

Meppeler Express

december 2023



Trends bij Bivista **3**



Straatnaam onder de loep **13**



Puzzel mee & win! **28**



wenst u fijne feestdagen

Jouw look met verfijnde elegantie bij Jenn just for women en Zuss&Zij in Staphorst

Team Jenn Staphorst en Zuss&Zij.

Jouw perfecte outfit voor de feestdagen wacht op je bij Jenn just for women in Staphorst. Straal in stijl deze maanden!

Ontdek de sprankelende collectie in onze boetiek, gevestigd in hartje Staphorst. Mooie merken, goeie travels en basics maar ook toffe items met een subtiele glimmer of goud. Toch speciaal voor de feestmaanden.

Onze mode geeft jou look net dat beetje meer

De finishing touch zijn toch wel de accessoires en sieraden. Ze maken je outfit compleet met een vleugje allure. Favoriet zijn de stainless steel sieraden. Ze zijn elegant, sterk, geven geen verkleuring en zijn mooi geprijsd. Prachtige ringen, oorbellen en andere eye-catchers! Ons assortiment is uitgebreid en de keuze is enorm. Met bekende merken zoals My Bendel, My Jewellery, Label Kiki en Viva Classic.

Nog een reden om in Staphorst te shoppen is de winkel even verderop, Zuss&Zij. Deze winkel is ook gevestigd aan de rotonde in het centrum. Een ruime collectie trendy damesschoenen. Stijlvol, met aandacht voor comfort. Wacht niet langer en gun jezelf een paar fijne schoenen van Zuss&Zij!



Zo zie je maar weer, dat het dubbelop winkelplezier is in Staphorst. Liever shoppen vanuit je luie stoel? Kijk dan in onze webshop voor een groot deel van de collectie: www.webshop-jennzussenzij.nl. Maar.. Nog veel gezelliger vinden we het

als je onze winkels bezoekt. We helpen je graag en halen alles uit de kast voor jouw perfecte look! Wees welkom, onze koffie/cappuccino staat altijd klaar! **Schitter met kerst, verspreid licht, warmte en geef liefde!**



DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

60 meter wasplezier

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.

Ma t/m Vrij 8:30 - 18:00
Za 8:30 - 17:00
Zo 10:00 - 17:00

Blankenstijn 670
7943 PA Meppel
www.rialsommen.nl

H2OPro

✓ zonder smit
✓ zonder strook
✓ zonder olievorm

www.h2opro.nl

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

TEGELHUYNS OMMEN

10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

BIVISTA
MEUBELEN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?

TAFELS EN MEER

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“ HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501
Hardenberg | Roden | Heerenveen | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen





Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: **0524 - 515 899** of **0800 - 024 25 26**
(dag en nacht bereikbaar)

SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN



Uniek in Oost Nederland!!

Westeinde 101a, 7671 EL Vriezenveen,
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl
WWW.APSTIJLMEUBELN.NL
Parkeren voor de deur

Een jaar na de opening van Bivista blikt Bianca terug 'Je moet op de hoogte blijven van de trends'

door Roy Visscher

"Mensen in het dorp leven met me mee, vragen me hoe het gaat", vertelde Bianca Woltinge-Visscher vorig jaar november in deze krant. Dat was midden in de drukte om Bivista volgens planning te kunnen openen. Dat is gelukt. En ook na de opening van de meubelzaak lieten de Staphorsters zich zien aan de Roelof Brinkstraat. Evenals mensen van buiten het dorp, zoals ook de bedoeling was. "Er komt al meer continuïteit in de zaak."

Bianca kan bogen op deskundigheid en jarenlange ervaring, die ze opdeed in de zaak van haar vader. Toch was het niet gemakkelijk om een eigen meubelzaak te beginnen. Eind 2022 was immers het staartje van de coronatijd met al zijn beperkingen. "Toen ik Bivista opende, begin december, was corona net 'klaar', maar in de periode daarvoor was het bijvoorbeeld lastig om naar beurzen te gaan. En dat is wel belangrijk als je een trendy assortiment wilt aanbieden.

Je kunt misschien niet alles inkopen wat je op een beurs ziet, maar wél alles zien

Mijn streven was immers een kleinschalige meubelzaak met naast bankstellen een trendy woonkamerprogramma en een sterke focus op eetkamertafels en -stoelen. Sowieso weet je bij het starten van een eigen zaak niet echt waarmee je begint en je maakt veel aanloopkosten, het blijft spannend." Maar al snel na de opening kwamen veel mensen die nieuwsgierig waren geraakt even kijken. "En ook oude, 'vaste', klanten van mijn vader. Veel mensen kennen elkaar in het dorp Staphorst natuurlijk. Maar Bivista heeft nu ook meer bekendheid daarbuiten. De plannen liggen klaar om ook op meerdere sociale mediaplatforms actief bezig te gaan om nog meer naamsbekendheid te krijgen. Bivista loopt al aardig en er komt ook al meer continuïteit in de verkoop." Wat daarbij zeker helpt, is de aandacht van Bianca voor de ontwikkelingen in de wereld van de woninginrichting en voor de behoeften van de klanten. "Nog steeds heb ik veel aanbod in het moderne meubelsegment. Maar de



Bianca Woltinge-Visscher tussen een deel van het fraaie meubelassortiment: "Tevreden klanten geven me de energie om nieuwe dingen te doen."

collectie is ook verbreed en verdiept, met daarin een goede prijsopbouw. En meer stoelen. Maar ook bijvoorbeeld bankstellen met een comfortabele zit, meer gericht op de wat oudere doelgroep. En relaxfauteuils met diverse mogelijkheden zoals de sta-op functie."

Warm hoekje

Om te zien wat de trends zijn, is het erg belangrijk om naar beurzen te gaan, stelt Bianca. "De meeste beurzen vinden plaats in Nederland maar er is ook een grote in Brussel waar ik elk jaar naartoe ga. Dat doe ik dan met mijn echtgenoot of mijn vader, of beiden. We plakken er dan meteen een gezellig weekend aan vast. Er komen telkens nieuwe dingen op de markt. En je moet op de hoogte blijven van de trends, van de nieuwe kleuren en vormen. Je kunt misschien niet alles inkopen maar wél alles zien. De trends gaan ook rap maar volgen elkaar wel op, liggen in elkaars verlengde. In elk geval mis je iets als je een jaar niet op een beurs bent geweest." Ook om de inwoners van de omgeving Staphorst te kunnen bedienen, is het van belang op de hoogte te zijn van de ontwikkelingen. "Hier koopt men het liefst lokaal dus is het aanbod van Bivista ook voor een deel op hen gericht." Wie de zaak niet voor de eerste keer bezoekt, zal wellicht opmerken dat de hal

voller is geworden en ook de indeling anders is. Er is een gezellig hoekje gemaakt waar je gezellig een kopje koffie kunt drinken en waar de klanten kunnen overleggen. Maar het is nog steeds meestal Bianca die de klanten begroet en graag persoonlijk advies geeft. "Bijvoorbeeld over kleuren die goed bij elkaar passen."

Acties

Soms springt pa bij, van wie Bianca veel over het vak geleerd heeft. "Hij is ook nog steeds mijn klankbord, staat me met raad en daad bij. Het is denk ik ook fijn voor de klant dat het een klein clubje is waar je als klant mee te maken hebt." Terugkijkend op het eerste jaar Bivista geeft Bianca aan dat ze leuke reacties heeft ontvangen, en dat tevreden klanten hun tevredenheid elders weer uitdragen. "Daar ben ik trots op. En dat geeft energie om weer nieuwe dingen te doen. Zoals speciale acties, waar ik nu dan ook mee bezig ben. Een tijdje terug heb ik een flyer verspreid en dat wierp meteen vruchten af, dus dat smaakt naar meer." Ook interessant om te noemen: Bivista is nu ook op zaterdagmiddag tot 16.00 uur geopend. Dieptepunten in het afgelopen jaar heeft Bianca nog niet genoemd. Maar die waren er misschien wel? Ja, zelfs bijna letterlijk, blijkt als Bianca vertelt wat er net na de zomer gebeurde. "Er was toen fikse wateroverlast.

De halve meubelhal stond, evenals de rest van Staphorst, blank. Ook een deel van de meubels was beschadigd. Toen stond het huilen me wel nader dan het lachen. Maar de volgende dag ging ik toch weer gewoon open. Gelukkig is het opgelost."

Bivista Meubelen

Roelof Brinkstraat 12 | 7951 DW Staphorst |
T: 06 49704183 | M: info@bivista.nl

Openingstijden

Donderdag en vrijdag 9.30 – 12.00 uur en
13.00 – 17.00 uur.
zaterdag 9.30 – 16.00 uur.



KERST bij KINDPUNT

Alle kinderen van onze kindcentra, van de baby's tot de pubers, vieren met elkaar de periode naar kerst. Met adventvieringen, goede doelenacties, samen zingen, knutselen en leren rondom het thema kerst zijn we samen onderweg naar **KERST!**



Vieren doe je samen. Toch?

Of je blij bent of verdrietig, of je ver woont of dichtbij. Laat ons mooie liedjes zingen. Kom er maar gezellig bij. Luister mee naar de verhalen. 't Maakt niet uit hoe je je voelt. Laten we het samen vieren. Daar is Kerstmis voor bedoeld.

Kom je samen Kerstmis vieren? Vrolijk om de kerstboom heen? Samen naar de lichtjes kijken? Niemand blijft vandaag alleen. Kerstmis is voor iedereen.

Of je altijd vrolijk meedoet, liever stilzit langs de kant. Of je jong bent of al ouder. Pak elkaar maar bij de hand. Wens geluk en hoop op vrede. Zoek, vertel, beleef en praat. Droom en doe de dingen samen. Dat is waar het nu om gaat.

Of je sterk bent, snel of langzaam, druk of eenzaam, arm of rijk. Samen delen we het leven. Iedereen is hier gelijk. Alle deuren zwaaien open, steeds als er wordt aangebeld. Stoelen worden bijgeschoven. Dat is wat met Kerstmis tekt.

Heb je het gehoord?
Kun je het geloven?

Met kerst schenkt God zijn eigen kind.
Hij houdt zich aan zijn woord dat licht nooit meer zal doven.
Dat duisternis geen kans krijgt en dat leven altijd wint.

Dat kleine kind dat zal zeggen hoe het gaat.
Dat kind met kerst verslaat het kille kwaad.

Gloria, Gloria in excelsis Deo.
Eer aan God in de hoogste hemel. Gloria!
Vrede op aarde voor alle mensen, voor mensen van goede wil.
Gloria, Gloria in excelsis Deo.
Eer aan God in de hoogste hemel. Gloria!
Gloria, gloria, gloria.

Iedere locatie viert het kerstfeest op haar eigen wijze: een kerstwandeling, een kerkdienst, een maaltijd, een voorstelling... de boodschap van alle vieringen is hetzelfde!

Recept voor Kerst

Ingrediënten:

- 1 hart vol liefde
- 2 handen vol vergeving
- 1 portie tolerantie
- snufje humor
- grote hoeveelheid begrip

Kneed dit door elkaar, verdeel het in gelijke porties en deel uit.

Zoek de 10 engeltjes op deze pagina



KindPunt en PLUS Kinderopvang wensen u Fijne feestdagen!

Foto van de maand December

Sta jij op de foto in de cirkel?
Dan mag je bij boekhandel
Riemer Barth een boek
uitzoeken!
Neem de foto mee naar
Boekhandel Riemer Barth
Woldstraat 5, Meppel

Project Middeleeuwen
Stadswartier

**RIEMER
BARTH**
BOEKHANDEL

Agenda Peutergym 2023-2024

SEPTEMBER
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

OKTOBER
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

NOVEMBER
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

JANUARI
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

FEBRUARI
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

MARCH
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

APRIL
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

MAY
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JUNI
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

JULI
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

APRIL
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

MEI
MA DI WO DO VR ZA ZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

KindPunt
Kindcentraal van 0 tot 12+

9.00 UUR Peutergym De Akker
11.00 UUR Peutergym Stadswartier
11.00 UUR Peutergym Beatrix/Talent
9.00 UUR Peutergym Gavelanden (locatie Vissersingel)
11.00 UUR Peutergym Anne Frank
9.00 UUR Peutergym KC Het Kompas
9.30 UUR Peutergym KC Het Kompas
Koningsspelen, sportdagen en studiedag
Vakantie

Kerstwandeling

ZATERDAG 23 DECEMBER 2023
IN HET WILHELMINAPARK MEPPEL

Reis je mee door het kerstverhaal?

Starten tussen:
16:00 - 18:00 uur

Organisatie: samenwerkende kerken in Meppel

START Parklaan bij het Harm Smeenge-monument
bij het station (P+R)
in de buurt van het Harm Smeenge-monument

Fijne Kerstdagen

Bij PLUS iedere vakantie een speciaal thema met deze vakantie 'de Gruffalo' met o.a. voorstelling met Knutselen Toneelspelen

Met een 'beestachtige' dansworkshop van theatermakerij STORM

En...uiteraard een bezoek aan het OntdekPunt

PLUS
kinderopvang 0-12 jaar

KindPunt
Kindcentraal van 0 tot 12+



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJSERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop
en bekijk ons ruime
assortiment.

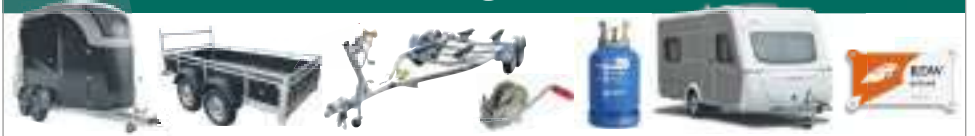
Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



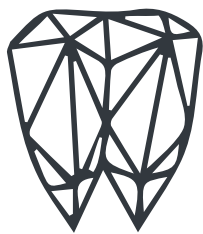
Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar

(06) 29 04 73 09

www.uitvaartzorgeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.

Het mooiste cadeau voor de feestmaanden!

