanuit Frion op het toneel staan samen met bekende Zwolse artiesten en een sponsorendiner met een veiling van schilderijen en keramiekobjecten die zijn gemaakt door kunstenaars van Friens Kunst-lijn 3. Op de markt worden producten verkocht die gemaakt zijn in de verschillende werkplaatsen en/of ateliers.

## Kleine wensen vervullen

Frion Festival is een initiatief van de Stichting Vrienden van Frion. Het bescheiden vermogen van de stichting wordt ingezet voor het verwezenlijken van kleine wensen van cliënten

van Frion. Het door en voor cliënten van Frion georganiseerde festival wil een jaarlijks terugkerende onvergetelijke belevenis zijn voor de cliënten. Doel van dit evenement is geld inzamelen om wensen van cliënten van Frion te vervullen: extraatjes zoals uitjes en het ondersteunen van hobby's, ook op het gebied van theater en muziek met het Frion Festival als podium. Het festival kan niet worden georganiseerd zonder de bijdrage van sponsoren. Ook sponsor worden? Bekijk dan op de website de sponsormogelijkheden.

## Zie voor meer informatie

[www.frionfestival.nl](http://www.frionfestival.nl) en [www.vriendenvanfrion.nl](http://www.vriendenvanfrion.nl)





# HOPPPAAA!

## FOODTRUCK FESTIVAL

19 T/M 21 APRIL

TWISTVLIETPARK







# Foodtruckfestival HOPPAAA!

Met goed gevulde borrelplanken en kwaliteitswijnen in het Twistvlietpark Zwolle



Je hoeft drie dagen lang niet te bedenken wat je op het menu zet. Je hoeft niet op de bezorgdienst te wachten want het HOPPAAA! foodtruckfestival strijkt neer in Zwolle! Dit festival heeft het karakter van een grote familie reünie en kenmerkt zich door een heerlijk ongedwongen en gezellige sfeer. De leukste foodtrucks presenteren zich, er zijn diverse barretjes, je luistert naar nostalgische hits en voor de kids zijn er volop activiteiten. Het gezinsvriendelijke festival in het Twistvlietpark is van 19 t/m 21 april.



## Borrelplanken en smikkelplateaus

Bij de foodtrucks haal je gerechten van over de hele wereld. Van Amerikaanse hotdogs tot Thaise wok gerechten en curry's. Van loaded nacho's, Duitse flammkuchen en Mexicaanse taco's.

Oer-Hollandse frietjes, poffertjes en tosti's tot authentieke Italiaanse pasta's, pizza's en heerlijke anti pasti. Veel rijdende keukens bieden het shared dining principe aan door middel van een goed gevulde borrelplank of smikkelplateau. "We zien dat veel vriendenclubjes en gezinnen ervan houden om gerechten met elkaar te delen" aldus Gera van Vliet van evenementenorganisatie Bruisend. Lang tafelen met een drankje erbij en lekkere muziek op de achtergrond. Ondertussen kunnen de kids een sjoel competitie houden, zich laten schminken of een glitter tattoo laten zetten, dat is HOPPAAA!



## Speciaalbieren op tap, de Wijnclub en de Cocktailbus

In onze Huisbar zijn alle (speciaal) bieren op de tap, hoe lekker is dat! Daarnaast zijn er alcoholvrije bieren, is er een smakelijke sangria en tappen we slush puppy voor de kids. Bij de knalroze Wijnclub ben je aan het juiste adres voor een goed glas wijn of een bruisende prosecco. De mooie selectie kwaliteitswijnen is samengesteld door onze wijnspecialisten. We adviseren bij wijn en spijs combinaties en bij twijfel kun je gratis proeven. Even verderop tref je de Cocktailbus! Van een Espresso Martini of een Seks on the beach tot een alcoholvrije Gin Tonic of een Frozen Pornstar Martini to share, er is volop keuze!



## Aangename decibellen

Onze festivals kenmerken zich door 'aangename decibellen'. We zijn immers geen dance festival.

Je hoeft je bestelling niet schreeuwend door te geven en bij de picknicktafel kun je gewoon elkaar verstaan, wel zo prettig. De live muziek herken je aan de hits van vroeger en nu, de 'Ohja' momentjes en klassieke meezingers uit de Top 2000. Artiesten, workshops en andere activiteiten worden later bekend gemaakt via onze socials!

## Data en Tijden

Zwolle Twistvlietpark: 19 t/m 21 april.  
Vrijdag van 15 tot 20:30  
zaterdag en zondag van 12 tot 20:30.



**FB:** [www.facebook.com/Foodtruckfestival-Hoppaaa](https://www.facebook.com/Foodtruckfestival-Hoppaaa)

**Insta:** [www.instagram.com/foodtruckfestival\\_hoppaaa](https://www.instagram.com/foodtruckfestival_hoppaaa)

**Site:** [www.bruisend.nu](http://www.bruisend.nu) met overige locaties

**Tel:** 06-14733229

**Mail:** [bruisendevenementen@gmail.com](mailto:bruisendevenementen@gmail.com)

**Kom lekker op de fiets of lopend!**







## Dance4liberation Vrijheid vieren met 35.000 vrienden

Op Bevrijdingsdag, zondag 5 mei, is het weer tijd voor wat de organisatie zelf het 'dikste en grootste dance festival op 5 mei' noemt: **Dance4Liberation Festival**. De locatie is de Wythmenerplas.

Niet alleen wordt op 5 mei in Zwolle in Park de Wezenlanden het Bevrijdingsfestival Overijssel gehouden, danceliefhebbers kunnen ook naar de Wythmenerplas. Daar is alles aanwezig wat je op een groot festival mag verwachten: van megapodia en vuurwerkshows tot een next-level chill-area en alleen de beste en meest populaire (live) acts van dit moment. Op het menu staan

onder vele anderen: Kris Kross Amsterdam, Bizzey, Frenna, Emma Heesters, DIØN, Gunz 4 Hire, Sub Zero Project en Rebellion.

De ticketverkoop is inmiddels volop aan de gang! Hoe eerder je je ticket(s) koopt, hoe goedkoper ze zijn, wacht dus niet te lang. Tickets zijn alléén verkrijgbaar in de ticketshop, die is te vinden op de website van het festival, [www.dance4liberation.nl](http://www.dance4liberation.nl).

*Dat wordt voor sommigen kiezen: bevrijdingsfestival of dancefestival.*

Foto: [hardnews.nl](http://hardnews.nl).



De meesten van ons zien een uitvaart als een grote, intense en zware gebeurtenis. Een zee van mensen, verschillende toespraken, en het overweldigende verdriet. Maar sommige mensen maken andere keuzes.

Een afscheid met slechts een handvol mensen, waarbij de intimiteit en de warmte van de aanwezigen het verlies draaglijk maken.

Slechts twintig mensen verzamelden zich om samen te rouwen en herinneringen te delen. Het was klein, maar fijn. Familieleden en een paar vrienden, de mensen die er echt toe doen. De dag begon met een lichte regenbui, maar niemand leek dat te schelen. Het voegde gewoon iets toe aan de sfeer van verbondenheid.

De favoriete muziek van de dierbare speelde zachtjes op de achtergrond. Iedereen deelde verhalen, herinneringen en grappige anekdotes over de overledene. Er werd gelachen en gehuild, maar vooral heel veel liefde gedeeld. Er waren geen formaliteiten, er was alleen oprechte steun en troost.

Dit afscheid paste precies bij deze familie en hun dierbare. Grote gebeurtenissen hoeven niet altijd betekenisvoller te zijn dan kleine. Soms zijn de kleinste bijeenkomsten de meest waardevolle. Een afscheid, hoe klein ook, is een kans om liefde te delen en te koesteren wat er echt toe doet. Kleine bijeenkomsten kunnen groots zijn in betekenis.

**Alle columns van Bas Smit lezen?**  
Kijk op [nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl](http://nieuwspagina.vanwww.bohemenuitvaarten.nl)

## Comic Class – Striptekenen jeugd (10+)

Altijd al je eigen stripverhaal willen maken? Dit is je kans! Tijdens deze workshop op 7 mei van 14.00 tot 16.00 ontdek je hoe jij je tekentalent en verhalen om kunt zetten in een strip!

