

Kampen in Zicht



Kinderen hun energie terug geven

3



Lume Ladies Light Trail brengt licht

5



Uitvaartdienst op unieke locatie aan zee

6



Woonbijlage: de najaars trends & tips voor je huis

13

hij komt.. hij komt..

Verwelkom Sinterklaas in Kampen!

De verwachting stijgt, de spanning neemt toe, want op zaterdagochtend 18 november is het zover: Sinterklaas komt aan in Kampen! Om 10:00 uur zal Sinterklaas met zijn schitterende pakjesboot aanmeren aan de kade bij het Van Heutszplein in Kampen.

Het feest begint al vroeg, om 9:20 uur, met een spectaculair voorprogramma. Dus, trek je warme jas aan, zet je beste zangstem op, en kom met je familie en vrienden naar het Van Heutszplein in Kampen. Laten we samen Sinterklaas en zijn Pieten in stijl verwelkomen.

PROGRAMMA Zaterdag 18 november 2023:
9:30 uur

Start programma op het Van Heutszplein met presentator Ronald, pietenduo Tygo en Coco en de Police Patrol

10:00 uur

Aankomst Stoomboot uit Spanje aan de IJsselkade t.h.v. het van Heutszplein

10:20 uur

Welkom Sinterklaas op podium

10:30 uur

Opening Sinterklaashuis

10:40 uur

Start route door Oudestraat en Geerstraat

12:00 uur

Einde ochtend programma binnenstad

13:00 uur

Start middagprogramma Harz ewijk

13:30 uur

Aankomst Sinterklaas Hanzewijk

14:15 uur

Vertrek Sinterklaas met muziek-strooipieten naar de binnenstad van Kampen



16:30 uur

Einde middagprogramma

Kun jij ook niet wachten tot het weer zo ver is en klopt jouw hart alweer vol verwachting? Op pagina 11 van deze krant vind je alle details nog meer spannende gebeurtenissen die je te wachten staan. Wil je je geluk beproeven en leuke prijzen winnen? Dan mag je de Pietenbingo niet missen! Kom naar de koopavond met de

Pietenband en maak je wensen kenbaar. En voor de avonturiers onder ons: wat dacht je van een onvergetelijke ervaring op de boot van Sinterklaas?

En weet je wat ook zo ontzettend leuk is? Je kunt tussen 18 november en 5 december naar het Sinterklaas huis. Daar kun je zien hoe hij woont, hoe zijn bureau er uit ziet en waar hij slaapt. Je vindt het Sinterklaashuis in de

Stadskazerne en kunt een kijkje komen nemen tijdens de openingstijden van de Bibliotheek.

De komende weken zullen gevuld zijn met lachen, zingen en de warme sfeer van dit geliefde feest. Kampen is klaar voor Sinterklaas, en wij hopen van harte dat jij dat ook bent. Veel plezier!

Foto: Tennekens

BROEKHUIS
IJsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl

Katter Pakketten | Taveld 16 | 8273 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

Katter Aardbeien gaat door!

TEGELHUIS OMMEN
10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuisommen.nl

BERG
MAKELAARDIJ

Een vertrouwd adres!
www.bergmakelaardij.nl

GEEF NU UW FIETS EEN WINTERBEURT, ALLEEN OP AFSpraak!

NORMALE STADSFiets €45,00 • E-BIKE €65,00 • ALLE DERAILLEUR FIETSEN €65,00
DEZE BEDRAGEN ZIJN EXCLUSIEF ONDERHOUDEN & INCLUSIEF MONTAGE VAN DE ONDERDELEN

WERKZAAMHEDEN AAN UW FIETS

- FIETS SCHOONMAKEN + SMEREN
- FIETS WINTERVAST AFLEVEREN MET VASELINE EN SILICONENSpray
- ALLES STELLEN (VERSNELLING, REMMEN, KETTING, SPAAKSPANNING, ETC.)
- E-BIKE VOORZIEN VAN NIEUWE SOFTWARE EN CONTACTEN ONDERHOUDEN MET SPRAY

MULDER
Tweewielers

VEENSTRAAT 1B | 8271 VP IJSSELMUIDEN | T 038-3314557
E INFO@MULDERTWEEWIELERS.NL | WWW.MULDERTWEEWIELERS.NL

DE HANZE WITGOED

DE HANZE WITGOED
a Oudekerkplein 1000

Wij geven meer dan korting!



Doe mee!

Kleur de Hanze

KAMPEN - Tijdens de (bijna) laatste negen dagen van het jaar vindt in negen Hanzesteden het evenement Kleur de Hanze plaats. Dit spectaculaire lichtevent is van 22 t/m 30 december. In elke Hanzestad is een karakteristiek gebouw omgezet in een kleurplaat.

SCAN
&
KLEUR!



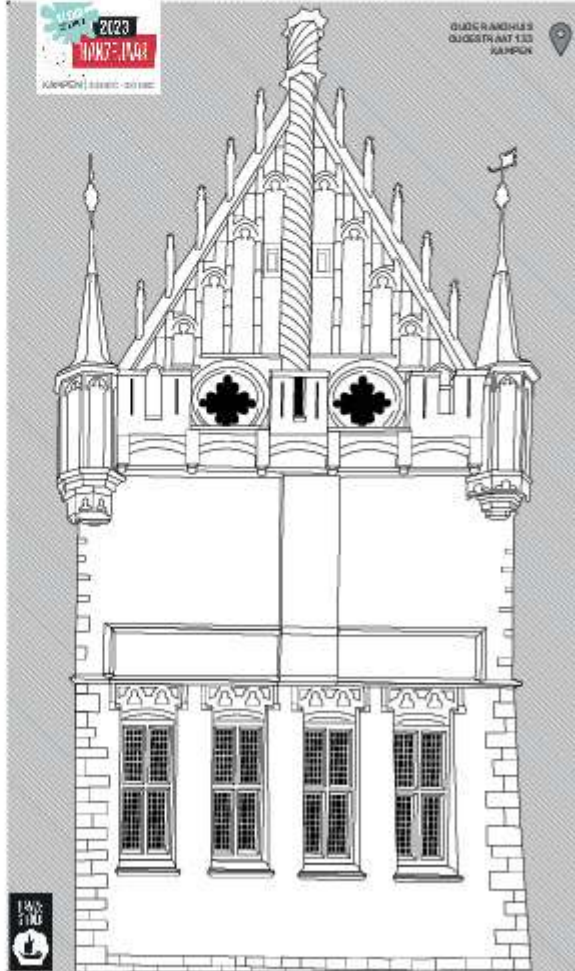
Dit spectaculaire lichtevent is een bijzondere interactie tussen mens en gebouw: in elke Hanzestad zijn 1 of meerdere gebouwen omgezet in een kleurplaat, die bewoners, bezoekers, kunstenaars of wie dan ook kunnen inkleuren en uploaden. Vervolgens wordt jouw kleurplaat geprojecteerd op het pand, dus jij kleurt zelf het Hanzepand!

In Kampen gaat het om het Oude Raadhuis

Meedoen is eenvoudig: t/m 12 november kan de kleurplaat gedownload, ingekleurd en weer geüpload worden. Ga aan de slag met felle kleuren en toffe materialen om jouw eigen meesterwerk te creëren. Of je nu digitaal aan de slag gaat of op de traditionele manier met papier werkt, de mogelijkheden zijn eindeloos.

Per stad worden 150 kleurplaten geselecteerd om te projecteren.

Ga daarvoor naar kleurdehanze.nl



WEEK VAN DE KRAAL



7 & 9 november

13.30 - 17.30 uur (zonder afspraak)

Waardebepaling en verhalen historische sieraden, klederdrachten, Bijbelsloten en meer...

Daniëls
Juwelier

Juwelier Daniëls

Markeresplein 7 in IJsselmuiden
038-36 36 099 / 06-38 92 35 52
www.juwelier-daniels.nl



topcleaning



WIJ HELPEN U GRAAG MET O.A.:

Reinigen en waterafstotend houden van Ski-Kleding

Het wassen en winter klaar maken van uw winterjas met donsulling

OPENINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag 12.30 - 18.30 uur
zaterdag 10.00 - 16.30 uur
zondag 10.00 - 12.30 uur

TOPCLEANING KAMPEN
Custakraai 23
4511 JZ Kampen
338 333 2295

Eigenlijk voor alles wat van textiel is kunt u bij ons terecht!

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER!

SPEKVINKEN

4 HALEN 3 BETALEN

4,20

MALSE RUNDERRIBBLAPPEN

500 GRAM

9,25

**ZIGEUNER OF
BOERENSCHNITZEL**

4 HALEN 3 BETALEN

5,95

MAALTIJD VAN DE WEEK

ERWTEN SOEP OF BRUINE-
BONENSOEP PER
PORTIE

5,95

ELKE MAANDAG GEHAKTSCHIJVEN 5 HALEN 3 BETALEN

**Slagerij
ALEX VAN INGEN**
lekker • ambachtelijk • culinair • verantwoord

IEDEREEN
AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439

Snuf het konijn kwam op het spreekuur

We zien steeds meer konijnen op het spreekuur, maar we kunnen ook steeds meer voor het zieke konijn betekenen.

Snuf is duidelijk verkouden. Vieze neus en van het poetsen van de neus nu ook vieze voorpootjes. Ze is wat te rustig en eet duidelijk minder. Mijn motto is als het om cavia's en konijnen gaat "als een konijn (of cavia) niet doet wat ie altijd doet is er wat aan de hand"

Snuf heeft wat we in de volksmond noemen "snot". Dit een bacteriële infectie van de voorste luchtwegen. Dat is voor Snuf heel vervelend omdat ze alleen door haar neus kan ademen. Om haar beter te maken gaan we dagelijks haar neus spoelen. Dat kan goed bij konijnen omdat het spoelsel er bij het andere neusgat weer uitkomt. Ze kunnen zich



niet verslikken in het spoelmiddel. We doen je voor hoe je dat thuis kunt doen. Samen met het spoelmiddel en antibiotica zal Snuf weer gauw de oude zijn.



