

Meppeler Express



Damesschoen-
enzaak Zuss&zij
gerestyled

4



Herman
Langhorst
van Kindpunt

5



Activiteiten uit
de regio

7

H₂O Pro®

Doorbraak tegen
kalkaanslag!

www.h2opro.nl



€675,-

Kledingboetiek Jenn in Staphorst is klaar voor het voorjaar!

door Maxine Overweel

In maart dit jaar vierde kledingboetiek Jenn in Staphorst haar 10-jarig bestaan. In Maart 2013 openden de deuren van de winkel aan de Gemeenteweg 73A, midden in het centrum van Staphorst.

Een extra mooie aanleiding om de winkel van een facelift te voorzien, dacht eigenaresse Jennita Visser en dus werd tijdens een intensieve klusweek gewerkt aan het voorjaarsklaar maken van de winkel. Die is voorzien van frisse lichtere kleuren en de toonbank heeft een nieuwe uitstraling. Nu de deuren weer zijn geopend komen de eerste klanten het resultaat bevonderen en de reacties zijn alle positief. Met name de overzichtelijke indeling en het feit dat alles ruim is opgezet worden zeer goed ontvangen.

Eerlijk

Eigenaresse Jennita heeft in de afgelopen tien jaar een vaste klantenkring opgebouwd en kent een aantal klanten bij naam. "Het is ontzettend leuk om de smaak van de klanten te kennen, dan kun je meteen aangeven dat bijvoorbeeld een nieuw product echt bij iemand past", vertelt Jennita. Nieuwe klanten ziet ze als een uitdaging. Het persoonlijke advies en voornamelijk ook de eerlijke mening wanneer iets bijvoorbeeld niet goed bij een persoon past is erg belangrijk, legt Jennita uit. "Ieder persoon is anders en waar het ene kledingstuk fantastisch past is het andere meer voor iemand anders geschikt."

Op loopafstand van de winkel is gelegenheid tot gratis parkeren en de winkel is erg goed bereikbaar. Het is een ontzettend leuke winkel met eigentijdse kleding tegen aantrekkelijke prijzen. Naast een uitgebreid aanbod damesmode zijn er ook riemen, sieraden, panty's van OROBLU en het fijne



De boetiek heeft damesmode voor vrijwel alle leeftijden, van 18 jaar tot 80-plus is er wel iets leuks te vinden tijdens het winkelen.



ondergoed van Ten Cate te vinden. Het assortiment bestaat samengevat uit mode van kwalitatief goede materialen en fijne stoffen voor gemiddelde prijzen. Merken als Makazz, Zizo en Yest zijn populair en ruimschoots in de winkel te vinden. In de zomer is een Ibiza-feertje aanwezig in de winkel. Dan is het leuk om bijvoorbeeld een merk als Bindy, dat een wat Boho-achtige stijl heeft, ook aan te bieden naast de reguliere collectie.

Eigen draai

De boetiek heeft damesmode voor vrijwel alle leeftijden, van 18 jaar tot 80-plus is er wel iets leuks te vinden tijdens het winkelen. Omdat de winkel van haarzelf is heeft Jennita er haar eigen draai aan gegeven, waardoor het assortiment uniek en uitbundig is met een goede rustige basis. Wanneer je geslaagd bent voor een nieuwe outfit en je

kleding compleet wilt maken, dan kun je voor schoenen terecht in de winkel van Zuss&Zij, deze schoenenwinkel is even verderop gevestigd en dus lopen klanten regelmatig even heen en weer om meteen helemaal klaar te zijn. Een extra bijkomend voordeel dus! De winkel is geopend van dinsdag tot en met zaterdag van half 10 tot half 6. Op donderdagavond is er koopavond. Ben je op zoek naar ideeën voor een nieuwe look? Op social media is een greep uit het assortiment te vinden en wordt dagelijks een leuke outfit gepost ter inspiratie.

Jenn Staphorst
Gemeenteweg 73a
7951 CE Staphorst
Telefoon (0522) 468 778
www.jennstaphorst.nl
E-mail jenvismus@gmail.com

2e
Paasdag
geopend
11.00-
17.00

GSM WWW.SEINENMEUBELN.NL
Rollecale 27 | Nieuwleusen

Tegelhuys
Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

BIVISTA
MEUBELN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel. 06-33830449
www.treetoptables.nl



Foto van de maand

MAART



Stajij op de foto in de cirkel?
Dan mag je bij boekhandel
Riemer Barth een boek
uitzoeken!
Neem de foto mee naar
Boekhandel Riemer Barth
Woldstraat 5, Meppel



Agenda Peutergym en Peuterdans 2023



Januari							Februari							Maart						
ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT	ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT	ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31					29	30	31				

April							Mei							Juni						
ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT	ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT	ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

Juli						
ZH	MA	DI	WO	DO	VIJ	ZAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 9.00 UUR Peuterdans De Akker
- 9.00 UUR Peutergym Gavelanden (locatie Vissersingel)
- 11.00 UUR Peuterdans Stadskwartier
- 11.00 UUR Peutergym Anne Frank
- 9.00 UUR Peutergym De Akker
- 11.00 UUR Peutergym Stadskwartier
- 11.00 UUR Peutergym Beatrix/Talent
- 9.00 UUR Peutergym KC Het Kompas
- 9.30 UUR Peutergym KC Het Kompas
- 9.00 UUR Peuterdans KC Het Kompas
- 9.30 UUR Peuterdans KC Het Kompas
- Koningsspelen, sportdag en studiedag
- Vakantie

Welkom!!

Opgave niet nodig

- Kindcentrum De Akker Engelseweg 21
- Kindpunt Vissersingel Vissersingel 1
- Kindcentrum Anne Frank K.H. van 't Hof 20
- Kindcentrum Stadskwartier Calvarieweg 6
- Kindcentrum Het Kompas Zusterlaan 197C



Wij zoeken: Pedagogische toppers (m/v)

- 9 - 24 uur p/w
- Babygroep | BSO | inval
- o.a. in Meppel

Interesse?
Mail je motivatie
en CV naar
g.wolters@pluskinderopvang.nl

ONTDEKPUNT MEPPEL VOL IN ACTIE!

KindPunt



KENNIS-
MAKEN
MET:

INGMAR



KOEN

Nieuwe meesters

Sinds januari zijn Koen en Ingmar gestart op het OntdekPunt. Koen is 21 jaar oud. Naast werken in het OntdekPunt is Koen ook actief als gymdocent KC het Kompas. Dit is hij gaan doen na het afronden van zijn HBO-diploma in Groningen. Het OntdekPunt is een mooie kans om ook op een andere manier met kinderen te werken.

Ingmar is 40 jaar en heeft een lange tijd voor de klas gestaan. Hij wilde graag wat meer doen met wetenschap en techniek en zag hier een mooie kans. Hij vindt het heel leuk om met de kinderen ouderwets te timmeren en te zagen, maar ook het programmeren is iets waar hij erg enthousiast van kan worden.

Het OntdekPunt is afgelopen schooljaar gestart. Meester Sander geeft dit schooljaar aan de groepen van alle KindPunt scholen les. De meeste groepen zijn al minstens één keer aan de beurt geweest.



knutselhoek



samen
ontdekken!



legowand



BSO

Vanaf maart kunnen de kinderen van PlusKinderopvang ook het OntdekPunt bezoeken. We hebben leuke activiteiten bedacht waar kinderen zich voor kunnen inschrijven. Denk hierbij aan: Programmeren, timmeren, solderen, werken met een greenscreen, LEGO, science en nog veel meer! De afgelopen periode hebben we getest met het programma. Het was heel mooi om al die enthousiaste kinderen te zien. Want hoe gaaf is het om je eigen VR-wereld te maken en er dan echt in te lopen of naar huis te gaan met je eigen gemaakte creaties.

We halen de kinderen van de verschillende locaties op en brengen ze uiteraard ook weer terug. Of we komen met leuke activiteiten langs op de BSO zelf. Ouders die geïnteresseerd zijn mogen natuurlijk langskomen als hun kind aan het ontdekken is.

Wist je dat het OntdekPunt
**bijna elke vrijdag middag open
is voor iedereen?**

Je kan het OntdekPunt dan kosteloos
bezoeken

tussen 15.00 en 17.00 uur

Als je de precieze openingstijden wilt
weten kun je altijd de website
checken:

www.ontdepunt.nl.



programmeren

labaratorium



scan de QR code om
direct naar onze
website te gaan



Damesschoenenzaak Zuss&Zij in Staphorst gerestyled na verbouwing

door Maxine Overweel

Een week lang was damesschoenenzaak Zuss&Zij in Staphorst gesloten voor de klanten. Gedurende deze week werd de winkel aan de Gemeenteweg 69 voorzien van een nieuwe look. Tijdens een opfrisweek werd de zaak weer helemaal gerestyled voor het komende seizoen.

