



Snertwandeling **5**



Leren dansen bij Dansstudio **9**
85



Uitverkoop bij Huige Mode **18**

H₂O Pro
Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

€675,-
www.h2opro.nl

Dierenspeciaalzaak De beste stek al 34 jaar vertrouwd adres voor dierenbezitters

door Maxine Overweel

OMMEN – Familiebedrijf De beste stek aan het Vrijthof in Ommen kwam tot stand toen eigenaar Rinus Klein besloot voor zichzelf te beginnen. In de jaren 80 opende hij de winkel in het pand naast waar de huidige winkel gevestigd is. In die jaren was het aanbod uiteraard niet zo uitgebreid als tegenwoordig maar met de tijd groeide de winkel uit tot de zaak die het vandaag de dag is. Samen met zijn vrouw Ineke is Rinus dagelijks in de winkel te vinden. Dochter Miranda is opgegroeid in de winkel en met zijn drieën runnen ze de shop die van maandag tot en met zaterdag geopend is.

In de dierenspeciaalzaak vindt men alles wat je maar nodig kunt hebben voor honden, katten, konijnen, andere knaagdieren, vissen en vogels. Van voeding en verzorging tot training en transportmiddelen, alles is te vinden in de winkel.

Ook is er een uitgebreid assortiment voor hengelsport, iets waar het gehele jaar door vraag naar is. 'In de zomer wordt er gevestigd op witvis en in de winter op roofvis', weet Rinus Klein. Het assortiment bestaat uit verschillende benodigdheden voor elk type visserij en er is altijd vers aas. Alles wat men maar nodig heeft voor de hengelsport is hier te vinden.

Vogel pindakaas

'In deze tijd van het jaar neemt de vraag naar het assortiment voor buitenvogels toe. Het wordt



Meer informatie omtrent de winkel en de webshop is te vinden op www.debestestek.nl

Foto: Familie Klein.

koelder buiten en mensen helpen de vogels dan door vogelvoer, zaden en vetbollen in de tuin te hangen zo dat de vogels voldoende eten hebben', aldus Miranda. Speciale pindakaas die geschikt is voor vogels wordt ook vaak opgehangen in de tuin.

Maar het is meer dan alleen een uitgebreid assortiment dat ervoor zorgt dat de speciaalzaak al zo lang bestaat. Na al die jaren is er een grote vaste klantenkring ontstaan en ook toeristen weten de speciaalzaak goed te vinden als ze in Ommen

zijn. De hartelijke ontvangst en klantvriendelijke behandeling zorgen dat de klanten tevreden weggaan en blijven terugkomen. 'Wij staan altijd klaar met een luisterend oor en dragen mogelijke oplossingen voor bij een probleem', zegt Miranda. 'Met onze specifieke kennis en jarenlange ervaring kunnen we gedegen advies geven over bijvoorbeeld voeding voor een huisdier, puppy advies of advies over geneesmiddelen die in de winkel verkrijgbaar zijn'. Naast een goede service zijn de eerlijke en scherpe prijzen voor de producten ook een reden voor klanten om

terug te komen, dat is ook een reden waarom de klantenkring in al die jaren blijft groeien. De familie heeft plezier in het werk en is gepassioneerd over wat zij doen en welke producten ze aanbieden. Dat de winkel al 34 jaar bestaat en is uitgegroeid tot de speciaalzaak die het vandaag de dag is, is het resultaat van hun inzet en dat is iets om trots op te zijn.

Om aan de vraag te voldoen is er naast de winkel ook een website waarop klanten het assortiment kunnen inzien en bestellingen kunnen plaatsen.

Niet omdat het anders moet, maar omdat het anders kan

Uitvaartverzorging en begeleiding
Vechtdal

Uitvaartverzorger:
Jan Slagter
06 252 436 88
24 uur per dag bereikbaar

Nieuwelandstraat 6
7731TH Ommen
T 0529 46 30 46

info@uitvaartverzorgingvechtdal.nl
www.uitvaartverzorgingvechtdal.nl

Tegelhuys Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Huis wordt een thuis *Bij*
SEINEN MEUBELEN

GSM WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rollecate 27 | Nieuwleusen

Makelaardij
Sallandse Huizen
www.sallandsehuizen.nl

Woningtaxatie v.a. €549 incl. btw
Meer dan 10 jaar ervaring
0529 851110

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Nast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®

Wij gaan verbouwen...
nu giga voordeel!

ALLE MODE
50%
KORTING

Uitgezonderd spijkerbroeken

HUIGE MODE 
de broekenspecialist

WIJ ZIJN GEOPEND OP DONDERDAG, VRIJDAG & ZATERDAG.
DINSDAG EN WOENSDAG OP AFSpraak.

ZWOLSEWEG 106 BALKBRUG DEBROEKENSPECIALIST.NL

GRATIS PARKEREN | KOFFIEHOEK | TOILET | RUIME PASKAMERS

RANGER
BADGOED
3+1
cadeau

VANDYCK
BLACK
FRIDAY
10-DAAGSE
10 dagen lang speciale
aanbiedingen
18 t/m 27 NOVEMBER

LUXE
HOESLAKENS
25%
voordeel

DE BEKENDE MOLTON STRETCH EN
JERSEY SOFT KWALITEIT.
HOESLAKENS, TOPPERHOESLAKENS EN
SPLIT-TOPPERS IN ALLE DENKBARE MATEN.

onze luxe basics
waan-zinnig geprijsd!

DONZIN
DEKBLINDEN
25%
voordeel

HEERLIJK WARM EN COMFORTABEL EN ALTIJD
DE JUISTE TEMPERAATUUR. ALLEEN TIJDENS
DEZE 10 DAGEN VOOR SPECIALE PRIJZEN*!

LUXE
BEDTEXTIEL
40%
voordeel

LUXE OVERTREKSETS IN
DIVERSE KLEUREN EN DESSINS.


TOUWEN
behome

TOUWEN BEHOME
BRUGSTRAAT 29A - 7731 CV OMMEN
TEL 0529 - 451 716
WWW.TOUWENBEHOME.NL

Alle aanbiedingen tijdens de Black Friday 10-daagse gelden zolang de voorraad strekt.

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen
gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE
ROLLUIKEN...

Voordelen

- Veiligheid
- Inbraakvertragend
 - Inkijkwerend
- Privacy en rust
- Geluiddempend
 - Weerbestendig
 - Lichtregulerend
 - Inkijkwerend
 - Insectenwerend
- Isolatie
- Energiebesparend
 - Warmte en kou isolatie
 - Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Maak kans
op een gevulde
Xsensible
rugzak!*

*bij aankoop van een paar Xsensible schoenen of laarzen. Alleen geldig in november.


Krisman
SCHOENEN

Xsensible® 

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur • Donderdag koopavond
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

LEKKER SNEL AFVALLLEN

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

TOM: "ALLES IN 1"

Ik ging erheen omdat ik al jaren worstel met mijn gewicht. Bij Easyslim vond ik eindelijk de oplossing voor mijn jarenlange gevecht tegen de kilo's. Ik ben zo'n 14 kilo lichter en mijn huid is niet slap geworden.

CARLA: "GOEDE RESULTATEN"

Eerst was ik best sceptisch, dat is nu geheel verdwenen. Ik ben in 2 maanden 10 kilo afgevallen en voel me fitter dan ooit. Ik raad het iedereen aan.

GIOVANKA: "GEEN JOJO-EFFECT"

Met Easyslim ben ik een jaar geleden 7 kilo afgevallen. Mijn eetpatroon heb ik aangepast en ook nu eet ik nog gezond. De kilo's zijn er ook afgebleven. Een mooie bijkomstigheid is dat mijn cellulite op mijn benen weg is.

PETER: "WEG BIERBUIK"

Al een tijdje ergerde ik mij aan mijn dikke buik. Na 10 behandelingen bij Easyslim is deze nagenoeg weg en kan ik weer makkelijk mijn veters strikken en traplopen. Ik had nooit verwacht dat afvallen zo gemakkelijk zou gaan.

ZIEN WE JE SNEL?



ACTIE

Intake incl. behandeling
van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 december



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

ZWOLLE/NIEUWLEUSEN/HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP 06 53353464



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Sinterklaas

hoog bezoek wordt er verwacht
de spanning is ongekend
kinderen wachten met grote smart
zijn komst alom bekend

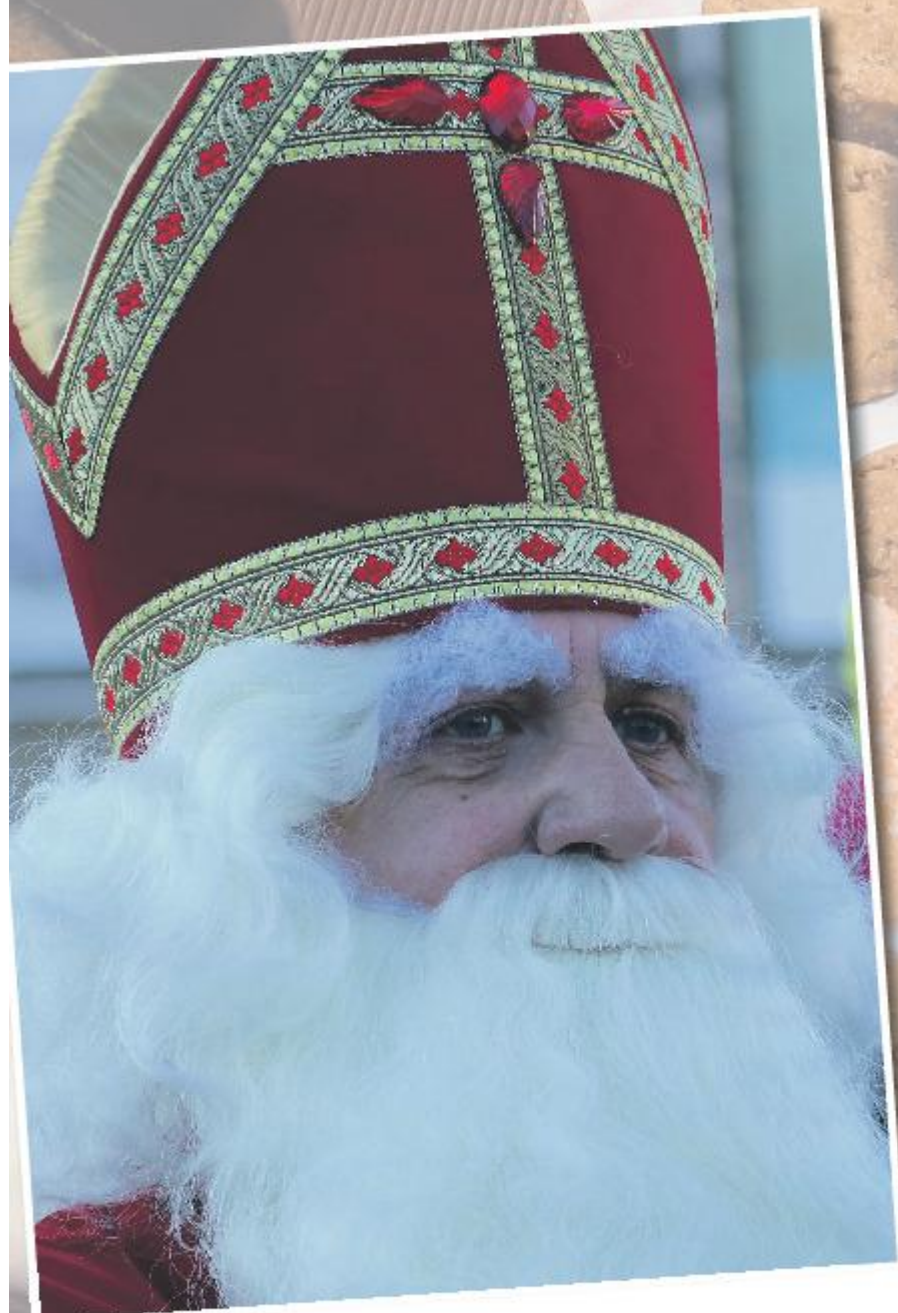
over de vecht zal hij arriveren
met de stoomboot doet hij Ommen aan
langs de vechtkade zal hij aanmeren
om met zijn pieten van boord te gaan

kinderen zullen toekijken
vol verwachting langs de kade
waar pieten hen goed kunnen bereiken
met pepernoten en chocolade

de schoen kan worden gezet
met wat lekkers voor het paard
want het zware werk dat het paard verzet
is wel een beloning waard

vreemde geluiden thuis op het dak
klinken soms onverwacht
sint moet de cadeautjes uit de zak
bezorgen in het donker van de nacht

voor een ieder groot en klein
wens ik jullie nog het meest
een heel gezellig samenzijn
en een fijn Sinterklaasfeest



Maxine Overweel
Stadsdichter Ommen

Foto: George Huisman

De feestdagen in aantocht

Sinterklaas, kerst, drukte alom met de voorbereidingen voor de feestdagen. De goedheiligman is op een aantal plekken al aangekomen in het land en voor ons maakt de piet tijd om op zondag 4 december langs te komen! Op deze dag kun je aanschuiven voor de Sinterklaas brunch. Inloop is tussen 11.00 en 11.30 uur. We beginnen deze uitgebreide brunch met een lekker soepje en vervolgens kunt u genieten van een uitgebreid buffet met diverse broodsoorten, beleg zoetigheden en nog veel meer!

