

# Meppeler Express



Het ontdekpunt

9



Mooie aanvulling op vakantiepark "De Toffe Peer"

11



Puzzel mee & win!

25 t/m 27



**DONDERDAG 3 AUG** **MEPPEL MOVES**



**DONDERDAG 10 AUG** **MEPPEL UIT DE HOOGTE**

**DE LEUKSTE DONDERDAG VAN NEDERLAND**  
#DMD2023



**DONDERDAG 17 AUG** **VELDHUIS MEDIA MOKUM IN MEPPEL**



**DONDERDAG 24 AUG** **KLEURRIJK MEPPEL**

**DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO**  
**60 meter wasplezier**  
Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.



Ma t/m Vrij 9.30 - 19.00  
Za 8.30 - 17.00  
Zo 10.00 - 17.00  
Blankenstein 670  
7943 RA Meppel  
www.rialarwashmeppel.nl

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Na Smaak en International  
Verhuizingen  
Kantoor en andere verhuizingen  
Smeermidverhuizing  
Schouwmeidverhuizing  
Handyman  
Opslag

**uw verhuizing een frisse start**

**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN**  
Nieuwstraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
www.utshersevoort.nl

**TEGELHUIS OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
tegelhuysommen.nl

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



**BIVISTA**  
MEUBELN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (ingang zijkant spoorlijn)  
Email: info@bivista.nl  
Website: www.bivista.nl  
Tel: 06-49704183  
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

**Richard Krist Uitvaartbegeleiding**  
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk  
24/7 bereikbaar

**Afscheidshuys Steenwijk**  
Stijlvolle afscheidsruimte  
in de binnenstad  
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584  
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com



## U vraagt, wij....

door Richard Krist



Een afscheid is persoonlijk en voor iedereen verschillend voor wat betreft wensen en eisen. Er is eigenlijk (bijna) niks te gek. Als het volgens de wet niet mag of het zou niet kunnen, moeten we een alternatief bedenken. Er is eigenlijk altijd wel een manier om het passend te maken.

"Ik wil mijn man graag bij het gereedschap in de grote schuur opbaren. Hij was daar mee aan het uitzoeken om te verdelen aan deze en gene." En zo gebeurde het. Meneer werd in de grote schuur achter de woonboerderij, tussen de bulten gereedschap wat nog uitgezocht moest worden, opgebaard. In één woord fantastisch!! "We willen, mijn vrouw graag met eigen vervoer naar de begraafplaats rijden, mag dat?" Natuurlijk mag dat. Er is geen wet die zegt dat iemand vervoerd moet worden in een rouwauto. De weduwnaar zat achterin leunend met zijn elleboog op de uitvaartkist van zijn vrouw die naast hem stond in de auto van zijn zoon. Hier wordt, het klinkt misschien gek, ik blij van om dit te zien.

"Mijn vader heeft altijd gezegd als het mijn tijd is rijdt de stoet achteruit..." Ik moet zeggen dat een stoet met bijna 20 auto's achteruit laten rijden een hele uitdaging zou zijn, maar we hebben meneer, in eigen Landrover met zijn vrouw achter het stuur en de naasten er bij in, achteruit het terrein van het crematorium opgereden. Kippevel "all over the place" om voor een auto te lopen die achteruit de laatste reis verzorgt van een dierbare. Hoe mooi kan ons vak zijn? Zo mooi!! Een dierbare de laatste eer bewijzen op een manier die bij hem of haar past is, wil bijna zeggen, een morele plicht om te doen. Als het bekend is wat iemand wel of niet mooi of fijn vond, waarom zou er dan anders beslist worden... maar ja, het gaat ook wel eens anders...

Als er bekend is wat er "moet gebeuren" als het zover is is voor nabestaanden erg fijn en geeft rust in alle hectiek van emotie en geregel. Het gebeurt gelukkig steeds vaker dat er op voorhand over wordt nagedacht, gesproken en een wensenlijst/boekje wordt ingevuld. Deze kan als leidraad voor het regelen van een afscheid worden ingezet. De ene keer is alles benoemd en "bepaald" en de andere keer wordt slechts benoemd dat het eenvoudig moet zijn.

Wilt u eens spreken over de mogelijkheden die er zijn. Of wilt u een wensenboekje ontvangen? Neemt u gerust contact op. Ik help u graag verder

Richard Krist  
0648415584  
info@rk-uitvaart.com  
www.rk-uitvaart.com



foto bureau Beurio t. Uitvaart in scene gezet...)

  
Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**  
Afscheidsgereguleerder

 **PRAKKEN**  
EDELMEETAAL

**INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

— DE —  
**GROENE  
LANTAARN**  
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

**Uw advertentie of  
artikel in onze krant?**

Neem vrijblijvend contact  
met ons op via: 06-51420108  
of mail naar info@boshuismedia.nl

 **Boshuis**  
Media

 **Tuin Totaal Center**  
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk  
**Maatwerk?**  
Bij ons verrassend voordelig!  
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01  
www.tuintotaalcenter.nl

**Colofon**

De Meppeler Express: 25.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?  
Neem dan gerust contact met ons op en vraag  
naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar  
redactie@boshuismedia.nl

De Meppeler Express is een onderdeel van:

**Boshuis Media**  
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemwaart  
06-51420108 • info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl

 **Boshuis**  
media

 **sanson**

**VOOR AL UW  
ZONWERING**

(RIT)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

**HOE WIJ  
WERKEN**

Het inmeten van  
zonwering kan best  
lastig zijn. Laat staan  
dat je het zelf moet  
monteren. Daarom  
helpen wij je in  
3 stappen naar de juiste  
zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte**  
binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 info@sanson-zonwering.nl

- VERKOOP  
- VERHUUR

**Van REES Trailers**

- ONDERHOUD  
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

**ABC | Metaal Recycling.nl**

Inkoop van oud-ijzer en metalen

\*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

 **P&S**  
PRINSEN-STEEN

**MIT BOUW  
SHOP.**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN  
HOUTBEWERKING  
SLIJPERVICE  
SIERBESTRATING


**Kom langs in onze shop  
en bekijk ons ruime  
assortiment.**

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285

**MIT BOUW  
SHOP.**



**Dag en nacht bereikbaar**  
 (ongeacht waar u verzekerd bent)  
 038-3865544 / 05-31961571  
 ook voor uw assisen



*Uitvaart* **Gert Mooiweer**  
 Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
 gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Waar respect en afscheid  
 elkaar omarmen

**GROTE ZOMERLEEGVERKOOP SHOWROOMMODELLEN**

**DIVERSE  
 OUTLET  
 AANBIEDINGEN**

- BANKEN
- FAUTEUILS
- TAFELS
- EETKAMER-  
 STOELN


**Tot -/- 40%**

**Exclusieve relaxfauteuils in stof en leder**



**AP**  
 STIJLMEUBELN

Westelinde 101a, 7671 EL Vrezenveen,  
 Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl  
**WWW.APSTIJLMEUBELN.NL**  
 Parkeren voor de deur



**Vitaliteit**

**Energie & Kracht**

**Verlichting**

**Ruimte & blijheid**

**Balans**

**Cranio Sacraal  
 Therapie brengt:**

**CRANIO SACRAAL  
 THERAPIE STEENWIJK**

Roelie Vijverberg  
 06-15449378  
 www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl  
 info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

**“Rikels dé enige onafhankelijk  
 Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
 eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
 S L A A P E X P E R T S

**Me too...**  
 door Roelie Vijverberg



Waarschijnlijk heeft elke vrouw wel een ervaring die in meer of mindere mate als grensoverschrijdend is ervaren. In de hele discussie ervaar ik vaak dat er vooral aandacht is voor de daders en wat ze gedaan hebben en waarin zij moeten veranderen. Vanuit mijn persoonlijke ervaring zet ik de discussie graag in het licht van reflectie en zelfonderzoek van het slachtoffer of beter gezegd, degene die in veel gevallen over zijn of haar grens heeft laten gaan.

Op mijn zeventiende ging ik uit huis om allerlei redenen en één daarvan was dat ik ging studeren in Amersfoort. Daar ik wilde werken met mensen en niet zoveel wilde studeren koos ik voor de toenmalige B-opleiding. Na zeven maanden theorie ging ik werkend leren op een gesloten afdeling voor mensen met serieuze psychiatrische problematiek. Doodeng vond ik het, al die mensen die suïcidaal waren en gek gedrag hadden. Helaas was ik in die tijd nog erg goed in staat mijn buitenwereld te laten shinen, terwijl ik mij van binnen leeg en alleen voelde. Ik kreeg een mentor, laat ik hem Theo noemen, die ik helemaal vertrouwde. We bespraken mijn opdrachten vaak tijdens een lunch in de stad en hij gaf me veel complimenten over hoe ik werkte met de mensen. Theo maakte dat ik mij eindelijk gezien en gelief voelde. Op een gegeven moment stond ik alleen op de afdeling en ging het brandalarm af, ik moest erop af uiteraard en ik vond een cliënt die zichzelf in de brand had gestoken. De herinnering is nog steeds wat vaag doordat het traumatisch voor me was, maar ik heb in ieder geval hulp gehaald. Het was meer dan ik kon verwerken, bovenop de stress

de ik al had van het werken daar, dus ik trok het niet meer en kwam in de ziekteverzuim terecht. Theo kwam mij 'sochtends opzoeken in de tweede week en had gezegd dat ik mij niet aan hoefde te kleden dus ik liep nog in mijn pyjama. Het voelde gelijk ongemaakt, maar ik kon geen wijs uit de strijd tussen hoofd en gevoel. Theo bood aan om mij te masseren en ik kon geen aannemelijke redenen bedenken om dit lieve aanbod af te slaan.

Het was fijn om aangeraakt te worden in eerste instantie en moeilijk om direct te voelen waar het de grens overging. Uiteindelijk was ik wel in staat, hoewel wat laat achteraf bekeken, om aan te geven dat ik niet verder wilde. En vervolgens heb ik mijzelf bij elkaar geraapt en een klacht ingediend, waarna Theo overigens 'gewoon' door mocht werken op dezelfde afdeling als ik. Op geen enkele manier zal ik ontkennen dat Theo misbruik maakte van de kwetsbare situatie en daarom heb ik natuurlijk ook een klacht ingediend. Desondanks ben ik mij ervan bewust dat in mijn geval Theo over mijn grens kon gaan, doordat ik zelf niet in staat was helder te zijn en helder te voelen. Velen van ons hebben, net als ik toen, zo'n grote hang naar gezien en erkent worden en dat maakt ons onder andere kwetsbaar voor grensoverschrijdend gedrag.

Cranio helpt om jezelf te voelen en vervolgens jouw grenzen te zien, erkennen en honoreren. En om te leren voelen dat je allang goed genoeg bent. Als bovenstaande jou raakt, voel je dan welkom om hierin te komen ontdekken en te groeien zodat de ander niet meer over jouw grens gaat.

