



Kalterpakketten zijn nog steeds verkrijgbaar! **5**



Mantelzorg is op de agenda gekomen **9**



Aan het woord **14**

H₂O Pro

Doorbraak tegen kalkaanslag!

www.h2opro.nl



Plan beloond met de Groene Prijs 2023

Van oerbos op weg naar Stadshager Bos

door de redactie

Zwolle's jongste stadsdeel is hard op weg om een eigen bos te krijgen. Het idee, gelanceerd in 2020, heeft steun gekregen van ruim 400 vrijwilligers en de bomen worden al her en der in Stadshagen opgekweekt. Op dus naar het Stadshager Bos!

Van het jaar 0 tot 53 na C. was er een oerbos op de plek waar nu Stadshagen ligt. Tijdens bouwwerkzaamheden aan de Milligerplas in 2000 zijn restanten gevonden, waarvan stukken zwart hout tentoongesteld zijn in het Cultuurhuis. Er zijn zelfs tafels van gemaakt. Het oerbos is een prachtige kapstok om een nieuw bos aan op te hangen. Een bos waar je kunt ontspannen en sporten, dat je (deels) op kunt eten en waar kinderen lekker kunnen ravotten. Dat van de Stadshageraren is, die bepalen hoe ermee wordt omgegaan. Waar maatschappelijke organisaties een rol hebben in de aanplant en het beheer. Waar scholen kinderen kunnen leren over groen en kinderen het geleerde in de praktijk mogen brengen. Dat gebied verbindt en de natuurwaarde en aantrekkelijkheid van de omgeving verhoogt. Dat is het Stadshager Bos. Vanaf 2020 zijn buurtbewoners daar samen voor bezig, daarbij gesteund door de gemeente Zwolle, de provincie Overijssel en Landschap Overijssel. Tot voor kort kon via een website van de gemeente Zwolle gestemd worden over plannen voor Stadsbroek en IJsselvizier, twee plekken aan de rand van Stadshagen. Zo'n tachtig procent van de stemmen is naar het Stadshager Bos gegaan, vertelt Spencer Roozeboom, samen met zijn vrouw Jorien Sissing en Arjan Broer initiatiefnemer:

Honderdduizend

"We hebben ondertussen ruim 400 vrijwilligers en

samen al het nodige werk verricht", vervolgt Spencer. Voor het Stadshager Bos is het doel om binnen een paar jaar tijd 100.000 bomen aan te planten, verdeeld over 20 procent in de wijk, 10 procent in tuinen van bewoners en 70 procent in een groot bos ergens aan de rand van de wijk. De voordelen van een bos zijn algemeen bekend. Zo kan het een fijne rust- en beweegplek zijn, CO₂ en fijnstof afvangen en overstromingen ra stortbuien tegengaan doordat het regenwater opvangt. Maar ook biedt een bos een dak boven het hoofd aan insecten en bedreigde diersoorten. En heel actueel: het gaat hittestress tegen, biedt verkoeling als een soort natuurlijke airconditioner. Maar daarmee zijn we er nog niet, volgens Roozeboom. "Een bos biedt prachtige mogelijkheden voor natuureducatie voor jong en oud en kan andere natuurgebieden met elkaar verbinden. Het maakt Stadshagen zeker ook aantrekkelijker. En wat dacht je van voedsel? In het bos dat wij voor ogen hebben, kun je bijvoorbeeld fruit en noten kweken, die door alle inwoners geplukt en opgegeten kunnen worden." Lokale voedselproductie dus in plaats van het kopen van voedsel dat al tal van distributie- en bewerkingsmomenten achter de rug heeft voor het op ons bord belandt. Een Stadshager Bos is dus zeer welkom. "Zelfs nodig. Want ook in Zwolle staan er weinig bomen ten opzichte van het aantal inwoners." In het wat versteende Stadshagen zijn dat er 0,28 per inwoner, in Amsterdam 0,3. "Zwolle is binnen de Regio Zwolle de onderste op de lijst: met slechts 1,1 boom per inwoner is er geen gemeente met zo weinig bomen als onze stad. Dus niet alleen moet er een bos komen bij Stadshagen. Het is belangrijk dat de bebouwde gebieden in het stadsdeel ook vergroenen." Steun van het Zwolse ambtelarenapparaat was er al langer, op 3 maart heeft GroenLinks in de gemeenteraad het plan voor het Stadshager Bos ook nog eens bekroond met de Groene Prijs 2023, een onderscheiding die door de



Vrijwilligers bezig bij de Wijkwekerij. Foto: Bram Piersma

kan nog wel meer bomen gebruiken. Daar zijn we nu volop mee bezig. En dan wordt uiteindelijk een groot bos aangeplant met inheemse, niet-inheemse en voedselbomen." In november is de Wijkwekerij de Verbinding in Stadshagen geopend, met hulp van de provincie en de gemeente Zwolle. Deze verzamelplek van jonge bomen langs de Oude Wetering/Moutmolenstraat, nabij Kindcentrum de Paperclip, dient als het voorportaal naar het Stadshagerbos. Er staan boompjes van 30 tot 70 centimeter groot die afkomstig zijn uit de bosopslag bij het Westerveldsebos in Zwolle. Ze zijn tijdelijk dicht op elkaar geplant en komen straks in het bos volledig tot hun recht. "Met deze Wijkwekerij is een nieuwe stap gezet om een droom te laten uitkomen. Het doel is om daar uiteindelijk 15.000 boompjes te kweken. Ook kweken mensen zelf boompjes op in hun tuin met onze zaden. De kwekerij kan blijven bestaan tot dat de bomen naar

"Een bos biedt prachtige mogelijkheden voor natuureducatie voor jong en oud en kan andere natuurgebieden met elkaar verbinden.

Het maakt Stadshagen zeker ook aantrekkelijker.

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

2e Paasdag geopend
11.00 - 17.00
www.seinenmeubelen.nl
Rollecate 27 | Nieuwleusen
GSM

Voor een schone auto en uitstekende service!
Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl
CARWASH
EFFE
WAS
SEN

Kalter Pakketten
By Vitamientje.nl
Kalter Pakketten | Taoveld 26 | 8271 RW IJsselmeulen | (06) 81 54 95 43
Kalter Aardbeien gaat door!

Makelaardij
Zwolsche Huizen
Woningtaxaties
Zwolschehuizen.nl
06 1714 7408

Tegelhuys Ommen
Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

ICT Dokter Zwolle
Eerste Hulp bij ICT-problemen, verkoop & advies
www.ictdokterzwolle.nl
info@ictdokterzwolle.nl
Jeroen van Mierlo
06 - 22 20 37 50



GROOT inVLOEREN

IN LAMINAAT DE SCERPSTE PRIJZEN VAN NEDERLAND

PVC VANAF 47,50 INCLUSIEF EGALISEREN EN LEGGEN

OP SLECHTS 20 MINUTEN VAN STADSHAGEN

PVC

LAMINAAT

VLOERKLEDEN

TRAPRENOVATIE

KUNSTGRAS



RECHTE PLANK 47,50 PM2 • VISGRAAT 59,95 PM2

prijzen zijn inclusief egaliseren en leggen

KIJK SNEL OP [GROOTINVLOEREN.NL](https://grootinvloeren.nl)



MET EIGEN LEG-SERVICE

Blankenstein 660K | 7943 PA MEPEL

085 - 401 95 84 | 06 - 2621 4741

Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom

Luxaflex[®]
window styling

Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.

Aldura[®]
ZONWERING &
RAAMDECORATIE

FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

Eerenstein & Boer



VOORJAARSACTIE!

20% KORTING
OP RAAMDECORATIE
VAN LUXAFLEX EN BECE

Geldig op de gehele collectie Bece en op de duette shades, plissé shades & horizontale jaloezieën van Luxaflex. De actie loopt t/m 15 april 2023.

RAAMDECORATIE BIJ EERENSTEIN

Van gordijnen, rolgordijnen tot horren bij Eerenstein vindt u een collectie passend bij elk interieur. Maak kennis met **diverse prints** en mogelijkheden. In de winkel vindt u gordijnstalen, boeken en inspiratie raamdecoratie van onder andere **Luxaflex**.

Onze specialisten helpen u graag bij het vinden van de juiste raamdeco bij uw woning.



**KOM OOK
LANGS VOOR
LITTLE GREENE EN
FARROW AND BALL
VERF**

DE KLEURMAKERS SINDS 1954
6 dagen per week geopend!

Vechtstraat 68
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl
038 45 35 301

Een afscheidsdienst buiten in de vrieskou

door Margriet Krook

"Met Jeffrey, mijn moeder is net overleden en wij willen graag dat jij ons weer begeleidt".... Ik moet schakelen.... Jeffrey, Jeffrey... denk ik bij mijzelf.

Wanneer ik de gegevens van zijn moeder noteer staat de uitvaart zijn vader, afgelopen zomer, mij nog op het netvlies. Eigenlijk hadden de kinderen het overlijden van hun moeder veel eerder verwacht, al kort na het overlijden van hun vader. Moeders was toen ook al ziek en kwijnde weg van verdriet na het overlijden van haar man. Wanneer ik op het platteland de huiskamer binnenkom, ruik ik de vers gezette koffie al. Het voelt als een beetje als "thuiskomen"; we zijn geen onbekenden voor elkaar. De kinderen willen alles net zoals bij hun vader, want dat afscheid vond hun moeder erg mooi.

Dezelfde kist, locatie, zelfs de dag van de week en het tijdstip komen overeen. Alleen een ander jaar en een andere maand. Daar waar wij nu binnen zitten bij een knapperend vuurtje, zaten wij ruim een half jaar geleden buiten in de zon de uitvaart te bespreken. De afscheidsdienst van hun vader was in de boskapel op een natuurbegrafplaats op een zonovergaten dag, maar nu hebben de weersgoden winterse temperaturen voor ons in petto.

In familiekring vindt een aantal dagen na het overlijden het afscheid (buiten) plaats in de boskapel. Iedereen gehuld in een dikke winterjas, sjaal om, muts op en is er een dekentje om de benen warm te houden. Voorzien van een mok warme chocolademelk, want daar hield moeders van, beginnen wij de dienst.

De kinderen en kleinkinderen hebben allemaal een eigen inbreng; hetzij een eigen gekozen

muziekstuk, een gesproken woord of een gedicht. En zo maken er met elkaar, ondanks de kou, een mooi en waardig afscheid van. Wanneer wij op het open veld aan het graf staan, komt de ijzige, gure kou om de hoek kijken, maar bij het uitspreken van de woorden van liefde lijkt iedereen wat te ontdooien. Men zoekt elkaar op om te troosten, te knuffelen en warm te houden. Zo had moeders het ook graag gezien; alle kinderen en kleinkinderen dicht bij elkaar.

Dit is wat haar lief was... maar bovenal ook haar grote liefde, waar ze nu mee is herenigd.



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding | info@mkuitvaart.nl | Tel: 06 - 36113000 (24/7)

De vertrouwde pakketten en producten van Kalter zijn nog steeds verkrijgbaar

Veel mensen kennen de boerderijwinkel van Kalter aardbeien aan de Tuindersweg te IJsselmuiden. Vanwege gezondheidsredenen en het niet kunnen vinden van een geschikte overname kandidaat hebben Richard en Annet de deuren moeten sluiten.

Richard, Annet en hun team hebben jaren lang gebouwd aan een uitgebreide klantenkring en een super mooie boerderijwinkel. Lekkerse verse en leuke streekproducten, maar ook een uitgebreid assortiment met (cadeau)pakketten voor elke gelegenheid kon je er vinden.