Onze bestseller Pfaff expression



NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg.Backxlaan 348 - NIEUWLEUSEN
Tel. 0529.483805
www.diniekleine-naaimachines.nl



Jungheimer Café stelt jong dementerenden centraal



Zeker bij jongere mensen is de impact van Alzheimer groot. Foto: Libermanta.com

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Het Alzheimer Café in Meppel heeft er onlangs een zusje bij gekregen. Sinds oktober wordt namelijk elke derde dinsdag van de maand het Jungheimer Café georganiseerd, speciaal bedoeld voor iedereen die te maken krijgt met dementie op jongere leeftijd. Tijdens de bijeenkomsten, die plaatsvinden bij Herberg 't Plein in Meppel, kunnen belangstellenden onder meer binnenlopen voor informatie, lotgenotencontact en een stukje gezelligheid.

Dementie is een groeiend probleem in Nederland. Vroeger of later krijgt bijna iedereen ermee te maken: als patiënt, of als familielid, vriend of andere naaste. Vaak wordt aangenomen dat de ziekte alleen bij mensen van 65 jaar en ouder voorkomt, maar niets is minder waar. Ook op jongere leeftijd kunnen mensen namelijk dement worden. Volgens Alzheimer Nederland gaat het in ons land om naar schatting 15.000 patiënten in de leeftijdsgroep van 40 tot 65 jaar. In totaal zijn er in Nederland zo'n 290.000 mensen met dementie. Doktoren staan er niet altijd bij stil dat dementie zich al op jongere leeftijd kan openbaren. Daarom wordt vaak niet meteen aan deze ziekte gedacht wanneer mensen zich met onbegrepen klachten bij de huisarts melden.

Wat het er niet makkelijker op maakt, is dat de symptomen van dementie op jongere leeftijd vaak heel anders zijn dan die van dementie bij ouderen. Waar bij die laatste groep vooral het verslechterde geheugen opvalt, hebben jonger dementerenden in

het beginstadium van de ziekte vaak last van symptomen die veel lijken op die van een burn-out. Ze hebben bijvoorbeeld moeite om zich te concentreren, prikkel te verwerken of het overzicht te bewaren. Ook stemmingswisselingen en gedragsveranderingen komen vaak voor. Door al deze factoren laat een diagnose vaak lang op zich wachten.

Verlies

Bovendien is de impact van dementie op jongere leeftijd vaak groot, aldus Alzheimer Nederland:

'Na een juiste diagnose vergt het leren omgaan met de dementie en de gevolgen ervan veel van de persoon en zijn familie.'

'Mensen staan nog midden in het leven en ervaren plotseling verlies op diverse vlakken, zoals veranderingen in de rolverdeling binnen een gezin, ouder-kindrelaties, partnerrelatie, relatie met familie en vrienden, verlies van baan met vaak dreigende financiële problemen en een veranderende rol binnen het sociale netwerk.'

Reden genoeg dus om een extra Alzheimer Café op te zetten, speciaal voor jongere dementerenden en hun naasten. Op diverse plaatsen in Nederland is het Jungheimer Café al een succes en ook in Meppel zijn de eerste reacties positief. Het Jungheimer café in Meppel wordt georganiseerd door Noorderboog en vindt elke derde dinsdag van de maand plaats van 19.30u tot 21.30u bij Herberg 't Plein aan de Prinsengracht 1 in Meppel. De toegang is gratis en vooraf aanmelden is niet nodig.

Meer weten? Neem dan contact op met Nanja van den Berg, casemanager voor jonge mensen met dementie bij Noorderboog. Zij is te bereiken via n.vandenberg@noorderboog.nl of telefoonnummer 06 – 83 17 75 57.

Fleur Bloemen Stichting zet nieuwe lesprogramma's in tegen pesten

door Margriet Lageveen

MEPPEL/STAPHORST – Dat pesten onder kinderen en jongeren heftige vormen aan kan nemen en ernstige gevolgen kan hebben, weten ze bij de Fleur Bloemen Stichting als geen ander. Niet voor niets bezoeken vrijwilligers van de stichting al jarenlang scholen in de omgeving met als doel om pestgedrag onder de aandacht te brengen en tegen te gaan. In haar strijd tegen pesterijen heeft de stichting onlangs samen met een professioneel communicatiebureau twee gloednieuwe lesprogramma's op poten gezet – eentje voor basisscholen en eentje voor middelbare scholen – waarmee medewerkers sinds een paar weken langs onderwijsinstellingen toeren.

Deze maand is het alweer elf jaar geleden dat de toen vijftienjarige Fleur Bloemen een einde aan haar leven maakte. In haar afscheidsbrief schreef ze zonder omhaal dat ze niet meer opgewassen was tegen de veelvuldige pesterijen van haar schoolgenoten, die haar dagelijks zowel op school als online het leven zuur maakten. Voor Fleurs familie kwam haar dood als een donderslag bij heldere hemel; omdat ze haar ouders niet wilde belasten, had ze voor zichzelf gehouden dat ze gepest werd. Ook Fleurs school had hen nooit benaderd om te vertellen dat er problemen waren. Dit maakte hun gevoel van verdriet, woede en onmacht extra groot.

Gevolgen

Het overlijden van Fleur maakte ook bij anderen veel los, zelfs bij mensen die haar niet kenden. Ongeveer een half jaar na haar dood nam een tweetal journalisten contact met de familie Bloemen op, met de vraag of ze onder Fleurs naam een stichting mochten oprichten om iets aan het

pestgedrag onder kinderen en jongeren te doen. Sindsdien zetten de vrijwilligers van de Fleur Bloemen Stichting – waaronder Fleurs moeder en tante – zich met ziel en zaligheid in om pestgedrag bij de jeugd een halt toe te roepen. 'De stichting maakt pesters bewust van de mogelijke gevolgen van pestgedrag', zo valt op de website van de stichting te lezen. 'Dit doen we door het geven van voorlichting op scholen en bij verenigingen. Het verschil tussen plagen en pesten is hierbij een belangrijk onderdeel. Ook verwijzen wij slachtoffers van pesten actief door naar hulpverlenende instanties, die door het Nederlands jeugdinstuut als effectieve interventie zijn erkend. Wij zijn een luisterend oor voor de slachtoffers en hun omgeving.'

Filmpjes

Met het professionaliseren van haar lesprogramma's hoopt de stichting een nog grotere impact te kunnen hebben. Een belangrijk nieuw onderdeel van de presentaties bestaat uit filmpjes over online pesten. Deze toevoeging is volgens de stichting belangrijk, omdat pesten zich meer en meer digitaal afspeelt. De lesprogramma's voor basisscholen en middelbare scholen zijn duidelijk verschillend: 'In het primair onderwijs maken we gebruik van verschillende bewegingsoefeningen (actief leren). In het VO-onderwijs gaan we het gesprek aan met leerlingen. Ook krijgt de leerkracht na ons bezoek de beschikking over ons lesmateriaal, professioneel ontwikkeld in samenwerking met podium.nl in Utrecht.'

Meer weten?

Kijk dan op www.fleurbloemenstichting.nl.

Fleur Bloemen

Op mijn eerste school
Ben ik erg gepest.
Ik weet anders dan de andere,
Andere dan de rest.

Ik weet ook waarom,
Het begint als een spel.
Het is een spel dat heet
De andere is voor mij, is een spel.

Het ging drie jaar door,
En met elke dag werd het
Wat ik ook elke dag hoor.

Ik heb er genoeg van,
Het is een spel dat heet
Het is een spel dat heet
Het is een spel dat heet.

Drie van de vier zijn ik terug,
Want er zijn twee andere die zijn
Drie van de vier zijn ik terug,
Want er zijn twee andere die zijn.

De stichting komt in actie tegen pesten. Foto: Fleur Bloemen Stichting

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!

vanwetedakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwetedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwetedakkapellen.nl

KERSTBUFFET

DE HARTVERWARMENDE FAMILIEMUSICAL

PIETJE BELL

1^e KERSTDAG 13.30 & 16.00 UUR

KERSTBUFFET
voor aanvang
of na afloop
onbeperkt genieten
van een
kerstbuffet

MA
25 DEC

FAMILIE



KERSTRUNCHBUFFET

€21,50
tot 12 jaar €9,50
(exclusief dranken)

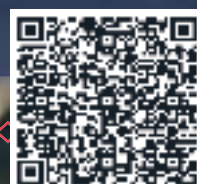
- Tomatensoep
- Bospaddenstoelensoep
- Vers afgebakken diverse broodsoorten
- Vers afgebakken zoete broodjes met jam, kaneel en chocolade
- Diverse belegsoorten, o.a. jonge kaas, oude kaas, boerenachterham, rosbief, gerookte kalkoen
 - Rundvlees salade
 - Pancakes
- Omelet met Noorse gerookte zalm
 - Omelet met serranoham
 - Quiche
- Gehaktballetjes in ketjapsaus

Voor de kinderen is er een uitgebreid kinderbuffet met patat, snacks en snoepgroenten
En een verrassingsijsje!

Brunch voorafgaande aan de
voorstelling aanvang 11:30 uur



SCAN EN RESERVEER



KERSTDINERBUFFET

€34,50
tot 12 jaar €15,50
(exclusief dranken)

- Tomatensoep
- Bospaddenstoelensoep
- Koud:**
 - Diverse luxe broodsoorten
 - Kaas-pesto dip en kruidenboter
 - Kerstsalade
 - Groene salade
 - Zalmsalade met gerookte vissoorten
 - Vleesspiegel met diverse luxe gerookte vleessoorten, gedecoreerd met meloen en ananas
- Warm:**
 - Aardappelgratin
 - Peren gestoofd met port
 - Gekarameliseerde bospeen
 - Trio van geroosterde vis in romige venkel/courgettecompote
 - Kiprollade met eigen jus
 - Sucade in rode port-steranijs jus
 - Varkenshaas met saus van gepofte paddenstoelen

Voor de kinderen is er een uitgebreid buffet met patat, snacks en snoepgroenten
En een verrassingsijsje!

Diner na afloop van de
voorstelling aanvang 17:15 uur

Verrijk je culturele kennis met een kunstcollege



Weer veel cursussen, onder andere over vrouwen in de kunst. Foto: Charley Toorop / Kunstcolleges.nl

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Liefhebbers van kunst en architectuur kunnen hun hart ophalen: in het nieuwe jaar gaan er weer verschillende nieuwe cursussen van start via Kunstcolleges.nl. Zo kunnen geïnteresseerden onder andere colleges volgen over vrouwen in de kunst en meer leren over de beroemde architect Gerrit Rietveld. De lessen zijn zowel online als op locatie in Meppel te volgen.

Vrouwen in de kunst – Mieke Mulders

‘De laatste jaren komen vrouwelijke kunstenaars steeds meer in de belangstelling te staan. Eeuwenlang

stonden ze in de schaduw van hun mannelijke collega's. Hoogste tijd voor verandering. Deze vierdelige collegereeks biedt een verrassend nieuwe kijk op het werk van vrouwen die geschiedenis maakten in de kunst, vanaf de middeleeuwen tot heden.’

De cursus wordt gegeven door Mieke Mulders: ‘Zij is verteller en schrijver over kunst en al vele jaren werkzaam als conservator bij het Stedelijk Museum Meppel. Ze studeerde kunstgeschiedenis aan de RUG en specialiseerde zich in het werk van vrouwelijke kunstenaars. De laatste jaren heeft ze zich toegelegd op het oeuvre van expressionist Stien Eelsingh, van wie een overzicht van haar schilderijen in het Stedelijk Museum Meppel wordt getoond.’ Deze collegereeks vindt op vier maandagochtenden van 10.00 tot 12.00 uur plaats in Stadszaal The Ballroom aan de Kleine Oever 16 in Meppel. De cursusdata zijn 8, 15, 22 en 29 januari 2024. De prijs van de cursus bedraagt 99,50 euro.

De wereld van Gerrit Rietveld – Hans de Man

‘Tijdens deze boeiende en informatieve reeks duiken we dieper in het leven, de werken en de erfenis van deze visionaire architect, die de wereld verbaasde met zijn innovatieve ontwerpen. Architectuur-historicus Hans de Man neemt je mee op reis door de belangrijkste aspecten van Rietvelds werk, van zijn iconische Rietveld

Schröderhuis tot zijn revolutionaire meubelontwerpen. Uiteraard zoomen we in op zijn positie in De Stijl-beweging en de bijzondere relatie met Truus Schröder.’

‘Maar ook is er ruim aandacht voor minder bekend werk, zoals in onze regio de voormalige bibliotheek van Meppel, het kantoor van Schrale's beton in Zwolle en de spaarbank van Dedemsvaart. Kortom een zeer complete en diepgaande reeks die nergens anders in ons land wordt gegeven.’ Deze collegereeks wordt op drie dinsdagochtenden van 10.00 tot 12.00 uur gegeven in Stadszaal The Ballroom aan de Kleine Oever 16 in Meppel. De cursusdata zijn 30 januari, 6 en 13 februari 2024. Het cursusgeld bedraagt 75 euro; dit is inclusief een kleurrijke hand-out die via e-mail wordt verstuurd.

Andere cursussen

Naast bovenstaande colleges gaan er binnenkort ook nog andere cursussen van start. Zo zal Margaret Breukink in februari en maart een college verzorgen over Frans Hals en geeft Hans de Man komend voorjaar in Groningen een college over vrouwen in de architectuur. Ook staan er verschillende excursies en internationale cultuurreizen op het programma.

Kijk voor meer informatie of om je voor een cursus aan te melden op www.kunstcollege.nl.



Kort nieuws uit de regio

Een liedjesfestival en een culturele prijs



Kunstenaar Siemen Dijkstra won in 2022 de Culturele Prijs van Drenthe. Foto: Website Provincie Drenthe

door Margriet Lageveen

REGIO – In de rubriek ‘Kort nieuws uit de regio’ zetten we de markantste nieuwtjes uit de regio voor je op een rijtje. Deze keer besteden we aandacht aan Het Drèents Liedtiesfestival en de Culturele Prijs van Drenthe.