**TOCH ZOMER!**

**#Eindelijk**




**www.gardenbuildings.nl**  
 Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

P	U	N	S	T	T	E	N	T	L	O	W	S	O	C	G	O	P
C	L	Z	P	X	N	O	Z	E	L	N	R	K	U	W	T	V	K
S	R	D	J	G	J	I	T	M	Z	A	V	O	N	K	G	O	
I	C	O	C	E	R	D	I	M	G	T	A	V	I	I	F		
E	I	I	I	J	D	I	K	I	K	I	V	K	H	A	U	F	
W	I	K	D	V	G	D	I	Y	U	B	A	R	O	C	I	E	
I	P	I	I	I	D	N	I	X	R	D	N	C	V	A	G	R	
J	K	Y	I	O	N	H	S	W	A	X	F	N	V	I	I	H	S
F	R	I	I	A	D	H	R	E	A	W	F	P	A	C	C	I	O
O	V	H	R	N	K	D	I	H	H	N	A	F	K	R	K	I	T
V	J	I	V	C	K	L	N	N	U	R	D	A	N	O	I	V	R
N	S	I	H	V	U	A	M	A	A	O	M	E	M	O	N	S	X
J	F	I	T	P	K	X	Z	S	H	P	T	K	L	T	S	J	B
I	P	O	C	B	A	F	O	O	E	F	X	Z	L	E	P	X	J
K	A	W	I	N	D	L	K	R	U	X	O	A	W	O	N	S	K
X	W	T	R	E	I	N	E	D	L	R	O	I	L	U	W	X	C
O	F	I	E	T	S	N	W	P	W	F	N	E	F	R	U	S	G
C	L	R	E	G	V	M	L	D	U	S	L	W	W	J	O	T	S

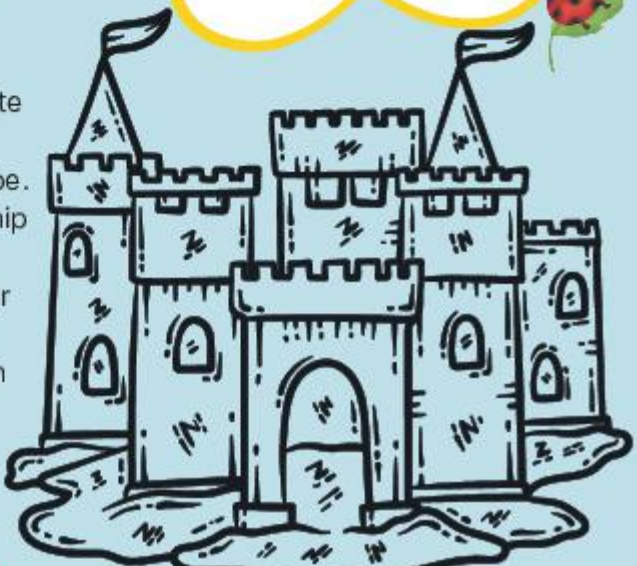
- STRAND
- WIND
- WOJK
- VLEGER
- CARAVAN
- KOFFER
- WANDFLIN
- SCHEP
- GRIJFSCHIP
- WANUDOLK
- PARASOL
- SUIJLEN
- FIETS
- VLIJGTUIG
- TREIN
- STRANDDOD
- EMMER
- ZON
- IJSJE
- IJINI
- KAMPEREN
- RIJGZAK
- BUS
- DAI
- VEERBOOD



Zoek de tien Lieveheersbeestjes



Heb jij tijd over in de vakantie? maak een mooie kaart of lieve brief en stuur die naar iemand die je daar heel blij mee maakt! Je kunt hem natuurlijk ook zelf bezorgen!



## Zomerquizzzzzz

1. Welke datum begint de zomer?
2. Hoe heet de straling van de zon?
3. Hoe heet het instituut in de Bilt dat het weer bij houdt?
4. Hoe hoog is de temperatuur als het tropisch warm is?
5. Als het bij ons zomer is, in welk land is het dan winter?
6. Wat zijn de vier seizoenen?
7. Wat is een hittegolf?
8. Meten we de temperatuur in Nederland in graden Celsius of in graden Fahrenheit?

- Knutsel je eigen vlieger:
- Verzamel latjes of stokken.
  - Maak een kruis van een lange en korte stok.
  - Bind deze aan elkaar met touw of tape.
  - Leg het frame op stof of papier en knip de vorm van een vlieger.
  - Maak nog een mooie staart en versier deze.
  - Maak een klosje vliegertouw vast aan het frame en .... probeer of jouw vlieger op gaat!

Stuur je leukste vakantiefoto naar [info@kindpunt.nl](mailto:info@kindpunt.nl) en win een mooie prijs!

Antwoorden verstopt op deze pagina.

Het is alweer voorbij: een mooi schooljaar met bijzondere momenten: Hieronder een aantal mooie momenten op onze kindcentra



1. 21 juni (langste dag door de stand van de zon)
2. Ultraviolette straling
3. KNMI Koninklijk Nederlands Meteorologisch Instituut
4. Bij 25 graden en hoger is het een zomerdag.
5. Vanaf 30 graden Celsius is het Tropisch warm
6. Zomer, Herfst, Winter, Lente
7. een hittegolf is een serie van minstens 5 zomerse dagen waarvan er zeker 3 tropisch zijn.
8. Celsius: genoemd naar Anders Celsius een Zweedse astronoom

**Volgend schooljaar ook weer gratis Peutergym & Peuterdans bij KindPunt! Houd onze website in de gaten!**

**Fijne vakantie!!**

**Foto van de maand juli**

Sta jij op de foto in de cirkel? Dan mag je bij boekhandel Riemer Barth een boek uitzoeken!  
 Neem de foto mee naar Boekhandel Riemer Barth Woldstraat 5, Meppel

Nederlands Jeugd Kampioenschap Leerlingen De Akker/Kwadraat

**RIEMER BARTH** BOEKHANDEL

**KOM JIJ NA DE ZOMER OOK BIJ ONS SPELEN?**

Wij hebben een arrangement voor peuters vanaf 2 jaar.  
 ma. t/m vr.  
 8.30 - 12.30 uur

Schrijf je alvast in!

**Locaties in:**  
 Meppel | Nijeveen | Zuidwolde | Nijensleek



# Hubo

# MAATWERK VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

## Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - 0529 - 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

## #Hubohelpt

*Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!*



**REPRO STORE**

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!  
@repro.store.staphorst



### Openingstijden

Dinsdag	9.30 - 17.30 uur
Woensdag	9.30 - 17.30 uur
Donderdag	9.30 - 17.30 uur
	19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	9.30 - 17.30 uur
Zaterdag	9.30 - 17.00 uur
Tussen 12.00 - 13.00 gesloten.	

Repro Store staat voor:  
Refurbished Producten  
Retour Producten  
Restant Producten  
Reintegratie Project

[www.reprostore.nl](http://www.reprostore.nl)

#### Verschillende puzzels



Nu vanaf € 3,50 p.s.

#### Hendrik Jan Kinder tuingereedschapset



Nu € 3,- per set

#### Dekzeil 4 x 3 meter

- voor het afdekken van brandhout, tuinmeubels, bouw materiaal enz.  
- voor het creëren van schaduw



Nu € 1,- p.s.

#### Gietjer 10 liter

- diverse kleuren



Nu € 2,50 p.s.

#### Diverse tweedehands boeken voor kinderen en volwassenen



Nu € 0,50 p.s. en 10 voor € 4,-

#### Koffers

- blauw, zwart of grijs



Nu € 129,- per set van 3 stuks  
Groot € 69,- p.s.  
Middel € 59,- p.s.  
Klein € 49,- p.s.

#### Wasknijperschort

- handgemaakt in de winkel  
- gemaakt van traditionele Staphorster stoffen



Nu € 10,- p.s.

*..en nog veel meer scherpe acties!*

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90



# Perfectie in wandelcoaching

door Marianne Boerman

Samen lopen we door het bos en over de heide. Soms staan we even stil. We zien een haas met hoge snelheid zich over de heide verplaatsen en een eindje verderop zien we een ree met gespiste oren tussen de bomen staan. Stilletjes kijken wij en genieten! De vogels fluiten een vrolijk lied. We horen de wind en voelen de zon op onze rug. Het voelt als PERFECTIE!



Veel van mijn trajecten hebben te maken met perfectionisme. De Dikke Van Dale zegt: 'Perfectie staat voor de afwezigheid van fouten of gebreken, volmaaktheid.' Wanneer zijn we volmaakt? Waarom worstelen mensen met perfectionisme? Komt het door de maatschappij waarin we leven?

## Herken jij je in onderstaande punten?

- Veeleisend en de lat hoog leggen (met een 8 niet helemaal tevreden zijn).
- Alle punten op de i zetten (hiervoor veelvuldig met lijstjes werken).
- Een groot verantwoordelijkheidsgevoel hebben.
- Je opgejaagd voelen.
- Het lastig vinden om hulp te vragen. Het zelf doen geeft controle en zo weet je zeker dat het goed komt, want daar zorg jij wel voor. Koste wat het kost.
- Streng zijn voor jezelf.

Er is niets mis mee om gedreven te zijn en hoge eisen te stellen. Wel is het, in mijn ogen, belangrijk om je af te vragen met welke reden je dit doet. In de coaching tref ik mensen die perfectionisme nastreven uit angst voor de oordelen van anderen. Bij feedback voelen ze zich persoonlijk aangevallen, in plaats van op hen gedrag. Door het nastreven van perfectie ontstaat stress in plaats van rust.

Wat maakt dat wij een pasgeboren baby die nog een enorme ontwikkeling door gaat maken al perfect vinden? Terwijl we als volwassene onszelf maatstaven opleggen die bijna onmogelijk te behalen zijn. Why? Deze baby is perfect, omdat hij of zij mag zijn! Deze baby is volmaakt en zonder fouten. Wij begrijpen dat er nog veel te leren valt en helpen daar graag bij. Waarom is dit anders voor een volwassene? Waarom kijken wij anders naar onszelf?

Alles perfect willen doen is herkenbaar. Want vanaf de eerste letter van dit column tot aan de knop verzenden naar de drukker zit veel tijd en veel controle momenten. Ik lees het stuk diverse keren door. Ik vraag anderen om feedback. En na tig uren enaanpassingen klik ik op verzenden. Zo, nu kan mijn perfectionisme niet verder met mij aan de haal gaan! Wanneer is goed, goed genoeg?

Ik zie het leven als een reis waarin we onszelf blijven ontwikkelen vanaf onze babytijd tot aan onze dood. We creëren door alle mooie en soms ook moeilijke ervaringen, nieuwere versies van onszelf. Perfectie

staat voor mij voor het accepteren dat jij bij je geboorte al perfect was en nu een verbeterde vorm van volmaaktheid hebt bereikt voor dit moment. Goed is goed genoeg. Jij hoeft jezelf niet langer te bewijzen. Jij mag gewoon zijn! Zijn wie je nu bent! Met al jouw kwaliteiten.

En wij? Wij lopen verder door het bos. Ik help haar op een hoge boomstronk te gaan staan en daag haar uit om haar ogen te sluiten. Daar in de prachtige natuur met alleen het geluid van tjipende vogels en de zon op haar gezicht. Zij steekt haar armen wijd gespreid in

de lucht en ontvangt. Het moment van zijn! Complete volmaaktheid! Zij is perfect! Jij bent perfect!

Lijkt het jou ook fijn om zo'n perfecte wandeling door het bos te maken? Haal je wandelschoenen uit de kast en bel mij.

**Marianne Boerman**  
Coaching & Training  
06-83207602  
www.marianneboerman.nl  
mail@marianneboerman.nl



## Voor jouw complete wooninrichting De goedkoopste van Nederland

Als het gaat om het inrichten van ons huis, willen we allemaal mooie en kwalitatieve meubels en bedden tegen een betaalbare prijs. Gelukkig zijn er in Nederland 2 winkels die de goedkoopste producten aanbieden op het gebied van wonen en slapen, namelijk Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent. Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bank, een comfortabel bed of een milieuvriendelijke matras, wij hebben het allemaal!

### Altijd de goedkoopste van Nederland

Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent staan bekend als de meest betaalbare meubel- en beddenwinkels in Nederland. Wij streven ernaar om de klanten de beste prijzen te bieden zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Gaat jouw voorkeur uit naar een bankstel, eettafel of een matras, je kunt erop vertrouwen dat je bij ons de beste deal krijgt.

### Goede service en prijs-kwaliteitverhouding

Naast het aanbieden van betaalbare prijzen, hechten wij veel waarde aan uitstekende klantenservice en een goede prijs-kwaliteitverhouding. We begrijpen dat tevreden klanten de basis zijn van ons succes en streven ernaar om altijd aan de verwachtingen van onze klanten te voldoen. We staan altijd klaar om vragen te beantwoorden van onze klanten, gepersonaliseerd advies te geven en eventuele problemen op te lossen!

### Snelle levering en ruime voorraad

Een ander voordeel van winkelen bij ons is de snelle levering. We begrijpen dat je niet lang wilt wachten om van je nieuwe meubels of bed te genieten. Dankzij onze uitgebreide voorraad van meer dan 40 merken en onze huiscollectie kunnen we vaak binnen korte tijd leveren. En dit allemaal zonder vooraf een aanbetaling te doen!