Al 6,5 jaar is de winkel hét adres voor modieuze en comfortabele schoenen en ook voor dit seizoen staat de winkel weer klaar met de nieuwste trends voor het voorjaar en de zomer. "Wij bieden een breed aanbod schoenen van verschillende merken, zoals Gabor, Rieker, Remonte, Helloform, Tamaris, Bullboxer en La Strada", vertelt Jacquellen. "Daarmee en met een goede prijs/kwaliteitverhouding kunnen we aan vrijwel iedere wens voldoen. In de aanloop naar het komende seizoen hebben we ook verschillende leuke sandalen waarop men comfortabel loopt in de warmere dagen. "Onze schoenen en sandalen met een uitneembaar voetbed bewijzen dat deze niet alleen comfortabel zijn maar ook modieus en handig als je steunzolen gebruikt", vertelt Jacquellen.



Zuss&Zij ziet er weer helemaal tip-top uit. Foto: Zuss&Zij

"Onze schoenen en sandalen met een uitneembaar voetbed bewijzen dat deze niet alleen comfortabel zijn maar ook modieus en handig als je steunzolen gebruikt"

verwacht men niet snel in een schoenenwinkel maar omdat eigenaresse Jacqueline veel ervaring en kennis heeft omtrent supplementen kan zij hierin erg goed adviseren.

De winkel ligt midden in het centrum van Staphorst en er is voldoende gratis parkeergelegenheid dicht bij de winkel, waardoor ook klanten uit omliggende plaatsen zoals het nabijgelegen Meppel eenvoudig kunnen langskomen om het ruime unieke assortiment te bewonderen. De openingstijden zijn van dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur en zaterdag tot 17.00 uur. Donderdag is het koopavond en is de winkel ook geopend van 18.30 tot 21.00 uur. Het laatste nieuws over Zuss&Zij is te volgen via social media.

Heerlijke geuren

Wie verwacht dat het aanbod bij Zuss&Zij enkel uit schoenen bestaat heeft het mis, in de winkel zijn ook verschillende soorten tassen, portemonnees, sneakersokken en accessoires te vinden. Ook biedt de

winkel cadeauartikelen zoals heerlijke geurkaarsen en geurstokjes. "Erg populair momenteel zijn de wasparfums, een paar druppels hiervan toevoegen aan de was zorgt voor een heerlijk fris ruikende was en de geur blijft weken hangen. In de

winkel is hiervan een breed assortiment verkrijgbaar en de testers zijn vooraf te ruiken in de winkel. Wasparfum is heerlijk voor bijvoorbeeld beddengoed en handdoeken!" Bijzonder in de winkel is het aanbod voedingssupplementen, deze

Zuss&Zij

Gemeenteweg 69
7951 CE Staphorst
Telefoon: (0522) 468 778
www.webshop-jenn-zussenzij.nl



MIT BOUW SHOP.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

**MITBOUWSHOP OPENT
HAAR DEUREN VANAF
24 MAART.**

**VAN MAANDAG T/M ZATERDAG
GEOPEND VANAF 07:00 UUR.**

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.



Wat kun jij leren van jouw jongere ik?

door Marianne Boerman

Daar op die foto zie ik dat kleine meisje van een jaar of 6. Met onderzoekende, nieuwsgierige ogen kijkt ze in de camera. Hoe was het om dat kleine meisje te zijn? Wie was ze? Wat vond ze leuk?

Dat kleine meisje stelde vragen, 'waarom doe jij dit? Wat betekent dat? Wie heeft dat bedacht?' Nu weet ik dat ze dit deed uit nieuwsgierigheid en interesse in de ander. Dat kleine meisje wilde geen nette kleren aan, want dan mocht je niet in bomen klimmen of over sloten springen. Ze wilde altijd hoger, groter en meer ontdekken. Nu weet ik dat zij ondernemend en ambitieus was. Verstoppen op dat plekje waar niemand van wist, was favoriet. Ze hoorde de vogels fluiten, de klinkers kwaken en ze voelde rust. Nu weet ik dat ze daar even bijkwam van alle gevoelens en gedachten van iedereen.

Waar is dat kleine meisje gebleven?

Als volwassene was ik haar kwijt. Ik nam geen besluiten voor mezelf. Ik ging over mijn grenzen heen. Ik wilde het iedereen naar de zin maken. Vragen stellen durfde ik niet meer, want wat zullen ze dan van mij vinden. Ik

moest veel dingen van mezelf. 'Ik moet nog even dit of ik moet nog even dat'. Ik zat in de achtbaan van het leven en dacht: 'Later als de kinderen groot zijn, dan is er rust.' Lange tijd zag ik haar niet. Het meisje met haar interesse voor anderen, haar ondernemende en soms wat roekeloze gedrag. Dat meisje dat alles wilde ontdekken en wist dat ze haar rust nodig had.

Ik heb haar gevonden!

Ik zie haar, in die volwassen vrouw, in de spiegel. Die vrouw die haar grenzen aangeeft. Die klaar staat voor iedereen, maar niet ten koste van zichzelf. De gedreven en ambitieuze vrouw die gaat voor het maximaal haalbare. Ik zie dat meisje met haar kwaliteiten en laat ze tot bloei komen in de vrouw die ik nu ben. Een vrouw waar ik trots op ben! Ik heb gekeken wat mij tegenhield en afremde, waarom ik een masker op had en de kwaliteiten van het meisje niet meer durfde te laten zien. Het kostte tijd en energie, maar ik heb haar terug gevonden. Mijn kleine ik!

Ben jij nieuwsgierig wat je zou kunnen ontdekken?

Pak een foto van jezelf erbij waarop je de basisschoolleeftijd hebt. Kijk naar de foto en vraag jezelf af: 'wat vond ze leuk en welke kwaliteiten had zij?' Misschien was ze creatief, of een gezelligheidsdier.

Of hield ze er van om dingen op te zoeken. Maar het kan ook zijn dat zij dat meisje was op de hoek van de straat dat muffins en rana verkocht voor het goede doel.

Ga eens op onderzoek. Wie was dat kleine meisje?

Wil jij als volwassene volledig in je kracht staan? Onbewuste patronen die je raken in je leven maken dat we soms, ter bescherming, een masker opzetten. In een familie opstelling wordt irrischelijk waar de patronen vandaan komen en welke beschermingsmechanismen opgebouwd zijn om je kleine ik te beschermen. Door de irrischichten die je opdoet ontstaat er ruimte om los te laten. Zo treed jij hand in hand met alle mooie eigenschappen van jouw jongere ik het leven tegemoet. Op zaterdag 15 april organiseer ik een familie opstellingen dag in Meppel. Nieuwsgierig wat een familieopstelling inhoudt? Of wil je erbij zijn? Kijk dan nu op mijn website: www.marianneboerman.nl/familieopstelling

Marianne Boerman - Coaching & Training
06-83207602
mail@marianneboerman.nl



Wat kan ik leren van dit kleine meisje?



'Herman Langhorst van KindPunt: 'Lerend en spelend je talenten ontwikkelen'

In deze en de komende edities van de Meppeler Express komt telkens een medewerker van KindPunt aan het woord. Die vertelt over de scholen en zijn of haar aandeel in het onderwijs volgens de visie van KindPunt. Deze eerste keer is dat Herman Langhorst, voorzitter van het college van bestuur.

KindPunt heette voorheen PCBO Meppel, legt Langhorst uit. De afkorting PCBO dekte de lading niet meer, omdat de stichting tegenwoordig naast onderwijs op al haar locaties ook kinderopvang aanbiedt. De nieuwe naam is daarnaast ook een duidelijke vertaling van de visie van KindPunt: het draait binnen deze stichting om het kind. Punt. Richtinggevend voor KindPunt is deze visie op onderwijs en opvang, die door alle medewerkers gedeeld en uitgedragen wordt. "Wij vinden ieder kind waardevol om wie het is, niet om wat het kan. Kinderen krijgen bij ons dan ook alle ruimte om hun eigen toekomst vorm te geven. Dat betekent dat onze focus bij de lessen ligt op de brede, totale ontwikkeling van het kind." En dat uit zich op veel verschillende manieren. "Een heel treffend voorbeeld is de PlusKluskas. Die is er voor kinderen die liever leren door te dóen dan alleen vanuit een boek. Deze kinderen komen wekelijks bij elkaar en gaan dan aan de slag met hun handen, meestal bij een bedrijf in de omgeving. Dan zie je deze kinderen echt groeien: ze hebben iets waarin ze uit kunnen blinken. Tijdens een praktijkles bij een autobedrijf bijvoorbeeld viel mijn mond gewoon open toen ik zag met wat voor professionaliteit een leerling een band verwisselde. Dat is echt een talent. En een talent dat je kunt inzetten voor het het grotere geheel, noemen wij een gave."