Omdat Bertjan en Harmen van Vitamientje.nl vanaf het begin al goed contact hadden met de familie Kalter hebben we samen gekeken of we iets hier van konden over nemen. Wij vonden het namelijk zonde om dit verloren te laten gaan. Daardoor kwamen we op het idee

om ook (cadeau)pakketten te gaan maken en te verkopen. Karin (de vrouw van Harmen) is super creatief en zag hier een leuke uitdaging in. Zo ontstond Kalter Pakketten by Vitamientje.nl

Vitamientje.nl vindt uop diverse markten met een grote uitgebreide zelfbedieningskraam van ruim 300m2. Zo vindt u ons elke week in Kampen op

maandag, Emmeloord op donderdag, Zeewolde op vrijdag en Urk op zaterdag. Kom vooral eens op visite! Het team van Vitamientje.nl verkoopt een erg uitgebreid assortiment Vitamientjes, ruim 300 verse producten. We kopen vers in bij de telers uit de regio en bij importeurs. Zo vers mogelijk voor een leuke prijs.

Wanneer u niet in de gelegenheid bent om zelf naar de markt te komen, kunt u ook simpel en snel bestellen via webshop.vitamientje.nl. Kalter Pakketten draait inmiddels vanaf de zomer van '22 en heeft inmiddels een assortiment van ruim 350 (streek)producten. Karin heeft al vele klanten blij mogen maken met leuke kerstpakketten en nu komt de tijd van de paas- en Moederdag pakketten er aan.



Daarnaast zijn er vele andere cadeaupakketten op de site te zien en te bestellen, ook is het mogelijk om een pakket op maat te laten maken. Pakketten kunnen door de hele EU worden verstuurd, maar u kunt ook afhalen op diverse locaties zoals bij Vitamientje.nl op de markt.

Kijk voor het uitgebreide assortiment en de mogelijkheden op <http://www.kalterpakketten.nl> of neem contact op via whatsapp of bel met 0683549543

'Gemêleerder dan ik had verwacht'

door Roy Visscher

Op een koude zaterdag 11 maart kreeg het winkelcentrum in Stadshagen bezoek van vijf jonge mensen in deels paarse kleding of met een paarse sjaal. Zij deelden voor de derde keer aan het winkelende publiek flyers uit voor de politieke partij Volt. Maryse Wulf, fractievoorzitter Provinciale Staten van Volt Overijssel, vond het geen probleem om te vertellen over haar ervaringen in Stadshagen.

"Niet of nog niet bij iedereen leefden de aanstaande verkiezingen, merkte ik. Maar toch wel wat meer dan in veel andere wijken in Overijssel waren voorbijgangers in Stadshagen bereid tot een goed gesprek. De meerderheid van de mensen nam de flyer aan en ik heb met zo'n tien personen van gedachten gewisseld. Hier leken zij daarbij ook wel wat minder boos te zijn op de politiek. Elders heb ik gesproken met mensen die echt helemaal klaar zijn met politiek en politici enorm wantrouwen. Wat ik dan meestal doe? Ik geef aan dat ik dat begrijp, dat ik

zelf ook wantrouwen heb en juist daarom zelf in de politiek gegaan ben. Het kan natuurlijk dat de grotere bereidheid tot gesprekken in Stadshagen ook te maken had met de korte tijd tussen ons bezoek en de dag van de verkiezingen. Maar hoe dan ook: ik kijk er met plezier op terug."

"Nee, gevraagd waar men op stemde, heb ik niet. Het was voor mij vooral belangrijk dat de mensen stemmen. Zelf kwamen de mensen ook niet meteen met hun politieke voorkeur op de proppen. Ik kan dan ook niet zeggen dat ik door het flyeren te weten ben gekomen welke politieke partijen hier het populairst zijn. Wat me wel opviel, was dat het publiek in het winkelcentrum gemêleerder was dan ik had verwacht van een Vinexwijk. Het ene moment stond ik te praten met een typische stadsbewoner met bakfiets die zei duurzaamheid belangrijk te vinden, even later vertelde iemand die melde op een woonwagenglamp te wonen over zijn uitgesproken politieke opvattingen."

"Ik heb vooral aardige mensen gesproken, dat is zeker. En ik wil graag de mevrouw van de Jumbo bedanken die naar buiten kwam om ons team van

warme thee te voorzien. Die was heel welkom bij die kou! Ook heel aardig: de jonge man die belangeloos een foto van ons heeft gemaakt voor bij het artikeltje dat je gaat schrijven. Veel mensen

vluchten vanwege de sneeuwstorm naar huis maar hij wilde die foto best nog even maken. Met jonge mensen als hij heeft onze partij een groot vertrouwen in de toekomst!"



Het team dat flyers uitdeelde voor Volt. In het midden Maryse.



WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



**De
Gildeslager**



Trots lid van het
Worstmakersgilde

Gildeslager van Ingen

Voor heerlijk en ambachtelijk vlees, snacks, maaltijden en meer komt u naar onze **ambachtelijke slagerij in Genemuiden**, waar onze slager elke dag het beste vlees klaarmaakt.



TOPPER VAN DE WEEK

**Kipfilet snitsels 4 stuks
€ 7,95**

**Lekker voordelig
Kippoulet en gekruid gehakt
2 X 400 gram € 8,50**

**Lekker beleg, uit eigen worstmakerij Rookvlees,
gegrilde boterhamworst en bakje ei-salade 100
gram per soort, samen € 5,95**



Wij bezorgen in Stadshagen

Havenplein 3c • 8281 EV Genemuiden • 038-3855113 • www.slagerijvaningen.nl
Openingstijden: Maandag t/m vrijdag 08.30 t/m 18.00 uur Zaterdag 08.00 t/m 15.00 uur

aanbieding geldig van do 30 maart t/m woe 5 april 2023

Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen

038 - 333 2727

info@zoutkamer-kampen.nl

www.zoutkamer-kampen.nl

Opgelucht ademen...



“Het werk als ZorgMies en ZorgSiem verrijkt ons leven!”

Gertia in gesprek met Hennie en Marinus Brals

door Gertia Hemminga-Meijering

Werken in de zorg terwijl je de zeventig gepasseerd bent, kan dat nog? Jazeker wel. Mits je eigen gezondheid het toelaat natuurlijk. Aan de keukentafel in Meppel vertelt het echtpaar Hennie en Marinus Brals, beiden zeventigers en gepensioneerd, hoe leuk en dankbaar het is om te werken als ZorgMies en ZorgSiem.

Onder een kop koffie maak ik kennis met twee hele mooie, warme en enthousiaste mensen die graag iets willen betekenen voor hun medemens. Iets doen wat hun eigen leven verrijkt. Ze nemen mij een stukje mee in hun actieve leven. Marinus werkte tot zijn pensioen als kok in het, toen nog, Daconessen ziekenhuis in Meppel. Hennie werkte jaren op het kantoor bij Brink in Staphorst als administratief medewerkster. Daarnaast runden ze, tot nog enkele jaren geleden, samen een cateringbedrijf in IJhorst. Marinus verzorgde de catering en Hennie deed de administratie. Het huis met de grote bewerkelijke tuin werd kort geleden ingeruild voor een prachtig appartement in het centrum van Meppel. Daardoor kregen ze nog meer tijd en vrijheid. Met de oprichting van de hospice in Meppel, nu tien jaar geleden, startte Hennie als vrijwilligster. “Waardevol en intensief werk”, zegt ze. “Binnen de hospice kwam ik in gesprek met een collega die ook als ZorgMies werkte”, vertelt Hennie. “Dat leek mij ook wel wat. Zo kwam ik gesprek met Gineke, van ZorgMies Zwolle. Er was een goede klik en ik meldde mij aan als ZorgMies.”

“Mijn client was een man om van te houden”
Marinus (ZorgSiem)

ZorgMies en ZorgSiem

Hennies eerste werk als ZorgMies was bij een mevrouw van 80 jaar in Meppel, die alleen en zelfstandig woonde. “Samen met een aantal ZorgMiesen hadden we verschillende taken ondersteunend aan de thuiszorg. Iedere dag was er een ZorgMies bij haar. Met een logboek stemden we alles met elkaar af. Het was een mooie tijd samen. Naast het brengen van gezelschap, deed ik wat licht huishoudelijk werk. Na het eten, om stipt zes uur, zaten we voor de televisie. Want mevrouw wilde elke dag het nieuws zien. Dat was een mooi moment van de dag samen. Toen mevrouw overleed heeft Gineke samen met ons een avond

belegd, om deze intensieve tijd ook voor ons als ZorgMiesen af te sluiten. Een fijne avond, met koffie en appelgebak, want daar hield mevrouw ook zo van. Op dat moment wist Hennie dat ze graag als ZorgMies verder wilde. “Mijn tweede cliënt bij ZorgMies”, vertelt Hennie verder, “was een meneer waar ik ook voor kookte.” Marius bekeek het ovan een afstand. “Want Hennie kookt thuis nooit! Dat doe ik”, zegt hij met een grote glimlach.

Tulpen uit Tuk

Op een dag had Gineke voor Marinus een mooie nieuwe match. “Ik ging twee keer per week naar een hele dankbare meneer in Tuk. We hadden een enorme klik. Het was een man om van te houden”, zegt Marinus op een warme toon. “Meneer was licht dement, woonde op zichzelf en we ondernamen samen van alles. Op creatief gebied, want meneer was onderwijzer geweest. Dus ik leerde papieren tulpen vouwen.” De ‘Tulpen uit Tuk’ pronken in de woonkamer van Hennie en Marinus. “Ik maakte meneer erg blij met een gebakken eitje en patat uit de airfryer. Voor mij een kleine moeite om voor te bereiden. Maar waar meneer het meeste van genoot was er samen op uit gaan. We hebben heel wat ritjes in mijn auto gemaakt. Toeren, kringloopwinkels bezoeken, gesprekken voeren over ons leven en onderweg een kroketje eten. Geweldig! Ik genoot er zelf ook enorm van.” Ook met de zoon en dochter van meneer had Marinus goed contact. “Op een dag moest meneer verhuizen naar een verzorgingshuis in Vledder, want de zorg in zijn eigen huis werd te intensief. Op de dag dat de kinderen de verhuizing deden ben ik met meneer gaan toeren. De verhuizing zorgde voor zoveel onrust bij hem en onze rit samen bracht rust. Bij het afscheid zei hij: ‘we blijven vrienden voor het leven’. En zo voelt het ook.” Zowel Hennie als Marinus is door Gineke weer gematcht aan nieuwe cliënten. “Vol energie proberen we ook deze mensen weer wat gezelligheid en ondersteuning te geven. Wij zijn beiden heel dankbaar dat deze fase in ons leven zo uitpakt”, sluiten Hennie en Marinus terwijl ik naar de deur loop dit mooie gesprek af.

Heb jij ook hart voor de zorg en lijkt het werk als ZorgMies of ZorgSiem ook iets voor jou? Kijk dan voor meer informatie op <https://zorgmies.nl/werken/word-zorgmies/>. Of neem contact op met Gineke en Majanka via (038) 78 20 560 of [zwolle@zorgmies.nl](mailto: zwolle@zorgmies.nl).

“Dus ik was wel benieuwd hoe ze dat ervaaarde.” Toen Hennie op een dag de griep kreeg, stelde ze Marinus voor om haar te vervangen. “Koken gaat hem immers goed af. Daarnaast wist ik zeker dat hij ook in de omgang met meneer zich prima zou redde”, vertelt Hennie. “Zo gezegd, zo gedaan. Dat was het begin van mijn werk als ZorgSiem”, zegt Marinus stralend. “Ook ik meldde mij aan bij Gineke. Vanaf toen gingen Hennie en ik, tot het overlijden van meneer, om en om naar hem toe. Wat hadden we een bijzonder fijne tijd samen!”



Marinus en Hennie: twee mensen die dankbaar zijn voor hun werk als ZorgSiem en ZorgMies. Eigen foto

House of Joy & Health staat garant voor een optimale beleving

Na dertien jaar Zwartsluis start nieuw hoofdstuk in Zwolle

door Anja Bos

House of Joy & Health is nieuw in Zwolle. In een prachtig grachtenpand aan het Van Nahuysplein 12 wordt sinds 1 maart een vervolg gegeven aan een ambitie die dertien jaar geleden begon in Zwartsluis. Met de overstap naar een groter pand in een centraal gelegen stad presenteert House of Joy & Health zich meer dan ooit tevoren als huidverbeteringsinstituut.