### Assortiment en gepersonaliseerd advies

Onze meubel- en beddenwinkels hebben een breed assortiment aan producten die aan verschillende smaken en behoeften voldoen. Zo beschikken we over verschillende woonstijlen waaronder: modern, klassiek, landelijk, scandinavisch en japandi. Er zal zeker iets tussen zit wat aansluit bij jouw wensen en perfect past in jouw interieur!

Hopelijk zien we je snel,  
**Jeha de Meubelconcurrent & Matrasconcurrent**

Knip nu je  
korting op de  
achterkant van  
deze krant!



**JEHANL**  
DE MEUBELCONCURRENT

**MATRAS**  
concurrent.nl



# KRUIDER WORKWEAR

## WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's



*Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbroeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!*

**Kruiders Workwear**  
Lange Baan 27B  
8331 LW Steenwijk

**0521 - 854 939**  
[www.kruidersworkwear.nl](http://www.kruidersworkwear.nl)  
[info@kruidersworkwear.nl](mailto:info@kruidersworkwear.nl)

**OPENINGSTIJDEN:**  
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00  
Za: 09u00 - 12u30

**Primo**  
KEUKENS.NL

*De voordeligste keukenzaak!*

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



**€7.695,-**  
INCL.  
APPARATUUR



**PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501**  
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo





# Het OntdekPunt: de plek waar je nieuwsgierigheid wordt gewekt

In deze editie van de Meppeler Express komen Koen Timmerman en Ingmar Schoo aan het woord. Zij zijn sinds begin dit jaar de drijvende krachten achter het OntdekPunt voor de kinderen van PlusKinderopvang.

De wijk Oosterboer zou zo maar Meppels episch centrum kunnen zijn van spannende zaken voor basisscholieren. Daar is namelijk het OntdekPunt gevestigd, vlak achter Kindcentrum Anne Frank. Ingmar en Koen zijn de reisleiders bij de ontdekkingsreizen die kinderen hier vanuit de buitenschoolse opvang (BSO) ondernemen. "Het OntdekPunt is een initiatief van KindPunt, PlusKinderopvang en de landelijk bekende Meester Sander, die leerkracht op het KindPunt is en ondernemer. Hij is een autoriteit op het gebied van onder andere bewegend leren en creatief en technisch onderwijs." In het OntdekPunt komen dan ook vooral wetenschap en techniek samen. Kinderen kunnen hun talenten ontdekken door bijvoorbeeld aan de slag te gaan met Lego of robots leren coderen om die opdrachten te laten uitvoeren.

## Uitdaging

Er zijn activiteiten waar de kinderen zelfstandig mee aan de slag kunnen en daarnaast worden wisselende gezamenlijke activiteiten georganiseerd. "Zoals

interessante science proefjes. Een mooi voorbeeld: rozijnen laten dansen door er azijn en soda aan toe te voegen." Ook leren kinderen met media werken. Ingmar en Koen wijzen naar een speciaalruimte die is ingericht met grote lampen en een camera. "Zo maken kinderen in deze studio bijvoorbeeld hun eigen jeugd- en Freek Vonk journaals. Er zijn veel materialen aanwezig om zowel de wat oudere als jongere kinderen leuke, uitdagende activiteiten aan te bieden. Maar als kinderen even willen voetballen, dan kan dat ook." Het unieke van dit concept is volgens Ingmar dat wetenschap en techniek hier voor alle leeftijden zijn. "Dat maakt het echt bijzonder." Koen daarop: "En het is niet alleen voor kinderen van de BSO, want het OntdekPunt wordt sinds het begin van dit schooljaar ook gebruikt binnen het onderwijs van KindPunt."

## Samen bouwen

In januari 2023 zijn Ingmar en Koen begonnen met het ontwikkelen van activiteiten voor de BSO-groepen van PlusKinderopvang. Het was iets nieuws en dat betekende voor de beide heren geen gespreid bedje maar werk aan de winkel. "We moesten veel pionieren, zelf ontdekken en een mooi programma met activiteiten ontwikkelen. Daar hebben wij veel tijd in gestoken en het nodige voor getest. Zo hebben we verschillende dingen die je kunt bouwen, eerst zelf in

elkaar gezet." Zoals ook de Infento elektrische skelter. "Die hebben we ontdekt op de nationale onderwijstentoonstelling en we waren direct enthousiast. Echt een eyecatcher! Het is zo leuk om deze nu samen met de kinderen te bouwen en daarna een mooi parcours uit te zetten."

## Roosters

PlusKinderopvang heeft verschillende locaties in onder andere Meppel en Nijveen. De kinderen die naar het OntdekPunt gaan, worden opgehaald met de BSO-bus of lopend, maximaal elf kinderen tegelijk. "Wij maken iedere maand roosters om ervoor te zorgen dat alle BSO-kinderen de kans krijgen om naar het OntdekPunt te gaan. Een paar maanden geleden zijn wij gestart en de kinderen komen nog steeds met evenveel enthousiasme bij ons."

Elke vrijdagmiddag is het OntdekPunt ook toegankelijk voor kinderen die niet op de BSO van PlusKinderopvang zitten. Van 15 tot 17 uur.



De Infento skelter is populair maar er valt nog veel meer te doen - en te ontdekken - bij het OntdekPunt. Op de Infento Koen, erachter Ingmar

Kijk voor meer informatie op [www.ontdekpunt.nl](http://www.ontdekpunt.nl) en/of [www.pluskinderopvang.nl](http://www.pluskinderopvang.nl).

## Vroeger in het nieuws: het Staphorster Boertje, kruidendokter of kwakzalver

door Margriet Dalmeijer

**STAPHORST** – Vandaag de dag zal het Staphorster Boertje niet meteen bij iedereen een belletje doen rinkelen, maar dat was rond 1900 wel anders. Peter Stegeman, zoals zijn echte naam luidde, timmerde vanaf ongeveer 1870 tot aan zijn dood als zelfverklaarde kruidendokter succesvol aan de weg en mocht zelfs de Zuid-Afrikaanse premier Paul Kruger tot zijn patiënten rekenen. Reden voor historicus Wim Koster om aan een boek te werken over zijn beroemde betovergrootvader. Maar wie was het Staphorster Boertje eigenlijk?

De in 1840 geboren Stegeman was aanvankelijk timmerman, maar wist zich door zelfstudie en door kennisoverdracht van familieleden te bekwalen in de kruidengeneeskunde. Ondanks zijn populariteit was het Staphorster Boertje niet bepaald een onomstreden figuur. Zijn patiënten mochten hem dan op handen dragen, maar medische experts waren heel wat minder enthousiast over zijn werkwijze. Dat hij niet gediplomeerd was en de werking van zijn kruidmengsels niet officieel was bewezen, was hun een doorn in het oog. Tijdens zijn loopbaan werd Stegeman meerdere keren opgepakt en berecht wegens het 'onbevoegd uitoefenen van de geneeskunst' en ook vandaag de dag staat hij nog als kwakzalver te boek. In de top twintig van kwakzalvers in de twintigste eeuw, die door de Vereniging voor Kwakzalverij is opgesteld, staat hij op plaats vijf.

### 'Pseudo-dokter'

Vanwege zijn populariteit en onomstreden werkwijze was het Staphorster Boertje voor veel kranten een dankbaar onderwerp om over te schrijven, al gaf

hij zelf zelden interviews. Zo schreef het Dagblad van Zuid-Holland en 's-Gravenhage op 25 januari 1895: 'Het Staphorster boertje is iemand die meent het geneesmiddel voor alle menselijke kwalen te kennen en van heinde en verre zoeken patiënten hem op, om bij hem baat te vinden (...). Zonder onderzoek maar alleen door vragen, is de pseudo-dokter spoedig achter de kwaal [en] geeft altijd hoop op volslagen beterschap. Hij vertelde o.a. - zeer zeker om vertrouwen te winnen - dat hij te Arnhem en Amsterdam patiënten had onder de eerste standen (...), ja, hij was zelfs aan het Hof ontboden bij H.M. de Koningin-Regentes!'

### Uit de trein

Ondanks de veroordelingen en de kritiek van medici bleef het Staphorster Boertje onverminderd populair. Niet alleen reisde hij heel Nederland af om zogenaamde 'zitdagen' te houden waarop mensen hem konden consulteren over allerlei kwalen, maar ook kwamen mensen van heinde en vernaar Staphorst om door hem behandeld te worden. Dit leidde regelmatig tot chaotische tafereelen, waarbij passagiers al uit de trein sprongen voordat die goed en wel tot stilstand was gekomen en het vervolgens massaal op een lopen zetten om maar als eerste bij de woning van Stegeman aan te komen. Op drukke dagen kwamen er soms bijna 200 patiënten bij het Staphorster Boertje op consult.

Na zijn dood werd zijn praktijk voortgezet door zijn twee zoons en in 1938 werd de naam 'Staphorster Boertje' wettig gedeponereerd, maar desondanks is Stegeman toch langzaam maar zeker uit het collectieve geheugen verdwenen.

Naar aanleiding van zijn overlijden verscheen in De Telegraaf van 3 februari 1922 een portret van Stegeman. Foto: De Telegraaf op Delpher.nl



“

*Een verandering  
in levensstijl én  
van maat 36 naar  
maar 32*

## Meer mannen van mijn leeftijd hebben een buikje

Niet lekker in je lijf zitten heeft met veel meer dan alleen bewegen en voeding te maken. Maar ook wanneer je een levensstijl hebt gevonden die gezond is en bij jou past, kan het frustrerend (en averechts) werken, als het je niet lukt om nét even die puntjes op de i te zetten. Gelukkig kun je in beide gevallen hulp krijgen.

Afvallen en een gezonde levensstijl aannemen komt in gradaties. Voor Harry Hooge uit Hoogeveen was het 'coronabuikje' kwijtraken genoeg. „Om me heen zeiden ze ook: 'je begint te groeien'. Ik heb wel eens iets geprobeerd met shakes en op mijn eten letten, maar het buikje wilde er niet af.”

'Er moet iets gebeuren', dacht Harry. In de krant las hij een advertentie van Easyslim. „Daar werd ik tijdens de intake en kennismakingsbehandeling gelijk met de neus op de feiten gedrukt: ik woog maar liefst 106 kilo.”

Na de behandelingen bij Easyslim heeft Harry nu een gezond gewicht. Hij is vastbesloten dat zo te houden. „Je moet er wel aan blijven werken.”



Boek nu een intake en  
kennismakingbehandeling  
voor  
**€49,-**  
Geldig tot 31 juli '23



**EASYSLIM.NU**<sup>®</sup>  
*SimpeL, Snel, Slank!*

**App of bel 06-53 35 34 64**

of maak direct online een afspraak via [easyslim.nu](https://easyslim.nu),  
of gebruik de QR code.

**Hardenberg**

Sallandsestraat 16b  
[hardenberg@easyslim.nu](mailto:hardenberg@easyslim.nu)

**Zwolle**

Marsweg 55  
[zwolle@easyslim.nu](mailto:zwolle@easyslim.nu)

**Nieuwleusen**

Burg. Backxlaan 352  
[nieuwleusen@easyslim.nu](mailto:nieuwleusen@easyslim.nu)

# Straatnaam

## onder de loep de Churchillaan in Staphorst

door Margriet Dalmeijer

STAPHORST – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Churchillaan in Staphorst.

Vraag een willekeurig persoon naar Winston Churchill en de kans is groot dat het antwoord 'sigaren', 'norse blik' en 'Brits staatsman' bevat. De Britse politicus, beroemd geworden door zijn premierschap tijdens de Tweede Wereldoorlog, is bij het grote publiek misschien nog wel bekender om zijn voorliefde voor sigaren dan vanwege zijn politieke prestaties. Hoog tijd dus om eens te kijken wie Churchill precies was. Sir Winston Leonard Spencer-Churchill

werd op 30 november 1874 geboren in de Britse plaats Woodstock als zoon van Lord Randolph Henry Spencer-Churchill en de Amerikaanse miljonairdochter Jennie Jerome. Op school beleefde hij zware tijden. Hij werd door andere kinderen uitgescholden vanwege zijn rode haar en kreeg van de docenten regelmatig straf omdat hij weinig zin had om te studeren.