Chinees

Met dat uitgangspunt kijken de medewerkers van de stichting dan ook naar het onderwijs. "Kunnen we de kinderen zoveel mogelijk onderwijs geven dat afgestemd is op de eigen leer mogelijkheden en behoeften? Zo is bijvoorbeeld ook de kwadraatdeling ontstaan, onderwijs afgestemd

op hoogbegaafde leerlingen. "Die moet je extra prikkelen. Voor de reguliere leerstof hoeven ze vaak minder inspanning te leveren, wat wel het risico inhoudt dat ze niet goed 'leren hoe ze moeten leren'. Binnen het Kwadraat onderwijs zijn er - ja, echt waar! - lessen Chinees. Want het leren van deze taal gaat natuurlijk niet vanzelf en het doel is niet alleen om Chinees te leren maar ook om te 'leren leren'. Het is prachtig om kinderen met deze taal bezig te zien." De initiatieven om de kindgerichte visie verder vorm te geven, komen veelal vanaf de onderwijsvloer zelf, geeft Langhorst aan. Dat geldt bijvoorbeeld ook voor de dyslexiekas. "Een tijdje terug merkte een leerkracht op dat we wel erg veel vragen over dyslectische kinderen kregen, over begeleiding op school maar ook na schooltijd door verschillende instanties. De juf stelde toen voor dat we die begeleiding zelf in huis haalden. En zo is het ook gegaan, er is nu een dyslexiedaagdeel met training binnen schooltijd. De kinderen ervaren zo gelijk dat ze niet de enigen zijn." Kortom: ziet KindPunt bij een kind een bepaalde behoefte, dan wordt gekeken of die opgepakt kan worden met een geschikte voorziening. "Daarom heten we ook KindPunt: het kind met zijn of haar behoefte om zich op een bepaalde wijze te ontwikkelen, staat centraal. Punt!"

Spelend leren

Om reken- en taalvaardigheden op te doen, hoef je op de scholen van KindPunt ook niet altijd oefeningen in een schrift te maken. Voor een deel kan dat ook spelenderwijs. "Zo kwam een van de juffen van groep 3 op het idee om op vrijdag, als de kinderen wat vermoeder zijn, van de leerstof een spel te maken. Voortaan gaan ze donderdags om de tafel om te bepalen welk spel ze op vrijdag gaan doen. De kinderen leren dan spelend, zijn bezig met zowel hun hoofd als het lichaam." Maar ook in het net geopende 'OntdekPunt' kunnen kinderen op allerlei manieren leren zonder dat ze zich daar bewust van zijn. Voor deze leerlingen is het spelen, maar ondertussen leren ze ontzettend veel. "Het ontdekpunt is een ruimte waarin de



Gym waarbij je je veilig voelt.
Foto Marcel Dekker

leerlingen bezig zijn met proefjes in een echt laboratorium, ze kunnen zelf filmpjes maken in een studio en er zijn zelfs een legomuur en materialen waarmee je kunt programmeren. Overigens is er ook een wand met hamers, boren en beitels, want ook deze gereedschappen zijn nog steeds onmisbaar. Er zijn kinderen die nog nooit een hamer hebben vastgehad."

Gezond bewegen

De visie van KindPunt komt ook duidelijk naar voren tijdens de gymlessen. Die overigens gegeven worden door vakleerkrachten, speciaal opgeleid om dit vak te kunnen geven. Ook dan gaat het niet in de eerste plaats om het resultaat, maar om de inzet. Sommigen zullen het zich nog wel herinneren: bij gym stevast als laatste in het team gekozen worden. Dat gebeurt kinderen bij KindPunt echter niet. "Je veilig voelen, ook in de gymzaal, is het fundament om te kunnen groeien. Dat begint overigens niet pas op de basisschool. Wekelijks bieden de vakleerkrachten peuters gymlessen aan. Tijdens



Herman Langhorst

deze lessen, die gratis toegankelijk zijn, gaan gezond bewegen en wennen aan de basisschool samen."

Gave landen

Ieder kind heeft zijn of haar eigen talenten, stelt Langhorst. En KindPunt doet er alles aan om die te ontwikkelen. "Dit te stimuleren is een grote passie van al onze medewerkers". Dat de visie van KindPunt aanslaat bij ouders, wordt geïllustreerd door de komst van een zesde school in augustus 2024. "Die komt in de wijk Nieuwe Landen en de huidige school Talent.nl gaat daar voortaan deel van uitmaken." Mooi aansluitend op de opvatting dat talent een gave kan worden, wordt de naam van de school: Kindcentrum Gavelanden.

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPEL

De beste zonestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094



Staan wij binnenkort bij u in de straat?

Voorjaarsactie

Gratis inzethorren bij aanschaf van een dakkapel



Neem een kijkje op onze website of maak direct een afspraak!



0523-656 881 Rollocate 69, 7711 GG Nieuwleusen www.klokdakapellen.nl

*de actie loopt tot 1 mei '23

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak via Whatsapp op 0529-481429

wij helpen u graag!



Fietsen door de natuur tijdens nierdialyse in Isala

MEPPEL – Goed nieuws voor nierpatiënten van Isala in Zwolle en Meppel. Sinds een tijdje kunnen zij tijdens hun dialyse namelijk gebruikmaken van een zogeheten Fietslabyrint om een virtuele fietstocht te maken door een gebied naar keuze. Patiënten hebben de keuze uit meer dan 600 routes, die onder andere door bekende steden en populaire vakantiegebieden lopen, maar bijvoorbeeld ook door de bergen of over het water.

De virtuele fietstocht zorgt niet alleen voor afleiding tijdens de vier uur durende dialyse, maar biedt daarnaast ook verschillende gezondheidsvoordelen. Verpleegkundige Anita Schoolmeesters legt uit: 'Het helpt om bepaalde afvalstoffen makkelijker te verwijderen en de kans op een bloeddrukdaling vermindert. Daarnaast is het natuurlijk goed voor de conditie.' De aanschaf van de Fietslabyrinten – voor elke vestiging één – had nogal wat voeten in aarde. Allereerst was daar de coronacrisis die de nodige vertraging opleverde. Daarnaast bleek aan de apparaten ook nog eens een flink prijskaartje te hangen, maar daar werd dankzij nierpatiënte Willia Jacobs en de Vrienden van Isala een oplossing voor gevonden.

Willia heeft al 25 jaar een donornier en is daardoor niet meer afhankelijk van dialyse. Om dit heuglijke jubileum te vieren, wilde ze iets voor haar medepatiënten betekenen. Daarom besloot ze samen met haar man deel te nemen aan de ScanCOVERY Trail – een auto-toer tocht van 8000 kilometer die dwars door Scandinavië voert – en op die manier geld in te zamelen. Dit leverde maar liefst 5000 euro op voor de Fietslabyrinten. De rest van het benodigde bedrag werd

aangevuld door Vrienden van Isala, zodat er ook schermen en trappers voor het systeem konden worden aangeschaft.

Niet alleen Isala is blij met de aangeschafte systemen, ook onder de patiënten zijn veel enthousiaste reacties te horen. Patiënten die afkomstig zijn van buiten Nederland, krijgen dankzij het virtuele fietsprogramma bijvoorbeeld de mogelijkheid om voor even terug te keren naar hun oude woonplaats of geboortestreek. Dit levert soms ontroerende momenten op. Anita Schoolmeesters: 'Er is ook een route die door Kiev loopt. Een Oekraïense mevrouw heeft laatst die route gefietst. Zij is gevlucht voor de oorlog en dialyseert nu bij Isala. Dat zij op deze manier haar eigen stad kon terugzien deed haar, maar ook ons, ook veel.'

Over Fietslabyrint

Volgens de officiële website is Fietslabyrint 'een systeem waarmee mensen interactieve fietstochten maken door steden en natuurgebieden in binnen- en buitenland. Fietslabyrint maakt het mogelijk om binnen waarheidsgetrouwe, virtuele, interactieve fietstochten te maken. Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond, is aangesloten op een hometrainer of andere bewegingstrainer. Stopt de fietser met trappen, dan stopt ook de fietsroute op het scherm. De beelden zijn levend en op keuzemomenten kiest de fietser zelf welke kant hij op wil, wat zorgt voor een unieke ervaring. Fietslabyrint maakt het simpel om in beweging te blijven op een ongedwongen manier. Zo brengt Fietslabyrint een stukje buiten naar binnen'.

Kijk voor meer informatie op <https://www.fietslabyrint.nl/>.



Het Fietslabyrint wordt in verschillende ziekenhuizen in Nederland gebruikt. Foto: Fietslabyrint.nl

Een zilverexpositie, een voorstelling en een rommelmarkt: de leukste activiteiten in de regio

REGIO – De komende weken worden in de regio weer diverse bijzondere activiteiten georganiseerd. In dit artikel worden enkele daarvan uitgelicht.