Onder begeleiding van een echte striptekenaar ga je werken aan je eigen verhaal! Dus ben je gek op tekenen of heb je altijd al eens willen leren hoe je een stripverhaal maakt? Meld je dan aan voor deze workshop! Aanmelden gaat via [info@parkdestadshoeve.nl](mailto:info@parkdestadshoeve.nl). Na aanmelding ontvang je een betaallink en na betaling is je deelname definitief.

Er is plek voor maximaal 15 deelnemers.

## Voorleesuurkje voor peuters & kleuters

Op de eerste zondag van de maand is er een voorleesuurkje van 10:00 tot 11:00 uur, een heerlijk en gezellig voorleesuurkje speciaal voor peuters & kleuters bij Park & Bistro de Stadshoeve. Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen!

Kom jij ook een keer langs? Een gezellig uurkje in de ruimte achter de bistro, vaders, moeder's, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht lekker genieten van bijvoorbeeld een (h)eerlijk kopje koffie bij de Bistro.

## Woensdag 8 mei bandjesavond in de Zwolse kroegen Muziekminnende horecabedrijven organiseren Rhythm & Blues Night

Van Roy P-Cat en zijn V8 Daddies tot Sfeerbeheer, Blackwater Blues en Zydeco La Louisiane. Op 8 mei, de woensdagavond voor Hemelvaartsdag, is het tijd voor bandjes in de Zwolse kroegen tijdens de Rhythm & Blues Night. Georganiseerd door de Zwolse horeca en de Zwolse Evenementen Organisatie van ZwolleFonds.

Voor echte R&B fans of voor wie gewoon van gezelligheid houdt: hier moet je zeker bij zijn. De Rhythm & Blues Night duurt van 20.00 tot een uurtje of 01.00 uur en is gratis toegankelijk. De volgende bands zijn bekend en geboekt: Roy P-Cat and the V8

Daddies (Jack's Music Bar), Veldman Vintage Project (Café de Kuiperij), Zydeco La Louisiane (Café De Hete Brij), Black Silver (Meneer Jan), Blackwater Blues (Café Koos), Sfeerbeheer (The Dublin House), Sam Pols (Het Beugeltje), Noel Shannon (Het Refter), Rolando Bruno (Hostel Bar De Basis), Sam Pols (Café 't Beugeltje), Sebastiaan & Friends (Het Vliegende Paard) en Noel Shannon (Stadscafé Het Refter).

Het volledige programma wordt gepubliceerd op [www.gastvrij zwolle.nl](http://www.gastvrij zwolle.nl).

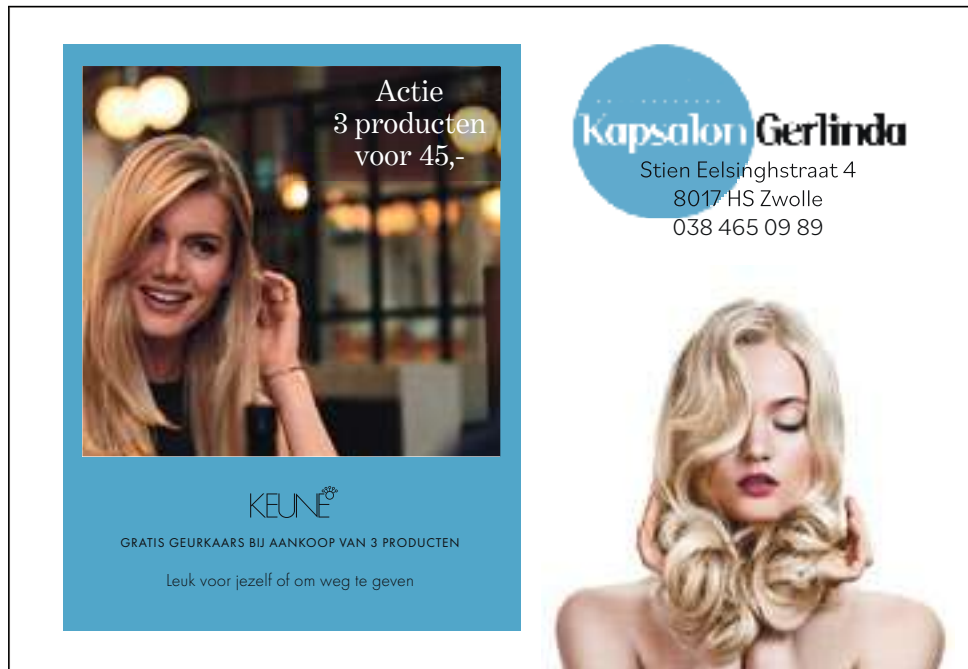
**Volgende dag uitslapen**  
De Rhythm & Blues Night is al bijna dertig

jaar een vaste waarde in Zwolle voor de liefhebbers van livemuziek. Dit evenement wordt precies op het juiste moment gehouden, want het is op de avond voor Hemelvaartsdag, traditiegetrouw een vrije dag in Nederland. Rhythm & Blues Night in de gezellige binnenstad van Zwolle wordt georganiseerd door de Zwolse horecaondernemers en de Zwolse Evenementen Organisatie van Zwolle Fonds.

De band *Blacksilver* is een van de meer dan tien al vastgelegde bands. Het gezelschap geeft de avond voor Hemelvaartsdag acte de présence in restaurant Meneer Jan aan de Nieuwe Markt.







Actie  
3 producten  
voor 45,-

**Kapsalon Gerlinda**  
Stien Eelsinghstraat 4  
8017 HS Zwolle  
038 465 09 89

**KEUNE**  
GRATIS GEURKAARS BIJ AANKOOP VAN 3 PRODUCTEN  
Leuk voor jezelf of om weg te geven



**Pepper's**  
massage

**Wees welkom bij deze MASSAGE  
salon in Zwolle, waar u een  
onvergetelijke tijd kunt hebben met  
onze masseuses.**

**Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)**

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | [www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

## Ontzorg nabestaanden door uw uitvaartwensen alvast vast te leggen

door Margriet Krook

**De dood is geen leuk onderwerp. Uitvaartwensen vastleggen kan daarom best lastig zijn, want over de dood praten is moeilijk. Vooral als het over uw eigen afscheid gaat.**

Het maakt het voor uw nabestaanden echter wel makkelijker om een mooi en passend afscheid te regelen als ze uw wensen kennen. Meedenken doe ik graag. Als vanzelf ontstaan er (creatieve) ideeën, die uw uitvaart persoonlijker kunnen maken, wanneer ik bij u thuis kom en met u in gesprek ben in uw eigen vertrouwde omgeving. Heeft u bijvoorbeeld mooie bloemen in uw eigen tuin, dan kunnen de nabestaanden (eventueel samen met de bloemist) bloemen uit de tuin plukken en hiervan een mooi bloemstuk maken. Of wilt u op de dag van de uitvaart de rouwstoet langs uw (ouderlijk) huis laten rijden? Dat kan.

Zo zijn er vele mogelijkheden die u vast kunt laten leggen, of waar u nog over na kunt denken. Maar ook kunt u vastleggen wat u niet wilt. Samen komen wij op meer ideeën, dan alleen waar u opgebaard wilt worden en of u begraven of gecremeerd wil worden. Ik denk graag met u mee en neem daar de tijd voor.

Uw wensen kunnen wij ook vastleggen, zonder enige verplichtingen. Met het vastleggen van uw wensen geeft u uw nabestaanden houvast en uzelf misschien een stuk rust. Een ander voordeel van het vastleggen van uw uitvaartwensen is dat u zelf de controle heeft over uw eigen uitvaart; u zet zelf de toon van uw afscheid, bepaald hoe u



herinnerd wilt worden. Door uw uitvaartwensen vast te leggen krijgt u ook inzicht in de kosten van de uitvaart. Dat is ook belangrijk, om te weten wat het gaat kosten. Ik denk graag met u mee om het niet onnodig duur te maken. Uiteraard kunt u later altijd nog uw wensen aanpassen.