Naast Sinterklaas zijn de voorbereidingen voor de kerst ook al in volle gang. We zien de reserveringen al binnenkomen en krijgen er al helemaal zin in! Voor deze dagen bieden wij brunch en diner aan. De omliggende dagen kunt u ook nog genieten van het kerstdiner. Voor zowel de Sinterklaasbrunch als de kerstdagen kunt u alleen aanschuiven op reservering. Wilt u meer informatie over de invulling? Dan kunt u het beste een kijkje nemen op de website!

Nu het laagseizoen weer van start is gegaan hebben wij ook nieuwe openingstijden. Met

ingang van 1 november zijn wij geopend van donderdag tot en met maandag vanaf 12.00 uur. In het weekend bent u vanaf 11.00 van harte welkom!



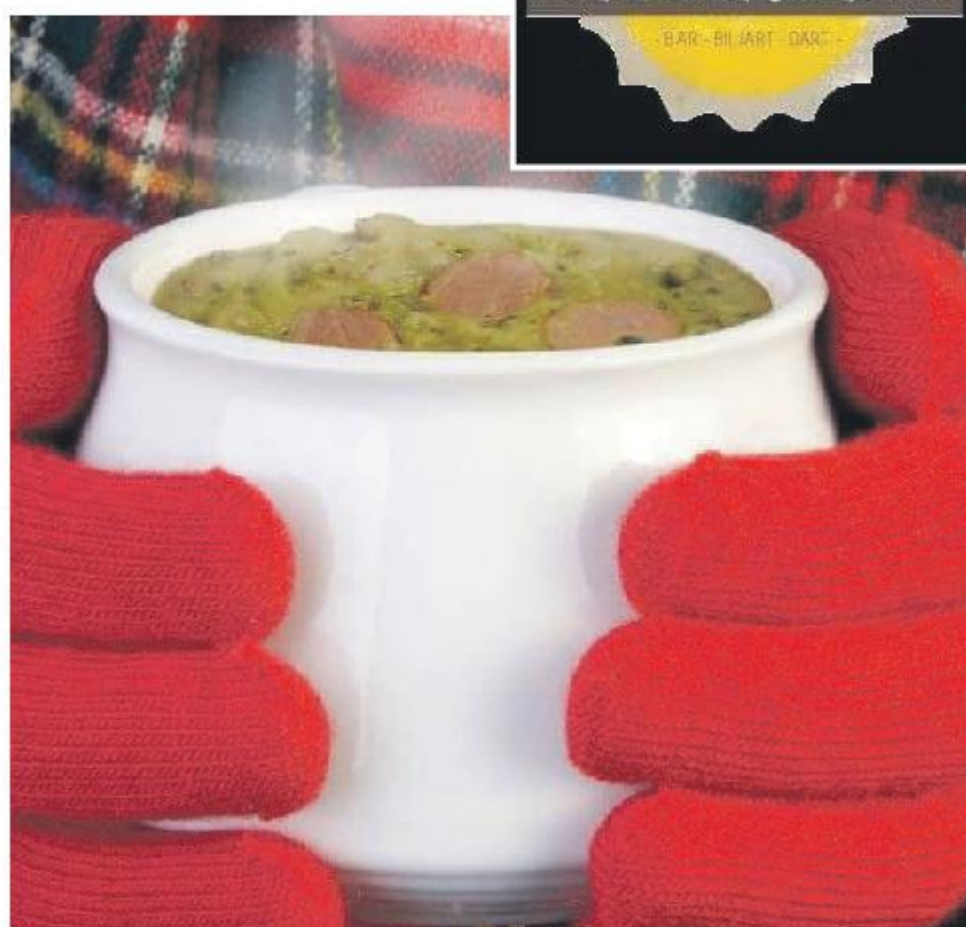
Snertwandeling

Zondag 11 december is het weer tijd voor de jaarlijkse snertwandeling!

- We starten tussen 13.00u en 14.00u
- Starten vanaf Café de Kroeg in Balkbrug
- Kosten: €5,- p.p
- De route zal ongeveer 7 – 8 kilometer zijn
- Onderweg een lekker kopje koffie of thee
- Na afloop een heerlijke kop verse snert!

Je hoeft je vooraf niet op te geven.
Lopen jullie gezellig met ons mee?

(Zwolseweg 4 7707 ER Balkbrug)





DUIDELIJK VERHAAL

DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jansklooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl

www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen



Ecoduct over de N340 bij Varsen officieel geopend

door Margriet Dalmeijer

OMMEN/VARSEN – Vrijdag 28 oktober was een bijzondere dag voor kinderen van groep 5 en 6 van de Ommer basisschool OBS De Dennenkamp. Zij mochten toen namelijk samen met gedeputeerde Bert Boerman van de provincie Overijssel en wethouder Alike van den Nieuwboer van de gemeente Ommen de officiële openingshandeling verrichten van het ecoduct over de N340 bij Varsen.

Voorafgaand aan de opening brachten de kinderen een bezoekje aan Landgoed den Woesten Heide. Daar werden ze ontvangen door de heer Van der Heide, die hen van alles leerde over de planten en dieren die in deze omgeving leven.

Na deze leerzame bijeenkomst wandelde het gezelschap door het bos naar het ecoduct om tot de officiële opening over te gaan. Gekleed in feloranje hesjes en gewapend met schoppen plantten de kinderen bij wijze van openingshandeling samen met de gedeputeerde en de wethouder de eerste bosschages, daarbij geassisteerd door een grote graafmachine.

De komende maanden zullen er in het hele projectgebied van de Vechtdal Verbinding nieuwe bomen en bosschages worden aangeplant, ter compensatie van het groen dat verloren is gegaan bij de bouwwerkzaamheden aan en rond de weg.

Gedeputeerde Boerman: 'Er is de afgelopen jaren hard gewerkt aan de Vechtdal Verbinding. Weggebruikers profiteren nu van een snellere en veiligere verbinding hier in het Vechtdal. Het aanplanten van het groen zie ik als een omlijsting van deze werkzaamheden.'



Foto: Provincie Overijssel.

Dat we extra groen kunnen terugplaatsen, is bovendien een mooie toevoeging voor de omgeving'.

Faunapassages

Naast het aanplanten van groen is er in de plannen ook rekening gehouden met de in het gebied voorkomende dieren. In het projectgebied van de Vechtdal Verbinding zijn verschillende faunapassages aangelegd om de oversteek van klein en middelgroot wild veiliger te maken. De passages zorgen er ook voor dat de ecologische verbindingen worden verbeterd voor diverse diersoorten die in het gebied leven. Het gaat dan bijvoorbeeld om reeën, otters, marterachtigen en amfibieën.

Naast het officieel geopende ecoduct zijn er in het hele projectgebied zeventien fauna- en dasantunnels geplaatst. Deze moeten niet alleen de zogenaamde barrièrewerking van de N340 en de N48 kleiner maken, maar moeten er ook voor zorgen dat dieren zich gemakkelijker kunnen verplaatsen in en tussen de verschillende natuurgebieden in de omgeving. Dit heeft een gunstig effect op de biodiversiteit. Om reeën, dassen en amfibieën naar een veilige oversteekplaats te geleiden, worden ook op diverse plaatsen faunarasters geplaatst.

Aan het plaatsen van de faunapassages is een heel proces van zorgvuldig plannen voorafgegaan. Om er zeker van te zijn dat dieren de oversteekplaatsen ook daadwerkelijk gaan gebruiken, moest met verschillende factoren rekening worden gehouden. Zo is bij de aanleg van een ecoduct de breedte van groot belang: hoe breder het ecoduct is, hoe veiliger het overstekend wild zich voelt. Verder moet de begroeiing op en rond de oversteekplaats zo veel mogelijk lijken op de leefomgeving van de dieren.

Nieuwjaarsduik ALS-Team Dalfsen in de Vecht

door Margriet Dalmeijer

DALFSEN – Goed nieuws voor iedereen die de nieuwjaarsduik van ALS-Team Dalfsen een warm hart toedraagt. Nadat er vanwege corona twee jaar achter elkaar moest worden uitgeweken naar een 'alternatieve thuisduik' om geld op te halen voor het onderzoek naar deze dodelijke ziekte, ziet het er nu uit dat er op 1 januari 2023 eindelijk weer een traditionele duik in de Vecht kan worden georganiseerd voor het goede doel.

Teamcaptain van ALS-Team Dalfsen Aart van Dijk, die het stokje heeft overgenomen van Bernard Bos, legt uit waarom het zo belangrijk is om geld in te zamelen: 'Tijdens de coronatijd heeft de strijd tegen ALS niet stilgestaan. Er lopen diverse onderzoeken en er wordt steeds meer bekend over ALS. Maar wat de oorzaak is en hoe de ziekte kan worden bestreden, is nog altijd niet bekend. Voor onderzoek is nog altijd geld nodig en daarom daagt het ALS-Team iedereen uit om op zondag 1 januari om 14.00 uur het nieuwe jaar in te duiken'.

Wie het onderzoek naar ALS wil steunen, wordt van harte uitgenodigd om vanaf het strandje Bellingeweer een frisse duik in de Vecht te nemen. Deelnemers kunnen zich onder het motto 'Dalfsen Duikt of Dalfsen Dukt' laten sponsoren door familie, burens, vrienden en kennissen, of hen uitdagen om samen het ijskoude water te trotseren. Iedereen die op een ludieke manier het water in wil duiken, maakt bovendien kans op een leuke prijs. Voor de meest originele duiker of het meest originele duikteam wordt namelijk een mooie trofee

beschikbaar gesteld, gesponsord door Medaillehuis Logterman. Mensen die mee willen doen aan de nieuwjaarsduik van ALS-Team Dalfsen, kunnen zich opgeven door een mailtje te sturen naar teamdalfsen@gmail.com. De kosten bedragen 10 euro per persoon. Dit geld kan worden overgemaakt op bankrekening NL35 RBRB 8836 9252 19 t.n.v. A.v.Dijk.

De organisatie hoopt in het nieuwe jaar het opgehaalde bedrag van de thuisduik van 2022 minimaal te evenaren. Toen werd er door de deelnemers ruim 8000 euro bij elkaar verzameld.

Over ALS

ALS (Amyotrofische Laterale Sclerose) is een dodelijke ziekte van de zenuwcellen die vanuit de hersenen de spieren aansturen. Omdat de spieren geen prikkels meer ontvangen vanuit de hersenen, vallen ze één voor één uit, wat uiteindelijk de dood tot gevolg heeft. Het uitvallen van de ademhalingsspier is vaak de reden van overlijden; de hartspier wordt niet door ALS aangetast.

Er leven in Nederland ongeveer 1500 mensen met ALS en de aanverwante ziekten PSMA en PLS. Ieder jaar komen er 500 nieuwe patiënten bij en overlijden er ook 500. De gemiddelde levensverwachting van een ALS-patiënt is na de eerste klachten slechts drie tot vijf jaar.

Omdat de oorzaak van ALS niet bekend is en er ook geen medicijnen bestaan die de ziekte kunnen stoppen of genezen, werft Stichting ALS Nederland fondsen voor wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaak en behandeling van ALS.

Kijk voor meer informatie op <https://www.als.nl/>.



Tijdens de 'thuisduik' in januari trotseerde deelnemer Henk Upper een ijskoude douche. Foto: Johan Bokma.

Gehoorbescherming

Sinterklaas is weer in het land en ook de kerstshows in tuincentra zijn vol op stoom. Het einde van het jaar zit er alweer aan te komen. Nagenoeg iedereen is op zoek naar juist dat ene mooie, goede, gewaardeerde, waardevolle en/of betekenisvolle cadeau voor de feestdagen.

Mogelijkheden te over, maar waar te beginnen?!

De laatste tijd is er veel te doen geweest over het beschermen van het gehoor. Hoe belangrijk het is om het gehoor in goede conditie te houden en hoe blootstelling aan luide geluiden schadelijk kan zijn. In de media is veel verwezen naar muziekenvenementen en de horeca, maar nu het einde van het jaar langzaam om de hoek komt kijken is er nog een ander evenement

dat om goede gehoorbescherming vraagt. Oud en nieuw.

Er is al veel geschreven over het belang van goed gehoor. Hoe het ons algemeen welbevinden bevordert, het de kans op de ontwikkeling van dementie verkleint, hoe het ook de kans op vallen minder groot maakt en het een sociaal isolement tegen gaat. Daarnaast is er het afgelopen jaar ook meer aandacht gekomen voor tinnitus, oorsuizen. Het horen van geluid dat er voor een ander niet is.