Aan het roer van House of Joy & Health staan vader George Muller en dochter Carine Bouwman-Muller. Zij steken hun enthousiasme over de nieuwe locatie niet onder stoelen of banken. “We zijn geruime tijd op zoek geweest naar een andere vestigingsplaats”, vertellen ze. “Meppel, Steenwijk, Kampen, Hattum, Zwolle. Al deze plaatsen hebben we overwogen. Uiteindelijk viel de keuze op Zwolle, vooral vanwege de centrale ligging in de nabijheid van de A28 én vanwege de bereikbaarheid met het openbaar vervoer.”

Officiële opening op zaterdag 15 april

De officiële opening van House of Joy & Health vindt plaats op zaterdag 15 april. Tussen 11.00 en 14.00 uur is iedereen van harte welkom. Het officiële openingsmoment staat gepland om 12.00 uur.

Tijdens het open huis worden alle belangstellenden meegenomen in een oase van rust en ontspanning. In de salons van House of Joy & Health wordt uitgebreid informatie gegeven over alle mogelijkheden en behandelingen. Een kopje koffie of thee staat klaar, er worden meerdere acties gehouden en voor alle gasten staat bij vertrek een goed gevulde goodie bag klaar.

Toplocatie

Toen de keus eenmaal op Zwolle was gevallen, begon de zoektocht naar een mooi pand. “Die heeft bijna een jaar geduurd”, vertelt George Muller. “Omdat we echt weer iets bijzonders wilden creëren. Dat heeft moeite gekost, maar aan het Van Nahuysplein hebben we een

prachtig pand op een toplocatie gevonden. Een pand dat van zichzelf al allure heeft en dat optimaal aansluit bij ons concept.”

Reputatie

Dertien jaar geleden begon Joy & Health vanuit het niets in Zwartsluis. In de afgelopen jaren is een schoonheidsinstituut opgebouwd dat zich mag verheugen in een uitstekende reputatie. De vele positieve reviews van cliënten bevestigen niet alleen de expertise van Carine Muller en haar team. Ook de gastvrijheid, de persoonlijke aandacht en het ultieme relaxgevoel worden zonder uitzondering als grote kwaliteiten van Joy & Health genoemd.

Unieke beleving

‘Je gezien voelen. Het gevoel hebben in een warm bad terecht te komen. Daar gaan we nog meer inhoud aan geven. De sfeer en de ambiance die we nu creëren aan het Van Nahuysplein, is daar volledig op afgestemd. Dat combineren we met onze expertise op het gebied van huidverbetering- en schoonheidsbehandelingen. Met die combinatie van luxe én kwaliteit willen wij ons onderscheiden’, licht Carine de ambities toe. “Wij zorgen voor een complete en unieke beleving.”

De opgebouwde ervaring van de afgelopen dertien jaren mag gezien worden als de basis voor deze nieuwe invulling. “Bovendien merk je heel goed dat mensen steeds meer aandacht besteden aan zichzelf. Dat kwaliteit van leven en ‘selfcare’ een belangrijke rol spelen. Werd aandacht voor jezelf dertien jaar geleden nog veel meer gezien als luxe, nu wordt het steeds meer gepositioneerd als noodzaak. Dat je eerst goed voor jezelf zorgt, dat je stevig staat en dan pas kunt uitdelen. Wij dragen daar graag aan bij met onze expertise.”

Opleidingsinstituut

In Zwolle gaat Joy & Health ook inhoud geven aan een nieuw onderdeel van het bedrijf. Een ruimte op de eerste verdieping van het pand in hartje Zwolle biedt plaats aan een opleidingsinstituut voor meerdere doelgroepen. Vooral voor huidverzorging, maar daarnaast voor ondernemers in het algemeen en in de schoonheidsbranche in het bijzonder. www.houseofjoyandhealth.com



De sfeervolle en uitnodigende lounge van House of Joy & Health. Eigen foto



Het hart van IJsselland

Dapper

door Marisa Bremer



Een gesprek bij leven. Het blijft iedere keer bijzonder en ongrijpbaar om te spreken met iemand die weet wanneer hij gaat sterven. 'Het kan niet lang meer duren', maar vaak ook: vrijdagmiddag om 14.00 uur.

Het is natuurlijk geen gewoon gesprek. Het gaat over het laatste afscheid. Het afscheid dat men gaat houden, waar de hoofdpersoon zelf niet bij aanwezig is. Of misschien wel. Want, "er is nog nooit iemand teruggekomen om het te vertellen," maar ook: "Ik weet zeker dat mijn tante Lien dat roodborstje daar regelmatig langs laat huppen!"

Wat het ook is, dat maakt mij niets uit. Wat ik ervan vind is niet interessant. Het gaat erom dat degene die het leven gaat verlaten, dat met de beste zorg en aandacht doet. Het gaat veel verder dan bedenken welke muziek je graag wilt laten horen en of er een advertentie in de krant komt. Hoe doe je dat nou als de dokter komt voor euthanasie? "Welke kleding kan ik het beste aantrekken, wat als ik alles laat lopen (wat niet gebeurt)." Wat doen de verzorgers eigenlijk allemaal, ik ga van te voren wel douchen. Ik trek ook alvast dat incontinentiemateriaal aan. Nou, dit is eigenlijk allemaal best ongemakkelijk." Sterven kan je niet oefenen. Helaas wordt er nog wel eens gedacht dat euthanasie een makkelijke oplossing is, een uitweg. Maar niets is minder waar. Het vergt moed van een mens om zijn eigen weg te kiezen, wetende dat je je naasten achterlaat. Het proces van loslaten en je neerleggen bij de grenzen van je lichaam en geest, van de wereld om je heen. Je lief aankijken en weten dat dit afscheid van jullie leven samen definitief is. "Is het goed zo? Kan ik gaan?" Een afscheid dat je niet wil nemen, maar het moet. Innerlijk weten dat dit voor jou het einde is, hoe onnoemelijk het verdriet ook is. Maar nu met een datum en tijdstip. Dat is gewoon heel dapper.

"We zien elkaar niet meer." Als ik weer ga, komt altijd het moment dat mijn gesprekspartner en ik ons dat realiseren. "Ja, jij mij wel natuurlijk" hoor ik vaak en dat geeft altijd een glimlach. Maar ook een wonderlijk moment in de tijd dat in mijn geheugen wordt gegrift. Want het in de ogen kijken van een mens, dat met opgeheven hoofd de dood in de ogen kijkt, blijft bij ieder sterven en in iedere situatie, iets onbeschrijfelijk groots.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.

Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.



IJSSELLAND
UITVAARTZORG

Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijd jaar x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijd jaar x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Krasje?



Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... persoonlijke benadering • 4 jaar Facwa/ANWB garantie • Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) • Autoruit service en graveren kenleken (anti-diefstal) • 24 uur per dag bereikbaar • Eigen sleepdienst • Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) • Schade-aanpak met elke verzekering/smaatschappij • Onderhoud en reparatie airco • Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

THE FINAL JOURNEY

"AFSCHEID NEMEN NAAR WENS EN IN STIJL"



SALLAND MOTOREN
groot door klein te blijven

Meer Salland Motoren:

- Onderhoud en reparatie aan Triumphs
- Vervardigen van cafe-racers met Europese onderdelen leveranciers

Rudolf Dieselstraat 1a • 8013 NJ Zwolle • 038-4601167
• www.salland-motoren.nl

M Mooivoet
Pedicure Praktijk

Deskundige kijk op uw voeten

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 (ingang huisarts)
8042 AD Zwolle
06 83 779 539
www.mooivoet.nl

ProVoet
De onafhankelijke pedicure

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Colofon

De Stadhager Courant: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Stadhager Courant is een onderdeel van: Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media



Mantelzorg is op de agenda gekomen'

door de redactie

Heel veel mensen krijgen vroeg of laat te maken met het zorgen voor een naaste. Sommigen zelfs al op jonge leeftijd: zo'n een op de vijf jongeren zorgt voor een hulpbehoevende naaste. En dat kan heel pittig zijn, volgens Rosa Kreiter, die jonge mantelzorgers ondersteunt: "Ze vinden het lastig om aan te geven dat ze het zwaar hebben."

Steunpunt Mantelzorg Zwolle is de plek waar mantelzorgers terecht kunnen voor hulp en advies. Het is een onderdeel van ZwolleDoet!, vertelt Rosa Kreiter, coördinator jonge mantelzorg. "ZwolleDoet! is voortgekomen uit de Vrijwilligerscentrale die vroeger aan de Assendorperstraat gevestigd was en is het startpunt voor iedereen die vrijwilligerswerk wil doen." En ook mensen die thuis een vrijwilliger zoeken, kunnen bij ZwolleDoet! terecht. "Zo helpen we mensen die informele zorg nodig hebben aan iemand die die kan leveren. Denk daarbij aan een maatje, iemand die meegaat naar het ziekenhuis, een vertaalmaatje of iemand die ondersteunt bij geheugenproblemen. We helpen bedrijven met het doen van vrijwilligerswerk of helpen organisaties ermee hoe ze het beste hun vrijwilligers kunnen begeleiden. Er zijn hier zo'n 25 mensen werkzaam." Zelf is Rosa bij het steunpunt met name actief voor mantelzorgers van 6 tot 24 jaar. "Mantelzorgers geven onbetaald en vrijwillig zorg aan een naaste. Voor jonge mantelzorgers is dat vaak een gezinslid. Mantelzorg wordt onbetaald en vrijwillig gegeven." Hoewel sommige jongeren in feite weinig keus hebben. "Soms word je automatisch mantelzorger, omdat niemand anders de zorg op zich neemt. Zeker deze jongeren en kinderen leveren zorg maar missen zelf óók zorg. Bij ons kunnen ze terecht met al hun vragen en zaken waar ze tegenaan lopen."

Brusjes

Over de jaren heen is er steeds meer aandacht gekomen voor mantelzorgers, vertelt Rosa. "In 2014 is de ondersteuning van de mantelzorg door het Rijk gedecentraliseerd naar gemeenten en zij hebben de vrijheid om mantelzorgondersteuning zelf vorm te geven. Wij worden in elk geval 'gezien' door de gemeente Zwolle." De ondersteuning door ZwolleDoet! is dan ook divers. Zo kunnen de medewerkers individueel meedenken met mantelzorgers maar is er ook collectieve begeleiding. "We hebben hier bijvoorbeeld de 'brusjesgroep', waar jongeren tot en met zestien jaar samenkomen die voor een hulpbehoevende broer of zus zorgen. Ze geven elkaar tips en doen samen leuke dingen. Ook organiseren we lotgenoten- en informatiebijeenkomsten en trainingen en geven we informatie en advies over ziektebeelden en -verloop, regelingen en voorzieningen en respijtzorg. Maar ook voor een luisterend oor kun je bij ons terecht. Of wanneer je behoefte hebt aan gezelschap of hulp nodig hebt bij een praktische klus."

Verantwoordelijk

Niet alleen neemt de druk op formele zorg toe, óók die op mantelzorgers. En die zal nog groter worden door onder andere de vergrijzing en het langer thuiswonen van ouderen. "Iedereen krijgt wel een keer de gedachte dat er misschien een moment komt dat je die zorg nodig hebt óf zelf mantelzorger wordt. Maar het kan dus al op jonge leeftijd zijn dat dat laatste gebeurt. En ik merk dat er veel druk staat op die kinderen. Het is helemaal niet erg om bijvoorbeeld een keer boodschappen te doen voor je vader of moeder maar het moet niet jouw verantwoordelijkheid



Heel diverse sessies, geregeld door Steunpunt Mantelzorg. Foto ZwolleDoet!

worden." Om ho veel jongeren het gaat? Eén op de vijf mensen tussen de 6 en 24 is mantelzorger. "Dat is ook niet gebonden aan bijvoorbeeld bepaalde wijken of regio's. Iedereen kan niet-aangeboren hersenletsel oplopen, een ongeluk of bijvoorbeeld dementie of een depressie krijgen en daardoor naast medische hulp ook mantelzorg nodig hebben."