Vrijblijvend kom ik bij u langs om uw uitvaartwensen met u te bespreken.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000 of stuur een mail met het verzoek contact op te nemen: [info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl) of raadpleeg mijn website: [www.mkuitvaart.nl](http://www.mkuitvaart.nl)



## Nora strandt in provinciale finale Nationale Voorleeswedstrijd

- door Maarten van Gemert



Provinciale finale van de Nationale Voorleeswedstrijd.

**NIJVERDAL – In Zwolle werd Nora Bergman Voorleeskampioen. In Nijverdal moest ze haar meerdere erkennen in Noa Ndikuriyo uit Rijssen. De grote bordes ter aanmoediging waren met haar schare supporters meegereisd. Toen ze begon met voorlezen, vielen de zenuwen van haar af maar dat mocht niet baten.**

De jury was vol lof over het voorlezen van Nora maar moest uit de tien kandidaten één winnaar kiezen. Dat werd Noa Ndikuriyo van de Willem Alexanderschool uit Rijssen. Als provinciale voorleeskampioen vertegenwoordigt hij op 22 mei Overijssel bij de landelijke finale in Tivoli te Utrecht. Nora vertegenwoordigde tijdens de provinciale finale in Nijverdal regio Zwolle. Ze las uit een interessant en grappig boek.

De volgende dag blikt ze op school terug op het voorlezen en verklaart ze haar wens voor later.

### Egypte

Na de eerdere rondes had Nora in de provinciale finale gekozen voor het boek 'Een mummie heeft mijn huiswerk opgegeten' van Thiago de Moraes. In dit eerste, grappige deel van de nieuwe graphic novel-serie van Thiago de Moraes reis je mee naar het Oude Egypte, naar het land van de mummies en piramiden. Het is supergrappig en daarom had Nora het uitgekozen, vertelde ze de volle zaal in het theater van Nijverdal.

Daar vond de provinciale finale plaats van de Nationale Voorleeswedstrijd. Eerder had Nora al de lokale ronde in Zwolle gewonnen. Allereerst was ze Voorleeskampioen geworden op CDS De Zevensprong in Stadshagen waar ze in groep 7 zit.

Behalve grappig had Nora het boek ook uitgekozen omdat er veel weetjes in zitten. De driekoppige jury maakte ijverig aantekeningen terwijl ze voorlas. Volgens de jury was het te merken dat Nora voorlezen leuk vindt. De Voorleeskampioene uit Stadshagen vond het jammer dat ze niet gewonnen had maar kon het wel een beetje begrijpen. Wat haar betreft had Luz Welman van de Franciscusschool uit Oldenzaal mogen winnen met 'Govert' van Pieter Koolwijk.

### Repetitie

De jury bestond uit Jolande Broens, jeugd-specialist bij ZINiN Bibliotheek in Nijverdal, samen met Thijs, de Voorleeskampioen van Overijssel vorig jaar, en samen met de Voorleeskampioen van de PABO dit jaar. Deze laatste gaf aan te letten op "levendig en

met gevoel voorlezen". Klaas, de derdejaars PABO-student, wou "meegesleept worden".

Irene van der Aart, die de avond presenteerde, liet het juryformulier zien met tal van criteria. Zij tipte de kandidaten met een knipoog om geen botox in je lippen te spuiten want dan ben je niet meer verstaanbaar. Ook wees ze op de maar liefst 57 spieren die het gezicht kent. Nora las met overtuiging voor. De dag ervoor was ze jarig geweest en had ze nog voor haar verjaardagsvisite geoefend. Een mooie generale repetitie. De dag na de provinciale finale vond iedereen dat zij had moeten winnen.

### Kinderen

Deze provinciale finale volgde op de regionale finale die Nora Bergman samen met Linde Zandsteeg uit Kampen won. Dit jaar was de regionale finale in de Stadskazerne van Kampen,

in maart. Daarvoor had Nora de titel Voorleeskampioen op haar school, De Zevensprong, op haar naam geschreven. De tien finalekandidaten in Nijverdal lazen in twee rondes voor. Op welke plaats Nora uiteindelijk is geëindigd, blijft het geheim van de jury. Meer dan de eerste plaats werd niet bekend gemaakt. De supporters van Noa, de nieuwe Voorleeskampioen van Overijssel liepen scanderend de zaal uit: "Wij gaan naar Utrecht toe!" Nora keerde met haar gevolg terug naar Stadshagen. Met een sjeke oorkonde en een prachtig avontuur rijker. Plus een mooie droom die beantwoordt aan één van de doelstellingen van de Nationale Voorleeswedstrijd: Nora hoopt later aan haar kinderen te mogen voorlezen.

Nora Bergman met 'Een mummie heeft mijn huiswerk opgegeten' van Thiago de Moraes op CDS De Zevensprong in Stadshagen (Zwolle) Zwolle







# HUIS & TUIN

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE  
OP EEN ONTDEKKINGSREIS  
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-  
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL  
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE  
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE  
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

*Bijlage*

Hemelvaartsdag geopend bij Mit Bouw Shop

## Ontdek het bouwparadijs van Genemuiden



opdrachtgevers centraal. Communicatie speelt daarom een cruciale rol in hun relatie met de opdrachtgevers.

Mit Bouw Shop coördineert alle werkzaamheden en denkt proactief met hun opdrachtgevers mee om tot oplossingen op maat te komen. Ze bieden niet alleen producten, maar ook diensten aan – van idee tot concept en vervolgens tot de uitvoering.

### Openingstijden

Met Hemelvaart voor de deur opent Mit Bouw Shop haar deuren van 10:00 tot 16:00 uur. Op deze speciale dag staan ze klaar om klanten te verwelkomen en te helpen met hun bouwprojecten. Op andere werkdagen zijn ze geopend van 07:00-19:00 (Maandag t/m donderdag), op vrijdag van 07:00-18.00 en op zaterdag van 08.00-13.00.

### Ontdek hoe Mit Bouw Shop jouw bouwplannen tot leven kan brengen

**Mit Bouw Shop**  
Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
Tel: 038-7856285

In het hart van Genemuiden bevindt zich een ware schat voor bouwhousten – Mit Bouw Shop. Dit dynamische bouwbedrijf biedt niet alleen een uitgebreid assortiment aan bouwmaterialen, bestrating, gereedschap, plaatmateriaal, en houtbewerkingsbenodigdheden, maar ook een slijpservice onder één dak. Klantvriendelijkheid en een efficiënte bezorgservice maken het plaatje compleet.

doe-het-zelver, Mit Bouw Shop biedt alles wat je nodig hebt voor jouw project, groot of klein. Wat Mit Bouw Shop onderscheidt, is niet alleen de diversiteit van hun producten, maar ook hun toewijding aan klanttevredenheid. Het vriendelijke en deskundige personeel staat altijd klaar om advies te geven en te helpen bij het vinden van de juiste materialen voor jouw specifieke project.

Maar Mit Bouw Shop is meer dan alleen een bouwshop. Als jong en dynamisch bouwbedrijf zijn ze gespecialiseerd in

het realiseren van aanbouw, nieuwbouw, renovatie en onderhoudswerkzaamheden. Hun werkgebied strekt zich uit over het noorden en midden van het land, waar ze zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers bedienen.

Met trots voert Mit Bouw Shop haar werkzaamheden vakkundig en efficiënt uit. Ze beschikken over een team vol vakmensen. Bij Mit Bouw Shop staan de wensen, eisen en mogelijkheden van hun

Of je nu een doorgewinterde professional bent in de bouwsector of een enthousiaste



**ALLES VOOR JE TUIN!**

**SteengoedID**

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | [steengoedid.nl](http://steengoedid.nl)

**Waar verblijf jij?**

**#Tuinverblijf Maggy**

**Brink Garden Buildings**

[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



## Feest bij Kloppenburg Interieur met mooie jubileumacties

door Robert van den Belt

Kloppenburg Interieur in IJsselmuiden is inmiddels een begrip in de regio: de woonspecialist voor vloeren, gordijnen, raamdecoratie, behang, buitenzonwering en accessoires. Bij Kloppenburg krijgt de klant interieuradvies en er zijn eigen stoffeerders in dienst. Bij Kloppenburg staat service op nummer een.