Hoewel we, als er eenmaal schade is, een hoop kunnen tegenwoordig. Er zijn steeds betere hoortoestellen en er zijn aanvullingen voor allerlei soorten uitdagingen die mogelijk overblijven als iemand een hoortoestel draagt. Nog altijd is ons eigen gehoor moeillijk te evenaren. We gaan niet meer

horen zoals we deden toen we 25 waren. Al heeft dit niet alleen met het techniekniveau van de hooroplossingen te maken, maar daarover een andere keer meer.

Ons gehoor beschermen, of het nu nog perfect is of misschien toch al wat schade heeft opgelopen, blijft belangrijk.

Dus bent u nog op zoek naar dat mooie, waardevolle, betekenisvolle en zeker gewaardeerde cadeau voor de feestdagen, denk eens aan gehoorbescherming. Wat is er mooier dan iemand de mogelijkheid te geven nog jaren te blijven genieten van zijn of haar gehoor. En omdat wij Nederlanders altijd in zijn voor korting, elders in de krant is een bon te vinden voor korting op de aanschaf van die gehoorbescherming. Zo bent

u helemaal klaar voor een knallend uiteinde!



Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID
EEN PASSEND PAAR
SCHOENEN**



Durea
Finn comfort
Fluchos
Footnotes
Gabor
Grisport
Helloform
Remonte
Rieker
Rohde
Stuppy
Verhulst
Waldlauffer
Xsensible

Burg. backxlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl

JEANS INRUIIL ACTIE

ONTVANG 20 EURO INRUIILKORTING
BIJ AANKOOP VAN EEN JEANS VANAF 69,=
ACTIE LOOPT TOT 5 DECEMBER A.S.

WIJNBERGER

PAK & CASUAL

FRINSENSTRAAT 23-25 | DALSEN | WWW.WIJNBERGERMODE.NL

Kom naar Nieuwleusen

Eindejaars opruiming

**Van onze demonstratie en show modellen
Naaimachines – lockmachines – Borduur
machines voor een hele scherpe prijs**



**Husqvarna
Opal 650**



**Pfaff
expression 710**

Reparatie alle bekende
merken naai-
lockmachines &
gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

**“Rikels dé enige onafhankelijk
Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open advise ren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26
(dag en nacht bereikbaar)



Een kijkje in het leven van Brandrode Runderen op Erve Vechtdal in Ommen

door Maxine Overweel

OMMEN - Aan de Larinkmars 4 in Ommen, op het erf van een voormalig schipperslogement, ligt Erve Vechtdal. Gelegen aan de rivieren de Vecht en de Regge was dit erf gedurende vele jaren een geschikte plaats voor schippers om aan te meren en te overnachten in het logement, daarnaast werd er door de toenmalige bewoners vele jaren geboerd op het land dat gelegen is te midden van de natuur.

In 2019 kocht eigenaresse Simone Koggel het pand, het boerenbedrijf was leeg en verlaten en het erf lag er al veertien jaren vervallen bij. Simone viel voor de locatie en de omliggende natuur waar haar kudde Brandrode runderen zou kunnen leven en grazen. Na een grondige renovatie werd het pand en de grond aangepast naar de standaard van deze tijd en begin 2020 opende Simone Erve Vechtdal.

Erve Vechtdal combineert landbouw en natuur met recreatie. In een prachtig pand bevindt zich het horeca gedeelte waar wandelaars die langs de routes het Erve Vechtdal passeren spontaan kunnen langskomen voor koffie met koeienvlaai, een seizoen vlaai met lokale seizoen producten zoals aardbeien in het voorjaar, rood fruit in het seizoen en nu in het najaar een tiramisu vlaai. Maar ook voor een heerlijke lunch kan men hier dagelijks terecht tussen 12.00-17.30 uur.

Naast toevallige passanten worden er ook met regelmaat feesten georganiseerd voor bijvoorbeeld verjaardagen en rouw- en

trouwegelegenheden. Ook vergaderen op deze locatie is mogelijk. Gezien de benodigde voorbereiding worden deze activiteiten op afspraak georganiseerd.

De kudde van Simone bestaat momenteel uit negentig Brandrode runderen en bij buurman Marco staan nog veertig manndijke runderen. Het is nodig deze dieren te scheiden om hen allen de ruimte te geven om te groeien.

Simone doet haar werk met wat hulp van haar man Bert en haar zonen Rik en Luuk werken mee in de horeca. Haar ouders helpen ook regelmatig mee. Naast familie heeft Simone een gemotiveerd team om zich heen gevormd dat helpt waar het maar nodig is. Annet helpt in de keuken en Monique en Marian zijn de krachten van de horeca, zij zorgen ervoor dat iedere bezoeker zich welkom weet en Henriette zorgt dat alles er weer spik en span uitziet. Daarnaast is er een enthousiast team van jongeren en ouderen die flexibel inzetbaar zijn.

Collega Gerritjan doet erg belangrijk werk met de verzorging van de koeien, het agrarische werk in het Roundhouse en op het land. Het Roundhouse staat midden op het erf en is een grote ronde schuilplaats voor de koeien. De rondvorm past bij het natuurlijke kuddegedrag van de koeien en is noodzakelijk voor het dierenwelzijn. Bovenop het Roundhouse wappert de Vechtdal vlag. Simone hecht veel waarde aan samenwerking met de omgeving en zet zich in voor het behoud van een mooie omgeving waarin ze toeristen en gasten blijven aantrekken. Maar natuurlijk wordt er ook verteld over het landschap en de natuurlijke



Foto: Erve Vechtdal

omgeving zoals de Vecht. Erve Vechtdal is het startpunt van de Koe safari, hier neemt Simone haar gasten mee op ontdekkingstocht op een huifkar door de prachtige omgeving. Simone vertelt als reisleidster alles over het leven van de runderen, de omgeving en de natuur. Er zijn daarnaast verschillende mogelijkheden om de tocht uit te breiden door bijvoorbeeld een sloep te huren bij Rederij Peters en de omgeving eerst vanaf het water te verkennen of eerst op pad te gaan met de boswachter. 'Iedere koe heeft zijn eigen verhaal en daardoor is iedere safari weer anders', aldus Simone. Iedere safari is een vertelreis tussen de dieren door, Simone kent alle koeien en kan vele verhalen overbrengen

vanuit haar hart. In samenwerking met Staatsbosbeheer wordt er veel georganiseerd. Simone is ontzettend trots op wat ze samen met anderen heeft bereikt. Niets is vanzelf gegaan maar zij zag in een leeg en verlaten erf een toekomst, ze durfde het risico te nemen. Ze heeft de kans gezien en ze heeft volgehouden met Erve Vechtdal als resultaat. 'Door met elkaar te blijven samenwerken komen we er wel en dat is meer dan de moeite waard', besluit Simone Koggel.

Informatie over Erve Vechtdal is te vinden op de website: www.koesafari.nl

Iedereen kan leren dansen bij Dansstudio85 in Ommen

door Maxine Overweel

OMMEN - Dat dansen meer is dan een paar passen op muziek bewijst Dansstudio85 in Ommen. Deze dansstudio biedt een breed lesaanbod in verschillende dansstijlen. Van moderne dans en ballet tot jazz, showjazz, streetdance en hiphop. Voor degenen die geen keuze kunnen maken is er de dansmix, een lesprogramma waarin al deze stijlen gecombineerd worden.

In de dansstudio aan de Strangeweg 21 in Ommen is iedereen welkom. Iedere deelnemer heeft zijn eigen motivatie om deel te nemen aan danslessen, aldus Debby en Nina die samen de dansstudio runnen. Voor een aantal deelnemers is het sportieve aspect het belangrijkste en anderen zijn gemotiveerd om een doel te halen of gewoon goed te leren dansen. Maar het is meer dan dat, voor velen heeft de dansstudio een maatschappelijk doel. Mensen leren elkaar kennen en vormen sociale contacten, zeker na de coronatijd is dit voor velen belangrijk. **Uitbaatklep**

Dansen is daarnaast ook een goede uitbaatklep, tijdens een les zijn deelnemers gefocust op de bewegingen en de muziek en dan ontspant het lichaam. De deelnemers vertrekken na de les met een ontspannen lichaam en een 'leeg hoofd' en dat heeft in deze tijd een grote waarde.

Leren dansen kan ook een groot verschil maken in de onzekerheid die sommigen voelen, door stap voor stap te leren dansen en gaandeweg te merken dat je er steeds beter in wordt, groeit je zelfvertrouwen en voel je je beter in je eigen lijf. Nina, die zelf verschillende lessen geeft in de dansstudio, ziet deze groei in deelnemers vaak voor haar ogen gebeuren. 'Je ziet gewoon dat mensen zich gezien voelen. De persoonlijke aandacht vanuit ons maakt echt het verschil', aldus Nina.

Naast de wekelijkse lessen organiseert de dansstudio ook verschillende workshops en activiteiten. Tijdens dit dansseizoen dat loopt van september '22 tot augustus '23 zal het vijfjarig jubileum van de dansstudio plaatsvinden. 'Een mijlpaal waar we zeker bij stilstaar', zegt Debby die al van kinds af aan droomt van een eigen dansstudio en trots is op hoe de dansstudio zich heeft ontwikkeld in de afgelopen vijf jaren. Om dit jubileum te vieren wordt er gewerkt aan een voorstelling waar alle 250 leerlingen op 1 en 2 juli 2023 zullen optreden in theater de Voorveghter in Hardenberg. De voorbereiding is in volle gang en hierdoor zal er van maart t/m juli een tijdelijke ledenstop zijn maar na de voorstelling is iedereen weer van harte welkom. Na iedere schoolvakantie beginnen er nieuwe lessen bij de dansstudio en omdat iedereen dan op het beginpunt start is dat vaak het prettigste moment om aan een les te beginnen. Uiteraard is het wel

altijd mogelijk om tussentijds in te stromen als daar de voorkeur naar uitgaat. De danslessen worden gegeven in verschillende categorieën voor zowel kinderen, jongeren en volwassenen. Starten kan al vanaf de leeftijd van 3,5 jaar. Naast de reguliere lessen heeft de dansstudio een talent academy, dit zijn talententeams die audities doen of gevraagd worden deel te nemen aan de academy. Deze groepen trainen voor verschillende optredens en nemen deel aan workshops van gastdocenten en verschillende danswedstrijden. De Studio85 Academy vormt een springplank tussen het amateurveld en de professionele danswereld. De Dansstudio vindt het belangrijk de kwaliteit hoog te houden en te werken met opgeleide instructeurs. Iedereen kan leren dansen met de juiste begeleiding en de dansstudio zorgt ervoor dat dansen voor iedereen bereikbaar is.

Op zaterdag 26 november is het tijd voor de Studio85 Pieten party waarvoor kinderen zich kunnen aanmelden via de website. Er is dan een pietten parcours dat kan worden afgelegd en natuurlijk wordt er gedanst met Piet. Na afloop ontvangen de leerlingen een heus pietendiploma met hun eigen naam erop. Deze party zal de leerlingen vast nog lang bijblijven.

Meer informatie omtrent de dansstudio is te vinden via social media en de website www.dansstudio85.nl



Foto: Dansstudio85

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIJ,
ZONNIG TERRAS,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
f brasserieboerderij



BRASSERIE

DE BOERDERIJ

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

WAAR

bij TravelXL Roessink (in het reisbureau)
voor cadeau's met een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar



WAAR DALFSEN
TRAVEL & REISBUREAU

Bloemendijkstraat 18
7721 AM, Dalfsen
T: 0529 436625

roessink@travelxl.nl
www.reisbureauroessink.nl

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



BASIC JEANS
100% katoen
€24,95 **2 VOOR €39,95**



DAMES JEANS
skinny
€39,95



CARS JEANS
tapered fit
€49,95



BRAMS PARIS
Slim fit
€49,95 **2 VOOR €89,95**



BASIC JEANS
stretch leegte 32 / 34
€29,95 **2 VOOR €50,00**



CARS JEANS
Douglas slimfit
€39,95



LEVIS JEANS
501/511/514
€49,95 **OP=OP**

de voordelige jeansaambieder
nu open op donderdag, vrijdag en zaterdag

HUIGE MODE
de broekenspecialist

DINSDAG EN WOENSDAG OP AFS PRAAK
TEL 0523-657195

ZWOLSEWEG 106, BALKBRUG
DEBROEKENSPECIALIST.NL

Ga goed beschermd het nieuwe jaar in of geef een leuk cadeau voor de feestdagen!

Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u 10% korting bij
aanschaf van uw op maat gemaakte gehoorbescherming.

De actie loopt t/m 31 december. (ook aan te schaffen als cadeaubon)

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

Jacky's Hoorstudio 0529 - 23 20 40
Ds van Diemenstraat 6b info@jackyshoorstudio.nl
7711 JM Nieuwleusen www.jackyshoorstudio.nl

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik
onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie
doorslaggevend. In de emotionele periode
vlak na een overlijden breng ik rust en
aandacht en begeleid de familie liefdevol naar
het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk.