Zilverexpositie Stedelijk Museum Meppel – tot half september 2023

Liefhebbers van antiek Meppeler zilver kunnen hun hart ophalen, want tot half september is in het Stedelijk Museum een tentoonstelling te zien met bijzonder antiek zilverwerk uit de 18e en 19e eeuw. De zilveren voorwerpen, beschikbaar gesteld door een verzamelaar, zijn afkomstig van maar liefst acht zilversmeden die werkzaam waren in de regio Meppel. Onder de voorwerpen bevinden zich niet alleen tasbeugels en bijbels, maar bijvoorbeeld ook kandelaars en lepels.

Meppel had in vroegere tijden een bloeiende zilverindustrie, die gedomineerd werd door mannelijke zilversmeden. Een van de uitzonderingen hierop is Femmigje Bokking (1740 – 1820), van wie in de expositie ook verschillende zilverstukken zijn te bewonderen. In eerste instantie hielp zij haar man met het vervaardigen van de zilveren voorwerpen, maar nadat hij overleed, besloot zij de zaak voort te zetten. Ook haar zoon en dochter waren werkzaam in de zilverindustrie.

Kijk voor meer informatie op <https://stedelijkmuseummeppel.nl/>.

Mevrouw Ogterop: 'Ik zou liever Angel heten' – diverse theaters
Tot en met 2 juni is in verschillende theaters de nieuwe voorstelling te zien van productiehuis Mevrouw Ogterop, met in de hoofdrollen Lotte Dunselman en Wouter van Oord. 'Ik zou liever Angel heten' is een theateraal feest waarin personages, teksten, kostuums en situaties elkaar in hoog tempo afwisselen, zo is te lezen op de website van het productiehuis.

'Een stel komt in hun vakantiehuysje samen met vrienden om levens met elkaar te vergelijken, om daar troost of iets om na te streven uit te halen. Ze wachten nog op Angel. Ondertussen drinken ze. Ze drinken en ze praten. Menselijkheid, liefdesperikelen en pijnlijke stiltes wisselen elkaar af. Leven ze wel hun ware leven? Of verschuilen ze zich achter de rol die ze nu eenmaal toegewezen hebben gekregen in het leven?'

Naarmate de avond vordert worden de gesprekken intenser en intiemer; ze zoeken de uitersten van elkaars



Antiek zilver. Foto: Stedelijk Museum Meppel

kwetsbaarheid op en schuwen extreme meningen niet. Ook blijken de verhoudingen heel anders te liggen dan dat op het eerste gezicht lijkt en wordt duidelijk dat iedereen uiteindelijk maar een rol speelt.'

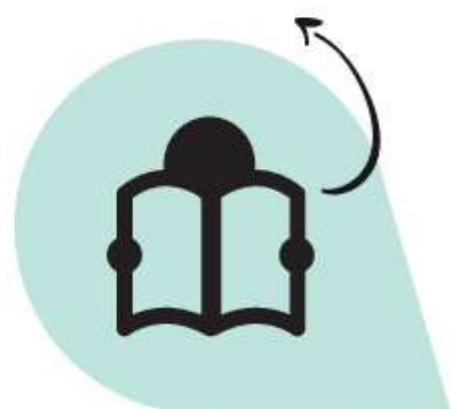
Meer weten? Kijk dan op <https://www.mevrouwogterop.nl/>.

'Strunen in de tunen' in Ruinerwold op 27 april

Na het succes van vorig jaar staat in Ruinerwold op Koningsdag de tweede editie van 'Strunen in de tunen' op het programma. Van 10.00 tot 15.00 uur kunnen mensen hun overvloedige spullen verkopen in drie speeltuinen: aan de Fazantlaan, in de Perenbuurt en in de Buitenhof. Daarnaast zijn de organisatoren naarstig op zoek naar ondernemers en bewoners die bijvoorbeeld activiteiten willen organiseren, muziek willen maken of op een andere manier aan de dag willen bijdragen.

Meer weten of je aanmelden? Stuur dan een mailtje naar strunenindetunen@gmail.com.

Heb jij nieuws voor ons? Laat het ons weten!





De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ **zonder zout**
- ✓ **zonder stroom**
- ✓ **zonder afvalwater**

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke11@gmail.com

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3665544 / 06-31961371
ook voor uw assisruden



Purperreigenan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiwee.nl



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open advise ren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

SLAAPEXPERTS

VanWette

DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwetedakkapellen.nl



Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

Dat er altijd iets bijzonders gebeurt in de winkel, dat staat inmiddels als een paal boven water. Elke dag maak ik hele mooie, ontroerende en grappige momenten mee. En soms is zo'n moment zo leuk, dat ik dat moment graag met jullie deel in deze column.

Zo had ik laatst een kleurafpraak staan met een dame. 'Het wordt er nu echt wel een keer tijd voor en mag ik een vriendin meenemen?' Dat laatste is nooit een probleem. En dus komen ze gezellig met z'n tweeën. Na de kleuranalyse staan er een lentedame en een zomerdame voor me. Druk gaan ze aan de slag met het passen van verschillende items. 'Wat een verschil', hoor ik tussen het passen door en 'Wat zie je er prachtig uit', zeggen ze tegen elkaar. Helemaal stralend verlaten ze de winkel. Wat een geweldige ochtend!

Een paar dagen later komt een man de winkel binnen. Hij oogt sympathiek. 'Mijn vrouw is hier laatst geweest, heeft u misschien de schoenen die ze paste nog in haar maat?' Ik moet hier even over nadenken want ik zie veel dames in mijn winkel. 'Ze is een lentedype', zegt hij dan. Ik herinner het me weer en gelukkig heb ik de schoen nog die ze bedoelde en ook haar maat heb ik nog op voorraad. Ondertussen heeft de man nog een sjaal gepakt. 'Doe deze er ook maar bij.' Ik kijk naar de sjaal en zie meteen dat die voor een lentedype niet zo mooi uitpakt. Snel pak ik een beter alternatief.

'Als jij het zegt dan doen we deze', zegt de man. Terwijl ik alles netjes inpak buigt hij over de toonbank een beetje naar me toe. 'Ze zag er echt prachtig uit in de kleuren die ze hier kocht. Het maakt wel degelijk verschil, ik was zo verrast.' Ik lach. 'Het klopt helemaal', zeg ik enthousiast.

Hoe fijn is het dat zelfs je partner ziet dat je er op je allermooiste uitziet?

Dat doen we hier graag, dames op hun allermooiste laten stralen.

Graag gedaan.

Dorris



Soms is het topsport

door Gert Mooiweer



Tja en dan gaat je telefoon, een nieuwe melding kondigt zich aan. Nog geen 15 min later komt nr. 2 en krap 12 uur later nr. 3. Als je met de derde melding bezig bent komt nr. 4 dan is het zowaar wel 48 uur "rustig" maar daar istie dan nr. 5. Op kantoor loopt alles als een goed geoliede machine en vallen alle stukjes langzaam op hun plek. Heel veel doen we in eigen beheer en reduceert zo wachttijden omdat we er direct op kunnen anticiperen, wat de werkdruk zeer ten goede komt. Gertje draait op volle toeren en ziet dat het goedkomt, de dagen zijn lang en uitputtend, maar de drijfveer om families bij te staan is groter dan de vermoeidheid. Wel moet ik toegeven dat ik steeds wat vroeger naar huis ga om goede nachtrusten te krijgen.

Ik drink dan eerst een lekkere borrel of een goede rosé en relativeer de dag. 'S-Morgens ben ik gewoon het meest fris en daar moet ik dan ook gebruik van maken. Om 06.00 uur beginnen is dan eerder regel dan uitzondering en ben zowaar dan reeds met de hond uitgeweest. Eerlijkheid gebied mij te zeggen dat mijn vrouw Wilma deze taak dan ook vaak op haar neemt. Waarvoor hulde!

2 Begravenissen en 3 crematies volgen elkaar in rap tempo op. Als de eerste uitvaart klaar is krijg je ruimte voor de anderen, zo gaat dat door totdat de laatste uitvaart gerealiseerd is. Maar bij de vierde uitvaart heb je weer zoveel ruimte dat je tijd krijgt om moe te worden. Uitvaart 5 maak je ook zo ver klaar als dat mogelijk is. Nooit iets uitstellen of doorschuiven naar de volgende dag. Dat krijg je terug op je bordje mocht er ineens een melding bij komen, dus dat doen we niet (meer). Als alle uitvaarten dan weer goed zijn verlopen en ik thuis in de stoel neerplof, dan voel ik pas echt hoe deze afgelopen dagen mij geschoot hebben. Ik stap dan ook de dagen erna zeer vroeg mijn bed in om bij te tanken, dan is 19.00 uur geen uitzonderlijke tijd om plat te gaan. Soms even een paar dagen gewoon helemaal niets, geen kantoorwerk, geen nota's maken of betalen. Te moe om wat te doen, zelfs de vogels en mijn andere hobby's staan dan op een laag pitje. Maar aan de andere kant kan ik daar ook weer mijn rust uitputten dus zou deze hobby's voor geen geld willen missen. Als dan langzaam mijn energie weer terugkomt, worden de 'lopende' zaken weer opgepakt en kijk ik met veel voldoening terug op voor mij een "mooie" week. Mijn vrouw zegt dan steevast, het is bij jou ook altijd hollen of stilstaan.