'Een echte toevoeging'

Laura Gruppen (24) uit Zwolle zit in een groep van jonge mantelzorgers van 17 tot 25 jaar die ervaringen en tips uitwisselen, onder begeleiding van ZwolleDoet!. Onlangs nam ze deel aan een sessie mindfulness, georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg.

"Die vond plaats op wijkboerderij de Eemhoeve van Travers Welzijn in de Aalanden, een locatie die goed past bij het onderwerp van de sessie. Mindfulness kan goed van pas komen bij mantelzorgers want die cijferen zichzelf vaak weg en zijn druk in hun hoofd. We zijn die avond met zijn vieren zo'n anderhalf uur intensief bezig geweest met oefeningen, zowel zittend als liggend op de grond. Het ging er daarbij om even helemaal 'in het moment' te zijn. Het mooie van deze avond was dat je niet alleen even echt tijd voor jezelf nam maar dat de sessie je ook iets meegaf wat je na die tijd kunt toepassen.

Dat wil ik dan ook zeker gaan doen, mijn interesse is gewekt! Voor deze avond mindfulness heb ik ook aan andere sessies meegedaan, zoals kickboksen, informatie over familiesystemen en zelfs vuurspuwen. Heel divers dus en ik zou het zelf niet verzinnen. Maar ook daarbij kreeg je – vaak zonder dat je het zelf doorhad – iets mee wat je in je dagelijks leven kunt toepassen. Voor mij is deelname aan de lotgenotengroep heel belangrijk, een echte toevoeging. Dit miste ik vroeger toen ik nog thuiswoonde. Ik voelde me toen vaak alleen en het was lastig om het over mantelzorg te hebben met vrienden. De aandacht die ik nu krijg, is heel fijn."

Bereiken

De medewerkers van het steunpunt zijn altijd bezig met het benaderen van nieuwe mantelzorgers, vertelt Rosa. Velen zijn al

bekend maar nog niet allemaal. "We hebben daarom veel contacten op scholen, zoals Hogeschool Windesheim, het Deltion College en Landstede. Ook hebben we samen met jonge mantelzorgers e-learning voor leerkrachten in het basisonderwijs ontwikkeld dat tips geeft hoe je deze jonge mantelzorgers herkent en met hen in gesprek kunt komen. Scholen komen nu zelfs naar ons toe, wat een hele verandering is. Mantelzorg is bekender geworden, het is op de agenda gekomen." Exacte cijfers van het aantal mantelzorgers in Zwolle zijn niet bekend. Maar als je de landelijke cijfers omrekent, kom je op 38.000 mantelzorgers in de stad. En daar zitten een heleboel mensen bij die het lastig vinden om over hun vrijwillige zorg te praten. "Mantelzorgers vinden het lastig om aan te geven dat ze het zwaar hebben. Dat voelt voor hen namelijk alsof ze degene met behoefte aan hulp afvallen. En jongeren herkennen zich bovendien vaak niet in de term mantelzorger. Ze vinden: 'natuurlijk doe ik dat voor m'n broertje, als vanzelf'. Wat je al heel vroeg leert, blijf je immers je hele leven als vanzelfsprekend toepassen. Dat maakt het natuurlijk moeilijker om deze groep te bereiken."

Overbelasting

Rosa spreekt de hoop uit dat het gesprek over mantelzorg makkelijker wordt. "We moeten blijven praten over wat het is en betekent en vooral laten zien dat het okay is om om hulp te vragen. Ik zie mensen die dat heel niet hebben gedaan en daardoor overbelast zijn geraakt. Het lukt ze niet goed om de mantelzorgzaken met werk of school te combineren, ze krijgen een burn-out, slapen slecht en doen geen leuke dingen meer. Of ze worden zelf ziek." Kinderen hebben zelfs twee tot drie keer zoveel kans ook ziek te worden als een ouder psychische problemen heeft. En dat terwijl ze eigenlijk al automatisch mantelzorger geworden zijn. Toch gaat het met de meerderheid best goed, zij hebben de door ZwolleDoet! aangeboden hulp niet nodig. "Er zitten, naast het helpen van een naaste, dan ook méér positieve kanten aan het verlenen van mantelzorg. Je kunt er bijvoorbeeld ook veel van leren, zoals rekening houden met anderen. De meeste jonge mantelzorgers presteren ook goed op school. Maar tóch is het goed om aandacht voor ze te hebben en te vragen hoe het met ze gaat. Mantelzorgers die ergens tegenaan lopen of gewoon informatie willen, kunnen altijd bij ons langskomen, bellen of mailen. Mocht het zo zijn dat wij voor iemands specifieke situatie weinig kunnen betekenen, dan kunnen wij die persoon altijd verder helpen en als dat nodig is doorverwijzen. We zijn niets

voor niets het steunpunt voor mantelzorgers." Internet: <https://zwolledoet.nl/informatie-over-mantelzorg>

Op www.zwolledoet.nl/agenda staat een compleet overzicht van de activiteiten en kunnen mantelzorgers zich ook aanmelden. E-mail: mantelzorg@zwolledoet.nl Telefoon: (038) 422 52 00.

Wat is mantelzorg?

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan ben jij mantelzorger. Ook als de zorg vanzelfsprekend voelt. Zoals zorg voor je kind of zieke ouder. (www.mantelzorg.nl)

Mantelzorgers helpen bijvoorbeeld mee in de fysieke zorg, hebben extra huishoudtaken en helpen met het regelen van de zorg. Ook de zorg voor psychisch zieke of verslaafde ouders valt onder mantelzorg.

Van 1 tot 7 juni is het de week van de Jonge Mantelzorger. Voor meer informatie: houd de agenda van ZwolleDoet! In de gaten



Rosa Kreiter: "We moeten vooral laten zien dat het okay is om om hulp te vragen." Foto: ZwolleDoet!

Hiermee neem ik u weer even mee naar mijn winkel: Comfortbodywear Eiland 6 Zwolle

door Els Wildeboer



Ik laat u weten dat wij een groot assortiment basis artikelen verkopen, in ondergoed en beenmode.

voeten geen last hebt van harde naden en randjes. In vele basis kleuren aanwezig en 2 paar voor € 12,95.

Verder heb ik onze zomer panty's van Falke erop gezet, deze panty's geven je been een natuurlijke bruine kleur en maken je benen supermooi zonder dat je het ziet. Zogenaamd make up voor je been. De panty's zijn super elastisch en gemaakt van heel zacht garen en cool dragend in de zomer. Ook verkrijgbaar als hold up kous, en ook zonder teen, zodat je ook in een sandaal het effect krijgt van een blote voet. Nageltjes mooi lakken, super!

Panty's zijn € 14,00 per stuk. En 3 stuks voor € 37,50. Ook staan er veel slips en boxershorts en hemden op deze webshop pagina: BEST BASICS.

Neem een kijkje www.comfortbodywear.nl of kom lekker langs in de winkel en laat je gerust voorlichten, wij staan voor u klaar.

Alle goede kwaliteits artikelen voor een betaalbare prijs. Ten eerste kun je langer doen met goed kwaliteit, pasvorm is goed, je kan het goed wassen, kleur blijft langer mooi, kortom zeker de moeite waard om eens te proberen. Ik ga hier in dit stukje even in op enkele artikelen die ik ook op onze webshop heb gezet op pagina: BEST BASICS, artikelen die steeds weer opnieuw gekocht worden door klanten omdat deze artikelen goed bevallen en lang mee gaan. En de goede pasvorm is natuurlijk ook een must, anders koop je die producten niet meer. Door mijn goede kassasysteem kan ik precies zien welke artikelen hier onder vallen en dat dan weer kenbaar maken aan eventueel nieuwe klanten. Voor heren sokken adviseer ik de Tommy Hilfiger klassieke heren sokken die per 2 paar verkocht worden en van veel katoen zijn gemaakt. Sterk, en de maten lopen tot en met 49. Deze sokken hebben platte teen naden zodat je met gevoelige



Comfort Bodywear m/v
and more

Kalter Pakketten
By Vitamientje.nl

Kalter Pakketten | Tasveld 26 | 8271 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

KIJK EENS OP WWW.KALTERPAKKETTEN.NL

TIP: STUUR ONS EEN WHATSAPP

Staan wij binnenkort bij u in de straat?

Voorjaarsactie
Gratis inzethorren bij aanschaf van een dakkapel

KLOK
DAKKAPELLEN

Neem een kijkje op onze website of maak direct een afspraak!

0523-656 881 Rollecatte 69, 7711 GG Nieuwleusen www.klokdakapellen.nl
*de actie loopt tot 1 mei '23



Hans brengt overleden motorfans in stijl naar hun laatste rustplaats

door Roy Visscher

En daar staat-ie dan bij Salland Motoren: een Triumph geweldenaar met niet minder dan 2300 cc in het motorblok. Zelfs met de zijspan is deze motor in staat om met gemak in luttele seconden op de toegestane maximumsnelheid te komen. En ver daarboven, als je dat zou willen. Maar daar is deze machine helemaal niet voor bedoeld. Hij rijdt juist langzaam en statig, als een overledene op de zijspan naar de laatste rustplaats of het crematorium wordt gebracht.

The Final Journey, zo heet heel toepasselijk de nieuwste bedrijfsactiviteit van Hans de Jong, afkomstig uit de regio Vaardingen/Schiedam maar alweer jarenlang professioneel sleutelend aan motoren in Zwolle. En groot liefhebber van het Engelse merk Triumph. "In oktober vorig jaar was deze motor klaar", vertelt Hans. "Ik heb hem helemaal aangepast voor uitvaarten van motorrijders. Eerst heb ik hem opgekrapt en passend zwart gespoten. Daarna is de zijspan waar de kist op moet gemonteerd. En die is fors en stevig, hij moet dan ook het gewicht aankunnen van een zware eiken kist met daarin de overledene." De Triumph kwam buiten te staan bij Meander Uitvaartbegeleiding aan de Pannenkoekendijk. Enal in november maakte Hans zijn eerste rit, nadat de uitvaartorganisatie The Final Journey bij de nabestaanden had aanbevolen. "Het was een waardige uitvaart. Statig, met een hoop motoren aan de kop van de stoet. En de nabestaanden waren erg dankbaar dat de uitvaart op deze manier kon. Ik was dat ook, dat ik deze bijdrage kon leveren. Natuurlijk levert het inkomsten op maar ik ben daar niet zo afhankelijk van, doe het naast het oprappen, verkopen, onderhouden en repareren van motorfietsen. Het was ook wel even wennen dat ik nu ook via de achterkant van het uitvaartcentrum naar binnen ga in plaats van door de ingang voor de nabestaanden en bezoekers."

Respect

Wat er bij zo'n laatste reis met de motor allemaal komt kijken? "In principe wordt de kist door de nabestaanden op de zijspan geplaatst, vergelijkbaar met het dragen van de kist in de kerk of het uitvaartcentrum. Ik rijd vervolgens naar de begraafplaats of het crematorium, volgens een afgesproken route en desgewenst langs bepaalde plekken die belangrijk waren voor de overledene." En dat rijden vereist speciale aandacht. Want de rouwstoet moet natuurlijk niet worden doorbroken, doordat het eerste deel het groene licht wel haalt en de rest niet of om een andere reden. "Dus moet je steeds goed in de gaten houden of iedereen je wel blijft volgen. Al krijg je van de meeste verkeersdeelnemers wel respect. Het is natuurlijk stapvoets rijden op de vertrekplek en op de plek van bestemming: met een laag toerental en optrekken in de tweede versnelling." De precieze invulling van de laatste rit is aan de nabestaanden, of is door de overledene zelf bij leven al aangegeven. Passende muziek op de motor, Born to Be Wild bijvoorbeeld? "Ja, dat is bespreekbaar. Een tocht naar een locatie buiten de regio? Dat kan ook. Met elke uitvaartondernemer kun je de mogelijkheden bespreken, evenals met mij."