Dit jaar bestaat Kloppenburg Interieur vijf jaar en dat wordt in de maand mei gevierd met leuke acties. Cees Dam is drieënhalf jaar als bedrijfsleider werkzaam bij Kloppenburg en heeft ruime ervaring in de branche. "Het bedrijf bestaat al langer. Vijf jaar geleden was de start van een nieuwe periode. Het bedrijf is volledig veranderd van tapijthall naar een moderne interieurwinkel met een ruim assortiment. Daarom vieren we dit jaar ons vijfjarig bestaan."

### Actuele woontrends in de nieuwe showroom

In de afgelopen vijf jaar zijn er grote stappen gezet door de inzet van Cees en zijn collega's Femke Westerkamp en Jari Schaapman. Cees Dam vertelt over een paar hoogtepunten. "We zijn van een kleine lokale speler uitgegroeid naar een begrip in de regio. Drie kwart van onze klanten komt uit deze regio, maar we hebben klanten door heel Nederland. Waar ik erg trots op ben is dat we lid zijn geworden van 'De Woonspecialist'. Dat is een groep van ongeveer 75 interieurwinkels door het hele land. Door deze samenwerking kunnen we een mooi assortiment met goede prijzen aanbieden en kunnen we klanten voorzien van een complete wooninrichting."

Kloppenburg is een interieurwinkel die het productenpakket steeds verder uitbreidt. "Begin april zijn we begonnen met het realiseren van kasten op maat. Van een garderobekast en tv-meubel tot aan een wasmachinekast. De klant kan kiezen uit veel verschillende vormen, maten en kleuren die passen bij het interieuradvies dat wij geven. Daarnaast is er recent een nieuwe presentatie gekomen van gordijnen. We zijn trots op ons ruime assortiment in onze moderne showroom."



Cees Dam en Femke Westerkamp – en, niet op de foto, Jari Schaapman – maken zich op voor de jubileummaand mei.

### Op 23, 24 en 25 mei groot feest

"Een maand lang wordt er 25 procent korting gegeven op vloeren, gordijnen, horren en vloerkleden op maat. We geven ook 15 procent korting op kasten en traprenovatie. Dit doen we om ons vijfjarige bestaan met de klant te vieren. We houden op 23, 24 en 25 mei nog extra acties. Klanten krijgen op deze dagen 50 procent korting op vloerkleden en 35 procent korting op accessoires die in de showroom te vinden zijn. Ook staat er een hapje en een drankje klaar. Iedereen die in de afgelopen vijf jaar een vloer bij ons gekocht heeft of in de maand mei een vloer koopt, krijgt van ons een gratis onderhoudssetje van het merk 'James'. Dat is echt een topmerk!"

### Kloppenburg Interieur

Veldoven 9  
8271 RT IJsselmuiden  
(038) 337 7023  
info@kloppenburginterieur.nl

### Openingstijden showroom:

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur  
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

## Creëer jouw eigen oase van ontspanning recht in jouw achtertuin

Bij Tuin Totaal Center bieden we een breed scala aan tuinhuisen, schuurtjes, en overkappingen, met of zonder berging, ontworpen om jouw buitenruimte om te toveren tot een plek van rust en gezelligheid.

Onze tuinhuisen en schuurtjes zijn verkrijgbaar in diverse stijlen en afmetingen, perfect afgestemd op jouw behoeften. Met onze glasschuifwanden geniet je het hele jaar door van het buitenleven, terwijl je beschermd blijft tegen de elementen.

Kies voor een veranda van hoogwaardig hout of duurzaam aluminium en verleng het buitenseizoen, ongeacht het weer. Onze bouwpakketten zijn zorgvuldig samengesteld en eenvoudig te monteren, zodat je snel kunt genieten van jouw nieuwe buitenruimte. Liever dat wij het voor je monteren? Geen probleem, ons deskundige team staat voor je klaar.

Of je nu op zoek bent naar standaardmaten

of maatwerkoplossingen, bij Tuin Totaal Center zijn we scherp en sterk in het leveren van producten die perfect passen bij jouw wensen. Ontdek vandaag nog de mogelijkheden voor jouw droomtuin!

### Tuin Totaal Center

Edisonstraat 5 8013 PS Zwolle  
038-4448401 | 06-52603498

Enkele mogelijkheden voor jouw droomtuin. Foto's: Tuin Totaal Center.



## De terrasplanten trends van 2024 Welke zijn dit jaar het meest populair?

Met een aantal planten in pot voeg je snel en gemakkelijk groen toe op je terras of balkon. De maanden mei en juni zijn namelijk hét moment om je buitenruimte mooi aan te kleden. Wij hebben de terrasplanten trends van 2024 voor je op een rijtje gezet.

### Terrasplanten in de zon

Veel kamerplanten kunnen buiten staan, maar moeten eerst even wennen aan het zonnetje. Zet de planten daarom de eerste paar dagen een uurtje buiten zodat ze zich goed kunnen aanpassen. Na een week kunnen ze vervolgens volledig buiten staan voor langere tijd. Vergeet ze niet om ze naar

binnen te halen zodra het kouder wordt! Wanneer de temperatuur 's nachts onder de 10 graden komt, is het tijd om weer een plekje binnenshuis voor ze te zoeken.

### Dit zijn de populaire terrasplanten voor 2024:

- **Phoenix:** De Phoenix is ijzersterk en kan buiten zowel in de zon als schaduw staan. De palm komt oorspronkelijk van de Canarische eilanden en geeft een echt vakantiegevoel!
- **Bamboe**
- **Olijfboom**
- **Strelitzia**
- **Miscanthus**
- **Fruitboom**







Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



**KüchenTreff**  
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op  
[www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)



## Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)



Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01



# MIT BOUW SHOP.

Met de overname van Prinsensteen per 1 maart 2023, bieden we nu een vernieuwde indrukwekkende showroom, met een groot assortiment aan stenen. Onze samenwerking met Gardenlux, met 20 jaar ervaring, garandeert kwaliteit. **Van keramische tegels tot betontegels, en bestrating met grind, split en zand.** Maak je tuin compleet met een veranda en schutting. Kom langs en bewonder onze showroom, waar je advies op maat krijgt.

## HEMELVAARTSDAG GEOPEND

van 10:00 - 16:00 uur

Pr. Beatrixstraat 5a, Genemuiden  
038- 785 6285





**KLOPPENBURG**  
INTERIEUR



**SUPER AANBIEDING**

**PVC VLOEREN**

**45,-** <sup>67,50</sup> **RECHT PATROON | per m²**  
Bekend A-merk  
0,55 mm slijtlaag  
Inclusief egaliseren en leggen  
Inclusief btw

*Super deal!*



**55,-** <sup>77,50</sup> **VISGRAAT PATROON | per m²**  
Bekend A-merk  
0,55 mm slijtlaag  
Inclusief egaliseren en leggen  
Inclusief btw



**RESERVEREN MOGELIJK BIJ GEACCEPTEERDE OFFERTE IN MEI**  
Weet je al wel hoeveel m² je nodig hebt voor je nieuwe vloer, maar heb je de vloer nog niet op korte termijn nodig? Geen probleem! De voorwaarde voor deze actie is dat de offerte geaccepteerd moet zijn in mei 2024.



**GRATIS JAMES REINIGINGSSET**

Voor elke klant die in de **afgelopen 5 jaar** een vloer bij ons heeft gekocht.

Geschikt voor PVC, vinyl, laminaat en marmoleum.