Ton
&
Femke



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Saskia Nuij is behandelaar, klankbord én kindercoach

Reikikids helpt om kinderen hun energie terug te geven

door Rudi Bultenkamp

Als ouder herken je je misschien wel in één van de volgende situaties. Dacht je dat het bedplassen bij jouw kind definitief voorbij was, maar lijkt er nu toch sprake van een terugval? Heeft jouw kind de laatste tijd vaak buikpijn? Of is hij/zij sneller boos? Het zijn allemaal signalen die er op wijzen dat het kind uit balans of overprikkeld is en/of gevoelens opkropt. Het is lastig om de omgeving te veranderen. Gemakkelijker is het om je er tegen te wapenen. Met Reikikids bijvoorbeeld.

Reiki. Er blijft altijd iets zweverigs aan kleven. Dat het niet wetenschappelijk is onderbouwd. Wát in ieder geval wel is bewezen, is dat het lichaam bestaat uit energiebanen. Dankzij reiki kun je die energie in het lichaam (opnieuw) activeren. De blokkades heffen zich op en de energie gaat weer stromen.

"Veel mensen en zeker ook kinderen ervaren hinder van blokkades. Deze kunnen zijn veroorzaakt door trauma's. Denk dan niet alleen aan ziekte, ongeval of scheiding. Het kan ook iets simpels zijn als te weinig aandacht. Dat zie je in de thuissituatie en zelfs op basisscholen waar de leerkracht een opmerking kan maken waardoor de leerling zich bijvoorbeeld afgewezen voelt of niet gezien en gehoord. Dat uit zich vervolgens in symptomen als buikpijn, boosheid en bedplassen."

Tuinslang

Saskia krijgt kinderen van alle leeftijden over



"Door je te ontdoen van al je 'moeten', ontmoet je jezelf", eigen foto.

de vloer. In ieder geval vanaf een jaar of 6. "Dan word je gevoeliger voor prikkels uit de omgeving, voel je dat je moet voldoen aan een bepaald beeld en ervaar je stress op school." Ze heeft een pedagogische en didactische achtergrond, is hartstikke nuchter en staat

dus met beide benen op de grond. Dat is een belangrijke meerwaarde. "Eigenlijk bied ik een combinatie van behandeling, coaching en begeleiding. Ik neem de kids graag mee in een stuk bewustwording. Dat het lichaam meer is dan het hoofd op onze romp. Dat het ons

"Het lichaam is meer dan het hoofd op onze romp. Het vertelt ons veel en het is goed om daar meer naar te luisteren"

veel vertelt en dat het goed is om daar meer naar te luisteren." In een reikisessie vindt de handoplegging plaats over de kleding heen. Saskia weet zeker dat ze vrijwel iedereen kan helpen. Alleen heeft de ene persoon een langere periode nodig dan de ander. "Sommigen zijn met vier bezoeken klaar en komen daarna af en toe terug voor een soort update." Wat ze in haar studio vaak constateert, is dat kinderen blokkades in het lichaam hebben verzameld en dat ze met Reikikids in staat is om ze uit die kramp te krijgen. "Ik vergelijk het graag met een tuinslang. Daar zit ook wel eens een knikje in. Haal die er uit en het water gaat weer stromen. Hetzelfde geldt met onze energie", aldus Saskia die besluit met een mooi compliment. "Een moeder liet mij weten dat ze haar dochter van 14 de laatste jaren niet zo ontspannen heeft gezien en dat ze nu voor het eerst sinds lange tijd zo'n fijn gesprek hebben gehad. Met dank aan een sessie bij Reikikids."

Reiki- en Klankschalenstudio Saskia Nuij
Weegbree 13
8265 ER Kampen
www.saskianuij.nl
info@saskianuij.nl
Telefoon (06) 14562271



DE BROOD BARISTA





De beste koffies in de stad, heerlijk ontbijt, belegde broodjes en zelfgemaakt gebak.

Scan mij om al dit lekkers te vinden!



Al onze
producten
kunnen ook
To-Go

Botermarkt 5 | 8261 GR Kampen | www.debroodbarista.nl

EEN NIEUWE WERELD VAN HUIDVERZORGING EN VERBETERING







**Pretty by Mo
Beauty salon**
Sterk in huidverbetering.

- Op maat gemaakte huidverzorgende behandelingen
- Innovatieve Behandelingstechnieken
- De Kracht van Diego dalla Palma professional
- Persoonlijke aandacht en deskundig advies
- Een passie voor schoonheid



www.prettybymo.nl
 Goudplavler 56 IJsselmuiden
 8271 GB IJsselmuiden
 06 29 55 11 38

Foodtrailer huren



€ 170,-

€ 5,00 p.p voor het arrangement *prijs excl. BTW

- ☑ 2 uur, incl personeel
- ☑ Onbeperkt frit & snacks



Reserveren? 06 16084024 | jesscaffen@hotmail.com



Opgelucht
ademhalen..

..doe je bij
Zoutkamer
Kampen



OPEN DAG



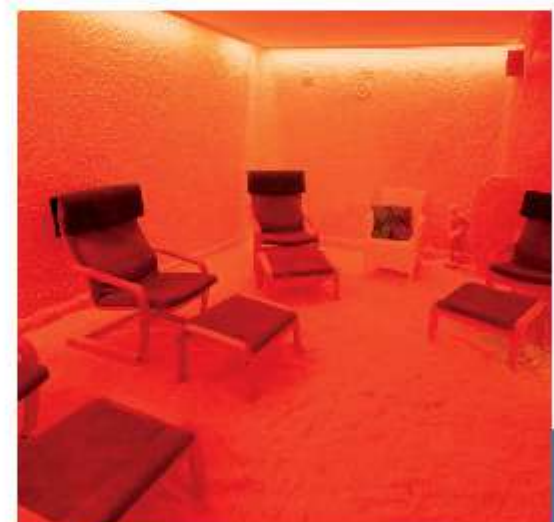
4 EN 5 NOVEMBER

Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen. Dat hoeft allemaal niet meer..

De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademhalen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij: luchtwegklachten zoals: COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere lichtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten - huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.



REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



Lume Ladies Light Trail brengt licht in Kampen én Sri Lanka



Foto: Lume

Op vrijdagavond 10 november organiseren vrouwen van VIDA Kampen in samenwerking met het christelijke vrouwenplatform Lume de Lume Ladies Light Trail in Kampen. Dit sportieve event by night voert symbolisch langs én door plekken van licht in de stad. Het doel is dat vrouwen letterlijk een beweging van licht vormen voor en door de stad en geld inzamelen voor een Lume-project in Sri Lanka; hulp voor kinderen die slachtoffer zijn van seksueel misbruik en uitbuiting.

Dwars door Kampen zijn twee routes uitgestippeld: van 5 en 10 kilometer. De kortste afstand kan ook gewandeld worden. De route voert door mooie straatjes en langs enkele verrassende plekken waar licht en liefde worden uitgedeeld. Start- en finishlocatie is evenementenlocatie De Leuke Harzestad in Kampen. De Lume Ladies Light Trail kan gezien worden als funloop, er is geen tijdsregistratie. Deelnemers worden uitgedaagd om zelf ook zoveel mogelijk licht bij zich te dragen tijdens het rennen en wandelen. Zo wordt het ook voor publiek langs de route een leuk schouwspel.

Inschrijven

Bij de Lume Light Trail is plek voor 400 deelnemers, de teller staat inmiddels al op ruim 300. Deelnemers (ladies only) kunnen zich inschrijven via www.wijzijnlume.nl/ligthtrail, alleen, samen of als team. Het

inschrijfgeld bedraagt 15 euro. Hiervoor ontvangt elke deelnemer een startbewijs, een Lume Ladies Light Trail-sportshirt (hardlopers) of muts (wandelaars), een consumptie raafloop en een goodybag. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij ook een donatie doen voor het goede doel van minimaal 25 euro (dit staat gelijk aan één maand hulp voor een kind). Zij kunnen dit bedrag bij inschrijven zelf doneren of zich laten sponsoren door familie of vrienden. Hiervoor zijn online actiepagina's beschikbaar.

Ook voor bedrijven

Ook bedrijven kunnen bijdragen aan de Lume Ladies Light Trail; als sponsor of via een bedrijventeam. Bedrijventeams mogen meedoen in een eigen bedrijfsshirt; zo kunnen bedrijven laten zien dat zij licht willen uitstralen en de missie van Lume ondersteunen. Zo hebben Resilienza Uitvaartbegeleiding en Van Dijk Bikes uit Kampen zich al als hoofdsponsor verbonden aan dit evenement.

Over Lume

Lume is een beweging voor en door vrouwen wereldwijd die elkaar inspireren, motiveren en helpen om hun geloof te delen en licht te zijn op de plek waar God hen plaatst. Dat gebeurt op wijzijnlume.nl en op Insta en Facebook. Onder het motto 'Lume helpt' zet de beweging zich ook in om geld in te zamelen voor projecten van Lume-vrouwen in binnen- en buitenland.

Informatiepunt Kampen en vrijwilligersplatform openen deuren in Bibliotheek

Op 19 oktober opende wethouder Jan Peter van der Sluis op feestelijke wijze het Informatiepunt Kampen. Dit is gevestigd in de bibliotheek van Kampen. Inwoners kunnen er terecht met al hun vragen over het sociale domein.

zaken die wat ingewikkelder zijn, brengen zij de inwoner in contact met een van de samenwerkende organisaties. Daar werken mensen die de inwoner gericht verder kunnen helpen."

Dit initiatief is een samenwerking tussen WijZ, bibliotheek, Humanitas, Present en gemeente Kampen. Ook werd op hetzelfde moment ook het online platform 'Kampenvoorelkaar' gelanceerd. Dit werd onthuld door Wim van de Vegt van WijZ, in samenwerking met de vrijwilliger van het jaar.

Informatiepunt Kampen

Dit is gevestigd op de 1e verdieping van de bibliotheek en meerdere dagdelen per week geopend voor inwoners met vragen over vrijwilligerswerk, mantelzorg, geldzaken, digitale hulp, opvoeden en opgroeien. Ook voor betrouwbare informatie over eenzaamheid, vervoer, uw buurt, ouder worden en lezen en schrijven zijn zij er aan het juiste adres.

De gemeente Kampen vindt het belangrijk dat iedere inwoner zich goed kan voelen en kan meedoen in de samenleving.