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda
Uitvaartbegeleiding



PRAKKEN
EDELMETAAL

**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL



“Mijn missie is om de dood er te laten zijn naast het leven”

Bewust afscheid nemen, van het geleefde leven. Zowel voor de stervende als de naasten die hier op aarde blijven. De herinnering levend houden, zodat het verlies draagbaar is voor de toekomst, daar sta ik voor.

Mijn naam is Agnes Boer. Na een carrière van 16 jaar bij de marechaussee, ben ik na het overlijden van mijn eigen dochter, Anouk, mezelf gaan verdiepen in het thema sterven, de dood en alle gevoelens die daarbij horen. Diverse opleidingen en cursussen volgden mijn pad en nu begeleid ik gezinnen en families waarbij een (naderend) sterfgeval is.

Als er een geboorte of een trouwerij is wordt er veel georganiseerd om een blijvende herinnering mee te nemen in het leven. Dit biedt houvast voor de toekomst. Ook bij een uitvaart en afscheid nemen mag er een herinnering gecreëerd worden waar in het verdere leven houvast uit gehaald kan worden. Wil je meer over mij weten? Kijk eens op mijn social media kanalen waar ik geregeld inspiratie post. Op mijn website zijn ook veel blogs, naar eigen hand, te lezen.

Mijn missie is om de dood er te laten zijn naast het leven, om een uitvaart te creëren naar wens. Of dit nu groot of klein is, intiem of uitgelaten, in kleur of zwart/wit, het mag zijn zoals het is.

Liefs Agnes Boer
Uitvaart en begeleiding



Agnes Boer

Uitvaart en Begeleiding



Doe ook eens wat anders op Sinterklaasavond

Leuk spel voor pakjesavond: Sinterklaas Pictionary

Sinterklaasavond. Hoe leuk kan het zijn. Chocolademelk (aldan niet met slagroom), lekkere pepernoten, marsepein: ook anno 2022 wordt nog vaak op deze traditionele manier Sinterklaasavond gevierd. En met cadeautjes natuurlijk! Bij voorkeur verpakt als een surprise en vergezeld van (lange) gedichten.

En als alle cadeautjes zijn uitgepakt en de chocolademelk op is, kan het leuk zijn om een spel met elkaar te spelen. Dat kun je kant en klaar uit de kast pakken, maar het is ook een leuk idee om zelf een spel samen te stellen. Helemaal afgestemd op de Sinterklaasviering. Wij geven je graag inspiratie met de tip voor deze Sinterklaas Pictionary.

Vorbereiding

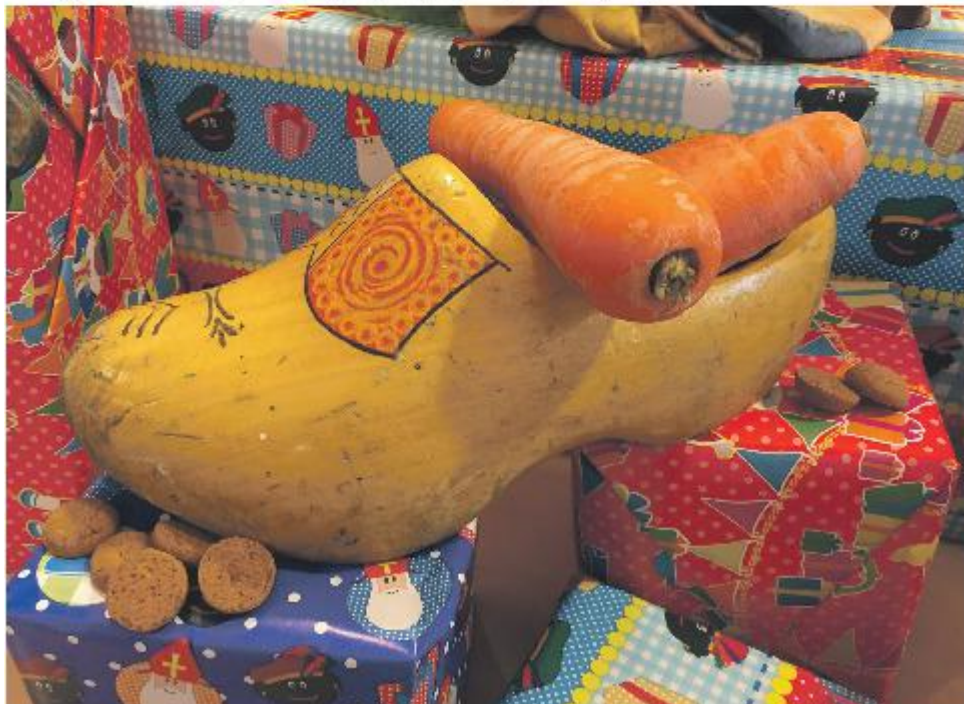
Regel iets waarop je makkelijk kunt tekenen. Een whiteboard of een krijtboard zijn het handigst, omdat je die makkelijk kunt hergebruiken. Vellen papier zijn natuurlijk ook goed. Grote vellen, want iedereen moet wel kunnen zien wat je aan het tekenen bent. Maak van tevoren kaartjes: knip een A4-tje in stukken en schrijf daar allerlei zaken op die met het Sinterklaasfeest te maken hebben. Maak tenminste 25 kaartjes. Wat suggesties nodig? Bij deze: Sinterklaasjournaal, stoomboot, Pietendiploma, Amerigo, chocolaletter, marsepein, stout, surprise,

pakjesavond, kruidnoten, speculaaspop, gedichten, staf, het grote boek van sinterklaas, hoofdriet, schoen, verlanglijstje, wortel, Dieuwertje Blok, mandarijn, december, speelgoedwinkel, mantel, paardenvoetjes, pietje precies, liedjes, suikerkontje. Nou, hier kun je vast al een leuke start mee maken!

Speel het spel

Verdeel alle spelers in twee teams. Als je een groter aantal spelers hebt kun je vier teams vormen, maar het spel is leuker met minder teams en met meer spelers in elk team. Elk team selecteert een persoon die mag beginnen. De spelers trekken samen één kaart van de stapel en daar mogen zijn vijf seconden samen naar kijken. Als die vijf seconden om zijn beginnen beide spelers met tekenen. Zij krijgen nu één minuut de tijd om te tekenen wat er op het kaartje staat. In die minuut moeten de teams raden wat hun eigen speler aan het tekenen is. Het team dat dit als eerste lukt krijgt één punt.

Zo ga je door totdat alle kaartjes op zijn. Ook zijn er extra moeilijkheidsgraden te bedenken. Zo kun je bijvoorbeeld een dobbelsteen erbij pakken en als er een '3' gegooid wordt moet er met de 'andere hand' getekend worden. En als je een '6' gooit moet je tekenen met de ogen dicht. Ook hier geldt weer: gebruik vooral je eigen creativiteit voor leuke regels! (bron: Didgames)



Straatnaam onder de loep: de Dagpauwoog in Nieuwleusen

door Margriet Dalmeijer

NIEUWLEUSEN - Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Dagpauwoog in Nieuwleusen.

De dagpauwoog (*Aglais io*) is een middelgrote dagvlinder die tot de familie van aurelia's (Nymphalidae) behoort. Zijn fraaie, bontgekleurde uiterlijk zorgt ervoor dat hij makkelijk te herkennen is. Hij ontleent zijn naam aan de op ogen lijkende paarsblauwe vlekken op de bovenkant van zijn vleugels, die lijken op de 'ogen' die op pauwenveren voorkomen. Deze oogvlekken zijn bedoeld om mogelijke vijanden af te schrikken. Ook de rupsen van de dagpauwoog zijn gemakkelijk te herkennen aan hun zwarte lichaam met fijne, witte spikkels en lange stekels.

De vlindersoort komt bijna overal ter wereld voor, behalve in gebieden die te koud zijn, zoals bijvoorbeeld het noorden van Scandinavië. Ook in Nederland geldt de vlinder als een algemene soort. Dit jaar was hij zelfs de meest getelde vlindersoort tijdens de in juli gehouden Tuinvlindertelling van de Vlinderstichting.

Hoewel de dagpauwoog zich graag tegoed doet aan nectarrijke planten als koninginnekruid, distel en vlinderstruik, is zijn belangrijkste waardplant de grote brandnetel. Dat betekent dat hij hier zijn eitjes op afzet. Ook is de brandnetel het belangrijkste voedsel van de rupsen van de dagpauwoog. Voor de voortplanting van deze vlinder – en overigens ook veel andere vlindersoorten

– is de aanwezigheid van deze plant dus essentieel. De dagpauwoog wordt vooral aangetroffen in ruige graslanden, bloemrijke randen van bos- en heidegebieden, dijken, parken en tuinen, maar kan ook prima op ander plekken gedijen waar veel brandnetels en nectarrijke bloemen beschikbaar zijn.

De dagpauwoog overwintert als vlinder op donkere, beschutte plekken, zoals een schuur, een holle boom of tussen gehakt hout. Hij komt al vroeg in het voorjaar uit zijn schuilplaats naar buiten, zodra de eerste warme dagen zich aandienen. Dan zoeken mannetjes en vrouwtjes elkaar op voor de paring, waarna het vrouwtje haar eitjes afzet aan de onderkant van de bladeren van de grote brandnetel. Per keer kan een vrouwtje zo'n 800 tot 1000 eitjes afzetten, die ze over verschillende plekken verspreidt om de kans op uitkomen groter te maken.

Nadat de rupsen zich van mei tot juni tegoed hebben gedaan aan de brandnetels, verpoppen ze zich tot de eerste generatie dagpauwogen, die van juni tot augustus vliegen. Bij warm weer ontstaat er een tweede generatie, die vliegt van augustus tot oktober.

Zo dra het kouder wordt, gaan de vlinders op zoek naar een nieuwe schuilplaats om te overwinteren. In deze periode eten ze veel nectar, om voldoende vetreserve te hebben om de winter door te komen.



Foto: Korall op Wikipedia.

- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Sierbestrating

- Bodemanalyse
- Vijvers
- Afrasteringen
- Schuttingen

A. VISSCHER

ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen en sierbestrating

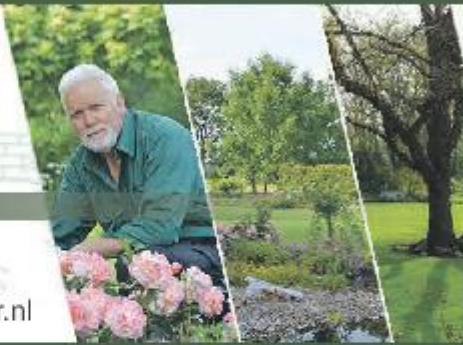


Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

Arend Visscher

Violenstraat 15
7731WK Ommen

06 - 516 000 86
www.avisscher.nl
info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



warnders tandtechniek

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00



Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Ik ben Celeste Hoffen heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?



Neck-, schouder- of rugklachten, of een ontspanningmassage?

U kunt bij mij terecht!
www.praktijkhofvaneden.nl
06-37296407

Redderadvies, uw financiële mentor

Deskundig en persoonlijk

Soms zijn er momenten in het leven waar je een ervaringsdeskundige bij nodig hebt. Tanja Redder van Redderadvies kan jouw steunpilaar zijn op het gebied van financiën. Zij adviseert en begeleidt particulieren op het gebied van hypotheek, echtscheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Wilt u ook advies of hulp? Neem vrijblijvend contact op met Redderadvies!



Redderadvies

Tanja Redder 06-38 89 56 29
Financieel Adviseur



"Echt," uitelkaar...
het grote advies voor autoverzekering

www.redderadvies.nl

info@redderadvies.nl

www.echtuitelkaar.nl



- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan 30 jaar ervaring in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.



Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag	vanaf 09:00 uur
Dinsdag	vanaf 09:00 uur
Woensdag	vanaf 09:00 uur
Donderdag	vanaf 09:00 uur
Vrijdag	vanaf 09:00 uur
Zaterdag	vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons.

Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



0529-48 14 29

Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



Redderadvies, uw financiële mentor

Soms zijn er momenten in het leven waar je een ervaringsdeskundige bij nodig hebt. Tanja Redder van Redderadvies kan jouw steunpilaar zijn op het gebied van financiën. Zij adviseert en begeleidt particulieren op het gebied van hypotheeken, echtscheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Redderadvies

Tanja Redder woont met haar gezin in Balkbrug en heeft sinds 2018 haar eigen bedrijf Redderadvies, waarvoor ze een kantoor aan huis heeft. Geen onpersoonlijk kantoor op een industrieterrein of in een kantorenpannd, maar juist een persoonlijke plek voor vertrouwelijke gesprekken met haar klanten. Na jaren bij verschillende grote financieringsbedrijven te hebben gewerkt, waagde ze de stap om voor zichzelf te beginnen. Sinds 2021 ondersteunt Ellen Winter Tanja bij diverse administratieve werkzaamheden.

Persoonlijk contact

Voor het persoonlijke contact is het prettig om bij elkaar aan tafel te zitten, zodat er op een rustige manier met elkaar gesproken kan worden. Want het gaat immers om belangrijke en vertrouwelijke zaken. Mensen praten niet graag over financiën met een vreemde of per telefoon, dus Tanja komt graag bij de mensen thuis om zo in een vertrouwde omgeving ongestoord kennis te maken en te kunnen praten over deze zaken. Natuurlijk is het ook mogelijk om, bijvoorbeeld bij een financieel conflict of een echtscheiding, op kantoor in Balkbrug of op een neutrale locatie af te spreken.