### Journalist

Daarom besloot zijn vader hem het leger in te sturen. Na zijn militaire opleiding werkte Churchill van 1895 tot 1899 als militair waarnemer tijdens verschillende oorlogen. In die hoedanigheid schreef hij ook een aantal reportages, die in verschillende kranten werden gepubliceerd. Nadat hij in mei 1899 ontslag had genomen uit het leger, ging hij in Zuid-Afrika aan de slag als oorlogsjournalist tijdens de Tweede Boerenoorlog. In november van dat jaar werd hij door Boeren gevangengenomen, maar al na drie weken wist hij te ontsnappen. Toen Churchill in 1901 terugkwam in het Verenigd Koninkrijk, besloot hij de politiek

in te gaan. Van 1901 tot 1964 was hij bijna aaneengesloten lid van het Britse Lagerhuis. Hoewel hij bijna zijn hele politieke loopbaan de Conservative Party vertegenwoordigde, was hij tussen 1904 en 1925 lid van de Liberal Party. Op 2 september 1908 trouwde hij met Clementine Hozier, met wie hij vijf kinderen kreeg.

### Tegenstander

Van 1910 tot 1929 vervulde hij verschillende ministersposten. In de jaren dertig stond zijn politieke carrière door een meningsverschil binnen de conservatieve partij op een laag pitje, maar de Tweede Wereldoorlog blies deze nieuw leven in. Van 1940 tot 1945 speelde hij als premier van het Verenigd Koninkrijk een belangrijke rol op het wereldtoneel. Als begenadigd spreker was hij een inspiratie voor velen en als doortastende onderhandelaar wist hij de geallieerden onder andere te verzekeren van de steun van de Verenigde Staten. Zijn tweede termijn als premier, van 1951 tot 1955, werd gekenmerkt door gezondheidsproblemen. Ook was zijn

populariteit tanende, onder andere omdat hij een fel tegenstander was van sociaal vooruitstrevende ideeën als openbare gezondheidszorg. Op 24 januari 1965 stierf hij aan een beroerte.

Winston Churchill in 1941.

Foto: Yousuf Karsh via Wikipedia



Vader en zoon Kroek runnen samen Wijngoed Drenthe:

## 'Mooie aanvulling op vakantiepark de Toffe Peer'

door Marianne Weegenaar

Ruinerwold - Ze waren al best druk met het runnen van hun vakantiepark, maar naast parkeigenaren zijn ze nu ook wijnboeren: Randy en Annet Kroek en hun zoon Ronan hebben wijnranken van vier verschillende soorten druiven aangeplant achter 'De Toffe Peer' in Ruinerwold genaamd Wijngoed Drenthe. Nu is het een kwestie van geduld en hard werken, maar als alles lukt kan hun 'Wijngoed Drenthe' over vier jaar een frisse mousserende witte wijn opleveren.

In 2020 nam de familie Kroek vakantiepark De Toffe Peer in Ruinerwold over. Een toepasselijke naam, omdat het park gelegen is aan de Dr. Larijweg, befaamd vanwege de talloze perenbomen die deze weg omzomen. "Nu drie jaar verder zijn we op de goede weg en is het vakantiepark zoals we het voor ogen hebben. Een unieke gastvrije beleving die te midden van nationale natuurparken ligt", vertelt Randy Kroek, die Gieterse roots heeft naar inmiddels al aardig is 'verdrentst'. "Hoewel ik het niet kon laten om een 'Giehoorn-tentenveldje' op de camping aan te leggen met een bruggetje! Als je uit Giehoorn komt blijft het water-thema altijd in je hoofd zitten."

### Adembenemend uitzicht

De vakantieganger van nu wil wat te kiezen hebben, of het nou een tiny house is, een eigentijdse 'plaggenhut' of een safaritent, een luxe villa of groepsaccommodatie. En natuurlijk is er ook nog altijd volop plek voor vakantiegangers die hun eigen kampeermiddel meenemen. Wat alle plekken gemeen hebben: overal heb je een adembenemend uitzicht op de uitgestrekte landerijen met schilderachtige vergezichten rond het vakantiepark. En dé blikvanger is sinds kort de wijngaard in wording. Helemaal achterin lag namelijk nog een - ongebruikt - stuk grond. Randy: "Wat zullen we daar eens mee doen, vroegen we ons af. We willen het park niet verder uitbreiden, het is mooi zoals het nu is. We willen niet grootschaliger. Onze gasten komen



Randy en Ronan te midden van de wijnranken, waar vier druivensoorten verbouwd worden. Foto: Marianne Weegenaar

hier voor de rust, ruimte en natuur."

### Toffe perenteam

Al snel ontstond het idee om op een duurzame manier druiven te gaan verbouwen. Ze lieten de gronden bemonsteren en de juiste mineralen en voedingsstoffen werden aan de aarde toegevoegd. Het 'toffe perenteam' van medewerkers en campinggasten hielp en helpt mee met allerlei klusjes. Variërend van het met de hand uitlijnen van de ranken tot het wieden van onkruid.

Omdat je niet zomaar van de ene dag op de andere volleerd wijnboer bent, heeft de familie Kroek de ervaren wijnboer Peter Pels van het nabijgelegen Wijngoed Havelte als adviseur in de arm genomen. Ze verbouwen vier druivensoorten: de Johanniter, de Solaris, de Sauvignier Gris en de Muscaris (rassen die geschikt zijn voor het Nederlandse klimaat). "We willen nadrukkelijk ook onze gasten betrekken bij het hele proces", vertelt Ronan. "En werken

ook samen met scholen, als educatief project."

### Duurzaam

Bij alles wat ze ondernemen wordt gekeken wat de meest duurzame oplossing is: zo staan er bessenstruiken om de wijngaard heen - waar biologische jam van wordt gemaakt - en zijn rozenstruiken en lavendel vlakbij de planten geplant. Slimme oude gebruiken die er bijvoorbeeld voor zorgen dat schimmelziektes op tijd worden opgemerkt.

### Valkennest

In samenwerking met de Vogelwacht Uffelte werd een valkennest geplaatst: de valk zorgt ervoor dat mogelijke druivenkapers en woelmuisjes worden verdreven. Binnen de kortste keren maakte een koppel valken gebruik van het nest. Ook is er een speciaal weerstation geplaatst en een volautomatische sproei-installatie. "Het weerstation geeft precies aan wanneer gesproeid moet worden. Geen

waterverspilling dus."

### Vrijwilligers welkom

Duurzame wijnen worden gemaakt met respect voor de natuur. Dat betekent wel dat het onderhoud bijzonder arbeidsintensief is. "We zijn dus heel blij met ons 'perenteam', dat meehelpt in de wijngaard. "Vrijwilligers die een handje willen helpen zijn altijd van harte welkom. Het is niet alleen leerzaam maar ook gezellig", zegt Ronan.

Ambassadeur van Wijngoed Drenthe kun je ook worden, om zowel particulier als zakelijk 'een stukje wijnboer' te worden. Bij het ambassadeurschap horen onder andere ook een certificaat en een wijnproeverij die jaarlijks wordt georganiseerd. "Het duurt natuurlijk nog even voordat we kunnen genieten van de mousserende wijn. Maar tot die tijd rijpt de wijngaard tot een mooie bezienswaardigheid waar iedereen welkom is."



## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

# H2O Pro®

## Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

# €675,-

## www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91



## Geniet deze zomer met sandalen van Krisman

Durea, Xsensible, Hartjes en meer. Met verwisselbaar voetbed



Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur  
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

# Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN  
[WWW.LUKKESOUTDOOR.NL](http://WWW.LUKKESOUTDOOR.NL)

## & BARBECUES



Jachtwerfstraat 1a  
8471 XW Wolvega  
0561 475048  
[info@lukkesoutdoor.nl](mailto:info@lukkesoutdoor.nl)

Openingstijden :  
Dinsdag t/m Zaterdag van  
10:00 - 17:00 uur



# Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

door Dorris Passenheim

Vaak komen afspraken binnen via de website. Net zoals deze afspraak. Dit verhaal vond ik zo mooi dat ik het graag wilde delen. De dame is kleurig op tijd in mijn winkel, hoewel ze er een eind voor moest rijden.

Daarom beginnen we met lekkere koffie, dat is altijd goed om mee te starten. 'Hoe kwam je op het idee om hier een kleuranalyse te boeken?', vraag ik haar nieuwsgierig. Ze schiet in de lach. 'Tien jaar geleden heb ik me door jou een keer

aan laten kleden. Ik heb die kleding zo veel en zo vaak gedragen. Ondertussen verhuisde ik naar een andere plek. Voor mijn werk kwam ik weer eens in Meppel. Ik liep langs de winkel en was zo blij toen ik zag dat die er nog was. Toen heb ik meteen een kleurafspraak geboekt.'

Wat een mooi verhaal, denk ik bij mezelf. Snel gaan we na de koffie aan het werk. De lentedoeken staan haar fantastisch. Ze straalt er helemaal in en haar prachtige ogen komen heel mooi uit. Als ik haar meer vertel over haar figuurlijn, herkent ze zichzelf daarin. En dan begint het passen. Veel hoeft ze niet te passen.

'Die kleuren zijn zo mooi allemaal.' Met een mooi jasje maken we haar outfit af en we kiezen voor extra tops onder het jasje, zodat ze het veel kan dragen en veel kan combineren. Van sportief tot gekleed. Alle opties zijn mogelijk.

Blij verrast vertrekt ze met alle mooie items weer naar huis. Ik hoop dat ze deze net zo vaak gaat dragen als de items die ze tien jaar geleden bij me kocht.

Graag gedaan!

Liefs, Dorris



## Lazamani

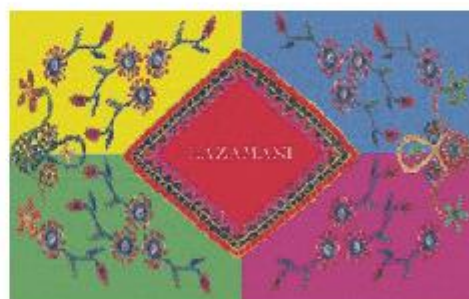
Zoek je sandalen of slippers die net even anders zijn maar waar je wel comfortabel op kan lopen? Ga dan voor Lazamani! Dit merk is al meer dan 30 jaar toonaangevend in de schoenmode voor dames.

Lazamani herken je aan de eigenzinnige en creatieve designs. Elk model is origineel met kleuren, kralen en mooie materialen; een sieraad aan je voeten!

Op vakantie, een dagje uit of naar je werk; voor elke gelegenheid is er wel een paar Lazamani's. Je koopt er stijlvol bij maar ze voelen ook comfortabel aan doordat de bandjes van leer zijn, het voetbed zacht gevoerd en bekleed met ademend suède zodat ze zelfs tijdens de warmste dagen comfortabel blijven zitten. De loopzool is van rubber en zorgt voor grip en stabiliteit.

Ga jij voor gekleurde kraaltjes, strass-stentjes of passen de rustiger modellen in natureltinten beter bij je?

**Kom gauw de nieuwste collectie ontdekken bij Zuss&Zij aan de Gemeenteweg in Staphorst.**



## Verkoeling tijdens deze warmte

door Gert Mooiweer

Een drukke periode met overlijdens ligt achter me, terwijl de zon na maanden volop is gaan schijnen en vreselijk zijn best doet om de laatste lange koude periode doen te vergeten, puft, steunt, kreunt en klaagt heel Nederland alweer over dat het zo warm is. Zo is er altijd wat. Het opbaren met deze temperaturen is gelukkig stukken verbeterd vergeleken met vroeger.

Zo gebruik ik eigenlijk altijd een bovenkoeler; daarbij stroomt de koude lucht rechtstreeks in de kist, het geheel afgedekt met een glasplaat, waardoor je een gesloten systeem krijgt. Ideaal met dit weer, we hebben zo ook geen last meer van rondvliegend ongedierte die de opbaring zouden kunnen verstoren. Ik hoor u denken; hoezo kan een vlieg het mis laten gaan.

