

# Kampen in Zicht



De laatste maand van het jaar

3



Zalk en Kamperveen in het licht

9

Kom je ergens niet uit?  
Kom langs in de bibliotheek of bel 036 - 425 72 72



www.informatiepuntkampen.nl



wenst u fijne feestdagen

december 2023

Kampen haakt in het kader van Hanzejaar aan bij lichtspektakel 'Kleur de Hanze'

## Het Oude Raadhuis zoals je het nog nooit hebt gezien!

door Rudi Buitenkamp

Kinderen vinden het geweldig om een kleurplaat te maken. Senioren in een verzorgingshuis krijgen ook helemaal de smaak te pakken als ze mogen kleuren. Alle leeftijden daar tussenin vinden het veel te kinderachtig. Tot nu toe althans, want de inwoners van Kampen (en omgeving) hebben een vreselijk goede aanleiding gekregen om aan het kleuren te slaan. Want, je kunt zomaar onderdeel worden van het evenement 'Kleur de Hanze'.

'Kleur de Hanze' is de spectaculaire afsluiting van het Hanzejaar 2023, een initiatief van de negen Hanzesteden. Allen gelegen in Oost-Nederland. Naast Kampen zijn dat Zwolle, Hattum, Hasselt, Eiburg, Deventer, Zutphen, Doesburg en Harderwijk. Het evenement vindt plaats in de laatste negen dagen van het jaar, dus tussen 22 en 30 december. 'De grap is dat je de gelegenheid krijgt om in elke plaats een kijkje te nemen. Het bijt elkaar dus niet. Het versterkt elkaar alleen maar!', vertelt Roeland Tameling van Kampen Partners, de organisatie die zich bezighoudt met citymarketing in Kampen.

Maar, wat is 'Kleur de Hanze' nu precies? Iedereen – van bewoner tot bezoeker en van kind tot professioneel kunstenaar – is in de afgelopen maanden opgeroepen om de kleurplaat van zijn favoriete plaats te downloaden. In alle gevallen gaat het om een markant gebouw. In Kampen is gekozen voor Het Oude Raadhuis! Die kon men dan inkleuren en de kans is aanwezig dat je jouw kleurplaat geprojecteerd ziet op Het Oude Raadhuis. "Hoe bijzonder is dat?"



Foto: Kleur de Hanze

### Winter Wonderland

Kampen heeft goed gereageerd op de oproep, want de organisatie heeft honderden kleurplaten ontvangen. "We laten er maximaal 150 zien en dat neemt ongeveer een half uur in beslag", aldus de enthousiaste Tameling die het in een notendop omschrijft als een spectaculair lichtevent en een bijzondere interactie tussen mens en gebouw. Hij heeft dan ook hoge verwachtingen over de publieke belangstelling. "Daar ben ik inderdaad vrij optimistisch over. Het past in de lijn van allerlei activiteiten rondom de Kerst. Zo hebben we Kerst in oud Kampen

(9 en 10 december) dan al achter de rug. Ja, Kampen heeft een rijke traditie als het gaat om de decembermaand. Dat heeft te maken met actieve ondernemers en vrijwilligers en zeker ook met de historische binnenstad. Dat is natuurlijk een prachtig decor voor het creëren van een Winter Wonderland." Tameling is een marketingman. Die zijn van nature wat optimistischer van aard, maar hij heeft recht van spreken als hij verwijst naar 'Hanze in de Nacht'. "Een cultureel weekend dat in oktober ook in alle Hanzesteden tegelijk is gehouden. Daar zagen we

dat veel bezoekers juist afkwamen op het bijzondere element van een museumbezoek in de avond of nacht. Dat smaakte echt naar meer. We hopen natuurlijk dat het enthousiasme hier net zo groot is."

Het startsein voor 'Kleur de Hanze' wordt gegeven op vrijdag 22 december om 19.00 uur. Komt allen naar Het Oude Raadhuis!

**BERG**  
MAKELAARDIJ

Een vertrouwd adres!  
www.bergmakelaardij.nl

**Kalter Pakketten**  
By Vitamientje.nl

Kalter Pakketten | Taoveld 26 | 8273 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

Kalter Aardbeien gaat door!

**WASMij BUDGET CARWASH**

NIEUW  
KWETSTRAAT 2B KAMPEN

**BROEKHUIS**  
IJsselmuiden

Kleiland 2  
T 038 205 01 00

**IJSELMOTOREN**  
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Scoters & Tweewielers

**DE HANZE WITGOED**

DE HANZE WITGOED  
a-Outlet 2023

Wij geven meer dan korting!

## Ook een stoere hond kan bang zijn voor vuurwerk

Neem nu Boef, een hele stoere hond. Boef houdt allerminst van het geknal tijdens de jaarwisseling.

Wij vinden vuurwerk meestal mooi om naar te kijken, helaas is dit voor onze huisdieren vaak anders. Dieren horen vele malen beter dan mensen. Ze mogen er wel even van schrikken maar moeten snel herstellen. Een hond houdt uw gedrag nauwlettend in de gaten. Als u rustig blijft, bent u een voorbeeld voor uw hond. Een pup die tijdens zijn eerste jaarwisseling niet bang was, kan het jaar er na wel bang zijn. Houd daar rekening mee. Indien uw hond wel bang is straf hem of haar niet. Angst is een emotie en kan niet afgeleerd worden met een correctie of straf. Ga ook niet overmatig aaien of troosten, er is tenslotte niets aan de hand, anders bevestigt u de angst. U kunt uw hond wel steunen door uw aanwezigheid.

### Tips voor oudjaarsavond zelf:

- Laat uw huisdier niet alleen op deze avond. Zorg voor een plek waar uw huisdier zich veilig voelt, bv. Een bench met een deken er overheen.
  - Ga alleen met uw hond op oudejaarsdag naar buiten om even kort uit te laten.
- Probeer de rustige momenten van de dag op te zoeken.

Laat de hond altijd aangeliind uit. Het mooiste is om die dag even naar het bos te gaan, daar is geen vuurwerk en kan de hond toch zijn energie kwijt.

- Leidt uw hond rond middernacht af door te spelen, bijv. door zoekspelletjes te doen of een voertal cq kluit te geven.
- Katten verstoppert zich vaak. Laat uw kat dan met rust. Houd katten binnen, sluit het kattenluik af.
- Doe ramen deuren en gordijnen dicht.
- Zet radio of TV aan.
- Zorg dat hond of kat gechipt is voor die tijd en de gegevens van de chip kloppen bv als u verhuist bent.

Voor de zeer angstige hond of kat gaan deze goede bedoelde tips niet werken. U moet dant eerder aan de slag bv. met training (nooit in een groep) en/of medicatie. Met sommige medicatie moet u al 4 weken van tevoren beginnen. Houd daar rekening mee! Mocht u na het lezen van dit artikel nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op. 038-4771951 of mail naar [info@dapzw.nl](mailto:info@dapzw.nl)

Alvast een goede jaarwisseling voor u en uw huisdier toegewenst



*Ton & Femke*

**DIERENARTSENPRAKTIJK**  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

# DANSEN

De nieuwe cursussen gaan weer starten in januari 2024

- Fun & Fit Dance  
zie filmpje op onze site
- Stijldansen  
beginners - gevorderden
- Senioren  
Solo Dance zonder partner
- Privélessen



Leuk kado idee!!  
Spoedcursus  
€ 37,50 p.p.

Locatie; Vinkehorst IJsselmuiden  
[WWW.DANSHUUS.NL](http://WWW.DANSHUUS.NL)  
Odette 06 - 1222 0590

● 'T  
DANS  
HUUS ●

**de hanzze**  
BIERBROUWERIJ

**ACTIE**  
5 bieren  
€10,00

geldig t/m 31 januari 2024.

Voor €12,50 heeft u 5 bieren met een heerlijk kruiden kaasje erbij. Het kruiden kaasje is afkomstig van Keesgroothendel de Hanze. Bij de bieren heeft u keuze uit alle soorten, exclusief de Quadruel.

06 33 05 98 91  
Tasveld 10-1 IJsselmuiden




Waar verblijf jij?  
#Tuinverblijf Maggy

**Brink Garden Buildings**

[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)  
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



ERVARING SINDS 1979 LAAGSTE PRIJSGARANTIE GROOT ASSORTIMENT

**HARRY'S**  
VUURWERKHAL

DÉ PLEK OM  
VUURWERK TE  
HALEN VOOR  
OUD & NIEUW!



HARRYSVUURWERKHAL.NL - REIGERWEG 13A KAMPEN



# De laatste maand van het jaar

Sinterklaas is vertrokken en nu staan de kerstdagen voor de deur. Mensen komen bij elkaar om deze dagen samen door te brengen en als dat niet lukt, krijgen ze in elk geval een mooie kaart met de beste wensen! Een fijne tijd, gevolgd door de afsluiting van het jaar 2023.

We herinneren ons de hoogte- en dieptepunten en verbazen ons over wat er allemaal gebeurd is. We besluiten vervolgens om enkele van die gedachten om te zetten in goede voornemens en knallen daarna alles wat niet goed ging, onze 'boze geesten', de lucht in! En bij ons zijn de knallen extra hard, want we houden van carbid schieten... En iedereen is blij. Iedereen? Nou, nee... de meeste dieren niet. En als ik eerlijk ben, ikzelf ook niet echt. Siervuurwerk vind ik geweldig, maar die harde knallen niet zo. Maar ik weet dat veel mensen hier naar uitkijken, en ik gun een ander zijn plezier. Mensen die er niet van houden, kunnen besluiten om tijdelijk weg te gaan. Maar dieren kunnen dit niet. En het merendeel van de dieren de wein welanden zien, zijn zogenaamde 'vluchtdieren'. Dat zijn dieren die vaak dienen als voedsel voor roofdieren, zoals schapen en kippen. Maar ook paarden horen hierbij. Bij onrust zullen ze proberen weg te rennen en als dat niet lukt, raken ze in paniek.



Foto: Kinderboerderij Cantecleer

Met alle gevolgen van dien; enorme angst en bereidheid om prikkeldraad te trotseren door er dwars doorheen te rennen... of door een

te houden met het tijdstip, dus liever rond de jaarwisseling. Want dan kunnen de meeste dieren uit voorzorg naar binnen worden gehaald. Dieren horen veel beter dan wij mensen, dus die knallen kunnen echt pijn doen. Een oplossing daarvoor is muziek draaien. Uit onderzoek is gebleken dat het afspelen van rustige, klassieke muziek een goede afleiding is voor onze veestapel. Wees dus niet verbaasd, als je op oudejaarsavond klassieke muziek hoort bij de kinderboerderij! En er zijn inderdaad middeltjes te koop om je huisdieren rustig te houden. Maar kijk daar alsjeblieft mee uit! Sommige medicatie werkt alleen als spierslapper; het dier hoort alles, maar de spieren zijn zo slap, dat ze niet weg kunnen kruipen. Ze liggen dan 'rustig' in hun mand, maar raken wel overstuurd. Een middel dat erger is dan de kwaal...

Let hier alsjeblieft een beetje op met alle knalwerk, dan heeft iedereen de kans op een fantastische afsluiting van het jaar! Fijne feestdagen allemaal!

En wie graag wil proosten met een lekkere oliebollen; ook kinderboerderij Cantecleer bakt ze op 30 december weer vers! En de opbrengst is voor onze eigen dieren. Nogmaals fijne feestdagen en tot ziens in het nieuwe jaar!

Kerstavond in de Burgwal

## VIVA! zingt 'Dancing Day'

Op zondag 24 december geeft Vocaal Vrouwen Ensemble VIVA! een kerstavondconcert in de Burgwal getiteld: 'Dancing Day'. De Britse componist John Rutter baseerde deze gelijknamige cyclus van traditionele Christmas Carols op teksten en hymnen uit de late Middeleeuwen.

Dancing Day bestaat uit een Prelude (harp), Angelus ad virginem, A virgin most pure, Personent Hodie, Interlude (harp), There is no rose, Coventry Carol en Tomorrow shall be my dancing day en is geschreven voor vrouwenkoor. VIVA! wordt op harp begeleid door Janneke van der Lugt. Daarnaast zingt VIVA! sfeervolle, verstilte, vrolijke en soms overbekende

kerstliederen van onder meer Sarah Quartel en Irving Berlin, omlijst door gedichten die passen bij deze tijd van het jaar. Samen met het publiek wordt een aantal bekende Engelse Christmas Carols gezongen, met orgelbegeleiding van Diddy van der Stouwe. Na afloop is er gelegenheid om elkaar goede feestdagen te wensen. U bent van harte uitgenodigd voor dit muzikale begin van de feestdagen! VIVA! bestaat uit negen enthousiaste zangeressen uit Kampen, en staat onder leiding van Marjo van Someren.

Het concert begint om 20.30 uur in De Burgwal te Kampen, Burgwal 59-60. De toegang is gratis, bij de uitgang is uw donatie van harte welkom.



Foto: eigen foto

## Ontbrekende stuk fietspad Reevediep aangelegd

Gemeente Kampen

De aanleg van het 1,7 kilometer lange fietspad op de dijk tussen de Nieuwendijkbrug en Reeve is klaar. Wethouder Erik Faber heeft samen met Peter Beelen van Gastvrije Randmeren het projectdossier 'aanleg ontbrekende schakel fietspad' afgesloten. Fietzers kunnen nu gebruik maken van dit vrij liggende fietspad langs het Reevediep om van en naar Reeve te fietsen.

### Ontbrekende stuk fietspad Reevediep

Het nieuwe deel van het fietspad over de dijk eindigt nu bij de toekomstige sluis in Reeve. Het fietspad zal na realisatie van de sluis verbonden worden met de fietsroute Harderwijk-Roggebotsluis langs het Veluwe- en Drontermeer. Hiermee ontstaat een aantrekkelijk fietsrondje langs het Reevediep en een fietsrondje Drontermeer. Ook dit nieuwe deel van het fietspad zal worden opgenomen in het fietsknooppuntennetwerk.

### Bovenregionale verbinding fietspad

Het fietspad zorgt voor een goede verbinding tussen Kampen, Dronten en Oldebroek en daarmee de drie provincies Overijssel, Flevoland en Gelderland. Het levert meer mogelijkheden op tot het fietsen van kleinere rondjes rondom het Reevediep.

### Impuls recreatieve ontwikkeling

De Gastvrije Randmeren wil de recreatieve ontwikkeling van het gebied een krachtige impuls geven. Hiervoor is een Uitvoeringsagenda vastgesteld. Deze Uitvoeringsagenda heeft een programma voor de integrale versterking van recreatiemogelijkheden in de Randmeren. Het accent ligt op fiets- en waterrecreatie met een focus op fysieke maatregelen. Dit fietspad is een van die maatregelen.

De aanleg van het fietspad is gefinancierd door de gemeente Kampen met een bijdrage van Gastvrije Randmeren.

Foto: Tennekes



# Sandra's

— broodjes —  
corner

Laat de lekkerste kerst ontbijtjes thuis bezorgen. Wij leveren deze uitsluitend op 1e kerstdag en 2e kerstdag.



## KINDER ONTBIJTJE

Pistoletje Wit  
Croissant  
Boter  
Hagelslag  
Marshmallow Spies  
Capri-Sun

Mini Muffin Vanille  
Mini Muffin Chocolade

**5,50**



## KLEIN ONTBIJTJE

Pistolet Wit  
Pistolet Bruin  
Croissant  
Beschuit  
Knäckebröd  
Fruit  
Mini kerststol

Flesje Jus  
Boter  
Hagelslag  
Pindakaas  
Jam

Ham  
Kaas  
Kipfilet  
Carpaccio  
Ei

**16,95**



## GROOT ONTBIJT

2 Pistolet Wit  
2 Pistolet Bruin  
2 Croissant  
2 Beschuit  
2 Knäckebröd  
1 Fruit  
Mini kerststol

2 Flesjes Jus  
2 Boter  
2 Hagelslag  
2 Pindakaas  
2 Jam

Ham  
Kaas  
Kipfilet  
Carpaccio  
Ei

**28,95**

Bestellen kan via onze eigen website of per whatsapp (038-2024066)

Bestellen is mogelijk tot 24 december 18:00

**ELKE MAANDAG:**  
ALLE XL PANINI'S VOOR  
SLECHTS  
**5,50** per stuk  
uitsluitend via onze eigen website

**ELKE DINSDAG:**  
ALLE DONUTS VOOR  
SLECHTS  
**1,25** per stuk  
uitsluitend via onze eigen website

**ELKE DONDERDAG:**  
ALLE SAPPEN &  
SMOOTHIES SLECHTS  
**2,00** per stuk  
uitsluitend via onze eigen website

**038 - 2024066**

[WWW.SANDRASBROODJESCORNER.NL](http://WWW.SANDRASBROODJESCORNER.NL)

**BROEDERSTRAAT 2A**

**8261 GP KAMPEN**

## Speel samen met Dudok Quartet Amsterdam

**KAMPEN** – In aanloop naar de Dudok Muziekdagen in mei 2024 in Kampen, organiseert het Dudok Quartet Amsterdam, samen met kunstencentrum Quintus, het 'Samenspelproject Qu&Du(dok)', een unieke kans voor muzikanten uit de hele regio om samen te spelen met prijswinnende topmusici. Alle instrumenten, leeftijden en niveaus zijn welkom. De eerste repetities starten vanaf 15 december dus snel aanmelden is gewenst.

Het Dudok Quartet Amsterdam behoort tot de top van de strijkkwartetten in Nederland. De vier musici - waaronder de van oorsprong uit Kampen afkomstige Judith van Driel - laten zien én horen dat muziek niet oud of nieuw is, maar altijd weer actueel. Dudok wil de liefde voor muziek overbrengen aan leerlingen van Quintus Kampen én andere muzikanten uit de regio en organiseert daarom het Samenspelproject Qu&Du(dok). Onderdeel van het project is een inspiratiedag met workshops en masterclasses in maart, een ensembleconcert in april en de kans om van 16 t/m 19 mei in het voorprogramma van de Dudok Muziekdagen te mogen spelen, met onder andere Maarten Ornstein (saxofonist/klarinetist) en Mike Fentross (luitist/dirigent), winnaars van de prestigieuze Willem Breuker Prijs 2022.

### Aanmelden

Deelname is voor Quintusleerlingen gratis. Andere muzikanten (alle leeftijden, instrumenten en niveaus kunnen meedoen) betalen €50 p.p. (all-in). De eerste repetities beginnen vanaf 15 december a.s. Meld je daarom z.s.m. aan via [quintuskampen.nl](mailto:quintuskampen.nl). Vragen? Neem contact op met Quintus via [info@quintuskampen.nl](mailto:info@quintuskampen.nl) of tel. 038-3371200.



Foto: Dudok Quartet Amsterdam

Nieuw matras, bed of dekbed nodig?

# Droomkorting tijdens onze inruilweken!

Lever in december je oude exemplaar in en ontvang:

- Tot 500 euro korting op een nieuwe boxspring
- Tot 300 euro korting op een nieuw matras
- Tot 150 euro korting op een nieuw dekbed



Bezoek onze slaapwinkel in Genemuiden.  
Plan een vrijblijvende afspraak in of breng een bezoek tijdens de openingstijden van onze slaapwinkel!

**Bezoek:** Langestraat 32  
8281 AM Genemuiden  
**Bel:** 038 - 234 00 30  
**Whatsapp:** 06 - 27 10 20 00  
**Mail:** [info@contourbedden.nl](mailto:info@contourbedden.nl)

[Boek je afspraak op contourbedden.nl](https://contourbedden.nl)

**Contour Bedden**  
Geeft vorm aan slaapgeluk

# KORTING

GELDIG TOT EN MET EIND 2023

-20%

**20% Korting**  
op Race en  
ATB fietsen



**20% Korting**  
op Cortina fietsen  
met Bafang  
ondersteuning

Alle  
2e hands  
fietsen

**15% Korting**

geen inruil hierop

-15%

**Stadsfietsen**  
20% korting



Kettler  
fietsen

**20% Korting**

Geen inruil op de kortingen

Race en ATB  
kleding

**50% Korting**

-50%

**Kom snel langs in de winkel!**

Veenstraat 1B  
8271 VP  
IJsselmuiden

[www.muldertweewielers.nl/](http://www.muldertweewielers.nl/)



Elke aanbieding geldt voor winkelvoorraden, en zo lang de voorraad strekt!