Kandidaten gezocht voor Culturele Prijs van Drenthe 2024

Momenteel is de provincie Drenthe op zoek naar kandidaten voor de Culturele Prijs van Drenthe 2024. Deze prijs, die elke twee jaar wordt uitgereikt door de Drentse Gedeputeerde Staten, is volgens de

provincie ‘een oeuvreprijs als waardering voor jarenlange prestaties in een of meerdere kunst disciplines.’ Aan de prijs is een geldbedrag van 10.000 euro verbonden. Ook ontvangt de winnaar een bronzen legpenning.

Aan de kandidatuur zijn wel een paar voorwaarden verbonden: ‘Een persoon, groep of instelling die een bijzondere prestatie levert op cultureel gebied in Drenthe komt in aanmerking voor de prijs. Hij of zij onderscheidt zich in een of meerdere van de volgende disciplines: architectuur, vormgeving en design, beeldende kunst, erfgoed, dans, muziek, fotografie en film,

theater en letteren. De winnaar van de prijs laat zich inspireren door Drenthe en verrijkt in belangrijke mate het culturele landschap van Drenthe.’

Kandidaten kunnen nog tot 23 december worden aangedragen via www.provincie.drenthe.nl/cultuurprijzen. De feestelijke prijsuitreiking vindt plaats op maandag 15 april 2024.

Inschrijving Drèents Liedtiesfestival 2024 geopend

Op Hemelvaartsdag, donderdag 9 mei 2024, vindt in het ATLAS Theater in Emmen de finale plaats van het Drèents Liedtiesfestival (DLF). Tijdens de finale, die live zal worden uitgezonden via RTV Drenthe en internet, brengen verschillende artiesten hun Drentstalige liedjes ten gehore.

De inschrijvingen voor deze twaalfde editie zijn inmiddels geopend en daarom roept organisator Stichting REUR muzikanten, tekstschrijvers en componisten van Drentstalige muziek van harte op om liedjes in te sturen. Zij hebben daar nog tot en met 9 maart 2024 de tijd voor. Alle inzendingen worden beoordeeld door een commissie, waarin muziek- en tekstprofessionals zitten.

Zij bepalen welke tien liedjes doorgaan naar de finale. De finalisten zullen begin april via RTV Drenthe bekend worden gemaakt.

Tijdens de finale worden de acts beoordeeld door een inhoudelijke vakjury, die deels de uitslag bepaalt. Het andere deel van de uitslag wordt bepaald door de luisteraars, die via SMS kunnen stemmen op hun favoriete liedje. Voor de winnende act liggen er mooie prijzen in het verschiet. Zo ontvangt de winnaar een geldprijs van 2000 euro, waarmee het winnende lied professioneel kan worden opgenomen. Maar dat is nog niet alles, want de winnaar mag ook het Nedersaksisch vertegenwoordigen op het Europees Songfestival voor Minderheidstalen, dat tijdens het SUNS Europe Festival 2024 wordt gehouden.

Het doel van het ‘grootschalige streektaal songfestival’, zoals het DLF door Stichting REUR wordt genoemd, is ‘het schrijven, uitvoeren en vastleggen van nieuwe Drentstalige kwaliteitsmuziek.’

Meer weten? Kijk dan op www.stichtingreur.nl/nl/drents-dlf.



Cranio Sacraal Therapie brengt:

Vitaliteit

Energie & Kracht

Verlichting

Ruimte & blijheid

Balans



**CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK**

Roelie Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Soms lopen we onnodig jarenlang met dezelfde klachten...



door Roelie Vijverberg

Bijna alle cliënten die in mijn praktijk komen lopen al jarenlang met bepaalde klachten rond. Sommigen hebben al van alles gedaan, anderen zijn 'gewend' geraakt aan hun klacht en vonden het niet 'erg' genoeg er werk van te maken. Ons eigen lichamelijk en emotioneel wel zijn staat voor velen van ons niet bovenaan het prioriteitenlijstje.

Merel meldde zich bij mijn praktijk met klachten rondom het middenrif. Ze had hier vaak een strak en beklemmend gevoel en het zat er eigenlijk al jaren. Ze was er vijf jaar geleden mee naar de huisarts geweest maar ook de doorverwijzing hier had niets opgeleverd. Merel wist daardoor wel dat er niets ernstigs aan de hand was en had zich als het ware neergelegd bij de klacht. Het zou als het meezat ooit wel weer overgaan. Helaas loste de klacht niet uit zichzelf op.

Tijdens de behandeling bleek inderdaad dat er in het bindweefsel rondom het middenrif veel spanning zat. Merel beschreef het gevoel alsof er een strakke band omheen zat. De band werd na enkele behandelingen losser en Merel merkte dat haar hele lijf zich beter ging ontspannen. Ze was door het compenseren van de middenrifklachten ook op andere plekken spanning gaan ontwikkelen en had regelmatig nek- en onderrugklachten. Het middenrif is vaak een plek waar spanning zich ophoopt en waardoor ook klachten

als bijvoorbeeld hyperventilatie kunnen ontstaan. Ik merk in de praktijk vaak dat mensen vol verbazing zijn van hoeveel spanning er in hun lijf zit zonder dat ze er zelf erg in hebben. Door drukte en dagelijkse bezigheden schiet de echte ontspanning voor eigen lijf en geest er vaak bij in. Cranio Sacraal Therapie helpt het lijf en de geest op een diep niveau te ontspannen en bindweefsel te herstellen. Hierdoor verdwijnen of verbeteren klachten vaak binnen afzienbare tijd en gaan mensen meer energie en balans ervaren.

Voor meer informatie over wat Cranio Sacraal Therapie Steenwijk voor uw klacht kan betekenen kunt u vrijblijvend contact leggen met Roelie Vijverberg



KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbreeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30



Wereldwinkel in Meppel

Al meer dan 30 jaar zijn wij als Wereldwinkel gevestigd in Meppel. Begonnen op de Grote Oever en nu alweer 20 jaar in de Woldstraat, één van de gezelligste straatjes van Meppel.

De Wereldwinkel is een organisatie die als doel heeft producten te verkopen waarvoor een eerlijke, *faire* prijs betaald is, zodat de producenten zoals pottenbakkers, naaisters, zilversmeden en koffie- en theeboeren een menswaardig bestaan kunnen opbouwen en hun kinderen een goede toekomst kunnen bieden.

In het begin werd er voornamelijk koffie en thee verkocht, maar het food assortiment werd al snel uitgebreid en er kwamen ook steeds meer cadeau artikelen. En hoewel de foodproducten tegenwoordig gelukkig in geen supermarkt meer ontbreken, zijn deze ook nog altijd te koop in Wereldwinkel Meppel. De medewerkers van de Wereldwinkel zijn allemaal vrijwilligers. Zij zetten zich belangeloos in om een steentje bij te dragen aan een beter leven voor hardwerkende mensen in de 3e Wereld.

Lijkt het je leuk een paar dagdelen per maand in de Wereldwinkel te werken, meld je dan gerust aan, wij kunnen altijd nieuwe medewerkers gebruiken.

Als je een origineel cadeautje zoekt ben je bij ons dus aan het juiste adres. Wij verkopen heel veel leuke en bijzondere dingen. Vrijwel al onze producten komen uit 3e Wereld landen en worden met de hand gemaakt. Elk product is dus uniek en wat nog belangrijker is, gemaakt met respect voor mens en milieu. In deze laatste maanden van het jaar is onze winkel gevuld met de mooiste artikelen voor kerst, gemaakt van o.a. vilt, metaal, hout, brons, glas en keramiek. We hebben kerststallen in allerlei variaties, heel veel kaarsen, engeltjes en andere decoratie voor in de boom of om je huis in kerststijl te brengen. Ook kunnen we prachtige kerstpakketten of eindejaarsattenties maken, helemaal aangepast naar jouw wensen. Elke maand hebben wij een food en non food aanbieding. Kijk daarvoor op Instagram, facebook en op onze website. Wereldwinkelmeppel.nl. Neem eens een kijkje in onze winkel en laat je verrassen.



Enkele voorbeelden wat er te krijgen is bij de Wereldwinkel

Namens alle medewerkers wensen we je alvast goede feestdagen!

Start wereldmeiden en wereldgozers

Meppel - Maandag 27 november is Meppel Actief in samenwerking met Stad & Esch gestart met het project wereldmeiden en wereldgozers. Vorig schooljaar was er ook al een groep wereldmeiden en dit schooljaar is dat uitgebreid met een groep wereldgozers.

Wereldmeiden en wereldgozers is een maatjesproject waarin een divers samengestelde groep meiden of jongens al sportend hun netwerken voor elkaar ontsluiten en van elkaars leven en achtergrond leren. In een groep van buddy's (MDT'ers) en deelnemers (nieuwe Nederlanders) gaan ze 8 weken lang in een sportcarrousel verschillende sporten uitproberen. De deelnemers kiezen daarna een sport, die ze met de buddy nog 7 weken lang gaan doen bij de sportclub. Naast het wekelijks sporten besteden de buddy's tijd aan het meedenken over het project wereldmeiden/wereldgozers en organiseren zij zelf activiteiten. Samen met andere MDT-ers creëren zij kansen en nemen zij belemmeringen weg. De maatschappelijke diensttijd duurt in totaal ongeveer 80 uur, verspreid over 6 maanden (gemiddeld 3 uur per week).

Wat is Maatschappelijke Diensttijd?

MDT is de afkorting van maatschappelijke diensttijd. Doe je mee met wereldmeiden/wereldgozers MDT, dan ontdek je jouw talenten en doe je tegelijkertijd iets goeds

voor een ander. Je leert veel over jezelf, over wat je kunt en leuk vindt. Je volgt workshops, intervisie en na afloop krijg je een certificaat. Daarnaast ontmoet je nieuwe mensen, je wordt een buddy en maak je onze samenleving sterker. Je kan de MDT doen als vrijwilliger, maar ook als (maatschappelijke) stage voor je opleiding. Voor het project is Meppel Actief nog op zoek naar mensen tussen de 12 en 30 jaar die de jongeren willen begeleiden naar het sport- en beweegaanbod. Dat betekent een paar keer (2 tot 4 keer) meegaan naar de aanbieder en helpen met de weg daarnaartoe.

Lijkt het je leuk om een buddy te worden of wil je meer informatie over het project wereldmeiden en wereldgozers? Neem dan contact op met buurtsportcoach Liane van Elp via liane.meppel@sportdrenthe.nl of 06-13702646.



Foto: Meppel Actief



Bij ons vindt je een **grote collectie eetkamerstoelen en fauteuils**
Nu tijdelijk **super aanbieding!**
(zolang de voorraad strekt)



Eetkamerfauteuil "Merel"

Normaal €149,=

Nu voor **€119,=**

Eetkamerfauteuil "Raaf"

180° Draaibaar

Normaal €179,=

Nu voor **€139,=**

Bezoek adres: Roelof Brinkstraat 12
7951 DW Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl - website: www.bivista.nl

SPEELTUIN, SFEERVOL RESTAURANT, STREEKPRODUCTEN & HEERLIJKE GERECHTEN

FIJNE FEESTDAGEN & EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!

BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

BRASSERIE-DE-BOERDERIJ

De Haar 7
7707 PK Balkbrug
WWW.SI-ES-AN.NL

campingsiesan
Camping-Si-Es-An

Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!



REPRO STORE

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!
@repro.store.staphorst



Openingstijden

Dinsdag	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	9.00 - 17.00 uur
Donderdag	9.00 - 17.00 uur 19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	9.00 - 17.00 uur
Zaterdag	9.00 - 17.00 uur

Tussen 12.00 - 13.00 gesloten.

Repro Store staat voor:
Refurbished Producten
Retour Producten
Restant Producten
Reintegratie Project

www.reprostore.nl

Paraplu

- voor volwassenen of kinderen
- diverse kleuren



Nu € 5,95 p.s.

Lego City

- diverse soorten



Nu € 7,95 p.s.

Puzzels

- diverse soorten
- ook kinderpuzzels



Nu € 5,- p.s.

Elektrische kachel

- 2000 watt



Nu € 16,95 p.s.

Vogelvoederstation

- voor 250 gr zaadmix
- nog veel meer soorten vogelhuizen en vogelvoer in de winkel



Nu € 5,-

Thermosfles

- 0,7 liter
- edelstaal
- inhoud blijft uren warm



Nu € 7,95 p.s.

Isoleerbeker

- 315ml
- dubbelwandig
- inhoud blijft uren warm
- voorgevormde drinktuit



Nu € 4,95 p.s.

..en nog veel meer scherpe acties!

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90

Ophoff
NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€11.950,-

Opel Karl Rocks 1.0 Online Edition 46.000 km. 2018

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. Grijs LED, Camera, Navi, AGR	2022	28.950,-
Grandland X 1.2 Turbo innovation 88.000 km. Grijs El. Achterklep, Navi, Trekhaak	2019	18.950,-
Grandland X 1.2 Turbo Innovation 70.000 km. Zwart, Navi, El. Achterklep	2018	17.950,-
Mokka 1.2 Turbo (130 pk) GS-Line 21.000 km. Grijs/zwart dak Winterpakket, Trekhaak	2021	24.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	18.950,-
Mokka 1.4 Turbo Edition 87.000 km. Zwart Navi, 18 inch, PDC V+A, Trekhaak	2015	14.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk 5-drs. Elegance 7.900 km Rood, Camera, ECC, Navi, Automaat	2022	29.500,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	13.950,-
Crossland X 1.2 Turbo 120 Year ed. 31.000 km. Grijs / zwart dak, Navi, Trekhaak,	2019	17.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Online Edition 52.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak, PDC	2019	15.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 66.000 km. Wit Panodak, AGR, Vamera, 17 inch	2018	15.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro	2022	18.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 38.000 km. Zwart, LED, Winterpakket, Trekhaak	2020	15.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	14.950,-
Corsa 1.4 I 16V 5-drs. Black Edition 76.000 km. Zwart, Navi, Trekhaak	2018	12.850,-
Corsa 1.4I 16V 5-drs. Favourite 19.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.4 16V 3-drs. Black Edition 28.000 km. Rood, Navi, Sportstoelen, PDC	2018	12.500,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 57.000 km. Grijs, Navi, Clima, PDC	2018	13.250,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Rood, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	11.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 60.000 km. Grijs, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat	2018	13.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 43.000 km. Grijs, 15 inch, Mistlampen, PDC achter, Winterpakket	2018	10.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 31.000 km. Wit, PDC achter, 15 inch, Trekhaak, 1e eig	2018	10.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 21.000 Blauw, Airco, Cruise control, Bluetooth 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Wit Bluetooth, Cruise, 1e eig	2018	9.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 41.000 km. Wit 15 inch, Cruise control, Lane assist	2016	8.450,-
Kia Stonic 1.0 T-GDi 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC	2019	16.950,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl

Opgelucht ademen..