Financiële mentor

Het is Tanja's passie om klant(en) financieel te ontzorgen en een op maat gemaakte oplossing voor de persoonlijke financiële situatie te creëren om zo een stabiele financiële toekomst op te bouwen. Dit gebeurt natuurlijk met respect voor de wensen van de klant(en) en er wordt gekeken naar de haalbare mogelijkheden.

In de wereld van regels in de financiële sector wordt duidelijkheid gegeven over de mogelijkheden, toelichting gegeven over onduidelijkheden, maar ook een houvast geboden bij zaken die geregeld moeten worden omtrent hypotheeken, scheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Wilt u ook advies of hulp bij een hypotheek, jullie echtscheiding, pensioen en/of verzekeringen? Neem vrijblijvend eens contact op met Redderadvies via 06 - 38 89 56 29 of vraag een gesprek aan via www.redderadvies.nl/contact.



Het hart van IJsselland De mensen op de achterste rij

door Marisa Bremer

Als laatste komen ze binnen. Zachtjes vragend of het wel gepast is dat zij er zijn. Als eerste gaan ze weer weg. Ze groeten mij altijd met een warme glimlach en een zachte blik. Gaan even geruisloos als ze kwamen.

De verzorgers uit het verpleeghuis, waar vader nog jaren heeft gewoond. Zij zijn het die hem 's avonds in bed stoppen. Hem wassen, nu dat zelf niet meer lukt. 's Ochtends als eerste binnenkomen en de zon de kamer binnenlaten, met het openen van de gordijnen. Hem ondersteunen bij zijn laatste stappen. Alle namen weten van de kinderen, die vanuit door zonlicht verkleurde lijstjes de kamer inkijken. Dat ene telefoontje met ons plegen. Omdat het goed is om te komen nu. De (wijk)verpleging, de meiden van de thuiszorg, de kapster, de buurman die een oogje in het zeil hield. De medewerkers van de hospice, de (huis)arts en een ieder die zorg draagt voor de ander. De fysiotherapeut, de pedicure. "Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor de uitvaart", vertelt ze me, terwijl ze druk in de weer is met mijn nagels. Zij is zo'n vriendin die nieuwe materialen op mijn gezonde nagels uitprobeert. Nieuwe materialen en technieken voor mensen die bij haar komen na een chemobehandeling

en wiens nagels zwaar beschadigd zijn. Deze mensen delen hun gevoelens met haar.

Ze leggen het soms letterlijk in haar handen. En zo delen we dan met elkaar wat we zien, horen en met weinigen kunnen delen. Dat het je verdriet kan doen als een mens die je regelmatig ziet en verzorgd, op een dag niet meer door die deur binnenkomt. Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor het afscheid van Els, vertelt ze mij. Els zat niet alleen in haar behandelstoel, maar zij bouwden ook een band met elkaar op. Na de dienst, bij het condoleren van de familie, sprak zij naar hen uit dat ze het zo waardeerde dat zij bij dit laatste afscheid had mogen zijn. Dat het haar had ontroerd en troost gaf. Ze gaven haar iets moois terug. Voor haar voelde het als een cadeautje. Kostbaar. De familie antwoordde haar dat zij bij het laatste deel van hun moeders leven had gehoord en daar wilden zij erkenning aan geven. Erkenning, omdat hun moeder niet alleen van hen is geweest.

Wilt u graag uw uitvaartwensen met mij bespreken? U kunt mij hiervoor bereiken via marisa@ijsellanduitvaartzorg.nl of via het contactformulier op www.ijsellanduitvaartzorg.nl. Ik kom graag bij u langs om uw vragen te beantwoorden en voor u op te schrijven. U kunt mij bereiken op T 038 2054 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.



Specialistische zorg bij Helga Schuurman Schoenen & Podologie Nieuwleusen

door Maxine Overweel

NIEUWLEUSEN - Centraal gelegen in hartje Nieuwleusen is de winkel van Helga Schuurman gevestigd. In een ruim pand met circa tweehonderd vierkante meter vloeroppervlakte biedt de winkel een alles-in-één adres voor mensen met zogenoemde probleemvoeten.

Eigenaresse Helga Schuurman is zelf podoloog en weet precies welke schoen aan te bevelen is bij een specifiek probleem of een bepaalde wens. Met haar gedegen kennis kan Helga in de winkel steunzolen aanmeten, dit gaat tegenwoordig elektronisch. Er wordt een scan van de voeten gemaakt om de stand van de voeten te bekijken, hiervoor gaat men op een plaat staan waardoor de computer precies kan uitmeten op welke punten in de voet druk wordt gelegd. Vervolgens wordt er een loopanalyse gedaan. Het aanmeten van steunzolen wordt op afspraak ingepland, wie telefonisch contact opneemt wordt snel geholpen. Na dit eerste contact worden de steunzolen gemaakt, door Helga zelf in de schoenmakerij die in hetzelfde pand gevestigd is. Na ontvangst van de steunzolen is het tijd bijpassende schoenen uit te zoeken, de winkel biedt een breed assortiment schoenen voor verschillende probleemvoeten. Bij steunzolen is het handig om schoenen te kiezen met een uitneembaar voetbed, in de winkel is hiervoor een groot aanbod beschikbaar. Maar ook bij andere klachten weet Helga precies welke schoenen aan te raden zijn, denk bijvoorbeeld aan hielspoorklachten, hamertenen of neuropathieklachten. Voor al deze aandoeningen zijn er speciale schoenen beschikbaar die verschillen per klacht. Er is zelfs een assortiment pantoffels beschikbaar, die zijn natuurlijk ideaal voor de komende winter. Het winkelgedeelte bestaat uit een pasvormwinkel met een breed aanbod schoenen voor dames, heren en kinderen. Het pand heeft twee ingangen en is rolstoeltoegankelijk, bezoekers kunnen voor de deur parkeren op het aangrenzende parkeerterrein.

Familiebedrijf

Eigenaresse Helga werkt samen met haar man in de winkel, die schoen- en sleutelmaker is. De zus



Foto's: Helga Schuurman.

van Helga doet de verkoop van schoenen en de moeder van Helga helpt dagelijks in de zaak. De familie vindt het belangrijk om echt tijd te maken voor de klant. 'We ontvangen onze klanten graag met een kopje koffie en bespreken gezamenlijk de verschillende mogelijkheden', aldus Helga. Men kan hier terecht voor alle soorten en maten schoenen. Het ruime assortiment biedt schoenen in verschillende breedtematen, namelijk: F, G, H, K, M, Semi Orthopedisch. Pas wanneer deze maten niet meer voldoen

moet een klant worden doorverwezen naar een orthopeed, dus deze winkel zit net voor de stap daarnaartoe. De winkel van Helga Schuurman werkt met een breed aanbod aan merken zoals onder andere: Durea, Finn comfort, Gabor, Heliiform en Rieker.

Voor meer informatie omtrent de winkel of het aanbod in schoenen, zie de website: www.helgaschuurmanschoenen.nl

Bos Bedden

Droom bedden

**3.000 M2
vol black
friday
deals**



Pullman boxspring Virginia

180x200 cm

Van € 4.197,- Nu voor € 3.567,-

BLACK FRIDAY DEALS **15% Korting**
op het hele assortiment

PULLMAN

TEMPUR

Eastborn

Mline
Sleep well. Move better.

auping
met liefde

avek
SINCE 1927



Auping Original boxspring

160x200 cm

Van € 4.040,- Nu voor € 3.434,-



Massief Eiken ledikant

160x200 cm

Van € 1.158,- Nu voor € 984,-

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Deze aanbieding is geldig van 21-11-2022 t/m zaterdag 26-11-2022

Niet in combinatie met andere acties

Prijs en zetfouten voorbehouden

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIJPE LEVERING



MONTAGE



€8.990,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800
Kampen | Heerenveen | Meppel | Dronten | Roden | Almelo

10 DAAGSE STUNTVERKOOP BIJ KOOPSBEDDEN IN WEZEP!!

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep een unieke stuntverkoop!

Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting! Echt ongekend zegt Erte Bosma. Wij hebben bv heel veel matrassen in diverse maten en soorten zoals latex en pocketveer en traag schuim op de showroom, verder heel veel showroom modellen boxsprings, ledikanten en kasten en tot slot heel veel bed textiel zoals dekbedvertrekken, hoeskakens, moltons, plaid's, badjassen en verder nog heel veel accessoires met 50% korting!

Dit zijn de spelregels:

Op alleenwezige matrassen (meer dan 200 stuks) en zoals gezegd in diverse maten en soorten zoals pocket, latex, en traag schuim in de showroom: 50% korting !!!

Op alle showroom modellen boxsprings, slaapkamers, kasten, senioren bedden voorzien van een grote kaart :50 % korting !!! zowel op onze boven als beneden afdeling!

Op alle aanwezige kussens en dekbedden in de showroom : 50% korting !!!

Op alle aanwezige bed textiel zoals ; dekbedvertrekken, hoeskakens, moltons enz. in de grijze bakken 50% korting!

Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes badjassen enz met stikker: 50% korting!
Koops bedden, een familiebedrijf dat al meer dan 180 jaar lang bekend staat om kwaliteit, goede garanties en een uitstekende service, en koninklijk onderscheiden



us een extra waarborg voor stabiliteit en zekerheid. Er staat niet voor niets groot op ons pand: slapen is ons vak ! zegt Bosma verder en dat geldt ook uiteraard voor onze stuntverkoop, dus topkwaliteit met goede garanties en service voor de helft van de prijs wie wil dat nu niet! Maar wees er snel bij want : op = echt op!

Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij 3 koopavonden: woensdagavond 23 november vrijdagavond 25 november en vrijdagavond 2 december verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30 en di/va/do/van 9.30 tot 17.30 en op zaterdag tot 17.00 uur u kunt ook een afspraak maken op: afspraken@koopsbedden.nl zondags gesloten zie ook www.koopsbedden.nl

KOOPS BEDDEN

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw of een interme stroom
Verhuisdiensten
Kant en artikel verhuizen
Sierkeuze verhuizing
Scheermu afbreken
Handyman
Opstal

**uw verhuizing
een frisse start**

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN**
ZWOLLE

Colofon

De Vechtdal Krant: 23.000 exemplaren

Tips voor de redactie? Mail dan naar
George Huisman via huisman55@me.com

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart | 06-51420108* info@boshuismedia.nl | www.boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.**



Humanitas Dalfsen zoekt vrijwilligers en sponsoren voor jaarlijkse Sinterklaasactie

door Margriet Dalmeijer

DALFSEN – Net als in voorgaande jaren organiseert Humanitas samen met de Protestantse Gemeente Dalfsen ook dit jaar weer haar Sinterklaasactie, speciaal bedoeld voor gezinnen met kinderen tot en met twaalf jaar die om financiële of andere redenen niet in staat zijn om sinterklaascadeaus te kopen.

Dat de actie hard nodig is, blijkt wel uit het feit dat zich dit jaar een recordaantal gezinnen heeft aangemeld. Daarom is de organisatie naarstig op zoek naar mensen die een steentje willen bijdragen om alle kinderen een onvergetelijke pakjesavond te bezorgen.

Iedereen kent wel de zin 'en rijd toch niet stilletjes ons huisje voorbij'. Veel mensen zingen deze overbekende zin uit volle borst mee zonder erbij na te denken. Toch is het voor een grote groep kinderen uit minder bedeelde gezinnen een reële angst dat de Sint hun huis overslaat. In deze gezinnen is al niet of nauwelijks voldoende geld voor basisbehoeften als eten en kleding, laat staan dat er geld gemist kan worden voor sinterklaascadeaus. Veel van deze gezinnen kiezen er daarom noodgedwongen voor om sinterklaasavond over te slaan.

Kinderen die pakjesavond niet kunnen vieren, kunnen daar veel last van hebben. Als zij op school of op de sportvereniging alle enthousiaste verhalen horen van kinderen die wel cadeautjes hebben gekregen, kunnen ze zich buitengesloten en verdrietig voelen. Met haar Sinterklaasactie wil Humanitas ervoor zorgen dat geen enkel kind zo'n situatie hoeft mee te maken en dat ook kinderen uit minimagezinnen

een onbezorgd en gezellig sinterklaasfeest kunnen hebben. In de afgelopen jaren heeft Humanitas al veel gezinnen blij kunnen maken met sinterklaascadeautjes. Om de Sinterklaasactie ook dit jaar tot een succes te maken, is de organisatie dringend op zoek naar vrijwilligers die de actie praktisch willen ondersteunen en naar sponsoren die een financiële bijdrage willen doen.

Hoe werkt het?

Iedere vrijwilliger die zich aanmeldt, krijgt een kind toegewezen voor wie hij of zij een cadeautje koopt van ongeveer tien euro. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij coördinator Marian Bekedam op e-mailadres marian.humanitas@outlook.com, onder vermelding van hun naam, adres en telefoonnummer.