Een zoete inval bij IJsselmotoren in de laatste dagen van het jaar

## 'We kijken er echt naar uit om weer vuurwerk te verkopen'

door Roy Visscher

Al sinds 2007 is de scooterspecialist IJsselmotoren aan de Spoorstraat in IJsselmuiden een van de grote verkooppunten van vuurwerk in de omgeving. Knalvuurwerk en pijlen mogen dan nu verboden zijn, dat mag de pret niet drukken voor eigenaar Gerrit Dokter: "We maken er weer een gezellig feestje van."

Dokter weet al precies hoe het tegen het einde van deze maand weer gaat: dan gaan de scooters aan de kant, om in de showroom ruimte te maken voor de lange tafels en kasten met vuurwerk. En dan worden de vele vuurwerkiefhebbers verwelkomd die hun keuze gaan maken of hun via de webshop geplaatste bestelling komen ophalen. "We hebben twee linkjes naar webshops op de website [www.ijsselmotoren.nl](http://www.ijsselmotoren.nl) staan", vertelt Dokter. "De ene leidt naar de producten van Vuurwerktoppers, het merk waar we zestien jaar geleden mee begonnen. De andere naar die van Zena, een merk met een iets andere uitstraling en ook een iets ander prijsniveau."

Ons assortiment is heel groot en ook weer wat uitgebreider dan voorheen. Van alle 300 à 400 artikelen van Vuurwerktoppers en Zena hebben we bovendien een royaal aantal in voorraad en die zijn dan ook tot op de laatste dag leverbaar. Maar dat geldt eigenlijk voor al ons vuurwerk." Die laatste verkoopdag is dit jaar niet oudejaarsdag maar zaterdag 30 december. Volgens het Vuurwerkbesluit is het immers verboden om op zondag vuurwerk te verkopen. "Alleen kindervuurwerk van de categorie I mag dan verkocht worden, net zoals dat de rest van het jaar toegestaan is. Maar wij zijn die zondag niet geopend." Lachend: "En na oud en nieuw is er amper nog vraag naar."

### Oliebollen

Wat ook niet meer over de toonbank gaat, dat zijn knalvuurwerken vuurpijlen. Die zijn door de politiek immers in 2020 verboden voor consumenten. Maar daar heeft Gerrit Dokter gelukkig geen problemen mee. "Het is eigenlijk wel een goede ontwikkeling voor ons geweest. Het siervuurwerk wordt nu veel beter verkocht. En dat is natuurlijk ook veel mooier spul. Bovendien hebben we daar minder werk aan: knalvuurwerk werd in veel kleinere doosjes verkocht, dus dat betekende veel vaker bestellingen opnemen, artikelen pakken en afrekenen." Niet dat Dokter en zijn extra medewerkers voor het vuurwerk een hekel aan

het verkopen hebben: integendeel. "We kijken er echt naar uit. Het is altijd een gezellige tijd. We zetten tafels met oliebolletjes neer, koffie en snoepjes voor de kinderen. Maar het is wel aanpoten. Zelfs met de extra mensen erbij. Normaal heb ik in de zaak één medewerker rondlopen, tijdens de vuurwerkverkooptijd is dat een mannetje of zes. Onder andere mijn gezin en andere familieleden springen bij. De scooters komen dan even in het tweede deel van de showroom, die kunnen ook gewoon gekocht worden en we zijn gewoon beschikbaar voor spoedreparaties." Dokter is het al die jaren opgevallen dat ook veel bezoekers naar het eind van het jaar uitkijken.

**"Voor sommigen van hen is het een soort reünie als ze hier naartoe komen, dan zien ze mensen die ze al heel lang niet gesproken hebben. Ze staan soms de hele middag te kletsen in de showroom. Echt een gezellige boel."**

### Uit Zwolle

Voor wie van plan is om dit jaar met mooi siervuurwerk uit te luiden, is een ritje naar IJsselmotoren dus het overwegen waard. "Ook mensen uit Stadshagen en Westenholte in Zwolle komen hier regelmatig over de vloer. Voor een scooter; het inleveren van een Homer, DPD- of DHL-pakket en in december voor vuurwerk. Het is dan ook maar een klein stukje vanaf daar naar ons toe. Of ons vuurwerk veilig is? Ja, natuurlijk: het is volledig gecertificeerd, voldoet aan alle normen. We betrekken het al jaren van twee vaste leveranciers. En ook zelf hebben we alle vergunningen en voldoen we aan de regels. Wil je trouwens verzekerd zijn van de artikelen van je voorkeur? Dan is het aan te raden die te bestellen via onze website. Je kunt ze dan eind december in de showroom afhalen." Afhalen, en ter plekke iets kopen, kan dit jaar op donderdag 28 en vrijdag 29 december van 8 tot 21 uur en op zaterdag 30 december van 8 tot 18 uur. Ruime parkeergelegenheid is aanwezig, meldt Gerrit nog even. En of hij zelf dit jaar vuurwerk gaat afsteken? "Ik neem meestal wel wat mee naar huis. Maar het hangt ook zeker van het weer op oudejaarsavond af hoeveel ik de lucht in schiet."

### IJsselmotoren

Spoorstraat 33  
8271 RG IJsselmuiden  
E-mail: [info@ijsselmotoren.nl](mailto:info@ijsselmotoren.nl)  
[www.ijsselmotoren.nl](http://www.ijsselmotoren.nl)  
Telefoon: 038-3323330  
Whatsapp: 06 42 46 43 44



Voor zowel klanten als IJsselmotoren zelf is de vuurwerkverkoop iets om naar uit te kijken. Eigen foto



**IN JE ELEMENT**  
kindercoaching

Henriëtte Nodelijk  
**Kind- en  
oudercoach**



Opgroeien kan soms best uitdagend zijn, met een open blik kijk ik mee wat jullie zoon of dochter nodig heeft om weer helemaal in zijn of haar element te komen!

Mijn coaching sessies zullen afwisselend zijn, bijvoorbeeld door het spelen van een spel, tekenen, kleien of samen naar buiten erop uitgaan en al kletsend lekker in beweging komen. Net wat bij jullie zoon of dochter past.

Benieuwd of ik iets kan betekenen voor jullie?  
Mail of bel me voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Wadloper 9 8265 TV Kampen • 06 290 290 84  
[henriette@injeelementkindercoaching.nl](mailto:henriette@injeelementkindercoaching.nl)

**ZENA**  
**VUURWERK**

**VUURWERK KOPEN DOE  
JE BIJ IJSSELMOTOREN  
IJSSELMUIDEN**



Online bestellen is al mogelijk



Future Aurora  
144 schots compound

€ 165,00



Zena Crackling Willow  
30 schot crackling raket

€ 85,00 € 59,95



Multi Shooter

€ 35,00 € 22,95

**IJsselmotoren IJsselmuiden - Spoorstraat 33 - 038 332 3330**

## Foodtrailer huren

**€ 170,-**  
 € 5,00 p.p. voor het arrangement  
 \* prijs ex BTW

2 uur, incl personeel  
 Onbeperkt friet & snacks

Reserveren? 06 16084024 | jesscaflie@hotmail.com

# reiki kids

**Zit jouw kind niet lekker in zijn of haar vel?**

Heeft je kind last van overprikkeling of hooggevoeligheid? Bij Reikikids bied ik behandelingen die speciaal zijn ontworpen om kinderen te helpen bij het vinden van innerlijke rust en balans.

Wanneer je bij mij komt, starten we altijd met een verkennend gesprek. Ik wil graag begrijpen waar jouw kind tegenaan loopt en wat je als ouder ziet of merkt. Samen met jouw kind ga ik dan op zoek naar de oorzaken van hun ongemak.

Mijn benadering maakt gebruik van de kracht van Reiki, een oude Japanse helingstechniek. Met zachte handoplegging breng ik energie in balans en help ik kinderen om zich beter te voelen. Deze techniek wordt vaak als zeer rustgevend ervaren. Vaak kan het ook helpen om ook wat eenvoudige oefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen of oefeningen voor je energiebalans.

Deze kunnen je kind helpen om beter om te gaan met stress en overprikkeling. **Bij Reikikids staat jouw kind centraal, ik werk samen met hen aan hun welbevinden en zelfvertrouwen.** Wil je weten wat ik voor jouw kind kan betekenen? Neem dan nu contact op!

Kijk op [Reikikids.nl](http://Reikikids.nl) voor meer informatie of bel 06-14 56 22 71

## FLIER BV

Flier B.V houdt zich al 25 jaar bezig met werkzaamheden in de Grond-, Weg en Waterbouw.

**Word jij onze nieuwe collega?**

Of wilt u gebruik maken van één van onze diensten?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie. Wij denken graag met u mee.

[www.flierkampen.com](http://www.flierkampen.com)

FLIER BV | info@flierkampen.com | 038-3335207 | Ertstraat 1-A | 8263 BN Kampen

## MIT BOUW SHOP.

Prinsen & Steen

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur, Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

**Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.**

BOUWMATERIAAL  
 IJZERWAREN  
 GEREEDSCHAPPEN  
 HOUTBEWERKING  
 SLIJSERVICE  
 SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a  
 8281 CA Genemuiden  
 038-7856285

## Stoffer Stofferingsen

**VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING**

VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN

TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK OP MAAT

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · [www.stoffer-stofferingsen.nl](http://www.stoffer-stofferingsen.nl) · 06-207 91 055

# TREKKER LICHTJESTOCHT

**28 december 2023**

START 19,00 (KAMPERZEEDIJK)

MELD JE AAN VIA 06-11061880

MEER INFO ZIE: [WWW.IJSSEDELTA BOERT BEWUST.NL](http://WWW.IJSSEDELTA BOERT BEWUST.NL)

Merry Christmas

IJSSEDELTA BOERT BEWUST





Een fraaie ontdekkingsstocht over het platteland

# Laat je verrassen door Zalk en Kamperveen in het licht!

Tijdens de donkere dagen voor kerst zetten Streekbelangen Kamperveen, Dorpsbelangen Zalk en IJsseldelta Boert Bewust samen Zalk en Kamperveen in het licht. Op 14, 15 en 16 december 2023 kan vanaf 17.00 uur tot 21.00 uur een route worden gereden langs prachtig verlichte, historische boerderijen en woonhuizen.

Bekijk Zalk eens op een andere manier, in het donker met de monumentale korenmolen De Valk uit 1860 als stralend verlicht middelpunt. Maar ook Kamperveen, met z'n boerderijen worden op een verrassende manier uitgelicht tijdens Zalk en Kamperveen in het licht.

Samen met de bewoners zetten Streekbelangen Kamperveen, Dorpsbelangen Zalk en IJsseldelta Boert Bewust Zalk en Kamperveen in het licht. De route van circa 30 kilometer wordt gereden langs prachtig verlichte historische boerderijen, woonhuizen, landbouwwerktuigen, windmolens en landschapselementen. Tijdens de route kun je een bezoekje brengen aan de molen en molenwinkel van Zalk.

Je kunt een rondje over het erf rijden bij een koebedrijf en geitenboerderij, of een kijkje in de stal nemen. Bij de kerk op Kamperveen kun je opwarmen bij de vuurkorf met warme chocolmelk.

De eenrichtingsroute kan overal worden gestart en kan eenvoudig worden gereden via de routebordjes die langs de weg staan maar ook via



Fotografie: Lucinda van der Steege

het speciale routelaartje wat te vinden is op de website. Zalk en Kamperveen in het licht bekijk je vanuit de eigen auto. Alle informatie over Zalk en Kamperveen in het licht is te vinden op: [www.ijsseldeltaoertbewust.nl/activiteiten](http://www.ijsseldeltaoertbewust.nl/activiteiten)

### Wie is IJsseldelta Boert Bewust

Deze verlichte boerderijenroute wordt mede georganiseerd door IJsseldelta Boert Bewust. Boert Bewust werkt aan verbindingen tussen boeren en tuinders en de samenleving. Contact zoeken als agrariërs met hun omgeving zorgt voor een goed gesprek, wederzijds respect en meer betrokkenheid van consumenten bij hun voedsel.

Boeren en tuinders met dit Boert Bewust label, zorgen voor extra's op hun bedrijf raast wat volgens de wet verplicht is. Bijvoorbeeld fruitbomen planten, bloemenmengsels langs maisland strooien voor vogels en insecten. Zorgvuldig omgaan met klimaat en energie en een goede relatie met de samenleving. Kortom ze boeren bewust.

# Kom uw mooiste (kerst) pakket shoppen

Een tijdje geleden vertelden wij u over onze inteme verbouwing en het maken van een showroom. Deze wens was er al langer, vooral ook omdat we u op deze manier nog beter kunnen helpen samenstellen.

hopen u graag eens te ontmoeten in IJsselmuider. De koffie staat klaar!

Groet Harmen, Bertjan en Karin Westerink  
[Kalterpakketten.nl](http://Kalterpakketten.nl) & [Vitamientje.nl](http://Vitamientje.nl)

Er kan even geproefd en gesnuffeld worden, en zo ontstaat er een pakket helemaal op maat voor u. Het heeft een aantal weken geduurd, maar nu het af is zijn we dan ook erg blij met het resultaat.

Wij nodigen iedereen graag uit om eens een kijkje te komen nemen in IJsselmuider aan het Tasveld 26

Bent u zakelijk of prive op zoek naar een mooi pakket vol streekproducten en lekkernijen neem dan vooral contact met ons op en plan een afspraak in. Wij nemen graag de tijd voor u dus als een ons een berichtje doet zou fijn zijn, u kunt ons bellen op 0683549543 of mail naar [info@kalterpakketten.nl](mailto:info@kalterpakketten.nl)

Wilt u alvast wat inspiratie op doen? Kijk dan zeker eens op [www.kalterpakketten.nl](http://www.kalterpakketten.nl) hierop vindt u diverse voorbeelden welke uiteraard nog aan te passen zijn naar uw eigen smaak!

Wij hopen dat u inmiddels nieuwsgierig bent geworden en



## Verlichte boerderijen route

De route is eenrichtingsverkeer en is vanuit verschillende kanten te beginnen.

- 1 Naaldeweg (richting Nooideinde),
- 2 links af De Heuvels op, gaat over in Leidijk,
- 3 links af Dompweg op,
- 4 rechts af Hogeweg,
- 5 links af naar Wittesteinse Allee.
- 6 Aan het einde van de straat de Kamperstraatweg oversteken
- 7 en links af naar Jan Boerswegje, deze gaat over in de Roobroekweg.
- 8 Rechts af slaan bij Akkerweg.
- 9 Links af slaan naar Burgemeester Hardenbergweg, deze weg doornijden tot over de NS0,
- 10 daarna 1<sup>o</sup> weg rechts af slaan, de Gelderse kade op. Deze straat doornijden tot aan de Zalkerdijk.
- 11 Daar links af slaan richting Zalk.
- 12 Bij Zalk de dijk af naar de Burgemeester van Vleutenstraat,
- 13 aan het einde van de straat rechts aanhouden de Brinkweg op.
- 14 Links de Hoge Brink uitrijden en rechts de Broeksteeg in.
- 15 Rechts de Lagelandweg in en uitrijden tot aan de Zalkerdijk.
- 16 Op de dijk weer links doornijden tot voorbij de Zande
- 17 en recht oversteken over de Kamperstraatweg naar de Jules van Hasselweg.
- 18 Bij de kruising rechts af de Hogeweg op.
- 19 Aan het einde van deze weg kom je links weer de Naaldeweg op.



Contact Mail: [info@ijsseldeltaoertbewust.nl](mailto:info@ijsseldeltaoertbewust.nl)

[IJSSDELTAOERTBEWUST.NL](http://IJSSDELTAOERTBEWUST.NL)

## Kampen blijvend op de kaart als academiestad met jaarlijks symposium en 'ongelooflijke wandeling'

Gemeente Kampen

Een jaarlijks symposium en de 'ongelooflijke wandeling' moeten het verleden van Kampen als academiestad levend houden. Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Kampen heeft vandaag besloten de komende drie jaar € 5.000 beschikbaar te stellen voor deze 'eigentijdse doorstart' en nog eens eenmalig € 5.000 voor het ontwikkelen van de historische wandeling.

Met het vertrek van de Theologische Universiteit van Kampen naar Utrecht, en daarmee het verdwijnen van de laatste theologische opleiding uit Kampen, is zowel vanuit de Theologische Universiteit als vanuit de gemeente de wens geuit een blijvende relatie te houden. Een werkgroep heeft nagedacht over een eigentijdse doorstart van het academische (theologische) verleden van de stad Kampen.

Burgemeester Sander de Rouwe: "Kampen heeft een rijk verleden als Harze-, garnizoen-, sigaren- en academiestad. Daarbij is Kampen ruim honderdvijftig jaar een theologiestad

geweest. Daar is een einde aan gekomen maar er is genoeg voorhanden om de geschiedenis levend te houden."

### Landelijke uitstraling

Het beoogde symposium moet een jaarlijks terugkerend evenement worden, met landelijke uitstraling. TU-hoogleraar Leon van den Broeke, "We denken aan een symposium op het snijvlak van theologie en het publieke domein, dat aansluit bij actuele maatschappelijke ontwikkelingen. Denk bijvoorbeeld aan Europa vanwege de verkiezingen in 2024, klimaat & duurzaamheid, en duurzame gemeenschappen in een gepolariseerde en geïndividualiseerde samenleving. Daarbij willen we toonaangevende sprekers uitnodigen." Verder is het voorstel een toeristische wandelroute te maken langs plaatsen uit de brede theologische historie van Kampen. Deze wandeling sluit aan bij het te schrijven boek over de Theologische Universiteit Kampen - Utrecht 1854-2024 en is ingebed in de bredere historische context van Kampen als Harze-, garnizoen-, sigaren- en academiestad. Het is de bedoeling dat de wandeling klaar is als in 2024 het eerste symposium plaatsvindt.

Opgelucht  
ademhalen..

..doe je bij  
Zoutkamer  
Kampen



# HALO THERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK  
NA ENKELE SESSIES

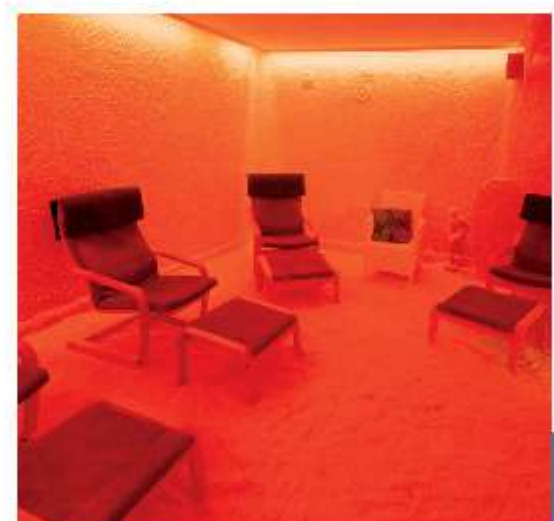


**Halotherapie helpt** vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen. Dat hoeft allemaal niet meer..

**De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.**

- Opgelucht ademhalen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij: luchtwegklachten zoals: COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

**ASTMA - GRIEP - EXCEEM - OORONTSTEKING  
ALLERGIEEN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN  
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC  
FIBRIOSIS - SINUSITIS**



REIGERWEG 15 KAMPEN  
038 - 333 27 27  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

'We hebben in december nog niet vaak nee hoeven te verkopen'

# Ook slagerij Alex van Ingen maakt zich op voor de kerstdagen

door Roy Visscher

De slagerij aan de Dorpsweg in IJsselmuiden behoeft eigenlijk geen introductie meer. Veel dorpingen weten al jaren hun weg naar de winkel van Alex van Ingen te vinden. Zeker in de periode voor kerst: dan is het drukker dan anders. Maar: "Je moet misschien wat langer wachten dan normaal maar het loopt best wel vlot door."

Wat er verder anders is? Voor en tijdens de kerstdagen heeft de zaak een nog wat ruimer assortiment. Zo liggen er meer 'specials' in de toonbank. Alex constateert dat elk jaar opnieuw dat die in trek zijn. "Onder andere de rollades van alle soorten lopen dan goed. En wat we het hele jaar beschikbaar hebben maar vooral rond kerst veel wordt verkocht, dat zijn de complete gourmetpakketten. Daar zit alles wat je nodig hebt al in. Dus ook salades, sausjes, stokbrood en dergelijke." Een handig one-stop-shopproduct dus. En deze pakketten zijn, everals het meeste uit het assortiment, ook in de webshop te bestellen. Maar niet alleen huishoudens komen naar de zaak in het centrum van IJsselmuiden. "Onze vleesschotels zijn populair om te geven als relatiegeschenk en om toe te voegen aan de kerstpakketten van bijvoorbeeld bedrijven en verenigingen." Voor wie bijvoorbeeld niet 's avonds uitgebreid gaat eten maar wel wat feestelijks wil, zijn de partypannen. "Dat zijn hapjeschalen voor overdag. Het vlees is al gaar, kan zo gegeten worden het maar kan ook nog opgewarmd worden in de oven."