Tja wat een prachtig vak heb ik toch.



Brunchen tijdens Pasen bij Brasserie de Boerderij

De eerste feestdagen van 2023 zijn alweer in zicht! Tijdens de Pasen is het zeker goed vertoeven bij ons in de Brasserie.



Beide dagen kunt u aanschuiven voor de Paasbrunch. Deze uitgebreide brunch starten we met een seizoensoep. Vervolgens kunt u gebruik maken van het luxe buffet met onder andere verse zuivel van Zuivelboerderij de Waard, koffie, thee en jus d'orange maar natuurlijk ook luxe broodjes, diverse soorten beleg, eitjes en zoetigheden.

Ook zal de paashaas een bezoekje brengen aan ons! En zal er voor de kinderen een activiteit worden georganiseerd. €29,75 per persoon. Kinderen van 3 - 12 jaar € 15,- per persoon. Voor meer informatie of wanneer u wilt reserveren kunt u de website raadplegen, www.brasserie-de-boerderij.nl

Daarnaast gaan wij ook meer de natuurlijke kant op! U zult misschien wel eens gezien hebben dat wij graag met streekproducten werken. Onlangs hebben wij een nieuw product aan ons assortiment toegevoegd. Wij zijn een samenwerking aan gegaan met "Het heerlijke theeboekje" uit Nieuwleusen. Bij onze high tea of een gewoon lekker kopje thee kunt u nu kiezen uit heerlijke thee soorten gemaakt van verse kruiden uit de natuur. Speciaal voor ons hebben zij ook een Reestdal thee voor ontwikkeld. Echt genieten! Wilt u dit eens uitproberen? Kies dan eens voor onze high tea. Diverse hartige en zoetigheden maar ook een lekkere warme hap.



Keuken wrappen?

Je keuken wrappen is een voordelige en snelle manier om je keukenkastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keuken, maar je niet wil investeren in een nieuwe keuken. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keuken wrappen en wat erbij komt kijken? Wanneer je het hebt over keukenwrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keukens gaat opknappen. Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben.

Hierdoor is het mogelijk om een keuken te ontwerpen die helemaal bij jou past. keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen! Houid u van een strakke en moderne keuken zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keuken op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig. Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukenkastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra toplaag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keuken te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat. Heb je goedkope keukenkastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen?

Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken, zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukenkastjes transformeert de volledige sfeer van je keuken en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon. Wat zijn de voordelen van je keuken wrappen? De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw- en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keuken meteen een strakke uitstraling. Uw keuken wrappen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukenkastjes verwijderen? Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keuken constant te veranderen is. Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukenkastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen. Het meubilair krijg een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.



Sign & Zo reclamemakers
Dolderweg 27 8331 LL Steenwijk
06-48681699
info@signenzo.nl

Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.

Elba Fiore deelbaar ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort
Onze zorg!**



Elba Excellent deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Comfortlift boxspringbox hoog laag

Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



Auping Auronde deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



Elba Royal deelbaar Ledikant

Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Hannah deelbaar ledikant

Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

Nieuwleusen | Nijverdal





ZorgMies maakt het *leven* leuker

ZorgMies biedt (tijdelijke) ondersteuning aan mantelzorgers. Heeft u ouder bijvoorbeeld dementie? Of zoekt u extra ondersteuning bij de zorg voor uw kind met een verstandelijke beperking? Wat uw zorgvraag ook is - wij staan voor u klaar.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact op met ZorgMies Zwolle.

038 - 7820 540

zwolle@zorgmies.nl



Hulp in Huis

Licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken



Gezelschap

Luisterend oor, wandeling, kopje koffie, een uitje



Gezins hulp

Ondersteuning bij een verstandelijke of lichamelijke beperking



24-uurs zorg

Na een operatie, bij Alzheimer of palliatieve zorg



Slaap- & Waa lservice

Ondersteuning in denacht, bijvoorbeeld na een operatie



Hulp bij dementie

Nachtzorg, persoonlijke verzorging, gezelschap, hulp in huis



Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

**ZONDAG
OPEN**
van
13:00-17:00 uur



Jachtwerfstraat 1a

8471 XW Wolvega

0561 475048

info@lukkesoutdoor.nl



Openingstijden :

Dinsdag t/m Zaterdag

van 10:00 - 17:00 uur

BEZOEK ONZE SHOWROOM IN WOLVEGA

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID
EEN PASSEND PAAR
SCHOENEN**



Durea
Finn comfort
Fluchos
Footnotes
Gabor
Grisport
Heliiform
Remonte
Rieker
Rohde
Stuppy
Verhuist
Waldlaufer
Xsensible

Burg. backxlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl

Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen

038 - 333 2727

info@zoutkamer-kampen.nl

www.zoutkamer-kampen.nl





warnders tandtechniek

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

— DE — GROENE LANTAARN

MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KUK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

2e
Paasdag
geopend
11.00 -
17.00



WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rollocate 27 | Nieuwleusen

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09

www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.



Ik koop u binnenkort te ontmoeten
in mijn praktijk in Dalfsen!

Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als
arts vooral met chronisch zieke mensen. Door
ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding
kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik
een eigen praktijk om mensen met natuurlijke
middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid
weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen.
Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid?
Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen
zichzelf te herstellen?



DIASSAGETHERAPIE - VOEDING - LEEFSTIJL

Evenwijdig - Natuurlijk - Verwisselend

www.praktijkhofvaneden.nl

Nek-, schouder- of rugklachten,
of een ontspanningssmassage?

U kunt bij mij terecht!
www.praktijkhofvaneden.nl
06-37296407

Ook wij zijn er weer
klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,
ZONNIG TERRAS,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
f [brasserieboerderij](https://www.facebook.com/brasserieboerderij)



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

DE BOERDERIJ

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

Emotionele klachten

Stevensbegeleiding

Roelle Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en).



**CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK**

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Klachten na Covid en/of vaccineren

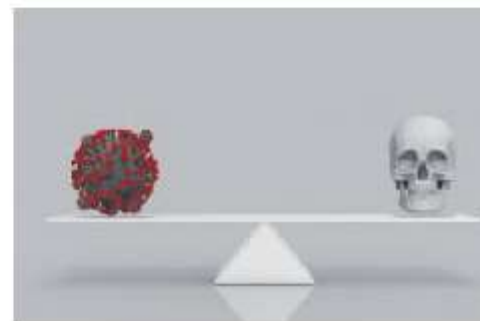
Sinds ruim een jaar behandel ik veelvuldig mensen met long-covid of klachten na vaccineren. Op verschillende manieren heeft de corona (periode) mentaal en fysiek langdurige klachten veroorzaakt bij veel mensen. En welke naam je daar ook aan geeft, het gaat er uiteraard vooral over om te ontdekken wat het (immuun) systeem nodig heeft om weer structureel te herstellen.

Welke impact een (nieuw) virus heeft op ons systeem is uiteraard van allerlei factoren afhankelijk en een groot deel daarvan hebben we nog niet eens inzichtelijk. Wat de afgelopen jaren wel steeds duidelijker wordt, is dat teveel prikkels fysiek en emotioneel belastend voor ons zijn. En een groots virus geeft onbekende prikkels, waarbij we zien dat op celniveau vaak een soort verwarring ontstaat en het immuunsysteem ontregelt raakt. Veel mensen met long covid geven onrust, spanning en een soort gevoel van razen of jagen in het lijf aan. Ze kunnen zich slecht focussen en de onrust over of ze nog wel echt gaan herstellen geeft vervolgens nog een negatief domino-effect ook. Tijdens behandelingen blijkt steeds dat er mentaal of fysiek onderliggend al kwetsuren aanwezig waren en dat het virus een soort druppel was die de emmer deed overlopen. De centrale aansturing vanuit het hoofd raakt als het ware overbelast en van daaruit ontstaan allerlei bijkomende klachten als slecht slapen, weinig energie en spier- en gewrichtsklachten. Met onderliggende klachten die vaak al latent aanwezig waren

door jarenlang niet goed naar het lijf te luisteren, is de chaos compleet en het evenwicht ver te zoeken.

Tijdens de behandeling speur ik minutieus van buiten naar binnen af waar de blokkades en ontregelingen zitten en stimuleer ik het systeem op het diepste niveau om tot rust te komen en spanning los te laten. Cranio Sacraal Therapie helpt op celniveau te herstellen zodat het zelfgezend vermogen weer gezond en actief zijn taken op zich gaat nemen.