Ik zal het u uitleggen; De vliegen of andere rondvliegende steekbeesten kiezen vaak een lichaam uit om er hun eitjes in of op af te zetten wanneer dit onbeschermd ligt, met alle gevolgen van dien. Je moet er niet aan denken, toch? Een andere mogelijkheid is thanatopraxie, dat is een lichte balseming die ervoor zorgt dat het lichaam 6-10 dagen "goed" blijft, zonder koeling wel te verstaan.

Hoe werkt dat dan?

De balsemer maakt een incisie in een hoofdslagader, veelal in de lies omdat je dan de wond niet ziet. Ze halen vervolgens het bloed uit het lichaam en spuiten daar een conserveringsmiddel voor terug, met daaraan toegevoegd een kleurstof en ontsmettingsmiddel. Blauwe plekken verdwijnen vaak grotendeels of zelfs helemaal. De nagels verkleuren niet tot nauwelijks en de overledene krijgt zijn oorspronkelijke kleur heel vaak terug. De "natte" organen zoals o.a. het hart, de nieren en lever worden allemaal afzonderlijk aangeprikt en behandeld (vrijgemaakt van bacteriën).

Eventuele bloedingen of vochtophopingen worden (zo goed als mogelijk) weggenomen. Na dit proces wordt de overledene verder gewassen en gekleed zoals we dat ook bij



andere vormen van opbaren doen. U als familie wordt vaak in dit laatste traject weer betrokken om zo zelf toch nog de laatste zorg te verlenen.

Vervolgens kan de overledene opgebaard worden waar u maar wilt. In een kist of gewoon op bed. Ik zie de vraag komen en de vliegen dan? Ja die blijven een probleem, maar een klamboe kan hier uitkomst bieden. Nee het is geen garantie dat er geen veranderingen plaatsvinden, ja ook hier gaat het wel eens mis, maar dan kunnen we in ieder geval zeggen dat we er alles aan gedaan hebben.

Ik heb nog nooit spijt gehad dat een balseming is uitgevoerd, families zijn laaiend enthousast dat deze vorm er is. Het is minder afstandelijker dan direct opbaren in een kist. Het lichaam wordt ook niet steenkoud maar zal de omgevingstemperatuur aannemen.

Met deze temperaturen een hele geruststelling te weten dat het dus ook zo kan. Zweeten doen we al genoeg en daar hoeft angstzweet dus niet bij te zitten.

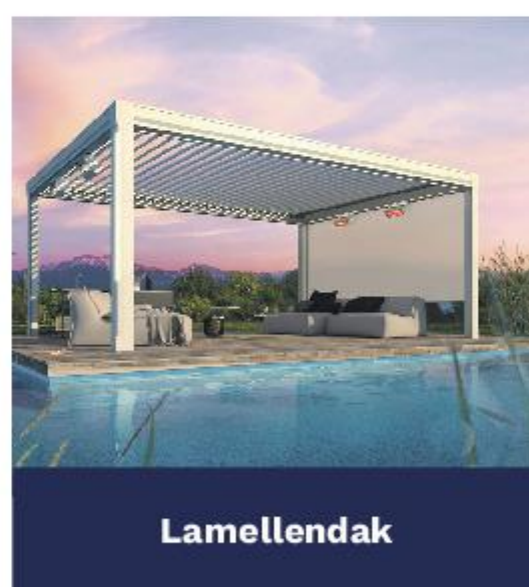


# Brouwer4U

terrasoverkappingen,  
kozijnen, pelletkachels & meer...



**Terrasoverkappingen, zonwering,  
carports, vouwwanden & meer...**



**Bezoek onze  
showroom  
of vraag een  
vrijblijvende  
offerte aan op  
onze website.**

**Bezoek onze showroom:**

Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 | [info@brouwer4u.nl](mailto:info@brouwer4u.nl) | [www.brouwer4u.nl](http://www.brouwer4u.nl)

# Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



30% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\*

ACTIE T/M 31 JULI 2023.

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur  
Zaterdag op afspraak | \*alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN

0529-48 14 29

Maak een afspraak  
via Whatsapp op  
0529-481429

wij helpen u graag!



**GROOT**  
in VLOEREN  
24FLOOR7

Producten van  
hoogwaardige  
kwaliteit tegen  
de laagste prijzen



IN LAMINAAT DE SCHERPSTE PRIJZEN VAN NEDERLAND

PVC VANAF 47,50 INCLUSIEF EGALISEREN EN LEGGEN

PVC

LAMINAAT

VLOERKLEDEN

TRAPRENOVATIE

KUNSTGRAS

MET EIGEN LEG-SERVICE



BEZOEK ONZE SHOWROOM OP AFSpraak  
BLANKENSTEIN 660K  
7943 PA MEPPEL

BEL VOOR VRAGEN  
085 - 401 95 84  
06 - 2621 4741



RECHTE PLANK 47,50 PM2 • VISGRAAT 59,95 PM2

prijzen zijn inclusief egaliseren en leggen

KIJK SNEL OP GROOTINVLOEREN.NL



## De zomer is begonnen!

Het weer is goed, het terras is gevuld en de kinderen spelen heerlijk in de speeltuin. Je kunt merken dat de vakanties eraan komen. Er is veel gezelligheid in en om Brasserie de Boerderij. De speciaal biertjes van Brouwerij Avereest uit Dedemsvaart en vele cocktails worden rond geserveerd over het terras! De diverse cocktails worden vers gemaakt en gepresenteerd met een leuke twist.

Brouwerij Avereest is gevestigd in het landbouwmuseum aan de Langewijk in Dedemsvaart. De mannen van de Brouwerij brouwen hier hen eigen biertjes met veel passie en smaak. Elk biertje heeft zijn eigen toepasselijke naam, wij merken dat de gasten het leuk vinden om een "Blonde Bertha" of een "Dikke Bolle" voorgeschoteld te krijgen. Het geeft altijd een grinnel en een glimlach op het gezicht! Bijzondere biertjes. In de zomervakantie zijn wij ook

alle dagen geopend. Liever beginnen met een kopje koffie en lekkernij? Onze huisgemaakte appel granen taart is een groot succes, heeft u deze al geproefd? Het is zeker een bezoekje waard wanneer u tijdens een wandel of fietstocht in het Reestdal op zoek bent naar een pauze stop!

Zoals de meesten inmiddels wel weten bevind Brasserie de Boerderij zich op Camping Si-Es-An! Voor het 2e jaar op rij zijn wij genomineerd door de ANWB in de categorie meest bijzondere huuraccommodatie voor camping van het jaar! Wilt u ons helpen? Vanaf 8 juli is het mogelijk om uw stem uit te brengen. Je kunt er een minivakantie mee winnen t.w.v. €400,-! Stemmen kan op [www.anwbcamping.nl/stemmen](http://www.anwbcamping.nl/stemmen)



2013-2023

# 10 JAAR

## TEGELHUYSSOMMEN

MAAK KANS OP EEN GRATIS BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

**DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
 T: 0529 467784 | [info@tegelhuysommen.nl](mailto:info@tegelhuysommen.nl)  
 openingstijden: di-za 10:00-17:00

# Ophoff

MERKSPECIALIST IN OPEL

NIEUWLEUSEN

**€27.450,-**

Opel Mokka 1.2 Turbo GS-Line 21.000 km. 2021

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland 1.6 Hybrid GS-Line 15 km. Rood, Adaptive cruise, Camera, El. Klep	2022	41.950,-
Grandland 1.2 Turbo 120 Jaar Edition 51.000 km. Grijs Navi, AGR stoelen, Camera	2020	23.950,-
Mokka 1.2 Turbo (130pk) Elegance 14.000 km. Grijs/zwart dak Camera AUTOMAAT	2022	31.950,-
Mokka 1.2 Turbo (130pk) Elegance 4.500 km. Blauw Navi, Camera, LED	2021	26.950,-
Mokka X 1.4 Turbo Innovation, 67.000 km., Wit, Navi, Leer, Open dak, Trekhaak	2018	18.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk Elegance 8.000 km. Rood, Navi, Camera LED, AUTOMAAT	2022	32.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	14.950,-
Astra Sports Tourer 1.0 Business+ 81.000 km. Grijs, Navi, PDC	2017	13.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Business, 51.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak	2013	9.750,-
Crossland X 1.2 Turbo 2020 Edition 5.400 km Wit/Zwart dak Trekhaak, AUTOMAAT	2020	23.450,-
Crossland X 1.2 Turbo (130 pk) Innovation Wit/Zwart dak Navi, Camera	2019	18.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 51.000 km Grijs/Wit dak Navi, AGR,	2018	18.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 64.000 km. Wit/ Zwart dak Trekhaak, AGR, Head up	2017	16.950,-
Meriva 1.4 Turbo Edition 98.000 km. Grijs, Trekhaak, AGR stoelen	2015	9.900,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 1.600 km. Grijs, Camera	2022	20.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	15.950,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Online Edition 73.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak, Automaat	2018	15.500,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Favourite 37.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 3-drs. Black & White OPC Line 110.000 km. Wit, Navi, PDC	2018	11.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Edition. 61.000 km. Blauw	2017	10.950,-
Corsa 1.0 Turbo 3-drs. Black Edition 91.000 km. Zwart, Intellilink, OPC-Line	2017	11.500,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Edition, 104.000 km. Blauw Parkeersensoren V+A, Camera	2016	9.750,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Enjoy 94.000 km. Grijs, Trekhaak	2010	4.250,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 47.000 km. Zwart Intellilink, PDC achter	2018	12.500,-
Karl Rocks 1.0 5-drs. Online Edition 52.000 km. Blauw, Intellilink, parkeersensoren	2017	11.500,-
Karl Rocks 1.0 5-drs. Online Edition 56.000 km. Grijs, Intellilink, DAB, PDC achter	2017	11.500,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 41.000 km. Zwart Wintepakket, Intellilink, PDC achter	2018	11.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 78.000 km. Blauw 15 inch, PDC achter 1e eig.	2018	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Grijs, Bluetooth, 15 inch, Parkeersensoren	2017	9.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 44.000 km. Wit Bluetooth, Cruise control, 1e eig	2017	9.250,-
Agila 1.0 5-drs. Berlin, 66.000 km. Zwart, Alcoa LM. Velgen	2015	7.950,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | [www.ophoff.nl](http://www.ophoff.nl)

## Helga Schuurman

Schoenen & Podologie

Diverse soorten wandelschoenen met merken zoals

Meindl, Lomer, Dolomite, Grisport en Xsensible.

## GROTE AVONTUREN BEGINNEN HIER

Burg. backxlaan 37 771 IAA Nieuwleusen 0529-481429  
[wiedeschoenpast@hetnet.nl](mailto:wiedeschoenpast@hetnet.nl) [www.helgaschuurmanschoenen.nl](http://www.helgaschuurmanschoenen.nl)





**Kom langs in  
het exotische  
plantencentrum  
van Nederland  
aan de A28  
Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde  
palmbomen,  
prachtige yucca's  
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan  
exclusieve potten.  
Showtuin aanwezig om  
ideeën op te doen.

**Geopend van  
woensdag tot en  
met zaterdag van  
10.00-17.00 uur**

Bekijk ook onze Website  
[www.mypalmshop.nl](http://www.mypalmshop.nl)



**MyPalmShop**

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

**Blauw  
vinger  
dagen**

**Tot  
70%  
korting**



**S  
A  
L  
E**

**Astma Eczeem**  
**Griep Oorontsteking**  
**Allergieën COPD**  
**Hooikoorts Hoesten**  
**Bijholteontsteking**  
**Psoriasis Sinusitis**  
**Cystic Fibrosis**

**Halotherapie helpt** Resultaat al mogelijk na enkele sessies  
 Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



**Zoutkamer Kampen**  
 Reigerweg 15, 8263 BB Kampen  
 038 - 333 2727  
 info@zoutkamer-kampen.nl  
 www.zoutkamer-kampen.nl



**SORTAS**  
 recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

**containerverlener.nl**



**DE BESTE ZONNESTUDIO  
 VAN MEPPEL**

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88  
 7941AL Meppel  
 0522 - 859094

**Zomer opruiming**

Al onze showmodellen van naaimachines + lockmachines gaan nu weg met extra korting!