## Nummers

Nee verkopen omdat een product uitverkocht is, dat is nog niet vaak voorgekomen bij Van Ingen. 'Alleen de heel luxe producten zijn soms wel een keer uitverkocht, zoals varkenshaas en biefstuk. Wil je die zeker in huis halen? Dat kan het handig zijn om die al vlot te bestellen. De hele dag kun je je bestelde producten in de winkel afhalen. Ja, het is aan het eind van het jaar wel wat drukker

in de winkel. Maar we hebben in deze periode altijd wel wat extra personeel. En we werken met nummers. Je moet wel even wachten tot je aan de beurt bent maar het loopt eigenlijk best vlot door." Ach, het is bekend dat het in veel winkels druk is, dus je kunt je daarop instellen. Natuurlijk heeft niet iedereen zin of tijd om lang in de keuken staan voor er gezellig getafeld kan worden met familie. Daarvoor zijn er gelukkig de wat gemakkelijker te bereiden vleesproducten. "Naast de gourmetpakketten zijn dat bijvoorbeeld de rollades die je zo in de oven kunt schuiven. Dergelijke producten zijn wel wat populairder geworden maar verder houden de meeste mensen het wel traditioneel. Veel gezinnen gourmetten, andere gaan voor de rollades, barbecueën is met kerst duidelijk minder populair. Echte trends zijn hier niet aan de orde."

## Apegapen

Ook de winkel van Van Ingen is rond de feestdagen extra aangekleed. "We hebben de gebruikelijke kerstversiering binnen, maar er staat geen kerststal buiten of zo." Misschien is die elders in de buurt te vinden. In elk geval te vinden, en dan ook nog vlak bij de slagerij, is een slijter. "Ja, daar zou je meteen even binnen kunnen lopen. Een biertje past heel goed bij stooftvles, en een wijntje doet het goed bij een rollade. Wat ik zelf doe met de kerstdagen thuis? Nou, op Eerste Kerstdag zal dat niet veel zijn. Dan lig ik waarschijnlijk op apegapen, door alle drukte die dan net achter de rug is. Die voelt dan ook wat 'dubbel'. Het is echt heel gezellig met een extra grote groep. Maar ook enorm druk en een beetje stressvol, al geeft het ieder jaar weer voldoening als het allemaal weer gelukt is."

**Slagerij Alex van Ingen**  
Dorpsweg 85  
8271 BK  
IJsselmuiden  
Telefoon (038) 333 2439  
www.slagerijalexvaningen.nl



Alex van Ingen toont, temidden van collega's, een van de vele lekkernijen die helpen om van de kerstdagen een succes te maken. Eigen foto

**EEN HEERLIJK KERSTMAAL BEGINT BIJ DE AMBACHTELIJKE SLAGER!**

**GOURMET SCHOTEL** VAN AF 7,95

**HEERLIJKE ROLLADES** VA 13,00

**RUND-HALF OM-VARKENS-KIP-KALKOEN**

**LEKKERE SPECIALS**

**OM UW KERST MENU COMPLEET TE MAKEN** 7,95

**OM UW RELATIE OF PERSONEEL TE VERASSEN KUNT U BIJ ONS TERECHT VOOR HEERLIJKE VLEESSCHOTELS OF ROLLADES VERPAKT IN EEN MOOI DOOSJE.**

**DAARNAAST KUNNEN WIJ U OOK VOORZIEN IN CADEAU KAARTEN**

**IEDEREEN AAN TAFEL**

**Slagerij ALEX VAN INGEN**  
lekker • ambachtelijk • culinair • verantwoord

**Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439**

## Kerst in Zalk zaterdag 23 december

Een kerstwandeling door Zalk. Op de route wordt op diverse locaties een verhaal verteld. Hiermee willen we de geboorte van Christus herdenken aan de hand van Mattheus 25:40.

**Kosten:** EUR 5,- per persoon, kinderen tot 12 jaar gratis.

**Locatie:** Route start en eindigt bij dorpshuis 'An de Steege', Broeksteeg 42 Zalk.

**Starttijden:** 18.30 uur, 19.00 uur, 19.15 uur.  
**Aanmelden:** Meld je aan via [aanmeldenexcelsiorzalk@gmail.com](mailto:aanmeldenexcelsiorzalk@gmail.com). Vermeld met hoeveel personen en welke starttijd de voorkeur heeft. Max 25 personen per groep. Vol=vol.

Kerst in Zalk wordt georganiseerd door Brassband Excelsior en Christelijk Gemengd Koor D.EV.

## Ontspannen op de warme klanken van klankschalen

Stap uit de dagelijkse drukte en ontspan tijdens onze Klank & Reis-sessies. Laat je meevoeren op een innerlijke reis van rust. Omgeven door kalmerende klanken en trillingen van diverse instrumenten zoals klankschalen, een gong, koshi's en een ocean drum, kun je volledig tot rust komen.

Nestel je in een comfortabele houding en breng je aandacht naar binnen terwijl de wereld om je heen vervaagt. Deze rustgevende geluiden doordringen elke cel van je lichaam en helpen je te ontspannen, waardoor innerlijke rust wordt herontdekt. De klankreis gaat diep tot in de kern van je

bewustzijn en kan zelfs blokkades opheffen, zodat energie vrij kan stromen.

**Woensdag 13 december 2023 (19:30 - 21:00)**

Meer informatie? Check [saskianuij.nl](http://saskianuij.nl)

Foto: Visit Kampen



# Kerstvakantie in ons theater!

28 dec



## Social Squad

De 3 TikTokers Anique Dreamon, Emma Keuven en Jesse van Wieren nemen het publiek mee op een hilarische reis langs de do's en dont's van TikTok. Eerlijke verhalen, trends én natuurlijk dansen!

29 dec



## Zin in Zappelin LIVE

Beleef een dag uit het leven van Fenna! Ontmoet Zappie, haar burens en vrienden. De allerkleinsten kunnen kijken, luisteren, meezingen, meedoen en genieten!

2 jan



## African Mama's

De Mama's brengen de soulmuziek terug naar het Afrikaanse continent in een kerstprogramma met muziek van Nina Simone, Aretha Franklin, Billy Holiday en andere grootheden uit de beginjaren van de soul.

3 jan



## Peppa Pig Live!

Het populaire varkentje Peppa, haar broertje George en haar vriendjes bereiden zich samen voor op een kampeertocht in het bos. Het wordt een avontuur vol zang, dans, spelletjes en varkentjeshumor!

bekijk het hele programma en bestel kaarten  
via [stadsgehoorzaalkampen.nl](https://stadsgehoorzaalkampen.nl) of scan de QR code



stadsgehoorzaal



# Verbondenheid en gezelligheid met een buurtkerstboom

Gemeente Kampen

Tot 1 december konden inwoners een kerstboom met verlichting aanvragen voor de straat. Woensdag 6 december werden de kerstbomen op de aangemelde locaties bezorgd samen met chocolademelk en kerstkransjes.

Warmte, licht en verbinding in de wijken, dat vindt de gemeente Kampen belangrijk. Zeker ook nu, nu de dagen kort en donker zijn. Daarom hebben de wijkverbinders, in samenwerking met de buitendienst, een kerstbomenactie opgezet. Inwoners

konden, samen met minimaal zes burens, een kerstboom en verlichting voor hun buurt of straat aanvragen. Wethouder Erik Faber: "We doen deze kerstbomenactie dit jaar voor het eerst. Het is dan ook heel mooi om te zien dat de zestig bomen die we hiervoor ter beschikking stellen allemaal vergeven zijn. Zestig buurten of straten waar inwoners samen aan de slag gaan om de boom een mooie plek te geven en te versieren én later ook weer op te ruimen.

Behalve dat het er mooi en feestelijk uitziet brengen deze kerstbomen ook echt verbinding in de wijken. Dat is heel mooi om te zien." Foto: Pixabay



## Geen Rijkssubsidie voor gebiedsontwikkeling 'Bij de Bovenkerk'

Gemeente Kampen

De gemeente Kampen heeft bij de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (ministerie Economische Zaken en Klimaat) een subsidieaanvraag voor de derde tranche 'Impulsaanpak Winkelgebieden' ingediend voor de gebiedsontwikkeling 'Bij de Bovenkerk'. In deze ronde is de aanvraag van Kampen niet gehonoreerd. Er is veel gebruik gemaakt van deze subsidieregeling. Na toekenning van scores aan de verschillende plannen, is het beschikbare budget op.

Wethouder Bas Wonink: "Het is teleurstellend dat onze aanvraag niet gehonoreerd is. We zijn ervan overtuigd dat het een mooi en goed plan is. Met deze ontwikkeling kunnen we echt een aantrekkelijke entree van de winkelstraat maken met logische wandel- en fietsverbindingen naar de binnenstad. Onze aanvraag is afgewezen vanwege de beoordelingssystematiek en niet omdat het geen goed project is. De Rijksdienst adviseert ons om gebruik te maken van de vierde tranche. We blijven daarom in gesprek met de Rijksdienst en willen bij de volgende ronde in mei 2024 opnieuw onze aanvraag indienen. Ondertussen gaan we op zoek naar mogelijkheden om de uitwerking van de gebiedsontwikkeling op te kunnen starten."

De gemeente Kampen wil het gebied tussen Koommarktspoort en Muntplein en tussen Bovenkerk en Oudestraat (tot aan de Geerstraat) veranderen. Nu is het vooral een toegang tot de winkelstraat. Het is de bedoeling dat het een aantrekkelijker gebied wordt waar meer te doen en te beleven is.

Om dat voor elkaar te krijgen wordt het openbaar gebied opnieuw ingericht en vergroend, zodat er een prettig leef- en verblijfsklimaat ontstaat. Ook de nieuwe bestemming van de voormalige bibliotheek van de Theologische Universiteit, de nieuwe bestemming van het voormalig C&A pand en het toekomstbestendig maken van de Bovenkerk zijn onderdeel van deze gebiedsontwikkeling. De Rijksdienst adviseert om in een nieuwe aanvraag met name het

laatste punt nog meer aan te laten sluiten bij de subsidieregeling namelijk het effect van de impuls op het winkelgebied.

**Samen werken aan een vitale binnenstad**  
In Kampen wordt hard samengewerkt met ondernemers, vastgoedeigenaren en bewoners om een aantrekkelijk winkelgebied waar voldoende te zien en te doen is te behouden. Deze gebiedsontwikkeling 'Bij de Bovenkerk' is een onderdeel van de totale verandering van de binnenstad. In samenwerking met verschillende betrokken partijen is het projectplan gemaakt dat de basis is geweest voor de subsidieaanvraag.

**Impulsaanpak Winkelgebieden**  
Het doel van de rijkssubsidie is om gemeenten te stimuleren om in samenwerking met minimaal twee lokale private partijen het winkelgebied gebiedsgericht aan te pakken. Herstructurering en transformatie is kostbaar en complex en kent daardoor vaak een onrendabele top. Meestal wordt dit opgelost door in te boeten op kwaliteit wat ten koste gaat van gebruikerswaarde, belevingswaarde en toekomstwaarde.

Het Rijk wil dit met deze subsidieregeling voorkomen en biedt gemeentendmogelijkheid om in aanmerking te komen voor financiële ondersteuning die gericht is op het verkleinen (of verdwijnen) van deze onrendabele top, mits een samenwerkingsovereenkomst wordt aangegaan met private investeerders.

In totaal is er 100 miljoen euro beschikbaar voor vier tranches. De aanvraag was voor de derde tranche. De gemeente wil een nieuwe aanvraag indienen voor de vierde en tevens laatste ronde.



Foto: Gemeente Kampen

## Orange the World 2023

Gemeente Kampen

De gemeente Kampen is #medestander in de strijd tegen geweld tegen vrouwen en sluit zich aan bij de internationale campagne van de Verenigde Naties, Orange the World. Daarom kleurt zowel de Stadsbrug als de Nieuwe Toren oranje gedurende de campagne.

**Geweld hoort nergens thuis**  
"Iedereen moet in veiligheid kunnen opgroeien. Kinderen, vrouwen, mannen. Geweld moet stoppen!" Aldus Bernard van den Belt, wethouder Zorg. Hij draagt gedurende de campagne dan ook het Orange the World speldje om extra aandacht te vragen voor dit onderwerp. "Soms ziet u van die momenten dat een ander pijn gedaan wordt. Of hebt u het gevoel dat een ander pijn gedaan wordt. U merkt iets, het voelt niet pluis. Wat doet u dan? Praat dan vooral met elkaar! Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, maar wel van cruciaal belang. Wat als uw niet-pluis-gevoel terecht is, en u niet met elkaar hierover gepraat hebt? Het gaat om de veiligheid van de ander. Mishandeling moet gestopt worden. Want geweld hoort nergens thuis."

**Jaarlijkse Orange the World campagne**  
Wereldwijd krijgt één op de drie vrouwen te maken met geweld. In Nederland is dat zelfs 45 procent van de vrouwen en meisjes. Om daar aandacht voor te vragen is 25 november door de Verenigde Naties benoemd als de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen. Op deze dag start de jaarlijkse campagne Orange the World, tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. De campagne duurt tot 10 december, en de tussenliggende dagen zijn de wereldwijde '16 Dagen van Actie tegen Geweld tegen Vrouwen'.

**Thema 2023: Veilig, altijd en overal**  
In 2023 is het thema van de campagne in Nederland "Veilig, overal en altijd". Geweld tegen vrouwen en meisjes vindt plaats op allerlei plaatsen; op straat, bij het uitgaan, op het werk, op de



Foto: Gemeente Kampen

sportclub, in cyberspace, in het openbaar vervoer, in het onderwijs, in de zorg, in studentenverenigingen, op festivals, op het strand, achter de voordeur en op alle andere plekken waar mannen en vrouwen, jongens en meisjes elkaar ontmoeten. Van seksuele intimidatie tot femicide.

**16 Days of Action**  
Aan de Orange the World campagne doen meer dan honderd landen mee. De aftrap is op 25 november en eindigt op 10 december. Dit zijn de '16 Days of Action' tegen geweld tegen vrouwen. Het oranje uitlichten van een belangrijk gebouw of ander object door overheden op 25 november is sinds 2014 een vast onderdeel van Orange the World. De kleur oranje staat symbool voor een zonnige toekomst, vrij van geweld tegen vrouwen en meisjes. Zo laten overheden zien dat zij de strijd tegen geweld steunen. In Nederland wordt sinds 2016 deelgenomen aan de campagne.

**Veilig Thuis**  
Veilig Thuis is er voor advies en ondersteuning en het melden van huiselijk geweld en kindermishandeling. Voor uzelf, maar ook als u zich zorgen maakt over de veiligheid van iemand anders kunt u een beroep doen op Veilig Thuis; ook als professional. Of het nu vragen en vermoedens zijn, of u het zeker weet. Zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Veilig Thuis is 24/7 gratis en anoniem bereikbaar via 0800-2000 of via de chat op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur via [www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl).

# HO HO HO

Op 8 december om 15:30 uur opent de kerstwinkel in Kampen!  
Kom jij gezellig langs?

## OP DE FOTO MET DE KERSTMAN

Aanwezig op 14 t/m 16 dec vanaf 14:00 uur

## HANG JE KERSTWENS IN DE BOOM...

Misschien komt hij wel uit!

## HET GROOTSTE KERSTDORP

van Overijssel

OUDESTRAAT 74 ● OPEN VAN 10:00 - 17:00 ● BINNENSTADONDERNEMERS KAMPEN

## Begeleid wonen in De Bogaard



In IJsselmuiden is PGVZ gestart met een nieuwe woonvorm: De Bogaard.

De Bogaard in IJsselmuiden biedt een gezellig thuis voor 9 bewoners. Hier deel je een keuken en huiskamer met medebewoners, terwijl je beschikt over je eigen comfortabele zit-slaapkamer met eigen douche en toilet.

Deze plek is ideaal voor mensen met een verstandelijke beperking die wat begeleiding nodig hebben maar ook waarde hechten aan momenten van zelfstandigheid. Je kunt genieten van gezamenlijke activiteiten zoals koken en eten met je huisgenoten, maar als je liever alleen wilt dineren op je eigen kamer, is dat ook mogelijk.

Om bij De Bogaard te kunnen wonen, heb je een indicatie nodig, zoals een WLZ VG4, 5 of 6.

Hier vind je niet alleen een comfortabel thuis, maar ook de ondersteuning die je nodig hebt om een zelfstandig leven te leiden.

### Benieuwd naar wonen in de Bogaard?

Bel dan met PGVZ op 038 3331794 of stuur een mailtje naar [bemiddeling.isp@pgvz.nl](mailto:bemiddeling.isp@pgvz.nl)



WERKEN IN DE BOGAARD?  
BEKIJK DE VACATURE!

[pgvz.nl](http://pgvz.nl) | [werkenbijpgvz.nl](http://werkenbijpgvz.nl) | 038 333 17 94

# Weer geslaagde sponsoravond IJVV

Sponsoravonden van IJVV zijn altijd zeer geslaagd en dat was donderdagavond niet anders. Ruim 150 sponsors van de club uit IJsselmuiden bezochten de sponsoravond, die evenals vorige keer werd gehouden bij Bar & Restaurant At Sea aan de Drontermeerdijk in Dronten. Dit keer fungeerde Ronald de Boer en Kim Lammers als gasten.

Voorzitter Wilko Wezenberg van de organiserende sponsorcommissie van IJVV opende de avond. Hij legde even de nadruk op de facelift van Sportpark Den Uithoek. Wat zo'n tien jaar geleden begon met het Habovo Court is afgesloten met het realiseren van uitbreiden van de parkeerfaciliteiten en het verplaatsen van de entree. Tussendoor is er zeer veel gebeurd, zoals aanleg van kustgras, de komst van de Postuma Arena en de realisatie van nieuwe kleedkamers. Ronald de Boer had het een en ander gezien en was onder de indruk. "Jullie hebben een mooie accommodatie", aldus de oud-international.

Ronald de Boer was uiteraard de hoofdgast van de avond. Kim Lammers fungeerde als aangever. Zij is niet zomaar iemand, maar iemand met een fraaie loopbaan in het hockey. Ze speelde 200 interlands en maakte 124 doelpunten voor de Nederlandse vrouwenploeg. In 2012 werd ze Olympisch kampioen met Oranje. Kim Lammers keek met Ronald de Boer terug op zijn imposante carrière. Hij begon bij Ajax, maakte een transfer naar Barcelona, beleefde een 'prachtige' tijd bij Glasgow Rangers en sloot zijn carrière, samen met zijn broer Frank af in Qatar bij Al-Rayyan. De Boer debuteerde 36 jaar geleden op 22 november in het eerste van Ajax. Het was in de wedstrijd tegen PEC Zwolle onder Johan Crujff. Hij speelde met nummer 14 ("Dat mocht toen nog, Ronald de

Boer) en scoorde bij zijn debuut. Twee dagen later mocht hij invallen in de wedstrijd om de Super Cup tegen FC Porto. Daarna kwam hij in drie seizoenen regelmatig in actie, maar toch koos hij voor een overgang naar FC Twente. Daarna haalde Ajax hem terug en beleefde onder Louis van Gaal grote successen. In het seizoen 1994/1995 werd hij met Ajax ongeslagen kampioen en won hij met Ajax de Champions League tegen AC Milaan. Een jaar later ging het mis in de finale van de Champions League tegen Juventus. Ajax verloor na strafschoppen. Dat bezorgde De Boer een enorme later. "Het was een gemiste kans om twee keer achter elkaar de Champions League te winnen. Je kon iets unieks neerzetten. Ik baal er nog steeds van dat we die wedstrijd hebben verloren. Waar dat aan lag? Als ploeg waren we toen niet fit."

In de halve finale op het WK in Frankrijk tegen Brazilië in 1998 beleefde De Boer wederom een negatieve ervaring met een strafschoppenserie en dit keer speelde hij de hoofdrol. Nadat Philip Cocu miste, schoot Ronald de Boer zijn strafschop ook niet raak. Vervolgens was het over en uit en was Oranje uitgeschakeld. Gelukkig beleefde De Boer mooie momenten genoeg in zijn loopbaan. Zijn mooiste tijd beleefde hij bij Glasgow Rangers. In Schotland maakte hij veel doelpunten en pakte hij vele prijzen.