De klachten die veel mensen na vaccineren hebben, ontstaan ook door ontregeling in het systeem. Op celniveau wordt iets wat onbekend is soms gezien als indringer helaas, met alle gevolgen van dien. De balans terugvinden heeft dan vaak extra ondersteuning nodig. Kampt u met langdurige klachten, die zich mede door corona of vaccineren geopenbaard hebben? Wees welkom om samen te kijken wat er nu echt nodig is om uw weegschaal weer in evenwicht te brengen.



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Straatnaam

onder de loep de Prins Clauslaan in De Wijk

door Margriet Dalmeijer

DE WIJK - Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Prins Clauslaan in De Wijk.

Prins Claus (Hitzacker, 6 september 1926 – Amsterdam, 6 oktober 2002) kennen we natuurlijk allemaal als de echtgenoot van voormalig koningin Beatrix en de vader van koning Willem-Alexander. De prins, die voluit Klaus-Georg Wilhelm Otto Friedrich Gerd von Amsberg heette, werd geboren op het Duitse landgoed Dötzingen, dat in bezit was van zijn moeders familie. Zijn

vader heette Claus-Felix von Amsberg en zijn moeder Gösta von dem Bussche-Haddenhausen. Beiden behoorden tot de lage adel. Claus was de enige zoon van het echtpaar; verder had hij nog zes zussen.

Afrika

In 1928 emigreerde het gezin naar de voormalige Duitse kolonie Tanganyika (het huidige Tanzania). Hier werd zijn vader bedrijfsleider van een Duits-Engelse koffie- en sisalplantage. Het gezin woonde in totaal bijna tien jaar in Afrika en Claus voelde zich daar erg gelukkig. In 1938 vertrok hij met zijn moeder naar nazi-Duitsland, waar hij zijn opleiding afronde en verplicht lid werd van de Hitlerjugend. Tijdens de oorlog werd hij opgeroepen voor de Wehrmacht en uitgezonden naar Italië. Hoewel hij geen oorlogshandelingen verrichtte, had hij het er later vaak moeilijk mee dat hij voor de nazi's had gewerkt. Na de oorlog volgde hij een rechtenstudie en nadat hij in 1952 was afgestudeerd, ging hij al snel de diplomatie in.

Rellen

De eerste ontmoeting met Beatrix vond plaats op oudejaarsavond in 1962 bij gezamenlijke vrienden in Bad Driburg. Ze werden al snel verliefd en in de jaren die volgden, zagen ze elkaar regelmatig maar wel in het geheim. Dit veranderde toen ze in 1965 door een fotograaf op de gevoelige plaat werden vastgelegd in de tuin van kasteel Drakensteyn. Ze zagen zich hierdoor genoodzaakt om hun verlovingsnel bekend te maken. Niet iedereen was blij dat Beatrix een Duitser aan de haak had geslagen, met de oorlog nog zo vers in het geheugen. Pas nadat historicus Loe de Jong na onderzoek had geconcludeerd dat Claus geen oorlogsmisdaden had begaan, gaf de regering groen licht voor het huwelijk. De trouwerij, die plaatsvond op 10 maart 1966, ging gepaard met tegen Claus gerichte rellen. In 1967 werd Willem-Alexander geboren, gevolgd door Friso (1968) en Constantijn (1969).

Uiteindelijk groeide prins Claus uit tot een van de meest geliefde leden

van het koningshuis. Tijdens zijn leven werd hij geplaagd door verschillende gezondheidsproblemen. Zo leed hij onder andere aan depressies en aan de ziekte van Parkinson. Op 6 oktober 2002 overleed hij op 76-jarige leeftijd.

Beatrix en Claus in 1965. Foto: Erich Koch voor Anefo, via Wikimedia Commons



Aanplant Mandenmakerspark in Nieuweense Landen van start gegaan

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL – Op woensdag 8 maart is de realisatie van het Mandenmakerspark in de Nieuweense Landen weer een stukje dichterbij gekomen. Op die dag werden namelijk door gedeputeerde Jumelet, wethouder Van Ulzen en directeur Boom van de firma Boom de eerste bomen geplant in het park, dat in april wordt opgeleverd. Ook onthulde het drietal het naambord voor het fonkelnieuwe park. Dit alles gebeurde in het bijzijn van verschillende betrokkenen.

Het park is een initiatief van familiebedrijf Boom B.V. uit Meppel, een grote en bekende laboratoriumleverancier in de Benelux. Het balletje voor het park ging rollen in 2020, toen de firma haar 125-jarig bestaan vierde. Vanwege de coronapandemie konden er geen uitgebreide festiviteiten plaatsvinden en daarom ging het bedrijf op zoek naar een andere manier om aandacht te besteden aan dit bijzondere jubileum. Zo ontstond het idee om Meppel een duurzaam en toekomstbestendig cadeau te geven in de vorm van een eigen bos. Nadat het idee voor het bos aan de gemeente Meppel was voorgelegd, brak er een periode aan waarin er veel gepland en overlegd moest worden. Uiteindelijk werd in de Nieuweense Landen een geschikte plek van ongeveer 3000 m2 gevonden om de bomen te planten.

Input bewoners

Voor de initiatiefnemers was het belangrijk dat omwonenden ook een stem hadden in hoe het bos eruit moest komen te zien. Daarom gaf de gemeente Meppel opdracht aan leerlingen van Technasium Dingstede om de ideeën en wensen van deze bewoners te verzamelen en mee te nemen in hun ontwerpen. De volgende stap was een ontwerpavond, die eind maart 2022 plaatsvond in schouwburg Ogterop. Met de input van ongeveer veertig omwonenden werden zeven ontwerpen gemaakt, die samen met de ontwerpen van de leerlingen van het Technasium werden gepresenteerd. Daarna ging Buro MAAN aan de slag om al deze ontwerpen om te vormen tot één

ontwerp, dat na feedback van de betrokken partijen werd omgevormd tot het huidige plan voor het park.

Speeltoestellen

In het najaar van 2022 werd door de gemeente Meppel een prijsvraag uitgeschreven om een officiële naam voor het park te verzinnen. Uit de ruim honderd inzendingen werd de naam Mandenmakerspark gekozen. Deze naam verwijst naar de twijgwijgen die van oudsher langs de slootkanten in het gebied werden geteeld en jaarlijks werden verkocht aan de mandenmakers in Meppel. Ook past de naam goed bij de straatnamen in de Nieuweense Landen die verwijzen naar het handels- en ambachtsverleden van de stad. In het park komen niet alleen (fruit)bomen te staan, maar zullen ook onder andere een kikkerpoel, een ligweide en een aantal speeltoestellen worden gerealiseerd. Ook wordt in samenwerking met Stichting Steenbreek Meppel een amfibiekuur bij de kikkerpoel aangelegd. De aanleg van het park wordt mede mogelijk gemaakt door, naast de firma Boom, een subsidie van de gemeente Drenthe en met medewerking van onder andere Landschapsbeheer Drenthe en Natuur en Milieufederatie Drenthe.



De eerste bomen worden geplant in het park dat binnenkort wordt geopend.

Foto: Facebookpagina gemeente Meppel

Tweede editie 'Meppel in één dag schoon' was weer groot succes

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL – Op donderdag 9 maart was er flink wat bedrijvigheid in de straten van Meppel. Toen was de stad namelijk voor de tweede keer in krap een jaar tijd het tooneel van de grootschalige schoonmaakactie 'Meppel in één dag schoon'.

In totaal deden meer dan 1400 vrijwilligers mee, afkomstig van onder andere sport- en buurtverenigingen, bedrijven, scholen en vrijwilligersorganisaties. Gekleed in opvallende groene hesjes en gewapend met grijpers en afvalzakken trokken zij door Meppel om zo veel mogelijk zwerfafval op te ruimen – en met succes. Aan het eind van de opschoonactie waren er talloze vuilniszakken met rommel verzameld en zag Meppel er weer een heel stuk schoner uit. De deelnemers haalden gezamenlijk ruim 20.000 stuks afval op, waaronder bijna 1500 blikjes, ongeveer 3000 sigarettenpeuken, ruim 600 stukken glas en een kleine 8000 stukken plastic. Geen plekje werd tijdens de opruimactie overgeslagen: er werd niet alleen afval geraapt op straat, maar ook gezocht naar zwerfvuil in onder andere bosjes en parken. Daarnaast was er een heuse schoonmaakactie op het water gaande. Net als afgelopen jaar was hiervoor de hulp ingeroepen van SUPCleanup, een organisatie die met behulp van SUP-boards overal in Nederland zwerfafval uit het water haalt.