**Op = Op**



**pfaff ambition 620**

Opruiming van onze modestoffen  
 20% tot 50% korting

**Ook uw adres voor**  
 - lockgarens  
 - furnituren  
 - patronen  
 enz.

Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur



Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl



# Steungezinnen gezocht in gemeente De Wolden

door Margriet Dalmeijer

**DE WOLDEN** – Het project Buurtgezinnen De Wolden is op zoek naar warme, liefdevolle gezinnen die op vrijwillige basis families willen ondersteunen die om wat voor reden dan ook overbelast zijn. Stichting Buurtgezinnen is er voor gezinnen met kinderen in alle leeftijden die behoefte hebben aan steun bij de opvoeding. Het gaat daarbij in het bijzonder om gezinnen die geen familie, vrienden of buren in hun omgeving hebben waarop ze een beroep kunnen doen.

Onder het motto 'opvoeden doe je samen' worden zij door de coördinator van Buurtgezinnen gekoppeld aan een steungezin, waar kinderen op regelmatige basis terecht kunnen om bijvoorbeeld een leuke activiteit te ondernemen, huiswerk te maken of even tot rust te komen. Op die manier worden zowel ouders als kinderen even ontlast en wordt in veel gevallen voorkomen dat problemen in een gezin erger worden.

## Al twintig

Het project Buurtgezinnen De Wolden staat niet op zichzelf, maar is onderdeel van de landelijk opererende Stichting Buurtgezinnen. Deze stichting biedt gemeenten de mogelijkheid om gedurende twee jaar een proeftuin te laten draaien, zodat kan worden bekeken of het project in de gemeente aanslaat en hoe groot de vraag is naar deze vorm van hulp. Ook gemeente De Wolden heeft de afgelopen twee jaar gebruikgemaakt van deze proeftuin. Dat is zo goed bevallen dat onlangs bekend werd dat het project nog tenminste vijf jaar in de gemeente blijft draaien. In totaal zijn er sinds het project

in De Wolden van start ging al zo'n twintig vraaggezinnen en steungezinnen aan elkaar gekoppeld.

## Heldere afspraken

Het project is mede zo succesvol omdat de geboden hulp laagdrempelig, vriendschappelijk en praktisch is en er onder begeleiding van de coördinator heldere afspraken worden gemaakt over de geboden steun. Dit is elke keer weer maatwerk, waarbij goed wordt gekeken naar waar een vraaggezin behoefte aan heeft en wat een steungezin voor hulp kan bieden. Ook de gemeente is enthousiast over de resultaten, niet alleen vanwege alle positieve geluiden die vanuit de vraag- en steungezinnen te horen zijn, maar ook omdat door het voorkomen van specialistische zorg veel zorgkosten worden bespaard: 'Buurtgezinnen regelt de zorg voor kinderen dichtbij een gezin, zonder dat daar diagnoses of verwijzingen aan te pas komen. Een kind kan 'gewoon' meedoen in een ander gezin en hoeft niet naar een specialistische plek. Het afgelopen jaar heeft het project aantoonbaar gezorgd voor een verminderde opschaling van hulp.'

## Ook senioren

In principe kan elk gezin een steungezin worden. Het maakt daarbij niet uit of het een gezin met of zonder kinderen is. Daarnaast zijn ook senioren van harte welkom om zich aan te melden. Wel is het voor Stichting Buurtgezinnen belangrijk dat steunouders ervaring hebben met kinderen, dat ze een Verklaring Omtrent Gedrag kunnen laten zien en dat ze voor langere tijd beschikbaar zijn.

Wil je meer weten over dit project of je aanmelden als vraaggezin of steungezin? Kijk dan op [www.buurtgezinnen.nl/waar/drenthe/de-wolden](http://www.buurtgezinnen.nl/waar/drenthe/de-wolden).



Veel positieve geluiden vanuit de vraag- en steungezinnen.  
Foto: Robert Collins (@robbie36) via Unsplash.com

# Beleefapp en landschapsbiografie gelanceerd tijdens Olde Maten Event

door Margriet Dalmeijer

**ROUVEEN/STAPHORST** – Op zaterdag 10 juni was het weer tijd voor het jaarlijkse Olde Maten Event bij de Veldschuur in Rouveen. Ondanks de tropische temperaturen en de enigszins tegenvallende bezoekersaantallen werd het een memorabele editie, die in het teken stond van twee bijzondere introducties.

Onder toezicht van een groep belangstellenden werd door wethouders Henriët Brinkman van de gemeente Staphorst en Jan van der Poel van de gemeente Zwartewaterland niet alleen een gloednieuwe Beleefapp gelanceerd, maar ook het startsein gegeven voor een heuse landschapsbiografie van het gebied. 'Een gebied dat zorgt voor warme harten en groene longen', zo typeerde wethouder Brinkman de Olde Maten, terwijl zij samen met haar collega de openingshandelingen verrichtte. Beide wethouders maakten ook van de gelegenheid gebruik om uit te leggen waarom het natuurgebied zo belangrijk is en waarom de gemeenten Staphorst en Zwartewaterland zich inzetten voor het behoud en de verdere ontwikkeling van dit unieke landschap.

## Beleefapp

Allereerst is daar natuurlijk de recreatieve functie: de ongerepte natuur van de Olde Maten leent zich bij uitstek om lekker doorheen te wandelen of te fietsen en lekker te genieten van al het moois dat het gebied te bieden heeft. De nieuwe Beleefapp, die speciaal is ontwikkeld voor kinderen, sluit hier naadloos bij aan. Door middel van opdrachten en weetjes leren kinderen De Olde Maten spelenderwijs en op een interactieve manier kennen. Langs de route staan houten paaltjes met een code, die kinderen in de app

moeten invoeren om spellen en puzzels te ontgrenzen. Door goed om zich heen te kijken, kunnen ze de juiste antwoorden verzamelen en zo een woord bij elkaar puzzelen. Hebben kinderen alle puzzels goed opgelost en het woord gerraden, dan ontvangen ze een heuse natuur-oorkonde. De Beleefapp is te downloaden via <http://zkw.app.link/route>.

## Landschapsbiografie

Ook heeft de Olde Maten een belangrijke historische functie. Om kennis over het ontstaan van het gebied te bewaren en over te dragen, is een speciale website gelanceerd waarop geïnteresseerden veel informatie kunnen vinden over de geschiedenis van de Olde Maten en Veerslootslanden. Er is onder andere informatie te vinden over 'hoe het landschap in de loop der eeuwen is gevormd en welke sporen uit het verleden er vandaag de dag nog zichtbaar zijn', zo valt op de website te lezen. Er is bewust gekozen voor een digitale biografie, omdat dit meer mogelijkheden biedt om zelf op ontdekkingsreis te gaan.

Aan de hand van allerlei informatie kunnen bezoekers van het natuurgebied op een interactieve manier meer kennis opdoen en hun wandeling of fietstocht op die manier een extra dimensie geven. Op de website zijn onder meer verschillende kaarten te vinden, variërend van historische kaarten tot luchtfoto's.

Voor mensen die meer willen weten over een bepaald onderwerp, zijn er bovendien verschillende verdiepende thema's uitgelicht, onder andere over waterbeheer en het boerenleven.

De landschapsbiografie is te vinden op [www.oldematen.nl](http://www.oldematen.nl).



Paaltjes bevatten de codes die in de app ingevoerd moeten worden.  
Foto: Facebookpagina De Veldschuur

# Verzorging van winterharde palmbomen

door Herbert Riphagen

## Aankoop en planten van uw palmboom:

De meeste mensen die een winterharde palmboom kopen gaan voor de *Trachycarpus fortunei*. Deze palmboom is reeds verkrijgbaar in de meeste tuincentra. Tegenwoordig zie je ze zelfs te koop bij een bouwmarkt of bloemenzaak. De *Trachycarpus fortunei* is veelal goed te doen zonder bescherming tot -13 graden celsius. Deze palmboom heeft relatief wat minder stijf blad dan zijn broertje de *Trachycarpus wagnerianus*. Dit soort heeft veel stijver blad en ziet er ook eleganter uit. Dus indien u een palmboom plaatst op een plek waar aardig wat wind staat, kunt u beter kiezen voor de *Trachycarpus wagnerianus*. Maar er zijn ook nog andere soorten die winterhard zijn zoals de *Sabal minor* of de relatief sterke met vederblad uitgevoerde *Jubaea chilensis*. Deze soorten zijn moeilijker verkrijgbaar. Groeien langzaam en daardoor veelal ook een stuk duurder. Maar ook vele andere exotische "look" planten zijn mogelijk zoals bijvoorbeeld een Tasmaanse boomvaren of bepaalde *Yucca* soorten zoals de blauwe *Yucca rostrata*.

De meeste mensen die een palmboom kopen, maken hun keuze aan de hand van de bladerkroon die erop zit. Veel belangrijker is het om te kijken naar een palmboom met een dikke stam die goed geworteld is. Vooral bij grotere exemplaren is dit belangrijk. Bij aanplant gaat de groei in de eerste paar maanden met name in het wortelgestel zitten. Een palmboom die goed geworteld is met een paar bladeren ziet er na aanplant en 3 maanden mooier uit dan een palmboom met een volle bladerkroon en weinig wortels. Bij aanplant van uw palmboom is het de vraag of deze in de volle grond komt of in een pot.

## Palmen in grond de volle grond:

Palmen in de volle grond zijn meer winterhard dan palmen in een pot. Na een paar dagen vorst kan de grond een behoorlijke vorstlaag vormen. Toch zitten de wortels diep en hierdoor is het nog steeds mogelijk voor de palm om weerbaarheid te tonen. In de volle grond heeft de palmboom veel meer kans om met zijn wortelgestel diep in de grond zijn vocht en overige voedingsstoffen te bereiken waardoor deze goed en gelijkmatig kan doorgroeien. Palmen in de volle grond kunnen in een goed groeiseizoen wel 10-20cm stam aantikken. Bij aanplant van een palmboom in de volle grond is het van belang dat vooral in de zomer het plantgat eerst volloopt met water. Laat dit water bezinken en doe dit nogmaals zodat ook onderin het plantgat goed vocht zit. Ook is het van belang om onder de kluit speciale palmarde te doen en er een boortje omheen. Dit zorgt ervoor dat de wortels niet in hun eigen kluit blijven maar gelijk op zoek gaan. Hierdoor groeit de palm mooi door en is de gewortelde palm goed windbestendig en vooral goed aangestriekt om de aankomende winter door te komen.

De palmeigronde bij Mypalmshop is een speciaal uitgebalanceerde potgrond welke ook meststoffen bevat. Dit is voldoende voor het eerste jaar. Bij aanplant van een palmboom is de eerste winter veelal belangrijk omdat de meeste dan nog niet volledig zijn doorgeworteld. Palmen hebben een ander wortelgestel dan gewone bomen die zijwortels maken die weer haarwortels aantikken. Palmboomen moeten het veelal hebben van nieuwe wortels die uit de stam komen en minder zijwortels aantikken laat staan haarwortels. Veel palmen worden ook niet diep genoeg geplant en dan zie je later vooral de wortels boven de grond komen. Plant een palmboom daarom altijd een paar centimeter dieper dan dat hij in de pot staat.

## Palmen in potten:

Een palmboom in een pot geeft vooral een mooie

aanblik. Voordel van een palmboom in een pot is dat men een veel grotere keus heeft. Een pot is verplaatsbaar en zodoende kan men allerlei soorten in een pot zetten. De minder winterharde soorten zijn vaak ook mooier met hun lange vederbladeren. En de pot is verplaatsbaar. Zo zijn er veel mensen die hun aanwinst in het voorjaar, zomer en in het najaar op het terras zetten en in de wintermaanden is het bijvoorbeeld hun eyecatcher in de gang of woonkamer. Maar palmen in een pot zitten opgesloten. Hierdoor moet je ze veel vaker water geven, veel preciezer de juiste mest en potgrond geven. Nadeel van een pot is dat palmen na een aantal jaren er "uitgeleid" raken en alsnog weer dienen overgepot te worden. Veel palmboomen in pot belanden uiteindelijk alsnog in de tuin en pas daarna zien mensen pas hoe hard ze kunnen groeien. Ook kunnen ze omwaaien als de pot te droog is of bij harde wind.