Na de presentatie van De Boer was het tijd voor de verloting. Dit keer was het geld bestemd voor het nieuwe plein en zitjes bij de entree. Daarna was er tijd om na te borrelen. Voorzitter Wezenberg van de sponsorcommissie kon tevreden terugkijken. IJVV wil graag wat terug doen voor de sponsors. Donderdag is dat zeker weer gelukt.

Foto: Tennek



# KERSTBAZAR

## Zaterdag 16 december 2023

### Aanvang 19.30 uur

Via het Rad van Avontuur zijn niet alleen strengen karbonades, kippen en taarten als prijs te winnen, maar ook dinerbonnen, cadeaubonnen, etc. etc.

**14 de Musical**  
2 kaarten voor de musical over Johan Crujff

**Fabrieksbezoek VW**  
Emden - voor 2 personen - eigen vervoer

**Felix Vuurwerk**  
Met diverse waardebonnen

**Dinnershow bij At Sea**  
10 februari a.s. - voor 4 personen

**1 uur F1-simracen - Race Square Almere**  
Voor 4 personen

**Uitgekookt kerstdinerbox**  
Voor 2 personen

**1 uur bowlen in Harderwijk**  
Voor 6 personen

**Win prachtige prijzen!**

*U bent van harte welkom!* **Bergweg 3 IJsselmuiden / [www.ijvv.nl](http://www.ijvv.nl)**

# FELIX

## VUURWERK

KIJK VOOR ONS COMPLETE ASSORTIMENT EN  
NOG MEER AANBIEDINGEN OP [FELIX-VUURWERK.NL](http://FELIX-VUURWERK.NL)

VERKOOPDAGEN  
28-29-30 DEC

LET OP 31 DECEMBER GEEN VERKOOP

BESTEL ONLINE EN  
MAAK KANS OP ÉÉN  
VAN DE VELE  
VUURWERK  
PRIJZEN

THUNDERKINGS VANAF €4,99



VAN €27,99 VOOR  
€12,50



1175. THE GENERAL BULKPACK  
Lekker vuurwerk stoken! 48 enkelschots  
mijnen met een mega cracklingwolk!



BESTEL MAKKELIJK OP  
[FELIX-VUURWERK.NL](http://FELIX-VUURWERK.NL)

25 STUKS  
VAN €2,50 VOOR  
€1,50



7102. wondertollen  
Extra geladen, 25 stuks in een doosje.  
Max 10 per bestelling voor de actieprijs.

VAN €2,95 VOOR  
€1,50



5028. PILI CRACKER  
50 crackers in een doosje.  
Max 5 per bestelling voor de actieprijs.

80 SHOTS! €29,99



318. SUPER SPIELEREI  
80 shots cakebox voor een  
waanzinnige introductieprijs!

BIJ IEDERE BESTELLING  
VANAF €30

GRATIS  
VUURWERK  
T.W.V. €12,50

VAN €7,99 VOOR  
€2,49



7048. PIRATE CRACKER  
100 cracklingcrackers in een doosje.  
Max 2 per bestelling voor de actieprijs.



VOLG ONS  
OP SOCIAL  
MEDIA!

EN BLIJF OP DE  
HOOGTE VAN  
DE NIEUWSTE  
AANBIEDINGEN!

BESTEL ONLINE [WWW.FELIX-VUURWERK.NL](http://WWW.FELIX-VUURWERK.NL)  
VEILIG BETALEN • GRATIS VUURWERK • SNEL AFHALEN • MEGA ASSORTIMENT





**5 STUKS!**



**425. PYRO 5**  
Voor het hele gezin! 5 x 19 shots cakes met verschillende effecten.

**€49,99**

**€75,00**



**982. EVENT SCORPION BOX**  
Nieuw! 100 shots display compound box met waaiereffecten.

**875. EVENT RAINBOW WAVE**  
Nieuw! 175 shots Limited Edition compound box.

**€89,00**



**KIJK VOOR AL ONZE COMPOUNDS OP FELIX-VUURWERK.NL**

**ONBESNOEIDE RAM BAKKEN!**

**VANAF 57,50**

**57,50**



**€57,50**

**VAN €119,99 VOOR**

**€105,00**

**VAN €189,00 VOOR**

**€150,00**

**5115. TURBO DISPLAY BOX 100 SHOTS**  
Turbo snelheid in deze 100 shots topper!

**VC413. HELSENKI SKYSCRAPERS**  
Een geweldige opbouw zorgt voor 200 sensationele schoten die alles in zich hebben om de topper van de straat te zijn!

**5146. ULTIMATE MIXED DISPLAY**  
300 shots compound met de ultieme mix van snelheid en sensatie!

**646. TOTAL DISPLAY SHOW**  
400 schoten achter elkaar vlammen uit deze bizar grote compound. De opbouw naar een knallende finale waarin 20 schoten per keer de lucht vullen met gigantische effecten. Een echte Total Display!



**BESTEL ONLINE!**

**EN MAAK KANS OP EEN VAN DE VELE VUURWERKPRIJZEN. SCAN VOOR ALLE AANBIEDINGEN!**

**FELIX VUURWERK**

Spoordwarsstraat 2D, IJsselmuiden  
T: 06 517 11 240

**Openingstijden winkel**

16 december 10:00 - 17:00 uur  
20 t/m 22 december 19:00 - 21:00 uur  
23 december 10:00 - 17:00 uur  
27 december 10:00 - 17:00 uur

**Verkoopdagen openingstijden**

do. 28 december 07:00 - 21:00 uur  
vr. 29 december 07:00 - 21:00 uur  
za. 30 december 07:00 - 21:00 uur

Minimum bedrag in de voorverkoop is €20,-. Verkoopdagen zijn donderdag 28, vrijdag 29 en zaterdag 30 december. Afslevering uitsluitend aan personen van 16 jaar en ouder (categorie 1 vuurwerk vanaf 12 jaar). Aanbiedingen zijn geldig tijdens de voorverkoop. Ondanks zorgvuldige planning kan het voorkomen dat accoerskeien door de grote vraagsoel zijn uitgeverocht, wij vragen om uw begrip. Druk en zelftrouten voorbehouden.

# MAATWERK

'Een passende oplossing voor elke tuin en interieur'  
 AMBACHTELIJK - UNIEK - GOEDE KWALITEIT/PRIJS - MAATWERK



We zien u graag in onze showroom voor  
 nog meer ideeën voor maatwerk

**MW WIELINK**  
 Houthandel & Meubelmakerij

sinds 1920

Kerkwetering 5 - Mastenbroek - Tel. 038-3447006  
 info@meubelmakerijwielink.nl  
 www.meubelmakerijwielink.nl

## Kerstconcert Hervormd Kerkkoor Kampen

Het Hervormd Kerkkoor Kampen heeft haar eerste concert gepland met de nieuwe dirigent. Sinds 1 september staat het koor onder de bezielende leiding van Marco Hoorn uit Urk. Met heel veel plezier is het koor begonnen met het instuderen van een nieuw kerstrepertoire. En ook al moesten koor en dirigent aan elkaar wennen toch klikte het tussen beiden erg goed en was men na elke repetitie moe maar heel voldaan over hetgeen ingestudeerd was.

Met veel genoegen kon het koor dit eerste halve jaar al 7 nieuwe leden welkom heten, die variëren in de leeftijd van 26 tot 70 jaar. Met de verjonging van de leden hoopt het koor nog meer nieuwe leden te trekken. Wat ook met de jonge leeftijd van de dirigent moet gaan lukken.

Voor het concert zijn prachtige liederen ingestudeerd, waaronder een aantal uit het Kerstoratorium "Een nieuw begin" van Jo-

han Bredewout. Dit oratorium wil het koor volgend jaar in zijn geheel uit gaan voeren. Voor dit jaar staat het concert gepland op maandagavond 18 december 2023 om 19.30 uur in de Burgwal. Medewerkers voor die avond zijn de bekende organist Jaap Kramer ook van Urk. Verder wordt het koor begeleidt door een combo, bestaande uit Henk Doest als toetsenist, Peter Doest met percussie en Mark Dekkers op contrabas.

Deze medewerkers zullen ook een instrumentale inbreng hebben. Al met al zal het een mooi en sfeervol concert worden in aangename kerstsfeer. Het concert is vrij toegankelijk, aan het eind van de avond zal er een collecte zijn voor de onkosten en is er voor het publiek nog een kleine verrassing!

We hopen dat u nieuwsgierig geworden bent naar de vernieuwing van het koor en dit concert. Tot maandagavond 18 december in de Burgwal!



Marco Hoorn, algehele leiding

Met medewerking van:

Jaap Kramer, orgel/piano

Henk Doest, toetsen

Peter Doest, slagwerk

Mark Dekkers, contrabas



\*De Burgwal, Kampen  
 \*maandag 18 december  
 \*toegang gratis  
 \*collecte aan de uitgang  
 \*aanvang 19.30 uur

**Bas Smit**

06 26 41 14 66

www.bohemenuitvaart.nl  
 info@bohemenuitvaart.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

**CATOETJE**

Catoetje is een winkel met mooie Deense & Nederlandse merken. Kom jij gezellig een kijkje nemen?

TapParfums® Meer dan 100 geuren voor Dames & Heren

Aan de botemarkt  
 Broederstraat 19 Kampen

20% korting op de gehele collectie en 50% korting op diverse geselecteerde artikelen met oranje sticker.

Catoetje net even anders

**DE HANZE WITGOED**  
 DIESELSTRAAT 11  
 8263 AE, KAMPEN

NIEUW & OUTLET  
 VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

038-8536773

**IVAN HOFSTRA**  
 Sterk in Staal

Al uw wensen in staalwerk zijn beschikbaar! • 06-40 77 22 12

**WASMij**  
 Voertuigverzorging

Profesioneel en met passie voertuigverzorging

BUDGET CARWASH  
 Kivietstraat 2B Kampen  
 v.a. € 5,-

Voertuigverzorging  
 Industrieweg 19 Kampen  
 v.a. € 27,50

Wij feliciteren mev. Broekhuizen met 12x gratis wassen.



# Een nieuw jaar met een nieuw interieur?

Een nieuw interieur kost niet alleen veel geld en moeite, maar staat ook nog eens in de top 10 van meest stressvolle situaties. Het is daarom erg belangrijk om goed voorbereid aan jouw plannen te beginnen. Om dit succesvol te laten verlopen geef ik hierbij graag een aantal tips.

Denk vooral eerst goed na over wat de plannen zijn en begin niet impulsief zelf aan het shoppen van items. De juiste keuzes maken en budgetteren is de basis van een goed bedacht plan. Hiermee valt of staat jouw interieur. Tekenen hoort hier natuurlijk ook bij, dit kan meer inzichten geven en bepaalde keuzes makkelijker maken door ruimtelijke inzichten weer te geven.

Een nieuwe frisse wind door je interieur is misschien wel één van de lastigste uitgaves om in te schatten. De kosten in de hand houden is niet altijd makkelijk. Verzamel je financiële gegevens en kijk hoeveel budget je nodig denkt te hebben. Door een budget op te stellen krijg je direct meer overzicht.

Misschien denk je dat je geld kan besparen door zelf aan de slag te gaan. Dit is een grote misvatting. Het inhuren van een adviseur verdient je gemakkelijk terug. Het bespaart jou veel tijd, dure fouten of miskopen plus de eventuele kortingen die een bedrijf voor je kan regelen.

Voor kleine projecten kun je bijvoorbeeld een interieuradviseur inschakelen om een passend interieurplan te maken. Voor grotere projecten is het slim om het hele traject te laten begeleiden van concept tot en met uitvoering. Dankzij een goed ontwerp wordt de ruimte langdurig maximaal benut, zowel praktisch als visueel.

Veel ruimtes worden ingericht zonder van tevoren na te denken over de verlichting, de bestaande aansluitpunten worden gebruikt uit gemakzucht of besparing. Dit is een grote fout aangezien verlichting je ruimte kan maken of breken.

Hetzelfde geldt voor akoestiek. Kies niet alleen materialen uit wat je mooi vindt maar ook of dit de juiste combinatie is wat zorgt voor een goede akoestiek. Dit maakt een leefruimte veel prettiger.

Kies kleur en materiaal uit in de ruimte waar het komt. In elke ruimte/woning is daglicht anders. Heb je licht op het noorden of op het zuiden? Een heleboel keuzes waar je aan moet denken tot een passend geheel.

Kan ik jou helpen om een fantastisch interieur samen te stellen?

Neem gerust contact op.



Jari Schaapman

## Y A R I E S O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

### KLOPPENBURG INTERIEUR

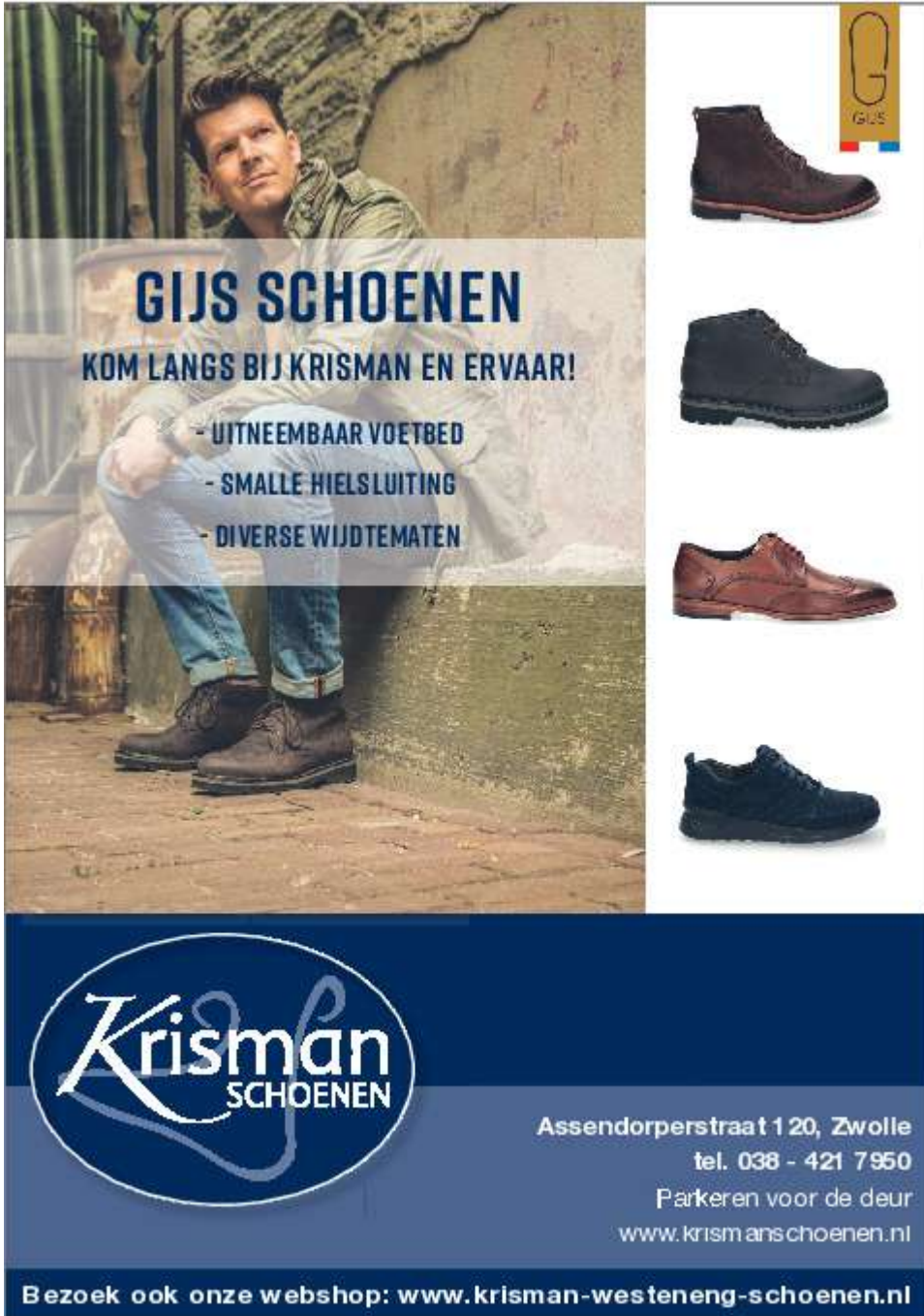


VELDOVEN 9 - 8271 RT IJSSELMUIDEN

Kom langs bij ons in de december maand, bij een aankoop ontvang je ook een kerstkado!

Vindt de perfecte basis voor jouw interieur!

- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN



**GIJS SCHOENEN**  
KOM LANGS BIJ KRISMAN EN ERVAAR!

- UITNEEMBAAR VOETBED
- SMALLE HIELSLUITING
- DIVERSE WIJDEMATEN

**Krisman**  
SCHOENEN

Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950  
Parkeren voor de deur  
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

## EHBO voor hoogsensitieve personen:

maak een PPP (Persoonlijk Prikkel Plan)!



door Trea van der Cingel

"Ik vind mijn werk eigenlijk niet leuk; het is veel te druk, en ik ervaar geen zingeving. Maar ja, ik zou ook niet weten wat ik anders moet." Deze verzuchting komt geregeld voorbij in het coachtraject van een hoogsensitief persoon (HSP). Ergens wringt er iets. Het werk bevat niet echt, maar wat je anders zou willen heb je ook niet zo paraat. Toch kun je als HSP die vraag beter niet blijvend parkeren en maar gewoon doorgaan met iets waar je niet écht plezier in hebt.

Een belangrijk feit is dat een HSP bij alles wat hij/zij die doet of meemaakt zeer actieve hersenen heeft, waarbij prikkels in meerdere gebieden heel diep worden verwerkt. Daarom kost het ons veel energie om schouderophalend door te gaan als iets ons echt raakt of bezighoudt. Het kan hierbij gaan om zintuiglijke prikkels, zoals een te drukke kantoorruimte, voortdurend mensen om je heen die inoverleg zijn, binnenkomende appgeluiden, gebrek aan rustige ruimtes, of ruimtes die altijd te koud of juist te heet zijn. Hier kun je ook last van hebben als je niet hoogsensitief bent, maar de hersenen van een HSP registreren en verwerken deze prikkels zo intens, dat je al snel na de start van je werkdag met 1-0 achterstaat. Naast zintuiglijke prikkels zijn er prikkels die je niet concreet kunt benoemen, maar wel kunt voelen: de sfeer, de onderlinge relaties en het vertrouwen in elkaar. HSP hebben daar een felle antenne voor en verwerken al deze informatie grondig. Bijvoorbeeld een leidinggevende die drammerig en veeleisend is, terwijl je voelt dat hij/zij eigenlijk onzeker is. Of geroddel onderling waarbij mensen niet geaccepteerd worden. Of een gebrek aan waardering voor je kwaliteiten, waardoor je het gevoel hebt dat je zinloos werk zit te doen en niemand je echt ziet. Als je

hoogsensitief bent, en je hebt nog niet geleerd wat voor jou de beste manier is om hiemee om te gaan, dan kan dit een grote impact hebben.



Een voortdurende overbelasting door alles in en om je heen houdt je meestal niet je hele carrière vol. Je kunt er passief van worden, of juist boos of onrustig. Dit kan zich ook uiten in fysieke klachten, bijvoorbeeld vaak hoofdpijn hebben of altijd moe zijn. Ook hebben veel hoogsensitieve mensen last van een 'druk hoofd', hun gedachten razen maar door, maar het zorgt alleen maar voor vermoeidheid en lijkt verder niets te helpen. Op dat moment kan het zinvol zijn om een Persoonlijk Prikkelplan te maken. Hierbij breng je alle prikkels in en buiten jezelf in kaart. Tijdens coaching kijken we ook naar de dieper gelegen oorzaken, die maken dat je bijvoorbeeld last hebt van mensen die zich dominant gedragen. In het proces van het opstellen van dit plan gaan puzzelstukjes op hun plaats vallen, en ga je beseffen waarom je zo reageert en waarom bepaalde situaties zo hard binnenkomen. En dan komt er ruimte in jezelf. Dat betekent niet dat je ineens afscheid moet nemen van je huidige baan. Maar je zult er op een andere manier naar kijken, en daardoor weet je op een dieper niveau hoe je verder wilt.