YouTube

Het officiële startschot voor de schoonmaakactie werd 's ochtends vroeg gegeven op het schoolplein van basisschool Het Palet door wethouder Klaas de Vries, trashpacker Tijmen Sissing en Sander Gordijn, die zelf ook een handje meehielpen om zo veel mogelijk zwerfvuil op te ruimen. Sander, beter bekend onder zijn YouTube-naam Meester Sander, heeft als officiële ambassadeur van 'Meppel in één dag schoon' de afgelopen maanden op verschillende manieren de schoonmaakactie onder de aandacht gebracht. Dit deed hij onder andere op zijn YouTubekanaal, waar hij uitleg geeft over zwerfvuil



Zo'n 1400 vrijwilligers maakten Meppel een heel stuk schoner. Foto: Facebookpagina gemeente Meppel

en over het belang van afval scheiden. Tijmen Sissing verzorgde op een aantal scholen workshops met behulp van zijn Cruise2Reduce recyclebus. Deze 'recyclefabriek op wielen' bevat vier recyclemachines waarmee plastic afval kan worden omgetoverd tot onder andere frisbees en plantenbakken. Tijdens de workshops leerden de scholieren onder meer hoe recycling werkt en hoe ze zelf een bijdrage kunnen leveren aan een schone planeet.

Geld verdienen met afval rapen

Tijdens het opruimen maakten de deelnemers gebruik van de Rubbiz-app, waarmee zegeld konden inzamelen voor het goede doel. Door een foto van elk stuk zwerfafval te maken en deze te uploaden in de app, konden ze 11 cent per afbeelding verdienen. Het ingezamelde geld gaat naar een goed doel dat door de deelnemers zelf is uitgekozen. Dat kan de eigen school zijn, maar bijvoorbeeld ook de Plastic Soup Foundation. De Rubbiz-app is ook nu nog gewoon beschikbaar.

Dus wil jij ook geld verdienen voor een goed doel naar keuze door zwerfafval op te ruimen? Download dan nu de app en ga aan de slag. Kijk voor meer informatie op <https://www.rubbiz.org/>.

Een bed kan zoveel meer bieden dan slapen alleen

Ieder mens komt op een bepaalde periode in zijn/haar leven op het punt dat alles niet meer zo vanzelfsprekend is als eerder. We worden allemaal ouder, kunnen ziek worden of willen graag meer gemak. Iedereen weet dat goed slapen belangrijk is voor de gezondheid.

Wat minder bekend is, dat er bedden zijn waar vele opties op toe te passen zijn om het leven een stuk makkelijker te maken, dat we onszelf blijven redden en daarmee minder afhankelijk zijn. Veel mensen zijn bekend met de zorgbedden die je kunt huren en met het feit dat deze vaak geassocieerd worden met een ziekenhuisbed. Maar tegenwoordig zijn er veel verschillende bedden leverbaar met de uitstraling van een gewoon ledikant/boxspring, maar wel met alle gemakken die u nodig heeft. Comfort bedden en levensloop bestendige bedden die onopvallend voorzien zijn van ongekende mogelijkheden. Hiermee blijven wij zelfredzaam en kunnen wij zolang als we zelf willen, onszelf redden. Iets van de toekomst? Dat is het zeker. Het blijft hierdoor ook gezellig in de slaapkamer en worden we niet dagelijks geconfronteerd met ziekenhuisbedden. Mochten we later misschien zorg nodig hebben, dan is het bed voorzien van functies die ons helpen.

Wist u dat er bedden zijn die je doelbaar kunt maken?

Eenvoudig worden de bedden uit elkaar geschoven, waardoor het opmaken van het bed, ineens gemakkelijk is. Maar ook onder het bed stofzuigen is dan geen uitdaging meer. Vervolgens worden de bedden weer tegen elkaar aan geschoven, en ziet het geheel eruit als vanouds; een gezellig, warm droombed zoals een traditionele boxspring of ledikant. Deze bedden kunnen wij vervolgens ook nog eens onopvallend laten voorzien van een hoogslag systeem. Hiermee kan het bed op iedere gewenste hoogte ingesteld worden. Voor bijvoorbeeld ergonomische werken op hoogte wanneer we (in de toekomst) verzorgd moeten worden aan

bed. Of voor het eenvoudig in en uit bed stappen. Nog meer extra opties zoals Trendelenburgfunctie, een papegaai, uitvalbeveiliging en meer behoren ook tot de mogelijkheden. Deze opties kunnen later ook eenvoudig toegevoegd worden, omdat deze bedden hiervoor geschikt zijn, mocht dit nodig zijn. Voor wanneer er in de toekomst bijvoorbeeld zorg nodig is aan bed. We hebben het niet voor het uitkiezen en er kan ons zo maar iets overkomen. Met de keuze van deze mooie optie, is het bed ineens levensloopbestendig. Je eigen bed, waarbij we niet afhankelijk zijn van soms dure huurbedden. Binnen twee jaar is dit bed namelijk alweer terug verdient en blijft het uw eigen bed. Zonder concessies te doen aan het uiterlijk van het bed. Dus mocht het punt komen dat u of uw partner afhankelijk wordt van zorg, dan kan de zorg u eenvoudig verzorgen op uw eigen bed en op ergonomische wijze, dit laatste wat tegenwoordig een vereiste is.

Kom nu naar Bos Bedden

Tijdens de lopende Comfort Weken, heeft Bos Bedden in Nieuwleusen & Nijverdal een extra grote collectie comfort & zorgbedden opgesteld staan. Laat u in ongedwongen sfeer informeren over de mogelijkheden en opties. Wij laten u graag verrassen met ongekende mogelijkheden en opties, want op de slaapkamer moet het gezellig zijn is onze mening.



Bos Bedden

Droom bedden

Bos Bedden Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711 GK Nieuwleusen
Tel: 0529-481223
www.bosbedden.nl

Bos Bedden Nieuwleusen
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel: 0548-740030

KRUIDER WORKWEAR

**WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING
VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's**



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbreeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



PRIMO KEUKENS MEPPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo

Als het dan echt niet anders kan...

door Richard Krist



Als het dan echt niet anders kan is iets wat je niet wilt horen en zeker niet zelf wil meemaken. In ons mooie vak krijgen wij met ook "ondraagbaar lijden" te maken. Dit is iets wat er voor ons "bij hoort", maar wat nooit gaat wennen. Je leert er mee omgaan (net als het andere verdriet binnen ons werk), maar hier zit toch een andere twist aan.

De keuze om euthanasie te laten plegen is een weloverwogen en zeker een "welgewogen" keuze. Om zover te komen is het al een lange weg en dan moet het allemaal ook nog geregeld worden. En dat houdt best nog heel wat in. En dan denken er nog steeds mensen dat het "over één nacht ijs" wordt gedaan... Als de keuze is gemaakt en alles is gecontroleerd en geregeld, volgt de datum. Hoe vaak ik niet zie dat dit een opluchting geeft bij degene waar het om gaat. Een soort licht aan het eind van de tunnel wil ik zeggen. Het eind van alle...

Als ik al een tijdje met een familie "meeloop" waar dit aan de gang is, staat mijn wereld even stil als ik dan de datum en tijd doorkrijg. En weer als ik op de bewuste datum het telefoontje krijg dat ik aan het werk kan/moet. Ik weet vanzelfsprekend in een voorbeeld als deze wat er gedaan en geregeld moet worden en zou in de regelmodus moeten/kunnen schieten, maar niets is minder waar... Alles staat even stil... Stil totdat ik in mijn hoofd het laatste gesprek heb "afgespeeld" en

degene om wie het draait in mijn hoofd nog hoor spreken over zijn/haar wensen. Dichtbij, maar toch nog met een klein stukje afstand. Dat is hoe ik mijn werk vaak omschrijf. Het is, hoe nabij en persoonlijk ik ook ben, altijd nog het verdriet van een ander. Maar zoals ik al eerder heb gezegd: "Wanneer ik niet meer hoeft te slikken ga ik ander werk doen!"

Nu ik dit schrijf gaan mijn gedachten uit naar een goede vriend die past in dit verhaal, maar daar was het stukje afstand niet meer. Hoe raar het wellicht klinkt, maar bij het bespreken, regelen en uitvoeren van zijn wensen kwam de rust bij iedereen. In eerste instantie bij hem, zijn naasten en in de laatste plaats bij mij. Hoe fijn dat je zo iets voor iemand kan en mag doen? En dat diegene jou dat toevertrouwt? Ik vind het elke keer een hele eer en ben er dankbaar voor.

Heel erg fijn en daarom het mooiste om te doen en er te zijn.

Een keer spreken over het een of ander?

Schroom niet om contact op te nemen.