Na aanmelding krijgt iedere vrijwilliger een envelop thuisbezorgd met daarin een strookje, waarop het geslacht en de leeftijd van het kind staan vermeld en een eventueel verlanglijstje is bijgevoegd. Op deze manier kan de vrijwilliger bij het kopen van het cadeau zo veel mogelijk rekening houden met de hobby's en wensen van het kind. In verband met de privacy worden er geen namen en adressen van kinderen vermeld. Daarnaast ontvangen de vrijwilligers een brief met uitleg en informatie over waar en wanneer de cadeautjes ingeleverd kunnen worden. Ook financiële bijdragen zijn van harte welkom. Deze kunnen worden overgemaakt op bankrekeningnummer NL26RABO0344759121 t.n.v. Humanitas onder vermelding van projectcode 202A18003 Gift Sint actie Dalfsen.

Voor meer informatie of vragen kan contact worden opgenomen met Marian Bekedam via bovenstaand e-mailadres of via telefoonnummer 06 – 10 53 83 30.

Jongerenwerkers Dalfsen en Hardenberg organiseren samen musicalkamp

door Margriet Dalmeijer

DALFSEN/HARDENBERG – Leuk nieuws voor alle jongeren in de regio. Onlangs is namelijk bekend geworden dat de jongerenwerkers van Saam Welzijn uit Dalfsen en De Stuw in Hardenberg samen gaan werken omdat talenten van jongeren te stimuleren en eenzaamheid onder de jeugd te verminderen. Zij doen dit onder andere door in de voorjaarsvakantie een musicalkamp te organiseren, waar alle jongeren van 12 tot en met 19 jaar aan kunnen deelnemen.

Tijdens het musicalkamp, dat vier dagen duurt, gaan de jongeren onder leiding van geschoolde dans-, zang- en theaterdocenten aan de slag om te repeteren voor de musical Aladdin. Op de laatste dag wordt de musical opgevoerd in theater de Carrousel in Ommen, onder toezicht oog van familie en vrienden. Voorafgaand aan het kamp vindt een kennismakingsdag plaats waar deelnemers elkaar alvast kunnen leren kennen. Ook worden op die dag de rollen voor de musical verdeeld. Hierbij proberen de organisatoren zo veel mogelijk rekening te houden met de wensen van de deelnemers.

Het musicalkamp is de uitgelezen plek voor jongeren om hun talenten op het gebied van kunst, theater, dans en zang te verkennen; er wordt een positieve benadering gehanteerd en jongeren krijgen de waardering en erkenning die ze verdienen. Jongerenwerker Sofie Luiken: 'De handige Harry's of Henny's gaan bezig met het bouwen van het decor of kostuums, de dansers maken samen met een docent fantastische choreografieën, weer een

groepje speelt het theater plat en een ander zingt de sterren van de hemel'.

Jongerenwerker Kelly van Ginkel: 'Het musicalkamp wordt al langer georganiseerd in Dalfsen, maar omdat er ook vraag was in Hardenberg, hebben we het aanbod aan elkaar gekoppeld. Soms is het juist goed om buiten je eigen woonplaats nieuwe mensen te leren kennen die dezelfde interesses hebben als jij. Behalve het repeteren voor de musical zetten we echt de ontmoeting centraal; 's avonds worden er activiteiten georganiseerd waarin je gaat samenwerken en je elkaar beter leert kennen. Het is geweldig om te zien dat jongeren al op de eerste dag volledig zichzelf durven te zijn. We doen er alles aan om de jongeren zich prettig te laten voelen'.

Voor de organisatoren is het heel belangrijk dat het kamp voor iedereen toegankelijk is en niet bijvoorbeeld alleen voor mensen die al ervaring hebben met musicals: 'Bij ons gaat het erom dat je je talent hier kunt ontdekken en ontwikkelen. Wij vinden het belangrijk dat iedereen ertoe doet en zich thuis voelt op het kamp. Het musicalkamp is één grote familie; alles kan en niets moe (behalve de afwas). Je kunt hier jezelf zijn of juist eens uit je comfortzone gaan, want niets is te gek'.

Deelname aan het musicalkamp kost 90 euro all-in. Voor jongeren die dit niet kunnen betalen, is een financiële bijdrage mogelijk. Wil je meer weten of je aanmelden voor het kamp? Kijk dan op <https://saamwelzijn.nl/musicalkamp-2023/>.



Foto: Humanitas.



Foto: Saam Welzijn / De Stuw.

Uitverkoop bij Huige Mode, dé broekenspecialist uit Balkbrug

door Maxine Overweel

BALKBRUG - Huige Mode uit Balkbrug gaat aan het eind van dit jaar groots verbouwen en om daar ruimte voor te creëren houden zij momenteel een grootse uitverkoop.

Alle modeartikelen worden aangeboden met 50% korting op de reguliere prijs. Dit geldt op alle bovenkleding waaronder overhemden, T-shirts, vesten, jacks en sweaters die nu zeer aantrekkelijk geprijsd zijn.

De verbouwing staat gepland voor begin januari. De winkel zal openblijven tijdens de verbouwing maar klanten kunnen enige hinder ondervinden van de verbouwing. Huige mode opende in februari 1980 zijn deuren en begon met een klein assortiment spijkerbroeken. Na 42 jaren en verschillende verbouwingen biedt de winkel een uitgebreid assortiment spijkerbroeken, bovenkleding en beroepskleding. Na vele succesvolle jaren is het nu

tijd om het iets rustiger aan te gaan doen, vinden eigenaren Johan en Janny Huige. Zij zullen zich vanaf komend jaar voornamelijk gaan richten op de verkoop van spijkerbroeken, daarnaast zullen accessoires zoals riemen en sokken een plek blijven houden in de winkel. Het assortiment bovenkleding zal wat worden beperkt en beroepskleding zal op bestelling verkrijgbaar blijven.

Het pand wordt verbouwd tot twee appartementen en de ruimte die overblijft zal worden ingericht als de verkoopruimte voor de winkel. Er komt onder andere een nieuwe ingang aan de achterkant van de gevel in plaats van het midden waar de ingang zich nu bevindt. Mocht men nog op zoek zijn naar een bepaald kledingstuk dan is dit dé tijd om een kijkje te nemen bij Huige mode en te profiteren van het brede aanbod tegen een zeer hoge korting.

De winkel is gevestigd aan de Zwolseweg 106 in Balkbrug, online zijn zij te vinden via de website: www.debroekenspecialist.nl.



Foto: Facebook

Wij gaan verbouwen... nu giga voordeel!

**ALLE MODE
50%
KORTING**

Uitgezonderd spijkerbroeken

HUIGE MODE 
de broekenspecialist

WIJ ZIJN GEOPEND OP DONDERDAG, VRIJDAG & ZATERDAG.
DINSDAG EN WOENSDAG OP AFSpraak.

ZWOLSEWEG 106 BALKBRUG DEBROEKENSPECIALIST.NL

GRATIS PARKEREN | KOFFIEHOEK | TOILET | RUIME PASKAMERS

Kwaliteit, gezelligheid, eerlijkheid, betrouwbaar & service

dat is wat u van ToapForLiving kunt verwachten.

Komt u naar de winkel om uw woondroom werkelijkheid te maken.

Onze deskundigen staan voor u klaar!

Veldkampje 5
7722TL Dalfsen
0529-745029



Toap
For living



Buurthuis De Vilsterij is de ontmoetingsplek van Vilsteren

door Maxine Overweel

VILSTEREN - Aan de Vilsterse Allee 2 dat midden in het centrum van Vilsteren ligt is buurthuis De Vilsterij gevestigd. Nabij de parkeerplaats en de kerk is de ingang naar het gezellige en modern ingerichte buurthuis.

Nadat de twee beheerders van het voormalig parochiehuys met pensioen gingen besloten zes bestuursleden in het pand een stichting met buurthuis te stichten. 'Na een grondige renovatie is in september 2021 het buurthuis officieel geopend', vertelt Gerard Rietman, voorzitter van de stichting.

Het buurthuis organiseert vele activiteiten voor jong en oud in het dorp. Er zijn sportieve activiteiten zoals gym, yoga en koersbal, er kan worden meegedaan met bridge, het shantykoor 'De Stuwzangers' repeteert er elke week en er zijn een toneel- en een oudervereniging. Maandelijks wordt er de zogenoemde Acvilda georganiseerd, een gezellige middag met wisselende activiteiten, van een high tea tot luisteren naar een inspirerende spreker. Eens per maand wordt het eetcafé georganiseerd, enkele vrouwen uit Vilsteren bereiden een grote maaltijd voor die de mensen uit het dorp dan nuttigen in gezelschap van elkaar. Naast deze vaste activiteiten is het buurthuis bij uitstek geschikt voor het organiseren van feesten, verjaardagen en vergaderingen.

Er zijn diverse mogelijkheden voor hapjes, een buffet of bijvoorbeeld een lunch. Zo kunnen er ook lunches, eventueel op locatie, worden verzorgd. Tijdens de boerenmarkt zorgt het buurthuis voor de koffie. De Vilsterij organiseert verschillende wandeltochten door Vilsteren die altijd vele bezoekers trekken. Jaarlijks wordt in april en oktober door het buurthuis een wandeltocht georganiseerd. De tocht door Vilsteren

geeft een prachtige kijk op de natuur in het voorjaar en tijdens de herfsttijd. De herfstwandeling wordt afgesloten met het nuttigen van traditionele balkenbrij wat natuurlijk past in de tijd van het jaar. Ook dit jaar is de tocht met circa 500 deelnemers weer een groot succes geworden.

Op tweede kerstdag wordt een wel heel bijzondere wandeltocht gehouden. De levende kerstwandeling met gemiddeld 1200 deelnemers is een evenement dat men meegemaakt moet hebben. Tijdens deze tocht door het bos worden verschillende kerstscènes nagespeeld door vrijwilligers. Samen met een verteller gaan de deelnemers telkens in groepen van start en worden zij meegenomen in het kerstverhaal.

Negentig vrijwilligers zetten zich vol overgave in om er ook dit jaar weer een groot succes van te maken. De kaartverkoop is op 10 december in de Vilsterij van 13.30 tot 14.30 uur. De belangrijkste motivatie voor het buurthuis is om levendigheid in het dorp Vilsteren te brengen. Het buurthuis bestrijdt eenzaamheid met de vele activiteiten die zij verzorgen. 'Mensen samenbrengen en samen tijd door laten brengen is zo ontzettend belangrijk', aldus Petra van Haarst, contactpersoon en penningmeester van de stichting. 'Met kerst verzorgen de ouderen een kerstfeest met eten onder elkaar, het is fijn om daaraan bij te kunnen dragen'.

Meer informatie omtrent de stichting de Vilsterij is te vinden via de website: www.devilsterij.nl.



De Vilsterij in Vilsteren. Eigen foto

Mediterrane bomen en planten bij Palmexpert in Giethmen

door Maxine Overweel



OMMEN - In het jaar 2000 opende Palmexpert in Ommen zijn deuren. Na vijf jaren als kwekerij en groothandel startten zij in 2005 ook met de verkoop van mediterrane bomen en planten. Wijspraken met eigenaar Gerben van Dorsten over dit bijzondere bomen- en plantencentrum dat wellicht niet iedereen in een gemeente als Ommen zou verwachten.

Dat Palmexpert in Ommen is gebouwd is geen toevallige keuze, eigenaren Gerben en Monique zijn geboren in deze omgeving en daarmee was het vanzelfsprekend om hier de zaak op te bouwen. Gerben kocht bouwland aan en startte met de bouw van het centrum dat gelegen is aan de Koedijk 9a in Giethmen, een buurtschap in de gemeente Ommen. De ouders van Gerben hebben jarenlang een kwekerij gehad en dus is hij er mee opgegroeid. De keuze om zelf een bomen- en plantencentrum te starten kwam dan ook niet geheel onverwacht. Wat begon als arrangementen aan vetplanten voor de verkoop aan tuincentra ketens werd al snel uitgebreid. Vandaag de dag verkoopt het centrum aan zowel nationale als internationale klanten en hebben zij honderden bomen en planten op voorraad. Iedere boom wordt persoonlijk door het centrum geselecteerd in Spanje en Italië door de bomen te voorzien van een identificatielabel die niet te verwijderen is. Er wordt zorgvuldig en met de grootste zorg gekozen om de beste kwaliteit tegen scherpe tarieven te kunnen aanbieden. Sinds vijf jaren beschikt het centrum zelfs over eigen productie voor palmbomen in Tarragona en Valencia, Spanje. Mensen beginnen vaak in het voorjaar aan de tuin en vroeger kon men echt spreken van een voorjaars- en een rijaarspiek, tegenwoordig is er veel potkweek waardoor er het hele jaar geplant kan worden dus het plantseizoen loopt gewoon door.