Trea van der Cingel,  
HSP coach

Mail:  
[trea@sense-coachinghsp.nl](mailto:trea@sense-coachinghsp.nl)

Tel:  
06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: [www.sense-coachinghsp.nl](http://www.sense-coachinghsp.nl)



## Een winterparadijs in uw eigen achtertuin, samen met Woning Sierbestrating

Terwijl de zon heeft plaatsmaakt voor de warme kleuren van het najaar, kunnen we niet anders dan denken aan de veranderingen die we in onze tuinen willen aanbrengen om voor de winter helemaal klaar te zijn. Met meer dan 25 jaar ervaring in sierbestrating weten we als geen ander hoe we uw dromen werkelijkheid kunnen maken. Ons deskundige team staat klaar om u te inspireren en te begeleiden bij het creëren van een herfst of winterparadijs in uw eigen achtertuin. Of u nu op zoek bent naar prachtige herfstkleuren, gezellige buitenruimtes om van warme dranken te genieten, of unieke tuinaccenten, ons uitgebreide assortiment tuinartikelen biedt alles wat u nodig heeft.

### Tuinontwerp

Woning Sierbestrating biedt u een breed en divers assortiment bestratingmaterialen voor uw tuin. 'Denk daarbij aan natuursteen, getrommelde materialen, betontegels, gecoate tegels, keramiek en gebakken materialen. "Wij zijn leverancier van onder andere Terras & Trends, Excluton, Tuinvisie, MBI, Kijlstra, Marlux, Michel Oprey, Wienerberger en zo nog veel meer". Woning Sierbestrating werkt al jaren nauw samen met verschillende hoveniersbedrijven op het gebied van tuinen en tuinontwerpen om zo een complete tuin te kunnen leveren.

### Service en advies

Richard en Mitchell laten de klant graag diverse mogelijkheden zien en dragen ideeën en opties aan.

"We zien graag dat iemand jarenlang plezier heeft van zijn tuin en nemen dan ook alle tijd om onze klanten te adviseren hierin". Heeft u echt nog geen idee wat u wilt, dan kunt u ook geheel vrijblijvend een afspraak maken, zodat wij zeker weten dat wij op dat moment alle tijd voor u hebben". Woning Sierbestrating beschikt over vakkundige en gemotiveerde personeel die het werk keurig uitvoeren.



**Woning**  
Sierbestrating

Woning Sierbestrating  
Eckertstraat 4,  
8263 CB Kampen  
T 038-3333011  
0625056571

[richard@woningbestrating.nl](mailto:richard@woningbestrating.nl)  
[www.woningsierbestrating.nl](http://www.woningsierbestrating.nl)

## DE BROOD BARISTA



De beste koffies in de stad, heerlijk ontbijt, belegde broodjes en zelfgemaakt gebak.

Scan mij om al dit lekkers te vinden!



Al onze  
producten  
kunnen ook  
To-Go

Botermarkt 5 | 8261 GR Kampen | [www.debroodbarista.nl](http://www.debroodbarista.nl)



# Inwoner weet Informatiepunt in bibliotheek al goed te vinden

**KAMPEN** – Nog maar een maand geleden werd het Informatiepunt Kampen geopend door wethouder Jan Peter van der Sluis. Het blijkt te voorzien in een grote behoefte. De opkomst is boven verwachting: er is veel aanloop in de bibliotheek van Kampen, waar het Informatiepunt drie keer per week geopend is. Maar ook telefonisch en per mail wordt de 'sociale gids van Kampen' goed gevonden.

Inwoners die vragen hebben, of ergens mee zitten en niet weten waar ze terecht kunnen, worden gratis en discreet geholpen bij het nieuwe Informatiepunt Kampen. Bart Drost is hier de coördinator en vertelt: "De thema's waarvoor men bij ons terecht kan zijn heel divers. Mensen zijn hier welkom voor vragen over bijvoorbeeld vrijwilligerswerk, mantelzorg, geldzaken, digitale hulp en opvoeden en opgroeien."

### Vrijwilligerswerk leeft

Maar ook betrouwbare informatie over eenzaamheid, vervoer, vragen en ideeën over de buurt, ouder worden en lezen en schrijven is bij het Informatiepunt te krijgen. Drost: "We krijgen hele verschillende vragen binnen, waarbij vooral opvalt dat vrijwilligerswerk enorm leeft. Dat komt ook doordat onlangs Kampenvoorelkaar is gestart: een

online platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting. Daar is veel animo voor en bij het Informatiepunt kunnen we helpen met het plaatsen van hulpvragen of het aanmelden als vrijwilliger."

### Eenzaamheid

Een ander thema waar veel vragen over komen is eenzaamheid. Het Informatiepunt Kampen merkt dat er veel behoefte is aan gezelschap, daginvulling. Onlangs gingen de vrijwilligers van het Informatiepunt op werkbezoek bij het Leger des Heils. Drost: "Dat was een mooie en leerzame ervaring. Erg mooi om te zien wat zij doen voor de inwoners. De hele kamer zat vol en er werd gezellig samen geluncht. Hierdoor hebben wij een nog beter beeld van wat zij doen en kunnen we daar gericht naar doorverwijzen." De coördinator benadrukt dat de kracht van het Informatiepunt Kampen het grote netwerk is. "Door de samenwerking tussen WijZ Welzijn, de bibliotheek, Humanitas, stichting Present en de gemeente kunnen wij een inwoner op het goede spoor helpen en met de juiste dienst, activiteit of organisatie in contact brengen. En we breiden wekelijks ons netwerk uit doordat organisaties graag door ons vertegenwoordigd zijn."

### Snel geholpen

Ook de OV Ambassadeurs en het Informatiepunt



Foto: eigen foto

Digitale Overheid (IDO) houden hun spreekuur tijdens de bezoektijden van het Informatiepunt. Hierdoor zijn de lijnen tussen de organisaties en diensten kort. "Dit versterkt elkaar enorm. Vaak heeft een inwoner vragen op meerdere gebieden, en kan hij snel geholpen worden. Dat werkt erg goed!"

Het informatiepunt Kampen is gevestigd in de bibliotheek van Kampen en geopend op maandag van 13:00 – 15:00, dinsdag van 10:00 – 12:00 en donderdag van 13:00 – 15:00 uur.

Op [www.informatiepuntkampen.nl](http://www.informatiepuntkampen.nl) is veel te vinden over de thema's.

# Dansen of een zaal huren? Naar Odette! 'Er zijn geen drempels hier, het is altijd gemoedelijk'

door de redactie

Het zit misschien een beetje verstopt. Maar wie de Vinkehorst in IJsselmuiden eenmaal heeft ontdekt, komt er meestal terug. Odette Gorter: "Ik dacht 'laat ik een dansschool beginnen' en kreeg er uiteindelijk een zalen centrum bij."

Dansdocente Odette Gorter is afkomstig uit Hilversum. Hier heeft ze jarenlang een dansschool gehad. Maar alweer een lange tijd leert ze in IJsselmuiden mensen nu de fijne kneepjes van onder meer de Quickstep, Engelse Wals en Cha Cha. "Doordat ik opnieuw getrouwd ben, met een Kampenaar, ben ik in Kampen terechtgekomen. Ik kende hier niemand en dacht toen: laat ik hier in de omgeving een dansschool beginnen." Die gedachte werd werkelijkheid in 2004. Maar ze kon de zaal die ze voor de danslessen gebruikte maar twee avonden per week huren. "Dat was krap onhandig: je moet dan al je spullen steeds opnieuw uit- en weer inpakken. Maar toen hoorde ik dat parochiehuis de Vinkehorst in IJsselmuiden leegstond. Ik heb contact gezocht met de kerk en uit de gesprekken kwam een win-winsituatie. Dat was in 2007. Zij kregen met mij een beheerder van het gebouw en ik kreeg een eigen locatie voor mijn dansschool."

### Mond-tot-mond

Maar het voormalige parochiehuis kan ook voor allerlei andere activiteiten gebruikt worden. Denk hierbij aan bruiloften, uitvaarten, koffiemiddagen, bedrijfsbijeenkomsten, vergaderingen, verjaardagen et cetera. In Hilversum had Odette al zalen verhuurd dus ze kon deze taak vol vertrouwen oppakken. "Al heeft het wel jaren geduurd voor iedereen in IJsselmuiden en Kampen doorhad dat de activiteiten op deze locatie niet gebonden zijn aan de Rooms-Katholieke Kerk. Hoewel deze kerk met regelmaat een van de zalen gebruikt. We hanteren twee namen: dansschool 't Danshuus en zalen centrum de Vinkehorst." Veel mensen weten niet dat deze bedrijven er zijn in IJsselmuiden. Het is aan de gevel niet te zien, alleen aan het bord naast het pand aan de Burg. Van Engelenweg. "Daarom werkt mond-tot-mondreclame het beste voor ons. Van een uitvaart komt een feestje, zeg ik wel eens: als mensen hier eenmaal geweest zijn, boeken ze



Foto: dansen

er zelf ook vaak een keer een zaal. Er zijn geen drempels hier, de sfeer is altijd gemoedelijk. In ons team, met allemaal parttimers, zitten veel vijftigers en zestigers. Die zijn toch wel minder afgeleid door hun telefoon dan scholieren en ook gemotiveerder. En ze weten hoe ze dat prettige sfeertje moeten creëren. De meesten werken hier ook al lang. Eén dame zelfs al sinds het begin, zestien jaar geleden."

### Spoedcursus

De cursisten van de dansschool zijn van alle leeftijden. 't Danshuus richt zich immers niet meer op tieners die door hun ouders naar dansles worden gestuurd, zoals dat eerder gebeurde. "Iedereen die hier lessen volgt, is echt gemotiveerd. De meeste jongeren komen hier omdat ze willen leren dansen voor hun bruiloft. Ze willen dan vaak een openingsdans doen. Vroeger gebeurde dat met een Quickstep of een Cha Cha. Tegenwoordig is er ook veel behoefte aan iets anders." "Voor zo'n openingsdans nemen ze hun eigen muziek mee en dan denk ik daarop een danschoreografie. Het kan qua dansstijl van alles zijn, bijvoorbeeld romantisch maar ook iets grappigs wat ik erin kan verwerken. Daarna komen ze bij mij de dans instuderen." Dit fenomeen is zo'n tien jaar geleden naar Nederland overgewaaid en 't Danshuus is ermee begonnen toen een aanstaand bruidspaar Odette een filmpje

van zo'n showtje op YouTube liet zien. "Anderen zien het resultaat en willen ook zo iets. Zo wordt het populair. We bieden ook een spoedcursus van vier lessen aan, voor de twijfelars. Deze cursus is heel geschikt om op je bruiloft de dans te kunnen openen. Daarna kun je altijd nog beslissen of je verder wilt met lessen, wat regelmatig voorkomt omdat stellen vaak aangenaam verrast zijn hoe leuk ze het dansen vinden." Veel cursisten komen natuurlijk uit Kampen en IJsselmuiden maar er zijn er ook uit bijvoorbeeld Zwolle, Apeldoorn, Ens en Lelystad.

### Avond uit

Ballroom en latin dansen: ze zijn er al heel lang en zullen ook nog heel lang blijven. Maar voor veel cursisten is het niet per se de bedoeling het geleerde ergens anders in de praktijk te brengen. "Er zijn bijna geen dansgelegenheden meer. De lessen zijn dan ook vaak het doel an sich, een avondje uit. Vaak leven stellen in de huidige, drukke tijd wat langs elkaar heen. Tijdens het dansen kunnen ze even echt samen zijn maar wél ook onder andere mensen. Veel cursisten gaan na het behalen van brons dan ook verder met de lessen. Je kunt ook altijd blijven leren want er komen steeds weer nieuwe choreografieën, nieuwe pasjes." Het fenomeen 'afdansen' kennen ze niet bij 't Danshuus.

"Nee, hier geen beoordeling terwijl je met een rugnummer op laat zien wat je kunt. Wij doen dat op een andere manier. Dus is er ook geen stress of druk. Lessen inhalen is ook geen probleem. Het is hier gemoedelijker dan in de meeste traditionele dansscholen. Net zoals de mensen hier veel gemoedelijker zijn: in Hilversum heb je veel meer 'kouwe kak'."

### Fit

Bij dansscholen zie je meestal een vast danskoppel dat de passen voordoet. Ook dat is bij 't Danshuus anders. "Mijn man, Ben Gorter, bij velen bekend als ex-voetballer van DOS Kampen, houdt echt niet van dansen. Dus hij is niet geschikt als danspartner. Nee, ik doe het solo voor of pluk iemand uit de groep. De leidende rol van de man ligt me trouwens beter. Ik tel en leg uit vanuit het oogpunt van de man." Bij de nieuwste koot aan de Danshuus-stam, Fun & Fit Dance, is er überhaupt geen sprake van koppels. "Ik was begonnen met countryline dance lessen maar dat liep wat terug. Dat veranderde niet toen ik de naam wijzigde in line dance en later solodans. Maar nu met het nieuwe concept Fun & Fit Dance heb ik drie volle groepen. Terwijl dit eigenlijk een vorm van line dance is, want je doet allemaal hetzelfde. Maar wel met snelle, korte pasjes en veel top40-muziek en muziek uit de jaren 70 en 80. Het houdt je fit. Uit onderzoek is ook gebleken dat dansen zelfs dementie op afstand houdt. Je bent nooit te oud om te leren en ook niet om te dansen. Onze oudste deelnemer is 84." Zij danst op vrijdagochtend in de Fun & Fit voor senioren maar ook in deze groep zijn alle leeftijden eigenlijk welkom.

**Je bent nooit te oud om te leren en ook niet om te dansen.**

**Dansschool 't Danshuus en zalen centrum de Vinkehorst**  
Burg. Van Engelenweg 100  
8271 AV IJsselmuiden  
info@danshuus.nl  
Telefoon (06) 1222 0590

# Concerten, beelden, markt



Winterse liedjes in de buitenlucht. Foto: Wyoba.org



de Koningskerk. Foto: Google Earth



De Dominicanenkerk in Assendorp. Foto de redactie



Een beeld van het Ijsbeeldenfestival van vorig jaar. Foto: kerstmarkten.net

Kerst mag dan officieel twee dagen duren, voor veel mensen begint het kerstgevoel al veel eerder. Daarom zijn er ook tal van evenementen in kerst sfeer in de periode voor 25 december. Hier een opsomming van wat er voor kerstliefhebbers in Zwolle te beleven is op onder andere muzikaal gebied.

## **Vanaf 6 december doorlopend - Lichtbeeldenroute**

De binnenstad is in sfeerverlichting gestoken met gigantische lichtbeelden en geurende kerstbomen. Nieuwe lichtbeelden worden toegevoegd aan de verzameling. Ook audiotours.

## **Woensdag 13 december - Kerstmarkt Westenholtte**

Op het Petuniaplein wordt rondom de verlichte kerstboom weer van alles verkocht, zoals lekkernijen en kerstcreaties. En er is de verloting van de jaarlijkse winkeliersactie. Van 15.00 tot 20.00 uur.

## **Vrijdag 15 december - Winterglow bij Stadkamer**

A capella klanken van de Bluebird Voices, een winters verhaal van een Zwolse verhalenverteller en houtvuur, glühwein en warme chocolademelk. Bij droog weer is deze activiteit buiten bij de hoofdingang van Stadkamer Centrum. Neem eventueel een dikke jas, een kussentje of een dekentje mee. Van 19.45 tot 20.45 uur. Deelname gratis, wel vooraf reserveren via <https://stadkamer.op-shop.nl/5302/winterglow/15-12-2023>.

## **Vrijdag 15 december - Kerstconcert in de Koningskerk**

Het Christelijk Mannenkoor Zwolle geeft een kerstconcert in de Koningskerk aan de Landsheerlaan 5 in Zwolle-Zuid. Aanvang 20.00 uur.

## **Vrijdag 15, zaterdag 16 en zondag 17 december - Livemuziek in de tent**

Grote Kerkplein, vrijdag 20.00-00.00 uur, zaterdag 14.00 – 00.00 uur, zondag 14.00 – 22.00 uur

## **Vrijdag 15 tot en met zondag 24 december - Kerstduizeling**

Een antieke draaimolen en kerststalletjes in een ouderwetse kerst sfeer. Speciaal voor de kinderen. Op het Rodetorenplein.

## **Zaterdag 16 december - A-Mee-Zing Kerstconcert in de Dominicanenkerk**

Op zaterdag 16 december geeft De Bazuin in samenwerking met vocalgroup VIVID een kerstconcert in de Dominicanenkerk aan de Assendorperstraat in Zwolle. Op deze sfeervolle locatie speelt het orkest muziek om naar te luisteren, maar is er ook gelegenheid om samen met kerstliederen mee te zingen. Met een gevarieerd programma is er muziek voor jong en oud. Denk bijvoorbeeld aan Dream in the Silent Night, Sunrise at Angel's Gate én muziek uit de film Home Alone. VIVID zingt daarnaast een aantal eigentijdse nummers en zal ook samen met het orkest optreden. Het concert vindt plaats van 19.30 tot 22.00 uur, met inloop vanaf 19.00 uur. Tickets kosten 15 euro (volwassenen) en 10 euro (kinderen) per persoon en zijn te bestellen via [www.ticketkantoor.nl/shop/bazuinkerst23](http://www.ticketkantoor.nl/shop/bazuinkerst23).

## **Zaterdag 16 december - Hendrik is Scrooge**

Schrooten, nen dondersen droadnaegel. Dat is de subtitel van de Oost-Nederlandse bewerking van het bekende kerstverhaal A Christmas Carol van Charles Dickens. Theatermaker Bert Eeftink maakte de Oost-Nederlandse Scrooge, met in de hoofdrol zijn alter ego Hellingen Hendrik. Die speelt in deze productie de hardvochtige boer Hendrik Schrooten uit de buurtschap Stokkum bij Markelo, die alles en iedereen om zich heen schoffeert. Vooral zijn trouwe knecht Gertje moet het ontgelden. Schouwburg Odeon, 20.00 uur

## **Zaterdag 16 december en zondag 17 december - Midwinter Spooktocht**

Start Grote Kerkplein. zaterdag 14.00 – 00.00 uur, zondag 14.00 – 21.00 uur

## **Zaterdag 16 en zondag 17 december - Kunst- en Kerstmarkt**

12.00 – 22.00 uur op het Grote Kerkplein

12.00 – 18.00 uur in de Luttekestraat, van 11.00 tot 17.00 uur daar ook een wensboom

## **Zaterdag 16 december tot en met 25 februari - Ijsbeelden Festival 2023 in de IJsselhallen**

Dit jaar staat op het Ijsbeeldenfestival het thema 'Mythen en Legendes' centraal. Deze oude verhalen worden tot leven gebracht in ijs- en sneeuwsculpturen die reiken tot een hoogte van wel zes meter. Van de Griekse mythologie, met figuren als Medusa en Icarus, tot de mystiek van de Chinese zodiac en de eeuwenoude raadsels rondom het monster van Loch Ness: het bijzondere van deze verhalen is dat ze de tand des tijds doorstaan en ons blijven verwonderen en inspireren. Zowel het heldhaftige verhaal van Koning Arthur als de mysterieuze onderwaterwereld van Atlantis is herkenbaar voor jong en oud en te zien in ijs en sneeuw. Het Nederlands Ijsbeelden Festival belooft een reis door de tijd en over de wereld te bieden, waarbij de schoonheid van ijs en sneeuw samensmelt met de magie van mythen en legendes.

## **Busje komt zo**

Met een online-ticket is entree verzekerd! Wie aan de deur een ticket koopt, loopt het risico dat het tijdslot vol zit en moet dan wachten op een volgend (vrij) tijdslot. In het openingsweekend en tijdens de kerstvakantie rijdt er van 10.00 tot 17.10 uur een gratis bus (maximaal dertig passagiers) in Zwolle, genaamd de IJSBEELDEN-BUS. Deze bus rijdt gratis rondjes tussen Bilderberg Grand Hotel Wientjes bij het NS-station Zwolle, het Ijsbeeldenfestival en het centrum van Zwolle (Eekwal). Deze bus is alleen toegankelijk voor de bezoekers van het Ijsbeelden Festival met een ticket.

## **Dinsdag 19 december - Händels Messiah**

Beleef het wereldberoemde Messiah van Händel in het Academiehuis Zwolle, uitgevoerd door The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands. De musici bespelen authentieke strijkinstrumenten en worden aangevuld met natuurtrompet en pauken. Händels Messiah is in de kerstperiode het meest gewaardeerde oratorium. Geniet in het Academiehuis Grote Kerk Zwolle van de unieke sfeer die Händels Messiah zo typeert. Aanvang 15.45 uur.