..doe je bij Zoutkamer Kampen



HALO THERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES



Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.



ASTMA - GRIEP - EXCEEM
OORONTSTEKING ALLERGIEEN
COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS
CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS

REINERWEG 16 KAMPEN
938 - 938 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



door Margriet Lageveen

KOEKANGE – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Mr. Harm Smeengeweg in Koekange.

De naam Harm Smeenge zal veel mensen wel bekend in de oren klinken. Overal in de wijde regio zijn straten naar hem vernoemd en in het Wilhelminapark in Meppel staat zelfs een monument dat aan hem is gewijd. Maar wie hij precies was, is een stuk minder bekend. Een slordige honderd jaar geleden stond deze uit Assen afkomstige liberale politicus volop in de belangstelling, maar tegenwoordig lijkt

hij enigszins in de vergetelheid te zijn geraakt. Hoog tijd dus om eens te kijken wie hij precies was. Harm Smeenge werd op 25 mei 1852 geboren in Assen als zoon van winkelier Hendrik Harms Smeenge en Hendrikje Kamps. Nadat hij daar het gymnasium had doorlopen, studeerde hij rechten in Groningen. Hij promoveerde in 1877 en trouwde datzelfde jaar met Margaretha Jantina Mos, met wie hij twee dochters kreeg.

Kamerlid

Na zijn afstuderen bekleedde Smeenge verschillende juridische functies. Zo is hij tijdens zijn leven onder andere advocaat, griffier en kantonrechter geweest. Daarnaast was hij ook politiek actief. Van 1889 tot 1890 zat hij in de gemeenteraad van Meppel, maar hij is vooral bekend geworden als lid van de Tweede Kamer. Deze functie bekleedde hij van 1886 tot 1918. Van 1907 tot 1913 combineerde hij zijn werk als Kamerlid met het lidmaatschap van de Provinciale Staten van Noord-Holland en van 1920 tot aan zijn

dood op 9 mei 1935 was hij lid van de Eerste Kamer. Toen hij in 1900 griffier werd bij het Gerechtshof in Amsterdam – een functie die hij tot 1929 zou bekleden – verhuisde hij naar Amsterdam en moest hij zijn geliefde Drenthe verlaten. Zijn leven lang bleef hij zijn persoonlijke band met zijn thuisprovincie benadrukken. Als Tweede Kamerlid maakte hij zich onder andere hard voor de sociale en economische ontwikkeling van Drenthe, wat hem de koosnaam 'Oeze Harm' opleverde. Daarnaast deed hij veel om de positie van binnenvaartschippers te verbeteren. Ook zette hij zich in voor de verbetering van het onderwijs in het algemeen en het vakonderwijs in het bijzonder. Als politicus viel Smeenge op door zijn praktische houding en benaderbaarheid, wat in die tijd een uitzondering was.

Emmen

Ook diverse familieleden van Harm Smeenge waren politiek actief. Dochter Hendrika zette zich net als haar vader in voor goed

onderwijs. Ook was ze onder meer een actief voorvechtster van het vrouwenkiesrecht en was ze de eerste vrouw in de gemeenteraad van Emmen. Haar zoon Harm van Riel was een vooraanstaand VVD-politicus.

Beschrijving Mr. Harm Smeenge (1852-1935). Griffier gerechtshof, lid Eerste kamer.



Jong Present nu ook in Meppel

Present Meppel is inmiddels al 10 jaar een begrip in Meppel. Wij bouwen voortdurend aan een pool van vrijwilligers en groepen vrijwilligers die vanuit maatschappelijke bewogenheid mensen die daar behoefte aan hebben eenmalig te helpen. De hulpvragen worden aangeboden door hulpverleners voor hun cliënten, zodat de hulp ook daar terecht komt waar zij voor bedoeld is, namelijk mensen zonder eigen netwerk of financiële middelen.

Stichting Present wil een beweging op gang brengen waarbij steeds meer mensen het vanzelfsprekend vinden om naar elkaar om te zien. Wij geloven dat mensen – ook jongeren – best bereid zijn om zich in te zetten voor de anderen voor de samenleving. Maar de kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijke in actie komen is voor veel mensen (te) groot. Stichting Present kan die kloof dichten. Een nieuwe vorm van overbrugging is "Jong Present".

Wat is het doel van Jong present:

Met Jong Present neemt Stichting Present jongeren mee in de beweging van mensen die het vanzelfsprekend vinden om naar elkaar om te zien. Om dit te bereiken hebben wij drie doelen:

1. Jongeren weten wat zij kunnen bijdragen aan de maatschappij
2. Jongeren voelen zich meer op hun gemak met mensen die anders zijn dan zij en in situaties leven

die anders zijn dan hun eigen situatie.

3. Jongeren hebben vaardigheden en competenties die zij kunnen inzetten voor de ander.

In het kader van de maatschappelijke diensttijd

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) is een traject ingesteld door de overheid, waar een jongere aan mee kan doen om zijn of

haar talenten te ontdekken en iets goeds te doen voor een ander. Stichting Present Meppel is nu ook een aanbieder van MDT, dat wil zeggen dat: wij jongeren nu ook de mogelijkheid bieden om een MDT-traject bij ons te volgen.

De drie vormen van maatschappelijke diensttijd bij Jong Present

De eerste vorm is het traineeship.

Een trainee is een jongere die aan de slag gaat als onderdeel van een lokale stichting Present. De jongere werkt mee binnen het Operationeel Team. De Trainee krijgt ongeveer 20 uur aan training en begeleiding. De rest van hun uren wordt effectief besteed aan taken binnen een lokale stichting Present. Denk aan het opzetten van extra projecten, het begeleiden van groepen, verzorgen van PR en communicatie, of het uitvoeren van projecten als flex-vrijwilliger.

Het tweede concept is Jong Present in het Onderwijs.

Present heeft een programma ontwikkeld dat je in samenwerking met de school kunt uitvoeren. Present vult 80 uren in voor leerlingen van een middelbare school, MBO, of HBO-onderwijs. Het programma bestaat uit persoonlijke vorming (bijv. workshops DISC en presenteren), maatschappelijke vorming (bespreking maatschappelijke problematiek), en praktische uitvoering, dat wil zeggen het doen van diverse projecten in de lokale samenleving.

De derde variant van MDT bij Present is de Present Xperience.

Wil je voor groepen jongeren een project(werk)vakantie organiseren? Dat kan! We hebben een succesvol concept ontwikkeld waarbij jongeren van bijvoorbeeld kerken, scholen of een studentenvereniging samen 8 tot 10 dagen aan de slag gaan. De kern van een Xperience is dat een (bestaande) jongerengroep (inclusief

hun eigen leiding) diverse projecten gaat uitvoeren. Zo maken ze als groep impact in de samenleving, bouwen ze aan onderlinge verbinding en leren ze veel over zichzelf en de samenleving. Een waardevol concept met lange termijn effecten dus.

Meer weten?

Hebt u interesse in Jong Present en wilt u meer weten, of wilt u graag uw Maatschap-

pelijke Diensttijd bij Present Meppel doen, neem contact met ons op. Wij maken graag een afspraak om de mogelijkheden te bespreken (06 38782685).

Als u ook deel wilt gaan uitmaken van de Present beweging, meldt u zich dan aan als vrijwilliger of donateur op de website www.presentmeppel.nl, of neem telefonisch contact op met het hierboven vermelde nummer.

KERSTCONCERT
23 DEC 2023
WAARBORGFONDS
MEPELER
KERSTCONCERT

KERKDEUR MEPEL
THORBECKELAAN 73 MEPEL
AANVAARD 20:00 UUR / ZAAL OPEN 18:15 UUR

CHRISTELIJKE MUZIEKVERENIGING DE BAZUIN
O.L.V. RENÉ BOS

KAMERKOOR MUSICA VOCALIS
O.L.V. RAGHNA WISSINK

WWW.MEPELERMUZIEKFESTIVAL.NL

10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

2013-2023

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023
EN MAAK KANS OP JE
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"



Angst voor vuurwerk voorkomen met tijdige aanpak

Hoe steun je je huisdieren tijdens de feestdagen?



Er zijn mogelijkheden om ervoor te zorgen dat 'Fikkie' en 'Minoes' niet lijden onder luidruchtig vuurwerk. Foto's: dogspsychology101.com en yahoo.com



door de redactie

Harde knallen kunnen bij huisdieren nog lang na het laatste vuurwerk na-ijlen. Een dierenarts geeft tips tegen vuurwerkangst en over andere feestdagenperikelen.

Honden zijn erg gevoelig voor harde geluiden, weet de dierenarts. Daardoor kunnen viervoeters van onverwachte harde knallen behoorlijk in paniek raken. Het gebeurt nogal eens dat zij zich, als ze uitgelaten worden, losrukken van hun riem en ervandoor gaan. "Maar ook kunnen er bij honden die van slag raken langduriger

problemen ontstaan. Een voorbeeld is 'generalisatie'. Daarbij breidt de angst voor vuurwerknallen zich bij de hond uit tot angst voor meer geluiden. Of het dier durft niet meer terug te komen op de plek waar het zo geschrokken is, wat het voor de eigenaar van een weggelopen hond ook nog eens moeilijker maakt om zijn maatje terug te vinden." Dit fenomeen van het voortaan mijden van een plek waar ooit gevaar was of leek te zijn, is ontstaan in de evolutie bij zowel mensen als dieren. Het helpt om nieuwe onveilige situaties te voorkomen.

Supplementen

Angst bij een huisdier kan zo sterk worden dat het dier er echt last van heeft en onhandelbaar wordt. Hoe sterk die angst uiteindelijk wordt, is genetisch bepaald en hangt volgens de dierenarts af van de moederzorg die het dier in zijn eerste weken na de geboorte heeft gekregen. Maar het goede nieuws: het is te voorkomen dat bijvoorbeeld een hond of kat vuurwerkangst ontwikkelt. "Zo bestaat er een goed werkend, geregistreerd medicijn. Dit verandert de overdracht van angstprikkels in de hersenen van het dier, waardoor het niet direct stress

ontwikkelt bij harde knallen. Een nadeel: dit middel slaat pas aan na zes tot acht weken van gebruik. Het gros van de dierenbezitters komt er pas een paar dagen voor de jaarwisseling om vragen, en dat is dus te laat." Gelukkig bestaan er ook voedings-supplementen die veel sneller resultaat opleveren. Deze bevatten een eiwit dat ook in de moedermelk zit en een kalmerende werking heeft.

Stopcontact

En dan zijn er ook nog de feromonen, geurstoffen die een grote invloed hebben op het gedrag van dieren. "Deze feromonen kunnen heel simpel aan een ruimte worden afgegeven door een verdampert die je in het stopcontact steekt. Dit werkt niet alleen bij honden en katten, ook bijvoorbeeld konijnen worden er rustiger van." De laatste optie om een bang huisdier comfortabel door het geknal op en rond oud en nieuw te loodsen, is het geven van een stofje dat op valium lijkt en in een lage dosering angstremmend werkt. Maar geen angst: dit middel verdooft niet, de hond, kat of welk ander dier ook blijft volledig bij kennis.

Met een feromonenverspreider in huis worden je huisdieren rustiger

"Dit middel verkopen we tegen de jaarwisseling tientallen keren." De genoemde middelen hebben nog een ander voordeel. Als dieren door hun angst een gedragsprobleem ontwikkelen en gedrags-therapie nodig is, zijn ze daar door deze medicatie ontvankelijker voor.

Goede voorbeeld

Sommige huisdiereigenaren brengen hun dier ergens anders onder waar minder geknald wordt. Bij familie of bekenden bijvoorbeeld of in een pension. "Op zich best een goede oplossing", volgens de dierenarts. "Maar of het dier het daar naar de zin heeft, hangt af van het karakter. En bij honden daarnaast van het ras." Wie ervoor kiest samen met het dier thuis te blijven, kan zelf invloed uitoefenen op het welbevinden van de vierpoot. "Ga zelf niet schrikachtig reageren op knallen, bijvoorbeeld. Een dier neemt dergelijk gedrag over. En overdrijf niet als je het dier troost, dat maakt de angst juist groter. Een goede sociale band kan

daarentegen wel steun bieden."

Chocolade

In de feestmaand december hebben veel mensen chocolade in huis. Vaak hoor je dat die gevaarlijk kan zijn voor honden. Een broodje aap of zit er waarheid in? Het is het tweede, volgens de huisarts. "Voor honden is chocola, zeker de pure variant, wel degelijk giftig. Het kan zelfs dodelijke hartritmestoornissen veroorzaken. Maar tegen hoeveel chocolade een hond kan, is afhankelijk van zijn grootte." Nog zoiets wat onder hondenbezitters de ronde doet: bij een hond die onverhoeds van chocola heeft gesnoept, moet je zout in de keel doen om braken op te wekken. "Ook dat is gevaarlijk, de hond loopt daardoor een groot risico op zoutvergiftiging." Wat je dan wél moet doen (en dat is beslist géén 'wij van wc-eend'): "Zo snel mogelijk naar de dierenarts gaan voor een injectie om de chocola uit te laten braken."