**Ter waarde van €29,95 | op te halen in onze showroom in IJsselmuiden**

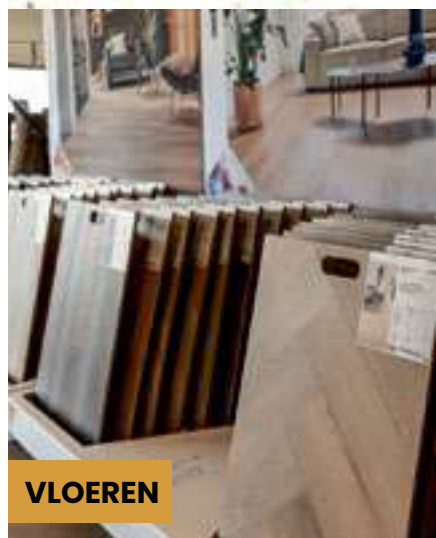




KLOPPENBURG  
INTERIEUR



5



VLOEREN



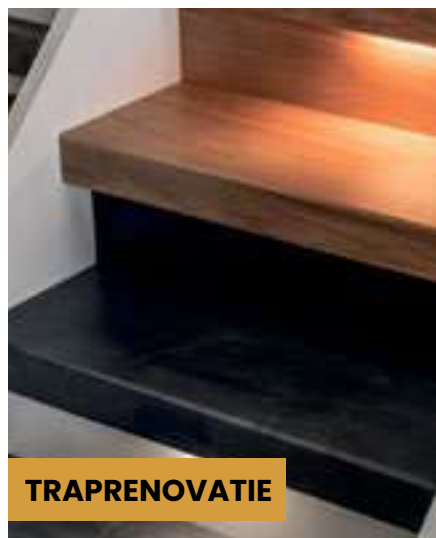
GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Ons team!



NIEUW!

TRAPRENOVATIE

15%

**INTRODUCTIEKORTING**  
Complete traprenovatie  
Inclusief LED verlichting  
Slijtvast en duurzaam



de Woonspecialist





KLOPPENBURG  
INTERIEUR



5



**NIEUW!**

**ALLURE KASTEN**

**15%**

**INTRODUCTIEKORTING**

Op maat getekend en geplaatst  
Garderobekast | wasmachinekast | tv-kast  
Uit te breiden met diverse accessoires

60  
kleuren



**JUBILEUMACTIE**

**INZETHORREN**

**IN 13 KLEUREN**

**55,-**



**JUBILEUMACTIE**

**GORDIJNEN | RAAMDECORATIE | HORREN | VLOERKLEDEN**

**25%**

**DE HELE MAAND MEI**

**Raamdecoratie** jaloezieën | duettes | rolgordijnen | plisségordijnen | vouwgordijnen | duo rolgordijnen  
De korting geldt op de adviesprijs van materialen  
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing



Alle acties alleen geldig in mei 2024 | vraag naar de voorwaarden in de showroom



de Woonspecialist





KLOPPENBURG  
INTERIEUR



5

JUBILEUMACTIE

TAPIJT | LAMINAAT | PVC | VINYL | MARMOLEUM

25%

DE HELE MAAND MEI

De korting geldt op de adviesprijs van materialen  
Niet geldig in combinatie met de actie 'PVC vloeren'  
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing



GRATIS JAMES REINIGINGSSET

Voor elke klant die in de afgelopen 5 jaar een vloer bij ons heeft gekocht.

Geschikt voor PVC, vinyl, laminaat en marmoleum.



Ter waarde van €29,95 | op te halen in onze showroom in IJsselmuiden

Gezien bij  
vtwonen!



EXTRA ACTIES OP 23, 24 EN 25 MEI

VLOERKLEDEN

50%

UIT VOORRAAD

Keuze uit verschillende  
kleuren, maten en  
materialen

ACCESSOIRES

UIT VOORRAAD

35%

Sierkussens, vazen,  
potten, kandelaars,  
kaarsen, bijzettafels,  
stoelen, klokken en  
meer woonaccessoires



Kloppenburg Interieur  
Veldoven 9 | IJsselmuiden

038 337 70 23  
info@kloppenburginterieur.nl

www.kloppenburginterieur.nl



de Woonspecialist

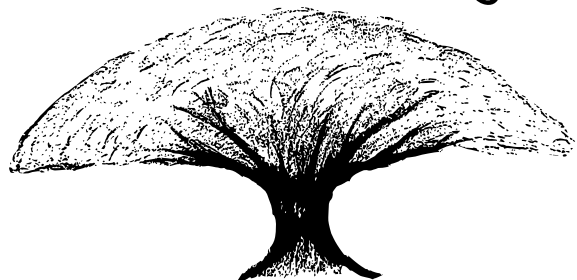
Vier jij met ons mee?

Op 23, 24 en 25 mei staat er  
een hapje en een drankje voor je klaar  
in onze showroom!





TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

# Robuuste Tafels & Parket

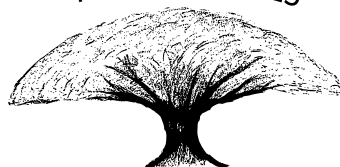


## Kies voor puur natuur!



### Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



*showroom & werkplaats*

**BEZOEKADRES:**  
Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag en dinsdag: op afspraak  
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur  
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur





**MEIJER PARKET**

Raamdecoratie

Traprenovatie

Parket-, pvc- en laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim  
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl  
[www.meijer-parket.nl](http://www.meijer-parket.nl)

## Geraniummarkt bij Hoogendoorn Kwekerij van 24 april t/m 7 mei



worden tussen al die bloemenpracht.

Hoogendoorn Kwekerij is niet alleen bekend om zijn jaarlijkse markt, maar ook als dé bestemming voor al uw bloemen, planten, bomen en toebehoren in IJsselmuiden en omstreken. Met meer dan 5.000 verschillende soorten planten en bomen op voorraad, is er voor ieder wat wils. Of u nu op zoek bent naar kleurrijke bloemen voor uw tuin, een groenblijvende plant voor binnen of een fruitboom voor uw achtertuin, bij Hoogendoorn Kwekerij vindt u het allemaal.

De lente is in volle bloei en wat is een betere manier om je huis en tuin op te fleuren dan met prachtige bloemen en planten? Hoogendoorn Kwekerij in IJsselmuiden nodigt u uit om deel te nemen aan hun jaarlijkse geraniummarkt, die plaatsvindt van 24 april tot en met 7 mei bij op de Hartogsweg in IJsselmuiden. Tijdens deze periode kunt u genieten van een speciale aanbieding: 3 geraniums voor slechts EUR 2,50.

Maar dat is nog niet alles! Naast een breed assortiment aan flora, biedt de kwekerij ook een ruime keuze aan bloempotten en tuinbenodigdheden, zoals potgrond, meststoffen en een grote verscheidenheid aan accessoires voor binnen en buiten. En als u advies nodig heeft over tuinieren, staan de deskundige medewerkers van Hoogendoorn Kwekerij altijd klaar om u te helpen met hun uitgebreide kennis en ervaring.

Dus waar wacht u nog op? Breng een bezoek aan de geraniummarkt bij Hoogendoorn Kwekerij en haal de frisheid van de lente in huis!

**Hoogendoorn Kwekerij**  
Hartogsweg 11 IJsselmuiden | 038-3315131  
[www.hoogendoornkwekerij.nl](http://www.hoogendoornkwekerij.nl)

Maar voordat u enthousiast uw mooiste schoenen aantrekt en naar de kwekerij rent, hier is een vriendelijk advies: Neem uw eigen dozen mee en trek niet uw beste schoeisel aan! Deze markt staat bekend om zijn levendige sfeer en het kan wat modderig

### Easysit opent winkel in Wezep: Zitcomfort op maat

## ‘Jarenlange ervaring gecombineerd met ruime keuze, maatwerk en optimale service’

Easysit heeft in maart 2024 haar deuren geopend aan de Rondweg 90 in Wezep. De winkel biedt de juiste oplossing voor iedereen die goed wil zitten. Het familiebedrijf verkoopt een zeer uitgebreide collectie relaxfauteuils, comfortbanken en sta-op stoelen. Maatwerk en een goede service zijn kernwaarden van het bedrijf.

Easysit is al sinds 1992 specialist in sta-op stoelen en relaxfauteuils. Roel Brouwer is sinds 2009 eigenaar. Hij opende een winkel in Burgum en voegde extra comfortabele banken toe aan het assortiment. Het maatwerk en de goede service zijn belangrijke succesfactoren. “Een goed, specialistisch product vraagt om een persoonlijk advies”, aldus Brouwer. De belangstelling was zo groot, dat in 2014 een tweede winkel werd geopend in Hilversum. “Heel graag willen we ook de mensen in Gelderland en Overijssel kennis laten maken met ons unieke concept”, vertelt hij over de nieuwe, 800 m<sup>2</sup> grote winkel aan de Rondweg 90 in Wezep. Deze ligt op een zeer gunstige locatie: langs de A28 bij Supertank Wezep met een ruim, gratis parkeerterrein.