# eten, sport: kerst in Zwolle

## Dinsdag 19 december - Kerstklassiekers in Academiehuis grote Kerk

Beleef in het schitterende Academiehuis Grote Kerk een ultiem concert met kerstklassiekers van wereldberoemde componisten. In de hoofdrol pianist Jan Vayne en voor de tweede keer op één dag het Bach Choir & Orchestra of the Netherlands. Wars van vaste gewoonten of muzikale dogma's improviseert Vayne er lustig op los. The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands schittert tijdens Gloria in D en 'Winter' uit De Vier Jaargetijden van Vivaldi en daarnaast met traditionele kerstklassiekers van wereldberoemde componisten. Aanvang 19.30 uur.

## Dinsdag 19 december - Sneeuwbeesten

Een wervelend midwinterfeest voor de donkere dagen. Het hypermuzikale cabaretduo Maartje & Kine neemt u mee op een hallucinerende vlucht langs alle continenten. Overall en nergens strijken ze neer om u te laten horen en zien hoe men daar het feest van het Licht viert. Dit belooft een rijke avond te worden vol poëzie, kolder, kerstklassiekers én magische sages. Bovendien zijn er gastoptredens van bekende en onbekende Nederlanders. En ook vergezelt een Zwols koor het duo. Schouwburg Odeon, 20.00 uur

## Zaterdag 23 december - Kerst Ontbijt Run

Zes kilometer rennen door Zwolle! De renners starten vanaf Hedon om 8.30 uur en krijgen daar na afloop een heerlijk ontbijtje. De deelnemers wordt gevraagd iets te geven voor de 112 Nepal doos. Zo kan weer worden verdergegaan met de herbouwprojecten in Nepal. Aanmelden voor dit hardloopevenement kan niet meer, maar langs de weg de circa tweehonderd renners aanmoedigen op 20 december kan wél!

## Zaterdag 23 december - Lebbis en Jansen: SUBLIEM, Oudejaarsconference 2023

Theater De Spiegel, 20.00 uur

## Zondag 24 december - Kerstconcert Grootkoor Zwolle met tenor Florian

Het is inmiddels een traditie geworden. In december genieten jaarlijks vele mensen van de befaamde Grootkoor kerstconcerten. Kom alvast in de kerststemming met zanger Florian, die met zijn prachtige stem diepe indruk maakte in het tv-programma 'ARIA'. Een groot gemengd koor, samen met Tenor Florian, vertolkt de grootste kerstklassiekers aller tijden. Theater De Spiegel, 14.00 tot 16.15 uur, pauze inbegrepen.

## Zondag 24 december 16.00 - 21.00 uur - Kerstival

Muziek in circa twintig cafés en restaurants.

## Zondag 24 december - De Alternatieve Nachtmis

Vorig jaar was de Alternatieve Nachtmis een daverend succes met een uitverkochte Hanzestrohmzaal. Maartje & Kine keren terug als huisband en zorgen voor speciale Nachtmis-muziek. Theatermaker en historicus Tijmen Dokter blikt terug op het jaar 2023. Met verschillende gasten. Schouwburg Odeon, 21.30 uur

## Maandag 25 december - De Notenkraker, opgevoerd door State Opera Bulgaria.

Dit klassieke ballet is een feest voor het hele gezin. Uitgevoerd door een symfonisch orkest komt de muziek van Tsjajkovski tot leven. Theater De Spiegel, 14.30 uur

## Woensdag 27 december - Lichtjeswandeling Zwolle 2023

Een bijzondere winterwandeling in het donker door Park Het Engelse Werk van ongeveer 2,5 à 3 kilometer. Deelname is gratis. Start tussen 18.30 en 20.30 uur bij Uitspanning 't Engelse Werk

## Donderdag 28 december - Swan Lake door Introdans

Een bekende, alom geliefde klassieker in een nieuwe, eigentijdse interpretatie voor de hele familie. Met zijn Swan Lake creëerde de Belgische choreograaf Stijn Celis een frisse, humoristische en innovatieve bewerking van het 'ballet der balletten'. Theater De Spiegel, 16.00 uur

## Vrijdag 29 december - Koning Willem wil 'm

Iedere dag trekt de koning door het land met zijn karavaan: een oude gammele koets, een ridder op de bok en twee paarden ervoor. Achter de koets bungelen drie wagonnetjes. (4+) Schouwburg Odeon, 15.00 uur

## Vrijdag 29 en zaterdag 30 december - Kerstverhaal van meneer Kampen

Een bewerking van A Christmas Carol van Dickens door Harro van Lien (4+). Schouwburg Odeon, 11.00 en 14.00 uur

## Zaterdag 30 december - De Efteling Musical

Vanuit het Sprookjesbos in de Efteling komen Klein Duimpje, Heks, Wolf, Roodkapje, Assepoester, Draak en vele andere Sprookjesbosbewoners naar Schouwburg Odeon (5+). Schouwburg Odeon, 13.30 en 16.00 uur

## Zaterdag 30 december - Het meisje met de zwavelstokjes

Een beeldschoon winters sprookje door Het Kleine Theater. Over een meisje dat helemaal alleen in de sneeuw hoop en troost vindt in het afsteken van haar zwavelstokjes. Bij ieder stokje dat zij brandt verschijnt een droombeeld, een stille wens.. Droevig? Hooguit ontroerend. (4+) Schouwburg Odeon, 15.00 uur

## Kerstpakkettenactie

Aan het einde van elk jaar maakt stichting KerstZwolle kerstpakketten voor sociale minima in Zwolle zoals de Voedselbank en de daklozenopvang. Ook dit jaar wil ze we weer ruim 2.800 mensen voorzien van een leuk, lekker en bruikbaar kerstpakket. Dat doen we samen met heel veel vrijwilligers. Een klus duurt ongeveer 2 uur. Bekijk de video op kerstzwolle.nl en ervaar wat de klussen inhouden.



Naast aandacht voor Bachs ook voor andere beroemde componisten. Foto wikipedia



: Rennen op weg naar een ontbijtje. En daarna iets geven voor Nepal. Foto: run2day.nl



Florian Poepjes. Foto: wikiportret.nl



Scrooge uit A Christmas Carol. Foto: The New York Times



## Kampenion kijkt tevreden terug

Aan het eind van de najaarscompetitie kan tafeltennisvereniging Kampenion tevreden terugkijken. Daarvoor zijn minstens twee redenen: Kampenion 1 - het eerste seniorenteam - handhaaft zich in de 2e divisie en het eerste jeugdteam is kampioen.

Voor het seniorenteam was de laatste dag van de (landelijke) najaarscompetitie, zaterdag 25 november, een belangrijke en spannende dag. Zouden de Kamper tafeltennistoppers in de 2e divisie blijven of moeten ze een stapje terugdoen en degraderen naar de 3e divisie? Vooraf waren de spelers en supporters optimistisch. Immers, Kampenion stond vierde met vier punten voorsprong op de directe concurrent, Vos Occasions/SKF 2. Kampenion speelde thuis tegen Disnierats 1 uit Hoom, dat derde stond, en Vos Occasions/SKF 2 speelde thuis tegen de nummer 2, Taverbo 1. Deze laatste wedstrijd begon een uur later. Het Kamper publiek kon de tussenstand daarvan on-line volgen. De gezellige zaal van Kampenion was goed gevuld, niet alleen met de Kamper aanhang maar ook met een flink aantal supporters van de Disnierats.

Het publiek genoot van tafeltennis van hoge klasse. Prachtige rally's oogstten veelzijdig applaus van de schare supporters uit Kampen en uit Hoorn. Ook als het punt bij de tegenpartij viel, want bij tafeltennis gaat dat zo; sportief en vriendschappelijk.

Het optimisme aan de Kamper kant werd uiteindelijk bewaarheid: Kampenion won met 7 - 6. Gert-Jan de Lange en Robin Liefink wonnen twee partijen en Jordy ten Have en Thomas Niemeijer haalden met het afsluitende dubbelspel het winnende punt binnen. Omdat SKF verloor, bleef

Kampenion vierde en handhaaft zich daarmee in de 2e divisie, een krappe prestatie voor dit jonge team. Ook bij het eerste jeugdteam was het spannend, maar anders. Het was niet de vraag óf zij kampioen zouden worden, maar wanneer. En dat gebeurde ook op zaterdag 25 november al. In Nunspeet wonden Jamano en Nika van der Meulen en Ismay Kaptein met 1 - 9 van NTC Leogang 5. Met nog een wedstrijd te gaan stonden zij al onbereikbaar bovenaan. Felicitaties aan Jong Kampenion !!

Ten tijde van het schrijven van dit bericht waren nog niet alle teams klaar met de (regionale) competitie. Behalve met het eerste jeugdteam zijn er geen kampioenschappen behaald. Het tweede seniorenteam degradeert helaas van de 3e divisie naar de Hoofdklasse. Enkele andere teams verkeerden nog in degradatiegevaar. Kampenion 7, dat - afhankelijk van de opstelling - ook wel het 'veteranenteam' wordt genoemd, kan opgelucht ademhalen want het was net de dans met het degradatiespook ontsprongen. Daarover zei Gerard Wessels, een van de spelers van Kampenion 7, vol goede moed: "Elk halfjaar weer strijden wij voor behoud in de klasse waarin wij uitkomen. Soms lastig maar wel een uitdaging. Onze jarenlange tafeltenniservaring redt het soms niet tegen de snelheid en de kracht van de jeugd. Maar ook nu zijn we overeind gebleven." Dat er ook nog meer is dan winnen, blijkt wel uit zijn slotopmerking: "Het gaat ook om de gezelligheid."

Op de foto:

Kampenion 1: Thomas Niemeijer, Gert-Jan de Lange, Robin Liefink en Jordy ten Have. Op de foto ontbreekt Ton Ringenier.

(© Gerard Wessels)

## Kerstdienst in IJsselmuiden

IJSSELMUIDEN – Op 24 decembervindt in De Hoeksteen weer de traditionele Kerstdienst plaats, georganiseerd door de gezamenlijke kerken. De Hoeksteen aan de Goudplevier 103 is open om 21.30 uur en de aanvang is 22.00 uur. Het thema is 'Kom dichterbij'.

De muziek wordt verzorgd door de band Go(u)d, organist Erik de Leeuw en de blazers van Show- en drumfanfare Oranje. Er is een collecte bij de uitgang en tevens kunt u na afloop genieten van een heerlijke kop warme chocomelk of een glaasje glühwein. Iedereen is van harte welkom.

**Kom dichterbij!**  
Lessons & Carols

m.m.v.  
Blazers van Oranje  
Go(u)d  
Erik de Leeuw

**Kerstdienstviering van de gezamenlijke kerken**  
24 december 2023  
aanvang 22.00 uur, deur open 21.30 uur  
collecte bij de uitgang  
@ DEHOEKSTEEN

## Het vervolg op CODE KAMPEN

CODE Hanze is de nieuwe actieffilm van Onions film die geproduceerd wordt in het Hanzejaar 2023. CODE Hanze is het vervolg op CODE Kampen: Geheime agenten uit verschillende Hanzesteden komen bij elkaar om de legendarische Hanzestein uit handen van terroristen te houden. Ondertussen wordt de CODE organisatie van binnen uit aangevallen en weten agenten niet meer wie ze kunnen vertrouwen.

Koop nu je ticket voor de film CODE Hanze op: <https://codekampen.nl/>

Een 2 uur durende actie spektakel voor fans van de Hanze en Co de Kampen, gemaakt in en met de regio.

27 december 14:15 uur (de première!)

**Gert & Wieke 12,5 jaar in Juwelier Daniëls**  
maak kans op één van de 12 mooie kado's\*

**Daniëls**  
Juwelier

**Juwelier Daniëls**  
Markeresplein 7 in IJsselmuiden  
038-36 36 099 / [www.juwelier-daniels.nl](http://www.juwelier-daniels.nl)

\*Deelname bij een aankoop of reparatie boven € 10,- tusschen 10:00-12:30 vanaf 11:00 uur

**P**  
GRATIS

**JIJ REGELT DE GASTEN, WIJ DOEN DE REST!**

**DE FEESTMEESTERS**  
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

**PARTYVERHUUR VAN A TOT Z**

Tafels, stoelen, verlichting, tenten, luchts, glaswerk, decoratie, parasols, noem het maar op. Ook gaag een foodtruck op je event? Wij hebben er diverse in de verhuur. Kijk op de site of bel ons vrijblijvend.

**BARBECUE EN CATERING**

Een overheerlijk buffet voor een bedrijfsfeestje, hapje voor jouw relatie-dag of de volledige catering bij jouw event of bruiloft. Ook kun je zelf BBQ-pakketten en diverse buffetten samenstellen. Wij regelen alles wat je nodig hebt.

[www.defeestmeesters.nl](http://www.defeestmeesters.nl)

Carlsonsstraat 7 • Kampen  
038 744 06 38







Wanneer je iemand verliest voel je je verdrietig, leeg en soms eenzaam. Somberheid of boosheid kan ook het overheersende gevoel zijn. In de praktijk zie ik ook nog wat anders. Iets wat zich voordoet wanneer iemand overlijdt na een periode van ziekte en langdurige, intense zorg.

In zo'n situatie werd er veel van de mensen om deze persoon heen gevraagd. Ze wisten niet waar ze aan toe waren. Het dagelijkse leven werd ontwricht en er ze hadden extra taken die emotioneel zwaar waren. Bij een overlijden begrijpt iedereen het verdriet en somberheid. Maar voor de nabestaanden valt er in deze situatie ook een bepaalde spanning weg. De nabestaanden kunnen dan naast verdriet ook opluchting voelen wat dan weer vaak een schuldgevoel met zich meebrengt. Het ervaren van die opluchting zegt niet dat je niet van iemand hield, maar dat je heel veel hebt gegeven in een moeilijke periode. Daarom mag die opluchting ook gevoeld worden.

In de week van de uitvaart heeft iemand een keer tegen mij gezegd, 'ik krijg weer energie'. Terwijl er intens verdriet was door het verlies. Deze nabestaande had met heel veel bezieling zorg gegeven tijdens de laatste levensfase. In het verdriet van het verlies werd tegelijkertijd vernieuwde energie voor het leven gevonden. Dat kon alleen omdat er erkenning was voor het verdriet en de opluchting. Dus ja, de opluchting mag er ook zijn.

Ik weet hoe de wegen lopen, maar jij bepaalt de route zodat we samen van verdrietige momenten waardevolle herinneringen maken.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op nieuwspagina van [www.bohemenuitvaarten.nl](http://www.bohemenuitvaarten.nl)

## Ontdek de kracht van bewustwording bij Intu-Irene

door Irene Duitman - Dekker

Als levensgids help ik mensen richting te geven aan hun leven. Het is mijn missie om mensen te laten ervaren wie ze werkelijk zijn. Onder al jouw overtuigingen, conditioneringen en programmeringen ligt iets heel moois verscholen... Namelijk je ware ik.



Fotografie: Marloes ten Brinke-Dekker

We hebben allemaal de universele angst om niet geliefd te zijn en om afgewezen te worden of om nergens bij te horen. En dus blijven we doen wat er van ons verwacht wordt zonder het besef dat we hiermee eigenlijk keihard onszelf aan het afwijzen zijn. En laat daar nu juist het geluk te vinden zijn. In jezelf. En als je dan zo moedig bent om voor jezelf te gaan kiezen dan is het niet de vraag of je afgewezen wordt, maar wanneer. Want die afwijzing gaat er komen kan ik je uit ervaring vertellen. Doordat jij voor jezelf gaat kiezen verliezen de mensen in je omgeving grip en controle over jou. Je zult te maken krijgen met afgunst, jaloezie, oordelen en veroordelen. Er zal slecht of neerbuigend over je gepraat worden. En dit allemaal omdat ze enorm geconfronteerd worden met zichzelf. Iets wat ze zelf niet durven aangaan ben jij aan het doen. Ze willen het eigenlijk zelf maar zij hebben de ballen niet. En wat is er nu makkelijker om de vinger naar een ander te wijzen dan zelf de verantwoordelijkheid te nemen over je eigen oude shit en je geluk! Als je 1 vinger naar een ander wijst, kijk dan eens hoeveel vingers er terugwijzen naar jezelf. Juist! En hierin ligt de sleutel naar je geluk. In jouw eigen binnenwereld. We geven zo snel de ander de schuld, maar de ander spiegelt alleen maar terug wat er in jouw binnenwereld leeft en ligt opgeslagen aan trauma's en oud zeer. En mag het jou ook wat kosten? Het is geen gemakkelijke weg en het vraagt moed, kracht en doorzettingsvermogen om in en door een transformatie te gaan. Dat is ook de reden waarom veel mensen de keutel weer intrekken.

Het is zo belangrijk om je te omringen met mensen die je aanmoedigen en in je geloven. Neem afscheid van mensen die giftig voor jou en je transformatie zijn. Jij staat aan het roer van jouw leven.

Een ander hoeft het niet te begrijpen, zolang je het zelf maar begrijpt. Wat zijn jouw diepe verlangens en behoeftes? Dit zijn jouw richtingaanwijzers. Hoe zou jij graag door het leven gaan? Hoe zou je je graag willen voelen? Besef dat jij de enige bent die jouw leven kan veranderen. En alles begint met een besluit. Een besluit dat jij het jezelf waard vindt om jezelf een beter leven te gunnen. En geloof mij, je bent het waard! Jij bent namelijk niet bedoeld om boos, somber, verdrietig, verbitterd, verzuurd, angstig enz. door het leven te gaan. Jij bent bedoeld om jezelf te zijn en een bijdrage te leveren aan de maatschappij. Jij bent net als ieder ander gezegend met schitterende gaven en talenten die zich graag willen ontvouwen in jou. Jij bent het zelf die zich tegenhoudt om voluit te leven. Jij kan de creator van je eigen leven worden. Sterker nog, jij bent de creator van je eigen leven. Jij hebt iedere dag de keuze over hoe jij je leven in wil gaan richten. Stap jij in je oude verhalen of ga je beginnen met het schrijven van nieuwe bladzijden?

Als levensgids help ik mensen met verschillende issues, problemen en hulpvragen. Dit kunnen bijvoorbeeld burnout klachten zijn, laag zelfbeeld of zelfvertrouwen, onzekere mensen of pubers, somberheidsklachten, levensvragen,

omgaan met conflicten of vergeving, angsten en relatieproblemen. Wat ben je in de loop van de jaren over jezelf gaan geloven en gaan aannemen? We doen in ons volwassen leven aan zoveel afwerpen en beschermingsmechanismen. Ze zijn allang niet meer nodig. Hier en nu ben je veilig. Wat als je het allemaal eens los zou kunnen laten? En dat jij jezelf kan herprogrammeren? Je kunt je leven helen. Ga niet zitten wachten tot de dag dat het misschien beter zal gaan. Je moet zelf in actie komen. En tijd is kostbaar!

De meest gestelde vraag binnen mijn praktijk is: hoe kom ik erachter wat er leeft in mijn binnenwereld? Naast dat ik daar zelf formulieren in heb bedacht die je in kunt invullen om dit helder te krijgen, geef ik het advies je te omringen onder vele soorten mensen. En dan bedoel ik niet de mensen uit jouw veilige club, kliek of kerk maar juist die mensen daarbuiten. Buiten jouw comfortzone. Wees nieuwsgierig. Ieder heeft zijn reis hier en zijn levenslessen. Op ieder zijn tempo. Jij bent niet beter maar zeker ook niet minder dan de ander. We kunnen zo ongelooflijk veel van elkaar leren. Ga elkaar niet overtuigen of de waarheid opleggen. Wees je ervan bewust dat dat jouw waarheid en conditionering is. Dit kan en mag voor een ander anders zijn. We zijn alleen even kostbaar en hebben allen bestaansrecht. Dit hoeft je niet te verdienen. Dat jij hier bent zegt al genoeg. Jij bent genoeg! Laat de mensen in de buitenwereld voor jou werken in plaats van tegen jou. Deze laten jou zien wat jij nog aan mag kijken of hebt te helen in jezelf. Zodat jij de krachtigste versie van jezelf kunt worden. Alles is al aanwezig in jou. Dit zul je gaan ontdekken zodra je weer in contact komt met jezelf. En de successen die je dan gaat behalen en ervaren zullen gaan voelen alsof je de Mount Everest hebt beklommen.

Lief mooi mens die dit leest. Ik hoop dat jij gaat zien dat jij goed genoeg bent en dat jij vandaag nog besluit: het is genoeg geweest. Ik verdien beter! Gewoon simpelweg omdat je het waard bent! Wat jou ooit ook verteld is of wat je ook over jezelf bent gaan geloven door de gebeurtenissen die je hebt meegemaakt. Jij bent zo enorm kostbaar en waardevol. Ook jij maakt deel uit van deze prachtige schepping en hebt hier een plek met al jouw minnen en plussen. Ik gun jou licht en bewustwording zo dat jij voluit tegen het leven kan gaan zeggen. En het leven staat te popelen om met jou dit avontuur aan te gaan.