Splinters

Maar het is rond de feestdagen niet alleen oppassen geblazen met het bruine goedje. Ook botjes, met name die in gevogelte, zijn gevaarlijk voor honden. Die kunnen immers versplinteren en inwendige schade bij het dier veroorzaken en in de keel blijven steken. "Wie zijn of haar dier een extra plezier wil doen, kan beter wat meer aandacht geven of samen een extra rondje lopen." Overigens: ook de kerstboom en -ster zijn potentieel giftig. "Houdt je kat ervan aan nieuwe planten te knabbelen, wees dan voorzichtig. Ook het afdekken van de waterbak onder een echte kerstboom, is een goede veiligheidsmaatregel. Het water kan namelijk giftige stoffen bevatten." Een laatste tip voor de wintermaanden: spoel de poten van je hond af na het maken van een wandeling als met zout gestrooid is. De pekkel kan de hond last bezorgen.

Gedekt

Iets waar weinig mensen bij stilstaan: ook voor huisdieren is een ziektekostenverzekering af te sluiten. "Ook als ze bekend zijn met deze mogelijkheid, kiezen de meeste dierenbezitters daar toch niet voor. Ze verwachten de kosten van het verzekeren immers toch niet terug te verdienen. Maar de kosten van een operatie kunnen soms oplopen tot in de duizenden euro's. En dat kan niet iedereen een, twee, drie op tafel leggen." Informatie over deze verzekeringen is te vinden op verzekerjehuisdier.nl.

Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co

Door Dorris Passenheim

Het eind van 2023 komt langzaam dichterbij. Het was een prachtig jaar. Heel veel dames hebben in 2023 kennisgemaakt met hun 'mooiste kleuren'.



Zo ook deze twee dames. Een werkt met een collega die al heel goed weet hoe ze op haar allermooist kan stralen. 'Elke dag zie

ik weer hoe ze loopt te stralen. Ik kan het niet helpen dat ik dit zelf ook hele graag zou willen'. Dat begrijp ik natuurlijk helemaal. 'Ik neem iemand mee'. Altijd goed en op de dag van de afspraak staan ze keurig op tijd voor de deur. Niet veel later blijken ze een prachtige lente- en zomerdame te zijn.

Wat een metamorfose maak ik weer mee in de winkel. 'Wat zie ik er goed uit', de lentedame is enthousiast. 'Wat kleedt de goede kleur me mooi af'. Ze zien het beiden, het is echt zo en het is een prachtig gezicht. De zomerdame was onbewust al heel goed bezig met de voor haar juiste kleuren. 'Ik voelde me altijd al thuis bij kleuren die iets

vergrijsd zijn. Ze staan me zo mooi zacht'. Inderdaad. De zomertinten maken dat haar huid een porseleinen gloed lijkt te hebben. Deze kleuren staan haar fantastisch. 'Ook al deed ik onbewust de goede dingen, ik heb toch heel veel geleerd over kleuren.'

Weer twee dames die kunnen stralen. Elke dag opnieuw. Wil jij dat ook? Dat kan, want volgend jaar gaan we natuurlijk weer door met de kleuranalyses.

Voor meer informatie: zie de website www.dorrisenco.nl of wandel eens binnen!

Voor iedereen hele fijne feestdagen en een gezond en kleurrijk 2024! Liefs Dorris



Oog voor detail. Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



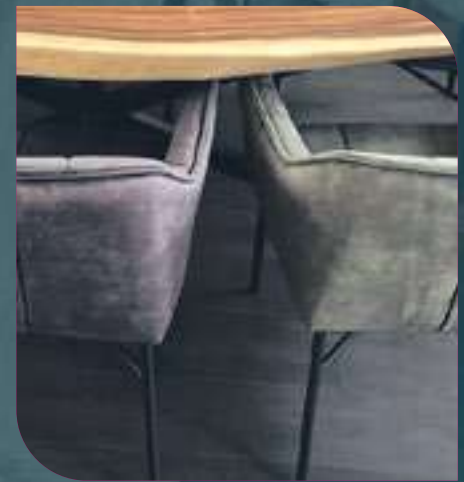
Eettafels



Salontafels



Accessoires



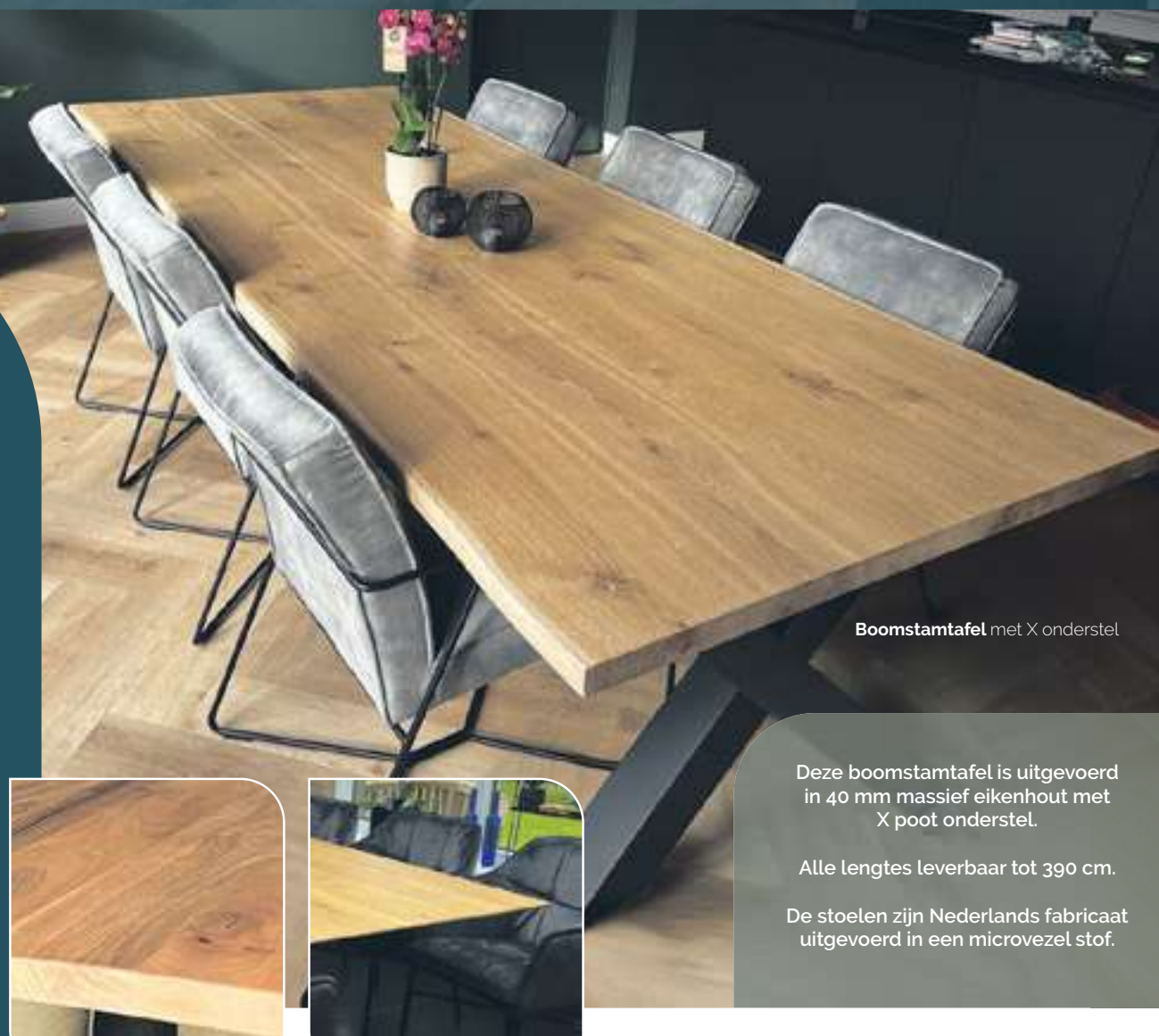
Stoelen

Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

Dedemsvaart

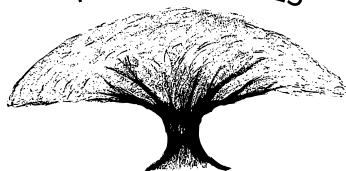
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.

Vergadertafel vervaardigd uit suar



Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



KEEP ON WALKING

MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

Want "keep on walking" is van levensbelang.

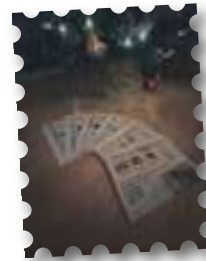


Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl



Fijne feestdagen



Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.

Namens het team van



OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot

75%
KORTING!

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

ENKELE VOORBEELDEN



Hoekbank van 2569,-
Nu 1349,-



Hoekbank van 2479,-
Nu 899,-



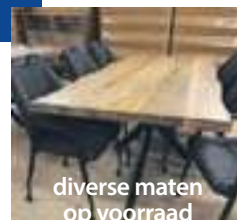
Dressoir van 749,-
Nu 199,-



stoel van 169,-
div kleuren/uitvoeringen
Nu 69,-



Fauteuil van 649,-
Nu 399,-



diverse maten
op voorraad
tafel van 729,-
Nu 399,-



Salontafel van 505,-
Nu 99,-



Tafel van 489,-
Nu 229,-



Boekenkast van 505,-
Nu 99,-

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

START
VERKOOP:

DO. 14 DECEMBER 10.00 - 17.30
VR. 15 DECEMBER 10.00 - 21.00
ZA. 16 DECEMBER 10.00 - 17.00

Meubel
TREFFER

Bos Bedden

Droom bedden



Kies je

€ 100,-

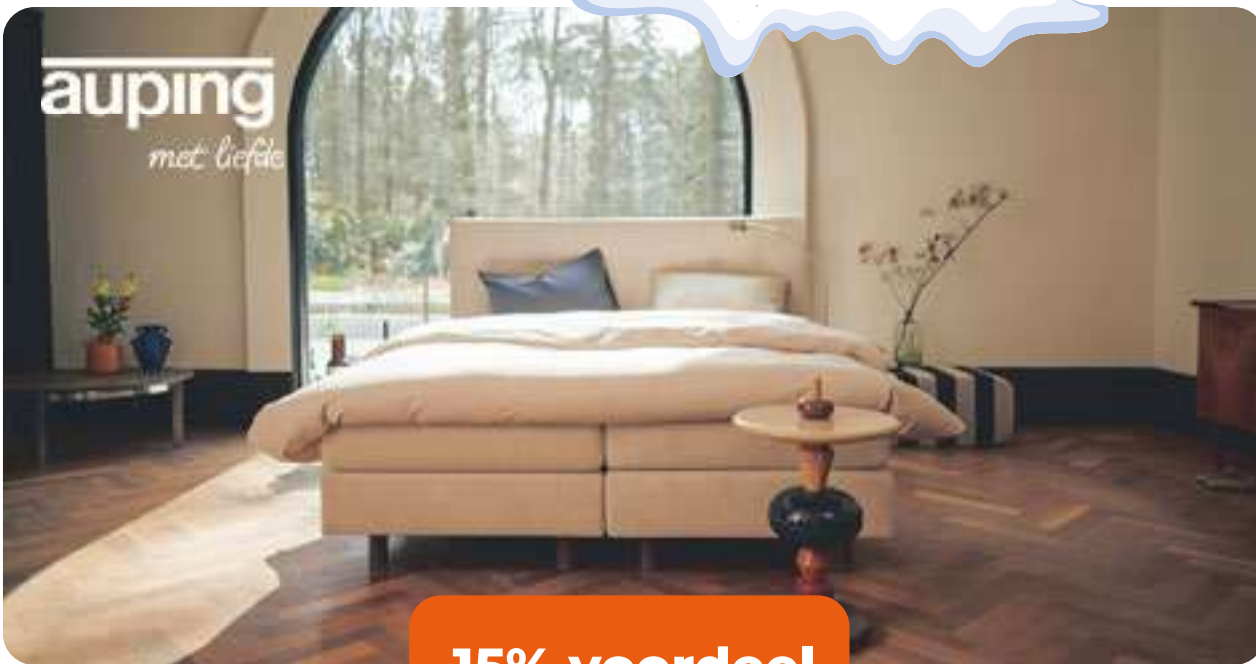
Bedtextiel cadeau

Bij een besteding van
€1.000 - €2.000

€ 2

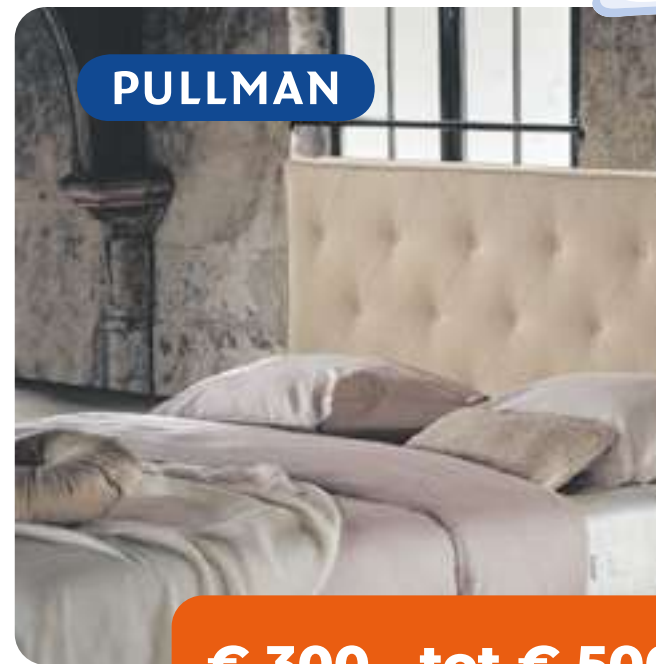
Bedtex

Bij een
€2.000



15% voordeel

op het hele Auping assortiment



€ 300,- tot € 500,-

Op een hoofdbord bij aankoop van

XXL store
3.000 M2

Nieuwleusen

Nijverdal



Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bosbedden.nl
Gratis parkeren



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



cadeau!