Heel belangrijk is dat de pot onderin gaten heeft waar het overtollige water in kan weglopen. Zijn deze gaten niet aanwezig dan is het verstandig om onderin minimaal 10-15cm kleikorrels te doen. Indien er onderin de pot voor langere tijd een moeras ontstaat kunnen de wortels rotten en krijgt de palmboom bruine bladpunten of kan zelfs na verloop van tijd afsterven. Een ander nadeel van een palmboom in een pot is dat deze veelal minder winterhard zijn dan in de volle grond. Indien de pot door en door bevroren is, vindt er geen sapstroom meer plaats en kan vooral de boom bij oosten wind in combinatie met kou uitdrogen. Dit gebeurt veel sneller dan bij een palmboom in de volle grond. Palmboomen in een pot zou ik zelf al vanaf -8/-9 beschermen tegen uitdroging en vrieskou. Handige en goedkope truc is voordat je palmengrond in een bak of pot plaatst men hier ervoor dunne isolatieplaten of noppenfolie plaatst. Hierdoor zijn de wortels beter beschermd tegen de vrieskou.

## Bemesting:

Palmen groeien tov bladplanten veel langzamer. Ook houden ze relatief gezien veel van ijzer en magnesium om hun mooie donkergroene kleur te behouden. Het is daarom van belang palmen een slow release mest te geven gebaseerd op een NPK ratio (stikstof-fosfaat-kalium) van een 18-5-17 met extra sporenelementen zoals magnesium en het liefst zonder koper tegen bruine bladpunten. Extra kalium is belangrijk voor sterke celwanden om goed de winter te kunnen doorstaan. Onze speciale zelf uitgebalanceerde palmenmest verkopen we nu in geheel Europa. Ook aan de groothandel en palmenkwekers en dat deze mest zich de afgelopen 25 jaar heeft bewezen, getuigt wel van de vele mails die we elke week van klanten krijgen met foto's van de mooiste tuinen. De slow release van ons is 12-14 maanden werkzaam met de juiste sporenelementen. Maar het belangrijkste van deze meststof is dat deze meststof relatief gezien weinig zoutresten achterlaat. Goedkope meststoffen laten relatief gezien veel zoutresten achter. Deze zoutophoping van reststoffen veroorzaken met name bij palmen in een pot gele bladeren. Veelal wordt er dan nog meer mest gegeven van hetzelfde soort waardoor het probleem alleen maar groter wordt.

De palm verpotten met nieuwe aarde is dan de enige oplossing. Dus bij palmen met name in een pot is het van belang hier geen koerstmestkorrels of andere goedkope meststoffen bij te doen. Het gebruik van de juiste mest is al snel te zien na een maand of 2. De slow release exotische meststof of palmenmest is verkrijgbaar in 1 kg en 3 kg bij Mypalmshop overals de palmengrond. Deze meststof heeft een roze korrel, stinkt niet en trekt geen vliegen aan en is dus ook binnenshuis bruikbaar. Het mooie van deze meststof is dat elke keer als het regent of als er water wordt gegeven deze meststof iets oplost waardoor de plant of



boom zeer gelijkmatig voeding krijgt. Bij oplosbare meststoffen in water is het vooral zo dat de plant in een keer teveel krijgt of dat later de meststoffen weglopen door een paar hevige regenbuien en het effect minder is. Ook zijn er osmocote tabletten verkrijgbaar. Nadeel van deze osmocote-tabletten is dat er vaak maar een of 2 geplaatst kunnen worden en er dus maar op een bepaalde plek bij het wortelgestel voeding plaats vindt en niet in de gehele kluit van het wortelgestel. Bij aanplant of verplanten van een palmboom is het aan te raden om de Palmbooster te gebruiken. Dit is een soort meststof die met name ervoor zorgt dat de palmboom nieuwe wortels vanuit de stam aanmaakt. Ook voor palmen in de volle grond of een pot waarbij in de winter wortelbeschadiging is opgetreden, is dit een zeer effectief middel en goed te gebruiken in combinatie met de slow release palmenmest.

## Onderhoud van palmboomen:

Palmenboomen vergen weinig onderhoud. Op een gegeven moment kunnen de onderste takken geel worden. Deze kunnen het gehele jaar rond weggesnoeid worden door de tak zo dicht mogelijk bij de stam af te knippen. Ook bloeien de palmboomen jaarlijks vanaf een stam van ongeveer 60 tot 70 centimeter. Er zijn vrouwelijke palmen en mannelijke palmen. Beide maken bloemen aan. De vrouwtjes worden bevrucht middels insecten door de mannelijke bloem en alleen aan de vrouwtjes-bloemen komen zaadjes. Bij aanplant van een palmboom is het vooral beter om in het eerste jaar de bloesem weg te knippen zodat de kracht die in de groei van de bloesem zit meer

naar de wortels gaat. Is de palmboom eenmaal goed doorgeworteld dan maakt dit niet meer zoveel uit. Palmen houden bij warm weer van veel water. Af en toe met de water slang tegen de stam aan sproeien zodat het water goed druppelt in de kluit komt, zorgt ervoor dat deze beter groeit. De harige stam van de *Trachycarpus* trekt vaak vogels aan in de tuin. Van de haartjes maken de vogels hun warme nestjes.

## Kortom

Een palmboom is veel makkelijker dan vele mensen denken. Bij de juiste aanplant met het juiste advies kunt u jarenlang plezier hebben van een plant die hoe vreemd het ook klinkt vooral in de winter uw mooiste plant in de tuin is. Een wintergroene boom met een exotische uitstraling die bijna geen onderhoud vergt en vogels aantrekt. Indien u geïnteresseerd bent, kunt u eens een kijkje nemen in Wezep aan de A28. Daar hebben we ook een showtuin waar u de meeste planten die we verkopen ook als volwassen plant in de volle grond kunt aanschouwen.

**Wilt u een palmboom in een pot dan bent u in Wezep ook op het juiste adres. We hebben daar een groot assortiment in verschillende kwaliteiten. Vooral in de grotere winter vaste potten die speciaal hard zijn gebakken en geglaazuurd is er een groot assortiment tegen zeer scherpe prijzen doordat we zelf importeren.**

[WWW.MYPALMSHOP.NL](http://WWW.MYPALMSHOP.NL)



# Een breed scala aan buitentafels, bij Treetop Tables!

Bij Treetop Tables in Dedemsvaart kun je een breed scala aan buitentafels vinden, in verschillende soorten en maten, allemaal gemaakt met oog voor hout. Deze tafels worden exclusief, duurzaam en op maat gemaakt.

Maar niet alleen buitentafels, ook voor allerlei houten meubelen voor binnen heeft Treetop Tables een uitgebreid assortiment. Denk hierbij aan krukjes, wijnrekken, salontafels, bankjes, eettafels en massief houten decoratie. Het unieke aspect is dat alles in het eigen atelier in Dedemsvaart wordt vervaardigd, wat hen in staat stelt om maatwerkoplossingen te bieden. Ook voor mooie eetkamerstoelen kunt u bij Treetop Tables terecht.

De eigenaren Rutger en Nick hebben een grote passie voor het vak en hebben al 35 jaar ervaring met houtbewerking. Door het succes van hun bedrijf en de groeiende naamsbekendheid is uitbreiding noodzakelijk geworden. Op dit moment zijn ze hard aan het werk om de tweede vestiging aan de Zwolseweg 18b in Balkbrug klaar te maken als showroom en atelier. Klanten kunnen op afspraak ook buiten de reguliere openingstijden terecht.

Dus als je op zoek bent naar hoogwaardige, op maat gemaakte buitentafels en andere houten meubelen, is Treetop Tables in Dedemsvaart een goede plek om te bezoeken.



Rutger en Nick van Oosten



## Openingstijden:

Maandag t/m donderdag  
op afspraak  
vrijdag 13.30-20.00 uur  
zaterdag 10.00-16.00 uur

Bezoek ons



Treetop Tables  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

Geen vliegende start maar wel heel goed geland

## Volare is aanwinst voor Zwolse centrum

door de redactie

Een eigen zaak beginnen, voelde als een sprong in het diepe voor de Hattemse Hanneke van Sluis. En toen kwam een jaar na de opening ook nog Covid om de hoek kijken. Maar het doorzetten heeft gewerkt: de Zwolse damesmodezaak Volare trekt publiek van zelfs ver buiten de regio.

Waar in veel binnensteden de laatste jaren panden leeg staan, zijn de winkelruimtes in onze Hanzestad goed gevuld. 'We' doen het dan ook goed in Zwolle. En dat trekt weer andere kwaliteitswinkels aan. Zoals in 2019 de damesmodezaak van Hanneke, die zich richt op het 'middenhoge' segment. Exclusieve merken dus, die in de regio elders niet verkrijgbaar zijn. Denk aan Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob en de vier Italiaanse namen Cirzia, Rocca, Louisa, Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. Al komen niet al deze vier uit het land van paus, Pompeii en pizza. "Nee, een ervan wordt geproduceerd in Duitsland en een ander in Zwitserland." Maar ook daar weten ze wat kwaliteit is. "Het zijn allemaal mooie stoffen. De kleding is niet duur maar wel duurzaam en gaat dus lang mee." In de vier jaar dat Volare bestaat, heeft het al een trouwe klantenkring opgebouwd. "Als je je klant goed kent, weet je wat die wil", stelt Hanneke. "Daardoor kan ik heel gericht inkopen. Geregeld bestel ik iets omdat ik al weet dat dat bij een bepaalde klant heel goed in de smaak zal vallen." En ook de maten van de klanten houdt Hanneke in het oog. "Ik bewandel niet de veilige weg maar zoek ook naar moois voor dames met de maten 34 tot 46. Die zijn daar zo blij mee! En die komen naar de winkel terug."

### Dagje Zwolle

Voor het zomerseizoen van 2020 had Volare al

honderden producten ingekocht maar door corona moesten de meeste winkels in dat jaar langere tijd dicht. Wat nu? "Ik wilde eigenlijk geen webshop maar ben er toen toch maar een begonnen. En toen wat later een beperkt aantal klanten tegelijk een winkel in mocht, heb ik daar echt werk van gemaakt: twee uur shoppen met mijn volgediepte aandacht bij één klant. Ook ben ik bij klanten thuis geweest. Dat alles heeft de winkel door die stressvolle tijd heen gesleept." Ook dankzij de webshop heeft Volare veel nieuwe klanten opgedaan en die komen nu ook naar de winkel in Zwolle. Vanuit Den Haag, Nijmegen, eigenlijk overal vandaan. "Ik hoor geregeld van klanten dat ze van ver speciaal naar Volare komen. Soms maken ze er een dagje Zwolle van. Of ze moeten van het noorden naar het zuiden en maken hier een tussenstop. Oma, moeder en dochter komen hier ook wel eens tegelijk shoppen. Een voordeel van een fysiek winkelbezoek is dat je meteen je exacte maten kunt laten opnemen. Op zijn laatst binnen drie dagen heeft onze coupeuse je aankoop kostenloos perfect passend gemaakt."

### Maxima

Oorspronkelijk komt Hanneke uit de bloemenhandel. Daarna ging ze werken bij een modezaak in het Zwolse centrum. Toen die ermee ophield, nam Hanneke de sprong in het diepe. "De merken die ik nu aanbied, verkocht ik ook daar en ken ik dus goed. Ik zocht een mooi pand, liefst niet in de Diezerstraat. En dit is een prachtige plek, zo in de loop van het publiek en recht tegenover de Nieuwe Markt." Een klant die een jurk aan het uitzoeken is, haakt hierop in: "Deze zaak is fantastisch, de mooiste winkel van Zwolle". Jurken zijn ruim aanwezig bij Volare, waaronder ook bruidskleding én kleding voor de moeders van de bruid of bruidegom, van het Belgische Linea Raffaelli. "Die verkopen maar in vijf zaken in Nederland. Na corona was er een explosie van het aantal - eerder uitgestelde - bruiloften. En dat was ook in de winkel te merken.