In liefde,  
Irene Duitman-Dekker

Intu-irene.nl  
PRAKTIJK VOOR HOLISTISCHE THERAPIE  
BEWUSTWORDING EN RELATIE TRAJECTEN  
Irene Duitman - Dekker  
Burgemeester van Engelenweg 104 Lusseluiden  
Mobiel 06 467 48 950  
intu@intu-irene.nl  
www.intu-irene.nl

### THE FINAL JOURNEY

"AFSCHEID NEMEN NAAR WENS EN IN STIJL VAN DE OVERLEDENE"



SALLAND MOTOREN  
groot door klein te blijven

038-4601167 • [www.thefinaljourney.nl](http://www.thefinaljourney.nl)



"Ik luister naar jouw verhaal, jouw herinneringen en jouw emoties. Samen kunnen we jouw wensen bespreken en de perfecte tastbare herinnering vinden."

- Tamara Koster -

Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl

# 12,5 JAAR IN JUWELIER DANIËLS

Op 1 april 2011 namen Gert en Wieke de juwelier op het Markeresplein over. Juwelier Daniëls komt voort uit een familiebedrijf dat tot drie generaties terug gaat. Na 12,5 jaar is het stel niet meer weg te denken van het Markeresplein.

Juwelier Daniëls is het vertrouwde adres voor reparatie opdrachten. 'Veel servicewerkzaamheden worden in het eigen atelier verricht', aldus Gert Raap: 'Verder werken we samen met gespecialiseerde ateliers in de regio, waarmee we een vakkundige en vlotte reparatieservice bieden'. De juwelier heeft zich daarbij gespecialiseerd in het herstellen of het in een modern jasje steken van historische sieraden. De afgelopen jaren heeft Juwelier Daniëls de 'Week van de kraai' georganiseerd. Ook dit jaar was er grote belangstelling voor de taxatiemiddagen, waarbij bezoekers uitleg kregen over meegebrachte sieraden, voorwerpen en klederdracht. Er waren volgens kenner, meneer Lotterman, ware pronkstukjes bij.

De juwelier heeft een uitgebreide horloge- en sieradencollectie voor alle generaties. Wat te denken van een bestekje, een verzilverde spaarpot of een plaatarmbandje, als kraamcadeau, waar een naam in gegraveerd wordt. Voor de iets oudere kids zijn er de Bellini sieradensetjes en beads, maar ook de kinderhorloges en lieve hangertjes en ringetjes.

Het horlogemerk Danish Design en de sieradenlijnen van Ania Hale, Rosa di Luca en



MY iMenso zetten de trend met fijne sieraden, layering en veel glamour en kleur. Layering is het in laagjes dragen van sieraden. Vaak drie dunne kettinkjes van verschillende lengte die in laagjes gedragen worden. Of het dragen van meerdere aanschuifringen aan één vinger. Daarnaast introduceerde MY iMenso de Carezza serie. Dat zijn oorbellen en hangers waaraan je eindeloos Carezza hangertjes kunt wisselen en sparen. En MY iMenso heeft een

overdaad aan kleur! Daarentegen vind je de ingetogen kleuren in de edelstenen van Coby van den Bor.

Nieuw binnen zijn de Rosa Beads, de nieuwste beads die op alle bekende bedelmerken passen. Rosa Beads en de Rosa di Luca is sieraden kenmerken zich door de veelheid aan zirconia's, het shiny zilver en de gold- en roséplatings. Rosa heeft een uitgesproken

glamour uitstraling. Tenslotte vind je bij Juwelier Daniëls een grote collectie klassieke, design en ambachtelijke sieraden. 'Naast het eigen huismerk goud en zilver, hebben we een mooie collectie hand-gesmeedde sieraden van NOL sieraden, maar ook Duitse design van Breuning en Bastian Inverun. Met het Nederlands-Zuid Afrikaanse Eclat voeren we een prachtige goud met diamantcollectie. Dit zijn onze sieradenlijnen waarbij we hoge kwaliteit garanderen'. 'Het jubileum gaan we vieren met een extra gezellige decembermaand', vertelt Wieke Raap. In de maand december deelt de juwelier 12 mooie kado's uit!

**De hele maand december maakt elke kopende klant kans op één van de kado's die in de jubileumetalage staan.**

Zaterdag, 30 december, is om 11 uur de trekking en kunnen de winnaars onder het genot van oliebollen de kado's afhalen. 'Zo sluiten we 2023 feestelijk af en hopen we op een prachtig 2024!'

Juwelier Daniëls is gevestigd aan het winkelplein in IJsselmuiden. Het Markeresplein en omgeving kent een groot aantal winkels is eenvoudig te bereiken. Er is volop gratis parkeergelegenheid voor de deur, uitgezonderd tijdens de vrijdagmiddag(markt). 'We heten je van harte welkom in onze winkel!'

Gert, Wieke en team Daniëls

Eindejaarsknaller bij Maxvitaal, de specialist in zorg hulpmiddelen

## Met leuke korting en veilige rolstoel of rollator het nieuwe jaar in

door de redactie

Tien procent korting op alle artikelen in het assortiment, inclusief de voorradige occasions bij de mobiliteitsproducten. Of kom langs voor een kosteloze rolstoel- of rollatorcheck, om te laten bekijken of die nog helemaal veilig is. Maxvitaal luidt 2023 uit met een eindejaarsknaller.

De twee decemberacties zijn er om de vele klanten uit de wijde omgeving van Emmeloord te bedanken voor al hun steun en positiviteit rond de verhuizing van Maxvitaal naar de nieuwe locatie, zeggen eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins. 'We groeiden door het grote aantal producten én bezoekers uit ons jasje op de oude plek in het Emmeloordse centrum. Uit de reacties van klanten blijkt dat ze het ons van harte gunnen dat we in mei van dit jaar ons huidige fraaie, ruime pand konden betrekken. En daar mag best iets tegenover staan. Om onze dankbaarheid te tonen, hebben we deze twee acties bedacht. Van 12 tot 23 december kunnen bezoekers ervan profiteren.'

### Winterklaar

De gratis rolstoel- en rollatorcheck komt op een geschikt moment: winterse gladheid en kou vereisen immers des te meer dat deze hulpmiddelen volledig betrouwbaar zijn. 'Medewerkers van Maxvitaal onderwerpen het vervoerhulpmiddel aan een grondige inspectie, zodat je weet dat je er van op aan kunt. En verzorgen indien nodig smering of afstelling, kosteloos.' De kortingsactie kan benut worden om producten aan te schaffen die in de koude periode extra comfort verschaffen, zoals bijvoorbeeld medicinaal gelooid schapenvacht, warmte dekens, schouder- en nek warmtekussens of pantoffels. Maar dat niet alleen. 'Hij geldt voor alle producten in ons assortiment',

beradrukt De Bruin. De enige restrictie is dat de maximumkorting per klant 350 euro bedraagt. 'Maar dat is natuurlijk best een heel behoorlijk bedrag.'

### Probleemloos starten

En dan heeft Maxvitaal nog een leuk nieuwtje, ook weer passend bij de winter: 'Zoveel klanten vroegen ernaar, dat we er verbaasd over waren. Daarom hebben we er werk van gemaakt: een winterstalling voor scootmobielen. Voor 50 euro per maand kunnen bezitters hun voertuig op een warme en droge plek stallen bij Maxvitaal.' Niet alleen staat de scootmobiel als die in de koude periode niet gebruikt wordt, thuis niet in de weg. Ook kan de stalling een hoop startproblemen in het voorjaar voorkomen doordat de motor en de accu beter beschermd zijn tegen de kou. Goed idee van Maxvitaal!

### Specialist

Een kleine greep uit het assortiment van Maxvitaal: opvouwbare scootmobielen, gewone en elektrische rolstoelen, rollators, hoog laagbedden en matrassen, warmteproducten, op maat gemaakte stoelen, sanitairproducten, alarmhorloges en DECT telefoons. Maar er is nog véél meer. En nogmaals: de tien procent korting geldt voor alle producten. Kom in de periode van 12 tot 23 december naar de showroom vol beleving (850 vierkante meter) van de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden en profiteer van de korting. En wie een rollator of rolstoel heeft: neem die meteen mee.

### Open dagen

Op 22 en 23 december kan iedereen komen kijken wat de zorg hulpmiddelenwereld allemaal te bieden heeft. Ook wie misschien niet direct iets nodig heeft, is van harte welkom op deze open dagen. Natuurlijk onder het genot van de eigengemaakte Maxvitaal oliebol.

Tot ziens in Emmeloord!

**Maxvitaal**  
Traktieweg 128304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 - 860 086  
info@max-vitaal.nl (met koppelteken!)  
Parkeerplaatsen aanwezig



Veiliger op de trap. Ook deze traphulp is verkrijgbaar bij Maxvitaal.



Een ruim aanbod in op maat gemaakte Fitform wellness stoelen.



Een van de vele rollators in het assortiment.



De opvouwbare scootmobiel Mobio ATTO Sport.



Chalong (rechts) en zijn compagnon Ronnie Prins zijn de drijvende krachten achter Maxvitaal.



## Kerst, het feest van het licht



Kerst, een tijd van vreugde, samenzijn en liefde, kan voor velen een bitterzoete periode worden wanneer dierbaren ontbreken. De afwezigheid van geliefden werpt een schaduw over de schitterende lichten en feestelijke decoraties die de straten sieren. In plaats van hun warmte en lach te voelen, voelen we een leegte in ons hart.

De kerstboom, die jaarlijks vol glinsterende ornamenten hing, lijkt nu incompleet. De stoel waarin je dierbare altijd zat, is nu leeg en stil. De geur van hun favoriete gerechten vult niet langer de keuken. Kerstliederen, eens vol vreugde gezongen, brengen nu tranen in de ogen.

Maar te midden van deze duisternis kunnen we een lichtpuntje vinden. We kunnen de herinneringen aan onze dierbaren koesteren. We kunnen praten over de grappige verhalen en dierbare momenten die we deelden en een kaars aansteken ter ere van hun nagedachtenis. Kaarsen die ons verbinden met elkaar.

Kerst zonder dierbaren is inderdaad een uitdaging, maar ook herinnert het ons eraan hoe kostbaar de tijd met hen was. Het leert ons ook medeleven en begrip te tonen voor anderen die hetzelfde gemis voelen. Laten we samen troost vinden in elkaars gezelschap en in de wetenschap dat liefde en herinneringen de ware verlichting van deze feestelijke periode zijn.

**Margriet Krook**  
 Uitvaartbegeleiding werst u allen  
 Fijne Feestdagen en veel geluk,  
 liefde, maar bovenal een  
 Gezond 2024.

Ook in 2024 kan ik u bijstaan in een moeilijke periode van afscheid. Wilt u meer informatie? Bel mij op 06-361 13000.



### Open Beauty Dag

Vrijdag 26 januari 2024




van 12.00 tot 20.00 uur  
 15 - min Face & Body  
 massage, gelieve te reserveren  
 vooraf op 06-361 13000

Inclusief: make-up voor een foto  
 of video shoot  
 bij aankomst van de avond  
 wordt er een hapje en een drankje  
 aangeboden



Kom **26 JANUARI** langs op  
 de **OPENDAG** en geniet van  
 ontspannen sfeer en het je  
 verrassen!

ALLEEN OP RESERVERING

Angst voor vuurwerk voorkomen met tijdige aanpak

## Hoe steun je je huisdieren tijdens de feestdagen?

door de redactie

**Harde knallen kunnen bij huisdieren nog lang na het laatste vuurwerk na-ijlen. Een dierenarts geeft tips tegen vuurwerkangst en over andere feestdagengerikelen.**

Honden zijn erg gevoelig voor harde geluiden, weet de dierenarts. Daardoor kunnen viervoeters van onverwachte harde knallen behoorlijk in paniek raken. Het gebeurt nogal eens dat zij zich, als ze uitgelaten worden, losrukken van hun riem en ervandoor gaan. "Maar ook kunnen er bij honden die van slag raken langduriger problemen ontstaan. Een voorbeeld is 'generalisatie'. Daarbij breidt de angst voor vuurwerkknallen zich bij de hond uit tot angst voor meer geluiden. Of het dier durft niet meer terug te komen op de plek waar het zo geschrokken is, wat het voor de eigenaar van een weggelopen hond ook nog eens moeilijker maakt om zijn maatje terug te vinden." Dit fenomeen van het voortaan mijden van een plek waar ooit gevaar was of leek te zijn, is ontstaan in de evolutie bij zowel mensen als dieren. Het helpt om nieuwe onveilige situaties te voorkomen.

### Supplementen

Angst bij een huisdier kan zo sterk worden dat het dier er echt last van heeft en onhandelbaar wordt. Hoe sterk die angst uiteindelijk wordt, is genetisch bepaald en hangt volgens de dierenarts af van de moederzorg die het dier in zijn eerste weken na de geboorte heeft gekregen. Maar het goede nieuws: het is te voorkomen dat bijvoorbeeld een hond of kat vuurwerkangst ontwikkelt. "Zo bestaat er een goed werkend, geregistreerd medicijn. Dit verandert de overdracht van angstprikkels in de hersenen van het dier, waardoor het niet direct stress ontwikkelt bij harde knallen. Een raadgeving: dit middel slaat pas aan na zes tot acht weken van gebruik. Het gros van de dierenbezitters komt er pas een paar dagen voor de jaarwisseling om vragen, en dat is dus te laat." Gelukkig bestaan er ook voedingssupplementen die veel sneller resultaat opleveren. Deze bevatten een eiwit dat ook in de moedermelk zit en een kalmerende werking heeft.

### Stopcontact

En dan zijn er ook nog de feromonen, geurstoffen die een grote invloed hebben op het gedrag van dieren. "Deze feromonen kunnen heel simpel aan een ruimte worden afgegeven door een verdamper die je in het stopcontact steekt. Dit werkt niet alleen bij honden en katten, ook bijvoorbeeld konijnen worden er rustiger van." De laatste optie om een bang huisdier comfortabel door het geknal op en rond oud en nieuw te loodsen, is het geven van een stofje dat op valium lijkt en in een lage dosering angstremmend werkt. Maar geen angst: dit middel verdooft niet, de hond, kat of welk ander dier ook blijft volledig

bij kennis. "Dit middel verkopen we tegen de jaarwisseling tientallen keren." De genoemde middelen hebben nog een ander voordeel. Als dieren door hun angst een gedragsprobleem ontwikkelen en gedragstherapie nodig is, zijn ze daar door deze medicatie ontvankelijker voor.

### Goede voorbeeld

Sommige huisdiereigenaren brengen hun dier ergens anders onder waar minder geknald wordt. Bij familie of bekenden bijvoorbeeld of in een pension. "Op zich best een goede oplossing", volgens de dierenarts. "Maar of het dier het daar naar de zin heeft, hangt af van het karakter. En bij honden daarnaast van het ras." Wie ervoor kiest samen met het dier thuis te blijven, kan zelf invloed uitoefenen op het welbevinden van de vierpoot. "Ga zelf niet schrikachtig reageren op knallen, bijvoorbeeld. Een dier neemt dergelijk gedrag over. En overdrijf niet als je het dier troost, dat maakt de angst juist groter. Een goede sociale band kan daarentegen wel steun bieden."

### Chocolade

In de feestmaand december hebben veel mensen chocolade in huis. Vaak hoor je dat die gevaarlijk kan zijn voor honden. Een broodje aap of zit er waarheid in? Het is het tweede, volgens de huisarts. "Voor honden is chocola, zeker de pure variant, wel degelijk giftig. Het kan zelfs dodelijke hartritmestoornissen veroorzaken. Maar tegen hoeveel chocolade een hond kan, is afhankelijk van zijn grootte." Nog zo iets wat onder hondenbezitters de ronde doet: bij een hond die onverhoeds van chocola heeft gesnoept, moet je zout in de keel doen om braken op te wekken. "Ook dat is gevaarlijk, de hond loopt daardoor een groot risico op zoutvergiftiging." Wat je dan wel moet doen (en dat is beslist géén 'wij van wc-eend'): "Zo snel mogelijk naar de dierenarts gaan voor een injectie om de chocola uit te laten braken."

Geef een hond geen zout  
als die onverhoeds van  
chocola heeft gesnoept,  
want dat is óók gevaarlijk

### Splinters

Maar het is rond de feestdagen niet alleen oppassen gebazen met het bruine goedje. Ook botjes, met name die in gevogelte, zijn gevaarlijk voor honden. Die kunnen immers versplinteren en inwendige schade bij het dier veroorzaken en in de keel blijven steken. "Wie zijn of haar dier een extra plezier wil doen, kan beter wat meer aandacht geven of samen een extra rondje lopen." Overigens: ook de kerstboom en -ster zijn



Er zijn mogelijkheden om ervoor te zorgen dat 'Fikkie' en 'Minoes' niet lijden onder luidruchtig vuurwerk. Foto's: dogpsychology101.com en yahoo.com

potentieel giftig. "Houdt je kat ervan aan nieuwe planten te knabbelen, wees dan voorzichtig. Ook het afdekken van de waterbak onder een echte kerstboom, is een goede veiligheidsmaatregel. Het water kan namelijk giftige stoffen bevatten." Een laatste tip voor de wintermaanden: spoel de poten van je hond af na het maken van een wandeling als met zout gestrooid is. De pekel kan de hond last bezorgen.

### Gedekt

Iets waar weinig mensen bij stilstaan: ook voor huisdieren is een ziektekostenverzekering af te sluiten. "Ook als ze bekend zijn met deze mogelijkheid, kiezen de meeste dierenbezitters daar toch niet voor. Ze verwachten de kosten van het verzekeren immers toch niet terug te verdienen. Maar de kosten van een operatie kunnen soms oplopen tot in de duizenden euro's. En dat kan niet iedereen een, twee, drie op tafel leggen."

Informatie over deze verzekeringen is te vinden op [verzekeringhuisdier.nl](http://verzekeringhuisdier.nl).

## Prijzen in de horeca

Horeca zorgt voor meer leefbaarheid, gezelligheid en verbinding! Na corona zijn er nieuwe uitdagingen zoals personeelsbezetting, hogere inkooprijzen en energiekosten. Gelukkig zijn er binnen de horeca heel veel doorzetters en die verdienen een podium! Wij feliciteren de winnaars in Kampen.

- Cafe/Bar:** Cafe De Woonboot
- Koffiezaak:** De Brood Barista
- Lunchroom/Broodjeszaak:** Smoothies! Kampen
- Restaurant:** Food by Mellah



# Bos Bedden

Droom bedden



## Kies je

€ 100,-

**Bedtextiel cadeau**

Bij een besteding van  
€1.000 - €2.000

€

**Bedt**

Bij een  
€2.