200,-

Bedtextiel cadeau
Bij een besteding van
€1.000 - €3.000

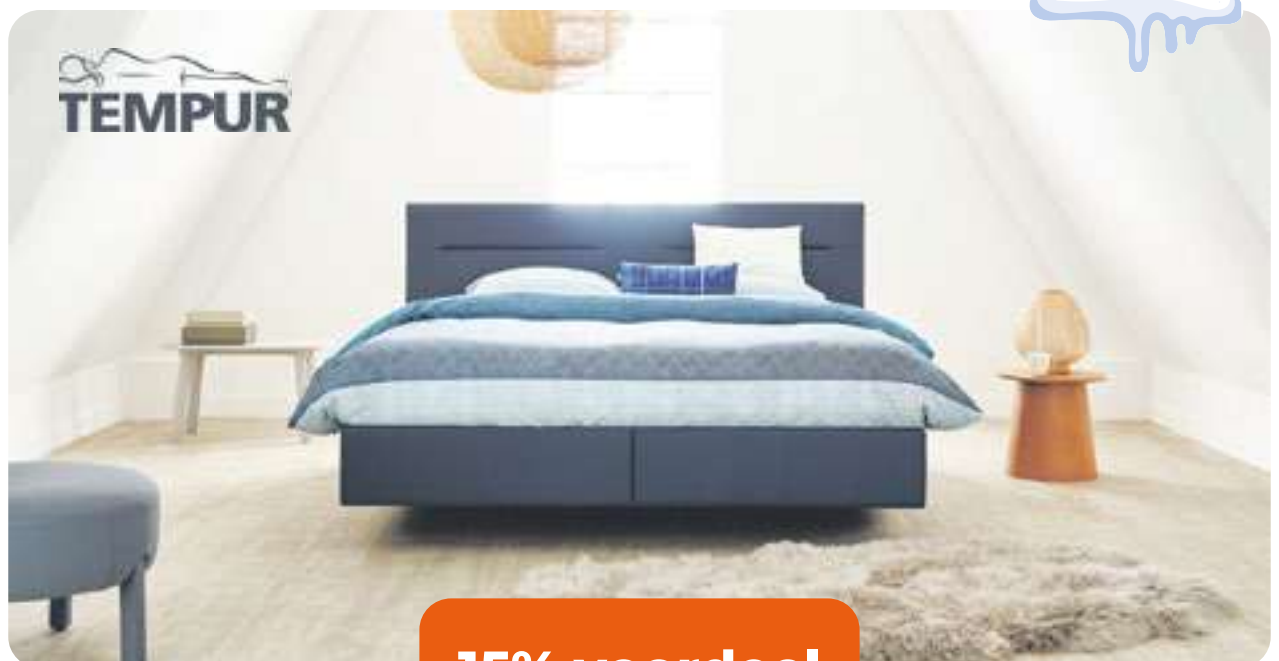
€ 350,-

Bedtextiel cadeau
Bij een besteding van
€3.000 of meer



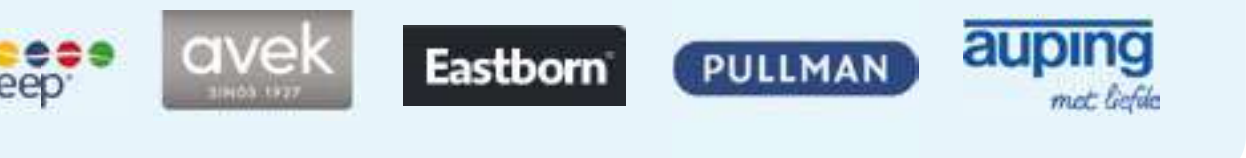
100,- euro korting

Op een complete Pullman boxspring



15% voordeel

Op bijna het hele Tempur assortiment



boshuismedia.nl
voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK Nijverdal



SORTAS recycling

Afvalbrengrstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

 **containerverlener.nl**



GIJS SCHOENEN

KOM LANGS BIJ KRISMAN EN ERVAAR!

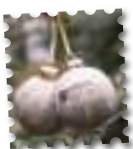
- UITNEEMBAAR VOETBED
- SMALLE HIJSLUITING
- DIVERSE WIJDEMATEN



Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Fijne feestdagen



Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.

Namens het team van 

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assieraden



Waar respect en afscheid
elkaar omarmen

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

25%

KORTING

OP EEN TRAPRENOVATIE NAAR KEUZE



Deze korting geldt
tegen inlevering
van deze bon

m.u.v. lopende acties 

De Swaenenborgh 12, 7941 BD Meppel
E info@vakvloeren.nl
T 0522 22 00 53



Treetop Tables Breidt Uit naar Balkbrug: Een Nieuw Hoofdstuk Begint

In een tijd waarin maatwerk en ambachtelijke houten meubelen steeds meer gewaardeerd worden, heeft Treetop Tables zijn positie als regionale marktleider versterkt. Met een focus op het vervaardigen van unieke stukken, waaronder hun befaamde boomstamtafels, heeft het bedrijf besloten te verhuizen naar een ruimere locatie in Balkbrug.

“Door de grote vraag naar onze producten groeien wij uit ons jasje en zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe grotere locatie, en die hebben we gevonden,” aldus Rutger van Oosten, de gedreven eigenaar van Treetop Tables. Vanaf de eerste week van januari verlaat het bedrijf het huidige pand in Dedemsvaart om zich te vestigen aan de Zwolseweg in Balkbrug.

De verhuizing is niet alleen een noodzakelijke stap om aan de toenemende vraag te voldoen, maar het markeert ook een nieuw hoofdstuk in de evolutie van Treetop Tables. De ruimere plek in Balkbrug biedt niet alleen meer productieruimte maar stelt het bedrijf ook in staat om een uitnodigende showroom te creëren waar klanten de prachtige ambachtelijke meubelstukken kunnen bewonderen.

Het team van Treetop Tables is momenteel hard aan het werk om de nieuwe showroom te voorzien van de warme en uitnodigende sfeer die kenmerkend is voor hun producten. Deze zorgvuldig ontworpen ruimte zal dienen als een inspiratiebron voor klanten die op zoek zijn naar op maat gemaakte houten meubelen van de hoogste kwaliteit.

In aanloop naar de verhuizing hanteert Treetop Tables ruimere openingstijden tussen kerst en oud en nieuw. Een uitgelezen kans voor klanten om nog in de huidige showroom in Dedemsvaart rond te snuffelen en te profiteren van speciale acties en hoge kortingen. Met deze aanbiedingen probeert het bedrijf zijn oude locatie op te ruimen en ruimte te maken voor de frisse start in Balkbrug.

Houd de website van Treetop Tables in de gaten voor meer informatie over de nieuwe locatie, speciale openingstijden, en aanbiedingen.



Door Ilona Branbergen

Lieve mensen, we zijn beland in de laatste maand van 2023. De december maand is een maand waarin we extra lief mogen gaan zijn voor onze spijsvertering. Door al het ongezonde lekkers dat we tijdens de feestdagen in onze mond gaan stoppen zal je spijsvertering extra hard voor je aan het werk moeten gaan. Zorg er daarom voor dat je het ook wat extra liefde gaat geven in de vorm van gezonde voeding.

Denk daarbij aan snackgroenten bij de lunch, een salade i.p.v. een boterham. Water i.p.v. alcohol. Extra vezels, vocht en vitaminen dus! Oh ja en vergeet niet te genieten. Want kies je voor ongezond, geniet er dan voor de volle 100% van. De afgelopen maanden volgden we de weg die een hapje boterham aflegt van mond tot kont. In oktober waren we gestopt bij de overgang van maag naar darmen. Hier pakken we 'het hapje' weer op.



Darmen

De totale lengte van de darmen is ongeveer acht meter. In deze acht meter vindt de voltooiing van de vertering plaats én worden de voedingsstoffen opgenomen. Het hapje verandert van een sterk zuur naar meer basisch samenstelling. De darmwand bestaat uit uitstulpingen, darmvlokken genoemd.

Darmvlokken zorgen ervoor dat het hapje van de boterham verder getransporteerd wordt en de opname van de voedingsstoffen uit het hapje vindt hier plaats. De kleine bloed- en lymfevaten in de darmwand staan in verbinding met grotere bloedvaten. De opgenomen voedingsstoffen gaan via de lever naar de rest van het lichaam. Het hapje doet er 6 à 7 uur over om zijn weg door de dunne darm af te leggen.

Dan komt het aan in de dikke darm. De voornaamste taak van de dikke darm is vocht uit voedselbrij halen (dagelijks circa 10 liter). Ook neemt het mineralen als kalium, magnesium en mangaan op. Vezels uit groenten en fruit worden gefermenteerd (gisting), dit is de voedingsbodem voor darmbacteriën. Deze produceren o.a. vitamine K, deze vitamine is nodig voor bloedstolling. Hoelang de passage van het hapje brood in de dikke darm duurt is individueel verschillend, het varieert tussen 3-30 uur. Dit hangt samen met de frequentie van jouw stoelgang. Eenmaal daags is ideaal. Benieuwd naar jouw stoelgang? Bezoek eens mijn website www.levenik.nl hier vind je een ontlastingskaart.

Heb je na het lezen van bovenstaande uitleg vragen of zorgen over je eigen spijsvertering of (darm)gezondheid? Bezoek dan eens mijn website www.levenik.nl of bestel een telefonisch gezondheidsconsult via de webshop. Dan gaan we samen kijken naar de mogelijkheden.

Je darmgezondheid verbeteren is bij vele klachten de eerste stap naar herstel!

Ik wens ieder van jullie liefdevolle dagen en een gezond(er) 2024!
Lieve groetjes Ilona.

Collecteweek Amnesty International

10 t/m 16 maart 2024

Amnesty International is dé mensenrechtenbeweging die wereldwijd opkomt voor gelijke rechten voor iedereen. Om haar onafhankelijkheid te bewaren – om altijd en overal te kunnen zeggen wat ze wil – neemt Amnesty voor onderzoek en acties geen geld aan van overheden of politieke groeperingen. Juist daarom is de opbrengst van de jaarlijkse collecte voor Amnesty van onschatbare waarde.

Waarom een collecte?

Amnesty streeft naar een rechtvaardige wereld waarin iedereen gelijke rechten heeft en in vrijheid kan leven. Met onderzoek, lobby, campagnes en rapporten oefent de organisatie druk uit op machthebbers die de rechten van mensen schenden. Dat blijkt een effectieve methode. Gewetensgevangenen komen vrij, doodvonnissen worden omgezet, discriminerende wetten worden aangepast, marteling stopt, en daders worden berecht.

Hoe belangrijk het werk van Amnesty is, blijkt uit de woorden van Bernardo Caal Xol uit Guatemala nadat hij vervroegd vrijkwam. 'Ik ben ieder van jullie erg dankbaar. Jullie gaven me hoop op de gerechtigheid, vrijheid en gelijkheid.' Caal Xol was veroordeeld omdat hij gewelddoos actievoerde tegen de bouw van twee waterkrachtcentrales. Die brachten de bestaansmiddelen van de oorspronkelijke bevolking in gevaar.

Meer informatie over Amnesty International is te vinden op www.amnesty.nl of meld je aan als collectant www.amnesty.nl/steun-ons/aanmelden-als-collectant.

Fijne feestdagen

Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.



Namens het team van

Boshuis
Media



Fotografie: Nick Franken

Pietje Bell en de Bende van de Zwarte Hand

Op eerste kerstdag komt de Bende van de Zwarte Hand naar Steenwijk! In deze vrolijke familemusical neemt Pietje (afwisselend gespeeld door Chiara, Lara, Nova Sue en Vera) je mee op een spannend avontuur. In deze nieuwe productie van REP Entertainment, geregisseerd door Bruun Kuijt, staat het thema vriendschap centraal. En inderdaad; Pietje wordt voor het eerst gespeeld door een meisje. Wij spraken een deel van de kindercast, en producent Rick Engelkes, over deze nieuwe voorstelling.

Het eerste deel uit de boekenreeks van Pietje Bell verscheen in 1914, volgend jaar alweer 110 jaar geleden! Is Pietje Bell nog wel relevant vandaag de dag?

Rick: "De verhalen van Pietje Bell zijn tijdloos. Veel generaties zijn met de streken van Pietje opgegroeid. Het is daarom een feest van herkenning voor de opa's, oma's en ouders die nu weer met hun (klein)kinderen de voorstelling komen bezoeken. In de avonturen die Pietje beleefd staan de goedheid van de mens – want Pietje doet alles met de beste intenties – en het voor je naasten zorgen centraal. In een wereld die steeds individualistischer wordt, vinden we het mooi om deze boodschap van samenhang en vriendschap uit te dragen. Voor de musical is een eigentijds verhaal geschreven door Ammes Brandenburg en Bruun Kuijt, met nieuwe, vrolijke liedjes van Fons Merkies en Laurens Goedhart, waardoor het een feest wordt voor het hele gezin."

Kijken jullie er naar uit om in de huid van Pietje te kruipen?

Vera: "Ik vind het super leuk om Pietje Bell te spelen omdat ik wel op haar lijk en dus eigenlijk gewoon mezelf kan zijn op het podium. Pietje is een super stoer en ondeugend meisje is, maar ze wil ook altijd alles goed doen."

Nova Sue: "Ja! Ik vind het heel leuk dat ze een stoer meisje is en anderen wil helpen. En ze is super grappig!"

Lara: "Het is een fantastische rol om te spelen! Pietje lijkt ook wel een beetje op mij. Ik ben ook wel druk en ondeugend, en ik wil altijd anderen helpen, net als Pietje."

Chiara: "Ik mag zingen, dansen en acteren, de dingen die ik het allerliefste doe. Ik kan mezelf ook helemaal in Pietje vinden. Echt super gaaf!"

Pietje is dus al bijna 110! Kende je Pietje al wel?