Voor bepaalde soorten is winterbescherming wel aan te raden. Palmexpert biedt hiervoor verschillende producten voor bijvoorbeeld palm- en olijfbomen. Bij extreme kou waarin het strenger vriest dan -12 graden is het aan te raden warmtekabels te plaatsen of bijvoorbeeld een vlieshoes voor bescherming tegen de weersinvloeden. 'Er zijn nog steeds mensen die denken dat palm- of olijfbomen in Nederland niet kunnen overleven maar niets is minder waar, de bomen zullen wennen aan het klimaat hier en zich aanpassen aan de omgeving', aldus Gerben van Dorsten. In Nederland zijn de palmbomen erg populair, de zogenoemde Trachycarpus fortunei

palmboom is het meest geschikt voor het klimaat hier en kan tot minus 18 graden aan. Deze palmbomen zijn beschikbaar uit eigen kweek. Het bomen- en plantencentrum is het gehele jaar geopend. Vorig jaar is het centrum getroffen door een brand en sindsdien is er hard gewerkt aan het herstel van de schade. Sinds de brand is het centrum op maandagen gesloten, van dinsdag tot zaterdag is het centrum van 8.00-17.00 uur open voor bezoek. Een groot deel van de verkoop vindt online plaats maar omdat niet het hele assortiment op de website wordt getoond en velen de bomen ook graag eerst zien bezoeken klanten de vestiging in Giethmen. De verkopen vinden plaats door heel Nederland en België maar er wordt ook geleverd aan bijvoorbeeld Duitsland, Ierland, Zweden, Qatar, Polen en Japan. De leveringen naar Qatar en Japan gaan echter rechtstreeks vanuit Spanje. De verkopen voor het buitenland lopen via social media en de B2B website: www.mediterranean-trees.com.

Voorafgaand aan een aankoop wordt er meegedacht over de plek in de tuin en het centrum geeft eerlijk advies over de mogelijkheden. In sommige gevallen is een tuin ook helaas niet geschikt en dan wordt dat ook eerlijk aangegeven. Palmexpert heeft een eigen potgrond ontwikkeld voor palmen en olijven en kan gedegen advies geven over het gebruik hiervan. Het centrum denkt graag mee over het transporteren van een aangekochte plant of boom, het is mogelijk de boom mee te nemen op een eigen aanhanger maar er wordt ook samengewerkt met een transporteur om eventueel een boom te laten bezorgen. Hele kwetsbare producten worden zelf vervoerd en eventueel gepaakt door het centrum. Naast Gerben werkt zijn vrouw Monique ook in het centrum, zo regelt zij de personeelszaken, verkoop op het bedrijf en gaat zij mee op inkoop in het buitenland. Sinds dit jaar is zoon Noah ook gestart in de zaak, hij is 23 jaar en in de toekomst zal hij de zaak eventueel overnemen. Momenteel richt hij zich op social media, planning transport binnen Nederland, de website en het helpen van klanten. Ook dochter Iris helpt achter de schermen mee. Hiermee staat de volgende generatie in de startblokken en is het centrum een echt familiebedrijf geworden.

Meer informatie is te vinden via de website: www.palmexpert.nl

Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij aankomende winter



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel
laten wij een **SUAR** boompje
planten op **JAVA**

Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Naturbegraafplaats 'Hoogenraven' Ommen



Wij dragen, net als u, de natuur een warm hart toe en zijn blij met de naturbegraafplaats. Daarom wordt de eenvoudige naaldhouten grafkist bij een door ons verzorgde uitvaart geheel gratis verstrekt.



Wilt u meer weten? Bel gerust!
Jan Slagter: 06 25 24 36 88

uitvaartverzorgingvechtdal.nl

Happy Grill

ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN
INCLUSIEF BIER EN WIJN
MAANDAG, WOENSDAG EN DONDERDAG
(OP SPECIALE FEESTDAGEN HANTEREN
WIJ ONS REGULIERE WEEKEND TARIEF)

2 uur € 32,-
*2,5 uur € 34,50
*3 uur € 37,-
65+ *2uur € 30,-
Kinderen 3 t/m 12 jaar
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur
doordeweeks € 2,50

ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN
INCLUSIEF BIER EN WIJN
VRIJDAG, ZATERDAG, ZONDAG
EN FEESTDAGEN

2 uur € 34,50
*2,5 uur € 38,-
*3 uur € 41,50
65+ *2uur € 32,50
Kinderen 3 t/m 12 jaar
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur
doordeweeks € 3,50,
(met uitzondering van Kerstdagen)

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:**
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over**
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op
www.boshuismedia.nl

OPENING 8 DECEMBER 2022

BIVISTA
MEUBELEN

Tijdens de openingsdagen **10% korting**
op de gehele collectie

Openingsdagen: 8 / 9 / 10 december 2022

Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend



Bezoek adres:

Roelof Brinkstraat 12
(Ingang zijkant spoorlijn)
Staphorst

Email: info@bivista.nl

Website: www.bivista.nl

ZIEN WIJ
JOU IN ONZE
WINKEL?

Hubo

MAATWERK VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - (0517) 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt





WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

SALE

4 Koopjesdagen

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE

Wo 23 nov 10:00 - 18:00 uur
Do 24 nov 10:00 - 21:00 uur
Vr 25 nov 10:00 - 18:00 uur
Za 26 nov 10:00 - 17:00 uur

- MARC AUREL windsor.
- LOTT.
- LEO & UGO
- van Saack
- MOQ
- HALE BOB
- abro
- SEDUCTIVE
- TONET
- CINZIA ROCCA
- ARMA
- CAMBIO
- MaxMara
- FFC
- REPEAT
- Joseph Ribkoff
- SEM PER LEI.
- cappellini



STUNT VERKOOP

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

Start verkoop:
woensdag 23 november
(niet eerder!)

**SLECHTS
10 DAGEN**

**KOOP-
AVONDEN**
23, 25 november
& 2 december



Voor openingstijden zie
koopsbedden.nl

Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

op=op

50% KORTING

op alle aanwezige artikelen met grote kaart:

matrassen

pocket - latex - traagschuim
in de showroom

kussens en dekbedden

in de winkel

bedtextiel

o.a. overtrekken, hoeslakens,
moltons enz.
in de grijze bakken

showroom- modellen

**zowel ledikanten,
boxsprings en kasten**



KOOOPS
SINDS 1840
BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste
service en kwaliteit



afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags gesloten

Chronisch kankerpatiënte Janita kroes Brengt behandeling voor BRCA mutatie onder de aandacht!

door Alex de Jong
@ Attest Communicatie

Oktober borstkankermaand is net voorbij, maar dat maakt haar niet uit. 'Er moet ieder moment van het jaar aandacht voor kanker, een verschrikkelijke ziekte, zijn', vindt ze. Janita Kroes uit Kampen weet waarover ze praat. Ze is al vijftien jaar "proefkonijn" bij de ontwikkeling van een medicijn om erfelijke borstkanker een halt toe te roepen. En met succes. Tegen alle verwachtingen in, is ze er nog steeds. Niet in de laatste plaats vanwege het "in eerste instantie" experimentele medicijn, dat nog veel te weinig bekendheid geniet. Met de oprichting van haar eigen stichting hoopt de hairstyliste en haarwerkspecialiste (met name voor vrouwen die door chemo kaal worden) meer bekendheid aan haar genetische vorm van borstkanker te kunnen geven. 'Het medicijn kan niet alleen mij, maar ook heel veel andere vrouwen van een wisse dood redden', zo stelt ze.

Janita's 'reis' start eind 2003 en eindigt tot op de dag van vandaag. Een turbulente rit met volslagen onbegrip en harteloosheid van een voormalige werkgever, van het regelen van je eigen crematie tot balanceren tussen hoop en vrees. Maar vooral een periode waarin ze veel steun ervaart van haar partner die zich verdiept in de medische wereld. 'Nooit opgeven', is het levensmotto. Ik heb al vaker voor en over haar geschreven en 'off the record' had ze mij al wel eens wat verteld, maar nooit mocht ik de details zo optekenen als vandaag. 'Nu ga ik met mijn billen bloot', stelt ze. 'Mijn hele verhaal moet naar buiten, want er is, wat mij betreft, veel te weinig aandacht voor borstkanker; alles kakt een beetje in. Zeker de vorm die ik heb/had komt veel te weinig voor het voetlicht. Ook de gevolgen die kanker voor je leven heeft, wordt maar al te vaak onder het bekende tapijt geschoven.' Het wordt een relaas met de te verwachten emotie, doorspekt met de nodige relativerende galgenhumor, want ook zo is ze.

'Pomp de chemo er maar in'

Het was 18 december 2003; die dag staat in haar geheugen gegrift. 'Het is de dag dat voor de eerste keer de grond onder mijn voeten wegzakte.' Diverse keren had ze haar toenmalige huisarts verteld 'iets' in haar borst te voelen. Steeds opnieuw stuurde hij haar weg. 'Op een gegeven moment zei hij 'je zult er wel aan zitten friemelen; wil je soms zo graag kanker?' Toch kreeg ze uiteindelijk haar onderzoek. 'Op 18 december, half twee in de middag, kwam het telefoontje van mijn huisarts. Zijn mededeling, enigszins lomp: 'Nou, je hebt kanker en je moet je maandag melden in het ziekenhuis.' Daar werd nogmaals bevestigd wat ze al die tijd al had gevreesd. "Kijk, dit is kanker", zei de oncoloog op dezelfde lomp, afgestompte wijze als mijn huisarts. 'Ablatio van de linker-mama gevolgd door een okselkliertoilet', luidde het officiële rapport. 'Dat klinkt zo nog best vriendelijk, maar in gewoon Nederlands is het niet meer dan 'je linkerborst gaat eraf en aansluitend halen we de poorwachterklier

uit je oksel om te kijken of daar ook uitzaaiingen in zitten'. Punt', vertelt ze. 'Veertien dagen later was het gebeurd en tjonge, wat een gat had dat achtergelaten!' Ook de klier bleek aangetast. 'Dus voor de tweede keer onder het mes. Alle mogelijke klieren werden verwijderd en zouden worden onderzocht. Preventief chemo was het advies. Ja, pomp het er maar in. Ik heb drie kleine kinderen, ik wil nog graag door. Ik ben tenslotte pas 32.' Ze lacht hol. 'Ze vertelden me dat mijn overige klieren schoon waren. Wat een opluchting! En die borst? Nou, daar kwam in de toekomst wel een reconstructie voor. Het leven ging weer verder, zo leek het.' Hoewel... niet helemaal. De borstkanker was ook de start voor de eindsprint van haar 'toch al niet zo stabiele huwelijk', waarbij anderhalf jaar later het doek viel.

Daarvoor vernam ze van haar moeder dat haar oma en ook moeders oma aan borstkanker waren overleden. Kon het misschien iets erfelijks zijn? Janita bleek een BRCA2 mutatie - een genetische vorm van borstkanker - te hebben. 'Mijn moeder leeft gelukkig nog, die heeft heel veel geluk gehad', klinkt het. En voor Janita? 'Het is slim om er met spoed over na te denken om ook uw andere borst te laten verwijderen en wellicht ook uw eierstokken, want u krijgt de kanker terug, en als dat gebeurt, dan kunnen we met chemo niet echt wat doen.'

Opgelucht

Inmiddels had ze een nieuwe partner, die al van jongs af aan overmatig geïnteresseerd was in de medische 'wetenschap'. Veel later pas bleek daar de start van haar 'mazzel' te zitten... Ze liet ook haar rechterborst verwijderen, kreeg een tweezijdige reconstructie en wilde graag verder met leven. 'Ik was opgelucht toen de andere borst ook was verwijderd en ja, ik was ook best content met de reconstructie. Gevoel zat er niet meer in, maar model wel. Niet voor niets luidt mijn inmiddels geveugelde uitspraak: 'Je leven op de kop, maar je uiterlijk is top'. Ik ging er voor. Ik was zo ongeveer met de kappersschaar in mijn hand geboren en uiterlijk was voor mij best wel heel belangrijk! Ik kon weer aan het werk en kwam terecht bij een niet nader te noemen haarwerker.' Tijd om het leven weer op te pakken.

Na de reconstructie kreeg ze echter last van mijn linkerschouder. Tijdens een controle keek de plastische chirurgie me aan en trok wit weg:

'Sorry, Janita, ik voel een bult.' Nee, niet weer... daar ging de grond onder mijn voeten...'



Ze had metastasen. 'U heeft dikke vette pech, maar we gaan uw schouder bestralen en aansluitend preventief weer chemo toepassen.' Gelaten liet ze het maar over zich heen komen. 'Kan ik wel blijven werken?' wilde ze weten. Dat kon. Zolang ze zich daar goed genoeg voor voelde.