Nauwe straten

Bewoners van Assendorp hebben Hans het afgelopen najaar misschien al op de zwarte Triumph voorbij zien komen in de ruwe straatjes in hun buurt. Proefdraaien? "Jazeker: ik heb flink geoefend en dat gaf in de wijk veel bekijks. Ik reed met zakken zand in de zijspan om het gewicht bij een uitvaartrit dicht te benaderen. Want met zo'n zware zijspan en belading moet je anders sturen. Tegensturen bij het remmen en de andere kant op tegensturen bij het optrekken. En wanneer je te hard door de bocht gaat, komt de zijspan omhoog. Als je je vergist, kan dat flink problemen opleveren. En dat wil je niet: bij een uitvaartrit moet alles perfect verlopen. Je kunt die immers niet overdoen. De kist zit dan ook superstevig vast met zwarte banden." Maar



De speciaal voor dit doel geprepareerde Triumph die een mooie bijdrage kan leveren aan de uitvaart van motorliefhebbers

als het besturen je in bijvoorbeeld de Klaasboerstraat of Tweede Weidjesstraat al goed afgaat, dan komt dat overal voor elkaar. "Je begrijpt dus wel dat ik alleen zelf op deze motor rijd, uitlenen doe ik hem natuurlijk niet." En dat rijden doet Hans pas als de Triumph helemaal spic en span is, en in gepaste zwarte lederen kleding. "Neutraal, zonder motorlogo erop. Want dat mag niet botsen met het favoriete merk van de nabestaanden of de overledene."

Direct contact

Motorrijders die de kriebels krijgen van de stijgende temperaturen kunnen hun machines, net als elk jaar naar Salland Motoren brengen voor een voorjaarsbeurt. Deze zaak is dan wel Triumph specialist, maar alle merken kunnen op de aandacht van Hans rekenen. "Je kunt gewoon de werkplaats met knusse koffietafel en motorbladen in lopen", zegt hij. "En buiten is volop parkeerruimte. Bij mooi weer gooi ik de tafel raar

buiten en zet ik een lekker muziekje erbij op." Binnen is nu ook muziek te horen, niet Born to Be Wild maar The Beatles. Engels dus, zoals Hans' favoriete motomerk. "Doordat de zaak niet te groot is, heb ik weinig overheadkosten. Ja, ik denk dat ik daardoor ook wel goedkoper ben dan grotere zaken. En hier heb je persoonlijk contact en kun je meekijken bij het sleutelen. Als je belt, krijg je geen receptie aan de lijn maar direct contact met de man die met je motor bezig is." Salland Motoren wil na de coronaperiode dit voorjaar weer een soort open dag organiseren. Houd de website dus in de gaten.

Salland Motoren
Rudolf Dieselstraat 1a | 8013 NJ Zwolle
(038) 460 11 67 / 06 48 93 92 16
www.salland-motoren.nl | www.thefinaljourney.nl
E-mail: pj-dejong@ziggo.nl
Openingstijden op de website

Hoogsensitieve kinderen met "moeilijk gedrag" hebben last van hun omgeving!

De intern begeleider kijkt me vragend aan, met haar pen in de aanslag: "Het maakt niet zoveel uit of hij nou hoogsensitief is of iets anders, heb je ook concrete tips zodat hij rustiger wordt?"

Ik begrijp de vraag heel goed. Het is lastig als een overprikkeld kind in de klas te druk wordt en superbewegelijk is, of zelfs boos wordt en 'ontploft'. Of als hij of zij superstil wordt, zich terugtrekt en bijna geen contact meer maakt. Voor ouders is dit meestal ook lastig, ze weten vaak niet wat ze eraan moeten doen. En dan heb je ook nog te maken met meningen van familieleden of kennissen die adviezen geven als: 'Je moet bij hem volgens mij heel duidelijk grenzen stellen!'

Ook al begrijp ik de behoefte aan een snelle oplossing en aan concrete tips, toch is het een misvatting om het kind met 'probleemgedrag' centraal te stellen en met regels en adviezen te willen veranderen. Met een hoogsensitief kind is namelijk niks aan de hand. Hij of zij is geboren met een sterk werkend zenuwstelsel, zodat het kind alles hoort, ziet, ruikt, voelt en opmerkt. Inclusief spanningen in een klas of thuis. Het probleem zit 'm in de omgeving. Onze samenleving, inclusief het onderwijs en het reilen en zeilen in een

gezin, is meestal zo verschrikkelijk druk en vol en veelzijdig, dat het voor veel mensen niet meer te doen is. Laat staan voor een hoogsensitief kind. Die krapt af, trekt zich terug of ontploft. Eigenlijk heel logisch. Het probleem ontstaat als we niet erkennen dat we in ons 'systeem' iets moeten veranderen, maar in plaats daarvan het kind willen gaan veranderen. Dat is precies verkeerd om gedacht. Het vraagt om vertraging, om het in kaart brengen van de omgeving van het kind, om nauwkeurig observeren, en heel goed weten wat hoogsensitief betekent bij dit kind. Het vraagt niet om snelle tips, die het kind leren om zijn gedrag te veranderen. Dus, ouders, kom op voor je kind, en wees je ervan bewust dat je een heel bijzonder kind hebt, dat niet altijd door onze hoepels springt. Maar dat uiteindelijk heel veerkrachtig kan worden, als de omgeving passend is!



In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: www.logovandercingel.nl.

COR(E)BUSINESS

Coaching en Begeleiding vanuit het hart

Hulp of ondersteuning nodig?

- Coaching**
- Koken en coaching**
- Wandelen en coaching**
- Hulp bij het aanbrengen van structuur**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek 06-18766960

Cor Bartelink
Telefoon / Whatsapp
06-18766960
cor@core-business.org
www.core-business.org

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



Elba Fiore deelbaar ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort
Onze zorg!**

Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



Elba Excellent deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Comfortlift boxspringbox hoog laag

Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



Auping Auronde deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



Elba Royal deelbaar Ledikant

Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Hannah deelbaar ledikant

Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

Nieuwleusen | Nijverdal



“Aan het woord” Charlotte Wessels

Zwolse zangeres slaat met Tales From Six Feet Under haar muzikale vleugels uit

door Roy Visscher

De hele wereld rondreizen met een rockband om je daarna op te sluiten in je kelder om in je eentje nummers te schrijven en op te nemen: de carrière van Charlotte Wessels kent grote contrasten. Een duik in het verleden, Zwolle en de nieuwe wending in haar muzikale loopbaan met de geboren en getogen Zwolse zangeres, ook liefhebster van literatuur, kunst en geschiedenis.

Al vroeg was de interesse van Charlotte Wessels voor muziek gewekt en op het Meander College was ze dan ook op haar plek. “Ik dacht op de open dag meteen: hier moet ik zijn. De Meander Bigband trad op en er was nog meer muziek. Het bleek een fantastische school met een goede sfeer. Ik zong en speelde klarinet bij de bigband en het koor en speelde klarinet bij het symfonieorkest. Wel was ik soms wat minder betrokken bij school, doordat ik erraast nog meer muzikale dingen deed. In die tijd zat ik al in Delain, dat op mijn zeventiende een platencontract tekende. Ik ben dan ook een keer blijven zitten en zat tot mijn negentiende op het vwo.” De fietstocht naar school begon tijdens de brugklas in de Aalanden, maar het gezin Wessels verhuisde naar Berkum. “Ik meen toen ik in de tweede klas zat. Of dat ver fietsen was? Nee hoor: tien minuten als ik haast had.” Lachend: “En dat gebeurde nogal eens, want ik kon moeilijk uit m'n bed komen.” Ondertussen kluift de hond aan de drumstokken in de kelder. “Lego, wat ben je aan het doen?” Al maakte Wessels' voormalige band Delain symfonische metal, haar muzieksmaak was niet uitsluitend in metaal gegoten. “Toen ook al vond ik heel veel leuk. The Cure vond ik heel tof en Radiohead. Maar ook de oudere muziek van mijn ouders. Ik dacht altijd: was ik maar op Woodstock geweest. Ik droeg als 'gothic' meisje vaak zwarte lippenstift maar ook net zo vaak bloemetjesrokken. Kleding, muziek: ik houd daarbij niet van regels en hokjes.”

Privileges

Al vroeg dook Charlotte in de Zwolse muziekscene. “Met mijn eerste bandje strak ik daarop, en ook met een singer-songwriterduo met een klasgenoot. En bij het Vrije Valtheater in Hedon. Later was het elkema-

avond in het Popfront repeteren met To Elysium.” Deze band was opgericht door de, nu helaas overleden, Zwolse gitarist Mannes van Oosten. Hij was ook schilder en werd door voormalig Within Temptation-toetsenist Martijn Westerholt gevraagd te schilderen in zijn huis. Als wederdienst speelde die een partij in op de plaat waar Charlotte op zong. “Zo kwam ik met Martijn in contact, die een zangeres zocht voor Delain. Onze ouders woonden trouwens in dezelfde straat in Berkum, maar daar kwamen we later pas achter.” Of het pakweg vijftien jaar geleden een bloeiende scene was in Zwolle, is wat moeilijk om objectief te beoordelen. “M'n horizon is sindsdien natuurlijk verbreed. En ik ben ook heel erg gestimuleerd door mijn ouders en door het Meander, dat zich in mijn tijd daar profileerde als cultuurschool. En ik ontmoette Martijn, die al de nodige ervaring in de scene had. Het is goed om te beseffen welke privileges ik heb gehad waardoor ik nu kan doen wat ik doe, maar daardoor moeilijker om te zeggen hoe het ergens anders was gelopen. Maar ik denk wel dat er in Zwolle een goede voedingsbodem ligt voor mensen die iets met muziek willen. In andere landen weten veel muzikanten niet waar ze met hun talent naartoe moeten. Ik kon op een betrouwbare plek repeteren en optreden. Of Zwolle nog steeds een rockstad is? “Destijds wel, zo hebben we met Delain ook shows gedaan in de Broerenkerk als tijdelijk poppodium. Café de Docter draaide veel rock en metal en was mijn vaste stek, en ik heb ook nog even bij metal-kroeg de Rock-In achter de bar gestaan. Ik ben nu een beetje uit de scene maar met Hedon is er wel sowieso een dijk van een podium voor de rockmuziek.”

Walmart

Na de middelbare school wilde Charlotte vol voor de muziek gaan. Daarom koos ze in plaats van te gaan studeren voor een 'eenvoudige parttime baan in de dataentry'. 's Ochtends werken en daarna tijd en energie voor de muziek, zo was het plan. Maar wat bleek? “Ik werd daar compleet hersendood van, was eenmaal thuis niet veel meer waard. Toen bedacht ik me: als déze baan al lukt, dan kan ik net zo goed gaan studeren.” Het werd kunstgeschiedenis met een master in gender studies aan de Universiteit Utrecht. “Dat vind ik een heel fijne stad, met

veel kunst en cultuur en een mooi middeleeuws centrum. Maar tegelijk minder druk dan bijvoorbeeld Amsterdam. Eigenlijk dus het beste van beide werelden.” Als vocaliste van Delain reisde ze de hele wereld over. “Vanaf 2013 deden we elk jaar een grote Amerikatour, we hebben in Japan gespeeld, in Suriname en ook veel in Zuid-Amerika.” Je zou denken dat daardoor je kijk op Zwolle verandert, toch? “Ja, het is kleiner dan ik vroeger dacht, niet meer mijn 'centrum van de wereld'. Afhankelijk van de plek waar je net bent geweest kan dat negatief of positief zijn. In zo'n grote Walmart raakte ik wel eens overprikkeld en dacht ik: liever de CI 000 in Berkum. Maar er zijn bijvoorbeeld ook bruisende plekken met lekker weer waar Nederland dan weer wat somber bij afsteekt.”