Lara: "Jazeker, ik keek altijd naar de films en vond ze erg grappig! Ook heb ik thuis de boeken van Pietje Bell."

Nova Sue: "Ik kende Pietje Bell al een klein beetje door de films en de boeken."

Sofia: "Nee, ik kende Pietje nog niet, maar voor de auditie hadden we met papa de boeken van Pietje Bell gelezen, ik vond ze erg leuk."

Wat vinden de kinderen in je klas ervan dat je meespeelt in de voorstelling?

Desten: "Ze vinden het heel erg leuk en zijn erg trots. Ze willen ook allemaal komen kijken."

Lara: "Helemaal te gek! De directeur heeft gelijk overal de foto van Pietje Bell opgehangen en

ze vragen elke dag of ik al weet wanneer ik ga spelen! Ik vind het echt heel leuk dat iedereen zo enthousiast is en met me meeleeft."

Chiara: "Ze vinden het super leuk. Ik zit op een school waar heel veel wordt gedaan met muziek en theater. Omdat ze het zo leuk, en belangrijk vinden om je talent te ontwikkelen, krijg ik alle vrijheid. Mits mijn cijfers goed zijn. Dat is geen probleem."

Is het niet lastig om een productie met zoveel kinderen te maken?

Rick: "Om in de voorstelling te mogen spelen hebben de kinderen verschillende auditieronden doorlopen. Daarin hebben we hele lastige keuzes moeten maken, want we hebben zoveel getalenteerde kids gezien! Uiteindelijk ga je dan toch kijken welk types het beste passen in de rol van Pietje, Peentje, Blikkie, Engeltje of Sproet. De kinderen staat ook niet alleen op het toneel, maar samen met Michael de Roos (Vader Bell), Els Damen (Tante Cato), Martijn Vogel (Jozef Geelman) en Anne-Fleur van der Hoeven (Martha Bell). De kinderrepetities hebben we verspreid over een langere periode, zodat ze echt de tijd hebben om het materiaal goed te oefenen en eigen te maken."

Jullie zijn al een tijdje aan het repeteren, wat vind je de leukste scène om te spelen?

Zoe: "De circusscène, want die is heel grappig. Daar mag ik lekker gek doen. Dat was ook de eerste scène die ik leerde voor de audities!"

Vera: "De leukste scène vind ik waarin we het lied 'de Zwarte Hand' zingen en dansen. In dit lied verzinnen we de naam voor onze geheime bende. Het is een enorm powerlied!"

Duco: "Ik vind de scène waarin Pietje en Sproet in de garage onder Sproet zijn flat zitten heel leuk. Dan zie je hoe Pietje en Sproet super goede vrienden zijn geworden."

Tot slot, waarom moet iedereen naar het theater komen?

Kaz: "Omdat het een superleuke musical is waar ook de kinderen uit het publiek in mee mogen doen!"

Lara: "Het is een leuke en gezellige show, een avontuur voor jong en oud want Pietje Bell zit vol verrassingen. Welke? Dat moet je maar komen zien!"

Noah: "In het theater word je altijd helemaal meegenomen in het verhaal, alsof je er zelf middenin zit! Dat maakt Pietje Bell de musical nóg leuker dan de film en het boek."

Rick: "Het enthousiasme van deze kids spreekt voor zich. Samen met de volwassencast, en het creatieve team, gaan ze een fantastische voorstelling neer zetten, die iedereen gezien moet hebben!"

Pietje Bell en de Bende van de Zwarte Hand zie je op maandag 25 december om 13.30 en 16.00 uur bij Rabo Theater De Meenthe. Je kunt je familie-uitje compleet maken met een uitgebreid en onbeperkt kerstbrunch- of kerstdinerbuffet tegen een voordelige prijs.

Ga voor informatie en kaarten naar demeenthe.nl.

De feestdagen vier je in het theater!

In de kerst- en nieuwjaarsperiode kom je in een feestelijke sfeer bij Rabo Theater De Meenthe. Met muziek-, zang-, dans- en familievoorstellingen maak je er samen warme feestdagen van! Voor jong en oud valt er veel te genieten, zoals soul met The African Mamas, Ierse dans met Rhythm of the Dance, Hellingen Hendrik als de Oost-Nederlandse Scrooge en de familiemusical Pietje Bell waarbij je tevens kunt genieten van een uitgebreid kerstbuffet.

The African Mamas

Op zondag 17 december om 20.00 uur brengen The African Mamas met 'The Soul Of Christmas' de soulmuziek terug naar het Afrikaanse continent in een sfeervol kerstprogramma. Ze zingen nummers van Nina Simone, Aretha Franklin, Billy Holiday en tal van andere diva's en grootheden uit de beginjaren van de soul, aangevuld met prachtige harmonieën en Afrikaanse traditionals. Een hartverwarmend en kleurrijk programma dat iedereen in beweging brengt.

Rhythm of the Dance

Op donderdag 21 december om 20.00 uur is 'The Christmas Show' te zien. Dit meeslepende dansspektakel in kerstfeer brengt een opzwevend ritme, energieke voetstappen van jonge, getalenteerde Ierse dansers die het publiek betoveren en live muzikanten die een traditionele Ierse sfeer creëren. Geniet van de perfecte combinatie van moderne en traditionele Ierse dans tijdens de donkerste dagen van het jaar.

Hellingen Hendrik is Scrooge

Op vrijdag 22 december om 20.00 uur zie je de Oost-Nederlandse bewerking van A Christmas Carol. De hardvochtige boer Hendrik Schrooten schoffeert alles en iedereen om zich heen. De feestdagen vindt hij 'Almoal flauwekul!'. Op kerstavond zit Hendrik moederziel alleen in zijn donkere boerderij, als de geest van zijn overleden broer Herman zich aandient. Die waarschuwt Hendrik voor de gevolgen van zijn gedrag en kondigt de komst van drie 'witte vrouwen' aan. Er volgt een reis door verleden, heden en toekomst. Wordt Hendrik een ander mens, of blijft hij dat verbitterde personage?



Fotografie: Willem van Walderveen

Pietje Bell

Op maandag 25 december om 13.30 en 16.00 uur ga je met de hele familie mee op avontuur met Pietje Bell en de Bende van de Zwarte Hand. Pietje Bell heeft een hart van goud en zet met haar vrolijke avonturen de hele stad op stelten. Laat je verwonderen door een feel-goodmusical vol nostalgie, vriendschap, avontuur, leuke liedjes en het volgen van je hart. Maak je familie-uitje compleet met het feestelijke kerstbrunch- of kerstdinerbuffet, waarbij je voordelig onbeperkt geniet van al het lekkers.



Nieuwjaarsvoorstellingen

Het nieuwe jaar luid je feestelijk in met traditionele concerten en dansvoorstellingen. Op vrijdag 5 januari om 20.00 uur brengt het orkest Camerata Amsterdam-Kiev het Silvesterconcert 'Wien bleibt Wien 2.0'. Hierbij kun je genieten van meeslepende walsen en hoogtepunten uit bekende musicals. Op zondag 7 januari om 15.00 uur spelen de jonge, getalenteerde musici van JSO de Vuurvogel onder begeleiding van pianist Harold Kooij een gevarieerd en feestelijk nieuwjaarsrepertoire, van klassieke orkestwerken tot aansprekende filmmuziek. En op vrijdag 12 januari om 20.00 uur beleef je het ultieme kerstspookje 'De Notenkraker', uitgevoerd door het ballet van Staatsopera Bulgarije Stara Zagora.

Dansfeesten tijdens kerst en oud & nieuw

Tijdens de feestdagen valt er veel te feesten en te dansen. Zo ga je op eerste kerstdag vanaf 21.00 uur uit je dak tijdens Pump Up The 90's, met Esther & Anita van de Dolly Dots en DJ Jean. Tijdens oud & nieuw zet je het feest nog even voort en ga je vanaf 00.30 uur knallend het nieuwe jaar in met Knaldrang!

Jeugdvoorstellingen in de kerstvakantie

In de kerstvakantie hoef je je niet te vervelen! Op donderdag 4 januari om 13.30 en 16.00 uur komt superheld Mega Mindy met de interactieve show 'De onzichtbare ekster', waarin iedereen op zoek gaat naar een mysterieuze boef die van glinsterende dingen houdt. In de serie 'Sprookjes op zondag' zie je op zondag 7 januari om 11.00 uur 'Deze ridder zegt nee', een grappige voorstelling over een lief riddertje, een grote draak, je alleen voelen en een bijzondere vriendschap.

Ga voor informatie en kaarten naar demeenthe.nl.

Kerstwensen-winactie

De sfeervolste dagen van het jaar breken aan. Buiten is het koud, maar binnen is het warm en branden lichtjes. In het theater ervaar je de warmte en verbinding bij mooie, hilarische, muzikale en swingende voorstellingen. Voorstellingen voor de hele familie, voor het jaarlijkse allerbeste-vrienden-avondje-uit of een fijne moeder-dochteravond.

Warme wensen voor gratis kaarten

Tegelijkertijd is de donkere decembermaand niet voor iedereen zo'n prettige tijd. En om ook die mensen niet te vergeten staat dit jaar in de foyer van Rabo Theater De Meenthe een kerstboom waarin iedere bezoeker een kerstwens kan hangen.

Wie wens jij een fijne/warme en bijzondere kerst toe? Voor welke voorstelling uit ons programma zou jij die persoon kaarten willen geven en waarom? De mooiste, liefste of warmste wensen worden uitgekozen. De winnaars ontvangen twee gratis kaarten voor de betreffende voorstelling en dus een fijn moment samen!

BINNENKORT TE ZIEN IN FILMHUIS STEENWIJK

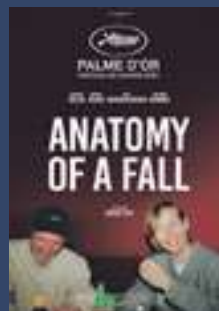
TICKET
€ 9,00



TÓTEM ▶ WO 13 DEC
20.15 UUR



Een liefdevol Mexicaans gezin is druk in de weer met de voorbereidingen van een groots verrassingsfeest voor Tona, de 27-jarige broer, zoon en vader. Op deze broeierige dag maken zijn temperamentvolle zussen alles klaar om hem een onvergetelijke verjaardag te geven, terwijl zijn dochter Sol zich probeert te vermaken in de luwte van het mysterie huis. Wanneer de zoon ondergaat en gasten binnendruppelen, maakt de vrolijke drukte in het huis plaats voor een ongreepbare melancholie. Het feest bruist van liefde maar heeft ook een bitterzoete bijmaak.



ANATOMY OF A FALL ▶ DI 19 DEC
20.15 UUR



Sandra, Samuel en hun slechtziende zoon Daniel wonen sinds een jaar in een afgelegen chalet in de Franse Alpen. Wanneer Samuel onder verdachte omstandigheden dood wordt aangetroffen, wordt Sandra aangeklaagd. Want was zijn val een noodlottig ongeluk, zelfmoord of is hij door zijn echtgenote geduwd? In de rechtszaak die volgt wordt hun relatie tot op de pijnlijkste details ontleed.



ONDER DE BLOTE HEMEL ▶ DI 2 JAN
20.15 UUR



De tienjarige Elvie woont met haar verstandelijk beperkte moeder Emma op een camping midden in de natuur. Emma is liefhebbend maar naïef, ze worstelt met sociale interacties en heeft moeite om anderen te begrijpen. Terwijl de zomer op de camping losbreekt, broeit het tussen moeder en dochter. Elvie heeft een leeftijd waarop ze de wereld beter begint te begrijpen dan haar moeder, wat zorgt voor ongemakkelijke situaties. Wanneer opa Bucko, de spil in het gezin, gezondheidsproblemen krijgt, raken Elvie en Emma nog meer op elkaar aangewezen. Opa's afwezigheid zorgt voor grote spanningen en brengt hun geïsoleerde wereld aan het wankelen.

BEKIJK WWW.FILMHUISSTEENWIJK.NL VOOR
HET ACTUELE PROGRAMMA EN TICKETS

WORD FILMHUIS VRIEND EN PROFITEER VAN
KORTING EN SPECIALE ACTIES!

Legendarische band The Fortunes (UK) naar Steenwijk

Op donderdag 11 januari om 20.00 uur brengt de gerenommeerde Engelse band The Fortunes nostalgie naar Rabo Theater De Meenthe. De band scoorde in de jaren 60 en 70 wereldwijd enorme hits die nu tot het internationale evergreen-repertoire behoren. Wie kent meezingers 'Here It Comes Again' en 'You've Got Your Troubles' niet?

Het handelsmerk van The Fortunes is de perfecte samenzang en een uit duizenden te herkennen wall of sound. Door de jaren heen kende de band veel wisselingen in samenstelling. In de huidige bezetting spelen zanger en gitarist Michael Smitham, toetsenist Chris Hutchison, bassist Eddie Mooney en drummer Glenn Taylor de onvergetelijke successen van The Fortunes. Het concert van The Fortunes is een avond ouderwets genieten van de klassiekers van deze legendarische band uit Birmingham.

Ga voor informatie en kaarten naar demeenthe.nl.



KERST BIJ

Happy Grill

HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! RESTAURANT HAPPY GRILL GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ RESTAURANT HAPPY GRILL!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 13:00 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 37,-

65+ € 35,-

KINDEREN 3-12 JAAR € 2,- X LEEFTIJDJAAR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:30 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €47,-

65+ €45,-

KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR



Beilersstraat 2
7933 TT Pesse
052 824 27 08
www.happygrill.nl
(Telefonisch van 12.00 tot 22.00 uur bereikbaar)

PUZZELBIJLAGE

Duik in de wereld van woorden met onze boeiende woordzoekers! Maak kans op fantastische prijzen die variëren van een gezellige overnachting in een B&B tot cadeaubonnen, een nieuwe elektrische tandenborstel en nog veel meer. Laat de letters je leiden en puzzel mee.