Openingstijden

Maandag 13:00 – 15:00 uur
Dinsdag 10:00 – 12:00 uur
Donderdag 13:00 – 15:00 uur

Wethouder Jan Peter van der Sluis: "Graag willen we dat onze inwoners weten waar ze met hun sociale wensen en (hulp)vragen terecht kunnen én dat ze goed verder geholpen worden. Daarom is er de afgelopen periode volop gewerkt aan de realisatie van twee nieuwe initiatieven: Informatiepunt Kampen en vrijwilligersplatform Kampenvoorelkaar."

Vrijwilligers(werk) in Kampen

Kampenvoorelkaar is het online platform voor vrijwilligerswerk, ontmoeting en burenhulp in de gemeente Kampen. Ook voor maatschappelijke organisaties is dit dé plek om vrijwilligers te werven!

Het Informatiepunt Kampen wordt bemenst door vrijwilligers, onder begeleiding en aansturing van coördinator Bart Drost.

Op Kampenvoorelkaar kunnen inwoners hulp vragen, of iemand hulp bieden wanneer zij dat willen. Het is een betrouwbaar, gemakkelijk en gratis platform. Inwoners die er online niet uitkomen, of vragen hebben worden verder geholpen door de vrijwilligers van Informatiepunt Kampen.

Bart Drost: "De vrijwilligers pakken eenvoudige vragen terplekke op en voor

Burgemeestersontbijt 2023 met basisschool Het Meerrijk



Afgelopen maand ontving burgemeester Sander de Rouwe leerlingen van OBS Het Meerrijk in de raadzaal van het gemeentehuis voor het jaarlijkse Burgemeestersontbijt. Van 9 tot en met 13 oktober schoven 239 burgemeesters in heel Nederland samen met bakkers en basisscholen uit hun lokale regio aan tafel.

Goed de dag beginnen

Ambachtelijke Bakkerij Vermeij verzorgde het ontbijt. Het meegebrachte brood was die ochtend vers gebakken in zijn eigen bakkerij. De burgemeester en bakker René Vermeij gingen samen in gesprek met de kinderen over het belang van een gezond ontbijt.

Nationaal Schoolontbijt

Het Burgemeestersontbijt is onderdeel van het Nationaal Schoolontbijt. In de week van 9 tot 13 oktober schoven kinderen in heel Nederland op school aan tafel voor een gezond ontbijt tijdens de 20e editie van het Nationaal Schoolontbijt. Het belang van een goed en gezond ontbijt staat hoog op de maatschappelijke agenda. Om het belang van een gezond ontbijt te benadrukken, werd dit ontbijt georganiseerd.

ZONDER AFSPRAAK

Mus'ab

Sinds 1996 Herenkapsalon

65+ ACTIE | KNIPPEN TOT 13:00 U

DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG

KNIPPEN

65 plus voor:

€15,-

"De kapsalon waar u zich net even meer thuis voelt."



OPENINGSTIJDEN:

Maandag 12:00 - 19:00 u.
Di, t/m za. 09:00 - 19:00 u.
VRIJDAG KNIPAVOND TOT 21:00 u.
Zaterdag 09:00 - 18:00 u.
vrijdags 2 uur gesloten vóór de middag

OUDESTRAAT 97, 8261 CJ KAMPEN ☎ 038 78 55 815 f @

Uitvaartdienst op een unieke locatie aan zee

door Margriet Krook

Dat een uitvaartdienst in het crematorium of uitvaartcentrum hoeft te houden is voor velen niet bekend.

Wanneer Frank onverwacht op jonge leeftijd door een hartstilstand komt te overlijden, is er veel verdriet bij Ellen. Eindelijk had zij de ware liefde gevonden in haar Frank en moet zij, na 8 mooie jaren samen, nu al afscheid nemen.

"Frank verdient het beste afscheid wat er maar kan zijn en dat wil ik niet in het crematorium. Heb jij ideeën?" zegt ze.

De strandtent, waar ze elkaar hebben ontmoet, zou een mooie locatie zijn. De eigenaar kent het Frank en Ellen en is welwillend zijn strandtent open te stellen voor een uitvaart. Een uitvaart op deze locatie is voor Ellen, maar ook voor de naaste familie en vrienden een bijzondere manier om afscheid te nemen. De strandtent biedt een warme en persoonlijke sfeer voor zo'n emotionele gelegenheid. Het ruisen van de golven en het zachte zand onder onze voeten herinneren ons aan de eindeloze cyclus van het leven, zelfs te midden van verdriet.

Het is een warme, zonovergoten dag waarop de uitvaart plaatsvindt. Voordat wij de rode kist indragen legt Ellen een rode roos neer op het terras, op het bankje, waar ze Frank heeft leren kennen.

Deze uitvaart op een prachtige locatie geeft Ellen en ook haar naasten de kans om samen te komen en te rouwen, maar ook om te vieren wat is geweest en te proosten op het leven na



Fotografie: Rob de Joode

aafloop. Er worden verhalen verteld over Frank, er worden tranen gedeeld en er wordt gelachen om de vele herinneringen. De zee, de zon en het geluid van de golven omringen ons, waardoor we ons verbonden voelen met de natuurlijke wereld.

Op deze plek van rust en sereniteit nemen we afscheid met liefde en waardigheid, wetende dat Frank voor altijd voortleeft in hun harten.



Margriet Krook



Activiteiten in de regio



STADSGEHOORZAAL: PAUL DE LEEUW

Donderdag 16 november 2023 - (20:15 - 22:00): Paul, nu 60, beseft dat het grootste deel van zijn leven achter hem ligt. Hij blikt terug en kijkt vooruit. Een voorstelling over het verlies van zijn vader, de vriendinnetjes van zijn zoons en de guilty pleasures van het leven. Ook stelt hij zich vragen als: waarom kan ik plots zo boos worden? Liedjes, verhalen, ontroering en plat vermaak. Paul op zijn best. Boek je tickets via stadsgeschoorzaal.kampen.nl



MONICA CORONADO & MANITO

Op zaterdag 18 november a.s. komen de temperamentvolle zangeres Monica Coronado (Barcelona) en de vingervlugge gipsyflamenco gitarist Manito een concert geven in sfeervolle Sint Annakapel, broederweg 10 te Kampen. Hun warmbloedige muziek zit vol passie, weemoed en hartstocht. De aanvang is 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 Entree €15,00 contant af te rekenen bij aankomst. Reserveren kan via info@manito.biz of 06-23259107.



PROEF KAMPEN

Vrijdag 24 november 2023 - (17:00 - 21:00) Beleef een ontspannen avond in Kampen. Proef Kampen is een culinaire wandeling door de stad. Verschillende horecagelegenheden en eetwinkels verrassen je met heerlijke wijn en spijs combinaties. Maak er een gezellig uitje van met je partner of kom met vrienden en vriendinnen. Ontdek Kampen op culinaire wijze! Boek online je tickets: <https://visitkampen.nl/proef-kampen>



DE GRAVEERDER

Ontwerpen - creëren - inspireren

MATERIAAL

De portretten zijn in meerdere materialen te bestellen.

- PET - VILT
- POPULIEREN HOUT
- ZWART MDF

AFMETINGEN

Optie A: 40cm hoog
Optie B: 60cm hoog
Afhankelijk van precieze foto met 4 personen

A: € 65,00
B: € 95,00

BESTELLEN?

Wil jij ook een origineel portret in je huis? of cadeau geven?

Mail een foto naar info@degraveerder.nl en samen bekijken we de mogelijkheden.



ELK PORTRET IS HANDGEMAAKT

Mail naar info@degraveerder.nl



door Visit Kampen

www.visitkampen.nl/evenementen



Een op maat gemaakt aandenken aan je dierbare

Kampense verruilde uitvaartonderneming voor bedrijf aan huis

door Roy Visscher

Het kan na het verlies van een naaste helpen om in je huis of aan je lichaam een mooi tastbaar aandenken te hebben, zodat je overleden dierbare als het ware altijd bij je is. Tamara Koster-Westeneng van Ricordami is gespecialiseerd in deze aandenken, waarin ze as, de vingerafdruk of een plukje haar van de overledene kan verwerken. Welk sieraad of ander mooi herinneringsvoorwerp je ook wilt, zij kan het regelen, persoonlijk en op maat gemaakt.

Ricordami is Italiaans voor 'herinner me'. En dat is precies wat een door Tamara verzorgd sieraad - of bijvoorbeeld een urn of glasreliëk - doet: de herinnering levend houden. "Ik heb negen jaar bij een grote uitvaartonderneming gewerkt, in wat daar de 'nazorg' werd genoemd. Dat hield in dat ik - net als nu met Ricordami - zorgde voor aandenken voor nabestaanden. Wat ik daaraan het mooiste vond, was het contact met nabestaanden. Zij konden bij mij hun verhaal kwijt, om vervolgens samen een passende tastbare herinnering te kiezen. Toen deze dienst door de onderneming vereenvoudigd werd tot het simpelweg iets kiezen op de website, en daarmee mijn functie kwam te vervallen, was het voor mij tijd de organisatie te verlaten." Tamara mag dan ondernemend van aard zijn, ze zag zichzelf niet als ondernemer. "Maar toen verschillende mensen me vroegen waarom ik niet voor mezelf begon met het werk dat ik deed, dacht ik: 'waarom eigenlijk niet?' De goudsmiden en andere vakkundige mensen waar ik al die jaren mee samengewerkt had, stonden daarbij achter me. En mijn echtgenoot gaf - en geeft nog steeds - onvoorwaardelijke steun."

Persoonlijk

Met een eigen bedrijf kon ze bovendien alles wat ze geleerd had tijdens de opleiding 'Verlies- en rouwbegeleiding' in de praktijk blijven brengen. Zo luistert Tamara naar het verhaal van de nabestaande, naar zijn of haar herinneringen en emoties. "Wat ook zo mooi is aan dit werk, is het vertrouwen dat je krijgt. Dat ze as, haren of vingerafdrukken van hun overleden dierbare aan me meegeven om die in het gekozen aandenken te laten verwerken, vind ik fantastisch. Dat geeft me de kans om er iets persoonlijks van te maken. Het zijn aandenken op maat. En ook van een goede kwaliteit, waardoor ze minstens een leven lang meegaan. Ik kan ook een pootafdruk of het as van overleden huisdieren in een sieraad

laten verwerken en zelfs een sierum voor het huisdier verzorgen. Ik wil dit in de toekomst gaan uitbreiden." Tamara neemt ook ruim de tijd bij een gesprek met een nabestaande. "Ik ga dan niet op mijn horloge zitten kijken. Ik hoef echt niet meteen een concrete opdracht mee naar huis te nemen. Ik zeg vaak: 'Laat het maar even bezinken, kijk hoe het voelt. Je hoeft niet meteen te beslissen. Als je zover bent, weet je me te vinden.' Nee, iemand iets opdringen, dat voelt voor mij niet goed. Soms word ik redelijk snel na een uitvaart uitgenodigd, maar nemen de nabestaanden pas veel later een beslissing. En dat is prima." Tamara werkt vanuit huis in Dronten, maar ontvangt daar geen nabestaanden. "Mensen voelen zich het prettigst in hun eigen omgeving - en in hun eigen kloffie - dus ga ik naar hen toe. Ik neem voorbeeldsieraaden mee en ook een presentatiemap met aandenken als urnen en glasreliëken."