Patreon

Martijn Westerholt is een tijdje terug met een compleet nieuwe bezetting met Delain verdergegaan. Maar Wessels' carrière hield daarmee zeker niet op. Tijdens 'corona' had ze eindelijk tijd voor een project dat al langer in haar hoofd zat. Ze sloot zich op in de kelder van haar Utrechtse huis om elke maand een nummer te schrijven en op te nemen. “Ik had bij Delain best vaak nummers geschreven die ik niet vond passen bij de band. Ik wilde daar graag een plek voor hebben, anders zouden ze op de plank blijven liggen en dat vond ik een beetje zonde. Toen ben ik een kanaal op het online muziekplatform Patreon gestart.” Daar zet ze liedjes op voor haar fans. “Ineens waren er geen kaders meer, het was expliciet een plek voor alles wat anders was dan wat ik met de band deed.” Al zijn kaders binnen het creatieve proces niet per se slecht, volgens Charlotte. Ze heeft ook altijd met heel veel plezier gewerkt binnen de metal-kaders van Delain. Maar in haar eigen composities liet ze die los. “Als je jaren lang in hetzelfde genre werkt en ineens elke maand iets nieuws kan doen, wil je van alles proberen. Dat doe ik nu bijna drie jaar en 38 nummers lang en er komt nog steeds elke maand een nummer bij. Daarmee ben ik nu op het punt aanbeland dat ik eigenlijk weer de diepte in wil, een meer traditionele plaat met een eigen, cohesievere sound in plaats van losse liedjes die achter elkaar zijn gezet. Kaders geven ook richting en kunnen je op ideeën brengen.”

Nachtwerk

Dat je een nieuw liedje moet schrijven, kan heel overweldigend zijn. “Dat je denkt: alles kan en ik doe maar wat.” (lachend) “Of als je in tijdsdruk komt. Sommige nummers zijn er heel vlot en geïnspireerd uitgekomen. Andere daarentegen met een paniekaanval de avond voor de mix om 11 uur, terwijl ik dacht: ik heb een half nummer en ik vind het zelf niet eens leuk, weet je wel.” De opluchting als er dan toch op tijd iets fijns raar de mix kan is groot. Ik ben er trots op dat ik nu al bijna drie jaar lang elke maand een nummer heb gemaakt. Minstens één, want naast Patreon waren er ook nog andere projecten en samenwerkingen. De nu-Utrechtse laat op de verzamelaars Tales From Six Feet Under Volume 1



Dus ging ik met de gitarist zitten en speelde hij mogelijk passende akkoorden: 'Deze?' 'Of toch deze?' Net zolang tot we de juiste gevonden hadden.

en 2 veel muzikale genres horen. “Ik was in die kelder natuurlijk heel sterk op mezelf aangewezen, dus dat vraagt ook wel om een iets andere benadering. Ook maakte ik geen echt samenhangend album maar elke maand een nieuw losstaand liedje. Dus je kunt elke maand opnieuw beslissen waar je zin in hebt.” Niet alleen schreef ze ook de arrangementen, ze speelde het meeste ook zelf in én ramde de productie voor haar rekening. “Er zit dus een heleboel oefening en experimentatie in. Het was niet altijd makkelijk en regelmatig zat ik tot midden in de nacht te arrangeren. Ik moest ook heel veel leren programmeren, zoals alle drums. Op sommige nummers heeft Timo Somers gitaar gespeeld maar voor het gros heb ik die op mijn keyboard ingespeeld en dat zo gemanipuleerd dat het echt als een gitaar klinkt. Een compliment voor de makers van de software: het is krap spul! En ook voor Guido Aalbers van GieSound in Zwolle, die al mijn nummers mixt en mastert. Hij levert altijd fantastisch werk... Op hem mag Zwolle ook wel trots zijn.”

Deze? Of toch deze?

Bij Delain was de Zwolse naast zangeres verantwoordelijk voor alle songteksten. Maar dat was niet haar enige aandeel. “Geen idee waarom dat soms gedacht wordt. Dat was ramelijk alleen bij de eerste plaat zo, waarbij Martijn de muziek grotendeels al klaar had. Daarna hebben we van het gros van de nummers de muziek met zijn drieën geschreven waarbij veel kruisbestuiving plaatsvond. Wat ik ook de beste liedjes vind; je kunt muziek en zang niet echt los zien van elkaar. Een leuk voorbeeld volgt van hoe het er in het begin aan toe kon gaan als ze de muziek bij een tekst al in haar hoofd had. “Met alleen een klarinet kun je daar niet veel mee. Dus ging ik met de gitarist zitten en speelde hij mogelijk passende akkoorden: 'Deze?' 'Of toch deze?' Net zolang tot we de juiste gevonden hadden. Maar mijn capaciteit om zelf de muziek te schrijven en op te nemen zijn met de jaren gegroeid en nu draai ik dus de hele productie alleen. Er zijn trouwens een boel mensen die dat in hun eentje doen, zo exceptioneel is dat niet. En ik laat me ook inspireren door sounds en plug-ins en heb hier en daar samples gebruikt. Maar het op elkaar afbouwen van muzikale ideeën, dat was er bij deze liedjes dus niet bij.”



De Six Feet Under Studio, anno 2020. Foto: Otto Schimmelpenninck van der Oije



“Aan het woord” Charlotte Wessels

vervolg

De diepte in

En dan nu ook een Nederlandstalig nummer: Afkicken. “Ik humde wat op een baslijntje en er kwam iets in het Nederlands bij me op. Ik dacht eerst dat moe ik in het Engels vertalen. Maar daarna: waarom eigenlijk? Dus liet ik de woorden verder borrelen. Deze week komt een nieuwe Nederlandstalige single, ‘Alles Wat Ik Wil’ uit, een samenwerking met Aafke Romeijn. Het handelt over de angst die je als vrouw voelt als je ‘s nachts door een stille stad naar huis loopt. Een onderwerp zo oud als de tijd maar nog altijd urgent.” Pratend over teksten... waar haalt Charlotte de inspiratie daarvoor eigenlijk vandaan? “Dat verschilt: soms uit een gevoel of uit een gebeurtenis, het kan met de actualiteit te maken hebben. Bij heel persoonlijke zaken schrijf ik bijvoorbeeld over een kunstwerk of een stuk literatuur dat erbij aansluit.” Met een grijns: “Dan kun je als mensen vragen waar het over gaat, zeggen: het gaat over dit of dat boek. Maar er moet wel altijd iets van m'n eigen gevoel in zitten, anders kan ik het niet overtuigend brengen. Ook in teksten die fictie zijn. Maar dat het niet voor iedereen duidelijk is wat fictie is en wat realiteit, vind ik wel een lekker gevoel. Als ik een nummer op Patreon zet, laat ik de mensen wel meer binnen in het proces. Dan zet ik er soms een epistel bij over m'n in-

spiratiebron en daar komen leuke digitale gesprekken uit voort. Erg leuk om zo'n club enorme faratiekelingen te hebben die met je mee de diepte ingaan.” Die verbinding, direct contact, gemoedelijkheid en gezelligheid zijn belangrijk voor de componiste. Mede daarom is er ook geregeld een live hangout op Patreon. “Daar zijn dan meestal zo'n 50 tot 150 mensen bij, ik speel liedjes hier in de kelder en zij kunnen vragen stellen. Heel anders dus dan artiesten die op een voetstuk staan, wat ik eng vind. Dit past beter bij me en wil ik graag vasthouden.”

Kerkbrugje

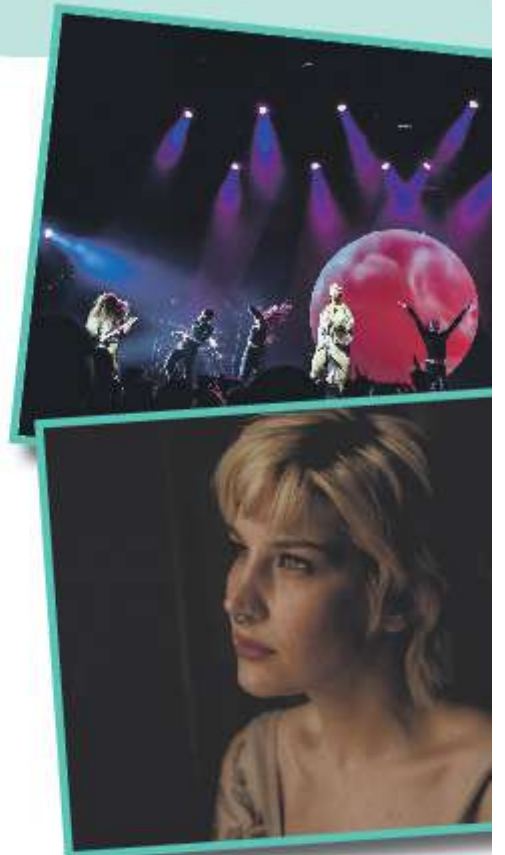
Met zoveel muzikaal talent kan het bijna niet anders of de muzikante heeft ook muzikale familieleden. “Ja, mijn nicht Dagnar DJ DaY-mar is een succesvol hardcore dj en mijn neef Jord Otto was gitarist bij onder andere Revamp (met Floor Jansen), VUUR! (met Anneke van Giersbergen, red.) en My Propane.” Ook heeft ze faratieke koorzangers in de familie. “Met Pasen is het spitsuur voor ze, met een speciale The Passion dienst door moeders gospelkoor D-Vote en de Matthäus Passion door toonkunstkoor Caecilia, ook al 150 jaar een Zwols begrip.” Het gesprek begon met Zwolle, tijd om de cirkel nu rond te maken. Wat vindt de

Blauwvinger het mooist aan haar geboortestad? “De stervormige binnenstad, met ook nog die stukjes oude stadsmuur. Geschiedenis! En in Zwolle wandel ik graag via het Kerkbrugje naar park de Wezenlanden. Een heel bijzonder stukje Zwolle vind ik dat. Mensen die de stad niet kennen, zou ik als eerste meenemen naar die plekken. Of naar De Fundatie, En Odeon, Hedon... Ja, Zwolle heeft absoluut veel moois. Ik betaalde mijn eerste Lowlandkaartje door een zomer af te wassen bij de Librije. Als ik een hit scoor, wil ik daar nog eens eten. Ooit woonde ik op een kamertje van vier bij drie in de Prins Hendrikstraat en ik was ervan overtuigd dat het daar spookte. Het was oud en het kraakte overal.” De voormalige studente kunstgeschiedenis lacht hard: “Ook daar lag veel geschiedenis!”

Aanstaande tourdata:

1-4-2023 Bosuil, Weert
7-4-2023 Patronaat, Haarlem
13-5-2023 Neushoorn, Leeuwarden
27-5-2023 Mezz, Breda

www.charlottewessels.nl
www.patreon.com/charlottewessels
www.youtube.com/@CharlotteWesselsOfficial



Still uit videoclip Alles Wat Ik Wil met Aafke Romeijn, 2023

“Deze week komt een nieuwe Nederlandstalige single, ‘Alles Wat Ik Wil’ uit, een samenwerking met Aafke Romeijn. Het handelt over de angst die je als vrouw voelt als je ‘s nachts door een stille stad naar huis loopt” “In Zwolle wandel ik graag via het Kerkbrugje naar park de Wezenlanden. Een heel bijzonder stukje”

Bewoners Meanderhof leven niet alleen naast maar ook mét elkaar

‘Soms moet je wat concessies doen, net als in een huwelijk’

door Roy Visscher

Onopvallend gelegen in de buurt De Hoven in Frankhuis: de Meanderhof. Veel mensen van elders zullen er voorbijlopen zonder te beseffen dat het hier om een bijzondere woonvorm gaat, waarover veel valt te vertellen.