Stuur de oplossing voor 31 december 2023 op.
Na 31 december 2023 sluiten de puzzels en kunt u niet meer deelnemen





Fijne feestdagen

Maak kans op
een waarde
cheque t.w.v
€250,-



- ASSORTIMENT
- DESIGNS
- ERVARING
- EXPERTISE
- GARANTIE
- KWALITEIT
- LAMINAAT
- LEGSERVICE
- MAATWERK
- MEPPEL
- PARKET
- PARTICULIEREN
- PROJECTEN
- PVC
- STOFFEERDERS
- TAPIJT
- TRAP
- TRAPBEKLEDING
- TRAPRENOVATIE
- VAKKENNIS
- VAKMENSEN
- VAKVLOEREN
- VINYL
- VLOER
- VOORRAAD

V	V	A	S	T	O	F	F	E	E	R	D	E	R	S	
V	O	T	R	A	P	R	E	N	O	V	A	T	I	E	
K	A	O	P	A	R	K	E	T	P	V	L	P	K	P	
O	V	K	R	E	O	L	V	E	A	R	A	W	R	E	
N	T	A	M	R	M	E	A	P	R	R	A	O	M	E	
E	N	E	K	E	A	P	E	M	T	L	J	L	E	X	
C	E	R	R	V	N	A	W	E	I	E	N	T	P	P	
I	M	V	E	A	L	S	D	T	C	N	S	I	J	P	E
V	I	A	W	K	T	O	E	T	U	U	A	P	E	R	
R	T	R	T	K	F	I	E	N	L	I	J	V	A	L	T
E	R	I	A	E	T	N	L	R	I	C	N	T	T	I	
S	O	N	A	N	E	Y	F	D	E	S	I	G	N	S	
G	S	G	M	N	N	E	E	S	R	N	T	D	A	E	
E	S	G	N	I	D	E	L	K	E	B	P	A	R	T	
L	A	G	V	S	G	A	R	A	N	T	I	E	E	N	

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Vakvloeren, De Swaenenborgh
12 7941 BD Meppel. Openingstijden Maandag t/m
Zaterdag van 10.00 tot 18:00

Oplossing

Of mail de oplossing onder vermelding van; naam, adres en telefoonnummer naar info@vakvloeren.nl

Puzzel mee & win



Beilerstraat 2 7933 TT Pesse
www.happygrill.nl | 0525-242708

WIN een diner
voor 2 personen

- AZIATISCHE KEUKEN
- BEDRAG
- BEDRIJFSUITJE
- BEILERSTRAAT
- BELEVENIS
- BIER
- BUFFET
- DRANKJES
- EUROPESE KEUKEN
- FAMILIE
- FEESTEN
- FRIS
- GERECHTEN
- GEZELLIG
- KERSTDINER
- KINDEREN
- KOFFIE
- KOK
- LIVE COOKING
- MOGELIJKHEDEN
- ONBEPERKT
- PARTIJEN
- PESSE
- PRIJZEN
- RESERVEREN
- RESTAURANT
- SUSHI
- TARIEVEN
- THEE
- UITETEN
- UITGEBREID
- VARIATIE
- VOLWASSENEN
- VRIJGEZELLENFEEST
- WIJN

H	L	I	V	E	C	O	O	K	I	N	G	I	H	S	U	S		
T	A	A	R	T	S	R	E	L	I	E	B	A	N	N	B	P		
P	Y	P	N	P	G	D	R	A	N	K	J	E	S	E	R	I		
L	L	R	E	E	I	F	F	O	K	U	D	W	L	R	E	B		
D	N	I	V	S	K	B	U	F	F	E	T	E	T	E	E	S		
T	I	Z	E	S	U	U	S	N	H	K	V	N	K	D	G	T		
N	R	E	I	E	R	M	E	K	O	E	A	E	R	N	E	N		
E	E	N	R	K	E	T	I	J	K	N	H	E	I	J	E	I	R	A
N	N	S	A	B	S	L	G	I	E	C	F	T	P	K	E	R		
E	I	I	T	E	E	A	S	U	E	S	L	R	E	E	C	U		
S	D	R	E	G	R	G	I	I	J	U	I	E	A	B	E	H	A	
S	T	F	O	D	V	T	T	I	K	T	L	P	N	H	T	T		
A	S	M	E	E	E	F	T	I	B	A	E	I	O	T	E	S		
W	R	B	E	T	R	J	S	T	U	I	D	A	M	R	N	E		
L	E	G	E	Z	E	L	L	I	G	Z	E	G	E	A	U	R		
O	K	N	I	J	W	N	N	E	I	T	A	I	R	A	V	F	E	
V	V	R	I	J	G	E	Z	E	L	L	E	N	F	E	E	S	T	

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever de oplossing in bij Happy Grill Pesse, Beiler-
straat 2 7933 TT Pesse of mail naar
info@happygrill.nl



Oplossing





Puzzel mee & win

**Maak 3 x kans op
€250,- tegoed**

(bij besteding vanaf €750,-)

Elke inzender krijgt een kortingsbon van 20%, bij besteding vanaf € 500,-

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever de oplossing in bij AP Stijlmeubelen. Westeinde 101 7671 EL Vriezenveen. Of mail naar info@apstijlmeubelen.nl

- AMBIANCE
- CLUBFAUTEUILS
- EETKAMERTAFEL
- EIKENHOUT
- EXCLUSIEF
- GEZELLIGHEID
- HOCKER
- HOOGWAARDIG
- HOTEL CHIQUÉ
- KASTEELBANKEN
- KERSENHOUT
- KLASSIEK
- MAATWERK
- OORFAUTEUILS
- RELAXFAUTEUILS
- RUIKE KEUZE
- SERVICE
- SFEER
- SIDE TABLE
- STIJLMEUBELN
- VAKMANSCHAP
- VERLICHTING
- VERSE KOFFIE
- VLOERKLEDEN
- VRIEZENVEEN
- WIJNTAFEL TJE

A	C	L	V	A	K	M	A	N	S	C	H	A	P	L	E	S	
K	A	L	S	R	N	V	L	O	E	R	K	L	E	D	E	N	
O	P	M	U	T	I	G	I	D	R	A	A	W	G	O	O	H	
A	K	A	T	B	I	J	E	Z	U	E	K	E	M	I	U	R	S
K	B	R	I	J	A	F	L	Z	K	E	I	S	S	A	L	K	L
D	A	E	E	T	K	A	M	E	R	T	A	F	E	L	S	I	
H	I	S	E	W	K	S	U	E	N	P	S	T	I	J	L	V	U
O	F	E	T	J	T	E	I	T	U	V	L	M	I	A	E	E	
T	E	I	H	E	T	A	R	D	E	B	E	U	E	M	R	T	
E	I	K	U	G	E	L	A	S	E	U	E	E	B	B	L	U	
L	S	E	S	R	I	L	E	M	E	T	I	L	N	I	I	A	
C	U	N	E	E	E	L	B	F	U	N	A	L	E	A	C	F	
H	L	H	L	K	R	E	L	A	A	E	H	B	S	N	H	X	
I	C	O	N	C	V	V	F	E	N	T	R	O	L	C	T	A	
Q	X	U	I	O	E	R	I	S	Z	K	N	Z	U	E	I	L	
U	E	T	E	H	O	N	V	C	E	E	E	I	J	E	T	N	E
E	I	F	F	O	K	E	S	R	E	V	G	N	W	N	G	R	

Oplossing



Fijne feestdagen

**WIN een paar
schoenen
t.w.v. € 100,-**

- BACKKLAAN
- BADSLIPPERS
- BINNENZOLEN
- BLAUWDRIKKEN
- BREEDTEMATEN
- CHELSEAALARS
- DAMESSCHOENEN
- DOORGEZAKTE VOORVOET
- DUREA
- FINN COMFORT
- HERENSCHOENEN
- KINDERSCHOENEN
- LAARZEN
- LENGTEMAAT
- MOEILIJKE VOETEN
- MORTONSE NEURALGIE
- NIUWLEUSEN
- OPMETEN
- PANTOFFELS
- PASVORMSCHOENEN
- PLATVOETEN
- RIEKER
- SCHOENCREME
- SCHOENREPARATIE
- SNEAKERS
- STEUNZOLEN
- VERHULST SHOES
- VETERBOOTS
- VETERS
- VETERSCHOENEN
- VOETKLACHTEN
- VOETKUNDIGADVISEUR
- WALDLAUFR
- WANDELSCHOENEN

D	E	K	O	R	T	S	N	E	N	E	O	H	C	S	N	E	R	E	H
T	E	D	U	R	E	A	N	E	N	E	O	H	C	S	R	E	T	E	V
N	E	T	H	C	A	L	K	T	E	O	V	E	W	V	E	T	E	R	S
T	R	O	F	M	O	C	N	N	I	F	O	I	O	P	M	E	T	E	N
S	C	H	O	E	N	C	R	E	M	E	E	G	L	A	A	R	Z	E	N
E	S	N	E	A	K	E	R	S	N	I	T	L	G	N	N	S	A	M	A
N	T	E	O	V	R	O	O	V	E	T	K	A	Z	E	G	R	O	O	D
E	R	T	R	I	E	K	E	R	N	A	U	R	S	N	L	E	E	E	K
N	A	A	L	X	K	C	A	B	E	R	N	U	E	E	K	P	S	I	B
E	N	M	L	B	P	R	V	S	O	A	D	E	O	O	N	P	R	L	L
O	E	E	E	I	L	E	E	L	H	P	I	N	H	H	E	I	A	I	A
H	S	T	N	N	A	F	T	E	C	E	G	E	S	C	L	L	A	K	U
C	U	D	G	N	T	U	E	F	S	R	A	S	T	S	O	S	L	E	W
S	E	E	T	E	V	A	R	F	L	N	D	N	S	S	Z	D	A	V	D
R	L	E	E	N	O	L	B	O	E	E	V	O	L	E	N	A	E	O	R
E	W	R	M	Z	E	D	O	T	D	O	I	T	U	M	U	B	S	E	U
D	U	B	A	O	T	L	O	N	N	H	S	R	H	A	E	E	L	T	K
N	E	R	A	L	E	A	T	A	A	C	E	O	R	D	T	L	E	E	K
I	I	O	T	E	N	W	S	P	W	S	U	M	E	P	S	E	H	N	E
K	N	N	E	N	E	O	H	C	S	M	R	O	V	S	A	P	C	N	N

Oplossing

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Helga Schuurman Schoenen & Podologie, Burgemeester Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen

Mail de oplossing naar wiedeschoenpast@hetnet.nl



Puzzel mee

Maak kans op
twee kaarten
voor **Sean
Webster's
Blues All-Nigh-
ter** op zaterdag
9 maart!



CUBY'S BLUES
GIETHOORN
HOOFDPODIUM
IAN SIEGAL
INTERNATIONAAL
JOHAN DERKSEN
KAI STRAUS
KING OF THE WORLD
LARS MULLER TRIO
LEIF DE LEEUW
LIEFHEDBER
LUCA HOLKENBORG
POPA CHUBBY
PROGRAMMA
SUPERSTER
THE STRIKES
TICKETS

P	T	A	M	O	N	D	T	I	C	K	E	T	S
O	H	M	H	A	S	U	P	E	R	S	T	E	R
P	E	M	R	M	G	I	E	T	H	O	O	R	N
A	S	A	O	N	L	A	G	E	I	S	N	A	I
C	T	R	I	C	S	U	A	R	T	S	I	A	K
H	R	G	A	R	E	B	B	E	H	F	E	I	L
U	I	O	M	U	I	D	O	P	D	F	O	O	H
B	K	R	W	U	E	E	L	E	D	F	I	E	L
B	E	P	C	U	B	Y	'	S	B	L	U	E	S
Y	S	N	E	S	K	R	E	D	N	A	H	O	J
G	R	O	B	N	E	K	L	O	H	A	C	U	L
I	N	T	E	R	N	A	T	I	O	N	A	A	L
K	I	N	G	O	F	T	H	E	W	O	R	L	D
L	A	R	S	M	U	L	L	E	R	T	R	I	O

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl
of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stations-
plein 1 8331 GM Steenwijk

Oplossing

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**

Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur

Woordzoeker



warnders
tandtechniek

BARST
BASIS
BREUK
DIGITAAL
FLEXIBEL
FRAME
GEZELLIGHEID
IMPLANTATEN
KLIKGEBIT
KUNSTSTOF
PARKEREN
PRAATJE
PROTHESE
REPARATIE
SCANNEN
SERVICE
STAPHORST
TANDEN
TANDTECHNIEK
TELEFOON
THEE
VERGOEDING
VINCENT
WACHTKAMER
WARNDERS

E	J	T	A	A	R	P	R	O	T	H	E	S	E
E	M	A	R	F	S	D	I	G	I	T	A	A	L
H	T	N	T	I	B	E	G	K	I	L	K	A	I
T	R	D	W	N	N	K	R	V	D	E	P	S	M
V	L	E	R	A	U	E	I	V	I	O	N	T	P
S	E	N	P	E	C	N	N	N	I	O	T	A	L
R	B	R	R	A	C	H	H	N	O	C	R	P	A
E	I	B	G	E	R	C	T	F	A	K	E	H	N
D	X	B	N	O	E	A	E	K	E	C	B	O	T
N	E	T	A	T	E	L	T	R	A	A	S	R	A
R	L	H	D	R	E	D	E	I	S	M	E	S	T
A	F	N	T	T	S	N	I	I	E	I	E	T	E
W	A	F	O	T	S	T	S	N	U	K	E	R	N
T	K	G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever de oplossing in bij Warnders Tandtechniek.
Gemeenteweg 226, 7951 CW Staphorst. Of mail
naar info@warnderstandtechniek.nl.

Oplossing

PRIJS: Een elektrische tandenborstel t.w.v. € 250 euro

Pellet kachel speciaal zaak

- **Verkoop, installatie en service**
- **18 jaar ervaring**
- **Uitsluitend de beste en stilste merken**
- **Altijd 2 jaar garantie**



Showroom Loberingemaat 5b Meppel
06 29 55 18 88 • adpelletkachels.nl