Tijdens een gesprek met een nabestaande ga ik niet op mijn horloge zitten kijken

Essentie

Voor iedereen, jong en oud, man en vrouw, is er wel een passend aandenken. Een tastbare herinnering die de essentie van de relatie met hun dierbare weerspiegelt. Bij mannen blijken lederen armbanden waarbij as en de vingerafdruk in het slotje zijn verwerkt, erg in trek. "En ook zwart gecoat sieraaden, die ogen wat stoerder. Andere mogelijkheden zijn bijvoorbeeld een plukje haar van de overledene in een hanger om je nek of samengesmede trouwringen. Veel uitvaartondernemers nemen een vingerafdruk van de overledene, maar nabestaanden zijn zich er niet altijd van bewust dat je die op verschillende manieren in een aandenken kunt verwerken." Na het overlijden van haar beide ouders volgde Tamara een opleiding 'verlies- en rouwbegeleiding' en wilde ze in de uitvaartwereld werken. "Alle facetten van die sector heb ik vanuit een functie op de achtergrond leren kennen. Maar nu ben ik gemiddeld zo'n twee dagen per week bezig met Ricordami. En dat is goed zo, er is meer in het leven dan werken. En ik wil ook niet dat Ricordami groter wordt omdat ik het werk persoonlijk wil houden." Wat daardoor ook bijzondere ervaringen oplevert. Zoals dat rond een jonge terminaal zieke vrouw die



Bij een huisbezoek neemt Tamara voorbeeldsieraaden mee en ook een presentatiemap met aandenken als urnen en glasreliëken. Foto: Myrthe Booij

alles zelf wilde regelen, ook de sieraaden als aandenken voor haar nabestaanden. "Zij vroeg mij na afloop van het gesprek of ik ook op haar uitvaart wilde komen. En de man die mij vroeg om samen met hem de as van zijn vrouw uit te strooien. Dat kon ik toch niet weigeren? Later werd ik ook uitgenodigd bij de uitvaart van de man zelf."

Ricordami

www.ricordami.nl
Telefoon 06 838 060 32
info@ricordami.nl



Bas Smit

06 25 41 14 66

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

THE FINAL JOURNEY

"AFSCHEID NEMEN NAAR WENS EN IN STIJL VAN DE OVERLEDENE"

SALLAND MOTOREN
groot door klein te blijven

038-4601167 • www.thefinaljourney.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



Judi
Hairstudio & Barbershop

Oudestraat 24
Venestraat 6
Kampen



SCAN DE QR CODE!



www.hairstudiojudi.nl
@hairstudio_judi

Is het niet eigenlijk elke dag een klein beetjeierendag?

Op diierendag fietste ik naar de kinderboerderij en onderweg zag ik een groep jonge schoolkinderen, onder begeleiding natuurlijk, richting het park gaan. Leuk al die activiteit op deze dag! Op het terrein van Canteleer waren ze al druk bezig voor de activiteiten die middag; er stonden dozen met lekkere verse groenten klaar en een emmer vol bloemen om deze dag op te fleuren. Samen met de bezoekers worden er lekkere maaltijden klaargemaakt en wat is het leuk om alle dieren dan te zien smullen! Voor iedereen was het een geslaagde dag!

Voor iedereen? Nee, helaas was het niet voor alle dieren feest, want we hebben een paar zieke herkauwers... Zij zijn gebeten door knutten die het blauwtongvirus bij zich dragen.

Wat zijn knutten? No u...

Wie tegen de avond wel eens wandelt langs het water, is vast wel eens een knutje tegengekomen. Knutten of knutjes zijn hele kleine vliegjes, die je bijna niet ziet; ze zijn tussen de 1 en 4 millimeter groot. Ze leven in vochtige omgevingen en op warme, windstille dagen komen ze aan het einde van de dag tevoorschijn. Knutten zijn familie van de mug en net als bij muggen steken de vrouwtjes, omdat ze bloed nodig hebben voor de voortplanting. Je merkt het wel als je gebeten wordt door een knutje, hun beet is veel pijnlijker. Ook een knutje spuit gif in na de beet. Dit is om het bloed dunner te houden, om zo beter te kunnen drinken. En in dat gif kan zich makkelijk een virus schuilhouden, zoals het blauwtongvirus...

Gelukkig is het virus voor ons niet besmettelijk, maar alle herkauwers kunnen er goed ziek van worden. Vooral schapen en koeien zijn de pineut. Zij



krijgen hoge koorts, moeite met ademen en slikken, willen niet eten of drinken en krijgen een blauwtong....

Het doet me echt pijn als ik zo'n trotse ram scheefgezak zit liggen in de stal... Er is geen medicatie tegen, alleen pijnstilling en een zo goed mogelijke verzorging. Het dier zal moeten uitzielen en dat is heel moeilijk om aan te zien... Het raakt me als ik jonge stagiaires zie die er alles aan doen om deze dieren te helpen; gezamenlijk een grote ram optillen om hem te laten staan, zodat hij kan plassen. En dat ze dan heel vies worden, dat doet er even niet toe. Mooi!

Want dat is de eigenlijke reden van Wereldierendag; we leven met elkaar en hebben elkaar om uiteenlopende redenen nodig, dus laten we ook aandacht en goede zorg voor onze dieren hebben. Mensen vergeten dit soms, vooral als er geld mee gemoeid is...

Foto's:
Kinderboerderij Canteleer



Daarom vieren wij sinds 1929 Wereldierendag, om één keer per jaar alle dieren, en hun welzijn, extra aandacht te geven. Dit doen we op 4 oktober, de sterfdag van Sint Franciscus van Assisi. Die opgroeide als een verwerende jongeman, tot hij ra langdurige ziekte en een jaar als kriegsgevangene, de waarde van mens en dier leerde kennen. Franciscus van Assisi besloot de rest van zijn leven goed te zorgen voor mens en dier en werd daarom het boegbeeld van Wereldierendag.

Maar ach, is het niet eigenlijk elke dag een klein beetje diierendag?

Hoogsensitief zijn en jezelf goed genoeg vinden: hoe doe je dat?



door Trea van der Cingel

Kent u die reclame nog van een paar jaar geleden? Een nonchalante, vriendelijke ogende BN'er keek ons vanaf de televisie vertrouwelijk in de ogen terwijl hij een bedrag pinde, en zei: "Ze mogen alles van me weten, behalve mijn pincode."

Ik zou er eentje aan toe willen voegen. Wat vindt u van: "Ze mogen alles van me weten, behalve wie ik echt ben." Natuurlijk zullen we dit nooit op deze manier zeggen. En zo gemakkelijk is het ook niet, om echt jezelf te laten zien. Want als je dat doet, wie weet wat de anderen dan van je zullen vinden.

Ik merk sinds ik HSP-coach ben dat acceptatie van jezelf als hoogsensitief mens, en dit ook durven benoemen, voor veel mensen moeilijk is. Het is alsof veel mensen zich ervoor schamen of niet weten wat ze ermee aan moeten omdat ze misschien vinden dat ze 'gewoon normaal' moeten doen.

HSP is geen etiket, het is een persoonlijkheidstype. Daarom is het ook belangrijk dit niet als etiket te zien. Je 'hebt' geen HSP, je bent een hoogsensitief mens.

Heel normaal. En tegelijk met een aantal eigenschappen die een grote kracht kunnen zijn, maar ook een grote last als je er nog niet mee om weet te gaan. De belangrijkste eigenschappen van hoogsensitieve mensen (zo'n 15-20 procent van de wereldbevolking) zijn:

- Een zeer goed, sterk werkend zenuwstelsel, waardoor we veel meer uit de omgeving meekrijgen dan gemiddeld.

- Een zeer goed werkende intuïtie, waardoor we heel goed zijn in het aanvoelen van de stemming van andere mensen en van de sfeer in groepen.

Als een hoogsensitief persoon nog niet weet hoe hij of zij hiermee om kan gaan, is er een hoger risico op overspannenheid, burn-out, gevoelens van 'niet goed genoeg zijn' of onrust. En een heel druk hoofd, vol gedachten die de hele dag rondtollen.

Als je voor jezelf en je omgeving ook nog eens krampachtig verstoepd dat je veel meer opmerkt en voelt dan andere mensen, en je hier soms moe of overbelast door voelt, dan is dat een dubbele belasting! Hoe opener je ergens over bent, hoe minder beladen en normaler het wordt, en hoe meer begrip je krijgt. Wees niet bang dat je dan een etiket op jezelf plakt.

Je erkent jezelf,
je geeft jezelf bestaansrecht,
en accepteert je eigen persoonlijkheid!

Hartsklank – Begeleiding bij hoogsensitiviteit

„Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie.“

Trea van der Cingel
06 4 000 902 5
trea@hspbegeleiding.nl
www.hspbegeleiding.nl




Xsensible Stretchwalker, een unieke loopbeleving

Kom langs bij Krisman en ervaar!



Krisman
SCHOENEN

Xsensible®
stretchwalker

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krisman-schoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl



Kampen in Zicht



Foto's: Diana Hoeve

reiki kids



Saskia Nuij

Zit jouw kind niet lekker in zijn of haar vel?

Heeft je kind last van overprikkeling of hooggevoeligheid? Bij Reikikids bied ik behandelingen die speciaal zijn ontworpen om kinderen te helpen bij het vinden van innerlijke rust en balans.