Om te beginnen: bij dit complex met 53 woningen hebben veel van de bewoners zelf de hand gehad in hoe het eruit zou komen te zien en in de materiaalkouze. Lydia Suijker, secretaris van de vereniging Mens- en Milieuvriendelijk Wonen Zwolle, vertelt tijdens een rondleiding op een zaterdagochtend hoe dat ongeveer in zijn werk ging. “Zo rond de eeuwwisseling werd het deelplan De Hoven vormgegeven. Onze vereniging had al aangegeven graag een plek te hebben waar de leden gezamenlijk konden wonen en dat verzoek was gehonoreerd. Maar daarmee waren we er nog lang niet. Allereerst moest flink met bouwpercelen door de buurt ‘geschoven’ worden om ruimte te creëren voor onze wens. Daarna, met de locatie eenmaal bekend, zijn we steeds nauw betrokken geweest bij de concrete invulling.” Zo hebben de leden zelf de architect geselecteerd en zich ook beziggehouden met onder andere de juridische en financiële kant van het project, vertellen Lydia Suijker en Koos Bakker. Koos buigt zich als toekomstig bewoner van een nog te bouwen complex in De Tippe over alles wat daarbij komt kijken. Grijnzend: “Zo leer je wel hoe complex een bouwproject is.” Hij en zijn vrouw Maja gaan wonen in de Groene Burenhof, een complex met 50+ appartementen. Dat komt gebroederlijk bij een nieuw project van MMWZ te staan in het jongste deel van Stadshagen. Waarnee ‘straks’ het kwartet binnen is, want MMWZ bouwde naast de Meanderhof ook De Nooten in Holtenbroek en De Bongerd in Oldenerbroek.

Duurzaam

Woongroepen zijn niet de juiste benaming voor de complexen van MMWZ, volgens Lydia, die zelf overigens wel in een kibboets in Israël heeft gewoond. “De huizen hier zijn een onopvallende mix van koop en huur en elk huishouden heeft zijn eigen woning met tuin. Maar er zijn daarnaast gemeenschappelijke plekken, zoals de drie grote tuinen en een ontmoetingsruimte. Die tuinen onderhouden we samen en ook op andere vlakken zoeken we elkaar regelmatig op. We leven hier niet langs elkaar heen en geven de voorkeur aan een duurzame levenswijze. In de nieuwe te bouwen buurt in De Tippe willen we ons autobebouw beperken, onder meer door gebruik te maken van deelauto’s.” Om alles in goede banen te leiden, zijn er verschillende werkgroepen. “Dat zijn er zes,” zegt Lydia, “voor het sociale aspect, juridische zaken, de tuin, de bouw, energiebesparing en communicatie en ledenwerving. “Beslissingen worden genomen per consent, niet op basis van een meerderheid. Oftewel: we doen alleen dingen waar iedereen mee kan leven, en dat is ook net iets anders dan dat iedereen unaniem vóór moet zijn.” Dat vraagt wel om regelmatig vergaderen, nu met de plannen in De Tippe misschien wel een dagdeel per week. “Deze manier van wonen en leven is ook niet voor iedereen weggelegd: je moet je soms aanpassen en concessies doen. Het is eigenlijk net als in een huwelijk! Niet iedereen heeft bijvoorbeeld zin in het superstrak gemaaid houden van het gras.” Koos haakt daarop in: “De gemeenschappelijke tuinen ogen er wat chaotisch maar er zit wel degelijk een structuur in. En zijn verrassend.” Lydia vat bondig samen wat van de bewoners gevraagd wordt: “Je moet wel investeren in het samenleven, anders wordt het samen wonen.”

Ooievaar

Wat verder in de rondleiding tonen Lydia, Koos en Maja de gemeenschappelijke ruimten. In het hok met tuingereedschap lacht een houten ooievaar ons vrolijk toe. Om de reactie ‘carnaval met de Eilouvers’ van

de verslaggever wordt even gelachen. “Maar nee,” zegt Lydia. “Die ooievaar halen we tevoorschijn als er een baby is geboren op de Meanderhof. In de beginjaren hadden we een soort kinderoplossing hier; nu is het wat rustiger op dat gebied.” Waarmee meteen duidelijk wordt dat de Meanderhof niet in alles anders is dan



Lydia (I) en Maja genieten van een van de prachtige tuinen van de Meanderhof. Foto Roy Visscher

de rest van de kinderrijkste wijk van heel Nederland. “Er was daarna wel wat wijziging hier en daar omdat de kinderen, eenmaal groter, weleens lawaai maakten bij het spelen.” En af en toe is er wat gemaauw over de latten die her en der door de privétuinen struinen, maar bij irritaties weten we elkaar uiteindelijk wel goed te vinden en tot een oplossing te komen. “Er wonen hier mensen van alle rangen, standen en leeftijden. En ook met allerlei beroepen. Meestal kunnen we het heel goed met elkaar vinden. We bakken buiten samen broodjes of pizza’s, ontmoeten elkaar in de tuinen en sommigen doen samen aan yoga. En zoals je ziet, zijn de privétuinen hier niet afgescheiden door Gamma-schuttingen of vol gelegd met tegels. Wel zijn hier mooie fruitbomen, fijne paden en zitjes in de gemeenschappelijke tuinen.” Voor de Meanderhof is er een wachtlijst voor nieuwe bewoners, voor de Groene Burenhof en MMWZ de Tippe worden nog bewoners gezocht voor enkele koopwoningen. Koos

en Maja hebben al zin in de verhuizing. “We zien deze manier van samenleven wel zitten én willen de voetafdruk die we in ons leven achterlaten, zoveel mogelijk minimaliseren.” En de directe buitenwereld, in dit geval de bewoners van de omliggende straten? “Het contact met hen is niet zodanig dat we samen dingen doen. Maar vanzelfsprekend zijn ze hier altijd welkom. De picknicktafel in de tuin aan de voorkant mag door iedereen gebruikt worden en er loopt een fietspad door de buurt. Kinderen uit de buurt weten die tuin wel te vinden: die spelen hier soms.” Koos ten slotte: “De voortgangsvergaderingen voor de bouw in de Tippe worden hier gehouden en dan valt meteen de heel uitnodigende sfeer op.”

MMWZ Meanderhof
Tienschuurstraat 66 | 8043 LC Zwolle
www.meanderhof.nl
E-mail: bestuur@meanderhof.nl



Voorjaar in je interieur

De voorjaarsvakantie is voorbij en de wintersport zit erop. Dat voelt voor mij als: Laat het voorjaar maar komen! De winterkleding mag weer in de dozen en de zomerkleding komt weer in de kast te hangen. De fijne, felle kleurtjes en prints doet iedereen goed en je krijgt weer zin in de tijd wat komen gaat.

Niet alleen je kleding verandert meestal in deze tijd maar ook je interieur wil je even een opfrisbeurt geven. Dit kan betekenen wanneer je basis goed is dat je alleen maar een paar goede accessoires hoeft te veranderen. De donkere kussens kunnen uit de bank en er mogen weer meer lichte, frisse kleuren voor terug komen.

Verse tulpen of misschien wel een prachtig zijdeboeket op je tafel, haal de winterse takken eruit en vervang dit door mooie fleurige bloemen. Hierbij een tip: investeer in een paar goede takken/zijdebloemen en wissel dit elke seizoen (lente, herfst, pasen, kerst etc.) Zo heb je altijd vernieuwing en ben je niet snel uitgekeken op je items. Geef je accessoires meer kleur, verander je kaarsen naar pasteltinten of zet een andere lampenkap op jouw vloerlamp met een leuke print!

Afgelopen winter is er veel vraag geweest naar isolerende gordijnen i.v.m. de energie en gas prijzen maar in het voorjaar willen we geen zware gordijnen meer toch? Een luchtig inbetween geeft meer contact met het buitengewoel, heerlijk toch wanneer de zon in jouw huis schijnt en je zit op de bank met een bakje koffie. Wie doet je wat?

Dit voorjaar is eigenlijk niks te gek. Het combineren van felle kleuren en prints, kleuren wat je eerder nooit zou combineren mag nu allemaal. Hoe bonter, hoe gekker! Oranje op roze, groen op paars. Zou jij het aandurven? Mogen je wanden wel een beetje kleur gebruiken? Kies een behang uit en pak hier 2 a 3 kleuren uit en combineer dit in je accessoires. Zo krijg je toch een eenheid in je interieur. Vind je een keek behangetje te gewaagd of een lange wand? Maak er dan een kunstobject van. Plak het behang op een MDF-plaat en hang dit op de wand wat wel wat kleur mag gebruiken. Zo kun je dit ook wat vaker veranderen met de seizoenen mee.

Ik ga vast aan de slag om mijn interieur weer een update te geven, heb je hulp hierbij nodig? Vraag gerust naar de mogelijkheden en ik denk graag met je mee.



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG INTERIEUR

Veldoven 9 - 8271 RT IJsselmuiden



* de actie is geldig van 18 maart t/m 1 april 2023
* vraag naar de voorwaarden in de winkel

*Voor elke kunststof of houten kozijn
adviseeren wij de juiste, passende hor.*

Elke 4e hor GRATIS

inclusief hordeuren!

4e Hor
GRATIS



Wat als je kind meer zorg nodig heeft?

De meeste kinderen doorlopen zonder problemen hun schoolcarrière. Maar wat als het niet allemaal vanzelf gaat? Als een leerling moeite heeft met lezen? Als er sprake is van een diagnose, of als er thuis problemen zijn? Dan ondersteunt de intern begeleider op het gebied van zorg.



Op Dalton Kindcentrum de Markesteen vervult Regina Frederiks die rol. Samen met ouders, leerkrachten, ondersteuningsteam en extern betrokkenen bespreekt zij wat de ondersteuningsbehoeften van het kind zijn en welke mogelijkheden er zijn op school. Een kind dat zich slecht kan concentreren krijgt bijvoorbeeld een koptelefoon om omgevingsgeluiden buiten te sluiten. Een kind dat het overzicht verliest krijgt kleinere deelopdrachten. En een kind dat moeite heeft met lezen of rekenen krijgt extra oefening en begeleiding. Regina coacht leerkrachten op hun didactische vaardigheden, zodat ze toegerust zijn om elk kind in zijn of haar ontwikkeling te begeleiden.

Soms is het nodig om externe professionals in te schakelen. Bijvoorbeeld als het vermoeden bestaat van een diagnose (bijvoorbeeld autisme) of dyslexie. Of wanneer de problemen thuis zo groot

zijn dat de leerling op school niet tot ontwikkeling komt. In die gevallen overlegt Regina met jeugdverpleegkundige, maatschappelijk werker, orthopedagoog en sociaal wijkteam. Of ze schakelt derde partijen in. Alles gaat in overleg met de ouders en dat maakt Regina tot een heuse zorg coördinator. "Ik vind het een hele dankbare taak" zegt ze desgevraagd. "Want als een kind met onze hulp het maximale uit zijn persoonlijke groei kan halen, dan is ons doel bereikt."

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden www.markesteen.nl 038 4604411

Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



Op 14 april bent u ook welkom op onze "Grote Peuterdag" tussen 9.00 uur en 11.30 uur.

OFFLINE 4 TURKIJE

Op dinsdag 7 maart organiseerde het Meander een actiedag voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije. Leerlingen en docenten konden zich deze dag laten sponsoren voor een offline lesdag.

een lokale organisatie) gedoneerd kan worden. Ook hier zal bij stil worden gestaan in de school d.m.v. klassengesprekken en een aandachttafel. We zijn dankbaar iets te kunnen betekenen als school en zijn trots op onze leerlingen die in zo'n korte tijd dit mooie bedrag op wisten te halen.

Doel was om geld in te zamelen voor een Turks dorpje genaamd Kuzeytepe. Eén van de docenten van het Meander heeft een neef met familie in dit dorp dat voor 80% verwoest is door de aardbeving. Georganiseerde hulp blijkt met name gericht op de grote steden en daarom besloot het Meander gericht iets te doen voor de inwoners van Kuzeytepe. Tijdens de voorjaarsvakantie konden de leerlingen sponsorgeld ophalen. De dinsdag erop bleven de devices thuis en werden de mobiele telefoons voor aanvang van het eerste uur ingeleverd. Deze konden na afloop van de lesdag, tegen inlevering van het sponsorgeld, weer op worden gehaald. De actie bracht in totaal 13.814,80 euro op. De komende weken wordt gekeken hoe het geld op verantwoorde wijze (mogelijk via



Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.



shift to solar

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl



Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek

Treetop Tables in Dedemsvaart is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Zij leveren daar daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat. Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Eigenaren van Treetop Tables, Rutger en Nick van Oosten, hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Rutger deed veel ervaring op met houtbewerking bij een gerenommeerd ambachtelijk parketbedrijf, waar hij het vak parketteur leerde: "Het interessante hieraan is dat je alles leert over heel veel verschillende houtsoorten, lakken en lijmen. Hier heb ik alle dagen nog plezier van. Ik heb daar ook gewerkt als commercieel-technisch adviseur en bedrijfsleider. Door omstandigheden kon ik mijn functie bij het parketbedrijf niet meer uitvoeren. Dan ga je nadenken over de toekomst en kijken waar je dromen liggen. Met mijn zoon Nick zijn wij Treetop Tables begonnen. Samen maken we de mooiste tafels, stuk voor stuk maatwerk".