#### Optimaal zitcomfort

Easysit is gespecialiseerd in relaxfauteuils, comfortbanken en sta-op stoelen met optimaal zitcomfort. Het bedrijf beschikt over een groot assortiment zowel handbediende als motorisch verstelbare stoelen. Alle zitmeubelen zijn in de

gewenste maat, kleur en bekleding leverbaar en worden op maat gemaakt. Tal van opties zijn mogelijk, zoals een op het lichaam afgestelde zithoogte, verstelbare zitdiepte en elektrische voetensteunen en hoofdsteunen, een lendepomp, draaivoet, extra lange voetklep of nekkussens en zelfs stoelverwarming.

#### Goed zitten voor iedereen

Iedereen die goed wil zitten, is van harte welkom bij Easysit. “Uit onderzoek blijkt dat 80% van de Nederlanders een verkeerde zitgewoonte of zitmeubelen heeft. Daardoor kunnen op latere leeftijd klachten ontstaan”, vertelt Brouwer. “Daarom is het belangrijk om voor een goed passende stoel of bank te kiezen. Dat geldt in het bijzonder voor mensen met rugklachten of een boven- of ondergemiddelde lengte.”

#### Toevoegen van extra hulpmiddelen

Het toevoegen van extra hulpmiddelen is mogelijk, zoals een elektrische sta-op hulp of een relaxstand. “De sta-hulp biedt uitkomst voor ouderen die moeite hebben om uit hun stoel te komen. En dankzij de rustfunctie met voetklep voor de benen hoeven mensen niet perse meer naar bed om te rusten.”

#### Dealer van Stressless

Bij Easysit kan je ook terecht voor Stressless. Misschien wel het bekendste merk ter wereld. “Deze unieke stoelen bieden een optimale steun en volgen het lichaam bij alle bewegingen. Stressless ontwikkelt momenteel in hoog



tempo nieuwe, vlotte, moderne modellen, die nu al bij Easysit te zien zijn.”

#### Volop service

Easysit biedt volop service. Er wordt altijd ruim de tijd uitgetrokken voor een persoonlijk advies. Voor mensen die vanwege hun lichamelijke gesteldheid niet naar de winkel kunnen komen, is een thuisdemo mogelijk. Verder wordt op alle zitmeubelen vijf jaar lang volledige garantie gegeven. Zowel op het binnenwerk, als op de accu, motor of de bekleding. Klanten kunnen zelfs gebruik maken van een ophaalservice. Desgewenst worden de oude zitmeubelen door het bedrijf meegenomen, waarna deze worden

gerecycled door een sociale werkvoorziening. Dat deze service gewaardeerd wordt, blijkt uit de talloze reviews van tevreden klanten op het onafhankelijke reviewsysteem Klantenvertellen.

Kortom: Bij Easysit zit je goed!

**Nieuwsgierig geworden?**  
Alle belangstellenden zijn van harte welkom in de nieuwe showroom in Wezep voor een persoonlijk advies op maat.







Echt genieten van jouw woning?

## Dat begint met het 3D-interieuradvies van Henders & Hazel Zwolle

Bij Henders & Hazel Zwolle wordt er gewerkt met een nieuwe werkwijze waarop klanten nog beter geadviseerd kunnen worden. Klanten worden meegenomen naar de toekomst van design met 3D-visualisatie, geen gedoe meer met brochures of platte tekeningen.

Met hun gloednieuwe service kunnen klanten hun huisdromen tot leven zien komen op een scherm, waarbij elk meubelstuk tot in de kleinste details kan worden gepersonaliseerd en geplaatst. Het resultaat? Een verbluffend ontwerp dat perfect past bij de stijl en wensen van de klant.

### De kracht van 3d-visualisatie

Klanten hoeven niet langer te gissen hoe een bepaald meubelstuk eruit zal zien in hun ruimte; in plaats daarvan kunnen ze het direct ervaren via de kracht van 3D-visualisatie. Het proces begint met een eenvoudige afspraak via telefoon of e-mail, waar klanten hun huisdromen delen met het deskundige team van Henders & Hazel Zwolle.

Aart, een van de getalenteerde interieurstylisten bij Henders & Hazel Zwolle, is gepassioneerd over 3D-tekenen en zet zijn vaardigheden graag in om klanten te helpen bij het realiseren van hun droominterieur. "Het is fantastisch om te zien hoe een ruimte tot leven komt met behulp van 3D-visualisatie. Het stelt ons in staat om echt maatwerk te leveren en de visie van de klant tot in de kleinste details te realiseren," zegt Aart enthousiast.

Elk ontwerp is het resultaat van nauwgezet teamwork tussen de ontwerpers en de klant. Door goed te luisteren naar de behoeften, smaak en stijl van de klant, kunnen de ontwerpers een ontwerp creëren dat niet alleen visueel verbluffend is, maar ook praktisch en haalbaar binnen het gestelde budget. Van de indeling van de ruimte tot de keuze van meubelstukken en decoratieve elementen, alles wordt zorgvuldig

overwogen om een samenhangend en uitnodigend interieur te creëren.

"Interieurdesign gaat voor mij niet alleen over het uiterlijk, maar ook om functionaliteit en persoonlijkheid. Met 3D-visualisatie kunnen we de perfecte balans vinden tussen deze elementen en een ruimte creëren die echt bij de levensstijl van de klant past," voegt Aart toe.

### Om de nieuwe service te introduceren en klanten kennis te laten maken met de voordelen van 3D-interieuradvies, biedt Henders & Hazel Zwolle hun advies tijdelijk gratis aan.

Normaal gesproken zou deze dienst 149,- euro kosten, maar voor een beperkte tijd is deze waardevolle ervaring beschikbaar zonder kosten.

Klanten kunnen vandaag nog een afspraak maken bij Henders & Hazel Zwolle voor een gratis 3D-interieuradvies. Het vriendelijke en deskundige team staat klaar om te helpen bij elke stap van het proces. Neem contact op via telefoon of e-mail en laat Henders & Hazel Zwolle helpen om van elk huis een thuis te maken.

Wil jij thuis vast gratis online beginnen met het ontwerpen van jouw huiskamer in 2D? Ga dan naar [zwolle.hendersandhazel.nl/interieuradvies/2d-ontwerp/](http:// zwolle.hendersandhazel.nl/interieuradvies/2d-ontwerp/)

### Henders & Hazel Zwolle

Grote voort 88 8041 BH Zwolle  
Tel: 038-3034300  
Mail: [info@henhzwolle.nl](mailto:info@henhzwolle.nl)



Klanten hoeven niet langer te gissen hoe een bepaald meubelstuk eruit zal zien in hun ruimte; in plaats daarvan kunnen ze het direct ervaren via de kracht van 3D-visualisatie.

## Waarom u kiest voor een houten vloer van Treetop Parket in plaats van kunststof (PVC/laminaat)

### Parket van natuurlijke materialen heeft een lange levensduur

Een houten vloer gaat lang, heel lang mee. Alleen daarom al is een vloer van natuurlijke materialen een uitstekende én milieubewuste investering. En wil je na verloop van tijd een andere stijl in huis, dan kunnen met name eiken vloeren geolied en/of gelakt worden, desgewenst in een geheel nieuwe kleur. Zo oogt de vloer weer als nieuw!

### Investering zonder afschrijven

Een houten vloer behoudt namelijk niet alleen sfeer, warmte en uitstraling, maar ook zijn waarde. Bij verkoop van uw woning zal de makelaar het als een van de eerste verkoopargumenten noteren.

### Lagere energiekosten met een eerlijke vloer

Vanaf de aanschaf betaalt een houten vloer zich terug met voordeel door lagere stookkosten. De vloer isoleert, neemt warmte snel op en geeft die dan makkelijk én geleidelijk door aan de omgeving. De vloer voelt hierdoor altijd behaaglijk aan, ook bij een graadje minder.