Wanneer je bij mij komt, starten we altijd met een verkennend gesprek. Ik wil graag begrijpen waar jouw kind tegenaan loopt en wat je als ouder ziet of merkt. Samen met jouw kind ga ik dan op zoek naar de oorzaken van hun ongemak.

Mijn benadering maakt gebruik van de kracht van Reiki, een oude Japanse helingstechniek. Met zachte handoplegging breng ik energie in balans en help ik kinderen om zich beter te voelen. Deze techniek wordt vaak als zeer rustgevend ervaren. Vaak kan het ook helpen om ook wat eenvoudige oefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen of oefeningen voor je energiebalans.

Deze kunnen je kind helpen om beter om te gaan met stress en overprikkeling. **Bij Reikikids staat jouw kind centraal, ik werk samen met hen aan hun welbevinden en zelfvertrouwen.** Wil je weten wat ik voor jouw kind kan betekenen? Neem dan nu contact op!



Kijk op Reikikids.nl voor meer informatie of bel 06-14 56 22 71

Kampenion is plezier voor jong en oud

Tafeltennisvereniging Kampenion is een gezellige club waar iedereen terecht kan voor een potje tafeltennis. De vereniging heeft 8 seniorenteams, waarvan 2 in de landelijke en 6 in de regionale competitie. De 2 jeugdteams doen het ook goed in de jeugdcompetitie.

"We zijn een echte familieclub", hoor je vaak in de zaal. "We hebben leden van alle leeftijden, van ongeveer 10 tot 76 jaar.", zegt Gerard Wessels, een van de veteranen in het 7e team van Kampenion. "Iedereen is welkom, of je nu beginner bent of al jaren tafeltennist."

Kampenion heeft een eigen zaal op het sportcomplex De Maten, met een gezellig ingerichte kantine. De vereniging organiseert ook regelmatig activiteiten, zoals toernooien. Vooral bij de wedstrijden van team 1 kan het publiek genieten van tafeltennis op hoog niveau. Team 1 speelt in de landelijke 2e divisie en staat



Op de foto: de gezellige zaal van Kampenion, De Maten 6. Foto: © G. Wessels

er momenteel goed voor. "We hebben een aantal zeer talentvolle spelers", zegt Wessels. "En de meesten zijn nog jong, zodat ze nog verder kunnen groeien naar een hoger niveau." Kampenion nodigt iedereen uit om een keer langs te komen om een potje tafeltennis te spelen.

Meer informatie is te vinden op de website van de vereniging: www.kampenion.nl.

Gezocht: nieuws uit Kampen, IJsselmuiden, Wilsum, Grafhorst, Zalk of 's-Heerenbroek

Stuur het op en lees het volgende maand in de krant

Als maandelijkse publicatie hebben we als doel om boeiende verhalen, nieuwsberichten en evenementen uit de gemeente Kampen met u te delen.

Als onderdeel van ons concept bieden we kosteloze ruimte aan scholen, (sport) verenigingen en stichtingen om hun boodschap te laten zien.

Dus als u denkt: "Ik maak deel uit van een vereniging, stichting en/of school, en ik heb verhalen te vertellen," dan kunt u een tekst van maximaal 3000 tekens aanleveren om gepubliceerd te worden in onze krant. We vragen u vriendelijk om afbeeldingen rechtenvrij te verstrekken of met naamsvermelding van de fotograaf.

Het enige wat u hoeft te doen, is uw bijdrage opsturen naar info@denisign.nl.

Ik stond aan zijn sterfbed, met nieuw leven in mijn buik

Het was donderdagmiddag toen ik gebeld werd door een collega. Je hebt straks een intake voor je avonddienst uit zei ze, er komt een man van 66 jaar thuis, terminaal en wat ik in de overdracht lees is het een heftige situatie met snelle achteruitgang.

Ik zuchtte, opende het dossier en zocht naar de overdracht van het ziekenhuis. Vreselijk, weer zo 'n jong iemand dacht ik. Dat wordt een heftige casus voor de komende dagen/ weken. Kan ik dit wel op dit moment? Deze gedachten gingen door mij heen omdat ik net wist dat ik in verwachting was van ons kindje.

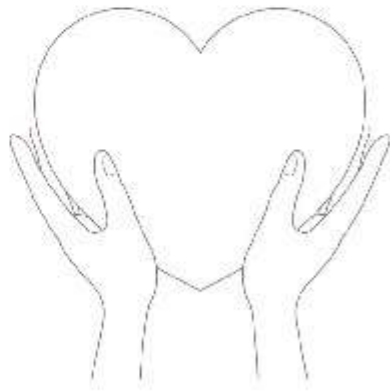
Ik reed naar Kampen waar mijn collega al aanwezig was. Ze wilde namelijk aanwezig zijn bij de intake en het evt instellen van de morfine pomp. Dhr. was net thuisgebracht door de ambulance. Ik liep naar binnen, stelde me voor en gaf de client in kwestie een hand. Een stevige handdruk kreeg ik terug en een Hallo zeg maar (voornaam) kwam duidelijk uit zijn mond.

Wat een andere situatie had ik me voorgesteld, ik dacht toen ik de overdracht las aan een bedlegerige man die al in het stervensproces zat, maar deze man zat op de stoel, klonk wel iets benauwd, zag er wel moe uit maar het 'viel mij alles mee'. Na kennis te hebben gemaakt, en korte intake te hebben gedaan ging ik de wijk weer in en liet mijn collega achter om alles regelen en rondmaken. We spraken af dat ik er het weekend weer zou zijn met een collega om dan te kijken of traplopen nog zou lukken zodat dhr. nog heerlijk kon douchen. Dit lukte, en wat genoot hij hiervan. Met een grap en een grol verleenden we de zorg, maar al snel werd de pijn heviger en moest de pomp worden opgehoogd. Toch bleef hij altijd positief, bedankte na het zorgmoment je zo uit het diepst van zijn hart dat het ontroerend was.

In de avonden ging ik bij hem langs toen hij niet comfortabel was zag ik hoe hij leed, hoeveel pijn hij had, zag ik hoeveel verdriet zijn echtgenote had omdat ze niks kon doen. In de avonden dat ik werkte en niet heen hoefde deed ik toch een berichtje hoe het ging. Het greep me aan, het greep ons als collega's aan. Het was moeilijk om de zorgen daar los te laten. Je wilt niet dat iemand zoveel pijn heeft dat het ondraaglijk is. Het was bijzondere zorg, we kwamen zo dicht bij hen.

Een paar dagen voor zijn overlijden stond ik aan zijn bed. De pomp werd iedere keer opgehoogd en ik zou de komende dagen vrij zijn of avonddienst hebben. We voelden onbewust dat dit de laatste keer was en toen ik hem had gewassen en alleen met hem was bedankte hij mij voor alle goede zorgen. Hij wenste mij alle goeds toe samen met mijn man en kinderen. Ik had tranen in mijn ogen, dit zag hij. Het raakte hem ook.

Ik dacht; je moest eens weten, jij laat straks het leven los, en ik draag net nieuw leven bij mij. Ik kon het hem niet vertellen ook al had ik zeker geweten hoe geweldig hij het had gevonden.



Op zondag toen ik avonddienst had voelde ik me onrustig. Ik ging kijken in de rapportage, appte met collega's hoe het zou gaan. Rond de middag belde mijn collega: ik ben net gebeld door familie dat hij is overleden, ik ga er nu heen.

Gelijk belde ik een collega die ook enorm betrokken was. Vertelde het bericht en we waren beiden opgelucht. Later vertelde ik tegen mijn collega dat toen dhr. afscheid van me nam dit enorm had aangegrepen. Ik vergeet deze man niet meer, ik was dan misschien bijzonder voor hem, maar hij was een heel bijzondere zorgvrager in een kwetsbaar stukje van mijn leven. Ik stond aan zijn sterfbed, met nieuw leven in mijn buik.

- Buurtzorg Kampen, team west -



Winactie bij Kalter pakketten



Leuk nieuws van Kalter pakketten. U kunt een mooi pakket winnen. Voor uzelf? Nee dat niet, maar wel voor iemand waarvan u vindt dat hij het pakket verdient. Iemand die wel een keer een extraatje kan gebruiken!

ket moet ontvangen en waarom. Wij zullen dan het pakket onder deze mensen verloten. Kalter pakketten zijn leuk om te geven en leuk om te ontvangen, dat willen we met deze actie nogmaals benadrukken. Doet u ook mee?

Kerst in aantocht

We zijn hier intern al druk bezig om onze showroom te vullen. Wilt u kerst- of cadeaupakketten bestellen dan kun u dus binnenkort terecht in onze showroom.

We houden u op de hoogte van de vorderingen.

Houd onze socials maar in de gaten of neem contact op via 0683549543

Wat moet u doen?

Ga naar onze Insta of facebook pagina en volg/like deze. Daarna deelt u het bericht van onze socials op uw eigen socials en vertelt u wie volgens u het pak-

BEZORGERS GEZOCHT

Maandelijkse
editie



6 dagen
om uit te
lopen

OPZOEK NAAR EEN FLEXIBELE
BIJBAAN? Meld je bij ons aan!

Wij zoeken voor jou de dichtsbijzijnde woonwijk!

Scan de QR code en neem contact met ons op.

Of mail naar info@denisign.nl

DeniSign

Doel maar drie uitvaartoffertes



'Mag ik van u een offerte? We zijn aan het vergelijken voordat we een beslissing nemen.' Dat is iets wat ik nog nooit heb gehoord als uitvaartbegeleider. Wanneer we de badkamer laten renoveren of een nieuwe keuken willen laten we twee of drie bedrijven langskomen. Ze vertellen hoe de verbouwing eruit ziet en wat het gaat kosten. Op die manier krijg je er gevoel bij wie aan jou verwachting voldoet.

Het is ook blijvend is het argument om goed na te denken over een grote aanpassing in je huis. Weet je wat ook blijvend is? Van iemand afscheid nemen, dat is definitief. Hierdoor verandert het leven van diegenen die achterblijven. Dan is het ook verstandig om vooraf na te denken hoe je afscheid van iemand neemt. Wat is bij jullie gebruikelijk? Na een overlijden heb je geen dagen de tijd om dit uit te zoeken, maar gelukkig kan je dat voorbereiden.