Nog verder onderuit

De 33 geplande bestralingen plande ze in haar pauzes en op vrije dagen. 'De aansluitende chemo-behandelingen zouden dan op mijn vrije vrijdag plaatsvinden, dan had ik het weekend om bij te tanken en kon ik de maandag gewoon weer aan het werk.' Het lukte aardig. Tot het einde naderde. 'Als hairstyliste hielp ik vrouwen met kanker die kaal werden door de chemo. Ik wist inmiddels als geen ander wat dat betekende, dus het was belangrijk voor mij om dit te kunnen blijven doen. Bovendien had mijn werkgever me een vast contract beloofd. Kortom: ik wilde knallen en doorgaan.' Maar zoals wel vaker in het leven, zat de praktijk een beetje tegen. De behandelingen waren zwaar en aan het einde lukte het niet meer om de volgende dag naar het werk te gaan. Ze meldde zich - voor het eerst - ziek. De man met de hamer was meedogeneloos. 'Op heel veel begrip kon ik niet rekenen. Mijn partner heeft heel wat heen en weer gefaxt met mijn werkgever - iemand die naar eigen zeggen de hele dag met kankerpatiënten te maken heeft; zelfs zijn dochter was er eerder van genezen en in die tijd net 'schoon' verklaard -, begreep ik later. Een week of twee later gaat 's avonds de bel. Mijn werkgever. Ik dacht nog 'dat is leuk; hij komt vast een bloemetje brengen', maar ik zag geen bloemen. Na wat koetjes en kalfjes, onder het genot van een door

mijn partner Roland ingeschonken kop koffie, kwam het hoge woord eruit. Hij had een brief bij zich. Ik werd er warm van. Fijn. Ik kreeg eindelijk mijn vaste contract. Dat was nog mooier dan bloemen.' Het werd een teleurstelling. Het was niet haar arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar een ontslagbrief. 'En uit vroegere uitlatingen van hem begrepen we al dat hij een hekel had aan een uitkeringstrekker, dus ik hoefde er niet op te rekenen dat ik bij een of andere instantie terecht zou kunnen. Roland spuugde vuur, donder en bliksem en werkte hem de deur uit. Roland riep nog 'we zien je bij de rechter', maar ik trok dat allemaal niet. Mijn chemo had, geheel in de lijn der verwachting, lang niet het gewenste effect. Ik kreeg simpelweg te horen: 'Nou, mevrouw, we hebben over drie maand nog wel een ander potje, dan gaan we die proberen.' Zoals ik al heb verteld: mijn nieuwe partner Roland schuurde tegen de medische wetenschap aan. Hij had ondertussen een opleiding gedaan als 'Lymfe drainage therapeut', eigenlijk alleen voor mij, om mijn arm met lymfe-oedeem te ontlasten, want die was al ontstaan na mijn okselkliertoilet in 2004.

Ondertussen was hij gestart met zijn 'medische basiskennis' en een opleiding 'complementair medicus'. Dat is tot op de dag van vandaag mijn grote geluk geweest, want tijdens zijn opleiding hoorde hij dat er in het AVL werd gestart met een proefmedicijn om BRCA 1 en 2 een halt toe te roepen. Lang verhaal kort: ik werd ingeloot en mocht meedoen met de proef, ik dacht 'is het niet meer voor mij, dan wellicht voor een ander', immers: ik voelde mij door het ontslag toch al afgeschreven.



Jan Schellens

Het is inmiddels 2007. 'Mijn' professor Jan Schellens vertelde: 'Het is een onderzoek naar de optimale hoeveelheid en het is nog volkomen onzeker of het gaat werken' Er brak een spannende tijd aan. Ik was meer in Amsterdam dan thuis. Roland verbleef stelselmatig in het dichtstbijzijnde hotel en zo nu en dan mocht ik een nacht mee, als ik maar om acht uur weer op de afdeling was.' Thuis zitten met een uitkering wilde Janita niet, dus besloot ze, in overleg met de uitkeringsinstantie, een eigen bedrijf als haarwerksspecialist te beginnen. Eind goed al goed, zou je zeggen. 'Jammer, joh', grinnikt ze. 'Weet je nog die misser met dat okseltoilet? Er was dus ook een minuscule celletje naar mijn hoofd geglijpt; dwars door de bloedhersenbarrière die je hersenen beschermt voor ellende van buitenaf. Die barrière zag het medicijn - en niet dat kanker celletje - als ellende. Ik voelde me misselijk, duizelig, kon niet rechtuit lopen. Stress van de nasleep van de scheiding, dacht de huisarts. Maar zo voelde het niet. Wat bleek? Ik had twee metastasen ter grootte van een mandarijn in mijn hoofd. 'Mijn' professor vertelde me met natte ogen: 'Sorry, meld, ik kan niets meer voor je betekenen. Je kunt nu nog praten, maar dat gaat binnenkort uitvallen. Ga alles wat je nog wilt, regelen. Ik denk dat je nog maximaal drie maanden te leven hebt en dan is het voorbij.'

Erfenis, crematorium, alles...

Ze regelde alles. Erfenis, notaris, crematorium, muziek... 'Zelfs mijn ex was geïnformeerd over wat er onvermijdelijk op zeer korte termijn aan stond te komen... En dan zijn we twee weken verder; het is weer vrijdag half drie. De telefoon gaat. Mijn professor: 'Ga even zitten', zegt hij. 'We hebben je dossier in het team besproken, en er is een neuroloog, 'dr. Schreuder' in het Slotervaart die met jullie wil praten. Ondanks dat het protocol is dat twee metastasen niet worden geopereerd, ziet hij het wel zitten. Kun je om vijf uur in Amsterdam zijn, want er is wel haast bij.' Dus ging ze samen met Roland, met stoom en kokend water, plankgas richting Amsterdam. 'Goed gesprek, goede kansen, ook behoorlijke risico's, maar ik wilde nog niet 'gaan', ik wilde mijn kinderen zien opgroeien. Dus werd er met spoed ruimte gemaakt in de agenda van de neuroloog, de benodigde OK, IC- en andere medewerkers. In korte tijd moesten er twee operaties worden gepland van ieder 8 à 10 uur.'

Ze is er nog. Inmiddels is het ruim twaalf jaar later. Janita is chronisch kankerpatiënte. Ze slikt dagelijks acht tabletten Olaparib-Lynparza (zoals het medicijn geproduceerd door AstraZeneca inmiddels genoemd wordt). 'In het begin waren we natuurlijk alleen maar blij dat alles nog zo goed was afgelopen, maar er zit nu toch ook een keerzijde aan de medaille. Zo is mijn energie niet top. Ik ben snel moe, en mijn concentratieboog is kort, maar met beleid is het goed te doen. Mijn gehoor heeft een demping van 50 dB aan elke kant. Aannemelijk is dat dit door onder andere de laatste hersenoperatie en de bestralingen komt. Daarnaast had ik drie jaar geleden plotseling geen stem meer. Dat zou eventueel door een virus kunnen komen maar ook nog door de bestraling van mijn linker schouder. In het Meander in Amersfoort is dat geopereerd. Een kunststof blokje achter mijn stemband zorgt ervoor dat ik weer best goed - en

veel - kan praten', lacht ze. 'Al die tijd heb ik geprobeerd door te werken in mijn eigen praktijk "Haarwerksspecialist Kampen" en nu ga ik weer net als vroeger knallen. Dat kan ik niet meer alleen, maar mijn omgeving heeft mij beloofd om me daar waar nodig zoveel mogelijk te ondersteunen.'

Eigen stichting

Daarnaast wil ze zich volop gaan inzetten voor de fondsenwerving van haar Stichting Janita Kroes, voor mensen die net als zij de erfelijke kanker (BCRA, mutatie 1 en mutatie 2) hebben. 'Ik wil deze vorm van kanker graag meer bekendheid geven. Niet alleen zodat mensen weten dat er een medicijn is dat ook hen kan helpen, zoals dat mij heeft geholpen - en nog steeds doet -, ook om artsen en ziekenhuizen erop te wijzen dat er een geneeswijze bestaat voor deze erfelijke vorm van kanker. Want helaas: nu nog wordt er ook voor deze vorm van kanker heel snel chemo voorgeschreven, waar inmiddels is bewezen dat chemo geen enkel effect heeft op deze vorm van kanker. Olaparib kan daarentegen wel een wereld van verschil maken. Dat willen we ook graag meer bekendheid geven. Daarnaast hoop ik met de stichting fondsen te kunnen werven voor verder onderzoek.' Helaas wordt het geneesmiddel nog niet (altijd) door de zorgverzekeraars vergoed, weet ze. 'Daardoor wordt er door oncologen nu vaak een andere behandeling voorgeschreven. Wellicht door onwetendheid of protocollen. Ik hoop, met betere voorlichting en meer

Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen

bekendheid, meer mensen te kunnen helpen om uiteindelijk hun leven weer terug te krijgen; zoals ook ik dat, destijds nog als 'medisch experiment' weer terug heb gekregen.'

Punt van mijn verhaal

'Wat wil ik nu met dit verhaal duidelijk maken? Het gaat niet om mij. Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen (niet iedere dokter kan alwetend zijn en dat het frustrerend is, weet ik, maar je mag ook niet van een dokter verwachten dat hij alles weet. Er zijn zo'n 50.000 ziektebeelden - en dat blijft zich ontwikkelen - en een hele goede huisarts kan er ongeveer 7.000 paraat duiden), maar jij voelt je eigen lichaam, dus volg dat gevoel en onderneem actie als jij dat nodig vindt.' Ze wil daarnaast, zoals gezegd, een eigen stichting

opstarten, met als doel fondsen te werven voor het NKI AVL. 'Het begin is. Van elk haarwerk dat bij mij de praktijk uitgaat, gaat een percentage naar die stichting. De stichting komt onder notarieel toezicht. Het onafhankelijke bestuur zal jaarlijks bepalen voor welk doel de opbrengst zal worden aangewend.'

Wie een haarwerk of knipbeurt nodig heeft, kan vanzelfsprekend altijd bij Janita terecht. 'Mijn praktijk kun je vinden in het Paramedisch Centrum Hoofkwartier Kampen, aan de Reigerweg 15. Wel even bellen (06-41 55 60 26) voor een afspraak, want de afspraken zijn altijd privé. Dit, samen met vrij parkeren voor onze deur, geeft iedereen de mogelijkheid om in een beschermde omgeving te zoeken naar een mooi en passend haarwerk. En daarmee steun je dan meteen weer het zo nodige onderzoek en promotie van Olaparib-Lynparza.

Haarwerksspecialist Kampen

Haarwerk, pruiken, visagie
&
alle kappersbehandelingen

Hoofdkwartier Janita Kroes



Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen ?

Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.

Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.

**Reigerweg 15 8263 BB Kampen
Tel. 06 - 41 55 60 26
www.haarwerksspecialistkampen.nl**

expert



BLACK

FRIDAY!

Met oranje korting van Expert!

50" 127 cm

650.- ORANJE KORTING

Bestel ook makkelijk op expert.nl

SAMSUNG SMART 4KUHD Neo QLED

OP=OP!

1549.-

899.-

SAMSUNG NEO QLED 4K TV | QE50QN93BAT

• 50" (127 cm) 4K Neo QLED Smart-tv • Neo QLED-scherm - Prachtig zwart en sterk contrast • Antireflectiescherm en Ultra Viewing Angle

55" 140 cm

300.- ORANJE KORTING

Bestel ook makkelijk op expert.nl

LG SMART 4K UHD OLED

OP=OP!

LG OLED | 2022

1399.-

1099.-

LG OLED 4K TV | OLED55CS61A

• 55" (140 cm) 4K OLED Smart-tv • Dolby Vision IQ & Dolby Atmos • Slimme beeldverbeteringen door de α9 Gen 5 AI-processor • Filmmaker Mode • Dynamic Tone Mapping Pro

65" 165 cm

500.- ORANJE KORTING

Bestel ook makkelijk op expert.nl

SONY SMART 4K UHD OLED

OP=OP!

2499.-

1999.-

SONY OLED 4K TV | XR65A84KAcr

• 65" (165 cm) 4K OLED Smart-tv • Spectaculaire Bravia XRprocessor - Elk beeld zo mooi mogelijk • XR OLED Contrast Pro - Nog beter contrast

ORANJE KORTING OP VEEL VAN SONOS! IN DE WINKEL EN OP EXPERT.NL

Bestel ook makkelijk op expert.nl

189.-

149.-

SONOS DRAADLOZE SMART SPEAKER | ONE SL

OP=OP!

• De krachtige speaker voor muziek en meer - Brillant geluid voor iedere kamer • Stereogeluid met twee speakers • Vochtbestendig • Capacitive touchbediening

OP=OP!

479.-

389.-

SONOS DOLBY ATMOS SOUNDBAR | Beam gen2

• Smart soundbar voor tv, muziek en meer • Dynamische bass, kristalheldere dialogen en panoramisch geluid • Ervaar een 3D-geluidseffect met Dolby Atmos •

Bestel ook makkelijk op expert.nl

899.-

749.-

SONOS DOLBY ATMOS SOUNDBAR | ARC

• De premium smart soundbar voor tv, film, muziek, games en meer • Elf high-performance drivers voor rijke bassen en kraakheldere dialogen •

Google Assistent | WiFi | Spotify

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Aanbiedingen gelden t/m 28 november 2022.

Expert Ommen

Schurinkstraat 26a | 0529-451406
expert.nl/ommen | ommen@expert.nl

expert