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Van Oosten: "Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren, hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich", aldus Van Oosten.

Iets teruggeven aan de aarde

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Bovendien plant Treetop Tables voor iedere verkochte tafel ook boompjes terug op Java. "Wij vinden het belangrijk dat we op onze manier ook iets teruggeven aan de aarde", zegt Van Oosten.

Kwaliteit voor reële prijs

De visie waarmee de familie Van Oosten werkt is kwaliteit leveren tegen zeer billijke prijzen. Van Oosten: "Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongedakt in Nederland aankomt. Dat is goedkoper dan wanneer ze al in Indonesië gelakt worden. Het nadeel is dat ze dan tijdens het transport te



Rutger en Nick van Oosten

vochtig worden. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. In containers hangen wel zakjes met zoutoplossing die vocht opnemen, maar als deze 'vochtvreters' verzadigd zijn gaan ze lekken op het hout en daar krijg je witte vlekken van. Wij laten de tafels daarom in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Het voordeel is dat de bladen tijdens transport geen vocht opnemen. Het lekken van de 'vochtvreters' is dan ook geen probleem. De kwaliteit van de bladen is daardoor beter. Alleen vinden wij de lak die in Indonesië wordt gebruikt niet goed genoeg. Daarom schuren we de bovenlaag van de tafels hier en lakken we ze zelf opnieuw met meerdere lagen matte 2 componenten projectlak. Hierdoor is de kwaliteit is beduidend beter.



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart
06-3383 0449
Treetoptables.nl

Stuk voor stuk maatwerk

2e paasdag geopend

Met onze unieke binnen & buiten tafels zit u er zonnig bij dit voorjaar



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in onze eigen werkplaats



Bezoek ons

Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl





MIT BOUW SHOP.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

**MITBOUWSHOP OPENT
HAAR DEUREN VANAF
24 MAART.**

**VAN MAANDAG T/M ZATERDAG
GEOPEND VANAF 07:00 UUR.**

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.

Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur
Dinsdag: 9.00-19.00 uur
Woensdag: 9.00-19.00 uur
Donderdag: 9.00-20.00 uur
Vrijdag: 9.00-19.00 uur
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105
8043 LW Zwolle |
038-420 24 42
www.mixxhair.nl

**"Dagelijks Kidsday voor €17,35.
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar".**

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw
werkbrauwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's
in Stadshagen!

VACATURE

Wij zijn opzoek naar een
ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

MIXX HAIR

For great style & good quality

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING



Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



De Wereld afstruinen naar Palmen

door Herbert Riphagen

Uiteindelijk valt de appel minder ver van de boom dan Herbert Riphagen voor ogen heeft als hij de heug verlaat. Hij wil niet in de voetsporen van zijn vader treden die op dat moment een boomkwekerij runt. Na zijn schooltijd wil hij reizen. Gedurende zes jaar bezoekt hij bijna alle continenten, maar vertoeft toch het meest in het Verre Oosten.

Met Indonesië heeft hij de sterkste band, omdat hij daar is geboren toen zijn ouders ontwikkelingshulp deden. Hij leert er ook zijn vrouw kennen waarmee

hij besluit zich in 1995 te vestigen. Terug in Nederland begint wilt hij een exotische tuin creëren. Probleem is dat vele planten die tijdens zijn reizen waren gefotografeerd niet zijn te krijgen. In die tijd is internet net in opkomst en probeert hij dan maar de zaden van over de gehele wereld te bestellen. Er worden zelfs brieven geschreven naar agrarische scholen in het buitenland met als doel studenten te bereiken die voor hem eventueel de zaden ter plaatse kunnen plukken.

Al snel wordt in een tussenwoning de kelder en de zolder geclaimd om zaden te kiemen. Al snel loopt de hobby uit de hand en binnen enkele jaren zijn er behoorlijke aantallen en vooral vele

Trachycarpus wagnerianus

Een palmsoort die Riphagen erg charmeert is de *Trachycarpus wagnerianus*. Hij begint ze eind jaren 90 zelf in grotere aantallen te zaaien, waarmee hij de eerste is in Europa. "Het is het broertje van de *Trachycarpus fortunei*, maar dan mooier. Even winterhard, maar de stijvere bladeren doorstaab in de tuin de wind beter. Zijn "look" is hierdoor eleganter. Bovendien behoudt de *wagnerianus* in tegenstelling tot de *fortunei* zijn onderste bladeren.

De baderen vergelen minder snel en hoeven daardoor dus ook minder snel afgeknipt te worden. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Het is wel een minder snelle groeier wat hem iets duurder maakt dan de *fortunei*. In 2001 zijn er in Engeland de eerste bomen die zaad geven en Riphagen hoeft dus niet jaarlijks meer naar Japan of Korea om daar zaad te halen.



Zaden winnen van palmen op 2700m hoogte



Bij vorst worden randen van de bladeren van de *Trachycarpus wagnerianus* veelal wit

soorten palmzaailingen geboren. "Tijdens het reizen is duidelijk geworden dat ik een exotische bomenfreak ben. Dat wilde ik toch enigszins vasthouden", vertelt Riphagen.

Van het een komt het ander. De zaden die hij opkweekt en plant in zijn achtertuin blijken prima Nederlandse winters te kunnen doorstaan. Op het internet komt hij er al gauw achter dat hij niet de enige is met een virus voor exotische planten en bomen. Het hek is van de dam als hij in 2001 in Spanje een beurs bezoekt en 30.000 palmzaailingen verkoopt met de bedoeling thuis ruimte te creëren.

Het is echter de start van zijn handel in palmen. Op dat moment een markt met veel potentie, ontdekt Riphagen. De eerste partijen kweekt hij op bij zijn broer, van wie hij een klein gedeelte van zijn kas huurt. Zijn personeel wordt ingeschakeld om jonge planten te leveren aan groothandelaren en om eigen jonge planten die in Spanje en Italië verder zijn opgekweekt af te kweken in Nederland.

Op deze manier bouwt Riphagen door de jaren heen een goede relatie op met vele palmenkwekers in Italië en vooral Spanje. En zo maakt Riphagen eind jaren 90 van zijn hobby zijn werk.

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van Dinsdag t/m Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!

.....waarom niet?!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamsamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



* Resultaten var. m.zage in de studio centrum privacywetgeving



Voorjaarsactie

Intake incl. behandeling

Tijdelijk van

€89 voor €39*

Geldig t/m 30 april 2023.

Wacht niet langer..

Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Coachen in de keuken van Cor Bartelink

Cor(e)business Coachen vanuit het hart.

Iedereen kent het wel, twijfelen, voor moeilijke keuzes staan. Of vastzitten en niet meer weten hoe je jezelf vooruit kunt helpen. Meestal lukt het jezelf wel, of met hulp van familie of vrienden om weer vooruit te kunnen. Soms heb je meer nodig en komt je er zelf niet uit. Dan kan coaching zeer helpend zijn. Bij Cor Bartelink kun je op een laagdrempelige manier kennis maken met coachen en wel door middel van Koken en Coachen.

Coachen kan zeer geschikt zijn als je last hebt van een laag zelfvertrouwen of zelfbeeld, bij een verminderd gevoel van eigenwaarde. Maar ook bij een dreigende burn-out, of misschien zit je wel vast in patronen, die niet meer helpend voor jezelf zijn. Koken en coachen is een mooie laagdrempelige manier om elkaar wat beter te leren kennen en om op een ontspannen manier problemen te verkennen.

Coachen kan je helpen, om weer meer balans te vinden in je leven, of verheldering te krijgen, waardoor je beter keuzes kunt maken.

Tijdens de coaching, begeleid ik jou om tot nieuwe inzichten te komen. Zodat er meer bewustwording kan komen in vaste patronen, gedrag, onzekerheden en misschien ook wel negatieve overtuigingen. Ook is mijn coaching er op gericht om weer meer in contact te komen met je lijf en de signalen van je lijf te herkennen. Ik heb ruime ervaring in de hulpverlening en in het coachen, daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te leven met angst en spanning, twijfel etc. Ik schroom er dan ook niet voor om mijn eigen ervaring in het coachtraject in te zetten, als dit helpend is.

Meer informatie over Cor en zijn coaching praktijk Cor(e)business vind je op www.core-business.org. U bent van harte welkom voor een verkennend kennismakingsgesprek van een half uur.

Cor Bartelink – www.core-business.org –
cor@core-business.org – 06-18766960



Tel. 038-477 12 71 Mobiel 06-131 80 851
www.lammycatering.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw en internationaal
Verhuurdergericht
Kunst en antiek verhuizen
Seniorverhuizing
Schone maatschappij
Handyman
Opstal

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
HERSEVOORT • 0013 13 2006
www.uts-hersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

Colofon

De Stadhager Courant: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?
Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Stadhager Courant is een onderdeel van:
Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-5 142 01 08 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Frederique van der Meer, natuurlijk.

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda
Uitvaart begeleiding





RED MOON
SUSHI & GRILL

Sushibox 30 stuks voor
2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor
4 personen €119,95

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen?
Dan eet u als jarige gratis! *met uitzondering van de drankjes

Diner €27,50
ma tm donderdag
Diner €31,95
vrij tm zondag

Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@red-moon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur – 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

AUTOBEDRIJF
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**

BOSCH Service

Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

PRAKKEN
EDELMEETAAL

**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

— DE —
**GROENE
LANTAARN**
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KUIK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL



**Tweewielercentrum
Zwolle**

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Tweewieler centrum Zwolle

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud



fietsen driewielers steps bakfietsen

Hele maand April grote korting op Driewiel fietsen. Kom proefrijden.
Hele maand April extra hoge (inruil) korting op alle e-bikes.

www.tweewielercentrumzwolle.com

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuivaart.nl
www.mkuivaart.nl



Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u



Doe inspiratie op in onze
vernieuwde
SHOWROOM

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

**VANAF NU OOK
BIJPASSENDE
INTERIEURKASTEN**

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl

Drost
Instal BV

welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

Laat gratis je grond testen.



Met onze gratis grondtest kom je er snel achter of je bodem gezond is. En krijg je advies van onze tuinspecialist.

Kijk op welkoop.nl/grondtest of scan de QR-code:



Weber Master-Touch

Ø 57 cm. Porselein geëmailleerde ketel en deksel. Thermometer in deksel. Incl. Gourmet BBQ System grillrooster.

299,-

249,-



Alle Edgard & Cooper honden- en kattenvoeding

Krokante brokjes met vers vlees of natvoeding. Bijv. hondenvoeding hert 7 kg

53,95 **45,86**

NIEUW



15% korting

20% korting



Alle Grisport wandelschoenen

Diverse maten. Bijv. Terrak 105,- **84,-**

welKOOP

Weet wat te doen.



10,- korting

Alle Kjelvik softshells

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.
Bijv. herensoftshell Kaj van 79,95 **69,95**

2^e halve prijs



ONS EIGEN MERK

Welkoop kippensnacks

Diverse traktaties voor je kippen en ander pluimvee. Om verveling tegen te gaan. Bijv. meelwormen 200 gram 2 stuks 12,- **9.75**

20% korting



NIEUW

Frontpro vlo- teek kauwtablet

Smakelijk kauwtablet. 1 tablet werkt 30 dagen. Effectief tegen vlooiën en teken. Doodt vlooiën voordat ze eitjes kunnen leggen. Bijv. hond 4-10 kg 3 tabletten 35,50 **28.40**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 27 maart t/m zondag 9 april 2023