Een uitvaartofferte is hetzelfde als je wensen vastleggen. Leg je samen met een uitvaartbegeleider je wensen vast, dan krijg je er gevoel bij of deze persoon bij jou past. Je mag je me altijd uitnodigen voor een gesprek. Een bijkomend voordeel hiervan is dat je jouw nabestaanden waardevolle handvaten geeft in een tijd van verdriet.

Ik weet hoe de wegen lopen, maar jij bepaalt de route zodat we samen van verdrietige momenten waardevolle herinneringen maken.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op nieuwspagina.van.www.bohemenuitvaarten.nl



Familie en kids pietenbingo



Kom zaterdag 18 november naar de gezellige pietenbingo in de Stadskazerne. Reserveer hiervoor een plekje via: sinterklaashuiskampen@hotmail.com of stuur een appje naar 06-13053875.

De kosten zijn €5 per persoon.

En wist je dat Sinterklaas ook even langs komt? En er is een gratis verloting én je krijgt een leuke verrassing!

Koopavond met de Pietenband



Foto: Visit Kampen

Kom gezellig Sinterklaasinkopen doen tijdens de koopavonden. **De pietenband maakt er een feestje van en op 24 november en 1 december!** Geniet van de muziek, en wie zoet is krijgt natuurlijk lekkers...

Wist je dat Sint ook al zijn cadeautjes het liefst in Kampen koopt? Gewoon omdat hier de leukste cadeautjes te vinden zijn.

Kom gezellig winkelen tijdens de koopavonden!

Vaar je mee op de stoomboot?



Foto: Tennekas

Het Sinterklaas feest is super leuk maar ook altijd zo druk! Het begint al met de intocht, in de hoop een glimp op te vangen van Sinterklaas.

Dit is een uniek en persoonlijk moment aan boord met Sinterklaas. Een kleine groep kinderen, samen met hun ouders/grootouders, die dicht bij de Sint komen. Vragen kunnen stellen, hun kleurplaat of verlanglijstje kunnen overhandigen en 1 op 1 op de foto kunnen gaan. Voorafgaand aan de komst van de Sint gaat er altijd iets mis. Een professioneel entertainer zal de kinderen vragen om hulp. Uiteraard lossen ze het samen op voordat de Sint zijn entree maakt.

Niet te vergeten gaan we natuurlijk varen met de Boot van Sinterklaas! Reserveren: via www.debootvansinterklaas.nl. Tijden: Vaar een half uur mee om 13:50 uur, 14:30 uur of 15:10 uur. Kaartjes kosten: € 8,50.

Sinterklaasshow: 'Ja guus, je tante'

De nieuwe show: 'Ja Guus, je tante!' Belooft weer een leuke familie show te worden, vol muziek, dans en spektakel! Onder begeleiding van Tygo en Coco - Pietenduo zullen wij met elkaar de zaal weer op zijn kop zetten! Achter de schermen wordt al hard gewerkt aan de nieuwe show! Vanaf vandaag zijn dan ook de kaarten te bestellen middels whatsapp op nummer: 0625364364! Wij zitten al klaar

Data en tijden van de shows:

Zaterdag 25 november
1e show 10:30 tot 12:00uur
2e show 18:00 tot 19:30uur

Zondag 26 november
3e show 10:30 tot 12:00uur
4e show 13:00 tot 14:30uur
5e show 15:15 tot 16:45uur

Prijs per ticket: €8,50

De shows zullen plaatsvinden in De Leuke Hanzestad.

Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

door de redactie

Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houdt je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort 'gemiddelde' mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten 'als het écht goed moet zijn'. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorghulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de 'opmeetstoel', vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. 'Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst.' Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. 'Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben,' legt De Bruin uit, 'dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden veresteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zó prettig en ontspannen heeft gezeten.'

Vrijblijvend proberen

Vie ook het zitgenot van zo'n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, 'wat mij en mijn collega's overigens een hoop extra voldoening en energie geeft.' Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar. Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform

KAPSELS VOOR IEDERE GELEGENHEID

Hofstraat 31
8261 BW Kampen
065 8016 053



ART OF BEAUTY
HAIR SALON

Info@artofbeautyhairsalon.nl
www.artofbeautyhairsalon.nl



Scooters & Tweewielers

IJSELMOTOREN
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

'De wereld is koud en guur, dus werk aan je weerstand!'

Open dagen in weekend van 4 en 5 november bij Zoutkamer Kampen

door Alex de Jong @ Attest Communicatie

KAMPEN - Het is herfst. De lucht is vochtig, onze weerstand daalt. Het moment waarop bacteriën en virussen weer op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Maar ook 'gezonde' mensen zien hun weerstand verminderen en krijgen last van verkoudheden. Wil jij weten wat zouttherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 4 en zondag 5 november naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.



Onze open dagen zijn een mooie, laag drempelige manier, om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van onze zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een 'boost' kunt geven!

Verminderde weerstand

Het guur weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen vinden ze fijn, ook onze verminderde weerstand is een ideale voedingsbodem voor hun ziekmakende 'werk'. 'Wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op', weten ze bij Zoutkamer Kampen. 'Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan 'heerlijk' elkaars ongezonde lucht in te ademen.'



Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is met name gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. 'Onze geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.' Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holtontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. 'Onze zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven onze droge aerosollucht niet.' Kortom: ook jij geeft zo je weerstand een prima 'boost'.

Hooikoorts en meer!

Hoe werkt de zoutkamer? In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor demens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma

en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en 'puffertjes' voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid. 'Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder - en soms zelfs geheel zonder - medicijnen.' Denk maar aan het verhaal van Herman Wessels, directeur/eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, die al vanaf zijn tweede levensjaar allerlei medicijnen voor zijn hooikoorts kreeg. Na een twintigtal bezoeken aan Zoutkamer Kampen is hij, na bijna vijftig jaar medicijnen te hebben gebruikt, vrij van klachten én van medicijnen. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

'Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma.' Zelfs gezonde mensen zullen merken dat een bezoek aan Zoutkamer Kampen hun weerstand verhoogt. Zouttherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids) klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zo dat toekomstige klachten al meteen de kop worden ingedrukt. 'Ervaring bewijst: mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.'

Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 4 en zondag 5 november. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 - 333 27 27 om een proefsessie te boeken. Meer weten? Kijk op www.zoutkamerkampen.nl.



Winnares woordzoeker:

Trudy van den Berg

ATOOTJE

De winter collectie is weer in de winkel, met veel variatie. Kom jij gezellig een kijkje nemen?

TapParfum® Meer dan 100 geuren voor Dames & Heren

Aan de botermarkt
Broedersstraat 19 Kampen

Damesmode & Tapparfum

Merken: o.a. Brandtex · Danwear · Micha · Rossini

JIJ REGELT DE GASTEN, WIJ DOEN DE REST!

PARTYVERHUUR VAN A TOT Z

Tafels, stoelen, verlichting, tenten, kachels, glaswerk, decoratie, parasols, noem het maar op. Ook gaag een foodtruck op je event? Wij hebben er diverse in de verhuur. Iqij op de ste of bel ons vrijblijvend.

BARBECUE EN CATERING

Een overheerlijk buffet voor een bedrijfsfeestje, hapjes voor jouw relatie-dag of de volledige catering bij jouw event of bruiloft. Ook kun je zelf BBQ-pakketten en diverse buffets en samenzetten. Wij regelen alles wat je nodig hebt.

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

www.defeestmeesters.nl Carlsonstraat 7+ Kampen 038 711 06 38

FLIER BV

Flier B.V. houdt zich al 25 jaar bezig met werkzaamheden in de Grond-, Weg en Waterbouw.

Word jij onze nieuwe collega?

Of wilt u gebruik maken van één van onze diensten?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie. Wij denken graag met u mee.

www.flierkampen.com

FLIER BV | info@flierkampen.com | 038-3335207 | Erisstraat 1-A | 8263 BN Kampen

Colofon

Kampen in Zicht:
20.000 exemplaren

KAMPEN/IJSELMUIDEN
AFGIFTEPUNTEN · WILSUM
S-HEERENBROEK/ZALK/GRAFHORST
KAMPERVEEN/MASTENBROEK

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?
Mail dan naar Denise Huenestein via denise@denisign.nl

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Denise Huenestein





Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



Raambekleding of gordijnen

Wat is jouw favoriet?

14



Moderne taatsdeuren

Wat mijn brein denkt, kunnen mijn handen maken

15



Creër een winterparadijs

samen met Woning Sierbestrating

18

Raambekleding of gordijnen, wat is jouw favoriet?

Het is soms best lastig om te bepalen welke raamdecoratie je moet kiezen. Er bestaan vele soorten, daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid bent voordat je een keuze maakt. Neem de tijd om de juiste raamdecoratie te vinden, die past bij je interieur, woning, wensen en raampartij. Laat je adviseren door een gespecialiseerd bedrijf.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen. Wist je dat raambekleding niet alleen praktisch is maar het je interieur ook echt afmaakt? Je hebt pas in de gaten hoeveel het met je woning doet als het aanwezig is: een warm stel gordijnen of een stijlvolle houten jaloezie. Het is letterlijk de aankleding van je interieur. Naast dat het sfeer en warmte uitstraalt, geeft het ook privacy, een betere akoestiek, is het isolerend en warmte werend en geeft het verduistering als dat nodig is. Uiteraard verschilt het welk product, kwaliteit en stof of materiaal je uitkiest.

Duurzaamheid.

Raambekleding is een belangrijk element maar kan soms ook een flinke kostenpost zijn. De meeste huishoudens hebben er al mee te maken gehad. De winter komt er weer aan en de gas en energieprijzen stijgen weer de lucht in. Veel mensen willen investeren in goede raambekleding om zo de kou in de woning tegen te gaan. Kies voor een gerecyclede of isolerende stof! Zo ben je dubbel zo goed bezig. Voor jezelf en voor het milieu! Privacy, de meeste "Nederlanders" houden ervan.

Wil jij nou een product wat je goed kunt afsluiten voor de inkijk maar toch wel verbonden wilt blijven met buiten? Kies dan voor een houten of aluminium jaloezie. Prachtig voor grote ramen! Heb je al weinig daglicht in de ruimte? Dan zou ik dit product proberen te vermijden, hoe mooi het ook is. Het is een product wat je altijd naar beneden laat hangen en waar je alleen de lamellen mee tuimelt om met het licht te spelen. Hierdoor zul je automatisch minder daglicht binnen krijgen in de ruimte.