Warme groet,
Richard Krist

06 48415584 / info@rk-uitvaart.com / www.rk-uitvaart.com



Richard Krist Uitvaartbegeleiding

A Seniority Business



SORTAS

recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

container verlener.nl

Het hart van IJsselland

Dapper

door Marisa Bremer



Een gesprek bij leven. Het blijft iedere keer bijzonder en ongrijpbaar om te spreken met iemand die weet wanneer hij gaat sterven. 'Het kan niet lang meer duren', maar vaak ook: vrijdagmiddag om 14.00 uur.

Het is natuurlijk geen gewoon gesprek. Het gaat over het laatste afscheid. Het afscheid dat men gaat houden, waar de hoofdpersoon zelf niet bij aanwezig is. Of misschien wel. Want, "er is nog nooit iemand teruggekomen om het te vertellen," maar ook: "Ik weet zeker dat mijn tante Lien dat roodborstje daar regelmatig langs laat huppen!"

Wat het ook is, dat maakt mij niets uit. Wat ik ervan vind is niet interessant. Het gaat erom dat degene die het leven gaat verlaten, dat met de beste zorg en aandacht doet. Het gaat veel verder dan bedenken welke muziek je graag wilt laten horen en of er een advertentie in de krant komt. Hoe doe je dat nou als de dokter komt voor euthanasie? "Welke kleding kan ik het beste aantrekken, wat als ik alles laat lopen (wat niet gebeurt)." Wat doen de verzorgers eigenlijk allemaal, ik ga van te voren wel douchen. Ik trek ook alvast dat incontinentiemateriaal aan. Nou, dit is eigenlijk allemaal best ongemakkelijk." Sterven kan je niet oefenen. Helaas wordt er nog wel eens gedacht dat euthanasie een makkelijke oplossing is, een uitweg. Maar niets is minder waar. Het vergt moed van een mens om zijn eigen weg te kiezen, wetende dat je je naasten achterlaat. Het proces van loslaten en je neerleggen bij de grenzen van je lichaam en geest, van de wereld om je heen. Je Lief aankijken en weten dat dit afscheid van jullie leven samen definitief is. "Is het goed zo? Kan ik gaan?" Een afscheid dat je niet wil nemen, maar het moet. Innerlijk weten dat dit voor jou het einde is, hoe onnoemelijk het verdriet ook is. Maar nu met een datum en tijdstip. Dat is gewoon, heel dapper.

"We zien elkaar niet meer." Als ik weer ga, komt altijd het moment dat mijn gesprekspartner en ik ons dat realiseren. "Ja, jij mij wel natuurlijk" hoor ik vaak en dat geeft altijd een glimlach. Maar ook een wonderlijk moment in de tijd dat in mijn geheugen wordt gegrift. Want het in de ogen kijken van een mens, dat met opgeheven hoofd de dood in de ogen kijkt, blijft bij ieder sterven en in iedere situatie, iets onbeschrijfelijk groots.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.

Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.



IJSSELLAND
UITVAARTZORG

PRAKKEN
EDELMEETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

Uw advertentie of artikel
in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!
.....waarom niet?!

ONZE
BELOFTE
AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN = WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



Voorjaarsactie
Intake incl. behandeling
Tijdelijk van

€89 voor €39

Geldig t/m 30 april 2023.

Wacht niet langer..
Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!
NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP 06 53 35 34 64



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

- Veiligheid**
 - ✔ Inbraakvertragend
 - ✔ Inkijkwerend
- Privacy en rust**
 - ✔ Geluiddempend
 - ✔ Weerbestendig
 - ✔ Lichtregulerend
 - ✔ Inkijkwerend
 - ✔ Insecterwerend
- Isolatie**
 - ✔ Energiebesparend
 - ✔ Warmte en kou isolatie
 - ✔ Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

We hebben een winnaar!

WIN JE AANKOOPBEDRAG TERUG BIJ WIDO STAPHORST!

Heren, jongens en meisjes slagen al jaren bij Wido. De zaak aan de Bergerslag in Staphorst krijgt het laatste jaar een nieuw soort klant over de vloer. Wido is met de merken Name It Mini's, Little Levv en Frankie & Friends ook het adres voor de leukste kleding voor de allerkleinsten.

In de vorige editie(s) kon je je aankoopbedrag terug winnen bij Wido Staphorst! Vele kassabonnen zijn ingeleverd en we hebben deze keer Laura Eggink blij mogen maken. Zij wint €107,65 shoptegoed bij Wido Staphorst



WIDO



Eigenaresse van Wido Hilie de Weert (links) met de prijswinnaar Laura Eggink (rechts)

Bergerslag 4a | 7951 DS Staphorst | 0522 463 060 | www.widostaphorst.nl

Kom naar Nieuwleusen! PAASAANBIEDINGEN!

Op vrijdag 14 en zaterdag 15 april demonstratie dagen van Babylock - Lockmachines en coverlocks.



Husqvarna Viking
Model Opal 650

Ook geven wij workshops in lockmachines en naai- en borduurmachines om alles te leren wat u met uw machine kunt

Nu met extra korting en nog vele andere modellen

Reparatie alle bekende merken naai- lockmachines & gratis parkeren voor de deur



NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Twins & Trackstyle

de schoen die altijd goed zit
Enorme collectie van
extra smal tot extra breed

TWINS & TRACKSTYLE



Geen koopavonden op donderdag

Assendorpersstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur

www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

De Wereld afstruinen naar Palmen

door Herbert Riphagen

Uiteindelijk valt de appel minder ver van de boom dan Herbert Riphagen voor ogen heeft als hij de heug verlaat. Hij wil niet in de voetsporen van zijn vader treden die op dat moment een boomkwekerij runt. Na zijn schooltijd wil hij reizen. Gedurende zes jaar bezoekt hij bijna alle continenten, maar vertoeft toch het meest in het Verre Oosten.

Met Indonesië heeft hij de sterkste band, omdat hij daar is geboren toen zijn ouders ontwikkelingshulp deden. Hij leert er ook zijn vrouw kennen waarmee

hij besluit zich in 1995 te vestigen. Terug in Nederland begint wilt hij een exotische tuin creëren. Probleem is dat vele planten die tijdens zijn reizen waren gefotografeerd niet zijn te krijgen. In die tijd is internet net in opkomst en probeert hij dan maar de zaden van over de gehele wereld te bestellen. Er worden zelfs brieven geschreven naar agrarische scholen in het buitenland met als doel studenten te bereiken die voor hem eventueel de zaden ter plaatse kunnen plukken.

Al snel wordt in een tussenwoning de kelder en de zolder geclaimd om zaden te kiemen. Al snel loopt de hobby uit de hand en binnen enkele jaren zijn er behoorlijke aantallen en vooral vele



Zaden winnen van palmen op 2700m hoogte



Bij vorst worden randen van de bladeren van de Trachycarpus wagnerianus veelal wit

Trachycarpus wagnerianus

Een palmsoort die Riphagen erg charmeert is de Trachycarpus wagnerianus. Hij begint ze eind jaren 90 zelf in grotere aantallen te zaaien, waarmee hij de eerste is in Europa. "Het is het broertje van de Trachycarpus fortunei, maar dan mooier. Even winterhard, maar de stijvere bladeren doorstaab in de tuin de wind beter. Zijn "look" is hierdoor eleganter. Bovendien behoudt de wagnerianus in tegenstelling tot de fortunei zijn onderste bladeren.

De baderen vergelen minder snel en hoeven daardoor dus ook minder snel afgeknipt te worden. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Het is wel een minder snelle groeier wat hem iets duurder maakt dan de fortunei. In 2001 zijn er in Engeland de eerste bomen die zaad geven en Riphagen hoeft dus niet jaarlijks meer naar Japan of Korea om daar zaad te halen.

soorten palmzaailingen geboren. "Tijdens het reizen is duidelijk geworden dat ik een exotische bomenfreak ben. Dat wilde ik toch enigszins vasthouden", vertelt Riphagen.

Van het een komt het ander. De zaden die hij opkweekt en plant in zijn achtertuin blijken prima Nederlandse winters te kunnen doorstaan. Op het internet komt hij er al gauw achter dat hij niet de enige is met een virus voor exotische planten en bomen. Het hek is van de dam als hij in 2001 in Spanje een beurs bezoekt en 30.000 palmzaailingen verkoopt met de bedoeling thuis ruimte te creëren.

Het is echter de start van zijn handel in palmen. Op dat moment een markt met veel potentie, ontdekt Riphagen. De eerste partijen kweekt hij op bij zijn broer, van wie hij een klein gedeelte van zijn kas huurt. Zijn personeel wordt ingeschakeld om jonge planten te leveren aan groothandelaren en om eigen jonge planten die in Spanje en Italië verder zijn opgekweekt af te kweken in Nederland.

Op deze manier bouwt Riphagen door de jaren heen een goede relatie op met vele palmenkwekers in Italië en vooral Spanje. En zo maakt Riphagen eind jaren 90 van zijn hobby zijn werk.

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van Dinsdag t/m Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website www.mypalmshop.nl








MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