**15% voordeel**

op het hele Auping assortiment



**€ 300,- tot € 500,-**

Op een hoofdbord bij aankoop

**XXL store**  
3.000 M2

**Nieuwleusen**

**Nijverdal**

JENSEN®

phillow  
Voor de dromers

TEMPUR®

Mline  
Sleep well. Move better.

ergo

Tel: 0529 481 223  
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

**www.bosbedden.nl**  
Gratis parkeren

3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie

# cadeau!

**200,-**

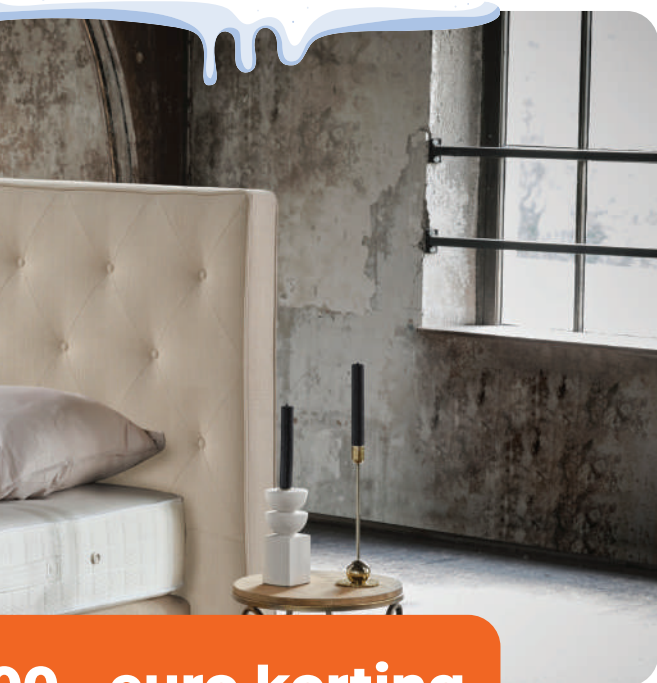
**Textiel cadeau**

Bij een besteding van  
€1.000 - €3.000

**€ 350,-**

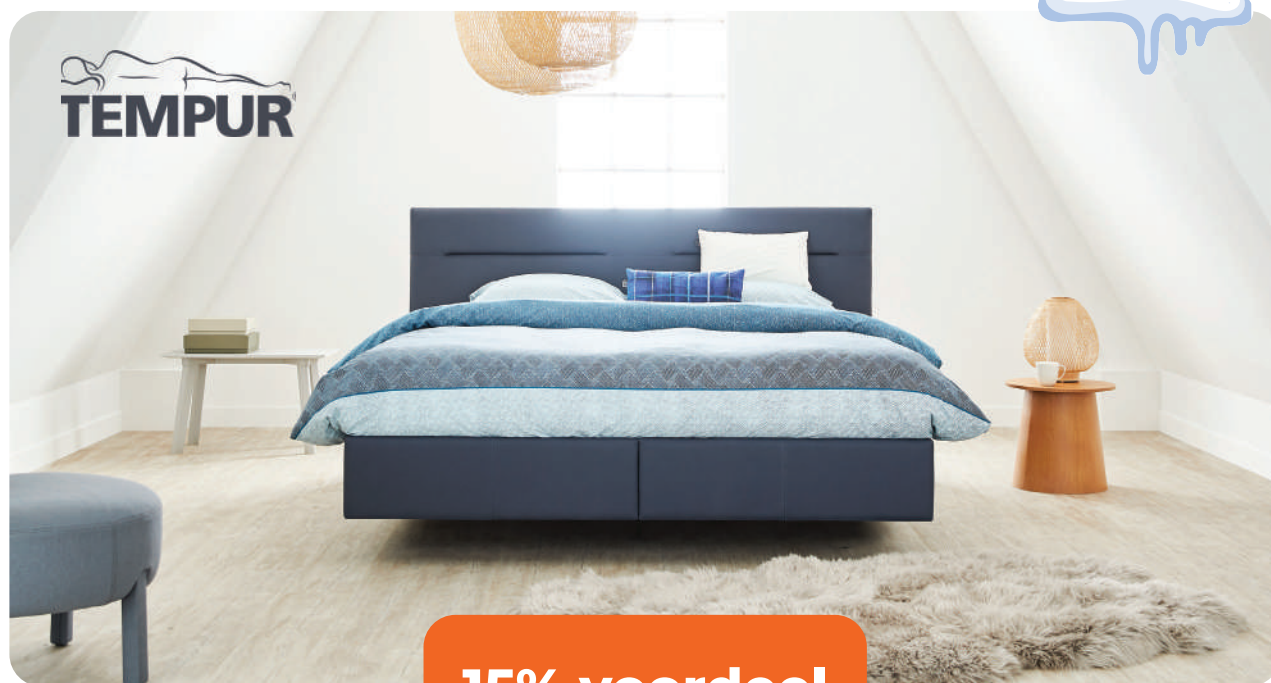
**Bedtextiel cadeau**

Bij een besteding van  
€3.000 of meer



**200,- euro korting**

Bij een besteding van  
van complete Pullman boxspring



**15% voordeel**

Op bijna het hele Tempur assortiment

oosleep

avek  
SINDS 1927

Eastborn

PULLMAN

auping  
met liefde



bedden.nl  
open voor de deur!

Tel: 0548 740 030  
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK Nijverdal

**WILLIAM'S**

**FASHION  
FOR  
MEN**



# WILLIAM'S FASHION FOR MEN

**MELD JE AAN  
VOOR ONZE  
NIEUWSBRIEF!  
ZO BLIJF JE  
ALTIJD OP DE  
HOOGTE VAN  
ALLE ACTIES!**



**DE WINKEL VOOR ALLE MANNENMODE.  
VAN CASUAL TOT OP MAAT GEMAAKTE TROUWPAKKEN!  
KOM SNEL LANGS IN EEN VAN ONZE WINKELS**



**WIJ VERKOPEN ONDER ANDERE DEZE MERKEN**



**PME LEGEND**  
AMERICAN CLASSIC



**CAST IRON**  
Premium Denim



**VANGUARD**



**BLUE INDUSTRY**



**STATE OF ART  
MENSWEAR**

**GARDEUR**



BORN WITH APPETITE

**MEYER**



[williamsfashionformen.nl](http://williamsfashionformen.nl)

De Redepassage 21 - Dronten - 0321 - 312 315  
Oudestraat 60 - Kampen - 038 - 30 30 100



**Oudestraat 24**  
**Venestraat 6**  
**Kampen**



**SCAN DE QR CODE!**



[www.hairstudiojudi.nl](http://www.hairstudiojudi.nl)  
 [hairstudio\\_judi](https://www.instagram.com/hairstudio_judi)

## Colofon

**Kampen in Zicht:**  
20.000 exemplaren

KAMPEN/IJSSELMUIDEN  
AFGIFTEPUNTEN • WILSUM  
S-HEERENBROEK/ZALK/GRAFHORST  
KAMPERVEEN/MASTENBROEK

### Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

### Tips voor de redactie?

Mail dan naar Denise Huenestein via [denise@denisign.nl](mailto:denise@denisign.nl)

### Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50  
8043TH Zwolle  
06-22192075  
[info@denisign.nl](mailto:info@denisign.nl)  
[www.denisign.nl](http://www.denisign.nl)  
 [kampeninzicht](https://www.instagram.com/kampeninzicht)



Denise Huenestein

# Fijne feestdagen



DeniSign Media wenst al haar lezers fijne feestdagen en een voorspoedig, gezond 2024 toe! Met oprechte dankbaarheid kijken we terug op het afgelopen jaar, waarin we met trots het eerste jaargang van *Kampen in Zicht* hebben gepresenteerd. Jullie vertrouwen en betrokkenheid hebben dit mogelijk gemaakt, en daarvoor zijn we enorm dankbaar.

In het nieuwe jaar zetten we ons enthousiast in om u opnieuw te voorzien van boeiend nieuws en interessante verhalen uit de regio.

Bedankt voor een geweldig jaar en laten we samen uitkijken naar een nieuw hoofdstuk vol informatie, inspiratie en positiviteit.



# BEZORGBERS GEZOCHT

Maandelijkse  
editie



6 dagen  
om uit te  
lopen

**OPZOEK NAAR EEN FLEXIBELE  
BIJBAAN? Meld je bij ons aan!**

**Wij zoeken voor jou de dichtsbijzijnde woonwijk!**

Scan de QR code en neem contact met ons op.

Of mail naar [info@denisign.nl](mailto:info@denisign.nl)

*DeniSign*





Wij wensen al onze klanten en zakelijke relaties fijne kerstdagen en een voorspoedig nieuwjaar. Bedankt voor uw vertrouwen en samenwerking. Wij hebben dat zeer gewaardeerd. We kijken ernaar uit om u ook in het komende jaar van dienst te mogen zijn.



**NOTARISKANTOOR**  
**Beens**

Kaat Beens, Mark Ferkhout, Dana Geekvaal, Ben Hartman,  
Aeil Huisveld, Inge Smit, Geerke Frijns en Jannette van de Velle




**Rozendaal**  
Poetsbedrijf

*Fijne feestdagen*

**Prettige feestdagen**

Hartelijk dank voor je vertrouwen gedurende het afgelopen jaar en een frisse start in 2024!

Cleanya



[www.cleanya.nl](http://www.cleanya.nl)



FOOD BY JESS  
WENST U FIJNE FEESTDAGEN




*Jan 2024* VOLGEND JAAR OP JOUW FEESTJE?

Van Rosmalen Automatiserings Diensten  
en Mus Juristen wensen u:

Gezellige  
**Feestdagen**  
en een gelukkig  
**Nieuw jaar!**



**MUS**  
JURISTEN  
[www.musjuristen.nl](http://www.musjuristen.nl)

**VAN ROSMALEN**  
Automatiserings Diensten  
[www.vrad.nl](http://www.vrad.nl)

# Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2024



## Bestuur en vrijwilligers van IJOV

*P.s. En we hopen jullie allemaal weer tegen te komen tijdens de vele activiteiten die we in het komende jaar gaan organiseren.*



### Goede voornemens??

Word lid van de Ijsselmuiders Oranje Vereniging voor slechts 10 euro per jaar (kijk op [www.ijov.nl](http://www.ijov.nl))



IK WENS JULLIE  
STRALENDE &  
LIEFDEVOLLE

Feestdagen

Saskia Nuij

reiki  
kids



HOUTKACHELDIRECT.NL

WENST U  
EEN FIJNE KERST EN EEN  
GELUKKIG NIEUWJAAR

VELDOVEN 8 | 8271 RT IJSSELMUIDEN | 038 - 20 22 455





Blauwe Engel 5 8265NL  
Kampen (bij AH Stationskwartier)  
www.happygardenkampen.nl  
Tel: 038-3314955



# Puzzel mee & win

- AFHALEN
- ARRANGEMENTEN
- AZIATISCH
- BIER
- BLAUWE ENGEL
- BUFFET
- CADEAUBON
- DESSERTS
- EINDELOOS
- FRISDRANK
- GASTVRIJHEID
- GERECHTEN
- HAPPY
- HAPPY DRIVE
- HUISGEMAAKT
- INTERNATIONALE
- KEUKEN
- KAMPEN
- KERSTDINER
- KEUKEN
- KINDERBUFFET
- KINDEREN
- KOFFIE
- LUXE
- MOGELIJKHEDEN
- ONBEPERKT
- ONTSPANNEN
- OPENINGSTIJDEN
- PRUZEN
- RESERVEREN
- SAMBAL
- SCHELPEN
- SFEERVOL
- SPEELPARADIJS
- STOKJES
- STREEKGERECHTEN
- SUSHI
- TAFEL
- THEE
- UITGEBREID
- VARIATIE
- VASTE PRIJS
- VIS
- VLEES
- VOLWASSENEN
- WERELDRESTAURANT
- WESTERSE KEUKEN
- WIJN

B	T	Y	N	V		S	O	N	B	E	P	E	R	K	T	K	I	G	H	
L	C	N	P	E	L	I	A	P	P	V	D	R	I	V	E	I	A	A	R	
A	A	P	A	P	P	F	T	F	R	F	V	S	P	R	S	S	Y	=	G	
U	D	V	A	R	A	L	E	K	S	E	I	J	A	S	U	T	U	S	N	R
W	E	D	O	E	U	H	E	S	A	D	I	T	S	V	I	E	U	E	V	
E	A	N	S	L	T	A	E	H	A	A	D	B	R	T	R	W	W	D	V	
E	U	E	A	W	W	R	I	R	C	I	M	J	G	V	E	I	E	=	L	
N	R	K	M	F	T	A	A	S	N	S	H	F	F	P	C	P	T	H	U	
G	O	U	B	S		P	S	E	E	E	B	R	G	S	R	N	R	K	X	
E	N	E	A	T	L	T	R	S	I	R	E	N	I	S	E	I	J	S	I	E
L	O	K	L	E	K	T	A	D	E	N	D	T	U	M	I	L	Z	L	S	
I	N	I	E	R	N	A	I	I	O	N	A	L	E	K	E	U	K	=	V	
L	T	P	I	S	A	A	D	F	R	I	E	G	E	F	A	O	H	G	V	
O	S	S	N	E	R	F	I	J	N	Z	A	N	N	A	R	F	M	E	D	F
V	P	E	D	K	D	H	E	A	E	A	V	T	S	F	E	U	P	M	T	
R	A	J	C	C	S	A	N	C	R	C	D	N	I	K	D	W	B	=	A	
E	N	K	L	U		L	G	R	E	N	G	E	R	E	C	H	T	E	V	
E	N	O	O	K	R	E	A	T	E	F	F	U	B	R	E	D	N	I	K	
F	E	I	O	E	F	V	N	E	D	U	I	S	G	N	I	N	E	P	O	
S	N	S	S	N	S	T	R	F	F	K	G	F	R	F	C	H	T	=	V	

**WIN** een diner voor 2 personen

Oploesing:

Mail de oplossing naar [info@happygardenkampen.nl](mailto:info@happygardenkampen.nl)

## Kampen in Zicht



- BOOM
- CADEAU
- FAMILIE
- FEEST
- GEZELLIGHEID
- GEZINS
- HULST
- JINGLE BELLS
- KAARS
- KALKOEN
- KERST
- KERSTBOOM
- KERSTDINER
- KERSTKOEKJES
- KERSTMAN
- KERSTMARKT
- KERSTSOKKEN
- KERSTVERLICHTING
- KOUS
- LICHTJES
- LIED
- MAGIE
- MISTLETOE
- RENDIER
- SCHAATSSEN
- SFEER
- SLINGERS
- SNEEUW
- SNEEUWPOP
- SNEEUWVLOKKEN
- SNOEP
- STER
- TOOI
- TRADITIE
- VREDE
- WARMTE
- WENSEN
- WENSKAART
- WINTERJAS

## Kerstpuzzel

K	N	A	M	P	E	F	W	A	R	M	T	E	S	N	S	N	S
S	E	K	S	N	E	E	U	W	P	O	P	C	M	L	A	E	A
M	P	R	E	E	W	O	E	N	E	I	H	O	L	M	J	O	N
Z	I	C	S	U	W	I	N	I	H	A	O	E	T	K	R	K	T
T	F	T	E	T	T	E	G	S	A	B	B	S	E	J	E	L	N
E	O	E	D	I	V	A	N	T	T	E	R	O	A	G	T	A	E
S	N	O	D	D	M	E	S	S	L	E	K	N	E	E	N	K	N
S	L	A	I	I	G	E	R	G	K	T	M	O	O	B	I	K	V
E	R	I	E	E	N	E	N	L	S	A	L	L	T	E	W	E	E
T	S	P	N	H	K	I	Z	R	I	C	A	D	E	A	U	R	L
R	E	T	S	G	J	O	E	I	K	C	E	R	L	E	K	S	Z
I	E	R	R	I	E	K	U	A	N	I	H	I	T	N	E	T	E
O	N	W	E	L	Z	R	A	S	L	S	E	T	S	K	R	S	D
R	H	E	I	L	R	R	S	F	A	M	I	L	I	E	S	O	E
E	U	N	D	E	S	E	J	T	H	C	I	L	M	N	T	K	R
E	L	S	N	Z	R	E	N	I	D	T	S	R	E	K	G	K	V
F	S	E	E	E	A	N	T	T	K	R	A	M	T	S	R	E	K
S	T	N	R	G	N	E	K	K	O	L	V	W	U	E	E	N	S

Stuur de oplossing onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer

naar [info@denisign.nl](mailto:info@denisign.nl)



Oploesing:

Prijs: win een bierpakket van de Hanze Bierbrouwerij

**ICT Dokter Zwolle**

Eerste hulp bij ICT-problemen verkoop & advies  
 www.ictdokterzwolle.nl  
 info@ictdokterzwolle.nl  
 06-222 03 750



- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ADVIES         | OFFICE            |
| BEELEDSCHEM    | ONDERHOUD         |
| CARTRIDGES     | PERSOONLIJK       |
| CHROMEBOOK     | PRINTERS          |
| DESKTOP        | PROBLEEMOPLOSSEND |
| EPSON          | REFURBISHED       |
| GAMINGCOMPUTER | REPARATIE         |
| GOEDKOOP       | SECURITYSERVICE   |
| HUISMERK       | SERVICE           |
| INSTALLATIE    | SMARTHOME         |
| INTERNET       | SMARTPHONE        |
| IOS            | TERRA             |
| LABELPRINTERS  | TOETSEBORD        |
| LABELS         | WEBSHOPS          |
| LAPTOP         | WEBSITES          |
| MUIS           | WIFI              |
| NETWERKEN      |                   |

**Oplossing woordzoeker:**

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoon:**

Lever de oplossing in bij ICT dokter Zwolle.  
 Moutmolen 60, 8044TN Zwolle. Of mail naar  
 info@ictdokterzwolle.nl

# Woordzoeker

E	E	P	O	T	K	S	E	D	S	E	T	I	S	B	E	W	
T	E	N	R	E	T	N	I	P	O	O	K	D	E	O	G	R	
I	F	I	W	N	N	I	A	S	M	A	R	T	H	O	M	E	
D	V	I	E	K	O	D	E	K	R	E	M	S	I	U	H	T	
S	D	N	B	S	I	J	S	U	S	L	E	B	A	L	T	G	U
D	N	E	S	S	O	L	P	O	M	E	E	L	B	O	R	P	
K	E	K	H	S	F	P	N	E	H	E	A	E	R	E	E	M	
O	S	R	O	S	F	R	K	O	I	R	E	R	S	T	S	O	
O	M	E	P	I	I	S	E	T	O	L	E	E	R	S	R	C	
B	A	W	S	S	C	B	A	P	D	S	G	D	E	E	E	G	
E	R	T	P	A	E	L	R	S	A	D	R	R	N	B	T	N	
M	T	E	L	O	L	I	C	U	I	R	V	E	M	O	N	I	
O	P	N	T	A	T	H	V	R	F	I	A	U	P	R	I	M	
R	H	I	J	T	D	E	P	T	D	C	E	I	T	G	D	R	A
H	O	S	R	R	A	R	A	E	A	S	R	T	I	I	P	G	
C	N	S	M	L	A	B	E	L	P	R	I	N	T	E	R	S	
I	E	S	E	C	U	R	I	T	Y	S	E	R	V	I	C	E	

Oplossing

**PRIJS: €200,- korting op een nieuwe laptop van TERRA na keuze.**  
 Of gratis installatie bij een refurbished laptop na keuze t.w.v. €100,-



## EFFE WASSEN



- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| -HOGEDRUK     | PEKEL           |
| ABONNEMENT    | POLISH          |
| AUTOWASSEN    | SAHARAZAND      |
| BODEM         | SCHOON          |
| BORSTEL       | SCHUIM          |
| CARWASH       | SERVICE         |
| DROGEN        | SHAMPOO         |
| DROOGMOND     | SNEL            |
| EFFEWASSEN    | STOFZUIGEN      |
| INSECTEN      | STOFZUIGPLEIN   |
| KETTINGBAAN   | STUIFMEEL       |
| KWALITEIT     | TEXTIEL         |
| MATTENKLOPPER | VELGENREINIGING |
| NOZZLE        | VOGELPOEP       |
| OVERDEKT      | WATER           |

# Kerstpuzzel

T	H	E	R	E	P	P	O	L	K	N	E	T	T	A	M
I	S	H	A	M	P	O	O	P	E	F	P	G	T	I	E
E	S	C	H	U	I	M	E	S	F	E	S	N	K	N	L
T	S	G	A	R	E	O	S	E	K	T	E	I	E	S	S
I	W	G	E	R	P	A	W	E	O	B	R	G	D	E	T
L	K	T	H	L	W	A	L	F	O	O	V	I	R	C	O
A	A	E	E	O	S	A	Z	O	N	D	I	N	E	T	F
W	.	G	T	S	O	U	S	U	W	E	C	I	V	E	Z
K	O	U	E	T	I	N	A	H	U	M	E	E	O	N	U
V	A	N	T	G	I	-	H	O	G	E	D	R	U	K	I
N	T	N	E	M	E	N	N	O	B	A	S	N	N	H	G
O	O	N	D	R	O	O	G	M	O	N	D	E	E	S	P
Z	B	O	R	S	T	E	L	B	E	S	C	G	G	I	L
Z	H	T	E	X	T	I	E	L	A	O	O	L	O	L	E
L	S	T	U	I	F	M	E	E	L	A	N	E	R	O	I
E	S	A	H	A	R	A	Z	A	N	D	N	V	D	P	N

Oplossing

**WIN: 1x waspas t.w.v €75,- 2x wasbon PowerPolish programma t.w.v €15,-**









KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-  
65+ € 33,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR

## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €49,50  
65+ €45,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)

# Hartelijk Bedankt!

*Alle leden, donateurs, vrijwilligers,  
sponsors en supporters, bedankt  
voor jullie inzet voor de vereniging.*



**Wij wensen iedereen  
fijne feestdagen  
en een heel gelukkig,  
gezond en sportief 2024**

*U bent van harte welkom op  
de Nieuwjaarsbijeenkomst  
op 6 januari 2024  
vanaf 15:30 uur*



**WWW.IJV.V.NL**