Natuur in huis?

Wat je veel gaat zien in raamdecoratie producten zijn natuurlijke materialen, structuren en kleuren. We houden van de bossen met veel mooie groentinten en de zachtheid van zandtinten geeft ons een gevoel van rust en sereniteit. Hierbij kun je denken aan een houten jaloezie van bamboe, linnen structuur duette of plissé, geweven hout als vouwgordijn of een grof geweven stof voor nonchalante gordijnen. Voel jij de rust al komen in jouw interieur?

Gordijnen, dat klinkt zo suf.. integendeel!

Ik ben gek op gordijnen! Wanneer ik zie dat er nieuwe stoffen binnen zijn gekomen dan word ik meestal dol enthousiast! Van inbetween tot overgordijn, van banenstof tot kamerhoge stoffen. De keuzes zijn eindeloos en dan heb ik het nog niet eens over de plooi en de gordijnrails. Dit zijn details wat de uitstraling van jouw interieur bepaald. Met gordijnen kun je elke sfeer creëren wat je maar wilt. Grof geweven? Stoffen met patronen? Of liever een mooi basis doek? Ik help je graag met de mooiste combinaties maken. Tot Snel!



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

Nieuw bij Kloppenburg interieur

M A R T V I S S E R



Nieuwe collectie
vloerkleden!

KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN



'De meeste klanten vinden mij door mond-tot-mondreclame'

Kampenaar heeft zijn draai gevonden met deuren

door de redactie

Je echtgenote heeft een drukke baan, je hebt schoolgaande kinderen en moet elke dag stipt om half negen beginnen bij je baas. De een vindt dat prima, de ander snakt dan naar flexibeler werkomstandigheden. Ivan Hofstra (36) heeft gekozen voor het laatste en begon voor zichzelf.

In zijn werkplaats houdt hij zich bezig met ... staal. In allerlei vormen. "In 2017 begon ik met mijn bedrijf Sterk in Staal. Ik ben allround, maak van alles. Van trappen tot keukengrepen en van tafelframes tot buitenhaarden. En ik verzorg ook aanpassingen aan machines. Meubelmakerijen in het wat betere segment zijn klant maar ik heb me de laatste tijd gespecialiseerd in stalen taatsdeuren, vooral voor particulieren. Die maak ik op maat en geheel met de hand." Een taatsdeur wordt niet aan een deurpost bevestigd maar aan het plafond en de vloer. "Hij gaat naar twee kanten open, is 180 graden om te draaien zonder dat je hem hoort en valt vanzelf dicht. Alle soorten glas zijn erin mogelijk en ook alle mogelijke patronen. Het eerste prototype taatsdeur bouwde ik voor een klant en heb ik samen met een bedrijf in profielen uitgewerkt." En daarna ging het grotendeels vanzelf. "Ik ben als het ware de markt 'ingerold'. Reclame heb ik eigenlijk nooit echt hoeven maken en ik heb ook geen echte website. Er wordt genoeg mond-tot-mondreclame gemaakt door afnemers, daardoor komt het me als het ware aanwaaien. Wat eraan bijdraagt dat klanten positief over je praten, zijn ook representatief zijn en eerlijkheid. Ik zal niemand 'bedonderen', om het maar zo te noemen."



Ivan Hofstra - "Taatsdeuren hebben een mooie, moderne uitstraling." Eigen foto

hij telefonisch geïnterviewd wordt. "Voor zo'n anderhalfduizend euro kun je bij mij al terecht voor een mooie deur. Volledig naar je eigen smaak en van een goede kwaliteit."

Ik hoef dan ook niet in het geld te zwemmen maar pootje baden is wel leuk."

Flexibeler

Ivan Hofstra heeft een opleiding in de scheepsbouw gedaan en ook in die sector gewerkt. Hij was allround technisch medewerker en ook trailerbouwer. Je zou dus zeggen: 'een typisch gevalletje twee rechterhanden'. "Ja, ik denk het wel. Wat mijn brein denkt, kunnen mijn handen maken, zeg ik wel eens. Toen ik nog in dienst was bij mijn laatste werkgever, begon ik in de avonduren met mijn eigen werkzaamheden. Dat maakte de stap om helemaal voor mezelf te beginnen wat gemakkelijker." Waarom hij die stap maakte? "We hebben kinderen en mijn vrouw werkte destijds in de zorg. Ik wilde flexibeler kunnen zijn, de kinderen naar school kunnen brengen. Toen kwam er ook nog wat gedoe over verplichte begintijden, dat was de druppel. En ik had al een klantenkring door hetgeen ik in de avonduren deed." Ivans bedrijf heeft geen personeel. "Maar het bevalt goed om in m'n eentje te werken. Ik kan gelukkig gezellig lunchen in de kantine van m'n vaders bedrijf, dat vlakbij is. Als dat niet zou kunnen, zou ik dat zeker gaan missen. Maar in m'n uppie kan ik gewoon Spotify aanzetten en lekker knallen. Vorig jaar zou ik een bedrijfspand kopen maar dat ging op het laatste moment niet door. Ik wacht een nieuwe kans af." Het enige nadeel van een eenmansbedrijf, volgens Hofstra: "Voor en na je op vakantie gaat, is het heel erg druk. Dan is het wel even 'bloeden'. Maar ik kan nu tenminste de kinderen naar school brengen."

Sterk in Staal

Stoomstraat 4
8263 AT Kampen
Telefoon (06) 4077 2212
i-hofstra@hotmail.com

Wat mijn brein denkt, kunnen mijn handen maken

Zwemmen

Taatsdeuren worden populairder. Zo draaien die altijd automatisch in de looprichting mee, brengen ze meer licht in huis en zorgen ze door het automatisch dichtvallen voor besparing op de energiekosten. "Bovendien hebben ze gewoon een mooie, moderne uitstraling", licht Hofstra toe. "Toch zijn er in deze regio niet veel bedrijven die deze deuren aanbieden. "Mijn klanten komen echt overal en nergens vandaan, ook uit bijvoorbeeld Zeeland." Wat betekent dat Ivan geregeld behoorlijke afstanden aflegt: "Omdat alles wat ik doe maatwerk is, meet ik dus ook alles zelf in en plaats ik de deuren ook bij de klant thuis. Ik ben dus wel eens wat langer onderweg. Maar Kampen is een mooie uitvalsbasis, mijn toeleveranciers zeggen ook vaak: 'Wat zit je hier mooi centraal.'" Wat Hofstra ook regelmatig hoort, is: 'Ik snap niet dat je dit handgemaakte maatwerk kunt leveren voor dit geld.' "Zelfs concurrenten zeggen dit tegen me", vertelt hij, terwijl hij in bad zit als

24 / 25 NOVEMBER



DE BASTARD L
URBAN COMPLETE
VAN € 1.599,00
VOOR € 1.275,00



15% KORTING OP ALLE
ACCESSOIRES IN DE WINKEL!

15% KORTING OP ALLE KACHELS!
VANAF € 1.000,00

**BLACK
FRIDAY!**



WWW.HOUTKACHELDIRECT.NL
8271 RT IJsselmuiden / Veldoven 8 / 038-2022455

Hou je huis warm, comfortabel en energiezuinig

In de gemeente Kampen omarmen we een rijke verscheidenheid aan woningtypen. Van nieuwbouwwoningen tot historische boerderijen en liefdevol gerestaureerde panden, van twee-onder-een-kapwoningen tot moderne appartementencomplexen. Onze gemeenschap wordt gekenmerkt door de diversiteit van woningen, net zoals de diversiteit van de mensen die erin wonen.

Te midden van deze variatie aan huizen, mogen we niet vergeten dat onze woningen meer zijn dan slechts stenen en dakbedekking. Laten we in deze tijd van snelheid en verandering niet vergeten om naast goed voor onszelf te zorgen, ook goed voor onze woningen te zorgen. Door onderhoud en aandacht te schenken aan onze huizen, kunnen we hun levensduur verlengen, hun waarde behouden en bovenal, ervoor zorgen dat ze een veilige en comfortabele omgeving bieden.

1. Controleer de verwarmingssystemen:

Laat je verwarmingssysteem jaarlijks controleren en onderhouden door een professional. Vervang of reinig luchtfilters regelmatig, meestal om de 1-3 maanden. Zorg ervoor dat radiatoren en convectoren vrij zijn van obstakels zodat warmte vrij kan circuleren.

2. Isoleer je huis:

Controleer de isolatie in je zolder, muren en vloeren en verbeter deze waar nodig. Zorg ervoor dat er geen tochtgaten zijn bij ramen en deuren en gebruik tochtstrips om ze af te dichten.

3. Bescherm je waterleidingen:

Isoleer blootgestelde waterleidingen om bevroering te voorkomen. Dit is vooral belangrijk in koude klimaten. Laat water druppelen of stromen bij koud

weer om te voorkomen dat leidingen bevriezen.

4. Dak en goten:

Zorg ervoor dat je dak in goede staat verkeert en repareer eventuele beschadigingen om lekkages te voorkomen. Houd de dakgoten vrij van bladeren en puin, zodat smeltwater goed kan weglopen.

5. Veiligheid:

Controleer en vervang de batterijen in rook- en koolmonoxidemelders.

6. Ramen en deuren:

Controleer de afdichting van je ramen en deuren en repareer eventuele scheuren of kieren. Overweeg het gebruik van isolerende raambekleding om warmteverlies te verminderen.

7. Ventilatie:

Zorg voor voldoende ventilatie in huis om condensatie en vochtophoping te voorkomen, wat schimmelgroei kan bevorderen.

8. Buitenapparatuur:

Sluit buitenkranen af en verwijder tuinslangen om te voorkomen dat ze bevriezen. Berg tuinmeubilair en tuingeredschap op of dek ze af om ze te beschermen tegen de elementen.

9. Noodvoorzieningen:

Zorg dat je in geval van een stroomstoring over noodvoorzieningen beschikt, zoals dekens, zaklampen en voedselvoorraad.

Het onderhouden van je huis in de winter vergt wat voorbereiding en inspanning, maar het helpt je om comfortabel en veilig te blijven tijdens de koude maanden.