Als je hier bent, kun je je feestelijke outfit meteen compleet afmaken met schoenen, tassen, sieraden et cetera." En niet te vergeten: oorbellen. Van het - door koningin Máxima bekend geworden - merk Lott heeft Volare de grootste collectie in Noord- en Oost-Nederland. "Ook daarvoor trek ik uit een wijde regio klanten. Oh, je zoekt een verjaardagscadeau voor je vrouw? Dan kun je eens bij het rek van Lott in de etalage kijken. Met iets dat je zelf hebt uitgezocht in plaats van een cadeaubon laat je zien dat je moeite hebt gedaan. Blijkt het toch niet helemaal de smaak van je vrouw te zijn? Geen probleem, dan krijg je van ons gewoon je geld terug."

### Volare

**Exclusieve Damesmode**  
Oude Vismarkt 21a  
8011 TA Zwolle  
Telefoon (038) 303 0078  
Internet:  
www.volarewebshop.nl  
E-mail: info@volarewebshop.nl



Hanneke draagt hier een zomerse set van Luisa Cerano.



WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS™

## WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!*  
**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E info@rikels-slaapexperts.nl  
www.rikels-slaapexperts.nl



# S

NEW SERIES

SIRE

# Music Store

*Larry Carlton*

- \* Service & onderhoud
- \* Eigen bezorgservice
- \* Duurzaam verpakt
- \* Fysieke showroom



**KOM NAAR DE SHOWROOM**

**BEKIJK DE NIEUWSTE MODELLEN**



**GRATIS kop koffie**

In onze geconditioneerde koffiehoeck

**5%**

**KORTING  
BIJ INLEVEREN  
VAN DEZE  
COUPON**

Geldig tot 31-07

Kom langs in onze  
showroom op de  
Marconistraat 9,  
Dedemsvaart.

Bezoek onze website  
[www.tothemaxxmusic.nl](http://www.tothemaxxmusic.nl)



**GOEDKOOP  
HE!**

# LUBBERS MEUBELOUTLET

Coevorden **DE KEUZE IS REUZE** Dedemsvaart

**OP=OP**

Van 2395 nu voor **1395**

Boxspring compleet  
180 x 200 cm ophaalprijs

**mega korting**



Coevorden: Krimweg 20 - Dedemsvaart: Rheezerend 132

Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur - Zondag van 12.00 tot 16.00 uur (alleen in Coevorden)



## warnders tandtechniek

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

**OPENINGSTIJDEN:**  
maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00  
zaterdag  
van 9:00 tot 11:00

## GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten  
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,  
ZONNIG TERRAS,  
STREEKPRODUCTEN  
& HEERLIJKE  
GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug  
f brasserieboerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

**DE BOERDERIJ**

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar  
**(06) 29 04 73 09**

www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

# Happy Grill



Kom bij ons heerlijk all-inclusive diner. U kunt  
genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere  
gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een  
lage prijs.

**Bier en wijn zit ook bij de prijs in!**

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0528-242708











# Doe mee & Win



Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij:

JEHA DE MEUBELCONCURRENT  
EN MATRASCONCURRENT

Grote Voort 7 Zwolle  
Coevorderweg-Noord 22 Slagharen  
Industrieweg 11 In Rogat

Inleveren t/m 30 juli

- ACCESSOIRES
- BEDDENGOED
- BOXSPRING
- BIJZETTAfel
- CARESSE
- EETKAMERSTOEL
- EETKAMERTAFEL
- ELEONORA
- HOEKBANK
- INDUSTRIEEL
- JEHA
- KASTEN
- LATTENBODEM
- LOUNGE BANK
- MATRASCONCURRENT
- MATRASSEN
- MODERN
- NORMA
- POCKETVERING
- POEF
- SALONTAFEL
- SCANDINAVISCH
- SLAAPKAMERMEUBEL
- STOFFEN
- VERLICHTING
- WOONSTIJLEN
- XOOON



Knip nu je korting op de achterkant van deze krant!

N	G	N	I	R	P	S	X	O	B	S	H	L	B	T	L	
W	E	N	E	S	S	A	R	T	A	M	E	A	E	N	E	
O	E	F	I	A	E	X	C	L	F	E	O	P	D	E	B	
O	A	E	F	T	O	R	O	A	I	L	O	N	D	R	U	
N	R	U	T	O	H	N	I	R	R	C	J	L	E	R	E	
S	O	M	O	K	T	C	T	O	K	E	O	O	N	U	M	
T	N	N	O	A	A	S	I	E	S	U	S	E	G	C	R	
I	J	O	A	F	D	U	M	T	L	N	S	T	S	O	N	E
L	E	E	M	D	E	V	E	G	R	S	E	U	E	O	M	
E	L	W	N	R	E	R	E	R	A	E	G	C	D	C	A	
N	E	I	E	R	O	B	N	K	T	U	V	R	C	S	K	
H	C	S	I	V	A	N	I	D	N	A	C	S	K	A	P	
A	A	N	K	N	A	B	K	E	O	H	F	A	R	R	A	
H	G	S	K	B	I	Z	E	T	T	A	F	E	L	T	A	
E	O	P	M	E	D	O	B	N	E	T	T	A	L	A	L	
J	E	E	T	K	A	M	E	R	S	T	O	E	L	M	S	

Oplossing

Breng de uitkomst van de puzzel bij ons langs in de winkel, en krijg een gratis Countryfield geurkaars kado!

En maak kans op de hoofdprijs, een wooncheque t.w.v €100,-!!



# Doe mee & Win



- AANGIFTE
- BALSEMING
- COLUMNS
- CONDOLEANCES
- CREMATORIUM
- FOTOPRESENTATIE
- GASTDAMES
- GRAFMARKERING
- GRAFSTEEN
- KISTKOELING
- KLOKLUIDEN
- LITURGIE
- MORTUARIUM
- MUZIEKDRAGER
- MUZIEKOPNAME
- ORGANIST
- POSTMORTAAL
- ROUWADVERTENTIE
- ROUWFOTOGRAFIE
- SCHOUDEREN
- STAATSIEVERVOER
- STEENHOUWER
- TROOSTKNUFFELS
- VERKEERSREGE-  
LAARS
- VINGERAFDruk

V	K	T	R	K	I	S	T	K	O	E	L	I	N	G	M	A
N	E	L	A	A	T	R	O	M	T	S	O	P	R	S	U	E
F	M	R	O	N	Z	L	R	U	G	B	S	S	E	C	Z	I
O	U	M	K	K	N	I	G	Z	R	A	T	E	O	H	I	T
T	I	U	C	E	L	T	A	I	A	L	E	M	V	O	E	R
O	R	I	O	P	E	U	N	E	F	S	E	A	R	U	K	O
P	O	R	L	A	T	R	I	K	S	E	N	D	E	D	O	O
R	T	A	U	R	F	G	S	D	T	M	H	T	V	E	P	S
E	A	U	M	E	I	I	T	R	E	I	O	S	E	R	N	T
S	M	T	N	L	G	E	S	A	E	N	U	A	I	E	A	K
E	E	R	S	V	N	A	N	G	N	G	W	G	S	N	M	N
N	R	O	U	W	A	D	V	E	R	T	E	N	T	I	E	U
T	C	M	V	L	A	O	E	R	I	B	R	L	A	A	R	F
A	E	L	G	N	I	R	E	K	R	A	M	F	A	R	G	F
T	K	U	R	D	F	A	R	E	G	N	I	V	T	A	I	E
I	E	C	O	N	D	O	L	E	A	N	C	E	S	F	R	L
E	I	F	A	R	G	O	T	O	F	W	U	O	R	D	E	S

Oplossing

Win een mooi bloemstuk!  
Stuur de oplossing van de  
puzzel naar:  
gmooiweer-uitvaart@  
home.nl

Inleveren kan t/m 30 juli  
2023



# KNIP JE VOORDEEL!

ALLES IS DIRECT UIT VOORRAAD LEVERBAAR!!

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:

## 6e EETKAMERSTOEL GRATIS!

KEUS UIT 4 MODELLEN

PETER



VOORRAAD!

In microvezel antraciet, groen, taupe of cognac.

~~159,-~~ **99,-**

MIRACLE



VOORRAAD!

In microvezel antraciet, groen, taupe of cognac.

~~159,-~~ **99,-**

MADISON



VOORRAAD!

In microvezel groen, cognac of antraciet, of teddystof taupe of naturel.

~~268,-~~ **149,-**

CANNES



VOORRAAD!

In microvezel taupe, cognac of antraciet, of luxe geweven stof grijs of beige.

~~239,-~~ **149,-**

INCLUSIEF TOPMATRAS



**46% KORTING!**

### Actie boxspringset

Set bestaande uit een hoofdbord, 2 robuuste boxsprings, 2 pocketmatrassen met 5 comfortzones en een koudschuim topmatras.

alle maten dezelfde prijs!

~~1099,-~~

**595,-**

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:

### SALONTAFEL OF 3-DELIGE SET

Met metalen frame en mango-houten blad. Meeneemprijs.



OP=OP!

VOORRAAD!



~~395,-~~ **99,-**

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:



### HOEKBANK LUGANO

VOORRAAD!

In antraciet of warme taupekleur. Prijs voor opstelling zoals getoond op de foto en op basis van zelf meenemen.

~~2249,-~~ ~~1295,-~~  
**995,-**

Bij inlevering van deze bon:

# 20% KORTING

op de aanschafprijs van je matras(sen)

Geldig op de gehele collectie.



Bij inlevering van deze bon:

# GRATIS COMPLETE TEXTIELSET

2 Hoofdkussens  
4-Seizoenen dekbed  
Topper hoeslaken



Geldig bij aanschaf van een boxspring vanaf €750.

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:

## GRATIS VLOERKLEED

BIJ AANSCHAF VAN EEN BANK VANAF 1095,-

Bij elke bank vanaf € 1095 mag je gratis een vloerkleed uitzoeken ter waarde van € 250. Van trendy tot klassiek, vele soorten, kleuren en afmetingen op voorraad.



**JEHA.NL**  
DE MEUBELCONCURRENT

Sinds 1989

1000+ eetkamerstoelen op voorraad!  
250+ (hoek)banken op voorraad!  
200+ (draai)fauteuils op voorraad!



JEHA.NL

**SLAGHAREN**

MEUBELS & BEDDEN

Coevorderweg Noord 22  
Meubels: 0523-683330  
Bedden: 0523-208006

woe. 10.00 - 18.00 u  
don. 10.00 - 21.00 u  
vrij. 10.00 - 18.00 u  
zat. 10.00 - 17.00 u  
zondags gesloten  
ook op afspraak geopend

Alle acties zijn geldig zolang de voorraad steekt, vraag naar de voorwaarden. Druk- en zetfouten voorbehouden.

**ROGAT**

ALLEEN BEDDEN

Industrieweg 11  
Bedden: 0522-440318

woe. 10.00 - 18.00 u  
don. 10.00 - 21.00 u  
vrij. 10.00 - 18.00 u  
zat. 10.00 - 17.00 u  
zondags gesloten  
ook op afspraak geopend

**ZWOLLE**

MEUBELS & BEDDEN

Grote Voort 7  
Meubels: 038-2031015  
Bedden: 038-2031047

woe. 10.00 - 18.00 u  
don. 10.00 - 21.00 u  
vrij. 10.00 - 18.00 u  
zat. 10.00 - 17.00 u  
zon. 12.00 - 17.00 u  
ook op afspraak geopend

**MATRAS**  
concurrent.nl

Altijd keus uit meer dan 40 boxspringmodellen!

MEESTE KEUS VAN DE REGIO: AL ONZE WINKELS ZIJN MEER DAN 1000 m² GROOT!