### Het leggen van uw parketvloer

Uiteraard kunnen de vakbekwame parketteurs van Treetop Parket uw mooie nieuwe vloer voor u leggen, echter laat Treetop Parket zich ook eenvoudig zelf leggen. Door het professionele veer-en groef systeem en de perfecte pasvorm is leggen voor bijna iedereen goed te doen. Bovendien zijn alle vloeren fabrieksmatig voorzien van de beste olie of laklagen.

### Bij aankoop van een Treetop vloer krijgt u:

- Een uitgebreide leginstructie
- Een vakman die u helpt de eerste aanvang te maken
- Gebruik van gekeurde professionele machines.



### U heeft al een echte houten Treetop vloer vanaf 79 euro per m2

Kom naar de showroom en maak kennis met het aanbod.

### Treetop Tables

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug  
Tel: 0523-291271  
[info@treetoptables.nl](mailto:info@treetoptables.nl)  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)

Met een fabrieksmatig aangebrachte onzichtbare projectlaklaag is de vloer bijna overal tegen bestand. Een project laklaag gaat vele jaren mee, kortom; Jaren woongenot met een duurzame vloer!





**H&H Henders & Hazel**  
Bijzonder in wonen



hoekopstelling Tycan  
vanaf

**3197,-**

NU met GRATIS pocketvering  
t.w.v. 325,-

INTRODUCTIEPRIJS

salontafel  
Shimanto 599,-

**549,-**



**20**  
Years

**WIN je  
aankoopbedrag  
terug**

Maak een leuke foto van jezelf met je favoriete meubels in een van onze verkooppunten, tag ons op sociale media @hendersonhazel, voeg de hashtag #hendersonhazel20jaar toe en maak kans om je VOLLEDIGE aankoopbedrag bij Henders & Hazel terug te winnen! Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



VERSTELBARE  
RUGLEUNING



fauteuil Salerno  
vanaf

**899,-**

INTRODUCTIEPRIJS

dressoir Shimanto  
230cm 1499,-

**1349,-**



hoekopstelling Tycan bestaande uit: 3-zits, hoekelement en kleine ottomane vanaf 3197,- (afgebeeld in stof Calabria) | NU met GRATIS pocketvering t.w.v. 325,- | verkrijgbaar in diverse uitvoeringen | salontafel 599,- 549,- | dressoir met ledverlichting, 230cm 1499,- 1349,- 200cm 1299,- 1149,- | fauteuil Salerno met manuele relaxfunctie vanaf 899,- (afgebeeld in stof Livigno) | roomdivider 999,- 899,- | tafel in diverse maten vanaf 4099,- 999,- | 210x110cm 1199,- 1099,- | armstoel Leyla 199,- 159,<sup>20</sup>



NIEUW!

COLLECTIE  
**SHIMANTO**

De meubels uit de frisse collectie Shimanto worden gekenmerkt door licht eikenhout, dat voor een vriendelijke, warme uitstraling zorgt. Een leuk extraatje is ongetwijfeld de dimbare ledverlichting in enkele kasten.



**20%** jubileum-  
korting

armstoel Leyla  
199,-

**159,<sup>20</sup>**



INTRODUCTIEPRIJS

tafel Shimanto  
vanaf 1099,-

**999,-**

De acties zijn geldig van 21-03 t/m 24-04-2024. Niet in combinatie met andere acties. \* Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



Henders & Hazel Zwolle  
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88  
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl  
 zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden:

Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur





**Veerman Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN**



**Uw Stadshagenmakelaar**  
038 - 3379406

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis media**

**Uw trap weer als nieuw?**

**Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.**

Actie geldig t/m 31 mei.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

**Showroom geopend op afspraak**  
Telfordstraat 9-14 Zwolle

**Hevada Traprenovatie**  
[www.hevadatraprenovatie.nl](http://www.hevadatraprenovatie.nl)  
06-38401735




**“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

## Open en dichte Trap gerenoveerd in Toscana met witte stootborden

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakman, persoonlijk contact en goed advies komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie. De komende maanden schrijf ik een stukje met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken. Deze klant in Diepenheim nam contact op met Hevada Traprenovatie. Nadat er een sprake gemaakt was ben ik naar de klant gegaan.

Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien. Onder genot van een lekkere bak koffie hebben we een selectie gemaakt van

een aantal HPL-decors. Daarna zijn we met de verschillende decors aan de slag gegaan en heb ik meegedacht met de klant om tot een keuze te komen. Deze klant had als wens de open trap rondom te renoveren en de beneden trap een modern lichte Touch te geven. Tevens moest er op de overloop en de zolder een nieuwe vloer komen.

Nadat alles op papier gezet is heb ik de offerte voor de klant uitgewerkt. Na akkoord hebben we de data ingepland. Het resultaat mag er zijn. Resultaat zijn 2 trappen in HPL-decor Toscana en witte stootborden. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en krasstootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip. Dus geen rubberen strippen op de treden.

De klus heeft 3 dagen geduurd en na alle tevredenheid opgeleverd. Zaagwerk is buiten

gedaan op locatie en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom

is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn.

**Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/ vloeren en trapleuningen.**

**Hevada Traprenovatie**  
[www.hevadatraprenovatie.nl](http://www.hevadatraprenovatie.nl)  
06 - 38401735

Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.





Kom Geraniums rapen in onze kas. Neem zelf dozen mee en trek niet je mooiste schoenen aan.

# Geraniummarkt

24 april t/m 7 mei

3 voor € 2.50

Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs!



Naast Geraniums ook meer dan 50.000 andere zomerbloeiers op voorraad.

## Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden  
0383315131

# Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366  
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen





# welkoop

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

## Voordelig veel kleur in je tuin.

Veel kleur veel korting

Veel kleur veel korting

### Festival Colours hangpot

Ø 27 cm. Met waterreservoir, voorkomt uitdroging.

16.95

**14.95**

20% korting



### Braaf hondensnacks

Bijv. kip sticks 25 cm 8 stuks  
9.25 **7.40**

10% korting



### Alle WOLF-Garten Multi-star systeemtuingereedschap

Bijv. steel aluminium 15.85 **14.27**  
Actieprijs variëren van **5.39-62.33**

**+ 20% extra cashback**



15% korting



### Alle Hill's honden- en kattenvoeding

M.u.v. Hills Prescription Diet.  
Bijv. adult mini kip 1,5 kg ~~14.25~~ **12.11**  
Actieprijs variëren van **12.11-74.76**

2e halve prijs



### Alle Adventure Line heren T-shirts en polo's

Maten M t/m 4XL. Diverse varianten.  
Bijv. polo heren Jac 2 stuks ~~59.90~~ **44.93**  
Actieprijs variëren van **26.93-44.93**

### Weidebank

Afmeting 120x91x62 cm.

~~175.-~~

**129.-**



Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 22 april t/m zondag 5 mei 2024





**LEVERING EN ONDERHOUD VAN SIERBESTRATING**

- ✓ Sierbestrating
- ✓ Verlichting
- ✓ Kunstgras



**Woning B.V.**  
AANNEMINGSBEDRIJF

Eckertstraat 4 8263 CB Kampen  
038-3333011  
info@woningbestrating.nl

**WWW.WONINGBESTRATING.NL**





Easy Sit®

Taxatie  
weken

Geldig van dinsdag 23 april  
t/m dinsdag 30 april 2024

Inruil  
korting  
Tot wel

€1000,-

## Easysit service garantie geeft je zekerheid

- ✓ Persoonlijk en onafhankelijk advies
- ✓ Gratis zitanalyse door zitadviseur
- ✓ Zitcomfort voor ieder postuur
- ✓ Altijd een stoel in jouw stijl
- ✓ Directe taxatie van huidige meubels
- ✓ Gratis afvoer van oude meubels
- ✓ Snelle levering door héél Nederland
- ✓ 5 jaar all-in-house garantie aan huis



Stressless

### Stressless Relaxfauteuil Tokyo

Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. Nu vanaf 2399,-



### Easysit Relaxfauteuil D82

Elektrisch verstelbare rug en voetensteun. 3-motorig met accu. Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. Nu vanaf 2595,-

Er is al een  
sta-op stoel vanaf

695,-



### Easysit Sta-op stoel B20

Elektrisch verstelbare rug en voetensteun, inclusief sta-op functie. Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. Nu vanaf 1495,-



### Easysit Comfortbank B80

Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. Nu vanaf 2211,-

Inruil  
korting  
Tot wel

€1000,-

## Ontvang tot wel €1000,- inruilkorting



Ga naar het online  
formulier op  
[easysit.nl/inruil](https://easysit.nl/inruil)

Je oude stoel gratis taxeren.  
Download het taxatieformulier op  
[easysit.nl/inruil](https://easysit.nl/inruil) of loop één van  
onze winkels binnen. Je huidige  
meubels zijn geld waard!