Bos Bedden

Droom bedden



10% textiel cadeau bij Ergosleep

Meten is weten | Wij meten jouw slaap
DNA met een **GRATIS** meting



Ontvang **GRATIS** een bedverlichtingsset
t.w.v. 255,-

Bestaande uit **lees- & uitstapverlichting**
bij aanschaf van een Pullman
boxspringcombinatie



Woon

Kortings Alle dek



20% k

Profiteer

Upgrade gratis
Van vlak naar
elektrisch
verstelbaar

Bij aanschaf van een
compleet Tempur Arc
boxspring



3.000 m²
Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



UW DRO

VOOR EEN D

Acties geldig t/m 11 November - druk en zetfouten voorbehouden

Nieuwleusen

www.bosb

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



maand ng op kbedden

korting



OMBED

ROOMPRIJS



15% verjaardags voordeel op Auping

Bezoek de **grootste Auping studio's** van
Noordoost Nederland bij Bos Bedden



3.000 m2
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten
ledere vrijdag koopavond



Creër alvast een winterparadijs in uw eigen achtertuin, samen met Woning Sierbestrating

Terwijl de zon heeft plaatsmaakt voor de warme kleuren van het najaar, kunnen we niet anders dan denken aan de veranderingen die we in onze tuinen willen aanbrengen om voor de winter helemaal klaar te zijn. Met meer dan 25 jaar ervaring in sierbestrating weten we als geen ander hoe we uw dromen werkelijkheid kunnen maken. Ons deskundige team staat klaar om u te inspireren en te begeleiden bij het creëren van een herfst of winterparadijs in uw eigen achtertuin. Of u nu op zoek bent naar prachtige herfstkleuren, gezellige buitenruimtes om van warme dranken te genieten, of unieke tuinaccenten, ons uitgebreide assortiment tuinartikelen biedt alles wat u nodig heeft.

Woning Sierbestrating beschikt over een riante inspirerende showtuin waar u doorheen kunt wandelen en de nieuwste tuintrends te zien krijgt. U vindt een diversiteit aan sierbestrating, muurelementen, grind- en splitsoorten, stapelblokken, opsluitbanden en kunstgrassen, zodat u zich een goed beeld kunt vormen van hoe uw tuin eruit kan komen te zien "Bij ons ziet u de laatste tuintrends, en dat maakt het voor de klant makkelijker om tot de juiste materiaalkeuze te komen" verteld Richard Kist. Daarnaast biedt Woning Sierbestrating een ruime keuze sfeerverlichting van het merk In-Lite voor uw tuin. 'In-Lite' sfeerverlichting heeft voor elke tuin wel iets, is kwalitatief zeer goed, gaat het beduidend langer mee waardoor het veel duurzamer is, en geeft standaard vijf jaar garantie!

Tuinontwerp

Woning Sierbestrating biedt u een breed en divers assortiment bestratingsmaterialen voor uw tuin. "Denk daarbij aan natuursteen, getrommelde materialen, betontegels, gecoate tegels, keramiek en gebakken materialen. "Wij zijn leverancier van onder andere Terras & Trends, Excluton, Tuinvisie, MBI, Kijlstra, Marlux, Michel Oprey, Wienerberger en zo nog veel meer". Woning Sierbestrating werkt al jaren nauw samen met verschillende hoveniersbedrijven uit de omgeving op het gebied van tuinen en tuinontwerpen om zo een complete tuin te kunnen leveren.

Service en advies

Richard en Mitchell laten de klant graag diverse

mogelijkheden zien en dragen ideeën en opties aan. "We zien graag dat iemand jarenlang plezier heeft van zijn tuin en nemen dan ook alle tijd om onze klanten te adviseren hierin" Heeft u echt nog geen idee wat u wilt, dan kunt u ook geheel vrijblijvend een afspraak maken, zodat wij zeker weten dat wij op dat moment alle tijd voor u hebben" Wie de aanleg van sierbestrating geheel of gedeeltelijk wil uitbesteden, kan rekenen op een passende prijsaanbieding.

Woning Sierbestrating beschikt over vakkundige en gemotiveerd personeel die het werk keurig uitvoeren. "Doet u het liever zelf? In dat geval voorzien wij u graag van een goed en eerlijk advies."



Woning Sierbestrating

Eckertstraat 4,
8263 CB Kampen
T 038-3333011
0625056571

richard@woning sierbestrating.nl
www.woning sierbestrating.nl

GEEN TRANSPORTKOSTEN T/M 18 NOVEMBER 2023

MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur,
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUT BEWERKING

SLIJP SERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

DE HANZE WITGOED

DIESELSTRAAT 11
8263 AE, KAMPEN

NIEUW & OUTLET VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

038-8538773

IVAN HOFSTRA

Stark in Staal

Al uw wensen in staalwerk zijn bespreekbaar! • 04-40 772 12

Stoffer Stofferings

VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING

VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN

TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK OP MAAT

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · www.stoffer-stofferings.nl · 06-207 91 055

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Het wordt kouder. Dat betekent dat in veel huizen de kachel of open haard aangaat

Voorkom overlast door houtrook

Gemeente Kampen

Rook van open haarden, kachels en vuurkorven kan veel overlast veroorzaken voor uw buren. Vaak komt dit doordat het hout niet goed droog is, de kachel niet op de goede manier wordt gestookt of door de weersomstandigheden.

Wat kunt u doen om overlast te voorkomen?

10 tips! Overlast is te voorkomen door op de juiste manier te stoken. U voorkomt zo niet alleen overlast, maar het is ook beter voor uw gezondheid en die van uw buren. De onderstaande tips kunnen u hierbij helpen.

- Zorg voor de juiste grootte van uw kachel in verhouding tot de ruimte die u wilt verwarmen. Laat uw schoorsteen en rookkanaal goed afstemmen op uw haard of kachel. Op die manier worden de rookgassen op de juiste manier afgevoerd.

- Laat minstens één keer paar jaar uw schoorsteen vegen door een erkend vakman. Regelmatig uw schoorsteen laten vegen voorkomt problemen, zoals een schoorsteenbrand.

- Maak een houtvuur aan met aanmaakblokjes en kleine houtjes. Gebruik nooit brandbare vloeistoffen. Volg de vulinstructies van de kachelleverancier of fabrikant.

- Stook alleen droog, onbehandeld hout. Zorg ook dat het hout niet te dik is (maximaal 7 cm).

- Stook niet bij windstil of mistig weer. Door gebrek aan wind of bij mist blijven rookgassen om het huis hangen. Dit is schadelijk voor uw gezondheid en voor



Foto: Pixabay

die van uw buren.

- Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimte waar gestookt wordt. Bij het stoken komen schadelijke stoffen vrij. Bovendien verbruikt een open haard veel zuurstof. Ventileer de woning extra tijdens het stoken.

- Zorg voor volledige luchttoevoer. Zet de uitlaatklep naar de schoorsteen volledig open als u gaat stoken. Als het vuur te heet wordt, voeg dan minder brandstof toe. Verminder niet de luchttoevoer.

- Controleer regelmatig of u goed stookt. U kunt dit eenvoudig zelf controleren. Bekijk de kleur van de rook uit uw schoorsteen. Kleurloze rook wijst op een

goede verbranding. De vlam in de houtkachel moet heldergeel zijn en niet onrustig flakkeren. Verbeter bij donkere rook of oranje vlammen de luchttoevoer.

- Laat een houtvuur vanzelf uitbranden. Als u een houtvuur tempert door de luchttoevoer te verminderen, komen veel schadelijke stoffen vrij. Laat het vuur daarom vanzelf uitbranden.

Wel of niet stoken? Kijk op www.stookwijzer.nu! Op de website www.stookwijzer.nu kunt u zien of het verstandig is om te stoken of niet. De website geeft op postcode-niveau aan of u beter wel of niet kunt stoken. De stookwijzer houdt rekening met de lokale luchtkwaliteit en de windkracht.

Meer kansen voor flexibele huisvesting

Naast de locatie aan de Buitenbroelsweg, gaat de gemeente Kampen ook op zoek naar een geschikte locatie voor flexibele huisvesting in Reeve. Om de druk op de woningmarkt verder te verlichten is meer flexibele huisvesting nodig. Gemeente Kampen en deltaWonen hebben de intentie om samen op meerdere plekken in Kampen flexwoningen te plaatsen. Samen met VOF Reeve-Kampen gaan zij onderzoek doen naar een geschikte locatie in Reevedelta West.

Flexwoningen

Flexwoningen zijn sociale huurwoningen die voor een periode van maximaal 15 jaar op één locatie, bijvoorbeeld in Reevedelta West, komen te staan. Na die 15 jaar kunnen zij ergens anders worden geplaatst. De woningen zijn geschikt voor één en twee persoons huishoudens. Bij de toewijzing wordt gestreefd naar een gezonde mix van doelgroepen. Wethouder Wonen Jan Peter van der Sluis: "Het is bekend dat er veel mensen wachten op een geschikte woning. Om de wachttijd te verkorten, willen wij op meerdere locaties flexwoningen bouwen. Dit heeft twee voordelen. Enerzijds neemt daarmee de druk op de woningmarkt snel af en anderzijds geeft het ons de tijd om goed te onderzoeken hoe de betreffende locaties in de toekomst definitief ingericht kunnen worden, al dan niet met woningen." Evert Laideman, directeur-bestuurder deltaWonen: "De komende 10 jaar bouwt deltaWonen in Kampen minstens 900 nieuwe huurwoningen. Dat is hard nodig, want er zijn veel mensen op zoek naar een betaalbare woning. Flexwonen past prachtig in de afspraken die we hebben gemaakt met de gemeente, want zo kunnen we snel woningen bouwen. Wij zien er naar uit hier samen met de gemeente op korte termijn stappen in te maken."

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Verbouwingskorting op alles
50% korting!



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



KERST BIJ

Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-
65+ € 33,50,-
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR
12:45 - 14:45 UUR
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR
13:30 - 15:30 UUR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €49,50
65+ €45,50
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

| EERSTE ZITTING | TWEEDE ZITTING |
|-------------------|-------------------|
| 15:45 - 18:15 UUR | 18:45 - 21:15 UUR |
| 16:00 - 18:30 UUR | 19:00 - 21:30 UUR |
| 16:15 - 18:45 UUR | 19:15 - 21:45 UUR |
| 16:30 - 19:00 UUR | 19:30 - 22:00 UUR |



Blauwe Engel 5
8265 NL Kampen
038 331 4955
www.happygardenkampen.nl