\* Het aanbod kan per filiaal wisselen. De inruilwaarde is op basis van de aankoop van een nieuw meubel. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden.

Tel 088 6 220 220

[easysit.nl](https://easysit.nl)

Dan zit je goed

Parkeer  
gratis voor  
de deur

Easy Sit®

Bezoek één van de winkels  
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00

Burgum  
Ymkerstrjitte 32

Hilversum  
Verlengde Zuiderloswal 8a

Wezep  
Rondweg 90





# JUBILEUM DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!

KONINGS DAG GEOPEND VAN 12 - 17 UUR



Bank Geraldine

JUBILEUMKORTING

**-10%**



Marlon bergkast

VAN €349,- NU

**1199,-**



Boxspring Sunday limited edition

NU VANAF

**1795,-**



Fauteuil Simo

In diverse bekledingen

NU VANAF

**395,-**



DIRECT LEVERBAAR

Talento eetkamerstoel

NU VOOR

**135,-**



Relaxfauteuils

Op maat leverbaar



Enrico eetkamertafel

NU VANAF

**449,-**

**SEINEN**  
NIEUWLEUSEN  
**WONEN SLAPEN**  
45 JAAR



BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK

5000M<sup>2</sup> WOONPLEZIER!

45 JAAR

RUIJ 45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD

Rollecate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl [www.seinenwonenslapen.nl](http://www.seinenwonenslapen.nl)

# RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)





## Exotisch tuinieren in het voorjaar:

door Herbert Riphagen

De gehele winter door vormen de palmen in de tuin een belangrijke rol. Met hun groenblijvende bladeren in de winter geven deze een extra dimensie. Bij een milde winter blijven de bladeren van een *Trachycarpus fortunei* of *wagnerianus* gewoon doorgroeien. Bij ons in de showtuin in Wezep bij Mypalmshop zijn de eerste bloemen al aan het uitlopen van de palmen terwijl het blad nog niet aan de eikenbomen zit.

Wel veelzeggend voor een exotentuin die juist in de winter door bamboe en palmen veel groener is dan met inheemse planten. De bloemknoppen die vanuit de stam van een palmboom komen, ontspruiten tot grote zaadrossen indien het een vrouwtjesplant is. Palmen zijn veelal mannelijk of vrouwelijk en moeten door elkaar bestoven worden. Alleen de vrouwelijke plant krijgt zaadrossen en bij de mannelijke plant blijft het bij een bloem. April is de ideale maand om de palm te bemesten. Gebruik hiervoor een langzaamwerkende meststof (slow release) met een laag fosfaat gehalte (NPK-ratio van 3-1-3). Gedroogde koemest en andere meststoffen zijn veelal goed geschikt voor bladplanten maar bij palmen zorgen de snelwerkende meststoffen met hoog fosfaat gehalte na verloop van tijd voor gele bladeren. Vooral bij palmen in een pot kan deze ophoping van restzouten na verloop van tijd bladschade veroorzaken. Dus om lang van je palmboom te kunnen genieten is het van belang de juiste meststof te gebruiken met extra magnesium voor mooie donkergroene bladeren. Bij het aanplanten van palmen is het niet onverstandig er een speciale zak palmengrond te gebruiken. De palmengrond

van Mypalmshop bevat voor 10-12 maanden langzaamwerkende meststof. Bij nieuw aan te planten palmen graaft u het gat waar u de boom in plant iets dieper en breder dan de pot. Door er eerst palmengrond onder en omheen te doen zorgt u ervoor dat de wortels gelijk doorgroeien en de groei dus ook in de kroon blijft. Hierdoor blijven de wortels niet in zijn eigen kluit en duurt het ook niet te lang voordat de palm "aanslaat". Door een beter wortelgestel is de palm ook in de winter beter bestand tegen de kou.

Gaat u een palm verplanten in de tuin dan is het belangrijk om palmbooster aan te gieten tegen de stam. Dit genereert nieuwe wortels vanuit de stam aangezien het wortelgestel van palmen het meer moeten hebben van de nieuwe wortels uit de stam dan andere bomen die het veelal moeten hebben van de haar- en zijwortels. Ook is het niet onverstandig om de onderste takken die lelijk of verwaaid zijn af te knippen. Dit kan overigens het gehele jaar door. Door de onderste takken van de palm te snoeien stimuleert u juist de nieuwe groei van bladeren vanuit de stam.

### Boomvarens & Bamboe en Overig

De eerste krullen zijn deze week weer tevoorschijn gekomen uit mijn boomvarens. Juist in het voorjaar na de winter nu ze beginnen met groeien is het van belang om af en toe de stam eens goed nat te spuiten. In het voorjaar kan de wind soms uit het oosten komen die verraderlijk is voor boomvarens ivm uitdrogen. Belangrijk is de boomvarens niet te sproeien als de zon schijnt ivm bladverbranding op de nieuwe bladeren. Het is nu ook tijd om je bamboe op te snoeien zodat je mooi tegen de halmen aankijkt en ze goed te bemesten. Indien

u van dikke bamboehalmen houdt, kunt u wat enkele dunnere halmen wegknippen. Hiermee kan de groei van nieuwe uitlopers gestimuleerd worden die veelal dan ook dikker worden.

### Tips & Tricks

- Plant een palmboom altijd iets dieper dan dat hij in de pot staat. Dit omdat de grond na het aanplanten altijd wel wat zakt door het water geven maar ook vooral omdat een palm het moet hebben van nieuwe wortels vanuit de stam.

- Winterharde palmen groeien beter in de volle grond dan in een pot. Ook hebben ze in een pot vaker water nodig en mest en in de volle grond waait de palm nooit om. Tevens is een palm in een pot gevoeliger voor hele koude winters met bladschade tot gevolg.

- Gebruik bij het verplanten van een palm het middel palmbooster zodat uw palm door blijft groeien en niet "terugvalt".

- Door uw bamboe in het voorjaar van onderen van zijtakken te ontdoen, kijkt u weer mooi tegen de halmen aan.

- Houdt juist in het voorjaar de boomvarens stammen goed nat bij oosten wind of weinig regen. Ook als ze nog niet zijn uitgelopen.

- Het snoeien van de onderste bladeren van een palmboom kunt u het gehele jaar doen.

- Heeft u een kleine tuin of wilt u juist mooie grote bladeren van de boomvarens. Plant dan een boomvaren stam schuin over de vijver zodat u dan juist in de kroon kijkt en de bladeren door de waterverdamping groter en langer worden.



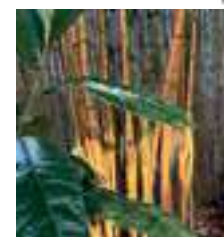
Tasmaanse boomvaren die zijn eerste krullen laat



Tetrapanaax met zijn eerste blad in april



Palmboom met bloemknoppen op de achtergrond



Tijd om je bamboe op te snoeien

**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

**Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur**

**vanaf 1 maart weer geopend!**








**MyPalmShop**  
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314





Ervaar **de voordelen** van  
**Luxaflex®** screens en rolluiken met

# SOLAR BEDIENING

- Duurzaam door het gebruik van stroom dat door daglicht gegenereerd wordt
- Geen aparte stroom aansluiting nodig
- Screens zijn te bedienen met een Smartphone App of afstandsbediening

Deze innovatie ook op uw woning?

## 20% KORTING

bij Aldura op Luxaflex® screens en rolluiken met Solar bediening

Actie geldig tot 1 juni 2024



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showroom vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen en laat u inspireren!



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

